

விலை ரூபா: 8.00



Registered as a News paper in Sri Lanka

வலம்புரி

Valamphurii

பக்கங்கள்:பத்து

சங்கு 06 வள்ளுவர் ஆண்டு 2036

ஆழ 07

சனிக்கிழமை (23.07.2005) தொலைபேசி 2223378, 2227644

இல 216

மனைல் ஏற்றிச் சென்ற லொறி கலிகைச் சுந்தியில் தடம்புரண்டது நடத்துநாள் ஸ்தலத்தில் பலி

(மருதங்கேணி)

வல்லிபுரம் பகுதியில் இருந்து மண்ணு ஏற்றிச் சென்று கொண்டிருந்த லொறி ஒன்று கலிகைச் சுந்தியில் தடம் புரண்டதில் நடத்துநாள் ஸ்தலத்தில் பலியானார்.

நேற்றுப் பிற்பகல் நான்கு மணியளவில் இடம் பெற்ற இச்சம்பவத்தில் சுன்னாகம் மாகியப்பிடியைச் சேர்ந்த எஸ்.காந்தன் (வயது 26) என்பவரே மரணமானவர் ஆவார்.

சம்பவம் பற்றித் தெரியவருவதாவது, வல்லிபுரம் பகுதியில் இருந்து மனைல் ஏற்றிக்கொண்டு கலிகைச் சுந்தியூடாக சாவ

கச்சேரி நோக்கிச் சென்ற லொறி கலிகைச் சுந்திக்கு அன்மையில் லொறியின் பாகம் ஒன்று உடைந்து தடம்புரண்டது.

இதன்போது லொறியின் நடத்துநாளன் பிரஸ்தாப நபர் அதனுள் நசியுண்டு ஸ்தலத்தில் பலியானார்.

லொறிச் சார்தி தப்பியோடியுள்ளதாக தெரிவிக்கப்பட்டது. சுடலத்தை நெல்லிய டிப்பொலிஸார் மீட்டு மந்திகை மருத்துவ மனையில் ஓப்படைத்தனர். இச்சம்பவம் தொட்டான விசாரணைகளை நெல்லியடிப் பொலிஸார் மேற்கொண்டுள்ளனர். (ச-35, 52, 101)

பொலிஸ் கான்ஸ்டபிள் சுட்டுக் கொலை பொலிஸ் திருப்பிச்சுட்டதில் ஒருவர் பலி

(அம்பாறை)

அம்பாறை பொத்துவில் பிரதேசத்தில் நேற்று முன்தினம் இரவு 9மணியளவில் பொலிஸ் கான்ஸ்டபிள் ஒருவர் இனந்தெரியாத நபர்களினால் சுட்டுக்கொல்லப்பட்டுள்ளார்.

பொத்துவில் பொலிஸ் நிலையத்தில் கடமையாற்றும் இவர் உவந்தை முருகனாலை ஆடித்தீர்த்த உற்சவத்தில் பாதுகாப்பு ரோந்து நடவடிக்கையில் சுடப்பட்டிருந்தபோது இவர் மீது துப்பாக்கிப்பிரயோகம் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

இதேவேளை நேற்று முன்தினம் நண்பகலுடன் ஆடிப்பொர்ணமி தீர்த்தமும் முடிவடைந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. இதேவேளை பொலிஸ் கான்ஸ்டபிள் சுடப்பட்ட சம்பவத்தையுடைத்து பொலிஸார் திருப்பிச் சுட்டதில் தொழிலாளி ஒருவர் பலியாகியுள்ளார்.

பலியானவர் கனகசபை ரஞ்சித் (வயது 23) என அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளதாக பொத்துவில் பொலிஸார் தெரிவித்தனர். அவ்வழியால் சைக்கிளில் சென்றுகொண்டிருந்த தொழிலாளி பொலிஸாரின் துப்பாக்கிச்சுடுக்கு இலக்காகி உயிரிழந்ததாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

(ச-4)

விடுதலைப்புவிகளின் பாதுகாப்பன போக்குவரத்து;

அரசின் முடிபு திறங்கள் வெளியாகும்

துப்பாக்கி ஏவைகளுடன் இடு கிடைக்கள் கைது

(அம்பாறை)

அம்பாறையில் பொலிஸார் மேற்கொண்டு வரும் சோதனை நடவடிக்கையில் இரண்டு தமிழ் இளைஞர்கள் கைதுசெய்யப்பட்டுள்ளனர். அம்பாறை மாவட்டம் சொற்கள் முனை விசேட அதிரடிப்படை மற்றும் பொலிஸ் கூட்டுத்தடையில் நேற்று முன்தினம் வியாழக்கிழமை நள்ளிருவ 11.45மணியளவில் அவர்கள் இருவரும் கைதுசெய்யப்பட்டுள்ளனர்.

நீதிமன்றத்தில் ஆஜர் செய்தபோது அவர்களை விளக்கமறியலில் வைக்குமாறு திவான் உத்தரவிட்டார். அன்னமலை பச்சேர்ந்த ரி.எஸ்.துமிலன் மற்றும் எம். ஸ்ரீயங்கமார் வசீய இங்கங்கும் மோட்டார்

கண்காணிப்புக் குழு நம்பிக்கை (நமது நிருபர்)

அரசு கட்டுப்பாட்டுப் பகுதி ஊடாக பயணம் செய்யும் தமிழை விடுதலைப்புவிகளின் போராளர்கள், பொறுப்பாளர்களுக்கு பாதுபான போக்குவரத்து வழங்குவது தொடர்பாக நாளை மறுதினம் சாதகமான முடிவினை அரசு வெளியிடுமென போர்ந்திருத்த கண்காணிப்புக் குழுவின் பேச்சாளர் வீறுவன் ஒலஸ் ரோட்டியர் தெரிவித்துள்ளார்.

அரசு கட்டுப்பாட்டுப் பிரதேசங்கள் ஊடாக விடுதலைப்புவிகளின் தளபதிகள், போராளர்கள் கிழக்கு மாகாணத்திற்குச் சென்று வர தகுந்த பாதுகாப்பினை வழங்க வேண்டுமென்ற பூலிகளின் கோரிக்கை தொடர்பாக பாளர். ஜெயந்த தனபாலவிற்கும் மற்றும் பாதுகாப்பு அமைச்சின் உயர் அதிகாரி கனுக்கும் இடையே முக்கியமான சுந்திப்பொன்று இடம்பெற்றது.

இச்சுந்திப்பில் விடுதலைப்புவிகளின்

ரண்டு ஷ்க்ரம்சங்கள் நடை திரும்பினார்

(கொழும்பு)

அமெரிக்காவிற்கு உத்தியோக பூர்வ விஜயமொன்றை மேற்கொண்டிருந்த எதிர்க்கட்சித்தலைவர் ரணில் விக்கிரமசிங்க நேற்று அதிகாலை நாடு திரும்பினார்.

நேற்று அதிகாலை 5.20 மணியளவில் கட்டுநாயக்கா சர்வதேச விமான நிலையத்தை வந்தடைந்தார்.

அமெரிக்கா நியூயோர்க் நகரில் இடம்பெற்ற சர்வதேச ஐநாடாயகவாதி களின் மாநாட்டில் ரணில் விக்கிரமசிங்க ஆசிய பகுபிக்வலய ஐநாடாயகவாதிகளின் சங்கத்திற்கு தலைவராக பதவி வகித்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

எரிச்சு சிங்கலைஷன் ஸ் பாராலூமான்ஸ்

வாழ்நாள் முழுவதும்
வளமுடன் வாழ
அன்னா

ஷ்வாதாநாரம்

உடனடியாக இன்னைக்கூடிய
நிலையில் உள்ள சத்துணவு
விபரங்களுக்கு
அன்னா கோப்பிக் கடை
இல 4 நாள் சந்தை
யாழ்ப்பானம்.

நீதிமன்றத்தில் ஆஜர் செய்தபோது அவர்களை விளக்கமறியவில் வைக்குமாறு தீவான் உத்தரவிட்டார். அன்னமலை யாசேர்ந்த ரிஸஸ்.துமிலன் மற்றும் எம். ஜயக்குமார் ஆகிய இருவரும் மோட்டார் சைக்கிளில் பயணம் செய்து கொண்டிருந்தனர்.

இவர்கள் (10ஆம் பக்கம் பார்க)

ஜனாதிபதித் தேர்தலை நடத்தக்கோரி தேர்தல் ஆணையாளருக்கு கழுதம் கட்சித்தலைவர்கள் தீர்மானம்

(கொழும்பு)

ஜனாதிபதித் தேர்தல் நடைபெறும் திகையை அறிவிக்குமாறு கோரி அனைத்துக் கட்சியினரும் ஒன்றிணைந்து ஏழுத்து மூலம் தேர்தல் ஆணையாளரை கோரவுள்ளனர்.

ஜனாதிபதித் தேர்தல் சம்பந்தமாக ஏற்பட்டுள்ள நெருக்கடியை தவிர்க்கும் முகமாகவே இக்கோரிக்கை விடுப்பதென்று அனைத்துக் கட்சித்தலைவர்களும் தீர்மானத்துள்ளனர். இந்த யோசனையினை ஜே.வி.பியின் பாரானுமன்ற குழுத்தலைவரான விமல்வீரவன்ச பிரதமர்மகிந்த ராஜக்ஷேவிடம் முன்வைத்துள்ளார்.

பிரதமர் மகிந்த ராஜபக்ஷேவும் இதற்கு இணங்கியிருப்பதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது.

அரசு கட்டுப்பாட்டுப் பிரதேசங்கள் ஊாக விடுதலைப்புலிகளின் தளபதிகள், போராளிகள் கிழக்கு மாகாணத்திற்குச் சென்று வர தகுந்த பாதுகாப்பினை வழங்க வேண்டுமென்ற புலிகளில் கோரிக்கை தொடர்பாக நேற்று யுத்த நிறுத்தக்கண்காணிப்புக்கும் விண்டலைவர் ஹக்ராவ் ஹாக்கலன்ட் கூகும் அரசு சமாதான செயலகப்பணிப்

பாளர் ஜெயந்த தனபாலவிற்கும் மற்றும் பாதுகாப்பு அமைச்சின் உயர் அதிகாரி கணக்கும் இடையே முக்கியமான சந்திப் பொன்று இடம்பெற்றது.

இச்சந்திப்பில் விடுதலைப்புலிகளின் போக்குவரத்து குறித்து முக்கியமாக ஆராய்ப்பட்டது. அது தொடர்பாக நல்ல வாய்ப்புக்கள் (10ஆம் பக்கம் பார்க)

ஜெயமிருந்த சாவதேர் ஜனாதிபதிகளின் மாநாட்டில் ரணில் விக்கிரமசிங்க ஆசிய பகுபிக்கலை ஜனநாயகவாதிகளின் சங்கத்திற்கு தலைவராக பதவி வகித்துக்கை குறிப்பிடத்தக்கது.

எதிர்க்கட்சித்தலைவருடன் பாரானுமன்ற உறுப்பினர் மிலிந்த மொற்கொடவும் விஜயத்தின்போது கலந்துகொண்டிருந்தார். (ச)

சிங்கள மக்களின் சுயாதுகாபியிர்கு நூயுதர் வழங்கக் கோரி ஆர்ப்பாட்டம்

வட-கிழக்கு சிங்கள ஆறம்பு ஏற்பாடு

திற்கு முன்னால் ஆர்ப்பாட்டங்களில் ஈடுபட வட-கிழக்கு சிங்கள அமைப்பு தீர்மானித்துள்ளது.

இவ்வார்ப்பாட்டங்களில் நாடுமுழுவதி லும் இருக்கும் சிங்கள அமைப்புக்கள் உட்பட பல்வேறு அமைப்புக்கள் கலந்து கொள்ளவன்றதாக வட-கிழக்கு சிங்கள அமைப்பின் செயலாளர் களில் அழுத்கமகே தெரிவித்துள்ளார்.

கிழக்கு மாகாணத்தில் வாழும் சிங்கள மக்களுக்கு அரசாங்கத்தினால் பாதுகாப்பு அளிக்க முடியாதுவிடின் சுயாதுகாபியிர்கு என ஆயுதங்களை வழங்குமாறு கோரியும் விடுதலைப்புலிகளினால் இரானுவத்தினர் மீது மேற்கொள்ளப்படும் தாக்குதல்களை கண்டதும் இன்று மாலை 3மணியளவில் கொழும்பு கோட்டைப்புகையிரத நிலையத்



கதுக்கீருகளுக்கு அமையுங்கள்
021 - 222 3891, 222 6297, 0777-234269
011-2372952/3, 011-2360290/1

e.mail:- jaffna@expoavi.com, reservations@expoavi.com.

இலங்கையில் முன்னணி வகிக்கும் உள்ளுர் விமான சேவை...



நெவே நீலை தவறா நன்றை காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

விற்றமின் 'சீ' யும் சளித் தொல்லையும்

விற்றமின் சத்து நிறைந்த உணவை உட்கொள்வதால் சளித் தொல்லையில் இருந்து விடுபட வாய்ப்பில்லை என்று ஒழுங்கு முடிவுகள் உறுதிசெய்துள்ளன. 1970களில் நோபால் பரிசுபற்ற அறிவியலாளர் லினஸ் பவுலிஸ், 'விற்றமின் 'சீ' யும், சாதாரணச் சளியும்' என்ற தனது ஒழுங்கை வெளியிட்டதில் 'ருந்தே விற்றமின் 'சீ' சளியைக் கட்டுப்படுத்தும் என்ற நம்பிக்கை பரவலாக இருந்து வந்தது.

லினஸ் பவுலிஸ் தனது வலுவான ஒதுக்காரர்களுடன், தனது வாதங்களை விளக்கி இருந்த தால் 35 ஒண்டுகளாக அவரது ஒழுங்கை சரி என்ற நம்பிக்கை இருந்து வந்தது.

கான்பெராவில் உள்ள அவுஸ்திரேலிய தேசியப் பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்தவர் ராபாடத்த்தில் இவருடன், பின்லாந்தில் உள்ள ஹெல்சீன் கூப்பலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த கொர்மிலா என்பவரும் சேர்ந்து 1940 ஒழுங்கை முதல் 2004 ஒழுங்கை வரையிலான 35 ஒண்டுக்கள் முடிவுகளை தீவிரமாக ஒழுங்கையைக் கட்டுப்படுத்தும் என்ற நம்பிக்கை பரவலாக இருந்து வந்தது.

இந்த ஒழுங்கை தினமும் 200 மில்லிகிராம் விற்றமின் கொடுக்கப்பட்ட சில நபர்களும், இந்த மாத்திரமே கொடுக்கப்படாத நபர்களும் ஒழுங்கை உட்படுத்தப்பட்டிருந்தனர். இதில் 23 ஒழுங்கைகள் சளியைக் கட்டுப்படுத்தும் வகையில் விற்றமின் கொடுக்கப்பட்ட சீ சளியைக் கட்டுப்படுத்தும் என்ற நாள் மட்டும் தாமதிக்க உதவியதே தவிர, சளி படிக்காமல் போவதற்கு உதவவில்லை என்பதை உறுதிசெய்துள்ளன. எனினும் மராத்தான் ஓட்டம் போன்றவற்றில் ஈடுபடும் விளையாட்டு வர்களுக்கு இந்த விற்றமின் 'சீ' சளியை இருந்து ஒரளவு பாதுகாப்பை வழங்கியிருந்தது என்பதை ஒழுங்கை உறுதிப்படுத்தி இருப்பதை இந்த கிருவரும் கண்டற்றினார்கள். விற்றமின் 'சீ' சளி படிக்காமல் இருக்க உதவப் போவதில்லை என்பதே இந்த ஒழுங்கை முடிவாக உள்ளது.

உப்புப் யெறும் செய்தி!

'உப்புப் யெறாத விஷயத்தை எல்லாம் பெரிதுபடுத்துகிறார்' என்று கிளைப் பற்றி கிளர் குறை சொல்வர். ஆனால், உப்பு நம் வாழ்வின் அத்தியாவசியமான பொருள். ஆயிரக்கணக்கில் செலவற்றுத் திருந்துவதை தாலும் விருந்தில் உப்பு கூடினாலும், குறைந்தாலும் குறை சொல்வர்.

வாழைப்பழுத்தின் விசேட குணங்கள்

மது நாட்டின் பாரம்பரிய பொக்கிளிங்களாக மா, ஶா, வாழை போன்ற பழங்களும் பல்வேறு மூலிகை சத்துஞ்செடி, கொடி மரங்களும் உள்ளன. இவற்றை நாம் உதாசீப்படுத்துகிறோம். ஆனால், வெளிநாட்டவர் அவற்றை ஆராய்ந்து, அவற்றிலுள்ள அழுவுசக்திகளைச் சொன்னால் தான் நமக்கே அவற்றின் அருமை தெரியும். பழங்களில் ஏராளமான மருத்துவ துணங்கள் உள்ளன. நாம் அதையெல்லாம் சாப்பிடுவதே இல்லை. ஆனால் போத்தலில் அடைத்து விற்றால் அதைக் குடிக்கிறோம். இதுதான் இன்றைய தலைமுறையினான் 'லைப் ஸ்டைல்' ஆகிவிட்டது.

அப்பின் ஒரு நாளுக்கு ஒன்று சாப்பிடால், ஆரோக்கியத்துக்கு குறைவில்லத்தான். அதைக் காலம் காலமாக சொல்லி வருகின்றனர். ஆனால், வாழைப் பழம் பற்றி பலருக்கும் இன்னும் கூட உதாசீன்மதான். வாழைப்பழம் சாப்பிட்டு போரித்துப் போய்விட்டவர்களும் உள்ளனர். வாழைப்பழத்தில் உள்ள சத்துக்களுக்கு துறையே இல்லை. இப்போதெல்லாம் அமெரிக்கா உட்பட பல நாடுகளில் காலையில் கூட வர்த்தமைப்பழம் சாப்பிடும் மழக்கம் பரவிவருகிறது.

கண்டிப்பாக ஒரு நாளைக்கு இரு முறையாவது வாழைப்பழம் சாப்பிடுவது முக்காயம். இரத்தக்திகளிப்பு முதல் பலவற்றுக்கு வாழைதான் மிக நல்ல இயற்கை மருந்து. இதில் உள்ள சில விசேட குணங்களைப் படியுங்கள், நிச்சயமாக நீங்கள் வாழைப்பழம் வாங்கிச் சாப்பிட ஆரம்பத்து விடுவீர்கள்.

*பொட்டாசியம் சத்துக் கொண்டது வாழைப்பழம்.

*தசைகள் இயங்க பொட்டாசியம், சோடியம் தேவை. அதில் பொட்டாசியம் இல்லாவிட்டால், தசைகள் சரிவர இயங்காது.

*சோர்வு நீங்க 'எலக்ட்ராலைட்' அவசியம். வாழைப்பழத்தில் இயற்கையான 'எலக்ட்ராலைட்' உள்ளது.

*வாழைப்பழம் சாப்பிட்டால் நினைவாற்றல அதிகரிக்கும். எனவே குழந்தைகள், மாணவர்கள் கண்டிப்பாக சாப்பிடவேண்டும்.

*உடலில் சேரும் கழிவுகளையுப் பிரித்து அனுப்பும் 'ஆண்டியாக்சிடெண்டாக' பயன்படுகிறது விற்றமின் 'சீ'. இந்த விற்றமின் தேவையில் 11 சதவீதத்தைத் தருவது வாழைப்பழம்.

*வாழைப்பழத்தில் சக்தி வாய்ந்த மக்ஞீசியம் உள்ளதால் உடலுக்கு புத்துணர்வைத் தந்து சோர்வை நீக்கும்.

*நார்ச்சத்து அதிகம் உள்ளதால் பேதி, மலச்சிக்கல் போன்றவை வராமல் தடுக்கும்.

*கொலஸ்ட்ரோலைப் போக்கி இரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவைக் கட்டுப்படுத்தும்.

மின் 'சீ' கொடுக்கப்பட்டை அதாவது விற்றமின் 'சீ' யைத் தொடர்ந்து உட்கொள்வதால், சளியில் கிருந்து தற்காப்புப் பெறமுடியும் என்ற நம்பிக்கையுடன் இந்த 23 ஒழுங்கையைக் கட்டுப்படுத்தும் என்ற நம்பிக்கை பரவலாக இருந்து வந்தது.

ஆனால், விற்றமின் 'சீ' சளிபடிப்படுவதில் கிருந்த நாள் மட்டும் தாமதிக்க உதவியதே தவிர, சளி படிக்காமல் போவதற்கு உதவவில்லை என்பதை உறுதிசெய்துள்ளன. எனினும் மராத்தான் ஓட்டம் போன்றவற்றில் ஈடுபடும் விளையாட்டு வர்களுக்கு இந்த விற்றமின் 'சீ' சளியை இருந்து ஒரளவு பாதுகாப்பை வழங்கியிருந்தது என்பதை ஒழுங்கை உறுதிப்படுத்துத் திருப்பதை இந்த கிருவரும் கண்டற்றினார்கள். விற்றமின் 'சீ' சளி படிக்காமல் இருக்க உதவப் போவதில்லை என்பதே இந்த ஒழுங்கை முடிவாக உள்ளது.

பண்ணைய காலத்தில் உப்பைத் தின்று கீலர் தற்கொலை செய்திருக்கிறார்கள். வெள்ளையர்கள் உப்புக்கு வரி போட்டதனால் தான் தண்டி யாத்திரை நடைபெற்றது. அதனை ஓட்டி இராமலிங்கமிகளை எழுதிய 'கத்தியின்றி ரத்தமின்றி யுத்தமொன்று வருகுது' என்ற பாடல் கிடைத்தது. உப்பின் வேதிமியல் பெயர் சேர்தியம் குணோன்று. உணவில் உப்பு கூடினால் இரத்த அழுத் தோய் வரும். குறைந்த கோளாறு ஏற்படும்.

பண்ணைய காலத்தில் உப்பைத் தின்ற கீலர் தற்கொலை செய்திருக்கிறார்கள். வெள்ளையர்கள் உப்புக்கு வரி போட்டதனால் தான் தண்டி யாத்திரை நடைபெற்றது. அதனை ஓட்டி இராமலிங்கமிகளை எழுதிய 'கத்தியின்றி ரத்தமின்றி யுத்தமொன்று வருகுது' என்ற பாடல் கிடைத்தது. உப்பின் வேதிமியல் பெயர் சேர்தியம் குணோன்று. உணவில் உப்பு கூடினால் இரத்த அழுத் தோய் வரும். குறைந்த கோளாறு ஏற்படும்.

முழுப் பெயர் :

முகவரி :

இங்கே வெட்டுக :

குறுக்கொழுத்துப் போட்டி இல-69

①	②	③	④
			⑤
⑥	⑦		
⑧		⑨	⑩
			⑪
⑫			

அனுப்ப வேண்டிய முகவரி-

குறுக்கொழுத்துப் போட்டி இல-69

'வலம்புரி - சங்குநாதம்'

இல-03, 2ஞ்சு ஒழுங்கை,

பிறவுன் வீதி,

யாழ்ப்பாணம்.

முழுப் பெயர் :

முகவரி :

இங்கே வெட்டுக :

மேலுள்ள கூப்பனில் விடைகளை நிரப்ப எதிர்வரும் 28ஞ்சு தக்திக்கு முன்னர் கிடைக்கக்கூடியதாக அனுப்பிவைக்கவும்.

இடமிருந்து வலம்

(1) ஒருவகை கூத்து. (5) ஒரு இசைக் கருவி (வ.இ). (6) மூலை வழுந்த கடல் பகுதியை இப்படிச் சொல்வார்கள் (திரும்பியுள்ளது). (8) ஒருவரைச் சபிப்பது

கன்று ஒரு தீவாச்

மெளனம்

இந்தக்காலத்துப் பிள்ளை ஒருவன் தனது அப்பாவைப் பார்த்துச் சொன்னான். அப்பா நான் உங்களுக்கு உதவி செய்யலாம் என்று நினைக்கிறேன்... என்ன உதவிசெய்ய வேண்டும் என்று சொல்லுங்கள்” என்றான. “நீ சும்மா இருந்தால் அதுவே எனக்குச் செய்யும் பெரிய உதவி” என்றார் அபா.

சும்மா இருப்பதும் ஒரு உதவிதான். அதேபோல் மெளனமும் ஒரு சமூக சேவைதான் என்கிறார் ஒரு பெரியவர். நமக்கு ஜந்து புலன்கள் உள்ளன. மெய், வாய், கண், மூக்கு, செவி இந்த ஜந்திலும் அதிகப்படியான வேலை எதற்கென்று நினைக்கிறீர்கள்? வாய்க்குத்தான். ஏனென்றால் அதற்கு இரண்டு வேலை.

கண்ணுக்குப் பாப்பதுமட்டும் தான் வேலை. காதிற்கு கேட்பதுமட்டும்தான் வேலை. மூக்கிற்கு வாசனையை அறி. வது மட்டும்தான் வேலை. உடம்புக்கு உணர்வது மட்டும் தான் வேலை. ஆனால் வாய் அப்படி அல்ல. அதற்கு இரண்டுவேலை. சாப்பிடுவதும் அதுதான்! பேசுவதும் அதுதான். அதாவது வாய் ஒன்றுதான் கர்மேந்திரியமாகவும் உள்ளது...! ஞானேந்திரியமாகவும் உள்ளது. சாப்பாட்டில் உட்காரந்தால் எந்தெந்த ஆகாரம் என்னென்ன ருசி என்று அறிவிக்கும் வேலையும் செய்யும். சபையில் உட்காரந்தால் பாடுவது பேசுவது சிரிப்பதுபோன்ற வேலைகளையும் செய்கிறது.

இன்னொரு வித்தியாசம் கண், காது, மூக்கு எல்லாம் அசைந்து வேலைசெய்வதில்லை. ஒரு ரோஜாப்பூவைப் பார்த்தால் மூக்கு உடனே அப்படியும் இப்படியும் ஆசைய ஆரம்பிப்பதில்லை. ஒரு சங்கீதத்தைக் கேட்டவுடன் காது ஆட ஆரம்பிக்காது. ஆனால் வாய் அப்படி இல்லை. அதுபேசினாலும் சரி சாப்பிட்டாலும் சரி அசைந்துதான் ஆக வேண்டும்! ஆகமற்றதைவிட வாய்க்கு வேலை அதிகம் என்று தெரிகிறது. சாப்பிடுவது பேசுவது என்று இரண்டு காரியம் அதற்கு. இப்படி இரண்டு காரியம் இருப்பதனாலேயே இவ் இரண்டு செயலையும் பாதியாகக் குறைத்துக்கொள்ள வேண்டும் என்பது கடவுளின் அபிப்பிராயமாம்.

ஆனால் இப்போது நாம் அப்படியா நடந்துகொள்கிறோம். அதற்கு நேர்மாறாக நடந்துகொள்கிறோம். நாம் சாப்பிடுவதும் அதிகம்! பேசுவதும் அதிகம்! இரண்டு வேலையையும் தேவைக்கு அதிகமாகவே செய்கிறோம். வாய்தான் மிகவும் அதிகவேலை செய்கிறது. அதற்கு ஓய்வு கொடுத்தால் உடம்பும் நன்றாக இருக்கும்! உலக மும் நன்றாக இருக்கும். மௌனவிரதம், விரதம் இருப்ப தெல்லாம் எதற்காக என்று நினைக்கிறீர்கள்? இதற்காகத் தான்.

இந்தக் காலத்தில் மெளனமாக இருப்பவர்கள் எல்லாம் மகத்தான் தொண்டு செய்கிறார்கள் என்றுதான் சொல்ல வேண்டும். சத்தம் அதிகமாகிப் போய்த்தான் ஒலி மாசுபட்டு வருகிறது. அதுமட்டுமல்ல மெளனமாக இருந்தால் சண்டை ச்சுரவே வராது. மௌனம் கலக நாஸ்தி. ஆக இது வும் ஒரு சமூக சேவைதான். நமக்குத்தான் வாய் இருக்கிறதே என்பதற்காக வசமாகச் சாப்பிடுவதும் தப்பு...! வளவளவென்று பேசுவதும் தப்பு.

“ஒரு கருத்தைச் சொல்வதற்கு ஒரே ஒரு சொல் போதும் என்று இருக்கும்போது இரண்டு சொற்களைச் செலவு செய்யாதே! எவ்வளவு சொன்னாலும் அதனால் எந்த ஒரு பயனும் விளையாது என்று தெரிய வருமோயானால் அந்த ஒரு சொல்லையும் விரயம் செய்யாதே என்கிறார் சிந்செள என்று அறிஞர்.

எல்லா குணங்களிலும் மௌனம்தான் சிறந்து என்கிறார் ஜீனோ! மௌனமாக இருப்பதன் மூலமாக மற்றவர்களின் குறைகளை நம்மால் தெரிந்துகொள்ள முடியும். அதேசமயம் நம் மிடம் உள்ள குறைகளை மற்றவர்களுக்குத் தெரியாமல் மறைத்துக்கொள்ளவும் முடியும் என்கிறா அவர். அது உண்மைதானே.

ஒரு பெரிய மேடைப் பேச்சாளர் பொது வாழ்வில் 25வருடகாலமாக ஈடுபட்டிருந்தார். அவரது மனைவி, ஒருநாள் சொன்னார் “எனது கணவர் 25வருட காலமாக பொதுவாழ வில் ஈடுபட்டிருந்தாலும்கூட இந்தமாதம் 10ஆம் திகதியிலிருந்தான் மங்களஞ்சுக்குச் சேவைசெய்ய ஆரம்பித்திருக்கிறார்” என்றார் மிகவும் பெருமையாக. “10ஆம் திகதிக்கு அப்படி என்ன விசேடம்?” என்று கேட்டேன். “அன்றிலிருந்து தான் அவர் மேடையில் பேசுவதை நிறுத்தினார்” என்றார் அவர்.

தெந்கச்சீ கேர. சுவார்நாதன்

அருந்த ஜனாதிபதி தேர்தல் நேர்த்து நீர்மீண்டு பிரதமர் மறைந்த ராஜபக்ஷி சுட்டிக்காடு

(கொழும்பு)

அடுத்த ஜனாதிபதி தேர்தல் இந்த வருடத்தில் நடைபெற வேண்டுமா? அல்லது அடுத்த வருடத்தில் நடைபெறவேண்டுமா? என தெரிவிப்பது தேர்தல் ஆணையாளரின் பொறுப்பும் கடமையுமாகுமென பிரதமர் மஹிந்த ராஜபக்ஷி தெரிவித்துள்ளார்.

ஜனாதிபதி தேர்தல் நடத்தப்படும் நாள் தொடர்பாக சிக்கல் காணப்படுமாயின் அரசியல் கட்சித் தலைவர்களை அழைத்து அதனைத் தெளிவுபடுத்த நடவடிக்கை எடுக்கவேண்டும் என்றும் அவர் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

ஜனாதிபதி தேர்தல் தொடர்பாக நாட்டில் பலவேறு கருத்துக்கள் நிலவும் போது இவ்வாறான நடவடிக்கை எடுப்பது மிகவும் இன்றியமையாததாகும்.

அடுத்த ஜனாதிபதித் தேர்தல் நடைபெறும் காலம் குறித்து ஜனாதிபதியிடமோ அல்லது தன்னிடமோ கேட்பதில் எதுவித பிரயோசனமும் இல்லை எனவும் பிரதமர் தெரிவித்துள்ளார்.

மேலும் இது தொடர்பான நடவடிக்கையை மேற்கொள்ள தேர்தல் ஆணையாளருக்கு அறிகாரம் உள்ளது தெரிவித்துள்ளார். (ந-9)



எது. இதில் அரசியல் யாப்பு சிக்கல் ஏதவும் காணப்படுமாயின், உயர்ந்தி மன்றத்தை அணுக முடியும்.

தேர்தல் ஆணையாளரின் தீர்மானத்திற்கு அரசியல் கட்சிகள் இனங்கவில்லை யெனில் நீதிமன்றத்திற்கு செல்லமுடியும் எனவும் சுட்டிக்காட்டிப் பிரதமர், அவர்வாறான சந்தப்பத்தில் நீதிமன்றம் வழங்கும் தர்பில் சிக்கல் இருக்காது எனவும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

எனினும், அடுத்த ஜனாதிபதித் தேர்தல் அடுத்த வருடமே நடத்தப்பட வேண்டும் என்பது எமது நிலைப்பாடாகும்.

ஜனாதாயக நடத்தப்படும் ஜனாதிபதித் தேர் தலைக்கு நாம் தயாராகவுள்ளோம் எனவும் பிரதமர் மஹிந்த ராஜபக்ஷி மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

மாகாண காணி ஆணையாளரின் சுற்றறிக்கையில் தமிழ் புறக்களியிபு

அரியநேந்திரன் எம்.பியின் குற்றச்சாட்டால் திருத்தச் சுற்றுநிருபம் திங்களன்று வெளியீடு

(கொழும்பு)

வடக்கு-கிழக்கு மகாண காணி ஆணையாளரினால் வெளியிடப்பட்டுள்ள சுற்றறிக்கை ஒன்றில் தமிழ் மொழிக்கு உரிய இடம் வழங்கப்படவில்லை என்று தமிழ்த் தேசிய கூட்டுமையின் மட்டக்களுடுமாவட்ட நாடானுமன்ற உறுப்பினர் பா.அரியநேந்திரன் குற்றம் சுமத்தியுள்ளார்.

கடந்த 29ஆம் திகதி பிரதேச செயலாளர்கள், காணி உத்தியோகத்தார்கள் மற்றும் குடியேற்ற உத்தியோகத்தார்கள் ஆகியோருக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்டுள்ள இந்தச் சுற்றறிக்கையில் காணிகளை தீர்த்தல் என்ற தமிழ்த் தேசிய கூட்டுமையின் மட்டக்களுடும் தொடர்பில் சிங்களத்தில் அல்லது ஆங்கிலத்தில் தமது விண்ணப்பங்களை சமர்ப்பிக்குமாறு கோரப்பட்டுள்ளது.

இது தமிழ்மொழி அழுமலக்கம் என்ற விடயத்திற்குப் பதகமன் செயலாகும் இது அடிப்படை உரிமையை ஸ்தியம் செயலாகும் என்று நாடானுமன்ற உறுப்பினர் அரியநேந்திரன் சுட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

இது விடயம் தொடர்பில் வடக்கு-கிழக்கு மாகாண

காணி ஆணையாளர் ரவிந்திரன் கருத்து வெளியிடுகையில், மக்களின் நலன் கருதியே இவ்விடயம் மேற்கொள்ளப்பட்டது. எமது தினைகளும் கடந்த 10 வருடங்களாக தமிழ் மொழியின் மூலம் விண்ணப்பங்களை கொழுப்பிலுள்ள காணி ஆணையாளர் தினைகளத்திற்கு அனுப்பிய போதும் அவற்றுக்கு இதுவரை தெரிவித்துள்ளார்.

எனினும், தமிழ்மொழி அழுமலக்கம் என்ற அடிப்படையில் எதிரவரும் தின்கட்கிழமை புதிய சுற்றறிக்கை வெளியிடவில்லைதாக ரவிந்திரன் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இதன்படி தமிழ் மொழியில் விண்ணப்பங்கள் அனுப்பப்படும் அதேநேரம் அதனுடன் சிங்கள அல்லது ஆங்க

நண்ணீர்ப் பூக்கள்

தோற்றம்

24



11



1953

மறைவு

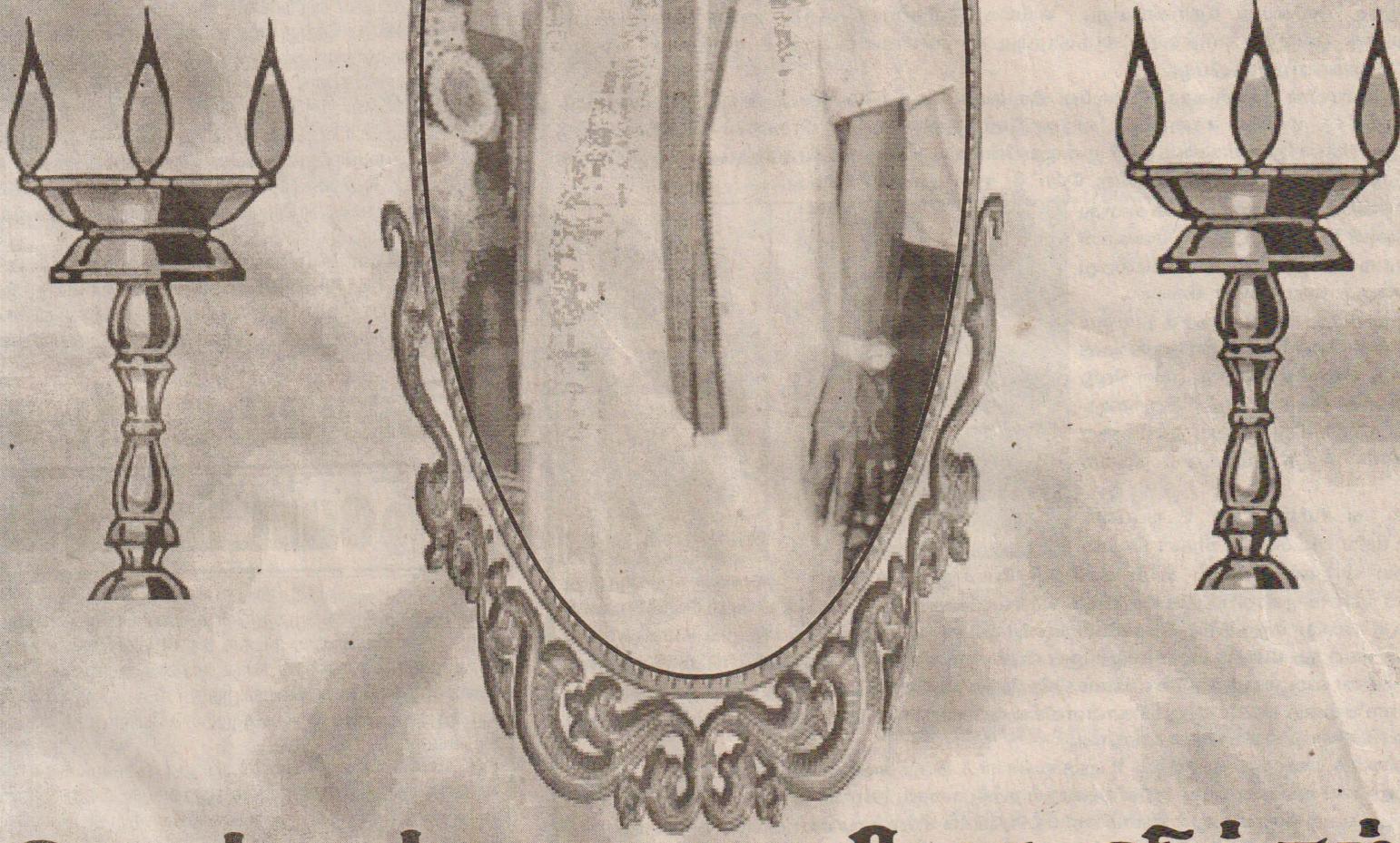
21



07



2005



மார்ட் சுந்தரயா கணேசலிங்கம் காரைநகர் - வவனியா

கொழும்பு E.S.P. Co முகாமையாளர்

காரைநகர்தனில் தோன்றி வவனியா நெற்குளத்தினில் சங்கமித்து கணேசலிங்கம் என்ற நாமத்துடன் E.S.P. Co ஸ்தாபனத்தில் கால்பதித்து பல்லாண்டு தொழில் வளர்த்த நண்பா!

உன்னை நாடி வந்தோர்க்கு பற்பல உதவிகள் செய்த நண்பா!

புரையோடிப்போன பொழுதும் கரைதேடி நடந்து வந்தாயே!

தரை தட்டிய போதும் மனைவி மக்களுக்காய் புதுவீடு அமைத்தாயே!

உன்கடமை உணர்வுகளை நினைத்து நாம் பெருமிதமடைந்தோம் நண்பா!

உம் நினைவுகள் என்றும் எம் நெஞ்சினிலிருந்து அகலா நண்பா!

நண்பனின் பிரிவால் துயருறும் மனைவி, மக்கள் மற்றும் குடும்பத்தினருக்கு எமது அனுதாப அலைகளை தெரிவிக்கின்றோம்.

அன்னாளின் ஒுத்மா சாந்தியடைய பரம்பொருளை பிரார்த்திக்கின்றோம்.

**இ.ச.பேரம்பலம் சகநிறுவனம்,
ஈழப்பாணம்.**

**இ.ச.பேரம்பலம் சகநிறுவனம்,
கணமுகன் காட்வெயர்,
எஸ்.மி.எஸ்.என். மோட்டரஸ்
உரிமையாளர்கள், சேவையாளர்கள்.**

தமது போராட்டத்தை தீவிரப்படுத்த யாழ்.பல்கலை ஊழியர்சங்கம் தீர்மானம்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பல்கலைக்கழக ஊழியர்கள் தமது போராட்டத்தை மேலும் தீவிரப்படுத்தவென்னான்.

நாளை மறுதினம் திங்கட்கிழமை முதல் அதனை நடைமுறைப்படுத்துவதென தீர்மானித்துள்ளனர். சகல மனிதாபிமானப்பணி களையும் இடைநிறுத்தி போராட்டத்தில் ஈடுபட ஊழியர் சங்கம் முடிபுசெய்துள்ளது.

பாதுகாப்பு ஊழியர்களின் பணிகளை மட்டுப்படுத்தப்பட்ட அளவில் மறுஅறிவித்தல் வரை மேற்கொள்ளத்தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது.

போராட்டத்தை மேலும் தீவிரப்படுத்து

பரிசளிப்பு விழா

(யாழ்ப்பாணம்)

இக்ர.: அஹதிய்யா சன்மார்க்க போதனா பீட வருடாந்த பரிசளிப்பு விழா இன்று பிற்பகல் 3.00மணிக்கு யாழ்.ஒஸ்மானியாக் கல்லூரியில் நடைபெறவேண்டுதல்.

இக்ர.: அஹதிய்யா சன்மார்க்க போதனா பீட முதல்வர் அஸ்தெய்வுந் எம்.எஸ்.எ.எம்.முபாறக் தலைமையில் நடைபெறும். இந்திகழ்வில் முன்னாள் கல்விப்பணிப்பாளர் அல்லாத எஸ்.சி.முனை முதன்மை விருந்தினராக கலந்துகொள்ளவேண்டும். (ச)

மட்டக்களப்பிற்குச் சென்ற பொருட்கள் விசேட அதிரடிப்படையினரால் பறிமுதல் கிருதமிழரிகள் கைது

(மட்டக்களப்பு)

கொழும்பில் இருந்து கொண்டு செல்லப்பட்ட பெருந்தொகையான பொருட்கள் மட்டக்களப்பு புலவுமலைச் சோதனைச் சாவடியில் விசேட அதிரடிப்படையினரால் கைப்பற்றப்பட்டுள்ளன.

கொழும்பில் இருந்து மட்டக்களப்பு நோக்கிக் சென்ற லொறியை நேற்று முன்தினம் வியாழக்கிழமை மாலை புலவுமலை சோதனைச்சாவடியில் விசேட அதிரடிப்படையினர் சோதனையிட்டுள்ளனர்.

லொறியில் இருந்து மின்சார வயர்க்கருள்கள், பச்சை நிறக் கூடாத்துணிகள், 2அங்குல நாடாச்சுருள், சிறு நாடாச்சுருள், லயினிங் துணிச்சுருள், நிக்கல் குழாய்களைக்கொண்ட பொதிகள், தொப்பிகளை

மின்சார சபை மறு சீரமைப்பிற்கு புதுஞ்சூரு சிறைச்சரவை ஆஸுமதி

(கொழும்பு)

இலங்கை மின்சாரசபையை மறு சீரமைப்பதற்கான சட்டமுல்த்தை செயற்படுத்த அமைச்சரவை அனுமதி வழங்கியுள்ளதாக மின்சக்தி ஸிசுக்தி பிரதியமைச்சர் மகிந் தானந்த அமுத்ஹமகே தெரிவித்துள்ளார்.

கடந்த புதன்கிழமை இது தொடர்பான பத்திரத்தை அமைச்சரவைக்குச் சமர்பித்த வேலை அமைச்சரவையில் இதற்கான அனுமதியை வழங்கியதாக அவர்களுக்கும் தெரிவித்துள்ளார்.

இதற்கு தொழிற்சங்கங்கள் எதிர்ப்பு எதனையும் தெரிவிக்கவில்லை என பிரதியமைச்சர் தெரிவித்துள்ளார்.

பணி அரட்கள் உடன் தேவை

புதவைக் கடையில் பணியாற்றிய அனுபவமுள்ள வர்களும், பயிலுநர்களும் உடன் தேவை.

க.பொ.த. உயர்தரம் அல்லது க.பொ.த. சாதாரணதரம் படித்த ஆண்கள் நேரில் வரவும்.

தொடர்பு;

சிவக்ரீணாசன் புதவையகம்
41, பெரியகடை வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

(1488)

கனமி பேரலை நிதியுதவி

உலக வாங்கீக்கு ஆவுஸ்திரேவியா புதிய நிபந்துணைகள் விதிப்பு

(கொழும்பு)

ஆழிப்பேரலை நிதியுதவி தொடர்பாக உலக வங்கீக்கு அவுஸ்திரேவிய அரசு புதிய நிபந்துணையை விதித்துள்ளது.

இலங்கைக்கான அவுஸ்திரேவியத் தாதுவர் மத்திய வைணவின்டஸ் இது குறித்து நேற்று தெரிவித்துள்ளார்.

ஆழிப்பேரலை பொதுக்கட்டமைப்பிற்காக அவுஸ்திரேவிய அரசு 3மில்லியன் டெலார் ஒதுக்கீடு செய்துள்ளது. இந்தத் தொகை தமிழ்மீது வெடுவைப்புவிகளுக்கோ, தமிழர் புனர்வாழ்வுக்கழகத்திற்கோ நேரடி அனுப்பிவைக்கப்பட்டுள்ளது.

யாக அளிக்கப்படக் கூடாது. பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கே நேரடியாக அத்தொகை சென்றடையவேண்டும்.

பொதுக்கட்டமைப்பினை வரவேற்கும் நாம் அண்மைக்காலமாக தொடர்ந்து இடம்பெற்று வருகின்ற வன்முறைகள் குறித்து கவலை கொள்கின்றோம். அதனை உடனடியாக நிறுத்துவதற்கு நடவடிக்கையெடுக்குமாறு விடுதலைப்புவிகளையும் அரசாங்கத்தையும் கேட்டுக்கொள்கின்றோம் என அவர் தெரிவித்தார்.

(ச-4)

செவ்வக்கீர் சும்மான்ன் 22-வகு நினைவு தினம் தின்ற

விடுதலைப்புவிகளின் முத்த உறுப்பினர் பெய்துனன் செல்லக்கிணி அம்மானின் 22-வது நினைவு தினம் இன்று அனுஷ்டிக்கப்படவேன்டுதல்.

இன்று காலை 9.30மணிக்கு (தாயக நேரம்) தபாந்பெட்டிச் சந்தியில் உள்ள அவரது நினைவுத்தாபியில் நினைவு நிகழ்வுகள் நடைபெறவேன்னன. மாலை 5.30 மணிக்கு இளங்கலைஞர் மன்றத்தில் அஞ்சலிக்கப்படம் நடைபெறவேன்டுதல். (ச)

சுனாமி நிவாரண நிதியத்திற்கு 57 மில்.டொலரை அம. மூங்கும்

(கொழும்பு)

ஆழிப்பேரலை நிவாரண நிதியாக மேலும் 57மில்லியன் டொலரை மழங்குவது தொடர்பாக அமெரிக்காவும் இலங்கையும் ஒப்பந்தத்தில் கையெழுத்திடவேன்டுதல்.

இது தொடர்பான ஒப்பந்தத்தில் இருதாற்பினரும் எதிர்வரும் திங்கட்கிழமை கையெழுத்திடவேன்டுனர். கொழும்பில்

உணவு விவசாய நிறுவகத்துடன் இணைந்து கடற்றொழில் அமைச்சு உபகரணம் வழங்கல்

(யாழ்ப்பாணம்)

கடற்றொழில் அமைச்சும் உணவு விவசாய நிறுவகமும் இணைந்து யாழ்.மாவட்டத் தில் கனாமியால் பாதிக்கப்பட்ட மீன்வர்களுக்கு 230 வலைகள் உள்ளிட்ட உபகரணங்கள் மற்றும் 100 வெளிக்கள் உபகரணங்கள் என்பனவும் வழங்கப்படுவேன்டுனர்.

வடமராட்சி கிழக்கின் 94 வலைகள் மற்றும் உபகரணங்களும், வடமராட்சி வடக்கிற்கு 34 வலைகள் மற்றும் உபகரணங்களும், வலிகாமத்திற்கு 102 வலைகள் மற்றும் உபகரணங்களும் வழங்கப்படுவேன்டுனர்.

இதேபோன்று வலிகாமத்திற்கு 44 வெளிக்கள் இயந்திரங்களும், வடமராட்சி வடக்கிற்கு 16 வெளிக்கள் இயந்திரங்களும், வடமராட்சி கிழக்கிற்கு 40 வெளிக்கள் இயந்திரங்களும் வழங்கப்பட்டதாக யாழ்.மாவட்ட கடற்றொழில் திணைக்கள் உதவிப்பணிப்பாளர் தர்மவின்கம் தெரிவித்துள்ளார். (ச-4)

தெரிவித்துள்ளார்.

மேலும் கனாமியால் பாதிக்கப்பட்ட மீன்வர்களுக்கு கடற்றொழில்

அமைச்சும் உணவு விவசாய நிறுவகமும் இணைந்து பல உதவைகள் மற்றும் முன்றந்தான். (ங-19)



அரசின் முடிபு...

சமிக்குங்கள் அதிகம் தோண்றி இருப்பதாக கண்காணிப்புக் குழுவின் பேச்சாளர் கூறினார்.

பாதுகாப்பான போக்குவரத்துப் பிரச் சினைக்கு விடக்கூடிய மக்களை எடுத்து வைக்கின்றனர்.

எதிர்வரும் திங்கட்கிழமை மீண்டும் அரசு பிரதிநிதிகளுடன் கண்காணிப்புக்குமுள்ள தலைவர் சந்தித்து கலந்துரையாடவேன்டார்.

அநேகமாக அன்றைய தினம் இப்பிரச் சினைக்கு நல்லதோர் தீர்வுகள் மற்றும் முழுமையாக நம்புகின்றோம் என்றார். இச்சந்திப்பினை அடுத்து அதில் எடுக்கப்படும் தீர்மானங்களை அடுத்து விடுதலைப்புவிகளுக்கு உத்தியோக பூர்வமாக தெரிவிக்கப்படுமென கண்காணிப்புக் குழுவின் பேச்சாளர் தெரிவித்தார்.

(ச-4)

நிறைஞ்சவாஸ் (சங்காணை)

ரஜனி, நயந்தாரா நடித்த இன்று முதல்

சந்திராஸி