

விலை : 20.00

பக்கங்கள் : இருபத்து நான்கு



வலம்புரி

website : www.valampurii.lk

E-mail: valampurii@yahoo.com

Valampurii

சங்கு 16 வள்ளுவர் ஆண்டு 2046 சித்திரை 16 புதன்கிழமை (29.04.2015) தொலைபேசி 222 3378, 222 7829 ஒலி 131

Registered as a Newspaper in Sri Lanka



ஐனநாயகத்தீன் வெற்றி

ஆதரவு 215; எதிர்ப்பு 1; முன்றில் கொண்டு பெரும்பான்மையுடன்

19

இந்து நூற்றும் நிறைவேறியது



(கொழும்பு)

மிகவும் எதிர்பார்க்கப்பட்ட அரசமைப்பின் 19ஆவது திருத்தம் நாடாளுமன்றத்தில் ஆளும், எதிரணிக் கட்சி களின் அமோக ஆதரவுடன் நிறைவேறியது. சட்ட மூலத்திற்கு ஆதரவாக 215 வாக்குகளும், எதிர்ப்பாக ஒரே ஒரு வாக்கும் பதிவாயின. ஏழு பேர் வாக்கெடுப்பில் கலந்துகொள்ளவில்லை. ஒருவர் வாக்கெடுப்பைப் பறக்கணித்தார்.

(23ஆம் பக்கம் பார்க்க)

கூட்டுறைமைப்பும் ஆதரவு

(கொழும்பு)

பாராளுமன்றத்தில் நேற்று நிறைவேற்றப்பட்ட 19ஆம் திருத்தச் சட்டத்திற்கு தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுறைமையின் அணைத்து நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களும் தமது ஆதரவை வழங்கியுள்ளனர். இதன்போது, அரசியலமைப்பின் 19ஆவது திருத்தச்சட்டம் ஜனநாயகத்துக்கு வழிகோலுவதுடன், நல்லாசியையும் உறுதிப்படுத்தும் என்று தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுறைமையின் தலைவர் ரோ. சம்பந்தன தெரிவித்தார்.

19ஆவது திருத்தச்சட்டம் தொடர்பில் நாடாளு ன 24^{ஆம் பக்கம் பார்க்க...}

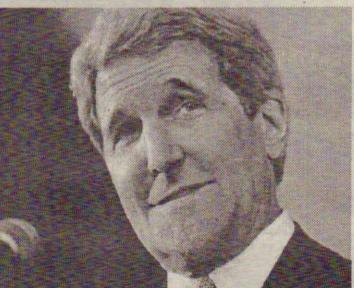
போர்க்குற்றம் தொடர்பில் அமெரிக்கா கரிசனன்

இலங்கை விஜயத்தில் கொ வெளிப்படுத்துவார்

(கொழும்பு)

இலங்கையில் இடம் பெற்ற போர்க்குற்றங்கள் மற்றும் மனித வரிமை மீறல்கள் தொடர்பிலான அமெரிக்காவின் நீண்டகால கரிசனன்களை இலங்கை அரசுதாரப் பிடம் அமெரிக்க இராஜாங்கள் அமைச்சர் ஜோன் கெரி வளிப்புறுத்தவள்ள தாக தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

கொழும்புக்கு எதிர்வரும் சனிக் கிழமை விஜயம் செய்யவுள் என அமெரிக்க இராஜாங்கள் அமைச்சர் ஜோன் கெரி, அரசுதாரப்பினரைச்



சந்தித்து பேச்சு நடத்தவுள்ளார்.

முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷவின் ஆட்சிக்காலத்தில் விவரித நாடு 23^{ஆம் பக்கம் பார்க்க...}

சமுகமளிக்காத ஸமே ஸம்.பி.க்கள்

(கொழும்பு)

அரசியலமைப்பின் 19ஆவது திருத்த வாக்கெடுப்பு நாடாளுமன்றத்தில் நேற்று நிறைவேற்றப்பட்டு, வாக்கெடுப்புக்கு உறுப்பினர்கள் எழுவர் சமுகமளிக்கவில்லை.

பிரேமலால்ஜயசேகர், சுசந்த புஞ்சி நிலமே, ஜகத் பாலகுரிய, ஜனக்கபண்டார தென்னகோன், பசில் ராஜபக்ஷி, ஹெல்லிய ரம்புக்வெல், எல்லாவை மேதானந்த தேர்த் தீடி யோரே சமுகமளிக்கவில்லை. (11)

வெள்ளை வான் கும்பல் இரகசிய அறிக்கை தயார்!

(கொழும்பு)

வெள்ளை வான் கும்பல் தொடர்பில் இரகசிய அறிக்கையையான்று சமர்ப்பிக்கப்பட உள்ளது.

கடந்த அரசாங்க ஆட்சிக்காலத்தில் வெள்ளை வான்களில் ஊடக வியலாளர்கள், அரசியல் வாதிகள், சிவில் அமைப்பு செய்யபாட்டாளர்கள் கடத்தி காணாமல் போகச் செய்யப் பட்டதாக குற்றம் சம்தகப்பட்டுள்ளது.

இந்த சம்பவத்துடன் தொடர்படைய முன்று பாதுகாப்பு கொடுக்கப்பட்டு வருகிறது.

சார் பிரதானிகள் மூவர் பற்றிய கிரக சிய அறிக்கை தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.

எதிர்வரும் வாரத்தில் இந்த அறிக்கை பாதுகாப்புச் சபையில் சமர்ப்பிக்கப்பட உள்ளது.

ஜனாதிபதி, பிரதமர், முப்படையினர், பொலிஸ் மா அதிபர், பாதுகாப்புச் செயலாளர் மற்றும் பாதுகாப்பு உயர் அதிகாரிகள் இந்த பாதுகாப்புச் சபையில் அங்கம்வகிக்கின்றன.

புலம்பெயர்ந்தோர் தடைநீக்க நடவடிக்கை - அரசாங்கம்

(கொழும்பு)

புலம்பெயர்ந்த தமிழர்களின் பீது விதிக்கப்பட்ட தடையை நீக்குவது தொடர்பான நடவடிக்கைகள் முன்னேடுக்கப்படுவதாக அரசாங்கம் அறிவித்துள்ளது.

வெளியிருந்து வரை அமைச்சர் மாங்கள் சமரவர் இதனை நேற்று நாடாளுமன்றத்தில் உரையாற்றும் போது தெரிவித்துள்ளார்.

புலம்பெயர்ந்தவர்கள் மீதான தடை கடந்த 2014 மார்ச் மாதம் கொண்டு வரப்பட்டது.

எனினும் இதில் நாட்டுக்கு எதிராக செயற்பாதவர்களும் இடம்பெற ராக செயற்பாதவர்களும் இடம்பெற வேண்டும் என்றும் பாட்டை

24^{ஆம் பக்கம் பார்க்க....}

சிராந்தி, யோசிதவையும் கைது செய்ய தீட்டம்!

(கொழும்பு)

முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷவின் மனைவி சிராந்தி ராஜபக்ஷி மற்றும் மகள் யோசித ராஜபக்ஷி ஆகியோரை அரசாங்கம் அடுத்த சில நாட்களில் கைது செய்ய நிட்டமிட்டுள்ளதாக கொழும்பு தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

விவர்கள் இருவருக்கும் எதிராக உழைப்பாக மொசமிக் குற்றச்சாட்டுகள் சமத்தப்பட்டு ஏற்கெனவே விசாரணைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

இந்நிலையில், விவர்கள் இருவரும் அடுத்த சில நாட்களில் கைது செய்

24^{ஆம் பக்கம் பார்க்க....}



இந்மூனைத்தேத் தேடி

...நீங்கள் புதிய ஆசையுடன்- கடன் வாங்கப்பட்ட ஆசையுடன் செயலாற்றத் தொடங்குகிறீர்கள். மிகவும் தெளிவாக இருங்கள்... இது உங்கள் சொந்த ஆசையல்ல. அது மற்ற எவருக்கோ சொந்த மான கடன் வாங்கப்பட்ட ஆசை அது அந்த பென்ஸ் காரினுடைய சொந்தக்காரரின் ஆசை. இவ்வாறுதான் நீங்கள் உங்கள் மனதில் ஒப்பிடுதல் மற்றும் பொறுமைப் படுதலின் விளைவால் மற்றவர்களின் ஆசையின் மீது செயற்படத் தொடங்குகிறீர்கள்.

உங்கள் வீட்டில் ஒரு குளிர்சாதனப் பெட்டியின் அவசியத்தை நீங்கள் ஒருபோதும் உணர்ந்திருக்க மாற்றுகள் ஆனால், உங்கள் அண்டை வீட்டுக்காரர் ஒரு குளிர்சாதனப் பெட்டியை வாங்கியவுடன் நீங்கள் அது இல்லாமல் உங்களால் ஒன்றும் செய்ய முடியாது என்று என்ன ஆரம் பித்துவிடுகிறீர்கள்!

உடனே ஒரு குளிர்சாதனப் பெட்டி வேண்டியன் அவசியத்திற்கான உலத்திலுள்ள எல்லாக் காரணங்களையும் கண்டு பிடித்துவிடுவீர்கள். இவ்வளவு நாட்கள் குளிர்சாதனப் பெட்டி இல்லாமல் சமாளித்துக் கொண்டுதானே இருந்திருக்கள்! எதுவும் மாறுவில்லை. ஆனால் என்ன

பொறுமையிலிருந்து விடுதலை



ஆனால் கடன் வாங்கப்பட்ட ஆசை கள் ஒருபோதும் உங்கள் சொந்தமாக முடியாது. அது உங்கள் மனதில் மிகவும் நுட்பமாக நிகழ்வதால் கடன்

லேயே போய்விடுகிறது. அது மனதின் மிகவும் நுட்பமான தந்திரமான ஒரு விளையாட்டு. ஆனால் நாம் எப்பொழுதும் மற்றவர்களைப் பற்றிக்

நண்பர்களுடன் அக்கம்பக்கமெங்கும் சுற்றி வந்தான். அங்கு பல மாற்றங்கள் நிகழ்ந்திருந்ததைக் கண்டு ஆச்சியமடைந்தான். நண்பனிடம் விமர்சித்தான். வளமை சுற்றுப்புறத் தோற்றத்தையே முழு மையாக மாற்றிவிட்டது! நண்பன் சொன்னான்: இல்லை, வளமை இல்லை வெறும் சாதாரண பொறாமை.

நாம் எப்பொழுதும் மற்றவர்களைத் தோற்கடிக்கவே முயற்சி செய்து கொண்டிருக்கிறோம். நீங்கள் கடன் வாங்கப்பட்ட ஆசைகளுடன் இருப்பிரகாரானால் ஒருபோதும் நிறுத்த மாட்டார்கள். ஏனெனில் ஏதேனும் ஒன்றை நிறைவேற்றும் சமயத்தில் இன்னொரு கடன் வாங்கப்பட்ட ஆசை எங்கிருந்தாவது வரும்; நீங்கள் மீண்டும் ஒருமுறை ஒடத்தயாராகவிடுவீர்கள்! (தொடரும்)

பாமஹம் சுவாமி

விதியூல்ஜி

பெண்கள் வர்க்கத்தையே மயக்கத்தில் ஆழ்த்திய பெண்.... நிச்சயம் பொறாமை கொள்வீங்கி...

மாங்கையின் கூந்தல் வாசம் மனவாளனை மயக்கும் என்பது அன்னவருங்கும் தெரிந்ததுதான். ஆனால் அலகாபாத்தை சேர்ந்த ஸ்மிதா ஸ்ரீவஸ்தவாவின் கூந்தலோ, பெண்கள் வர்க்கத்தையே மயக்கத்தில் ஆழ்த்தும் வகையில் உள்ளது. தனது உயர்த்தை விட மூன்று அங்குலம் நீண்ட கூந்தலை உடைய ஸ்மிதா, இந்தியாவின் நீண்ட கூந்தல் கொண்ட பெண் என்ற சாதனனையை படைத்துள்ளார்.

தற்போது 7 அடி நீளம் கொண்ட கூந்தல் உடையவராக உள்ள ஸ்மிதா, கூந்தல் நீளத்தில் உலக சாதனை படைப்பதே தனது லட்சியம் என்று கூறியுள்ளார். 37 வயதாகும் ஸ்மிதா, தனது கூந்தல் 6 அடி நீளம் இருந்தபோதே லிம்கா சாதனை புத்தகத்தில் இடம்பிடித்துவிட்டார். தனது

சாதனை குறித்து ஸ்மிதா கூறுகையில், எனது வாழ்க்கை ஓய்வில் லாதது. எனது கூந்தலின் நீளம் 7 அடி. எனது கூந்தலுக்காக பல விருதுகளை வென்றுள்ளதுடன், லிம்கா சாதனை புத்தகத்திலும் இடம்பிடித்துள்ளன. கின்னால் சாதனை புத்தகத்தில் இடம் பிடிக்க திட்டமிட்டுள்ளன் என்றார்.

கடைவீதிக்கு செல்லும் போது பலரும் எனக்கு மரியாதை தருகின்றனர். என்னுடன் பேச ஆர்வப்படுவதுடன், எப்படி இவ்வளவு நீண்ட கூந்தலை வளர்க்கின்றீர்கள் என்று கேள்வி எழுப்புகின்றனர்.

பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகள் என்னுடைய கூந்தலின் நீளம் உண்மையானது தானா என்று கீழ்த்து பார்க்கின்றனர். உண்மை

சுமுமைபோம் சுமுமைபோம்

பெப்பர் சில்லி சிக்கன்

தே.பொருட்கள்:

சிக்கன் - 1/4கிலோ

முட்டை - 1

கான்பளவர் -

1 ஸ்பூன்

தயிர் - 1/4 கப்

இஞ்சி பூண்டு

விழுது - 1 ஸ்பூன்

மஞ்சள்த்தாள்

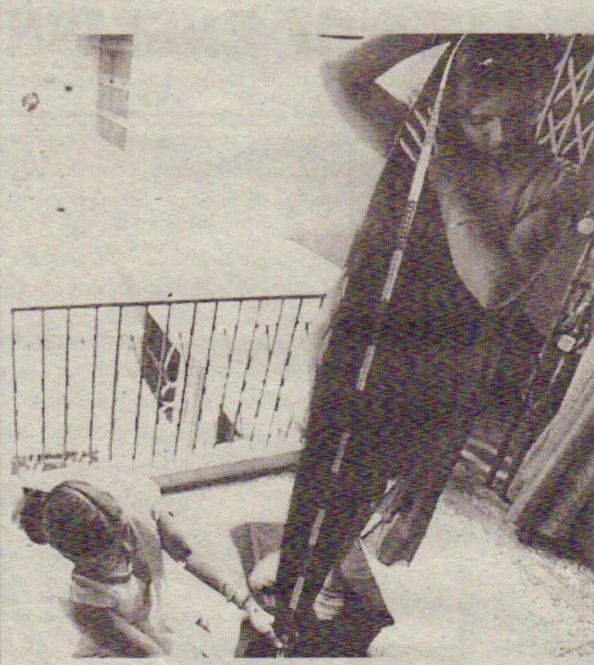
- 1/2 ஸ்பூன்

மிளகுத்தாள் - 3 ஸ்பூன், பச்சமிளகாய் - 3, கரம்மசாலாத்தாள் - 1/2 ஸ்பூன், உப்பு - தேவைக்கு, நீளமாக அறிந்த வெங்காயம் - 1, மிளகுத்தாள் - 1 ஸ்பூன், நறுக்கிய பச்சமிளகாய் - 1, எண்ணெய், மல்லி இலை - தே.அளவு

செய்முறை

சிக்கன், முட்டை, கான்பளவர், தயிர், இஞ்சி, பூண்டு விழுது, மஞ்சள்த்தாள், மிளகுத்தாள், பச்சமிளகாய், கரம் மசாலாத்தாள், உப்பு இவை அனைத்தையும் ஒன்றாக போட்டு நன்றாக மிக்ஸ் செய்து 1 மணி நேரம் நன்றாக ஊறவிடவும்.

எண்ணெய் நன்றாக கூடு ஆன பின்பு ஊற வைத்த சிக்கனை பொரித்து தனியாக எடுத்துவைக்கவும். பொரித்த எண்ணெயில் வொங்காயம் போட்டு பொரிக்கவும். அதனை தனியாக எடுத்து வைக்கவும். பாத்திரத்தில் சிறிது எண்ணெய் விட்டு பொரித்த சிக்கன், மற்றும் மிளகு, பச்சமிளகாய், கொத்தமல்லி போட்டு வைக்கவும். அதன் மேலே பொரித்த வெங்காயம் போட்டு கிளரி இறக்கவும்.



என்று தெரிந்தவுடன் நீங்கள் அதிர்ஷ்டசாலி என்று கூறிவிட்டு செல்கின்றனர் என்ற ஸ்மிதா மேலும் தெரிவித்தார். குழந்தை பருவத்திலிருந்தே கூந்தல் வளர்ப்பதில் ஸ்மிதா ஆர்வத்துடன் இருந்து வருகிறார். ஸ்மிதாவின் முயற்சிக்கு அவரது குடும்பத்தினரும் ஆதரவளித்து வருகின்றனர். உத்தரப்பிரதேசத்தில் உள்ள உள்ளார் எண்ணெய் தயாரிப்பு நிறுவனங்களின் தூதுவராகவும், அங்கு நடைபெறும் அழகி போட்டியின் நடுவராகவும் ஸ்மிதா செயலாற்றி வருகிறார். சீனாவின் க்ஷி குய்பிங் 18 அடி நீள கூந்தலுடன் கின்னல் சாதனை படைத்துள்ளதால், தனது கின்னல் சாதனைக்கு இன்னும் நீண்ட பயணத்தை ஸ்மிதா போர்க்காஸ் வேண்டும் என்பது.

நேபாளத்தை புரட்டிப்போட்ட பயங்கர நிலநடுக்கம் குடிதண்ணீர், உணவின்றி பொதுமக்கள் பரிதவிப்பு

80 இலட்சம் ரூபர் இதுவரை யாதியை

ஐ.நா.அதிர்ச்சித் தகவல்

(காத்மண்டு)

நேபாளத்தில் கடந்த சனிக்கிழமை இடம் பெற்ற பேரவைத்தில் சிக்கி இதுவரை 5ஆயிரம் பேர் உயிரிழந்துள்ளதாக உத்தியோகபூர்வமற்ற தகவல்கள் வெளியாகியுள்ள அதேவேளை அந்நாட்டின் மொத்த சனத்தொகையில் மூன்றில் ஒரு பகுதியினரான 80இலட்சம் பேர் வரை பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர் என் ஜக்கிய நாடுகள், சபை அதிர்ச்சித் தகவல் வெளியிட்டுள்ளது.

நேபாளத்தில், 80 ஆண்டுகளில் வரலாறு காணாத பயங்கர நிலநடுக்கம் கடந்த சனிக்கிழமை ஏற்பட்டது. ரிக்டர் அளவில் 7.9 ஆக பதிவான நில நடுக்கத்தால் தலைநகர் காத்மண்டு முற்றிலும் சீர்கு வெள்ளத்து, வீடுகள், கட்டப்பகள், கோயில்கள், வராற்று சின்னங்கள் மன்றங்கள் புதைந்தன. ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் கட்டட இடபாடுகளிலும் சிக்கி பலியாகினர். 3 நாளில் 55 முறை நிலநடுக்கங்களும், நில அதிர்வுகளும் நூற்றாற்றன. வீடுகளுக்குள்ளே ஸலாமல், நிறந்தவெளியிலேயே கிரவு பகலாக மக்கள் தாங்கியுள்ளனர்.

மீட்பு பணிகள் தற்போது அங்கு விரைவாக நடந்து வருகிறது. இந்தியா சார்பில் 700க்கும் மேற்பட்ட தேசிய பேரிடம் மீட்பு குழுவினரும், நவீனமீட்பு உபகரணங்களும் அனுப்பி வைக்கப்பட்டுள்ளன. பல்வேறு நாடுகளும் மீட்பு பணியில் கைகோரத்துள்ளன. கடந்த குாபிழறுக்கிழமை இரவு மழு பெய்ததால் மீட்பு பணியில் சிக்கல் ஏற்பட்டது. நேற்று முன் தினம் காலை முசல்வானிலை சீரடைந்ததைத் தொடர்ந்து மீட்பு பணிகள் விரைவுபடுத்தப்பட்டுள்ளன.



கட்டட இடபாடுகளை அகற்ற யிலிருந்து பாறைகள் உருண்டு

நிலநடுக்கத்தால் காத்மண்டு நகரமே 10அடி தூரம் தெற்காக நகர்ந்துள்ளது

நேபாளத்தை புரட்டிப் போட்ட நிலநடுக்கத்தால் அந்நாட்டின் தலைநகர் காத்மண்டு 10 அடி தூரம் தெற்காக நகர்ந்துள்ளதாக வல்லுநர்கள் தெரிவித்துள்ளனர். அதே சமயம் மீயமலையின் உயரத் தில் எவ்வித மாற்றமும் ஏற்படவில்லை என்று கூறியுள்ளனர்.

80 ஆண்டுகளில் இல்லாத அளவுக்கு மிக அதிகளைவில் நிகழ்ந்த இந்த நிலநடுக்கத்திற்கு பின் ஏற்பட்ட ஒவ்வொரு அலைகள் மூலம் பெறப்பட்ட நில அதிர்வு தரவின் படி, காத்மண்டு மாநகரம் 10 அடி தூரம் தெற்காக நகர்ந்துள்ளதாக கேம்பிரிட்ஜ் பல்கலைக்கழகத்தின் புவியியல் வல்லுநரான ஜேம்ஸ்

அகற்ற சடலங்கள் குவியல் குவியலாக கிடக்கின்றன.

இதனால் பலியானோர் எண்ணிக்கை மேலும் அதிகரிக்கும் என அஞ்சப்படுகிறது. காத்மண்டு பள்ளத்தாக்கு பகுதியில் மட்டும் ஆயிரத்து 100பேர் பலியாகி இருப்பதாகவும், சிந்து பால் சவுக்கில் 875 பேர் பலியாகி இருப்பதாகவும் நேபாள உள்துறை அமைச்சகம் தெரிவித்துள்ளது. மேலும், குமயமலை அடிவாரத்தில் உள்ள பின்தங்கிய கிராமப் பகுதிகளுக்கும் மீட்பு குழுவினர் நேற்று மூன்தினம் விரைந்துள்ளனர். நிலநடுக்கத்தால் மீயமலை

மொத்த சனத்தொகை

2கோடி76இலட்சம்

பாதிக்கப்பட்டோர்	80 இலட்சம்
பாதிக்கப்பட்ட சிறுவர்கள்	10இலட்சம்
இறப்பு (உறுதிப்படுத்தப்பட்டது)	4ஆயிரம்
இறப்பு அச்சம் வளரியீடு	10ஆயிரம்
இந்தியாவில் இறந்தோர்	72
தீயெத்தில் இறந்தோர்	25
நில அதிர்வு	7.9 ரிக்டர்
நிலதீர்வின் எண்ணிக்கை	75

விழுந்ததால், பல கிராமங்கள் மன்ற ஐலை புதைந்திருப்பதாகவும் கூறப்படுகிறது. இதனால்பலின்னான்ஸி கணக்கே மேலும் மூச்சு அஞ்சப்படுகிறது.

காத்மண்டுல் உள்ள அரசு மருத்துவமனைகளில் சிகிச்சை பெறுபவர்களின் கூட்டம் நிரம்பி வழிகிறது. அடுத்ததேத் தில் அதிர்வு காரணமாக மக்கள் பீதியில் உறைந்துள்ளதால், வாகன நிறுத்துமிடப் பகுதியில் தங்காலிக முகநட்கள் அமைத்து வைத்தியிக்கள் சிகிச்சை அளித்து வருகிறார்கள். ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் 3 நாட்களாக திறந்த வெளியிலேயே முகங்கள் அமைத்து உள்ளனர். இந்தியா, சீனா, துருக்கி உள்ளிட்ட நாடுகளின் இராணுவ வீரர்கள் மீட்பு பணியில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

இந்திலையில் நேபாளம் பேரழிவுப்பட்டில் 10இலட்சம் குழந்தைகள் உட்கூட்டம் அனுப்பி வைத்துள்ளன போதிலும், குழந்தை உணவு இன்றி மக்கள் உட்கூட்டம் பெறுத்த பின்னடைவு ஏற்பட்டுள்ளது. இந்தியா, சீனா, துருக்கி உள்ளிட்ட நாடுகளின் இராணுவ வீரர்கள் மீட்பு பணியில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

இந்திலையில் நேபாளம் பேரழிவுப்பட்டில் 80 இலட்சம் மக்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர் என்று ஜ.நா. அமைப்பு தெரிவித்துள்ளது. நேபாளம் பேரழிவு பூகம் பத்தில் 80 இலட்சம் மக்கள் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். 14 இலட்சம் மக்களுக்கு உணவு தேவையுள்ளது. என்று ஜ.நா. தெரிவித்துள்ளது. (இ-5)

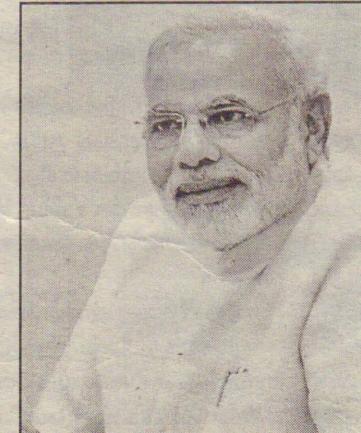
நிலநடுக்க பாதிப்பை எதிர்கொண்ட நேபாளத்தீர்க்கு தனது ஒருமாதச் சம்பளத்தை வழங்கினார் மோடி

(மூலம்)

நிலநடுக்கத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு உதவுவதற்காக, தனது ஒருமாத சம்பளத்தை நிதியுதவியில் சேர்த்துள்ளார் இந்திய பிரதமர் நாரேந்திர மோடி.

நேபாளத்தில் கடந்த சனிக்கிழமை ஏற்பட்டு பல்கலைக்கழகம் 10 ரிக்டர் அளவுக்கு வடக்கு மற்றும் வடக்கிழக்கு காக் நகர்ந்ததாக இந்த ஆயிவில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

எனினும் இந்த நிலநடுக்கத்தால் உலகின்மீக உயர்ந்தச்சிரமனான எவர்கள் மிக அளவிலான மாற்றங்களே ஏற்பட்டுள்ளதாகவும் வல்லுநரான ஜேம்ஸ் கேம்பிரிட்ஜ் பல்கலைக்கழகத்தின் புவியியல் வல்லுநரான ஜேம்ஸ்



நிவாரண நிதிக்கு நன்கொடையாக வழங்க வினார்கள்

நிலநடுக்கத்தால் பலியானோர் குடும்பங்களுக்கு தலா 6 இலட்சம் ரூபா நிவாரணம் மற்றும் படுகோயம் அடைப்போருக்குதலை 50 ஆயிரம் ரூபா வழங்கப்படும் என்று மத்திய அரசு அறிவித்துள்ளது. ஏற்கனவே வடக்கு மாநிலங்களில் பருவம் தவறப்பெற மத்திய அரசு அறிவித்துள்ளது. நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்கள் அனைவரும் தங்களின் ஒரு மாத சம்பளப் பணத்தை நன்கொடையாக வழங்க வியுதியில் குறிப்பிடத்தக்கது. (இ-5)

கும்பை ஸ்டார் ரஜினிகாந்த்

'நன் பரே...'

முதல்வர் சுந்திரபாபு நாயடு பேசும்போது, ரஜினியை 'மித்ரூ' (நன் பரே) என்று குறிப்பிட்டார்.

அவர் பேசுகையில் கூறியதாவது:-

'பெத்தராயடு படத்தில் உங்களுக்கு நல்ல கேரக்டர் அமைந்தது. அதுமட்டுமல்ல. நிஜ வாழ்க்கையிலும் நல்ல கேரக்டர் உடையவர் நீங்கள். மேடைக்கு நீங்கள் வந்த போது, பொதுமக்கள் எவ்வளவு ஆர்வத் தோடு வாழ்த்தொலி எழுப்பினார்கள் பார்த்தீர்களா!

தமிழ்நாட்டுக்கு வெளியே ஒந்திராவில் கூட இவ்வளவு ஆதாரவு உங்களுக்கு இருக்கிறது. எனவே, தமிழக மக்களின் கோரிக்கையை ஏற்று நீங்கள் அரசியலுக்கு வரவேண்டும்' இவ்வாறு கூறிய சுந்திரபாபு நாயடு. ரஜினி பக்கம் திரும்பி, எப்போது அரசியலுக்கு வரப்போகிறார்கள் என்று கேட்பது போல், கையினால்கைகை செய்தார். ஆனால் ரஜினியோ முகத்தில் எவ்வித உணர்ச்சி யையும் காட்டாமல், மௌனமாக இருந்தார்.

தெனுங்கில் பேச்க

சுந்திரபாபு நாயடு பேசி முடித்ததும், ஓலி பெருக்கி முன் வந்து நின்றார், ரஜினி. அப்போது, கூடியிருந்தவர்கள் எழுப்பிய வாழ்த் தொலியும், கைத்தட்டலும் அடங்க வைகு, நேரம் ஆயிற்று. ரஜினிகாந்த் தெனுங்கில் பேசினார். இவரும் சுந்திரபாபு நாயடுவை மித்ரூ' என்றே குறிப்பிட்டார்.

தன் பேச்சில் ரஜினிகாந்த் கூறியதாவது:-

'உங்கள் (சுந்திரபாபு நாயடு) ஆட்சி தொடர்ந்து நடக்கவும், வரப்போகும் பாரானு மன்ற தேர்தலில் நிறைய இடங்களைப்



ரஜினிக்கு தங்கக்காப்பு அணிவிக்கிறார், ஏ.நாகேகவரராவ்.

நடுவில் சுந்திரபாபு நாயடு.

பெறவும் பெரியவர் (என்.டி.ராமராவ்) ஆசி உங்களுக்குத் தேவை. பெரிய பொறுப்பு கொடுத்து அவரை டெல்லியில் உட்கார வைத்து விட்டு, மாநிலத்தின் முதல்-அமைச்சராக நீங்கள் நீங்கூக்க வேண்டும். அதற்காக, நீங்கள் அவருடன் சமரசம் செய்து கொள்ள வேண்டும்' இவ்வாறு ரஜினி கூறினார்.

தங்கக்காப்பு

'பெத்தராயடு' படத்தில் கலைநயம் மிகக் கூரு பெரிய தங்கக்காப்பை ரஜினி அணிந்திருப்பார்.

அதேமாதிரியான தங்கக்காப்பை, 30 பவுளில் செய்து ரஜினிக்கு நினைவுப் பரிசாக வழங்கினார், மோகன்பாபு. மேடையில்

இதை ரஜினியின் கையில், பழம்பெரும் நடுகர் ('தேவதாஸ்' படப்புக்கு) ஏ.நாகேகவரராவ் அணிவித்தார். அப்போதும் ரசிகர்களின் மகிழ்ச்சி ஆரவாரம் விண்ணனைப் பினாந்தது.

'வீரா'

சுந்தரப்ப சுழுநிலையால் மீனா, ரோஜா ஆகிய கிருவரை மணந்து கொண்டு திண்டாடும் 'இரண்டு பெண்டாட்டிக்காரராக' ரஜினி நடித்த படம் 'வீரா'

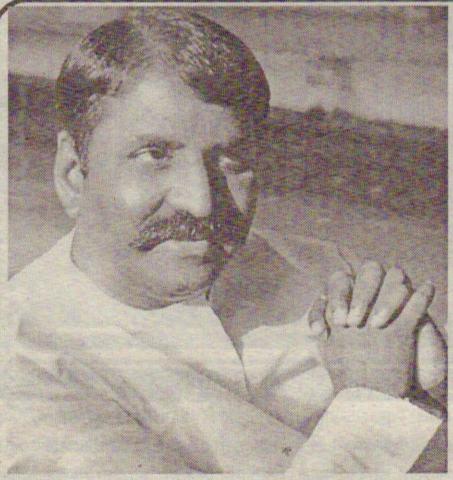
நடைக்கையை கலந்த இந்தப் படம் நூறு நாட்களுக்கு மேல் ஓடி வெற்றி வாகை கூடியது.

கதை

இப்பதத்தில், முத்துவீரப்பன் என்ற கிரா மத்து இளைஞராக ரஜினி நடித்தார். நன் நாகப் பாடும் ஆற்றல் கொண்ட ரஜினி, பெரிய பாடகராக வேண்டும் என்று விரும்புகிறார்.

இந்த பாடகர் கனவுடன் திரிந்தவர் கண்ணில், 'கவிதை'யாக தென்படுகிறார் மீனா. பார்வைப் பரிமாற்றங்கள் 'காதல் மொழியில் போய் முடிய, காதலித்த வேகத் தில் திருமணமும் நடந்து முடிந்து விடுகி றது.

(தொடரும்)



..இருதயத்துக்குள்ள உடைஞ்சபோன சில்லுகளுக்கு மத்தியில சொல்லுகளும் மாட்டிக்கிருச்ச சுப்பஞ்செட்டியாருக்கு.

மால மாத்துன பொம்ப வளைச் சீல மாத்த விடல. அழுத்தித் தலவார விடல; அழுத சொகுங்காண விடல; பொருந்தி உக்காந்து பொன் டாட்டிக் கரண்டு பேரையும் களி திங்க விடல.

பட்டியில் மாடுகளக் கெளப்புற மாதிரி பொன் டாட்டிக் கரண்டு பேரையும் முத்துக்காமு புத்திட்டான் பத்தி.

நெத்தி நெலப்படியில் இடிக்க சாமிவீட்டுக்குள்ள புகுந்த சுப்பஞ்செட்டியாரு இத்துப்போன பழைய தகரப் பொட்டியத் தெற்தாரு.

அந்தப் பொட்டியப் பாத் தாக் களவானிப் பயலு க்கும் கண்ணீர்வந்திரும். வந்தவன் கையில் ஓண்ணு ரெண்டு இருந்தா அவன்

குருவார்த்த காந்திய

போட்டுட்டுப் போயிருவான். அந்தப் பொட்டியில் அடியில் கெடந்த பழைய காகிதப் பொட்டலம் ஒண்ண எடுத்துப் பிரிச்கக்கிட்டே இந்தா மகளே! இதுல காதோலையும் முருகுத்தட்டுமிருக்கு. ஆத்தா செத்தனைக்கி ஒம் பங்குக்கு ஸ்தலை அப்பன் எடுத்து வச்சது.

துப் பிரிச்கக்கிட்டே இந்தா மகளே! இதுல காதோலையும் முருகுத்தட்டுமிருக்கு. ஆத்தா செத்தனைக்கி ஒம் பங்குக்கு ஸ்தலை அப்பன் எடுத்து வச்சது.

நான் இருந்தேன்; இன்னை கும் ஒண்ணு சொன்னாப்புல ஊத்துது கண்ணீரு.

அதுக்கு மேல் ஒரு பேசும் பேச முடியல்; ஊன்கூடு வேகுது.

என்னிய மறந்துராதீங்களே. என்னமோ ராச்சியத்து

கவரமுத்து-127

கடைசியாக் கண்ணத் தொடக்கப் பொறப்புடப் போன பொம்பளைக, ஒத்தக்கையில்



தனது மெய்ப்பாதுகாவலரிடம் போத்தல் ஒன்றே இருந்ததாம்

நாமல் எம்.பி.விளக்கம்

(கொழும்பு)

தனது மெய்ப்பாதுகாவலரிடம் தன்னீர் போத்தல் ஒன்று மட்டுமே இருந்தது என நாடானும் ஏற உறுப்பனர் நாமல் ராஜபக்ஷ தெரிவித்துள்ளார்.

அண்மையில் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேன அம் பாந்தோட்டை அங்குனுகொ பலைஸ்ஸாவில் நடைபெற்ற சுதந்திரக் கட்சிக் கூட்டமொன்றில் நாமல் நடைபெற்ற பாக்கியுடன் ஜனாதிபதிக்கு அருகாமையில் சென்றதாக குற்றம் சுமத்தப்பட்டுள்ளது. இராணுவ கோர்லான இந்த நபரை பொலிசர்க்கைது செய்து, ஜனாதிபதி பாதுகாப்பு பிரிவி நாரிடம் ஒப்படைத்திருந்தனர்.

பாதுகாப்பு உத்தியோகத் தர ஒருவர் கைது செய்ய



ஐ. ம. சு. கூ. உறுப்பினர்கள் நால்வர் கிடைநிறுத்தம்

(கொழும்பு)

ஊவா மாகாணசபை செயலாளருக்கு அறிவித்துள்ளார்.

ஊவா மாகாண சபையின் ஆட்சி அதிகாரத்தை ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திரக் கூட்டமைப்பிடம் இருந்து விலக்கப்பட்டுள்ளனர்.

இது குறித்து ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திரக் கூட்டமைப்பின் செயலாளர் சுகில் பிரேம

ஜயந்த, மாகாணசபை செயலாளருக்கு அறிவித்துள்ளார்.

ஊவா மாகாண சபையின் ஆட்சி அதிகாரத்தை ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திரக் கூட்டமைப்பிடம் இருந்து ஜக்கிய தேசியக் கட்சிக்கு மாற்றுவதற்கு உதவினார்கள் என்ற குற்றச்சாட்டுணர்வு பது குறிப்பிடத்தக்கது. (இ-5)

பேரிலேயே விவரங்கள் நால் வரும் விலக்கப்பட்டுள்ளனர்.

அநூர் விதானக்மகே, வடிவேல் சுரேஸ், கித்திரி சேனா ரத் அந்தநாயக்க மற்றும் ஹனேந்திர தர்மதாஸ ஆகியோரே இந்த நால்வருமாவார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (இ-5)

சந்தைகளில் நேற்றைய விலை விபரம்

மரக்கறி வகைகள்	நெல்வியடி	தீருநல்வேலி	சாவகசேரி	கிளிநூச்சி	சன்னாகம்	மருதனார்மடம்
	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா
கத்திரிக்காய்	40	50	50	50	60	60
உருளைக்கிழங்கு	80	80	90	90	90-100	90
பங்காமிளக்காய்	40	30	40	60	40	40
தக்காளி	40	60	40	60	40	40
மரவள்ளிக்கிழங்கு	40	50	50	60	40	40
கோவா	40	40	40	40	40	40*
கரட்	120	120	110	120	100-120	120
பூசணி	40	40	30	40	40	40
புடோல்	50	40	50	60	40	50
வாழைக்காய்	40	50	50	60	40	50
கிளன் வெங்காயம்	90	80	100	100	50-100	60
பெரிய வெங்காயம்	90	90	80	100	100	80
பாகற்காய்	120	80	70	80	80-100	90
வெண்ணிழக்காய்	60	140	40	60	30-60	60
கருணனாக்கிழங்கு	—	80	60	80	—	80
பயற்றங்காய்	60	50	50	50	40-60	60
லீக்ஸ்	180	160	100	150	140	100
பீற்றாட்	60	40	—	80	40	40
கநிமிளகாய்	100	100	80	80	60-80	60
முருங்கைக்காய்	400	500	400	600	400-600	500
போஞ்சி	160	140	100	140	120	160
கத்திரிதழ்ப்பள்ளி	20	30	30	—	—	—
க்ளை - 1 பிழி	20	30	20	30	30	20
தேசிக்காய்	130	140	150	150	140-200	160
தேங்காய் (ஒன்று)	25-60	60	35	50-60	60	60
தூராசவள்ளி	16	100	110	120	140	120
வெங்காயம்படி	—	—	—	—	—	—
முள்ளங்கி	30	50	40	80	30	50
பொன்னாங்காணி	40	20	40	30	30	20
வல்லாரை	10	10	20	20	10	20

ஈசவப்புலவர் தேர்வுகள்

அகில இலங்கை ஈசவப்புலவர் ஈங்கம்நுத்தும் ஈசவப்புலவர் தேர்வுகள் எதிர்வரும் 01/05/2015, 02/05/2015, 04/05/2015 தீவாங்களில் யாழ்ப்பாணம், கொழும்பு.

(f) ஃபேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழித்தவை... Like 355

இலக்கியா நகூலன்

ஒருவர் உன்னை தாழ்த்திப் பேசும் போது உளமையாய் இரு புகழ்ந்து பேசும் போது செவிடனாய் இரு எளிதில் வெற்றி பெறுவாய்...

பிரவின் தாஸ்



நுக்சி சிவகுமார்

கொடிகாமம் மிருசுவில் இறக்கம் இருக்கா?



தனு தனுசியா

கொஞ்சம் படித்தால் சொந்தக் கிராமத்தை விட்டு வெளியேறுகிறோம்.



ராஜா தனு

மாப்பள உங்களை நம்பி எங்க பொண்ணைணயே ஒப்படைக்கிறோம். பின்னாடி நாங்க எல்லாரும் உங்களை சொல்வதெல்லாம் உண்மைக்கு இழுக்கிற மாதிரி வைச்சிடாதீங்க...

தர்சன் கவிதா

அடபிக்காளிப் யயலே... என்னா இது? ஓமணி ஆச்சு இன்னும் போய் சேரலையே

வெநுப்பகத்தில் தராசு கட்டாயம்

(கொழுஷ்ய)

வெநுப்பகம் ஸ்ரீமும் வெநுப்பக உணவுகளை உற் பத்தி செய்யும் திட்டங்களில், தின்பண்டங்களின் நிறையை நுகர்வோர் அறிந்துகொள்வதற்காக தராசு வைக்கப்ப வேது கட்டாயமாகும் என நுகர்வோர் அதிகார சபையின் தலைவர் ரூமி மர்ஜுகு தெரிவித்துள்ளார்.

இந்த திட்டம் வெதுப்பக உற்பத்தி பொருட்களை விற்பனை செய்யும் நடமாடும் நிலையங்களுக்கும் கட்டாயமாகக் கப்படும் எனவும் அவர் கூடிக்காட்டியுள்ளார்.

பல்வேறான நிறைகளில் பாண் விற்பனை செய்யப்படுவதனால் அதற்கு ஏற்ற வகையில் விலைகளை நிர்ணயிக்கு

கடல் குதிரைகளுடன் சீன பிரஜைகள் கைது

சட்டவிரோதமான முறையில் லிங்கையிலிருந்து சீனாவிற்கு உலர்ந்த கடல் குதிரைகளை கொண்டு செல்ல முயன்ற திருப்பிரஜைகளை கட்டுநூயக்க விமான நிலைய சங்க அதிகாரிகள் கைது செய்யப்படுவது என்று நிலையான நிலையம் கொண்டு விடுதலை செய்யப்படுவதானார்.

மீட்கப்பட்ட கடல் குதிரைகளின் பெறுமதி 23 இலட்சம் ரூபா என சங்க அதிகாரிகள் தெரிவிக்கின்றனர்.

கைது செய்யப்படவர்கள் இருவரும் 50 ஆயிரம் ரூபா பிழையில் விடுதலை செய்யப்படுவதானார். (இ-5)

மாறு நுகர்வோர் கோரிக்கை விடுதுள்ளனர்.

இந்நிலையிலேயே நாட்டில் நடைமுறையிலுள்ள சட்டத்தின் பிரகாரம் ஒரு இராத்தல் பாணின் நிறை 450 கிராம், என்பதுடன் அதன் விலை 54 ரூபாவாகும் எனவும் அவர்தெரிவித்தார். (இ-5)



தமிழ்மாழிமலத்தில் அகில லிங்கை ரீதியில் யாழ்.தேசிய கல்வியியற் கல்லூரி சாதனை

தேசியகல்வியியற் கல்லூரிகளின் ஆசிரிய மாணவர்களுக்கான கற்பித்தலில் தேசிய டிப்போமா பர்ட்சையில் தமிழ்மாழி மூலத் தில் யாழ்ப்பாணம் தேசிய கல்வியியற் கல்லூரி உயர் பெறுபேற்றை பெற்று சாதனை படைத்துள்ளது.

தேசியகல்வியியற் கல்லூரிகளின் 2012/2014 ஆம் கல்வியாண்டுக்கான இறுதிப் பர்ட்சை பெறுபேறுகளின் அடிப்படையில் பதினெட்டு தேசியகல்வியியற் கல்லூரி களில்

யாழப்பாணம் தேசியகல்வியியற் கல்லூரியின் இரண்டு ஆசிரியமாணவர்கள் அதி வசேடிச்திகளைப்பற்று கல்லூரிக்கு பெருமை சேர்த்துள்ளனர். மேலும் 99 ஆசிரிய மாணவர்கள் வசேடிச்திகளையும் பெற்று யாழப்பாணம் தேசியகல்வியியற் கல்லூரிக்கு பெருமை சேர்த்துள்ளனர்.

இப்பெறுபேறுகள் அண்மையில் லிங்கைப் பர்ட்சை தினைக்களத்தின் இனையத் தளத்தில் வெளியீடு செய்யப்பட்டுள்ளது. (இ-3)

வாழ் இரு யாழிப்பயணத்து முடிவை



விழ்ணுகிராந்தி/விழ்ணுகாந்தி

Botanical Name:Evolvulus alsinoides

Family:Convolvulaceae

Sinh:Vishnukiranthi

இதன் பூக்கள்கார்மேக வண்ண முடைய நிறத்தைப் பற்றிருப்பதால் விழ்ணுகாந்தி என்ற பெயர் வந்திருக்கலாம். இது சுமார் 15, 20 செ.மீ. தூரம் வரைக்கும் தறையோடு ஒடிப்படறும். கணுக்களில் வேர் விழுவதில்லை. சுமார் 10 மி.மீற்றர் நீளமும் 7 மி.மீற்றர் அகலமுள்ள நீண்ட விழுத்த வடிவமான சிறிய இலைகள் கொடியில் வரிசையாக மாறி மாறி அமைந்துள்ளன. இலை, கொடி ஆகியவற்றில் மெல்லிய பஞ்ச போன்ற சுக்களுக்கு விழுவதில் விழுவதைக்கொண்டு வருகிறது. சிறிய வட்டவடிவ பூக்கள். நீலமேக நிறமுடையதாகவும் மிக மெல்லிய தாகவும் இருக்கின்றன. இரண்டு கடுகளுள்ள காயினுள் சுமார் 4,5 விதைகளுண்டு. இது ஓராண்டுப் பயிராகும்.

சிறிது மணற்பாங்கான இடத்தில் பற்பல் அதிகம். செம்மன், மணல் கலப்புள்ள எல்லா இடங்களிலும் விதைகளைத் தூவிப்பயிரிடலாம். இதில் இருவகை உண்டு. வெண்ணிற, கார்மேகநீல நிறப் பூக்களைக் கொண்ட வகைகளாகும். வெண்ணிற பூக்களைக் கொண்ட இனம் அரிதாகும்.

விடாத காய்ச்சலுக்கு விழ்ணுகிராந்தி என்பது பழமொழி. பொதுவாக எமது மருத்துவத்தில் வைவர்கள் தொற்றுக்களால் வரும் காய்ச்சலுக்கு பயன்படும் முக்கிய மூலிகைச் சரக்குகளுள் விழ்ணுகிரா

சில சிராமத்துமக்கள் இன்றும் சீறுவர்களுக்கு ஏற்படும் காய்ச்சலுக்கு கைமருந்தாக இதனை குழந்தீரிட்டு கொடுப்பது வழக்கம்.

அறைக்கைப்பிழயலை விழ்ணுகிராந்தியிடன் 3 வெள்ளைப்பூண்டு நான்கு பங்குக்கு 1/4 பங்காகச் சுண்டக்காய்ச்சி 30-60 மில்லி 6 மணித்தியாலுத்திற்கு ஒரு தடவை எடுக்க காய்ச்சல் குணமாகும். சிறு

தக்காய்ச்சியகுழந்தைகளை, மாலைகொடுத்துவர வயிற்றுப் போக்குநிற்கும்.

இம்முக்கைப்பட்டன் துளசியும் சேர்த்தறைத்து குழந்தீரிட்டு கொடுத்துவர செரியானக் கழிச்சலுடன் கூடிய காய்ச்சல் நீங்கும்.

50 கிராம் இலைகளை தானியமாவுடன் சேர்த்து அடைத்துப் போரி கொடுத்துவர உடலை செர்த்து அடைத்துப் போரி கொடுத்துவர உடல்

இருவேளை பெரியவர்களுக்கு கொடுக்க இருமல், கசம் நீங்கும். இதை பாலில் கலக்கிக் கொடுக்க கண்களுக்கு பிரகாசம் ஏற்படும்.

விழ்ணுகிராந்தி பொடியை தினமும் 2 கிராம் அளவுக்கு வெந்நீரில் கலக்கிக் குத்ததால் குழந்தைப்பேறு உண்டாகும். அல்லது விழ்ணுகிராந்தி பொடியை (நீல வில் உலர்த்தி பொடித்து) தினமும் 2 கிராம் பாலில் காலை, மாலை சாப்பிடுவரபெண்களுக்கு ஏற்படும் வெள்ளைசாய்தல் குணமாகும்.

விழ்ணுகிராந்தியடன் சுக்கு, மின்சூ, தீப்பிலி ஆசியவற்றைச் சமாவை சேர்த்துப் பொடி செய்து தினமும் 2 கிராம் அளவுக்கு சாப்பிட்டு வந்தால் சளி, இருமல், கோழைக்கட்டு போன்றன குணமாகும்.

விழ்ணுகிராந்தி உடன்சாற்றை மில்லியிலிருந்து 15 மில்லி வரை வெந்நீரில் கலந்து 3 மணி நேரத்திற்கு ஒருமுறை அருந்திவர குளிர் காய்ச்சல் குணமாகிவிடும்.

விழ்ணுகிராந்தி, தாதுவளை, கண்டங்கத்தரி, பற்படாகம் ஒவ்வொன்றும் 30 கிராம்களுத்து 5 மில்லி முதல் 10 மில்லி வரை கொடுத்தால் சன்னி பாதசரம் (3 தோசங்களும்) வாத, பித்த, கபம் அதிகரித்த விடாச்சரம் தனியும்.

ாக்டர் (திருமதி) விவியல் சந்தியஸ்ல் M.D(Siddha)India சீரூஷ் விரிவுரூபாள் சித்தமருத்துவற்றையை யாழ்.மல்களைக்கழக்



நீரும் நன்கு வெளிப்படும். வேருடன் இச்செடியை பிடுங்கி நன்கு கழுவிட்டுத் தாவிப்பயிரிடலாம். இலைகள் ஒரு கைப்பிழயலை எடுத்து விடுவது விரைவாக ஒரு மூலிகையாக விழுவதைக்கொண்ட வகைகளாகும். வெண்ணிற பூக்களைக் கொண்ட வகைகளாகும். வெண்ணிற பூக்களைக் கொண்ட இனம் அரிதாகும்.

உண்டாகும். வீரிய விழுத்தியுண்டாகும். 20 கிராம் விழ்ணுகிராந்தை ஒன்றிரண்டாக தட்டி ஒரு மட்கல த்தில் போட்டு 500 மில்லி நீரிட்டு 1/4 பங்காக சுண்டக்காய்ச்சி விடுதலை கட்டி 30-60 மில்லி தீனும்

