

வெளி

ஒக்டோபர் - முசம்பர் 2016

காலூன்டிதுழ்

இதழ் - 12

ரூபா
100



பரா ஓலிம்பிக் 2016

அவர்கள் பேந்திற்கொக
காத்திருக்கிறார்கள்.

டெயனஸ் பார்வீன்

மாற்றுத் திறனாளிகளின் சமூகவள நிமையம்

வெளியீடு
கருவி

காணி வாங்கப் பங்களியுங்கள். கருவியின் கரத்தைப் பலப்படுத்துங்கள்.

* கருவி

மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கு எல்லா வகையிலும் உதவுகின்ற ஒரு சமூகப்பணி நிறுவனம்.

*அங்கத்தவர்கள்

கண்பார்வையற்றோர், கை, கால் பாதிக்கப்பட்டோர் பேச்சுத்திறன் குன்றியோர், மன விருத்தி குன்றியோர் (யுத்தம், விபத்து, இயற்கை அனர்த்தங்களால் அங்கவீனமானோர்)

* பயணாளிகள்

354 அங்கத்தவர்கள். 1000க்கும் அதிகமான அவர்களின் குடும்பத்தவர்கள் (கணவன், மனைவி, பிள்ளைகள், பெற்றோர்)

* காணிவாங்குவதன் அவசியம்

- . நிரந்தரமான இடம் ஓன்றில் பணிகளை ஓழுங்கமைத்தல்.
 - . வலு இழந்தவர்கள் வந்து செல்ல வசதியான இடம்.
 - . ஒரே இடத்தில் அதிக தொழில் வாய்ப்பு வசதிகளை வழங்குதல்.
- (விவசாயப்பண்ணை, தொழிற் பயிற்சிப் பகுதி, உற்பத்தி தொழிற் சாலைகள்)

காணி 30 மார்பு சுற்று மதிலுடன் கூடியது.

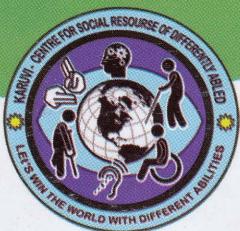
நஞ்செகாட்டையை நேரடியாகவோ அல்லது
வங்கக் கணக்கறூடாகவோ வழங்கலார்.

KARUVI

Hatton National Bank Ltd.

Jaffna Metro Branch, A/C. 0160 20 64 1972

(Swift Code No. HBLILK LX001)



சதுர அடிகளாகவும் வாங்க
வழங்கலார்.

10 சதுர மீட்

ரூபா 1440/-

கருவி

மாற்றுத்திறனாளிகளின் சமூகவள் நிலையம்

Tel: 021 205 4224, 0768582732

தேல 1166/15 அருளம்பலம் ஒழுங்கை,
நல்லூர் வடக்கு, யாழ்ப்பாணம்.

karuvi.org@gmail.com



இந்தம் 12

வலு

ISSN : 2513 - 2989 ISBN : 978 - 955 - 23 - 0019 - 3 ஒக்டோபர் - டிசம்பர் 2016

**மாற்றுத்திறனாளிகள் தொடர்பான தகவல்களையும்
ஆக்கங்களையும் தாங்கி வெளிவரும் காலாண்டு சங்கிலை**

பொருளாடக்கம்

**சிருதம் ஆசிரியர்
திரு.க.துர்மசேகரம்**

ஆசிரியர் குழு

திரு.நா.கீதாகிருஷ்ணன்

திரு.ச.பிரிந்தாபரன்

திரு.ச.சுரூங்

சௌ.வி.ப.சங்கீர்தா

தீர்த்தங்குழு ஆலோசகர்

திரு.மு.பாலசுப்பிரமணியம் (M.Phil)

1. கருத்துடன் உழைப்போம் ----- 02
2. விழிப்புலன் மாற்றாற்றல் உடையோரின் வாழ்வில் தகவல் தொழில் நுட்பத்தின் பங்கு ---- 03
3. எண்ணக்கிண்ணம் ----- 04
4. பரா ஒலிம்பிக் 2016 ----- 05
5. செய்திச் சாரளம் ----- 07
6. அவர்கள் பேரூந் துக்காக காத்தி ருக்கிறார்கள் ----- 09
7. வலிகளை உரமாக்கி எழுந்த உலக விருட்சங்கள் ----- 13
8. தசரசம் ----- 15
9. வலுவிடம் கேழுங்கள் ----- 24
10. முற்றத்து மல்லிகை ----- 25
11. வலு தரும் ஜோதிடம் ----- 29
12. எழுதுங்கள் வெல்லுங்கள் ---- 31

வெளியீடு

கருவி

மாற்றுத்திறனாளிகளின் சமூகவள நிலையம்,
கீல. 1166/15, அநுள்ளப்பல்லி ஸ்தி,
நல்லூர் வடக்கு, யாழ்ப்பாணம்.

021 205 4224

Email:

karuvi.org@gmail.com

web: karuvi.org

தொப்புகளுக்கு:

நா.கீதாகிருஷ்ணன் - 0766385563

karuvivalu@gmail.com

கருத்துடன் உழைப்போம்

ஆசிரியர் தலையங்கம்

வலுவிழப்புடன் கூடிய நபர்களாது வாழ்வியல் மேம்பாட்டிற்கான முனைப்புக்கள் ஒப்பீட்டளவில் தற்கால சூழலில் அதிகரித்த நிலையிலேயே காணப்படுகின்றன என்பதனை நாம் ஏற்றுக் கொண்டு தான் ஆக வேண்டும். வரலாற்று ரீதியாக அங்க இழப்பிற்கு உள்ளானவர்கள் கொல்லப்பட்டு, பின்னர் வீடுகளுக்குள் முடக்கி வைக்கப்பட்டு பின்னர் நிறுவன ரீதியான கட்டமைப்புக்குள் உள்வாங்கப்பட்டனர். இந்தப் பரிணாமத்தின் அடிப்படையில் தற்போது சமூக இயங்கு நிலைகளோடு ஒத்திசைவாக வாழ் வதற்கான சூழ்நிலை ஓரளவு மலர்ந்திருக்கின்றது.

இருப்பினும் சமூக பொருளாதார அரசியல் சார்ந்த மட்டங்களில் இப்பொழுதும் சவால்களை எதிர் கொள்பவர்களாகவே இத்தகையவர்கள் காணப்படுகின்றார்கள். வருடாந்தம் ஒவ்வொரு தொனிப் பொருளினை அடிப்படையாகக் கொண்டு மாற்றுத்திறனாளிகளின் தின் நிகழ்வு அனுஷ்டிக்கப்பட்டு வருகின்றது. இவ்வாறு அனுஷ்டிக்கப்படுவதன் நோக்கம் மேற்குறித்த தளங்களில் வலுவிழந்தவர்கள் சிறப் பான அடைவுகளை எய்த வேண்டும் என்பதற்காகவே ஆகும்.

இந்த வருடம் 2016 ஆம் ஆண்டு மாற்றுத்திறனாளிகள் தினத்திற்கான கருப் பொருள் நாம் விரும்பும் எதிர் காலத்திற்கான 17 இலக்குகளை அடைதல் என்பதாக அமைகிறது. இந்த இலக்குகள் முழுமையாக ஏற்படுத்தப்படுகின்ற பொழுது நிச்சயமாக மாற்றுத்திறனாளிகளின் சராசரி வாழ்க்கை மட்டம் மிகவும் திருப்த்தித் தன்மை வாய்ந்த உயர் நிலையில் இருக்கும் என்பது வெளிப்படை. எனவே நாம் அனைவரும் மாற்றுத்திறனாளிகளின் ஆரோக்கியமான வாழ்வியல் சூழலுக்கு எம்மால் முடிந்த அனைத்தையும் செய்வோம் என்பதை 2016 ஆம் ஆண்டில் உறுதியாக்கிக் கொள்வோமாக.

நன்றி

பிரதம ஆசிரியர்

அன்பார்ந்த வாசக நெருஞ்சங்களே!

வலு என்ற இச் சஞ்சிகை உங்களுக்கானதே. எனவே உங்களுக்குள் புதைந்து கிடக்கும் திறமைகளை இச் சஞ்சிகை மூலமாக வெளிக் கொணருங்கள். மேலும் மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கு ஏற்படும் பிரச்சினைகள் தொடர்பான கேள்விகள் மற்றும் உங்களுக்கு இருக்கும் சந்தேகங்களை வலுவிடம் கேளுங்கள் பகுதிக்கு எழுதி அனுப்புங்கள்.

சி.பிரதீபன்

விழிப்புலன் மாற்றாற்றல்
உடையோருக்கு பயன்படும் சில
மென் பொருட்களுக்கான நிறுவல்
முறைகளும் அவற்றை
பயன்படுத்தும் முறைகளும்

விழிப்புலன் மாற்றாற்றல் உடையோரின் வாழ்வில் தகவல் தொழில்நுட்பத்தின் பங்கு

Open book மென்பொருளை நிறுவும் முறை

முதலில் Open book என்ற இடத்தில் enter அதில் காணப்படும் setup file என்பதில் enter

அப்போது கணினி எங்களுக்கு ஒரு தகவலைத் தரும் அதில் enter பின் tab key மூலம் next button என்ற இடத்திற்கு வந்து space bar மூலம் enter. பின் tab key மூலம் serial number என்ற இடத்திற்கு வாருங்கள்.

பின் alt key அமுத்தியவாறு tab key ஒரு முறை அமுத்தி மீண்டும் open book cd உள்ள இடத்திற்கு வந்து அதில் காணப்படும். Serial. Text என்ற கோவையில் enter செய்யுங்கள். பின் அதில் உள்ள serial இலக்கங்களை copy செய்து கொள்ளுங்கள்.

மீண்டும் alt key + Tab key அமுத்தி installation இடத்திற்கு செல்லுங்கள். அங்கே serial number என்ற இடத்தில் நீங்கள் copy செய்து வைத்து ருக்கும் serial இலக்கங்களை paste செய்யுங்கள்.

பின் tab key மூலம் next button என்ற இடத்திற்கு வந்து space bar மூலம் enter செய்து tab key மூலம் typical என்ற இடத்திற்கு வாருங்கள். அது தானாகவே தெரிவு செய்யப்பட்ட நிலை

யில் இருக்கும். அதனால் நீங்கள் tab key மூலம் next button என்ற இடத்திற்கு வந்து space bar மூலம் enter செய்யுங்கள். இப்போது மென்பொருளானது கணினியில் install ஆகத் தொடங்கும்.

இப்போது நாங்கள் எவ்வாறு Open book மென்பொருளைப் பயன்படுத்துவது என்பதைப் பார்ப்போம்.

முதலில் scanner க்குள் அச்சிடப்பட்ட பக்கம் கீழே பார்க்கக் கூடியவாறு தாளினை வையுங்கள்.பின். Windows +m எழுத்தை அமுத்தி desk top இற்கு செல்லுங்கள். அங்கே open book என்ற இடத்தில் enter செய்யுங்கள்.

பின் alt key அமுத்தி right arrow மூலம் scan menu என்ற இடத்திற்கு சென்று enter செய்யுங்கள்.

பின் down arrow மூலம் scan new document என்ற இடத்திற்கு வந்து enter செய்யுங்கள். அப்போது Open book மென்பொருளானது நாங்கள் செலுத்தியதாளினை ஸ்கான் செய்து வாசிக்கத் தொடங்கும்.

இப்போது ஸ்கான் செய்யப்பட்ட தாளினை insert செய்வதற்கு alt key அமுத்துங்கள் பின் வலப்பக்க அம்புக்குறி மூலம் scan menu என்ற

இடத்தில் enter. அதன் பிறகு கீழ் அம்புக்குறி மூலம் scan and insert என்பதில் enter செய்ய வங்கள். இப்போது ஸ்கான் செய்யப்பட்ட தாளா னாது insert செய்யப்படும்.

ஸ்கான் செய்யப்பட்ட ஆவணத்தினை கணி னியில் சேமிப்பு செய்வதற்கு முதலில் alt key அமுத்துங்கள். பிறகு file menu என்ற இடத்தில் enter செய்யுங்கள். அதன் பிறகு கீழ் அம்புக்குறி மூலம் save as என்பதைத் தேடி enter செய்யுங்கள். அப்போது file name கேட்கும். அதில் பெயரைக் கொடுத்த பின் tab key மூலம் save in colon என்ற இடத்திற்கு வந்து தேவையான view பகுதியை தெரிவு செய்யுங்கள். அதன் பிறகு tab key மூலம் folder view list view என்ற இடத்திற்கு வந்து நீங்கள் save செய்ய வேண்டிய folder ஒன்றை தெரிவு செய்து அதில் enter பின் tab key மூலம் save button என்ற இடத்திற்கு வந்து enter செய்யுங்கள் இப்போது file save செய்யப்படும்.

Open book மென்பொருளின் ஒலி வீத்த்தை மாற்றுவது

முதலில் alt key அமுத்துங்கள். பின் வலப்பக்க அம்புக்குறி மூலம் setting menu சென்று enter செய்யுங்கள். அதன் பிறகு கீழ் அம்புக்குறி மூலம் speeches என்பதில் enter செய்யுங்கள். பின் Tab Key மூலம் apply to all என்ற இடத்திற்கு வந்து space bar மூலம் enter செய்யுங்கள் பின் tab key மூலம் voice rate என்ற இடத்திற்கு வந்து கீழ் அல்லது மேல் அம்புக்குறியைபயன்படுத்திஉங்களுக்குத் தேவையான அளவில் விடுங்கள். பின் tab key அமுத்துங்க குறிக்குத் தேவையான மாற்றங்களை செய்து tab key மூலம் Ok button என்ற இடத்திற்கு வந்து enter செய்யுங்கள்.

- முற்றும்

எண்ணக் கிள்ளணம் வாழ்வியலில் ஊனம் தடையல்ல

துள்ளித் திரியும் பள்ளிச் சிறுவர்கள் மத்தியில் உன் உடலில் ஊனம் உள்ள தென்று உள்ளம் சோந்து வாடாதே தோழா!

கண்ணில் ஊனம் உண்டு என்றால் பிரேய்வி முறையில் கல்வி கற்று மண்ணில் நல்ல கல்விமானாகி விடலாம் தோழா!

காது கேளாமை எனும் ஊனமும் வந்துவிட்டால் காது கேட்கும் கருவியும் உண்டே பாரினில் சாதித்து விடலாம் பல காரியங்கள் தோழா!

உன் காலிலும் ஏதும் குறையென்றால் செயற்கை காலின் துணைகொண்டு நாட்டில் சீராய் வாழ்ந்து காட்டிடலாம் தோழா!

வாய் போசாத ஊனம் குறையென்றால் கைகை மொழி மூலம் வெற்றி பெற்று வையகம் புகழ் வாழ்ந்திடலாம் தோழா!

உடலில் ஊனம் எதுவானாலும் உறுதி மனதில் நிலைத்து விட்டால் உலகில் பல சாதனங்கள் பெற்றிடலாம் தோழா!

உன்னால் அனைத்தும் முடியும் நன்பா உள்ளத்தில் உயர்வாய் உனை நினைத்தால் ஊனம் ஏதுமே தடையல்ல நிஜவாழ்வில் தோழா!

**செங்கதிர்ச்செல்வன் சேந்தன்,
யாழ்ப்பானைம் இந்துக் கல்லூரி**



පරා තුවියිරික් 2016

පරා ලැබුම්පික් එසප්පුම් මාත්‍රූත්තිරුණාලිකානුකාශන ලැබුම්පික් පොට්ඨික්ල් පිශේෂීල් නාට්ඩින් රියෝ දි ජෝනිරෝ නකරිල් ඉංග්‍රීස්, වානවොදිකුකෙක්කள් , පාර්ශ්ව අං්‍රේරාතු න්‍යාම ගෙවුත් වෙළුප්ප කණකවර් නිකුත්වුකාශනුන් කොළඹලමාක ආර්ථ්‍යාන්තු.

ක්‍රිතාකිරුණ්ණන්,
නයිනාත්මිඩු.



තොටක්ක නිකුත්විල් පිශේෂීල් පරා ලැබුම්පික් නීස්චල් ඩීරාං කුලොාටො අල්ටො සිල්වා පරා ලැබුම්පික් තීප්ත තිශීන ග්‍රෑනිනාර්.

රියෝවින් 20 මෙතාන්කුලිල් 23 ඩිසෙන යාට්ංකුලොස් සේර්න්ත 528 පොට්ඨික්ල් න්‍යාම පෙර්හුන. මිතිල් 159 නාංකුලොස් සේර්න්ත 4342 ඩීරාං ඩීරාං කණකක්ල පංචු පර්හිනර්.

இப்போட්ඨික්ලිල் இலங்கையினைப் பிரதிநிதித் துவப்படுத்தும் 7 பேரைக்கொண்ட குழுவின் பெயர் களை பரா தேசிய சங்கம் அறிவித்ததாக சமூக வலுவுட்டல் அமைச்ச தெரிவித்திருந்தது இதன் பிரகாரம் மெய்வல்லுனர் வீரரான பிரசன்ன ஜெயலத் தலைமையிலான 9 பேர் கொண்ட குழு ரියෝ பரா லැබුම්පික් போட்டිகளில் கலந்துகொண்டது. இதில் தினேஸ் பிரியந்தஹோரத் ஸ்டி எநிதல் போட்டியில் 58.23 மீற்றர் தூரம் எநிந்து வெண்கலப் பதக்கத்தினைப் பெற்றார். இப்போட்டியில் தங்கம் வெள்ளி என்பன முறையே இந்தியா சீனா ஆகிய நாடுகளுக்கு கிடைக்கப் பெற்றது. வெண்கலப் பதக்கம் பெற்ற இலங்கை வீரரான தினேஸ் பிரியந்தஹோரத் நாடு திரும்பிய போது நடை பெற்ற வரவேற்பு நிகුத්வில் பிரதமர் ரணில் விக்கிரம சிங்க விளையாட்டுதுறை அமைச்சர் தயாசிறி ஜயசேகர உள்ளிட்டபலர் கலந்து கொண்டனர். இந்திகුத්வில் ஹோத்திற்கு பிரதமர் 23 மில்லியன் ரூபா பரிசு வழங்கி கொரவித்தார். மேலும் இவ் ஒலිம්පිக் போட்டியில் குறுந்தூர் ஒட்ட வீராங்கணையான அமரா இந்து மதி என்பவர் 200 மீற்றர் ஒட்டப் போட்டியில் (இலங்கை) நான்காம் இடத்தினைப் பெற்றமையும் குறிப்பிடத்தக்கது

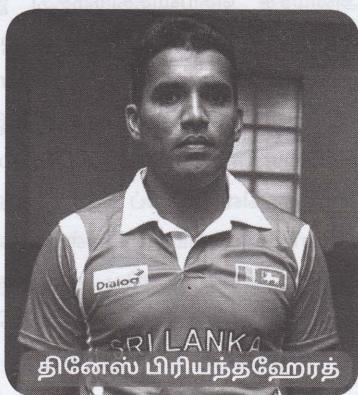
இப் பரா லැබුම්පිக් போட்டியில் பதக்கப் பட்டியல்

அடிப்படையில் சீனா முதலிடத்தையும் பிரித் யும் பெற்றன.
தானியா, உக்ரேன் ஆகியன 2,3 இடங்களை

நாடு	தங்கம்	வெள்ளி	வெண்கலம்	மொத்தம்
1. சீனா	107	81	51	239
2. பிரிதானியா	64	39	44	147
3. உக்ரேன்	41	37	39	117

40 தங்கம் உள்ளடங்கலாக 115 பதக்கங் களுடன் ஐக்கிய அமெரிக்கா 4 இடத்தை பெற்று கொண்டது. இப் போட்டியில் 5 இடத் தினை அவஸ்ரேலியா பெற்றது. இந்தியா 2தங்கம் 1 வெள்ளி 1 வெண்கலம் என 4 பதக் கங்களுடன் 43 இடத்தை பெற்றுக் கொண்டது. 1 வெண்கல பதக்கத்தை பெற்ற இலங்கை பதக்கப்பட்டியலில் 76 ஆவது இடத்தில் உள்ளது.

புராட்டாதி 19 2016 அதிகாலை மரக்கானா ஸ்ரேடியத்தில் ஆட்டம் பாட்டம் வான் வேடிக் கைகளுடன் கோலாகலமாக நடைபெற்ற இறுதி நிகழ்வில் 80000 பேர் வரைக் கலந்து கொண்டனர். தொடர்ந்து பரா ஒலிம்பிக் கொடி 2020 இல் பரா ஒலிம்பிக் போட்டிகள் நடைபெற உள்ள யப்பான் நாட்டின் டோக்கியோ கவர்னர் யூரிக்கோ கோய்கே இடம் வழங்கப்பட்டது.



நான்கு ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை சர்வதேச ஒலிம்பிக் போட்டிகள் நடைபெறுகின்றன. இவை நிறைவேற்ற சில நாடுகளில் அவ் மைதானங்களில் பரா ஒலிம்பிக் போட்டிகள் இடம் பெறுகின்றன. அந்த வகையில் 2016 இல் 31 வது பரா ஒலிம்பிக் போட்டிகள் நடைபெற்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

அன்பார்ந்த வாசகர்களே!

மாற்றுத் திறனாளிகள் தொடர்பாகவோ அல்லது மாற்றுத் திறனாளிகள் தொடர்பான விழிப் புணர்வை சமூகத்திற்கு ஏற்படுத்தக்கூடிய வகையில் அல்லது மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கு நுழைப்பதை ஊட்டக்கூடியனவாக ஆக்கங்களை உங்களிடம் எதிர்பார்க்கின்றோம். எனவே உங்கள் ஆக்கங்களை கவிதையாகவோ அல்லது சிறுக்கதையாகவோ அல்லது கட்டுரையாகவோ அல்லது செய்தித் துணுக்குகளாகவோ எமக்கு எழுதி அனுப்புங்கள் தரமான உங்களது ஆக்கங்கள் தொர்ந்து வரும் வழுவில் பிரசுரிக்கப்படும் என்பதை தெரிவித்து நிற்கின்றோம்



போருக்குப் பின்னர் வடக்கில் 18000

மாற்றுத்திறனாளிகள்

ஊடாக உதவித் தொகை வழங்கப்படுகின்றது.

போர் மற்றும் ஏனைய இடர்கள் காரணமாக கடந்தகாலங்களில் வடக்கு மாகாணத்தில் 18 ஆயிரத்து 85 பேர் மாற்றுத்திறனாளிகளாகியுள்ளனர். என்று சமூக வலுவுட்டல் நலன்புரி அமைச்சர் எஸ்.பி.திஸாநாயக்க தெரிவித்தார். நாடாளுமன்றத்தில் நடைபெற்ற வாய் மூலவிடைக்கான கேள்விச் சுற்றின் போது தமிழத் தேசிய கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் திருமதி சாந்தி சிறில்கந்தராசா எழுப்பிய கேள்விகளுக்குப் பதில் ஸிக்கையிலேயே அமைச்சர் மேற்படி தக வலை வெளியிட்டார்.

மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கு அடுத்த ஆண்டு உதவிகள்

2017 ம் ஆண்டு முதல் மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கான மாதாந்தக் கொடுப்பனவு அனைவருக்கும் வழங்கப்படும். 39 ஆயிரத்து 758 பேர் கொடுப்பனவு பெறும் பட்டியலில் இணைத்துக் கொள்ளப்பட்டுள்ளனர். இவ்வாறு சமூக வலுவுட்டல் நலன்புரி அமைச்சர் எஸ்.பி.திஸாநாயக்கா நாடாளுமன்றத்தில் தெரிவித்தார். வடக்கு மாகாணத்தில் மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கான மாதாந்தக் கொடுப்பனவை 4 ஆயிரத்து 163 பேர் பெறுகின்றனர். மாற்றுத்திறனாளிகள் எனினும் 11 ஆயிரத்து 625 பேர் எந்தவித கொடுப்பனவுகளையும் பெறவில்லை ஏனைய மாகாணங்களில் மாகாணசபைகள்

எது எப்படியிருந்த போதிலும் மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கு வழங்கப்படும் கொடுப்பனவை சகல மாற்றுத் திறனாளிகளுக்கும் வழங்குவதற்கு 2017 ம் ஆண்டு வரவு செலவுத் திட்டத்தின் ஊடாக நிதி ஒதுக்கீடு செய்யப்படும் என்று அமைச்சர் எஸ்.பி.திஸாநாயக்க கூறியுள்ளார்.

வெள்ளை பிரம்பு தின நிகழ்வு

கருவி மாற்றுத் திறனாளிகளின் சமூக வள நிலையம் சர்வதேச வெள்ளைப் பிரம்பு தின நிகழ்வினை ஒக்டோபர் 15 2016 அன்று கொண்டாடியிருந்தது. கருவியின் தலைவர் திரு.க.தருமசேகரம் தலைமையில் நடைபெற்ற இந் நிகழ்வில் அங்கத்தவர்கள் ஹாற்றிக் கழகத்தினர் பொதுமக்கள் என பலரும் கலந்து கொண்டனர்.

நல்லூர் முருகன் ஆலயத்தில் இருந்து ஆரம்பமாகிய வெள்ளைப் பிரம்பு தின ஊர் வலம் பருத்தித்துறை வீதி ஊடாக கல்வியங்காட்டுச் சந்தியில் உள்ள கருவி நிறுவனத்தை வந்தடைந்தது. பின் கருவியில் வெள்ளைப் பிரம்பு தின நிகழ்வுகள் இடம் பெற்றன. இந்நிகழ்வில் கலந்து கொண்ட அங்கத்தவர்களுக்கு அன்பளிப்புகள் மற்றும் மதிய உணவு என்பனவும் வழங்கப்பட்டன.

ஒவ்வொரு ஆண்டும் ஒக்டோபர் 15 சர்வ

தேச வெள்ளைபிரம்பு தினம் உலகளாவிய ரீதி யில் கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது. பார்வை அற்றோரின் விழிக்குறைக்கு வழித்துணையாகும் வெள்ளைப்பிரம்பு தொடர்பான விழிப்பு ணர்வை சமூகத்திற்கு ஏற்படுத்தும் பொருட்டு இத்தினம் அனுப்டிக்கப்பட்டு வருகின்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

கையால் இயக்கும் கார்

கும்ப கோணத்தைச் சேர்ந்த உதயகுமார் என்பவருக்கு 3 வயதாக இருக்கும் போது போலியோ நோய் தாக்கியது. இதனால் மாற்றுத்திறனாளியான போதிலும் இவர் ஒரு தன்னம்பிக்கை மிக்க இளைசூராகவே விளங்கினார்.

மாற்றுத்திறனாளிகள் செலுத்துவதற்கு வசதியாக கையால் இயக்கும் கார் ஒன்றினை இவர் உருவாக்கியுள்ளார். சிறந்த தொழில் நுட்பத்துடன் அமைக்கப்பட்டுள்ள இக் காரா னது மாற்றுத்திறனாளிகளின் வாகனக் கணவை நனவாக்கியுள்ளது. பிரேக் கிளட்ச் அச்சிலேட்டர் ஆகியன கால்களால் இயக்குவதற்கு பதிலாக கைகளால் இயக்கக் கூடிய வகையில் இக் காரில் அமைக்கப்பட்டுள்ளமை விசேட ஏற்பாடாகும்.

மாற்றுத்திறனாளிகள் பயன் பெறும் வகையில் சேவை மனப்பாங்கோடு உதிரிப்பாகங்களுக்கு செலவாகும் பணத்தை தவிர மேலதிக பணம் பெறாமல் இக் கார்களை மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கு இவர் வடிவமைத்துக் கொடுக்கின்றார். இவரது இத் தொழில் நுட்பத்தை ஜஜிடி நிறுவனம் அங்கீகரித்துள்ளது. இதேவேளை இத் தொழில் நுட்பத்தை

தான் யாருக்கும் விற்கப் போவதில்லை என்கின்றார் உதயகுமார்.

ஆஸ்ட்டோ வகைக் கார்களுக்கு இந்திய ரூபா 58000 வரையிலும் டொயோட்டோ பார்ச் குனர் கார்களுக்கு இந்திய ரூபா 85000 வரையிலும் உதிரிப்பாகங்களுக்குச் செலவாகின்றது என்கின்றார். அத்துடன் இது போன்ற கார்களை மாற்றுத்திறனாளிகள் பெற விரும்பி னால் இவரே அவர்களுக்கு இதனை வடிவமைத்துக் கொடுக்கின்றார்.

இலங்கையில் 26 இலட்சம் பேர் விசேட தேவை உடையோர்.

இலங்கையில் 26 இலட்சம் பேர் விசேட தேவை உடையோர் ஆக இருக்கின்றார்கள் என சமூக சேவை திணைக்களத்தின் கிழக்கு மாகாண பணிப்பாளர் என மனிவண்ணன் விசேட தேவை உடையோர் குறித்து தெளிவுட்டும் மகாநாட்டில் தெரிவித்தார்.

2012 ஆம் ஆண்டு அரசினால் மேற்கொள்ளப்பட்ட கணக்கெடுப்பின் பிரகாரம் 17 இலட்சம் பேர் விசேட தேவை உடையோராக இருந்தனர் ஆனால் இன்று இது 26 இலட்சமாக அதிகரித்து உள்ளது. இவர்களில் 37.7% ஆணோர் ஆண்களாகவும் 42.3% ஆணோர் பெண்களாகவும் உள்ளனர்.

எந்தி விபத்துக்கள், தொற்றானோய்கள், முதுமை போன்ற காரணங்கள் விசேட தேவை உடையோரை உருவாக்குதலில் பிரதான இடம் வகிக்கின்றது.

அவர்கள் பெறுதிற்காக கடிதிடுத்திறமில்.

சிறுக்கை

பாடிக்கொண்டிருந்த பண்பலைவாளொலி நிலையத்தில் பாட்டு நின்றது. மணித்தியால யச் செய்திகள் என்று அறிவிப்பு வந்தது. அவசரப்பட்டு வெளிக்கிட்டுக் கொண்டிருந்த தர்மினியை அந்த அறிவிப்பு ஏரிச்சல் ஊட்டியது.

“அடக்கடவுளே அதுக்கிடையில் எட்டு மணி யாச்சுது. நேரம் ஓடித்தள்ளுது.....”என்று முறுமுறுத்துக் கொண்டாள் அம்மா.

போதாக் குறைக்குக் கத்தினாள். “உனக்கு எந்த நேரம் என்ன செய்யிறன்டே தெரியாது. இப்ப என்ன கல்யாண வீடு , சாமத்திய வீட்டுக்கு போறுத்துக்கா அவங்காரம் நடக்குது”.

சுவர்க்கடிகாரமும் எட்டு மணியெண்டு அறிவித்து ஒய்ந்தது.தர்மினி ஒழுங்காக இருந்திருப்பாளேயானால் இது அவனுக்குப் பள்ளிக்கூடம் நேரம். அவள் விருத்தெரியாத வயதில் வழுக்கி விழுந்தவள். அவள் எழும் புவதற்காகத் திருமணக் கோலை அவளோடு சம்மந்தப்பட்டவர்கள் கையில் கொடுத் தார்கள். அவனும் வாழப்பிறந்தவள். எல்லோ ரையும் போல நெஞ்சுநிறைய ஆசை களைச் சுமந்தபடி எழுந்து நின்றாள்.

பதினாறு வயதில் பதினேராம் வகுப்பு படிக்கின்ற போது இத்தனையும் நடந்து விட்டன. இப்போது பதின்மூன்றாந்தரம் படித்துக் கொண்டிருக்க வேண்டியவள். குடும்ப நீதிமன்றத்தில் வழக்கு நடத்திக் கொண்டிருக்கிறாள். இப்போதெல்லாம் நீதி

மன்றத்திற்குப் பள்ளிக்கூடம் போக வேண் டியவர்கள் தான் அதிகம் பேர் வருகிறார்கள். திருட்டு, மோசடி போதைப் பொருள் குழுச் சண்டை முதலியவற்றோடு பெண்கள் விவகாரங்களுக்காகவும் ஆண்கள் கூண்டில் நிறுத்தப்படுகிறார்கள். ஆங்காங்கே கொலை களும் நடக்கின்றன. என்ன இருந்தாலும் வடக்கில் வசந்தம் வீசுகிறதாக தான் சொல் லப்படுகிறது. ஆண், பெண் சமத்துவம் குற்ற செயல்களைப் பொறுத்தவரை ஜம்பதுக்கு ஜம்பது இரு பாலாருக்கும் சரியாகவே இருக்கிறது.

ஒரு படியாக இமுத்துப்பறித்துத் தர்மினி யும் அம்மாவும் நீதிமன்ற நேரத்திற்கு ஆஜ ராகிவிட்டார்கள். தர்மினி யின் பின்னையை சித்தி வீட்டில் கொடுத்துவிட்டு வந்திருக்கிறார்கள். அவர்களுடைய சட்டத்தரணி ஒரு இமுத்தடிக்கிற பேர்வழியாக இருந்தார். வழக்குகளின் எண்ணிக்கையும் வாங்குகிற காசம் தான் அவருக்கு குறியாக இருந்தது. தனது கட்சிக்காரர்களுக்காக கவலைப்படு வதாகவும் இடையிடையே சொல்லிக் கொள்ள வார். இத்தனை சிரமங்களோடு நீதிமன்றத்திற்கு வந்தவர்களுக்கு ஏமாற்றமே காத்தி ருந்தது.

நீதிமன்ற விஷயங்கள் பெரும்பாலும் எண்ணெய்ச் செலவுக்குப் பின்னை வளர்த்தி காணாது. காணிச் சண்டை போட்டு வழக்காடிய வருக்கு வழக்குத் தவணை இறப்பின் பிறகும் இருந்ததாக சொல்ல கேட்டதுண்டு. ஒரு வேளை அவர் சித்திர புத்திரனாரிடம்

விடுமுறைக் கடிதம் கொடுத்து ஐமதருமரா சாவிடம் கையொப்பம் வாங்கி விடுப்பு எடுத்துக் கொண்டு நீதிமன்றத்துக்கு வரவும் கூடும். “வருகிறமாதம் 18 ஆம் திகதிக்கு அடுத்த தவணை போட்டிருக்கிறார்கள்”. என்று சட்டத்தரணி அன்றைய தவணைக் காசை எண்ணிக் கொண்டே சொல்லிக் கொண்டார். பணத்தை காற்சட்டைபைக்குள் தினித்துக் கொண்டு அடுத்த தவணைக்கு கட்டாயம் விளக்கம் இருக்கும் என்று சொல்லி அவர்களை வழி அனுப்பினார்.

தர்மினியின் அம்மா தலையில் அடித்துக் கொண்டார். இருக்கிற நகைநட்டுக்கள் ஒவ்வொன்றாய் வழக்குச் செலவுக்கு போய் க்கொண்டு இருந்தது. “உனக்குப் போட்டு விட்டதை எல்லாம் ஒரு வருசத்துக்கு முடிச் சாச்ச போயும் புடிச்சியே ஒரு சனியனை. ஆரிட்டைச் சொல்லி அழுவன். எல்லாம் வித்து குடிச்சு முடிச்சாச்ச. இப்ப ஒரு பிள்ளையோடு நீ என்னட்ட வந்திட்டாய். ஆனால் அந்த நாச மறுவான் கோட்டுத் தவணைக்கே வாறா னில்லை.” பேருந்து நிலையத்துக்கு வருகிற வரை அம்மா தன்னுடைய வயிற்றெரிச்சலை கொட்டிக் கொண்டே வந்தாள்.

தர்மினியின் குற்றமுள்ள நெஞ்சு குறுகு றுத்தது. அம்மாவுக்கு மறுத்தான் போட்டு மடக்கி பேச உதடுகள் துடித்தன. வாயைக் கொடுத்து வம்பை விலைக்கு வாங்கினால் மேலும் அவனுக்குத்தான் நஸ்டம். தர்மினியின் அப்பா யுத்தம் நடந்த காலத்தில் விமானக் குண்டு வீச்சில் அடிப்பட்டு விழுந்தவர். பின்னர் எழந்திருக்கவே இல்லை. உடன் பிறப்புக்களும் இல்லை. அம்மாவைவிட்டால் வேறு போக்கிடமே இல்லை. அடித்தாலும் அணைத்தாலும் அம்மாதானே என்று சமாதானப்பட்டுக் கொண்டாள்.

தர்மினியின் முன்னாள் காதலன் பின் னர் கணவனும் இப்போது இரண்டும் கெட்டா னுமான பிரசாந்தன் பள்ளிக்கூடத்தில் சேர்ந்த காலம் தொட்டே படுமொக்கன் என்று தான் பெயர் வாங்கினான். அவனுக்கு அந்த வயதி னரை விட வயதிற் கூடிய வாலிப் வயதுக் காரரே நண்பர்களாக வாய்த்தனர். அதனால் அவன் வயதுக்கு மேற்பட்ட வாலிப் கோளாறு உடையவனாய் இருந்தான். அரும்பொட்டாக சாதாரணதரத்தைக் கடந்தவன் உயர்த ரத்திற்கு எப்படியோ கெஞ்சிக் கூத்தாடி ஒரு இடம் வாங்கிக் கொண்டான். உயர்தர வகுப் பிற்கு வருகிற போது எல்லா மாணவருமே அட்காசமாகத்தான் வருகிறார்கள். சீருடை மாறுகிறது. சிந்தனைகள் மாறுகின்றன. நண்பர்கள்மாறுகிறார்கள் போதாக்குறைக்கு குழ்நிலைகளும் அவர்களை தடம் மாறி அழைத்துச் செல்லவே உசாராக உள்ளன. பிரசாந்தன் பிரமாதமாகத்தான் ஆரம்பித்தான். நாளைவீல் இவனுக்கு அனுமதி கொடுத்தது தவறு என்று அதிபர் தலையில் அடித்துக் கொண்டார். ஏதாவது நடவடிக்கை எடுத்தால் பக்கவிளைவும் பின்விளைவும் எப்படி இருக்கும் என்று சொல்ல முடியாது. பாடசாலையில் கண்காணிப்பாக இருந்து கொள் வதுதான் சரி, அவனை அப்படியே விட்டு விட்டார்.

பிரசாந்தனிடம் இரண்டு மூன்று பெண் கள் பழகத் தொடங்கி இருந்தார்கள். தர்மி னியை மிக நெருக்கமாகக் கொண்டு வந்து விட்டான். மார்கழி மாதம் அவனுக்கும் பரீட்சை. ஆவணி மாதம் அவனுக்கும் பரீட்சை. இருவ ரும் புதியதொரு பாடத்திட்டத்தில் ஜப்பசி மாதத்திலேயே பரீட்சை எழுதிவிட்டார்கள். எப்படியோ தர்மினியின் அம்மா காலம் கடந்து மகளின் நிலைமையை அறிந்து கொண்டாள்.

நாட்பட்டு நாற்றமெடுத்து மூக்கை பிடித் துக் கொள்ளஞ்சும் முன்னர் விசயத்தை எப்ப டியும் மூடி மறைத்து விட வேண்டும்.ஆனால் ஒன்றன் பின் ஒன்றாக தடுப்புகளே மிகுந்தி ருந்தன. பிரசாந்தன் குடும்பத்தோடு சாதி ஒத்துப்போகவில்லை. அதைப்போலவே பணம், மதிப்பு, சமூக அந்தஸ்து எதுவும் சரிப்பட வில்லை. எப்படியோ கெட்டிதனமாகப் பேசி பிரசாந்தனை வீட்டுக்கு தர்மினி கூட்டி வந்தாள். அன்றைக்கே அவன் குடும்பதலைவன் ஆக்கப்பட்டான். இருவருக்கும் சோறு கொடுத் தல் சடங்கை அம்மா வீட்டிலேயே நடத்தி வைத்தாள். பதிவுத் திருமணம், சமயாசார திருமணத்திற்கு புறநடையாக இப்படியும் இளை ஞர்களை சேர்த்து வைத்துவிடுவார்கள்.

பிரசாந்தன் வீட்டுக்காரர் இப்போது அவனை தள்ளி வைத்துவிட்டார்கள். தொழில் எதுவும் செய்து அவனுக்குப் பிழைக்கத் தெரியவில்லை. தனியாக ஒரு வீட்டில் இருந்து கொண்டு தனது பெற்றோருடன் உறவை புதுபித்துக் கொள்ள முயன்றான் அதற்கிடையில் தர்மி னியின் நகை, நட்டுக்கள் முடிவுக்கு வந்தன. வீட்டில் குழப்பம் குடி வந்தது."உன்ற கொம் மாட்ட போய் பத்து இலட்சம் காச சீதனம வாங்கி வாடி" என்று தூரத்திலிட்டான். மீண்டும் தர்மினி அம்மாவிடம் வந்தாள். ஆறு மாதங்கள் கூட தாக்கு பிடிக்க முடியாத வாழ்க்கை அவனுக்கு வெறுத்து போனது.

அம்மா வீட்டிலேயே ஒரு பெண் குழந்தையை பெற்றாள். எல்லாவற்றையும் அம்மா பார்த்துக் கொண்டார். பிரசாந்தன் சனி தீர்ந்தது சங்கடம் தீர்ந்தது என்று நினைத்துக் கொண்டான். எழுத்துக் கணக்கு எதுவும் இல்லாமல் நடந்த திருமணம் விடுபட்டதில் பிரசாந்தன் வீட்டுக்காரரும் அதிகம் அலட்டிக் கொள்ளவில்லை. பிரசாந்தன் மெல்ல மெல்ல தன்

நுடைய பழைய மைனர்த்தனத்திற்கு திரும் பிக் கொண்டிருந்தான்.

வீட்டில் நல்ல பிள்ளையாக நடித்து அம் மாவையும் அப்பாவையும் நம்ப வைத்தான். அம்மாவின் சிபார்சில் அப்பா அவனுக்கு மோட்டார் சைக்கிளும் வாங்கி கொடுத்தார். பழைய கூட்டாளித்தனங்களும் வந்து ஒட்டிக்கொண்டன. ஒரு நாள் வக்கீல் நோட்டீஸ் வந்தது. இரண்டு வருடங்களாக பொறுமை காத்த தர்மினி இப்போது நியாயம் கேட்டு நீதிமன்றம் போகத் தயாராகிவிட்டாள்.

"எந்த ஆதாரமும் இல்லாமல் எப்படி வழக்கு நடத்த போகிறாள் பார்க்கலாம்" என்று பிரசாந்தன் வீட்டிலும் உசாராகி விட்டார்கள். ஆனால் இரண்டு மூன்று தவணைகளுக்கு பின்னர் தான் வழக்கின் தீவிரம் அவர்களிற்கு புரிய ஆரம்பித்தது. ஒவ்வொரு தவணை விசாரணையும் அவர்களுக்கு சாதகமற்ற முறையிலே போய்க்கொண்டிருந்தது. இதனால் கோட்டு தவணைக்கு போகாமல் காலம் கடத்த தொடங்கினார்கள்.

நீதிமன்றம் விசாரணைகளை முடிக்கும் முன்னரே ஆண்டவன் அவனுக்கு தண்டனையை வழங்கிவிட்டான். குடிபோதையில் மோட்டார் சைக்கிளை மின்கம்பத்துடன் மோதி முழங்காலிற்கு கீழ் துண்டிக்கப்பட்டு விட்டது. விபத்திற்குப் பிறகு இன்று நடந்த விசாரணைக்கு இடையில் ஆறுமாதங்கள் ஓடிவிட்டன. இன்று நடந்த விசாரணைக்கு அவன் வரவில்லை.

அம்மாவின் வாய் ஓயாத புலம்பலோடு பஸ்தரிப்பு நிலையத்தை நெருங்கிக் கொண்டிருந்தாள் தர்மினி. அவன் சுற்றும் எதிர்பாராத அந்த காட்சி அவளை நிலைகுலைய வைத்தது. செயற்கை கால் பொருத்திக்

கொண்ட பிரசாந்தன் மோட்டார் சைக்கிளில் அவள் கண்ணென்றிரே வந்து கொண்டிருந்தான். பின்னால் ஒரு பெண் அவனை அணைத்தபடி அமர்ந்திருந்தாள். கண்வெட்டித் திறக்கும் கால இடைவெளிக்குள் மோட்டார் சைக்கிள் அடுத்த சந்தியில் திரும்பி சென்று விட்டது.

அம்மாவும் அந்த காட்சியை கண்டிருக்க வேண்டும். அவள் வாய்டைத்து போனதிற்கு அடையாளமாக அவளது புலம்பல் நின்றுவிட்டது. அம்மாவும் மகனும் ஒருவரை ஒருவர் பார்த்துக்கொண்டார்கள்.

தவறு என்பது தவறிச் செய்வது. தப்பு என்பது தெரிந்து செய்வது. தப்பும் இல்லாமல் தவறும் இல்லாமல் வேண்டும் என்றே செய் வது அக்கிரமம். அக்கிரமகாரர்களை செல்வாக்கும் பணமும் பாதுகாத்துக் கொள்கிறது. ஆனால் அப்பாவிகள் பாதிக்கப்பட்டுக் கொண்டிருக்கிறார்கள். பிரசாந்தனின் கையில் மற்றும் ஒரு மலர் கசக்கப்பட்டுக் கொண்டு இருக்கிறது. எமது இளைய சந்ததிகள் அமைதியையும் சமாதானத்தையும் தவறாக அர்த்தப் படுத்திக் கொண்டிருக்கிறார்கள். இது காலத் தின் கோலம்.

பிரசாந்தன் போன்ற திருந்தாத உள்ள மும் எதற்கும் வருத்தப்பாத போக்கும் உடையவர்கள் வாழ்க்கையின் அர்த்தத்தை புரியாதவர்கள். கட்டுக்கோப்பான எங்கள் சமூகத்தை விட்டு தன்னி எங்கள் தர்மினிகள் வாழ்க்கையைத் தொலைத்துக் கொண்டு இருக்கிறார்கள்.

பேருந்து ஒன்று தரிப்பிடத்தில் வந்து நின்றது. அதில் ஏறுவதற்காக அவர்களோடு காத்து நின்ற நான்கு, ஐந்து பேர் முன்தி அடித்துக் கொண்டு ஏறினார்கள். நிரம்பி வழிந்து கொண்டிருந்த பேருந்தில் தர்மி னியும் அம்மாவும் ஏற முயன்று தோற்று போனார்கள். வாழ்க்கை போராட்டத்தில் தோற்றுக் கொண்டிருந்தவர்களுக்கு இந்த தோல்வி மிகச் சிறிய அளவுதான். வாழ்க்கையின் வசந்தத்திற்காகக் காத்திருப்பவர்கள் இங்கே அடுத்து வரப்போகும் பேருந்திற்காக காத்திருக்கிறார்கள்.

(யாவும் கற்பனை)

ச.சிவராசா,
நாவற்குழி

30 ஆம் பக்க தொடர்ச்சி

3ஆம் எண்காரரின்....

- | | | |
|------------------------|---|--------------------------|
| • பிறந்த திகதி | - | 3, 12, 21, 30 |
| • இரத்தினக்கற்கள் | - | செவ்வந்தி |
| • அதிஸ்ட நிறம் | - | செந்நிறம் |
| • அதிஸ்ட திகதி | - | 3, 12, 21, 30, 9, 18, 27 |
| • அதிஸ்டம் இல்லா திகதி | - | 6, 15, 24 |
| • துணைவர் பிறந்த திகதி | - | 3, 12, 21, 30, 9, 18, 27 |

வல்களை உரமாக்கி எழுந்த உலக
விருப்பங்கள்

செவிக்கோர் சேதி

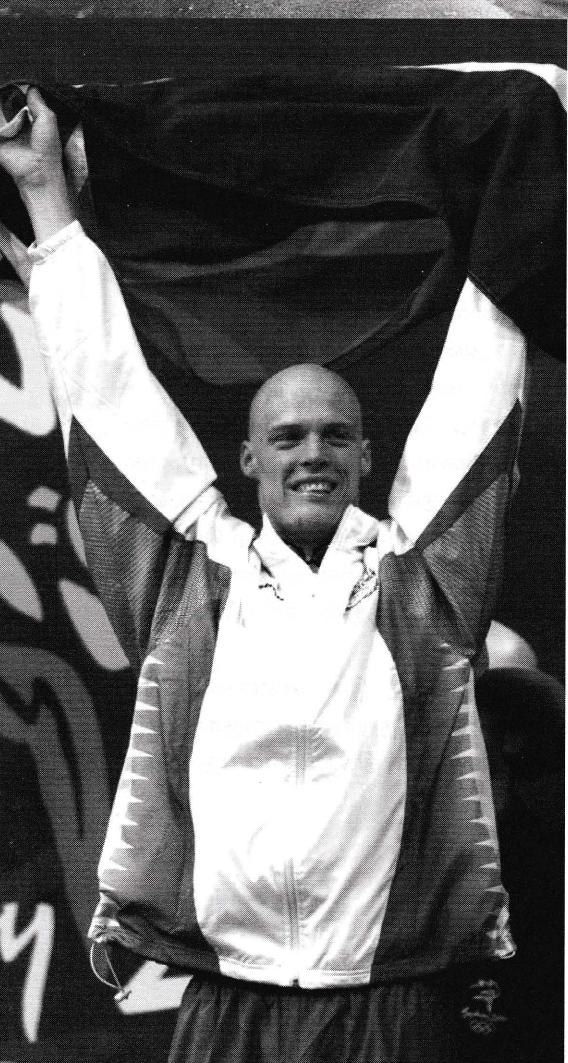
நா. கீதாகிருஷ்ணன்,
நயினாதீவு

டெரனஸ் பார்கின் Terence Parkin

செய்யத் தெரிந்தவன் சாதிக்கிறான் செய்யத் தெரியாதவன் போதிக்கிறான் என்கின்றார் கர் ணைல்கீல். இன்று சாதிப்பவர்களை விட போதிப் பவர்களே அதிகம் இவர்களது போதனைகள் சாதனையாளர்களின் சாதனை பயணத்திற்கும் சில சமயங்களில் தடை விதிப்பதாய் அமைந்து விடு கின்றது. எனவே சாதனை படைக்கும் குறிக்கோளில் உள்ளவர்கள் உங்கள் குறிக்கோளை ஒரு போதும் மாற்றி விடாதீர்கள் வேண்டுமொனால் அக் குறிக்கோளை அடைவதற்கான பாதைகளில் மாற்றம் செய்யுங்கள்.

சாதனை செய்ய வென துணிந்தவனுக்கு அதற்கான முயற்சிகள் யாவும் வெற்றியினைக் கொடுக்கும். சில வேளைகளில் ஏற்படுகின்ற தடைகள் மனதைச் சற்று சோர்வடையச் செய்யலாம். அச் சோர் வில் இருந்து மீள்வதற்கு மாற்றுத் திறனாளிகளின் சாதனைப் பதிவுகள் ஒரு வழிகாட்டியாக திகழ்கின்றன. அந்த வகையில் செவிப்புல வலு இழந்த ஒரு மாற்றுத் திறனாளி எவ்வாறு சாதனை செய்து சாதித்துள்ளார் என பார்ப்போம்.

டெரனஸ் பார்கின் 1980 இல் தென் ஆபிரிக்காவில் பிறந்தவர் செவிப்புல வலு இழந்த இவர்



நீச்சலில் தீவிர ஈடுபாடு உடையவர். தன் னுடைய குறைபாடு தன்னுடைய திறமை களுக்கு தடைவிடிப்பதாய் அமைந்து விடக் கூடாது என்பதற்காக கடுமையாக போராடி வெற்றி கண்டவர். இவரது வெற்றிக்கு மன உறுதியும் லட்சிய தாகமும் அதனை அடை வதற்கான விடா முயற்சியும் தான் வழி அமைத்தன.

சிறு வயது முதலே நீச்சலில் ஆர்வம் மிக்கவாரக விளங்கிய இவர் 14 வயது முதல் நீச்சல் பயிற்சிகளில் ஈடுபட்டார். தன்னுடைய வாழ்வும் எதிர்காலமும் நீச்சலில் தான் தங்கியுள்ளது. இதன் மூலம் தான் உலக சாதனைப் புத்தகத்தில் எனது பெயரினை பதிவு செய்யலாம் என உணர்ந்து இறுதி வரை போராடினார். இவரது முயற்சிகள் வீண் போகவில்லை கனவுகள் நன்வான்து. வெற்றிகள் குவிந்தன பாராட்டு மழையில் நனைந்தார்.

ஆம் ஆபிரிக்காவில் இடம் பெற்ற 3 நீச்சல் போட்டிகளில் பங்கு பற்றி வெற்றிகளை பெற்று சாதனை படைத்தார். பின் எதென்ஸ் நகரில் நடைபெற்ற “ஹார்ட் கோக்ஸ் வேர்ஸ்ட் சம்பியன்ஷிப்” போட்டிகளில் பங்கு பற்றி இரண்டு வெள்ளிப்பதக்கங்களை வென்றார். இத்தோடு இவரது சாதனைப் பயணம் நின்றுவிடிடவில்லை தொடர்ந்து 2000 ஆம் ஆண்டு அவுஸ்ரேலியாவின் சிட்னி நகரில் இடம் பெற்ற ஓலிம்பிக் போட்டியில் தென் ஆபிரிக்கா நாட்டின் சார்பாக 200 மீற்றர் நீச்சல் போட்டியில் கலந்து கொண்ட இவர் 2 ம் இடத்தை பெற்று வெள்ளிப் பதக்கத்தை சுவிகரித்தார். இது இவருக்கும் நாட்டிற்கும்

பெருமை சேர்த்தது. ஒரு செவிப்புல வலு இழந்தவர் ஓலிம்பிக் போட்டியில் பதக்கம் பெறுவது என்பது சாதனைக்குரிய ஒன்று தான். செவிப்புல வலு இழந்த நிலையிலும் தான் செவிப்புல வலுவுள்ள வீரர்களுக்கு தாழ்வானவன் அல்ல அவர்களுக்கு சமமானவன். அவர்களுடன் சமமாகப் போட்டியிட்டு வெற்றியீட்ட வேண்டும் எனத் துடித்தவர் வெற்றிகளை குவித்தார்.

நீச்சல் போட்டிகளில் கலந்து கொள்ளச் செல்லும் போது போட்டி ஆரம்பிக்க ஓலிக்கும் அடையாளச் சத்தத்தினை இவரால் கேட்க முடியாது. இதனால் இவர் ஒரு சிறப்பான ஏற்பாட்டினை செய்து வைத்திருந்தார். அதாவது தன் உடலில் ஒரு மின் அணுக் கருவியினை பொருத்தி அதன் ஊடாக கமராவில் ஃப்ளா வுலைட் உருவாகுவது போலான ஒளியினை தனது கண்களுக்கு ஏற்படச் செய்து அதன் மூலம் போட்டியின் ஆரம்பத்தை உணர்ந்து கொண்டு போடியினை ஆரம்பிப்பார். பின் தனது திறமைகளை வெளிப்படுத்தி வெற்றி இலக்கை அடைவார். டெரனஸ் பார்கின் என்ற செவிப்புல வலு இழந்த நீச்சல் வீரர் பல வெற்றிகளைப் பெற்று உலக புத்தகத்தில் தனது பெயரினை பதிவு செய்துள்ளார். என்றால் அவருக்கு தன் மேல் தான் வைத்துள்ள நம்பிகையின் பயனாக அவர் மேற் கொண்ட முயற்சிகள் தோல்விகளை தாண்டி வெற்றி களை பெற்றுக் கொடுத்துள்ளமையுமே ஆகும்.

எனவே இவரது இச் சாதனை பதிவு சாதனை படைக்க துடிக்கும் பலருக்கு ஒரு முன் உதராணமாக திகழும் என்பது தின்ன ணம்.



1. இலக்கியம்

உதிர்ந்த மலர்

முள்ளுடைச் சிறு செடியின்- கனவாய்
ஸுண்டு சிரித்த மலர்
கள்ளனும் பொக்கிஷத்தால்-விம்மியே
கர்வம் அடைந்த மலர்

பளித்துளி மணி சூடித் தென்றலின்
பாட்டினைக் கேட்ட மலர்
கனிந்துள விண்ணனதன் கீழ்- மெளனைக்
கல்வியைக் கற்ற மலர்

அந்திச் சிவப்பினையும் - விண்மீன்
அழகின் விழிப்பினையும்
சிந்தையிற் கொண்ட மலர் -மணமே
செய்து தினைத்த மலர்

வீழ்ந்து கிடக்குதையோ- உச்சி
வெயிலிற் சுடலையிலே
வாழ்வின் விருப்பங்களை - மண்ணிலே
வரைந்துளதோ வண்டே?

தசார்சம்

இலக்கியம், இலங்கை, உலகம்,
விண்வெளி, விளையாட்டு,
மருத்துவம், தாவரம், விவங்கு,
பிரபலம், அதிசயம்

தொகுப்பு : நா.கீதாகிருஷ்ணன்

இக் கவிதையினை கம்பதாசன் என்பவர் இயற்றியுள்ளார்.வண்டினை முன்னிலைப் படுத்தி சூடுகாட்டில் முட் செடியில் மலர்ந்த ஒரு மலரின் அழகு, தன்மை, தோற்றும் என்பவற்றை வெளிப்படையாக சூறியுள்ளார். இதன் உட்கருத்தாக அமைவது யாதெனில் ஒரு பிற போக்கான ஊரின் மூலையில் பூத்த மனிதனின் பண்பும் பயனும் வெளி உலக்கிற்கு தெரிய வராது.அவ்வூருக்குள்ளேயே மறைந்து போகின்றது என்பதாக அமைகின்றது.

2. ஜப்பான் (Japan)

சூரியன் உதிக்கும் நாடு என அழைக்கப்படும் ஜப்பான் ஆசியாக் கண்டத்தில் பசுபிக் பெருங் கடலின் மேற்குப் பகுதியில் அமைந்துள்ளது. 6852 தீவுகளைக் கொண்ட இந் நாட்டின் பரப்பளவு 377873 KM ஆகும். 2005 மதிப்பிடிற்கு அமைய இந் நாட்டின் சனத்தொகை 128 085 000 ஆகும். இது உலக சனத்தொகைப் படியலில் 10 வது இடம்.

ஜப்பானின் தலைநகரம் - டோக்கியோ . நாணயம் - யென். மாமன்னர்-ஆக்கிஹிட்டோ. பிரதமர்-டாரோ ஆசோ.

உலகின் நான்காவது மிகப் பெரிய பொருளாதார நாடாக இது உள்ளது. மேலும் அதிக பட்ச சராசரி வாழ் நாளைக் கொண்ட நாடாகவும் இது திகழ்கின்றது.

ஜப்பானில் முடியாட்சி நிலவுகின்றது. அந் நாட்டின் அரசியல் சட்டத்தின் பிரகாரம் சடங்கு



சார் தலைவர் என்ற வகையில் பேரரசர் (மன்னர்) என்பவர் நாட்டினதும் மக்களதும் ஒருமைப் பாட்டினதும் குறியீடாக விளங்குகின்றார்.

ஜப்பானின் சட்டவாக்க அமைப்பு தேசிய டெய்ட்னைப்படும். இது 480 உறுப்பினர்களைக் கொண்ட பிரதிநிதிகள் சபையினையும் 242 உறுப்பினர்களைக் கொண்ட கவுன்சிலர் சபையினையும் கொண்டது. பிரதிநிதிகள் சபைக்கான உறுப்பினர்கள் ஆறு ஆண்டிற்கு ஒரு முறை மக்களால் தெரிவு செய்யப் படுகின்றனர். ஜப்பானில் 20 வயதிற்கு மேற்பட்ட அனைவருக்கும் வாக்குரிமையுண்டு.

தேர்தல் மூலம் தெரிவு செய்யப்பட்ட உறுப்பினர்களில் இருந்து நாடானுமன்றம் தெரிவு செய்த ஒருவரை பிரதம அமைச்சராக (பிரதமர்) பேரரசர் (மன்னர்) நியமிப்பார். அதிகாரம் பிரதமரிடமும் தேர்ந் தெடுக்கப்பட்ட உறுப்பினர்களிடமே உள்ளது. பிரதமருக்கு அமைச்சர்களை நியமிக்கவும் நீக்கவும் அதிகார முண்டு.

ஜப்பானில் 108 செயற்படும் ஏரிமலைகள் உள்ளன. மேலும் சனாமியை ஏற்படுத்தி பேரழி வைத் தரவல்ல நில நடுக்கங்கள் ஒவ்வொரு நூற்றாண்டிலும் பல தடவைகள் இங்கு ஏற்பட்டுள்ளன.

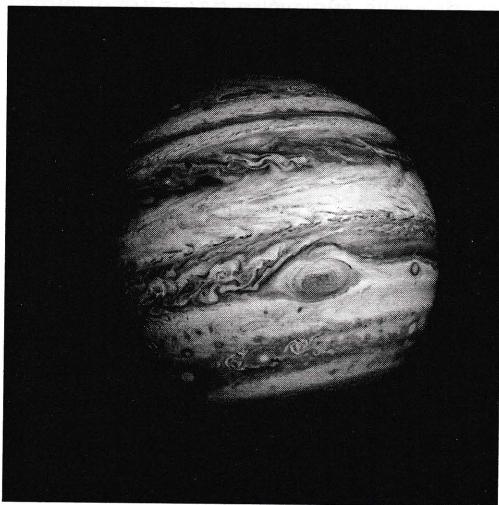
ஜப்பானில் 4 பெரிய மாவட்டங்கள் உட்பட 47 மாவட்டங்கள் உள்ளன. இந் நாட்டின் நிலப்பரப்பில் 73 வீதமானவை மலைகளாகவும் காடுகளாகவும் உள்ளன. இதனால் மக்கள் வாழக் கூடிய பகுதியில் அதிக மக்கள் வாழ்வதால் உலகில் அதிகூடிய மக்கள் அடர்த்தி கொண்ட நாடுகளில் ஒன்றாகவும் ஜப்பான் உள்ளது.

ஜப்பானில் சாலைப் போக்குவரத்துக்கள் நன்கு வளர்க்கி பெற்று உள்ளன. ஜப்பானிய ரயில்கள் நேரம் தவறாமைக்குப் பெயர் பெற்றவை. இந் நாட்டில் 173 வானார்தி நிலயங்கள் உள்ளன. ஆசியாவில் சுந்தி மிகக் வானார்தி நிலயமான அஞ்சோ வானார்தி நிலயம் ஜப்பானில் தான் உள்ளது. யோக் கோகாமா மற்றும் நகோயா ஆகியன ஜப்பானில் உள்ள பெரிய துறை முகங்கள் ஆகும்.

3. வியாழன்

வியாழன் சூரிய மண்டலத்தில் உள்ள கோள்களில் மிகப் பெரிது. இது சூரியனில்

இருந்து ஜெந்தாவதாக அமைந்துள்ளது. ஐதரசன் ஈவியம் போன்ற வாயுக்கள் இங்கு காணப்படுகின்றன. புறக் கோள்களில் ஒன்றான வியாழன் வாயுக்கள் திரண்ட கோளமும் சூடான பாறையும் திரவ உலோகமும் கொண்டது. மேற் தளத்தில் திரட்ச்சியான திடப் பொருள் எதுவும் இல்லை. மிகப் பெரிய கோளாகிய வியாழன் வினாடிக்கு 8 மைல் வேகத்தில் 9 மணி 50 நிமிடத்தில் தன் ணைத்தானே சுற்றிக் கொள்கிறது. இது சூரியனைச் சுற்றி வர 12 ஆண்டுகள் எடுக்கின்றது.



ஹெட்ரஜன் வாயுவை அதிக அளவிலும் ஹலியம் வாயுவை அடுத்த படியாகவும் கொண்டுள்ளதால் ஏற்படும் கடும் அழுத்தத்தினால் சில தனிப் பாறைகளைக் கொண்டதான் உள்ளகத்தை கொண்டது. வியாழனது புற வழி மண்டலம் வெவ்வேறு குறுக்கு கோடுகளில் பல்வேறு வலிமைப் படைகளால் நிரம்பியுள்ளதனால் கடும் கொந்தனிப்புடன் காணப்படுகின்றது. இதன் விளைவாகவே வியாழனின் மிகப் பிரபலமான பெரும் சிவப்பு பிரதேசம் (Great red spot) உருவானது இச் சிவப்பு பிரதேசம் என்ற மாபெரும் புயல்

17 ஆம் நூற்றாண்டு தொடங்கி இன்று வரை வீசி வருகின்றது. வியாழனில் வலிமையான காந்தப் புல மண்டலமும் உள்ளது.

வியாழனுக்கு 67 நிலவுகள் உள்ளன. சூரிய மண்டலத்திலே மிகப் பெரிய நிலவான கானிமிடி வியாழனுக்குரியதே ஆகும்.

சுற்றுப்பாதை பண்புகள்

ஞாயிற்று தொலை வீச்சு

816 520 800 km (5.458104 Au)

ஞாயிற்று அண்மை வீச்சு

740 573 600 km (4.950429 Au)

ஆஸாப் பேரச்சு

778 647 200 km (5.204267 Au)

வட்ட விலகல்

0.048775

சுற்றுக்காலம்

433259 நாட்கள் 118618 ஆண்டு

10.475.8 வியாழன் ஞாயிற்று நாள்கள்

சாரசரி சுற்றுப்பாதை வேகம்

13.07 km/s

துணைக் கோள் 67

இயற்பியல் பண்புகள்

கன அளவு 1.4313*1015 km³

நிறை 1.8986*1027 kg

சாரசரி அடர்த்தி

1.326 g/cm³

மேற்பரப்பு வெப்பம்

1 Bar level 0.1 bal

வளிமண்டலம்

மேற் பரப்பு அழுத்தம் 20-200 kPa

அளவுத்திட்டம் உயரம் 27 கி.மி

பொதிவு

89.8+ 2.0% ஜதரசன்

10.2+2.0% ஹீலியம்

0.03 % மிதேன்

0.026 % அமோனியா

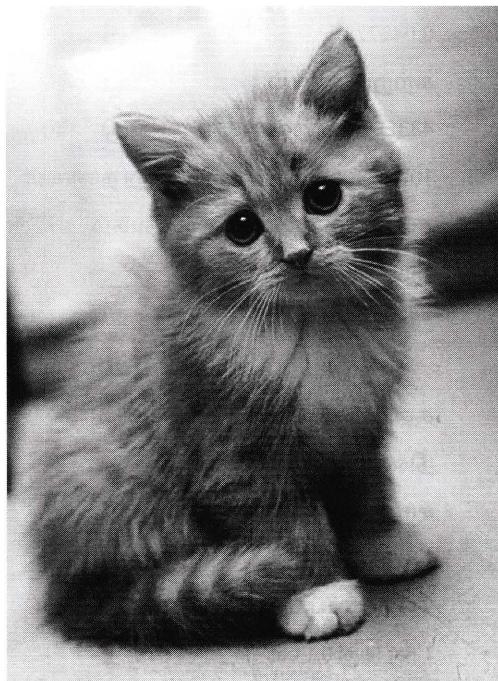
0.003 % ஜதரசன் யூடரெட்

0.0006 % ஈத்தேன்

0.0004% நீர்

4. பூணை

பூணை பாலூட்டி வகுப்பை சேர்ந்த ஊன் உண்ணியில் விலங்காகும். இது மனிதர்களால் வீடுகளில் வளர்க்கப்படுவதனால் சைவ உணவு உண்ணவும் பழக்கப்படுத்தப்படுகின்றது.



பூணை பூணைக் குடும்பத்தை சேர்ந்தது. இவை F-Cates இனத்தையும் Fells பேரினத்தையும் சேர்ந்தது. பூணைகள் 2.5- 7 kg வரை

எடை கொண்டவை. ஆனால் சிறிய பூணைகள் 1.8 kg க்கும் குறைவான எடை உடையனவாக உள்ளன. பூணைகளுக்கு 30 முன்னாந்தண்டு எலும்புகளும் காதுகளில் 32 நுண்ணிய கேள்விப் புலனைக் கொண்ட தசை நார்களும் காணப்படுகின்றன. மிதக்கும் விலா என்பு களினால் பூணையின் முன்னாங் கால்கள் இணைக்கப்பட்டு உள்ளன. இதனால் பூணைகள் தம் தலை நுளையும் சிறிய இடத்தினுள் ஞும் தமது உடம்பையும் நுழைத்து விடும். பூணைகளுக்கு முன்னாங் கால்களில் 4 நகங் களும் பின்னாங் கால்களில் 8 நகங்களும் காணப்படும். இவற்றின் நாக்குகளில் இனிப் புச் சுவையினை அறியும் நரம்புகள் இல்லாமையினால் இவை இனிப்பு சுவையினை அறிந்து கொள்வதில்லை. ஆனால் ஏனைய சுவைகளை அறிந்து கொள்கின்றன. உடல் வெப்ப நிலை 38-39°C ஆகும். நாளாந்தம் 12-16 மணி நேரம் உறங்குகின்றன.

பூணைகள் தமது குட்டிகளை இரு மாதம் வரை சுமக்கின்றன. ஒரு பூணை தனது வாழ் நாளில் 180 வரையான குட்டிகளை ஈணக்கவேண்டும். பூணைகளுக்கு இரவில் நன்றாக கண் தெரியும் தன்மையுண்டு. அத்துடன் அவை சிறந்த கேட்கும் திறனையும் கொண்டவை.

பூணைகளை காட்டுப்பூணைகள் வீட்டுப் பூணைகள் என இரு வகைப்படுத்தப்படும். ஏறத்தாழ 10000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பிருந்தே மனிதர்களால் பூணைகள் வளர்க்கப்பட்டதற்கான சான்றுகள் உள்ளதாம். பூணைகள் தனித்து வாழ்வதனையே விருப்பமாகக் கொண்டவை. ஆபிரிக்கர்கள் தான் முதன் முதல் பூணைகளை வீட்டில் வளர்க்க தொடங்கினர். எலிகளுக்காக வளர்க்கப்பட்ட பூணை இன்று செல்லப்பிராணியாகவும் விளங்குகின்றது.

பூனைகள் நன்றாக மனிதர்களுடன் பழகும். இவைதமது அன்பினை வாலையாட்டி உரசித் தெரியப்படுத்தும். பெயர் சொல்லி அழைத்தால் சிரித்தால் புரிந்து கொள்ளும் இயல்படையது. தம்மை வளர்ப்போருக்கு பக்கத்தில் அடிக்கடி வந்து படுத்துக் கொள்ளும்.

மாமிச பட்சினிகளான பூனைகள் பாலூட்டிகளை வேட்டையாடும் திறனை கொண்டவை. எனினும் இரையை சிறிய தூரம் மட்டுமே விரட்டிச் செல்லும்.

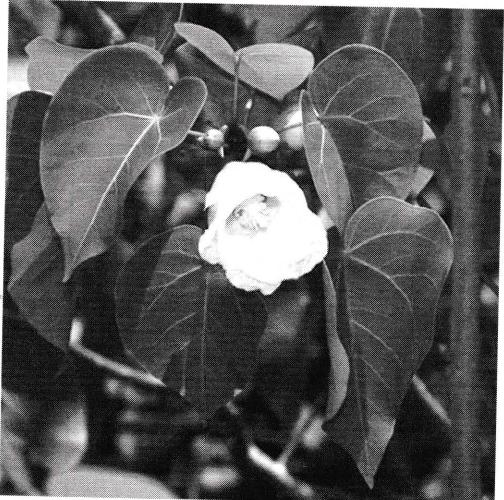
பண்ணடைய எகிப்தியர் பூனைகளை வழி பட்டனர். பூனைகள் இறந்தால் பிரமிட்டுக்களை அமைத்தனர். மேலும் அரசர்கள் இறந்தால் அவர்களது பிரமிட்டில் அவர்கள் வளர்த்த பூனைகளுக்கும் இடம் ஒதுக்கினர்.

5. பூவரச

மல்லேசிய (Malvaceae) குடும்ப உறுப்பி னரான பூவரச தெஸ்பீசியா போப்புலனியா (Thespesia populnea) என்ற இரு சொற் பெயரிட்டில் தாவரவியலார்களால் அழைக் கப்படுகின்றது.

உலர் வலயங்களிலும் கடற்கரையை அண் மித்த இடங்களிலும் இம் மரத்தினை காண முடியும். சுமார் 600M உயரம் வரை இது வளரும். இதன் இலைகள் இதய வடிவில் தனித்தனியாக ஒன்று விட்ட ஒன்றாக அதன் கிளைகளில் இருக்கும். இதன் பட்டைகள் வெடிப்புள்ளனவாக காணப்படும். ஆனால்

இள மரத்தினது பட்டைகள் அழுத்தமான தாகவே காணப்படும். பூக்கள் தனித்தும் இலைக்காம்புகளின் பக்கத்திலும் தோன்றும். இதன் பூக்கள் மஞ்சள் நிறமுடையவை வாடும் போது ஊதா நிறமாக மாறும்.



இம்மரத்தின் கதி கால்கள் (தடி) வேலி அடைப்பதற்கு பயன்படுத்தப்படுகின்றது. மேலும் இம் மரத்தில் இருந்து இடியப்பூரல், தளபாடங்கள் செய்யப்படுகின்றன. எஞ்சிய பகுதி கள் விறகிற்கு பயன்படுகின்றன. இதன் இலைகள் தோட்டத்திற்கு இயற்கை பசளையாக அமைகின்றது. இம் மரத்தினை பயன்படுத்தி வேலி அமைப்பதனால் வேலிகள் நேராக அமைவதுடன் அழகாகவும் இருக்கும் மேலும் இன்றைய கோடை காலத்திற்கு நிழல் தரும் மரமாகவும் பூவரச உள்ளது.

இவ்வாறு பல பலன்களை தரும் மரங்களில் ஒன்றான பூவரசினை நாமும் நட்டு பயன் பெறுவோமாக..

6. இலங்கை பிரதமர்கள்

1. D.S சேனாநாயக்க	(ஜ.தே.க)	1947 செட்டம்பர் 24-1952 மார்ச் 22
2. டட்டி சேனா நாயக்கா	(ஜ.தே.க)	1952 மார்ச் 26- 1953 ஒக்டோபர் 12

3. சேர் ஜோன் கொத்தலாவல	(ஜி.தே.க)	1953.10.12-1956.4.12
4. S.W.R.D பண்டார நாயக்கா	(சிறி .ச.க)	1956.04.12- 1959.09.26
5. விஜயானந்த தக நாயக்கா	(சிறி.ச.க)	1956.09.26- 1960.03.20
6. டட்லி சேனா நாயக்கா	(ஜி.தே.க)	1960.03.21- 1960 07.21
7. சிறிமாவோ பண்டார நாயக்கா	(சிறி.ச.க)	1960.7.21- 1965.3.25
8. டட்லி சேனா நாயக்கா	(ஜி.தே.க)	1965.3.25-1970.5.29
9. சிறிமாவோ பண்டார நாயக்கா	(சிறி.ச.க)	1970.05.29- 1972.5.22, 1972.5.22- 1977.7.23
10. J.R. ஜெவர்த்தனா	(ஜி.தே.க)	1977-ஜூலை 23- 1978 பெப்ரவரி 04
11.ரணசிங்க பிரேமதாஸ	(ஜி.தே.க)	1978 பெப்ரவரி 06- 1989 ஜூன்வரி 02
12. D.P விஜய துங்கா	(ஜி.தே.க)	1989 மார்ச் 06- 1993 மே 07
13.ரணில் விக்கிரம சிங்க	(ஜி.தே.க)	1993 மே 07- 1994 ஆக்ஸட் 19
14.சந்திரிக்கா குமாரதுங்க	(சிறி.ச.க)	1994 ஆக்ஸட் 19 - 1994 நவம்பர் 12
15. சிறிமாவோ பண்டார நாயக்கா	(சிறி.ச.க)	1994 நவம்பர் 14 -2000 ஆக்ஸட் 09
16.இரத்தின சிறி விக்கிரம நாயக்கா	(சிறி.ச.க)	2000 ஆக்ஸட் 10- 2001 டிசெம்பர் 07
17. ரணில் விக்கிரம சிங்க	(ஜி.தே.க)	2001 டிசெம்பர் 09 -2004 ஏப்ரல் 06
18.மகிந்த ராஜபக்ஷி	(சிறி.ச.க)	2004 ஏப்ரல் 06 -2005 நவம்பர் 19
19. இரத்தின சிறி விக்கிரம நாயக்கா	(சிறி.ச.க)	2005 நவம்பர் 19 - 2010 ஏப்ரல் 21
20. D.M ஜெயரத்ன	(சிறி.ச.க)	2010 ஏப்ரல் 21 -2015 ஜூன்வரி 09
21. ரணில் விக்கிரம சிங்க	(ஜி.தே.க)	2015 ஜூன்வரி 09 -2015 ஆக்ஸட் 21
22. ரணில் விக்கிரம சிங்க	(ஜி.தே.க)	2015 ஆக்ஸட் 21 -

7. நெருப்புக் காய்ச்சல்

நெருப்புக் காய்ச்சலானது சல்மொனெல்லா கையிலிருந்து எனும் பற்றியாவினால் ஏற்படுகின்றது.

இந் நோய் ஒருவருக்கு ஏற்படின் தொடர்ச்சி யான காய்ச்சல்,கடுமையான தலைவலி, மலச்சிக்கல் மற்றும் உடல் மூட்டுக்கள் என்பவற்றில் வலி என்பன காணப்படும். இந் நோய் சிக்கலாகும் போது குடலில் தூவாரம் ஏற்பட்டு மலத்துடன் குருதி வெளியேறுதல், சிறுநீரக தொற்று,என்பன ஏற்பட வாய்ப்புக்கள் உள்ளன.

இந் நோய் வராது இருக்க கொதித்தாறிய நீர் அருந்துதல்,கிணற்றிக்கு உரிய முறையில் குளோரின் போடல், இயலுமான வரை வெளியிடங்களில் உணவு அருந்துதலை தவிர்த்தல்,உணவுகளை ஈக்கள் மொய்க்காதவாறு பாதுகாத்தல்,உணவு உண்ண முன்பும், மலம் கழித்தபின்பும் கைகளை சவர்க்காரம் இட்டு நன்கு கழுவுதல் என்பன சிறந்த முறை பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகளாகும். மேலும் இந் நோய்க்கான அறிகுறிகள் ஏற்படின் உரிய மருத்துவரை நாடுதலே சிறந்தது. இந் நோய் ஏற்பட்ட ஒருவருடன் பழகும் போது எச்சரிக்கையுடன் செயற்படல் நன்று.

இந் நோயானது அழுக்கடைந்த நீரினால் வேகமாக பரவும். அத்துடன் சன நெரிசல் அதிகமள்ள சுகாதார சீர்கேடு உள்ள இடங்களிலும் பரவும். நோயாளியின் மலம், சிறுநீர் என்பவற்றில் இருந்தும் தொற்றிக் கொள்ளும்.

நெருப்புக் காய்ச்சல் வராது இருக்க சுகாதார முறைகளை சீராக கடைப்பிடித்தல் சிறப்புடையது. நோய் ஏற்பட்டால் உரிய முறையில் மருத்துவரை நாடி உரிய சிகிச்சையினை பெற்று பூரணமாக குணப்படுத்தி கொள்ளல் வேண்டும்.

“நோயற்ற வாழ்வே குறைவற்ற செல்வை”

8. கிளித்தட்டு

தமிழர்களின் பண்டைய விளையாட்டுக் களில் ஒன்று கிளித்தட்டு. குறிஞ்சி நிலமக்கள் பாத்தி பாத்தியாக விளைந்திருந்த கதிர்களை உண்ண வரும் கிளிகளை ஓடி தட்டி விரட்டினர். இதுவே கிளித்தட்டு என பெயர் வரவும் இவ் விளையாட்டின் தோற்றத்திற்கும் காரணமாய் அமைந்தது என்று கூறப்படுகின்றது.

கிளித்தட்டு இரு குழுக்களாக விளையாட்டும் விளையாட்டு ஆகும். நாணயச் சமூர்ச்சியில் தோல்வி அடையும் அணி மறிக்கும். வெற்றி பெறும் அணி புகும். மறிப்பவர் கள் முதற் கோடும் கடைசிக்கோடும் தலிர்ந்த ஏனைய கோடுகளில் நிற்பர். கிளியானவர் கடைசியில் இருந்து கலவியபடி வர புகும் அணி புகுவர். கிளியினாலே மட்டும் எல்லா கோடுகளுக்கும் செல்ல முடியும்.

மறிப்பவர்களிடம் இருந்து புகுபவர்கள்

உச்சி தாவி அடுத்த அடுத்த பெட்டிகளுக்கு செல்வர். கோட்டினை தாண்டும்போது மறிப்பவர் தொட்டால் அந்த அணி ஆட்டமிழக்கும். கிளியினால் மட்டுமே எட்டி தொடமுடியும். புகும் அணியினர் ஒருவரை கிளி தொட்டாலும் அவ் அணி ஆட்டமிழக்கும். தொடுகைகளுக்கு அகப்படாது பெட்டிக்கு வெளிச் செல்லும் வீரர் பழும் என்பபடுவார். இவ்வாறு வெளியே சென்று வீரர்கள் மீண்டும் வந்த வழியே புகுந்து நின்ற இடத்தை ஒருவர் அடைந்தாலே அந்த அணி ஒரு புள்ளியை பெறும்.

கிளித்தட்டினை இடங்களுக்கு ஏற்ப வெவ்வேறு பெயர்களால் அழைப்பர். தாச்சியாட்டம் எனவும் கறுவர். அதே போன்று கிளியின் பெயரும் மாறுபடும்.

9. மகாதமா காந்தி

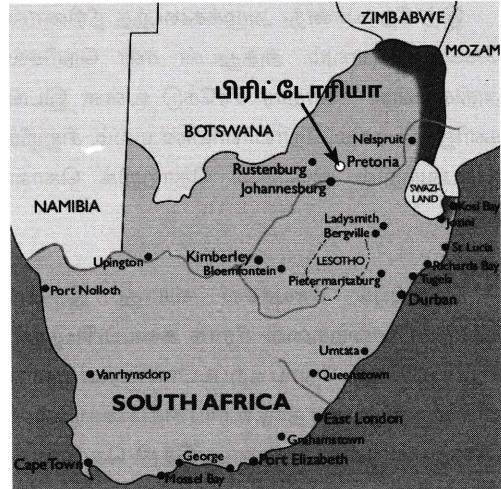
இந்தியாவில் உள்ள குயராத் மாநிலத்தில் போர்ப்பந்தர் எனும் ஊரில் 1869 ம் ஆண்டு ஒக்டோபர் மாதம் 2 ம் திகதி கரம்சங்கத் காந்தி புர்விபாய் தம்பதியினருக்கு மகனாகப் பிறந்தார் மோகனதாஸ் காந்தி. இவரது

மனைவி கஸ்தூரி பாய். திருமணம் செய்யும் பொழுது இருவருக்கும்வயது 13. இவர்கள் மனிலால், மனிலால், ராம்தாஸ், தேவதாஸ் என 4 பிள்ளைகள் காந்திக்கு 16 வயதாக இருக்கும் போது அவரது தந்தையார் இறந்துவிட்டார். பள்ளிப்படிப்பில் ஒரு சுமா ரான் மாணவனாகவே காணப்பட்டார். 18 வயதில் பள்ளிப் படிப்பை முடித்த பின்னர் “பாரிஸ்டர்” எனப்படும் வழக்கறிஞர் படிப் பினை மேற்கொள்ள இங்கிலாந்து சென்றார். அங்கு கல்வி பயின்று வழக்கறிஞராகிய காந்தி மீண்டும் தாய்நாடு திரும்பி பம்பாயில் சிறிது காலம் வழக்கறிஞராக பணியாற்றினார். இது இவருக்கு வெற்றிகரமாக அமைந்த காரணத்தினால் ராஜை கோட்டிக்கு சென்று அங்குள்ள நீதிமன்றில் வழக்காடுபவரின் படி வங்கள் நிரப்பும் பணியை செய்தார். ஆனால் ஆங்கில அதிகாரியுடன் ஏற்பட்ட சிறிய தகராற்றினால் இவ் வேலையும் பறிபோனது.

இக் கால கட்டத்தில் தென்னாபிரிக்காவில் தன் தகுதிக் கேற்ற வேலை வாய்ப்பு இருப்பதாக அறிந்து 1893 ம் ஆண்டு தென்னாபிரிக்கா சென்றார். அங்கு ஆங்கிலேயர் ஆட்சியில் நிறவெறியும் இனப்பாகுபாடும் மிகுந்திருந்தது.

இங்கு காந்திக்கு ஏற்பட்ட அனுபவங்கள் அவரை பின்னாளில் அரசியல் சக்தியாக மாற்றியது எனலாம்.

பிரிட்டோரியா செல்வதற்காக தனது பயணச்சீட்டுடன் தொடருந்து முதல் பெட்டியில் பயணம் செய்த போது அவரொரு வெள்ளையர் இல்லை என்ற காரணத்தினால் தொடருந்து நிலையத்திலே ஆங்கிலேய அதிகாரி ஒருவரால் தூக்கி ஏறியப்பட்டார். வெள்ளையர் அல்லாதவர் என்ற காரணத்திற்காக இது



போன்ற பல இன்னல்களை காந்தி சந்திக்க நேரிட்டது. இச் சந்தர்ப்பம் தென்னாபிரிக்காவில் வாழும் கறுப்பின மக்களினதும் அங்கு குடியேறிய இந்திய மக்களினதும் இன்னல்களை காந்திக்கு உணர்த்தியது.

1894 ம் ஆண்டு காந்தி இந்திய காங்கிரஸ் எனும் கட்சியினை தொடக்கினார். இதனுடைய தென்னாபிரிக்காவில் இருந்த இந்தியர்கள் அனைவரையும் ஒன்று திரட்டி அவர்களை தங்கள் உரிமைக்காக குரல் கொடுக்க ஊக்குவித்தார். 1906 ம் ஆண்டு ஜோகார்னாஸ் பேர்க் நகரில் நடந்த போராட்டத்தில் முதன் முதலாக சத்தியாக்கிரகம் எனும் அறவழிப் போராட்டத்தை பயன்படுத்தினார். இப் போராட்டத்தினால் காந்தியும் அவருடன் சேர்ந்தோரும் பலமுறை சிறை செல்ல நேரிட்டது. ஆரம்பத்தில் இப் போராட்டங்களை ஆங்கிலேய அரசாங்கம் எளிமையாக அடக்கினாலும் பின்னர் இப்போராட்டக்காரர்களின் உண்மையான மற்றும் நேரமையான வாதங்களை புரிந்து கொண்டு இவர்களுடைய கோரிக்கைகளை ஏற்கும் நிலை ஏற்பட்டது.

தென்னாபிரிக்காவில் உள்ள இந்தியர்கள்

எனின் சமூக நிலையினை மேம்படுத்துவதில் வெற்றி கண்ட காந்தி 1915 ம் ஆண்டு ஜனவரி மாதம் 9ம் திகதி மும்பாய் துறைமுகத்தை வந்தடைந்தார். இங்கு கோபால் கிருஷ்ண கோகலோ, ரவீந்திரநாத் தாசவர் ஆகியோ ரூடன் நட்பு ஏற்பட்டதன் விளைவாக இந்திய தேசிய காங்கிரஸ் இயக்கத்தில் சேர்ந்து ஆங்கிலேயருக்கு எதிர்ப்பான் விடுதலைப் போராட்டத்தில் முழுவீச்சாக ஈடுபட்டார்.

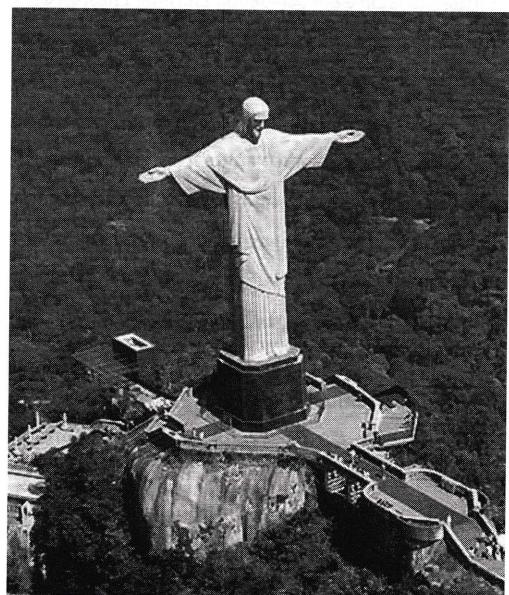
1924 ம் ஆண்டு காந்தியை தேசிய காங்கிரஸ் இயக்கத்தின் தலைவராக தேர்ந்தெடுத் தனர். தலைவரான இவர் சில மாற்றங்களை ஏற்படுத்தி கட்சியை புத்துயிர் பெற செய்தார். 1930 பெப்ரவரியில் ஆங்கிலேய அரசு இந்தியாவில் தயாரிக்கப்படும் உப்புக்கு வரி விதித் தது. அத்துடன் உப்பினை பிரிட்டிஸ் அரசாங்கத்தினை தவிர வேறு எவரும் விற்கக்கூடாது என்ற சட்டத்தினையும் இயற்றியது. இதனை விலக்குமாறு காந்தி விடுத்த கோரிக்கை நிராகரிக்கப்பட்டதனால் 1930 மார்ச் 02 ல் இதனை எதிர்க்கும் பொருட்டு 78 பேரூடன் அகமதாபாத்தினிருந்து குயராத் கடலோரத் தில் உள்ள தண்டி நோக்கி 240 மைல் நடைப்பயணத்தை தொடங்கினார். 23 நாள் நடைப்பயணத்தின் பின்பு சகாக்களுடன் தண் டியை வந்தடைந்த காந்தி அங்கிருந்த கடல் நீரை காய்ச்சி உப்பு தயாரித்து பிரிட்டிஸ் சட்டத்திற்கு எதிராக மக்களுக்கு உப்பை விநியோகித்தார். அத்தோடு இந்தியாவின் கடலோரத் தில் இருந்த இந்தியர்கள் அனைவரையும் உப்பை தயாரித்து பயன்படுத்துமாறு கூறி னார். இதனால் காந்தி உட்பட பலர் சிறையில் அடைக்கப்பட்டனர். இறுதியில் வேறு வழி யின்றி பிரிட்டிஸ் அரசாங்கம் காந்தியுடன் பேச்சு வார்த்தை நடத்தி உப்புக்கான வரியை நீக்கிக் கொண்டது. இதுவே உப்புச்சத்தியாக்கிரகம் என அழைக்கப்பட்டது.

1942 ல் நடைபெற்ற வெள்ளையனே வெளி யேறு போராட்டத்தில் காந்தி பெரும் பங்கு வகித்தார். இவ்வாறு பல போராட்டங்களின் முடிவில் 1947 ம் ஆண்டு ஆக்ஸ்ட் மாதம் 15ம் திகதி இந்தியா சுதந்திர நாடானது. காந்திக்கு ரவீந்திரநாத் தாசவரால் மாகாத்மா எனும் பட்டம் அளிக்கப்பட்டது. மகாத்மா காந்தி 1948 ம் ஆண்டு ஜனவரி மாதம் 30 ம் நாள் மாலை 5.17 மணியளவில் தன் வாழ் நாளில் இறுதியாக தங்கியிருந்த டில்லி பிர்லா மாளிகை காந்தி தோட்டத்தில் நாதுராம் கோட்சோ வினால் சுட்டுக் கொலை செய்யப்பட்டார்.

காந்தி பிறந்த ஒக்டோபர் 2 காந்தி யெயந்தி நாளாகவும் காந்தி மறைந்த ஜன வரி 30 தியாகிகள் தினமாகவும் நினைவு கூரப் படுகின்றது.

10. கிறிஸ்து மீட்பர்

இது பிரேசிலின் சியோடி ஜெனிரோவில் உள்ளது. சியோடி ஜெனிரோ நகரை பார்க்கும் வகையில் கார்கோவடோ மலை மீது 38m



உயர்த்தில் கிரிஸ்துவின் இச்சிலை அமைந்துள்ளது. இச்சிலையானது பிறேசில் நாட்டைச் சேர்ந்த வைஹட்டர் டாசில்லா கோஸ்டா (Heitor Da Silva Sosta) என்பவரால் வடிவமைக்கப்பட்டு பால்லாண்டோ வஸ்கி (Paul Landowski) என்ற பிரஞ்சு சிப்பியால் உருவாக்கப்பட்டது. 1931 ம் ஆண்டு ஒக்ரோபர் மாதம் 12 ம் திகதி இச்சிலை திறந்து வைக்கப்பட்டது. உலகெங்கும்

நன்கு அறியப்பட்ட நினைவுச்சின்னமாகிய இச் சிலையினை உருவாக்க ஜந்து ஆண்டுகள் எடுத்தன. பிறேசில் மக்களின் விருந்தோம்பலுக்கும் றியோ- டி ஜெனிரோம் நகருக்கும் அடையாளச் சின்னமாக விளங்கும் இச்சிலை உலகின் அதிகாரபூர்வமான புதிய 7 அதிசயங்களுள் ஒன்றாக விளங்குகிறது.

வலுவிடம் கேள்வங்கள்

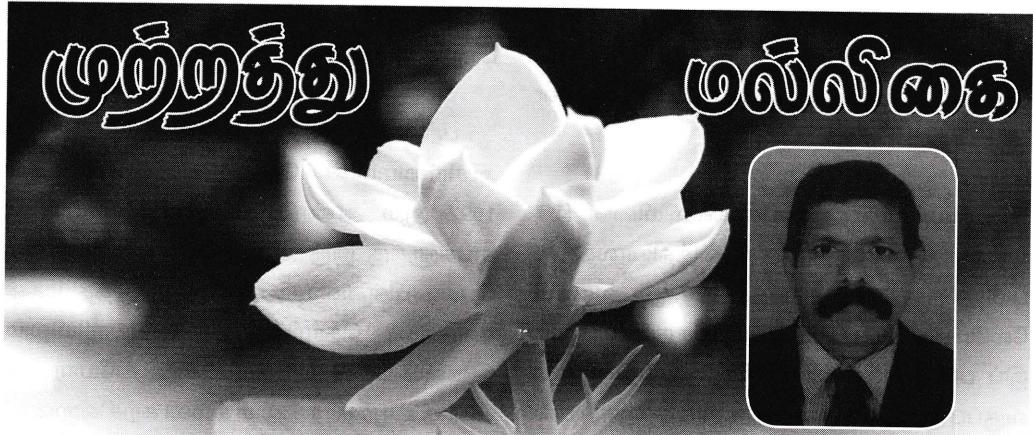
சதீஸ் (தெல்லிப்பளை)

வினா - மாற்றுத்திறனாளி என்பர் யார்?

பிறக்கும் போதோ அல்லது பிறந்த பின்னரோ எற்படுகின்ற உடல் அல்லது உள ரீதியான நிரந்தரமான பாதிப்பு அவரது அன்றாட செயற்பாடுகளுக்கு தடையாக அமையும் இடத்து அவர் ஒரு வலுவிழப்புடன் கூடிய நபர் அல்லது மாற்றுத்திறனாளினெப்படுகின்றார். மருத்துவ ரீதியில் அவரது இயலாமையின் தன்மை 40% க்கு மேல் இருக்கும் இடத்து அவர் மாற்றுத்திறனாளியாகின்றார்.

மாற்றுத்திறனாளிகளை உடற்
குறைபாடுடையோர் (கை, கால் போன்ற

அங்கங்களில் பாதிப்புக்கள் உடையவர்கள்), உள, அறிவு சார் குறைபாடுடையோர் (மனவளர்ச்சி குறைபாடு; தற்சிந்தனையாளர் போன்ற அறிவு சார் குறைபாடுகள்), புலன் குறைபாடுடையோர் (பார்வை, கேட்டல், பேச்சு போன்ற குறைபாடுடையோர்) என வகைப்படுத்தலாம். எமது நாட்டில் வாழும் மக்களில் 15% ஆணோர் ஏதோ ஒரு வகையில் விசேட தேவைக்குட்பட்டவர்களாகவே உள்ளனர்.



முற்றுத்து

ஷல்லிகே

மாலை நேரம் புறச் சூழல் மிகவும் பரபரப் பாக இயங்கத் தொடங்கியிருக்கிறது. வேகமேற் றப்பட்ட வாகனங்களின் ஒலி பறவைகளின் குரல்கள் எனப் பல ஒலிக் கோலங்களால் சூழல் நிறைந்திருந்தது. இப்படியான ஒரு பொழுதில் தான் ஈஸ்வரதேவன் கணித பாட உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளரது சந்திப்பு கருவி மாற்றுத்திறனாளிகள் சமூக வள நிலை யத்தில் நிகழ்கிறது.

கேள்வி: வணக்கம் ஈஸ்வரதேவன் ஐயா அவர்களே!

பதில்: வணக்கம்

கேள்வி: முற்றத்து மல்லிகைப் பகுதியூடாக உங்களைச் சந்திப்பதில் நாம் மகிழ்ச்சி யடைகின்றோம்.

பதில்: முற்றத்து மல்லிகைப் பகுதிக்கு பங்களிப்புச் செய்வதில் நானும் மகிழ்வடைகின்றேன்.

கேள்வி: உங்களைப் பற்றி கொஞ்சம் சொல்லுங்கள்.

பதில்: எனது பெயர் மயில்வாகனம் ஈஸ்

வரதேவன் நான் 1958 ஆம் ஆண்டு செப் டெம்பர் மாதம் 5ம் திகதி அச்சுவேலி, அல்வாய் கிழக்கில் பிறந்தேன் திரு.திருமதி மயில்வா கனம் பொன்னம்மா தம்பதியினருக்கு மகனாகப் பிறந்தேன்.

எனக்கு ஒரு ஆண் சகோதரரும் ஜந்து சகோதரிகளும் உள்ளனர்.

எனது தந்தையார் விவசாயத்தினை மேற் கொண்டார். தாயார் வீட்டுப் பணிகளை செய்துவந்தார்.

கேள்வி: உங்களுக்கு வலு இழப்பு ஏற்பட்டது பற்றிக் கூறமுடியுமா?

பதில்: ஆம் என்னை 2 அரை வயதில் இனந்தெரியாத காய்ச்சல் ஒன்று பீடித்தது. புத்தார் அரசினர் வைத்தியசாலையில் சேர்க்கப் பட்டுபின்யாழ் போதனாவைத்தியசாலைக்கு மாற்றப்பட்டு சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டது. எனினும் 3 வயதில் ஒரு காலில் சோர்வு ஏற்பட்டதுடன். அக்காலின் வளர்ச்சியும் குன்றியது. இவ்வேளை போலியோதாக்கியிருப்பது தெரிய வந்தது. தொடர்ந்து சிகிச்சைகள் அளிக்கப் பட்ட போதிலும் அவை பெரியளவில் வெற்றி

அளிக்கவில்லை.

கேள்வி: உங்களது கற்றல் செயற்பாடுகள் பற்றி சற்றுக் கூறுங்கள்?

பதில்: நான் ஆரம்பக் கல்வியினை (1-7 வரை) அல்வாய் அம்பாள் வித்தியாலத்தில் பயின்றேன். அக் காலத்தில் 7ஆம் வகுப்பி வேலேயே புலமைப் பரிசில் பரீட்சை நடைபெறும். இப் பரீட்சையில் நான் சித்தியெய்தி 8 ஆம் வகுப்பு முதல் A/I வரை ஹட்லிக் கல்லூரியில் பயின்றேன். கா.பொ.த உயர் தரத்தில் விஞ்ஞானப் பிரிவில் பயின்று யாழ் பல்கலைக் கழகம் சென்று 1985 இல் Bsc பட்டம் பெற்றேன்.

கேள்வி: உங்களுடைய தொழிற்துறை பற்றி கூறுங்கள்?

பதில்: எனக்கு 1985 ஆம் ஆண்டு ஆகஸ்ட் மாதம் 05ஆம் திகதி ஆசிரிய நியமனம் கிடைத்தது. கண்டி நாவலப்பிட்டி கதிரேசன் குமார மகாவித்தியாலத்தில் கணித பாட ஆசிரியராக பணியாற்றினேன். 1990 ஆம் ஆண்டு கல்வி Diploma இனை மேற் கொள் ஞவதற்காக யாழ் வந்து நெல்லியடி மகா வித்தியாலயத்தில் ஆசிரியராக பணியாற்றி னேன். பின்னர் 1992- 1994 ஆம் ஆண்டு வரை கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரியிலும், 1994- 1995 வரை உரும்பிராய் இந்துக்கல்லூரியிலும், 1995 கோப்பாய் கிறிஸ்தவக் கல்லூரியிலும் கணித பாட ஆசிரியராக கடமையாற்றினேன். 01.09.1995 முதல் 2005 வரை கரவெட்டி, பருத்தித்துறை கோட்டங்களில் கணித பாட ஆசிரிய ஆலோசகராக பணியாற்றினேன். 2005 முதல் வடமராட்சி வலய கணித பாட உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளராக பணியாற்றி வருகின்றேன்.

கேள்வி: உங்களுடைய குடும்ப வாழ்வு பற்றிக் கூறுங்கள்?

பதில்: நான் இருபாலையைச் சேர்ந்த ஆசிரியயான லோகாம்பாள் என்பவரை 1992 ஆம் ஆண்டு திருமணம் செய்தேன். எங்களுக்கு இரு ஆண் பிள்ளைகளும், ஒரு பெண் பிள்ளையும் உள்ளனர். முத்த மகன் வவுனியா தொழில்நுட்பக் கல்லூரியிலும், இளைய மகன் மற்றும் மகள் ஆகியோர். கா.பொ.த உயர் தரத்திலும் கல்வி கற்கின்றனர்.

கேள்வி: நீங்கள் இன்று உயர் நிலையில் இருப்பதற்கு உந்து சக்தியாக இருந்தவர் களாக யார் யாரை குறிப்பிட விரும்பகின் ரீர்கள்?

பதில்: முதலில் என் பெற்றோர்களை குறிப்பிட விரும்புகின்றேன். குறிப்பாக ஐந் தாம் வகுப்பு வரை பாடசாலைக்கு என்னை தந்தையாரே தூக்கிச் சென்றார். அவரது முயற்சி தான் இன்று நான் உயர் நிலை அடைவதற்கு அத்திவாரம் இட்டது எனலாம். மேலும் சின்னம்மா, சீனியம்மா, அத்தான் ஆசிய குடும்பத்தினரது ஆதரவும் பக்க பலமாக இருந்தது. இதில் குறிப்பிடப்பட வேண்டிய விடயம் யாதெனில் எனது சின்னம்மா, சீனியம்மா ஆகியோரிடம் எனது கல்விக்கான செலவீன்ததை கேட்டுப் பெற்றே நான் கல்வியைத் தொடர்ந்தேன். மேலும் நான் புலமைப் பரிசில் பரீட்சையில் சித்திய டைவதற்கு திரு.பொன்னையா அதிபர் அவர்கள் தந்த ஊக்கம் பெரிதும் காரணமாக அமைந்தது. கா.பொ.த உயர் தரத்தில் நான் உயர்ந்த பெறுபேறுகளினை பெறுவதற்கு அவ்வேளை பலாலி ஆசிரிய கலாசாலை விரிவுரையாளராக இருந்த திரு.இரத்தி னவேல் அவர்கள் மற்றும் எமது பாடசாலை

அதிபர், ஆசிரியர்கள் ஆகியோர் காரணமாக இருந்தனர். ஜேப்பூர் நிறுவனத்தையும் என்னால் மறக்க முடியாது நான் வீழ்ந்து காயப் பட்டபின்னர். மீன் இயங்குநிலை பெறுவதற்கு ஜேப்பூர் வழங்கிய சார்பு உறுப்பே உதவியது.

கேள்வி: உங்களுடைய வாழ்வில் மறக்க முடியாத சம்பவங்கள் மற்றும் அனுபவங்கள் பற்றி சுற்றுக் கூறுங்கள்?

பதில்: எனக்கு சைக்கிள் ஓடுவதற்கு விருப்பம் இருந்தது ஆனால் எனது பெற்றோர் பயத்தின் காரணமாக விரும்பவில்லை. 1990 களில் நண்பர்கள் சைக்கிளில் ஏற்றிச் செல்வர். இக்காலப் பகுதியில் லேடஸ் சைக்கிள் வாங்கி ஓடிப் பழகினேன். முதலில் சைக்கிள் பெடலுடன் சோர்வாக இருந்த காலை இறபர் பாண்டினால் இணைத்து ஓடினேன். அது தோல்வியடையவே இலாஸ்ரிக்கினால் காலை பிணைத்து விட்டு முயற்சித்தேன். அது வெற்றியளித்தது. யாழ் பல்கலைக்கழகத்தில் Diploma இனை மேற் கொண்ட பொழுது அல்வாயில் இருந்து பல்கலைக் கழகத்திற்கு சைக்கிலிலேயே வருவேன். 1996 களில் மோட்டார் சைக்கில் வாங்கி ஓடப் பழகினேன்.

வலுவிழப்பினைக் கண்டு நான் சோர்ந்தது கிடையாது. 1983 இல் தோட்டம் செய்து ஈடிய வருமானத்தின் மூலம் வீடிடிற்கு மின்னி ணைப்பினை பெற்றுக் கொண்ட பொழுது பலரும் என்னைப் பாராட்டியமை இன்றும் எமது நினைவிலுள்ளது.

வடமராட்சி கல்வி வலயத்தில் பணியாற்றிய பொழுது ஒரு நாள் விழுந்து கால் பாதிக்கப்பட்ட பொழுது பிரதிக் கல்விப் பணிப்பாளர் திரு. உதயகுமாரன் மற்றும் திரு. புஸ்பலிங்கம் ஆகியோர் உடனே ஓடி வந்து ஆறுதல் கூறி

உதவி செய்தனர். இவர்கள் இருவரும் செய்த உதவி என்றும் என்னால் மறக்க முடியாது. அதே வேளை உயர் அதிகாரி இது பற்றி எதுவுமே என்னிடம் கேட்காதது என் மனதில் வருத்தத்தை ஏற்படுத்தியது.

கேள்வி: வேறு ஏதாவது சுவாரஸ்யமான சம்பவங்கள்; உங்கள் வாழ்வில் உள்ளதா?

பதில்: உண்டு, எனது மனைவிக்கு சத்திரசிகிச்சை மூலம் பிள்ளை கிடைத்த போது இரத்தம் வழங்க வேண்டிய சூழல் ஏற்பட்டது. நான் பணம் கொடுத்து ஒருவரை வைத்தி யசாலைக்கு அழைத்துச் சென்றேன். வைத்தியர் இவ்வாறு செய்ய முடியாது நீரே உமது மனைவிக்கு இரத்தம் வழங்க வேண்டும் என்று கண்டிப்பாக கூறி விட்டார். எனக்கு கால் இயலாது அதனால் எனக்கு இரத்தம் வழங்க முடியாது என்று கூறினேன். அதனை மறுத்த வைத்தியர் கால் பாதிக்கப்பட்டிருக்கிறது என்பதற்காக இரத்தம் வழங்காமல் இருக்க முடியாது. எனக்கும் கால் பாதிப்புண்டு நானும் இரத்தம் வழங்கியாக வேண்டும் என்று கூறி அனுப்பிவிட்டார். மறு நாள் இரத்தப் பரிசோதகராக பணியாற்றிய எனது மாமனார் என்னைத் திடப்படுத்தி குறித்த வைத்தியரிடம் அனுப்பினார். இரத்தம் வழங்க தயாராகிவிட்டோ என அவர் கேட்டார். எனது மனைவிக்காவும் நீங்கள் கூறியதுக்கு அமையவும் நான் இரத்தம் வழங்கி ஆகவேண்டும் என்றேன். ஒரு துண்டில் எதயோ குறித்து எனது மனைவி அனுமதிக்கப்பட்டிருந்த வைத்தியசாலை விடுதி வைத்தியரிடம் கொண்டு சென்று கொடுக்குமாறு கூறினார். நான் அங்கு கொண்டு சென்ற போது இலவசமாக இரத்தம் வழங்குவதற்கான அனுமதி அந்த துண்டில் குறிக்கப்பட்டிருந்ததை நான் அறிந்தேன்.

அசாதாரண சூழ்நிலைகளையும் நாம் எதிர் கொள்ள தயாராக வேண்டும் என்பதை உணர்த்தியதாக இந்தச் சம்பவத்தை உணர்கின்றேன்.

கேள்வி: நீங்கள் கல்விப் புலத்தில் பணி புரிவதனால் பாடசாலைகளில் பயிலும் விசேட தேவையுடைய பிள்ளைகள் மற்றும் அவர்களது பெற்றோர்களுக்கு கூற விரும்பும் செய்தி என்ன?

பதில்: பெற்றோர்கள் விசேட தேவையுடைய தமது பிள்ளைகளை ஒரு போதும் ஒதுக்கக் கூடாது. அவர்களிடத்தில் தன்னம் பிக்கையினை ஏற்படுத்தி அவர்கள் உயர் நிலையுடைய உதவி செய்ய வேண்டும். உரிய வயதில் பாடசாலைகளில் இணைத்து உரிய முறையிலான கல்வியினை வழங்க வகை செய்ய வேண்டும்.

பிள்ளைகளைப் பொறுத்த வரை வலு விழப்பை புறந்தள்ளி வாழ்க்கையில் முன் ணேற வேண்டும். தடைகளை தகர்த்து என்னால் முடியும் என்ற மனத் தெரியத்துடன் சோதனை களை வெல்ல வேண்டும். வலுவிழப்புடன் சுடிய நபர்களைப் பொறுத்த வரை பெற்றோர்களும் உடன் பிறப்புக்களும் வழங்குகின்ற ஆதரவும் ஒத்துணர்வுமே அதியுச்ச

பலமாக இருக்க முடியும் என்பது எனது வாழ்க்கை தந்திருக்கிற பாடமாக இருக்கின்றது.

கேள்வி: விசேட தேவையுடையோருக்கான அனுஞ வசதிகள் இன்று எவ்வாறு உள்ளது?

பதில்: எமது நாட்டைப் பொறுத்த வரை இன்னும் பல இடங்கள் அனுஞ வசதிகள் தேவைப்படும் இடங்களாகவே உள்ளன. இதனால் விசேட தேவையுடையவர்கள் தங்கள் அன்றாட செயற்பாடுகளின் போது பல இடர்பாடுகளை சந்திக்கவே நேரிடுகின்றது.

இரவு பகலை கல்விக் கொள்ளும் முயற்சியில் வெற்றி கொள்ள தொடங்குகிறது. ஒரு முயற்சியாளனது வாழ்க்கைப் பதிவை பதிவு செய்த வெற்றி உணர்வும் நிறைவும் என்னுள்குடி கொள்கிறது. மீண்டும் பிறிதோர் மற்றத்து மல்லிகை பகுதியில் சந்திக்கும் வரை.....

க.தர்மசேகரம்,
பிரதம ஆசிரியர்

வலு நூற்று ஜோதிடம்

ஆக்கம் ஜோதிடர் வித்யா ரத்னா
V.A. சிவராசா (B.A., B.Phil., Dip in Edu.)

முன்றாம் எண்காரர்

பிறந்த திகதிகள் 3, 12, 21, 30

பொதுவான குணங்கள்

தனக்கு மேலானவர்களின் கட்டளைகளைச் சிரமேற்கொண்டு உண்மையுடன் சலியாமல் உழைப்பார்கள். இவர்களுக்கு இயல்பாகவே அடக்கம், பொறுமை பெரியோருக்கு கீழ்ப்படி தல் முதலிய குணங்கள் அமைந்திருக்கும் “முத்தோர் சொல் வார்த்தை அமிர்தம்” என் றிருப்பர். எல்லாக் காரியங்களிலும் நம்பக்கூடியபடி நாணயமாகவே நடந்து கொள்வார்கள். கெளரவத்தையும், நல்ல பெயரையும் உயிருக்கும் மேலாக மதிப்பவர்கள் இவர்களே தான். தன்னைவிட பெரியோருக்கு அடங்கி நடப்பது போலவே தனக்குத் கீழே இருப்பவர்களும் நடக்க வேண்டுமென விரும்புவர். இவர்கள் பெருத்த உழைப்பாளிகள். மற்றவர்களை அதிகாரம் செய்யும்போது மிகவும் கடினமான சித்தம் உடையவர்கள் போலத் தோற்றும் இவர்கள் உண்மையில் பொன்னானஇருதயம்படைத்தவர்கள். பிறர் கஸ்டம் கண்டு உருகும் இயல்பினர். நியாயமான முறையிலேதான் எதையும் செய் வார்கள். ஆழ்ந்த மதப் பற்றுடைய இவர்கள் எந்த மதத்தினராகப் பிறந்தாலும் ஆசார சீல

ராகவே காணப்படுவர். பழைய கொள்ளை களிலும், பழக்கங்களிலும் நம்பிக்கை உடைய இவர்கள் புதிய விசயங்களுக்கோ, நாகரிக மாறுதல்களுக்கோ இலேசில் உடன்படமாட்டார்கள். நாகரிக மாந்தர்களுக்கு இவர்கள் “பத்தாம் பசலி” யாகவே தோன்றுவர். முன் ணோர்களையே பின்பற்றி நடப்பார்கள். தன் னிஷ்டப்படி ஒரு காரியத்தை செய்வதென்பது இவர்களிடம் கிடையாது. எப்படிச் செய்ய வேண்டியது நியாயமோ அப்படியே செய்வார்கள். எல்லோருக்கும் உதவ விரும்பும் இவர்கள் பிறரிடம் ஒருஉதவியும் கோரமாட்டார்கள். கெளரவத்தை விட்டுக் கொடுக்க விரும்பாமல் கஷ்டங்களைப் பிறர் உதவியின்றி சமாளிப்பதால் கர்விகள் போன்று தோன்றுவார்கள். ஆனால் இவர்கள் கர்விகள் அல்லவும் இயற்கையிலே பெருந்தன்மை வாய்ந்தவர்களாதலால் பிறரிடம் எதையும் யாசிக்கலஜ்ஜை(வெட்கம்) இருக்கும். சொந்த வேலைகளை விட பொதுக் காரியங்களில் ஊக்கம் அதிகம் உண்டாகும். இலாபம் ஏதுமில்லாத பொது காரியங்களில் இவர்களைக் காணலாம். இவர்கள் இடைவெடாத முயற்சியாலும், மேலான குணங்களாலும் உயர் பதவிகளை அடைகின்றனர். இவர்களில் மிக உண்ணதமான நிலைகளில் உள்ளவர்கள் வாழ்க்கையை உற்று நோக்கினால் எவரும் இவர்களை அதிர்ஸ்ட் சாலிகள் என்று சொல்லமாட்டார்கள். யோக்கி யத்துக்கு ஏற்ற பதவி என்றே தோன்றும்.

படிப்படியாகவே வாழ்க்கையில் முன்னேற்றம் காணப்படும். சக்திக்கு மிஞ்சின பதவிக்கு ஒருகாலமும் ஆசைப்படமாட்டார்கள். எந்த நிலையில் இருந்தாலும் திருப்தியுடன் உன் மையாக பணியாற்றறவார்கள். இவர்களை தன்னம்பிக்கை உடையவர்கள் தன்னம்பிக்கை இல்லாதவர்களென்று இரு பிரிவாகப் பிரிக்கலாம்.

தன்னம்பிக்கை உடையவர்கள் தான் சரி யென்று என்னும் எதையும் கூசாமல் பகிரங் கப்படுத்தி ஆதரவு தேடுவர். பிறரிடம் ஒருகாலும் யோசனை கேட்கமாட்டார். தீர்மானித்த பின்னர் எக்காரியமாயினும், எதிர்ப்பு ஏற்பட்டாலும் சிறிதும் பொருப்படுத்தாமல் தீவிரமாக காரியத்தில் இறங்கி விடுவார்கள். பின்வாங் கமாட்டார்கள். விரோதிகள் பெற்றியீட்டுப்பட்டவர்களே னாலும் அஞ்சாமல் போர் புரிவர். யுத்தத்திலும் தோல்வியை விட மரணமே சிலாக்கியமென மதிப்பவர்களாவர். மேன்மையான இலட்சியங்களால் கவரப்பட்டு வாழ்க்கையை இலட்சிய வாதியாக இருந்து நடத்துவார்கள். இலட்சியத் திற்காக சகலத்தையும் துறக்கவும் முன்வரும் இவர்களே மனிதரில் தேவர் என்று போற்றத் தகுந்தவர்கள்.

தன்னம்பிக்கையில்லாதவர்களோ குடும்பத் தில் மூத்தோர்கள் சொல்லுக்கு பால்யத்தில் கட்டுப்பட்டு மனதில் தோன்றும் தீவிரமான எண்ணாங்களை நசுக்கிவிடுவர். வயது வந்த பின்னர் சுதந்திரம் இருந்தாலும் குடும்பக்கடமைகளும், பாசமும் இவர்களைத் தியாக பாதையிலே செல்வதைத் தடுத்து சாதாரண மனிதராக்கி விடும். முடிவில் இவர்களுக்குக் கண்ணியமான பெயர் மாத்திரமே உடையவராய் புகழையோ பெரும் பதவியையோ எதிர்பா

ராமல் உழைக்கும் நிலைமை ஏற்பட்டுவிடும். இவர்களே உலக வாழ்க்கைக்கு இன்றியமையாத தொழில்களில் ஈடுபட்டு உலகம் சரிவரநடக்க உதவுகின்றனர். எழுதுவினைஞர்கள் காரியதரிசிகள் (இவர்களைக் காரியதரிசிகளாக வைத்துக் கொண்டே அனேக பிரமுகர்கள் பிரமிக்கதக்க அறிவாளிகள் போல் காட்டிக் கொள்கின்றனர்.) முதலில் சாதுவான மனிதர்களாக காணப்படுகின்றவர்களும் இவர்களே, பிறருக்கு உதவுவதில் ஆர்வமுடையவர்களாகவே என்றும் இருப்பர். தன் குடும்பத்தினருக்காக எந்த தியாகத்தையும் செய்வார்கள்.

சுர்மையான அறிவும், உழைப்பும் இயற்கையாகவே உடையவர்களானதால் சிறு வயதிலேயே புத்திசாலி என்று பெயரெடுப்பார். சுறுசுறுப்புடைய இந்த எண்ணின் கீழ் பிறந்த சிறுவர், சிறுமியர் வகுப்பில் முதன்மையாகவே காணப்படுவர். சிறுவயதிலேயேதன்பொறுப்பை உணர்ந்து யாவரும் மெச்சம் படி நடந்து கொள்வார்கள். இவர்களில் அனேகர் சிறுவயதிலேயே குடும்ப பாரத்தை ஏற்கின்றனர். தர்மம் புரிதல் போன்ற விசயங்களிலும் தானாக புதிய தர்ம ஸ்தாபனத்தை ஆரம்பிக்க இவர்களுக்கு ஆர்வமிராது. சரியாக நடந்து கொண்டிருக்கும் ஸ்தாபனங்களுக்கே உதவுவார்கள்.

குடும்ப கெளரவம், தேச கெளரவம் இவை களுக்காகப் போராடக்கூடிய இவர்கள் ஒருக்காலும் கெளரவத்தைப் பாதிக்கக் கூடிய காரியங்களில் பிரவேசிக்கமாட்டார்கள்.

தொடர்ச்சி 12 ஆம் பக்கம்

எழுதுங்கள் வெல்லுங்கள்

போட்டி இல. ஓ வினாக்கள்

1. இலங்கையின் முதலாவது பிரதமரினா பெயர் என்ன?
2. கிழக்கு ஜேர்மனி மேற்கு ஜேர்மனி என இரு நாடுகளாக ஜேர்மனி பிரிந்த பின்னர் எப்போது இணைந்து ஒருநாடானது?
3. புளியின் தாவரவியல் பெயர் யாது?
4. செவ்வாயின் நிலவுகள் இரண்டின் பெயர்கள் என்ன?
5. தஞ்சை பெருங் கோயிலை கட்டிய மன்னன் யார்?
6. கேட்டல் புலனை இழந்த நிலையில் 9 வது ஒத்தினி இசையை வாசித்து புகழ் பெற்ற கலைஞரின் பெயர் என்ன?
7. விபத்தில் காலை இழந்து மாற்றுத் திறனாளியான அருணிமா எவரெஸ்ட் சிகரத்தை தொட்ட நாள் எது?
8. மகரகம ஆசிரியர் பயிற்சி கலாசாலையில் எத்தனையாம் ஆண்டு பிரெல் அச்சகம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது?
9. கற்றலியலாமை என்றால் என்ன?
10.  எனும் சைகை மொழி குறிக்கும் ஆங்கில எழுத்து யாது?

இவ் வினாக்களுக்குரிய சரியான விடைகளை கீழ் உள்ள புள்ளிக்கோட்டில் எழுதி அழுப்புங்கள். இப் படிவத்தில் எழுதி அழுப்பி வைக்கப்படும் விடைகள் மட்டும் ஏற்றுக் கொள்ளப்படும்.

விடைகளை 30.03.2017 க்கு முன்னர் எம்கு கிடைக்கக்கூடியவாறு அழுப்பிவையுங்கள். சரியான விடைகளை எழுதி அழுப்பும் வெற்றியாளர்களுக்கு பரிசில்கள் வழங்கப்படும்.

எழுதுங்கள் வெல்லுங்கள்

- 01.....
- 02.....
- 03.....
- 04.....
- 05.....
- 06.....
- 07.....
- 08.....
- 09.....
- 10.....
1. சூழல் பைசு :
2. தபால் முகவரி :
3. தொலைபேசு திட்கீகம்
4. சிற்று அண்டு, மாதம், திங்கள்

போட்டி இல - 11 விடைகள்

1. திரா சம்பந்தன்
2. ஓற்றவர்
3. பபேசி
4. செவ்வாயில்
5. பிடியாஸ்
6. ஜோன் மில்டன்
7. 143 நாட்கள் .5.373KM
8. 1985
9. ஒரு பின்னை வழைமையான 46
நிறமுர்த்தங்களுக்கு பதிலாக 47
நிறமுர்த்தங்களுடன் பிறக்கும் போது இது
ஏற்படுகின்றது.
10. A

அனுப்பப் பேண்டிய முகவரி :

எழுதுங்கள் வெல்லுங்கள்

கருவி

மாற்றுத்திறனாளிகளின் சமூக வள நிலையம்
இல.1166/15 அருளாம்பலம் வீதி.

நல்லூர் வடக்கு, யாழ்ப்பாணம்.

வெள்ளைப் பிரம்பு தினம் 2016 ஜப்பாசி 15.



சுரஸ்வதி மண்டபம்

ராஜா கிறீம் ஹவுஸ்

SARASWATRY HALL



- யாழ்.மாநகரில் மிகப் பிரமாண்டமான மண்டபம்.
- நியாயமான கட்டணங்களுடன் கூடிய தரமான சேவை
- எல்லா மதத்தினருக்கும் அவரவர் கலாசாரத்திற்கும் விரும்பிய நிறத்துக்கும் ஏற்ற வகையில் மணவரை அலங்காரங்கள்.
- முற்றிலும் குளிர்ந்தப்பட்ட (A/C) வசதி.
- மண்டபத்துடன் இணைந்த ஜஸ்கிறீம் விற்பனை நிலையம்.

37, சேர்.பொன் இராமநாதன் வீதி,
(நாச்சிமார் கோவிலுக்கு அருகில்) யாழ்ப்பாணம்.

021 320 7369
077 923 4176

ISSN 2513-2989



9 772513 298007

தேவி Printers, Jaffna. 021 300 3030