தேடலும் தெளிவும்

இதழ் 10

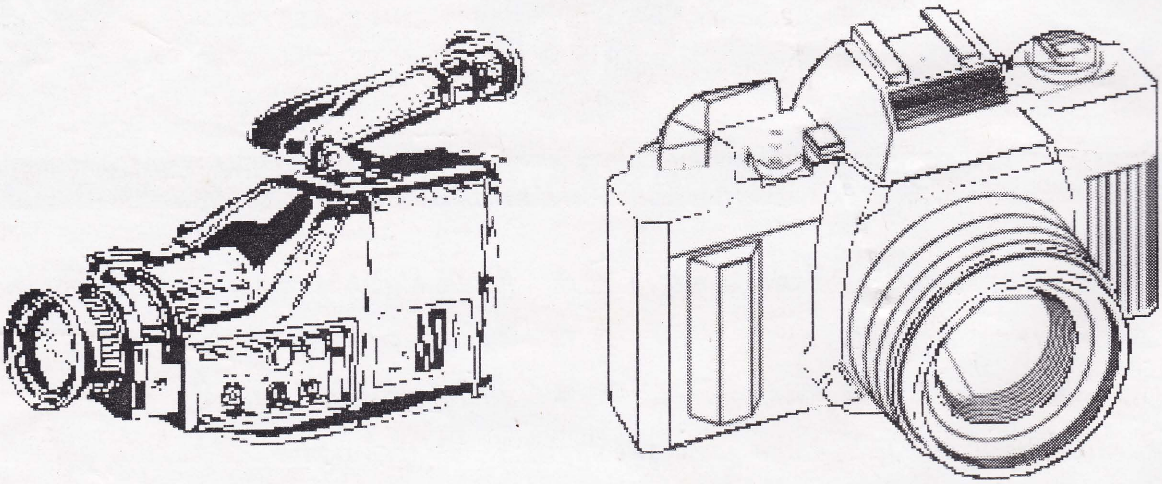
சமகாலத் தகவல் திரட்டு

- சமகால வினாக்களும் விடைகளும்
- இலக்கியம் சார்ந்த வினாவிடைகள்
- உளச்சார்பு வினாவிடைகள்
- சோதனைக்குழாயில் குழந்தை
- பறவைக்காய்ச்சல்
- சுனாமி
- சமாதான நோபல் பரிசு
- ஜப்பானியர் கடைப்பிடிக்கும் முகாமைத்துவ 5 "S" முறைமை
- கடந்தகால ஜனாதிபதித் தேர்தல்கள், ஜனாதிபதிதேர்தல் முறைமை
- தடகள ஆட்ட நிகழ்வுகளில் உலகில் ஆண், பெண் வீரர்களின் புதிய சாதனைகள்

தரம் 5 முதல் அனைத்துப் பிரிவினருக்கும் சகல போட்டிப் பரீட்சைகளுக்கும் ஏற்றது

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

உங்கள் எண்ணம் கவர் புகைப்படம், வீடியோ எடுத்திட...



தீபனா

போட்டோ & வீடியோ

உங்கள் இல்லங்களில் இடம்பெறும் பிறந்தநாள் விழாக்கள், பூப்புனித நீராட்டு விழாக்கள், திருமணசடங்குகள் மற்றும் இதர படப்பிடிப்புக்களை உங்கள் இல்லம் நாடி வந்து நவீன தொழில்நுட்பக்கருவிகளின் உபயோகத்துடன் விரைவு சிக்கனம் என்பவற்றை கருத்தில் கொண்டு சிறந்த தரத்தில் பெற்றிட நீங்கள் நாடவேண்டிய இடம்

தீபனா போட்டோ & வீடியோ

இல-408, திருநாவற்குளம்,வவுனியா

தொலைபேசி இல - 0776051351

(நாட்டின் எப்பாகத்திலும் எம் சேவையை தொடர்பு கொண்டு பெற்றிட முடியும்)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

உள்ளம் திறந்து ஆசிரியர் உங்களுடன் ....

உலகின் பல்வேறு சமகால பொதுத் தகவல்களுடன் "தேடலும் தெளிவும்" இதழ் - 10 வெளிவருவதையிட்டு நான் பெருமகிழ்சியடைகின்றேன். இதற்கு முன்பு இவ்விடயத்தில் 1999 முதல் இன்றுவரை எனது இதழ்களுக்கு ஒரு புதிய திருப்புமுனையாகவும் "மைல்" கல்லாகவும் அமையும் என நான் நம்புகின்றேன். சமகாலத்தகவல்களை சமூகத்தின் சகல மட்டத்தினருக்கும் ஏற்ற வகையில் மிகுந்த நம்பகத் தன்மையுடன் தருவதற்கு நான் பட்ட கஷ்டங்கள் ஏராளம். மேலும் பல தகவல்களை இதனுடன் இணைத்து தரமுடியாமைக்கு வருந்துகின்றேன். வருடத்தில் இரண்டு அல்லது மூன்று இதழ்களை வெளியிட நான் உத்தேசித்துள்ளேன் எல்லாவற்றுக்கும் உங்களது ஆக்கபூர்வமான விமர்சனங்களையும் கருத்துக்களையும் நான் மிகவும் ஆவலுடன் எதிர்பார்க்கின்றேன். இவ்விடயம் என்னை மேலும் தூண்டுவிக்கும்.

மேலும் ஒரு எழுத்தாளனுக்கு இருக்கும் கஷ்டங்கள் எழுத்துத்துறையில் ஈடுபடுபவர்களுக்கு நன்கு புரியும். இவ் முயற்சி மேலும் தொடர ஊக்குவிப்பும் விமர்சனங்களுமே பேருதவியாக அமையும் எவ்விதத்திலும் சமூகத்திற்கு பயன்படாத எழுத்துகளை எழுதுபவர்களை நாட்டின் ஊடகங்கள் விளம்பரப்படுத்தி பாராட்டுக்குரியவர்களாகவும் மதிப்புக்குரியவர்களாகவும் கொண்டு வருகின்றது. இவ்வாறான அறிவுப் புத்தகங்களை எழுதுபவர்களை ஊடகங்கள் கண்டுகொள்வதும் இல்லை, பாராட்டுவதுமில்லை. இன்று என்றுமில்லாதவாறு சமூதாயத்தில் "சுயநலம்" அதாவது நான் எனது குடும்பம் என்ற நிலை தோன்றி கல்வி விற்பனை பொருளாகவும், மட்டுப்படுத்தப்பட்டும் வருகின்றது.

இதனால் சமூக சிந்தனை அருகி வருகின்றது. இவற்றிலிருந்து விடுபட பரந்த உள்ளம் படைத்தவர்கள் சமுதாய விளிப்புணர்வை தூண்டக்கூடிய, அல்லது சமூகத்திற்கு பயன்படக்கூடிய புத்தகங்களை எழுத அல்லது எழுதுபவர்களை தூண்டுவிக்க முன்வரவேண்டும்.

மேலும் எனது சிறுவயது முதல் எழுத்துத் துறையில் நான் கொண்டிருந்த ஈடுபாடே என்னை இந்த முயற்சிக்கு வித்திட்டது. நான் தவறாமல் புதினப்பத்திரிகைகளை பார்ப்பதன் மூலமும் நான் பலநாட்கள் சேகரித்த தகவல்களை இப்புத்தகத்தில் பதித்திருக்கின்றேன். ஒரே இடத்தில் அத்தனை தகவல்களையும், நீங்கள் பெறுவதன் மூலம் மிகுந்த பயனடைவீர்கள் என நான் நம்புகின்றேன். அத்துடன் தாங்கள் எனது தொடர்பு முகவரியுடன் தொடர்புகொள்வதன் மூலம் மேலும் பல தகவல்களை பெறமுடியும் எனவும் கூறிக்கொள்கின்றேன். அத்துடன் இந்த இதழ் ஆக்கத்திற்கு உதவிபுரிந்த எனது அன்புக்குரிய சகோதரி சு.லிங்கேஸ்வரி (I.S.A மடுக் கல்வி வலயம்) அவர்களை நன்றியுணர்வுடன் இவ் வேளையில் நான் நினைவு கூறுகின்றேன் அத்துடன் என்னை தூண்டுவிக்கும் அறிவமுது புத்தகசாலை முகாமையாளர் அவர்கட்கும் கிளிநொச்சி, முல்லைத்தீவு வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள் இருவருக்கும் எனது மனப்பூர்வமான நன்றியினை தெரிவித்துக் கொள்கின்றேன். அத்துடன் எனது வளர்ச்சிப்படிகளில் அயராது பாடுபட்டு உழைத்த என் அன்புக்குரிய ஆசிரியர் திரு. து.துரைராசா (அதிபர் வ/கற்பகபுரம் வித்தியாலயம் அவர்களுக்கும் திரு. சி. உலகநாதன் (அதிபர் வ/தமிழ் ம.ம.வி) அவர்களுக்கும் இந்த வேளையில் எனது மனப்பூர்வமான நன்றிகளை கூறிநிற்கின்றேன். மேலும் அதிபர்கள் ஆசிரியர்கள் மிகக் கூடிய கவனம் எடுத்து மாணவர்களுக்கு இவ் இதழ் கிடைக்க உதவிபுரியுமாறும் அன்புடன் வேண்டுவதுடன் எனது உயர்கல்விக்குஉறுதுணை புரிந்த திரு. C. ஜெகராஜ்(சிரேஷ்ட முகாமையாளர்) கொழும்பு கோட்டை ஹற்றன் தேசிய வங்கி (HNB) அவர்களும் எனது உளப்பூர்வமான இதயங்கனிந்த நன்றிகள் தெரிவித்து நிற்கின்றேன்.

திரு.சு.தர்மரத்தினம் (ஆசிரியர்)

தேடலும் தெளிவும்

ஆசிரியர்
திரு.சு.தர்மரத்தினம்
B.A. Hons, Dip in Edu, SLPS

இதழ்	:	10
பதிப்பு	:	01.03.2006
பிரதிகள்	:	5000
விலை	:	ரூபா. 60.00

தொடர்புகளுக்கு

திரு.சு.தர்மரத்தினம்
D-10 அம்மன் கோவில் வீதி,
உருத்திரபுரம், கிளிநொச்சி.

அல்லது

திரு.சு.தர்மரத்தினம்
154, பெரியபண்டிவிரிச்சான்
மடுக்கோவில்

தொலைபேசி: 0776454317, 0776258561

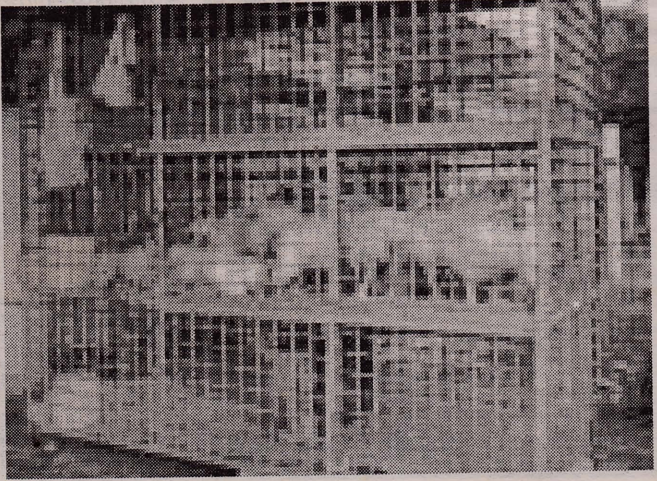
Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

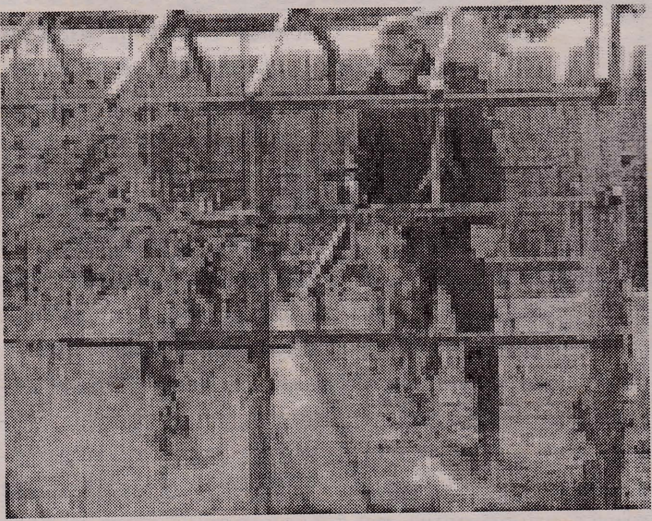
பறவைக்காய்ச்சல் வைரஸ்

1997 இல் ஆசிய பிராந்தியத்தின் பல நாடுகளை அச்சுறுத்திய நோய் பறவைக்காய்ச்சல். அது தோன்றியதாகக் கருதப்படும் ஹொங்கொங் நாட்டில் 1.5 மில்லியன் அளவான கோழிகளின் அழிவிற்கும் மனிதர்களில் 6 பேரின் மரணத்திற்கும் காரணமாய் அமைந்திருந்தது நாளடைவில் அதன் தாக்கம் குறைவடைந்ததும் இந்நோய் பற்றி பாரியளவில் மனிதகுலம் அலட்டிக்கொள்ளவில்லை. இதனிடையே சார்ஸ் (SARS) தொற்று நோய் மனிதனுக்கு ஆபத்தை விளைவிக்க வல்லதாக இருந்தது.

தற்போது மீண்டும் "Bird Flu" அல்லது "Avian Flu" என்னும் இத்தொற்று நோய் மனித குலத்திற்குப் மிகப் பாரிய அச்சுறுத்தலாக அமைந்து விடக்கூடிய சாத்தியக் கூறுகள் பற்றி உலகின் பல்வேறு பகுதிகளிலிருந்தும் விஞ்ஞானிகளும் சுகாதார அதிகாரிகளும் அறிவிக்கத் தொடங்கியுள்ளனர். தற்போதுள்ள நிலைமைகளின் படி இத்தொற்று நோய் பரவிவரும் வேகத்தினால் உலக வரலாற்றில்ஒரு நூற்றாண்டு காலப் பகுதியில் மூன்று அல்லது நான்கு தடவைகள் தோற்றம் பெற்று பாரிய உயிரழிவினை ஏற்படுத்தம் "நோய்த்தொற்று" (Pandamic) எனும் நிலை கூட ஏற்பட இடமுள்ளதாக அபாய அறிவிப்புச் செய்யப்பட்டுள்ளது.

கடந்த 20 ஆம் நூற்றாண்டில் 1918-1919 காலப்பகுதியில் "Spanish Flu" எனும் வைரஸ் காய்ச்சல் உலகெங்கும் பரவி உலக சனத்தொகையின் கால்வாசிப் பகுதியினரைத் தாக்கி 40-50 மில்லியன் உயிர்களைக் காவு கொண்டது. பின்னர் 1957-58 களில் 'Asian Flu' எனும் வைரஸ் காய்ச்சலும் 1968-69 களில் 'Honk Kong Flu' காய்ச்சலும் உலகின் பல பகுதிகளிலும் பாரிய உயிரிழப்புகளை ஏற்படுத்தின.





தற்போது மீண்டும் வேகமாகப் பரவ ஆரம்பித்துள்ள Avian Flu இனால் இந்நிலைமை மேலும் தொடருமோ எனும் அங்கலாய்ப்பு இன்று உலகில் பல நாடுகளில் மட்டுமன்றி சர்வதேச அமைப்புகளிலும் காணப்படுகின்றது. அண்மையில் இதுபற்றி ஆராயவென ஐரோப்பிய யூனியன் (EU) நாடுகளின் தலைவர்கள் கூட்டமொன்றை அவசரமாக நடத்தியிருப்பதும் கவனிக்கத்தக்கதோர் விடயமாகும்.

மேலும் உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) இத்தொற்று நோய் பற்றி எச்சரிக்கையில், பறவை விலங்குகளிடையேயான தொற்று நிலை தற்போது பறவை-மனிதன், விலங்கு - மனிதன் எனும் நிலையை தாண்டி இறுதியில் மனிதன்- மனிதன் எனும் நிலைக்குப் பரவ ஆரம்பித்துள்ளதாகவும் இந்நிலை மிகப் பாரிய விளைவுகளை மனித குலத்திற்கு ஏற்படுத்தும் அபாயமிருப்பதாக அறிவித்தது. இது எதிர்கால பயங்கர அழிவிற்கான கட்டியமாக அமைந்துள்ளதில் வியப்பில்லை. முக்கியமாக நோய்த் தாக்கத்திற்குள்ளான பறவைகளின் எச்சங்கள் மற்றும் கழிவுகளினால் ஏற்படுத்தும் வைரஸ் H5N1 என அடையாளம் காணப்பட்டுள்ளது. தற்போது ஹொங்கொங், தென்கொரியா, வியட்னாம், , ஜப்பான். தாய்லாந்து, கம்போடியா, சீனா, இந்தோனேஷியா, லாவோஸ், மலேசியா, ஆகிய நாடுகளைத் தாண்டி ரஷ்யா, கசகஸ்தான், மொங்கோலியா, போன்ற பல இடங்களிலும் பரவ ஆரம்பித்துள்ளன. 1997 இல் ஹொங்கொங்கில் இந்நோய் பரவ ஆரம்பித்ததன் பின் 2003 இல் அந்நாட்டில் மீண்டும் பரவி பல்லாயிரம் பறவைகளையும் பலிகொண்டுள்ளது. பின் 2004 இல் ஆசிய நாடுகள் பலவற்றிலும் பரவி மிருகங்களுக்கும் தொற்றியது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இக்காலப் பகுதியில் தாய்லாந்தில் ஒரு பூனையும், பாங்கொக்கில் மிருகக்காட்சிசாலையிலிருந்த ஒரு வெண்புலியும், இந்நோய்த் தாக்கத்தினால் உயிரிழந்தன. இதே காலப்பகுதியிலே தான் மனிதனுக்கும் மனிதனுக்கும் இடையிலான தொற்று பரவ ஆரம்பித்து தாய்லாந்தில் ஒரு பெண் மரணமானார். 2003-2005 வரையான காலப்பகுதியில் இவ் வைரஸ் தொற்று காய்ச்சலினால் 777 மனிதர்கள் பீடிக்கப்பட்டமை உறுதிப்படுத்தப்பட்டு அவர்களில் 60 பேர் மரணித்துள்ளமையும் குறிப்பிடக்கூடியதாகும்.

இந்நோயினை பரப்பும் வைரஸானது பறவைகளில் இலேசான காய்ச்சலையோ அல்லது கடுமையான காய்ச்சலையோ தோற்றுவிக்கக் கூடியது. கடுமையாகதாக்க முற்றதும் பறவைகள் இறந்து விடும். இவ்வாறு இறந்த பறவைகளிலிருந்து ஏனைய பறவைகளுக்கு இவ் வைரஸ்கள் பரவும், அத்துடன் பாதிக்கப்பட்ட பறவைகளின் எச்சங்கள், அவை நீரருந்தும் கிண்ணங்கள் அல்லது நீர் நிலைகள் என்பன மூலமாகவோ அல்லது பாதிக்கப்பட்ட பறவைகளின் இறகுகள், கால்கள் மூலமாகவோ நோய் பரவ வாய்ப்புகளுண்டு.

சுவாசம் மூலமும் இவ்வைரஸ்கள் பறவைகள், மிருகங்கள், மனிதர்களுக்குப் பரவும் தன்மையுடையது. இவை மட்டுமன்றி இவ்வாறான பறவைகள் மிருகங்களை ஏற்றி இறக்கும் வாகனங்கள் மற்றும்கருவிகள் மூலமும் ஒரு பண்ணையிலிருந்து மற்றைய பண்ணைகளுக்கு மிக இலகுவில் இவ்வைரஸ்கள் பரவிவிடுகின்றன.

இந்நோயினால் பாதிக்கப்படுபவருக்கு காய்ச்சல், இருமல், தொண்டைவலி, உடல்நோவு போன்றவை அறிகுறியாகும். இவரின் தும்மல், இருமல் மூலமும் இவ் வைரஸ்கள் மற்றையோருக்குப் பரவிவிடும். இவ் வைரஸ்கள் பருவ காலங்களில் நாடு விட்டு நாடு பறக்கும் பறவைகள் மூலம் ஒரு நாட்டிலிருந்து மற்றைய நாட்டிற்குப் பரவுகின்றன. அல்லது நாடுகளுக்கிடையில் வர்த்தக ரீதியில் இறக்குமதி செய்யப்படுகின்ற பறவைகள் மூலமாகவோ அல்லது அலங்காரத்துக்கான சிறகுகள், தோல்கள் என்பன ஊடாகவும் பரவ முடியும்.

இவ்வாறான ஆபத்தான நோயொன்று தற்போது எமது நாட்டின் வாசலையும் தட்டத் தொடங்கியுள்ளதாகச் சந்தேகிக்கப்படுகின்ற நிலையில் அதனால் ஏற்படுகின்ற நிலைமைகளை முகங்கொள்ள நாம் தயாராகியுள்ளோமா?

இது பற்றி தொற்று நோயியல் நிபுணர் (Epidemiologist) டாக்டர் நிகால் அமரசிங்க கருத்துக் கூறுகையில்:

நிலைமையினை எதிர்கொள்ளும் வகையிலான செயற்திட்டமொன்று தயார்படுத்தப்பட்டுள்ளதாகவும் தேசிய ரீதியிலான செயற்திட்டமொன்று அறிமுகப்படுத்தப்படும் என்றும் தெரிவித்துள்ளார்.

அத்துடன் நிலைமைகளை மிகவும் அவதானமாக நோக்கி வருவதுடன் மக்கள் மத்தியில் இது பற்றிய விழிப்புணர்வினையும் ஏற்படுத்த நடவடிக்கை எடுத்துள்ளதாகவும் கூறினார்.

உலக அழகியாக ஐஸ்லாந்து மாணவி தெரிவு

2005 ஆம் ஆண்டுக்கான உலக அழகியாக ஐஸ்லாந்தைச் சேர்ந்த 21 வயது மாணவி உனுர் பர்னா வில்ஹ் ஜல்மஸ் போட்டிர் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளார்.

55ஆவது உலக அழகிப் போட்டி சீனாவின் தென்கரையோர சுற்றுலாத் தளமான சான்யாவில் 10-12-2005 இடம்பெற்றது. 103 நாடுகளின் அழகிகள் இந்தப் போட்டியில் பங்கேற்றனர்.

இதில் 2005 ஆம் ஆண்டுக்கான உலக அழகிப் பட்டத்தை மிஸ் ஐஸ்லாந்து தட்டிச்சென்றார். இரண்டாமிடத்தை மெக்சிக்கோவைச் சேர்ந்த டவ்னே மொழினா லோனாவும், மூன்றாம் இடத்தை பியூட் ரோறிக்காவைச் சேர்ந்த கிங்றிட் றிவேறா சாண்டொஸீயும் பெற்றுக் கொண்டனா.

உலக அழகியாகத் தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ள உனுர் பிர்னா வில்ஹ் ஜல்ம்ஸ் போட்டிர் மானிடவியல் கற்கைநெறி மாணவியாவார். விமான நிலையத்தில் இவர் பகுதிநேர பொலிஸ் அதிகாரியாகவும் கடமையாற்றுகிறார். சட்டதரணியாவதை எதிர்கால இலட்சியமாகக் கொண்டுள்ள இவர், அடுத்த வருடம் முதல் சட்டத்துறை உயர் கல்வியைத் தொடர திட்டமிட்டுள்ளார்.

"வெற்றி பெறுவேன் என எதிர்பார்க்கவில்லை ஆச்சரியமாக உள்ளது. நம்பமுடியவில்லை" என்று உலக அழகியாக அறிவிக்கப்பட்டதும் மகிழ்ச்சி பொங்க கூறினார் உனுர் பிர்னா வில்ஹ் ஜல்மஸ் போட்டிர். கடந்த முறை உலக அழகியாகத் தெரிவு செய்யப்பட்ட மறியா யூலியா மன்றலியா கார்சியா இவருக்கு கிரீடம் சூட்டினார்.

இந்த போட்டியில் இந்திய அழகி கிற்சாராரா கட்டே அரையிறுதிச் சுற்றுவரை முன்னேறியமை குறிப்பிடத்தக்கது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

யப்பானியர் கடைப்பிடிக்கும் 5 முகாமைத்துவப் படிமுறைகள்

யப்பானில் அலுவலகம், பாடசாலை, இல்லம் என்பன உயர் தரத்திலான தாகவும், உற்பத்தித் திறன் வாய்ந்ததாகவும், குறைந்தளவு நெருக்கடியானதுமாக இருக்கும் வகையில் ஒழுங்கமைப்பிற்கு 5S படிநடைமுறை ஒன்று உள்ளது. இது யப்பானிய நடைமுறையாகும். இந்த 5 படிமுறைகளும் S எனும் எழுத்தில் அமைவதால் இது இவ்வாறு அழைக்கப்படுகின்றது. அலுவலகங்களை உயிரோட்டமுள்ளதாக்கி அதன் சீரான செயற்பாட்டிற்கும், இன்று யப்பானில் மட்டுமன்றி உலகில் அனைத்து நாடுகளின் அலுவலகங்களிலும் இம்முறை மிகவிருப்போடு பின்பற்றப்படுவதைக் காணக்கூடியதாகவுள்ளது. கணந்தோறும் மாறிக் கொண்டிருக்கும் உலகில், அலுவலகங்கள் மிக விரைவாகச் செயற்பட்டு ஆக்கபூர்வமான தீர்மானங்களை மேற்கொள்ள வேண்டியுள்ளது. சாதாரணமாக இல்லம் தொடக்கம் உயர் நிறுவனம் வரைக்கும் இப் படிமுறைகள் உணரப்படுகின்றன. காலம், சிக்கனம், விரைவு என்பவற்றினூடாக நிறுவனத்தை வினைத்திறனுடன் (EFFICIENCY) இயக்கி அதன் இலக்கினை (VISION/ GOAL) அடைய இந்த 5 படிமுறைகள் எமது நிறுவனங்களிலும், அலுவலகங்களிலும் பெரும் பயனைத் தரும் முறைகளாகக் கைக்கொள்ளப்படுகின்றது. இந்த 5S முறைகளையும் பின்வருமாறு நோக்குவோம்.

விளை திறனுக்கு ஐந்து "எஸ்" - 5

01. பௌதீக விளைதிறன்
- உள்ளீடு, வெளியீடுகளுக்கிடையிலான விகிதாசாரம்.
- உச்ச வெளியீடும், விளை திறனும்.

02. விளைதிறன் மனப்பாங்கு
- நேர்மனப்பாங்குடன் செயற்படல்
- ஊழியர் நாட்டம் பொறுப்பு, வகை கூறல்.

03. சமூக விளைதிறன்
- சமூகத்தின் நிலையான வளர்ச்சியும் வாழ்க்கைத்தர விருத்தியும்.
- தொழில் திருப்தியும், தொழில் பாதுகாப்பும்.

04. மொத்தப் பெறுமதி எண்ணக் கரு
- உற்பத்திக்கு பெறுமதி சேர்த்தல். மொத்தபெறுமதி = சம்பளம் + இலாபம் + வட்டி + வரி + கூலி + பெறுமானத் தேய்வு

05. பசுமை விளைதிறன்
- கைத்தொழில் விருத்தியுடன் சுற்றாடல், நிலைத்த தன்மையை உறுதிப்படுத்தல்.

ஐந்து "எஸ்" (5S) செயற்பாட்டின் முப்பரிமாணங்கள்
- அமுல்படுத்தல்
- அர்ப்பணிப்புடன் கூடிய ஈடுபாடு
- தேக்கத்தை தவிர்த்தல்.

5S நுட்பமுறை செயற்படுத்துவதனால் கிடைக்கும் பயன்கள்
- நட்டமேற்படுதலை குறைத்தல்
- வினைத்திறன் வளர்ச்சியடைதல்
- சேவையின் தர வளர்ச்சியடைதல்
- தரமேம்பாடடைதல்
- நுகர்வாளரின் வெளிப்பாடு மேம்படுதல்
- ஒற்றுமையின் வெளிப்பாடு மேம்படுதல்.
- இயந்திரம் உபகரணங்களின் பழுதடைதலை கட்டுப்படுத்தல்
- விபத்துக்கள் குறைதல்

ஐந்து "எஸ்" (5S)

01. செய்றி (SEIRI)

தேவையானவை எவை? தேவையற்றவை எவை? என வேறுபடுத்தலும் தேவையற்றவற்றை அகற்றுதலும்.
- குப்பை, கூழங்களை அகற்றுதல்
- களஞ்சியப்படுத்தலை கட்டுப்படுத்தல்

தேவையற்றவற்றை நீக்கும் வழிகள்
- அழித்து விடுதல்
- விற்பனை செய்தல்
- வேறு இடத்தில் களஞ்சியப்படுத்தல்
- தேவைக்கு ஏற்ப ஏனைய பகுதிகளுக்கு பகிர்ந்தளித்தல்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

- தேக்கி வைக்கும் மனப்பாங்கினை கட்டுப்படுத்தல்

02. செய்த்தோன் (SEITON)

எல்லாப்பொருட்களையும், உபகரணங்களையும் ஒழுங்கமைத்து இடம் குறித்து பயன்படுத்தல்.

(1) தேடுதலுக்கான நேரத்தைக் குறைத்தல்.

(2) ஒழுங்கமைத்த பேணும் மனப்பாங்கு வளர்ச்சி இடம் ஒதுக்கி காப்பதற்கான நுட்பங்கள்

- பெயரிடல் (லேபல் இடுதல்)
- கட்டளைகள் அறிவித்தல் பலகைகளை கட்டுப்படுத்தல்
- குறியீடுகள் அடையாளங்களை பயன்படுத்தல்.
- வேலைப்பகுதிகளை நிறந்தீட்டி வேறுபடுத்திக் காட்டல்

03. செய்சோ (SEISO)

முறையாக சுத்தம் பேணலும் அழகு படுத்தலும்.

- ஆயுள் அதிகரிப்பு
- சுத்தப்படுத்தலுக்கு பொருத்தமான உபகரணங்களை பயன்படுத்தல்
- முறையான நுட்பங்களை பாவித்தல்
- தொடர் நுட்ப முறைகளை உபயோகித்தல்.
- கண்காணிப்பு அட்டவணைகள் பின்பற்றுதல்
- உள திருப்தி தன்மையை ஏற்படுத்தல்.

04. செய்கெட்சு (SEIKETSU)

தரமேம்பாடும், ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட முறைமைகளை பின்பற்றுதலும்.

- குறித்த அளவுக்கு உற்பத்தி செய்தல்.
- குறித்த தரத்திற்கு உற்பத்தி செய்தல்.
- இதன் செயற்பாடுகளை கட்டுப்படுத்தல்
- தரமேம்பாடும், ஆக்கத்திறனும் ஏற்படும்.

05. சித்சுகே (SHISUKE)

பயிற்சியும், ஒழுக்க நெறிகளும் இதில் அடங்கும்.

- எல்லா சேவையாருக்கும் பயிற்சியளித்தல்
- சேவையாளர்களின் செயற்பாட்டுக்கு தேவையான அதிகாரங்களை வழங்குதல்.
- சேவையாளரின் பங்கு பற்றுதலை பெற்றுக் கொள்ளல்.
- ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்ட ஒழுக்க கோவைக்கேற்ப சேவையாளர்களை வழிப்படுத்தல்.

யப்பானியர் செய்யும் 7 பாவங்கள்

1. மிகையாக உற்பத்தி செய்தல்
2. சந்தைப்படுத்தலுக்காக காத்திருத்தல்
3. அநாவசிய கொண்டு செல்லல்கள்
4. அநாவசிய அசைவுகள்
5. மிகையான கையிருப்பு
7. குறைபாடுகளுடனான உற்பத்தி
8. மிகையான தயார்படுத்தலும், கூட்டு சேர்த்தலும்.

தகவல் துளிகள்

இலங்கை தொடர்பாக...

சுதந்திரம் அடைந்தது.	-	1948.2.4
குடியரசாக்கப்பட்டது	-	1972.5.22
தேசிய வீரர்களின் தினம்	-	22.5
நிருவாக மாவட்டங்கள்	-	25
தேர்தல் மாவட்டங்கள்	-	22
யாழ் தேர்தல் மாவட்டம்	-	யாழ்ப்பாணம், கிளிநொச்சி,
வன்னி தேர்தல் மாவட்டம்	-	மன்னார், வவுனியா, முல்லைத்தீவு
கல்வி மாவட்டங்கள்	-	31
முதலாவது ஜனாதிபதி	-	சேர். வில்லியம் கோபல்லாவ
முதலாவது நிறைவேற்று ஜனாதிபதி	-	J.R. ஜெயவர்த்தன

இலங்கையின் தேசிய கீதத்தை இயற்றியவர்	-	ஆனந்த சமரக்கோன்
மரம்	-	நாகமரம் (மெசுவாநாக சூரியம்)
விளையாட்டு	-	கரப்பந்தாட்டம் (Volley ball)
மலர்	-	நீலோற்பவம் (நீல அல்லிமலர்)
பறவை	-	காட்டுக்கோழி
மிருகம்	-	யானை

இலங்கையில் பல்கலைக்கழகமாக பதிவு செய்யப்படாமல் பல்கலைக்கழகம்போல் பட்டங்களை வழங்கும் நிறுவனம்எது? NIE

தேசியகல்வி நிறுவகம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

ஏளனச் சிரிப்பு பலத்த கரகோஷமாக மாறியது!

இலங்கை முதல் முதலாக ஒலிம்பிக் போட்டியில் பங்குபற்றியது 1948 இல் லண்டனில் நடைபெற்ற போட்டியிலாகும். அப்போட்டியில் பங்குபற்றிய எட்டு வீரர்களைக் கொண்ட இலங்கை அணிக்குத் தலைமை தாங்கியவர் 400 மீற்றர் தடை தாண்டி ஓடும் நிகழ்ச்சியில் பங்கு கொண்ட, இலங்கையின் அப்போதைய சிறந்த மெய்வல்லுநர் வீரரான டங்கன் வைட் ஆவார்.

ஜோன் டி ஆரம் (100மீ, 200 மீ மற்றும் 400 மீ ஓட்டப் பந்தயங்கள்) அல்பர்ட் பெரோ (குத்துச்சண்டை) டி.சீ. பீரிஸ் (முப்பாய்ச்சல்) எட்வர்ட் கிரே (குத்துச்சண்டை) அலெக்ஸ் ஒபேசேகர (குத்துச்சண்டை) வெஸ்லி ஹந்துன்கே (குத்துச்சண்டை) மற்றும் எச்.பி.ஜயசூரிய (குத்துச்சண்டை) ஆகிய வீரர்களே இலங்கைக்காக கலந்து கொண்டோராவர். இப்போட்டியில் 400 மீற்றர் தடை தாண்டி ஓடுவதில் டங்கன் வைட் வெள்ளிப் பதக்கத்தை வென்றதன் மூலம் இலங்கையின் முதலாவது ஒலிம்பிக் பதக்கத்தை வென்ற வீரர் என்ற பெருமையைப் பெற்றார்.

அதனையடுத்து நடைபெற்ற ஹெல்சிங்கி (8பேர்) மெல்பர்ன் (4பேர்) ரோம் (6பேர்) மற்றம் மியூனிச் போட்டிகளில் 5 பேர் என்ற ரீதியில் இலங்கை வீரர்கள் பங்குபற்றினர். எனினும் எந்தவொரு இலங்கை வீரரும் இப்போட்டிகளில் பதக்கங்கள் எதனையும் வெற்றி கொள்ள முடியவில்லை.

எனினும் 1964 இல் டோக்கியோவில் நடைபெற்ற போட்டியில், 10,000 மீற்றர் ஓட்டத்தில் பங்குபற்றிய இலங்கை வீரர் ஆர்.ஜே.ஜே கருணானந்த, தோல்வி தெளிவாகத் தெரிந்த நிலையிலும், பந்தயத்தின் முழுத் தூரத்தையும் ஓடி முடித்ததன் மூலம் காட்டிய தைரிய மனப்பான்மைக்கு மிகுந்த கௌரவம் கிடைத்தது.

10,000 மீற்றர் ஓட்டப் பந்தயத்தின் இறுதிச் சுற்றுக்கள் மூன்றையும் தனியாகவே ஓடிமுடித்த கருணாநந்தவுக்கு அரங்கில் திரண்டிருந்த விளையாட்டு ரசிகர்கள் முதலில் ஏளனம் செய்தபோதும், அந்த ஏளனங்களுக்கிடையில் கருணாநந்த மூன்று சுற்றுக்களையும் தனித்து ஓடிப் போட்டியின் முழுத் தூரத்தையும் முடித்துக் கொண்ட தைரிய மனப்பான்மைக்குத் தமது ஆசனங்களில் இருந்து எழுந்து பலத்த கரகோஷம் எழுப்பி அவருக்குக் கௌரவம் வழங்கினர்.

விளையாட்டின் நோக்கம் வெற்றிபெறுவதல்ல அதில் பங்குபற்றுவதேயாகும். என்பதற்கு நல்ல உதாரணமாக விளங்கிய கருணாநந்தவின் இந்தச் செயற்பாடு உலகளாவிய ரீதியில் ஊடகங்களின் மூலம் பிரபல்யம் பெற்றது மட்டுமன்றிப் பிற்காலத்தில் ஜப்பானிய பாடசாலைப் புத்தகங்களிலும் இடம்பெற்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.

1976 இல் கனடாவின் மொன்ரியல் நகரில் நடைபெற்ற ஒலிம்பிக் போட்டிக்கு இலங்கை எந்தவொரு வீரரையும் அனுப்பவில்லை எனினும் அதனையடுத்து இடம்பெற்ற மொஸ்கோ போட்டிக்கு 7 பேரும் லொஸ் ஏஞ்சல்ஸ் போட்டிக்கு 6 பேரும் சியோல் போட்டிக்கு 11 பேரும், பார்சிலோனா போட்டிக்கு 14 பேரும், அட்லான்டா போட்டிக்கு 15 பேரும் இலங்கையின் சார்பாகப் போட்டி நிகழ்ச்சிகளில் பங்கேற்றனர். எனினும் வெற்றி வாய்ப்புக்கள் எதுவும் கிட்டவில்லை .

அட்லாண்டாவில் நடைபெற்ற ஒலிம்பிக் போட்டியில் பெண்களுக்கான 100 மீற்றர் ஓட்டப் பந்தயத்தில் இலங்கையின் சார்பாக பங்குபற்றிய சுசந்திகா ஜயசிங்ஹ, இரண்டாவது சுற்றுக்குத் தெரிவானார். எனினும் இரண்டாவது சுற்றின் போது அவரது காலில் ஏற்பட்ட உபாதை காரணமாக ஓட்டப் பாதையில் விழுந்ததை அடுத்து இலங்கையின் எதிர்பார்ப்புக்கள் பிசுபிசுத்துப் போயின.

இலங்கையின் சார்பாக அதிக அளவில் வீர, வீராங்கனைகள் பங்குபற்றிய ஒலிம்பிக் போட்டி 2000 ஆம் ஆண்டில் சிட்டினியில் நடைபெற்ற போட்டியாகும். அப் போட்டியில் பெண்களுக்கான 200 மீற்றர் ஓட்டப் பந்தயத்தில் இலங்கையின் சுசந்திகா ஜயசிங்ஹ வெண்கலப் பதக்கத்தை வென்றார்.

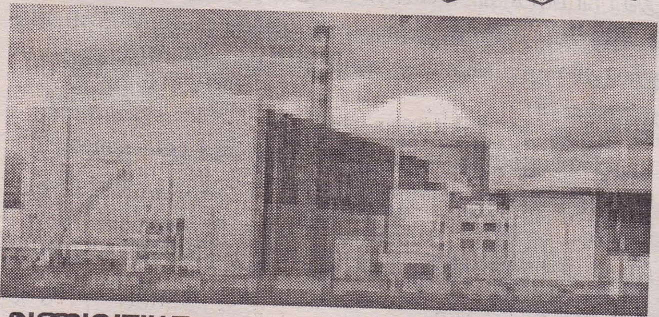
இது இலங்கைக்கு மட்டுமன்றித் தெற்காசியாவுக்கே கீர்த்தியைப் பெற்றுத் தந்தது. ஏனெனில் சிட்னி ஒலிம்பிக் போட்டியில் மெய்வல்லுநர் போட்டிகளைப் பொறுத்தவரை முழுத் தெற்காசியாவுக்கும் கிடைத்த ஒரே பதக்கம் இதுவாகும்.

85,000 பார்வையாளருக்குக்கு மத்தியில் ஒலிம்பிக் போட்டியின் போது இலங்கைக் கொடி முதல் முறையாக உயர்த்தப்படும் கௌரவத்தைப் பெற்றுத்தந்த டங்கன் வைட், ஒலிம்பிக் பதக்கமொன்றை வென்ற முதல் இலங்கை வீரர் என்ற பெருமையையும் பெறுகிறார்,

தேசிய விளையாட்டுத் துறையைப் பற்றிப் பேசும் போது டங்கன் வைட் ஞாபகத்துக்கு வராவிடில் அது புதுமையாகும். 1948 இல் லண்டன் நகரில் நடைபெற்ற ஒலிம்பிக் போட்டியின்போது ஆண்களுக்கான 400 மீற்றர் தடைதாண்டி ஓடும் பந்தயத்தில் டங்கன் வைட் வெள்ளிப் பதக்கம் வென்றதை அடுத்த இலங்கைக்கு திரும்பிய போது அவருக்கு மகத்தான வரவேற்பு அளிக்கப்பட்டது. இந்த வரவேற்பு அவரது வாழ்க்கையில் மறக்க முடியாத நிகழ்ச்சி என்று டங்கன் வைட் பின்னர் குறிப்பிட்டிருந்தார்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சர்வதேச அணுசக்தி முகவர் நிலையத்திற்கும் தலைவருக்கும் சமாதானத்திற்கான நோபல் பரிசு 2005



அணுவாயுத பரவல் தடுப்பிற்காக தீவிர முயற்சிகளை மேற்கொண்டமைக்காக 2005 ஆம் ஆண்டிற்கான நோபல் சமாதான பரிசு சர்வதேச அணுசக்தி முகவர் நிலையத்திற்கும் அதன் தலைவர் முகமட் எல். பரடேயிற்கும் கிடைத்துள்ளது.

7-10-2005 ஒஸ்லோவில் நோபல் குழு இதனை அறிவித்துள்ளது. அணுவாயுதங்கள் புதிய அரசாங்கங்களிடமும் பயங்கரவாதிகளிடமும் போய்ச் சேருவதை கட்டுப்படுத்துவதற்கும் அணுசக்தி பாதுகாப்பாக சிவில் திட்டங்களில் பயன்படுத்தப்படுவதை உறுதி செய்வதற்கும் சர்வதேச அணுசக்தி முகவர் நிலையமும் அதன் தலைவரும் ஆற்றிய பங்களிப்பினை நோபல் குழு பாராட்டியுள்ளது.

அணுவாயுத களைவு குறித்த பேச்சுவார்த்தைகள் முட்டுக்கட்டை நிலையை அடைந்துள்ள ஒரு தருணத்தில், அணுவாயுதங்கள் அரசாங்கங்களிடமும், பயங்கரவாதிகளிடமும் போய்ச் சேரக் கூடிய அபாயம் உள்ள சூழ்நிலையில், அணுவாயுத பலம் மீண்டும் முக்கியத்துவம் பெற்றுள்ள நிலையில் சர்வதேச அணுசக்தி முகவர் நிலையத்தின் பங்களிப்பு அளவிட முடியாத முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது என அக்குழு தெரிவித்துள்ளது. பிரிட்டிஷ் பிரதமர் ரொனி பிளயர் உட்பட பல உலகத் தலைவர்கள் தமது பாராட்டுக்களை தெரிவித்துள்ளனர்.

சர்வதேச அணுசக்தி முகவர் நிலையத்தின் பேச்சாளர் மெலிசா பிளெமிங் தான் பெரும்மகிழ்ச்சி அடைந்துள்ளதாகவும் இது மிகவும் பெருமைக்குரிய நாளெனவும் இதனை எதிர்பார்க்கவில்லையெனவும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

சர்வதேச அணுசக்தி முகவர் நிலையத்தின் தலைவரும் எகிப்தியருமான எல்பரெடெயின் மனைவி இது குறித்து மகிழ்ச்சி வெளியிட்டுள்ளதுடன் மனித குலம் எதிர்கொள்ளும் மிக முக்கியமான விடயத்தின் மீது கவனம் திரும்பியுள்ளது குறித்தும் திருப்தி வெளியிட்டுள்ளார்.

எல்பரட்டெய் கடந்த சில வருடங்களாக கடும் குற்றச்சாட்டுக்களுக்கு உள்ளானமை குறிப்பிடத்தக்கது.

ஈரானின் அணுவாயுத திட்டத்தினை விசாரிக்கும் இவரது முயற்சி தொடர்பாக சமீபத்தில் இவர் ஈரானினதும், அமெரிக்காவினதும் விமர்சனத்திற்கு உள்ளாகியிருந்தார். ஈரானில் அணுவாயுதத் திட்டம் எதனையும் கண்டுபிடிக்க தவறியமைக்காக சர்வதேச அணுசக்தி முகவர் நிலையம் வாஷிங்டனின் அதிருப்திக்குள்ளாகியிருந்தது.

அணுவாயுதங்களை இல்லாமல் செய்யும் விடயத்தில் உலகம் சிறிதளவு கூட சாதிக்கவில்லை எனவும் இந்த விருது ஹீரோசிமா, நாகசாகி மீது அணுகுண்டு வீசப்பட்டு அறுபது வருடங்களாகின்ற சூழலில் அணுகுண்டினை தடைசெய்வதற்கான உந்துதலை கொடுக்கும் எனவும் நோபல் குழு நம்பிக்கை வெளியிட்டுள்ளது.

அணுவாயுத பரவலை தடுக்கும் நடவடிக்கைகளை அச்சமின்றி முன்வைத்தவர் எல்பரடெய் எனவும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

1978 இல் ஜனாதிபதி அன்வர் சதாத்திற்கு பின்னர் எகிப்தியர் ஒருவருக்கு நோபல் சமாதான பரிசு கிடைப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

எல்பரெயிற்கு நோபல் சமாதான பரிசு அளிக்கப்பட்டுள்ளமை அமெரிக்காவிற்கு எதிரான குற்றச்சாட்டு அல்ல எனத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இலங்கை தேர்தல் சரித்திரத்தில் கடந்த கால ஜனாதிபதித் தேர்தல்கள்

இலங்கை தேர்தல் சரித்திரத்தில் ஐந்து ஜனாதிபதி தேர்தல் களங்களைக் கண்டுள்ளது.

1982 ஒக்டோபர் 20ஆம் திகதி நடைபெற்ற முதல் ஜனாதிபதி தேர்தலில் வெற்றி பெற்றோர் விபரம்.

1.	ஜே.ஆர் ஜெயவர்த்தன,	3450811	52.91%
2.	ஹெக்டர் கொப்பேகடுவ	2548438	39.07%
3.	ரோகண விஜேவீர (ஜே.வி.பி)	273428	4.19%
4.	குமார் பொன்னம்பலம் (த.கா)	17005	2.67%
5.	கலாநிதி கொல்வின் ஆர்.டி.சில்வா	58531	0.88%
6.	வாசுதேவ நாணயக்கார (ல.ச.ச.க)	17005	0.28%

இத்தேர்தலில் ஜே.ஆர். ஜயவர்த்தனவுக்கும் ஹெக்டர் கொப்பேகடுவ என்பவருக்கும் கடும்போட்டி நிலவியது. இத்தேர்தலில் ஸ்ரீ மாவோ பண்டாரநாயக்க குடியியல் உரிமை மறுக்கப்பட்டதால் போட்டியிடவில்லை. இதனால் ஜே.ஆர். ஜயவர்த்தனவின் வெற்றி இலகுவாக்கப்பட்டதாக அரசியல் அறிவாளர்களின் கணிப்பாக இருந்தது.

ஜனாதிபதி தேர்தல் வரலாற்றில் இரண்டாவது தேர்தல் 1988 ஆம் ஆண்டு இடம் பெற்றது. இக்காலம் வன்செயல்கள் தலையெடுத்த காலமாகவும் இருந்தது.

அத்துடன் ஸ்ரீல.சு.க இரண்டாக பிளவுபட்ட காலமாகவும் காணப்பட்டது. இத்தேர்தலில் ஸ்ரீல.ம.க. போட்டியிட்டது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இத்தேர்தலில் அன்றைய பிரதமர் ஆர். பிரேமதாச ஜனாதிபதியாக வெற்றி வாகை சூடினார்.

1988 இரண்டாவது ஜனாதிபதி தேர்தல்

1.	ஆர் பிரேமதாச (யு.என்.பி)	2569199	50.43%
2.	சிறிமாவோ பண்டாரநாயக்க	2357189	46.63%

மூன்றாவது ஜனாதிபதித் தெர்தல் 1994 நவம்பர் 9ஆம் திகதி நடைபெற்றது. ஐ.தே.க. 17 வருட கால ஆட்சியின் பின் நடைபெற்ற மூன்றாவது ஜனாதிபதி தேர்தலில் பொதுஜன ஐக்கிய முன்னணி கட்சியில் புதிய முகமான பிரதமர் சந்திரிகா பண்டாரநாயக்க குமாரணதுங்க ஜனாதிபதி வேட்பாளராக போட்டியிட்டார்.

இவரை எதிர்த்த ஐ.தே.க.வேட்பாளரான காமினி திசாநாயக்க போட்டியிட்டார். துரதிஷ்டவசமாக காமினி திசாநாயக்க கூட்டமொன்றில் வைத்து குண்டுத் தாக்குதலில் பலியானார். அவருக்கு பதிலாக அவர் மனைவி ஸ்ரீமா திசாநாயக்க போட்டியிட்டு தேர்தலில் தோல்வியை தழுவினார்.

1994 மூன்றாவது ஜனாதிபதி தேர்தல் முடிவு

சந்திரிக்கா பண்டாரநாயக்க	4709205	62.28%
ஸ்ரீமதி திசாநாயக்க	2715283	35.91%
ஹட்சன் சமரசிங்க	58886	.78 %
ஹரிஸ்சந்திர விஜேதுங்க	32651	0.43%
ஏ.ஜே.ரணசிங்க	22752	0.30%
நிகால் கலப்பதி	22749	0.30%

இந்த ஜனாதிபதித் தேர்தலில் பொ.ஜ.மு. சார்பில் போட்டியிட்டு வெற்றியீட்டி சந்திரிகா பண்டாரநாயக்க குமாரதுங்க இதுவரை நடைபெற்ற ஜனாதிபதி தேர்தலில் ஆகக் கூடிய வாக்குகளாக 62.28% பெற்றார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. இத்தேர்தலில் போட்டியிட்ட வேட்பாளரான நிகால் கலப்பதி போட்டியிலிருந்து விலகினார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

ஜனாதிபதி தேர்தல் வரலாற்றில் நான்காவது ஜனாதிபதி தேர்தல் 1999 டிசெம்பர் 21 இடம் பெற்றது.

1999 நான்காவது ஜனாதிபதி தேர்தல் விபரம்

சந்திரிக்கா பண்டாரநாயக்க	4312157	51.12%
ரணில் விக்ரமசிங்க	3602748	42.11%
நந்தன குணதிலக	344173	4.08%
1ரிச்சந்திர விஜேதுங்க	35854	0.43%
டப்ளியூ. பி.எம்.ரன்ஜித்	27052	0.31%
ரஜிவ் விஜேசிங்க	25080	0.30%
வாசுதேவ நாணயக்கார	23660	0.28%

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

டெனிசன் எதிரிசூரிய	21119	0.25%
அப்துல் ரசூல்	17359	0.21%
கமல் கருணாதாச	11333	0.13%
ஹட்சன் சமரசிங்க	7184	0.09%
ஆரியவங்க திசாநாயக்க	4039	0.05%
அல்விஸ் வீரக்கொடி	3983	0.05%

இத்தேர்தலில் 13 வேட்பாளர்கள் தேர்தல் களத்தில் குதித்தனர். இரண்டாவது முறையாகவும் சந்திரிகா பண்டாரநாயக்க குமாரணதுங்க வெற்றி வாகை சூடி ஆட்சியை தனதாக்கிக் கொண்டார்.

ஜனாதிபதிக்கான ஐந்தாவது இத்தேர்தலில் நாட்டின் பிரதமர் மஹிந்த ராஜபக்ஷவிற்கும், எதிர்க்கட்சித் தலைவர் ரணில் விக்கிரமசிங்கவுக்கும் இடையில் கடுமையான போட்டி நிலவியது.

இத்தேர்தலில் 13 வேட்பாளர்கள் போட்டியிட்டனர் வடகிழக்கில் அதிகமான மக்கள் வாக்களிக்காததினால் திரு. மஹிந்த ராஜபக்ஷவின் வெற்றி துரிதமாக்கப்பட்டது.

17.11.2005 ஐந்தாவது ஜனாதிபதித் தேர்தல் விபரம்

1.	மகிந்த ராஜ பக்ஷ	48,80,950	50.33%
2.	ரணில் விக்கிரமசிங்க	46,94,623	48.4%
3.	சிறிதுங்க ஜயசூரிய	35,319	0.36%
4.	அசோக சுவீர	31,155	0.32%
5.	விக்டர் ஹெட்கொட	14,447	0.15%
6.	சமில் ஜயனெத்தி	9,286	0.1%
7.	அநுர டி சொய்ஸா	7,671	0.08%
8.	விமல் ஜீகனகே	6,663	0.07%
9.	அநுர டி சில்வா	6,345	0.07%
10.	ஜே.ஏ.அஜித்குமார	5,047	0.05%
11.	விஜய டயஸ்	3,488	0.04%
12.	பி.நெல்சன் பெரேரா	2,516	0.03%
13.	சாந்த தர்மட்வஜ	1,310	0.01%

இலங்கை அரசியலமைப்பின் 30 ஆவது உறுப்புரை பின்வருமாறு கூறுகின்றது. 'இலங்கை ஜனநாயக குடியரசுக்கு ஜனாதிபதி ஒருவர் இருத்தல் வேண்டும். இவரே அரசின் தலைவரும் ஆட்சித் துறையினதும் அரசாங்கத்தினதும் தலைவரும் ஆயுதந்தாங்கிய படைகளின் படைத்தலைவரும் ஆவார்.

குடியரசின் ஜனாதிபதி மக்களினால் தேர்ந்தெடுக்கப்படுதல் வேண்டு மென்பதுடன் அவர் ஆறு ஆண்டுகள் கொண்டவொரு தவணைக்கு பதவி வகித்தலும் வேண்டும் என்று தற்போது அரசியலமைப்பின் பிரகாரம் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

தேர்தல்

வேட்பு மனுக்கள் தாக்கள் செய்வதற்கான நேரம் முடிந்த பிறகு நிராகரிக்கப்பட்ட வேட்பு மனுக்களைத் தவிர்த்துவிட்டு பார்க்கையில் ஒரே ஒரு நியமனப் பத்திரம் மாத்திரமே எஞ்சினால் அந்த வேட்பாளர் போட்டியின்றித் தெரிவுசெய்யப்பட்ட ஜனாதிபதியாகப் பிரகடனப்படுத்தப்படுவார். ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட வேட்பு மனுக்கள் தாக்கல் செய்யப்பட்டுள்ள நிலையில் தேர்தல் நடத்தப்படும். அரசியலமைப்பின் 94 ஆவது உறுப்புரை வாக்களிப்பு முறை பற்றிக் கூறுகிறது. 'ஜனாதிபதிக்கான தேர்தலில் ஒவ்வொருவாக்காளரும் தமது வாக்கினை வேட்பாளர் ஒருவருக்கு அளிக்கும் போது,

அ) அத்தேர்தலில் மூன்று வேட்பாளர்கள் மாத்திரமே இருந்தால் இரண்டாவது ஆளாக தான் யாரை விரும்புகிறார் என்பதையும் தெரிவிக்கலாம்.

(ஆ) அத்தேர்தலில் மூன்றுக்கு மேற்பட்ட வேட்பாளர்கள் இருக்கின்ற விடத்து இரண்டாவது ஆளாக தான் யாரை விரும்புகிறார் என்பதையும் மூன்றாவது ஆளாக தான் யாரை விரும்புகிறார் என்பதையும் தெரிவிக்கலாம் என அரசியலமைப்புச் சட்டம் கூறுகிறது.

ஏனைய அனைத்து தேர்தலிலும் வாக்காளர்கள் "X"என புள்ளடி இடுவதன் மூலமே வாக்கினை அளிக்க வேண்டும். ஆனால் ஜனாதிபதித் தேர்தலில் 1,2,3 என இலக்கங்களை இடுவதன் மூலமே வாக்குகளை அளிக்க வேண்டும்.

இதில் ஒரு முக்கிய அம்சம் உண்டு. ஒரு வாக்காளர் ஒரு வேட்பாளரை மாத்திரமே விரும்புவதாகவும் ஏனையவர்களை அவர் விரும்பவில்லையெனவும் எடுத்துக் கொள்வோம். இத்தகைய சந்தர்ப்பத்தில் அந்த வாக்காளர் தான் விரும்பும் அபேட்சகரின் பெயருக்கு எதிரே மாத்திரம், '1" என ஒரு அடையாளத்தை மட்டும் இட்டு விட்டு ஏனைய அபேட்சகர்களின் பெயருக்கு எதிரே எவ்வித அடையாளங்களையும் இடாமல் விடலாம். 2ஆம், 3ஆம் அடையாளங்கள் விருப்புரிமை அடையாளங்களாகும். ஆகவே அவற்றை இடாமல் விடுவதனால் வாக்குச் சீட்டு பாதிக்கப்படமாட்டாது.

அளிக்கப்பட்ட செல்லுபடியான வாக்குகளில் அரைவாசிக்கு மேற்பட்ட வாக்குகளைப் பெறுகின்ற வேட்பாளர்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

(50%+.01 வாக்கு) ஒருவர் இருந்தால் அவரே ஜனாதிபதியாக தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளார் என பிரகடனப்படுத்தப்படுவார்.

எந்தவொரு வேட்பாளரும் 50%+.01 வாக்குகளை பெறாவிட்டால் வேறு விதமாக கணிக்கப்படும். ஆகக் கூடுதலான வாக்குகளைப் பெற்ற வேட்பாளரும் அதற்கு அடுத்தபடியாக கூடுதலாக வாக்குகளைப் பெற்ற வேட்பாளரும் தவிர்ந்த ஏனைய வேட்பாளர்கள் அனைவரும் போட்டியிலிருந்து நீக்கப்படுவார். அதன் பின்னர் நீக்கப்பட்ட வேட்பாளர்களது வாக்குச் சீட்டில் 2ஆம் இலக்கத்தால் குறிக்கப்பட்டுள்ள விரும்புரிமை வாக்குகள் கருத்தில் கொள்ளப்படும்.

அவ்வாறான வாக்குகள் போட்டியிலிருந்து நீக்கப்படாமல் உள்ள இருவரில் யாருக்காவது அளிக்கப்பட்டிருந்தால், அந்த விருப்புரிமை வாக்கானது போட்டியில் நீக்கப்படாமல் உள்ளவருக்கு அளிக்கப்பட்ட வாக்குகளாகக் கருதப்படும். அது அவருக்குரிய வாக்குகளுடன் சேர்த்துக்கூட்டப்படும்.

இவ்வாறு எண்ணப்பட்ட வாக்குகளில் மிகக் கூடுதலான வாக்குகளைப் பெறும் வேட்பாளர் ஜனாதிபதியாகத் தேர்ந்தெடுக்கப்படுவார்.

தேர்தல் முடிவு

இந்தத் தேர்தலில் முழு நாடும் ஒரு தேர்தல் தொகுதியாகக் கருதப்பட்டு அளிக்கப்பட்ட செல்லுபடியான வாக்குகளில் அரைவாசிக்கும் அதிகமான வாக்குகளைப் பெறும் வேட்பாளர் வெற்றி பெற்றதாக அறிவிக்கப்படும்.

சிறுபான்மை வாக்குகள்

மேலே கூறிய ஜனாதிபதி தெரிவு முறையை நன்கு கவனித்தால் எந்தவொரு இனமும் தனித்து நின்று ஜனாதிபதியை தெரிவு செய்ய முடியாது என்பது நன்கு தெளிவாகும். ஜனாதிபதி பதவி ஒழிக்கப்படக்கூடாது என்பதற்கு சிறுபான்மைக் கட்சிகள் கூறுகின்ற நியாயங்களில் இதுவும் ஒன்றாகும்.

ஆனாலும், சிறுபான்மையினர் மட்டும் தனித்து நின்று கூடுதலான வாக்குளை ஒரு அபேட்சகருக்கு அளித்தால் அவரும் வெற்றி பெற முடியாது.

இதற்கு நல்ல உதாரணம் 1982 ஆம் ஆண்டு நடைபெற்ற ஜனாதிபதித் தேர்தலாகும். இத்தேர்தலில் வடக்கு கிழக்கு மக்களின் கூடுதலான வாக்குகளைப் பெற்றவர் ஹெக்டர் கொப்பேகடுவ எனினும் அவரால் வெற்றி பெற முடியவில்லை.

அதே போல் பெரும்பான்மையினர் மட்டும் ஏகோபித்து நின்று ஒரு ஜனாதிபதியை தேர்ந்தெடுக்கவும் முடியாது. இதற்கு 1988 ஆம் ஆண்டு நடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தல் மிகச் சிறந்த உதாரணமாகும்.

இத்தேர்தலில் சிறிமா பண்டாரநாயக்கா பிரேமதாசாவை விட பெரும்பான்மையினர் மத்தியில் கூடுதலான ஆதரவைப் பெற்றிருந்தார்.

எனினும் சிறுபான்மை இனத்தவரின் ஏகோபித்த ஆதரவால் பிரேமதாசவே வெற்றி பெற்றார். இதே போன்றுதான் சிறுபான்மையினர் ஆதரவுடனேயே சந்திரிகா பண்டார நாயக்கவும் ஜனாதிபதியானார்.

ஆகவே, அரசியல் சூழ்நிலை எவ்வாறு இருக்கிறதோ அதற்கமையவே வெற்றியும் தோல்வியும் அமைகிறது. பெரும்பான்மை இனத்தவரின் மத்தியில் கடும் போட்டி நிலவும் சந்தர்ப்பம் ஏற்பட்டு கிட்டத்தட்ட 2 இலட்சம் வாக்குகள் மாற்றமடையும் பட்சத்தில் இரண்டாவது சுற்றுவட்ட எண்ணிக்கை நடைபெறுவதற்கு இடமுண்டு.

பரிசு வினா தொகுதி —01

பின்வரும் வினாக்களுக்கு சரியான விடை எழுதி அனுப்புவோருக்கு பெறுமதி மிக்க பரிசிலும் அடுத்த இதழில் இவர்களது பெயரும் பிரசுரிக்கப்படும். காலம் (01-08-2006 வரை)

1. **இலங்கைக்கு இதுவரை ஒலிம்பிக் பதக்கங்களை வென்று கொடுத்தவர்கள் யார்?**
2. **ஒலிம்பிக்கின் விருது வாக்கு என்ன?**
3. **WWW . என்பதன் சரியான விரிவு என்ன?**
4. **கின்னஸ் சாதனை படைத்த முதல் தமிழன் யார்?**
5. **கோள்களுக்குள்ளே மலட்டுக்கோள் என்றழைக்கப்படும் கோள் எது?**
6. **வயலின் வாத்தியத்திலுள்ள தந்திகளின் எண்ணிக்கை யாது?**

21-01-2006 அன்று இயற்கையெய்திய

இளையதம்பி இராதாகிருஷ்ணன்

(தொழினுட்பவியலாளர்)

அவர்களின் ஆத்மீக திருப்தியைக் கருத்திற் கொண்டு அன்புக்குரிய மகன் இராதாகிருஷ்ணன் கடம்பன் (பொறியியலாளர், லண்டன்) அவர்கள் சரியான விடையளிப்போருக்கு பரிசில் வழங்குவார்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

2005ன் சிறந்த மெய்வல்லுநர்களுக்கான விருதுகள்

பெகேலே - யெலினா ஜோடிக்கு 2வது தடவையாக

சர்வதேச மெய்வன்மைச் சம்மேளனங்களின் சங்கத்தினால் (ஐ.ஏ.ஏ.எவ்) வழங்கப்படும் உலகின் சிறந்த வீரர் வீராங்கனைக்கான விருதுகளை எத்தியோப்பிய மரதன் ஓட்ட வீரர் கெனேன் சியா பெகேலே, கோலூன்றிப் பாய்தலில் உலக சாம்பியனான ரஷ்ய வீராங்கனை யெலினா இஸின்பயேவா ஆகியோர் பெற்றுள்ளனர்.

செப்டெம்பர் 10 ஆம் திகதி மொனோக்கோவில் நடைபெற்ற 'வேர்ல்ட் அத்லெட்டிக் பைனல்" எனும் மெய்வன்மை சாம்பியன்ஷிப் போட்டிகளின் பின்னர் இவ்விருதுகள் வழங்கப்பட்டன.

கடந்த வருடமும் இவ்விருவரே சிறந்த வீரர், வீராங்கனை விருதை பெற்றுக் கொண்டமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இவ்வருடத்தின் சிறந்த செயற்பாட்டுக்கான விருதை அமெரிக்காவின் குருந்தூர ஓட்ட வீரர் ஜஸ்டின் கட்லின், ட்ருனேஷ் டிபாபா ஆகியோர் பெற்றனர். வளர்ந்துவரும் நட்சத்திரத்திற்கான விருதை பிரிட்டனைச் சேர்ந்த 16 வயதான ஹரி அய்க்கின்ஸ் பெற்றார். பஹ்ரெய்னைச் சேர்ந்த மத்தியதூர ஓட்ட வீரர் ரஷீட்ரம்பஸிக்கு வரலாற்று சாதனையாளருக்கான விசேட விருது வழங்கப்பட்டது.

இதுவரை வருடத்தின் சிறந்த மெய்வல்லுநர் விருதுகளை வென்றோர் விவரம்

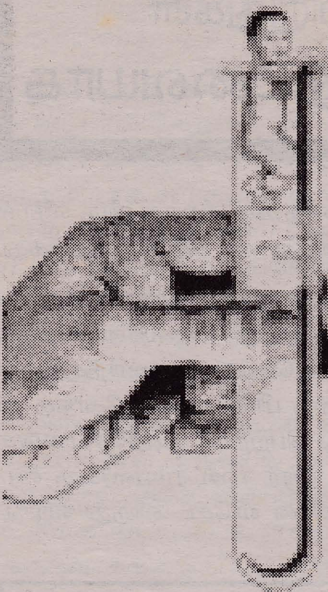
வருடம்	சிறந்த வீரர்	சிறந்த வீராங்கனை
1988	கார்ல் லூயிஸ் (அமெரிக்கா)	புளோரன் கிறிப்த் ஜோய்னர் (அமெரிக்கா)
1989	ரோஜர் கிங்டம் (அமெரிக்கா)	அனாப பிடேலியா (கியூபா)
1990	ஸ்டீவ் பெக்லே (பிரிட்டன்)	மேர்லின் ஒட்டே (ஜமைக்கா)
1991	கார்ல் லூயிஸ் (அமெரிக்கா)	கதரின் க்ராப் (ஜேர்மனி)
1992	கெவின் யங் (அமெரிக்கா)	ஹெய்க் ஹெனக்கில் (ஜேர்மனி)
1993	கெலின் ஜாக்ஸன் (பிரிட்டன்)	சாலி குன்னல் (பிரிட்டன்)
1994	நூர்தீன் மோர்செலி(அல்ஜீரியா)	ஜாக்கி ஜோய்னர் கீர்ஸ் (அமெரிக்கா)
1995	ஜொனதன் எட்வர்ட் (பிரிட்டன்)	க்வென் டொரென்ஸ் (அமெரிக்கா)
1996	மைக்கல் ஜோன்ஸன் (அமெரிக்கா)	ஸ்வெடலான டொரென்ஸ் (ரஷ்யா)
1997	வில்ஸன் கிப்கேட்டர் (டென்மார்க்)	மேரியன் ஜோன்ஸ் (அமெரிக்கா)
1998	ஹெய்ல் கெப்செலஸீ (எத்தியோப்பியா)	மேரியன் ஜோன்ஸ் (அமெரிக்கா)
1999	மைக்கல் ஜோன்ஸன் (அமெரிக்கா)	கெப்ரியெலா ஸாபோ (ருமேனியா)
2000	ஜான் ஜெலென்ஸி (செக் குடியரசு)	மேரியன் ஜோன்ஸ் (அமெரிக்கா)
2001	ஹிசாம் எல் கியூரோஜ் (மொராக்கோ)	ஸ்டேசி ட்ரெஜிலா (அமெரிக்கா)
2002	ஹிசாம் எல் கியூரோஜ் (மொராக்கோ)	பௌலா ரட்கிளிவ் (பிரிட்டன்)
2003	ஹிசாம் எல் கியூரோஜ் (மொராக்கோ)	ஹேஸ்ட்ரி கிளோட் (தென்னாபிரிக்கா)
2004	கெனேன்சியா பெகேலே (எத்தியோப்பியா)	யெலினா இஸின்பயேவா (ரஷ்யா)
2005	கெனேன்சியா பெகேலே (எத்தியோப்பியா)	யெலினா இஸின்பயேவா (ரஷ்யா)

தரம் 5 புலமைப் பரிசில் பரீட்சைக்கான வழிகாட்டி ஏப்ரல் 2006ல் வெளிவரும்

தேடலும் தெளிவும் இதழ் 11 ஆவணி 2006ல் வெளிவரும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சோதனைக் குழாயில் குழந்தைகளை உருவாக்கும் சாதனையாளர்!



குழந்தை இல்லை எனும் கவலை இனி தேவையில்லை!!

சோதகைக்குழாய் குழந்தை மருத்துவத்தில் இந்தியாவில் பிரபலமான மகப்பேற்று மருத்துவ நிபுணர் டாக்டர் ஆஷா ராவ் தனது சீரிய மருத்துவ பணியால், நூற்றுக்கணக்கான தம் பதிகளுக்கு குழந்தைப் பாக்கியம் கிடைக்கச் செய்துள்ளார்.

டாக்டர் ராகவேந்திர ராவ், டாக்டர் ஆஷா ராவ் தம்பதிகள் குழந்தை பேறின்மையை நீக்கும் மகத்தான அரிய சேவையை செய்து வருகின்றனர்.

குழந்தைப் பேரின்மைக்கு பெண்ணை மட்டுமே குறை சொல்வது மிகவும் தவறு 50 சதவீதம் ஆண்களிடமும் குறைபாடுள்ளது. நவீன மருத்துவத்தில் எந்தவித குறைபாடுகளையும் நீக்கி, குழந்தைப் பாக்கியம் கிடைக்கச் செய்ய முடியும் என்கிறார் டாக்டர் ஆஷாராவ்.

குறை ஆணிடம் இருந்தாலும் சரி, பெண்ணிடம் இருந்தாலும் சரி அதை சரி செய்து குழந்தை பிறக்கச் செய்ய இவர்கள் கையாளும் வழிமுறைகளில் சில:.

லேபராஸ்கோபி மூலம் சினைப் பையில் உள்ள நீர்க்கட்டிகளை அகற்றுவது, ஹிஸ்ட்ராஸ்கோபி மூலம் கருக்குழாய் அடைப்பு நீக்குவது, மற்றும் செயற்கை கருத்தரிப்பு முறைகளான டெஸ்ட் டியூப், இக்ஸி கி்.பட், ஐ.யூ.சி சினை முட்டைதானம், உறைவிந்து உபயோகிப்பது ஆகியவை. தம்பதிகளின் குறைபாட்டின் தன்மைக்கு ஏற்ப, இவற்றில் ஏதாவதொரு வழிமுறையைக் கையாண்டு சிகிச்சை அளித்து, கருவுறச் செய்கிறார் டாக்டர் ஆஷா ராவ்.

டாக்டர் ராகவேந்திர ராவ் பங்களூரில் எம்.பி.பி.எஸ் முடித்த, பிறகு பெல்ஜியம் மற்றும் ஜெர்மனியில் லேபராஸ்கோபி அறுவை சிகிச்சையில் சிறப்புப் பயிற்சி பெற்றவர். 1997 இல் தென்னிந்தியாவிலேயே லேபராஸ்கோபி மற்றும் ஹிஸ்ட்ராஸ்கோபி அறுவைச் சிகிச்சைகளை முதன்முதலில் அறிமுகப்படுத்திய பெருமை, டாக்டர் ராகவேந்திர ராவையே சாரும், டாக்டர் ஆஷா ராவ் மைசூர் பல்கலைக்கழகத்திலும் சென்னை ஸ்டான்லியிலும் மருத்துவ படிப்புகளை முடித்து, அதில் தங்கப் பதக்கமும் பெற்றுள்ளார். பெல்ஜியம், ஜெர்மன் நாடுகளில் மைக்ரோ சர்ஜரி மற்றும் லேபராஸ்கோபி பயிற்சி மேற்கொண்டார். லண்டனில் சர்ச்சில் க்ளினிக்கில் சோதனைக் குழாய்க் குழந்தை மருத்துவ பயிற்சியைப் பெற்றார்.

1996 ல் ராவ் மருத்துவமனையில் கருத்தரிப்பு உதவி மையத்தைத் தொடங்கி, இன்று வரை 250க்கும் மேற்பட்ட சோதனைக் குழாய் குழந்தைகளை உருவாக்கியுள்ளார். சர்வதேச மருத்துவ கருத்தரங்கில் கலந்து கொண்டு ஆய்வறிக்கை சமர்பித்து, பெரும் பாராட்டுதலைப் பெற்றார். 1997ல் கிப்ட் சிகிச்சை முறையிலும் பிறந்த முதல் குழந்தைகள் கோவையிலேயே ராவ் மருத்துவமனையில் தான் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

தமிழகத்தில் கோயம்புத்தூர் ஆர்.எஸ் புரம், மேற்கு பெரியசாமி ரோடில் உள்ள ராவ் மருத்துவமனை, 50 வருடம் பாரம்பரியம் கொண்டது. தமிழ்நாட்டின் மிகச் சிறப்பான அறுவைச் சிகிச்சை வல்லுநர்களில் ஒருவரான மேஜர் ராவ் அவர்களால் ஆரம்பிக்கப்பட்டது.

கேரளத்தைச் சேர்ந்த ஒரு தம்பதிக்கு, திருமணமாகி 20 வருடங்கள் குழந்தைகள் இல்லை. பெண்ணின் கருப்பையில் பைப்ராய்டு எனப்படும் பதின்மூன்று கட்டிகள்! லேபாராகோபி மூலம் கருப்பையிலிருந்த பதின்மூன்று கட்டிகளும்அகற்றப்பட்டன.

இவருக்கு ஒரு சகோதரி இருந்தார். இவர் தன் அக்காவுக்கு கருமுட்டை தானம் செய்ய முன் வந்தார். அவரிடமிருந்து கருமுட்டைகள் எடுக்கப்பட்டு, கரு உருவானதும், நாற்பத்தியாறு வயது அக்காவின் கருப்பைக்குள் வைக்கப்பட்டது. இவர் சமீபத்தில், சுமார் 3.5 கிலோ எடையுள்ள ஆரோக்கியமான ஆண் குழந்தைக்குத் தாயானார்.

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

முப்பத்தெட்டு வயது பெண்ணுக்கு முட்டைப்பை வளர்ச்சி இல்லை, கருப்பை சிறியதாக இருந்தது. தொடர்ந்து ஐந்து வருடங்கள் ஹார்மோன் மாத்திரைகள் சாப்பிட்டார். கருப்பை தேவையான அளவு வளர்ந்தது. கருமுட்டை தானம் பெற்று சோதனைக்குழாய் மூலம், ஓர் அழகான பெண் குழந்தைக்கு தாயாகி விட்டார்.

கம்யூட்டர் விஞ்ஞானி தம்பதிக்கும் செயற்கை முறைக் கருத்தரிப்பின் மூலம் இரட்டைக் குழந்தைகள் பிறந்திருக்கின்றன. அந்தக் கணவருக்கு உயிரணு எண்ணிக்கை மிகவும் குறைவு. அதனால் இக்ஸி முறைப்படி அவரின் ஒரு உயிரணுவை எடுத்த அதில் மனைவியின் சினைமுட்டையைச் செலுத்தி கருப்பிடிக்கச் செய்து , மனைவியின் கருவறையில் பொருத்தினர். அழகான இரட்டை ஆண் குழந்தைகள்

குறைபாடு உள்ள ஆண்களுக்கு விந்துப் பரிசோதனை , ஹார்மோன் சுரப்பிகளின் தன்மை. விந்துவின் எதிர்ப்புத்தன்மை தவிர, கலர் டாப்லர் ஸ்கேன் முறை மூலம், இருக்கிற குறைப்பாடு அறியப்படுகிறது. விந்தணுக்களில் குறைபாடுகள் உள்ள ஆண்களுக்க இக்ஸி, நிச்சயம் ஒரு வரம் தான். ஒற்றை ஆண் அணுவை, ஒரு பெண் முட்டையினுள் செலுத்துவதுதான் இக்ஸி, கலர் டாப்லர் அல்ட்ராவுண்ட் கருவியும் இங்கே இருப்பது வசதியாக இருக்கிறது.

பயாப்லி, நீர்க்கட்டியிலிருந்து நீர் எடுத்தல், கருப்பைக் குழாயிலேயே கருத்தரிந்தால்அதற்கு ஸ்கேன் மூலமாகவே மருந்து செலுத்தி அதை நீக்க வசதி இருக்கிறது. சோதனைக்குழாய் மூலம் கருத்தரித்த முதல் பெண்மணி, மாதவிலக்கு நிற்கும் தறுவாயில் இருந்த நாற்பத்தியாறு வயதானவர்.

இவர் ராவ் மருத்துவமனையில் கருமுட்டை தானம் மூலம் சிகிச்சையில் 97ல் இரண்டு கிலோ எடையுள்ள ஆண் குழந்தைகளை பெற்றெடுத்தார்.

பெண்களுக்கு கர்ப்பப்பைக் குழாய் அடைப்பு இருந்தால் ஹிஸ்ட்ராஸ்கோபி முறையில் நீக்கி ஆரோக்கியமான குழந்தை பிறக்க வழிவகை செய்ய முடியும்.

கோவையை சேர்ந்த லட்சுமி என்பவர் 14 வருட திருமண வாழ்க்கையில் குழந்தை இல்லாமல், இருந்து வந்தபோது கருக்குழாயில் அடைப்பு இருந்தது கண்டறிந்து ஹிஸ்ட்ராஸ்கோபி முறையில் அதை நீக்கியதால் அழகான ஆண் குழந்தைக்கு தாயானார்.

32 வயதான பெண்மணி ஒருவர் 7 முறை கருவுற்றும் கருச்சிதைவு ஏற்பட்டு விட்டது. அவர் சிகிச்சைக்கு சென்றபோது அவரது கர்ப்பப்பையில் செப்டம் என்னும் தடுப்புச் சுவர் இருந்தது கண்டறியப்பட்டது.

இதுவே 7 முறையும் கருச்சிதைவுக்கு காரணம் என்று அறிந்து அதை ஹிஸ்ட்ராஸ்கோபி மூலம் நீக்கினர். அதன்பிறகு அவர் 8ஆவது முறையாக கருவுற்று ஆரோக்கியமான 3 கிலோ எடையுள்ள குழந்தை பெற்றெடுத்தார்.

'குழந்தை வேண்டும் என்று எண்ணுகிற தம்பதிகள் கவலை கொள்ளாமல் இன்றைக்கு வளர்ந்திருக்கும் விஞ்ஞானத்தின் உதவியோடு தகுந்த மருத்துவரின் ஆலோசனையோடு குழந்தை பெற்றுக்கொள்ளும் வாய்ப்புகள் இன்று ஏராளமாக உள்ளன. என்கிறார் டாக்டர் ஆஷா ராவ்.

மேலும் விவரங்களுக்கு 0422-2553972, வெப்சைட் w.w.w.raohospital.com.

தற்போதைய பதவிகளில்

(i) 17—11—2005 அன்று நடைபெற்ற இலங்கையின் 5வது நிறைவேற்று அதிகாரம் கொண்ட ஜனாதிபதித் தேர்தலில் திரு மகிந்த ராஜபக்ஷ வெற்றி பெற்றுள்ளார் இவர் 2011ம் ஆண்டு வரை பதவி வகிப்பார்.

(ii) ஆசிய மெய்வண்மை சங்கத்தின் தலைவராக "கல்மாடி" (இந்தியா) தெரிவு செய்யப்பட்டுள்ளார் இவர் 2009 வரை பதவி வகிப்பார்.

(iii) இந்திய அணியின் புதிய கிரிக்கட் பயிற்றுவிப் பாளராக கிரேக் செப்பல் (அவுஸ்திரேலியா அணியின் முன்னாள் சகலதுறை வீரர்) 2007 ஜூன் வரை அவர் பதவி வகிப்பார்.

(iv) இலங்கை கிரிக்கட் அணியின் புதிய பயிற்றுவிப் பாளராக "டொம்மூடி" (அவுஸ்திரேலியா) 2007 ஜூன் வரை இவர் பதவி வகிப்பார்.

நடந்து முடிந்தவை

(i) 10-4-2005 அன்று நடைபெற்ற உலக கிண்ண மகளிர் கிரிக்கட் போட்டியில் இந்தியாவை எதிர்த்து விளையாடிய அவுஸ்திரேலிய அணி உலக சம்பியனாகியது.

(ii) உலக உதைப்பந்தாட்ட சம்மேளனம் (FIFA) ஆரம்பிக்கப்பட்டு 100 ஆண்டு கள் நிறைவு 2004 இல் கொண்டா டப்பட்டது.

(iii) 12வது யூரோ 2004 கால்பந்தாட்டப் போட்டிகள் போர்த்துக்கல்லில் நடைபெற்றன. கிறிஸ் முதல் தடவையாக சம்பியானாகியது

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொது அறிவு : வினாக்களும் விடைகளும்

இலக்கியம்

(1) நாடக உலகின் முன்னோடி யார்?
தவத்திரு சங்கரதாஸ் சுவாமிகள்

(2) தமிழில் முதலில் தோன்றிய இலக்கண நூல் எது?
தொல்காப்பியம்

(3) குறளோவியம் கண்டவர் யார்?
கலைஞர் மு.கருணாநிதி

(4) புதுக்கவிதையின் ஆசான் யார்?
மகாகவி சுப்பிரமணிய பாரதியார்.

(5) அறிஞர்களும் அவர்களின் புகழ்ப் பெயர்களும்
1. கண்ணதாசன் - கவியரசு
2. திரு.வி.கலியாண சுந்தரனார்- தமிழ்த்தென்றல்
3. உ.வே. சாமிநாத ஐயர் - தமிழ்த்தாத்தா
4. பாரதிதாசன் - புரட்சிக்கவிஞர்
5. அண்ணாத்துரை - பேறிஞர்
6. சூரியநாராயண சாஸ்திரிகள் - பரிதிமாற் கலைஞர்
7. சி.வா. ஜகந்நாதன் - சிலேடைப்புலவர்
8. தந்தை பெரியார் - வைக்கம் வீரர்
9. ம.பொ.சிவஞானம்- சிலம்புச் செல்வர்

(6) தமிழில் தோன்றிய முதல் தத்துவ நூல் எது?
சிவஞான போதம் எனும் சைவசித்தாந்த நூல்

(7) ஞானபீட விருது பெற்ற முதல் தமிழ் எழுத்தாளர் யார்? அகிலன் எனும் அகிலாண்டம்

(8) தமிழ் மொழியில் தோன்றிய முதல் நாவல் எது?
பிரதாபமுதலியார் சரித்திரம் (நீதிபதி மயிலாடுதுறை) தேவநாயகம்பிள்ளை அவர்கள் எழுதினார்)

(9) நாடகத் தந்தை யார்?
பம்மல் சம்பந்த முதலியார்.

(10) கண்ணதாசன் இயற்றிய கடைசி நூல் எது?
இயேசு காவியம்

(11) தமிழ் நாட்டுத் தவமணி யார்?
இராமலிங்க சுவாமிகள்

(12) "பசிவந்திடப் பத்தும் பறந்திடும்" - அவை எவை?
1. மானம் 2. குலம் 3. கல்வி 4. வண்மை
5. அறிவுடமை 6. முயற்சி 7. தவம்
8. தாளாண்மை 9. கர்மம் 10. தானம்

(13) இலக்கியப் படைப்பிற்காக முதல் முதலில் நோபல் பரிசு பெற்ற இந்தியர் யார்?ரவீந்திரநாத் தாகூர்

(14) நவரசங்கள் எவை?
காதல், வீரம், சிரிப்பு, கோபம், வியப்பு, இழிப்பு, சோகம், பயம், சாந்தம்.

(15) முதல்முதலாக தேசிய விருது பெற்ற தமிழ்கவிஞர் யார்?
கவியரசு கண்ணதாசன்

(16) நண்பன் - என்பதன் பெண்பால்?
நண்பி

(17) திருக்குறளுக்கு முதலில் உரையெழுதியவர் யார்?
மணக்குடவர்.

(18) திராவிட மொழிகள் ஒப்பியல் ஆய்வில் முன்னோடி யார்?
கால்குவெல்

(19) கம்பன் கழக அமைப்பைத் தோற்றுவித்தவர் யார்?
சா.கணேசன்

(20) ஐவகைத் தமிழ்இலக்கணங்கள் எவை,?
எழுத்து , சொல், பொருள், யாப்பு, அணி

(21) கனக சுப்புரத்தினம் தமிழ் உலகம் போற்றிப் புகழும் பெருங் கவிஞர். இவரது பிரபலமான புனைப் பெயர் என்ன?
பாரதிதாசன்

(22) 12வது இரவு, ஹம்லட் ஆகிய நூல்களின் ஆசிரியர் யார்?
ஷேக்ஸ்பியர்.

(23) முத்தமிழ் முனிவர் எனப் போற்றப்படுபவர் யார்?
சுவாமி விபுலானந்தர். அம்பாறை காரை தீவைப் பிறப்பிடமாக கொண்ட இவரது இயற்பெயர் மயில்வாகனன்.

(24) முதன்முதலில் கலைக்களஞ்சியம் வெளியிடப்பட்ட நாடு எது?
பிரான்ஸ்

(25) ஈழத்தில் எழுந்த முதல் பள்ளுநூல் எது?
கதிரை மலைப்பள்ளு

(26) கவிக்குயில் என்று மக்களால் அழைக்கப்பட்டவர் - சரோஜினி நாயுடு (இந்தியா)

(27) தமிழில் முதன் முதலில் தோன்றிய குழந்தைகள் பத்திரிகை பாலதீபிகை (1840)

(28) பேராசிரியர் கா. கைலாசபதி அவர்கள் இலங்கையில் இலக்கியத் திறனாய்வு முயற்சிகளுக்கு வித்திட்ட முன்னோடியாகக் கருதப்படுகின்றார்.

(29) தமிழில் சுருக்கெழுத்து முறையைத் தோற்றுவித்தவர்? ஆர் சீனிவாசராவ்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

(30) கவியரசு கண்ணதாசனின் இயற் பெயர்?
சா. முத்தையா

(31) தமிழில் சிறுகதை மேதை என அழைக்கப்படும் புதுமைப் பித்தன் இந்தியா தமிழ் நாட்டை சேர்ந்தவர் இவரது இயற்பெயர் - சொ விருத்தாசலம்

(32) சிறுகதையின் திருமூலர் என்று புதுமைப் பித்தனால் புகழப்பட்டவர் "மௌனி" தமிழ்நாட்டை சேர்ந்தவர் இவரது இயற்பெயர் கனி

(33) "சாது முனிவர் " என்ற பட்டப் பெயர் கொண்டு அழைக்கப்படும் தமிழறிஞர் வி.க. கல்யாணசுந்தரம்

(34) "புலவர் மணி" எனப்போற்றப்படும் ஈழத்துப் புலவர் யார் ?, A. பெரியதம்பிப்பிள்ளை

(35) பாவேந்தர் எனச் சிறப்பிக்கப்படும் தமிழகக் கவிஞர் யார்?
பாரதிதாசன். இவரது இயற்பெயர் கனக சுப்புரத்தினம்

(36) பல இராகங்களில் பாடப்படுவது?
"இராகமாலிகா"

(37) "தங்கத்தாத்தா " என அழைக்கப்படும் ஈழத்துப் புலவர் - நவாலியூர் சோமசுந்தரப்புலவர்.

(38) இலங்கைத் தமிழ் நாடகத் தந்தை - கலையரசு சொர்ணலிங்கம்

(39) வெண்பா பாடுவதில் வல்லவர் எனப் பெயர் பெற்றவர் - புகழேந்தி

(40)

நூல்கள்	மூலமொழிகள்
பைபிள்	ஹீபுறு
தம்மபதம்	பாளி
குர்ஆன்	அரபு

சுனாமி

(1) எத்தனை ரிச்டர் அளவுக்கு மேற்பட்ட புவி நடுக்கம் சுனாமியாக மாறும்? 8க்கு மேல்

(2) 2004 டிசம்பர் 26ல் இந்தோனேசிய சுமாத்திரா தீவுகளில் ஏற்பட்ட புவிநடுக்க அளவு? 9 ரிச்டர்

(3) 2004 சுனாமியால் அதிகம் பாதிக்கப்பட்ட இந்தோனேசியாவின் மாநிலம்? ஆஷே

(4) சுனாமி அலைகள் வழக்கமான கடலலையிலிருந்து எவ்வாறு வேறுபடுகின்றன?

(i) சுனாமி ஆழமற்ற நீரலைத் தொகுதியினைச் சார்ந்ததாகும்.

(ii) வீசுகின்ற அலையினூடான ஆழத்தை விட அலையின் நீளம் மிகவும் பெரியதாகவிருக்கும்.

(iii) அலை தனது சக்தியினை இழக்கும் அளவானது நேர்மாறாக அலையினுடைய நீளத்துடன் தொடர்புடையதாயிருப்பதால் சுனாமி அலைகள் கூடிய வேகத்தை கொண்டிருப்பது மாத்திரமன்றி அவை சமுத்திரங்களைக் கடந்தும் வீசக்கூடிய சக்தியினைக் கொண்டதாயுள்ளன.

(iv) சுனாமி ஒரு பெருக்கு (Tidal) அலையல்ல. அத்துடன் காற்றினால் உருவாக்கப்படும்அலையுமல்ல

(v) காற்றினால் உருவாக்கப்பட்ட அலையானது நீரின் மேற்பரப்பையே தாக்கும். ஆனால் சுனாமி அலைகள் முழுநீர்த் தொகுதியினையும் கடல் மேற்பரப்பிலிருந்து கடலடி வரையும் தாக்கும் தகுதி வாய்ந்தவை.

(vi) காற்றினால் உருவாக்கப்படும் அலைகள் பெரிதும் குறுகியவை. திறந்த கடலில் மறைந்து விடுவன.

ஆனால் சுனாமி அலைகள் பெரிதும் உயரமானவை.

(vii) சுனாமி அலைகள் திறந்த கடலில் செயற்படும் பண்பானது அவை ஆழங்குறைந்த கடற்கரை நீர்ப்பரப்பில் செயற்படுவதிலும் இருந்து பெருமளவில் வேறுபட்டிருக்கும்.

(viii) ஆழமான சமுத்திரத்தில் ஏற்படும் சுனாமியின் அலையானது பெரும் நீளத்தினைக் கொண்டதாகவும் குறைவான வியாபித்தல் (Ampliterde) கொண்டதாகவும்இருக்கும்.

(ix) சுனாமி அலைகள் கரையை அடையும் போது வேகம் குறைந்தும் அதன் வியாபகம் மிகப் பாரியதாக அதிகரித்தும் காணப்படும். இதற்கு சுனாமியின் சக்தி இளக்கி (Flux) யானது அதன் அலையின் வேகத்திலும் அலையின் உயரத்திலும் தங்கியிருப்பதுடன் எப்போதும் ஒரு சீராகவேயிருப்பதனாலாகும்.

(x) சுனாமி அலை ஆழங்குறைந்த பகுதிகளை அடையும் போது வேகம் குறைந்தும் உயரம் அதிகரித்தும் காணப்படும்

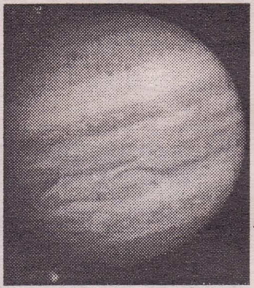
Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொது அறிவு : வினாக்களும் விடைகளும்

கோள மண்டலம்

(1) சந்திரனை விட பூமி எத்தனை மடங்கு பெரியது? 4 மடங்கு

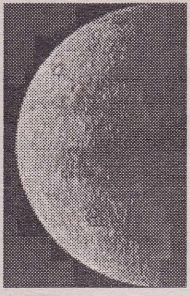
(2) பூமியின் வடக்கே எக் காலத்திலும் திசை மாறா மல் தெரியும் நட்சத்— திரம்? துருவ நட்சத்திரம்



(3) மிகவும் குளிர்ச்சியான கிரகம் எது? புளூட்டோ

(4) கோள்களில், ஏனைய கோள் களுக்கு எதிராகச் சுற்றும் கோள் ஏது? யுரேனஸ்

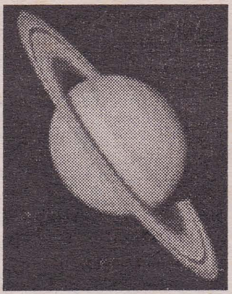
(5) சிவப்பு கிரகம் என அழைக் கப்படும் கிரகம் எது? செவ்வாய்



(6) வியாழன் பூமியைவிட எத்தனை மடங்கு பெரியது? 1300 மடங்கு

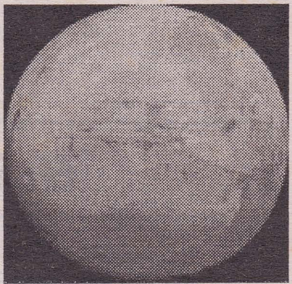
(7) சூரியக் குடும்பத்தைக் கண்ட றிந்தவர் யார்? நிக்கலஸ் கொப்பனிக்கஸ்

(8) சூரியனிலிருந்து புவி எத்தனை யாவது இடத்தில் அமைந் துள்ளது? மூன்றாவது (புதன், சுக் கிரன் (வெள்ளி), புவி.)



(9) அண்மையில் காலமான விண்வெளி இராணுவத் திட்டங்களின் தந்தை யார்? ஜெனரல் பேணாட் ஷிரீவா

(10) விண்வெளியில் ஆய்வு கூடமாக செயற்படக்கூடிய செய்கோளை அண்மை யில் அனுப்பிய நாடு? ரஷ்யா



(11) சூரியத் தொகுதியின் எல்லையில் சென்றுள்ள விண்வெளி ஆய்வு கலம் எது? வொயேஜர்

(12) செவ்வாய்க் கிரகத்தில் புதைந்த விண்கலம்? ஒப்பயுனிட்டி

(13) துணைக்கோள்கள் எது வும் இல்லாத கிரகங்கள்? மேக்குரி, வீனஸ்

(14) பூமி சூரியனைச் சுற்றி வரும் நீள்வட்டப் பாதையின் பெயர் என்ன? புவியொழுக்கு

ஐவகை நிலங்கள்	பண்புகள்
குறிஞ்சி	மலையும் மலைசார்ந்த இடமும்
முல்லை	காடும் காடு சார்ந்த இடமும்
மருதம்	வயலும் வயல் சார்ந்த இடமும்
நெய்தல்	கடலும் கடல்சார்ந்த இடமும்
பாலை	மணலும் மணல் சார்ந்த இடமும்

திசைகள்	வீசும் காற்று
வடக்கு	வாடைக்காற்று
தெற்கு	தென்றல்காற்று
மேற்கு	கோடைக்காற்று
கிழக்கு	கொண்டல்காற்று

சமஸ்கிருத மாதப் பெயரும் தமிழ் மாதப் பெயரும்

தமிழ்மாதப்பெயர்	சமஸ்கிருத மாதப் பெயர்	தமிழ்மாதப்பெயர்	சமஸ்கிருத மாதப் பெயர்
சுறவம்	தை	கடகம்	ஆடி
கும்பம்	மாசி	மடங்கல்	ஆவணி
மீனம்	பங்குனி	கன்னி	புரட்டாதி
மேழம்	சித்திரை	துலாம்	ஐப்பசி
விடை	வைகாசி	ரளி	கார்த்திகை
இரட்டை	ஆனி	சிலை	மார்கழி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொது அறிவு : வினாக்களும் விடைகளும்

சித்திரக்கலை

(1) கண்டிக் காலத்தில் பரவிய சிற்ப முறை என்ன?
பாண்டிய, ஆந்திர, விஜய நகர

(2) கண்டிக்கால புத்தர் சிலையின் அமைப்புக்கள் எவ்வாறு காணப் படும்?
கண் திறந்த நிலை

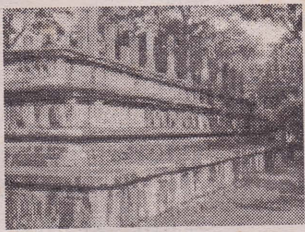
(3) இக்காலத்தில் அமைக்கப்பட்ட உலோகப் புத்தர் சிலை காணப்படும் இடம் எது?
லங்கா திலக விகாரை

(4) கண்டிக் கால அரசதானியில் ஒரே இடத்தில் அதிகமான புத்தர் சிலைகள் காணப்படும் இடம் எது?
தம்புள்ளக்குகை

(5) அனுராதபுரத்தில் சிறந்த சந்திரவட்டக்கல் காணப் படும் இடம் எது?
பிசோமாளிகை /அரச மாளிகை

(6) உலர் கதை ஓவியங்கள் எப்பெயர் கொண்டு அழைக்கப்படுகிறது?
பிறஸ்கோசிகோ

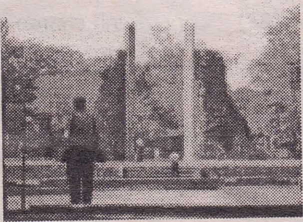
(7) கற்பனை உருவங்களின் மரபுரீதியான பெயர் என்ன?
சத்வசினத் தொகுதி



(8) படிமக்கல் என்றால்என்ன?
சந்திரவட்டக்கல்

(9) இசுருமுனிய விகாரைச் சிற்பங்கள் அமைந்துள்ள சிற்ப முறைகள் என்ன?
குப்த, பல்லவ

(10) நற்கரும பீடங்களில் வைக்கப்படும் பாரம்பரிய கலைப் பொருட்கள் எவை?
கலசம்



(11) காசியப்பன் மன்னனால் இசுருமுனிய விகாரை புனரமைப்புச் செய்த காலம் என்ன?
கி.பி. 5

(12) பொலநறுவைக் காலத்தில் கொறக்கல் அமைக் கப்பட்டுள்ள ஊடகங்கள் எவை?
கல், செங்கல்

(13) "உத்தரராமய" என்றழைக்கப்படுகின்ற விகாரை எது?
கல் விகாரை

(14) பராக்கிரமபாகு சிலை அமைத்த மன்னன் யார்?
நிஸங்க மல்ல மன்னன்

(15) நாகபுடைக் குகையில் ஓவியங்கள் வரையப் பட்டுள்ள இடம் எது?
சிகிரியா

(16) அதிகமான படிவரிசைகள் காணப்படும் இடங்கள் எவை?
சிரிகியா, மிகிந்தலை, யாப்பகுவ

(17) யாப்பகுவையில் அமைக்கப்பட்டுள்ள சிற்ப வேலைப் பாடுகளின் முறை என்ன?
ஆந்திர, விஜய நகர

(18) வட்ட தாமரைகள் அமைந்துள்ள இடங்கள் எவை?
திரியாய, மெரிகிரிய, பொலநறுவை

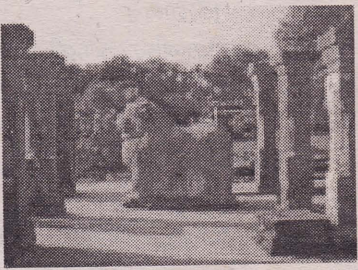
(19) கொறவக்கல்லில் காணப்படும் கற்பனை உருவம் என்ன?
மகரம்.

(20) பௌத்த சமயம் முதலில் பரப்பப்பட்ட மொழி என்ன?
பாளி

(21) புத்தர் ஞானம் பெற்றது, விஜயன் இலங்கையில் அடியெடுத்து வைத்த நாளும் ஒன்று. அது என்ன?
கி.மு.543 வெள்ளிக்கிழமை, பூரண நாள்

(22) இலங்கைக்கு மரபு ரீதியாகவும், வரலாற்று ரீதியாகவும் அமைக்கப்பட்டமுதல் விகாரையின் தோற்றம் என்ன?
தானியப் போர் வடிவம்

(23) இலங்கைக்கு பௌத்த சமயத்தைக் கொண்டுவந்த கம்மியர் குழுவிற்கு மன்னன் சன்மானமாக வழங்கிய இடம் எது?
மேகவனப் பூங்கா



(24) ஓவியங்களின் இடை வெளிகளை நிரப்ப வரையப்பட்டுள்ள தேசிய அலங்காரங்கள் என்ன?
தாமரை - வள்ளிக் கொடி

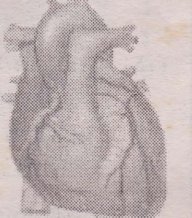
(25) கண்டிக்கால ஓவியங்களின் இடைவெளிகளில் அதிகமாக வரையப்பட்டுள்ள அலங்காரம் என்ன?
வள்ளிக்கொடி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொது அறிவு : வினாக்களும் விடைகளும்

நமது உடல்

(1) மனித இதயத்தின் சராசரி எடை என்ன?
280 g



(2) வளர்ந்த ஆணினதும் பெண்ணினதும் மூளையின் சராசரி நிலை?
1400 g , 1260 g

(3) மனித உடலில் எத்தனை சதவீதம் நீர் உண்டு?,
70 சதவீதம்

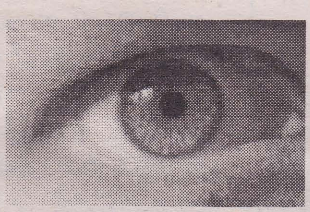
(4) மனித உடலில் வியர்க்காத பகுதி எது?
உதடு

(5) ஒரு வளர்ந்த நபர் ஒரு நிமிடத்தில் விடும் மூச்சின் அளவு என்ன?
13-17

(6) மனித உடலில் காணப்படும் மிகப்பெரிய சுரப்பி எது?
ஈரல்

(7) காயத்தின் போது குருதியை உறையச் செய்யும் கலத்தின் பெயரென்ன?
குருதிச் சிறுதட்டு

(8) மனித உடலிலுள்ள நரம்புகளின் எண்ணிக்கை என்ன?
72000



(9) மனித கண்களால் பிரித்துணரக்கூடி நிறங்களின் எண்ணிக்கை?
17000

(10) ஞானப்பல் எனப்படும் கடைவாய்ப்பல் முளைக்கும் வயது?
17-15 வரை

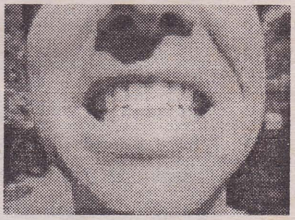
(11) மனிதனில் குருதி ஓட்டம் இல்லாத பகுதி எது?
கண்ணின் கருவிழி

(12) மனிதனின் முள்ளந்தண்டில் உள்ள எலும்புகளின் எண்ணிக்கை
33

(13) சிரிக்கும் போதும், முகம் சுளிக்கும் போதும் எத்தனை தசைகள் அசைகின்றன?
சிரிக்கும் போது -1 7 முகம்சுளிக்கும் போது - 47

(14) ஆரோக்கியமான மனிதனின் உடலிலுள்ள சராசரி குருதியின் அளவு?
5ℓ

(15) உலகில் முதல் மருத்துவக்கல்லூரி எங்கு ஆரம்பிக்கப்பட்டது?
அலெக்சாந்திரியா



(16) ஒருவர் சுவாசிக்காமல் எத்தனைநிமிடங்கள் உயிர்வாழ முடியும்?
நான்கு

(17) மனிதரின் கண்களில் தினமும் எத்தனை சொட்டுக் கண்ணீர் சொரிகிறது?
13

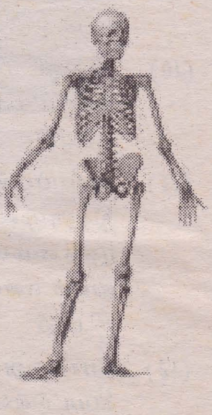
(18) மனித உறுப்புகளிலே மனிதன் இறக்கும் வரை தொடர்ந்து வளரக்கூடியது து?
காது

(19) மனிதனின் உணவுக் குழாயின் நீம் யாது?
32 அடி

(20) இரத்த வங்கிகளில் சேமித்து வைக்கப்படும் குருதி உறையாதிருப்பதற்காக அதனுடன் சேர்க்கப்படும் இரசாயனப் பதார்த்தத்தின் பெயர் என்ன?
சோடியம் சித்தரரேற்று

(21) "ஈமோபீலியா" என்றழைக்கப்படும் குருதிநோய் எது?
குருதியுறையா நோய்

(22) தொடர்ந்து ஓடிக்கொண்டிருக்கும் ஒருவரின் காலில் தசைப்பிடிப்பு ஏற்படுவதற்குக் காரணம் கால்தசைக் கலங்களினுள் வளியின்றிச் சுவாசம் நடைபெற்று ஒருவித அமிலம் தோன்றுவதாகும். அந்த அமிலத்தின் பெயர் என்ன?
இலற்றிக்கமிலம்



(23) ஆபத்து வேளையிலிருந்து தப்பித்துக் கொள்வதற்காக உடலில் சுரக்கும் ஓமோனின் பெயர் என்ன?
அதிரினலின்

(24) மனித எலும்புகளில் சுமார் 80% அடங்கியுள்ள இரசாயனப் பதார்த்தத்தின் பெயர் என்ன?
கல்சியம் பொசுப்பேற்று

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

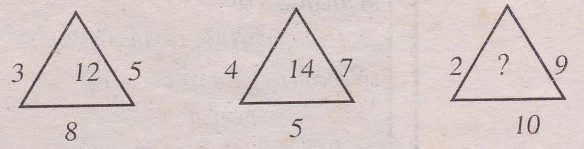
உளச்சார்பு

பின்வருவனவற்றுக்கு அடுத்துவரும் இலக்கங்களை எழுதுக.

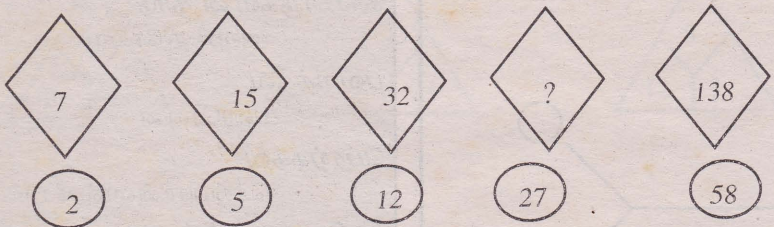
(1) 1,2,3,6,7 ...., ...

(2) 2,7,17,29 ...., ...,

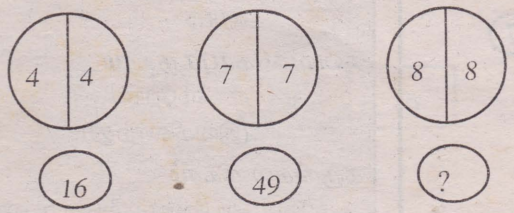
(3)



(4)



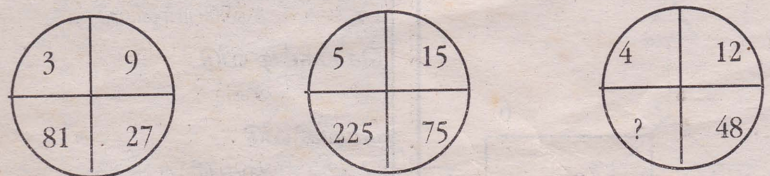
(5)



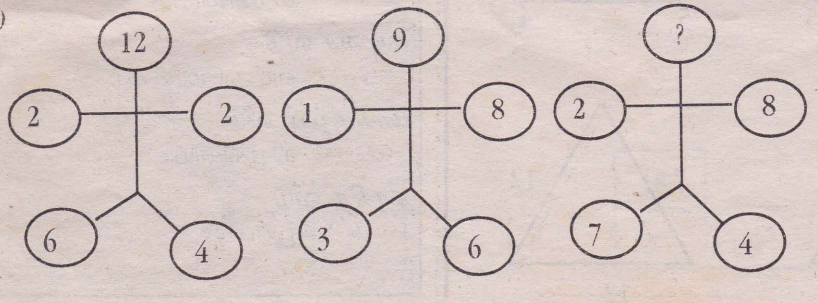
(6)

12	81	6
23	57	15
13	......	14

(7)



(8)



நாடுகளின் சிறப்புப் பெயர்கள்

சூரியன் மறையும் நாடு
இங்கிலாந்து

சூரியன் உதிக்கும் நாடு
ஜப்பான்

நள்ளிரவில் சூரியன் தெரியும் நாடு
நோர்வே

தெற்கேயுள்ள பிரித்தானியா
நியூசிலாந்து

அதிகாலை அமைதி நாடு
கொரியா

கண்ணீர் வாசல்
பாபெல் மண்டெப்

இந்தியாவில் வாசல்
மும்பாய் துறைமுகம்

சீனாவின் துயரம்
குவாங்கோ நதி

நைலின் கொடை
எகிப்து

ஆயிரம் வாவிகள் நாடு
பின்லாந்து

உலகின் கூரை
திபெத்

உலக சர்க்கரைக் கிண்ணம்
கியூபா

ஐரோப்பாவின் விளையாட்டு மைதானம்
சுவிட்சலாந்து

ஐரோப்பாவின் காப்பகம்
பெல்ஜியம்

ஐரோப்பாவின் நோயாளி
துருக்கி

ஐரோப்பாவின் கோழிக்கூடு
நெதர்லாந்து

புனித பூமி
பாலஸ்தீனம்

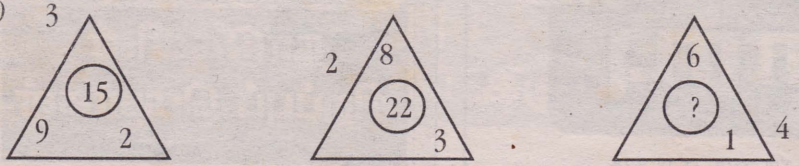
தங்கப் போர்வை நாடு
அவுஸ்திரேலியா

மரகதத் தீவு
அயர்லாந்து

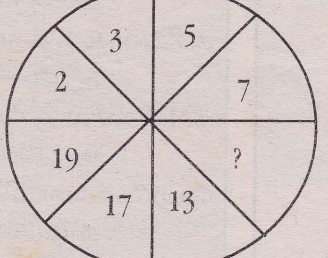
பொற்கோபுர நாடு
மியன்மர்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

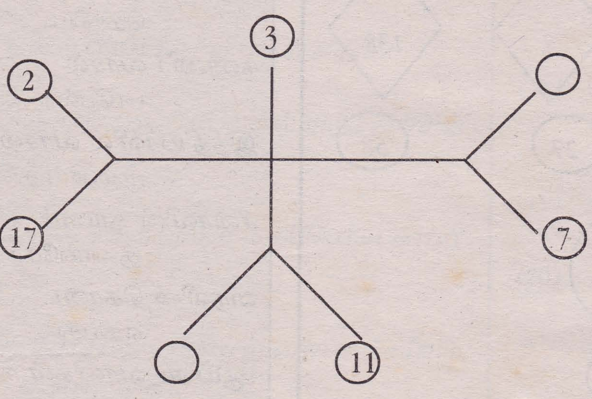
(9)



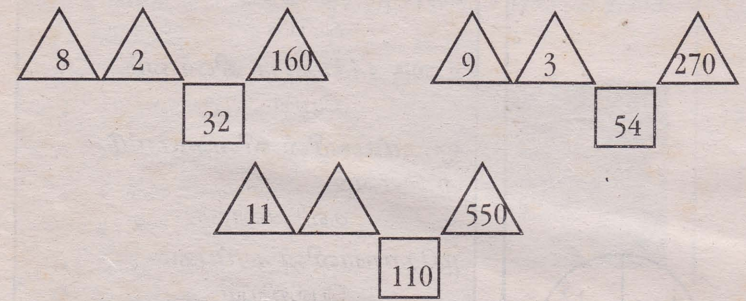
(10)



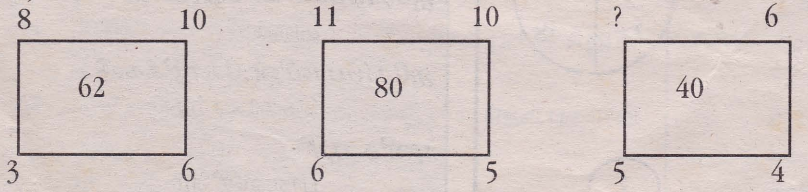
(11)



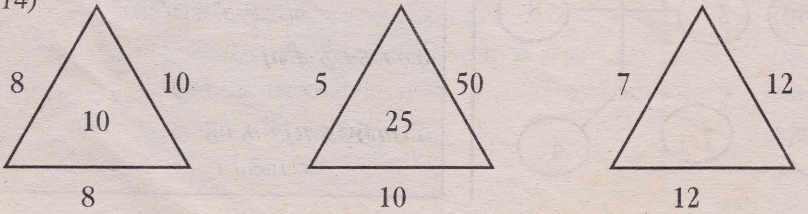
(12)



(13)



(14)



நாடுகளின் சிறப்புப் பெயர்கள்

குகை வீடு / இருண்ட கண்டம்
ஆபிரிக்கா

மத்தியதரைக் கடலின் திறவுகோல்
ஜிப்ரோல்ரர் நீரிணை

லில்லிப் பூக்களின் நாடு
கனடா

கங்காருகளின் நாடு
அவுஸ்திரேலியா

பவளத்தீவு
பஹ்ரெயின்

பொற்கதவு
சென்பிரான்ஸில் கோ

அழியா நகரம் / ஏழு குன்று நகரம்
ரோம்

கனவுக்கோபுர நகரம்
ஒக்ஸ்போர்ட் (இங்கிலாந்து)

கருங்கல் நகரம்
அபர்டீன் (ஸ்கொட்லாண்ட்)

மரபு வீடு
பிலிப்பைன்ஸ்

புல்வீடு
ஹவாய்

பற்றை வீடு
அவுஸ்திரேலியா

மூங்கில் வீடு
கலிபோர்னியா

செங்கட்டி வீடு
சீனா

சுரங்க வீடு
சைபீரியா

பனிக்கட்டி வீடு
கிறீன்லாந்து

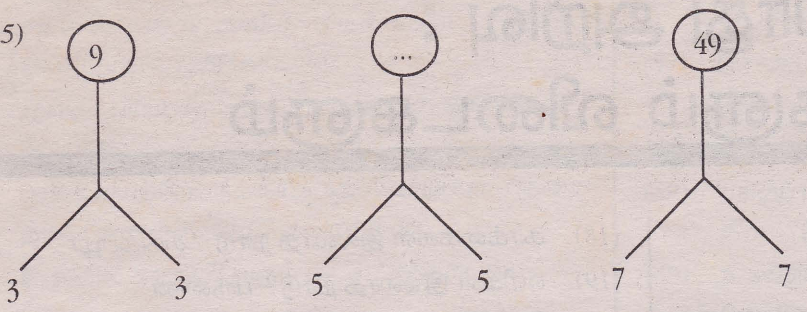
குடிசை வீடு
வடஅமெரிக்கா

மரக்குற்றி வீடு
நியூகினியா

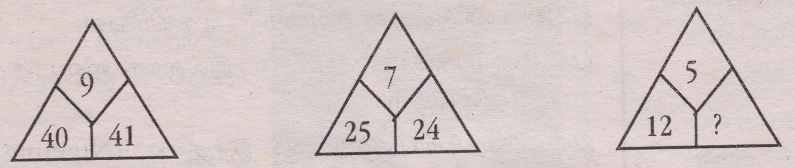
காகித வீடு
ஜப்பான்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

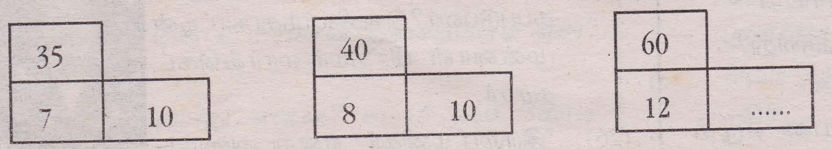
(15)



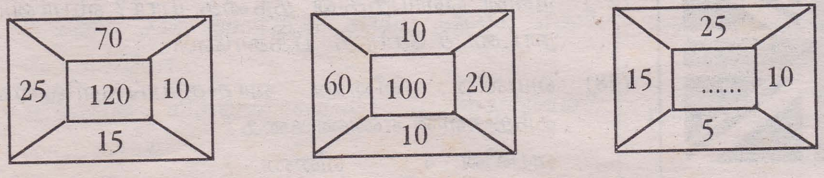
(16)



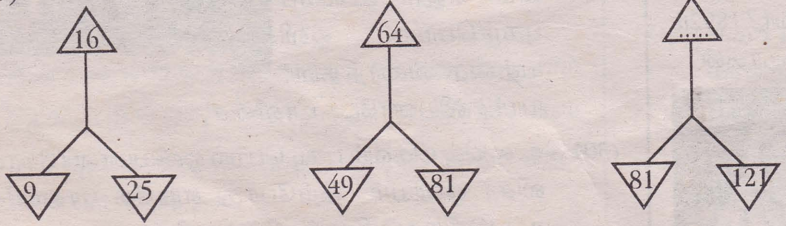
(17)



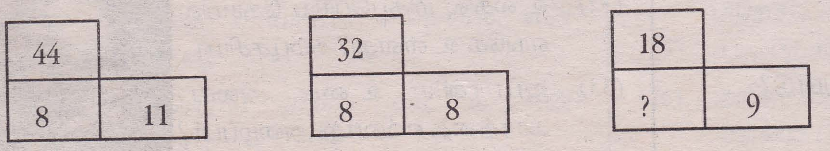
(18)



(19)



(20)



சர்வதேசக் குறியீடுகள்

சிவப்புச் சக்கரம்
சமாதானம், அமைதி, வளர்ச்சி

சிவப்பு முக்கோணம்
குடும்பக் கட்டுப்பாடு

சிவப்பு விளக்கு
மருத்துவமனை, ஆபத்து, நிறுத்து

சிவப்பு கொடி
உலக தொழிலாளர் சங்க அமைப்பு, புரட்சி

மஞ்சள் கொடி
தொற்றுநோய்

மஞ்சள் விளக்கு
ஆயத்தம், தயார்நிலை

செஞ்சிலுவை
சர்வதேச செஞ்சிலுவைச் சங்கம்

கையில் , சட்டையில் கறுப்புத்துணி
துக்கம்

அரைக்கம்பத்தில்கொடி
இரங்கல்

தலைகீழான கொடி
துன்பம்

பச்சைவிளக்கு
அனுமதி

தாமரை
பண்பாடு ,'நாகரிகம்

தீப்பந்தம்
ஒலிம்பிக்

எலும்புகளின் நடுவில் மண்டையோடு
ஆபத்து, நஞ்சு

வெள்ளைக்கொடி
சமாதானம், துக்கம்

சுட்டுவிரலும் நடுவிரலும் சேர்த்து V அடையாளம்
வெற்றி

உடைந்த கைவிலங்குடன் இரு கைகள்
விடுதலை

வெண்புறா
சமாதானம்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

பொது அறிவு : வினாக்களும் விடைகளும்

(1) வரிவிதிப்பு மிக அதிகம் உள்ள நாடு? நோர்வே

(2) முதல் முதலில் பெண்களுக்கு வாக்குரிமை அளித்த நாடு? நியூசிலாந்து

(3) ஐக்கிய நாடுகள் சபையில் பாடிய ஒரே பெண்மணி? M.S. சுப்புலட்சுமி

(5) எரிமலையே இல்லாத கண்டம்? அவுஸ்திரேலியா

(6) எரிமலைகள் இல்லாத நாடு? இந்தியா

(7) பூமி அதிர்ச்சி ஏற்படுவதை முன்கூட்டியே அறிவிக்கும் கருவி? செயிஸ்மோ கிரா.்.ப்

(8) கீரைகளின் அரசி என அழைக்கப்படுவது? முருங்கைக்கீரை

(9) ஞானபீட விருது பெற்ற முதல் பெண் எழுத்தாளர்? ஆஷாபூர்ணா தேவி

(10) யூனியன் ஜேக் (Union Jack) என்பது என்ன? இங்கிலாந்து நாட்டின் தேசியக் கொடியின் பெயர்.

(11) நைல் நதி எங்கிருந்து உற்பத்தியாகிறது? விக்டோரியா ஏரி

(12) நூலகத் தந்தை என்று போற்றப்படுபவர்? 1892ம் ஆண்டு சீர்காழியில் பிறந்த S.R. ரங்கநாதன்

(13) பத்மஸ்ரீ பட்டத்தினை முதன் முதலாகப் பெற்றவர்? அன்னை தெரசா

(14) பகலில் மழை பெய்யாத நாடு? நேபாளம்

(15) ஆறுகள் இல்லாத நாடு? சவுதி அரேபியா

(16) பாம்புகள் இல்லாத தீவு? ஹவாய்தீவு

(17) சினிமாவுக்கு தணிக்கை இல்லாத நாடு? பிரான்சு

(18) காக்கைகள் இல்லாத நாடு ? சிங்கப்பூர்

(19) வரிகள் இல்லாத நாடு? புருணை

(20) மீன்கள் இல்லாத நாடு? ஜோர்டான்

(21) கடலில் கலக்காத நதி? யமுனா

(22) கணிதத்தின் தந்தை? ஆக்கிமிடிஸ்

(23) வியர்வைச் சுரப்பிகள் இல்லாத ஜீவராசிகள்? பறவைகள்

(24) "நைட்டிங் கேல் ஆப் இந்தியா" (Nighting girl of India) என அழைக்கப்படுபவர்? சரோஜினி நாயுடு

(25) "இரும்புப் பெண்" என்று அழைக்கப்படுபவர்? இங்கிலாந்து நாட்டின் முன்னாள் பிரதமர் மார்க்கெட் தச்சர்.

(26) "இரும்பு மனிதர்" என்று அழைக்கப்படுபவர்? சர்தார் வல்லபாய் படேல்

(27) நவீன ஓவியத்தின் தந்தை யார்? ஸ்பானிய நாட்டைச் சேர்ந்த - பிக்காஸோ

(28) வயலின், வீணை வாத்தியங்களிலுள்ள தந்திகளின் எண்ணிக்கை? வயலின் - 4 வீணை - 7

(29) "இறுதி இராப்போசனம்" எனும் உலகப் புகழ்பெற்ற ஓவியத்தை வரைந்தவர் யார்? லியனாடோ டாவின்சி.

(30) உலகில் மிகவும் புகழ்பெற்ற ஓவியமான "மோனலிசா ஓவியம்" தற்போது எங்கே பராமரிக்கப்படுகிறது? பிரான்ஸில் (பாரிஸ்)

(31) மோனாலிசா ஓவியத்தை வரைய எத்தனை ஆண்டுகள் எடுத்தன? மூன்று

(32) உலகில் மிகப்பெரிய கோயில் எங்கே உள்ளது? கம்பூச்சியா

(33) ஜப்பானிய உடை அலங்காரத்தை எவ்வாறு அழைப்பர்? கிமோனோ

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

(34) அண்மையில் 5300 வருடங்களுக்கு முற்பட்ட சடலமொன்று கண்டு பிடிக்கப்பட்ட இடம்? அல்ப்ஸ் மலைத்தொடரில்.

(35) 16வது பாப்பரசர் எந்தநாட்டைச் சேர்ந்தவர்? ஜேர்மனி

(36) பார்வையற்றோருக்காக ஒலியெழுப்பும் பந்தை தயாரித்துள்ள நாடு? அமெரிக்கா

(37) உலகில் சுருங்கி வரும் கடல்? சாக்கடல்

(38) கடந்த நான்கு ஆண்டுகளாக உணவு உட்-கொள்ளாமல் வாழ்பவர்? Dr.மைக்கல் வேணர்.

(39) உலகில் அதிகமாக சம்பளம் வாங்கும் கால் பந்து வீரர்? டேவிட் பெக்காம்

(40) உலகின் மிகப் பெரிய வளைகுடா?மெக்சிகோ

(41) வருடத்தில் 350 நாட்கள் மழைபெய்யும் இடம் எங்குள்ளது? ஹவாய் தீவில்

(42) உலகின் மிக உயரமான தலைநகரம் எது? லாபாஸ்

(43) பூமியின் வயது என்ன? சுமார் 460 கோடி ஆண்டுகள்

(44) உலகிலுள்ள மொத்த நீரில் நன்னீரின் அளவு என்ன? 1% (ஒரு சதவீதம்)

(45) மிகவும் சன அடர்த்தி கூடிய நகரம் எது? டோக்கியோ

(46) உலகின் மிகவும் வரண்ட பாலைவனம்? அட்டகாமா

(47) வீதிகள் இல்லாத நகரம் எது? வெனிஸ்

(48) உலகின் மிகப் பெரிய இஸ்லாமிய நாடு எது? இந்தோனேஷியா

(49) உலகின் ஒரே ஒரு இந்துமத நாடு எது? நேபாளம்

(50) ஆசியாவின் ஒரே கிறிஸ்தவ நாடு? பிலிப்பைன்ஸ்

(51) மிகவும் சன அடர்த்தி கூடிய நாடு எது? பங்களாதேஷ்

(52) நிலநடுக்கத்திற்குக் காரணம் யாது? பூமிக்கடி-யில் ஏற்படும் அதிர்வுகள்

(53) எப்பொழுதும் உறைந்தே இருக்கும் கடல் எது? ஆர்ட்டிக் கடல்

(54) உலகின் மிக உயர்ந்த எரிமலை எது? கொட்டோபக்ஷி

(55) உலகின் பெரிய தீவுக் கூட்டம் எது? இந்தோனேசியா

(56) "பேர்லின்" துறைமுகம் எந்தநாட்டில் உள்ளது? ஜேர்மனி

(57) இரண்டு கண்டங்களில் அமைந்துள்ள நாடு எது? துருக்கி

(58) ஜப்பானில் உள்ள தீவுகளி எண்ணிக்கை? 7000

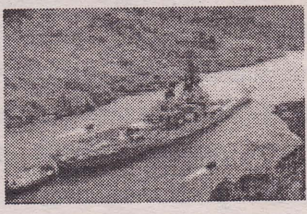
(59) எந்தப் பறவைகளும் இல்லாத இடம் எது? மாலை தீவு

(60) உலகிலேயே மிகப்பெரிய துறைமுகம் எது? மாலை தீவு

(61) குளிர் காலத்திற்கும் கோடைகாலத்திற்குமென இரண்டு தலைநகரங்களைக் கொண்ட இடம் எது? காஷ்மீர்

(62) உலகில் செயற்கை நதி எங்குள்ளது? லிபியா

(63) பனாமாக் கால்வாயின் நீளம்? 80 Km



(64) பனாமா கால்வாயினூடாக ஆண்டு தோறும் செல்லும் கப்பல்களின் அளவு? 12000

(65) சீனா எத்தனையாம் ஆண்டு குடியரசாகியது? 1949

(66) ஆசியாவில் முதல் முதல் நோபல் பரிசைப் பெற்றவர்? இரவீந்திரநாத் தாகூர்

(67) பங்களாதேஷ் உருவாகிய ஆண்டு? 1971

(68) அமெரிக்காவில் அடிமைத்தனத்தை தடை-செய்த அதிபர் யார்? ஆபிரகாம் லிங்கன்

(69) மகலன் உலகைச் சுற்றிவர எத்தனை ஆண்டு-கள் எடுத்தார்? நான்கு

(70) உலகை முதன்முதலில் கப்பலில் சுற்றி வந்த ஆங்கிலேயர் யார்? சேர் பிரான்ஸிஸ் டிறேக்

(71) எந்த நாட்டு பாராளுமன்றம் மிகத் தொன்மை-யானது? பிரித்தானியா.

(72) பிரெஞ்சுப் புரட்சி ஆரம்பித்த ஆண்டு? 1989

(73) இரண்டு தடவைகள் நோபல் பரிசு பெற்ற பெண்? மேரி கியூரி அம்மையார்.

(74) கப்பலின் அரசி என அழைக்கப்படும் நாடு எது? பிரித்தானியா

(75) சமீபத்தில் ஓய்வு பெற்ற பிறேசிலின் முன்னாள் கால்பந்தாட்ட தலை வர்? ரொமாரியோ

(76) அரிஸ்டோட்டில் , சோக்கிரட்டீஸ், பிளேட்டோ போன்ற பண்டைய ஞானிகள் எந்த இடத்தைச்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சேர்ந்தவர்கள்? கிரேக்கம்.

(77) உலகத்தில் சுனாமி முதன்முதலில் தாக்கிய-தாக அறியப்படும் ஆண்டும் இடமும்? ஆண்டு - 1562 இடம் - சிலி

(78) UNHCR இன் தலைமையகம் எங்குள்ளது? எத்தனையாம் ஆண்டு தொடங்கப்பட்டது? ஜெனிவா 1951

(79) கிரேக்கருடைய சூரியக் கட-வுளின் பெயர் என்ன? அப் போலோ

(80) வெடி மருந்தைக் கண்டுபிடித்-தவர் யார்? அல்பிரட் நோபல்

(81) நோபல் பரிசு வழங்க ஆரம் பித்த ஆண்டு? 1901

(82) ஐக்கிய நாடுகள் சபை எத்தனையாம் ஆண்டு தொடக்கப்பட்டது? 1945

(83) உலக சாதனைப் புத்தகமான கின்னஸ் புத்தகம் ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஆண்டு? 1955

(84) ஓசை கேட்காது வெடிக்கும் குண்டு எது? அணுகுண்டு

(85) திசையறி கருவியைக் கண்டுபிடித்தவர்? சீனர்

(86) ஒபெக் அமைப்பில் அங்கம் வகிக்கும் நாடுகளின் எண்-ணிக்கை? 13

(87) குளோனிக் முறையில் டோலி ஆட்டுக்குட்டியை உருவாக்கியவர் யார்? இயான் வில்மட் (ஸ்கொட்லாந்து)

(88) உலகின் மிகப்பெரிய தங்கச் சந்தை எது? இந்தியா

(89) அரிசி உற்பத்தியால் உலகில் முதலிடம் வகிக்கும் நாடு எது? சீனா

(90) மீன் எண்ணெயில் உள்ள விட்டமின் எது? A

(91) ஒஸ்கார் விருது எந்த ஆண்டிலிருந்து வழங்கப்-படுகிறது? 1928

(92) இந்தியாவின் தேசிய மரம் எது? ஆலமரம்

(93) புன்னகை நாடு எது? தாய்லாந்து

(94) போலியோ தடுப்பு மருந்தைக் கண்டு பிடித்தவர் யார்? ஜோனஸ் சால்க்

(95) வியட்நாம் போராட்டத்தில் வியட்நாம் படை வீரர்களை எப்பெயர் கொண்டு அழைத்தனர்? வியட்கொங்

(96) உகண்டாவில் இராணுவப் புரட்சி மூலம் ஆட்சி-யைக் கைப்பற்றிய இராணுவத் தளபதி யார்? இடிஅமீன்

(97) முதலாம் உலகப் போருக்குக் காரணமான நாடு எது? ஆஸ்திரியா

(98) போர்க்கலையின் தந்தையென அழைக்கப்படு-பவர் யார்? சன்சூன்

(99) இரண்டாம் உலகப் பேரில் நாட்டின் 17 சதவீத மக்கள் கொல்லப்பட்ட நாடு எது? போலந்து

(100) ஜப்பானில் போடப்பட்ட அணுகுண்டின் பெயர்? சின்னப்பையன்

(101) பவள் கவச வாகனம் எந்தநாட்டில் முதன் முத-லில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது? தென் ஆபிரிக்கா

(102) சாரணர் இயக்கம் ஆரம்பிக்கப்பட்ட ஆண்டு எது? 1904

(103) மகாவலித் திட்டத்திலுள்ள பெரிய நீர்த்தேக்கம் எது? ரந்தெனிகல

(104) இலங்கையில் சுமார் எத்தனை ஆறுகள் உள்-ளன? 103

(105) புவியில் கூடுதலாக உள்ள வாயு எது? நைதரசன்

(106) இறக்கைகள் இல்லாத பறவை? கிவி

(107) 2008 ஒலிம்பிக் எங்கே நடை பெறும்? சீனா- பிஜிங்

(108) இடிமுழக்கம் உண்டாகும் போது ஏற்படும் அமிலம் என்ன? நைற்றிக் அமிலம்

(109) கறுப்பு அன்னங்கள் உலகில் எங்குள்ளன? அவுஸ்திரேலி-யாவின் கிழக்குக் கரையோரங்களில்

(110) கரப்பான் பூச்சியின் இரத்தம் என்ன நிறம்? வெள்ளை

(111) திருக்குறள் இதுவரை எத்தனை மொழிகளில் மொழிப்பெயர்க்கப்பட்டுள்ளது? 83 மொழிகளில்

(112) தென்கின் பிரித்தானியா என அழைக்கப்படும் நாடு எது? நியூசிலாந்து

(113) சர்வதேச விமானப் போக்குவரத்து நிறுவனத்-தின் (IATA) தலைமையகம் எங்குள்ளது? மொன்றியல்

(114) திரவ நிலையிலுள்ள உலோகம்? பாதரசம்

(115) காற்று நகரம் எனப்படுவது எது? சிகாக்கோ

(116) உலகிலே பால் உற்பத்தியில் முதலிடம் வகிக்கும் நாடு? இந்தியா

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

(117) மிகப் பெரிய சுரங்க இரயில் பாதை எங்குள்ளது? இங்கிலாந்து

(118) நவீன ஹெக்கிப்பந்தயம் எங்கு தோன்றியது? இங்கிலாந்து

(119) உலகில் அதிகப் பரப்பளவுள்ள நகரம் எது? லண்டன்

(120) குதிரைப் பந்தயம் தோன்றிய நாடு? அமெரிக்கா

(121) துப்பறியும் நாயைப் பயன்படுத்திய முதல் நாடு? பிரான்ஸ்

(122) சுயஸ்கால்வாய் எவ்விரு கடல் களை இணைக்கிறது? செங் கடல், மத்தியதரைகடல்,

(123) சுயஸ்கால்வாயின் நீளம் என்ன? 165km

(124) கலண்டர் முறையைக் கண்டு பிடித்த நாடு எது? எகிப்து

(125) உலோகங்களில் மிகவும் லேசானது எது? லித்-தியம்

(126) கப்பலின் வேக அலகு முறை யாது? நாட்

(127) மூன்று தலைநகரங்களைக் கொண்டுள்ள நாடு எது? தென்அமெரிக்கா

(128) 2003 நடு ஆண்டு கணக்கெடுப்பின்படி சனத் தொகை வளர்ச்சி வீதம்? 1.3%

(129) இலங்கையில் அதிக சனத்தொகை, குறைந்த சனத்தொகை கொண்ட மாவட்டங்கள் எவை?

சனத்தொகை கூடிய மாவட்டம் - கொழும்பு

சனத்தொகை குறைந்த மாவட்டம் - மன்னார் (2003 கணக்கெடுப்பின்படி) (முல்லைத்தீவு 2001 கணக்கெடுப்பின்படி)

(130) 2004 Augest மாதம் தலைமன்னார் → தனுஸ்-கோடிக்கு 13½ மணித்தியாலத்தில் நீந்திச் சென்ற கொல்கொத்தா நீச்சல் வீராங்கனை யார்? பூலாசௌத்திரி

(131) இலங்கையின் தேசியக் கொடியை வடிவமைத்-தவர் யார்? H.A. சாள்ஸ்

(132) தண்ணீரில் மிதக்கும் உலோ-கம் எது? பொட்டாசியம்

(133) A.K.47 தேசியக்கொடியில் கொண்டுள்ள நாடு எது? கொங் கொங்

(134) ஜப்பானின் தேசிய மலர் எது? செவ்வந்திப்பூ

(135) புவியில் கூடுதலாக உள்ள வாயு எது? நைதரசன்

(136) இலவசப் பாடநூல் விநியோகம் எந்த ஆண்டு முதல் நடை-முறைக்கு வந்தது? 1980

(137) குளிர்சாதனப் பெட்டியைக் கண்டுபிடித்தவர் யார்? எந்த-நாட்டவர்?

J. போகின்ஸ் - பிரித்தானியா

(138) 1வது சோசலிச குடியரசு யாப்பை இயற்றியவர்? கொல்வின் R.D. சில்வா

(139) கனடாவில் இயங்கிவரும் Winnet நிறுவனத்தின் தலைவராக கடமையாற்றிவரும் இலங்கைப் பிரஜையொருவர் கணனித்துறையில் அதியுயர் தகைமையைப் பெற்ற உலகின் 7000 நிபுணர்-களில் அடங்கும் முதலாவது இலங்கையர் ஆவார். கல்முனையைப் பிறப்பிடமாகக் கொண்ட இவரின் பெயர் என்ன? ஹாரித் காரியப்பர்.

(140) ஈரானியப் புரட்சியின் போது தான் ஆட்சிபுரிந்த நாட்டிலிருந்து ஒருபிடி மண்ணை மட்டும் எடுத்-துக்கொண்டு வெளியேறிய மன்னனின் பெயர் என்ன? ஷா

(141) எகிப்தில் மன்னராட்சிக்கு முடிவு கட்டிய தலை-வர் இவரே சுயஸ் கால்வாயை தேசியமய-மாக்கியவர். இவரின் பெயர் என்ன? கமால் அப்துல் நாஸர்

(142) வருமான வரியை அறவிட்ட உலகின் முதலாவது நாடு எது? இங்கிலாந்து

(143) மருத்துவத்துறையில் ECG என்றழைக்கப்படும் விரிவான வாக்கியம் எது?

Electro Cardio Graph

(144) இலங்கில் மிகக் கூடுதலான நிர்வாக மாவட்டங்களை உள்ளடக்கிய மாகாணம் எது? வடமாகாணம், (யாழ்ப்பாணம், கிளிநொச்சி, முல்லைத்தீவு, மன்னார், வவுனியா)

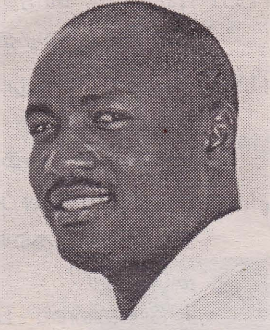
(145) நேபாளத்தில் அரசுக்கெதிராக வன்முறைகளில் ஈடுபட்டு வரும் கிளர்ச்சிவாத இயக்கத்தின் பெயர் யாது? மாவோ கிளர்ச்சிவாத இயக்கம்

(146) கணக்கியலின் தந்தை என அழைக்கப்படுபவர் யார்? லூக்கா பெஸியோலி

(147) இலங்கையில் நுகர்வோ-ரைப் பாதுகாப்பதற்காக இயற்றப்பட்ட சட்டம் எது?

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

(148) 1979 ம் ஆண்டில் நுகர்வோர் பாதுகாப்புச் சட்டம் டைனமைற்றைக் கண்டுபிடித்த விஞ்ஞானி அல்பிரட் நோபல் அவர்களின் மரண சாசனத்தின் அடிப்படையிலேயே ஆண்டுதோறும் நோபல் பரிசு வழங்கப்பட்டு வருகிறது. இந்த விஞ்ஞானியின் தாய்நாடு எது? சுவீடன்

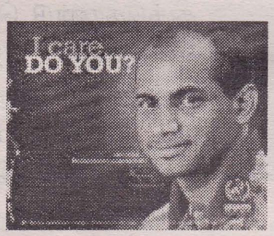


(149) இலங்கையில் நீருக்கடியில் இயங்கும் முதலாவது அனல் மின்சார நிலையம் எங்கே அமைந்துள்ளது? கொழும்பில்

(150) உளவியலின் தந்தை "சிக்மன்பிராய்ட்" ஆவார் மருத்துவத்தின் தந்தை என அழைக்கப்படுபவர் யார்? ஹிப்போ கிரட்டிஸ்

(151) ஒரு வியாபாரி மேற்கொள்ளக் கூடிய பிரதான வியாபார முறைகள் நான்கும் எவை? காசு வியாபாரம், கடன்வியாபாரம், ஏலவிற்பனை, கேள்விப்பத்திரமுறை

(152) உலகப் புகழ்பெற்ற நாடக ஆசிரியர் ஷேக்ஸ்பியர் எந்த நாட்டைச் சேர்ந்தவர்? இங்கிலாந்து



(153) 1840 ஆம் ஆண்டு உலகில் முதன் முதல் வெளியிடப்பட்ட முத்திரை என்ன பெயரால் அழைக்கப்பட்டது?
Penny Black (பென்னி பிளக்)

(154) உலகின் முதலாவது முத்திரையில் பொறிக்கப்பட்ட உருவம் யாருடையது ? விக்டோரியா மகாராணியின் உருவம்

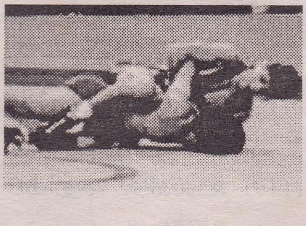
(155) தெற்காசிய நாடுகளுள் எழுத்தறிவு வீதம் மிகவும் கூடிய நாடு எது? மாலைதீவு

(156) இலங்கையில் "லங்கா ஸேக்ஸ்பியர்" என்ற சிறப்புப் பெயரால் அழைக்கப்பட்டவர் யார்? யோன் டி சில்வா

(157) பொருளாதாரத் துறையில் NIC என்றழைக்கப்படுவது எதனைக் குறிக்கிறது? புதிய கைத்தொழில் மய நாடுகள்

(158) இலங்கையில் வங்கிகளின் வங்கி என அழைக்கப்படும் வங்கி எது? இலங்கை மத்திய வங்கி

(159) தற்போது நடைமுறையிலிருக்கும் புதிய கல்விச் சீர்திருத்தத்தின்படி முதலாவது க.பொ.த. உயர்தரப் பரீட்சை எத்தனையாம் ஆண்டில் நடைபெற்றது? 2000 ஆம் ஆண்டு

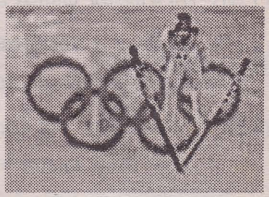


(160) 1946 இல் உருவாக்கப்பட்ட யுனெஸ்கோ அமைப்பின் தலைமையகம் எந்த நகரில் அமைந்துள்ளது? பரிஸ் நகரில்

(161) உலகிலேயே மிக நீண்ட தேசிய கீதம் 128 வசனவரிகளைக் கொண்ட தேசிய கீதமாகும். அது எந்த நாட்டுக்குரியது? கிரேக்கம்

(162) ஒரு நாட்டின் பாராளுமன்றத்துக்குள் நுழைந்த துப்பாக்கி நபர்கள் அந்த நாட்டின் பிரதமர் உட்பட எட்டுபேரைக் கொலை செய்தனர். இச்சம்பவம் எந்த நாட்டில் நடைபெற்றது? ஆர்மேனியா

(163) இலங்கை இந்து சமுத்திரத்தின் முத்து என அழைக்கப்படுவது போல் அட்லாண்டிக் சமுத்திர முத்து என அழைக்கப்படும் நாடு எது? கியூபா



(164) பிலிப்பைன்ஸின் மக்சேசே விருதைப் பெற்ற முதலாவது இலங்கையர் யார்? 2வது இலங்கையர் யார்?
1வது பேராசிரியர் எதிரிவீர சரச்சந்திர
2வது பண்டிற் W.D. அமரதேவ

(165) இலங்கையில் தேசிய பாதுகாப்பு வரி எத்தனையாம் ஆண்டு அறிமுகம் செய்யப்பட்டது? 1982.04.29

(166) இலங்கையில் BTT க்குப் பதிலாக G.S.T அறிமுகப்படுத்தப்பட்டு VAT வரி அறிமுகம் செய்யப்பட்ட ஆண்டு
G.S.T - 1998 April
VAT - 2002

(167) யூரோ நாணயத்தை உருவாக்குவதற்கு அடித்தளமிட்ட கனடாவைச் சேர்ந்த ஒருவருக்குப் பொருளாதாரத்துக்கான நோபால் பரிசு வழங்கப்பட்டது. அவரது பெயர் என்ன? ரொபேர்ட் மண்டெல்

(168) உலகில் முதன் முதல் கூட்டுறவு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

இயக்கத்தைத் தோற்று-
வித்தவர் யார்? றொபேர்ட்
சவன்

(169) இலங்கையில்வரவு- செல-
வுத்திட்டம் பொதுவாக
எந்த மாதத்தில் பாராளு-
மன்றத்தில் சமர்பிக்கப்படு-
கிறது? நவம்பர் மாதத்தில்

(170) தனது தேசியக் கொடியில்
R என்ற எழுத்தைக் கொண்ட நாடு எது?
ருவாண்டா

(171) விண்வெளிக்கு முதன் முதலில் சென்ற சோவி-
யத் ரஷ்யாவைச் சேர்ந்த விஞ்ஞானியின் பெயர்
என்ன? யூரி காகரின்

(172) இலங்கையிலுள்ள மாகாணசபைகள் எத்தனை?
8

(173) கிழக்காசிய நாடுகளில் குடியடர்த்தி கூடிய நாடு
எது? சிங்கப்பூர்

(174) இலங்கையின் தேசியக் கொடி
யானது அரசியலமைப்பின் ஓர்
அங்கமாக உள்ளடக்கப்பட்-
டது. எத்தனையாம் ஆண்டின்
அரசியலமைப்புச் சட்டத்தி-
னாலாகும்? 1978 ஆம் ஆண்-
டின் இலங்கை ஜனநாயக
சோஷலிசக் குடியரசு யாப்பில்

(175) உலகில் மிகக் கூடிய சனத்தொகை கொண்ட
ஜனநாயக நாடு எது? இந்தியா

(176) இலங்கையில் அரசாங்கவர்த்தமானி முதன்
முதலில் எப்போது வெளிவந்தது? 1802.03.15

(177) மின்சாரத்தின் தந்தை - மைக்கல் பரடே

(178) தொலைத் தொடர்பு
சேவையில் IDD எனக்
குறிப்பிடப்படுவதன்
விரிவாக்கம் யாது? International Direct Dialing

(179) இலங்கையின் தற்போ
தைய பாராளுமன்றக் கட்
டிடத்தை வடிவமைத்-
தவரின் பெயர் என்ன? ஜிப்ரி பாவா

(180) இலங்கையின் அரசியல் வரலாற்றில் தொடர்ந்து
25 வருடங்கள் பாராளுமன்ற உறுப்பினராகப்
பதவி வகித்து வரும் ஒரேயொரு பெண்மணி
என்ற பெருமைக்குரியவர் யார்? அமரா பியசீலி
ரத்நாயக்க

(181) இலங்கைப் பாடசாலையில் முதன் முதலில்
சாரணர் இயக்கம் நிறுவப்பட்ட ஆண்டு எது? 1971

(182) இலங்கையின் முதலாவது சனத்தொகைக்
கணக்கெடுப்பு எத்தனையாம் ஆண்டில் எடுக்-
கப்பட்டது? 1871

(183) வங்களாதேஷ், காஷ்மீர் சிங்கம் என அழைக்-
கப்படுபவர்கள் யார்?
வங்களாதேஷ் - முஜிபுர் ரஹ்மான்
காஷ்மீர் - ஷேர் அப்துர்லாஹ்

(184) ஒரு நாட்டின் மொத்தப் பரப்-
பளவில் சுமார் 10% ஏரிகளாகும்.
இதனால் அந்நாடு ஏரிகள் நிறை-
ந்த நாடு என வர்ணிக்கப்படு-
கிறது. அந்த நாடு எது? பின்-
லாந்து

(185) பண்டாரநாயக்க ஞாபகார்த்த
சர்வதேச மாநாட்டு மண்டபத்-
தைக் கட்டிக் கொடுத்த நாடு எது? சீனமக்கள்
குடியரசு

(186) ஐ.நா. சபையில் தற்போது அங்கம் வகிக்கும்
நாடுகளின் மொத்த எண்ணிக்கை யாது? 191

(187) பூமிப்பரப்பில் மிக அதிகளவுள்ள உலோகம் எது?
அலுமினியம்

(188) மாலைத்தீவின் தேசிய கீதத்துக்கு இசை-
யமைத்த இலங்கை நாட்டவர் யார்? பண்டிற் W.D
அமரதேவ

(189) "கொர்னிக்கா" எனும் ஓவியத்தை வரைந்தவர்
யார்? பிக்காசோ

(190) உலக நாடுகளின் தேசியக் கொடிகளில் மிக
அதிகமாகக் காணப்படும் சின்-
னம் எது? நட்சத்திரம் (42
நாடுகள்)

(191) தேசியக் கொடியில் துப்பாக்-
கியைச் சின்னமாகக் கொண்ட
நாடு எது? மொஸாம்பிக்

(192) "சார்க்" அமைப்பில் சேர முயற்-
சித்தும் இன்று வரை சேராத
நிலையில் இருக்கும் நாடு எது?
ஆப்கானிஸ்தான்

(193) முத்திரையில் தனது நாட்டின் பெயரைக் குறிக்-
காத நாடு எது? இங்கிலாந்து

(194) வட்டவடிவமான முத்திரையை முதன் முதலில்
வெளியிட்ட நாடு? மலேசியா

(195) நிப்போன் என்ற சொல் பொறிக்கப்படும்

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

முத்திரைக்குரிய நாடு எது? ஜப்பான்

(196) மேதினத்தை இலங்கையில் பொதுவிடுமுறை தினமாக்கிய முன்னாள் தொழில் அமைச்சர் யார்? T.B இலங்கரத்ன

(197) ஆசியாக் கண்டத்தல் முதன் முதலில் முத்திரை வெளியிட்ட நாடு எது? இந்தியா

(198) கோள்களுக்குள்ளே மலட்டுக் கோள் என்றழைக்கப்படும் கோள் எது? புதன்

(199) மிகக் கூடிய பரப்பளவைக் கொண்ட கடல் எது?
1வது மத்தியதரைகடல்
2வது கரீபியன் கடல்

(200) சார்க் நாடுகளில் எழுத்தறிவு வீதம் மிகவும் குறைந்தளவில் காணப்படும் நாடு எது? நேபாளம்

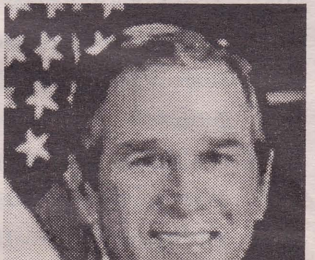
(201) ஒல்லாந்து நாட்டின் தற்போதைய பெயர் யாது? நெதர்லாந்து

(202) இலங்கையின் வரலாற்றிலே ஒரேயொரு நாள் மட்டும் ஆட்சி நடத்திய மன்னன் யார்? நிஸங்க மன்னனின் மகன் வீரபாகு

(203) ஐரோப்பிய யூனியனில் அங்கம் வகிக்கும் நாடுகள் எத்தனை? 15

(204) யூரோ நாணயத்தை வெளியிடுவதில் இணைந்துள்ள ஐரோப்பிய யூனியன் நாடுகள் எத்தனை? 11

(205) ஐ.நா. சபையில் இலங்கை எத்தனையாம் ஆண்டில் சேர்ந்து கொண்டது? 1955 இல்



(206) எமது நாட்டின் கௌரவ பிரஜையாக மாறிவிட்ட விஞ்ஞான எழுத்தாளர் ஒருவர் 1944 ஆம் ஆண்டு எழுதிய ஒரு கட்டுரையில் தகவல் தொடர்பு சம்பந்தமான ஒரு கருத்தை வெளியிட்டார். இக் கருத்தே செய்மதிகளைப் பயன்படுத்தித் தகவல் தொடர்பைப் பெறும் நவீன முறைக்கு வழிகோலியது. இந்த விஞ்ஞான எழுத்தாளர் யார்? ஆதர் சீ. கிளார்க்.

(207) உலகப் பிரசித்தி பெற்ற அமெரிக்க ஓவிய விருதைப் பெற்றுக் கொண்ட இலங்கையின் இளைய தலைமுறை ஓவியர் என்ற பெருமைக்குரியவர் யார்? சேனக சேனாரத்ன

(208) சூரியனை வலம் வரும் ஒன்பது கோள்களுள் அதிகளவு ஈர்ப்பு விசையைக் கொண்ட கோளின் பெயரென்ன? வியாழன்

(209) "கல்சிரோல்" என்பது எந்த விற்றமினாகும்? விற்றமின் D

(210) பொலித்தீன் தயாரிப்பின் மூலப்பொருளாகப் பயன்படுத்தும் வாயு எது? எதீன் வாயு (C_2H_4)

(211) கிரகங்களின் சுழற்சியைக் கண்டு பிடித்தவர் யார்? கெப்ளர்

(212) Fax என்பதன் சரியான பதம் என்ன? FACSMILE

(213) இலங்கையின் 14வது தேசிய பல்கலைக் கழகமாக சப்ரகமுவ வெல்லச (ஊவா) பல்கலைக்கழகம் நிர்மாணிப்பட்டு வருகின்றது.

(214) இலங்கையின் 13வது சனத்தொகை கணக்கெடுப்பு 2001 இல் நடாத்தப்பட்டது.
சனத்தொகை - 18,827,000
சனத்தொகை வளர்ச்சி வீதம் - 1.22
ஆயுள் - 73 வயது

(215) 2012 ஆம் ஆண்டில் ஒலிம்பிக் போட்டிகள் லண்டனில் நடைபெறவுள்ளன.

(216) இலங்கையின் கலாசார முக்கோண வலயம் or பண்பாட்டு முக்கோணவலயம் எனச் சிறப்பாக அழைக்கப்படும் மாவட்டங்கள் எவை? அனுராதபுரம், பொலனறுவை, கண்டி

(217) இலங்கையின் தெங்கு முக்கோண வலயம் என சிறப்பாக அழைக்கப்படும் மாவட்டங்கள்? குருணாகல், சிலாபம், கொழும்பு

(218) இலங்கை பாராளுமன்ற உறுப்பினர்களினால் ஆற்றப்படும் உரைகளைப் பதிவுசெய்யும் ஏடு எவ்வாறு அழைக்கப்படும்? "ஹன்சார்ட்"

(219) இலங்கை தேசியக் கொடியில்

தேசிய சின்னம்	- வாளுடன் கூடிய சிங்கம்
இளஞ்சிவப்பு	- சிங்கள இனத்தவர்
செம்மஞ்சள்	- தமிழ் இனத்தவர்
பச்சை	- முஸ்லிம்இனத்தவர்
வெள்ளரசமிலை	- பௌத்த மதம்

(220) இலங்கையில் முதலில் தயாரிக்கப்படப்ட படங்கள்

சிங்களப்படம்	- கடவுண பொறந்துவ (உடைந்த உறுதிமொழி)

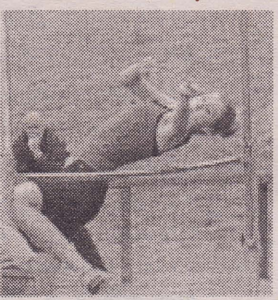
Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தமிழ்ப்படம் - தோட்டக்காரி

ஆங்கிலப்படம் - It is a matter of time

(221) WWW சரியான விரிவு என்ன? World Wide Web "உலகவிரிவலை"

(222) கப்பலோட்டிய முதல் தமிழன் யார்? திரு.வ.உ. சிதம்பரப்பிள்ளை



(223) கின்னஸ் சாதனை படைத்த முதல் தமிழன் யார்? ஆழிக்குமரன் ஆனந்தன்

(224) இரண்டு பிரதமர்களால் ஆளப்படுகின்ற நாடு எது? கம்பூச்சியா

(225) 20-4-2005 அன்று தெரிவாகி 24-204-2005 அன்று பதவி ஏற்றுக்கொண்ட புதிய பாப்பரசர் யார்? 16 வது ஆசீர்வாதப்பார்
இயற்பெயர் - ஜோசப் ரட்சிங்கர்

(226) இலங்கையில் இதுவரை ஒலிம்பிக் போட்டிகளில் பதக்கங்களை வென்றவர்கள் யாவர்? 1948 ல் நடைபெற்ற ஒலிம்பிக் போட்டியில் "டாங் கன் வைற்" என்பவர் வெள்ளிப் பதக்கத்தைப் பெற்றார் 2000ல் இடம்பெற்ற ஒலிம்பிக் போட்டியில் இலங்கையின் கேகாலைமாவட்டத்தினை சேர்ந்த சுசந்திக்கா ஜெயசிங்க 200m ஓட்ட போட்டியில் மூன்றாவது இடத்தைப் பெற்று வெண்கலப்பதக்கத்தைப் பெற்றார்

(227) ஒலிம்பிக்கின் விருது வாக்கு என்ன?
"வெற்றி பெறுவதற்காகவன்றி பங்குபற்றுவதே"

(228) சார்புக்கொள்கையின் தந்தை என அழைக்கப்படுபவர் யார்? ஐன்ஸ்டைன்

(229) இதுவரை எந்த நாட்டில் அதிக தடவைகள் ஒலிம்பிக் போட்டிகள் நடைபெற்றுள்ளது? அமெரிக்கா

(230) முதல் கிரிகெட் பெண் நடுவர்? சுமதி ஐயர்

ஒலிம்பிக் சாதனைகள்

(சர்வதேச மெய்வல்லுனர் சங்கத்தின் இணையத் தளத்தில் பெறப்பட்ட விபரங்கள் இவை

ஆண்சாதனையாளர்கள்

போட்டி	உலக சாதனை	நடைபெற்ற இடம்	போட்டி வீரர்
100 மீற்	செக்கன் 9.78	பரிஸ் (2002)	டிம்மொன்டி (அமெரிக்கா)
200 மீற்	செக்கன் 19.32	அட்லாண்டா(1996)	மைக்கல்ஜோன்சன்(அமெரி)
400 மீற்	செக்43.18	செவிலா(1999)	மைக்கல்ஜோன்சன்(அமெரி)
800 மீற்	நிமிடம் 1:41:11	கோல்ன்(1997)	வில்சன் கிப்கெடர் (நெதர்லாந்து)
1500 மீற்	நிமிடம் 3:26:00	றோம்(1997)	இஷாம் எல்குரோஜ்(மொரோக்கோ)
5000 மீற்	நிமிடம் 12:37:35	என்ஜலோ (2004)	கெனனிஸா பிகெலி(எத்தியுரோப்பியா)
10.000 மீற்	நிமிடம்26:20:31	ஒஸ்ட்ராவா(2004)	கெனனிஸா பிகெலி(எத்தியுரோப்பியா)
3000 மீ. இடர் கடக்கும் ஓட்டம்	நிமிடம் 7:55:28	புரோக்செல்ஸ்(2001)	பிராஹிம்போலம் (மொரோக்கோ)
110. மீ தடை தாண்டி ஒட்டம்	நிமிடம்12:91	ஸ்டுட்காட்ஸ்(1967)	கொலின் ஜெக்சன் (பிரிட்டன்)
400 தடை தாண்டி ஓட்டம்	நிமிடம்46.78	பார்ஸிலுரோனா(1992)	கெவின் யங்க்(அமெரிக்கா)
கோல் ஊன்றிப் பாய்தல்	நிமிடம் 6.14	செஸ்ட்ரியர் (1994)	சர்ஜ் குக்கா (உக்ரேன்)
தூரம் பாய்தல்	நிமிடம்8.95	டோக்கியோ (1991)	மைக் பவல் (அமெரிக்கா)
முப்பாய்ச்சல்	நிமிடம் 18.29	கொடகோர்க்(1995)	ஜொனதன் எட்வர்ட் (பிரிட்டன்)
குண்டெறிதல்	நிமிடம்23.12	வெஸ்ட்வூட்(1990)	ரென்டி பர்ன்ஸ்(அமெரிக்கா)
பரிதிவட்டம் வீசுதல்	நிமிடம்74.08	நியூ பிரென்டெபர்க்(1986)	ஜர்கன் ஷீல்ட்ஸ் (ஜேர்மன்)
சம்மட்டி எறிதல்	நிமிடம்86.74	ஸ்டுகார்ட்(1986)	யூரி திெக் (ரஷ்யா)
ஈட்டி எறிதல்	நிமிடம்98.48	ஜேனா(1996)	ஜான் செலன்ஸி (செக்)
பத்த அம்சத்திறன் போட்டி	புள்ளி 9026	கோட்ஸிஸ்(2001)	ரோமான் சேப்ரி (செக்)
100x4 மற்றர்	செக் 37.4	பார்சிலோனா(1992)	அமெரிக்கா
400x4 மீற்றர்	நிமிடம் 2:54:200	யுனியொன்டோல் (1998	அமெரிக்கா
20 கி.மீற்றர் நடத்தல்	மணி 1:17:21	பரிஸ்(2003)	ஜெபர்ஸன் பெரஸ் (இக்வதோர்)
50 கி.மீற்றர் நடத்தல்	மணி 3:35:29	செபொக்ஸெரி(2004)	ஜேனிஸ் நிஸ்ஹேகொ ரொதொவ் (ரஷ்யா)
மரதன்	மணி 2:04.55	பேர்லின் (2003)	போன் டார்கட் (கென்யா)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

தலைமைத்துவம் - Leadership

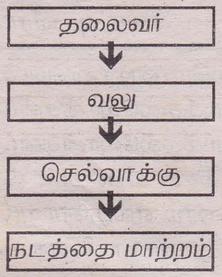
வரைவிலக்கணம்

1. ஒரு மனிதர் அதாவது தலைமை அவர் கீழ் பணியாற்றும் இதர பணியாளர்கள் ஒருவருக்கொருவர் இணைந்து அவர் விரும்பும் பணியினை செய்துமுடிக்கும் அளவில் உருவாக்கும் எறவே தலைமை என்பதாகும்.
2. "தலைமைத்துவம் என்பது ஒழுங்கமைப்பின் குறிக்கோளை அடைவதற்கு மற்றவர்களில் செல்வாக்கு செலுத்தும் ஒரு செய்முறை"
3. தலைமைத்துவம் எனப்படுவது நிறுவனத்திலுள்ள அங்கத்தவர்களை வழிநடத்தி அவாகளிடமிருந்து தன்னிச்சையான ஒத்துழைப்பினை பெற்று அதனூடாக நிறுவனத்தின்நோக்கத்தினை அடைய முற்படும் செயற்பாடு.

தலைமைத்துவ வலு

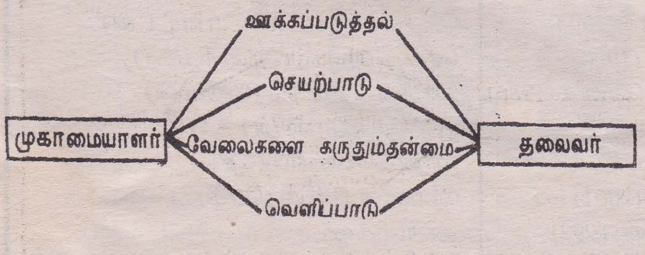
ஒரு தலைவரின் வலு ஒழுங்கமைப்பு மற்றும் தலைவரின் ஆளுமை ஆகியவற்றிலிருந்து பிறக்கின்றது.

தலைமைத்துவத்தினை ஏற்பவர் தனது வலு மூலம் பிறர் மீது செல்வாக்கினை செலுத்தி நடத்தையில் மாற்றத்தினை ஏற்படுத்துகின்றார்.



முகாமையாளரும் தலைவர்களும்

வேறுபடுத்தும் அம்சங்கள்



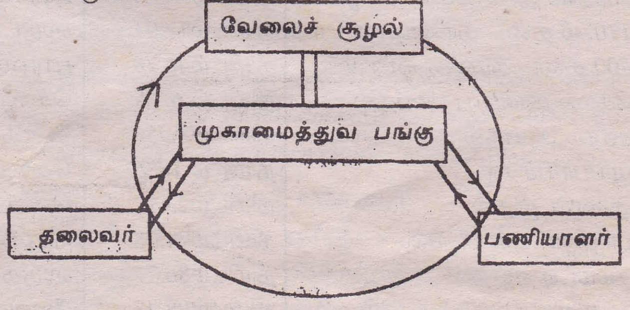
1. ஆயினும் முகாமையாளருக்கும் தலைமைத்துவம் வேண்டப்படுகின்றது.
2. மனித வளத்தினை வழி நடத்தும் எவருக்கும் சிறந்த தலைமைத்துவம் தேவை
3. பாடசாலையின் முதன்நிலை முகாமையாளர் அதிபராகும். இதனால் அதிபருக்கும் தலைமைத்துவ பண்பு அவசியமாகும்.
4. ஒவ்வொரு ஆசிரியரும் குறிப்பிட்ட மாணவர் தொகையினருக்கு ஒரு முகாமையாளரே ஏனெனில் வகுப்பறையானது ஒழு குழு நடத்தையின் சட்டதிட்டங்களும் ஊக்குவித்தல் நுட்பங்களும் தலைமைத்துவம், தொடர்பாடலும் பிரயோகிக்கப்பட வேண்டிய பாடசாலை எனும்தாபனத்தின் சிறு கூறாகும்.

சிறந்த தலைமைத்துவப் பண்புகள்

1. அறிவுக்கூர்மையும் தொழிலறிவும்
2. தன் முயற்சித்திறன் கொண்டிருத்தல்
3. தீர்ப்புக் காணும் திறமையும் முடிவுசெய்யும் திறமையும்
4. மனவெழுச்சி உறுதி
5. மனித உறவு பற்றிய அறிவு
6. பிறர் வழி நோக்குதல்
7. புறநோக்குத் தன்மை
8. விளக்கும் ஆற்றல்
9. தோழமை சார்ந்த பண்பு
10. பொறுப்புணர்ச்சி
11. ஒருங்கிணைக்கும் திறன்.

தலைமைத்துவப் பாங்குகள்

தலைவர் / முகாமையாளர்களின் மனப்பாங்குகள் முகாமைத்தவப் பாங்கினை உருவாக்குகின்றன முகாமையாளர்கள் வேலைச் சூழலைப் பொறுத்து வெவ்வேறு முகாமைத்தவ பாங்குகளையும் அணுகு முறைகளையும் கொண்டுள்ளனர்.



1. சர்வாதிகாரத்தலைமைத்துவம் Autocratic Leader
2. ஜனநாயக தலைமைத்துவம் Democrative Leader ship
3. பங்கு பற்றும் தலைமைத்துவம் Participative Leadership
4. தலையிடாத் தலைமைத்துவம் Free - Rein Leadership
5. சந்தர்ப்பம் நோக்கிய தலைமைத்துவம் Situational Leader ship

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

அதிபரிடம் இருக்க வேண்டிய தலைமைத்துவப் பண்புகள்

1. அதிபர் சமூகத்தின் முன்மாதிரியானவராக இருத்தல்.
2. சமூகத்தின் சடங்குகள், சம்பிரதாயங்களுடன் ஒன்றிப்போதல்.
3. நேரத்திற்கு மதிப்புக்கொடுப்பவராக இருத்தல்.
4. பாடசாலை அபிவிருத்திச் சங்கம் பழைய மாணவர் சங்கத்துடன் நல் உறவை பேணுதல்.
5. பாடசாலைக் கூட்டங்களை பொறுப்புடன் நடத்துதல்.
6. பாராட்டும் பண்பும், கண்டிக்கும், தன்மையும் கொண்டிருத்தல்.
7. பாடசாலையில் குடும்ப உறவை பேணுதல்.
8. பக்கச்சார்பற்றவராக இருத்தல்.
9. பல்துறை ஆற்றல் உள்ளவராக இருத்தல்
10. ஆசிரியரின் தொழில்வாண்மை விருத்திக்கு உதவுதல்
11. அதிபர், நல்லதொரு ஆசிரியராகவும் இருத்தல் வேண்டும்.
12. பூரண ஆளுமையுள்ளவராக இருத்தல்
13. பொறுப்புக்களை குழுக்களிடம் பகிர்ந்தளிப்பவராக இருத்தல்.
14. நல்ல மேற்பார்வையாளராக இருத்தல்.
15. சிறந்ததும் உறுதியானதுமான தீர்மானங்களை மேற்கொளளும்ஆற்றல்
16. சிறந்த தொடர்பாடல் முகாமைத்துவம் உள்ளவராக இருத்தல்.

Thomas Sorgiovanni (1984)

தோமஸ் செஜியோ வன்னி என்பவரது கோட்பாட்டின் படி தலைவருக்கு பின்வரும் 5 தலைமைத்துவ விசைகள் இருப்பதாக குறிப்பிட்டுள்ளார்.

1. தொழில் துறைசார்ந்த விசை
2. மனித உறவுகள் சார்ந்த விசை
3. அறிவு சார்ந்த விசை
4. இலட்சியம் சார்ந்த விசை
5. பண்பாடு சார்ந்த விசை

ஒலிம்பிக் சாதனைகள்

(சர்வதேச மெய்வல்லுனர் சங்கத்தின் இணையத் தளத்தில் பெறப்பட்ட விபரங்கள் இவை

பெண்சாதனையாளர்கள்

போட்டி	உலக சாதனை	நடைபெற்ற இடம்	போட்டி வீரர்
100 மீற்	செக்கன் 10.62	சியோல் (1988)	ஃப்லோரன்ஸ் ஜொயினர் (அமெரிக்கா)
200 மீற்	செக் 21.34	சியோல் (1988)	ஃப்லோரன்ஸ் ஜொயினர் (அமெரிக்கா)
400 மீற்	செக் 47.60	கென்பரா (1985)	மாரிடா கொசட் (ஜேர்மனி)
800 மீற்	நிமிடம் 1:53:28	மியுனிச் (1983)	ஜர்மிலா டெக்விலோவா (ஜேர்மனி)
1500 மீற்	நிமிடம் 3:50:46	பீஜிங் (1993)	யுன்ஸியா க்யூ (சீனா)
5000 மீற்	நிமிடம் 14:24:68	பெர்கன்(2004)	எல்வான் பெயிலகஸ் (துருக்கி)
10,000 மீற்	நிமிடம்29:31:78	பீஜிங் (1993)	ஜுனியா வென்க் (சீனா)
மீற் 100த.தா.ஓட்டம்	நிமிடம் 12:21	ஸ்ட்ரா செகோரா(1998)	யொர்தன்கா டொன்கோவா (பல்கேரியா)
மீற் 400 த.தாஓட்டம்	நிமிடம் 52:34	டுலா (2003)	யுலியா பெவன் கினா (ரஷ்யா)
உயரம் பாய்தல்	மீற் 2.09	றோம்(1987)	ஸ்டெஃப்கா (பல்கேரியா)
கோல் ஊன்றிப் பாய்தல்	மீற் 4.89	பர்மின்ஹாம்(2004)	யெலெனா இஸின் பயெவா (ரஷ்யா)
தூரம் பாய்தல்	மீற் 7.52	லெனின் கிராட் (1988)	கெலீனா (ரஷ்யா)
முப்பாய்ச்சல்	மீற் 15.50	கொடிடபோர்க் (1995)	இனெஸ்ஸா கிராவெட்ஸ் (உ்ரேய்ன்)
குண்டெறிதல்	மீற் 22.63	மொஸ்கோ (1987)	நத்தாலியா லிச்சொஸ்காயா (ரஷ்யா)
பரிதிவட்டம் வீசுதல்	மீற் 76.80	நியுகிரன் டென்பர்க் (1988)	கேபரியலா (ஜேர்மன்)
சம்மட்டி எறிதல்	மீற் 76.07	ரெட்லின்ஜன் (1999)	மிஷெலா மெலின்டே (ருமேனியா)
ஈட்டி எறிதல்	மீற் 71.54	ரேதினம்னோ (2001)	ஒஸ்லிதிஸ் மெனன்தஸ் (கியூபா)
ஏழு அம்சத்திறன் போட்டி	புள்ளி 7291	சியுரோல் (1988)	ஜெக்கி ஜொயஜனர் (அமெரிக்கா)
100x4 மற்றர்	செக்41.37	கன்பரா (1985)	ஜெர்மன்
400x4 மீற்றர்	நிமிடம்3:15:17	சியோல் (1988)	சோவியத் ஒன்றியம்
20 கி.மீற்றர் நடத்தல்	மணி 1:26:22	கன்ஸோக் (2001)	யென் வெங்க் (சீனா)
மரதன்	மணி2:15:25	லண்டன் (2003)	ஹேலா ருட்க்லிஃப் (பிரிட்டன்)

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

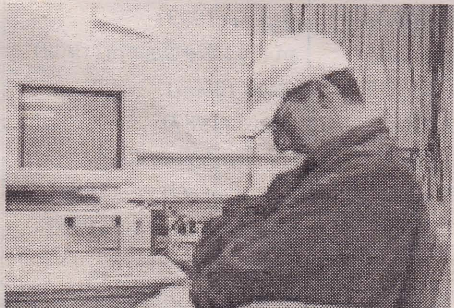
மாறிவரும் உலகில் மக்களை விரட்டும் உறக்கக் கோளாறு

உலகின் மக்கள் தொகையில் 27 வீதத்தினர் உறக்கக் கோளாறுகளினால் அவதியுறுகின்றனர். என உலக சுகாதார அமைப்பு நடாத்திய ஆய்வில் தெரியவந்துள்ளது. சீனாவில் நடத்திய ஆய்வில் நகர்ப்புறங்களில் வசிக்கும் 40 சதவீதத்தினர் இவ்வாறு உறக்கக் கோளாறுகளினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். என்று தெரிவிக்கப்படுகிறது. அதே போன்று பலரிடம் கிடைக்கும் சிறிய நேர ஓய்விலும் தூங்கக்கூடிய மிகையான போக்கும் காணப்படுவதாக அந்த ஆய்வு காட்டுகிறது.

மனிதர்களுக்கு இவ்வாறு தூங்க முடியாத நிலைமை ஏன் ஏற்படுகிறது? மனச்சோர்வு, கூச்சல், இரைச்சல் அருகில் உறங்குபவர் விடும் குறட்டைச் சத்தம் என்பவற்றினால் நடு இரவில் உறக்கம் கலைந்து தடுமாற வேண்டியுள்ளது.

அதே போன்று நகரப்பகுதிகளில் வாழும் மக்கள் வேலைப்பளு காரணமாகவம் மாறிவரும் முரண்பாடான வாழ்க்கை முறைகளினாலும் தூக்கத்தை இழக்கின்றனர். என்றும் அந்த ஆய்வில் தெரியவந்துள்ளது.

நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சியின் தீவிர வேகம், பலருடைய வாழ்வை விரைவுப் பாதைக்கு மாற்றியுள்ளது என சீனத் தலைநகர் சுவாப்ன்யூ மருத்துவமனையின் டாக்டர் பேராசிரியர் வாஸ்டியுப்பிஸ் தெரிவித்துள்ளார்.



அலுவலகத்தில் வேலைப் பார்க்கும் பலர் சிறிய நேரம் ஓய்வு கிடைத்தாலே மேசைகளில் சாய்ந்த ஓய்வெடுப்பதை காணலாம். வளர்ந்தோர் மட்டுமல்ல பாடசாலைகளில், பல்கலைக்கழகங்களில் கற்கும் பலரும் பாட நேரங்களிலேயே உறங்க முயல்கின்றனர். ஏன் சிலர் உறங்கியும் விடுகின்றனர். அண்மையில் சீன இளைஞர் மற்றம் குழந்தைகள் ஆராய்ச்சி மையம் பெய்ஜிஸ் உட்பட 10 பெரம் நகரங்களில் ஒரு ஆய்வை நடத்தியது. இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு மேலாக நடத்தப்பட்ட இந்த ஆய்வில் 5846 மாணவர்களிடம் கேள்விகள் கேட்டு விடைகள் பெறப்பட்டன. இதில் 12 வயதுக்கு கீழ்ப்பட்ட மாணவர்களில் 10.4 வீதத்தினருக்கு ஒரு நாளைக்கு 8 மணி நேர உறக்கம் கூட கிடைப்பதில்லை என்ற கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

சாதாரணமாக ஒரு மனிதனுக்கு கண் விழித்திருப்பது எவ்வளவு அவசியமோ அந்தளவுக்கு உறக்கமும் அவசியம் என்று தெரிவித்துள்ளார். ஆய்வுகள் நடத்திய மையத்தின் மருத்துவர் பெஸ்.மின் குறிப்பாக குழந்தைகளுக்கு உறக்கம் மிக மிக அவசியம். ஏனெனில் அவர்களது ஆரோக்கியமான வளர்ச்சியில் உணவு மாத்திரமன்றி உறக்கமும் முக்கிய பங்கு வகிக்கிறது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

ஆனால் அந்த சீன மாணவர்களின் நிலையோ பரிதாபம். சீனாவில் மட்டுமல்ல நம் நாட்டிலும் இந்நிலைதான்.

காரணம், தூர இடங்களில் இருந்து கொழும்பு போன்ற இடங்களுக்கு பாடசாலைக்கு வரவேண்டியுள்ளது. அத்துடன் பாடசாலை முடிந்த 'டியூசன்... டியூசன்" என்று ஓய்வு ஒழிவின்றி தனியார் வகுப்புகளுக்கு செல்வதாலும் இரவு வெகு நேரம் விழித்திருந்தே வீட்டுப் பாடங்களை செய்ய வேண்டியுள்ளது. இதனால் இவர்களுக்கு உறக்கத்துக்கான நேரம் மிக மிகக் குறைவாகவே உள்ளது. இதனால் பலரும் பாடசாலை நேரங்களில் படிப்பில் கவனம் செலுத்த முடியாது போய்விடுகிறது.

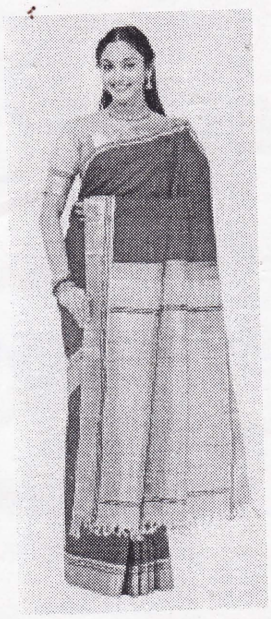
உளச்சார்பு விடைகள்

(1) 2, 3, 5, 7, 11, 13, 17, 19
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8,
1, 1, 2, 3, 6, 7, 10, 11

(2) 41, 59	(3)18	(12) 5	(13) 10
(4) 67	(5) 64	(14) 7	(15) 25
(6) 65	(7) 144	(16) 13	(17) 10
(8) 14	(9) 2	(18) 55	(19) 100
(10) 11	(11) 5,3	(20) 4	

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

சுடர்ஒளி வண்ணச் சோலை



சேட்டிங் சூட்டிங் பட்டுச்சேலை— பட்டுவேட்டி வகைகள்
மற்றும் அழகு சாதனப் பொருட்கள்
ஏனைய வீட்டுத்தளபாடங்கள் மியூசிக் பொருட்கள்
பாடசாலை உபகரணங்கள்
அனைத்தையும் பெற்றுக் கொள்ள நாட வேண்டிய ஒரே இடம்

சுடர்ஒளி

வண்ணச்சோலை

யாழ்சாலை, கிளிநொச்சி

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org

நவ நாகரிகம் விரும்பும் உங்கள் இன்றைய ஆடைத் தெரிவுக்கு...

குமரகுரு

புடவை

அழகுப்பொருள்

வாணிபம்

இந்தியாவிலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட அதி நவீன ஆடைகளை உள்ளடக்கிய திருமணம் மற்றும் மங்கள நிகழ்வுகளுக்கான, காஞ்சிபுரம்.சாரிகள், பட்டுசாரிகள் , பட்டுவேட்டிகள் மற்றும் சல்வார், சோலிகிற், சூட் கவுண், சேட்சூட்டிங் மற்றும் பெரியோர் சிறியோர்களுக்கான ஆடைகளை மொத்தமாகவும் சில்லறையாகவும் பெற்றுக் கொள்ள உடன் நாடுங்கள்.

குமரகுரு

புடவை அழகுப்பொருள் வாணிபம்

யாழ்சாலை, கிளிநொச்சி

விலை : ரூபா. 60.00

TECHNO PRINT
TEL : 0777-301920

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | aavanaham.org