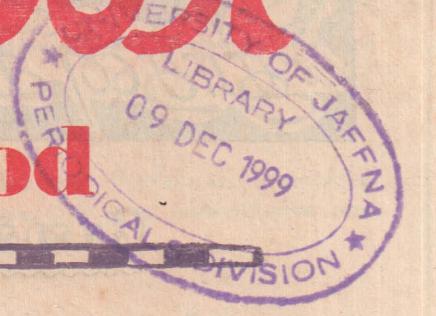




# இறைவர்தன்

Messenger of God



## இம்மாதச் செய்தி

இறைவன் உனக்கு சேவை செய்ய வாய்ப்பளித்து இருக்கிறார் என்று எண்ணித் தன்னடக்கத்துடன் இரு. யாருக்கு நீ சேவை செய்தாலும் உனக்கே நீ செய்கிறாய் என்ற எண்ணம் எப்போதும் இருக்க வேண்டும் உண்மையும் அதுதான்.

## செய்திக் கட்டுரை

(3ம் பக்கம்)

சர்வமதப் பத்திரிகை

பங்குனி 1999

புரக 12

மாதம் ஒரு முரசு

விலை ரூபா 10/-



## சேவை

சாய்ராம் ...!

சத்யசாயி சேவா நிலையங்களில் நான்கு பிரிவுகள் உண்டு கல்வி, சேவை, ஆன்மீகம், இளைஞர்பிரிவு. இந்த நான்கு பிரிவுகளையும் அடிப்படையாகக் கொண்டே சத்யசாயி சேவா நிறுவனங்களை பகவான் உலகம் முழுவதும் ஸ்தாபித்துள்ளார்.

இதில் சேவை என்றால் என்ன? மனிதனை உன்னத நிலைக்கு உயர்த்தும் நிஷ்கர்மயகர்மா என்னும் தன்னலமற்ற தொண்டு அதாவது எவ்வித பிரதிபலன்களையும் சாதிமதபேதம் பாராமல், எப்போது யார்யார்க்கு உதவி வேண்டப்படுகின்றதோ உடனே நாம் உதவி செய்வதுதான் சேவை.

இந்த சேவைப்பணிக்கு அத்திவாரமே கடமைதான். தன் வீட்டுக்கடமைகளைச் சரிவரச் செய்து அதற்குள் நேரத்தை ஒதுக்கி சேவைக்கு நாம் அர்ப்பணிக்கும் போது இந்த தன்னலமற்ற சேவையால் மனிதனின் மனம் தூய்மையாகிறது. ஆன்மீக முன்னேற்றப் பாதைக்கு இட்டுச் செல்கிறது. மிருகத்தன்மையில் இருந்து மனிதனை தெய்வத்தன்மைக்கு செல்ல வழிவகுத்து பிறவிப் பயன் அடையச் செய்கிறது.

சேவை செய்யும் போது இறைவனின் நாமத்தை உச்சரித்தபடி செய்ய வேண்டும். அப்போது தான் அந்தப் பணி புனிதப் பணியாக விளங்கும்.

யார் யாருக்கு எந்த எந்தப் பணி ஏற்றதோ அவர் அவர் அந்தப் பணிகளை ஏற்றுச் செயலாற்றலாம். இறை நாம சங்கீர்த்தனம் மூலம், ஏழைக் குழந்தைகளுக்கு இலவசமாகக் கல்வி கற்பிப்பதன் மூலம், இலவச வைத்திய சேவை மூலம் இனிமையான சொற்களைப் பேசுவதன் மூலம், பத்திரிகையாளராக எழுத்துத் துறை மூலம் மக்களை நல்வழிப்படுத்தும் சேவை போன்ற சேவைகளைச் செய்யலாம்.

இன்று இந்த இறை சேவை பாபாவினால் நேரடியாக சத்யசாயி சேவா நிலையங்களின் ஊடாக எமக்குத் தரப்பட்டுள்ளது. இந்த தெய்வ காரியம் நமக்குக் கிடைத்தது பெரும் வாய்ப்பாகக் கருதிச் செயல்படும் ஆர்வம் வேண்டும். இந்தப் புனிதப்பணி செய்வதற்கு வாய்ப்புக் கிடைத்ததே சென்ற பிறப்பில் நாம் செய்த புண்ணியத்தின் பலாபலனே.

எங்கு தன்னலம் அற்ற சேவை நடைபெறுகிறதோ அங்கு நான் இருப்பேன் என்று பகவான் பாபா கூறுகிறார்.

எனவே இறைவனின் நாமத்தை உச்சரித்தபடி சேவை ஆற்றுவன் மூலம் இறை அருளைப் பெறுவோமாக.

— ஜெய் சாய் ராம் —

## தெய்வீக வாழ்வு வாழ்வதற்கு

இந்த உலகத்தில் நாம் ஆத்மீக வாழ்வு அல்லது தர்ம வாழ்க்கை வாழ்ந்து இறையருளைப் பெற வேண்டும். என்றால் நாம் இரண்டு விஷயங்களை எப்போதும் நினைவில் வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இந்த இரண்டு விஷயங்களை நாம் மறந்து விடுவதால் தான் எம்மால் ஆத்மீக வாழ்வு வாழ முடியாதுள்ளது.

(இறை அன்பு) எமக்குள் இறைவன்

இறைவன் இருக்கிறார். எங்கு இறைவன் இருக்கிறார்.....? எம் எல்லோருக்குள்ளும் இறைவன் இருக்கிறார். எமக்குள்ளே இருக்கும் இறைவனைத் தேடி எத்தனையோ பேர் உலகத்திலுள்ள பல புண்ணிய ஸ்தலங்களுக்கு சென்று ஷேத்திராடனம் செய்கிறார்கள்.

எமக்குக் கிடைக்கும் ஒவ்வொரு பிறவியும் ஷேத்திராடனமே எமது உடல்: ஷேத்திரம் எமக்குள் இருக்கும் ஆத்மா: இறைவன். எமக்குள் இருக்கும் இந்த இறைவனை எப்போது நாம் தரிசிக்கிறோமோ அன்று தான் எமக்கு ஷேத்திராடனம் செய்த பலன் ஏற்படுகிறது. இதை எமது வாழ்க்கையில் ஒரு போதும் மறக்கக் கூடாது.

எல்லா ஜீவராசிகளிடத்திலும் இறைவன்

எமக்குள் இறைவன் இருப்பது போல் இந்த உலகத்திலுள்ள எல்லா மக்களிலும் எல்லா ஜீவராசிகளிலும் இறைவன் இருக்கிறார். எனவே எந்த ஜீவராசிகளுக்கோ எந்த மக்களுக்கோ நாம் தீங்கு செய்யக் கூடாது பதிலாக எம்மால் இயன்றளவு அவர்களுக்கு உதவி செய்ய வேண்டும் அதாவது மற்றவர்களுக்கு தன்னலமற்ற சேவை செய்ய வேண்டும்.

பதினெட்டு புராணங்களை இயற்றிய வேத விசயரின் இந்த 18 புராணங்களின் சாரம் என்னவென்றால், "பரோபகார புண்யாய பாபாய பரபீடனம் எனப்படுகிறது.

இதைத் தவறாக பரோபகாரம் அதாவது தானதர்மம் செய்தல் புண்ணியம் என்று விளங்கிக் கொள்கிறார்கள் உண்மையான கருத்து என்னவென்றால், பரோபகார என்றால் பர + உப + கார, பர — இறைவன், உப — அருகில், கார — முயற்சிப்பது.

அதாவது இறைவனை அருகில் வைத்திருக்க அல்லது இறைவனுக்கு அருகில் இருக்க முயற்சி செய்வது தான் புண்யம் அதாவது எமக்குள்ளே எமது இதயத்திலே இறைவனை வைத்திருக்க முயற்சி செய்வது புண்ணியம்.

பாபாய பரபீடனம் என்றால், பரபீடனம் = பர + பீடனம், பர — ஏகத்துவமாக இருக்கும் இறைவனை, பீடனம் - பல பின்னங்களாகப் பார்த்தல் என்கும் எல்லோருக்குள்ளும் ஏகத்துவமாக இருக்கும் இறைவனை பல பின்னங்களாகப் பார்த்து எமக்குள்ளே வேற்றுமைகளை வளர்த்துக் கொண்டு வருகிறோமே அது தான் பாபாய

மாளிப்பாய் சத்ய சாயி சேவா நிலையத்தில் 11.02.99 ஸீயாழக் கிழமை Dr. சிவராணி சிவஜோதி அவர்கள் ஆற்றிய உரையின் ஒரு பகுதியை தொகுத்துத் தருகிறார். கே. உஷா

ஏன் தெய்வீகம் பிரகாசிப்பதில்லை...?

எல்லோருக்குள்ளும் இறைவன் இருக்கிறார். என்றால் மக்கள் எல்லோரும் ஒரே மாதிரியாக இருப்பதில்லையே அவர்களின் இயல்புகளில் குணங்களில் நிறையவேறுபாடு காணப்படுகிறது இது ஏன்? ஒரே மின்சாரம் (Current) மின் கம்பிக் கூடாக ஓடிக்கொண்டிருக்கிறது ஆனால் நாம் பொருத்தும் மின்குமிழ்களின் மின்சக்தி (Voltage) க்கு தக்க அவை பிரகாசிக்கின்றன. Voltage கூடிய மின்குமிழ் நன்றாக பிரகாசிக்கிறது. Voltage குறைந்த மின்குமிழ் வெளிச்சம் குறைவாக இருக்கிறது அது போல எமக்குள்ளே நான் நல்ல செயல் நல்ல எண்ணம் நல்லதை பார்த்தல் நல்லதைக் கேட்டல் நல்ல சொற்கள் என்பவற்றின் மூலம் எமது Voltage ஐக் கூட்டும் போது எமக்குள் தெய்வீகம் பிரகாசிக்கிறது.

அதைவிடுத்து கெட்ட எண்ணம் கெட்ட சொல் கெட்ட செயல் கெட்டனவற்றை பார்த்தல் கேட்டல் என்பவற்றின் மூலம் எமது Voltage குறைகிறது எனவே அங்கு தெய்வீகம் பிரகாசிப்பது இல்லை. எம்முடைய நடத்தை மூலம் தெய்வீகத்தன்மையில் மாற்றம் ஏற்பட்டாலும் எமக்குள் இருப்பது ஒரே இறைவனே.

இறைவனை நாம் எப்போதும் எமக்கு அருகிலே வைத்திருக்க வேண்டும் நாம் இறைவனை எப்படி வைத்துப் பாவனை செய்கிறோமோ அதற்கேற்பவே எமக்கு இறையருள் கிடைக்கிறது. இதற்கு ஒரு கதை.

11ம் பக்கம் பார்க்க

# நீ செய்யும் சேவை உனக்கே திரும்பி வரும்

- பகவான் ஸ்ரீ சத்ய சாயி பாபா -

**திவ்ய ஆத்ம சொருபிகளே...**

மனிதர்களை உன்னத நிலைக்கு உயர்த்து பவை நிஷ்காமய கர்மா என்னும் தன்னலமற்ற சேவையே. இதுவே மனிதனின் மனதைத் தூய்மையாக்கி புத்தியை கூர்மைப்படுத்தி மனிதனுக்கு சரியான முன்னேற்றப் பாதையில் செல்ல பலனைக் கொடுப்பதாகும்.

சமநிலை கொண்ட நல்ல மனிதனாக வளர சேவை மிகவும் அவசியம். சேவை மனிதனில் உள்ள அகங்காரத்தை அகற்றும் நல்ல குணத்தைக் கொண்டுள்ளது.

இது பாசத்தையும் அன்பையும் வளர்க்கிறது. உலக பந்தங்களில் இருந்து அவனை விலக்கி தெய்வீகப்பாதையில் சேர்க்கிறது. சேவை என்னும் எண்ணம் மனிதனுக்கு தெய்வீகத்தின் பொருளை புலப்படுத்துகின்றது. இது ஆன்மீகத்தில் முதற்படியாகும்.

**பிறவிப் பெருங் கடலைத் தாண்ட பல தீர்த்த யாத்திரை செய்வதோ, ஜபம் செய்வதோ, சாஸ்திரங்களைப் படித்து அறிவதோ, பலனளிக்காது. சேவை செய்வதன் மூலம் பிறவிப் பிணியில் இருந்து விடுபடலாம்.**

எந்தப் புனிதத்தன்மை வாய்ந்த சேவை மனிதப் பிறவியை மற்றப்பிறவிகளை விட உயர்ந்ததாகவும் மேன்மையானதாகவும் ஆக்குகிறதோ, அதை விட்டு மற்ற உலகப் பொருட்களை நாடி இயங்கும் மனிதன் மிருகங்களை விடக் கேவலமானவனே.

மேலும், சேவை செய்வதற்கு பிரேமை, தயவு, தர்மம், காருண்யம், தியாகம் இவைகள் கட்டாயமாக இருக்கவேண்டும். இதில் தியாகம் என்றால் சுயநலத்தை தியாகம் செய்து சமுதாயத்திற்காக சேவை செய்வதே இத்தன்மைகள் இருப்பவர்கள் தான் சேவையை சரியாகச் செய்யமுடியும்.

தனது தேகத்தின் மீது முழுப்பற்றுள்ள மனிதரே தானும் தனது குடும்பமும் நலமாக இருந்தால் போதும் என்று சுயநலமாக இருந்து விடுகிறார்கள் இப்படிப்பட்டவர்களுக்கு சத்யம் அசத்யமாகவும், அசத்யமே சத்யமாகவும் மாறுபட்டுத் தோன்றும். இப்படிப்பட்டவர்களின் மனதைத் தூய்மைப்படுத்த சேவை ஒன்றினால் தான் இயலும்.

மனிதப் பிறவியின் நோக்கமே சுயநலமற்ற தொண்டு செய்வதே. தொண்டு செய்யும் போது பெயருக்கும் புகழுக்கும் ஆசைப்பட்டுச் செய்யக் கூடாது. உலகத்தோர் மெச்சுவதற்காகவும், பலர் புகழையும் பாராட்டுதலையும் பெறுவதற்காகவும் தொண்டு செய்வது சரியான தொண்டாகாது.

அப்படிச் செய்யப்படும் சேவை யாவும் சுயநலத்தைக் கருதிச் செய்யப்படுவையாகவே கொள்ள வேண்டும். இப்படிப்பட்ட சேவை புரிய முன்வருபவர்கள் சேவையின் புனிதத் தன்மையை புரிந்து கொள்ளாதவர்களே.

**யார் யாருக்கு சேவை செய்வது...?**

உங்களுக்கு மற்றவர்கள் சேவை செய்ய வேண்டும் என்று எப்போதும் எதிர்பார்க்கக் கூடாது. உங்கள் சக்தி அனைத்தையும் மற்றவர்களுக்கு சேவை செய்ய பயன்படுத்த வேண்டும்.

வயதானவர்களுக்கு, பலவீனமாக இருப்பவர்களுக்கு, பசியால் துன்பப்படுபவர்களுக்கு நீங்கள் சேவை செய்ய வேண்டும். அந்த சேவை இறைவனுக்கு செய்யும் சேவையாக நீங்கள் நினைக்க வேண்டும்.

இதற்கு மாறாக மற்றவர்கள் உங்களுக்கு சேவை செய்ய வேண்டும் என்று நினைத்தால் உங்கள் வாழ்க்கை இருண்ட பாதையில் தான் செல்லும்.

பணவசதி அதிகம் படைத்தவர்கள் தங்கள் வேலைகளை வேலைக்காரர்களைக் கொண்டு செய்கிறார்கள். ஆனால் இதன் விளைவு வேறு ஒரு நிலையில் வந்து நிற்கும் நீங்கள் செய்வது அனைத்தும் எப்போதும் உங்களிடமே எதிரொலியாக வரும்.

எனவே நாம் நமது காரியங்களை நாமே செய்து கொண்டு எமது தாய் தந்தையருக்கு ஆற்றவேண்டிய சேவைகளைச் செய்யவேண்டும். அதன் பிறகு சமுதாயத்தில் இறங்கி சமூகசேவை செய்யவும் தயாராக வேண்டும்.

**வைத்தியசாலைச் சேவை**

வைத்தியசாலையில் ஒருவர் கஷ்டப்பட்டுக் கொண்டு இருக்கிறார். அவரைக் கவனித்துக் கொள்ள யாருமில்லை. அவரிடம் நீங்கள்

சென்று இனிமையாகப் பேசினால் அவருக்கும் உங்களுக்கும் இடையில் ஒரு பாசப்பிணைப்பை நீங்கள் ஏற்படுத்துவீர்கள்.

நீங்கள் அவரது உறவினர்களை விட நெருங்கிய நண்பராவீர்கள். உங்கள் விலாசத்தை அவர் வாங்கி உங்களுக்கு கடிதம் எழுதவும் விரும்புவார் சுயநலமற்ற சேவை இத்தகைய இதயத்தோடு இதயம் ஒன்றும் உறவை ஏற்படுத்தும்.

மற்றவர்கள் இத்தகைய புனித சேவையை மதித்தாலும் மதிக்காவிட்டாலும் சரி, மனதின் ஆழத்தில் இருந்து இந்த சேவை வரும்போது வீட்டில் உள்ள பெரியவர்கள் உங்களைத் தடுத்தாலும் நீங்கள் அதை லட்சியம் செய்ய மாட்டீர்கள்.

**உனக்கு நீயே செய்யும் சேவை**

உனது சேவை உனக்கு ஒளிமயமான எதிர்காலத்தை உருவாக்கும் உனக்கு இருக்கும் சேவைகளை எண்ணி சேவை செய்யும் போது அகந்தை அடையாதே. இறைவன் உனக்கு சேவை செய்ய வாய்ப்பளித்திருக்கிறான் என்று எண்ணி தன்னடக்கத்துடன் இரு யாருக்கு நீ சேவை செய்தாலும் உனக்கே நீ சேவை செய்கிறாய் என்ற எண்ணம் எப்போதும் உனக்கு இருக்க வேண்டும்.

இன்று உன் வீட்டுக்கு உன் நண்பன் வருகிறான். நீ அவனுக்கு கோப்பி கொடுக்கிறாய் அவன் உள்ளத்தில் இந்த நல்ல செயல் பதிவாகும் நீ அவன் வீட்டுக்குச் செல்லும் போது அன்பாக அவன் உன்னை வரவேற்று கோப்பி கொடுப்பான் இவ்வாறாக இன்று நீ செய்யும் சேவை எதிர்காலத்தில் உனக்கே திரும்பிவரும்.

எனவே செய்யும் சேவை பரமாத்மாவுக்கே என்ற பரந்த உணர்வு பெருக செய்யவேண்டும் யாருக்காவது எந்த விதத்திலாவது துன்பம் ஏற்பட்டாலும் உடனே நாம் அவர்களுக்கு சேவை செய்து உதவவேண்டும்.

\* \* \*

**ஒரு நாளில் 24 மணி நேரம் இருக்கிறது அதில் 6 மணி நேரம் உறக்கத்திற்கு செவழித்தபின், 6 மணி நேரம் நம் சுயநலத் தேவைகளுக்கு பயன்படுத்தியபின், 6 மணி நேரம் அலுவலக வேலைகளுக்கு உபயோகப் படுத்தினாலும், மிச்சமிருக்கும் 6 மணி நேரம் என்ன செய்கிறீர்கள்? அந்த நேரத்தில் சேவை செய்யுங்கள்.**

நமது சுற்றாடலை துப்பரவாக வைத்திருப்பதன் மூலம் சேவை செய்யலாம். - பாபா -



# ஸ்ரீ கிருஷ்ண பரமாத்மா செய்த சேவை

சேவை என்னும் போது ஆண்டவனே உலகிற்கு பல வழிகளில் சேவை செய்கிறார் என்பதை நாம் உணரவேண்டும். தர்மத்தை நிலை நாட்ட அதை மறுபடியும் அதன் உன்னத நிலைக்கு கொண்டு செல்ல ஆண்டவன் மனித வடிவில் அவதாரம் செய்வது, இது உலகுக்கு ஆற்றும் சேவையே

எங்கும் நிறைந்து நிற்கும் பரப்பிரமம் ஸ்ரீ கிருஷ்ணனாக வந்த பொழுது அர்சுனனுக்கு தேரோட்டியாகச் சேவை செய்யவில்லையா? அதுமட்டுமல்ல அந்த நாளுக்கான சாரதி வேலை முடிந்ததும் களைத்து இருந்த சூதிரைகளை நதிக்கு கொண்டு சென்று குளிப்பாட்டுவாரா. அம்முறையில் அவர் ஒரு கிளிளர் (Cleaner) பணியாளராகவும் வேலை செய்யத் தயாராக இருந்தார்.

அந்நிலையில் ஆண்டவனைக் கண்ட வியாச முனிவர் எவ்வளவு உயர்ந்தவர்களுக்கு கூட இந்தப் பாக்கியம் கிடைக்கவில்லை. இந்தக்

- பகவான் பாபா -

குதிரைகளுக்குக் கிடைத்ததே என்று வியப்படைந்தார்.

ராஜ சூய யாகத்தில்

ராஜ சூய யாகம் நடந்து கொண்டிருந்த சமயம், கிருஷ்ணர் தருமரிடம் வந்து தனக்கு ஏதாவது பணி கொடுக்குமாறு கேட்டார்

கிருஷ்ணருக்கு தகுந்த வேலை ஒன்றும் இல்லை என்றும் அப்படி ஏதாவது இருப்பதாக அவருக்குத் தோன்றினால் சொல்லும் படியும் தருமர் கேட்டுக் கொண்டார். அந்த வேலை அவசியம் அவருக்குக் கொடுக்கப்படும் என்றும் தருமர் ஸ்ரீ கிருஷ்ணரிடம் கூறினார்

கிருஷ்ணர் தருமருக்கு மிக அருகில் சென்று அவர் முதுகைத் தட்டித் தனக்கு ஒரு விசேஷ தகுதி இருப்பதாகவும் அந்தத் தகுதிக்குச் சரி

யான வேலையைத் தான் செய்ய விரும்புவதாகவும் சொன்னார்.

தருமருக்கு ஒன்றும் வீளங்கவில்லை எனவே அவர் அந்த விசேஷ தகுதி என்னவென்று சொல்லுமாறு கிருஷ்ணரிடம் கேட்டார்.

எல்லோரும் சாப்பிட்ட பிறகு எச்சில் இலைகளை அப்புறப்படுத்தும் வேலையைத் தான் செய்யப் போவதாக ஸ்ரீ கிருஷ்ணர் கூறினார்.

காரணம் சாப்பிட்ட இலைகள் அசுத்தமாகிறது. அவற்றை உடனேயே அப்புறப்படுத்தாவிட்டால் அங்கு இருப்பவர்கள் மனதில் ஒரு வெறுப்புணர்ச்சி ஏற்படும். எல்லா மக்களுக்கும் சந்தோஷம், நல்லெண்ணம் கொடுக்கும் பொருட்டு ஸ்ரீ கிருஷ்ணர் அந்த வேலையையும் ஏற்றுக் கொண்டு மக்களுக்கு சேவையில் கீழான சேவை மேலான சேவை என்று எதுவும் இல்லை என்பதை விளக்கினார்.

\* \* \*

## திக்கற்றவர்க்கு தொண்டாற்றும் பாபா

இந்தியாவில் சுவாமி காரூண்யாநந்தாராஜ மஹேந்திரத்தில் ஊனமுற்றவர்களுக்கும் திக்கற்றவர்களுக்கும் ஓர் இல்லம் நடத்தி வருகிறார்.

ஒரு நாள் காலை இல்லத்திலிருந்து அவர் வெளியே வந்தபோது துயரம் மிகுந்த பெண் ஒருத்தி நிற்பதைக் கண்டார். அவளது கையில் இரண்டு வயது பெண் குழந்தை ஒன்று இருந்தது

அந்தப் பெண்ணின் உடல் நிலை சரியில்லாததால் அவளை மருத்துவ மனையிலேயே சேர்த்து விட்டு குழந்தையை விடுதியில் உள்ள வர்களிடம் பார்த்துக் கொள்ளுமாறு கூறிவிட்டு வந்தார்.

பூரண கற் றினியான அந்தப் பெண்ணுக்கு இன்னும் ஒருவாரத்தில் பிரசவம் ஏற்படும் என்று மருத்துவர் கூறினார்.

அந்த மருத்துவமனையில் பாபாவின் படம் ஒன்று மாட்டப்பட்டு இருந்தது பாபா தென்னை மரத்தின் ஒலையை வினையாட்டாகப் பிடித்தவாறு நிற்கும் படம் ஸாதுவம்மா என்று அதனைக் கூறுவார்கள்.

ஒரு நாள் மாலை பிரசவ விடுதியைக் கவனிக்கும் வேண்டியவர்கள் சினிமாப்படம் பார்த்து விட்டு திரும்பிய போது அங்கு அவர்களுக்கு ஒரு அதிசயம் காத்திருந்தது.

அந்தப் பெண்ணுக்கு ஆண்குழந்தை பிறந்திருந்ததைக் கண்டார்கள் தாயின் அருகில் குழந்தை குளிப்பாட்டப்பட்டு வெள்ளைத் துணி ஈசல் சுற்றப்பட்டு தொட்டிலில் கிடத்தப்பட்டு இருந்தது. தாயும் நன்கு கவனிக்கப்பட்டு இருந்தாள். அவர்கள் பெண்ணிடம் கேட்டார்கள்.

- அற்புதக்கதை -

"யார் உனக்கு பிரசவ சமயத்தில் உதவியது...? அவள் பரபாவின் ஸாதுவம்மா படத்தைக் காட்டி, "அதோ அந்த அம்மாதான் நான் பிரசவ வேதனையில் கஷ்டப்பட்ட போது என்னையும் குழந்தையையும் கவனித்துக் கொண்டார்கள் என்றாள்.

"இப்போது எங்கே அந்த ஸாதுவம்மா" என்று அதிசயத்தோடு கேட்டாள் ஒரு பெண், அதற்கு அவள்.

வேறு நோயாளியைப் பார்க்க போய் இருப்பார்கள் போல் இருக்கிறது இப்போது வந்து விடுவார்கள்" என்று கூறினார்.

இப்படியாக திக்கற்றவர்களுக்கு உதவும் தெய்வம் பாபா இந்தச் செயல் மூலம் தேவை அறிந்து சேவை செய்ய வேண்டும் என்பதை எமக்கு விளக்குகிறார் பாபா.

## நாமமும் சேவையும்

- பகவான் பாபா -

ஒரு சமயம் அநுமன் விபீஷணனைக் காணச் சென்றார் இருவரும் இராமபக்தர்களே மகிழ்ச்சியுடன் இராமரைப் பற்றிப் பேசிக் கொண்டு இருந்தார்கள். விபீஷணன் கண்களில் நீர் நிறைந்து விட்டது. விபீஷணன் கூறினார்.

"அநுமந்தா நீர் மிகவும் அதிஷ்டசாலி நீர் இராமனுடன் கூடவே இருக்கிறீர். அவரது தரிசனத்தைப் பெற்றுக் கொண்டே இருக்கிறீர் தெய்வீக ஆனந்தத்தை அநுபவித்துக் கொண்டே இருக்கிறீர் ஆனால் நானோ வெகு காலமாக ராமநாமத்தை ஜெபித்துக் கொண்டிருக்கிறேன் அவருடைய தரிசனத்தை நான் அக்காட்சியில் கூடக் கண்டேனில்லை. ஏன் எனக்கு இந்தத் துர்நதிருஷ்டம்...? இதனை விலக்கும் உபாயம் என்ன? என்று கூறுங்கள் என்றார்.

அநுமார் பலமாக நகைத்து விட்டுக் கூறினார். விபீஷணா... எவ்வளவு காலம் இராமநாமத்தை செபிக்கிறீர் இராமநாமத்தை ஜபித்தால் மட்டும் போதாது இராம சேவையிலும் ஈடுபடவேண்டும் சில மாதங்கள் சீதை அசோக வனத்தில் இருந்தார். அவரை இராமரிடம் கொண்டு போய் சேர்க்க முயற்சி செய்தீர்களா? அல்லது வேறு ஏதாவது இராமசேவையில் ஈடுபட்டீர்களா? எவ்வாறு நீங்கள் இராம தரிசனத்தைப் பெறமுடியும். நாமமும் சேவையும் ஒன்று சேர்ந்தாலே இராம தரிசனத்தை உங்களுக்கு அளிக்கும் என்று கூறினார்.

எனவே நாமத்துடன் சேவையையும் செய்யுங்கள் சேவை செய்யும் போது நாமத்தை உச்சரித்தபடி செய்யுங்கள். அப்போது தான் அது புனித சேவையாக விளங்கும்.

\* \* \*

## ஆன்மீக சேவைக்கு ஆபத்தானவை ஆறு

- பாபா -

1. தேவைக்கு அதிகமாக உண்பதும் தேவைக்கு அதிகமான அளவு பணம் சேர்ப்பது.
2. கிடைக்காத உலகில் பொருட்களுக்காகப் பாடுபட்டு நேரத்தை வீணடிப்பது.
3. தேவையற்ற விஷயங்களைப் பற்றி பேசி நேரத்தை விரய்த்தம் செய்வது.
4. ஆன்மீகக் கோட்பாடுகளையும் வழி முறைகளையும் வெறும் சடங்குகளாக நினைத்து செய்வது தன்னுடைய ஆன்மீக முன்னேற்

றத்துக்காக என்பதை மறந்து விடுவது. வேதங்களில் சொல்லியிருக்கும் வழி முறைகளைப் பின்பற்றாமல் தள்ளுவது தனக்கு தோன்றிய வகையில் செயல்படுவது

5. தன்னுடைய ஆன்மீக முன்னேற்றத்தைப் பற்றிப் பெரிதாக நினைக்காத உலகியல் எண்ணங்களில் தீவிரமான கவனம் செலுத்துபவர்களிடம் உறவு வைத்துக் கொள்வது
6. ஆன்மீகத்துக்குப் பொருந்தாத உலகியல் வெற்றிகளில் பேராசை கொண்டு அதைப் பெரிதாக நினைத்தல்

மனிதப் பிறவிக்கு சேவையும் பிரேமையும் இரு இறுக்கங்கள் போன்றது.

- பாபா -

## தம்பி வந்தனை செய்திடா

28-03-99 யோகர் சுவாமிகள் குருபூசை

உண்ணாதே உறங்காதே ஊருராய்த் திரியாதே  
பெண்ணாசை வையாதே - தம்பி பிரம்மத்தை அறிந்திடா.

கண்ணாரக் கண்டிடா கால்மேல் ஏற்றிடா  
விண்ணாணம் பேசாதே - தம்பி வேறு பொருளில்லையடா

எண்ணாமல் எண்ணிடா இயந்தபடி நடந்திடா  
மண்ணாசை வையாதே - தம்பி மலரடியைப் போற்றிடா

சுண்ணாகத்தானை யென்றும் தோத்திரம் நீசெய்திடா  
அன்னை பிதாகுருவை - தம்பி அன்புடனே போற்றிடா

வலமிடமாய்ச் செல்லுகின்ற வாயுவை நீ தம்பியடா  
பலம் உனக்கு வந்துவிடும் - தம்பி பற்றற்றுநின்றிடா

குலநலம் பாராதே கோபம்நெஞ்சில் வையாதே  
தலமாறும் தாண்டிடா - தம்பி தனிமையை நீ நாடிடா

உண்டில்லை யென்று சொல்லி உரையாட வேண்டாமெடா  
கண்டு களித்திடா - தம்பி கருணைவெள்ளம் பெருகுமெடா

பண்டுசெய்த வல்வினைநோய் பாரில் பறக்குமெடா  
நன்றென்றும் தீதென்றும் தம்பி நடுவாக நின்றிடா

கொன்றொன்றும் புசியாதே குருவாக்கை மறவாதே  
அன்றுமின்று மென்றும் - தம்பி அப்படியே உள்ளதெடா

மன்று பறித்துண்ணாதே மாயத்திற் சிக்காதே  
குன்றுபோல் நின்றிடா - தம்பி குறைவொன்று மில்லையடா

இந்தப் பத்துப்பாட்டையும் நீஇரவும்பகலும் சொல்லி  
வத்தனை செய்திடா - தம்பி வறுமைபிணி தீருமடா

## ஆலயங்களில்

தேங்காய் உடைப்பதும்

கற்பூரம் எரிப்பதும்

“வாழ்க்கை வரழ்வதற்காகவேதான்” என்பது அனுபவக் கல்வியின் அரிவரிப் பாடம் மட்டுமாகும். வாழ்க்கைக்கு முடிவான ஒரு பேறு வேறே இருக்கிறது. அது உலக வாழ்விற்கு பெறும் சாமானிய பேறுகளுக்கு வேறான புதுவகையான இன்ப அனுபவ வாழ்வு அது.

பேரின்பம், மெய்யின்பம், முத்தியின்பம் என்ற பெயர்களில் உள்ளது தான் அவ் வாழ்வு இது மக்களின் அசையாத நம்பிக்கை எறும்பு முதல் எண்பத்து நான்கு லட்சம் சீவராசிகளும் ஏதோ ஓர் ஜன்மத்தில் மோகி மென்னும் வீட்டை அடைய வேண்டியது திண்ணம்.

பட்டை உரிக்காத தேங்காய் மேல் பார்வைக்கு மிகவும் சுத்தமாகவும் பளபளப்பாகவும் இருப்பது போல மானிடரின் சரீரங்கள் அனேக நிறங்களுடன் மிகவும் பளபளப்பாய் மேல் தோல் மூடிக்கொண்டிருக்கிறது.

தேங்காய்ப் பட்டையை உரிக்கும் போது சிக்குச் சிக்குகளாய் வருகின்றது. அதுபோல் மானிட ஜன்மத்தில் சரீரங்களும் பார்வைக்கு உரிக்காத தேங்காய் பளபளப்பாக இருப்பது போல் இருக்கின்றன.

அவ்வாறு சரீரத்தின் மேல் தோல் பார்வைக்கு மாத்திரம் மேற் சொல்லிய தேங்காயில் மேல்பட்டையைப் போல் பளபளப்பாய் இருந்த போதிலும் சரீரத்திற்குள் இருக்கும் அனேக விதங்களாகிய ஆசைகள் என்னும் சிக்குகள் தேங்காயின் மேல் இருக்கும் சிக்கைப் போல் மானிட ஜன்மத்தைப் பிடித்துக் கொண்டிருக்கின்றன.

இப்படிப்பட்ட ஆசைகளென்னும் சிக்குகளையெல்லாம் நீக்கிப்பார்த்த போது தேங்காய்க்குள் வெண்மை இருப்பது போல் எண்குள் சுத்தமான பரமாத்ம சொருபம் இருக்கின்றது.

## பங்குனி உத்திரம்

இது சிவபெருமானைக் கல்யாண சுந்தரமூர்த்தியாகக் குறித்து அநுட்டிக்கும் விரதமாகும் பங்குனி மாதத்திலே உத்திர நட்சத்திரம் கலக்குந் தினத்திலே இவ்விரதம் அநுட்டிக்கப்படல் வேண்டும்.

பார்வதி பாகராகிய சிவபெருமானைத் திருமணக் கோலத்தோடு தியானிப்பதாதலின் திருமணவிரதமெனவும் படும். பங்குனி மாத உத்திர நட்சத்திரத்திலே அநுட்டிப்பதால் பங்குனி உத்திரம் எனவும் பெயராயிற்று.

அம்மை அப்பன் வடிவங்களை பொன்னால் அமைத்து அபிடேச ஆராதனைகள் செய்து, சிவபெருமானை உமாதேவியாரோடு எழுந்தருளச் செய்து பூசை, அர்ச்சனை, தூபதீப கிரியைகளை விதிப்படி செய்து ஓர் அந்தணரை அவரது மனையாளோடு வைத்து வேண்டியன கொடுத்து இறைவனை மனதில் தியானஞ் செய்தல் வேண்டும் இரவில் பால் பழம் உண்டு மறுநாட்காலை சிவனடியார்களுடன் பாரணை செய்வர்.

திருமகள் இவ்விரதத்தை அநுட்டித்து விஷ்ணுவின் திருமார்பில் வீற்றிருக்கும் தகைமையைப் பெற்றாள். இந்திரன் இந்திராணியை அடைந்தார் பிரம்மன் சரஸ்வதியை நாவில் வைத்திருக்கும் தவம் பெற்றார்.

திருமயிலாப்பூரிலே சிவநேசர் என்றொரு செட்டியார் பேருஞ் செல்வர் சிவநேசருக்கூட அவருக்கு பூம்பாவை என்றொரு அருமைப் புதலவி. சம்பந்த மூர்த்தி சுவாமிகளின் மகிமையை அறிந்து தம் மகளை அவருக்கே திருமணஞ் செய்து கொடுக்க எண்ணியிருந்தார். பூம்பாவை பூக்கொய்யப் பூங்காவிற்குச் சென்று பாம்பு திண்டி இறந்து விட்டாள். சிவநேசர் மிக வருத்தப்பட்டார். உடலைத் தகனஞ் செய்து எலும்பையும் சாம்பரையும் சேமித்துவைத்தார் சம்பந்தர் திருமயிலாப் பூரை அடைந்த நாளில் இதனை அறிந்தார். எலும்பு, சாம்பரடங்கிய குடத்தை ஆங்குள்ள கபாலீச்சர மென்னும் தலத்திற்கு வரவழைத்தார் அன்று கபாலீச்சரர் உற்சவ தினத்தின் திருமண மகோற்சவநாள் இந் நாளின் மகத்துவம் பற்றி ஞாசம்பந்தர் பூம்பாவைப் பதிகத்திலே

‘பலி விழாப் பாடல் செய் பங்குனி யுத்திர நாள்  
ஒலி விழாக் காணாதே போதியோ பூம்பாவை’

என்றும் பதிகம் பாடிப்பூம்பாவையை உயிர்ப்பித்தருளிணார் தேவர்கள் முனிவர்கள் நாயன் மார்களுக்கு இறைவன் காட்சியளித்து ஆசீர்வதித்த பெருநாள்.

இ இராஜரட்சம்

★ ★ ★

அந்தப் பரமாத்ம சொருபத்தை மூடிக்கொண்டிருக்கிறது. ஆசை யென்னும் சிக்கு அதனை நீக்கி என்னைப் பரமாத்ம சொருபத்தில் சேர்ப்பிக்க வேண்டுமென்று கேட்டுக் கொள்வந்தகாகவே கோவில் களில் தேவகாய்கள் உடைத்து ஈஸ்வரன் முன்னிலையில் வைக்கப் படுகின்றன.

★ தொகுப்பு S. S. ஈஸ்வரி ★

கற்பூரம் எரிப்பது

கற்பூரம் ஏற்றி இதோ இக் கற்பூரம் எரிந்து நீராய்க் கரைந்து ஒன்றுமில்லாமல் ஜோதியுடன் எவ்வாறு கலந்து விடுகின்றதோ அதே போல் என் ஆசைகளையெல்லாம் நீராய்க் கரைத்து ஜோதி சொருபமாக இருக்கும் உன்னில் ஆத்ம சொருபியாகிய என்னை ஐக்கியம் செய்துகொள்ள கடவாய் என்று ஈஸ்வரனை வேண்டிக் கேட்டுக்கொள்வதற்காகவே ஆலயங்களில் கற்பூரம் எரிக்கப்படுகின்றது.

★ ★ ★



## என் சாயி அம்மா

அருள் எனும் தேனாட்டும் எந்தாயே!  
அன்னையிலும் பொறுத்துக் கொள்ளும் என் சாயித்தாயே!  
சோதனைகள் தந்திடும் சோதி வடிவானவளே எந்தாயே!  
வேதனைகள் கொண்டேன் எந்தாயே!  
நாடி உனை வந்தேன் என் சாயித்தாயே!

கண்ணீரால் மாலையிட்டேன் - அம்மா  
கனவுகளை நனவாக்கும் - சாயிஸ்வரி  
என் கவலைகளைக் களைந்தெறியும் - சோதிஸ்வரி  
கர்மவினை தீர்க்க சோதனை தரும் கருமாரி - நீ  
கஷ்டங்கள் தீர்த்திடும் என் கண்ணகி - நீ

உனை வழிபட்ட நாள் முதலாய் எந்தாயே  
உணர்வுடனே சொல்கிறேன் எந்தாயே  
என் மனச்சொல்வங்கள் தீர்த்துக் கொண்டேன் எந்தாயே  
என் கமை தாங்கிதான் நீ எந்தாயே

- திருமதி ந. சக்தியா -

★ ★ ★

## இறைவா உமக்கு நன்றி

வானத்தைப் படைத்து அதிலிரண்டு  
வண்ண ஜோதியாய் சூர்யசந்திரரை ஏற்றி  
வான வீதியெங்கும் நட்சத்திர விளக்கை வைத்து  
வையத்து உயிர்களுக்கு ஒளி வழங்கினாய்!

மண்ணையும் வயல்களையும் உயர்ந்த  
மரங்களையும் ஓங்க வளர்த்தாய்!  
மலைகளையும் அதில் தெரியும் நதிகளையும்  
மகிழ்வுட்டும் மென் காற்றையும் தந்தாய்!

நீலக் கடலும் அதில் எழும் அலைகளையும்  
நிர்மலமான மலர்களையும் செடி கொடிகளையும்  
நெஞ்சை அள்ளும் புல்லினங்களையும்  
நீ தந்த சொப்பனமோ இறைவா!

இயற்கையோ உன் இன்னொரு  
இவை சிந்தனைக்கு எட்டாத பெரு விருந்தோ  
நாம் சுகமாக வாழ இத்தனையும்  
நல்கிய இறைவா உமக்கு நன்றி

- வ. சிவாணி -

## நல்லதைச் செய்

நல்லதைச் செய்  
நல்லதை அறுவடை செய்  
கெட்டதைச் செய்து  
நல்ல பலன் எதிர் பாசாதே  
நல்லதைச் செய்து  
கெட்ட விளைவை எதிர்பாராதே  
எழுமிச்சை நட்டால்,  
மாமரமா வளரும்?  
மாஞ்செடி நட்டால்  
எழுமிச்சையா வளரும்?

- பாபா -

## சாந்தி கிட்டும்

இளைஞர்களே!  
நீங்கள் விழிப்பது எப்போது?  
நீங்கள் நினைத்தவாறு நடந்து கொள்ள  
இன்னும் எத்தனை ஆண்டுகள்?  
இனிய வாழ்வை அற்ப சுகத்திற்காக வீணாக்காதீர்கள்  
உமது நோக்கம் தான் என்ன?  
உமக்குக் கிடைத்த அரிய சந்தர்ப்பம் இது!  
அறப்பணியை செய்யத் தொடங்கும்!  
ஆன்மீகத்தைப் பற்றி சிந்திக்கத் தொடங்கும்!  
உமது வாழ்வில் சாந்தி கிட்டும்.

- ப. ராஜன் -

## உழைப்பின் வெற்றி

கதிரவன் கிழக்கு வானில் மெல்லென  
வந்து பொன் கதிரை வீசுவான்!  
உழவன் தோளில் கருவியோடு  
வயல் நோக்கி வீறுநடை போடுவான்!  
காழிரண்டை வைத்தும் சில மானிடரோ  
கதியில்லை யென தீகைத்து மனையில் முடக்கம்  
உழவனைப் போல நீயும் வீறு நடைபோடு!  
உண்மையுடன் சிறுமுயற்சி செய்!  
பெரு வெற்றி பெறுவாய்!  
பேராணந்த வாழ்வு காண்பாய்!

தங்கராசா சுதர்சன்

## அறிவித்தல்

### இலவச வைத்திய சேவை

மானிப்பாய் சத்ய சாயி சேவா நிலையத்தினர்  
மாதம் ஒரு முறை நடாத்தப்படும் இலவச வைத்திய சேவை இம்மாதம் 27ம் திகதி சனிக்கிழமை மாலை 2.30 மணி-5.30 மணிவரை நடைபெறும்.

Dr. சிவராணி சிவசோதி

(தெல்லிப்பழை மாவட்ட வைத்திய அதிகாரி)  
மற்றும் குழுவினர்

இடம்: மானிப்பாய் சத்ய சாயி சேவா நிலையம் (பிரிவு I)  
மகேசன் வீதி, நவாலி.

# குருட்டுப் பிச்சைக்காரப் பையன்

லோசன் என்ற பெயருடைய கண் தெரியாத ஏழைப் பையன் இருந்தார். அவருக்கு இருப்பதற்கு இடமேயில்லை. ஏனெனில் அவரது பொல்லாத தந்தையார் அவரை வீட்டை விட்டுத் துரத்திவிட்டார்.

“உம்மால் எனக்கு உபயோகமில்லை” என்னிடம் உமக்கு செலவு செய்வதற்குப் பணம் இல்லை. நீர் எங்காவது போய் பிச்சை எடுப்பீ என்று தந்தையார், துரத்திவிட்டார்.

ஐந்து வருடங்களாக அவர் பிச்சை எடுத்த வாழ்ந்து வந்தார். அவரைப் பராமரிக்க ஒருவரும் இல்லை. ஆனால் ஒரு நண்பன் மட்டும் இருந்தார். அவர் தான் ‘பான்’ என்ற பெயருடைய அவரது நன்றியுள்ள நாய்.

பான் தனது சிறிய எஜமானை மிகவும் அன்பாக நேசித்து வந்தது. அவர் எங்கு சென்றாலும் அவரைத் தொடர்ந்தது.

லோசன் தன்னுடன் ஒரு கோலும் வைத்திருந்தார் கோலின் உதவியாலும் பானின் உதவியாலும் கரடு முரடான பாதைகளைத் தெரிந்து விழுந்து விடாது எங்கும் சென்று வந்தனர்.

பான் மிக புத்திசாலி வித்தைகள் செய்து காட்டி எஜமானுக்கு பணம் சேர்த்துக் கொடுத்தது. லோசன் தன் கையால் மூன்று முறை தட்டினால் பான் முழங்காலில் நின்று தலைபை நிலத்தில் வைத்து வணக்கம் செலுத்தும். அவற்றைக் கண்ட அக் கிராமத்து மக்கள் சந்தோசத்தினால் சில்லறைகளை லோசனின் பையில் போட்டுச் செல்வர்.

“The Blind Beggar Boy”

இது ஒரு சீன தேசக்கதை

“Folk Tales Form Asia”

என்ற புத்தகத்தில் இருந்து

தமிழாக்கம் செய்தவர்

இந்திரா இராஜரட்ணம்

காலை தொடக்கம் இரவு வரை லோசனும் பானும் நகரத்துக்கு வீதி வழியே நடந்து சென்று பிச்சை எடுப்பார். இரவு ஏதாவது ஒரு இடத்தில் அமர்ந்து கிடைத்த உணவை உண்டு நித்திரை செய்வார். சில சமயங்களில் படிக்கட்டுகளில் சில சமயங்களில் வயல் வெளிகளில் என்று தமது இரவைக் கழிப்பார்கள்.

ஒரு நாள் இரவு பான் தனது எஜமானை ஒரு பெரிய மரத்தடிக்கு கொண்டு சென்று தங்க வைத்தது. அன்று இரவு இருவரும் ஒரு சிறிய ரொட்டித் துண்டை உண்டு விட்டு நித்திரை செய்தனர்.

அன்று அழகான ஒரு தேவதை அவரின் கண்ணில் தோன்றி “லோசன்! லோசன்! உன்னால் என்னைப் பார்க்க முடிகிறதா” என்றாள். “இல்லையே” என்று துக்கத்துடன் லோசன் கூறினார். “நான் ஒரு குருடன்” என்றார்.

“நீ துக்கமடைய வேண்டாம் நான் உமக்கு உதவி செய்வேன்” என்றது. “உம்மால் எனக்கு பார்வை தரமுடியுமா” என்று லோசன் கேட்டார்.

## - சிறுகதை -

“இல்லை என்னால் அது முடியாத” ஆனால் உமக்கு உதவி செய்ய முடியும் என்றது தேவதை ஒவ்வொரு முறையும் நீர் செய்யும் நல்ல செயல்களினால் சிறிய ஒளி உமது கண்ணில் தெரியும்; உம்மால் சிறிதளவு முந்தயதை விட பார்க்கக் கூடியதாக இருக்கும். ஆனால் ஏதாவது தீய சுயநலமான செய்கைகள் நீர் செய்தால் திரும்பவும் உமது பார்வை முன்பைவிட குறைந்துவிடும் என்றது தேவதை



அமைதி உண்டானதும் லோசன் நித்திரை விட்டு எழுந்தார் அன்று அவர் மற்றைய நாட்களைவிட சந்தோசமாக இருந்தார். “பான்”ம் அன்று சந்தோசமாக காணப்பட்டது.

“பான்! நீ எனக்கு பார்வை உண்டாக்க உதவி செய்வேண்டும்” என்று லோசன் கூறினார். கணவைப்பற்றி யோசித்தபடி லோசன் வீதிவழியே சென்று கொண்டிருந்தார். பானும் அவரைப் பின் தொடர்ந்தது,

இவர்கள் போய்க் கொண்டிருக்கும் பொழுது “இந்த ஏழைக் குருட்டுக் கிழவனுக்கு தரும் தாருங்கள்” என்று ஒரு குரல் கேட்டது.

ஆனால் “நானும் ஏழைக் குருடன் தான்” என்று லோசன் கூறினார். “நீர் என்னைவிட

அதிஷ்டசாலி உம்மால் நடக்க முடியும். என்னால் நடக்கவும் முடியாது. நான் ஒரு நொண்டி” என்றார். அந்தக் கிழவன்.

உடனே லோசனுக்கு தனது கணவின் ரூபகம் வந்தது அவரிடம் அப்பெர்முது கையில் ஒரே ஒரு ரூபா மட்டும் இருந்தது. அதை அந்தக் கிழவனுக்கு கொடுத்தார். அந்த வயோதிபர் லோசனுக்கு தனது நன்றியைத் தெரிவித்தார்.

திடீரென லோசனின் கண்ணில் ஒரு ஒளி அலை தோன்றி மறைந்தது உடனே லோசன் கண்ணை மூடித்திறந்தார். அவருக்கு சிறிதளவு மங்கலாக பார்வை தெரிந்தது. “ஓ பான்! கணவு உண்மைதான்” என்று லோசன் சொன்னார்.

அன்று இரவு லோசனும் பானும் அந்த ஏழைக் கிழவன் இருந்த இடிந்த கட்டிடத்தில் தங்கினர் அக்கட்டிடத்தின் மறுமுலையில் ஒரு வயோதிப நோயுற்ற கிழவி பசியால் அனுங்கிக் கொண்டிருந்தார்.

தனது இரவுச் சாப்பாட்டிற்காக இருந்த ஒரே ஒரு ரொட்டியை வயோதிப மாதிடம் லோசன் கொடுத்தார் உடனே மாது நன்றிகூறினார்.

திரும்பவும் ஒரு ஒளி அலை லோசனது கண்ணில் தோன்றி மறைந்தது இப்ப இன்னும் முன்பைவிட பார்க்கக் கூடியதாக இருந்தது “இன்று நிவவு தெரிகிறதா” என்று லோசன் அந்த வயோதிப பெண்ணிடம் கேட்டார் “ஆமாம் இன்று பூரணம்” என்றார்.

லோசன் சந்தோசமடைந்தார். தன்னால் ஓரளவு பார்க்க முடிகிறது. என்ற சந்தோசத்தில் இரவு சாப்பாட்டைப் பற்றி யே மறந்தவராக நித்திரைக்குச் சென்றான்.

அடுத்த நாட்காலை லோசன் பான் இருவரும் மிகுந்த பசியாக இருந்தனர் “நாங்கள் பட்டினம் போய் ஏதாவது உணவு தேடவேண்டும் என்று லோசன் பானிடம் சொன்னான்.

இருவரும் போய்க் கொண்டிருக்கும் பொழுது திடீரென ஒரு கோழி கொக்கரித்த படி வீதியைக் கடந்தது பான் அதன் பின்னால் ஓடி அதனைப் பிடித்து விட்டது. அதனால் கோழி இறந்து விட்டது. அதை தன் எஜமானிடம் கொண்டு வந்து கொடுத்தது.

லோசனுக்கு சந்தோசம் இதை சந்தையில் விற்று போதிய பணம் எடுக்கலாம் என எண்ணினார். உடனே பானுக்குச் சொன்னார் தன்னை சந்தைக்கு அழைத்துச் செல்லும்படி ஒருவரிடம் கோழியைக் கொடுத்து பணத்தைப் பெற்றார். உடனேயே முன்னவிட திரும்பவும் பார்வை குறைந்துவிட்டது

11ம் பார்க்க

வீதைப்பது எதுவோ அதுவே விளையும். என்ன விதைக்கிறாயோ அதற்குரிய செடியாக மாறி, மரமாக வளரும். மனிதன் செய்யும் ஒவ்வொரு செயலுக்கும் ஒரு விளைவு உண்டு. செயலுக்குத் தகுந்த விளைவு, வீதைக்குத் தகுந்த செடி. இதுவே இயற்கையின் இயல்பு எனவே நல்ல பலனைப் பெற நல்லதைச் செய்ய வேண்டும்.

- பாபா -

# † மனித உள்ளத்தில் உள்ள தீமையே....

இயேசு கூட்டத்தை மறுபடியும் தம்மிடம் அழைத்து அவர்களை நோக்கி,

“நீங்கள் எல்லோரும் நான் சொல்வதை நன்றாகக் கவனித்து புரிந்து கொள்ளுங்கள். வெளியே இருந்து மனிதனுக்குள்ளே சென்று அவனை மாசுபடுத்தக் கூடியது எதுவுமில்லை. மனிதனுக்குள்ளே இருந்து வெளி வருகிறவையே அவனை மாசுபடுத்தும்” என்றார் (கேட்டுணரும் காதுள்ளவன் கவனித்துக் கொள்ளட்டும்)

அவர் கூட்டத்தை விட்டு வீட்டுக்குள் வந்த போது அவருடைய சீடர் அவரிடம் இந்த உவமையைப் பற்றிக் கேட்க யேசுநாதர் சொன்னார்

நீங்களும் இந்த அளவிற்கு உணந்தவராக இருக்கிறீர்களா? வெளியே இருந்து மனிதனுக்குள்ளே செல்லும் எதனாலும் அவனை மாசுபடுத்த இயலாது ஏனென்றால் அது அவனுடைய உள்ளத்திற்குள் நுழையாமல் வயிற்றில் சென்று வெளியே கழிந்து போகும். இதை நீங்கள் உணரவில்லையா? என்றார்.

இப்படிச் சொன்னதால் அவர் எல்லா உணவுப் பொருளையும் தூயதாக்கி விட்டார், அவர் மேலும் அவர்களிடம் சொன்னார்,

“மனிதனுக்குள் இருந்து வெளி வருவது தான் அவனை மாசுபடுத்தும் ஏனெனில் மனிதனுடைய உள்ளத்தில் இருந்தே தீய எண்ணங்கள் அவை விளைவிக்கும் ஒழுக்கக்கேடு, களவு, கொலை, கற்புநிலை தவறுதல், பேராசை பொல்லாங்கு, கபடு, காமம், பொறாமை, வசை மொழி பெருமை, மதிக்கேடு ஆகியவை வெளிவரும், தீயனவையான இவையெல்லாம் மனிதனின் உள்ளத்தில் இருந்து வெளிவந்து மனிதனை மாசுபடுத்தும் என்றார்.

✱ ✱ ✱

திகைத்துப் போய்க் கண் விழித்தார் பாதி ரியார் கண்ட கஷவு அவரை உலுக்கி விட்டது

இந்த வாழ்க்கை ஒரு புனித பயணம் இங்கு இருக்கும் வரை மற்றவர்களுக்கு தொல்லை கொடுப்பவராகவோ அல்லது எமக்கு நாமே தொல்லை கொடுப்பவராகவோ இல்லாமல், மற்றவர்களையும் மகிழ்வித்து நாமும் மகிழ்ச்சியாக வாழ வேண்டும்.

## இது ஒரு புனிதப் பயணம்

ஒரு பாதிரியார் தான் இறந்து விடுவதாகக் கணவு கண்டார் இறந்த பின் சொர்க்கத்துக்கு சென்றார். அங்கு சொர்க்க வாசல் மூடி இருக்கிறது மிகப் பிரமாண்டமான வாசலுக்கு முன் இவர் ஒரு சிறுநெறும்பாகத் தெரிந்தார். அவ்வளவு பெரியதாக இருந்தது அந்த வாசல் கதவைத் தட்டினாலும் சத்தம் மிகமெதுவாகத்தான் கேட்டது 3 நாட்கள் தொடர்ந்து கதவைத் தட்டிய பின் ஒரு ஜன்னல் கதவு திறந்தது ஜன்னல் வழியாக செயின் பீற்றர் தனது 1000 கண்களாலும் இவரைப் பார்த்தார்.

கடவுளே என்றார் பாதிரியார் நான் கடவுள் இல்லை. சொர்க்கத்தில் வாழில் காப்போன் செயின் பீற்றர் உங்களுக்கு என்ன வேண்டும்? என்று கேட்டார்

கடவுளைப் பார்க்க வேண்டும்.

“நானே இன்னும் கடவுளைப் பார்க்கவில்லை 2000ம் வருடங்களாகத் தேடுகிறேன். இன்னும் முடியவில்லை” என்றார் செயின் பீற்றர்

யேசு கிறிஸ்துவை...? பாதிரியார் கேட்கிறார் இடம் மிகப் பெரியதென்பதால் அவரையும் நான் பார்க்கவில்லை. நீங்கள் யார்?

“நான் ஒரு சிறுநெறும்பாகத் தெரிந்தார் பூமியில் இருந்து வந்திருக்கிறேன்” என்றார்.

எந்தப் பூமியில் இருந்து வருகிறீர்கள்? ஏனென்றால் கோடிக்கணக்கான பூமிகள் உண்டு.

### ★ ஓஸோவின் குட்டிக் கதை ★

அப்படியா நான் சூரிய மண்டலத்தில் இருந்து வருகிறேன்.

“எந்தச் சூரிய மண்டலத்தைச் சொல்கிறீர்கள்? கோடிக்கணக்கான சூரிய மண்டலங்கள் உண்டு. நீங்கள் எந்தச் சூரிய மண்டலத்தைச் சேர்ந்த எந்தப் பூமியில் இருந்து வருகிறீர்கள்...? என்று கேட்டார் செயின் பீற்றர்.

ம்... எனக்கு அதெல்லாம், தெரியாது என்றார் பாதிரியார்,

ம்... அப்படியா சரி இருங்கள் நான் இங்குள்ள நூல நிலையத்திற்கு சென்று பார்த்து விட்டு வருகிறேன் என உள்ளே சென்றார். செயின் பீற்றர்.

பாதிரியார் காத்திருக்கிறார் 1000 வருடங்களுக்கு மேலாக காத்திருக்கிறார்.

பலர் கடவுளைத் தேடுகிறோம் என்று கூறுகிறார்கள் கடவுளைத் தேட வேண்டிய தில்லை. கடவுள் எங்கும் இருக்கும் போது நீ கடவுளைத் தேட வேண்டிய அவசியம் இல்லை. கடவுள் உனக்குக் கீழே, மேலே, பக்கத்தில் சூழலில், முன்னும் பின்னும் வெளியே உள்ளே இருக்கிறார். அவரைத் தேடுவது எப்படி...? நீ தான் கடவுள் என்பதே உண்மை.

- பாபா -



## அல்லா மன்னித்து விட்டார்

ஒரு நாள் இரண்டு மனிதர்கள் கடைத் தெருவில் சந்தித்துக் கொண்டார்கள் ஒருவர் மற்றவரைப் பார்த்து இந்தக் கடைத் தெரு இறை சிந்தனையில் இருந்து திசை திரும்பி விடக் கூடியது. வாருங்கள் இங்கிருந்து அவசரமாகச் சென்று விடுவோம் இறை தியானத்திலும் வணக்க வழிபாட்டிலும் ஈடுபடுவோம் என்று சொன்னார்

அதற்கு மற்றவரும் சம்மதித்தார். இருவரும் பள்ளி வாசலுக்குச் சென்று வணக்கங்களில் ஈடுபட்டனர் சில நாட்களின் பின் அந்த இருவரில் ஒருவர் மரணித்து விட்டார். ஒரு நாள் மற்றவர் மரணித்த நண்பனைக் கணவில் கண்டார்.

“நாம் இருவரும் ஒரு நாள் கடைத் தெருவில் நிற்காமல் இறைவணக்கத்தில் ஈடுபட்டதன் காரணமாக நமது பாவங்களை அல்லா மன்னித்து விட்டான் என மரணமடைந்த நண்பன் கணவில் சொன்னார்.

### மௌனமாய் இருப்பது மேல்

தீயோருடன் இருப்பதைவிட தனிமையில் இருப்பது மேல் தனிமையில் இருப்பதைவிட நல்லோருடன் இருப்பது மேல் மௌனமாய் இருப்பதைவிட அறிவை தேடுவோருடன் உரையாடுவது மேல் தீய சொற்கள் பேசுவதைவிட மௌனமாய் இருப்பது மேல்

நபிகள் நாயகம்

### தவறான முறையில் வியாபாரம்

ஒரு நாள் ரிபாக அலி அன் அவர்கள் நபிகள் நாயகத்துடன் பிரயாணம் செய்து கொண்டிருந்தார் அப்போது வழியில் சிலர் வியாபாரம் செய்து கொண்டிருந்தனர். அந்த வியாபாரிகளை தன்னிடம் அழைத்து வருமாறு ரிபாக அலி அன் அவர்களுக்கு பணித்தார் நபிமணி அவர்கள்.

அவர் அங்கு சென்று அந்த வியாபாரிகளை அழைத்து வந்தார். நபிமணி சல்லல்லாகு சலைம் அவர்கள் அந்த வியாபாரிகளை நோக்கி வியாபாரிகளே! நீங்கள் நேர்மையாக வாணிபம் செய்யுங்கள் யார் அல்லாருவை பயந்து உண்மை கூறி நேர்மையாக வியாபாரம் செய்கிறாரோ அவர் மறுமையில் இறை அருளுக்கு இலக்காவார்கள் இதற்கு மாறாக தவறான முறையில் வியாபாரம் செய்பவர்கள் பாணிகள் கூட்டத்துடன் எழுப்பப்படுவார்கள் என்று உபதேசித்தார்கள்.

தீய எண்ணங்களும் தீய செயல்களும் விலகிப்போக ஒரே வழி பிரேமை தான்.



**அத்தியாயம் - 12**

சென்ற இதழ்த் தொடர்ச்சி - - - -  
ப்ரியதர்சனம்

“கூறாவிட்டால் தவறில்லை. இராமன் மூத்த மகன் மிகுந்த சமர்த்தன். அனைத்தும் அறிந்தவன். எல்லாவற்றையும் புரிந்து கொள்கின்றான். இராமன் ஒருவனே இந்நாட்டை அரசாளத் தகுந்தவன். வசிஷ்டர் அரசன் கூறியதை ஏற்றார். மற்ற சான்றோர்களும் ஆமோதித்தனர். மக்கள் அனைவரும் இராமனை ‘ப்ரியதர்சனம்’ என்று அழைத்து வந்ததால் இராமனுக்கும் அப்பெயரே ஏற்பட்டது ‘ப்ரியதர்சனம்’ நமது அரசன் என்று மக்கள் கூறத் தொடங்கினர்.

**ஸ்ரீ ராம நவமி 25-3-99**

“ப்ரியதர்சனம்” நவீன காலப்பெயரல்ல மக்கள் இராமனுக்கு அளித்த பெயர் இது. மக்களிடம் அன்பு கொண்டவன் என்று பொருள் படுகிறது. இறைவன் மக்களிடம் அன்பு நிறைந்தவர். இறைவனுக்கு உள்ள பெயர் இது. மக்கள் இதைப் புரிந்து கொள்வதில்லை. ஒரு நல்ல செயலுக்கு ஏதாவது ஒரு இடைஞ்சல் இருக்கும். அபரீதமான ஏற்பாடுகளை மந்தரை கண்டாள்.

ஒரு சமயம் கோசலை இருக்குமிடத்திற்கு, கைகேயியின் அரண்மனையிலிருந்து சென்றாள். இராம, லட்சுமண, பரத, சத்துருக்கனர் சிறுவர்கள். பந்து விளையாடிக் கொண்டிருந்தார்கள். இராமன் அடித்த பந்து மந்தரையின் முதுகின் மேல் தாக்கியது. இராமன் சிரிக்கவில்லை ஆனால் மற்ற மூவரும் ‘பக்’ கென்று சிரித்தனர். பந்து அவள் மேல் பட்டதும் மந்தரை குதித்தாள். அதைக் கண்டு மற்றோர் சிரித்தனர். இராமனால் எனக்கு அவமானம் நேரிட்டது என்று நினைத்து அவன் மீது குரோதம் கொண்டாள்.

**கோபமும் காமமும்**

இக் குரோதம் வளர்ந்ததன் காரணமாக, இப்போது அவர் கண்ட ஏற்பாடுகளை யெல்லாம் எதிர்த்தான். சினத்தின் சவடு கூட ஒருவடரீம் இருக்கலாகாது. இராமாயண நிகழ்ச்சிகளுக்கு மூல காரணங்கள் இரண்டு:

அவை மந்தரையின் கோபமும், சூர்ப்பனகையின் காமமும் ஆகும். மந்தரையின் கோபம் அயோத்திலிருந்து இராமனைக் காட்டுக்கு விரட்டியது. சூர்ப்பனகையின் காமம் சீதையைக் காட்டிலிருந்து, இலங்கைக்கு விரட்டியது. இது இயற்கையும் பரமாத்மாவும் பிரிவதற்குக் காரணமாக இருந்தது. இராமாயணத்தில் காணப்படும் துன்பங்கள் அனைத்துக்கும் காரணம். பிரகிருதி பரமாத்மா விடமிருந்து பிரிந்திருந்ததேயாகும்.

மந்தரை, பலவிதமாக கைகேயியிடம் பேசினாள். மந்தரையின் இதயம் மிகவும் கடினமானது. கைகேயிக்கு மந்தரையிடம் மிகவும் பிரியம் இருந்தது. முதலில் ‘மந்தரை’ கூறுவதையெல்லாம் கைகேயி ஏற்றுக்கொள்ளவில்லை. இராமன் மறுநாள் மகுடம் தரிக்க ஏற்பாடு நடக்கிறது என்று கேள்விப்பட்டதும் ஆனந்தம் மிகுந்து தான். அணிந்த கழுத்தணியை மந்தரைக்கு அணிவித்தாள் மந்தரை அதைத் தூக்கி ஏறிந்தாள். கோபம் மிகவும் தீயது.

கோபத்துக்கு அடிமையான ஒருவன் நினைத்த காரியத்தை நிறைவேற்ற மாட்டான். அவனால் எதையும் சாதிக்க இயலாது. பாவங்கள் பல புரிவான். இடைஞ்சல்களுக்கு உள்ளாவான். செல்வத்தை இழப்பான். கௌரவத்தை தாரைவார்த்து விடுவான். கூட இருப்பவரிடமிருந்து பிரிந்து விடுவான். கோபத்தினால் அனைத்தையும் இழந்து விடுவான்.

**சங்கற்பம்**

உனது கோபம் உனக்கே எதிரியாகிறது. இராமன் மகுடம் சூட தயாராக இருந்தான் நீங்கள் இப்போது ஒன்றைப் புரிந்து கொள்ளவேண்டும். மக்கள் முகூர்த்தம், ஜாதகம் இவை பற்றி மனம் குழம்புகிறார்கள். மகுடம் சூடுதலுக்கு நாள் குறித்தது பிரம்மரிஷி வசிஷ்டர். வசிஷ்டர் குறித்த நாளில் அதே நேரத்தில் மகுடம் சூட வேண்டிய இராமன் காட்டுக்குச் செல்ல நேரிட்டது. இதற்கு காரணம் ஜாதகத்திலுள்ள கோளாறா, முகூர்த்த நேரம் தவறானது! அல்லது நாள் குறித்தவரது குறைபாடா! இவையெல்லாம் அல்ல. இராமனின் சங்கற்பமே நடந்த நிகழ்ச்சிக்கு மூல காரணம்.

இதற்கு ஒரு பின்னணி உண்டு. ஒரு சமயம் கைகேயியிடம் நெருக்கமாக இருந்தபோது, இராமன் கூறினான் ‘அம்மா’ நடக்கப்போகும் சமயத்துக்குத் தயாராக இருங்கள். அரக்கர்களை அழிக்க நாள் காட்டுக்கு செல்ல நேரிடும். அதற்காக உங்களுக்கு அவப்பெயர் ஏற்படலாம். நீங்கள் அதை லட்சியம் செய்யாதீர்கள். நாள் காட்டிற்கு செல்வதான வீரப்பன் கொள்ளுங்கள்! இவ்வாறு இராமனே ஏற்பாடு செய்தான் இராமாயணத்தில் இந்நிகழ்ச்சி தெரிவிக்கப்படவில்லை.

கைகேயி தீயவள் அல்ல நற்குணமுடையவள். இராமனைத் தன் உயிருக்குயிராக நேசித்தாள் பரதனை விட இராமனை அதிகம் நேசித்தாள். இராமனிடம் அவள் அன்பு மிகுந்திருந்தது. இந்த உண்மை இருவருக்கும் தெரியும் இராமன் கானகம் சென்றான் மிகுந்த மகிழ்ச்சியுடன் சென்றான். எந்த மனிதனாவது காட்டுக்கு இவ்வளவு மகிழ்ச்சியுடன் சென்றதுண்டா மகுடம் சூட வேண்டிய ஒருவன் காட்டுக்குச் சென்று பதினான்கு வருடங்கள் தங்க வேண்டுமாயின் எவ்வளவு துயரத்துடன் இருப்பான். எவ்வளவு நிராசையுடன் இருப்பான். ஆனால் இராமன் ஒரு போதும் துக்கித்ததில்லை.

சுகமும் துக்கமும் உலகத்திலுள்ள அனைத்தும் நல்லதே வரபம், நஷ்டம், வெற்றி, தோல்வி இவையெல்லாம் சமமாக கருதப்பட வேண்டும். நாள் மகிழ்ச்சியுடன் செக்கிறேன் என்ற உணர்வுடன் கோசலையைக் காணச் சென்றான். கோசலை சாதாரணப் பெண் மற்றும் தாயானதால் அவளால் துக்கத்தைக் கீட்டுப்படுத்திக் கொள்ள இயலவில்லை. யாராலும் அவளைத் தேற்ற இயலவில்லை. இடைசமணனும் இராமனைப் பின் தொடர்ந்தான். அவன் ஏன் கூடச் சென்றான்? சில நூல்களில் இலட்சுமணன் தந்தையை குறை கூறியதாக கூறப்படுகிறது.

ஆனால் அனை தந்தையை குறை கூறவில்லை “இராமன் முடிவு எதுவோ, அதுவே என்னுடையதும். அவர் சங்கற்பத்தின் படி நடப்பது என் கடமை” என்று நினைத்தான். ஊர்மிளையிடம் கூறவில்லை. சுயித்திரையிடம் கூறவில்லை. வேறு யாரிடமும் கூறவில்லை. அவன் இராமனைப் பின் தொடர்ந்தான். தெய்வ ஆற்றலுக்கு தான் இவ்வாறு இயல்பாக செயல்புரிய இயலும், இராமா! உனக்குச் சேவை செய்யவே நாள் பிறவி எடுத்திருக்கிறேன். உம்மைப் பிரிந்து ஒரு கணமும் என்னால் இங்கு இருக்க இயலாது.

இல்லாவிடிக் என்னைக் காட்டுக்கு அனுப்பிவிட்டு, நீங்கள் இங்கு தங்கி இருங்கள். நாள் உங்களுடன் கூடவே வரவேண்டும். இராமனுக்கு இலட்சுமணனிடம் அளவு கடந்த அன்பு உண்டு. அதே போல இலட்சுமணனும் இராமனிடம் அத்தியந்த பிரேமை கொண்டவன்.

**ஆதிசேஷன்**

இவர்களது பரஸ்பர அன்பு மிகவும் வீசித்திரமானது. பிஷ்மர் எவ்வாறு அம்பு படுக்கையில் சயனித்தாரோ அவ்வாறு, இராமன் ஆதிசேஷன் என்ற படுக்கையில் இருந்தார். ஆதிசேடனே இலட்சுமணன். இராமன் இலட்சுமணன் மேல் சார்ந்திருந்தார். இருவரும் பிரிந்திருத்தல் இயலாத காரியம். தத்தம் உறவின் உட்பொருள் அவர்களுக்கு மட்டுமே தெரியும் அவர்கள் சென்றனர். சரயுநதிதீரம் வந்தனர். மாலை நேரம் வந்தது பிறகுக்கு இந்த ரகசியம் தெரியாது. இராமனை விட்டுப் பிரிய முடியாது என்று பல மக்கள் கண்ணீர் விட்டுக் கதறினார்கள்.



கோபத்தைக் கட்டுப்படுத்த

4 வழிகள்

1. அந்த இடத்தை விட்டு விடு.
2. கண்ணாடியில் முகத்தைப்பார்.
3. குளிர்ந்த நீரைப் பருகு.
4. பாயை விரித்துப் படுத்துவிடு.

- பாபா -

## சுவாமி விவேகானந்தர்



விவேகானந்தர் 1863 ஆம் ஆண்டு ஜனவரி மாதம் 12ம் திகதி விசுவநாதருக்கும் புவனேஸ்வரி தேவியாருக்கும் மகனாகப் பிறந்தார் அவர்கள் நரேந்திரன் எனப் பெயரிட்டனர்.

நரேன் தம் பெற்றோர்களிடம் அளவு கடந்த அன்பும் பாசமும் கொண்டிருந்தான். தாயின் மீது அவனுக்கிருந்த அன்போ ஆழமான கட்டுக் கடங்காது.

இரந்தோர்க்கு இருப்பதைக் கொடுக்கும் பழக்கம் நரேனிடம் இயல்பாகக் குடி கொண்டிருந்தது. இரப்போர்கள் அலைந்து திரியும் ஆண்டிப் பண்டாரங்களிடமும் அவனுக்குத் தனியானதோர் ஈடுபாடுண்டு.

ஒரு தடவை புத்தாடை ஒன்றை ஓர் ஆண்டிப் பண்டாரத்திற்கு அவன் கொடுக்க கொடுத்ததைக் கண்ணுற்றோர் திகைப்படைந்தனர்.

அவர்கள் ஆண்டிப் பண்டாரத்தைக் கடிந்து கொண்டனர். அப்போது நரேனுக்கு நான்கு வயதே நிரம்பியிருந்தது. அவன் உடனே ஆண்டிப் பண்டாரத்திற்காக பரிந்து கொண்டு.

‘எதற்காக அவனைக் கடிந்து கொள்கிறீர்கள், பிச்சை பெறுவது அவருடைய உரிமை, இல்லாதவர்களுக்கு கொடுத்து உதவுவது நம் கடமையன்றோ என்று பதில் கொடுத்தான்.

இவர் தமது இளமைப் பருவத்திலேயே வங்காளி ஆங்கிலம் சமஸ்கிருதம் ஆகிய மூன்று மொழிகளையும் திறமையாகக் கற்றார்’

இவர் பல நூல்களைக் கற்று ஆராய்ந்து மேலைத்தய கிழைத்தேய நுட்பங்களை கற்ற பி. ஏ பட்டதாரி ஆவார்.

இவர் 1881 ஆம் ஆண்டு இராமகிருஷ்ணரை சந்தித்தார். இவரின் சந்திப்பு ஆன்மீக வரலாற்றிலே மிக முக்கியமான நிகழ்ச்சி.

இவரை இராமகிருஷ்ணர் தம் முதலாவது சீடராக ஏற்றுக் கொண்டார். விவேகானந்தர் இவரைத் தன் குருவாக ஏற்றுக்கொண்டு அவர் அருளால் அனுபவ ஞானத்தைப் பெற்றுக் கொண்டார். 1903ம் ஆண்டு யூலை மாதம் 4 ஆம் திகதி சுவாமி விவேகானந்தர் இறைவனடி சேர்ந்தார்.

அ. கேசிகா

ஆண்டு 6

யாழ் இந்து மகளிர் கல்லூரி

## கோபம் வரும்போது.....

- பாபா -

சிறுவர்களே!

உனக்கு கோபம் வருகிறது. கோபம் வரும்போது உடனே என்ன தோன்றுகிறதோ அதை பேசி விடாதே. கொஞ்சம் தாமதப்படுத்து சிந்தனைசெய் நேரம் எடுத்துக்கொள். கோபம் மாறிப் போகும் எப்படி?

கோபம் வரும்போது பத்துமுறை, நான் நாயல்ல நான் மனிதன் நான் நாயல்ல நான் நாயல்ல மனிதன் என்று சொல் திருப்பிச் திருப்பிச் சொல் கோபம் போய்விடும்.

## மக்கள் துயர்

ஓங்கார வடிவினனே சத்யசாயி...!  
நீ கணபதியாய் காட்சிதந்தாய் குருசாயி...!  
கல்வி வரம் தந்திடய்யா பர்த்திசாயி...!  
பிள்ளைகளை தல்வழிப்படுத்து சிவசாயி...!  
மக்கள் துயர் துடைத்தெறிவாய் கருணைசாயி...!

சி. சிவகௌமினி

சங்கரத்தை.

## கல்வி

கல்வி! கல்வி! கல்வியே  
பல்லோர் போற்றும் கல்வியே  
ஓடம் போன்ற கல்வியே  
வாழ்வில் உயர்த்தும் கல்வியே

கண்ணை இமை காப்பது போல்  
எம் வாழ்வைக் காக்கும் கல்வியே  
சோற்றில் கறிகள் உள்ளது போல்  
எம் வாழ்வில் சுடரே கல்வியே

வாழ்வில் நன்றாய் வாழ்வதற்கு  
அடித்தளம் அமைக்கும் கல்வியே  
கல்வி கற்றோர் வாழ்விலே  
சிறப்பாய் வாழ்வார் பாரிலே,

விந்தை செய்யும் கல்வியே!

விந்தை செய்யும் கல்வியே.

ப. திருக்குமரன்

ஆண்டு - 10 B

யாழ்/இந்துக்கல்லூரி.

இந்த வயதில் நூறு குரங்கின் புத்தி இருக்கும். ஆகவே மனம் சஞ்சலப்படும் போது, பத்து முறை “நான் குரங்கல்ல நான் மனிதன்” நான் குரங்கல்ல நான் குரங்கல்ல நான் மனிதன் என்று சொல்லி வந்தால் சஞ்சலம் மறைந்து போகும்.

உன் மனம் எதையாவது திருட வேண்டும் என உத்தரவிட்டால் உடனே கைக்கு வேலை கொடுக்கக்கூடாது சே! நான் எலி பூனையல்ல “நான் மனிதன்”

நான் எலி பூனையல்ல நான் எலி பூனையல்ல, “நான் மனிதன்” என்று பத்து முறை சொல்லுங்கள். திருட்டு எண்ணம் மறைந்து விடும்.

இப்படிச் சிறிய சிறிய வழிகளில் மனதை அமைதியாக்க முடியும். இந்த இளம் வயதிலிருந்தே மாணவர்கள், நல்ல குணங்களை வளர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

# புத்த பகவானின் ஸார நாதத்தில் முதல் ஞானப் பிரசங்கம்

ஐந்து பக்ஷுக்களையும் நோக்கிப்  
பகவான் கூறியதாவது



ததாகதரை (பூரணம் எய்தியவரை) அவரது பெயர் கொண்டு அழையாதே, அவரை "நண்பர்" என்றும் கூப்பிடாதே, ஏனெனில் அவர் புத்தராவார்; புனிதர் ஆவார், புத்தர் அன்பார்ந்த நெஞ்சமோடு அனைத்துயிர்கள் மீதும் சமமாக நோக்குகிறார். அதனால் அனைவரும் அவரை 'எந்தையே' என்றழைப்பார். தந்தைக்கு அவமரியாதை செய்வது தவறு. அவரை இழிவு படுத்தவது பாவம்

ததாகதர் தவத்திலே முத்தியை நர்டுவதில்லை; ஆனால் அக்காரணம் பற்றி அவரை உலக போகங்கள் நுகர்பவர் என்று நீ கருதக் கூடாது; நிறை வசல்வத்தின் நடுவே அவர் வாழ்பவருமல்லர், ததாகதர் 'நடுவழியை' க்கண்டு பிடித்துள்ளவர்.

மீனோ ஊனோ உண்ணாமையோ ஆடையின்றித் திரிதலோ, மழித்தலோ, சடைதரித்தலோ முரட்டாடை அணிதலோ, அழக்கைப் பூசிக்கொள்ளுதலோ, அக்கினி தேவர்க்கு வேள்வி இயற்றுதலோ, மயக்கந் தெளியாத ஒரு மனிதனைத் தூய்மையாக்காது.

வேதம் ஓததலும் குருமார்க்கு கணிக்கையோ, தெய்வங்கட்குப் பலிகளோ இடுதலும் வெப்பக்காலோ, தட்பத்தாலோ உடலை வருத்துதலும் சாவா நிலையை அடைதற்கென இயற்றும் அத்தகைய தவங்களை பலவும் - இவை மயக்கந் தெளியாத மனிதனைத் தூய்மைப்படுத்த மாட்டா

2ம் பக்கத் தொடர்ச்சி  
தெய்வீக வாழ்வு வாழ்வதற்கு .....

ஹே இருதய வாசனே கிருஷ்ணா..!

மகாபாரதத்திலே துரியோதனன் சபையிலே திரௌபதி துகிலுரியப்படுகிறாள் அப்போது அவள் தன் கணவரை நோக்கி சுதறுகிறாள் அவர்கள் வாளாயிருக்கிறார்கள். சபையோரை பார்க்கிறாள் அவர்களும் ஏதும் பேசாது இருக்கிறார்கள் இந்த நிலையிலே இறைவன் தான் தனக்கு துணை என்று கருதி இறைவனை நோக்கி துவாரகை தீசா பரந்தாமா, வைகுண்டவாசா என்னைக் காப்பாற்ற மாட்டாயா என்று சுதறுகிறாள்.

அப்போது இறைவனும் தனக்கு உதவிக்கு வரவில்லை என்று கருதி மிகவும் சோர்வுற்று பலவீனமான குரலில் ஹே! ஹ்ருதயவாசா என்னைக் காப்பாற்ற மாட்டாயா என்று இறைவனை நோக்கி கூறுகிறாள்.

உடனே அங்கு அதிசயம் நிகழ்கின்றது அவளுடைய சேவை பலவகையாக பெருகத் தொடங்குகிறது இதனால் அவள் மானம் காப்பாற்றப்படுகிறது. இதைப் பற்றி பின்பு ஒருநாள் திரௌபதியும் கிருஷ்ண பகவானும் சந்திந்த போது திரௌபதை கிருஷ்ணரிடம் கேட்கிறாள்.

"அன்று நான் எவ்வளவு கவலைப்பட்டேன். ஏன் உடனடியாக நீங்கள் எனக்கு அருள் பாலிக்கவில்லை" என்று அதற்கு கிருஷ்ணபகவான் கூறினார்.

"திரௌபதை நீ என்னை முதலில் துவாரகை தீசா என்று அழைத்தாய் அப்போது நான் துவாரகையில் நின்றேன். அங்கிருந்து உன்னுடைய இடத்துக்கு அவ்வளவு விரைவாக வர என்னிடம் வாகன வசதி எதுவும் இல்லை பின்பு வைகுண்டவாசா என்றாய். வைகுண்டத்திலிருந்து அவ்வளவு சீக்கிரம் உன்னிடம் வரமுடியுமா? இறுதியாக நீ ஹ்ருதயவாசா என்றாய் அப்போது உன்னுடைய ஹ்ருதயத்திலிருந்த, நான் உடனடியாக உனக்கு அருள் பாலிக்கத் தொடங்கினேன் என்றார்.

எனவே எமக்கு இறைவனின் அருள் மிக விரைவாக கிடைக்க வேண்டுமானால் நாம் இறைவனை எமக்கு கருகில் அதாவது எமது இதயத்தில் வைத்திருக்க வேண்டும் அதைவிடுத்து இறைவன் வைகுண்டத்திலோ கைலாயத்திலோ புட்டபர்த்தியிலோ இருப்பதாக பாவனை செய்தால் இறையருள் தாமதமாகவே கிடைக்கும்.

\* \* \*

7ம் பக்கத் தொடர்ச்சி  
குருட்டுப் பிச்சைக் ... ..

"இது எனக்கு தண்டனை" நான் பிழையான ஒரு செயலைத்தான் செய்து விட்டேன்" என்று எண்ணினான். திரும்பவும் கோழியை பிடித்த இடத்திற்கு பானின் உதவியுடன் சென்று இன்று காலை யாராவது கோழியை இழந்தனரா" என்று கூவி அழைத்தான்.

உரியவர் வந்தார் "ஆமாம் எனக்கு மிகவும் கவலையாக இருக்கிறது" என்றார்.

"மன்னிக்க வேண்டும் எனது நாய் அதைக் கொன்று விட்டது நான் அதற்குரிய பணத்தைத் தருகிறேன் தயவு செய்து மன்னித்து ஏற்றுக் கொள்ளுங்கள்" என்றார். லோசன்.

திரும்பவும் ஒரு ஒளி தேசன்றி பழைய பார்வை கிடைத்தது. லோசன் மிக்க மகிழ்ச்சி அடைந்தான்.

லோசன் தொடர்ந்து நல்ல செயல்களையே செய்து வந்தார். பகலுக்கும் இரவுக்கும் இப்போ வித்தியாசம் தெரிந்தது வீடுகள் மரங்கள் இவற்றைப் பார்க்கக் கூடியதாய் இருந்தது

ஒரு நாள் லோசனும் பானும் ஆற்றங்கரை யிலே இருந்தார்கள் மேகங்கள் கறுத்து பெரிய மழை பெய்வதற்கான ஆயத்தம் போல் தெரிந்தது

திரௌபதி ஒரு குரல் என்னைக் காப்பாற்றுங்கள் என்னைக் காப்பாற்றுங்கள் என்று கேட்டது கடும் புயல் காரணமாக ஒருவர் ஆற்றில் விழுந்த விட்டார் போலும் என்று லோசன் நினைத்தார்

என்ன செய்வது என்று தெரியவில்லை உடனே பானின் நினைவு வந்தது பான் நன்கு நீந்தும். பான் அந்த மனிதனைக் காப்பாற்றக் கூடும்

ஆனால் சில சமயம் பான் ஆற்றில் அமிழ்ந்து விட்டால் என்ன செய்வது என்று பலவாறு யோசித்துக் கொண்டிருக்கும் போது திருப்பவும் உதவி உதவி என்று குரல் கேட்டது.

"பான்! போய் அந்த மனிதரைக் காப்பாற்று சீக்கிரம்" என்று லோசன் கூறினார். அந்த மனிதன் நாய் தன்னை நோக்கி வருவதைக் கண்டார் உடனே நன்றி என்று கூறினார் அது லோசனின் காதிலும் வீழ்ந்தது லோசன் இருவரும் வரும்வரை கவலையோடு இருந்தார்.

இறுதியில் அந்த மனிதர் தன்னை நோக்கி வரும் ஒசை லோசனுக்கு கேட்டது நீங்கள் சுகமாக தப்பி விட்டீர்களா எங்கே எனது நாய் என்றான் லோசன்.

மனிதனால் கதைக்க முடியவில்லை மெதுவாக சொன்னார் 'குழந்தாய் நாய் போய் விட்டது. என்னை மன்னியும் அது என்னைக் காப்பாற்றி கரைவரை வந்த பின்பு பெரிய வெள்ள அலையால் இழுத்துச் செல்லப் பட்டு விட்டது நான் நினைக்கிறேன் அது நீரில் முழுகியிருக்கலாம் என்று

உடனே லோசன் பலத்த குரலில்! பான் பான்! என்று அழுகார். அவர் எவ்வளவு தேற்றியும் லோசன் கவலையாக இருந்தார். இறுதியாக அந்த மனிதர்

"வீட்டிற்கு போய் உமது தந்தையிடம் நடந்தவற்றைக் கூறும் அவர் உமக்கு வேறு ஒரு நாய் வாங்கித் தருவார்" என்று கூறினார்

எனக்கு வீடும் இல்லை "நான் குருடன் எனது தந்தை என்னைத் துரத்தி விட்டுவிட்டார் என்றான் "பான் தான் என் ஒரே நண்பன்" என்றார்.

எங்கே உமது முகத்தைக் காட்டும் என்று அந்த மனிதர் கேட்ட பொழுது லோசன் முகத்தை உயர்த்தினார். அப்போது அந்த மனிதரை லோசனால் பார்க்க முடிந்தது அவரது கடைசி அன்பான செயல் அவரது குருட்டுத் தன்மையை நீக்கி விட்டது.

"உமது பெயர் லோசனா?" என்று அந்த மனிதர் கேட்டார் ஆமாம் ஆனால் எப்படி உமக்குத் தெரியும் என்றான் லோசன்.

எனது மகனே என்னை மன்னித்து விடும் நான் தான் உமது தந்தை நான் மிகவும் கொடுமையான ஒரு செயலைச் செய்து விட்டேன். உம்மை வீட்டில் இருந்து துரத்தி விட்டேன் இனி ஒரு போதும் இப்படியான கொடுரச் செயல் களைச் செய்ய மாட்டேன். நான் உமக்கு வேறு நாய் வாங்கித் தருகிறேன், உமது கண்ணிற்கு வைத்தியம் செய்விக்கிறேன் என்றார்.

ஒரு கணம் லோசன் மிகவும் கோபமடைந்தார் பின் அப்பா நான் உங்களை மன்னித்து விடுகிறேன் நான் உங்களுடன் வந்து வீட்டில் இருப்பதையிட்டு சந்தோஷம் ஆனால் இப்போ நான் குருடனல்ல என்னால் நன்கு பார்க்க முடியும் என்றார்

லோசன் தந்தையுடன் வீடு நோக்கிச் சந்தோசமாக சென்று கொண்டிருக்கும் பொழுது தான் கண்ட அந்தக் கனவு பற்றிச் சொன்னார். தந்தையும் அவருக்கு வேறொர் அழகிய நாய் குட்டியை பரிசாகக் கொடுத்தார். லோசன் தந்தையுடனும் அந்த நாயுடன் சந்தோசமாக வாழ்ந்தார். ஆனால் அவரது பாணை மறக்கவில்லை

\* \* \*

இவ்வுடல் தர்மம புரியவே படைக்கப்பட்டது.

நீங்களும்



கேட்கலாம்

## நால்வகை ஆஸ்ரமங்கள் பற்றிய வினா விடை

**பக்தர்:-** ஸ்வாமி...! இந்த மாண்ட உடல் பின்பற்ற வேண்டிய மிகமிகச் சிறந்த தர்மம் எது...? அந்த தர்மத்துக்கு உதவியாக இருக்கும் ஆஸ்ரமம் எது...? மொத்தம் எத்தனை ஆஸ்ரமங்கள் உள்ளன...?

**பாபா:-** மொத்தம் நான்கு ஆஸ்ரமம். பிரம்மச்சரியம், கிருஹஸ்தம், வானபிரஸ்தம், சந்நியாசம், இவற்றைப் பற்றி நீ அறிந்து கொண்டால் உனது சாதனை, முன்னேற்றம், மனப்பாங்கு முதலியவற்றை சோதித்த பிறகு இந்த நான்கு ஆஸ்ரமங்களில் எதைப் பின்பற்றுவது சிறந்தது என்ற முடிவு செய்ய உன்னால் முடியும்.

**பக்தர்:-** ஸ்வாமி...! பிரம்மச்சரியம் என்னும் சொல்லின் உட்பொருளையும் அது எந்த நிலையைச் சட்டுவது என்பதையும் அறிய விரும்புகிறேன்...?

**பாபா:-** மிகவும் நல்லது. திருமணம் ஆகாத அனைவரும் பிரம்மச்சாரிகள் என நம்பப்படுகிறது. இது மிகவும் தவறானது. உலக மயக்கத்தில் இருந்து தமது மனதை யாரெல்லாம் விடுவித்திருக்கிறார்களோ, யாரெல்லாம் இடையிடாது இறை சிந்தனையில் ஆடுகிறார்களோ, வெறும் கேளிக்கைகளையும், வேடிக்கை வினா தங்களையும் பார்க்காமல் கேட்காமல், நாக்கு ருசியிலும் ஈடுபடாமல் இருக்கிறார்களோ, எவர் இன்ப துன்பத்திற்கு அடிமையாகாது இருக்கிறார்களோ, மனம் புத்தி சித்தம் ஆகியவற்றைச் சஞ்சலப்படாத மன ஒருமைப்பாட்டுடன் பிரம்ம தத்துவத்தின் மீது செலுத்துகிறார்களோ அவர்கள் மட்டுமே பிரம்மச்சாரிகள் எனும் பெயருக்குப் பொருத்தமானவர்கள்.

**பக்தர்:-** கிரஹஸ்தன் என்பதன் மிகச்சரியான பொருள் யாது ஸ்வாமி...?

**பாபா:-** பலர் நினைப்பது போல திருமணம் செய்து கொண்டு மனைவி மக்களுடன் வாழ்வது கிரகஸ்த ஆச்சிரமம் ஆகிவிடாது. ஒருவர் தனக்குரிய சுயதர்மத்தை (கடமையை) புறக்கணிக்காமல் உறவினரையும் மற்றவர்களையும் சமத்துவபாவையுடன் நடத்த வேண்டும். மூக்குவர்களுக்குரிய உரிமைகளைப் பற்றியும் அவர் அறிந்திருக்க வேண்டும். உதவுவதற்குரிய விருப்பமும் அனுதாபமும் அவரிடம் முழுமையாக இருக்க வேண்டும். தன்னைச் சார்ந்த அனைவரையும் அன்புடன் பேணவேண்டும்.

புதிய உலக அனுபவம் ஒவ்வொன்றும் அவரது விவேகத்தை வளர்ப்பதாக இருக்க வேண்டும். அவர் சாத்திரம் அறிந்து அதர்மத்தை விலக்கி தர்மத்தை பின்பற்ற வேண்டும். மனைவி மக்களைப் பொறுப்புடன் பேணிக் காப்பாற்ற வேண்டும். சொத்துக்கள், நடத்தை தனது இளமை, அழகு, கல்வியறிவு, சொந்த

ஊர் விரத ஒழுக்கத்தில் தேர்ச்சி ஆகிய எட்டு வகையினாலும் எழும் இறுமாப்பையும் ஆணவத்தையும் தரைமட்டமாக்க வேண்டும்.

அறம், பொருள், இன்பம், வீடு ஆகிய நான்கு குறிக்கோள்களைக் கருத்தில் பதித்த வண்ணம் உலக உடமைகள் பெருமளவில் இருப்பினும் அவற்றால் பெருமை அடையாமல் ஒவ்வொரு நாளும் நேரத்தில் ஒரு பகுதியை பிறருக்குச் சேவை செய்ய பயன்படுத்த வேண்டும். மற்றவர்களுக்கு எதிராக எத்திட்டமும் கொள்ளாமல், மனைவியை நம்பக்கூடியவனாகத் தானும் மனைவியை நம்பிக்கைக்கு பாத்திரமாக திகழ வேண்டும். ஒருவர் மற்றவரைப் புரிந்து கொண்டு முழு நம்பிக்கையுடன் இருவரும் இருத்தல் வேண்டும். இவைதான் கிரஹஸ்த ஆச்சிரமத்துக்குரிய வழிமுறைகள்.

**பக்தர் -** அப்படியானால் வானபிரஸ்தம் என்பதன் பொருள் யாது?

**பாபா:-** வானபிரஸ்த நிலையில் மனிதன் இரட்டை நிலைகள் அனைத்தும் (இன்பம், துன்பம், நல்லது கெட்டது) பொய்யானவை ஆக மாற்றவை என்பதை உணர்கிறான். ஆசைகள் அனைத்தையும் அவன் உதறித் தள்ளி விட்டு உலகப்பற்றுக்கள் அனைத்தையும் விட்டு விடுகிறான். கூட்டமான இடத்தில் வாழ்வதை அவன் வெறுக்கிறான். மந்திர ஜபத்தின் மூலம் ஆத்மலாபம் பெறுவது பொருட்டு தவ ஒழுக்கம் கொண்டு வாழ்கிறான். பெரும்பாலும் கிழங்குகள் இலைகள் முதலிய சமைக்காத உணவுகளை மிதமாக உட்கொண்டு, முனிவர்கள், மஹரிஷிகள் கூட்டத்தில் இருந்து அவர்கள் போதனைகளை கவனிக்கிறான்.

இறைவனை உணரும் மார்க்கத்தில் தடுமாற்றமில்லாது. தனிமையை நாடிச் செல்லும் வானபிரஸ்தன் மனைவியின் அனுமதியைப் பெற்றாக வேண்டும். தனது குழந்தைகளுக்குரிய தேவைகளுக்கு போதுமான அளவு ஏற்பாடு செய்ய வேண்டும். அவனுடைய மனைவியும் அந்த ஆன்மீகப் பயணத்தில் பங்கு கொள்ள விரும்பினால் அவளையும் உடன் அழைத்துச் செல்ல வேண்டும். அதன்பின் அவர்கள் சகோதர சகோதரியாக வாழ்வார்களே தவிர கணவன் மனைவியாக அல்ல இந்த புதிய உறவு முறையை நிலை நாட்டக் கூடுமானால் வானபிரஸ்த வாழ்வை வீட்டிலேயே நடத்தலாம். அதற்கு மாறாக வனத்திலும் பழைய வாழ்க்கையே தொடருமானால் அது வானபிரஸ்த மார்க்கக் கருதக்கூடாது.

மேலும், வானபிரஸ்தன் மனை மனைவிகள் வீட்டில் தங்கக்கூடாது. ஆண்டின் பருவகாலத்திற்கு ஏற்ப அவன் விரதங்களைப் பின்பற்ற வேண்டும். மழை கரும் வெய்யில் குளிர் முதலிய வற்றை அவன் தைரியமாக எதிர் கொள்ள வேண்டும். மனம் சலனப்பட்டு உடல் இன்பங்களால் கவரப்படா வண்ணம் அவன் எச்சரிக்கையுடன் இருக்க வேண்டும். இறை சிந்தனையிலும் அவரது மகிமையிலும் மனதை ஒருமைப்படுத்தி அதிலேயே மகிழ்ச்சி பெற அவன் முயலவேண்டும்.

**பக்தர்:-** சந்யாசம் என்பதன் பொருள் என்ன ஸ்வாமி...?

**பாபா:-** சந்யாசம் என்பது புலன் அல்லது பொருள் இன்பக் கவர்ச்சிக்கு அப்பாற்பட்டது. சந்யாசி இறை சிந்தனையை அவனது வாழ்வின் முச்சாகவே கருதுகிறான். இந்த இறை சிந்தனையால் மட்டுமே அவன் இன்பம் பெறுகிறான். சொத்து, சொந்தம், பந்தம் பாசம் அனைத்தும் நொடிப் பொழுதில் தேயக்கூடிய மறையக்கூடியன என்பதை அவன் அறிவான். ஜாதி அந்தஸ்து உபநயனம் முதலிய புறச்சடங்கு முறைகளை அவன் ஒதுக்குகிறான். யாசன்னுக்குரிய காவிற அங்கியை அணிகிறான். மக்கள் கூட்டமுள்ள இடங்களில் அவன் வாழ்வதில்லை.

கிடைக்கும் உணவு சிறிதாக இருப்பினும் அதைக் கொண்டே வாழ்கிறான். உணவு கிட்டாத இடங்களை அவன் நிந்திப்பதில்லை. ஒரே இடத்தில் அவன் இரண்டு முறை சாப்பிடுவதில்லை. தொடர்ந்து ஒரே இடத்தில் அவன் தூங்குவதும் இல்லை. உண்ணவும் உறங்கவும் தூண்டும் உணர்வுகளைக் கூட அவன் வென்று விடுகிறான். தியானத்தால் தனக்குள் எழுந்தருளச் செய்த தெய்வத்தின் தோழமையால் அவன் எப்போதும் இன்பத்துடனும் மகிழ்ச்சியுடனும் இருக்கிறான்.

**பக்தர்:-** இப்போது காவி உடையுடன் பலர் சந்யாசிகள் போல திரிகிறார்கள். இவர்கள் அனைவரிடமும் தாங்கள் மேலே கூறிய கட்டுப்பாடுகள் உள்ளனவா?

**பாபா:** அவ்வாறு உடையணிந்து உலவி வருபவர்களுக்குக் குறைவில்லை. அவர்கள் இத்தகைய ஒழுக்கங்களைப் பின்பற்றுகிறார்கள். என்று கூற இயலாது.

**ஆதாரம்:** ப்ரச்னோத்தரவாஹினி