

கைரேகை அனுபவம் - 12

அதிர்ஷ்ட ரேகையும் சந்திரமேடும்

முனித்ரிகள் எக்லோரும் தங்கள் வாழ்வில் அதிர்ஷ்டம் உண்டா கேட்குமென்ற என்னுவார்கள். இவ்வாறு என்னுவது இயற்கைதான். வாழ்வில் ஒருவருக்கு அதிர்ஷ்டம் பல வழிகளில் உண்டாகின்றது. சிலருக்கு அவர்கள் செய்கின்ற தொழில் மூலம், சிலருக்கு அதிர்பாராக என்ற விரலில், ரேகை இலக்ஷம்-6 ஜப் பாரிசைவும் இந்த ரேகையை அதிர்ஷ்ட ரேகை என்பர். இந்தரேகை தோன்றுவது மிகவும் கடினமானது. இந்த ரேகை கட்டுவிரலில் மாத்திரம் தோன்றுவதில்லை. ஏனைய விரல்களில் மூலம் தோன்றும். இந்தரேகை தோன்றிப்பிள்ளை மற்றும் விராய்ச்சி கெட்டிராவத் தொகையான பண்ணத்தோகையான உதவும் எதுவிதமான உதவையையும் எதிர் பாராமல் கொடுத்துவினார். இந்த மானவனுக்கு அதிர்ஷ்டம் உறவினர்மூலம் கிடைத்துவது என்பதை அனுபவம் அறி யக்கடியதாக இருக்கின்றது.

(2) ஒருபெண்ணிலுடைய கையிலுள்ள வீரவில் அதிர்ஷ்டரேகை இருக்கக்காணப்பட்டது. அந்தப் பெண் கிராமப்புறத்திலுள்ளவர் ஜந்தாவது வகுப்புவரை தான் படித்துள்ளார். இவர் கேடும்பத்திற்கிரேந்ற நற்கண்முளின் பெண். இவருடைய போயாறி சௌகரியிலூடைய

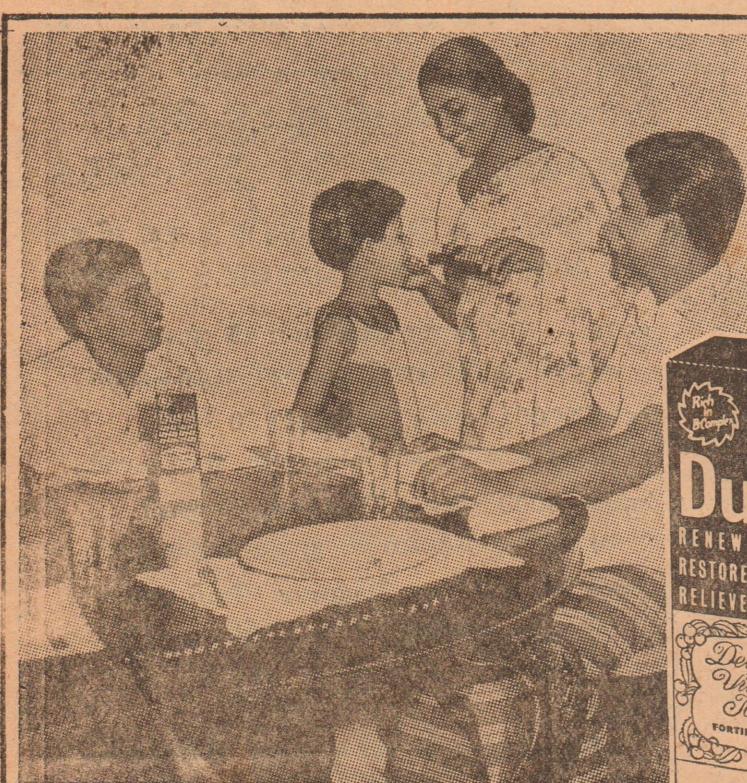
வாமா? அதைப்பற்றி எவ்வாறு அறியலாம்? என்ற கேள்விகள் நமக்கு எழக்கும். இவை எவ்வளவு வீதி சுமாய் ஏற்படுகின்றன. "தின்மேல் பொச்சுபுனிலை குகுத் திண்ணோசி கப்பிலேதென்" என்னும் சான்றேரி வாட்கு ஞாபகத்துக்குவருகின்றது. வீதிவசமாய் ஏற்படுகின்ற அதிர்ஷ்டத்தைப் பற்றியறிவதற்குக் கையிலுள்ள ரேகை பிரதான மாண்பத்தை அவர்தனது மேற்படிப்பி அருக்கூடி வீணப்பட்டது. அவர்தனது கும்பொழுது அந்தநிலத்தை இவருடைய பெயரைக்கு எழுதியிருந்தார். இந்தப் பெண்தனக்கு நன்கொடையாகக் கிடைத்த நிலத்தை விற்றுப்பெறுந்தொகையான பணத்தைப்பெற்றார். இப்பெண் கல்வி மூலமோ அல்லது தொழில் மூலமோ அல்லது எதுவித முயற்சியின் மூலமே பணத்தைப் பெறவில்லை. இவர் அமைதியாயிருக்க, முதலில் நிலம்கூவர் பெறுகிற எழுதப்பட்டுப்

ஆரோக்கியமான பசி
உண்டாவதற்கு அருங்துக

କୁମରପାଳ

பசியைத் தூண்டுவது,
புதுப்பலமளிப்பது.

இரத்த புஷ்டியை உண்டாக்கவும், பசி மைத் தூண்டவும், சோர்வடைந்த தசை நார்களுக்குப் புதுப்பலமளிக்கவும் இழந்த சக்தியை மீட்டுத் தரவும் விஞ்ஞான முறைப்படி சமஞ் செய்து விசேஷ முறையில் உருவாக்கப்பட்ட கூபானம் டியூ ரேரால் ஆகும். அதன் சவையான செரிப் பழ ருகி எவ்வரையும் தன்வசப்படுத்தக் கூடியது. உங்கள் மருந்துக் கடையில் அல்லது மளிகைக் கடையில் நிரையாக அடுக்கி வைக்கப்பட்டிருக்கும் போத்தல் களில் சட்டென்று தெரிந்தெடுக்கக்கூடிய கச்சிதமான புதிய பெட்டியில் டியூரோல் இப்பொழுது கிடைக்கிறது.

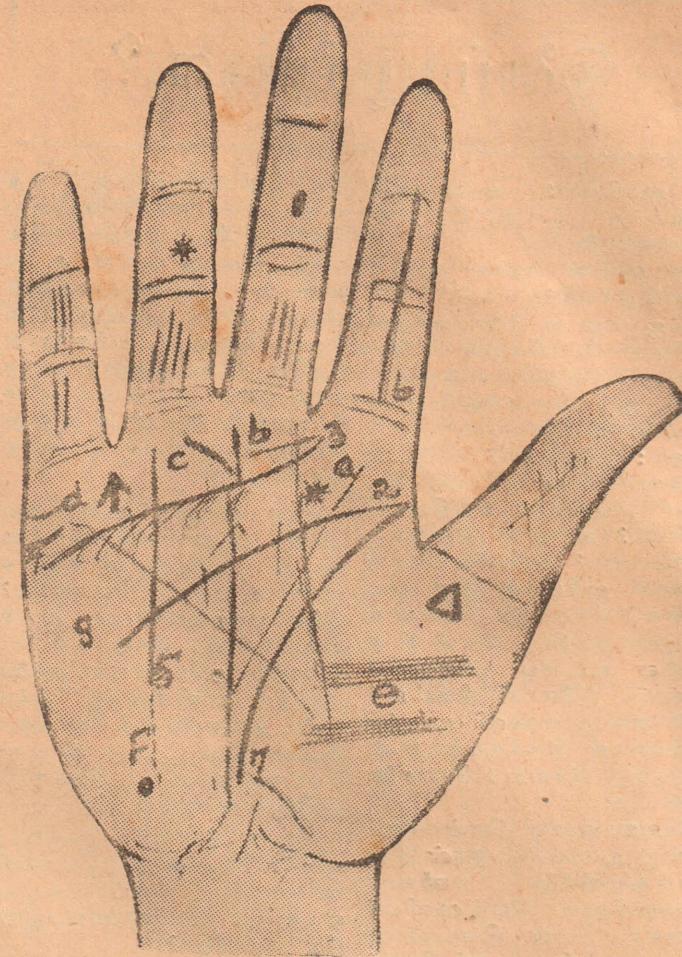


ஆரோக்கியம், சக்தி; பலம்,
வலிமை பேற டியுரோல் அருந்துக.

துரச்சிறப்புடைய ஒரு டியுமெக்ஸ் தயாரிப்பு



Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org



பின்பு விற்கப்பட்டு இவருக் குப் பணம் கிடைத்துள்ளது.
 (3) ஒரு சிறிய கடையை நடாத்தி, அதனுக்கொண்டு சில மானத்தைக்கொண்டு சில பம் நடாத்தினார் ஒருவர். அவருடையவையிலுள்ளவிரல் அதிர்ஷ்டரேகை இருந்தது. இவர் அநேமங்கள் கோருடனும் தமாசாய்ப் பேசுவார் இவரை ஒருநபர் எந்தித்தார். அந்த நபர் களவெடுப்பதில் கைதெந்த நவரி. அந்தநபர் யாருடைய வீட்டுக்காவது செல்வார். அங்கே ஒரு வருடம் இல்லையென்றால் இடுக்கின் றபாருட்களைக் கையாடிக் கொண்டு சென்றுசீடுவார் சில சமயங்களில் களவாடிய பொருட்களைக்கொண்டு இந்தத்தைக்காரரிடம் வந்த நஞ்சமயத்வார். கடைக்காரர் இலேகின் கீடுவரா? கால்லிலைக்கோ கூல்லது அதிலும் குறைந்த விலைக்கோ யொருட்களைப் பெற்று கொள்ளுவார். களவெடுப்பதுதியபழக்கந்தான். ஆனால் சிறைக்கு அதிர்ஷ்டம் இவ்வாறும் ஏற்படுகின்றது.

ஏற்படுகின்றது. மேலே கொடுக்கப்பட்டவை சில உத்தாரணங்களே. இவ்வாறு பலவழிகளிலும் அதிர்ஷ்டம் ஏற்படுகின்றது. படத்திலே சிரவகளின் அங்குலால்திகளில் சிறசிற ரேகைகள் இருக்கின்றன. இவைகளும் அதிர்ஷ்டக்குறிகளே ஆனால் அதிர்ஷ்டரேகைக்குச் சமமான கல்வி. வீரவகளில் உள்ள சிறிய அதிர்ஷ்டரேகைகளும் சிறு அளவான அதிர்ஷ்டத் தைக்கொடுக்கின்றன. இவ்வாறுண ரேகைகள் உள்ள வர்கள் சிறிய அளவான பணத்தையோ. வெகுமதி யையோ. பொருளையோ நித்தமும் பெறுதபொலுதி ஆம் ஆறு மாதநித்துக்கு ஒரு முறை யோ அல்லது வருடத்தில் துக்கான ஏற்படுகின்றது. அதிர்ஷ்டரேகையில் வெட்டு இடுப்பது துரதிர்ஷ்டமாகும். எது வித மான அதிர்ஷ்டரேகை ஒன்றும் இல்லாத ஒருவர் பத்தவருடங்களாகச் சுவீப் டிகிகெட்டு எடுத்தார். இன்னமும் கவீப் விழவிலை அவருக்கு சு

(4) ஒருவருடைய கையில் இரண்டு வீரல்களிக்கட்டை யான அதிர் ஷ்ட ரேகை இருந்தது. அவர் சில காலங்களாகச் சுவீப்பு செய்து தற்கொண்டிருக்கிறார்களே.

- மு. குணரத்தினம் -

எடுத்தார். ஒருமுறை அவர்களிடம் எட்டியும் பார்க்கவில்லையே.
 இதுவரை அதிர் ஸ்டரேஜைப் பற்றிப் பார்த்தால் தற்பொழுது F சகுதி மேட்டுப்பொழுது நந்திர மேட்டுப்பற்றிப் பார்ப்பாரம். சந்திரயெட்டின் அமைப்பைப் படத்திலே மனிக்கட்டுகிழு மேலேயுள்ள பகுதி யாகிய F பகுதியைப் பார்க்கவும். சந்திரமேடு ஒருவருடைய குணத்தன்மைக்கு ஆதாரமானது. சிறந்தையையில் சந்திரமேடு நன்றாக அமைவதில்லை. சந்திரமேடு நன்றாக அமைந்திருக்காதுவிடால் அன்னார் சோம்யலுடையவராகவும், இரக்க குணமற்றவராகவும் இறைச்சித் திட்டங்களைக்கொண்டிருந்துவர்.
 சிறந்தையையில் சந்திரமேடு சாமானியமாய் அமைந்திருக்கும். இந்த சாமானியர்கள் உள்ளாசப் பிர

மனிதன் பல கோணங்களிலும் தொடர்புள்ளவனுக்காக வழக்கின்றன. எனவே குதிடில் அவரவர்களின் பூரவபுண் சீரியப்படி குழந்தை நீர்ப்பதற்கு ஏற்றவற்றையும் செய்வதையிக்கவும் விடும்புவர். இவர்கள் பிரதானமாகத் தெய்வத்தைங்குஞ்சு யாத் திரைகளை மேற்கொள்வர். இவர்கள் (15-ம் பகுது பார்க்க)

எங்கள் கராமம் - 10

ஆறுதான் இல்லை; ஆறுல் அழுது விரிந்து கிடக்கும் நுணவில்



நுணவிற் குளத்து அம்மன் கோயில்

1 மருதம் விற்றிருக்கும் மாண்பு மலிந்தவூர் எழில் நுணவில்

தட்டலை மயில்கள் ஆடத்
தாமரை விளக்கந் தாங்கக்
கொண்டலை முறவின் ஏங்கக்
குவைகள் விழித்து நோக்கத்
தெண்டிரை எழினி காட்டத்
கேம்பிழி மரவும் யாழின்
யண்டுகள் இனிது பாட
மருதம் வீற்றிருக்கும்

சிறப்பு வாய்ந்தது எங்கள் நுணவிலூர். அம் இப்பு
நிலையில் கோசல நாட்டுக்கும் நுணவிலூருக்கும் நெருங்கிய தொடர்பு உண்டு.

இவ்தோட்டும் இனிய இயற்கை எழிலோடு மருதம் வீற்றிருக்கும் நுணவிலூர் தென்மராட்சியின் திடுநெராகிய சாவகச்சேரியைச் சார்ந்தது. சாவகச்சேரி யாழிப்பாணக் கூட்டநாட்டின் இரண்டாவது பெரிய பட்டணம். அதனை மருதியையும் மேற்கூர் நரசபை எல்லைக்குள் அமைந்தி நீகின்றது நுணவிலூர் வடக்கில் கல்வயலும் மட்டும் ஆகி மேற்கூர் கைதடியும் தெற்கில் மறவர்புலமும் ஏனி செய்கின்றன.

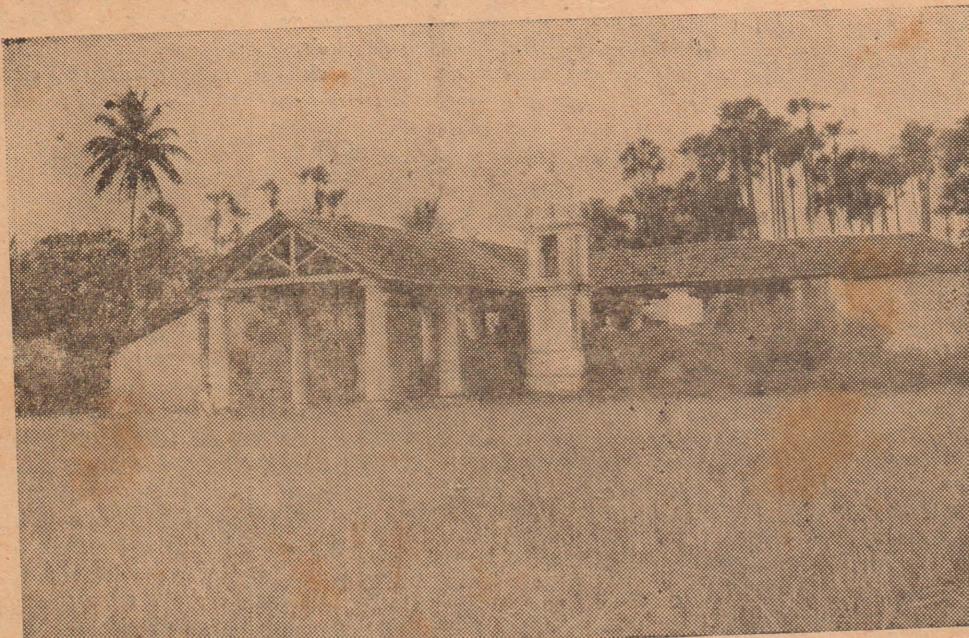
சரித்திரச்

சுவடியில்

சாகாவரம்

பெற்ற

ஆலயங்கள்!



கொல்லாபுரியாரின் மருதஞ்சுழி கோயில்

நுணவில் கிழிகு மேற்காந்தின்டுநிமிரந்திடுக்கும் ஒரு பேரூர் அக்காலை நுணவில், கிழிகு என்றும் நுணவிலேற்கும் என்றும் ஊர் இடுபெருங் கோட்டங்களையில். நுணவில் கிழிகிள் கற்குழி, கல்லடி முட்டு, மணற்பிட்டி, நுணவில் கிழிகிள் கற்குழி ஆகிய பகுதிகளும் நுணவிலேற்கும் மேற்கூர் கைவைக்கிராய், மணிக்குணை, கற்ணியோடை, காந்தா ஸாம்பிட்டி ஆகிய பகுதிகளும் உள்ளன, ஊரை ஊட ரத்தோடும் பிரதான வீதி (கண்டிவீதி) ஊரின் பெடு மையை மேலும் உயர்த்துகின்றது. தென் எல்லைப்புறத் தில் இருயில் பாதையும் இருப்புக் கொண்டுள்ளது. இவ் விதம் கற்பாதை வழியாலும் இருப்புப்பாதை வழியாலும் யாழிப்பாணத்துக்கு வருகின்றவர்கள் எமது ஊரைத் தீர்கள் செய்து வரவுவது விரியும் எமது ஊர்வழி என்று இலக்கபாரா நீர் மிக்கதியும் எமது ஊர்வழி யாகத்தால் வந்து கொண்டிடுகின்றது.

பிரதான ஏற்பாதையையுடித் தீருமான்கிலும் குடிச் சேறவு மிக கூட்டாதியாகவுள்ளது வீதிக்குத் தெற்கு தெற்கு தேற்கு நோக்கிவர்கள் மருதம் வீற்றிருக்கும் மாண்பில் மனதைப் பறிகொடுக்க கொாம். இரயிலில் செல்பவர்களும் சாவகச்சேரிக்கும் நாவற்குழிக்குமிடக்குமைடையையில் எமது மருத நிலத்தின் பெரும் பறப்பையும் அடுஞ்சிறப்பையும் கண்டின்புருமல் இருக்க வெகும் பண்கூட்டுகளாலும் ஊர்மனைகளாலும் தடுக்கப்படுகின்றது. வேகம் குறைவதால் கொண்டுவந்த புழுதிகளை ஊர்பாடும் புழுதி இது. இதனால் ஆடைகள் பழுதாலோ கழுக்கிறோடு கிடையாது.

நெற்றியில் நீறுண்டு; உண்டியில் நெங்குமுன்டு. என்றாலும் அமிகு அழுதான் இல்லை. என்றாலும் அழுகு பாழாவும் அழுகு இரைக்க முடியாத இதிகமுனின் படிடிடத் தேவைகளுக்கு மன்னை நாய்கள் நிலை அடைவது வழக்கம்.

மௌனத்தின்

மகிழை

இரு மனிதன் இருபத்துநான்குமணி நேரமும் கூடவேளைப் பற்றியே நிதிப்பதை பழக்கத்திற்கு கொண்டு நிதியிட்டால், பிரார்த்தனைக் கென்று தனியாக நேரத்தை ஒதுக்கி வைக்கவேண்டியது வெளியில்லை. ஆனால் எப்போதும்கூடவேளைச்சிந்திப்பது பெரும்பாலா கார மகிஞாக்கும் சாத்தியமிக்கிறது. கீழ்த் தர ஆக்காக நிறை நித அன்றை உலகம் அவர்களைப் போர்த்துமே ஆட்கொண்டிருக்கிறது. அவர்களுக்கூடுதல் வெளியுலக ஷ்டாய்களிலிருந்து தங்கள் மனத்தின் தொடர்பை அறவே கந்தித்துக்கொள்ளுவது—அவ்விதமிடையெலும் தினாத்தூரூப்பு சூழல் நிமிடங்களே யாயினும்— எல்லையற்ற பலனிக்கொடுக்கும்.

சந்திக்கும் குழப்பது திற்குமிடையெல் கடவுளிடம் நீங்கள் மெளன்மான தொடர்பு கொண்ட முவதால் சஞ்சலமற்ற அமைதி ஏற்படுவதுடன், கோபத்தை அடக்கி கொள்ளவும், பொறுமையை வளர்த்துக் கொள்ளவும் அது உங்களுக்கு உதவும் கூடுதல் கீருங்கும். ஒரு வருடத்தில் கடவுள்துவம் பூரணமாக நிறைந்திருக்கும் போது, ஆவர் யார் மீதும் துவேஷமோ அவ்வது கெட்ட எண்ணோ கொள்வது முடியாத காசியம். அது போலவே, பகை வரும் தமதுதுவால் தைக் கையிட்டுநூப்பராகிவிடுவர். பெரும்பாலன சந்தர்ப்பங்களிலும், மனத் திடைவுக்கு தத்துவம் நிறை, துள்ள போது துவேஷம் மறைந்து விடுகிறது என்பதே எனது அனுபவமாகும். இதை நான் பெருமையாகி கூறிக் கொள்ளவில்லை. உவகம் ஆரம்பமானதிலிருந்து இடையீடு வரிசையில் வந்துள்ள உவக் குசாரியர்களும் அதை நிருபித்திருக்கிறார்கள். மனத்திலிருந்து அவ்விதம் துவேஷம் மறைவது, முற்றிலும் கடவுளின் கருபோரகும்

கடவுளடஸ்தெரட்டுப்புவத்துக்கொள்ள மெளனத்தை மேற்கொண்டுள்ள மையம் தான் சிறந்தது. மெளனம்மூடலுக்கும் உள்ளத்திற்கும் அதீதி யரவு சியமானது. பைபிளிகிவரும் கீழ்க் கானும் இருவாக்கி யங்கள் கடுத்திலிருக்கிற கொள்கூடுதல் வெண்டியெல் கொண்டுவருவது, முற்றிலும் கடவுளின் கருபோரகும்

“என் ஆன்மாவே! கடவுளின் எதிரில் நீ மெளன்மாக இரு.” “ஆண்டவுடை, பேசுக்கால். உங்கள் ஊழியன் கவனத் துடுப்புக்கு கூடுதல் செல்கின்றார்.”

— காந்திலி

ஆறுதான் இல்லை

A black and white photograph capturing a wide, open landscape. In the foreground, there's a field of tall, textured vegetation, possibly dry grass or harvested crops. A single utility pole stands prominently on the left. The middle ground shows a series of rolling hills or low mountains. The background is filled with a dense forest of tall trees under a clear sky.

தாமரை விளக்கம்

(6-ம் பாகத் தொடர்ச்சி)

2. പെരുക്ക് മാർത്തുപ്പിൻ്റെയും പേരുമ் ഉൾ

பிள்ளையார் கோவிலுக்குக் காலை பூசைக்கு வந்த அதையர் பறபரத்தார். தினில் அடிடந்தார் என்கவலிக் கூரி. மூலத்தானத் தங்கத் தகடு எனவுபோய்விட்டது. தகட்டுத் தீயெண் செய்தி பாரியது. செய்தி பாளி ஒரு மணி நேரங்கூட ஆகியிருக்காது. தினிடன் பிடியட்டுவிட டான். தங்கத் தகட்டுடன் கோவிலுக்குன் இருந்த வாழமுகிக்குலையையும் திருடர்கள் காலிச்சென்றிருக்கிறார்கள். வாழமுக் குலை ஏரந்த பழகிக்குலைபொலும் திருடர்களும் கடுகி நடந்திருக்கவேண்டும். இடையிடையே வாழைப்பமானின் விழுந்துகிடந்தன. கிடந்த வாழைப்பமங்கள் திருடர்களைப் பிடித்துக்கொடுத்தன.

மற்றுமொரு பின்னையார் கோவில்லிர் பூசை நடந்து அது ஒடு விசேட பூசை நெல் விதைக்கூப்பட்டு விட்டது. புழுதி விதைப்புத்தான். ஆனால் மழையில்லை மருவுமழை பொய்த்துவிட்டது நெடுங்கால வரட்சியைப் போக்கு மழைத்தாவேண்டுமென்ற நேரத்தியோடு பூசை நடந்து விட்டது. பேருகுமாழுக்குதுப்பிள்ளையார் விதிவிலம் வருகின்றார் வெயில் கொளத்துக்கின்றது பூசை முடிகின்றது. திருநீறு பெற்று கீர்ம்பிய அடியார்கள் வெளி மண்டபத்தைவிட்டுக்கொல்லும்யடியவில்லை மழை கொட்டு கொட்டு பெட்டு கொட்டுகின்றது.

இவ்விதம் அந்புதங்கள் காட்டி கடுங்பாலித்து நிற்கும் ஆணைக்குப் பெருமான் விடுதியில் உணர்சின்ற பெருமையுடையது எங்கள் ஊர். கொலைங்கிராய், மணங்குணைய் ஆசிய குறைதி இருவிடங்களில் ஒரு ம் பண்ணைக்குங்காலமாகக் காயில் கோண்டு அருளி பாலித்து வருவதினால்தோன் திருவுங்கலிலியும் சிறும் தலைமுற்தோங்கும் ஊராக விளங்கிவருகின்றது நுனுவிவம்பதி

மேலே கறப்பட்டுள்ள அறிபுத் திகழ்ச்சிகளுள் முன்னே
தாது கொல்லவேண்டிராய்ய பிள்ளையார் கோவிலில் நடந்தது
பின்னையது மணங்குணுப்பிலுள்ள பிள்ளையார் காட்டிய
விந்தை.

கொல்லங்கிராய்ப்பிள்ளையர்க்கோவிக்கிமயிப் பழைமை வாய்ந்தது. இங்குள்ள விக்கிரகம் தமிழ் நாட்டிலுள்ள திருக்கொலிலம் என்ற இடத்தில் வாரிக்கப்பட்டது. அதற்கு இது திருவிடமும் கொலிலம் — கிராய் ஆயிற்றுக்கிராய் என்றார் புற்காடு என்று பொருள். பாடல்களே கொலிலாபுரி என்று இப்பகுதி குறிக்கப் பெற்றுள்ளது:

வடக்கிலும் மேற்கிலும் சூடிமளையும் கிழக்கிலும் தெந்திலும் மருத் தீலங்களையும் கொண்டுள்ள கொல்லாபுரியின் இயற்கைவளமும் மயக்கும் எழிலும் சொல்லந்தரமன்று. இதனால் கொல்லாபுரியின் ஊஞ்சற் பாட்டி லும் பதிதிச் சுக்கையோடு இலக்கியச் சுவையும் ஏற்லாயிற்று.

சிமயங் கானுகரும் மலர்தீடே வேடச்
சென்றுவர் முன்றில்தொறுஞ் செறிந்து பாய
போகியிருக்க வணந்திட திட்டொண் செட

மிகவை வினம்வெருவி வின் ய நாடி
மீதமுநிது பழனங்கண் மேவி மீள
வினங்குசிறு பார்ப்பெபாடன்னம் வெருண்டுதாகிட
போதுறநற் காவதியும் வஜஞ்சீர் கொல்லா
புரியேவ கமங்கரனே யாட ருஞ்சகி.

அரிவையர்கள் முகமதியே டவுடி மாபோ
 லதின் ரேறா பருகியின வாளை பாய்ந்த
 கரையில் வளர்ந் துவர்தாழைக் கனிமை வீஞ்திதக்
 கழையினிறு ஒலைட்டந்துமதுக் காவின் மேய
 விரவுமொழிக் கன்ன ஹட்டு செந்தெங் ஓங்கி
 விள்ளைவு நன்னீயிக் கிளைவுன் டாகிப்
 புரிவளைசேர் தழிவளைந் தெழில்சேர் கொல்லா
 பரிமேல கூம்ப்காலே பாட நங்கள்

3. പരിപാലിക്കുന്ന ടെലിഫോൺ വാഹന മാർ

தெதிவளம் பக்கிப் பெரும் எமதுணரேச் சுற்றுவருவோர் இன்னும் எதிதனையோ பல கோயிக்களை காணப்பர். அவற்றுட் நுணையிற்குளத்து அம்மன்கோயில் புத்தவாய்ந்தது. நுணையிற் பல குளங்களைப் போதிலும் 'நுணையிற்குளம்' என்ற சிறப்புப்பெயர் அம்மனியை இத் திருத்தடாகத்துக்கே உரித்தாயிற்று. பன்றித்தலைச்சு அம்மன்கோயிலைப்போன்றே நுணையிற் குளத்து அம்மன் கோயிலும் அதன் பங்குனி திற்ணிட்ட பொக்கரை வுக்குப் பெயர்பெற்றது. பங்குனி, சித்திரை, கவாகி, ஆனு ஆடி மதங்கள் கடுமெனவில் மாதங்கள். இக்காலத்தின் பொடுநோய்க்கூபரிலியர்களைவதைத்தலும்வாங்குதலும் இப்புடி. ஆனால் எங்கூடு பகுதியில் இந்நோய்கள் தடைகாட்டுவதில்லை. அம்மன் வழிபாடே இதற்குக் காரணமென்பர் ஆன்றேர் அருள்செய்த காத்தும், ஏற்புதற்கு பலவுரிந்து அடியார்களை ஈர்த்தும் நிற்கும் நுணையிற்குளத்து அம்மன் திருத்தலத்தில் பங்குனித் தின்கூட்கிழமைகளில் பக்தர்கள் செம்பித்திரண்டு. பொங்கிடப்படைக்கு, விதிரவிதித்து, விமமிப் புவம்பி விளக்கின்கீட்டு கோப்பெறவர்.

“வின்னுலக அப்பிள்” தக்காளி

கெட்கச் சிவந்து அ
வீடு திரண்டு காண்பவரைக்
வெர்ந்திமுகிகும் தோற்றம்.
சற்றே புளிப்புதலெந்த இனி
ப்பு! எழிலும் இன்க்கூவயும்
ஒருக்கே கைமெந்த பழம்!
கையத் தட்டினிப்பழம்!
தன்கென்று ஒரு தனிமண
மும். தன்கென்று ஒருநிறம்
மும் கொண்டுள்ள தக்காளிப்
பழம் இன்று காய்களி உல
கில் முதலிடம் பெற்றுள்
எது. இதை நமது உணவுப்
பொருட்களில் ஒன்றுக் கிரு
ம்பி நாம் உண்வெருகிறோம்;
ஆனால் சென்ற நூற்று டீ
வரையில் சிலநாடுகளில் இதை
நச்சப்பொடுவே என்ற கடு
தப்பட்டிடுந்தத். இவ்வாறு
நான் கூறுவதைக் கேட்ட
தற்கு முதலில் விந்தையாகத்
தான் இருக்கும்! நஞ்ச
என்ற கருதிப்பயந்து. ஒதுக்க
கப்பட்ட இந்தப் பழத்தை
டாக்டர் வாயிங்டன் கா
வர், துணிந்து நீகிரோவாக
மத்தியில் பகிர ஸ்கமா க
நின்று தின்று காட்டினார்
பின்னரே ஆமெரிக்கர் பலரா
லும். இது உணவுப் பொடு
காக ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டது.

நக்காளிப்பழ சுதந்த தந்த
நாயகம் தென் அமெரிக்கா
அங்குள்ள பெருநாட்டின்
மலைப்பகுதிகளில் காட்டு
செடியாகத் தீட்ட கண்ட
இடங்களில் முனைத்து வளர
ந்து தீட்டது. பொன்னை
யும் பொருளையும் தேடி
சென்ற ஸ்பானியர் அதை
கண்டனர். முதன் முதலாக
அதனை உணவுப்பொருளாக
பயோகித்தவர் ஸ்பானியர்களே. அவர்களே அதைப்
பதினாறும் நூற்று வைடு வீ
ஜரோப்பாவுக்குக் கொண்டு
நந்த மக்கள்படுத்தினர்.
ஆரம்பத்தில் வியப்புக்குரிய
பொருள்களை அது இடத்து
தது பிரிட்டனின் பாவு
செய்கூயின் சிவப்பு நிற
திறை எடுத்துக் கூறும் நிற
மாகக் காதப்பட்டிடு; தகிள்
வகை விழாக்களில், தகிள்
ளிக்குச் சிறப்பான இடம்
அளிக்க மறுத்தினர் மத்து
தலைவர்கள். நெறியறித
தென்றும், திமையளிக்க
கூடியதென்றும் ஏருதி கூ
யருத்தனர் அங்கிலேயர்
அதற்குக்காரணம் ஒன்று
இருந்தது. அமெரிக்கா

நுணுவிற்குளம் கொல்லங்கிராயின் ஒடு பகுதியாகும் துறையற்ற செல்வமாகிய நோயற்றவாழ்வினால் உண்ண வழிப் பூத்துப் பொலிந்து விளங்கிய கொல்லங்கிராம் கோவங்கிராய்' என்றும் அழைச்சிகப்பட்டாயிர ரூ கோவங்கிராயிலுறைமாதே' என்றும் நுணுவிற் குளத்து அம்மீண் அம்மயவர்பாழப்பரவினர்.

அங்கணம்மைக் கடவு செழித்ப் புமைச்சும்
 ஆனதொரு வற்றுப்பனை மீதுறைந்தாய்
 பொங்குபுழை் கொம்படி பொறிக்கேடவை சங்குவயல்
 புகழ்பெறுக கோலங்கிராய் மீதுறைந்தாய்
 எங்குமேயுன் புகழை மங்காம வோத
 என்றாது சிந்தையிலுறைந்த காரணியே
 பஞ்சமுறு துயரங்கள் தீரவருள் புரிவாய்
 புதிலகேறி கோலந்தி திராயிலுறை மாடே.

இப்பாடல் மகிள்கவியனி மு. இராமவிங்கம் அவர்களால் திரட்டப்பட்ட நாட்டுப்பாடல் தொகுதியில் காணப்படுகின்றது. கோவங்கிராய் ஆம்மன்மீது பாடப் பெற்ற இப்பாடலில் அங்கணம்மைக்கடவை, செட்டிக் குலம், மச்சும், வற்றுப்பலை, கொம்படி, பொறிகடவை, சம்குவயல் கோவங்கிராய் என எட்டுப்பழங்கு வாய்ந்த பகிதினிதி தலவங்கள் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன. அதனால் ஆராய்ச்சியாளர் கவனத்தையும் இப்பாடல் நிறுத்துவதை எது. கந்தரோடை புதைபொடுள் ஆராய்ச்சியுணர் திரு. ம. பொ. சென்வரத்தினம் அவர்களுக்கு அங்கணம்மைக்கடவைபற்றி ஆராய்ந்த ஒர் அரிய கட்டரையில் இப்பாடலை மேற்கொள்கூட்டுகின்றார். (அங்கணம்மைக்கடவை ஸ்ரீவங்கர ஒகத்து, 1962) இப்பாடல் கோவங்கிராய் ஆம்மன். வேறு ஏழ தலை களிலும் விரும்பி உறைக்கின்றார் என்பதையும் இத்தலங்கள் பழமை வாய்ந்தனவென்பதையும் எடுத்துக் காட்டுகின்றார்.

எங்கள் நடைவிலம்பதி வீரபத்திரகாட்டுவரும் வைக்கடவுளும் விரும்பியுறையும் தலமாகவும் விளங்குகின்றது. வைரவகடவுள் கட்டிட வசதிகளோடு கூட பெரும் கோயிலிற் குடிகளோடு ஏறு பாளித்துவுகின்றார். இவ்விரு கோயில்களும் காலக்கிரயங் தவருக்கடபெறும் பூசைகளுக்கும் பெயரிபெற்றனவு. மன்னினைக் கொள்ளுகொண்ட பேததிசும்மனும் மனங்கு யிற் குடிகளோடுள்ளன.

தென்றுமெரிக்காவை. இது
நும் இது காட்டுச்செடியாக
வரைகிறது. ஜோப்பியமர்
இல்லாக வர்ய்க்காயாகப்பயன்
படுத்திய பின்னாலே இது
அமெரிக்காவில் உணவுப்
பொருளாகக் கொள்ளப்பட்டது
அமெரிக்காவின்மெய்
பப்பகுதிகளில் தானாகவே
விளைந்து கிடந்த இந்தத் தகிக
காவி இப்போது உலையில்
முழுவதும் வெப்ப, மிக
வெப்பப் பகுதிகளிலே
லாம் பயிரிசையைப்படுகின்றது. நக்காவி முதன்மூது
வில் நமது நாட்டிடற்கு
ஜோப்பியரால் கொண்டு
வரப்பெற்றுப் பயிரிசையைப்
பட்டது. தென்னிந்தியாவிலே
நிலவிரி. சேர்வராயன்,
கோடைக்காவை முதலிய
இடங்களில் பணிக்காலம்
ஒழிந்தமாதங்களிலும், பெற
கனர் கோகுரிகோயம்புத்
தூர் முதலிய இடங்களில்
ஆண்டுமுழுவதும் நக்காவி
நன்றாகவிளைகின்றது இந்த
இடங்களில்தெரம் மிகவுக்கா

“நிலவை சங்கர்”

விப்பமும் பயிர் செய்வதற்குரியனவா இயல்புகளும் அமைந்துள்ளன. இந்பது ஆண்டுகளுக்கு முன்பு கிருந்தத்தைவிடவுமிகிறந்த வகை கண்டிப்போது நம் நாட்டில் பெருகியுள்ளன தங்காளி பயிராகும் நிலப்பறப்பும் அதிகமாக வருகின்றது. நமது நாட்டு மண்ணில் தங்காளி நன்றாக வளைகிறது. ஆண்டுதோறும் வெளி நாட்டியிலிருந்து பறப்பவ புதியவகைகளும் வந்து பயிராகின்றன. அவற்றுள் குறிப்பிடத்தக்கன: குள்ள அரக்கன் (Dwarf giant) வீரவீல் காய்ப்பான் (Earlianai) மஞ்சள் நெல்லி (Yellow-plumai) போன்னரசி golden queen) பெருஞ்சிவப்பான் (Large red) முதலியன நம் நாட்டின் சத்து உணவு நிலையும், பொருளாதார நிலையும் உயர்வடைவதற்குத் தங்காளிப் பயிர் மிகவும் திடை செய்கின்றது.

30 ஆண்டுக்கு முன்னர்
தக்காளி பெரிய நகரங்களில்
மட்டுமே பயன்படுத்தப்
பட்டுவந்தது. இதனைப்
அருவுடுப்பும் கொண்டிடுந்
தன். இக்காலத்தில் இது
மன்ற மிக அதிகமாக விடு
மிபி பலவகை உள்வாச
உட்டுக்காலனும் பொருளா
யிற்று. தக்காளியும் கெத்தநியும்,
ஒரே தாவரக் குடும்பங்களை
தைச் சேர்ந்தன. தக்காளியைப்
பச்சையாகவும், சமைத்தும் சாப்பிடுகிறோம். மழுத்
தில் உள்ள சத்துக்களின்
பல, காயில் இல்லை. பழமா
ச்ச சாப்பிடும்பொழுதுதான்
அதன் முழுப் பயணையும்
நாம் பெறுகிறோம் பழத்தின்
தைச் சமைத்துச் சாப்பிடு
வதைவிடவும் பச்சையாகவைப்
புசிப்பது நல்லது; தக்காளிக்
சாருக்கும் அருந்தலாம்.
நாரே இவ்வாக இந்தப்பழத்தில்,
சதைப்பற்றிக் குறை
வரக்கும், சாறு அதிகமாக
வும் இருக்கின்றது மற்றெல்லாப்பழங்களையும் விட,
இதில் உணவுச் சத்து அடிக்கா
ம். உயிர் சுசுத்துக்களில்
ஏ. பி. சம்ஹளிலும், சிரு
சத்து அவ்விரண்டையிட
அதிகமாகவும் இருக்கின்றது. டி. சத்தும் ஓரளவில்
இருக்கின்றது. காடி (அசிட்டி)
என்னும் புளிப்புப் பொருள்
காயிலை அதிகமாக உண்டு
பழுத்தைப்பழுத்தை காடிட்
பொடுள்ள குறைந்து. சாறு
கரைச் சத்து அதிகமாகின்றது. இதில் உள்ள உயிர்க்
சத்துக்கள் எளிதில் இருந்ததில் சேர்க்கூடியதன்கையை
யில் உள்ளன. உணவுப்



'நாலு' அன்னங்கள்' பி. ஜெராச்சி கோவஸ்கேயின் அன்னத் தடாகத் தில் ஒரு காட்சி.



வட சோவியத்திலுள்ள கதைப்பாடல் நாடகக் கம்பனியாரின் "வொல்டாலேஸ்" என்னும் நாடகத்தில் சோவியத் நங்கைள் இவ்வாறு காட்சி தருகின்றனர்.



இசைவாத்தியங்களை மீட்டிக் கொண்டு உள்ளங்கள் பிரதிபலிக்க இடுகே காட்சி தருகின்றார் என்சென் சுகோவும் ஏ பக்காரினும். வட சோவியத்தின் இசைப்பாடல் கம்பனியாரின் நாடகத்தில் ஒரு காட்சி.

ரஷ்யாவின் கலை வளர்ச்சி

பிரச்னைகள் எங்கு எங்கு எஞ்சும் கலை நிறுவனங்களும் அமைதி பிறக்க முடியாது. கெண்டிருக்கின்றன... ஆனால் அமைதியை மனித கலைகளின் ஏற்றம் எதை நெஞ்சங்கள் எப்போதுமே அவைக்கு அமைந்துள்ளது? எதிர்பார்த்துக்கொண்டிருக்கின்றன; சோவியத் ருவியா வில் மகிளின் வாழ்க்கை மற்றும் சியட்டெந்துள்ள முன்னவீயில் நிறுகின்றார்களும். மகிளின் அபிவாசை கண்ணப்படுத்த எல்லாம் கள்தானே கலையுருவம்பெற தெட்டத் தெளிவாக வேண்டும் மென்ற தத்து காட்டிவருகிறார்கள்.



கலைவாணி கலாலயத்துறை

இலங்கேஸ்வரன்

அயோகியதின் அடுத்த அவதாரம் என்றால் அது இலங்கேஸ்வரருக்கத்தான் இருக்க முடியும் என்ற இதிலே கலை நாடகத்துறையில் அதிவரையும் கண்டுவிட்டார்கள்... வட்டுக்கோட்டை கலைஞரினி வலையத்தார்.

நினைவுகள் என்கே?

அனுராதபுரம் விவேகனாத நமிழ் மன வித்தியா வயத்தில் 'நினைவுகள் என்கே?' என்ற நாடகம் மேடையேற்றப்பட்டது.

ஆசிரியர் திரு. பெ. சி நல்லதம்பியின் கதைவசாத தட்டும், ஆசிரியர் திரு. எஸ். அமிர்தவிங்கத்தின் கடர்ச்சினுடனும் இந்நாடகம் உருவானது.

பாலகு?பரமா?

நந்தப்புராணத்தை மைய மாக வைத்து அமைக்கப் பட்ட இந்த நாடகம் மகா சிவராத்திரியின் போது அராவிதெற்று செம்பி தோட்ட வைரவர் கோவில் முன்றில் அரங்கேற்றப்பட்டது.

மொத்தம் 20 நடிகளின் அல் அமைக்கப்பட்ட இந்த நாடகம்புராணங்கையை மகிளங்கிக்கு கொடுத்து-சிவ ராத்திரி இரவை பயனாக்கி

(14-ம் பக்கம் பார்சிக)



நற்றல யா பெஸ்மெத்டேஞ்சே நிக்கோலை படியிச்சேவும் "அன்னத் தடாகம்" என்னும் நாட்டிய நாடகத் தில் இவ்வாறு காட்சி தருகின்றனர்.

திருநெல்வேலி...

(3 ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)
மும் தெய் வசக்தி யை
வெளிப்படுத்தவேண்டும்.

கூவ அநாசர் கள் கூவ
பாயச ஏப்பத்தட்டன் இக்
பட்டுரை பூர்த்தியாகிலை
நத பெயர் வெளிப்படுத்த
நானும் பெரியாரின் கால
உண்மைக்கு...

இலங்கேஸ்வரன்..

(13-ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)
ஓயிலை. நமிபை நடிப்
பால் நயம்படப் புரியலைக்
தான்ஸார் கும்பார்ணனாக
நடித்தவர்.

நாடகத்தின் சிறப்பு என்
ஒவைன்கு பெண்பாத்தி
ராக்கு ஏற்ற நடித்தவர்
ஙள் என்வோரும் ஆகை
ஏகா இருந்தபோதும் பென்
கூக்ட அப்படி நடிக்கழுடி
பாது என்றாளிற்குத் தக்
ருபமாக நடித்தன்றாக.
சிங்கன். சிங்கி மங்கன்
பாதித்திரங்கள் ஏற்ற நடித்த
வர்கள். சில சில இடங்களில் அளவுக்கடந்த நடித்த
கிட்டாலும், நகைக்கைவ
பால் சிந்தை மிழுக்கெய்து
கிட்டாரின்.

நாட்சி அதைப்பை திறம்
மடச் செய்திட்டுக்கொரும்.
மாயாலி தோன்றும்போது
மாயாலி யின் தோற்றம்
ஒப்பணிக்கலைக்கு ஒடு எடுத்
துக்காட்டு என்ற சொல்ல
வாம். ஆனால் ஒளியமைப்பு
கொட்டும் பனியில் விடி ய
விடிய விழித்திருந்தவர்களை
க்கு அனுவடத்தீர்த்திர
ந்த உட்டாக்கியிருக்கும்.
இவ்வேலைஞ் நாடகத்தை சிறப் பாகச் செய்
தார் என்றும்பட்டும் சொல்ல
வாம்.

—ச. செக்கிச்சாமி.

விண்ணுலக்...

(7ம் பக்கத் தொடர்ச்சி)
பொருட்களிலுள்ள உயிர்
சுத்திக்கு, பொதுவாகச்
குடேற்யவட்டே ஒரளவு
அழிந்துபோகும். ஆனால் தசீ
காவியிலிருப்பும், சமைத்த
போதிலும்கூட அழியாத
தன்மையின் அதன் சுத்திக்கு
ஒருக்கின்றன! சிறிய
குழந்தைகளும் நோயாளிகளும் இதை உண்ணவாம்.
ஈக்கவாதம். குண்டிக்காய்
கோளாறு முகவிய தீங்குகள்
ஏற்படாதவாறு தக்காளிப்
பழம் காக்கின்றது. எளிதில்
செரிக்கூடியதாகவோல்,
கூக்குழந்தைகளுக்கு இதன்
சாற்றைப் பாலோடு வலந்து
ஊட்டலாம்.

தக்காளிப் பழத்தில் மூளை
க்கு வேண்டிய எரியம், வளி
கமக்கு வேண்டிய ஊதியம்-
மயிர். தோலி இவற்றிற்கு
வேண்டிய நீதைகம், நரம்பு
களுக்கும் செரிப்பதற்கும்
நிலையம், இரத்தத்திற்கு
இரும்பு, எலும்பு வளியை
க்கு சுதையம், முக அழிக்கு
நீதி தேவையாக காம்பரம்
உவரம் ஆகியவை உள்ளன.

தக்காளியை கோட்டை
காலத்தில் குதியசைக்க சேர்த்து
க்கட்டுக்காலிலுள்ளும்.
உடம்பக் குன்றையுடன்
கைத்திடுக்க இது உதவுகின்றது.
‘விண்ணுலக் குழந்தை
என்ற பெயரும், தக்காளிப்
பழத்திற்கு இன்டு. இந்தப்
பொருத்தான் பெயாக்கு
ஏற்ப, உடல் நன்வேலை
யைச் செம்மையுறச் செய்வ
தற்க மிகவும் தேவையான
அத்தனை சுத்துப் பொருட்
களையும் இங்கிறப் பழத்தில்
நம்கு அளித்துள்ள இறை
வளிகள் அளப்பரிய அன்பை
கணவரும் அறிந்த வியந்து
போற்றவதுடன் அதன்
இன்மையைச் சுகவத்தும்
மகிழ்வோம்: ‘ஒடு நாளைக்கு
ஒடு பெரிய தக்காளிப்பழம்
அடுத்தினால் மகுந்துவரி
க்குகில் வரமாட்டார்
என்ற பழமொழியின் உன்மையை
ஒரளவிலாவது உணருவாயா?

சமுத்துச் சிதம்பர புராணம்
நாலா சிரிரி:
புவெர்மனி, பண்டிதர்
சோ. இன முகுனர்

நுறிப்பு: பா பச நன்
கொகை போல கைய
அநா த சா கூக்குப் படு
கிகை விரிசன் நன்கொடை
மும் அத்தியாவசியம், படு
கை யரியைப் பின்னோகள்
போர்கவயாகவும் பயன்
படுத்திக்கொள்கார்கள். சின
என்கிற குழந்தைகள் இந்
தப் புப்பிகாலத்தில் போர்
பார்க்குந் தரமன்று, பதின்
மூன்று (13) வயசுக்குட
பட்ட பத்து ஆண்பின்னோக
ஞக்கும் பத்துப்பெண் பின்னோக
“ஞக்கும் அவசியம் படு
கிகை விரிதேவை. புண்ணிய
வான்களுக்கு இதனைத் தெரிந்து இலக்கியச் செறிவும்,
ஏந்துசெய்துகின்றோம்.

உரையாசிரியர்:

பண்டிதமனி.
பண்டிதை இப் பரமேகவரி
சமுத்துச் சிதம்பரம் என
ஊய பெருமை வாய்ந்த
ாராநகர் திடுத்திலைன
புத்தகப்பற்றி புவா
மனி சோ. இலமுகுகரூல்
இப்பற்றப்பட்டு அஶாக்தத்தில்
விருக்கும் 1000 பக்கங்கள்
கொண்ட நாலின் 5-வது
சுடுக்கத்தைவடக்கியதே இந்
நாலாகும். சமுத்துச் சிதம்
பர தேவத்தாலைதினருக்கிற
காக சிவத்திடு க. வைத்தீசு
ராக்குடுக்கள் பதிப்பாசிரிய
ராக முன்னிற இந்நாலை
அமைத்திடுக்கிறார்.

சமுத்திலை அண்ணமக்காலத்திலை
திகை வாக்கப்பட்ட மிகப்
பெரிய நாலின் அம்சமாக
வினங்குவது இந்நால்.

பண்டையபண்பும். அழு
நத இலக்கியச் செறிவும்,
புலப்படுத்தும் சாதனமாக
வும் காட்சித்திடுகின்றது.



நாலாம் அன்மய இந்நாலின் ஞாயியாகவும் இந்நால்
கைதைகள் மிலிர்கின்றன. அமைத்துள்ளது.

ஆசிரியரின் புலமக்கு
(நாடகை காலியம்)
பாரிய எடுத்துக்காட்டாக ஸ்ரீ வள்ளி நாயகன்
வும். இன்றைய விஞ்ஞான
உலகிலமெய்க்குள்ளானத்தைப்
ஆசிரியர் அருட்டு
புலப்படுத்தும் சாதனமாக சி விநாசித்தம்பிப்புவர்.
விலை: ரூபா: 1-50.

தண்ணெடுள் படைத்து
சமயநெறி தழுவுகின்றவர்
முன் பேரறாகும் பலர்
ஞக்குப் பயன்படும் வகை
பெரிய நாலின் அம்சமாக
நாடகக் காவியம். சமயப்
ப்ரசங்கத்தின்மூலம் இந்
படைத்தும் தூரதிடுஷ்டிக்ஸ்
(15-ம் பக்கம் பாரிசு)

லக்டஜன் குழந்தை எது?



இருவரும்!



இரண்டு லக்டஜன்.
வித்தியாசத்தை கூறுவது
கடினம் தான் இருவரும்
வைட்டமின் நிறைந்த லக்டஜன்
அருந்தி பலன்டைந்துள்ளார்கள்.
“வழுமையான” (Standard)
லக்டஜனிலும் “பிசுதம்
நிறைந்த” (Full Protein) பதிம்
லக்டஜனிலும் அளவான
கல்சியம், இரும்புச்சத்து
உள்ளன, லக்டஜனைப்பற்றி
உங்கள் டாக்டரிடம்
கலந்தாலோசியுங்கள் அவர்
உங்கள் குழந்தை ஆரோக்ஷன்
மாகவும் செழிப்பாகவும் வளர்
எது சிறந்தது என்பதை
பொரிசு செய்வார்.

இந்த இரு குழந்தைகளுமே
லக்டஜன் குழந்தைகள்தான்.
ஓன்றிற்கு அதிகப்படியான
பிசுதம் தேவை. மற்றுது வழுமை
யான (Standard) லக்டஜன்
அருந்தி வளர்ந்துள்ளது.
இருவரும் செழிப்போடு
வளர்வார்கள். நெஸ்லே
ஸ்தாபனத்தார் இப்பொழுது
பிசுதம் நிறைந்த (Full Protein)
லக்டஜனை அளிக்கிறார்கள்.
டாக்டர்களின் அபிப்பிராயப்படி
குழந்தைகளின் உணவில்
பிசுக்மான பிசுதம் தேவை
எனக்குறுதம் குழந்தைகளுக்கு
ஏற்றவாறு தயாரிக்கப்பட்ட ஓர்
புதிய லக்டஜன் பால்.

Digitized by Noolaham Foundation.

குழந்தைகள் பாயமில்லை, நெஸ்லே பாயமில்லை சிறந்தது.

