

உடம்பின் மற்றெந்தப் பாகத்தையும் விட முகத்தி அல்லார்பிலுமே அதிக எண் செய்க்கோளங்கள் அமைந்திருக்கின்றன. இந்த இடங்களில் தான் பரு அதிகமாக உண்டாகின்றன. பெண்கள், சிறுபையன்கள், தீவிளம் பருக்கள் முகத்தையே விகாரப்படுத்திவிடுகின்றன. அதிகமாக உண்டாகின்றன. பருக்கள் வருவதன் காரணம்

1. உடல்தூய்மையின்மை.

2. ஜீவசத்தற்ற உணவு.

3. உண்மைன குழந்தை.

பெரும் பகுதியும் உடல் தூய்மையின்மையினால் துளிர், மாந் தான் பருக்கள் அதிகமாக உண்டாகின்றன. மற்றவர்கள் உபயோகித்த சவர்க்காரம், கைக்குட்டை, துவாய், முதலிவற்றுல் முகத்தைத் தடைப்பது, அதிவெயில் திரிவது, அசுக்கத் தீரால் முகத்தைக்கழுவது, முத்தமிடுதல் என்பன முகப்பருக்கள் உண்டாவதற்கு காலங்கள் ரண. ஒருவருக்குமுன் 6 அடி எட்டவே நிற்கவேண்டும். அல்லது கிருமிகள் அவரின் வாயிலிடுந்து தொற்றுவதற்கு ஏதும் பிரும்புகின்றது.

பருவள்ளவர்கள் தினம் 2 தடவை தங்கள் முகத்தை நீர் கலந்த கிருமிநாசினி யால் கழுவியபின்னர்லாரே அல்பா (Lotio Alba) என்ற மருந்தைப் பஞ்சினால் பருவள்ள இடங்களில் பூசி வீணி நேரம் சென்றதன் பின்னர் கிடுமி கொல்லும் சவர்க்காரத்தால் சுத்தம் செய்தபின்பு சிறிது நிற்பிங் அல்கஹோல் (Rubbing Alcohol) தேய்த்துவிட்டு அயடி கோ முதலியவற்றையும் படு உள்ள நேரங்களில் தெடுத்த ஊசியால் படுகு குத்திச் சீழை அகற்காரணம் அதிகமான அயடின் ருங்கள். குழந்தைகளிடம் (Iodine) உணவில் கூடி இருந்பருக்களிப் பிதுக்கி விடாது தாலும் பருக்கள் அதிகமாக எச்சரிக்கையாகப் பார்த்துக் கூடும் என்பதை கொள்ளவேண்டும். தகாத தாம்.

வரி விளம்பாம்

'அரியம்ஸ்' பிளவு, சன் குட்ஸ் பெற்றன புத்தகங்கள் எங்களிடம் பெற்றுக் கொள்ளலாம். வி. பி. பி. ஒடர்கள் விசேஷ கவனம் செலுத்தப்படும். எஸ். சவிரிமுத்து, 73, காங்கே சன்துறை வீதி, யாழ்ப் பாணம்.

1634

விற்பனைக்கு

3 பூர் 250 லி. லி. மோட் கோர் கைக்கள். சிறந்த நிலை. இருரயர்களும் புதிது. சிரும்புவோர் வே. முத்துக் குமாரு ஆயிலி, காரைநகரைச் சேர்ந்தவரை விசாரிக்கவும்.

1625

ஆஸ்பத்திரி, பிரதான பாடசாலைகள், சந்தை, புகையிரதல்தானம் இவைகளுக்கு மிகவும் அருகாமையில் காணி நிலப்பரப்பு 7 பரப்பு, பலா, மா அடங்கியவை விற்பனவுக்கு இருக்கின்றது. சிரும்பியோர் நேரமுகாகவோ அல்லது தபால் மூலம் கீழ்க்காணும் விலாசத்துக்கு தொடர்பு கொள்ளவும். இ. சுனகரத்தினம், கச்சாய் கிரேட்டு. சாலக்கேரி.

1624

சோதிடம்

சோதிடத் துறையில் நுணுக்கமான கணிப்பு, மாந்திரிக்கத்தின்துணையுடன். வெற்றிக்கு உத்தரவாதம். விடயங்கள் அணைத்தும் அந்தரங்கமாக வைக்கப்படும். தினமும் பலர் பயனடைகின்றன. பாராட்டுதல்கள் குவிந்தவைகள் இருக்கின்றன. நாட்டின் பிரமுகர் கோள்ளுகின்றன.

1380

நூயும் சிகிச்சையும்—11

முகத்தை விகாரப்படுத்தும் முகப்பாம்

விதமாய்ப் பிதுக்கிவிட்டால் பருஉள்ள நேரங்களில் பருவின் கீழ்க்கூட உபயோகிக்கும் பழுவகைகள் கிழிந்து வடு ஏற்படும். சில பருக்கள் முகத்தையே வாழப்பழம், திராட்சைப்பழம், மாம்பழம், பலாப்பழம், தக்காளிப் பழம் முதலியன உணவில் பருஉள்ளோர் வெளிப்பிரயோக மாகப் பூசவது

இலவம் துளிர்களைப் பாலில் அரைத்துப் பூசவும்

தீவிளம் துளிர்களைப் பாலில் அரைத்துப் பூச

