



# சங்கமம் SANGAMAM

## [கட்டுறவுக்குள் Voice of Co-op]

“அகர முதல் எழுத்தெல்லாம் ஆடு பாவன் முதற்கே யுலகு”

ஆறு 1

திருவள்ளூர் ஆண்டு 2028 ஜனவரி 1998

அருவி 5

# கிளி கட்டுறவுச் சங்கங்களின் கூட்டு முயற்சி! பாடசாலை மாணவர்களுக்கு போசனைத்திட்டம்!

### ஆண்டு ஐந்துக்குட்பட்ட மாணவர்கள் பயனடைவர்!

“சிறிலங்கா அரசின் திட்டமிட்ட பொருளாதார தடையினால் மாணவ சமூகம் தொடர்ந்து பேரிடருக்கு ஆளாகி வருகின்றது. இவ் விடரினால் கல்வித்துறைக்கு எழுந்தள்ள பெரும் சவாலை உறுதியுடன் எதிர்கொள்வோம்.

சங்கமத்திற்கு வழங்கிய நேர்காணலில் ஒன்றியத்தலைவர்

சொலமன் கு சிரீல தெரிவிப்பு

“உண்டி கொடுத்தோர் உயிர் கொடுத்தோரே” என்ற ஆன்மீக நோர் வாக்கிற்கு அமைவாக வளரும்பருவத்தில் உயிரின நிற்கும் எமது மாணவ சமூகத்திற்கு போசாக்கு உணவு விகிதம் ஓர் போற்றத்தகுரிய பணியில் ஈடுபட்டிருக்கும்.

கிளிநொச்சி மாவட்ட கூட்டுறவுச் சங்கங்கள்; தங்கள் பலத்தையும் வளத்தையும் பயன்படுத்தி கிளி மாவட்ட பாடசாலைகளில் கல்வி சற்கு 5 ம் ஆண்டிற்குட்பட்ட மாணவர்களுக்கு இலவசமாக உணவு வழங்கும் திட்டத்தினை கிளி மாவட்ட கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் ஒன்றியத்தின் தலைமையில் மேற்கொண்டு வருகின்றன இது பற்றி விளிவாக அறிந்து கொள்ளுமாறு கிளி மாவட்ட கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் ஒன்றியத்தலைவருடையாழ்வான ப நோ கூ சங்கத்தலைவருமான திரு சொலமன் கு சிரீல அவர்களை சங்கமத்திற்காக நேர் கண்டோம்

நேர்காணல் கல்

★ மாணவர்களுக்கு உணவு விதத்தில் அதாவது போசனைத்திட்டம் முன்னெடுக்கப்பட்டதற்கான காரணம்- உந்துதல் எதுவெனக் கூறமுடியுமா?

● சிறிலங்கா அரசின் திட்டமிட்ட பொருளாதார தடையினால் தமிழர் வாழ்வு அவமமாகியுள்ளது குறிப்பாக கல்வி கற்றலில் ஈடுபட்டுகின்ற மாணவர்களின் போஷாக்கிணமை இளைய தலைமுறையினருக்கு பெரும் அச்சுறுத்தலாக மாறியுள்ளது மாணவர்களுக்கு ஏற்பட்டுள்ள இப்பேரிடரை நீக்கி எமது ஆனத்தின் பெரும் சொத்தான கல்விக்காக காப்பாற்றவே போசனைத்திட்டத்தை முன்னெடுத்துள்ளோம். இணைக்கஞ்சி வழங்கலாம்

★ போசனை உணவு வழங்கலின் மூலம் கல்வி உயர்வில்களின்பார்க்கும் இலக்கை அடைய முடியுமா?

● சுவர் இருந்தால் தான் கித்திரம் வரையலாம்

பத்து வயதிற்குட்பட்ட பருவத்திலே தான் உடல், உணவு, மூளை வளர்ச்சி அதிகரித்து செயல்திறன் வளரும் சிக்கலான நிலை உள்வரவதற்கான போசனைத்தை அளிக்கவேண்டும் இது ஈடுநேரப்படுமானால் நாம் என்னும் இலக்கை மாணவர்கள் அடையவார்களா எமது சமூகத்தில் உணவின் மனிதர்களாக திரும்புவார்கள்

★ மாணவர்களுக்கு இலவசமாக வழங்கும் திட்டத்தில் எப்படி துணிந்து இறங்கினீர்கள்?

● பெரும் நிதி தேவை என எல்லோரும் அஞ்சினார்கள் ஆனால் இத்திட்டத்தை நாம் துணிந்து நடைமுறைப்படுத்தினோம். காரணம்! அடையாளப்படுத்தி வெளிக்கொணர்வு தான் இதன்மூலம் ஏனைய நிறுவனங்களையும் இத்திட்டத்தில் இணைத்துக்கொள்ள தூண்டுவது தான் அனைவரினதும் எதிர்பார்ப்பாகும் (5 ம் பக்கம் பார்க்க)

### யப்பான் கடனுதவி

1998ம் ஆண்டு பால் முட்டை இறைச்சி உற்பத்தி பேர்சாக்கு திட்டத்தின் படியப்பானிய திட்டத்தின் கீழ் கிளிநொச்சி கால்நடை வளர் போர் கூட்டுறவு சங்கத்திற்கு 27 இலட்சம் ரூபாய் கடன் வழங்கப்பட உள்ளது என கிளி மாவட்ட கூட்டுறவு அபி

விருத்த உதவி ஆணையாளர் தெரிவித்துள்ளார் இவ் ஒதுக்கீடு அங்கத்தவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டு மேற்படி திட்டம் அமுலாகப் பட உள்ளதாக பிரஸ்தாப சங்கத் தலைவர் மா. சபாநாதன் அவர்கள் தெரிவித்துள்ளார்.

### கட்டுறவு சங்கத்தை சேவைக்கு பாராட்டு

மாநிலை வடக்கு பல நோக்கு கூட்டுறவுச் சங்கம் மன்னார் பொது நலப்பரப்பு வாழ் பாவனையாளர்களுக்கு உணவு சேவை ரயர் ரியூப் நியாய விலையில் விநியோகித்து வருகின்றது. அத்துடன் இச் சங்கம் தனது எல்லைப் பரப்பிற்குட்பட்ட மக்களின் நலன் கருதி பட்டவை விநியோகம் ஒன்றினையும் ஆரம்பித்துள்ளது. மக்கள் நலன் கருதியதான பிரஸ்தாப சங்கத்தின் இத்த

சேவைகள் மக்களினாலும் பாவனையாளர்களினாலும் பெரிதும் வரவேற்கப்பட்டு பாராட்டப்படுகின்றன குறிப்பிடத்தக்கது. ரயர், ரியூப் விநியோகம் மன்னார் பெருநிலப் பரப்பிலுள்ள மாநிலை மேற்கு பல நோக்கு கூட்டுறவுச் சங்கம் தனது பாவனையாளர்களுக்கு உணவு சேவைகள், ரியூப் நியாய விலையில் விநியோகித்து வருகின்றது.

### கூட்டுறவு மகாநாட்டு பிரேரணைகள் அமைச்சர் மூலம் பதிவிறந்துள்ளது

கடந்த ஆண்டு கிளிநொச்சி மாவட்ட கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் ஒன்றியத்தால் நடாத்தப்பட்ட கூட்டுறவு மகாநாட்டுப் பிரேரணைகள் ஜனாதிபதி கூட்டுறவு அமைச்சர் மற்றும் பல சர்வதேச அமைப்புகளுக்கும் அனுப்பி வைக்கப்பட்டது தெரிந்ததே.

மந்திரி சபைக்கும் சமர்ப்பிக்கப்பட்டுள்ளது என குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. சங்கமம் வெளியீடு வன்னிப் பெரு நிலப்பரப்பு வாழ் கூட்டுறவாளர்களின் ஊரலான ‘சங்கமம்’ பத்திரிகையின் 97 டிசம்பர் மாத இதழின் வெளியீட்டு விழா கடந்த 27.12.97 அன்று பூநகரி பல நோக்கு கூட்டுறவுச் சங்கத்தின் ஆதரவில் நடைபெற்றது

இதுபற்றி கூட்டுறவு அமைச்சின் செயலாளரிடமிருந்து கடிதம் ஒன்று ஒன்றியத்திற்கு கிடைத்துள்ளது. அதில் தெரிவிக்கப்பட்டிருப்பதாகது தங்களது கோரிக்கைகள் அடங்கிய மசூர் கிடைத்தது அதில் குறிப்பிட்ட விடயங்களை கூட்டுறவு அமைச்சுக்கும்

பூநகரி ப நோ. கூ. சங்கத்தலைவர் திரு தயராஜசுந்தரம் அவர்களின் தலைமையில் யில் நடைபெற்ற இவ் விழாவில் கிளி மாவட்ட கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் தலைவர்கள் பொது முகாமையாளர்கள் பணியாளர்கள், கூட்டுறவாளர்களின் து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.

## சமூகத்தை உயர்த்தும் உயர் பணியை ‘சங்கமம்’ ஆற்ற வேண்டும்

— வெளியீட்டு விழாவில் கூ. அ. உ. ஆணையாளர் —  
கூட்டுறவுச் சங்கங்களின் விதிக்கி இணைக்கள் சற்று நிருபங்கள் பற்றி கூட்டுறவாளர்கள் மக்கள், பாடசாலை மாணவர்கள் கூட்டுறவு அறிவையும் பொது அறிவும் பெற்றுக் கொள்ளக் கூடிய வகையிலான பொது அறிவுப் போட்டி குறுக்கெழுத்துப் போட்டி, என்பனவும் இத்தகைய தகவல்களை வெளியிடும் துணுக்குச் செய்திகள் கூட்டுறவாளர், மாணவர்கள் ஆதரவாளர் ஆகியோரின் பய

னுள்ள ஆக்கங்களை என்னவும் பணிப்பாளர், பணியாளர், பொதுச் சபை உறுப்பினர் ஆகியோரின் கடமைகளை பற்றியும் உப விதிநடைமுறை விதி என்பன பற்றியுமான பயனுள்ள தகவல்களை வெளியிடுவதன் மூலம் ‘சங்கமம்’ என்ற கூட்டுறவு பத்திரிகை தனது வளர்ச்சியை அதிகரித்துக்கொள்ள முடியும். இவ்வாறு கடந்த டிசம்பர் மாதம் 27 ம் துதி பூநகரி, நோ. கூ. சங்கத்தின் நடை

பெற்ற ‘சங்கமம்’ பத்திரிகையின் டிசம்பர் மாத இதழ் வெளியீட்டு விழாவில் சங்கமம் கொண்டு உரையாற்றிய கிளி மாவட்ட கூட்டுறவு அபிவிருத்தி உதவி ஆணையாளர் திரு தி. சபாநாதன் இவ் அவர்கள் தெரிவித்தார்  
பூநகரி ப, நோ. கூ. சங்கத்தலைவர் திரு தயராஜசுந்தரம் தலைமையில் நடைபெற்ற இவ் விழாவில் கூ. அ. உ. ஆணையாளர் தொடர்ந்து (5 ம் பக்கம் பார்க்க)

★ இம்மாத வெளியீட்டுக்கான ஆதரவு கரைச்சி கீழ்க்கு பல நோக்கு கூ சங்கம் ★

# இருபதாம் நூற்றாண்டில் இணையற்ற கணிப்பொறி (COMPUTER)

ஒளியின் கணிப்பு

ஹெச். டி. எம். எல் (HTML)

நவீன கணிப்பொறிகள் எலெக்ட்ரானிக் அடிப்படையாகக் கொண்டவை. இதைவிடும் ஒளியைக் கொண்டு கணிக்கும் முறை தற்போது ஆராய்ச்சி நிலையில் உள்ளது. ஒளிக்கற்றை-இருந்தால், இல்லையென்றால் 0 - என்று கூறலாம் ஒரு டார்ச்சை அணைத்து அணைத்து எரியவிட்டு 0, 1 என்ற குறியீடுகளின் சரங்களைக் கொண்டு வரலாம். பல் ஒளிக்கற்றைகளை ஒன்று சேர்த்து எந்தெந்தத் தடங்களைக் கண்டுபிடிக்கிறதோ, எப்போது கணிப்பொறித்து தேவையான புதிய ஒளிக்கற்றைகளை உருவாக்குவதன் மூலம் தற்போது கணினிப்பொறியும் செய்யும் எல்லாவேலைகளையும் புதிய கணிப்பொறி செய்யும் ஒளிக்கற்றை குறுகிட்டாலும் ஆரண்டும் சேதமில்லாமல் செல்லும் என்பதும் மிகவும் சாதகமான அம்சங்களை என்று கூறப்படுகிறது.

மாய உலகம்

இரண்டு கண்களுக்கு மட்டுமே உண்டான இரு சிறு திரைகளில் ஒரு புதிய உலகத்தை காண்பிக்கின்றது. கணிப்பொறி அந்த அந்தமாய் உலகத்தில் நாம் நடந்து செல்லலாம். இதுப்பிப் பார்க்கலாம் அசிறகு ஏற்றாதிபோல் காட்சிகள் உடனுக்குடன் மாறுவதால் நாமும் அந்த உலகத்தில் இருப்பது போன்ற உரமை நமக்கு ஏற்படும் மாய பிழைத்தலை உண்டாக்கிவிட்டுக் கொண்டு உறவாடி அவற்றின் நிலையை மாற்றலாம். இந்த விதத்தில் விளையாடுவது மிகுந்தவிறுவிற்றுப்புலையதாக இருக்கும் என்பதும் இந்த மாதிரியான விளையாட்டுக்கள் வர ஆரம்பித்துள்ளன. இந்த யுக்தியைப் பயன்படுத்தி நாம் உண்மையில் சுவல் முடியாத விடங்களில் இருந்தும் பல செயற்பாடுகளைக் காணமுடியும் உதாரணமாக நாம் உடல் உறுப்புகளின் உள்ளேயே சென்று அவை செயல்படுகின்றதைப் பார்க்கமுடியும் இந்தகொழில் துட்பத்தின் பயன்பாடு இனிவரும் ஆண்டுகளில் மிகவும் அதிகரிக்கக் கூடும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

## தமிழின் பெருமை

தென்னாபிரிக்காவில் நடைபெற்ற சத்தியாகிரக கப்போரில் தமிழ் மக்கள் புரிந்த துணைகைப் போல் வேறெந்த இனத்திலும் புரியவில்லை. அவர்களுக்கு நன்றியறிதல் காட்ட நூல்களையையில வேண்டுமென நினைத்தேன் அப்படியே அவர்கள் மொழியைப் பயிலவில்லை எனக் கமாக ஒரு மாதம் கழித்தேன் அம்மொழியைப் பயிலப் பயில அதன் அழகை உணரலானேன் அது மனங்கவராமல் ஓர் இனிய மொழி இருப்பது ஆண்டுக்கு ஒரு மூலம் நான் தமிழ் பயிலத் தொடங்கிய தற்கு காரணம். திருக்குறள் மூலத்தையே நேராசப்படித்தல்வேண்டும் என்று என் உள் எதில் எழுந்த ஆசையே யாகும் தமிழர் தம் மொழியை ஆங்கிலம் முதலிய மொழிகளை விட முதன்மையாகக் கருத வேண்டும் மகாத்மா காந்தி

# இனப்பற்றுள்ள நரி பஞ்சத்திரக் கதைகள்: 3

நகரத்தை அண்டியுள்ள காட்டில் கண்டராசுவன் என்ற நரி ஒன்று வசித்து வந்தது ஒருநாள் பசியால் ஊடிப் போய் இரவில் இரைதேடிப் புறப்பட்டது நரி அப்படியே நகரத்துக்குள் நுழைந்தது. அதைக் கண்டதும் ஊர் நாய்கள் பயங்கரமாக குரல்தனை சில நாய்கள் ஓடிவந்து நரியின் மீது கடித்தன. பயந்து: உடல் எல்லாம் காயப்பட்டு திசை தெரியாமல் தாவி ஓடிக்கொண்டிருக்கையில் அங்கே சாயக்காரன் வீட்டில் நுழைந்தது அங்கே நீலநிறச் சாயம் நிரப்பி இருந்த கதாட்டியில் போய் விழுந்தது குரல்தனைக் கொண்டு தரத்தி வந்த நாய்கள் நிரம்ப ஓடி விட்டன. நரிக்கு ஆயுள் கெட்டபயானதால் கொட்டியில் விழுந்த நரி மீண்டும் எழுந்து காட்டுக்குள் ஓடியது ஆனால் நரியின் உடல் முழுவதும் நீல நிறமாக மாறிவிட்டது.

அந்தப் பேச்சைக் கேட்டது சிங்கம், புலி, சிறுத்தை குரங்கு, காள், முயல், நரி முதலான எல்லாக் காட்டு மிருகங்களும் ஒன்று கூடி வணக்கி நின்றன. "அரசனே என்ன செய்ய வேண்டும் கட்டளை இடுங்கள் என வேண்டிக் கொண்டன. சிங்கத்தை அமைச்சராகவும் புலியை படுக்கை அரண் காவலாய் காவலும், சிறுத்தை யை தோட்டத்துக் காவலாய் காவலும் நியமிக்கிறோம் மற்ற மிருகங்களுக்கும் வேறு வேறு பொறுப்புக்களை ஒப்படைத்தன ஆனால் தன் இனத்தைச் சார்ந்த நரினை மட்டும் அலட்சியப்படுத்தி கழுத்தைப் பிடித்து வெளியே தூரத்தி விட்டது அப்படியாக நீலநிற நரி ஆட்சி நடாத்தி சகமாக காலை கழித்தது. சிங்கம் முதலான மிருகங்கள் மற்ற் மிருகங்களைக் கொண்டு நரியின் முன் கொண்டு வந்து வைத்தன ராஜா நீதிப்படி உணவை அணைவருக்கும் பங்கிட்டு கொடுத்தது வந்தது நரி சில காலம் கழிந்தது ஒரு நாள் ராஜா சபையில் நரி வீற்றிருந்தது அந்தச் சமயத்தில் நரிகள் எல்லாம் கூட்டம் கூடினமையிட்டு அந்தச் சத்தத்தைக் கேட்டவுடனே சபையில் வீற்றிருந்த நரிக்கே உடல் புல்லரித்தது. சன்களில் ஆண்டகக் கண்ணீர் நிறைந்தது உற்சாகத்தோடு உடவைச் சத்துக் கொண்டு எழுந்து வந்து உரத்த குரலில் தானும் சங்கமம்

அந்தக் காட்டில் இருந்த மிருகங்கள் அதைப் பார்த்து "இதென்ன மிகவும்? புது நிறமாக இருக்கிறீர்! இப்படி நாம் பார்க்கவில்லையே! எங்கிருந்து வந்தீர்?" எனப் பல வாய். எண்ணியடி ஒட்டம்

**சிறுவர் பெட்டகம்**  
பிடித்தன ஒருவருடைய கண்ணம் நடத்தையும் தெரிந்து கொள்ளலாம் புத்திசாலிகள் அவனை நம்பி சேரமாட்டார்கள்" என்று கத்திக் கொண்டே அவை ஓடின.

அவை ஒடுவதற்கு காரணம் தன்னுடைய புதிய நிறத்தால் அவற்றுக்குள் பயத்தையும் வெலையையும் உண்டாக்கி யுள்ளது என்பதை நரி புரிந்து கொண்டது. உடனே அவற்றை எல்லாம் கூவி அழைத்தது "ஏ என்களைக் கண்டு ஏன்பயந்த ஒடுகிறீர் என" உங்களுக்கு அரசன் ஒருவனும் இல்லை என்று அறிந்த இந்நிறன் என்களை உங்களுக்கு அரசனாகக் குடி குட்டி அனுப்பி வைத்திருக்கிறான் என பெயர் கண்ட ராசுவன். உடனே "என் தோள் வண்மையின் ஆதரவில் இருந்த நீங்கள் அனைவரும் அமைதியாக வாழலாம்" என அந்த தீசமாக அந்த நீலநிற நரி கூறியது.

மனிதனின் நாடித்துடிப்பு சாதாரண நிலையில் வயது நிமிடத்திற்கு

1 மாதம்	140-150
1 வயது	130-120
2 வயது	120-110
3 வயது	90-80
7 வயது	80-85
10, 20 வயது	85-80
31, 60 வயது	80-70
60 வயது மேல்	65-60

**சிந்தனை**  
ஒன்று நினைக்கிறது முன்பே அகைப்பற்றி ஏன் கவலைப்படுகிறாய்? இரவு பெய்சுப் போகும் மழைக்கு எவ்வளவு பகலில் குடைபிடிப்பானா? இந்த உலகில் உள்ள எல்லாவற்றையும் நேசி! பிறருக்காக வாழ! தீ எப்போதும் மகிழ்ச்சியாக இருப்பாய்!  
—தர்மபதம்—

கண்ணாட்டித் தொடங்கியது. அதைக் கேட்ட உடனே சிங்கம் முதலான மிருகங்கள் எல்லாம் "அட்டே இது நரி அல்லவா" என்று புரிந்து கொண்டன. ஒரு வினாடி வெடிக் தவை குனிந்து நின்றன. பிறகு "இந்த நரி நம்மை ஏமாற்றி விட்டது. மீடித்துக் கொல்லுங்கள்; என்று கத்தின நரி ஒட்டம் பிடிக்கப்பார்த்தது புலி அதன் மீது பாய்ந்து கிழித்துக் கொன்றது.

## குறுக்கிசுமுத்துப் போட்டி இல: 4

1	3	5
13	14	17
19	22	25
27		
31		

**இடபிசுந்து வலை**  
இலக்கம் - 1  
சூரியனுக்கு நன்றி செலுத்தும் உழவர் சிறுகாள்  
இலக்கம் - 13  
நடு மதி. நிலையம்-ஒத்த சொல் - குழம்பியுள்ளது  
இலக்கம் - 17  
கிளை விடாக மரங்களில் கிளை - கடைசி எழுத்து விட்டுட்டுள்ளது  
இலக்கம் - 19  
சரிப்பம். அரவம் - ஒத்த சொல் கடைசி எழுத்து விடு  
வேலிக்குத்து கீழ்  
இலக்கம் - 1  
பலம், உறுதி ஒத்தசொல்  
இலக்கம் - 3  
இந்த நகை அணிந்து பெருமை கொள்ள வேண்டும் பாணைகள் என்பது பழம்பெரும் பாடல் வரி  
இலக்கம் - 5  
"சங்கமம்" பத்திரிகையின் ஆசிரியர் - கடைசி எழுத்து

பட்டு மாறியுள்ளது  
இலக்கம் - 22  
உலகாசப் பயணிகள் வருகை தரும் சிறிலங்காவின் ஒரு கடலோர நகரம்  
இலக்கம் - 27  
மஞ்சை, குங்கமத்துடன் வாழும் நிறைமாதர்கள் இப்படி அழைக்கப்படுவர் குழம்பியுள்ளது  
இலக்கம் - 31  
விமன், அனுமன் கையில் வைத்திருப்பது - குழம்பியுள்ளது  
விடுபட்டுள்ளார்  
இலக்கம் - 14  
சாதகம் என்பதை எதிரிச் சொல் - குழம்பியுள்ளது  
இலக்கம் - 22  
ஆனோ பெண்ணோ இதனை அடக்கவேண்டியது அவசியம்  
இலக்கம் - 27  
இதுவே பெண்ணுக்கு வேள் என்பர் - குழம்பியுள்ளது

# தேடல் அரங்கு-2

விடைகள்

- வினா இல 1 - டி.பி விக்கிரமசிங்க
- .. 2 - 1981ம் ஆண்டு
- .. 3 - ஒளியிலும் பார்க்க ஒளி வேகம் கூடியது இதனாலே
- .. 4 - ஒரு நாட்டின் கடல் சார் உற்பத்தி அதிகரிப்பே நிலப் புரட்சி ஆகும்
- .. 5 - பரேலில்
- .. 6 - மாலை 6 மணி - 05 நிமிடம்
- .. 7 - மொசாம்பிக்
- .. 8 - சனி
- .. 9 - மிருகம், நாய், அதன் பெயர் கைக்கா (லெய்கா)
- .. 10 - யூலை மாதத்தின் முதலாவது சனி கிழமை

### உலகம் மலேரியா ஆபத்து ஒழிப்பதற்கு வழி என்ன?

இதற்கு எதிரான போராட்டத்தில் ஆரம்ப கால தீவிரத்திற்கும் பின்னர்...

உள்நாட்டுப்போர் நிறுத்த செயல், வேலையின்மை, இனமும் மற்ற நெருக்கடிகளின் இந்நக உலகத்தின் கவனம் ஊன்ற வைக்கப்பட்டிருக்க மலேரியாவின்...

ஒவ்வொரு 20 வினாடியும் ஒருவர் மலேரியாவால் மரிக்கிறார் அந்த எண்ணிக்கையானது ஒரு வருடத்திற்கு 15 லட்சத்திற்கு அதிகமான மரணங்களில் விளைவடைகிறது...

ஆப்பிரிக்கா, அமெரிக்காக்கள், ஆசியா அல்லது மத்திய நெருக்கடிகளாலும் மிகவும் ஏழையான சண்டங்களையே மலேரியா அதிகமாக தாக்குகிறது...

சொல்கிறது உயிரெக்காக்கும் அந்த முறையின் பெயர் என்ன? பூச்சிக்கொல்லியில் தோய்க்கப்பட்ட கொசுவலைகள்

#### கொசுவலையின் பயன்கள்

கொசுவலைகளைப் பயன்படுத்துவது ஆரம்பகாலத்திற்கு வந்திருந்த பசு செல்வதாய் இருந்தாலும் மலேரியாவிற்கு எதிரான போராட்டத்தில் அவற்றின் பயன்களை சோதித்துப் பார்ப்பதற்காக செய்யப்பட்ட சோதனைகளில் மி...

இந்த முறையும் நீக்கிச் சுறுசுறுப்பாக வாழ்வதில் இதய நோய்களுக்குத் தடைபோடும் வழிகளாகும். பெர்லினில் நடந்த யூரோப் பியஸ் கான்ஃபரன்ஸ் கான்ஃபரன்ஸில் இந்த உண்மையை வெளிப்படுத்தியதாகும்.

### இருதய நோயை விட்டுங்கள்

குந்தடை விடுதல், பசுவில் தூக்கக்கலக்கம், தினமும் நீண்ட தூரம் பயணித்து வேலைக்குச் செல்லுதல் ஆகிய இவை மூன்று இருதய நோய்களுக்குத் துணையாக இருக்கின்றன என்றால் நம்ப முடியுமா? ஆனால் உண்மை

இந்த முறையும் நீக்கிச் சுறுசுறுப்பாக வாழ்வதில் இதய நோய்களுக்குத் தடைபோடும் வழிகளாகும். பெர்லினில் நடந்த யூரோப் பியஸ் கான்ஃபரன்ஸ் கான்ஃபரன்ஸில் இந்த உண்மையை வெளிப்படுத்தியதாகும்.

## விளையாட்டு; கிரிக்கெட்!

கிரிக்கெட் பிரியர்களுக்காக ஒரு நாள் கிரிக்கெட்டில் இந்தியா

1974 ஜூலை மீட்டுந்த 1997 ஜூலை (ஆகிய கோப்பை வரை 323 சர்வதேச ஒரு நாள் கிரிக்கெட் போட்டிகளில் இந்தியா பங்கேற்றிருந்து இவற்றில் 142 இல் வெற்றியும் 167 இல் தோல்வியும் அடைந்தது 3 போட்டிகளில் 'டை'யில் முடிவான 11 போட்டிகளில் முடிவான 23 ஆண்டுகால ஒருநாள் போட்டி வரலாற்றில் முக்கிய அம்சங்கள்

இந்தியா எடுத்த அதிக ரன்கள் 1996 இல் சர்ஜானில் பாகிஸ்தானுக்கு எதிராக 50 ஓவர்களில் 5 வீக்கெட் இழப்புக்கு 205 ரன்கள்

இந்தியாவுக்கு எதிரான அதிக ரன்கள் 1995-96 இல் நாக்பூரில் நியூஜிலாந்து அணி 50 ஓவரில் 8 வீக்கெட் இழப்புக்கு 348 ரன்கள்

இந்தியா எடுத்த மிகக் குறைந்த ரன்கள் 1989-91 இல் சிட்னியில் ஆஸ்திரேலியாவுக்கு எதிராக 25 ஓவரில் 63 ரன்கள்

### காற்றுக் குளியல் உடலைப் பாதுகாக்கும்

குளியல் குளியல் மண்குளி உடல் போன்று காற்றுக்குளியல் (Air bath) எடுக்கும் முறை என்று உண்டானது அது என்ன ஏற்பாடு? ஆக்ஸிஜன் நம் உடலின் இயக்கங்களைச் செயல்படுத்தும் உடலின் உறுதியைப் பேணிவிடும் தேவை யான ஆக்ஸிஜனை நாம் பெறுகிறோம்

ஆக்ஸிஜனை இழக்காத கொள்கை நுரையீரல் காப்படை ஆக்ஸிஜனை வெளியே தள்ளி விடுகிறது

இப்படி தொடர்ந்து காற்றிலிருந்தே நன்கு ஆக்ஸிஜனைப் பெறவே காற்றுக் குளியல் எடுக்கிறார்கள்

எடுத்தார் (இவற்றில் ஆறு சதவீதம் ஒன்பது அரைசதவீதம் அடக்கம்) இன்றளவுக்கு இது உலக சாதனையாகத் திகழ்கிறது

ஒரு நாள் போட்டிகளில் இந்தியாவுக்காக அதிக ரன்களை எடுத்தவர் அசாருதீன் 849 போட்டிகளில் இவர் எடுத்த ரன்கள் 6886 (3 சதம் 41 அரைசதம்)

அதிக சதம் அடித்தவர் தெண்டுல்கர் 18 சதம் இந்திய அணியில் அதிக ரன்களைக் குவித்த பார்டீனர் ஷிப் - 996 இல் சர்ஜானில் பாகிஸ்தானுக்கு எதிராக இரண்டாவது வீக்கெட் மார்னர்ஷிப்பில் தெண்டுல்கரும் 18 சிந்துவும் (101) குவித்த 231 ரன்கள்

இந்தியாவுக்கு எதிராக அதிக ரன்களைக் குவித்த பார்டீனர் ஷிப்பில் - 1992-93 இல் கல்கத்தாவில் வெஸ்ட் இண்டிசுக்கு எதிராக அனில் கும்ப்டே 12 ரன் கொடுத்த வீழ்த்திய வீக்கெட்டுகள் 6

இந்தியாவுக்கு எதிரான மிகச் சிறந்த பவுலிங் 1991-92 இல் சர்ஜானில் பாகிஸ்தான் வீசர் ஜுவிதி ஆக்கி 37 ரன் கொடுத்த வீழ்த்திய வீக்கெட்டுகள் 7. ஒரு நாள் போட்டியில் இந்திய அணிக்காக அதிக வீக்கெட்டுக்களை வீழ்த்தியவர் கபில் தேவ் 224 போட்டிகளில் இவர் வீழ்த்திய வீக்கெட்டுகள் 253

ஒரு போட்டியில் இந்திய அணிக்காக அதிக பட்ச ரன் எடுத்தவர் கபில் தேவ் 1983 இல் டர்ஹிந்தில் இடம்பாப் வேக்கு இழக்காமல் அவர் இந்தியாவுக்கு எதிராக அதிக பட்ச ரன் எடுத்தவர் சயீத் அவ்வர் சேன்னைவில், 1996-97 நடந்த போட்டியில் அவர் எடுத்த ரன்கள் 194

ஒர் ஆண்டில் அதிக ரன்கள் எடுத்தவர் சர்ஜின் தெண்டுல்கர் 1998 இல் 32 ஒரு நாள் ஆட்டங்களில் 6.1 ரன்களை

பொதுவாக ஆக்ஸிஜன் நன்கு கிடைக்கும் இடங்கள் எல்லாம் பச்சை பசேலென்று இருக்கிறது

காடுகளை அழித்து கடுவதால் தான் மாசு அணிகம் ஏற்பட்டு கெட்டகாற்றினால் தோய்கள் அதிகரித்து விட்டன

### கூட்டுறவு ஊழியர் நடைமுறைக் கோவை

கூட்டுறவு ஊழியர் நடைமுறைக் கோவை விதி தேவையானவர்கள் கிளி- மாவட்ட கூட்டுறவு சங்கங்களில் ஒன்றியத்திடம் தொடர்புகொண்டு ரூபா 150/- செலுத்தி தேவையான பிரதிகளை கூட்டுறவு ஊழியர் ஆணைக்குழு (ஈ.டி) பெற்றுக் கொள்ளலாம் என கூட்டுறவு வட்டாரங்கள் தெரிவித்தன.

இந்திய அணியில் அதிக போட்டிகளில் பங்கேற்றவர் அசாருதீன் 249 போட்டிகளில் இந்திய அணிக்கு அதிக போட்டிகளில் காப்டனாக இருந்தவர் அசாருதீன் 18 காப்ட்டிங்களுக்கு காப்டனாக இருந்தார். இவற்றில் 60 போட்டிகளில் வெற்றி 103 இல் தோல்வி இரண்டு போட்டிகளில் வெற்றி தேசுவியின்றியும் 3 போட்டிகளில் முடிவு தெரியாமலும் முடிந்தன

உலகக் கோப்பை போட்டிகளில் பங்கேற்றவர் அசாருதீன் 249 போட்டிகளில் இந்திய அணிக்கு அதிக போட்டிகளில் காப்டனாக இருந்தவர் அசாருதீன் 18 காப்ட்டிங்களுக்கு காப்டனாக இருந்தார். இவற்றில் 60 போட்டிகளில் வெற்றி 103 இல் தோல்வி இரண்டு போட்டிகளில் வெற்றி தேசுவியின்றியும் 3 போட்டிகளில் முடிவு தெரியாமலும் முடிந்தன

உலகக் கோப்பை போட்டிகளில் பங்கேற்றவர் அசாருதீன் 249 போட்டிகளில் இந்திய அணிக்கு அதிக போட்டிகளில் காப்டனாக இருந்தவர் அசாருதீன் 18 காப்ட்டிங்களுக்கு காப்டனாக இருந்தார். இவற்றில் 60 போட்டிகளில் வெற்றி 103 இல் தோல்வி இரண்டு போட்டிகளில் வெற்றி தேசுவியின்றியும் 3 போட்டிகளில் முடிவு தெரியாமலும் முடிந்தன

உலகக் கோப்பை போட்டிகளில் பங்கேற்றவர் அசாருதீன் 249 போட்டிகளில் இந்திய அணிக்கு அதிக போட்டிகளில் காப்டனாக இருந்தவர் அசாருதீன் 18 காப்ட்டிங்களுக்கு காப்டனாக இருந்தார். இவற்றில் 60 போட்டிகளில் வெற்றி 103 இல் தோல்வி இரண்டு போட்டிகளில் வெற்றி தேசுவியின்றியும் 3 போட்டிகளில் முடிவு தெரியாமலும் முடிந்தன

உலகக் கோப்பை போட்டிகளில் பங்கேற்றவர் அசாருதீன் 249 போட்டிகளில் இந்திய அணிக்கு அதிக போட்டிகளில் காப்டனாக இருந்தவர் அசாருதீன் 18 காப்ட்டிங்களுக்கு காப்டனாக இருந்தார். இவற்றில் 60 போட்டிகளில் வெற்றி 103 இல் தோல்வி இரண்டு போட்டிகளில் வெற்றி தேசுவியின்றியும் 3 போட்டிகளில் முடிவு தெரியாமலும் முடிந்தன

### ஏப்பம் விடும் சுறாயின்

அவ்வரையா அங்கே பிடிபட்ட சுறாயின் வயிற்றுக்குள் பிடிபட்ட பார்த்தால் ஒரு பூனை ஒரு வெள்ளாடு, ஒரு பெரிபூனை, 3 பறவைகள், சில மீன்கள், 6 அடி நீள முன்பு ஒரு சுறாயின் ஆகியவற்றை அது விழுங்கியிருந்தது தெரியவந்தது

### உலகின் முதலாவது கேடீஸ் வரர் உலகநம்பர் ஒன் பணக்காரன்

அமெரிக்காவில் பெரும் பணக்காரர்கள் என்று சமூகத்தினால் பெறப்பட்ட 400 பேர் இருக்கிறார்கள் இவர்கள் அனைவரும் கோடி கோடியாகப் பணம் தொழில் அதிபர்கள் இவர்களில் முதலாவது இடத்தைத் தொடர்ந்து பிடித்திருப்பவர் பில் கேட்ஸ் கம்ப்யூட்டர் மன்னன் உலகத் தலைவர் இவர் தான் பெரும் பணக்காரர் இவருடைய மொத்தச் சொத்துக்கள் 89 பில்லியன் டாலர் என்று கண்டுபிடிக்கப்பட்டிருக்கிறது இவருடைய தினசரி வருவாய் 100 பில்லியன் டாலர் பெரும் பணம் சம்பாதிப்பவர்கள் கூட வாழ் நாள் முழுவதும் உடைத்து 100 பில்லியனைச் சேர்க்க முடியாது





