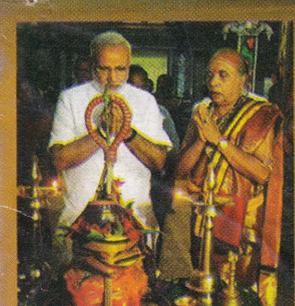
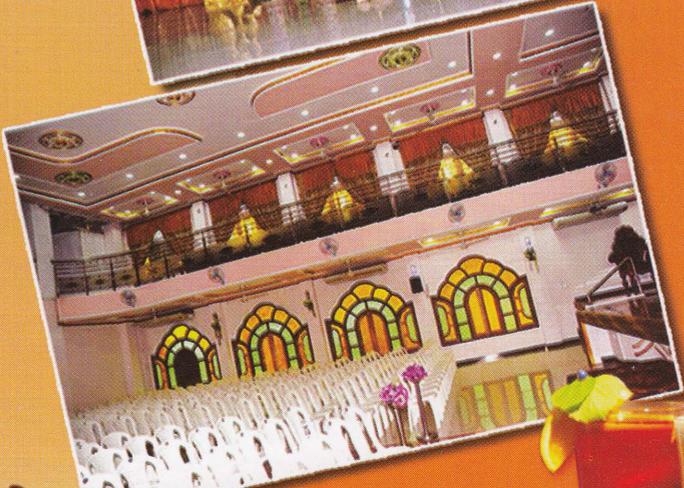
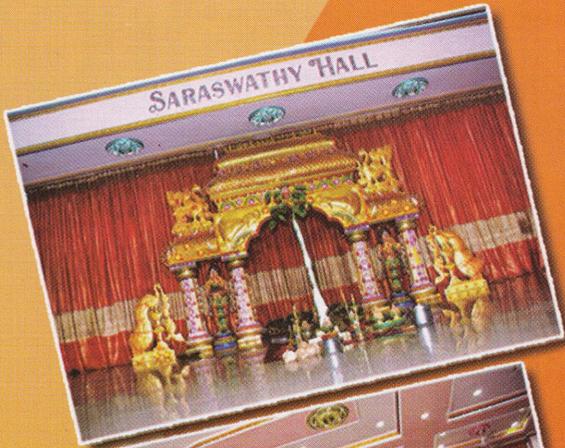


# இந்துக்களின் குரல்

*Voice of Hindus*



# Saraswathy Hall



*Proprietor*

**P.T.S. Shanmuganathan**

Mobile : 0779234176



## **Rajah** *CREAM HOUSE*

[WWW.saraswathyhall.com](http://WWW.saraswathyhall.com)

[Saraswathyhall\\_rajah@live.com](mailto:Saraswathyhall_rajah@live.com)

Tel : 021 320 7369. 021 222 1678  
37. Sir pon. Ramanathan Road. Jaffna.  
(near narchimarkovil Temple)

உ  
சிவமயம்

இந்துக்களின் குரல்  
VOICE OF HINDUS

email:Voiceofhindus5@gmail.com  
Web: inthukkalinkural.blogspot.com

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

கோப்பாய்,  
தெற்கு கோப்பாய்,  
யாழ்ப்பாணம்  
0770226200  
0779603001

செட்டியார் தெரு,  
குருக்கள் மடம்,  
மட்டக்களப்பு.  
0755511437  
0654909457

மலர் 01  
குரல் 06

ஆசிரியர் குழு  
யோ. துஷ்யந்தன்  
என்.பி. ஸ்ரீநீதிரன்  
சிவ.சுதர்சனன்

சஞ்சிகையில் உள்ள ஆக்கங்கள் சில  
இந்துத்துவ தகவல் களஞ்சியத்திற்கு  
உரியவை.

கலியுகாப்தம் -5117  
மன்மத வருடம்  
சித்திரை-வைகாசி

உள்ளே ஒலிப்பவை.....

- மண் மீள மலர்வாயே!
- தமிழ்ப் புத்தாண்டுதரும் தன்நம்பிக்கை.
- மார்க்கண்டு சுவாமிகள்.
- மாணவர் குரல்
- யாழ் நிகழ்வுகள் - பிரதமர் மோடி
- காட்டின் மத்தியில் ஒரு கந்தசுவாமி கோயில்.
- இலங்கைச் செய்திகள்.
- அரக்க தேசத்தின் பலியெடுப்புக்கள்.
- இந்துசமயத்திற்கோர் அறிமுகம்.
- இந்தியச் செய்திகள்.
- படிப்பினைக் கதைகள்-3
- ஜோதிடம் கற்றுக்கொள்ளலாமா?
- திருவிழாக்களின் தத்துவம்.
- இந்துக்களின் மெய்ஞ்ஞான சிந்தனைகளே!
- தமிழ்ப் பெண்களை .....
- உலகச் செய்திகள்.
- கதைகள்
- வெற்றிலைத் தட்டம்.
- மருத்துவக் குரல்.
- ஆரையம்பதியில் தமிழர்களுக்கு
- பண்டுகைக்கால நிவாரண கொடுப்பனவுகள்.
- தலைமகன் வருகையில்.
- இலங்கைத் தமிழரைப் பாதிக்கப்போகும்.
- யாழ் பேருந்து நிலையத்தில.
- இறைவனை வணங்கி
- நாகர் வாழ்ந்த வந்தாறு மூலை.
- தாவரங்களைப் பேணும் இந்து மதம்
- கிறிஸ்தவத் தலைவர்களிடம்.
- சிறுவர் குரல்
- தமிழ் உலகெலாம் உணர்ந்து
- சொல்கிறோம் கேளுங்க - 1
- நெஞ்சங்கள் நொறுங்கினவே.
- சொல்கிறோம் கேளுங்க. - 2

உ  
சிவமயம்

அன்பான தமிழ்மக்களுக்கு வணக்கம்.

தமிழர்களாகிய எமது வெற்றிகளாயினும் சரி, தோல்விகளாயினும் சரி, சரிகளாயினும் சரி, பிழைகளாயினும் சரி சொல்வதற்கு அதிகமே உள்ளன. அவற்றில் வெற்றிகளெல்லாம் தனித் தமிழ் நபர்களுக்கும், தோல்விகளெல்லாம் பொதுவாக தமிழ் மக்களுக்கும் சென்றடைவது மிகவும் வேதனையானது. இனிவரும் காலங்களிலாவது ஒட்டு மொத்த தமிழினமும் வெற்றி பெறக் கூடியவாறு நாங்கள் செயற்பட முனைய வேண்டும்.

நிற்க, இன்று இந்துக்களின் முதுகெலும்பு உடைக்கப்படுவதனை நீங்கள் அறிவீர்களா?

இன்று “தமிழ் முஸ்லீம் ஒற்றுமை இல்லாமல் தீர்வு இல்லை” “கிறிஸ்தவ தலைமைகளே தீர்வுக்கு வழி” என்ற கூக்குரல்கள் அதிக அளவில் ஒட்டுமொத்த தமிழ்த் தலைமைகளிடம் இருந்தும் வெளிப்பட்டு வருகின்றமையை நீங்கள் அறிவீர்கள். உண்மையில் இந்தக் கூக்குரல்கள் சுதந்திர தாகமுள்ள தமிழர்களை அவமதிக்கும் கோஷம் என்பதை ஏன் இன்றளவும் நாங்கள் உணரவோ, அதனை நிராகரிக்கவோ இல்லை? பல நூற்றாண்டுகளாக சொல்லொணாத் துன்ப துயரங்களை எமது பிரதேசங்களை ஆக்கிரமித்த அந்நிய கிறிஸ்தவ நாடுகளிடமும், சிங்கள பெளத்த மேலாதிக்கத்திடமும் அனுபவித்தது தமிழ் இனம். எனினும் அனைத்தையும் எதிர்த்து நின்று இன்றுவரை தனது சுயாட்சிக்கான தாகத்தோடு உழைக்கும் தமிழனுக்கு முஸ்லீம்களின் உதவியில்லாமலும், பாதிரியார்களின் தலைமையில்லாமலும் தீர்வு பெற வக்கில்லை என்று கூறுவது, ஆண்மையற்ற செயலல்லவா?

பிறரின் நல்லெண்ணத்தை பெற முயற்சிப்பதை விடுத்து, இந்துக்களின் மனதில் தங்கள் கலாசாரத்தின் மீது பெருமிதம் கொள்ளத் தூண்டி அனைத்துச் சவால்களையும் எதிர்ப்பு கொள்வதற்குத் தேவையான ஆண்மை, துணிவு, மற்றும் பிற சக்திகளைப் பெறச் செய்திருக்க வேண்டும். தேசிய சக்தி எங்கிருந்து ஊற்றெடுக்கின்றது என்பதை புரிந்து கொள்ளாமல், “முஸ்லீம் ஆதரவு” “கிறிஸ்தவ தலைமை” என்று முட்டாள்த்தனமான பிரயாசைகளில் மூழ்கியுள்ளோம்.

தமிழர்களின் நிஜமான வலிமையைப் புறக்கணித்தது மட்டுமல்லாமல் அதற்குப் பலத்த அடியும் கொடுத்து இறுதியில் முஸ்லீம்களிடமும், கிறிஸ்தவ தலைமைகளிடமும் அடிபணிந்து போகின்றனர்.

இலங்கைத் தீவில் தமிழர்களின் பிரச்சினைகளுக்கு தீர்விற்காக அவர்களிற்கு சில சமிக்ஞைகளை காண்பிப்பது தப்பில்லைத்தான். ஆனால் அது ஒரு வழியேயன்றி இலட்சியமாக ஆகாது என்பதை புரிந்து கொள்ள வேண்டும். இந்த வித்தியாசத்தை உணரத் தவறிய தமிழ்த் தலைமைகள் முஸ்லீம்களிடமும், வத்திக்கானின் வேலையாட்களிடமும் தம்மை இழந்து விட்டனர்.

ஒரு சமயம் முஸ்லீம்களை வெளியேற்றிய தமிழ்த்தலைமைகள் வேறொரு சமயம் அதனை பிழை என்றனர், மேற்கத்தைய நாடுகளின் கண் பார்வைக்காக பாதிரியார்களை பயன்படுத்தத் தொடங்கி பின் அவர்களிடமே சரணாகதி அடைந்துவிட்டனர்.

இவ்வாறு இந்துக்களின் மனவுறுதியையும், தன்னம்பிக்கையை சிதைக்கும் வகையில் பாதிரிகளின் தலைமையையும், தமிழ் முஸ்லீம் ஒற்றுமை என்ற பேச்சும் என்றுமே எமக்கு சோகமான விளைவுகளையே ஏற்படுத்தும். இதுவே வரலாறும் கூட.

உண்மையில் ஒரு முடிவு சரியா? தவறா? என்று தலைகளை எண்ணி முடிவெடுக்கப்படுவதில்லை. செய்யும் தவத்தின் தீவிரத்தாலும் கொள்கையின் மீது மாற்றமுறா பக்தி பூணுவதாலும் அது நிர்ணயிக்கப்படுகிறது. இந்துக்கள் முன் உள்ள பிரச்சினை செயற்கையான ஒற்றுமையைக் கொண்டுவருவதற்கான வழிவகை தேடுவது அல்ல. தங்களை எவ்வாறு ஒருங்கிணைத்துக் கொள்வது என்பதுதான் அவர்கள் முன் உள்ள பிரச்சினையே! இதனைத் தீர்த்து வைக்க இந்துக்களின் குரல் என்றென்றும் ஒலித்துக்கொண்டிருக்கும்.

நன்றி

மறு இதழில் கலக்கும் வரை  
அன்புடன் ஆசிரியர்கள்

## மண் மீள மலர்வாயே!

### அன்று

கவி மணக்கும் கலை மிளிரும் கன்னித் தமிழ் விளையாடும்  
கவியரசர் நாவினிலே! கற்றோரும் மற்றோரும் மகிழ்வர்  
புவியரசர் பூமியிலே! பூச்சொரிந்து வாழ்த்திடுவர்.  
புவியாளும் சித்திரையாள் புன்சிரிப்பாய் மலர்வாயே!

### இன்று

கல்தோன்றி மண்தோன்றாக் காலத்து முன் தோன்றிய மூத்த குடி  
பல்வேறு திசை நோக்கிப் பலமிழந்து சீரழிந்தே!  
செல்லாக் காசாகி செருக்குற்று நிற்கின்ற நிலை நீங்க  
செல்வச் சீமாட்டியே! சித்திரையாளே! மலர்வாயே!

ஆண்டாண்டு காலமாய் அந்நிய மதத்தினரின்  
கூண்டுக்குள் கிளியாகி சொல்புத்தி கேட்டுத் தினம்  
மாண்டு போன இந்து தமிழ் மடைத்தலைவர் சுயபுத்தி  
கொண்டிடவே! மன்மத வருஷக்குலக்கொழுந்தே! மலர்வாயே!

வெட்டிப் பேச்சும் வீர வசனமும் மேடைதனிலே!  
கொட்டித் தீர்த்தே! குளிர் காயும் தமிழ்த் தலைமைகள்  
மட்டி மடையரே! என மக்கள் குரல் கொடுக்க  
எட்டுத் திசையும் எழில் சூரியனாய் மலர்வாயே!

முப்பதாண்டு போரினிலே! மூடிமறைத்த உண்மைகளும்  
தப்பான வழி தனிலே! தட்டிப்பறித்த தமிழ்மண்ணும்  
செப்படி வித்தையெனவே! செய்த மதமாற்றங்களும்  
தப்பாமல் மீண்டு வரத்தாயே! சித்திரையாளே! மலர்வாயே!

வேற்று மதத்தவர்கள் வேரோடி விழுதுகளாய்  
மாற்றங்கள் தினம் செய்து மண்ணைப் பறிக்கும் நிலை  
நம்பிக் கெட்ட தமிழரிடம் தொடர்கதையாகாமல்  
மாற்றம் பெற்றிடவே! மன்மத வருஷமே மலர்வாயே!

கவிஞர் - சரசாலையூரான் -

## தமிழ்ப் புத்தாண்டு தரும் தன்நம்பிக்கை.

தமிழர் காலக்கணிப்பு முறையின்படி ஒரு ஆண்டுக்குரிய பன்னிரெண்டு மாதங்களில் சித்திரை முதலாவது மாதமாகும். தமிழ் மாதங்கள் பூமிக்குச் சார்பாகத் தோன்றுகின்ற சூரியனுடைய இயக்கத்தை அடிப்படையாக கொண்ட சூரியமானத்தின் படி இம் மாதங்கள் கணிக்கப்படுகின்றன. இதனால் இவை சூரிய மாதங்கள் எனப்படுகின்றன.

இராசிச் சக்கரத்தில் மேட இராசிக்குள் சூரியன் நுழைவதிலிருந்து அந்த இராசியை விட்டு வெளியேறும் வரையில் உள்ள காலம் சித்திரை மாதமாகும். சித்திரை மாதம் 31 நாட்களைக் கொண்டது. ஆங்கில நாட்காட்டியில் ஏப்ரல் மாதம் 14 ஆம் நாள் முதல் மே மாதம் 14 ஆம் நாள் வரை தமிழ் சித்திரை மாதமாகும்.

சூரியன் மேட இராசிக்குள் நுழைவது சித்திரை மாதப் பிறப்பு ஆகும். அத்துடன் சித்திரை முதல் மாதம் என்பதால் இதுவே புதிய ஆண்டின் தொடக்கமும் ஆகும். இதனால் சித்திரை மாதம் முதல் நாளைத் தமிழர் புத்தாண்டாகக் கொண்டாடுவர்.

சித்திரையின் தித்திப்புக்கள் சில துளிகளாக தருகின்றோம் பருகிப்பாருங்கள்.

### தியாக உள்ளம்.....

அகத்தியருக்கு சிவ- பார்வதி திருமண காட்சி அருளும் நிகழ்ச்சி இம்மாதத்திலேயே நடக்கும். இவர்களுக்கு திருமணம் நடந்தபோது ஒட்டுமொத்த உலகமும் அக்காட்சியைக் காண இமயத்திற்கு திரண்டு சென்றது. அந்த பளு தாங்காமல் வடக்கு தாழ்ந்து, தெற்கு உயர்ந்தது. அப்போது உலகை சமநிலைப்படுத்த பொதிகைக்கு அனுப்பப்பட்டார் அகத்தியர். அந்த அளவுக்கு பலம் வாய்ந்தவர் அவர். சித்திரை விழாவன்று அவரது கதையைப் படிப்பது தியாக உள்ளத்தை நமக்கு தரும்.

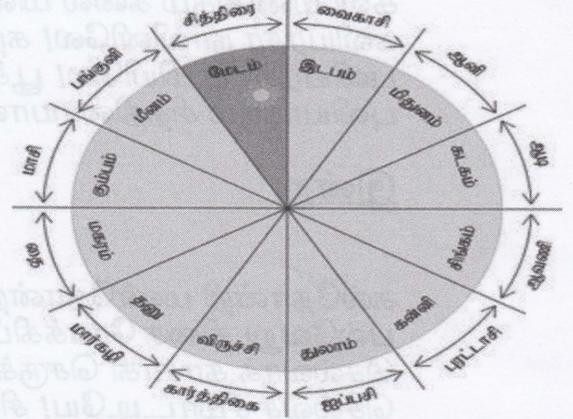
### ராமநவமி.....

பொதுவாக சுபகாரியங்கள் செய்ய நவமி திதியைத் தேர்ந்தெடுக்க மாட்டார்கள். ஆனால் ராமபிரான் சித்திரை மாதம் சக்லபட்சம் நவமி திதியில் வரும் புனர்பூச நட்சத்திரத்தில் அவதரித்ததால் அந்நாளை ஸ்ரீ ராமநவமி என்று சிறப்பாக கொண்டாடுகின்றனர். ஸ்ரீ ராமருடைய ஜனன காலத்தில் ஐந்து கிரகங்கள் மிகவும் உச்சநிலையில் இருந்ததாம். அதனால் அவர் ஜாதகத்தை எழுதி பூஜிப்போருக்கு அவர்களது ஜாதக ரீதியாக ஏற்பட்டிருக்கும் நவக்கிரக தோஷநிவர்த்தியும் சகல சௌபாக்கியங்களும் கிடைப்பது நிச்சயம் என்பது ஐதீகம்.

### அட்சய திருதியை.....

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

சித்திரை மாத அமாவாசையை அடுத்த சக்ல பட்ச திருதியை அட்சய திருதியை எனப் போற்றப்படுகிறது. அன்று தானங்கள் செய்வது பெரும் புண்யத்தைத் தரும்,



தங்கம் வாங்க மூன்று மடங்காக தங்கம் சேரும் என, சமீபகாலமாக நம்பப்படுகிறது. சித்திரை மாதம் திருதியை அன்று பகவான் விஷ்ணு மீனாக (மச்சம்) அவதாரம் செய்தார். ஆகவே, அன்று மதஸ்ப ஜெயந்தி கொண்டாடப்படுகிறது.

**லட்சுமி பூஜை.....** சித்திரை மாத சக்ல பட்ச பஞ்சமியில் லட்சுமி தேவி வைகுண்ட லோகத்திலிருந்து பூமிக்கு வந்ததாகப் புராணம் சொல்வதால் அன்று லட்சுமி பூஜை செய்தால் செல்வச் செழிப்பு ஏற்படும். சித்திரை மாத சக்ல அஷ்டமியில் அம்பிகை பிறந்ததாகக் கூறப்படுகிறது. அன்று புனித நதிகளில் நீராடுவது சிறப்பாகச் சொல்லப்படுகிறது.

### சித்ர குப்தர் திருமணம்.....

எமதர்மனின் கணக்கரான சித்ர குப்தன் தோன்றியது சித்திரை மாத பெளர்ணமி நாளில்தான். அதே மாதத்தில், சித்திரை நட்சத்திர தினத்தன்று தான் நீலாதேவி மற்றும் கர்ணிகாம்பா ஆகியோரை சித்ரகுப்தன் மணந்ததாகப் புராணம் சொல்கிறது.

### லட்சுமி கடாட்சம்.....

சித்திரா பெளர்ணமியன்று சிவபெருமானுக்கு வெணப்பட்டாடை சமர்ப்பித்து பலாசுமர மலர்களால் ஆன மாலையை அணிவித்து, பலாசு மலர், மருக்கொழுந்து இலை ஆகியவற்றால் அர்ச்சிப்பது விசேஷம். சுத்த அன்னம் நிவேதனம் செய்ய வேண்டும். இந்த முறையில் சிவபூஜை செய்தால் லட்சுமி கடாட்சமும் சகல சௌபாக்கியங்களும் கிட்டும்.

### சித்திரைத்தேர் தரிசனம்.....

புதிதாக திருமணம் செய்து கொண்ட தம்பதியர்கள் தம் திருமண வாழ்க்கையில் முதன்முதலில் சித்திரைத்தேர் காண வேண்டும் என்ற சம்பிரதாயம் உள்ளது. இதனால் வாழ்க்கை இனிதே அமையும் என்பது நம்பிக்கை.

## மார்க்கண்டு சுவாமிகள்

ந. சண்முகராசா, BA(Hons)

ஸ்தாபகர்,

மார்க்கண்டு சுவாமிகள் சபை,

பிரான்பற்று,

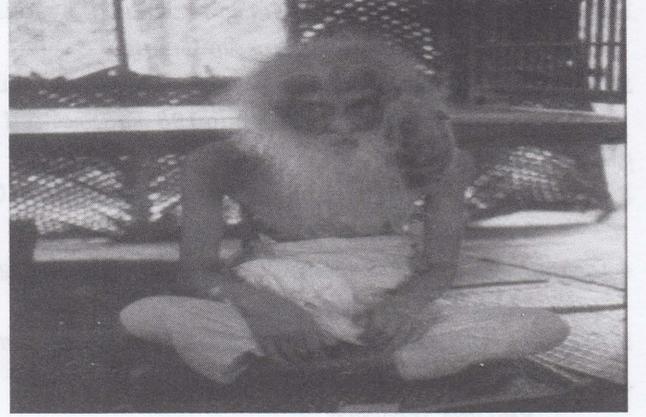
பண்டத்தரிப்பு.

ஈழநாடு செய்த தவப்பயனாக அவதரித்த சித்தர் பரம்பரையில் கடையிற் சுவாமிகளுக்கு அடுத்த படியாக கருதப்படுபவர் செல்லப்பா சுவாமிகள். இவரை தேரடிச் சுவாமிகள் என்றும் அழைப்பர். செல்லப்பா சுவாமிகளின் சீடராக யோக சுவாமிகள் விளங்கினார். இவரது முதன்மைச் சீடராக மார்க்கண்டு சுவாமிகள் இருந்தார்.

மார்க்கண்டு சுவாமிகள் யாழ்ப்பாணத்திலே பிரான்பற்று எனும் ஊரில் விளம்பி வருடம் தைத் திங்கள் 17ம் நாள் ஞாயிற்றுக் கிழமை (29.01.1899) பூர நட்சத்திரத்தில் அவதரித்தார். இவரது தந்தையார் பெயர் சரவணமுத்து. தாயார் பெயர் சின்னக்குட்டி அம்மையார். மார்க்கண்டு சுவாமிகளுக்கு மூன்று பெண் சகோதரிகள் இருந்தனர். சுவாமிகள் ஆரம்பக் கல்வியை பிரான்பற்று சிறுவர் பாடசாலையிலும், வடலியடைப்பு சைவ வித்தியாலயத்திலும் கற்று பின்னர் சன்னாகத்தைச் சேர்ந்த கந்தரோடை இந்துக் கல்லூரியில் கற்று கேம்பிறிட்ஜ் சீனியர் தேர்வில் சித்தியடைந்ததுடன், அவரது பாடசாலைப் படிப்பு முற்றுப் பெற்றது. மார்க்கண்டு சுவாமிகள் தனது ஊரில் அமைந்துள்ள முருகமூர்த்தி ஆலயத்தில் சிவத் தொண்டுகள் செய்து, திருமுறைப் பாடல்களைப் பாடி பிரார்த்தனைகளில் ஈடுபட்டார். இக்காலப் பகுதியில் சுவாமிகளுக்கு தியத்தலாவை நில அளவைத் திணைக்களத்தில் எழுதுவினைஞர் தொழில் கிடைத்தது.

யோகர் சுவாமிகள் சோல்பரிப் பிரபுவின் மகன் இராமஷ் போதத்தை (சாந்த சுவாமிகள்) சில காலம் மார்க்கண்டு சுவாமிகளுடன் தங்கவைத்து இராமஷ் போதத்திற்கு அருளுரை வழங்குமாறு கூறினார். சோல்பரிப் பிரபுவின் மகனும் மார்க்கண்டு சுவாமிகளிடம் ஒரு மகனைப் போல அன்பு செலுத்தி எதுவித வசதிகளையும் எதிர்பாராது ஒரு தொண்டனாகவும், தோழனாகவும் இருந்து சாதனையில் ஈடுபட்டார்.

அமெரிக்கத் துறவு சுப்பிரமணிய சுவாமி, ஜேர்மன் சுவாமி, ஆஸ்திரேலிய பன்றிக்குட்டிச் சிந்துத் தேசியமாத இதழ்



சுவாமிகள் உட்பட பல சமயத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் மார்க்கண்டு சுவாமிகளிடம் அருளாசி பெற வந்தார்கள். சில பௌத்த துறவிகள் கூட மார்க்கண்டு சுவாமிகளை தரிசிக்க அடிக்கடி வருவார்கள்.

மார்க்கண்டு சுவாமிகள் தமது அந்திம காலத்தை உணர்ந்து தம்முடன் இருந்த சோல்பரிப் பிரபுவின் மகன் இராமஷ் போதத்திடம் உமது உறவினரைப் பார்க்க இங்கிலாந்து செல்லுமாறு கூறினார். அதன்படி அவரும் இங்கிலாந்து சென்றார். மார்க்கண்டு சுவாமிகள் தனது இறுதி நாட்களில் குளிப்பு, முழுக்கு முதலியவற்றை கைவிட்டதோடு உணவையும் பெரிதாக சுருக்கிக் கொண்டார். சுவாமிகள் தளர்ச்சி அடைந்து இருந்தபோது வைத்திய கலாநிதி யோகு பசுபதி அவர்கள் பார்வையிட வந்தபோது தமக்கு எவ்வித வருத்தமும் இல்லை எனக்கூறி பார்வையிட அனுமதிக்கவில்லை. மார்க்கண்டு சுவாமிகள் சும்மாயிருந்து இரத்தாஆசி வருடம் வைகாசி மாதம் 16ம் நாள் செவ்வாய்க்கிழமை (29.05.1984) நண்பகல் 12.00 மணிக்கு கார்த்திகை நட்சத்திரத்தில் சிவன் திருவடி சேர்ந்தார்.

மார்க்கண்டு சுவாமிகள் பிறந்த ஊரான பிரான்பற்றில் அவரது உடன்பிறந்த சகோதரியின் பேரனால் "மார்க்கண்டு சுவாமிகள் சபை" ஸ்தாபிக்கப்பட்டுள்ளது. மார்க்கண்டு சுவாமிகள் பாலர் பாடசாலை ஆரம்பிக்கப்பட்டு அதில் இலவசமாக மாணவர்கள் கல்வி கற்கிறார்கள். மார்க்கண்டு சுவாமிகள் இந்து அறநெறிப் பாடசாலையும் சிறப்பாக நடாத்தப்பட்டு வருகின்றது. மேலும் சமூகப் பணிகள், சமயப் பணிகள், கலாசாரப் பணிகள் போன்றனவும் சபையால் சிறப்பாக முன்னெடுக்கப்படுகின்றது.

மார்க்கண்டு சுவாமிகள் புகழ் ஒங்குக!  
சித்திரை-வைகாசி இந்துக்களின்குரல்

## உங்களுக்கு தெரியுமா?

தொகுப்பு : பு.வித்தியா

யா/கொக்குவில் இந்துக் கல்லூரி.

1. சர்வதேச யோகா தினத்தைப் பிரகடனப்படுத்தும்படி ஜ.நா விடம் கோரிக்கை விடுத்திருந்த பிரதமர் யார்?  
இந்தியப் பிரதமர் நரேந்திர மோடி
2. யோகா தினத்திற்கு ஜ.நாவில் ஆதரவு வழங்கிய மொத்த நாடுகளின் எண்ணிக்கை யாது?  
ஜ.நாவில் அங்கம் வகிக்கும் 193 நாடுகளில் 175 நாடுகள் ஆதரவு வழங்கி கோரிக்கையை நிறைவேற்றியுள்ளன.
3. சர்வதேச யோகா தினம் முதன்முதலில் எப்போது கொண்டாடப்படவுள்ளது?  
2015 ஆனி மாதம் 25 ம் திகதி.
4. மதமாற்றம் ஒரு வன்முறையெனக் கண்டித்த இந்து சமய மறுமலர்ச்சியாளர் யார்?  
சுவாமி தயானந்த சரஸ்வதி
5. கி.பி 114-136 காலப்பகுதியில் சிங்கள தமிழகங்களால் மடுவில் வழிபடப்பட்டு வந்த பத்தினி அம்மன் ஆலயத்தை அமைத்த மன்னன் யார்?  
கஜபாகு மன்னன்.
6. இன்று மடுமாதா ஆலயம் அமைந்துள்ள இடத்திலேயே பத்தினி அம்மன் ஆலயம் அமைந்திருந்தது எனக் கூறும் ஆங்கில நூல் எது?  
R.W.லெவரஸ் எனும் சிவில் அதிகாரி எழுதிய "MANUAL OF THE NORTH CENTRAL PROVINCE"
7. கிரகம் என்ற சொல்லின் கருத்து யாது?  
பிற பொருள்களை தன்னை நோக்கி இழுத்துக்கொள்ளும் ஆற்றல் கொண்டவை
8. கிரகண நேரத்தில் சூரியனை வெற்றுக்கண்ணால் ஏன் பார்க்கக் கூடாது?  
சூரிய கிரகண காலத்தின் போது சூரியனிலிருந்து வரும் ஒரு சிறிய ஒளிக்கதிர் கூட பூரண சூரிய பிரதிபிம்பத்தின் அளவு வெப்பத்துடன் வெளிப்படுவதால் அது எமது கண்ணிலுள்ள ரெடினாவைச் சுட்டு விட வாய்ப்பு அதிகம் உண்டு என்பதால் வெற்றுக் கண்ணால் பார்க்கக் கூடாது என்பது இந்துக்களது அறிவியல்.
9. இந்துக்கள் பிறருக்கு தமது மதிப்பை வெளிப்படுத்தும் ஆசாரங்கள் எவை?  
வணக்கம் கூறுதல், பெரியோரைக் கண்டால் எழுந்து நின்றல், காலைத் தெட்டு வணங்குதல், சாஷ்டங்கமாக வீழ்ந்து வணங்குதல்.
10. காலை மாலை பெற்றோர்களின் பாதத்தில் பிள்ளைகள் வீழ்ந்து வணங்குவதால் கிடைக்கும் பயன்கள் யாவை?  
பெற்றோரின் ஆசி கிடைக்கிறது, குடும்பத்தில் ஒற்றுமையுணர்வு வளரும், பெற்றோர் பிள்ளைகளிற்கிடையிலான பாசம் வளரும், யோகப்பயிற்சியாக அமையும்.

எண்ணத்தில் பலமிருந்தால் நன்மையே எல்லோர்க்கும்!  
வீரமுட்டுகிறார் விவேகானந்தர்.



தொகுப்பு :- யோ.தனுசிகா,  
கோப்பாய் கிறிஸ்தவ கல்லூரி

- தனி மனிதனின் நிலை உயர்த்தப்பட்டால் ஒரு நாட்டின் நிலையும் உயரும். உயர்வதற்கான எல்லா ஆற்றலும், உதவியும் நமக்குள்ளே இருக்கின்றன என்ற உண்மையை உணர்ந்தால் உயரலாம்.
- நம்மால் எதையும் சாதிக்கமுடியும் என்று நம்புங்கள். உள்ளத்தில் உறுதி இருந்தால் பாம்பின் விஷம் கூட சக்தியற்றுப் போகும்.
- நம்மால் ஒருவருக்கும் உதவி செய்ய முடியாது. மாறாக சேவை செய்ய மட்டுமே முடியும்.
- எண்ணத்தில் பலமும், உள்ளத்தில் தைரியமும் பெற்றிருப்பவர்கள், உலக நன்மைக்காக தங்களைத் தியாகம் செய்து கொள்வார்கள்.
- உற்சாகத்துடன் கடமைகளைச் செய். ஆன்மிக வாழ்க்கை வாழ்வதற்கான முதல் அறிகுறியே உற்சாகமாக இருப்பது தான்.
- பாமரனைப் பண்புள்ளவனாகவும், பண்புள்ளவனைத் தெய்வமாகவும் உயர்த்துவதே ஆன்மிகத்தின் நோக்கம்.
- மனத்தூய்மை முழுமையாக இருக்குமானால், உலகிலுள்ள அத்தனை பேருக்கும் சமமான வலிமையை நாம் பெற முடியும்.

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

## யாழ் நிகழ்வுகள் நெகிழ்வைத்தந்தன - பிரதமர் மோடி

இலங்கைக்கான இரண்டு நாள் விஜயத்தின்போது இடம் பெற்ற நிகழ்வுகளில் யாழ்ப்பாணத்தில் இளவாலையில் இடம்பெற்ற “இந்திய வீட்டுத் திட்ட வீடுகளைக் கையளிக்கும் நிகழ்வு” தனக்கு நெகிழ்வைத் தந்ததாக இந்தியப் பிரதமர் நரேந்திர மோடி தெரிவித்துள்ளார்.

இந்தியாவில் குஜாரத் மாநிலத்தில் பூகம்ப அழிவு ஏற்பட்டதன் பின்னர் வடிவமைக்கப்பட்ட வீடுகள், இலங்கையின் சுனாமி பேரழிவின் பின்னர் பயன்படுத்தப்பட்டு இப்போது முழுமையடைந்திருப்பது மகிழ்ச்சிக்குரியது என்று யாழ்ப்பாணத்திற்குச் சென்றிருந்த இந்தியப் பிரதமர் நரேந்திரமோடி, இளவாலை பகுதியில் அமைக்கப்பட்டுள்ள இந்திய வீடுகளை பயனாளிகளிடம் கையளிக்கும் வைபவத்தில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றுகையில் தெரிவித்தார்.



இரண்டு நாள் விஜயமாக இலங்கை வந்த இந்தியப் பிரதமர் வடமத்திய மாகாணத்தின் புராதன நகராகிய அநுராதபுரத்திற்குச் சென்று போதி மர வழிபாட்டில் கலந்து கொண்டதன் பின்னர் வடக்கே தலைமன்னாருக்குச் சென்று அங்கு ரயில் சேவையை ஆரம்பித்து வைத்தார்.

அங்கிருந்து யாழ்ப்பாணத்திற்குச் சென்ற அவர், யாழ்ப்பொது நூலகத்தில் கலாசார நிலையத்திற்கான அடிக்கல்லை நாட்டி வைத்ததன் பின்னர் இளவாலையில் வீடுகளைக் கையளிப்பதற்காகச் சென்றிருந்தார்.

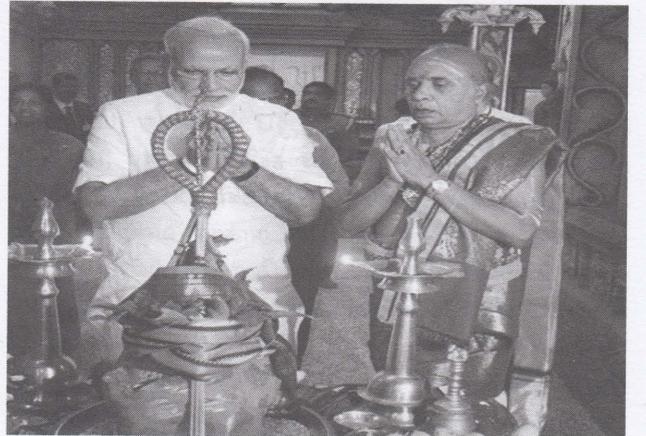


இந்துத் தேசியமாத இதழ்

அங்கு பொதுமக்கள், பிரமுகர்கள், அரசியல்வாதிகள், நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள், மாகாண சபை உறுப்பினர்கள் மத்தியில் அவர் உரையாற்றினார்.

“இந்த வீடுகள் வெறும் செங்கற்களாலும், சுவர்களாலும் நிர்மாணிக்கப்பட்டவையல்ல. வளர்ச்சியின் அடிப்படையில் கொண்டு செல்லக்கூடிய இலங்கை மக்களின் துயரங்களை நீக்கக் கூடிய, யாழ்ப்பாணத்தில் உள்ள பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் வாழ்க்கையை மீண்டும் சீரமைத்துக் கொடுக்கக் கூடிய வகையில் இவை அமைந்துள்ளன” என இந்திய பிரதமர் நரேந்திரமோடி குறிப்பிட்டார்.

யாழ்ப்பாணத்தில் உள்ள மக்களின் வாழ்க்கை பாதுகாப்பானதாகவும், சுகம் நிறைந்ததாகவும் அமைவதுடன், இலங்கை மக்களின் வாழ்க்கை பாதுகாப்புடன், அபிவிருத்திப் பாதையில் இட்டுச் செல்ல வேண்டும் என வாழ்த்துகிறேன் என இந்தியப் பிரதமர் வாழ்த்தினார்.



நகுலேஸ்வரம் கோவிலில் வழிபாடு நடத்தியதன் பின்னர் கொழும்புக்குப் அவர் பயணமானார். யாழ்ப்பாணத்தில் இடம்பெற்ற நிகழ்வுகளில் முக்கியமாக யாழ் நூலகத்தில் கலாசார நிலையத்திற்கான அடிக்கல் நாட்டும் வைபவத்தில் தமிழ்த்தேசிய கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் மாவை சேனாதிராஜா, வடமாகாண முதலமைச்சர் விக்னேஸ்வரன் ஆகியோர் உரையாற்றினர்.

இங்கு கருத்து வெளியிட்ட வடமாகாண முதலமைச்சர் விக்னேஸ்வரன், “13ஆவது திருத்தச் சட்டம் இனப்பிரச்சினைக்குத் தீர்வு காண்பதற்குப் போதுமானதல்ல. அதற்குப் பதிலாக நல்லதொரு திட்டத்தை இந்திய அரசும் இலங்கை அரசும், வடக்கு மற்றும் கிழக்கு மாகாண அரசாங்கங்களும் சேர்ந்து பெற்றுக் கொடுக்க வேண்டும்” என்று கேட்டுக்கொண்டார்.

மொனராகலை மாவட்டத்தில் உள்ள சியம்பலாண்டுவையின் தெற்கில் 25 கி.மீ தூரத்தில் அமைந்துள்ள எல்லைக்கிராமமே கொட்டியாகல என்பதாகும். கொட்டிய விலங்குகள் வாழும் காட்டின எல்லையில் இக்கிராமம் அமைந்துள்ளது. கொட்டியாகல என்பது “புலிப்பாறை” எனப் பொருள்படுகிறது. நண்பர் தேசாந்த மூலமாக சந்தன எனும் நண்பனின் அறிமுகம் கிடைத்தது. தேசாந்தவிற்கு கபிலத்தை முருகன் கோயிலுக்கு செல்வதற்கு பல தடவைகள் உதவியர் சந்தன.

சந்தன மூலமாக கபிலத்தை கந்த சுவாமி கோயில்

பொருட்கள் பற்றிய விபரங்கள் அனைத்தையும் அவர்களுக்கு அறியத் தந்தேன். குருசுவாமி உட்பட 22 பேர் என்னுடன் இப்பயணத்தில் இணைந்தார்கள். திட்டமிட்படி அதிகாலை 5.30 மணியளவில் மட்டக்களப்பு மாமாங்கேஸ்வரத்திலிருந்து எமது கபிலத்தை பயணம் தொடங்கியது.

காரைதீவு, அம்பாறை, சியம்பலாண்டுவை ஊடாக சுமார் 150 கி.மீ தூரம் பயணம் செய்து காலை 10 மணியளவில் கொட்டியாகல கிராமத்தை அடைந்தோம். எமது வருகையை எதிர் பார்த்து அங்கே காத்திருந்தார் நண்பர் சந்தன.

## காட்டின் மத்தியில் ஒரு கந்தசுவாமிகோவில் - என்.கே.எஸ்.திருச்செல்வம். - பாகம்-02

பற்றியும் அங்கு செல்வது பற்றியும் மேலும் பல விவரங்கள் கிடைத்தன. கொட்டியாகல கிராமத்தின் தெற்குப் பக்கமாக உள்ள அடர்ந்த காட்டை ஊடறுத்துச் செல்லும் காட்டுப்பாதை மூலமாக 30 கி.மீ பயணம் செய்தே இக் கோயிலை அடையலாம். சாதாரணமாக நாம் பயணிக்கும் வாகனங்கள் மூலம் அங்கு செல்ல முடியாது. ஜீப் அல்லது ட்ராக்டர் மூலமாக மட்டுமே இப்பாதையில் செல்ல முடியும். அதுவும் மழை இல்லாத காலத்தில் மட்டுமே இங்கு செல்லலாம். சாதாரணமாக ட்ராக்டர் வண்டி மூலம் இங்கு செல்ல 4 அல்லது 5 மணி நேரம் செல்கிறது. மழை காலங்களில் செல்வதானால் 15 மணி நேரம் செல்கிறதாம். மழை காலங்களில் 11 சிற்றாறுகளையும், சேறு நிறைந்த பல இடங்களையும் கடக்க வேண்டியுள்ளது. எனவே தான் அதிக நேரம் செல்கிறது.

அத்துடன் வாகனங்கள் சேற்றில் புதைபுண்டால் அவற்றை மரத்துடன் கட்டி இழுக்க இழுவை கம்பிகளும் கொண்டு செல்ல வேண்டுமாம். எனவே மழை இல்லாத காலமே கபிலத்தை பயணத்திற்கு உகந்தது எனத் தெரிந்து கொண்டேன். நான் கதிர்காமத்திற்கு பாதயாத்திரை சென்ற சமயம் சில நண்பர்கள் கபிலத்தை கந்தசுவாமி கோயிலுக்கு செல்வதானால் எம்மையும் அழைத்து செல்லுங்கள் எனக் கேட்டுக் கொண்டார்கள். மட்டக்களப்பு மாமாங்கப் பிள்ளையார் பாதயாத்திரை சங்கத்தினருடனேயே நான் பாதயாத்திரை சென்றேன். கொட்டியாகல நண்பரின் மூலமாக காட்டுக் கோயிலுக்குச் செல்ல வேண்டிய எல்லா ஆயத்தங்களையும் செய்து முடித்த பின் பாத யாத்திரை சங்கத்தின் குருசுவாமிக்கும் மேலும் சில நண்பர்களுக்கும் அறிவித்தேன். 14 நாட்கள் விரதக்கட்டுப்பாடு உட்பட கெண்டு செல்ல வேண்டிய



காவி வேட்டி அணிந்திருந்த ஓர் இந்து சமயக் குழுவினர் முதல்தடவையாக கொட்டியாகல கிராமத்திற்கு வந்த தருணம் அது. ஊரே எம்மை வேடிக்கை பார்த்தது. எமது காவி வேட்டி உடையைப் பார்த்து கிராம மக்கள் பெருமையாக பேசிக் கொண்டனர். ஏனெனில் கபிலத்தைக்கு செல்லும் சிங்கள மக்கள் இப்படி புனித உடை தரித்து செல்வதில்லையாம். மினிபஸ் வண்டியிலிருந்து இறங்கிய எம்மை இனிய முகத்தோடு வரவேற்றார் சந்தன. எம்மை கொண்டு செல்வதற்காக அவர் ஏற்பாடு செய்திருந்த இரண்டு ட்ரக்டர் வண்டிகள் நண்பரின் வீட்டில் காத்துக் கொண்டிருந்தன. ஒரு ட்ரக்டரில் 10 பேர் வரையில் செல்லலாம். ஒரு வண்டியில் 11 பேரும் அடுத்த வண்டியில் 12 பேரும் எமது பயணப்பொதிகளுடன் ஏறிக்கொண்டோம். குருசாமி கொண்டு வந்த முருகனின் புனித வேல் வண்டியின் முன்பக்கம் கம்பீரமாக நிறுத்தி வைக்கப்பட்டது. சரியாக காலை 10.30 மணிக்கு “அரோகரா” எனும் கோசத்துடன் எமது கபிலத்தை புனிதகாட்டுப் பயணம் ஆரம்பமானது.



தொடரும்.....

சித்திரை - வைகாசி இந்துக்களின்குரல்

## ஆதிகோணநாயகர் மகா கும்பாபிஷேகம்.

-தம்பலகாமம்-

ஆதிகோணநாயகர் ஆலய மகா கும்பாபிஷேகம் தம்பலகாமம் ஆதிகோணநாயகர் ஆலய மகா கும்பாபிஷேகம் புதன்கிழமை (25.03.2015) காலை நடைபெற்றது. இந்நிகழ்வில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவரும் திருகோணமலை மாவட்ட நாடாளுமன்ற உறுப்பினருமன இரா.சம்பந்தன் முன்னாள் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் க.துரைரெட்ணசிங்கம் உட்பட பெரும் திரளான பக்தர்களும் கலந்துகொண்டனர்.

“இனப் பிரச்சினைக்குத் தீர்வு கிட்டும்“:  
105 வயது இந்துத் தமிழ் மகனின்  
நம்பிக்கை

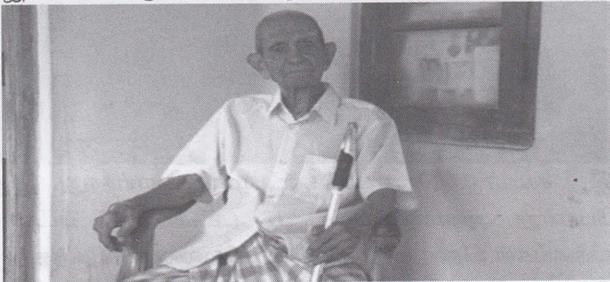
இலங்கையின் இனப்பிரச்சினைக்கு விரைவில் அரசியல் தீர்வு ஒன்று காணப்படும் என்று தான் நம்புவதாக 105 வயது முதியவர் ஒருவர் தெரிவிக்கிறார்.

ஓய்வு பெற்ற அரசு அதிகாரி வேலாயுதம் சதாசிவம் வவுனியா குருமண்காட்டில் வசித்து வரும் வேலாயுதம் சதாசிவம் ஓய்வு பெற்ற மூத்த அரசு அதிகாரியாவார். நாட்டில் பல தசாப்தங்களாக நிலவிய அரசியல் பிரச்சனைகள் குறித்து தான் உன்னிப்பாக அவதானித்து வருவதாகவும் தற்போது ஆட்சியிலுள்ள புதிய அரசாங்கம் இனப்பிரச்சினைக்கான அரசியல் தீர்வில் கவனம் செலுத்த தொடங்கியுள்ளதை கவனிக்கக் கூடியதாக உள்ளதாகவும் அவர் கூறுகிறார்.

பல தசாப்தங்கள் நீடித்த இலங்கையின் இனப்பிரச்சனைக்கான தீர்வு அடுத்த 5 ஆண்டுகளில் சாத்தியமாகும் என்று தான் நம்புவதாகவும் வேலாயுதம் சதாசிவம் கூறுகிறார்.

எனினும் அந்தத் தீர்வு விரைவாக எட்டப்படுவதற்கு வடக்கு மாகாண முதலமைச்சர் விக்னேஸ்வரன், தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவர் சம்பந்தன் போன்றோர் கூடுதலாக ஈடுபாடு காட்ட வேண்டும் என்றும் அவர் மேலும் தெரிவித்தார்.

அதேபோல் நாட்டில் நிர்வாகத்துறையில் உள்ள அதிகாரிகள் நேர்மையாகவும் அர்ப்பணிப்புடனும் செயற்பட வேண்டிய தேவையுள்ளது என்பதையும் அவர் வலியுறுத்துகிறார். தூண் பணியாற்றிய காலத்தில் அதிகாரிகளிடம் காணப்பட்ட நேர்மை இப்போது இல்லை என்றும் அவர் கூறுகிறார்.



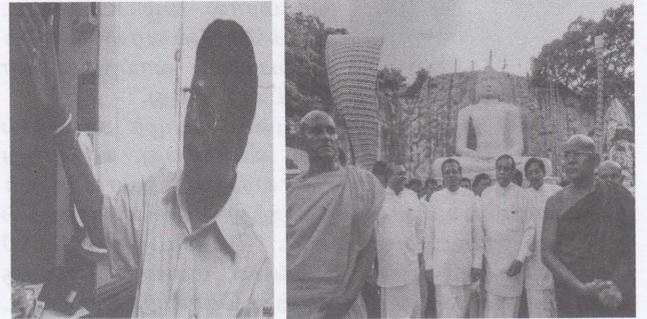
நூறு வயதைக் கடந்த நிலையிலும் அரசியல், ஆன்மீகம், பொது வாழ்க்கை போன்ற விடயங்களில் தெளிவாகச் சிந்திக்கத்தக்கவராக வேலாயுதம் சதாசிவம் திகழ்கிறார்.  
இந்துத் தேசியமாத இதழ்

## இலங்கை வடபகுதியில் ஜிகாத் தீவிரவாதிகள் இந்தியா எச்சரிக்கை.

இலங்கையின் வடபகுதியில் ஜிகாத் தீவிரவாதிகளின் செயற்பாடுகள் அதிகரிப்பதையும், அவர்களுக்கு பாக்கிஸ்தானுடன் உள்ள தொடர்பால் ஏற்படக்கூடிய விளைவுகளையும் இலங்கை அரசாங்கம் கருத்தில்கொள்ள வேண்டும் என இந்திய உள்துறை அமைச்சு அதிகாரியொருவர் தெரிவித்துள்ளார். தென்னிந்தியாவில் குண்டு தாக்குதல்களுக்கு திட்டமிட்ட பாக்கிஸ்தானின் இலங்கை தூதரக அதிகாரி சித்தீக் குறித்த இந்தியாவின் விசாரணைகளுக்கு இந்திய தேசிய புலனாய்வு பணியக அதிகாரிகள் கோரிய அனுமதிக்கு இன்னமும் இலங்கை பதிலளிக்கவில்லை என மேலும் தெரிவித்தார்.

உயரமான புத்தர் சிலை! செதுக்கிய தமிழர்.

ஒரே கல்லில் 67.5 அடி உயரத்தில் செதுக்கப்பட்ட புத்தர் சிலை இலங்கையின் குருநாகல் மாவட்டத்தில் திறக்கப்பட்டுள்ளது. ரம்பொடகல மகாவிகாரையில் உருவாக்கப்பட்டிருக்கும் இந்த புத்தர் சிலைதான் உலகிலேயே மிகப்பெரிய ஒரே கல்லில் செதுக்கப்பட்ட சமாதி நிலை புத்தர் சிலை. இந்த சிலையை ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன திரைநீக்கம் செய்துவைத்தார்.



இந்தச் சிலையை, தமிழகத்தைச் சேர்ந்த மூத்த ஸ்தபதியான எம். முத்தையா வடிவமைத்து உருவாக்கியிருக்கிறார். ரம்பொடவில் உள்ள ஒரு மலைக்குன்றை தேர்வுசெய்து, அதில் புத்தர் சிலையை வடிக்கும் பணிகள் 2002ஆம் ஆண்டு செப்டம்பர் 13ஆம் தேதி துவங்கின.

தமிழ்நாட்டின் தென்காசி கோவில் கோபுரம் உள்ளிட்ட பல கோவில்களைக் கட்டியிருக்கும் முத்தையா, நுவரெலியாவில் ஒரு கோவிலுக்காக ஹனுமன் சிலை ஒன்றையும் வடிவமைத்தார்.

தற்போது சமாதி நிலையில் வடிக்கப்பட்டிருக்கும் புத்தரின் முகம் மட்டும் சுமார் 16 அடி உயரம் கொண்டது. இந்தச் சிலையை நின்ற நிலையில் வடிவமைத்தால் அது சுமார் 130 அடி உயரத்தைக் கொண்டிருக்கும் என்கிறார் முத்தையா. 2001ல் பாமியான் புத்தர் சிலைகள் முஸ்லீம் தீவிரவாதிகளால் அழிக்கப்பட்டதையடுத்தே, இவ்வளவு பெரிய அளவில் புத்தர் சிலையை வடிக்கும் திட்டம் உருவாக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது.

## கல்குடா கல்வி வலயத்தில் தனியார் வகுப்புகளுக்கு தடை

-புளியந்தீவு-

கல்குடா கல்வி வலயத்தில் ஞாயிற்றுக்கிழமைகளில் தனியார் வகுப்புகளை நடத்துவதற்கு தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளதாக கல்குடா வலயக்கல்விப் பணிப்பாளர் எஸ்.சிறிகிருஷ்ணராஜா தெரிவித்தார்.

சித்திரை மாதம் முதல் இந்த தடை அமுலுக்கு வருவதாகத் தெரிவித்த அவர், இதற்கான சுற்று நிருபங்கள் வலயத்திலுள்ள பாடசாலைகளின் அதிபர்களுக்கு மாணவர்களுக்கு அறிவுறுத்தும் வகையில் அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளதுடன், தனியார் கல்வி நிலையங்களுக்கும் அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளதாக அவர் தெரிவித்தார்.

## மன்னார் மாவட்டத்தின் குறியீடாக திருக்கேதீஸ்வரம் இருட்டடிப்பு, மடு கிறிஸ்தவ தேவாலயம் சேர்ப்பு



இலங்கையின் வடமாகாணம் மன்னார் மாவட்டத்தில் இராவணன் காலத்தில் 5000 வருடங்களுக்கு முன்பு இராமரால் வழிபடப்பட்ட திருக்கேதீஸ்வரம் எனும் மிகப்பழமை வாய்ந்த சிவன் கோயில் உள்ளது.

1000 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு சோழர் காலத்தில் இப்பகுதி கோயில் நகரமாக விளங்கியது. வரலாற்று சிறப்புமிக்க சோழர் காலத்து மஹாலிங்கம் இக்கோயிலில் உள்ளது. இங்கிருந்து சில மைல் தூரத்தில் மடு என்னுமிடம் உள்ளது. இவ்விடத்தில் 1800 ஆண்டுகளுக்கு முன்பு இலங்கை மன்னன் கஜபாகு என்பவனால் சேர நாட்டிலிருந்து கொண்டு வரப்பட்ட பத்தினி அம்மன் சிலைகளில் ஒன்று பிரதிஷ்டை செய்யப்பட்டு வழிபடப்பட்டது.

சுமார் 250 வருடங்களுக்கு முன்பு இங்கு வந்த ஓல்லாந்தர் பத்தினி அம்மன் கோயிலை இடித்தழித்து அவ்விடத்தில் மாதா சிலையை வைத்து, இந்து மக்களை பலவந்தமாக வணங்கச் செய்தனர். இந்து மக்களை ஆயுத முனையில் பலவந்தமாக கிறிஸ்தவராக மதம் மாற்றினர். இதன் பின்பு வந்த ஆங்கிலேயரும் மதம் மாற்றும் வேலையில் மும்முரமாக ஈடுபட்டதன் காரணமாக இம் மாவட்டம் கிறிஸ்தவ மிஷனரிகளின் ஆக்கிரமிப்புக்கு உள்ளானது.

இதன் பின்னணியில் 150 வருடங்களுக்கு முன்பு மடுவில் மேரி மாதா தேவாலயம் கட்டப்பட்டது. அண்மையில் இலங்கையில் உள்ள 25 மாவட்டங்களின் நினைவுச் சின்னமாக 25 பத்து ரூபாய் காசுகள் வெளியிடப்பட்டன. இக்காசுகளில் அந்தந்த மாவட்டங்களின் வரலாற்று பெருமைமிக்க அடையாளச் சின்னங்கள் பொறிக்கப்பட்டன. இதில் மன்னார் மாவட்டத்தைக் குறிக்கும் வரலாற்றுச் சின்னமாக மடு தேவாலயம் பொறிக்கப்பட்டுள்ளது. இக்காசுகளில் இராவணன் காலத்தில் இராமரால் வழிபடப்பட்ட, 5000 வருட பாரம்பரியம் உள்ள திருக்கேதீஸ்வரம் சிவன் கோயிலை இருட்டடிப்பு செய்யப்பட்டுள்ளது.

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

## மன்னார் ஆயர் இல்லத்தவரின் நில ஆக்கிரமிப்பை எதிர்த்து ஆர்ப்பாட்டம்.

தமது நிலத்தை மன்னார் ஆயர் இல்லத்தை சேர்ந்தவர்கள், ஆக்கிரமிப்பதாகவும் அதனை தடுத்து நிறுத்துமாறு கோரியும் அக் காணி உரிமையாளர்களால் வவுனியா, ஓமந்தை, பாக்கு சொறிந்தான் புளியம் வளவில் அமைதியான முறையில் இவ் ஆர்ப்பாட்டம் மேற்கொள்ளப்பட்டது.

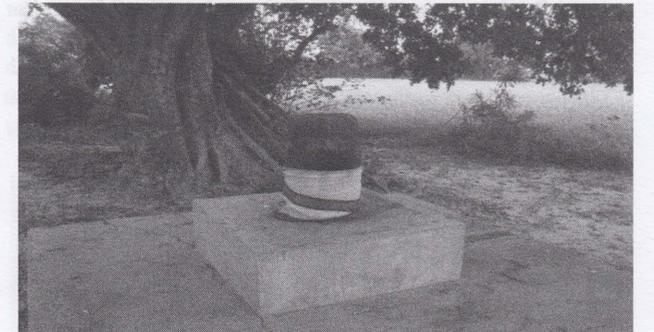


இது தொடர்பில் மன்னார் ஆயருடன் கதைப்பதற்கு பல முறை முயன்றும் பயன்று போயுள்ளதாகவும் குறிப்பிடும் இவர்கள் தமது நிலம் தொடர்பாக ஏற்படும் அச்சுறுத்தல் தொடர்பாக ஓமந்தை பொலிஸ் நிலையத்திலும் முறைப்பாடு செய்துள்ளதாக தெரிவித்தனர். தமது நிலத்தை விடுவித்து தம்மை வாழ வழியேற்படுத்தி தருமாறும் அவர்கள் சம்மந்தப்பட்டவர்களிடம் கோரிக்கை விடுத்துள்ளனர்.

## பரந்தனில் வெளிவரா லிங்கம்

-கிளிநொச்சி-

ஏ 9 வீதியின் மேற்குப் பக்கத்தில் பசுமையான வயல் வெளியின் மத்தியில் வீரபாகு பிள்ளையார் கோயில் அருகில் இந்த லிங்கம் காணப்படுகின்றது. பல்லவர் காலத்திற்கு சற்று முற்பட்ட காலத்திற்குரிய இந்த லிங்கம் எட்டுப் பட்டை வடிவமைப்பைக் கொண்ட அபூர்வ லிங்கமாகும்.



இது சுமார் 1500 ஆண்டுகள் பழமை வாய்ந்தது. இது போன்று அமைக்கப்பட்ட 12 பட்டை, 16 பட்டை லிங்கங்கள் தென் இந்தியாவில் மாமல்லபுரம், கூந்தலூர் பொன்ற இடங்களில் காணப்படுகின்றன. இது போன்ற மேலும் சில அபூர்வமான தாரா லிங்கங்கள் இலங்கையில் அம்பாறை, மட்டக்களப்பு ஆகிய மாவட்டங்களிலும் காணப்படுகின்றன.

சித்திரை - வைகாசி இந்துக்களின்குரல்



## இந்து சமயத்திற்கோர் அறிமுகம்.

சற்குரு போதிநாத வேலன் ஸ்வாமிகள்.

பாகம் :- 06

### நடைமுறையில் இந்து சமயம்

இந்து மதத்தை மூன்று தூண்கள் நிலைபெறச் செய்கின்றன: கோயில் வழிபாடு, மறைநூற்கள், குரு-சிஷ்ய வழக்கம். இவற்றை ஒட்டியே அனைத்து ஆன்மீக பயிற்சிகளும் சுழல்கின்றன. வேண்டுகல், தியானம், வழிபாடு கோயிலிலும் வீட்டிலும், மறைநூற் கல்வி, மந்திர உச்சாடனம், புனித யாத்திரைகள், தவம், தன்னலமற்ற சேவை, தாராள கொடை, நல்ல வாழ்க்கை மற்றும் பல யோகங்களும் இதற்கு உதாரணங்களாகும். விழாக்களும் இறைவாழ்த்துப் பாடல்களும் இதற்கு உணக்கமிக்க நடவடிக்கைகளாகும்.



இந்து வாழ்க்கையில் கோயில்கள் ஒரு மைய இடத்தை வகிக்கின்றன. சிறிய கிராமக் கோயிலோ அல்லது கூட கோபுர ஆலயங்களோ, அவை கடவுளின் புனித இல்லமாகக் கருதப்படுகின்றன. ஒரு கோயிலில், இந்துக்கள் கடவுளிடம் நெருங்கிச் சென்று, உலகத்திலிருந்து அடைக்கலம் தேடுகின்றனர். கடவுளின் அருள் எல்லா இடங்களிலும் ஊடுருவி நிற்பினும், இத்தகு புனித இடங்களில் மிகச் சலபமாக உணரப்படுகின்றது. தூய்மையடைந்த இவ்வாறான சூழலில், மூன்று உலகங்களும் (பூலோகம், சூக்கும லோகம், காரண லோகம்) அதிக பூரணத்துடன் சந்திக்கின்றன, ஆகையால் பக்தர்கள் கடவுள், கடவுளர்கள் மற்றும் தேவதைகளுடன் சுமுகத்தை நிலை நிறுத்துகின்றனர். பாரம்பரிய கோயில்கள் சிறப்பாக புனிதத் தன்மையூட்டப்பட்டு, ஆன்மீக சக்தி கதிர்களைக் கொண்டு, தெய்வீக உலகங்களுடன் தொடர்புடன் உள்ளன.

கோயில் சடங்குகள், செய்யப்படுப்போது மணிஅடித்தல், ஆரத்தி காட்டுதல், காணிக்கை செலுத்துதல், மந்திர உச்சரிப்பு மூலம் தேவதைகளையும் தெய்வங்களையும் அழைக்கின்றனர். அத்தகு தெய்வங்கள் அங்கே வந்து பக்தர்களை ஆசீர்வதித்து உதவியும் புரிகின்றனர். பூஜையின் போது, சுய வழிபாடானது ஒரு வேளை வாழ்வின் முக்கிய நிகழ்வுகளைக் கொண்டாட, மரியாதை செலுத்த, நன்றி கூற, பிராயச்சித்தம் செய்ய, குற்றத்தை ஒப்புக்கொள்ள, வேண்டுகலை பயபக்தியோடு முன்வைத்தல், அல்லது மேன் உணர்வு ஆழத்தினை நோக்குவதற்காக

இருக்கலாம். கல் அல்லது உலோகத்தால் ஆன தெய்வ மூர்த்தங்கள் மூலமாக தெய்வீக அன்பும், சக்தியும், ஆசீர்வாதமும் தேவலோகத்திலிருந்து பூலோகத்திற்கு பெருக்கெடுத்து ஓடுகின்றன. பக்திமிக்க இந்துக்கள் இம்மூர்த்தங்களை அந்தந்த தெய்வத்தின் பூலோக உடலாகக் கொள்கின்றனர், அந்த தெய்வம் பூஜையின் போது அங்கே வந்து, அம்மூர்த்தத்தில் உணர்வுடன் அமர்கின்றது, பூசாரிகளுக்கு, மைய முக்கியத்துவமும் மரியாதையும் உள்ளது. ஒவ்வொரு கோயிலும் தனக்கென பூசாரிகளைக் கொண்டுள்ளன. சில கோயில்கள் ஒரே ஒருவரை நியமித்தாலும், ஏனையவை பெரிய பூசாரிக் குடும்பத்தையே கொண்டு அங்கிருக்கும் பல பல சந்நிதிகளையும், விரிவான விழாக்களையும் கொண்டாடும். கடவுளின் இந்த மக்கள் கண்டிப்பாக மதத்தின் மெய்ஞ்ஞான அறிவும், மதத் தன்மைகளையும் முழுதுமாக உணர்ந்தும், சடங்கு வழிபாட்டில் தேவையான நூற்றுக்கணக்கான மந்திரங்களைப் பயின்றும் இருக்க வேண்டும். பொதுவாக பூசாரிகள் பக்தர்களின் சுயப் பிரச்சனைகளில் தலையிடுவதில்லை. அவர்கள் கடவுளின் தொண்டனாக, கடவுளின் இல்லத்தை கவனித்தல் சம்பந்தமான காரியங்களில் ஈடுபடுவர். கடமையிலிருக்கும் பூஜாரி பெருவாரி எல்லா நேரங்களிலும் திருமணமானவர், அவரின் உதவியாளர் வேண்டுமானால் திருமணமாகாத இளைஞனாகவோ, மனைவியை இழந்தவராகவோ இருக்கலாம்.



ஆன்மீக வாழ்க்கையின் நடுநாயகமாதலால், ஒரு கோயிலின் அருகே வசிப்பதை இந்துக்கள் முக்கியமாகக் கருதுகின்றனர். தெய்வத்தின் இல்லத்தில் ஒரு பக்தன் தெய்வீகத்துடன் தனது உறவை வளர்த்துக் கொள்கின்றான். நீண்ட காலம் விலகியிருக்க விரும்பாதலால், வாரம் ஒரு முறை சென்றும், ஒவ்வொரு முக்கிய விழாவில் கலந்துக் கொண்டும், ஆண்டுக் கொருமுறை தூரத்திலிருக்கும் ஒரு கோயிலுக்கு யாத்திரைச் சென்று சிறப்பு ஆசீர்வாதங்களைப் பெறவும், தினசரி காரியங்களில் இருந்து ஒரு விடுப்பையும் பெறுகின்றனர். ஒர் இந்துவுக்கு வாழ்வில் வலியுறுத்தப்படுவது யாதெனில், தனது சமய நம்பிக்கையினை வாழ்வின் ஒவ்வொரு துறையிலும் பயன்படுத்துவதாகும். தோடரும்.....

**ஸ்ரீஸ்ரீ ரவிசங்கருக்கு ஐ.எஸ். தீவிரவாதிகள் கொலை மிரட்டல்**  
-கோலாலம்பூர்-

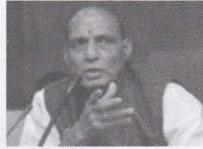


வாழும் கலை அமைப்பின் நிறுவுனர் ஸ்ரீஸ்ரீ ரவிசங்கருக்கு ஐ.எஸ் தீவிரவாதிகள் கொலை மிரட்டல் விடுத்துள்ளனர். மலேசியாவில் இந்து மதச் செயற்பாடுகளை நிறுத்தாவிட்டால் கொலை செய்யப்படுவார் என மிரட்டல் விடுக்கப்பட்டுள்ளது.

இதனைத் தொடர்ந்து ரவிசங்கருக்கு பாதுகாப்பு அதிகரிக்கப்பட்டுள்ளது. கடந்த சில மாதங்களுக்கு முன்பு ஈராக் சென்ற ஸ்ரீஸ்ரீ ரவிசங்கர் வன்முறையை கைவிடுமாறு ஐ.எஸ். அமைப்பை கேட்டுக் கொண்டார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

**மத்திய அமைச்சர் ராஜ்நாத் சிங்கின் ராஜ வார்த்தை.**

மிருகவதை தடைச் சட்டத்தை அமுல்படுத்துவோம்.  
புதுடில்லி,



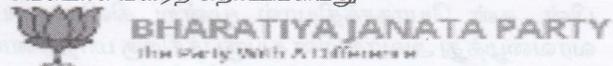
நாடு முழுவதும் மிருகவதை தடை சட்டத்தினை அமுல்படுத்த மத்திய அரசு முயற்சிக்கும் என மத்திய உள்துறை அமைச்சர் ராஜ்நாத் சிங் தெரிவித்துள்ளார்.

சமணதலைவர்கள் மத்திய உள்துறை அமைச்சர் ராஜ்நாத் சிங்கை சந்தித்து, பசு வதை தடை சட்டம் மற்றும் எருமைகள் வதை தடை சட்டத்தையும் நடப்பு பாராளுமன்ற பட்ஜெட் கூட்ட தொடரில் நிறைவேற்ற வேண்டும் என்று வலியுறுத்தி கோரிக்கை விடுத்தனர். இதற்கு பதிலளிக்கும் போதே மத்திய உள்துறை அமைச்சர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

இந்திய நாட்டில் பசுவதையை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது. மிருக வதையை தடுப்பதற்கு தேவையான அனைத்து முயற்சிகளையும் எடுப்போம். பசுக்களை கொல்வதைத் தடை செய்ய நாங்கள் உறுதி கொண்டிருப்பதை யாரும் கேள்வி கேட்க முடியாது. அந்த வகையில் ஏற்கனவே மத்திய பிரதேச மாநில அரசு கடுமையான சட்டம் கொண்டு வந்துள்ளது. மராட்டிய அரசும் சட்டம் கொண்டு வந்திருக்கிறது. எனவே நாடு முழுவதும் இது தொடரும் என்றார்.

**உலகத்திலே மிகப் பெரிய அரசியல் கட்சி - பா.ஜ.க.**

உலகத்திலேயே மிகப் பெரிய அரசியல் கட்சியாக பா.ஜ.க. சாதனை படைத்துள்ளது. இக் கட்சிக்கு 8.8 கோடி உறுப்பினர்கள் உள்ளதாக தெரிவிக்கப்படுகிறது. கடந்த மக்களவைத் தேர்தலில், பிரதமர் வேட்பாளராக நரேந்திர மோடியை அறிவித்ததில் இருந்து பா.ஜ.க. வேகமாக வளரத் தொடங்கியது.



“உலகிலேயே மக்கள் தொகை அதிகம் உள்ள சீனாவில் இந்துத் தேசியமாத இதழ்

ஆளும் கம்யூனிஸ்ட் கட்சிக்கு 8.6 கோடி உறுப்பினர்கள் தான் உள்ளனர். பா.ஜ.க.வில் உறுப்பினர்களைச் சேர்க்க, “டயல் எ மெம்பர்ஷிப்” திட்டம் கடந்த 4 மாதங்களுக்கு முன் தொடங்கப்பட்டது. அப்போது பா.ஜ.க. வில் 10 கோடி உறுப்பினர்களை இணைக்க வேண்டு மென்று இலக்கு நிர்ணயிக்கப்பட்டது.

பிரதமர் நரேந்திர மோடி தொலைபேசியில் உறுப்பினர்கள் பதிவை புதுப்பித்து இத்திட்டத்தைத் தொடங்கி வைத்தார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

**பங்களாதேஸ் வாசிகளால் கன்னியாஸ்திரி துஸ்பிரயோகம்**

மேற்கு வங்காள மாநிலம் நாடியா மாவட்டத்தில் ரானாகாட் அருகே கன்னாபூர் என்ற இடத்தில் உள்ள கிறிஸ்தவ பாடசாலையில் 72 வயது கன்னியாஸ்திரி ஒருவர் துஷ்பிரயோகத்திற்கு உட்படுத்தப்பட்டார். இந்நிகழ்ச்சி கொடூர சம்பவம் தொடர்பில் சி.ஐ.டி. விசாரணைக்கு மேற்கு வங்காள முதலமைச்சர் மம்தா பானர்ஜி உத்தரவிட்டார்.

இதனையடுத்து சிக்கந்தர் ஷேக் என்ற சலீம் கைது செய்யப்பட்டார். சலீம் கைதானதை தொடர்ந்து, 4 பேரை லாதியானாவில் கைது செய்துள்ளனர். கைது செய்யப்பட்ட 4 பேரும் பங்களாதேஷினைச் சேர்ந்த முஸ்லீம்கள் என்று தெரிவிக்கப்பட்டு உள்ளது.

**திராவிடனின் தாலியறுப்புப் போர்.**



VS



திராவிடர் கழகம் சார்பில் ஏப்ரல் 14 அன்று வேப்பேரியில் உள்ள பெரியார் திடலில் தாலி அகற்றும் நிகழ்ச்சி நடத்தப்பட்டுள்ளது. காலை 10 மணிக்குத் தொடங்கும் என அறிவித்து விட்டு இந்துத்துவ மக்களின் எதிர்ப்புக்கு பயந்து 8 மணிக்கே நிகழ்வை ஒரு மூடிய இடத்தில் முடித்திருந்தனர்.

கருணாநிதி, நடுநிலை யாளர் போல் “தாலி அணிவதும், அணியாமல் இருப்பதும், அணிந்த பிறகு அதை வேண்டாம் என்று கழற்றி வைத்து விடுவதும் என்பது அவரவர் விருப்பத்தையும், நம்பிக்கையையும், தனிப்பட்ட உரிமையையும் சார்ந்தது” என கூறியிருப்பது இந்த பிரச்சனையை கிளறி குளிர் காய்வது போல் உள்ளது.

பல பிரச்சனைகள் நாளொரு மேனி பொழுதொரு வண்ணமாக தமிழகத்தை புரட்டி போட்டு கொண்டிருக்கும்போது, தாலி பிரச்சனையை திக, திமுக கையில் எடுத்திருப்பது அவர்கள் கடந்த காலங்களைப்போல் கிறிஸ்தவ, முஸ்லிம் மக்களை திருப்திப்படுத்தும் நோக்கத்திலாகும். உலக பெரும் ஊழல்வாதிகளான இவர்கள் இனியும் இலங்கை மற்றும், தமிழ்நாட்டு இந்து தமிழர்களை ஏமாற்ற முடியாது என்பதை தமிழர்கள் கடந்த தேர்தலில் நிரூபித்திருந்தனர்.

சித்திரை - வைகாசி இந்துக்களின்குரல்

கதை :- 01

பெரிய துறவி



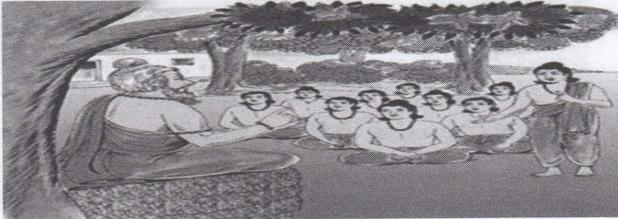
ஒருமுறை ராமகிருஷ்ண பரமஹம்சருடன் செல்வந்தர் ஒருவர் உரையாடிக் கொண்டிருந்தார். அப்போது அவர், “சுவாமி, கடவுளுக்காகத் தங்களுடைய வாழ்க்கையையே துறந்து விட்டீர்களே?!” என்று நக்கலாகக் கேட்டார்.

அதற்கு ராமகிருஷ்ணர் புன்னகையுடன், “நான் ஒரு துறவியாக இருக்கலாம். ஆனால் என்னைவிட பெரிய துறவி நீங்கள்தான்!” என்று கூறினார். இதைக் கேட்ட செல்வந்தருக்கு தூக்கிவாரிப் போட்டது. “உங்களை விட நான் பெரிய துறவியா? எப்படி?!” என்று திகைப்புடன் கேட்டார்.

ராமகிருஷ்ணர் சிரித்துக் கொண்டே, “ஐயா, நானோ கடவுளுக்காக என்னுடைய வாழ்க்கையைத்தான் துறந்தேன். ஆனால் நீங்களோ, சுகபோக வாழ்க்கைக்காக கடவுளையே துறந்து விட்டீர்களே. எனவே, என்னைவிட நீங்கள்தான் பெரிய துறவி!” என்றார். இதைக் கேட்டதும் செல்வந்தர் வெட்கத்துடன் தலை குனிந்து கொண்டார்.

கதை :- 02

யோக வாழ்க்கை



‘நான் நல்லா வாழ்ந்தேன் என்று ஒருவன் சொன்னால், அவனுடைய வயசு என்ன?’ என்று கேட்டார் அவதூதர்.

அவரது சீடர்கள் யோசித்தார்கள். “என்ன கேட்கிறீர்கள் குருவே? சரியாக புரியலையே!”

“ஒரு நல்ல வாழ்க்கையின் ஆயுள் காலம் என்ன?”

“நூறு வயசு?” என்றார் ஒரு சிஷ்யர்.

“ம்ஹூம். இல்லை!” என்று உடனே மறுத்துவிட்டார் அவதூதர்.

“அப்படி என்றால் 90 வயசு?”

“அதுவும் இல்லை!”

‘80? 70? 60?’ இப்படிச் சீடர்கள் வரிசையாகப் பல விடைகளைச் சொல்ல, அவதூதர் எதையும் ஏற்கவில்லை. கடைசியாகப் பொறுமையிழந்த அவர்கள் “நீங்களே சொல்லுங்கள்” என்று அவரிடம் வேண்டிக்கொண்டார்கள்.

“ஒரு நல்ல வாழ்க்கை என்பது, ஒரு விநாடிப்

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

பொழுதுதான்!” என்றார் அவதூதர்.

“என்ன சொல்றீர்கள் குருவே? ஒரு விநாடியில் என்ன பெரிதாக செய்துவிட முடியும்? குறைந்தபட்சம் முப்பது, நாற்பது வருஷமாவது வாழ்ந்தால்தானே மனுஷ வாழ்க்கைக்கு ஓர் அர்த்தம் இருக்கும்?”

“அப்படியில்லை. ஒவ்வொரு விநாடியையும், அதுதான் உங்களுடைய வாழ்க்கையின் தொடக்கம் என்று நினைத்து அனுபவிக்கவேண்டும். பழையதை நினைத்துக் கவலைப்படக்கூடாது. கடந்தகாலத்தில் வாழ்க்கூடாது!”

“அதேநேரம், அந்த ஒரே விநாடியை உங்களுடைய வாழ்க்கையின் முடிவு என்றும் நினைத்துக் கொள்ளவேண்டும். எதிர்காலக் கற்பனைகளில், எதிர்பார்ப்புகளில் அந்த விநாடியை வீணடிக்கக் கூடாது.”

கதை :- 03

குரு சோதனை



பிரகஸ்பதி எனப்படும் தேவகுருவை மூன்று இளைஞர்கள் தேடிவந்தனர். முனிசிரேஷ்டரே! உம் சீடராக எங்களை ஏற்க வேண்டும், என்றனர். ஆளுக்கொரு கிளியைக் கொடுத்த குரு,

“யாரும் இல்லாத இடத்திற்குச் சென்று இந்த பறவையைக் கொண்டு விட்டு வாருங்கள்”, என உத்தரவிட்டார்.

முதல் இளைஞன் கிளியை எடுத்துக் கொண்டு, காட்டுக்குச் சென்றான். ஆளே இல்லாத அந்த காட்டில், கிளியைக் கொண்டு விட்டு குருவிடம் திரும்பினான்.

குரு அவனிடம், உனக்கு இன்னும் பக்குவம் வரவில்லை. அதனால் உன்னை சீடனாக ஏற்க முடியாது, என அனுப்பி விட்டார்.

இரண்டாவது இளைஞனுக்கு கிளியின் மீது இரக்கம் உண்டானது. கொல்ல மனமின்றி, அதைக் காட்டில் உயிரோடு பறக்கவிட்டான். அவனிடம் குரு, நீ இரக்கம் கொண்டவன். உனக்கு நல்ல குரு கிடைக்க என் ஆசிகள், என்று திருப்பி அனுப்பினார்.

மூன்றாவது இளைஞன் எங்கும் சுற்றித் திரிந்தான். எங்கும் இறைவன் நிறைந்து இருக்கிறார். அதனால், யாரும் இல்லாத இடம் என்று ஒரு இடம் எங்குமில்லை. அதனால், இதைக் கொல்ல முடியாது, என்று சொல்லி குருவிடம் கிளியை ஒப்படைத்தான்.

அவனைக் குரு சீடனாக ஏற்றுக் கொண்டார். பின், தன் யோகசக்தியால் மூன்று கிளிகளையும் வரவழைத்து அவர்களின் சுயரூபத்திற்கு மாற்றினார். கந்தவர்களாக மாறிய கிளிகள், குருவை வணங்கிவிட்டுப் பறப்பட்டு. சித்திரை - வைகாசி இந்துக்களின்குரல்

## ஜோதிடம் சுற்றுக் கொள்ளலாமா? பாகம்-05

ஆலோசனையும் வழிகாட்டலும் :

தேச கீர்த்தி, கிரிஜாஜோதி, ஜோதிடக்கலாமணி  
சிவஸ்ரீ

ஜி.என்.திருக்கணேஸ்வரக்குருக்கள். (J.P)(PIMP)

கடந்த இதழில் சுப கிரகங்கள், பாப கிரகங்கள் பற்றியும் வளர்பிறை தேய்பிறை பற்றியும் ஒருவரின் பிறப்பு அமாவாசையிலா? பெளர்ணமியிலா? என்பது பற்றி பார்த்தோம்.

இந்த இதழில் ஒவ்வொரு கிரகமும் ஒவ்வொரு வீட்டில் எத்தனை நாட்கள் இருக்கும்? எப்படி கணக்கு பார்ப்பது? கீழே உள்ள அட்டவணையைப் பாருங்கள்.

நாள்	கிரகம் பெயர்	சுழலும் பெயர்	ஒரு சுற்றை முடிக்க எடுக்கும் நாட்கள்
1	சந்திரன்	Moon	27 Days
2	புதன்	Mercury	88 Days
3	சூரியன்	Venus	225 Days
4	பூமி	Earth	365.25 Days
5	செவ்வாய்	Mars	687 Days
6	வியாழன்	Jupiter	11.86 Years
7	சனி	Dragons Head	16 Years
8	செவ்வாய்	Dragons Tail	16 Years
9	சனி	Saturn	29.46 Years

சூரியன் ஒரு மாதம் ஒரு ராசியில் இருப்பார் என்று பார்த்தோம் அல்லவா அதனால் மொத்தம் 12 வீட்டுக்கும் ஒருவருடம் ஆகின்றது. அட்டவணையில் பூமி என்று குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது பாருங்கள். 365 நாட்கள் அதாவது 12 மாதங்கள். எனவே அதனை பன்னிரண்டால் வகுத்தால் ஒரு வீட்டுக்கு ஒரு மாதம் வருகின்றது.

அதே போன்று சந்திரன் ஒருமுறை தன்னை சுற்ற 27 நாட்கள். நட்சத்திரங்களும் 27 எனவே ஒரு நாளைக்கு ஒரு நட்சத்திரம் அதனை 12 இராசிகளுக்கும் பிரிக்கும்போது இரண்டேகால் நாளிலிருந்து மூன்று நாட்கள் ஒரு ராசிக்கு வரும். இதனைப்போல் ஏனைய கிரகங்களுக்கும் ஒருராசிக்கான காலப்பகுதியை பின்வருமாறு கணிப்பிடலாம்.

புதன் - (88 / 12) - சுமார் 7 நாட்கள் ஒரு ராசிக்கு  
செவ்வாய் - (687 / 12) - சுமார் 57 நாட்கள் ஒரு ராசிக்கு

குரு - சுமார் - ஒரு வருடம் ஒரு ராசிக்கு  
சுக்கிரன் - சுமார் - 20 நாட்கள் ஒரு ராசிக்கு  
சனி - ராசிக்கு - சுமார் இரண்டரை வருடங்கள் ஒரு ராசிக்கு

ராகு மற்றும் கேதுவிற்கு - சுமார் ஒன்றரை வருடங்கள் ஒரு ராசிக்கு.

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

சிவ சுதர்சனன்.

உதாரணத்திற்கு பஞ்சாங்கப்படி குரு மீன ராசியில் இருக்கிறார் என்று வைத்துக்கொண்டால் பன்னிரண்டு வருடங்களுக்கு முன்பு இதே மாதிரி மீனம் ராசியிலே இருந்து இருப்பார். நீங்கள் பிறந்த வருஷம் 1976 என்று வைத்துக்கொள்ளுங்கள் 12 வருடங்கள் கழியும் போது அநேகமாக அவர், மேஷம் ராசியிலே இருக்கவேண்டும், இல்லை மீனம் இராசியிலே இருந்து புறப்பட ஆயத்தமாக இருக்கவேண்டும். அதை விட கடகம், சிம்மம், துலாம் என்று போட்டு இருந்தால் ஜாதகம் பிழையாக எழுதி இருக்கிறார்கள் என்று அர்த்தம். இதே மாதிரி சனி ஒரு சுற்று முடிக்க 30 வருஷம் ஆகும். ராகு, கேது 18 வருஷம் ஆகும். ஜாதகம் பார்க்கும்போது கிரகங்கள் இருக்கின்ற ராசி பார்த்து, அதை யொட்டி ஜாதகத்திலே இருக்கின்றதா என்று ஒரு தடவை, சரி பார்த்துவிட்டு பலன் சொல்லவேண்டும். இது மிகவும் கட்டாயமானது.

சரி இன்னொரு விடயம் ஜாதகம் பார்க்கின்றபோது சில கிரகங்களுக்கு (வ) அப்படி என்று போட்டு இருப்பார்கள். அப்படியென்றால் வக்கிரம் என்று அர்த்தம். அதாவது முன்னதாக போக வேண்டிய கிரகம், கொஞ்சம் பின்னாலே சுத்த ஆரம்பிக்கின்றது என்று பொருள். அந்த நேரத்திலே, அந்த கிரகங்களுக்கு பலம் குறைவாக இருக்கும். சூரியனுக்கு 6, 7, 8 ஆம் இடங்களில் வரும்போது கிரகங்கள் (பொதுவாக) வக்கிரம் அடையும். ராகு, கேது, சந்திரன் தவிர எல்லா கிரகங்களும் வக்கிரம் அடையும். அதே போன்று அதிசாரம் என்று ஒன்று இருக்கிறது. வக்கிரத்துக்கு நேர் எதிர். அதாவது ஒரு இடத்திலே நிற்க வேண்டிய கிரகம் இன்னும் ஒரு படி தாண்டி முன்னாலே போகின்றது என்பதனைக் குறிக்கும்.

தினசரியிலோ, இல்லை நாட்காட்டிகளிலோ, கிரகம் எங்கே எங்கே இருக்கின்றது என்று பார்த்து தெரிந்து கொள்ளலாம். ஒரு பாவ கிரகம், வில்லங்கமா உட்கார்ந்து இருக்கிறதென்றால் அப்போது நீங்கள் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும். இனி பார்க்கவிருப்பது கிரகங்களின் காரகத்துவம், கிரகங்களின் பார்வைகள் அதன்பின் 12 வீடுகளின் அமைப்புகள். இந்த இரண்டும் தெரிந்துவிட்டால் உங்களுக்கு எந்த கேள்விக்கு என்ன என்ன பார்க்கவேண்டும்? என்பது தெரிய வரும்...

அடுத்த இதழில் பார்ப்போமா? .....

# திருவிழாக்களின் தத்துவம்

கே.சுவர்ணா

ஆதியும் அந்தமுமில்லா பரம்பொருள் உலகோர்க்கு அருள் செய்யும் வண்ணம், தன் அருவ நிலையிலிருந்து இறங்கி இப்பூவுலகில் ஆங்காங்கு பல தலங்களில் அருவருவத் திருமேனியான சிவலிங்க வடிவம் கொண்டும், உருவத்திருமேனியாக பல மூர்த்திகளின் வடிவம் கொண்டும் அருள்பாலித்து வருகிறது. ஆலயங்களில் எழுந்தருளியுள்ள மூர்த்திகளுக்கு நித்திய வழிபாடுகளும், திருவிழாக் காலத்தில் சிறப்பு வழிபாடுகளும் நடைபெறுகின்றன.

திருவிழா நாட்களில் கொடி யேற்றம் முதல் கொடியிறக்கம் வரை உற்சவமூர்த்திகளை வெவ்வேறு வாகனங்களில் எழுந்தருள் செய்து கோவில் பிராகாரங்களிலும் வீதிகளிலும் உலாவரச் செய்வர். இதனால் கோவிலுக்கு வர இயலாதவர்களும் இருந்த இடத்திலிருந்தே மூர்த்திகளை தரிசிக்கும் வாய்ப்பு கிட்டுகிறது.

திருவிழா தொடங்குவதற்கு முன்பாக மண் எடுத்தல், முளையிடுதல் ஆகியவை நடைபெறும். திருவிழாவின் முதல் நாள் த்வஜாரோகணம் எனப்படும் கொடியேற்றம் நடைபெறும். அந்தந்த ஆலயத்தில் அருள்பாலித்து வரும் மூர்த்தியின் வாகன உருவத்தை ஒரு கொடியில் எழுதி, கொடிமரத்தில் கயிறு கொண்டு மேலேற்றுவர். சிவாலயமெனில் ரிஷபக் கொடியும், முருகன் கோவிலெனில் சேவல் கொடியும், பெருமான் கோவிலெனில் கருடக்கொடியும் ஏற்றப்படும். தர்மம், ஆத்மா ஆகிய இரண்டின் வடிவமாகக் கொடி கருதப்படுகிறது. தர்மத்தையும், மும்மலங்களில் கிடந்துழுவும் உயிர்களையும் மேல்நிலைக்கு உயர்த்தும் இறைவனின் கருணையே கொடியேற்றத்தின் மூலம் விளக்கப்படுகிறது.



கற்ப விருட்ச வாகனம்

தேவலோகத்திலுள்ள ஐந்து மரங்களில் ஒன்று கற்பகமரம். நினைத்ததைத் தரக்கூடிய இம் மரத்தின் கீழ் சிவபெருமான் வீற்றிருந்து அருள்வதை விளக்குவது விருட்ச வாகனம். அடியார்கள் நினைத்ததை இறைவன் கற்பக மரம்போன்று நிறைவேற்றுவான் என்பதையே விருட்சவாகனம் உணர்த்துகிறது.

சூரிய பிரபை, சந்திரப் பிரபையில் எழுந்தருள்வது, இறைவன் சூரிய சந்திரர்கள் மூலம் மக்களுக்கு அருள்பாலிக்கும் தன்மையைக் குறிக்கிறது. சூரியன் உலகத்திற்கு வெப்பம், மழை ஆகியவற்றை அளித்து, நவதானியங்களை விருத்தி செய்கிறான். சந்திரன் தன் இந்துத் தேசியமாத இதழ்

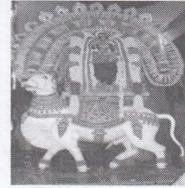


குளிர்ச்சியான ஒளிக்கதிர்கள் மூலம் உலகிற்கு இன்பம் அளிப்பவன். சூரிய வெப்பத்தால் உலகோர்க்கு வளத்தையும், சந்திரனின் தண்ணொளியால் அமைதியையும் அளித்துக் காக்கும் இறைவனின் கருணையையே இது விளக்குகிறது.



இறைவனுக்கு பல பூதகணங்கள் உண்டு. நிலம், நீர், நெருப்பு, காற்று, விசும்பு, என்ற ஐம் பூதப் பொருள்களாகவும் ஐம்பூதங்களின் பரிணாம உருவான உடலை இயக்குகின்றவனாகவும் இறைவன் விளங்குகிறான் என்பதை உணர்த்துவது பூதவாகனம்.

நான்கு தோள்கள், மான், மழு, முக்கண்கள் கொண்டு



சாருப்பதவி பெற்றவர் அதிகார நந்தி. திருக்கயிலையின் வாயில் காவலராக விளங்கும் இவரது அனுமதி பெற்றே சிவபெருமானை தரிசிக்கவேண்டும். இவரது பெருமையை விளக்கும் விதமாகவே இறைவன் நந்தி வாகனத்தில் எழுந்தருள்கிறார்.

சர்வசம்ஹார காலத்தில் எல்லாப் பொருட்களும் அழிந்துவிட, தர்மதேவதையாகிய அறக்கடவுள் தான் அழியாதிருக்கும் பொருட்டு வெண்மை நிறக் காளை வடிவெடுத்து தன்னை இறைவனின் வாகனமாக்கிக் கொள்ளும். இறைவன் தர்மத்தின் வடிவாக விளங்குகிறார் என்பதையே அம்மையப்பராக காளையின் மேல் வீற்றிருந்தருளும் கோலம் உணர்த்துகிறது.

ஆணவத்தின் குறியீடாகவும், அடக்கமுடியாத ஐந்து இந்திரியங்களின் குறியீடாகவும் யானையைக் குறிப்பிடுவர். இறைவன் யானைமீது அமர்ந்து வருவதானது- அருளென்னும் அங்குசத்தால் உயிர்களின் ஆணவத்தையும், இந்திரியங்களின் செயல்பாடுகளையும் அடக்குவதைக் குறிக்கிறது. பாகன் காலால் இடும் வேலையை யானை தலையால் அறிந்து செய்வதுபோல, இறைவன் உயிர்களுக்குப் பரிபாகனாய் இருந்து திருவடி ஞானத்தால் அறிவிக்கும் குறிப்புகளை, உயிர்கள் அறிந்து செயல்பட வேண்டுமென்பதைக் குறிக்கிறது.

இராவணனின் உடம்பின் மேலுள்ள கயிலை மலையில் இறைவன் எழுந்தருள் வதைக் குறிப்பது கைலாசவாகனம். இராவணன்- ஆணவமலம் நிறைந்த சித்திரை - வைகாசி இந்துக்களின் குரல்



உயிர், கயிலாய மலை பிரபஞ்சம். இராவணன் தன் ஆணவத்தால் கயிலை மலையைத் தூக்குவதென்பது-ஆணவம் பிரபஞ்சத்தை அறிந்து இன்புற முயல்வதைக் குறிப்பதாக உள்ளது. சிவபெருமான் தன் கால் கட்டைவிரலால் மலையை அழுத்தியபோது, ஆணவம் அழிந்த இராவணன் சாமகானம் பாடி இறைவன் அருளைப் பெற்றான். அதாவது ஆணவமலம் நிறைந்த உயிர் இறுதியில் ஆணவத்தை இழந்து, கடவுளை தியானித்து அவன் திருவடிகளை அடைகிறதென்பதை இது உணர்த்துகிறது.



விலங்குகளில் வேகமுடையது குதிரை மனித மனமும் அதி வேகமுடையதாக எந்நேரமும் இருப்பதால் இரண்டையும் ஒன்றாகவே கருதிக் கொள்வர். குதிரையின் மீதேறி அதனை அடக்குவது போல வேகமான மனக்குதிரையையும் அடக்கவேண்டும் என்பதையே குதிரை வாசனம் விளக்குகிறது. வேதமாகிய குதிரையில் இறைவன் எழுந்தருள்கிறான் என்பதைக் குறிப்பதாகவும் ஒரு கருத்துண்டு.

ஆணும் பெண்ணும் செய்துகொள்வது கல்யாணம் இறைவனும் இறைவியும் செய்துகொள்வது திருக்கல்யாணம்.



உலகத்து உயிர்கள் சிற்றின்பத்தைக்கொண்டே பேரின்பத்தை அடைய வேண்டுமென்பதற்காக, உயிர்களுக்கு போகத்தை அருளும் பொருட்டு இறைவன்- இறைவி திருமணம் நடைபெறுகிறது. பக்தியில் பக்குவப்பட்ட உயிர்களாகிய பெண்களை, இறைவன் ஏற்றுக் கொண்டு அருள் புரிகிறான் என்பதையே திருமணச் சடங்கு உணர்த்துகிறது.

தாருகாவனத்து முனிவர்களும், முனி பத்தினிகளும் ஆணவ மலத்தால் இறைவனை மறந்தனர். இதனை அவர்களுக்கு உணர்த்துதற் பொருட்டு சிவபெருமான் இந்துத் தேசியமாத இதழ்

பிட்சாடனர் வடிவத்திலும், திருமால் மோகினியாகவும் தாருகாவனம் சென்றனர். முனிவர்கள் மோகினியின் அழகிலும், முனிபத்தினிகள் பிட்சாடனர் வடிவிலும் மயங்கினர்.

இவ்வாறு அவர்கள் தங்கள் நிலைபிறழ்ந்து நின்றபோது தங்கள் தவறையுணர்ந்து இறைவனிடம் பக்தி பூண்டொழுகினர். இவ்வனுக்கிரகக் கோலமே பிட்சாடனர் திருக்கோலமாக திருவிழாவில் காட்சி தருகிறது.

சிவபெருமான் முப்புரத்தை எரித்தபோது தேரில் சென்று அசுரர்களைக் கொண்டு தேவர்களைக் காத்தார் என்பது வரலாறு. தேவர்கள் தேரின் அங்கங்களாக இடம்பெற்றனர். சிவபெருமான் புறப்பட்டபோது, தங்கள் உதவியால்தான் இறைவன் திரிபுரத்தை எரிக்கப் போகிறார் என்று ஆணவம் கொண்டனர். இதுணையுணர்ந்த சிவபெருமான், பல போர்க் கருவிகளுடன் சென்றிருந்தாலும் தன் புன்னகையாலேயே முப்புரங்களையும் எரித்து தேவர்களின் ஆணவத்தை அடக்கினார்.

முப்புரங்களையும் எரித்ததென்பது உட்பகை களாகிய ஆணவம், கன்மம், மாயை என்னும் மும்மலங்களையும் சுட்டெரித்தல் என்பதையே குறிக்கிறது.

தீர்த்தவாரி என்பது பரிசுத்தப்படுத்துவதைக் குறிக்கும். தீர்த்தவாரியன்று நடராஜர் வீதியுலா வருவது பஞ்ச கிருத்தியங்களைக் குறிக்கும். படைப்புத் தொழிலை உடுக்கையும், காத்தலை அபயகரமும், அழித்தலை அக்னியும், அருளலை தூக்கிய திருவடியும், மறைத்தலை ஊன்றிய பாதமும் குறிக்கின்றன. ஆக, நடராஜரின் திருவுருவம் இறைவனின் ஐந்தொழில்களைக் குறிப்பதாக அமைந்துள்ளது.

உற்சவர் ஆறு அல்லது திருக்குளத்திற்குச் சென்று தீர்த்தவாரி நடைபெறும்போது, பக்தர்களும் நீராடி அகமும் புறமும் தூய்மை யடைந்து இன்புறுவர். இவ்வாறு இறையின்பவாரியில் ஆன்மாக்கள் ஆழ்ந்து ஆனந்திப்பதை தீர்த்தவாரி உணர்த்துகிறது.

அழகாக அலங்கரிக்கப்பட்ட தெப்பத்தில் இறைவியுடன் இறைவன் எழுந்தருளி, 5, 7, 9 என ஒற்றைப் படை எண்ணிக்கையில் சுற்றிவந்து, குளத்தின் மைய மண்டபத்திற்கு எழுந்தருளி பக்தர்களுக்குக் காட்சிதருவது தெப்போத்சவம்.

பிறவிக்கடலில் அமிழ்ந்து கரை காணமுடியாமல் உழலும் உயிர்களை, இறைவன் அருளாகிய தெப்பத்திலேற்றி முக்தியாகிய கரையில் சேர்க்கிறான் என்பதையே இது குறிக்கிறது.

இவ்வாறு கோவில்களில் நடைபெறும் திருவிழாக்கள் பல தத்துவங்களை உள்ளடக்கியதாக உள்ளன. அவற்றை அறிந்துகொண்டு திருவிழாக்களைக் கண்டுகளிப்பது பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

## இந்துக்களின் மெய்ஞான சிந்தனைகளே! நவீன விஞ்ஞானத்தின் முன்னோடிகள். பாகம் -06

N.P.ஸ்ரீந்திரன் (ஆசிரிய ஆலோசகர்)

கடந்த இதழில் இதிகாசமும் விஞ்ஞானமும் பற்றி பார்த்திருந்தோம். அதன் தொடர்ச்சியை பார்ப்போம்.....

இன்றைய நவீன விஞ்ஞான உலகின் போக்குவரத்துச் சாதனங்களில் முக்கியமானது விமானப் போக்குவரத்தாகும். நாடுவிட்டு நாடு செல்வதற்கும் கண்டம் விட்டு கண்டம் செல்வதற்கும் சாதாரண விமானத்திலிருந்து அதிவேக விமானம் வரை கண்டு பிடிக்கப்பட்டுள்ளன. இந்த விமானக்கண்டு பிடிப்புக்களின் ஆரம்ப கர்த்தாக்கள் ரைட் சகோதரர்களே! என்று விஞ்ஞானிகள் நம்பிக் கொண்டிருக்கின்றனர். ஆனால் பல ஆயிரம் வருடங்களிற்கு முன்பே! தோற்றம் பெற்ற இராமாயணத்தில் இராவணன் புஷ்பக விமானம் பயன்படுத்திய செய்தியை அறிந்து கொள்ளலாம். இந்தப் புஷ்பக விமானம் பற்றிய சிந்தனைகளே! ரைட் சகோதரர்களின் விமானக் கண்டுபிடிப்புக்கு முன்னோடியாக அமைந்திருக்க வேண்டும். இராமாயணம் போல் மகாபாரதமும் சிறந்த நிறைந்த அறிவியல் சிந்தனைகளை தன்னகத்தே கொண்டள்ளது.



இன்று உலகம் விஞ்ஞானத் துறையில் முன்னேறிவிட்டதாகவும் கண்டம் விட்டு கண்டம் பாயும் ஏவுகணைகளை கண்டுபிடித்து விட்டதாகவும் நாட்டுத் தலைவர்களும் விஞ்ஞானிகளும் பெருமைப்பட்டுக் கொள்கின்றனர். இந்த உண்மையினை மறுப்பதற்கில்லை எனினும் இந்த ஏவுகணைத் தத்துவத்தின் முன்னோடி சிந்தனைகளை மகாபாரதத்தில் கண்டு கொள்ளலாம். அமெரிக்கா ஈராக் மீது போர் தொடுத்த போது இரு நாடுகளும் ஏவுகணைகளைப் பயன்படுத்தியுள்ளன எனவும் ஈராக்கினால் ஏவப்பட்ட "பற்றியாட்" ஏவுகணையை அமெரிக்காவின் "ஸ்கட்" ஏவுகணை காவிச் சென்று பாதுகாப்பாக அழித்தொழித்ததாக பத்திரிகை செய்திகள் தெரிவிக்கின்றன. இந்த ஏவுகணை யுத்த செய்தியினை மகாபாரதத்திலும் நாம் காணலாம். கௌரவர்கிற்கும் பாண்டவர்களிற்கும் நடைபெற்ற யுத்தத்தின் போது ஒரு பகுதியினர் நாகாஸ்திரம் ஏவ மறு இந்துத் தேசியமாத இதழ்

பகுதியினர் கருடஅஸ்திரம் ஏவி அதனை அழித்ததாக மகாபாரதம் கூறுகின்றது.. இவையெல்லாம் யதார்த்த உலகின் விஞ்ஞானத்திற்கான முன்னோட்டங்களாக இதிகாசங்களில் நாம் காணும் உண்மைகளாகும்.

பாண்டவர்கள் பாணத்தினால் வானத்திற்கு ஏணியமைத்து இந்திரலோகம் சென்று இந்திரனிடம் இருந்து ஜராவதம் என்ற வெள்ளை யானையை தாயின் விரதத்தின் பொருட்டுப் பூமிக்கு கொண்டு வந்த செய்தியினை மகாபாரதம் கூறும். சந்திரனில் முதன் முதலில் காலடி பதித்தவர் நீல் ஆம்ஸ்ரோங் எனவும் செவ்வாய் கிரகத்திற்கும் வேறு கோள்களிற்கும் விண்கலங்களை ஆய்வுக்காக அனுப்பும் விஞ்ஞானிகளின் முயற்சிக்கும் இந்த மகாபாரதச் செய்தி முன்னோடியாக அமைந்திருக்க வேண்டும்

இன்றைய நவீன விஞ்ஞானத்தின் பெரிதும் பேசப்படும் விடயம் உயிரினங்களை பரிசோதனைக் குழாய்களில் ஏற்பத்தி செய்யும் விஞ்ஞான முறையாகும். (test tupe) பற்றியதாகும். ஒவ்வொரு உயிரினத்தையும் இயற்கைக்கு புறம்பாக பரிசோதனைக் குழாய் மூலம் இனப்பெருக்கம் செய்ய முடியும் என்பதையே test tupe முறை விளக்கி நிற்கின்றது. அண்மையில் இந்தியா 27 குழந்தைகளை இவ்வாறு உருவாக்கி சாதனை படைத்தது. இதற்கு முன்னர் இலண்டனில் இவ்வாறான முறையில் செம்மறி ஆடு ஒன்றினை உருவாக்கிக் காட்டியிருந்தனர். ஆனால் மகாபாரத்தில் காந்தாரியின் சிதைந்த கருவிலிருந்து துரோணர் 100 குழந்தைகளை மந்திர சக்தியினாலும் மருத்துவத்தினாலும் உருவாக்கினார். அவர்களே கௌரவர்களாவர். எனவே பரிசோதனைக் குழாய்மூலம் உயிரினங்களை இனப்பெருக்கம் செய்ய முடியும் என்ற விஞ்ஞானிகளின் கண்டுபிடிப்புக்கு மகாபாரதச்செய்தியே முன்னோடி.



நவீன ஜெனடிக் விஞ்ஞானமும் கன் மக் கோட்பாடும்.

இன்று விஞ்ஞான உலகில் பேசப்படும் இன்னொரு முக்கிய விடயம் ஜெனடிக் விஞ்ஞானமாகும். இது மனிதனின் மரபணு முதல் ஏனைய உயிரினங்களின் மரபணுக்கள் பற்றிய ஆய்வு பற்றிக் கூறுவது. மரபணுப் பரிசோதனையின் படி மனிதன் ஒருவனின்

பரம்பரைப் பண்புகள் சந்ததி சந்ததியாக கடத்தப்படுவதாகவும் நோய்கள் பல கடத்தப்படுவதாகவும் மரபணு விஞ்ஞானிகளும் மருத்துவர்களும் தெரிவிக்கின்றனர்.

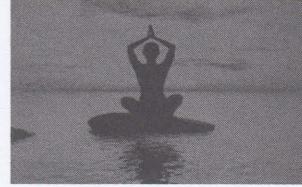


இந்துக்களது திரு நூல்கள் யாவும் கன்மக் கோட்பாட்டுத் தத்துவத்தை வலியுறுத்தும். ஒருவர் செய்த கர்மத்திற்கு ஏற்பவே பிறவிகளும் பிறவிகள் தோறும் ஏற்படும் வசதி வாய்ப்புக்களும் நோய் பிணிகளும் ஏற்படுகின்றன என்பது இந்துத் திரு நூல்களின் முடிந்த முடிபாகும். இக்கோட்பாட்டை மணிவாசகர் திருவாசகத்தில் “புல்லாகிப் பூடாய் புழுவாய் மரமாகி பல்விருகமாகிப் பறவையாய் பாம்பாகி, கல்லாய் மனிதராய் பேயாய் கணங்களாய் வல்லசுரராகி முனிவராய் தேவராய் எல்லாப் பிறப்பும் பிறந்திழைத்தேன் எம் பெருமான்”. எனக் குறிப்பிடுவார். பழந்தமிழ் இலக்கியமான திருக்குறள் இதனை “ஒருமைக்கண் தான் கற்ற கல்வி ஒருவர்க்கு எழுமைக்கும் ஏமாப்புடைத்து.” என குறிப்பிடுகின்றது.

மரபணுவூடாக கடத்தப்படும் பரம்பரை நோய்கள் சிலவற்றை மரபணுமாற்றம் செய்வதன் மூலம் இல்லாதொழிக்க முடியும் என அண்மையில் விஞ்ஞானிகள் கண்டுபிடித்துள்ளனர். உதாரணமாக நீரிழிவு நோய்க்குரிய மரபணுவை மாற்றம் செய்வதன் மூலம் இந்நோயைக் குணப்படுத்தலாம் எனக்

கூறப்படுகின்றது. அதே போன்று அந்த பரம்பரை நோய்களையும் யோகப்பயிற்சி தியானப்பயிற்சி மூலம் முற்றாக குணப்படுத்த முடியும் என இந்து மெய்ஞ்ஞானிகள் அன்றே கூறிவைத்துள்ளனர். இப்பயிற்சிகளின் மூலம் மரபணுக்களில் மாற்றம் ஏற்பட்டு ஒரு குறிப்பிட்ட காலத்தின் பின் பரம்பரை நோய் இல்லாதொழிகின்றது. என திரு மூலர் திருமந்திரத்தில் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

யோகப்பயிற்சியின் மூலம் எவ்வாறு எமது உடலில் மரபணு மாற்றம் நிகழ்கிறது என்ற ஜயம் பலருக்கு ஏற்படலாம். எமது உடல் ஒரு இரசாயனக் கூடம். எமது எண்ணங்களும் செயல்களும் உணவுப் பழக்க வழக்கங்களும் உடலில் பல மாற்றங்களை ஏற்படுத்துகின்றன. இது மனித உடலின் அடிப்படைத் தத்துவம். குறிப்பாக மனித மனத்தில் எழும்நல்ல எண்ணங்களிற்கு அபாரசக்தி உண்டு. எனவே தான் “பாரதி நினைவு நல்லது வேண்டும் நெருங்கிய பொருள்கைபட வேண்டும்” எனக் குறிப்பிட்டள்ளார்.



எமது நல்லெண்ணங்கள் உடலில் இரசாயன மாற்றங்களை நிகழ்த்துகின்றன. இந்த மாற்றம் எமது பரம்பரை மரபணுவில் மாற்றத்தை ஏற்படுத்த வல்லன. சில மனிதர்களினில் பல்ப் எரிகிறது எனவும், சிலர் பழைய பிறப்புக்கள் பற்றிக் கூறுகிறார்கள் எனவும் நாம் அன்றாடம் அறியும் செய்திகள் இதனை நிரூபிக்கின்றன. இந்த இரசாயன மாற்றத்திற்காகவே யோகப் பயிற்சி, தியானப் பயிற்சி செய்கிறோம். இதனையே இன்றைய மரபணு விஞ்ஞானமும் விளக்குகின்றது.

இன்னும் வளரும்.....

### உஷாராய் இருக்கணும்.

### தமிழ் பெண்களை மணம் முடிக்கும் முஸ்லீம்கள்.

மட்டக்களப்பு மாவட்டம் செங்கலடி பிரதேச செயலாளர் பிரிவு கொடுவாமடு காளி கோயில் வீதி கிராமத்தில் வசிக்கும் சுதாசுரன் சுதாராணி என்பவருக்கும், பொத்துவில் அல் நஜாத் வீதியில் வசிக்கும் அஸ்கார் லெப்பை இல் முபீன் என்பவருக்கும் கொடுவாமடு ஸ்ரீ களிகாமாடு விநாயகர் ஆலயத்தில் செங்கலடி வர்த்தக சங்கத் தலைவர் செல்லம் க. மோகன் தலைமையில் திருமணம் நடைபெற்றுள்ளது



குறித்த மணமகன் இஸ்லாமிய மதத்தில் இருந்து இந்து மதத்தை தழுவி சிவகணேசன் என்று பெயர் மாற்றப்பட்டு பாரம்பரிய முறையாக காது குத்தி கடுக்கன் இட்டு

பெண்ணின் கழுத்தில் தாலி கட்டினார் கால காலமாக இந்துப் பெண்களை மாற்று மதத்தவர்கள் திருமணம் முடிக்கும்போது தமது இந்துத் தேசியமாத இதழ்

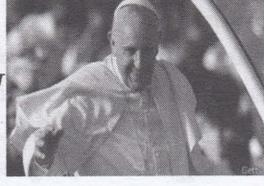
மதத்திற்கு மதம் மாற்றி திருமணம் முடிப்பர். ஆனால் தற்போது ஒரு சில உணர்வுள்ள தமிழ் பெருமக்களால் இதனை தடுத்து நிறுத்தும் முயற்சி மேற்கொள்ளப் படுவது வரவேற்கத்தக்கது. எது எவ்வாறு எனினும் இவர்களை தொடர்சியாக கண்காணிக்க வேண்டும். அத்துடன் இனி எந்த ஒரு தமிழ் பிரஜையாவது மதம் மாறிப் போகும் சூழ்நிலை வராதவாறு பாதுகாக்க வேண்டும். ஏலவே மதம் மாறிய தமழர்கள் மீண்டும் தாய் மதம் திரும்ப ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட வேண்டும்.



சித்திரை -வைகாசி இந்துக்களானகுரல

**ஆயர் நியமனத்தில் பாலியல்துஷ்பிரயோக சர்ச்சை**

-சிலி-



சிலியில் ஆயர் நியமன சர்ச்சை: வாட்டிகள் நியாயப் படுத்துகிறது. சிலியில், பாதி ரியார் ஒருவர் பாலியல் துஷ்பிரயோகம் செய்த சம்பவத்தை மூடி மறைத்ததாகக் குற்றம் சாட்டப்பட்ட ஒருவரை ஆயராக நியமித்ததை வாட்டிகள் நியாயப்படுத்தியிருக்கிறது.

ஆயர் யுவான் பாரோஸின் செயல்பாடுகள் கவனமாக பரிசீலிக்கப்பட்டன என்றும், அவரை ஆயராக நியமிப்பதைத் தடுக்க எந்த ஒரு நியாயமான காரணமும் இல்லை என்றும் வாட்டிகளுக்குக் காப்பேசவல்ல ஒருவர்கூறினார்.

தெற்கு சிலியில் உள்ள நகரான ஒசோர்னோவில் உள்ள பல பாதிரியார்கள், பாரோஸ் ஆயர் பதவி விலகவேண்டும் என்று போப்பின் தூதருக்கு எழுதியிருக்கின்றனர். அவரது பதவி ஏற்பு வைபவத்தில் தேவாலயத்துக்குள் கூச்சல் குழப்பத்துடன் கூடிய எதிர்ப்பு ஆர்ப்பாட்டங்கள் நடந்தன

**இஸ்லாத்தின் பெயரால் அரங்கேறும் மனிதப் பேரவலங்கள்...**



-டபூனீசியா-  
டபூனீசியாவின் அரும பொருட்காட்சியகம், ஒன்றினுள் நுழைந்து தீவிரவாதிகள் நடத்திய துப்பாக்கிச்சூட்டில் 17

வெளிநாட்டு சுற்றுலாப் பயணிகள் உட்பட 25 பேர் பலியாகினர். அதேபோன்று யெமன் நாட்டில் இரு பள்ளிவாசல்களில் ஜூம்ஆ தொழுகையின் போது நடத்தப்பட்ட தற்கொலைக் குண்டுத் தாக்குதல்களில் 142 பேர் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். 350 க்கும் அதிகமானோர் படுகாயமடைந்துள்ளனர். ஒரே வாரத்தில் இடம்பெற்ற இவ்விரு சம்பவங்களும் சர்வதேச ரீதியாக பெரும் அதிர்வலைகளைத் தோற்றுவித்துள்ளன.

அப்பாவி சுற்றுலாப் பயணிகளை இலக்கு வைத்து டபூனீசியாவின் தலைநகரில் நடத்தப்பட்ட காட்டுமிராண்டித் தனமான தாக்குதலானது வன்மையாகக் கண்டிக்கத்தக்கதும் மனிதகுலத்துக்கு விரோதமானதுமாகும். இந்தத் தாக்குதலுக்கு ஐ.எஸ். இயக்கம் உரிமை கோரியுள்ளதாகத் தெரிவிக்கப்படுகிறது. இருப்பினும் தாக்குதல் நடத்தியவர்கள் ஐ.எஸ். அமைப்புடன் நேரடித் தொடர்பு-டையவர்களல்லர் என்றும் அவ்வியக்கத்தின் செயற்பாடுகளால் தூண்டப்பட்டவர்களே என்றும் டபூனீசிய அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர். இவ் இந்துத் தேசியமாத இதழ்

இயக்கத்தின் ஆதரவாளர்கள் இந்தியாவில் ஏற்கனவே அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளனர். இலங்கையிலும் அவ்வாறான தீவிரவாத செயற்பாட்டாளர்கள் உள்ளதாக பெளத்த துறவிகள் கூறிவருகின்றமை மனம் கொள்ளத்தக்கவை.

**இஸ்லாம் தொடர்பில் சீர்திருத்தம்.**

-ஆஸ்திரியா-

ஆஸ்திரிய பாராளுமன்ற மானது நூற்றாண்டு பழைமையான இஸ்லாம் தொடர்பான அந்நாட்டின் சட்டத்தில் சீர்திருத்தங்களை நிறைவேற்றியுள்ளது.



இந்த சீர்திருத்த சட்டமூலமானது இஸ்லாமிய இனவாதத்தை களைந்து முஸ்லிம் மக்களுக்கு மேலதிக சட்டப் பாதுகாப்பை வழங்கும் அதேசமயம் உள்நாட்டுப் பள்ளிவாசல்களுக்கும் இமாம்களுக்குமான வெளிநாட்டு நிதியுதவிக்கு தடை விதிப்பதை நோக்காகக் கொண்டது.

ஆஸ்திரிய ஒருங்கிணைப்பு அமைச்சர் செபஸ்திரியன் குர்ஸ் மேற்படி சீர்திருத்தங்களை சமூகத்துக்கு நன்மை பயக்கக் கூடிய ஒன்றென குறிப்பிட்டுள்ள நிலையில் முஸ்லிம் தலைவர்களோ தம்மை சமத்துவமாக நடத்துவதற்கு தவறியுள்ளதாக குற்றஞ்சாட்டியுள்ளனர். மேற்படி சட்டமூலத்துக்கு எதிராக நீதிமன்றத்தில் போராட சிலர் திட்டமிட்டுள்ளதாகக் கூறினர். இந்நிலையில் இந்தச் சீர்திருத்தங்கள் ஆஸ்திரியாவுக்கு ஒரு மைல்கல்லாக உள்ளதாக குறிப்பிட்ட செபஸ்திரியன் குர்ஸ் சில முஸ்லிம் நாடுகள் நிதியுதவியை தமது அரசியல் செல்வாக்கை அதிகரிக்க பயன்படுத்தி வருவதாக குற்றஞ்சாட்டினார்.

1912 ஆம் ஆண்டு சட்டமானது ஆஸ்திரியாவின் உத்தியோகபூர்வ மதங்களிலொன்றாக இஸ்லாத்தை மாற்றியது. இந்தச் சட்டம் ஐரோப்பாவெங்கும் இஸ்லாத்தைக் கையாள்வதற்கான மாதிரி சட்டமாக பரந்தளவில் பயன்படுத்தப்பட்டுவந்தது. இச்சட்டம் நிறைவேற்றப்பட்டமை மற்றும் உலக இஸ்லாமிய தீவிரவாதம் என்பன ஐரோப்பாவையும் புதிய சீர்திருத்தங்களை நடைமுறைப்படுத்த முன் வரலாம். இலங்கையிலும் தமிழர் என்று இஸ்லாமிய மதத்தவர்களை வகைப்படுத்தப்பட வேண்டும் என்ற மறைந்த தலைவர் சேர் பொன் இராமநாதன் அவர்களின் கூற்றும் மெய்ப்பிக்கப்பட வேண்டும்.

சித்திரை - வைகாசி இந்துக்களின்குரல்

### அப்பா சொல் கேளுங்க!

அயோத்தி மன்னர் தசரதர், மூத்த பிள்ளை ராமனுக்கு பட்டம் கட்ட முடிவெடுத்து, குரு வசிஷ்டரிடமும், அமைச்சர்களிடமும் எண்ணத்தை தெரிவித்தார். அமைச்சர் சுமந்திரர் மூலமாக ராமனை அழைத்து, "மகனே! உனக்கு நாளையே பட்டம் சூட்டப் போகிறேன்," என்றார். "தம்பிகள் பரதனும், சத்ருக்களனும் தாத்தாவின் நாடான கேகய தேசத்திற்குச் சென்றிருக்கும் நேரத்தில் பட்டம் கட்டிக் கொள்ள ராமர் விரும்பாவிட்டாலும், தந்தையிடம் அதை வெளிப்படுத்தவில்லை. அது மட்டுமல்ல! நாராயணனின் அவதாரமான அவர் உலகத்துக்கே ராஜாவாக ஏற்கனவே முடிசூட்டியிருக்கும் போது, ஒரு சிறு நாட்டுக்கு அதிபதியாக நினைப்பாரா என்ன! இருப்பினும், மனிதனாகப் பிறந்து விட்டதால், தந்தை சொல்லுக்கு சம்மதம் தெரிவித்தார். மறுநாள் அதே தந்தை, மகனைக் காட்டுக்குப் போகச் சொன்ன போது அதற்கும் சம்மதித்தார். தந்தை சொல் மிக்க மந்திரமில்லை என்பதை உலகிலுள்ள இளைஞர்களுக்கு இதன் மூலம் உணர்த்தினார்.



### பெண்ணே! நீ பேயாகாதே!

ராம லட்சுமணரை அழைத்துக் கொண்டு விஸ்வாமித்திரர், அயோத்தியில் இருந்து புறப்பட்டார். இருவருக்கும் பசி, தாகம், களைப்பு மூன்றையும் தடுக்கும் "பலை அதிபலை" என்னும் மந்திரத்தை உபதேசித்தார். அவர்கள் ஒரு வனத்தை அடைந்தனர்.



"இந்த காட்டில் யாருமே வசிக்கவில்லையே ஏன்?" எனக் கேட்டார் ராமர். "முன்பொரு காலத்தில் இப்பகுதியை சுகேது என்பவன் ஆட்சி செய்தான். அவனுக்கு ஒரு மகள் பிறந்தாள். ஆயிரம் யானை பலமும், நினைத்த உருவம் அடையும் ஆற்றலும் பெற்ற அவளது பெயர் தாடகை. சுந்தன் என்பவனை மணந்து மாரீசன் என்ற மகனைப் பெற்றாள். அவர்கள் இந்தக் காட்டில் தான் வசிக்கின்றனர். தாயும், மகனும் நினைத்த வடிவத்தில் தோன்றி, தவம் செய்யும் முனிவர்களுக்கு இடையூறு செய்கின்றனர். நீ மனம் வைத்தால் இப்போதே தாடகையை வதம் செய்ய முடியும்," என்றார் விஸ்வாமித்திரர் தயங்கிய ராமர், "தாடகை ஒரு பெண். அவளைக் கொல்வது தர்மம் இல்லையே!" என்றார். "நன்மை செய்வது போல, தீமையைத் தடுப்பதும் தர்மமே. பெண் வடிவில் பேயாகத் திரியும் தாடகையைக் கொல்வதால் அனைவருக்கும் நன்மையே உண்டாகும்," என்றார் விஸ்வாமித்திரர். ரிஷியின் கட்டளையை ஏற்ற ராமர், அவளைக் கொன்றார். முனிவர்கள் நிம்மதியாக தவம் செய்யத் தொடங்கினர்

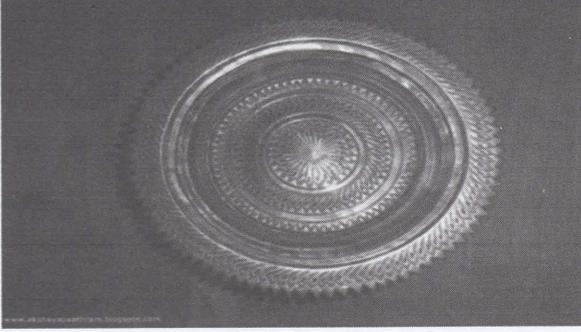
### என்னவெல்லாம் நடந்தது!

பங்குனி உத்திரத்தன்று மகாலட்சுமி பாற்கடலில் இருந்து அவதரித்தாள். அதேநாளில், மகாவிஷ்ணுவின் மார்பில் இடம்பிடித்தாள். சிவபார்வதி திருமணம் கயிலாயத்தில் இந்த நாளில் நிகழ்ந்தது. ராமபிரான் சீதையையும், அவரது சகோதரர்களான லட்சுமணன், பரதன், சத்ருக்கன் ஆகியோர் தங்கள் வாழ்க்கைத்துணைவியராக ஊர்மிளா, மாண்டவி, சுருதகீர்த்தி ஆகியோரை அடைந்ததும் இந்த நாளில் தான். தெய்வானை இந்திரனுக்கு வளர்ப்பு மகளான நாள் இன்று தான். இதேநாளில் தான் முருகனுக்கும் தெய்வானைக்கும் திருமணமும் நிகழ்ந்தது. பிரம்மா தன் மனைவி சரஸ்வதியை நாக்கில் வைத்துக் கொள்ளும்படியான வரத்தை இந்த நாளில் பெற்றார். மனைவி இந்திரானியைப் பிரிந்திருந்த இந்திரன், மீண்டும் அவளுடன் சேர்ந்தது இதே நாளில் தான். இதன் காரணமாக, இந்த நாளை "தம்பதியர் தினம்" என்பர்.



## வெற்றிலைத் தட்டம்

வெற்றிலைத் தட்டம் அல்லது வெற்றிலைத் தட்டு என்பது பித்தளை உலோகத்தினாலான பாதமும் ஒரு சாண் வரை உயரும் தண்டும் மேற்புறம் அகன்று விரிந்த வளைவான மேற்புறமும் கொண்ட பித்தளைப் பாத்திரம் ஆகும். இந்தியா, இலங்கை உட்பட தென் கிழக்காசிய நாடுகளில் வெற்றிலையும் வெற்றிலைத் தட்டம் பெரிதும் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.



தமிழர் விருந்தோம்பலிலும், வாழ்வோட்ட சடங்குகளிலும் இவை சிறப்பான ஓர் இடத்தைப் பெறுகின்றன. தென் இந்தியாவில் வெற்றிலைக் காளாஞ்சி எனவும் இலங்கையின் வடபுறத்தில் கால் தட்டம் என்றும் இது அழைக்கப்படுகிறது. தமிழரது மரபு வழிப்பட்ட வாழ்க்கை நெறியில் வெற்றிலைக்கும் வெற்றிலைத் தட்டத்துக்கும் தனியான ஓரிடம் உண்டு. விருந்தாளிகள் வீட்டுக்கு வருகின்ற போது முதலில் வெற்றிலை கொடுத்து அவர்களை உபசரிக்கும் மரபு அண்மைக்காலம் வரை வழக்கில் இருந்தது. அதனால் வெற்றிலையை வைத்திருக்கும் தட்டமும் தனக்கென தனித்துவமான வடிவத்தையும் இடத்தையும் மக்கள் மத்தியில் பெற்றிருந்தது.



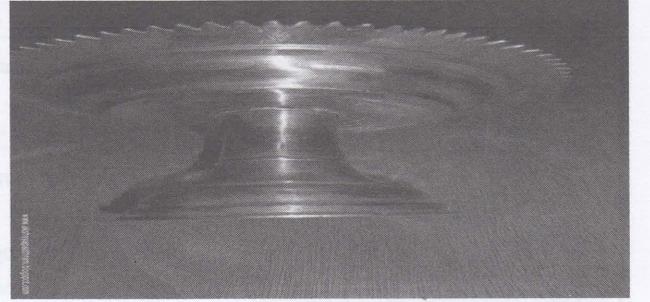
திருமணத்துக்கு வந்த விருந்தாளிகளுக்கு மணமக்களின் சார்பாக அவர்களுடைய நன்றியையும் மகிழ்ச்சியையும் தெரிவிக்கும் முகமாக மணமக்களின் பெயர் அச்சடிக்கப்பட்ட காகிதப் பைகளில் வெற்றிலை, பாக்கு என்பன பலகாரங்களோடு கொடுத்து விடுவது மரபார்ந்த வழக்கமாக இருந்த அதே காலத்தில் திருமணக் கொண்டாட்டங்களின் போதும் மற்றும் சுக, துக்க நிகழ்வுகளின் போதும் வெற்றிலையினதும்

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

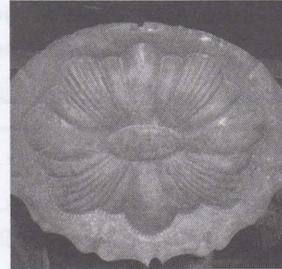
வெற்றிலைத்தட்டத்தினதும் பயன்பாடு வெகுவாக வேண்டப்பட்டிருந்தது.



மங்கைப்பருவம் எய்திய கன்னிப் பெண்ணின் பூப்பு நீராட்டு விழாவின் போதும், மணமகனுடைய, மணமகளுடைய பால் அறுகு வைத்து குளிப்பாட்டும் சம்பிரதாயப் பொழுதுகளின் போதும், பால் அறுகு என்பவற்றை ஏந்தியவாறு இப்பித்தளைத் தட்டம் கன கம்பீரமாக, முக்கியமான பார்வைக்குரிய பொருளாக மண்டபத்தில் வீற்றிருக்கும்.



இத்தகைய முக்கியத்துவம் வாய்ந்த வெற்றிலை, பாக்கு, சுண்ணாம்பு ஆகியன வைக்கப் படும் தட்டங்கள் அனேக வீடுகளில் காணப் பட்டன. பொதுவாக அழகான சித்திர வேலைப்பாடுகளைக் கொண்டனவாக அவை அமைந்திருந்தன.



காலப் போக்கில் வெற்றிலைப் பாவனையாளர்கள் குறைந்தமை, தட்டங்களின் கனதியான தன்மை, அவற்றைச் சுத்தம் செய்வதில் ஏற்படும் சிரமம், பாவனைக்கு இலகுவான வேறு மென் உலோகங்களின் வருகை போன்ற இன்னோரன்ன காரணங்களால் வெற்றிலைப் பாவனையும் வெற்றிலைத்தட்டத்தின் பாவனையும் வெகுவாகக் குறைந்து போய் விட்டது. இருந்தும் பழமை பேணும் மக்கள் இன்றும் பயன்படுத்தி வருவதைக் காணலாம்.

## அல்சர் நோய்க்கான காரணங்களும் அதன் அவஸ்தையிலிருந்து விடுபடுவதற்கான சித்தமருத்துவ முறைகளும். Dr.த. சிவராஜா (BS MS)

மனிதனது இரப்பையில் ஏற்படும் நோய்களில் அல்சர் நோயும் ஒன்றாகும். இவை ஆரம்பத்தில் கவணிக்கப்படாமல் விட்டால் அதன் தாக்கம் அதிகமாகவே இருக்கும். “கஸ்ரையிற்றிஸ்” எனப்படும் இரப்பைத் தாபிதமே நாளடைவில் “அல்சர்” நோயை உருவாக்குகின்றது. இது ஏற்படுவதற்கு நீண்ட நேரம் சாப்பிடாமல் இருப்பதும் ஒரு காரணமாகும். அத்துடன் கோபப்படும் போதும் கவலைப்படும் போதும், மற்றவர்களைப் பார்த்துப் பெறாமையுடனும் போதும் மூளையின் கட்டளைக்கு கட்டுப்பட்டு வயிற்றில் சுரக்கும் அமிலத்தின் அளவு அதிகரிக்கின்றது. இந்த அமிலத்தின் தாக்கத்தினாலும் அல்சர் உருவாகலாம். மேலும் அல்சர் உருவாக சில கிருமித் தெற்றுக்களும் காரணமாகின்றது. அதே போன்று மதுபானம் மற்றும் உடல் வலிக்கு பாவிக்கும் வலி நிவாரணிகளும் தொடர்ச்சியாகப் பாவிப்பதால் அல்சர் வரவாய்ப்பு உள்ளது.

### இந்நோய்க்கான அறிகுறிகள்

“அல்சர்” வந்த பின்பு அது உடலில் பல அவஸ்தைகளை உண்டாக்குகின்றது. நடு நெஞ்சு பகுதி, மேல் வயிறு, நடு வயிறு, மற்றும் மார்பு எலும்பின் பின்புறம் ஆகிய இடங்களில் எரிவையும் வலியையும் உண்டாக்குகிறது. பசியின் போதும் இவ்வலி ஏற்படுகின்றது. இவற்றுடன் குமட்டல் போன்ற அறிகுறிகளும் ஏற்படும். இதனால் வயிறு ஊதியது போன்று காணப்படும். அதிக காரமான ஆகாரங்கள் உண்ணும் போது எரிவும், வேதனையும் மேலும் அதிகரிக்கும். இந்த அவஸ்தைகள் சாப்பிட்ட பின்னர் குறைந்து பசியேற்படும் போது மறுபடியும் தொல்லை தரும். ஆதிகாலை 2.00 மணிக்கு பின்னர் இதன் வலியை உணரலாம்.

### “அல்சரை” கட்டுப்படுத்தும் சித்தமருத்துவ முறைகள்

அல்சர் நோயளிக்கு ஏற்படும் மேற்படி அவஸ்தைகளைக் குறைப்பதற்கு தினமும் வேலைகளை நன்கு திட்டமிட்டு செய்யவேண்டும். சாப்பாட்டில் காரம் குறைந்த உணவுகளை உண்பதும், உணவு அருந்தாமல் நீண்ட நேரம் இருப்பதையும் தவிர்த்துக் கொள்வதும் சிறந்த வேலைத்திட்டமாக இருக்கவேண்டும். அத்தடன் உணவை குறைந்தளவாகவும் நாலு, அல்லது ஐந்து தடவைகளாகவும் பிரித்து

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

கோண்டாவில், யாழ்ப்பாணம்.

உண்ணப்பழகிக் கொள்ள வேண்டும். மதுப்பாவனை, புகைப்பழக்கம் என்பவற்றை முற்றாக நிறுத்தி விடவேண்டும்.

அல்சர் நோயைக் குணமாக்கும் சித்த மருத்துவ முறைகளாக பல வைத்திய முறைகள் கூறப்படுகின்றன. மணல் தக்காளி, வெந்தயக் கீரை, அகத்திக் கீரை இதில் ஏதாவது ஒரு கீரையை சுத்தம் செய்து நறுக்கி கொள்ளவும். துவரம் பருப்புடன், சின்ன வெங்காயம், சீராகம், மஞ்சள் ஆகியவற்றுடன் கீரையை சேர்த்து வேகவைத்துக் கடைந்து எடுத்துக் கொள்ளவும். அதனுள் கடுகு, செத்தல் மிளகாய், கறிவேப்பிலை, தாளித்துக் கூட்டாக உணவுடன் பயன்படுத்தலாம்.

இதே கீரைவகைகளைச் சுத்தம் செய்து இரண்டு பல வெள்ளைப்பூடு சேர்த்து, சீரகம், மஞ்சள், சிறிதளவு உப்பு சேர்த்து அத்துடன் துவரம் பருப்பு சிறிதளவு சேர்த்து வேகவைத்து சூப்பாகத் தாயர் செய்தும் பருகலாம். பூசணிக்காயைத் தோல் சீவி, விதை நீக்கி, சிறிதாக நறுக்கி கொள்ளவும். மிக்சியில் போட்டு அடித்து வடிகட்டி எடுத்து கொள்ளவும். இதனுள் மிளகு பொடி சீரகபொடி, உப்பு சிறிதளவு, அல்லது சர்க்கரை கலந்து அப்படியே சாப்பிடலாம். தொடர்ந்து ஒருவாரம் சாப்பிட்டால் குடற்புண் குணமாவதை உணரமுடியும்.

மாதுளம் பழத்தை அரைத்து வடிகட்டி யூஸாக எடுத்து கொள்ளவும். அதனுடன் தேன் கலந்து சாப்பிட்டு வர வயிற்றுப்புண், வயிற்று வலி, முதலியன நீங்கும். அத்திக்காயை பருப்புடன் சேர்த்து சமைத்து சாப்பிட்டால் அல்சர் குணமாகும். அம்மாள் பச்சை அரிசி கீரையுடன் மஞ்சள், ஓமம் இரண்டையும் சேர்த்து அரைத்து சாப்பிட்டால் குடல் புண் குணமாகும்.

ஏலம், சுக்கு, கராம்பு, சீரகம், தலா 50g எடுத்துப் பொடி செய்து கொள்ளவும். இதில் 2g அளவு தினமும் 2 வேளை சாப்பிட்டு வர குடற்புண், குடல் வலி குணமாகும். மேற்கூறிய பழக்கவழக்கங்களையும், மருத்துவ குறிப்புக்களையும் பின்பற்றி முன் எச்சரிக்கையுடன் நடந்தால் அல்சர் வருத்தம் உருவாகுவதை தடுக்கலாம். அத்துடன் தேவை ஏற்படும் போது வைத்தியரின் ஆலோசனைகளின்படி மருந்து மாத்திரைகளையும் பாவிக்கலாம்.

## ஆரையம்பதியில் தமிழர்களுக்கு இழைக்கப்படும் அட்ஓழியங்கள்!



ஊலகநாச்சி

உலகப் புகழ்பெற்ற சிற்றரசி உலகநாச்சியின் கோட்டையும் காசிலிங்கேஸ்வரர் ஆலயம் இருந்த இடமும் அதன் இடிபாடுகளும் புராதனப் பொருட்களும் புதைபுணர்வுள்ள புனித பூமியில் திட்டமிட்ட முஸ்லிம் குடியேற்றங்களும், பள்ளிவாசல் நிர்மாணமும் மேற்கொள்ளப்படுவதாக அங்குள்ள தமிழ் மக்கள் விசனம் தெரிவிக்கின்றனர். காத்தான்குடியில் முஸ்லிம் தொல்பொருட்சாலையை திறக்கும் நிலையில், தமிழர்களின் பாரம்பரியமும் வரலாறும் பொதிந்த பிரதேசங்கள் கையகப்படுத்தப்படுவது எந்த வகையில் நியாயமாகும். தொல்பொருள் அகழ்வாராச்சி திணைக்களத்தை பல்வேறு முயற்சிகளுக்கு மத்தியில் அகழ்வாராச்சி பணிகளை மேற்கொள்ளச் செய்ததன் விளைவாக அவர்கள் நேரடியாகப் பார்வையிட்டு பல ஆதாரங்கள் பெறப்பட்டிருந்தன. இதன் காரணமாக கடந்த வருடம் நவம்பர் மாதம் நிறுத்திவைக்கப்பட்ட குறித்த பிரதேசத்தின் மீதான நில ஆக்கிரமிப்பு மற்றும் பள்ளிவாசல் நிர்மாணம் திட்டமிட்ட குடியேற்றங்கள் 2015 ஜனவரி 8ஆம் திகதியின் பின்னர் ஆரம்பிக்கப்பட்டமையானது ஆட்சிக்காக வாக்களித்த தமிழர்களையும் தமிழர்களின் அரசியல் தலைவர்களினையும் முட்டாள்கள் ஆக்க முனைவதன் வெளிப்பாடாகும். இதனால் ஏதுமற்ற அப்பாவி தமிழ் மக்கள் வழியின்றி தவிக்கின்றனர். நல்லாட்சிக்காக தமிழர்களும் வாக்களித்தாலும் அந்த நன்மை மட்டும் தமிழர்களுக்கு கிடைக்காத நிலை மனம் வருந்தத் தக்கது. முஸ்லிம் பள்ளிவாசல்கள் இடிக்கப்படும்போது வாய் கிழிய கத்தும் தமிழ் தலைமைகளும் தமிழ் ஊடகங்களும் தமிழனின் வரலாற்று சான்றுகள் பற்றி அக்கறை கொள்ளாது இருப்பது அவர்களின் விழிப்பற்ற நிலையை அல்லது பயத்தை உணர்த்துவதாக உள்ளது. ஏற்கனவே கிழக்கு மாகாணத்தின் பல தமிழ் கிராமங்களும் அப்பாவி தமிழ் மக்களும் முஸ்லிம்கள் வசம் சென்றுவிட்ட நிலையில் இவர்களின் இந்த நிலை தமிழ் மக்கள் மத்தியில் கவலையை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

எனினும் நம்பிக்கை தரும் ஒளிக்கீற்றாக இன்று தமிழ் மக்கள் தமது பிரச்சினைகளுக்கு தாமே தீர்வு தேடும் முயற்சியில் ஈடுபட்டுள்ளமை தெரிகின்றது. கடந்த வருடம் காரைதீவில் சுவாமி விபுலாநந்தரின் இந்துத் தேசியமாத இதழ்

சிலை திறப்பு பிரச்சினையினை மக்கள் விழிப்பாக இருந்து தீர்வு தேடியிருந்தனர்.

ஆந்த வகையில் கிழக்கின் முதல் சிற்றரசியின் கோட்டையும் காசி லிங்கேஸ்வரர் ஆலயமும் இருந்த ஆரையம்பதிப் பகுதியில் முன்னெடுக்கப்பட்டு வரும் பள்ளிவாசல் நிர்மாணம் குடியேற்றம் என்பன உடனடியாக தடுத்து நிறுத்தப்பட வேண்டும். தொல்பொருள் ஆராய்ச்சித் திணைக்களம் அகழ்வாராய்ச்சி செய்து இப்பகுதியை புனித பிரதேசமாகப் பிரகடனப்படுத்த வேண்டும் என நாம் இந்துக்கள் அமைப்பு கோரிக்கை விடுத்துள்ளது. இது தொடர்பாக நாம் இந்துக்கள் அமைப்பினால் மட்டு. மாவட்ட அரசாங்க அதிபர், கிழக்கு மாகாண முதலமைச்சர், ஆளுநர், மண்முனைப்பற்று பிரதேச செயலாளர், பிரதேச சபை செயலாளர், தொல்பொருள் திணைக்கள பணிப்பாளர், பொலிஸ் பொறுப்பதிகாரி ஆகியோருக்கு கடிதங்களும் அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளமையானது மிகவும் வரவேற்கத்தக்கது.



பிரதேசத்தில் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட தொல்பொருட்கள்

சாட்சியமாக பல தொல்பொருட்கள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டிருந்தும் தமிழர்களின் பூர்விக நிலமாக இருந்தும் சட்டரீதியற்ற வகையில் இப்படி கையகப்படுத்த முடியுமாக இருந்தால் ஒரு நாட்டில் இரண்டு ஆட்சிகள் இருப்பதைப் போல தோன்றுகின்றது. இலங்கையில் பல பிரதேசங்கள் புனித பிரதேசங்களாக உள்ளன. ஆகழ்வாராய்ச்சிக்கு உட்படுத்தப்படுகின்றன பராமரிக்கப்படுகின்றன. தமிழரின் நிலத்திற்கு மட்டும் விதிவிலக்கா என்ன. மேலும் நிலத்தின் கீழ் பல புராதனப் பொருட்கள் உள்ள நிலையில் எப்படி அகழ்வாராய்ச்சி செய்யாது பள்ளிவாசல் மற்றும் வீடுகள் கட்டுவதற்கு அனுமதி கொடுக்க முடியும்? இது சட்டத்திற்கு முரணானது. ஆகவே உடனடியாக இக் கட்டுமானப் பணிகளை நிறுத்தி தொல்பொருள் திணைக்களம் அகழ்வாராய்ச்சி செய்த பின்னர் இப் பிரதேசத்தினை புனிதப் பிரதேசமாகப் பிரகடனப்படுத்த வேண்டும் எனபது தமிழர்களின் அவா. சிந்திக்குமாதமிழ் தலைமைகள்.

## பண்டிகைகால நிவாரணக் கொடுப்பனவுகள், வழங்குமா தமிழர் ஆட்சி? எங்கும் குழந்தைகளை மறந்த தமிழ்த் தலைவர்களே! கொஞ்சம் கவனிப்பீர்களா?

உலகெங்கும் உள்ள தமிழ் மக்கள் சித்திரைப் புதுவருட தினத்தைக் கொண்டாடியிருந்னர். இந்த நிலையில் இன்று தமிழர் பிரதேச நிலைப்பாடுகள் ஒருபுறம் மகிழ்ச்சியை வெளிப்படுத்தும் அதேவேளை மறுபுறம் பெரும் சோகமயமாக காணப்படுகின்றன. வசதி படைத்தவர்கள் புத்தாண்டு தினத்தை மகிழ்வுடன் கொண்டாடியிருக்கின்ற நிலையில் யுத்தத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களின் வீடுகள் எப்போதும் போலவே வெறிச்சோடிக் காணப்படுகின்றன. இவர்களில் பலருக்கு இன்று புதுவருடம் என்றே தெரியாது. எல்லா நாளையும் போல ஒரு நாளாகவே புதுவருட நாளைக் கருதுகின்றனர்.



கடந்த முப்பது வருட காலமாக அந்நிய சக்திகளின் தலையீட்டினால் தமிழர்களும் சிங்களவர்களும் முட்டாள்தனமாக முன்னெடுத்த யுத்தம் காரணமாக தமிழர் பகுதிகளில் லட்சக்கணக்கான மக்கள் கொல்லப்பட்டிருக்கின்றனர். இதில் 90 ஆயிரம் வரையான விதவைகள் உருவாகியிருக்கின்றனர். இவர்களின் கணவர்களில் அனேகர் யுத்தத்தில்

கொல்லப்பட்டுள்ள நிலையில் ஆயிரக்கணக்கானவர்கள் பல் வேறு தரப் பினராலும் கடத்தப் பட்டு காணாமற்போயிருக்கின்றனர்.

இவர்களின் குடும்பங்கள் புதுவருட தினத்தை மட்டுமன்றி கடந்த பல வருடங்களாக எந்தவித பண்டிகைகளையும் கொண்டாட முடியாத நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டிருக்கின்றனர். இவர்களின் வீடுகள், குடிசைகளில் எப்போதும் சோகமே நிறைந்திருக்கின்றது. பெற்றோர் காணாமற்போன நிலையில் தவிக்கின்ற பிள்ளைகள் இன்றைய புதுவருட தினத்தைக் கொண்டாட முடியாத நிர்க்கதி நிலைக்குத் தள்ளப்பட்டிருக்கின்றனர். தமிழர் வாழ்கின்ற அனைத்து மாவட்டங்களிலும் இதே நிலை தொடர்கின்றது.

கடந்த காலங்களில் இவ்வாறானதோரு நிலை காணப்பட்டால் சூழ்நிலை காரணம் எனலாம். ஆனால் 2015 ம் ஆண்டினது நிலமை வேறானதாக காணப்படுகின்றது. வடக்கில் தமிழர்கள் ஆளும் கட்சி, கிழக்கில் தமிழர்கள் பங்காளிக் கட்சி மத்தியில் ஆட்சியை கொண்டுவந்தவர்கள் என்ற வகையில் தமிழர்கள் இருக்கும் போது இவ்வாறு ஒரு நிலமை இருப்பது யாரின் பிழை, எனபது சிந்திக்க வேண்டிய விடயம். இவ்வாறான பண்டிகைக்காலங்களிலாவது சிறப்பு செயற்திட்டங்களினூடாக மக்களின் வறுமை தணிப்பதற்கான உதவியையாவது தலைமைகள் செய்யலாமே?

காரணம் என்னவோ?

தலைமகன் வருகையில் தலைநகரில் கொக்கரிப்பு வேண்டாமே! விஷமத்தனம்.

உலக இந்துக்களின் தலைமகன் ஸ்ரீமத் நரேந்திர மோடி அவர்கள் இலங்கைக்கு வருகை தந்த நேரம் இலங்கையின் இந்து மற்றும் பௌத்த மக்கள் மகிழ்ச்சியுடனும் பெருமிதத்துடனும் வரவேற்றனர். ஆனால் இலங்கையின் தெற்கில் அவரை எதிர்க்கும் முகமாக தமது வழிபாட்டிடத்தின் முன்னால் ஒரு கோஸ்டி ஆர்ப்பாட்டம் செய்துள்ளது.



ஆர்ப்பாட்டம் செய்வது தமது கருத்துக்களை வெளியிடுவது அவரவர் உரிமை. ஆனால் உலகமே போற்றும் ஒரு உத்தம தலைவனை வேண்டும் என்ற அவமானப்படுத்தும் வாசகங்களை இந்துத் தேசியமாத இதழ்

உள்ளடக்கி அர்ப்பாட்டம் செய்வதென்பது ஏற்றுக் கொள்ள முடியாதது. இன்றைய சூழ்நிலையில் இந்திய பிரதமரின் வருகை என்பது இலங்கையை பொறுத்தமட்டில் மிகவும் அவசியமான ஒன்று. அத்துடன் தமிழர்களின் பிரச்சினைக்கான தீர்வில் முக்கியமான மைல் கல். ஆகவே இவ்வாறான முக்கியத்துவம் கொண்ட பிரதமரின் வருகையினை முஸ்லீம்கள் குழப்ப முனைந்தது மீண்டும் தமிழர்களுக்கு துரோகம் இழைப்பதனை நோக்காக கொண்டது என்பதையே உணர்த்துகின்றது.



## இலங்கைத் தமிழரைப் பாதிக்கப்போகும் இஸ்லாமிய பயங்கரவாதம்.

-நக்கீரர்-

கடந்த வருடம் 24.08.2014 அன்று உதயன் பத்திரிகையில் பிரசுரமாகிய இந்தக் கட்டுரை மீண்டும் சில உண்மைகளை தமிழர்களுக்கு சொல்ல வேண்டும் என்பதற்காகவும், இந்தக் கட்டுரையின் தகவல்களும் எதிர்வு கூறல்களும் உண்மை என்பதை மீண்டும் இந்திய உள்துறை அமைச்சினாலும், இந்திய புலனாய்வாளர்களாலும் கூறப்படும் கருத்துக்கள் உறுதிப்படுத்துவதாலும் மீழ் பிரசுரமாகின்றது. “இலங்கை வடபகுதியில் ஜிகாத் தீவிரவாதிகள்” என இந்தியா மீண்டும் மீண்டும் எச்சரிக்கை விடுப்பதானது தமிழர்கள் சிந்திக்க வேண்டிய தருணம் என்பதை இந்தக் கட்டுரைவலியுறுத்துகின்றது.

உலக அரங்கிலும் உள்நாட்டிலும் அண்மையில் நடந்து வரும் மாற்றங்கள் தமிழர் நலனில் நம்பிக்கை மிகு மாற்றத்தை கொண்டுவரும் என்று சொல்ல முடியவில்லை. இலங்கை தொடர்பில் இந்தியா போன்ற உலக நாடுகளின் மாற்றங்கள் பற்றி இலங்கை தமிழர்கள் சரியாக புரிந்து கொள்வதில்லை. இந்த குறைபாடுகளே அவர்களை முள்ளிவாய்க்கால் வரை கொண்டு சென்றது என்றால் மிகையில்லை. அதன் பின்னராவது இருந்த நிலைமைகளை சீர்தூக்கி பார்த்து நடந்திருப்பின் அதிக பயன்களை பெற்றிருக்க முடியும். இலங்கையின் தற்போதைய அரசியல் மாற்றத்தின் பங்குதாரரான தமிழர்களுக்கு கிடைக்க வேண்டிய எவையும் இது வரை கிடைக்கவில்லை என்பது எமது சாணக்கியத் தன்மையின் வெளிப்பாடே. அதற்காக அமைச்சுப் பதவிகளை தமிழர் தரப்பு பெற வேண்டும் என்பது எமது கருத்தல்ல. மாறாக மக்களை மட்டுமே சிந்திக்கும் தலைவர்கள் சரியாக செயற்படுவர். அப்படி செயற்படாத தலைவர்கள் நல்ல தலைவர்களே இல்லை. மக்களை மட்டும் சிந்திக்காமையால் வெறும் வெற்று கூச்சல்கள் என்பது இலங்கை தமிழர் வாழ்வில் மிக பெரிய இடத்தினை பிடித்து விட்டது. பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களை எவ்வாறு தமிழர் தரப்பு தவறவிட்டனரோ! அந்த சந்தர்ப்பங்கள் எல்லாம் அவர்களின் எதிர் அணியினருக்கு அவை பெரும் வாய்ப்பாக அமைந்து வந்துள்ளன. பின்னர் அதுவே தமிழர்களிற்கு மீண்டும் எதிராக மாறி அவர்களை மேலும் சிக்கல்களுக்கு உள்ளாக்கியது. இதற்கான உதாரணங்களை சொல்ல போனால் பெரியதோர் ஆராய்ச்சி கட்டுரையாக அமைந்து விடும். எனினும் இன்றையது தமிழர் சூழ்நிலையின் குறிப்பான இந்துத் தேசியமாத் இதழ்

பிரச்சினையை தெளிவாக ஆராய்வோம்..

தமிழ் ஈழ விடுதலைப்புலிகளால் முஸ்லிம்கள் வடபகுதியில் இருந்து விரட்டப்பட்டபோது, அவர்கள் மிகுந்த துன்பத்தை அனுபவித்தனர். முகாம்களில் வாழ்ந்தனர், சொத்துக்களை இழந்தனர், இன்னும் சொல்லொணாத துன்பங்களை அனுபவித்தனர். எனினும் அந்த சம்பவம் முஸ்லிம்களுக்கு மிக பெரிய வாய்ப்புக்களை பெற்றுத்தந்ததோடு தமிழர் தரப்பிற்கு மிகுந்த அவப்பெயரையும் ஏற்படுத்திவிட்டது. அந்த சம்பவத்திற்கு அன்டன் பாலசிங்கம் தொடக்கம் சம்பந்தன்,சுமந்திரன், விக்னேஸ்வரன் என அனைத்து தலைவர்களும் மாறி மாறி மன்னிப்பு கேட்டமையும், அதற்கு பரிசாரம் தேடியமையும் என பல நிகழ்வுகள் நடந்தேறின.

உண்மையில் இந்த சம்பவம் முஸ்லிம்களுக்கு புத்தளம் மாவட்டத்தின் பல்வேறு வளங்களை அனுபவிக்கவும், அரசியல், கல்வி, பொருளாதாரம் என அனைத்து துறைகளிலும் பிரகாசிக்கவும் வாய்ப்பை தந்தது. மன்னாரின் கரையோர பகுதிகளை இலகுவாக பெற்றுக் கொடுத்தது. அவர்கள் வடக்கில் நடந்த எந்த வன்செயல்களிலும் உயிர்களை இழக்கவில்லை. மாறாக தமது சந்ததிகளை பெருக்கினார்கள். அவர்கள் ஒரு தடவை மட்டுமே இடம் பெயர்ந்தார்கள், தமிழர்கள் இடம்பெயர்ந்த தடவைகளை எண்ணவே முடியாத அளவு அதிகமானவை. இலங்கை அரசினுடைய எந்த அரசாங்கம் அமைந்தாலும் அதனுடன் ஒட்டிக்கொண்டு தமது இருப்பை உறுதிப்படுத்தினார்கள். புத்தளத்தில் இருந்தபடி வடக்கு தேர்தல்களில் போட்டியிட்டதுடன், பாராளுமன்ற உறுப்பினர், அமைச்சு பதவிகளை இலகுவாக பெற்றார்கள்.

விடுதலை புலிகளின் வீழ்ச்சிக்கு பின்னரும் அவர்களுக்கு மேலும் வாய்ப்புகள் குவிந்தன. வடக்கை விட்டு போகும் போது ஒரு குடும்பமாக சென்றவர்கள், மீண்டும் வரும் போது பல்கி பெருகி பல குடும்பங்களாக வந்து, மீள்குடியேற்றத்தில் பங்கு கேட்டார்கள். போதாதற்கு தமிழர் தரப்பினால் வடமாகாண சபை வெற்றியில் கிடைத்த போனஸ் ஆசனத்தில் ஒன்றையும் வழங்கினார்கள். இது மட்டுமல்லாது முன்னைய அரசுடன் ஒட்டியிருந்து காட்டிக்கொடுப்புக்களையும், கழுத்தறுப்புக்களையும் செய்தவர்கள் இந்த அரசாங்கத்திலும் அடித்துப் பிடித்து அமைச்சர் பதவிகளை பெற்றார்கள். அதன் மூலம் அரசாங்கத்தில் உள்ள முஸ்லிம் அமைச்சர்கள் வடக்கின் காடுகளை வெட்டியும், தமது அதிகாரத்தை பயன்படுத்தி தமிழ் கிராமங்களை வளைத்து போட்டும் முஸ்லிம்களை குடியேற்றினார்கள்.

சித்திரை-வைகாசி இந்துக்களின்குரல்

ஒரு சந்தர்ப்பத்தில் பௌத்த துறவியொருவர் கூறினார், பிரபாகரனால் பாதுகாக்கப்பட்ட காடுகளை முஸ்லிம்கள் அழிப்பதை அரசு வேடிக்கை பார்க்கிறது என்று. அந்த அளவிற்கு முஸ்லிம்களுக்கு வசதி வாய்ப்புக்கள் செய்து கொடுக்கப்பட்டன. ஆனால் யுத்தத்தில் மிக மோசமான அழிவுகளையும், இழப்புக்களையும் சந்தித்த தமிழர்கள் இன்றுவரை வாழ வழியின்றி தவிக்கின்றனர். தமிழ் அரசியல் தலைவர்களோ என்னதான் செய்வது என்று கையறு நிலையில் உள்ளனர். தமிழர்களின் அடிப்படை கட்டமைப்புக்கள் சிதைக்கப்பட்டுள்ளன.

இயல்பாகவே பல்வேறு வேற்றுமைகளை கொண்ட சமூகமாக இருந்துவரும் தமிழர்கள் இன்று ஒற்றுமையாக உள்ளனர் என்று மாயத்தோற்றம் கட்டியெழுப்பப்பட்டுள்ளது. வெறும் வாக்குகளை மட்டும் ஒற்றுமையாக வழங்கி தமிழ் தேசியத்தை காப்பாற்றுவதால் மாத்திரம் ஒற்றுமை வந்து விட்டதாக யாரும் கூறினால் அது மோசமான கணிப்பாகும். ஏனெனில் த.தே.கூட்டமைப்பினால் அல்லது தமிழ் தேசியம் பேசும் வேறு கட்சிகளினாலோ ஆர்ப்பாட்டங்கள் நடாத்தப்படும்போது, மக்கள் பிரச்சினைக்கான போராட்டங்களின் போது அங்கு பிரசன்னமாகியிருக்கும் தமிழர்களின் எண்ணிக்கை தமிழர்களின் ஒற்றுமையை அழகாக படம் பிடித்து காட்டியிருக்கிறது. வட மாகாண, கிழக்கு மாகாண சபைகளில் மக்களின் ஏகோபித்த தெரிவு தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பாகவே இருந்துள்ளது. ஆனால் அதே மக்களை ஒருங்கிணைத்து சாத்வீக வழியில் ஒரு ஆர்ப்பாட்டத்தை கூட இவர்களால் ஒழுங்கமைக்க முடியவில்லை. ஆனால் முஸ்லிம்கள் எங்கோ இருக்கின்ற பாலஸ்தீன் பிரச்சினைக்காக தலை நகர் உட்பட இலங்கையின் அனைத்து பகுதிகளையும் ஸ்தம்பிக்க வைக்குமளவிற்கு ஆர்ப்பாட்டங்களை செய்கின்றனர். அண்மையில் கூட இந்தியப் பிரதமரின் வருகையின் போதும் கொழும்பு தெமட்டகொட பள்ளிவாசல் முன்பு ஆர்ப்பாட்டம் ஒன்றை செய்திருக்கனர்.

ஆகவே தான் இன்றைய உலக ஒழுங்கின் அடிப்படையிலும், இலங்கை இந்திய சூழ்நிலைகளின் அடிப்படையிலும் பார்க்கும் போது இலங்கை தமிழர்கள் மிகுந்த ஆபத்தான சூழல்களை இனி வரும் காலங்களில் எதிர்கொள்ள வேண்டியிருக்கும். இதனை உறுதிப்படுத்தும் சம்பவங்கள் தொடர்சியாக நடந்தேறி வருகின்றன. கடந்த காலங்களில் தென்னிந்தியாவில் இலங்கை முஸ்லிம்கள் பலர் முஸ்லிம் தீவிரவாதிகள் எனும் அடிப்படையில் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர். ISIS எனும் அமைப்பினை ஆதரித்து இலங்கை இந்திய தமிழ் பேசக்கூடிய முஸ்லிம்கள் தொடர்சியாக சமூக என

வலைத்தளங்களில் எழுதி வருகின்றனர். முன்னாள் நீதி அமைச்சர் கௌரவ ரவீப் ஹஹீம் அவர்கள் முஸ்லிம்கள் மீதான அடக்குமுறை தொடர்ந்தால் முஸ்லிம்கள் தீவிரவாதிகளாக மாற இடமுண்டு என முன்னாள் அரசை எச்சரித்திருந்தார். அதனை விட இலங்கையின் முன்னாள் பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளர் கோத்தபாய ராஜபக்ச அவர்கள் சர்வதேச இஸ்லாமிய பயங்கரவாத அமைப்புகளுடன் இலங்கையின் முஸ்லிம் குழுக்கள் சில, தொடர்புகளைப் பேணி வருகின்றன என அமெரிக்காவின் சிக்கல்களுக்கான நடவடிக்கை மையத்துக்கு அனுப்பி வைத்திருந்த கடிதத்தில் தெரிவித்திருந்தார்.

இதனையே மீண்டும் இம்மாதம் இந்தியாவும் எச்சரித்திருக்கிறது. இலங்கையின் வடபகுதியில் ஜிகாத் தீவிரவாதிகளின் செயற்பாடுகள் அதிகரிப்பதையும், அவர்களுக்கு பாக்கிஸ்தானுடன் உள்ள தொடர்பால் ஏற்படக்கூடிய விளைவுகளையும் இலங்கை அரசாங்கம் கருத்தில்கொள்ள வேண்டும் என இந்திய உள்துறை அமைச்சு அதிகாரியொருவர் தெரிவித்துள்ளார். இது குறித்து இந்திய ஊடகமொன்று தெரிவித்துள்ளதாவது தென்னிந்தியாவில் குண்டு தாக்குதல்களுக்கு திட்டமிட்ட பாக்கிஸ்தானின் இலங்கை தூதரக அதிகாரி சித்தீக் குறித்த இந்தியாவின் விசாரணைகள் முட்டுக்கட்டை நிலையிலுள்ளன. குறிப்பிட்ட அதிகாரி குறித்த விபரங்களை சேகரிப்பதற்கு இலங்கைக்கு விஜயம் மேற்கொள்வதற்காக இந்திய தேசிய புலனாய்வு பணியக அதிகாரிகள் கோரிய அனுமதிக்கு இன்னமும் இலங்கை பதிலளிக்கவில்லை.

முன்னைய ராஜபக்ச அரசாங்கம் அதற்கு இணங்கவேயில்லை, புதிய அரசாங்கம் இதற்கு அனுமதி வழங்கும் என எதிர்பார்க்கின்றோம் என தேசிய புலனாய்வு திணைக்கள அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர். இலங்கையின் வடபகுதியில் ஜிகாதிகளின் செயற்பாடுகள் அதிகரித்திருப்பதையும், அவர்களுக்கும் பாக்கிஸ்தானிற்கும் தொடர்புள்ளதையும் இலங்கை கருத்திலெடுக்கவேண்டும், என உள்துறை அமைச்சின் மூத்த அதிகாரியொருவர் தெரிவித்தார். இந்த விடயத்தினால் இலங்கை தனக்கு ஏற்படக்கூடிய பாதிப்புகளை கருத்தில்கொள்ள வேண்டும் என்றும் அவர் தெரிவித்தார்.

ஆக இலங்கை மற்றும் இந்திய அரசுகள் இஸ்லாமிய தீவிரவாதம் பற்றி மிக உன்னிப்பாக அவதானித்தே வருகின்றது. எனினும் இது தொடர்பான தமிழர்களின் நிலைப்பாடு மீண்டும் ஒரு அழிவை தேடி தருவதாக அமையக்கூடாது. என்பதே எமது எதிர்பார்ப்பாகும். ஏனெனில் இன்று வடக்கின் பெரும் பகுதிகளை முஸ்லிம்கள் விழுங்கி வருகின்றனர். வியாபாரம் என்ற போர்வையிலும், அரசியல் தலைமைகள் என்ற

போர்வையிலும் வட பகுதியினை கொஞ்சம் கொஞ்சமாக ஆக்கிரமிக்க தொடங்கியுள்ளனர். இதனை ஊக்குவிக்கும் வகையில் வட பகுதியின் அனைத்துத் தரப்பும் செயற்படுவது வருந்தத்தக்கது. கடந்த கால வரலாறுகளில் தமிழர்கள் துன்பப்படும் போதும்

தகுதியான நடத்தை

யாழ் பேருந்து நிலையத்தில் பெண்களின் பெருமையைக் காப்பாற்றுவோம்.

இந்து இளைஞர்களே! இது உங்களின் கடமையல்லவா?

தமிழன் என்றோர் இனமுண்டு தனியே அதற்கோர் குணமுண்டு. இப்படி தமிழர் களைப்பற்றி சொன்னாலும் இப்போது எல்லாவற்றையும் கெடுத்து தனிக்குணமில்லாது பல நரிக்குணங்கள் அவர்களிடம் பழக்கத்திற்கு வந்துள்ளன. ஒரு சமூகத்தில் பெண்கள் மிகவும் பாதுகாக்கப்பட வேண்டியவர்கள். இதில் மாற்றுக் கருத்திற்கே இடமில்லை. ஒருவனுக்கு ஒருத்தியென்று சிறப்புற வாழ்ந்தது எமது சமூகம். அதனால் தான் வள்ளுவன் கூட காமத்துப்பாலை எமக்குத் தந்தான். நிலமை இப்படி இருக்க எமது யாழ் இளைஞர்கள் சிலரிற்கு தற்போது மிகவும் கேவலமான புத்தி வந்துள்ளமையானது மிகவும் கவலைக்கிடமானதே.

அண்மைக்காலமாக யாழ் பேருந்து நிலைய சுற்று வட்டாரங்களில் இளைஞர்கள் சிலர் பெண்களுடன் எல்லை மீறி நடந்து கொள்வதாக குற்றம் சாட்டப்படுகிறது. இதனால் அலுவலகம், கல்வி, சொந்த அலுவல்களிற்காக நகரிற்கு வரும் யுவதிகள் சிரமங்களை சந்திப்பதாக கூறப்படுகிறது. குறிப்பாக தனியார் கல்வி நிலையங்களிற்கு செல்லும் மாணவிகளை குறிவைத்து யாழ்ப்பாணத்தின் பல பகுதிகளிலிருந்தும் வாலிபர்கள் பேருந்து நிலையப் பகுதிகளில் முகாமிட்டு நிற்பதை அவதானிக்க முடிகிறது. பேருந்துகளில் வந்திறங்கி, குறுக்குச் சந்துகளினால் பிரதான வீதிகளை நோக்கி செல்லும் யுவதிகளே அதிகளவில் சிரமங்களை சந்திக்கிறார்கள் என்று குறிப்பிடப்படுகிறது.



இன்று தமிழர்கள் மத்தியில் தனித்துவம் மறந்து போய் விட்டது. நல்லாராணைக் கும்பிட்டு நன்றாக வாழ்ந்தவர்கள் இன்றுபேய்களையும்

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

அழிவடையும் போதும் இவர்கள் என்ன செய்தார்கள் என்பதை தமிழர்கள் அனைவரும் ஒரு முறை நினைத்துப் பார்ப்பது நல்லது.

பிசாசுகளையும் கும்பிட்டு நிலை தடுமாறியுள்ளனர். யாழ் பேருந்து நிலையத்தில் அதிகாலை வந்திறங்கும் ஒருவர் கேட்கும் பாட்டுக்கள் ஏதோ கிறிஸ்தவ நாட்டில் நிற்பது போல் கேட்கும். அந்த அளவிற்கு சத்தமாக பாடல்கள் ஒலிக்கவிடப்பட்டிருக்கும். பின்னர் சிறிது சிறிதாக சன நடமாட்டம் அதிகரிக்கும் போது இளைஞர்களின் கூத்துக்களும் தொடங்கி விடுகின்றன. பேருந்து நிலையத்தையும் ஸ்ரான்லி வீதியையும் இணைக்கும் குறுக்குச் சந்தே இவ் இளைஞர்களின் கோட்டையாக உள்ளது. அங்கு நிற்கும் பல்வேறு தரப்பினராலும் தாங்கள் இம்சிக்கப்படுவதாக அப்பாவி பெண்கள் மனம் நோகின்றார்கள். இதனை யாரும் தட்டிக் கேட்காமல் விட்டதை தொடர்ந்து, இங்கு சேஸ்டை கூட செய்ய முயல்வதாக இவர்கள் கதறுகிறார்கள். வாலிபர்களின் அத்துமீறலை பகிரங்கமாக முறையிடவும் இவர்கள் தயங்குகிறார்கள். அந்த பகுதியில் பொலிசாரோ, வேறு பொறுப்பானவர்களோ இல்லாததும், பின்விளைவுகளை சிந்தித்தும் மாணவிகள் மெல்லவும் முடியாது விழுங்கவும் முடியாது சிரமப்பட்டு வருகின்றார்கள். இதற்கு எதிர்ப்பு தெரிவிப்போர் வேறுவிதமான விளைவுகளை சந்திக்கிறார்கள்.



தங்கள் வீடுகளிலும் பெண்கள் உள்ளனர் என்பதை மறந்து செயற்படும் இவர்களை திருப்பி நான்கு கேள்வி கேட்டால், இந்த பிரச்சினைகள் இல்லாது போய் விடும். அல்லது சமூகத்தின் தலைவர்கள் பொலிசாரின் உதவியை நாட முடியும். எனவே இவ்வாறான துர் நடத்தைகளை சமூக மட்டத்தில் பொதுவான பிரச்சினையாக கையாளும் போது தீர்வுகள் நல்லவையாக அமையும். இங்கு மோசமாக நடக்கும் இளைஞர்கள் பெரும்பாலும் அந்த இடத்தில் தொழில் புரிபவர்களே! எனவே தொழில் உரிமையாளர்களிடம், அல்லது மாநகர சபையிடம் முறையிடும்போது கூட அவர்கள் தகுந்த நடவடிக்கைகள் எடுக்க முடியும். இந்த இளைஞர்களும் சிறப்பான வழி செயற்பட முடியும்.

## இறைவனை வணங்கித் திரும்பு முன் ஏன் தீர்த்தம் அருந்த வேண்டும்?

ஆலயம் தொழுது விட்டு திரும்பிவரும் முன் தீர்த்தம் வாங்க வேண்டும் என்றும் அதன் பின் பிரசாதம் ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டும் என்றும் கூறுவதுண்டு.

தெய்வ அம்சத்தை மந்திர ஒலியுடன் அபிஷேகம் செய்தெடுத்த நீரே தீர்த்தமாக பக்தர்களுக்கு வழங்கப்படுகின்றது. நம்பிக்கை மற்றும் சாஸ்திரத்தின் இரண்டு குணங்களும் அடங்கியதே தீர்த்தம். தேவ விக்கிரகத்தின் ஸ்பரிசுத்தாலும் மந்திர ஒலிகளாலும் புனித மாக்கப்பட்ட பரிசுத்தம் முதலாவது குணம். துளசி மற்றும் ஏனைய மூலிகைகளின் மருத்துவ குணங்கள் இரண்டாவது.



வலதுகையின் ஐந்து விரலும் மடங்கும் போது உண்டாகும் கைக்குழியில் தீர்த்தம் வாங்க வேண்டும் என்பது விதி. கைக்குழியை அப்படியே உயர்த்திப் பிடித்து கையில் உயர்ந்து காணப்படும் சந்திர மண்டலத்திற்கும் சுக்கிர மண்டலத்திற்கும் மத்தியிலுள்ள இடுக்கு வாயிலாக தீர்த்தம் அருந்த வேண்டும்.

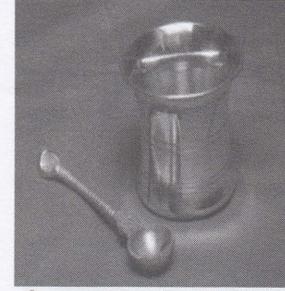
மீழும் வரலாறு

### “நாகர்” வாழ்ந்த மட்டக்களப்பு, வந்தாறுமூலை

மட்டக்களப்பின் ஏறாவூர் பற்று பிரதேச செயலாளர் பிரிவுக்குட்பட்ட வந்தாறுமூலை பிரதேசத்திற்கு மேற்கே நான்கு கிலோமீற்றர் தொலைவிலுள்ள கிடாக்குழி என்ற கிராமத்தின் பிள்ளையாரடி ஆலயத்தில் இற்றைக்கு 2000ஆம் ஆண்டுகளுக்கு முற்பட்ட நாகர் பற்றிய கல்வெட்டு ஒன்று கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. வந்தாறுமூலையைச் சேர்ந்த ஆசிரியரான செல்வநாயகம் பத்மநாதன் ஒருசமயம் குறித்த ஆலயத்திற்கு சென்றிருந்த வேளையில் ஆலயத்தின் முன் கிடந்த கல்லை அவதானித்த போது இக்கல்வெட்டு கண்டுபிடிக்கப்பட்டதாக தெரிவித்தார்.

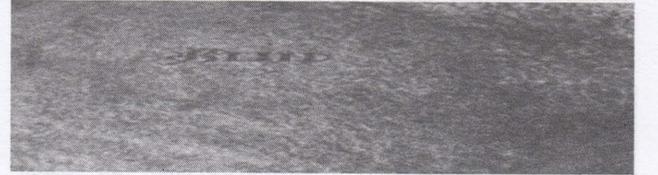
கண்டு பிடிக்கப்பட்ட கல்வெட்டினை புகைப்படம் எடுத்து வரலாற்றுத்துறை பேராசிரியரும், யாழ்ப்பல்கலைக்கழக வேந்தருமாகிய சி.பத்மநாதனிடம் காட்டியபோது கல்வெட்டினை நேரடியாக ஆய்வு செய்வதற்காக கடந்த 08.04.2015 அன்று பேராசிரியர் சி.பத்மநாதன், வ.குணபாலசிங்கம், இந்துத் தேசியமாத இதழ்

இவ்வாறு தீர்த்தம் அருந்துவதனால் நன்மைகள் பல ஏற்படும். இதனை மேலை நாட்டு விஞ்ஞானிகள் கூட நன்மைகள் பல உள்ளதாக ஆராய்ச்சிகள் மூலம் ஏற்றுக்கொண்டிருக்கின்றனர். தீர்த்தங்களில் சேர்க்கும் துளசி, குவளை, தாமரை, மந்தாமரை, மஞ்சள் என்பவையின் மருத்துவ குணங்கள் முக்கியமாக இரத்தத்திலுள்ள அசுத்தங்களை அகற்றி உடலை சுத்திகரிக்கின்றது.



இந்து மத ஆச்சாரத்தில் தீர்த்தம் அருந்துவதன் அவசியத்தைப் பற்றி விளக்கமுண்டு. பொதுவாக உதடுகளில் உமிழ் நீரில் லாவிட்டாலும் வாய்க்குள் உமிழ்நீர் இருக்கும் வாய்க்குள் நாவின் அசைவின் விளைவாக உதடுகளும் எச்சிலாக மாறும் அதனால் உதடுகள் வாய்க்குள் செலுத்தி விட்டு தீர்த்தம் அருந்த வேண்டும் இரு உதடுகளும் தொடுவதை தவிர்க்க வேண்டும். அருந்திய தீர்த்தத்தின் மிச்சமாக உள்ளங்கையிலிருப்பதை தலையிலும், முகத்திலும் உடலிலும் தெளிக்க வேண்டும். வாங்கிய தீர்த்தத்தில் ஒரு துளி கூட தரையில் விழச் செய்யலாகாது.

எஸ்.சுபாஸ்கரானந்தம் ஆகியோர் ஆய்வுக்காக சென்றிருந்தனர். கல்வெட்டிலுள்ள விடயங்களை ஆய்வு செய்வதற்காக கல்வெட்டு படி எடுக்கப்பட்டு பேராசிரியரால் கல்வெட்டில் எழுதப்பட்ட விடயங்கள் வாசிக்கப்பட்டன.



கல்வெட்டில் குறிப்பிடப்பட்ட விடயங்கள் பற்றி பேராசிரியர் பத்மநாதன் குறிப்பிடுகையில்- “இது இற்றைக்கு 2000ஆம் ஆண்டுக்கு முற்பட்ட தமிழ் பிராமிக் எழுத்து வகை சாசனம் என்றும் இச்சாசனத்தில் வேள் நாகன் எனும் பெயர் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது என்றும் இங்கு வேள் நாகன் எனும் நாமம் ஆனது குறுநில மன்னர்களை குறிப்பிடுகின்றது என்றும், இவர்கள் பேசிய மொழி தமிழ் எனவும் குறிப்பிட்டுள்ளார். சித்திரை -வைகாசி இந்துக்களின் குரல்

## தாவரங்களை பேணும் இந்து மதம்.

கால காலமாக இயற்கையுடன் ஒன்றி வாழ்வதிலும் இயற்கை வளங்களை மதிப்பதிலும் நமது முன்னோர்கள் அதிக அக்கறை கொண்டிருந்தனர். மனிதன் தோன்ற முன்னரே தோன்றிய மரஞ் செடி கொடிகளின் சக்தியை தன் மையை நன்கு அறிந்திருந்தனர். இதனால்தான் பிறமதத்தவர் கண்களிற்கு வெறும் தாவரங்களாக தெரிந்தவை நம் முன்னோர்களிற்கு தெய்வங்களாகவும், தெய்வீகத் தன்மை பொருந்தியனவாகவும் தெரிந்தன.

### மரங்களை வழிபடல்

பண்டைக்கால இந்துக்கள் மரங்களிற்கான வழிபாட்டை இரு வேறு முறைகளில் பின் பற்றி வந்தனர்.

01. மரங்களை தெய்வங்களாக வணங்குதல்
02. தெய்வம் உறையுமிடமாக வணங்குதல்.



மரங்களின் மாண்பு

இயற்கை அன்னையின் மேலான படைப்பாக கருதப்படும் தாவரங்கள் சூரியபகவானின் கதிர்ப்பு சக்தியை பூவுலக சீவராசிகள் பயன்படுத்தத் தக்க சக்தியாக மாற்றும் (விஞ்ஞான ரீதியில் : ஒளித்தொகுப்பு) உன்னத செயற்பாட்டை செய்யும் உயிரிகளாகும். எமக்கு உடை, உறையுள், மருந்து மற்றும் பல்வகை தொழில் நுட்பசாதனங்கள் எல்லாவற்றையும் தந்துதவுவன தாவரங்களாகும். ஏல்லாவற்றிற்கும் மேலாக காற்று, நீர் என்பவற்றை பேணவும் சுத்திகரிக்கவும் ஆதாரங்களாக அமைப்பவை தாவரங்களாகும். பூமியின் சமநிலையின் இயக்குகளே இவைதான். மொத்தத்தில் எமக்கு வரம் தருபவை தாவரங்களாகும். அதாவது தாவரம் என்பது தா + வரம் என்று சொல்லியல் ரீதியில் நோக்க முடிகிறது.

### அறிவின் ஊற்று தாவரங்கள்



எமது பண்டைய இந்து சமய மரபுகளும், கல்வியறிவும் ஊற்றுப்பெற்ற இடங்கள் தாவர நிழல்களேயாகும். அக்காலத்தில் குறிப்பிட்ட சில இடங்களில் காணப்படும் மர நிழல்கள் வித்யா பீடங்களாகிக் குரு குலங்களாகவும் ஆத்ம விசாரணையில் ஈடுபடுபவர்களிற்கு உபதேச இடங்களாகவும் விளங்கி வந்தன.

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

சு. அருந்தவம்  
ஆசிரிய ஆலோசகர்(விவசாய விஞ்ஞானம்)  
வலிகாமம் கல்வி வலயம்.

நமது சமயத்தின் அறிவுப் பொக்கிசத்தின் கூறுகளாகிய நூல்களில் பெரும்பாலானவை இவ்விதம் மர நிழல்களில் இருந்து தான் தோற்றம் பெற்றன என்பதும் நோக்கத்தக்கது.

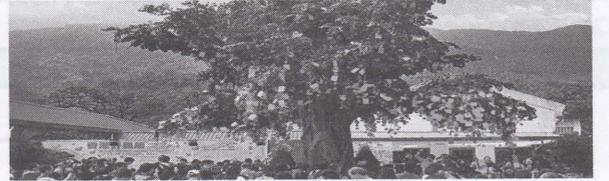
எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக நமது இறைவன் கூட கல்லால மரத்தின் கீழிருந்து அறமுரைத்ததையும் நாம் அறியக்கூடியதாக உள்ளது.

### கடவுளரும் மரமும்

இந்துக்கடவுளர் ஒவ்வொருவரையும் ஒவ்வொரு மரத்துடன் தொடர்பு படுத்தி வணங்கும் மரபு எம் மத்தியில் உண்டு. விநாயகர்-அரச மரம், சிவன்-வில்வ மரம், விஷ்ணு-புன்னை மரம், அம்மன்-வேப்பமரம், என்றவாறு வணங்குகிறோம்.

### தலவிருட்சம்

நமது இந்து தேசமெங்கும் ஒவ்வொரு தலத்திற்கும் ஒவ்வொரு தலவிருட்சம் உண்டு. இங்கு இறைவனை வணங்குவது போன்று தலவிருட்சத்தையும் வணங்கும் மரபு உண்டு. இந்த வகையில் காஞ்சிக்கு மாமரமும், மதுரைக்கு கடம்ப மரமும், மயிலைக்கு புன்னை மரமும், திருக்கேதீஸ்வரத்திற்கு வன்னிமரமும் சில உதாரணங்களாகும்.



சுவர்க்கம் செல்ல வழி.

“பரவப்படுவான் பரமணை ஏத்தார்  
இரவலர்க் கீதலை ஆயினும் ஈயார்  
குரத்தால் நீர் அட்டிக் காவை வளர்க்கார்  
நரகத்தில் நின்றிரோ நல் நெஞ்சினரே”

திருமந்திரம் 121

மேற்படி திருமந்திரப் பாடல் மூலம் இறைவனை பாடிப் புகழாதவர், இரப்போர்க்கு உபகாரம் செய்யாதவர்கள், நீர் ஊற்றி காட்டை வளர்க்காதவர்கள், நரகத்தில் நிற்பார்கள் எனத் திரு மூலர் எடுத்தியம்பியுள்ளார்.

இந்துக்கள் நாம் நரகத்தை விடுத்து சுவர்க்கம் செல்லவே பெரிதும் விரும்புவோம். ஏனவே நாம் கடவுளை வணங்குதல், தான தர்மம் செய்தல், போன்ற கைங்கரியங்கள் போன்று தாவரங்களையும் வளர்த்து சுவர்க்கம் செல்ல வழி தேடலாமல்லவா?

வளரும்.....

## கிறிஸ்தவ தலைமைகளிடம் அடகு வைக்கப்படும் தமிழர்கள்.

நக்கீரர்-



அண்மையில் மன்னார் ஆயர் இராயப்பு ஜோசப்பின் 75ஆவது அகவைப் பூர்த்தி நிகழ்வு மன்னார் ஆயரின் வாசஸ்தலத்தில் நடைபெற்றது, அதில் கலந்துகொண்ட வடமாகாண முதலமைச்சர் சி.வி. விக்கேனஸ்வரன் அவர்கள் பல்வேறு கருத்துக்களை தெரிவித்தார். அதனில், புலம்பெயர், உள்நாட்டு தமிழ் பேசும் மக்கள், மன்னார் ஆயர் இராயப்பு ஜோசப்பின் தலைமைத்துவத்தின் கீழ் இணைந்து எப்பேர்ப்பட்ட ஒரு அரசியல் தீர்வு வேண்டும் என்பதை அறிந்து வெளியிட உரிய நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டியிருக்கின்றது. என்னும் கருத்துப்பட்ட உரையாற்றியிருந்தார்.

மேலும் தனது உரையில் “எமது மக்களின் நன்மையிலும் தீமையிலும், வாழ்க்கையிலும் மரணத்தறுவாயிலும் பக்கத்தில் நின்று, இறுக்கமான ஒரு காலத்தின் போதும் எம்மக்களுக்கு அரிய பல சேவைகள் புரிந்து வந்துள்ளார். இனிவருங்காலத்தில் இறுக்கம் தளர்ந்த நிலையில் ஆனால் குழப்பம் மிகுந்த சூழலில் அடுத்த கட்டமாக தமிழ் பேசும் மக்கள் அனைவரையும் ஒரு பொதுவான அரசியல் முடிவுக்குவர உதவ வேண்டிய நிலையில் உள்ளார்.

உண்மையில் இவ்வாறானதொரு கூற்றினை முதலமைச்சர் வாயிலிருந்து கேட்டமை மிகுந்த மனவருத்தத்தை தருகின்றது. சுதந்திர இலங்கையில் சாமுவெல்ஸ் ஜேம்ஸ் செல்வநாயகம் காலப்பகுதியில் தொடங்கியது தமிழர்களின் தலைகள் கிறிஸ்தவ தலைமைகளிடம் அடகு வைக்கும் நிகழ்வு. அது இன்றளவும் மீட்கப்படவில்லை என்பதும். இன்னும் மேலதிகமாக அவர்களை நம்பும் சூழலை ஏற்படுத்துவது என்பதும் தமிழருக்கு இனி விடிவேயில்லை என்னும் நிலையை உறுதிப்படுத்தும் நடவடிக்கையாகும்.

இன்றைய காலப்பகுதிக்கு தமிழர்களின் இந்துத் தேசியமாத இதழ்

ஏகோபித்த ஆதரவை இருவர் பெற்றுள்ளனர். முதலமைச்சர் கௌரவ பா.உ சம்பந்தன் அவர்கள். மற்றையவர் கௌரவ வட மாகாண முதலமைச்சர் விக்கிளேவரன் அவர்கள். அதிலும் முதலமைச்சர் அவர்களை தமிழ் மக்கள் தெரிவு செய்தமைக்கான காரணம் அவருடைய உயர்ந்த புலமையும், இந்து சமய ரீதியான அவரின் செயற்பாடும் என்பது மறுப்பதற்கில்லை. இப்படி ஒரு சாணக்கியம் மிக்க தலைவரே மீண்டும் எங்களை, எங்களின் தீர்வுகளை பெறுவதற்கு கடந்த அறுபது வருடங்களாக தோற்றுப்போன, தோற்றுப் போக வைத்தவர்களிடம் சரணாகதி அடைவது என்பது மிகுந்த பயத்தை இந்துக்கள் மத்தியில் ஏற்படுத்துகின்றது. உலக அரங்கில் கிறிஸ்தவ அமைப்புக்கள், அல்லது வத்திக்காணை தலைமையகமாக கொண்டவர்கள் எங்காவது அமைதியை ஏற்படுத்திய வரலாறு உள்ளதா? இல்லவே இல்லை. ஏன் கடந்த காலங்களில் விடுதலைப்புலிகள் இவர்களை மலைபோல இந்த தலைமைகளைத் தானே நம்பியிருந்தார்கள். ஆனால் வன்னியில் யுத்தம் நடக்கையில் மடுமாதா திருச்சொருபத்தை புலிகளுக்கு தெரியாமல் மறைத்து ஓமந்தையூடாக கொண்டு சென்ற இவர்கள், யுத்தம் முடிந்து மக்கள் முகாம்களில் அடைக்கப்பட்டிருந்த போது மடுத்தேவாலயத்தில் விழா நடத்தினார்கள். மண்ணை மீட்டுத்தந்த படையினருக்கும் தளபதிகளுக்கும் நன்றி தெரிவித்திருந்தார்கள்.

ஜெனீவா பிரச்சினையின்போது மன்னார் ஆயர் தமிழர்களுக்காக கதைத்தால், கொழும்பிலிருந்து மல்கம் றஞ்சித் ஆண்டகை சிங்களவர்களுக்காக கதைப்பார். ஆக இருவரிடமும் அவர்களுக்கு நல்ல பெயர். மேலும் மன்னார் ஆயரை விட கொழும்பு ஆயரின் பதவி கூடியது. ஆகவே உலக அரங்கில் தமிழர்களின் சொல் எடுபடாமல் போகும். எனவே இவர்கள் உண்மையானவர்களாக இருந்தால் ஒரே மாதிரியல்லவா கதைக்க வேண்டும். ஆனால் தமிழர்களையும் சிங்களவர்களையும் மோதவிடும் சூட்சுமம் இவர்களால் திரை மறைவில் தீட்டப்படும். சிங்களவர்கள் அதிகம் இவர்களின் கதைகளை கேட்காததால் சிறப்படைந்தனர். தமிழர்கள் இதுவரையும் உணராதமையினால் அழிந்து போகின்றனர். அரசியலே வேண்டாம் என்று வந்த முதலமைச்சர் விக்கேனஸ்வரன் அவர்களும் இவர்களின் வலையில் மாட்டியமை தமிழ்மக்களின் துரதிஸ்டமே!



**ஆஞ்சநேயர் கட்டப்பொருள் விற்பனையாளர்கள்**

**Ancheneye Cement & Hardware Dealers**

**Authourised mega Dealers for Nipon**

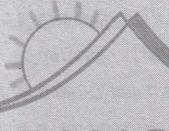
**Ancheneye Construction**

**Head office:**

Coral castle No 38, 1/3 Rajasinga Road  
Colombo -6  
Tel.:0112 585826 Fax:0112 588301  
E-mail : ancheneye@live.co.uk

**Hardware:**

No 38 pioneer Road.Batticaloa.  
Tel.:065 2224794 065 - 3063367  
Fax:065- 222431

  
**SUN FANCY  
HOUSE**  
PRIDE OF BATTICALOA

**மட்டுநகரின் பிரமாண்டமான  
காட்சியறை**

இந்து ஆலயங்களுக்கான பித்தளை .வெண்கலப்பொருட்கள்  
எவரிசில்வர் பிளாஸ்டிக் அன்பளிப்புப் பொருட்கள் . சமயவறை  
உபகரணங்கள் அலங்காரப் பொருட்கள் விளையாட்டுப் பொருட்கள் இயிரேசன்ஸ்



இந்தியா.சீனா நாடுகளின் பொருள் இறக்குமதியாளர்கள்

**Anbu Stores**

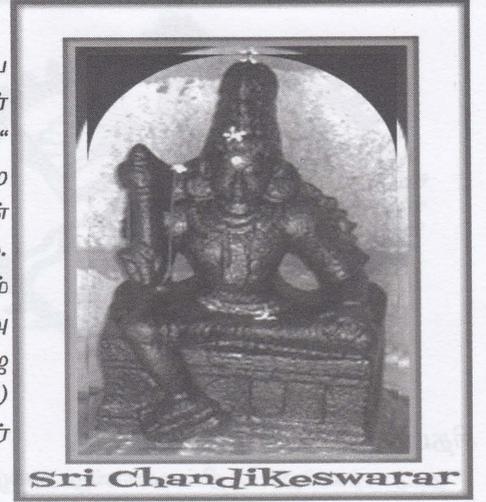
**அன்பு ஸ்டோர்ஸ்**

**Y.M.C.A BUILDING.MAIN STREET.KALMUNAI**

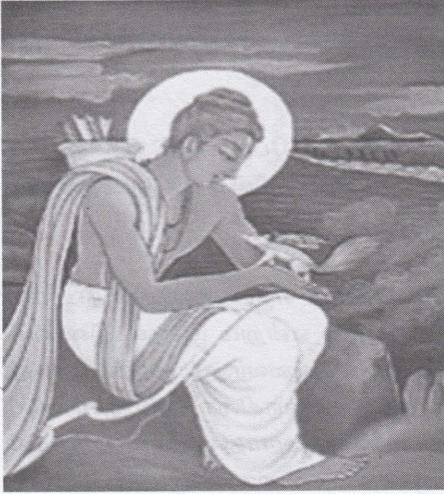
உங்களுக்கு தேவையான புத்தகங்கள்.சஞ்சிகைகள்.  
பத்திரிகைகள் பாடசாலை உபகரணங்கள் காகிதாதிகள்  
போன்றவற்றை மலிவு விலையில் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

## பக்திக்கு வயது தடையல்ல!

12 வயதிலேயே, சிவனருள் பெற்ற சண்டிகேஸ்வரருக்கு "சிறிய பெருந்தகையார்" என செல்லப்பெயர் உண்டு. இந்தப் பெயரைச் சூட்டியவர் பெரியபுராணம் எழுதிய சேக்கிழார். "சிறியவர் ஆனாலும் செயலில் பெரியவர்" என்பது இதன் பொருள். நாயன்மார்களில் சிவனோடு இருக்கும் பேறு பெற்ற இவரது வரலாறு பக்திக்கு வயது தடையல்ல என்பதைக் காட்டுகிறது. சிவன் சந்நிதியின் அபிஷேக தீர்த்தம் விழ கோமுகி என்னும் வளைந்த பகுதி இருக்கும். இதன் அருகில் சண்டிகேஸ்வரர் தெற்கு நோக்கி வீற்றிருப்பார். இவரை வலம் வந்து வணங்கக் கூடாது. இவர் தான் கோயில் சொத்து, வரவு, செலவு கணக்குகளைக் கண்காணிப்பவர் என்பது ஐதீகம். தினமும் அர்த்த ஜாம பூஜை முடிந்ததும், சிவனுக்கு சாத்திய மாலை மற்றும் பரிவட்டத்தை(துண்டு) இவருக்கு அணிவிப்பர். இவரது மனைவி சண்டிகேஸ்வரியின் நிஜப்பெயர் தர்மநீதி. இவளுக்கு அம்மன் சந்நிதி கோமுகி அருகில் சந்நிதி இருக்கும்.



Sri Chandikeswarar

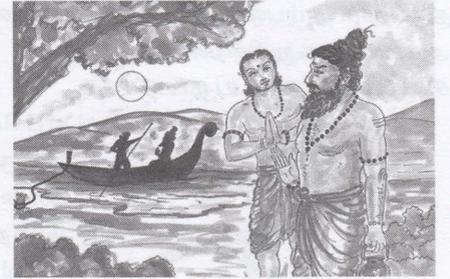


### சிறிய உதவி பெரிய நன்மை

சீதையை மீட்க, கடலைத் தாண்டி இலங்கைக்குச் செல்ல பாலம் அமைக்கப்பட்டது. இதில் அணில் ஒன்றும் ஈடுபட்டதாக செவிவழிக்கதை ஒன்று உண்டு. பாலவேலை நடந்த இடத்தில் இருந்த அணில், வானரங்களோடு சேர்ந்து பணிசெய்து ராமபிரானின் அருளுக்கு பாத்திரமாக வேண்டும் என்று எண்ணியது. கடல் நீரில் மூழ்கி, கடற்கரை மணலில் புரண்டு எழுந்தது. ஈரவுடம்பில் ஒட்டிக் கொண்ட மணலை குரங்குகள் போட்ட பாறையில் உதிர்த்துவிட்டு வந்தது. இப்படி இங்குமங்கும் ஓடிக் கொண்டிருந்த அணிலின் செயலை கவனித்த ராமர் அன்போடு அதன் முதுகில் தனது கைகளால் தடவிக் கொடுத்தார். அது அணிலின் முதுகில் மூன்று கோடுகளாக விழுந்தன. அன்றுமுதல் அணில் ராமபிரானுக்கு மட்டுமல்ல, நமக்கும் அன்பிற்குரிய பிராணியாகிவிட்டது. காலத்தால் செய்யும் சிறிய உதவியும் மிகப்பெரிதாகப் போற்றப்படும் என்பதற்கு உதாரணம் இந்த நிகழ்ச்சி.

### விடாமுயற்சியும் - உறுதியும்

ஒரு அழகிய மாலைப் பொழுது குருவும், அவரது சீடர்களும் கடலோர அலைகள் கரையில் மோதிச் சிதறும் காட்சியைப் பார்த்துக் கொண்டிருந்தனர். ஒரு சீடரைப் பார்த்து, உனக்கு என்ன தெரிகிறது என்று குரு கேட்டார். அதற்கு அந்த சீடர், திரும்பத் திரும்ப வந்து மோதும் அலைகளின் விடாமுயற்சி தெரிகிறது என்றார். இதே கேள்வியை மற்றொரு சீடரிடம் கேட்டபோது, துன்பங்கள் தொடர்ந்து வந்தாலும், கரையைப் போல உறுதியாக நின்றால், துன்பங்கள் சிதறிப் போகும் என்றார். இவற்றைக் கேட்ட குரு, சில நேரங்களில் அலைகளாய் இரு, சில நேரங்களில் கரையாய் இரு என்று சொன்னார்.



### கை தட்டு, சித்தி உண்டாகும்!

"குருவே! பக்தியில் முழுமையாக ஈடுபட என்ன செய்ய வேண்டும்? எல்லா சித்திகளும் ஏற்பட வேண்டுமானால் அதற்கு என்ன வழியைக் கையாள வேண்டும்?" என்று குருவைப் பார்த்து சீடன் கேட்டான்.

சீடனைப் பார்த்து மெல்லச் சிரித்த குரு, "இறைவனிடம் பக்தி செலுத்த பல வழிகள் உள்ளன. அவரவர் மனப்பக்குவத்துக்கு ஏற்ப அந்தந்த வழிகளில் முயன்றால் சித்திகள் ஏற்படும். மெளனமாக இறைவனை வழிபடுவது ஒரு முறை. ஆனால், மனம் இறைவனிடம் ஒன்றாமல் சிதறுமானால், அதை அடக்க இன்னொரு வழி இருக்கிறது. அது கைகளைத் தட்டியபடி இறைவன் பாடல்களைப் பாடுவது. ஒரு மரத்தின் அடியிலிருந்து கை தட்டினால் அம்மரக் கிளைகளில் இருக்கும் பறவைகள் நாலா பக்கங்களிலும் சிறகடித்துப் பறந்து போகும். அதைப்போல இறைவனின் லீலைகளையும் கருணையையும் பாடலாக பாடி நாம் சங்கீர்த்தனம் செய்து கொண்டு கை தட்டினால் உன் மனத்திலுள்ள தீய சிந்தனைகளெல்லாம் அகன்றோடிவிடும். அப்போது உனக்கு எல்லாச் சித்திகளும் உண்டாகும்" என்று விளக்கினார்.



இந்துத் தேசியமாத இதழ்

## நடராசர்.



பஞ்சகுண சிவமூர்த்திகளில் நடராசர் ஆனந்த மூர்த்தி என்று அழைக்கப்படுகிறார். நடராசர் என்ற சொல்லானது நட+ ராசர் என பகுத்து நடனத்துக்கு அரசன் என்ற பொருள் தருகின்றது. ஆகமங்களிலும், சிற்பநூல்களிலும், பல்வேறு சைவ நூல்களிலும் நடராசர் தோற்றத்தின் விபரங்கள் தரப்பட்டுள்ளன. கோயில் கட்டிடச் சிற்பங்களிலும், வணக்கத்துக்குரிய சிலைகளாகவும் காணப்படும் உருவங்களும் நடராசர் தோற்றத்தை விளக்குகின்றன. நடராசரின் விபரங்கள் எண்ணற்றவை. அவற்றில் சில வருமாறு..

### சிதம்பரம்

நடராசர் என்றாலே தில்லை என்று அழைக்கப்படும் சிதம்பரம் அனைவருக்கும் ஞாபகத்திற்கு வரும். நடனக்கலைகளின் தந்தையான சிவபெருமானின் நடனமாடும் தோற்றம் நடனராசன் எனப்படுகிறது. இது மருவி நடராசன் எனவும் அழைக்கப்படுகிறது. சிவபெருமானின் பலவகையான நடனங்களில் இத்தலத்தில் ஆனந்த தாண்டவம் நிகழ்கின்றது. பஞ்ச சபைகளில் இத்தலம் கனக சபை என்று போற்றப்படுகிறது. அம்பலத்தில் இது பொன்னம்பலமாகும்.

### சிதம்பர சபைகள்

சிதம்பரம் நடராசர் கோயிலில் ஐந்து சபைகள் உள்ளன. அவை சிற்றம்பலம், பொன்னம்பலம், பேரம்பலம், நிருத்த சபை, ராஜசபை, நடராசர் திருநடனம் ஆடும் சித்தசபை ஆகியவை. சித்தசபைக்கு முன் உள்ள மண்டபத்தில் தான், நடராசருக்கு அபிஷேகம் நடக்கும். பேரம்பலம் என்பது பஞ்சமூர்த்திகள் வீற்றிருக்கும் மண்டபமாகும்.

### தனிமையில் நடனம்

தில்லையில் நடனமாடும் முன்பு இராமநாதபுரம் மாவட்டம் திருஉத்தரகோசமங்கை எனும் தலத்தில் நடராசர் தனிமையில் நடனமாடியதாகப் புராணங்கள் சொல்கின்றன. இத்தலத்தை ஆதி சிதம்பரம் என்றும் இத்தல இறைவன் ஆதிசிதம்பரேசுவரர் என்றும் அழைக்கின்றனர். இங்குள்ள நடராசர் ஐந்தரை அடி உயரம் உள்ளவர். முழுவதும் மரகதத் திருமேனி. ஆண்டு முழுவதும் சந்தனக் காப்பிலேயே காட்சியளிக்கிறார். மார்சுமீத திருவாதிரை அன்று மட்டும் சந்தனக்காப்பு முழுவதும் களையப்பட்டு இரவு அபிஷேகங்கள் நடைபெறுகின்றன. அபிஷேக ஆராதனைகள் முடிந்த பின் மீண்டும் சந்தனக்காப்பு சார்த்தப்படும். அக்காப்பிலேயே அடுத்த மார்சுமீத திருவாதிரை வரை பெருமான் காட்சித் தருகிறார். அம்பலவாணர் அம்பிகை காண இங்கு அறையில் ஆடிய நடனத்தை தில்லையில் அம்பலத்தில் ஆடினார் என்று ஆகமங்கள் கூறுகின்றன.

### கால்மாறி ஆடிய நடராசர்



எப்போதும் வலது காலை ஊன்றி இடது காலைத் தூக்கி ஆடும் சிவ பெருமான் இச்செப்புத் திருமேனியில் இடது காலை ஊன்றி வலது காலைத் தூக்கி ஆடுகின்றார். ஒரே காலை ஊன்றி ஆடினால் இறைவனுக்குக் கால் வலிக்குமே என்றெண்ணிப் பாண்டிய மன்னன் கால் மாறி ஆடும் படி வேண்டியதால் சிவபெருமான் கால் மாறி ஆடியதாகப் புராணங்கள் சொல்கின்றன. மதுரை மீனாட்சி சுந்தரேசுவரர் ஆலயத்தில் சுவாமி சன்னதியில் வெள்ளியம்பலத்தில் கால்மாறி ஆடிய நடராசர் திருமேனி உள்ளது.

### CERN ஆய்வகத்தில் நடராசர் சிலை

2004 ஆம் ஆண்டு இந்திய அரசால் ஜெனிவாவில் உள்ள CERN (European Center for Research in Particle Physics) ஆய்வகத்திற்கு ஆறு அடி உயரம் கொண்ட நடராசர் சிலை அன்பளிப்பாக வழங்கப்பட்டது. நடராசர் நடன கோலத்தில் காட்சி தரும் இச்சிலை அந்த ஆய்வகத்திற்கு இந்தியாவுடன் இருந்த பல்லாண்டு கால தொடர்பை சுட்டிக்காட்டும் பொருட்டு வழங்கப்பட்டது. உலகத்தின் ஆக்கத்திற்கும் அழிவிற்கும் காரணமாக கருதப்படும் இந்த பிரபஞ்ச நடனத்திற்கும் நவீன இயற்பியலுக்கும் உள்ள தொடர்புகளை சுட்டிக்காட்டும் விதமாக முனைவர் ஃப்ரிட்ஜாஃப் காப்ரா (Fritjof Capra) விளக்கியுள்ள சிறப்பு வாய்ந்த வரிகளும் அதில் உள்ள கல்வெட்டில் பொறிக்கப்பட்டுள்ளன.

\*Hundreds of years ago, Indian artists created visual images of dancing Shivas in a beautiful series of bronzes. In our time, physicists have used the most advanced technology to portray the patterns of the

cosmic dance. The metaphor of the cosmic dance thus unifies ancient mythology, religious art and modern physics."



ஆதாவது "நூற்றுக்கணக்கான வருடங்களுக்கு முன்பே இந்திய கலைஞர்கள் சிவபெருமானின் நடன கோலத்தை வெண்கலத்தில் வடித்துள்ளனர். நம்முடைய காலத்தில் இயற்பியல் வல்லுனர்கள் மிக நவீன தொழில்நுட்பங்களை பயன்படுத்தி இந்த பிரபஞ்ச நடனத்தினை வருணித்துள்ளோம். இந்த பிரபஞ்ச நடனத்தின் உருவணி மெய்ஞானத்தையும் அறிவியலையும் ஒன்றிணைக்கிறது." என்று அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார். மேலும் இது குறித்து அவர் "TAO OF PHYSICS" என்ற புத்தகத்தையும் எழுதியுள்ளார். அந்த புத்தகத்தில் இந்து மதத்திற்கும் இயற்பியலுக்கும் உண்டான தொடர்புகளை அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

### ஆடல்வல்லானுக்குரிய ஆறுநாட்கள்

ஆடல் அரசராகிய நடராஜப்பெருமானுக்கு ஆண்டில் ஆறுநாட்கள் அபிஷேகம் செய்யப்படும். அவை சித்திரை திருவோணம், ஆனி உத்திரம், ஆவணி வளர்பிறை சதுர்த்தசி, புரட்டாசி வளர்பிறை சதுர்த்தசி, மார்கழி திருவாதிரை, மாசி வளர்பிறை சதுர்த்தசி ஆகியவை. இந்நாட்களில் நடராஜருக்கு சிறப்பு அபிஷேகம் நடத்தப்படும். தமிழர்கள் யாவரும் இந்த நாட்களில் சிவாலயங்கள் சென்று நடராசப் பெருமானின் அபிஷேகத்தை காண வேண்டும். இதனை இந்து சமய செயற்பாட்டாளர்கள் யாவரும் வழிப்படுத்த வேண்டும். இதுவே! இன்றைய காலத்தின் தேவையாகும். கலிகாலத்தில் மனிதனே தன்னைக் கடவுளென்று உரைக்கும் கொடுமை நடக்கிறது. இவ்வாறான பல்வேறு தனிநபர்களையும் கடவுளாக கருதி வழிபடுவதும், அவர்களைக் காணவென பல நூறு ஆயிரம் ரூபா செலவிட்டு பாரதம் செல்வதும் இப்போது எமது வழிமுறையாகி விட்டது. குறுக்கு வழியில் பணம் சேர்ப்பது போல் குறுக்கு வழியில் ஆன்மீகம் தேடும் எம் மக்களை வழிப்படுத்த வேண்டியது எமது கடமையே!

எனவே இதுவரையான எமது இழப்புக்களுக்கு காரணம், அறிவியல் மட்டுமல்லாது ஆன்மீகம், கலை, தோற்றம் முடிவு, என அனைத்திற்கும் காரணமான ஆடல்வல்லானை தமிழர்களாகிய நாங்கள் மறந்தமையே என்றால் அது மிகையில்லை.

### சொல்கிறோம் கேளுங்க - 01

- கோடை காலத்தில் கோயில் திருவிழாக்கள் அதிகமாக நடக்கக் காரணம் என்ன?

சூரியனின் வடதிசைப் பயணத்தைக் குறிக்கும் தை முதல் ஆனி வரை உத்தராயண புண்ணிய காலம் இருக்கும். தேவர்களின் பகல் பொழுதாக கருதப்படும் இந்தக் காலத்தில் கோயில் விழாக்கள் நடத்துவது சிறப்பு. தை, மாசியில் அறுவடை முடிந்ததும், கோடை காலமான பங்குனி, சித்திரையில் விவசாயிகளுக்கு ஓய்வுகாலமாக இருப்பதாலும், விழா நடத்த ஏதுவாக அமைந்தது.

- தென்னாடுடைய சிவனே போற்றி என்றால் சிவன் தென்னகத்திற்கு மட்டுமே சொந்தமாகி விட முடியுமா?

"தென்னாடுடைய சிவனே போற்றி! எந்நாட்டவர்க்கும் இறைவா போற்றி!" என்றே திருவாசகம் சொல்கிறது. சிவன் எல்லா நாட்டுக்கும் பொதுவானவர் என்றாலும், பாண்டியநாட்டில் சிவன் நடத்திய திருவிளையாடல் களைச் சிறப்பிக்கும் விதத்தில் தென்னாடுடைய சிவன் என்று மாணிக்கவாசகர் குறிப்பிடுகிறார். கயிலைத் தாண்டகத்தில் திருநாவுக்கரசர், "காற்றாகி எங்கும் கலந்தாய் போற்றி" என்று போற்றுகிறார். எங்கும் நிறைந்தவர் சிவன் என்றே சைவ சமயம் கூறுகிறது.

- விளக்கை எப்போது துலக்க வேண்டுமா? விளக்குத் திரியை எவ்வாறு பயன்படுத்த வேண்டும்?

வாரம் ஒருமுறை திங்கள் அல்லது வியாழனில் துலக்குங்கள். அப்போது பழைய திரியை மாற்றி புது திரியிட்டு விளக்கேற்றுங்கள்.

- கோயிலில் பூசையில் வைத்து பின் குருக்களினால் வழங்கப்படும் மலர் மாலையை வாகனங்களுக்கு அணிவிக்கலாமா?

சுவாமிக்கு சாத்தப்பட்ட மாலை மகாபிரசாதம். அதை வாகனங்களுக்கு அணிவித்தால், வழிஎல்லாம் பூக்கள் சிதறி, மற்றவர் காலில் மிதி படும். இதனால், பாவத்திற்கு ஆளாக நேரிடும். மாலையை வீட்டில் ஒருநாள் வைத்திருந்த பின், கால் மிதிபடாத இடத்தில் போடுங்கள்.

- காசத்திற்கு அன்னம் வைத்தால் போதுமா அல்லது அது சாப்பிட்ட பின்னர் தான் நாம் சாப்பிட வேண்டுமா? "கூரை மேலே சோறு வைச்சா கோடி காக்கா" என்று சிலேடை உண்டு. முன்னோர் அம்சமான காகம், உணவு எடுத்த பின்னர் சாப்பிட்டால். அவர்களின் ஆசி கிடைக்கும்.

நெஞ்சங்கள் நொருங்கினவே! நேபாளப் புவியதிர்வால்.

சித்திரை இருபத்தைந்து எல்லோருக்கும் விடிந்தது  
குண்ணூறங்கிய காத்மண்டு மக்களுக்கு விடியவில்லை.  
பூமிப்பந்தினுள்ளே! பூகம்பம் வெடித்ததினால்  
ஆவிபிரிந்து அவலக்குரல் எழுந்து அகிலமெங்கும் ஒலித்ததுவே!

இந்துத் தேசத்தின் இதயத்திலே! ஏற்பட்ட பூகம்பத்தின்  
கொட்டிக் குவிந்த இடிபாடுகளில் சிக்கித் தவித்த  
சொந்தங்கள் பலவாயிரம் சொத்துக்கள் பலகோடி  
வெந்தழிந்த செய்தியினால் நெஞ்சங்கள் நொருங்கினவே!

ஊழித் தாண்டவத்தால் உருக்குலைந்த மக்கள் வாழ்வு  
ஆழியிலே! அமிழ்ந்தது போலாச்சு, அருந்தவே! நீரின்றி  
வேலியிலா வெட்ட வெளியில் வெறுந்தரையில் உறங்கு நிலை  
எங்கும் காண்கையிலே! நெஞ்சங்கள் நொருங்கினவே!

நேபாளத் தேசமெங்கும் முகாரி கேட்குதையா!  
நாளாக நாளாக நசிபட்டிற்றந்த உயிர்கள் கூடுதையா  
மாளாத துயரத்தினால் மக்கள் விழி நீராக ஓடுதையா  
கேளாத செய்தி கேட்க நெஞ்சங்கள் நொருங்குதையா.

குாளிதாசன் காவியத்தில் சொர்க்கத்தின் அரசெனவே!  
வழிவழியாய் போற்றி வந்த காத்மண்டு நகரமின்று  
அழிவுற்றுச் சிதைவுற்றுச் சுடுகாடாய் பார்க்கையிலே!  
மொழியின பேதமின்றி நெஞ்சங்கள் நொருங்கினவே!  
கவியரசு  
கோண்டாவில்.



சொல்கிறோம் கேளுங்க. -02

முத்துக்கள் மூன்று

(01) அடி பிரதட்சிணம் செய்வதால் ஏற்படும் நன்மை என்ன?

● அடி மேல் அடியாக, அடுத்தடுத்து இடைவெளியின்றி கால் வைப்பது அடிப் பிரதட்சிணம். இந்த நேர்த்தியைச் செய்பவர்கள், நெய்க்குடும் சுமப்பவன் போல மெதுவாகச் சுற்ற வேண்டும் என்கிறது ஆகமம். நீண்ட நேரம் பொறுமையாகச் சுற்றுவதால், மனம் ஒருமுகப்படுகிறது. செயலில் வெற்றி பெறும் விதத்தில் மனபலம், தெய்வ அருள் உண்டாகிறது

(02) வாஸ்து என்றால்?

● வாஸ்து என்றால் "வசிக்கும் இடம்". தமிழில் "மனையடி" என்று குறிப்பிடுவர். நாம் வசிக்கும் இடத்தை இத்தனை அடி நீளம், அகலத்தில் அமைத்துக் கொள்ளும் அளவைக் கூறுவதே மனையடி சாஸ்திரம் அல்லது வாஸ்து சாஸ்திரம். ஒரு அரக்கன் தன் பசியைப் போக்கிக் கொள்ள இந்த உலகையே விழுங்க முற்பட்டான் என்றும், அவனுக்கு வீரபத்திரர் ஒரு பூசணிக்காயை கொடுத்தருளி பசியைப் போக்கினார் என்றும் புராணங்கள் கூறுகின்றன. பசி நீங்கிய அந்த அரக்கன் பூமி முழுவதும் பரந்து விரிந்து படுத்து உறங்குவதால், அவனது உடலே நாம் வசிக்கும் பூமியாகி விட்டது. எனவே, அவன் வாஸ்து புருஷன் என்று அழைக்கப்படுகிறான். மனை முகூர்த்தம் செய்யும் போது, வாஸ்து புருஷனுக்கு பூசணிக்காய் பலியிடுவார்கள். மனைக்கான வரைபடம் தயாரிக்கும்போது, மனையடி சாஸ்திரப்படி தயார் செய்கிறார்கள்.

(03) யாராவது தும்முவுது அபசகுனமா?

● சில விஷயங்களை இப்படித் தான் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதாவது சுபவிஷயம் குறித்து பேசத் தொடங்கும் போதும், எழுதத் தொடங்கும் போதும், செய்ய ஆரம்பிக்கும் போதும் தும்மினால் அபசகுனம் என்று எடுத்துக் கொண்டு சிறிது நேரம் தாமதம் செய்து விட்டு மீண்டும் தொடங்கலாம். தும்மல் என்பது இயற்கையாக வருவது. அதை தடுக்கவும் முடியாது, தடுக்கவும் கூடாது. எனவே, தும்மல் வந்து விட்டதே! ஏதாவது நடந்து விடுமோ" என்று பயப்படாமல் இருந்தாலே போதும். அபசகுனம் சுபசகுனமாக மாறி விடும்.

இந்துத் தேசியமாத இதழ்

உன்னத கலைநயம்மிக்க உங்கள் எழில்மிகு கேசத்திற்கேற்ற  
அதிநவீன மோஸ்தர்களில் தரம் குன்றா தங்கப் பவுண்  
நகைகளை செய்து பெற்றிட வாரீர்!

# அசோகா



## நகையகம்

### தங்கப்பவுண் நகை வியாபாரம்



ஓடர் நகைகள் குறித்த தவணையில்  
உத்தரவாதத்துடன் 22 கரட்டில்  
செய்து கொடுக்கப்படும்

கி. 111.  
கஸ்தூரியார் வீதி  
பாழ்ப்பாணம்

T.p- 021 222 6290

## உங்கள் ஆதரவிற்கு நன்றி

# LINGAM

## COOL BAR

52.Clock Tower Road  
Jaffna.Sri Lanka



# LINGAM

## Cream House

526, Point Pedro Road,  
Nallur, Jaffna, Sri Lanka,

119, Kasthuriyar Road,  
Jaffna, Sri LANKA.

# LINGAM

## Cream House

6055, Steeles Avenue East,  
Toronto ONM1X0A7, Canada  
001 416 292 5464



E-mail: [shagilan@gmail.com](mailto:shagilan@gmail.com)

[www.facebook.com/lingancoolbar](http://www.facebook.com/lingancoolbar)



# SUNDHARSON

## DISTRIBUTORS

**Kelani Cables.Havells  
Arpico PVC.  
Pipes & Fittings**



**HAVELLS**

## DEALERS

**Abans.Kevilton & Orange  
Electrical Products  
Singer.Usha**

**Abans**



**No.138.Jaffna Road.Manipay.Jaffna.Sri lanka**

**Tel:021 225 5136.Fax:021 225 6036.E-mail:sundharson@yahoo.co.uk**



உ  
சுவாமிந்



# RUPA VERSATILE TRADES

**SB** Glaxo Smithkline Ltd.

## Distributors for:-

Colombo - Office:  
176A, CENTRAL ROAD,  
Colombo - 12.

No. 104A Stanley Road,  
Jaffna

Tel : 011 5-830217  
011 5-830219  
Fax : 011 2392412

Tel : 021-2228330  
Fax : 021-2227036

**RECKITT BENCKISER (LANKA) LTD.  
A.B. MAURI LANKA LTD.  
CEYLON BISCUITS (LANKA) LIMITED.**

**K.R.S. Food Products**

**Ita Flour**  
இதா மா

500g

**K.R.S. FOOD PRODUCTS**  
K.K.S. ROAD,  
KONDAVIL  
T.P: 021-4591537

A QUALITY PRODUCT FROM K.R.S.

**பிள்ளையார்**  
வாசனை விநித

**K.R.S. FOOD PRODUCTS**  
K.K.S. ROAD, KONDAVIL  
T.P. 021 4923477, 021 4921686

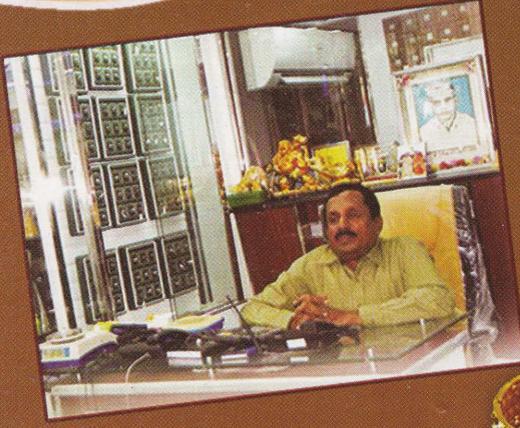
**Almond and Curry Powder**

**ROYAL FLOUR**

# சாரங்கா நகைமாடம்



இல. 157 / 1. கஸ்தூரியார் வீதி  
யாழ்ப்பாணம்  
தொ. பேசி: 0212226972  
தொ. ந. 0212228869



## Sharanga Money Exchange (Pvt) Ltd



**Saranka  
Nagai Madam**

157/1 சாரங்கா ஜீவலர்

No. 157/1. Kasthuriyar Road. Jaffna

Tel : 021 2226972 Fax : 021 2228869

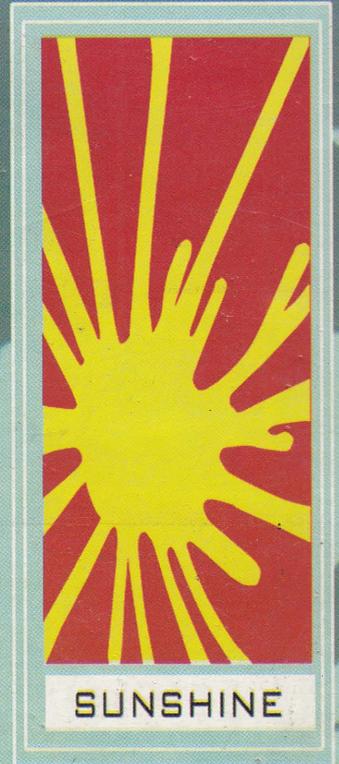
E-mail : sarankajewellers@yahoo.com Web : www.saarangajewewellers.com

# SUN SHINE GRAND

*Modern Reception Hall*

THE ONLY CHOICE IN BETTICALOA FOR...

- ★ *Wedding Reception*
- ★ *Birthday Parties*
- ★ *Anniversary Events*
- ★ *Conferences & Workshops*



**Munai Street Betticaloa (Opposite to the Main Bus Stand)**



**065 4927927 065 2225159**

**E-mail : [info@sunshinefoods.lk](mailto:info@sunshinefoods.lk) web: [www.sunshinefoods.lk](http://www.sunshinefoods.lk)**

ஒந்துக்களின் குரல் பங்குனி-சித்திரை சஞ்சிகை யாழ்ப்பாணம் Computer World

அச்சகத்தில் அச்சிடப்பட்டு ஒந்துத்துவ வெளியீட்டு நிறுவனத்தினால் வெளியிடப்படுகின்றது.