

# அருண் சாந்தி நிவாஸ் சிறுவர் இல்லம்



இரண்டாம் ஆண்டு நிறைவு மற்றும்

2000-05-02 - 20002-05-02

அருண் பிரசாந்த நிதிய வெளியீடு



வினாக்கள்  
விடைகள்  
விளையல்  
விளையல்

கொழும்புத் தமிழ்ச் சபை

# சமர்ப்பணம் 06.06.

அமர்ரா மாண்க்கவாசகம்  
அருண் பீரசாந்த

அவர்களின்  
முன்றாவது சிரார்த்த, தின  
நிறைவுக்காகவும்

அருண் சாந்த நவாஸம்

இரண்டாவது ஆண்டு நிறைவுக்காகவும்  
இம் மலர் வெளியிடப்படுகின்றது.

ஓம் சாந்தி, ஓம் சாந்தி  
ஓம் சாந்தி



## அரிய போதனைகள்

உலகத்தில் நல்லது என்றும் கேட்டது என்றும் ஒன்றுயில்லை. உளது சிந்தனையே அவ்வாறு ஆக்குகிறது.

உலகத்தில் எதுவும் நிச்சயமல்ல. ஆனால் மரணம் நிச்சயம்.

கத்தியையுந் துப்பாக்கியையும் விட மனமும் அறிவும் உலகத்தை அதிகம் வசப்படுத்தியிருக்கின்றன.

உறுதியானதும் நன்கு தீர்மானித்ததுமான முயற்சியைச் செய். ந வெற்றியெடுவாய். முழு முயற்சி - முழு வெற்றி

பேராசையே தூண்பத்தின் வேர். குறுப்பும் அழிவும் அதன் விளைவுகள்.

இச்சையும் விருப்பமுஞ் சாந்தியின் அழிவின் எதிரிகள்.

அன்பே இவ்வுலகத்தின் மாபெருஞ் சக்தி. அதுவே ஆத்ம சக்தி. அதை வளர்ப்பாயாக.

அன்பும் பிரார்த்தனையும் இல்லாத வாழ்க்கை பாலை வனத்திற் பாலற்ற மரத்தை ஒத்தது.

கசிந்து உருகும் மனதையும் அன்னிக் கொடுக்குங் கைகளையும் இனியையான பேச்சையும் ஓரம் சாராத துணத்தையும் வளர்த்துக்கொள்.

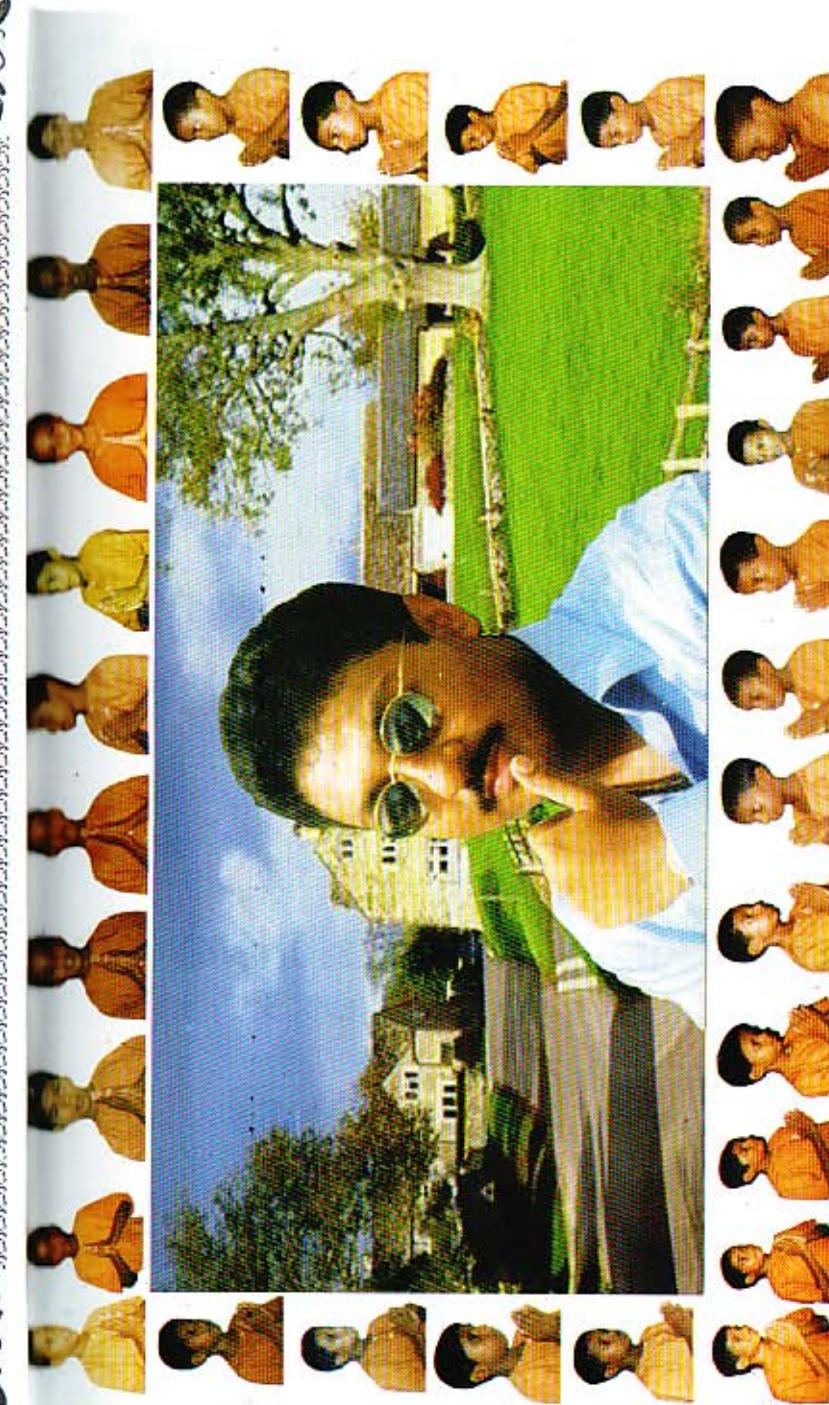
கடவுள் உண்ணை ஏந்துதிலையில் வைக்கிறாரோ அதில் திருப்தி அடை. உனக்கு நல்லது எது என்று அவருக்குத் தெரியும். முனைமுணுக்காதே; எப்பொழுதும் அவரை வாழ்த்து.

நல்லதை நினை; நல்லதைப் பேச; நல்லதைச் செய்; அழியாத ஆனந்த உலகத்தை நீ சீக்கிரம் அடைவாய்.

உளது வாழ்க்கையின் பெரும்பொழுதை விளைக்கிவிட்டாய். சிறிது காலமே மிஞ்சியிருக்கிறது. அதை நல்லாகப் பயன்படுத்திக்கொள்; நியங் கடவுளை அடைந்து ஆனந்தமடையலாம்:

உனக்கு வெளியே எதிரிகள் இல்லை. உனது உண்மையான எதிரிகள் அகங்காரம், பொறுமை, பேராசை, கோபம், மீணாவிகாரம், கயநலம் முதலியனவே.

எல்லோரிடமும் அன்பாயிரு. எல்லோரையும் நேசி. எல்லோருக்குத் தொண்டு செய். எல்லோரிடமும் பெருந்தன்மையாகவும். போறுமையாகவும் நடந்துகொள்.



அமர் மாணிக்கவாசகம் அருங்க் பிரசாந்த்  
மூன்றாவது சிறார்த்த தினம்  
2002 - 05 -02

# **“அருண் சாந்தி நிவாஸ்”**

(சீறுவர் இல்லம்)



**அருண் சாந்தி நிவாஸ்**

(ஐ. நிவாஸ)

**ARUN SHANTHI NIVAS**

(Boys Home)

இரண்டாம் ஆண்டு நிறைவு மலர்  
டெவன் வார்க்கா ஸ்கில்லுவன்ஸ  
**2nd ANNIVERSARY SOUVENIR**

**(2000.05.02 - 2002.05.02)**

அருண் சாந்தி நிவாஸ்  
உறுது உரை

வாழ்வின் ஒளியே; எம் ஒளிச் சுடரே,  
அண்ணா அருண் பிரசாந்தே; உன் நாமம் ஒங்குக.  
  
வாழ்வில் நீதியை நிலைநாட்டுவோம் நாம்,  
மாந்தரிடையே சமத்துவத்தினைப் பேணுவோம் நாம்,  
சமாதானத்தினை நிலைநிறுத்துவோம் நாம்,  
மனித நேயத்திற்கு மெருகூட்டுவோம் நாம்.  
  
உன் நோக்கே எம் நோக்கு,  
இது எம் உறுதி.



RAMAKRISHNA MISSION  
(Ceylon Branch)

40, RAMAKRISHNA ROAD,  
COLOMBO - 6  
Phone : 588253

MESSAGE

It is heartening to learn that the “Arun Shanthi Nivas”, a Home for the Orphan children, has completed two happy and successful years in the service of the needy children, providing them not only food and shelter, but also real love and care.

Another beauty of this institution is that here children of all caste, creed and religion live together, as one family, without any prejudice to caste and religion. It is really inspiring and educative to see how they have found such wonderful integration.

A sad and shocking incident of the passing away of a youth “Arun”, instead of throwing the father permanently into despair and sorrow, has but inspired him to see his son in these orphan children. What better message can there be to humanity than this, to be bold, loving and positive in life!

May the Almighty Lord shower His choicest blessings on this institution is our sincere prayer to Him!

*Swami Atmaghanananda*  
(Swami Atmaghanananda)  
10/4/2002



## தலைவரின் செய்தி

“அருண் சாந்தி நிவாஸ்” இன்று இரண்டாவது ஆண்டு நிறைவினைக் கொண்டாடுகின்றது. அத்தோடு இன்று இந்நிறுவனம் தோன்றக் காரணக்ரத்தாவாக இருந்த அருண் பிரசாந்தின் மூன்றாவது சிரார்த்தத்தினமாகும்.

“தோன்றிப் புகழோடு தோன்றுக” என்பர் சான்டோர். அருண் பிரசாந்த் புகழும்பு எய்தியதின் விளைவாக பலர் கதறினர். ஆனால் அவரது மறைவு பல்வேறு இன, மத சிறார்களுக்கு உறைவிடம், கல்வி, உணவு, மருத்துவ வசதி போன்ற அத்தியாவசிய தேவைகளைப் பூர்த்திசெய்ய எமக்கு வழிசெய்தது என்பதையிட்டு உணரும் போது எமது கவலை, துயர் யாவும் மறைந்து விடுகின்றன.

சமூக நலன்விரும்பிகள், தர்மசிந்தையுள்ளவர்கள், சேவை மனப்பான்மை கொண்டோர் போன்றவர்களின் ஒத்துழைப்பு, வழிகாட்டல், உதவி எமக்கு கிடைப்பதினால் அருண் சாந்தி நிவாஸ் மென்மேலும் உயர்வுற்று வருவதையிட்டு அகமகிழ்கின்றோம். யாவருக்கும் எமது இதயழர்வமான நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

வணக்கம்.

எம். மாணிக்கவாசகம்

தலைவர்

அருண் சாந்தி நிவாஸ் முகாமைச் சபை

15-04-2002



## பராமரிப்பாளரின் செய்தி

“மக்கள் பணியே மகேசன் பணி” என்பர். எமது நிவாசில் உள்ள சிறார்களுக்குப் பணிபுரியும் வாய் ப்பு எனக்கு அண்மையிலேயே கிட்டியது.

வாழ்க்கையில் ஆதரவு அற்றவர்களின் நலனில் அக்கறையுடைய திரு. மாணிக்கவாசகம் ஜயா அவர்களும் அவரது குடும்பத்தினரும் நிறுவிப் பேணிப் பாதுகாத்து வரும் “அருண் சாந்தி நிவாஸ்” நிறுவப்பட்ட இலக்கினை அடைவதற்கு இங்கு பணிபுரியும் யாவரும் அயராது பாடுபட்டு வருகின்றனர்.

உறுதியான, சீரான, மனிதப்பண்பு நிரம்பிய சமுதாயம் ஒன்றினைக் கட்டியெழுப்புவதில் எமது அருண் சாந்தி நிவாஸ் தலைவர் திரு. மாணிக்கவாசகம் ஜயா அவர்கள் காட்டும் அக்கறை வரையறைக்குட்பட்ட தொன்றல்ல. எமது சிறார்கள் தமது வாழ்க்கையில் சமூக உணர்வுடன், நாற்பிரஜைகளாகத் திகழ்வார்கள் என்பதில் எமக்கு ஜயமில்லை.

இங்குள்ள சிறார்கள், பணியாளர்கள், முகாமையினர், நலன் விரும்பிகள் ஆகியோர் இல்லத்தின் விருத்தியில் அக்கறையுடன் ஒன்றினைந்து செயற்படுவது எமது நிறுவகம் மென்மேலும் வளர்ச்சியுறும் என்பதை உறுதிப்படுத்துகிறது.

வணக்கம்.

திருமதி. இந்திராணி அசோகன்

பராமரிப்பாளர்

அருண் சாந்தி நிவாஸ்

15-04-2002





“ପ୍ରକଟିଜ୍ ନିତି ହାତରେ”

କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଶ୍ରୀ ପାତ୍ରନାୟକ ମୁଦ୍ରଣ । ୧୯୫୫  
ଅଭିଭାବକ ଲିଟରେ  
ଦେଶ ସ୍ଵାତଂତ୍ର୍ୟ ଚିତ୍ରିତ କିଳୁଳେ  
ପ୍ରକାଶନ  
ଅକ୍ଷାତ୍ମକ ପରିଚାଳନା

ମିଶ୍ର ପ୍ରଗତ ଦିତି ଲିଖାଯ  
ଲି. ପ. ଅ 852  
ଲେଖକିଙ୍କ, ବିଜ୍ଞାନ

දුරවේත්ත කාන්තික යළුයන අරුණ කාන්ති  
ලොතිවායය.

අරුණ කාක්ති දීමා ඩිවායි අභරණ දුරුවින්ට ගැහෙරිය යදාගාම කියෙමු ප්‍රාග්ධනයක් විව පදාගත කද යුතුව ඇත. මේ දීමා ඩිවායි අභරණ වූ දුරුවින්ගේ දිඵ මග එදුන හිරිමට ප්‍රාග්ධනයක් වූ උදාර පිළිගෙවරක් සිදුකරු ලැබේ.

ඉමති සිව්‍යාස දුරාවත්තේ තත්ත්වය පිටිතයේ ගොනික ඇත්තියෙන්, අධිකාරීම් වහා වෙතින් වර්ධනය කිරීමට දුම් නිවාසයේ පාලක, ගෝචි යාම කාපෙන් සිරින එම දැකින්තුව ලැබූ ඇතුවට ගැඹුනුයි.

පුද්ගල පිවිතය අභින්ධිකම ගත මැදුණ වෙ සාරිත, ආර්ථික ආදී අත් සිංහල අභ්‍යන්තරය පිටිගි විනාශ ඉතියට ඇද වෙටෙයි. මෙම සාරිතය අවබෝධ කොට්ඨාස ලුමා තිබූයෙද පාලුන ආභ්‍යන්තරය දුර්විත ආභ්‍යන්තරය දුර්විත පෙනෙන විට පෙනෙන ආයි. බොඳු දුර්විත පිවිතයේ අරු කුම්කුදා මුද දැම් තුළු තුළු අවබෝධ කොට්ඨාස තැබූවිය, ගුණවත් දුර්විත පරුපුරුෂ එකිනෙකුමට එම දුර්විතය අර පිටි යුතුය බ්‍රිඩ්වායු පෙනෙන දී ඇය.

శ్రీ రమణ  
సామాజిక  
ప్రాంతములలో ఉన్నతికి ప్రమాద  
ఏడు అనుకూల రమణ

16-04-2002

ମିଥିରୁ ଆଶାରିଲେ କିମ୍ବାରୁ କାହାର  
ଦ୍ରୁଷ୍ଟ ପାତ୍ରଗତିରେ ଉନ୍ନତିର ଫରିଦ  
ଦେଖିବା ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତିରୁ କିମ୍ବାରୁ  
କିମ୍ବାରୁ, କିମ୍ବାରୁ.



2001-ஆண்டு இடம்பெற்ற அருண் பிசாந்தின் பிறந்த தின ரூகாங்காத் விறாலீஸ்கு சமூகாளித்து பிரமுகர்களில் ஒடு பகுப்பினர்.



{ බුද්ධි / පරිලෙස් / ගේ 1/2 }  
ගලී 28 Your No.

2002-04-03

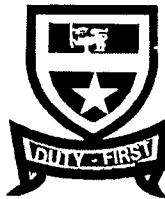
අරුණ ගාන්ති ලුමා නිවායට දෙවියරක  
පිරිම තිමිත්තෙන් තිබුන කෙරෙන පැහැදිලිය.

අවශ්‍යක විෂයෙන් අරුත් ගානනි දීමා තිබූයෙන් වැඩපූද යා කාරුණික දින කාරුණිකත්වයට පත්වීම තුළුන් එහි දැනුව එවෙන් යා අත්‍යාගයයේදී එහි ගෙවීම මින් දුරටත් සැවීම ලක් මෙහෙන් දීර්ඝ දුරටත් විමට ගක්වීම විට වාසනාව ලැබාවාදී මම දැන සිරින් පාරුණික පාරුණික පාරුණික.

ඒන්. ආරියදාස කුරුරු  
පරිවාය හා ලුමාරුගලක දෙවා මොම්බාරිය (ඩේ)

2002 .04 .03 ලොති දුන.

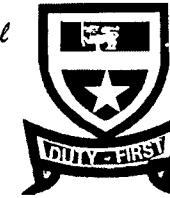
St. Anthony's College National School  
Wattala.  
Sri Lanka.  
Telephone: 930344



சாலை அதன்தே  
புதின் பாயல்  
மத்தே.

26-03-2002

St. Anthony's College National School  
Wattala.  
Sri Lanka.  
Telephone: 930344



சாலை அதன்தே  
புதின் பாயல்  
மத்தே.

26-03-2002

It is with great pleasure, I extend my heartiest wishes for the 2nd Anniversary of the ARUN SHANTI NIVAS.

I greatly appreciate the services rendered by a few volunteers who are helping these innocent boys with commitment and dedication.

I am glad St. Anthony's College is also involved in this matter. I take this opportunity to wish Mr. M. Manickavasagam, the staff and all the children, the best of luck and may God's blessings be with you.

Shirley V. Perera.  
Principal.  
St. Anthony's National School,  
Wattala.

வத்தளை புனித அந்தோனியார் கல்லூரி தமிழ் பிரிவு  
அதிபரின் ஆசிச்செய்தி

வத்தளை அருண் சாந்தி நிவாஸ் இல்லத்தின் இரண்டாவது ஆண்டு நிறைவை கொண்டாடும் இவ்வேளையில் ஆசிச்செய்தி வழங்குவதில் பெருமகிழ்ச்சி அடைகின்றேன். இன்றைய கால கட்டடத்தில் பல்வேறு குழநிலைகளால் ஆதரவற்று, உதவியினரி, அன்பின்றி வாழ்ந்து கொண்டிருந்த சிறார்களை இனம் கண்டு அவர்களின் நல் வாழ்வுக்காக உருவாக்கப்பட்ட இவ்வெம்பானது, காலப்போக்கில் ஆல விருட்சம் போல வளர் வேண்டும் என்பதே எமது பேரவாவாகும்.

இன்றைய காலகட்டடத்தில் தமது குடும்ப வாழ்க்கையை அன்றாடம் நடாத்த முடியாத நிலையில் பல குடும்பங்கள் தத்தளித்துக் கொண்டிருக்கின்றன. சுமார் 30 சிறார்களை வைத்து பராமரித்துக் கொண்டிருக்கும் இவ்வில்லத்தின் ஸ்தாபகர்களையும் நடத்துனர்களையும் நாம் பாராட்டாமல் இருக்க முடியாது.

எம்மைப் பொறுத்த மட்டில் இவ்வில்லத்தைச் சேர்ந்த 07 மாணவர்கள் எமது பிரிவில் கல்வி கற்கிறார்கள். இவர்களின் கல்வி வளர்ச்சியில் எமது ஆசிரியர் குழாம் காட்டும் அக்கறையானது அவர்களை எதிர்காலத்தில் சிறந்த பிரசைகளாக உருவாக்க பக்கபலமாக அமையும் என்பதில் ஜயமில்லை.

இவ்வில்லத்துடன் நாம் பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில் நேரடித் தொடர்பு கொண்டபோது, சிறார்களின் முன்னேற்றத்திற்கு தேவையான எல்லா வசதிகளும் சிறந்த முறையில் அங்கு ஒழுங்கமைக்கப்பட்டு இருப்பதை காணக்கூடியதாக இருந்தது. இதே போன்று ஆதரவற்று தவிக்கும் ஏனைய சிறார்களையும் இவ்வாறான இல்லங்களில் வைத்துப் பராமரிப்பதற்கு தனவந்தர்களும் நலன் விரும்பிகளும் கொடை வள்ளல்களும் தாராள உதவி வழங்குதல் உகந்ததாகும். இவர்களாது நல் நோக்கம் நிறைவேறவும், ஆதரவற்று சிறுவர்கள் நிறைவான அன்பையும், வளர்ச்சியையும் பெறவும் எல்லாம் வல்ல இறைவனை பிராத்திக்கிண்ணாமும்பு தமிழ்ச்

பேசுரட்னம்.

வத்தளை - ஜோமன் கத்தோலிக்க தமிழ் வித்தியாலய  
அதிபர் வணக்கத்துக்குரிய அருட் சகோதரி  
மேபிள் அவர்களின் ஆசிச்செய்தி



அருண் சாந்தி நிவாஸ் தனது இரண்டாவது ஆண்டு நிறைவை பூர்த்தி செய்வதையிட்டு ஆசிச்செய்தியினை வழங்குவதில் பெருமகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

எழு பிள்ளைகளுடன் ஆரம்பித்த இந்நிலையம் ஒரு வருட காலத்தினுள் முப்பது பிள்ளைகளைத் தன் எகத்தே கொண்டு செயற் படுகிறது. இங்கு பல பிரதேசங்களிலிருந்தும் வந்துள்ள சிறார்கள் இனமத வேறுபாடின்றி வளர்ந்து வருகிறார்கள்.

அனாதை, அநாதரவற்றவர்கள் என்று பாகுபாடுகாட்டப்படாது இச்சிறார்கள் ஒற்றுமையுடன் வாழ்கின்றனர். ‘யாருமே இல்லாத ஓர் உயிர் இப்பூவுலகில் வாழமுடியாது’ என்பதையும் ‘உண்ட கொடுத்தோர் உயர்ந்தோரே’ என்பதையும் கவனத்தில் கொள்ளவேண்டும். அவ்வழியில் “அருண் சாந்தி நிவாஸ்” இன் பணிகள் மிகவும் மகத்தானவை, தெய்வீகத்தன்மையும், கடவுளின் ஆசியும் கொண்டவை.

இந்நிலையத்தின் பிள்ளைகளுக்கு பராமரிப்பு, சுகாதாரம், கல்வி, விளையாட்டு, மருத்துவம், பொழுது போக்கு போன்ற பல்வேறு வசதிகள் நன்றாக உள்ளன. இந்த வசதிகளைக் கொண்டு பிள்ளைகள் சந்தோஷமாக வாழ்கின்றனர். இவர்கள் பாடசாலையில் நல்லொழுக்கமும், நிறைந்த கல்வியாற்றலும், விளையாட்டில் ஆர்வமுடையவர்களாகவும் திகழ்கிறார்கள். பாடசாலை ஒழுங்கு விதிகளைக் கடைப்பிடித்து நடப்பவர்களாகவும், பாடசாலை நேரந் தவறாமை, சீருடைச் சுத்தம், கற்றல் செயற்பாடுகளில் ஒழுங்கு முறைகள் என்பனவற்றில் காட்டி வரும் அக்கறை பாராட்டத்தக்கது. இவர்களிடையே பிள்ளைகளுக்குரிய துரித வளர்ச்சி காணப்படுகிறது. பாடசாலையில் நடைபெறும் சமயச் சடங்குகளில் ஆர்வத்துடன் பங்கு கொண்டு சிறப்பாக நடாத்தத் தங்களாலான ஒத்துழைப்பை நல்குகிறார்கள். வகுப்பறைகளில் ஒழுக்கத்துடனும், அமைதியுடனும் இருந்து பாடங்களை ஆர்வத்துடன் செவிமடுத்து செயற்படுகிறார்கள். ஏனைய மாணவர்களுக்கு வழிகாட்டியாகவும், முன்மாதிரியாகவும் விளங்குகிறார்கள். இந்தப் பிள்ளைகள் தங்கள் சொந்த வீட்டில் உற்றார், உறவினருடன் வாழ்வது போன்று பாடசாலையிலும் சந்தோஷமாக ஏனைய மாணவர்களுடன் நண்பர்களாகவும், சகோதரர்களாகவும் பழகுகின்றனர்.

“அன்பிற்குமுன்டோ அடைக்கும் தாள்” என்ற முதுமொழிக்கிணங்க இச்சிறுவர்கள் பெரியோரிடத்திலும், நண்பர்களிடத்திலும் அன்புடனும், சகோதரமனப்பான்மையுடனும், இனமத பேதமின்றி சகல மத அனுஷ்டானங்களிலும் ஈடுபடுகின்றனர். ஒருவரை ஒருவர் புரிந்து நன்றாகப் பழகி அன்புடன் சந்தோஷமாக பாடசாலையில் கற்கின்றனர். இவற்றைப் பார்க்கும் போது ஈராண்டில் நல்ல முன்னேற்றம் “அருண் சாந்தி நிவாஸில்” இருப்பதைக் காணலாம்.

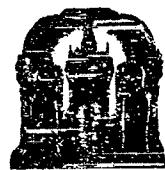
எனவே ஒளியைக் கொடுப்பதற்காக தன்னைத்தானே உருக்கிக் கொள்ளும் மெழுகுவர்த்தியைப் போன்று இவ்வுலகை விட்டுச் சென்ற அருண் பிரசாந்த், பல குழந்தைகளின் வாழ்க்கை பிரகாசிப்பதற்கான ஒளியாக பிரகாசித்துக் கொண்டே இருக்கிறார். அவரின் நினைவு ஒவ்வொருவரது செயல்களையும் சிறப்பாக செயற்படுத்த உறுதுணையாக இருப்பதுடன், “அருண் சாந்தி நிவாஸின்” பணி மேலும் வளர்ச்சியடைந்து இன்னும் பல பிள்ளைகளை நாட்டிற்கு உகந்த நந்பிரசைகளாக உருவாக்க இறைவன் அந்நிலையத்திற்கு பொறுப்பானவர்களையும், நிர்வாகத்தினரையும், அந்தப் பிள்ளைகளையும் ஆசீர்வதிப்பாராக.

அருட்சகோதரி மேபிள்

வத்தளை ஜோமன் கத்தோலிக்க தமிழ் வித்தியாலய அதிபர்  
வத்தளை.

15-04-2002





சிவமயம்

**வரையறுக்கப்பட்ட வந்தன ஷேக்து**  
**ஸ்ரீ சிவசுப்பிரமணிய சுவாமி தேவஸ்தானம்**

கிளக்கில் வினாலூ, ஹெகிட்ட,

**கு சிவங்கலூமதிய ஓவுலி டெவஸ்தானம்**

Wattala, Hekitta

**SRI SIVASUBARAMANIYA SWAMY DEVASTHANAM  
TRUST SOCIETY LIMITED**

Telephone : 935619

Regd. HA/6/GAM/1

Date ..... 14-04-2002

ஆலய பரிபாலன சபைத் தலைவர் அவர்களின்  
ஆசிச்செய்தி

திருமுருகப் பெருமானின் திருவருள் முன்னிற்க,

இன்று தனது மூன்றாவது ஆண்டு பணியைத் தொடங்கும் தங்களது “அருண் சாந்தி” நிலையம், நாட்டின் பல பாகங்களில் ஆதரவற்ற நிலையில் அனாதரவாக வாழும் குழந்தைகளை இன், மத, மொழி வேறுபாடின்றி எடுத்து வளர்த்து; அன்பு, கருணை, சாந்தம், ஒழுக்கம் முதலான உயர் பண்புகளை புகட்டி, நாளைய உலகின் நல்ல பிரஜைகளாக உருவாக்க உறுதனை புரிந்து வருவது மட்டுமல்லாமல் அவர்களுக்கு கல்வி, பக்தி, ஆரோக்கியம் முதலானவைகளையும் ஊட்டி வளர்த்து வருவது கண்டு மனமகிழ்ச்சியடைகிறோம்.

அமரர் அருண் பிரசாந்த் அவர்களின் நினைவாலயமாக அமைக்கப்பட்டு, அனாதரவான குழந்தைகளை அன்புள்ளத்தோடு அரவனைத்து, மாருக்குமே கிடைக்காத ஒரு பெரும் பாக்கியத்தை அக்குழந்தைகளுக்கு பெறச் செய்துள்ள “அருண் சாந்தி” நிலையத்தின் மகத்தான சேவை இன்னும் பல்லாண்டு காலம் தொடர வேண்டுமென வாழ்த்துக் கூறி, திருமுருகப் பெருமானை தியானிக்கின்றோம்.

இன்று இக் குழந்தைகளின் அறநெறி வளர்ச்சிக்கு எமது ஆலய அறநெறி பாடசாலை சேவையாற்றி வருவது போல் தொடர்ந்தும் எமது சமய பணியை குழந்தைகளுக்கு வழங்க என்னியுள்ளோம்.

இன்று மூன்றாவது ஆண்டு நினைவு தினத்தில் அமரர் அருண் பிரசாந்த் அவர்களுக்கு எமது ஆலய பரிபாலன சபையின் சார்பில் நினைவாஞ்சலியை செலுத்தி பிரார்த்திக்கின்றோம்.

சபம்.

இப்படிக்கு,  
எஸ். நடராஜா  
ஆலய பரிபாலன சபைத் தலைவர்

**அருணோதய வாழ்த்து**

மார்கழித்திங்களதின் பதின்மூன்றாம் நாளிதனில் மண்ணுலகு வந்துதித்த மைந்தனும் ஆம் இவர் பேர் புகழ்சேர் பெருமகன் அருண் பிரசாந்த் பிறந்த நாள் இன்னாளைப் பெருமையடன் போற்றுவோம்.

உத்தமனாய் வாழ உலகுக்கு வந்தன் பெத்தலகேம் இயேசுவைப் போல் தியாக மனம் கொண்டனன் சத்தியசீலனாம் அருண் பிரசாந்த் நிவாசனை சர்வ மதச் சிறார்கள் நாம் சகலரும் போற்றுவோம்.

கலி யுகத்திலே எமக்குக் காவல் தந்தவன் கட்டிப்பாட்ட எமது ஆவல் தீர்த்து வைப்பவன் நவ யுகம்போல் அழகு இல்லம் அமைத்துத் தந்தவன் நல்ல பிரஜையாய் நாம் வாழ வழி சமைத்தவன்.

அன்னன் பிறந்த நாளைப் போற்றும் அன்பு உள்ளங்கள் அவர் நினைவாய் இங்கு சுற்றி ஒளிரும் தீபங்கள் அன்பு இல்லம் தன்னில் தங்கி வாழும் ஜீவன்கள் அனைத்தும் அளித்து அறிவும் ஈயும் பெற்ற தெய்வங்கள்.

ஆண்மீகம் வளர்ப்பதற்கும் அமைதி ஆலயம் வைத்தார் ஆடி ஓடித் திரிந்திடவும் புல் தரையும் தந்தார் என்னுக்கினிய காட்சிகாண மலர் வனமும் அமைத்தார் கண்ணயர்ந்து தூங்க அன்னைக் காவலும் தந்தார்

அன்னை தந்தை பாசத்தை நாம் அவனியில் காண அருண் பிரசாந்த் அன்னன் எமக்கு வரமும் அளித்தான் சூழ்க எம்மை அன்பு உள்ளம் துயர்கள் மறையவே சுந்தரன் அருண் நாமம் என்றும் துலங்கும் மண்ணிலே!

- சாயி.

## அன்பு வழி.....

எல்லா மனிதர்களும் அன்புடையவர்கள்தான். அன்பின் அளவு தான் வித்தியாசப்படுகிறது. தன்னை விரும்பாத மனிதன் யார்? என்னை பேயர் சொல்லி யாரும் அழைத்தால் இன்பம். என் பேயரை புத்தகத்தில் பார்த்தால் இன்பம். என்னை சீவி சிங்காரித்து கண்ணாடி முன் பார்ப்பதில்தான் எவ்வளவு இன்பம். தன்னையே தான் சேசிப்பதில் தான் அன்பு ஆரம்பணகிறது. ஆனால் அதுவல்ல அன்பு.

வளரும் குழந்தை நாயையும் தந்தையையும் நேரிக்கிறது. பின் தன் உடன் பிறந்தாரையும் நன்பர்களையும் அன்பு கொண்டு பார்க்கிறது வளர்ந்து விட்ட மனிதன், மனைவியையும் குழந்தைகள் என்றும் உறவினர் என்றும் பரிஷவன் பார்க்கிறான். தன்னில் உருவாகிய அன்பு புதியதோ உருவம் ஏடுகிறது. அன்பு இன்னும் வளர்ந்து தன் யூரை என்றும் தன் இதைத்தவர். மதத்தவர். தெரிந்தவர் என்றும் பலவாறாக விரிகிறது. ஒரு தனிமனிந்தனது அன்பு விரிய விரிய அவளிடம் ஒரு மாபெரும் சக்தி பிறக்கிறது. அன்பு விரிகின்ற அளவுக்கு அன்புடையோன் சிறக்கின்றனர். இதைத்தான் வளர்ந்துவர்:

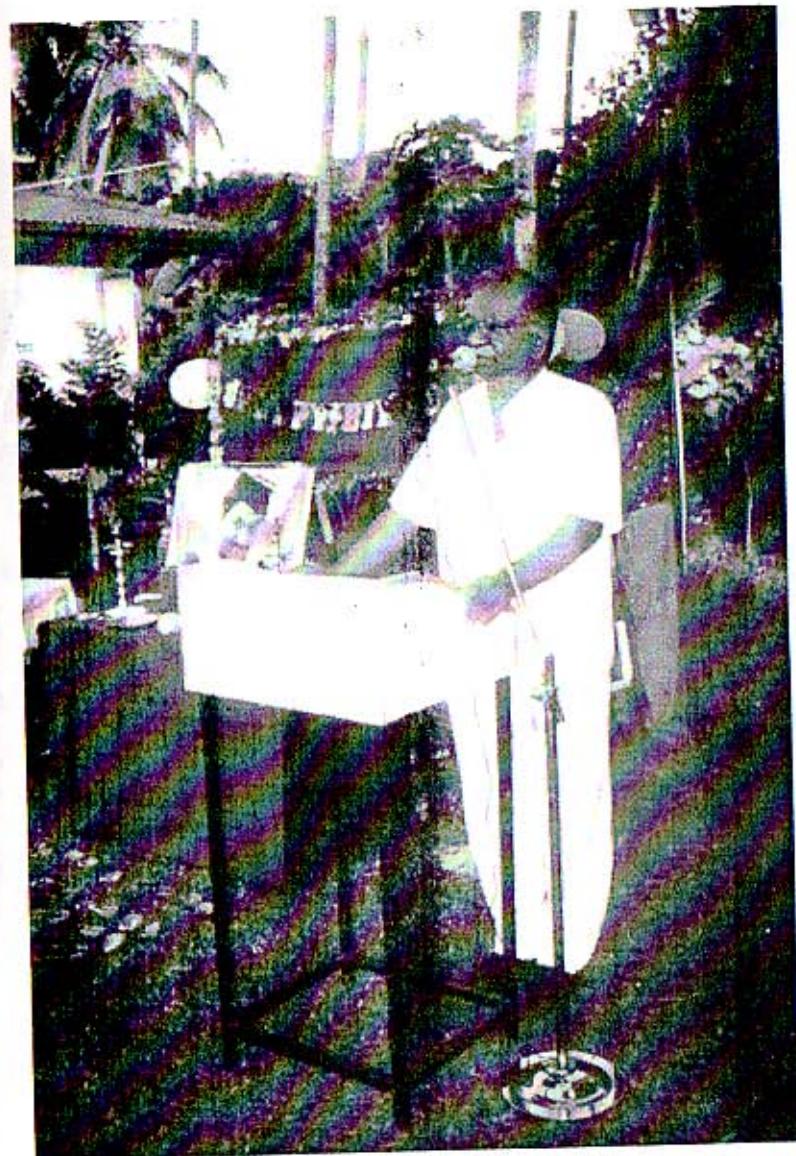
"அன்பிலார் எல்லாந்தமக்குரியர் அன்புடையார் என்பும் உடியர் பிறர்க்கு" என்று சொன்னார்.

அன்பின் வட்டம் விரிய விரிய அன்புடையோன் மாமனிதனாக உயர்ந்துவிடுகிறான். பரந்த அன்பு ஒருவனை மன்னிக்கும் மனப்பால்லை உடையவனாக மாற்றி விடுகிறது. அன்புடையோன் எங்கும் "அன்பு" என்று சொல்லுகிறான். பார்க்கும் இடமெல்லாம் அன்புதான் தெரிகிறது கருமுகில் தகுகிள்ள தன்னின் அது முகில் மண்ணுக்கு காட்டுகின்ற அன்பு மன் அந்த அனைபை பயிருக்கு கொடுக்கு பயிரிகள் மற்றுக்கள் வளர்கின்றன. நீல நெடுவானம் சந்திரனை தன் கைகளில் அன்பு காட்டி விளையாட அழைக்கிறது. கடல்லைகள் ஒயால் மன்மிகு ஒடி வந்து ஜீவாசிகளை அன்போடு பார்க்கின்றன. மரங்கள் அன்புடன் கனிகள் நடுகின்றன. செழுகளில் மனகள் அன்புடன் சிரிக்கின்றன. எங்குதான் அன்பு இல்லை. அப்பொல ஏத்தனை அன்புக் காட்சிகள் நம்மை கற்றி இருக்கின்றன. இதனால் நான் பார்தியும் "காங்கை குருவி யெங்கள் ஜாதி - நீள் கடலும் மலையும் எங்கள் கூட்டம்" என்று பாடினான் போலும்.

தன்னை நேரிக்கும் அன்பு உலகை சேசிக்கும் அன்பாக விரிந்ததனால் ஒருவர் யேக பிரான் என்று அழைக்கப்பட்டார். சல்லல்லாகு சல்பீர் சல்லம் நபி அவர்களின் ஒவ்வொரு வர்த்தையும் அன்பு அன்பு அந்தந்த கரணந்தினால் அல்லவா அவர் உலகம் போற்றும் பெருமானாக போற்றப்படுகிறார். போதிசத்துவனின் அன்பு இந்த பிரபஞ்சத்தையே ஆட்கொள்ளவில்லையா? மாணிக்கவாசகர் அன்பினால் சிவமே ஆனார். வானுக்கும் ஈடிக்கும் அவர் அஞ்சலில்லை. கொள்ளைக்காரனுக்கும் கொலைகாரனுக்கும் அவர் அஞ்சலில்லை. அவர் "அன்பிலார் நம்மைக் கண்டால் அம்ம நாம் அஞ்சுயோ" என்றால்லவா பாடினார்.

மன்னாரிலும், நிருகோணமலையிலும், மட்டக்களப்பிலும் இன்னும் பல இடங்களிலும் அனாதுவாக விடப்பட்ட குழந்தைகளை தன் குழந்தைகளாக கருதி வளர்க்கும் அன்பினை என்ன சொல்வது? அதுவும் ஒன்றா ஐந்தா பத்தா. இவ்வை முப்பது குழந்தைகளை காக்கும் அருண் பிரசாந்தின் கரங்கள் அன்புக் கருங்கள் அல்லவா!

தெ. சல்வரன்  
அருண் சாந்தி நிவாஸ்  
பிரதித் தலைவர்.



அருண் பிரசாந்தின் 24வது பிறந்தநாள் ஞாபகார்த்த விழாவில் திரு. தெ. சல்வரன் அவர்கள் உரையாற்றுகின்றார்.



2001 ම ඇண්ඩ්ල් අරුණෝ සාන්ති නිබාසිල් තුම්පෙයුරු කිරීණේමස් බිජාවිල් ස්ථූරාකාලුක්කිනී යො කිරීණේමස් තාත්ත්ව

2001ம் ஆண்டிலேயுள் இடம்பெற்ற மின்சமீலைப் பிழைவில் எமகு சிறாக்கள் நடத்த முயசு பிறக்கார்”





## MILLENIUM NURSING HOME

No. 257, "A" Street, Wattala, Sri Lanka.  
Phone: +94 1 222 2222, 222 2223, 915110.

♦ Out-patient Department

♦ Diagnostic Laboratory

♦ Medical Examination Report Room

♦ In-patient Department

♦ Family Planning

♦ Home Care Nursing Service

♦ Charge Consultation Chambers

♦ Immunization

♦ Maternity & Paediatric Clinic

♦ Nutritive Therapy

♦ Mental & Psychotherapy

DAY AND NIGHT SERVICE

Date: 2002.04.06.

"அறந்தான் வழுவதே இன்பம்; மற்று எல்லாம் புத்த வகைம் இல," எனும் குறளிற்கு இணைக் குழல்போல் தழைத்தோங்கி வருகின்ற "அருண் சாந்தி நிவாஸ் சிறுவர் இல்லை" இரண்டாவது ஆண்டு நிறைவை எப்தும் இவ்வேளையில் எந்த ஆசிர் செய்தியை வழங்குவதில் மிகவும் மகிழ்ச்சியடைகின்றோம்.

எமது நாட்டின் எளிகாலத் தலைவர்களை உருவாக்க கருணை உள்ளம் கொண்ட திருவாளர் மாணிக்கவாசகம் அவர்களும் அவரின் குடும்பத்தினரும் இரவு, பகல் பாராது கட்டில்வளர்த்த இச்சிறுவர் இல்லத்தின் வளர்ச்சிக்கண்டு நாம் மிகக் மகிழ்ச்சியடைகின்றோம். இவ்வில்லத்தின் பணிகள் மௌனமேலும் வளர்ச்சியடைய தர்மசிந்தநயுள்ள அனைவரும் முன்வர வேண்டும்.

இவ்வில்லத்திற்கு நானும் என்னுடன் பணிபுரியும் இருதாதிமார்களும் மாதும் ஒரு தடவை சமூகம் செய்து சிறுவர்களின் உடல் நலன்களைப் பரிசோதித்து சிகிச்சைகளை வழங்கி வருகின்றோம். ஆனால் இங்குள்ள சிறுவர்களுக்கு குறிப்பிடும்படியாக நோய் எதுவும் இல்லை. அதற்குக் காரணம் பொறுப்பாளர்களினதும், பணிபுரிஷவர்களினதும் நுனிவரன் ஏறவைணப்பும் கவனிப்படும் ஆகும். அது மட்டுமல்லது இச்சிறுவர்கள் உள்ளிடியாகவும் எந்தவித குறையுமின்றி வளர்க்கப்படுவதை அங்கு காணமுடிகின்றது.

இப்பிறித் பணியை ஒரும்பிப்பதற்கு காரணக்குத்தாவாகவிய "அமர் திரு. அருண் பிரசாந்த்" அவர்களின் பணிதொடரும் இவ்வேளையில் அவசியதைய ஆத்மா சாந்தியடைய எந்த நிறுவனத்தின் சார்பில் இறைவனை பிரார்த்திக்கின்றோம்.

- நன்றி -

Dr. S. WIJAYARAJAN  
MD MBBS, FACP  
REGO NO: 6973  
LECTURE (O. I. U.C.P.)  
UNIVERSITY OF COLOMBO



உடனடி கலை விஜயராசாலை கிறியமாக நடாத்தப்படும் இலவச முறைத்துவம் பரிசோதிப்பதற்கு கொண்டுவருக்கிறார்.

## மனித தர்மங்கள்

மனித வாழ்க்கைக்கான நெறி முறைகளை வகுத்துள்ளதில் சமயம் பெரும் பங்கு வகிக்கின்றது. ஒவ்வொரு சமயத்தின் நெறிமுறைகளுக்கான மனிதனை வழூச் செய்வதுடன் சமுதாயத்தின் விழிப்புணர்ச்சிக்கும் காரணமாக அமைகின்றது. மனிதனைப் பண்படுத்துவதுடன் இறைவனை அறியும் உயர் நிலைக்கு அவனைக் கொண்டு செல்கிறது.

அறம், பொருள், இன்பம், வீடு என்ற நான்கு புருஷார்த்தங்களும் மனிதனை வாழ்வாங்கு வாழ்வும் பாவம் கலவாத இன்பங்களை அனுபவிக்கவும் அதே நேரத்தில் அவனைப் பண்படுத்தி இவ்வுலக வாழ்வின் உயர்வைப் பெறுவதற்கும் வழி வகுக்கின்றது. உலகில் வாழும் அத்தனை மனிதர்களும் சுகமாக வாழ்ந்து சந்தோஷமாக இருக்க வேண்டும் என்றே விரும்புகின்றனர். ஆனால் நடப்பதோ வேறு விதமாக அமைந்து விடுகிறது.

வியக்கத்தக்க விஞ்ஞான முன்னேற்றங்கள், வாழ்க்கை வசதிகளால் மாத்திரம் மனிதனுக்கு நிம்மதி கிடைப்பதில்லை. உலக ஆசைகளைத் துறக்காத வரையில் அவன் நிம்மதியாக வாழ முடியாது என்பதே உண்மை. இதற்காகவே நம் முன்னோர்கள் வகுத்த உண்ட நெறி முறைகளே ஆசிரமத்தர்மங்கள்.

1. பிரமச்சரிய ஆசிரமம் (மாணவப் பருவம்) : இளம் வயதில் தகுந்த குருவின் மூலம் ஆண்மீக, பெளதீக அறிவுகளைப் பெற்று, இப்பருவத்தில் குருவையும் முத்தோரையும் பணிந்து தெய்வ பக்தியுடன் நற்பண்புகளையும், நல்லறிவினையும் பெருக்கி வாழ்க்கைக்கு வேண்டிய தகுதிகளை பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும்.

2. கிருகஸ்த ஆசிரமம் (இல்லறம்) : நற்பண்புகள் உடைய பெண்ணை திருமணம் செய்து அறநெறிகளை ஏற்று வாழ்ந்து கிருகஸ்தனாக இருப்பவனே இவ்வுலகினை நடத்துபவன். அவனது கடமைகள் ஏராளம். இன்றைய காலக்கட்டத்தில் இல்லறத்தாரின் அறநெறிகளை அறிந்து கொள்ளாமல் விலங்குகள் போல் வாழ்ந்துகொண்டிருக்கின்றனர். இல்லறத்தாரின் முக்கிய கடமைகள் - தாய் தந்தையரைப் பேணுதல், எளியோர்க்கு உதவுதல், விருந்தோம்புதல், ஆலயம் பேணுதல், நாட்டுக்கும் சமுதாயத்திற்கும் வேண்டியவற்றைச் செய்தல், துறவிகளை ஆதரித்தல், பிள்ளைகளை அவையத்து முந்தியிருக்கச் செய்தல் முதலிய அனைத்து பொறுப்புகளும்

இல்லறத்தானையே சேரும். அவன் ஆழ்ற வேண்டிய கடமைகளுக்கு துணை நிற்பவளே மனைவியாவாள். ஆகவே மனைவிக்கு சகதர்மினி என்று பெயர்.

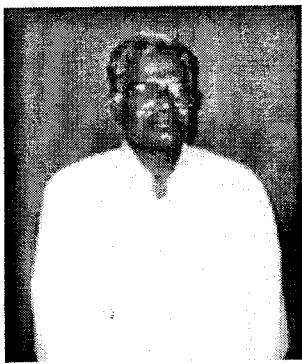
3. வனப்பிரஸ்தம் : நல்ல வாழ்க்கையை மேற்கொண்ட மனிதன் உலக காரியங்களை விட்டு தெய்வ வழிபாடுகளில் காலம் கழிப்பதாகும். இம் மூன்று ஆசிரம வாழ்க்கையையும் வாழ்ந்தவன் இவ்வுலக வாழ்க்கையை பூரணமாக வாழ்ந்தவன் ஆவான்.

4. சந்தியாசம் : அதன் பின்பே அனைத்தையும் தற்குவிட்டு பரம் பொருளை அடைய நாட்டம் கொள்வான். பரம் பொருளை நாடி நிற்பவரே சந்தியாசம் எனப்படுவர். நான்கு ஆசிரமங்களின் மூலமாக மனிதன் பண்படுத்தப்பட்டு மன அமைதி பெற்று பரம் பொருளை அடையும் உயர் நிலையை எய்துகிறான்.

பகவத் கீதையில் கூறப்படுகிறது : “நமது இயல்பிற்கும், தகுதிக்குமின்னங்க நமக்கு வாய்த்த கடமைகளையெல்லாம் தன்னலமான லாபம், பட்டம், பதவிகள் ஆகியவைகளை எதிர்பாராமலும், சுக துக்கங்களையும், லாபநஷ்டங்களையும் வெற்றி தோல்விகளையும் சமமாகப் பாவித்தும் செய்துகொண்டிருப்பதே கர்மயோகம்.” அத்தகைய கர்மயோகியானவன் இறைவனை நினைந்து கொண்டே நற் கருமங்களை செய்ய வேண்டும். இதனால் மனம் தூய்மையடைகிறது. தூயமனதில் இறையருளால் ஆன் மஞானம் உதயமாகிறது. ஆனால் ஞானத்தால் வீடு பேற்றைகிறான்.

உலகில் தோன்றிய பல்லாயிரம் மகாங்கள் அமைதியின்றி அஞ்ஞான இருளில் தவிக்கும் உலகோர்க்கு ஒளிவிளக்குகளாக திகழ்கின்றனர். அவ்வொளிவிளக்கின் சுடரைப் போன்று திரு. மாணிக்கவாசக தம்பதியினரும் தமது இல்லற தருமத்திற்குரிய கடமைகளை செய்து அருண் சாந்தி நிவாளின் இளங் சிறார்களுக்கு அவர்களது வாழ்க்கைக்கான பிரகாசத்தை ஒளிபெறச் செய்து கொண்டிருக்கின்றனர் என்பதை அருண் சாந்தி நிவாளின் இரண்டாம் ஆண்டு நிறைவில் காண்பது மனதிற்கு இதமாக இருப்பதுடன் திரு. அருண் பிரசாந்தின் ஆத்மாவின் சாந்திக்காக நாழும் பிரார்த்தனை செய்வோம்.

## கல்வியும் எமது சிறார்களும்



எமது சிறார்கள் வத்தனை புனித அந்தோனியார் ஆண்கள் தேசிய பாடசாலை, வத்தனை நோமன் கத்தோலிக்க தமிழ் வித்தியாலயம், புனித ஆன் பாலர் பாடசாலை ஆகிய பாடசாலைகளில் கற்கின்றார்கள்.

2000ம் ஆண்டில் புதிய தொகுதி சிறார்கள் எமது இல்லத்தில் அனுமதிக்கப்பட்டபோது அவர்களுக்குக் கல்வியில் நாட்டம் மிகவும் குறைந்த நிலையில் இருந்தது. பின்னர் எமது இல்லத்தில் அனுமதிக்கப்பட்ட டோரிலும் கணிசமானோர் இதே நிலையிலேயே காணப்பட்டனர்.

அருண் சாந்தி நிவாசின் நிறுவகர் திரு. மாணிக்வாசகம் ஜயா அவர்கள் சிறார்களின் கல்வி விருத்தியில் மிகவும் அக்கறை காட்டிவருகிறார். பாடசாலை அனுமதி பெறுவது தொடக்கம் பாடங்களை எமது இல்லப் படிப்பறையில் மீளக்கற்பது வரை அவர் கவனம் எடுத்துவருகிறார்.

இல்லத்தில் உணவு கொடுத்து உறங்க வைத்தால் போதுமென்று சிலர் கருதலாம். இக்கருத்தினைக் கொண்டோருக்கு அவர் செயல் பின்பற்றக் கூடியதொன்றாக உள்ளது. எமது சிறார்களிடம் இயல்பாகவே காணப்படும் விவேகம், செயற்றிறன், போன்றவற்றினை கல்வி கற்பதற்கு அவர்கள் பயன்படுத்தும்படி செய்வதற்கு நிறுவகர் அயராது உழைத்துவருகிறார். இவரது உழைப்பு வீண்போகவில்லை. இன்று பல சிறார்கள் குறுகிய காலத்தினுள் ஆரம்ப நிலையிலிருந்து வெகுவாக முன்னேறிக் காணப்படுகிறார்கள்.

ஓழுக்கம், கடின உழைப்பு போன்ற சீரிய நடத்தைகளிலும் முன்னேறியுள்ளனர். சமூக நல்லினைக்கம், கூடிவாழ்தல் போன்ற சமூகப் பழக்கங்களில் துரிதமான விருத்தி காணப்படுகிறது.

பாடசாலை ஆசிரியர்களும், அதிபர்களும் எமது சிறார்களின் குறைபாடுகளைப் போக்குவதற்கு அனுசரணையாகக் கருமாற்றி உதவுகின்றனர்.

சுயமொழிக் கல்வியில் மிகவும் அதிகளு மேம்பாடு காணப்படுகிறது. அதேபோல கணிதத்திலும் சிறார்களில் கணிசமானவர்கள் முன்னேற்றம் அடைந்துள்ளனர்.

தற்போது தமிழ் சிறார்கள் சிங்கள மொழியை ஓரளவு பேசக்கூடியளவிற்கு முன்னேறி உள்ளனர். சிலர் நன்றாக எழுதுகின்றனர். சிங்களச் சிறார்கள் அவ்வாறே தமிழ் மொழியிலும் தேர்ச்சிபெற்றுள்ளனர்.

ஆங்கிலக் கல்வியிலும் விருத்தி ஏற்பட்டுள்ளது. தமது தேவைகளை அனேகமான சிறார்கள் ஆங்கில மொழி மூலம் ஓரளவு தெரிவிக்கக்கூடிய நிலையை அடைந்துள்ளனர். அதோடு ஆரம்ப நிலை கண்ணி வசூப்புக்களும் நடைபெற்றுவருகின்றன. எமது ஆறு சிறார்கள் ஆர்வத்துடன் கண்ணியைக் கற்பதில் ஈடுபட்டு வருகின்றனர்.

- நா. பாலசிங்கம்

## மீளநோக்குகிறோம்

2000ம் ஆண்டு மே மாதம் 02ம் திகதி, அருண் பிரசாந்தின் முதலாவது சிறார்த்த தினமான அன்று ஆரம்பிக்கப்பட்ட அருண் சாந்தி நிவாஸ் இன்று இரு ஆண்டுகளாப் பூர்த்தி செய்துள்ளது. ஆதரவற்ற சிறார்களுக்கு கைகொடுத்துதவும் பாரிய பொறுப்பினை இந்தியுவனம் கொண்டிருக்கின்றது.

**பணிகள் :** தற்போது சிறார்களின் எண்ணிக்கை 30. ஆதரவு அற்றோர் என்ற எண்ணம் அவர்களது மனதிலிருந்து விடுபடக்கூடிய அனைத்தையும் செய்து வருகிறோம். வசதியான உறைவிடம் வழங்கப்பட்டுள்ளது. பணிபுரிவதற்கு இல்ல அன்னையர் உளர்.

**நல்லினைக்கம் :** தமிழ், சிங்கள மொழிகளைத் தாய்மொழியாகக் கொண்ட பிள்ளைகள் உளர். பல்வேறு மதச் சிறார்களும் பல்மத அனுட்டானங்களையும் மேற்கொள்கின்றனர். பல்வேறு மதங்களையும் சகலரும் மதித்து நடப்பதற்கு ஒரு பயிற்சிகூடமாக அருண் சாந்தி நிவாஸ் அமைந்துள்ளது.

**கல்வி :** சகல சிறார்களும் கல்வி கற்கப் பாடசாலைகளுக்குச் செல்கின்றனர். இவர்களில் சிலர் தேசிய பாடசாலையிலும், மற்றையோர் வித்தியாலயத்திலும் பாலர் பாடசாலையிலும் கற்கின்றனர். பாடசாலைகளுக்குச் செல்லாத வேளைகளில் இல்லத்தில் கல்விகற்க ஆசிரியர்கள் உதவுகின்றார்கள். அவர்களின் வாசிப்புப் பழக்கத்தினை மேம்படுத்தவும், தேடும் மனோநிலையை மேம்படுத்தவும் வசதிகள் உள்.

**கலை :** தமது கலையில் உள்ள திறமையை மேம்படுத்தவும், விருத்திசெய்யவும் ஒழுங்குகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. அவர்கள் பல்வேறு போட்டிகளில் பங்குபற்றி தமது திறமையைக் காட்டியுள்ளனர்.

**உடற்பயிற்சி, யோகாசனம் :** நாளாந்தம் உடற்பயிற்சி செய்கின்றார்கள். அத்தோடு யோகாசனமும் புரிகிறார்கள். உடல் உறுதியுடன் உளவிருத்தியும் ஏற்படுவதற்கு வழி வகுக்கப்பட்டுள்ளது. வீட்டுத் தோட்டம் செய்தல் விளையாட்டில் ஈடுபடுதல் போன்றவற்றிற்கான ஏற்பாடுகள் உள்.

**வருங்காலத்திற்காகச் சேமித்தல் :** சிறார்களுக்கு தனித்தனியான சேமிப்புக்கணக்குகள் பேணப்படுகின்றன. இக் கணக்குகளில் சேமிக்கப்படும் தொகை இவர்களது வருங்காலத்தினை வளமாகக் கூடுதலாக உதவுதோடு, அவர்கள் சேமிப்புப் பழக்கத்தினைக் கைக்கொள்ளவும் தூண்டும்.

**நலன் விரும்பிகள் :** பல நலன்விரும்பிகள் அருண் சாந்தி நிவாசின் வளர்ச்சிக்கு அரும் பெரும் தொண்டாற்றி வருகிறார்கள். பலர் தமது பிறந்த நாள்களை எமது இல்லத்தில் எமது சிறார்களுடன் இணைந்து கொண்டாடி அவர்களை மகிழ்விக் கிறார்கள். அவ்வாறு நினைவு நாட்கள் போன்றவற்றினையும் எமது இல்லத்தில் கொண்டாடுகிறார்கள்.

பல அன்பர்கள் விளையாட்டுப் பொருள்கள், எழுது கருவிகள், உணவு வகைகள், உடைகள் போன்றவற்றினை எமது சிறார்களுக்கு வழங்கி வருகிறார்கள்.

ஓம் சாந்தி! சாந்தி! சாந்தி!

### WHAT THEY LIVE

If a child lives with criticism,  
He learns to condemn.  
If a child lives with hostility,  
He learns to fight.  
If a child lives with ridicule,  
He learns to be shy.  
If a child lives with shame,  
He learns to feel guilty.  
If a child lives with tolerance,  
He learns to be patient.  
If a child lives with encouragement,  
He learns confidence.  
If a child lives with praise,  
He learns to appreciate.  
If a child lives with fairness,  
He learns justice.  
If a child lives with security,  
He learns to have faith.  
If a child lives with approval,  
He learns to like himself.  
If a child lives with acceptance  
and friendship, he learns  
'to find love in the world.

### WHY GOD MADE FRIENDS

God made the world with a heartful of love,  
Then He looked down from Heaven above,  
And saw that we all need a helping hand,  
Someone to share with, who'll understand.

He made special people to see us through  
The glad times and the sad times, too;  
A person on whom we can always depend,  
Someone we can call a friend.

God made friends so we'll carry a part  
Of His perfect love in all our hearts

- Jill Wolf



Do all the good you can,  
By all the means you can,  
In all the ways you can,  
In all the places you can,  
At all the times you can,  
To all the people you can,  
As long as you can.

- John Wesler

## A SOLDIER'S PRAYER

The following verse was written on the back of a cigarette box by an American soldier killed on the field of battle in World War II, and found by a stretcher-bearer. They are as follows:

"Look God I have never spoken to you,  
But now I want to say "How do you do ?"  
You see God, they told me You didn't exist,  
And like a fool, I believed all this.  
Last night from a shell-hole I saw Your sky,  
I figured right then they told me a lie.  
Had I taken the time to see things You made,  
I'd have known they weren't calling a spade a spade.

I wonder God if You'd shake my hand.  
Somehow I feel You would understand.  
Funny I had to come to this hellish place,  
Before I had time to see Your face.  
Well I guess there isn't very much more to say,  
But I'm glad, God I met You today.  
I guess the 'Zero Hour' will soon be here.  
But I'm not afraid since I know You are near.

The Signal : Well, God, I'll have to go;  
I like You a lots ; and I want You to know.  
Look, now, this will be a horrible fight;  
Who knows? I may come to your home tonight;  
Though I wasn't friendly to You before,  
I wonder, God if You'll wait at Your door.  
I wish I had known You all these years.  
Well, I have to go now, God; Goodbye;  
Strange - since I met You,  
I'm not afraid to die.....

## THE SERENITY PRAYER

God grant me  
the serenity  
to accept the things  
I cannot change,  
courage to change  
the things I can,  
and the wisdom  
to know the difference.

- Reinhold Niebuhr



Let us learn  
To walk together,  
Talk together,  
Work together,  
Love together,  
And live together.

கவாமி சிவானந்தரின்  
இருபத்தொரு  
இன்றியமையாத போதனைகள்

1. காலை நான்கு மணிக்கு விழித்தெழு. ஜபமும் தியானமும் செய்.
2. ஜபம், தியானம் செய்வதற்கு சித்த ஆசனத்தில் அல்லது பத்மாசனத்தில் உட்கார்.
3. சாத்விகமான உணவைப் புசி. வயிற்றை வரம்பின்றி நிரப்பாதே.
4. சாதுக் கள், தூறவிகள், ஏழைகள், நோயாளிகள், கவுடப்படுகிறவர்களுக்குச் சேவை செய்.
5. உன் வருமானத்தில் பத்தில் ஒரு பங்கைத் தருமஞ்செய்.
6. தினந்தோறும் பகவத்கீதை ஓர் அத்தியாயம் படி.
7. வீர்யத்தைக் காப்பாற்று. தனியாகப் படுத்துறங்கு.
8. ராஜஸ உணவு, மதுபானம், புகை பிடித்தல் ஆகியவைகளை விட்டுவிடு.
9. ஏகாதசி அன்று உபவாசம் இரு; அல்லது பால், பழம் மட்டும் உட்கொள்.
10. தினந்தோறும் இரண்டுமணி நேரம் மௌனத்தைக் கடைப்பிடி. உணவுந்தும் போது பேசாதே.
11. எவ்வித்திலும் உண்மையே பேச. குறைவாகவும் இனிமையாகவும் பேச.
12. உன்னுடைய தேவைகளைக் குறைத்துக்கொள். திருப்தியாக, சந்தோசமாக வாழ்க்கை நடத்து.
13. மற்றவர் உணர்ச்சிகளை எப்பொழுதும் புண்படுத்தாதே. எல்லோரிடத்திலும் அன்பாக இரு.
14. நீ செய்திருக்கும் தவறுகளைப்பற்றிச் சிந்தனை செய். தன்னைத் தானே விசாரணை செய்துபார்.
15. வேலையாட்களை எதிர்பார்த்திருக்காதே. உன் வேலையை நீயே செய்துகொள்.
16. காலை விழித்தெழுந்த உடனும், இரவு உறங்கும் முன்பும் ஆண்டவனை நினை.
17. உயர்ந்த நோக்கம், எனிய வாழ்க்கை என்ற சித்தாந்தத்தைக் கடைப்பிடி.
18. ஒரு ஜபமாலையை எப்பொழுதும் கழுத்தில் அணிந்திரு.
19. தியானம் செய்வதற்குத் தனியாக ஓர் அறையை வைத்திரு.
20. ஆண்மிக தினசரிக் குறிப்பு எழுதிவா. தினசரி வாழ்க்கை முறையை வகுத்து அதை ஒழுங்காகக் கடைப்பிடி.
21. தினசரி யோகாசனப் பயிற்சி செய்.

யோகாசனம் செய்வதால்  
உண்டாகும் நன்மைகள்

1. உயிர்க் கருவிகளான இருதயம், கவாசப்பை ஆகியவற்றை நல்ல நிலையில் வைக்கும்.
2. இரத்த ஓட்டத்தைச் சுறுசுறுப்பாக்கி அசுத்தத்தை வெளியேற்றும்.
3. குழலற்ற சதைக் கோளங்களை ஒழுங்காக வேலைசெய்யப்பண்ணும்.
4. நோய்க் கிருமிகளைக் கொன்று சீவசக்தியை அதிகரிக்கச் செய்யும்.
5. வளர்ச்சி, ஆண்மை, பெண்மை உண்ணதம் பெற உதவும்.
6. உடல் வனப்பை அதிகரிக்கும்.
7. ஊளைச்சதை உண்டாகாது தடுக்கும்.
8. ஆயுளை அதிகரிக்கச் செய்யும்.
9. மூளையை அபிவிருத்தி செய்யும்.
10. நரம் புகளையும் அவற்றின் உபாங்கங்களையும் பலப்படுத்தி வேலை செய்யத் தூண்டும்.
11. காம, குரோத, உலோப, மதமத்சரங்களைப் பரிசுத்தம் செய்யும்.
12. மனச்சாந்தியை உண்டாக்கும்.
13. பிராணனை இயற்கைக்கு அமைய வேலைசெய்யத் தூண்டும்.
14. சோம்பலைப் போக்கி அதிக வேலை, அதிக படிப்பு, அதிக சிந்தனை, விழிப்புணர்ச்சி, அக்கறை, விருப்பம், செயல் ஆகியவற்றைச் செய்யத் தூண்டும்.
15. ஒவ்வொருவரையும் அவரவர் தொழிலில் வாழ்வில் வெற்றிபெறாக் செய்யப் புத்திசாமர்த்தியத்தை அளிக்கும்.

## மாணவர் அறநெறி

1. நான் தேர்வுகளில் தவறான முறையில் தேர் முற்படமாட்டேன்.
2. அழிவை விளைவிக்கும் வன்முறைக் கிளர்ச்சிகளில் பங்குகொள்ள மாட்டேன். அடிதடிச் சண்டைகளில் சேரமாட்டேன்.
3. கீழ்த்தரமான, ஆபாசமான சொற்களைப் பயன்படுத்தமாட்டேன். ஆபாசமான புத்தகங்களைப் படிக் கமாட்டேன். ஆபாசமான படங்களைப் பார்க்கமாட்டேன்.
4. நான் போதைத்தரும் பொருட்களைப் பயன் படுத்தமாட்டேன். புகைபிழிக்கமாட்டேன்.
5. நான் அனுமதியின்றிப் பிறர் பொருளை எடுக்கமாட்டேன்.
6. நான் என் சொல், செயல்களில் நேர் மையையும் உன் மையையும் விடாது கடைப்பிடித்து வருவேன்.
7. நான் தாய் தந் தையாரிடமும் பெரியோர்களிடமும் ஆரிரியர்களிடமும் பணிவூன் நடந்து கொள்வேன்.

மாணவர்கள் அறநெறிகளைக் கடைப்பிடித்துப் பயன்பெற வேண்டுகிறோம்.



இவ்வருட பொங்கல் விழாக் கோண்டாடத்தில் இடம் பெற்ற நிகழ்ச்சியின் ஒரு காட்சி

நாமக்கல் கவிஞர் அவர்களின்

## காந்தி அஞ்சலி

காந்தியைப்போல் அதிகாலை விழிக்க வேண்டும்  
கடவுளன்ற கருணையெநாம் கருதவேண்டும்  
காந்தியைப்போல் காற்றாட உலவ வேண்டும்  
களைத்தீர்க் குளிர்நில் மழுகவேண்டும்  
காந்தியைப்போல் அளவாகப் புசிக்கவேண்டும்  
கட்டுத்தெல்லாம் தின்னாமை காக்கவேண்டும்  
காந்தியைப்போல் ஒழுங்காகத் திட்டம் போட்டு  
காரியங்கள் செய் முறையில் கடமை வேண்டும்.

சோன்ன சொல்லைக் காந்தியைப்போல் காக்கவேண்டும்  
சோம்பலதைக் காந்தியைப்போல் துறுக்கவேண்டும்  
மன்னவனோ பின்னெவனோ காந்தியைப்போல்  
மனிதரெல்லாம் சமமென்று மதிக்கவேண்டும்  
சின்னவனோ கிழவர்களோ எவரை யேனும்  
சிறுயையின்றிக் காந்தியைப்போல் சிறப்புத்தந்து  
என்னகுறை எங்குவந்தீர் எனக் கேட்டு  
இன்முகமாய்க் குலவுகின்ற எனிமைவேண்டும்.

துற்றமோன்று நூற்செயினும் காந்தியைப்போல்  
குசாமல் மன்னிப்புக் கோரவேண்டும்  
மற்றவர்கள் பெருந்தவறு செய்திப்பாலும்  
மன்னித்துக் காந்தியைப்போல் மறக்கவேண்டும்  
உற்றவாகள் பிழையெனினும் ஒளித்திடாமல்  
ஓரமின்றிக் காந்தியைப்போல் உண்மைகாட்டி  
சற்றுமூல் துண்பமுறைச் சலுகைபேசி  
சரிப்படித்தும் காந்தியைப்போல் சலுகை வேண்டும்.

எத்தனைதான் கடிதங்கள் வந்திப்பாலும்  
காந்தியைப்போல் சலிப்பின்றி எல்லோருக்கும்  
நித்த நித்தம் தவறாத கடமையாக  
நிச்சயமாய்ப் பதிலெழுதும் நியமம் வேண்டும்  
புத்திகெட்ட கேள்விசில் கேட்டிட்ட டாலும்  
போறுத்துவிடைகாந்தியைப்போல் புகலவேண்டும்  
பத்தியம்போல் பதட்டமுள்ள பாடை நீக்கி  
பரிவாகப் பணிமொழிகள் பதிக்க வேண்டும்.



இவ்வடிட பொங்கல் விழாக் கொண்டாட்டத்தில் இடம் பெற்ற  
நிகழ்ச்சியின் மற்றுமொரு காட்சி இடம் பெற்ற

புகழ்ச்சியையும் இகழ்ச்சியையும் சமமாய் என்னி  
காந்தியைப்போல் பொதுரோக்குப் பொறுமை வேண்டும்  
மக்ஷிசியிலே மதியைக்கித் தடுமோறாமல்  
காந்தியைப்போல் மஸ்தக்கப் பயிலவேண்டும்  
வெகுட்சிதனை வேரோடு களைந்துநீக்க  
காந்தியைப்போல் விரதங்கள் பழகவேண்டும்  
நிகழ்ச்சிகளைக் காந்தியைப்போல் நிறுத்துப் பார்த்து  
நேர்மையுடன் குற்றமெல்லாம் நீக்க வேண்டும்.

5

வருகின்ற யாவர்க்கும் எனியனாக  
காந்தியைப்போல் வரவேற்கும் வழக்கமவேண்டும்  
தருகின்ற சந்தேகம் எதுவானாலும்  
காந்தியைப்போல் தனிவாகத் தர்க்கம் செய்து  
திரிகின்ற மயக்கத்தைக் தீர்த்து வைத்து  
திடமறிந்த வழிகாட்டும் தொனிவு வேண்டும்  
புரிகின்ற புத்திமதி எதுசொன்னாலும்  
புண்ணின்றிக் காந்தியைப்போல் புகட்ட வேண்டும்.

6

எந்தொயிலைச் செய்தாலும் காந்தியைப்போல்  
எஜமாளர் கடவுளைன்று எண்ண வேண்டும்  
சத்தியத்தைக் கருணையுடன் சாதித் திட்டால்  
சரியாக மற்றுதல்லாம் சாயி மென்று  
பத்தியத்தைக் காந்தியைப்போல் பார்த்துக் கொண்டால்  
பாதகமோ சாதகமோ பல்ளகளைல்லாம்  
நித்தியனாம் சுர்வேசன் கட்டும் யென்று  
நிஜபக்தி காந்தியையைப்போல் நிலைக்க வேண்டும்.

7

உழைப்பின்றிக் ககம்விழும்பல் ஊன மென்று  
காந்தியைப்போல் எல்லோரும் உரைவேண்டும்  
அழைப்பின்றித் துறப்பழுப்போர் அருகில் ஒடிக்  
காந்தியைப்போல் அவர்க்குதலும் அன்புவேண்டும்  
பிழைப்பின்றிப் பிரதவிக்கும் ஏழைமக்கள்  
பின்பற்றிக் கைத்தொழிலின் பெருமை கொண்டு  
கணாப்பின்றி பசித்தும் வழியைக் காட்ட  
காந்தியைப்போல் கைராட்டை நூற்க வேண்டும்.

8

மனிதரெல்லாம் ஒருகடவுள் மக்க ணென்று  
காந்தியைப்போல் மனமார மதிக்க வேண்டும்  
புனிதமுன்ன பரம்பாருளின் பெயரைச் சொல்லி  
போர்முட்டும் மதவெறியைப் போக்கவேண்டும்  
அனுதினமும் தவங்கிடந்த காந்தி யண்ணல்  
அனுவாட்டித் தசுரத்தில் தூங்வாம் வேண்டும்  
தனதுமதம் தனதுஇனம் என்றே யெண்ணும்  
தருக்குகளைக் காந்தியைப்போல் தவிர்க்கவேண்டும்.

9

சிறுதுளியும் வீண்போகாச் செலவு செப்பும்  
காந்தியைப்போல் சிக்கனங்கள் பழக வேண்டும்  
பிறிதொருவுப் பாடுப்பட்டு நான் சகிக்கும்  
பேதையையைக் காந்தியைப்போல் பிரிக்கவேண்டும்  
நெறிதவறி வகுகிறது சொக்க மேனும்  
நீக்கிளிக் காந்தியைப்போல் நேர்மை வேண்டும்  
குறிதவறிப் போகாமல் ஒழுக்கம் காத்து  
குவாநலத்தில் காந்தியைப்போல் கொள்கை வேண்டும்.

10

வீரமென்றும் வெற்றியென்றும் கோப மூட்டி  
வெறிகொடுக்கும் பேச்சையெல்லாம் விலக்கி பெங்கும்  
அருள்ள வார்த்தைகளை எவ்கும் சொல்லி  
இவிமைதரும் காந்தியைப்போல் இருக்கமவேண்டும்  
காரமுள்ள கடுஞ்சொல்லைக் கேட்டிட்ட டாலும்  
காந்தியைப்போல் கலகலத்துச் சிரித்துத் தன்னி  
பாரமற்ற மனுப்பையைப் பாது காத்து  
பகைமையெண்ணாக காந்திமுறை பயிலவேண்டும்

11

பொதுநலத்தைக் காந்தியைப்போல் பொழுதும் என்னி  
பொறுப்புள்ளது சேவைகளைப் புரிய வேண்டும்  
பொதுப்பணத்தைக் கண்போலப் போற்றி எந்தப்  
பொழுதும் அதன் கணக்குகளைப் பொறித்துநீடி  
துதிப்பதற்கோ தாற்றுதற்கோ கொடுத் திடாமல்  
தூய்மை யுள்ள அறங்கஞூக்குத் துணைமை யாக்கும்  
மதிநலத்தைக் காந்தியைப்போல் மனிதிற் காத்து  
மக்களுக்குத் தொண்டுசெய்வோர் மலிய வேண்டும்.

12

மதம் எனுமோர் வார்த்தையையே மற்று வாழ்ந்தான்  
மாசுவிய அன்பினையே வளர்த்த வள்ளல்  
சதமெனுமோர் சத்தியத்தைச் சார்ந்தி டாத  
சடங்குகளை விட்டொழிக்கச் சக்தி தந்தான்  
விதவிதமாய் உடைநடைகள் விரிந்திட்ட டாலும்  
வேற்றுமையுள் ஒற்றுமையே விளக்கி வைத்தான்  
இதுமிகுந்த காந்திமூர்மான் சிரித்திரந்தான்  
இந்நாட்டின் வேதமென இசைக்க வேண்டும்.

13

ஜாதிகுலம் பிறப்பை யெண்ணும் சபலம் விட்டோவி  
சமதர்ம சம்மான்க்கம் சாதித் திட்டோன்  
நீலிநேரி ஒழுக்கமென்ற நிறைக ணன்றி  
நேர்மையற்ற தேர்வுகளை நீக்கிளின்றோன்  
ஆதிபரம் பொருளான் கடவுட் கல்லால்  
அகிலத்தில் வெறுதற்கும் அங்ச சுத்தன்  
ஜோதிபெருங் கருணைவர்ஸல் காந்தி சொல்லே  
கருதியென மக்களைல்லாம் தொழுதல் வேண்டும்.

14

மந்திரங்கள் ஏவாமல் மயங்க வைத்தான்  
மாயங்கள் புரியாமல் மலைக்கச் செய்தான்  
தந்திரங்கள் இல்லாமல் தலைவன் ஆனான்  
தண்டனைகள் பேசாமல் தனியச் செய்தான்  
அந்தரங்க ஒற்றில்லா அரச னானான்  
அண்ணலெங்கள் காந்திசெய்த அற்புதங்கள்  
எந்த ஒரு சக்தியினால் இயன்ற தென்று  
எல்லோரும் கூந்தறிய எண்ணவேண்டும்.

15

போனஇடம் எங்கெங்கும் புதுமை கொள்ளும்  
புகுந்தமனை ஒவ்வொன்றும் பூரிப் பாகும்  
கானகமும் கடிமனைபோல் களிப்புச் செய்யும்  
கல்லணையும் மெல்லணையாய்க் கனிவு காட்டும்  
ஈனர்களும் தரிசனத்தால் எழுச்சி கொள்வர்  
இமையவரும் அதிசயித்து இமைத்து நிற்பர்  
தீனரெல்லாம் பயமொழிவர் தீர்ண காந்தி  
திருக்கதையே தெருக்களெல்லாம் திகழுவேண்டும்.

16

பாடமெல்லாம் காந்திமயம் படிக்க வேண்டும்  
பள்ளியெல்லாம் காந்திவழி பழக வேண்டும்  
நாடகங்கள் காந்திகதை நடிக்க வேண்டும்  
நாட்டியத்தில் காந்திஅபி நயங்கள் வேண்டும்  
மாடமெல்லாம் காந்திசிலை மலிய வேண்டும்  
மனைக்களெல்லாம் காந்திபுகழ் மகிழ வேண்டும்  
கூடுமெல்லா வழிகளிலும் காந்தி அன்புக்  
கொள்கைகளே போதனையாய்க் கொடுக்க வேண்டும். 17

கல்வியெல்லாம் காந்திமணம் கழழ வேண்டும்  
கலைகளெல்லாம் காந்திகுணம் காட்ட வேண்டும்  
சொல்வதெல்லாம் காந்திஅறம் சொல்ல வேண்டும்  
குத்திரமாய்க் காந்திஉரை துலங்க வேண்டும்  
வெல்வதெல்லாம் காந்திவழி விழைய வேண்டும்  
வேள்வியென்றே அவர்திருநாள் விளங்கவேண்டும்  
நல்வழிகள் யாவினுக்கும் நடுவாய் நின்ற  
நாயகனாம் காந்திசொன்ன நடத்தை வேண்டும். 18

குண்டுபட்டும் தீடுக்கடைந்து குலுங்கி டாமல்  
கொள்கைதரும் ராமஜூபம் ஒன்றே கூறி  
கொண்டமன சாந்திநிலை குலைந்தி டாமல்  
கோணலுற்று வாய்வெறுத்துக் குளிடாமல்  
அண்டை அபல் துணைதேடி அலண்டி டாமல்  
அமைதியுடன் பரமபதம் அடைந்தார் காந்தி  
கண்டதுண்டோ கேட்டதுண்டோ கதைதா னுண்டோ  
கற்பனையாய் இப்படியோர் கவிதா னுண்டோ

19

காடுமலை குகைகளிலே தவங்கள் செய்து  
காலன்வர வஞ்சாத கதைகள் உண்டு  
மேடைகளில் உயிர் கொடுப்பேன் என்று சொல்லும்  
மெலுக்கான வாய்வீர் வெகுபே ருண்டு  
நாடுகெடும் மதவெறியை மாற்ற வேண்டி  
குண்டுபட்டே நான்சாக வேண்டும் என்று  
சடு சொல்ல முடியாத தியாகம் செய்ய  
இப்படியார் காந்தியைப்போல் உயிரை ஈந்தோர். 20

சத்தியமே தம்முடைய தெய்வ மாக  
சாந்தநீலை குறையாநல் தவசி காந்தி  
இத்தகைய மரணமுற்ற தேனோ என்று  
இறைவனுக்குச் சாபிட்டு ஏங்கு கின்றோம்  
பக்தர்கள்தாம் கோருகின்ற படியே முத்தி  
பாலிப்பதன்றோஆப் பகவான் வேலை  
அத்தகைய சாவேதான் அடைய வேண்டி  
ஆசைசொன்னார் காந்திஅதை அமலன் ஈந்தான். 21

குழுமின்றிப் பரிதவிக்கும் ஏழை மக்கள்  
குறைதீத்துப் பொய்குது கொலைகள் நீக்கி  
வாழுமுறை இன்னதென வாழ்ந்து காட்டி  
வானுறையும் தெய்வமென எவரும் வாழ்த்த  
மாழும் முறை இது வெனவே மனிதர் போற்ற  
மாநிலத்தில் கண்டறியா மரணம் ஏற்றான்  
நானும் அவன் பெரும்புகழை நயந்து போற்றி  
நாளிலத்தோர் நல்வாழ்வு நாட வேண்டும். 22



"மனத்தூய்மை, பிறருக்கு நன்மை செய்வது - இதுவே  
எல்லா வழிபாடுகளின் சாரமாகும். ஏழையிடமும் பலைனிரிடமும்  
நோயற்றோரிடமும் சிவபெருமானைக் காண்பவனே உண்மையில்  
சிவபெருமானை வழிபடுகிறான்"

- சுவாமி விவேகானந்தர்



२  
சிவமயம்

திருச்சிற்றும்பலம்

### காயத்ரி மந்திரம்

ஓம் பூர் புவ ஸ்வா  
தத் ஸலவிதூர் வரேண்யம்  
பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹீ  
தியோ யோந ப்ரசோதயாத்

### தேவாரம்

தோடுடையசெவி யன்விடடயேறியோர் தூவெண்மதிகுடிக்  
காடுடையகூட ஸெப்பொட்டுசீபேன் னுள்ளங்கவர்கள்வன்  
ஏடுடையமல ராண்முனைநாட்பனிந் தேத்தவருள் செய்த  
பிடுடையபிர மாபுரமீலிய பெம்மானிவன்றே

காத லாகிக் கசிந்துகண் ஸீர்மல்கி  
ஒது வார்த்தமை நன்னென்றிக் குய்ப்பது  
வேத நான்கினு மெய்பொரு ணாவது  
நாத ணாமம் நமச்சி வாயவே.

கூற்றாயின வாறு விலக்கக்கிள்  
கொடுமைபல செய்தன நான்றியேன்  
ஏற்றாயடிக் கேயிரவும் பகலும்  
பிரியாது வணங்குவ னெப்பொழுதும்  
தோற்றாதென் வயிற்றின் அகம்படியே  
குடரோடு துடக்கி முடக்கியிட  
ஆற்றேஷடி யேனதி ஷக்கெடில  
வீர்ட்டா ணத்துவை அம்மானே.

சொற்றுவனை வேதியன் சோதி வானவன்  
பொற்றுவனைத் திருந்தடி பொருந்தக் கைதொழக்  
குற்றுவனைப் பூட்டியோர் கடலிற் பாய்ச்சினும்  
நற்றுவனை யாவது நமச்சி வாயவே.

பொன்னார் மேனியனே புலித்தோலை அரைக்கசைத்து  
மின்னார் செஞ்சடைமேல் மினர்கொன்றை யணிந்தவனே  
மன்னே மாமணியே மழபாடியன் மாணிக்கமே  
அன்னே உன்னையல்லால் இனியான மினங்கேளி!

## திருவாசகம்

கடையவ னெனக் கருணையி னாற்கலந் தாண்டுகொண்ட  
விடையவ னேவிட் டுதிகண் டாய்விற்ள வேங்கையின்தோல்  
உடையவனே மன்னும் உத்தர கோசமங் கைக்கரசே  
சடையேவ னேதளர்ந் தேன்ம்பி ராணன்னைத் தாங்கிக்கொள்ளே.

பாரோடு வின்னாய்ப் பரந்த எம்பரனே  
பற்றுநான் மற்றிலேன் கண்டாய்  
சீரோடு பொலிவாய் சிவபுரத் தரசே  
திருப்பெருந் துறையுறை சிவனே  
யாரோடு நோகேன் ஆர்க்கெடுத் துரைக்கேன்  
ஆண்டநீரிலை யானால்  
வர்கடல் உலகில் வாழ்கிலேன் கண்டாய்  
வருகளன் றருள்புரி யாயே.

வேண்டத் தக்க தறிவோய்நீ வேண்ட  
முழுதந் தருவோய்நீ  
வேண்டும் அயன்மாற்கு அரியோர்நீ வேண்டி  
என்னைப் பணிகொண்டாய்  
வேண்டி நீயாது அருள்செய்தாய் யானும்  
அதுவே வேண்டின் அலலால  
வேண்டும் பரிசொன் றுண்டென்னில் அதுவும்  
உன்றன் விருப்பன்றே.

அம்மையே அப்பா ஒப்பிலா மனியே  
அன்பினில் விளைந்தலு ரமுதே  
பொய்ம்மையே பெருக்கிப் பொழுதினைச் சுருக்கும்  
புழுத்தலைப் புலையனேன் தனக்குச்  
செம்மையே ஆய சிவபுதம் அளித்த  
செல்வமே சிவபெரு மானே  
இம்மையே உன்னைச் சிக்கெனைப் பிடித்தேன்  
எங்கெழுந் தருஞுவ தினியே.

பால்நினைந் தாட்டுந் தாயினும் சாலப்  
பரிந்துந் பாவியே னுடைய  
ஹனினை உருக்கி உள்ளோளி பெருக்கி  
உலப்பிலா ஆனந்த மாய  
தேனினைச் சொரிந்து புறம்புறந் திரிந்த  
செல்வமே சிவபெரு மானே  
யானுனைத் தொடர்ந்து சிக்கெனைப் பிடித்தேன்  
எங்கெழுந் தருஞுவ தினியே.

## திருவிசைப்பா

ஒளிவளர் விளக்கே உலப்பிலா வொன்றே  
உனர்வுகும் கடந்ததோர் உனர்வே !  
தெளிவளர் பளிங்கின் தீரள்மணிக் குன்றே !  
சித்தத்துள் தித்திக்கும் தேனே !  
அளிவளர் உள்ளத் தானந்தக் கனியே !  
அம்பலம் ஆடரங் காக  
வெளிவளர் தெய்வக் கூத்துகந் தாயைத்  
தொண்டனேன் விளம்புமா விளம்பே !

இடர்கெடுத் தென்னை ஆண்டுகொண் டென்னுள்  
இருப்பிழும் பறவெறிந் தெழுந்த  
சுடர்மணி விளக்கின் உள்ளொளி விளங்குந்  
தூயநற் சோதியட் சோதீ !  
அடல்விட்டப் பாகா ! அம்பலக் கூத்தா !  
அயனொடு மாலுறி யாமைப்  
படரொளி பரப்பிப் பரந்துறின் றாயைத்  
தொண்டனேன் பணியுமா பணியே

ஏகநா யகனை இமையவர்க் கரசை  
என்னுயிர்க் கழுதினை எதிரில்  
போகநா யகனைப் புயல்வணற் கருளிப்  
பொன்னென்றுஞ் சிவிகையா ஷர்ந்த  
மேகநா யகனை மிகுதிரு வீழி  
மிழலைவின் ணிழிசெழுங் கோயில்  
யோகநா யகனை யன்றிமற் றொன்றும்  
உண்டென உனர்கிலேன் யானே.

கற்றவர் விழுங்குங் கற்பகக் கனியைக்  
கரையிலாக் கருணைமா கடலை  
மற்றவர் அறியா மாணிக்க மலையை  
மதிப்பவர் மனமணி விளக்கைச்  
செற்றவர் புரங்கள் செற்றஞ் சிவனைத்  
திருவீழி மிழலைவீற் றிருந்த  
கொற்றவன் தன்னைக் கண்டுகண் உள்ளம்  
குளிரளன் கண்குளிர்ந் தனவே.

அல்லியம் பூம்பழனத் தாழுர்நா வுக்கரசைச்  
செல்ல நெறிவகுத்த சேவகனே! தென்தில்லைக்  
கொல்லை விடையேறி! கூத்தா டரங்காகச்  
செல்வம் நிறைந்தசிற் றம்பலமே சேர்ந்தனையே.

திருச்சிற்றம்பலம்

## திருப்பல்லாண்டு

மன்னுக தில்லை வளர்கநம் பத்தர்கள் வஞ்சகர் போயகல  
பொன்னின் செய் மண்டபத்துள்ளே புகுந்து புவனியெல்லாம்விளங்க  
அன்னநடை மடவாள் உமைகோன் அடியோ முக்கருள் புரிந்து  
பின்னைப் பிறவி அறுக்க நெறிதந்த பித்தற்குப் பல்லாண்டு கூறுதுமே.

மின்டு மனத்தவர் போமின்கள் மெய்யடியார்கள் விரைந்து வம்மின்  
கொண்டும் கொடுத்தாங் குடிகுடி சுச்நகாட் செய்மின் குழாம்புகுந்து  
அண்டங் கடந்த பொருள் அள வில்லதோர் ஆனந்தவெள்ளாப்பொருள்  
பண்டும் இன்றும் என்றும் உள்ள பொருள் என்றே  
பல்லாண்டுகூறுதுமே.

சொல்லாண்டசரு திப்பொருள் சோதித்த தூய்மனத் தொண்டருள்ளீர்  
சில்லாண் டிற்சிதை யுஞ்சில தேவர் சிறுநெறி சேராமே  
வில்லாண் டகன கத்திரள் மேரு விடங்கன் விடைப்பாகன்  
பல்லாண் டென்னும் பதங்கடந் தானுக்கே பல்லாண்டு கூறுதுமே.

சீருந் திருவும் பொலியச் சிவலோக நாயகன் சேவடிக்கீழ்  
அரும் பெறாத அறிவு பெற்றேன்; பெற்றதார் பெறுவாருலகில்  
ஊரும் உலகுங் கழற உழறி உமைமண வாளனுக்காட்  
பாரும் விசும்பும் அறியும் பரிசுநாம் பல்லாண்டு கூறுதுமே.

பாலுக்குப் பாலகன் வேண்டி அழுதிடப் பாற்கடல் ஈந்தபிரான்  
மாலுக்குப் சக்கரம் அன்றுஅருள் செய்தவன் மன்னிய தில்லைதன்னுள்  
ஆலிக்கும் அந்தணர் வாழ்கின்ற சிற்றம்பலமே இடமாகப்  
பாலித்து நட்டம் பயிலவல் லானுக்கே பல்லாண்டு கூறுதுமே.

## புராணம்

உலகெ லாம்உணர்ந் தோதற் கரியவன்  
நிலவு லாவிய நீர்மலி வேணியன்  
அலகில் சோதியன் அம்பலத் தாடுவான்  
மலர்சி லம்படி வாழ்த்தி வணங்குவாம்

ஆதியாய் நடுவும் ஆகி அளவிலா அளவும் ஆகிச்  
சோதியாய் உணர்வும் ஆகித் தோன்றிய பொருஞும் ஆகிப்  
பேதியா ஏகம் ஆகிப் பெண்ணுமாய் ஆணு மாகிப்  
போதியா நிற்கும் தில்லைப் பொதுநடம் போற்றி போற்றி

கற்பனை கடந்த சோதி கருணையே உருவ மாகி  
அற்புதக் கோல நீடி அருமறைச் சிரத்தின் மேலாம்  
சிற்பர வியோம மாகும் திருச்சிற்றும் பலத்துள் நின்று  
பொற்புடன் நடம்செய் கின்ற பூங்கழல் போற்றி போற்றி

இறவாத இன்பு அன்பு வேண்டிப்பின் வேண்டு கின்றார்  
“பிறவாமை வேண்டும் மீண்டும் பிறப்புஞ்சேல் உன்னைஎன்றும்  
மறவாமை வேண்டும் இன்னும் வேண்டும் நான்மகிழ்ந்து பாடி  
அறவாந் ஆடும்போது அடியின்கீழ் இருக்க” என்றார்

என்றும் இன்பம் பெருகும் இயல்பினால்  
ஒன்று காதலித் துள்ளமும் ஒங்கிட  
மன்று ளாரடி யாரவர் வான்புகழ்  
நின்ற தெங்கும் நிலவி உலகொலாம்.

## திருப்புகழ்

விநாயகர் துதி  
இராகம் : நாட்டை  
தத்தன தனதன தத்தன தனதன  
தத்தன தனதன

தாளம் : ஆதி  
தனதான.

கைத்தல நிறைகளி அப்பமொ டவல்பொரி  
கப்பிய கரிமுகன்  
கற்றிடும் அடியவர் புத்தியில் உறைபவ  
கற்பகம் எனவினை  
முத்தமும் மதியமும் வைத்திடும் அரன்மகன்  
மற்பொரு திரள்புய  
மத்தள வயிற்னை உத்தமி புதல்வனை  
மட்டவிழ் மஸ்கொடு  
முத்தமிழ் அடைவினை முற்படு கிரிதனில்  
முற்பட எழுதிய  
முப்பு மெரிசெய்த அச்சிவ ஞுறைரதம்  
அச்சது பொடிசெய்த  
அத்துய ரதுகொடு சுப்பிர மணிபடும்  
அப்புன மதனிடை  
அக்குற மகஞ்டன் அச்சிறு முருகனை  
அக்கண மணமருள்

இராகம் : பிலஹரி  
தந்தனத் தந்தத் தனதான  
தந்தனத் தந்தத் தனதான

அடிபேணிக்  
கடிதேகும்  
மதயானை  
பணிவேனே  
முதல்வோனே  
அதிதீரா  
இபமாகி  
பெருமாளே

சந்தத் பந்தத்  
சஞ்சலங் துஞ்சித்  
கந்தனென் றென்றுற்  
கண்டுகொண் டன்புற்  
தந்தியன் கொம்பைப்  
சங்கரன் பங்கிற்  
செந்திலங் கண்டிக்  
தென்பரங் குன்றிற்

தொடராலே  
திரியாதே  
றுனைநாளும்  
றிடுவேனே  
புணர்வோனே  
சிவைபாலா  
கதிர்வேலா  
பெருமாளே.

## அருச்சனை தொடக்கம்

ஆமே அனைத்துயிர் ஆகிய அம்மையும்  
தாமே சகலமும் ஈன்றுஅத் தையலும்  
ஆமே அவளாடி போற்றி வணங்கிடல்  
போமே வினைகளும் புண்ணியன் ஆகுமே

## அருச்சனையின் பலன்

அன்புடனே நின்று அமுதம் ஏற்றியே  
பொன்செய் விளக்கும் புகைதீபம் திசைதொறும்  
துங்கம் அகற்றித் தொழுவேர் நினையுங்கால்  
இன்புடனே வந்து எய்திடும் முத்தியே

## தீபாராதனை

நெற்றியில் குங்குமம் நிறைய வேண்டும்  
நெஞ்சினுன் திருநாமம் வழிய வேண்டும்  
கற்றதெலாம் மேன்மேலும் பெருகவேண்டும்  
கவிதையிலே உன்நாமம் வாழுவேண்டும்  
சற்றமெலாம் நீடுழி வாழுவேண்டும்.  
சோதியிலே நீயிருந்து ஆளுவேண்டும்  
என்பக்கம் இவையெல்லாம் இருக்கவேண்டும்  
என்னோடு நீண்றும் வாழுவேண்டும்

ஆதிசக்தி சோதிசக்தி ஆளுவந்த சக்தியே  
ஆகமங்கள் ஆனசக்தி, ஆத்மசோதி சக்தியே  
நீதிசக்தி நித்தியசக்தி, நீறுபூசும் சக்தியே  
நீலசக்தி, நீர்த்தசக்தி, நீலமேனி சக்தியே  
காளிசக்தி, கானசக்தி, காணும்தினப் சக்தியே  
யோகசக்தி, காயசக்தி, காட்சிதந்த சக்தியே  
வீரசக்தி, தீரசக்தி வீடுகாக்கும் சக்தியே  
குராசக்தி, குலிசக்தி, குழுமசக்தி சக்தியே.

வேல்முருகன் துணை

## அறுமுகன் போற்றி ஆயிரம்

ஐங்கரன் வணக்கம்

கருணை வள்ளல் கணபதி யைத்தொழு  
அருமைப் பொருட்கள் அனைத்தும் வருமே - பழம்பாடல்

முருகன் துதி

உலகத்தில் முதலாய் நின்ற  
ஒருதனிப் பொருளே போற்றி  
கலைகட்டும் உணர ஒண்ணாக  
கருணை வாரிதியே போற்றி  
மலைவில்கை பெருமான் கண்ணில்  
வந்தமா மனியே போற்றி  
புலமைக்கும் தலைமை யான  
புண்ணியா போற்றி போற்றி

ராகம் : ஆனந்தபைரவி

தாளம் : ஏகம்

நாராயண ஹரே நாராயண ஹரே  
நாராயண ஹரே நாராயணா !!

(2 தரம்)

நாராயண நமோ - நாராயண நமோ  
நாராயண நமோ - நாராயணா !!

(2 தரம்)

நாராயண ஜய நாராயண ஜய  
நாராயண ஜய - நாராயணா !!

(2 தரம்)

ராகம் : இஷ்டம்போல்

தாளம் : திச்சுகதி

ஓம் நமோ நாராயணாய ஓம் நமோ நாராயணாய  
ஓம் நமோ நாராயணரய ஓம் நமோ நாராயணாய

(ஓம்)

பிறவிதோறும் வினையிகுந்து பெருகுகின்ற இருளினை  
அகலவைக்குர் அருணதீபம் ஓம் நமோ நாராயணாய

(ஓம்)

ஹருதான்பம் உடல்வியாதி ஊழ்விடாத வறுமையை  
ஆறுவைக்கும் அருள்மருந்து ஓம் நமோ நாராயணாய

(ஓம்)

ஏக்கமாம் குழிக்குளே இரண்டுருண்டை வேளையில்  
தூக்கிடும் துணைக்கரங்கள் ஓம் நமோ நாராயணாய

(ஓம்)

சோகமோஹ தாகமீரிச் சோர்வு விஞ்சம் வேளையில்  
கருணையான புனிதகங்கை ஓம் நமோ நாராயணாய

(ஓம்)

ஜனாமரண பயதரங்க ஸாகரம் கடத்தியே  
உடனுவந்து காக்கும் ஓடம் ஓம் நமோ நாராயணாய

(ஓம்)

கடுகடுத்து முனைதொடுத்த காலகுலம் சீறுநாள்  
உயிர்தடுத்த கவசமாகும் ஓம் நமோ நாராயணாய

(ஓம்)

ஓம் நமோ நாராயணாய ஓம் நமோ நாராயணாய  
உலகெலம் முழங்க வேண்டும் ஓம் நமோ நாராயணாய

(ஓம்)

- ஹரிகுணமாலை

ரரகம் : வஸந்த (அ) நாதநாமக்ரியா

தாளம் : ஆதி

பல்லவி

தூணிலு மிருப்பார் துரும்பிலு மிருப்பார்  
துரிதத்தை பரிஹரிப்பார் - நாராயணன்

(தூணி)

அனுபல்லவி

ஆணவ மில்லாத அன்பர்க ஸிதயத்தில்  
காணப்படுங்கருணைக் கடலாகிய கண்ணன்

(தூணி)

சரணம்

உன்னிலு மிருப்பார் உன்னிலு மிருப்பார்  
உயிர்க்குமிராயு மிருப்பார் - நாராயணன்  
அன்னியமா யெண்ணாத அமலசித்த முள்ளோர்க்கு  
பின்னப்படா திலங்கும் பிரம்மா னந்தவஸ்து

(தூணி)

உள்ளிலும் மிருப்பார் வெளியிலும் மிருப்பார்  
உலகனைத்திலும் மிருப்பார் - நாராயணன்  
என்னைய்போல் எங்கும் நிறைவுற்றாப் போல்  
கள்ளமன துள்ளோர்க்குக் காணப்படாத கண்ணன்

(தூணி)

சித்தாயு மிருப்பார் ஜமாயு மிருப்பார்  
சிஜி - ஜமாயு மிருப்பார் - நாராயணன்  
பக்தியைப் பண்ணாமல் பாத்தைச் செய்யும் - கெட்ட  
சித்தமுடை யவர்க்கு மிகுந்தவராய் தோன்றும் ஹரி

(தூணி)

ராகம் : காபி (அ) ரஞ்சனி

தாளம் : ஆதி

பல்லவி

ரங்கநின் திருவருள் தரலாகாதா - ஸ்ரீ

அனுபல்லவி

தேசகாலம் யாவும் மறந்து  
தேவா உன்றனருள் நிறைந்து

(ஸ்ரீரங்க)

சரணம்

பாதகன் கம்ச னனுப்பிய பூதகி  
பாரில் மாலை செய்தாய்  
அதுபோல் அடியேன் ஆணவமொழிய  
அருள்நீ தருவாய் ஜய

(ஸ்ரீரங்க)

வேத புராணம் காணவொன் ணாத  
வித்தகனே பக்தர் வேண்டும்  
விமலா அமலா கமலக் கண்ணா  
விரைவாய் நீ வருவாய்

(ஸ்ரீரங்க)

- ஸ்ரீ யோக சவாமிகள்

கஸ்தாரி ரெங்கா காவேரி ரெங்கா  
ஸ்ரீரங்க ரெங்கா ரெங்கா  
கல்யாண நெங்கா கருணாத ரங்கா  
ஸ்ரீரங்க ரெங்கா ரெங்கா  
கருடகமலரெங்கா சேஷயன ரெங்கா  
ஸ்ரீரங்க ரெங்கா !!

கருஷ்ணா முகுந்தா ஜனார்த்தனா  
சச்சிதானந்த நாராயணா ஹரே  
அச்சுதானந்த கோவிந்த மாதவா  
சச்சிதானந்த நாராயணா ஹரே !!

## ஸ்ரீ திவ்யப் பிரபந்தம்

திருப்பல்லாண்டு  
காப்பு

பல்லாண்டு பல்லாண்டு பல்லாயிரத்தாண்டு  
பலகோடி நூற்றாயிரம்,

மன்னாண்ட திண்ணேதாள் மனிவண்ணா ; உன்  
சேவடி செவ்வி திருக்காப்பு.

அடியோமோடும் நின்னொடும் பிரிவு இன்றி  
ஆயிரம் பல்லாண்டு;  
வடிவாய் நின் வல மார்பினில் வாழ்கின்ற  
மங்கையும் பல்லாண்டு;  
வடிவார் சோதி வலத்து உறையும் சுடர்  
ஆழியும் பல்லாண்டு;  
படைபோர் புக்கு முழங்கும் அப் பாஞ்ச  
சன்னியழும் பல்லாண்டே.

தீயிற் பொலிகின்ற செஞ்சுடர் ஆழி  
திகழ் திருச்சக்கரத்தின்  
கோயிற் பொறியாலே ஒன்றுண்டு நின்று  
குடிகுடி ஆட்சி செய்கின்றோம்;  
மாயப் பொருப்படை வாணனை ஆயிரந்  
தோனும் பொழி குருதி  
பாயச் சுழற்றிய ஆழி வல்லானுக்குப்  
பல்லாண்டு கூறுதுமே.

- ஸ்ரீபெரியாழ்வார் (திருமொழி)

ராகம் : ஆர்பி

தாளம் : ஆதி

பல்லவி

ஸ்ரீ ஸரஸ்வதி நமோஸ்துதே - அம்பா  
ஸ்கல லோக நாயகி தயாபரி

(ஸ்ரீ)

அனுபல்லவி

தாஸ போவெணி சுபாவெணி - அம்பா  
விமல லோசனி சாஸ்தர ஸ்வருபினி

(ஸ்ரீ)

சரணம்

அபயம் தந்து அருள் புரிவாய் - அம்பா  
ஸ்தானந்த அனுக்ரஹ ப்ரதாயினி  
பாபமோசனி பல ப்ரதாயினி  
வாரிஜாஸ வர பூஷணி பாவெணி

(ஸ்ரீ)

## வெள்ளைத் தாமரை வீணையள்

ராகம் : பீம்பளாஸ்ஸீ

தாளம் : ஆதி

வெள்ளைத் தாமரைப் பூவில் இருப்பாள்;  
வீணைசெய்யும் ஓலியில் இருப்பாள்;  
கொள்ளை யின்பங் குலவு கவிதை  
கூறு பாவலர் உள்ளத் திருப்பாள்;  
உள்ள தாம்பொருள் தேடியுணர்ந்தே  
ஒதும் வேதத்தின் உள்ளின் நோளிர்வாள்;  
கள்ள மற்ற முனிவர்கள் கூறுங்  
கருணை வாசகத்துட்பொரு ளாவாள்

(வெள்ளை)

மாதர் தீங்குரற் பாட்டில் இருப்பாள்;  
மக்கள் பேசும் மழலையி லுள்ளாள்;  
கீதம் பாடும் குயிலின் குரலைக்  
கிளியின் நாவை இருப்பிடங் கொண்டாள்;  
கோத கன்ற தொழிலுடைத் தாகிக்  
குலவு சித்திரங் கோபுரங் கோயில்  
சத னைத்தின் எழிலிடை யற்றாள்  
இன்ப மேவடி வாகிடப் பெற்றாள்.

(வெள்ளை)

- மகாவி ஸ்ரீ சுப்பிரமணிய பாரதியார்

ராகம் : ஷண்முகப்பிரியா

தாளம் : ஆதி

வெள்ளைக் கமலத்திலே - அவள்  
வீற்றிருள் பாள், புக மேற்றிருப் பாள்  
கொள்ளைக் கனியிசை தான் - நன்கு  
கொட்டுநல் யாழ்சைனக் கொண்டிருப் பாள்  
கள்ளைக் கடலமுதை - நிகர்  
கண்டதோர் பூந்தமிழ்க் கவிசொல வே  
பிள்ளைப் பருவத் திலே - எனைப்  
பேணவந் தாளருள் பூணவந் தாள்.

ராகம் : ஸரஸ்வதி

தாளம் : ஆதி

பல்லவி

ஆயகலை அனைத்தும் தந்திடுவாய் தேவி  
அன்புடனே உன்னை அனுதினம் துதித்திட

(ஆய)

அனுபல்லவி

வாய்மையும் நேர்மையும் வரமிகு கல்வியும்  
வளமுடனே எனக்கு வழங்கிடுவாய் வாணீ

(ஆய)

சரணம்

நான்முகன் நாயகி நலமருள் தாயே  
நாத ஸ்வருபினி நாரணி காரணி  
வீணா புஸ்தக பாணி வெண் அன்ன வாஹனி  
வேத கலாவல்லீ லலிதமுடன் எனக்கு

(ஆய)

- லலிதகானம்



## ஸ்ரீ காளி ஸ்தோத்ரம்

ராகம் : வராளி

யாது மாகி நின்றாய் - காளி  
எங்கும் நீ நிறைந்தாய்  
தீது நன்மை யெல்லாம் - நின்றன  
செயல்க் என்றி யில்லை  
போதும் இங்கு மாந்தர் - வாழும்  
பொய்மை வாழ்க்கை யெல்லாம்  
ஆதி சக்தி, தாயே! என்மீ  
தருள் புரிந்து காப்பாய்

தாளம் : ஆதி

(யாது)

எந்த நானும் நின்மேல் - தாயே!  
இசைகள் பாடி வாழ்வேன்!  
கந்த ணைப்ப யந்தாய் - தாயே!  
கருணை வெள்ள மாணாய்!  
மந்த மாரு தத்தில் - வானில்  
மலையி னுச்சி மீதில்,  
சிந்தை யெங்கு செல்லும் - அங்குன்  
செம்மை தோன்று மன்றே!

- மகாகவி ஸ்ரீக்பிரமணிய பாரதியார்

## திருமகள் துதி

ராகம் : சக்கரவாகம்

நித்தமுனை வேண்டி மனம்  
நினைப்ப தெல்லாம் நீயாய்ப்  
பித்தனைப் போல் வாழ்வதிலே  
பெருமை யுண்டோ? திருவே!  
சித்தவழுதி கொன் டிருந்தர்  
செய்கை யெல்லாம் வெற்றிகொண்டே  
உத்தமநிலை சேர்வ ரெண்றே  
உயர்ந்த வேதமுரைப்ப தெல்லாம்  
சுத்த வெழும் பொய்யோடு?  
சடர் மனியே! திருவே!  
மெத்த மையல் கொண்டுவிட்டேன்

தாளம் : தில்ரகம்

மேவிடு வாய் திருவே!  
உனையன்றி இன்ப முண்டோ  
உலகமிசை வேறே?  
பொன்னை வடிவென் ரூடையாய்  
புத்தமுதே, திருவே!  
மின்னொளி தருநன் மணிகள்  
மேடை யுயர்ந்த மாளிகைகள்  
வண்ண முடைய தாமரைப்பூ  
மணிக்குள முள்ள சோலைகளும்  
அன்னம் நறுநெய் பாலும்  
அதிசயமாகத் தருவாய்  
நின்னருளை வாழ்த்தி என்றும்  
நிலைத்திருப்பேன், திருவே!

- மகாகவி ஸ்ரீ கப்பிரமணிய பாரதியார்

## துக்க நிவாரணி அஷ்டகம்

மங்கள ரூபினி மதியணி குலினி  
மன்மத பாணியனே  
சங்கடம் தீர்த்திடச் சடுதியில் வந்திடும்  
சங்கரி செளந்தரியே  
கங்கண பாணியள் கனிமுகங் கண்டநல்  
கற்பகக் காயினியே  
ஜெய ஜெய சங்கரி கெளரி க்ருபாகரி  
துக்க நிவாரணி காமாட்சி

கானுறு மலரெனக் கதிர் ஓளி காட்டிக்  
காத்திட வந்திடுவாள்  
தானுறு தவாளி தாரோளி கதிரொளி  
தாங்கியே வீசிடுவாள்  
மானுறு விழியாள் மாதவர் மொழியாள்  
மாலைகள் குடிடுவாள்  
ஜெய ஜெய சங்கரி கெளரி க்ருபாகரி  
துக்க நிவாரணி காமாட்சி

சங்கரி செளந்தரி சதுர் முகன் போற்றிடச்  
சபையினில் வந்தவளே  
பொங்கரி மாவினில் பொன்னடி வைத்துப்

பொருந்திட வந்தவளே  
எங்குலந் தழைத்திட எழில் வடிவுடனே  
எழுந்தநல் தூர்க்கையளே  
ஜெய ஜெய சங்கரி கெளரி க்ருபாகரி  
துக்க நிவாரணி காமாட்சி

தண தண தந்தண தவிலோலி முழங்கிடத்  
தண்மணி நீ வருவாய்  
பண பண பம்பண பறையொலி கூவிடப்  
பண் மணி நீ வருவாய்  
கண கண கங்கண கதிர் ஒளி வீசிடக்  
கண்மணி நீ வருவாய்  
ஜெய ஜெய சங்கரி கெளரி க்ருபாகரி  
துக்க நிவாரணி காமாட்சி

பஞ்சமி பைரவி பர்வத புத்திரி  
பஞ்சநல் பாணியளே  
கொஞ்சிடும் குமரணைக் குணமிக வேலனைக்  
கொடுத்த நல்குமரியளே  
சங்கடம் தீத்திட சமரது செய்தநற்  
சத்தியெனும் மாயே  
ஜெய ஜெய சங்கரி கெளரி க்ருபாகரி  
துக்க நிவாரணி காமாட்சி

எண்ணியபடி நீ யருளிட வருவாய்  
எங்குல தேவியளே  
பண்ணிய செயலின் பலனது நலமாய்  
பல்கிட அருளிடுவாய்  
கண்ணொளி யதனால் கருணையே காட்டிக்  
கவலைகள் தீர்ப்பவளே  
ஜெய ஜெய சங்கரி கெளரி க்ருபாகரி  
துக்க நிவாரணி காமாட்சி

இடர் தரு தொல்லை இனிமேல் இல்லை  
யென்று நீ சொல்லிடுவாய்  
சுடர்தரு அமுதே சுருதிகள் கூறிச்  
கக்மதைத் தந்திடுவாய்  
படர்தரு இருளில் பரிதியாய் வந்து  
பழவினை ஓட்டிடுவாய்  
ஜெய ஜெய சங்கரி கெளரி க்ருபாகரி  
துக்க நிவாரணி காமாட்சி

ஜெய ஜெய பாலா சாமுண்டேஸ்வரி  
ஜெயஜெய ஸ்ரீதேவி  
ஜெயஜெய தூர்க்கா ஸ்ரீபரமேஸ்வரி  
ஜெயஜெய ஸ்ரீதேவி  
ஜெயஜெய ஜெயந்தி மங்கள காளி  
ஜெயஜெய ஸ்ரீதேவி  
ஜெயஜெய சங்கரி கெளரி க்ருபாகரி  
துக்க நிவாரணி காமாட்சி

## தேவி கருமாரியம்மன் ஸ்தோத்திரம்

கற்புர நாயகியே! கனகவல்லி!  
காளி மகமாயி! கருமாரியம்மா!  
பொற்கோவில் கொண்ட சிவகாமியம்மா!  
பூவிருந்தவல்லி தெய்வயானையம்மா!

விற்கோல வேதவல்லி விசாலாட்சி!  
விழிக்கோல மாமதுரை மீனாட்சி!  
சொற்கோவில் நானமைத்தேன் இங்குதாயே!  
சடராக வாழ்விப்பாய் என்னை நீயே!

புவனமுழுதாளுகின்ற புவனேஸ்வரி!  
புரமெரித்தோன் புறழிருக்கும் பரமேஸ்வரி!  
நவநவமாய் வடிவாகும் மகேஸ்வரி!  
நம்பினவர் கைவிளக்கே சர்வேஸ்வரி!

கவலைகளைத் தீத்துவிடும் காளீஸ்வரி!  
காரிருளின் தச்சுடே ஜோதீஸ்வரி!  
உவமானப் பரம்பொருளே ஜகதீஸ்வரி!



உன்னடிமைச் சிறியேனை நீயாதரி!

## ஸ்ரீ கண்ணன் பாடல்கள்

### ஸ்தோத்ரம்

ஓம் க்ருஷ்ணாய வாஸுதேவாய தேவகீ நந்தனாய ச!  
நந்தகோப குமாராய கோவிந்தாய நமோ நம!!

நம : பங்கஜ - நாபாய நம : பங்கஜமாலினே!  
நம : பங்கஜ - நேத்ராய நமஸ்தே பங்கஜாங்கரயே!!

மூகம் கரோதி வாசாலம் பங்கும் லங்கயதே கிரிம்!  
யத் க்ருபா தமஹூம் வந்தே பரமாநந்த மாதவம்!!

வஸுதேவ ஸுதம் தேவம் கம்ஸ சாணூர மர்தனம்!  
தேவகீ பரமானந்தம் க்ருஷ்ணம் வந்தே ஜகத்குரும்!!

வந்தே வம்சீதரம் க்ருஷ்ணம் எழ்யமான முகாம்பஜம்  
பீதாம்பர தரம் நீலம் மால்ய சந்தன பூஷிதம்!!  
ராதாசித்த சகோரேந்தும் ஸெளாந்தர்ய ஸமஹோததிம்  
பராத்பரதரம் தேவம் ப்ரஹம்மானந்த க்ருபாநிதிம்!!

ராகம் : மாண்டு

தாளம் : ஏகம்

கோகுலத்திலே வளர்ந்தாய்  
ஆகுலம் தலிர்க்க வந்தாய்  
யோகு செய்யும் சிந்தையர்  
நோகுமுன் கலைவாய் துயர்

அஞ்சே லென்றே யுரைப்பாய்  
சஞ்சலமே தீர்த்து வைப்பாய்  
பஞ்சைப் போல் உன் நினைப்பாய்  
தஞ்சமென்றே என்னை வைப்பாய்

தேவர்களும் இன்புறவே  
தவசியர் குறையறவே  
தேவகியின் அன்புருவே  
அவனியின் ஸத்குருவே

இன்பமனம் கோகுலமே  
அன்பருள்ளம் கோகுலமே  
தூயமனம் கோகுலமே  
சேயருள்ளம் கோகுலமே

கண்ணா கண்ணா  
கண்ணா கண்ணா  
கண்ணா கண்ணா  
கண்ணா கண்ணா

ராகம் : ஹமீர் (அ) பேஹாக் தாளம் : திஸ்ரங்கம் (அ) ஆதி

கண்ணன் எங்கள் கண்ணனாம்  
கார் மேக வண்ணனாம்  
வெண்ணெய் உண்ட கண்ணனாம்  
மண்ணை உண்ட கண்ணனாம்

குழலி னாலே மாடுகள்  
கூடச் செய்த கண்ணனாம்  
கூட்ட மாக கோபியர்  
கூட ஆடும் கண்ணனாம்

மழைக்கு நல்ல குடையென  
மலை பிடித்த கண்ணனாம்  
நச்சப் பாம்பு மீதிலே  
நடன மாடும் கண்ணனாம்

கொடுமை மிக்க கம்சனைக்  
கொன்று வென்ற கண்ணனாம்  
தூது சென்ற பாண்டவர்  
துயரம் தீர்த்த கண்ணனாம்.

- திரு. அழ. வள்ளியப்பா.

## ஸ்ரீ புத்தர் பாடல்கள்

ராகம் : மணிரங்கு

தாளம் : ஆதி

அருட்கட லாகிய அகளங்க நாதன்  
அறவழிச் செல்லுமின் ஜம்புலன் அடக்குமின்  
இருட்கடல் கடந்திடும் இணையறு தோணி  
எம்பெருமான் சொல்லும் செம்பொருள் ஒன்றே!

1

நில்லாது இளமை நில்லாது செல்வம்  
நில்லாது தேகம் நில்லாது மோஹும்  
அல்லல் அரசே ஆட்சி நில்லாதே  
ஆசை வலையில் அகப்பட்டுக் கொள்ளாதே!

2

பொன்னாசை மண்ணே புவியாசை மண்ணே  
பொருளெல்லாம் மண்ணே அருளினை நண்ணீர்  
பெண்ணாசை எல்லாம் பினி நரகமாமே  
பிறப்பதும் மூப்பதும் இறப்பதும் இயல்பே!

3

அரியணைச் செல்வத்தை அரண்மனை சுக்ததை  
அழகியாம் மனைவியை அருமைப் புதல்வனை  
உரிய செல்வங்களை உதறி எம்பெருமான்  
ஒடினன் காளகம் வாடினன் மேனி!

4

(“தாண்டிற் புழுவினைப் போல்” என்ற மெட்டு)

ராகம் : செஞ்சுருட்டி & ஸிந்துபைபரவி

தாளம் : ஆதி

ஞானாளி யடைந்தான் - கருணை  
நாயகன் புத்தன் எம்மான்  
வானத்துத் தெய்வமென - இந்த  
வையகம் வந்தா னம்மா!

ஸனநிலை யடைந்து - மாந்தர்  
ஏங்கித் தவிப்ப தெல்லாம்  
ஆனதின் காரணத்தைப் - புத்தன்  
அறிந்து அறும் வகுத்தான்!

மாயைன இவ்வுலகைப் - பழித்து  
மனிதரைத் தாழ்த்தி நின்றோர்  
தாயினும் அன்புமிஞ்சும் - புத்தன்  
தாளினை போற்றி நின்றார்!

## புத்த ஜோதி

ராகம் : ராகமாலிகா

(நாட்டை)

தாளம் : ஆதி

ஆருயிர் உலகுக்கெல்லாம் அன்புடன் அருளு மேவிக்  
காருயர் வானம்போல் கருணையே புரிந்த வள்ளால்  
பாருயர் இன்பமேறின் பணித்தரும் இன்ப மானாய்  
சீருயர் புத்த தேவா! சேவடி பணிகின் ரேனே.

(இந்தோளம்)

செழுந்திரு வழகன்வீர்த் திருவறு மார்பன் இன்பக்  
கொழுந்தொளிர் செல்வன் இந்தக் குவலய உயிர்களெல்லாம்  
அழுந்திருள் ஆசைவாய்ப்பட்டமுந்துயர்க் கிரங்கியிங்கே  
எழுந்தருள் புத்தஜோதி இறைவனைப் போற்றுவோமே.

(மோஹனம்)

அரசமென் றரசைநீத்தோன் அரசுவீற் றிருந்து ஞான  
அரசனாய் அரசர் போற்றும் அரசனுக் கரச னாகி  
நரசகோ தர்களுய்ய நலிவறு தொண்டு செய்த  
வரன் அறுச் செல்வன்வாமன் மாசறு புத்தன் வாழ்க!

- ஸ்ரீ சுத்தானந்த பாரதியார்

## இயேசுநாதர் பாடல்

ராகம் : சங்கராபரணம்

பல்லவி

தாளம் : ஆதி

தேன் இனிமையிலும் இயேசுவின் நாமம் திவ்ய  
மதுரமாமே - அதைத்  
தேடியே நாடி ஒடியே வருவீர் திருச்சபையானோரே

சரணங்கள்

காசினி தனிலே நேசமதாக கஷ்டத்தை உச்சரித்தே - பாவக்  
கசடதை அறுத்துச் சாபத்தைத் தொலைத்தார்

கண்ணேர் நீ மனமே!

பாவியை மீட்கத் தாவியே உயிரைத் தாமே ஈந்தவராம்

- பின்னும்

நேமியாங் கருணை நிலைவரமுண்டு நிதம் துதி என் மனமே!

காலையில் பணிபோல் மாயமாய் உலகம் உபாயமாய்

நீங்கிவிடும் - என்றும்

கர்த்தரின் பாதம் நிச்சயம் நம்பு கருத்தாய் நீ மனமே!

துங்பத்தில் இன்பம் தொல்லையில் நல்ல

துணைவரும் நேசரிடம் - நீ

அன்பதாய்ச் சேர்ந்தால் அணைத்து உனைக் காப்பார்

ஆசைகொள் நீ மனமே

பூலோகத்தாரும் மேலோகத்தாரும் புகழ்ந்து போற்றும்

நாமம் - அதைப்

பிடித்துக் கொண்டாற்றான் பேரின்ப வாழ்வை

பெறுவாய் நீ மனமே!

## சமரசப் பிரார்த்தனை

கண்ணன் என்றான் கந்தன் என்றான்  
கருணை வடிவான சசன் என்றான்  
ஆதி என்றான் அநாதி என்றான்  
ஆதிபாராசக்தி காளி என்றான்  
அல்லா என்றான் யேக என்றான்  
அஹார்மஸ்தா ஜெஹோவா புத்தன் என்றான்  
ராமன் என்றான் கிருஷ்ணன் என்றான்  
ராமகிருஷ்ணபரமஹம்சர் அவரே என்றான்  
உள்ளும் என்றான் வெளியும் என்றான்  
உருவும் என்றான் அருவும் என்றான்  
எத்தனை எத்தனை எத்தனை உருவங்கள்  
எத்தனை எத்தனை எத்தனை நாமங்கள்  
உள்ளது உள்ளது உள்ளது ஒன்றே  
உள்ளது ஒன்றே நீ ஒன்றே இறைவா.

ரகுபதி ராகவ ராஜாராம் பதித் பாவன சீதாராம்  
ரகுபதி ராகவ ராஜாராம் பதித் பாவன சீதாராம்

சல்வர அல்லா தேநே நாம்  
சப்கோ சன்மதி தே பகவான்

(ரகுபதி)

புத்த பகவான் தேநே நாம்  
சத்திய அஹிம்ஸா தே பகவான் (2)

(ரகுபதி)

யேக கிறிஸ்து ஆதி தவநாம்  
சகபோ சன்மதி தேர் பகவான்

(ரகுபதி)

ராம ராம ராம ராம ராம ராம  
ராம ராம, ராம ராம, ராம ராம (2)

ஜெய ஜெயராம் கோவிந்தஹரிஹரி  
ஜெய ஜெயராம் முகுத்தஹரி ஹரி

(ராமராம)

வான் முகில் வழாது பெய்க  
மலிவளம் சுரக்க மன்னன்  
கோன்முறை அரச செய்க  
குறைவிலா துயிர்கள் வாழ்க  
நான்மறை அறங்கள் ஓங்க  
நந்தியும் வேள்வி மல்க  
மேன்மைகொள் சைவ நீதி  
விளங்குக உலக மெல்லாம்

## வேத பாடம்

ஓம் ஸஹ நாவவது!  
ஸஹ நெள புனக்து!  
ஸஹ வீயம் கரவாவஹை!!  
தேஜஸ்விநா - வதீதமஸ்து மா வித்விதாவஹை!!

ஓம் சாந்தி : சாந்தி : சாந்தி :

ஓம் (குருசிவ்யர்களாகிய எங்களை) இருவரையும் சேர்த்து  
(பிரம்மம்) காப்பாற்றுட்டும், சேர்ந்துப் போதிக் கட்டும். இருவரும்  
சேர்ந்து வீரியத்துடன் உழைப்போமாக. எங்கள் அத்தியயனம்  
ஒளி பொருந்தியது ஆகவேண்டும். (நாங்கள் ஒருவரையொருவர்)  
பகைத்துக்க கொள்ளாமலிருக்க வேண்டும்.

ஓம். முவ்வகையிலும் சாந்தி நிலவுக.

ஓம் அஸதோ மா ஸத்கமய!  
தமஸோ மா ஜ்யோதிர்கமய!  
ம்ருத்யோர்மா அம்ருதம் கமய!!

ஓம் சாந்தி : சாந்தி : சாந்தி :

ஓம் அசத்தியத்திலிருந்து சத்தியத்திற்கு என்னை அழைத்துச்  
செல்வாயாக! அஞ்ஞன இருளிலிருந்து மெய்ஞ்ஞான ஒளிக்கு  
என்னை அழைத்துச் செல்வாயாக! மரணத்திலிருந்து மரணமிலாப  
பெருநிலைக்கு என்னை அழைத்துச் செல்வாயாக! ஓம்.

ஓம் தேஜோஸி தேஜோ மயி தேஹி!  
வீர்யமஸி வீர்யம் மயி தேஹி!  
பலமஸி பலம் மயி தேஸி  
ஓஜோஸி ஓஜோ மயி தேஹி!  
மன்யரஸி மன்யம் மயி தேஹி!  
ஸஹாஸி ஸஹா மயி தேஹி!!

ஓம் சாந்தி : சாந்தி : சாந்தி : !!

ஓம். இறைவா, நீ எல்லையற்ற ஆற்றல், எனக்கு ஆற்றலைக் கொடு. நீ எல்லையற்ற வீரியம், எனக்கு வீரியத்தைக் கொடு. நீ எல்லையற்ற வலிமை, எனக்கு வலிமையைக் கொடு. நீ எல்லையற்ற ஊக்கம், எனக்கு ஊக்கத்தைக் கொடு. நீ எல்லையற்ற வீரம், எனக்கு வீரத்தைக் கொடு. நீ எல்லையற்ற உறுதி, எனக்கு உறுதியைக் கொடு.

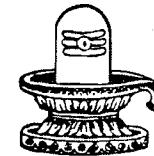
ஓம் ஸர்வே பவந்து ஸ்ரீகினி : !  
ஸர்வே ஸந்து நிராமயா : !  
ஸர்வே பத்ராணி பச்யந்து !  
மா கச்சித் துக்கபாக் பவேத !!

ஓம் சாந்தி : சாந்தி : சாந்தி : !!

ஓம். எல்லோரும் நலமாக வாழ்க ! எல்லோரும் ஞாயின்றி வாழ்க ! எல்லோருக்கும் மங்களம் உண்டா யாரும் துண்புறாதிருக்கட்டும் !



கணபதி துணை



## சிவபுராணம்

திருச்சிற்றம்பலம்

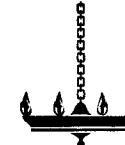
தொல்லை யிரும்பிறவிச் சூழம் தனௌரீக்கி அல்லலறுத் தானந்தம் ஆக்கியதே - எல்லை மருவா நெறி அளிக்கும் வாதவூர் எங்கோன் திருவா சகம் என்னுந் தேன்.

நமச்சிவாய வாழ்க நாதன்தாள் வாழ்க  
இமைப்பொழுதும் என் நெஞ்சில் நீங்காதான்தாள் வாழ்க  
கோகழி யாண்ட குருமணிதன் தாள் வாழ்க  
ஆகம மாகினின் றண்ணிப்பான் தாள் வாழ்க  
ஏகன் அநேகன் இறைவனாடி வாழ்க  
வேகங் கெடுத்தாண்ட வேந்தனாடி வெல்க  
பிறப்பறக்கும் பிஞ்ஞகன்றன் பெய்கழல்கள் வெல்க  
புறத்தார்க்கு சேயோன் றன் பூங்கழல்கள் வெல்க  
கரங்குவிவா ருண்மகிழுங் கோள்கழல்கள் வெல்க  
சிரங்குவிவா ரோங்குவிக்குங் சீரோன் கழல் வெல்க  
ஈ னடி போற்றி எந்தையடி போற்றி  
தேச னடி போற்றி சிவன் சேவடி போற்றி  
நேயத்தே நின்ற நிமல னடி போற்றி  
மாயப் பிறப்பறுக்கு மன்ன னடிபோற்றி  
சீரார் பெருந்துறைநந் தேவ னடிபோற்றி  
ஆராத வின்பம் அருஞமலை போற்றி  
சிவன் அவன் என் சிந்தையுள் நின்ற அதனால்  
அவன் அருளாலே அவன்தாள் வணங்கிச்  
சிந்தை மகிழச் சிவபுராணந் தன்னை  
முந்தை வினைமுழுதும் ஒய வுரைப்பணியான்  
கண்ணுதலான் தன்கருணைக் கண்காட்ட வந்தெய்தி  
எண்ணுதற் கெட்டா எழிலார் கழல் இறைஞ்சி

விண்ணுறைந்து மண்ணிறைந்து மிக்காய் விளங்கொளியாய்  
 என்னிறந்து எல்லை யிலாதானே நின்பெருஞ்சீர்  
 பொல்லா வினையேன் புகழுமா ஹான்றியேன்  
 புல்லாகிப் பூடாய்ப் புழுவாய் மரமாகிப்  
 பல்விருக மாகிப் பறவையாய்ப் பாம்பாகிக்  
 கல்லாய் மனிதராய்ப் பேயாய்க் கணங்களாய்  
 வல்ல ரச ராகி முனிவராய்த் தேவராய்த்  
 செல்லாஅ நின்றயித் தாவர சங்கமத்துள்  
 எல்லாப் பிறப்பும் பிறந்திளைத்தேன் எம்பெருமான்  
 மெய்யேயுன் பொன்னடிகள் கண்டுஇன்று வீடுற்றேன்  
 உய்ய என் னுள்ளத்துள் ஒங்காரமாய் நின்ற  
 மெய்யா விமலா விடைப்பாகா வேதங்கள்  
 ஜயா வென ஓங்கி ஆழந்தகண்ற நுண்ணியனே  
 வெய்யாய் தணியாய் இயமான னாம் விமலா  
 பொய்யா யினவெல்லாம் போயகல வந்தருளி  
 மெய்ஞானாமாகி மினிர்கிளின்ற மெய்ச்சுட்டே  
 எஞ்ஞானம் இல்லாதேன் இன்பப் பெருமானே  
 அஞ்ஞானம் தன்னை அகல்விக்கும் நல்லறிவே  
 ஆக்கம் அளவு இறுதி யில்லாய் அனைத்துலகும்  
 ஆக்குவாய் காப்பாய் அழிப்பாய் அருள்தருவாய்  
 போக்குவாய் என்னைப் புகுவிப்பாய் நின்தொழும்பின்  
 நாற்றாத்தின் நேரியாய் சேயாய் நணியானே  
 மாற்றம் மனங்கழிய நின்ற மறையோனே  
 கறந்த பால் கண்ணலோடு நெய்கலந்தாற் போலச்  
 சிறந்தடியார் சிந்தனையுள் தேஞ்ஞாறின்று  
 பிறந்த பிறப்பறுக்கும் எங்கள் பெருமான்  
 நிறங்களோ ரைந்துடையாய் விண்ணேர்கள் ஏத்த  
 மறைந்திருந்தாய் எம்பெருமான் வல்வினையேன் றன்னை  
 மறைந்திட மூடிய மாய இருளை  
 அறம்பாவம் என்னும் அருங்கயிற்றாற் கட்டிப்  
 புறந்தோல் போர்த் தெங்கும் புழுவழுக்கு மூடி  
 மலஞ்சோறும் ஒன்பது வாயிற் குடிலை  
 மலங்கப் புலனைந்தும் வஞ்சனையைச் செய்ய  
 விலங்கு மனத்தால் விமலா உனக்குக்  
 கலந்த அன்பாகிக் கசிந்துள் ஞாருகும்  
 நலந்தானி ஸத சிறியேற்கு நல்கி  
 நிலந்தன்மேல் வந்தருளி நீஷ்கழல்கள் காட்டி  
 நாயிற் கடையாய் கிடந்த அடியேற்குத்  
 தாயிற் சிறந்த தயாவான தத்துவனே

மாசற்ற சோதி மலர்ந்த மலர்ச்சுட்டே  
 தேசனே தேனா ரமுதே சிவபுரனே  
 பாசமாம் பற்றறுத்து பாரிக்கும் ஆரியனே  
 நேச அருள் புரிந்து நெஞ்சில்வஞ் சங்கெடப்  
 பெயராது நின்ற பெருங் கருணைப் பேராறே  
 ஆரா வழுதே அளவிலாப் பெம்மானே  
 ஓராதா ருள்ளத்துள் ளொளிக்கு மொளியானே  
 நீரா யுருக்கியென் னாருயிராய் நின்றானே  
 இன்பமுந் துன்பமு மில்லானே யுள்ளானே  
 அன்பருக் கண்பனே யாவையுமாய் அல்லையுமாஞ்  
 சோதியனே துன்னிருளே தோன்றாப் பெருமையனே  
 ஆதியனே அந்தம் நடுவாகி அல்லானே  
 ஈர்த்தென்னை யாட்கொண்ட எந்தை பெருமானே  
 கூர்த்தமெங்கஞ் ஞானத்தாற் கொண்டுணர்வார் தங்கருத்தின்  
 நோக்கரிய நோக்கே நுணுக்கரிய நுண்ணுணர்வே  
 போக்கும் வரவும் புணர்வுமிலாப் புண்ணியனே  
 காக்குமெங் காவலனே காண்பரிய பேராளியே  
 ஆற்றின்ப வெள்ளமே அத்தா மிக்காய் நின்ற  
 தோற்றுச் சுட்டோளியாய்ச் சொல்லாத நுண்ணுணர்வாய்  
 மாற்றமாம் வையகத்தின் வெவ்வேறே வந்தறிவாந்.  
 தேற்றனே தேற்றாத் தெளிவேயென் சிந்தனையுள்  
 ஊற்றான உண்ணா ரமுதே உடையானே  
 வேற்று விகார விடக்குடம்பின் உட்கிடப்ப  
 ஆற்றேமெ மையா அரனே ஓன்றெற்று  
 போற்றிப் புகழந்திருந்து பொய்கெட்டு மெய்யானர்  
 மீட்டிங்கு வந்து வினைப்பிறவி சாராமே  
 கள்ளப் புலங்குரும்பைக் கட்டடிக்க வல்லானே  
 நள்ளிருளில் நட்டம் பயின்றாடும் நாதனே  
 தில்லையுட் கூத்தனே தென்பாண்டி நாட்டானே  
 அல்லற் பிறவி அறுப்பானே யோவென்று  
 சொல்லற் கரியானைச் சொல்லித் திருவடிக்கீழ்ச்  
 சொல்லிய பாட்டின் பொருஞ்ஞாந்து சொல்லுவார்  
 செல்வர் சிவபுரத்தின் னுள்ளார் சிவனடிக்கீழ்ப்  
 பல்லோரு மேத்தப் பணிந்து.

திருச்சிற்றம்பலம்





திருஞான சம்பந்தப் பெருமான் அருளிய

## கோளறு பதிகம்

(நவக்கிரக தோத்திரம்)

வேய்று தோளிபங்கள் விடம் உண்ட கண்டன்  
மிகநல்ல வீணை தடவி  
மாசறு திங்கள் கங்கை முடிமேல் அணிந்துளன்  
உளமே புகுந்த அதனால்  
ஞாயிறு திங்கள் கெவ்வாய் புதன் வியாழன் வெள்ளி  
சனிபாம்பு இரண்டும் உடனே  
ஆசறு நல்லநல்ல; அவை நல்ல நல்ல  
அடியார் அவர்க்கு மிகவே.

1

என்பொடு கொம்பொடு ஆமைஇவை மார்பிலங்க  
எருதேறி ஏழை யுடனே  
பொன்பொதி மத்தமாலை புஷ்ட்குடி வந்து, என்  
உளமே புகுந்த அதனால்  
ஒன்பதொடு ஒன்றொடு ஏழுபதினெட்டொடு ஆறும்  
உடனாய நாள்கள் அவைதாம்  
அன்பொடு நல்லநல்ல; அவை நல்லநல்ல  
அடியார் அவர்க்கு மிகவே.

2

உருவளர் பவள மேனி ஒளிநீறு அணிந்து என்  
உமையோடும் வெள்ளை விடைமேல்  
முருகுஅலர் கொன்றை திங்கள் முடிமேல் அணிந்து என்  
உளமே புகுந்த அதனால்  
திருமகள் கலையதார்தி செய்மாது பூமி  
நிசைதெய்வ மான பலவும்  
அறா, பி நல்லநல்ல; அவை நல்லநல்ல;  
அடியார் அவர்க்கு மிகவே.

3

மதிநுதன் மங்கையோடு வடபால் இருந்து  
மகறுயோதும் எங்கள் பரமன்  
நதியோடு கொன்றைமாலை முடிமேல் அணிந்து, என்  
உளமே புகுந்த அதனால்,  
கொதியறு காலன் அங்கி நமனோடு தூதர்  
கொடுநோய்கள் ஆன பலவும்  
அதிகுண நல்லநல்ல; அவை நல்லநல்ல;  
அடியார் அவர்க்கு மிகவே.

4

நஞ்சு அணி கண்டான் எந்தை மடவாள்த ணோடும்  
விடையேறும் நங்கள் பரமன்  
தஞ்சுகிருள் வன்னிகொன்றை முடிமேல் அணிந்து, என்  
உளமே புகுந்த அதனால்,  
வெஞ்சின அவுணரோடும் உரும இடியும்  
மிகையான் பூதம் அவையும்  
அஞ்சிடும் நல்லநல்ல, அவை நல்லநல்ல  
அடியார் அவர்க்கு மிகவே.

5

வாள்வரி அதளதாடை வரிகோவ ணத்தர்  
மடவாள்த ணோடும் உடனாய்  
நாள்மலர் வன்னிகொன்றை நதிகுடி வந்து, என்  
உளமே புகுந்த அதனால்  
கோள்அரி உழுவையோடு கொலையானை கேழல்  
கொடுநாக மோடு கரடி  
ஆளாரி நல்லநல்ல; அவை நல்லநல்ல;  
அடியார் அவர்க்கு மிகவே.

6

செப்பிள முலை நன்மங்கை ஒருபாகம் ஆக  
விடையேறு செல்வன் அடைவார்  
ஒப்பிள மதியும் அப்பும் முடிமேல் அணிந்து, என்  
உளமே புகுந்த அதனால்  
வெப்பொடு குளிரும் வாதம் மிகையான பித்தும்  
வினையான வந்து நலியா;  
அப்படி நல்லநல்ல; அவை நல்லநல்ல;  
அடியார் அவாக்கு மிகவே.

7

வேள்பட விழிசெய்து அன்று விடைப்போல் இருந்து  
மடவாள்த னோடும் உடனாய்  
வான்மதி வண்ணிகொன்றை மலர் குடிவந்து என்  
உளமே புகுந்த அதனால்  
எழ்கடல் சூழ் இலங்கை அரையன்ற னோடும்  
இடரான வந்து நலியா;  
ஆழ்கடல் நல்லநல்ல; அவை நல்லநல்ல;  
அடியார் அவர்க்கு மிகவே.

8

பல பல வேடமாகும் பரன்நாரி பாகன்  
பசுறநும் எங்கள் பரமன்  
சலமக னோடுஏருக்கு முடிமேல் அணிந்து, என்  
உளமே புகுந்த அதனால்  
மலர்மிசை யோனும்மாலும் மறையோடு தேவர்  
வருகாலம் ஆனபலவும்  
அலைகடல் மேருநல்ல; அவை நல்லநல்ல;  
அடியார் அவர்க்கு மிகவே.

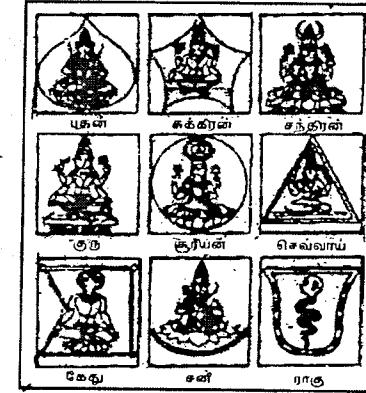
9

கொத்து அலர் குழலியோடு விசையற்கு நல்கு  
குணமாடு வேட விகிர்தன்  
மத்தமும் மதியும்நாகம் முடிமேல் அணிந்து என்  
உளமே புகுந்த அதனால்  
புத்தரோடு அமணைவாதில் அழிவிக்கும் அண்ணல்  
திருநீறு செம்மை திடமே!  
அத்தகு நல்லநல்ல, அவை நல்லநல்ல,  
அடியார் அவர்க்கு மிகவே.

10

தேன் அமர்பொழில்கொள் ஆலை விளை செந்தெல் துண்ணி  
வளர்செம்பொன் எங்கும் தீகழு  
நான்முகன் ஆதியாய பிரமா புரத்து  
மறைஞான ஞான முனிவன்  
தான்ஹந்து கோஞும் நாஞும் அடியாரை வந்து  
நலியாத வண்ணம் உரைசெய்  
ஆனசொன் மாலைதூம் அடியார்கள் வானில்  
அரசாள்வர் ஆணைநமதே.

11



## நவக்கிரக பாடல்கள்

### 1. சூரியன்

சௌமாய் வாழச் சீரநுள் புரியும்  
ஞாலம் புகழும், ஞாயிழே போற்றி  
சூரியா போற்றி, சுதந்திரா போற்றி  
வீரியா போற்றி, வினைகள் கணவாய்.

### 2. சந்திரன்

எங்கள் குறைகள் எல்லாம் தீர்க்கும்  
திங்களே போற்றி, திருவங்கள் தருவாய்  
சந்திரா போற்றி, சத்குரு போற்றி  
சங்கடந் தீர்ப்பாய் சதுர போற்றி.

### 3. அங்காரகன் (செவ்வாய்)

சிறப்புறு மணியே செவ்வாய்த் தேவே  
குறையிலா தருள்வாய் குணமுடன் வாழ  
மங்கலச் செவ்வாய் மலரடி போற்றி  
அங்காரகனே அவதிகள் நீக்கு.

#### 4. புதன்

இதமுற வாழ இன்னல்கள் நீக்கு  
புத பகவானே பொன்னடி போற்றி  
பதந்தந் தாள்வாய் பண்ணொலியானே  
உதவியே யருஞும் உத்தமா போற்றி.

#### 5. குரு

குணமிகு வியாழக் குரு பகவானே  
மணமுடன் வாழ மகிழ்வுடனருள்வாய்  
ப்ருகஸ்பதி வியாழப் ப்ரகுரு நேசா  
க்ரகதோஷ மின்றிக் கடாவித் தருள்வாய்.

#### 6. சுக்கிரன்

சுக்கிரமுர்த்தி சுபமிக யீவாய்  
வக்கிரமின்றி வரமிகத் தருவாய்  
வெள்ளிச் சுக்கிர வித்தக வேந்தே  
அள்ளிக் கொடுப்பாய் அடியார்க்கருளே.

#### 7. சனி

சங்கடந் தீர்க்கும் சனி பகவானே  
மங்களம் பொங்க மனம் வைத்தருள்வாய்  
சச்சரவின்றி சாகா நெறியில்  
இச்சகம் வாழ இன்னருள் தா தா.

#### 8. இராகு

அரவெனும் ராகு அய்யனே போற்றி  
கரவா தருள்வாய் கஷ்டங்கள் நீக்கு  
ஆகவருள் புரி அனைத்திலும் வெற்றி  
ராகுக்கனியே ரம்யா போற்றி.

#### 9. கேது

கேதுத் தேவே கீர்த்தித் திருவே  
பாதம் போற்றி பாபம் தீர்ப்பாய்  
வாதம், வம்பு வழக்கு களின்றி  
கேதுத் தேவே கேண்மையாய் ரடி.

நவக்கிரக பாடல்கள் முற்றும்

#### தில்லையில் அருளிச் செய்த திருப்பொற்கண்ணம்

ஆனந்த மனோலயம்  
(மனம் ஆனந்தத்திலேலயப்படுந் தன்மை)

அறுசீர்க்கழி நெடிலடியாசிரிய விருத்தம்

திருச்சிற்றம்பலம்

முத்துநற்றாமம் பூமாலை தூக்கி  
முகளைக்குடந் தூபநற்றபம் வைம்மின்  
சத்தியுஞ் சோமியும் பார்மகளு  
நாமகளோடு பல்லாண்டிசைமின்  
சித்தியுஞ் கெளியும் பார்பதியுஞ்  
கங்கையும்வந்துகவரிகொண்மி  
னத்தனையாறும் மாணப்பாடி  
யாடப்பொற் சண்ணமிடித்துநாமே.

பூவியல்வார்சடை யெம்பிராற்குப்  
பொற்றிருச் சுண்ணமிடிக்க வேண்டு  
மாவின் வடுவகிரண்ண கண்ணீர்  
வம்மின்கள் வந்துடன் பாடுமின்கள்  
கூவுமின் நொண்டர் புறநிலாமே  
குனிமின் நொழுமினெங்கோ னெங்குத்தன்  
யேவியுந்தானும் வந்ததெழும்மையாளச்  
செம்பொன் செய்கண்ணமிடித் துநாமே.

சுந்தர நீறனிந் தும்மெழுகித்  
தூயபொன சிந்திநிதிபரப்பி  
யிந்திரன் கற்பகநாட்டி யெங்கு  
மெழிர்க்கடர் வைத்துக் கொடியெடுமி  
னந்தரர் கோனயன்றன் பெருமா  
னாழியானாதனல் வேலன்றாதை  
யெந்தரமாளுமையாள் கொழுநா  
கேய்ந்த பொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

காசணிமின்களுலக்கை யெல்லாங்  
காம்பணிமின்கள் கறையரலை  
நேசமுடைய வடியவர்க  
ணின்றுலாவுகவென் யுவாழ்த்தித்  
தேசமெல்லாம் புகழ்ந்தாடுங் கச்சித்  
திருவேகம்பன் செம்பொற் கோயில்பாடிப்  
பாசவினையைப் பறித் துநின்று  
பாடிப் பொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

அறுகெடுப்பாரய னும்ரியு  
மன்றிமற்றிந் திரனோடவார  
நுழமறுதேவர் கணக்களெல்லா  
நம்மிற்பின்பல்ல தெடுக்கவொட்டோஞ்  
செறிவுடைமும்மதி ஸெய்தவில்லி  
திருவேகம்பன் செம்பொற்கோயில்பாடி  
முறுவற்செவ்வாயினீர் முக்கணப்பற்  
காடப்பொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

உலக்கைபலவோச் சவார்பெரிய  
ருலக்மெலாமுரல் போதாதென்றே  
கலக்கவடியவர் வந்துறின்னார்  
காணவுலகங்கள் போதாதென்றே  
நலக்கவடி யோமையாண் டுகொண்டு  
நான்மலர்ப்பாதங் கள்குடத் தந்த  
மலைக்குருமாநுகணப் பாடிப்பாடி  
மகிழ்ந்துபொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

குடகந்தேள்வளையார்ப் பவார்ப்பத்  
தொண்டர்குழா மெழுந்தார்ப்பவார்ப்ப  
நாடவர்நந்தம்மையார்ப் பவார்ப்ப  
நாமுமவர்தம்மை யார்ப்பவார்ப்பப்  
பாடகமெல்லடி யார்க்குமங்கை  
பங்கினனெங்கள் பராபரனுக்  
காடகமாமலை யன்னகோவுக்  
காடப்பொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

வாட்டாங்கண் மடமங்கைநல்லீர்  
வரிவளையார்ப்பவன் கொங்கைபொங்கத்  
தோட்டிருமுண்டந் துதைந்திலங்கச்  
சோந்தெப்பிராளென் றுசொல்லிச்சொல்லி  
நாட்கொண்டநாண் மலர்ப்பாதங்காட்டி  
நாயிற்கடைப் பட்டநம்மையிம்மை  
யாட்கொண்டவண்ணங் கள்பாடிப்பாடி  
யாடப்பொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

வையகமெல்லா முரலதாக  
மாமேருவென் னுழுலக்கைநாட்டி  
மெய்யனுமஞ் சனிறையவட்டி  
மேதகுதென்னன் பெருந்துறையான்  
செய்யதிருவடி பாடிப்பாடிச்  
செம்பொன்னுலக் கைவலக்கைபற்றி  
யையனனிதில்லவாண னுக்கே  
யாடப்பொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

முத்தணிகொங் கைகளாடவாட  
மொய்க்குழல் வண்டினமாடவாடச்  
சித்தஞ்சிவனோடு மாடவாடச்  
செங்கயற்கண் பனியாடவாட

பித்தெம்பிரா னொடுமாடவாடப்  
பிறவிபிற ரொடுமாடவாட  
வத்தன்கருணை யொடாடவாட  
வாடப்பொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

மாடுநகைவாணிலா வெறிப்ப  
வாய்திறந்தம் பவளந்துடிப்பப்  
பாடுமினந்தம் பெருமானத்தேடிச்  
சித்தங்களிப்பத் திகைத்துத்தேடிச்  
யாடுமினம்பலத் தாடினானுக்  
காடப்பொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

மையமர்கண்டனை வானநாடர்  
மருந்தினைமாணிக் கக்கூத்தன்றனை  
யையனையையர் பிரானைநம்மை  
யகப்படுத்தாட் கொண்டருமைகாட்டும்  
பொய்யர்தம்பொய் யனைமெய்யாமெய்யைப்  
போதுரிக்கண்ணினைப் பொற்றோட்டோ  
பையரவல்குன் மடந்தைநல்லீர்  
பாடிப்பொற்கண்ணமிடித் துநாமே.

மின்னிடைச்செந்துவர் வாய்க்கருங்கண்  
வெண்ணகைப்பன்னாம் மென்மொழியீ  
வென்னுடையாரமு தெங்களப்ப  
வென்பெருமானிமவான் மகட்குத்  
தன்னுடைக்கேவன் மகன்றகப்பன்  
றமையவெனம்மையன் றாள்கள்பாடிப்  
பொன்னுடைப்புண் முலைமங்கைநல்லீர்  
பொற்றிருச்கண் னமிடித் துநாமே.

சங்கமர்ற்றசிலம் பொலிப்பத்  
தார்குழல்குழ் தருமாலையாடச்  
செங்கனிவாயிதமுந் துடிப்பச்  
சேயிழையீர் சிவலோகம்பாடிக்  
கங்கைபிரைப் பவராவிரைக்குங்  
கற்றைச்சடை முடியான்கழற்கே  
பொங்கியகாதலிற் கொங்கைபொங்கப்  
பொற்றிருச்கண் னமிடித் துநாமே.

ஞானக்கரும்பின் நெளிவைப்பாகை  
நாடற்கரியநலத் தைநந்தாத்  
தேனைப்புழச் சுவையாயினானைச்  
சித்தம்புகுந் துதித்திக்கவல்ல  
கோனைப்பிறப்பறுத் தாண்டு கொண்ட  
சுத்தனைநாத் தமும்பேறவாழ்த்திப்  
பானற்றங்கண் மடந்தைநல்லீர்  
பாடிப்பொற்கண் னமிடித் துநாமே.

ஆவகைநாமும் வந்தன்பர்தம்மோ  
டாட்செயும்வண்ணங் கள்பாடிவின்மேற்  
நேவர்கணாவிலுங் கண்டறியாச்  
செம்மலர்ப்பாதங்கள் காட்டுஞ்செல்வச்  
சேவகமேந்தியவல்கொடியான்  
சிவபெருமான் புரஞ்செற்றகொற்றச்  
சேவகனாகமங்கள் பாடிப்பாடிச்  
செம்பொன்செய்கண்ணமிடத் துநாமே.

தேங்கமாமலர்க் கொன்றைப்பாடிச்  
சிவபூரம்பாடித் திருச்சடைமேல்  
வாங்கமாமதிப் பிள்ளைபாடி  
மால்விடைபாடி வலக்கையேந்து  
முனகமாமழுச் சூலம்பாடி  
யும்பருமிம் பருமுய்யவன்று  
போனகமாகநஞ் சண்டல்பாடிப்  
பொற்றிருச்சுகண்ணமிடத் துநாமே.

அயன்றலைகொண்டு செண்டாடல்பாடி  
யருக்கனெயிறு பறித்தல்பாடிக்  
கயந்தனைக்கொன்றுரி போர்த்தல்பாடிக்  
காலனைக்காலாலுதைத்தல்பாடி  
யியைந்தனமுப்புர மெயதல்பாடி  
யேழையடியோமை யாண்டுகொண்ட  
நயந்தனைப்பாடி நின்றாடியாடி  
நாதற்குச்சுகண்ணமிடத் துநாமே.

வட்டமலர்க் கொன்றைமாலைபாடி  
மத்தமும் பாடிமதியும்பாடிச்  
சிட்டர்கள்வாழுந் தென்றில்லைபாடிச்  
சிற்றம்பலத் தெங்கள்செல்வம்பாடிக்  
கட்டியமாகணக் கச்சைபாடிக்  
கங்கணம்பாடிக் கவித்தகைம்மே  
விட்டுநின்றாடு மரவும்பாடி  
யிசற்குச்சுகண்ணமிடத் துநாமே.

வேதமும்வேள் வியுமாயினார்க்கு  
மெய்ம்மையயும் பொய்மையுமாயினார்க்குச்  
சோதியுமாயிருளா யினார்க்குத்  
துன்புமாயின் பமாயினார்க்குப்  
பாதியுமாயமுற்று மாயினார்க்குப்  
பந்தமுமாய் வீடுமாயினாருக்  
காதியுமந்தமு மாயினாருக்  
காடப்பொற்சுகண்ண மிடத் துநாமே.

திருச்சிற்றம்பலம்

உ  
சிவமயம்

## தினசரிவழிபாடு

காலையில் படுக்கையிலிருந்து எழுந்திருக்கும் பொழுது இறைவன் திருநாமத்தை “சிவசிவ” என்று உச்சரித்துக் கொண்டு கீழ்க்காணும் திருப்பாடலை ஒதுக்

மேலைவிதியே! வினையின் பயனே! விரவார்பூரம்  
மூன்று எரிசெய்தாய்!  
காலை எழுந்து தொழுவார் தங்கள் கவலை  
களைவாய் கறைக்கண்டா!  
மாலைமதியே மலைமேல் மருந்தே! மறவேன்  
அடியேன் வயல்குழந்த  
ஆலைக்கழனிப் பழனக் கச்குர்! ஆலக்  
கோயில் அம்மானே

(சந்தர்ர)

## காலைப் பிரார்த்தனை

பெருங்கருணைக்கடவுளே! சென்ற இராத்திரியிலே தேவீர் அடியேனைக் காத்து அருளினதின் நிமித்தம் தேவீரை அடியேன் துதிக்கிறேன். இந்தப் பகலிலும் அடியேனைக் காத்து அருளும். அடியேன் பாவங்கள் செய்யாவன்னம், அடியேனைத் தடுத்து ஆடுகொண்டு அருளும். அடியேன் முன்பித்த பாடங்களும், இனிப்படிக்கும் பாடங்களும், அடியேன் மனதிலே எந்நாளும் தங்கும்படி அருள்செய்யும்.

(நாவலர்)

## நீராடும் பொழுது

களித்துக் கலந்ததோர் காதற் கசிவொடு காவிரிவாய்க்  
குளித்துத் தொழுதுமன் நின்றுஇப் பத்தரைக் கோதில் செந்தேன்  
தெளித்துச் சுவையமு தூட்டி யமர்கள் சூழிருப்ப  
அளித்துப் பெருஞ்செல்வ மாக்கு மையாற ணித்தலைமே.

(நாவுக்கரசர்)

## நீராடிய பின்னர் திருநீறு அணியும்பொழுது

கருவாய் கிடந்துஉன் கழலே நினையும் கருத்துஉடையேன்  
உருவாய்த் தெரிந்துள்ளன் நாமம் பயின்றேன் உனதருளால்  
திருவாய் பொலியச் சிவாய நமவென்று நீறனிந்தேன்  
தருவாய் சிவகதிந் பாதிரிப் புலியூர் அரனே!

(நாவுக்கரசர்)

## காலை உணவு உண்ணத் தொடங்கு முன்னர் ஒதுக்

அண்டம்ளர் அனுவாம் பெருமைகொண் டனுஓர்  
அண்டமாம் சிறுமைகொண் டடியேன்  
உண்டவுண் உனக்காம் வகையென துள்ளம்  
உள்கலந் தெழுபரஞ் சோதி!  
கொண்டநாண் பாம்பாப் பெருவரை வில்லிற்  
குறுகலர் புரங்கள் முன் நேரித்த  
கண்டனே! நீல கண்டனே! கங்கை  
கொண்டசோ ஸேச்சரத் தானே.

(திருவிசைப்பா)

## தொழிலுக்குச் செல்லும்பொழுதும் தொழிலைத் தொடங்குமுன்னரும் சொல்ல வேண்டியது

சிவசிவ எங்கிலர் தீவினை யாளர்  
சிவசிவ என்றிடத் தீவினை மாஞாம்  
சிவசிவ என்றிடத் தேவரும் ஆவர்  
சிவசிவ என்னச் சிவகதி தானே

(திருமூலர்)

## பகல் உணவு கொள்ளு முன்னர் ஒதுக்

அன்னம் பாலிக்குந் தில்லைச் சிற்றம்பலம்  
பொன்னம் பாலிக்கு மேலுயிப் பூமிசை  
என்னன் பாலிக்கும் ஆறுகண் டின்புற  
இன்னம் பாலிக்கு மோஇப் பிறவியே.

(நாவுக்கரசர்)

## மாலையில் விளக்கு ஏற்றும் பொழுது

இல்லக விளக்கது இருள் கெடுப்பது  
சொல்லக விளக்கது சோதி யுள்ளது  
பல்லக விளக்கது பலருங் காண்பது  
நல்லக விளக்கது நமச்சி வாயவே.

(நாவுக்கரசர்)

## மாலைப் பிரார்த்தனைகள்

மகாதேவரே! அடியேன் செய்த பாவங்களை எல்லாம் பொறுத்து அருஞும்.  
இந்த இராத்திரியிலே அடியேனைக் காத்து அருஞும். அடியேன் தேவீரை  
அறிந்து, தேவீருக்குப் பயந்து, தேவீரேல் அன்புவத்து, தேவீரைத்  
துதித்து வணங்கும்படி செய்தருஞும். அடியேன், இறக்கும் பொழுது, தேவீரை  
மறவாத தியானத்துடனே, தேவீருடைய பாதத்திலே சேரும்படி அருள்  
செய்யும்.

(நாவலர்)

## இரவில் உறக்கத்திற்கு முன்னர் பிரார்த்தனைப் பாடல்கள்

வேண்டத் தக்க தறிவோய்ந்  
வேண்ட முழுதுந் தருவோய்ந்  
வேண்டும் அயன்மாற் கரியோய்ந்  
வேண்டி யென்னைப் பணிகொண்டாய்  
வேண்டி நீயா தருள்செய்தாய்  
யானும் அதுவே வேண்டினல்லால்  
வேண்டும் பரிசொன் ருண்டென்னில்  
அதுவும் உன்றன் விருப்பன்றே.

(திருவாசகம்)

இறவாத இன்ப அன்பு வேண்டிப்பின் வேண்டு கின்றார்  
பிறவாமை வேண்டும் மீண்டும் பிறப்புண்டேல் உன்னை என்றும்  
மறவாமை வேண்டும் இன்னும் வேண்டும் நான் மகிழ்ந்து பாடி  
அறவா! ஆடும் போதுன் அடியின்கீ மிருக்க வெற்றார்.

(சேக்கிழார்)

பூழியர்கோன் வெப்பொழித்த புகலியர்கோன் கழல் போற்றி  
ஆழிமிசைக் கண்மிதப்பில் அணைந்தபிரான் அடிபோற்றி  
வாழிதிரு நாவலூர் வனதொண்டர் பதம்போற்றி  
ஹௌமிலி திருவாதவூர் திருத்தாள் போற்றி.

## மந்திர ஜூபம்

தங்கள் தங்கள் உபாசனா மூர்த்தியின் மந்திரத்தைக் குறைந்தது படுக்கைக்குப்  
போகுமுன் 108 முறையும் படுக்கையால் எழுந்தவுடன் 108 முறையும் ஜூபம்  
செய்யும் பழக்கத்தை ஒவ்வொருவரும் பழகிக் கொள்ளுதல் நல்லது. இதனால்  
மன அமைதியும் சித்த சுத்தியும் மந்திர சித்தியும் இறைவன் திருவருஞும்

**கொழும்பு தமிழ்ச் சங்கம்**

கிடைக்கும். ஓம் சோஹம், ஓம் நமசிவாய, ஓம் சக்தி, ஓம் ஸ்ரீ கணேசாயா, ஓம் சரவணபவ, ஓம் ராம், ஸ்ரீராம், ஓம் நமோ நாராயணாய, ஹஸி ஓம், ஓம் முருகா, ஓம் ஸ்ரீ மகா கணபதையே நம. இம்மந்திரங்களில் உங்களுக்கு விருப்பமான எந்த ஒரு மந்திரத்தையும் தெரிவு செய்து கொள்ளலாம். மந்திரங்களுள் உயர்ந்தது தாழ்ந்தது என்றவேறுபாடு எதுவும் இல்லை.

தியானம் முடிந்ததும் கீழ்க்காணும் திருப்பாட்டினைச் சொல்லி உறக்கம் கொள்ளல் நலம்.

அண்டர் பிரானுந் தொண்டர்தமக் கதிபனாக்கி அனைத்தும் நாம் உண்ட கலமும் உடுப்பனவும் குடுவனவும் உனக்காகச் சண்ட சனுமாம் பதந்தந்தோம் என்றங் கவர்பொற்றடமுடிக்குத் துண்ட மதிசேர் சடைக் கொன்றைமாலை வாங்கிச் சூட்டினார்.

### வேண்டுதல்

அருட்பெருஞ்ஜோதி! தனிப் பரம் பொருளே! அடியருக்கருஞும் ஆனந்தத் தேவே! உன் அடிமலர் இணைக்கு அடைக்கலம் அடைக்கலம்! உனதன்டப் படைப்பில் அடிமையின் நிலைமை அனுவிலும் அனுவென அறைதலும் அதிகமே! ஆயினும் எமைந் அன்னையைப்போல் அன்புடன் பேணி அருள்புரிகின்றனை! இன்னும் எங்கள்தம் இருவினை நீக்கி இன்னருள் புரிந்து நன்னயம் பெருகும் நலம் பல தருவாய்! முத்தி அளித்திடும் முதல்வா! எம்தம் சித்தம் திருத்திச் சீர்பெறச் செய்வாய்! தீய செயல்கள் சிறிதளவும் யாம் செய்யாதிருக்கத் திருவருள் புரிவாய்! பிறப்பெனும் பெருநோய் பிடித்திடாதெமக்குச் சிறப்புடன் முத்தி சீருடன் அருளே!

### தீபாராதனையின் போது பாடவேண்டியவை

உலகெலாம் அன்பு மேவி ஒருகுல மாக வாழ்க!  
கலகமுந் துயரும் வீழ்க கருணையும் களிப்பும் பொங்க  
நலமெலாம் விளைய ஞான ஞாயிறு பொலிய நானும்  
இலகுவாய் சுத்த ஜோதி இறைவனே போற்றி போற்றி !

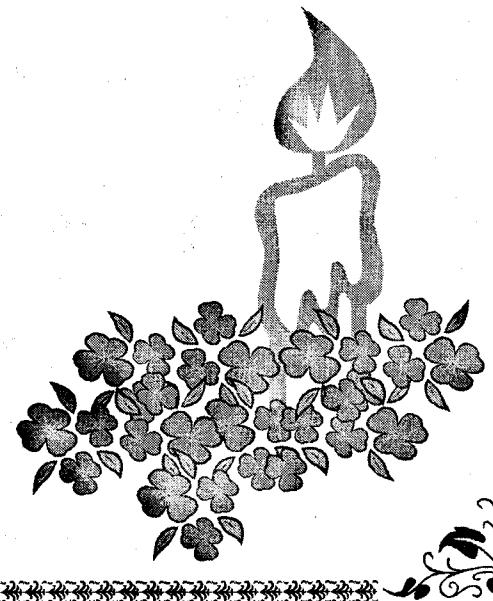
ஓள்ளிய துரிய வானில் ஒங்கிடும் ஜோதி வாழ்க  
தெள்ளியர் உள்ளே அன்பாய் திகழ்பரஞ் ஜோதிவாழ்க  
உள்ளமே தில்லை யாக ஒமோலி இசைய தாக  
துள்ளிநன் ணடன மாடும் தூயசிற் ஜோதி வாழ்க!

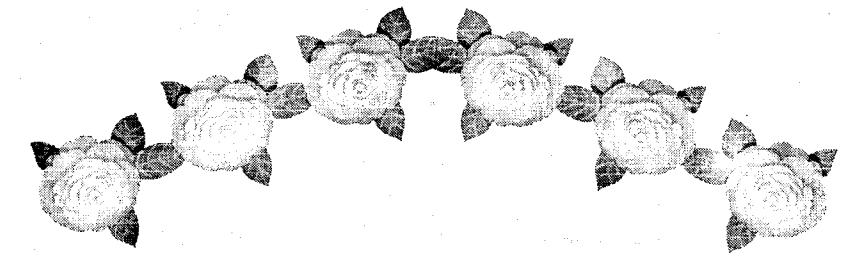
ஓ

தானமிதி ஸர்வாணி பூதானி ப்ரசஸந்தி தானாந் நாதிதுச்சரம் தஸ்மாத் - தானே ரமந்தே

தானம் சிறந்தது என்று எல்லா உயிர்களும் அதை போற்றுகின்றன. தானத்தைவிட அனுஷ்டிப்பதற்குக் கடினமானது வேறெதுவுமில்லை. ஆகையால் உயர் நலத்தை நாடுவோர் தானத்தில் இன்புறுகின்றனர்

மஹாநாராயணோபநிஷத்





யதா வ்ருக்ஷஸ்ய ஸம்புஷ்பிதஸ்ய நூராத் கந்தோ  
வாத்யேவம் புண்யஸ்ய கர்மணோ தூராத் கந்தோவாதி

நன்றாக பூத்த ஒரு மரத்தின் மணம் எவ்வாறு தூரத்திலிருந்து  
காற்றினால் கொண்டு செல்லப்படுமோ அவ்வாறே புண்ணியச்  
செயல்களின் மணம் தூரத்திலிருந்து காலத்தையும், எல்லைகளையும்  
கடந்து சவர்க்க லோகம் வரை கொண்டு செல்லப்படும்.

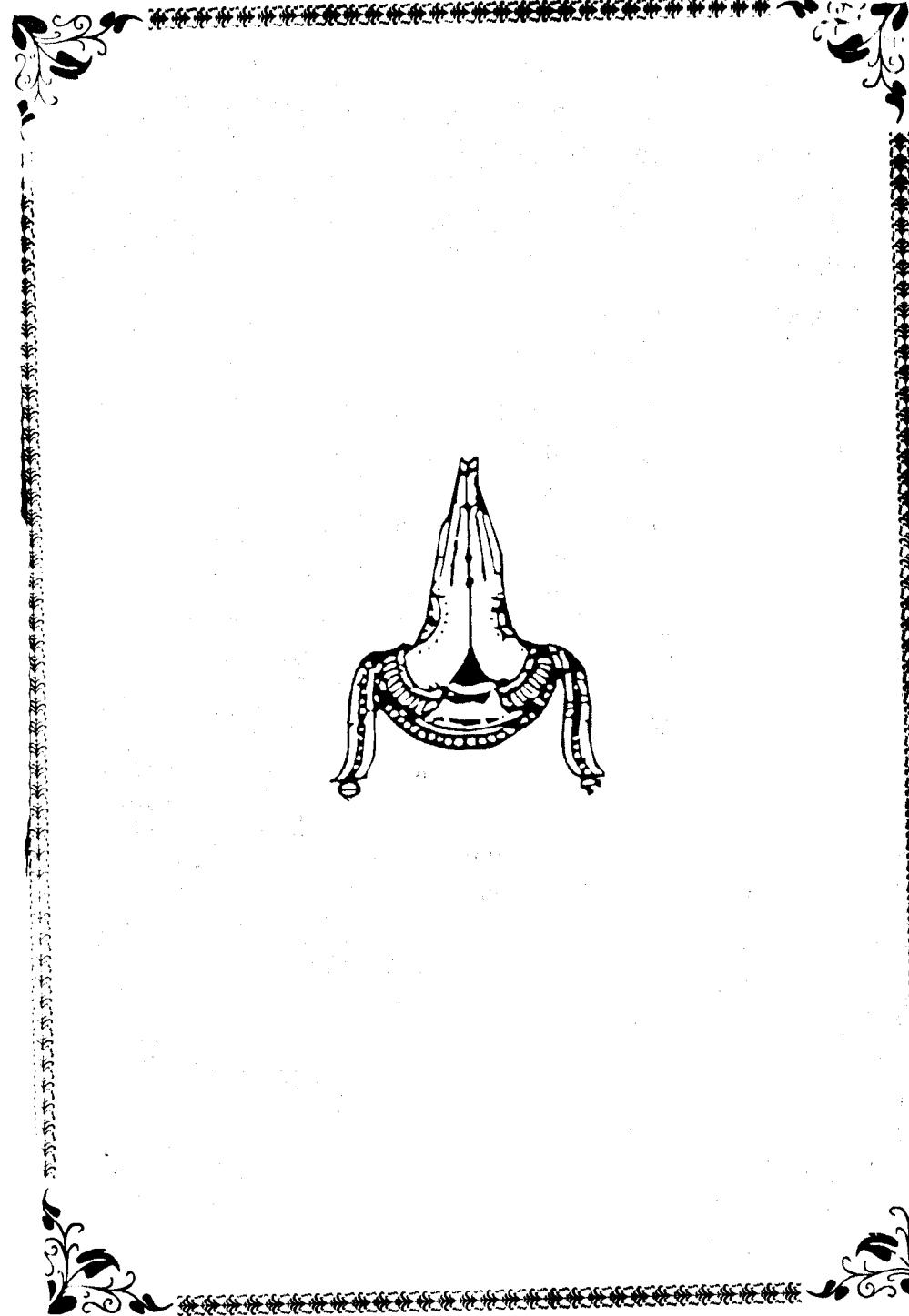
ஓம் சாந்தி; சாந்தி; சாந்தி

நம்மிடமே தோன்றுவனவும், சூழ்நிலையில் தோன்றுவனவும்,  
தெய்வத்தால் நிகழ்வனவும் ஆகிய முவ்வகைத்துன்பங்களும் அறவே  
ழிந்து முக்காலத்திலும் அமைதியும் இன்பமும் நிலவுக

- மஹாநாராயணோபநிஷத்

அஞ்சலி

ரஜனி பதிப்பகம்.



Subject : Late Mr. Arun Prasanth's 2nd Aninversary  
Souvenir 2002-05-02

Title : Arun Shanthi Boy's Home

Author ✓ : Mr. M. Manickavasagam  
President

*address*  
*TP 942900*  
*N B A L A*  
*SIN G AM*  
Author : Arun Shanthi Nivas  
No. 988, Station Road,  
Hunupitiya,  
Wattala.

Edition : 2002-04-22

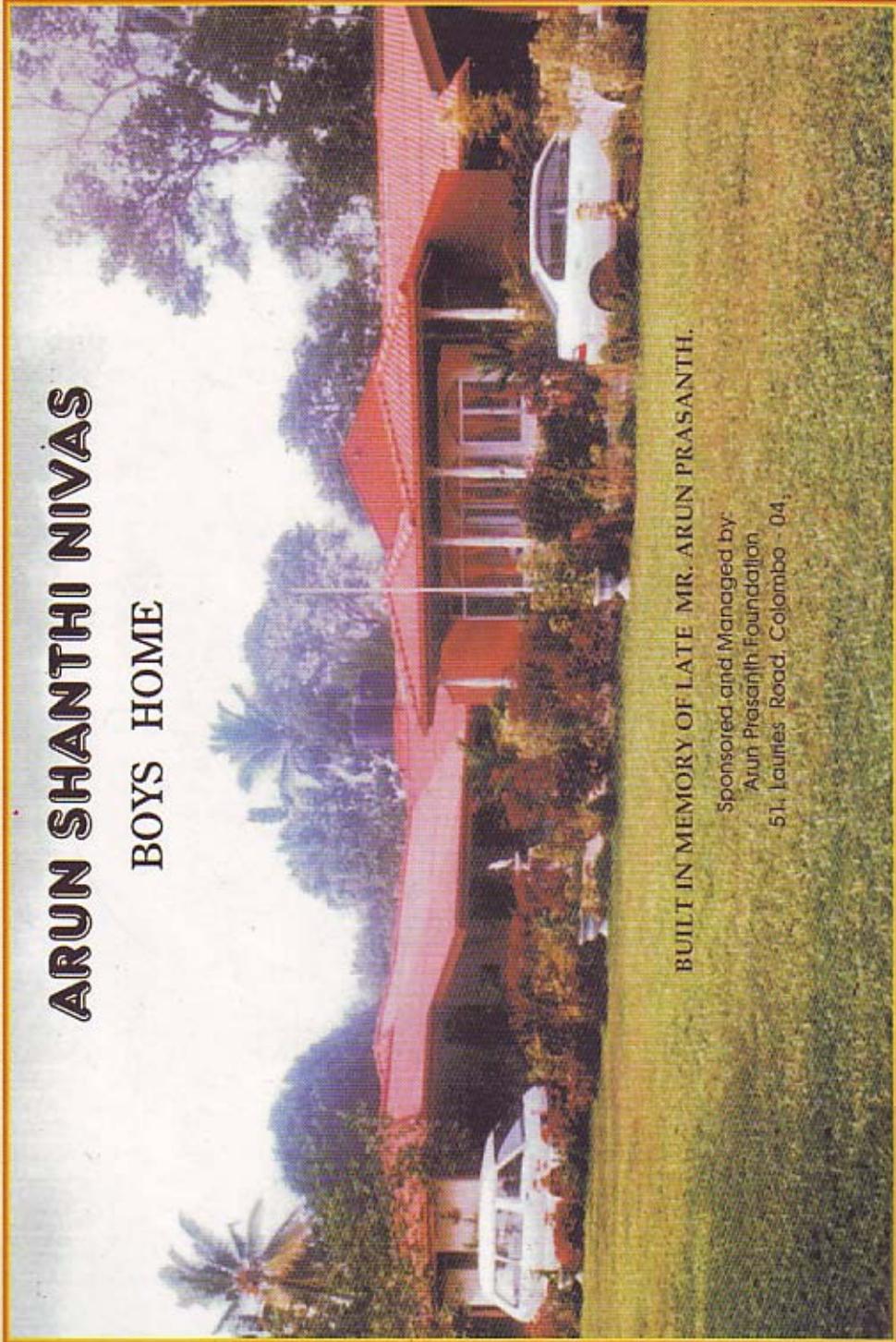
Editing-Publishing : R.J.Remigius

Computer Operator : S.Ratheesan

Printers : Rajani Printers (Pvt) Ltd.  
EG2 Central Road,  
Colombo 12.  
Tel : 01 - 445880  
Fax : 01 - 448266

# **ARUN SHANTHI NIVAS**

## **BOYS HOME**



BUILT IN MEMORY OF LATE MR. ARUN PRASANTH.

Sponsored and Managed by  
Arun Prasanth Foundation  
51, Launes Road, Colombo - 04.