

சுவையானஜஸ்கிறீம் வகை  
 களுக்கும் கோழிப் புரியாணி  
 தூடினில், ஹாம்பீப் சவிட்டீஸ்,  
 நிக்கோ பீடா  
 வகைகளுக்கும்  
 நிக்கோவோட்டல்  
 ஆஸ்பத்திரி வீதி,  
 யாழ்ப்பாணம்.  
 போன்: 464

# வினாக்கள்

## உருவெட்டி

---

### THE EELA NADU VARAMALAR

ஆரோக்கியமான  
வரம் விற்கு

மில்கவைற்  
டிக்கேட்ட சோப்  
கி உபயோகியுங்கள்  
டக்கமான 30 சதம்  
க்கட்டியும் விற்பனை  
கொண்டிருக்கின்றது  
—ஸர் மில்கவைற்  
தயாரிப்பு

Page 19

第16

ଛୁଟିପାଇଁ ୧୫

கூயித்ருக்கிழமை

131-7-77

இதழ் 170

“கேசிய அரசுப்பேரவையில்

# குடிமீது கூள்கூணி

# செயல்படுத்த யால்கள்!

# ‘வன்செயல்கள் அதிகரிப்பு’

# ஜாதீபதிக்கு சிறிமா கோரிக்கை

கொழும்பு, சனி திரு. ஜே. ஆர். ஜெயவரீத்  
நாட்டில் வண்செயல்கள் தன பதவியேற்றதன்பின்னர்  
அதிகரித்துவருகின்றன என் தலைதூக்கியுள்ள இந்த வண்  
து, உடன்தியாக நடவடிக் செயல்களில் அப்பாவி மக்கள்  
கைகள் மேற்கொள்ளும்படி கடுமையாகப் பாதிக்கப்  
யும் ஜனதிபதியை திருமதி பட்டுவருன்றனர். பயர் கொல்  
ஸ்ரீமாவோ மண்டாரநாயக்கா ஸ்ரீபட்டுள்ளார்.  
ஸ்ரீ. போ. ச. பஸ்தும் மற்

ஜனுதிபதி வில்லியம்கோபல் வாவுக்கு, மூலைக்கா சுதந் திருக்கட்டித் தலைவி திருமதி சிறிமாவோ பண்டாரநாயக்கா அனுப்பியுள்ள கடிதமொன் நில் பின்வருமாறு தெரிவித்துள்ளார்.

தேர்தவின் பின்னர் நாட்டு மல் வன்செயல்கள் தொடர் துறம் அரசு வாகனங்களும் துஷ் பிரயோகம் செய்யப்படுகின்றன. ஆட்சியினர் எதுவித நடவடிக்கை எடுக்காத்தினால் பொலிசாரும் அக்கறைகளை தாமிழருக்கின்றனர். இவை பற்றி உடனடி நடவடிக்கை எடுக்கவும் தேவிய அரசு பேரவையின் அத்தனைகளை அக்கந்த சுதந்திரக்கட்டியின்

தொத்துவே பயிர்கள் வெளியிடப்பட்டு வருகின்றன. சுதந்திரக்கட்டியின் மில் வள்ளசெயல்கள் தொடர் தவர், சுதந்திரக்கட்டியின் ந்து அதிகரித்துவருகின்றன. தலைவி என்ற முறையில் இக் குடும்பம் பற்றி புதிய அரசு நட கட்டத்தூதை தங்களுக்கு எழுதுதல் வடிக்கைகள் எடுத்ததாகத் தீரியவில்லை. என்று தெரிவித்து தெரியவில்லை. பிரதமராக தார். (ம)

# நடவடிக்கை குழுதீர்மானம்

எம். பி.க்கள்நடந்துகொள்ளும்முறைபற்றி  
கொழும்பில் 3-ம்திகதி முடிவு செய்யப்படும்  
எதிர்க்கட்சித் தலைமைப் பொறுப்பை ஏற்று கூட்டனிக்  
கொள்கடயச் செயல்படுத்துவதென்று  
தகுதியுள்ள விடுதலைக் கூட்டனிக் துவக்கும்போக்குவரது  
நேற்று யாழ்ப்பாணத்தில்கூடி முடிவுசெய்தது.

தமிழர் விடுதலைக்கூட்டு  
னாளி எம். பிக்கள்  
ஆகஸ்ட் மாதம் 4-ம்  
திகதி தேசியசுரசப்பேர்  
வையில் நடந்துகொள்ளும் முறைப்பற்றிசுகல்ப்பட்ட  
மாதம் 3-ம் திகதி  
கொழும்பில் கூடித் தீர்மானிப்பதெனவும் நடவடிக்கைக்குமுக்கூட்டத்  
தில் முடிவுசெய்யப்பட்டதில் நடந்த இக்கூட்டத் தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணி  
நுவலெரியா-மஸ்கெலியா எம். பி. திரு. எஸ். தொண்ட  
மான் மட்டக்களப்பு எம். பி. திரு. எஸ். இராசாதுரை ஆகிய  
வர்கள் கலத்துகொள்ளவில்லை. இவர்களைத் தவிர தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணி  
வர்களையெச்செய்யப்படுத்த வயன்படுத்த வுதென்று ம்  
வவுனியாவில் எடுக்கப்பட்ட முடிவை ஏற்றுக்கொள்வதென் ரும் தீர்மானிக்கிறது.  
கூட்டணியின் தேர்தல் [10-ம் பக்கம் பார்க்க]   

---

### தமிழ்நாடு

### எதிர்க்கட்சித்

முன்னால் மாவட்ட நீதிபதி திரு. எஸ். தம்பிரி துரை தலைமையில் தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணியின் தலைமைக் காரிய முன்னால் சென்ட்டர் எஸ், நடராசா, திரு. தா. சங்கரப் பிள்ளை ஆகியோரும், திரு. எஸ். சந்திரகாசனும் கலந்து கொண்டார்கள்.

எதிர்க்கட்சித்  
தலைவருக்குள்ள  
வசகிகள்

சென்னை, துமலை 30  
தமிழ்நாடு சட்டப்போவை  
எதிர்க்கட்சித் தலைவருக்கு  
அளிக்கப்படும் வசதிகள்பற்றி  
சபாநாயகர் தினு, முனுசூதி  
இன்று சட்டப்போவையில்  
நிறுவுகிறேன்.

தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணி எம். பிக்களின் குடுப்பத் தினரோ உறவினர்களோ கலந்துகொள்வதை தவிர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.  
“அமைச்சர்களுக்கு அளிக் கப்படும் வரவேற்றுப்பக்கள், கூட்டங்கள் எதிரும் தமிழர் கூட்டணி எம். பிக்கள் கலந்துகொள்வதில்லை”!

6 മാനുകരശപൈക്കുക്കു  
വിചേട അന്നേയാഥാർക്കും

நியமிக்கப்பட்டுள்ளவர். நீர்வாகம், விசேஷ ஆணையா முதல் கட்டமாக வாழ்ப் பர்களின் பொறுப்பிலேயே பானம், குருநாகலை, காலி, இருக்கும்.













**திப்பொறுது மரம்பழ சீன் நமக்கும்  
பொறுத்தும் எட்டுக்கொள்ளு.**

தமிழ்த்திட்ட புகழ்பெற்ற முக்கணிகளில் ஒரு மாங்கனி. சங்கால இலக்கியம் எனில் தந்து திட்டநூற்று இலக்கியமிவரை மாங்கனி உவமை பயன்படா நூல்களே இங்கூட்டங்களாம். கோவல்லுநர் கண்ணகியும் காலிரிப்பும்பட்டினம் நின்கி மதுரைப்புற நகர் போய்க் கேந்தப்பாது, இடைக்குலமடந்தையி கண்ணகியிடம் 'மாவிள் கணியோடு வாழுமத்தின்கணி சாலி அரிசி' கொடுத்துச் சுமையக் கெய்யச் சொன்ன தாக்க சிலப்பதிகாரம் கூறுகிறது. 'மா' மநுத நிலத்திற்கு உரியது. 'மாவடுக் கண்ணினர்' என்றும், 'மாந்தவர் மேனியர்' என்றும் பெண்களை இலக்கியக்கங் புகழ்ந்துகூக்கும். சிதையைத் தேடிச் சொற்ற இராமன் காட்டுவழி செல்கையில், இராமனை உபசரித்த சவரி முதாட்டி 'மாங்கனி தாழைமுயின் காய் வாழமுயின் கனிகள்' கொண்டு விருந்த தோழப்பியதாக இராமாயணம் தெரிவிக் கிறது. சுவல மிகுந்த திந்த மாஸ்பழும் தமிழ்த்திட்ட தொன்றுதொட்டு உருந்து வருவதே. மாஸ்பழங்கள் பற்றிக் கட்டுரா ஆசிரியர் டாக்டர் ஸகா விமர்ம் கூறுவதைப் பார்க்கலாம். (நன்றி: திட்டம்).

இந்திய நாட்டுப்புற இலக்கியங்களில் தனி திறந்த இடம் பெறும் கணி மாங்கள். பண்ணடைய சமஸ்கிருத இலக்கியங்களில் “அம்ரா” என்று போற றப்படுவது மாம்பழம். நம் நாட்டுப்புராணங்களில் ஒன்றும் மதச்சடங்குகளிலும்மாம்பழத் திற்கு முக்கிய இடம் உண்டு. இடைக்காலத்தில் கி. பி. 1590 வாசிக்கில் அப்பர் ஆட்சிக் காலத்தில் எழுதப்பட்ட “அய்ன-ஏ-அப்பர்” என்று நூலில் மாம்பழத்தின் தரங்கள், பல்வேறு தன்மைகள் பற்றி விரிவாகக் காண்கிறோம்.

“இந்தியாவின் இரண்டிலாக் கணி; ஏழிலார் தோட்டத்தில் மாங்கனி ராணி; பழுக்காத மற்ற பழுங்களை நறுக்கோம்; பழுமோ காயோ கலவக்கும் மாங்கனி”

என்று அமீர் குஸ்ரோ மாம்  
பழுத்தை புகழ்ந்திருக்கிறார்  
காவிலிப் திறந்த பாடல்களில்  
மாங்களியைப் பாராட்டியிருக்கிறார்.  
இது மட்டுமா?... மாம்  
பழுத்திற்கு வெளிநாடுகளில்

சிறுகதை

### (3-ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

என்னைத் தேடிக்கொண்டு வந்தாள்.  
“ஹலோ நிர்மலா...”-அதே உற்சாகத்தோடு வரசுவர்

“கதா...தம்பி இப்போ  
தெல்லாம் என்னைக் கண்டால்  
எரிந்து விழுகின்றான். என்னைத்  
தேடி யாரையும் வீட்டிட்டு  
வர அலு மதிப் பதில்லை.  
கொஞ்சம் கூட மரியாதை  
இல்லாமல் பேசுகின்றான். அவை  
ஆக்கு நீங்களாவது புத்த  
கொல்லுத்து! மாணி”

“நிர்மலா...இன்று என்னும் வர முடியாது...நான் அவசரமாக வெளியே போகவேண்டும். நானோ நிச்சயமாக வருகின்றேன். கவலைப்பட்டாமல் போய்வாருங்கள்.”

மறுநாள் மாலை...நிர்மல  
வைச் சந்திக்கப்போனேன்  
கிறுவனைப் பாராட்டவேண  
டும்; நிர்மலாவைக் கட்டு  
படுத்தியதைப் பாராட்டு  
வேண்டும்..அவனுக்கு ஏத

வது பரிசுள்ளிக் கேண்டும்.  
 கதவைத் தட்டி னென் ன்.  
 அவன்தான் கதவைத் திற  
 தான். டி  
 தயவுசெய்து இனிமேல் வீ  
 டிற்கு வராதீர்மா. வீண்வதை  
 திகள் பவர் நீங்களே காரண  
 மாகிவிடலாம்.. கதவைச் சா  
 திக்கொண்டான். தெ  
 ஒ... அவனுக்கும் இந்த  
 கம் புரிந்துவிட்டதா?  
 (பாலம் கட்டப்போ)

## ஆவிறலகத் தொடர்பின்...

[4-ம் பக்கத் தொடர்ச்சி]  
பெருங்குற்றம் நடைபெற  
கின்றது.

மேலும் 40%வீதம் பெண்கள்  
 (20 வயது அடையுமுன்  
 கற்பிழுந்தவராயும் 70 வீதம்  
 மக்கள் திருமணத்திற்கு முன்கூட்டு

உடலுறவு அனுபவம் பெற்ற வராயும் இருப்பதாக சருகாக இயல் நினைவர்கள் கூறியதாக 1972 மார்ச் 20-ம் திங்கள் Time என்ற பிரபல அமெரிக்க கப் பத்திரிகை தெரிவிக்கின்றது.

நல்ல சுழுதாயம்  
உருவாக...  
இப்படிப்பட்ட செயல்கள்

மனித உலகில் மட்டுமல்ல  
 ஆவி உலகிலும் குற்றமே  
 என்பதையும் அங்கு பார  
 வேரகத்தில் அதற்காகத்  
 பருந்தன்டனை உண்டு என  
 பதையும் உணர்த்தி இப்படி  
 பட்ட செயல்களைச் செய்வது  
 கன்னைத்தானே தண்டனைக்கு  
 உட்படுத்திக்கொள்வதற்கு கு  
 சமானம் என்ற எண்ணத்தை

திடும் மாங்காய். இந்திய கள், கார்போ வைட்ரேட்டு அமிலங்கள் புரதக்ஞாச் செர்ந்தவை; பெரும்பாலும் மாம்பழங்களில் சிறந்த வகை கள், கொழுப்புச் சத்து. தாதுக் கள், கொழுப்புச் சத்து. தாதுக் கள் ஏபி 2 சி விட்டமின்கள் காய்கறிகள் இறைச்சியில் கூந்து கிடைப்பவை. இவை பகுதியில் பைரி, அல்லிபா ஆகியவை மாங்காயிலும் மாம் பழத்திலும் இருக்கின்றன. மாம்பழங்களில் காணப்படு வருத்தியன், மன்குராட், உத் தர பிரதேசத்தில் லங்டா, வக்நோ ஸஃபேதா, ஸதேரி, ஃபாஜரி, சமர-ஏ-பாயில்ட், செலஸா, மேற்கு வங்காளத்தில் மால்டா, தென்னத்தில் வரிமாவதின், ஆலம்புரி, பெனிஷான் போன்றவை சிறந்த மாம் பழ வகைகள். இவற்றுள்ள அல்லிபான்லோ, தலேரி, லங்டா ஆகியவை மிகவும் பிரபல மானவை.

சர்க்கரை, அமிலம் ஆகிய வற்றின் அளவு மாம்பழ வகைக்கேற்பவும், பழுக்கும் காலத்திற்கு இசையவுட் வேறு படுகிறது. கட்டிரோஸ், க்ரூ கோஸ், ப்ரகுக்டோஸ் மால் டோஸ் ஆகியவை கார்போ வைட்ரேட்டுகள். தலேரி வகையில் கட்டிரோஸ் சத்து அதிகம். அல்லிபான்லோ வக்நோ ஸஃபேதா வகைகளில், அல்லிபான்லோவில் மிருகாடா

கள், கொழுப்புச் சத்து. தாதுக் கள் ஏபி 2 சி விட்டமின்கள் காய்கறிகள் இறைச்சியில் கூந்து கிடைப்பவை. இவை பழத்திலும் இருக்கின்றன. மாம்பழங்களில் காணப்படு விட்டமின் 'ஏ'யும் 'பி.யும் நிறைய உள்ளன. விட்டமின் சத்தும் மாம் பழ வகைக்கும் பழ முதிர்ச்சிக் கும் ஏற்ப வேறுபடுகிறது. சர்வ தேச யூனிட் கிராம அடிப்படையில் சில வகைப் பழங்களில் விட்டமின் 'ஏ' அளவைப் பார்க்கலாம். வாராண்சி வங்டா 32.2; கல்கத்தா வங்டா 24.0; வக்நோ தலேரி 51.5; ரம்பாய் அல்லிபான்லோ

## ಡॉक्टर ಸರಕಾ ಇಮಾಮ್

நாட்டின் பல்வேறு பகுதி களில் அந்தந்தப் பகுதியைச் சேர்ந்த மாம்பழு வகைகள் விரும்பிச் சுவைக்கப்படுகின்றன. பீஹார் மாநிலத்தில் பொம்பய், ஸ்ரீடாலு லங்டா, குலாப் காஸ் கோபால் போப் போன்ற வகைகள் பிரபலம்; பங்களூரில் மல்கோவா; தென் எத்தில் நீலம், ரூமானி, பாம் பாயில் பைரி, கவாஜிபடேல்; புனைவில் ஷேத்ரினிளா; குஜராத்தில் ராஜ்புரி. பெரிய மாம்பழங்களில் உத்தரபிரை தேசத்தில் ஹாத்தி ஜால் வகையும், தமிழ் நாட்டில் ஜகாங்கிரி வகையும் கவையும் மனமும் உடையன.

சிரபலமான வந்டா தலேவி விகிதம் வரை இருந்தது. கதுப் பில் புரதச் சீதூ சராகரி 0.6 வளிக்கின்றன. இவை சரவில் விட்டமின் 'ஏ'யாக மாற்றப் படுகின்றன. இது மாம்பழத் தில் சற்று குறைவே. அமினே (10 ம் பக்கம் பார்க்க)

**பராமுகமாய் உடுப்பிட்டி**  
**இருங்கவிஞ்சி**

# பராமுகமாய் உடுப்பிட்டி இருக்கவில்லை

— கவிஞர் அரியாலீஸ்யூர் வே. ஜயாத்துரை —

விடுதலையை நாடிவிழிக் கின்றோர் வேறு  
வேற்றுமைக்கே இடமளிக்கா விரதம் காத்த  
திடமதனை உடுப்பிடித்து தேர்தல் காட்டித்  
திரண்டனெந்த தேசமெலாம் தெரிந்த தின்றே!  
அடிமைநிலை தமிழருக்குள் இல்லை யென்றும்  
அறிவுளனே உயர்சாதி மகனே யென்றும்  
முடிவெடுத்தே முன்வந்தார், சிறுபான் மைக்கே  
முதலிடத்தைக் கொடுத்தனரே முனைந்து பாரிர்!

இராஜவின்கம் சிறுபான்மைத் தமிழ் வென்றே  
சாதிமுறை சாற்றியதைத் தெரிந்தி ருந்தும்,  
பராமுகமாய் உடுப்பிட்டி இருக்க வில்லை  
பலந்தரு ஶார் யாரென்றே பகுத்துப் பாரித்தார்,  
நிராதரவாய் விடுபட்ட தமிழர் தம்மை  
நிலைகுலையா திருப்பதற்கு நெறியை நீட்டும்  
தராதரமார்! தமிழர்க்கூட்ட டணியே வென்று  
சார்ந்தவரைத் தேர்ந்தெடுத்தார் சபாமன் றிற்கே!

சாதிமுறை சரிந்துவிழுச் சபதம் செய்தார்! தன்மானம் பெரிதெனவே சார்ந்து நின்றார்! ஒதுநெறிப் பாதைகளைத் திறந்தே விட்டார்! ஒற்றுமையாய் உண்மைவழி நடந்தே சென்றார் போதனைபோல் சாதனையே புரிந்தார்! நல்ல பொற்பார்ந்த உடுப்பிடிப் புழுார் மக்கள் ஆதவன்கான் கொடிகாட்டி அன்பை யீட்டி அவ்வாயர் ராஜவிங்கம் அங்கே வந்தார்!

உனக்குரிமை உள்ளதுகான் எடுத்துக் கொள்ள உறங்காதே! உற்சாகம் கொள்வா யென்றே இனங்களுக்குள் பிரிவினையை வளர்த்தோ ரெல்லாழி இறங்கிவெளிச் சென்றுவிட்டார்! இனிமேல் நல்ல மனங்களில் உபசீச வளங்கள் கூடி மக்களெல்லாம் சமத்துவமாய் வாழ்வ தற்கே கணம்மினிரும் தழிமூர்கூட்ட டணியே சேர்ந்து தூக்குநாக்குச் செயலாற்றம் கூலை வேண்டேல்

சிறுபான்மைத் தமிழர்தம் உரிமைக் காகத் தேசியப்பேர் ரகசீக்கண்ணே வாதம் வேண்டிடாம் பெறுமான முள்ளதற்கும் அனியின் கண்ணே பிரச்சனைய முன்னவத்துப் பேசித் தீர்த்தத் திறமான உரிமைகளை அன்பாய்ப் பெற்றே சிறுபான்மை பெரும்பான்மைத் தோழி நீங்கி நெறிகாலும் தமிழுரிமை நிறைத்தற் காக செய்வத்தை வீணாய்க் கீடு வாயில்!

87-வது நாள்  
எம். ஜி. ஆர். - வதா  
'இருவேடங்கள்' டிடிச  
தினசரி 4 காட்சிகள்

## நாளை நமதே

(ஸ்ட்மன் கவர்)

1-வது தான் 2-வது மாதம்  
ஸ்ரீதர் சிவாஜி - பத்மபிரியா  
(யாழ்ப்பாணம்) முத்துராமன் - சுகுந்தலா  
தினசரி 4 காட்சிகள் நடத்த

## ஏதின் வெர்நெஞ்சம்

(ஸ்ட்மன் கவர்)

வெளிந்டன் [ஸா.ஃ.ஃ.ஃ] தினசரி 4 காட்சிகள்  
விஜயகுமார் - ஜெய்சித்ரா

## தாய் இல்லாக் குழந்தை

விடோ போன்ற 7893 தினசரி 10-30, 8-30,  
(யாழ்.நகர்) 8-30, 9-45

ஜெய்சங்கர்-சுஜாதா  
**நீ ஒரு மகாராணி**

**REGAL** 2<sup>-nd</sup> WEEK  
(JAFFNA) Daily at 4-45, 7-00 & 9-30 p.m.  
NORMAN WISDOM IN  
"ON THE BEAT"  
FULL COMEDY

**சாந்தி** யாழ். நகர் தினசரி 10-30, 2-30,  
போன்ற 7842 6-30, 9-45 | ரவிச்சந்திரன் - வாஸுபார்தி - நாகேஷ்  
கருணாநிதியின் தங்கத்தம்பி (புதியாறி)

நாளை உலகை ஜூவேண்டும் உழைக்கும் கரங்களே இந்த நாடு முழுவதும் மலரவேண்டும் புரட்சி மலர்களே!  
**யாழ். மனோஹரா வெண் திரையில்**

★ தினசரி காலை 10-30, பிற்பகல் 2-30, மாலை 6-30, இரவு 9-45 ★



## உழைக்கும் குரங்கள்

(ஸ்ட்மன் கவர்)

## அல்லவுறும்....

7-ம் பக்கத் தொடர்ச்சி எம்மை ஆட்கொள்ளுகிறது. இது எமக்குத் தோற்றுமலே நடக்கும் செயல். திருவருள் பெற்றுவார் பெருத்தவர்போல் பேதமைக் குணத்தினால் பழ வினை காரணமாக அலைகின் ஏரோம். அதனும் அவனருளால் எமக்குக் கிடைக்கவேண்டும். அதற்காகவே எங்கும் வியாபகமாய் நிறைந் திருக்கு கும் இறைவணை ஆவயத்திற் பிரதிட்டை செய்துவைத்திருக்கும் மூர்த்தியின்டமாகக் கண்டு உணர்ந்து பயன்பெற ஆயை செல்லோமாக.

மனிதப்பிறப்பின் பயன்டைய ஆன்கேர் வகுத்த நெறிகளுள் ஆயை வழிபாடு நிற்குக்கும் பயன்தரவல்லது. மனிதப் பிறவியை எடுத்த நாங்கள் அப்பிறவியின் பயன்து அடைய முயலாவிடின் பிறப்பினால் ஆவயது ஒன்றுமில்லை. பிறப்புப் பந்தங்களை விட்டுவிட்டு நெறியை அடைவதற்கே கடவுளால் எமக்குக் கொடுக்கப்பட்டது. ஆதலின் அதனை மனத்தின்கண்பதித்து அரண்டி அடைய முயலவோமாக.

## புலோலி சினிமாஸ்

(பருத்தித்துறை)  
தினசரி 6-30, 9-45  
சனி, ஞாயிறு 2-30  
சிவாஜி - பத்மனி

நாள் வணங்கும் தெய்வம்

## நாகம்ஸ்

(கன்னகம்)  
தினசரி 6-30, 9-30  
சனி ஞாயிறு 2-30  
எம்.ஜி.ஆர். - தேயலவிதா

த.விப்பிறவி

## வெஸ்லி

(மாண்ப்பாயி)  
தினசரி 6-30, 9-30  
சனி, ஞாயிறு 2-30  
ஷெமினி, சரோஜாதேஷ்

தாமரை நெஞ்சம்

## ராஜா

(யாழ்நகர்) போன்ற 7180

தெவரின் திருப்பேணி

## இந்தமுறையில்—

### [6-ம் பக்கத் தொடர்ச்சி]

வாறு தோந்தெடுப்பீர்கள்?

இது ஒவ்வொரு தலைப்பட்ட

மனிதனின் விடுப்பத்திற்கேற்ற

வாறு செய்யப்படவாம். என்

களுக்குத் தெரியும் ஒரு வியா

பாரியானவன் அதிகாலையில்

15 நிமிடநேரம் தனது காரி

யாவத்தை இதைச்செய்து

ஒவ்வொரு தலைக்கூட்டுரைகள்

ஒய்வின் முக்கியத்துவத்திற்கு

குறைந்தனவு கவனம்தான்

தொன்னான் கொடுக்கும் நீரை

இனாலும் தொடர்வாடு வெளியோமாக.

அவன் தியானிப்பதன் மூலம் சிவந்தி

கொடுக்கும் நீரையில் கொடுக்கும் நீரை

வெளியோல் பின்னிப்படர்ந்தி

ருக்கும் அப்பிரச்னைகளை உறுதி

போன்ற எங்கள் பழம் பெரும்

யுடன் தொடர்புகொண்டு தற்போது

கைவிடப்பட்டுவருகின்றன.

இனாலும் எப்பொழுதும்

மாற்றுகொண்டிருக்கின்றன.

மாற்றப்போகின்ற உலகத்தில்

எங்களுக்கு முன்னொயதைவிட

ஒய்விலேன்டிக்கிடக்கின்றன.

ஒய்விலே எந்தெந்த நீரை

ஒய்விலே எந்தெந்த ந

