

வாரமலர்

தினமுரசு

THINAMURASU

SRI LANKA'S

NATIONAL

TAMIL

WEEKLY

முரசு

1027



சிறப்புத் திரை விமர்சனம்



விடுவிச்கப்பைக்கீற்று வாட்டுவிடங்கள்



வெளிலேரியா
தாக்குதலும்
வெளிவராத
மற்மங்களும்

இந்தியா - அமெரிக்கா - چினா
இந்து முக்கோண உறவு

ஸ்னோடனைத் தேவுருகிறார் தந்தை!

அமெரிக்க உளவுத்துறை இரகசியங்களை வெளியிட்ட எவ்வாற்ட ஸ்னோடனைன் தந்தை அமெரிக்காவில் இருந்து சென்று தமது மகனை சந்திக்க ரவ்யா விசா கொடுத்துள்ளது. இதை எவ்வாற்ட ஸ்னோடனை தந்தையும், அவரது வக்கீலும் உறுதிசெய்துள்ளனர்.

வக்கீல் ப்ரஸ் பெயின் ஒரு டி.வி. பேட்டியில், “ஆம், எமக்கு ரவ்யா விசா கொடுத்துள்ளது, நாம் எப்போது பயணம் செய்யப் போகிறோம் என்பதை பாதுகாப்பு காரணம் கஞ்சகாக, நாம் எப்போது பயணம் செய்யப் போகிறோம் என்பதை சொல்லமுடியாது. ஆனால், மிகவிரைவில் பயணம் செய்யவேண்டும்” என்றார்.

எவ்வாற்ட ஸ்னோடனை தந்தை லொன் ஸ்னோடனை இதே தகவலை உறுதி செய்தார். “நாம் ரவ்யாவில் எவ்வாற்டை எங்கே சந்திக்கப் போகிறோம், எப்படி சந்திக்கப் போகிறோம் என்பது தற்போதைக்கு இரகசியம்” என்றும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார்.

மாஸ்கோ விமான நிலையத்தைவிட்டு வெளியேறிய ஸ்னோடனை, தற்போது எங்கே தங்கியுள்ளார் என்பது பரமரகசியமாகவே வைக்கப்பட்டுள்ளது. செய்தியாளர்கள் மட்டுமின்றி, அமெரிக்க உளவுத்துறையினரும் அதை தெரிந்துகொள்ள துடிதழ்த்துக் கொண்டிருப்பார்கள்.

“எவ்வாற்ட ஸ்னோடனை சந்திக்க விரைவில் ரவ்யா செல்கிறோம்” என்று இவர்கள் கூறியினர்தால், இவர்கள் மீது பல ஜோடி கண்கள் தற்போது பதிநிதில்லை. இவர்கள் செல்லும் விமானத்தில்கூட பின்தொடர்பவர்கள் இருப்பார்கள் என ஊகிக்கலாம்.

அவர்களுக்கு எப்படி டிமிக்கி கொடுத்துவிட்டு எவ்வாற்ட ஸ்னோடனை இவர்கள் சந்திக்கப் போகிறார்கள் என்பதில்தான் கவராசியம் இருக்கிறது.

விரைவில் ஆரம்பமாகிறது சம்பூர் அனல் மின் நிலையம்

இந்தியாவின் தேசிய அனல் மின் நிறுவனம் (என.ரி.பி.சி) மற்றும் இலங்கை மின்சார சபை ஆகியன் கூட்டுறைந்து நிறுமானிக்கவென்று சம்பூரில் அனல் மின் உற்பத்தி நிலையம், தொட்டான் ஓப்புந்தும் ஒன்று எதிவரும் செப்டெம்பர் மாதம் 5 மூலம் தீக்கீட்சூத்திட்டப்படவேண்டும் என இலங்கை மின்சார சபை தகவல்கள் தெரிவித்தன.

சுமார் 2,225 பில்லியன் ரூபா முதலீடு செய்யப்படவேண்டும் இத்திட்டத்தில் இலங்கை மின்சார சபையும் இந்தியாவின் தேசிய அனல் மின் நிறுவனமும் சமாபங்கை கொண்டிருக்கும். இத்திட்டத்துக்காக இருதரப்படும் சர்வதேச கடன் வழங்கும் நிறுவனங்களிலிருந்தும் கடன் வெற்றிவாய்க்காலம் இந்த அனல்மின் நிலையம் சங்கத் தலைவர் தெரிவித்தார்.

வடக்கு மாகாண சபை தேர்தல் கூட்டுமையுக்கு சவால் நிறைந்தாக கூடுக்கும்

எதிர்வு கூறுகிறார் சிவநேசதுரை சந்திரகாந்தன்



எம் வசம் இருந்த கிழக்கு மாகாண சபையை பிரத்தவர்கள் யார்? மாகாண சபை ஆட்சி முறை வேண்டாம் என்று உத்தியவர்கள் அவற்றினை வேண்டும் என இன்று நிற்பது ஏன்? இவர்கள் கோரிய தமிழீழம் எங்கே? சமஷ்டி ஆட்சி எங்கே? வடக்கிழக்கு இணைந்த ஆட்சி எங்கே? அனைத்து கொள்கைகளிலும் தோட்டை விட்டு இன்று கொள்கைகள் அற்றவர்களாக திண்ணி நிற்கின்றனர். பதவி ஆசை, பண ஆசை பிடித்தவர்கள் எங்கே இருக்கின்றார்களோ அங்கு எவற்றினையும் சாதிக்க முடியாது.

வட மாகாண சபை தேர்தலினை பொறுத்தமட்டில் வேட்பாளர்கள் தேர்விலே சாதிப்பாகுபாடு காட்டப்பட்டுள்ளதாகவும் இதற்காக ஒருவர் உண்ணாவிரதம் இருந்ததாகவும் செய்தியினைப் பார்த்தேன். மக்களுக்கு முன்னுதாரணமாக நடந்து ஒற்றுமையை நிலைநாட்ட பாடுபடுகின்றோம், எமது மக்கள் எமக்குப் பின்னால் ஓரணியில் நிற்கவேண்டும் என்றெல்லாம் கூறிக்கொள்கின்ற தலைவர்கள் ஏன்? மக்கள் மத்தியில் பிரிவினைவாதத்தினை தூண்டும் செயல்களில் ஈடுபடுகின்றனர். அவர்களின் சிந்தனை எங்கு செல்கின்றது என எண்ணிப்பாருங்கள். சாதாரணமாக வேட்பாளர் தேர்விலே இவ்வாறு நடந்துகொண்டார்களானால் அதிகாரம் கிடைக்கப் பெற்றால் எவ்வாறு செயற்படுவார்கள். சாதி குறைந்தவர்களில் தமிழ் பற்றாளர்கள் இல்லையா? இவ்வாறான செயற்பாடுகள் மூலமும் கொள்கைகள் அனைத்தும் தோல்வி கண்டன.

வட மாகாண சபையை பொறுத்தளவில் அங்கு பலத்த சவால்களுக்கு முகம்கொடுக்க நேரிடும். நான் மாகாண சபையை ஆட்சிசெய்தவன் என்ற வகையிலேயே இதனைக் கூறுகின்றேன். என்று தெரிவித்துள்ளார்.

இராணுவ ரீதியில் இந்தியா எட்டியது அடேத் மைற்கல்!

இந்தியாவிலேயே முதல் தடவையாக, முழுவதும் உள்ளாட்டில் கட்டப்பட்ட, விமானம் தாங்கி போர்க்கப்பலன் ஐ.என்.எஸ். விக்ரந்த், கடலில் இறங்கியினர்தான். இதன்மூலம், இராணுவரீதியாக இருக்கிற புதிய மைற்கல் ஒன்றை கடந்துள்ளது.

பல நாடுகளில் பலவிதமான கப்பல்கள் கட்டப்படுகின்றன. ஆனால், விமானம் தாங்கி கப்பல்கள் கட்டுவதும், நீர்மூழ்கிக் கப்பல்கள் கட்டுவதும் சவாலன் விடுதியாக இருக்கின்றனது. மிகச் சொற்பான்னிக்கையான நாடுகளே வெற் றி கரமாக இவற் றை கட்டியிருக்கின்றன.

ஆயுதங்கள் மற்றும் இராணுவ தளபாடங்கள் தயாரிப்பில் அதீக ஆர்வம் காட்டும் சீனா, சமீபத் தில்தான் தமது நாட்டில் தயாரிக் கப்பட்ட முதலாவது விமானம் தாங்கிக் கப்பலை வெளியோட்ட

விட்டது. ஆனால், விமானம் தாங்கி கப்பல்கள் கட்டுவதும், நீர்மூழ்கிக் கப்பல்கள் கட்டுவதும், விமானம் தாங்கி கப்பல்கள் கட்டுவதும், அதற்குப் பிறகு, 2016 முதல், 2018 வரை, மீண்டும் பல கட்ட சோதனை கணக்கு உட்படுத்தப்படும். அதற்குப் பிறகே, கடற்படையில் ஒப்பரேஷன் அந்தஸ்து கொடுக்கப்பட்டு சேவையில் ஈடுபடுத்தப்படும்.

இதற்கிடையே, மற்றொரு சிக்கல்

ஒன்று உள்ளது. இந்திய கடற்படையில் தற்போது பாவனையில் உள்ள விமானம் தாங்கிக் கப்பலின் பெயர், ஐ.என்.எஸ். விராட். அந்தக் கப்பல் 2018 - 2019-ம் ஆண்டில் ஒவ்வு பெறுகிறது. இதனால், அதற்குமுன் ஐ.என்.எஸ் விக்ரந்த் முழுவொன்று இருந்து எடுக்கப்பட்டு உள்ளது.

விக்ரந்த் என்ற சமஸ்கிருத சொல்லில் இப்பகுதிக்கு வந்தேயாக வேண்டும்.

சரி. தற்போது கடலில் இருக்கி விடப்பட்டுள்ள கப்பலுக்கு ‘விக்ரந்த்’ என்பது சொல்லில் பெயர் கொடுக்கப்பட்டது?

இந்திய கடற்படையின் முதல் வது விமானம் தாங்கிக் கப்பலுக்கும் இதே பெயர்தான். அந்தக் கப்பல்,

1997-ல் ஓய்வெப்பற்றுது. அந்தக் கப்பலின் நினைவாக, இந்தக் கப்பலுக்கும் அதே பெயர் கூட்டப்பட்டுள்ளது. ‘விக்ரந்த்’ என்ற சொல், ‘விக்ரந்த்’ என்ற சமஸ்கிருத சொல்லில் இருந்து எடுக்கப்பட்டு உள்ளது.

விக்ரந்த் என்ற சமஸ்கிருத சொல்லுக்கு ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட அர்த்தங்கள் கொழுப்புத் தலைமுகத்திற்கு வருகை தந்துள்ளனர்.

இலங்கையில் கடற்படைத் தளபதியான வையநாத் கொலம்பகேயின் பணிப்பின் பேரில் மேற்குப் பிராந்திய கட்டளைத் தளபதியான ரியல் அட்மிரல் சிறிமே வன் ரணசிங்க இவர்களை வரவேற்றார்.

இந்த இரண்டு யுத்தக் கப்பல்களும் சில நாட்கள் கொழுப்புத் துறைமுகத்திற்கு வருகை தந்துள்ளனர்.

இலங்கையில் கடற்படைத் தளபதியான வையநாத் கொலம்பகேயின் பணிப்பின் பேரில் மேற்குப் பிராந்திய கட்டளைத் தளபதியான ரியல் அட்மிரல் சிறிமே வன் ரணசிங்க இவர்களை வரவேற்றார்.

இந்த இரண்டு யுத்தக் கப்பல்களும் சில நாட்கள் கொழுப்புத் துறைமுகத்திற்கு வரித்திருக்குமெனக் கூறப்படுகிறது.



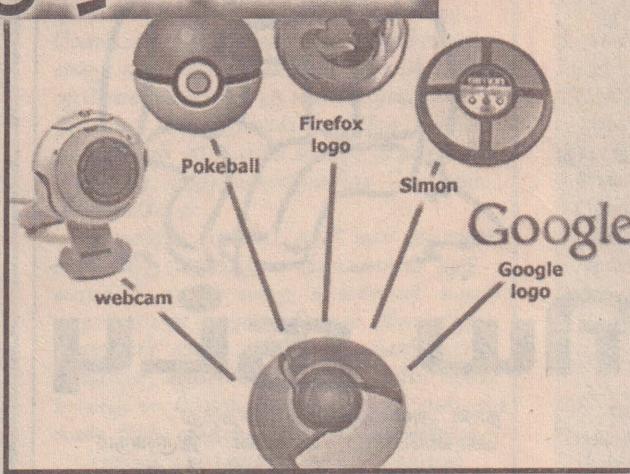
முதலிடத்தில் குரோம் உலாவி

தற்போதைய நிலையில் மக்களால் விரும்பி பார்க்கப்படும் உலாவிகளில் முதலிடம் பிடித்துள்ளது. குரோம் உலாவி. ஜந்து ஆண்டு கணக்கு முன்னர் குரோம் உலாவி அறிமுகமான காலகட்டத்தில், இன்றெந்த எக்ஸ்பிளோரர் தான் முதலிடத்தில் இருந்தது.

ஆனால் அறிமுகமானதில் இருந்தே குரோம் உலாவியின் வாடிக்கையாளர்களின் எண்ணிக்கை பெருகத் தொடர்கியது. இதனை தொடர்ந்து பல்வேறு வசதிகளும் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டன.

இந்திலையில் சமீபத்தில் இணைய செய்திப்பாடுகளை கண்காணித்துவரும் நிறுவனம் ஒன்று, குரோம் உலாவி தற்போது முதலிடத்தைப் பிடித்துள்ளதாக அறிவித்துவரும்.

ஜான் மாதம் இறுதியாகக் கிடைத்த தகவல்களின் படி, குரோம் உலகாளியிய அளவில், 43 சதவிகித இணையைப் பயனாளர்களை வாடிக்கையாளர்களாகக் கொண்டுள்ளது. ஆனால், இன்றெந்த எக்ஸ்பிளோரர்



25 சதவிகித வாடிக்கையாளர்களையே தன்னிடத்தில் வைத்துள்ளது.

பயர்பொக்ஸ் ஏறத்தாழ 20 சதவிகிதம் பேருக்கே சேவை செய்துவருகிறது. அடுத்த நான்காவது மற்றும் ஜந்தாவது இடங்களில் சபாரி மற்றும் ஓப்ரா(opera) உலாவிகள்.

சர்வதேச விண்வெளி நிலை யத்தை இரவப்பொழுதில் நாம் இருந்த இடத்தில் இருந்து வெறுங் கண்ணால் இனிமேல் பார்க்க நாசா குறுஞ்செய்தி (SMS) சேவை ஒன்றை சமீபத்தில் அறிமுகப்படுத்தியுள்ளது.

பூமி மற்றும் பிரபஞ்சம் ஆகிய வற்றை விண்வெளி வீரர்கள் விண்ணில் தங்கியிருந்து ஆய்வு செய்யும் நோக்கில் உருவாக்கப்பட்டது. International Space Station (ISS). அமெரிக்கா, ரஷ்யா, ஐப்பான், அவஸ்திரேலியா உட்பட பல நாடுகளின் கூட்டுத் தயாரிப்பில் உருவான இந்திலையத்துக்கு விண்வெளி வீரர்கள், மூலம் வூக்கருவிகள், உணவு



வானில் செல்லும் என்பதை அறிவதற்கு நாசா சமீபத்தில் அறிமுகப்படுத்திய புதிய SMS சேவைக்கு, அதாவது நாசாவின் இணையத் தளமான spotthestation.nasa.gov இல் தமது பெயர், மொபைல் நம்பர் மற்றும் முகவரியை இவர்கள் பதிவுசெய்தால் போதும். ISS தென்படும் நேரம் மற்றும் இடம் SMS மூலம் தெரிவிக்கப்படும்.

வானியில் ஆர்வமுடைய வர் எவரும் ISS ஜி வெறுங் கண்ணால் பார்ப்பதற்கு இதன் மூலம் உடனடியாக முயற்சி செய்ய முடியும்.

நாசாவின் புதிய முயற்சி..

கள் ஆகியவற்றை அமெரிக்கா மற்றும் ரவுஷாவின் விண்ணுடன் அவ்வப்போது விண்ணுக்குச் சமந்து சென்று வருகின்றன.

தற்போது இந்திய வாங்கையைச் சேர்ந்த அமெரிக்க விண்வெளி வீரங்களையான சனிதா வில்லியம் சீ. ISS ஜி இயக்கிவருகின்றார். இந்த ISS செய்திகைக் கோளை இரவு வானில் தொலைகாட்டி இங்றி எவரும் வெறுங்கண்ணால் ஒரு நட்சத்திரம் விண்ணில் குறுக்கே மிகவேகமாக செல்வது போல் அவதாரிக்கலாம். ஒவ்வொருவரும் தமது இடத்திற்கு மேலாக எத்திசையில் சரியாக எத்தனை மனிக்கு இது

இந்
இ
ஈ
ஞ
ப
ஞ



சாரதியற்ற காருக்கான முயற்சியில் கூகுள்

இணையத்தின் வல்லுரசாக விளங்கும் கூகுளின் திட்டங்கள் ஒவ்வொன்றும் காலத்தின் தேவையை உணர்த்துவதாகவும் எதிர்காலத்தினை இன்றே அனுபவிப்பதாகவும் அமையும். அந்த வரிசையில் சாரதியற்ற ரொபாட்க் காரினை உருவாக்கும் திட்டத்தினை கடந்த 2005-ஆம் ஆண்டு முதல் முன்னேடுத்துவருகின்றது.

இந்த திட்டத்துக்கு ஒத்துழைக்கும் வகையில் 2011-ஆம் ஆண்டு ஜான் மாதம் 29-ஆம் தித்தியன்று சாரதியற்ற ரொபாட்டிக் கார் சோதனைகளுக்கு அமெரிக்காவின் நிவேடா மாநிலம் அனுமதி அளித்தது. இதனைத் தொடர்ந்து சாரதியற்ற காரின் ஓட்டம் மௌலில் மௌலில் வேகமெடுக்க ஆரம்பித்தது. இதன் வளர்ச்சியாக அண்மையில் அமெரிக்காவின் சான் பிரான்ஸிலேகோவில் பீட்சார்த்தமாக கூகுளின் சாரதியற்ற கார் ஒடிச்சென்று தரிப்பித்திற்கு தாணாக சென்றுள்ளது.

இருப்பினும் சாரதியற்ற கார் எனும் திட்டத்தினை கூகுள் நிறுவனம் மட்டுமே முன்னேடுக்கவில்லை. ஏற்கெனவே ஏ.எம்.டபிள்யூ, ஓடி, மெர்ஸிடெஸ் போன்ற கார் நிறுவனங்களும் சாரதியற்ற ரோபாட்டிக் கார்களை வடிவமைப்பதில் முனைப்பட்டு செய்ந்துபட்டுவருகின்றது.

இணையத்துடன் கார்களை இணைத்து சாரதியற்ற தன்மைக்க கார்களை உருவாக்க எண்ணியிருப்பதாக ஒடி மற்றும் டொயோட்டோ நிறுவனங்கள் இவ்வருட ஆரம்பத்தில் கருத்து தெரிவித்திருந்தது.

இதன்மூலம் வாகனங்களை செலுத்தும்போதே வாகன ஒட்டுநினரின் ஒலிக்கேற்ப இயங்கும் இணைய வசதியினையும் இக்காரில் பெற்றுக் கொள்ள முடியும். மேலும் பாலதகஞ்கான வழிகாட்டி, பார்க்கின் வழிகாட்டி, ரெஸ்டராண்ட் விமர்ஶங்கள், சமூக வலைத்தளங்கள் என இணைய வசதியினை வாகனம் செலுத்தும்போதே தொடுகைகள் எதுவுமின்றி குரல் கட்டளையில் இயக்கும் வண்ணம் அனுபவிக்கலாம். இந்த இணைய வசதியடைய கார்களை அடுத்த அண்ணுவேயே வெற்றிகரமாக உருவாக்கிவிடலாம் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

அண்மைக்காலமாகவே விஞ்ஞானக் கழப்பளைக் கதைகள் பல நிறுமாகி வருகையில் சாத்தியமிக்க கூகுளின் சாரதியற்ற ரோபாட்க் காரும் விரைவில் சாத்தியமாகும். அதில் நாழும் ஏறிப் பயணம் செய்யப்போகும் நாலும் நெருங்கிக்கொண்டே இருக்கிறது. எனவே சாரதிகளின் உதவியின்றி விரைவில் எம்மை ஏற்றிச்செல்லவுள்ள கார்களின் வருகையை எதிர்பார்த்துக் காத்திருப்போம்.

தினம்தோறும் வஸ்வமுறை இணைப்பு

தினமுரசு நாளிதழ்
₹.10/- மீட்டுமே

இப்போது நீங்கள் அதிய விழும்பும் அன்றாடச் செய்திகள் அனைத்துக்கும்

A/L, O/L மற்றும் பலைம் யாசில் மாணவர்களுக்கான மாதிரி விடாத்தாள்கள் விடைகளுடன் தினமுறை!

- ★ உள்நாட்டு - வெளிநாட்டு - விளையாட்டுச் செய்திகள்
- ★ உள்நாட்டு - உலக - நீங்கியச் செய்திகள்
- ★ கனதிமிக்க கட்டுரைகள்
- ★ தேஷத் தொகுத்த பல்சுவை அம்சங்கள்
- ★ சினிமா
- ★ நாள் ராசி பலன்
- ★ வேலைவாய்ப்புத் தகவல்கள்
- ★ மருத்துவக் குறிப்புகள்
- ★ பத்திகள் - "பரமர் சங்கமம்", "பதிவிறக்கப் பெட்டகம்"

இரும்பு

கிடுதல் தேசிச்சடையும்...

சௌந்தர்யா தயாரிப்பில் குப்பர் ஸ்டார் ரஜினிகாந்த், தீபிகா படு கோனே நடிப்பில் வெளியாகவிருக்கும் திரைப்படம் கோச்சடையான். தந்தை ரஜினிகாந்து ஒரு நாட்டை திறம்பட நல்லமுறையில் ஆண்டு வருகிறார். நாட்டின் செல்வங்களை மக்களுக்குப் பகிர்ந்தலிக்கிறார். ஆனால், நல்ல ஆட்சியை நடக்கவிடாமல் அவரது அமைச்சரவையில் இருக்கும் சீலர் அவருக்கு எதிராக சதி செய்கின்றனர். அசிங்கமான உத்திகளைக் கையாண்டு தந்தை ரஜினியின் ஆட்சியைக் கவிழ்த்து விடுகிறார்கள். அப்போதுதான் மகன் ரஜினிகாந்த் பிறக்கிறார். திறமையான தந்தையின் பயிற்சியில் திறமைசாலியாக வளர்க்கிறார் மகன் ரஜினிகாந்த். பிறகு காட்டில் மறைவாக தனிக்கும் ஒன்றை அமைக்கிறார்.

தந்தையின் ஆட்சியைக் கவிழ்த்த துரோகிகளின் கையிலிருக்கும் நாட்டைப் புரட்சி செய்து வெல்கிறார். இதுதான் கதையின் மையக்கருவாம். மிகப்பெரிய சுறை மீதுவுடன் ரஜினி சண்டையிடும் காட்சி, ஹூலீட்டின் அவதாரம் மற்றும் டின் டின்னிற்கு நிகராகப் படமாக்கப்பட்டுள்ளதாம்.

தாராள மனச்சன் நடிகை சீமலா பால்

நடிகை அமலா பால் தெலுங் கில் கவர்ச்சியாக நடித்து வெற்றி பெற்ற பெஜவாடு என்ற திரைப்படம் தற்போது தமிழில் தயாரிக்கப்படுகிறது.

இப்படத்தில் நாகசைதன்யா கதாநாயகனாக நடிக்கிறார். முக்கிய வேடத்தில் பிரபு நடிக்கிறார். கதாநாயகியாக அமலாபால் நடிக்கிறார்.

ஊரையே தன் கட்டுப்பாடு கூகுள் வைத்திருக்கும் மிக பெரிய புள்ளியின் வலதுகரமாகத்து திகழும் ஒருவன் சந்தர்ப்ப வசத்தால் குற்றவாஸியாகக்கப்படுகிறான். அவனை மீட்டெடுக்கும் தம்பியின் அக்கன் படம்தான் விகரம் தாதா.

தமிழில் ரொம்பக் குடும்பப் பாங்கான, கவர்ச்சியில் தாராளம் காட்டாமல் நடித்த அமலா பால், இப்படத்தில் கவர்ச்சிக்கு எந்த பஞ்சமும் இல்லாமல் ரொம்பத் தாராளம் காட்டவுள் எராம்.

விஜய் அன்னோ ரசிகர்களே கவலைப்படாதீர்கள்...

இயக்குநர் விஜய் இயக்கத்தில், விஜய் நடித்து இன்று ரிலீசுக் கிருந்த தபடம் சில பல காரணங்களால் தமிழகத்தில் மட்டும் ரிலீசுகளில்லை. ஏற்கனவே ஒன்றையிலும் நேரடியாகவும் முன்பதிலும் செய்திருந்த ரசிகர்களுக்கு இன்று தரிலீசுகளில்லை என்ற செய்தி மிகவும் சோகத்தைத் தந்துள்ளது.

ஆங்காங்கே சில இடங்களில் சில ரசிகர்கள் கோத்தில் பிரச்சினை செய்துவருவதாகவும் தகவல் வெளியாகியுள்ளது. இந்திலையில் பலர் வேறு மாநிலங்களுக்குச் சென்று தலைவாவை காணத் தயாராகவிட்டனர்.

இதனால் மனமுடைந்த விஜய் ரசிகர்களுக்கு சிம்பு ஆழுதல் கூறியுள்ளார். இது குறித்து ட்விட்டரில் அவர் வெளியிட்டுள்ள கருத்துக்களால் “விஜய் அன்னோ ரசிகர்களே, கவலைப்படாதீர்கள்... எப்போதும் மழை பொறிந்துகொண்டே இருக்காது. விரைவில் குரியவெளிக்கம் உதயாகும். அழுவரை அமைதியாகவும், பொறுமை யாகவும் இருங்கள். கடவுள் ஆசிர்வதிக்கட்டு எனத் தெரிவித்துள்ளார். மேலும், இப்பிரச்சினை குறித்துக் கேள்விப்பட்டுத் தான் மிகவும் கவலைப்பட்டாகவும், விரைவில் இதற்கு ஒரு தீவு கிடைக்கும் எனத் தான் நம்புவதாகவும் கூறியுள்ளார் சிம்பு.



மீண்டும் சொக்க வைக்க வருகிறார் சுஷ்மிதா சென்

ரடசகனில் சோளியா, சோளியா எனப் பாடு ரசிகர்களை சொக்க வைத்த சீமிதா சென் கடந்த மூன்று ஆண்டுகளாக புதிய படம் எதிலும் நடிக்க வில்லை. தனது இரண்டு தத்துப் பிள்ளைகளைக் கவனிப்பதிலேயே கவனம் செலுத்திவந்தார். தற்போது 37 வயதாகும் சீமிதா, நான் மீண்டும் நிச்சயமாக சீனிமாவில் நடிப்பேன் என்று நம்பிக்கைத் தெரிவித்துள்ளார்.

வெள்ளித்தீவரையில் சீமிதாவை ரசிகர்கள் கடைசியாக ரசித்தது னோ பிராப்ளம் படத்தில் தான். இப்படம் 2010ம் ஆண்டு வெளிவந்தது. அதன் பின்பு கடந்த மூன்று ஆண்டுகளாக தனது வளர்ப்பு மகள்களைக் கவனிப்பதில் ரொம்பவே பலியாகிப் போனார் சீமிதா.

மூன்றாண்டு இடைவெளிக்குப் பின்பு மீண்டும் நடிப்பில் அவதாரம் எடுக்க தயாராகிவிட்டார் சீமிதா. ஆனால் என்ன படம், எத்தகைய வேடம் என்பதைப் பற்றி மட்டும் சல்லபென்சாக வைக்கிறார்.

மேலும் தான் மீண்டும் நடிப்பதற்கு ரெடியாகிவிட்டேன் என்றும் தயாரிப்பாளர்களின் அதிகாரர்வு அறிவிப்பிற்காகவே நான் மௌனம் காக்கிறேன் எனவும் தெரிவித்துள்ளார்.

ஆர்ஸ வெல்லப்

ஆர்யா நடித்திரைப்படம் இரண்டாம் உலக வெளியாகியுள்ளன.

இண்டாம் உலகம் அதிர்ச்சி எளித்துள்ளார் இயல்விடயங்களை அள்ளித் தெளிவாக இதன் ஓட்டபா ரிலீஸ் செய்து கொண்டுள்ளது. கிளம்பினாலும் எப்போது வெளிராஜா ராணு படம் ரெடியாகிவிட்டுள்ளது. நீண்ட இவெளிக்குப் பிறகு சத்தமில்லை செப்டம்பர் 3-ல்.

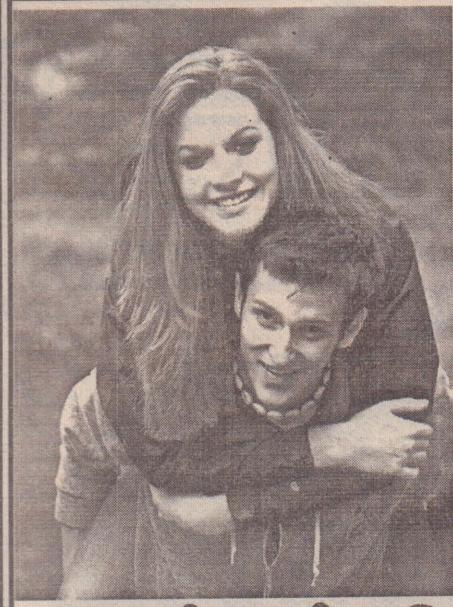
ஜோதி

அங்கள் மயக்கி, கதாநாயக அவருக்கு ஜோதி. படத்தை பிரபு நிலத்தில் ரூ 25 லட்சம் செலவில் பிரமாண்ட சில பெத்தவங்களை சொத்து மட்டும் உருவாக்குவதான் இப்படத்தில்.

இந்பு படத்தின் நாயக படப்பிடிப்புத்தளத்தில் அவரைப் பூச்சியியத்துன் சொல்லிவருகிறார் சாவ்லாவுக்குக்கூட தனது தோற்று

முத்துவாயர்

தினமாரு



தாம்பத்தியம் சிறக்க தற்மான ஆலோசனைகள்....

இரத்த ஒட்டம் பாதிக்கப்படும் சிறிது நேரத்திலேயே முக்கவாங்கி துணையிடம் திட்டுவாங்க வேண்டியிருக்கும். எனவே உறவின் மிக முக்கிய எதிரியாக உள்ள புகை, மது பழக கங்களை உடனடியாக இல்லாவிட்டாலும் படிப்படியாக நிறுத்துவார்கள்.

திருமணத்திற்குப் பின்னரும் சில ஆண்கள் சுயமாக இன்பம் கானுகின்ற பழக்கத்தில் ஈடுபோவார்கள். இதனால் இயற்கையான உறவில் சிக்கல் ஏற்படும் என்கின்றனர் நிபுணர்கள். அடிக்கடி சுயமான இன்பம் அனுபவிப்பதால் சம்நூல்பட்ட பகுதியில் உள்ள நரம்புகள் பாதிக்கப்படும் அதன் நிச்சித்தன்மை குறைந்து துணையின் ஆசையை சரியான அளவிற்கு நிறைவேற்ற முடியாமல் போயிலும்.

நமக்கு எது சரிப்பட்டுவருமோ அதனை கையாளுவது நல்லது. கடினமான பொசிடினை முயற்சித்து பாதியிலேயே நிறுத்திவிடுவதைவிட எனிதான், அதிகம் சுகம் கிடைக்கும் பொசிடினை கண்டறிந்து அதனை பின்பற்றுவார்கள். நீண்டநேர உறவுக்கு இதுவும் ஒரு வழி.

இறுக்கமான ஆடைகளை தவிர்த்துவிடுவார்கள். அடிக்கடி டைட்டான் ஜீன்ஸ், டைட்டான் ஆடைகள் அணிவதும் உறவிற்கு வேட்டுவைக்கும் சமாச்சாரம் என்கின்றனர். நிபுணர்கள். இதுதொடர்பாக இங்கிலாந்தில் நடைபெற்ற ஆய்வு ஒன்றில் இளைய தலைமுறையினர் இன்றைக்கு இருக்கமான ஆடைகளையும், ஜீன்ஸ் போன்ற ஆடைகளையும் அணிவதில் ஆர்வம் காட்டுகின்றனர். எதிர்பாலினரை கவரவேண்டும் என்று நினைத்து அனியும் ஆடையே அவர்களின் உறுப்புகளுக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்திவிடுகிறது என்று தெரிவித்தார்கள்.

அதேபோல் இரவநேரத்தில் தளர்வான ஆடைகள் அணிவது நல்லது அந்தரங்க உறுப்புகளுக்கு சுதந்திரம் கிடைக்கும் வகையில் இரவில் கூடுமானவரை ஆடைகளை அணிவதை தவிர்த்துவிடுவார்கள் என்கின்றனர் நிபுணர்கள்.

நாம் உண்ணும் உணவும் நமது வாழ்க்கையை நிர்ணயிக்கிறது. அதனால்தான் பண்டைக்காலம் முதலே வாழ்க்கைக்கு ஏற்ற உணவுகளை கண்டறிந்து சரியான நேரத்தில் அவற்றை உட்கொண்டு வந்துள்ளனர். பாதாம், பிள்தா, பூண்டு, முருங்கை, சின்ன வெங்காயம், நிலக்கடலை உள்ளிட்ட கிளர்ச்சியைத் தூண்டும் உணவுகளை உட்கொள்ளுங்கள். பின்னர் என்ன உங்களுக்கான தாம்பத்திய வாழ்க்கையை தடங்கல் ஏதுமின்றி அனுபவிக்கலாம் என்கின்றனர் நிபுணர்கள்.

சிக்கன் விருஷ் சுலைத்தால் வருகிறது சிக்கல்....



அகைவ பிரியர்களுக்கு சிக்கன் ஒரு பிடித்தமான உணவு. ப்ரெராய்லர் கோழி உண்பவர்களுக்கு உடல் ரீதியாக பல பிரச்சினைகள் ஏற்படும் என்று ஆய்வு ஒன்றில் நிருபிக்கப் பட்டுள்ளது.

நாட்டுக்கோழியை விட ப்ரெராய்லர் கோழியின் விலை குறைவு என்பதாலும் நகர்ப்புறத்தில் எளிதில் கிடைக்கும் என்பதாலும் மக்கள் இதை சாப்பிடு

கின்றனர். ஆனால் ப்ரெராய்லர் கோழியில் உள்ள தீமைகளை பஸர் அறிய வாய்ப்பு இல்லை. பெரும்பாலானோர் கோழியின் இறக்கையைத்தான் அதிகம் விரும்பி சாப்பிடுகின்றனர். இந்த சிக்கன் விங்கல் உடலில் பல அபாயகரமான பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தும் என்பது மருத்துவர்களின் அறிவுரை. அதிலும் குறிப்பாக பெண்களுக்கு கற்பப்ப பையில் இரத்தக்கட்டிகள் உருவாகும் வாய்ப்பு அதிகம் உள்ளதாக கூறுகின்றனர்.

இந்த கட்டியை நீக்கினாலும் எதிர்காலத்தில் கர்ப்பப்பையில் நிறைய பிரச்சினைகள் ஏற்படும் என்பதுதான் அதிர்ச்சிக்கரமான தகவல். ப்ரெராய்லர் கோழியானது வெறும் 65 நாட்களில் முழுவார்ச்சி அடைந்துவிடுகிறது. இதன் வளர்ச்சியை தூண்டுவதற்கு ஸ்டெரோய்ட் என்னும் ஊக்கமருந்தானது ஊசிமூலம் செலுத்தப்படுகிறது.

மேலும் இந்த ஊசியானது கோழியின் கழுத்து மற்றும் இறக்கை பகுதிகளில் செலுத்தப்படுகிறது. ஆதலால் ஸ்டெரோய்ட் என்னும் ஊக்கமருந்தின் தாக்கம் கழுத்து மற்றும் இறக்கைகளில் அதிகமாக இருக்கும்.

எனவே சிக்கனில் கழுத்து மற்றும் இறக்கையை அதிகம் விரும்பி சாப்பிடு வோருக்கு எளிதில் நோய்கள் தாக்கும். எனவே ப்ரெராய்லர் கோழி சாப்பிடுவதை தவிர்த்து நாட்டு கோழி சாப்பிடுவதே நல்லது என மருத்துவர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

திப்பவெல்லாம் முன்ன மாதிரி இல்லை. ஏதோ கடமைக்கு செயற்படு. மாதிரி தெரியுது என்று உங்கள் துணையிடம் இருந்து ஏக்கப் பெருமூசு எழுதுகிறதா? கவலை வேண்டாம் இது தீர்க்கக் கூடிய சூழ்நிலைகளை என்று கூறுகிறேன். வீலாசனைகளை பட்டியலிட்டுள்ளனர். விவரம் பின்பற்றினால் நீண்டநேர உறவில் தடங்கவின்றி ஆடுவது நிபுணர்களின் அறிவுரை. அது என்னவென்று கொஞ்சம் பாருங்களேன்..

உறவிற்கு முக்கிய எதிரி மன அழுத்தம் என்னான் தெரியவை இப்பவெல்லாம் மூடு வரமாட்டேங்குது என்று உங்களவர் கூறுகிறாரா? என்ன காரணத்தினால் இவ்வாறு கூறுகிறாரா என்று பாருங்கள். மனதியான சிக்கங்கள், மனசேர்வு, உடல்சேர்வு எதனாலை பாதிக்கப்பட்டிருக்கிறாரா? என்பதை கண்டறிந்து அதனை தீர்க்க முயலுவார்கள்.

புகைப் பழக்கமும், மதுப்பழக்கமும் உறவில் முக்கிய எதிரி. அது இருந்தால்

எடையை நுறைக்கிறது தயிர்



தினமும் மூன்று வேளை தயிரை உட்கொண்டால் உடல் பருமன் குறைந்து அழகாக தோற்றுமிக்கலாம். தயிருக்கு பல்வேறு மருத்துவ குணங்கள் உண்டு, தயிர் பலவகை இரைப்பை மற்றும் குடல் சம்பந்தப்பட்ட நோய்க்கிருமியை அழிக்கிறது, வயிற்றுப் போக்கினை தடுக்கும் ஆற்றலும் கொண்டதாகும்.

தயிரானது பூர்க்கள், கல்சியம், ரிபோப்ளாவின், உயிர்ச்சத்து மற்றும் ஊட்சத்துகள் நிறைந்ததாகும். பாலைவிட அதிகமான ஊட்சசத்துகள் தயிரிலிருந்து கிடைக்கிறது மிதமான லேக்டோல் இருப்பதால் சுகிப்புத்தன்மை இல்லாத மக்கள் தயிரை பாதுகாலினால் உட்கொள்ளலாம் எனென்றால் பாலின் உட்பொருளான லேக்டோக் என்ற முன்பொருள் பண்பாட்டு வளர்ப்பு காரணமாக வெகுட்க அமிலமாக மாறிவிடுவதுதான் இதற்கு காரணம்.

சஞ்சிகை ஒன்றில் வெளிவந்த ஆய்வறிக்கையில், குறைந்த கொழுப்புசுக்கத்துள்ள தயிர் எடை குறைப்பதற்கு ஏதுவாக இருக்கும் என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. உடல் பருமான நூர்களுக்கு தனிமூலம் மூன்றுவேளை கொழுப்புச்சத்து கொண்ட தயிர் கொடுக்கப்பட்டது. அதனின் அவர்கள் ஆய்வுசெய்ததில் 22 சதவிகித அளவுக்கு உடல் எடை குறைந்தது தெரியவந்தது. மேலும் இவர்கள் முன்பு இருந்ததைவிட அழகாக தோற்றுமித்தனர்.

ஙஞ்சள் காமாலை ஓநாய்



குழந்தை முதல் பெரியவர்கள்வரை ஆட்டிப்படைக்கும் நோய் கஞ்சள் காமாலையும் ஒன்று. மஞ்சள் காமாலை நோயானது இவ்வுலகில் பல இலட்சக்கணக்கான மக்களை வெகுவாக பாதிக்கும் நோயாகும். இதனால் உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் பரிந்துரையின்படி பிறக்கும் குழந்தைகளுக்கு மஞ்சள் காமாலை தடுப்பு ஊசி போடப்பட்டு

ஆணாலும் மஞ்சள் காமாலை நோயினால் பாதிக்கப்படுவர்களின் எண்ணிக்கை குறைந்தபாடில்லை. மனிதனை மர்மமாகத் தாக்கும் நோய்களில் மஞ்சள் காமாலை நோயும் ஒன்று. பொதுவாக மஞ்சள் காமாலை நோயின் தாக்கம் உடலில் 10 அல்லது 15 நாட்களுக்குப் பின்னர்தான் தெரிவதற்கான சாத்தியக்கூறுகள் உண்டு.

தற்போது உணவுப் பழக்கத்தில் உள்ள மாறுபாடு, மிதமின்சிய வேலை, அளவுக்கு அதிகமான உணவு, சுகாதாரமற்ற உணவு, தூக்க மின்மை, ஓயாத் சிந்தனை, மனக்கவலைகள் இவற்றாலும் உடலில் பித்தம் அதிகரித்து செரியாமை உண்டாகி குடலில் புளிப்பத் தன்னை ஏற்பட்டு காய்ச்சல் உண்டாகிறது. காய்ச்சல் மிகும்போது இரத்தத்தில் அதிக குடேறி அதனால் பித்தம் அதிகரித்து பித்தநீரானது உடல் உறுப்புகளைப் பாதிப்படையச் செய்து மஞ்சள் காமாலை என்கின்ற நோயை ஏற்படுத்துகிறது.

மஞ்சள் காமாலை நோய் வருவதற்கான காரணங்கள்:

❖ மேலும் அகத்தம் கலந்த நீரைப் பருதல், எண்ணேயில் செய்யும் இரசாயன பொருட்கள் கலந்த உணவுகளை உண்ணுதல், நேரம் குழித்து உணவு அருந்தல், வாந்தி, பேதி, மன உணாச்சல், புகைப்பிழுதல் ஆகிய மது அருந்ததல், வாந்தி, பேதி, மன உணாச்சல

தாயின் பாதுகாப்பில் பெண் குழந்தைகள்!



பிறந்த பெண் குழந்தைகள் தொடங்கி 80 வயது வரை உள்ள பெண்களுக்கு பாதுகாப்பு இல்லை என்பதற்கு இப்போது ஊடகங்களிலும், நாம் அன்றாம் கேட்பவைகளும், பார்ப்பவைகளுமே ஆதாரம்.

பெண் குழந்தைகளின் வளர்ப்பில் தாயின் அன்பும், அரவணைப்பும் கட்டாயமாக தேவைப்படுகிறது. பெண் குழந்தைகளின் வளர்ப்பில் தாய்மார்கள் தங்களின்

பெண்களுக்கான வங்கி!

இந்தியாவின் அசாபில், பெண்களின் குடும்பச் சமூகமை எளிதாக ஈடுப்புகளைகில், பெண்களால், பெண்களுக்காக வங்கியை நடத்திவருகிறார்களில் பருவா. இவருக்கு தற்போது 64 வயதாகிறது.

பெண்களுக்கு நிதி நெருக்கடி இல்லாத நிலையை ஏற்படுத்தினால்தான், முழுச் சுதந்திரமாக வாழ வைக்க முடியும் என்பதை உணர்ந்தவர் இவர். இதனை அறிந்ததால் தான் கடந்த 14 ஆண்டு களுக்காக பெண்களுக்கு தொழில் துவங்க, கல்விக்கு என பல்வேறு கடன் வசதிகளை செய்து கொடுத்துவருகிறார்.

இவரது இந்த வங்கியின் மூலமாக, எத்தனையோ குடும்பங்களில் இன்று மகிழ்ச்சி நிலுப்பிக்கிறது. கள்கலதா மகிளா வங்கியின் மூலம் ஸகிமி பருவா தனது சீரிய பணியைச் செய்து வருகிறார்.

நம் முன்னோர் நம்மை நல்வழியில் நெறிப்படுத்துவதற்காக பல அறிவுரைகளை வழங்கிவிட்டுச் சென்றுள்ளனர். அவற்றின் உண்மைக் காரணம் அறியாமலேயே நாம் கண்மூடித்தனாகப் பின்பற்றிக் கொண்டிருக்கிறோம். சந்தேகத்துறை, பழக்கதோறும் காரணமாக வும் அந்த அறிவுரைகளை நடைமுறைப்படுத்துவதைவிட உண்மை நிலுப்பிக்கிறது.

பெண்களுக்கு மாதவிலிக்கு ஏற்படும் சமயத்தில் உடல்நலத்தில் அயர்ச்சியும் பலவீனமும் உண்டாகும். அதனால்தான் அக்காலத்தில் பரிபூரண ஒய்வு கொடுக்கவேண்டி அன்றாகும். அதனால்தான் அவளை ஒதுக்கிவைத்தனர். சத்துள்ள ஆகாரம் கொடுத்து அவள் உடல்நலத்தைப் பேணுவதில் கவனம் செலுத்தினார்கள். ஆணால் பழைய சம்பிரதாயத்தைப் பிடித்துக்கொண்டு அந்த சமயங்களில் விட்டுக்கொண்டு வெளியேயோ உபயோகமாக்கிறதே போடும் தனி அறையிலோ பெண்களுக்கு இடம்கொடுப்பது தேவையற்றது.

பெண்கள் நகைகள் அனிய காலங்காலமாக வலியுறுத்தப்பட்டு வருகிறது. கைகளில் வளையல்கள் அனிவதால் மனிக்கட்டு பகுதி சிறப்பாக செயற்படுகிறது என்றும், காலில் மெட்டிபோடுவதால் கருப்பையின் வார்ச்சி சீராக உள்ளது என்றும் இரு கைகளிலும் அனிகலங்கள் அனிய காலதால் மாறப்பட்டு புற்றுநோய் வராமல் தடுக்கப்படுகிறது என்றும் ஆராய்ச்சியின்மூலம் நிருபிக்கப்பட்டுள்ளது.

மெட்டி ஒரிக்கு பின்னால் இப்படி ஒரு காரணம் இருப்பது நம் எத்தனை பேருக்கு தெரியும்? பெண்களின் உடல் ஆரோக்கியத்தில் ஆயுரவனங்கள் பெரும் பங்குவகிக்கிறது என்பதை அறிந்தே நகைகள் அந்துக்கு வோக்காடு நாகரிக வளர்ச்சியில் வளையல்கள்கூட மறைந்து வருகின்றன. மாறாக தொப்புளில் கம்மல்கள் இடம்பெற்றுதுவிட்டன. அக்காலத்தில் பெண்கள் மரியாதை காரணமாக கால் மேல் கால் போட்டு உட்காரக்கூடாது என்று சொல்வார்கள்.

ஆணால் உண்மையில் பெண்கள் அவ்வாறு உட்கார்ந்தால் அவர்களின் கருப்பை பாதிப்புகளைகிறது என கண்டறியப்பட்டுள்ளது. முக்கு குத்தினால் பொறுமை, சந்தர்களும் ஏற்படும் என நம்புகிறோம். இவ்வாறு செய்தே எங்களை அடக்கி ஆள்கிறார்கள் என்பதோக்கொடுக்கவோரும் உண்டு.

கர்ப்பகாலத்தில் வளைகாப்பு நடத்தி பெண்கள் கைநிறைய கண்ணாடி வளையல் அனிந்து கொள்ளவேண்டும் என்றும்

பொறுப்பை உணர்ந்து செயற்படவேண்டும். வீட்டைவிட்டு வெளியே செல்கிற பெண் குழந்தைகள் யாரிடம் எப்படி நடந்துகொள்ளவேண்டும். எத்தகைய பாதுகாப்பான இடைவெளியைப் பின்பற்றுவேண்டும் என்பதை கட்டாயம் கற்றுக்கொடுக்கவேண்டும்.

இந்தக் காலத்தில் ஆனும், பெண்ணும் வேலைக்கு சென்றால்தான் குடும்பத்தை நிர்வகிக்கமுடியும் என்ற நிலை வந்துமிட்டது வேலைக்குப் போகிறோம், சம்பாத்திக்கிறோம், என்று சொல்லிக்கொண்டு பெண் குழந்தைகளை அலட்சிய மாக விட்டு விடுதல் கூடாது. அதேபோன்று வீட்டில் இருக்கும் பெண்கள் எப்போதும் தங்கள் வீட்டுப்பணிகளை செய்வதில் நேரத்தை செலவி டாமல், பெண் குழந்தைகளின் கவனிப்பில் அக்கறை செலுத்தவேண்டும்.

குழந்தைகள் பள்ளிக்கும், டியூசனுக்கு செல்லும்போது மற்றவர்களின் துணையை நாடுவது ஆயத்தை விளைவிக்கும். முடிந்தவரையில் பெண் குழந்தைகளை தாய்மார்கள் அழைத்துச் சென்றுவருவது பாதுகாப்பாகும்.

பெண் குழந்தைகளின் ஒவ்வொரு நடவடிக்கையையும் தாய்மார்கள் கவனிக்கவேண்டும். அதற்கென்று தெற்கெடுத்தாலும் கண்டிப்புக் கூடாது. இதனால் தேவையற்ற மன உளைச்சலுக்கு தள்ளப்பட்டு, எல்லா விஷயங்களையும் மறைக்கவேண்டும் என்ற எண்ணம் தோன்றும். பெண் குழந்தைகளை தள்ளுடைய மகளாக நினைக்காமல் தோழியாக கருதி, அவன்துது விஷயங்களையும் வெளிப்படையாக பகிர்ந்து கொள்ளவேண்டும்.

இவ்வாறு ஒவ்வொரு தாய்மார்களும் பெண் குழந்தையை பாதுகாத்து, அரவணைத்து செயற்பட்டால் தேவையற்ற பிரச்சினைகள் ஏற்படாமல் தவிர்க்கலாம்.

பேரிச்சம் பழ இல்லா

தேவையான பொருள்கள்:

- பேரிச்சம் பழம் - 2 கப் (விதை இல்லாதது)
- சூடான பால் - 2 கப் சீனி - 1 : 2
- கப் நெய் - 1 : 2 கப்

ஏல்காய் பொடி - 1 கரண்டி, பாதாம் - 5-6 (நறுக்கியது)

செய்முறை:

முதலில் சூடான பாலில் பேரிச்சம் பழத்தை போட்டு, 3 மணி நேரம் ஊறு வைத்து, நன்கு கெட்டியான பேஸ்ட் போல் அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பின்னர் ஒரு தட்டில், 1 மேசைக்கரண்டி நெய் ஊற்றி தேய்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பின்பு ஒரு வாணவியை அடுப்பில் வைத்து, அதில் அரைத்து வைத்துள்ள பேரிச்சம் பழத்தைப்போட்டு, சீனியை சேர்த்து, தீயை குறை வில் வைத்து, சீனி கரையும்வரை நன்கு கிளிநில்லேவேண்டும்.

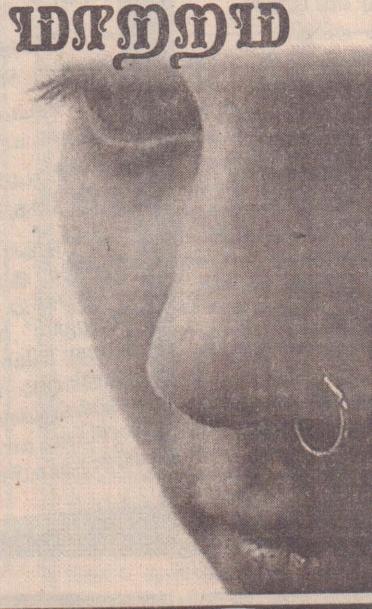
பிறகு அத்துடன் இன்னும் சிறிது பால் சேர்த்து, 20 நிமிடம் நன்கு கிளிநில்லேவேண்டும். பின் ஏல்காய் பொடி மற்றும் பாதாம் சேர்த்து நன்கு 5 நிமிடம் கிளாறி, அடுப்பில் இருந்து இறக்கி, நெய் தட்டில் ஊற்றி, குளிர் வைத்து, துண்டுகளாகக் கிரிமாறினால், கலை யான பேரிச்சம் பழ அல்வா தயார்.



சொல்லப்படுகிறது. அர்த்தம் தெரியாமலேயே இதையும் பின்பற்றுகிறோம். அவ்வாறு அணிவது வயிற்றிலிருக்கும் குழந்தையின் கேட்டும் திறனை அதிகரிக்கிறது. அதனால் தோழிகளே காரணம் அறிந்து காரியம் நிறைவேற்றுவாம்.

சொல்லப்படுகிறது. அர்த்தம் தெரியாமலேயே இதையும் பின்பற்றுகிறோம். அவ்வாறு அணிவது வயிற்றிலிருக்கும் குழந்தையின் கேட்டும் திறனை அதிகரிக்கிறது. அதனால் தோழிகளே காரணம் அறிந்து காரியம் நிறைவேற்றுவாம்.

மரநிவெநும் நூக்கூரிகை மரந்திமல்



பொதுவாக கண்களைச் சுற்றியுள்ள பகுதியைப் பிரிக்க வேண்டும். மிகவும் மிருது வான் அதிக கவனம் செலுத்த வேண்டிய சருமாக உள்ளது. இதனை காக்க அதிக கவனம்



பெண்கள் பக்கத்திற்கும் தரமான ஆக்கன்கள் வாசகர்களிப்பிருந்து வரவேற்கப் படுகின்றன.

மனோவிலையை காட்டும் கருவனையை

செலுத்துவது அவசியமாகும். சிலருக்கு பரம்பரைத்தியாகவே கருவனையை ஏற்படலாம். அவ்வாறானவர்கள், சில முயற்சிகள் செய்வதால் ஓரளவுக்கு அதனை கட்டுப்படுத்தலாம். முழுவதுமாக போனாலும், அது மீண்டும் வருவதற்கு அதிக வாய்ப்புகள் உள்ளன.

உறக்கமின்மை காரணமாக சிலருக்கு அதிகமாக வெளியிடகிறது. இது அவ்வெப்போது வந்து, பின்பு மறைந்துவிடும். இதற்கு எந்த சிகிச்சையும் தேவையில்லை. நன்கு உறங்கினாலே போதுமானது. உறக்கம் குறையும்போது உருவாகும் கருவனையொன்று, உங்களது உடல்நிலை எடுத்துக்காட்டும் கண்ணாடியாகவும் அமைகிறது.

சிலருக்கு அத்துக்குறைவால், கண்களுக்கு அருகே உள்ள

மொஸ்கோ தடகள் போட்டிகளின் ஒரு பார்வை

14ஆவது IAAF உலக சம்பியன் ஷிப் தடகள் போட்டிகள். 2013 ஒகஸ்ட் 10 முதல் - 18ஆம் திங்கள் வரை இடம்: ரஸ்யாவின் மொஸ்கோ நகரம். 1976ஆம் - சவீடன் நாட்டில் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. 2011ஆம் - தென்கொரியாவில் நடைபெற்றது.

இலங்கையில் இருந்து பங்குகொள்வோர்:

400 மீற்றர் தடை தாண்டல் ஓட்டம்
4X400 மீற்றர் அஞ்சலோட்டம்

சட்டி எறிதல்
மொத்த நிகழ்வுகள்

- கிளிஸ்ரீன் மெரில்.
- கசன் செணவிரட்டன், தில்ஹான் ஆலோக,
- துலான் பிரியாந்த், சானக ஜயசேகர, அஞ்சனா குணசேகர, டகுன் த சில்வா.
- நத்கா லக்மாலி
- ஆண்கள் 24, பெண்கள் 23

பரிசுப் பணவிபரம்

மொத்தம் 7 மில்லியன் (எழுபது இலட்சம்) அமெரிக்க டொலர்களுக்கு மேல்.

தனிநபர் பரிசுப் பணம்

தங்கம், 60000 அமெரிக்க டொலர் வெள்ளி, 30000 அமெரிக்க டொலர் வெண்கலம், 20000 அமெரிக்க டொலர் 4ஆம் இடம், 15000 அமெரிக்க டொலர் 5ஆம் இடம், 10000 அமெரிக்க டொலர் 6ஆம் இடம், 6000 அமெரிக்க டொலர் 7ஆம் இடம், 5000 அமெரிக்க டொலர் 8ஆம் இடம், 4000 அமெரிக்க டொலர்

உலக சாதனையுடன் தங்கம்வெல்லும் நபருக்கு 100,000 அமெரிக்க டொலர் இலங்கை ரூபா பெறுமதியில் 1 அமெரிக்க டொலர் - அண்ணளவாக 130 ரூபா

அஞ்சலோட்ட நிகழ்வுகள்

தங்கம் 80000 அமெரிக்க டொலர் வெள்ளி 40000 அமெரிக்க டொலர் வெண்கலம் 20000 அமெரிக்க டொலர் 4ஆம் இடம் 16000 அமெரிக்க டொலர் 5ஆம் இடம் 12000 அமெரிக்க டொலர் 6ஆம் இடம் 8000 அமெரிக்க டொலர் 7ஆம் இடம் 6000 அமெரிக்க டொலர் 8ஆம் இடம் 4000 அமெரிக்க டொலர்

கவனத்துக்குரிய தடகள வீரர்கள்

2 சேன் போல்ட் :



(100மீற்றர் - 200மீற்றர் - 4x100மீற்றர் அஞ்சலோட்டம்)

1986இல் ஜமீயக்காவில் பிறந்தவர், 2008இல் பீஜிங் ஓலிமிபிக் போட்டியில் முன்று தங்கம் வென்றவர், 2009 பேர்லின் உலக சம்பியன் ஷிப் போட்டிகளில் இரண்டு புதிய உலக சாதனைகளை நிலைநாட்டியவர், 1977இல் தனிநியக்க நேரக் கணிப்புக்கருவிகள் பாவனை தொடர்கிய பின் 100 மீற்றர், 200 மீற்றர் இரண்டிலும் உலக சாதனை நிகழ்த்தியவர், இதுவரை 9.69 செக்கங்களாக 100 மீற்றர் ஓட்டத்துக்கு இருந்த சாதனை நேரத்தை 2009இல் 9.58 ஆகக் குறைத்தவர்.

31 வயதான ரஷ்யரான இவர் தனிநியர்த் கோல் ஊன்றிப் பாய்தல் வீராங்கனை.

யெல்னா திலின்பயோவா



ஐல்லை மற்றும் கிப்லகாட் பட்டவர்.



ஆனாலும் தூதரிர்விடவசமான சம்பவம் நடைபெற்ற நான்கு மாதங்களில் மொலைகோவிற்கு வருகிறார் ஜெல்லை.

இரண்டு நாடுகளையும் சேர்ந்த இன்னும் சிலர் மரதன் போட்டி களில் பங்குகொண்டாலும், இந்த இருவர் மத்தியிலேயே போட்டி கடுமையானதாக இருக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

பிந்திய செய்தி
கிப்லகாட் 2மணி 25 நிமிடம் 44 செக்கங்கள் ஓடிமுடித்துள்ளார். தூதரிர்விடவசமாக ஜெல்லை இடம்பெற்றுமுடியவில்லை. 2ஆம் இடம் இந்தியாவின் வெளியாளரானி யோவக்கும் (2.25.58), மூன்றாம் இடம் யப்பானின் கடயோக்கோ புகுவுக்கும் (2.27.45) கிடைத்தது.

இத்தகைய பல சம்பவங்களில் முதல்மை பெற்றுவிட்டன.

இதுபற்றிப் பேசும் இங்கிலாந்தின் பயிற்றுவர் அண்டிலீவர் முடிவை மீஸ்ரிலீஸன் செய்து முறையில் (D.R.S.) அதிக கவனம் செலுத்திய குறைபாடுகளை நீக்கிக்கொள்ள வேண்டும் என்று கூறியில்லோர். மேலும், மிக முக்கியமானது தொழில்நுட்பமுறைகளில் அபிவிருத்தியை ஏற்படுத்தவது. அதிலும் முக்கியமானது அவற்றைக் கையாளும் நபர்கள் மிகவும் நிபுணர்களாக இருப்பது என்றும் கூறியில்லோர்.

இன்னொருபூரும் அவஸ்ரேவிய அணியின் பயிற்றுனர் டிரன் போட்டியின் அபீரியின் அபார

மகளிர் மரதன் ஓட்டப் போட்டியும் வெறுவாக ஆவலைத் தூண்டியளா நிகழ்வாக மாறி யுள்ளது எத்தியோப்பிய நாட்டைச் சேர்ந்தவரும் வண்டன் ஒவிம்பிக் தங்கம் வென்றவர். அதேபோல் இரண்டு முறை உலக தடகள் போட்டியில் சம்பியன். இன்றுவரை உலக சாதனை உயரத்தைத் தன்னகத்தே கொண்டிருப்பவர். அதாவது 2009இல் ஜூரிச் நகரில் நடைபெற்ற போட்டியில் இவர் பாய்ந்த உயரம் 5.06 மீற்றர்கள். உலக தடகள் சம்மேலத்தினால் 2004 - 2005 - 2008 முன்று முறை அதிகிறுந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர். இதேபோன்று லோறியல் அமைப்பால் 2007 மற்றும் 2009இல் சிறந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர்.

மகளிர் மரதன் ஓட்டப் போட்டிகளில் வெறுவாக ஆவலைத் தூண்டியளா நிகழ்வாக மாறி யுள்ளது எத்தியோப்பிய நாட்டைச் சேர்ந்தவர். அதேபோல் இரண்டு முறை உலக தடகள் போட்டியில் சம்பியன். இன்றுவரை உலக சாதனை உயரத்தைத் தன்னகத்தே கொண்டிருப்பவர். அதாவது 2009இல் ஜூரிச் நகரில் நடைபெற்ற போட்டியில் இவர் பாய்ந்த உயரம் 5.06 மீற்றர்கள். உலக தடகள் சம்மேலத்தினால் 2004 - 2005 - 2008 முன்று முறை அதிகிறுந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர். இதேபோன்று லோறியல் அமைப்பால் 2007 மற்றும் 2009இல் சிறந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர்.

மகளிர் மரதன் ஓட்டப் போட்டிகளில் வெறுவாக ஆவலைத் தூண்டியளா நிகழ்வாக மாறி யுள்ளது எத்தியோப்பிய நாட்டைச் சேர்ந்தவர். அதேபோல் இரண்டு முறை உலக தடகள் போட்டியில் சம்பியன். இன்றுவரை உலக சாதனை உயரத்தைத் தன்னகத்தே கொண்டிருப்பவர். அதாவது 2009இல் ஜூரிச் நகரில் நடைபெற்ற போட்டியில் இவர் பாய்ந்த உயரம் 5.06 மீற்றர்கள். உலக தடகள் சம்மேலத்தினால் 2004 - 2005 - 2008 முன்று முறை அதிகிறுந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர். இதேபோன்று லோறியல் அமைப்பால் 2007 மற்றும் 2009இல் சிறந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர்.

மகளிர் மரதன் ஓட்டப் போட்டிகளில் வெறுவாக ஆவலைத் தூண்டியளா நிகழ்வாக மாறி யுள்ளது எத்தியோப்பிய நாட்டைச் சேர்ந்தவர். அதேபோல் இரண்டு முறை உலக தடகள் போட்டியில் சம்பியன். இன்றுவரை உலக சாதனை உயரத்தைத் தன்னகத்தே கொண்டிருப்பவர். அதாவது 2009இல் ஜூரிச் நகரில் நடைபெற்ற போட்டியில் இவர் பாய்ந்த உயரம் 5.06 மீற்றர்கள். உலக தடகள் சம்மேலத்தினால் 2004 - 2005 - 2008 முன்று முறை அதிகிறுந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர். இதேபோன்று லோறியல் அமைப்பால் 2007 மற்றும் 2009இல் சிறந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர்.

மகளிர் மரதன் ஓட்டப் போட்டிகளில் வெறுவாக ஆவலைத் தூண்டியளா நிகழ்வாக மாறி யுள்ளது எத்தியோப்பிய நாட்டைச் சேர்ந்தவர். அதேபோல் இரண்டு முறை உலக தடகள் போட்டியில் சம்பியன். இன்றுவரை உலக சாதனை உயரத்தைத் தன்னகத்தே கொண்டிருப்பவர். அதாவது 2009இல் ஜூரிச் நகரில் நடைபெற்ற போட்டியில் இவர் பாய்ந்த உயரம் 5.06 மீற்றர்கள். உலக தடகள் சம்மேலத்தினால் 2004 - 2005 - 2008 முன்று முறை அதிகிறுந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர். இதேபோன்று லோறியல் அமைப்பால் 2007 மற்றும் 2009இல் சிறந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர்.

மகளிர் மரதன் ஓட்டப் போட்டிகளில் வெறுவாக ஆவலைத் தூண்டியளா நிகழ்வாக மாறி யுள்ளது எத்தியோப்பிய நாட்டைச் சேர்ந்தவர். அதேபோல் இரண்டு முறை உலக தடகள் போட்டியில் சம்பியன். இன்றுவரை உலக சாதனை உயரத்தைத் தன்னகத்தே கொண்டிருப்பவர். அதாவது 2009இல் ஜூரிச் நகரில் நடைபெற்ற போட்டியில் இவர் பாய்ந்த உயரம் 5.06 மீற்றர்கள். உலக தடகள் சம்மேலத்தினால் 2004 - 2005 - 2008 முன்று முறை அதிகிறுந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர். இதேபோன்று லோறியல் அமைப்பால் 2007 மற்றும் 2009இல் சிறந்த வீராங்கனையாகத் தெரிவுசெய்யப்பட்டவர்.

மகளிர் மரதன் ஓட்டப் போட்டிகளில் வெறுவாக ஆவலைத் தூண்டியளா நிகழ்வாக மாறி யுள்ளது எத்தியோப்பிய நாட்டைச் சேர்ந்தவர். அதேபோல் இரண்டு முறை உலக தடகள் போட்டியில்



புதிய விளையாட்டு..

ஒரு நாளும் இல்லாத வாறு தனது கையைப் பிடித்து ஆர்த்தி குலுக்கியதும், வழிய நுப்பி வைத்ததும் அரவிந்தின் மனதிலும் அளவிற்கு அதிகமான பாசம் ஏற்பட்டுவிட்டது.

ஒரு நாள் அரவிந் சோயிலில் கும்பிடுக் கொண்டிருந்தபோது

ஆர்த்தியும் அங்கு வந்திருந்தார். அரவிந் திடம் 50 ரூபா பணம் தருமாறு கேட்டு வாய்க்கொண்ட ஆர்த்தி இருவர் பெயரிலும் அர்ச்சனை செய்து வீழ்தி ஸந்தனத்துடன் வந்து ஏதோ கதைக்கவேண்டுமென ஆஸ்ய வெளிப்பின் பக்கலீக்கு அழைத்துச் சென்று அரவிந் நெற்றியில் வீதியைப் பூசி, பொட்டு வைத்துவிட்டு வேறு, எந்தக் கதையையும் கூறாது தனது காதலை வெளிப்பட்டயாகச் சொன்னார்.

இதன்பின் விளைவு பாரதாராமாக இருக்குமென நினைத்து அரவிந் மனம் ஒருப்பும் ஏற்க மறுத்தாலும் அளவிற்கு மீறிய பாசம் அவனை ஏற்கவைத்தது. இந்தக் காதலைச் சேர்த்து வைக்க வைரும் விரும்பாட்டார்கள். அது மட்டுமல்ல இவர்

கனும் இதற்கு முடிவெடுக்க முடியாது வெரும் அறியாது பல ஆண்டுகள் காதலித் திருக்கும்போது இவர்களிற்கேற்றப்பட உறவினால் ஆர்த்தி காப்பமடைய நேரிட்டது. பாட்டியிடம் காதலிக்கும் விடயத்தினைச் சொன்னால் வெளிப்பில் தெரிந்துவிடுமென மறைத்து வைத்திருந்த அரவிந் இவ் விடயத்தை எப்படிப் பாட்டியிடம் சொல்வதென நினைத்தான்.

இருந்தும் ஒருவாறு பாட்டியிடம் சொல்லி விட்டான். அப்படியே உறைந்துபோன பாட்டி என்ன காரியமாட செய்துபோட்டாய் அவங்களின் குணம் தெரியுமோ? இதை அறிந்தால் உள்ளை வெப்பப்போட் போறாங்கள். உனக்குத் தெரியாது.. உன் அப்பா சிறிய வயதாய் இருந்தபோது இவ் வீரிலோர் சாதிச் சண்டை நடந்தது. அதிலை தான் உன் தாத்தாவையும் வேறு இரண்டு பேரையும் அவங்கள் வெட்டினாங்கள்.

அப்போ தாத்தா மீட்டுஞ் உயரி தப்பினார் மற்றவை இரண்டுபேரும் செத்துப் போனாவ்



ஆர்த்தியும் தனது நிலைபற்றி தாய் பார்வதியிடம் கூறி அரவிந்துடன் சேர்ந்து வாழ அனுமதிகேட்டாள். பார்வதியும் அரவிந்தின் பாட்டி கூறிய கதைகளை ஆர்த்தியிடம் கூறினார். ஆர்த்தி ஒரேயோரு பின்னள். அதுவும் இவர்கள் திருமணமாகி நீண்ட்காலத்தின் பின் பிரங்கவள் ஆர்த்தியின் சொற்படியே இந்த வீட்டில் எல்லாம் நடைபெறும்.

அந்தாளிர்கு ஆர்த்திமீது பெற்றோர் பாசம் வைத்திருந்தனர். ஒரு நாளும் இந்தவிலிர்கு அமுதுகொள்ளாத ஆர்த்தி, அரவிந்துடன் போகவிடும்படி தாயின் மடியில் படுத்துப் பெரிதாக அமுது, பார்வதிக்கு ஆர்த்திமீது பரிவை ஏற் படுத்தியதே தவிர இவ்வளவு நடந்தும் கோப்படவில்லை.

இனி என்ன நடந்தது நடந்து போச்சு. என்று கதையை எடுத்து மீதிக்கதையை முடிக்கும்னிற்க வெளியில் சென்றிருந்த முருகேசன் வீட்டுக் கேற்றைத் திறந்து உள்ளே வருவதைக் கண்ட பார்வதி, எதுவும் நடைபெறாதது போன்று வழமைபோல தனது வேலைகளைக் கவனித்துக் கொண்டிருந்தார்.

உள்ளே வந்த முருகேசன் உடைகளை மாற்றிவிட்டு காலமுகம் கழுவிலிட்டு சுப்பிட ஆயுதமாளர். அப்போது பார்வதி சாப்பாடு, தண்ணீர் எல்லாவற்றையும் தயாரிவையில் வைத்திருங்கள் பார்வதியின் முகம் வழமையைவிட வாடியிருந்ததை அவதானித்த முருகேசன், என் மாமிக்கு ஏதும் கடுமையோ எனக் கடுமையே முற்றிருந்த பார்வதியின் தாயாரைப் பற்றிக் கேட்க அது ஒன்றுமில்லை, சாபிடுங்கோ எனக்கூறிய பார்வதி முருகேசன் சாப்பிட்டு முடித்ததும் வீட்டின் பின்பக்கம் கூட்டிப் போய் நடந்தவற்றைச் சொன்னாள்.

செல்லம்காட்டி எந்தக் குற்றம் பிழைக்கும் பேசாமல் அன்பை மட்டும் காட்டிவளர்த்து வந்த தனது பேரனை இவ்விடயத்தில் மட்டும் கண்டத்தால் இவன் யோசித்து இவனுக்கேதும் ஆகிவிடுமோ எனப் பயந்தாள்.

ஒருமாதிரி தன்னுடனே துணிகலை வரவைழத் தவளைக் கொடுத்து கொடுக்கின்ற கொள்கைகளைக் கைவிட்டார்கள். இப்போ எந்தப் பிரச்சினையும் இல்லாமல் இருக்கும் இந்த ஊரில் நீ புதிய பிரச்சினையை உருவாக்கி விட்டுட்டியே என வார்த்தைகளை அடுக்கிக்கொண்டே போனாள் பாட்டி. அப்போது பேய் அறைந்தவன்போல் நின்ற அரவிந்தைப் பார்த்த பாட்டி இதுவரையும் நினைக்கும்போது, அரவிந்தியும் கண்கள் இருண்டு மயக்கம் வந்தது போலிருந்தது.

(தொடரும்)

இருங்கு, கொஞ்சமும் யோசிக் காமல் பேசுகின்றே!

நான் ஒன்றும் யோசிக்காமல் சொல்லவில்லை. என் அவச்சு வேற்றும் இல்லையோ? அவர் களுக்கென்று தானே முதியோர் இல்லம் உள்ளது. அனுப்பிவிட வேண்டியதுதானே!

இதைக்கேட்ட முருகேசனுக்கு விரைவும் கோபம் தலைக்கேற்றியது. என்னடி காரியம் செய்து போட்டாள். எங்கட சாதி என்றாலும் பரவாயில்லை. எப்படி நான் இனி சமுகத்தில் தலைகொடுப்பேன் என்று கூறியபடி வீட்டின் உள் இருந்த ஆர்த்தியை முடியைப் பிடித்து வெளியே இழுத்துவந்தான்.

இதைக்கேட்ட முருகேசனுக்கு விரைவும் கோபம் தலைக்கேற்றியது. என்னடி காரியம் செய்து போட்டாள். எங்கட சாதி என்றாலும் பரவாயில்லை. எப்படி நான் இன்றைக்கு வெறும்படியையே வெலையில்லை.

ஆமா.. இந்த வெட்டிப்பேசுக்கு ஒண்ணும் குறைவில்லை வேலை யில்லாமல் இருக்கிறதால் வெறும் பேசு பேசுகிக்கொண்டு நீங்கதான் என்ன சிமீகாள்கள் வைக்கிறீர்கள் சரியமாக காட்சியளித்தபோது அடுத்த வீட்டு ரட்னம் அர்கிள் ஓடி வந்தார். குமரனின் அலறல் கேட்டு ஏழ்பா.. என் இப்படி அலறுகிறாய்.. அக்கம்பக்கம் பார்க்காது என்றவர். தோளில் வீழ்ந்த குமரன்..

அங்கில் பார்த்திச்களா, அங்கில் என்னை பத்துமாதம் கமந்தவரை அநாதை மல்தகில் விடும்படி வெளியே விடப்பான். அவ்விடம் சுற்றுவேளை நிச்சுப்தத்துடனான குனியமாக காட்சியளித்தபோது அடுத்த வீட்டு ரட்னம் அர்கிள் ஓடி வந்தார். குமரனின் அலறல் கேட்டு ஏழ்பா.. என் இப்படி அலறுகிறாய்.. அக்கம்பக்கம் பார்க்காது என்றவர். தோளில் வீழ்ந்த குமரன்..

அங்கில் பார்த்திச்களா, அங்கில் என்னை பத்துமாதம் கமந்தவரை அநாதை மல்தகில் விடும்படி வெளியே விடப்பான். அவ்விடம் சுற்றுவேளை நிச்சுப்தத்துடனான குனியமாக காட்சியளித்தபோது அடுத்த வீட்டு ரட்னம் அர்கிள் ஓடி வந்தார். குமரன் என்ன சிறு குழந்தை மாதிரி என ஆருதலை அவன் முதுகை வருடியவர், எத்ரே நின்ற எதிர்பாராதவராய் கூனிக்குறுகி நிறை லதாவின் முகம் தெய்த்தட்டது.

எம்மா லதா நீ குடுத்து வச ஒரு குடும்பத்துச் சிற்று தான் நான் உண்ணை எண்ணி பெருமைப்பட்டேன். எனென்று தெரியுமா? உன் மாமியாரை உள்ளென்போடு நீ வச்சிருக்கிறாய் என்றுதான்.

உனக்குத் தெரியுமாம் சொல்லுவாங்கம். நமது தலைமைக்கு துறை போவாங்க. நமம் பின்னளை செல்வங்கள் சேர்த்து நடப்பாங்க. ஆதாவு செய்வாங்க. இதை எல்லாம் இழந்து தலைமைக்கு நீங்களே முடிவை எடுக்க வேண்டும். இதைக்கேட்ட தெரியுமாம் சொல்லுவாங்க. நமது தலைமைக்கு துறை போவாங்க. நமம் பின்னளை செல்வங்கள் சேர்த்து நடப்பாங்க. ஆதாவு செய்வாங்க. இதை எல்லாம் இழந்து தலைமைக்கு நீங்களே முடிவை எடுக்க வேண்டும். இதைக்கேட்ட தெரியுமாம் சொல்லுவாங்க. நமது தலைமைக்கு துறை போவாங்க. நமம் பின்னளை செல்வங்கள் சேர்த்து நடப்பாங்க. ஆதாவு செய்வாங்க. செய்வாங்க. இதை எல்லாம் இழந்து தலைமைக்கு நீங்களே முடிவை எடுக்க வேண்டும். இதைக்கேட்ட தெரியுமாம் சொல்லுவாங்க. நமது தலைமைக்கு துறை போவாங்க. நமம் பின்னளை செல்வங்கள் சேர்த்து நடப்பாங்க. ஆதாவு செய்வாங்க. இதைக்கேட்ட தெரியுமாம் சொல்லுவாங்க. நமது தலைமைக்கு துறை போவாங்க. நமம் பின்னளை செல்வங்கள் சேர்த்து நடப்பாங்க. ஆதாவு செய்வாங்க. செய்வாங்க. இதை எல்லாம் இழந்து தலைமைக்கு நீங்களே முடிவை எடுக்க வேண்டும். இதைக்கேட்ட தெரியுமாம் சொல்லுவாங்க. நமது தலைமைக்கு துறை போவாங்க. நமம் பின்னளை செல்வங்கள் சேர்த்து நடப்பாங்க. ஆதாவு செய்வாங்க. அவ்கூடு அதை எல்லாம் இழந்து தலைமைக்கு நீங்களே முடிவை எடுக்க வேண்டும். இதைக்கேட்ட தெரியுமாம் சொல்லுவாங்க.

கொழும்பு - கண்டி வீதியில் கொழும்பில் இருந்து 20 கலோமீற்றர் தொலைவில் அமைந்துள்ள வெலிவேரிய எனும் இடம் மீண்டும் ஒருமுறை ஊடகங்களில் பிரதான இடத்தைப் பிடித்துக்கொண்டுள்ளது. வெலிவேரியாவின் அண்ணமை வரலாறுகளைப் பார்த்தால் முன்னாள் அமைச்சர் ஜோர்ஜ் பெரனாண்டோபுள்ளே புவிகளின் தந்தொலைத் தாக்குதலில் கொலை செய்யப்பட்டு போது இந்த வெலிவேரியா என்னும் இடம் ஊடகங்களின் தலைப்புச் செய்தியாகியிருந்தது.

மீண்டும் ஒருமுறை இப்பொழுதும் குன்டுச் சத்தங்களாலேயே தலைப்புச் செய்தியாகி உள்ளது.

ஆம். இப்பிரதேசத்தில் அமைக்கப்பட்டுள்ள இறப்பர் கையுறை தயாரிக்கின்ற தொழிற்சாலையில் இருந்து கரிகின்ற இரசாயனப் பொருட்கள் அங்குள்ள நிலத்தடி நிரை மாசுபடுத்துகின்றது. இதனால் அங்குள்ள மக்களுக்கு சுத்தமான குடி நிரைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியாத நிலைமை ஏற்படுகின்றது. இதுதோற்பில் மக்களினால் பல்வேறு கோரிக்கைகள் முன்வைக்கப்பட்டிருக்கின்றது. இருந்தபோதிலும் சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகளினால் உரிய வகையில் கவனத்தில் எடுத்துக்கொள்ளப்படவில்லை.

குறித்த தொழிற்சாலையானது அரசியல் அதிகாரமிக்க ஒருவருக்குச் சொந்தமாக உள்ளதினாலேயே இவ்வாறு கவனிக் கப்பாடமை விடப்படுகிறது. என்ற ஒற்றஶ்சாட்டும் அப்புதி மக்களால் முன்வைக்கப்படுகின்றது.

எப்படியோ கோரிக்கைகளை கணக்குள் இழுக்கப்படாமலியானால் தமது எதிர்ப்பினை தெரிக்கும் பொருட்டு வீதிக்கு இறங்கிய மக்கள் உப்பாட்டங்களில் இறங்கினார்கள்.

அமைதியான முறையில் நடைபெற்றுக் கொண்டிருந்த உப்பாட்டத்தினால் தொழிற்சாலையில் ஏற்பட்ட வீதிப் போக்குவரத்து நெருக்கடியையும் மீற உப்பாட்டக்காரர்களை நோக்கி இராணுவ வாகனம் ஒன்று வந்துசேர்ந்தது.

வன்னியில் நடைபெற்ற இறுதிப்பேரின் போது மன்னாரில் தொடர்கி முள்ளி வாய்க்கால் வரை வெற்றிகரமாக முன்னேறி வந்த பெருமைக்குரியதாக சிங்கள மக்களால் போற்றப்படுகின்ற 55ஆவது படைப்பிரிவைச் சேர்ந்த இராணுவத்தினிலே சேர்ந்த இராணுவத்தினிலே சேர்ந்த போக்குவரத்தேப்பிற்கு கவச அங்கத்துக்கு சுதித்துவது குதித்து நிலை எடுத்துக்கொண்டனர். இவர்களுக்குத் தலைமைதாங்கி வந்திருந்தவர் பிரிகேடியர் தேசப்பிரிய. இவரும் மேஜர் ஜேனரல் சவீந்திர செல்வாவுக்குக் கூட வன்னிக் களமுறையில் 55ஆவது படைப்பிரிவை வழிநடத்திய தளபதிகளில் ஒருவராவார்.

இரு ஜனநாயக நாட்டில் தமது பிரச்சினைகள் கவனிக்கப்படாத பட்சத்தில் அமைதியான முறையில் உப்பாட்டங்களில் சடுபோவுது அந்த மக்களின் ஜனநாயக உரிமையாகும். அவற்றுக்கு எதிராக வன்முறைகளையோ அடியுந்துகளையோ பிரயோகிக்கின்ற அதிகாரம் ஜனநாயக நாட்டில் எவருக்கும் வழங்கப்படவில்லை. இந்த ஜனநாயக விழுமியங்களை மீறி வன்முறைகளால் உப்பாட்காரர்கள் மீது உயுதும் பிரயோகிக்கின்ற அதிகாரிகளின் அதிகாரம் அடியுந்துவர்கள் மனதில் நிறுத்துகின்ற விடுதியிடும் என்பதை அறியும் பிரச்சினையின் கனதியை அறுமுறைப்பதற்கு பல்வேறு முயற்சிகள் என்பதே அனைவரின் எதிர்பார்ப்பாகும்.

(ஏ.ஏ.ஏ. ஹாஸென்)

ஆனால் நினையாப் பிரகாரமாக புலிகளால் இராப்பொழுதில் கொட்டும் மழையில் விரட்டப்பட்டநிலையில் அவர்களால் என்னதான் செய்யுமாயும்? கையிலும் மடியிலும் எதுவுமே இல்லை. நடந்த களைப்பால் உடல்சேர்ந்து தளர்ந்திருந்தது. உள்ளும் துயரத்தை என்னி உருகிக்கொண்டிருந்தது.

பசி, பட்டினி, களைப்பு மனதில் ஒருவிதமான விரக்கி! முன்கூடியே எங்களுக்கு அறிவித்திருக்கலாம்? அப்படி நினைப்பது என்பதுகூடத் தவறுதான் என்று என்கு இப்போது புரிகிறது. ஏனென்றால் புலிகள் மனிதர்களில்லைபே? மிகுந்தவெறி கொண்டலைந்தவர்கள்தானே. அவர்கள் மனிதர்களாக இருந்திருந்தால் அவர்கள் எங்களை அப்படி விடப்படியிட்டதிருப்பார்களா?

ஆமாம் இப்படியொரு கசப்பாள வரலாறு இந்நாட்டின் வடபகுதி மூலமில் களுக்கு இருந்தது என்பதைக்கூட இன்னுள்ள சில மூலமில் தலைமைகள் முறைத்துவிட்டுள்ளன. இதுதான் இந்நாட்டு மூலமில் தலைவர்கள் மீதான வேதனையை அதிகரிக்கச் செய்கிறது.

அந்த வரலாறு ஞாபகிருந்திருந்தால், அந்த மக்களுக்காக ஒரு சொட்டுக் கள்வீரி கூம்பாக வடித்திருந்தால் பிரார்த்தால் அந்த அப்பாவி மக்கள் விரட்டப்பட்டிருந்தார்களோ அதே புலிகளுக்குக் காமரம் வீசும் கட்கிகளுடன் அவர்கள்

வெலிவேரியா தாக்குதலும் வெளிமூராது மரமந்தகைஞம்



உப்பாட்டத்தில் சடுபோட்டிருந்த அப்பாவி மக்களை நோக்கிக் கென்று பிரிகேடியர் தேசப்பிரிய “இன்னும் ஜனது நிமிடங்களில் இவ்விடத்தைவிட்டுக் கலைந்துசெல்லுங்கள். இல்லையேல் அப்புறப்படுத்தாய்வேண்டி வரும்” என்று எச்சரிக்கைவிடுத்தார். இதற்கு உப்பாட்டக்காரர்கள் தமது எதிர்ப்பினைத் தெரிவித்தனர். கலைந்து செல்ல மறுப்புத் தெரிவித்தனர்.

இத்தனை தொடர்ந்து உப்பாட்டக் காரர்களின் மீது பொல்லுகளால் தாக்குதல் மேற்கொண்ட இராணுவத்தினர் கர்ப்பினிகள் வயேதிப் பென்கள், நோயாளிகள் என்று யாரையும் பிரித்துப் பார்க்கவில்லை. பலரும் தலைதெறிக்க ஓடினர். பலர் நடுத் தெருவிலேயே கருண்டுவிழுந்தனர். இத்தனை தொடர்ந்து மேற்கொள்ளப்பட்ட துப்பாக்கிப் பிரயோகத்தில் இரண்டு மாணவர்கள் உட்பட 3 அப்பாவிகளின் உயிர்கள் பறிக்கப்பட்டதுடன் 43 பேர் படுகாயங்களுக்குள்ளாகி வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

ஒரு சில நிமிடங்களிலேயே நடந்து முடித்த குறித்த இராணுவத்தைக்கை பல்வேறு பிரச்சினைகளுக்குப் பின்னால் சுழி இட்டுசென்றிருக்கின்றது. குறித்த தாக்குதலால் தென்னிலங்கையை இராணுவத்திற்கும் அரசாங்கத்திற்கும் எதிரான குடிதன்னிருக்காகப் போராடும் உப்பாட்டக் காரர்களாச் சமாளிப்பதற்கு எதிர்க்க கலைக்காக அடுக்கும் படையினர் அல்லது பொலினார் அனுப்பிவைக்கப்பட்டிருக்க வேண்டும். எதற்காக தாக்குதல் நடவடிக்கையில் சடுபோடுகின்ற இராணுவப் படையனி ஒன்று அதுவும் பிரிகேடியர் தலைமையில் அனுப்பிவைக்கப்பட்டது ஏன்? என்பதும் அவ்வாறு அனுப்பி வைக்கப் பட்டவர்களுக்கு உப்பாட்டக்காரர்கள் மீது துப்பாக்கிப்பிரயோக அனுமதி வழங்கியது யார் என்று சர்ச்சைக்குரிய கேள்வியாக மாறியிருக்கின்றது.

இதற்குப் பொறுப்பேற்று பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளர் கோட்டாரா ராஜ பக்ஷி அவர்களும் இராணுவத்தைப் படையில் பதில்லை மீது இருந்த காலப்பகுதியில் கிறீஸ் மனிதனை தரத்திசென்ற நவாந் துறை மக்கள் மீது இராணுவத்தினர் இவ்வாறான ஒரு தாக்குதலை மேற்கொண்டிருந்தனர். எனிலும் அவ்விடத்தில் தெய்வாக்கப்படுவதன் தொலை இல்லை மக்கள் எதிர்க்க வேண்டும். எதற்காக தாக்குதல் நடவடிக்கையில் சடுபோடுகின்ற இராணுவப் படையனி ஒன்று அதுவும் பிரிகேடியர் தலைமையில் அனுப்பிவைக்கப்பட்டது ஏன்? என்பதும் அவ்வாறு அனுப்பி வைக்கப் பட்டவர்களுக்கு உப்பாட்டக்காரர்கள் மீது துப்பாக்கிப்பிரயோக அனுமதி வழங்கியது செய்யப்படாததால் உயிரிழப்புக்கள் தலிர்க்கப்பட்டது. ஆனால் வெலிவேரியா போன்று ஊர்காலத்துறை சம்பவம் கவனத்தைப் பெற்றுக்கொள்ளத் தவறி வரை சென்றுள்ளது.

இவ்வாறு இராணுவத்தினர் செயற்படுவது இது முதற்தடவையல்ல, கடந்த சில வருடங்களுக்கு முன்னர் யாழிப்பாணத்தில் கிறீஸ் மனிதர்களின் நடமாட்டம் இருந்த காலப்பகுதியில் கிறீஸ் மனிதனை தரத்திசென்ற நவாந் துறை மக்கள் மீது இராணுவத்தினர் இவ்வாறான ஒரு தாக்குதலை மேற்கொண்டிருந்தனர். எனிலும் அவ்விடத்தில் தெய்வாக்கால் துப்பாக்கிப் பிரயோகங்கள் செய்யப்படாததால் உயிரிழப்புக்கள் மாறியிருக்கின்றது.

இதற்குப் பொறுப்பேற்று பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளர் கோட்டாரா ராஜ பக்ஷி அவர்களும் இராணுவத்தைப் படையில் பதில்லை மீது இருந்த காலப்பகுதியில் கிறீஸ் மனிதனை தரத்திசென்ற நவாந் துறை மக்கள் மீது இராணுவத்தினர் இவ்வாறான ஒரு தாக்குதலை மேற்கொண்டிருந்தனர். எனிலும் அவ்விடத்தில் தெய்வாக்கால் துப்பாக்கிப் பிரயோகங்கள் செய்யப்படாததால் உயிரிழப்புக்கள் மாறியிருக்கின்றது.

இலங்கையில் விலக்கவேண்டும் என்ற கோரிக்கைகளை எதிர்க்கட்சிகள் முன்வைத்து வருகின்றன. இலங்கையில் விலக்கவேண்டும் என்ற கோரிக்கை வேண்டும் என்ற கோரிக்கை வேண்டும் என்ற கோரிக்கை வேண்டும் என்ற கோரிக்கை வேண்டும் என்ற கோரிக்கை

கடற்குடித் தப்பல்



ஜேர்மனியில் 10 வயது சிறுவன் ஒருவன் வடஅழிரிக்க மம்மியின் உடலை தனது குடியிருப்பில் கண்டுபிடித்துள்ளான். ஜேர்மனியின் லோவர் சாக்ஸோனி குடியிருப்பில் உள்ள தனது வீட்டின் மாடியறையில் இருந்த கனமான ஒரு மரப்பெட்டியின் உள்ளே இருந்த இந்த மம்மியை கண்டுபிடித்துள்ளான். இந்த மம்மி இருந்த இடத்திலிருந்து ஒரு சிறிய கசிவு ஏற்பட்டதைத் தொடர்ந்து உடலினை கண்டுபிடித்துள்ளான்.

சிறுவன் கண்டுபிடித்த மம்மி குறித்து அவரது தந்தை லுட்வார்காங் கெட்லர் கூறுகையில், 1950இல் நான் சிறுவனாக இருந்தபோது சுற்றுலா சென்ற எனது தந்தை வட ஆழிரிக்கா விலிருந்து இந்த பெட்டியை ஜேர்மனிக்கு கொண்டுவந்தார். ஆனால் இவர் சரியாக வடஅழிரிக்காவின் எந்த இடத்திலிருந்து கொண்டுவந்தார் என்பது தெரியாது என்றால் ஒருவேளை எகிப்திலிருந்து கொண்டுவந்திருக்கலாம் என்று நினைக்கிறேன் எனவும் கூறியுள்ளார்.



பெருமைக்குறிய முடியுதிகி...

சிகை அலங்காரங்களில் பல்வேறு வகைகள் காணப்படுகின்றன. அவற்றில் ஒன்றுதான் ஆபிரிக்க சிகை அலங்கார ஸ்டைல். இவ்வாறான முடியுதிகளை அமைப்பைக்கொண்ட 38 வயதான ஏவின் கூகாஸ் எனும் பெண்மணி உலகிலேயே மிகவும் பெரிய முடியைக் கொண்ட பெருமையை பெற்றுள்ளார். சமார் 1.32 மீற்றர்கள் நீளமான இந்த முடியை வருடங்களாக வளர்த்துள்ளார்.

மம்மி கண்ணுமிழப்பு



நேர்த்தி

தொழில்நுட்பத்தின் வளர்ச்சி அனைத்து செயற்பாடுகளையும் இயந்திரமயமாக்கிக் கொண்டிருக்கின்றது. அந்தவகையில் நிலக்கற்களைப் பதிப்பதற்கும் இப்போது இயந்திரம் வந்துவிட்டது. தரையை மட்டப்படுத்திவிட்டு கற்களைக் கொடுத்தால்போதும், காப்பெற் வீதி யைப் போன்று அழகான முறையில் நிலக்கற்கள் பதிக்கப்பட்டுவிடும்.

தகுதியற்ற வேலையாட்களிடம் வேலையை ஒப்படைத்துவிட்டு கற்கள் கிளம்புகிறது, கற்கள் உடைகின்றன, நீர் வடிவதில்லை என்றெல்லாம் ஒப்பாரி வைத்துக் கொண்டிருப்பவர்களுக்கு இது மகிழ்ச்சியான செய்திதானே!!!

இந்தக் கப்பலை எப்படி கடல்ல இறக்குவாங்க?.... சுற்றுலாப் பயணிகளை வெகுவாகக் கவர்ந்த தென்கொரியாவின் பிரபலமான சுற்றுலாத் தலங்களில் ஒன்றாக சன் ஹரைஜ் ஹோட்டல் விளங்குகிறது. ஆடம்பரக் கப்பல் வடிவில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ள இந்தக் ஹோட்டல் 65 மீற்றர் நீளமும், 45 மீற்றர் அகலமும் உடையதாகக் காணப்படுகின்றது. மேலும் 211 தங்கும் அறைகள் உள்ளாடங்கலாக கடந்த 2002ஆம் ஆண்டில் கட்டி முடிக்கப்பட்டது.

காடுகளுக்குள் சுதந்திரமாகச் சுற்றித் திரிகின்ற வனஜீவன்களை காடுகளுக்குள் அலைந்து தேடிப் பார்ப்பது என்பது தனி அலாதியானது. நமது நாட்டிலும் விலபத்து, ஜால போன்ற மிருகச் சரணாலயங்களில் வாழும் மிருகங்களை சுற்றுலாப் பயணிகள் பிரத்தியேமாக மூங்கலைக்கப்பட்ட வாகனங்களில் சென்று பார்ப்பதற்கு ஒழுங்குகள் செய்யப்பட்டிருக்கின்றன. இதனை சவாரி என்று அழைப்பதுண்டு. ஆனால் எட்டிநின்று பார்த்துவிட்டு ஓடி வருமளவிற்குத்தான் நமது சரணாலயங்களில் ஏற்பாடுகள் உண்டு. ஆனால் வெளிநாடுகளில் மிருகங்களுக்கருகில் சென்று அவற்றின் நடமாட்டங்களைப் பார்த்து ரசிக்க முடியும். அதனையே இங்கு படத்தில் காண்கிறீர்கள். சிங்கங்கள் சுற்றிவளைத்து நோட்டி மிகுகின்றன.



சுற்றிவளைப்பு...