

வேடுமலை நாக்கல் வீரர்!

கொழும்பு

எதிர்வரும் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் போட்டு யிடவுள்ள வேட்பாளர்கள் இன்று தமது வேட்பு மனுக்களை தாக்கல் செய்யவுள்ளனர். வேட்பு மனுக்களை தாக்கல் செய்யச் செல்லும் வேட்பாளர்கள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நடை முறைகள் குறித்து (12 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

கிரோட் ராக்ஸுல்கள்...!

நிருமலையில் முவர் காயம்!

திருகோணமலை

திருகோணமலை கடற்கரை வீதியில் அமைந்துள்ள படையினரின் காவலரன் மீது நேற்றிரவு 8.30 மணியளவில் இன்நதரியா தோர் நடத்திய கைக்குண்டுத் தாக்குதலில் இராணுவச் சிபாய் மற்றும் பொலிளார் னனிகிருவர் காயமடைந்தனர். (12 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

மட்டு. வில் 10 பேர் காயம்!

மட்டக்களப்பு

மட்டக்களப்பு - வாழைச்சேனை யிலுள்ள விபலானந்தா சந்தியில் படையினருக்கு நண்ணீர் ஏற்றிச்சென்ற பவுசர் மீது நேற்று நடத்தப்பட கிரனேட் தாக்குதலில் பொலிளார் ஒருவரும் 9 பொதுமக்களும் காயமடைந்தனர்.

இந்தச் சம்பவம் நேற்று பிற்பகல் 1.25 மணியளவில் கிடம்பெற்றது. துறைமுக இராணுவ முகாமுக்கு தண்ணீர் ஏற்றிக்கொண்டுசென்ற பவுசர் மீது மோட்டார் (12 ஆம் பக்கம் பார்க்க)



email: jaffna@expoavi.com, reservations@expoavi.com.

கதுக்குக்கஞ்சு அமையுள்கள்
021-2223891, 2226297, 077-2349999, 011-2372952/3, 011-2360290/1
EXPO AIR
Your friend in the skies...

குடும்பங்களுக்கு உதவும் விடையீடு

கிளிநொச்சி

வெள்ளவத்தையில் தனமுரசு பத்திரிகை அலுவலகத்துக்கு அருகில் நேற்றுக்காலை நடந்த குண்டுவெழிபு சம்பவத்துக்கும் தங்களுக்கும் தொடர்பில்லை என்று தமிழீழ விடையீடு புளிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

விடையீடுப் புளிகளின் ஊடக ஒருங்கிணைப்பாளர் தயா மாஸ்டர் கிடை குறித்து கூறுகையில் -

இந்தத் தாக்குதலுக்கும் எங்களுக்கும் எந்தவித தொடர்பும் இல்லை. கொழும்பில் எது நடந்தாலும் ஓவ்வொரு முறையும், ஏன் விடையீடுப் புளிகளையே குற்றம் சுமத்துகிறார்கள் என்று தெரியவில்லை என்றும் அவர் கேள்வியைழுப்பினார்.

மணலாற்றில் முதலாவது துணைப்படை அணியின் பயிற்சி நிறைவு!

கிளிநொச்சி

ஸெப். கேணல் திருவடி பயிற்சிக் கல்லூரியின் முதலாவது துணைப்படை அணி நேற்று பயிற்சிகளை நிறைவு செய்து வெளியேறியது.

மணலாற்றுப் பகுதியில் அமைந்துள்ள ஸெப். கேணல் திருவடி பயிற்சிக் கல்லூரியின் கிடை தொடர்பான நீகழ்வுகள் கீட்டபெற்றன.

சிவபாதம் தலையையில் நடைபெற்ற இந்த நீகழ்வில் தமிழீழ கடற்படையின் சிறப்புத் தளபதி கேணல் குஸ்ச கலந்து சிறப்பித்தார்.

நீகழ்வின் ஆரம்பத்தில் பொதுச் சட்டரை கலரதுறையிற்று பிரதேச செயலர் கீருஸ்னபிள்ளை, முன்னை. மாவட்ட சமாசங்களின் தலைவர் மரியதால் ஆகியோர் ஏற்றி வைத்தனர். (12 ஆம் பக்கம் பார்க்க)



இலங்கையில்
முன்னணி வகீல்க்கும்
உங்கள் உள்ளூர்
வீரான சேவை...



வலிகாமும் வயய பாடசாலைகளில்

“சகலகலாவல்வி மாலை ஒதுல் போட்டி முடிவுகள்

உ.வேலிங்
வலிகாமும் வயய பாடசாலைகள் முன்னிட்டு நடத்தப்பட்ட “சகலகலாவல்வி” மாலை, விருத்தப்பா ஒதுல் போட்டி முடிவுகள் வருமாறு -

பிரிவு I ஆண்கள்
முதலாமிடம் - க.கார்த்திகேயன் (சூழிப்பும் வடக்கு ஆறுமுக வித்தியாயை), இரண்டாமிடம் - ப.சாயிராம் (இனுவில் இந்துக் கல்லூரி), மூன்றாமிடம் - ச.சௌதன் (மயில்டு வடக்கு கலைகள் வித்தியாயை).

பிரிவு II ஆண்கள்
முதலாமிடம் - அ.சரணன் (சூழி புரம் விக்ரோநியாகல்லூரி), இரண்டாமிடம் - பா.சிவாகரன் (பண்டத்தரிப்பு இந்துக் கல்லூரி), மூன்றாமிடம் - உ.விஜயகாந்தன் (வடக்கு வடக்கு ஆறுமுக வித்தியாயை).

முதலாமிடம் - சி.வாசகி (மாணிப்பாய் மகளின் கல்லூரி), இரண்டாமிடம் - ஜெ.வைஷ்ணவி (மாணிப்பாய் மெமோரியல் ஆங்கிலப் பாடசாலை), மூன்றாமிடம் - ச.நிலானி (சூழிப்பு விக்ரோநியாகல்லூரி). விவரம் கலைகள் கல்வி அலுவலகத்தில் நடைபெறும் விஜயதசமி விழாவின் போது வழங்கப்படும். (101)

</



வினாக்கலை

புதுமணத்தீப்தீகளிடையே விரிசலா?

புதுமணத் தம்பதியரிடையே தொடக்கத்தில் அமைதியாக இருக்கும் சுகோ கொஞ்சம் கொஞ்சமாகத் தலை தூக்க, பிரச்சினைகள் பூதாகரமாக வெடிக்கத் தொடங்கி விடுகிறது. எனவே, திருமண வாழ்க்கையின் ஆரம்பகால ஊடல்களை, நிரந்தர பழக்கமாக்கி விடாதீர்கள்.

எந்தவித பிரச்சினையுமின்றி தொடங்கும் திருமண வாழ்க்கை மாமனார் - மாமியாரின் 'தடாலடி' பேச்சால் குடும்பத்தில் குழப்பம் அதிகமாகி, விவாகரத்து வரை சென்றுவிடுகிறது. திருமணமான சில வாரங்களிலேயே 'இந்தக் கணவனைத் தனக்குப் பொருத்தமான வன் இல்லை. பொய் பித்தலாட

தக்காரன், குடிகாரன் இவனைத் திருத்த முடியாது. இவனுடன் வாழவே மாட்டேன் என்று வெளியேறுவது நல்லதல்லவு'.

இந்த உலகத்தில் உள்ள யாருமே 100 சதவீதம் பொருத்தமான ஜோடி என்று சொல்லி விட முடியாது என்கிறார் பிரபலபாலியல் ஆய்வு நிபுணர் ஒருவர்.

ஆகவே நீங்கள் 100 சதவீதமாகிதமான கணவர் பற்றிய கன

விடயங்களில் இருவருக்கும் கருத்து வேறுபாடு ஏற்படுவது சகஜம்.

ஆனால் இப்படிப்பட்ட பெண்கள் இந்தப் பிரச்சினையை பெரிதுபடுத்தி, விவாகரத்து வரை கொண்டு சென்று விடுவார்கள். இதற்குக் காரணம் அவரது மனதில் தனது பழைய காதலைக் கைப்பிடித்து விடலாம் என்ற எண்ணம் மேலாங்கி இருப்பதுதான்.

இந்த மறுமணக் கணவில் மிதக்கும் பெண்கள் - இன்னொன்றையும் சிந்த

சிறுமிகளை வாடாம் அடிகு மோகம்



நூற்றுக்கு ஹந்து டீன் சுங்கங்கள் இயங்பு நினைவுக்குக் கொண்டுவரு... ஒதோ சில எனிய பயிற்சிகள்

பிடாத்தசைகளுக்கான பயிற்சிகள்
இந்தத் தசைகளுக்குரிய பயிற்சிகளை செய்வதனால் முதுகுவலி யைக் குறைப்பதுடன் இயல்பான நாளி அசைவையும் பேணலாம்.

* சுநீரால் 15 நிமிடங்களுக்கு ஒத்தடம் பிடிக்கலாம்

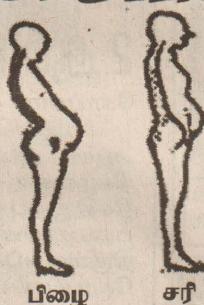
* தரையில் நேராக நிமிர்ந்து படுக்கவும், பின் துவாய் போன்ற தடித்த துணியை மடித்து நாளிப்பகுதிக்கு கீழாக தலையில் வைத்து, முதுகை துணியுடன் அழுத்தவும். இதன்போது முதுகுப்பகுதிக்கும், தரைக்கும் இடைவெளியே இல்லை என்று சொல்லும் அளவுக்கு அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டும். அதாவது - முதுகு வளைவைத் தட்டையாக்குதல் வேண்டும்.

அதேசமயம் வயிற்றுத்தசைகளையும், பின்புற தசைகளையும் இறுக்க மாக வைத்துக் கொண்டு பின் தளர் நீத் நிலைக்கு விடவேண்டும். இதனை 5 - 10 தடவைகள் செய்யலாம்.


படத்தில் உள்ளவாறு நிமிர்ந்து கால்களை மடக்கிய நிலையில் ஒன்றை ஒன்று எதிர்த்திசைகளில் அசைத்தும், பின் ஒன்றை ஒன்று நோக்கியும் கொண்டுவரவும். இந்தப் பயிற்சியை 5-10 தடவைகள் செய்யவும்.


படத்திலுள்ளவாறு முதலில் குப்புறப்படுக்கவும். பின் தலையை உயர்த்திக்கொண்டு முழங்கால்களை மடக்காத வண்ணம் இருக்கால்களையும் ஒரே நேரத்தில் உயர்த்தி சில வினாடிகள் வைத்திருந்து, பழைய நிலைக்குக் கொண்டுவரவும்.

* கீழ்க்காணும் படங்களில் உள்ள வாறு சரியான முறைகளைப் பின்பற்றவும்.



* கால்களைச் சற்று அகட்டி நிமிர்ந்து நின்று இருக்கைகளையும் இடுப்பில் வைத்தவாறு பின் நோக்கி உடம்பை வளைக்கவும்.

சிரேரியன் ஆணவர்களுக்கான பயிற்சிகள்

இவர்கள் சுகப்பிரசவத்தின் பின் செய்யக்கூடிய சுவாசப் பயிற்சிகளையும் (i)(a,b,c) (ii) ஐயும் பிரசவத்தின் மறுநாள் இருந்தே செய்ய ஆரம்பிக்கலாம்.

படுக்கையில் இருந்து எழும் பும் போது, உடலை ஒரு பக்கமாகத் திருப்பி, முழங்கால்களை மடித்து கால்களைக் கீழே தொங்கவிட்டு, கைகளின் உதவியுடன் எழும்பவேண்டும்.

கைப்பிரசவத்தின் போது, செய்யப்படும் மிகுதி பயிற்சிகளை இவர்கள் பிரசவத்தில் இருந்து 4-5 வாரத்தின் பின்னர் செய்யத் தொடங்கலாம்.

சிலருக்கு பிரசவத்தின் பின் உடல் நலத்தில் வேறு சில பிரச்சினைகள் ஏற்படலாம்.

அவ்வாறான பிரச்சினைகளும் அவற்றைத் தடுக்கும் வழிகளும்.

1. சுவாசிப்பது கடினமாயின்:- தலையை சற்று உயர்த்தி வைப்பதன் மூலம் தவிர்க்கலாம்.

2. அல்லது 3 தலையை களை தலையின் கீழ் வைத்து நிமிர்ந்து படுக்கவும். அல்லது -

b. தலைப்பகுதியை உயர்த்தக் கூடிய கட்டில் எனின் அந்தப் பகுதி தேவைக்கேற்றபடி உயர்த்திப் படுக்கலாம்.

2. தசைப்பிடிப்பு -

கணுக்கால் மூட்டினை வேறு முறைகளில் அசைப்பதன் மூலம் குறைக்கலாம். அந்தப் பயிற்சிகளைக் கீழ்க்காணும்

விடயங்களில் இருவருக்கும் கருத்து வேறுபாடு ஏற்படுவது சகஜம்.

ஆனால் இப்படிப்பட்ட பெண்கள் இந்தப் பிரச்சினையை பெரிதுபடுத்தி, விவாகரத்து வரை கொண்டு சென்று விடுவார்கள். இதற்குக் காரணம் அவரது மனதில் தனது பழைய காதலைக் கைப்பிடித்து விடலாம் என்ற எண்ணம் மேலாங்கி இருப்பதுதான்.

இந்த மறுமணக் கணவில் மிதக்கும் பெண்கள் - இன்னொன்றையும் சிந்த

திப்பது அவசியம்.

மறுமணம் செய்து கொண்டால் பிடிவாத குணத்தை விட்டு விட்டு காதலனுடன் சுமகமாக விட்டுக் கொடுத்து வாழ முடியுமா? அவர்மும் சில குறைகள் இருந்தால் அவரை விட்டுப் பிரிந்து விட மாட்டார் என்பதற்கு என்ன உத்தரவாதம் இருக்கிறது. இப்படிப்பட்ட அவை பாயும் பெண்கள் - கண்டிப்பாக திருமணத்துக்கு முந்தைய ஆலோசனை மையங்களுக்குச் சென்று பயிற்சி பெற வேண்டும். (தொடரும்...)

கல்லூரி மாணவிகள், இளம் பெண்களை ஆட்டிப்படைத்து வரும் அழகு மோகம் தற்போது சிறுமிகளையும் விட்டு வைக்கவில்லை!

நம்நாட்டில் உள்ள சிறுமிகள் 8 வயது முதலே தங்களை அழகுபடுத்திக் கொள்வதில் அதிக ஆர்வம் காட்டி வருகிறார்கள்.

பெரும்பலான சிறுமிகள் 3 ஆவது வகுப்புப் படிக்கும் போதே தனக்கென்று அழகு சாதனப் பொருட்களை வாங்கிக்கொள்கிறார்கள். விடுமுறை நாட்களில் தனக்கு விதம் விதமாக மேக் - அப் போட்டுக் கொண்டு உலா வருகிறார்கள்.

அதேபோல் ஜீன்ஸ், சுடிதார் எனப் புதுவித ஆடைகள் அணிந்து கொண்டு வெளியில் செல்கிறார்கள்.

இளவயதிலேயே சிறுமிகள் களிடம் ஏற்பட்டுள்ள இந்த அழகு மோகத் தற்குக் காரணம் என்ன என்று ஆய்வு மேற்கொள்ளப் பட்டது.

அதில் பலவேறு ஆச்சரியமான தகவல்கள் தெரிய

வந்தன்.
7 வயதிலேயே அவர்கள் தங்களை 20 வயது பெண் போல நினைத்துக் கொள்கிறார்கள். இதற்கு அவர்களுது வயதை மீறிய அறிவு வளர்ச்சிதான் காரணம்.

இது தவிர, தொலைக்காட்சியில் அடிக்கடி காட்டப்படும் அழகுக்கலை நிகழ்ச்சிகள்கூட சிறுமிகள் மனதில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தி இருக்கின்றன.

சில பெற்றோரே தங்கள் மகளுக்கு 4, 5 வயதிலேயே அழகுசாதனப் பொருட்களை வாங்கிக் கொடுப்பதும்கூட அவர்களது அழகு மோகத்திற்கு தீணியாக அமைந்து விடுகிறது.

சில தனியார் பள்ளிகளில் அழகிப் போட்டி நடத்துகிறார்கள். இதைப்பார்க்கும் சிறுமிகள் தாங்களும் அதில் கலந்து கொண்டு வெற்றி பெறவேண்டும் என்ற ஆசையில் மேக் - அப் பற்றி கற்றுக்கொண்டு விடுகிறார்கள்.

இந்த திமர் அழகு மோகத்தால், சில சிறுமிகள் படிப்பில் கவனம் சிதறி.... தோல்வியைக்கூட தழுவி வருகிறார்கள் என்று எச்சரிக்கை விடுகிறது.



கிளிநொச்சி மத்திய கல்லூரியில் வணக்க மாணவர் மன்றத்தினரால் தமிழ்மீது வைப்பு கத்தின் ஆகரையின் இடம்பெற்ற மாதாந்த பரிசுளிப்பு விழா நிகழ்வில் தமிழ்மீது தேசியக் கொடியை இசைவிழி வாணிபப் பொறுப்பாளர் மருதம் ஏற்றிவைப்பதையும், மங்கள விளக்கை புலிகளின் குரல் பொறுப்பாளர் தமிழன்பன் ஏற்றுவதையும் படங்களில் காணலாம்.

மறவன் பயிற்சி பாசறையில் கடற்படை துணைப்படையின் 5 ஆவது அணியினர் பயிற்சிபற்று வெளியேறினர்!



மருதங்கேணி
லெப்ரினன்ட் கேணல் மறவன் பயிற்சிப் பாசறையில் தமிழ்மீது கடற்படையின் துணைப்படையின் ஜந்தாவது அணியினர் பயிற்சிகளை நிறைவு செய்து நேற்றுமுன்தினம் வெளியேறியுள்ளனர்.

புதுக்குடியிருப்பு பிரதேச மக்களுக்கான மக்கள் கட்டுமான பயிற்சி மூலம் மாலை 4 மணிக்கு புதுக்குடியிருப்பு சிறிசுப்பிரமணிய வித்தியாலை மைதானத்தில் நடைபெற்றது.

புதுக்குடியிருப்பு பிரதேச மக்கள் கட்டுமான பயிற்சிப் பேரவை செயலாளர் சன்முகநாதன் தலைமையில் நடைபெற்ற இந்த நிகழ்வில் - பொதுச்சுடை புதுக்குடியிருப்பு பிரதேச செயலாளர் செ.முகுந்தன் நிகழ்த்தினார்.

புதுக்குடியிருப்பு பிரதேச மக்கள் கட்டுமான பயிற்சியில் ஆயிரத்து மேற்பட்ட மக்கள் கலந்து கொண்டமை குறிப்பிடத்தக்கது.

மருதங்கேணி உதவி அநிபர் பிரிவில் கூழல் தீஞ்தங்கை முன்னிட்டு சிரமதானம்

அழியவளை
குழல் பாதுகாப்பு தினத்தை முன்னிட்டு மருதங்கேணி உதவி அரசாங்க அதிபர் பிரிவில் கிராம அலுவலர் பிரிவு ரீதியாக கடந்த திங்கட்கிமை தொடக்கம் சிரமதானப் பணிகள் நடைபெற்று வருகின்றன.

இந்தப் பிரதேசத்தின் கற்றாடலிலுள்ள திண்மக் கழிவுகள் அகற்றல், நீர் மாசடைதல், நீர் முகாமைத்துவம் மற்றும் குழலைப் பாதுகாத்தல் போன்றவை

பன்னிரு வேங்கைகளின் நினைவுதினம் புதுக்குடியிருப்பு பிரதேசத்தில் அனுமதியும்

புதுக்குடியிருப்பு பிரதேசத்தில் லெப்ரினன்ட் கேணல் குமரப்பா, லெப்ரினன்ட் கேணல் புலேந்திரன் உட்பட பன்னிரு வேங்கைகளின் 18 ஆம் ஆண்டு நினைவு நாள் நிகழ்வுகள் நேற்று முன்தினம் மாலை 9.00 மணிக்கு நடைபெற்றது.

புதுக்குடியிருப்பு கோட்டே சியலாஷ்சிப் பேரவை உறுப்பினர் இருமேனி தலைமையில் இடம்பெற்ற நிகழ்வில் - பொதுச்சுடை கிராம அலுவலர் சிவராசா ஏற்றிவைத்தார். தேசியக்

இந்த நிகழ்வில் பொதுச்சுடை யாழ், மாவட்ட கடற்படைத் தலைவர் கலாத்தன் (கலீம்) ஏற்றாவத்தார். தமிழ்மீது தேசியக் கொடியை இசைவிழி வாணிபப் பொறுப்பாளர் மருதம் ஏற்றிவைப்பதையும், மங்கள விளக்கை புலிகளின் குரல் பொறுப்பாளர் தமிழன்பன் ஏற்றுவதையும் படங்களில் காணலாம்.

தொடர்ந்து பன்னிரு வேங்கைகளின் திருவுருவுப் படத்துக்கான சுக்காலை பெற்றோகள், போராளிகள், பயிற்சி ஆசிரியர்கள், தலைவர்கள் ஆகியோர் ஏற்றிவைத்தனர்.

தலைமையுரை, நினைவுரை, சிறப்புரை ஆகியனவும் இடம்பெற்றது.

உரைகளைத் தொடர்ந்து தமிழ்மீது தேசியத் தலைவருக்கான நினைவுக் கேட்டையம் - தமிழ்மீது கடற்படையின் விசேஷத்தைப் பதிக்கேணல் குசையிடவும் வழங்கப்பட்டது. இந்த நிகழ்வில் பரிசு சில வழங்கல்மற்றும் கலை நிகழ்வுகள் ஆகியனவும் இடம்பெற்றன.

தற்காப்புப் பயிற்சி மல்லாவியில் ஆரம்பம்

மல்லாவி - பாண்டியன்குளம் பகுதி மக்களுக்கான தற்காப்புப் பயிற்சி கடந்த செவ்வாய்க் கிழமை பாண்டியன்குளம் மகாவித்தியாலை மைதானத்தில் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

மல்லாவி பிரதேச தேசிய எழுச்சிப் பேரவை செயலாளர் சி.சன்முகவிங்கம் தலைமையில் நடைபெற்ற இந்த நிகழ்வில் - தமிழ்மீது தேசியக் கொடியை மூல்லைத்தீவு மாட்ட அரசியற் துறைப் பொறுப்பாளர் செ.முகுந்தன் நிகழ்த்தினார்.

பொது சகைச்சுரை மாந்தை கிழக்கு உதவி அரசாங்க அதிபர் ம.ஜெ.கு ஏற்றிவைத்தார்.

இந்த நிகழ்வில் ஆயிரத்து மேற்பட்ட மக்கள் கலந்து கொண்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. (வெ)

அந்தப் பகுதியைச் சேர்ந்த 450 இற்கும் மேற்பட்ட மக்கள் பயிற்சியில் இணைத்துக் கொண்டுள்ளனர் குறிப்பிடத்தக்கது.

சிறுவர் முதியோர்த்தின விழா

அழியவளை

வடமராட்சி கிழக்கு - பிரதேச செலக்கத்தின் சர்வதேச சிறுவர் முதியோர்த்தின விழா எதிர்வரும் 10 ஆம் தித்தி பிற்பகல் 2 மணிக்கு மருதங்கேணி இந்துதீவு முதியைச் செ.முகுந்தன் நிகழ்வில் நடைபெறவான்களுது. உதவி அரசாங்க அதிபர் தலைவரில்லை நடைபெறவான்களும் இந்த நிகழ்வில் -

முதியோர்த்தின குரல் பெற்று தெரிய வருவதாவது - பரந்தனிலிருந்து புதுக்குடியிருப்பு நோக்கி வந்து கொண்டிருந்த மோட்டார் சைக்கிள் மோதியதில் படுகாயமடைந்த இவர்துக்குடியிருப்பு வைத்தியாலைக்கு கொண்டு செல்லப்பட்டார். (122)



காலச் சுவாழல்

கிள்ளைய நாளில் அன்று நிகழ்ந்தனவு

ஒக்டோபர் - 07

1806: வண்டனைச் சேர்ந்த நொல்ப் வெட்டுவுட்ட என்பவர் காபன் தாளைக்காண்டுபிடித்து, அதற்கான காப்புரிமத்தைப் பெற்றுக்கொண்டார்.

1839: நியூயோர்க்கைச் சேர்ந்த அலெக்ஸாண்டர் வோல்க்காட் என்பவர் முதன்முதலாக ஒரு ஓவிய உருவப்படத்தை புகைப்படமாக எடுத்தார்.

1916: ஜேர்மனிய நீரமூழ்கிக் கப்பல் ஒன்று ரோட்ஸ் தீவு அருகே ஒன்பது பிரிட்டிஷ் கப்பல்களை மூழ்கடித்தது.

1917: ஜேர்மனியுடனான ராஜீக உறவுகளை முறித்துக் கொள்வதாக உருகுவே அறிவித்தது.

1918: நேசநாடுகளுடு உயர் போர்ச்கைபை கொன்ஸ்தாந்திநோபிளை நோக்கி மூன்னேறுமாறு நேசப்படைகளுக்கு உத்தரவிட்டது.

1927: ஆங்கிலக் காலவாயை வண்டனைச் சேர்ந்த மெர்சிட்ஸ் கிளெயிட்ஸ் என்ற பெண்மணி பதினைந்து மணி நேரத்தில் நீந்திக் கடந்தார்.

1929: கடற்படை வரப்பு பற்றிப் பேச்சுவார்த்தை நடத்த வருமாறு பிரிட்டிஷ் பிரதமர் ராம்ஸே மக்கெடானால் - அமெரிக்கா, பிரான்ஸ், இத்தாலி, ஐப்பானுக்கு அழைப்பு விடுத்தார்.

1935: இத்தாலி நாட்டை ஆக்கிரமிப்பாளன் என அறிவித்து அந்த நாட்டின் மீது பொருளாதாரத் தடையை சர்வதேச சங்கம் விதிக்க வேண்டும் என பெரும்பான்மையான நாடுகள் அபிப்பிராயம் தெரிவித்தன.

1936: முதன்முதலாக நடமாடும் தபால் அலுவலக சேவை பிரிட்டினில் கெண்ட என்னுமிடத்தில் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது.

1938: முதன்முதலாக வாணோவியில் தொடர் நாடக ஒலிபரப்பு பி.பி.சியில் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது.

1940: ஜேர்மனி - ரூமேனிய எண்ணெய்க் கிணறுகளை கைப்பற்றுக்கொண்டது.

1944: ஆஸ்சிவிட்ஸ் என்ற இடத்திலிருந்த மரண முகாம்களை யூதர்கள் அழித்தனர்.

1949: ஜேர்மன் ஜனநாயகக் குடியரசு ஸ்தாபிக்கப்பட்டது. கிழக்கு பெர்லின் தலைநகராக அறிவிக்கப்பட்டது. தேர்தல்கள் எவ்வும் நடைபெறாமலே வில் ஹெய்ம் பையிக் ஜனாதிபதி யாகவும், ஓட்டோகிரோட் வெல் பிரதமராகவும் அறிவிக்கப்பட்டனர்.

1950: சௌப் படைகள் திபெத்தை ஆக்கிரமித்தன. அமெரிக்காவிடம் மும் பிரிட்டினிடடும் உதவிகேட்டு தலாய் ஸாமா தூதுக்கு குழுவை அனுப்பினார். அவர்கள் உதவிசெய்ய மறுத்து விட்டனர்.

1953: பாகிஸ்தானில் அதிபர் இல்கந்தர் மிர்ஸாவால் இராணுவ ஆட்சி பிரகடனப்படுத்தப்பட்டது.

1959: பாக்த

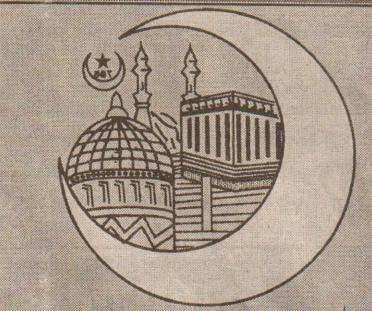
66

சமூக ஓட்டத்துடன் தானும்
 ஓடுவதற்காக கூழலை தளக்கு
 உகந்தயடி ஓவ்வொரு தனிமனி
 தனும் மாற்ற முற்படுகிறான்.
 இந்த மாற்றங்களும், ஓட்டங்களும்
 வாழ்வியலில் தேவைதான். தேவைகள்
 மேல் எழுவது தப்பல்ல. தேவைகள்
 மேலை.. மேலை.. கூழல் பாது
 காப்புப்பற்றிய எண்ணக் கருக்கள்
 மேலும் மேலும் வலுப்படுத்தப்பட வேண்டும்

99

விட்டன. தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யும் அறிவியலும் வளர்ந்து விட்டது. நாளுக்கு நாள் புதிய புதிய கண்டு பிடிப்புகள் விஸ்வரூபமெடுக்கின்றன. சமூக ஓட்டத்துடன் தானும் ஒடுவெதற் காக சூழலை தனக்கு உகந்தபடி ஒவ்வொரு தனிமனிதனும் மாற்ற முற்படு கிறான். இந்த மாற்றங்களும், ஓட்டங்களும் வர்ம்பியலில் தேவைதான். தேவைகள் மேல் எழுவது தப்பல்ல. தேவைகள் மேலெழு.. மேலெழு... சூழல் பாதுகாப்புப்பற்றிய எண்ணக் கருக்கள் மேலும் மேலும் வலுப்படுத்தப்பட்டு வேண்டும் என்றிடம்.

கிராமிய அமைப்புகள் ரீதியான கழல் பாதுகாப்பு



இதோ றமிழன் வந்துவிட்டது...

விசுவாசம் கொண்டோரே! உங்களுக்கு முன்னிருந்தவர்கள் மீது கடமையாக்கப்பட்டிருந்தது போல், உங்கள் மீதும் நோன்பு (நோற்பு) கடமையாக்கப்பட்டிருக்கின்றது. அதனால் - நீங்கள் (உள்ளசக்தி பெற்று) பயபகுதியுடையவர்களாகலாம் (அல்குருஆன்: 2:183)

எமது நாளாந்த வாழ்வில் நற்பண் புகளை வளர்த்து, ஆன்மாக்களைத் தூய் மைப்படுத்தி, திடவறுதி, மனவலிமை, மனக்கட்டுப்பாடு, தன்னம்பிக்கை போன்ற அருங்குணங்களை வளர்த்து, தீமைகளின்பால் செல்லவிடாமல் மற்றும் வறுமைக் கோட்டின் கீழ்வாழும் ஏழைகளின் துண்ப, துயரங்களையும் அறிந்து, எங்களை நாங்கள் பக்குவப் படுத்தி, எங்களையெல்லாம் இந்த மண்ணிலே! இருந்துகொண்டு அவனது பாதைத்திலே! நடைபோடவைக்க இதோ! வந்திருக்கின்றது புனிதம் பொருந்திய ‘ரம்மான்’ (நோன்பு) இந்த ரம்மானை எம்மையெல்லாம் நுகரச்செய்த வல்ல இறைவனுக்கே! அர்ப்பணம்.

சர்வ புகழும் அல்லறம்துவலாறு...
இரை விசுவாசத்தை தன் இதயத்தில்
உறுதிப் படுத்திக் கொண்ட ஒரு முஸ்
விமின் வாழ்வில் நோன்பு என்பது ஒரு
முக்கியமான விடையமாகும். அத்தகைய
ஒவ்வொறு உள்ளங்களும் இந்த றம
மூனை ஆவலோடு எதிர்பார்த்திருந்த
னர். இதோ றமமானும் எங்களிடம்
வந்துவிட்டது. சுவன்த்துக் கதவுகள்
திறக்கப்பட்டு, நரகத்தின் கதவுகள் மூடப்
பட்டு அக்கிரமம் புரியும் சைத்தான்கள்
விலங்கிடப்படும் மாதம் இதோ!...
எங்களிடம் வந்திருக்கிறது. எனவே,
இந்த றமமானை அடைந்தவர்கள் யாவ
ருமே! பெரும்பாக்கியசாலிகள் எனலாம்.
இத்தகைய றமமானைப் பற்றி வஸ்வ
அல்லாஹு உத்தருவா சொல்லுகையில்,
சொல்கின்றான். இந்த மாதம் ஓர் அருள்
பொழியும் மாதம். இந்த மாதத்தில் பசி
கிடந்து, பட்டினிகிடந்து நீங்கள் நோற்
கக்கடிய நோன்பிற்கு நானே கூலியும்
தருகின்றேன். இந்த நோன்பு உங்களுக்கு
மாதத்திறம் கடமையான தொன்றல்ல.
உங்களுக்கு முன்னின்றவர்கள் மீது எவ்
வாறு கடமையாக்கப்பட்டதோ! அவ்
வாறே உங்களுக்கும் இந்த நோன்புகடமை
யாக்கப்பட்டிருக்கிறது. இதனால்
உள்ள சுத்தி பெற்று, பயபக்கியுடைய
வர்களாக ஆகலாம் என்ற செய்தியை
வல்லவன் அல்லாஹு எமக்குக் கூறிக்
காட்டுகின்றான்.

'அருமைத் தூதர் நபி' (ஸ்ல்) அவர்களும் மழுவனைப் பற்றியும் அதில் நோற்கப்படக்கூடிய நோன்பை பற்றியும் அதிகம் அதிகமாக ஆர்வமுட்டியுள்ளார்கள். சொல்லால் மாத்திரமின்றி, செயலாலும் எமக்கு வழிகாட்டிச் சென்றிருக்கிறார்கள் 'நபித் தோழரான ஹலரத் அடு உமாமா' (றழி) அறிவிக்கின்றார்கள். நான் நபி (ஸ்ல்) அவர்களிடம் சென்று அல்லாஹ் விடத்தில் எனக்கு நற்காலியைப் பெற்றுத் தரும் ஒரு காரியத்தை ஏவுங்கள் எனக் கேட்ட போது, நீ நோன்பு நோற்றுக்கொள். ஏனெனில் அதற்கு நிகராக எதுவுமில்லை எனக் கூறினார்கள். (ஆதாரம்! அவ்வாறு)

அல்லாஹ்விடத்தில் ஒரு சிறந்த
பெறுமதியான நற்கவியைப் பெற்றுக்
கொள்ளமுடியுமென்றால், நோன்பு
நோற்று பெற்றுக் கொள் என்ற நபி
(ஸல்) அவர்களின் வார்த்தையை எம்
நெஞ்சினில் நிறுத்தி, எம்மிடம் வசந்தத்
தின் செய்தியை ரம்மான் வடிவில்
கொண்டுவந்திருக்கும் நோன்பை நோற்று
இந்த மாதத்தில் அதிகம் அதிகமாக
தான் தருமங்களைச் செய்து இந்த
நாட்டினதும், இந்த நாட்டு மக்களின்
ஏதும் கூபிட்சத்துக்கும் சுதந்திரவாழ்வுக்
கும் வழி அமைக்கப்பட்டு நாட்டின்
நிலையான சமாதானத்துக்குமாக வல்ல
இறைவனைப் பிரார்த்தித்து அருள்
பெறுவோமாக.

குழலைப் பாதுகாத்து தாயகத்தை தரணி போற்ற வாழவைப்போம்

எமது தாயகமானது பல வழிகளாலும் புண்பட்டு புது வாழ்வை எண்ணிட ஏங்கிக் கொண்டு இருக்கிறது. வரண்டபல போர்க்காலங்களைக் கடந்து, எமது தாயக மண்ணிலே தனித்துவமான சுயநிர்ணய உரிமையுடன் வாழும் காலம் எமது இனத்துக்கு நெருங்கிவிட்டது. இதனால் பல வழிகளாலும் எமது இனம் முன்னோக்கி சிந்திக்கவேண்டிய இன்றியமையாத தேவையானது தலைதூக்கியுள்ளது. அந்த வகையில்- ஒரு சமூகமானது தனது வாழ்வியல் அபிவிருத்தியை முன்னெடுப்பதற்கு பல காரணிகளில் முக்கிய கவனமெடுக்க வேண்டும். இவற்றில் ஒன்றே சூழல் பாதுகாப்பு

கூட்டுக்குடும்ப
கிராம வாழ்க்கை
முறையைத் தேவை
கள் என்பது வேறு,
தற்போது உள்ள
இரசாயன பதா
ர்த் தங்களோடு
கூடிய நகரவாழ்க்
கைத் தேவைகள்
வேறு. ஆகவே
தற்கால முன்
னேற்ற நகர்
வசனங்கு அமைய,
குழல் பற்றிய
எண்ணக்கருக்கள்



எம்மவருள் வலுப்
பெறவேண்டும்.

ஆகவே, எமது
தாயகத்தின் தூய்
மையைக் கட்டி
யெழுப்ப நாம் முன்
நெடுக்க வேண்
டிய செயற்பாடு
கள் பற்றி நோக்கு
வோம்.

தனிநபர்கள்
ஊடான குழல்
பாதுகாப்பு

பாகும்.

இந்தச் சூழல் பாதுகாப்பானது-வாழ்வியலில் மிகமுக்கியமான ஒன்று. எமது எதிர்கால சந்ததிகள் உட்பட, அனைவரின் சுப்பீட்சமான வாழ்வுக்கும் அடிப்படை சூழல் சமநிலைகளே. இந்தச் சூழல் சமநிலைகள் குழம்பும் போது, பலவகைப்பட்ட விபரீதங்கள் ஏற்படும். எமது தாயகத்தில் வாழ்கின்ற மக்கள் உன்னதமான சமூக மேம் பாடுகளோடு, வாழ்வியல் ரீதியாக உயர்வு பெற்று வாழுவேண்டுமெனில் சூழல் பாதுகாப்பு என்கிற விடயத் தில் ஒவ்வொரு பிரஜையும் ஆழ்ந்த அக்கறை காப்பு வேண்டும்.

அறுவட்டயில் அமுதுண்டு அன்ற
லர்ந்த எமது சமூகம், இன்று அந்நிய
நோய்களால் அழுகிச்சாகின்றது. சுத்த
மான சுதந்திரக் காற்றைச் சுவாசித்த
கிராமத்து வாழ்வுகள் எல்லாம் நகரத்து
நரகங்களை நாடுவேண்டிய வாழ்வி
யல் தேவைகள் தலை தூக்கியுள்ளது.
வேப்பமரத்து வேரடியில் வேளாண்மை
செய்த களையாற, வியர்த்த உடலு
டன் காத்திருந்த காலமெல்லாம் கற்
பனையிலும் எட்டாத கதைகளாக
மாறி விட்டது. இப்படியாக எமது
சமூகமானது பல மாற்றங்களையும்,
பல தோற்றங்களையும் பெற்று வரு
கிறது.

சூழல்பாது காப்பை முன்னெடுக்க ஒவ்வொரு தனிநபரும் ஆற்ற வேண்டிய கடமைகள்பற்றி நோக்குவோமெனில் - ஒவ்வொருவரும் தனது உடல் ரீதியான தோல் நோய்கள் உட்பட, அனைத்து நோய்களையும் கட்டுப் படுத்த சுயக்காதார முறைகளைப் பேணவேண்டும். தானும் தான் வாழும் சுற்றுச் சூழலும் தூய்மையாக இருக்க வேண்டும் எனும் என்னக் கருவானது ஒவ்வொருவரின் உள்ளத்திலும் வலுப்பெற வேண்டும். வீட்டு வளவுகள் மற்றும் வீட்டு எல்லைப்புறங்கள் சுத்தமாக இருக்க வேண்டும். வீட்டுச் சூழலில் எத்தனையோ பொருட்கள் கழிவு நிறைத்தேக்கிவைத்திருக்கும். இப்படியான பொருட்கள் உடனடியாக அகற்றப்பட்டு விடவேண்டும். ஏனெனில் இப்படிப்பட்ட அங்கிகளின் வதிவிடங்கள் வெவ்வேறு நோய்க் காவிகளான அங்கிகளை உருவாக்கும் இடங்களாக மாறிவிடும்.

இன்று எமது முன்னேற்ற வாழ்வியலில் பல உக்கிப் போகாத பொருட்கள் பாவனையில் பரிமாற்றப்படுகின்றன. இவற்றைக் கண்ட இடங்களில் போடாது, இறுதி அகற்றலுக்கு ஏற்ப தனியான இடத்திலே ஒன்று சேர்க்க வேண்டும். வேலாண்மைக்குப் பயன்

அன்றைய காலங்களில் இருந்த கிராமியச் சூழல் முறை தற்போது மாறிவிட்டது. கிராமிய வாழ்க்கை முறைமைகளும் பல தேவைகளிற் கூடான பொருட்பாவனைகளைக் கொண்டுள்ளன. இதனால் கிராமத்து மக்களின் பாவனைக் கழிவுகள் எட்டபடி அகற்றப்பட வேண்டுமென கிராமத்து அமைப்புகளே சிந்தித்துக் கொண்டும் செயற்பட வேண்டும். நகரசபைகள் மாநகரசபைகளை நம்பி எமது நாடு நரகமாகியது தான் இறுதியில் கண்ட மிச்சமாகும். எமது கிராமங்களை நாமே தூய்மைப்படுத்த வேண்டும். இதற்குச் சனசமூக நிலையங்கள், இளர் தொண்டர்சபைகள் போன்ற அமைப்புகள் மூலம் மக்களின் ஒன்றிணைந்த செயற்பாடானது நெறிப்படுத்தப்பட வேண்டும். கிராமத்து பொது இடங்களில் உள்ள கழிவுகளை அகற்ற நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். கழிவு நீர் தேங்கி நிற்கும் இடங்கள் தூய்மைப்படுத்தப்பட வேண்டும். உக்காத பொலித்தின், பிளாஸ்ரிக் கழிவுப் பொருட்களை கிராமத்துக்கு புறம்பான இடத்தில் ஒன்று சேர்த்து, இறுதி அகற்றவுக்கு வழிசெய்யவேண்டும்.

கிராமத்து பொது இடங்களில் கழிவு சேகரிப்பான்களை வைத்தல் போன்ற செயற்படுகூள் மூலம் எமது கிராமத்து சூழலை நாம் பாதுகாக்க முன்வர வேண்டும். இந்தப் பாதுகாப்பு சேவையை ஒவ்வொருவரும் தமது அன்றாட கடமைகளில் ஒன்றாகக் கருதித் தொழிற்பட வேண்டும். ஏனெனில் “உயிர்காக்கும் உத்தமசூழக சேவை” இதுவாகும்.

தொடர்ந்து ஒவ்வொரு பொது அமைப்புகள் ரீதியான குழல் பாதுகாப்பு பற்றி நோக்குவோம்.

ஆர்.கே.மெனன்

ମେଳାଲବି ଏଣ୍ଟ୍‌ଗମ୍‌ବାର୍କ୍‌ସିଙ୍କ

