

வாரமலர்

தினமுரசு

பாங்கல் திருநாளைக்
கொண்டாடும் அனைத்து
வாசகர்களங்கும்முசின் பாங்கல்
திருநாள் வாழ்த்துக்கள்!

THINAMURASU

SRI LANKA'S

NATIONAL

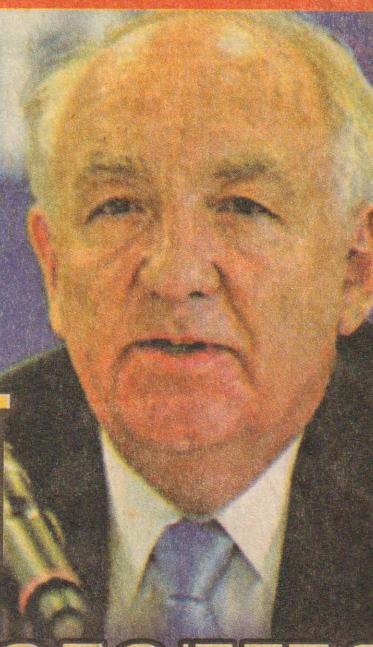
TAMIL

WEEKLY

முரசு

1049

விஜயவாத் தீர்மானங்கள் கடினமானதாக அமையுமா?



இடியுத்
வல்லறசாதும்
ஜப்பான்

மகாவலியும்
நடக்குச் சர்வஸ்கருப்





ஜெய்வீரிங்-02

நவானை நடிகையும் சல்மஷும்

நிர்வாணமாக நடிக்க ஓடத் தயார் என்று கூறிய பூனம் பாண்டேவை குடி மகன்கள் துரத்தியதால் அலையிடத்து அறைக்குள் ஓட்டனார். இந்தி, கன்னட படங்களில் நடித்துவருகிறார் பூனம் பாண்டே. 2011ம் ஆண்டு நடந்த சர்வதேச கிரிக்கெட் போட்டியில் இந்திய அணி வெற்றிபெற்றால் நிர்வாணமாக ஓடத்தயார் என்று அறிவித்து பரப்ரப்பை ஏற்படுத்தியவர். மேலும் இணையத்தளங்களில் தனது கவர்ச்சி படங்களை வெளியிட்டு அவ்வப்போது சர்க்கையில் சிக்கி வருகிறார். சமீபத்தில் இவர் பெங்களூரில் உள்ள நட்சத்திர ஓட்டலில் கவர்ச்சி ஆட்டம் ஆட சென்றார். அப்போது அவரை சில்லிடம் செய்யும் என்னத்துடன் ரவுடிகள் கூட்டம் துரத்தியது.

இந்த சம்பவம் பற்றி பூனம் பாண்டே கூறும்போது, பெரிய தொகை ஒன்றுக்கு என்னை ஓட்டலில் நடனம் ஆட ஒப்பந்தம் செய்தார் கள். 100 பாது காவலர் கள் எனக்கு பாதுகாப்பு

அளித்தனர். இந்நிகழ்ச்சியில் ஏராளமானவர்கள் கலந்துகொண்டனர். நான் நடனம் ஆட முடித்தபோது என்னிடம் சில்லிடம் செய்யும் என்னத்துடன் ஒரு ரவுடி கூட்டம் என்னை துரத்தியது. அவர்கள் குடித்திருந்தனர். அதைக் கண்டதும் அதிர்ச்சியடைந்து நான் என் அறையை நோக்கி தப்பியோடினேன். எனவாழ்நாளில் இப்படி நான் ஓடியதில்லை. ஆனாலும் அவர்கள் விடாமல் துரத்தினார்கள்.

அறைக்குள் நான் சென்றதும் அவர்களும் உள்ளே வர முயன்றார்கள். இதற்கிடையில் பாதுகாவலர்கள் குறுக்கிட்டு அந்த கூட்டத்தை துரத்தினார்கள். இந்த சம்பவம் எனக்கு அதிர்ச்சி அளித்துள்ளது என்றார்.

இதுதொடர்பாக புகார் தரப்பட்டுள்ளதா என்று பொலிசாரிடம் விசாரித்தபோது புகார் எதுவும் தரப்படவில்லை என்றார்.

உயர்மொழி: பார்வையற்ற பெண்ணை அடைய துடிக்கும் ஆண்களின் கதை

பெண் தயாரிப்பாளர் தென்றுகப்பரியா தயாரிக்க ராஜா டெராக்ட் செய்துள்ள படம் உயர்மொழி. சந்தார்ஜி, சசி, சாம்ஸ், ராஜீவ். பாபு ஆண்டனி இவர்களுடன் நியூபேஸ் கீர்த்தி நடிக்கிறார். சந்தோஷ் நாராயணன் மியூசிக். இந்த மாத இறுதியில் படம் ரிலீசாகிறது. படத்தை பற்றி இயக்குனர் ராஜா கூறியதாவது: உலகம் தோன்றிய காலத்திலிருந்து மனிதர்கள் அல்பா, பிட்டா, காமா, டெல்டா, ஓமேகா என ஐந்து வகை குணங்களை கொண்டவர்கள் இருக்கிறார்கள். இந்த 5 வகை குணங்களை கொண்டவர்களும் ஒரு பார்வையற்ற பெண்ணை காதலித்து அவளை அடைய முயற்சி பண்றாங்க. பார்வையில்லாத பெண்ணுக்கு அவர்களது குணங்கள் மட்டும்தான் தெரியும். இந்த நிலையில் அவள் எந்த குணம் கொண்டவனை செலக்ட் பண்ணு கிறார்கள் என்பதுதான் படத்தின் கதை.

பெண்களின் கனவுநாயகன் மீண்டும் துமிழில்

கட்டுமெஸ்தான உடல்வாகுடன் தோன்றுவிருக்கும் அரவிந்த்சாமி தளபதி, ரோஜா, மும்பாய் போன்ற படங்களில் தனது வசீகரத் தோற்றுத்தால் இளம் பெண்களின் மனதைக் கொள்ளலொண்ட நடிகர் அரவிந்த்சாமி நீண்ட

இடைவெளிக்குப்பிறகு இயக்குநர் மணிரத்தையின் கடல் படத்தில் தோன்றினார். இப்போது மீண்டும் நடிக்க உள்ள புதிய படங்களுக்காக தனது தோற்றுத்தை கட்டுமெஸ்தாக அவர் மாற்றிக்கொண்டிருக்கின்றார்.

இதுகுறித்து அவரிடம் கேட்டபோது, வரும் செப்டம்பரில் துவங்கவிருக்கும் புதிய

திரைப்படத்தில் இப்படியொரு ஆஜானுபாகுவான தோற்றுத்தில் வரவிருப்பதாக கூறினார். இன்னும் சில படங்களையும் ஓப்புக்கொண்டுள்ளதால் அவற்றிலும் தன்னுடைய கட்டுமெஸ்தான தோற்றுத்தைத் தொடர இருப்பதாகவும் அவர் தெரிவித்தார்.

காலையிலும், மாலையிலும் உடற்பயிற்சிகளை மேற்கொள்ளுவதாகவும் புரதச்சத்து மிகுந்த உணவுகளை ஆறு வேலையாகப் பிரித்து சாப்பிடுவதாகவும் அரவிந்த்சாமி கூறினார். கடந்த சில மாதங்களாக ஒரு உறுதியுடன் இத்தைத் தொடர்ந்து கொண்டிருக்கின்றேன். திமோத்தி என்ற உடற்பயிற்சி நிபுணத்திற்கும் சென்று கொண்டிருக்கின்றேன்.

இந்தப் புதிய தோற்றும் குறித்து எனக்கு மகிழ்ச்சியாக இருக்கின்றது என்று குறிப்பிட்ட அரவிந்த்சாமி, மகேళ்

மனஜ் ரேகரின் ஹீந்தி, தமிழ் இரு மொழித் திரைப்படத்தின் படப்பிடிப்பினை முதலில் முடிக்க உள்ளதாகவும் அதன் பின்னரே தமிழ்ப்படங்களை ஆரம்பிக்க உள்ளதாகவும் கூறினார்.

தந்தையை வைத்து படம் தயாரிக்கும் மகள்

பட்டத்து யானை படத்தில் நடித்த அர்ஜான் மகள் தயாரிப்பாளர் ஆனார். விழால் ஜோடியாக பட்டத்து யானை படத்தில் நடித்தவர் ஜெல்வர்யா. இவர் நடிகர் அர்ஜானின் மகள். மற்றொரு மகள் அஞ்சனா. இவர்கள் இருவரும் சேர்ந்து தந்தை அர்ஜான் நடிக்கும் ஜெல்வர்யா எட்டு பாகம் தயாரிக்கின்றனர். ஹீரோவாக நடிப்பதுடன் படத்தை இயக்குகிறார் அர்ஜான்.

கர்வீன் சாவ்லா ஹீரோயின். புதுமுகமாக மும்பை நடிகை சிம்ரன் கடூர் அறிமுகமாகிறார். தமிழ், கன்னடம் தெலுங்கு என 3 மொழிகளில் இப்படம் உருவாகிறது. இதன் ஷட்டிங் 80 சதவீதம் முடிந்திருக்கிறது. இந்தயாவில் கல்வியின் நிலை எப்படி உள்ளது. அதற்கு மாற்றம் தேவையா என்ற கருவை மையமாக வைத்து இக்கதை அமைக்கப்பட்டிருக்கிறது.



நான்தான் பாலை

இசைப்ரியா வாழ்க்கை படமேக்டு

சமத்தில் சிங்கள இராணுவத்தால் கொடுருமாக கொல்லப்பட்டதாகச் சந்தேகிக்கப்படும் இசைப்பிரியாவின் வாழ்க்கை சினிமா படமாகிறது. இந்த படத்துக்கு 'பேர்க்களித்தல் ஒரு பூ' என பெயரிட்டுள்ளனர். கணேசன் இயக்குகிறார். இசைப்பிரியா வாணைலியில் பணியாற்றியது. ஈழ விடுதலைப் போராட்டங்களில் பங்கேற்றது. சிங்கள இராணுவ வீரர்களிடம் சிக்கி சித்தங்களைகள் அனுபவித்து உயிர் இழந்தது போன்றவை இந்த படத்தில் காட்சிப்படுத்தப்படுகிறது.

இதில் இசைப்பிரியா கேரக்டரில் நடிக்க அனு என்ற புதுமுக நடிகை தேர்வாகியுள்ளார். நிறைய பேரை பரிசீலித்த பிறகு அனுவை ஓப்பந்தம் செய்துள்ளனர்.

இதில் நடிப்பது குறித்து அனு கூறுக்கிறார்.

இசைப்பிரியாவின் வாழ்க்கை வரலாறு பற்றி எனக்கு அவ்வளவாக தெரியாது. இயக்குனர் அவரைப்பற்றிய விவரங்களை என்னிடம் சொன்னார்.

வீடியோ படங்களையும் காட்டினார். அவர் வாழ்க்கை கதையை கேட்க கல்பிமாக இருந்தது.

படப்பிடிப்பில் சில காட்சிகளில் நடித்தபோது அமுதவிட்டேன் என்றார். இப்படத்துக்கு இளையராஜா இசையமைக்கிறார்.

திருவிமர்சனம் வீரர்

அவர்களுக்கு நன்மை செய்யும்விதமாக மார்க்கெட்டில் வரும் பெரும்பாலான டெண்டர்களை அஜீத்தே வளைத்துப் போகிறார்.

இதனால், அஜீத் மீது வில்லனுக்கு பகை உண்டாகிறது. அவரை பழி வாங்க வில்லன் தருணம் பார்த்து காத்துக்கொண்டிருக்கிறார். அப்பொழுதுதான் கோப்பெருந்தேவீ என்ற பெண் இப்பொழுது வேறு ஒருவனை திருமணம் செய்துகொண்டுவிட்டதாகவும் கூறுகிறார். என்றாலும், அஜீத்துக்கு அந்த பெண்னின் பெயரான கோப்பெருந்தேவி ரொம்பவே பிடிக்கும்.

அந்த பெயருடைய பெண்ணை அஜீத்துக்கு அறிமுகம் செய்துவைத்தால் காலத் வரவாய்ப்புள்ளது என யோசனை கூறுகிறார். இதற்காக ஒரு தொல்பொருள் துறையில் வேலை செய்யும் தமன்னாவை ஒரு கோயிலில் சந்தானம் மற்றும் அவளது தம்பிகள் பார்க்கிறார்கள்.

ரமேஷ் கண்ணாவின் உதவியுடன் அவனை இவர்களுடைய ஊருக்கு மாற்றும் செய்கின்றனர். அவனும் அஜீத்தின் வீட்டுக்கு அருகிலேயே தங்கிறார். அடிக்கடி சந்திக்கும் அஜீத் தமன்னா இருவருக்குள்ளும் நாள்தைவில் காதல்வர ஆரம்பிக்கிறது.

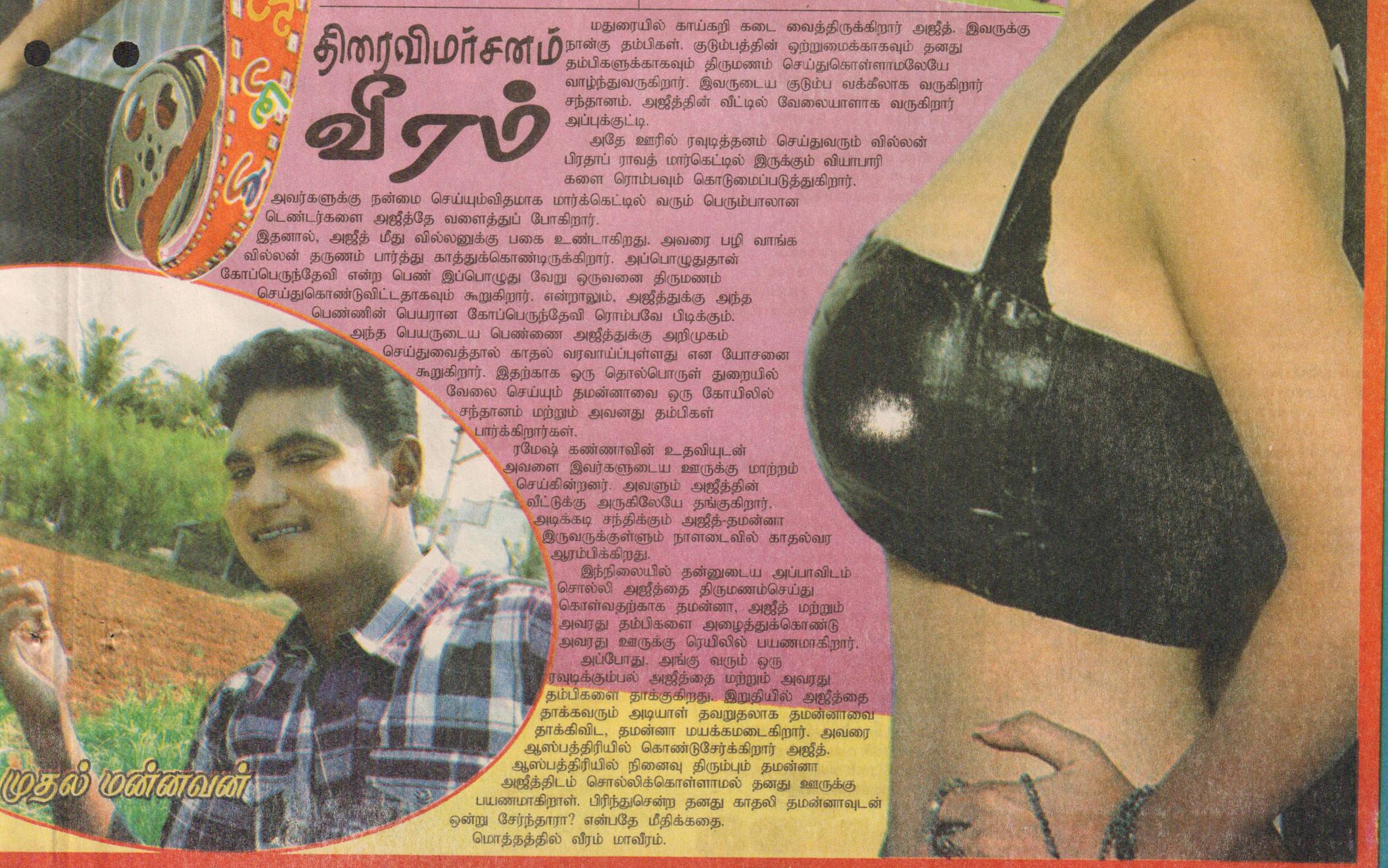
இந்திலையில் தன்னுடைய அப்பாவிடம் சொல்லி அஜீத்தை திருமணம் செய்து கொள்வதற்காக தமன்னா, அஜீத் மற்றும் அவரது தம்பிகளை அழைத்துக்கொண்டு அவரது ஊருக்கு வரியில் பயன்மாகிறார்.

அப்போது, அங்கு வரும் ஒரு ரவுடிக்கும்பல் அஜீத்தை மற்றும் அவரது தம்பிகளை தாக்குகிறது. இறுதியில் அஜீத்தை தாக்கவரும் அடியாள் தவறுதலாக தமன்னாவை தாக்கிவிட, தமன்னா மயக்கமடைகிறார். அவரை ஆஸ்பத்திரியில் கொண்டுசேர்க்கிறார் அஜீத். ஆஸ்பத்திரியில் நினைவு திரும்பும் தமன்னா அஜீத்திடம் சொல்லிக்கொள்ளாமல் தனது ஊருக்கு பயன்மாகிறார். பிரிந்துசென்ற தனது காதலி தமன்னாவுடன் ஒன்று சேர்ந்தாரா? என்பதே மீதிக்கதை. மொத்தத்தில் வீரம் மாலீரம்.

“நாங்க எல்லாம் அப்பவே அப்படி”

காமெடியன்களின் பன்று டயலாக்கூட படத்தின் டைட்டிலாகிலிடுகிறது. கவுண்டமணியின் அட்டா சக்க, சந்தானத்தின் நன்பேண்டா, வரிசையில் சூரியின், “நாங்க எல்லாம் அப்பவே அப்படி” என்ற டயலாக்கும் டைட்டிலாகிலிட்டது. ஹன்சிகாவும், மோகன்பாபுவின் மகன் விவ்ஞாவும் இணைந்து நடித்த, ‘தேனிகா நானா ரெடி’ என்ற படத்தை தமிழில் டப் செய்து அதற்குத்தான் “நாங்க எல்லாம் அப்பவே அப்படி” என்று பெயர் வைத்திருக்கிறார்கள். இந்தப் படம் டப் ஆனதில் இன்னொரு சிறப்பு இருக்கிறது. சிம்புவை தற்காலிகமாக பிரிந்திருக்கும் ஹன்சிகா இப்போது அதிகம் நெருக்கமாக இருப்பது விவ்ஞாவுடன்தான். இந்தப் படத்தில் நடித்தபோதுதான் இருவருக்கும் காதல் என்று தெலுங்கு மீடியாக்கள் கீகிக்கக்கண். இப்போது யைம் பார்த்து இந்த படத்தை இங்கு ரிலீஸ் பண்ணுகிறார்கள்.

பிரபு, சமன், சீதா, கோட்டா சீனிவாசராவ், ராஜேஷ் என தெரிந்த முகங்கள் இருப்பதால் தமிழ் டபம் பார்த்த :பில் கண்டிப்பாக வரும். ஏ.கே.ஆர்.ராஜா தமிழ் வசனங்களை எழுதியிருக்கிறார். பிரபுவின் தங்கை சீதா, முஸ்லிம் மதத்தை சேர்ந்த சமமனை காதலித்து திருமணம் செய்துகொள்வார். இதனால் பிரபு சமனின் காலை வெட்டிவிட இருவருக்கும் ஜென்ம் பகை. இந்த தலைமுறையில் சுமனின் மகன் விவ்ஞா பிரபுவின் மகள் ஹன்சிகாவை காதலிப்பார். காதலை வெறுத்த பிரபு மனம் மாறி இந்த தலைமுறை காதலை ஏற்படுத்தான் படத்தின் கதை.



பிரசவம் ஒரு இயற்கை நிகழ்வு. உலகில் 3 வினாடிகள் ஒரு குழந்தை பிறக்கின்றது. ஆனால் ஒவ்வொரு தாய்க்கும் தீது வாழ்வில் ஓர் முக்கியமான காலம். மகிழ்ச்சி, பயம், கடன் உழைப்பு கலந்த ஓர் புதிய அனுபவம்.

காப்ப காலத்தில் தாய்மாருக்கு மனதில் எழும் கேள்விகளுக்கு பதிலளிக்கும் விதத்திலும் காப்ப காலத்தில் ஏற்படும் மாற்றம், பிரச்சினைகள் என்பவற்றை விளக்கவும் எடுத்த முயற்சி தீது. சுற்று ஆழமாக காலை வைத்திருப்பதாக தோற்றலாம். ஆனால் இந்த கணினியுக்கத்தில் கண்ணாத தன்மை (Transparency) அவசியமென நான் கருதுகின்றேன் மருத்துவம் மூழேந்திரமாய் இருந்த காலம் விண்ணேணிவிட்டது. நோயாளிகள் தங்கள் பிரச்சினைகளை நன்கு விளக்கமாக அறியவிலைகின்றனர். Dr. சி.நவநீதன்

கர்பிய காலத்தில் ஏற்படும் முக்கிய பிரச்சினைகள்

பிரசவம் எப்படி நடக்கும்?

குழந்தை திரும்பாமலிருக்கும் படச்சத்தில் பெரும்பாலும் சத்திரசிகிச்சை மூலமே குழந்தை பிரசவிக்கப்படும். சில சந்தர்ப்பங்களில் வைத்தியர் குழந்தையை கைகளால் திருப்ப முயற்சிக்கக்கூடும். இவ்வாறு கையால் திருப்ப முடிந்தால் சத்திரசிகிச்சை தவிர்க்கப்படல் ஆம்.

சில சந்தர்ப்பங்களில் குழந்தை காலாலேயே பிறக்கவிடப்படும். இவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் அனுபவமுள்ள மகப்பேற்று வைத்தியர் ஒருவர் உடனிருக்கவேண்டும்.

கர்ப்ப காலத்தில் ஏற்படும் ஏனேனும் பிரச்சினைகள்

நோய்

குணாங்குறிகள், விளக்கம்

தடுப்பு மறை

நெஞ்சு ஏரிவு, உணவு சாப்பிடாகம், வாயுக்கோளாறு	குழந்தை ஒரைப்பையை அமுக்குவகாவும். ஒரைப்பையால் அமிலைக் கசிவு ஏற்படுவதாலும் தீது உண்டாகிறது.	உணவை சிறியளவில் உட்கொள்ளல். நன்கு மென்று விழுங்குங்கள். கால் நிரப்பிய குளிர்பானங்களைத் தவிருங்கள். கோவா. வெங்காயம் போன்ற வாயு உண்டாக்கும் உணவை தவிருங்கள். கடுமையான நோவின்கு Antacid எனப்படும் மருந்து தேவைப்படும்.
கர்ப்பகால கலரோகம் Gestational Diabetes	அடிக்கடி சிறுநீர் கழிதல், பெரிய வயிறு, அடிக்கடி சிறுநீரில் கிருமித் தாக்கம்.	பரம்பரையில் கலரோகம் இருப்பின் ரோத்சீ சோதனை. ஒழுங்கான சிறுநீர் சோதனை, குறைந்தளவு இனிப்பு பாவனை.
பைகால குருதி அமுக்கம்	உயர் குருதியமுக்கம், உடல் வீச்கம்.	குறைந்தளவு உப்பு பாவனை.
நாரிப்பிடிப்பு	கர்ப்பகாலத்தில் தகச நார்கள் விரிந்துகொடுப்பதாலும் அதிகரித்த உடல்நிறை காரணமாகவும் நாரிப்பிடிப்பு ஏற்படும்.	பாரம் தூக்குவதைத் தவிருங்கள். சடுகியாக குனிவதைத் தவிர்க்கவும். ஒழுங்கான சிறுநீர்ப் பரிசோதனை.
புடைக்கும் நாளாங்கள் Varicose Veins	வீங்கியிருக்கும் நாளாங்கள், கால் உணவா. சிலசமயங்களில் பெண் உறுப்பிலும் ஏற்படும்.	படுக்கும்போதும், இருக்கும்போதும் காலை உயர்ந்தி வைத்திருங்கள். நீண்டநேரம் நிற்பதைத் தவிருங்கள், காலில் பன்றுதி கூறிக்கட்டுவதும்.
உலில் கடி (சொறிவு)	கர்ப்பகாலத்தில் உடலில் பித்தநீர் சேர்வதால் ஏற்படும்.	கடிக்கும் தோக்களிற்கு ஒலிவ் எண்ணொய். குழந்தைகளிற்கு பூசும் கிரீம் என்பவற்றை பாவித்தல். கடுமையானால் வைத்திய ஆலோசனை.

தினம் தோறும் வெளியாகின்ற தினமுரை தினமைப்பு

நாளிதழ்

₹.10/-

மூட்டுமே

இப்போது நீங்கள் அரிய விடும்புக் குறைவாக செய்திகள் அன்றைச் செய்திகள் அதைத் தொகுத்த பல்கலை அம்சங்கள்

- ★ உள்நாட்டு - வெளிநாட்டு - விளையாட்டுச் செய்திகள்
- ★ உள்நாட்டு - உலக - இந்தியச் செய்திகள்
- ★ கனதிமிக்க கட்டுரைகள்
- ★ தேடித் தொகுத்த பல்கலை அம்சங்கள்
- ★ சினிமா
- ★ நாள் ராசி பலன்
- ★ வேலைவாய்ப்புத் தகவல்கள்
- ★ மருத்துவக் குறிப்புகள்
- ★ பத்திகள் - "பரமர் சங்கமம்", "பதிவிறக்கப் பெட்டகம்"

A/L, O/L மற்றும்
புகைமர் பாசில்
மாணவர்களுக்கான
மாதிரி வினாத்தாள்கள்
விடைகளுடன் தினமுரை
வெளியாகின்றன!

புத்தாண்டின் மிகப்பெரும் பரிசு



கொவிசெத இந்த வியாழக்கிழமை சுப்பர் பரிசு

எந்படிய. 61,827,879.50

விவசாயிகளின் மேம்பாட்டுக்காக விவசாயத்துறையின்
அபிவிருத்தி செயத்திட்டத்திற்கு பங்களிக்கும் - கொவிசெத



உங்களையும் நாட்டையும் வளமாக்கும்

தேசிய வொத்துர் சபை

