



அமெரிக்கார் ஒருவர் தீக்குளித்து மரணம்

வியா்வும் சம்பந்தமாக அமெரிக்க அரசாங்கம் கடைப்பிடிக்கும் கொள்கையைக் கண் தித்து அமெரிக்கர் ஒருவர் தமக்குத் தாழே தீழுட்டித் தற்கொலை செய்துகொண் டார். அவர் தமது கையில் ஒரு குழந்தையையும் வைத்துக்கொண்டே தீக் குளித்தார். குழந்தையின் கதி பற்றி இன்னும் தகவல் தெரியவில்லை. அமெரிக்கப் பாதுகாப்புக் காரியாலயத்தின் முன்னால் இச்சம்பவம் நிகழ்ந்தது.

சமாதா ன வர னி யா ன தாக அறியப்படுகிறது. நோமன் மொராக்கிள் என்ற திடு. நோமன் தமிழை இந்த நபர் வியட்னமில் தாமே திக்குளித்த காட்ட அமெரிக்கா நடந்துகொள் சியை ஆயிரக்கணக்கானோர் ஞம் முறையை ஆட்சேபிக் பார்த்துக் கொண்டிருந்தன ரும் வகையில் திக்குளித்த ராம்.

**இலங்கை இந்தியர்கள், வாழும்
நடவடிக்கையே முதலில் என்னவேண்டும்**
தீரு. சுர்சார் புக்திமதி

மட்டக்களப்பு, புதன் இலங்கை இந்தியர்கள் முதனில் தாங்கள் வாழும் நலனிலூம், சபிட் நாட்டின் நலனிலூம், சுத்திலுமே கடுத்த தொச்சு தெருத்து வேண்டும் என்றும், மற்ற விஷயங்களை இரண்டாம் பட்சமாகக் கடுத்த வேண்டும் என்றும் இந்திய வொகமிஷனர் திரு. பி. எம். சக்சார் இங்கு கூறி வர்.

மட்டக்களப்பு இந்திய
வர்த்தகர்கள் அவருக்கு
அளித்த வரவே வற்பின்
போதுதான் இவ்வாறு
அவர்களுக்காக சுட்டு
நூல்நூலையத்துல் கடந்த சுல
வாரங்களாக செக்கின பாக
ங்கள் திருட்டு போவது
அதிகரி திறுநள்ளது.
இத்திடுட்டு சம்பாக்கமாக
நூல்நூலையத்துல் கடந்த சுல

“ஒவ்வொடு இந்தியமும், இந்திய வம்சாவளியினரும் நடந்து கொள்ளும் முறை விலேயே அவர்களின் கௌரவம் தங்கியிருக்கிறது. தற்போது இலங்கை - இந்திய நட்புறவு மேறும் நெடுஞ்சம் அடைந்திருக்கிறது.

ஆஸ்பத்திரியில்
**இருநட்களாக
கிடந்த பிரேதம்**
காங்கேசன் துறை, புதன்
மாம்ப்பாணம் அரசினர்

ஆஸ்பத்திரியில் ஒரு பெண் இறந்து இரண்டு நாள் சென்றும் அங்கெருந்து எடுத்துச் செல்லப்படவில்லை என்ற தெரியவருகிறது.

இந்தப் பெண் இறந்த செய்தியை இரண்டு முறை ஆஸ்பத்திரி அதிகாரிகள் தந்திமுலம் நவீனர்களுக்கு அறிவித்திருந்தனர். திடும்பி வந்த தந்தியில் விட்டிலுள்ளவர்கள் தந்தியை எடுத்து மறுத்துவிட்டதாக ஒரு உறிப்பு தபால் பகுதியினரால் எழுதப்பட்டுள்ளதாம்.

சந்திரபாபு
வநுவார்?

—
సంక్షిప్తమైనదా?

சுழிபுரம். புது
வல தென் இந்தி
கவை நடிகர் திரு
பாபு யாழ்ப்பாவை
தற்கான ஏற்பா
ட்டைபெற்று வருவதை
அநேகமாக அடுத்த
முற்பகுகியில், இங்கு
பல கலைஞர்களையிரு
பு கொள்வாரெனவே
இற்று.

பட்டிருப்புத் தேர்தல்:

ஆட்சேயன் மலை தல்லாயி

கொழும்பு, புதன் செய்யப்பட்டிருந்தது.
 பட்டிருப்புத் தேர்தல்ஜூட் திரு. ராச மாணி க்கம்
 சேபனை மனுவை நீதியரசர் சென்ற தேர்தலில் தமிழர்
 டாக்டர் எச். டபின்யூ. குக்கட்சி அபேட்சகராகப்
 தமிழப்பயா இன்று செலவு பட்டிருப்புத் தொகுதியில்
 தொகையுடன் தள்ளுபடி போட்டியிட்டார். இவரை
 செய்தார். சென்ற தேர்த எதிர்த்து திரு. எஸ். யு.
 வில் பட்டிருப்புத் தொகுதி எதிர்மனனிங்கம் சுயே
 யில் திரு. எஸ். எம். ராச ச்சை அபேட்சகராகவும்
 மாணிக்கம் (சமஷ்டிக்கட்சி) திரு. கிண்ணத்துரை யு. என்.
 பார்விமெண்டுக்குத் தெரிவு பி. அபேட்சகராகவும்
 செய்யப்பட்டதை ஆட்சே போட்டியிட்டனர்.
 பித்து இந்த மனு தாக்கல்

卷之三

கொழும்பு தீட்ட ஆலோசனை குழுக் கூட்டம் ஏந்திவையு

புதுடில்லி, நவ. 3
கராச்சியில் அடுத்தவாரம்
நடைபெறவிடுந்த கொழு
ம்புத் திட்ட ஆலோசனைக்
கமிட்டிக்கூட்டம், பின்போ
டப்பட்டுள்ளதாக அறியப்
படுகிறது.

இக்கூட்டம் அடுத்த வருடம் ஜனவரிமாதம் வரை பாகிஸ்தான் தொடர்ந்து இதே நிலைமையை இந்தியா பின்போடப்பட வேண்டும் விற்க எதிராகப் படைப்பி மென பாகிஸ்தான் தெரிய டித்து வந்தால், பின்போ வித்துள்ளதாகவும் தெரிய டப்பட்டுள்ள ஆலோசனைக் வருகிறது. இந்தியாவுடைய கூட்டத்திலும், இந்தியா னும், மலேசியாவுடனும், கலந்து கொள்ளுமென்பது பாகிஸ்தான் கொண்டுள்ள மிகவும் சந்தேகத்திற்கிட தொடர்பு காரணமாக இந்மாக இருக்கிறது. கராச்சியில் நடைபெற நிலை ஏற்பட்டுள்ளது.

பாதுகாப்பு செயில் விருக்கும் ஆலோசனைக் கூட
பாகிஸ்தான் வெளிநாட்டு தத்தை வேறுஇடத்துருக்கு
மந்திடு திடு. பூட்டோ மாற்றுவதற்கு சில நட
இந்தியாவிற்கு எதிராகிமுத் புறவு நாடுகள் முயற்சி எடு
தரமாகப் பேசியதன் காரணத்து வருவதாகவும் அறியப்
னமாதவும் பாகிஸ்தானிப் படுகிறது. (பி. டி. ஜி.)

லட்சம் நூறாய் மோசிகு ராணுவ தகுமை நிலையத்தில் கண்ணபிடிக்கப்பட்டுள்ளது

4 ராணுவ அந்தாரிகள் தமிழ்க் காவலில்
வெள்ளவத்தை, புதன் இப்பணம் வெளியே செல்வ
இலக்கை ராணுவத்துக்கில் தற்கான அலுமதி க்கு ரிய
மைக் காரியாலய சம்பளப் பகுதியில், மிகப் பெரிய கையெழுத்து அதிகாரத்தை
மைக் காரியாலய சம்பளப் பகுதியில், மிகப் பெரிய கையெழுத்து அதிகாரத்தை
மைக் காரியாலய சம்பளப் பகுதியில், மிகப் பெரிய கையெழுத்து அதிகாரத்தை
மைக் காரியாலய சம்பளப் பகுதியில், மிகப் பெரிய கையெழுத்து அதிகாரத்தை

வந்துள்ளனராம்.
ராணுவ விசாரணைக் குழுவும், இரகசியப் பொரிசாரும் இதுபற்றி விசாரணை நடாத்திவருகின்றனர். இந்றைவரை நடந்த விசாரணை களின்மூலம் 1961 ம் ஆண்டு முதல் பண்மோசதி செய்யப்பட்டு வந்துள்ளதாகவும் தற்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ள உள்ள விபரப்படி

28 பே கெல்லப்பட்டன் மெக்கிகோ, நவ. 3
பிரயாணிகள் ரயிலும் பஸ் ஒன்றும் இங்கு மொத்த கொண்டதால், பஸ்ஸில் பிரயாணம்செய்த 28 பே

இதுபற்றி வசாரண நடா
த்திவந்துள்ளனர்.
இதுவரையில் இரு சார்
ஜன்ட் மேஜர்மாரும் இரு
கோப்பி றல் மாரும் இம்
மோசடி குறித்து தடுப்புக்
காவலில் வைக்கப்பட்டுள்ள
னர்.

அறிந்தோ அறியாமலோ! (ப. 7. 28)

“போர் நீறுத்துப் பகுதியில் நிலைமை தீருந்தியுள்ளது”

சாஸ்தீரி விளக்கம்

புதுடில்லி, நவ. 3 தோல்வியே ஏற்பட்டது. இந்தோ-பா கி ஸ் தான் இப்போது கால் மீரில் போர்நிறுத்தப் பகுதியில் நிலைமை சீர்திடுந்திலிட நிலைமை இப்போது சிறிது டது’ என்றால் சாஸ்தீரி. தணிந்திருக்கிறது என்றும் “தூருக்கியும் கரானும் ஆனால் புதிய பிராந்தியம் பாகிஸ்தானுக்கு ஆயுதசப்ளை எதையும் பாகிஸ்தானிலிடத் தெய்யவில்லை என் இந்தியா துக் கொள்ள அனுமதிக்கப் படாது என்றும் திரு. சாஸ்தீரி பாரா ஞ மன்ற காங்கிரஸ்கட்சி உறுப்பினர்களிடமும் எதிர்க்கட்சிக்கூடித் தலைவர்களிடமும் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியா வெளி நடப்புசெய்தது ஐ. நா. வை பகிள்கரித்ததாகாது என்றும் அவர் கூறினார்.

“புதிய பகுதிகளைப் பிடித்துக் கொள்ள பாரத எதிர்ப்பு அறிக்கை கணித்து வருகிறது. போர்நிறுத்தம் இருந்தாலும் சர்வீஸ்களிட்டார் என்றும் அவர் நிலைமையை உணருவார் என் நம்புவதாயும் சாஸ்தீரி கூறினார். இந்தோ

போரில் தோற்றபகில் தான், கால்மீரில் குழப்பத்தை உண்டுபண்ணமுயற்சித்தது. ஆனால் அதிலும் அவர் தொடர்ந்து குறிப்பிட்டார்.

பிரிடன் - ரொமேலியா பிளவு நீங்கவில்லை ரிநமர் விஸ்தூங்கு கால அதீயர் எச்சரிக்கை

வண்டன். நவ. 3

தமது ரொமேலியப் பயணம்பற்றி அறிவிக்கும் பொருட்டு பிரிடடிஷ் பிரதமர் வில்கன் மகாராணியை நேற்றுக் கூந்தித்தார். ரொமேலியப் பிரதமர் திரு. ஸ்மித் தின் கடிதம் ஒன்றையும் அவர் மகாராணியிடம் ஒப்படைத்தார்.

அதற்குமுன் திரு. வில்கன் மந்திரிசபைக் கூட்டும் ஒன்றை நடத்தி ஸ்மித்துடன் நடைபெற்ற பேச்சுக்கள்பற்றிக் கூறினார். ரொமேலியாவின் சுதந்திர விஷயத்தில் இருநாடு கணக்கு மிடையே இன்னும் பிளவு அதிகமாய் இருப்பதாக திரு. வில்கன் அவர்களிடம் தெரிவித்தாகத் தெரிவிற்கிறது. ரொமேலியா விஷயமாகப் பிரிடடன் தனது கொள்கையைப் புனராலோசனை செய்யும்படி கானு அதிபர் டாக்டர் நிக்ருமா, பிரிடடிஷ் பிரஹளியின் காதலன்

வாஸிங்டன், நவ. 3 ஜூனிதிபதி ஜோன்ஸனின் மருக்கனுக் குதிரையில் படும் சிவில்கேள் அதிகாரி இயாட்து ஜென்ட். அடுத்த மாதம் தாம் தீவிரமாக ராணுவசேவையில் ஈடுபட விருப்பதாய்த் தெரிவித்தார்.

22 வயதான இவரும், ஜோன்ஸனின் 18 வயதான புதல்வி ஹுவியும் காதலன் திரு. எஸ். எம். தாஸை கொடுமைப் படுத்துவதை நிறுத்தும்படி இந்தியா சிறைகளைப்பெண் ஒருத்தியையை கொட்டிருக்கிறது. சிறைப்பெண் அவர் கூறினார்.

வாரக் கடைசியில் டெக்ஸாஸிலுள்ள ஜோன்ஸன் நகரில் விடுமுறையைக் கழித்தபோது ஹுவியின் தந்தை (திரு. ஜோன்ஸன்) பிடமிருந்து மனைப்பிரயிடுவரும் அனுமதிபெற்றிர்க்கா என்று கேட்கப்பட்டது. நூஜெண்ட் இதை ஊர்ஜிதப்படுத்தவோ மறுக்கவோ இல்லை. ஹுவி இப்போது டெக்ஸாஸிலிருந்து பாடசாலைக்குத் திரும்பிவிட்டார்.

மின்டும் சீனர் நடமாட்டம்

கேங்டாக், நவ. 3 கிக்கிம்-திபேத் எல்லையில் மின்டும் சீனர் தீர்ந்திடுப்பதாக, பாதுகாப்புக்குமிக்கை அவர்கள் அமைத்து வருவதாயும் அறிவிக்கப்படுகிறது.

பிரதமர் குடும்பம் முன்மாதீரி

புதுடில்லி, நவ. 3 திரு. சாஸ்தீரி யும், அவருடன் வசிக்கும் 20 உறவினர்களும் திங்கட்கிழமை இரவு அருந்தவில்லை. ஒவ்வொரு திங்கட்கிழமையை இராச்சாப்பாட்டை விடும் இயக்கத்திற்கண்க இவ்வாறு செய்யப்பட்டது.

இந்திய பார்லிமெண்ட்

புதுடில்லி, நவ. 3 பார்லிமெண்டின் குவிர் கால கூட்டத் தொடர் இன்று ஆரம்பமாகியிருக்காலை 2 மணிக்குக் கூடும். இந்தியாவிடம் கூட்டத்தில் கூருக்கும் இக் கூட்டத்தில் காசி விந்து பல்கலைக்கழக அறிக்கையில், கடத்த 30 ம் திகதி முதல் ராஜஸ்தான் பகுதியில் நிலைமை மோசமாகியிடுப்பதாகத் தெரிவித்திருக்கிறார். பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியா வெளி நடப்புசெய்தது ஐ. நா. வை பகிள்கரித்ததாகாது என்றும் அவர் கூறினார்.

“புதிய பகுதிகளைப் பிடித்துக் கொள்ள பாரத எதிர்ப்பு அறிக்கை கணித்து வருகிறது. போர்நிறுத்தம் இருந்தால் அவர் நிலைமையை உணருவார் என் நம்புவதாயும் சாஸ்தீரி கூறினார். இந்தோ

போரில் தோற்றபகில் தான், கால்மீரில் குழப்பத்தை உண்டுபண்ணமுயற்சி அவர் தொடர்ந்து குறிப்பிட்டார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற புரட்சியில் வெளிநாடு சம்பந்தப்பட்டிருந்தது என்றும் அவர் கூறினார்.

பாதுகாப்பு சமையில் இந்தியாவில் நடைபெற்ற பு

'ஸ்டாம்பன்வெல்ப' அன்பு செவுந்துங்கள்
தட்டுப்பாடு

சுழிபுரம், புதன் கடிதமுத்திலர் உறைகள் இந்தநாட்டில் அதிகமான பெளத்த ஸ்டாபன்வெல்போதோத்தால் மக்கள் வின் சமய வளர்ச்சிக்கும், சமூக முன்னேற்றத்திற்கும் மறு அறிவித்தல்வரை இவற் றைப் பெறுவதற்கு எந்த தபால் கந்தோர் அதிபர் களும் மனுப்பண்ணவேண்டாம் என்று தலைமைத் தபால் அதிபர் கலை தபால் கந்தோர் அதிபர்களுக்கும் அறிவித்துள்ளார்.'ஸ்டாம்பன்வெல்ப' தட்டுப்பாட்டை விரைவில் தீர்ப்பதற்கு நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டு குற்றங்களில் அதிகமானவற் றில் பெளத்தர்கள் சம்பந்தப்பட்டுள்ளனர்கள். இந்தநாட்டிலுள்ள 70 லட்சம்

கண்டி, புதன் இந்திய இடதுசாரி கம்யூனிஸ்ட் தலைவர் திரு. பி. சுந்தரய்யா இங்கு பெறும் சத்திரிசிகிச்சை, ஒன்றுக்குப் பின் இன்னும் படுத்த படுக்கையிலேயே இடுக்கிரூர் வயிற்றுக்கோளாறு காரணமாக இவருக்கு சத்திரிசிக்சை செய்யப்பட்டது. இவர் சுகம் பெற முன்று அல்லது நான்கு மாதங்கள் செல்லுமெனவும் அக்காலத்தில் அவரது குடல் முழுவதுமே அகற்றப்படும் எனவும் சோவியத் டாக்டர் கன் தெரிவித்துள்ளார்.

இந்தநாட்டில் ஏற்படும் பெளத்தர்களும் அன்பாகவும், பொறுமை யுடனும் வாழப் பழகிக் கொள்ள வேண்டும்.

திரு. சுந்தரய்யா

மாஸ்கோ, நவ. 3

அந்நிய சௌவணி மோசடி

விசாரணை மெய்ய கமிஷன் பம்பலப்பிட்டி, புதன் அந்நிய சௌவணி சம் பந்தமாக விசாரணை செய் வதற்கு அரசாங்கம் முன்று பேர் கொண்ட ஒரு கமிஷனை நியமிக்கிறார்க்கிறது.

கமிஷன் நியமனம் சம்பந்தமாக நிதிமந்திரி திரு. பி. வன்னிநாயகா திறைசேரி சிரேஷ்ட அதிகாரிகளுடன் ஆலோசனை நடத்தி வருகிறார்.

மத்திய வங்கியின் கவர்னராகக் கடமையாற்றி ஒய்வு

'எட்டடுக்கு மாளிகை கட்டுவது நல்வதல்ல'

பம்பலப்பிட்டி, புதன் வீட்டுத் தட்டுப்பாட்டுப் பிரச்சினையைத் தீர்ப்பதற்கு அதிக அடுக்குகள் கொண்ட வீடுகளைக் கட்டுவதற்கு அரசாங்கம் அமைச்சு மேற்கொண்டுள்ள திட்டத்திற்கு அரசாங்கமாக நிதிமந்திரி திரு. பி. வன்னிநாயகா திறைசேரி சிரேஷ்ட அதிகாரிகளுடன் ஆலோசனை நடத்தி வருகிறார்.

இலங்கையில் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் அங்கத்தவாகள் அதிகரித்துவருவதால் 8 அடுக்கு மாடிகள் 10 அடுக்கு மாடிகள் கட்டுவது அதிக நெடுக்கடியையும் கட்டடத்திற்கு அதிக பார்த்தையும் கொடுக்குமென்று குணரத்துக்குத்துவெளியிட்டுள்ளார்.

பாத்யாத்திரையும் பஜீனயும்

யாழ்ப்பாணம். வியாழன் நாளை அதிகாலை 5-30 மணியளவில் நல்லூர் பஜீனச் சபையினர் நல்லூர் தேவஸ் தான் வீதியிலிருந்து பாத்திரியை ஆரம்பித்து பருத்தித்துறை வீதி, கண்டி வீதி வழியாக நாவற்குளி, கைதடி ஊடாக நுணுவில் ஶ்ரீ சிவஷ்தராயர் தேவஸ்தான்தையை டெட்டாந் அன்றகாலை 11 மணிவரை யும் பஜீன நிகழ்த்துவர்.

**REGAL—JAFFNA
NOW SHOWING!**

Joyce Taylor
in
Beauty and the Beast
(Technicolor)

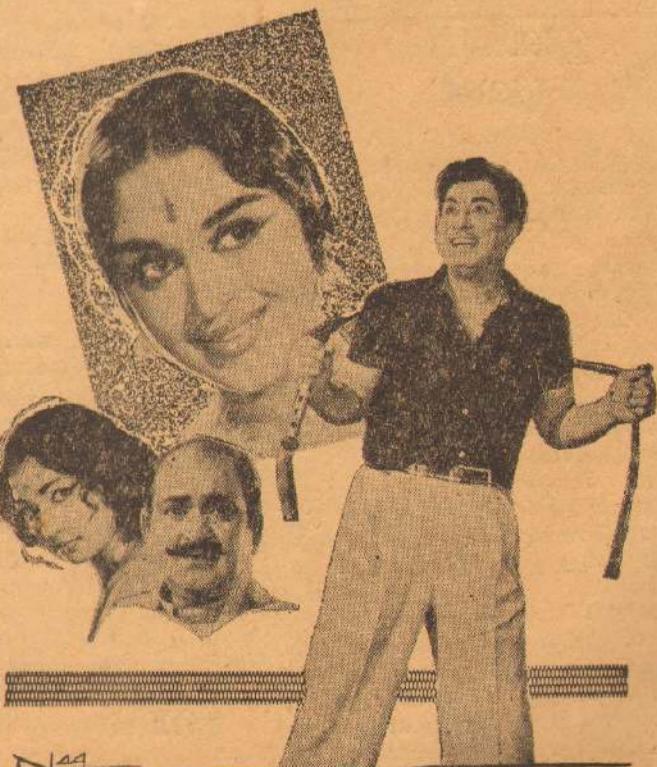
**படுக்கவும் பந்தடுக்கவும்
பேலன் பேற தும்பிக்கு
விசேஷமாக கோடுக்கச் சிறந்தது
மாடை**

இடி ஆடி விளையாடுவதற்கும், ஊக்கத்துடன் பாடங்களைப் படிப்பதற்கும், நாளோருமேனி பொழுதொரு உண்ணமாய் வளர்வதற்கும் குழந்தைகளுக்கு நிரம்பிய சக்தியும் பெலனும் அவசியம். ஆகவே அவர்களுக்கு மாடை விசேஷமாகத் தேவை. புவர்க்க விட்டமின்கள் நிறைந்திருக்கும் மாடை அவர்களை அனுதினமும் தீடுகாத்திரமாகவும் சுகமாகவும் இருக்கச் செய்கிறது.

ஆரோக்கியமாக சக்திமிகுந்து இருப்பதற்கு உங்கள் தினசரி ஆகாரத்தில் புவிட்டமின்கள் அவசியம். உங்களுக்கு அனுதினமும் தேவையான புவிட்டமின்கள் அனைத்தையும் அளிப்பதுமட்டுமின்றி, மாடை ஒரு சிறந்த உணவு பொருளாகவும் இருக்கிறது. வெந்நிலோ அல்லது வெந்நிருடன் ஓரிரு சொட்டு எலுமிக்கூம்புச்சாறு கலந்தோ அல்லது தானித்தேநாமாடை அருந்தலாம். மாடை உட்டைப்பட்டு குடன் அல்லது பட்டாின்றி ரொட்டி, பிஸ்கூட், அபபம் இவற்றில் இலேசாக பூசி

சாப்பிடலாம். குழம்பில் அல்லது குப்பில் மாடை மேலும் சுவையூட்டுகிறீர்கள். புவர்க்க விட்டமின்களை எளிதாக உட்கொள்வதற்கு மிக்க சுவையான முறை மாடை உங்கள் தினசரி உணவுடன் கேர்த்துக்கொள்வதே.

மாவுப் போருள் சங்கரைப் போருள் அற்ற, புவிட்டமின் நிறந்த, நூய்வையான, நாவர உணவுப் போருள்.



விஜயா கம்பெனி
நாங்களிட்டுப் பிள்ளை
(ஸ்லெம்கலர்)

மாடை

