

விலை : 20.00

website : www.valampurii.lk

Registered as a Newspaper in Sri Lanka

பக்கங்கள்: பதினாறு + பதினாறு



வலம்புரி

E-mail: valampurii@yahoo.com, valampurii@slt.net.lk

சங்கு 17 வள்ளுவர் ஆண்டு 2047 மார்கழி 03 ஞாயிற்றுக்கிழமை (18.12.2016) தொலைபேசி 222 3378, 222 7829 ஓலி 365

SPEED
PURIFIED DRINKING WATER

சுத்தமான சூடு தண்ணீர்
மொத்தமாகவும் சில்லறையாகவும்
பெற்றுக் கொள்ள
மங்கல நிகழ்வுகள், விடுதிகள்,
ஸ்ரோவல்கள் (Hall)
விசே. விலைக்கழிவு
வழங்கப்படும்.

ஸ்ரீமுருகன்
தொலைத் தொடர்பகம்
303. கீடுகள்: எந்.
யாழ்ப்பாளி
021 222 5392

இ.போ.ச பேருந்து-ஹயஸ் மோதி



சாவகச்சோரியில் கோர விபத்து

சுற்றுலா வந்த தென்பகுதியினர் 11 பேர் பலி

பலர் படுகாயம்



(யாழ்ப்பாணம்)

யாழ்ப்பாணம்-சங்கத்தானை ஏ9 வீதியில் இலங்கை போக்குவரத்து சபைக்கு சொந்தமான பேருந்து ஒன்றும் தென்னி ஸங்கையில் இருந்து வடக்கிற்கு சுற்றுலா வந்த ஹயஸ் வான் ஒன்றும் நேருக்கு நேர் மோதியதில் ஹயஸில் பயணித்த பெரும்பான்மை இனத்தை சேர்ந்த 7 ஆண்கள், 4 பெண்கள் உட்பட 11 பேர் பறிதாபகரமாக உயிரிழந்துள்ளதுடன் 12 பேர் வரையில் படுகாயமடைந்துள்ளனர்.

15 மூலம் பக்கம் பார்க்க...

மு.காவின் உடகடசிப்புசல் இணக்கப்பாட்டுடன் முடிபு

எம்.பியாகிறார் ஹசன் அவி

(கொழும்பு)

முஸ்லிம் காங்கிரஸ் கட்சிக் குள் திதுவரை காலமும் நிலவி வந்த உட்கட்சிப் பூசல் நேர்ந்தமுன் தினம் இணக்கப்பாட்டுடன் முடிப தெட்டுள்ளது.

15 மூலம் பக்கம் பார்க்க...

நாடு தீரும்பிளார் ஜனாதீபதி

(கொழும்பு)

மலேசியாவிற்கு மூன்று நாள் உத்தியோகப்பட்டு விஜயம் மேற் கொண்டிருந்த ஜனாதீபதி மைத்திரி பால சிற்சேன நேர்று மாலை நாடு திரும்பினார்.

ஜனாதீபதி உள்ளிட்ட பிரதிநிதி கள் குழுவினர் நேர்று மாலை 4.10 மணிக்கு கட்டுநாய்க் விமான நிலை யத்தை அவர் வந்ததைந்தனர்.

மலேசியாவிற்கு உத்தியோக பூர்வ விஜயம் மேற்கொண்டிருந்த ஜனாதீபதி மலேசிய மன்னர் மற்றும் பிரதமரை சந்தித்து இரு துறப்பு உறவுகளை வலுப்படுத்தும் நோக்கில் பல கலந்துரையாட்டுக்களை மேற் கொண்டிருந்தார். இந்த விஜயத்தின் போது இரு நாடுகளுக்குமின்று 5 ஒப்பந்தங்கள் வைக்காத்திடப்பட்டுள்ளனமை குறிப்பிட்டத்தக்கது. (செ-11)

1340 மில்லியன் அமெரிக்க டொலர் கடன் வழங்க உலக வங்கி இணக்கம் நிதியமைச்சர் ரவி தகவல்

(கொழும்பு)

உலக வங்கி ஒயிருத்து 340 மில்லியன் அமெரிக்க டொலர் நிதியை இலங்கைக்கு கடனாக வழங்க இணங்கியுள்ளதாக நிதியமைச்சர் ரவி கருணாநாயக்க தெரிவித்தார்.

இலங்கையின் அபிவிருத்தி நடவடிக்கைகளுக்காக இந்த கடன்

தொகையை வழங்குவதாக உலக வங்கி நேர்று அறிவித்துள்ளது.

இலங்கை ஆரம்பித்துள்ள அபிவிருத்தி வேலைத் திட்டங்களின் நம்பிக்கை இருப்பதனால் இந்த கடன் தொகையை வழங்கு வதற்கு உலக வங்கி இணங்கி யுள்ளதாக நிதியமைச்சர் தெரி விந்தார். (இ-10)

சனி, ஞாயிறுகளில்
கட்டகள் திறப்பு

(யாழ்ப்பாணம்)

பண்டிகைக் காலத்தை முன்னிட்டு இன்று ஞாயிற்றுக்கிழமை தொடக்கம் எதிர்வரும் ஜனவரி மாதம் 15 ஆம் தீக்கிவரை வர்த்தக நிலையங்களை சனி, ஞாயிறு மற்றும் விடுமுறை நாட்களிலும் திறந்து தொழில் நடவடிக்கைகளில் ஈடுபோடுமாறு யாழ். வணிகர் கழகம் அறிவித்துள்ளது.

இது தொடர்பாக யாழ் வணிகர் கழகம் செயலாளர் இ.ஐ.ஞக்குமார் தெரிவிக்கையில்,

யாழ்.வணிகர் கழக ஆளுகை ச்சுடு உட்பட பகுதிகளில் இன்றுதொடக்கம் எதிர்வரும் ஜனவரி மாதம் 15 ஆம் தீக்கிவரையான காலப்பகுதி யில் வர்த்தக நடவடிக்கையில் உள்ள பொதுவான நடைமுறைகள் சில வற்றில் மாற்றம் ஏற்படுத்தப்படும் என்று.

அதாவது மேற்கூறித்த காலப்பகுதியில் சனி, ஞாயிறு நாட்களிலும் அரசு விடுமுறை நாட்களிலும்

15 மூலம் பக்கம் பார்க்க...

வாகன விபத்து: குடும்பஸ்தர் காயம்



02 மூலம் பக்கம் பார்க்க...

நடவடிக்கை நடைமுறை நாட்களில் காக்கும் உங்கள் நாளிதழ்

Digitized by Nocham Foundation.

nocham.org | laavanaham.org

15 மூலம் பக்கம் பார்க்க...



New Science World

T.P: 077 336 4055

2019 A/L - கணித, உயிரியல் பிளிவு

N
e
w
S
c
i
e
n
c
e
W
o
r
l
d

தமிழ்மொழி மூலம்



பெளதிகவியல்

திரு. R. குமரன் M.Sc
திரு. R. குகன் B.Sc

இரசாயனவியல்

திரு. டயஸ் B.Sc (Hons), Spl.in che
திரு. K.T. சிவகுமார் B.Sc, PGDE

உயிரியல்

திரு. S. பொன் தீவாகரன் B.Sc (Hons)
திரு. V. உமாசங்கர் B.Sc, PGDE

கிளைந்த கணிதம்

திரு. S. செந்தீல்ராஜ் B.Sc, PGDE

English Medium



Physics

Mr. R. Kumaran M.Sc

Chemistry

Mr. Dias B.Sc (Hons) Spl.in che

Biology

Mr. V. Umasanger B.Sc, PGDE

Com.Maths

Mr. T. Shanjeevan B.Sc (Hons),
Dip. in English (Lecturer in University)

ஆரம்பம் 23.12.2016

New Science World



UNIVERSITY COLLEGE OF JAFFNA
UNIVERSITY OF VOCATIONAL TECHNOLOGY
MINISTRY OF SKILLS DEVELOPMENT AND VOCATIONAL TRAINING

VACANCIES



Applications are invited from suitable qualified persons for the below mentioned posts in University College of Jaffna.

1. LECTURER (PROBATIONARY) IN THE FIELDS OF MECHANICAL ENGINEERING, CIVIL ENGINEERING, QUANTITY SURVEYING, STATISTICS WITH COMPUTER SCIENCE AND HOSPITALITY MANAGEMENT

Qualifications:

1. A Degree with specialization in a relevant subject with First Class or Second Class (Upper Division) Honours.
OR
2. A degree with specialization in a relevant subject with Second Class (Lower Division) Honors and at least 01 year of experience in teaching /research/professional work in recognized mercantile establishment /postgraduate studies in a recognized University or Higher Education Institution;
OR
3. (a) A degree with specialization in the relevant subject without Honors or any other general degree with at least Second Class Honors,
AND
(b) A Postgraduate Degree with duration of at least 02 academic years in the relevant subject with a research component by way of thesis/dissertation;
OR
4. (a) A Degree or equivalent professional qualification offered or recognized by a professional institution established by an Act of Parliament of Sri Lanka in the relevant subject.
AND
(b) One year Master Degree in the relevant subject or equivalent further professional qualification offered or recognized by a professional institution established by an Act of Parliament of Sri Lanka.
AND
(c) Five (5) years professional experience after graduation or after securing professional qualification given in 4(a).
OR
5. (a) A degree or equivalent professional qualification offered or recognized by a professional institution established by Act of Parliament of Sri Lanka in the relevant subject.
AND
(b) Eight (8) years professional and/ or teaching experience after graduation or after securing professional qualification given in 5(a)
Age Limit - 22 – 60yrs

Selection Procedure: Through an Interview.

Salary Scale: U-AC 3 (IV) - 2006A- Rs. 27,775 - 10 x 645 - 13 x 790 - 8 x 1050 - 52895 p.m

2. LECTURER (PROBATIONARY) / VISITING LECTURER - COSMETOLOGY (BEAUTY CULTURE)

Qualifications:

1. Candidates shall possess the academic qualifications required for the Category 1 Mentioned above
OR
2. National Vocational Qualification (NVQ) Level 5 or equivalent in the relevant field.
Age Limit - 22 – 60yrs

Selection Procedure: Through an Interview.

Salary Scale: U-AC 3 (IV) - 2006A- Rs. 27,775 - 10 x 645 - 13 x 790 - 8 x 1050 - 52895 p.m (For Permanent Posts)

3. DEMONSTRATORS IN BUILDING SERVICES TECHNOLOGY (MECHANICAL & ELECTRICAL ENG.), PRODUCTION TECHNOLOGY (MECHANICAL & MANUFACTURING), FARM MACHINERY TECHNOLOGY (AGRICULTURAL MACHINERY TECHNOLOGY) AND FOOD TECHNOLOGY

Qualification:

- o A Degree in the relevant field
Age Limit - 22 – 45yrs
- o Not below NVQ 6 and five (05) year experience in the relevant field
Age Limit - 22 – 45yrs

Selection Procedure: Through an Interview.

Salary Scale: U-AC 1 2006A Rs.21,370 p.m.(Fixed)

4. INSTRUCTORS IN INFORMATION TECHNOLOGY AND ENGLISH LANGUAGE (CONTRACT BASIS)

Qualifications:

- o A Degree in the relevant field
OR
- o Not below NVQ 6 and five (05) year experience in the relevant field
Age Limit - 22 – 45yrs

Selection Procedure: Through an Interview

Salary Scale: U-AS-1 2006A Rs.21,370 p.m (Fixed)

5. LABORATORY ASSISTANT - BUILDING SERVICES TECHNOLOGY / CONSTRUCTION TECHNOLOGY

Qualifications:

1. Persons who have sat for the G.C.E. (O/L) Examination and passed a minimum of 02 subjects
AND
2. National Vocational Qualification (NVQ) Level 4 in the relevant field.
Salary Scale : U-PL3- 2006A - Rs.15,650 - 10X140 - 10 X155 - 10X185 -12 X200 - 22,850 p.m
Age Limit - 18 – 45yrs

Selection Procedure: Through a Trade test & Interview.

6. MAINTENANCE TECHNICIAN

Qualifications:

- (a) Having passed the G.C.E. (O/L) Examination in six subject in one sitting with credit passes for 04 subject including;
 - (i) Sinhala/Tamil
 - (ii) English Language
 - (iii) Mathematics
- (b) Having achieved the performance level required to follow a tertiary education course by passing the required number of subjects other than the 'General Papers' at the G.C.E.(A/L) Examination.
AND
- (c) Not below National Vocational Qualification (NVQ) Level 5 in Electronics, Electrical, Multi Media, Instructional Material Development, Mechanical & ICT.
Salary Scale : U-MT-1 2006A - Rs 16,535 - 7X155 - 11X185 - 10X245 - 13X320 - 26,265 p.m
Age Limit - 18 – 45yrs

Selection Procedure: Written competitive Examination & Interview.

- Nature of Appointment:**
- ✓ Demonstrator and Instructor (Contract) - Temporary with entitlement to EPF & EFT.
 - ✓ All Other Posts - Permanent with entitlement to EPF & EFT (Except Visiting)

❖ Other Government Approved Allowances.

- Specimen Application form and further details are available at www.ucj.lk. Duly filled applications forms indicating academic and professional qualifications should have sent to "Assistant Registrar, University College of Jaffna, No 29, Brown Road, Kokuvil, Jaffna" by Registered post on or before 12th January 2017.
- Desired post applied should indicate clearly on the top left hand corner of the envelope
- Applicants from Higher Education Institutions, Government Departments and Government Corporations should apply through the Heads of such Institutions. Applications which do not conform to this requirement will be rejected. Such applicants are strongly advised to submit an advance copy to the address given above.
- Only short listed applicants will be called for the written examination and/or for the interview.

தொகைகளுக்கு மனம் தேவை	கல்யாண மாலை	தொகைகளுக்கு மனம் தேவை
பிறப்பு: 1988 இந்து நடசத்திரம்: சுவாதி செவ 1 இல் உயரம்: 5'8" தகைமை/தொழில்: Diploma/வியாபாரம் எதிர்பார்ப்பு: சௌகார்யம் தொ.இ: B/6621	பிறப்பு: 1986 இந்து நடசத்திரம்: கார்த்திகை கி.பா: 59செவ 8 இல் உயரம்: 150cm தகைமை/தொழில்: MBBS/வைத்தியர் எதிர்பார்ப்பு: சௌகார்யம் தொ.இ: G/6662	பிறப்பு: 1993 இந்து நடசத்திரம்: மிருகசீரிடம் கி.பா: 19 உயரம்: 5'8" தகைமை/தொழில்: CIMA எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாடு மட்டும் தொ.இ: G/6663
பிறப்பு: 1984 இந்து நடசத்திரம்: பூர்ட்டாதி கி.பா: 32 உயரம்: 165cm தகைமை/தொழில்: HNDA/ அரசுதொழில் தொ.இ: B/6623	பிறப்பு: 1983 இந்து நடசத்திரம்: ரோகினி உயரம்: 5'8" தகைமை/தொழில்: BSc ஸண்டன் NOT PR எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாடுமட்டும் தொ.இ: B/6624	பிறப்பு: 1985 இந்து நடசத்திரம்: மகம் கி.பா: 8 உயரம்: 5'3" தகைமை/தொழில்: BA, ஆயுள்வேதம் தொ.இ: G/6665
பிறப்பு: 1987. இந்து நடசத்திரம்: அச்சுவினி கி.பா: 28 செவ 1 இல் உயரம்: 5'5" தகைமை/தொழில்: A/L/தனியார் தொழில் தொ.இ: B/6625	பிறப்பு: 1988 இந்து நடசத்திரம்: உத்தரம் கி.பா: 56 உயரம்: 5'5" தகைமை/தொழில்: A/L எதிர்பார்ப்பு: வெளிநாடுமட்டும் தொ.இ: G/6666	

கல்யாண மாலை

(சர்வதேச திருமண சேவை)

கலை 144, பிறவன் வீதி, யாழ்ப்பானம்

பதிவுக் கட்டளை ரூபா 1000 மட்டுமே

தொடர்பு: 021 720 1005, 021 221 5434

E-mail: kalyanamalai.jaffna@gmail.com

கறிப்பு: எமது காரியாவையும் காலை 9.00-5.00

மனீவரை தீர்க்கப்படும்.

ஒவ்வொரு ஞாயிற்றுக்கிழமை கல்யாணமாலை விடுமூறை
தினம் ஏன்பதனாயும் அறியத்தகுகின்றோம்.

UNIVERSITY COLLEGE OF JAFFNA

UNIVOTEC

University College of Jaffna

University of Vocational Technology

Ministry of Skills Development & Vocational Training

Applications are open for the following Courses

- ★ Construction Technology
- ★ Building Services Technology
- ★ Mechatronics Technology
- ★ Production Technology
- ★ Farm Machinery Technology
- ★ Food Technology
- ★ Hospitality Management
- ★ Cosmetology (Beauty Culture)

Closing Date
16th January 2017

Entry Qualifications
GCE A/L qualified or NVQ 4

Career Path :

A/L or NVQ 4 → NVQ 5/ Diploma → NVQ 6/ HND → UNIVOTEC NVQ 7/ Degree

For more details
University College of Jaffna
29, Brown Road,
Kokuvil,
Jaffna.

Visit our website: www.ucj.lk
E-mail: infoucjaffna@slt.net.lk
Telephone: 021-221-7791 or 021-221-7792

Application forms are available at leading bookshops
and can be downloaded from the website or can be collected from our office



மூன்று நாள் உத்தி யோக பூர்வ விஜயத்தை மேற்கொண்டு மலேசியாவிற்குள்ள ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேனவுக்கும் மலேசிய மன்னர் சுல்தான் முஹம்மதுக்குமிடையிலான சந்திப்பு நேற்று முன்தினாம் பிற்பகல் டெம்பெற்றுள்ளது.

மலேசிய அரசு மாளிகைக்கு சென்ற ஜனாதிபதி மைத்திரி பால சிறிசேனவை, மலேசிய மன்னர் மகிழ்ச்சியுடன் வரவேற்றார்.

மிகவுக்கும்மாக டெப்பெற்று செசுந்திப்பின் போது இலங்கையின் புதிய அரசாங்கத்தின் நடவடிக்கைகளைப்படியும்து பேசிய மலேசிய மன்னர், ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேனவின் தலைமையிலான இணக்க அரசாங்கத்தின் செயற்பாடுகளை



முஹம்மத் தீவிரமாக போராட்டுனார்.

இலங்கைக்குத் தேவையான அனைத்து உதவிகளை மலேசிய மன்னர், ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேனவின் தலைமையிலை வழங்கியுள்ளதாகக் குறிப்பிட்ட மன்னர் கூறுகிறார்.

நால்லினங்கம்பி, அரசியலமைப்பு சீர்திருத்தம் மற்றும் பாருளாதார அபிவிருத்தியை நோக்கி புதிய இணக்க அரசாங்கத்தின் செயற்பாடுகளை

முஹம்மத், இலங்கையின் எதிர்கால நடவடிக்கைகளுக்கு வாழ்ச்சிக்கையைப்பற்றிவித்தார்.

மலேசிய மன்னர், ஜனாதிபதி மைத்திரிபால சிறிசேனவின் தலைமையிலான தீவிரமாக போராட்டு முஹம்மத் மலேசிய மன்னர் கூறுகிறார்.

மலேசிய அரசாங்கம் இலங்கைக்கு வழங்கியுள்ளதான் நால்லினங்கம்பி புதிய இணக்க அரசாங்கத்தின் செயற்பாடுகளை குறிப்பிட்ட மன்னர் கூறுகிறார்.

உதவிகளுக்கு நன்றி தெரிவித்து ஜனாதிபதி இலங்கையின் எதிர்கால அபிவிருத்திக்கைகளை வெற்றிகொள்வதற்கு மலேசியாவின் உதவிதொடர்பு மிகவும் குறைந்த வயதுடைய வர் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. (இ-10)

சீருடையில் இருந்த மாணவனைத் தாக்கமுயன்ற மேஜர் ஜனரல் கமால் குணரட்டன

பாடசாலைச் சீருடையில் இருந்த மாணவன்களுடையன, தாக்க முயற்சித்தார் என்று இராணுவத்தில் இருந்து அன்றமையில் ஓய்வு பெற்ற மேஜர் ஜனரல் கமால் குணரட்டன் மீது குற்றம் சாப்பட்டுள்ளது.

கடந்த 14 ஆம் திகதி கொழுப்புடன் சேனநாயக்க வித்தியாயை அருடே இந்தச் சம்பவம் டீட்பெற்றுள்ளது.

க.பா.த சாதாரணதாரத் தேர்வு எழுதும் அந்த மாண

வன், கணிதபாட முதல் தாள் தேர்வை எழுதி விட்டு வரும் போது, மேஜர் ஜனரல் கமால் குணரட்டன அந்த மாணவனின் சீருடையில் பிடித்து இழுத்து, அச்சு இருந்தியதுடன் தாக்கவும் முயன்றார்.

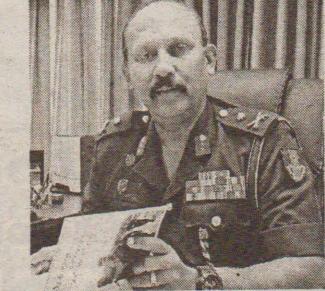
இதேவேளை, மேஜர் ஜனரலினால் அச்சுறுத்தப்பட்ட மாணவனை அழைத்துச் சென்று மனித உரிமை தெரிவித்துள்ளார்.

தாம் ஒருபோதும் மாணவனைத் தாக்கவில்லை என்

யிடவுள்ளதாக, இலங்கை ஆசிரியர் சாங்க செயலர் ஜோசப் ஸ்டாலின் தெரிவித்துள்ளார்.

அதேவேளை, சில இணையத்தளங்கள் தமக்கு எதிராக அழிப்பட்டையற்ற, பொய்யான தகவல் களை வெளியிட்டுள்ளதாக மேஜர் ஜனரல் கமால் குணரட்டன தெரிவித்துள்ளார்.

தாம் ஒருபோதும் மாணவனைத் தாக்கவில்லை என்



றும் இராணுவத்தில் இருந்த போது கூட ஒரு வீரரையும் தாக்கியில்லை என்றும் அவர் பயணிகளுக்கு பயணச் சீட்டு வழங்குவது கட்டாய

பயணச்சீட்டு வழங்காத பேருந்துகளுக்கு எதிராக சட்டவடிக்கை மேற்கொள்ளப்படும்

பொதுப் போக்குவரத்தில் தனியார் பேருந்துகளில் பயணிகள் போக்குவரத்து செய்யும் போது பயணச்சீட்டு வழங்காத பேருந்து உரிமையாளர்களுக்கு எடுக்கவுள்ளதா பயணிகள் போக்குவரத்து அதிகாரிகள் போக்குவரத்து அவர்களின் உரிமை என்று அவர் தெரி வித்தார். அவ்வாறு நடந்து கொள்ளத் தவறும் பேருந்து உரிமையாளர்களின் தொடர்பில் அதிகார சபைக்கு அறியத் தருமாறு துசித் ரூவான் வணிகரத்து மேலும் தெரிவித்தார். (இ-10)

கட்டுரையில் விமான நிலையத்தில் போலி கிளைமோர் குண்டுகள் மீட்பு அமெரிக்காவில் இருந்து வந்ததாம்



கட்டுரையில் விமான நிலையத்தில் சர்க்கு விமானம் வெளியிட்டு விட்டினுள் சென்றார். நகைப்பளிக்கும் விதத்தில் ஆடைகளை அணிந்து கொண்டு கையில் ஒரு பிடிலோடு வெளியே தோன்றினார்.

சிறுவர்களிடம் அவர், பிள்ளைகளே நானும் உங்களோடு வருகிறேன். பிரியம் காசில் எனக்கும் பங்கு கொடுங்கள் என்று சொல்லி அவர்களோடு புறப்பட்டு விட்டார்.

கவிஞர் தே.ப.பெருமான்

படுபைவை என தெரிவிக்கப்படுள்ளது.

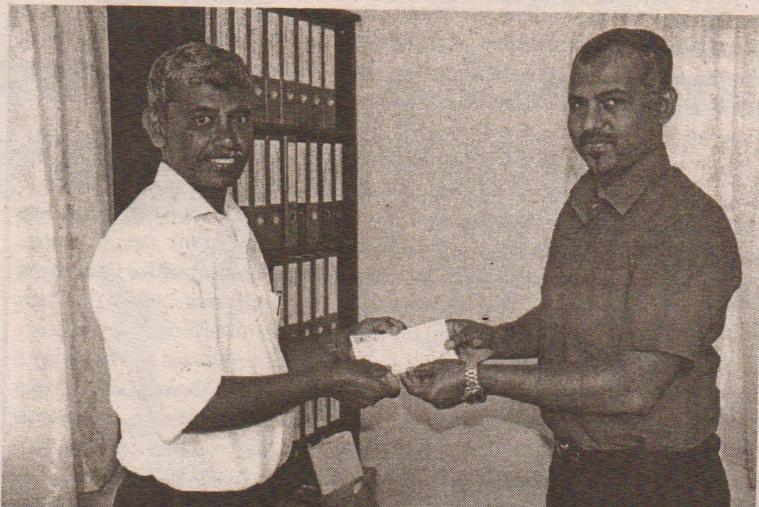
குறித்த மாத்திரி வெடி பொருட்கள் அமெரிக்க இராணுவத்தினாரால் பயிற்சிகளின் போலி விடுதலை கிளைமோர் குண்டுகள்.

ரேண்டு ஆர்.பி.ஐ குண்டுகள் மற்றும் இரண்டு கையெறி குண்டுகள் மீட்கப்பட்டதாக தகவல் வெளியாகியிருந்தது. தீரை தொடர்பில் மேற்கொள்ளப்பட்ட தேடுதலின் போது குறித்த வெளியோராட்கள் உரிமையாளர்களை எனக்கு பயிற்சிகள் மேற்கொண்டு வரப்பட்டதை எனவே பயிற்சிகளுக்காக அமெரிக்க தூதரகத்தினால் கொண்டு வரப்பட்டவை என ஏம் கண்டியப்பட்டுள்ளது. இந்த தகவலை இலங்கை சுங்கப்பீரிவு உறுதிப்படுத்தி யுள்ளது. (இ-10)

புனர்வாழ்வு அளிக்கப்பட்ட முன்னாள் போராளிகளுக்கான உதைபந்தாட்டப் போட்டி



அரிப்பு அ.த.க. பாடசாலைக்கு டென்ஸ்வரணால் உதவித்தீட்டுப்



மன்னார் அரிப்பு அரசினர் தமிழ் கலவன் பாடசாலைக்கு கடந்த வருடாந்த இல்ல மைய வல் மூந்த விளையாட்டு விழாவிற்கு பிரதம விருந்தினராக கலந்து கொண்ட வடக்கு மாகாண சிராம அபிவிருத்தி அமைச்சர் பா.டென் ஸ்வரணிடம், பாடசாலை சமூகம் முன்வைத்த கோரிக்கைக்கு அமை வாகவும் மாணவர்களை விளை யாட்டிலும் ஊக்குவிக்க வேண்டும் என்ற நோக்கோடும் அமைச்சர் தனது 2016 ஆம் ஆண்டுக்கான பிரமாண அடிப்படையிலான நன்

கொடை (CBG) நிதியில் இருந்து ரூபாய் ஒரு லீட்சுத்து 25 லூயிரம் நிதியை ஒதுக்கி, குறித்த பாடசாலையில் உதைபந்தாட்ட கோல் கம்பங்களும் வலைப்பந்தாட்ட கம்பங்களும் அமைக்கப்பட்டுள்ளன. குறித்த திட்டங்கள் நிறைவேற்றுவது நிலையில் அதற்கான காசோ லையை பாடசாலையின் அதிபரி டம் 15.12.2016 வியாழக்கிழமை மாலை 2:30 மணியளவில் மன்னாரில் உள்ள அமைச்சரது உப அவு வகைத்தில் வைத்து விடப்பட்டு வழங்கி வைத்தார்.

Digitized by Noolaham Foundation, noolaham.org | aavanaham.org

சிறைச்சாலைகள் மறுசீரமைப்பட புனர்வாழ்வு மீள்குடியேற்றம் புனர்நிர்மாணம் மற்றும் இந்துமத கலா சார அலுவல்கள் அமைச்சின் அனு சரணையின் கீழ் வவனியா மற்றும் மன்னார் ஆசிய மாவட்டங்களுக்கிடையே நட்புறவுவளர்க்கும் முக மாக உதைபந்தாட்ட சுற்றுப்போட்டி வவனியா தேசிய கல்லூரி வளா கத்தில் நடைபெற்றது.

கடந்த வியாழக்கிழமை காலை வவனியா புனர்வாழ்வு நிலையத் தீன்பணிப்பாளர் கேள்வில் எம்.எ. ஆர். கமிடோன் தலைமையில் மேற்படி போட்டி நடைபெற்றுள்ளது.

புனர்வாழ்வு ஆணையாளர் செயலகத்தின் மூலம் புனர்வாழ்வு அளிக்கப்பட்டு சமூகமயமாக்கப்பட்ட முன்னாள் போராளிகள் மற்றும் விளையாட்டுக் கழக இணைஞர்கள் பங்குபற்றிய இந்த உதைபந்தாட்ட சுற்றுப்போட்டியில் வவனியா மற்றும் மன்னாரரசு சேர்ந்த எட்டு அணிகள் பங்குபற்றியிருந்தன.

நிகழ்வில் இணைப்பதீகாரிகள், மாவட்ட பொறுப்பதீகாரிகள், தேசிய கல்வியில் கல்லூரி விளையாட்டு பொறுப்பதீகாரி உட்பட விளையாட்டு ஆர்வலர்களும் கலந்து கொண்டிருந்தனர்.

(க-15)

இலங்கை கராத்தே சம்மேலனத்தினால் நடத்தப்படும் 2016 ஆம் ஆண்டிற்கான தேசிய கராத்தே சுற்றுப்போட்டி அண்மையில் கொழும்பு சுகதாசு உள்ளக அரங்கில் இடம்பெற்றது. இப்போட்டியில் கிளிநோச்சி மகா தேவா இல்லத்தினை சேர்ந்த இரு மாண்விகள் தங்கப் பதக்கத்தினை வென்றார்கள். வெற்றி பெற்ற மாணவிகளுடன் பயிற்சி ஆசிரியர் சென்சே விஜயராஜை பத்தில் காணலாம்.

காலிறுதீக்குள் நுழைந்தது குறிஞ்சிக்குமரன் வி.கழகம்



மயிலங்காடு ஞானமுருகன் விளையாட்டுக்கழகம் நடத்தும் வடக்கின் சுப்பர் கிள்-2016 உதைபந்தாட்டப்போட்டியில் கடந்த வியாழக்கிழமை நடைபெற்ற போட்டியில் குறிஞ்சிக்குமரன் விளையாட்டுக்கழகத்தை எதிர்த்து ஜயனார் விளையாட்டுக்கழகம் மோதியது.

மிகவும் விறுவிறுப்பாக நடைபெற்ற போட்டி 2-2 என்ற கோல் கணக்கில் சமநிலையில் முடிவுற்றது.

இதன்மூலம் கோல் புள்ளி அடிப்படையில் குறிஞ்சிக்குமரன் அணி காலிறுதீக்குள் நுழைந்தது.

(க)

சமநிலை தவிர்ப்பு உதையில் வல்வை ஆதிசக்தி வி.கழகம் சுப்பர் 8 கிற்கு தொல்வாசியது

அல்வாய் மனோகரா விளையாட்டுக்கழகம் நடத்தும் யாழ் மாவட்ட நிதியிலான அணிக்கு 11 பேர் கொண்ட மாபெரும் உதைபந்தாட்டப்போட்டியில் 15.12.2016 வியாழக்கிழமை நடைபெற்ற ஆட்டத்தில் யாழ் சென் அன்றை விளையாட்டுக்கழகத்தை எதிர்த்தி விளையாட்டுக்கழகம் மோதியது.

பலத்த எதிர்பார்ப்புக்கு மத்தியில் நடைபெற்ற ஆட்டத்தில் முதல்பாதி ஆட்டத்தில் ஆதிசக்தி கலை செலுத்திய சென். அன்றை விளையாட்டுக்கழகத்தை எதிர்த்தி அமைக்கப்பட்டுள்ளன. குறித்த திட்டங்கள் நிறைவேற்றுவது நிலையில் அதற்கான காசோ லையை பாடசாலையின் அதிபரி டம் 13 ஆவது நிமிடத்தில் தமக்கு கிடைத்த அதார்ப்பத்தினை சரியான முறையில் பயன்படுத்த அதனை முன்கூடி வீரர் கிழோசாந் கோலாக்கினர். கொடர்க்கு மிகவும் கடுமையாக கொலினையை ஆதிசக்தி விளையாட்டுக்கழகம் மோதியது.



போராட்டி ஆதிசக்தி அணியினர் இடைவேளை வரை எந்தவித கோல் கண்ணும் போட்டனர்.

ஆட்டம் இடைவேளையின் போது 01.00 என்ற நிலையில் காணப்பட்டது. தொடர்ந்து இரண்டாவது பாதியாட்டத்தில் தமது ஆதிசக்ததை செலுத்திய ஆதிசக்தி அணியினர் ஆட்டத்தை வெற்றி தோல்வி தீர்மானிக்கப்பட்டது.

இதை ஆதி சக்தி அணியினர் 4:3 என்ற கோல் கணக்கில் வெற்றி பெற்று சுப்பர் 8 ஆட்டத்திற்குள் நுழைந்தனர்.

(க)



நாவாந்துறை படிப்பகல்
மாருகாட்டி மன்றம்
மாப்பிள்ளைக்

நாதம்
96



வாசியுறு

சங்குநாதம்

வள்ளுவர் ஆண்டு 2047

18.12.2016

தொலைபேசி : 021 222 3378



இ.போ.ச. பேருந்து - ஹயஸ் மோதி

சாவகச்சௌரியில்
கீழ் விபத்து!



உங்கள் சங்குநாதத்தின் மாருகாட்டி நெரிவியல் - ஆன்மிகம் - ...

Digitized by Noolaham Foundation
noolaham.org aavanaham.org

சிறுவர் அரங்கம்



கீலியத் துரத்திய டாட்டி

சென்ற வாரத்
தொடர்ச்சி)
அரக்கியின் பேச்சைக்
கேட்டு
சமையலறைக்குச்
சென்ற பாட்டிக்கு
என்ன நடந்தது...
பாட்டி ஆச்சர்யத்துடன்
சமையலறை சென்று
ஒரு பாத்திரத்தில்
அரிசியைப் போட்டுக்
கலக்கினார்.
மறுகணம் அந்தப்
பாத்திரம் முழுக்க அரிசி
நிறைந்திருந்தது.
அதை வைத்து
ருசியாகச் சமைத்தார்.
அதை அரக்கிகள்
தின்று தீர்த்தார்கள்.
சில நாள் கழித்து,
பாட்டிக்கு வீடு திரும்பும்
ஆசை வந்தது.
ஆனால் அரக்கியை
மீறி எப்படிச் செல்வது
என்று தெரியவில்லை.
மறுநாள், அரக்கி
இல்லாத நேரத்தில்
படகில் ஏறிப்
புறப்பட்டார் பாட்டி.
ஞாபகமாக அந்த
மந்திரக் கரண்மையைத்

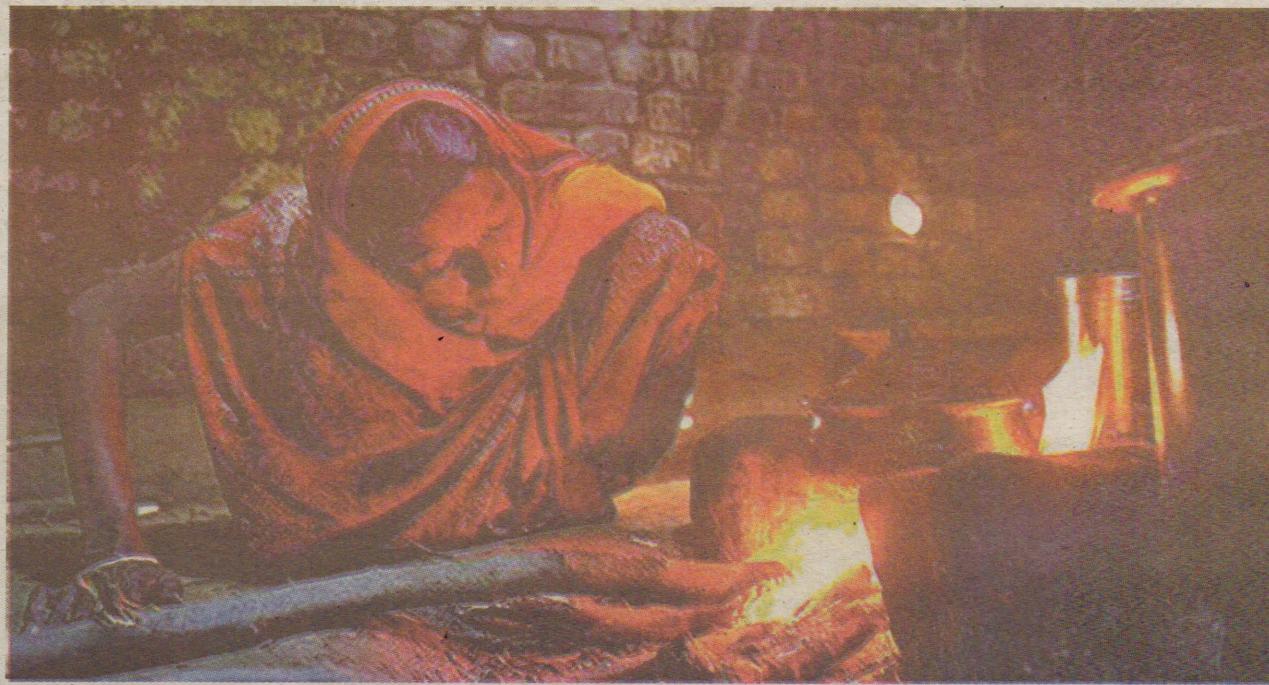
தன் மழியில்
செருகிக்கொண்டார்.
சிறிது நேரத்தில் அவர்
நதியைக் கிட்டத்தட்ட
கடந்துவிட்டார்.
அப்போது, அரக்கி
வந்துவிட்டாள்.
பாட்டி திகைத்தார்.

நீச்சல் தெரியாது.
அவர்களால் பாட்டியை
நெருங்க இயலாது.
பாட்டியாலும் கரரயேற
இயலாது.
அரக்கிகள் சட்டென்று
குனிந்து ஆற்று நீரைக
குடிக்க ஆரம்பித்தார்கள்.

பாட்டி தெரியாது.
நெருங்கினார்கள். பாட்டி
நீரங்கி ஓட்ட
தொடங்கியது.
தொடங்கினார்.
சேந்றில் பாட்டியின் கால்
சிக்கிக்கொண்டது.
தடுமாறி விழுந்தார்.
இதைப் பார்த்த

வெளியே வந்துவிட்டது.
ஆறு மறுபடி ஓட்ட
தொடங்கியது.
சட்டென்று படகில்
ஏறிக்கொண்டார் பாட்டி,
அரக்கிகள் நீரில் சிக்கித்
தவிக்க, அவர்களுக்கு
நடுவே படகைச் செலுத்தி

பள்ளமும்
மூழிக்கொண்டது.
பாட்டியைப்
பார்த்தவர்கள் மிகவும்
மகிழ்ந்தார்கள்.
‘இவ்ளோ நாளா
எங்கே போன்றங்க
பாட்டி? உங்க இடவி
சாப்பிடாம் ரொம்ப
கஷ்டப்பட்டுட்டோம்’
என்றார்கள்.
‘இதோ, வந்துட்டேன்’
என்றார் பாட்டி.
‘இனிமே
உங்களுக்கும்பூரிசலை,
இந்த ஊருக்கே நான்
இடவி சென்கு
போடுவேன்’ என்றார்
தன் இடுப்பிலிருந்த
மந்திரக் கரண்மையைத்
தொட்டுக்கொண்டு.
அன்றுமுதல்,
பாட்டியின் வீட்டில்
அரிசியும் மற்ற
பொருள்களும்
நிறைந்து வழிந்தன.
தினமும்
ஆயிரக்கணக்கானோர்
அவர் தந்த
இடவியைச் சாப்பிடு
மகிழ்ந்தார்கள்!



அரக்கி சத்தம் போட்டு
எல்லாரையும்
அழைத்தாள்.
இப்போது ஆற்றின்
கிருபுறமும் அரக்கிகள்.
ஆனால் யாருக்கும்

சில நிமிடங்களில் ஆற்று
நீரை அவர்கள் முழுக்கக்
குடித்துவிட்டார்கள்.
பாட்டியின் படகு சேற்றில்
சிக்கிக்கொண்டது.
அரக்கிகள் கோபத்தோடு

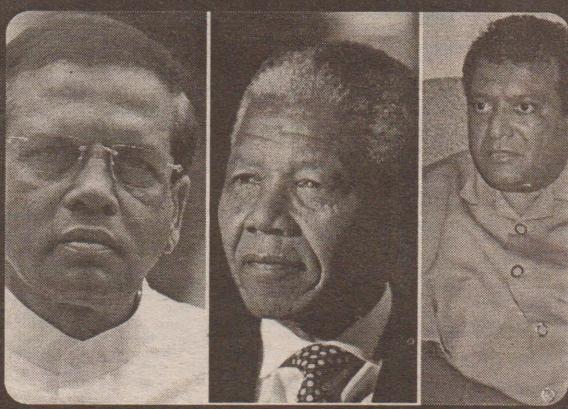
அரக்கிகளுக்குச் சிரிப்பு
தாங்கவில்லை.
‘ஹாஹாஹா’ என்று
அவர்கள் வாய்விட்டுச்
சிரிக்க, அவர்கள் குடித்த
தன்ஸீரெல்லாம்

மறுகரைக்கு
வந்துவிட்டார்.
மளமளவன்று ஓடித்
தன் வீட்டுக்குள்
நுழைந்தார். அதே
கணம், அந்தப்



சிந்தனை துளிகள்

- * அகங்காரத்தைக் கணைந்தால் நல்ல சிந்தனையும் பகுத்திரிவும் காணமும் ஏற்படும். அகங்காரத்தைக் கணைந்ததால் தான் புத்தருக்கு ஜானம் பிறந்து.
- * நீரோடைக்கும் பாறைக்கும் தீடையே நடக்கும் தீடைவிடாத போராட்டத்தின் இறுதியில் நீரோடை வெற்றி பெறுகிறது.
- தனது பத்தினால் அல்ல. தொடர் முயற்சியினால்
- * ஒரு நாள் ஆத்திரம்.. பல நாள் துக்கத்தை தரும்...
- * வீழ்வதில் வெட்கப் படாதே! வீழ்ந்து எழுவதில் தான் வெற்றி காண்பாய்!
- * நாம் எடுத்துக்கொள்வதுதான் வாழ்க்கை. எப்போதும் அது அப்படத் தான் கிருந்தது. கிருக்கும். வாழ்க்கை மட்டும் மகிழ்ச்சி தராது. அதை மகிழ்ச்சியா கவத்திருக்க நாமும் விரும்ப வேண்டும். வாழ்க்கை உனக்கு நேரமும் தீடுமும் மட்டும் தரும். நிரப்ப வேண்மையை உன் சாமர்த்தியம்
- * யாத்தவனிடம் பக்குவம் பேசாதே. பசித்தவனிடம் தத்துவம் பேசாதே.
- * மகான் போல் நீ வாழ வேண்டும் என்றில்லை. மனச்சாட்சிப்படி வாழ்ந்தால் போதும். (தொடரும்)
- * உழைப்புக்கு என்றும் மரியாதை உண்டு.
- * வாய்ப்பு ஒரு முறைதான் வரும். சினி வாய்ப்பைத் தேடி நாம் தான் செல்ல வேண்டும்.



வியாஸ் பஷ்ணகள்
அரசியல், சினிமா,
பொழுதுபோக்கு
கேள்விகளை
அனுப்பிவையுங்கள்

வியாஸ் பதில்கள்,
இல. 3, 2 ஒழுங்கை,
பிறவுண் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

SMS (குறுந்தகவல்)
021 567 1532



தமிழர் பிரச்சினைக்கு மைத்தீரி
தீர்வு தருவாரா?

ஒருவரை தேவைக்கு பயன்
படுத்தி விட்டு தூக்கி ஏறியக்...

ஜெயலலிதாவின் சாவு நிகழ்வா?
நிகழ்த்தப்பட்டதா?

தவராஜா இனுவில்
M ஜெயலலிதாவின் சாவு நிகழ்வா? நிகழ்த்தப்பட்டதா?

நிகழ்வோ... நிகழ்த்தப்பட்டதோ... விசாரணைகள் செய்யப்பட்டு எல்லாம் வெளிச்சுத்தீர்க்கொண்டுவர வேண்டும். ஈழத்தமிழருக்காக பல தீர்மானங்களை நிறைவேற்றி எம் துயர் துடைக்கப் பாடுபட்ட ஒரு ஜீவன் வீணை சென்று விட எப்படி ஏற்றுக்கொள்ள முடியும் விதியை னின் விட்டுவிடுவோம். சதியெனின் சதிகாரர் முகத்திரைகள் கிழிக்கப்பட வேண்டும். இதுவே ஈழத்தமிழரின் வேண்டுகோள்.

மத்சன் நல்லூர்
M தமிழர் பிரச்சினைக்கு மைத்தீரி தீர்வு தருவாரா?

தீர்வைக் குருவுதற்கான மனம் மைத்தீரியிடம் இருக்கிறது. தீர்வு தர சிங்கள மக்கள் தயாரா வார்களா என்பது தான் கேள்வி. ஒரு காலத்தில் அடிமைச் சந்தைகளில் விற்கப்பட்ட கறுப்பினத்தவர்களின் விடுவக்காய் உதித்த கறுப்பு சூரியனாய் மன்னேலா எழுந்தார். சுதந்திரத்தைப் பெற்றார். தமிழர் எம் சூரியன்தான் 2009 இல் அஸ்தமித்து விட்டதே.

இனி விடுவா அது நடக்கவே நடக்காது. செத்துப் போன்களிக்கு சிங்காரமாய் சொகுசுக்கார்கள் மட்டும் ஒடும் ஜந்து வருடாங்களுக்கு ஒரு முறை எங்கள் தெருக்களில்.

தனு அல்வாய்
M ஒருவரை தேவைக்கு பயன்படுத்திவிட்டு தூக்கி ஏறியக் காரணம்?

சோடாப் போத்தல்கள், உணவு பெட்டிகள், ஜோக்கட் பைக்கட்டுகள், ஜஸ்கிரீம் கப்புகள் இப்படி எல்லாவற்றிலும் பாவித்துவிட்டு குப்பையில் போடுவும் என்றானே எழுதியிருக்கிறது. ஒருவரை தேவைக்குப் பயன்படுத்திவிட்டு குப்பையில் போடுவது ஒன்றும் தவறில்லையே? இப்படி என்னை ஒருவர் கேட்டார் அதைத்தான் சொன்னேன்.

கருணா மானிப்பாய்
M உங்கள் காதலி எப்படி?

நான் எதையாவது சாதிக்க வேண்டும் என்று நினைத்தால் அவளின் பெயரைச் சொல்லி சொல்லி குழழுவேன். அவளும் செல்லமாய் என்னதான் வேணும்தா என்பாள். நானும் சாதகத்தைப் பயன்படுத்தி நீதான்டி வேணும் என்பேன். அவள் ஜஸ்கிரீமாய் உருகுவாள். நான் நினைத்தது நடந்துவிடும்.

மிகப்பயங்கரமான இரைச்சல் சுத்தம். திடுக் கிட்டு கண்ணவிழித்தேன். கண்டது கணவு இரைச்சல் சுத்தம் மனைவியின் குற்றை.

கவி மிருசுவில்

M பெண் அடிமை என்பது?

அன்று படிக்காத பெண்கள் கருத்துச் சொல்லும் போது படிக்காத கழுதை கருத்துச் சொல்கிறது என்ற அதே சமூகம் இன்று படித்து பெண் கருத்துச் சொல்லும் போது படித்து விட்டோம் என்ற தீமிரில் பேசுகிறாள் என்று கூறும் கேடுகெட்ட உலகத்தில்தான் நாம் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றோம்.

வே.அகிலேஸ்வரன் மருதங்கேணி

M கவிதை எழுதுவோருக்கு மேடை கிடைப்பதீலையே?

“கவிதை” எழுதினால் மேடை கிடைக்கும் என்பது நம்கருத்து.

மாதுளன் யாழ்ப்பாணம்
M நீங்கள் வாழ்வில் சாதிக்க விரும்புவது?

தன்னை என்பது விண்வெளிக்கு ரொக்கட் அனுப்புவது மட்டும்தான் என பலர் நினைக்கிறார்கள். அதுதான் இல்லை. ஒருவன் தாய் தந்தைக்கு நல்ல மகனாக, மனைவிக்கு நல்ல கணவனாக, பிள்ளைகளுக்கு நல்ல தந்தையாக, சகோதரர்களுக்கு நல்ல அண்ணனாக, இந்த சமூகத்திற்கு நல்ல மனிதனாக இருந்தால் அதுவும் சாதனைதான். எங்கே இதில் நான் சாதித்துவிட்டேன் என எத்தனை பேர் கைகையைத் தூக்குகிறீர்கள் பார்ப்போம்.

கெஞ்சிகா இருபாலை

M பணம் இருந்தால் எதையும் சாதிக்கலாமா?

ம்... பாதாளம் வரை சென்று சாதிக்கலாம். சாதித்து முடித்துவிட்டால் தீரும்பிவர முடியாது ஏனென்றால் பாதாளத்துக்குச் செல்லும் பாதைதான் பணம். புரிகிறதா.

தனுஸ் வயாவிளான்

M ஒரு ஆணை காதலித்துக் கொண்டு இனை எனாரு ஆணுடன் காதல் புரிபவர்களைப் பற்றி?

நீங்கள் நிறைய தொலைக்காட்சி தொடர் பார்க்கிறீர்கள் என்பது மட்டும் எனக்கு நன்றாகப் புரிகிறது கண்ணா.

கேதீஸ் மாவிட்டபுரம்

M ஜோக் பிளீஸ்?

ஆசிரியர் : - இந்த உலகம் ஒரு நாடக மேடை அதில் நாம் எல்லோரும் நடிகர்கள்.

மாணவன் : - ஒ... அப்படியா! அப்படியென்றால் எனக்கு ஜோடியா கீர்த்தி சுரேசை போடுவிச்சுகளா சேர்.

ஆசிரியர் : - நல்லா வருவாய்டா...

மதுஸ் பருத்தித்துறை

M பாசத்தைக் காட்டி ஏமாற்றுபவர்களை என்ன செய்யலாம்?

ஏதோ சின்னப்பிள்ளையிடம் பாயாசத்தைக் காட்டி ஏமாற்றியது போல சொல்கிறீர்களே.

அன்பென்றால் அதன் அர்த்தம் தெரி யாதவர்களுடன் பழகிவிட்டு இப்படியெல்லாம் கேள்வி கேட்க உங்களால் எப்படி முடிகிறதோ தெரியவில்லை.

கவிதைக் கலை



நாகவர் தருவாயா?
 காற்றாக வந்து என்னுள்
 கலந்து கொண்டாய்
 கனவாக மாற என்னுள்
 காதல் தந்தாய்
 விழயாத இரவு ஒல்லை
 என்றுரைத்தாய் கின்று
 விழவே என்வாழ்வில் ஒல்லாது
 விண்ணோக்கச் சென்றாய்
 யாருக்கும் புரியாத புத்ராக
 வாழ்ந்து வந்தாய்
 புதுவிழயல்தமை அமைக்க
 விரைந்து சென்றாய்
 என் வாழ்வில் விழவே
 வேண்டாம் என முடிப செய்தாய்
 அதனால் கிருளாக்க நீ எங்கோ
 ஒன்றாக கொண்டாய்

ப.சங்கன்

இருசு

ஆசை ஆசை ஆசை
 வெஞ்சல் தோன்றும் ஆசை
 தோன்றும் ஆசையுள்ளே
 நியாயம் தோன்ற ஆசை
 நம்மைத் தூங்க வாழ வைக்கும்
 புமிக்கும் ஆசை
 நம்பும் போல பொறுமைகாண்ட
 உள்ளம் வாங்க ஆசை
 பும் தோன்றும் உயிர்கள்
 அன்மல் கிணைய ஆசை - அதை
 புதுமையான கிணைய வலையில்
 கிணைத்துப் பார்க்க ஆசை
 புமிக்கு வாழும் உயர்
 மாண்பினர் மீது ஆசை
 நீத் நேர்மை வாய்மையோடு
 வாழ்ந்து பார்க்க ஆசை

தேவொழில்வாச்

காத்திருப்பு

எருக்கலைப் பஞ்சாய்
 காற்றலே மதந்து
 புனியை ஸ்டூ உயர்ந்தேன்
 புனியன் கவர்ச்ச விசை
 என்கை மட்டும்
 புறக்கனத்துவிட்டது
 சுந்தக் கேடு கெட்ட
 மன்றால்லா வாழ்க்கை
 எத்தனை மகத்தானது-என்
 உயிரை மத்தக்காத
 உலகை ஸ்டூப் போவதல்
 எனக்கு உடன்பாடுதான்
 ஆனாலும்...
 போனது உடல்
 போவது உயிர்
 காத்திருப்பதோ என் கனவுகள்

ச.சாமந்த் பாளை

இது தகுமோ?

வளரும் போது மறங்கள்
 வளைந்து கொடுக்கும்
 உறம் கொண்டு ஸ்டோல்
 தம்மைத் தப்பிடுத்துவும்

வளைந்து செல்லும் பாதைகள்
 வளைந்து நெஞ்சுதூன் செல்லும்
 பறு செல்லும் ஓத்தை
 சேர்த்துவிடும் ஆது

பஞ்சைக்கும் நெஞ்பு
 தொட்டால் ஸ்டூவ்டும்
 வயற்றுப் பச் தீக்க
 சுட்டுத் தருகிறது உனவை

கடல் வற்றும் வரை
 மழை கொட்டினால்
 காப்பாய் உலகம்மாறும்
 கருதை கொண்டு அளவாய் கொட்டுதே!

கற்கள் எல்லாம்
 காலில் மதியா
 சல் கற்கள் சாம்
 சிலையாக ஸ்டூக்ரதே

சுற்றும் புமியது
 வொஞ்சம் கவுச் கழன்று ஸ்டோல்
 உயிர்கள் நிலையைன்
 கேறவன் கருதையது

வாழ்வது சாவது
 ஏற்றுக் கூடும் - மன்றன்
 நீ பெரு நான் பெரு
 நியமம் பார்க்கநான்

இது தகுமோ?

மாலை. நா.கஜேந்திரன்

விடைபெற்ற மீண்டும்

அம்மாவை மற்காத
 பொழுதுகள் கீல்வை
 அம்மா செய்யாத
 நன்மைகள் கீல்வை
 அம்மா கொடுக்காத
 செல்வங்கள் கீல்வை

தன்னிகரற்ற நாயை மீந்து தன்மையைப்
 அனுநரவான குழந்தையாய்
 தவ்க்கிறது தமிழகம்
 கெஞ்சும் ஏழைகளுக்கு
 உன் கை அன்றிட்டை
 உன் அன்புக்கு பாரதப் பெண்கள்
 அழையப் பெண்கள்
 தமிழகுக்காய் குரல் கொடுத்து
 விடைபெற்றார் ஆய்வத்தில் ஒருத்தி
 செல்வி, ஜயலல்தா
 அணைஜியஸ் யா.கி.க.

விடைத்தின் தேடல் - ३२

வீரத்தமிழ் மந்தை

உன் உறுமலும்
 வீரக் கர்ஜுகனையும்
 கேட்டுவே பாங்கள்
 பாரதத்தில் பயந்திடவே
 தமிழ் வீரம் காட்டும் பென்
 புனியாய் வந்தாய் கின்கு
 ஸ்ரீ கொண்டு தமிழருக்காய்
 போறாத நீ வாழ்ந்திடவே
 காலனவன் கண்ப்பு
 வீர மரணம் எய்திடவே
 நீ ஒன்றி புமத்தாயும்
 கண்ணீர் வழக்குதம்மா
 உலகத் தமிழனவன் கண்ணீரால்
 நாளனவரலாறு உன் புகழ்
 பாடும் அம்மா!

க.பெ.நா.ஹாதவன்

எங்கள் மீண்டும்

தமிழகத்தின் தங்கச்சுரியனே
 திரையலகன் அனையா ஒன்றே!
 மனமாய் வாழ்ந்த வாழ்விலே
 மங்கா வளக்காய் ஒளிரையைப்பேலே
 மல்ந்தும் மனக்கா மலர்விலே
 மனந்து பற்பும் வாசனை போல்
 வாழ்ந்தாய் பெப்பரிலே
 குருந்தலும் மறைந்தாலும்
 உன் பெய் சொல்ல வேண்டும்
 கீவ் போல யார் என்று
 உளம் சொல்ல வேண்டும்

அ.கஜா, யா/நெ.ம.க.

தமிழகத்தாய்

தமிழகம் வளர்த்துதேத்த
 தமிழ்ச் செல்வியே
 மஞ்சளாவிய வானமல்லாம்
 கறுத்ததம்மா
 கார்கள் எல்லாம் கண்ணீர் வழக்குதம்மா
 எம்மைக் கரை சேர்க்கும் பொழுதிலே
 ஏன் கதறவிடுச் சென்றாயோ
 கானகம் எல்லாம் கதறல் சத்தம்
 வானகம் எல்லாம் கண்ணீர் மறை
 புதங்கஞ்கு எல்லாம் புனிர்ப்பு
 ஒள் எப்பாழுது
 உயருமோ உன் கிருந்தல்

இ.அச்சுதன் கோண்டால்லில்

விடைத்தின் தேடல் - தலை

ஒளப்பிறந்தவன்

சொங்கத்தின் வாசல்பாடு
 சென்ற எம் அம்மா
 சீன்மான்ஸ் தபம் பதித்து
 பல விருதுகளையும் வென்று
 அரசியல்லும் தலைவர் வழியில்
 வென்று வாகை குழியது
 போதும் என்றோ
 பாத வழியில் நம்மை வீடு
 புமத்தாயும் சேர்ந்து
 நல்லட்சு புழியம்
 புனியச்சான நம் அம்மா
 என்றுமே கலையரசியே

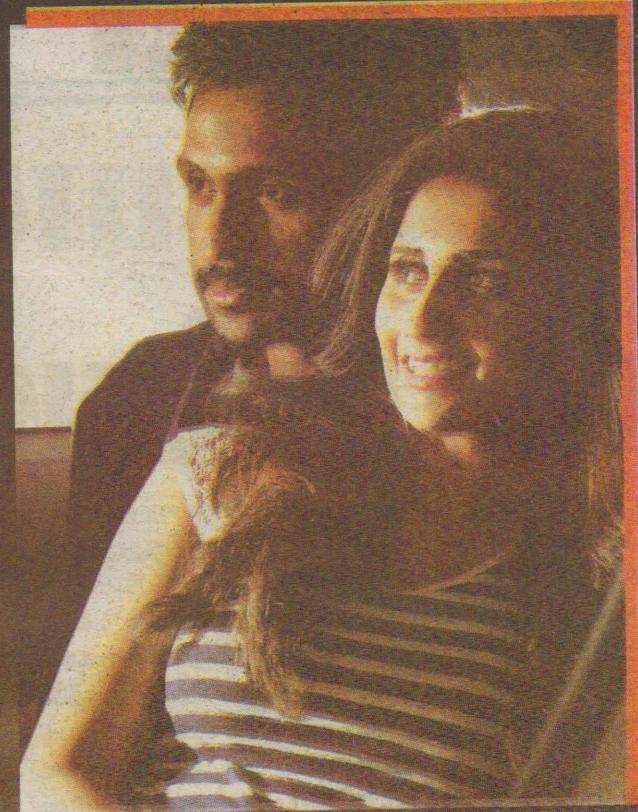
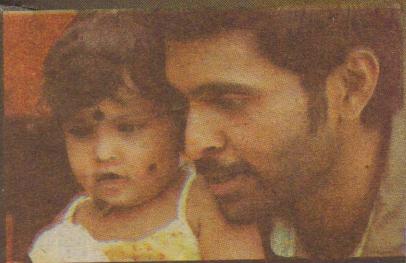
**இரா. ஜெட்டுப்பிரகாஷ் Noolaham Foundation,
 மாதாநாதம்**

அன்பு வாசகர்களே!

உங்கள் எண்ணத்தில் தோன்றும்
 கவிதைகள் மற்றும் வியாசர்
 பதிலுக்கான கேள்விகளை
 ஆசிரியர்
 'மொன்னத்தின் தேடல்'
 சங்குநாதம்
 இவை, இம் ஒழுங்கை,
 பிறவன்வீதி,
 யாழ்ப்பாணம்.
 எனும் முகவரிக்கு 21.12.2016 ஆம்
 திகதிக்கு முன் அனுப்பிவைக்கவும்.
 குறிப்பு :- குறைந்த வரிகளில்
 அமையும் கவிதைகளுக்கே
 முன்னுரிமை வழக்கப்படும்.

-ஆசிரியர் -

சினிமா பெப்டி



வீரசிவாஜ்

திரைவிழர்சனம்

விகரம் பிரபு இது என்ன மாயம், வாகா போன்ற படங்களால் கொஞ்சம் சறுக்கலில் உள்ளார். இவருக்கு இந்த நேரத்தில் கண்டிப்பாக ஒரு வெற்றி தேவை என்ற நிலையில் தகராறு படத்தின் இயக்குநர் கணேஷ் விநாயக் கூட்டணியில் வீரசிவாஜி படத்தின் மூலம் களம் இறங்கியுள்ளார்.

விகரம் பிரபு சறுக்கலில் இருந்து மீண்டாரா? பார்ப் போம். விகரம் பிரபு கால் டாக்ஸி ட்ரைவராக பாண்டிச் சேரியில் இருக்கிறார். அவர் அநாதையாக இருந்தாலும் சொந்த அக்கா போல் பார்த்துக் கொள்கிறார் விணோதிகினி.

விணோதினியின் குழந்தைக்கு முனையில் கட்டி வர, உடனே ரூபாய் 25 இலட்சம் தேவைப்படுகின்றது. கால் டாக்ஸி விழுஞ் ரூபாய் 5 இலட்சம் ஏற்பாடு செய்கிறார், அந்த நேரத்தில் தான் யோகிபாபு, ரோபோ ஷங் கர் மூலம் ஜான் விஜய் அறிமுகம் கிடைக்கின்றது.

அவர் குறைந்த பணத்திற்கு அதிக பணம் தருவதாக கூறி பணத்தை வாங்கி ஏழாற்றி செல்கிறார். அதன் பிறகு அந்த குழப்பை கண்டுபிடித்தாரா. குழந்தைக்கு அறுவைச் சிகிச்சை நடந்ததா என்பதே மீதிக்கதை.

விகரம் பிரபு கால் டாக்ஸி ட்ரைவராக வந்தாலும் கலர் புல்லாக தான் இருக்கிறார். ஆகவெனில் அதிரடி காட்டினாலும் இன்னும் ரொமான்ஸில் கட்டடப்படுகின்றார். அமைதியாக நடிக்க சொன்னால் செம்ம ஸ்கோர் செய்து விடுகிறார். அதே நேரத்தில் தாங்கும் நடப்பில் முன் நேற்றும் தேவை சார்.

ஷாம்லி நீண்ட வருடங்களுக்கு பிறகு தமிழ் சினிமாவில் காலடி எடுத்து வைக்கின்றார். பேபி ஷாம்லி தந்போது ஹார்டி யின் ஷாம்லி, ஆனால், இவர் நடிப்பதற்கு கொஞ்சம் கூட ஸ்கோப் இல்லை, அதிலும் டப் பிங் வாய்ஸ் எங்கும் செட் ஆகவில்லை.

வழக்கமான ஹார்டோயின் போல் காதல், ரைட் மட்டுமே படத்தின் பெரிய ப்ளஸ் யோகி பாபு, ரோபோ ஷங்கர் கூட்டணி தான். ரமேஷ், சுரேஷ் என காமெட்டியில் கலக்கியுள்ளனர். அதிலும் யோகி பாபு பேச ஆரம்பித்தாலே சிரிப்பு சுரவெடி தான். மேலும் ஜான் விஜய், மொட்ட ராஜேந்திரன் எல்லாம் வழக்கமான ஓவர் ஆக்டான் தான்.

படத்தின் முதல் பாதி எதை நோக்கி செல்கிறது என்று தெரியாமலே சென்றாலும், குறிப்பிட்ட நேரத்திற்கு பிறகு படம் செம்ம குடு பிழக்கின்றது. வேகவேகமாக செல்லும் திரைக்கதையில் இடைவேலை வர. அடுத்து என்ன என்று நிபிரந்து உட்கா. அதன் பிறகு இயக்குநருக்கே படத்தை எங்கு கொண்டு செல்வது என்று தெரியாமல் குழம்பி நின்றுள்ளார்.

இமான் இசையில் பாடல்கள் எல்லாம் நன்றாக இருந்தாலும் எங்கோ கேட்டது போலவே ஒரு பீலிச்.

அதைவிட பின்னனி இசை படத்தில் காட்சி வருவதற்கு முன்பே இசை வந்து காதை பதம் பார்க்கின்றது.

படத்தின் முதல் பாதி யில் வரும் ஒரு சில சேலிங் காட்சிகள், ஓவிப்பதிவு பாண்டிச் சேரியை ஏதோ பார்ன் போல் காட்டியுள்ளார்கள். திரைக்கதை குறிப்பாக இரண்டாம் பாதியில் காதல் காட்சிகள், ஸாஜிக் யீறல்

யாழ்.மருத்துவக் குழுவினர் தொகுத்து வழங்கும்

சுக்கரனா விழியல்

வெம்புரியின் மருத்துவச்சுபார் 64

மூன்றில் ஒருபங்கு புற்றுநோய்கள் தடுக்கப்படக் கூடியவை

வேகமாக அதிகரித்துவரும் புற்று நோய் ஒரு பெரும் சுகாதாரப் பிரச்சினையாக உருவெடுத்திருக்கிறது. இது சம்பந்தமானபலஆய்வுகளும் நடத்தப்பட்டு வருகின்றன. மூன்றில் ஒரு பங்குபற்றுநோய்கள் ஒருவரின் பழக்க வழக்கங்களால் தூண்டப்படுகின்றன என்பதை ஆய் வாளர்கள் உறுதி செய்திருக்கிறார்கள். புற்றுநோய்களை அவற்றின் தோற்றுத் தின் ஆரம்ப

கட்டத்திலேயே கண்டறி வதற்கான பரிசோதனை முயற்சிகளை மிகப் பெரிய அளவில் முன்னெடுக்க வேண்டும் என்றும் அவர்கள் பரிந்துரைத்திருக்கிறார்கள்.

சில செல்கள் மட்டும் திடீரென புற்று நோய்க்கான செல்களாக மாறுவது ஏன் என்று அமெரிக்க விஞ்ஞானிகள் ஆராய்ந்தார்கள். உடலில் தோன்றும் வீதம் அதிகரித்திருப்பதையும் அவர்கள் உறுதி செய்திருக்கிறார்கள். புற்றுநோய்களை அவற்றின் தோற்றுத் தின் ஆரம்ப கொள்கின்றன என்பது இவர்களின் ஆய் விளையைப் பொருள்.

கொள்கின்றன என்பது இவர்களின் ஆய் விளையைப் பொருள்.

தவறான உணவுகள். அளவுக்கு அதிகமான குழப்பழக்கம் மற்றும் புகைப்பிழுத்தல், சுற்றாடல் மாசடைதல் போன்ற காரணாங்களால் புற்றுநோய் தோன்றும் வீதம் அதிகரித்திருப்பதையும் அவர்கள் உறுதி செய்திருக்கிறார்கள்.

புற்றுநோயை ஊக்குவிக்கும் பழக்க வழக்கங்களை தவிர்ப்பது மற்றும்

புற்றுநோய்களை அவற்றின் ஆரம்ப கட்டங்களிலேயே கண்டுபிடிப்பது, உடனடி சிக்ஸ்சை அளிப்பது ஆகிய இரண்டே வகையான அனுகுமுறைகளும் சம்பந்தமாடல் மாசடைதல் போன்ற காரணாங்களால் புற்றுநோயினால் ஏற்படும் தாக்கங்களை பெருமளவு குறைத்துக்கொள்ள முடியும்.

வைத்தியர். சி.சிவன்சுதன் பொதுவைத்தியநிபுணர்.

விற்றமின் A

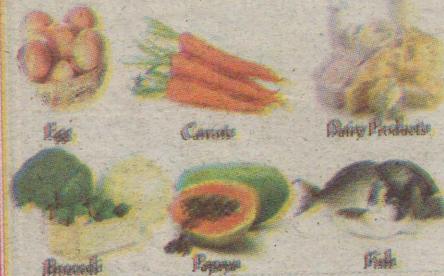
விற்றமின் A ஆனது கண்பார்வையை மேம்படுத்துகிறது. ஆரோக்கிய மான நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை விருத்தி செய்கிறது. உடல் கலங்களின் வளர்ச்சிக்கும் வெற்றின் விருத்திக்கும் மிகவும் முக்கியமானது.

ஆரோக்கியமான தோலை பேணி வைத்திருப்பதற்கும் உதவுகின்றது. இவை பச்சை, கடுமே மஞ்சள் அல்லது மென்சிவப்பு போன்ற நிறங்களைக் கொண்ட பழங்களிலும் காய்கறிகளிலும் காணப்படுகின்றன.

விற்றமின் A நூக்களில் காலைப் படும் உணவுகளாவன.

இவை பச்சை, கடுமே மஞ்சள் அல்லது மென்சிவப்பு போன்ற நிறங்களைக் கொண்ட பழங்களிலும் காய்கறிகளிலும் காணப்படுகின்றன.

Vitamin A Rich Foods



விலங்கு உணவுகள்

• முட்டை, முழுப்பால், சீஸ், பட்டார்,

Vitamin A Sources



Liver



Fish



Carrot juice



Cheese



Sweet potatoes



Squash

மருத்துவம், ஆரோக்கியம், சுற்றாடல், பாதுகாப்பு சம்பந்தமான உங்கள் சந்தேகங்களையும் இந்த வைத்தியச்சுபார் சம்பந்தமான உங்கள் அபிப்பிராயங்களையும் 0768363858 இந்த வைத்தியச்சுபார் SMS செய்துவிடுவேங்கள்.



பெற்றுக்கொள்ளக்கூடிய இரும்பின் அளவை விட குறைவாகவே இருக்கும்.

ரூம்புச்சத்து பாங்கியுள்ள உணவுகளாவன

கூரச்சி

• சாரல், சிறுநீர்கம் மற்றும் சிவப்புநிற இறைச்சியிலான மற்றைய உறுப்புகள் மாட்டிறைச்சி, பன்றி இறைச்சி, ஆட்டி றைச்சி.

பீன்

• தபா இனங்கள், பாரைமீன், கெல வல்லா மீன், வாளை மீன், நெந்தலிமீன் மற்றும் ஏனைய கருவாடுகள்.

முட்டை

• கோழிமுட்டை, குயில் முட்டை, வாத்து முட்டை.

கடும் பச்சை மற்றும் ஏனைய கிளை காய்கறிகள்

• மூளைக்கீரை, சாரணை, வல்லாரை, பொன்னாங்காணி, அகத்தி, கரட் மற்றும்

புற்றாட இலைகள்.

காய்கறிகள்

• தாமரைத் தண்டு (தாமரைக்கிழங்கு)

பருப்பு வகைகள்

• அவரை, சோயாஅவரை, பயறு, உழந்து, கடலை, கெளி மற்றும் பருப்பு.

