



வலம்புரி

ராம்கோ
MADRAS CEMENTS LTD
RAMCO CEMENT
 ஆசியக் கண்டத்தில் முதலாந்
 தர தொழிற்சாலைமேலுந்து
 தயாரிக்கப்பட்டது ராம்கோ சீமெந்து

பக்கங்கள்: பத்தொன்று Valampurii

சங்கு 11 வள்ளுவர் ஆண்டு 2041 பங்குனி 03 புதன்சிறுமை (17.03.2010) தொலைபேசி 222 3378, 222 7829 ஒலி 88

பொன்சேகாவுக்கு எதிரான விசாரணை ஏப்பிரல் 6ஆம் திகதிவரை ஒத்திவைப்பு

(கொழும்பு)
 ஜெனரல் சரத் பொன்சேகாவிற்கெதிரான விசாரணைகள் ஏப்ரல் மாதம் 6ஆம் திகதி வரை ஒத்தி வைக்கப்பட்டது. ஜெனரல் சரத் பொன்சேகாவிற்கு எதிராக இராணுவ நீதி

மன்றம் கடற்படைத் தலைமையகத்தில் நேற்று கூட்டப்பட்ட போது ஜெனரல் சரத் பொன்சேகா சார்பில் ஆஜரான சட்டத்தரணிகள் முன்வைத்த அடிப்படை எதிர்ப்புக்கள் காரணமாக விசாரணைகள் ஏப்ரல் மாதம் 6ஆம் திகதி வரை

ஒத்திவைக்கப்பட்டுள்ளன. இராணுவ நீதிமன்றத்தின் விசாரணைகள் நேற்று ஆரம்பித்த போது பொன்சேகா சார்பில் ஆஜரான சட்டத்தரணிகள் நீதிமன்றத்தின் நீதிபதிகளுக்கு (16ஆம் பக்கம் பார்க்க)

கூட்டமைப்பு-இராணுவம் வன்னியில் பேச்சு

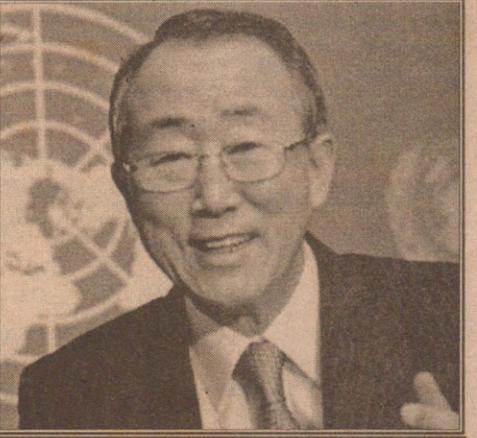
(கிளிநொச்சி)
 கிளிநொச்சிக்கு விஜயம் செய்த தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள் அப்பகுதி இராணுவ அதிகாரிகளுடன்பேச்சு நடத்தியுள்ளனர். வன்னியில் தேர்தல் பிரசார நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்வதற்கு இராணுவத்தின் முன் அனுமதி (16ஆம் பக்கம் பார்க்க)

இலங்கை மனித உரிமை விவகாரம் பான் கீ முன்-நவந்தம்பிள்ளை பேச்சு



நிபுணர் குழு குறித்தும் ஆலோசனை

(கொழும்பு)
 இலங்கை விவகாரம் தொடர்பில் ஐக்கிய நாடுகளின் பொதுச் செயலாளர் பான் கீ முனுக்கும் ஐக்கிய நாடுகள் மனித உரிமைப் பேரவையின் ஆணையாளர் நவந்தம்பிள்ளைக்கும் இடையில் பேச்சுவார்த்தை இடம் பெற்றுள்ளது. இதன்போது இலங்கை மனித உரிமை மீறல்கள் குறித்து ஆலோசனை வழங்கும் நிபுணர் குழுவின் நியமனம் தொடர்பில் கலந்தாலோசிக்கப்பட்டுள்ளது. (16ஆம் பக்கம் பார்க்க)



அனைத்துலக நாணய நிதியத்திடம் இலங்கை அரசு நிதிக் கோரிக்கை

(கொழும்பு)
 அனைத்துலக நாணயநிதியம் நிறுத்தியுள்ள நிதிக் கொடுப்பனவை வழங்குமாறு இலங்கை அரசு அனைத்துலக நாணய நிதியத்திடம் கோரிக்கை விடுத்துள்ளது. இது தொடர்பில் மேலும் தெரியவருவதா வது, 2009ஆம் ஆண்டின் வரவுசெலவுத் திட்டத்தில் நிர்ணயிக்கப்பட்ட துண்டு விழும் தொகையை இலங்கை அரசு எட்டமுடியாது போனதால் அனைத்துலக நாணய நிதியம்

தவணை முறையில் வழங்கிவந்த கடன் உதவியின் மூன்றாவது கொடுப்பனவை நிறுத்தியுள்ளது. இலங்கை அரசு பெரும் நிதி நெருக்கடியை சந்தித்தபோது அனைத்துலக நாணய நிதியம் கடந்த யூலை மாதம் 2.6 பில்லியன் டொலர்களை வழங்கியிருந்தது. 8 தவணைகளாக வழங்கப்பட்டுவரும் இந்த நிதியுதவியில் இரண்டு தவணை நிதிகள் வழங்கப்பட்டுள்ள நிலையில் (16ஆம் பக்கம் பார்க்க)

விடுதலைப் புலிகள் மக்கள் முன்னணி பிரி.யில் அரசியல் கட்சியாக பதிவு?

இணையத்தளங்களில் செய்தி

(கொழும்பு)
 தமிழீழ விடுதலைப்புலிகளின் உத்தியோகபூர்வ அரசியல் கட்சி எனத் தெரிவித்து விடுதலைப் புலிகளின் மக்கள் முன்னணி என்ற கட்சி ஒன்று பிரித்தானியாவில் ஓர் அரசியல் கட்சியாக பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது. விடுதலைப்புலிகள் மக்கள் முன்னணி என்ற கட்சி தமிழ்த்தேசியத் தலைவரால் ஒரு

தேவைக்காக உருவாக்கப்பட்டது. ஆனால் தொடர்ந்து இடம் பெற்ற ஆயுதப் போராட்டம் அந்தக் கட்சியின் தேவையை சிறிது காலத்திற்கு இல்லாமல் செய்திருந்தது. தற்பொழுது ஆயுதங்கள் மௌனித்துள்ள நிலையில் இந்தக் கட்சியின் தேவை மீண்டும் ஏற்பட்டுள்ளது. தேசியத்தலைவர் காட்டிய பாதையில் எமது (16ஆம் பக்கம் பார்க்க)

இழந்தவற்றை எல்லாம்
 மீண்டும் பெறுவோம் - இன்னலற்ற
 எதிர்காலத்தை நிச்சயம் அடைவோம்...

தேர்தலில் மக்களே வெற்றி பெறும்
 கலாசாரத்தை உருவாக்குவோம்

சமூ மக்கள் ஜனநாயகக் கட்சி (ச.பி.இ.பி)

ஐக்கிய தேசிய கட்சி

கொழும்பு விடுதலைப்புலிகள் தீவிரர்கள்
 பலவந்தமாக வெளியேற்றப்பட்டபோது
 மௌனங்கைய கழிந்தே சென்று போராடிய
 மகேஸ்வரனை ஏன் கொன்றார்கள்?
 கேள்விக்கான பதிலை 8ஆம் திகதி
 வழங்குவோம்.

திருமதி விஜயகலா மகேஸ்வரன்

ஐக்கிய தேசிய கட்சியின் தலைவர் ரணில் விக்கிரமசிங்க
 எதிர்ப்பும் 19ஆம் திகதி யாழ் மக்களை சந்திக்க வந்தார்.
 விடுதலைப் புலிகள் மீது 3 மணிக்கு மரபுதம்
 பிரகடனம் செய்யும் இடம்பெறும். அனைவரையும் அழைக்கிறோம்.

விற்பனைக்கு

பாவித்த நல்ல நிலையிலுள்ள Monitor EST க்கள் Monitor Signal Cables மற்றும் இலத்திரனியல் கடையில் பாவித்த பொருட்கள் போன்றன விற்பனைக்குண்டு.
தொடர்புக்கு: 077 8695157
077 9364491

விற்பனைக்கு

மணல்தறை ஒழுங்கை, கந்தர்மடத்தில் 2 பரப்புக் காணி வீட்டுடன் விற்பனைக்கு உண்டு.
தொடர்புக்கு: 0718799149
021 321 6742



யாழ். கனகரத்தினம் மத்திய மகா வித்தியாலய புதிய கட்டிடத் திறப்பு விழா நிகழ்வில் விருந்தினர்கள் அழைத்து வரப்படுவதையும் புதிய கட்டிடத்தை வடமாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜி.ஏ. சந்திரசிறி திறந்து வைப்பதையும் அதிபர் மாணிக்கம் உரையாற்றுவதையும் படங்களில் காணலாம். படங்கள்: வர்ணவி

கிளிநொச்சி-முல்லைத்தீவிலிருந்து யாழ்ப்பாணத்திற்கு தனியார் பேருந்து

கிளிநொச்சி, முல்லைத்தீவு மாவட்டங்களின் தனியார் பேருந்து உரிமையாளர்களுக்கென தனித்தனியான சங்கங்கள் அமைக்கப்பட வேண்டும் என சமூக சேவைகள் மற்றும் சமூக நலத்துறை அமைச்சர் டக்ளஸ் தேவானந்தா தெரிவித்தார்.
தேசிய போக்குவரத்து ஆணைக்குழுவின் அனுமதியுடன் முதற்கட்டமாக முல்லைத்தீவிலிருந்து யாழ்ப்பாணத்திற்கு 6 பேருந்துகளும் கிளிநொச்சியிலிருந்து யாழ்ப்பாணத்திற்கு 10 பேருந்துகளும் விரைவில் சேவையில் ஈடுபடுத்தப்படும். காலப்போக்கில் இரண்டு மாவட்டங்களிலும் மீள்குடியேற்றம் நிறைவு பெறுகின்ற போது பேருந்து சேவைகள் விரிவாக்கம் செய்யப்படும் என்றும் அமைச்சர் கூறினார்.
அது மட்டுமல்லாமல் கிளிநொச்சி, முல்லைத்தீவு மாவட்டங்களிலிருந்து ஏனைய மாவட்டங்களுக்கும் தனியார் பேருந்து சேவைகள் ஒழுங்கு செய்யப்படும் என்று தெரிவித்ததுடன் சாரதிகளுக்கான அனுமதிப் பத்திரங்களைப் பெற்றுத் தரப்படும் நடவடிக்கைகள் வெகுவிரைவில் ஆரம்பிக்கப்படும் என்றும் அதே நேரம் தனியார் பேருந்து கழகங்களை பதிவு செய்வதற்கான நடவடிக்கைகளை உடன் மேற்கொள்வதாகவும் இடம் பெயர்ந்த நிலையில் கைவிடப்பட்டிருக்கும் வாகனங்கள் அனைத்தையும் கூடிய விரைவில் பெற்றுத் தருவதாகவும் அமைச்சர் டக்ளஸ் தேவானந்தா தெரிவித்தார். (ஏ)

முதலாம் ஆண்டு நினைவுகளை

மலர்வு	உதிர்வு
0	0
28	27
0	0
06	03
0	0
1942	2009

அமரர் கார்த்திகேசு பாலசுப்பிரமணியம்

ஓராண்டு சென்று விட்டது ஓயாது உங்கள் நினைவுகள் ஒன்றிப்போன உங்கள் உறவு ஒளிக்கின்றது எங்கள் மனதில் மலர்கின்றது உங்கள் நினைவுகள் மறுக்கின்றது மனது உங்கள் மறைவினை காவியமான எங்கள் குலவிளக்கே ஓவியமாக எம்முள் வாழ்கின்றீர் எமைப்பிரிந்து ஓராண்டு சென்றாலும் உமை மறக்க ஓர் நிமிடமும் அனுமதியோம்.

அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

ஞான வைரவர் வீதி, இங்ஙனம் உரும்பிராய் கிழக்கு, மனைவி, மக்கள், உரும்பிராய், மருமக்கள், பேரப்பிள்ளைகள்.

AWARENESS PROGRAMME
place: Jaffna Central College Romaine Cooke Hall
Date & Time: 19.03.2010 at 9.30 A.M

Want to be a world recognised Engineer?
நீங்கள் சர்வதேச அங்கீகாரம் பெற்ற ஒரு பொறியியலாளராக ஆவலாக உள்ளீர்களா?
Let Sri Lanka Telecom help you to make your dream a reality....

உங்கள் கனவை நனவாக்க ஸ்ரீலங்கா ரெலிக்ஓகாம் உதவ முன்வந்துள்ளது. The nation's undisputed most trusted name in the communications arena, **Sri Lanka Telecom now offers you an opportunity** to obtain a prestigious and internationally recognised Bachelors Degree(Engineering) in Telecom munication /Mobile Communications/ Electronics at a cost effective price.

We Guarantee...

- The most professionally qualified and internationally trained lecturers with hands-on experience and unmatched field expertise
- The ideal student friendly learning environment supplemented with the latest educational resources in state-of-the-art class rooms specially designed to train Telecom staff
- The best in-plant training facilities in Sri Lanka that offers the most sophisticated and ultra modern high tech telecommunication equipment
- An internationally recognised degree on par with other highly acclaimed universities worldwide at an attractive low investment (Investment for Tuition fee including 3rd year studies in UK is less than Rs. 2 Million)

Entrance Requirement:
Two Passes at the Advance Level Examination in the math's stream
After the seminar Interview will be conducted to select the suitable candidates.
For more details contact
Nuwan on 0715364873 / 0112956258 / training_gl@slt.com.lk.

ஆனந்தி திருமணசேவை மணமகன் தேவை
1971இல் பிறந்த, ரோகிணி, நட்சத்திரம், கிரகபாவம் 14 1/4, செவ்வாய் தோஷ மற்ற, தொழில் புரியும் பெண் மணிக்கு உள்நாட்டு மணமகனை நாடுகின்றோம். தகவல் இரகசியம் பேணப்படும். சீதனம் பேசுதீர்க்கப்படும். நேரடியாக, அஞ்சல் வழி மற்றும் ரெலிபோன் (021222 8703) மூலமும் தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய முகவரி ஜே.ஆதிபர் V.A.சிவராசா 56, அம்மன் நோட், கந்தர்மடம், யாழ்ப்பாணம். எம்மிடம் எல்லா சமூகத்தவருக்கும் மணஞ்செய்யும் குறிப்புக்கள் உள்ளன. விவாகம் பற்றிச் சிந்திக்கும் நேரத்தில் சந்தித்துப்பாருங்கோ. (994)

யாராளுமன்றப் பொதுத் தேர்தல்-2010

மக்கள் அயிலாசைகளையும் அவர்கள் எண்ணங்களையும் புரிந்து மக்கள் சேவையுரியும் சேவகர்களே! வெல்வது நாம்! வெற்றி உங்களுக்கே!

K.N.டக்ளஸ் தேவானந்தா
கந்தசாமி கமலேந்திரன் (தொழர் கமல்) (தீவக அமைப்பாளர்)

சில்வெஸ்தீரி-அலென்ரின் (தொழர் உதயன்) (அமைப்பாளர் யாழ், மாவட்டம்)

ஜனகாவற்றூறை ப.நோ.க.உ.ச தலைவர், செயலாளர், பொதுமுகாமைப்பாளர், பண்பாளர், ஊழியர்.

யாழ்ப்பாணம் மாநகரசபை
சுகாதார வைத்திய அதிகாரி-பதவிக்கான விண்ணப்பம்

யாழ்ப்பாணம் மாநகரசபையில் வெற்றிடமாகவுள்ள சுகாதார வைத்திய அதிகாரிய் பதவிக்கு தகைமை பெற்றவர்களிடமிருந்து (அரசசேவையிலுள்ள, ஓய்வு பெற்ற, MBBS வைத்தியர்கள்) விண்ணப்பங்கள் கோரப்படுகின்றன.
மேற்படி பதவிக்கு விண்ணப்பிக்க விரும்புவோர் எதிர்வரும் 31.03.2010 ஆம் திகதிக்கு முன்பாக தமது சுயவிபரங்கள் மற்றும் தகைமைச் சான்றிதழ்களின் பிரதிகள் போன்ற ஆவணங்களை பதிவுத்தபால் மூலமாக 'மாநகர முதல்வர் யாழ்ப்பாணம்' என்ற முகவரிக்கு அனுப்பி உதவுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகின்றீர்கள்.
திருமதி யோ.பற்குணராஜா, மாநகர முதல்வர், யாழ்ப்பாணம்.

இன்று ஒரு தகவல்

நல்லவராவது எப்படி

“நீ எப்படி நினைக்கிறாயோ அப்படியே ஆகி நாய்!” என்று பெரியவர்கள் சொல்கிறார்கள்.

அதுபோலவே - நாம் எப்படிப் பேசுகிறோமோ அப்படியே ஆகிறோம் என்பதிலும் உண்மை இருக்கிறது. நாம் எப்படித் தோன்றுகிறோமோ அப்படியே ஆகிறோம் என்பதிலும் உண்மை இருக்கிறது. அசோகவனத்தில் சீதையை சிறைவைத்திருந்தான் இராவணன்.

எவ்வளவு முயற்சிகள் செய்தும் சீதையின் கவனம் தன் பக்கம் திரும்பவில்லையே என்ற கவலை அவனுக்கு.

“சீதை என்மேல் ஆசைப்பட வேண்டும், அதற்கு என்ன வழி?” என்று யோசித்தான்.

அமைச்சர்களிடமெல்லாம் ஆலோசனை கேட்டான். ஓர் அமைச்சர் ஒரு யோசனை சொன்னார்.

“உன்னைப் பார்த்து சீதை ஆசைப்பட வேண்டும் என்றால் அதற்கு ஒரேவழிதான் எனக்குத் தோன்றுகிறது. அதாவது, நீ இராமன் மாதிரி வேடம் போட்டுக்கொள். அதன் பிறகு சீதையின் முன்னால் போய் நில். ஒருவேளை அதைப் பார்த்து அவள் உன்மீது ஆசைப்படலாம்” என்றார்.

இராவணன் யோசித்தான், இந்த யோசனை சரியென்றே பட்டது.

உடனே இராமன் மாதிரியே ஒப்பனை செய்து கொண்டான். ஆடை அணிகலன் எல்லாம் அணிந்து கொண்டு சீதையைச் சந்திக்கப் புறப்பட்டான்.

அதற்கு முன்பாக ஒருதரம் கண்ணாடியின் முன்னால் நின்று ஒப்பனையை சரிபார்த்துக் கொள்ள விரும்பினான்.

போய்க் கண்ணாடியின் முன்னால் நின்றான். அசல் இராமனைப் போலவே தோன்றியது அவனது வேடம். கொஞ்சநேரம் அதையே பார்க்கிறான்.

இப்போது அவன் மனம் மாறிவிடுகிறது. இன்னொருத்தன் மனைவியீது ஆசை கொள்ளாதே என்று சொல்கிறது.

இராமனாக வேடம் போட்டால் கூட பிறர் மனை நோக்காத அந்தக் குணம் வந்துவிடுகிறது. இது பக்திப் பிரசங்கம் ஒன்றில் ஒரு பெரியவர் சொல்லக் கேட்டது. என் கதையும் அப்படித்தான்.

ஒருநாள், ஒருதாய் தன் மகளை அழைத்துக் கொண்டு என்னிடம் வந்தார்.

வாசலில் இருந்தவர்களிடம், ‘இன்று ஒரு தகவல்’ சொல்கிறவரைப் பார்க்க வேண்டும் என்று சொல்லியிருக்கிறார்.

அவர்கள் என்னிடம் அழைத்து வந்தார்கள். “என்னம்மா விடயம்?” என்று விசாரித்தேன்.

“வேறொன்றுமில்லை ஐயா... உங்க கையால என் பொண்ணு நெற்றியில் விபூதி பூசினிட்டு சீக்கிரம் கல்யாணம் நடக்க வேண்டும் என்று அவளை ஆசீர்வாதம் பண்ணணும்!” என்றார்.

எனக்குத் தூக்கிவாரிப்போட்டது. “அம்மா... நான் ஆசீர்வாதம் பண்ணக்கூடிய அளவுக்கு அப்படி ஒன்றும்...” என்றேன்.

“அதெல்லாம் எங்களுக்குத் தெரியாது. உங்களைப்பற்றி எனக்குத் தெரியும். இதோ கையோடு விபூதி கொண்டு வந்திருக்கிறேன் பூசினிடுங்கள். ஆசீர்வாதம் பண்ணுங்கள்! என்றார். நான் வேறு வழியில்லாமல் அவர்கள் திருப்திக்காக அவர்கள் சொன்னது போலவே செய்தேன்.

அவர்கள் மனநிறைவோடு திரும்பிப் போனார்கள். அவர்கள் போன பிறகு யோசித்துப் பார்த்தேன்.

“தினமும் 5 நிமிடம் நல்ல விடயம் சொல்லுவதற்கே நமக்கு இந்த அளவுக்கு மரியாதை கிடைக்கிறதே... நாம் நிஜமாகவே நல்லவனாக மாறிவிட்டால்..” அன்றிலிருந்து அதற்கான முயற்சியில் ஈடுபட்டேன்.

தென்கச்சி கோ சுவாமிநாதன்

தரம் 6 க்கான கணித விஞ்ஞான ஒலிம்பியாட் தெரிவுப் பரீட்சை

(யாழ்ப்பாணம்)
தரம் 6 க்கான கணித விஞ்ஞான ஒலிம்பியாட் தெரிவுப் பரீட்சை - 2010 எதிர்வரும் 20 ஆம் திகதி சனிக்கிழமை யாழ்வேம்படி மகளிர் கல்லூரியில் காலை 9.00 மணி முதல் நடைபெறவுள்ளது.

155 புள்ளிகளுக்கு மேல் பெற்று இதுவரை பரீட்சைக்கான அனுமதி அட்டை கிடைக்காத மாணவர்கள் தமது பெயர் விபரங்களை யாழ்ப்பாண வலயக் கல்வி அலுவலகத்தின் கல்வி அபிவிருத்திப் பகுதியில் பார்வையிட்டு உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

வடக்கு மாகாணத்தில் 167 புள்ளிகளுக்கு மேல் பெற்ற மாணவர்கள் எதுவித பரீட்சைக் கட்டணமுமின்றி இப்பரீட்சைக்குத் தோற்ற

முடியும். ஆயினும் இம்முறை மாணவர்களுக்கான வாய்ப்பினை அதிகரிக்கும் நோக்கில் கல்வி அமைச்சரவரது வடமாகாணத்தில் 155 புள்ளிகளுக்கு மேல் பெற்ற மாணவர்களுக்கும் பரீட்சைக்கான அனுமதி அட்டைகளை அனுப்பியுள்ளதுடன் பரீட்சைக் கட்டணமாக இவர்கள் ரூபா 250 இணைச் செலுத்த வேண்டும் எனவும் அறிவித்துள்ளது.

இம் மாணவர்கள் தம் பரீட்சைக் கட்டணத்தை தாம் கற்கும் பாடசாலையின் பாடசாலை அபிவிருத்திச் சங்கத்திடம் செலுத்தி அதற்குரிய C 100 படிவத்தினைப் பெற்று தமது அனுமதி அட்டையுடன் சேர்ந்து பரீட்சைத் தினத்தன்று பரீட்சை நிலைய மேற்பார்வையாளரிடம்

சமர்ப்பிக்க வேண்டும். எக் காரணம் கொண்டும் பரீட்சை நிலைய மேற்பார்வையாளரினால் பரீட்சைக் கட்டணம் அறவிடப்படமாட்டாது.

பாடசாலை அபிவிருத்திச் சங்கமானது இந்நிதியினை வடமாகாண கல்வித் திணைக்களத்தின் பொது நிதியில் வைப்பில் இட வேண்டும் எனவும் யாழ்ப்பாண வலயக் கல்விப்பணிப்பாளர் திருமதி. அ. வேதநாயகம் அறிவித்துள்ளார். (இ)

க.பொ.த உயர்தர வகுப்புகள் ஆரம்பம்

(யாழ்ப்பாணம்)
யா/நெல்லியடி மத்திய மகா வித்தியாலயத்தில் 2012 ஆம் ஆண்டுக்கான கணித மற்றும் விஞ்ஞான வகுப்புகள் தமீழ், ஆங்கிலம் ஆகிய இரு மொழிகளிலும் நாளை மறுநாள் வெள்ளிக்கிழமை ஆரம்பமாகவுள்ளன.

தகுதியுள்ள மாணவர்களை அன்றையதினம் பாடசாலைக்கு சமூகமளிக்கமாறு வித்தியாலய அதிபர் கேட்டுக் கொள்கின்றார். (இ)

தேவாரப் பண்ணிசை பயிற்சி வகுப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)
அகில இலங்கைத் திருமுறை மன்றம் சனி, ஞாயிறு விடுமுறைத் தினங்களில் யாழ்ப்பாணம் சிவ தொண்டன் நிலைய ஆதரவுடன் சிவதொண்டன் நிலைய நூலக மேல்மாடி மண்டபத்தில் வட இலங்கை சங்கீத சபையினதும் அகில இலங்கைத் திருமுறை மன்றத்தினதும் பாட விதானத்திற்கமைய இலவசத் தேவாரப் பண்ணிசைப் பயிற்சி வகுப்பை நடத்தி வருகின்றனர்.

இப்பயிற்சி வகுப்பில் சிறுவர்கள், பெரியவர்கள், ஆண், பெண் இருபாலரும் பங்குபற்றி பயன் பெறலாம் எனவும் அதற்கான பரீட்சை நடைபெற்று சித்தியெய்தியவர்களுக்கு சான்றிதழ் பரிசீலகர் ஆகியவற்றை ஆடி மாத பூரணைத்தினத்தில் நடைபெறும் திருமுறைப்பெருவிழாவில் வழங்கப்பட உள்ளதாகவும் மன்ற அமைப்பாளர் சி. கிருஷ்ணமூர்த்தி

தெரிவித்துள்ளார். மேலும் இப்பயிற்சி வகுப்பை மன்ற தேவாரப் பண்ணிசை ஆசிரியர் கே.எஸ்.ஆர். திருஞான சம்பந்தன் நடத்தி வருவது குறிப்பிடத் தக்கது. (இ-4)



மட்டுவில் தெற்கு சரஸ்வதி வித்தியாலயத்தின் இல்ல மெய்வல்லுநர் போட்டி நிகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக கலந்து கொண்ட ஓய்வு பெற்ற பாடசாலையின் முன்னாள் அதிபர் எஸ். நாகராசா வெற்றி பெற்ற மாணவி ஒருவருக்கு பரிசில் வழங்குவதைப் படத்தில் காணலாம்.

இராசி பலன்

17-03-2010
(பங்குனி 3, புதன்கிழமை)
துதியை பின்னிரவு 5.08 மணிவரை உத்தரடாதி முற்பகல் 8.50 மணிவரை இராகுகாலம் 12.19 - 1.49 மணிவரை சுபநேரம் 4.49 - 6.19 மணிவரை நல்லூர் பாணன் குளம் நாச்சியம்மை கொடியேற்றம்

சோம்பல் நிலை, தனவிரயம், இடமாற்றம், சயனசுகக்குறைவு.
மேடம்
தடைப்பட்ட காரியம் கைகூடும், பெருமையடைதல், தனதானிய சேர்க்கை, குடும்ப சுகம்.
இடபம்
தொழில் மேன்மை, பிறர் உதவி, பாராட்டு, காரிய அணுகூலம்.
மிதுனம்
ஆன்றோர் சந்திப்பு, ஆரோக்கியக் குறைவு, புதிய முயற்சி, பிரயாண சுகம்.
கடகம்
மரியாதைக்குறைவு, வாகன பயம், முயற்சி தாமதம், வீண்பகை.
சிங்கம்
மனோதையியம், சென்ற இடத்தில் செல்வாக்கு, போசன சுகம், தனவருவாய்.
கன்னி
சுவாரஸ்யம், எடுத்த காரியம் கைகூடும், பொருள் சேர்க்கை, போசன சுகம்.
தலாம்
வியாபார நன்மை, குடும்பக் கவலை, பூர்வ புண்ணிய கருமம், முயற்சி தாமதம்.
விருச்சி
மனச்சஞ்சலம், மாதாசுகம், தொழிலில் ஆர்வம், நண்பர்கள் சந்திப்பு.
தனுசு
நற்கீர்த்தி, கூட்டுமுயற்சி, அந்நியர் சந்திப்பு, பொருள் சேர்க்கை.
மகரம்
போசன சுகக்குறைவு, ரோக நிலை, விதண்டாவாதம், முயற்சி தாமதம்.
கும்பம்
வெகுமானம், போசன சுகம், சிந்தனை மிகுதி, உஷ்ண நிலை.
மீனம்

வளவன்

குடநாடா-ரு சந்தைகளில் நேற்றைய விலை விபரம்

மரக்கறி வகைகள்	திருநெல்வேலி	யாழ்ப்பாணம்	சாவகச்சேரி
1 Kg	ரூபா	ரூபா	ரூபா
கத்தரிக்காய்	80	90	80
உருளைக்கிழங்கு	50	60	50
பச்சையிளகாய்	100	120	110
தக்காளி	40	50	40
மரவள்ளிக்கிழங்கு	20	30	30
கோவா	40	50	50
கரட்	80	90	80
பூசணி	30	40	40
புடோல்	50	60	50
வாழைக்காய்	40	50	50
சின்ன வெங்காயம்	40	50	40-50
பெரிய வெங்காயம்	60	70	60
பாகற்காய்	100	110	90
வெண்டிக்காய்	60	70	60
கரணைக் கிழங்கு	25	40	50
பயிற்றங்காய்	100	110	80
லீக்ஸ்	80	90	80
பீற்றாட்	50	60	60
கறியிளகாய்	100	110	120
முருங்கைக்காய்	200	220	200
போஞ்சி	80	90	80
கத்தரிதம்புள்ளி	70	80	50
கீரை - 1 பிடி	20	25	25
தேசிக்காய்	100	120	100
தேங்காய் (ஒன்று)	30	35	30

அனுமதிப்பத்திரம் இல்லாத மரக்காலகைகள் சீல்வெப்ப

(சாவகச்சேரி)

சாவகச்சேரி நகரில் அனுமதிப்பத்திரம் இன்றி இயங்கிய மேலும் நான்கு மரக்காலகைகள் சாவகச்சேரி நீதிமன்றத்தால் சீல்வைக்கப்பட்டுள்ளது.

வனவிலாகா பகுதியினர் சாவகச்சேரி பகுதியில் திடீர் பரிசோதனையில் ஈடுபட்ட போது 4 மரக்காலகைகளும் உரிய அனுமதிப்பத்திரம் இல்லாது இயங்கி வந்தது தெரியவந்ததாக குறிப்பிடப்படுகிறது.

இதனால் இதன் உரிமையாளர்களுக்கு கெதிராக வழக்குத்தாக்கல் செய்யப்பட்டதாகவும் வழக்குகளை விசாரணை செய்த நீதிபதி நான்கு மரக்காலகைகளின் உரிமையாளர்களையும் பிணையில் செல்ல அனுமதித்ததுடன் மரக்காலகையை சீல்வைக்குமாறும் உத்தரவிட்டுள்ளார். (ஓ-4-29)

கரப்பந்தாட்டப் போட்டியில் சென் ஜேம்ஸ் அணி வெற்றி

(உள்காவற்றுறை)

உள்காவற்றுறை உதவி அரங்க அதிபர் பணிமனையினால் கடந்த சனிக்கிழமை அன்று நடாத்தப்பட்ட பெண்களுக்கான கரப்பந்தாட்டப் போட்டியில் சென்ஜேம்ஸ் வீராங்கனைகளுக்கும் தம்பாட்டி காந்திஜி வீராங்கனைகளுக்கும் இடையே நடைபெற்ற கரும் போட்டியில் மிகவும் சிறப்பான முறையில் ஆட்டத்தில் ஈடுபட்டு சென்ஜேம்ஸ் அணியினர் வெற்றியை தமதாக்கி கொண்டதுடன் அரை இறுதிப் போட்டிக்கு தெரிவாகினர்.

அரையிறுதிப் போட்டியில் சென்ஜேம்ஸ் வீராங்கனைகளும் றேஞ்சஸ் வீராங்கனைகளும் மோதியதில் சென் ஜேம்ஸ் வீராங்கனைகள் மிகவும் சிறப்பான முறையில் ஆடியதுடன் மிகவும் சுலபமாக றேஞ்சஸ் அணியினை எதிர்கொண்டு வெற்றிவாகை கூடினர். (ஓ-72)



மஹோற்சவம்

(யாழ்ப்பாணம்)

மாதகல் பாணாவெட்டி ஸ்ரீ புவனேஸ்வரி அம்மன் ஆலய வருடாந்த மஹோற்சவம் நாளை வியாழக்கிழமை நண்பகல் 12 மணிக்கு கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகி தொடர்ந்து 11 தினங்கள் திருவிழாக்கள் நடைபெறவுள்ளது.

இவ் உற்சவத்தில் எதிவரும் 27 ஆம் திகதி சனிக்கிழமை மாலை 6 மணிக்கு சப்பறமும் மறுநாள் ஞாயிற்றுக்கிழமை நண்பகல் 12 மணிக்கு இரதோற்சவமும் 29 ஆம் திகதி திங்கட்கிழமை பகல் 12 மணிக்கு தீர்த்தோற்சவமும் மாலை 6 மணிக்கு கொடியிறக்கமும் இடம்பெறவுள்ளது. (ஓ-4)

கச்சாய் கடல் நீரேரிப் பகுதியில் நீர் வற்றியதால் தொழிலாளர் பாதிப்பு

(சாவகச்சேரி)

சாவகச்சேரி கச்சாய் கடல் நீரேரிப் பகுதியில் தீவிரநீர் வற்றியதால் நூற்றிற்கும் மேற்பட்ட குடும்பங்கள் கடற்கொழில் செய்ய முடியாது பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக குறிப்பிடப்படுகிறது. மேலும் தொழில்களில் ஈடுபடுத்தப்பட்ட படகுகளும் கட்டுமரங்களும் நீர்ற்ற பகுதிகளில் காணப்பட்டதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

கப்படுகிறது.

எனினும், அந்த ஏரிப்பகுதியை ஆழமாக்கும் படி பொதுமக்கள் விடுத்த வேண்டுகோளுக்கமைய உரிய அதிகாரிகளின் ஆலோசனையுடன் மேற்படி தொழிலாளர்களும் இணைந்து கடல்நீரேரியை நேற்று முன்தினம் ஆழமாக்கி தொழில்களில் ஈடுபட்டு வருவதாக குறிப்பிடப்படுகிறது. (ஓ-4-29)

காண்டைக்காடு வீதியை புனரமைக்க மக்கள் கோரிக்கை

(குணங்கிளப்பு)

சாவகச்சேரி நகர சபைக்குட்பட்ட நுணாவில் மேற்கு பகுதியில் கண்டி வீதிக்கு தெற்கு பகுதி நோக்கி செல்லும் காண்டைக்காடு ஒழுங்கை எனப்படும் வீதி கடந்த 17 வருடங்களுக்கு மேலாக மீள் புனரமைப்பு செய்யப்படா நிலையில் மிகவும் மோசமாக பாதிப்படைந்த நிலையில் காணப்படுகின்றது.

இவ் வீதியினூடாக வயல்

நிலங்களுக்கும் காண்டைக்காடு ஞான வைரவர் ஆலயத்திற்கும் மக்கள் பயணிக்க முடியாத நிலை காணப்படுகின்றது. இவ்விடயம் தொடர்பாக பிரதேச வாசிகள் பலமுறை உரிய அதிகாரிகளுக்கு முறைப்பாடு செய்துள்ளனர். இருந்தபோதும் இதுவரை இவ்வீதியை திருத்துவதற்கான நடவடிக்கை ஏதும் மேற்கொள்ளப்படவில்லை.

பொது மக்களின் அசௌகரியங்களை கவனத்தில் எடுத்து நகரசபை இதற்குரிய நடவடிக்கையினை எடுக்குமாறு இப்பகுதி மக்கள் வேண்டி நிற்கின்றனர். (ஓ-37)

குடிநீர் இல்லாத பிரதேசங்களுக்கு பெளசர் மூலம் நீர் விநியோகம்

தேசிய நீர் வழங்கல் வடிகாலமைப்பு சபை ஏற்பாடு

(யாழ்ப்பாணம்)

வடபகுதியில் குடிநீர் பற்றாக்குறையாக காணப்படும் இடங்களில் தண்ணீர் பெளசர் மூலம் நீர் வழங்குவதற்குரிய ஏற்பாடுகளை தேசிய நீர்வழங்கல் வடிகாலமைப்புச் சபை மேற்கொண்டுள்ளதாக சபையின் வடமாகாண உதவிப் பொது முகாமையாளர் தி. பாரதிதாசன் தெரிவித்துள்ளார்.

இதற்கமைய நீர் வழங்கல் வடிகாலமைப்புச் சபையுடன் தொடர்பு கொண்டு அறிவித்தால் பெளசர் மூலம் அப்பகுதியில் நீர் வழங்கப்படுமெனவும் தூரங்களின் அளவுகளுக்கேற்ப அதற்கான கட்டணங்கள் அறிவிடப்படும் எனவும் தெரிவித்தார்.

இவை பற்றிய மேலதிக விபரங்களை அறிந்து கொள்ள விரும்புவர்கள் பிராந்திய, முகாமையாளர், பிராந்திய காரியாலயம் தேசிய நீர் வழங்கல் வடிகாலமைப்புச்சபை, கண்டிவீதி, யாழ்ப்பாணம் எனும் முகவரியினூடாகவோ அல்லது தேசிய நீர்வழங்கல் வடிகாலமைப்புச் சபையின் இரசாயனவிய

லாளர் மற்றும் பிராந்திய முகாமையாளருடனும் 021 222 3742, 7964 எனும் தொலைபேசி மூலமும் தொடர்பு கொள்ள முடியுமெனவும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (ஓ-30)

பொருட் பதிவுகளை சமர்ப்பிக்கவும்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாண கல்வி வலயத்திற்குட்பட்ட பாடசாலைகளுக்கு யாழ் வலயக் கல்விப் பணிப்பாளரினால் வழங்கப்பட்ட நூலக அலுவலக அலுவலர் பெற்றுக்கொண்ட பாடசாலை அதிபர்கள் பொருட்பதிவுக்கான பதிவுகளை உடனடியாக யாழ் வலயக் கல்வி அலுவலக நிதிக்கிளையில் சமர்ப்பிக்குமாறு யாழ் வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் கேட்டுக் கொள்கின்றார். (ஓ)

ஆலோசனைக் கூட்டம்

(சாவகச்சேரி)

தென்மராட்சி கல்வி வலய பாடசாலை களுக்கிடையே 2010 ஆம் ஆண்டிற்கான தமிழ்த் திணைப் போட்டி தொடர்பான ஆலோசனைக் குழுக்கூட்டம் நாளை மறுதினம் வெள்ளிக்கிழமை பிற்பகல் 2 மணிக்கு வலயக்கல்வி அலுவலக கேட்போர் கூடத்தில் நடைபெறவுள்ளதால் குழு அங்கத்தவர்களை தவறாது கலந்து கொள்ளுமாறு வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் கு. பிறேமகாந்தன் தெரிவித்துள்ளார். (ஓ-4-29)

வலயமட்ட நாட்டுக்கூத்து போட்டி

(சாவகச்சேரி)

தென்மராட்சி வலய பாடசாலை மாணவர்களுக்கிடையிலான வலயமட்ட நாட்டுக்கூத்துப் போட்டி எதிவரும் 28 ஆம் திகதி ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 8 மணிக்கு சாவகச்சேரி இந்துக் கல்லூரியில் ஆரம்பமாகி நடைபெறவுள்ளது.

இப்போட்டியில் பங்குபற்றும் பாடசாலை மாணவர்களை உரிய நேரத்திற்கு வருகை தருமாறு தென்மராட்சி வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் கு.பிறேமகாந்தன் தெரிவித்துள்ளார். (ஓ-4-29)

கட்டத் திறப்புவிழா

(யாழ்ப்பாணம்)

நாவாந்துறை ரோ.க.வித்தியாலயத்தின் வகுப்பறைக்கட்ட திறப்புவிழா நாளை வியாழக்கிழமை காலை 9.30 மணிக்கு நடைபெறவுள்ளது.

இந்நிகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக கரித்தாஸ் - சியூடெக் நிறுவன இயக்குநர் அருட்பணி கி. ஜெயக்குமார் கலந்து சிறப்பிப்பதுடன் சிறப்பு விருந்தினராக நாவாந்துறை கிராம சேவை அலுவலர் ந. சுந்தராஜன் ஆகியோர் கலந்து கொள்ளவுள்ளனர். (ஓ-4)

மெய் வல்லுனர் போட்டி

(யாழ்ப்பாணம்)

நல்லூர்கோட்டம் மெய்வல்லுனர் போட்டி நாளை மறுதினமும் காலை 8.30 மணி தொடக்கம் மாலை 4.30 மணி வரை யாழ். மத்திய கல்லூரி மைதானத்தில் இடம்பெறவுள்ளது.

சகல போட்டியாளர்களையும் உரிய நேரத்திற்கு வருகை தரும்படி கோட்டக்கல்விப் பணிப்பாளர் சி.மாணிக்கராஜா கேட்டுக் கொள்கின்றார். (ஓ-30)

அதிபர்களுக்கான கூட்டம்

(யாழ்ப்பாணம்)

நல்லூர்கோட்டம் பாடசாலை அதிபர்களுக்கான கூட்டம் இன்று புதன்கிழமை முற்பகல் 10 மணிக்கு யாழ். இந்து மகளிர் கல்லூரியில் நடைபெறவுள்ளது.

சகல அதிபர்களையும் கலந்து கொள்ளுமாறு கோட்டக்கல்விப் பணிப்பாளர் சி.மாணிக்கராஜா கேட்டுக்கொள்கின்றார். (ஓ-30)



ஞானவீர சனசமூக நிலையத்தின் 65 ஆவது ஆண்டு விழாவில் ஒய்வுபெற்ற பாராளுமன்ற கன்சாட் உத்தியோகத்தர் செல்லப்பா நடராசா மங்கல விளக்கேற்றுவதையும் நந்தாவில் அம்மன் கோவில் பிரதமகுரு பிரம்மஸ்ரீ ச. ஸ்ரீசந்தனகுருக்கள் ஆசியுரை வழங்குவதையும் பிரதம விருந்தினராகக் கலந்து கொண்ட நல்லூர் பிரதேச செயலர் பா. செந்திலநந்தன் உரைநிகழ்த்துவதையும் நிகழ்வில் கலந்து கொண்டவர்களில் ஒரு பகுதியினரையும் படங்களில் காணலாம்.

பங்குனி மாதப் பலன்கள்



சிங்கம்

(முகம், பூரம், உத்தரம் முதலாம் பாதம் வரை)

பொதுவாழ்வில் ஈடுபட்டு புகழ் சேர்க்கும் சிங்க ராசி நேயர்களே!

பங்குனி மாத கிரக நிலைகளை ஆராய்ந்து பார்க்கும் பொழுது குருவின் பார்வை உங்கள் இராசியில் பதிவதால், மாதத் தொடக்கத்தில் மகிழ்ச்சி அதிகரிக்கும். நினைத்த காரியத்தை நினைத்த நேரத்தில் செய்து முடிப்பீர்கள்.

நீடித்த நோயிலிருந்து நிவாரணம் பெறுவீர்கள். இதுவரை இருந்த தடை அகலும். நல்லவர்களின் தொடர்பால் நலம் காண்பீர்கள். நாட்டுப்பற்று மிக்கவர்கள் உங்களுக்கு பின்னணியாக இருந்து நீங்கள் தீட்டும் திட்டங்கள் வெற்றி பெற வழி வகுப்பர்.

சனியின் பார்வை மற்றும் ஆதிக்கம் சஞ்சலபடத்தக்க விதத்தில் உள்ளது. காரணம் ஆறு, ஏழுக்கு அதிபதியான சனி வக்ரம் பெற்று சஞ்சரிக்கிறார். எனவே கடன் சுமை குறைந்தாலும் மீண்டும் புதிய கடன்கள் உருவாகும். யாரேனும் ஒருவரது கடனை அடைக்க முடியாத சூழ்நிலை ஏற்படலாம்.

செவ்வாய் நீச்சம் பெறுவது அவ்வளவு நல்லதல்ல. 4,9க்கு அதிபதி நீச்சம் பெறுவதால் பெற்றோர் வழியில் பிரச்சினைகள் ஏற்பட்டு அகலும். அவர்களின் உடல் நலம் கருதி ஒரு தொகையைச் செலவிடுவீர்கள். உறவினர்கள் வழியே ஒரு கசப்பான செய்தி வந்து சேரலாம். உடன் பிறப்புக்களை அனுசரித்துச் சென்றால்தான் உங்கள் எண்ணங்களை பூர்த்தி செய்து கொள்ள இயலும்.

இடம், பூமி சம்பந்தப்பட்ட வகையில்

பிரச்சினைகள் உருவாகலாம். பத்திர பதிவுகளில் கவனம் தேவை. ஐந்தில் இராசு சஞ்சரிப்பதால் பிள்ளைகளின் குணமறிந்து நடந்து கொள்வது நல்லது. அவர்கள் தேர்ந்தெடுத்த முடிபுகளை மாற்ற முற்படுவதன் மூலம் பிரச்சினைகள் உருவாகலாம். இதற்கு காரணம் குடும்பச் சனியின் ஆதிக்கம் தான். எனவே, சனிக்கிழமை தோறும் விநாயக பெருமானை வழிபட்டு வாருங்கள். விரும்பிய வாழ்க்கை அமையும்.

மார்ச் 28 ஆம் திகதி மேட ராசியில் புதன் சஞ்சரிக்கப் போகிறார். தன்லாபாதிபதி ஒன்பதில் சஞ்சரிக்கும் இந்த நேரத்தில் தன வரவு தாராளமாக வந்து சேரும். சேமிப்பு உயரும்.

எதை நினைத்தீர்களோ, அதைச் செய்து முடிப்பீர்கள். வாகனம் வாங்க வேண்டும் என்ற ஆவலை பூர்த்தி செய்து கொள்வீர்கள். வீடு கட்டும் முயற்சியில் வெற்றி கிடைக்கும். சூப விரயங்கள் அதிகரிக்கும். துணியும், தன்னம்பிக்கையும் கூடும். மாற்றுக் கருத்துடையோர் மனம் மாறுவர்.

மார்ச் 28 ஆம் திகதி மேட ராசியில் சுகரன் சஞ்சரிக்க போகிறார். 3,10 க்கு அதிபதி 9 இல் சஞ்சரிக்கும் பொழுது கேட்ட இடத்தில் உதவிகள் கிடைக்கும்.

புகழ் அதிகரிக்கும். வாட்டமில்லாத வாழ்க்கை அமைய நாபர்கள் ஒத்துழைப்பு தருவர். மாதக்கடைசியில் மங்கல நிகழ்ச்சிகள் இல்லத்தில் நடைபெறுவதற்கான அறி குறி தோன்றும். போட்டி, பந்தயங்களில் வெற்றி கிடைக்கும். புதிய வாய்ப்புக்கள் வந்து சேரும். சுகரன் சாகய ஸ்தானாதிபதி என்பதால் உற்றார், உறவினர்கள் மத்தியில் ஏற்பட்ட பகையை மாற்றும்.

இம்மாதம் நல்ல காரியங்கள் இல்லாத நிலைபெற நடராஜ பெருமானை வழிபட்டு வாருங்கள்.



கன்னி

(உத்தரம் 2,3,4 ஆம் பாதங்கள், அத்தம், சித்திரை 1,2 ஆம் பாதங்கள் வரை) மற்றவர்கள் மனம் புண்படாத வகையில் பேசும் கன்னிராசி நேயர்களே!

பங்குனி மாத கிரக நிலைகளை ஆராய்ந்து பார்க்கும் பொழுது ராசிநாதன் புதுடான் துணைபதி சுகரனும், விரயாதிபதி சூரியனும் இணைந்து உங்கள் இராசியை பார்க்கும் விதத்தில் இம்மாதம் தொடங்குவதால் பணப்புழக்கம் அதிகரிக்கும் என்றாலும் விரயங்கள் இருமடங்காகும். எந்தச் செயலையும் ஒரு முறைக்கு இரு முறை செய்யும் சூழ்நிலை ஏற்படும். வாகன பழுதுகள் அதிகரிக்கும். விலை உயர்ந்த பொருட்களைக் கையாளுவதில் கவனம் தேவை.

இடமாற்றம் செய்யலாமா? என்ற சிந்தனை மேலோங்கும். ஆறுக்கு அதிபதி சனி வக்ரம் பெறுவது ஒருவழிக்கு நன்மை தான் என்றாலும், ஐந்துக்கு அதிபதியாகவும் சனி விளங்குவதால் பிள்ளைகளை அனுசரித்துச் செல்வது நல்லது. அவர்களால் ஏற்படக் கூடிய பிரச்சினைகளைச் சமாளிக்க வேண்டிய நேரமிது.

தந்தை வழியில் மனக்கசப்புகள் உருவாகலாம். பூர்வீக சொத்துக்களை விற்கும் முயற்சியில் ஆர்வம் காட்டுபவர்கள் எதிர்பார்த்த தொகை கிடைக்கவில்லையே என்று ஏங்குவர். எந்த முடிவையும் சனி வக்ர நிவர்த்தியான பின்னர் எடுப்பது நல்லது.

ஆரோக்கிய பாதிப்பிலிருந்து விடுபடவும் அன்றாட வாழ்க்கை நன்றாக அமையவும் ஆலய வழிபாட்டில் ஆர்வம் காட்டுவது நல்லது. குறிப்பாக சனிக்கிழமை தோறும் என்

தீபம் ஏற்றி சனிபகவானை வழிபட்டு வந்தால் காக வாகனத்தான் கரங்குளிர பொருள் கொடுப்பர். காக்கத்திற்கம் சோறு வைப்பது உத்தமம்.

குருச்சந்திர யோகத்தோடு தொடங்கும் இம்மாதத்தில், குடியிருக்கும் வீட்டால் ஏற்பட்ட பிரச்சினை அகலும். மாற்றுக் கருத்துடையோர் மனம் மாறுவர். கூட்டாளிகளை அனுசரித்துச் சென்றால் தான் இம்மாதம் கூடுதல் இலாபம் கிடைக்கும்.

மார்ச் 28 ஆம் திகதி மேட இராசியில் புதன் சஞ்சரிக்கிறார். இராசிநாதனாகவும், புத்துக்கு அதிபதியாகவும் விளங்கும் புதன், அஷ்டமத்தில் மறையும் பொழுது நல்ல பலன்களையே கொடுப்பார். செலவிற்கேற்ற வரவு வந்து சேரும். தெய்வத்திருப்பணிகளில் மட்டும் ஒரு சில சமயங்களில் அச்சுறுத்தல் ஏற்பட்டு அகலும்.

மாற்று மருத்துவத்தை மேற்கொள்வதன்

சிவஸுழி சிங்காரம்

மூலம் ஆரோக்கியத்தைத் தீரும்பெறலாம். பாக்கிகள் வசூலாகும் நேரமிது.

சுகரனும் மார்ச் 28 ஆம் திகதி மேடத்தில் சஞ்சரிக்க போகிறார். 2 ஆம் இடத்திற்கு அதிபதி தன் வீட்டைத் தானே பார்க்கும் பொழுது, சொன்ன சொல்லைக் காப்பாற்றும் சூழ்நிலை உருவாகும். சுகங்களும் சந்தோஷங்களும் வந்து சேரும். குடும்பத்தில் அமைதி நிலவும். கூட இருப்பவர்களால் ஏற்பட்ட தொல்லை அகலும். பணப்புழக்கம் அதிகரிக்கும். இந்த நேரத்தில் விலை உயர்ந்த பொருட்களை வாங்கி மகிழ்வீர்கள். தொழிலில் எதிர்பார்த்தபடியே தன்லாபம் வந்து சேரும்.

இம்மாதம் சொல்லை செயலாக்கிக் காட்ட பெருமாள் வழிபாட்டை மேற்கொள்ளுங்கள். விண்ணு வழிபாடு வேண்டாம். (தொடரும்)

இராணுவத்தினரால் மேற்கொள்ளப்படும் யாழ் மக்களுக்கான நலன்புரி திட்டங்கள்

யாழ். பாதுகாப்பு படைகளின் தலைமையகம்

52 ஆவது படையணியின் கீழ் உள்ள பொற்பதி மற்றும் கற்கோவளம் பிரதேசங்களுக்குட்பட்ட மக்களுக்கு படையினர் பல்வேறு நலன்புரித் திட்டங்களை மேற்கொண்டு வருவதாக யாழ் பாதுகாப்பு படைகளின் தலைமையகம் தெரிவித்துள்ளது.

இது தொடர்பில் விடுத்துள்ள செய்தியில் யாழ் பாதுகாப்பு படைகளின் தளபதி மேஜர் ஜெனரல் எம் ஹத்துருசிங்கவின் ஆலோசனை மற்றும் வழிகாட்டலில் 52 ஆவது படையணியின் தளபதியின் மேற்பார்வையில் மக்களிற்கான நலன்புரி நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருவதாகத் தெரிவிக்க

கப்பட்டுள்ளது.

அப்பிரதேசங்களில் வாழும் வறுமைக் கோட்டிற்கு கீழ் உள்ள குடும்பங்களிற்காக நிர்மாணிக்கப்படும் வீட்டுத் திட்ட நடவடிக்கைகளை அறிய அங்கு படையணிகளின் தளபதி விஜயம் செய்ததாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

மேலும் பாதுகாப்புப் பிரிவுகளில் கடமை யாற்றி பின்னர் இளைப்பாறியவர்களை ஒன்றுதிரட்டி அவர்களது நலனறிந்து உதவும் திட்டம் ஒன்றும் ஆரம்பிக்கப்பட்டதாகவும் இதன் ஆரம்ப நடவடிக்கையாக கடந்த 13 ஆம் திகதி கலந்துரையாடல் நிகழ்வு நடைபெற்றதாகவும் நிருபிக்கப்பட்டுள்ளது. (2-4)

வாக்களிக்க முடியாத நிலையில் பல ஆயிரம் இடம்பெயர் மக்கள்

தேர்தல் கண்காணிப்பாளர்கள் தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)
அடுத்த மாதம் நடைபெறவுள்ள பொதுத் தேர்தலில் பல ஆயிரம் இடம்பெயர்ந்த மக்கள் வாக்களிக்க முடியாத நிலை ஏற்பட்டுள்ளதாக தேர்தல் கண்காணிப்பாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

இது தொடர்பில் அவர்கள் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது,

கடந்த ஜனவரி மாதம் இடம்பெற்ற ஜனாதிபதித் தேர்தலில் இடம்பெயர்ந்த தமிழ் மக்களின் வாக்களிக்கும் உரிமைகள் தடுக்கப்பட்டது போலவே தற்போதும் பல பத்தாயிரம்

மக்கள் வாக்களிக்க முடியாத நிலையில் உள்ளனர்.

2008 ஆம் ஆண்டின் வாக்காளர் பதிவுகளில் இடம்பெயர்ந்த மக்கள் பலரினதும் பெயர்கள் உள்ள போதும் பலரிடம் அடையாள அட்டைகள் இல்லை. எனினும் அவர்களுக்கு தற்காலிக அடையாள அட்டைகள் வழங்கப்படவுள்ளதாகவும் அதனை பயன்படுத்தி வாக்களிக்கலாம் எனவும் தேர்தல் திணைக்களம் தெரிவித்திருந்தது.

ஜனாதிபதித் தேர்தலின் போது ஏற்பட்ட பிரச்சனைகள் போலல்லாது இந்த தடவை

B.Sc (Hons) - பிரிவு - ii ஆரம்பம்!!

B.Sc (Hons) in Multimedia - First Year in Jaffna
(உள்நாட்டிலும் வெளிநாட்டிலும் அதிகூடிய வேலை வாய்ப்பை பெற்றுத்தரும் சர்வதேசக் கற்கை நெறி)
முதல் வருடம் எமது நிறுவனத்தில் கற்று 2nd & 3rd Year U.K, NEW ZEALAND, NETHERLAND, AUSTRALIA, MALTA ஆகிய நாடுகளில் உள்ள பல்கலைக்கழகங்களில் புகுதி நேர வேலை வாய்ப்புடன் தொடர முடியும்.
(Visa மற்றும் Part time Job அனைத்தும் எம்மால் செய்து தரப்படும்)

எமது நிறுவனத்தில் முதல் வருடம் இக் கற்கைநெறியை கற்று தற்பொழுது New Zealand & UK நாடுகளில் புகுதி நேர வேலை வாய்ப்புடன் உள்ள எமது யாழ்ப்பாணத்தை சேர்ந்த மாணவர்கள் சிலர்:-

Sharmilan, Senthuran, Luckhisharan

Mr.Thananseyan - Karaveddi

(100% Visa உத்தரவாதம்)
நூற்றுக்கணக்கான மாணவர்கள் பயணித்த வெற்றிப்பாதையில் நீங்களும் இணையுங்கள் !!!

வகுப்பு ஆரம்பம் :- 20/03/2010
நேரம் :- காலை 10 மணி

மேலதிக விபரங்களுக்கு :- UNI & NOTTINGHAM COLLEGE OF LONDON
ICT CAMPUS
No :- 83, Palaly Road, Kantharmadam, Jaffna. T.P :- 021 321 6433 / 0777 110 862

இடம்பெயர்ந்த மக்களுக்கு போக்குவரத்து வசதிகள் ஏற்படுத்தி தருவதாக தேர்தல் ஆணையாளர் தெரிவித்திருந்தார்.

இடம்பெயர்ந்த மக்களுக்கு உதவிகளை வழங்கும் பொருட்டு அலுவலகம் ஒன்றை அமைக்கும்படி பஃரல் அமைப்பு தேர்தல் ஆணையாளரை கேட்டிருந்தது.

எனினும் அது தொடர்பில் இதுவரை நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படவில்லை.

எமது கோரிக்கைகளுக்கு பதில் கிடைத்தால் அடுத்த வாரம் தேர்தல் உதவி அலுவலகம் ஒன்றை நிறுவ்வதற்கு நாம் தயாராக உள்ளோம். இடம்பெயர்ந்த மக்கள் தமது வாக்குகளை சரியான முறையில் பயன்படுத்துவதற்கு இது அவசியமானது என பஃரல் அமைப்பின் தலைவர் நோஹன் கெட்டியாராட்சி மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (2-4)

ஆன்மீக நிகழ்வு
(மருதங்கேணி)

தொண்டைமானாறு செல்வச் சந்திதி ஆலயச் சூழலில் அமைந்திருக்கும் சந்திதியான் ஆச்சிரம சைவ கலை பண்பாட்டுப் பேரவையினால் பிரதி வெள்ளிக்கிழமை தோறும் நடைபெற்றுவரும் ஆன்மீக நிகழ்வுத் தொடரில் நாளை மறுநாள் வெள்ளிக்கிழமை **தேவிபாகவதம்** என்னும் தொடர் சொற்பொழிவு அ. குமாரசுவேல் (சிரேஷ்ட விபிஷ்ணுரையாளர்) யாழ்ப்பாணக் கல்லூரி வட்டுக்கோட்டை வழங்கவுள்ளார். (3-35)

இலங்கை அரசின் தடுப்பு முகாம்களில்

397 சிறுவர்களும் 1422 ஊனமுற்றவர்களும்

படைத்துறை வட்டாரங்கள் தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

இலங்கை அரசினால் தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ள 10 ஆயிரத்து 781 விடுதலைப் புலிகள் என சந்தேகிக்கப்படுபவர்களில் ஆயிரத்து 422 பேர் ஊன முற்றவர்கள் எனவும் 397 பேர் சிறுவர்கள் எனவும் படைத்துறை வட்டாரங்கள் தெரிவித்துள்ளன.

இது தொடர்பில் அவை மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது,

இலங்கை அரசின் தடுப்புக்காவலில் 11ஆயிரத்திற்கும் மேற்பட்ட விடுதலைப்புலிகள் உள்ளனர். அவர்களிடம் விசாரணைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன. அவர்களில் சிறப்பு பயிற்சி பெற்றவர்களும் உள்ளனர். பயிற்சி பெற்ற 19 தொடக்கம் 24 வயதுள்ள 4 ஆயிரத்து 580 பேரும் 25 தொடக்கம் 34 வயதுள்ள 4 ஆயிரத்து 220 பேரும் தடுப்பு முகாம்களில் உள்ளனர்.

தடுப்புக்காவலில் உள்ள 11 ஆயிரம் பேரில் 4 ஆயிரத்து 953 பேர் கடந்த இரு வருடங்களில் விடுதலைப்புலிகள் அமைப்பில் இணைந்து கொண்டவர்கள். அவர்களில் பெரும்பாலானவர்கள் வன்னி பகுதியை சேர்ந்தவர்கள்.

மேலும் அவர்களில் ஆயிரத்து 422 பேர் ஊனமுற்றவர்கள். நான்கு

பேர் முற்றாக கேட்கும் சக்தியை இழந்துள்ளனர். ஒருவர் பகுதியாக கேட்கும் சக்தியை இழந்துள்ளார். மூவர் முற்றாக பார்வையை இழந்துள்ளனர். 144 பேர் பகுதியாக பார்வையை இழந்துள்ளனர். ஐந்து பேர் இரு கால்களையும் இழந்துள்ளனர். 686 பேர் ஒரு காலை இழந்துள்ளனர். 17 பேர் இரு கைகளை இழந்துள்ளனர். 387 பேர் ஒரு கையை இழந்துள்ளனர். இந்த

வருடத்தின் இம் மாதம் 1 ஆம் திகதியிலிருந்து 10 ஆயிரத்து 781 பேர் 17 தடுப்பு முகாம்களில் தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ளனர். அவர்களில் 8 ஆயிரத்து 791 பேர் ஆண்களும் ஆயிரத்து 990 பேர் பெண்களும் 397 சிறுவர்களும் உள்ளனர்.

கூந்த ஆகஸ்ட் மாதத்தில் இருந்து 900 பேர் விடுதலை செய்யப்பட்டுள்ளனர் என அவை மேலும் தெரிவித்துள்ளன. (ஓ-4)

வன்முறையிலீடுபடும் வேட்பாளர்களுக்கெதிராக

நடவடிக்கை எடுக்க ஜனாதிபதி திட்டம்

டலஸ் அழகப்பெரும் தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

வன்முறைகளில் ஈடுபடும் வேட்பாளர்களுக்கு எதிராக ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷ கடுமையான நடவடிக்கை எடுக்கத் திட்டமிட்டுள்ள தாக போக்குவரத்து அமைச்சர் டலஸ் அழகப்பெரும் தெரிவித்துள்ளார்.

ஐக்கிய மக்கள் சுதந்திரக் கூட்டமைப்பு மற்றும் ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சி ஆகியவற்றின் பொதுச் செயலாளர்களுக்கு இது தொடர்பான பணிப்புரைகளை ஜனாதிபதி விடுத்துள்ளதாகக் குறிப்பிடப்பட்டு கிறது.

குறிப்பாக தேர்தல் பிரசார நடவடிக்கைகளின் போது சக வேட்பாளர்களுடன் மோதல்களை ஏற்படுத்திக் கொள்ளும் வேட்பாளர்களுக்கு எதிராக கடுமையான ஒழுக்க கார்ப்பு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட வேண்டுமென ஜனாதிபதி பணிப்புரை விடுத்துள்ளதாகவும் ஆளும் கட்சியைச் சேர்ந்த குழுவினர்களுக்கு இடையில் அதிகளவு மோதல் சம்பவங்கள் இடம்பெற்று வருவதாக கிடைக்கப் பெற்ற செய்தியைத் தொடர்ந்து ஜனாதிபதி இந்த உத்தரவினை பிறப்பித்துள்ளதாக டலஸ் அழகப்பெரும் தெரிவித்தார். இதேவேளை மோதல் வன்முறைச் சம்பவங்களில்

50 வீதத்திற்கும் அதிகமான சம்பவங்கள் ஒரே கட்சியைச் சேர்ந்தவர்களிடையே ஏற்பட்டவை என பவரல் மற்றும் சீ. எம்.ஈ. வீ ஆகிய கண்காணிப்பு குழுக்கள் சுட்டிக்காட்டியுள்ளன. (2-4)

தபால் மூல வாக்களிப்பிற்கான பொதிகள் திணைக்களங்களுக்கு தின்று விநியோகம்

(யாழ்ப்பாணம்)

அடுத்த மாதம் 8 ஆம் திகதி இடம்பெறவுள்ள நாடாளுமன்றத் தேர்தல் தபால் மூல வாக்களிப்பிற்கான பொதிகள் அரசு திணைக்களங்களுக்கு தின்று விநியோகிக்கப்பட்டவுள்ளன. தபால் மூல வாக்களிப்பிற்காக 8 ஆயிரத்து 303 விண்ணப்பப் படிவங்களே பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளன. இவற்றில் 7ஆயிரத்து 464 விண்ணப்பப் படிவங்கள் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டுள்ளதும் 834 விண்ணப்பப் படிவங்கள் நிராகரிக்கப்பட்டுள்ளன. 94 விண்ணப்பப் படிவங்கள் காலம் கடந்து கிடைக்கப் பெற்றுள்ளதாக யாழ்ப்பாணம் மாவட்ட உதவி தேர்தல் ஆணையாளர் குகநாதன் தெரிவித்துள்ளார். (7-2)

முல்லைத்தீவு மாவட்டத்தில் பிறப்பு, இறப்பு பதிவுகளை மேற்கொள்ளும் நடவடிக்கை

முல்லைத்தீவு மாவட்ட காணிப்பதிவாளர் அலுவலகம் கடந்த 10ஆம் திகதியில் இருந்து முழுமையாக இயங்க ஆரம்பித்துள்ள தால் இம் மாவட்டத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் இறப்பு பிறப்பு பதிவுகளை மேற்கொள்ளலாம் என முல்லைத்தீவு மாவட்ட காணிப்பதிவாளரும் மேலதிகமாவட்ட பதிவாளருமாகிய என்.சண்முகநாதன் தெரிவித்துள்ளார்.

அத்துடன் முல்லைத்தீவைச் சேர்ந்தவர்களில் பெரும்பாலானவர்கள் வவுனியா மாவட்டத்தில் தங்க வைக்கப்பட்டுள்ளனர். தற்போது வவுனியாவில் இருந்து முல்லைத்தீவு மாவட்டத்திற்கு போக்குவரத்து வசதிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ள

மையால் முல்லைத்தீவு காணிப்பதிவாளர் அலுவலகத்தில் பிறப்பு இறப்பு பதிவுகளை உடனடியாக மேற்கொள்ள முடியும். முல்லைத்தீவு மாவட்டத்தைச் சேர்ந்த பதிவேடுகளில் பெரும்பகுதி ஒட்டுசுடானில் இருந்து எடுக்கப்பட்டுள்ளன. 2008 இற்கு முன்னதாக இறப்பு பிறப்பு பதிவுகளின் பிரதி வழங்கும் நடவடிக்கைகள் தற்போது மேற்கொள்ளப்படவில்லை. எதிர்வரும் வாரம் பதிவாளர் நாயகம் முல்லைத்தீவு மாவட்டத்திற்கு விஜயம் செய்து இது தொடர்பான பிரச்சினைகளை ஆராய்ந்த பின்னர் பிரதி வழங்கும் நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படவுள்ளதாக அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (ஓ-7)



யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத்தில் நடைபெறவுள்ள 25 ஆவது பொதுப்பட்டமளிப்பு வைபவத்தில் கலந்து கொள்ளவுள்ள அனைத்து பட்டதாரிகளிற்கும் எமது மனமுயற்சி வாழ்த்துக்கள் உரித்தாகட்டும்.

யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத்தின் பொதுப் பட்டமளிப்பு வைபவத்தில் 26,27,28.03.2010 ஆகிய திகதிகளில் பட்டம் பெறவுள்ள பட்டதாரிகளிற்கு பின்வரும் சேவைகளை இணை வழங்கி மகிழ்வுடன் கௌரவிக்கவுள்ளோம்.

- i. புகைப்படம் எடுத்தல், ஒளிப்பதிவு செய்தல்: 4R அளவுள்ள வர்ணப் புகைப்படங்கள் எடுத்தல், ஒளிப்பதிவு செய்தல் போன்றவற்றிற்கான முற்பதிவுகளை பட்டதாரிகளிடமிருந்து எதிர்பார்க்கின்றோம். வரையறுக்கப்பட்ட பதிவுகள் மட்டும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படவுள்ளது. முற்பதிவுகள் ஏற்றுக் கொள்ளப்படுகின்ற இறுதித்திகதி 24-03-2010 ஆகும்.
- ii. பெண் பட்டதாரிகளுக்கான அழகுக்கலை அலங்காரம்: பிரபல அழகுக் கலை நிபுணர் உங்களுடன் இணையவுள்ளார். Dressing of brides & Maids, Bouquet of brides & Maids, All types of Facials, Manicure, Pedicure & Nail Arts போன்றவற்றுடன் தற்போது பிரபலமாகவுள்ள அலங்காரவகைகளை பயன்படுத்தவுள்ளார். வரையறுக்கப்பட்ட பதிவுகள் மட்டும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படவுள்ளது. முற்பதிவுகள் ஏற்றுக்கொள்ளப்படுகின்ற இறுதித்திகதி 24-03-2010 ஆகும்.
- iii. குளிர்யானங்கள், சிறுநண்டி வகைகள், ஜஸ்கிறம் வகைகள் போன்றவற்றினை 26,27,28.03.2010 ஆகிய திகதிகளில் எமது விசேட நிலையத்தில் பெற்றுக் கொள்ள முடியும்.

குறிப்பு: தகுதி வாய்ந்த விடியோ படப்பிடிப்பாளர்கள், புகைப் படப்பிடிப்பாளர்கள் எமது விசேட நிலையத்திலுடனாக இணைந்து கொள்வதற்கான சந்தர்ப்பம் வழங்கப்பட்டுள்ளது என்பதனை மகிழ்வுடன் அறியத் தருகின்றோம்.

ஸ்ரீ சாயிராம்
பட்டமளிப்பு வைபவத்திற்கான விசேட வெளியக நிலையம்
கி.ல. 182, சேர். பொன். இராமநாதன் வீதி,
(யாழ்ப்பாணம்/ பல்கலைக்கழகம் முன்பாக)
திருநெல்வேலி, யாழ்ப்பாணம்.
தொலைபேசி கி.ல. 0776258290

ஸ்ரீ செல்வச்சாமிநிதி ஆலயத்தில் நடைபெறும் வருடாந்த கும்பாபிஷேக தினம்
19.03.2010

மேற்படி தவத்திரு வே. முருகேசு சுவாமி அவர்களின் ஞாபகார்த்தமாக வருடந்தோறும் நடைபெற்று வரும் கும்பாபிஷேக தினம் எதிர்வரும் 19.03.2010 வெள்ளிக்கிழமை ஸ்ரீ செல்வச் சந்நிதி வேற்பெருமானுக்கு 1008 சங்காபிஷேக நிகழ்வுடன் ஆரம்பமாகி மதியம் சுவாமி வீதியூர்வலத்துடன் நிறைவுபெறும். அன்றைய தினம் விசேட தவில் கச்சேரியும் இடம்பெறும். அத்துடன் சந்நிதியான் ஆச்சிரமத்தில் வாராந்த வெள்ளி நிகழ்வுடன் அறுபத்து மூவர் புகையும் இடம்பெறும்.

முருகேசு சுவாமி அவர்களின் அன்பர்கள் சார்பில்
ஆ. அருணாசலம்.

செல்வச்சந்நிதி தொண்டைமானாறு. (சி/4875)

பாராளுமன்றத் தேர்தல் - 2010 இலங்கை மக்கள் கட்சி - (ஸ்ரீலங்கா ஜாதக பெருமணி) சுயேட்சைக்குழு - II

- ▶ தமிழ் மக்களின் பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பதற்காக பிரச்சினைகளை நன்கு புரிந்து கொண்ட இலங்கை மக்கள் கட்சியில் இணைந்துள்ளோம். சீரான தலைமையைப் பெறவும் பலப்படுத்தவும், உங்கள் வாக்கை இம்முறை மாம்பழத்துக்கு இட்டு விருப்பு வாக்கை எனது இலக்கமான 4 இற்கு இடுக.
- ▶ உதவி விடுவாரையாளராக, ஆசிரியராக, கிளிநொச்சிப் பிரதேச மேலதிக அரசு அபிப்பிராய, துணுக்காப்ப, பாண்டியன்குளம், கரைச்சி, யாழ்ப்பாணம், நல்லூர், சங்கானை, தெல்லிப்பளை உதவி அரசாங்க அபிப்பிராய, யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத்தின் பதிவாளராக, யாழ்ப்பாண சபை ஆணையாளராக, வடமாகாண பிராந்திய ஆணையாளராக, வளர்ப்பு பெற்றோர் சங்கத்தின் தலைவராக, திருநெல்வேலி லயன்ஸ் கழக ஆரம்ப கர்த்தாவாக, தமிழ் எழுத்தாளர் சங்கத் தலைவராக, யாழ்ப்பாண இலக்கியவட்டம் இலங்கை இலக்கியப் பேரவையின் தலைவராக, உலக வாங்கி ஆலோசகராக, இலக்கிய கலாபுஷ்டமமாக, சாகித்ய ரத்னமாக, வில்லாற்றி புனித தீர்த்தத் தலத்தின் தலைவராக, கலட்டி அம்மன் ஆலய அறங்காவல் தலைவராக, இலக்கிய எழுத்தாளராக (செங்கை ஆழியான்), பாடநூல் ஆசிரியராக, மாணவர்களுக்கும் சமூகத்தினதும் பிரதேசங்களின் அபிவிருத்திக்கும் வளர்ச்சிக்கும் பணியாற்றிய நான் இன்று அரசியலில் ஈடுபட்டு அதன் மூலம் எம் மக்களுக்கு பணியாற்ற விரும்புகிறேன். எனது சின்னம் மாங்கனிக் கும்பம் இலக்கம் 4 இற்கும் புள்ளாடி யிடுமாறு அன்புடன் கேட்டுக்கொள்கிறேன்.
- ▶ தமிழ்மக்களின் சுயநிர்ணய உரிமைகளைப் பெறுதல், வலி வடக்கின் மீள் குடியேற்ற உரிமைப் போரினால் மீளக் குடியமர்ந்த மக்களின் வாழ்வாதாரப் பிரச்சினைகளைத் தீர்ப்பது, சமூக சமநிலையின்மை, காணாமல் போன உறவுகளைக் கண்டறிதல் ஆகியவற்றை உடனடி இலக்கமாகக் கொண்டு செயற்படுகின்றோம்.



அகத்தியர் தேவாரத்திரட்டு முற்றோதல்

(யாழ்ப்பாணம்)
சங்குவேலி பூந்தோட்டம் அருள்மிகு ஞானவைரவர் ஆலயத்தில் எதிர்வரும் 20 ஆம் திகதி சனிக்கிழமை காலை 8 மணிக்கு அகத்தியர் தேவாரத்திரட்டு முற்றோதல் நிகழ்வு சங்குவேலி இந்து மன்றத்தால் ஒழுங்கு செய்யப்பட்டுள்ளது. (ஓ)

மகாகும்பாபிஷேகம்

(யாழ்ப்பாணம்)
உடுப்பிட்டி அருள்மிகு பத்திரகாளி அம்பிகா சமேத சந்திரசேகர வீரபத்திர சுவாமி திருக்கோவில் மகாகும்பாபிஷேகம் எதிர்வரும் 22ஆம் திகதி திங்கட்கிழமை காலை 9.35 மணி முதல் 11.18 மணி வரையுள்ள சுப முகூர்த்தத்தில் நடைபெறவுள்ளது.
இதற்கான ஆரம்ப கிரியைகள் 18ஆம் திகதி வியாழக்கிழமை முதல் ஆரம்பமாகி தினமும் கிரியைகள் நடைபெறவுள்ளன. (ஓ)

கலாநிதி கந்தையா குணராசா (செங்கை ஆழியான்)



உடலுக்கு அவசியமான அயோடின்



மனிதனின் மூளை மற்றும் உடல் வளர்ச்சிக்கு மிகவும் முக்கியமானது அயோடின். ஒருவரது உடலில் இது சராசரி அளவைவிட குறைவாக இருந்தால் அவர்கள் எப்போதுமே சோகமயமான தோற்றத்தில் காணப்படுவார்கள். எந்த வேலையை செய்தாலும் உடனே சோர்ந்துபோய் விடுவார்கள். சுறுசுறுப்பு என்பதும் இவர்களிடம் மிகக் குறைவாகவே இருக்கும்.

காப்பிணியிபெண்ணின் உடலிலும் அயோடின் சரியான அளவில் இல்லாவிட்டால் அந்த பெண்ணுக்கு பிறக்கும் குழந்தைக்கும் அயோடின் குறைபாடு பிரச்சினை ஏற்படுகிறது. அதுமட்டுமின்றி பிறக்கும் அந்த குழந்தையானது மூளை வளர்ச்சி குறைபாடு கொண்டதாக பிறப்பதற்கும் நிறைய வாய்ப்புகள் உள்ளன என்கிறார்கள் டாக்டர்கள்.

இதே அயோடின் குறைபாடோடு அந்த குழந்தை வளர்ந்தால் அக்குழந்தைக்கு மேலும் பல பாதிப்புகள் ஏற்படும் வாய்ப்புகள் உள்ளன என்றும் அவர்கள் எச்சரிக்கிறார்கள். இந்த அயோடின் பற்றிய சில சந்தேகங்களையும் அதற்கான விளக்கத்தையும் இங்கே பார்ப்போம்.

ஒரு மனிதனுக்கு ஒரு நாளைக்கு எவ்வளவு அயோடின் தேவை?

வளர்ந்த ஒரு மனிதனுக்கு 150 மைக்ரோகிராம் அளவு அயோடின் ஒரு நாளைக்குத் தேவை (10 00 000 மைக்ரோகிராம் 1 கிராம்) அயோடின் உப்பை தினசரி உணவில் பயன்படுத்தி வந்தாலே தேவையான அயோடின் நமக்கு கிடைத்துவிடும்.

அயோடனை ஏன் உப்புடன் மட்டும் கலக்க வேண்டும்? அதைத் தவிர்த்து தனி யொரு மருந்தாக அதை எடுத்துக்கொள்ள கூடாதா?

அயோடின் சத்து எல்லோருக்கும் தேவையான ஒன்றாக இருந்தாலும் மிகக்குறைந்த அளவிலேயே தேவையாக இருக்கிறது. இதை உப்புடன் சேர்க்கும் போது ஏழை, பணக்காரன் என்ற வித்தியாசமின்றி அது ஏறக் குறைய எல்லா மனிதர்களையும் சம அளவில் சென்றடைகிறது. அதனால்தான் அதை உப்புடன் எடுத்துக்கொள்கிறோம்.

பெண்ணுக்கு இந்த பிரச்சினை ஏற்பட்டால் அந்த பெண்ணுக்கு குழந்தை பிறப்பது கூட தள்ளி போகிறது. அது மட்டுமல்லாமல் சத்திர சிகிச்சை மற்றும் இறந்தே பிறக்கும் குழந்தைகள் எனப் பல சோதனைகளும் இதனால் பெண்களுக்கு வருகின்றன. ஒரு காப்பிணியின் உடலில் அயோடின் சத்து சரியான அளவில் இருந்தால் தான் அந்த சத்தானது அந்த பெண்ணின் வயிற்றில் வளரும் குழந்தையையும் சென்றடைந்து அக்குழந்தையும் ஆரோக்கியமாக பிறக்க வழிவகை ஏற்படுகிறது.

ஒரு வேளை அயோடின் குறைபாட்டுடன் குழந்தை பிறந்துவிட்டால்..?

இந்தக் குறைபாட்டுடன் பிறக்கும் குழந்தைகள் அயோடின் உப்பு சேர்த்து உணவு உட்கொள்வதால் அந்த குறைபாடு சரியாக வாய்ப்புள்ளது என்று கேட்டால் அதற்கான வாய்ப்பு இல்லை என்று தான் கூற வேண்டும். ஆனால் சில சிறிய குறைபாடுகள் சரியா

Health Care
மருத்துவ உலகம்
உங்கள் நலம் உங்கள் கைகள்

அயோடின் ஒருவரது உடலில் குறைந்து காணப்பட்டால் என்ன பிரச்சினை ஏற்படும்? முக்கியமாக கழுத்துக் கழுலை என்கிற நோய் ஏற்படும். கழுத்துப் பகுதி வீங்கியிருப்பது போன்ற பிரச்சினையும் அயோடின் குறைபாட்டினால் வரும் நோய்தான். அடுத்ததாக தைராய்டு பிரச்சினை ஏற்படுகிறது. ஒரு

வதற்கு வாய்ப்புகள் உள்ளன. ஆனால் அயோடின் உப்பு சேர்த்துக் கொள்வதே வரும் முன் காப்புதற்கு சலபமான வழி. எனவே சாதாரண உப்பை வாங்கி பிரச்சினைகளை வரவழைத்துக்கொள்ளாமல் அயோடின் கொண்ட உப்பை வாங்கி பயன்படுத்துங்கள். அயோடின் பற்றாக்குறையை போக்கிடுங்கள்.

வாய் துர்நாற்றம்

வாய் துர்நாற்றம் வர பல சொத்தையாக இருப்பது... அல்லது பற்களை சரியாக சுத்தம் செய்யாமல் இருப்பது தான் முக்கிய காரணங்கள் என்றாலும் இவை தவிர வேறு பல காரணங்களும் இருக்கின்றன. அவற்றை ஒவ்வொன்றாகப் பார்க்கலாம்.

தொண்டையின் இரு பக்கமும் தொண்டில் என்ற சுரப்பி உள்ளது. இந்த சுரப்பியில் இன்ஃபெக்ஷன் ஏற்பட்டால் வாயில் துர்நாற்றம் ஏற்படும். முதலில் ஒரு இ.என்.டி.மருத்துவரை அணுகி பிரிசோதித்துக் கொள்ளுங்கள். இந்தப் பிரச்சினை இல்லை என்று சொன்னால் வயிறு மற்றும் குடல் நோய் நிகழ்வு சந்தியுங்கள். ஏனெனில் வயிறு தொப்பான பல பிரச்சினைகளால் வாய் துர்நாற்றம் ஏற்படலாம்.

முதலாவது உணவுக் குழாயில் ஏற்படும் இன்ஃபெக்ஷன் (இதுதான் காரணம் என்று தெரிந்தால் சர்க்கரை வியாதிக் கான பரிசோதனையை நீங்கள் மேற்கொள்ள வேண்டும். ஏனெனில் இப்படி உணவுக் குழாயில் இன்ஃபெக்ஷன் ஏற்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் மற்றவர்களை விட சர்க்கரை வியாதி உள்ளவர்களுக்கே அதிகம்).

அடுத்த காரணம் ரிஃப்லெக்ஸ் (Reflux) எனப்படும் பிரச்சினை. உணவுக் குழாய் என்பது ஒரு வழிப்பாதை, உணவு செலுத்துவது மட்டும்தான் அதன் வேலை. ஆனால் சிலருக்கு இரைப் பையில் இருந்து அமிலம் மேல் நோக்கி உணவுக் குழாய்க்கு வந்துபோகும். இந்தப் பிரச்சினை இருந்தாலும் வாய் துர்நாற்றம் ஏற்படும்.

மூன்றாவது காரணம் ஜீரணமாகாமல் இருப்பது. இரப்பையில் உள்ள உணவு இரண்டரை முதல் நான்கு மணி நேரத்துக்குள் ஜீரணமாகிவிட வேண்டும். இரப்பையில் கட்டி புண் என்று ஏதேனும் இருந்து உணவு நெடு நேரம் தங்கியிருந்தால் வயிற்றிலிருந்து அந்த உணவால் வரக்கூடிய புளித்த நாற்றம் வாயிலும் வரும்.

வயிறு சம்பந்தமான எல்லாப் பிரச்சினைகளையும் என்னோஸ் கோபி என்ற உள் நோக்கியின் மூலம் பார்த்து மேலே சொன்ன காரணங்களில் எதனால் என்று கண்டறிந்து சிகிச்சை கொடுப்பதன் மூலம் வாய் துர்நாற்றத்தை தவிர்க்கலாம். அது வரை மருத்துவரின் ஆலோசனையின் பெயரில் மெளத் வோஷ் பயன்படுத்தலாம். ஒரு நாளைக்கு 6 முறையாவது மெளத் வோஷ் பயன்படுத்தி வாய் கொப்பளித்தால் வாய் துர்நாற்றத்தைக் கட்டுப்படுத்த முடியும்.

முழுநீக்கை வலி

சந்தைக்குப் போனால் பொருட்களை தூக்கிக் கொண்டு வரமுடியவில்லை. முழங்கையில் ஒரே வலி என்றால் வேதனையுடன் ஒரு பெண்மணி.

பாரம் தூக்கவே முடியவில்லை. கை விரல்களை மடித்து மணிக்கட்டை ஆட்டி வேலை செய்யும் போது அந்த வலி மோசமாகிறது என்று சொல்லி முழங்கையின் வெளிப்புறத்தைச் சுட்டிக் காட்டினாள்.

உண்மைதான் ஆனால் பாரம் தூக்குவதால் மட்டும் இவ்வலி வருவதில்லை. கை விரல்களை மடித்து ஏதாவது ஒன்றைப் பற்றிப் பிடிக்கும் போது (உதாரணமாக கைலாகு கொடுப்பது, கதவின் கைபிடியைப் பிடித்து இழுப்பது) வலி ஏற்படுவதுண்டு. கைவலியைத் தவிர இவ்விடத்தில் வீக்கமோ, சிண்ப்போ அல்லது விறைப்புத் தன்மையோ சேர்ந்திருப்பதில்லை என்பதை நோயுள்ளவர்கள் பலரும் அவதானித்திருப்பார்கள்.

முழங்கையின் வெளிப்புறத்தில் ஏற்படும் வலி பெரும்பாலும் கடுமையாக இருக்கும். ஆரம்பத்தில் பொறுக்கக் கூடியதாக இருக்கும் இவ்வலி காலகதியில் ஒரு சில வாரங்கள் முதல் சில மாதங்கள் வரை கடுமையாக மாறும். நோய் கடுமையான நிலையில்

கடுமையாக்கும். முழங்கையின் வெளிப்புற மொளி அருகே ஏற்படும் இந்த வலியை ஆங்கிலத்தில் Tennis elbow என்பார்கள். காரணம் டெனிஸ் விளையாடுபவர்களிடம் அதிகம் ஏற்படுவதால் தான். ஆனால் டெனிஸ் விளையாடுவது மட்டுமே இந்நோய் வருவதற்குக் காரணமல்ல. முன்னங்கைகளை அதிகம் உபயோகிக்க வேண்டிய தொழில் செய்பவர்களிலும் இது ஏற்படும். வர்ணம் பூசுவது, இறைச்சி வெட்டுவது, சுத்தியலால் தொடர்ந்து அடிப்பது,

தில் எடுக்காது அத் தகைய வேலைகளை தொடர்ந்தும் செய்தால் சவ்வு அறுந்து விடவும் கூடும் என்பது எப் பொழுதாவது ஏற்படக் கூடிய ஆபத்தாகும்.

அவரது மணிக்கட்டு, முழங்கை, தோள், மூட்டு யாவற்றையும் நன்கு பரிசோதித்துப் பார்த்த போது அவருக்கு வேறு நோய்கள் அதாவது மூட்டு வாதமோ அல்லது நரம்புகளில் பாதிப்புக்களோ இல்லை என்பது தெளிவாகியது. இது டெனிஸ் எல்போ என்பதுதான் என்பது நிச்சயமாயிற்று. படம் எடுக்க வேண்டுமா என்று அவள் கேட்டாள். எக்ஸ்ரே எடுக்க வேண்டியது அவசியமில்லை என்று விளக்கினேன்.

பலருக்கு இந்நோய் எந்தவித சிகிச்சையும் இல்லாது தானாகவே கால கதியில் குணமாகிவிடும். ஆரம்பநிலையில் அவ்விடத்தில் ஜஸ் ஒத்தனம் கொடுப்பது வலியைத் தணிக்க உதவும். வலிநிவாரணி மாத்திரைகள் மணிக்கட்டிற்கான பட்டி (Elbow Brace) ஆகியவையும் உதவக்கூடும்.

உங்கள் விரல்களுக்கும் மணிக்கட்டுக்கு மாண சில எளிமையான பயிற்சிகள் உங்கள் வலியைத் தணிக்கும் நிச்சயம் உதவும்.

விரல்களை விரிக்கும் பயிற்சி மிகவும் சலபமான ஒரு பயிற்சியானது இறப்பர் பான்ட் உதவியுடன் உங்கள் விரல்களை விரிக்கும் பயிற்சியாகும். ஒரு இறப்பர் பான்ட்டை உங்கள் நோயுற்ற கையின் விரல்களைச் சுற்றி அணியுங்கள். இப்பொழுது உங்கள் கை கோலிய்து போல தோற்றமாகிக் கிறது அல்லவா? இனி விரல்களை அகட்டி மெதுவாகக் கையை விரியுங்கள்.

இவ்வாறு புத்துத் தடவைகள் செய்யுங்கள். சிலநிமிட ஓய்வுக்குப்பின் மீண்டும் புத்துத் தடவைகள் செய்யுங்கள். மூன்றாவது தடவையும் அவ்வாறு செய்யுங்கள். இவ்வாறு காலை மாலை இரு தடவைகள் செய்ய வேண்டும்.

இறுகப் பிடிக்கும் பயிற்சி இரண்டாவதாக விரல்களை இறுகப் பிடிக்கும் பயிற்சி செய்யுங்கள். சிறிய உரு

ளை அல்லது பந்து ஒன்றை எடுத்து உள்ளங்கையில் வைத்து அமுத்திப் பிழிவது போல இறுகப் பிடியுங்கள். தொடர்ந்து புத்து முதல் பதினைந்து நிமிடங்களுக்கு தொடர்ந்து செய்யுங்கள். காலை, மாலையாக தினமும் இரண்டு அல்லது மூன்று தடவைகள் செய்ய வேண்டும்.

மணிக்கட்டை கீழ்நோக்கி இழுக்கும் பயிற்சி உள்ளங்கை கீழே பார்க்குமாறு உங்கள் ஒரு கையை முன்புறமாக நீட்டிப் பிடியுங்கள். இப்பொழுது மறு உள்ளங்கையால் அதைத் தாங்குவது போலப் பிடியுங்கள். இனி மேலுள்ள கையை மணிக்கட்டுகில் கீழ்ப்புறமாக அமுத்தி மடியுங்கள். 15 முதல் 30

செக்கன்களுக்கு அவ்வாறே பிடித்த பின் தளர்த்துங்கள். மூன்று தடவை திரும்பச் செய்யுங்கள். தினமும் மூன்று தடவைகள் அவ்வாறு திரும்பச் செய்ய வேண்டும்.

மணிக்கட்டுப் பயிற்சி உங்களது உள்ளங்கை மேலே பார்க்குமாறு ஒரு முன்னங்கையை மேசை மீது வைத்து. பயிற்சி பாண்ட் ஒன்றை கைகளால் பற்றிக் கொண்டு மறுகையால் பாண்ட்டைப் பற்றிய கையின் மணிக்கட்டுப் பகுதியை உங்கள் உடலை நோக்கி இழுங்கள். பின் கையை மெதுவாக பழைய நிலைக்குக் கொண்டு செல்லுங்கள். உள்ளங்கை கீழே பார்க்குமாறு இப் பயிற்சியை மீண்டும் செய்யுங்கள். இவ்வாறு புத்துத் தடவைகள் செய்யுங்கள். தினமும் மூன்று தடவைகள் அவ்வாறு திரும்பச் செய்ய வேண்டும்.

தகவல் வரும்

முழங்கை வெளிப்புற வலி
தசைநான் சிதைவு
எலும்பு
தசைநான்
தசைகள்
Thanks WebMD
Copyright © 2002 WebMD, Inc. All rights reserved.
முழங்கையின் சிறு அசைவு கூட வலியைக்

டாக்டர்
எம். கே. முருகானந்தன்
நெசவு போன்றவை சில உதாரணங்களாகும். கொல்ல விளையாடுவது போன்று முன்கையை ஒரே விதமாக உபயோகித்து தொடர்ந்து விளையாடுவதாலும் வேலை செய்வதாலும் முழங்கையில் இத்தகைய வலி ஏற்படுவதுண்டு.
உங்கள் முழங்கையின் வெளிப்புறம் திட்டாக தெரியும் மொளியில் இருக்கும் தசைநான் (Tendon) உட்காயம் ஏற்படுவதாலேயே இந்நோய் ஏற்படுகிறது. இந்த தசைநான் தான் உங்கள் கை விரல்கள் மற்றும் மணிக்கட்டு ஆகியவை சரியான முறையில் இயங்குவதற்கு காரணமாயுள்ளன. வலியைக் கவனத்

முழுநீக்கை வலி
தசைநான் சிதைவு
எலும்பு
தசைநான்
தசைகள்
Thanks WebMD
Copyright © 2002 WebMD, Inc. All rights reserved.
முழங்கையின் சிறு அசைவு கூட வலியைக்

கொழும்பில் நான்கு

பொலிஸ் நிலையங்களில் தமிழில் முறைப்பாடுகள் செய்ய வசதி

கொழும்பில் உள்ள நான்கு பொலிஸ் நிலையங்களில் தமிழ் மொழியில் முறைப்பாடுகளை பதிவு செய்ய நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளது. இதன்படி தமிழ் பேசும் மக்கள் குறித்த பொலிஸ் நிலையங்களில் நேரடியாக தமிழ் மொழியிலேயே தங்களது முறைப்பாடுகளை மேற்கொள்ள முடியும் எனத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

கல்கிஸ்ஸ > கொஹுவல > தெஹிவளை மற்றும் வெலிக்கடை ஆகிய பொலிஸ் நிலையங்களில் தமிழ் மொழியில் முறைப்பாடுகளை மேற்கொள்ள முடியும்.

ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷவின் எண்ணக் கருவின் அடிப்படையில் > பொலிஸ் மா அதிபர் மஹிந்த பாலகூரியவின் பணிப்புரைகளின் அடிப்படையில் இந்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக பிரதீக் பொலிஸ் மா அதிபர் ஆனந்த ஹெட்டியாரச்சி தெரிவித்துள்ளார்.

தமிழ் மொழியில் புலமை பெற்ற பொலிஸ் உத்தியோகத்தர்கள் கடமையாற்றும் ஏனைய பொலிஸ் நிலையங்களிலும் விரைவில் தமிழ் மொழியில் முறைப்பாடுகள் ஏற்றுக்கொள்ளப்படவுள்ளதாக அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார். (இ-4)

யாழ் மக்களின் சுதந்திர நடமாட்டத்திற்காக வீதித் தடைகள் அகற்றப்பட்டுள்ளன

இராணுவ பேச்சாளர் தெரிவிப்பு

யாழ்ப்பாணக் குடாநாட்டில் வீதித் தடைகள் தற்போது அகற்றப்பட்டுள்ளதாக இராணுவத்தினர் தகவல் வெளியிட்டுள்ளனர்.

பிரதேச பொதுமக்கள் சுதந்திரமாக நடமாடும் நோக்கில் இந்த நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டதாக தெரிவித்துள்ளார்கள்.

மிக நீண்ட காலமாக யாழ்ப்பாண குடாநாட்டில் வீதித் தடைகள் மற்றும் சோதனைச் சாவுகள் அமைக்கப்பட்டிருந்ததாகவும் தற்போது பொதுமக்கள் எவ்வித தடையுமின்றி வீதிகளில் போக்குவரத்து செய்ய வழிவகை

செய்யப்பட்டுள்ளதாக இராணுவப் பேச்சாளர் மேஜர் ஜெனரல் பிரசாத் சமரசிங்க தெரிவித்துள்ளார்.

பாதுகாப்பு காரணங்களுக்காகவே வீதித் தடைகள் அமுல்படுத்தப்பட்டதாகவும் தற்போது யாழ்ப்பாண குடாநாட்டின் நிலைமை மாற்றமடைந்துள்ளதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இதேவேளை வன்னிப் பிரதேச இடம் பெயர் மக்களை மீள்கூடியேற்றும் நோக்கில் நிலக்கண்ணிவெடி அகற்றுப் பணிகளில் படையினர் தீவிரம் காட்டி வருவதாக அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (2-4)

கேரளாவில் இரட்டையர் கிராமம் உலக அளவில் முதல் இடம்

உலகிலேயே அதிக எண்ணிக்கையில் இரட்டையர்கள் வசிக்கும் கிராமம் என்ற பெருமையை கேரள மாநிலத்தில் உள்ள கிராமம் ஒன்று பெறுகிறது.

இரட்டையர்கள் அதிக எண்ணிக்கையில் இருப்பது நைஜீரியா மற்றும் பிரேசில் ஆகிய நாடுகளில் தான்.

இரட்டையர்கள் பிறப்பிற்கு பல்வேறு காரணங்கள் கூறப்படுகிறது. உலக அளவில் ஆயிரம் பேருக்கு எட்டு பேர் இரட்டையர்கள் என்றும் இந்தியாவில் ஆயிரம் பேருக்கு நான்கு பேர் இரட்டையர்களாக உள்ளனர் என்றும் கணக்கிடப்பட்டுள்ளது.

ஆனால் கேரள மாநிலம் மலப்புரம் அருகில் உள்ள நம்பாறா ஊராட்சிக்கு உட

பட்ட கொடினி என்ற கிராமத்தில் 250 இரட்டையர்கள் வசித்து வருகின்றனர். இது இந்திய சராசரியை விட 10 மடங்கு அதிகமாக உள்ளது.

இந்த கிராமத்தில் ஆயிரம் பேருக்கு 35 பேர் இரட்டையர்களாக உள்ளனர். உலகத்தில் அதிக எண்ணிக்கையில் இரட்டையர்கள் வசிக்கும் கிராமம் என்ற பெருமையை இது பெறுகிறது.

இந்த கிராமத்தில் அதிக எண்ணிக்கையில் இரட்டையர்கள் இருப்பதற்கு காரணங்கள் குறித்து ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. இங்கு நிலவும் சுற்றுப்புறச் சூழல் > சீதோஷண நிலை > தண்ணீர் போன்ற விஷயங்கள் ஆய்விற் குப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. (இ-4)

சிறுவர் தினத்தில்

பாக்.கிராணுவ தளபதி படம் வெளியான விளம்பர செலவு ரூபா 11 இலட்சம்

(புதுடில்லி)

தேசிய பெண் குழந்தைகள் தினத்தை முன்னிட்டு பாகிஸ்தான் விமானப் படையில் முன்னாள் தளபதி படத்துடன் கூடிய விளம்பரங்களை வெளியிட அரசுக்கு 11 இலட்சம் ரூபாய் செலவாகியுள்ளது என ராஜ்யசபாவில் தெரிவிக்கப்பட்டது.

ராஜ்யசபாவில் உறுப்பினர்களின் கேள்விக்கு பதிலளித்த மத்திய பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் மேம்பாட்டுத்துறை அமைச்சர் கிருஷ்ணா திராட் கூறியதாவது > கடந்த ஜனவரி 24 ஆம் திகதி பிரதமர் மன்மோகன் சிங் ஐக்கிய முற்போக்கு கூட்டணி தலைவர் சோனியா மற்றும் பாகிஸ்தான் விமானப் படையின் முன்னாள் தளபதி தன்வீர் அகமது படங்களுடன் கூடிய விளம்பரங்கள் வெளியிட்டது தொடர்பாக விசாரணைக்கு உத்தரவிடப்பட்டுள்ளது.

தேசிய குழந்தைகள் தினத்தையொட்டி டைம்ஸ் ஆப் இந்தியா பத்திரிகையின் டில்லி பதிப்பில் வெளியிட்ட நான்கு அரைப்பக்க விளம்பரங்களுக்கு 10 இலட்சத்து 90 ஆயிரம் ரூபாய் செலவிடப்பட்டுள்ளது.

விளம்பரங்கள் வெளியிட தீர்மானித்தது முதல் அவற்றை வெளியிட்டது வரையிலான சம்பவங்கள் குறித்து விசாரணை நடத்தப்படும்.

அந்த விளம்பரத்தில் பாகிஸ்தான் விமானப் படையின் முன்னாள் தளபதியின் படம் இடம்பெற்றதற்கான காரணங்கள் பற்றியும் விசாரிக்கப்படும். தவறுக்கு காரணமானவர்கள் யார் என்பது கண்டறியப்படும். இது போன்ற சம்பவங்கள் எதிர்காலத்தில் நடக்காமல் தடுப்பதற்கான பரிந்துரைகளையும் அமைச்சுத்திற்கு விசாரணை குழுவும். இவ்வாறு அமைச்சர் திராட் கூறினார். (இ-4)

தேர்தல் சுவராட்டிகள், பதாகைகளை முழுமையாக அகற்றிவிட முடியாது

பொலிஸ்மா அதிபர் தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

தேர்தல் பிரசார நோக்கில் காட்சிப்படுத்தப்பட்டுள்ள சுவராட்டிகள் > பதாகைகள் ஆகியவற்றினை முழுமையாக அகற்றிவிட முடியாதென பொலிஸ் மா அதிபர் மஹிந்த பாலகூரிய தெரிவித்துள்ளார்.

எவ்வாறெனினும் சட்ட விரோதமான முறையில் ஒட்டப்பட்டுள்ள சுவராட்டிகளை முடிந்தளவு அகற்றுவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

பொலிஸ் தலைமையகத்தில் நடைபெற்ற ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் கலந்து கொண்ட போது அவர் இதனைக் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

பாராளுமன்றத் தேர்தலில் மொத்தமாக 7

ஆயிரத்து 600 வேட்பாளர்கள் போட்டியிடுவதாகவும் குறித்த வேட்பாளர்களினால் ஒட்டப்படும் சட்டவிரோத சுவராட்டிகள் மற்றும் காட்சிப்படுத்தப்படும் பதாகைகளை அகற்றுவதென்பது மிகவும் சவால் மிக்க நடவடிக்கை என அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

மேலும் கடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தலில் வெறும் 22 வேட்பாளர்களின் சுவராட்டிகள் மற்றும் பதாகைகளையே அகற்ற முடியாத சூழ்நிலை காணப்பட்டதாகவும் எவ்வாறெனினும் சட்டவிரோத சுவராட்டிகள் மற்றும் பதாகைகளை அகற்றுவதற்கு பூரண முயற்சி மேற்கொள்ளப்படும் என அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (2-4)

80 வீதமான கட்சிக் காரியாலயங்கள் சட்ட விரோதமானவை-பவ்ரல் அமைப்பு

(கொழும்பு)

80 வீதமான கட்சிக்காரியாலயங்கள் சட்டவிரோதமான முறையில் அமைக்கப்பட்டுள்ளதாக பவ்ரல் அமைப்பு சுட்டிக் காட்டியுள்ளது. இதற்கமைய நாடு முழுவதிலும் அரசியல் கட்சிகளினால் அமைக்கப்பட்டுள்ள 80 வீதமான கட்சிக் காரியாலயங்கள் தேர்தல் சட்டங்களை மீறும் வகையிலேயே அமைந்துள்ளதென தெரிவிக்கப்படுகிறது.

பொலிஸ் மற்றும் மாவட்ட தேர்தல் செயலகத்தின் அனுமதியுடன் 20 வீதமான

கட்சிக் காரியாலயங்களே அமைக்கப்பட்டுள்ளதாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது.

பிரசாரக் காரியாலயமொன்றை அமைப்பதற்கு முன்னர் விண்ணப்படிவமொன்றை பூர்த்தி செய்து பொலிஸ் நிலையம் மற்றும் தெரிவத்தாட்சி அலுவலகம் ஆகியவற்றுக்கு சமர்ப்பிக்க வேண்டுமெனத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

மேலும் அனுமதியின்றி கட்சிப் பிரசாரக் காரியாலயங்கள் அமைக்கப்படுவதனால் ஒரே கட்சிக்குள் மோதல் வெடிப்பதாக சுட்டிக் காட்டப்படுகிறது. (2-4)

சென்னை சமையல் கலைஞர் கின்னஸ் சாதனை படைத்தார்

24 மணிநேரம் தொடர் முயற்சி

(சென்னை)

சென்னையை சேர்ந்த சமையற் கலைஞரான ஜேக்க பல்வேறு நட்சத்திர ஹோட்டல்களில் சமையற்கலை ஆலோசகராக இருந்து வருகிறார். இவர் தொடர்ந்து 24 மணி நேரம் சமையல் செய்து கின்னஸ் சாதனை புத்தகத்தில் இடம்பெறும் முயற்சியில் ஈடுபட்டார்.

சென்னை ரேடிஸன் ஹோட்டலில் கடந்த ஞாயிறு காலை இதற்கான முயற்சியை ஜேக்க தொடங்கினார். அதில் வெற்றியும் பெற்றிருக்கிறார்.

இந்த சமையல் சாதனையின் போது 485 வகையான உணவுகளை சமைத்து அசத்தினார்.

அவர் கின்னஸ் சாதனை செய்ததை நேரில் பார்வையிட்ட கின்னஸ் சாதனை

மதிப்பீட்டுக் குழுத் தலைவர் லூசியா சினிகலேசி சாதனையை உத்தியோக பூர்வமாக அறிவித்தார்.

இதுபற்றி ஜேக்க கூறுகையில் > இது போன்ற சாதனை வேறு யாரும் செய்ததில்லை என்பதை அறிந்து அதற்கான முயற்சியில் ஈடுபட்டேன். வெற்றியும் பெற்றுவிட்டேன். 485 உணவு வகைகளை சமைத்தேன். அதில் 150 வகைகள் அசைவம் ஆகும். இந்த சாதனையை முறியடிக்க நான் மீண்டும் முயற்சி செய்வேன்.

யாரேனும் இதை முறியடித்தால் அப்போதும் மீண்டும் நான் முயற்சிப்பேன் என்று தெரிவித்தார். கின்னஸ் சாதனைக்கான சான்றிதழை செய்தித்துறை அமைச்சர் பரிதி இளம் வழி ஜேக்கபுக்கு வழங்கி பாராட்டு தெரிவித்தார். (2-4)

சென்னையின் 50 முக்கிய சாலைகளுக்கு தமிழறிஞர்களின் பெயர் சூட்ட திட்டம்

(சென்னை)

கோவையில் நடைபெறவுள்ள உலகத் தமிழ் செம்மொழி மாநாட்டுக்கு சிறப்பு சேர்க்கும் வகையில் சென்னை மாநகராட்சியில் உள்ள 50 முக்கியசாலைகளுக்கு தமிழறிஞர்களின் பெயர்களைச் சூட்ட திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

மாநகராட்சியின் 2010 > 2011ஆம் ஆண்டு நிதிநிலை அறிக்கையில் இதற்கான அறிவிப்பு வெளியிடப்பட்டது. இதுகுறித்து மேயர் மா. சுப்பிரமணியன் கூறியது >

1968 இல் சென்னையில் நடைபெற்ற முதல் உலகத் தமிழ் மாநாட்டை சிறப்பிக்கும் வகையில் சென்னை மொனா கடற்கரையில் தமிழறிஞர்களின் சிலைகள் நிறுவப்பட்டன. இதுபோல் இப்போது கோவையில் நடைபெறவுள்ள உலகத் தமிழ் செம்மொழி மாநாட்டைச்

சிறப்பிக்கும் வகையில் சென்னை மாநகராட்சியில் உள்ள 50 முக்கிய சாலைகளுக்கு தமிழறிஞர்களின் பெயர்கள் சூட்டப்படும்.

சென்னை மாநகராட்சி ஆற்றியுள்ள சிறப்புப் பணிகளான கல்வி, சுகாதாரம், குடும்பநலம், அழகியபூங்காக்கள், பாலங்கள் ஆகியவற்றைச் சித்தரிக்கும் வகையில் அலங்கார உணர்ச்சி ஒன்று மாநகராட்சி சார்பில் கோவை செம்மொழி மாநாட்டுக்கு அனுப்பி வைக்கப்படும்.

மேலும் திருவள்ளூரைப் போற்றும் வகையில் "வாயில் தோறும் வள்ளுவம்" என்ற திட்டம் அறிமுகப்படுத்தப்படவுள்ளது. இதன்படி சென்னை மாநகராட்சியின் அனைத்து அலுவலகங்களின் வாயில்களிலும் ஒரு திருக்குறள் அதன் பொருளோடு நிரந்தரப் பலகையில் பொறித்து வைக்கப்படும் என்றார். (2-4)

இங்கிலாந்தில் பிரபுக்கள் சபையை ஒழித்துவிட திட்டமிடப்பட்டுள்ளது

(லண்டன்)

இங்கிலாந்து நாட்டில் பாராளுமன்றமும், பிரபுக்கள் சபைச் சட்டம் இயற்றும் சபைகளாக இருக்கின்றன. இவற்றில் பிரபுக்கள் சபையை ஒழித்துவிட அந்த நாட்டு அரசாங்கம் திட்டமிட்டுள்ளது. இந்த சபையில் இப்போது 733 உறுப்பினர்கள் இருக்கிறார்கள். பாராளுமன்றம் பிரபுக்கள் சபையை விட சிறியது. இதில் மொத்த உறுப்பினர்கள் எண்ணிக்கை 646 தான்.

பிரபுக்கள் சபை உறுப்பினர் பதவி ஒரு

காலத்தில் பிரபுக்களின் பிறப்புமையாக இருந்தது. சீர்திருத்தங்களை தொடர்ந்து இப்போது சபையில் ஒருபகுதி மட்டும் பிரபுக்களுக்காக ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்தச் சபையை ஒழித்துவிட்டு, இதற்கு பதிலாக 300 உறுப்பினர்கள் கொண்ட 2 ஆவது சபையை உருவாக்க அரசாங்கம் திட்டமிட்டு உள்ளது. தேர்ந்து எடுக்கப்பட்டவர்கள் மட்டுமே இதில் உறுப்பினர்களாக இருக்க முடியும் என அந்நாட்டு தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன. (2-6)

தனியாக வாழ்பவர்களுக்கு நோய் தாக்கும் வாய்ப்பு அதிகம்

ஆய்வில் தகவல்

தனியாக வாழ்பவர்கள் மற்றும் மண வாழ்க்கையில் நிம்மதி இல்லாதவர்களுக்கு மாறடையு போன்ற நோய்கள் பிற்காலத்தில் வருவதற்கான வாய்ப்பு அதிகமாக இருப்பதாக ஓர் ஆய்வு தெரிவித்துள்ளது.

இஸ்ரேலி இசைமிக் ஹார்ட் டிசீஸ் என்ற அமைப்பு 1963 இலிருந்து இந்த ஆய்வை நடத்தி வருகிறது. இதற்காக 10 ஆயிரத்து 59 அதிகாரிகள் மற்றும் நகராட்சி உறுப்பினர்களிடம் இந்த ஆய்வை மேற்கொண்டுள்ளது.

இந்த ஆய்வில் இறப்பு குறித்த அரசு ஆவணங்களைப் பயன்படுத்தியுள்ளனர்.

இந்த ஆய்வில் தெரியவந்துள்ளதாவது, கடந்த 1963 இருந்து தனியாக வாழ்பவர்கள் தங்களின் வாழ்க்கையில் 49 வயதுக்கு மேல் மாறடையு, நீரிழிவு போன்ற நோய்களால்

அதிகம் பாதிக்கப்பட்டு உயிரிழந்துள்ளனர்.

குறிப்பாக இப்படி தனியாக வாழ்பவர்களில் மாறடையால் இறந்தவர்கள் 8.4 சதவீதம் ஆனால் இதுபோன்று மாறடையால் இறந்த மணமானவர்கள் 7.1 சதவீதம்தான். இரத்த அழுத்தம் உடல் பருமன், புகைப்பிடித்தல், நீரிழிவு மற்றும் இருதய நோய்கள் போன்றவற்றால்



றால் தனியாக வாழ்பவர்களுக்கு பிறரை விட 64 மடங்கு வாய்ப்பு இருக்கிறது. இவ்வாறு அந்த ஆய்வில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (3-4)

உலகில் குள்ளமான மனிதர் மரணம்

(ரோம்)

உலகில் குள்ளமான மனிதராக கின்னஸ் புத்தகத்தில் இடம் பெற்றவர் பிங் பிங் (வயது 21) சீனா நாட்டைச் சேர்ந்தவர். இவர் தொலைக்காட்சித் தொடரில் நடிப்பதற்காக இத்தாலியில் உள்ள ரோம் நகருக்கு சென்றிருந்தார்.

அப்போது அவருக்கு திடீர் நெஞ்சுவலி ஏற்பட்டது. உடனே வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டார்.

எனினும் சிகிச்சை பலனின்றி அவர் உயிர் இழந்தார். (2-4)



இந்தியாவில் 20 இடங்களில் தாக்குதல் நடத்த பாகிஸ்தான் தீவிரவாதிகள் திட்டம்!

அமெரிக்கா திடுக்கிடும் தகவல்

(வோஷிங்டன்)

பாகிஸ்தான் தீவிரவாதிகள் இந்தியாவில் அவ்வப்போது தாக்குதல் நடத்தி வருகிறார்கள். இந்த நிலையில் பாகிஸ்தானில் இருந்து செயல்படும் லஸ்கர் - இ-தொய்பா தீவிரவாதிகள் இந்தியாவில் 20 இடங்களில் தாக்குதல் நடத்த திட்டமிட்டு இருப்பதாக அமெரிக்க பாராளுமன்ற உறுப்பினரான கேரி ஆக்கர்மேன் திடுக்கிடும் தகவல் ஒன்றை வெளியிட்டுள்ளார்.

மேலும் இதுபற்றி அவர் மேலும் கூறிய தாவது,

லஸ்கர்-இ-தொய்பா இயக்கத்துக்கு பாகிஸ்தான் முழுவதும் 2 ஆயிரம் அலுவலகங்கள் இருப்பதாக தெரியவந்துள்ளது. இந்த இயக்கத்துக்கு பாகிஸ்தான் இராணுவத்துடன் தொடர்பு உள்ளது. மும்பையில் தாக்குதலில் ஈடுபட்டு கொல்லப்பட்ட தீவிரவாதிகளுக்கு பாகிஸ்தான் இராணுவம் உதவித் தொகை வழங்கியதாக கூறப்படுவதில் எந்த சந்தேகமும் இல்லை.

லஸ்கர்-இ-தொய்பா இயக்கம் வெளி நாடுகளில் தொழில் அதிபர்களாக இருக்கும் பாகிஸ்தானியர்களிடம் இருந்தும், பாரசீகவளைகுடா நாடுகளில் வசிக்கும் பணக்காரர்களிடம்

இருந்தும் நிதி உதவி பெறுகிறது. பாகிஸ்தான் மக்களிடம் இருந்தும் நிதி பெறுகிறது.

மும்பை தாக்குதல் சம்பவத்தைத் தொடர்ந்து புலனாய்வு அதிகாரிகள் நடத்திய விசாரணையிலும், சில மின் அஞ்சல்களை ஆய்வு செய்ததிலும் லஸ்கர் -இ-தொய்பா இயக்கம் இந்தியாவில் 20 இடங்கள் உட்பட உலகம் முழுவதும் 320 இடங்களில் தாக்குதல் நடத்த திட்டமிட்டு இருப்பதாக தெரிய வந்துள்ளது.

இந்த இயக்கத்தினர் பல ஆண்டுகளாக இந்தியர்கள் மீது தாக்குதல் நடத்தி ஏராளமான பேரை கொன்று உள்ளனர். ஆப்கானிஸ்தானில் அமெரிக்க இராணுவத்தினர் மீதும் தாக்குதல் நடத்தி வருகிறார்கள். எனவே லஸ்கர் -இ-தொய்பா இயக்கத்தை ஒடுக்க வேண்டியது அவசியம் ஆகும் என்றார்.

இது தொடர்பில் மற்றொரு அமெரிக்க பாராளுமன்ற உறுப்பினரான மெர்வின் வின்பாம் கூறுகையில்,

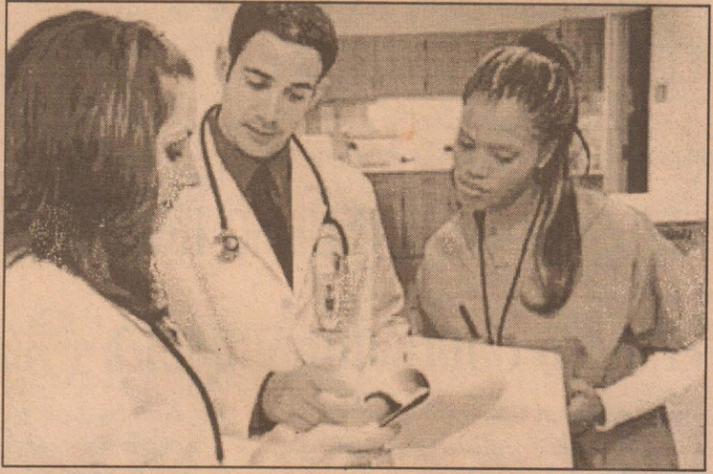
பாகிஸ்தான் உள்நிறுவனமான ஐ.எஸ்.ஐ. தடைசெய்யப்பட்ட லஸ்கர் - இ- தொய்பா இயக்கத்தை தனது சொந்தாக கருதுவதாகவும், அந்த இயக்கத்துடன் புலனாய்வு தகவல்களை பகிர்ந்து கொள்வதோடு அதற்கு பாதுகாப்பு அளித்து வருவதாகவும் தெரிவித்தார். (2-6)

வெளிநாட்டு

பல் மருத்துவர்கள், தாதிகளுக்கு ஜப்பானில் ஏக கிராக்கி

(டோக்கியோ)

ஜப்பானில் முதியவர்கள் குறைந்து வரும் மக்கள் தொகையை கவனிக்க உதவும் வகையில் வெளிநாட்டு தாதிகள் மற்றும் பல் மருத்துவர்களுக்கான விசா விதிமுறைகளை தளர்த்துவதற்கான வாய்ப்பு உள்ளது என அந்நாட்டு அரசு தெரிவித்துள்ளது.



ஜப்பான் குடியேற்றத் துறை அதிகாரிகள் வட்டாரங்கள் கூறியதாவது,

பிற நாடுகளில் இருந்து தாதிகள் மற்றும் பல் மருத்துவர்கள், ஜப்பானில் பணியாற்ற அழைப்பு விடுக்கப்படுகிறது.

புதிய ஐந்தாண்டு திட்டத்திற்கு ஒப்புதல் அளிக்கப்பட்டதும் இதற்கான அறிவிப்பு இம்

ஜப்பான் மக்கள் தொகை குறைந்து கொண்டே வருகிறது.

எனவே பிற ஆசிய நாடுகளில் அதிகரித்து வரும் மக்கள் தொகையில் இருந்து புதிய இரத்தங்களை ஏற்றுக் கொள்ள வேண்டியது முக்கியம்.

மேலும் பல் மருத்துவர் பற்றாக்குறையை போக்க வெளிநாட்டில் இருந்து வரும் பல் மருத்துவர்களுக்கு கான ஆறு ஆண்டுகால பணிக்கட்டுப்பாடும் நீக்கப்படலாம் என்றும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இரண்டாம் உலகப் போருக்குப் பின் ஜப்பானின் மக்கள் தொகை கடந்தாண்டு அதிகளவு குறைந்தது.

ஆனால் அந்நாட்டில் 65 மற்றும் அதற்கு மேற்பட்ட வயதுடையோரின் எண்ணிக்கை கடந்தாண்டு 2.89 கோடியாக உள்ளதாக அரசின் சமீபத்திய தகவல் தெரிவிக்கிறது. (2-6)

மாதமே வெளியாகலாம் என்றும் இதற்காக விசா தொடர்பான கட்டுப்பாடுகளை அகற்றுவது குறித்து ஆலோசனை நடக்கிறது என்று தெரிவித்துள்ளது.

மனிதனின் வாழ்நாட்களில் 6 ஆயிரத்து 284 நோய்கள்

பிரிட்டனில் ஆய்வு

(லண்டன்)

தடிமன், தசைப்பிடிப்பு, தலைவலி, முதுகு வலி என்று தான் உங்களுக்குத் தெரியும். ஒரு மனிதன் தன் வாழ்நாளில் சராசரியாக எவ்வளவு நோய், உபாதைகளுக்கு உட்படுகிறான் தெரியுமா? அதிகப்பட்சம் 6, 284 நோய்கள் என்று ஆய்வு ஒன்று கூறுகிறது.

சமீபத்தில் பிரிட்டனில் மனிதனின் வாழ்நாளில் ஏற்படும் நோய்கள் குறித்த ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது.

இதன் மூலம் கணக்கெடுப்பற்ற தகவல்களில் ஒருவர் வாழ்நாளில் 6,284 நோய்களுடன் சமூன்று தங்களது வாழ்நாளை கழிக்கிறார். இதுபோல நோயே வராமல் இருப்பதாக ஒருவர் நினைத்தாலும் அவருக்கு குறைந்த

பட்சம் ஒரு ஆண்டில் 80 சிறு வியாதிகள் வருகின்றன.

இதற்காக ஆண்டில் 21 நாட்கள் வலி நிவாரண மருந்துகளை உட்கொள்கின்றனர். வாழ்நாளில் மொத்தம் 1,649 தடவை வலி நிவாரண மருந்துகளை சாப்பிடுகின்றனர். பெரும்பாலானவர்களுக்கு தசைப்பிடிப்பு தான் அடிக்கடி ஏற்படுகிறது.

வாழ்நாளில் 1492 தடவை ஏற்படுகிறது தசைப்பிடிப்பு என்றனர். தலைவலியைப் பொறுத்தமட்டில் வாழ்நாளில் 1,256 தடவை இதனால் பாதிக்கப்படுவதாக தெரிவித்தனர். அதிகம் பேருக்கு வரும் மூன்றாவது பிரச்சினை, முதுகுவலி, ஒருவரின் வாழ்நாளில் 1,099 தடவை இதனால் அவதிப்படுகிறார். தசை சுழல்கால் வாழ்நாளில் 707 தடவை கஷ்டப்படுகின்றனர் மனிதர்கள் என்று தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (3-4-2)



இஸ்ரேல் வந்திருந்த பிரேசில் அதிபர் லூயிஸ் இநாசியோலுலா டி - சில்வா நடுவில் அந்நாட்டு பிரதமர் ஹைமன்பியர்ஸ் (வலது) ஆகியோர் தலைநகர் ஜெருசலேமில் இராணுவ அணிவகுப்பினை பார்வையிட்டனர்.

யாழ் குடாநாட்டில் மீள்குடியேற்றப்பட்ட மக்களை அரசு கைவிட்டுள்ளது

(கொழும்பு)

யாழ் குடாநாட்டில் மீள்குடியேற்றப்பட்ட மக்களுக்கு உதவிகளை வழங்குவதற்கு இலங்கை அரசு மறுத்து வருகின்றது என யாழ் மாவட்டத்தில் உள்ள பொது அமைப்புகள் தெரிவித்துள்ளன.

இது தொடர்பில் அவை மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது,

யாழ் குடாநாட்டில் மீள்குடியேற்றப்பட்ட மக்களுக்கான உதவிகளை இலங்கை அரசு கைவிட்டுள்ளது. இதனை அண்மையில் யாழ் அரசு அதிபர் விடுத்த அறிக்கை உறுதிப்படுத்தியுள்ளது.

யாழில் மீள்குடியமர்த்தப்பட்ட மக்களுக்கான உலர் உணவு விநியோகத்தை ஐ.நா.வின் உதவி அமைப்புகள் உலக உணவுத்திட்டத்தின் ஊடாக வழங்கும் எனவும் அவர்களுக்கான நிதி உதவிகளை ஆசிய அபிவிருத்தி வங்கி நிகோட் அமைப்பின் ஊடாக

வழங்கும் எனவும் அவர் தனது அறிக்கையில் தெரிவித்துள்ளார்.

உலக உணவுத்திட்டத்தினால் 24907 குடும்பங்களுக்கு ஒரு மாதத்திற்கு என வழங்கப்பட்ட உலர் உணவுப் பொருட்கள் ஒரு வாரத்திற்கும் போதுமானதல்ல. யாழில் மீள்குடியமர்த்தப்பட்ட குடும்பங்களுக்கு இரு கட்டங்களாக 608 மில்லியன் ரூபாய்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளது.

முதல் கட்டமாக ஒவ்வொரு குடும்பத்திற்கும் 5000 ரூபாய்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளன. பின்னர் தற்போது ஆசிய அபிவிருத்தி வங்கி 25000 ரூபாய்களை வழங்கி வருகின்றது.

4ஆயிரத்து 552 குடும்பங்களுக்கு 12 தகர கூரைத் தகடுகள் வழங்கப்பட்டுள்ளன. சில குடும்பங்களுக்கு விவசாய உதவிப் பொருட்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளன என அவை மேலும் தெரிவித்துள்ளன. (ஓ-4)

ஜி.எஸ்.பி.பிளஸ் வரிச்சலுகை 18 மாதங்களுக்கு நிறுத்தப்படலாம்

மத்திய வங்கி காப்பாளர் தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

இலங்கைக்கான ஜி.எஸ்.பி.பிளஸ் வரிச்சலுகை 18 மாதங்களுக்கு நிறுத்தப்படலாம் எனவும் ஆனால் அதனை எதிர்கொள்வதற்கு அரசு தன்னை தயார்ப்படுத்தியுள்ளதாகவும் இலங்கை மத்திய வங்கி காப்பாளர் அஜித் நிவாட் கப்ரால் தெரிவித்துள்ளார்.

கடந்த வெள்ளிக்கிழமை சுகதாச விளையாட்டு மைதானத்தில் தொழிற்சங்க பிரதிநிதிகளுடன் மேற்கொண்ட சந்திப்பின் போது அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளதாவது,

ஜி.எஸ்.பி.பிளஸ் வரிச்சலுகையின் இழப்பினால் ஏற்படும் பிரச்சினைகளை தீர்ப்பதற்கு அரசு நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டுள்ளது. இந்த வரிச்சலுகையை நிறுத்தப் போவதாக ஐரோப்பிய ஒன்றியம் கடந்த மாதம்

அறிவித்திருந்தது.

தற்போதைய நிலைமைகளை அவதானிக்கும் போது வரிச்சலுகை 18 மாதங்களுக்கு நிறுத்தப்படலாம் என தெரியவருகின்றது. எனவே அதனை சமாளிப்பதற்கு நாம் முயற்சிகளை மேற்கொண்டுள்ளோம்.

போர் நடைபெற்றபோது நாம் மிகவும் வலுவான பொருளாதாரத்தை தக்க வைத்திருந்தோம். தற்போது போருக்கு பின்னரான காலப்பகுதியில் அது மேலும் வலுப்பட்டுள்ளது என மேலும் தெரிவித்துள்ளார்.

இதனிடையே அமைச்சர் ஜி.எஸ்.பி.எஸ். தலைமையிலான குழுவின் ஜி.எஸ்.பி. பிளஸ் வரிச்சலுகை தொடர்பாக பேச்சுக்களை மேற்கொள்வதற்காக பிரசல்ஸ் சென்றுள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகின்றது. (ஓ-4)

உலகப்புகழ் பெற்ற நிறுவனங்களுடன்



இணைந்து வழங்கும்

மாபெரும் வாகன விற்பனை
யாழ்ப்பாணம் - தொழில்நுட்பக் கல்லூரி மைதானத்தில்

2010 மார்ச் மாதம்
19^{ஆம்} திகதி முதல் - 21^{ஆம்} திகதி வரை

இங்கு

- ⇒ வாகனங்களுக்கு விசேட கழிவு
- ⇒ HNB இனால் வருமானத்திற்கேற்றவாறு குறைந்த தவணைக்கட்டண முறைகளும் விசேட சேவைகளும்
- ⇒ HNB Assurance இனால் வழங்கப்படும் குறைந்த தவணையுடனான பூரண காப்பறுதி வசதி.

இலவசம்! அனைத்து குத்தகை வசதியுடனும் ரூபா 1.2 மில்லியன் இற்கான ஆயுள் காப்பறுதியும் HNB உடன் அட்டையும்...

உங்களுக்கு வழங்க இருக்கின்ற இவ்வரிய சந்தர்ப்பத்தை பயன்படுத்துங்கள்!

மேலதிக விபரங்களுக்கு கீழ் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள HNB வாடிக்கையாளர் நிலையங்களுடன் தொடர்பு கொள்ளுங்கள் தொலைபேசி இலக்கம்

சாவகச்சேரி : 021 3205758
கன்னாகம் : 021 2240303
யாழ்ப்பாணம் : 021 2222787
மானிப்பாய் : 021 4591591
நெல்லியடி : 021 2264150
பருத்தித்துறை : 021 2264935



தின்று கிடைக்கவிரும்பும் அற்ப சலுகைகளுக்காக எதிர்கால சந்ததியினரின் வாழ்க்கை அழிய திடீரென

(கொழும்பு)

நாம் இன்று பெற்றுக் கொள்ளவிருக்கும் அற்ப சொற்ப சலுகைகள் நாளை எமது எதிர்கால சந்ததியின் வாழ்க்கையை குழி தோண்டி புதைத்து விடும்.

இச் சலுகைகளுக்காக உங்களுடைய எதிர்கால சந்ததியினரின் அபிலாசைகளையும் சுதந்திரத்தையும் புதைகுழிகளில் போட இடமளியாதீர்கள்.

இவ்வாறு இலங்கை தமிழரசுக் கட்சியின் அம்பாறை மாவட்ட வேட்பாளரும் முன்னாள் ஆலையடி வேம்பு பிரதேச சபைத் தவிசாளருமாகிய சமூக நேயன் பொடியப்பு பியசேன காரைதீவில் மக்கள் சந்திப்பின் போது வேண்டுகோள் விடுத்துள்ளார்.

கடந்த சனிக்கிழமையன்று காரைதீவில் தேர்தல் பரப்புரையில் ஈடுபட்ட வேட்பாளர் பியசேன ஒவ்வொரு வீடு வீடாகச் சென்று பிரசாரங்களை விநியோகித்தார்.

மக்கள் சந்திப்பின் போது வேட்பாளர் பியசேன பல கருத்துக்களை ஆக்ரோசமாக வெளியிட்டார். அவருக்கு ஆதரவான தமிழரசுக்கட்சி வேட்பாளர்களான சு. கிருஸ்ணமூர்த்தி, சி.ரோமியோகுமார் ஆகியோரும் சமூகமளித்திருந்தனர்.

வேட்பாளர் பியசேன மேலும் பேசுகையில், இன்று தமிழ் மக்களுக்குத் தேவை அரசியல் அபிலாசைகளுடன் கூடிய அரசியல் தீர்வும் சுதந்திரமான வாழ்வுமே தவிர அபிவிருத்தி அல்லது சலுகைகள் அல்ல.

இன்று உங்கள் மத்தியில் அபிவிருத்தி தொழில் வாய்ப்பு என்றெல்லாம் பேசப்படுகிறது. இதுவரை காலமும் இவை உங்களுக்கு கிடைக்கப் பெற்றனவா? ஏன் இவை இப்போது மட்டும்?

தேர்தலுக்காக கூறப்படுகின்ற வாழ்த்தைகள் இன்று அற்ப சொற்ப சலுகைகளுக்காகவும் சுகபோகங்களுக்காகவும் போரினவாத அரசுடன் இணைந்தவர்களுக்கு வழங்கப்பட்ட அரசு பதவிகள், அமைச்சப் பொறுப்புப் பற்றி மக்களாகிய நீங்கள் அறிவீர்கள்.

அதனால் தமிழ் மக்களுக்கு ஏதாவது நன்மைகள் கிடைத்ததா? சுகோதர முஸ்லிம் பிரதிநிதிகளுக்கு வழங்கப்பட்ட அமைச்சப் பொறுப்பை சீர்தூக்கிப் பாருங்கள்.

தேர்தலுக்காக தமிழ் மக்களிடம் பொய்வாக்குறுதிகளை வழங்கும் இப்பிரதிநிதிகள் தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பு என்ன செய்தது? என்று கேட்கிறார்கள். தமிழ் மக்களுக்கான சுய உரிமை, சுயநிர்ணயம், தன்னாதிக்கம், தமிழர் தேசியம் இதைப் பற்றியெல்லாம் சர்வதேசத்திற்கு எடுத்துரைத்தவர்கள் கூட்டமைப்பினரே எனவே வரலாற்றுத் தவறைச் செய்ய மாட்டார்கள் என்றார். (ஓ-4)

புலம்பெயர்ந்த மக்கள் வடக்கின் அபிவிருத்திக்கு உதவுவார்களேயானால் வரவேற்கத்தக்கது

இராணுவப் பேச்சாளர் தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

யுத்தம் காரணமாக நாட்டை விட்டு வெளிநாடுகளுக்கு சென்றவர்கள் வடக்கின் உட்கட்டமைப்பு வசதிகளுக்கு உதவுவார்களேயானால் வரவேற்கக் கூடிய விடயமாகும் என இராணுவப் பேச்சாளர் மேஜர் ஜெனரல் பிரசாத் சமரசிங்க தெரிவித்தார். இணையுத்தளம் ஒன்றுக்கு அவர் வழங்கிய விசேட செவ்வியலேயே இதனைத் தெரிவித்தார்.

கண்ணிவெடி அகற்றும் பிரதேசங்கள் தவிர ஏனைய பகுதிகளில் இரவு பகல் பாராமல் எந்த வேளையிலும் எந்தப் பகுதிக்கும் இலங்கையர்கள் சென்று வரலாம். யுத்தம் காரணமாக வெளிநாடு சென்றவர்கள் இணை, மதம், மொழி பிரிவினைகளைத் தவிர்த்து வடக்கின் அபிவிருத்திக்கு உதவுவார்களேயானால் வரவேற்கத்தக்கதாகும் என்றார். (2-6)

ஆன்மீக நிகழ்வு

(முருகங்கேணி)

ஸ்ரீ வல்விபுர ஆழ்வார் ஆலய சூழலில் அமைந்திருக்கும் பெரியாழ்வார் ஆச்சிர மத்தில் பிரதி ஞாயிற்றுக்கிழமை தோறும் நடைபெற்று வரும் ஆன்மீக நிகழ்வு தொடரில் சனாதன தர்மம் என்னும் விடயம் பற்றி அஞ்சல் பயிற்சிக் கல்லூரி முன்னை நாள் அதிபர் ரி.பி. சண்முகநாதன் சொற்பொழி வுற்றுள்ளார். (இ-35)

இனந்தெரியாதோரின் தாக்குதலில் இளைஞர் படுகாயம்

செங்குந்த இந்துக் கல்லூரி மைதானத்தில் விளையாடிக் கொண்டிருந்த இளைஞர் மீது அங்கு நுழைந்த இனந்தெரியாத நபர்கள் சரமாரியாக தாக்கிய சம்பவம் கடந்த ஞாயிற்றுக்கிழமை மாலை இடம்பெற்றது.

இதில் காயங்களுக்கிலக்கானவர் லைமன் வீதி யாழ்ப்பாணத்தைச் சேர்ந்த கே.பிரேமன் (வயது-21) என்பவராவார்.

தாக்கப்பட்ட இளைஞன் படுகாயங்களுடன் யாழ்ப்போதனா வைத்தியசாலையில் தீவிர சிகிச்சை பிரிவில் அனுமதிக்கப்பட்டுள்ளார். (இ-30)

22ஆம் திகதி முதல் நிகொட் கொடுப்பனவுகள் விண்ணப்பிக்காதோர் விரைந்து செயற்படுக

திட்டப் பணிப்பாளர் தெரிவிப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

நிகொட் நிறுவனத்தினால் வழங்கப்பட்டு வருகின்ற வாழ்வாதார குடும்பங்களுக்கான ரூபா 25 ஆயிரம் கொடுப்பனவுக்கான அனுமதிக்க கடிதங்கள் வழங்கும் பணியில் கடந்த 15 ஆம் திகதி வரை 13 ஆயிரத்து 646 குடும்பங்களுக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளதாக நிறுவனத்தின் பிரதி திட்டப் பணிப்பாளர் ஆர். சிவரூபன் தெரிவித்துள்ளார்.

இவர்களுக்கான கொடுப்பனவிற்கான காசோலைகள் வழங்கும் பணி 15 ஆம் திகதியில் இருந்து ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் அத்துடன் படிப்படியாக சகலருக்கும்

உரிய பணம் அவர்களது வங்கிக் கணக்கில் இருவதற்குரிய நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் இவர்கள் எதிர்வரும் 22 ஆம் திகதி முதல் இக் கொடுப்பனவை வங்கிகளிலிருந்து பெற்றுக்கொள்ளக் கூடியதாக இருக்கும் எனவும் அவர் தெரிவித்தார்.

மேலும் வன்னியிலிருந்து இடம்பெயர்ந்து மீள்குடியேறிய குடும்பங்களில் இதுவரை இக்கொடுப்பனவை பெறுவதாக தங்கள் விண்ணப்பங்களை கிராம அலுவலரிடம் சமர்ப்பிக்காது இருந்தால் உடன் விரைந்து செயற்படுமாறும் அவர் கேட்டுக்கொள்கின்றார். (இ-30)

அமெரிக்கா வெளியிட்டுள்ள அறிக்கையில்

இலங்கையில் மனித உரிமை குற்றங்கள் வாய்ஸ் பெறப்பட வேண்டும்

விமல் வீரவன்ச கோரிக்கை

(கொழும்பு)

அமெரிக்க இராஜாங்க திணைக்களத்தால் வெளியிடப்பட்டுள்ள 2009 ஆம் ஆண்டுக்கான மனித உரிமைகள் தொடர்பான அறிக்கையில் இலங்கை குறித்த விடயங்களை வாய்ஸ் பெறவேண்டும் என்று கொழும்பிலுள்ள அமெரிக்கத் தூதரகத்திடம் கோரிக்கை விடுக்கின்றோம் என்று தேசிய சுதந்திர முன்னணியின் தலைவர் விமல் வீரவன்ச தெரிவித்தார்.

கொழும்பு மகாவலி கேந்திர நிலையத்தில் நேற்று முன்தினம் திங்கட்கிழமை காலை நடைபெற்ற செய்தியாளர் மாநாட்டில் அவர்

மேற்கண்டவாறு குறிப்பிட்டார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்,

அமெரிக்க இராஜாங்கத் திணைக்களம் வெளியிட்டுள்ள 2009 ஆம் ஆண்டுக்கான மனித உரிமைகள் தொடர்பான அறிக்கை தொடர்பில் நாங்கள் அவதானம்செலுத்த வேண்டியுள்ளது.

கடந்த ஜனாதிபதி தேர்தலில் 57 வீதமான வாக்குகளை எடுத்து ஜனாதிபதி பெற்றுக் கொண்டார்.

மேலும் எதிர்வரும் பாராளுமன்றத் தேர்தலில் 70 வீதமான வாக்குகளை பெறுவோம் என்ற நம்பிக்கையுடன் இருக்கிறோம். இவ்வாறான பின்னணியில் அமெரிக்காவின் அறிக்கை குறித்து நாங்கள் ஆராய வேண்டும்.

தேர்தல்கள் சரியான நேரத்தில் நடத்தப்படுகிறது. பயங்கரவாதம் தோற்கடிக்கப்பட்டு அமைதி ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ள இந்தச் சந்தர்ப்பத்தில் அமெரிக்கா எதனை எதிர் பார்க்கிறது.

இலங்கையின் ஆட்சி ராஜபக்ஷ குடும்பத்தால் மேற்கொள்ளப்படுவதாக அமெரிக்க இராஜாங்கத் திணைக்களத்தின் அறிக்கையில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

அதாவது இங்குள்ள தூதரகம் தயார்படுத்தி அனுப்பிய விடயங்களை வைத்துக் கொண்டே அமெரிக்கா இந்த அறிக்கையை தயாரித்திருக்கும்.

இந்நிலையில் தற்போது அமெரிக்கா கூறுகின்ற குடும்ப வாதம் என்ற விடயத்தையே கடந்த ஜனாதிபதி தேர்தலின் போது எதிர்க்கட்சிகள் கையில் எடுத்திருந்தன.

இந்தநிலையில் ஜனாதிபதி தேர்தல்



காலத்தில் என்ன நடந்திருக்கும் என்பதனை எம்மால் புரிந்து கொள்ள முடியும். குடும்ப வாதம் பற்றிப் பேசும் அமெரிக்காவில் என்ன நடந்துள்ளது என்று பார்க்க வேண்டும். முன்னாள் ஜனாதிபதி ஜோர்ஜ் புஸ்ஸின் மகன் ஜோர்ஜ் டபிள்யூ புஸ்ஸும் ஜனாதிபதியாக இருந்து கொண்டார்.

அவரின் சகோதரர் ஒருவர் ஒரு மாநிலத்தின் ஆளுநராக இருக்கின்றார். பெரும்பாலும் அவர் அடுத்த ஜனாதிபதி வேட்பாளராக வரலாம் என கருதப்படுகிறது. முன்னாள் ஜனாதிபதி கென்னடியின் சகோதரர் ஒருவர் சட்டமா அதிபராகவும் மற்றொரு சகோதரர் செனட்டராகவும் இருந்துள்ளனர்.

எனவே அமெரிக்க இராஜாங்கத்திணைக்களம் வெளியிட்டுள்ள மனித உரிமைகள் தொடர்பான அறிக்கையில் இலங்கை குறித்து குறிப்பிடப்பட்டுள்ள விடயங்களை வாய்ஸ் பெற வேண்டும்.

இதனை கோரிக்கையாக கொழும்பிலுள்ள அமெரிக்கத் தூதரகத்திடம் விடுக்கின்றோம் என்று தெரிவித்துள்ளார். (இ-4)

வாரம் ஒரு யாழ்ப்பாணத்து மூலிகை

ஊமத்தை

Botanical Name- Datura Stramonium
Family - Solanaceae
Engl - Thorn apple
Sinh - Attana

கெட்டியான குறுஞ்செடி ; ஒரு மீற்றர் உயரம் வளரக்கூடியது ; மிக நுண்ணிய தூவிகள் கொண்டவை ; இலைகள் பெரியவை. மடல் முழுமையாகவோ அல்லது விளிம்புகள் பிளவுபட்டோ பற்களுடனோ இருக்கும்.

மலர்கள் பெரியவை ; செங்குத்தாக காணப்படும் ; வெண்மை, ஊதா, வண்ணங்களுடனும் புனல்வடிவ அல்லி குழலுடனும் இருக்கும் ; கனிகள் வெடிகனி வகையினது ; கோணவடிவில் அல்லது முட்டை வடிவில் காணப்படும் ; முட்களால் மூடியது ; 4 பிரிவுகளாக உடைபடும் ; விதைகள் அழுத்தப்பட்டவை ; மிக நுண்ணிய புடைப்புகளுடன் காணப்படும் ; கருஞ் சிவப்பு வண்ணம் கொண்டவை.

பரம்பலும், இனவிருத்தியும்
யாழ் மாவட்டத்தில் தரிசு நிலங்கள், வீதி ஓரங்களில் காணப்படும். விதைகள் மூலம் இனவிருத்தி செய்யலாம். கரு ஊமத்தை, வெண் ஊமத்தை, மருவூமத்தை, பொன் ஊமத்தை என பல இனங்கள் உண்டு வெண் ஊமத்தை பரம்பல் அதிகம். கரு ஊமத்தை பருத்தித்துறை பகுதியில் காணப்படும்.

மருத்துவக் குணங்கள்
ஊமத்தம் மூலிகையின் விதைகளை சாப்பிடக்கூடாது. விதைகள் நஞ்சியல்

பகுதியாகும். வைத்திய ஆலோசனையே பெற்றே பயன்படுத்த வேண்டும். ஆனால் வெளிப்புச்சு மருந்தாகவும், மேல்பற்று போடுவதற்கும் மற்றும் பலவித வெளிக்கு தடவும் மருந்தாகவும் பயன்படுத்திக் கொள்ள சிறந்த மூலிகையாகும்.

ஊமத்தை இலையை நல்லெண்ணெய் விட்டு வதக்கி இளஞ்சூட்டுடன் வீக்கமுள்ள இடங்கள், வாதவலிகள், கைகால் மூட்டுக்களில் வீக்கமுள்ள இடங்கள், தாய்ப்பால் கட்டிக் கொண்டதால் வலி ஆகிய நோய்களில் ஒர்



றடம் கொடுத்துவர அவை நன்கு தணியும்.
நாய்க்கடித்த புண்களுக்கு ஊமத்தம் இலைகளை தண்ணீர் விடாமல் அரைத்து நல்லெண்ணெயில் வதக்கி கட்டிவர அவை ஆறும்.

இலைகளை இடித்து சாறு பிழிந்து கொண்டு 500 மில்லி சாறு எடுத்து, 500 மில்லி தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து அடுப்பேற்றி காய்ச்ச வேண்டும். சாறு சுண்டிய பின்பு எண்ணெய் முறியாதபடி புதமாகக் காய்ச்சி இறக்கி ஆறியபின் எந்த விதமான புண்களுக்கும், ஆறாத நாட்பட்ட புண்கள், சதைவளரும் புண்கள் ஆகியவற்றிற்கு பயன்படுத்தலாம்.

ஊமத்தன் இலை, பூ, விதை மூன்றையும் 200 கிராம் வீதம் எடுத்து வாய்

பின்பு வெயிலில் நன்றாக காயவைத்து எடுத்து இடித்து தூள் செய்து ஒரு புட்டியில் அடைத்து வைத்துக் கொள்ளவும். ஆஸ்மா நோயாளிகள் மூச்சுக்கஷ்டம் அதிகரிக்கும் போது காய்ந்த ஊமத்தன் இலையை சுருட்டி, அதனுள் மேற்படி பொடியை போட்டு இலைகளால் சுருட்டுப்போல சுருட்டி புகையை இழுக்க, சுவாசக்குழாய்கள் விரிவாகி ஆஸ்மா நோயாளிகளில் மூச்சுக் கஷ்டம் முற்றாக தீரும்.

இலை, அரிசிமா இவ்விரண்டையும் ஓர் அளவாக எடுத்து கொஞ்சம் நீர்விட்டரைத்து, களிபோல் வேகவைத்து, என்பு மூட்டுக் களிலுண்டாகும் வீக்கம், வலி தருகின்ற கட்டிகள், வெளி மூலம் இவைகட்கு போடலாம்.

கருவூமத்தை இலைச்சாறு 400 மில்லி அளவு எடுத்து தேங்காயெண்ணெய் 800 மில்லி இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி இரசம் சுண்டும் தறுவாயில் ஓமப்

டாக்டர் திருமதி விவியன் சத்தியசீலன் (M.D.C.S.)
சிரேஷ்ட விடுவரையாளர், சித்தமருத்துவத்துறை,
யாழ். மல்கலைக்கழகம், கைநடி.

பொடி (ஓமத்தூள்), 30 கிராம் கூட்டி சாறு சுண்டும் பதத்தில் வடிகட்டி அதில் கற்பூரம் 30 கிராம் பொடித்து கரைத்து பூசி வெந்நீர் விட்டு உருவ உடலில் ஏற்படும் குத்தல், குடைதல் தீரும்.

இதன் வேரை சிறு சிறு துண்டு களாக்கி களுவி, உலர்த்தி பொடித்து வெந்நீர் விட்டு நன்றாக பசைபோல் அரைத்து பற்கொதி உள்ள இடத்தில் பூச பல்வலி தணியும்.

புரிந்து கொள்ளாத போதும் பொறாமையுடைய புகழ்போதும் மனிதன் மற்றவனை முட்டாளாக கருதிவிடுகிறான். -சாக்ரடீஸ்



வலம்புரி

T.P. 021 567 1530

Web: www.valampurii.com

e-mail: editor@valampurii.com

ஓய்வுபெற்ற பிரதம நீதியரசர் அவர்களே! ஜனநாயகம் எப்போது இல்லாமல் போனது?

இலங்கையில் ஜனநாயகம் இல்லை என ஓய்வு பெற்ற பிரதம நீதியரசர் சரத் என். சில்வா தெரிவித்துள்ளார்.

ஜெனரல் சரத் பொன்சேகாவை இராணுவ விசாரணைக்குட்படுத்துவது சட்டத்திற்கு முரணானது என பல தடவைகள் குறிப்பிடும் ஓய்வு பெற்ற பிரதம நீதியரசர் இலங்கையில் ஜனநாயகம் இல்லை எனக் கூறியுள்ளார்.

இலங்கையில் ஜனநாயகம் இல்லாமல் போனது எப்போது என்பதை அவர் தெரிவிக்காதது வேதனைக்குரியது.

1958களில், 1983களில் தமிழ் மக்களின் குருதியை பேரினவாதம் குடித்துக் கூத்தாடியபோது இலங்கையில் ஜனநாயகம் இல்லாமல் போனது? அல்லது 2008ஆம் ஆண்டு வடக்குக்கிழக்கைப் பிரிப்பதாக பிரதம நீதியரசராக இருந்த சரத் என். சில்வா அவர்கள் தீர்ப்பு வழங்கியபோது, ஜனநாயகம் இல்லாமல் போனது? அல்லது பயங்கரவாதத் தடைச்சட்டத்தின் கீழ் ஆயிரக்கணக்கான தமிழ் இளைஞர்கள் விளக்கம்-விசாரணை எதுவும் இன்றி தடுத்து வைக்கப்பட்ட காலத்தில் நாட்டில் ஜனநாயகம் அற்றுப்போனது?

இதற்கும் மேலாக, வன்னியில் தமிழ் மக்கள் ஐயகோ! என்று அழுது துடித்து தங்கள் உயிரை காப்பாற்ற முடியாமல் மாபந்த போது ஜனநாயகம் மாண்டுபோனது?

வன்னிப் போரில் எல்லாவற்றையும் இழந்து உறவுகளையும் பறிகொடுத்து தலைவிரிகோலமாக அடைக்கலம், அடைக்கலம், இறைவா! அடைக்கலம் என்று கண்ணீரில் நனைந்து வந்தவர்களை முட்கம்பி வேலிக்குள் அடைத்து வைத்த கொடூரத்தில் ஜனநாயகத்தை நாடு இழந்தா?

இதில் இலங்கையில் ஜனநாயகம் எப்போது இல்லாமல் போனது? ஜனநாயகத்தை இழப்பதற்கு இலங்கையில் அது எப்போதாவது இருந்ததா?

மரியாதைக்குரிய ஓய்வு பெற்ற பிரதம நீதியரசர் சரத் என். சில்வா அவர்களே!

ஜெனரல் சரத் பொன்சேகாவை அரசு கைது செய்து இராணுவ முகாமில் தடுத்து வைக்காத வரை, இலங்கையில் ஜனநாயகம் இருந்ததாக நீங்களும் கருதியிருக்கிறீர்கள் அல்லவா?

இப்போது தெரிகிறதா! தமிழ் மக்கள் அன்றே சொன்னார்கள், இலங்கையில் ஜனநாயகம் இல்லை என்று.

இந்த உண்மையை நீங்கள் பதவியில் இருந்த போது உணர்ந்திருந்தால், வடக்குக்கிழக்கு இணைப்பை பிரியுங்கள் என்ற தீர்ப்பை காலதாமதம் செய்து ஒத்திவைத்திருப்பீர்கள்.

என்ன செய்வது! இந்த நாட்டில் இருக்கக் கூடிய மிகப்பெரிய துரதிர்ஷ்டம் பதவியில் இருக்கும் போது பலர் உண்மையை புரிந்து கொள்ளாமல் இருப்பதுதான்.

ஜனநாயக ரீதியிலான போராட்டத்தின் மூலம்

மக்களை பாதுகாக்க முடியும்

அமைச்சர் டக்ளஸ் தேவானந்தா

(யாழ்ப்பாணம்)

ஜனநாயக ரீதியிலான போராட்டத்தின் மூலம் எமது மக்களைப் பாதுகாக்கலாமே தவிர ஆயுத ரீதியிலான போராட்டத்தின் மூலம் மக்களைப் பாதுகாக்க முடியாது என ஈழ மக்கள் ஜனநாயகக் கட்சியின் செயலாளர் நாயகமும் சமூக சேவைகள் மற்றும் சமூக நலத்துறை அமைச்சருமான டக்ளஸ் தேவானந்தா தெரிவித்தார்.

யாழ் வீரசிங்கம் மண்டபத்தில் கடந்த ஞாயிற்றுக்கிழமை கிளிநொச்சி மற்றும் முல்லைத்தீவு மாவட்டங்களின் தனியார் பேருந்துக் கழக உரிமையாளர்களுடன் நடைபெற்ற கலந்துரையாடலின் போது அவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

அங்கு மேலும் உரையாற்றும் போது நாம் அரசியலில் பலமாக நின்றுகொண்டுதான் மக்களுக்கான பிரச்சினைகளைத் தீர்க்க முடியும்.

எனவே நடைபெறும் போதும் தேர்தலில் உங்களது வாக்குகளை சரியாக வழங்குவதன் உட்பாக நாம் அரசியல் பலம் பெறக் கூடியதாக இருக்கும். அது மட்டுமல்லாமல் உங்களது நியாயமான கோரிக்கைகளுக்கும் உரிய முறையில் தீர்வு கிடைக்கும் எனவும் தெரிவித்தார். (ஊ-2)

வன்னி மவுஸ் படத்துக்கு

சர்வதேச குறும்பட விருது

வெளிநாட்டில் வதியும் இலங்கைத் தமிழரால் இயக்கப்பட்ட வன்னி மவுஸ் என்ற குறும்படம் 11 ஆவது சர்வதேச குறும்பட விழாவில் சிறந்த கதையுள்ள படத்திற்கான விருதை பெற்றுள்ளது. இது தொடர்பில் பரிஸ்டர் மற்றும் ஈழவர் சினி ஆட்டஸ் கவுன்சிலை சேர்ந்த எஸ். ஜோசெப் கருத்து தெரிவிக்கையில், சர்வதேச திரைப்பட விழாவில் முதல் தடவையாக இலங்கைத் தமிழர் ஒருவர் பரிசை பெறுகிறார் எனத் தெரிவித்துள்ளார்.

இக்குறும்படம் வன்னிக் காட்டுக்குள் இருந்து இரு எலிகள் ஓடும் பயணத்தை வெளிக்காட்டுகிறது. இவ் இரு எலிச்சோடி களும் தமது ஓட்டத்தின் முடிவில் வவுனியாவில் அமைந்துள்ள மெனிக் முகாமினுள் தமது ஓட்டத்தை நிறைவு செய்கின்றன. இவ் மெனிக் முகாமினுள் பெருமளவு தமிழ் மக்கள் அடைத்து வைக்கப்பட்டு அடிப்படை வசதிகள் இன்றி தடுத்து வைக்கப்பட்டிருந்தமை யாவரும் அறிந்ததே. இவ் இரு எலிகளையும் சாட்சியாக வைத்து முன்கம்பி வேலிக்குள் அப்பாவித் தமிழ் மக்கள் படும் அவலத்தை, பேசப்படாத உண்மைகளை வெளிக்காட்டும் படமாக அத்திரைப்படம் அமைந்துள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது. (2-4)

ஓய்வு பெற்ற பின்னரும் நிரந்தர வருமானம் பெற நீதியம் !

வரவு செலவு திட்டத்தின் மூலம் ஏற்படுத்த தீர்மானம்

(கொழும்பு)

ஓய்வுபெற்ற பின்னரும் நிரந்தர வருமானமொன்றைப் பெற்றுக் கொள்ள வழிவகுக்கும் நிதியமொன்றை எதிர்வரும் வரவு செலவுத்திட்டத்தின் மூலம் ஏற்படுத்தத் தீர்மானித்துள்ளதாகத் திறைசேரியின் செயலாளர் பி.பி.ஜயசந்திர தெரிவித்தார்.

இலங்கையை ஆசியாவின் வியத்தகு நாடாக உருவாக்குவதில் எதிர்கொள்ள நேரும் பல்வேறு சவால்களையும் மிகுந்த கவனத்துடன் வெற்றி கொள்ள வேண்டியுள்ளதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டார்.

மஹிந்த சிந்தனையின் எதிர்காலத் திட்டத்தை தொழிலாளர் வாக்கத்தினருக்கு விளக்கும் மாநாடு கொழும்பு சுகத தாசு உள்ளாங்கில் ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷவின் தலைமையில் நடைபெற்றது. இந்நிகழ்வில் சிறப்புரையாற்றும் போது திறைசேரியின் செயலாளர் பி.பி.ஜயசந்திர இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் கூறியதாவது,

வன்னியில் மக்களால் கைவிடப்பட்ட பொருட்களை கையளக்கும் நடவடிக்கை

(கொழும்பு)

வன்னியில் இடம்பெற்ற போரின் போது மக்களால் கைவிடப்பட்ட பொருட்களை மக்களிடம் வழங்குவதற்கு நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டுள்ளதாக வடக்கு மாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் சந்திரசிறி தெரிவித்துள்ளார்.

அங்கு மக்களால் மோட்டார் சைக்கிள், உழவு இயந்திரம் தண்ணீர் இறைக்கும் இயந்திரம், வீட்டுத் தளபாடங்கள் என்று பல பொருட்கள் பாதுகாப்பு வலயத்திற்கு உள்ளேயும் வெளியேயும் கைவிடப்பட்ட நிலையில் காணப்படுவதாக தெரிவித்த ஆளுநர் அவற்றை அடையாளப்படுத்தும் பட்சத்தில் அவற்றை உரிய மக்களிடம் கையளிக்கப்படும் என்றும் உள்ளூர் வானொலி ஒன்றுக்கு நேற்று வழங்கிய நேர்காணலில் குறிப்பிட்டார்.

இதேவேளை அந்தப் பகுதிக்கு முன்பு விஜயம் செய்த யாழ் மாவட்ட ஆயர் அவற்றை மக்களிடம் வழங்க வேண்டும் என கோரிக்கை விடுத்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. (ஊ-4)

திருகோணமலையில் பொலிஸ் பொறுப்பதிகாரி, மூன்று உத்தியோகத்தர்கள் பணி தீவை நிறுத்தம்

(கொழும்பு)

திருகோணமலை பொலிஸ் பொறுப்பதிகாரி மற்றும் மூன்று பொலிஸ் உத்தியோகத்தர்கள் பணியிலிருந்து இடை நிறுத்தப்பட்டுள்ளனர்.

பொலிஸ்மா அதிபர் மஹிந்த பாலசூரிய கிழக்கு மாகாணத்திற்குப் பொறுப்பான பிரதிக் பொலிஸ்மா அதிபர் சந்தன விசுரமரன் ஆகியோரின் பணிப்புரையின் பேரில் இந்த அதிகாரிகள் இடைநிறுத்தப்பட்டுள்ளனர்.

திருகோணமலை, மஹாமாயபுர பிரதேசத்தில் அண்மையில் நடத்திய தேர்தல் வேட்டையொன்றின் போது தவறு தலாக பிரதேச வர்த்தகர் ஒருவர் மீது துப்பாக்கிப் பிரயோகம் செய்ததாக குற்றம் சுமத்தப்படுகிறது.

பரஸ்பர துப்பாக்கிச் சூட்டு சம்பவத்தில் பிரதேச வர்த்தகர் கொல்லப்பட்டதுடன் பொலிஸ் உத்தியோகத்தர் ஒருவர் படுகாயமடைந்துள்ளார்.

பிடிவிராந்து பிறப்பிக்கப்பட்ட நபர் ஒருவரை கைது செய்யும் நோக்கில் சென்ற போது இந்த சம்பவம் இடம்பெற்றுள்ளது. பொலிஸார் என அறியாது குறித்த வர்த்தகர் முதலில் தாக்குதல் நடத்தியதாகவும் பிடிவிராந்து பிறப்பிக்கப்பட்ட சந்தேக நபர் தாக்குதல் நடத்துவதாக எண்ணி பொலிஸார் பதில் தாக்குதல் நடத்தியதாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

இந்தத் தாக்குதல் சம்பவம் தொடர்பில் விசாரணைகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளதாக பொலிஸ் பேச்சாளர் பிரசந்த ஜயகொடி தெரிவித்துள்ளார். இதேவேளை தாக்குதல் சம்பவத்தை கண்டித்து பிரதேச மக்கள் ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது. (2-6)

சுவாமி விவேகானந்தரின் அறிவுரைகள்

மதமும் ஒழுக்கமும்

நாம் ஒவ்வொருவரும் தீர்க்கதரிசியாகவே ஆகவேண்டும். நீ ஏற்கனவே தீர்க்கதரிசியாகத்தான் இருக்கிறாய். ஆனால் அதை நீ அறியாமல் மட்டுமே இருக்கிறாய். இதை நீ உணரவே வேண்டும்.

ஆன்மாவினால் சாதிக்க இயலாத காரியம் என்று எதுவும் இருப்பதாக ஒரு போதும் நினைக்காதே. அப்படி நினைப்பது மதத்திற்கு மிகவும் முரண்பட்ட கருத்தாகும். பாவம் என்பது ஒன்று உண்டென்றால், அது, நான் பலவீனமானவன், மற்றவர்கள் பலவீனமானவர்கள் என்று சொல்வதுதான். கடவுள் இல்லாதது என்று எதுவுமே இல்லை என்று வேதாந்தம் சொல்லுகிறது.



அண்ணாள் விட்டுச் சென்ற மக்கள் பணியை தம்பி என்ற வகையில் நானும் பொறுப்பேற்கின்றேன்

தியாகராஜா துவாரகேஸ்வரன்



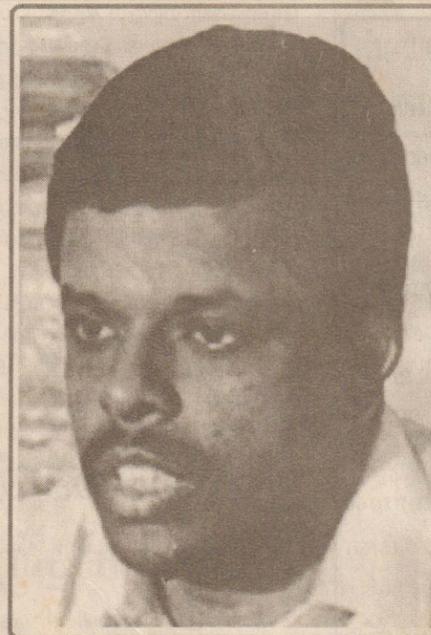
துவாரகேஸ்வரன்

மக்கள் தலைவர் மகேஸ்வரன் விட்டுச் சென்ற பணியை நம்பிகையுடன் மீண்டும் தொடர்வேம்.

தமிழர் எம் சுய நிலையை, சுய கௌரவத்தை இலங்கை பாராளுமன்றத்தில் நிலை நாட்டிய தன்மானத்தமிழ்த்தலைவர் தி.மகேஸ்வரன் விட்டுச் சென்ற அளப்பரிய, இன்னும் ஆற்ற வேண்டிய பணிகளை நம்பிக்கையுடன் முன்னெடுக்க வேண்டியுள்ளது. எனது தலைவன், எனது அரசியல் வழிகாட்டி எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக எனது அண்ணன் மகேஸ்வரன் விட்டுச்சென்ற மக்கள் பணியை தம்பி என்ற வகையில் நானும் பொறுப்பேற்கக் கொள்கின்றேன்.

யாழ்.மக்களின் பெருவாரியான பொன்னான வாக்குகளால் மகேஸ்வரன் (எனது அண்ணன்) முதன்முறையாக தெரிவான போது ஐக்கிய தேசிய கட்சியினால் அமைக்கப்பட்ட அரசாங்கத்தில் முக்கியமானவராகவும் இந்து கலாசார அமைச்சராகவும் யாழ் மக்களுக்கு ஆற்றிய சேவையினை தமிழ் பேசும் மக்கள் மறந்திருக்கமாட்டார்கள் என்பது 2004 ஆம் ஆண்டு கொழும்பு வாழ் தமிழ் பேசும் மக்களின் ஆணையின் மூலம் தெளிவானது. அன்று மக்களின் ஆணையை ஏற்று மக்கள் பணியை தொடங்கிய மகேஸ்வரனின் தளராத ஆறாத பணியைக் கண்டு திகிலடைந்த தமிழ் ஜனநாயகவாதிகளின் துப்பாக்கி ஒன்று அவரை மரணித்தது. அவரது கொலை ஜனநாயகத்துக்கான கரும் புள்ளி மட்டுமல்ல முற்றுப்புள்ளியும் கூட. தமிழர் நம் வாழ்விலும் விழுந்துள்ள முற்றுப்புள்ளியை அகற்றவே அண்ணன் பாதையில் பயணிக்க ஆரம்பித்துள்ளேன்.

அவரது பிள்ளைகளை, அவரது தொழிலை, அவரிடம் பணியாற்றிய பணியாளர்களை அவருக்கு வாக்களித்த மக்கள் பற்றி சிந்திக்காது செயற்பட தமிழ் ஜனநாயகவாதிகளின் துருப்பிடித்த துப்பாக்கிகளுக்கு மரணத்தை கண்டு அஞ்சியவர்கள் அல்ல தமிழ்த் தலைவர்கள் என்பதை உணர்த்தியவர் மகேஸ்வரன், தந்தை செல்வா, அமிர்தலிங்கம் போன்ற தலைவர்களின் கொள்கையுடன் இலங்கையின் பிரதான கட்சியான ஐக்கிய தேசியக் கட்சி யுடன் இணைந்து தமிழர்களின் சமத்துவமான அரசியல் தீர்வுக்கு பணியாற்ற



மகேஸ்வரன்

றத் துணிந்து செயற்பட்டவர். மகேஸ்வரன் (எனது அண்ணன்) அவரது படுகொலை என்னை அவர் பணிக்காக தூண்டியது. என் அண்ணனது சிந்தையிலே மூட்டிய தீயே எனது கொள்கையை நெறிப்படுத்தும்.

அவரது காலத்தில் அவர் ஆற்றிய மக்கள் பணியின் தொடர்ச்சியை முன்னெடுத்து செல்வதென்பதே எனது தலையாய கடமையாகும். அவரது சிந்தனையே இனி எனது பணியாகும்.

மூத்த பிரஜைகளின் வைப்புக்களுக்கான மேலதிக வட்டி வீத கொடுப்பனவு வழங்கல் நாளை முதல் ஆரம்பம்

மூத்த பிரஜைகளினால் உரிமம் பெற்ற வங்கிகளில் பேணப்படும் ரூபாவிலான வைப்புக்களுக்கு 20 சதவீத மேலதிக வட்டி கொடுப்பனவு வழங்கல் ஆரம்பமாகின்றது. இதன் பிரகாரம் 2010 ஜனவரி மாதத்திற்குரிய மூத்த பிரஜைகளுக்கான மேலதிக வட்டிக்கொடுப்பனவு நாளையில் இருந்து ஆரம்பமாகிறது என்பதனை இலங்கை மத்திய வங்கி பொதுமக்களுக்கு அறியுத்தந்துள்ளது. இது ஏற்கனவே அறிவிக்கப்பட்டதன் பிரகாரம் அறுபது (ஆண்டுகள்) வயதிற்கு மேற்பட்ட மூத்த பிரஜைகளினால் உரிமம் பெற்ற வங்கிகளில் பேணப்படும் சேமிப்பு மற்றும் நிலையான ரூபா வைப்புக்கள் மீதான வட்டியின் மீது 20 சதவீதமான மேலதிக வட்டியினை மூத்த பிரஜையொருவருக்கு வருடமொன்றிற்கு ரூ 1 இலட்சத்து 20 ஆயிரம் என்ற வரையறைக்குட்பட்டு 01.01.2010 இலிருந்து வழங்குவதென்ற அரசாங்கத்தின் தீர்மானத்திற்கமைய செயற்படுத்தப்படுகிறது.

மேலதிக வட்டி பெறும் வைப்புக்களாவன; அ) மூத்த பிரஜைகளினுடைய ஏற்கனவே யுள்ள அல்லது புதிய மற்றும் கூட்டு அல்லது தனி சேமிப்பு அல்லது நிலையான ரூபா வைப்புக்கள்.

ஆ) மூத்த பிரஜைகளும் அவர் தம் வாழ்க்கைத்துணையும் கூடாகப் பேணும் ஏற்கனவே யுள்ள அல்லது புதிய வைப்புக் கணக்கு/கணக்குகள்.

01.01.2010 இற்கு முன்னர் தொழிற்படுகின்ற (வாழ்க்கைத்துணை தவிர்ந்து) அறுபது (ஆண்டுகள்) வயதிற்குட்பட்ட தனிநபர்/ தனி நபர்களுடன் இணைந்து மூத்த பிரஜைகள் பேணும் கூட்டு வைப்புக் கணக்குகள் இவ்வகையான புதிய கூட்டுக் கணக்குகள் இத்திட்டத்தின் கீழ் பரிசீலிக்கப்படமாட்டாது.

ஏற்புடைய வைப்பாளர்களுக்கான 2010 ஜனவரி மாதத்திற்குரிய வட்டிக் கொடுப்பனவு

களை 18.03.2010 இலிருந்து பின்வரும் வங்கிகள் வழங்க ஆரம்பிக்கும். இலங்கை வங்கி, சிற்றி பாங்க் என்ஏ, பெயிஸ் பாங்க் ஏஜி, ஹற்றன் நசனல் பாங்க் பிஎல்.சி, இலங்கை வீடமைப்பு அபிவிருத்தி நிதிக் கூட்டுத் தாபன வங்கி, ஐசிஐசிஐ பாங்க் லிமிடெட், எம் பீ எஸ் எல் சேவிங்ஸ் பாங்க் லிமிடெட், நேசன்ஸ் ரஸ்ட் பாங்க் பிஎல்சி, பான் ஏசியா பாங்கிங் கோப்பிரேசன் பிஎல்சி, மக்கள் வங்கி, ரஜர்ட் அபிவிருத்தி வங்கி, சம்பத் பாங்க் பிஎல்சி, கொங்கொங் அன்ட் சங்காய் பாங்கிங் கோப்பிரேசன் லிமிடெட், யூனியன் பாங்க் ஒவ் கொழும்பு லிமிடெட், சப்ரகமுவா அபிவிருத்தி வங்கி, சனச அபிவிருத்தி வங்கி லிமிடெட், வயம்ப அபிவிருத்தி வங்கி.

ஏனைய உரிமம் பெற்ற வங்கிகளின் வைப்பாளர்களுக்கான மேலதிக வட்டிக் கொடுப்பனவு அவ்வவ் வங்கிகளினால் அவசியமான தகவல்கள் வழங்கப்பட்டவுடன் 2010 ஜனவரி மற்றும் பெர்வரி மாதங்களுக்குரிய கொடுப்பனவுகள் ஒன்றாக வழங்கப்படும்.

கொடுப்பனவுகளை இலகுவடுத்தும் முக

தளபாடங்கள் வழங்கப்படவுள்ளன

(யாழ்ப்பாணம்)

வடக்கின் வசந்தம் திட்டத்தின் கீழ் வடமராட்சி கல்வி வலயத்தில் உள்ள மூன்று பாடசாலைகளுக்கு தளபாடங்கள் வழங்க நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

இதில் குடத்தனை அரசினர் தமிழ்க்கல்வன் பாடசாலை, புற்றனை மகாவித்தியாலம், கற்கோவளம் மெதடிஸ்த மிசன் தமிழ்க் கல்வன் ஆகிய பாடசாலைகளுக்கு இந்த தளபாடங்கள் வழங்கப்படவுள்ளதாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது. (2-4)

விபரங்களை சமர்ப்பிக்கவும்

வன்னியிலிருந்து இடம்பெயர்ந்து யாழ். கல்வி வலயப் பாடசாலைகளில் கற்கும் விசேட தேவையுடைய அங்கனீன மாணவர்களுக்கு சக்கர நாற்காலி வழங்கப்படவுள்ளது. ஆதலால் ஒவ்வொரு பாடசாலை அதிபர்களும் இம் மாணவர்களின் பெயர் விபரங்களை நாளை மறுநாள் வெள்ளிக்கிழமைக்கு முன்னதாக யாழ் கல்வி வலய திட்டமிடல் பிரிவிற்கு வழங்குமாறு வலயக் கல்விப்பணிப்பாளர் திருமதி அ.வேதநாயகம் கேட்டுக்கொள்கின்றார். (இ-30)

அலுவலர்களுக்கான கூட்டம்

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ். கல்வி வலயத்தைச் சேர்ந்த பிரதிக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள், கோட்டக் கல்வி அதிகாரிகள், உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள் மற்றும் ஆசிரிய ஆலோசகர்களுக்கான கல்வி அபிவிருத்தி தொடர்பான கூட்டம் இன்று புதன்கிழமை காலை 9 மணிக்கு வலயக் கல்வி அலுவலக முகாமெத்துவ மண்டபத்தில் நடைபெறவுள்ளது.

இக்கூட்டத்தில் தவறாது கலந்து கொள்ளுமாறு யாழ்ப்பாண வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் திருமதி அ.வேதநாயகம் அறிவித்துள்ளார். (இ)

அடையாள அட்டையை பெற்றுக்கொள்ளவும்

(யாழ்ப்பாணம்)

முருகேசு கிருஸ்ணகுமார் வேரம் மூளாய், சுழிபுரம் என்பவரது தேசிய அடையாள அட்டை போதனா வைத்தியசாலைக் காரியாலயத்தில் ஒப்படைக்கப்பட்டுள்ளது. தே.அ. அட்டை இல 763324796V உரியவர் அல்லது உறவினர் தகுந்த ஆதாரத்துடன் போதனா வைத்தியசாலைக் காரியாலயத்தில் பெற்றுக் கொள்ளுமாறு யாழ். போதனா வைத்தியசாலை பணிப்பாளர் அறிவித்துள்ளார். (இ)

பாடசாலை தோட்டப்போட்டியில்

கரவெட்டி விக்னேஸ்வரா 2ஆம் இடம்

(யாழ்ப்பாணம்)

மாகாணமட்டத்தில் நடத்தப்பட்ட பாடசாலை தோட்டப் போட்டியில் கரவெட்டி விக்னேஸ்வராக்கல் 2ஆம் இடத்தை பெற்றுள்ளது.

குறைந்த பௌதீக வளங்களை கொண்டதாக இப்பாடசாலை காணப்பட்டபோதிலும் பாடசாலையின் விவசாய ஆசிரியர் மாணவர்களின் முயற்சியாலும் அதிபரின் வழிகாட்டலாலும் இப்போட்டியில் வெற்றி பெற்றுள்ளதாக பாடசாலை அதிபர் தெரிவித்துள்ளார். (இ-4)

வெளிவாரிப் பட்டப் பதிவுகள் மற்றும் பரீட்சைகள் அலகு
யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம். இலங்கை
திசைமுகப்படுத்தும் நிகழ்வு
Orientation Programme -2010
வணிக முத்தேர்வு (புதிய பாடத்திட்டம்)
கல்விமாண்து 2008/2009

மேற்படி கல்விமாண்துல் வணிக முத்தேர்வுக்கு புதிதாக பதிவு செய்த மாணவர்களுக்காக 20-03-2010 (சனிக்கிழமை) தொடக்கம் 11-04-2010 (ஞாயிற்றுக்கிழமை) வரை திசைமுகப்படுத்தும் வகுப்புக்களை யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழக வணிகத்துறை விசிவுரை மண்டபத்தில் பின்வரும் நேர அட்டவணைப்படி நடத்த ஒழுங்குகள் செய்யப்பட்டுள்ளன. இக்கல்விமாண்துல் இருந்து புதிய பாடத்திட்டம் நடைமுறைக்கு வருவதினால் புதிதாக பதிவு செய்த மாணவர்கள் அனைவரும் இத்திசைமுகப்படுத்தும் வகுப்புக்களில் தவறாது கலந்து கொண்டு பயன்பெறுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுகின்றனர்.

நேர அட்டவணை	
திகதி	நேரம்
20.03.2010 (சனிக்கிழமை)	9.00-3.30
21.03.2010 (ஞாயிற்றுக்கிழமை)	9.00-3.30
03.04.2010 (சனிக்கிழமை)	9.00-3.30
04.04.2010 (ஞாயிற்றுக்கிழமை)	9.00-3.30
10.04.2010 (சனிக்கிழமை)	9.00-3.30
11.04.2010 (ஞாயிற்றுக்கிழமை)	9.00-1.00

மேலதிக விபரங்களைப் பெற விரும்புவோர் 021-2223612 என்ற தொலை பேசி எண்ணுடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

பதிவாளர்
16.03.2010

(4/4879)

தோனியின் அதிரடியில் சென்னை அணி வெற்றி

(கொல்கத்தா)

தோனி, கேம்பின் சிறப்பான ஆட்டத்தின் மூலம் சென்னை சுப்பர் கிங்ஸ் அணி 55 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் கொல்கத்தா ரைட் ரைடர்ஸ் அணியை வீழ்த்தியது.

இந்தியன் பிரிமியர் லீக் (ஐ.பி.எல்) இருபது-20 கிரிக்கெட் தொடரில் நேற்று நடைபெற்ற லீக் சுற்றின் 8-வது போட்டியில் தோனி தலைமையிலான சென்னை சுப்பர் கிங்ஸ் அணியும் காங்குலி தலைமையிலான கொல்கத்தா ரைட் ரைடர்ஸ் அணியும் மோதின.

இப்போட்டியில் நாணயச் சுழற்சியில் வெற்றி பெற்று முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய சென்னை சுப்பர் கிங்ஸ் அணி ஆரம்பத்தில் 9.1 ஓவர்களில் 53 ஓட்டங்களை மாத்திரம் எடுத்து 3 விக்கெட்டுக்களையிழந்து தடுமாறியது.

எனினும் 4-வது விக்கெட்டுக்காக இணைந்த பத்திரிநாத்-தோனி ஜோடியின் அதிரடியான இணைப்பாட்டத்தின் மூலம் சென்னை சுப்பர் கிங்ஸ் அணி 20 ஓவர்கள் நிறைவில் 3 விக்கெட்டுக்களையிழந்து 164 ஓட்டங்களை எடுத்தது.

இதில் அணித் தலைவர் மகேந்திரசிங் தோனி 33 பந்துகளில் (6 பவுண்டரிகள், 3 சிக்ஸர்கள் உட்பட) 6 ஓட்டங்களையும் சுப்பிரமணியம் பத்திரிநாத் 33 பந்துகளில் (3 பவுண்டரிகள், ஒரு சிக்ஸர் உட்பட) 43 ஓட்டங்களையும் ஆட்டமிழக்கா

மல் குவித்ததுடன் முரளிவிஜய் 33 ஓட்டங்களை எடுத்தனர்.

பந்து வீச்சில் இஷாந்த் சர்மா, சுக்லா மற்றும் ஹோட்டி ஆகியோர் தலா ஒரு விக்கெட்டை வீழ்த்தினர்.

பதிலுக்குத் துடுப்பெடுத்தாடிய கொல்கத்தா ரைட் ரைடர்ஸ் அணி முன்னணி வீரர்கள் சோபிக்காத நிலையில் 19.2 ஓவர்களில் 109 ஓட்டங்களை மாத்திரம் எடுத்து 55 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் தோல்வியடைந்தது.

இதில் ஓவைஸ் ஷா 13 பந்துகளில் (5 பவுண்டரிகள் உட்பட) 22 ஓட்டங்களையும் சுக்லா 19 ஓட்டங்களையும் முரளி கார்த்திக் 21 ஓட்டங்களையும் எடுத்தனர்.

பந்து வீச்சில் காம்ப் 3 ஓவர்களில் 12 ஓட்டங்களை மாத்திரம் கொடுத்து 3 விக்கெட்டுக்களையும் லக்ஷ்மிபதி பாலாஜி 2 விக்கெட்டுக்களையும் மோர்கல், ஹோனி, முரளிதரன் மற்றும் அஷ்வின் ஆகியோர் தலா ஒரு விக்கெட்டையும் வீழ்த்தினர்.

இவ்வெற்றியின் மூலம் சென்னை சுப்பர் கிங்ஸ் அணி தொடரில் தான் விளையாடிய 2-வது போட்டியில் முதலாவது வெற்றியைப் பதிவு செய்து 2 புள்ளிகளைப் பெற்றது.

இதேவேளை கொல்கத்தா ரைட் ரைடர்ஸ் அணி தான் விளையாடிய 3-வது போட்டியில் முதலாவது தோல்வியைச் சந்தித்தது.

மீளக்குடியமர்ந்த குடும்பங்களுக்கான வாழ்வாதார உதவு தொகை வழங்கல்

தேசத்தைக் கட்டியெழுப்பதல், தோட்ட உட்கட்டமைப்பு அபிவிருத்தி அமைச்சினால் ஆசிய அபிவிருத்தி வங்கியின் நிதியுதவியுடன் வடக்குக் கிழக்கு சமுதாய மீளமைப்பு அபிவிருத்தித் திட்டத்தின் (NECOR) உட்பட மீளக் குடியமர்ந்த குடும்பங்களுக்குத் தலா 25 ஆயிரம் ரூபாய் படி வழங்கப்படுகின்ற வாழ்வாதார உதவு தொகை, இதுவரை பெற்றுக் கொள்ளாத குடும்பங்களுக்கு 12-வது நாளாகப் பின்வரும் பிரதேச செயலக மற்றும் உதவி அரசாங்க அதிபர் பிரிவுகளுக்குட்பட்ட குடும்பங்களுக்கு நாளை வியாழக்கிழமை கீழ்க் குறிப்பிடப்படும் நேர அட்டவணியின் அடிப்படையில் அதற்கான அனுமதிக்கடிதங்கள் கையளிக்கப்படவுள்ளன.

கிராம சேவைகள் பிரிவுகளும் அப்பிரிவுகளில் வசிப்போர் அனுமதிக்கடிதங்களைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டிய இடங்களும் வருமாறு,

காரைநகர் உதவி அரசாங்க அதிபர் பிரிவு
ஜே/40, ஜே/41, ஜே/42, ஜே/43, ஜே/44, ஜே/45, ஜே/46, ஜே/47, ஜே/48. மதியம் ஒரு மணிக்குக் காரைநகர் உதவி அரசாங்க அதிபர் மண்டபம்.

உண்காவற்றுறை உதவி அரசாங்க அதிபர் பிரிவு
ஜே/37, ஜே/38, ஜே/39, ஜே/49, ஜே/50, ஜே/51, ஜே/52, ஜே/53, ஜே/54, ஜே/55, ஜே/56, ஜே/57, ஜே/58, ஜே/59, ஜே/60 காலை 9 மணிக்கு உண்காவற்றுறை உதவி அரசாங்க அதிபர் பணிமனை மாநாட்டு மண்டபம்.

தெல்லிப்பழை பிரதேச செயலர் பிரிவு
ஜே/212, ஜே/213, ஜே/214, ஜே/215, ஜே/216, ஜே/217, ஜே/218, ஜே/219, ஜே/220 காலை 9 மணி தெல்லிப்பழை பிரதேச செயலர் பணிமனை. (சு-14)

நெரிசலைப் பயன்படுத்தி வானில் கொள்ளை

பையில் கொண்டு சென்ற பணத்தை அறுத்தெடுத்தனர் கொள்ளையர்கள்!



அறுக்கப்பட்ட பை

(யாழ்ப்பாணம்)
வங்கியில் வைப்பிலிருந்து வந்த காசுப் பை ஒன்றினால் கொண்டு செல்லப்பட்ட பணம் கொள்ளையிடப்பட்டுள்ளது.

அளவெட்டியிலிருந்து யாழ்ப்பாணம் நோக்கி வானில் வந்து கொண்டிருந்த பெண் ஒருவரின் பணம் கொள்ளையிடப்பட்டுள்ளது. இது தொடர்பில் தெரிவருவதாவது, தனது மகளின் திருமணத்திற்

காகச் சேர்த்து வைத்த ஒரு தொகை பணத்தை வங்கியில் வைப்பிலிருந்து வந்த காசு அளவெட்டியிலிருந்து வானில் பெண் ஒருவர் கொண்டு வந்துள்ளார்.

அதன்போது சன நெரிசலைப் பயன்படுத்திப் பணத்தினைக் கொண்டு வந்த பையினை அறுத்து அதிலிருந்து சுமார் 80 ஆயிரம் ரூபாய் பணம் கொள்ளையிடப்பட்டுள்ளது.

யாழ்ப்பாணம் பகுதியில் வானிலிருந்து இறங்கியபோதே தனது பணம் கொள்ளையிடப்பட்டிருந்தமை தெரியவந்ததாக அவர் கூறியுள்ளார்.

இக் கொள்ளைச் சம்பவம் தொடர்பில் யாழ்ப்பாணம் நகரில் யத்யுக்குச் சென்றபோது முறைபாட்டை ஏற்கப் பொலிஸார் மறுத்ததாகவும் கூறப்பட்டது. (எ-14, 23)

பொங்கலூர் அணியிடம் வீழ்ந்தது பஞ்சாப் அணி

(பெங்களூர்)

ஜக் கலிசின் அதிரடியான ஆட்டத்தின் மூலம் பொங்கலூர் ரோயல் சலஞ்சர்ஸ் அணி 8 விக்கெட்டுக்கள் வித்தியாசத்தில் கிங்ஸ் லெவின் பஞ்சாப் அணியை வீழ்த்தியது.

இந்தியாவில் நடைபெற்று வரும் இந்தியன் பிரிமியர் லீக் (ஐ.பி.எல்) இருபது-20 கிரிக்கெட் தொடரில் நேற்று நடைபெற்ற லீக் சுற்றின் 7-வது போட்டியில் சங்கக்கார தலைமையிலான கிங்ஸ் லெவின் பஞ்சாப் அணியின் கும்ளே தலைமையிலான பொங்கலூர் ரோயல் சலஞ்சர்ஸ் அணியும் மோதின.

இப்போட்டியில் நாணயச் சுழற்சியில் வெற்றி பெற்று முதலில் துடுப்பெடுத்தாடிய கிங்ஸ் லெவின் பஞ்சாப் அணிக்கு பொப்ரா-பிஸ்லா ஜோடி சிறப்பான ஆரம்பத்தை வழங்கினர்.

இந்த ஜோடி 14.1 ஓவர்களில் 129 ஓட்டங்களை முதலாவது விக்கெட்டுக்காக இணைப்பாட்டமாக எடுத்தபோது பிஷ்லா 51 பந்துகளில் (7 பவுண்டரிகள், 4 சிக்ஸர்கள் உட்பட) 75 ஓட்டங்களை எடுத்து ஆட்டமிழந்தார்.

அடுத்து வந்த யுவராஜ் சிங் 9 ஓட்டங்களுடன் ஆட்டமிழந்து ஏமாற்றினார். எனினும் தொடர்ந்து களமிறங்கிய மஹேஸ் ஜெயவர்த்தன அதிரடியாகத் துடுப்பெடுத்தாட மறுமுனையில் பொப்ரா 50 பந்துக

கிளிநொச்சி கல்வி வலய அதிபர்களுக்கான கூட்டம்

(கிளிநொச்சி)

கிளிநொச்சி கல்வி வலய பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த அதிபர்களுக்கான கூட்டம் நாளை மறுதினம் 19 ஆம் திகதி காலை 9 மணிக்குக் கிளிநொச்சி கல்வி வலய அலுவலகத்தில் நடைபெறும்.

எனவே மேற்படி அதிபர்கள் எங்கிருந்தாலும் இக் கூட்டத்தில் தவறாது கலந்து கொள்ளுமாறு கிளிநொச்சி வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் த.குருகுலராஜா அறிவித்துள்ளார்.

இக் கூட்டத்தில் சகல மாவட்டங்களிலுமுள்ள கிளிநொச்சி கல்வி வலயப் பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த தரம் 5, க.பொ.த. உயர் தரப் பரீட்சை விண்ணப்பங்கள் தொடர்பான தகவல்கள் வழங்கப்படவுள்ளதும் அதிபர்களைத் தவறாது கலந்து கொள்ளுமாறு வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர் அறிவித்துள்ளார். (சு)

கோப்பாய் கலாசாலையில் வகுப்பு பகிஷ்கரிப்பு

(கோப்பாய்)

கோப்பாய் ஆசிரியர் கலாசாலையில் கல்வி பயிலும் ஆசிரிய மாணவர்களும் விரிவுரையாளர்களும் நேற்று வகுப்புப் பகிஷ்கரிப்பில் ஈடுபட்டனர்.

கலாசாலைக்குள் இடம்பெறும் உள்ளக முரண்பாடுகளை அடுத்தே இப் பகிஷ்கரிப்பு மேற்கொள்ளப்பட்டதாக மாணவர்கள் சார்பில் தெரிவிக்கப்பட்டது.

எனினும் எந்தவித கோரிக்கைகளும் தனக்கு முன்வைக்கப்படவில்லை என அதிபர் சார்பில் தெரிவிக்கப்பட்டது. (எ-30)

மஹோற்சவம்

(சுதுமலை)

சுதுமலை ஸ்ரீ விசாலட்சி சமேத விஸ்வநாத சுவாமி தேவஸ்தான மஹோற்சவம் விரோதி வருடம் நாளை மறுதினம் வெள்ளிக்கிழமை காலை 10 மணிக்கு கொடியேற்றத்துடன் ஆரம்பமாகி தொடர்ந்து 10 தினங்கள் நடைபெறும். (சு)

ளில் (9 பவுண்டரிகள், 2 சிக்ஸர்கள் உட்பட) 77 ஓட்டங்களை எடுத்த போது ஆட்டமிழந்தார்.

இந்நிலையில் கிங்ஸ் லெவின் பஞ்சாப் அணி 20 ஓவர்கள் நிறைவில் 3 விக்கெட்டுக்களையிழந்து 203 ஓட்டங்களை எடுத்தது.

இதில் மஹேஸ் ஜெய வர்த்தன 13 பந்துகளில் (3 பவுண்டரிகள், ஒரு சிக்ஸர் உட்பட) 26 ஓட்டங்களையும் இர்பான் பதான் 3 ஓட்டங்களையும் ஆட்டமிழக்காமல் எடுத்தனர்.

பந்து வீச்சில் பிரவீன் குமார், ஸ்ரேயஸ் மற்றும் ஜக் கலிஸ் ஆகியோர் தலா ஒரு விக்கெட்டை வீழ்த்தினர். பதிலுக்கு 20 ஓவர்களில் 204 ஓட்டங்களை எடுத்தால் வெற்றி என்ற கடின இலக்குடன் துடுப்பெடுத்தாடிய பொங்கலூர் ரோயல் சலஞ்சர்ஸ் அணிக்கு பாண்டி-ஜக் கலிஸ் ஜோடி சிறப்பான அடித்தளம் அமைத்தது.

இந்த ஜோடி முதலாவது விக்கெட்டுக்காக 8.1 ஓவர்களில் 74 ஓட்டங்கள் இணைப்பாட்டமாக எடுத்த போது பாண்டி 26 பந்துகளில் (2 பவுண்டரிகள், 3 சிக்ஸர்கள் உட்பட) 38 ஓட்டங்களை எடுத்து ஆட்டமிழந்தார்.

அடுத்துக் களமிறங்கிய உத்தப்பா அதிரடியாகத் துடுப்பெடுத்தாட பொங்கலூர் ரோயல் சலஞ்சர்ஸ் அணி 11 ஓவர்களில் 100 ஓட்டங்க

ளை எட்டியது.

இதில் 19 பந்துகளில் அரைச் சதம் விளாசிய ரொபின் உத்தப்பா 21 பந்துகளில் (4 பவுண்டரிகள், 4 சிக்ஸர்கள் உட்பட) 51 ஓட்டங்களை எடுத்து ஆட்டமிழந்தார்.

அடுத்து ஹோலி களமிறங்க மறுமுனையில் ஜக் கலிஸ் 42 பந்துகளில் அரைச் சதத்தைப் பூர்த்தி செய்தார். இந்த ஜோடியின் அதிரடியல் பொங்கலூர் ரோயல் சலஞ்சர்ஸ் அணி 18.5 ஓவர்களில் 2 விக்கெட்டுக்களை மாத்திரமிழந்து 204 ஓட்டங்களைக் குவித்து 8 விக்கெட்டுக்கள் வித்தியாசத்தில் இலகுவாக வென்றது.

இதில் ஜக் கலிஸ் 55 பந்துகளில் 8 பவுண்டரிகள், 5 சிக்ஸர்கள் உட்பட 89 ஓட்டங்களையும் ஹோலி 12 பந்துகளில் (ஒரு பவுண்டரி, ஒரு சிக்ஸர் உட்பட) 16 ஓட்டங்களையும் ஆட்டமிழக்காமல் எடுத்தனர்.

பந்து வீச்சில் சாவ்லா, பிபுல் சர்மா ஆகியோர் ஒரு விக்கெட்டை வீழ்த்தினர்.

இவ்வெற்றியின் மூலம் தொடரில் தான் விளையாடிய 2-வது போட்டியில் முதலாவது வெற்றியைப் பதிவு செய்து 2 புள்ளிகளைப் பெற்றது.

இப்போட்டியில் பொங்கலூர் ரோயல் சலஞ்சர்ஸ் அணியின் வெற்றிக்கு வழியமைத்த ஜக் கலிஸ் ஆட்டநாயகனாகத் தெரிவானார்.

பாராளுமன்றப் பொது தேர்தல் 2010

அகில இலங்கைத் தமிழ் காங்கிரஸ்

தமிழ்த் தேசியத்திற்கான மக்கள் முன்னணி

முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களான மாமனிதர் ஜோசப் பரராஜசிங்கம், மாமனிதர் சிவநேசன் போன்ற பலர் தமிழ் தேசிய விடுதலையை நேசித்த காரணத்தினாலேயே படுகொலை செய்யப்பட்டார்கள்.

தமிழ் தேசியத்திற்காக இறுதி வரை உறுதியோடு நின்றதற்காகவும் கூட்டமைப்பு தலைமையின் அரைகுறை தீர்வு திட்டங்களுக்கு உடன்படாத காரணத்தினாலும் தமிழ் தேசிய விடுதலைக்கான போராட்டத்தை முழுமையாக ஆதரித்த காரணத்தினாலும் நான் தமிழ் தேசிய கூட்டமையில் இருந்து தூக்கி ஏறியப்பட்டேன். இது ஒரு அரசியல் படுகொலையே.

தமிழீழ விடுதலைப்போராட்டத்தினை தோற்கடிப்பதற்கு நான் ஒத்துழைப்பு வழங்கியிருந்திருந்தால் த.தே.கூட்டமைப்பு தலைமை தயாரித்த அரை குறை தீர்வு திட்டத்திற்கு நான் இணங்கியிருந்திருந்தால் நான் த.தே.கூட்டமைப்பின் தலைமையால் மதிப்பிற்குரிய வேட்பாளராக இந்த தேர்தலில் நிறுத்தப்பட்டிருப்பேன். என் சிலவேளை த.தே.கூட்டமைப்பின் முதன்மை வேட்பாளராக கூட இருந்திருக்கலாம்.

ஆனால் தமிழ் தேசிய கூட்டமைப்பின் ஒரு ஆசனத்திற்காக கொள்கைகளை கைவிட்டு எமது இனத்தின் எதிர்காலத்தை அழிக்க நான் விரும்பவில்லை.

ஆதலினால் தான் கொள்கையில் உறுதியும் தெளிவும் கொண்டவர்கள் கூடி தமிழ் தேசியத்தினை பாதுகாக்க போட்டியிடுகின்றோம்.

தமிழ் தேசியத்தினை பாதுகாப்பதற்கு தமிழ்த் தேசியத்தினை நேசிக்கின்ற இளைஞர்கள், கல்வி மாணவர்கள், பெரியோர்கள் எனது பாடசாலை மற்றும் பல்கலைக்கழக, உயர்கல்வி நிறுவன, அரசு திணைக்கள, நண்பர்களையும் ஆதரவு வழங்குமாறு உரிமையுடன் கேட்டுக்கொள்கின்றேன்.

தொடர்புக்கு: 0718246490

செ.கஜேந்திரன்
முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்
முன்னாள் யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழக மாணவர் ஒன்றியத் தலைவர்

தேர்தல் வன்முறைகளின் எண்ணிக்கை 65 ஆக பதிவு

எதிர்வரும் ஏப்ரல் 8ஆம் திகதி நடைபெறவுள்ள நாடாளுமன்றப் பொதுத் தேர்தல் தொடர்பாக நேற்று வரை 65 வன்முறைச் சம்பவங்கள் பதிவாகியுள்ளன என தேர்தல் வன்முறைகளைக் கண்காணிக்கும் அமைப்பின் வடக்கு கிழக்கு மாகாண இணைப்பாளர் ஹஜ்மீர் தெரிவித்துள்ளார்.

இதுவரை 65 வன்முறைச் சம்பவங்கள் பதிவாகியுள்ளன. பாரியளவில் 48 வன் முறைச் சம்பவங்களும் சிறியளவில் 17 சம்பவங்களும் பதிவாகியுள்ளன. அதேவேளை, 12 ஆயுதப்பிரயோகங்களும் பதிவாகியுள்ளன.

ஐக்கியமக்கள் சந்திர முன்னணிக்கு எதிராக 47 சம்பவங்களும், ஐக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு எதிராக 2வன்முறைச் சம்பவங்களும் பதிவாகியுள்ளன.

இலங்கை தொழிலாளர் காங்கிரஸ் கட்சிக்கு எதிராக 3 சம்பவங்களும் கட்சி அடையாளம் காணப்படாத 10 வன்முறைச் சம்பவங்களும் பதிவாகியுள்ளன. (ச-5)

கூட்டமைப்பு...

பெறவேண்டும் என தெரிவிக்கப்பட்டிருந்தது.

இந் நிலையில் கிளிநொச்சிக்கு நேற்றுச் சென்ற தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களான மாவை சேனாதிராசா, சுரேஷ் பிரேமச்சந்திரன் ஆகியோர் அப்பகுதி இராணுவ அதிகாரிகளுடன் பேச்சுநடத்தினர். இதில் தேர்தல் பிரசார நடவடிக்கைகளுக்கு அனுமதி வழங்கப்பட்டதாக தெரிவிக்கப்பட்டது. (ச)

இலங்கை மனித உரிமை விவ...

இலங்கையில் இடம் பெற்ற மனித உரிமை மீறல்கள் குறித்து ஐக்கியநாடுகள் சபையின் பொதுச் செயலாளர் பான் கீ மூனும் மனித உரிமைப் பேரவையின் ஆலோசனையாளர் நவநீதம் பிள்ளையும் பேச்சு நடத்தியுள்ளனர்.

நிபுணர்கள் குழு இதுவரையில் பெயரிடப்படவில்லை. இந்த விடயம் தொடர்பில் பலரிடமும் பான் கீ மூன் ஆலோசனை பெற்று வருகிறார். இதன் ஒரு பகுதியாக நவநீதம் பிள்ளையுடன் அவர் பேசியுள்ளார்.

இதைவிட முக்கியஸ்தர்கள் பலரிடமும் பான் கீ மூன் கலந்தாலோசித்து வருவதாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது. எவ்வாறெனினும் இலங்கை தொடர்பான நிபுணர்கள் குழு விரைவில் அமைக்கப்படக்கூடிய சாத்தியம் கிடையாதென தெரிவிக்கப்படுகிறது.

இதேவேளை இலங்கையில் மனித உரிமைகள் மீறப்பட்டுள்ளதாகக் கூறி ஐக்கிய நாடுகள் அமைப்பின் பொதுச்செயலாளர் பான் கீ மூன் அதுகுறித்து ஆராய குழுவொன்றை நியமிக்க மேற்கொள்ளும் முயற்சியானது இலங்கை சம்பந்தமாக மேற்கொள்ளப்படும் தேவையற்ற தலையீடு என ஐக்கிய மக்கள் சந்திரக் கூட்டமைப்பின் பிரதம வேட்பாளர்களில் ஒருவரான அமைச்சர் டி.எம்.ஜயரத்ன தெரிவித்துள்ளார்.

அங்கு தொடர்ந்தும் உரையாற்றிய அவர், ஐ.நா. செயலாளர் அல்ல அதனைவிட பெரிய தலைவர்கள் எதனைக் கூறினாலும் எமது ஜனாதிபதி நிலைகுலையும் தலைவரல்ல.

பான் கீ மூன் எப்படி நாட்டின் பிரச்சினைகளில் தலையீடுகளை மேற்கொள்ள முடியும். உலகில் 66 நாடுகளில் பயங்கரவாதம் இருக்கிறது. இவற்றில் மிகப்பெரிய நாடுகளும் உள்ளன.

எனினும் எந்த நாட்டிலும் பயங்கரவாதத்தை முடிப்புக்குக் கொண்டுவர முடியவில்லை. திரைபான் பான் கீ மூனிக்கு இலங்கையின் மனித உரிமை குறித்து ஞாபகம் வந்துள்ளது. நாட்டில் குண்டுகள் வெடிக்கும்போது பாடசாலைகள், மசூதிகள், கோயில்கள் மீது குண்டுத் தாக்குதல் நடத்தப்பட்ட போது ஐக்கிய நாடுகள் அமைப்பு அதனை கண்டுகொள்ளவில்லை. தற்போது இவர்கள் நாட்டை ஸ்திரமற்ற நிலைக்குத் தள்ள முயற்சிக்கின்றனர் என அவர் குற்றஞ்சாட்டியுள்ளார். (எ-5)

அனைத்துலக நாயை நிதியத்...

அது தனது மூன்றாவது தவணைப்பணத்தை நிறுத்தியுள்ளது. அனைத்துலக நாயை நிதியத்தின் மூன்றாவது தவணைப்பணமான

318 மில்லியன் டொலர்கள் நிறுத்தப்பட்டதும் எஞ்சிய 2 பில்லியன் தொகை வழங்கப்படாது உள்ளதும் இலங்கையில் மேற்கொள்ளப்படும் முதலீடுகளை பாதித்துள்ளதாக அரசு தெரிவித்துள்ளது.

விடுதலைப்...

மக்களின் விடுதலைக்கான பயணத்தை தாம் தொடர இருப்பதாக அதன் ஏற்பாட்டாளரான பாஸப்பிரமணியம் என்பவர் தெரிவித்ததாக இணையத்தள செய்திகள் தெரிவித்திருந்தன.

தமிழ் மக்களின் விடுதலைக்காக போராடி வரும் புலம்பெயர் அமைப்புக்களுடன் இணைந்து தாம் போராடத்தை முன்னெடுத்து செல்வோம் என்று பாஸப்பிரமணியம் மேலும் தெரிவித்தார்.

புலிச்சின்னமே தமது கட்சியின் சின்னமாக பிரித்தானியாவில் பதியப்பட்டுள்ளதாகவும் புலிக்கொடி ஏற்றப்பட்ட தமது கட்சி அலுவலகம் Unit G11, Lombard Business Park 2 Purley Way, Corydon, Surrey, CRO 3 JP என்ற விலாசத்தில் விரைவில் திறக்கப்பட விருப்பதாகவும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (எ-5)

இதனைத் தொடர்ந்து நாட்டின் இறைமையை வைத்து 500 மில்லியன் டொலர்களை வெளிநாட்டு வங்கிகளிலிருந்து பெறுவதற்கு அரசு முயற்சி மேற்கொண்டுள்ளது.

நாடாளுமன்ற தேர்தல் நிறைவுபெற்ற பின்னர் சமர்ப்பிக்கப்படும் புதிய வரவுசெலவுத் திட்டத்தை ஆராய்ந்த பின்னரே கடன் தொகையின் ஏனைய தவணைப்பணம் வழங்கப்படும் என கூந்தமாதம் 25ஆம் திகதி அனைத்துலக நாணநிதியம் அறிவித்திருந்தது.

சிறிலங்கா அரசின் வரவுசெலவுத்திட்டத்துண்டு விழும் தொகையை 6 வீதமாக இருந்தல் வேண்டும் என அனைத்துலக நாயை நிதியம் நிபந்தனை முன்வைத்திருந்தது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது. (ச-5)

யொன்சேகாவுக்கு எதிரான விசா...

எதிராக தமது எதிர்ப்பை தாக்கல் செய்தனர்.

இராணுவ நீதிமன்றத்தின் தலைவராக செயற்படும் மேஜர் ஜெனரல் எச்.எல்.வீரதுங்க தற்போதைய இராணுவத் தளபதியின் மைத்துனர் எனவும் அத்துடன் மேஜர் ஜெனரல் டி.ஆர்.வி.ஜெயதிலக்க பொன்சேகா இராணுவத்தளபதியாக இருந்தபோது மேற்கொண்ட தவறுக்காக பதவியிறக்கம் செய்யப்பட்டவர் எனவும் மேஜர் ஜெனரல் ஏ.எல்.ஆர்.விஜேதுங்க சட்டவிரோத கேள்விப்பத்திர கொடுக்கல் வாங்கல் சம்பந்தமாக குற்றஞ்சாட்டப்பட்ட அதிகாரி எனவும் சட்டத்தரணிகள் கூட்டிக் காட்டினர்.

சாட்டுக்களை நிராகரித்ததுடன் தாம் குற்றமற்றவர் எனவும் தெரிவித்திருந்தார். சரத் பொன்சேகா சார்பில் ஆஜரான சட்டத்தரணிகள் மேலும் சட்டரீதியான எதிர்ப்பு வாதங்களை முன்வைத்தனர்.

இந்தக் குற்றச்சாட்டுக்களை விசாரிப்பதற்கு இராணுவ நீதிமன்றத்திற்கு அதிகாரம் இல்லையென அவர்கள் கூட்டிக் காட்டினர்.

இதன் பின்னர் கருத்து வெளியிட்ட நீதிபதிகள் அந்த அடிப்படையில் எதிர்ப்பைத் தாக்கல் செய்யுமாறு கேட்டுக்கொண்டனர்.

இராணுவ நீதிமன்றம் திரைபான் ஸ்தாபிக்கப்பட்டதால் அதற்கான விடயங்களை முன்வைக்க தமக்கு கால அவகாசம் தேவையென சட்டத்தரணிகள் கூறினர்.

இதனடிப்படையில் இராணுவ நீதிமன்ற விசாரணைகள் ஏப்ரல் 6ஆம் திகதிக்கு ஒத்திவைக்கப்பட்டன.

சரத் பொன்சேகா சார்பில் ஜனாதிபதி சட்டத்தரணி ரியன்சி அர்ஷ குலரத்ன, சட்டத்தரணி சுனில் வட்கல உள்ளிட்ட 10 சட்டத்தரணிகள் ஆஜராகியிருந்தனர். (ச-3, 5, 9)

தமிழர்களின் நியாயத்தை நிலைநாட்ட
அகில இலங்கைத் தமிழ் காங்கிரஸ்

2010 ஏப்ரல் 08
பாராளுமன்றத் தேர்தலில்

உண்மையான நிலைநாட்டி
தமிழ் மக்களுடன் சேர்ந்து
தமிழ் மக்களுக்கு விடிவைத் தரும்
நீதியான அரசியலை முன்னெடுக்கும்
நேர்மையான அரசியல் வாழியாக

பத்மீனி சிதம்பரநாதன்

சமீபம் மென்சென், சிவகாசி வாழ்விட குள்களற்றம்
சமீபம் மென்சென், சிவகாசி குள்களற்றம்
பிரதமரின் குற்றம்
பிரதமரின் மக்கள் மனநிலை ஏற்றம் அயிர்த்தி

சமீபம் மென்சென் வழங்கிய வரலாறு அமைக்காமல் வெளிப்படுத்தி
சிவகாசி மக்களும், சமீபம் நாட்டு உருவகாரரும்,
மக்கள்மற்றும் மக்களும் சட்டமட்டு உலகுத்து
சமீபம் மென்சென் சந்திரதேவ மட்டிமட்டமான்
அனைத்துலக அரசியலும்

அகில இலங்கைத் தமிழ் காங்கிரஸ்

பத்மீனி சிதம்பரநாதன் பாடி
(சி-4590)

பாராளுமன்றப் பொதுத் தேர்தல் -2010

தி.சந்திரன்
(பொதுச் செயலர்)

-பத்மநாபா ஈ.பி.ஆர்.எல்.எவ்-

எமது மக்களின் தொலைந்துபோன வாழ்வை மீட்கவும்
அரசியல் உரிமைகளை வென்றெடுக்கவும்

பத்மநாபா ஈழமக்கள் புரட்சிகர விடுதலை முன்னணி

பாராளுமன்றத் தேர்தல்-2010

தமிழ் தேசியத்திற்கான மக்கள் முன்னணி
பிரதமரின் விவசாயியேபோல்
(அகில இலங்கைத் தமிழ் காங்கிரஸ் தலைவர்-
பருத்தித்துறை நகரசபை முன்னாள் உப தலைவர்)

இன்னல்கள் எதுவரினும் மண்ணுக்காக மக்களுக்காக நன் வாழ்நாளை சீசுவையாகக் கருதி
வாழ்ந்து வரும் மறத் தமிழன்

பிரதமரின் விவசாயியேபோல்
அவர்களுக்கே உட்கள் கண்ணான வாக்குகளை
வாரி வழங்கிடுவீர்

பிரதமரின் விவசாயியேபோல்

பாராளுமன்ற பொதுத் தேர்தல் 2010

தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பு

வலி தந்தாரை தோற்கடிப்போம்-நம்
விதி வெல்ல வாக்களிப்போம்

இலங்கைத் தமிழரசுக் கட்சி
சிவஞானம் சந்திரன்
கிளி/கிளிநொச்சி மகாவித்தியாலய (கனிஸ்ரா) அதிபர்