



வலம்புரி

Valampurii

பக்கங்கள்: பதினெட்டு

சுவு 11 வள்ளுவர் ஆண்டு 2041 பூர்த்தி 20 புதன்கிழமை (06.10.2010) தொலைபேசி 222 3378, 222 7829 ஒலி 291



சீனாவும் இந்தியாவும் கைணந்து

இலங்கைய காப்பாற்றுகிறவை

புவிகளை தோற்கடிக்கவும் உதவினவாம்

(கொழும்பு)

போருக்கு முன்னரும் அதற்குப் பின்னரும் நீந்தியா மற்றும் சீன அரசுகள் கைணந்து இலங்கையைக் காப்பாற்றி யுள்ளன என கொழும்பு ஊடகம் ஒன்று தெரிவித்துள்ளது.

மேற்குலகம் விடுதலைப்புவிகளை காப்பாற்ற முயன்றபோதும், இந்தியாவும், சீனாவும் வழங்கிய உதவிகளால்தான் இலங்கை, விடுதலைப்புவிகளை முறியடித்துள்ளதாகத் தரமல் சுஞ்சிகை தனது பத்தி ஒன்றில் தெரிவித்துள்ளது.

அதீல் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதாவது, போரில் மட்டுமல்லது, போரின் பின்னரும் சீனாவும், இந்தியாவும் இலங்கையை காப்பாற்றியுள்ளன. ஜக்கிய நாடுகள் சபையின் மனித உரிமைகள் ஆணைக்குமுனில் இலங்கை

(18ஆம் பக்கம் பார்க்க)

எட்டு வருடங்கள் ஒரே பாடசாலையில் கடமையாற்றிய ஆசிரியருக்கு இடமாற்றம் கல்வி அமைச்சர் அறிவிப்பு

(கொழும்பு)

ஒரே பாடசாலையில் 8 வருடங்களுக்கு மேல் கடமையாற்றிய ஆசிரியர்கள் இடமாற்றம் செய்யப்படவுள்ளதாக கல்வி அமைச்சர் பந்துல குணவர்த்தன நேற்று நாடாஞ்சுமந்த தீல் தெரிவித்தார்.

மாணவர்களைப் பாதிக்காத விதத்தில்

ஜனவரி மாதம் இந்த இடமாற்றம் மேற்கொள் எப்படும் எனவும் அவர் தெரிவித்தார்.

அம்பாந்தோட்டையில் நிலவும் ஆசிரியர் தட்டுப்பாடு குறித்து ஜ.தே.க. நாடாஞ்சுமந்ற உறுப்பினர் சஜித் பிரேமதாஸ் எழுப்பிய வாய்மூல கேள்வியைன்றுக்கு பதிலளித்த போதே அமைச்சர் - (18ஆம் பக்கம் பார்க்க)

பாணின் விலை இன்று முதல் 48 ரூபாய்

(யாழ்ப்பாணம்)

பாணின் விலை 48 ரூபாயாக இன்று முதல் விற்பனை செய்யப்படும் என யாழ். அரசு அதிபர் திருமதி இமெல்டா சுகுமார் அறிவித்துள்ளார்.

மாவின் விலை அதிகரித்ததையுடேது பாண் மற்றும் பணினின் விலை அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் அவர் கூறினார்.

மேற்குறிப்பிட்ட விலைகளைவிட அதிகரித்து விற்பனை செய்வது, குறித்த நிறைகளில் குறைவு (18ஆம் பக்கம் பார்க்க)

பொன்சேகாவுக்கு பொதுமன்னிப்பு ரணில் ஜனாதிபதியிடம் கோரிக்கை

(கொழும்பு)

வெலிக்கடை சிறைச்சாலையில் 30 மாத கடுழியச் சிறைத் தண்டனையை அனுபவிக்கும் முன்னால் இராணுவத் தளபதி சுரத் பொன்சேகாவுக்கு பொதுமன்னிப்பு வழங்கி அவனை விடுதலை செய்யக் கோரி ஜனாதிபதிக்கு மனு சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

தீர்க்கட்சி தலைவரும் ஜக்கிய தேசியக் கூட்சியின்தலை

வருமான ரணில் விக்கிரமசிங்க இது தொப்பாக உத்தியோகப்படுவதை அனுப்பிவைத்துள்ளார்.

முன்னால் இராணுவத் தளபதியும் நாடாஞ்சுமந்ற உறுப்பினரும் சுரத் பொன்சேகாவை விடுதலை செய்ய வேண்டும் எனக் கோரி ஜக்கிய தேசியக் கட்சித் தலைவர் ரணில் விக்கிரமசிங்க ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷி வகுக்கு குதித் தொடர்பாடு அனுப்பியுள்ளார். (18ஆம் பக்கம் பார்க்க)

யாழ்ப்பாண பல்கலைக்கழகத்தின் 26ஆம் பட்டமளிப்பு விடை இன்று

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத்தின் 26 ஆவது பட்டமளிப்பு வைபவும் இன்று காலை 9.00 மணிக்கு நான்கு அமர்வுகளாக நடைபெறவின்டு.

தேசுத்தின் நெருக்கடியான கழகமைவால் நீண்ட நாட்களாக இடம்பெறாதிருந்த பட்டமளிப்பு வைபவும் குடந்த மார்க் மாதம் நடைபெற்றது. இதில் 3 ஆயிரத்துக்கும் அதீக

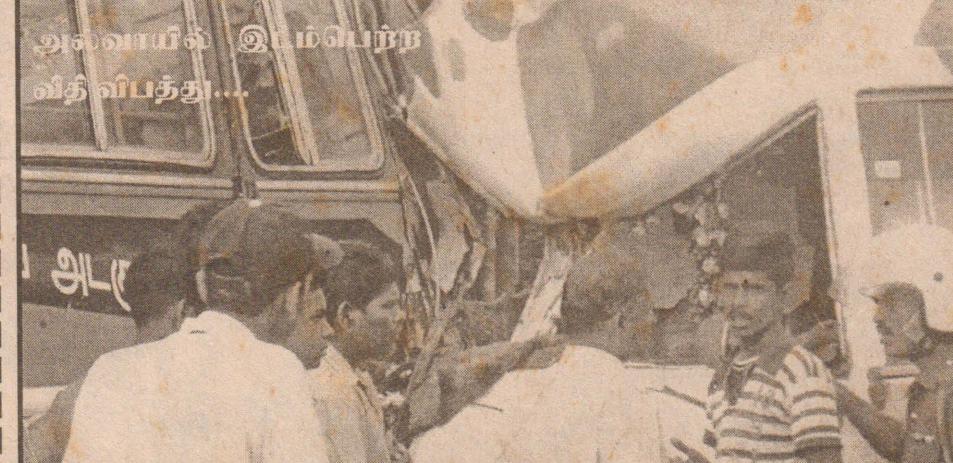
ஆசிரியப் பெருந்தனக்கூக்குஞ்சு உளம் கணிந்த வாழ்த்துக்கள்

★ ஆசிரியர் தீர்த்தை கிண்ற கொண்டாடும் ஆசிரியர்கள் அனைவருக்கும் எமது உளம் கணிந்த வாழ்த்துக்கள் உரித்தாகுக கல்விப் பகுதி - வலம்புரி

மின்சாரம் பெற முயன்ற சிறுவன் உயிரிழப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

பாதுகாப்பற்ற முறையில் மின்சாரம் பெற முயன்ற சிறுவன் ஒருவன் மின்சாரம் தாக்கி பலியாசியுள்ளார். இச் சம்பவத்தில் உரும் பிராய் இந்துக் கல்லூரியில் கல்வி பயிலும் மாணவனும் உரும்பிராய் கழகக்கூட்டுத் தொகை வருமான செல்வாற்தீணம் மட்டுமான வயது 15 என்ற சிறுவனே பலியானவராவார்.



சிமெரிக்க நூதுவர் மீது வீரவன்ச பாய்ச்சல்

(கொழும்பு)

இலங்கைக்கான அமைரிக்க தூதுவரை உடனடியாக அந்த பதவியில் இருந்து நீக்க வேண்டும் என தேசிய சுதந்திர முன்னணி யின் தலைவரும் அமைச்சருமான விமல் வீரவன்க தெரிவித்துள்ளார்.

வடக்கு, கிழக்கில் இருந்து வெளிநாட்டு இராணுவத்தினர் விலகிக் கொள்ளப்பட வேண்டும் என அமைரிக்கதூதுவர் அன்னையில் தெரிவித்திருந்ததாகவும் இதன் காரணமாக வே அமைரிக்க (18ஆம் பக்கம் பார்க்க)

நடுவ நிலை தறை நன்மை காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்



உள்ளூராட்சி மன்றங்களின் சேவைகளை மக்களுக்கு பரப்புவதற்கான செயல்மர்வு நேற்று உள்ளூராட்சி திணைக்கள் கேட்போர் கூடத்தில் நடைபெற்றது. இந்திகழ்வில் வடமாகாண திட்டமிடல் உதவிப் பணிப்பாளர் எம். துஷாந்தன் உரை நிகழ்த்துவதையும் ஜி.ரி-இசற் நிறுவனத்தின் ஆலோசகர் பெற்றர் நாவர்ட், வலிதெற்கு பிரதேச சபைசெயலாளர் திருமதி மு. சுலோச்சனா, ஜி.ரி-இசற் நிறுவன தொழில்நுட்ப உத்தியோகத்தர் ஞா.தங்கேஸ்வரன் மற்றும் வளவாளர் ஆகியோர் அமர்ந்திருப்பதையும் கலந்து கொண்ட உள்ளூராட்சி மன்ற மக்கள் தொடர்பு உத்தியோகத்தர்கள், சமூக அபிவிருத்தி உத்தியோகத்தர்களையும் படங்களில் காணலாம். (படங்கள்: -என்.குமார்)

நவராத்தீரி விரத பூசை

(பாற்பாணம்)

கொக்குவில் நந்தாவில் கற்புலத்து மனோ ஸ்மணி அம்பாள் ஆலயத்தின் நவராத்தீரி விரத பூசை நாளை மறுதினம் வெள்ளிக் கழைமை ஆரம்பாகி நடைபெறவள்ளது.

இதில் அன்றைய தீணம் காலை 8.30 மணி முதல் தீணமும் அம்பாளுக்கு அபி வேகமும் அதனைத் தொடர்ந்து விசேஷபூசை களும் மாலை 5 மணிக்கு நவராத்தீரி கொவு பூசைகளும் நடைபெறவள்ளன.

சுழிபுரம் ஶா. அம்மா பகவான் சுர்சங்க ஆண்மீக பிரார்த்தனை மையத்தினால் நவராத்தீரி பூசையை முன்னிட்டு ஆண்மீக பிரார்த்தனை நாளை மறுதினம் வெள்ளிக் கழைமை பிற்பகல் 3.30 மணிக்கு இடம்பெறவள்ளது.

இப்பூசை வழிபாடுகள் தொடர்ந்து 9 தீணங்கள் இடம்பெறவள்ளதாகவும் பக்தர் கள் இதில் கலந்து கொள்ளுமாறு மையத்தீர் னாரிவித்துள்ளனர்.

யாழ். சைவ பரிபாலன சபையின் ஏற்பாட்டில் நவராத்தீரி பூசை நாளை மறுதினம் வெள்ளிக்கழைமை ஆரம்பாகி எதிர்வரும் 17 ஆம் தீக்தி வரை தீணமும் காலை 9 மணிக்கு நீராவியடி நாவலர் ஆச்சிரம மன்றபத்தில் நடைபெறவள்ளது.

இதில் இறுதிநாளான எதிர்வரும் 17 ஆம் தீக்தி சூயிற்றுக்கீழைமை விஜயதசமி அன்று ஏடு தொடக்குதல் நிகழ்வும் இடம்பெறும். (ஞீ-4)

முன்பள்ளிகளுக்கான கண்காபசியும் சிறுவர்களுக்கான கலை நிகழ்வும்

வடமாகாண கல்வி அமைச்சின் ஆரம்ப பிள்ளை அபிவிருத்தி பிரிவினால், மாகாணமட்டத்தில் முன்பள்ளிகளுக்கான கண்காபசியும் சிறுவர்களுக்கான கலைநிகழ்வும் எதிர்வரும் 9, 10 ஆம் தீக்திகளில் யாழ்.இந்துக்கல்லூரியில் நடைபெறவள்ளது.

இந்திகழ்வில் பிரதமவிருந்தினராக பாரம் பரிய கைத்தொழில் மற்றும் சிறுகைத்தொழில் அபிவிருத்தி அமைச்சர் கே.என்.டக்ளஸ் தேவானந்தா மற்றும் வடமாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜி.ஏ.சந்தீரசிறி ஆகியோர் கலந்துகொண்டு சிறப்பிக்கவுள்ளனர். சிறப்பு விருந்தினராக யாழ்.அரசு அதிபர் திருமதி இமல்டா சுகுமார் கலந்துகொள்ளவள்ளார்.

இக்கண்காட்சியில் முன்பள்ளி ஆசிரியர் கள், பெற்றோர்கள் மற்றும் முன்பள்ளிக் கிறுவர்களின் ஆக்கங்கள் காட்சிப்படுத்தப்படும். இது அவர்களின் கற்றல், கற்பித்தல் செற்பாடுகளுக்கு உதவும் வகையிலும் சிறுவர்களும் மற்றும் ஆசிரியர்களும் ஆக்கத்தீரனை விருத்தி செய்யும் வகையிலேயே ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது.

மேலும், 12 வகையங்களில் இருந்தும் கலை நிகழ்ச்சிகள் கொண்டுவரப்படவள்ளன. எனவே, அனைத்து முன்பள்ளி ஆசிரியர்கள், பெற்றோர்கள், மழைச்செல்வங்கள் அனைவரையும் கலந்துகொண்டு சிறப்பிக்கவுள்ளனர். சிறப்பு விருந்தினராக யாழ்.அரசு அதிபர் திருமதி இமல்டா சுகுமார் கலந்துகொள்ளவள்ளார். (ஞீ-2)

ஆசிரியர் தீன் விழா

(சாவகச்சேரி)

சாவகச்சேரி டிரிபேக் கல்லூரியின் ஆசிரியர் தீன் விழா இன்று புதன்கிழமை காலை 8.30 மணிக்கு ஆரம்பாகிறூட்டப்பெறவள்ளது.

இதில் காலை 8.30 மணிக்கு மாணவர்கள் ஆசிரியர்களை கொள்ளவிக்கும் நிகழ்வும் மாணவர்களின் கலை நிகழ்வுகளும் இடம் பெறவள்ளதுடன் பகல் 12 மணிக்கு பாடசாலை அபிவிருத்திச் சங்கத்தினர் ஆசிரியர்களை கொள்ளவிக்கும் நிகழ்வு இப்பெறவள்ளதுதாக சங்க செயலாளர் க.விஜயவாசன் தெரிவித்தார். (ஞீ-4-29)

கைதடி முதியோர் இல்லத்தீன் முதியோர் வார 6 ஆம் நாள் நிகழ்வுகள்

(பாற்பாணம்)

கைதடி முதியோர் இல்லத்தீன் முதியோர் வார 6 ஆம் நாள் நிகழ்வுகள் இன்று புதன் கிழமை காலை 8.30 மணிக்கு கைதடி சாந்தியைத்தீர்கள் அனைவரையும் கலந்துகொண்டு இல்லத்தீய அந்தியட்சகர் என்.இராச விங்கம் தலைமையில் நடைபெறவள்ளது.

இந்திகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக சாலக்சேரி உதவிப்பிரதேச செயலர் செல்வி நிலையான நவரட்னம் கலந்து சிறப்பிப்பதுடன் சிறப்பு விருந்தினராக வரி. கீழ்க்கு பிரதேச சபை செயலாளர் ரி. நட்ராசா கலந்து கொள்வார்.

தொடர்ந்து விரிவுரையாளர்கள் முகிழ்நிலை ஆசிரியர்களால் கொள்ளவிக்கப்படுவதுடன் கலை நிகழ்வுகளும் இடம்பெறவள்ளன. (ஞீ-4)

வடமாகான பாடசாலை அபிவிருத்தி திட்டம் தொடர்பான கலந்துரையாடல்

(அல்வாய்)

இதற்கான ஆரம்ப கலந்துரையாடல் வவுனியா வடக்கு மாகாண கல்வி அலுவலகத்தால் எதிர்வரும் 10, 11 ஆம் தீக்திகளில் வடமாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜி.ஏ.சந்தீரசிறி தலைமையில் நடைபெறவள்ளது.

இக்கலந்துரையாலுக்கு சகல வலயக் கல்விப்பணிப்பாளர்களும், திட்டபிடில் பிரதீக்கல்விப்பணிப்பாளர்களும் மற்றும் கோட்க்கல் விப்பணிப்பாளர்களும் சமூகமளிக்கவேண்டுமென வடமாகாண கல்விப்பணிப்பாளர்ப் பிக்னேஸ்வரன் அறிவித்துள்ளார். (ஞீ-2-19)

ஓப்பந்தகாரர்களுடனான கலந்துரையாடல்

(பாற்பாணம்)

வடமாகான பாடசாலை வேலைப்பகுதி ஓப்பந்தகாரர் களுடனான கலந்துரையாடல் எதிர்வரும் 9 ஆம் தீக்தி சனிக்கிழமை காலை 10 மணிக்கு யாழ். கல்வி வலய முகாமைத்துவ மன்ற பத்தில் வடமாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜி.ஏ.சந்தீரசிறி வேலைத்தீய வலயமில் நடைபெறவள்ளது.

இதில் பாடசாலை வேலைப்ப பொறியியலாளரினால் ஜந்து வலயங்களிலும் நடைபெறவள்ளது.

இப்பந்தகாரர்களுடனான வேலைப்பகுதி வேலைப்ப பொறியியலாளரினால் ஜந்து வலயங்களிலும் நடைபெறவள்ளது.

மாணவர் விடுதி திறப்பு விழா

(பாற்பாணம்)

யாழ். கனகரத்தீனம் மத்திய மகாவிலை விடுதி விழா இன்று புதன்கிழமை பிற்பகல் 5 மணிக்கு நிகழ்வுகளும் ஆசிரியர்களின் நிகழ்வுகளும் இடம் பெறவள்ளதுடன் மாணவர் விடுதி விழா இடம் பெறவள்ளது.

இந்திகழ்வில் பிரதம விருந்தினராக கோபபாய் ஆசிரிய கலாசாலை அதிபர் வே.கா.கணபதிப்பின்னளை கலந்து சிறப்பிப்பார். (ஞீ-4)



மூல்லைத்தீவு விஸ்வமடு மகாவித்தியாலயம் கடந்த 27ஆம் திங்டு மீண்டும் ஆரம்பிக்கப்பட்டு கற்பித்தல் செயல்முறைகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளன. இதில் முன்னாள் மூல்லைத்தீவு வலயக்கல்விப்பணிப்பாளர் மாதேவெந்திரன் பாடசாலைக்கு விஜயம் மேற்கொண்டு பாடசாலை பதிவேட்டில் கையெழுத்திடுவதையும் அருகில் பதில் அதிபர் திருமதி வீரசிங்கம் தெய்வநாயகி அமர்ந்திருப்பதையும் மாணவர்கள் கற்றல் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுவதையும் பாடசாலை ஆசிரியர்களையும் படங்களில் காணலாம். (படங்கள்:-என்.குமார்)

தமிழ்மீழ் விடுதலைப்புலி சந்தேக நபரின் தாய்க்கும் சகோதரிக்கும் விளக்கமறியல்

(கொழும்பு)

தமிழ்மீழ் விடுதலைப்புலி சந்தேக நபரின் தாய் மற்றும் சகோதரியை தொடர்ச்சியாக விளக்கமறியலில் வைக்குமாறு நீதவான் உத்தரவு பிறப்பித்துள்ளார். குறித்த தமிழ்மீழ் விடுதலைப்புலி சந்தேக நபர் ஓர் தற்காலை குண்டுதாரி எனவும் அவர் கைது செய்யப் பட்ட போது உயிரை மாய்த்துக் கொண்ட தாகவும் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

தற்காலை செய்துகொண்ட குறித்த நபரின் சகோதரி மற்றும் தாய் ஆகியோரை பொலிஸார் கைது செய்து விசாரணை நடத்தி வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

பயங்கரவாத நடவடிக்கைகளுக்கு துணை

நின்றதாக குற்றம் சுமத்தப்பட்டு குறித்த இரண்டு பெண்களிடமும் பொலிஸார் தகவல் களை தீர்டிடியுள்ளனர். தாமோதரம்பிள்ளை சுதா சினி மற்றும் தாமோதரம்பிள்ளை ஜெக யோதி ஆகியோரே இவ்வாறு கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

கடந்த 2007ஆம் ஆண்டில் குறித்த தமிழ்மீழ் விடுதலைப்புலி உறுப்பினர் கொழும்பு தொடர் மாதிரிக்கட்டடம் ஒன்றில் இருந்து பாய்ந்து தமது உயிரை மாய்த்துக்கொண்ட பார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. சட்டமா அதி பரின் ஆலோசனைக்கு அமைவாக எதிர்கால நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படும் என தெரிவிக்கப்படுகிறது. (ஸ்ரீ-2)



குறைகேள்வியூரு

தொண்டர் ஆசிரியர்களாகிய எமது வாழ்விலும் ஒளியேற்றப்படுமா?

யாழ். மாவட்ட அரசாங்கப் பாடசாலைகளில் கடந்த பல வருடங்களாக பல்வேறு சிரமங்களுக்கும் மத்தியிலும் வேதனமின்றி சேவையாற்றி வந்த தொண்டர் ஆசிரியர்கள் கடந்த 11.11.2009அன்று வடமாகாண கல்வி அமைச்சினால் ஆசிரிய உதவியாளர்களாக உள்வாங்கப்பட்டனர். ஆனாலும் இவ் ஆசிரியர் உதவியாளர்கள் நியமனத்தில் மிகவும் வேதனைக்குரிய விடயம் என்ன வென்றால், குறிப்பிட்ட 52 தொண்டர் ஆசிரியர்களாகிய நாம் இந் நியமனத்தில் இருந்து புறக்கணிக்கப்பட்டுள்ளோம்.

குறிப்பிட்ட 3 வருட தொடர்ச்சியான சேவை மற்றும் தேவையான கல்வித் தகுதியைக்கொண்டிருந்தும் 2002ஆம் ஆண்டில் இருந்து சேவையில் இல்லாத ஒரேயொரு காரணத்தினால் நாம் புறக்கணிக்கப்பட்டிருப்பது எமக்கு மிகுந்த வேதனையையும் மன உளச்சலையும் தருகின்றது.

ஆனாலும் இவ் ஆசிரிய உதவியாளர் நியமனத்தில் வேறு துறைசார்ந்த வர்களுக்கு சேவைக்காலம் கருத்தில் கொள்ளப்படவில்லை என்பதையும் தெரிவித்துக்கொள்கிறோம்.

கடந்த 2007,2009ஆம் ஆண்டுகளில் நேர்முகப்பரிட்சைக்குத் தோற்றியும் இதுவரை எமக்கு நியமனம் வழங்கப்படாத நிலையில் கடந்த வருடம் ஆசிரிய உதவியாளராக நியமனம் பெற்றோர் ஆசிரியப் பயிற்சிக்காக ஒரு சில நாட்களுக்கு முன்னர் உள்வாங்கப்பட்டிருப்பதையும் குறிப்பிட விரும்புகிறோம். எனவே இவ் ஆசிரிய உதவியாளர் நியமன வழங்களில் பாதிக்கப்பட்ட தொண்டர் ஆசிரியர்களாகிய எமக்கும் நியமனம் வழங்க சம்பந்தப்பட்ட அதிகாரிகள் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும் என கேட்டுக் கொள்கின்றோம்.

தலைவர்,

பாதிக்கப்பட்ட தொண்டர் ஆசிரியர் சங்கம்,
யாழ்.மாவட்டம்.

வங்காள விரிகுடாவில் தாழமுக்கம்; காற்றின் வேகம் அதிகரிப்பு

(கொழும்பு)

வங்காள விரிகுடாவில் தாழமுக்கம் ஏற்பட்டுள்ளதாகவும் இதனால் இலங்கையின் மேற்கு, தெற்கு கடற்பற்பில் காற்றின் வேகம் அதிகரிக்கும் என வானிலை அவதான நிலையைத்தின் வானிலைப் பொறுப்பாளர் ஜயசிங்க ஆராய்ச்சி தெரிவித்தார்.

இதன் காரணமாக இடைப்பருவ பயர்க்கி மழை வீழ்ச்சி தாமதம்படந்திருப்பதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டார். வங்காள விரி

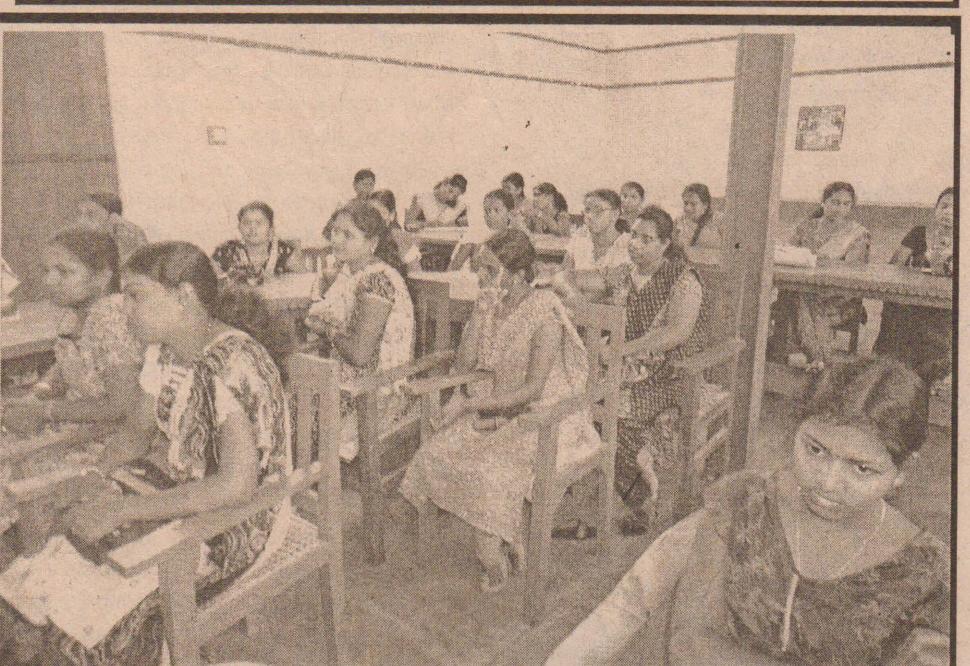
குடாவில் கடந்த 3ஆம் திகதி தாழமுக்கம் உருவாகியுள்ளது.

இதனால் இலங்கை உண்டாக வீசிய காற்றின் தீசை தற்போதுதிடீரேன மாற்ற மடைந்துள்ளது.

தற்போது மேல் மற்றும் வடமேல் தீசை களின் உண்டாக வீசுக் காற்று மணித்தியால யத்திற்கு 5-10 கிலோ மீற்றர் வேகத்தில் விருந்து 20-40 கிலோ மீற்றர் வரை அதி களித்துள்ளது.

இதன் விலைவாக மேல், தென் கடற்பற்புக்கள் கொந்தளிக்க முடியும். இக் கடற்பற்பில் காற்றின் வேகம் மணித்தியாலத்திற்கு 50-60 கிலோ மீற்றர்கள் வரை காணப்படும் என்றும் அவர் கூறினார்.

(ஸ்ரீ-2)



யாழ். கல்வி வலய முறைசாரக் கல்விப்பிரினால் பாடசாலை கல்வியை முடித்துவிட்டு வேலையற்றிருக்கும் மாணவர்களுக்கான தொழில் வழிகாட்டல் செயலம் வெற்று யாழ்.கனகரத்தினம் மத்திய மகா வித்தியாலயத்தில் நடைபெற்றது. இந்திக்கல்வி யாழ்.கல்வி வலய முறைசாரக் கல்விப்பிரிவின் உதவிக் கல்விப்பணிப்பாளர் மு.இராசநாயகம் உரையாற்றுவதையும் அருகில் யாழ்.கல்வி வலய சேவைக்கால ஆசிரிய ஆலோசகர், வித்தியாலய அதிபர் வே.ஞானகாந்தன், தொழில்நுட்பக் கல்லூரியின் திறன் அபிவிருத்தி உதவியாளர் ரி.நிலாபரன் ஆசிரியர் அமர்ந்திருப்பதையும் கலந்துகொண்ட மாணவர்களையும் படங்களில் (படங்கள்:-என்.குமார்)

புலிகளுக்கு ஆதரவாக குறுந்தகவல் அனுப்பிய பெண் கிளிநோச்சியில் கைது

தமிழ்மீது விடுதலைப் புலிகளுக்கு ஆதரவான வகையில் குறுந்தகவல்களை அனுப்பிய பெண் ஒருவரை பொலிஸார் கைது செய்துள்ளனர். கிளிநோச்சி பிரசேத்தில் வைத்து குறித்த பெண்ணை பொலிஸார் கைது செய்துள்ளதாக சிங்கள ஊடக மொன்று செய்தி வெளியிட்டுள்ளது.

கிளிநோச்சி மற்றும் அதனை அண்டிய பிரதேசங்களில் தமிழ்மீது விடுதலைப்பு செயற்பாடுகளை மீள ஆரம்பிப்பதற்கு

குறித்த பெண் முனைப்புக் காட்டியதாக குற்றும் சமத்தப்படுகிறது.

மாஷீர் தீனத்தை அனுஷ்டிக்குமாறு கோரி குறித்த பெண் குறுந்தகவல்களை அனுப்பி வைத்துள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

கிளிநோச்சியில் அமைந்துள்ள நிறுவன மொன்றில் குறித்த பெண் பாதுகாப்புக் கடமையில் ஈடுபட்டிருந்ததாகக் குறிப்பிடப்படுகிறது. (ஸ்ரீ-2)

வெளிவாரி பட்டதாரிகளுக்கும் வெட்டுப்புள்ளிகள் அறிமுகம்

வெளிவாரிப் பட்டதாரி பாடதெறிகளின் தன்மையை மேம்படுத்துவதற்காக பல்கலைக்கழகங்களுக்கான விசேட சுற்று நிருபங்கள் இந்த மாதயிறுத்தியில் அனுப்பி வைக்கப்படவுள்ளன.

இந்தத் தகவலை பல்கலைக்கழக மானியங்கள் ஆணைக்குமுனின் தலைவர் காமினி நவார்த்தன வெளியிட்டுள்ளார்.

உள்ள பட்டதாரி பாடத்திட்டங்களைப் போன்றே வெளிவாரி பாடத்திட்டங்களையும் ஆணைக்குமுனின் கண்காணிப்பின் கீழேயே மேற்கொள்வது இதன் நோக்க மாகும்.

அதேவேளை வெளிவாரி பட்டதாரி பாடதெறிகளுக்காக மாணவர்களைத் தெரிவ செய்வதற்கான வெட்டுப் புள்ளிகளையும் அறிமுகம் செய்யவள்ளதாக அவர் குறிப்பிட்டார்.

இந்தெலையில் இலங்கையின் ஜந்து பல்கலைக்கழகங்கள் சர்வதேச தரத்தீற்று மேம்படுத்தப்படவள்ளதாக உயர்கல்வித் துறை அமைச்சின் செயலாளர் சுனில் ஜயந்த நவார்த்தன தெரிவித்துள்ளார்.

இதனைப்படையில் பெருதனியா, மொற்றுவே, கொழும்பு, சிறிஜயவர்தனபுர மற்றும் களனி ஆகிய பல்கலைக்கழகங்களே இவ்வாறு தரமுயர்த்தப்படவள்ளன. (ஸ்ரீ-2)

சிறையில் அடைப்பதன் மூலம் எனது பயணத்தை தடுக்க முடியாது

சுரத்பொன்சேகா தெரிவிப்பு

நாட்டுக்காக உயிரையும் கொடுப்பேன். சிறை வைத்து எனது பயணத்தை தடுக்க முடியாது என்று முன்னாள் இராணுவத் தளபதி சுரத்பொன்சேகா தெரிவித்துள்ளார்.

இரண்டாவது இராணுவ நீதிமன்றத் தீணால் 30 மாத சிறைத் தண்டனை விதிக்கப்பட்ட நிலையில் வெலிக்கடை சிறைச்சாலையில் தண்டனை அனுபவித்துவரும் பொன்சேகா வெள்ளைக்கொடி விவகார மழக்கில் ஆஜர்படுத்தப்படுத்தப்படுவதற்காக நேற்று முன்தீஸ்மீன்றத்தீற்கு சிறைக்காவலர்களினால் அழைத்து வரப்பட்டார்.

நீதிமன்ற வாசலில் காத்திருந்த ஊடக வியலாளர்களுக்குக் கருத்துத் தெரிவிக்கை யிலேயே சுரத் பொன்சேகா மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

வெலிக்கடைச் சிறைச்சாலையிலிருந்து வான் ஒன்றில் இவர் நீதிமன்றத்தீற்கு அழைத்து வரப்பட்டார். இவர் அழைத்து வரப்பட்ட நேற்றத்தில் நீதிமன்றத்தீற்கு முன்பாக ஒன்று கூடியிருந்த ஜனநாயக தேசியக் கூட்டணி மற்றும் ஜக்கிய தேசியக் கட்சி ஆதரவாளர்கள் ஆர்ப்பாட்ட பேரணியில் ஈடுபட்டிருந்தனர். இவரது வானை வழிமறித்து அவர்கள் சுரத்பொன்சேகாவை விடுவிக்கு



மாறு கோழம் எழுப்பினர்.

இதனையுடெட்டு மேலதீக பொலிஸார் வரவழைக்கப்பட்டு சுரத்பொன்சேகா அழைத்து வரப்பட்ட வான் நீதிமன்றத்தீற்குள் கொண்டு செல்லப்பட்டது.

நீதிமன்ற வாசலில் காத்திருந்த ஊடக வியலாளர்கள் மற்றும் ஆதரவாளர்கள் நண்பர்களுக்கு கையை அசைத்த சுரத் பொன்சேகா நாட்டுக்காக உயிரையும் கொடுப்பேன்.

சிறை வைத்து எனது பயணத்தை தடுக்க முடியாது என தெரிவித்துவிட்டு நீதிமன்றத்தீற்குள் சென்றார். (ஸ்ரீ-2)

தாதியர் சட்ட மூல திருத்தம் சர்ச்சையில்

தாதியர் சட்டமூல திருத்தத்தை அரசு மருத்துவ உத்தியோகத்தர்களின் சங்கம் ஆட்சேபிப்பது தாதியர் சேவையை வீழ்ச்சி பெரச் செய்யும் நோக்கிலேயே என குற்றும் சமத்தப்பட்டுள்ளது.

இந்தக் குற்றச்சாட்டை கொழும்பில் நேற்று முன்தீஸ்மீன் இப்பெற்ற செய்தியாளர் சுந்திப்பில் உரையாற்றிய அரசு தாதியர் சங்க பிரசார செயலாளர் ஜயந்த விமலசுநி இந்த குற்றச்சாட்டை முன்வைத்தார்.

சட்டமூலத்திருத்தத்தை தடுப்பதற்கு மருத்துவ உத்தியோகத்தர் சங்கத்தீற்கு ஏதிராக தொழிற்சங்க நடவடிக்கையில் ஈடுபடப்போவதாக அவர் கோரிக்கை விடுதுள்ளார். (ஸ்ரீ-2)

வாரம் ஒரு யாழிப்பானத்து மூலிகை

தற்போது அருகிவரும் நிலை காணப்படுகின்றது.

மருத்துவப்பயன்கள்:

♦ இதன் இளம் காய்களை நல்லெண் ணையிலிட்டு காய்ச்சி வடிக்கடி காதில் 4, 5 துளிகள் விட்டு பஞ்சிலீட்டு துடைக்க காதடப்பு, காது குத்தல் முதலியன் நீங்கும்.

♦ வலம்புரிக்காயை 10 கிராம் அளவு எடுத்து 200 மில்லி நீரில் முதல்நாள் இரவு ஊற்றியிட்டு அடுத்தநாள் காலை வெறும் வயிற்றில் அருந்த நீரிழிவ நோய் கட்டுப் பாட்டில் வரும்.

♦ வலம்புரிக்காயின் உலர்கனிகளை நிறைல் உலர்த்தி 1-2 கிராம் அளவு தேனில் 3 வேளை 5 நாட்கள் தொடர்ந்து கொடுக்க இருமல், ஆஸ்மா தீரும். தேனில் பொடியை குழந்தை உண்ணலாம்.

♦ உலர்ந்த வலம்புரிக்காயின் பொடியை சமாளவு கலந்து 2 கிராம் அளவு தேனில் குழந்தை கொடுக்க விக்கல் தணியும்.

♦ வேர்க்கொம்பு, மிளகு, வலம்புரிக்காய், கறிவேப்பிலை இலைகளை சமாளவு கலந்து கேளாக வறுத்து, பொடித்து எடுத்த எடைக்கு 1/4 பங்கு பொரித்த பெருங்காயம் கலந்து கூடி அதில் ஒருதேக்கரண்டி அளவு அவதானிக்கப்பட்ட போதிலும்

கூடு சோற்றிலிட்டு நெய்விட்டு பிசைந்து ஒரு பிடி சாப்பிட்டு வர உணவு நன்கு ஜீரணமாகி நல்ல பசி உண்டாகும்.

♦ காய்ச்சலிலிருக் கிடையும், வலம்புரி காய், கொத்துமல்லி, தீப்பிலி ஒவ்வொன்றும் 5 கிராம் எடுத்து, அதுதுடன் தீராட்சை 10 கிராம், ஏலக்காய் 5 கிராம், நெற்பொரி ஒரு

பாக்ட்ரீஸ் வீவியன் சுத்தியீஸ் (M.D.C.S.)
சீரீஷ் வீவுவராயன், சுத்தமருத்துவத்துறை,
யாழ். பல்வைக்குழும், கிருது.

கைப்பிடி அளவு சேர்த்து அம்மியில் வைத்து கைநூல்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு 500 மில்லி நீர் விட்டு பாத்யாக சண்மூலாவு குடி நீராக்கி வடிக்கடி காலை, மாலை 25 மில்லி அளவு அருந்த காய்ச்சல் தணியும்.

♦ தொண்டை அளவு சேர்த்து அம்மியில் வைத்து கைநூல்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு 500 மில்லி நீர் விட்டு பாத்யாக சண்மூலாவு குடி நீராக்கி வடிக்கடி காலை, மாலை 25 மில்லி அளவு அரிப்புடன் கூடிய வறட்டு கிருமலுக்கு உலர்ந்த வலம்புரிக்காயை நன்றாகப் பொரித்து அரித்து 4 கிராம் அளவு தேனில் குழந்தை வாயில் போட்டு அடித் தொண்டையில் அமிழும்படி உண்டு வர அரிப்புடன் கூடிய இருமல் தணியும். தீணம் இரண்டு வேளை 5 நாட்கள் சாப்பிடலாம்.



பிரதேசங்களில் பரம்பல் அதிகம்.

யாழ். மாவுப்பத்தில் தீருநெல்வேவியில் பரம்பல் அவதானிக்கப்பட்ட போதிலும்

வல்புரிக்காய் அல்லது

தீருகுபவை

Botanical Name - Helecleria isora

Family - Sterculiaceae

Engl - East Indian Screw tree

Sinh - Liniya

பெருஞ்செடி

2 ടർബോ റൈറ്റ്സ് വന്നുകൂട്ടുകൾ

முதிர்மலை மகிழ்வட்டம் ஆரோக்கியத்துடனும் வளைவும்

மனிதன் பிறந்ததில் இருந்து அவனு
டைய வளர்ச்சிப் பருவங்களை பொதுவாக
குழந்தைப் பருவம், குமரப்பருவம், முது
யைப் பருவம் எனப் பிரிப்பது உண்டு. ஒரு
பருவம் எப்போது ஏந்த வயதில் முடிகிறது என்
பதையாட்டி நாடுகளுக்குள்ளே வேறுபாடு
கள் உள்ளன. முதுயை அடைதல் என்பது
வயது சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் வருவதற்கான
ஆபத்து அதிகரித்தல், வளர்ச்சி மற்றும் உறுப்பு
புக்களின் இயக்கங்களின் பாதிப்பு, மன
அழுத்தங்களை கையாளும் தீறன் இழப்பு
இப்படிப்பட்ட மாற்றங்களின் ஒட்டு மொத்த
பாதிப்பும் மரணமடைதலின் வாய்ப்பு அதீ
கரித்தல் ஆகும். வயதானோர் அதீக எண்
எணிக்கையில் முதுமையினால் மரணமடை
தல் விகிதம் அதிகரிப்பதே இதன் சான்றாகும்.

படையிலேயே அமைந்துள்ளன. மருத்துவர் பலரும் இதே நோக்குடையவர்களாகவுள்ளனர். 60 வயது ஆனவர் ஒருவர் மூட்டுவெளி, கழுத்துவலி என்று ஒரு மருத்துவரிடம் சென்றால் உங்களிற்கு வயதாகி விட்டது. இப்படிப்பட்ட வலி ஏற்படுவது தவிர்க்க முடியாது என்று கூறுவதும் உண்டு. இப்படிமக்கள் வயது வந்தவர்களது நடத்தைக் கெல்லாம் வயது காரணமாக இல்லாவிட்டாலும் அதையே காரணமாகச் சுட்டிக்காட்டி அவர்களிடத்தில் இயலாமை ஏற்படுத்துகின்றார்கள். இதன் காரணமாக ஒரு சிலர் முதுமையில் உள்சோர்வு ஏற்படுவதும் உண்டு.

உள் நோய்கள் ஓர் அளவுக்கு சமூக கூழ் நிலை காரணமாக முதுமைப் பருவத்தின் ரூக்கு ஏற்படும் என உளவியலாளர் கருதுகின்றனர். முக்கியமாக ஒய்வு, வருமானம்

இந்த உடன்பாடான அல்லது எதிர்மறையான உணர்வு நமக்கு முதுமை ஏற்படுவதையும் நாம் எவ்வளவு காலம் உலகத்தில் வாழ முடியும் என்பதையும் நிரணயிக்கின்றன.

உடன்பாடான உணர்வுகளை சிறி வயதிலிருந்து ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். அவை வயது ஆக ஆக நமது உடல் நலத்தைக் காக்கவும் முதுமை அடைவதை தள்ளிப் போடவும் நீண்ட காலம் வாழவும் பெரிதும் உதவியாக இருக்கும். அதற்குப் பதில் எதிர்மறை உணர்வுகளை சின்ன வயதிலி

A black and white photograph showing a group of approximately ten people, predominantly women, seated on the floor in what appears to be a domestic setting. The individuals are dressed in traditional Indian clothing, such as sarees and salwar kameez. Some are wearing headscarves or turbans. The room has a simple interior with a television mounted on a stand in the background, a shelf with various items, and a doorway visible on the left. The lighting is somewhat dim, suggesting an indoor environment.

ரூந்து வளர்த்துக் கொண்டால் அவை
ஐயாமல் நோயையும் உடல் நலமின்மை
யையும் விரைவில் முதுமையையும் விரை
வில் மரணத்தையும் ஏற்படுத்தும். சிறு வயதிலி
ரூந்தே முயற்சி செய்து உடன் பாடன் உணர்
வகைளா நாம் வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.
மகிழ்வடனும் உடல் தெம்புடனும் நீண்ட
காலம் வாழ இது சிறந்த வழியாகும்.

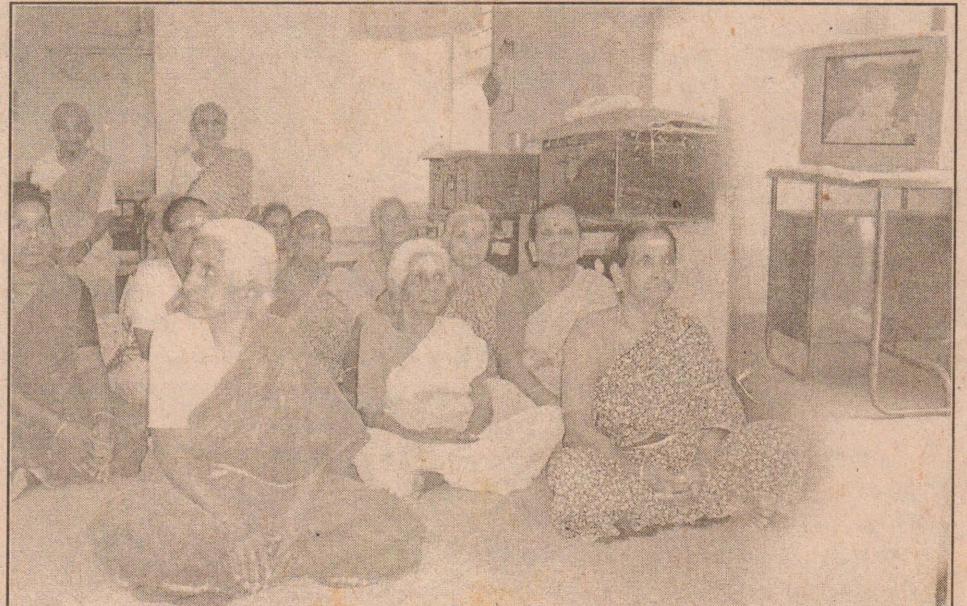
அமெரிக்காவில் உள்ள ஹார் வேர்ட் பல் கலைக்கழகத்தில் ஜார்ஜ் வெவலண்ட் என்னும் உளாயியல் அறிஞர் இரண்டாம் உலகப் போரின் போது இதுபற்றி ஓர் ஆராய்ச்சி மேற்கொண்டுள்ளார்.

185 இளம் பல்கலைக்கழக மாணவர்களைத் தேர்ந்தெடுத்து 40 ஆண்டு காலம் அவர்களது உடல் நலத்தை கண்காணித்து ஒழுங்குபடுத்தி வந்தார். ஒருவர் சிறுவயதில் உடல் நலத்துடன் இருந்தாலும் துண்பங்கள், நெருக்கத்தின், மனப்பாரங்கள் ஏற்படும் போது அவற்றை நல்ல முறையில் ஏற்று சமாளிக்க முடியாவிட்டால் அல்லது சோர்வு, சலிப்பு ஆகியவற்றின் பாதிப்பிற்கு உள்ளாகியிருந்தால் அவர் விரைவில் இறந்து விடுவார் எனக் கண்டுபிடித்தார். நல்ல மனநலம் உள்ள வர்களில் 2 பேர் தான் தொடர்ந்து நோய் வாய்ப்பட்டு 53 வயதில் இறந்தனர். ஆனால் மிக மோசமான மனநலம் பெற்றிருந்த 48 பேர்களில் 18 பேர் தொடர்ந்து நோய்வாய்ப் பட்டு 53 வயதுக்குள் இறந்து விட்டனர். இதீ விருந்து இளம் வயதீ விருந்து நல்ல மனநலம் உள்ளவர்கள் முதுமையடைவதையும், மரணத்தையும் தள்ளிப் போட முடிகிற என்னும் மோசமான மனநலம் உள்ளவர்கள் விரைவில் முதுமை அடைந்து இறந்து விடுவார்கள் என்றும் வைவண்ட் ஆய்வு சுட்டிக் காட்டியது.

சிறு வயதிலிருந்தே குழந்தைகளுக்கு நல்ல மனநலம் அமைவதில் பெற்றோர் மிகுந்த அக்கறை காட்ட வேண்டும். அதற்கான சூழ்நிலையை உருவாக்க வேண்டும். பெற்றோர்கள் முன்மாதிரியாக இருந்து குழந்தைக்கு வழிகாட்ட வேண்டும். நல்ல அறிவு கிருதி தீருத்த வேண்டும். அதுதான் ஆசிரியர்கள் நல்ல மனநலம் வளர உதவுவதுடன் நல்ல மனநலத்தீன் அவசியத்தையும் அவற்றுடன் ஒப்புக்கொண்டு வருவது முன்வரும்.

கலாந்தி க.கஜனிந்தன்
உளவியல் வீரவுரையாளர்
யாழ். பலகலைக் கழகம்

இறை எப்படி உருவாக்க வேண்டும் என்பதை யும் உணர்ந்து மாணவர்களுக்கு வழிகாட்ட வேண்டும். மாணவர்கள் மனநலன் கெடும் படியான நிகழ்வுகள், சூழ்நிலைகள் உருவாக தவாறு பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். அப்படிப்பட்ட சம்பவங்களை எதிர்கொள்ள வேண்டிய போது எப்படி அவற்றை சமாளிக்க வேண்டும்? எப்படி அவற்றால் மனநலம் பாதிக்காத



வாறு காத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்பதை
மாணவர்களுக்கு எடுத்துக்கூறி வழிகாட்ட
வேண்டும்.

நம் எதிர்காலம் எப்படி இருக்கப்போ கிறது? மகிழ்ச்சியாக இருக்கப்போகிறதா, துயரமாக இருக்கப்போகிறதா? நாம் நீண்ட காலம் ஆரோக்கியமாக வழிவோமா அல்லது தொடர்ந்து நோய்வாய்ப்பட்டு விரைவில் இறந்து விடப்போகிறோமா என்பது ஓரளவுக்கு நம் கையிலும் உள்ளது. நம் மன நலத்தை நன்கு வளர்த்துப் பாதுகாத்து வந்தால் நாம் நோயற்று மகிழ்ச்சியுடன் நீண்ட காலம் வாழலாம்.

கிரு நாட்களாக பெய்த கடும் மழையால் விவசாய நிலங்கள் நீரில் மூழ்கின பூற்றுகிற விவசாயிகள் கிவலை

(பூநகரி)

பூநகரி பகுதியில் காலபோக விதைப்பு ஆரம்பித்த நிலையில் கடந்த இரு நாட்களாக பெய்த கடும் மழையால் ஆயிரக்கணக்கான ஏக்கரையில் வெள்ளம் தேவங்கியுள்ளன.

இதனால் பண்படுத்திய தம் வயல்களில் விதைக்க முடியாத நிலை ஏற்பட்டுள்ளதை பற்றி விவாயிகள் கவலையை வெளிப்படுத்

தீயுள்ளனர்.

இடப் பெயர்வினால் கடந்த இருங்குடகாலமாக நூற்கேள்கை செய்ய முடியாத நிலை ஏற்பட்டதாலும் இம்முறை அரசு மானியங்கள் கிடைப்பதனால் பெரும் அக்கறையோடு விவசாயத்தில் ஈடுப்படவர்கள் விதைத்த வயல்களும் நீரில் மூழ்கி உள்ளதனால் இப்பகுதி விவசாயிகள் பெரும் பாதிப்புக்களைகிடுவார்கள். (ஸ்ரீ-84)

பொன்சேகாவின் கைது கண்டிக்கப்படவேண்டியது

ஐய்வு பெற்ற இராணுவத்தினரின் அமைப்பு தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

ஜனநாயகக் தேசியக் கூட்ட மைப்பின் தலைவர் சுரத்பொன் சேகாகைது செய்யப்பட்டமை கண்டிக்கப்படவேண்டியதென ஒய்வு பெற்றிருானுவத்தினரின் அமைப்பு அறிவித்துள்ளது.

சுரத் பொன்சேகாவை விடுதலை செய்வதற்காக தம்மாலான சகல முயற்சிகளையும் மேற்கொள்ளத் தீர்மானித்துள்ளதாக அமைப்பு கூடிக்காட்டியுள்ளது.

ஐய்வு பெற்ற மற்றும் ஊனமற்ற படையினரால் இந்த கண்டன அறிக்கை வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

நாட்டை பாதுகாப்புதற்கான முயற்சிகளின் போது சுரத் பொன் சேகா மூன்று தடவைகள் படுகாயம் மடைந்துள்ளதாகவும் அந்த சந்திக்காட்டியுள்ளார். (ஸ்ரீ-2)

மட்டுக்களப்பிலும் சாட்சீயங்களை ஆணைக்கும் பதிவு செய்யும்

(மட்டுக்களப்பு)

கற்றுக்கொண்ட பாடங்களும் நல்லினங்களும் பற்றிய ஆணைக்கும் மட்டுக்களப்பில் எதிர்வரும் 09, 10, 11ஆம் தீக்கீகளில் சாட்சீயங்களை பதிவு செய்யவிருப்பதாக அரசாங்கத் தகவல் தீண்ணக்களத்தின் மட்டுக்களப்பு மாவட்ட ஊடுகப் பிரிவுதால் தெரிவிக்கின்றது. இதற்கான ஏற்பாடுகளை மட்டுக்களப்பு மாவட்ட அரசாங்க அதிபர் சுந்தரம் அருமைநாயகம் மேற்கொண்டுள்ளார்.

இதன்படி இந்த ஆணைக்கும்

(ந)



கொழும்பு வெள்ளத்தை இராமகான சபாவில் அன்மையில் சிறிவித்யா சர்வதேச இந்து மதபிடித்தின் வருடாந்த மகா சபைக் கூட்டத்தில் ஏகமனதாக சர்வதேச இந்து மதபிடாதி பதியாக தெரிவு செய்யப்பட்ட சிவஞ்சி சம்பு மகேஸ்வர சிவாச் சாரியாருக்கு இலங்கையின் மூத்த குரு கப்பித்தாவத்தை பா.சன் முகரட்னசர்மா அரசு அங்கீகார சான்றிதழை வழங்குவதையும் அருகில் கொழும்பு பாராளுமன்ற உறுப்பினர் பிரபாகனேசன், ஜனாதிபதி இணைப்பாளர் ஆர்.பாபுசர்மா, தெல்லிப்பழை விஸ்வ நாராயணசர்மா ஆகியோர் நிற்பதையும் படத்தில் காணலாம்.

06.10.2010

குன்கண்டு தான்தீ

குன்கண்டு பதிவுகள்



குக்குறுஷகள்

வீழ்ந்ததில் 66 பேர் கொல்லப்பட்டனர்.

1966 - எல்லஸ்டி ஐக்கிய அமெரிக்காவில் தடைசெய்யப்பட்டது.

1973 - 80 ஆயிரம் செப்பிதியப் படைகள் குயல் கால்வாயைக் கடந்து இல்லேவிய பார்லேவ் கோட்டை அழித்து, யொம் கிப்பர் போரை ஆரம்பித்தனர்.

1976 - பாப்படோசில் இருந்து புறப்பட்ட சியூபா மானம் ஒன்று பிடெல் காஸ்ட்ரோவுக்கெதி ரான் தீவிரவாதிகளால் குண்டுவைத்துத் தகர்க்கப் பட்டதில் 73 பேர் கொல்லப்பட்டனர்.

1976 - தாய்லாந்தில் அரசுக்கெதிராக இடம் பெற்ற மானவர் போராட்டம் இராணுவத்தினரால் நக்ககப்பட்டது. நூற்றுக்கணக்கான மானவர் கள் படுகொலை செய்யப்பட்டனர்.

1981 - எகிப்திய ஜனாதிபதி அன்வர் சதாத் கொலை செய்யப்பட்டார்.

1987 - பிஜி குடியரசாகியது.

1995 - குரியனுக்கு அடுத்தாக கோளைத் தன்னக்கூட்டுத் தொண்ட கொண்ட பெரும் விண் மீன் 51 பெகாசி கண்டறியப் பட்டது.

2000 - யுகோஸ்லாவியா ஜனாதிபதி ஸ்லோ போன் மிலோசெவிக், ராஜினாமா செந்தார்.

2002 - பிரெஞ்சு என்னெண்டித் தாங்கி யேமனில் குண்டு வைத்துத் தகர்க்கப்பட்டது.

பிறப்புகள்

1887 - லெ கொழுசியே, கட்டிடக் கலைஞர் (இ. 1965)

1946 - வினோத் கண்ணா, ஹிந்தி நடிகர்.

1982 - சிபிராஜ், தமிழ் திரைப்பட நடிகர்

1982 - எம்சி லார்ஸ், அமெரிக்க ஹிப்-ஹோப் கலைஞர்.

1982 - மைக்கேல் அர்டேன், அமெரிக்க நடிகர்

1982 - வில்லியம் பட்லர், இசை கலைஞர்

1984 - ஜோவான்ஸ பசிட்டி, அமெரிக்க நடிகை மற்றும் பாடகி.

1984 - மோர்னே மோர்கெல், தென் ஆபிரிக்க மட்டைப்பந்து வீரர்

1985 - சில்வியா போவ்லேஸ், அமெரிக்க கூடைப் பந்து வீராங்களை.

1986 - தெரோசா கேர்ந்ட்லோவ, செக் குடியரசு பாடகி.

குருப்புகள்

1661 - குரு ஹா ராய், ஏழாவது சீக்கிய குரு (பி. 1630)

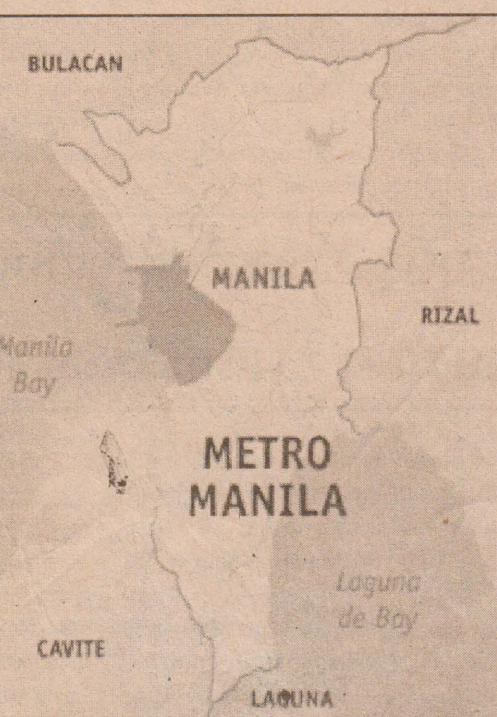
1892 - அல்பிரேட் லார்ட் டென்னிசன், ஆங்கிலேய கவிஞர் (பி. 1809)

1905 - பேர்டினன்ட் வொன் ரிச்தோஃபென், ஜெர்சீ கொல்லப்பட்டு பலர் படுகா யம்மைந்தனர்.

1931 - அன்வர் சதாத், எகிப்திய ஜனாதிபதி, நோபல் பரிசு பெற்றவர். (பி. 1918)

2007 - லக்கமி மால் சிங்குவி, இந்திய சட்ட வல்லுநர் மற்றும் எழுத்தாளர் (பி. 1931)

1762 - ஏழாண்டுப்
போர்: பிரித்தானி
யாவுக்கும் ஸ்பெயி
னுக்கும் இடையில் இடம்
பெற்ற போர் முடிவுக்கு
வந்தது. ஏழாண்டுப்
போர் முடிவுடையும்
வரையில் பிரித்தானியா
மணிலாவை தன்
பிடியில் வைத்திருந்தது.



நல்லூர் கந்தசுவாமி வரலாறு

57



8.நல்லூர் கந்தசுவாமி ஆலயம்

கொண்டாமாகுஞ் சுயாதீனம் ஆங்கில வரசாற் கொடுக்கப்பட்டது. முன்னர் கோயில் போலாது, கொட்டில்போல இலைமறை விற்கிடந்த கோயில்களைல்லாம் வெளிப்பத் தொடங்கின. இதிந்த கோயில்களை மீளக் கட்டிக்கொள்ளும்படி ஆங்கிலவரசு வந்த வுடன் அனுமதி கொடுக்கப்பட்டது.

அக்காலவேளை நல்லூர் கந்தசுவாமி கோயில் அர்ச்சகராக, கிருஷ்ணயர் சுப்பையின் பேரர் சுப்பையர் என்ற வால சுப்பிரமணிய ஜயர் இருந்தார். ஆலயத் தர்மகர்த் தாவாக இரசுநாதமாப்பாண முதலியாரின் மகன் ஆறுமுக மாப்பாண முதலியார் இருந்தார். ஆங்கிலரசினர் சைவாலயங்களுக்கு அர்ச்சகர்களை நியமனஞ்ச செய்தனர்.

படியும் கவனர் உத்தரவு செய்திருக்கின்றார். அவர் களில் கணபதி ஜயரும், இராமசாமி ஜயரும் குறிப் பிடத்தக்கவர் களாவர். பக்தகோடிகளால் நன்கு மதிக்கப்பெற்றுச் சிறப்பாக நிதிய நெமித் தியங்கள் நடைபெற்றன.

கந்தசுவாமி கோயில் ஆலய நிர்வாக கத்தில், பிரதம அர்ச்சகர் சுப்பையருக்கும், தர்மகர்த்தா ஆறு முக மாப்பாணருக்கும் இடையில் பிரச்சினைகள்



முதன்முதலாகத் தலை தாக்கின. ‘ஆலய நிதியைத் தனது சுய தேவைகளுக்கு ஆறுமுக மாப்பாணர் பயன் படுத்துவதாக, நீதிமன்றில் வழக்கு ஒன்று சுப்பையரால் தாக்கல் செய்யப்பட்டது. அது ஒன்பிரதம நீதியரசர் சேர். அலைக் சாண்டர் ஜோன்ஸ்ரன் என்பவர் விசாரணை செய்தார். அவர் தனது தீர்ப்பைப் பின்வரு மாறு வழங்கினார்.

“கந்தசுவாமி கோயிலின் சகல நடவடிக்கைகளையும் இன்றைய பிரதம குருவும், (ஆறுமுக) மாப்பாண முதலியாரும் இன்னை நடை நிர்வகிக்க வேண்டும்.

ஆலயப்பொருட்களுக்குச் சேதாரம் நேராவண்ணம் அவை ஓர் அறையில் பாதுகாப்பாக வைக்கப்பட்டு, அந்த அறை இருப்படுகளால் பூட்டப்பட வேண்டும்.

அப்பூட்டுகளின் சாவிகளிலைன்று பிரதம குருவிடமும், மற்றையது குறித்த ஆறுமுக மாப்பாணரிடமும் இருத்தல் வேண்டும்.”

இத்தீர்ப்பு ஆறுமுக மாப்பாண முதலியாருக்குத் துறையாக குறுத்துவது வேண்டும்.

(தொடரும்)

கலாந்தி க.குணராசா
வெங்கை அழியான்

யாருக்கே சாதகமாகவிருந்தன. ‘ஆறுமுக மாப்பாண முதலியார் கொடுத்த பெட்டிச்சத்தை விசாரித்த கறிங்றன் என்னும் கலைக்டர், இம் மாப்பாண முதலியாரின் தகப்பனே இக் கோயிலைக் கட்டுவதற்கு முக்கிய காரணராயிருந்தமையால் இவரே கோயிலதீபதித் துவம் பெறுதற் குரியவர்களும் அரசாட்சியாருக்கு அறிக்கை செய்தார்.

(தொடரும்)

(க.மு 5 ஆம் நாற்றாண்டிலிருந்து க.பி. 1621 ஆம் ஆண்டு வரை)

‘நல்லூர் கந்தசுவாமி கோயில் மகாண்டபத்துக் கீழைச் சுவரிலே மேற்குமுகமாக இக்கோயில் தாபகராகிய இருக்கநாத மாப்பாணர் பிரதிமையும், அவர் மனைவி பிரதிமையைக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன. அவற்றை இன்றும் பார்க்க முடியும்.

கோயில் கட்டியத்தீல் இருக்கநாத மாப்பாணரின் பெயர் இடம் பெற்றதால், அக்கோயில் தாபகர்களில் ஒருவரான கிருஷ்ணயர் சுப்பையரின் பெயர் உரிய கெளர் வத்தைப் பெறாது போன்று.

ஆங்கிலேயர் காலம்

க.பி.1792 ஆம் ஆண்டு யாழ்ப்பாண வரசு ஆங்கிலேயரின் ஆட்சியின் கீழ் வந்தது.

குடிகளும் தத்தமது வருணாசாரத்தையும் சமயாசாரத்தையும் சுயேச்சையாகக் கைக்

அவர்களுக்குரிய மரியாதைகளும் வரிசைகளும் ஆணைப்பத்திற்குமலமாகத் தேரை தீபதி கைச்சாத்தோடு நியமன நிருபம் பெற்றாருள்ளே முதல்வர் நல்லூர்க் கந்தசுவாமி கோயில் அர்ச்சகர் சிலிவாகன ஜயர் புத்திரராகிய வாலகப்பிரமணிய ஜயர்.

இவருக்கு நியமனப்பத்திற்கும் 1807 ஆம் ஆண்டு ஜனவரி மீ 5 ஆம் தீக்கி தேசாதிபதி தோமஸ் மெயிற்லண்ட் (கவனர்) அவர்களைப் பொடுக் கப்பட்டது. அப்பத்திற்கும் இன்றும் அவர் சந் ததியாரிடமுள்ளது. கிறிஸ்துவரும் 1807 ஆம் வருடம் தை மீ 5 ஆம் தீக்கி சகல குருத் துவமரியாதைகளுடன் குருபிரதானியாக இவருக்குக் கீழ்ப்படிந்து நடக்கும்படி, வேறு ஜந்து குருமார்களை இவருக்குத் துணையாகக் குருத்துவம் நடத்தும்

இத்தீர்ப்பு ஆறுமுக மாப்பாண முதலியாருக்குத் துறையாக கொயில்

சீனா மற்றும் இந்தியாவின் ஒத்துழைப்புனேயே கறுகிய காலத்தில் புலிகளை தோற்கடிக்க முடிந்தது

ஜ.நா.வக்கான இலங்கையின் முன்னாள் பிரதிநிதி தொரிவிப்பு

சீனா மற்றும் இந்தியாவின் ஒத்துழைப்பு பின்றி யுத்தத்தை வென்றிருக்க முடியாது என ஜக்கிய நாடுகளுக்கான இலங்கையின் முன்னாள் பிரதிநிதி தயான் ஜயதீலக்க தெரிவித்துள்ளார்.

மேற்குலக நாடுகளினால் பிரயோகிக்கப்பட்ட அமுததங்களை இலங்கை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளதாக அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமாக மேற்குலக நாடுகளின் விரசனங்கள் மற்றும் அமுததங்களை வெற்றிகரமாக முறியடித்துள்ளார்.

சீனா மற்றும் இந்தியா ஆகிய நாடுகளின் ஒத்துழைப்பு காரணமா

குழந்தைகளுக்கு அடிக்கடி சளி பிழிப்பது நாயிச்சலி வருவது எல்லாம் எதனாலோ?

குழந்தைகளுக்கு அடிக்கடி காய்ச்சல் வருவது சளிப்பிழிப்பது எல்லாம் எதனால் இதற்கு முக்கியமான நான்கு காரணங்கள் அலர்ஜி, சுற்றுச் சூழல் பாதிப்பு, இன்பிபெகஷன், நோய் எதிர்ப்புத் திறன் குறைவாக இருப்பது.

நம் வீட்டில் உள்ள 'ஸ்ட' குழந்தைகளுக்கு முதல் எதிரி அதேபோல் கல்யாண வீடு, பொருட்காட்சி, தியேட்டர் என்று குழந்தைகளை நூரிசலிக்க இடங்களுக்கு தூக்கிச் செல்வது அலர்ஜிக்கு ஒரு காரணம். இது எல்லாவற்றிக்கும் மேலாக படிப்பியர் பொம்மைகளை கடிடப்பிடித்துக் கொண்டு குழந்தைகள் தூங்கும் பழக்கம் ஆரோக்கிய மாற்றம்.

அதேபோல் நூள்முபு விரப்பி சூரள், உனது புத்தி புகை முதல் நாம் உபயோகிக்கும் செண்ட, ஸ்ப்ரே எல்லாம் குழந்தைகளின் சுவாசத்தைப் பாதிக்கும். சமாச்சாரங்கள்.

உங்களுக்குத் தெரியுமா?

வெறும் வயிற்றில் கோப்பி, தேநீர் அல்லது பால் சாப் பிட்டு விட்டு மாத்தீரைகளை சாப்பிடும் வழக்கம் நம்மில் பலரிடம் உள்ளது. இப்படிச்செய்வது தவறு. மீறி செய்தால் தேவையில்லாத நோய்களை 'இன்கமிங்' கொடுத்து வரவழைத்தாகி விடும்.



'அன்டி பயோட்க்' மாத்தீரைகளை அடிக்கடி சாப்பிடுவதால் ஜீரண உறுப்பு அரிக்கப்படுகிறது. இதனால் உடலில் உள்ள 'பி காம்ப்ஸ்கஸ்' குறைகிறது. அதைத் தொடர்ந்து வாய்நாற்றும், தொண்டையில் அல்சர், நாக்கு வறண்டு இருத்தல் போன்ற பிரச்சினை ஏற்படுகிறது.

தலைவையிலும் காய்ச்சலிலும் பல வகைகள் இருக்கின்றன. இதில் ஏதேனும் ஒன்றால் பாதிக்கப்பட்டு. அது எந்த வகை என்று தெரியாமல் ஒரே மாத்தீரைகளை தொடர்ந்து சாப்பிடுவதுதானு. இந்தப் பழக்கம் அதிகமானால் சில நேரங்களில் உயிருக்கே ஆபத்தாகிவிடலாம்.

குடற்பணி

சென்றவாரத் தொடர்ச்சி...

இரைப்பு மற்றும் நடுக்கம் ஏற்படும். ஆகாரம் செல்லாது வாயில் நீர் ஊறிக்கொண்டே இருக்கும். நாஞ்சில் புகைச்சல் இருக்கும் தலைசுற்றல் மற்றும் தலைபாரம் இருக்கும்.

வாயு குன்மத்தில் உடல் உலர்ந்து காணப்படும். கைகால் ஓய்ச்சல் இருக்கும் பலவீணமாக இருப்பவர்கள் வயிறு உப்பும் அடிவயிற்றில் பந்து போல் புரள்வது தெரியும். சாப்பிட ஆகாரம் சரியானபடி ஜீரணிக்காது வயிறு ஏப்போதும் பள்ளாக காணப்படும்.

எரிகுனமத்தில் உடல் முழுவதும் எரிச்சல் ஏற்படும் இளைக்கவும் செய்யும். வயிற்றில் எரிச்சல் குமட்டல் மற்றும் வயிறு உப்பிக்கொண்டிருக்கும். புளித்த ஏப்பம் எடுக்கும் ஆகாரம் சரிவர சாப்பிட முடியாது. வயிற்று போக்கு ஏற்படும். வாயில் நீர் ஊறும். தலை வலி, தலைசுற்றல், மயிர்க்காலிலியீர்வை மற்றும் இருமல் காணப்படும்.

அக்னி குன்மத்தில் அடி வயிற்றில் இரைச்சல் கேட்கும் மயக்கம் தீடுக்கிடல் ஏற்படும் வயிற்றில் உங்ணம் ஏற்பட்டு வயிற்றுப் போக்கு உண்டாகும். நாஞ்சில் புகைச்சல் ஏற்படும் முச்சக்காற்று தங்கீழும்பும்.

கத்தி குன்மத்தில் நடைகுறையும் பலவீணம் ஏற்படும் அடிக்கடி மயக்கம் உண்டாகும். சிறுநரம்புகள் புடைத்துக் காணப்படும் ரூசி தெரியாது வாந்தி உண்டாகும். சிறு சிறு வலிகள் இருந்து கொண்டே இருக்கும் மலச்சிக்கல் ஏற்படும்.

வலி குன்மத்தில் மேனியைங்கும் உலர்ந்து காணப்படும். உடம்பில் இடுப்பு வலி, முதுகுத்தண்டு வலி, விலாவில் வலி போன்றவை ஏற்படும் தூக்கம் இருக்காது. வயிறு இரைச்சலுடன் உளதிக்கொண்டே

இன்பைக்கூடனைப் பொறுத்தவரை முதல் ஆபத்து 'பீபீஷ்' போத்தல்கள் தான். நன்றாகச் சுத்தப்படுத்த முடியாத பால் போத்தல்கள் குழந்தைகளின் நிரந்தரத்தைக் குறைக்க காரணமாகின்றன. குழந்தைகள் வளர ஆரோக்கியம் பெருகுவதற்கு புதில் நோய்கள் பெருக முக்கிய காரணம், பிறந்த முதல் நான்கு நாட்கள் குழந்தைகளுக்கு தாய்ப்பால் கிடைக்காதது தான்.

குறைப்பிரசவுத்தாலும் சிசேரியனாலும் அவதிப்படும் தாய்மார்கள் சீம்பால் எனப்படும் முதல் நான்கு நாட்கள் சுரக்கும் தாய்ப்பாலை குழந்தைகளுக்கு தரமுடியாத பொழுது, நோய் எதிர்ப்பு கத்தி குழந்தைகளுக்கு குறைவாகிவிடுகிறது.

இன்பைக்கூடனுக்கு இன்னொரு காரணம் அபீபைக்கூடன்... குழந்தைகளை சகட்டு மேனிக்கு முத்தம் கொடுப்பது கூட குழந்தைகளின் நீண்டகால சளியால் காம்ப்சல் தொல்லை களுக்கு குறைவாகிவிடுகிறது.

இந்த அடிப்படைக் காரணங்களில் நாம் போதுமான கவனம் வெவுத்தீணால் குழந்தைகளின் சளி, காய்ச்சல் தொல்லைகளை பெரும்பாலும் தவிர்த்துவிடலாம். ஒரு சில குழந்தைகளுக்கு மட்டும் இருத்தத்தில் உள்ள காமா குளோபுவின் என்ற அணுக்களின் குறைபாடு இதற்கு காரணமாக இருக்கும்.

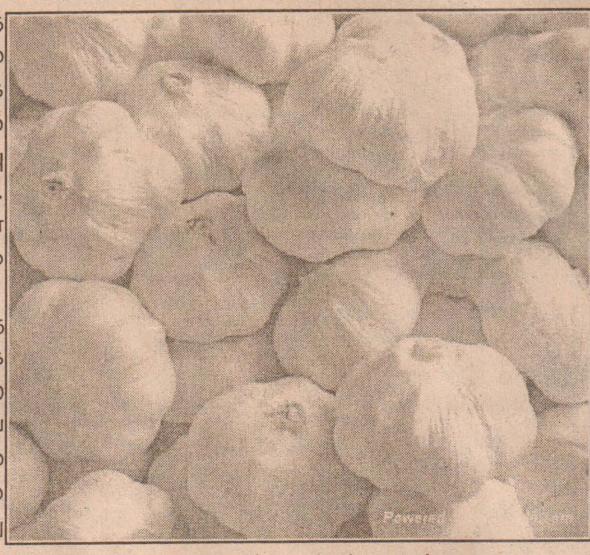
பூண்டு வைசியமீ..!

பாலாட்டும் தாய்மார்களுக்கு தீண் தோறும் இரவில் பாலில் போட்டு காய்ச்சிக்கொடுத்தால் தாய்ப் பால் பெருகுவதுடன்வயிற்று உப்புச் சம், பொருமல் எதுவும் வராது. கர்ப்பப்பையில் சேர்ந்துள்ள அழக்கை அகற்றும் தன்மை பூண்டிற்கு உண்டு.

தசைவலி இருக்கும் இடத்தில் பூண்டை நூக்கி வைத்துக் கடிடனால் வலி சீக்கிரம் குறையும். உடம்பில் கொழுப்பை சேர்விடாமல் தடுக்கும் ஆற்றல் பூண்டுக்கு உண்டு. ஆகையால் தான் கரையாத கொழுப்பு சத்து உள்ள மாசிசு உணவு சமைக்க கும் போது பூண்டை அவசியம் சேர்க்கின்றனர்.

இரவு உணவுடன் பச்சையாகவோ அல்லது பாலிலோ மூன்று பூண்டு பற்களை சாப்பிட்டால் ஆழந்த உறக்கம் ஏற்படும். கனவுத் தொல்லை இருக்கக்காது.

பூண்டிற்கு இருத்த அழுத்தத்தைக் கண்டுக்கும் சக்தி உண்டு. அதனோடு இதயதசை



களையும் இருத்தக் குழாய் தசைகளையும் வெவுப்படுத்தும் சக்தி பூண்டிற்கு உண்டு. பூண்டு ஒரு நார்ச்சத்து மிகுந்த உணவு என்பதால் மலச்சிக்கலை அகற்றும் குணம் பூண்டு இறகு உண்டு. பூண்டை உணவில் சேர்ந்துக் கொள்ளும் வாய்ப்பு இல்லாதவர்கள் பூண்டு மாத்தீரைகளை சாப்பிடலாம். இதனால் வயிற்று உப்பிசம் நீங்கி, தொப்பை குறை யும் வாய்ப்பு அதிகம்.

உடல் உறுப்புக்கள்-சருமாம்

இயற்கையின் விநோதப் படைப்புகள் அனைத்தும் வியப்புக்குரியவை. அதில் மானிடப்படைப்பு அதனினும் வியப்புக் குரியது. இதையே சித்தர்கள் அண்டத்தில் உள்ளது பிண்டத்திலும் உள்ளது என்றனர். பிரங்கத்தில் உள்ள அனைத்துப் பகுதிகளும் உடலோடு தொடர்பு கொண்டனவை. அதையை உடலை பேணிப் பாதுகாத்தால் தான் நீண்ட ஆரோக்கியத்தைப் பெற முடியும். நுரையீரல் போன்ற அனைத்து உறுப்புகள் பாதுகாக்கின்றன.

மனிட உடலின் ஒவ்வொரு உறுப்பும் மிக வும் இன்றியமையாதது ஆகும். அவற் றில் ஏதேனும் ஒன்றில் பாதிப்பு ஏற்பட்டாலும்

உடல் முழுமையாக பாதிப்படையும். இத் தசைய உறுப்புகளில் தோல் அதாவது சருமாம் ஒன்று, மனிட உடலின் மிகப் பொரிய உறுப்பும் தோல் தான். அத்தசைய தோல் உடலின் உள்ளே உள்ள உள்ள தசைகள், எலும்பு, இதயம், நுரையீரல் பாதுகாத்தால் அனைத்துப் பகுதிகளில் இருந்து வரும் குறைக்கிறது.

உடலுக்குள் எவ்விதமான அன்னிய பொருட்களும் உட்புகாதபடி பாதுகாக்கிறது. புற சூழ்நிலைக்கு ஏற்ப உடலின் வெப்ப நிலையை சீராக்குகின்றது சருமாம் தான் ஒருவனுக்கு புற அழகைக் கொடுக்கிறது.

மேலும் இதில் உள்ள மெலானினின் என்ற நிறமிகள் சருமத்திற்கு நிறத்தைக்கொடுக்கின்றன. இந்த நிறமிகள் குறைந்தால் உடல் சீவந்து காணப்படும். இந்த மெலானின் நிறமிகள் குரிய வெளிச்சத்தில் இருந்து வரும் புற உண்டாக கதிர்களின் குறைக்கிறது.

மேலும் இதில் உள்ள மெலானினின் என்ற நிறமிகள் சருமத்திற்கு நிறத்தைக்கொடுக்கின்றன. இதனை நிறமிகள் குறைந்தால் உடல் சீவந்து காணப்படும். இதன் மேல் மேலானான் நிறமிகள் குரிய வெளிச்சத்தில் இ



சப்ரகமுவா மாகாணப்பணியாளரும், மாவனல்ல வலயப்பணிமனையும் யாழ். கல்வி வலயமும் இணைந்துநடாத்திய சமாதான யாத்திரா கலாசார நிகழ்ச்சி நேற்று கொக்குவில் இந்துக்கல்லூரியில் நடைபெற்றது. இந்நிகழ்வில் விருந்தி னர்கள் அழைத்து வரப்படுவதையும், பிரதம விருந்தினராக கலந்துகொண்ட யாழ். வலயக்கல்விப் பணிப்பாளர் திருமதி அ. வேதநாயகம் மங்கல விளக்கேற்றுவதையும் மாவனல்ல வலய பணிமனை அதிகாரி எம். ஆர். சி. சந்திராவதி மினிக்கே, யாழ். மாவட்ட சிவில் விவகார மக்கள் தொடர்பு அதிகாரி மேஜர் பண்டார ஆசியோர் உரையாற்றுவதையும் கொக்குவில் இந்துக்கல்லூர் மாணவர்களின் வரவேற்பு நடன நிகழ்வு மற்றும் மாவனல்ல வலயப்பணிமனை மாணவர்களின் வரவேற்பு நடன நிகழ்வுகளையும் நிகழ்வில் கலந்துகொண்ட வர்களில் ஒரு பகுதியினரையும் படங்களில் காணலாம்.

(படங்கள் :- எஸ். கரன்)

பொன்சேகாவின் விடுதலை கோரி கையெழுத்து வேட்டை ஆரம்பம்

(கொழும்பு)

சுரத்பொன்சேகாவின் விடுதலையை வலியுறுத்தி பொதுமக்களிடம் கையெழுத்து பெறும் செயற்றிட்டம் நேற்று எதிர்க்கட்சி களினால் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டன.

ஜனநாயகத்திற்கான மக்கள் இயக்கத்தீணால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட இந்த கையெழுத்து வேட்டை கொழும்பு கோட்டை புகையிரத நிலையத்திற்கு முன்னால் நேற்று முற்பகல் 10.30 மணியளவில் ஆரம்பமானது.

இந்த கையெழுத்து வேட்டை நிகழ்வில் முன்னால் இராணுவத் தளபதியும் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்மூனரான சுரத் பொன்சேகாவின் மனைவியும் அனோமா பொன்சேகா, ஜக்கிய தேசியக்கட்சியின் தலைவர் ரணில் விக்கிரமசிங்க, பிரதித்தலைவர் கரு ஜயகுரிய உட்பட ஜக்கிய தேசியக்கட்சியின் உறுப்பினர்கள் மற்றும் ஆதரவாளர்களுக்கும் மக்கள் விடுதலை முன்னணியின் தலைவர் சோமா வன்சு அமரசிங்க உட்பட ஜனநாயக மக்கள்

முன்னணியின் பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களும் மற்றும் அரசியல் தலைவர்களான சிறிதுங்க ஜயகுரிய, விக்கிரமபாகு கருணாரத்துட்பட்ட பலர் கலந்துகொண்டனர்.

இந்த கையெழுத்து வேட்டையைத் தொடர்ந்து ஜக்கிய தேசியக்கட்சியின் தலைவர் ரணில் விக்கிரமசிங்க குறிப்பிடுகையில், வன்னியில் விடுதலைப்படிகளை முற்றாக ஒழித்து நம்மை அச்சியின்றி சுதந்திரமாக நடமாட வைத்த இராணுவ வீரன் இன்று சிறையில் முடக்கப்பட்டுள்ளதாக கூறினார். (ஸ்ரீ-2)

வடபருதியில் முதலிடுவது நிறித்து அமை. வர்த்தகர்கள் ஆராய்வுள்ளனர்

அமெரிக்க வர்த்தக தூதுக்கும் ஒன்று விரைவில் வடக்கே விஜயம் செய்யவுள்ளதாக வடமாகாண ஆளுநர் மேஜர் ஜெனரல் ஜி. ஏ. சந்திரசிறி தெரிவித்தார்.

இந்தத் தூதுக்குமுனில் 60 வர்த்தகப் பிரமுகர்கள் இடம்பெறவுள்ளதாகவும் இவர்கள் வன்சு அமரசிங்க உட்பட ஜனநாயக மக்கள்

வீதி அகலமாக்கும் பணிகளை துரிதமாக மேற்கொள்ள வேண்டும்

பொதுமக்கள் கொரிக்கை

(கரவெட்டி)

யாழ். பருத்தித்துறை வீதிகளில் வீதி அபிவிருத்தித்துறையினரால் நடைபெற்று வரும் வீதி அகலமாக்கும் பணிகள் துரிதமாக மேற்கொள்ளப்படவேண்டும் என்று பாதுமக்களும் பயணிகளும் கோரிக்கை விடுதுவுள்ளனர்.

பருவகால மழை ஆரம்பித்த நிலையில்

இவ் வீதிகளில் இரு பக்கங்களிலும் தோன்டப்பட்டுள்ள வாய்க்கால்களில் வெள்ள நீர் தேவுக் கீர்த்தி அவதானிக்கக்கூடியதாக வள்ளது.

இதனால் இப்பாதையால் பயணம் செய்யும் வாகனங்கள் மற்றும் பயணிகள் வீதி எவ்வாறு உள்ளதென்று தெரியாத நிலையில் பயணம் செய்யும் போது வாகன நூரிச்சல்கள் அதிகரித்து விபத்துச்சம்பவங்கள் ஏற்படுகின்றது. இதனால் பொதுமக்கள் பல சிரமங்களை எதிர்நோக்குகின்றனர்.

இதைக்கருத்தில் கொண்டு வீதியை அகலமாக்கும் பணிகளில் ஈடுபடுகின்ற மற்றும் புனரமைப்பு செய்கின்ற நிறுவனங்கள் உரிய வேலைகளை துரிதமாக மேற்கொள்ளுமாறும் இதற்கான உரிய நடவடிக்கைகளை உடனடியாக மேற்கொள்ளுமாறும் பொதுமக்களும் பயணிகளும் கோரிக்கை விடுதுவுள்ளனர். (ஸ்ரீ-2-24)

ஜம்பது அமெரிக்கர்களையும் பத்து அமைக்க வாழ் இலங்கையர்களையும் கொண்ட இந்த உயர் மட்ட வர்த்தகத் தூதுக்கும் மூன்று நாள் விஜயத்தை மேற்கொண்டு இலங்கை வரவுள்ளது.

கொழும்பில் நடைபெறவுள்ள முதலீடு தொடர்பான செயலமர் வில் கலந்துகொள்ள வைள்ள இவர்கள் வட மாகாணத்திற்கும் அழைத்துச் செல்லப்படவுள்ளனர். யாழ்ப்பாணம் உட்பட பல்வேறு பகுதிகளுக்கு அழைத்துச் செல்லப்படவுள்ளனர். அமைக்க வர்த்தக தூதுக்கும் வடக்கேற்றுக்கையில் முதலீடுகள் செய்வது குறித்து விரைவாக ஆராய்வு செய்யும் என்றுநர் குறிப்பிடார். அமைக்க வர்த்தக தூதுக்கும் மூன்று நாள் விஜயத்தை மேற்கொண்டு இலங்கை வரவுள்ளது.

பாராட்டி வாழ்த்துக்கின்றோம்

எழுது அங்கந்தவரான்

சௌல்ஸ் ஒல்ஸ்மன் தேவதாஸ் டயான்

அவர்கள் விழிப்புவன்றோர்கள் யந்தியில் எடுத்துக்காட்டாய் யாழ். பல்கலைக்கழகத்தில் பொதுக் கலையானிப் பட்டந்தினைப்



பெற்றையினைப் பாராட்டி வாழ்த்தி பெரு மகிழ்வடகிறோம். அவருடைய கல்விக்கு உறுதுவை புரிந்தவர்களையும் இவ்வேளையில் நன்றி கூறக் கடமைப்பட்டுள்ளோம்.

யாழ். விழிப்புவன்றோர் சங்கம், நீர்வாசீகள், அங்கந்தவர்கள்,

பனை அபிவிருத்திச் சபை



வேண்டுகோள்.....

பனைமரங்கள் தறித்தல், அழித்தல், பனை மரக்காலை அமைத்தல் தொடர்பான நிவடிக்கையில் ஈடுபடும் மக்களுக்கு பனை அபிவிருத்திச் சபையால் விடப்படும் வேண்டுகோள்.

01. மேற்படி செயற்பாட்டினை மேற்கொள்ள உங்கள் மக்கள் தங்களின் தேவையை விளக்கும் விண்ணப்பத்தினை தங்கள் பகுதி கிராம அலுவலர் ஊடாக பிரதேச அலுவலரின் அனுமதி பெற்று, பனை அபிவிருத்தி சபையிடம் அனுமதி பெற்றுத் தறித்தல் அல்லது அழித்தல் வேண்டும்.
02. பனை தறிக்கப்படும் நிலத்திலேயே தேவைப்பயன்பாடு உள்ளதா அன்றில் வேறு ஒரு இடத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படுகின்றதா? எடுத்துச் செல்லப்படுவதாயின் பாதைக்கான முன் அனுமதி பெற்றப்பட்டிருத்தல் வேண்டும்.
03. தறிக்கப்படும் பனை மரம் ஒவ்வொன்றிற்கும் ரூபா இருநூறிலை (200/-) பனை அபிவிருத்தி சபைக்குச் செலுத்தி இரசித்தை பெற்றுக் கொள்ளுதல் வேண்டும்.
04. பனைமரக்காலை உரிமையாளர்கள் காலைக்கால அனுமதிக்குரிய சிபார்சினை பனை அபிவிருத்திச் சபையிடம் பெற்றிருத்தலுடன், பனை தறிப்பதாயின் பனை நடுகையில் ஒரு பகுதிச் செலவின்தினையும் சபைக்குச் செலுத்துதல் வேண்டும்.

தலைவர்,
பனை அபிவிருத்திச் சபை.

(சி-1348)

அயோத்தி பிரச்சினையை பேசித் தீர்க்க

மாநால்விளைக்க உழைப்பு ஆர்வம்

அயோத்தி பிரச்சினையை பேச்சுவார் த்தை மூலம் தீர்க்க அந்த வழக்கில் சம்பந்தப் பட்ட தரப்பினர் முன்வரவேண்டும். குறிப்பாக மூஸ்லிம்கள் இந்த விவகாரத்தில் ஈடுபாலான முடிவை எடுக்க வேண்டும் என அமைதி மற்றும் மத நல்லினங்க்கத்திற்காக பாடுபடும் அமைப்பு ஒன்று அழைப்பு விடுத்துள்ளது.

அமைதி மற்றும் அழைப்பின் தலைவர் மவலானா ஜாகீர் அகமது சித்திக் கூறிய தாவது,

அயோத்தி சர்க்கை நிலம் தொடர்பாக அல காபாத் மேல் நீதிமன்றத்தின் லக்னோ பெஞ்ச் வழங்கிய தீர்ப்பை அனைத்துத் தரப்பினரும் ஏற்றுக்கொள்ளவேண்டும். இப்பேச்சு வார்த்தை மூலம் பிரச்சினையைத் தீர்க்க மேல் நீதிமன்றம் ஒரு தங்கமான வாய்ப்பை வழங்கியுள்ளது. அயோத்தி வழக்கில் தொடர்புடைய அனைவரும் உண்மையிலேயே முயற்சி மேற்கொண்டால் உயர்நீதிமன்றத்தை அனுகூ வேண்டிய தேவையே இருக்காது. சுமுகமான முறையில் இப்பிரச்சினையை பேச்சுவார்த்தை மூலம் தீர்த்துக் கொள்ளலாம் என அகமது சித்திக் கூறினார்.

இதற்கிடையில் அயோத்திப் பிரச்சினையில் சுமுகத் தீர்வு கூண்பதற்காக இந்து, மூஸ்லிம் மதத் தலைவர்கள் 15 நாட்களுக்குள் அயோத்தியில் உள்ள அனுமன் கோயில் அருகே நீதித்துப் பேசுவர் என இராம ஜென் மடுமி விவகாரத்தில் வழக்குத் தொடர்ந்து வர்க்களில் முக்கிய நபரான முகமது காசிம் அன் சாரி கூறியுள்ளார்.

இது தொடர்பாக நேற்று முன்தீனம் அவர்களியதா வது.

இந்து மூஸ்லிம் தலைவர்கள் சந்தித்துப்

பேச ஏற்பாடு செய்யும்படி அகில இந்திய மூஸ்லிம் தனிச்சட்ட வாரியமும் சன்னி மத்திய வகுப்பாரியமும் எனக்கு அனுமதி அளித்துள்ளன. மதத்தலைவர்களின் கூட்டுத்தீர்க்குப் பின் தான் உயர்நீதிமன்றத்தை அனுகூ வது குறித்து முடிவு செய்யப்படும். அலகா பாத் மேல் நீதிமன்ற தீர்ப்புக் குறித்து மூஸ்லிம் தனிச்சட்ட வாரியம் லக்னோவில்

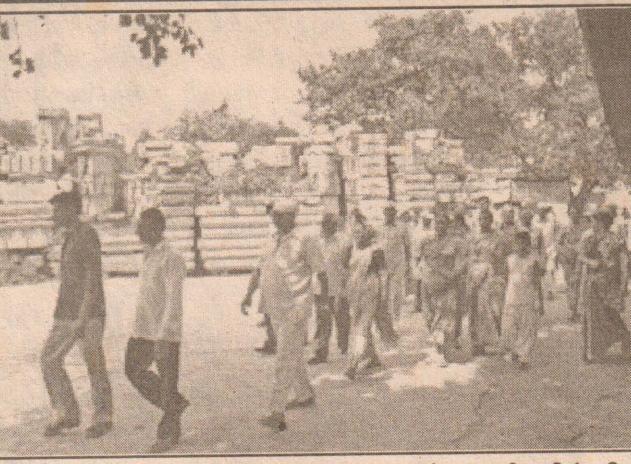
எதிர்வரும் 9 ஆம் தீக்தியும் டில்லியில் எதிர்வரும் 16 ஆம் தீக்தியும் ஆலோ சணை நடத்துகிறது என அன் சாரி கூறினார்.

அதேநேரத்தில் நிர்மோகி ஆதார அமைப்பின் மகந்த் பாங்கர் தால் கூறுகையில், அலகா பாத் மேல் நீதிமன்றத்தின் தீர்ப்பு எங்க ஞக்கு முழுதிருப்தி அளிப்பதாக இல்லை. சீதா ரஷோப், ராம் சுபுத்ரா மற்றும் பந்தர் கார் போன்றவை ஏற்கனவே நிர்மோகி அகாரா வசம் உள்ளன. நாங்கள் ராம்லாலா அமைந்துள்ள இடத்திற்குத் தான் உரிமை கோரி ணோம். அது கிடைக்கவில்லை. ராம்லாலாவில் பூஜைகள் மற்றும் அரச்சனைகள் செய்யவும் உரிமை கோரி பெறுவோம் என்றார்.

இதற்கிடையில் அயோத்திப் பிரச்சினையில் சுமுகத் தீர்வு கூண்பதற்காக இந்து, மூஸ்லிம் மதத் தலைவர்கள் 15 நாட்களுக்குள் அயோத்தியில் உள்ள அனுமன் கோயில் அருகே நீதித்துப் பேசுவர் என இராம ஜென் மடுமி விவகாரத்தில் வழக்குத் தொடர்ந்து வர்க்களில் முக்கிய நபரான முகமது காசிம் அன் சாரி கூறியுள்ளார்.

இது தொடர்பாக நேற்று முன்தீனம் அவர்களியதா வது.

இந்து மூஸ்லிம் தலைவர்கள் சந்தித்துப்



துவர். சுமாவாடன் கலந்து பேசிய பின் விழா நடக்கும் தீக்தி முடிவு செய்யப்படும்.

சுமா ஓய்வு பெற்றுவிட்டால் அவருக்கு பாராட்டு விழா நடத்தப்படுகிறது. தீர்ப்பு வழங்கிய மற்ற இரண்டு நீதிபதிகளும் ஓய்வு பெறும் போது, அவர்களுக்கும் பாராட்டு விழா நடத்தப்படும் என ராம்விலாஸ் வேதாதி கூறி ணரிமுகிரேன் என்று தெரிவித்தார்.

(முடிவு)



பால நூக்குதுவின் தீர்க்கீயம் என்ன?

கிளவரசர் சார்ஸ்ஸ் ஆச்சரியம்

(புதுாட்லி)

இந்தீய பால நூக்குதல் வீராங்கனை களைப் பார்த்து வெற்றியின் இரகசியம் என்ன இங்கிலாந்து இளவரசர் சார்ஸ்ஸ் ஆச்சரியத்துடன் கேட்டு மகிழ்ந்தார்.

இல்லையில் நடக்கும் பொது நலவாய போட்டியை இங்கிலாந்து இளவரசர் சார்ஸ்ஸ் தனது பாரியாருடன் வந்து ஆரம்பித்து வைத்தார். அப்போது விளையாட்டு கிராமத் துக்குக் கென்று அங்கு தங்கியுள்ள வீரர்களை சந்தித்தார். இங்கிலாந்து பால நூக்குதல் வீராங்கனைகளின் பயிற்சியை பார்வை யிட்டுக்கொண்டிருந்த சார்ஸ்ஸ் தீவிரன் இந்தியை வீராங்கனைகள் பயிற்சி செய்யும் இத்துக்கு வந்தார். அங்கிருந்து 58 கி.கி. நடப்பு சாம்பியன் ரேஞ்சுபாலா தேவி, சந்தியா ராணி, மோனிகாதேவி ஆகியோரை சந்தித்த அவர் உங்கள் வெற்றியின் இரகசியம் என்ன எனக் கேட்டு வியந்துள்ளார்.

இது குறித்து பால நூக்குதல் அணியின் மானேஜர் சீனிவாஸ் ராவ் கூறுகையில், இங்கிலாந்து பால நூக்குதல் வீராங்கனைகளுடன் சார்ஸ்ஸ் பேசிக் கொண்டு இருந்தார். இதை நாங்கள் பார்த்துக்கொண்டிருந்த போது தீவிரன் ஆச்சரியப்படும் விதமாக அவர் எங்களை நோக்கி வந்தார். பின் எங்களுக்கு கைகொடுத்து வாழ்த்துக்களை தெரிவித்தார். அருகில் இருந்த ரேணுபாலா தேவியை பார்த்து பொதுவாக இந்திய அணியினர் பலர் தொடர்வை நூக்குதலில் அதிக புதக்கங்களை வெல்கின்றனர். இந்த வெற்றியின் இரகசியம் என்ன என்றார்.

நமது வீராங்கனைகள் பால நூக்குவதை பார்த்து இளவரசின் பாரியார் கமீலா பார்க் கரும் ஆச்சரியப்பட்டார். சுமார் 20 நிமிடம் அங்கிருந்த சார்ஸ்ஸ் பின் வீரர்களுக்கான வசதிகள் குறித்து மகிழ்ச்சி தெரிவித்தார். என்னிவாஸ் ராவ் தெரிவித்தார். (2)

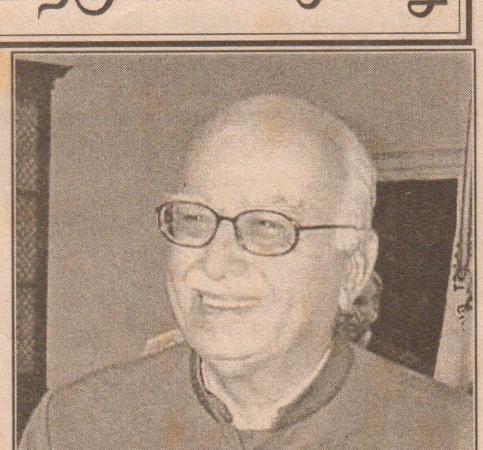
அயோத்தி வழக்கு தீர்ப்பின் மூலம் இரத யாத்திரை நோக்கம் நீருபிக்கப்பட்டுள்ளது

அத்வானி பேட்டி

அயோத்தியில் இராமர் கோவில் கட்டு வதற்காக பிரசார தளபதியாக இருந்து நாடு முழுவதும் இரத யாத்திரை நடத்தியவர் எல்.கே. அத்வானி. இந்த இரத யாத்திரை அரசியலில் பல தீர்ப்பங்களை ஏற்படுத்தியது.

அயோத்தி வழக்கில் அலகாபாத் மேல் நீதிமன்றம் அளித்த தீர்ப்பு பற்றி அத்வானி அளித்துள்ள சிறப்பு பேட்டி வழுமாறு.

இராமர் கோவில் கட்டுவதற்கு இரத யாத்திரை நடத்திய பின் சிறப்பு பேட்டி வழுமாறு. இரத யாத்திரை நடத்திய பின் தான் விஸ்வ முக்கிய விடயங்கள் குறித்து விவாதித்தனர்.



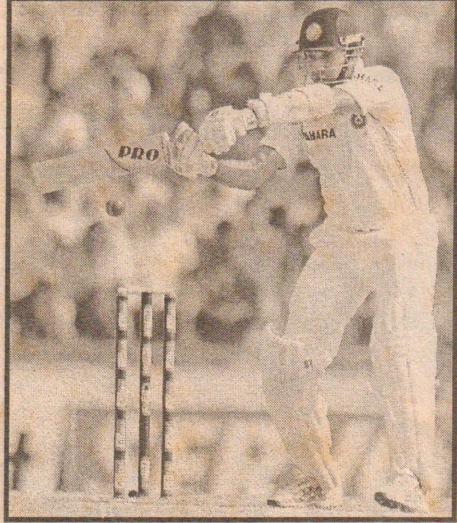
இந்த தீர்ப்பின் மூலம் எனது இரத யாத்திரை நடத்திய பின் நோக்கம் சின்னாரையில் பட்டார்.

இந்த தீர்ப்பின் மூலம் மக்களின் நம் பிக்கைக்கு சட்டம் அங்கீகாரம் அளித்துள்ளது என்று தெரிவித்தார். (முடிவு)

வி.வி.எஸ் லக்ஸ்மன் துணிச்சல்

கிந்திய அணி திரில் வெற்றி

இறுதிவரை போராடிய ஆளி. ஏமாற்றம்



(மொகாவி)

வி.வி.எஸ் லக்ஸ்மன் துணிச்சலான தூடுப் பாட்டம் கை கொடுக்க முதலாவது டெஸ்ட்டில் இந்து ஆரம்ப பாடசாலையில் ஆசிரியர் தீனா நிகழ்வு

(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ். இந்து ஆரம்ப பாடசாலையின் ஆசிரியர் தீனம் இன்று காலை 10.00 மணிக்கு இடம்பெறும்.

பாடசாலை அபிவிருத்திச் சங்கம் மற்றும் பழைய மாணவர் சங்கத்தின் ஏற்பாட்டில் இடம்பெறும். இந்திக்கிளில் யாழ்வெய்க்கல்வி பணிப்பாளர் திருமதி அ. வேதநாயகம் பிரதம விருந்தீராக கலந்து கொள்வார். தொடக்க வுரையை பாடசாலை அதிபர் எஸ்.தியாக விங்கம் நிகழ்த்துவார். (ந)

மின்சாரம் கின்று தடைப்படும்

(யாழ்ப்பாணம்)

அவசர திருத்த வேலைகள் காரணமாக இன்று சில பகுதிகளில் மின்சாரம் தடைப்படும் என மின் பொறியியலாளர் அறிவித்தனர்.

உயர் அழுத்த மின் மார்க்கங்களில் பராமரிப்பு வேலைகள் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டியிருப்பதால் இன்று புதன்கிழமை காலை 8.00 மணியிலிருந்து மாலை 5.00 மணி வரை கார்த்தன், நீர்வேலி, சிறுப்பிடி, கோப்பாய் ஆகிய இப்களிலும் நாளை வியாழக் கிழமை மேற்குறிப்பிட அதே நேரத்தில் சன்னாகம், மல்லாகம், தெல்லிப்பழை, அளவைடி ஆகிய இப்களிலும் மின் விரியோகம் தடைப்பட்டிருக்கும். வேலை முன்னதாக முடிபுறநால் குறிப்பிட நேரத்திற்கு முன்னதாக மின் சாரம் வழங்கப்படும். (ச)

தன்னவமற்ற சேவையாளர்களை உள்ளார் வாழ்த்துகிறேன்

இத்தனை துன்பங்களின் பின்பும் எம் மவர்கள் கண்களை மூடக்காள்ளாது விழித் திருக்க வைத்திருக்கும் எனதருமை ஆசிரியப் பெருந்தகைகளே! இந்நன்நாளில் உங்கள் தன்னவமற்ற சேவையை மனதார என்னி வாயார்ப் பாராட்டி பெருமகிழ்வடைகிறேன்.

நவீன் யுகத்தின் சவால்களுக்கு முகம் கொடுத்து முன்னேறவல்ல அறிவுவையும் ஆற்றலையும் பெற்று எது மாணவ சமுதாயம் முன்னேற அப்பணிப்புடன் உழைக்கும் தலைமையைப் பெறுவதையிலே உங்கள் வாண்மையை விருத்தி செய்து வளமுடன் வாழ வாழ்த்தி மகிழ்வடைகிறேன்.

திருமதி அ. வேதநாயகம் கல்விப்பணிப்பாளர், யாழ்ப்பாணம்.

இந்திய அணி ஒரு விக்கெட் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்று தொடரில் முன்னிலை பெற்றது.

இறுதிவரை போராடிய அவுஸ்திரேலிய அணி ஏமாற்றம் மடைந்தது. இந்தியாவுக்கு கூற்றுப்பயணம் மேற்கொண் டெஸ்ட் அவுஸ்திரேலிய அணி 2 டெஸ்ட், 5 ஒருநாள் போட்டு கொண்ட தொடரில் விளையாடுகின்றது.

இதில் முதலாவது டெஸ்ட் கடந்த முதலாவது தீக்கீ மொகாவிலில் ஆரம்பமானது.

இப்போட்டியில் நாணையச் சூழ்நிலையில் வெற்றி பெற்று முதலில் தூடுப்பெடுத்தாடிய அவுஸ்திரேலிய அணி முதலாவது இன்னிங்ஸில் கலவிக்கெட்டுக்களையுமிழந்து 428 ஓட்டங்களை எடுத்தது.

தொடர்துதுறவுபெடுத்தாடிய இந்திய அணி முதலாவது இன்னிங்ஸில் கலவிக்கெட்டுக்களையுமிழந்து 405 ஓட்டங்களை எடுத்தது.

இதன் மூலம் முதலாவது இன்னிங்ஸில் 23 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் முன்னிலை வகித்த அவுஸ்திரேலிய அணி இரண்டாவது இன்னிங்ஸில் கலவிக்கெட்டுக்களையுமிழந்து 192 ஓட்டங்களை எடுத்தது.

இந்திலையில் 216 ஓட்டங்கள் எடுத்தால் வெற்றி என்ற இலக்குடன் இரண்டாவது இன்னிங்ஸில் தூடுப்பெடுத்தாடி இந்திய அணி நேற்று முன்தீனம் நான்காம் நாள் ஆட்டநேர

முடிபில் 55 ஓட்டங்களை எடுத்து 04 விக்கெட்டுக்களை இழுந்தது.

இந்திலையில் ஜந்தாவுதும் இறுதிநாளான நேற்று தொடர்ந்து தூடுப்பெடுத்தாடிய இந்திய அணிக்கு கீஸ்கான் 10 ஓட்டங்களுடனும், டெஸ்ட் டூல்கர் 38 ஓட்டங்களுடனும், அணித்தலை வர் தோனி 02, ஹர்பஞ் சிங் 02 ஓட்டங்களுடனும் அடுத்துக்கூடுவிரைவியாக ஆட்டமிழந்து வெளியேறினர்.

இந்திலையில் இந்திய அணி 124 ஓட்டங்களை எடுத்து 8 விக்கெட்டுக்களை இழுந்து தீண்ணியது.

எனினும் 09-வதுவிக்கெட்டுக்காக இணைந்த வி.வி.எஸ்.லக்ஸ்மன்- இவ்வாந்த் சர்மா ஜோடி பொறுப்புன் தூடுப்பெடுத்தாடி அணியை சரி விவரித்து மீட்டடுத்தனர்.

இதில் விளைவில் கூட்டுப்பாடுகளை இறைந்து அவுஸ்திரேலியில் கீஸ்கெட்டுக்களையும் பிரஜன் ஓஜா 05 ஓட்டங்களையும் ஆட்டமிழக்காமல் எடுத்தனர்.

பந்துவீச்சில் ஹில்பென் ஹையூஸ் 04 விக்கெட்டுக்களையும், பொல்லிங்கர் 03 விக்கெட்டுக்களையும், ஹையூரிச் ஒரு விக்கெட்டையும் வீழ்த்தினர்.

இப்போட்டியின் இரண்டு இன்னிங்ஸிலையில் அரைச்சதும் கடந்து அசத்த மறுமணையில் கீஸ்பெரும் கூவர் போல் தடுதே தாடிய இவ்வாந்த் சர்மா நிலைத்து நின்றார்.

இந்த ஜோடியின் பொறுப்பான இணைப்பாட்டத்தில் மூலம் 81 ஓட்டங்களை எடுத்த போது இவ்வாந்த் சர்மா 92 பந்துகளில் (05 பவண்டரிகள் உட்பட) 31 ஓட்டங்களை எடுத்து ஆட்டமிழந்தார்.

இதனால் ஒரு விக்கெட் கைவசமுள்ள

நிலையில் 11 ஓட்டங்கள் வெற்றிக்கு எடுக்க வேண்டியசப்பாடத்தில்லையானால் இணைந்த ஓஜா சிறப்பாக ஆட்டமிக்கையளித்தார்.

இந்திலையில் இந்திய அணி இரண்டாவது இன்னிங்ஸில் 58.4 ஓட்டங்களில், 09 விக்கெட்டுக்களை இழுந்து 216 ஓட்டங்களை எடுத்து ஒரு விக்கெட் வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெற்றது.

இதில் வி.வி.எஸ்.லக்ஸ்மன் 79 பந்துகளில் (08 பவண்டரிகள் உட்பட) 73 ஓட்டங்களையும், பிரஜன் ஓஜா 05 ஓட்டங்களையும் ஆட்டமிழக்காமல் எடுத்தனர்.

பந்துவீச்சில் ஹில்பென் ஹையூஸ் 04 விக்கெட்டுக்களையும், பொல்லிங்கர் 03 விக்கெட்டுக்களையும், ஹையூரிச் ஒரு விக்கெட்டையும் வீழ்த்தினர்.

இப்போட்டியின் இரண்டு இன்னிங்ஸிலையில் அரைச்சதும் கடந்த மறுமணையில் கீஸ்பெரும் கூவர் போல் தடுதே தாடிய இவ்வாந்தீராய்களாக தெரிவானார்.

இவ்வெற்றியின் மூலம் இந்திய அணி இரண்டு போட்டிகள் கொண்ட டெஸ்ட் தொடரில் 1:0 என்ற கணக்கில் முன்னிலை பெற்றது.

இத் தொடரின் இரண்டாவதும் இறுதியுமான டெஸ்ட் எதிர்வரும் 09 ஆட்ட தீக்கீ பெங்களூரில் ஆரம்பமாகிறது.

பருத்தித்துறையில் வீசி விபகு வான் சாரத் பருகாயம்

(கருவெட்டு)

பருத்தித்துறை அல்வாய் கிழக்குத் தெரு மூடி மடத்தியில் நேற்று காலை இ.போ.ச. பஸ்ஸம் தனியார் பஸ்ஸம் மோதிக்கொண் டீல் தனியார் பஸ் சாரத் படுகோயமடைந்த நிலையில் வைத்தியசாலையில் அனுமதிக் கப்பட்டுள்ளார்.

பருத்தித்துறையில் இந்து யாழ்ப்பாணம்

நோக்கி வந்து கொண்டிருந்த இ.போ.ச. பஸ்ஸம் பருத்தித்துறைக்குச் சென்று கொண் டிருந்த தனியார் பஸ்ஸம் நேருக்கு நேர் மோதிக்கொண்டது

சம்பவத்தில் மினிப்ஸ் சாரத்தியான அல்வாய் கிழக்கைச் சேர்ந்த இ.கபில்ராஜ் என்பவரே படுகோயமடைந்த நிலையில் மந்திகை ஆதார வைத்தியசாலையில்

அனுமதிக்கப்பட்டு மேலதீக சீக்சைக்காக யாழ்.போதனா வைத்தியசாலைக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளார். அதுடுடன் இ.போ.ச பஸ்ஸில் பயணித்த சிற் சிறு காயங்களுக்கு உள்ளார்கள்.

பருத்தித்துறையில் அகலமாக்கப்பட்டு வரும் நிலையில் தீனமும் விபத்துக்கள் இடம் பெறுவதாக தகவல்கள் தெரிவித்தன. (ச.3,5,24)

பத்வு செய்யப்படாமல் இயங்கும் வடுதலை நடத்துவோர் மீது நடவடிக்கை

யாழி. அரச அதிபரி அறிவிப்பு

படும் எனவும் அவர் எச்ச

கிளாவும் இந்தியாவும்...

அரசுக்கு எனிராக ஜேரோப்பிய ஒன்றி யத்தின் ஆதாவடன் கொண்டு வரப் பட்டதீர்மானத்தை சீணாவும்- இந்தி யாவும் கிணைந்து முறியடித்திருந்தன.

ஜக்ஷிய நாடுகள் சபையின் பாதுகாப்புச் சபையில் கூட சீனா, ரவி யாவுன் இணைந்து இலங்கைக்கு எதிரான நடவடிக்கைகளை முறியிட்டு திருந்தது. மேலும் இலங்கைக்கான நிதித் தவிக்களை வழங்குவதிலும் இந்தியாவும், சீனாவும் இணைந்தே பணியாற்றி வருகின்றன.

போரின் பின்னர் இந்தியா 800

தெரிவித்துள்ளார். (ச-5)

പാര്യിൻ് വിത്ത്....

பொருள்	விலை	முன்னெய விலை	தற்போதைய விலை
பாண்	450 g	45 /=	48 /=
கிறீம் பணிஸ் (ஒரு சோடு)	150 g	25 /=	28 /=
ரீ பணிஸ் (ஒரு சோடு)	130 g	22 /=	25 /=
கொம்பு பணிஸ்(ஒரு சோடு)	70 g	14 /=	16 /=
அடைக்கேக்	150 g	20 /=	22 /=
சங்கிலி பணிஸ்	130 g	22 /=	25 /=

யாளர் அதிகாரசபை அதீகாரிகளி
னால் சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கப்படும்
என அரசு அதிபரின் செய்திக் குறப்
பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (ச)

ແພັນແນ ແລ້ວ ຖະລາຍ...

മാർപ്പാന പലകളെക്ക...

பல்கலைக்கழகத்தில் முதல் சட்ட துறை பட்டதாரிகள் 11 பேர், குழுமமை அடிகளாரும் கெளரவு பட்டத்தினை பெறவுள்ளனர்.

வின் நெருக்கடிகளுக்குள் கலவையை இடைநடவில் தொலைத்து மீண்டமாணவர்களில் ஒரு தொகையினரும் இன்று பட்டம் பெறவள்ளும் குறிப்பிடக்கக்கூடும்.

யാമ്പ്‌പാനാൺ പാലക്കാലക്കുമക
മേമ്പാട്ടുകുമ ചലുക പണ്പാട്ടു
മേൻമൈക്കുമായ ഉമ്മൈത്ത ആറി
നൂർക്കളുമ കലെനൂർക്കളുമ കൊ
പണിത്ത് വാഴുവക സ്ത്രാപക് ശൈലി
അൻണലുൾസ്റ്റി സിന്ഩാൽത്തമ്പി അവാർ
കരുക്കു തോകാന്നു നിലൈയില് കൊ
രവപ്പട്ടം വൃഥാങ്കപ്പാവൻാളു.

ரவ பட்டங்களைப் பெறவள்ளனர். நாடறிந்த சத்திரசிகிச்சை நிபுணர் வைத்தியகலாந்தி எம்.கணேசருத்தி னத்துக்கு மருத்துவத்துறைக்கான அர்ப்பணிப்பின் பங்களிப்புக்கான கௌரவ கலாந்தி பட்டம் முதலாவது ஆம்பில் வழங்கப்பட்டவள்ளுக்.

இரண்டாவது அமர்வின் போது, இசைப் பாரம்பரியத்தின் இராஜ பாவாத்தியமான நாதஸ்வர கலையில் சாதனை படைத்த நாதஸ்வர வித்துவான் பஞ்சாபிகேசன், 3-வது அமர்வின் போது நாகக் கலைக்கும் உலகளாவிய எங்கள் பண்பாட்டின் பரவலுக்கு பெரும் பங்காற்றிய வணக்கத்துக்குரிய மரியுசேவியர் பிள்ளை, முன்னாள் பட்பட்டபுதுகள் பீடாதிபதியும் தமிழ் பேராசிரியருமான அ.சண்முகதாஸ், முன்னாள் கலைப் பீடாதிபதியும் இந்து நாகரிகத்துறை பேராசிரியருமான பேராசியர் பா.கோபாலகிருஷ்ண ஜயர், கல்வியியற்துறை பேராசிரியர் சபா ஜெயராசா ஆசீபோர் இலக்கிய கலைநிதி பட்டங்கலைப் பெறவுள்ளனர். (ச.

ஸாராட்டிர வாழ்த்துக்கள்றேந்



2010.10.06 ல் நடைபெற்ற
யப்பானிய ஸ்தாநல் குருங்கரூச்
கேள்ந்தவரும் சௌக் யேம்ஸ்
கல்வக்கமக அங்கத்தவருமாகிய

தஞ். மரியுதாஸ் கிழவன் (B.Com) அவர்கள்

முதுமாண் (M.A) யட்டம்
பெறுவதையீடு
பாராப்பி
வாழ்க்கூக்கண்ணேம்.

(260) No. 21, அப்பன் ஹோ^{ட்}
1வது ஒழுங்கை,
குநகர், பாற்பாணம். நிர்வாகிகள்
சென் யேம்ஸ் கல்வி
மன்னேற்றக் கழகம், குநகர்.

**யாழ்.மாவட்ட
பேக்கரி உரிமையாளர் சங்கம்
விலை அதிகாரிப்பு**

பொருட்கள்	விலை
பாண் 450 g	48.00
கிறீம் பணிஸ் 150 g	28.00
ரீ பணிஸ் 130 g	25.00
கொம்பு பணிஸ் 70 g	16.00
சங்கிலி பணிஸ் 130 g	25.00
ஆனை த்தோக்கி 150 g	22.00

குடியிருப்புகள்

ຄະນະລາຍງານ