

விலை : 20.00
பக்கங்கள் : இருபது நான்கு



வலம்புரி

website : www.valampurii.lk
E-mail: valampurii@yahoo.com

சங்கு 16 வள்ளுவர் ஆண்டு 2046 ஆணி 30 புதன்கிழமை (15.07.2015) தொலைபேசி 222 3378, தொலைநகல் 222 7829 ஒலி 208

சுதந்திர கூட்டமைப்பு வெள்ளாஸும்

மகின்தவக்கு பிரதம் பதவி கிடையாது



ஜனாதிபதி தீட்டவட்டம்

(கொழும்பு)

பொதுத் தேர்தலில் ஐக்கிய மக்கள் சுதந்திரக் கூட்டமைப்பு வெற்றியீட்டினாலும் மகின்த ராஜபக்ஷவிற்கு பிரதமர் பதவி வழங்கப்படாது என ஜனாதிபதி மைத் திரிபால சிறிசேன தீட்டவட்டமாக அறிவித்துள்ளார். நாட்டு மக்களுக்கும் ஊசுகளுக்கும் ஜனாதிபதி செயல் கத்தில் நேற்று மாலை ஆற்றிய விசேட உரையில் அவர் இதனைக் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

160 கிலோ கஞ்சா மன்னாரில் பறிமுதல்

(மன்னார்)

தலைமென்னார் கடற்பரப்பில் 160 கிலோ கஞ்சா கடற்படையின் ரால் நேற்று செவ்வாயன்று அதி காலை கைப்பற்றப்பட்டிருப்பதாக பொலிஸார் தெரிவித்துள்ளனர்.

இலங்கையில் தொடர்ச்சியாக கஞ்சா பறிமுதல் செய்யப்பட்டு வருகிறது. இந்தக் கஞ்சா இந்தியா விலிருந்து கடத்திவரப்பட்டிருக்கலாம் என நம்பப்படுகிறது.

படகொன்றில் இதனைக் கடத்திவந்த நான்கு பேர் கைது செய்யப்பட்டு, சுங்கத்துறை அதி காரிகளிடம் கையளிக்கப்பட்டுள்ளதாகக் கடற்படையினர் தெரிவித்துள்ளனர்.

அன்றைக் காலமாக பெருமாவிலான கஞ்சா நாட்டின் வடபகுறிக்குள் கடல்வழியாகக் கடத்தி வரப்படுவது கண்டியப்பட்டிருக்கிறது. 24 மூலம் பக்கம் பார்க்க

ஐ.தே.க. ஆட்சி அமைக்கவே மகின்தவக்கு வேட்பு மனு

விஜயதாஸ தெரிவிப்பு

(கொழும்பு)

ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேன முன்னாள் ஜனாதிபதி மகின்த ராஜபக்ஷவுக்கு வேட்பு மனு வழங்கியது. ஐக்கிய தேசிய கட்சி மூன்றில் இரண்டு பெரும்பான்மை அதிகாரத்தைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு நான் முதலில் நினைவுட்ட விரும்புகின்றேன்.

மகரகமயில் இடம்பெற்ற தேர்தல் பிரசார கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டு கருத்து தெரிவிக்கும் போதே அவர் இவ்வாறு குறிப்பிட்டுள்ளார்.

தொடர்ந்து கருத்து தெரிவித்த அவர்,

எதிர்வரும் 18ஆம் திங்கு பெரும்பான்மை கொண்ட ஐக்கிய தேசிய கட்சி அரசாங்கம் ஒன்றை உருவாக்குவோம்பன்பதனை மக்களுக்கு நான் முதலில் நினைவுட்ட விரும்புகின்றேன்.

மோசுஷ்காரன், ஏமாற்றுக்காரன், போதைப்பொருள் வியாபாரி போன்றோரை உள்ளடக்கிய அரசாங்கத்தை வீட்டிற்கு அனுப்புமாறு கூறி கடந்த ஜனவரி மாதம் 08ஆம் திகதி மக்கள் எடுத்த தீர்மானம்



என்கள் பொது வேட்பாளர் ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேனவை வெற்றிபெற செய்தது.

தீர்மானங்களிற்குமைய ஸ்ரீலக்கா சுதந்திர கட்சிக்கும், ஐக்கிய தேசிய கட்சிக்கும் 24 மூலம் பக்கம் பார்க்க

மெல்லிகை மன்னர் காலமானார்



(சென்னை)

முதுபெரும் இகையமைப்பாளர் மெல்லிகை மன்னர் எம்.எஸ்.விஸ்வநாதன் நேற்று அதிகாலை காலமானார்.

அவருக்கு வயது 87. தமிழ் திரையுலகின் மெல்லிகை மன்னர் என்று அழைக்கப்படுவார். (எ-11) (விரிவான செழிய உள்ளே...)

விருப்பு திலக்கம் நாளை வெளியீடு

(யாழிப்பாணம்)

வேப்பாள்கூங்கான அனைத்து விருப்பு திலக்கங்களையும் நாளை வியாழக்கிழமை 12 மணிக்கு முன்னர் வெளியீடு உள்ளதாக தேர்தல்கள் ஆணையாளர் மகின்த தேசப்பிரிய தெரிவித்தார்.

இலங்கை மனித உழிமை ஆணைக்குமுவில் நடைபெற்ற கலந்துரை 24 மூலம் பக்கம் பார்க்க

பிள்ளையான் விசாரணைக்கு அழைப்பு

(கொழும்பு)

கிழக்கு மாகாண முன்னார் முதலமைச்சர் சிவனேசத்துரை சுந்தரகாந்தன் தற்போது கொழும்பு ரெக்கிய பொலிஸ் தலைமை அலுவலகத்துக்கு அழைக்கப்பட்டுள்ளார்.

2005 ஆம் ஆண்டுமட்க்கலைப் பிள்ளைக்கும் ஆய்வுமான்றின் முன்பாக முன்னாள் பாராளுமன்ற உறுப் 24 மூலம் பக்கம் பார்க்க

பாராளுமன்றத் தேர்தல் 2015
யாழிப்பாணம் - கிரிவாச்சி தேர்தல் மாவட்டம்

உண்மையான மாற்றுத்துக்காக உங்கள் வாக்குகள் சந்திரகுமார் முருகே
நாடு மக்கள் ஜனநாயகக் கட்சி

(C-151)

பாராளுமன்றத் தேர்தல் 2015

யாழிமாவட்டம்

திருமதி விஜயகலா மகேஸ்வரன்

முன்னாள் மகளிர் விவகார பீடிவைசைசர், ஆ.தே.க.வின் யாழிமாவட்ட பிரதௌன அமைச்சர்



அன்றும், கீன்றும், என்றும்

உங்களை சேவக்... ஆடசயல் பங்காள்களாக மாறுவதற்கு வாக்களெப்போம் எமது எதிர்காலம்





யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம், நிலங்கூகை

அழைப்பின் பேரில் வான் (Hiace) மற்றும் பேருந்து ஒன்றினை வாடகைக்கு வழங்கக்கூடியவர்களிடமிருந்து கேள்விப் பத்திரங்கள் கோரல்

யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகத்தின் உத்தியோகபூர்வ தேவைக்காக தேவையான நேரங்களில் பயன்படுத்துவதற்கு (On call basis) ஆங்கில இலக்கப் பதிவுடைய கீழ்க்குறிப்பிட்ட வகையான வாகனங்களுக்கு கிளோ மீற்றர் அடிப்படையில் வாடகைக்கு வழங்கக்கூடிய வாகன உரிமையாளரிட மிருந்து விலைமனு கோரப்படுகின்றது.

1. வான் - ஆசன எண்ணிக்கை 14 - குளிருப்பப்பட்டு

மேற்குறிப்பிட்ட வான் சேவையை அவ்வாகனத்தீர்கான சாரதி, எரிபொருள், காப்புறுதி மற்றும் தீருத்தவேலைகள் போன்றவற்றுடன் வழங்கவேண்டும். மேலும் வாகனத்தின் முதற்பதிவு ஆனது 2009 ஆண்டுக்கு பிற்பட்டதாகவும் வாகனத்தின் உற்பத்திக்காலம் 2007 ஆண்டுக்கு பின்னரானதாகவும் இருக்கவேண்டும்.

2. பேருந்து - ஆசன எண்ணிக்கை 54 - அரை சொகுசு

மேற்குறிப்பிட்ட பேருந்து சேவையை அவ்வாகனத்தீர்கான சாரதி, உதவியாளர், எரிபொருள், காப்புறுதி மற்றும் தீருத்தவேலைகள் போன்றவற்றுடன் வழங்கவேண்டும்.

மேற்படி வாகனங்களுக்குரிய விண்ணப்பப்படிவும் மற்றும் கூறுவிலை ஆவணங்களையும் மேலதீக விபரங்களையும் 27.07.2015 நண்பகல் 12.00 மணிவரை மீளீபிபுச் செய்யப்படாத வைப்புப்பண்மாக வாகனம் ஒன்றுக்கு ரூபாய் 1000.00 பல்கலைக்கழக காசாளர் கருமபீடத்தில் செலுத்திப்பெற்ற பற்றுச்சீட்டை சிரேஷ்ட உதவிப் பதிவாளர் நிர்வாகம் அவர்களிடம் சமர்ப்பித்து கேள்விப்பத்திரங்களைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

முறையாகப் பூர்த்தி செய்யப்பட்டு அரக்கிடப்பட்ட ஆவணங்களை கடித உறையின் இடது பக்கமேல் மூலையில் வான் எனின் 'வான் ஒன்றை வாடகைக்கு வழங்குவதற்கான கேள்வி' எனவும் பேருந்து எனின் 'பேருந்து ஒன்றை வாடகைக்கு வழங்குவதற்கான கேள்வி' என அடையாளமிட்டு 2015.08.03 பிற்பகல் 2.30 மணிக்கு முன்னர் கிடைக்கக் கூடியதாகப் பதிவுத் தபாலில் தலைவர், கேள்விச்சபை, த.பெ.எண் 57, யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம், தீருநெல்வேலி என்னும் முகவரிக்கு அனுப்பிவைக்கலாம். நேரடியாகச் சமர்ப்பிக்க விரும்புவோர் மேற்குறித்த காலவரையறைக்குள் பதிவாளர் அலுவலகத்தில் வைக்கப்பட்டுள்ள கேள்விப் பொடியினுள் இடலாம்.

கேள்வி விண்ணப்பங்கள் 2015.08.03 அன்று பிற்பகல் 3.00 மணிக்கு பரிசீலிக்கப்படும். மனுதாரார்கள் அல்லது அதிகாரமளிக்கப்பட்ட பிரதிநிதிகள் ஆவணங்கள் பரிசீலிக்கப்படும் இடமான சபா மண்டபத்திற்கு சமுகமளிக்கலாம். பல்கலைக்கழக கேள்விச் சபையின் முடிவே இறுதியானது.

தலைவர்,
கேள்விச்சபை,
யாழ்ப்பாணப் பல்கலைக்கழகம்.

(C-1586)

மரண அறிவித்தல்



அரியரட்னம் பரந்தாமன்

(உரும்பிராம் முத்துமாரி அம்மன் ஆஸை பிரதம தர்மகாந்தா)

சண்டிலிப்பாய் வடக்கை பிறப்பிடமாகவும், உரும்பிராய் ஒல்காலேனை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட அரியரட்னம் பரந்தாமன் 12.07.2015 ஞாயிற்றுக்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற அரியரட்னம் - விஜயலட்சுமி தம்பதி யரின் அன்பு மகனும், இமாவதியின் (பனை அபிவிருத்தி சபை உத்தியோகத்தர்) அன்புக் கணவரும், காலஞ்சென்றவர்களான கணகரட்னம், பகவதி மற்றும் சிவசுப்பிரமணியம், தணிகாசலம், சாரதாதேவி, குகநேசமலர், காலஞ்சென்ற நிர்மலாதேவி மற்றும் சித்திராங்காதேவி ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரனும், காலஞ்சென்றவர்களான புனிதவதி, கார்த்திகேச மற்றும் திலகவதி, புஸ்பவதி, குணவதி, கமலாவதி, ரஞ்சி, தட்சணாமூர்த்தி, கனகாம் பிகை, குமரேஸ்வரி, நல்லைநாதன், அருமைத்துரை, துரைரட்னம், காலஞ்சென்ற கணேசவிங்கம் (உரிமையாளர்: எரிக்கணேஸ், கண்ணாடியகம்), பரமானந்தம், விமலாதேவி, காலஞ்சென்றவர்களான விநாயகமூர்த்தி, வாரித்தம்பி மற்றும் பூலோகநாதன், ரஞ்சன்பாபு ஆகியோரின் மைத்துனரும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் நாளை (16.07.2015) வியாழக் கிழமை முற்பகல் 10.30 மணியளவில் அவரது இல்லத்தில் நடை பெற்று பூதவுடல் தகனக்கிரியைக்காக வேம்பன் இந்து மயானத் திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நன்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

தகவல் :

ஒல்காலேன், உரும்பிராய்.

(1141)

குமேபத்தினார்

BATTLE OF MARUTHAMS மருதங்களின் சமர் 2015



கீரி/முருகானந்தா கல்லூரி வெள்ளூர் துடுப்பாட்ட அணி
Vs
கீரி/புநகர் மத்திய கல்லூரி



மாபெரும் மென்பந்துக்
துபெப்பாட்டச் சமர் - T-20
உற்றுச்
வலைப்பந்தாட்டப் போடி

திட்ட : - பரந்தன் கிளைஞர் வட்ட பெந்து கைதானார், பரந்தன்.

நாள் : - 16.07.2015 வியாழக்கிழமை, காலை - 10.00 மணி

Digitized by Noolaham Foundation
அதனாடியாம் அன்புடன் அழைக்கன்றோம்

(C-1584)



வரலாற்று சிறப்பு மிக்க இனைவில் கந்தசவாமி கோவில் தேர்த்திருவிழா நேற்று வெகுசிறப்பாக நடைபெற்றது. இதன்போது இனைவில் கந்தன் தேரேறி ஆரோகணிப்பதைப் படங்களில் காணலாம்.

கோப்பாய் ஆசிரிய கலாசாலையில் முத்தயிழ்விழா இன்றும் நாளையும்

(யாழ்ப்பாளைம்)

கோப்பாய் ஆசிரிய கலாசாலை யின் முத்தயிழ் மன்றம் முன்னெடுக்கும் முத்தயிழ் விழா இன்றும் நாளையும் கலாசாலை ரதி வஸ்தி மண்டபத்தில் நடைபெறவுள்ளது. இன்று காலை 8.30 மணிக்கு கலாசாலையின் பிரதி அதிபர் ச.லீசன் தலைமையில் நாடக விழா நடைபெறவுள்ளது.

இந்திக்ஷமிர்த் முதன்மை விருந்து தினர்களாக ஓய்வுநிலை மாகாணங்க் கல்விப் பணிப்பாளர் ப.விக் னேஸ்வரனும் யாழ். பல்கலைக் கழக கல்வியியற் துறை முதுநிலை விரிவுரையாளர் கலாநிதி த.கலா மணியும் கலந்து கொள்வர்.

நிகழ்வில் கலாசாலை அதிபர் வீ.கருணாங்கத்தின் ஆசிரியரை மன்ற உடபகாப்பாளர் எஸ்.ஜெயக்கு மாரியின் தொடக்கவரை என்ப வற்றைத் தொடர்ந்து நாடக அளிக்கைகள் இடம்பெறும்.

சிட்டுக்குருவி, சூரியன் நில

வாக, யாரோடு நோகேன், அகல் விளக்கு ஆகிய நாடகங்கள் போட்டு அடிப்படையில் மேடையேறவுள்ளன.

முதலாம் நாள் நிறைவு நிகழ்வாக காத்தவராயன் சிந்துநடைக் கூத்து இடம்பெறவுள்ளது. அத்தடன் கலாசாலை ஆசிரிய பயிலுநர்களின் தயாரிப்பாக அமைந்த வற்றுப் பெருக்கு, திருப்பம் குறுப்பங்கள் வெளியிடப்பட்டுத் திரையிடப்படும்.

இரண்டாம் நாள் நிகழ்வுகள் நாளை காலை 8.30 மணிக்கு பண்பாட்டு ஊர்வலத்துடன் ஆரம்பமாகும். கலாசாலை அதிபர் வீ.கருணாங்கம் தலைமையில் நடைபெறும், இந்நிகழ்வில் வடக்கு மாகாண பண்பாட்டுவுவல் கள் விளையாட்டுத்துறை அமைச்சின் செயலாளர் இ.ரவீந்திரன் பிரதம விருந்தினராகவும் கலாசாலை யின் ஓய்வுநிலைப் பிரதி அதிபர் கலாநிதி பண்டிதர் செ.திருநாவுக்கரசு விருந்தினராகவும் கலந்து

கொள்வர்.

நிகழ்வில் கலாசாலை உப அதிபர் த.கோபாலகிருஷ்ணன், விரிவுரையாளர் குழுமத் தலைவர் வி.எஸ்.குணசீலன் ஆகியோரது வாழ்த்துரைகளும் முத்தயிழ் மன்றக் காப்பாளர் அ.பெளந்தியின் தொடக்கவுரையும் முத்தயிழ் மன்றத் தலைவர் கு.உதயபாஸ்கரனின் வரவேற்புரையும் இடம்பெறும்.

முத்தயிழ் விழாவைவொட்டி நடத்தப்பட்ட இயல் கிசைத்துறை சார்ந்த நிகழ்வுகளில் முதன்மை இடம்பெற்றோரின் ஆற்றுகைகள் மற்றும் தாருகாவன முனிவர்கள் என்ற பொருளில் அமைந்த நாட்டிய நாடகம், பாஞ்சாலி சபதம் என்ற பொருளில் அமைந்த நாட்டுக் கூத்து என்பனவும் இடம்பெறவுள்ளன.

முத்தயிழ் விழாவைவொட்டி நடத்தப்பட்ட இயல் கிசை நாடகம் சார்ந்த போட்டிகளுக்கான பரிசில் வழங்கும் நிகழ்வும் இடம்பெறவுள்ளது. (இ-4)

ஐ.தே.கப்சியின் சார்பில் அர்ஜீன ரணதுங்க அதிக விருப்பு வாக்குகளை பெறுவார் பிரசன்ன ரணதுங்க நம்பிக்கை



முதலமைச்சர் பிரசன்ன ரணதுங்க தெரிவித்துள்ளார்.

எதிர்வரும் நாடாஞ்சமன்றத் தேர்தலில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சி யின் சார்பில் அர்ஜீன ரணதுங்க அதி கூடிய விருப்பு வாக்குகளைப் பெற்றுக் கொள்வார் என்பதே எனது நம்பிக்கையாகும். எனினும் அர்ஜீன எனக்கு சவாலாக இருக்க மாட்டார்.

ஜக்கிய தேசியக் கட்சியின் வேப்பாளர்களோ அல்லது ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திரக் கூட்டமைப்பின் வேப்பாளர்களோ எனக்கு போட்டி யாக இருக்கமாட்டார்கள் என பிரசன்ன ரணதுங்க சீங்கள் பத்திரிகையான்றுக்குத் தெரிவித்துள்ளார்.

எதிர்வரும் நாடாஞ்சமன்றத் தேர்தலில் ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திரக் கூட்டமைப்பு வெற்றியீட்டும் என அவர் மேலும் தெரிவித்தார். (இ-7)

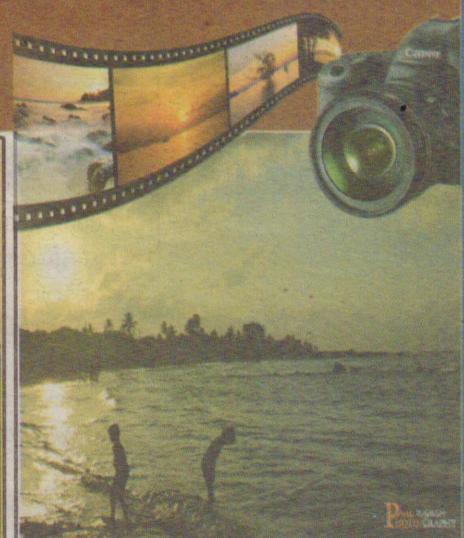
புகைப்பாரி பாக்கிஷம்



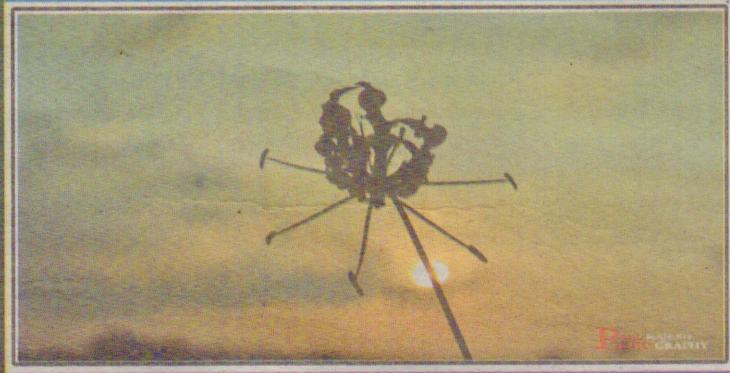
போர்த்துக்கேயர் கட்டிய புந்த சவேர்யார் ஆலயம்



இந்த மாலை



கடற்கரைக் கொண்டாட்டம்



கந்தவனும் கார்த்தகைப் பூவும்



ராகுல் ராஜேஸ்



கள்ளபி பூ - வள்ளபுனம்



ஸ்ரீஸ்வம் சங்கர்



கஜியன்



சிவனேசன்

ஒட்டிட்டான் தான்தொன்றீஸ்வரர் ஆலய தீர்த்தக்கண்

Digitized by Noolaham Foundation noolaham@gmail.com
அன்பு வாசகர்களே நம்பிவரும் புகைப்பாரி வெள்ளைக்கூத்துக்கை நூலை முதலாவது நூலாக வெளியிடப்பட்டது குறிப்பு உள்ளது

கோழி மத்திய குஞ்சு சாகுமா...

தக்கால் - தக்கால் பூ

பி.மு, அ.இ.த.கா., ஸ்ரீ.மு.கா, ஜ.ம.சு.மு., த.வி.கு., ஜ.தே.கு., த.தே.ம.மு., நேற்று முன்தீஸ்ரம் வன்னியில் வேட்பு மறு



ஓய்வுதீய முரண்பாட்டை நீக்குவதற்கு கிராம அவுவலஞ்சாக பழவம் விந்யோகம்

(கிளிநாச்சி)

ஓய்வுதீயப் பணிப்பாளர் நாயகத்தின் 06.07.2015தீக்திய 5/2015 இலக்க ஓய்வுதீய சுற்றுநிருபத்திற்கு அமைய 01.01.2006இற்கு முன்னர் அரசு சேவையில் இருந்து இளைப்பாரிய ஓய்வுதீயர்களுக்கான ஓய்வுதீய முரண்பாடுநீக்கும் நடவடிக்கைகள் அந்தந்த மாவட்டங்களிலுள்ள பிரதேச செயலக்களில் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றது.

01.01.2006 இற்கு முன்னர் ஓய்வு ந்த அரசு உத்தியோகத்தார்கள் மற்றும் அவ் உத்தியோகத்தாரின் இறப்பின் பின்னர் அவர்களதுதானைவியர்கள், தாய்த்துதை ஆசியோரை இழந்த நிலையில் ஓய்வுதீயம் பெறுவோரும்

கல்வி மீளாய்வுக்குழு கலந்துரையாடல்

(மல்லாவி)

மாகாண ஆடிப்பிறப்பு நிகழ்வுகள்-2015 மற்றும் வடக்கு மாகாண கல்வி மீளாய்வுக்குழு பரிந்துரை தொடர்பான கலந்துரையாடல் எதிர்வரும் 17ஆம் திகதி வெள்ளிக்கிழமை காலை 9மணிக்கு கோப்பாய் ஆசிரியர் பயிற்சி கலாசாலையில் நடைபெறுமென வடக்கு மாகாண கல்வி அமைச்சின் செயலாளர் இரவீந்திரன் அறிவித்துள்ளார்.

இது தொடர்பில் அவர் தெரிவிக்கையில், தமிழர் பண்பாட்டை பிரதிபலிக்கும் ஆடிப்பிறப்பு தொடர்பான நிகழ்வுகள் எதிர்வரும் 17ஆம் திகதி வெள்ளிக்கிழமை கோப்பாய்

நடைபெறவுள்ள நாடாளுமன்ற தேர்தலில் போட்டியிட 18 அரசியல் கட்சிகளும் 10 சுயேட்சைக்குழுக்களும் வவுனியா மாவட்ட செயலகத்தில் வேட்பு மனுத்தாக்கல் செய்துள்ளன. அந்தவகையில் நேற்றுமுன்தினம் இரா.கப்பிரமணியம் தலைமையில் பிரஜெகள் முன்னணியும் சிவபாதம் கலேந்திரகுமார் தலைமையில் அகில இலங்கை தமிழ் காங்கிரஸ், தமிழ் தேசிய மக்கள் முன்னணி ஆகிய கட்சிகள் இணைந்தும் முன்னாள் எம்.பி.முத்தவிப்பாபா பாறூக் தலைமையில் ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸ் முன்னாள் எம்.பி.நுளைஸ் பாறூக் தலைமையில் ஐக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணியும் மன்னார் முன்னாள் எம்.பி.கிசோர் தலைமையில் தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணியும் அமைச்சர் றிசாட் தலைமையில் ஐக்கிய தேசிய கட்சியும் முன்னாள் போராளி பிரபாகரன் தலைமையில் தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணியும் வேட்புமனுத்தாக்கல் செய்துள்ளன.

(படங்கள்:-குருமன்காடு செய்தியாளர்)

தரம் 5 மாணவர்களுக்கு செயற்பாட்டு முகாம்

(மல்லாவி)

வடக்கு மாகாண கல்வித் தினைக்களத் தின் ஏற்பாட்டில் துணுக்காய் கல்வி வலயத்தில் உள்ள ஆரம்பக்கல்வி பாடசாலை தரம் 5 மாணவர்களுக்கான செயற்பாட்டு முகாம் எதிர்வரும் 18,19 ஆகிய இருதினங்கள் காலை 8மணி தொடக்கம் பிற்பகல் 5.30மணி வரை மு/மாங்களும் மகா வித்தியாலயத்தில் நடைபெறுமென வடக்கு மாகாண கல்விப் பணிப்பாளர் செ.உதயகுமார் அறிவித்துள்ளார்.

எனவே

இது தொடர்பில் அவர் தெரிவிக்கையில், துணுக்காய் கல்வி வலயத்திலுள்ள ஆரம்ப கல்வி பாடசாலைகளில் இருந்து தரம் 5இல் கல்வி பயிலுகின்ற மாணவர்களில் இருந்து தெரிவிவ செய்யப்பட்ட 150 மாணவர்கள் மூலம் தரம் 5இல் கல்வி கற்பிக்கும் 20 ஆசிரி யர்களும் பங்கேற்கும் செயற்பாட்டு முகாம் ஒன்று நடைபெறவுள்ளதாக அவர் மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (2-15)



இனுவில் கந்தசுவாமி கோயில்
ஒன்று தீர்த்தக்தருவிழா



பாடம் 1

என் இனுவைக்கந்தனே !
என் இனுவைக்கந்தனே உன் அழிமை ஆனேனே
உன்னடபேண அருள்வாயா !
முருகா உன்னடபேண அருள்வாயா !
குளக்கரைக்கு அருகினிலே குடிகொண்ட குமரனே
குழந்தை உன்முகம் காட்டுவாயா !
குமரா குழந்தை உன்முகம் காட்டுவாயா!
சீர்இனுவையெதியிலே பெருமஞ்சம் கொண்டவனே
பேரருள் தருவாயா உனை பார்க்க
பேரருள் தருவாயா!
உன் தேர்ப்பவனி காண என் பணி விட்டு உன்னட
வந்தேன் ஜயா !
முருகா உன்பணி செய்வேன் அப்பா !
சிவகாமி மைந்தனே சிவன்மகன் ஆனவனே
சிக்கனப்பிடிப்பேணா உன்னை !
நான் இனி சிக்கனப்பிடிப்பேணா
ஆறுபடை கொண்டவனே வேண்டியதை தந்தவனே
வேறுலகம் வேண்டாமையா
இனி உன்காலியில் வாழ அருள்வாயப்பா !
இனி உன்காலியில் வாழ அருள்வாயப்பா!
இனுவை சபேசன் (ஸண்டனில் இருந்து)

பாடம் 2

நஞ்சில் உனை நிறுத்தி

நினைவில் உனை நினைத்து
நிந்தனை செய்தேன் ஜயா!
முருகா (2) நித்தமும் நின் முகம் பக்தனாய் வந்
திங்கு பாடி தொழுதேன் ஜயா !
கந்தா (2) வெதனைகள் கூழ்ந்த போதும்
சோதனைகள் நேர்ந்த போதும்
வேல் எமை காத்ததே ஜயா !..
வேலா உம் வேல் எமை காத்ததே ஜயா ...
நின்பார்வை பட்டதனால் இம்மண்ணூம்
விட்ட தனால் வேறிடம் சென்றோம் ஜயா .. !
கந்தா (2) நீயருள் தந்ததனால் செல்வமும்
வந்ததனால் சீருடன் வாழ்கிறோம் ஜயா!
சன்முகா. (2) குறைதீர்க்கும் வள்ளலே
குறையான்றும் இல்லையே கும்பிட்டே
பலன்பெற ரோமையா !
உம்மை கும்பிட்டே பலன்பெற்றோமையா ... என்
இனுவை கந்தனே இனி இல்லை துன்பமே
என்றெமக்கு அருள்வாய் ஜயா ! முருகா.
இனுவை சபேசன் (ஸண்டனில் இருந்து)



போதூப்பொருள் இற்ற நாட்டை உருவாக்குவது மக்களின் கடமையாகும்

(கொழும்பு)

பொதைப்பொருள், எதுணை மற்றும் ஊழல் மோசந்திரி அறை நாட்டை உருவாக்குவது மக்களின் கடமையாகும் என் ஜே.வி. பி.யின் தலைவர் அநூரா குமார தினாநாயக்க தெரிவித் துளிளார்.

தீர்வெரும் நாடாஞ்மன்றத் தேர் தலைப்போட்டியிலும் தெர்வெதிர்க்காக கொழும்பு மாவட்டத்திற்கான வேட்டு மனுவை நேற்று முன்தினம் தாக்கல் செய்த தன் பின்னர் அவர் இதனை தெரிவித்துள்ளார்.

அனூரா குமார கொழும்பு மாவட்ட ஜே.வி.பி.யின் குழுத் தலைவராக

போட்டியிலே கிள்ளார்.கிம்முறை ஜே.வி.பி அனைத்து மாவட்டங்களையும் பிரதிநிதித் துவம் செய்யும் வகையில் வேட்டு மனு தாக்கல் செய்துள்ளது.

இதேவேளை ஜனவரி மாதம் மூலம் மோசந்திரி மிக்க ஆட்சியை முடிவுக்குக்கொண்டு வர்த்த மக்கள் தம்மீது நம்பிக்கை கொண்டிருக்கின்றார்கள் என அவர் தெரிவித்துள்ளார். (இ-7)

தேசியப் பட்டியலில் மகிந்தவிற்கு நெருக்கமானவர்களே அதீகம்

(கொழும்பு)

முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷவுஷ்கு நெருக்கமானவர்களுக்கே ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணி யின் தேசிய பட்டியலில் வாய்ப்பு வழங்கப்பட்டுள்ளது.

நாடாஞ்மன்றத்திற்கு தேசிய பட்டி யல் மூலமான உத்தேசிக்கப்பட்டிருக்கும் பிரதிநிதிகளின் பெயர்களை மூன்று பிரதான கட்சிகள் நேற்று முன்தினம் வெளியிட்டுள்ளன.

இதேவேளை வெளியிடப்பட்டுள்ள தேசிய பட்டியல் பிரதிநிதிகளில் அதிகமானவர்கள் முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷவிற்கு நெருக்கமானவர்கள் இருப்பதாகவும் சுட்டிக்காட்டப்பட்டுள்ளது.

அதன்படி, ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணி தேசியப் பட்டியலில் பாரா ஞமென்ற தேர்தலில் 196 உறுப்பினர்கள் மக்கள் வாக்குகள் மூலமும் 29 உறுப்பினர்கள் தேசியப் பட்டியல் மூலமும் தெரிவு செய்யப்படுவார்கள்.

தெரிவு செய்யப்பட்டவர்கள்

அந்தந்தக்கட்சிகள்.

ஏ.எ.ச. எம்.பௌதி, ஜி.எல்.பீரீஸ், டி.டி.குண்சேகர, திஸ்ஸெவிதாரன், மொஹமட் குஷேஷன், ரிஸ்வி வெறிப், சரத் அமுனுகம, திஸ்ஸை அத்தநாயக்க, டிவான் பெரோ, ஜெயரத் னம் மூராங்கா, ரெஜினோல் குரே, ஜீவன் குமாரதுங்க, டிரான் அலை, மலித் ஜெயதீலக, வெரான் வார்த்தாக், கே.வோதை, பாரா குண்ற, கோட்டை, மஹநித் தெர்தலனைகோன், காந்தி புல் பலதா, எஸ்.ஜி.கே.எந்தனி ஜயசிரி, ஜானக அதிகார, பாராஞ்மன்ற தேர்தல் 196, உறுப்பினர்கள் மக்கள் வாக்குகள் மூலமும் 29 உறுப்பினர்கள் தேசியப் பட்டியல் மூலமும் மூம்த தெரிவு செய்யப்படுவார்கள்.

முஸ்தபா, ரஜீவ் விஜேசிங்க, கபில குண்சேகர, டி.ஏ.ரத்னபால்,

எ.எ.ம்.சரித ஹேரத், கருப்பையா கணேசலமுர்த்தி, லேலாலி தேவேந்திர, சோமவீர் சந்திர சிறி. எம்.ஏ.எம்.உது மாலைப்பே, ஜயந்தவீரசிங்க, பியஸ்றி விஜே நாயக்க, எம்.ஏ.எம். முஸா மில், கெவிந்து குமாரதுங்க, அல் ஹாஜ் மொஹமட் இப்ராஹிம், எஸ்.சஜீவ் சாம்கர, எஸ்.ஏந்தனி ஜீவ், வீனிலெஹடி கொட, நயோமி பிரியந்தி ரத்தநாயக்க, அருள் ஹெமசந்திர.சரனபால் ஜயகுரிய, அநுரா சுநீதி, ஜினசேன ஹெவாகே, விமல சூரி புஞ்சிலெஹவா, எஸ்.எப். ஹிஸ்பி மவ்லானா, பீ.பி.எஷ். ரோஹித பண்டார, மஞ்சல் சம்ரசேகர, தம்பிக குழுது பொன சேகா, மஹிந்த தென்னகோன், காந்தி புல் பலதா, எஸ்.ஜி.கே.எந்தனி ஜயசிரி, ஜானக அதிகார, பாராஞ்மன்ற தேர்தல் 196, உறுப்பினர்கள் மக்கள் வாக்குகள் மூலமும் 29 உறுப்பினர்கள் தேசியப் பட்டியல் மூலமும் மூம்து தெரிவு செய்யப்படுவார்கள்.

தெரிவு செய்யப்பட்டவர்கள் அந் தந்தக் கட்சிகள் பெறும் வாக்கு களின் அடிப்படையில் தேசியப் பட்டியலுக்கான ஆசனங்கள் வழங்கப்படும் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (இ-7)

முன்னாள் பிரதம நீதியரசர் ஷிராணியின் மகனும் போட்டு

(கொழும்பு)

முன்னாள் பிரதம நீதியரசர் ஷிராணி பண்பாராய்க்கவின் மகன் ஷவின் பண்பாரா நாயக்க காரியவசமும் இம் முறை தேர்தலில், கொழும்பு மாவட்டத்தில் சுயேட்டையாக போட்டிடிடுகின்றனர்.

எமக்கு அரசியல் தேவையில்லை, பொது மக்களுக்கு சேவை செய்யவே வந்துள்ளேன் எனவும் தெரிவித்துள்ளார். இது குறித்து அவர் தனது பேஸ்புக்கில் வெளியிட்டுள்ள செய்திகுறிப்பு, "உங்களுக்கும் எனக்கும் நடத்துமையிலுள்ள தேர்தல் முறையை விட மாற்றியமைக்கப்பட்ட அரசியல் கலா

சாரம் வேண்டும். திறமையான, சுத்தமான மக்கள் பிரதிநிதிகள் நாடாளுமன்றம் செல்ல வேண்டும். இதனை உங்களுக்கோ அல்லது எமக்காகவோ செய்யமுடியாது போனாலும் எதிர்கால சந்ததியினருக்கு கிடைக்கப்பற வேண்டும்.

நாம் மேற்கொண்டுள்ள பயணம் நீண்டதும் கழனமானதுமாகும். அது எங்கேயோ ஆரம்பமாகி உள்ளது. எங்களுக்கு அவசியமானது அரசியல் அல்ல, பொதுமக்களின் சேவையே" என அவர் தனது பேஸ்புக்கில் வெளியிட்டுள்ள செய்திக்குறிப்பில் தெரிவித்துள்ளார். (இ-7)



குருநாகல் மாவட்டத்தில்

மகிழ்துவுக்கு படுதோல்வி!

எஸ்.பி.நாவின்ன சுனூரை

(கொழும்பு)

முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிழ்த ராஜபக்ஷவை குருநாகல் மாவட்டத்தில் படுதோல்வி அடையச்செய்வோம் என அமைச்சர் எஸ்.பி. நாவின்ன சுனூரைத்துள்ளார்.

நாடாளுமன்றத் தேர்தலுக்கான வேட்பு மனுத் தாக்கல் செய்ததன் பின்னர் கொழும்பு ஊடகமான்றுக்கு கருத்து வெளியிட்ட போது அவர் இதனைக் கெரிவித்துள்ளார்.

ஜனாதிபதி தேர்தலின் போது ஸ்ரீலாங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் மைத்திரிபால சிறிசேன, மகிழ்த ராஜபக்ஷவை தோற்கடித்ததனைப் போன்றே

ஹீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் பொருளாளரான நான் குருநாகல் மாவட்டத்தில் மகிழ்தவை படுதோல்வி அடையச் செய்வேன். எதிர்வரும் நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் ஜக்கிய தேசியக் கட்சி பாரிய வெற்றியை கூட்டும்.

முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிழ்த வுக்கு மற்கு முடியாத பாடம் ஒன்றை கற்பித்தே இம் முறை ஜக்கிய தேசியக் கட்சி குருநாகல் வெற்றியை கூட்டும்.



மாவட்டத்தில் வெற்றியீட்டும் எங்களது வெற்றியை தடுக்க தேவன் நீதிர்களினால் கூட முடியாது.

அம்பாந்தோட்டை மக்களுக்கு அங்கி குருநாகலில் இலகு வெற்றியீட்டும் எனக் கருதி மகிழ்த வேட்பு மனுதாக்கல் செய்துள்ளார்.

எனினும் மகிழ்தவுக்காக கொடி போடக் கூட எவரையும் தேஷ் கொள்ள முடியாத நிலைமை காண ப்படுகின்றது என எஸ்.பி. நாவின்ன மேலும் தெரிவித்துள்ளார். (இ-7)

மின்சாரம் தடைப்படும்

உயர் அமுத்த மற்றும் தாழ் அமுத்த மின் விநியோக மார்க்கங்களின் கட்டமைப்பு மற்றும் பராமரிப்பு வேலைகளுக்காக கூறியிருப்பு புதன்கிழமை தொடக்கம் எதிர்வரும் சனிக்கிழமை வரை காலை 8.30 மணியிலிருந்து மாலை 5.30 மணி வரை வட மாகாணத்திலுள்ள சில பகுதிகளில் மின் விநியோகம் தடைப்பட்டிருக்கும் என இலங்கை மின்சார சபை அறிவித்துள்ளது.

15.07.2015 யாழ் பிரதேசத்தில் கந்தரோடை, உடுவீல் கற்பக்குலை, சங்குவேலி, ஆனை விழுந்தான், நாதோலை, சித்திரமெளவி, ஆலடி ஆகிய இடங்களிலும் மான்னார் பிரதேசத்திலை வங்காலை, வங்காலை கடற்படை முகாம், வங்காலை நீர்ப்பாசனத்திலைகளிலும் ஆகிய பிரதேசங்களிலும் 16.07.2015 யாழ் பிரதேசத்தில் காஞ்சிபுரம், விபுலாநாந்தரவீதி, அந்தோனியார்வீதி, பானாவெட்டி ஆஸ்பத்திரி வீதி, ஆகிய திடங்களிலிருப்பதைக்கண்டும் கொழும்பு மாவட்டத்தில் கூட்டும் நாடாளுமன்றத்தில் கொழும்பு பிரதேசங்களிலும் மின் விநியோகம் தடைப்பட்டிருக்கும்.

வேடுமனு தாக்கலின் பின்னர் வழிபாட்டில் ஈடுபோட மகிழ்த

முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிழ்த ராஜபக்ஷவை முதன்மை வேட்பாளராக உள்ளடக்கம் கூட மக்கள் சுதந்திர முன்னணியின் குருநாகல் மாவட்டத்திற்கு கூட்டமை வேட்புகளில் ஈடுபோட்டார்.

இன்த வகையில் எதிர்வரும் பாரானுமன்றத் தேர்தலில் முன் நாளின் சுதந்திர மகிழ்த ராஜபக்ஷவை நியிகிக் கவேண்டும் என்று கடந்த சில மாதங்களாகவே வளியறுத்தப்பட்டு வந்தது.

இந்நிலையில் கடந்த வாரம் கூக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணியின் வேட்பாளராக முன்னாள் ஜனாதிபதி மகிழ்த ராஜபக்ஷவை நியிகிக் கவேண்டும் என்று கடந்த சில மாதங்களாகவே வளியறுத்தப்பட்டார்.

மகிழ்த ராஜபக்ஷ கூக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணியின் வேட்பு மனுவில் மகிழ்த ராஜபக்ஷவை நியிகிக் கவேண்டும் என்று கடந்த சில மாதங்களாகவே வளியறுத்தப்பட்டது.

இதேவேளை குருநாகல் மாவட்டத்தில் ஜ.ம.சு.மு.சார்பில் அந்த பிரியத்ரணை யாப்பா, ஜோன்ஸ்டன் பெர்னாண்டோ, டி.பி. ஏக்கநாயக்க, சாந்த பண்டார, ஜயரத்ன ஹேரத், சாலிந்த திசாநாயக்க, இந்திக்க பண்டாராநாயக்க, வளியறுத்தப்பட்டது.

குருநாகல் மாவட்டத்தில் 15 பாரானுமன்ற உறுப்பினர்கள் தேர்தலில் தெரிவ செய்யப்படவுள்ள நிலையில் ஜக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணியின் சார்பில் குருநாகல் மாவட்டத்தில் 18 வேட்பாளர்களை களமிறுவாரி, பங்கலைக்கழக கல்லூரி, பிரதேசங்களிலும் மின் விநியோகம் தடைப்பட்டிருக்கும்.

தெரிவேளை குருநாகல் மாவட்டத்தில் ஜ.ம.சு.மு.சார்பில் அந்த பிரியத்ரணை யாப்பா, ஜோன்ஸ்டன் பெர்னாண்டோ, டி.பி. ஏக்கநாயக்க, சாந்த பண்டார, ஜயரத்ன ஹேரத், சாலிந்த திசாநாயக்க, இந்திக்க பண்டாராநாயக்க, வளியறுத்தப்பட்டது.

இதேவேளை குருநாகல் மாவட்டத்தில் ஜ.ம.சு.மு.சார்பில் அந்த பிரியத்ரணை யாப்பா, ஜோன்ஸ்டன் பெர்னாண்டோ, டி.பி. ஏக்கநாயக்க, சாலிந்த திசாநாயக்க, வளியறுத்தப்பட்டது.

அதன்படி ராஜித சேனாராட்டன் அர்ஜன் ரணதுக்க உள்ளிட்ட எம்.கே.உ.ஸ். குணவர்த்தன ஆகியோர் எதிர்வரும் தேர்தலில் கூட்டும் கூக்கிய தேசியின் சார்பில் போட்டிடிடுகின்றனர். (இ-7)

வாழும் ஒரு மாநிலமைந்து முனிவர்



நெடுந்தீவு மக்களின் பாரம்பரிய உணவு பழக்கவழக்கங்களில் ஆரோக்கியத்தின் முக்கியத்துவம்

எமது பிரதேசத்தின் தப்ப வெப்பங்களை, நிலவளை, நீர்வளை என் பவற்றிற்கேற்ப எமது உணவுப் பழக்கங்களும் வாழ்க்கை முறையையும் நாம் ஏற்படுத்திக் கொண்டால் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை அமைத்துக் கொள்ள தோல்லாஸல் பல தொற்றானோய்களின் தாக்கத்திலிருந்தும் எம்மைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள முடியும். அந்த வகையில் நெடுந்தீவு பிரதேச மக்களின் பாரம்பரிய உணவு முறைகளை எடுத்து நோக்கின் கீர்தனை வெளியே வரகிரி, சாமையாரி, கொள்ளு போன்றன பாவனை யில் அதிகமாகவுள்ளது.

சாமையாரிசுக் கோற்றை பூசணிக்காட்டுன் சேர்த்து சமைத்துச் சாப்பிடுவார்கள். இந்த சாதத்தால் வாத நோய்களை தணிக்கும் ஆற்றலும் உண்டு. இதைக் கண்ணிசீயாக கடித்து பயன்படுத்துகிறார்கள். உமந்து என்புகளுக்கும் தசை நார்களுக்கு சிறந்ததாகும். நோய் எதிர்ப்பு கண்ணிசீய அதிகாரித்துக்கும் புதும் அவசியமாகும். ஆனால் உமந்து கசல விதமக்களுக்கு சிறந்த உணவாகும். கொண்ணில் கற்புகளைக்கொள்ளுமானால் ததுவகுணம் மிக்கதாகவும் கொள்ளலை குஞ்சியாக அல்லது மற்றையை அரிசி குஞ்சன் சேர்த்து சாதமாக தயாரித்தும் பயன்படுத்தலாம். இதனால் உபற்புமுன் குறை வதுடன் இருக்கும் ததீல் அதிகாரித்து கொலஸ்ட்ரோலின் அளவையும் கட்டுப்படுத்தும்.

மற்றும் நெடுந்தீவு மக்களால் ஒடியல் மாவிலிருந்து தயாரிக்கப்படும் ஒடியல்கூழி இனை கூடுதலாகப் பயன்படுத்தலாம். அத்துடன் உள்ளி, இஞ்சி, மிளகு, முச்சட்டைஇலை, பலாக்கோட்டை போன்ற மூலிகை வகைகளையும் சேர்த்து

வதை தடுக்கக்கூடியதாகவுள்ளது. நீரிழிவு நோயைகட்டுப்படுத்தக் கூடியதாகவும் உள்ளது. வரகரிசிமாதோசை, வரகரிசிக் குஞ்சியாகவும் பயன்படுத்தலாம்.

மற்றும் சுத்தமான உமந்தீல் தயாரிக்கப்படும் தோசை நெய்யிலே கூடிய சுப்பு. இங்கு பொதுவாக நெய்கிடப்பதால் நெய்யிலே தோசையை தயாரித்து பயன்படுத்துகிறார்கள். உமந்து என்புகளுக்கும் தசை நார்களுக்கு சிறந்ததாகும். நோய் எதிர்ப்புக்கூணமாகவும் அமைகிறது. இதே போல் பணாடும் தயாரித்து பயன்படுத்துகிறார்கள். பணாடும் குடலைச் சுத்தப்படுத்தி மலக்கட்டைநீக்கக்கூடியதான் உணவாகும்.

மேலும் மீண்டைக்கூழிப்புக்கு இங்கு பரவலாகக் காணப்படுகிறது. இவ்வீணாலைக்கூழிப்புகு மருத்துவ முக்கியத்துவமானதாகும். இதன் தண்டு, கிழங்கு என்பன உணவாகவும் மருந்தாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதனுடைய கிழங்குகள் சிறிய உருளை விழவாகக் காணப்படும். இதில் நாள்ச்சத்துக்கள் அதிகமாகக் காணப்படும். மூலநோய்க்கு சிறந்த மூலிகையாகும். இதனுடையதன்டுக்களை கறி சமைத்து உண்டால் உடலுக்கு மிகுந்த பலமுண்டாகும்.

தயாரிப்பதால் மலக்கட்டு, குடல் சம்பந்தமான நோய்களை தீர்க்கும் தன்மையும் இக்கூழிப்புகளுடைய இடம் இருக்கும்.

மேலும் புழக்கொடியலை மாவாக்கி அத்துடன் சர்க்கரை/சீனி, தேங்காய்ப்பு சேர்த்து பிழித்து முதியவர்கள் சம்பந்தமான நோய்களை தீர்க்கும். இதுவும் முதியவர்களுக்கு ஏற்படும் மலக் கட்டை நீக்குவதுடன் ஆரோக்கிய மான உணவாகவும் அமைகிறது. இதே போல் பணாடும் தயாரித்து பயன்படுத்துகிறார்கள். பணாடும் குடலைச் சுத்தப்படுத்தி மலக்கட்டைநீக்கக்கூடியதான் உணவாகும்.

மேலும் மீண்டைக்கூழிப்புக்கு இங்கு பரவலாகக் காணப்படுகிறது. இவ்வீணாலைக்கூழிப்புகு மருத்துவ முக்கியத்துவமானதாகும். இதன் தண்டு, கிழங்கு என்பன உணவாகவும் மருந்தாகவும் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இதனுடைய கிழங்குகள் சிறிய உருளை விழவாகக் காணப்படும். இதில் நாள்ச்சத்துக்கள் அதிகமாகக் காணப்படும். மூலநோய்க்கு சிறந்த மூலிகையாகும். இதனுடையதன்டுக்களை கறி சமைத்து உண்டால் உடலுக்கு மிகுந்த பலமுண்டாகும்.

பொதுவாக நெடுந்தீவு மக்கள் பச்சை ஒடியல் மா இடித்து அரித்து அதிலிருந்து பிட்டு, கவுழ், கனி போன்ற அதிலிருந்து பிட்டு, கவுழ், கனி போன்ற அதிகாரித்துக்கீரை இவற்றை

மாற்றி மாற்றி பாசிப்பருப்புடன் கூட்டுச் செய்து சாப்பிடுகிறார்கள். இதனால் வயிற்றுப்புண், வாய்ப்புண் ஆகியன் குணமாகும்.

மூலநோய்ப் பூளவார்கள் வீணாலைக்கூழிப்புக்கை மேற்றோல் சீவியபின் கழுவினல்லைன்னையியில் பொயியல் செய்து அல்லது தோலை உரித்துகிறங்கை புளிச்சூழப்புவைத் தும் பயன்படுத்துகிறார்கள்.

எப்போதும் எமது உணவுப் பழக்கவழக்கள் சமூகப் பின் விட்டு கொண்டதாக இருப்பது ஆரோக்கியத்தீற்கு உகந்ததாகும். எமது பாரம்பரிய உணவுப் பழக்கவழக்களில் ஆரோக்கியமான வற்றை பின்பற்றுதல் அவசியமானதொன்றாகும்.

மேலும் பிச்சைக்கோரை என்ற உணவு முறையும் அங்கு இருந்து வந்துள்ளது. பலவித மரக்கறி களுடன் கடிய உணவு வகைகளை சமைத்து கோவிலில் விரிக்கப்பட்டிருங்கும் களாட்டு போன்ற இலைகளை கடற்கரையை அண்மித்து பிரதேசகளில் சேகரிப்பதால் மேலதீக் அயண் சுத்தம் கிடைக்கக்கூடியதாக உள்ளது.

அதீக்கான சுத்தமைத்துபயன் படுத்துவதால் வயிற்றுப்புண் குணமாக வாய்ப்புண்டு. இவ் அத்தீக்காய்களைப் பறித்து சுத்தம் செய்து பாசிப்பருப்பு அல்லது துவரம் பருப்புடன் சேர்த்து அவித்து சாப்பிடுவதால் வயிற்றுப்புண் குணமாவதுடன் உடலுக்கு பலத்தையும் குளிர்ச்சியையும் கொடுக்கும். உடல் அரிப்பும் குறையும். இது ஓர் சமவிகித போசாக்கு உணவு முறையாகவும் கருதலாம்.

**டாக்டர் (நிறுதி) விவியன் சுத்தியல்ஸ் M.D(Siddha)India
சிரேஷ்ட வீரவரையாள் சிற்றமருத்துவத்துறை யாழ்.பக்கலைக்கழகம்**

எல்: ஏ

விதுர் சன்

பிறணவன். சுழிபுரம்.

திவீயன். தெவ்வியபழை.

கே. மனோஜன். மஸ்லாகம்.

ருபன். முஸ்ரைத்தீவு.

உங்கள் செல்லக்கூடுதலாக
photosofvalampurii@gmail.com
ஏற்கும் முதலாக உங்கள் சிபர்,
முகவரியுடன் ஆஸ்பிள்கூவியுங்கள்.
நிற்கும் செல்லக்கூடுதலாக

Digitized by Noolaham Foundation.
நூலாம் கொடுத்து வருவதை நூலாம் விடுவதை
noolaham.org கொடுத்து வருவதை நூலாம் விடுவதை

சிறிலங்கா கிரிக்கெட் பிரிவு 3 - 2015 மானிப்பாய் பாஸ் அரையிறுதீக்கு தகுதி

சிறிலங்கா கிரிக்கெட் சுற்றுப் போட்டியில் யாழ். மாவட்டத்தில் இருந்து ஓர் அணியை தெரிவுசெய்வதற்கான தகுதிகான் போட்டி களில் 2வது கால் இறுதிப்போட்டி யும் தொடரில் 13வது போட்டியும் 01.07.15 அன்றுயாழ்ப்பாணக்லூரி

மைதானத்தில் நடைபெற்றது. இப்போட்டியில் மானிப்பாய் பாஸ் அணி, ஸ்கந்தா ஸ்ரார் அணியை 70 ஓட்டங்களால் வெற்றிபெற்று அரை இறுதிக்கு தகுதி பெற்றது.

முதலில் துருப்பட்டஞாயமானிப்பாய் பாஸ் அணி 49 ஓவர்களில்

சகல இலக்குகளையும் இழந்து 300 ஓட்டங்களை பெற்றது.

நிதர்ஸன் 47, வினோத் 73, அண்சிலின் 28, கோபி பிரசாத் 17, பிரதின் 42 ஓட்டங்களை பெற்றனர்.

பஞ்சு வீச்சில் மியூசியன் 01, துவாரகன் 01, காளியன் 07, காத்தியன்

02, சாயியன் 02, விவேகனு 01, இலக்குகளை கைப்பற்றினர்.

பதிலுக்கு துடுப்பெடுத்தாடிய ஸ்கந்தா ஸ்ரார் அணி 39.4 ஓவர் களில் சகல இலக்குகளையும் இழந்து 230 ஓட்டங்களை பெற்றனர். மிதாஸன்-27, சாரியன்-18, துபி

ஸன் 41, காத்தியான் 44, சிந்து ஜன் 14, துவாரகன் 28 ஓட்டங்களை பெற்றனர். பந்துவீச்சுக்கு பிரதின் 01, கரிகரன் 01, சன்சிலின் 02, வினோத் 01, கோபிரசாத் 03 சீசோ 01, நிதர்ஸன் 01 இலக்கியை கைப்பற்றினர். (க)

வடமாகாண தடகளப் போட்டி யாழ். கல்வி வலயம் முதலிடம்



வடமாகாண பாடசாலைகளுக்கிடையிலான தடகளப் போட்டியில் யாழ். கல்வி வலயம் 1693 புள்ளி களைப் பெற்று முதலிடத்தைப் பெற்றுள்ளது.

வடமாகாண பாடசாலைகளுக்கான தடகளப் போட்டியின் இறுதி நாள் நிகழ்வுகள் வவுனியா தேசிய கல்வியியற் கல்லூரி விளையாட்டரங்கில் நேற்று முன்தினம் காலை 9 மணியளவில் ஆரம்ப

மாவிந்தடைபெற்றது.

இந்நிகழ்வின் பிரதம விருந்தினாரக த. குருகுராஜா (கல்வி பண்பாட்டலுவலகர் விளையாட்டுத்துறை மற்றும் கிளைஞர் விவகார அமைச்சு - வடமாகாண சபை) வடமாகாண கல்விப் பணிப்பாளர், வடமாகாண வலயக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள், பிரதிக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள், உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள், உதவிக் கல்விப் பணிப்பாளர்கள், ஆசிரிய ஆலோசகர்

கள், வடமாகாண பாடசாலைகளின் அதிபர்கள், தேசிய கல்வியியற் கல்லூரி பீடாதிபதி, விரிவுரையாளர்கள், ஆசிரியர்கள், மாணவர்கள் என பலரும் கலந்து கொண்டனர்.

இந்நிகழ்வின் தலைமை பூர்வையை .செ. உதயகுமார் (மாகாணக் கல்விப் பணிப்பாளர் - வடமாகாணம்) வழங்கிவைத்தார்.

தொடர்ந்து மாகாணமட்டப் போட்டியில் வெற்றி பெற்ற மாணவர்களுக்கான சான்றிதழ்களும் பிரதம விருந்தினாரால் வழங்கி வைக்கப்பட்டன.

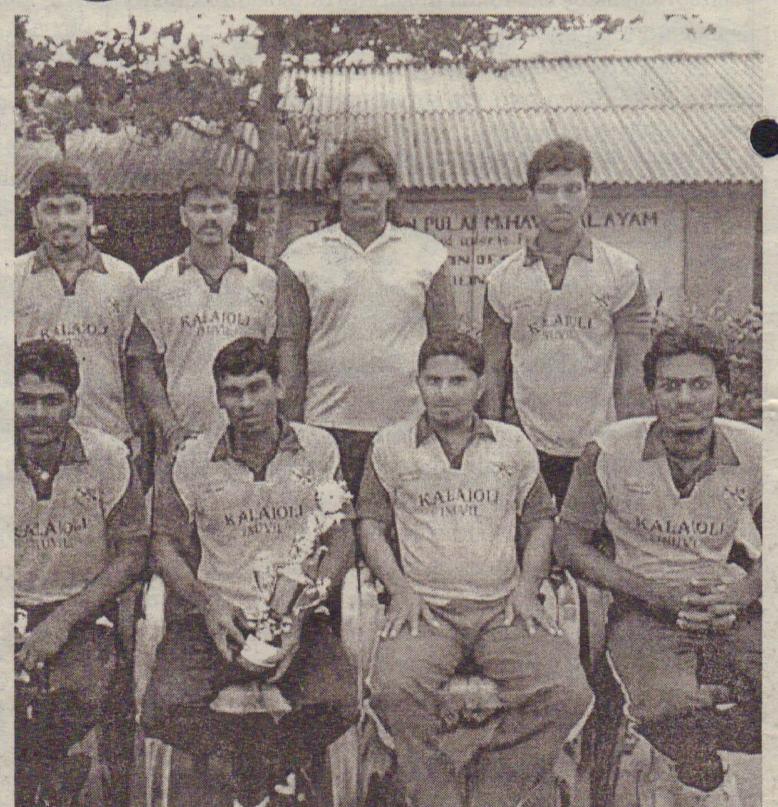
இப் போட்டிகள் 09, 10, 11, 12, 13 ஆகிய திகதிகளில் ஐந்து பிரிவுகளாக வவுனியா தேசிய கல்வியியற் கல்லூரி விளையாட்டரங்கள் கலந்து நடைபெற்றது.

இப் போட்டியில் வவுனியா, யாழ்ப்பாணம், மூல்லைத்தீவு, கிளைநாச்சி, மன்னார் ஆகிய மாவட்டபாடசாலைகள் மாணவர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

970 புள்ளிகளுடன் வலிகாம வலயம் இரண்டாமித்தையும் 740 புள்ளிகளைப் பெற்று வடமராட்சி

வலயம் 3இழும் இடத்தையும் 601 புள்ளிகளை பெற்று மன்னார் வலயம் 4 ஆம் இடத்தையும் 464 புள்ளிகளுடன் மூல்லைத்தீவு வலயம் 5 ஆம் இடத்தையும் 410 புள்ளிகளுடன் வவுனியா தெற்கு 6 ஆம் இடத்தையும் 383 புள்ளிகளுடன் கிளைநாச்சி வலயம் 7 ஆம் இடத்தையும் 188 புள்ளிகளுடன் தென்மராட்சி வலயம் 8 ஆம் இடத்தையும் 171 புள்ளிகளுடன் வவுனியா வடக்கு 9 ஆம் இடத்தையும் 155 புள்ளிகளுடன் தலையூக்காய் வலயம் 10 ஆம் இடத்தையும் 110 புள்ளிகளுடன் மடு வலயம் 11ஆம் இடத்தையும் 71 புள்ளிகளுடன் தீவுக வலயம் 12ஆம் இடத்தையும் பெற்றுள்ளன. (க)

இறுதிப் போட்டிக்கு தெரிவானது கிணுவில் கலைவூளி வி.கழுகம்



இறுதிப்போட்டிக்கு தெரிவானது கிணுவில் கலைவூளி விளையாட்டு கழுகம்.

ஞானம்பள்ளி விளையாட்டு கழுகத் தினால் யாழ் மாவட்ட ரீதியில் நடத்திய கிரிக்கெட் சுற்றுப் போட்டியில் 8 ஓவர்கள் கொண்ட அரையிறுதியில் மாலுசந்தி மைக்கல் கழுகம் 7.4 ஓவர்களில் சகல விக்கட்டுக்களையும் இழந்து 49 ஓட்டங்களை பெற்றது.

ரகு 15 ஓட்டங்களையும் பிரசாந் 7 ஓட்டங்களையும் பெற்றனர். பந்துவீச்சுக்கு தீபன் 4 விக்கட்களையும் கைப்பற்றினர். இனுவில் கலைவூளி விளையாட்டு கழுகம் 35 ஓட்டங்களால் வெற்றிபெற்று இறுதிப்போட்டிக்கு தெரிவானது. (க)



மரண அறிவித்தல்கள்

திருமதி யோகேஸ்வரி முருகானந்தா

திருமதி யோகேஸ்வரி முருகானந்தா (முன்னாள் அரசு உத்தியோகத்தர்) 14.07.2015 செவ்வாய்க்கிழமை காலமானார்.

சேவை விபரம்

நீதிமன்றம்-கம்பளை

துறைமுக ஆணைக்குழு-கொழும்பு

கல்வி வெளியீட்டு தினைக்களம்-கொழும்பு

சிறுவர் நன்னடத்தை தினைக்களம்-யாழ்ப்பாணம்

முன்னாள் வருகை விரிவுரையாளர்-பல்தொழில்நுட்ப கல்லூரி, கொக்குவில்.

தோற்றம்:-17.08.1945

மறைவு:-14.07.2015



அன்னார் த.முருகானந்தா (முன்னாள் யாழ்.ஜி.வி.சங்கம், முன்னாள் யோகாசன பயிற்றுவிப்பாளர் யாழ், தெல்லிப்பழை, மந்திகை அரசு ஆஸ்பத்திரி) அவர்களின் அன்பு மனவியும், பவளரத்தினம், சிவராஜா, ஈஸ்வரராஜா, சநோஜினிதேவி, கமலேஸ்வரி, சிவானந்தராஜா, சற்குணராஜா, பத்மினி, பத்மநாகபூஷணி, பூஷ்கந்தராஜா ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரியுமாவார்.

அன்னாரின் ஈமக்கிரியைகள் அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக் கிரியைகளுக்காக இன்று (15.07.2015) புதன்கிழமை காலை 11 மணிக்கு கொக்குவில் இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும். இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளவும்.

ந.சிவராஜா, ந.ஈஸ்வரராஜா

021 222 5144

இங்குவனம்:-குடும்பத்தினர்.

பிரம்பாடு லேன்,

கொக்குவில்.

(1134)

திருமதி சௌல்லாச்சி தம்பிமுத்து

புத்துரைப் பிறப்பிடமாகவும் அச்சுவேலியை வசிப்பிடமாகவும் பிரான்ஸை தற்காலிக வதிவிடமாகவும் கொண்ட திருமதி சௌல்லாச்சி தம்பிமுத்து காலமானார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற வல்லிபுரம்-மீனாட்சி தம்பதிகளின் சிரேஷ்ட புதல்வியும், காலஞ்சென்ற ஆறுமுகம்-சின்னாச்சி தம்பதிகளின் மருமகனும், காலஞ்சென்ற தம்பிமுத்துவின் அன்பு மனவியும், காலஞ்சென்ற பாக்கியம், இராசதுரை, செல்லத்துரை மற்றும் பொன்னுத்துரை, தம்பித்துரை ஆகியோரின் பாசமிகு சகோதரியும், திருமதி மகேஸ்வரி குணரத்தினம் (இளைப்பாறிய ஆசிரியர்) (கன்டா), காலஞ்சென்ற கணேசன் (இளைப்பாறிய கட்டிட தொழில்நுட்ப மேற்பார்வையாளர்) மற்றும் துரைராஜா (இளைப்பாறிய தபாலதிபர்), யோகநாதன் (இளைப்பாறிய சாலை முகாமையாளர்-பருத்தித்துறை), நவரத்தினம் (பிரான்ஸ்), குகதாஸன் (இளைப்பாறிய தபாலதிபர்), ஜெயபவானி (ஆசிரியர்) (பிரான்ஸ்) ஆகியோரின் பாசமிகு தாயாரும், குணரத்தினம் (இளைப்பாறிய வாளெனாலி தொடர்பு இயக்குநர் சிங்கப்படையனி), சந்தரலிங்கம் (குட்டி-பிரான்ஸ்), சௌபாக்கியவதி, முருகாம்பிகை, காலஞ்சென்ற புஸ்பமலர் மற்றும் உமாதேவி, சுசீலா, வினிதா ஆகியோரின் அன்பு மாமியாரும், கெளசல்யா, துஷ்யந்தி, பிரபாலினி, யசோதா, ரோகினி, சுரேஷ், பிரகலாதன் (பவன்) அருள்நங்கை, மகிழ்நங்கை, மகிழ்மாறன், எழில்மாறன், நவீத்தா, ஜனனி, சிந்து, குகப்பிரியா, குகப்பிரசாத், காலஞ்சென்ற பிரியந்தி மற்றும் ஆதவன், கனிமோழி ஆகியோரின் அன்புப் பேர்த்தியும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியை 15.07.2015 இன்று பி.ப 2.30 மணிக்கு பிரான்ஸில் நடைபெறும். இவ் அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக் கொள்ளும்படி கேட்டுக்கொள்கின்றோம்.

தகவல்:

மகன்: த.யோகநாதன்

Digitized by Neetham Foundation
neetham.org | aavanaham.org



