



Dr. N. Sivajohan.

November 2009
Volume 17, Issue 1

JSA Newsletter

President's Message

Prof. K. Sivapalan

The JSA has accepted me as its president for this year and I am grateful to all members for giving me this prestigious position. In the first place I must thank all the members who gave me the ideas, fullest support and conducted the school science program last year. This activity has gone beyond popularising Information Technology to empowerment of needy schools. The JSA has been growing steadily in spite of the un-favourable situation that prevailed in Jaffna. The past year has seen many advances especially in becoming a registered organization.

The new committee and the membership have the responsibility to foster the JSA and making it a more respectable scientific body. History had Jaffna in a prestigious place as the seat of wisdom. We all know how Jaffna man had been respected all over the world for hard work, dedication and excellence. Even today, lots of our people are excelling in their fields abroad earning fame to the institutions that they are working for. We have to prove ourselves under the current yardstick of quality assurance to restore the prestigious place of Jaffna. We all know that the quality is assessed on the ability of the graduates

INSIDE THIS ISSUE

| | |
|---|---|
| President's Message | 1 |
| Call for Nominations | |
| - Professor K. Balasubramanian Gold Medal | 1 |
| கலெக்டரிய உணவு | 2 |
| Sectional Activities | 3 |
| Life Members - 2009 | 4 |
| 17 th Executive Committee | 4 |

and equally on the quality of research publications. The members have the responsibility to carryout meaningful research and submit quality abstracts at the sessions. The impression of the reviewers and the printed material in our proceedings of the annual sessions will carry forward the respect of the JSA and in turn, that of the members and finally that of Jaffna.

The committee has decided the theme for the year as "Traditional Food". Maybe this will give all intellectuals an opportunity to look back our tradition and analyse its value scientifically, applicably, medically, socially, historically, literally and in many other angles.

Hope you all will help the JSA to go forward another step this year.

Prof. K. Sivapalan,
President, JSA

Call for Applications

– Professor K. Balasubramanian Gold Medal

Applications are entertained till December 30, 2009 from Scientist in Sri Lanka for the above award which is for an outstanding research achievement.

For application form and details, contact Dr. S. Kannathasan (JSA General Secretary).

Dr. S. Kannathasan (JSA General Secretary),
Dept. of Pathology, Faculty of Medicine,
University of Jaffna,
Jaffna.

T.P. No: 0212222073

Email: selvamkannathasan@gmail.com
jaffna.science.association@gmail.com

சுதேசிய உணவு

கலாநிதி கு.மிகுந்தன்

இந்த மண் நாம் பிறந்து விளையாடி தவழிந்த மண். உறவுகளுடன் ஊட்டாடி உறங்கியெழுந்த மண். இத்துணை வலிமையுள்ள மண்ணுக்கும் மணமிருப்பதைப் போல இம்மண்ணில் வளர்ந்த பயிர்கள், செடிகள் மற்றும் கொடிகளிலிருந்து அறுவடை செய்து ஆண்டாண்டு காலமாக அள்ளி உண்ட உணவுக்கும் மணமுண்டு, அறுக்கையுமின்டு. சுதேசிய உணவென்றாலே ஒரு சக்தி பிறந்துவிடும். உள்ளுரிலேயே விளைவித்து அறுவடை செய்தெடுத்த தானியங்களிலிருந்து விதம் விதமான பல்வேறு சுவைசேர்த்துச் செய்த உணவு வகைகள் பலவுண்டு. எதற்கும் புதுமை நாடும் புத்திமான்களுக்கு பழையதிலுள்ள நற்செய்திகள் வெளித்தெரிவதில்லை.

மாச்சத்து, சீனிச்சத்து, புரச்சத்து, நார்ச்சத்து கூடவே விழ்ந்தியின்கள் என அனைத்தும் உள்ளடக்கி அளவுகை உண்டு நெடுநாள் வாழ்ந்த எம் முதலையரைப் போல இக்கால இளஞ்சுந்ததி வீறாப்படுன் வாழ முடியவில்லையே. சுதேச உணவுண்டு முதலையிலும் நோயென்று பாயில் விழாதபடி புண்ணியுஞ் செய்துவாக்குக்கு மத்தியில் அவசர உலகமதில் அங்கொரு கடி, இங்கொரு கடி என அரைகுறை அவசர உணவில் (Fast food) அறுக்கை என்றாரு அருவண்டப்புமில்லாது அந்த வேளைக்கு உண்டு அடுத்த வேலை நோயில் விழுந்து அனைத்திற்கும் காரணம் சுதேசிய உணவை அறவே மறந்ததாலன்றோ?

உணவு செய்து உண்டு வாழுந்தவர் பலர் உடலும் உரல் போல உளமும் உளி போல ஆணதென்பார். உணவும் உடல் ஆரோக்கியமும் ஒன்றுடனொன்று பின்னிப்பிளைணந்த வாழ்க்கைக்குள்ளிருந்து பார்த்தவருக்கு நன்றாகவே இது விளைக்கும். உணவு செய்து உண்பதை இங்கே இப்போது அனைவராலும் ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டுள்ளது.

உணவு செய்தால் (பயிரிட்டால்) விவசாயி ஆகிடுவாரா? உண்டி கொடுப்பவரைப் பார்த்து இன்னுமேன் இவ்வளவு ஏனான்? நல்லுணவு உண்பதற்கு நாதியற்றப்போய் நாலு காச சம்பாதிக்க நஞ்சும் கலந்து தந்ததாலன்றோ! சுத்தம், சுகாதாரம், சுவையுடன் வேண்டுமென்றால் நளினம் பாராது நாலு பயிர் வீட்டில் நட்டு நலமாகவே வாழலாம் என்கிறேன். கொட்டிலோ, குடிசையோ, எலிவைளை போலவாரு குடில் போலென்றாலும் சுற்றியிருக்கும் நிலமதை கொத்திக் கிளிநி வீட்டுக்கொரு தோட்டமாகக் கீங்கே தினமொரு இலைக்கறி வகையை அளவுகை வளர்ந்து வசதியாக வாழ்ந்திடலாம். வல்லாரை, போன்னாங்கானி, அகத்தி, முருங்கை, புதினா, சீறுக்கையுடன் பசளியும் சேர்த்து வளர்த்தால் போதுமே. இத்திங்களிலிருந்து ஞாயிறு வரை ஏழுலகையும் ஆனாலும் ஏழுவகை இலைக்கறிவகை இனாமாகக் கிடைத்துவிடும்.

உள்ளுர் உணவுகளை உற்பத்தி செய்வதை ஊக்குவிக்கும் நான் எப்போது வரும்? அவரைப்பயிர்கள் என ஆறுடுக்குப் பயிர்கள் உண்டு. உழுந்து, பயறு, நிலக்கடலை, கெளபி, கொண்டல், சோயா இவையைனத்தும் நல்ல தாவர புரச்சத்துக்களை விரைந்து தருபவை. இவற்றில் கொண்டலும் சோயாவும் உள்ளுரில் பெரிதாக வளராவிட்டாலும் அயலூரிலிருந்து பெறுவதில் தவறில்லை. இவற்றுடன் துவரையும், பருப்பும், பட்டாணியும் இன்னும் சுவை சேர்க்கும் சுத்தமான புரத உணவுகள் என பலவுண்டு. இவற்றினைத் தெரிந்து பயன்பயன்படுத்தி உள்ளுரில் உணவுகளை சுத்தமாக தயாரிக்கலாம். இன்று அயலூரிலிருந்து இறக்குமதி செய்யும் இப்பயிர்களை நாளை நம் விவசாயி நம்முறிலும் விளைவித்துக் காட்டுவான். நாங்களாக நமது உணவுப்பழக்கத்தை மாற்ற நினைத்தால் பல வகைகளில் உணவுதான் நம் விவசாயி என்றுமே தயார். நார்ச்சத்துக்கென பழைமூல உணவுப்பொருட்களை இன்று நாம் மறந்தே விட்டோம். நமது பண்பாட்டு கலாசார சமய நிகழ்வுகளுடன் ஒன்றிப்போன இவ் உணவுகளை அவற்றினது தனித்துவமான சுவையை இனிவரும் சந்ததியும்

அனுபவித்திட வழி செய்தல் வேண்டும்.

ஆளான வைபவங்களிலும் அந்திம கிரியைகளிலும் அடுத்துடுத்த அந்தியேட்டித் திதிகளிலுமே பாங்கிமுங்கு உணவுகள் ஒடியல் பிட்டாக படைக்கப்படுகின்றன. அவரை வயது தாண்மையாக்கும் அவரவர் பேய்க்குக்கும் விருப்பமான இவ்வணவுகளை அவற்றின் அதியசபப பயன்பாட்டை குறிப்பாக மலச்சிக்கலுடன் மல்லுக்கட்டுப்பவருக்கு எடுத்தியம்ப வேண்டும். மாலையில் நொறுக்குக் கடிக்கென “மிக்சர்” உடன் உறவாடுபவருக்கு புதமும் நாரும் சேர்த்த முக்கட்டுக் கலவையான திரிபோடி மாலை கண்ணிலாவது காட்டுக்கள். விக்கினாயில்லாத இவ்வணவுகளைத் தவிர்த்து வியாதியை விரும்பியுள்ளிருக்கும் அரைகுறை உணவுகளுடன் அசைபோடுபவருக்கு நல்ல செய்தியாக இதைக் கூறுவேண்டும். தினமொரு பழுவகை உடலுக்கு நல்லதென்பார். முக்கனிகளின் பிறப்பிடமான எங்களுரில் இவற்றுக்கு எப்போதுமே பஞ்சமில்லை. அச்சமின்றி நஞ்சில்லாத பழாக வாங்கியுண்ணலாம். அதில் தான் பிரச்சினையென்றால் ஆனுக்கொரு பழமரத்தை வீட்டில் நாட்டி ஆறுதலாக உண்ணலாம். இன்று போட்ட விதை நாளைய மற்றும் அளவுக்கு மீறி அள்ளித் தெளித்து ஒரு பிள்ளை வரமாக வேண்டுமென அப்பலோவிலிருந்து பாரதம் வரை அங்கலாய்த்துத் திரியும் அனைவருக்கும் வரம் கிடைத்ததும் தென்னம்பிள்ளை ஒன்றேனும் அவர் வீட்டில் வைக்கச் சொல்லுங்கள். அவர் பிள்ளை ஆளாகி அவனாக அவளாக தென்னம்பிள்ளையும் காய்ப்படுத்து அவருக்கு உணவாகும்.

சிறுதாயியப் பயிரிகளும் எங்களுர் உணவில் நிறையவே உள்ளடுக்கப்படுகின்றன. ஒரு காலத்தில் குரக்கனுக்கு யெயர் போன ஹார் இது. குரக்கன் பிட்டு என்று மட்டும் தான் எம்முறை முதலிடம் வகிக்கின்றது. கண்ண மொழியில் அதனை “முத்தே” என்பது போல குரக்கன் களி அவர்களைப் பொறுத்தவரை உணவில் ஒரு முத்து தான். இக்மதில் இயற்கையுடன் வாழ வழிகள் பல இருந்தும் செய்திகை உணவுடன் கவையற்ற வாழ்க்கை தேவைதானா?

ஹரைச் சீர்படுத்த ஊராய் உழன்றும் உருப்படியாய் எதுவும் இல்லையெனில் ஊருக்கு உயிர் கொடுக்கும் உள்ளுர் உற்பத்தியை உயர்த்தி வழி செய்வர். உள்ளுர் உற்பத்திகளைத் தரமுயர்த்தி பெறுமதியை அதிகரித்து (Value addition) உருக்கொடுத்து உதவி பல செய்திடலாம். உண்ணுகின்ற உணவை உள்ளுர் உணவாக உண்டு வாழ்ந்திடலாம். உள்ளுர் பொருட்களைக் கொண்டு கைத்தொழில் வளர்ந்திட உதவிக் கரம் நீட்ட வாரர்.

“உணவே மருந்து, மருந்தே உணவு”, என்பதிலிருந்து நல்ல உணவை, உள்ளுர் உணவை உண்பதன் மூலம் தேவையான மருந்தினை அதிலிருந்தே பெற்றிடலாம். மருந்தே உணவாக மூலிகைப் பயிர்களை நோக்கிடலாம். எக்குத் தேவையான அனைத்தையும் நிறைவான நல்லுணவு மூலம் பெறுவதற்கு எம்முளிலேயே வாய்ப்புக்கள் இருந்தும் மருந்ததேயே உணவாக உட்கொள்ளும் நிறைக்கு வருவது தவிர்க்கப்பட வேண்டியதே. வீட்டிலோரு தோட்டம் ஆங்கே அங்குமிங்குமாக உண்ண சில மூலிகைப் பயிர்கள். மனம் உவகை கொள்ள மனுவளைச்சலிலிருந்து விடுபட இனிதாய் அழியை தாவரங்கள். பசுமைக்கு அவ்வளவு பெறுமதி. இயற்கையை மிஞ்ச எதுவுமுண்டோ. இயற்கையை உண்டு இயற்கையை இலகுவாய் கழித்து இல்லை செழிக்க வீட்டில் அவசியம் ஒரு பசுமை தரும் பசுந்தோட்டம் அமைப்பார்! மனச்சுமையைத் தாங்கி பசித்த போது பலன் தரும் பசுமையுடன் இனிதாய் அழியை தாவரங்கள். பசுமைக்கு அவ்வளவு பெறுமதி. இயற்கையை எதுவுமின்டோ. இயற்கையை உண்டு இயற்கையை இலகுவாய் கழித்து இல்லை செழிக்க வீட்டில் அவசியம் ஒரு பசுமை தரும் பசுந்தோட்டம் அமைப்பார்! மனச்சுமையைத் தாங்கி பசித்த போது பலன் தரும் பசுமையுடன் இனிதாய் வாழுவோம். அந்திய ஆதிக்கம் உணவில் என்றாலும் அளவாய் உண்டு வளமாய் வாழ்ந்திட உள்ளுர் உணவுக்கும் உயிர் கொடுத்தோட்டல் அவசியமன்றோ. எங்களது உறவுகள் புலம் பெயர்ந்தாலும் எங்களுர் உணவினால் பின்னிப்பிளைண்டிருப்பது நல்ல செய்தி. ஆனால் எமது

உறவுகள் புதுமை உணவுகளில் காணாமல் போய்விட இடமளியாது புலம்பெயர் நாடுகளில் எங்களும் உற்பத்திகளை சந்தைப்படுத்த வழிவகைகளை ஆயாய வேண்டும். உள்ளூர் உணவுகள் இடம் மாறிப்போன உறவுகளை ஒன்றுசேர்க்கும் உறவுப் பாலமாகிடல் வேண்டும். அதிலும் உறவுகளைத் தொலைத்து உருக்குலைந்து போன எம்மவருக்கு உணவாலாவது உயிர் கொடுத்து உயிர்ப்பிக்க வேண்டும்.

நவநாகரிக யுகத்துடன் போட்டியிட உள்ளூர் உற்பத்திகளிலிருந்து செய்யும் உணவினையும் தரம், குணம், நிறம் என்பவற்றில் மதிப்பேற்றும் செய்து மழைகளிலிருந்து முதியவர் வரை போசாக்குடன் சாழும் சந்ததியை உருவாக்கிட விஞ்ஞானத்தின் சில்லுக்களை பலதுறை சாந்து அசைத்திட பலக்கலை விற்பனைக்கு வாரிர். உண்ட பின்னும் மணக்கும் உள்ளூர் உணவுகளின் உண்ணதும் அணைவருக்கும் உணர்த்திட வேண்டும்.

இருந்த இத்தை விட்டு இல்லாத இத்தில் அடைபட்டு இன்னும் எம்மவருக்கு உணவு கொடுத்து உணவும் கொடுத்து உயிர்ப்பிக்க நல்லுள்ளங்கள் ஒன்று சேர வேண்டும். போசாக்கின்மை என்னும் அசுரன் இனியெங்கள் சந்ததியை உருக்குலைக்க இனியும் இடந்தரலாமோ? வளமான சந்ததிக்கு நிறைவான உணவை உள்ளரில் உற்பத்தி செய்து கத்தமானதாக சுகாதாரமாக கவையுடனானதாக கொடுத்திட ஒன்றாக இணைவோமா? இவ்வநுட கருத்துப் பொதியாக உள்ளூர் உணவுக்கு யாழ்ப்பான விஞ்ஞான சங்கம் உயிர் கொடுத்திட்ட உவைக்குடன் நாழும் இணைந்து உரங்கொடுத்திடுவோம். உண்ட கொடுத்தோர் உயிர் கொடுத்தோர் போல உள்ளூர் உணவுக்கும் உயிர் கொடுத்திடுவோம்.

Sectional Activities

Section A

Popular Lectures: Mr. S. Sivakumar , Deputy Director, Agricultural Extension Office delivered a talk titled "Organic Farming" on 25th August 2009.

Popular Articles: Mr. A. E. S. Patrick, Demonstrator, Department of Zoology, University of Jaffna, published an article titled "Ornamental Fish Production in Sri Lanka", in Valampuri daily news paper on 07th August, 2009.

Ms. Vanathy Eswarathasan, Assistant Lecturer, Department of Chemistry, University of Jaffna, published an article titled "Antioxidants and their effects" in the same news paper on 21st August 2009.

Seminar: Dr. S. Srisatkunarajah has conducted a seminar for G.C.E A/L mathematics teachers on 11th July 2009 from 9.00 AM to 12.00 Noon. The seminar was conducted in the Physics Lecture Hall, Faculty of Science, University of Jaffna, with the collaboration with Thondaimannaru Field Work Centre.

Section B

Popular Lectures: Dr. E. Y. A. Charles, Senior lecturer & Head, Department of Computer Science has delivered a popular talk titled " How to Surf the Web", on 11th of August 2009.

Mr. K. Umashankar, Head/ Department of Agricultural Economics, has delivered a talk titled "An over view of the quantitative methodologies in the practice of social science researches" on 13th October 2009.

Section C

Popular Lectures: Dr. S. Sivasubramanium delivered a talk titled "Mobile Phone Usage-Is it Safe?"

Prof. Vasanthy Thevanesam delivered a talk titled "Infectious Diseases in Sri Lanka Challenges and Some Solutions" on 15th October 2009.

In Journal Club Dr.N.Sivarajah presented a journal, titled "A Study on Knowledge, Attitude and Practice of Sex among Undergraduates", on 23rd November 2009.

Section D

Popular Lectures: Dr. M. Saravanabava Iyer, Senior Lecturer, Department of ELTC delivered a talk titled "Plagiarism, Citation and references: Some Guidelines"

சிறப்பு விரிவரைகள்: யாழ்ப்பாண விஞ்ஞான சங்கத்தினால் நடைபெற்று வரும் சிறப்பு விரிவரைத்தொடர்களில் பேராசிரியர் வி.பி.சிவநாதன் அவர்கள் (பொருளியல் துறை, யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்) 30.09.2009 அன்று பி.ப. 1.00 – 2.30 வரை "உலகளாவிய நிதி நெருக்கடி மற்றும் அதன் விளைவுகள் பற்றிய மதிப்பீடு" என்னும் தலைப்பில் பிரத்தியேகமாக வர்த்தக மற்றும் பொருளியல் ஆசிரியர்களுக்காக யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம், பொருளியல் துறை மண்டபத்தில் சிறப்பு விரிவரையாற்றினார்.

விரிவரையாளர் செல்வி ப.குலராஜசிங்கம் அவர்கள் (மணைப்பொருளியல், பொருளியல் துறை, யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்) 07.10.2009 அன்று காலை 9.00 – மதியம் 12 வரை "மணைப் பொருளியல் புதிய பாடத்திட்டமும் கற்பித்தல் நடப் யூறும்" என்னும் தலைப்பில் மணைப் பொருளியல் உயர்தர ஆசிரியர்கள் மற்றும் மாணவர்களுக்காக சிறப்பு விரிவரையாற்றினார்.

New Life Members

Enrolled in 2009

Section A

Mrs. William Santhakumar Thulasitha
(JSA/A/L/09/09),
Church Lane, Thavady, Kokkuvil

Section B

Mr. Sittampalam Soheeswaran
(JSA/B/L/09/21)
Karaveddy Center, Karaveddy.

Mr. Muthuligam Ramanan
(JSA/B/L/09/22)
Periyavalavu, Puloly South, Puloly.

Mr. Kanagasingam Kalaichelvan
(JSA/B/L/09/23),
Middle Street, Karainagar.

Mr. Ratnasingam Sathees
(JSA/B/L/09/24),
Kalainagar, Vaddu-North, Sithenkerny.

Miss. Arumainayagam Pratheeba
(JSA/B/L/09/25),
Arichchandran valavu, Puloly, South, Puloly.

Miss. Ganeshamoorthy Sivaranjini
(JSA/B/L/09/26),
Sasthiriyan valavu, Puloly, South, Puloly.

Section C

Dr (Mrs) Kalaichelvi Sounthararajan
(JSA/C/L/09/04),
"Muthu Bavanam", Kaithady-North, Kaithady.

Section D

Dr. Mrs. Ratnamalar Kailainathan
(JSA/D/L/09/17),
Annamalar Rd., Suthumalai- South, Manaipay.

Traditional Foods

Theme of the year

Jaffna Science Association has decided "Traditional Foods" as the theme of the current year and keenly calls the intellectuals, professionals and the general public to work hard to revive the glory of the Traditional Foods.

Jaffna Science Association – 17th Executive Committee

| | |
|------------------------------------|----------------------------|
| President | Prof. K. Sivapalan |
| Immediate Past President | Snr. Prof. V. Arasaratnam |
| President Elect | Dr. S. Srisatkunarajah |
| General Secretary | Dr. S. Kannathasan |
| Assistant General Secretary | Dr. A. Murugananthan |
| Treasurer | Mr. S. S. Uthayakumar |
| Assistant Treasurer | Mrs. T. Sivaskaran |
| Chief Editor | Dr. E. Y. A. Charles |
| Sectional Chairpersons | |
| Section A | Dr. (Ms.) S. Kuganathan |
| Section B | Dr. (Ms.) N. Gnanavelraja |
| Section C | Dr. (Ms.) K. Murugananthan |
| Section D | Dr. S. Sandirasegaram |

Jaffna Science Association – 16th Executive Committee

| | |
|------------------------------------|---------------------------|
| President | Snr. Prof. V. Arasaratnam |
| Immediate Past President | Prof. K. Kandasamy |
| President Elect | Prof. K. Sivapalan |
| General Secretary | Dr. S. Mahesan |
| Assistant General Secretary | Dr. S. Kannathasan |
| Treasurer | Mr. S. S. Uthayakumar |
| Assistant Treasurer | Mrs. T. Sivaskaran |
| Chief Editor | Dr. E. Y. A. Charles |
| Sectional Chairpersons | |
| Section A | Dr. J. P. Jeyadevan |
| Section B | Dr. G. Mikunthan |
| Section C | Dr. N. Sivarajah |
| Section D | Dr. K. Suthakar |