

விலை : 20.00
பக்கங்கள் : இருபத்து நான்கு



Registered as a Newspaper in Sri Lanka

வலம்புரி மாஸிக் காலனி
சுயாதார மாஸிக் காலனி
நாளை மாஸிக் காலனி

தொலைபேசி 222 3378, தொலைநகல் 222 7829 ஒலி 186

சங்கு 16 வள்ளுவர் ஆண்டு 2046 ஆணி 08 செவ்வாய்க்கிழமை (23.06.2015)

website : www.valampurii.lk

E-mail: valampurii@yahoo.com

கல்யாண மாலை [சர்வதேச திருமண ஓசையை]
T.P: 021 720 1005



இல. 144.
பிறவுண் வீதி.
யாழ்ப்பாணம்.

Email: Kalyanamalai_jaffna@gmail.com

பக்குக் கட்டுப்பாடு

1000/- மூட்டுக்கோடு

வலம்புரி

Valampurii

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org | aavanaham.org

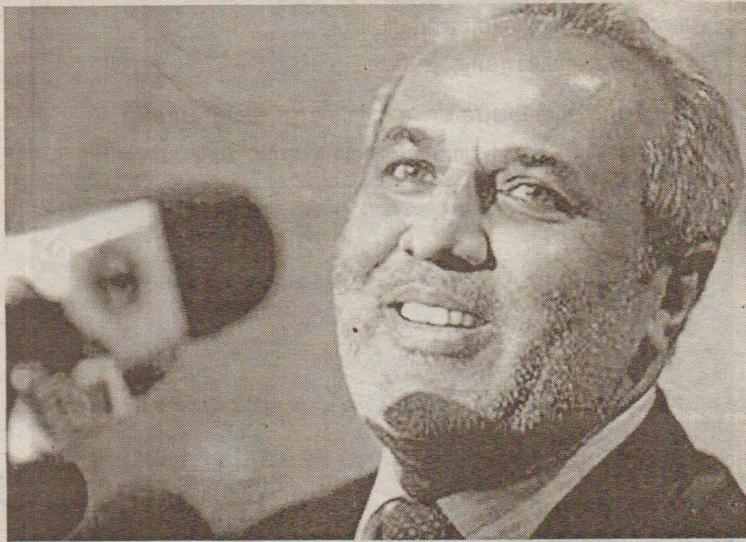
சுதந்திரக் கட்சியை பாதுகாக்கவே 20 ஆவது நிமுத்தம் அறிமுகம்!

சந்தேகத்தை வெளியிடார் அமைச்சர் ஹக்கீம்

(யாழ்ப்பாணம்)

ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக்கட்சிக்குள் இருக்கும் உள் முரண்பாடுகளுக்கு தீர்வாகத்தான் புதிய 20 ஆவது தேர்தல் சீர்திருத்தத்தை அரசு அறி முகம் செய்கின்றதா? என சந்தேகிக்க வேண்டியள்ளதாக தெரி வித்துள்ள நகர அபிவிருத்தி நீர் வழங்கல் மற்றும் வடிகால மைப்பு அமைச்சர் ரவுப் ஹக்கீம், எப்படி ஆட்சி மாற்றத்தை கொண்டு வருவதற்கு சிறுபான்மை கட்சிகளாகிய நாங்கள் ஒன்றி ணைந்தோமோ, அதேபோல நாங்களே கொண்டுவந்த அரசாங்கம் எங்களைக் காலைவாரி விடாமல் பாதுகாக்கும் போராட்டத் தில் ஒற்றுமையாக இருந்து போராடி வெற்றி பெறவேண்டும் எனவும் தெரிவித்துள்ளார்.

(02ஆம் பக்கம் பார்க்க)



பொய் கூறுகிறார் மகிந்த - ருவான்

(கொழும்பு)

ராஜாங்க அமைச்சர் ருவான் விஜேவர்தன முன்னாள் ஜனாதி பதி மகிந்த ராஜபக்ஷி விகாரை களுக்கு சென்று மலர் பூஜை செய்து புனர்ணியம் தேவேதற்கு பதிலாக, நாட்டின் தேசிய பாதுகாப்பு ஆபத்தில் இருக்கின்றது போன்ற பாரிய பொய்க்களைக்கிறி, நாட்டை தவறாக வழி நடத்துகிறார் என பாதுகாப்பு அமைச்சர் இராஜாங்க ருவான் விஜயரத்ன தெரிவித்துள்ளார்.

அலரி மாளிகையில் நடை பெற்ற ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் கிளைஞர்களுடன்னான் சந்திப்பில் அவர் இதனை கூறியுள்ளார்.

குடும்ப ஆட்சியை தோற்கடித்த நாட்டு மக்களுக்கு தலைத்தாக்கி வரும்

24 மூட்டு பக்கம் பார்க்க....

பாடசாலை நேரத்தில் சீருடையில் தேவையற்ற விதத்தில் நடமாடும் மாணவர்கள் உடன் கைதாவர்

(யாழ்ப்பாணம்)

தேவையற்ற விதத்தில் பாடசாலை சீருடையில் மாணவர்கள் வெளியில் தீரிந்தால் உடனமையாக கைது செய்யப்பட்டு 14 நாட்களோ அதற்கு அதிகமாகவோ விளக்கமறியில் வைக்கப்படுவேர் என யாழ்ப்பாண பொலிஸ்நிலைய பொறுப்புதான் வூட்டர் அறிவித்துள்ளார்.

யாழ்ப்பாணம் மத்திய கல்லூரியில் மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் பொலிஸாருக்கும் கையில் விழிப்புனர்வு கலந்துரை யாட்டுவதற்கு நேர்த்து நடைபெற்றது. அதன் போதே பொலிஸ் நிலைய

பொறுப்புதான் மேற்கண்டவாறு அறிவித்துள்ளார். அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில்,

எந்திரகால சமூகமாக இருப்பவர்கள் வெளியில் தீரிந்தால் அவர்களது எந்திரகாலம் சிறப்புற்றுக் கொண்டு சேவையை வேண்டுமானாலும் செய்வதற்கு பொலிஸாராகிய நாங்கள் தயாராக இருக்கின்றோம்.

எனவே மாணவர்களாகிய நீங்கள் மிகவும் பொறுப்புடன் நடந்து கொள்ள வேண்டும். உங்களுடைய செயற்பாடுகள் மோசமான முறையில் இடம்பெற்றால் கைது செய்து சுட்டதின் முன்னிறுந்துவும் தயங்க மாட்டோம்.

24 மூட்டு பக்கம் பார்க்க....

மைத்திரியை ஜனாதிபதியாக்கியது முட்டாள்தனமான செயல் - ஹரின்

(கொழும்பு)

ஐக்கிய தேசியக் கட்சி கடந்த ஜனவரி 8 ஆம் திங்கள் மூங்கலாக சுதந்திரக் கட்சியின் செயலாளரை ஜனாதிபதி தேர்தலில் போட்டியிட செய்து வெற்றிபெற்று செய்தமை முட்டாள்தனமான செயல் என்பது தற்போது உறுதியாகி வருவதாக உள்வா மாகாண முதலமைச்சர் ஹரின் பெர்னாண்டோ தெரிவித்துள்ளார்.

கொழும்பில் நேர்த்து நடைபெற்ற கிளைஞர்.



ஜனாதிபதித் தேர்தலின்போது அன்னப்பறவை வேஷ்ட்தில் புலி!

உதய கம்மன்பில சாடல்

(கொழும்பு)

கடந்த ஜனாதிபதித் தேர்தலில் அன்னப்பறவை வேஷ்ட்தில் முன் நிறுத்தப்பட்டது புலி எனவும் தற்போது அன்னப்பறவையின் சிறகுகள் ஒவ்வொன்றாக கழன்று புலி வெளியில் தெரிய ஒருமிகித்துள்ளது. முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷி விகாரைகளில் அரசியல் ஈடுபடுவதற்கு எதிராக வீதியின் எதிர்ப்பு என்ற அமைப்பு எதிர்ப்பை வெளியிட்டு வருகிறது.

இந்த அமைப்புக்கு நோர்வே மற்றும் கணேயை தூதுகங்களில் இருந்தே நிதி கிடைக்கின்றது என ஏழு உதய கம்மன்பில் கூறியுள்ளார்.

அதேவேளை இந்த ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் அவர் இதனை கூறியுள்ளார்.

மேற்படி விடயம் தொடரில் மக்கள் தீர்மானம் ஒன்றை

தொடரில் பக்கம் பார்க்க....

புலிகளுடன் தொடர்புபட்டுள்ள அரசாங்கம் சர்வதேச விசாரணைக்கு அனுமதியளிக்கும்

(கொழும்பு)

எமது ஆட்சிக்காலத்தில் பல்லபுதேயை தேசிய பாதுகாப்பை இந்த அரசாங்கம் கேள்விக்குறியாக்கி விட்டது.

சுவலதேச மாட்டத்தில் இயங்கி வரும் புலிகளுடன் அரசாங்கம் தொடர்புபட்டுள்ளது என்று எதிர்க்கட்சி தலைவர் நிமல் சிறிபால டி சில்வா குற்றம் சாட்டுனார். போர்க் குற்றச்சாட்டுகள் தொடர்பில் சுவல

தேசிய பாதுகாப்பிற்கு குந்தகம் என்கிறார் நிமல் துள்ள நிலையில் தீரு தொடர்பில் வினாவியை போதே அவர் மேற்கண்ட வாறு தெரிவித்தார்.

அவர் மேலும் கூறுகிறையில்,

விடுதலைப் புலிகள் பயங்கர வாதிகளின் செயற்பாடுகள் இலங்கையில் கட்டுப்படுத்தப்பட்டுள்ளதே தவிர அவர்களை முழுமையாக அழிக்க அறிக்க அடிக்க வாறு தெரிவித்தார்.

24 மூட்டு பக்கம் பார்க்க....

புலிகாநூடன்...

வில்லை. இவர்களின் செயற்பாடுகள் இன்று சர்வதேச அளவில் நடைபெற்று வருகின்றன. மேற்கு உடலை நாடுகளின் விடுதலைப் புலிகளின் அமைப்புகளும் புலம்பெயர் தமிழ் மூர் அமைப்புகளும் ஒன்றியணத்து செயற்படுகின்றன.

இது எமக்கும் நன்றாகவே தெரியும். இவர்களால் எமது நாட்டுக்கும் நாட்டு மக்களுக்கும் எந்த நேரத்திலும் அச்சுறுத்தல் உள்ளது. இன்று புலிகளுக்கு அடைக்கலம் கொடுத்த நாடுகளே அவர்களின் செயற்பாடுகள் தொடர்பில் விமர்சிக்க ஆரம்பித்து விட்டன. அமெரிக்கா, கனடா, பிரித்தானியா உள்ளிட்ட மேற்

குலக நாடுகளில் புலிகளின் பலமான தொருவதையைமைப்பு இயங்கி வருகின்றது. ஆனால் அந்த நாடுகளுக்கே இது அச்சுறுத்தலான விடயமாக மாறிவிட்டது.

அதேபோல் கடந்த காலத்தில் எமது ஆட்சியில் புலிகளை தலைதூக்க அனுமதிக்க வில்லை. யுத்தத்துக்கு பின்னரும் வடக்கில் புலிகளை நினைவுக்குரும் வகையில் ஒரு சில செயற்பாடுகள் நடக்கவிருந்த போதிலும் எமது அரசாங்கம் அவற்றை தடுத்து நிறுத்தியது. புலம்பெயர் அமைப்புகள் இலங்கையை ஆக்கிரமிக்க நினைத்த போதிலும் நாம் கவனமாக பாதுகாப்பு நடவடிக்கை களை மேற்கொண்டோம்.

ஆனால் இந்த அரசாங்கம் வடக்கில் விடுதலைப்புலிகளின் அனுஷ்டிப்பு நிகழ்வுகளுக்கு அனுமதி வழங்கி கிடீள் எது. வடக்கில் மாலீர்த்தினம், முள்ளிவாய்க்காலில் புலிகளை நினைவு கூர அனுமதி தீட்டு துள்ள என்று. இவை அமைத்தும் சர்வதேச புலிகள் அமைப்பின் தொண்டுவில் தான் இடம் பெறுகின்றது.

மேஜும் சர்வதேச புலிகள் அமைப்புகளுடன் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு கிணைஞ்சு வண்டனில் மாநாடு நடத்தவும் அனுமதி வழங்கப்படுவதோடு அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

அதிபர், ஆசிரியர்கள், கல்விசாரா உழையர்கள் யா/நாவாந்துறை ரோ.க.வித்தியாலயம், யாழ்ப்பாணம்.

நூயர் பகிர்கிள்ளோம்

திருமதி

பாக்கியநாதன் அந்தோனியம்மா

எமது பாடசாலையின் ஆசிரியர் திருமதி அகிலா அன்றாளி சகாயராஜ் அவர்களின் அன்பு மாயியார் பாக்கியநாதன் அந்தோனியம்மா அவர்களின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் அவரது குடும்பத்தினருக்கு எமது ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவிப்பதோடு அன்னாரின் ஆத்மா சாந்தியடைய இறைவனைப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

(2)

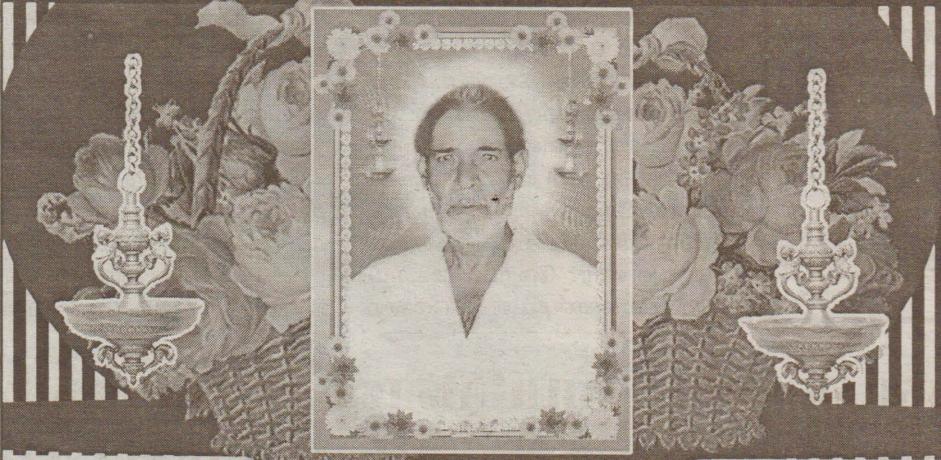
எமது வித்தியாலயத்தின் சம்ஹீத பாத ஆசிரியர் திருமதி ரஜிதா சந்தரகுமார் அவர்களது அன்பு மாமனார்

சந்திரசேகரம் சிவப்பிரிகாசம்

அவர்களின் பிரிவால் துயருற்றிருக்கும் குடும்பத்தினரின் துயரில் நாமும் பங்கேற்பதோடு அன்னாரின் ஆத்மா இறைவன் பாதத்தில் இளைப்பாற வேண்டிப் பிரார்த்தனை செய்கின்றோம்.

யா/நல்லூர் ஸங்கையர்க்கரி வித்தியாலயத்
2015-06-23

அந்தியேடி வீட்டுக்கிருத்திய அழைப்பு



அன்புடையீர்!

கடந்த 25.05.2015 திங்கட்சிமீதம் அன்று இறைப்பதமடைந்த எமது குடும்பத் தலைவர்

அமர் கிருஸ்னசாமி தம்பிராசா

அவர்களின் அந்தியேடிக் கிரியைகள் நாளை 24.06.2015 புதன்கிழமை அதிகாலை 4.00 மணியளவில் அன்னாரின் இல்லத்தில் நடைபெற்று பின் ஊராணி தீர்த்த சமுத்தீர்த்தில்

அஸ்தி சேர்க்கப்படும். அதனைத் தொடந்து முற்பகல் 11.00 மணியளவில் நடைபெறவிருக்கும் சபின்மகரன் நீகழ்விலும் கலந்து கொண்டு அன்னாரின் ஆத்ம சாந்திக்காகப் பிரார்த்திப்பதோடு மதிய போசன் நீகழ்விலும் கலந்து கொள்ளும் வண்ணக் கொண்டு அன்புடன் அழைக்கின்றோம். அத்தோடு வெளிநாடு, உள்ளாடுகளில் இருந்து.

தொலைபேசி மூலமும் நேரடியாகவும் வந்து ஆஸுதல் வார்த்தைகள் கூறியோருக்கும், கூத்தோவிலும், சர்வு உதவி செய்த பொதுமக்களும் எமது அன்றின் அமைப்புக்கும் வந்து வருகின்றன.

வெள்வெட்டுத்துறை, 0778636134, 0775010423

Digitized by Neelam Foundation
Neelam.org | www.pavananam.org

பேர்ப்பிள்ளைகள்.

மதி வழங்கவில்லை. ஆனால் இந்த அரசாங்கம் ஆட்சிக்கு வந்து ஆறு மாதங்களில் நாட்டுக்கு அச்சுறுத்தலான பல செயற்பாடுகளை முன்னேடுத்து வருகின்றது என நிமல் சிறிய மூலம் சில்லா தெரிவித்தார். (ச-1)

சுதந்திரக் கட்சியை....

தேசிய நீர்வழங்கல் வடகாலமைப்பு சபையின் வடபிராந்திய உதவிப்பொது முகாமையாளர் மற்றும் பிராந்திய முகாமையாளர் அவுவகைம் யாழ்ப்பாணம் பண்ணைப் பகுதியில் நேற்றுக் காலை திறந்து வைக்கப்பட்டது. இந்நிகழ்வில் பிரதம அதிதி யாக கலந்து கொண்டு உரையாற்றும் போதே ரவுப் ஹக்கீம் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார்.

நாட்டில் ஏற்பட்டுள்ள ஆட்சி மாற்றத்தை கொண்டு வருவதற்கு யாப்பு மாற்றத்திற்கு நாங்கள் கொடுத்த வாக்கறுதிகளில் பத்தொன்பதாவது திருத்த சட்டத்தை நாங்கள் ஒருவாறு பல பிரச்சனைகளுக்கு மத்தியில் நிறைவேற்றி இருக்கிறோம். எமக்கு அதில் பூரண திருப்தி இல்லாமையாலும் நாம் குறிப்பிடவற்றுள் அதில் இல்லாமையாக இருந்தாலும் இதையாவது செய்து முடிக்கும் நிலைக்கு வந்தோம்.

ப்பை இந்த ஆட்சி மாற்றத்தில் செய்து என்னோம்.

ஆட்சிமாற்றத்தின் அனுகூலங்களை அடைந்து கொள்ள தற்போது பாராஞ்சுமற்ற த்தில் உள்ள ஆசன சமன்பாடு பெரும் சிக்கலாக உள்ளது.

ஆனால் இந்த நல்லாட்சியை கொண்டு வருவதற்கு யாப்பு மாற்றத்திற்கு நாங்கள் கொடுத்த வாக்கறுதிகளில் பத்தொன்பதாவது திருத்த சட்டத்தை நாங்கள் ஒருவாறு பல பிரச்சனைகளுக்கு மத்தியில் நிறைவேற்றி இருக்கிறோம். எமக்கு அதில் பூரண திருப்தி இல்லாமையாலும் நாம் குறிப்பிடவற்றுள் அதில் இல்லாமையாக இருந்தாலும் இதையாவது செய்து முடிக்கும் நிலைக்கு வந்தோம்.

(23ஆம் பக்கம் பார்க்க)

பகிரங்க ஏலம் யாழ்.மாநகர சபை

யாழ்.மாநகர சபையின் கழிவுகற்றல் பிரதேசமான கல் ஊண்டாய் வெளியில் தரம் பிரிக்கப்பட்ட உக்கக்கூடிய பசளை கள் மற்றும் காக்கைத்தீவு பகுதியில் இருந்து பெறப்படும் பிளாஸ்ரிக், பொலித்தீன் பொருட்கள் பகிரங்க ஏலம் மூலம் கீழ் குறிப்பிடப்பட்டித்தீவு இடம்பெறும் என்பதனை அறியத் தருகின்றேன்.

காலம்: 03.07.2015 வெள்ளூக்கிழுமை

மாலை 3.00 மணி

இடம்: நானாவித இறைவாயிப் பகுதி, மாநகர சபை

1 உழவு இயங்கிராஸ்கள் (1 lord) = 250.00

(VAT நீங்கலாக)

1 Kg பொலித்தீன், மிளாஸ்ரிக் = 10.00

(VAT நீங்கலாக)

ஆகையாளர்,

மாநகர சபை, யாழ்ப்பாணம்.

உடன் விற்பனைக்கு

கட்டிட இடபாடுகள் விற்பனை க்கு உண்டு.

தொடர்புகளுக்கு:-
0773754040

விற்பனையாளர் தேவை

எமது பிடவை நிறுவனத்துக்கு அனுபவம் உள்ள ஆண்/பெண் விற்பனையாளர் ஜேவை (ஆண்களுக்குத் தக்குமிடவசதி உண்டு)

சிவகணேசன் ரெக்ஸ்ரையில் பெயிக்கைதீவு இடம், யாழ்ப்பாணம்.

மரண அறிவித்தல் சந்திரசேகரம் சிவப்பிரிகாசம் ஓய்வுபெற்ற அதிபர்



தும்பளை மேற்கைப் பிறப்பிடமாகவும், மண்டைத்தீவை வசிப்பிடமாகவும், தற்போது ஸ்ரான்லி விதி, யாழ்ப்பாணத்தில் வசித்து வந்தவருமாகிய சந்திரசேகரம் சிவப்பிரிகாசம் (ஓய்வுபெற்ற அ

இந்ம நாள்தேத்து நேறி

...மனிதனிடமும் இதோன் நடக் கிறது. மனிதனைச்சுற்றியிருக்கும் கயிறு அல்லது வேலியானது அவனுடைய விழிப்புணர்வைப் பொறுத்தே அமைகிறது. அவனுடைய விழிப்பு அதிகரிக்க, அதிகரிக்க அவன் அதிக சுதந்திரத்தை அனுபவிக்கின்றான்; மேலும் அவனது விழிப்புணர்வு அதிகரிக்கின்றது.

பாருங்கள், அது உங்களுடைய சக்தி உருமாற்றமடைய அனுமதி ப்பதற்கு எவ்வளவு விருப்பமாயிருக்கிற்கள் என்பதைப் பொறுத்து இந்த ஒரு வழியில் தான் அது நிகழுமதியும்.

ஆனால் அது நிகழும் பொழுது, சமூகம் நீங்கள் விலகிச் செல்வதாகச் சொல்லும். அது நீங்கள் சரியான பாதையிலிருந்து விலகிச் செல்வதாக சொல்லும். பிறகு குழப்பம் ஆரம்பமாகும். அப்பொழுது நீங்கள் தைரியத்துடனும், உங்கள் மீதும் பிரபஞ்ச இருப்புத் தன்மையின் மீதும் விசுவாசத்துடனும், மேலே செல்ல வேண்டும்.

இங்கு தான் எந்த ஒரு புத்தகத்தையும் அல்லது பிரசங்கத்தைம் விட மேலாக ஒரு குருவால், ஒரு யோக தண்டம் (சிறு ஊன்றுகோல்) போல நீங்களாகவே எழுந்து நிற்க உதவுமதியும். ஒவ்வொரு முறையும், உங்கள் ஆன்மீகப் பாதையில், நீங்கள் சமூகத்தால் தாக்கப்படுவதாக உணரும் போதும் நீங்கள் பெரும்பாலான மக்களுக்கு எதிராக இருப்பதாக உணரும் போதும், குருநாதர் தன் சொந்த வழியில் உங்களை மேலே தூக்கி, தொடர்ந்து செல்லச் சொல்வார்.

பலவினமான தருணங்களில் தூண்டி விடப்பட வேண்டும். நீங்கள் மீண்டும் உங்கள் தலையை தூக்கி நடக்கும் வரையிலும் குருநாதரே தூண்டுகோலாகவும் ஊன்றுகோலாகவும் இருக்கிறார். நீங்கள் தினரும்

ஒவ்வொரு கணமும், அந்தக் கோல் உதவுவதற்காக வேவிப்படுகின்றது.

குருநாதரின் துணையுடன், உங்களால் தனிமனிதனாக, சுதந்திரமாக மனிதனாக, உங்களது தனித்துவத்தைக் கண்டுணர்ந்து, எழுந்து நிற்க முடியும்.

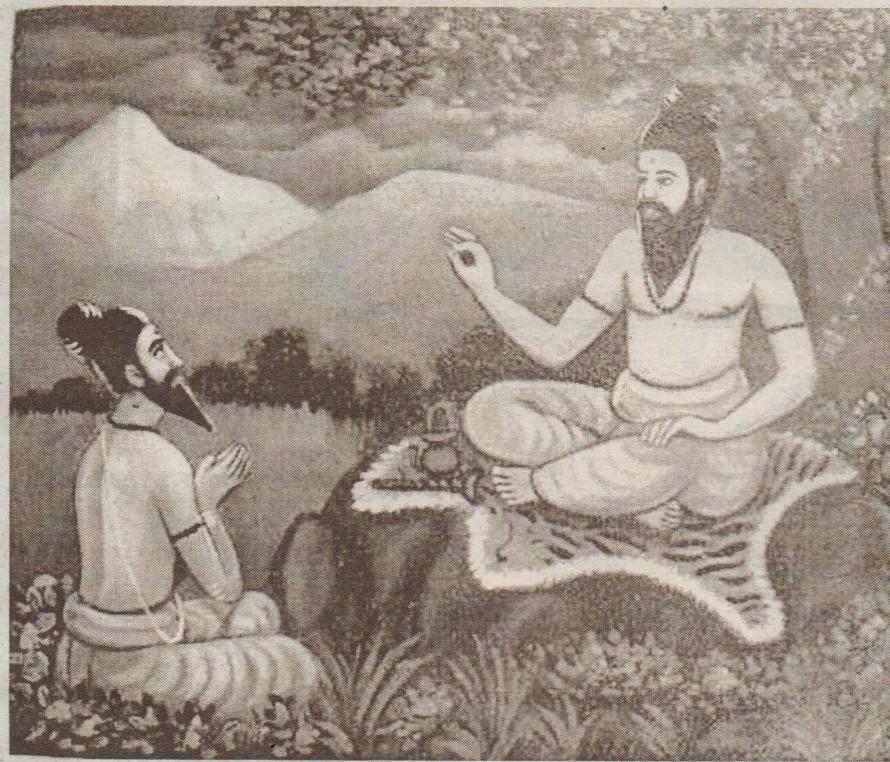
செல்லும் வழியைக் கண்டுபிடிக்க முயற்சிக்கிற்கள். நீங்களாகவே கண்டு பிடிப்பதாக இருந்தால், நீங்கள் பல இடங்களில் வழிகேட்பீர்கள். சில சமயம் தறாக வழிகாட்டப்பட்டு, மீண்டும் சென்ற வழியே திரும்பவும்

விடலாம் இவ்வளவு? அதன் பொருள் நீங்கள் வரைபடத்தையோ அல்லது வழிகாட்டியையோ சார்ந்து இருக்க நீர்கள் என்பதா?

நூன்மீகம் 223

இல்லை. அது காரியத்தை விரைவாக செய்யும் ஒரேவழி, அவ்வளவே. அதே போன்று, குருநாதரும் ஒரு வழி காட்டிதான்; அவருக்க வழி

பொறாமையிலிருந்து விடுதலை!



தெரியும்; அவர் நீங்கள் தேடிக் கொண்டிருக்கும் இடத்திற்கு ஏற்க எவே சென்றிருக்கின்றார். உங்களுக்கு அங்கே செல்வதற்கு வழி காட்டவும் தயாராக இருக்கிறார்.

உங்களுக்கு அர்ப்பணிப்பு மட்டும் இருந்தால், நீங்கள் இலக்கை அடைய சுடினமாக உழைப்பீர்கள் என்பதில் சந்தேகம் இல்லை: ஆனால் உங்களிடம் அர்ப்பணிப்புடன் தைரியமும் இருந்தால் இலக்கை வேகமாக அடைந்து விடுவீர்கள். இந்ததைரியம் நீங்கள் மற்றவர்களை பார்ப்பதை நிறுத்தி உங்களை மட்டுமே பார்க்கும் பொழுது, உங்களை மற்றவர்களுடன் ஒப்பிட்டுக் கொள்வதை நிறுத்தி உங்களையே விழிப்புணர்வுடன் கவனிக்கும் பொழுது, உங்களுடைய அமைப்பில் நிகழும் நுட்பமான மாற்றங்களை கவனிக்கம் பொழுது மட்டுமே வரும்.

நீங்கள் உங்கள் பாதையில் திடநம்பிக்கையுடன் இருக்கும் தைரியத்தில் எழுந்து நிற்க வேண்டும். நீங்கள் உங்களை மற்றவர்களுடன் ஒப்பிட்டுக் கொள்ளாமல், உங்களுக்குள் உறுதியாக மையங் கொண்டிருந்தால் மட்டுமே, உங்களுக்குள் திட நம்பிக்கையுடன் இருக்கும் தைரியம் நிகழும். (தொடரும்)

பாரமஹம்ஸ சுவாமி

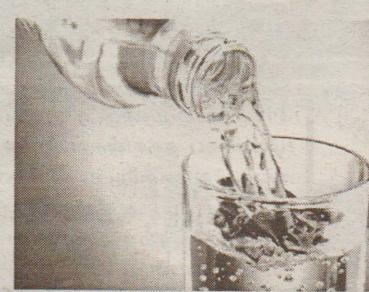
அதிசீலிய உல்லை

தண்ணீர் குடிக்கும் போது நின்று கொண்டே குடிக்கக்கூடாதாம! ஏன் தெரியுமா?

ஆனால் அதுவே உட்கார்ந்து குடித்தால், நீரானது உடலின் அணைத்து கிடங்களிலும் நுழைந்து நஷ்க்கன்று அடித்துக் கொண்டு சென்று, நஷ்க்கன்று உடலில் இருந்து முறையாக வளியேற்றிவிடும்.

ஆர்த்திரிடீஸ்

சில ஆய்வுகளில் நின்று கொண்டே தண்ணீர் குடிக்கப்பாக சொல்கிறது. ஆர்த்திரிடீஸ் ஏற்படும் வாய்ப்பு அதிகரிப்பதாக சொல்கிறது. அதுவும் தண்ணீரை நின்ற வாறு குடிப்பதால், அது உடலில் மூட்டேப் பகுதிகளில்



உள்ள நீர்மங்களின் சம்ரிலைக்கு இடையூறை ஏற்படுத்துகிறது. இப்படியே நீண்ட நாட்கள் இப்பழக்கத்தைக் கொண்டால், நாளாடைவில் அது மூட்டுவ வலிக்கு உட்படுத்தி, ஆர்த்திரிடீஸ் ஏற்பட வழி வகுத்துவிடும்.

நரம்புகள் டென்சன் ஆகும்

பொதுவாக நின்று கொண்டிருக்கும் போது சிம்பதெழிக் நரம்பு மண்டலமானது செயல்பட ஆரம்பிக்கும். சிம்பதெழிக் நரம்பு மண்டலம் செயல்பட ஆரம்பித்தால், இதையது ஆடிப்பு அதிகமாகும். இரத்த நாளாங்கள் விரியும், நரம்புகள் அதிகமாக டென்சனாகும். கல்லீரிலில் இருந்து சர்க்கரை வெளியேற்றப்படுவது என்று உடலே சுறுசுறுப்புடன் வேகமாக இயங்கும். அந்நேரம் குடித்தால், நீரானது நேரடியாக சிறுநிர்ப்பையை அடைந்து வெளியேறும்.

ஆனால் உட்கார்ந்து இருந்து குடிக்கும் போது பாராசிம்பதெழிக் நரம்பு மண்டலம் செயல்பட ஆரம்பித்து, உடல் ரிலாக்ஸ் ஆகு, செயல்பாடுகளின் வேகம் குறைந்து, நரம்புகள் அமைதியாகி, உண்ணும் உணவுகள் மற்றும் குடிக்கும் நீண்ட அளவிற்கும் பொதுவாக செரிமான மண்டலத்தில் இருந்து வெளியேற்றப்படும்.

கரட் வெங்காய ஊத்தப்பம்

தே.பொருட்கள்:

பஞ்சரீசி - 1 கப்
புழங்கல் அராசி - 1/2 கப்
கரட் துருவல் - 3/4 கப்
சீரகம் - 1/2 டீஸ்குபூன்
வெங்காயம் - 1 கப்
(நன்றாக நறுக்கியது)
பாடி உப்பு - தே.அளவு
செய்முறை:



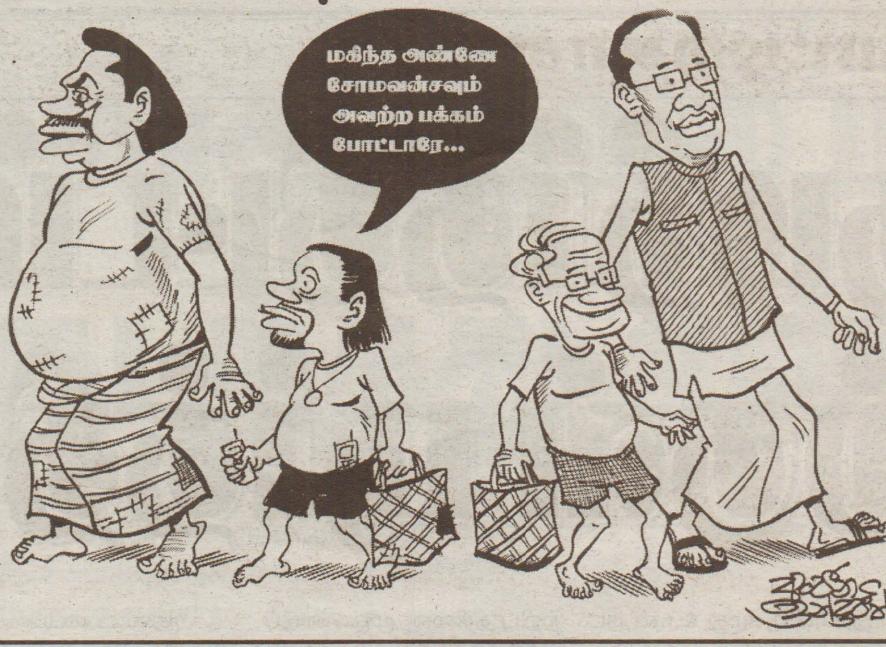
இரு வகை அரிசியையும் ஒரு மணி நேரம் ஒன்றாக ஊற வைக்கவும். மற்ற பொருட்களை அரைத்துச் சேர்க்கவும், தேவையான தண்ணீர் சேர்த்து உப்பு சேர்த்துக் கரைக்கவும். தோசைக்கல்லை போட்டு அதில் முதலில் எண்ணேயும் ஊற்றி ஊத்தப்பம் மாதிரி உள்றிக் கொள்ளவும்.

அதில் கரட், வெங்காயம், மல்லித்தழை நைசாக நறுக்கி (வதக்கியது) போன்றவைகளை மாவு மேல் போட்டு நன்றாக வேகவிட்டு திருப்பிப் போடவேண்டும். இப்போது கரட் வெங்காய ஊத்தப்பம் ரொடி.

குறிப்பு

உடலின் மெட்டபாலிசம் சீராக நடைபெற, போதிய அளவில் தண்ணீரை உட்கார்ந்து குடிக்க வேண்டும். அதிலும் கீழே காடுக்கப்பட்டுள்ளவாறு குடிக்கவும். நல்ல பலனைப் பெறலாம்.

காலையில் எழுந்ததும் 1-3 மட்டும் தண்ணீர் குடிக்கவும். மதிய உணவு உண்பதற்கு 1 மணிநேரத்திற்கு முன் 2-3 கப் தண்ணீர் குடிக்கவும். இரவு உணவு உண்பதற்கு 1 மணிநேரத்திற்கு முன் 2-3 கப் தண்ணீர் குடிக்கவும். முக்கியமாக ஒரு மணிநேரத்திற்கு குடும்பத்திற்கு குடும்பத்திற்கு சிறிது குடிக்க வேண்டும்.



யின்சாரம் தடைப்படுமே

உயிர் அழுத்த மற்றும் தாழு அழுத்த மின் விநியோக மார்க்காங்களின் கட்டமைப்பு மற்றும் பராமரிப்பு வேலை களுக்காக இன்று செவ்வாய்க் கிழமை 23.06.2015 தூத க்கல்பியாசிந்தை 26.06.2015 வரை காலை 08.30 மணி யிலிருந்து மாலை 05.30 மணி வரை பயாகாணத்தி வூள்ள சில பகுதிகளில் மின் விரியோகம் தடைப்பட்டிருக்கும் என இலங்கை மின்சார சபை அறிவித்துள்ளது.

23.06.2015 செவ்வாய்க் கிழமை யாழ். பிரதேசத்தில் புங்குடுதீவு, வேலைனாலூரு பகுதி, புங்குடுதீவு இலங்கை

கடற்படை முகாம் ஆகிய இடங்களிலும் மன்னார் பிரதேசத்தில் திருக்கேதீவுரம், என்னப்பிடியில் ஆகிய பிரதேச

முழுமை யாழ் பிரதேசத்தில் காங்கேசன்துறை பாதுகாவல் நிலையம் ஆகிய இடங்களிலும் வவுனியா பிரதேசத்தில் மாமடுவிலி ரூந்து மகாக்க்கொடியவரை, பொகவல்வேவ, சளவிங்கம், நமலகம், பிரப்பன்மடு, செக்க டிப்புலவு பிரதேசம், CEC கல் வுடைக்கும் ஆலை ஆகிய இடங்களிலும் மன்னார் பிரதேசத்தில் மனைல் குளம், சூரியகட்டைக்காடு ஆகிய பிரதேசம் களிலும் 25.06.2015 வியாழ்க்கிழமையாழ். பிரதேசத்தில் வல்லான், ஆலடி சந்தி, குறிக்கு வோன், புங்குடுதீவு, இறுப்

பலாவி விமானப்படை ஓய்வு காலவிடுதி, காங்கேசன்துறை பாதுகாவல் நிலையம் ஆகிய இடங்களிலும் வவுனியா பிரதேசத்தில் மாமடுவிலி ரூந்து மகாக்க்கொடியவரை, பொகவல்வேவ, சளவிங்கம், நமலகம், பிரப்பன்மடு, செக்க டிப்புலவு பிரதேசம், CEC கல் வுடைக்கும் ஆலை ஆகிய இடங்களிலும் மன்னார் பிரதேசத்தில் மனைல் குளம், சூரியகட்டைக்காடு ஆகிய பிரதேசம் களிலும் 25.06.2015 வியாழ்க்கிழமையாழ். பிரதேசத்தில் வல்லான், ஆலடி சந்தி, குறிக்கு வோன், புங்குடுதீவு, இறுப்

பிடிடி, கேரத்தீவு, மண்டைத்தீவு, துறையூர், மண்டைத்தீவு கடற்படை முகாம் ஆகிய இடங்களிலும் வவுனியா பிரதேசத்தில் செக்கட்டிப்புலவு பிரதேசம், பற்யானங்கு எத்தலிருந்து நேரிய குளம்வரை, பூவரசங்களுக்கிழிருந்து கங்களுகளும் வண்ணம் வரை, மாமடுவிலிருந்து மகாக்க்கொடியவரை, பொகவல்வேவு சளவிங்கம், நமலகம், பிரப்பன்மடு, பல நோக்குக் கூட்டுறை வுச்சங்கம் வி.சி.கே ஆலை, செட்டுகளும் வைத்தியசாலை, வலயம் 1.2.3, மற்றும் 4, CEC கல் வுடைக்கும் ஆலை ஆகிய பிரதேசம் களிலும்

பிறப்பு: 1977 இந்து நட்சத்திரம்: அனுசம் கி.பா: 34 செவ் 4 இல் உயரம்: 5'7" தகைமை/தொழில்: A/L கன்டா PR எதிர்பார்ப்பு: விவாகரத்தானவரும் ஏற்கப்படும் தொ.இ: B/4646

பிறப்பு: 1986 இந்து நட்சத்திரம்: மூலம் கி.பா: 56 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: முகாமையாளர் டென்மார்க் PR தொ.இ: B/4647

பிறப்பு: 1985 இந்து நட்சத்திரம்: மகம் கி.பா: 27 குரிசெவ் 10 இல் உயரம்: 5'9" தகைமை/தொழில்: MBBS/ வைத்தியர் தொ.இ: B/4658

பிறப்பு: 1958 இந்து நட்சத்திரம்: உத்தரம் கி.பா: 29 செவ் 2 ல் உயரம்: 5'9" தகைமை/தொழில்: பொறியியலாளர் மலேசியா தொ.இ: B/4649

பிறப்பு: 1989 இந்து நட்சத்திரம்: அவிட்டம் கி.பா: 30 உயரம்: 5' தகைமை/தொழில்: O/L தொ.இ: G/1441

பிறப்பு: 1986 இந்து நட்சத்திரம்: பரணி கி.பா: 31 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/700

பிறப்பு: 1984 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 24 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1442

பிறப்பு: 1985 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 25 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1443

பிறப்பு: 1986 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 26 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1444

பிறப்பு: 1987 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 27 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1445

பிறப்பு: 1988 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 28 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1446

பிறப்பு: 1989 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 29 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1447

பிறப்பு: 1990 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 30 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1448

பிறப்பு: 1991 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 31 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1449

பிறப்பு: 1992 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 32 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1450

பிறப்பு: 1993 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 33 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1451

பிறப்பு: 1994 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 34 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1452

பிறப்பு: 1995 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 35 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1453

பிறப்பு: 1996 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 36 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1454

பிறப்பு: 1997 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 37 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1455

பிறப்பு: 1998 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 38 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1456

பிறப்பு: 1999 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 39 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1457

பிறப்பு: 2000 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 40 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1458

பிறப்பு: 2001 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 41 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1459

பிறப்பு: 2002 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 42 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1460

பிறப்பு: 2003 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 43 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1461

பிறப்பு: 2004 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 44 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1462

பிறப்பு: 2005 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 45 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1463

பிறப்பு: 2006 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 46 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1464

பிறப்பு: 2007 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 47 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1465

பிறப்பு: 2008 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 48 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1466

பிறப்பு: 2009 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 49 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1467

பிறப்பு: 2010 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 50 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1468

பிறப்பு: 2011 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா: 51 செவ் 4 இல் தகைமை/தொழில்: வைத்தியர் தொ.இ: G/1469

பிறப்பு: 2012 இந்து நட்சத்திரம்: சாதாரண செயலாளர் கி.பா:

சிறுவர் அரங்கம்

1172

குருவிகளுக்கு மதிரை

இரு காலத்தில் ஜப்பானில் ஒரு தாத்தா வும் பாட்டியும் வாழ்ந்து வந்தார்கள். அவர் களுக்குப் பிள்ளைகள் இல்லை. அந்தப் பாட்டியிலும் பேராசை கொண்டவன். மிகவும் ஆடம்பரமாக வாழ்வதற்குத்தான் அவனுக்குப் பிடிக்கும். அது இயலாமல் போன்றால் எதற்கு எடுத்தாலும் தாத்தவுடன் சண்டை போடுவார். எல்லாவற்றையும் அமைதியாகப் பொறுத்துக்கொள்வார் தாத்தா.

பிள்ளை இல்லாத துயர்த்தை மற்பதற்காகத் தாத்தா ஒரு சின்னக் குருவியை வீட்டில் செல்ல மாக வளர்த்து வந்தார். தாத்தா தினமும் வேலை முழுந்து வந்த வடனேயே குருவி பறந்துவந்து அவர் கையில் அமர்ந்துவிடும். பிறகு அவர் குருவிக்கு விளையாட்டு கொடுவார்.

இதெல்லாம் பாட்டிக்குக்கொஞ்சமும் பிடிக்காது. ஒருநாள் காலையில் தாத்தா வேலைக்குச் சென்றார். வீட்டுவேலை செய்துகொண்டிருந்த பாட்டி துணி துவைத்து அதைக் குருவியில் முக்குவதற்காகத் தேடும்போது குருவியைக் காணவில்லை. குருவியைத் தீருத்து யார்? என்று கத்தினாள் பாட்டி.

இதைக் கேட்டு குருவி சொன்னது. நான் எனக்காக வைத்திருக்கிறீர்கள் என்று நினைத்து எடுத்துவிட்டேன். என்னை மனு



நார். உரக்க அமைத்தார். குருவி வரவே இல்லை. சுற்றுநேரம் கடந்தபோது நடந்த சம்பவத்தைச் சொன்னாள் பாட்டி. அன்று கிருவு தாத்தாவுக்கு தூக்கமே இல்லை. மறு

நீத்துவிடுகள் பாட்டி என்றது. பாட்டியின் கோபம் அதிகரித்தது. முட்பாள்; குஞ்சியைக் குடித்த உன் நாக்கை வெட்டி விடுகிறேன் என்றபடி குருவியின் நாக்கை வெட்டி ஏறிந்தாள். குருவி விலி தாங்காமல் கத்திக்கொண்டே பறந்து சென்றது. அன்று தாத்தா தீரும்பி வந்தபோது குருவியைக் காணவில்லை. அவர் எங்கு எல்லாமோ தேடி

நாள் பொழுது விழிவதற்கு முன்பே அவர் குருவியைத் தேடிப் புறப் பட்டார். மூங்கிற காடுகளிலும் புறர்களிலும் பூல் வெளிகளிலும் அவர் உரக்க அமைத்துக் குருவி யைத் தேடினார். என் செல்ல மான் குருவியே நீ எங்கே இருக்கிறாய்? என்று ஏக்கத்துடன் கத்தினார். அப்போது மூங்கில் காட்டி விருந்து ஒரு சத்தம் வந்தது. அந்தக் குருவியின் சத்தம்தான்.

பாட்டி தன் நாக்கை அறுத்த தையும் மந்திரம் தெரிந்த ஆந்தை துண்டிக்கப்பட்ட நாக்கைத் தன் வாயில் ஓட்டவைத்ததையும் தாத்தாவிடம் சொன்னது. அது தாத்தாவை மூங்கிற காட்டிலுள்ள ஒரு வீட்டுக்கு அமைத்துச் சென்றது.

அந்த வீட்டின் உள்ளே நூற்மணம் கமழுந்தது. ஒவ்வொர் அறையிலும் அழகான கம்பளங்கள் விரிக்கப்பட்டிருந்தன. மேலும் பல குருவிகள் அங்கே இருந்தன. அன்று கிருவு தாத்தா அந்த வீட்டில் துங்கினார். அதேநாள் அவர் புறப்படும்போது குருவியும் அதன் கூட்டாளிக் குருவிகளும் மூடப்பட்ட இரண்டு

கவடைகளைத் தாத்தாவின் முன்னால் வைத்தன. ஒன்று பெரிய கவடை மற்றொன்று சிறிய கவடை. இல்லை தாவது ஒன்றைத் தன் பரிசாக ஏற்றுக்கொள்ளும்படி குருவி வேண்டியது. தாத்தா சிறிய கவடையை எடுத்துக் கொண்டார். மசிழ்ச்சியுடன் தாத்தாவை வழி அனுப்பியது குருவி.

வீட்டுக்குச் சென்ற தாத்தா நடந்ததை பாட்டி யிடம் சொன்னார். அவர் கள் குருவிபரிசுகளித்த கவடையைத் தீர்ந்து பார்த்தார்கள். வியப்பாலும் மகிழ்ச்சியாலும் அப்படியே ஸ்தும் பித்துப்போய் நீந்றுவிட்டார்கள். அந்தக் கவடை நிறையத் தங்கமும் வைரங்களும் இருந்தன.

பெரிய கவடையை எடுக்காதது நல்லதாகப் போயிற்று. நாம் நன்றாக வாழ வைத்துக் கேட்கிறேன். அவர்கள் இருந்து போய்கின்றன. எப்படியோ அந்தக் குடிப்பிசாககளிப்பிருந்து தப்பித்து வீட்டை அடைந்தாள். நடந்ததைத் தாத்தாவிடம் சொன்னாள்.

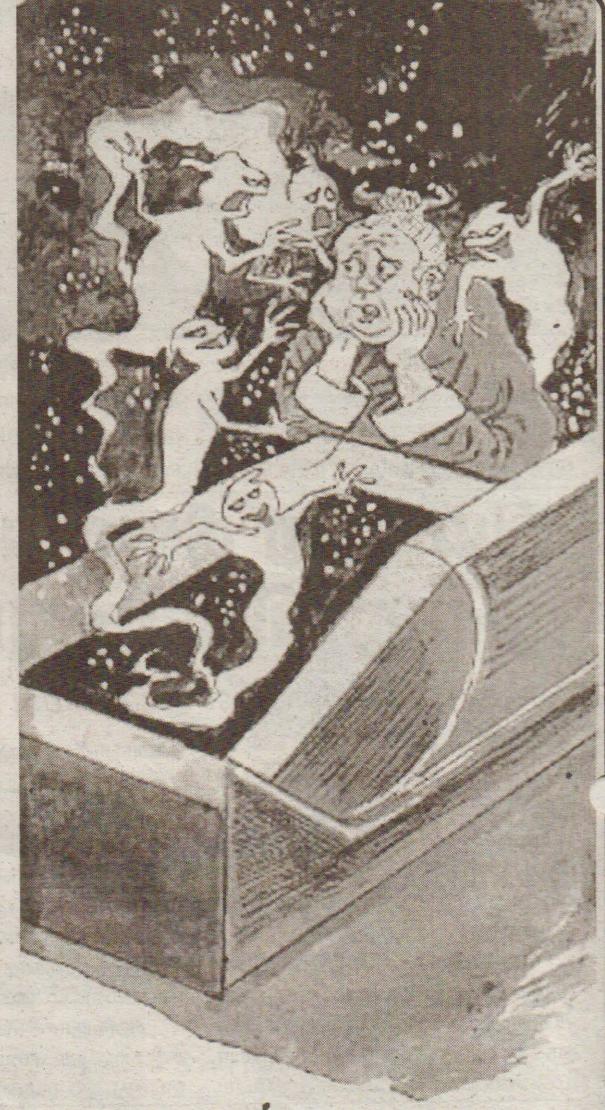
நீங்கள் செல்லமாக வளர்த்த குருவி செய்ததைப் பார்த்தீர்களா? என்று கோபமாக கேட்டாள்.

தாத்தா மிகவும் பொறுமையாகச் சொன்னார். நீ அந்தக் குருவிக்குச் செய்த கொடுமைகளை நினைத்துப்பார்.

ஆனால், அதை எல்லாம் மறந்து, அந்தக் குருவி உன்னை அன்புடன் வரவேற்று அல்லவா? அப்போதும் நீ உன் பேராசையால் எல்லா மரியாதைகளையும் மறந்து விட்டாய். அதன் தண்டனையைத்தான் நீ அனுபவித்தாய்!

மரியாதையும் அன்பும் இல்லாமல் நடந்து கொண்டதால்தான் குடிப்பிசாககள் தன்னைத் துண்புறுத்தின என்று பாட்டிக்குப் புரிந்தது.

பிறகு, தாத்தாவுக்குக் கிடைத்த கவடையிலிருந்து கொண்டு அந்தக் குடும்பம் மகிழ்ச்சியாக வாழ்ந்தன.



நன்றைய நாளை

முன்வன்ய பதிவுகள்

06.2015
23

- 1532 - கிங்கிலாந்தின் எட்டாம் ஹென்றியும் பிரான் சின் முதலாம் பிரான்சுவாவும் புனித ரோமாப் பேரரசின் ஜந்தாம் சார்லஸ்க்கு எதிராக இரகசிய உப்பந்தத்தை ஏற்படுத்தினர்.
- 1565 - மால்டா மீதான முற்றுகையின்போது ஒட்டோ மான் பேரரசின் கடற்படைத் தளபதி கொல் லெப்பட்டான்.
- 1658 - லிங்கையில் போர்த்துக்கேயரின் கடைசிப் பிரியாக இருந்த யாழ்ப்பாணக் கோட்டையை கடக்காரர் கைப்பற்றினர்.
- 1757 - இந்தியாவில் பலை என்ற இடத்தில் வங்கா எத்தின் கடைசி நவபா சிராஜ் உல் டாவுலா தலைமையிலான இந்திய இராணுவத்தினரை பிரித்தானியக் கிழக்கிந்தியக் கம்பனி யினர் தோற்கடித்தனர்.
- 1758 - ஏழாண்டுகள் போர்: பிரித்தானியப் படைகள் ஜேர்மனியில் கிரெஃபீல்ட் என்ற இடத்தில் பிரெஞ்சுக்குப் படைகளை வென்றனர்.
- 1760 - ஏழாண்டுகள் போர்: ஆஸ்திரியா புருஷியாவை வென்றனர்.
- 1794 - உக்ரேனின் கீவ் நகரில் யூதக் குடியேற்றத்துக்கு ரவுயாவின் பேரரசி இரண்டாம் கத்தரீன் அனுமதி அளித்தார்.
- 1868 - கிறிஸ்தோபர் ஷேல்ஸ் தட்டச்சியந்திரத்துக்கான காப்புரிமல் பெற்றார்.
- 1894 - பன்னாட்டு ஒலிம்பிக் அமைப்பு பாரிசில் அமைக்கப்பட்டது.
- 1919 - எல்லோனியாவின் விடுதலைப் போரில் வடக்கு லாத்சியாவில் செசில் என்ற இடத்தில் ஜேர்மனியப் படைகள் தோற்ற இந்தாள்

- 1942 - இரண்டாம் உலகப் போர்: முதன் முதலாம் அவுஷ்விட்ஸ் வனத் துக்க முகாமில் நங்க வாய் அறையில் சேர்ப்பதற்காக முதல் தொகுதி யூதர்கள் பாரிசிலிருந்து தொடருந்தில் அனுப்பப்பட்டனர்.
- 1942 - இரண்டாம் உலகப் போர்: ஜெர்மனியில் போர் விமானம் ஒன்று தவறுதலைக் கேள்விகளை தரையிறங்கியபோது நடந்ததையைப்பட்டது.
- 1945 - ஜப்பானிய இராணுவத்துக்கும் அமெரிக்கா படைகளுக்கும் கிடையில் கிடம்பெற்ற ஒத்து னவா சண்டை அமெரிக்காவின் வெற்று யுடன் முடிவடைந்தது.
- 1956 - கமால் நாசர் எகிப்தின் ஜனாதிபதியானர்.
- 1960 - பத்திரிசு னுமூம்பா காங்கோ குடியரசின் மக்களால் தெரிவு செய்யப்பட்ட முதலாவது பிரதமர் ஆனார்.
- 1990 - மல்தாவியா சேவியத் துண்ணியத்தில் இருந்து விடுதலையை அறிவித்தது.
- 1994 - ரணசிங்க பிரேமதாசா, லிலங்கை ஜனாதிபதி (இ. 1993)
- 1925 - சர் பி. தியாகராய் செட்டி, திராவிட அரசியல் தலைவர், (பி. 1852)
- 1980 - வி. வி. கிரி, இந்தியாவின் 4வது குழரசுத் தலைவர் (பி. 1894)
- 1980 - சுஞ்சுக் காங்கி, இந்திய அரசியல்வாதி (பி. 1946)

உடல் நலத்தீற்கு மதுபாளம் எப்போதும் தீவிகாளது

இன்று போதைப்பொருள் எதிர் பட்டத்னமாகும். உலகெங்கும் உள்ள மக்கள் இன்றைய தினத்தை நினைவு கூர்ந்து வருகின்றார் கள். அந்த வகையில் வடபிரதேசநல்லை முக்க சம்மேளனம் இன்றைய தினத்தை நினைவுகளின்நிதி இக்கட்டு ரையை தருகின்றது.

இன்று உலகெங்கும். நிகழம் கொடுரைச் செயல்களும் வள்ளுமிழைச் சம்பவங்களுக்கும் பயங்கரவாதாக களுக்கும் கலாசார சீர்மிகளுக்கும் காரணம் மதுவின் பாவனையே. இன்றைய நூற்றாண்டில் உலகின் எல்லாப் பகுதியிலும் வாழும் மக்களால் அதிகம் பாவிக்கப்படும் பானம் தான் மது.

குடி குடியைக் கெடுக்கும் என்றாரு பழமாழி உண்டு. இம் மொழி எல்லோருக்கும் தெரிந்து ஒன்றாகும். மதுவுக்கு அடிமையாகினால் தமது உறவுகளை மறந்து சொத்து கூறுக்கூற இழந்து நடவடிக்கை என்னிடுவது நிதிமுகம். பொதுவாகமது பானம் அருந்தும் தவறான பழக்கங்களை உடைய ஆண்களாலேயே எமது சமூகத்தில் ஏற்படும் பிரச்சினைகள் தலைவரித்து ஆடுவதை எம்மால் அவதாரிக்க முடிகின்றது. மது அருந்துவதால் தாம் நேசிக்கும் மனைவி, பிள்ளைகளை மற்றும் தாய், தந்தையரை துச்சமாகக் கருதும் அளவிற்கு மது அவர்களை ஆட்சி புரிகின்றது. சில வேளைகளில் மனம் விரும்பி திருமணம் புரிந்த மனைவியைக் கூட இவர்கள் மிக மோசமான முறையில் அடித்து துன்புறுத்துவதுடன் கொலையும் செய்யும் அளவிற்கு தூண்டுவது தான் மது.

நோயற்றுவாழ்வேல் லக்ஸ் யார் வான சுகம். எனவே இந்த சுகத்தை நாம் எல்லோரும் அனுபவிக்க வேண்டுமோயின் போதைப்பொருட்களை நாம் நாடுவே கூடுது. கெட்ட நண்பர் களுடன் பழகுவதன் மூலம் போதைப்பொருட்களுக்கு அடிமையாவதைத் தவிர்த்து சிறந்த முறையில் கல்வி கற்று நற்பிரஜைகளாக வாழ மாண

வர்கள் முயற்சிக்கவேண்டும். பின்னளைகளை பெற்றோர்கள் பாடசாலைக்கு அனுப்புவது நற்பிரஜைகளாக வருவதற்கே.

மாணவர்கள் சிறு வயதில் நாம் பாக்ட்ராக, சட்டத்தரணியாக, பொறியியலாளராக, ஆசிரியராக வருவேன் எனக் கறுவார்கள். இவற்றுக்கூல்லாம் நாம் போதை வஸ்துக்களை நாடனால் பட்டம் பதவிகளைப் பெற்றுமியுமா? மேலும் பல்கலைக்கழகங்களுக்கு முன்னால் செல்லும்போது நாம் இங்கே கல்விக்கற்க வரவேண்டுமென்று ஆசைப்படுகின்றார்கள். ஆனால் கெட்டபழக்கவழக்கங்களினாலும் போதைப்பொருளுக்கு அடிமைப்படுவதனாலும் அந்த இலக்கை அடைய முடியாமல் போகின்றது. இதற்கூல்லாம் காரணம் மதுவானம் தான்.

பிள்ளைச்செல்வங்களே இந்த நாட்டின் வளர்கள். எனவே நற்பிரஜையாக வாழும் நாட்டிற்கு நற்பெயர் வங்கவும் போதைப்பொருள் பாவனையில் இருந்து விலகிக்கொள்ளவேண்டும்.

எமது நாட்டை பொறுத்த மட்டில் சுமார் 50 இலட்சம் ரூபா பெறும் தீயான போதைப்பொருட்கள் தீன் மும் வெளிநாடுகளிலிருந்து இலங்கைக்கு கடத்தி வரப்படுகின்றன என்று புள்ளி விபரங்கள் எடுத்துக் கூறுகின்றன. இதனைத் தடுப்பதற்கும் போதைப்பொருள் பாவனையை ஒழிப்பதற்கும் விசேஷ பிரிவுகள் ஏற்படுத்தி போதைப்பொருள் தொடர்பான பான விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் புதிய தீட்டங்களை வகுக்கவும் போதைப்பொருள் விற்பனையைத் தடுக்கும் நடவடிக்கைகளிலும் ஈடுபடுவேண்டும். மேலும் போதைப்பொருள் பாவனையை ஒழிப்பதற்கும் விசேஷ பிரிவுகள் ஏற்படுத்தி போதைப்பொருள் தொடர்பான பான விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் புதிய தீட்டங்களை வகுக்கவும் போதைப்பொருள் விற்பனையைத் தடுக்கும் நடவடிக்கைகளிலும் ஈடுபடுவேண்டும். மேலும் போதைப்பொருள் பாவனையை ஒழிப்பதற்கும் விசேஷ பிரிவுகள் ஏற்படுத்தி போதைப்பொருள் தொடர்பான பான விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும் புதிய தீட்டங்களை வகுக்கவும் போதைப்பொருள் விற்பனையைத் தடுக்கும் நடவடிக்கைகளிலும் ஈடுபடுவேண்டும்.

மேலும் இந்த எண்ணிக்கை வருங்காலங்களில் கூடிச் செல்ல வாய்ப்புண்டு. மேலும் அநேகமாக 25-45 வயதிற்குப்படிவர்கள் தான் போதைப்பொருள் விற்பனையைத் தடுக்கும் நடவடிக்கைகளிலும் ஈடுபடுவேண்டும். மேலும் விசேஷ பிரிவுகள் ஏற்படுத்தி போதைப்பொருள் விற்பனையை ஒழிப்பதற்கும் விசேஷ பிரிவுகளில் கூடுதலாக விரும்புகின்றன. மேலும் விசேஷ பிரிவுகளில் 10 சதவீதம் தான் சுவாசிப்பதன் மூலமும் வியர்வை மூலமும் சிறுநீர் கழிப்பதன் மூலமும் வெளியேறுகின்றன. மிகுதி 90 சதவீதமும் இரத்தத்துடன் குடிப்பவர்கள் என்று புள்ளி விபரம் எடுத்துக்கூறுகின்றது.



மது நாட்டுக்கும், விட்டுக்கும், உயிருக்கும் கேடு



யாகின்றார்கள். இந்த வயதினைத் தாண்டனால் பெரும்பாலும் பாவனை மேலும் கருவற்று 3 மாத கால இடைவெளியில் மது அருந்தினால் உடல் உள் ஊனமுற்ற பிள்ளைகள் பிறக்கும்.

மதுவுக்கு அடிமையாவதற்கான காரணங்களை நாம் நன்கு ஆராய்தல் வேண்டும்.

1. தந்தை எவ்வழியோ. தனையனும் அவ்வழி என்பதற்கு அமைய தந்தை வழி காட்டுகின்றார்.

2: உள்ளியல் ரீதியாக தாழ்வு மனப்பான்மை ஏற்படும் பொழுது.

3. சமூகப் பிரச்சினைகள் காரணமாக.

4. தீருமணம் நிறைவேறாமல் இருப்பது.

5. பாலியல் ரீதியான பிரச்சினைகளால்.

6. குடும்பங்களில் பிரச்சினை ஏற்படும் வேளைகளில்.

7. பணக்கஷ்டங்கள் ஏற்படும் பொழுது.

8. சட்ட விரோத செயல்களான கொலை, களவு.

9. வேலைவாய்ப்பு கிடையாமையான காரணங்களுக்கு மதுவை நாடுகின்றது.

10. சோர்வு ஏற்படுதல்.

11. பார்வை மங்குதல், காது கேட்பது குறைதல் போன்றவை ஏற்படும்.

எனவே மதுவிற்கு அடிமையாவதை விடுவதற்கு விடுவதற்கு அவருக்கு முறையான கிடைக்க முறையாகும். இதற்குத் தகுந்த ஓர் மனோதாக தத்துவம் நிபுணரை அனுகி அவருக்கு பூரண ஒத்துழைப்பை வழங்கி முழுமனதுடன் கிடைக்க மற்றும் பெறுவார்களேயான சிகிச்சை முறையான தீருமணம் நிறைவேறாமல் இருப்பது.

5. பாலியல் ரீதியான பிரச்சினைகளால் மதுவிலிருந்து விடுவதற்கு விடுவதற்கு அவருக்கு முறையான கிடைக்க முறையாக அவர்களை நாடுவிலிருந்து விடுவதற்கு விடுவதற்கு நற்பிரஜையாக மக்கள் மத்தியில் வாழ முடியும் என்பதற்குத் தீருமணம் நிறைவேறாமல் விடுவதற்கு அவருக்கு முறையாக அவர்களை நாடுவிலிருந்து விடுவதற்கு விடுவதற்கு நற்பிரஜையாக மக்கள் மத்தியில் வாழ முடியும் என்று வடபிரதேச நல்லைமாக்க சம்மேளனம் கேட்கொள்கின்றது.

2. இதுய சுற்றோட்டத் தொகுதி.

3. சுதை அழுற்சி

4. அனுசேபத்தாக்கங்கள்

5. நரம்புத் தொகுதி.

6. சௌகர்யம் உற்பத்தி.

7. எண்டுத் தொகுதி.

8. சுவாசத்தொகுதி.

போன்றவைகள் பாதிக்கப்படுகின்றன.

மதுபானத்தை சுதையாக குறைக்கும் போது அல்லது முற்றாக நிறுத்தும் போது உடலில் சில உபாதைகள் ஏற்படவாய்ப்படுன்டு.

1. நடுக்கம் ஏற்படுதல்

2. நெஞ்சு படபடத்தல்.

3. மிகையாக வியர்வை சீந்துதல்.

4. கைகால்கள் நடுக்கம் ஏற்படுதல்

5. உயர் கருதி அழுத்தம்

6. ஓங்காளம், வாந்தி ஏற்படுதல்.

7. வலிப்பு ஏற்படுதல்

8. தலைவலி ஏற்படுதல்.

9. மற்றி ஏற்படுதல்.

10. சோர்வு ஏற்படுதல்.

11. பார்வை மங்குதல், காது கேட்பது குறைதல் போன்றவை ஏற்படும்.

எனவே மதுவிற்கு அடிமையாவதை விடுவதற்கு அவருக

குற்றசீடாட்டுக்கலை வீரதுங்க நிராகரிப்பு

ரஷ்யாவின் முன்னாள் தூதுவர் உதயங்க வீரதுங்க விசேட ஊடக அறிக்கையொன்றின் மூலம் தன்மீதான குற்றச்சாட்டுகளை நிராகரித்துள்ளார்.

நாட்டுவூளை ஒவ்வொருவரும்

மகிந்த ஆடசியில் ஏற்பட்ட வீண்விரயத்தினால் 4,20,000 ரூபா வெளிநாடுகளுக்குக் கடன்

(கொழும்பு)

மகிந்த அரசாங்க காலத்தில் இந்த நாட்டில் இடம்பெற்ற பாரிய வீண்விரயம் காரணமாக நாட்டில் உள்ள ஒவ்வொருவரும் 4 இலட்சத்து 20 ஆயிரம் ரூபா வெளி நாடுகளுக்கு கடனாளியாகியுள்ளனர் என வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பு அமைச்சர் தலை அத்துகோரா தெரிவித்தார்.

இவ்வாறான பாரிய வீண்விரயம் காலத்தில் முன்னாள் ஜனாதிபதி மற்றும் அமைச்சர் காலத்தில் பொறுப்புக் கூறுவேண்டும் எனவும் அவர் தெரிவித்தார். இரத்தீனபுரி நிலித்திகல பிரதேசத்தில் நேற்று முன்தினம் இடம்பெற்ற நிகழ்வொன்றில் கலந்து கொண்டு உரையாற்றுக்கையிலேயே இவ்வாறு தெரிவித்தார்.

அவர் அங்கு மேலும் தெரிவிக்கையில், 100 நாட்களுக்குள் நாங்கள் மேற்கொண்ட வேலைத்திட்டங்கள் குறித்து மக்களுக்கு போதுமான தெளிவுட்டல்கள் வழங்கப்படுவதில்லை. இது எங்களது தவறா? அல்லது எமது செயற்பாட்டின் தவறா? என தெரிய வில்லை. என்றாலும் நாங்கள் செய்யும் வேலைகள் குறித்து பிரசல்யம் போதாது.

கடந்த காலங்களில் வேலைகள் செய்ததை விட பெயர்ப்பலகைகள் காட்சிப்படுத் தெரிவித்தார்.

உக்ரேன் கிளர்ச்சியா ஸர்களுக்கு ஒட்டுத்துவதற்கு முன் வேலைகள் ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளன. இன்னும் சில பாதைகளை அமைப்பதற்கு தேவையான பண்ததையும் விட பண்டாங்கு சேர்த்துள்ளனர். இது பாரிய வீண்விரயமாகும்.

இந்த பண்கள் அனைத்தும் மகிந்த ராஜபக் ஷவுக்கு நந்துக்கமானவர்களுக்கே சென்ற டெந்தன.

அதன் காரணமாக நாங்கள் அரசாங்கத்தை உருவாக்கி வீண் விரயங்களை குறைப்பதற்காக தற்காலிகமாக பாதைகள் அமைப்பதை நிறுத்தினோம். வீண் விரயங்களை நிறுத்திவிட்டு மீண்டும் அந்த வேலைகளை ஆரம்பிப்போம். அவ்வாறில்லாமல் நாங்கள் ஒருபோதும் அபிவிருத்திகளை நிறுத்தவில்லை.

எனவே கடந்த அரசாங்கத்தில் இடம்பெற்ற வீண்விரயங்களால் நாட்டில் உள்ள ஒவ்வொருவரும் 4 இலட்சத்து 20 ஆயிரம் ரூபா வெளிநாடுகளுக்கு கடனாளியாகியுள்ளனர். இதற்கு முன்னாள் ஜனாதிபதியும் அந்த அரசாங்கத்தின் அமைச்சர்களுமே பொறுப்புக் கூறுவேண்டும் என அவர் மேலும் தெரிவித்தார்.

(இ-5)

த்தில் பணியாற்றிய நூயைல் ரணவீரவிள் மரணம் தொடர்பாக முன்னாள் தூதுவர் மீது குற்றம் சுமத்தப்பட்டுள்ளது.

தாம் தொடர்பில் உக்ரேனில் எந்தவிதமான குற்ற விசாரணைகளும் இடம்பெறவில்லை எனவும் அவர் தெரிவித்தார். இவ்வாறான குற்றச்சாட்டுகளை கணை கூறுவதோடு அதேவேளை நிந்தியா குற்றம் அறிவித்துள்ளார்.

இந்தநிலையில், முன்னாள் ரஷ்ய தூதுவர் உதயங்க வீரதுங்க தற்போது உக்ரேன் தலைநகர் சிவ்வில் வசித்து வருவதாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. (இ-5)

சந்தைகளில் நேற்றைய விலை விபரம்

மரக்கறி வகைகள்	நால்லியடி	தீருநெல்வேலி	கிளிநாச்சி	சன்னாகம்	மருதனாரமடி
	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா	ரூபா
கத்திரிக்காய்	50	50	50	40	50
உருமைக்கிழங்கு	120	100	120	110	120
பச்சைமிளகாய்	200	150	150	1450	140
தக்காளி	120	100	100	100	80
மரவள்ளிக்கிழங்கு	60	50	60	60	50
கோவா	100	110	100	100	80
கரட	200	200	180	240	200
பூசனி	30	30	40	30	30
புடோல்	100	60	80	70	60
வாழைக்காய்	60	80	40	50	50
சின்ன வெங்காயம்	160	150	160	120	100
பெரிய வெங்காயம்	120	100	120	110	100
பாகற்காய்	250	180	120	200	160
வெண்டுக்காய்	150	140	100	100-160	140
கருணைக் கிழங்கு	120	80	40	100	100
யெற்றங்காய்	200	200	100	140	150
லீக்ஸ்	200	160	200	160	160
பீற்றாய்	160	120	140	100-160	80
கறிமிளகாய்	200	200	200	100	120
முருங்கைக்காய்	600	800	500	600	500
போஞ்சி	250	240	280	300	160
கத்திரித்துபுள்ளி	40	30	30	—	60
கீனா - 1 பிடி	40	30	20	30	20
தேசிக்காய்	160	140	100	120	120
தேங்காய் (ஊந்றி)	25-60	50	40-50	60	50
இராசவள்ளி	200	120	160	120	120
வெங்காயப்பு	350	300	280	—	180
முள்ளாங்கி	120	60	120	90	60
பொன்னாங்காணி	40	20	20	30	20
வல்லாரை	10	10	20	10	20

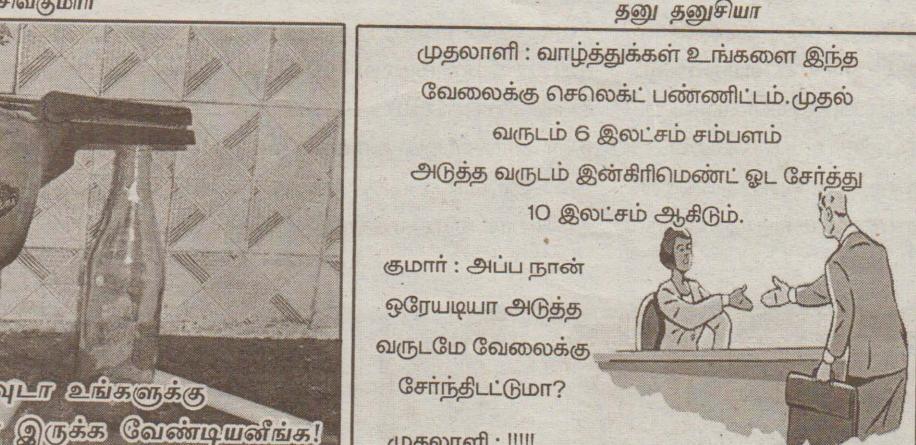
(f) ஃபேஸ்புக் பார்த்ததில் பிழத்தவை...

Like 410

இலக்கியா நகூலன்

ராஜு சிவகுமார்

தனு தனுசியா



முதலாளி : வாழ்த்துக்கள் உங்களை இந்த வேலைக்கு செல்லக்கட்பண்ணிடப்பட்டும் முதல் வருடம் 6 இலட்சம் சம்பளம் அடுத்த வருடம் இன்கிரிமெண்ட் ஓட் சேர்த்து 10 இலட்சம் ஆகிடும்.

குமார் : அப்பநான் உரேய்யியா அடுத்த வருடமே வேலைக்கு சேர்ந்திட்டுமா?

முதலாளி : !!!!!

தர்சன் கவிதா

கடவுள் அனைத்து இடத்திலும் இருக்க முடியாது. அதனால் தாயை படைத்தார்.

சாத்தான் அனைத்து இடத்திலும் இருக்க முடியாது. அதனால் காதலிகளைப் படைத்தார்.



நீங்கள் பார்த்த ஃபேஸ்புக்கில் உங்களுக்குப் பிழத்தவை இருந்தால் www.facebook.com/valam.puri.16 எனும் தளத்தில் பதிவு செய்யுங்கள். அவை உங்கள் பயர்களுடன் facebook.com/valam.puri.16 பார்த்தக்குல் பதிவில் பிரசராமாகும்.

“என்னைத் தற்காலை செய்துவிடேங்கள் பீஸ்..”

ஆனால், அவரது தீயம் அதற்கு இடம்கொடுக்கவில்லை. அவரையும் மீறி உடைத்துக் கொண்டு வெளி வந்தது மூச்சுக் காற்று. தன்னால் சுயமாகத் தற்காலைகூடச் செய்ய முடிய வில்லையே என்ற ஆதங்கத் தில், தனிமைத் தீவிலேயே தன்னை இருத்திக் கொண்டார்.

1990 ஆம் ஆண்டு, மனைவி ஜேன் அவரைவிட்டுப் பிரிய, அப் போது ஹாக்கிங்குக்கு செவிலி யராகப் பணிபுரிய வந்திருந்த எலைன் என்கிற பெண்ணைத் திருமணம் செய்து கொண்டார் ஹாக்கிங். நீண்டகாலத் துக்குப் பிறகு மன இறுக்கம் தளர்ந்து சற்றே இயல்புறிலைக்குத் திரும்பி னார். எலைனுடன் 11 ஆண்டுகள் மகிழ்ச்சியாகவே வாழ்ந்தார் ஹாக்கிங். ஆனால், அந்தச் சந்தோஷ பந்தமும் 2006 ஆம் ஆண்டு முறிந்தது. அதன் பின் னர் இன்றுவரை தனிமையிலேயே தன் வாழ்க்கையைத் தொடரும் ஹாக்கிங், இப்போது மறுபடியும் தற்காலை பற்றி பேசியிருப்பதுான் அனைவரையும் அதிர்ச்சியடைய வைத்திருக்கிறது!

“என் கிளமைப் பருவத்தில் நீச்சலத்து மகிழ்ந்ததைப்போல, மறுபடியும் நீந்துவதற்கு மனம் ஏங்குகிறது. என் குழந்தைகள், சிறுவர்களாக இருந்தபோது, அவர் குடும்பத்தின் பேர்களாக வாழ்ந்து வருகிறேன். என்னுடன் பேசுவதற்கு பலரும்

நல்ல வரும்போது. அடுத்தவருக்குப் பாரமாக இருக்க நேர்ந்தால், அவர் களின் உதவியினே தற்காலை செய்து கொள்ள விரும்புவேன். ஒருவரை,

அவரது விருப்பத்துக்கு மாறாக உயிர்வாழ நிர்ப்பந்திப்பது அபத் தம்! என்றெல்லாம் புலம்பித் தவிக்கிறார் ஹாக்கிங்.

பால் வீதியில் உள்ள ஒரு நட்சத்திரத்தை ஆராய்வதைப் போல, பெரு வெடிப்பின் ரகசித்தை எழுதுவதைப்போல, பேரண்டத் தின் புதிர்களை அவிழப்பதைப் போல... தன் உடலையும் உயிரையும் புலப்பொருளாக நிறுத்தி ஆய்வு செய்கிறார் ஹாக்கிங். வாழ்நாள் எல்லாம் மனிதகுலத்துக்கு அதிசயங்களை மட்டுமே பரிசீலித்துக் கொண்டிருக்கும் இந்த விஞ்ஞானி, தன் மரணம் குறித்த எண்ணைத் தையும் உலகின் அறிவார்ந்த தளத்தின் முன்பு ஆய்வுக்காகக் கிடத்தியிருக்கிறார்!

கோள் முதல் கருந்துளை வரை...

இயற்பியலிலும் வானியலிலும் நம்பவே முடியாத முடிவுகளை முன்னிறுத்தி, பல புத்தகங்களை எழுதியிருக்கிறார் ஹாக்கிங். அவற்றில் “பெரும் வடிவமைப்பு” (The Grand Design), “காலத்தின் வரலாற்றுச் சுருக்கம்” (A Brief History of Time) ஆகிய இரண்டும் முக்கியமானாவை. 1988 ஆம் ஆண்டில் வெளியிடப்பட்ட “காலத்தின் வரலாற்றுச் சுருக்கம்” புத்தகம், இதுவரை ஒரு கோடிக்கும் அதிகமாக விற்றிருக்கிறது. இங்கி

கருந்துளை என்றாலே, தன் அருகில் செல்லும் அனைத்தையும் தன்னை நோக்கி ஈர்த்துக் கொள்ளும் என்றுதான் அதுவரை பலரும் நம்பியிருந்தார்கள். ஒளிகூட அதன் ஈர்ப்பிலிருந்து தப்ப

உலகின் அதிமுக்கிய அறிவுஜீவியாக அறியப்படும் விஞ்ஞானி ஸ்டேபன் ஹாக்கிங்

THE RECORD-BREAKING BESTSELLER

A BRIEF HISTORY OF TIME

From the Big Bang to Black Holes

This book marries a child's wonder to a genius's intellect. We journey into Hawking's universe, while marvelling at his mind. Sunday Times

Introduction by Carl Sagan

STEPHEN HAWKING




ஸ்டேபன் ஹாக்கிங் மற்றும் ஜேன் வைட் ஹாக்கிங்...



இரண்டாவது மனைவி எலைனுடன்...



களா கச் சிதைக்கின்றன. அதனால் ஏற்படும் பெரு வெப்பத்தால் கதிர்வீச்சு உருவாகி, கருந்துளையிலிருந்து வெளிப்படுகிறது’ எனவேறு பட்ட கருத்தைச் சொன்னார். ஆரம்பத்தில் பல விஞ்ஞானிகளால் மறுக்கப்பட்டு, பிறகு பாதியாக அனைவரும் இந்தக் கருத்தை ஏற்றுக்கொண்டனர்.

-விகடன்- (முற்றும்)

அச்சப்படுகின்றனர். அவர்களின் உரையாடல் என்னை மேலும் வருத்தி விடக்கூடாது என ஒதுங்கிச் செல்கின்றனர்.

அந்த ஒதுக்குதல், என்னை மோசமாகத் துன்புறுத்துகிறது. என்னால் இதற்கு மேல் எது வுமே செய்ய முடியாது என்ற

லாந்தில் வெளியாகும் “சன்டே டைம்ஸ்” தீழின் சிறந்த புத்தக வரிசையில், தொடர்ச்சியாக 237 வாரங்கள் முதல் இடத்திலிருந்து சாதனை படைத்த புத்தகம் இது.

எல்லையில்லா பிரபஞ்சவெளி யில் இயங்கிக் கொல்லும்கூடும் கோள்கள், நட்சத்திரங்கள் (கோள்

முடியாது, ஆகவேதான் அது கருமையான நிறத்துடன் காணப்படுகிறது என்றும் நம்பப்பட்டு வந்தது.

ஆனால் ஹாக்கிங், “கருந்துளை தன் னருகே செல்லும் அனைத்துமுறை ஒரு பாதியாக விஞ்ஞானிகளுக்கு விடுதலை கொடுக்கின்றன”

Digitized by Nallamalai Foundation
Digitized by Nallamalai Foundation
Digitized by Nallamalai Foundation



ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் பதுளை மாவட்ட சம்மேளனம் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன தலைமையில் நேற்று முன்தினம் பிறப்கல் பதுளை நூலை கேட்போர் கூடத்தில் நடைபெற்றது. ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் எதிர்கால வேலை தீட்டங்கள் தொடர்பாக கட்சியின் ஆதரவாளர்கள் மற்றும் செயற்பாடாளர்களை அறிவுறுத்தும் நோக்கத்தில் ஜனாதிபதி தலைமையில் நாடாளாளிய ரீதியில் நடைபெற்று வரும் சம்மேளனங்களின் 12 ஆவது சம்மேளனம் இது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

தேர்தலுக்கு செல்லாமலேயே பிரதமரை மாற்ற வேண்டும்!

திஸ்ஸ விதாரணை தொரிவிப்பு

(கொழும்பு)

பொதுத் தேர்தலுக்குச் செல்லாமலேயே பிரதமரை மாற்ற வேண்டும். அதற்கு மிகவும் பொருத்தமானவர் சபாநாயகர் சமல் ராஜபக்ஷவேயாவாரென்று பாராளுமன்ற உறுப்பினர் திஸ்ஸ விதாரணை தொரிவித்துள்ளார்.

பாராளுமன்றத்தை உடனடியாகக் கலைக்க வேண்டிய அவசிய யில்லை. அரசியலமைப்பின் 20 ஆவது திருத்தத்தை நீரைவேற்ற முயல் வது நியாயமற்றது. எனவேதான் தேர்தலுக்குச் செல்லாமலேயே பிரதமரை மாற்றுமாறு நாம் கேட்டுக் கொள்கின்றோமன்றும் அவர் தெரிவித்தார்.

அரசியலமைப்பில் செய்யப்படும் திருத்தம் மிகவும் ஒராய்ந்து நுட்ப மான முறையில் கையாளப்பட வேண்டிய விடயமாகும். தேர்தல் மறுசீரமைப்பிற்காக அரசியலமைப்பில் கொண்டு வரப்படவேள்ள 20 ஆவது திருத்தமும் அனைத்து கட்சிகளினதும் இணக்கப்பட்டு டன் செய்யப்பட வேண்டியதோரு விடயமாகும்.

பாராளுமன்றம் 2016 ஆம் ஆண்டு ஏற்றிலேயே முறைப்படி களைய வேண்டும். அதுவரை காலமும் 20 ஆவது திருத்தம் குறித்து நீராய்ந்து முடிவு எடுக்க எமக்கு பொதுத் தேர்தலுக்கு செல்ல வேண்டுமென பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்கவை மசிக்க வற்புறுத்தி வருகின்றார்.

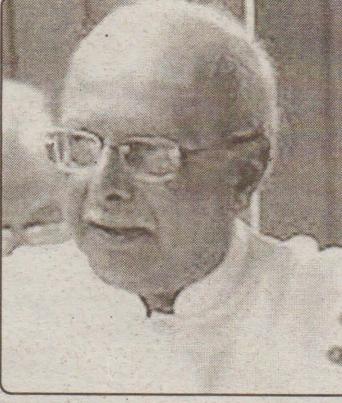
பாராளுமன்றத்தை கலைக்க

வேண்டுமென்பதற்காக 20 ஆவது திருத்தத்தை நிறைவேற்ற முயல் வது நியாயமற்றது. எனவேதான் தேர்தலுக்குச் செல்லாமலேயே பிரதமரை மாற்றுமாறு நாம் கேட்டுக் கொள்கின்றோமன்றும் அவர் தெரிவித்தார்.

அரசியலமைப்பில் செய்யப்படும் திருத்தம் மிகவும் ஒராய்ந்து நுட்ப மான முறையில் கையாளப்பட வேண்டிய விடயமாகும். தேர்தல் மறுசீரமைப்பிற்காக அரசியலமைப்பில் கொண்டு வரப்படவேள்ள 20 ஆவது திருத்தமும் அனைத்து கட்சிகளினதும் இணக்கப்பட்டு டன் செய்யப்பட வேண்டியதோரு விடயமாகும்.

பாராளுமன்றம் 2016 ஆம் ஆண்டு ஏற்றிலேயே முறைப்படி களைய வேண்டும். அதுவரை காலமும் 20 ஆவது திருத்தம் குறித்து நீராய்ந்து முடிவு எடுக்க எமக்கு பொதுத் தேர்தலுக்கு செல்ல வேண்டுமென பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்கவை மசிக்க வற்புறுத்தி வருகின்றார்.

பாராளுமன்றத்தை கலைக்க



கால அவகாசம் உண்டு.

ஆனால் அதற்கு முட்டுக்கட்டட யாகவிருக்கும் பிரதமர் ரணில் விக்கிரமசிங்கவை நம்பிக்கையில்லா பிரேரணையூடாக ஓரங்கட்டுதல் வேண்டும். அவருக்கு பதிலாக சபா நாயகர் சமல் ராஜபக்ஷவே அந்தப் பதவிக்கு பொருத்தமானவராக இருப்பார்.

பிரதமர் ரணில் பொதுமக்களால் தெரிவு செய்யப்பட்டவர் அல்ல. எனவே அவரை பிரதமர் பதவியிலிருந்து நீக்குவது சிரமமான விடயமல்ல. சமல் ராஜபக்ஷ பிரதமரானால் பிளாவு பட்டிருக்கும் ஸ்ரீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியும் ஒன்று சேருவதற்கு வாய்ப்புக் கிட்டுமென நான் நம்புகிறேன். எவ்ருடனும் பகைமை கொள்ளாது நட்பு பாராட்டும் நபரென்ற வகையில் சமல் பிரதமராவதை பொதுமக்கள் எதிர்க்க மாட்டார்களெனவும் அவர் நம்பிக்கை வெளியிடுவார். (இ-5)

தும் எந்தக் கட்சியில் போட்டியிலே என்பது குறித்தும் இன்னும் தீர்மானிக்கப்படவில்லை என அவர் தெரிவித்தார்.

ஐக்கிய தேசியக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளராக கடமை யாற்றி வந்த திஸ்ஸ அத்தநாயக்க ஜனாதிபதி தேர்தல் காலத்தில், முன்னாள் ஜனாதிபதி மக்ந்தவக்கு ஆதரவளிக்கத் தீர்மானித்தார்.

ஜனாதிபதி தேர்தல் காலத்தில் திஸ்ஸ அத்தநாயக்கவிற்கு சுகாதார அமைச்சர் பதவியும் வழங்கப்பட்டிருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.

தேர்தல் காலத்தில் அமைச்சர் பதவியை இலங்கோ பெற்றுக்கொண்டதாகவும், போலி கையொப்பாக்களை இட்டதாகவும் தெரிவித்து திஸ்ஸ அத்தநாயக்க மீது வழக்கு தொடர்பட்டுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.



டேர்தலில் போட்டியிலே என்னான்.

தேர்தலில் போட்டியிலே என்று தக்கது. (இ-5)

ஈந்து ஒரு தகவல்

ஏழுவகை ணிதிர்கள்

இந்த உலகத்தில் ஏழுவகையான மனிதர்கள் இருக்கிறார்களாம் என்று டாக்டர் எட்வோர்ட் பாட்சு என்பவர் சொல்கிறார்.

மனிதர்களின் மனோநிலையின் அடிப்படையில் அவர்களை ஏழுவகையாகப் பிரிக்கலாம் என்கிறார் அவர்.

முதல்வகை: பயந்த குணமுள்ளவர்கள். “சேர் மிகவும் பயந்த சூபாவம். ஸ்டிள் கூட வாயைத் தீற்கமாட்டார். சாப்பி டும்போது மட்டும்தான் கொஞ்சம் வாயைத் தீற்பார்” என்று சொல்கிறோமல்லவா. அவர்களைல்லாம் இந்த ரகம்.

இரண்டாவது வகை: சஞ்சலப்படுவர்கள்: எதற்கெடுத்தாலும் கலக்கம்- குழப்பம்- இப்படியே காலம் தன்னுபவர்கள் பலரை பார்த்திருப்பிர்கள். அவர்களைல்லாம் இந்த ரகம்.

மூன்றாவது வகை: யதார்த்த உலகை மறந்து கற்பனை உலகில் மிதப்பவர்கள். இளைஞர்கள்- கவிஞர்கள்- இப்படிப்பலர் இருக்கிறார்கள். பெயாமுது பார்த்தாலும் கற்பனை உலகிலேயே மிதந்து கொண்டிருப்பார்கள். அருகில்போய் என்ன ஒரு மாதிரியாக இருக்கிறீங்க என்று கேட்டுப்பாருங்கள். ஓர் அப்புமுறையைப் பார்ப்பது போல் உங்களைப் பார்ப்பார்கள்.

அதோ அந்த வானத்து நிலா என்னை வா என்று கவ்விடுகிறது. எனக்கு விரைவில் ஒருநாள் சிறுகுள் முளைக்கும். சிறுகடித்துப் பறந்து செல்வேன். என் செல்ல நிலாவைக் கொஞ்சி விட்டுத் தீருமிகு வருவேன் என்பார்கள். கொஞ்சுவது அப்பும் இருக்கட்டும். இப்பகுஞ்சிக்கு வழியையப்பாடா என்றால் அதைக் காதில் வாங்கமாட்டார்கள்.

நான்காவது வகை மனிதர்கள்: தனிமை உணர்வு மிக்கவர்கள். இவர்களைல்லாம் மற்றவர்களுடன் சகஜமாக நெருங்கிப் பழகுவதில்லை. தானுண்டு தன்வேலையுண்டு என்று செல்வர்கள். அடுத்தவீட்டில் யார் இருக்கிறார்கள் என்று கேட்டால் கூட அடுத்த வீடு என்று ஒன்று இருக்கிறதா? என்று கேட்பார்கள். அவர்களிடம் மேற்காண்டு எதைப்பேசுவது.

ஐந்தாவது வகை மனிதர்கள்: மற்றவர்களின் செல்வாக்கிற்கு உட்பட மறுப்பவர்கள். அடுத்தவர்களின் செல்வாக்கிற்கு இவர்கள் ஆப்படுவதில்லை. நான் யார் தெரியுமா? என்று கேட்டால் அதைக் கொண்டு எனக்கு என்ன ஆகப் போகிறது என்பார்கள்.

ஆறாவது வகை மனிதர்கள்: எப்பொழுதும் எதிலும் பற்றி இல்லாமல் இருப்பவர்கள். இது ஒரு துறவு மனப்பான்மை. இயல்பாகவே சிலபேர் இப்படியுண்டு. அவர்களுக்கு எதிலும் ஒரு ஈடுபோடு இருக்காது.

ஏழாவது வகை மனிதர்கள்: மற்றவர்களின் கவலையை தன்னுடையதாக ஆக்கிக்கொண்டு கவலைப்படுவர்கள். இவர்கள் மகாத்மாக்கள் தான்வேறு அவர்கள் வேறு என்ற எண்ணம் இவர்களுக்கு வருவதில்லை. அதனால் மற்றவர்களுக்கு ஒரு கஷ்டம் வந்தால் அதைத் தன்னுடைய கஷ்டமாக எடுத்துக் கொண்டு கவலைப்படுவர்கள்.

இப்படி ஏழுவகையான மனிதர்களை அடையாளம் காட்டுகிறார் அந்த நிபுணர். இதில் நாம் எந்தரகத்தில் வருகிறோம் என்பதை நாம்தான் அடையாளம் கண்டுபிடிக்க வேண்டும்.

எனக்குத் தெரிந்த ஒரு மனிதர் உண்டு.

அவர் வித்தியாசமான ஆள். எதையும் நடைமுறைக்கு சாத்தியமா என்று யோசிப்பவர். நாமும்

இனி மாத இராசி பலன்கள்



பணப் பழக்கம்

அதிகரிக்கும் நேரம்!
விவேகத்துடன் செயற்பட்டு
வெற்றி காணும்
கும்ப இராசி நேயர்களே!

ஆனிமாதக் கிரக நிலைகளை ஆராய்ந்து பார்க்கும்பொழுது, ராசி நாதன் சனி வக்ரம் பெற்று துவாத் தில் சஞ்சிரிக்கின்றார். ராசிநாதன் உச்சம் பெறுவதால் நினைத்ததை நிறைவேற்றும் ஆற்றல் வந்து சேரும். நீந்த நோயிலிருந்து நிவாரணம் பெறவீர்கள். அனைத்து முயற்சிகளுக்கும் நன்பர்கள் ஆதரவுக் கரம் நீட்டுவேர். சமூகத் தில் மதிப்பும், மரியாதையும் உயரும்.

விரயாதிபதியாகவும் சனி விளங்குவதால் வீட்டில் சுபகாரிய நிகழ்வுகள் நடைபெறுவதற்கான அறிகுறிகள் தோன்றும். 2 ஆம் இடத்தில் கேது வாக்கு ஸ்தான த்தை பலப்படுத்துகிறது. எனவே, கொடுத் வாக்கைக் காப்பாற்ற வியலாமலும் போகலாம். இனம்புரி யாதகவை தலைதூக்கும். எனவே தன்னாபிக்கையைத் தளவிடாமல்

பார்த்துக் கொள்வது நல்லது.

கடந்த ஓராண்டாக 6 இல் சஞ்சிரி த்து வந்த குருபகவான் திருப்தியான பலனைக் கொடுக்கவில்லையே என்றால் நினைத்தவர்கள், மகிழ்ச்சியடையும் விதத்தில் இந்த மாதத்தில் குருப் பெயர்ச்சி நிகழவிருக்கிறது. பெயர்ச்சி யாகும் குரு உங்கள் ராசியை சுப்தம் பார்வையாக பார்க்கப் போகிறார். குருவின் நேரமிட பார்வை கிடைப்பது அழிவுமல்லவா?

எனவே தடைகள் அனைத்தும் தவிடு பொடியாகும். கடை திறப்பு விழாக்களையும், கட்டடத் திறப்பு விழாக்களையும் நடத்திப் பார்க்கப் போகிறீர்கள். படையெடுத் தீரிகள் பின்வாங்கிக் கெல்வர். பணம் பல வழிகளிலும் வந்து கைகளில் புரங்கும். மனமாற்றமும், மகிழ்ச்சி யான வாழ்க்கையும் அமைய, குருப்பெயர்ச்சிக்கு முன்னாதாகவே, அனுகூலம் தரும் குரு வீற்றிருக்கும் ஆயைத்திற்கு யோகபலம் பெற்ற நாளில் சென்று வழிபட்டு வருவது நல்லது.

சிம்ம சுக்ரனின் சஞ்சாரம்!

ஜீன் 28ஆம் தகதி மிதுன ராசி யில் புதன் சஞ்சிரிக்கப் போகிறார். 5 ஆம் இடத்திற்கு அதிபதி பஞ்சம் ஸ்தானத்தில் சஞ்சிரிக்கும் பொழுது, பூர்வீக சொத்துக்களால் லாபம் கிட

மும். பின்னைகளால் உதிரி வருமான ஸ்கள் பெரும். பொருளாதார விருத்தி ஏற்படும். மாமன், மைத்துளர் வழியில் ஏற்பட்ட மனக்கசப்புகள் மாறும். அடிப்படை வசதிகளைப் பெருக்கிக் கொள்வீர்கள். ஜீலை 15ஆம் தகதி கடக ராசியில் புதன் சஞ்சிரிக்கப் போகிறார். உங்கள் ராசிக்கு ஒ இறகு அதிபதி விளா ஸ்கள் பெரும். பொருளாதார விரும்பும் வேண்டும் மென்று கவலைப் பட்டவர்கள், இப் பொழுது சந்தோஷ கொள்ளுங்கள். இந்த மாதம் விநாயகப் பெருமான் வழிபாடு வெற்றியூங்கும். நூபாஜர வழிபாடு நீண்ட நாள் ஆசை நிறைவேறும்.

குதாகலம் தரும்

குருப் பெயர்ச்சி!

ஜீலை 5 ஆம் தகதி குருப் பெயர்ச்சி நிகழவிருக்கிறது. தன ஸாபாதி கள் ஏற்படலாம். தட்டமி

பாத காரியங்களில் கூட வெற்றி கிடைக்கும். உத்தி யோக உயர்வும், ஊதிய உயர்வும் ஒரு சிலருக்கு எதிர்பாராத விதத்தில் வந்து சேரும்.

சிம்ம சுக்ரனின் சஞ்சாரம்!

ஜீலை 2 ஆம் தகதி



கும்பம்

அவிடப்

3.4-ம் யாதும்

சதயம்

மூர்ப்பாதி

1.2,3-ம் யாதும்

வரும். தொழில் வளர்ச்சி ஒருபடி உயரும். குடும்பத்தில் மகிழ்ச்சி கூடும் நேரமிது. பார்க்கும் குருவை பலப்படுத் தவழிபாடுகளை மேற்கொள்ளுங்கள். இந்த மாதம் விநாயகப் பெருமான் வழிபாடு வெற்றியூங்கும். நூபாஜர வழிபாடு நீண்ட நாள் ஆசை நிறைவேறும்.

பண்களுக்கான

சிறப்பு பலன்கள்

வளர்ச்சி கூடும் மாத மாகவே இந்த மாதத்தை கருதலாம். வாரிசுகளால் உதிரி வருமானம் வந்து சேரும். கணவன்-மனைவி குள்ள கணிவு கூடும். ஒற் றுமை பலப்படும். வாழ்க்கைத் துணைக்கு புதிய வேலை அமையலாம். பற்றாக்குறை பட்ஜெட் மாறும். பாகப் பிரிவினைகள் கூடுமாக முடியும். ஆரோக்கியத் தொல்லை அகலும். மாநந்து, மாத்திரைகள் வாங்குவதற்காக செலவிட்ட தொகை குறை

பணப் புழுக்கும் அதிகாரிக்கும் நேரம்!

மிதுன, கடக

புதனின் சஞ்சாரம்!

ஜீன் 28ஆம் தகதி மிதுன ராசி யில் புதன் சஞ்சிரிக்கப் போகிறார். 5 ஆம் இடத்திற்கு அதிபதி பஞ்சம் ஸ்தானத்தில் சஞ்சிரிக்கும் பொழுது, சுக்ரனின் சஞ்சாரம்!

ஜோதி கலை மிவல்புரி சிர்காரம்

மிதுன, கடக

புதனின் சஞ்சாரம்!

ஜீன் 28 ஆம் தகதி மிதுன ராசி யில் புதன் சஞ்சிரிக்கப் போகிறார். ராசிநாதன் ராசியில் சஞ்சிரிக்கும் இந்த நேரத்தில், யோசிக்காது செய்த காரியங்களில்கூட வெற்றி கிடைக்கும். வெளிவட்டாரப் பழக்க வழக்கம் விரிவடையும். நாடுமாற்றச் சிந்தனைகள் மேலோங்கும். சகோதர வர்க்கத்தினர் அஷ்டமத்துச் சனி அடியெடுத்து வைக்கும் பொழுது அவ்வளவாக பாதிக்காது.

மேலும் குருவும் 6 ஆம் இடத்திற்கு இம்மாதம் பெயர்ச்சியாகின்றது. எனவே, தீவிர விரயங்கள் ஏற்படலாம். தெய்வீக்கீச்சுக்கை அதிகரிக்கும். ஆரோக்கியத் தொல்லை மீண்டும் தலைதூக்குகிறேதே என்று கவலைப்படுவீர்கள். இருப்பினும் 12 இறகு அதிபதி யோக சனி விளாக்கு வதானும், முன்பே அஷ்டமத்துச் சனியின் ஆதிக்கம் இரண்டரை ஆண்டுகள் நடந்து முழுந்துவிட்டதா வும், இப்பொழுது வகர் இயக்கத்தில் அஷ்டமத்துச் சனி அடியெடுத்து வைக்கும் பொழுது அவ்வளவாக பாதிக்காது.

மேலும் குருவும் 6 ஆம் இடத்திற்கு இம்மாதம் பெயர்ச்சியாகின்றது. எனவே, தீவிர விரயங்கள் ஏற்படலாம். தெய்வீக்கீச்சுக்கை அதிகரிக்கும். ஆரோக்கியத் தொல்லை மீண்டும் தலைதூக்குகிறேதே என்று கவலைப்படுவீர்கள். இருப்பினும் 12 இறகு அதிபதி யோக சனி விளாக்கு வதானும், முன்பே அஷ்டமத்துச் சனியின் ஆதிக்கம் இரண்டரை ஆண்டுகள் நடந்து முழுந்துவிட்டதா வும், இப்பொழுது வகர் இயக்கத்தில் அஷ்டமத்துச் சனி அடியெடுத்து வைக்கும் பொழுது அவ்வளவாக பாதிக்காது.

சிம்ம சுக்ரனின் சஞ்சாரம்!

ஜீலை 2 ஆம் தகதி சிம்ம ராசி யில் சுக்ரன் சஞ்சிரிக்கப் போகிறார்.

3.8 இறகு அதிபதி 6 ஆம் சஞ்சிரிக்கும் நேரம் நல்ல நேரம்தான். உத்தி யோகத்தில் மேலதிகாரிகளின் ஆதரவு கிடைக்கும். புதிய முயற்சி களில் அனுகூலம் உண்டு. அதகு வைத்து நாலைகளை மீட்டுக் கொண்டு வரும் வாய்ப்பு உண்டு. வியாபார விரோதம் விலகும். வேற்று மனிதர் விவகாரங்கள் நல்ல முடிவிற்கு வரும். நீண்டகால பகை மாறும்.

நடைபெறலாம். குடும்ப மூன்னேற்றம் கூடும். கொடுத்த வாக்கைக் காப்பாற்றுவீர்கள். தொழிலில் கூடுதல் லாபம் கிடைக்கும். புதிய ஒப்பந்தங்கள் வந்து சேரும். நீண்ட தூரப் பயணங்களால் நிம்மதி உண்டு. நேசித்தவர்கள் கைகொடுத்து உதவுவர். பயணங்களால் பலன் உண்டு. இம்மாதம் தென் முகக் கடவுள் வழிபாடு நன்மை களை வழங்கும்.

பண்களுக்கான

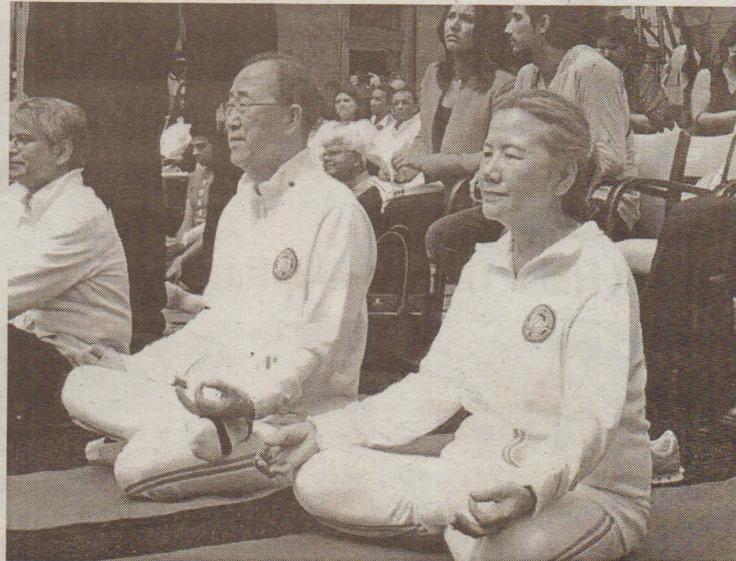
சிறப்பு பலன்கள்

இந்த மாதம் தொடக்கத்தில் பணவரவு திருப்திகரமாக இருக்கும். தொகை கேட்ட இடத்தில் கிடைக்கும். நடை வாங்குவதில் ஆர்வம் காட்டுவீர்கள். கணவன்-மனைவிக்குள் இருந்த கருத்து வேறுபாடுகள் மாறும். மறுத்துப் பேசிய குடும்ப உறுப்பினர்கள் மனம் மாறுவர். குழந்தைகள் நலனில் அதிக கூடும். கொடுத்த சேமிப்புகளை குறுப்பு பெற்று வீர்கள். ராகு-கேது ஆதிக்கம் இருப்பதால் சர்ப்ப சாந்தி செய்து கொள்வதன் மூலம் மூலம் சந்தோஷத்தை வரவையிடுத்துக் கொள்ளலாம்.

ஜ.நாவிலும் யோகா தினக் கொண்டாடும்; சுஷ்மா, ரவிசங்கர் உள்ளிட்டோர் பங்கேற்பு



அமெரிக்காவில் உள்ள ஜ.நா. தலைமையக்குதில் சர்வதேச யோகா தினம் கொண்டாடப்பட்டது. இதில்



இந்தயை வெளியிழுவத்துறை அமைச்சர் சுஷ்மா சுவராஜ் உள்ளிட்ட பலரும் இந்திக்குழுவில் பங்கேற்று யோகா

பயிற்சியை மேற்கொண்டனர். உலகம் முழுவதும் யோகா தினம் சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட்டது

சர்வதேச யோகா தினத்தை ஒட்டி, ஜக்கிய நாடுகள் சபையின் தலைமையகமான நியூயோர்க் கிர்கு சென்றுள்ள மத்திய வளாயிழு வுத்துறை அமைச்சர் சுஷ்மா சுவராஜை பான் கீ மூன் நேற்று முன் தினம் சந்தித்துப் பேசினார்.

அப்போது, சர்வதேச யோகா தினத்தை உலக மக்கள் உற் சாகத் துடன் கொண்டாடியதாக சுஷ்மா சுவராஜைடம் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

வாழும் கலை அமைப்பின் தலைவர் ஸ்ரீ ரவிசங்கர் உள்ளிட்ட பலரும் இந்த நிகழ்வில் பங்கேற்றனர்.

சர்வதேச அளவில் யோகாவை கொண்டு சென்றதற்காக இந்தியப் பிரதமர் நாரேந்திர மோட்டுக் கு நன்றி தெரிவிப்பதாக ஸ்ரீ ரவிசங்கர் தெரிவித்தார். (இ-5)



விஷ்ணுராயத்தால் பலி எண்ணிக்கை மும்பையில் திழைன அதிகாரித்துள்ளது

இதுவரை 105 பேர் உயிரிழப்பு

மும்பை மலை மேற்கு ஹட்ச மிநர்கர் குடிசை பகுதியை சேர்ந்த கூலில் தொழிலாளிகள், கடுந்த 17-ம் திகதி இரவு அப்பகுதியில் விற்பனை செய்யப்பட்ட சாராயத்தை வாங்கி குடித்தனர்.

சாராயம் குடித்த சில நிமிடங்களில் அவர்களுக்கு வாந்தி மயக்கம் ஏற்பட்டது. பெரும்பாலானோர் வயிற்று வலி, நெஞ்சு வலி ஏற்பட்டு கூறன்டு விழுந்தனர்.

உடனடியாக அவர்கள் அனைவரும் அருகிலுள்ள வைத்திய சாலையில் சிகிச்சைக்காக சேர்க்கப்பட்டனர்.

இதன் மூலம் விஷ்ணுராயத்திற்கு பலியானவர்களின் எண்ணிக்கை 90 ஜ தொட்டது.

இந்த நிலையில் வைத்திய சாலையில் அனுமதிக்கப்பட்டு சிகிச்சை பெற்று வந்தவர்களில் நேற்றுமுன்தினமும் பலர் சிகிச்சை பலனின்றி பலியானார்கள்.

இதன் மூலம் விஷ்ணுராயத்திற்கு பலியானவர்களின் எண்ணிக்கை 105 ஆக அதிகரித்துள்ளது. (இ-5)

பரிசோதனையில் அவர்கள் குடித்த சாராயத்தில் விழுத்தன்மை

மூலம் விஷ்ணுராயத்தில் விழுத்தன்மை

புலம்பெயர் தமிழ்நாடு மாநாட்டு அறைத்தேவும், வெல் உறுமய எதிர்ப்பு

இலங்கையில் புவம்பையர் துமிழர்களுக்காக நடத்தப்படவுள்ள மாநாட்டை கடுமையாக எதிர்ப்பதாகவும் இதனை தடுத்து நிறுத்த சட்ட நடவடிக்கை எடுக்கப் போவதாகவும் எச்சரிக்கை விடுக்கும் அரசின் பங்காளிக்கட்சியான ஜாதீக ஹெல் உறுமய, இம்மாநாட்டுக்காக ஜ.நா.மனித உரிமை ஆணைக்கும் 3.1 மில்லியன் டொலர்களை ஒதுக்கியுள்ளை சந்தேகத்தை ஏற்படுத்துவதாகவும் தெரிவித்துள்ளது.

பத்தருமல்லவிலுள்ள ஜாதகம்
 ஹூல உறுமய அலுவலகத்
 தில் நேற்று முன்தினம் ஞாயி
 ற்றுக்கிழமை இடம்பெற்ற
 ஊடகவியலாளர் மாநாட்டி
 வேயே அதன்கேஸ்ய அமைப்பு
 எரும் மேல் மாகாணசபை
 உறுப்பினருமான நிஷாந்த
 ஸ்ரீவர்ணசிங்க திதனைத்
 தெரிவித்தார். அவர் மேலும்
 தெரிவிக்கையில்,

புலம்பெயர் தழிழூர் அமைப்புக்கஞ்சன் பேச்சுவார்த்தை நடத்தவும் இலங்கையில் மாநாடு நடக்கவும் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறிசேனவுக்கு மக்கள் ஆஸை வழங்கவில்லை.

எனவே வெளிநாட்டு வூவு
ல்கள் அமைச்சர் மாங்களா சுமார்
வர், புலம்பெயர் தமிழர்களுக்கு
கும் அமைப்புக்களுக்கும் கும்
இங்கு நாச்சுவண் மாஸ்டு நோ
ர்பில் ஜனாதிபதி தனது நிலை
ப்பாட்டை பக்ராங்கமாக வெளி

ଯିଟ ବେଣ୍ଟିମୁଦ୍

இவ்வாறானதூரு மாநா
ட்டை நடத்த அமைச் சர்
மங்களவுக்கு யார் அதிகாரம்
வழங்கினார்கள்? புலம்பெ
யர் தமிழர்கள் என்பதும்
விடுதலைப்புலிகள் என்பதும்
தனித் தனி அமைப்புக்கள்
அல்ல. இரண்டுமே தனித் துபி
ழீமீ பிரிவினையை வலி யறு
த்தும் அமைப்புக்களாகும்.

விடுதலைப்புளிக்குந்தன்
தொடர்புடையவர்களே புலம்
பெயர் தமிழர்கள் ஆவார்
கள். இதில் எந்தவித மான
சந்தேகத்திற்குமே இடமில்லை. ஜக்கிய இலங்கை
யில் பிரிக்கப்படாத நாட்டை
எதிர்ப்பவர்களே இவர்கள்
என தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஒற்றையாட்சிக்குள் பிரிக்
கப்படாத இலங்கை என்றே
தெரிவிக்கப்பட்டனர்.

மாங்களைவின் புல்லபைர் தமி
முரகனுக்கான மாநாடு நாட்டு
கது அமர்க்கவூரைவே அமையப்
போகின்றது. இவ்வாறான
நிகழ்வுகளை நடத்துவதால்
சமாதானத்தையும் தேசிய
நல்லினாக்கத்தையும் ஏற்படு
த்தி விட முடி யாது. புல்லபைர்
தமிழர்கள் அமைப்புக்கள்
மற்றும் தனி நபர்கள் பெரும்பா
லானோ ரின் பெயர்கள் எமது
நாட்டின் தடை செய்யப்பட்ட
இயங்குவதையிட்டு செய்த

பெயர்ப்பட யிலுள் உள்ளன.
இவ்வாறானவர்களை
நாட்டுக்குள் அழைப்பதே சுட
விரோதமாகும். எனவே இவ்
வாறு இவர்கள் இலங்கை
வருவதை தடை செய்ய நாம்
சட்ட நடவடிக்கைகளை மேற்
கொள்ளவுள்ளோம். இலங்கையை
அழியதற்கு பணம்,
ஆயுதம் வழங்கியவர்களும்

இந்த புலம்பெயர் அமைப் புக்க
னௌச் சேர்ந்தவர்களே ஆவர்.

அத்தோடு இந்த விழா
வுக்காக ஜ.நா. மனித உரிமை
ஆய்வெணக்கும் 3.1 மில்லியன்
டொலர் நிதியை வழங்கிய
ள்ளது. இந்தத் தொகை எது
ற்காக வழங்கப்படுகிறது என்ற
சந்தேகம் வருகிறது.

புலம்பெயர் தமிழர்கள் இன்

20ஆவது தீருத்தம் நிறைவேற்றுவதற்கு
பாருத்தமற்ற காலமே தற்போதுள்ளது

தேர்தல் முறைமையில் மாற்றும் செய்யும் நோக்கில் கொண்டுவரப்பட்டுள்ள 20 ஆவது திருத்த சட்ட மூலத்தை நிறைவேற்றுவதற்கு பொருத்தமற்ற காலப்பகுதியே தற்போது காணப்படுவதாக கீக்கிய நாடுகள் சபையின் முன்னாள் வதிவிடப் பிரதி நிதி கலாநிதி தயான் ஜயதி வகுக்க கூடிலிக்கார்

பொதுத்தேர்தல் ஒன்றை அனைவரும் எதிர்பார்த்து ஸ்ளா நிலையில் தமது பிரதி நிதித்துவங்களை மட்டுமே கருத்தில் கொள்வதால் பொது உடன்பாட்டிற்கு அரசியல் தேசிய கட்சி தலைமையில் தொடர்ந்தும் அரசாங்கத்தை முன்னணக்க முடியாது ஆகவே பொதுத் தேர்தல் ஒன்றுக்கு உடனடியாக செல்லவேண் முடியு அவசியமாகும்.

கட்சிகள் வரமுடியாத நிலையில் இவ்வாறான நிலையில் தேர்தல் முறைமையில் மாற்றங்களை ஏற்படுத்தும் 20 ஆவது திருத்த சட்டமுலை

20ஆவது திருத்தச் சட்ட மூலம் சிறுபான்மை, சிறு அரசியல் கட்சிகளின் எதிர்ப் புக்களுக்கு மத்தியில் அமை ச்சரவையில் அங்கீகாரம் அளிக்கப்பட்டு வர்த்தமானி அறிவித்தல் வெளியிடப்பட்டுள்ளமை தொடர்பில் மேற்க ண்டவாறு தெரிவித்தார். அவர் த்தை நிறைவேற்றியின் தேர்தலை நடத்தலாம் என கூறுவது பொருத்தமற்றதாகும். காரணம் அடுத்து பொதுத் தேர்தல் இடம்பெற விருப்ப தால் பிரதான கட்சிகள் உட்பட அணைத்து அரசியல் கட்சி களும் தமது பிரதிநிதித்து வங்களை பாராளுமன்றத்

மேலும் தெரிவிக்கையில், புதிய அரசாங்கம் ஆட்சி யில் அமர்ந்து ஆறுமாதங்கள் கடந்துவிட்டன. 100 நாள் வேலைத்திட்டத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட பல்வேறு வாக்கறுதி களை அவர்களால் அந்த காலவரையறைக்குள் நிறைவேற்ற முடியாது போயுள்ளது. இவ்வாறான நிலையில் தில் அதிகரிப்பதற்குரிய வளிலான யோசனைகளையே முன்வைப்பார்கள். இவ்வாறு ஒவ்வொரு தரப்பினரும் தமக்கு சாதகமான யோசனைகளை முன்மொழிவதால் பொது இணக்கப்பாடொன்றுக்கு வர முடியாத நிலை நிழக்கின்றது என அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (இ-5)



மாகாண மட்ட கிரிக்கெட் போட்டி சன்னிலிப்பாய் பி.இளைஞர் கழகம் சம்பியன்



USAID மற்றும் சேவா வங்கா நிறுவனம் இணைந்து நடத்திய மாகாண மட்ட கிரிக்கெட் போட்டி யில் சன்னிலிப்பாய் பிரதேச இளைஞர் கழக சம்மேளனாம் சம்பியனா

ற்பங்கள் இப்பெற்றுவருகின்றன.

இதன் ஒரு அங்கமாக இக் கிரிக்கெட் போட்டிகள் இப்பெற்றன. இப் போட்டிகள் (21) மன்னார் காக் காய்களும் மைதானத்தில் இடம்

அனீயை எதிர்கொண்ட மன்னார் காக்காய்களும் அணியினர் வெற்றி பெற்று இறுதிக்கு தகுதி பெற்றனர். இரண்டாவது அரைக்காய்களும் மூலஸ்தீவு மல்லிகை

இதன்படி இறுதிப் போட்டியில் சன்னிலிப்பாய் பிரதேச இளைஞர் கழக சம்மேளனா அணியும் மன்னார் காக்காய்களும் அணியினரும் மோதினர்.



பெற்றது.

மீள்குழுயேறிய மக்களின் மீள் திறனை கட்டியெழுப்பல் என்னும் செயற்றிடத்தின் கீழ் சேவாவங்கா அமைப்பினால் வடக்கில் பல செயற்கியது.

இடம்பெற்ற போட்டிகளின் படி முதலாவது அரையிறுதியில் யாழ்ப் பாணம் தல்லிப்பழை பிரதேச செயலக இளைஞர் கழக சம்மேளனாம் அணியினர் மூதலில் தெரிவுவாக வெற்றிபெற்று இறுதிக்கு தகுதி பெற்றனர்.

அனீயை எதிர்கொண்ட சன்னிலிப்பாய் பிரதேச இளைஞர் கழக சம்மேளனா அணியினர் இலகுவாக வெற்றிபெற்று இறுதிக்கு தகுதி பெற்றனர்.

நாணயற்சமுற்சியில் வென்ற மன்னார் காக்காய்களும் அணியினர் முதலில் தூடுப்பெற்றதாத் தீர்மானித்தனர். போட்டியின் ஆரம்பம் முதலே சன்னிலிப்பாய்

களில் பங்குபற்றி வரும் யாழ் இந்துக்கல்லூரி பங்குபற்றிய முதல் வருடம் முதல் இவ்வருடம் வரை தொடர்ச்சியாக 3 வருடங்கள் (2013, 2014, 2015) வடமாகாண சம்பியன்கள் எனும் பட்டத்தை தக்க வைத்துக் கொண்டுள்ளது.

(க-23)

இதன் மூலம் USAID மற்றும் சேவா வங்கா நிறுவனம் இணைந்து நடத்திய மாகாண மட்ட கிரிக்கெட் போட்டியில் சன்னிலிப்பாய் பிரதேச இளைஞர் கழகம் சம்மேளனாம் சம்பியன்கள் எனும் பட்டத்தை தக்க வைத்துக் கொண்டுள்ளது.

இதன் மூலம் USAID மற்றும் சேவா வங்கா நிறுவனம் இணைந்து நடத்திய மாகாண மட்ட கிரிக்கெட் போட்டியில் சன்னிலிப்பாய் பிரதேச இளைஞர் கழகம் சம்மேளனாம் சம்பியன்கள் எனும் பட்டத்தை தக்க வைத்துக் கொண்டுள்ளது.

இதன் மூலம் USAID மற்றும் சேவா வங்கா நிறுவனம் இணைந்து நடத்திய மாகாண மட்ட கிரிக்கெட் போட்டியில் சன்னிலிப்பாய் பிரதேச இளைஞர் கழகம் சம்மேளனாம் சம்பியன்கள் எனும் பட்டத்தை தக்க வைத்துக் கொண்டுள்ளது.

வட மாகாண பந்துகாக்கல் யாழ். வெந்து முதலாமிடம்



வடமாகாண பஞ்சாக்கும் போட்டியில் யாழ்ப்பாணம் இந்துக்கல்லூரி 31 பதக்கங்களுடன்

முதலிடம் பெற்று சுதநெய்படத்தது. வடமாகாண பஞ்சாக்கும் போட்டியாழ்.இந்துக்கல்லூரி



நடைபெற்றது. இப் போட்டியில் யாழ்ப்பாணம் இந்துக்கல்லூரி 31 தக்கங்களுடன் முதலை

பெற்று சுதநெய்படத்தது. கடந்த 2013 ஆம் ஆண்டு முதல் இப் பஞ்சாக்கும் போட்டி

களில் பங்குபற்றி வரும் யாழ் இந்துக்கல்லூரி பங்குபற்றிய முதல் வருடம் முதல் இவ்வருடம் வரை தொடர்ச்சியாக 3 வருடங்கள் (2013, 2014, 2015) வடமாகாண சம்பியன்கள் எனும் பட்டத்தை தக்க வைத்துக் கொண்டுள்ளது.

இவ்வருடம் இடம்பெற்ற போட்டிகளில் யாழ் இந்துக்கல்லூரி 17 வயதுப் பிரிவில் 17 பதக்கங்களுடன் முதல் இடத்தை யும் 19 வயதுப் பிரிவில் 14 பதக்கங்களுடன் முதல் இடத்தையும் பெற்று வடமாகாண சம்பியன்கள் எனும் அந்தல்லதை தொடர்ந்து தக்க வைத்துக்கொண்டுள்ளது. (க-23)

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org/jayakantham.org

