

Appropriate Technology Services  
121, POINT-TO-ROAD  
NALLUR, SRI LANKA  
No.

1986/2, 3

செப்டம்பர்/திசம்பர்

இலங்கை  
சனத்தொகைச் சுற்பு  
Appropriate Technology Services  
121, POINT-TO-ROAD  
NALLUR, SRI LANKA  
No.

இராஜாங்க அமைச்சின் சனத்தொகை செய்தித் தொடர்புப் பிரிவின் வெளியீடு



இலங்கை விதிவிலைப்பட்டி நிலைகளின்ஜிலீ

# சனத்தொகை

**சுரம்**

பிரதி : 2/3  
1986. செப்டைம்பர் 18 - 1981

பிரதி : 2/3  
செப்டைம்பர் 18 - 1981

விதிவிலைப்பட்டி

Appropriate Technology Services  
121, POINT ROAD  
NALLUR, JAFFNA  
No. 129

## உள்ளடக்கம்

உள்ளடக்கம்

இலங்கையிலே கருவள மட்டங்களும்	2
போக்குவரை 1971—1981	...
சனத்தொகையும் குடும்ப நலனும்	10
உலக சனத்தொகை ஒரு கண்ணேட்டம்	12
இளங்கர சனத்தொகையைப் பயன்படுத்தி அபிவிருத்தி அடைவோம் ...	14
சனத்தொகைக் கொள்கையும் சமூக பொருளாதார அபிவிருத்தியும் ...	15
எரிக்கும் கனக்களும், சோகவினங்களும் (கவிதை)	16
தடுப்புசி முறையும், குடும்பத்திட்ட நிகழ்ச்சிகளும் ...	17
வளரும் சிகிச்சை உணவு ...	18
சனத்தொகை அறிக்கை	20
1981ல் உலக சனத்தொகை 5 பில்லியன் களுக்கும் அதிகமாகும்	21
இலங்கையின் சனத்தொகை : சில முக்கிய... 22	
அம்சங்கள்	...
தாயின் உதட்டில் ஒருபுன்னகை ...	23
யாவட்ட அடிப்படையில் சனத்தொகை ... 24	
சனப்பெருக்கத்தால் சிறுவர்களே...	...
சிரமிகின்றனர் ...	25
பிஜிநாட்டின் சனத்தொகைக் குறைப்பு ...	...
எத்தனங்கள்	28

# இலங்கையில் கருவள மட்டங்களும் போக்குகளும் 1971 – 81

டபிள்யூ. ஐ.டி. சில்வா இந்திரா கஜநாயக்க மே. எம். எஸ். எஸ். எஸ். திசாநாயக்க  
குடிவரையியல் பயிற்சி ஆய்வுத்துறை கொழும்பு பல்கலைக்கழகம்.

## முகவுரை

இலங்கை குடிவரையியல் மாற்றத்தின் மூன்றாவது கட்டத்தை-குறைந்துசெல்லும் கருவளப் பருவத்தை எட்டியுள்ளது. 1960ஆம் தொடர் ஆண்டுகளின் பிற்பகுதியிலிருந்தே இப்போக்கு காணப்பட்டிருந்தது. இந்த வீழ்ச்சி 1946 இலே தொடங்கிய இறப்பு வீதத்தில் உண்டான கடும் வீழ்ச்சியை ஓரளவுக்கேனும் ஈடுசெய்வதற்குப் போதுமான தாக இருந்தது. எனினும், பருமட்டான பிறப்பு வீதங்களின் அடிப்படையில் கணிக்கப் பட்டவாறு கருவளத்தில் உண்டான குறைவு கடந்த. பத்தாண்டுகாலத்தில் பெரிதும் மாற்றமடையவில்லை. அஃது ஏறத்தாள ஆயி. ரத்துக்கு 28 என்ற வீதத்திலேயே அமைந்திருந்தது. (அட்டவணை 1ஐக் காணக). இதன் விளைவாக, ஆண்டொன்றுக்கு ஏறத்தாள 2சதவீதமான இயற்கை அதிகரிப்பு வீதம் காணப்பட்டது. எனினும் சனத்தொகை மதிப்பிட்டு இடைக்காலமான 1971-81ஆம் ஆண்டுகளுக்கிடைப்பட்ட காலத்தில் உண்டான வளர்ச்சி வீதம் ஓரளவுக்கு இதனிலும் குறைவாகவே (1.7சதவீதமான) இருந்துள்ளது. இதற்குக் காரணம், மத்திய கிழக்கு நாடுகளுக்குக் கணிசமானேர் குடிபெயர்ந்தமையும், பெருந்தோட்டத் தொழிலாளர்கள் அவர்களுடைய தாய்நாடாகிய இந்தியாவுக்கு மீள அனுப்பப்பட்டமையும் ஆகும், அட்டவணை 1இல் காட்டிய வாறு, கணிசமான அளவில் குடியகல்வும், இறப்பின் ஊடாக ஏறக்குறைய 100,000 எண்ணிக்கையளவில் மொத்த இழப்பும் ஏற்பட்டிருந்துமே வருடாந்த மெர்த்தப் பிறப்புக்கள் இப்பொழுது 400,000 எண்ணிக்கைக்கும் பேலதிகமாகக் காணப்படுகின்றன. சனத்தொகையில் உண்டாகும் வருடாந்த அதிகரிப்பு 250,000 ஆகும்

வயது-பால் கட்டமைப்பிலுள்ள மாற்றங்கள் - அடிப்படையில் இனவிருத்திசெய்யும் வயதுள்ள பெண்களின் விகிதசமம் வருடாந்த பிறப்பு வீதத்திலும், அதனையடுத்து பருமட்டான பிறப்பு வீதத்திலும் மாற்றங்கள் உண்டாவதற்கும் வழிவகுக்க முடியும். இலங்கையிலுள்ள வயது-பால் கட்டமைப்பு கூடுதலான கருவளத்திற்கு அதிக சாதகமாக மாற்றமடைந்துள்ளது. குழந்தை பெறக்கூடிய வயதினரான பெண்களின் விகிதசமம், 1953இல் 48.3 சதவீதத்திலிருந்து 1981இல் 52.0 சதவீதமாக அதிகரித்துள்ளது. பருமட்டான பிறப்பு வீத அடிப்படையில் கருவளத்தை ஆராய்தல் விளைவுகளாவே தடுமாற்றந் தருவதால் வயது குறித்து கருவள வீதம், மொத்த கருவள வீதம், மொத்த இனவிருத்தி வீதம் என்பவை இலங்கையில் கருவள மட்டங்களையும் போக்குகளையும் பகுப்பாய்வு செய்வதற்கான அடிப்படை அளவீடுகளாக இங்கு பயன்படுத்தப்பட்டுள்ளன.

வயது குறித்த கருவள வீதம், ஒரு குறித்த வயதில் ஒரு பெண்ணுக்குப் பிறக்கக்கூடிய குழந்தைகளின் சராசரி எண்ணிக்கையாகும். மொத்த கருவள வீதம், ஒரு பெண்ணுக்கு குழந்தை பிறக்கக்கூடிய இப்பொழுதுள்ள வயதுப்பாங்கு அவளுக்குப் பிரயோகிக்கத்தக்க தாக இருக்குமாகில், அவள் இனவிருத்தி செய்யக்கூடிய முழுவாழ்க்கைக்காலத்திலும் அவளுக்குப் பிறக்கக்கூடிய குழந்தைகளின் சராசரி எண்ணிக்கையாகும் மொத்த இனவிருத்தி வீதமானது ஒரு பெண் அவளுது சீவியகாலத்தில் பெற்றெடுக்கக்கூடிய பெண் குழந்தைகளின் சராசரி எண்ணிக்கையைச் சுட்டுகின்றது.

பின்வரும் பந்திகளிலே இலங்கையில் கருவளத்தில் உண்டான மாற்றம் ஆராயப்பட்டுள்ளதுடன் 1971-1981 ஆண்டுகளுக்கிடை-

யில் இருபத்திநான்கு மாவட்டங்களிலே கருளாம் தொடர்பான போக்குகளும் மாறல் களும் அமைந்துள்ளவாறும் விளக்கப்பட்டுள்ளது.

## அண்மைக்கால கருவளப் போக்குகள்

கருவளத்தில் வயதுப் பாங்கு பற்றிய ஆய்வு முக்கியமானதாகும். ஏனெனில் இது பிள்ளை பெறக்கூடிய உணர்ச்சி வேகத்தைச் சுட்டுகின்றது. எந்த வயதில் பெண்கள் இனவிருத்திசெய்யத் தொடங்குகிறார்கள். எந்த வயது வரைக்கும் அவர்கள் தொடர்ந்து பிள்ளை பெறுகிறார்கள் பிள்ளை பெற்றெடுக்கும் பாங்கில் காலப்போக்கிலே எத்தகைய மாற்றம் ஏற்படுகின்றது என்பதனை இந்த ஆய்வு எடுத்துக்காட்டும்.

படம் 1இலும் அட்டவணை இலும், 1953 இலிருந்து 1981 வரையுள்ள தெரிவிசெய்த ஆண்டுகளுக்கான வயது குறித்த கருவள வீதங்களும் (வகுகலீ) மொத்த கருவள வீதமும் (மொகலீ) காட்டப்பட்டுள்ளன. வகுகலீ ஆனது 25-29 வயதுப் பிரிவில் அதிகரித்துச் செல்லும் வயதுடனும் உச்சங்களுடன் அதிகரிக்கின்றது. இந்த வயதுக்குப் பின்னர் வகு

கலீ ஆனது இனவிருத்தி செய்யும் சக்தி குறைவதால், வீழ்ச்சியடைகின்றது. 1971 - 1981 ஆண்டுகளுக்கிடையில் கருவளாம் தொடர்பான குறைவுகள் இனவிருத்தி செய்யும் முதிர்ந்த வயதுப் பிரிவுகளில் ஆதிக்க நிலையில் இருந்தன என்பதையும், பெண்கள் சார்பளவிலே இளவயதில் குழந்தைகளின் எண்ணிக்கையை வரையறுக்கும் போக்குடையவர்களாக இருக்கின்றனர் என்பதையும் படம் 1 காட்டுகின்றது. இலங்கையிலே குடும்பத்தின் பருமன் வீழ்ச்சியடைந்து வருகின்றது. (குடித்தொகை மதிப்பு புள்ளிவிபரத் திணைக்களாம், 1978) எனும் அவதானிப்புடன் இஃது உடன்படுவதாகும்.

1953 - 1981 ஆண்டுகளுக்கிடைப்பட்ட காலத்தில் ஒவ்வொரு வயதுப் பிரிவிலும் கருவளாம் வீழ்ச்சியடைந்துள்ளது. மிகக்கூடிய நாற்றுவீத வீழ்ச்சி 15-19 வயதுப் பிரிவிலும் அதனையடுத்த வீழ்ச்சி 35-39 வயதுப் பிரிவிலும் உண்டாயிற்று அட்டவணை 2ஐக் காண்க) இந்தக் காலப்பருவத்தை 1953-74, 1975-78, 1979-81 எனும் மூன்று கிளைப்பருவங்களாகப் பிரித்தால், இடைக்காலப் பருவத்தைத் தவிர ஏனைய இருகாலப் பருவங்களிலும் வயது குறித்த கருவளம் வீழ்ச்சியடைந்தமையைக் காணலாம். எனினும், 1975-78 ஆண்டுக்காலம் தொடர்பாக வயது குறித்த கருவள வீதத்தில் எதிர்பார்க்கப்பட்ட வீழ்ச்சியானது ஒப்பீடு

### அட்டவணை 1.

இலங்கை பருமட்டான பிறப்பு வீதமும் இயற்கை அதிகரிப்பும், 1960--83.

ஆண்டு	பிறப்புக்கள்	இறப்புக்கள்	இயற்கை அதிகரிப்பு	அதிகரிப்பு வீதம்
1966	361,702	84,918	276,784	36.6
1905	369,437	91,728	277,709	33.1
1970	367,901	94,147	273,754	29.4
1971	382,480	97,209	285,271	30.1
1972	385,462	103,918	281,544	33.0
1973	367,158	100,678	266,480	28.0
1974	365,902	119,518	246,384	27.5
1975	375,857	115,108	260,749	27.8
1976	380,702	106,506	274,196	27.8
1977	389,522	103,284	286,238	27.9
1978	404,831	93,971	310,860	28.5
1979	417,986	94,244	323,742	28.9
1980	418,373	91,020	327,353	28.4
1981	420,255	89,275	330,980	28.0
1982*	407,164	92,931	314,133	26.8
1983*	403,746	94,064	309,100	26.2

டளவில் கருவளம் வழக்கமாகக் குறைந்துள்ள 35-39, 40-44, 45-49 எனும் மூன்று மிகுந்த வயதுப் பிரிவுகளிலேயே பெறப்பட்டது. இந்தக் காலத்தின்போது வகுகவீதில் உண்டான மிகக்கூடிய நூற்றுவீத அதிகரிப்பு (8%), 15-19 எனும் மிக இளைய இனவிருத்திவயதுப் பிரிவுக்குரியதாகும். இதே காலத்தின் போது இளைய வயதுப் பிரிவுகளில் தற்போது விவாக மான பெண்களின் விகிதசமத்தில் உண்டான அதிகரிப்பு, தருவளம் தொடர்பாக அவதானிக்கப்பட்ட அதிகரிப்புக்கு வழிவகுத்திருக்கக் கூடும். (குடித்தொகை மதிப்பு புள்ளி விவர திணைக்களம்).

மொகவீ 1953இல் 5.1 ஆகவிருந்து 1981 இல் 3.4ஆக அதாவது ஏற்ததாழ மூன்று வொன்றுக்கு குறைந்து. 1975-78 ஆண்டுகளுக்கிடைப்பட்ட காலத்திலேயே மொகவீ அதிகரித்தது. எனினும் 1979-81 ஆண்டுகளுக்கிடையிலான காலப்பகுதியில் இது கணிசமான அளவில் வீழ்ச்சியுற்றது.

#### அட்டவணை 2

இலங்கை : மொத்த கருவள வீதமும் வயது குறித்த கருவள வீதங்களும், 1953-81மு

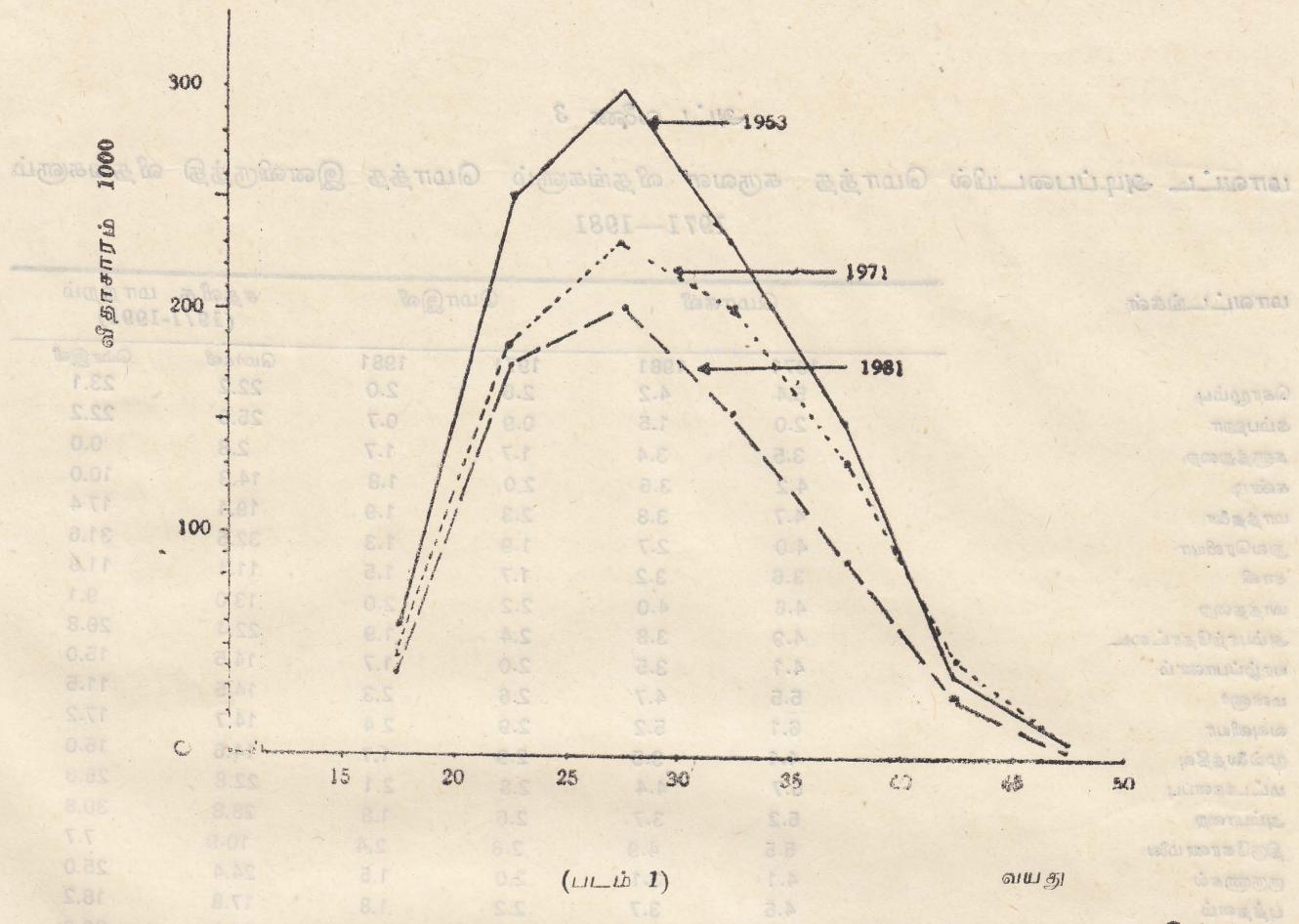
ஆண்டு	மொகவீ	வயது						
		15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49
1953	5.11	60	249	298	230	143	36	6
1963	4.74	59	207	233	245	153	46	6
1965	4.80	50	219	269	221	154	42	6
1970	4.26	47	204	237	183	130	45	7
1971	4.18	40	185	233	200	132	40	6
1972	4.14	39	182	229	203	128	40	6
1973	3.86	36	171	219	192	114	36	5
1974	3.76	37	172	216	183	106	33	5
1975	3.81	37	170	227	184	107	33	5
1976	3.76	38	173	231	180	98	29	4
1977	3.78	38	174	234	182	96	29	4
1978	3.85	40	180	238	187	92	29	4
1979	3.90	42	182	238	193	93	27	4
1980	3.85	38	178	232	200	90	28	4
1981	3.45	38	175	200	154	92	27	4
<b>ஏதும்</b>								
1953-81	-32.5	136.7	-29.7	-32.9	-33.0	-35.7	-25.0	-33.3
1953-74	-26.4	138.3	-30.9	-27.5	-20.4	-25.9	8.3	16.7
1975-78	+1.0	148.1	-5.9	-4.8	+1.6	-14.0	-12.1	-20.0
1979-81	-11.5	149.5	-3.8	-16.0	-20.2	-1.1	0.0	0.0

## கருவளத்தில் பிரதேச மாற்று கூடும் அடிப்படையான மாறல்

சில வயதுப் பிரிவுகளிற் காணப்படும் மாற்றல் தகளிலுள்ள பிழையான மாற்றத் திற்கான காரணங்களுள் ஒன்று, நாட்டு வூள்ள ஒவ்வொரு மாவட்டமும் கருவள மாற்றத்தின் வெவ்வேறு கட்டத்தில் இருப்பதாகும். 1971ஆம் 1981ஆம் ஆண்டுகளில் மொத்த கருவளத்திலும் மொத்த இனவிருத்தியிலும் பிரதேசவாரியாகக் காணப்பட்ட மாறல்கள் அட்டவணை 3 இலே காட்டப்பட்டுள்ளன. 1971ஆம், 1981ஆம் ஆண்டுகளில் மிகக்குறைந்த மொகவீ கம்பப்பா மாவட்டத்தில் நிலவியிருந்தது. 1971ஆம் 1981ஆம் ஆண்டுகளில் மிகக்கூடிய மொகவீ முறையே வவுனியா, மொனருக்கீ ஆகிய மாவட்டங்களில் காணப்பட்டது உலர்ந்த வலய மாவட்டங்களுட்பல ஈரவலய மாவட்டங்களைக் காட்டிலும் கூடுதலான கருவளத்தைக் கொண்டுள்ளன என்பதை படம் 2, படம் 3 ஆகியவை கூடுகின்றன. நாட்டின்

மூலம் : குடித்தொகை மதிப்பு, பதிவாளர் நாயகம் திணைக்களம் தரவுகளிலிருந்து கணக்கப்பட்டது,

## இலங்கையில் வயது குறித்த கருவள வீதங்கள் 1953, 1971, 1981



பல பாகங்களிலே கருவளக் குவிவு காணப்பட்டது. 1984 இல் 24 மாவட்டங்களுள் 14 மாவட்டங்களில் 3.0-3.9 இற்கு இடைப்பட்ட மொகவீ காணப்பட்டது. ஆனால் 1971 ஆம் ஆண்டிலே 3 மாவட்டங்களில் மட்டுமே இந்த வீச்சுக்களில் மொகவீ காணப்பட்டது (அட்டவணை 3).

1971-1981 ஆம் ஆண்டுகளுக்கிடைப்பட்ட காலத்தில் நுவரெலியா மாவட்டத்தில் மிகக் கூடிய வீழ்ச்சிவீதமும் களுத்துறை மாவட்டத் தில் மிகக்குறைந்த வீழ்ச்சிவீதமும் காணப்பட்டது. பொதுவாக, எல்லா மாவட்டங்களிலும் குறிப்பாக உலர்ந்த வலயத்திலுள்ள மாவட்டங்களில் மொகவீதங்கள் பெரிதளவில் வீழ்ச்சியடைந்திருந்தன. நாடு முழுவதிலுமாக, மொகவீ 1971 இல் 4.2 ஆகவிருந்து 1981 இல் 3.4 ஆக அதாவது 19 சதவீதமாகக் குறைந்தது.

## இலங்கையில் வயது குறித்த கருவள வீதங்கள் 1953, 1971, 1981

இஃதன்றி, ஒரு சனத்தொகை தன்னைப் பதிலீடு செய்யும் அளவில் அடிப்படையிலும் கருவள மட்டங்களுக்குப் பொருள் கொள்ள முடியும். பெண்களின் இறப்பு குறைவாக இருக்கும்போது இந்நோக்கத்திற்காக வழமையாகக் கையாளப்படும் ஓர் அளவீடு மொத்த இனவிருத்தி வீதமாகும். (மொழிவீ).

1.00 எனும் வீதம் ஒரு சனத்தொகை தன்னைப் பதிலீடு செய்கிறது என்பதைன் அன்னைவாகச் சுட்டுகிறது. 1.00 இற்கும் கூடுதலான வீதமானது ஒரு சனத்தொகை தன்னைப் பதிலீடு செய்வதிலும் கூடுதலாக அமைந்துள்ளது என்பதையும், 1.00 இற்கும் குறைவான வீதமானது ஒரு சனத்தொகை தன்னைப் பதிலீடு செய்வதில்லை என்பதையும் சுட்டுகின்றன.

அட்டவணை 3

மாவட்ட அடிப்படையில் மொத்த கருவள வீதங்களும் மொத்த இனவிருத்தி வீதங்களும்

1971—1981

மாவட்டங்கள்	மொகலீ	மொஇவீ	சதவீத மாற்றம் (1971-1991)
	1971	1981	மொகலீ
கொழும்பு	5.4	4.2	2.6
கம்பஹா	2.0	1.5	0.9
ஈனத்துறை	3.5	3.4	1.7
கண்டி	4.2	3.6	2.0
மாத்தளை	4.7	3.8	2.3
நுவரெலியா	4.0	2.7	1.9
காவி	3.6	3.2	1.7
மாத்தறை	4.6	4.0	2.2
அம்பாந்தோட்டை	4.9	3.8	2.4
யாழ்ப்பாணம்	4.1	3.5	2.0
மன்னார்	5.5	4.7	2.6
வவுனியா	6.1	5.2	2.9
மூல்கூத்திவை	4.1	3.5	2.9
மட்டக்களப்பு	5.7	4.4	2.8
அம்பாறை	5.2	3.7	2.6
திருகோணமலை	5.5	4.9	2.6
குருணகல்	4.1	3.1	2.0
புதுவை	4.5	3.7	2.2
அனாதபுரம்	5.4	3.9	2.6
பொலன்றுவ	5.0	3.6	2.4
பதுளை	4.6	3.3	2.2
மெரன்றுகலை	5.7	5.3	2.7
இரத்தினபுரி	4.2	4.0	2.0
கேகாலை	3.1	2.8	1.5
இலங்கை	4.2	3.4	2.1
			மொஇவீ
			22.2
			25.0
			2.8
			14.3
			19.1
			32.5
			11.1
			13.0
			22.4
			14.5
			14.5
			14.7
			15.0
			15.0
			11.5
			9.1
			20.8
			25.0
			15.0
			30.8
			28.8
			7.7
			24.4
			17.8
			27.8
			28.0
			28.3
			3.7
			4.8
			9.7
			6.7
			19.0
			19.0

குறிப்பு : 1971 இற்கும் 1981 இற்குமின டயே ஒப்பீடு செய்யுமுகமாக கம்பஹா, மூல்கூத்திவை மாவட்டங்கள் 1971இல் மீனவருவாக்கப்பட்டன. இந்த நோக்கத்திற் காக கொழும்பு, யாழ்ப்பாணம், மன்னார், வவுனியா ஆகிய மாவட்டங்களில் இனவிருத்தி வயதுகளிலுள்ள பெண் சனத்தொகையும் கருவளமும் சிராக்கப்பட்டுள்ளன.

ஸ்ரீம் : குடித்தொகை மதிப்பு, பதிவு தரவுகளிலிருந்து கணிக்கப்பட்டது. பிப் ப்ரைஷ்ட் கணக்கெடுக்க ஒரு நிலையில் போக்குவரத்து எடுக்கப்பட்டு வருகிற ப்ரயாக்குப்பான நிலையில் கொண்டுவருகிறது.

# Appropriate Technology Services

121, POINT P.O. ROAD

NALLUR, TIRUNELVELI

No. ....

(க. பட்டப்)

1971இலும், 1981இலும் இலங்கையின் சனத் தொகை தன்னைப் பதிலீடு செய்வதிலும் கூடுத லாக அமைந்திருந்தது என்பதைன் அட்டவணை 3 காட்டுகின்றது. கவனத்திற்கொண்ட காலப் பருவத்திலுள்ளே இலங்கையின் மொஆஇவீ 19 சதவீத்தால் வீழ்ச்சியடைந்துள்ளது. எனினும் கம்பஹா மாவட்டத்தில் மட்டுமே பதி லீட்டு மட்டத்திற்கும் குறைவாக கருவளம் காணப்படுகிறது.

1971இல் 14 மாவட்டங்கள் பிரதியீடு மிகவுயர்ந்த அளவில் இருந்தது. மொஆஇவீ 2.0 இற்கும் மிகையாகக் காணப்பட்டது. எனினும், 1981இல் ஐந்து மாவட்டங்கள் மட்டுமே அத்துணை உயரிய பிரதியீட்டு மட்டத்தை விடாது வைத்திருந்தன. ஆய்வின் கீழுள்ள ஆண்டிலே கருத்துறையும் இரத்தின புரியும் கருவளத்தில் மிகச்சிறு மாற்றத்தையே எடுத்துக்காட்டின என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

## பொழிப்பும் முடிவுரையும்

இலங்கையிலே கருவள வீழ்ச்சி என்பது ஒப்பீட்டளவில் அண்மைக்காலத்திற்குரிய தொன்றுகும். 20ஆம் நூற்றூண்டின் முன் அரைப் பகுதி முழுவதிலும் இலங்கையின் பருமட்டான் பிறப்பு வீதமானது பெரும்பாலான அபிவிருத்தியடைந்துவரும் நாடுகுளுக்காக எதிர்பார்த்த மட்டத்திலேயே அமைந்திருந்து. எனினும் 1950ஆம் ஆண்டுகளின் ஆரம்பத்தில் இலங்கையின் கபிலீ வீழ்ச்சியடையத் தொடங்கி, 1970ஆம் ஆண்டுகளிலே தொடர்ந்து குறைந்துவந்து, 1981இல் ஏறத்தாழ 28 என்ற மட்டத்தை அடையலாயிற்று. இலங்கையில் கருவள மாற்றம் நடைபெற்று வருகின்றது என்பதை மொகவீ, மொஆஇவீ என்பன போன்ற அதிக நம்பத்தகு நடவடிக்கைகளும் எடுத்துக்காட்டுகின்றன. (குடித்தொகை மதிப்பு, புள்ளி விபரத் திணைக்களம், 1981, இரத்னுயக்க, 1984).

1981இற்கான கருவளப் பாங்கானது மாவட்ட அடிப்படையிலான கருவள வேறுபாடுகள் குறைந்து வந்துள்ளதைச் சுட்டுகின்றது. 24 மாவட்டங்களுள் கம்பஹா மாவட்டம் மிகக்குறைந்த வகுகவீ, மொகவீ, மொஆஇவீ என்பவற்றைக் கொண்டிருந்தது. சுதந்திர

வர்த்தக வலயங்கள் அமைந்துள்ள கம்பஹா மாவட்டம் 1976-81ஆம் ஆண்டுகளுக்கிடைப் பட்ட காலத்தில் மிகப் பெரிதளவில் இடம் பெயர்ந்தவர்களுக்கு இடமளித்தது. இவ்வாறு அங்கு குடியேறியவர்களுள் பெரும்பாலார் பெரிதும் 15-29 வயதுகளுக்கிடைப்பட்ட பெண் களாவார் (டி சில்வா 1982). எனவே, இவ்வாறு இடம்பெயர்ந்த தொழிலாளர்களுக்கு மிகவும் பொருந்தும் சமூக-பொருளாதார நிலைமைகளால் அவர்கள் தங்களுடைய விவாகங்களைத் தள்ளிப்போடுவதன்மூலம், மாவட்டத்திலுள்ள குறைந்த கருவளத்திற்குப் பங்களிப்புச் செய்திருக்கலாம் எனக் கருதுவது நியாயமானதாகும்.

பல்வேறு காரணிகளையிட்டு இலங்கையில் கருவள வீழ்ச்சி ஏற்பட்டுள்ளது எனக் கூறலாம் முதலாவதாக விவாகஞ்சு செய்யவிரும்புவோர் வயது வந்தபின்னரே மணவாழ்க்கை ஒப்பந்தஞ்சு செய்து கொள்வதுடன், விவாகஞ்சு செய்துகொள்ளும் பெண்களின் விகிதசமமும் குறைந்து வந்துள்ளது. இது காரணமாக குறிப்பாக குழந்தை பெறும் இளம் வயது களிலே கருவளத்தில் பெரிதளவு வீழ்ச்சி ஏற்பட்டுள்ளது. (பர்னாந்து, 1972; தில்ஸ தில்ஸா நாயக்க (1985)). இரண்டாவதாக உயர்ந்த பேற்றுகளுக்கு முன்னேறிச் செல்ல வேண்டிய பெண்களின் விகிதசமத்தில் குறைவு ஏற்பட்டு வந்துள்ளது. சமூகபொருளாதாரப் பின்னணியில் குறிப்பிடத்தக்க மாற்றங்கள் உண்டான மைக்கு ஏற்ப போக்குகளிலும் இனவிருத்தி நடத்தையிலும் முக்கியமான மாற்றங்கள் ஏற்பட்டமையும், பயன்படுமுறையில் கருத்தடைச் சாதனங்களை உபயோகிப்பதன் முக்கியத்துவம் உணரப்பட்டமையும் இதற்குக் காரணங்களாகலாம். 1971-1981 ஆண்டுகளுக்கு இடைப்பட்ட காலத்தில் கருவள வீழ்ச்சிக்குப் பொறுப்பாகவிருந்த பிரதான காரணியாதெனில், விவாகமான விகிதசமத்தில் உண்டான குறைவேயாகும் (கஜநாயக்க அச்சில்).

1981இல் அவதானிக்கப்பட்ட 3.4 மொகவீ தமானது அபிவிருத்தியடைந்துவரும் உலகில் அவதானிக்கப்பட்ட மிகக் குறைந்த கருவள ஏற்பாடுகளுள் ஒன்றுகும். இத்தகைய குறைந்த மொகவீ, இலங்கையில் கருத்தடைச் சாதனங்களின் உபயோகம் மிகக்கூடியதாக இருக்கின்றது எனும் கருத்தைத் தோற்றுவித்த போதி

(படம் 2)



(பாடம் 2)

## மாவட்ட அடிப்படையில் மொத்த கருவள வீதங்கள்; 1971

மொ.க.வி (TRF)

TFR	10 - 1.9
	20 - 2.9
	30 - 3.9
	40 - 4.9
	50 - 9.9

சிரிக்கான நிலங்களுடைய ஸிரிக்கான

பாளை வீதங்களை ஒத்தப்பக்கி மகாவிப்பா

க்கிளிக்காட்டு ப்ரதுக்டிபி குறைஞ்சு கிடைக்கிறது

Appropriate Technology Services

121. POINT SERVICE FOR

NALLUR, TIRUVANMANOOR  
No. 39689



## 1971; மக்களில் வாழும் சூதாவரி மிப்பைப்பறை நிலை

(சு) கி.வட்டார்

லும், இவ்வாறு இருப்பதாகத் தெரியவில்லை. (கால்டுவெல், ஐக்கிய நாடுகள், 1985), என்றாலும் விவாகமான இலங்கைப் பெண்கள் மிகக்குறைந்த காலவரையிலேயே (8.4 ஆண்டுகள்) கருத்தடைச் சாதனங்களை உபயோகித்திருந்தனர் என்று டபிள்யூ. எவ் எஸ் தரவு வெளிப்படுத்தியது.

இலங்கையில் கருத்தடைச் சாதனங்களின் உபயோகம் மிகப்பரந்த அளவிலில்லை என்பதால், என்றாலும் பிறக்கும் குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை பற்றி ஒப்பீட்டளவில் இலங்கை குறைவாக அறிக்கையிடுவதற்கு ஏனைய இடைப்பட்ட மாற்றங்கள் காரணமாகலாம். (ஐக்கிய நாடுகள், 1985) கஜநாயக்க (1982) கட்டியுள்ளது போன்று இனந்தெரியாத கருவளத் தடைக் காரணியொன்று செயற்பட்டு வரக்கூடும். பாரம்பரிய முறைகள், விவாகத் திற்குள்ளே உறவுத்தவிர்ப்பு அல்லது தூண்டிய கருச்சிதைவு என்பன போன்ற வெளிப்படுத்தப்படாத வழிவகைகள் மூலம் தன்னிச்சையான கருவளக் கட்டுப்பாடு நிலவுவதற்கான சாத்தியக்கூறு இருத்தல், இலங்கையில் என்றாலும் பிறக்கும் குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை குறைந்திருப்பதற்குப் பெரிதும் காரணமாக இருக்கலாம்.

## தமிழாக்கம் :

ஏ. வி. விக்டோரியா  
பதிப்பாசிரியர்  
கல்வி அமைச்சர்.

## சனத்தொகையும் குமீப் நலனும்

கே. பரமநாதன்  
பிரதி ஆணையாளர் (தொழிற்கல்வி)  
தொழிற்திணைக்களம்

இலங்கை 25,332 சதுர மைல் பரப்பைக் கொண்டிருக்கிறது. 1881ஆம் ஆண்டில் 27.59 சிலட்கலாக இருந்த சனத்தொகை 1981ஆம் ஆண்டில் 1.48 கோடியாக அதிகரித்தது. மேற்கொள்ளப்பட்ட மதிப்பீடுகளின் படி தற்போது இலங்கையின் சனத்தொகை ஒன்றாக கோடிக்கு மேலாகியுள்ளது. 1991ஆம் ஆண்டளவில் இலங்கையின் சனத்தொகை இரண்டு கோடிக்கு மேலாகலாமென் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

சனத்தொகை அடர்த்தி 1871ஆம் ஆண்டு ஒரு சதுர மைலுக்கு 95 பேரைக் கொண்டதாக இருந்து, 1981ஆம் ஆண்டில் 690 பேராக அதிகரித்துள்ளது. நிலப்பரப்பை விருத்திசெய்யமுடியாத நிலையில் காட்டாற்று வெள்ளப் போல சனத்தொகை அதிகரிக்குமானால் இப் பிரச்சினை மேலும் தீர்தாக்கும்.

இலங்கையின் சனத்தொகையில் 35 விகிதத்தினர் 15 வயதுக்குக் குறைவாகவும், 42 விகிதத்தினர் 18 வயதுக்குக் குறைவாகவுமிருக்கின்றனர். பொதுவாகக் குறிப்பிடில் சனத்தொகையில் 50 விகிதத்தினர் 22 வயதுக்குக் குறைவாகவே காணப்படுகின்றனர். புள்ளி விபரங்களின்படி இலங்கையின் வருடாந்த பிறப்பு விகிதம் 1953ஆம் ஆண்டு 2.8 ஆகவும், 1971ஆம் ஆண்டு 2.3 ஆகவுமிருந்து 1981ஆம் ஆண்டு 1.7 ஆகக் குறைந்துள்ளது. எனினும் இளைஞர்கள் சனத்தொகையில் பெருமளவு இருக்கும் நிலையில், இவர்கள் திருமணங்கெட்டு குழந்தைகள் பெறும்பேறு ஏற்படும் போது பிறப்பு வீதம் வீழ்ச்சியடைந்த நிலை மாறி மேலும் அதிகரிக்கும் நிலை ஏற்படலாம்.

1901ஆம் ஆண்டில் சராசரி தனிநபர் நிலம் 4.5 ஏக்கராகவும் 1946ஆம் ஆண்டில் 2.4 ஏக்கராகவும், 1974ஆம் ஆண்டில் 1.2 ஏக்கராகவுமிருந்தது. 1980ஆம் ஆண்டில் சராசரி தனிநபர் நிலம் ஒரு ஏக்கராகவே காணப்பட்டது. எமது நிலவளம் அதிகரிக்கமுடியாத நிலையில், எமது சனத் வதாகை வளர்ந்துவரும் நிலையில் இன்னமும் 25 வருடத்தில் சராசரி தனி நபருக்கு நிலம் 3 ஏக்கருக்கும் குறைவானதாக அமையலாம்.

1946ஆம் ஆண்டிற்கும் 1953ஆம் ஆண்டிற்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில் வருடங்கெற்றும் சராசரி யாக 54,000 பேர் தொழிற்சந்தையில் நுழைந்தார்கள். இத்தொகை 1953 ஆம் ஆண்டிற்கும் 1963 ஆம் ஆண்டிற்குமிடையில் 62,000 ஆகவும் 1963 க்கும் 1971க்குமிடையில் 110,000 ஆகவும் உயர்ந்துள்ளது. இப்போதைய அதிகரிப்பு 122,967 ஆகக்கணிக்கப்பட்டுள்ளது. இப்படியான நிலையில் வேலையில்லாப்பிரச்சினை மேலும் தலை தூக்கவாம். தவிர எங்கள் நாட்டில் ஒருவரின் சராசரி வருடாந்த வருமானம் ரூ. 785/- ஆக இருப்பது சர்வதேச மதிப்பிடிட்டின்படி மிகக்குறைந்த வருமானமாகும்.

இலங்கையில் வருமானம் தேயிலை, நப்பர், தேங்காய் போன்றவற்றின் ஏற்றுமதியாலும் உல்லாசப் பயணத்தின் மூலமாகவும், இரத்தினக்கற்கள் மற்றும் பாரம்பரிய சிறுகைத்தொழிற் பொருட்களின் ஏற்றுமதியிலுமே தங்கி உள்ளது. எனினும் மக்களின் வாழ்க்கைத்தாத்தை உயர்த்த பாரிய சமூக பொருளாதார அபிவிருத்தியை இலங்கை மேற்கொண்டுள்ளது. கல்வி வசதிகள், சுகாதாரசேவைகள், போக்குவரத்து வசதி கள் வீட்டைம்படி வசதிகள் ஆகியவற்றை அரசு மேற்கொண்டுவருகிறது. இவ்வசக்கல், இவ்வசச் சுகாதாரசேவைகளுக்குறைந்த செலவில் போக்குவரத்துச்சேவைகள், வறியவகுக்குறை உணவு முத்தினர் வசதிகள். உணவுப்பொருள் மாரியம், மற்றும்சமூக சேவைகள் இவற்றால் அரசுக்கு பாரிய பொறுப்பு உண்டு. இந்நிலையில் சனத் வதாகையைக் கட்டுப்படுத்தாவிடின் பிரச்சினைகள் தலைதூக்கி அபிவிருத்தி முயற்சிகளின் பலாபலன்கள் முறியடிக்கப்படும். எனவே சனத் தெசை திட்டமிடப்பட வேண்டியது அவசியம்

குடும்பத்தைத் திட்டமிடுவது நாட்டைத் திட்டமிடுவதில் ஓர் அம்சமாகும். திட்டமிடப்படாத நிலையில் குடும்ப நலன் பாதிக்கப்படும். குடும்ப நலன் என்பது ஒரு குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சியை ஏற்படுத்துவதற்காக மேற்கொள்ளப்படும் எல்லா முயற்சிகளையும் குறிக்கும். உணவு, உடை, வசிப்பிடம் போன்ற அடிப்படை பாதிக்கப்படும். மூலமாக நிலையில் பாதிக்கப்படும் எல்லா முயற்சிகளையும் குறிக்கும்.

ஏற்படுவதாக நிலையில் பாதிக்கப்படும் எல்லா முயற்சிகளையும் குறிக்கும்.

படைத் தேவைகளை மட்டுமே பூர்த்தி செய்தால் மகிழ்ச்சி பூரணமாகாது. குடும்ப சுகம், பொருளாதாரம் சமூகதாய் ஆத்மீக தேவைகள் யாவும் நிறைவாக கிடைக்கும்போது மனதில் உண்டாகும் மகிழ்ச்சியே பூரணமாகும். குடும்ப நலன் என்பது ஒரு பரிபூரண நிலையானதால், இதனைப் பெறக் குடும்பத்திலுள்ள ஒவ்வொருவரும் முயற்சி செய்யவேண்டும்.

குடும்ப நலத்திற்குச் சுகம் அத்தியாவசியமான தாகும் சுகம் என்பது நோயின்றி இருப்பதோ அல்லது ஊனமின்றி இருப்பதோ அல்ல. சுகம் என்பது உடல் உள்ளம், சமுதாய ரீதியாக அடையக்கூடிய நிலையைக் குறிக்கும். உடல் வளர்ச்சிக்குத் தேவையானவைகள், மன நிலையானவைகள், நோயிலிருந்து பாதுகாப்பதற்குத் தேவையானவைகள், விபத்துக்களிலிருந்தும் வெளிப்புறக் காரணிகளிலிருந்தும் உடலைப் பாதுகாத்துக் கொள்வதற்கான தேவைகள் என்பன அடிப்படை சுக நலத் தேவைகளாக அமைகின்றன.

குடும்ப நலனுக்கு பொருளாதாரம் இன்றியமையாதது. தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும்போது, வரவு செலவு பற்றிச் சிந்தனை வேண்டும். குடும்பப்பாரம், குடும்பத்தில் தங்கிவாழ்வோர் பாரம் என்பவற்றைக் கருத்தில் எடுத்து அடிப்படைத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்து ஒரு சுகாதார செய்தியை செமித்தல் அவசியம் எனவே குடும்பம் திட்டமிடப்பட்டதொன்றுக் கிருத தல் முக்கியமானது. சிறிய குடும்பத்தின் தேவைகள் இறியதாகவும், பெரிய குடும்பத்தின் தேவைகள் பெரியதாகவும் இருப்பது வியப்பல்ல.

குடும்ப நலம் குன்றிய நிலையில் தொழிலாளிகளுது கடமைகளைச் செலவனே செய்யத் தவறவுடன், தொழில்விபத்துக்கஞ்சகு ஆளாகவும் ஏது வாதலை முக்கியமாகக் கருத்திற்கொள்ள வேண்டும். ஒய்வு, மகிழ்ச்சி, திறமை, வெற்றி என்பவற்றிற் குத் திட்டமிட்ட குடும்பம் வாய்ப்பளிக்கும்.

குடும்ப நலன் பேணப்படின் நாட்டின் நல னும் பேணப்படும். திட்டமிட்ட குடும்பம் குடும்ப நலனை ஏற்படுத்தும். குடும்ப நலன் நாட்டின் அபிவிருத்திக்கு வழி வருக்கும்.

# உலக சனத்தொகையில் ஒரு கண்ணேட்டம்

திருமதி. எஸ். சிவசுப்பிரமணியம்

(புள்ளி விபரத்தினைக்களம்)

**1985** ஆம் ஆண்டில் உலகின் மொத்த சனத்தொகை ஏற்றதாழ 484 கோடியாக இருந்தது. இதில் 366 கோடி அல்லது 76 சதவீதம் மக்கள் அபிவிருத்தி அடைந்துவரும் நாடுகளில் வாழ்கின்றனர்.

சரித்திர ரீதியாக மனிதன் தோன்றிய நாள் முதல் 18ஆம் நூற்றுண்டு இறுதிவரை உலக சனத்தொகை 100 கோடியையே அடைந்தது. இது 200 கோடியாவதற்குக் கிட்டத்தட்ட ஒன்றேகால் நூற்றுண்டு காலம் எடுத்தது. ஆனால் 1925-75 க்கு இடைப்பட்ட அரை நூற்றுண்டு காலத்தில் 400 கோடியை அடைந்தது. அடுத்து 1950 ஆம் ஆண்டில் 10 கோடிக்கு மேலான சனத்தொகையைக் கொண்ட நாடுகளின் எண்ணிக்கை நான்காக இருந்தபோதி மூலம் 2000ம் ஆண்டளவில் இது 11 நாடுகளாக அதிகரிக்கும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. அவையாவன சினை, இந்தியா, சோவியத் யூனியன், ஐக்கிய அமெரிக்கா, இந்தோனேஷியா, பிரேஷில், பங்களாதேஷ், பாகிஸ்தான், நெதர்லாந்து, மேக்சிகோ, யப்பான், ஆசியவைகளாகும்.

உலக சனத்தொகை தற்பொழுது வருடமான்றுக்கு 1.67 நூற்று வீதம் என்ற வீதத்தில் அதிகரிக்கின்றது. இவ்வேகத்தில் சனத்தொகை இரட்டிப்பதற்கான காலம் 42 வருடங்களாகும். ஆனால் அபிவிருத்தி யடைந்துவரும் நாடுகள் 2.01 சதவீத அதிகரிப்பைக் கொண்டுள்ளதால் இரட்டிப்பு 35 வருடங்களில் நிகழும்.

உலகின் சனத்தொகை வளர்ச்சி குறைய ஆரம்பித்துள்ளதாகத் தோன்றுவ கூடன் அமைப்பிலும் அவையிலும் மாற்றங்கள் காணப்படுகின்றன. 1970-75 வெளிருந்து 1980-85 வரையிலான காலப்பகுதியில் உலகின் சனத்தொகை வளர்ச்சி வீதம் 16.6 நூற்று வீதத்தால் குறைந்துள்ளது.

இக்கு ரீப்பிட்ட கால எல்லையில் 15 நூற்று வீதத்திலும் கூடிய பிறப்பு வீத வீழ்ச்சியை அடைந்துள்ள நாடுகள் வளர்ச்சி யடைந்து வரும் நாடுகளின் மொச்தச் சனத்தொகையில் மூன்றில் இரண்டு பங்கை, உள்ளடக்கியவையாகும். 105 கோடி சனத்தொகையைக் கொண்டுள்ள சிலைல் மாத்துரம் பிறப்பு வீதம் 37.9 நூற்று வீதத்தால் குறைந்தது.

இது சர்வதேச சனத்தொகை வளர்ச்சி பற்றி ஒரு திருப்தியான அபிப்பிராயத்தைக் கொடுப்பதாக இருக்கச் சூடாது. உலக சனத்தொகை வளர்ச்சியின் வீதம் ஒரு சாதாரண நிலையை அணுகிக்கொண்டிருப்பினும் அதிகரிப்பின் பெறுமானம் குறைவதில்லை. வருடாந்த அதிகரிப்பு 1980ஆம் ஆண்டின் அன்மைக் காலங்களில் கிட்டத்தட்ட 8 கோடியாக விருந்து 2000ம் ஆண்டளவில் 9 கோடியாக அதிகரிக்கும். கருத்தரிப்பு வீதம் தற்போது குறைந்துகொண்டுபோயினும் 2000ம் ஆண்டளவில் 130 கோடி மக்கள் சேர்க்கப்பட இடமுண்டு என்பதையும் நினைவில் கொள்ளல் வேண்டும்.

2000ம் ஆண்டிற்கு முன்னீட்சி செய்யப் பட்ட உலக சனத்தொகையான 610 கோடி தொடர்ந்து 21வது நூற்றுண்டில் வளர்ச்சி யடைந்து 2025 ஆண்டில் 820 கோடியை அடையும், என எதிபார்க்கப்படுகிறது.

ஐக்கிய நாடுகளின் ஒரு வகையான முன்னீட்சியின் பிரகாரம் உலக சனத்தொகை 2110 ஆம் ஆண்டில் 1030 கோடியை அடைந்து ஸ்தீர நிலையை அடையும். கருத்தரிப்பு வீதம் தொடர்ந்து குறைந்து போயினும் அடுத்த 130 வருடங்களுக்கு சனத்தொகை வளர்ச்சி தொடர்ந்து நடைபெறும் என்பதை எடுத்துக்காட்டுவதாக உள்ளது.

கருத்தரிப்பு மட்டம் நாட்டிற்கு நாடுவேறு படுகிறது. கென்யா, மலாவி, மொரீசி யஸ், மொறிற்றனாயா, நெஜீரியா, ஆசிய நாடுகளை உள்ளடக்கிய சில நாடுகளில் பிறப்பு வீதம் ஆயிரத்திற்கு 50 இலாம் பார்க்க கூடுதலாக உள்ளது. பொதுவாக ஆபிரிக்காவிலுள்ள 33 நாடுகளிலும் தெற்கு ஆசியா தென் மேற்கு ஆசியாவிலுள்ள 7 நாடுகளிலும் 45 இலும் கூடுதலாக உள்ளது. இதற்கு மாறாக வளர்ச்சி யடைந்த நாடுகளில் பிறப்பு வீதம் ஆயிரத்துக்கு 8-19 வரையுள்ளது. இறப்பு வீத வேறுபாடு ஒரு கூடுக்கிய வீச்சையே கொண்டுள்ளது. இது குவைத்தில் மிகவும்

குறைவாகவும் (3.3), சியராலியோன் இல் கூடுதலாகவும் உள்ளது. அநேகமான அபிவிருத்தியடைந்த நாடுகளில் இறப்பு வீதம் 6-13 இருப்பதாகத் தெரிகிறது.

அபிவிருத்தியடைந்துவரும் நாடுகளில் துரிதநகராக்கல் தொடர்ந்து பிரச்சினையாகவே உள்ளது. ஐக்கிய நாடுகளின் அண்மைக்கால மதிப்பீடுகள் நகர்ப்புறச் சனத்தொகை நீ நூற்றுண்டின் நடுப்பகுதியிலும் பார்க்கத் தற் பொழுது இருமடங்காகி உள்ளது எனவும், நூற்றண்டு முடிவடைவதற்கு முன்னர் மீண்டும் இரு மடங்காகும் எனவும் காட்டுகின்றன. 1950 இல் வளர்ந்து வரும் நாடுகளில் நகராக்கல் ஏறத்தாழ 17.3 நூற்று வீதமாகவோ அல்லது வளர்ச்சியடைந்த நாடுகளின் மூன்றிலொரு பங்காகவோ இருந்தது. 1980ஆம் ஆண்டில் இந்நூற்று வீதம் 29.4 ஆக அதிகரித்தது அல்லது வளர்ச்சியடைந்த நாடுகளின் ஐந்தில் இரண்டு பகுதியிலும் சிறிதளவு குறைவாக இருந்தது எனக் கூறலாம். முன்னீட்சிகளின்படி 2025 இல் 57.7 நூற்று வீதமாக அல்லது வளர்ந்த நாடுகளின் மூன்றில் இரண்டு பங்காகவோ இருப்பதுடன் 50 நூற்று வீதத்தை 2015 அளவில் அடையும் எனவும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

“உலகம் 2000 ஆண்டளவில் 100 பேரைக் கொண்ட ஒரு கிராமமாகக் கருதப்படின் அதில் 58ஆசியர்களும், 13 ஆபிரிக்கர்களும், 10 இலத்தீன் அமெரிக்கர்களும், 9 ஜோப்பியர்களும், 5 வட-அமெரிக்கர்களும், 5 றஃயர்களும், இருப்பார்கள்.”

## இளைஞர் சனத்தொகையைப்

பயன்படுத்தி

அபிவிருத்தியடவோம்

**சனத்தொகையானது ஒரு நாட்டின் மிகவும் பெறுமதிவாய்ந்த ஒரு வளமாகும். அதிலும் விஷேடமாக இளைஞர்கள் அந்நாட்டின் எதிர்கால வரப்பிரச்சாரதாகும். நாடு அபிவிருத்திப்பாதையில் வீறுநடை போட இவ்விளைஞர்களை சரியான முறையில் பயன்படுத்தலாம்.**

துரித அபிவிருத்தியை அடைய முற்படும் எமது நாட்டின் தற்போதையை இளைஞர் சனத்தொகை 5 மில்லியன்யைம் மிகுஷியுள்ளது. பாடசாலையை விட்டு, வெவியேற விருத்தும் வயது முதல் 35வயது வரையிலான மக்கள் பிரிவினரை இவ்விளைஞர் சனத்தொகையில் அடக்கலாம். வாழ்க்கையின் முக்கிய படிமுறைகளான தொழில்வாய்ப்பு, திருமணம் ஆகியவற்றை அடைய முடியாத அனேக இளைஞர்கள் இன்று எம்மத்தியில் காணக்கூடியதாகவுள்ளனர்.

இளைஞர் பருவத்திலுள்ள மக்கள் பிரிவினரின் எல்லா அடிப்படைத் தேவைகளையும் அடையச் செய்ய உதவி செய்வது மக்கள் சமூகத்தின் சட்டமையாகும். மனோத்தியாகவும் அதேபோல் பொன்னாதார ரீதியாகவும் திருப்திகரமான நிலையில் வாழும் இளைஞர்களைக்கொண்ட ஒரு சமூகத்தின் அல்லது நாட்டின் எதிர்க்கலமானது ஒன்றமயமானதாகவும், கபிட்சமானதாகவும் அமையும்.

பாடசாலை வாழ்க்கையை முடித்துக் கொண்டு வெளியிலகிற்கு காட்டி வைக்கும் இளைஞர்களின் எதிர்காலம் பற்றிய படிமுறையிலான சரியானதொரு திட்டம் அவசியமானதாகும். அத்திட்டம் நம்பகரமான அடிக்களத்தைக் கொண்டதாகவும் அமைய வேண்டும். கலாச்சாரப் பாரம்பரியங்களுக்கு மக்கியத்துவம் அளிக்கும் எமது நாட்டில் பின்னேப் பருவத்திலிருந்து இளைஞர் பராயத்தை அடையும்போது சமூகத்துக்கு மிகவும் நெருங்கியவக்களாக இருப்பின்

நல்லதல்லவா? எனவே பெற்றேர்கள் தமது பிள்ளைகளை சமூக ஓழுக்க நிழலில் வளரச் செய்வது நல்லதுவாகவே இல்லை.

அதேது இளைஞர்கள் எதிர்நோக்கும் மிகவும் முக்கியமான பிரச்சினையான தொழில் பிரச்சினையைப் பார்க்கப்போனால் தமது பெற்றேர்களைப் பாதுகாப்பதற்கும் தனது எதிர்கால வாழ்க்கையை அமைத்துக்கொள் வதற்கும் தத்தமது திறையைக்கோர வும், கய கெளரவத்திற்கேர்வும் சேலை செய்வதற்குத் தகந்த சந்தர்ப்பம் கிட்டுமாயின் அதுவே உயர்வானதொன்றுகும்.

மக்களை அபிவிருத்திப் பாதையில் வழி நடத்திச் செல்லும்போது மக்களின் எண்ணிக்கையை சரியான முறையில் வைத்திருப்பதற்கான நடவடிக்கையைடுத்தல் அவசியமாகும்.

அதேது இல்லறமாம் நல்லத்தில் காலடி வைக்கும் இவ்வயதிலான தம்பதிகளுக்கு குழந்தைகள் ஒரு சமையாக அரையாது திட்டமிட்டுக் கொள்தைற்கான சரியான ஆலோசனையை வருங்கவதும், குழந்தைகள் இல்லாதோருக்கு அசைப் பெற்றுக்கொள் வதற்கு உதவுவதும், இன்னும் குழந்தைகளைப் பராமரிப்பதற்கான ஆலோசனைகளை வழங்குவதும் அவசியமாகும்.

உலகிலுள்ள அனேக நாடுகளில் இளைஞர் சனத்தொகையினரை சரியான திட்டங்களில் வழி நடத்துவதன் மூலம் நல்ல பயனை அடைந்திடப்பதை அவதானிக்கக்கூடியதாக வள்ளது. பாடசாலைகளில் கல்வி கற்கும் காலத்திலேயே நவீன தொழில் நிறுப்பு முறைகளை அறிமுகப்படுத்துவதன் மூலம் நாட்டில் எதிர்காலத்தேவைக்கேற்றப் பாணிட வளத்தைப் பயன்படுத்த முடியும். இது புத்தியுள்ள மக்களின் மீது முறையாகும்.

நாளைய உலகின் வழிகாட்டியான இன்றைய இளைஞருக்கு சிந்தனையாலும், செயலாலும் அபிவிருத்திப்பாதைக்கு அர்ப்பணம் செய்யும் சந்தர்ப்பமும் அதிகமாகும்,

உண்மையிலே இளைஞர்கள் வளர்ந்தோரைப் பின்தொடர்ந்து முன்னேறக் கூடிய அதேவேளை அடிக்கடி புதுப்புது முறைகளில் நடவடிக்கை எடுக்க முற்படும் அவர்களின் வீரத்தை உயர்வாக மதிப்போம். வாழ்க நல்ல இளைஞர் சமூகம் வளர்க அதன் எதிர்காலம்.

மூலம்: சௌ ஹிந்துரகஸ்

# சனத்தொகைக் கொள்கையும், சமூக பொருளாதார வ்ரூபக்ஞம் அபிவிருத்தியும் கூட யுக்ரா

.மிக ஸ்வயவி -

சனத்தொகையால் ஏற்படும் மாற்றமும், சமூக பொருளாதார மாற்றங்களும், ஒன்றுடன் ஒன்று மிக நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டிருப்பதால் இதில் ஒன்றைத் திட்டமிடும்போது மற்றதைத் திட்டமிடமுடியாத அளவு நெருங்கியுள்ளது. எனவே சமூக பொருளாதார அபிவிருத்தி பற்றித் திட்டமிடும்போது சனத்தொகையும், திட்டமிடப்படவேண்டிய ஒன்றுக் கூல்ளது. இரண்டையும் திட்டமிடுவதன் இலக்கு ஒன்றுக் கிருக்கும். அதாவது மக்களின் வாழ்க்கைத் தரத்தை உயர்த்துவதாகும்.

நாட்டின் பொருளாதாரத்துக்கு ஏற்பாடு வளங்கள் மாற்றி அமைக்கப்பட்டிருப்பின் அங்கு உத்தம சனத்தொகை காணப்படுகின்றது எனக் கூறலாம். அவ்வாறான சந்தர்ப்பத்தில் மக்களுக்கு சிறந்த வாழ்க்கைத் தரத்தை அளிக்கலாம் அத்து ஓர் பத்திக்குத் தேவையான மனித வளமும் திறங்கப் பயன் படுத்தப்படும். நாட்டில் உத்தம சனத்தொகையை ஏற்படுத்துவது அவ்வளவு இலக்குவான காரியமல்ல.

இன்று எல்லா வளர்ச்சியடைந்து வரும் நாடுகளும் பல்வகையான சமூக, பொருளாதாரக் கொள்கைகள், நிகழ்ச்சித் திட்டங்களையும் ஏற்படுத்தி சமூக பொருளாதார அபிவிருத்தியை எய்த முற்படுகின்றன. இவற்றில் அதிகமானவை சனத்தொகை மாற்க ஜோடு நேரடியாக அல்லது மறைமுகமாக தங்குவனவாகவோ அல்லது சம்பந்தப்பட்டதாகவோ இருக்கின்றது. ஆனால் அவற்றில் சில நாடுகளோ தெளிவாக சனத்தொகைக் கொள்கைகளை விடுத்து இலக்குகளையும் தெளிவாகக் காட்டியுள்ளன.

## சனத்தொகைக் கொள்கை:

சனத்தொகைக் கொள்கை என்பதை இலக்குவாக வரையறுத்துவிட முடியாது. பல்வேறுபட்ட நாடுகளும் பல்வேறு வகையில் இக்கொள்கைகளைக் கொண்டிருக்குமே நிதியுறிப்பாக இவ்வாறுதான் இருக்க வேண்டும் என யாரும் வரையறுக்கவில்லை.

இவ்வாறு சனத்தொகைக் கொள்கைகள் 4 பிரிவுகளுக்குள் அடங்குகின்றன.

(1) சனத்தொகை அதிகரிப்பைக் குறைப்பதற்கான திட்டமும், அதனை எய்துவதற்கான நிகழ்ச்சித் திட்டங்களும்.

(2) குறைந்த சனத்தொகை அதிகரிப்புக்கான திட்டமிடல் ஆனால், அதை அடைவதற்கு அரசாங்க அல்லது வேறு நிகழ்ச்சித் திட்டங்களுடன் கலந்துரையாடாது இருத்தல்.

(3) குடும்பத்திட்டங்கள் சனத்தொகைக் கற்கைகள் அல்லது தாய் சேய் நல நோக்கம் குடும்ப நல நோக்கங்கள் ஏற்படுத்தப்படல்.

(4) மேற்குறிப்பிட்ட மூன்றில் அடங்காத ஏதும் திட்டங்கள்.

இலங்கையில் ஏற்படுத்தப்பட்டிருந்த 1959-68 வரை காலத்துக்கான பத்தாண்டுத் திட்டம் 2 ஆம் வகை சனத்தொகைக் கொள்கையின் அடிப்படையேயும், 1972-76 ஐந்தாண்டுத் திட்டம் 1வது வகை சனத்தொகைக் கொள்கைகள் அடிப்படையாகவும்

(17ஆம் பக்கம் பார்க்க)

# ராதாநிலாபி வழக் யூனிஸ்கோலி க்கணாடுவித்தை எரிக்கும் கனக்களும் சோக வினாக்களும்

• மேமன் கவி.

தேச புத்ரா! ராஸ்வதாநிலாபி க்கணாடுவித்தை  
உணர்ச்சி, பரியின்கர்ச்சனை; க்கணாடுவித்தை  
இன்றங்கேபுமூல டிகிள்குறுபாலை காலனாலே  
பின்கள்படி கணவரையால்பாலாவுட ப்பறுவீ  
அரிச்சென பின்குறுபாலாலை கால்க்கணாலைக்குறி  
யுங்கலீ வகுக்குறி நாக்குராலைக்குறி காப்பிடிது  
மீன்மீங்குறுபாலை வருாய் நா

தேச மேனியில்

உள்ளுலே - க்கணாடுவித்தை நாராமெலீ  
வறுமை தீழ் வடிகிறது; நாக்குராலீபி குநை

பூதுகுடிசைக்குள்குருவேதரம்; வித்தை (1)

அது - பூதுகுடிசையைப்படி துசிச்சுவரி நாக்  
உள் அறிவின் மரணம்  
இரத்தத்தின் கவடுகளில்  
கொண்டுவந்த தரித்திரமா குட்டினா (2)  
நாக் கூடி, நாக் குப்பியைப்படி நாக்குப்  
க்குவரி குநை குநை காக்குடி நாக்கு  
நிர்வாண மேனிகளை நாக்குநாய்க்குப்படி தீழி  
தேசப் பற்று எனும் பயிர்கள் கூட்டுறை  
காய்ந்து போன

இந்த மன காணிகள் வித்தைப்பாலு (3)

உள்ளுற்பத்திகளோ? பூதுகுநை நாக்குநை  
நாக்குப்புக்குப்படி நாக்குநாய்க்கு சுத் பயிறு

தேச புத்ரா! காவு வடிப்பிடிகுறிப்பு!

ஓ...என் பரியத்திற்குரிய வித்தை நாக்  
தேச மேனியில்

உள்ளுலே பூதுகுடிசை நாக்குநை  
வறுமை தீழ் வடிகிறது! ஏதை கீ-கீ-கீ-  
க்கணாடுவித்தை காலை முதுக் குப்பு குப்பு  
க்கணாடுவித்தைப்பைப்படி நாக்குநை  
அறியாமை குமினி  
அற்பு பூசி நீ;  
அதனால்தான்-  
தன்னீர் குடம் பக்கப் பழுவு  
சமந்து வந்த  
உன் இடைக்காரி!

இன்று -

கணவரீ படை நடாத்தும்  
படைக்காரியானுள்!

முழுமிடுப்பிடித்தை நாயக்கணாடுவித்தை  
தேச புத்ரா! என் பரியத்திற்குரிய நாராபி வழக்  
பரிபாத தேசம் உன்னால் மீ புஞ்சு க்குப்பு  
படி பின்னால் நடக்கிறது! நாயக்கணாடுவித்தை  
காய்க்குறி வித்தை நாயக்கணாடுவித்தை  
காய்க்குறி வித்தை நாயக்கணாடுவித்தை  
படி காய்க்குறி வித்தை நாயக்கணாடுவித்தை  
படி அரிக்கும் பிடித்தை நாயக்கணாடுவித்தை  
படி கனாநேர அவஸ்தைகளை நாயக்கணாடுவித்தை  
படி இருளில் தீர்த்து ஒரு நாயக்கணாடுவித்தை  
படி இன்று வறுமை காலை வித்தை படி மு  
க்குநைக்குறி வந்தரத்தில் நிற்கும்  
உன்னை - நாயக்கணாடுவித்தை காஷ்டை  
சோக வினாக்கள் எரிக்கும்!

பட்டு கூத்துக்காராபி வித்தை காக்குப்பு  
ப்ரதுப்புப்புக்கை மீநா காக்காலை இவை  
ப்ராக்காப் படி வாத்து நாம் கீரி  
தேச முத்ரா! வாத்து நாம் கீரி  
நெடுக் கணக்கில் காக் காஷ்டுக்கை  
பிழைவிட்டு கூத்துக்கை கீதைப்பாதக்கை  
சிவப்புச் சிலுவை கமச்கும்  
ஒரு மாண்ணக்கை போல்நீ  
குடும்ப இழை மீட்டவில் பய ப்ராக்குப்பு  
கிவைப்பு முக்கோண பிரக்கரை அதை  
கீதைக்கை வித்தை நாயக்கணாடு  
ஜீவித கணக்கில்

விட்டதுவறு நாக்குநை கூத்துக்கை  
இன்று - நீ நாயக்கணாடுவித்தை  
வறுமை சிலுவை நாக்குநை  
நாயக்கணாடுவித்தை காக்குப்பு  
உன்னை நாக்குநை படி முக்கோண  
உன்னை கூத்துக்கை வித்தை நாயக்கணாடுவித்தை  
கீதைக்கை வித்தை நாயக்கணாடுவித்தை  
தேச புத்ரா! இனியேனும் - நீ நாயக்கணாடுவித்தை  
உணர்ச்சிச் கவரில் நாயக்கணாடுவித்தை  
திட்ட கோடுகளால் நீலுடை நாயக்கணாடு  
ஜீவ சித்திரம் தீட்டு! நானோ உன் சந்ததிகள், நாயக்கணாடு சீ  
வறுமைச் சிலுவை நீக்கணாடுவித்தை  
கமக்கா - ஒரு காவத்தை நாயக்கணாடுவித்தை  
உற்பத்தி செய்!

( 81 )

சிக்ககளை  
விட்டுவிட்டு!

## தடுப்புசி முறையும், குடும்பத்திட்ட நிகழ்ச்சிகளும் ஒருங்கிணந்து செயற்படவேண்டும்

தடுப்புசி முறை நிகழ்ச்சிகள், குடும்பத்திட்ட நிகழ்ச்சிகளுடன்மிக நெருக்கமாக செயற்படவேண்டும்

ஜோன் ஹொப்பின்ஸ் பல்கலைக்கழகத்தில் சனத் தொகை தகவல் நிகழ்ச்சியால் பிரசரிக்கப்பட்ட “சனத் தொகை அறிக்கைகள்” என்னும் சஞ்சிகையில் இந்த ஆலோசனை தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

புதிதாகப் பிறக்கும் குழந்தைகளினதும், சிறு பிள்ளைகளினதும் தாய்மார்கள், தடுப்புசி முறை சேவையாளர்களின் பிரதான இலக்காக ஒருக்கிறார்கள்.



குடும்பத்திட்டச் சேவையாளர்களால் குடும்பத்திட்டச் செய்திகளை இந்தத் தாய்மார்களுக்குக் கூறுமுடியும்.

குழந்தைகளின் சுகாதார பாதுகாப்புக்கான தடுப்பு ஊசி மருந்து கொடுப்பதற்காக தாய்மார் குழந்தைகளைக் கொண்டு போவதனால், தடுப்புசி முறை சேவையாளர்கள் இந்தத் தாய்மார்களை அடிக்கடி சந்திக்கிறார்கள். இந்தச் சந்தர்ப்பங்களில், குழந்தையின் பேற்றுக்கிடையில் கால இடைவெளிகளை ஏற்படுத்துவது, குழந்தைகளின் சுகாதாரத்தைப் பேணுவதற்கான ஒரு வழிமுறையாகும் என்பதை தடுப்புசி சேவையாளர்கள் இந்தத் தாய்மார்களுக்கு உணர்த்தக்கூடியதாக இருக்கும்

குடும்பத்திட்ட சேவையாளர்கள் தாய்மாருக்கு தடுப்புசி முறையின் முக்கியத்துவம் பற்றியும், அதை எல்ல ஏற்படக்கூடிய பாதுகாப்புப் பற்றியும், உரிய காலங்களில் தொடர்ந்து தடுப்புசி கொடுக்கவேண்டிய தன் அவசியத்தைப் பற்றியும் சொல்லமுடியும்.

அவர்களால் தடுப்புசி கொடுக்கப்படவேண்டிய உரிய காலங்கள் பற்றியும், தாய்மாருக்கு தடுப்புசி கொடுக்கப்படும் நாட்கள் தொடர்பான விளக்கங்கள் பற்றியும் விளங்கிக்கொள்வதற்கு உதவவும் முடியும் என்று இந்த சஞ்சிகை கூறுகிறது.

சனத்தொகைக் கொள்கை . . .

(15ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி)  
இருந்தபோதிலும் இரண்டு திட்டங்களும் திறமையான சனத்தொகைக் கொள்கையைக் கொண்டிருக்கவில்லை.

ஐக்கிய நாடுகள் சனத் தொகைக் கொள்கைபற்றிக் கூறுவதாவது, பொருளாதார, சமூக, சனத்தொகை, அரசியல் யாவற்றிலும் மேம்பாட்டுக்காக கடும் சனத் தொகை மாறிகளான சனத்தொகைவளர்ச்சி, சனத்தொகை அளவு, புவியியல் பரம்பல் என்பவை சம்பந்தமான திட்டமிடல் நடவடிக்கைகள், நிகழ்ச்சித்திட்டங்களாகும்.

## தாயின் ஆரோக்கியம்பூக்கி பலித்தப்பிலு ஸ்மறைபு சூப்பில

### வளரும் சிசுவக்கு உணவு

**கீர்ப்பமுற்றிருக்கும் தாய்மார்களே,** உங்கள் கருப்பையில் ஒருபுதய ஜீவன் உருவாகிறது என்பதைக் கருத்தில் கொள்ளுங்கள். இனி உடலில் இவ்வளவு பெரிய மாற்றம் ஏற்படும்போது தேத்தத்துக்குச் சற்று அசௌகரியம் உண்டாவது ஒரு புதுமையான செயல் அல்லவா? உங்களுக்கு ஏற்படும் மசக்கை உண்மையான மயக்கமல்ல. அசௌகரியம் உண்டாவது ஒரு புதுமையான செயல் அல்ல. சற்று ஒய்வு எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். அது குறைந்து விடும் இடத்தினாலும் சற்று மேலே சிலவேளைகளில் வளி ஏற்படுகிறது. கர்ப்பப்பை அளவில் பெரிதாகும் போது அதன் இணைப்புகள் இழுபட்டு விரிவடைவதால் இந்த வளி உண்டாகிறது. அது பாதகமான ஒன்றல்ல. அடிக்கடி சிறுநீர் வெளியேறுவதும் சாதாரணமான ஒன்று. பேரி தாகும் கர்ப்பப்பை சிறுநீர்க்குழாயை சற்று அழுத்து வதால் இது ஏற்படுகிறது. வயிறு பெரிதாகும்போது, மார்பினுள் இருக்கும் உறுப்புகளும் சற்று நசங்குகின்றன. இதனால் களைப்புத்தன்மையும் சில வேளைகளில் நெனுசில் நடுக்கமும் காணப்படும்.

ஒரு தனி உயிர்க்கலமாக இருந்து வளரத் தொடங்கும் வஞ்காலக் குழங்கை, பேற்றுக்காலம் நெருப்பியதும் பல குத்தல் நிறையைக் கொண்ட தாக இருக்கிறது அல்லவா? இனி, இந்த வளர்ச்சி ஏற்படுவதற்கு நீங்கள் உண்ணும் உணவுதான் உதவுகிறது. எனவே, உங்களுடைய உணவில் விசேட கவனம் செலுத்துவது அவசியம். இறைச்சி, மீன், முட்டை, கருவாடு போன்றவற்றில் ஒன்றையாவது தினமும் சாப்பிடுவது நல்லது. என்றாலும் பெரிய மீன் வகைகளையும், ஆட்டிறைச்சியையும், கோழி இறைச்சியையும் தேடி பண்ததை வீணைக்காதீர்கள், சிறுமீன் வகைகள் தான் அதிக போஷாக்குள்ளனவே. நெத்தலிக் கருவாடு போன்றவை உங்களுக்கு மிகப் பொருத்தமானவை. இறைச்சி, மீன் போன்றவை கிடைக்காத நாட்களில் பருப்பு சோயா, கெள்பி, கடலீ என்பன போன்ற உணவு வகைகளை உண்ணத் தவறுத்தீர்கள்.

எப்போதும் உணவுடன் ஏதாவது கிரை வகை ஒன்றை உண்பது மிக நல்லது. கோவா, லீஸ் முதலான அதிக விலையினால் மரக்கறி வகைகளைத் தேடி அலையவேண்டாம். வீட்டு முற்றத்தைச் சுற்றிலும், வளரும் எந்த வகையான கீரையும் நல்லது. பசளி போன்ற கிரை வகைகளை எந்த வீட்டுத் தோட்டத் திலும் நாட்டிக்கொள்ள முடியும் அல்லவா?

பொய்ப்பா ஸ்பீஸ், மாலை நாளை வித்தை படி நிற்கிற காயக்குப்பா கூப்பா (நாட்டுக்கூப்பா) பாதை வித்தை படி நிற்கிற காயக்குப்பா கூப்பா (நாட்டுக்கூப்பா)

கிரையைப் போலவே பழவகைகளும் முக்கியமான உணவாக விளங்குகின்றன. தினமும் ஒரு பழம் சாப்பிட முடியுமானால் அது நல்ல பலனைத் தரும். கிரை வகைகளையும் பழவகைகளையும் உண்பதால் நல்ல போஷாக்குச் சத்து கிடைக்கிறது. அதனால் மலைச் சிக்கலும் குறைகிறது. கர்ப்பவதியாக இருக்கும்போது அடிக்கடி தொல்லை தரும் ஒன்று தான் மலைச்சிக்கல். இதைத் தவிர்ப்பதற்கு மருந்து தேவையில்லை கிரைவகைகளையும் பழவகைகளையும் போதிய வை காட்பிட்டு வந்தால் அந்தக் குறை தாங்கவே நீங்கிவிடும். கர்ப்பவதியாக இருக்கும்போது உண்ணும் உணவைப்பற்றிக் குறிப்பிடும்போது மறக்க முடியாத ஒன்றுதான் பால். கர்ப்பவதிகள் நாளாந்தம் சிறிதளவு பசுப்பால் குடித்து வந்தால் கல்சியம் எனப்படும் அத்தியாவசிய உலோகச் சத்து ஊட்டப் பொருட்கள் அதில் அவர்களுக்குக் கிடைக்கும் உண்மையில் குழந்தை பிறந்த பின்னரும் இந்தப் பழக்கத்தை சிறி து காலத்துக்குக் கைவிடாதீர்கள்.

கர்ப்பினியின் வயிற்றினுள் உண்டாகும் இடநெருக்கடியைப் பற்றி நாம் முன்னர் குறிப்பிட்டோம் அல்லவா? எனதே வே ஒரே வேளையில் முழு வயிறு உணவு உட்கொள்ளாமல் இடைக்கிடை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக உணவருந்துவதற்கு மறந்துவிடாதீர்கள். அது உங்களுக்கு வசதியாக இருக்கும். உணவருந்திய பின் சிறு தேவையிற்கி செய்வது நல்லது. கனமான உணவு வகைகளை உட்காண்டவுடன் கட்டிலில் போய்க் காய்ந்துவிடக்கூடாது.

### உடையும் உடற்பயிற்சியும்

உங்களுடைய பொது வாழ்வையும் சற்று ஆராய்வோம். நமது இலங்கைத் தாய்மாருக்கு உடற்பயிற்கி சம்பந்தமாக ஆலோகனை வழங்கவேண்டிய அவசியம் இல்லை. அவர்கள் வீட்டிலும் தோட்டத்திலும் செய்யும் வேலை போதுமானதாகும். என்றாலும் நகர்ப்புறங்களில் வசிப்பவர்கள் காப்பமுற்று இருக்கும் காலத்தில் வேலை எதுவும் செய்ய விரும்புவதில்லை. இது நல்லதல்ல. கர்ப்பினியாக இருக்கும் போது உடற்பயிற்கி மிக முக்கியமான ஒன்று. அங்கும் இங்கும் உலாத்துதல், வீவாசலைக் கூட்டிப் பெருக்குதல் என்பன கர்ப்பினிகளுக்கு உகந்தவை. உங்கள் ஆடை அணிகளன்களைப் பற்றி நாம் எதற்காக நீட்டி முழுக்கி செய்கிக் கொண்டும்? இப்படியான வேளையில் மென்மையான இலுக்கமற்ற உடைகளே பொருத்தமானவை. குறிப்பாக இறுக்கமான

உடைகளை அணிவதைத் தவிர்த்துக் கொள்ளுங்கள் கர்ப்பவதிகளில் பலருக்குச் சற்று அதிகம் வேர்காவ காண்பது வழக்கம். எனவே பருத்தி உடைகளே அணி வதற்கு மிகவும் பொருத்தமானவை. அத்தேடு கர்ப்பினிகளின் உடலில் விதம்விதமான. திரவங்கள் சுரந்து வெளிவருவதால் சுத்தமாக இருப்பதும் அவசியம்.

### தாயின் சுகாதார வசதிகள்

நீங்கள் சுகாதார சேவை நிறுவனம் ஏதற்கா வது மருத்துவ ஆலோசனை பெறங் செல்வது நல்லது. இரத்த அழுத்த பரிசோதனை கர்ப்பினிக்குக் கிடைக் கக்கடிய சுகாதாரசேவை ஆலோசனை முககிய அம்சமாகும். இரத்த அழுத்தம் அதிகமாக இருந்தால் ஒய்வு எடுத்துக்கொள்ளும்படி ஆலோசனை வழங்கப் படும். உணவில் உப்பைக் குறைவாகச் சேர்க்கும்படி யும் உங்களுக்குப் புத்திமதி சொல்லக்கூடும். அந்த ஆலோசனைகளைக் கவனத்தில் கொள்வது அவசியம். சிலவேளையில் உங்கள் கையில் மேற்பகுதியில் உள்ள இரத்த நாளம் ஒன்றில் இருந்து கண்ணுடிக் குழாய் ஒன்றில் கொஞ்சம் இரத்தத்தை எடுத்துப் பரிசோதிப் பதுண்டு. தாய்க்குச் சமுகநோய்கள் ஏதும் உண்டா என்பதை அறிவதற்கே இந்தப் பரிசோதனை. ஒரு தாய் சமுக நோயால் பீடிக்கப்பட்டிருந்தால், அவருடைய வயிற்றில் வளரும் சிகவுக்குப் பொல்லாத நோய்கள் உண்டாக இடமுண்டு. எனவே அப்படிப் பட்ட தாய்மாருக்கு உரிய கிசிசை அளிப்பது மிகவும் அவசியமான ஒன்றாகும். உங்களுடைய சிறுநீரும் சிறிதளவு எடுக்கப்பட்டு பரிசோதிக்கப்படும். சிறு நீர்க்கொள்ளாறுகள் அல்லது கருப்பப்பையில் நங்குத் தன்மை என்பன உண்டா என்பதை அறிவதற்காக இது செய்யப்படுகிறது.

தாய் குறிப்பிட்ட விசேட பரிசோதனைகள் ஒரு புறமிருக்க வைத்தியர் உங்களுடைய இருதயம் முதலான பல உறுப்புகளையும் குழந்தை கருப்பையில் தரித்திருக்கும் நிலையையும் பரிசோதிப்பார். அவருடைய ஆலோசனைகளைத் தவறாது கவனித்து அவற்றினபடி நடந்துகொள்ளுங்கள்.

பேராசிரியர் நந்ததாச் சோதாகொடு எழுதிய நல்லாசிகள் என்னும் புத்தகத் தொகுப்பை மையமாகக் கொண்டு எழுதப்பட்டது.

தாய் சேய் உறவைக் கட்டி யெழுப்பும் தாய்ப்பாஸ்



இவை எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக நீங்கள் மனதில் பதித்துக் கொள்ளவேண்டிய இனிய கனவொன்று இருக்கிறது. அது தான் குழந்தைக்குத் தாய்ப்பால் ஊட்டுவது. அந்த ஆசை அந்த நம் சீக்கை எவ்வளவுக்கு எவ்வளவு அதிகரிக்கிறதோ அவ்வளவுக்குதிகமாகத் தாய்ப் பால் சுரக்கும். வளரும் குழந்தைக்கு அதைவிட சிறந்த, அதைவிட பாதுகாப்பான உணவு வேறு என்ன இருக்கமுடியும்? குழந்தையின் உடல் வளர்க்கிக்கு மட்டுமன்றி உள் வளாக்கிக்கும் உதவுவதற்கு அதைவிட சிறந்தது கேறு என்னதான் உள்ளது? கர்ப்பவதியாக இருக்கும் போது பெரிதாக வளாந்த பிறப்புறுப்புகளை மீண்டும் பழை நிலைக்குத் திரும்பச் செய்வதற்குத் தாய்ப்பால் ஊட்டுவதை விட சிறந்த செயல் வேறு என்ன இருக்க முடியும்? தாய் சேய் உறவைக் கட்டி யெழுப்புவதற்கு இத்தான் மிகவும் நம்பிக்கையான முறையாகும். மேலும் தன் அன்பக் குழந்தையை முடியில் கிடத்தி பால் கொடுக்கும் ஒரு தாயின் நிலையைப்போன்று இனிமை பொங்கும் அன்பு சொட்டும் பாசம் நிறைந்த வேறு செயல் ஒன்றை இவ்வுலகில் எங்கு காணமுடியும்?

## விப்புலமான சனத்தொகை விரிக்கை

### சனத்தொகை வளர்ச்சிக்கு ஊக்குவிப்பு

1985ம் ஆண்டு சிங்கப்பூரில் பிறந்த குழந்தைகளின் எண்ணிக்கை 42,484 ஆகும். இது அவ்வருடம் எதிர்பார்த்த குழந்தைப் பிறப்பை விட 13,400 குறைவு, ஆகையால் இரண்டு குழந்தைகளுக்கு மேல் குழந்தை பெறும் தாய் மாருக்கு விசீட பரிசுகள் வழங்க அந்நாட்டு அரசாங்கம் முடிவு செய்திருக்கிறது. எனவே சிங்கப்பூரில் சனத்தொகை அதிகரிக்க ஊக்குவிப்பு நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படுகிறது.

### சர்வதேச விருது மெக்ஸிகோவுக்கு

இவ் வருடத்துக்கான ஐக்கிய நாடுகளின் சர்வகேச விருது மெக்ஸிகோவில் தேசிய சனத்தொகைக் கமிட்டிக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளது, இவ்விருதானது ஒரு தங்கப்பதக்கம், ஒரு திப்ளோமா, 25,000 டொலர் ஆகியவற்றை உள்ளடக்கியதாகும்,

1974 ம் ஆண்டு சனத்தொகைக் கமீட்டி ஆரம்பிக்கப்படும் போது அந்நாட்டின் சனத்தொகை வளர்ச்சி வீதம் 3.5% ஆகக் காணப்பட்டது, தற்போது சனத்தொகை வளரிச்சி வீதம் 2.1% ஆகக் குறைந்துள்ளது, நிமிடத்திற்கு 4 குழந்தைகள் அதாவது ஒவ்வொரு பதினைந்து செக்கனுக்கும் இந்தியாவில் ஒரு குழந்தை பிறக்கிறது, எனினும் நாட்டில் சனத்தொகை 1,250 மில்லியனில் இருந்து மாறாது காணப்படுவதாக அந்நாட்டின் சுகாதார, குடும்ப நல அமைச்சு நம்பிக்கை தெரிவித்துள்ளது,

கி.பி 2050 ஆண்டளவில் சனத்தொகை வளர்ச்சி வேகம் 0 வீதத்தை அடையச் செய்யும் ரோக்குடன் அரசு செயல்பட்டு வருவதுடன் 1250 மில்லியன் சனத்தொகையுடன் உலகிலேயே அதிகடிய சனத்தொகையுடைய நாடாகத் திகழும் எனவும் குறிப்பிட்டார், தற்போது உலகிலேயே கூடிய சனத்தொகை யைக் கொண்ட நாடு சிறைவாகும்,

குழந்தைகளின் பிறப்பை குழந்தைகளின் விவரங்களை குறிப்பிடுவது குறிப்பிடுவது முன்வாய்த்துரைப்பு முறை தர்த்து நூல்களை காவதுமிகு கூடுதல் முன்விடப்படுகிறது இருபத்திமுன்று வருடங்களில் இருமடங்காகும்

பாகிஸ்தானில் இன்றைய சனத்தொகை 9 கோடியே 34 லட்சம் என குடிசன மதிப்பீட்டு புள்ளி விபரங்கள் தெரிவிக்கின்றது. 1981 ம் ஆண்டின் குடிசன மதிப்பீட்டின் பின் பாகிஸ்தான் மக்கள் தொகை 91 லட்சத்தால் அதிகரித்து விட்டதாக சிரேஷ்ட அதிகாரி ஒருவர் கூறினார்.

பாகிஸ்தானின் குடிசன சேமநல் அமைச்சர் அத்தியா இனுயத்துல்லாஹ் குடிசனால் பெருக்கம் பற்றிக் கருத்துத் தெரிவிக்கையிப் கூறியதாவது, இன்று ஒரு நாளைக்கு 10,000 பிள்ளைகள் பிறக்கின்றனர். ஆனால் 1,000 பேர் மரணமடைகின்றனர். இந்த அளவுப் பிரமாணம் தொடரும் பட்சத்தில் இன்னும் 23 வருடங்களில் எமது சனத்தொகை இரண்டு மடங்காக அதிகரித்து விடக்கூடிய சாத்தியக்கூறு இருப்பதாகக் குறிப்பிட்டார்,

கிராமங்களில் சனத்தொகை செய்தித் தொடர்பு சனத்தொகை செய்தியினை மக்களிடையே நேரடியாக எடுத்துச்சென்று பரப்புவதற்கென்றே அண்மைக்காலத்தில் இலங்கையில் கிராமிய சுகாதார தொண்டர்கள் விரிவுபடுத்தப்பட்டனர், இவர்கள் மூலமாக கிராமிய தகவல் செய்தி தொடர்பு இலகுவாக்கப்பட்டது, அதுமட்டுமல்ல சனத்தொகையில் எண்பது விகிதமானவர்கள் வாழும் கிராமியப் பிரதேசங்களில் தகவல் சேகரிப்பு, சனத்தொகை கல்வி விருத்தி ஊக்குவிப்புகளுடன் மக்களுக்கிடையிலான நேரடி செய்தித் தொடர்பு பரிமாற்றத்துக்கு பெறுதும் ஊக்குவிப்பாயமைந்தது எனலாம்,

இது கிராமிய மக்களுடன் நேரடி கருத்துப்பரிமாற்றத்துக்கு மட்டுமல்ல காலத்துக்குக் காலம் சனத்தொகை பிரச்சினை தொடர்

பாக எழும் சந்தேகங்கள், பிரச்சினைகள் என்ப வற்றுக்கு உடனுக்குடன் சுகாதாரத் தொண்டர்கள் மூலமாகப் பரிகாரம் காண்பதற்கும் வழிவகுத்துள்ளது,

1987ல் உலக சனத்தொகை 5 பில்லி யன்களுக்கும் அதிகமாகும்

தமிழாக்கம்

செந்திரு ஜெகதீஸ்வரன்

உலக சனத்தொகை, 5 பில்லியன்களாக இருக்கும் நாளாக 1987ம் ஆண்டு ஐாலை மாதம் 11ம் திகதி ஐ. நா. ஸ்தாபனத்தால் பிரகடனப்படுத்தப்பட்டுள்ளது, இந்திமூச்சியை சிறப்பிக்கும் முகமாக உலகம் முழுவதும் கூட்டங்கள் ஊர்வலங்கள், பொருட்காட்சி கள் இவேபோன்ற வேறு விசேட நிகழ்ச்சிகள் நடாத்தப்படும்,

1974ம் ஆண்டில் 4 பில்லியன்கள் என்று கணக்கிடப்பட்ட உலக சனத்தொகை, இவு வருட நடுப்பகுதியில் 5 பில்லியன்களுக்கும் அதிகமாகும் என்றும் 1999 ல் 6 பில்லியன் களை அண்மிக்கும் என்றும் எதிர்பார்க்கப்படுவதாக அண்மையில் வெளியாகிய ஐ. நா. அறிக்கையொன்றில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த வளர்ச்சி வீதமானது அதிசயிக்கக் கூடியதொன்றல்ல என்றும் 1960 ல் 3 பில்லியன்களாக இருந்த உலக சனத்தொகை 1974 ல் 4 பில்லியன்களாக 14 வருடங்களில் அதிகரித்தது என்றும் அந்த அறிக்கையில் மேலும் கூறப்பட்டுள்ளது.

1920ம் தொடர் ஆண்டுகளின் நடுப்பகுதியில் 2 பில்லியன்களாக இருந்த சனத்தொகை 1960 ல் 3 பில்லியன்களாக அதிகரிக்க 35 வருடங்கள் எடுத்தது என்றும் உலக சனத் தொகையானது 1 பில்லியனில் இருந்து 2 பில்லியன்களாக வளர்ச்சியடைய 1 நூற்றுண்டுக்கும் அதிககாலம் சென்றது என்றும் கூறப்பட்டுள்ளது.

எதிர்காலத்தைப் பொறுத்தவரையில் இப்பொழுது நடைமுறையில் உள்ள சனத்தொகை வளர்ச்சி வேகம் சீக்கிரம் குறைந்துவிடக்கூடிய

சாத்தியக் கூறுகள் இல்லையென அறிக்கையில் கூறப்பட்டுள்ளது. கடைசியாக மேற்கொள்ளப்பட்ட ஐ, நா., ஆய்வுகளின்படி 2010 ல் உலக சனத்தொகை 12 வருடங்களில் 6 பில்லியன்களை அடையும் என்றும், 11 வருடங்களுக்குப் பின்பு 7 பில்லியன்களுக்கும் அதிகமாகும் என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது,

உலக சனத்தொகையின் வருடாந்த வளர்ச்சி வீதமானது 1965 - 1970ம் ஆண்டுகளில் 2,04 வீதமாக வரலாறு காணத் தூண்ட மட்டத்தை அடைந்திருந்தது. ஆனால் அதன் பின் வீழ்ச்சியடைந்தது.

1980-1985 ல் 1.67 வீதமாக இருந்த உலக சனத்தொகையானது 1995 - 2000ம் ஆண்டுகளில் 1.51 வீதமாக இருக்கும் எனத் தீர்பார்க்கப்படுகிறது.

இந்த வீழ்ச்சியின் மத்தியிலும் உலக மொத்தத் தொகையின் வருடாந்த மேலதிக சராசரி அளவு அதிகரித்துக் கொண்டிருக்கிறது அத்துடன் 1985-1990 ல் 82 மில்லிய கை இருந்த சனத்தொகை 1995 - 2000 ல் அதி உயர் மட்டமாக 89 மில்லியனுக்கு உயரும் என்றும் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது, அடுத்த நூற்றுண்டு வரை ஒரு படிப்படியான வீழ்ச்சி ஏற்படும் என்றும் எதிர்பார்க்கப்படுவதாக ஐ. நா. அறிக்கை தெரிவித்துள்ளது, ஆகக்கூடிய சனத்தொகை ஆபிரிக்காவில் 3.0 வீதமாக இருந்தது அதைத் தொடர்ந்து வத்தீன் அமெரிக்காவில் 2.2 வீதமாகவும் தெற்காசியாவில் 2.0 வீதமாகவும், கிழக்கு ஆசியாவில் 1.2 வீதமாகவும், வளர்ச்சியடைந்த நாடுகளில் 0.6 வீதமாகவும் இருந்தது

இதை வேறு வகையில் கூறுவதானால் ஒவ்வொரு வருடமும் அதிகப்படியான மக்கள் தொகையாக ஆபிரிக்காவில் 18 மில்லியன் மக்களும், வத்தீன் அமெரிக்காவில் 9 மில்லியன் மக்களும் கிழக்காசியாவில் (ஜப்பான் தவிர) 15 மில்லியன் மக்களும், தெற்காசியாவில் 33 மில்லியன் மக்களும் ஓசியானியாவில் 130.000 மக்களும் (அவஸ்திரேலியா, நியசிலாந்து தவிர) வளர்ச்சியடைந்த நாடுகளில் 7 மில்லியன் மக்களும் இருப்பார்கள் என ஐ. நா, அறிக்கை தெரிவித்துள்ளது.)

## இலங்கையின் சனத்தொகை: சில முக்கிய அம்சங்கள்:

இலங்கையின் 10வருடங்களுக்கான கட்டசிக் குடி சன மதிப்பீடு 1981 ல் நடைபெற்றது. அப்போதைய சனத்தொகை 14.85 மில்லியன் என்று கணக்கிடப் பட்டது. 1971ஆம் ஆண்டு குடிசன் மதிப்பீட்டின் பின் 6 மடங்கு அதிகரித்தது. அப்பொழுது சனத்தொகை 12.6 மில்லியனாக இருந்தது. 1985ஆம் ஆண்டு ஒடுப்புதியில் சனத்தொகை கிட்டத்தட்ட 15.9 மில்லியனாக ஆருக்கும் என்று கணக்கிடப்பட்டது.

இரண்டாவது உலகப்போர் வரை இலங்கையில் வருடாந்த சனத்தொகை வளர்ச்சி கிட்டத்தட்ட 1.4 வீதமாக இருந்தது அதன் பின் 1946 - 1953ஆம் ஆண்டுகளுக்கிடையில் வளர்ச்சி வீதம் வருடமொண்டுக்கு 2.8 வீதமாக அதிகரித்தது. இதற்குக் காரணம் இறப்பு வீதம் மிகக் கணிசமான அளவில் குறந்தையை யாகும். சனத்தொகைவளர்ச்சி 1963 - 1971ஆம் ஆண்டு களுக்கிடையில் 2.3 வீதமாக மீழ்ச்சியடைந்தது. இந்த மீழ்ச்சிச்குப் பின் மேலும் 1.7 வீதத்துக்குக் குறைந்தது. 1977ஆம் ஆண்டு முதல் இந்த வீதத்திலேயே இருந்தது. தற்போது சனத்தொகை வளர்ச்சியின் போக்குத் தொடர்மானங்கள் 2000ம் ஆண்டில் இலங்கையில் சனத்தொகை 20 மில்லியனையும் மிஞ்சிவிடும் என்று மதிப்பீட்டுள்ளது.

1வயதுக்குக் கீழ்ப்பட்டவர்களில் சனத்தொகை விகிதம் 1971ஆம் ஆண்டில் 39.0 வீதமாக ஆருந்த துடன் ஒப்புடையில் 1981ஆம் ஆண்டில் 35.2 வீதமாகக் குறைந்திருந்தது. வயதுப் பிரிவில் ஏற்பட்ட இந்த மாற்றத்திற்கு, பிரகானமாக பிறப்பு வீதத்தில் ஏற்பட்ட வீழ்ச்சியே முக்கிய காரணம் என்று கூடந்த இரண்டு தசாப்தங்களின் போது அவதானிக்கப்பட்டுள்ளது. 5-9 வயது பிரிவினர் விகிதத்துடனும் 10-14 வயதுப் பிரிவினர் விகிதத்துடனும் ஒப்பிடுமிடத்து 0-4 வயதுப் பிரிவினர் விகிதம் கிறிய வீழ்ச்சி ஏற்பட்டதைக் கூட்டுகிறது. 1978 - 1980ஆம் ஆண்டு பிறப்பு வீதங்களில் மிகச்சிறிதான் அதிகரிப்பு ஏற்பட்டதே இதற்குக் காரணமாகும்.

தங்கியிருப்போர் விகிதம் 1971ஆம் ஆண்டில் 76.1 ஆக இருந்தது. 1981ஆம் ஆண்டில் 65.6 ஆக வீழ்ச்சியடைந்தது. இலங்கையில் சனத் தொகை ஆண்கள் சிறிதளவு அதிகமாகக் கிருப்பதைக் காட்டுகிறது. இந்த விகிதம் 104 ஆண்களுக்கு 100 பெண்கள் என்ற விகிதம் ஆகும். இலங்கையில் பிறப்பின் போது உயிர்வாழும் காலம் அதிகரித்துள்ளது. 1945ஆம் ஆண்டில் ஆண்கள் 47.8 வருடங்கள், பெண்கள் 44.8 வருடங்கள், என்ற நிலையிருந்து 1979ஆம் ஆண்டில் முறையே ஆண்கள் 66.1 வருடங்கள், பெண்கள் 70.2 வருடங்கள் உயிர் வாழும் காலம் எனவும் அதிகரித்துள்ளது.

1981ஆம் ஆண்டு குடிசன மதிப்பீட்டின்படி சனத்தொகையில் 78 சதவீதத்தினர் கிராமப்பகுதி களில் வாழ்வர்கள். அனைத்து மாநகர, நகர, பட்டின சபைப்பிரிவுகளும் நகரப் பிரிவுகளாகவும், தோட்டப் பகுதிகள் உட்பட மற்றைய பகுதிகள் கிராமப்பிரிவுகளாகவும், கணிக்கப்பட்டது.

கல்வியறிவுடையோர் வீதம் 1971ஆம் ஆண்டில் 78.5 வீதத்திலிருந்து 1981ஆம் ஆண்டு 87.2 வீதத்திற்கு உயர்ந்தது. கல்வியறிவில் எல்லா வயதுகளிலும் ஆண்கள் பெண்களை விடக் கூடிய வீதத்தினராக இருந்தனர். கல்வியறிவுடையோர் வீதம் கிராமப் (85.4%) பிரிவுகளுடன் ஒப்பிடும்பொழுது நகரப் பிரிவுகள் (93.4%) கூடிய வீதத்தினரைக் கொண்டதாக இருந்தது.

ஆகக் கூடிய நிலப்பரப்பைக் கொண்ட மாவட்டம் (7,129 சதுர கி. மீ.) அனுராதபுர மாவட்டமாகும். மிகச்சிறிய நிலப்பரப்பைக் கொண்ட மாவட்டம் (652 சதுர கி. மீ.) கொழும்பு மாவட்டமாகும் 1981ஆம் ஆண்டில் மிகக் கூடிய சனத்தொகையைக் கொண்ட மாவட்டம் கொழும்பு மாவட்டமாக (1,698,322) ஆருந்தது. மிகக்குறைந்த சனத்தொகையைக் கொண்ட மாவட்டமாக மல்லைத்தீவு மாவட்டம் (77,512) இருந்தது. 1981ஆம் ஆண்டு கொழும்பு மாவட்டத்தில் சனத்தொகை அடர்த்தி வீச்சு 2603 ஆகவும், வனியா மாவட்டத்தில் அடர்த்தி வீச்சு 36.03 ஆகவும், இருந்தது.

1985 ஆம் ஆண்டில் குடிசனத் தொகைக் கணக்கெடுப்பு புள்ளி விபூத்தி தீண்டிகளம் தயாரித்த தேசிய கணக்குகளின் மதிப்பீட்டின்படி, நடைமுறைச் சந்தை விலையில் மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தி 7.5 சதவீதத்தால் அதிகரித்துள்ளதாக கணக்கிடப்பட்டுள்ளது. 1975ஆம் ஆண்டு மாருத விலைகளில், சனத்தொகை அதிகரிப்பின்பொருட்டு 1.6 சதவீத வளர்ச்சியை அனுமதித்த பின்னர் மொத்த உள்நாட்டு உற்பத்தி 5.1 வளர்ச்சி வீதத்தைக் காட்டியது. 1985 ஆம் ஆண்டுக்கான உண்மையான வளர்ச்சி 3.5 வீதமாக இருந்தது. நடைமுறைச் சந்தை விலையில் மொத்த தேசிய உற்பத்தி 1985 இல் 154.8 மில்லியன் ரூபாவாக மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது. இது 7.7 சதவீத அதிகரிப்பைக் குறிக்கிறது.

1985 இல் மொத்த தேசிய உற்பத்தி தலா முதலீடு நடைப்பு விலைகளில் 9775.1 மில்லியனாக பதிப்பிடப்பட்டது. இது 1984 இல் 9211.2 மில்லியனாக இருந்தது. 1975 மாருத விலைகளில் தலா முதலீடு வருமானம் 2699.5 மில்லியனில் இருந்து 2799.8 மில்லியன் அல்லது 3.7 வீதத்தால் அதிகரித்தது. தலா முதலீடு மொத்த தேசிய உற்பத்தி, நடைப்பு விலைகளில் 1984 இருந்த அடே நிலையில் இருந்தது. இதை டொலர் முறையில் சொன்னால் 361 டொலராக இருந்தது (23ஆம் பக்கம் தொடரும்)

தொழில் ப்பப்ளாஸ் குடியே  
மின்சாலை தொழில் போன்ற நோக்கங்களை மின்சாலை போன்ற நோக்கங்களை

## தாயின் உதட்டில்

### இரு புன்னகை

மனித வாழ்வில் மக்களை மனிதாபிமானமுள்ள வர்களாக்குவது குழந்தைகளே. ஒவ்வொரு சனத் தொகைத் திட்டமிடலாளரும் இதனை நம்புவது மட்டு மன்றி, தனது ஒவ்வொரு பேச்சிலும் ஒவ்வொரு செயலிலும் இதனைக் கருத்திற்கொண்டு செயற்பாட்டிலும் இரும். எல்லா சனத் தொகைத் திட்டமிடலாளர்களும் குழந்தைகளை நேசிக்கின்றனர். குழந்தைகளின் நலனில் அக்கறை கொண்டுள்ளனர். குழந்தைகள் வறுமையினாலும் இயாமையினாலும் கஷ்டப்படுவதைத் தவிர்க்க விரும்புகின்றனர். குழந்தைகள் வளரவும், போசாக்குள்ளவர்களாகவும், பெற்றேரின் முழு அன்பைப் பெறவும் அவர்களுக்குப் போதிய கால அவகாசம் கிடைக்கவேண்டும் என விரும்புகின்றனர். குழந்தைகளின் வளர்ச்சிக்கு பணம், உணவு, உடை மட்டும் அல்ல அன்பே மிக மிக இன்றியமையாதது.

நான் அறிந்த அனைத்திலும் என்னை மிகவும் கவர்ந்த மிக இனிமையான வார்த்தைகள் இவை. தனது பிள்ளையை சுமந்துகொண்டிருக்கும் தாயின் இந்த புன்னகையை விட உயர்வானது பெருமையானது ஒன்றுமில்லை.

குடும்பத்திட்டவியலாளர்களின் வேலை உலகெங்கும் உள்ள தாய்மார்களின் இந்தப் புன்னகையை அழித்து விடுவதல்ல. தயக்கம் இன்றி அவர்கள் தமது குழந்தைகளை எதிர்பார்க்கவும், தேவையான பொழுது அக்குழந்தைகளை அவர்கள் பெற்றுக் கொள்ளவும் உதவுவதாகும். குழந்தைகளில் முழுக்கவனமும் செலுத்த முடிந்தபோதும், குழந்தைகளின் வரவால் மகிழ்ச்சியடையும்போதும், அவர்களைப் பாதுகாக்க முடிந்தபோதும் அன்புசெலுத்த இயன்றபோதும் மட்டுமே பெற்றுர் குழந்தைகளைப் பெற வேண்டும். அதற்கு வழி காட்டுவதும் சனத்தொகைத்திட்டமிடலாளர்களின் கடமை.

(இராஜாங்க அமைச்சர் கலாந்தி ஆனந்த தின்ஸ தால்வில் அவர்களின் ‘சனத்தொகை தொடர்பைத் திட்டமிடுதல்’ என்னும் கருத்தரங்கில் ஆற்றிய உரையிலிருந்து எடுக்கப்பட்டது.)

இலங்கையில் பிறக்கும் ஒவ்வொரு குழந்தையும் ஆர்வமுடன் வரவேற்கப்பட வேண்டும். பெற்றேர் இக்குழந்தையின் வரவுக்கு தயாரானவர்களாக இருப்பது அவசியம். குழந்தைகளின் தேவையை உணர்ந்த வர்களாகவும், அவர்களின் வரவை ஆவலுடன் வரவேற்பவர்களாகவும் பெற்றேர் இருக்க வேண்டும். ஒரு பெண்ணின் வாழ்க்கையிலேயே மிக இனிமையான காலம் அவளது குழந்தையை சுமந்து கொண்டிருக்கும் ஒன்பது மாதங்கள் தான். பெண்கள் அனுபவித்து மகிழும் பெருமைக்குரிய நிகழ்ச்சியாக இது இருக்கின்றது. தங்களது குழந்தைகளின் வரவை எதிர்பார்த்து காத்திருப்பது எவ்வளவு மகிழ்ச்சியானது, அருமையானது என்பதை பெண்களால் மாத்திரமே உணர்ந்து இன்புற முடியும்.

“எனது தாயின் இதழ்களில் ஒரு புன்னகையாக மட்டுமே நான் இருந்த பொழுது”

இலங்கையின் சனத் தொகை: சில அம்சங்கள்

(22ஆம் பக்கத் தொடர்)

1000க்கு 28 என்ற அளவில் இருந்த பருமட்டமான பிறப்பு வீதத்தில் ஒரு மீழ்ச்சிப் போக்குகாட்டப்பட்டுள்ளது. 1985இல் இத்தகைய பிறப்பு வீதம் 24.3ஆக இருந்தது. நுவரெலியா மாவட்டத் திலேயே மிக உயர்ந்த பிறப்பு வீதம் காட்டப்பட்டுள்ளது (1000 உயிர் வாழ்பவர்களுக்கு 35.5 வீதம்) நுவரெலியா மாவட்டத்திற்கு அடுத்தபடியாக மட்டக்களப்பு மாவட்டமும், அதற்குத்தபடியாக மொனராக்கை மாவட்டமும் இருந்தது.

பருமட்டான பிறப்பு வீதம் 1984இல் 1000க்கு 6.5ஆக அதிகரித்திருந்தது. அது 1985இல் 6.2 ஆக குறைந்தது.



## Appropriate Technology Services 121. POINT.

NALLUR,  
No.....

காலையை முன் மாடு

### சனப்பெருக்கத்தால் சிறுவர்களே சீரழிக்கின்றனர்

மனிதனால் சமாளிக்க முடியாத அளவுக்கு உலகில் இன்று சனத்தொகை பெருகி வருகின்றது. கி. பி. 2000 ம் ஆண்டளவில் உலக சனத்தொகை ஆகக் குறைந்தது 6 மில்லியனுக் அதிகரிக்குமென மதிப் பிறப்பட்டுள்ளது. இந்நூற்றிண்டின் இறுதியில் இலங்கையின் சனத்தொகை இரண்டு கோடியைத் தாண்டும் என எசிர்பார்க்கப்படுகின்றது. இலங்கை உட்பட மூன்றும் உலக நாடுகளில் சனப் பெருக்கத்தின் விளைவாக மக்களிடையே இப்பொழுதே பொருளாதார, சமூக, பண்பாட்டுப் பிரச்சினைகள் தலைதாக்கியுள்ளன.

### சனத்தொகை வளர்ச்சி

கி. பி. 1871ஆம் ஆண்டின் குடிசன மதிப்பீட்டின்படி இலங்கையின் சனத்தொகை 24 இலட்சமாக இருந்தது. 1981 ஆம் ஆண்டின் குடிசன மதிப்பீட்டின்படி சனத்தொகை 148 இலட்சமாக அதிகரித்திருப்பதைக் காணலாம்: இதற்கிணங்க, 1871 முதல் 1981 வரையிலான நூற்றிப்பத்து ஆண்டுகளுள் இலங்கையின் சனத்தொகை ஆறு மடங்காக அதிகரித்திருக்கின்றது. கி.பி. 1871 முதல் 1901 வரையிலான காலப்பகுதியில் இலங்கையின் சனப் பெருக்கம் அதிகரிப்பதற்கு அந்தியர்களின் செல்வாக்கு ஒரு முக்கிய காரணமாக அமைந்தது. அதற்குப் பிறப்பட்ட காலத்தில் இயற்கைக் காரணிகளால் சனத்தொகை பெருகிறது. இறப்பு வீதம் குறைந்து வந்த அதே வேளையில் பிறப்பு வீதம் அதிகரித்தமை, சனப்பெருக்கத்தின் ஒரு முக்கிய அம்சமாகும். கி. பி. 1946ஆம் ஆண்டு இலங்கையின் இறப்பு வீதம் 19.8 ஆக இருந்து 1947 ஆம் ஆண்டு 14.0 வீதமாகக் குறைந்துள்ளது. இதற்கான முக்கிய காரணம் சுகாதார நிலைமைகளில் ஏற்பட்ட முன்னேற்றமாகும். உலகின் எந்தவொரு நாட்டிலும் இறப்பு வீதம் ஓரேயாண்டில் இவ்வளவு வேகமாக வீழ்ச்சியறவில்லை. 1946 இல் 37.4 வீதமாக இருந்த பிறப்பு வீதம் 1947ஆம் ஆண்டு 38.0 வீதமாக அதிகரித்துள்ளது. இது வரை காலமும் இலங்கையில் பிறப்பு வீதம் உயர்ந்து கொண்டே வந்திருப்பதை நாம் காணலாம். அத்துடன் சனப்பெருக்கத்தின் வேகமும் உச்ச நிலையை எய்திவிட்டது. 1950 ஆம் ஆண்டிற்குப் பிறப்பட்ட காலப்பகுதியில் இது உலகின் சனப்பெருக்க வேகத்தின் உச்ச நிலையை அண்மித்திருந்தது. அதாவது சனப்பெருக்கத்தின் வேகம் 2.9% வரை உயர்ந்தது 1972ஆம் ஆண்டளவில் 2% வீதமாக வீழ்ச்சியடைந்தது.

தது. இலங்கையில் சனப்பெருக்கத்தின் வேகம் 1.2% வீதமாக வீழ்ச்சியற்றிருந்தபோதிலும் உச்சக் கணிப் பிற்கிணங்க சனப்பெருக்க வேகம் 1% வீதமாக இருக்குமிடத்து நாட்டின் சனத்தொகை 70 ஆண்டுகளில் இரு மடங்காகப் பெருகும் என எண்பிக்கப்பட்டுள்ளது. இதன் அடிப்படையில் பிறப்பு வீதம் 2% ஆக இருக்குமிடத்து சனப்பெருக்கம் இரு மடங்காக அதிகரிப்பதற்கு 35 ஆண்டுகள் மட்டுமே கழியும்.

### தங்கி வாழ்வோர் தொகை அதிகரிப்பு

எமது நாட்டில் சனப்பெருக்கம் மிக வேகமாக அதிகரித்து வருகின்றது என்பதற்கு வயது அடிப்படையிலான பகுப்பாய்வொன்றும் சிறந்த சான்றூர் அமைகின்றது. இலங்கையின் சனத்தொகையில் 14 வயதுக்குக் குறைந்தவர்களின் தொகை 35.3%. அறுபத்திநான்கு வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள் 4.3%. தொழில் செய்யும் வயதினர்கள் அதாவது 15 வயதுக்கும் 65 வயதுக்கும் இடைப்பட்டவர்கள் 60.4% எனினும் இத்தொகையிலிருந்து, உயர்கல்வி கற்பவர்கள், குருமார்கள், வேலையில்லாதோர், இல்லத்தரசிகள் ஆகியோரை ஒதுக்கினால் எஞ்சியிருப்போர் ஒரு சிறு தொகையினரே. இந்த எண்ணிக்கைகளுக்கிணங்க சனத்தொகை புள்ளிவிபர மதிப்பீட்டு அலுவலர்களின் கணிப்பின்படி இலங்கையில் தங்கி வாழ்வார்களின்தொகை 83% வீதமும் உழைத்து வாழ்வார்களின் தொகை 17% வீதமும் ஆகும். சனத்தொகை இயற்கையாகவே பெருகிவரும் இந்த நிலைமையின் கீழ் இலங்கையில் சிறுவர் வாழ்க்கை ஒர் இக்கட்டான நிலையை எதிர்நோக்க வேண்டியுள்ளது. அநேகமாக மூன்றும் உலகின் எல்லா நாடுகளிலும் இது போன்ற துரதிர்ஷ்ட நிலைக்கு சிறுவர்கள் ஆளாகியிருக்கின்றனர். உழைத்து வாழ்வார்களின் தொகையைவிட தங்கி வாழ்வார்களின் தொகை அதிகரிப்பதற்கு தனியாள் ஒருவரின் வருமானம் அபிவிருத்தியடைந்த நாடுகளுடன் ஒப்பிடுமிடத்து மிகக்குறைவாக இருப்பதை இலங்கையிலும் அபிவிருத்தியடைந்துவரும் எனைய நாடுகளிலும் காணலாம். ஆதலால் வறுமையின் கோரப்பிடியில் அகட்பட்டிருக்கும் இந்நாடுகளின் சிறுவர் சமுதாயம் இருண்ட ஒர் உலகிற்குத் தள்ளப்பட்டுவரும் நிலை உருவாகி வருவதை கடந்த பல ஆண்டுகளாக தேசிய மட்டத்திலும் சர்வதேச மட்டத்திலும் மேற்கொள்ளப்பட்டு வந்த மதிப்பீடுகளிலிருந்து தேரியவந்துள்ளது.

## தாய் சேய் போஷாக்கு

இலங்கையில் போஷாக்கின்மையால் துயருறும் சிறுவர்களின் தொகை 35% ஆகும். தேவைக்கு ஏற்றவு போஷாக்குள்ள உணவு கிடைக்காததால் அநேகமானேர் சுவாசித்தல் சம்பந்தப்பட்ட வயிற்றுக் கோளாறுகளினாலும், இரத்தச் சோகையினாலும், இவற்றுடன் தொடர்புடைய உடல், உளப் பெலவீனங்களை ஏற்படுத்தும் நோய்களாலும் பீடிக்கப்பட்டுள்ளனர். பிறப்பதற்கு முன்னரே மரணித்துவிடும் சிக்கக்களின் தொகையும் ஏராளமாகும். தாயின் சீரற்ற உடல்நிலை, போஷாக்கின்மை என்பன இதற்கான முக்கிய காரணமெனக் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. எந்தவொரு உணவும் கிடைக்காததால் ஏற்படும் வயிற்றேட்டம், இருதயக் கோளாறுகள் என்பன குழந்தைகளின் உயிருக்கு ஆபத்தை விளைவிக்கின்றன. இவ்விதமாக பெருகிவரும் சனத்தொகையில் இலங்கை உட்பட மூன்றும் உலக நாடுகளில் பரவி வரும் வறுமையானது தாயின் வயிற்றிவிருக்கும் குழந்தையின் உயிரைக்கூட குடித்துவிடுகின்றது. பிறப்பிலேயே அல்லது குழந்தைப் பருவத்திலேயே

தாயை இழந்துவிடும் குழந்தையின் உள் வளர்ச்சியும் மனோவளர்ச்சியும் பாதிக்கப்படுகின்றன. உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் நிபுணர்கள் 1980 ஆம் ஆண்டு மூலம் அதனையடுத்த ஆண்டுகளிலும் மேற்கொண்ட மதிப்பீடுகளின் மூலம் தெரிவித்திருப்பது யாதெனில் மூன்றும் உலகநாடுகளில் தாய்மார்களின் மரணத்தின் தொகை அபிவிருத்தியடைந்த நாடுகளிலும் பார்க்க 100 முதல் 209 மடங்கு அதிகமாக இருக்கின்றது என்பதாகும். பிரசவத்தின்போது இறக்கும் தாய்மாரின் முழுத்தொகையில் 99% வீதமானேர் மூன்றும் உலக நாடுகளைச் சேர்ந்த பெண்மணிகளே என அவர்கள் மேலும் எடுத்துக்காட்டியுள்ளனர். இவ்விதம் மரணத்திற்கு ஆளாகும் தாய்மார்களுள் பெரும்பாலும் இன்னலுறும் குடும்பங்களைச் சேர்ந்தவர்கள் என அவர்கள் தங்களது மதிப்பீட்டு அறிக்கைகளில் மேலும் விபரித்துள்ளார்கள். தாய்க்கு தகுந்த சுகாதார வசதிகளும் தேவையான அளவு உணவும் கிடைக்காததனாலேயே இந்த மரணங்கள் ஏற்படுகின்றன என மேற்படி அறிக்கைகள் கூறுகின்றன.



இன்று பாடசாலை செல்லும் சிறுவர்களின் எண்ணிறை முழுச்சு கூடும்பங்களில் சனத்தொகையில் மூன்றிலொரு பங்காகும்.

### பெற்றேரின் அன்பும் அரவணைப்பும்;

சிறுவயதிலே தாயின் அன்பைப் பெறுத குழந்தைகளின் அறிவு வளர்ச்சியும் மனவளர்ச்சியும் பாதிக்கப்படுகின்றன என்பது குழந்தை வளர்ப்பவர்

பாதுகாப்பையும் பெறுத குழந்தைகளின் உடல்வளர்ச்சியும், உள் வளர்ச்சியும் பாதிக்கப்படுவதாக உளவியல் நிபுணர்கள் குறிப்பிட்டுள்ளார்கள். விபரீதமான பழக்கவழங்கங்களில் ஈடுபடுவதற்கு அடிப்படைக்

காரணமாக அமைவது பிள்ளைக்கு ஒரு பிராயத்திலே ஏற்படும் மனக் குறைகளினால் அவன் ஒரு குற்றவாளியாக மாறுகின்றன. சிறு பிள்ளையை நற் பிரசையாக உருவாக்க வேண்டுமானால் பெற்றேர் அப்பிள்ளைமீது கூடுதலான கரிசனையும் அக்கறையும் செலுத்த வேண்டுமென அவர் மேலும் கூறுகின்றார். குழந்தையின் ப்ராமிர்ப்பும் பாத காப்பும் இலங்களிலேயே ஆரம்பமாகின்றன என்ற உணர்வு அதற்கு ஏற்படவேண்டும். இதற்கு குழந்தைக்கும் பெற்றே

ருக்குமிடையில் நெருக்கமான பிணைப்பு நிலவேண்டுமென உள் நூலாசிரியர்கள் கருத்துத் தெரிவித்துள்ளனர். அதிலும் குழந்தைக்கு அதிகமாகத் தேவைப்படுவது தாயின் அன்பும் அரவணைப்புமே ஆகும். பிறப்பிலேயே தாயின் அரவணைப்பை இழந்துவிடும் பிள்ளைகளுக்கு பாதுகாப்புப் பற்றிய உணர்வும், அன்பைப் பெறுவதற்கான வாய்ப்புகளும் அற்றப்போகின்றன. பாலிய சூற்றுச்செயல்களில் பெரும்பாலும் ஈடுபடுவர்கள் இத்தகைய பிள்ளைகளே.

## கல்வியில் ஏற்படும் தாக்கம்

சனப்பெருக்கத்தினால் சிறுபிள்ளை வாழ்க்கை பாதிக்கப்படுகின்றது என்பதற்கு மேலும் பல காரணங்களுள் சிறுவர்களின் தொகை பெருகிவருவது இலங்கையின் சனப் பெருக்க வீதத்தின் மற்றுமொரு அம்சமாகும்.

இதன் காரணமாக இன்று பாடசாலை செல்லும் சிறுவர்களின் எண்ணிக்கை மழு சனத் தொகையில் மூன்றிலொரு பங்காகும். சிறுவர்களின் தொகை அதிகரிக்க அதிகரிக்க அரசாங்கத்தின் மீது சுமத்தப்படும் பாரமும் அதிகரிக்கின்றது. கலன்புரி சேவையில் அக்கறை காட்டும் அரசாங்கம் என்ற முறையில் அதிகரித்துவரும் சிறுவர்களின் தொகைக்கு கல்வி வசதிகளை ஏற்பாடு செய்யவேண்டும். பள்ளிசெல்லும் வயதையுடைய ஒவ்வொரு பிள்ளைக்கும் ஒரு பாடசாலையை ஒழுங்குசெய்தல், புத்தகங்கள் வழங்குதல் என்பன அரசாங்கத்தின் பொறுப்பாகும். தொகையைப் பெருக்கும் அதெவிததாசாராத்தில் தரத்தையும் பெருக்கவேண்டியதன் அவசியத்திற்கு அரசு கூடுதல் கவனம் செலுத்தல் வேண்டும்.

உரிய வயதில் ஒழுங்கான பாடசாலைக் கல்வி பிள்ளைகளுக்குக் கிடைக்காது போனால் அவன் எழுத்தறிவை இழந்துபோவதுடன் மட்டுமல்லாது அவனது குணநல் வளர்ச்சி, விவேகம், புத்திக்கூர்மை என்பன வும் குன்றிப்போகின்றன. மேலும் சனப் பெருக்கத் தின் வேகம், பொருளாதார அபிவிருத்தியின் வேசத்தைவிடக் கூடுதலாக இருப்பின் கல்வியின் பொருட்டு பெருந்தொகையான பணத்தை அரசாங்கம் செலவிடவேண்டி ஏற்படுகிறது. இலங்கையின் தேசிய வருமானத்தில் நூற்றுக்கு ஐந்து வீதமும் தேசிய செலவினத்தில் நூற்றுக்கு இருபது வீதமும் கல்விக்காக செலவிடப்படுகின்றது. இருந்த போதிலும் கல்வி கற்கும் வயதினையுடைய சிறுவர்கள் நூற்றுக்கு அறுபது வீதமானேர் கல்வியைப் பெறுகிறார்களில்லை என பலவேறு ஆய்வுக் குழுக்களினால் காலத்துக்குக் காலம் வெளியிடப்படும் அறிக்கைகளிலிருந்து தெரிய வருகின்றது. எமது நாட்டில் முதலாம் வகுப்பிற்

சேர்க்கப்படும் பாலர்களுள் ஆரும் வகுப்பை எட்டிப் பிடிப்பவர்கள் நூற்றுக்கு 55% வீதமானேர் மட்டுமே, எட்டாம் வகுப்பு வரை கல்வி பயில்வோர் 55% வீதமானேரே ஆவர். மிகுதி 50% வீதமானேர் பாடசாலையை விட்டு விளக்கிடுகின்றனர். இத்தகைய நிலைமை உருவாவதற்குக் காரணம் பிள்ளைகள் ஆர்வம் காட்டுவதற்குரிய சூழ்நிலையை உருவாக்கமுடியாத நிலையிலேயே பாடசாலை அதிகாரிகளும் பெற்றேர் களும் இருக்கின்றார் என்று கல்விமான்கள் கருதுகின்றனர். பிள்ளைகளுக்குப் போதியளவு போஷாக்குள்ள உணவு கிடைப்பதில்லையாதலால் பிள்ளைகள் கல்வியில் ஆர்வம் காட்டுவதில்லை. அத்துடன் புத்தகங்கள், எழுது கருவிகள் என்பன இல்லாததாலும் பிள்ளைகள் பாடசாலை செல்லத் தயங்குகின்றனர். அதேபோல் அண்மையில் சிறுவர்களின் சுகாதார நிலை தொடர்பாக மேற்கொள்ளப்பட்ட மதிப்பீடொன்றிற்கு இணங்க இரண்டு வயதுக்குக் குறைந்த பிள்ளைகளின் அறிவுத் திறன் போஷாக்குக் குறைவினால் பலவீனமுற்றிருப்பதாகவும், அதனை நிவர்த்திசெய்ய முடியாதிருப்பதாகவும் எடுத்துக்காட்டப்பட்டுள்ளது. இத்தகைய பிள்ளைகளின் பாடசாலையில் விச்சட அக்கறை செலுத்தப்படாவிட்டால் இரண்டு அல்லது மூன்று ஆண்டுகளில் அதன் பள்ளி வாழ்க்கையே முடிவடைந்துவிடும், இதன் விளைவாக அப்பிள்ளைக் குழுக்கக்குறைவான நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுவதைத் தவிர்ப்பது கடினம். வறுமையின் கோரப்பிடியில் கிக்கித் தலைக்கும் பெற்றேருக்கும், அவர்களது பிள்ளைகளுக்கும் இடையிலான பந்தமுர் பிணைப்பும் தவிர்ந்து போய் ஈற்றில் பிள்ளைபால்ஸ் குற்றவாளிகளின் இல்லங்களிலேயே தனது இளைபைக் காலத்தைக் கழிக்க வேண்டிய தூர்ப்பாக்கிய நிலை உருவாகின்றது.

சனப் பெருக்கம் வேகமாக அதிகரித்து வருவதனால் அதிக ஒன்பத்திற்கு ஆளாகின்றவர்கள் ஒன்றுமே அறியாத மாசு மறுவற்ற சிறுவர்களே இவர்களுள் பெருப்பாலானேன் வாழ்க்கை இருள்குழந்தைகளும் இல்லாத நிலைந்தாகவும் அமைகின்றது.

இப்படியான நிலையைத் தவிர்க்க முடியாதா இதற்குப் பொறுப்பானவர் யார்?

**தொகுப்பு: எப். பீரிஸ்**

உத்திரவுமொழி படிக்கப் பாயக்கறுவது சிட்டியிலுள்ள நாட்டிலிருந்து கூக்குங்கள் மற்று காயி

பிஜி நாட்டின் சனத்தொகை வளர்ச்சியைக் குறைப்பதற்கான எத்தனங்கள்

பிஜி நாட்டின் திட்டமிடலாளர்கள் 1986-90ஆம் ஆண்டுகளில் தேசிய அபிவிருத்தித் திட்டத்தில், வருடாந்த சனத்தொகை வளர்ச்சியைத்து திட்டத்தில் 1.9 லீதக குறைப்பைப் பிரதான இலக்காகக் கொண்டுள்ளார்கள். தற்பொழுது நாட்டின் உயர்ந்த வளர்ச்சி வீதமாக இருக்கின்ற 3.1 லீதத்தைக் குறைப்பதற்கு இது ஒரு முயற்சியாகும். 1990இல் ஒரு ஆயிரம் சனத்தொகைக்கு 25 உயிர்வாழ்பவர்கள் இருப்பார்கள் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இப்படியான ஒரு சனத்தொகைக் குறைவு பிஜி நாட்டில் ஏற்படுமானால், பிஜிநாட்டில் சனத்தொகை தொடர்பாக பிரச்சினைகள் பலவற்றை சமாளிக்கக் கூடியதாக இருக்கும் என்று கருதப்படுகிறது.

## தாய்லாந்து நாட்டின் 10 மில்லியன்

### அதிகம்

தாய்லாந்து நாட்டின் சனத்தொகை 53 மில்லியனை எட்டிவிட்டது. 'தற்போதைய பொருளாதார, சமூக, தொழிற்துறை குழஞ்சுக்கு மிகவும் பொருத்தமானது என்று கருதப்பட்ட தொகை மட்டமான 43 மில்லியனை இது தாண்டிவிட்டது.' என்று தாய்லாந்து அரசாங்கம் அண்மையில் தெரிவித்துள்ளது

வெடிக்யாரைப் பூர் உத்திரவுமொழி பாயக்கறு நாட்டிலிருந்து கூக்குங்கள் மற்று காயி

ஒரு வருடத்துக்கு 700,000 என்ற அளவில் தாய்லாந்து சனத்தொகை வளர்ச்சியடைந்து கொண்டிருக்கிறது. ஆனால் சுகாதார அமைச்சு தெரிவித்துள்ள தன்படி, தற்போதைய நிலையைப் பொறுத்தவரையில் ஆகக்கூடிய தொகையாக 65 மில்லியன் மக்களைத்தான் தாக்குப்பிடிக்கமுடியும் என்று கருதுகிறது.

சனத்தொகை 86 மில்லியன் என்ற இலக்கை அடைய அனுமதித்தால், அவ் எண்ணிக்கையை நிர்வகிப்பது சம்பந்தமான நெருக்கடி எதிர்பார்க்கப்படலாம் என்று தாய்லாந்து அரசாங்கம் அஞ்சிகிறது.

## 1990 குடிசன மதிப்பீட்டுத் தசாப்தம்

ஆசிய - பக்பிக் பிராந்தியத்தில் 1990ஆம் ஆண்டு (1985-1994) தசாப்த குடிசன மதிப்பீட்டு நடவடிக்கைகள் தீவிரமடைந்து கொண்டிருக்கின்றன, இந்தப் பிராந்தியத்தில் பல நாடுகளும் பகுதிகளும். 1985ஆம் ஆண்டு குடிசன மதிப்பீட்டை நடத்தின. இந்த நாடுகளாவன மைக்ரோநேசியா கூட்டாட்கி நாடுகள், ஜப்பான் கிரிபற்றி லயோ மக்கள் ஜனநாயகக் குடியரசு, மாலைதீவு, கொரியாக் குடியரசு, ருவாலு என்பவையாகும் 1986ஆம் ஆண்டு குடிசனமதிப்பீட்டை நடத்திய அல்லது இந்த வருடத்துக்கு முன்பு குடிசன மதிப்பீட்டை நடத்துவதற்குத் திட்டமிட்டுக் கொண்டிருக்கிற நாடுகளும், பகுதிகளும் அவஸ்திரேவியா, பங்களா தேஷ், குக் தீவுகள், பிஜி ஹொங்கோங், ஈரான், மார்ஷல் தீவுகள், 'நியுசிலாந்து, நெயு (Niue) பலாவு (Palam) சமோகா (Samea) கொலமணி தீவுகள், ரொங்கா, வனுசாட்டு (Vanuatu) என்பனவையாகும்'.





