

நமது

நமது

தமிழர் தாயகத்தின் முன்னோடி நாளீதம்

மலர் : 02 திருவன்னவர் ஆண்டு: 2034 கார்த்திகை 12 ஆம் நாள், ஹிஜ்ரி 1425 ஷவ்வால் 03 (28.11.2003) வெள்ளிக்கிழமை திதம் : 59

**சிறப்பாக அமைக்கப்பட்ட மாவீரர் அரங்கில்
பிரதான சுடறை ஏற்றவேத்து
தலைவர் பிரபாகரன் அஞ்சலை!**

(கிளிநொச்சி)

தமிழீழ் விடுதலைப் பேராட்டத்தில் உயிர்நீத் மாவீரர்களை ஒருங்கே நினைவுக்கும் வகையில் நேற்றுமாலை 6.07 மணிக்கு நினைவுச்சுடர் ஏற்றி அஞ்சலி செலுத்தப்பட்டது.

வன்னிப் பகுதியில் பிரத்தியேகமாக- சிறப்பான முறையில் அமைக்கப்பட்ட பீடத்தில், தமிழ்நீத் தேசியத் தலைவர் வே.பிரபாகரன் மாவீரர்களுக்கான பிரதான சுடறை 6.07 மணிக்கு ஏற்றிவைத்தார். இதே நேரத்தில் மாவீரர் துயிலும் இல்லங்கள், நினைவு மண்டபங்கள், மற்றும் ஏனைய இடங்களிலும் பொதுச் சுடறை தளபதிகள், பொறுப்பாளர்கள், தமிழக காவுலத்துறையினர் ஆகியோரால் நினைவுச் சடர் ஏற்றப்பட்டது.

இதன்பினர் - மாவீரர்களின் கல்லறைகள் நினைவுக்கற்களின் முன்பாக இருந்த ஈக்சுக்டை மாவீரர்களின் பெற்றோர், உரித்துடையோர் ஏற்றினர்.

யாழ்.குடாநாட்டிலுள்ள - கோப்பாய் மாவீரர் துயிலும் இல்லத்தில் தமிழீழ் அரசியந்துறை துணைப் பொறுப்பாளர் சோ.தங்கன், தென்மராட்சி கொடிகாமம் மாவீரர் துயிலும் இல்லத்தில் - தளபதி வீமன், வடமராட்சி என்னங்குளம் மாவீரர் துயிலும் இல் (10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)



பிரதான சுடறை ஏற்றவேக்கும் தலைவர் பிரபாகரன்

தனியரசாகப் பிரிந்து செல்வதற்குரிய புற நினைவை உருவாக்க வேண்டாம்!

சிங்கள அரசியல் தலைமுகர்கள் பிரபாகரன் வேண்டுகோள்

(கிளிநொச்சி)

சிங்கள இனவாத ஆளும் வர்க்கம் தொடர்ந்தும் எமது மக்களின் உரிமைகளை மறுத்து - சமரசத் தீவுகளை எதிர்த்து - ஒடுக்கு முறையைத் தொடருமானால், எமது மக்களுக்கு உரித்தான சுயநிர்ணய உரிமையின் கீழ் பிரிந்துசென்று - தனியரசைக் கட்டியெழுப்புவதைத் தவிர எமக்கு வேறு வழியில்லை. இப்படியான இழுத்மார்க்கத்திற்கு தமிழர்களை தள்ளிவிடும் புறநிலையை உருவாக்கவிட வேண்டாமென, சிங்கள அரசியல் தலைவர்களிடம், தமிழர் விடுதலைப்புலகளின் தலைவர் வே.பிரபாகரன் தனது மாவீரர்தின உரையில் வேண்டுகோள்விடுத்துள்ளார்.

நேற்றுமாலை 5.40 மணியளவில் வே.பிரபாகரன் ஆற்றிய மாவீரர் தின உரையின் முழுவிபரம் வருமாறு,

எனது அன்புக்கும் மத்துப்புக்குமுறிய தமிழீழ மக்களே,

இன்று மாவீரர் நாள்.

வெளியின் பின்பு, மீண்டும் தமிழினத்தின் வீர எழுச்சிச் சின்னமாக, தமிழர் மன்னியிர் புலிக்கொடி பட்டொளி

நோய்க்கும் மாற்றும் தமிழர்கள்



நேற்றுமாலை 5.40 மணியளவில் வே.பிரபாகரன் ஆற்றிய மாவீர் தின

கொட்டும் மழைக்கு மத்தியில் மாவீரருக்கு மக்கள் அஞ்சலி!

(யாழ்ப்பாணம்)

மாவீரர் நாள் நிகழ்வுகள் தமிழர் தாயகப் பிரதேசமைன வடக்கு-கிழக்கு உட்பு தமிழர்கள் புலம் பெயர்ந்து வாழும் அனைத்து நாடுகளிலும் நேற்றைய தினம் உணர்வெழுச்சி யடன் அனுஷ்டிக்கப்பட்டது.

நேற்றைய தினம் வடக்கு-கிழக்கின் தமிழர் தாயகப் பிரசேத்தில் இலட்சக்கணக்கான மக்கள் கொட்டும் மழைக்கும் மத்தியிலும் மாவீரர் துயிலும் இல்லங்களுக்குச் சென்று தமது அஞ்சலிகளை செலுத்தினர். (10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

நாகர்கோவிலில் பயிற்சியின்போது படையினர் பலியானது நொடர்பாக ரொறைவு விசாரணைக்கு உத்திரவு!

(கொழும்பு)

நாகர்கோவில் - எழுதுமட்டுவான் கடல்நிரேரிப் பகுதியில் நேற்றுமுன்தினம் மாலை பயிற்சியின்போது - சேந்றில் மூங்கி பத்து இராணுவத்தினர் உயிரிழந்த சம்பவம் தொடர்பாக, விசேட இராணுவ நீதிமன்ற விசாரணைக்கு உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது.

யாழ்.குடாநாட்டுப் படைகளின் கட்டளைத் தொடர்பதியால் இந்த விசாரணைக்கு முதியமிக்கப்பட்டிருப்பதாக, இராணுவப் பேச்சாளர் கேணல் கூழேத் தெரோ தெரிவித்தார்.

இதேவேளை, பயிற்சியின்போது உயிரிழந்த பத்துப் படையினரும், கொமாண்டோக்கள் என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. முதலாவது விஜயபாகு காலாந்படை மற்றும் கெழுனு காலாந்படை ஆகியவற்றைச் சேர்ந்த - கிளாவி முன்னாங்க நிலைகளில் பணியாற்றிய படையினரே உயிரிழந்தவர்கள் எனத் தெரியவருகிறது.

நேற்றுக்காலை விமானம் மூலமாக கொழும்புக்குக் கொண்டுசெல்லப்பட்ட உயிரிழந்த பத்துப் படையினரதும் சடலங்கள் நார்ஹெற்பிடிட போலில் வைத்தியசாலையில் ஓப்படைக்கப்பட்டு பிரேத பரிசோதனைகள் நடத்தப்பட்டன. அத்துடன், நீதிமன்ற விசாரணைகளும் நடத்தப்பட்டன.

உயிரிழந்த பத்துப் படையினரதும் உடல்களை அவர்களின் (10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

நேற்றுமாலை 5.40 மணியளவில் முழுவிபரம் வருமாறு,

எனது அன்புக்கும் மதிப்புக்குமுறிய தமிழ் மக்களே, இன்று மாவீரர் நாள்.

இன்றைய நாள், வணக்கத்திற்குரிய புனித நாள். இன்று, தமிழீழ தேசம் சுதந்திர தாகம்கொண்டு எழுச்சி கொள்ளும் மகத்தான் நாள். எமது மன்னின் விடிவிற் காகவும் மதுமக்களின் விடுதலைக்காகவும் தமது இன்னுயினர் சுகஞ்செய்த எம்மினிய வீரர்களை எமது இதயக் கோவில்களில் நாம் நெஞ்சுருகிப் பூசிக்கும் திருநாள். அன்றைய தமிழர் இராச்சியம் வீழ்ச்சிய டைந்து, பல நாறு ஆண்டுகள் அந்தியருக்கும் அயலவருக்கும் அடிமைப்பட்டு வாழ்ந்த தமிழீழ தேசம் இன்று தலையினரின்நு நிற்கிறது. இன்று எமது தாயகத்தின் பெரு நிலப்பறப்பில் எமது தன்னாட்சி நடைபெறுகிறது. ஒரு நீண்ட, துயரமான, கொடுரமான வரலாற்று இடை

வெளியில் பின்பு, மீண்டும் தமிழனத்தின் வீர எழுச்சிச் சின்னமாக, தமிழர் மண்ணிற் புலிக்கொடி பட்டொளி வீசிப் பறக்கிறது. இந்த மாபெரும் வரலாற்றுத் திருப் பத்தை ஏற்படுத்தித் தந்தவர்கள் எமது மாவீரர்கள் என்பதை நான் பெருமித்ததுடன் இன்று கூறிக்கொள்ள விரும்புகின்றேன்.

எமது தேசிய விடுதலைப் போராட்டம் என்றுமில்லை தவறு இன்று உலகமயமாகியுள்ளது. பல தசாப்தங்களாகப் பாராமுகம் காட்டிவந்த உலகம் இன்று தனது முழுக் கவனத்தையும் எமது போராட்டத்தின் மீது திருப்பியுள்ளது.

ஒரு பலம்பலாய்ந்த விடுதலைப் போராட்ட சக்தியாக இன்று உலகரங்கில் நாம் முன்னணி வகித்து நிற்கின்றோம். (2ஆம் பக்கம் பார்க்க)



எமநு பலத்தைக்கண்டுதான் அரசு

எம்முடன் பேச முன்வருகின்றது

கடற்புலிகளின் விசேடதளபதி குசை



(ஆழியவளை)

தற்போது நடைபெற்ற வரும் மாவீர் நாள் செயற் பாடுகளைக் குறப்பவேண்டாம் என ஜனாதிபதி சந் திரிகா - இராணுவத்தின் ருக்குக் கட்டடை பிறப்பித்துள்ளதாக ஊதகங்கள் மூலமாக அறியமுடிகின்றது.

சந்திரிகா பொறுப்பில் பாதுகாப்பு அமைச்சர் இருந்த காலத்திலேயே, எமது மாவீர்களின் கல்லறைகள் புல்தோர்கள்மூலம் தக்கக்கப்பட்டன. இப்போதும் யாழ் குடாநாட்டில் இராணுவக்கட்டுப்பாடுப் பகுதியில் - சிவப்பு, மஞ்சள் காடிகள் பண்டினால் அறுக்கப்படுகின்றன எனக் கடற்புலிகளின் விசேடதளபதி கேணல் குசை தெரிவித்தார்.

கடந்த செவ்வாய்க்கிழமை, உடுத்துறை மகாவித் தியாலத்தில் நடைபெற்ற மாவீரர்த்தின நிகழ்வில் கண்ணுகொண்டு உரையாற்றும்போதே, அவர் இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

இவர் தொடர்ந்து பேசுகையில் - கடந்த பொதுத் தேர்தலில் நான் ஆய்ச்சிக்கு வந்தால், விடுதலைப் புலிகளிடன் இடைக்கால நிர்வாகத்தைக் காடுத்து, பேசுகவுர்த்தைமலையைக் கீர்ப்பேன் என்று கூறிய ரணில், இன்று தன்னால் பேசமுடியாது என்று கூறிவிட்டார். யுத்தம் நடைபெற்ற காலத்தில் ஒதுக்கப்பட்ட அளவு நிதியான 5200 கோடி ரூபாயே, சமாதான காலத்திலும் பாதுகாப்புச் செலவுக்காக ஒதுக்கூறுகின்றது.

கப்பட்டுள்ளது. பேர் நடைபெற்ற காலத்திலேயே கொழும்புக்குச் சென்றுவந்த வெளிநாட்டு யுத்தத்தைக் கப்பல்கள், சமாதான காலத்திலும் வந்துசெல்கின்றன.

யுத்தத்தை முன்னெடுக்கக்கூடிய நிலையில் தென் விளங்கை இல்லை, நீர்வ கானும் நிலையிலும் அரசு இல்லை, 1987 ஆம் ஆண்டில் இலங்கை - இந்தியா ஓப்பந்தம் ஏற்பட்ட சமாதான காலத்தில், கடலிலே இரண்டு தளபதிகள் உட்பட, 12 வேங்கைகளை இழந்தோம். இந்திய அமைதிப்படையுடன் நீங்கள் தந்த ஆதாவுடன் போரிட்டு, வெங்கிளன்டோம். இன்று இரண்டு வருட சமாதான காலத்திலே, கடலிலே தளபதிகள் உட்பட 26 போராளிகளை இழந்தோம். சமாதானம் ஏற்பட்டு, மக்கள் நிம்மதியாக வாழவேண்டும் என பதஞ்சாகப் பொறுமை காத்தள்ளோம். அத்துடன், இன்று முன்னாம் தரப்பு நேர்வே மத்தியஸ்தத்துடனும், கண்களின்புக்கும் மேற்பார்வையுடன் சமாதானம் நடைபெறுகின்றது.

இன்றைய நாட்கள் மிகவும் நெருக்கடியானவை. எமது பலத்தைக் கண்டுநான், அரசு எம்முடன் பேச முன்வருகின்றது. நாம் பலம் இழப்போமானால், அரசு யுத்தத்தைத் தொடர எத்தனிக்கும்.

தீக்கவாலை சமர், கட்டுநாயக்கா தகர்ப்பின் பின்னர், அரசு எம்முடன் பேசமுற்பட்டது. தமிழர்களுக்கு நிரந்தரத் தீவு கிடைக்கவேண்டுமோயின், தமிழீழ விடுதலைப் புலிகள் என்றும் சமாக இருக்கவேண்டும். காலத்தால் அழியாத காவியநாயகர்கள் இந்த மாவீரர்கள், எமது தலைவரின் தீர்க்கதறிசனத்தினாலும், மதிநுட்பத்தினாலும் எமது விடுதலைப் போராட்டம் - வெந்திப்பாதையில் செல்கின்றது என அவர் மேலும் தெரிவித்தார்.(122)

முஸ்லிம்கள் மீதான தூக்குதல் நிறுத்தப்படாவிடின் சமாதானப் பேச்சுக்கள் கானல்நீராகிவிடும்

எச்சரிக்கிறார் தெளபிக் எம்.பி.

(கொழும்பு)

திருகோணமலையில் முஸ்லிம் கள் மீது நடத்தப்பட்டுவரும் கைக்குண்டுத்தாக்குதலை - புலிகள் தலையிட்டுத் தடுக்காவிட்டால், சமாதானப் பேசுக்கக்கள் கானல்நீராகிவிடும்.

இவ்வாறு திருகோணமலை மாவட்ட நாடானமன்ற, உறுப்பினர் கே.எம்.தெளபிக் தெரிவித்தார்.

திருகோணமலை மாவட்டத்தில் கடந்த சில நாட்களாக முஸ்லிம் மக்கள் மீது கைக்குண்டுத் தாக்குதல்கள் இடம்பெற்றுவருவது தொடர்பாகக் கருத்து வெளியிட்டபோதே, அவர் இதைத் தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் இவ்விடயம் குறித்

க.பொ.து. சாதாரணதூர் பர்ட்சை அட்டைகள் கிடைக்கவில்லை.

(கொழும்பு)

இரண்டு வாரங்களுக்கு முன் ஸை பாடசாலை அதிபர்களுக்கு அனுப்பிவைக்கப்பட்ட க.பொ.து. சாதாரணதூர் பர்ட்சைக்கான அனுமதி அட்டைகளை அதிபர்கள் - பரிச்சார்த்திகளுக்கு இன்னும் விரியோகிக்காதுள்ளதுக், தமக்கு முறைப்பாடுகள் விடைத்துள்ளதென பரிச்சை ஆணையாளர் பிளிடு. ஜே.எம். விஜேசிநி தெரிவித்தார்.

ஆசிய பசுபிக் குழுவின் பிரதமரைச் சந்தித்தனி

(கொழும்பு)

கொழும்பு சென்றுள்ள ஆசிய பசுபிக் நன்பர்கள் கூட்டமைப்பைச் சேர்ந்த பிரதிநிதிகள் - பிரதமர் ரணி விக்கிரமசிங்கவைச் சந்தித்துப் பேசுக்வார்த்தை நடாத்தியுள்ளன.

முழுமையாகப் பெண்களைக் கொண்டு இக்குழுவில், உலக நாடுகள் பலவற்றின் பிரதமர்கள், தூதுவர்கள் மற்றும் மக்கிய இராஜத் திரிகளின் மனைவிமார் அடங்கியிருந்தனர்.

இவர்களுள், ஜூப்பாயிய விசே

துத் தெரிவித்ததாவது -

திருமலை மாவட்டத்தில் கடந்த திங்கள் மற்றும் செவ்வாய்க்கிழமை களில் நடத்தப்பட்டுள்ள கைக்குண்டுத் தாக்குதல்களில், மூவர் உயிரி மற்றதுடன், எட்டுப்பேர் காயமடைந்துள்ளனர்கள்.

இவ்வாறு முஸ்லிம்கள் மீதான தூக்குதல்கள் தொடர்பாகதால், அவர்களுக்கு அடிக்கடி தலைவரின் மத்தியில் வழந்துவருகிறார்கள்.

தமிழீழ விடுதலைப் புலிகளே இந்த விடயத்தில் தலையிட்டு, முஸ்லிம் மக்களுக்கு உறுதியான பாதுகாப்பை வழங்கவேண்டும். ஏனெனில்,

அவர்களே வடக்கு - கிழக்குப் பகுதிகளில் வாழும் தமிழ் மக்களை கட்டுப்படுத்தும் சகல் அதிகாரங்களையும் பெற்றுள்ளார்கள்.

இத்தகைய தூக்குதல்களை நடத்துவோரை அடையாளம் கண்டு, அவர்களுக்குரிய தண்டனைகளை வழங்கவேண்டும். இல்லையேல் சமாதான முயற்சிகள் கானல் நீராகிவிடபோயிடும்.

புலிகள் சரியான நடவடிக்கை களை உடனடியாக மேற்கொள்ள வேண்டும் என்று வலியுறுத்துகிறேன் எனும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (01)

ஆசின் வரவு - செலவுத் திட்டத்திலும் மக்களுக்கு சமுகைகள் வழங்கவேண்டும்

சுதந்திர தொழிலங்கள் உறுப்பினர்கள் குழு - அரசின் வரவு - செலவுத்திட்டத்தினால் மக்களுக்கு எந்தவித கிடைக்காமல் இல்லாத காரணத்தினால் அவர்களுக்கான சலுகைகளை வழங்குமாறு கோரவள்ளாதாகத் தெரிவித்துள்ளது.

பொதுஜன ஜக்கிய முன்னணி யின் தலைமை அலுவலகத்தில் கடந்த செலவாய்க்கிழமை நலைபெற்ற பத்திரிகையாளர் சந்திப்பில்,

அதன் செயலாளரான லெஸல் தேவேந்திரா தெரிவிக்கையில் - அரசாங்கத்தின் வரவு-செலவுத் திட்டம் மூலம், அதற்குறை இல்லையேல் சமாதான முயற்சிகள் கானல் நீராகிவிடபோயிடும்.

தீவேணை, இந்த வரவு-செலவுத் திட்டமுலை, ஓய்வுதியக்காரர்கள் மட்டுமே கவனத்திலெடுக்கப்பட்டுள்ளதோக, ஜே.எம்.தெளபிதி செயலகம் தெரிவித்துள்ளது.

தீவேணை, விடுதலைப் புலிகள் இயக்கத்தை விமர்சனம் செய்ய வேண்டாமனா, அரசு ஊதாக்களுக்கு ஜனாதிபதி ஆலோசனை வழங்கப்பட்டுள்ளதாக, ஜனாதிபதி செயலகம் தெரிவித்துள்ளது.

தீவேணை, விடுதலைப் புலிகள் இயக்கத்தை விமர்சனம் செய்ய வேண்டாமனா, அரசு ஊதாக்களுக்கு ஜனாதிபதி ஆலோசனைகளை வழங்கியதாக, வெளிவந்திருக்கும் செய்தியை, ஜனாதிபதி செயலகம் முற்றாக நிராகரித்திருக்கின்றது.

புலிகள் யுத்தநிறுத்த மீறலீல் ஈருப்புவதாக படைத்தரப்பு குற்றம் சாட்டியுள்ளது

முன்வைக்கப்பட்டுள்ளது.

காத்துவருவதாகவும் அந்த அறிக்கையில் கூறப்படுவதாகவும் அதன்பிப்புக்களை கண்காணிப்புக்களை கூறுவதாகவும் அதிகாரிகளுக்கு ஆலோசனை செய்ய வேண்டும் என்றும் அதிகாரிகளுக்கு ஆலோசனை செ

குளிர்காலத்தில் ஒருநாள்



குளிர்காலத்தில் நம்மில் பலருக்கும் மிகவும் அதிகமாக சருமப் பாதிப்புக்கள் ஏற்படுவது வழக்கம்தான். சரும வறட்சி, சருமம் சுருங்கிப் போதல் போன்ற பல

சுற்றியதை) ஜி ஸோன் எனப்படும். தாடைகள் மற்றும் கண்ணங்களைச் சுற்றியிருள்ள பகுதிகள் 'சி' ஸோன் என்றும், தொண்டைப் பகுதியில் இறங்குமிடம் 'சீ' ஸோன் என்றும் வழங்கப்படும். இவைகள் முழுமையிலே என்னையப் பசை கொண்ட சருமமாகவோ, உலர் சருமமாகவோ இருக்கலாம் அல்லது இவை மூன்றில் இரண்டு எண்ணையப் பசை கொண்டனாகவும், ஒன்று உலர்ந்தும் அல்லது ஒன்று எண்ணையப் பசையும், இரண்டும் உலர்ந்தும் இருக்கலாம்.

அப்படியிருக்கும் சருமத்தைக் காம்பினே ஷன் எக்ஸின் என்பர்.

மிகவும் உலர்ந்த சருமம் பி.ஹெச் பேஸன்ஸ்

சருமத்தை நாக்க!!!

பிரச்சினைகள் ஏற்படும். இப்படி கடும் குளிர் நாட்களில் சருமம் பாதிக்கப்படும் விதங்கள், அதற்கான காரணங்கள், அதற்கான ஆயுர்வேத கிகிச்சைகள் பற்றி இங்கு விரிவாகக் கூறுகிறார் அழகுக்களை நிபுணர்.

சருமத்தில் வறண்ட சருமம் என்பது ஒரு வகை ஆணால், சாதாரண சரும வகையைப் பெற்றவர்களுக்கும்கூட இந்தக் குளிர்காலத்தில் சருமம் வறண்டுபோகும் வாய்ப்பு அதிகம். குளிர்காலத்தில் காற்று மிகவும் குளிர்ந்து விடுகிறது. சருமத்தின் அடியிலுள்ள எண்ணையப் பசையை உற்பத்தி செய்யும் சுரப்பிகள். இந்தக் குளிர்காற்றினால் தாக்கப்படுவதால், அதன் செயற்பாடு குறைகிறது. ஆணால், சருமம் உலர்ந்து போவதுடன், அதன் மென்மையையும் இழந்துவிடுகிறது. ஆங்காங்கே சீவந்தும், தடித்தும்போகும் வாய்ப்பு உண்டு. சருமத்தின் உலர்வைத் தடுக்க - சரப்பசை கொண்ட சோப் மற்றும் அழகு சாதனங்களையே பயன்படுத்தவேண்டும்.

நம் சருமம் என்ன வகையைச் சேர்ந்தது என்பதை நாமே ஒரு எனிய சோதனையின் மூலம் அறிந்துகொள்ளலாம்.

நம் முகத்தில் உள்ள பகுதிகள் மூன்றாகப் பிரிக்கலாம். நெஞ்சிப்புறம் (அதைச்

(Presence of Hydrogen & Iron) இல்லாமல் இருக்கும். இந்த வகைச் சருமம் மிகவிரைவில் அதுவும் குளிர்காலம் என்றால் மிகமிக விரைவில் வழன்டுவிடும். எனவே, இப்படிப்பட்ட சரும வகை கொண்ட வர்கள் - குளிர்காலத்தில் உலர் தன்மைகளை கொண்ட சோப் வகைகளைத் தவிர்த்து, சரப்பசையுள்ள சோப்புக்களையே பயன்படுத்தவேண்டும்.

சருமத்தின் ஈரத்தன்மையைக் காக்கும், சரப்பசை கொண்ட கிறீம் வகைகளை ஒரு அழகுக் கலைநிபுணரின் ஆலோசனையின் பேரில் பயன்படுத்தல் நல்லது.

குளிர்நாட்களில் வெளியில் செல்லும் முன்பு, குளிர்ந்தநீரால் முகம் கழுவதல் தவறானது. இப்படிச் செய்வதால், சருமம் மேலும் உலர்ந்துபோகும். சருமம் சோர்வடையாமல் இருக்கும்வண்ணம் சில பயிற்சிகளுடன், அன்றாடம் நடைப்பயிற்சியும் செய்வேண்டும். இப்படிச் செய்வதால் சருமம், முடி இரண்டுக் குமே சீரான இரத்த ஓட்டம் கிடைக்கும். இவைகள் பொலிவுடன் விளங்கும். உதடுகளில் எண்ணையச் சுரபிகள் எதுவும் கிடையாது என்பதுதான், அவைகளில் உலர்வும், வெடிப்பும் ஏற்படக்காரணம்.

ரோஜா இதழ்களா நன்கு நக்கி, அதனுடன் (உப்பு கலக்காத) வெண்ணையும், பாலாடையும் சேர்த்து நன்கு குழைத்து, உதடுகளில் தடவி 15 நிமிடங்கள் விட்டு, பின்பு கழுவிலி வேண்டும்.

உதடுகளின் உலர்வுத் தன்மை இதனால் நீங்கும். சரப்பசையுள்ள வஸ்லினை அடிப்படையாகக் கொண்ட உதட்டுச் சாயங்களைப் பயன்படுத்தி நல்ல பலனைத் தரும். ஈரத்தன்மைகளை கொண்ட கிறீம் வகையைப் பயன்படுத்தி மேக் - அப் (Make up) போடுவதால், சருமம்

உலராமல் இருக்கும்.

வெப்பமாட்டுமிகுவுமியைப்பெண்டெளி

இலங்கையின் கிராமப்பகுதிகளில் இருந்து ஆயிரக்கணக்கான இளம் பெண்கள் மத்தியகிழக்கு நாடுகளுக்கு வேலைவாய்ப்புத்தேடிச் செல்வதுவழமை. சிலர் ஓரளவு பணத்துடனும், புதிய வாழ்க்கை குறித்த நம்பிக்கையுடனும் திரும்பிவருவது வழமை, எனினும், இவை யாவற்றையுமில்லை வழமையான விடயமாகிவிட்ட ஒன்று உண்டு. அது மாதத்துக்கு 20 அல்லது 25 இலங்கைப் பணிப்பெண்களின் உடல்கள் மத்திய



கிழக்கிலிருந்து வருகிறது.

கட்டுநாயக்கா சர்வதேச விமானிலைய அதிகாரிகளைப் பொறுத்தவரை, இது வழமையான விடயமாகிவிட்டதாகக் குறிப்பிடுகின்றனர். புள்ளிவிபரங்களும் இதனை உறுதிப்படுத்துகின்றன. ஏனைய மூன்றாம் உலக நாடுகளைச் சேர்ந்தவர்களின் உடல்களும் விமானிலையத்தினாகச் செல்வதாகவும், மாதமொன்றிற்கு 2912 உடல்களுக்கு மேலவருவதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

மத்தியப் கிழக்கிற்குச் செல்லும் அனைவரும் - இலங்கை வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்புப் பணியிடத்தின்மூலம் செல்லாததால், முழுமையான புள்ளி விபரங்கள் தெரியாமல் உள்ளன. துங்பியோகமும், பாலியில் வன்முறைகளும், கொலைகளும், தற்கொலைகளும் மத்தியகிழக்கிற்குச் சென்ற இலங்கைப் பண்ணையைக் கொழுப்புத்தேடிச் செல்வதுவழமை. கூடுமிகு உடல்களும், புதிய வாழ்க்கை குறித்த நம்பிக்கையுடனும் திரும்பிவருவது வழமை, எனினும், இவை யாவற்றையுமில்லை வழமையான விடயமாகிவிட்ட ஒன்று உண்டு. அது மாதத்துக்கு 20 அல்லது 25 இலங்கைப் பணிப்பெண்களின் உடல்கள் மத்திய

சௌந்தரி குறிப்புகள்

❖ கீட்டல் வென்மையில்லாமல் கிருக்கிறதா? நாலு பச்சைகளின்களை தன்னில் நன்றாக மிகசில் போட்டு ஒரு நிபிடம் ஓட்டவிட்டு, மாவில் கலந்து, அதற்குப்பின் வார்த்துப் பாருங்கள் - கீட்டல் பு மாதிரி வென்மையாக கிருக்கும். ❖ சக்கரைப் பொங்களை கவுவ மேலும் பிரமாதமாக சுருக்கி இருக்க - கொஞ்சம் ரின்பால் சேர்த்துப் பாருங்கள் - அற்புதமாகச் சுவையை கவுவக்கலாம். ❖ முந்திரிப்பருப்பை ஏறும்பு அரிக்காமல் கிருக்க - சீநிதளவு பச்சைக்க கற்புத்தைப் போட்டு வைக்கவேண்டும். ❖ சாம்பாருக்குத் துவரம் பருப்பை அவிய வைக்கும்போது, பருப்புடன் ஒரு கரண்டி வெந்தயத்தையும் கலந்து வேகவைத்தால் - சாம்பார் கிரவுவரை கிருக்கும். உடம்பிற்கும் நல்லது. ❖ மிக்ஸர் செய்பவர்கள் மிளகாய்ப் பொடிக்குப் பதிலாக - மிளகுப்பொடியைக் கலந்து கொண்டால், எண்ணையால் ஏற்படும் வழிந்திரிப்பிரட்டல் வராது. நல்லதும் கூட.

ஈழனாடு

267, Naval Road, Jaffna.
T.R - 021-2225107 www.eezhanadu.com

சிந்தனைக்கு

ஏன்பொருள் வாகச் செல்சொல்லித் தான்பிற்றவாய்
நுண்பொருள் காண்பது அறிவு.

-திருக்குநள்.

நமது நோக்கு

மாவீரர் நாள் உரை உணர்த்தும் செய்தி

சமாதானத்தை வலியுறுத்தவரும் சர்வதேசமும், சமாதானத்தை உறுதியாக ஏற்க முடியாமலும், போரை முழுமையாக நிராகரிக்க முடியாமலும் அல்லாடும் சிறிலங்காவின் கிரட்டை அரசுகளும், சமாதானத்தை கயிகளரவத்துடன் கூடிய அரசியல் உரைமக்களை உள்ளடக்கம் உறுதியானதும், நிரந்தரமானதான தீர்வொன்றின் பூலை எட்ட வீரும்பும் தமது அரசியல் அமிலாவைகளை எட்ட வசதியாகவும், தமது வீருப்ப எல்லைகளுக்கு அப்பால் போக்குவரதாகு என்பதை நியாயமற்ற அழுங்கும்பியியாக கிருக்கும் மொதைக்க - வல்லாதைக்க நாடுகளும், தமிழன் விரோத சக்திகளும் மக்கவும் எத்ரபார்ப்பதனும், ஏகப்பட்ட இங்கள்களுடனும் காத்திருந்த அந்த வேளை, நேற்றுமாலை - அதாவது மாவீரர் நாளன்று மாலை ৪.40 முதல் 6.05 வரையான காலப்படுத்திக்குள் வந்து போய்று.

தமிழ்த் தேசியத்தலைவரான வேலுப்பிள்ளை பிரபாகரன் அவர்களின் மாவீரர் நாள் உரைபற்றியே நாம் குறிப்பிடுகின்றோம்.

கடு ஒண்டுக்கொருமுறை மட்டுமே தமிழ்த்தேசியத்தின் ஒன்ஸாவின் தடிப்பாய் ஒலிக்கும் அந்தக் குரல் தமிழ் மன்னைப்பற்றி, மக்களைப்பற்றி, கிரண்டினதும் வீடுதலைப்பற்றி, திடைநலவும் சமாதானம் பற்றி, சிறிலங்கா அரசின் நிலை, மற்றும் நிலைப்பாடு பற்றி, சர்வதேசத்தின் கிளங்கை விவகாரம் வொடாட்பான நோக்கு மற்றும் போக்கு பற்றி, இறுக்கமான கூடும், தெவௌனதுமான மொழியில் துல்லியமாகப் பிரகடனம் செய்வது மாவீரர் நாள் உரையின் போதுதான்.

2001 ஆம் ஒண்டு கிடேநாளில் - கிடே மாவீரர் நாள் உரையின்போதுதான் பிரபாகரன் அவர்கள், போர்மனையில் மாபெரும் வரவாற்றுப் புகழிக்க வெற்றிகளைப் பெற்று, தமிழ்மக்களின் தலைகையை கம்பிரமாகவும், பெருமதமாகவும், நிர்வைத்து நிலையில் சிறிலங்கா படையுடனான ஒரு தலைப்பட்ட பேர்ந்திருத்தம் பற்றிய அறிவித்தலை வெளியிட்டு சமாதானம் மீதான தனது பற்றுவதியை சர்வதேச சமூகத்திற்கு பிரகடனம் செய்தார்.

அதனைத் தொடர்ந்து ஏற்பட்ட ஒட்சி மாற்றும் காரணமாக ரணில் பிரதமானதும், போர்ந்திருத்த உடன்பாடு, புரந்துணர்வு உடன்படிக்கை ஆகியன எட்டப்பட்டதும் பேர்க்காரர்த்தைகள் ஒரும்பமாக 6 கற்றுக்கள் வரை தொடர்ந்து அது சமாதானம் குறித்த நம்பிக்கையை மத்தும் சர்வதேச சமூகத்தவர் மத்தியில் விதைத்தும் தந்தும் வாஸராகும். தற்போது பல்வேறு காரணிகளால் நகர்வற்றுப் போரிக்கும் சமாதான முயற்சிகளில் எதிர்காலம் கேள்விக்குறியாக, சிறிலங்காவின் அரசியல் அதிகார பிடிகள் குழும்பங்களுக்கு உள்ளாக, சமாதான அனுசரணையாளர்கள் திடைப்புக்குள்ளாகி, மக்கள் அமைதி குறித்து அச்சுத்திற்குள்ளாகியுள்ள நிலையில் சமாதானத்தின் முக்கை பஸ்காரியான வீடுதலைப் புலிகளின் தலைவர் என்ன சொல்லப் போர்ந்து என்பது அனைவரும் அறியத்துடித்த விடயேயாகும்.

இந்தச் சுழலில் அவர்கள் நேற்றைய உரையானது இன்றைய சமாதானம், மற்றும் அரசியல் நிலைமையின் யதார்த்தம், அதன் எதிர்காலம் குறித்த தீர்க்கத்தரசனம், தமிழ்மக்களின் எதிர்பார்ப்பு, வீடுதலைப் புலிகளின் சமாதானம் மற்றும் போர்ந்திருத்தம் தொடர்பான பற்றுவது, சிங்கள கினவாதிகள் நிலைப்பாடு, ரணிலின் கையறுநிலை, சந்திரிகாவின் பொய்மை நிலை என அனைத்தையும் உள்ளடக்கியதாக அமைந்தது குறிப்பிட்டத்தாகும்.

அதனை தனது உரையில் சமாதானத்தை வலியுறுத்த நிற்கும் சர்வதேச சமூகத்திற்கு மிகவும் தெவிவாக தமிழ் மக்களைப்பற்றி, வீடுதலைப் புலிகளினதும் சமாதானம் குறித்த பற்றுவதியை எடுதேவேளை, சங்கள் அரசன், சமாதானம் குறித்த குறுத்து சர்வதேச சமூகம் கவனத்தில் கொட்டியிருந்தார்.

சமாதானப் பேச்சுக்களை முன்னிடுக்க முடியாது போய் விட்டதற்கான காரணிகளையும், சந்திரிகாவின் யுக்குத்தீர்க்க கைகளையும் தெவிவபடுத்தி அவர், சந்திரிகா - ரணில் அரசுக்கு எதிராக மேற்கொண்ட அதிரடி நடவடிக்கைகளுக்கு கூறிய காரணங்கள் பொய்யானவை என்றும், சமாதான நகர்வகளைக் குழப்புவதே அவர்கள் முக்கை நோக்கமென்றும் விவரித்தமை குறித்து சர்வதேச சமூகம் கவனத்தில் கொள்ளவேண்டிய தருணமும் கிடுவே ஆகும்.

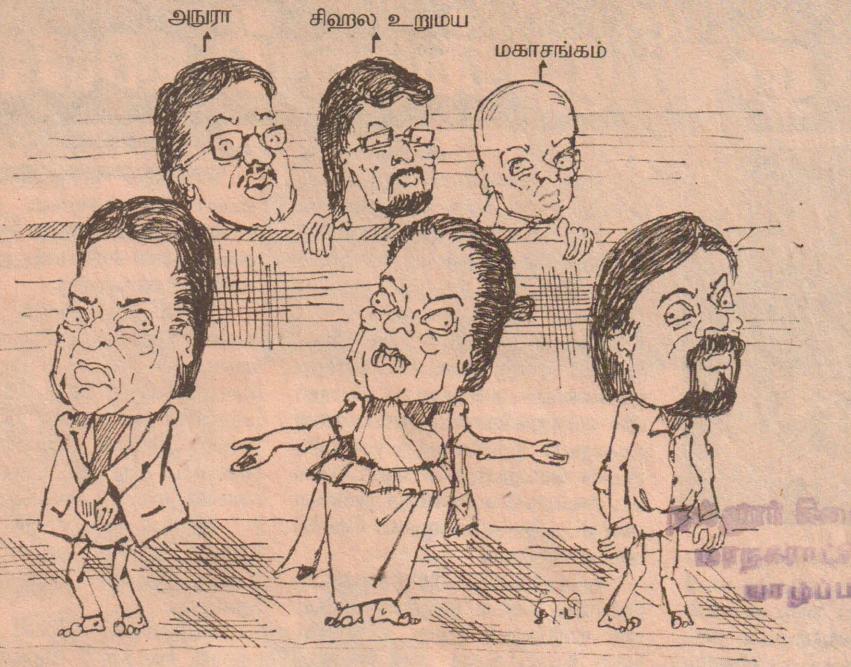
இந்த உரையில் அவர் அது குறித்துச் சொல்லவில்லை, கிடு குறித்து விளக்கவில்லையென குறைகறவும், விரீர்களுக்கு கொடுக்கவேண்டும் அதை விட்டியல்ல.

சமாதானம் என்பது ஒருவழிப்பாதையல்ல.

சம்பந்தப்பட்ட கிடு தரப்பினரும் மனப்பூர்வமாக ஒத்துழைத்தால் மட்டுமே அது சாதியாகும்.

வீடுதலைப் புலிகளின் உறுத்தப்பாட்டையும், சமாதானத்துக்களை ஒத்துழைப்பையும், தமது ஒரை பூலை மிரபாகுன் அவர்கள் மது மீண்டும் பிரயோகக்கை எழாற்றி, சிங்கள அரசுக் கொடுக்க தமிழ்நிலையின் தீர்வொன்றும் தமது சுயநின்றை உரையையென்பதுதான். அவர்கள் அரசுக்கு, சர்வதேச சமூகமும் மிகவும் ஆகும் சிந்திக்க வேண்டிய விடயம் கிடுவாகும்.

நாடும் நடப்பும்



செய்தி: ஜெதேக்ட்சிக்கும், ஜேவிபிக்கும் இடையே இணக்கம் ஏற்படுத்த முயற்சிக்கிறேன் என்கிறார் சந்திரிகா.

இநுதெப்புக்கும் இடையிலான சமாதான முயற்சிகள்

தொடர்ந்தும் முன்னேறுத்துச் செல்லப்படும்

வர்த்தக நுகர்வோர்துறை அமைச்சர் ரவி கருணாநாயகர் தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

இலங்கை அரசாங்கத்துக்கும், விடுதலைப் புலிகளுக்கும் இடையிலான சமாதான முயற்சியானது - சரியானமுறையிலேயே முன்னேறுத்துச் செல்லப்படுகின்றது. அடுத்த வருடம் சமாதான முயற்சியானது, இருபகுதியினருக்குமிடையே தொடர்ந்து முன்னேறுத்துச் செல்லப்படும். இவ்வாறு தெரிவித்தார் - வர்த்தக நுகர்வோர்துறை அமைச்சர் ரவி கருணாநாயகர் விடுதலைப் பட்ட நிகழ்வில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றுகியலேயே, அமைச்சர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார். அங்கு அவர் தொடர்ந்து உரையாற்றுகியலேயில் வெளிநாட்டு உடனடிக்கும் வெளிவருப்பு கலந்துகொண்டு உரையாற்றுகியலேயே, அமைச்சர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார். அங்கு அவர் தொடர்ந்து உரையாற்றுகியலேயில் ஜனாதிபதிக்கும் குறுத்துக்குமிடையேயோன தற்போதையூருக்கடியால், சமாதானம் பேச்சுவர்த்ததைகள் தற்காலிகமாக இடையிறுத்தப்பட்டுள்ளது.

விடுதலைப்புலிகளால் முன்வைக்கப்பட்டுள்ள திட்ட வரைபானது, தமிழ்த்தை அடிப்படையாகக் கொண்டதல்ல, அவர்காது திட்டவரைபானது, முன்மொழிவு மட்டும்தான். அதுவும் பேச்சுவர்த்ததமூலம் தீர்த்துக்கொள்ளப்படும். முன்மொழிவுகள் எல்லாம் தனிநாட்டுக்கான கருத்தென்றான் நினைக்கவில்லை. ஜனாதிபதி முன்று அமைச்சுக்கப்பட விக்களைப் பொறுப்பெடுத்துதே, தூற்போதையை அரசியல் நெருக்கு காரணமாகும். எனவே, சமாதான முயற்சிகளை ஜனாதிபதி முன்னேடுகவேண்டும்.

பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்க தலைமையிலான அரசாங்கம் - விடுதலைப் புலிகளுடன் பிரந்துவரை ஓய்வந்தத்தில் கைச்சாத்திட்டுள்ளது. இதற்கு ஏன் ஜனாதிபதி எதிர்ப்புத் தெரிவிக்கின்றார். அவர் கேள்வி எழுப்பினார். ஜனாதிபதியும், பிரதமரும் நாட்டின் தற்போதையான மையை உணர்ந்து, ஒன்றுசேர்ந்து நாட்டிற்குத் தேவையான நிர்ந்தர சமாதானத்தைக் கொண்டுவரவேண்டும்.

ஆனால், பிரதமர் ரணிலின் சமாதான முயற்சிகளுக்கு மக்கள் வழங்கிவரும் ஆதாரவிளக்க கண்டு, ஜனாதிபதி சுந்திரிகா கோபமடைந்துவிடுகிறார்.

நாட்டின் பொருளாதாரம் பாதகமானமுறையில் சென்று கொண்டிருந்துவேளை, அதனைச் சரியானமுறையில் கையாண்டு, பொருளாதார வளர்ச்சி 5.6 வ

