









## 2 ஆம் ஆண்டு நினைவுவைகள்

பிறப்பு:

17

01

1928



## திருமதி அமலோற்பவம் அருளானந்தம்

எமது அன்பு அன்னையை அன்புடன் நினைவுக்குகின்றோம்.

பிள்ளைகள், மருமக்கள், பேர்ப்பிள்ளைகள், சகோதரர்.

அருளானந்த பவனம்,  
Dr. சுப்பிரமணியம் வீதி,  
கன்னாகம்.

இறப்பு:

19

07

1995

(48460)

## முதலாம் ஆண்டு நினைவு கூரல்



பிறப்பு:

28 - 10 - 1931

இளைப்பாறுதலுக்குள்:

06 - 07 - 1996

## தம்பு இராமலிங்கம்

(முன்னாள் A. G. A. மன்னார்)

ஆண்டுகள் பல சென்றாலும் ஆறாது எங்கள் துயர் — ஆயினும் கிறிஸ்துவின் வாக்குத்தத்தங்களால் தேற்றப்படுகின்றோம் நாம் இங்கு.

"We Give thanks to God always For you" Col. 1:3

உங்கள் நினைவில் வாழும்:

## குடும்பத்தினர்

58, கலைமகள் வீதி,  
அரியாலை.

(48454)

## முதலாம் ஆண்டு நினைவஞ்சலி



1924

08

24

1996

07

29

## அமரர் ஆறுமுகம் விஜயரத்தீனம்

(இரும்பு மதவடி, வதிரி, கரவெட்டி)

திதி: சதுர்த்தி 1997 - 07 - 19

ஆண்டொன்று சென்றாலும் ஆறுமோ -எம் துயர்? எங்கள் குடும்பத்தின் ஒளி விளக்கே! நீங்கள் ஓடி மறைந்ததும் விதிதானோ?

தன்குடும்பம் மட்டும் அன்று, தான்; வாழ்ந்த சமூகத்திற்கு ஆற்றிய பணிகள் சொல்லில் அடங்கா உங்கள் நுண்மானுபுக்கும் கண்டு பல்கலைக்கழக கல்விமான்களே வியந்தனரே.

தங்கள் ஆத்ம மாசாந்தியடையப்பீரார்த்திக்கிறோம்.

மனைவி, பிள்ளைகள்,

மருமக்கள், பேர்ப்பிள்ளைகள்.

வி. கனகராசா (ஆசிரியர்)

எழுதுமட்டுவாள்.

(48375)

## கப்பல்...

(நாடாளும் பக்கத் தொடர்) ரம் செய்யப்பட்ட தற்கு பல காரணங்கள் கூறப்படுகின்றன.

ஆனால் போட்டி ஏற்பாட்டாளர்களுக்கு வந்த அநாம தேய மிரட்டல்களே அதற்கு முக்கிய காரணம் என்று சம்பந்தப்பட்ட வட்டாரம் ஒன்று தெரிவித்தது.

நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் தங்கத்துரை, பிரபல பாட சாலைகளின் இரு அதிபர்கள் உட்பட பலர் உயிரிழுக்கவும் பலர் காயமடையவும் காரணமான துக்கச் சம் பவம் இடம் பெற்று சில நாள் களுக்குள் இத்தகைய ஆடம் பர மெய்வன்மைப் போட்டியை நகரில் நடத்தலாமா என்ற சர்ச்சை ஏற்கனவே இருந்து வருகின்றது.

இந்திலையில் மிரட்டல் தொலைபேசி அழைப்புக் களும் சேர்ந்து கொள்ள, மெய்வன் போட்டி இடம் மாற்றப்பட்டு, பின்னர் ஒத்திவைக்கப்பட்டிருக்கின்றது.

தங்கத்துரை படுகொலையின் பின்னர், மிரட்டல் அழைப்புகளுக்கு 'வெயிட்' அதிகம் கொடுக்கின்றார்களாம் அதிகாரிகள்.

நல்லூர் ஆலய உற்சவ காலத்தில் ஊரடங்கு தளர்வு? ஈழத் தமிழ் மக்களின் முக்கிய ஸ்தலங்களில் ஒன்றான நல்லூர் கந்தகவாமி கோயில் திருவிழா எதிர்வரும் 8 ஆம் திங்டி ஆரம்பமாக இருக்கின்றது.

"உற்சவத்தை ஒட்டி யாழ் நகரில் ஊரடங்கு தளர்த்தப்படுமா?"

படையின் உயரதிகாரி ஒருவரிடம் இக்கேள்வி கேட்கப்பட்டது.

"மக்களிடமிருந்து அத்தகைய கோரிக்கை ஒன்று முன் வைக்கப்படுமானால் சாதகமாக அது பரிசீலிக்கப்படும். திருவிழா நாள்கள் முழுவதும் இவ்வாறு ஊரடங்கைத் தளர்த்த முடியாவிட்டாலும் முக்கிய திருவிழா நாள்களிலேனும் ஊரடங்கைத் தளர்த்தலாம்" — என்று பதிலளித்தார் அந்த முத்த அதிகாரி.

கடந்த தடவை தேர்த் திருவிழா சமயம் இரண்டாயிரம் பக்கர்களே கோயிலுக்குள் அனுமதிக்கப்படுவர் என்ற குழறுப்பி அறிவிப்பு ஒன்று வந்ததும் — அதனால் பக்கர் மத்தியில் ஏற்பட்ட குழப்பங்களும் தெரிந்தவேயே.

இம்முறை அப்படி நேராமல் பார்த்துக் கொள்வது அதிகாரிகளின் கை களில் தங்கியுள்ளது.

ஓ விற்பனையாகின்றன புவியியல் AL கலாந்தி க. குணராசா துறையல் மரணிடப் புவியியல் சுற்றாடப் புவியியல் புள்ளி விவரப் படவரை கலை ஏற்யங்கள் இட விளக்கவியற் படங்கள் கமலம் பதிப்பகம் 82, பிறவுன் வீதி, நீரவியல், மாற்ப்பாணம்.

ஓ விற்பனையாகின்றன புவியியல் AL கலாந்தி க. குணராசா துறையல் மரணிடப் புவியியல் சுற்றாடப் புவியியல் புள்ளி விவரப் படவரை கலை ஏற்யங்கள் இட விளக்கவியற் படங்கள் கமலம் பதிப்பகம் 82, பிறவுன் வீதி, நீரவியல், மாற்ப்பாணம்.

(48465)

## நான்

உளவியல் மக்கரி எப்ரல்-ஜூன் மாத இதழ் வெளிவந்து விட்டது.

தென்மராட்சி, வடமாறாட்சி, யாழ், நகரில் புத்தகங்களில் வெளிவந்து விட்டது.

(48421)

## போட்டிகள் ஆரம்பமாகி நடைபேறுகின்றன

பி. ஜெ. பர்னன்டோ ஸ்தாபனத்தின் ஆதரவில் யாழ். கலவித்தினைக்கள் வலயம் 1 இன் நலன்புரிக் கழகம் நடத்தும் மென்பந்து கிரிக்கெட் சுற்றுப் போட்டி நேற்றையதினம் யாழ். மத்திய கல்லூரி மைதானத்தில் ஆரம்பமாகியுள்ளது. இன்றும் நாளையும் தொடர்ந்து போட்டிகள் நடைபெறும்.

வினையாட்டுச் செயலாளர் நலன்புரிக்கழகம் யாழ். கல்வி வலயம் 1 (48477)

## மரண அறிவித்தல்கள்

## சின்னத்தம்பி சேல்துறை

அச்சுவேலியைச் சேர்ந்த சின்னத்தம்பி செல்லத் துரை 17 - 07 - 1997 அன்று காலமானார்.

இவர் காலஞ்சென்றவர்களான திரு. திருமதி சின்னத்தம்பி ஆக்யோரின் அன்பு மகனும், காலஞ்சென்ற வள்ளியம்மையின் அன்புக் கணவரும், இரத்தி னேஸ்வரி (ஆசிரியை, மூல்/அம்பலவன் பொக்களை கனிஷ்ட உயர்தர வித்தியாசாலை), இராஜேஸ்வரி, சிவேஸ்வரி, கணேசமூர்த்தி (ஆசிரியர், ஆவரங்கால நடராஜ இராமவிங்க வித்தியாலயம்), யோகேஸ்வரி (பிரான்ஸ்), விமலச் சந்திரன் (பிரான்ஸ்) ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையுமாவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் 18 - 07 - 1997 அன்று அச்சுவேலியிலுள்ள அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்றன என்பதை உற்றார், உறவினர், நண்பர்களுக்கு அறியத்தருகின்றோம்.

தகவல்:

செ. கணேசமூர்த்தி (மகன்) (48472)

## திருமதி நெயல்நாயகி கத்ரேவு

புங்குடுதையைப் பிறப்பிடமாகவும் யாழ். 3 ஆம் குறுக்குத்தெருவில் வசித்தவருமான திருமதி தையல் நாயகி கத்ரேவேலு 17-7-97 அன்று கொழும்பில் காலமானார்.

இவர் சட்டத்தரணி ப. கத்ரேவேலுவின் பாசமிகு மனைவியும், கெங்குமாரன் (பொறியியலாளர், வண்டன்), கலாந்தி சிவகுமாரன் (ஆஸ்திரேலியா) ஆகியோரின் அன்புத் தாயாருமாவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் நாளை (20-7-97) நாயிற்றுக்கிழமை காலை 10 மணிக்கு கொழும்பில் கண்தை மயானத்தில் நடைபெறும். உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் இத்தகவலை ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

தகவல்:

நா. சிவபாதசுந்தரம் 1, (148), 2 ஆம் குறுக்குத்தெரு, கொழும்பு முகவரி: யாழ்ப்பாணம், 16, நெல

# மரண அறிவித்தல்கள்

## பொன்னம்பலம் தீயாகராஜா

கொழும்புத்துறை கணக்கர் சந்தியை வசிப்பிட மாகக் கொண்ட பொன்னம்பலம் தீயாகராஜா 16-07-97 அன்று கொழும்பில் காலமானார்.

இவர் காலஞ்சென்றவர்களான பொன்னம்பலம் - இராசம்மா தம்பதிகளின் அன்பு மகனும் விமலாதேவி யின் (ஏஞ்சிதம்) அன்புக் கணவரும். காலஞ்சென்ற பாஸ்கரன், பவகரன் (கண்டா), றா பா தெ வி (கண்டா), கலாமதி (வவனியா), ருபினி (கண்டா), ரஜ்னி (ஜேர்மனி), தர்வினி ஆகியோரின் பாசமிகு தந்தையும், சாந்தி (கண்டா), இனங்குமரன் (கண்டா), டிலீப்குமார் (வவனியா), ரஞ்சன் (ஜேர்மனி) ஆகியோரின் அன்பு மாமனாரும் அஜந்தா, அமினா, பிரவீன், பிரசன்னா, பிரசாந் ஆகியோரின் அன்புப் பேரனும், நடராசா, (பெலனான்) இராஜலட்சுமி ஞானசம்பந்தர் (J.M.P.C.S.) ஆகியோரின் அன்புச் சோதனானும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிகிரியைகள் இன்று சனிக் கிழமை 19-07-97 கொழும்பில் நடைபெறும். இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்கின்றேன்.

தகவல் :  
தி. விமலாதேவி (ரஞ்சிதம்)  
(மணவி)

(சி/1152)

## திருமதி இலட்சுமிப்பிள்ளை கனகசபாபதி

(இளைப்பாறிய ஆசிரியை)

துன்னாலை கரவெட்டியைப் பிறப்பிடமாகவும் வவனியாவை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட திருமதி இலட்சுமிப்பிள்ளை கனகசபாபதி 17-07-97 வியாழன் அன்று காலமானார்.

இவர் இளைப்பாறிய ஆசிரியர் வை. கணக்கப்பதியின் அன்பு மனவியும், ஸ்ரீ கண்டசன் (பொறியியலாளர், ஆஸ்திரேவியா], குழன் [பொறியியலாளர் - ஆஸ்திரேவியா], சிகிரன் [பட வரைஞர், பிரான்ஸ்], தர்மதா ஆகியோரின் அன்புத் தாயாரும். கலாநிதி (ஆஸ்திரேவியா), உமா (ஆஸ்திரேவியா), நல்லினி(பிரான்ஸ்), காமேஷன் [விரிவுரையாளர் - விவசாயக் கல்லூரி, வவனியா] ஆகியோரின் பாசமிகு யாமியாரும் ஆறுமுகம் [பேராசிரியர்-யாழ். பல்கலைக்கழகம்], காராளகிளக்கம் [இளைப்பாறிய தபாலதிபர், கல்முனை], தெய்வசோதி திரவியம், தெய்வநாயகி [ஆசிரியை, ஞானாசாரியர் கல்லூரி] ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரியும், ஆதவர், சங்கவி, வாழினி ஆகியோரின் பாசமிகு பேர்த்தியுமாவார்:

இவ்வறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் ஏற்றுக்கொள்ளவும்:

தகவல் :-  
வை. கனகசபாபதி  
[கணவர்]

[48455]

## பொன்னுப்பிள்ளை வேலாயுதபிள்ளை

(இய்வுபெற்ற ஆசிரியர் - உரும்பிராய் கிழக்கு)

பொன்னுப்பிள்ளை வேலாயுதபிள்ளை 18-07-97 வெள்ளிக்கிழமை காலை சிவபதம் அடைந்தார்.

அன்னார் முன்பு கண்டி அம்பிட்டியாவிலும் தற்போது உரும்பிராய் கிழக்கிலும் வசித்தவராவார். இவர் காலஞ்சென்ற பொன்னுப்பிள்ளை தம்பதிகளின் அன்பு மகனும், காலஞ்சென்ற சரஸ்வதியின் அன்புக்கணவரும், திருமதி அம்பிகா அருட்பிரகாசம், திரு. இராஜேந்திரம் (இவ்விகை மாவட்ட முகாமையாளர், கொழும்பு) ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும், அருட்பிரகாசத்தின் (உதவிப் பதிவாளர் யாழ். பல்கலைக்கழகம்) அன்பு மாமனாரும், அருட்குமார் (கண்டா), ஜெயதீபன் (யாழ். பல்கலைக்கழகம்), பிரதீபன் (கொழும்பு), திருமதி அருட்குமார் சிவானந்தி (கண்டா) ஆகியோரின் பேரனுமாவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் பற்றிய விவரம் பின்னர் அறிவிக்கப்படும்.

தகவல் :-

தி. குகலின்கம் (பேரன்)  
(வியாபாரிமலை, பருத்தித்துறை)

ஞானவைவர் கோயில் வீதி,  
உரும்பிராய் கிழக்கு.

(48466)

## நடராஜா சிவராஜா

(இய்வுபெற்ற உப அதிபர், நடேஸ்வராக் கல்லூரி)

14-07-97 இல் காலமான நடராஜா சிவராஜா அவர்களின் மரணச் சடங்குகள் 20-7-97 ஞாயிற்றுக் கிழமை கொழும்பில் நடைபெறும்.

இவர் திருமதி சத்தியவதி (அதிபர், யா/தாவடி இ. த. கா. பாடசாலை) அவர்களின் அன்புக்கணவரும், ஜயந்தன் (3 ஆம் ஆண்டு மாணவன் விஞ்ஞான பீடம், யாழ். பல்கலைக்கழகம்), துஸ்யந்தி ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும், திருமதி அருந்ததி செலவராசர், ந. சிவகப்பிரமணியம் (இளைப்பாறிய பொது முகாமையாளர், யாழ்/ வட பிராந்திய போக்குவரத்துச் சபை) ஆகியோரின் பாசமிகு இளைய சகோதரும் ஆவார்.

அன்றைய தினம் (20-07-97) அன்னாரின் கொக்குவில் இல்லத்தில் துக்கம் அனுஷ்டிக்கப்படும்.

தகவல் :

ந.சி.வசப்பிரமணியம்,  
(இளைப்பாறிய பொது முகாமையாளர்,  
யாழ். வடபிராந்திய பேரக்குவரத்துக் கலை)

செ. தூரியதுமாரன்  
(மருமகன்)

ஆராச்சியார் வளவு,  
விதானையார் ஒழுங்கை,  
கொக்குவில் கிழக்கு.

(47338)

## கருத்தரங்கு

யாழ்ப்பானம், ஜூலை 19

வண்ணை - சாந்தையர் மடம் ஸ்ரீகற்பகவிநாயகர் கோயில் சைவசமய அபி விருத்திக் கழகம் நடத்தும் 'நாட்டின் இன்றைய கால குழில் சைவசமயகளின் பங்கு' என்னும் பொருளிலான கருத்தரங்கு இன்று செருமான் வள்ளி, தேவே சேனா சமேதராய்ப் புதிய சித்திரத் தேரில் திருவீதி பவனி வருவார். (ஐ-5)

இக்கருத்தரங்கில் பிறம்மழுங் கு. சிவராஜசர்மா "சைவ நிறுவனங்களின் பங்கு" பற்றியும், இரா. செல்வவடி வேல் 'இந்து இடைஞர்களின் பங்கு' பற்றியும் போகாலியர் ப. கோபால கிருஷ்ண ஜயர் 'சைவ ஆலயங்களின் பங்கு' பற்றியும், க. சிவராமலிங்கம் 'சைவப் பெருமக்களின் பங்கு' பற்றியும் கருத்தரை வழங்குவார் கள். (இ)

## ஹோக்கி

### போட்டிகள்

யாழ்ப்பானம், ஜூலை 19  
யாழ். பல்கலைக்கழகம் விளையாட்டு அவை நடத்தும் - ஏழ பேர் கொண்ட அணிகளுக்கு இடையிலான ஹாக்கிச் சுற்றுப் போட்டி இன்று காலை 9 மணிக்கு (புதிய நேரம்) பல்கலைக்கழகம் மைதானத்தில் ஆரம்பமாகும். நாளையும் ஆட்டங்கள் நடைபெறும்.

இன்று முதலாவது ஆட்டத்தில் பல்கலைக்கழகம் நிலையில் அனியை எதிர்த்து உதயன்வி. க. அணி மோதும். (உ)

## செஞ்சிலுவை...

(முதலாம் பக்கத் தொடர்)  
களி பிரதிநிதிகள் விடுதலைப் புவிகளின் பிரதிநிதிகளைச் சந்தித்துப் பேச்சு நடத்தி வருகின்றன.

பேசாலையில் வைத்து 'மிசென்' பயணிகள் கப்பலும், வெற்றிலைக்கேள்கிடக்கப்பட்டின் வைத்து உதயன்வி எதிர்த்து உதயன்வி. க. அணி மோதும். (உ)

வடக்குக்கான கப்பல் களுக்குப் பாதுகாப்பு வழங்குவதை வெற்றிக்கூடிய குது லுக்கு உள்ளானதை அடுத்து வடபகுதிக்கான கப்பல் போக்குவரத்து பாதிக்கப்பட்டிருப்பது தெரிந்ததே.

வடக்குக்கான கப்பல் களுக்குப் பாதுகாப்பு வழங்குவதை வெற்றிக்கூடிய குது லுக்கு உள்ளானதை அடுத்து வடபகுதிக்கான கப்பல் போக்குவரத்து பாதிக்கப்பட்டிருப்பது தெரிந்ததே.

பிறந்து ஓரிரு நாள்களி வேயே உயிழந்த அநீதி சிகிவின் சடலத்தை தெரித்து கண்டு செய்வதறியாமல் திகைத்து உறவினர்கள் உடனடியாக அருகே இருந்த பொலீஸ் ஒன்றின் செல்லப்பட்டது. அங்கு அவ்விரு சடலங்களும் ஒன்றாக வைக்கப்பட்டிருந்தன.

மறுநாள் வியாழக்கிழமை உறவினர்கள் பிரேதப்பெட்டிட புதிய அவர் அங்கு உயிழிழந்த தார். உறவினரின் வருகைக்காக அவரது சடலம் பிரேத அறையில் வைக்கப்பட்டது.

மறுநாள் வியாழக்கிழமை உறவினர்கள் பிரேதப்பெட்டிட புதிய அவர் அங்கு உயிழிழந்த தார். உறவினரின் வருகைக்காக அவரது சடலம் பிரேத அறையில் வைக்கப்பட்டது.

உயிழிழந்த பிரஸ் தாப வயோதி பரின் இறுதிச் சடங்கு நடைபெற்றது.

இந்த குழந்தையான சம்பவம் குறித்து யாழ். ஆஸ்பத திரி வட்டாரங்களில் விசாரித்தபோது தெரியவந்த தாவது:-

சுந்தரீ

# சுந்தரீ

குமுத்துக்  
கலசம்

1990

சுப்பு நல மலம்!

நமத் தமிழர்களைப் பேர்ந்து தொடர்ந்து இன்னை கண்ணும் இடர்க்கண்ணும் அனுபவிக்கும் வேறு இனம் ஏதாவது இருக்குமா? இவ்வாறு என்ன—கேட்கத்—கேட்க்கும் மனுக்கு எமது மக்கள், என்கும், எப்போதும், எதிலும் வேதனைக்கும், சேரதனைக்கும் ஆராகும் நிலையே இயல்பாகிஸ்டது.

தனிப்பட்ட, குடும்ப மட்டத்தில் மட்டுமேன்றி மழுச்சுக்குப் பற்பிலம் இந்தக் கும்பதூயர் நிலை விரைவிக் கிடக்கிறது.

அவ்வார் செய்த விளைப்பயன் தான் சம்பந்தப்பட்ட வர்கள் அனுபவிக்கும், எதிர்நோக்கும் துன்பதூயங்களுக்கான காரணம் என்ற நம்பிக்கையிக்கவர்கள் நாம்.

அவ்வாராயின், தமிழ்ச் சமூகம், ஒட்டு மொத்தமாக, புறநிங்கல் இன்றி, இறைத்தலையின் விளையை இடர்ந்தலை? ஒவ்வொருவரும் செய்தனனும், சுக்கத்தின் கூட்டுவிளையும் ஒரு நிலை சாரும்போது, இத்தகைய இடைவீட்டா அவஸ்களும், அவஸ்தகதகும் துற்குத் தொள்வது இயற்கை.

நல்லர் ஒருவர் உள்ளேர் அவர் பொருட்டு எல்லோர்க்கும் பெய்யும் மதை. நாட்டில், ஊரில், மழையே பெய்யாது பருசும், பசி, பட்டினி மலிந்த காலங்கள் நிற்குதக் கடத்தக்கூட உண்டு. செல்லோரும் பரவினை செய்தவர்கள் ஆயின் நாட்டில் மதை பெரிக்கும்.

மன்னவன் கோல் கோனி விட்டாலும் நாட்டில் துன்பம் மலியும். எல்லோரது பரவாறும் சேர்ந்து தீண்டு மன்னவன் கோலைக் கோணச் செய்து விடும்!

சமூகத்தமிழர்களை வாட்டி வதைக்கும் கட்டுவினை தான் என்ற? அது பலவகைகளின் நிரட்சீயான என்றால், ஆய்வுப்போது பதிலாகிறது.

அந்தப் பல வகை களில் பெரிய வகை தமிழர்களின் சுயநலம் என்ற மதயானை பேர்ந்து வினை. சுயநலம் தவிர்ந்த பெருது நலம் அல்லது சமூக நலம் என்பது எங்கள் மத்தியில் கரண்டற்கியாறன்று. வாழ்வியலின் ஒவ்வொரு அங்கத்திலும் அனுபவரும் அனுபவரும் உறைந்து, உள்ளெழுந்து நிற்கும் நலமே.

அரசியல், நிர்வாகம், வர்த்தகம் என்று அது தொற்றாத இடமில்லை. மக்கள் சேவை, சமூக நலச் செய்யப்படு, மதமேம்பாடு என்ற எல்லா இடங்களையும் அகத்தமிழ்க்குத் தவறம் அதுவே. எல்லா நலமும் எனக்கே கிட்ட வேண்டும் என்ற மலம் அகலாத வரை மக்கு விடிவிருக்காது!

எனது நலம் பேர்ந்து அடுத்தவர்கள் இறைவன் வந்து குடியிருக்க அடுத்தவீட்டும் உறையும் இறைவனைக் கான வேண்டும் என்ற மனமாற்றம் எப்போது மக்கு வந்து? அப்போது மக்கு வந்து? அப்போது தான் இன்னைகள் இடர்கள் எம்மை அனுகாது அகலும். முயன்ற மரப்பிரகரா?

சாரங்கா நகை மாடம் 177/4, கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

நம்பிக்கை, நானையம்

உத்தரவாதத்துடன் 22 காட்

தங்க நகைகளைப் பெற்றிட

இன்றே நாடுங்கள்!

(சி/48428)

19 - 07 - 1997 சனிக்கிழமை

## பாலியல் கல்வி அவசியமா?

இது செக்ஸ் பற்றிய ஒரு கட்டுரை. இதைப் பற்றி எவ்வளவு தாரம் பேச வா?

ஒரு பத்து வயதுப் பின்னை பெற்றோரிடம் 'செக்ஸ்' என்றால் என்ன என்று கேட்டு விட்டது. பெற்றவர்கள் பதிப் போனார்கள். எனினும் இது பாலியல்கல்வி பற்றிப் பேசப்படும் காலம், எனவே பின்னைக்கு விளங்கும் வகையில் ஒரளாவுக்கு இதைச் சொல்லலாம் எனத் தீர்மானித்தார்கள். சுருக்கமாக ஏதோ எல்லாம் விளக்கம் கொடுத்து இருக்கிறார்கள்.

'அம்மா!' பள்ளிக்கூடத்தில் மச்சர் தந்த படிவத் தில் 'செக்ஸ்' என்று கேட்டிருக்கிறதே. அந்த சிறிய வெளியில் எப்படி இவ்வளவையும் எழுதுவது?' எனத் திருப்பிக் கேட்டது பின்னை; முழுத்தனர் பெற்றவர்கள்.

'செக்ஸ்' என்ற வார்த்தையை முதன் முதலில் கேள்விப் படும் இடம் இந்தப் படிவங்கள்தான் என்ற நிலைமை மாறி விட்டது. இன்று பத்திரிகைகளின் பக்களைப் படிக்க பட்டினால், வாணோலி—தொலைக்காட்சியை போட்டால், புத்தகங்களை வாசிக்கப் புகுந்தால் என்கும் 'செக்ஸ்' இன் ஆதிக்கம் தென்படுகிறது.

'செக்ஸ்' என்ற சொல் மூக்கு பலவுக்கும் தேவைக்கும் களை அகராதியில் காண வாலம். எல்லா வற்றையும் பச்சையாக இல்லை சொல்லி விடல் இயலாது. செக்லில் பிரதிப்பிக்கிறதே. அந்த சிறிய வெளியில் எப்படி இவ்வளவையும் எழுதுவது?' எனத் திருப்பிக் கேட்டது பின்னை; முழுத்தனர் பெற்றவர்கள்.

'செக்ஸ்' என்ற வார்த்தையை முதன் முதலில் கேள்விப் படும் இடம் இந்தப் படிவங்கள்தான் என்ற நிலைமை மாறி விட்டது. இன்று பத்திரிகைகளின் பக்களைப் படிக்க பட்டினால், வாணோலி—தொலைக்காட்சியை போட்டால், புத்தகங்களை வாசிக்கப் புகுந்தால் என்கும் 'செக்ஸ்' இன் ஆதிக்கம் தென்படுகிறது.

'செக்ஸ்' என்ற சொல் மூக்கு பலவுக்கும் தேவைக்கும் களை அகராதியில் காண வாலம். எல்லா வற்றையும் பச்சையாக இல்லை சொல்லி விடல் இயலாது. செக்லில் பிரதிப்பிக்கிறதே. அந்த சிறிய வெளியில் எப்படி இவ்வளவையும் எழுதுவது?' எனத் திருப்பிக் கேட்டது பின்னை; முழுத்தனர் பெற்றவர்கள்.

'செக்ஸ்' என்ற சொல் மூக்கு பலவுக்கும் தேவைக்கும் களை அகராதியில் காண வாலம். எல்லா வற்றையும் பச்சையாக இல்லை சொல்லி விடல் இயலாது. செக்லில் பிரதிப்பிக்கிறதே. அந்த சிறிய வெளியில் எப்படி இவ்வளவையும் எழுதுவது?' எனத் திருப்பிக் கேட்டது பின்னை; முழுத்தனர் பெற்றவர்கள்.

'செக்ஸ்' என்ற சொல் மூக்கு பலவுக்கும் தேவைக்கும் களை அகராதியில் காண வாலம். எல்லா வற்றையும் பச்சையாக இல்லை சொல்லி விடல் இயலாது. செக்லில் பிரதிப்பிக்கிறதே. அந்த சிறிய வெளியில் எப்படி இவ்வளவையும் எழுதுவது?' எனத் திருப்பிக் கேட்டது பின்னை; முழுத்தனர் பெற்றவர்கள்.

உம் இந்தச் சோலிப்பக்கம் திருப்பிப் பார்க்காலம் மலை மிகவும் கிருக்கும் பின்னை கவனமாக இருக்கும் விளையைப் பொறுத்த வரை கடுமையான விளக்கங்கள் கெடுதலையே தோற்றுவிக்கும். இது விடயத்தில் துடிப்பாக இருப்பவர்களுக்குத் தேவைப்படும் அறிவு ரைகளோ, எய்ட்ஸ் தடுப்பு

கொண்டு ஒரு கருத்துக் கணிப்பை எமது பிரதேசங்களில் நடத்தி எனால் அது மிகவும் கிருக்கும் விளையான தாரம் வீட்டுக்கு வீடு கிசுக்கள் இங்கே மலிவு. இவற்றில் எவ்வளவு தாரம் உண்மை இருக்கும் என்பது எவருக்கும் புரியாது.

பாலியல் பற்றிய தெளி

ளான் அறிவின்மை பல

ருடையை வாழ்க்கையினைச்

சிதைத்திருக்கிறது.

நிரந்தரமான உடல் — உள்பாதிப்பு

களைத் தந்திருக்கிறது. வீட்டில் மூலமிலும் இது பற்றி எதுவுமே புரியாமல் வளர்ந்த வர்கள் பலர் பல்களைக்கழி கப்புக்குமாக வாசலில் 'ராகினி' என்ற பெயரில் பலதரப்பட்ட தரங்கெட்ட கேள்விகளை யும் செயல்களையும் சேட்டைகளையும் சந்திக்கவேண்டி எதுவே தொடுத்துக்கொடுத்து தெரியும் வந்தபோது திகை த் துப் போய் தடுமாறிப்போனார் கள்; பதறியடித்துக்கொண்டு ஒடியிருக்கிறார்கள்.

பாலியல் பற்றிய தெளி

ளான் அறிவின்மை பல

ருடையை வாழ்க்கையில் கருத்துக்கொள்கூட்டுவர்கள் கூட்டுவது இன்று பதவி தறக்க வேண்டிய அவருக்கு அங்கே அரசியல் வில் ஒழுக்கம் கொண்டு வருகிறது. மேற்கு நாடுகளில் அரசியல் தலைவரியைப் பாலியல் விவகாரங்கள் மாற்றிவிடும் வரலாறுகளும் தாராளமாக உண்டு. ஐம் பது வருடங்களுக்கு முன் விட்ட வறுதுக்காக இன்று பதவி தறக்க வேண்டிய அவருக்கு அங்கே அரசியல் வில் ஒழுக்கம் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

ஆயிர் பிரதேசங்களில் அந்தப்பட்ட அளவில் பக்குக்கொள்கூட்டுவர்கள் இல்லை என்பதே இவ்வாசச் சரியத்துக்கால் காரணம் ஆகிறது. மேற்கு நாடுகளில் அரசியல் தலைவரியைப் பாலியல் விவகாரங்கள் மாற்றிவிடும் வரலாறுகளும் தாராளமாக உண்டு. ஐம் பது வருடங்களுக்கு முன் விட்ட வறுதுக்காக இன்று பதவி தறக்க வேண்ட











# இருதய நோய்க்கு மருந்து அத்தனை மருந்து

நோய் களால் பெட்டவர்கள் மற்றும் மருத்து மேலதிகமாக பிரார்த்தனை, பாடு ஆகியனவும் கூகாவின் டெக்காலைக்கழகம், இருத்தி திறந்து அறு சிகிச்சைக்கு உடமட்ட 232 பேரில் தங்களை ஆழமான மதவாதி கள் என்று குறிப்பிட்ட எந்த ஒரு நபரும் இந்தப் பரிசோதனைக் காலத்தில் உயிரிழக்கவில்லை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

## எனப் பாதிப்பாலும் உடல் பருமனாகும்!

கட்டுப்பாடின்றி மறுப்பதற்கும் மனம் தொடர்புகள் பா? தொடர்புகள் என்கிறார்கள் காவின் கல்போர் சிய மஞ்சத் துவக்கின் பிறப்புரிமை ப்வி விஞ்ஞானிகள். ரு வயதுடைய நடத்திய ஆய்வு ருந்து இவ்விடயம் வந்தாக அவர்டிருக்கிறார்கள். கலங்களில் இருக்கும் என்ற பரம்பரை 'ஸ்ரீப்பிள்' என்ற உடலில் சுரப்பின் னணியாக இந்த ஓமோனே நிறை, பருமன் நிறின்றின் அதிகரிப்பாரணமானதாகும். ஓமோன் சுரப்புக் கள் மனிலைக்கும் நேரடித் தொடர்பு தண்டிப்பிக்கப்பட்டு இருப்பவர்களை உடல் மெலிந்து விட்டார்கள் என்றும் நாம் அடையாளம் காண்பதில் மருத்துவ உண்மைகள் இருக்கத்தான் செய்கின்றது போலும்.



## மொழித் திறமை வண்களுக்கே அதீகம்

மொழி வளத்தைப் பயன் படுத்தும் திறமைக்கு அதிகம் உள்ளது? பெண்களுக்கா? ஆண்கா?

பண்களுக்குத்தான். Archives of Neurology சஞ்சிகையில் வெளியான மருத்துவ ஆய்வுகளை ஒன்றே இத்தகவலை வெளியிட்டிருக்கும்.

மொழியைக் கட்டுப்படுத்தும் மூளைப்பகுதிகளை விட, பெண்களுக்குத்தான் பெரிதாக பதாகவும்—

தனால் தமது எண்ணங்களையும் உணர்ச்சியும் நன்கு வெளிப்படுத்தக் கூடிய ஆற்றல் காரணத்திற்கே அதிகம் இருப்பதாகவும்— அந்த மருத்துவ அறிக்கை தெரிவிக்கின்றது.

## டற்கூவீனத்தைக் காட்டும் சிறந்த கண்ணாடி இந்தம்!

இரத்தத்திட மிருந்துதான் 'கேட்டுத்' தெரிந்து கொள்கின்றார்கள்.

இரு குண்டுசி போன்ற ஊசி முனையால் உங்கள் விரலில் குத்தி, அழுத்தி எடுக்கும் ஒன்று அல்லது இரண்டு துளி இரத்தத்தை பல்வேறு பரிசோதனை களுக்கு உட்படுத்துவதன் மூலம் 'இரத்தத்துடன் பேச்சு நடத்தி' உங்கள் உடலின் நிலைமையை டாக்டர்கள் அறிந்து கொள்கின்றார்கள்.

உங்கள் உடலின் முழுப்பகுதிகளுக்கும் இரத்தத்தை எடுத்துச் செல்வதற்காக உடல் முழுவதும் நாடிகள், நாளங்கள், குருதி மயிர்க்குழாய்கள் என்று பல்வேறு இரத்தத்தைக் கடத்தும் 'பைபுகள்' உள்ளன.

உங்கள் உடலின் முழுப்பகுதிகளுக்கும் இரத்தத்தை எடுத்துச் செல்வதற்காக உடல் முழுவதும் நாடிகள், நாளங்கள், குருதி மயிர்க்குழாய்கள் என்று பல்வேறு இரத்தத்தைக் கடத்தும் 'பைபுகள்' உள்ளன.

உங்கள் உடலில் உள்ள இந்த நுண்ணிய குருதி மயிர்க்குழாய்கள் வரை அனைத்து இரத்தக் குழாய்

போன்ற பிரச்சிடாக்டர்கள் என்கோலையில் இருப்பதும், போன்ற பிரச்சிடாக்டர்கள் அனைத்து இரத்தக் குழாய்

# பன்றியின் சிறுநீரகங்களை மீதனுக்கு பொருத்தலாமா?

கள், தியானம் போன்ற வற்றில் பங்கு கொள்வோரை விட அவற்றில் பங்கு கொள்ளாதவர்களுக்கு இருதய நோய் ஆபத்து மற்றும் பாதிப்பு ஏற்பட முன்று மடங்கு வாய்ப்புக்கள் இருப்பதாக அந்த ஆய்வு தெரிவிக்கின்றது.

அந்த 232 பேரில் தங்களை ஆழமான மதவாதி கள் என்று குறிப்பிட்ட எந்த ஒரு நபரும் இந்தப் பரிசோதனைக் காலத்தில் உயிரிழக்கவில்லை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

ஆய்வுகளை பன்றி போன்ற இன்னொரு மிருகத்தின் அவயவத்தை மனிதனுக்குப் பொருத்தக் கூடிய தாக மருத்துவ விஞ்ஞானம் முன்னேறுமா?

இந்தியாவில் பன்றியின் சிறுநீரகத்தை மனிதனுக்கு மாற்றிப் பொருத்தி, அந்த மனிதனை உயிரிழக்க வைத்த ஒரு டாக்டர் அன்மையில் கொழுத்தை கொடுக்கின்றார்.

ஆனால் அந்த மருத்துவ முறை இன்னும் வெற்றி கரமாக நடைமுறைக்கு வரை விட்டால் அல்லது அவை வெற்றி கரமாக நடைமுறைக்கு வரை விட்டால் அந்த அங்கி வேற்றுப் பொருளாகக் கருதி சேர்க்காமல் தள்ளிவிடும்.

மனிதரில் இரண்டு சிறுநீரகங்கள் உள்ளன. இதனால் மனிதன் ஒருவன் தனது சிறுநீரகங்களை மனிதனுக்குப் பொருத்தம் மாற்று விலங்கு அவயவ சிகிச்சை முறை விரைவில் வெற்றி கரமாக நடைமுறைக்கு வந்துவிடும் என விஞ்ஞானிகள் திடவட்டமாக நம் பிக்கை தெரிவிக்கின்றார்கள்.

இரண்டு சிறுநீரகங்களை மனிதன் ஒருவன் தனது சிறுநீரகங்களை மனிதனுக்குப் பொருத்தம் மாற்று விலங்கு அவயவ செய்யும் ஒவ்வொரு உயிர்க்கலங்களில் வெற்றி கரமாக நடைமுறைக்கு வருகிற தானம் செய்யுமிடும்.

ஆனால் இருதயம், ஈரல் போன்றவற்றை அப்படிச் செய்ய முடியாது. உயிரிழந்து கொண்டிருக்கும் ஒரு கூடுதல் மூலம் ஒருவரிட மிருந்து தூதா அல்லது அவற்றைத் தானமாகப் பெற முடியும். ஆனால் அப்படிப் பெறுவதில் பல கஷ்டங்கள் உள்ளன.

இதனால் மாற்று அவயவங்களுக்குக் காத்திருக்கும் நோயாளிகள் அவை கிடைக்காமல் உயிரிழக்கும் நிலைமை நேருகின்றது.

இதனை அடுத்தே மாற்று அவயவங்களுக்கு வேறு விலங்குகளின் அவயவங்களை நாடினால் என்ன என்னம் மருத்துவ உலகுக்கு ஏற்பட்டது.

கேம்பிரிட்ஜைத் தளமாகக் கொண்ட நிறுவனம் ஒன்று இந்த முயற்சியில் தீவிரமாக ஈடுபட்டது.

இதனை அவற்றை அப்படிச் செய்ய முடியாது. உயிரிழந்து கொண்டிருக்கும் ஒரு கூடுதல் மூலம் ஒருவரிட மிருந்து தூதா அல்லது அவற்றைத் தானமாகப் பெற முடியும். ஆனால் அப்படிப் பெறுவதில் பல கஷ்டங்கள் உள்ளன.

இதனை அதிகம் இருக்கும் நோயாளிகள் அவை கிடைக்காமல் உயிரிழக்கும் நிலைமை நேருகின்றது.

இதனை அடுத்தே மாற்று அவயவங்களுக்கு வேறு விலங்குகளின் அவயவங்களை நாடினால் என்ன என்னம் மருத்துவ உலகுக்கு ஏற்பட்டது.

கேம்பிரிட்ஜைத் தளமாகக் கொண்ட நிறுவனம் ஒன்று இந்த முயற்சியில் தீவிரமாக ஈடுபட்டது.

இதனை அடுத்தே மாற்று அவயவங்களுக்கு வேறு விலங்குகளின் அவயவங்களை நாடினால் என்ன என்னம் மருத்துவ உலகுக்கு ஏற்பட்டது.

கேம்பிரிட்ஜைத் தளமாகக் கொண்ட நிறுவனம் ஒன்று இந்த முயற்சியில் தீவிரமாக ஈடுபட்டது.

இதனை அடுத்தே மாற்று அவயவங்களுக்கு வேறு விலங்குகளின் அவயவங்களை நாடினால் என்ன என்னம் மருத்துவ உலகுக்கு ஏற்பட்டது.

இதனை அடுத்தே மாற்று அவயவங்களுக்கு வேறு விலங்குகளின் அவயவங்களை நாடினால் என்ன என்னம் மருத்துவ உலகுக்கு ஏற்பட்டது.

இதனை அடுத்தே மாற்று அவயவங்களுக்கு வேறு விலங்குகளின் அவயவங்களை நாடினால் என்ன என்னம் மருத்துவ உலகுக்கு ஏற்பட்டது.

இரு மனிதனின் சிறுநீரகங்களை அல்லது விழிவெண் படைத்தை அல்லது இருதயத்தை இன் னொரு வருக்கு மாற்று அவயவ மாற்று சத்திருக்கங்களை வெற்றி கொடுக்கப்பட்டன.

வழமையாக ஓரினத்தின் பன்றி பன்றியின் சிறுநீரகங்களை அல்லது குருங்குகளை குருங்குகளை உடல் பொது அந்தச் சிறுநீரகங்களை நீலை தோன்றும்.

இதைத் தவிப்பதற்காக குருங்கின் உடல், தனது இன்டையாளம் காண உதவும் புரத வகையை, பரம் பரைப் பொறியில் மூலம் வெற்றி கொண்டிருக்கின்றன.

முனிதனில் இரண்டு சிறுநீரகங்கள் உடல் பகுதியை அல்லது அவை வதை மனிதனுக்குப் பொருத்தக்கூடிய மருத்துவ முறைகள் வெற்றி யளிப்பதற்கான முதல் படி சேர்க்காமல் தள்ளிவிடும்.

இந்தக் காப்பு முறை இந்தக் காப்பு மற்று அனேகமாக எல்லா விளங்குகளை உடற் கலங்களிலும் பதிக்கவெப்பதில் விஞ்ஞானிகள் முதலில் வெற்றி கண்டதனர்.

அதன் பின்னர், அத்தகைய பன்றிகளில் இருந்த முறைப்பகுதை அவை வதை அடையாக்க இருந்த முறைப்பகுதை அகற்றப்பட்டு, ஏழு குருங்குகளுக்குப் ப



# கனிஷை யுற்றும் யோகம்

நான் அதிர்ஷ்ட தேவதையை  
அகமராக் காதலிக்கிறேன்.  
\* \* \*  
என் வீட்டு முற்றத்தில்  
வரழை ஒன்று நாட்டுகளேன்.  
வரம் பிழுத்துப்  
பாத்திக்டிடப்  
பக்குவமர்ய் தண்ணீ ஊற்ற  
பக்கிலமல்லாம் தடிகள் குத்தீ  
கூடுமென்று அடைத்து விட்டேன்.  
பார்த்திருந்தேன்  
வரழையின் வளர்ச்சியை நான்.

அடுத்துக்கூடுத்துக்  
குருத்து வந்து  
அகன்ற நல்ல இலைகள் வந்து  
'சனாச்ச' வளர்ந்து நின்று  
சல்லாபம் தந்த வரழை  
அடியை விடி விடிய  
ஆவலுடன் பார்த்திருந்தேன்.

குருத்துக் குட்டியான்று  
மண்துறைத்து வெளிவரலே  
குலையையான்றை ஈன்றது  
நான் வைத்த வரழைக் குட்டி.

பொத்தி தன்கீக்  
மெர்ட்டலிழ்ந்து  
குலையைக் வருகிறது.  
மனமிழ்வரல்  
பக்குவமர்ய்  
'பராமரிப்புச்' செய்து வந்தேன்.

பொத்தி விரிந்தது.

முதல் மடல் விரிந்தது  
முத்தரன் காய் கண்டேன்.  
மற்ற மடல் விரிந்து  
மகிளை காட்டியது.  
முன்றாம் மடல் விரிய  
நின்ட காய் தேரன்றியது.  
நாலரம் மடல் விரிய  
நான் பார்த்திருந்தேன்!.....

அழுகிய காய்கள்!  
அவலமர்ய் கீட்டந்தன!  
பொத்தமின் அநியல்லாம்  
பொத்தலாம் அழுகியது...!  
நுனி தொட்டு அடிவரை  
தண்டமுகத் தொடன்கியது!

நெஞ்செல்லாம் கனத்தீடு  
வென் பொருநாள் பார்த்துவிட்டு  
உலக்கை பேர்ட்டிடத்து  
'கற்பத்தடை' செய்து போய்  
ஏதுச் நின்ற ரண்டு குட்டி  
நிற்க விட்டு?.....

நான் வைத்த குட்டியை  
நல்லடக்கம் செய்து விட்டு  
குட்டி தந்த குட்டியின்  
வளர்ச்சியை பார்த்திருந்தேன்.

\* \* \*  
நம்பிக்கைத் திரணங்களின்  
கைமிடித்து நடக்கின்றேன்  
நான் துரியச் சுடுகுழம்பில் குளித்து  
சந்தீச் சாரலில்  
குளிர் காய்வேன்.  
விஸ்னில் மின்றும்  
வைக் கட்டியல்லாம்  
என் கண்ணின் ஒளியரல்  
கண்ண் நெரியும!.....  
இப்போதும்  
அதிர்ஷ்ட தேவதையை  
நான் அகமராக் காதலிக்கிறேன்.

- "இராகன்"

## என்று தணியும் இந்தப் புயல்?

என்ற தணியும் இந்த  
இனப் புயல் வேகம்?  
என்ற கலையும் இந்த  
பேரர்ப் பறை மேகம்?  
என்ற குளியும் எங்கள்  
விடுதலைக் காலம்? அதைக்  
கண்டு மகிழ்ந்து நநம்  
களிப் புறுங் காலம்?  
பயன் தந்து உதவிடும்  
வினை நிலம் யரவும்  
வளர் பயர் எழில்  
எப்போது தவழ்ந்திடுங் காலம்?  
அலைந்தலைந்திடும் எம்வர் வாழ்வ  
அமைதி கரணவே கணித்திடுங் காலம்?

- அபிர்ராஜன்

## சந்தீப்பு

நீலவீழிகாரல்  
காதற்கணைவிதாடுத்த  
காரிகையே!  
நெஞ்செய்த் தகிக்கும்  
நீலவெளியைப்  
பரவைத் தென்றலரல்  
பனியரக்கியவன் நி!  
யடியக்கும் ஒசைக்கும்  
யழக்கம்பட்ட என்கவிக்கைப்  
பரதச் சீலம்புரவரல்  
பனியரக்கியவனும் நி!  
பிஞ்சவீரல்களின் பற்றாலில்  
உலகத்து இனப்பக்கை  
ஒன்றாக  
உனர்த்தியவனும் நீயே!  
நேரிழையே!  
நம்சுந்திப்பு,  
இனிமையரனது.  
சுடினையற்றது.  
உன்னதமரனது.  
ஏன் தெரியுமா?  
எதிர்மில்லாத காதல்,  
ஊட்டலைவரத இல்வரழ்க்கை,  
சுதந்திரமில்லாத கவிதை  
சற்றும் கவவக்காது.  
பட்டப்பகலில்  
பலபேர் பரர்க்கப்  
பேசுக் கொள்வதீல்  
என்ன சுகம்?  
நட்ட நடுநிசீயில்  
நாய்க்குரைப்பை மீறி  
ஊரடங்கு(ம்) வேளை  
உலைக்கரண வகுகிறேன்.  
பாதீயில் என்னுயிரி  
பறி போகலாம்.  
என்னும்,  
'மீதிக்கதை' பேசு  
மரர்க்கமேது?  
உப்புக்கிரிக்கும் உன்கண்ணீர்  
உள்ளத்துக்கு  
உத்வேகம் தகுகிறது.  
வெண்ணிலை மேற்கே  
விரைகிறது,  
விடைகொடு கண்ணே!  
ந்தனை...  
நான் இருந்தால்  
வகுகிறேன்.

- உடுவில் அரவிந்தன்

## இயற்கையின் பிரிவினை

மலர்மேல் தாவி  
மண்கும் காற்று  
மனிதனை அடைய  
மறுத்துப்போகும்.  
பகலினைத் தந்து  
படைப்பிற்கு உதவும்  
பகலவை இனிமேல்  
பரர்க்கவே மர்ட்டான்.  
ஊற்றாக வந்து  
உவந்திடும் நீரும்  
உனர்விலர மனிதர்க்கு  
உதவிடமர்ட்டாது

இயற்கை — மனிதனை  
இங்கிக்கப்போகுது!

சிட்டுக்குருவியும்  
'சிந்தனை மருக்கும்'  
திட்டும், மனிதனின்  
திமிரை வெறுத்திடும்.

தாரகை வானில்  
தந்திடும் ஒளியும்  
தரங்கெட்ட மனிதனின்  
தன்மையை ஒதுக்கும்.

மதி அதுவும் தேரன்றாது  
மரண்பூரு தரராது  
மதி கெட்ட மனிதனின்  
மத்திமக் குணங்கண்டு

இயற்கை மனிதனை  
இங்கிக்கப்போகுது!

'மனிதம்' எனிலிரு  
மரண்பூரு தன்மையை  
மனிதன் என்பவன்  
மறுத்துப்போவதற்கு,

Digitized by Noohaham Foundation.  
noohaham.org | aavanaham.org

- மானியுர் ரட்னேஸ்-

## அருமையான ஜஸ்கிறீம்!

ஜஸ்கிறீம்! ஜஸ்கிறீம்!!  
தனு குனு ஜஸ்கிறீம்!!!  
அப்பா வாங்கித் தாருங்கள்  
அருமையான ஜஸ்கிறீம்!

அண்ணாவுக்கு ஒன்று!  
அக்காவுக்கும் ஒன்று!  
அம்மாவுக்கும் ஒன்று!  
எனக்கு மட்டும் ரெண்டு!

கை குளீர மனங்குளீரக்  
கண்குளீர உண்டிடலாம்!  
பை நிறையக் காசிருந்தால்  
பல விதத்தில் அருந்திடலாம்!

பாட்டுச் சத்துப் பேட்டாலே பாதை நோக்கி ஓடுவோமே!

நாட்டு நடப்பு அறிந்திடவே நாங்கள் ஒன்று கூடுவோமே!

செவப்பு மஞ்சள் நிறக்கினீலே சீங்காரமாய்க் கிடைத்திடுமே!

உவப்புடனே குடுத்திடுவோம் உனக்கு மட்டும் தர மாட்டேன்!

ச. சாரதா



## உண்மையின் உயர்வு

பாலாவும் மாலாவும் நெருங்கிய நன்பர்கள். இருவரும் ஒரு நாள் கடற்கரைக்குக் காற்று வாங்கப் போனார்கள். அங்கே கடற்கரை மனவில் வீடு கட்டி விளையாடி நார்கள். பொழுது சாயும் வர விளையாடி விட்டு வீடு சென்றார்கள்.

வீட்டிற்கு சென்ற பின்னர் பார்த்த போது தான் தனது கைவிர விலிருந்த மோதிரத்தைக் காண வில்லை என்பது மாலா வுக்குத் தெரிய வந்தது. அவள் இதுபற்றி அப்பா, அம்மாவிடம் சொல்லப் பயந்தாள். பாலாவுக்கும் விஷயம் தெரியாது.

ஶூ இவர்கள் வீட்டுக்கு எதிர்வீட்டில் ஒரு சிறுமி இருந்தாள். அவள் பெயர் வைலா. அவளை இந்தப் பாலாவும் மாலாவும் விளையாட்டில் சேர்ப்பதில்லை. எப்போதுமே பொறா மைக்க கண்ணோடு நோக்கிவந்தனர்.

மறுநாள் இவர்கள் விளையாடி விட்டு வந்த அதே கடற்கரைக்கு வைலாவும் விளையாடச் சென்றாள். அங்கே அவள் விளையாடும் போது எதிர்பாராத விதமாக தொலைத்த மோதிரம் அவள் கையில் அகப்பட்டது.

மோதிரத்தை எடுத்த வைலா நேராகத் தன் தாயாரிடம் சென்று 'அம்மா! கடற்கரையில்விளையாடியு' போது மன்னுக்குள் கிடந்தது. இந்தாருங்கள். இது முன் வீட்டு மாலா வடையதாகத்தான் இருக்க வேண்டும்'—என்று சொல்லி மோதிரத் தைக் கொடுத்தாள்.

— மாலா தான் தாயாரிடமா, தந்தையிடமோ எதுவும் கூடுதலாக வைலாவின் தாய் மோதிரத்தைப் பார்த்தியோ!' என்று வாஞ்சையோடு கூடுதலாக வந்த பாலா.

அங்கே அவள் அங்கே வந்த பாலா 'அட இப்படியாநடந்தது. எனக்குத் தெரியாதே?'— என்றாள்.

“நீங்கள் வைலாவை ஒதுக்கினீர்கள்.

ஆனால் அவள் தான் இன்று உங்களுக்கு உதவியிருக்கிறாள். உண்மையாக நடந்த அவளை இனிமேலாவது உங்களுடன் சேர்த்து விளையாடுங்கள்”— என்று மாலாவின் அம்மா சொல்லி முடிப்பதற்குள் பிள்ளைகள் மூவரும் ஒன்றாகக் கை கோர்த்த படி விளையாடுவதற்கு செல்லச் சூயத் தமானார்கள்.

இரண்டு தாய்மாரும் ப

# அக்கரைகள் பச்சையில்லை....

காட்டை அண்டிய குடி விருப்பு அது. காட்டின் எல்லையிலே அரசு மற்றுக்குக் கீழ் அசை போட்டுக் கொண் டிருந்தது அந்தக் கீழ்ட்டு எருது.

அப்போது காட்டுக்குள் இருந்து பதுங்கிப் பதுங்கி வந்தது ஒரு குழுமாடு.

காட்டில் வாழும் தன் இனக் காளையை அன்போடு வரவேற்ற கீழ் எருது — “என்ன நண்பா முகத்தில் அச்சம் தெரிகின்றது?...” என் வினாவியது.

“ஆமாம் நண்பா... நான் எத்தனை பேருக்கு பயந்து வாழ வேண்டும்? வேட்டைக் காரர், ஒருபுறம்... கொடிய காட்டுவிலங்குகள்மறுபுறம்... உன்னைப் போல நிம்மதியா கவா வாழ்கிறேன்?... நீ கொடுத்து வைத்தவன்... வீடு..., வாசல்... இருந்த இடத்தில் சாப்பாடு... எனக்கு இரை தேடுவதே ஒரு பிரச்சினை; தன்னீர்ப்பிரச்சினை வேறு...” — பெரு முச்சோடு சொன்னது குழுமாடு.

“ஆமாம் இக்கரை மாடுக்கு அக்கரை பச்சை, நாம் சாதுக்கள் என்பதால் எம்மை மனிதர்கள் படுத்தும் பாடு... அப்பாடா...” பெரு முச் செறிந்தவாறு பதில் சொன்னது எருது.

“என்ன மனிதர்கள் நீதி, சட்டம், ஒழுங்கு என்றெல் லாம் நெறிபட வாழ்கிறார்களோ?...” — குழுமாடு கேட்டு

து.

“பும்... அதெல்லாம் வெறும் பேச்சிலும் எழுத்தி இரும்தான். செயலில் இல்லை. நமக்கேது நிம்மதியான வாழ்வு? அதுவும் இந்த இந்துக்கள் இருக்கின்றார்களே... நம்மை தமது கடவுளின் வாகனம் என்று கதை அளக் கிறார்கள். ஆனால் எம்ம வரை கொன்று புகிக்கிறார்கள், அதுமட்டுமா? எம் மின்தவரை தமது அடிமை களர்க்கி ஈவிரக்கமின்றி வேலை வாங்குகிறார்கள்...”

## நியநிதிகள்

“அப்படியா?”

“இன்னும் கேள் நண்பனே... எமது உணர்ச்சி களையே செயலிழக்கசெய்து இன விருத்தியை கட்டுப்படுத்துகிறார்கள். இரும்புக் கோலைக் காய்ச்சி எமது உடம்பில் குடுவைக்கின்றார்கள்.”

“என்ன அநியாயம்... மனிதர்கள் இத்தனை கொடிய வர்களா...?” — குழுமாடுக்கு ஒரே அதிர்ச்சியாக இருந்தது.

“இவை மட்டுமா...?” — எருது தம்மினத்தின் சோகக்கடையைத் தொடர்ந்தது. “தொன் கணக்கில் வண்டிகளில் பொருள்களை ஏற்றி விட்டு எம்மை நுகத்தில்பூட்டி விட்டு விட்டது.

அக்கரைகள் பச்சையில்லை என்பது குழுமாடுக்குப் புரிந்து விட்டது.

அதிக வெயில் அதிக வெயில் சருமதி இற்கு அடியில் இருக்கும் ஈரப் பசையை வரண்டு போகக் கெய்வதால், சருமம் இளமைத் தன்மையை இழக்கிறது. ‘சன்ஸ்கிரீன்’ உள்ள சருமப் பாதுகாப்பு ‘கார்மகள்’ உபயோகிக்கூடிய காலாம்.

இன்மையை உங்களுடன் கட்டி வைத்திருக்க அதனை ஆராதியுங்கள்! அதற்குச் சில ஆலோசனைகள் இல்லை.

அதிகம் மனிதர்கள் நீதி, சட்டம், ஒழுங்கு என்றெல்லாம் நெறிபட வாழ்கிறார்களோ?...” — குழுமாடு கேட்டு

திக் கொள்ளலாம். உட்கரும் போதும், முதுகை நேராக வைத்துக்கொண்டு அமருங்கள்.

**நல்ல உறக்கம்**

இரவில் குறைந்தது ஆறு அலைது எட்டு மனி நேர உறக்கம் அவசியம். இல்லாவிட்டால் கண்களுக்கு அடியில் கருவளர்யம் விழும். இயற்கையாகத் தூங்குவதே நல்லது. தூக்கி மாத்திரமாக களை நாடாதீர்கள். உறக்கம் வருவதில் பிரச்சினை என்றால் 7 மனிக்கு மிதமாக சாப்பிட்டுவிட்டு ஒரு மனி நேரம் காலாற நடந்த பின் படுக்கலாம். படுக்கும் சுரங் அழற்சி நோய்க்கு மட்டுமல்லாமல், கொப்பிபான், மஞ்சள் காமாலை, இளம்பிள்ளை வாதம் (போலியோ), தொண்டைக் கரப்பான் போன்ற நோய்களுக்கு எதிரான தடுப்பு முறை களையும் (Vaccine) வாழைப் பழம் மூலம் ஏற்படுத்தக் கூடிய அளவுக்கு தங்கள் ஆய்வு வெற்றி பெறும் என ஆய்வாளர்கள் முழு நம்பிக்கை தெரிவிக்கின்றார்கள்.

**பற்களீன் பாதுகாப்பு**

வருடத்துக்கு ஒரு முறை உங்கள் பற்களை நல்ல பலமருத்துவரிடம் சென்று காண்பதீது சரிபார்த்து கிளீன் செய்து கொள்வது நல்லது.

பற்கள் ஆங்காங்கே உடைந்தோ, சொத்தை ஏற்பட்டோ இருந்தால் அவற்றைச் சரிசெய்து கொள்ள வேண்டும். இதழ்களில் எதற்கும் அதிகமாக அலட்டிக் கொள்ளாத ஒரு புன்னகை நெளிய வேண்டும். இது முக இளமைக்குப் பெரும் தனை புரியும்.

**உடற்பயிற்சிகளீன் மரயம்**

உங்கள் இரத்த ஒட்டத்தை அதிகரித்துச் சீர்ப்படுத்தும் உடற்பயிற்சிகள் உங்கள் முழு உடலுக்கும் நன்மை செய்வதோடு முகத் தையும் பொவிவாக்குகிறது, உடலில் உள்ள தொலை அல்லது தொள்பான சதையினை உறுதியாக்கி இளமைத் தோற்றுத் தருகிறது. எடுத்ததற்கெல்லாம் பதற்றப் படுவதால் முழு உடலும் பாதிக்கப்படுவதோடு முகமும், தலை முடியும் பொவிவை இழக்கின்றன. கடகுப்பான முகத் தில் முதுமைத் தன்மை, தன் கோடுகளை உரிய வயதிற்கு முன்பே எழுதுகிறது.

**புகைப்பதும் குடிப்பதும்**

பெண்கள் புகைப்பதால் நுரையீரல் மட்டுமல்ல இரத்த ஒட்டமும் கெட்டுப் போவதால் தோல் கறுத்து. வரண்டு போகிறது. குடிப்பதால் முகம் ஊதிப் போய் வேண்டாத சதை போட்டு அழகு குலைகிறது.

Digitized by Noolgum Foundation

http://www.noolgum.org

நன்றி:- ராஜம்

நன்றி:- ராஜம்

## எப்படித்த தான் நீங்கும் இருட்டு?

கப்பல் ‘தரைதட்ட’ கத்து கடற் பாதையிலே சீக்கல் எழும்பச் சீல நொடிக்குள் உப்பு முதல் மண்ணெண்ணெய், சோப், மா மறைந்ததுவே..! எனக் ‘துணம்’ இன்னுமேன் மாறவில்லை இங்கு?

ஆறாத காயங்கள் ஆறுமென்று பத்தியழும்..; நேர்த்தியொடும்; வாடும் நிலம் மீதும் போர்ப்பிழைய்வில் வாபம் பிடுங்குதற்காய்ச் சாமான் விலை கூட்டும் சாபம் குறையலையே சாய்ந்து?

வன்னீக்குப் போனோர் வளவுக்குள் இன்றோ யூக் கன்றில்லை;

ஜன்னல்; கதவுமில்லை; சொந்தச் சகோதரரை எய்துத் தமை வளர்க்கும் ‘கொற்றம்’ அகற்றா துளதெம் ‘அழகு’!

ஓர் கொடியில் பூத்த உரோசாவில் ஒன்றெங்கோ

தீக்குளிக்கும் சேதி தெரியாமல்; வேர்க்கருகும் உண்மை உணர்யாமல்..

ஹர் இளைக்கத் தாம் கொழுக்கும் மன்னர்களுக்கு குண்டா மனசு?

எத்தனை இன்னல்கள்?

எத்தனை போர்ச்சுடைகள்?

செத்துழிதல்,

சொத்துச் சிதைந்தலைதல்,

அத்தனையும்..

யட்டுத் தெளிந்தும்

‘மனிதம்’ படிக்கலை நாம்!

எப்படித் தான் நீங்கும் இருட்டு?

-அருணன்

## வாழைப்பழங்கள்....

(VII) ஆம் பக்கத் தொடர்)

கொள்ளும் தாவர வர்க்கத்தின் மீது பரம்பரையியல் தொழில் நுட்ப நிபுணர்கள் கவனம் திரும்பியது.

அதன் பெறுபோராகவே,

வாழைப்பழங்களின் பரம் பரை அலுகுகளில் சில

மாற்றங்களை ஏற்படுத்தி,

நீர்ப்பீடனத்தைத் தோற்று

விகுக்கும் பரம்பரை அலகு

களை அதில் பதிக்கும் முறை வெற்றிகரமாகக் கண்டு

பிடிக்கப்பட்டது.

சுரங் அழற்சி நோய்க்கு

மட்டுமல்லாமல், கொப்பிபான்

பிள்ளைகள், மஞ்சள் காமாலை, இளம்பிள்ளை வாதம் (போலியோ), தொண்டைக் கரப்பான் போன்ற நோய்களுக்கு

எதிரான தடுப்பு முறை

களையும் (Vaccine) வாழைப் பழம் மூலம் ஏற்படுத்தக் கூ

## ஸ்ரீவெநும் .....

(III ஆம் பக்கத் தொடர்) நிலையும், பல்வேறு உடல் நோய்க் குறிகளும் தோன்ற வாம். இறந்தவரின் நினைவில் மூழ்கியிருத்தல், கனக கள் காணுதல், இறந்தவர் சம்பந்தமாக மாயப்பு வன்றவர்களை (காட்சிகள், குரல்கள்) அனுபவித்தல், என்பதான் நிலைகளைத் தொடர்ந்து, தன்னை ஒழுங்குபடுத்தும் நிலை தோன்றும். இந்தக் காலத்தில் ஒருவர் இறந்தவருடனான சில முடிச்சுக்களை மட்டும் வைத்துக் கொண்டு, மற்ற வற்றி விருந்து விடுபடத் தொடங்குவார். இதற்கு உதாரணமாக இறந்தவரின் பொருள்களைப் பாதுகாத்தல், அவருக்குப் பிடித்த மான வாழ்வு முறை மைகளைப் பிஸ்பற்றுதல் போன்ற வற்றை அவதாரிக்கலாம். பிஸ்பு அவர்கள் நடத்தைகளிலும், இந்தவர் அற்ற நிலையில் ஏற்படுகின்ற சவால் கருக்கு முகங்கொடுக்கக் கூடியதான் மாற்றங்களைக் காணலாம். காலப்போக்கில் பெரும்பாலான நினைவுகள் அழியத் தொடங்கும். இழப்பின் நோகும் தன்மை குறையும். 'நான் சந்தோஷமாக

இருக்கிறேனே' என்று ஆரம்பத்தில் ஏற்பாடுகின்ற குற்ற உணர்வும் மங்கி, இல்லாத போகும்.

இந்தக் கழிவிரக்கப்படி முறைகளை அவதாரிக்கும் பொழுது, பெரும்பாலான பிரிவுத் துயர்களும் இப்படி முறைகளுக்காவே ஊட்கட்டுப்படுத்துகிறது என்பது தெளிவாகிறது. ஸீரிவிள் சில மணித்தியாலங்களில் சடுதியாக தாம் வாழ்ந்த மணையை, சூழலை, சொத்துக்களைப் பிரிந்து போன நோயும் நிலைக்கு உள்ளாவதும் கவனத்தில் எடுத்து விளங்கி கொள்ளப்பட வேண்டியவை.

எமது பிரதேசத்தில், குடும்பங்களிடையே மனிலை, நடத்தைகள் என்பவற்றில் இப்படிமுறைகளை அவர்களிடையிலும் குறித்தான் பிரதேசத்தில் அன்துக்கும் துயர்களும், அவர்களில் குறிப்பிடத்தக்கோர் நோயும் நிலைக்கு உள்ளாவதும் கவனத்தில் எடுத்து விளங்கி கொள்ளப்பட வேண்டியவை.

இந்த நிச்சயமற்ற நிலையே — நம்பிக்கைக்கும் அவநம்பிக்கைக்கும் இடையிலான ஊடாட்டமே — பிரிவினால்

ஏற்படுகின்ற அதி உயர் துன்ப நிலை எனலாம் நிரந்தரப் பிரிவில் ஏற்படுகின்ற துபோது, கழிவிரக்கங்கள் ஏற்பட்டாலும், அது முழுமையைடையாமல், மணதின் முழுமையையும் ஆக்கிரமிக்கும் வல்லமை கொண்டது இந்தது யர்தான். கடந்த ஒரு தசாப்த காலமாக எழுது நாட்டில் 'காணாமற் போவர்' சம்பந்தமாக அவர்களின் பிரதேசத்தில் பொருள்கள் அனுபவிக்கிறது. ஸீரிவிள் சில மணித்தியாலங்களில் சடுதியாக தாம் வாழ்ந்த மணையை, சூழலை, சொத்துக்களைப் பிரிந்து போன நோயும் நிலைக்கு உள்ளாவதும் கவனத்தில் எடுத்து விளங்கி கொள்ளப்பட வேண்டியவை.

எமது பிரதேசத்தில், குடும்பங்களிடையே மனிலை, நடத்தைகள் என்பவற்றில் இப்படிமுறைகளை அவர்களிடையிலும் குறித்தான் பிரதேசத்தில் அன்துக்கும் துயர்களும், அவர்களில் குறிப்பிடத்தக்கோர் நோயும் நிலைக்கு உள்ளாவதும் கவனத்தில் எடுத்து விளங்கி கொள்ளப்பட வேண்டியவை.

இந்த நிச்சயமற்ற நிலையே — நம்பிக்கைக்கும் அவநம்பிக்கைக்கும் இடையிலான ஊடாட்டமே — பிரிவினால்

சினை காரணமாக, பல குடும்பங்கள் பிளவுபட்டுப் போயின் போராட்டத்தில் இணைவு, காணாமற் போதல் என்பவற்றுடன், அகதி அந்தஸ்துக் கோரும் வாய்ப்பைப் பயன்படுத்தி இன்னைய தலைமுறையினரும் வயது வந்தோரும் புலம் பெயர ஆரம்பித்ததும் இதற்கு காரணமாக காரணமாக அமையும். 1980 களின் பிறபகுதியில் 'வீட்டுக் கொருவர் வெளி நாட்டில்' என்ற புதிய சமூக விழுமியம் பிரகடனப் படுத்தாத முறையில் யாழிப்பாணத்தில் நிலவிற்று. இந்தப் போக்கின் வளர்ச்சிக் கட்டமாக — இதை உச்சக்கட்டம் என்ற முழுமையாக மூலம் உள்ளது இன்றைய சூழல் இருக்கின்றது. ஒரு பிரதேசத்தினுள்ளேயே, சில மைல்கள் வித்தியாசத்து லேயே குடும்பங்களின் பிரிவு ஏற்பட்டுவிட்டது.

பிரிவு ஏற்படுத்துகின்ற சமூகத்தாக்கும் முக்கியமானது. பிரிந்து போனவர் இதுவரை காலமும் ஆற்றிய சமூகபாக்களை, பொறுப்புகளை அவரின் அன்புக்குரியவர்கள் பிரித்து அல்லது ஒட்டுமொத்தமாக ஏற்க வேண்டிய வருகிறது. அந்தக் குடும்ப உறுப்பினர்கள் தத்தமது நிலை

களை, பாகங்களை மீள் ஒழுங்கு படுத்த வேண்டிய உள்ளது. உதாரணமாக ஓர் இளம் மனைவி கணவனைப் பிரிந்த நிலையில் குடும்பத் தின்தலைமைப் பொறுப்பை ஏற்று, புதிய சவாக்களுக்கு முகம் கொடுக்கவேண்டிய வருகிறது. சில குடும்பங்களில் சிறுவர்கள் தீமரென்று வயது வந்தவருக்கான பாகங்களை ஏற்படத்தும் காண முடிகிறது.

வயோதிபர்களில் பிரிவு, ஒர் ஆதாரவற்ற நிலையை ஏற்படுத்துகின்றது. பல தேவைகளுக்கு அவர்கள் — எஞ்சியுள்ள — இளையவர் களை நாட வேண்டியுள்ளது. பெற்றோரின் பிரிவினால் சிறுவர்களின் விருத்தி கூடும்பங்களின் பிரிவு ஏற்பட்டுவிட்டது.

(மிகுதி அடுத்த வாரம்)

தினரில் இவ்வித இம்சைகளுக்கு ஆளாக்கப்படாதோரும், மனம் விரும்பி பாலியற்செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுகின்ற மூலம் அடக்கம்.

படைப்பயிற்சி ஆரம்பமாகும் காலத்திலிருந்தே ஆண்களும் பெண்களும் ஒன்றாகவே பயிற்றுவிக்கப்படுவதும், ஆனால் விசைகளை அழைத்துக்கொண்டு செல்ல முடியாததால், ஒரு குறைதான் தங்கள் உறவினர்களை, மனைவி பின்னைகளைக் காண முடிந்து. பின்னர், மெல்ல மெல்லக்கூர்மையடைந்த இனப்பிரசு

இப்பகுதியில் தந்துவிடலும் விளக்கிவிடுதலும் சாத்தியமாற்ற நிலைமை.

அமெரிக்கா, பிரிட்டன், பிரான்ஸ் போன்ற நாடுகளில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வுகளில் நடத்தப்பட்ட ஆய்வுகளை அவர்களுக்கும் குறுப்புகள் வெளியிடும் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

உறவு கொள்ளும் இடைவெளி, அடிக்கடி துணையை மாற்றுவது, பல்வேறுபட்ட உறவு முறைகள், திருமனத்துக்கு முந்திய அந்தப்பகுதிகளைக்கொண்டு வருகிறன்னால் காலப்போது போன நோய்களைப் பாதுகாப்பு செய்துகொண்டு வருகிறன்.

மனமான ஆண்களில் 56 வீதத்தினரும், பெண்களில் 59 வீதத்தினரும் மாத மொன்றுக்கு சில தினங்கள் என்ற ஆடிப்படையிலும், தவிர 36 வீதமான ஆண்களும் 32 வீதமான பெண்களும் வாராவாரம் சில தடவைகளும் உறவினர் நாடிவருகிறார்கள். ஆண்களும் சரி பெண்களும் சரி 7 வீதத்தினருக்கு இவ்வழுவு ஒரு தினான் சரித்தேவை ஆகிவிட்டது.

அமெரிக்காவைப் பொறுத்த வரை மனமாகாதவர்களை எடுத்துக் கொண்டால் 23 வீதமான ஆண்களும் 32 வீதமான பெண்களும் வாராவாரம் சில தடவைகளும் உறவினர் நாடிவருகிறார்கள். ஆண்களும் சரி பெண்களும் சரி 17 வீதமான ஆண்களும் 10 வீதமான பெண்களும் மிக மோசமாக — இருபுதும் அதற்கு மேற்பட்டவர்கள் இடைவெளி வருகிறார்கள். இருபுதும் போலாரும் எங்கும் கடமைக்கும் கடமைக்கு மூலம் உறவு வைத்துக்கொண்டு வருகிறார்கள். இருபுதும் போலாரும் எங்கும் கடமைக்கும் கடமைக்கு மூலம் உறவு வைத்துக்கொண்டு வருகிறார்கள். உயர்கள்வில் நோய்களும் தாராளமாகவே பரவுகின்றன.

இவர்களில் 56 வீத ஆண்களும் 30 வீதமான பெண்களும் ஜின்துக்கு மேற்பட்ட துணைவர்களைக் கொண்டுகிறார்கள். இவர்களில் 17 வீதமான ஆண்களும் 10 வீதமான பெண்களும் மிக மோசமாக — இருபுதும் அதற்கு மேற்பட்டவர்கள் இடைவெளி வருகிறார்கள். இருபுதும் போலாரும் எங்கும் கடமைக்கும் கடமைக்கு மூலம் உறவு வைத்துக்கொண்டு வருகிறார்கள். இருபுதும் போலாரும் எங்கும் கடமைக்கும் கடமைக்கு மூலம் உறவு வைத்துக்கொண்டு வருகிறார்கள். உயர்கள்வில் நோய்களும் தாராளமாகவே பரவுகின்றன.

இந்தக் கொடுத்துக்கொடுத்து போது பெண்களும் வீதமான ஆடிக்கைகளைக் கொடுத்து போது வீதமான மாலை மீதான நோய்களைக் கொடுத்து வருகிறது. இப்பகுதியில் ஆராயப்பட்டாலும், ஆங்காங்கே தனிப்பட தமது மேல்திகாரிகளிடமும் உயர்படியாக வேண்டிய நிறையைத் தொகுக்கும் செய்து தொடர்ந்துகளிடமும் வருகிறது.

பொல்லியல் நிலையைத் தொகுக்கும் போது வீதமான மாலை மீதான நோய்களைக் கொடுத்து வருகிறது. இப்பகுதியில் ஆராயப்பட்டாலும், ஆங்காங்கே தனிப்பட தமது மேல்திகாரிகளிடமும் உயர்படியாக வேண்டிய நிறையைத் தொகுக்கும் செய்து தொடர்ந்துகளிடமும் வருகிறது.

பொல்லியல் நிலையைத் தொகுக்கும் போது வீதமான மாலை மீதான நோய்களைக் கொடுத்து வருகிறது. இப்பகுதியில் ஆராயப்பட்டாலும், ஆங்காங்கே தனிப்பட தமது ம

