



# முகாம்பெண்டு மறுபு அதையூ

(அம்பாறை)

விசேட அதிரடிப்படையினருக்கும், தமிழ் விடுதலைப்புவிகள் அப்ரதிநிதிகளுக்குமிடையே சுமுகமான உற்றைப் பேணுவதென நேற்று நடைபெற்ற கூட்டமொன்றில் இணக்கப்பாடு காணப்பட்டதாக அம்பாறை மாவட்ட கண்காணிப்புக்குமுலின் பதில் தலைவர்கிறிஸ்ரோ குஜாலா தெரிவித்துள்ளார்.

அம்பாறை விசேட அதிரடிப்படையினருக்கும் தமிழ் விடுதலைப் பெற்று அதிரடிப்படையினருக்கும் அம்பாறை மாவட்ட கண்காணிப்புக்குமுலின் பதில் தலைவர்கிறிஸ்ரோ குஜாலா தெரிவித்துள்ளார்.

கரைப்பற்றில் உள்ள யுத்த நிறுத்தக் கண்காணிப்புக்குழு அலுவலகத்தில் நடைபெற்ற கூட்டமொன்றிலேயே இந்த இணக்கப்பாடு காணப்பட்டதாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

நேற்றுக் காலை 10 மணி முதல் நண்பகல் 12 மணிவரை நடைபெற்ற இக் கூட்டத்தில் தமிழ் விடுதலைப் புலிகளின் சார்பில் மட்டக்களப்பு அம்பாறை மாவட்ட அரசியல் துறைப் பொறுப்பாளர் கெளசலயன் (10ம் பக்கம் பார்க்க)



## கண்காணிப்புக் குழுவின் கடமையை ரெலிவ்சன் ஓஸ்லோவிலிருந்து ஆற்றுகிறார்

(கொழும்பு)

பேரர் நிறுத்தக் கண்காணிப்புக் குழும் தலைவர் ரெலிவ்சன் தொடர்ந்தும் அதே பதவியிலேயே தற்போதும் இருப்பதாகவும், ஆனால் ஒஸ்லோவிலிருந்து அவர் பணியைத் தொடர்வதாகவும் நோர்வேப் பத்திரிகை ஒன்று செய்தி வெளியிட்டுள்ளது.

ஆனால் அதற்கு முரணாக தற்போதைய கண்காணிப்புக் குழுமத் தலைவர் ஹாக்லாண்ட் கருத்து வெளியிட்டுள்ளார். ரெலிவ்சன் நோர்வேயில் ஆலோசகராக மட்டுமே செயற்படுகிறார். அவர் ஒஸ்லோவிலிருந்து ஒரு அறிவுறுத்தல்களையும் வழங்க

முடியாது. பதில் தலைவரே இங்குள்ள நிலைமையைக் கவனித்தல் வேண்டும் என்றார். சம்பந்தப்பட்ட தரப்பினரின் முழு ஒத்துழைப்பையும் பெறும் பணியை ஒஸ்லோவில் இருந்தபடி நிறைவேற்ற முடியாது என்றும் ஹாக்லாண்ட் தெரிவித்தார்.

ஐணாதிபதி சந்திரிகாகுமார துங்கா சமாதான செயற்பாடுகளில் நன்றாக கண்காணிப்புக்குழுமத் தலைவர் பதவியிலிருந்து அகற்றுமாறு கோரியிருந்தமை குறிப்பிடத் தக்கது.

(நமது நிருபர்)

வடக்குக் கிழக்கு உட்பட நாடுகள் சுகல் பாகங்களிலும் உள்ள அரசாங்க ஆஸ்திரிகளில் கடமைபுரியும் ஊழியர்கள் நேற்று ஒரு நாள் திபதி நிராகரித்திருந்தார். இதனாடி கடந்த ஒக்டோபர் 23ந் திகதி நோர்வே வெளியிடவு அமைச்சர் பீற்றார்சனுக்கு எழுதிய கடித்தில் ஐணாதிபதி ரெலிவ்சனை கண்காணிப்புக்குழுமத் தலைவர் பதவியிலிருந்து அகற்றுமாறு கோரியிருந்தமை குறிப்பிடத் தக்கது.

(ஒ-6)



நேற்று யாழ்ப்பானத்தில் கூதாரா ஊழியர்கள் வேலை நிறுத்தத்தில் ஈடுபட்டால் வைத்தியசாலைப் பணிகளை நோயாளர்களின் உறவினர்கள் மேற்கொள்வதைப் படங்களில் காணலாம்.

## நடுவ நிலை தவறா நன்னெறி காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

நாட்டில் ஏற்படிடிருக்கும் முட்டுக் கட்டை நிலையைப் போக்கும் விதத்தில் பேச்கக்களை நாடைத்தவை ஜனவரி ம்.க நடுப்பகுதியில் ஜப்பானின் விசேட சமாதானத்தாதுவர் யருசி அகாசி இலங்கை வரவுள்ளார். இதனை இலங்கை வெளியிடவு அமைச்ச உறுதி செய்துள்ளது.

கடந்த யூன் மாதம் நடைபெற்ற டோக்கியோ மாநாட்டில் உறுதியிக்கப்பட்ட நிதிகளை வழங்கும் சாத்தியக் கூறுகள் பற்றி இவர் ஆராய்வுள்ளார். அத்துடன் டோக்கியோ மாநாட்டின் தீர்மானங்களை அமுல் செய்வதற்கான வழிவகை அமுல் செய்வதற்கான வழிவகை செய்துள்ளது. (இ-6)

இதேவேளை இலங்கையின் தென் பகுதியில் ஏற்படிடிருக்கும் அரசியல் குழப்ப நிலைகாரணமாக டீஸ்பர் 12ந் திகதி நடைபெறவிருந்த சர்வதேச நாணய நிதியத்தின் முன்னேற்றத்தை மதிப்பிடும் கொழும்புக் கூட்டம் நாள் குறிப்பிடப்படாமல் ஒத்திவைக் கப்பட ஊனதுகிழவு குறித்தும் அராய்வுள்ளார் அகர்ஷி, ஐணாதிபதி, பிரதமர், அமைச்சர் ஜி.எல்.ப்ரீஸ், மிலந்த மொறுகொட, தமிழ்த் தலைவர்கள் மற்றும் விடுதலைப் புலிகளின் தலைவர்கள் ஆகியோரைச் சந்திக்க வள்ளதாக இராஜதந்திர வட்டாரங்கள் தெரிவித்தன.

## நாடுதழுவிய ரீதியில் கூதாராத் துறை ஊழியர்கள் நேற்று வேலை நிறுத்தம் வழமையான பணிகள் பாதிப்ப

மறியல் போராட்டத்தில் ஈடுபடிடிருந்தனர்.

இந்த முரண்பாட்டு விடயத்தைத் தீர்த்து வைப்பதற்காக சுகாதார அமைச்சர் கூறியிருந்த போதும் அது தொடர்பாக எந்தவிதமான நடவடிக்கைகளும் எடுக்காமல் விட்ட மையையுடேதே சுகாதார ஊழியர்கள் பெருமளவில் பாதிக்கப்படிருந்தனர். சம்பள முரண்பாட்டு விவகாரத்தை முன்வைத்து க.காதாரத் துறை ஊழியர்கள் நேற்று பாரானுமன்ற சுற்றுவட்டத்திற்கு முன்பாக சுற்புக்கைக்கும் மறுத்துள்ளது.

க.காதார ஊழியர்களின் இந்தப் போராட்டத்தினால் கொழும்பு தேசிய வைத்தியசாலையின் பணிகள் பாதிக்கப்படிடிருந்தாக தேசிய வைத்தியசாலையின் பணிப்பாளர் தெரிவித்தார். (10ம் பக்கம் பார்க்க)

### யாழ்பாதாய்

#### தலைமையாம் விளக்கம்

(யாழ்ப்பாணம்)

வடமராட்சி கிழக்கு மனற்காட்டுப் பகுதியில் படையினர் மதி வெடிகளை புதைத்து வநுகின்றன. என்று வெளியான செய்தியையாழ்பாதாய் பாதுகாப்பு நடவடிக்கை மையகம் மறுத்துள்ளது.

கடந்த 8ந் திகதி வெளியான மேற்படி செய்தி உண்மைக்குப் புறம்பானதேன்றும், மதிவெடிகள் யுக்கம் நடைபெற்ற காலத்தில் பல வ.ஏ.ஏ கங்காக்கு முன்னா புதைக்கப்பட்டவை என்றும் நடவடிக்கை தலைமையைக் கூறிவித்துள்ளது. (இ-8)





# மக்களின் நலன் கருதி விடுதலைப் புலிகளால் வெளியிடப்பட்டுள்ள தீர்மை மாற்றங்கள்

மக்களின் வாழ்க்கைச் செலவைக் குறைப்பதற்காக தமிழ் விடுதலைப்புல்களினால் நேற்று வெளியிடப்பட்டுள்ள வரிவிலக்கு மற்றும், வர்க்குறைப்புத் தொடர்பான விபரப்பட்டியல் பின்வருமாறு:-

தீர்வை நீக்கம்

2004.01.01 ஆம் நாளிலிருந்து நடைமுறைக்கு வரும் தீர்வை மாற்றங்கள்

மக்கள் பயணத்தின்போது தமது வீட்டிற் பயன்பாட்டிற்கிண

கொண்டுவரும் பொந்கள் மீதான தீர்னவ விலக்கு

01. இப்படியலில் குறிப்பிடப்பட்டிருக்கும் பொருள்களின் தீர்வை விலக்கு அளவுக்கு அல்லது அதன் பெறுமதிக்கமைவாக ஏதாவது நான்கு வகைப் பொருட்களைப் பயனிடுவார் தமது வீட்டுப் பயன்பாட்டிற்கெனக் கொண்டு வரும்போது அப்பொருள்களுக்குத் தீர்வை விலக்களிக்கப்படும்.

பொருள் விரிப்பு	அளவு	அலகு	பெறுமதி
01. வாணைவில் வட்டி அல்லது ஒன்றியப் பொட்டி	01	தமிழ்	ரூபா 6,500/- இற்குட்டாட்டது
02. சுஞ்சி ஒன்று (வாழுத்தம்பட்ட தேவையான தீவைப்பு கருடன்) அல்லது ரூபா 2,000/- பறுமதிக்குட்டப்பட்ட சுஞ்சி உதிரிகள்			
03. முதக்கட்டக் கருவி	01	தமிழ்	ரூபா 35,000/- இற்குட்டாட்டது
04. மின்சூழக்கான மின்கலங்கள்	06	தமிழ்	
05. உடையழுத்தி	01	தமிழ்	
06. கதிரைகள் 6 மேசை ஒன்றும் கொண்ட வதாகுதி	01	வதாகுதி	ரூபா 2,750/- இற்குட்டாட்டது
07. வயத்தை	01	தமிழ்	
08. காற்றுக்கறையா விளக்கு (ஷார்க்கள் வாம்பு)	01	தமிழ்	
09. பயற்றோமாக்கல்	01	தமிழ்	
10. மன்வெள்ள அடுப்பு			
11. மின்னடுப்பு } என்பவற்றில் ஏதாவது ஒன்று	01	தமிழ்	
12. வரியும் அடுப்பு			



# இன்னுஒசூத்திகளை

## மருமகள்

இப்போதெல்லாம் நமது ஊரில் மாமியார்-மருமகள் ஒருவரையொருவர் நன்கு புரிந்துகொண்டு நல்ல விதமாகத்தான் இருக்கின்றனர். அதனால் நான் இப்போது கூறப்போகும் கதையைக் கேட்டுவிட்டு இப்போது யார் அவ்வளவு மோசமாக நடக்கின்றார்கள்? என்று சண்டைக்கு வராத்ரீகள். இன்னொரு உண்மையையும் கூறி விடுகிறேன் எனது பாதுகாப்புக்காக.

இந்தக்கதையை நயக்கு எழுதி அனுப்பியிருப்பதே கொஞ்சநாளில் மருமகளாகவும் அதன் பின் சில நாட்களில் மாமியாராகவும் ஆகப்போகின்ற ஒரு நேயர்தான். சரி இனி கதைக்கு வருவோம்.

ஒரு சிறு குழப்பம். அந்த வீட்டில் மாமியார் ஆட்சி. அவர் வைத்தது தான் சட்டம். மகனோஅம்மாக்கறு வதையும் கேட்டுக்கொள்வான். மனைவி கூறுவதையும் கேட்டுக்கொள்வான். நமக்கு ஏன் வம்பு என்கின்ற ரகம்.

மருமகள் மீது குறை கண்டுபிடிப்பதிலேயே அந்த மாமியாருக்கு ஒரு மகிழ்ச்சி. சின்னச்சின்ன விஷயங்களுக்கெல்லாம் குறை சொல்லிக்கொண்டிருப்பார். பொது வாக எல்லோரும் எப்படி என்றால் ஏதாவது ஒரு காரணத்திற்காக சண்டை செய்வார்கள். ஆனால் இந்த அம்மா ஏதாவது ஒரு சண்டை செய்வதற்காக காரணத்தைத் தேடிக்கொண்டிருப்பார். அப்படி ஒரு மனசு. அந்த மருமகளே பாவும் பயந்து பயந்து ஒவ்வொரு காரியமும் செய்வார்.

இப்படியோ பல வருடங்கள் ஒடிப்போய்விட்டது. அந்த மாமியாருக்கும் வயதாகிவிட்டது. இருந்தாலும் அந்தப் பழைய சபாவும் மட்டும் மாறவில்லை. திடீரென்று ஒரு நாள் பக்கவாதம் வந்து அவரது ஒரு பக்கக் கைகால் இழுத்துக்கொண்டது. வாய் சுத்தமாகப் பேச முடியாது போய்விட்டது. சுத்தம் மட்டும் வரும்.

ஒரு பக்கத்துக் கை காலை அசைக்க முடியும். பேச வது கூட சைகையால் தான். இப்படியான நிலைமையிலும் கூட அந்த மருமகள் தண்ணீரோ பாலோ கொடுத்தால் அதை வேண்டுமென்றே தட்டிவிட்டு வம்பு வளர்ப்பது. அதன் பின் மருமகள் தண்ணைச் சுத்தப்படுத்தும் போது அதனைப் பார்த்து ரசிப்பது. இருந்தாலும் அந்தப் பெண் இவற்றையெல்லாம் பெரிதுபடுத்தாமல் பொறுமையாக இருந்தாள்.

ஒரு நாள் வீட்டில் வைத்திருந்த பாலை டூனை குடித்துவிட்டு ஒடி விட்டது. வயதான காலத்தில் இந்த அம்மா பால் இல்லாமல் கஷ்டப்படுவாரே என்று நினைத்து பக்கத்து வீட்டில் போய்க்கொஞ்சம் பால் வாங்கிக்கொண்டு வந்து காய்ச்சி மாமியார் முன்பாக கொண்டு வந்து வைத்தார்.

வழக்கம் போல் அந்த மாமியார் பாலைத்தட்டி விட்டார். இதை மருமகள் பார்த்தார். இவ்வளவு நாளும் பொறுமையாக இருந்த அந்த மருமகளுக்கு இன்று அசாத்தியக் கோபம் வந்து விட்டது. கதவுக்குப் பக்கத்தில் வைத்திருந்த உலக்கையை எடுத்து மாமியாரின் தலையில் போட அது குறி தவறி கழுத்தில் பட மாமியார் ஆ... ஊவென்று கத்தினார். இந்தப் பெண் ஒன்றும் அலட்டிக்கொள்ளவில்லை. உலக்கையை எடுத்து மீண்டும் கதவின் பக்கம் வைத்துவிட்டார்.

இருந்தாலும் மனதுக்குள் ஒரு பயம். கணவன் வந்ததும் என்ன விஷயம் என்று கேட்டால் எப்படிச் சமாளிப்பது? அன்று நீண்டநேரம் கழித்து வீடு வந்தான் கணவன். உடனே அந்த அம்மா புகார் செய்ய ஆரம்பித்துவிட்டார். பேச்சு வராதே அதனால் ஒரு பக்கத்துக் கையால் சைகைகாட்டினார். கதவுக்குப் பக்கத்தில் இருந்த உலக்கைப் பக்கமாக கையை நீட்டிக்காட்டி அந்தக் கையை தனது கழுத்தின் பின் பக்கமாக கற்றிக் காட்டி நாக்கை வெளியே நீட்டி நடந்த விடுதிக்கு முயன்றார்.

இவனுக்கு ஒன்றும் புரியவில்லை. “என்ன சொல்கிறார் அம்மா?” என்று மனைவியிடம் கேட்டான். அதற்கு அந்த மருமகள் மிகவும் புத்திசாலித்தனமாக “என்ன உங்கள் அம்மா கூறுவது உங்களுக்கு இன்னும் புரியவில்லையா? அவர் உங்களைப்பார்த்து ஏன் இன்னும் உலக்கை மாதிரி நிற்கிறாய்? சாகப்போகும் எனக்கு சங்கிலி எதற்கு. என்கழுத்தில் கிடக்கும் இந்தச் சங்கிலியைக்கழற்றி என் மருமகள் கழுத்தில் போடு” என்று கூறுகிறார் என்றாள்.

“ஓ... அப்படியா விஷயம்” என்று கூறி அம்மாவின் கழுத்தில் இருந்த சங்கிலியை எடுத்து மனைவியின் கழுத்தில் போட்டுவிட்டு “அம்மா... உன் விருப்பபடியே போட்டாகிவிட்டது. இனியாவது நிம்மதியாக உறங்கு” என்று கூறி உள்ளே போய்விட்டான்.

பார்த்தீர்களா கதையை! அதனால் மாமியார்களே சைகை காட்டுவதென்றால் கூட இனிமேல் கவனமாக இருங்கள்.

தென்கச்சி கோ. சுவாமிநாதன்

## வினாயாட்டில் நாம் கொள்ளும் நாட்டம்

### சமூகச் சீரழிவுகளை நூரவிரட்டும்

#### தமிழ் வினாயாட்டுத்துறைப் பொறுப்பாளர் பாப்பா

(யாழ்ப்பானம்)

எமதுதமிழ் இளைஞர்களை, வினாயாட்டு மைதானங்களிற்கு ஆர்வத்துடன் வரவழைப்பதன் மூலமாக சமூகச்சீரழிவுகளில் இருந்து மீன்வதைடன், ஆரோக்கியமான சமுதாயத்தையும் கட்டியெழுப்ப முடியும் என தமிழீழ வினாயாட்டுத்துறைப் பொறுப்பாளர் பாப்பா தெரிவித்துள்ளார்.

எல்லைப்பட்ட மாவீரர் ஞாபகர்த்தமாக நேர்று புஞ்சினம் சுன்னாமாக நைக்கதவரோதயக் கல்லூரிமைதானத்தில் மின்னெனியில் நடத்தப்பட்ட உதைப்பந்தாட்டப் போட்டியின் பரிசுவிட்ட விழாவில் பிரதமவிருந்தினராகக் கலந்து கொண்டு உரையாற்றுக்கையிலேயே பாப்பா இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

அங்கு தொடர்ந்தும் உரையாற்றுக்கையில், எமது யாழ். மாவட்ட உதைபந்தாட்டப் பந்தியை அதில் எமது தமிழ் வீர். வீராங்களுக்கும் இருந்து பெருமையை உலகம் முழுமையும் பரவச்செய்ய வேண்டும்.

இலங்கையில் சிறந்த மெய்வல்லுநர் வீர், வீராங்கணைகள் சிறப்பாக வழிநடத்தியிருப்பதை உணர்கின்றது. வினாயாட்டில் எமது வீரர்கள் உச்சநிலையை அடைய வேண்டும் என்பதே எனது நீண்டநாள் விருப்பம் என்றார்.

(2-68)

## பிரதமர் ரணீல் விக்கிரமசிங்கவின் கூற்றை ஜனாதீயத் தேவைக்கையை செயல்கம் மறுப்பு

(கொழும்பு)

பாதுகாப்பு அமைச்சு ஜனாதீயத்திலிருந்து இருக்க வேண்டுமென எந்தவொரு அரசியல் யாப்பிலும் குறிப்பிடப்பட வில்லை என பிரதமர் ரணீல் விக்கிரமசிங்க தெரிவித்துள்ளதை ஜனாதீய வைத்தார்.

இலங்கையில் சிறந்த மெய்வல்லுநர் வீரர்களை சிறப்பாக வழிநடத்தியிருப்பதை உணர்கின்றது. வினாயாட்டில் எமது வீரர்கள் உச்சநிலையை அடைய வேண்டும் என்பதே எனது நீண்டநாள் விருப்பம் என்றார்.

கோரவில்லை.

மாறாக அவர் தனது பாதுகாப்பிற்கும் தனது அரசாங்கத்தின் பாதுகாப்பிற்குமுகாகவே அதனைத் திருப்பிக்கோடு வருகிறார்.

அந்துடன் ஜனாதீயத்தைக் குறைந்த அதிகாரங்கள் வழங்கப்பட வேண்டும் என்பதையே அவர் விரும்புகின்றார்.

அரசியல்வாதிகள் நாட்டின் அரசியல் அமைப்பை தமது தலைவராகவே அதிகாரம் கொள்கூற்றார்களையில் எடுத்துக் கொள்ளக்கூடாது.

அரசியல் அமைப்பு மீது பிரதமர் விடுத்து பெரும் சாவல்கள் நாட்டில் பாரதாராமான் வினாயகரை ஏற்படுத்தும் என அவா மேலும்தெரிவித்துள்ளார்.

(தி-60)

## மீண்பிடி பயிற்சிப் பட்டறை நேற்றுக் கொழும்பில் ஆரம்பம்

(கொழும்பு)

மீண்பிடி துறைக்கான பிராங்கினியில் பயிற்சிப்பட்டறை நேற்றுக் கொழும்பில் ஆரம்பமாகியது.

சிறிய மற்றும் நடுத்தரத் தொழிலாளர்கள் ஆக்கிரமிக்கூடிய மீண்பிடி வில் பாரிய மீண்பிடி கலைஞர்கள் பிரதமர் ரணீல் விக்கிரமசிங்க பாதுகாப்பு அமைச்சர் சமாதானத்திற்காகவோ அன்றி நாட்டின் பாதுகாப்பிற்காகவோ திருப்பிக்கோடு வேண்டும்.

இப்பயிற்சிப் பட்டறையை ஜக்கிய நாடுகள் எதிர்பார்த்துக்கொண்டு உதவும் விவசாய அமைப்பு ஏற்பாடு செய்திருந்தது. (தி-61)</

# ஸ்ராக்கில் பேரழிவு ஆயுதங்கள்

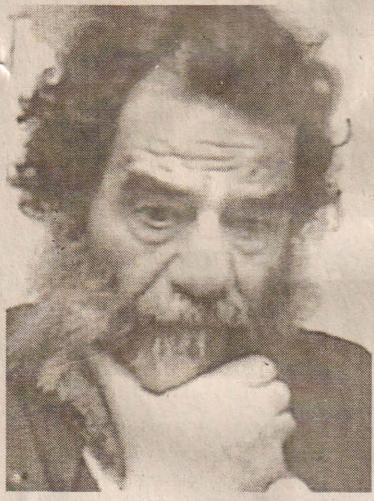
## என்பது அமெரிக்காவின் களவு

### ஆரம்பக்கட்ட விசாரணையில் சதாம் தெரிவிய்பு

(வாடிங்டன்)

பேரழிவுகளை ஏற்படுத்தும் ஆயுதங்கள் ஸ்ராக்கில் இருப்பதாக அமெரிக்கா கூறிவந்ததை சதாம் ஹைசன் முற்றாக மறுத்துள்ளார்.

அமெரிக்கப் படையினரால் கடந்த சனிக்கிழமை இரவு கைது



புலனாய்வுப் பிரிவினரால் கேட்கப் பட்ட கேள்விக்குப் பதிலளிக்கையில், ஸ்ராக்கில் பேரழிவுகளை ஏற்படுத்தும் ஆயுதங்கள் எவ்வும் இல்லை எனவும், தமது நாட்டின் மீது போர் தொடுப்பதற்காகவே அமெரிக்கா இவ்வாறு கனவு கண்டுள்ளதென என் அவர் கூறியுள்ளார்.

அவ்வாறாயின், ஜக்கிய நாடுகள் சபையின் ஆயுதப் பரிசோதகாகளை ஸ்ராக்கிற்குள் அனுமதிக்க மறுத்து ஏன் என புலனாய்வுப் பிரிவின் அடுத்துக் கேட்ட கேள்விக்கு அவர் பதிலளிக்கையில், ஸ்ராக்கின் அரசு மாளிகைக்குள்ளாம், இரகசிய, நிலையங்களுக்குள்ளாம் ஆயுத பரிசோதகர்களை நுழைய விடுவதைத் தான் விரும்பவில்லை எனத் தெரிவித்தார்.

எனினும், புலனாய்வுப் பிரிவினின் எந்தவொரு கேள்விகளுக்கும் சதாம் நேரடியாகப் பதிலளிக்கவில்லையெனவும் அவர் தமது ஆரம்பக்கட்ட விசாரணைகளுக்கு பூரண ஒத்துழைப்பு வழங்கவில்லை எனவும் பெயர் குறிப்பிட விரும்பாத அப்புலைப் பிரிவு அதிகாரி ஒருவர் தெரிவித்துக்கொள்கூடியிட்டுள்ளது.

இதேவேளை, ஸ்ராக்கின் திக்ரித்தாக்கின் திருந்து 15 கிலோமீற்றர் மேலும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

ஸ்ராக்கின் சதாம் ஹைசனையின் ஆட்சியின் போது அவர் தனது குடும்பத்தினருடன் எடுத்துக் கொண்ட புகைப்படம். இப் புகைப்படம் ஸ்ராக்கின் தனியார் ஆவணக் காப்பகத்தில் கிருந்து அமெரிக்கப் படையினரால் கைப்பற்றப்பட்டது.



ஸ்ராக்கில் சதாம் ஹைசனையின் ஆட்சியின் போது அவர் தனது குடும்பத்தினருடன் எடுத்துக் கொண்ட புகைப்படம். இப் புகைப்படம் ஸ்ராக்கின் தனியார் ஆவணக் காப்பகத்தில் கிருந்து அமெரிக்கப் படையினரால் கைப்பற்றப்பட்டது.

### அயோத்தியில் இராமர் கோயில்கட்ட அனுமதிப்பவரே அடுத்த பிரதமர் ஹந்துப் பரிசுத்தின் செயலர் சவால்

(புதுடில்லி)

அயோத்தியில் இராமர் கோயில் கட்ட எவர் ஆக்ரவளிக்கின்றாரோ அவர் தான் அடுத்த பிரதமராக வர முடியுமென வில்லவஹிந்துப் பரிசுத்தியுறுத்தியுள்ளது.

கர்நாடக மாநிலத்தில் நடைபெற்ற ஹந்து புரிந்துணர்வ மாநாட்டில் கலந்து கொண்டு உரையாற்றிய வில்லவஹிந்துப் பரிசுத்தின் பொதுச் செயலர் பிரவீன் ரொகாட்டியா இவ்வாறு வலியுறுத்தியுள்ளார்.

அங்கு தொடர்ந்து உரையாற்றிய அவர்,

மதச் சார்பற்ற கட்சிகள் எனக் கூறிக் கொள்பவர்கள் சிறுபான்மை இந்தவர்களை வெறும் வாக்களின்

### கெற்காசிய நாடுகளுக்கு பொதுவான நாணயம் பிரதமர் வாஜ்பாய் கருத்து

(புதுடில்லி)

கெற்காசிய நாடுகளுக்கான போது நாணயம் ஒன்றை அறிமுகப்படுத்திக் கொள்கூடியதன் வாத்தகத்திற்கான தடைகளும் நீக்கப்பட வேண்டுமென இந்தியப் பிரதமர் அடல் பிலாரியா வாஜ்பாய் தெரிவித்துள்ளார்.

ஹந்துவில்லி அமெரிக்காவின் முன்னாள் வெளிவிவகாரத் துறைச் செயலர் மாடையீன் அண்ணாட், அமெரிக்காவின் வெளிவிவகாரக் குழுத் தலைவர் ரிசர்ட் ஹர்ஷ் ஆகியோரும் கலந்து கொண்டு உரையாற்றியமை இங்கு குறிப்பிட்டது.

உலகமயாக்கலுக்கான தேவை

மதி கோயிலிருந்தனர்.

எனினும் இதற்கான அனுமதி இதுவரை வழங்கப்படாத நிலைபில் விஸ்வரீந்துப் பரிசுத்தின் பொதுச் செயலர் இவ்வாறு கூறியுள்ளார்.

(து-2)



கடந்த சனிக்கிழமை ஸ்ராக்கில் உள்ள அமெரிக்கப் படையினரால் கைது செய்யப்பட்ட முன்னாள் அதிபர் சதாம் ஹைசன் ஹீந்திருந்த பாதாள அறையின் வெளிப்புத் தொற்றும்.

### அதிபர் முஹாரப் மீது குண்டுத் தாக்குதல் அவர் அதிர்ஷ்டவெசமாக உயிர் தப்பினார்

(இல்லாமாத)

பாகிஸ்தான் அதிபர் பர்வேஷ்



முஹாரப்பை குறிவைத்து நடத்தப்பட்ட குண்டுத் தாக்குதலிலிருந்து அவர் அதிர்ஷ்டவெசமாக உயிர்ப்பிழைத்துள்ளார்.

இல்லாமாத் தொலைவிலுள்ள கராச்சி நகரில் இருந்து ராவல்பெஷ்குகு முஹாரப் சென்று சென்றுக்கூடிய அவர் எந்த வகையிலும் மனந் தள்ளுவதை வெறும் அந்த இராணுவப் பேச்சாளர் மேலும் கூறியுள்ளார்.

இதேவேளை, கடந்த சில மாதங்களுக்கு முன்னால் முஹாரப் பின் உயிருக்கு எந்தப் பாதிப்பும் ஏற்படவில்லையெனவும் அவர் எந்த வகையிலும் மனந் தள்ளுவதை வெற்றுக்கூடிய அவர் இராணுவப் பேச்சாளர் மேலும் கூறியுள்ளார்.

இதேவேளை, கடந்த சில மாதங்களுக்கு முன்னால் முஹாரப் பின் உயிருக்கு எந்தப் பாதிப்பும் ஏற்படவில்லையெனவும் அவர் எந்த வகையிலும் மனந் தள்ளுவதை வெற்றுக்கூடிய அவர் இராணுவப் பேச்சாளர் மேலும் கூறியுள்ளார்.

இதேவேளை, கடந்த சில மாதங்களுக்கு முன்னால் முஹாரப் பின் உயிருக்கு எந்தப் பாதிப்பும் ஏற்படவில்லையெனவும் அவர் எந்த வகையிலும் மனந் தள்ளுவதை வெற்றுக்கூடிய அவர் இராணுவப் பேச்சாளர் மேலும் கூறியுள்ளார்.

(து-3)

**சாலியபுரப்பகுதியில்**

**மோட்டார் குண்டு வேடப்பு**

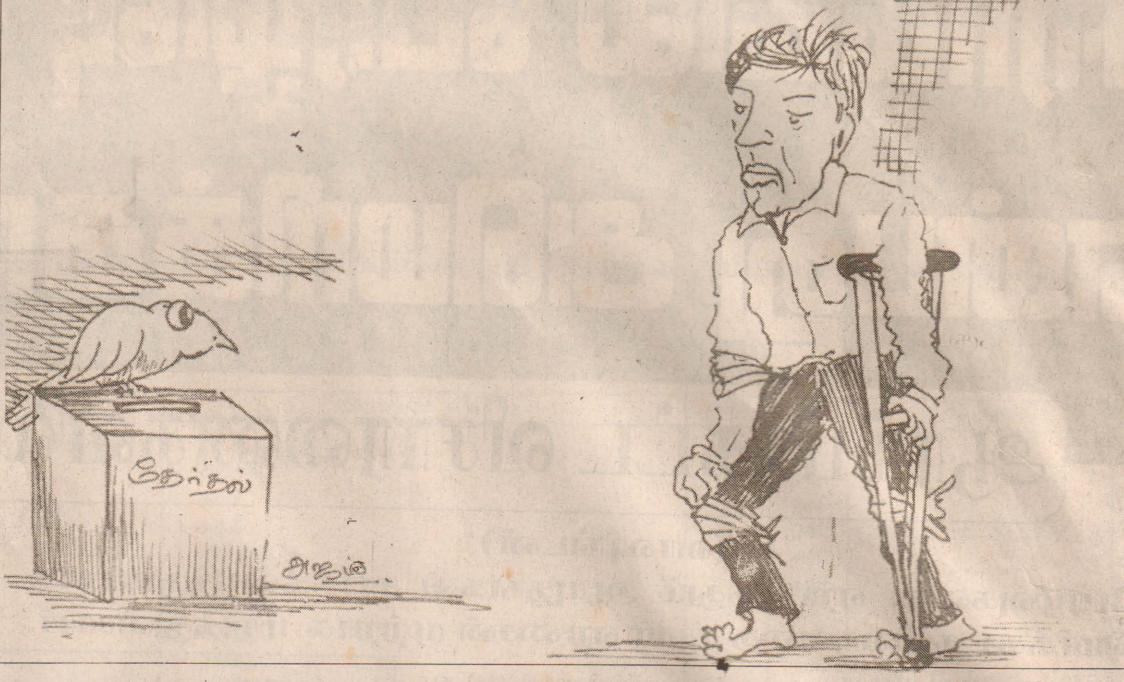
**இருவர் உயிரிழப்பு; இருவர் காயம்**

(அனுராதபுரம்)

அனுராதபுரம் சாலியபுரப்பகுதி யில் நேற்றுமுன்தினம் இடம்பெற்ற மோட்டார் குண்டு வெடப்புச் சம்பவம் பொருள்களைத் தரம்பிரித்து வத்தில் ஒரே குடும்பத்தைச் சேர்ந்த பின்னைகள் அடுக்கும் போது, அப்முவரில் சிறுமி ஒருவர் உயிரிழந்த பொருட்களுடன் பொருட்களாக துள்ளதுடன், மேலும் இருவர் படு இருந்த மோட்டார் குண்டு வெடத் ததில் இச்சம்பவம் இடம்பெற்றுள்ளது.

இச்சம்பவம் பற்றித் தெரிய வருவதாவது, சம்பவத்தில் உயிரிழந்த சிறுமியின் இருப்பு வியாபாரியான இருவர் அனுராதபுரம் வைத்திய சாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ள உள்ள இராணுவ முகாமிற்கு அருகில் உள்ள விராணுவ முகாமிற்கு அங்கித்த பகுதிகளில் இரும்புப் பொருள்களை சேகரித்து வந்தார். பின்னர் அப் பொருள்களை கிணற்றனர். (தி-61)

**கேர்தலை எதிர் கொள்ள ரணில் தயாராக உள்ளாரா?**



**நட்புறவை வளர்க்கலாம் வருக!**

# பாலாவின் கோரிக்கை ஞறித்த கிந்தியாவின் பதில் விழரவில்

(கொழும்பு)

இந்தியா தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்த்துக்கொள்ள முன்வரவேண்டும் என தமிழ்யின் விருத்தலைப்புவிள்களின் அரசியல் ஆலோசகர் அன்றன் பாலசிங்கம் விருத்த வேண்டும் கோள் குறித்து இந்தியா ஆராய்ந்து வருவதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

அன்மையில் விருத்தலைப்புவிள்களில் நடைபெற்ற மாவீரர் தினை நிகழ்வில் கலந்து கொண்டு உரையாற்றிய தமிழ்யின் விருத்தலைப்புவிள்களின் அரசியல் ஆலோசகர் அன்றன் பாலசிங்கம் “விருத்தலைப்பு புலகளுடன் நட்புறவை வளர்த்து தமிழ் மக்களுக்கு நேசக்கரம் நீட்டி இந்தியா முன்வர வேண்டும் என பகிரவுக்காக அழைப்பு விருத்தார்.

இத்தகைய அழைப்புக் குறித்து சர்வதேச நாடுகள் பலவும் கவனம் செலுத்தி வருகின்றன.

பயங்கரவாதிகள் எனத் தம்மை விமர்சித்து வரும் இந்தியாவுடன், நட்புறவை ஏற்படுத்த விடுதலைப்புவிள்கள் தயாராக உள்ளதாக அறி வித்திருப்பது, தவர்களுடைய விடுதலைப்புகளுக்கும் மன்பாளமையை அதாவது தமது மக்களின் உரிமையைப் பெற்றுக்கொடுக்கவும், நிரந்தர சமாதானத்தை ஏற்படுத்தவும் எந்தவொரு எதிரியும் நாம் பகை மையை மறந்து நல்லுறவை வார்க்கும் புலிகள் சொல்லவியிருப்பதை உணர்முடிகின்றதாக இந்திய இாஜதந்திரிகள் கருத்துத் தெரிவித்துள்ளனர்.

அத்துடன், ஜனாதிபதி சந்திரிகா குமாரதுங்க முன்று முக்கிய அமைச்சர்களின் நலன் கருதி... மக்களின் நலன் கருதி...

**மக்கள் பயணத்தின் போது தமது விடுதலைப்பு பாட்டிற்கெனக் கொண்டுவரும் பொருள்கள் மீதான தீர்வை விலக்கு**

கொண்டுவரும் பொருள்கள் மீதான தீர்வை விலக்குக்கப்படும்.

02. சிறீலங்காவிலிருந்து இடமாற்றம் பெற்றுவரும் அரசு தினைக்கள், அரசு சார்பற்ற நிறுவனப் பணியாளர்கள் தாம் பயன்படுத்திய பொருள்களைக் கொண்டுவரும் போது அவற்றிற்குத் தீர்வை விலக்குக்கப்படும்.

03. தமிழீழத்தில் நிலையாக வதியும் நோக்குடன் சிறீலங்காவிலிருந்தோ வேறு நாடுகளிலிருந்தோ வருவோர் தாம் பயன்படுத்திய பொருள்களைக் கொண்டு வரும் போது, அப்பொருள்களுக்குத் தீர்வை விலக்குக்கப்படும்.

04. கல்வி நோக்கத்திற்காகக் கொண்டு வரும் கணிகளுக்கும் துணைப்பொருள்களுக்கும் தீர்வை விலக்குக்கப்படும்.

குறிப்பு:-

01. தீர்வை விலக்குப் பெறுவதற்குரிய பொருள்களைக் கொண்டுவரும் போது பொருள்களைக் கொண்டு வருவாரின் பெயர், அடையாள அட்டை என் என்பன குறிப்பிடப்பட்டுள்ள முறையான சிட்டைகளைக் (கடையின் பெயர், சிட்டைத் தொடரென் என்பன தெளிவாக இருத்தல் வேண்டும்) கொண்டு வருதல் வேண்டும்.

02. பயணிகளுக்கு வழங்கப்படும் தீர்வைச் சலுகைகளை வாணிப நோக்கத்திற்காகப் பயன்படுத்தல் கூடாது.

**அரசு தினைக்களங்கள், அரசார்பற்ற நிறுவனங்கள் கொண்டு வரும் பொருள்கள் மீதான தீர்வை விலக்கு**

01. அரசு தினைக்களங்கள் முன்னொப்புதலுடன் தினைக்களைப் பயன்பாட்டிற்கெனக் கொண்டுவரும் பொருள்கள்.

02. அரசு சார்பற்ற நிறுவனங்கள் முன்னொப்புதலுடன் மக்கள் நலப் பயன்பாட்டிற்கும் நிறுவனப் பயன்பாட்டிற்கும் கொண்டுவரும் பொருள்கள்.

குமாரு இந்தியாவில் அழைப்பு விடுதலை அடுத்து தென்னிலங்கையில் உள்ள சில இளைஞர்கள் குறிப்பாக சிறுவருமையை ஜேவிபி, பிக்கமார் முன்னனி ஆழியன பெரும்கூழப்பதித்திருக்குள் ஓகியிருப்பது குழப்பத்திற்குள் ஓகியிருப்பது கவனத்தில் கொண்டு தனிநாட்டிற்கு வழிவகுத்திருப்பதாகவும் விமர்சித்து மகஜர் ஒன்றையும் கையிலித்திருந்ததையானது இந்திய அரசிற்கு மனமாற்றத்தை ஏற்படுத்தவிடுமோ என்ற அச்சமும் தற்போது தமிழ்கள் மத்துமில் எழுந்திருப்பதாகவும் மேலும் தெரிவிக்கப்படுகிறது. (உ-63,10)

தியா உடனடியாகத் தலைபிட வேண்டும் என்றும் வட்க்கு - கிழக்கு மாகாணத்தை தனித்தனியாகப் பிரிக்க இந்தியா முன்வரவேண்டும் என்றும், விடுதலைப் புலிகளின் இடைக்கால நிர்வாக யேசுவன்கள் தனிநாட்டிற்கு வழிவகுத்திருப்பதாகவும் விமர்சித்து மகஜர் ஒன்றையும் கையிலித்திருந்ததையானது இந்திய அரசிற்கு மனமாற்றத்தை ஏற்படுத்தவிடுமோ என்ற அச்சமும் தற்போது தமிழ்கள் மத்துமில் எழுந்திருப்பதாகவும் மேலும் தெரிவிக்கப்படுகிறது. (உ-63,10)

**அரசியல் கட்சிகளுடன் கூட்டுச்சேர்வது சுதந்திரக் கட்சிக்கு புதிய விடயமல்ல**

**எதிர்க்கட்சித் தலைவர் கண்டியில் தெரிவிப்பு**

(கொழும்பு)

ஜக்கிய தேசிய முன்னனி அரசாங்கத்தின் மக்கள் விரோத நடவடிக்கைகளை கட்டுப்படுத்தும் முகமாக சகல கட்சிகளின் ஒத்துழைப்பைப் பெறுவது ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் பொறுப்பு மக்கள் சுதந்திரக் கட்சிகளை ஒத்துழைப்பைப் பெறுவது தெரிவிக்கப்படுகிறது.

தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளின் அழைப்பை ஏற்படதா? இல்லையா?

என்பது குறித்து இந்தியா மிக அவதாராக ஆராய்ந்து வருவதாகவே தெரிவிக்கப்படுகிறது.

இதேவேளை, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்க்க அழைப்பு விடுதலைப் பெறுவது என்ற அரசியல் சர்க்கை குறித்து சொல்லவியிருப்பது.

இதேவேளை, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்க்க அழைப்பு விடுதலைப் பெறுவது என்ற அரசியல் சர்க்கை குறித்து சொல்லவியிருப்பது.

இதேவேளை, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்க்க அழைப்பு விடுதலைப் பெறுவது என்ற அரசியல் சர்க்கை குறித்து சொல்லவியிருப்பது.

இதேவேளை, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்க்க அழைப்பு விடுதலைப் பெறுவது என்ற அரசியல் சர்க்கை குறித்து சொல்லவியிருப்பது.

இதேவேளை, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்க்க அழைப்பு விடுதலைப் பெறுவது என்ற அரசியல் சர்க்கை குறித்து சொல்லவியிருப்பது.

இதேவேளை, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்க்க அழைப்பு விடுதலைப் பெறுவது என்ற அரசியல் சர்க்கை குறித்து சொல்லவியிருப்பது.

இதேவேளை, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்க்க அழைப்பு விடுதலைப் பெறுவது என்ற அரசியல் சர்க்கை குறித்து சொல்லவியிருப்பது.

இதேவேளை, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்க்க அழைப்பு விடுதலைப் பெறுவது என்ற அரசியல் சர்க்கை குறித்து சொல்லவியிருப்பது.

இதேவேளை, தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் தமிழ்நாட்டின் நட்புறவை வளர்க்க அழைப்பு விடுதலைப் பெறுவது என்ற அரசியல் சர்க்கை குற

ஏற்றார்கள் நீர்மல்கள் சாகிழிகள்  
சாக்காடு  
இந்துகோள் தக்குது உடைத்து  
-நூல்-

## வலம்புரி

### ஆயுதக்கூண்ணவு எதந்தகாக?

ஆயுதக்கொள்வனவிற்காக இராணுவ உயர்திகாரிகள் குழுவொன்று சீனாவுக்குப் புறப்பட்டுள்ளது. சமாதான முயற்சிகள் முன்னெடுக்கப்பட்டதின் விளைவாக அரசும், விடுதலைப்புலிகளும் யுத்தனிறுத்தத்தைக் கடைப்பிடித்துவரும் வேணவில், ஆயுதக் கொள்வனவில் அரசுகாடும் அக்கறையும், ஆர்வமும் பல்வேறு சந்தேகங்களுக்கு வழி சமைத்து விடுகிறது. முப்படைகளுக்கும் தேவையான ஆயுதங்களை கொள்வனவு செய்வதற்காக சீனா சென்றுள்ள இராணுவ உயர்திகாரிகள் அடங்கிய குழு பாதுகாப்பு அமைக்கை ஜனாதிபதி பொறுப்பேற்றதின் பின்னர் அங்கு சென்று இருந்தாலும், சீனாவில் ஆயுதக் கொள்ளும் முடிபு ஜக்கிய தேசிய முன்னணி அரசால் எடுக்கப்பட்டதொன்றாகும்.

அரசும், விடுதலைப்புலிகளும் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம் ஒன்றைச் செய்து கொண்டாலும் படைப்பதைத் தளபதி களும். ஆட்சிப்பிடத் தலைவர்களும் அதேத் தீக்கறையை கொண்டு செயற்படுகின்றன. அறியப்பாக கடற்படைத் தளபதி தயாசந்தகிரி தனது தலைமையில் உள்ள கடற்படையை நவீனமயப்படுத்த வேண்டும் என ஜனாதிபதிக்கும், பிரதமருக்கும் அழுத்தம் கொடுத்து வருகிறார்.

விடுதலைப்புலிகளின் கடற்புலிப்படையனியை வெற்றி கொள்வதாயின் அதற்கு காற்படையை நவீனமயப்படுத்த வேண்டும் என்பது அவரது நியாயம். இலங்கையின் இறைமை, பாதுகாப்பு என்பனவற்றை உறுதிப்படுத்துவதற்காக கடற்படையை நவீனமயப்படுத்த வேண்டும் என தளபதி தயாசந் தகிரி கேட்டிருந்தால், அது ஒரு தோபதிக்கு இருக்கக் கூடிய அர்மீக்கப் பொறுப்பின் சார்பானதாகிக்கை என எடுத்துக் கொள்ளலாம். ஆனால், தளபதி தயாசந்தகிரி அவ்வாறான கோரிக்கை எதனையும் முன்வைக்காமல், விடுதலைப்புலிகளின் கடற்புலிப்படையனையை எதிர் கொள்வதற்கு கடற்படையை நவீனமயப்படுத்தல் வேண்டும் என கோரியிருப்பது இங்கு ஆழ்ந்து சிந்திப்பதற்கு உரியது.

அதைவுது, கூற்றுத்தனபதி முன்வைத்த கோரிக்கை யுத்தம் நடந்து கொண்டு இருக்கும் வேணவில் விடுதலைப்பட்டதல்ல. மாறாக அரசும் புலிகளும் யுத்தத்தை நிறுத்தி சமாதானப் பேச்கக்களை ஆரம்பித்து இருந்து வேணவில் முன்வைக்கப்பட்டதாகும். சமாதானச் சூழ்நிலையில் முன்வைக்கப்பட்ட கோரிக்கை இரண்டுது. அதாவது விடுதலைப்புலிகளை கடற்படை தளபதி நம்பவில்லை என்றோ அல்லது விடுதலைப்புலிகள் யுத்தனிறுத்தத்தை கடைப்பிடித்து வரும் வேணவில் கடற்படையை பலப்படுத்தி விடவேண்டும் என்ற நோக்கிலோ விடுதலைப்பட்டதாக கருதிக் கொள்ள முடியும்.

இதில் எதுதான் சரியானதாயினும் அவை இரண்டுமே சமாதானத்தை ஏற்படுத்துவதற்கானவை அல்ல என்பது இங்கு நோக்குதற்கியது.

# நீரிழிவால் பீடிக்கப்பட்டவர்கள்

## கால்களைப் பாதுகாப்பது அவசியம்

நீரிழிவு நோய் என்றால் உடலில் சர்க்கரைச் சத்து அதிகம் என்பது இன்று கிராமத்திலுள்ள பாமர மக்களுக்கும் கூட புரிந்துள்ளது. ஆனால் நீரிழிவு 'என்' வருகிறது... எப்படி தீவிரமடைகிறது... என்பதெல்லாம் பரவலாகப் பலருக்குத் தெரியாத தகவல்கள்:

உலகின் மற்ற இனத்தவரை முன்றுவித சிகிச்சை முறைகள் நம் மருத்துவர்களால் பொதுவாக வழங்கப்படுகின்றன. இன்கலின் ஊசிகள் ஆண்டி டயாபெடிக் மாத்திரைகள் ஆண்டி முறையைக் கட்டுப்பாடு. அவரவரிடமுள்ள நீரிழிவு நோயின் தீவிரத்துக்கேற்ப இம்முறை முறை யூம் தனித் தனியாகவோ, மூன்றும் இணைந்த முறையிலோ சிகிச்சையிக்கப்படுவது வழக்கம்.

நீரிழிவு நோய் வந்தால் மருத்துவரிடம் ஆலோசனை பெறவாம் என்றால் மக்கள் அறிந்துவைத்துள்ளனர். ஆனால் நீரிழிவு நோயினால் நேரும் கடுமையான பாதிப்புகள் அடிக்கடி வருகிறது. நீரிழிவு நோய் வந்தால் மக்கள் அறியாமல் இருக்கிறார்கள்.

இதில் இரத்த அணுக்களும், நரம்புகளும் நீரிழிவினால் பாதிக்கப்படுமோது தான் அங்கு பிளாஸ்ரிக் சர்ஜனின் தேவை நேர்கிறது. நரம்புகள் பாதிக்கப்படுமோது நோயாளிகளின் பாதங்கள் பாதிக்கப்படுகின்றன. இந்த நிலைமைக்கு 'பெரி.பெரல் நிடுப்ரோ' (Peripheral Neuropathy)

கட்டட விரலுக்கும் கூண்டாம் விருக்குமடையைப்பட்ட பாக்கம்

யெல்லாம்விட இந்தியக் குடியினருக்கு மட்டுமேதான் நீரிழிவுடன் நெருக்கம் இருக்கிறது என்று கண்டியப்படுவது ஆணால் அதன் அடிப்படைக் காரணம் என்னவாக இருக்க முடியும் என்று யாராலும் கணிக்க முடியவில்லை.

நம் வயிற்றுப் பகுதியில் பாங்கியால் என்னும் சரப்பியிலிருந்து சுரக்கும் தீரவும்தான் இன்கலின் சில எதிர்பாராத காரணங்களால் பாங்கியால் போதிய அளவு இன்கலினை உற்பத்தி செய்யவில்லை எனில் அப்போது இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவு அதிகரித்து விடுகிறது. இந்த சந்தர்ப்பம்தான் நீரிழிவு நோயின் தொகுக்கம்.

நீரிழிவு நோய் இல்லாத ஒருவர் நன்கு போதிய ஆகாரம் உண்டு வந்த போதும் எடுத்து குறைவது, அடிக்கடி தாகம் எடுத்தல், அடிக்கடி சிறிந்த கழிக்க உந்தப்படுதல் ஆகை அறிகுறிகள் அவருக்குத் தெரிந்தால், நீரிழிவு நோய் அவர் உடலில் அப்போது தாகம் எடுத்தல், அடிக்கடி சிறிந்த கழிக்க உந்தப்படுதல் ஆகை அறிகுறிகள் அவருக்குத் தெரிந்தால், நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு ஆகும். இந்த சந்தர்ப்பம்தான் நீரிழிவு நோயின் தொகுக்கம்.

நீரிழிவு நோய் இல்லாத ஒருவர் நன்கு போதிய ஆகாரம் உண்டு வந்த போதும் எடுத்து குறைவது, அடிக்கடி தாகம் எடுத்தல், அடிக்கடி சிறிந்த கழிக்க உந்தப்படுதல் ஆகை அறிகுறிகள் அவருக்குத் தெரிந்தால், நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு ஆகும். இந்த சந்தர்ப்பம்தான் நீரிழிவு நோயின் தொகுக்கம்.

நீரிழிவு நோய் இல்லாத ஒருவர் நன்கு போதிய ஆகாரம் உண்டு வந்த போதும் எடுத்து குறைவது, அடிக்கடி தாகம் எடுத்தல், அடிக்கடி சிறிந்த கழிக்க உந்தப்படுதல் ஆகை அறிகுறிகள் அவருக்குத் தெரிந்தால், நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு ஆகும். இந்த சந்தர்ப்பம்தான் நீரிழிவு நோயின் தொகுக்கம்.

நீரிழிவு நோய் இல்லாத ஒருவர் நன்கு போதிய ஆகாரம் உண்டு வந்த போதும் எடுத்து குறைவது, அடிக்கடி தாகம் எடுத்தல், அடிக்கடி சிறிந்த கழிக்க உந்தப்படுதல் ஆகை அறிகுறிகள் அவருக்குத் தெரிந்தால், நீரிழிவு நோயாளிகளுக்கு ஆகும். இந்த சந்தர்ப்பம்தான் நீரிழிவு நோயின் தொகுக்கம்.

இந்த நோய்த் தாக்கத்துக்கு உரியது.

இந்த நோய்த் தாக்கத்துக்கு உர

