

சுடர் ஒளி

THE SUDAR OLI

இலர் இலி

வார மலர்



படுகொலைப் பரபரப்பு

ஈராக் அதிர்கிறது



சதாம் ஆதரவுத் தீவிரவாதிகளின் குண்டு வெடிப்புகளினால் ஈராக் தினமும் அதிர்ந்து கொண்டிருக்கிறது.

ஈராக்கின் பாதுகாப்பில் ஈராக்கிய இடைக்கால அரசுப் படைகளுடன் இணைந்து செயற்பட்டு வரும் அமெரிக்கா தலைமையிலான பன்னாட்டுப் படைகள் இந்த குண்டுத்தாக்குதல்களால் தடுமாறிக் கொண்டிருக்கின்றன.

தினமும் குண்டுகள் வெடிக்கின்றன. வெளிநாட்டவர்கள் கடத்தப்பட்டு கழுத்து வெட்டிக் கொலை செய்யப்படுகின்றனர். இடைக்கால அதிகாரசபையில் கடமை ஆற்றும் உயர் அதிகாரிகள் கட்டுக் கொல்லப்படுகின்றனர். ஈராக்கில் இரத்த ஆறு ஓடுகிறது. வியட்நாமியுத்தத்தின் பின்பு வெளிநாடு ஒன்றில் தலையிட்டதன் மூலம் அமெரிக்கா எதிர்நோக்கிவரும் மோசமான நெருக்கடி என்று ஈராக் நெருக்கடியை ஆய்வாளர்கள் வர்ணிக்கின்றார்கள்.

கண்டுபிடிக்க முடியவில்லை. பெரும் அழிவுகளை ஏற்படுத்திய பின்பு சதாம் ஹுசைனை மட்டும் கைதியாகப் பிடிக்க முடிந்தது.

இடைக்கால அதிகார சபையிடம் அவர் ஒப்படைக்கப்பட்டு நீதிமன்றில் ஆஜர் செய்யப்பட்டபின்பு இனத்தெரியாத இடத்தில் காவலில் வைக்கப்பட்டுள்ளார்.

ஈராக்கில் சதாம் ஆதரவுத் தீவிரவாதிகளின் தாக்குதல்களைக் கட்டுப்படுத்த முடியாத நிலையில் நமுவும் நோக்குடனேயே அமெரிக்காவின் இடைக்கால தன்னாட்சி சபை உருவாக்கப்பட்டு அதிகாரம்

ஈராக்கியர்களிடம் கையளிக்கப்பட்டது. ஆனால், அமெரிக்கா தலைமையிலான படைகள் இன்னும் ஈராக்கில் தங்கி உள்ளன.

இடைக்கால அரசு கோரினால் தனது படைகள் ஈராக்கில் இருந்து வெளியேறிவிடும் என்று அமெரிக்கா கூறுகிறது. ஆனால், அமெரிக்கப்படைகள் எப்பொழுது வெளியேறுகின்றனவோ அன்றே சதாம் ஆட்சி மீண்டும் ஏற்பட்டுவிடும். ஆகவே எந்த ஓர் அமெரிக்க ஜனாதிபதிக்கும் இல்லாத சோதனை புஷுக்கு. 1975 ஆம் ஆண்டு அமெரிக்கா, தென் வியட்நாமில் இருந்து வெளியேறும்போது தனது பொம்மை அரசுத் தலைவர் நூயன் வான் தியூவையும், அவரது ஆட்சியாளர்களையும் அழைத்துச் சென்றது. இதுதான் ஈராக்கில் இடைக்கால தன்னாட்சி அரசுத் தலைவர்களுக்கும் ஏற்படப் போகிறது.



ஈராக் அமெரிக்காவுடன் இணைந்து செயற்பட்டு வரும் அமெரிக்கா தலைமையிலான பன்னாட்டுப் படைகள் இந்த குண்டுத்தாக்குதல்களால் தடுமாறிக் கொண்டிருக்கின்றன.

ஈராக் அமெரிக்காவுடன் இணைந்து செயற்பட்டு வரும் அமெரிக்கா தலைமையிலான பன்னாட்டுப் படைகள் இந்த குண்டுத்தாக்குதல்களால் தடுமாறிக் கொண்டிருக்கின்றன.

ஈராக் அமெரிக்காவுடன் இணைந்து செயற்பட்டு வரும் அமெரிக்கா தலைமையிலான பன்னாட்டுப் படைகள் இந்த குண்டுத்தாக்குதல்களால் தடுமாறிக் கொண்டிருக்கின்றன.

ஈராக் அமெரிக்காவுடன் இணைந்து செயற்பட்டு வரும் அமெரிக்கா தலைமையிலான பன்னாட்டுப் படைகள் இந்த குண்டுத்தாக்குதல்களால் தடுமாறிக் கொண்டிருக்கின்றன.

ஈராக் அமெரிக்காவுடன் இணைந்து செயற்பட்டு வரும் அமெரிக்கா தலைமையிலான பன்னாட்டுப் படைகள் இந்த குண்டுத்தாக்குதல்களால் தடுமாறிக் கொண்டிருக்கின்றன.



நெருக்குதல்களுக்கும் உள்ளாக்கிவருகிறது. கடந்த 28 ஆம் திகதி இடம்பெற்ற ஒரு சம்பவத்தில் மட்டும் 68 பேர் ஈராக்கில் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். 56 பேர் காயம் அடைந்துள்ளனர்.

தலைநகர் பாக்தாத்துக்கு வடக்கே உள்ள பாக்குவா நகரில் பொலிஸ்நிலையம் ஒன்றுக்கு வெளியே நடத்தப்பட்ட கார்க்குண்டுத் தாக்குதலிலேயே, இவ்வளவு பேர் ஓரே சமயத்தில் கொல்லப்பட்டனர்.

புதிதாக பொலிஸ் படையில் சேருவதற்காக கியூவில் பெரும் தொகையானோர் காத்து நின்ற சமயமே குண்டு வெடிக்க வைக்கப்பட்டது.

நவம்பர் மாதம் தேர்தலை எதிர்நோக்கும் புஷுக்கு ஈராக் பிரச்சினை பெரும் சோதனைதான். ஈராக்கில் அழிவுதரும் இரசாயன ஆயுதங்கள் இருப்பதற்குப் போதுமான ஆதாரங்கள் இன்றியே அமெரிக்கா தனது கூட்டுப்படைகளின் உதவியுடன் ஈராக் மீது படை எடுப்பு நடத்தியது. ஐ.நாவின் அனுமதி கூட இதற்குப் பெறப்படவில்லை.

ஈராக்கை கைப்பற்றிய இப்படைகளால் எந்தவிதமான இரசாயன ஆயுதத்தையும்



மகனின் பணம் உடன் கிடைத்ததால் மனைவிக்கு பேருதவி!

என் மனைவியின் அறுவடைச் சிசிச்சையை தாமதமின்றி செய்து அவரின் உயிரை காப்பாற்ற உரிய நேரத்தில் பணம் கிடைத்ததற்கு செலான் வங்கிக்குத்தான் நன்றிகூற வேண்டும். கண்டாவிடில் வெஸ்டன் யூனியன்மூலம் செலான் வங்கிக்கு பணத்தை அனுப்புவதற்கு மகனுக்கு போன் பண்ணினேன். மறுநாளை பணம் வந்ததும் செலானில் எதை கணக்குக்கு மாற்றிவிட்டு பாதுகாப்பாக எடுத்து வந்தோம். ஒரு சோலியும் இல்லை. வங்கியில் பணத்தை பெறும்போது கட்டணம் எதுவும் அறவிடாமல் ஒரே தடவையில் முழுத்தொகையையும் தந்துவிடுகிறார்கள். வங்கியில் மாத்திரமே பாதுகாப்பாகவும் துரிதமாகவும் நம்பகமாகவும் இச்சேவையை பெறமுடியும்.

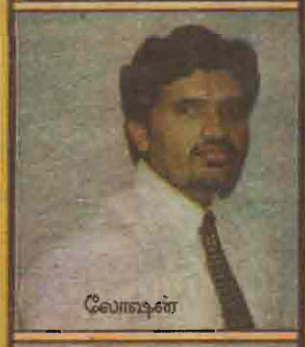
ஹொட்டலைன்: 2452666

- நம்பகமானது
- பாதுகாப்பானது
- அழி வேகமானது

WESTERN UNION | பணம் பரிமாற்றம்



செலான் வங்கி



7 ஆம் ஆண்டில் சூரியன் FM

இலங்கையில் வானொலித்துறை 75 வருடங்களுக்கு மேலான ஒரு சிறப்பான வரலாற்றைக் கொண்டுள்ளது என்பது எமக்கெல்லாம் ஒரு பெருமைக்குரிய விடயமாகும். சர்வதேச அரங்கில், அன்று தொட்டு இன்று வரை எமது வானொலிச் சேவை ஒரு சிறப்பான, தனித்துவமான நன்மையைக் கொண்டுள்ளது, எமது வானொலித்துறைப் பாதையின் பதிவுகளைப் பார்க்கும் போது நாம் அறிந்து கொள்ளக் கூடியதாக உள்ளது.

பல சிறப்பான நிகழ்ச்சிகளையும், திறமையான ஒலிபரப்பாளர்களையும் சர்வதேச தரத்திற்கு ஈடாக உலகிற்கு அறிமுகப்படுத்திய இலங்கையின் வானொலித்துறை, இன்று தனியார் மயமான நிறுவனங்களிடம் சென்ற பின்னர் மேலும் பல நவீன தொழில் நுட்ப ரீதியான மாற்றங்களை ஏற்படுத்தி புதுமைகளைப் புகுத்தி ஏராளமான நேயர்களை தன்பால் ஈர்க்கக் கொண்டு வருகிறது. அவ்வகையில் சூரியன் எப்.எம் வானொலி 1998 ஆம் ஆண்டு ஜூலை மாதம் 25 ம்திகதி ஆரம்பிக்கப்பட்டது. இது தெளிவானது. ஆசிய ஒலிபரப்புக் கூட்டுத்தாபனத்தின் முகாமைத்துவப் பணிப்பாளர் ரெய்னோ சில்லாவின் ஆரம்பிக்கப்பட்ட சூரியன் எப்.எம் வானொலியின் முதலாவது நிகழ்ச்சி முகாமையாளராக சி. நடராஜசிவம் நியமிக்கப்பட்டார்.

தெட்டத் தெளிவான டிஜிட்டல் முறையிலான ஒலிபரப்புடன், சிறந்த இசையுடன் பல புதுமையான நிகழ்ச்சிகள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டதுடன், இலகுவாகத் திணைக்கூடியதாக, சரளமாக நேயர்களுடனான தொலைபேசி உரையாடல் நிகழ்ச்சிகளை கவரவல்லவாக வழங்கி மிகக் குறுகிய காலத்தில் ஏராளமான நேயர்களின் பேரபிமானத்தைப் பெற்ற வானொலியாக சூரியன் எப்.எம் விளங்கி வருகின்றது.

சிறந்த இசையுடன் கூடிய முதற்தரமான நிகழ்ச்சிகள் காலத்திற்கேற்ற முறையில் பல புதிய, புதுமையான நிகழ்ச்சிகளை அறிமுகம் செய்து சிறந்த ஆக்கத்திற்குள் மிக்க அறிவிப்பாளரைக் கொண்டு நிகழ்ச்சிகளை தயாரித்து வழங்குதல், தரமான சிறந்த இசையுடன் கூடிய புதிய திரைப்படப் பாடல்கள் கிரமமாகத் தொகுக்கப்பட்டு 24 மணி நேரமும் ஒளிபரப்பாகுதல் மற்றும் சமூகப்பொறுப்பு வாய்ந்த நிகழ்ச்சிகள் ஆகிய விசேஷ நன்மைகள் ஏராளமான நேயர்களை சூரியனுடன் இணைய வைத்துள்ளது என்றால் மிகையாகாது.

நாடளாவிய ரீதியில் தெட்டத் தெளிவான ஒலிபரப்பாக, குறிப்பாக வடக்கு கிழக்குப் பகுதிகளில் திருகோணமலை, வவுனியா, அம்பாறை, மட்டக்களப்பு, மன்னார் மற்றும் யாழ்ப்பாணம் வரை எமது சூரியன் எப்.எம் ஒலிபரப்பு மேலும் தொழில்நுட்ப ரீதியாக வலுவூட்டப்பட்டு விஸ்தரிக்கப்பட்டுள்ளது. இது எமது நேயர்களுக்கும், விளம்பரதாரர்களுக்கும் மகிழ்ச்சி ஊட்டும் ஓர் செய்தியாகும். இவ்வகையில் விளம்பரச் சந்தையில் பல வியாபார நிறுவனங்களும், பல விளம்பர முகவர் நிறுவனங்களும் சூரியன் எப்.எம் ஒலிபரப்பில் தமது விளம்பரங்களை ஒலிபரப்பு வேண்டி மென்று முண்டியடித்துக் கொண்டிருப்பது எமது ஒலிபரப்பின் சிறப்பை எடுத்துக் காட்டுகிறது. அத்துடன் வானொலி விளம்பரச் சந்தையில் அதிகுடுதலான பங்கை சூரியன் கொண்டிருப்பது எமது சிறப்புக்கு மற்றுமொரு சான்றாகும்.

சூரிய ராகங்களுடன் ஆரம்பமாகும் எமது காலை நிகழ்ச்சிகள் பல கவரவல்லவான விடயங்களை உள்ளடக்கியதாகவும், பரிசுடன் கூடிய பல பயனுள்ள அம்சங்களை சேர்த்துக் கொண்டு நிகழ்ச்சியை கவைபடத் தயாரித்து வழங்குவதாகவும் இருப்பதால் சூரிய ராகங்கள் நேயர்கள் மத்தியில் ஒரு பிரபலமான நிகழ்ச்சியாக விளங்குகிறது. இந்த நிகழ்ச்சியை நிகழ்ச்சி முகாமையாளர் ஏ.ஆர்.வி. லோஷன் மற்றும் எஸ்.ரமணன் தொகுத்து வழங்குகிறார்கள்.

அடுத்து வரும் "இசைச்சமர் நிகழ்ச்சி" பல சிறந்த பாடல்களை தருவதுடன், நேயர்கள் அப்பாடல்களைத் தரப்படுத்தும் வகையில் வடிவமைக்கப்பட்டனதானது. இந்த நிகழ்ச்சியை நேயர்கள் மேலும் ஆர்வத்துடன் கேட்க வழிவகுக்கிறது. இசைச்சமர் நிகழ்ச்சியை பி.கௌரி, எஸ்.நவநீதன் ஆகியோர் தொகுத்துத் தருகின்றனர்.

நண்பகல் 1 மணிக்கு ஆரம்பமாகும் "மதியநேர இசை விருந்து" நிகழ்ச்சியை தற்காலப் பெண்களுக்கு ஏற்ற வகையில் பெண்கள்தொடர்பான மிக நுணுக்கமான பல விஷயங்களை காத்திரமான முறையில் வழங்குவதுடன், நேயர்கள் பக்ஸ், ஈமெயில், தொலைபேசி, தபாலட்டைகள் மூலமாகவிரும்பிக் கேட்கும் பாடல்களை உடனடியாக தந்து மகிழ்விப்பவர் சந்திரா.

பிற்பகல் 3 மணிக்கு இடம்பெறும் "வண்ணப் பூமாலை" நிகழ்ச்சி சினிமா தொடர்பான பல புதிய தகவல்களைத் தருவதுடன், நேயர்களுக்கு சினிமா விமர்சனம் செய்யும் வாய்ப்பையும் அளித்து, திரை இசைச் சந்தையில் அன்றே வெளியிடப்படும் புத்தம் புதிய பாடல்களை அன்றே நேயர்களுக்கு அறிமுகப்படுத்தும் நிகழ்ச்சியாக இருக்கிறது. அதைவார நாட்களில் குமுதினி ஹெகநாதனும், சனி ஞாயிறு தினங்களில் கவிதாவும் வடிவமைத்துத் தருகின்றனர்.

மாலை நிகழ்ச்சியாக ஒலிபரப்பாகும் "என்றென்றும் புன்னகை" நேயர்களின் பங்களிப்பை பெரிதும் கொண்டுள்ளது. ஈமெயில், பக்ஸ் மூலமாக நேயர்கள் தொடர்பு கொண்டு தமது விருப்பப் பாடல்களை விரும்பிக் கேட்பதுடன், பல கவரவல்லவான அம்சங்களும், மிக வேக இசை கொண்ட புதிய பாடல்களும் ஒலி பரப்பாகி அநேக இள

வட்டங்களை வகைரிக்கும் நிகழ்ச்சியாக அந்த நிகழ்ச்சி அமைந்துள்ளது. இந்நிகழ்ச்சியை பா.காண்பபன் தொகுத்து - வழங்குகிறார். சனிக்கிழமைகளில் கே.ஆர். கிருஷ்ணா, குமுதினி ஹெகநாதன் ஆகியோர் தொகுத்து வழங்குகின்றனர்.

இரவு 8 மணி முதல் 10 மணி வரை துள்ளிசைப் பாடல்களை தொடராக ஒலிபரப்பி மேற்கத்தைய பாணியில் புதிதாக வடிவமைக்கப்பட்ட அந்நிகழ்ச்சிதான் "ராக ரொக்". மிக விறுவிறுப்பான அறிவிப்புப் பாணியைக் கையாண்டு வித்தியாசமான முறையிலேயே அந்நிகழ்ச்சியைத் தொகுத்து வழங்குகிறார் கே.வியாசா.

அதைத் தொடர்ந்து வரும் இரவு நிகழ்ச்சியாக "நேற்றைய காற்று" எனும் நிகழ்ச்சியில் புதிய அட்டகாசு பாடல்களைத் தவிர்ந்து மிகப் பிரபலமான, நேயர்கள் அபிமானம் பெற்ற, கருத்தாழம் மிக்க, அன்று வந்த பாடல்களைக் கிரமமாக தொகுத்து கவித்துளிகளுடன் வழங்குகின்றனர் யூ.எஸ். மப்றூக் மற்றும் ஏ.சசாங்கன், கிருஷ்ணா

ஆகியோர். அதைத் தொடர்ந்து அதிகாலை வரை தொடரும் இரவு நேர நிகழ்ச்சிகளைத் திகழ் துடிப்புடனும் கலகலப்பாகவும் சி.விமல், ஏ.ஆர். திருச்செந்திரன், ரி.பிரணவன், எஸ் பரணி ஆகியோர் தொகுத்து வழங்குகின்றார்கள்.

அதிகாலை 4 மணி முதல் 6 மணி வரை வியாசா கல்யாண கந்தரம் தொகுத்து வழங்கும் "அருணோதயம்" ஆன்மீக ஆவலர்களுக்கு விருந்தளிக்கும் நிகழ்ச்சி. மும்மதப் பாடல்கள், ஆன்மீகக் கருத்துக்கள், நற்சிற்தனைகள் எனப் பல்வேறு விடயங்களையும் தாங்கி காலைப் பொழுதுகளை மகிழ்வுடன் ஆரம்பிக்க வழி செய்யும் நிகழ்ச்சி.

வெள்ளிக் கிழமை இரவு வேளையில் பிரதானமாக நகைச்சுவைக்கு இடமளிக்கும் வகையில் "விகடத்தாடகம்" நிகழ்ச்சி ஒலிபரப்பாகிறது. விகடத்துணைக்குகள், திரைப்படங்களில் இடம் பெறும் விகடக் காட்சிகள், நகைச்சுவைக் கலந்துரையாடல் கள் மற்றும் பல நகைச்சுவை அம்சங்கள் இந்நிகழ்ச்சியில் சேர்த்துக் கொள்ளப்பட்டு (22 ஆம் பக்கம் பார்க்க...)

விஜய்

Wijey-1003

ஓகஸ்ட் 02 ஆம் திகதிக்கான இதழ்..

- * முன்னோர் கால நேரத்தை எவ்வாறு கண்டறிந்தார்கள்...?
- * கலைப் பிழைப்புகளான கவர் ஓவியங்கள்!
- * சர்வதேசத் தொலைத் தொடர்புச் சங்கத்தின் ஆரம்பமும், பண்களும்.
- * பாடல்கள் பழக்ககரீன் தர்ப்பும் தடைகளிலிருந்து எவ்வாறு எடுபடுவன...?
- * உலகின் நீளமான தற்கள்...!
- * காற்றின் மகந்துவம்...!
- * உலகம் மறவா மகாநமா காந்த்...!
- * மன்த உடல் உறுப்புக்களின் அமைப்பு (யு. வினக்கந்தரம்)

மேலும் திசிக் சிவத் ஏறாபி, மாணவி சூக்ஷ்மக், குறிமீயக் குச்சுவர், தகையாணி ஊர் ஊரறிபட குச்சுவர்...

24 பக்கங்களும் அர்வாத்தல்

விலை: ரூபா 10/- மட்டுமே

அறிவை மேம்படுத்தும் உன்னதப் பத்திரிகை - விஜய்

→ விஜய் →

மாதத்தில் 1 ஆம், 3 ஆம் திகதிக்கிழமைகளில் வெளிவருகின்றது

நாயிறு என்றால் விடுமுறை தினம் மட்டுமல்ல... மனதுக்கும், மனதிலுள்ள பிரச்சினைகளுக்கும் கொஞ்சம் ரிலாக்ஸ்தரும் தினம் என்பதையும் ரகுநாதன் நிரூபித்துக் கொண்டிருந்தார்.

காலையில் வாங்கி வைத்திருந்த கால் போத்தல் 'அராக்' இப்போ அரைக்கால் போத்தலாகி விட்டிருக்க, மீண்டும் ஒரு 'பெக்' கைவாயில் ஊற்றிவிட்டுக் கொள்ள... உடல் எரிந்து மேலும் உஷ்ணமாகியது.

அப்படியே மெல்ல சமையல் கட்டுக்குள் நுழைந்தார். அவரின் மனைவி மாலா திருவலையில் குந்திக் கொண்டு தேங்காய் துருவிக் கொண்டிருந்தார்.

அவரின் விழிகள் ஒருகணம் அப்படியே விழுங்கி விடுவதைப் போல் பார்த்து நிலை குத்தி நின்றன.

இந்த முப்பத்தாறு வயதிலும் எப்படி இவளால் எடைபெருக்காமல், இடை சிறுத்து... மேலுடல் அளவாய் பெருத்து...!

மெல்ல பெருமூச்சு டன்பின்னால் பூனைபோல் மெல்லப் பதுங்கி தனக்கைகளுக்குள் அவரின் இடையை சிறைப்படுத்தினார்.

"ஏ...ஏ... என்ன இது? உங்களுக்கு கால நேரம் கிடையாதா...?" வெலவெலத்து திமிறினார்.

"எடியேய்... இதுக்கெல்லாம் காலம், நேரம் பார்க்க முடியுமோ..."

"முதல் விடுங்கோ! பதினெட்டு வயசிலே மூத்தவனை வைச்சுக் கொண்டு... சேட்டையைப் பாருங்கோ..."

"நம்பமுடியலைடி. மூன்று பிள்ளைகளுக்கு தாய் என்று நம்ப முடியலைடி... எப்படி...?"

"ம்... நம்ப முடியலையா? கண்ணைக் கசக்கிப் போட்டு விராந்தையிலே போய்ப் பாருங்கோ. புத்தகம் படிச்சுக் கொண்டிருக்கிறான்..."

"அறைஞ்சு விட்டேனா.. நம்பமுடியலென்னுதான் சொன்னேன். அவங்க பிள்ளைகள் இல்லையெண்டு சொன்னேனா...?"

"இப்படியே என்னைப் பற்றி புளுகிக் கொண்டே இருங்கோ. இண்டைக்கு லீவில் பிள்ளைகள் வீட்டில் நிற்கிறாங்க எண்ட நினைவில்லாமல் திரியிடுங்க..."

"ச... ரீ... ரீ..." என்று சொல்லிவிட்டு எழும்புவதற்குள் அவர்களுடைய இரண்டாவது மகன் திடீரென்று உள்ளே நுழைந்தான்.

"அப்பா...! நாளைக்கே சைக்கிள் வாங்கித் தந்திடோமாம். இனி ஏமாத்திற பேச்செல்லாம் வைச்சுக் கொள்ள வேண்டாம். நாளைக்கு ஸ்கூலுக்கு சைக்கிளில் தான் வருவேன் என்று பிரண்ணிடம் சொல்லிட்டன். நாளைக்கு நான் சைக்கிளில் போகாட்டி என் மானம் போயிடும்..." வந்தவன் அப்படியே வார்த்தைகளை போட்டு குவிக்க... ஒரு மாதிரி சதா கரித்துக் கொண்டார் ரகுநாதன்.

"என்ற குஞ்சல்லோ... கொஞ்சம் பொறுத்தால் அப்பாவுக்கு உதவியாக இருக்குமெல்லோ... அவசரக்கடன் இருந்திச்சிடா, போனஸ் பணத்தை எடுத்து கடனைக் கட்டிட்டு... என்று அவர் சொல்ல... மாலா அவரை பரிதாபத்துடன் பார்த்தாள்.

"அதெல்லாம் அப்பாவுடையாது. நாளைக்கு சைக்கிள் வேணும். சைக்கிள் இல்லாமல் ஸ்கூலுக்கு போகமாட்டன். சொல்லிட்டன்..." இரண்டாமவன் சொல்லிவிட்டு வேகமாக வெளியேறியதை அதிர்ச்சியுடன் பார்த்துக் கொண்டிருந்தார் ரகுநாதன்.

"பாத்தியா மாலா... கடன் காரண விடமோசமாக பேசிவிட்டு போறான். போன வருஷம் பரீட்சையில் மாக்ஸ் குறைவாக எடுத்தால், இந்த வருஷம் நல்ல மாக்ஸ் எடுத்தால் புதுச் சைக்கிள் வாங்கித்தான் என்று சொல்லியிருந்தேன். சைக்கிளுக்குக் காக்க விழுந்து விழுந்து படிச்சான். நல்ல மாக்ஸும் எடுத்தான். சந்தோஷம்தான். ஆனா இப்படி நெரிக்கிறானே...!" அங்கலாய்த்தார்.

"இதெல்லாம் நீங்க குடுத்த இடம்தான். அளவுக்கு மிஞ்சி செல்லம் கொடுத்து வளர்க்காதீங்கன்னு நான் சொன்னால் கேட்டால் தானே! திருத்தி என்னையும் தடுத்துப் போட்டு இப்போ விழிக்கிறீங்க..."

"என்ன செய்யிறது? என் அப்பா கொடுக்காத சந்திரந்தையும், செல்லத்தையும் என் பிள்ளைகளுக்கு கொடுத்து வளர்க்க வேண்டும் என்று நினைச்சது

இப்ப தப்பாப் போச்சு. இப்போ வெல்லாம் பிள்ளைகளுக்கு லஞ்சம் கொடுத்தெல்லோ படிப்பிக்க வேண்டுகிட்டிடுக்கு..."

வெளியில் யாரோ பேசி சத்தம் கேட்க, வாசலுக்கு விரைந்தார்.

"ஆ... ரகுவே? நீ இங்கேயே நீக்கிறே...? நல்லதாய் போச்சு..." என்றபடி உள்ளே வந்தார் அவரின் நண்பர் குமாரசிங்கம்.

"என்ன விஷயம்? திடீரென்று பீடிகை எல்லாம் போடுறே... முதல் உள்ளே வந்து உட்காரு..." என்று விராந்தை நாற்காலியில் உட்காரவைத்தார் ரகுநாதன்.

"மூத்தவன் நிற்கிறானே...?" என்றார் குமாரசிங்கம்.

"ஓமடா உள்ளேதான் நிற்கிறான். என்ன? ஏதேனும் பிரச்சினையே...?"

"பெரிசா ஒண்டுமில்லை. ஆனா அன்றைக்கு ஸ்பிரிங்கை உடைச்சிட்டானே என்று மெல்லமாய் பேசிப்போட்டன்."

மரியாதை கொடுத்து அவருடன் பேசுவாய்...?" என்று ரகுநாதன் சீற... கணைசன் ஆவேசமாய் குறுக்கிட்டான்.

"அப்பா என்கிறதுக்காக உங்களுக்கு மரியாதை கொடுக்கிறது என்று போதாமல், உங்க பிரண்டுக்கு வேறு கொடுக்கணுமா...? மரியாதை கொடுத்துத்தான் மரியாதை வாங்க வேணும் என்று அவருக்கு தெரியாதோ...?"

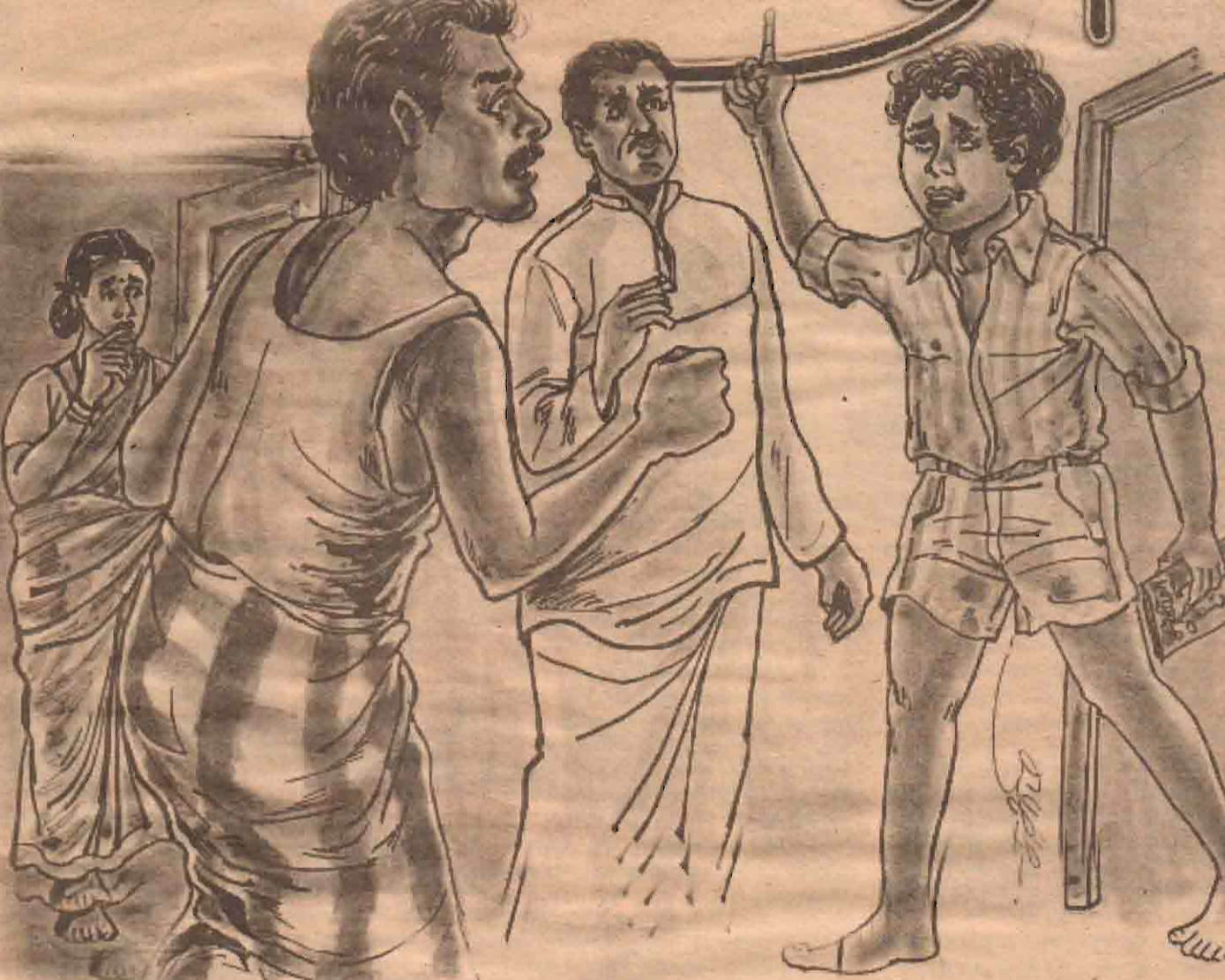
ரகுநாதனின் உடல் கோபத்தால் நடுங்க, அவனை நோக்கி கையை உயர்த்தி "என்னடா சொன்னாய்...?" என்று கத்த சிம்பு பாணியில் கைவிரலை மடக்கிக் காட்டி சொன்னான் "கெட்டும... மரியாதை கெட்டும! இந்த நாற்பது வயசிலே சமையல் கட்டுக்குள்ளே இருந்து கூத்தடிக்கிற உங்களுக்கு எங்கள் கண்டிக்கிற உரிமை கிடையாது. உங்கட, கை மட்டும் விளையாட, என் கை கம்மா பூப்பறிக்கும் என்று மட்டும் நினைக்காதீங்க... சொல்லிட்டன்..."

என்றான். "இல்லை. சாப்பிட நேரமில்லை. இது வரை காலமும் அவரின் அன்பைத் தொலைத்து விட்டு கம்மா இருந்து விட்டேன். இனி எனக்கு நேரமில்லை...", வீதியில் இறங்கினார்.

அரைநாள் பயணத்தை எண்ணியபடி பஸ் ஏறினார். பழைய நினைவுகள் அவர் மனதைக் குத்தின.

ரகுநாதனின் அப்பா மிகவும் கண்டிப்பான, கண்ணியமான விவசாயி! மூன்று அக்காமார்களுக்கு ஒரேயொரு தம்பியாக பிறந்திருந்தாலும், மகளை படிப்பிக்க வேண்டும் என்ற லட்சியத்தில் படிக்க வைத்தார். படிக்கும் போது மாலா அறிமுகமான போது தான் விதி விளையாடியது. படிப்போடு சேர்த்து காதலையும் படித்துக் கொண்டார். அவர்களின் காதல், ரகுநாதனின் வீட்டில்

அப்பா வைத்தேடி...



அதுக்கு எல்லாத்தையும் தூக்கி எறிஞ்சு போட்டு, என்னையும் ஏசிப் போட்டு, இனிமேல் வேலைக்கு வரமாட்டேன் என்று சொல்லிப்போட்டு வந்திட்டான். சரி ஏதோ கோபத்தில் பேசிட்டான் வருவான் என்று இருந்தேன். ஆனா இரண்டு நாளாக வரவில்லை. என்னடா வேலைக்கு வராததுக்கு ஆட்கள் கியூவில் நிக்கிறாங்க. ஆனால் உன் பிள்ளையாச்சே அவன் வேலை செய்தால் உனக்கும் உதவியாக இருக்குமே என்பதற்காகத்தான் வந்திருக்கேன்..."

குமாரசிங்கம் சொல்ல ரகுநாதனுக்கு மண்டை விறைத்தது. பொறுப்பில்லாமல் படிப்பையும் உதறித்தள்ளிவிட்டு, ஊதாரித்தனமாக ஊர் சுற்றித்திரிந்து கொண்டிருந்த மூத்தவனை, ஒரு வழியாக நண்பனிடம் மெக்கானிக் படிக்க அவரிடம் வேலைக்கு சேர்த்து விட்டிருந்தார். இப்போ...?

"கணேசா...! கணேசா!" என்று கூப்பிட்டார்

கணேசன் சினிமா இதழுடன் வெளியே வந்தான். குமாரசிங்கத்தைப் பார்த்ததும் ஊகித்துக் கொண்டு விட்டான்.

"இப்போ எந்த மூஞ்சியை வைச்சுக் கொண்டு இங்க வந்தீங்க? அப்பாவிடம் கோள்மூட்டி பிரச்சினையை பெரிதாக்கத்தானே?" என்றான் கணேசன் அலட்சியமாக.

"டேய் என்னடா பேசறாய்? எனக்கு முன்னாலேயே மரியாதைக் குறைவா அவருடன் பேசுறீர்... எப்படி வேலை செய்யிற போது

என்றபடி கையிலிருந்த புத்தகத்தை ஆவேசமாய் தூக்கி எறிந்தான். சைக்கிளை வீதியில் இறக்கி மிதித்தபடியே வேகமாய் மறைய... ரகுநாதன் அதிர்ச்சியுடன் அப்படியே உறைந்து போய் நின்றார்.

அவரின் கண்கள் ஆத்திரத்திலும், அவமானத்திலும், கண்ணீரவடியுமிட... குமாரசிங்கம் கவலையோடு சொன்னார்.

"ரகு... என்ன சொல்றதெண்டு தெரியல. நான் வந்தது பிழையாக போட்டுது. நாளைக்கு வரறன்..." அவர் மௌனமாக வெளியேறினார்.

மாலா பதட்டத்துடனும், ஆத்திரத்துடனும் வெளியே வந்தாள்.

"என்னங்க இப்படி சொல்லிட்டு போறான். அவனுக்கு நீங்க செல்லம் குடுத்து வளர்த்ததற்கு இந்த தண்டணையை குடுத்திட்டு போறானே... சொல்லச் சொல்ல கேட்குங்கனே...". அமுதாள். அவர் தன் கண்களை ஒருவித வேகத்துடன் துடைத்துவிட்டபடி சொன்னார். "மாலா...! இது அவன் எனக்கு குடுத்த தண்டணை இல்லை. என்னையே நம்பி, என்னை படிக்கவைத்து ஆளாகி விட்ட அப்பாவுக்கு நான் செய்த துரோகத்துக்குக் கிடைத்த தண்டணை!", அவரின் இதயம் கலங்கி துடித்தது.

பின் சொன்னார். "ஒருபைக்குள்ளே ஒரு சாரத்தையும், டவலையும் எடுத்து வை...!" அவளுக்கு புரிந்தது. அவள் உள்ளே சென்று பையை எடுத்துவந்தாள்.

"சாப்பிட்டுப் போங்கனே...".

பூகம்பத்தை வெடிக்க வைத்தது.

'வீட்டில் மூன்று குமருகள் கரையேறாமல் தவித்துக் கொண்டிருக்கும் போது உனக்கு காதல் கேட்குதோ? உன்னை மயக்கிய அந்த சிங்காரி நல்லாவே இருக்கமாட்டாள். அவளையும், அவளுடைய காதலையும் தூக்கி எறிஞ்சு போட்டு விட்டுக் குள்ளே வாறதாயிருந்தால் வா! இல்லைன்னா அப்படியே அவளுடையே தொலைஞ்சு போ...! என்று அப்பா வெடிக்க... தன்மானமும், அவமானமும் அவரைத்தாக்க வீட்டை விட்டே சென்று விட்டார். அதன் பின்பு அப்பா தன் சொத்துக்களை விற்று மூத்த இரண்டு பெண்களுக்கு திருமணம் செய்து வைத்தார்.

ரகுநாதன் பின் வேலை செய்து பணம் சேர்த்து கடைசி அக்காவின் திருமணத்துக்கு அக்காவின் பெயருக்கே பணத்தை அனுப்பி விட்டார்.

சுயகௌரவம் அப்பாவை பார்க்க விடாமல் தடுத்து விட... இப்போ பத்தொன்பது வருடங்களாக அப்பாவின் கண்முன்னாலேயே விழிக்காமல் இருந்து விட்டார். மூன்று வருடங்களின் முன் திடீரென்று அப்பாவின் கடிதம் வந்தது. பிடிவாதக்காரரான அப்பாவின் கடிதத்தில் மகனைப் பார்க்க வேண்டும் என்ற பெத்தபாசம் பிடிவாதத்தை வென்றது. ஆனால், ரகுநாதனை மட்டும் வந்து தன்னைப் பார்க்கும்படி எழுதியிருந்ததுதான் அவரை போய்ப் பாக்காமல் தடுத்து விட்டது.

(10 ஆம் பக்கம் பார்க்க...)

இருதய நோய் ஏற்படுவதற்கான காரணிகள் என்ன?

கேள்வி:- பெண் வயது 28. நிரும்மா மாசி இரண்டு குழந்தைகளுக்குத் தாயாக உள்ளேன். கடந்த சில மாதங்களாக குடும்ப உறவு நடந்த பின் இரத்தக்கசிவு கொஞ்சம் இருக்கின்றது. மற்ற வேளைகளில் எதுவும் இல்லை. இது புற்றுநோயின் அறிகுறியா?

பதில்: நூற்றுக்கு தொண்ணூறு வீதம், உங்கள் நோயின் அறிகுறியை புற்றுநோய் அதாவது கருப்பை வாசல் புற்றுநோயின் (Cervical Cancer) ஆரம்ப குறி என்றே சந்தேக கண்கொண்டு மருத்துவப் பார்ப்பார். என்றாலும் இவ்வாறு நேருவதற்கு - மற்றும் சில காரணங்கள் உண்டு. கருப்பை வாசல் சுழற்சி (Cervicitis), கருப்பை வாசல் புண் - Cervical Erosion என்பவையும், Contact Bleeding என்ற நீங்கள் கூறிய தொடர்புடைய இரத்தக்கசிவு ஏற்படும் நிலைக்கு காரணங்களாகும். தாம் பத்திய உறவின் போது - தாம்பத்திய உறவுக்கு நீங்கள் தயாராக இல்லாதபோது நடக்கும் உடலுறவின் போது - காய்ந்த யோனிப்பாதையில் ஏற்படும் உராய்வுகளினால் கூட இரத்தக்கசிவு ஏற்படலாம். நீங்கள் உடனடியாக ஒரு பெண்கள் நோய் வைத்திய நிபுணர் - Gynaecologist - ஐ சந்தித்து ஆலோசனை பெற வேண்டும். அம் மருத்துவர் உங்களை பரிசோதனை செய்து - இது சாதாரண நோயா, அல்லது புற்றுநோய் சம்பந்தப்பட்டதா என்பதற்குரிய விசேட பரிசோதனைகளை செய்வார்.

இந்தப் பரிசோதனைகளில் முக்கியமானது PAP SMEAR எனப்படும் பரிசோதனை. இப்பரிசோதனையின் போது கருப்பை வாசலை கரண்டி அதிலிருந்து சில கலங்களை (Cells) எடுத்து நுணுக்குக் காட்டியில் சோதித்து கருப்பை வாசல் புற்றுநோய் இருப்பதை அறிந்து கொள்ளலாம். 40 வயதின் பின் பெண்கள் செய்ய வேண்டிய மருத்துவ பரிசோதனைகளில் முக்கியமான ஒன்று இந்த PAP பரிசோதனை. கொழும்பில் அநேகமான மருத்துவ நிலையங்களில் - ஒரு பத்து நிமிட நேரத்தில் - இரண்டாயிரம் ரூபா செலவினம் உடனடியாக, வெளிநோயாளர் பிரிவில் (OPD)ல் செய்யக் கூடிய இலகுவான பரிசோதனை. மேலும் கருப்பை வாசல் சுழற்சி, புண் என்பவற்றிற்கு இலகுவான சிகிச்சை முறைகள் உண்டு. எனவே காலம் தாழ்த்தாமல் உடனடியாக ஒரு மருத்துவ நிபுணரின் சேவையை நாடுங்கள்.

கேள்வி:- ஆண் வயது 50. கொஞ்சம் பருமன் உண்டு. ஒரு நாளைக்கு மூன்று தடவை சிகரெட் புகைப்பேன். ஓய்வூதியம் பெற்று வீட்டில் சும்மா இருக்கின்றேன். எனக்கு இருதய நோய் வரக்கூடிய சாத்தியம் உண்டா?

பதில்:- இருதய நோய் ஒரு வருக்கு ஏற்படுமா, இல்லையா என்று சாத்திரம் பார்த்து சொல்லக்கூடிய வைத்தியர் ஒரு

வருமில்லை. ஆனால், ஒருத்தருக்கு இருதய நோய் ஏற்படுவதற்கு அபாய சின்னங்கள் பற்றி அமெரிக்க இருதய ஸ்தாபனம் (American Heart Association) ஒரு லிஸ்ட்டைத் தந்துள்ளது. அந்த வரிப்படி.

1. ஆண்களுக்கு 40 வயதிற்கு மேலும், பெண்களுக்கு 45 வயதிற்கு மேலும் இருதய நோய் ஏற்பட சாத்தியம் உண்டு.
2. கொலஸ்டிரோல் அதிகமாக இரத்தத்தில் உள்ளவர்கள்.
3. புகைப்பிடிக்கும் பழக்கம்
4. உடல் உழைப்பு இன்றி கறு கறுப் பில்லாத வாழ்க்கை முறை.
5. பரம்பரையாக இருதய நோயுள்ள குடும்ப அங்கத்தினர்.
6. இரத்த அழுத்தம் உள்ளவர்கள்
7. அளவுக்கு அதிகமான எடை உள்ளவர்கள்.
8. நீரிழிவு நோய்க்காளானவர்கள்
9. அதிக மன உளைச்சல்

மன இறுக்கம் கொண்டவர்கள்.

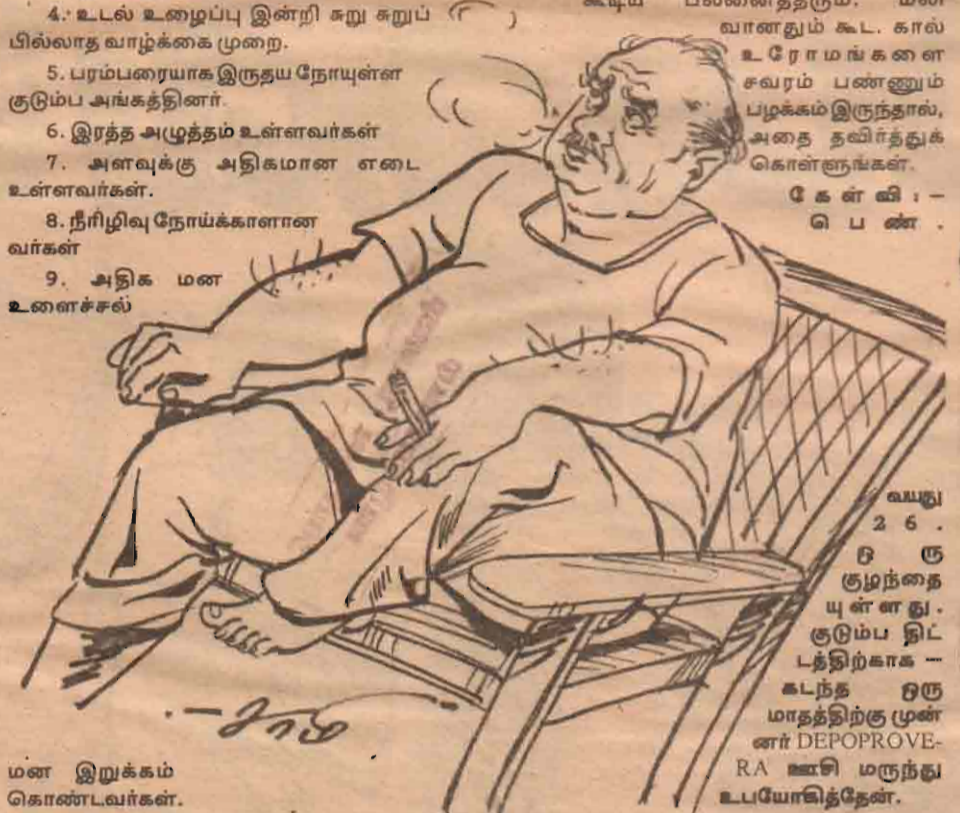
இந்தவகை மனிதர்களுக்கு இதய நோய் ஏற்படக் கூடிய அபாயம் அதிகளவில் இருப்பதாக கண்டறியப்பட்டுள்ளது. எனவே நீங்கள் இந்த லிஸ்ட்டில் எந்த இடத்தில் உள்ளீர்கள் என்பதை நீங்களே படித்து அறிந்து கொள்ளுங்கள்.

கேள்வி:- பெண் வயது 20 எனது முழங்கால் இரண்டின்மேலும் உள்ள கால்களில் சருமம் காய்ந்து சொரசொரப்பாக இருக்கிறது. டாக்டரிடம் காட்டினால் என்னென்ன சந்திப்பு குறைவு என்று விட்டமின் மாத்திரைகள் தந்தார். இன்னும் கமகமவில்லை பரிசாரம் உறவும்.

பதில்: உங்களுக்கு ஏற்பட்டுள்ள Dry Skin என்ற மருத்துவநிலை உடலில் கொழுப்பு சத்து குறையும் போது, விட்டமின் A, விட்டமின் B போன்ற உயிர்ச்சத்துக் குறைபாடு ஏற்படும் பொழுது நோய் நலம். இது தவிர தைராய்டு ஹார்மோன்கள் கரப்பு குறையும் போதும் ஊட்டச்சத்து குறையும் போதும்

இது ஏற்படலாம். உங்கள் டாக்டர் உங்கள் நோய் பற்றி சரியாகத்தான் நிதானித்துள்ளார். நீங்கள் உடல் பருந்த வராக இல்லாவிடில் உணவில் பால், பட்டர் சேர்த்து வாருங்கள். வைட்டமின் A, D மாத்திரைகளை உபயோகியுங்கள். குளிப்பதற்கு Baby Soap உபயோகியுங்கள். உடம்பு தேய்த்துக் குளிப்பது என்று - பிரஷ், தும்பு உபயோகித்து சருமத்தைத் தேய்க்காதீர்கள். காலுக்கு Olive Oil, நல் லெண்ணை தடவுங்கள். Paraffin Oil என்ற எண் ணெய் கூடிய பலனைத்தரும். மலிவானதும் கூட. கால் உரோமங்களை சவரம் பண்ணும் பழக்கம் இருந்தால், அதை தவிர்த்துக் கொள்ளுங்கள்.

கேள்வி:- பெண்



வயது 26. ஒரு குழந்தையுள்ளது. குடும்ப திட்டத்திற்காக - கடந்த ஒரு மாதத்திற்கு முன்னர் DEPOPROVERA ஊசி மருந்து உபயோகித்தேன்.

இப்பொழுது கடந்த சில நாட்களாக - நினைமும் மாத விலக்கு சொட்டு சொட்டாய் படுகின்றது. இது நோயா?

பதில்:- Depo Provera என்ற ஊசி மருந்து குடும்ப திட்டத்திற்காக மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு தடவை உபயோகிக்கப்படும் மருந்தாகும். இதனை உபயோகிப்பதால் குறைந்தது மூன்று மாதம் கருத்தரிக்க முடியாது. ஒரு சிலருக்கு இந்த மருந்தை உபயோகிக்கும் போது ஆரம்ப காலத்தில் - சொட்டு சொட்டாக தினமும் இரத்தப் பெருக்கு உண்டாவது காணப்படுகிறது. சரியான அளவில் இந்த ஊசி மருந்து ஏற்றப்படாவிட்டாலும், ஏற்றப்பட்ட மருந்தின் விரியும் குறைந்திருந்தாலும், சிலரது உடல் வாகையைப் பொறுத்து ஏற்றப்பட்ட மருந்து குறைவாக இருந்தாலும் இப்படி ஏற்படலாம். அதே போல் எதுவித காரணமும் இன்றி - ஒரு சிலருக்கு Depo Provera ஆரம்ப கால உப

“என்ன சொல்லு? நீ வருவியோ, வர மாட்டியோ.., வந்து என்னை பார்க்கமாட்டியோ என்று கலங்கியிருந்தேன். உன்னைப் பார்க்காமல் கண்ணை மூடிவிடுவேனோ என்று ஏங்கியிருந்தேன். நான்தான் உனக்கு நன்றி சொல்லவேணும்..”

ரகுநாதனின் மனச்சாட்சி ஏசியது. ‘அப்பாவை பார்க்க வந்ததுக்கு அவர் நன்றி சொல்லிவருவதுக்கு நீ நடுத்திருக்கிறியே..’ இரண்டு நாட்கள் அவர்களுடன் தங்கினார். இப்போ மனம் அமைதியில் நிறைந்திருந்தது. ஊருக்குப் புறப்பட்டார். இப்போது அவரின் பை, அவர்கள் அன்புடன் கொடுத்து விட்டிருந்த மரக்கறிகளுடனும், பழங்களுடன் நிறைந்து கனத்து இருந்தாலும் உற்சாகத்துடன் நடந்து, பஸ்ஸில் ஏறிக்கொண்டார். மன தினின்று பாரங்களை இறக்கி விட்ட திருப்தியில் மனம் ஏதோ இனம் ஐரியாத அமைதியை அனுபவித்துக் கொண்டிருந்தது.

‘அப்பா என்னை மன்னிச்சிட்டார். இது போதும்! இனி பிள்ளைகளைப் பற்றி கவலைப்படுவதில் அர்த்தமில்லை. அவர்களின் எதிர்காலத்தை உங்களின் கைகளிலேயே கொடுக்கிறேன்..’ என்று எண்ணியவாறு வீட்டை அடைந்தார். மாலா ஆர்வத்துடன் வரவேற்றார். ‘வாங்கோ! என்ன மாதிரி? மாமா உங்களுடன் பேசினாரா?’ என்றார்.

‘ஓம் மாலா எல்லாம் நல்லபடியாக முடிந்தது. உன்னையும் பிள்ளைகளையும் பார்க்க

வேகத்தின் போது இப்படி நடைபெறுவது கூட உண்டு. இதனை Spotting என்று கூறுவர். தொடர்ந்து இந்த ஊசி மருந்தை உபயோகிக்கும் போது இந்த இரத்த கசிவு இல்லாமல் போய்விடும். அப்படி தொடர்ந்தும் மூன்று ஊசி மருந்து உபயோகத்திற்கு பின்னரும் இரத்தக் கசிவு ஏற்பட்டால், குடும்பக் கட்டுப்பாட்டுக்குரிய வேறு முறைகளை கைக் கொள்வது நல்லது.

கேள்வி:- ஆண். வயது 30. எனக்கு உடலில் திமர் திடீரென வீக்கங்கள் தோன்றும். வலி இருக்கும். ஒரு நாட்களில் அவை மறைந்து விடும். பின்னர் வேறு இடத்தில் அதே போல் வீக்கங்கள் ஏற்படும். இது என்ன நோய்?

பதில்:- நீங்கள் கூறிய படி வீக்கங்கள் ஏற்படும் போது ஒரு வைத்தியரிடம் காண்பியுங்கள். அவர் சரியான முறையில் வீக்கங்களை பார்த்து நோயை நிதானிப்பார்.

இலங்கை மருத்துவ ஆலோசனைகளை 'சுட்டி ஒளி' மூலம் வழங்குகிறார் பாக்டர் எஸ். அருள்ராமலிங்கம் நீங்கள் கேள்விகளை அனுப்பிவண்டிய மூலம் இலங்கை மருத்துவ ஆலோசனை 'சுட்டி ஒளி' 85, தாய்நகம் விமலாபதி மாளிகை கோழும்பு - 14

என்றாலும் நீங்கள் தந்த மருத்துவ விவரங்களை வைத்து பார்க்கும் போது உங்களுக்கு Filaria என்ற ஆணைக்கால் நோய் வட்ட பூயுவகையினால் ஏற்படும் தாக்கத்தின் விளைவாக இந்த வீக்கங்கள் இருக்கலாம் என்று நம்புகின்றேன். ஆணைக்கால் நோய்க்கு காரணமான Wucheria Bancrofti என்ற ஒரு வகை வட்டப்பூயுக்கள் மனித உடலில் - நினை நீர் குழாய்களை அடைக்கின்றன. இதனால் நினை நீர் கற்றோட்டத்திற்கு தடை ஏற்பட்டு உடலின் பகுதிகளில் சிறு வீக்கங்கள் ஏற்படலாம். உங்களின் இரத்தத்தை - F.A.T. பரிசோதனை, மற்றும் WBC/DC பரிசோதனைக்கு உட்படுத்தினால் உண்மையான நிலையை அறியலாம். நோயின் பெயரைக் கேட்டு பயந்துவிடாதீர்கள். இந்த நோயைத் தீர்க்க இன்று மருந்துகள் உண்டு. Diethyl Carbazazine என்ற மாத்திரைகளை தொடர்ந்து மூன்று வாரங்கள் சாப்பிட்டுவர நூற்றுக்கு நூறுவீதம் குணம் காணலாம். இதற்கு முன்னர் கூறியதுபோல ஒரு தகுந்த வைத்தியரிடம் உங்கள் வீக்கங்களைக் காட்டுங்கள்.

வேணும் என்று ஆசைப்பட்டார்... அவளின் கண்களில் மகிழ்சியில் ஒளி தெரிந்தது. அவர் தொடர்ந்தார். ‘அவர் என்னை மன்னிச்சிட்டார். அது போதும் எனக்கு.’

‘இது உங்களுக்கு போதுமா?’ என்று சிறு புன்முறுவலுடன் கேட்டார்.

‘ம்... என்ன சொல்ல வாராய்?’

‘நீங்க போனபிறகு உங்கள் பிள்ளைகள் உங்களைக் காணாது துடிதுடிச்சப்போட்டாங்க, தெரியுமா?’ அப்பா எங்கே என்று கேட்டனம். நான் எனக்குத் தெரியாது என்று கொஞ்சம் நடித்து விட்டேன். பிள்ளைகள் பயந்திட்டுதுகள். அழுதுவிட்டார்கள். இனிமேல் அப்பாவின் மனம் புண்படும் படி நடக்க மாட்டோம் என்று சத்தியம் கூட செய்தார்கள்..’

‘அப்படியா.. நம்பமுடியலையா... எங்கே என் பிள்ளைகள்? நான் அவர்களைப் பார்க்கவேணும்..’

‘அப்பா கோபம் மாறி, எங்களுக்காக திரும்பி வரவேண்டும் என்று கோயிலில் நேர்த்திக்கடன் வைக்கப்போய் விட்டார்கள்..’ ரகுநாதனின் கண்கள் ஆனந்தத்தில் கண்ணீர் விடித்தன.

ஓ... அப்பா...! தன்னுடைய அப்பாவின் மன்னிப்பு எவ்வளவு சக்தி வாய்ந்தது என்பதை உணர்ந்து.. அப்பாவை மனதிற்குள் வணங்கிக் கொண்டார்.

(யாவும் கற்பனை)

அப்பாவை தேடி

(09 ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி...)

‘நான் வேணுமாம்... ஆனால் என்ற பெஞ்சாதி, பிள்ளைகள் வேண்டாமாமோ...?’ என்று பிடிவாதத்தை மேலும் இறுக்கிவிட்டு இருந்து விட்டார்.

ஆனால் இப்போ அவரே தன் பிள்ளைகளிடம் தோற்றுவிட்டதை உணர்... மனம் வெதும்பினார்.

‘என்ன இருந்தாலும் அப்பாதானே...’ என்று பொறுமையாக இருந்து கூடவைகளை செய்துவீட்டு, காதுகளும் வென்றிருக்கலாம் தானே. காலப்போக்கில் அப்பா நிச்சயம் காதுவை ஏற்றுக்கொண்டிருப்பார். அதை விட்டுவிட்டு... அவருடன் போட்டி போட்டுக் கொண்டு... பஸ் ஊரை அடைந்தது.

அவரின் கையிலிருந்து பைபாரமில்லாமல் இருந்தாலும், அவருடைய மனப்பாரம் பலவீனப்படுத்தியதால் தளர்ந்தே நடந்து கொண்டிருந்தார். வீடு வந்தது.

படலையில் கை வைத்தார். படலை திறந்து கொண்டது. ‘யா.. யாரு...? முற்றத்தில் இருந்து குரல் வர, உற்றுப்பார்த்தார். ‘அ... அக்... கா...! நா... நான்தான்...’ என்றார் குரல் கம்மியபடி.

‘யார்... அ... ரகு... ரகுவே... என்னடா நீ..?’

வாடா...! எத்தனை வருஷங்களாச்சுடா...! அக்கா அப்படியே அவரை கட்டியணைத்தார். அவரை தைத்து உள் கோட்டிச் சென்றார்.

‘அப்பா..! அப்பா! அங்க பாருங்கோ யார் வந்திருக்கிறதெண்டு..’ என்று சரய்மனை நாய்காலியில் சாய்ந்திருந்த அப்பாவின் முன்தம்பியை நிறுத்தினார்.

அப்பா தடுமாறி விழிகளை ஆவலுடன் விரித்துப்பார்த்தார். கண்பார்வை மங்கலில் மகனின் உருவம் விம்பமாய் தெரிய, அவசரமாய் நாய்காலியை விட்டு தட்டுத்தடுமாறி எழுந்து நின்றார்.

‘யா.. யார்..? ரகுவே...? ரகுதான்.. வந்திட்டியாடா..? அப்பாவைப் பார்க்க வந்திட்டியாடா..’ அவரின் கண்களிலிருந்து கண்ணீர் கசிய... அப்படியே மகனை கட்டி அணைத்தார். அப்பாவின் முதுமை, அவரை கலங்கச் செய்து கவலைப்படுத்த.. அவரும் விம்மினார். அப்படியே அப்பாவின் காலடியில் விழுந்தார்.

‘அப்பா...! என்னை மன்னிச்சிடுங்கோ! நான் உங்களுக்கு செய்ததுகளுக்குத் தண்டனையை பிள்ளைகளின் உருவில் அனுபவிச்சிட்டேன். மன்னிக்காமல் பெரிய தண்டனையை கொடுத்து என்னை பாவத்துக்கு ஆளாக்கா தீங்கோ...’ என்று தழுதழுத்தபடி சொன்னார்.

பித்தன் பதவிகள்

து.சாரமதி - வெளிக்கண்டல்

கேள்வி:- பித்தா! மனைவியுடனான சண்டையில் நீர் எப்போதாவது காயப்பட்டிருக்கிறீரா?

பதில்:- இல்லை... எனது மனைவிக்கு முத்தையா முரளிதரன் அளவுக்கு கெட்டித்



தனம் கிடையாது... குறி வைத்து தாக்குவதில் கொஞ்சம் வீசு.

பி.வீரன் - கேள்வி

கேள்வி:- பித்தா! உங்களுக்குப் பகுத்தறிவு உள்ளதாகப் பலர் கூறிக் கொள்கின்றனர். அது உண்மையா? அப்படி என்றால் அதனை எப்போ பயன்படுத்துவீர்?

பதில்:- எனது மனைவியுடன் உரையாடும் போது, ஏனென்றால் கரணம் தப்பினால் மரணம் என்ற கஷ்டமான வேலை அல்லவா அது.

ப.றொபின்சன் - கோவில் முள்ளியான்

கேள்வி:- அன்பின் பித்தன் சார்! கருணாவுக்கும், உங்களுக்கும் தொலைபேசித் தொடர் புள்ளதாக அறிந்தேனே! உண்மையா?

பதில்:- ஆஹா... நான் உன்விளைவுகள் பற்றி கொஞ்சம் கூட சிந்திக்காது "டக்" என்று முடிவெடுக்கும் ஆளா என்ன?

கே.கேரல் - புதுக்குடியிருப்பு

கேள்வி:- Dear பித்தா! எனது நண்பன் அழகான, திருமணமான பெண்களைக் கண்டால் வயிறு எரிகிறது என்று கூறுகி

சொன்னது.

யோ.நீகன் - பரந்தன்

கேள்வி:- கனம் பித்தன் அவர்களே? கருணா வின் கதை எப்போது முடிவுக்கு வரும்? பதில்:- வீடு கொளுத்தி ராசாவுக்கு - கொள்ளி கொடுக்கிற மந்திரிகள் இருக்கும் வரை தொடரும்.

ஹெகசுபதா - நல்லூர்

கேள்வி:- பித்தா! திருமணம் செய்ய என்னென்ன தகுதிகள் தேவை? பதில்:- எந்த விதமான தகுதியும் இல்லை என்ற ஒரே தகுதி இருந்தால் போதும்... ஹெகசுபதா! தகுதியுள்ளவர்கள் தான் திருமணம் செய்ய வேண்டுமென்றால் - ஊரிசே, நாட்டிலே முக்கால்வாசிப்பேர் பிரம்மச்சாரிகள்தான்....

சிவசுதன் - வட்டக்கச்சி

கேள்வி:- பித்தா நான் ஒரு பெண்ணைப் பார்த்தவுடன் காதல் கொண்டுவீட்டேன் என்ன செய்யலாம்?

பதில்:- பார்த்தவுடனேயே காதலா... அடடா... சரி நடந்தது நடந்து விட்டது. இனிமேலாவது கண்ணை மூடிக்கொண்டு தற்போது காதலிக்கும் பெண்ணுக்கு துரோகம் செய்யாமல் "கம்" என்று இரும்.

சு.கேரன் - புதுக்குடியிருப்பு

கேள்வி:- பித்தா! உன் மண்டையை உடைப்பனடா? எத்தனை முறை எனக்கு நடிக்க அஜித் குமாரின் முகவரியைத் தராமல் ஏமாற்றுகின்றாய்?...

பதில்:- ஐயா... ராசா... செல்லம்... ஓடிவந்து எனது மண்டையை உடைத்துவிட்டு... ஓடிப்போடா... கண்ணு... ஏனென்றால் திரைப்பட நடிக்கரின் விலாசங்களை கேட்கும் வேலை மினக்கெட்டதுகள், உருப்படாதுகள், வெட்டிவேலை பார்ப்பவர்களுக்கெல்லாம் நடிக்கர்கள் விலாசத்தை நான் கொடுக்க, அவர்கள் நடிக்களுக்கு கடிதம் போட அந்த கடிதம் எங்காவது ஒரு குப்பைக் கூடையிலே கிடக்க.... இங்கே இதுகள் நடிக்க கடிதம் போடுவார் என்று பார்த்துக் கொண்டே காத்திருக்க... இதெல்லாம் வீணான வேலை. சும்மா நேரம், பணம் என்பனவற்றுக்கு அழிவு. அப்படி நடிக்க பதில் கடிதம் போட்டாலும், அதனால் அவருக்கோ அல்லது அவரது குடும்பத்துக்கோ ஏதும் நன்மையாக அமையப் போவதில்லை. எனவே இவ்வா

கேள்வி:- பெண்மைக்கும் தாய்மைக்கும் இடையிலான சிறப்பு யாது?

பதில்:- பெண்மை ஓர் ஆணினால் கவரப்படும போதுதான் மகிமை பெறுகின்றது. ஆனால், தாய்மை தனது குடும்ப உறுப்பினர்களின் அன்பினால் சிறப்புப் பெறுகின்றது.

இந்தக் கேள்விக்கு பித்தன் அளித்த பதில் மேலே. நீங்கள் பதில் அனுப்ப வேண்டிய முகவரி.

பித்தனுக்கு எங்கள் பதில்கள், சுட்டிவார இதழ், 85, ஹெய்நதமல்லிமாராய்ச்சி வீதி, கொழும்பு-14.

பித்தன்மீது பித்துக் கொண்ட வாசகர்களுக்கு:-

நீங்கள் கேட்கும் கேள்வி களுக்கு பித்தன் பதில் தருவார். பித்தன் தரும் கேள்விக்கு நீங்களும் பதில் அளியுங்கள்.

ஐந்து தரமான குறும்பான யதார்த்தமான பதில்கள் பிரசுரிக்கப்படும். பதில்களை ஓகஸ்ட் 16 திகதிக்கு முன்னர் அனுப்பி வைக்க வேண்டும்.

றான். இதன் அர்த்தம் என்ன பித்தா?

பதில்:- இதுகள் எனக்கு கிடைக்கவில்லை என்ற ஆதங்கம் - இந்த முஞ்சிக்கு இப்படி அழகானதெல்லாம் கிடைக்குமா என்ற ஏக்கம் - எனக்கு வருவது இதுபோல் உருப்படியாக இருக்குமா என்ற அங்கலாய்ப்பு... இப்படி ஒன்றை எனது மனைவி என்று உரிமை கொண்டாடக்கூடிய காலம் எப்போ வருமோ என்ற ஆவல்... அவைகளில் ஏதாவது ஒன்று அர்த்தமாக இருக்கலாம்.

கே.அ.மேரி ரோலினி

கேள்வி:- காதல் விவகாரத்தில் தூக்குப் போட்டுக் கொள்பவர்களில் அதிகமானோர் ஆண்களா? பெண்களா?

பதில்:- ஆண்கள் தான். அதாவது காதலில் தோல்வி அடைந்தால் தூக்குப் போட்டுக் கொள்பவர்களும் ஆண்கள் தான். அதேவேளை காதலில் வெற்றி பெற்றாலும் அது ஆண்களுக்கு தூக்குப் போட்டுக் கொள்வது போலத்தான்.

அ.கிரிஷ்பா - வெள்ளவத்தை

கேள்வி:- பித்தா சண்டை வரப்போவதாகச் சொல்கிறார்களே... உண்மையிலேயே வருமா?

பதில்:- உண்மையிலேயே வராது என்று உமக்கு யார்

றான பிரயோசனமற்ற, வீண் வேலைக்கு நான் உடந்தையாக இருக்கப் போவதில்லை என்ற கொள்கையை அண்மைய சிலகாலமாக கடைப்பிடித்து வருகிறேன். எனவே நிச்சயமாக நான் யாருக்கும் - எந்த நடிக்க - நடிக்ககளின் விலாசத்தையும் தரமாட்டேன். மாறாக மண்டை உடைபட தயாராகவே இருக்கிறேன் கண்ணு... ஓடி... ஓடி... ஓடிவாடா. ராசா.

சசி - வட்டக்கச்சி

கேள்வி:- பித்தா! ஒரு பெண் எப்படி இருக்க வேண்டும். எப்படி இருக்கக்கூடாது?

பதில்:- ஒரு பெண் ஆணாக இல்லாமல் பெண்ணாக இருப்பதே நல்லது... அதாவது குணங்களில், நடவடிக்கைகளில், நடைமுறைகளில்.

ம.மயூரி - வற்றாப்பனை

கேள்வி:- பித்தா! கோயிலுக்குச் செல்லும் போது ஏன் குளித்து, புது ஆடை அணிந்து செல்கிறார்கள் பித்தா?

பதில்:- கடவுளை தரிசிக்க செல்லும் போது மனம் மட்டுமல்ல உடலும் - உடையும் கூட தூய்மையாக இருக்க வேண்டும் என்றுதான், குளித்து, புது ஆடை அணிந்து கோயிலுக்குச் செல்வார்கள் தான். ஆனால் இப்போது அப்படி அல்லவே! குளிக்காவிட்டால் அடித்த செண்டின் மணம் வெளியே தெரியாதென்றும், ஐயாயிரம் ரூபா காஞ்சிபுரத்தை அடுத்த வீட்டுக்காரிக்கு காட்டலுமே குளிப்பும் - புது உடம்பும்.

ச.செந்தா - புதுக்குடியிருப்பு

கேள்வி:- Dear பித்தா! செய்நன்றி மறப்பவர்களைப் பற்றி தங்கள் என்ன நினைக்கிறீர்கள்?

பதில்:- நாயை விட கேவலமானவர்கள்.

எம்.விஜிதா - மாந்தனை

கேள்வி:- பித்தா! பெரிய வீடு இருக்கும் போது, சின்ன வீடு தேடும் ஆண்களைப் பற்றி என்ன நினைக்கிறீர்?

பதில்:- வீட்டிலே அருகவை உணவு சமைத்து வைத்திருக்கும் போது, அதனை விட்டு விட்டு சிலபேர் ஹோட்டல்களில் போய் ஒரு வெட்டு வெட்டுகிறார்களே அவர்களைப் பற்றி நீங்கள் என்ன நினைக்கிறீர்கள். அதையேதான் இந்த விடயத்தில் நான் நினைக்கிறேன்.

எஸ்.கலைமான் - ஓட்டமாவடி

கேள்வி:- முதலிரவு என்றால் என்ன பித்தா? பதில்:- இளைஞர்களாக இருந்த நாம் பார்த்த, கேட்ட, எதிர்பார்த்த, சிந்தித்த, கனவுகண்ட விடயங்களை எல்லாம்... அடச்சீ... இதுக்குத்தானா இவ்வளவு லோலோ என்று அலைந்தோம் என என்னவைக்கும் இரவு.

விஜேந்திரன் - மல்லாவி

கேள்வி:- டியர் பித்தன் அண்ணா! நீங்கள் தனியாகச் செல்லும் போது வழியில் கொள்ளையர்கள் உங்களை இடைமறித்தால் என்ன செய்வீர்கள்?

பதில்:- ஹாய் என்று சொல்லிவிட்டு லூலி



யாகப் போய்க் கொண்டே இருப்பேன், ஏனென்றால் மடியிலே கனயிருந்தால் தானே வழியிலே பயம் வரும். நான் தான் Emy Pocket ஆசாமியாச்சே... இது விடயத்தில் எனது மனைவிக்கு நன்றி சொல்ல வேண்டும். ஏனென்றால் சம்பளச் செக்கை அப்படியே என்னிடமிருந்து லவட்டிக் கொண்டு - தினமும் பஸ்காக மட்டும் தந்து என்னை அன்பாக அலுவலகத்துக்கு அனுப்பி வைக்கும் பிசினாறி அவள்.

கே.விஜயன் - வவுனியா

கேள்வி:- பித்தா... கடைசியா என்னபடம் பார்த்தீர்?

பதில்:- நியூ... டைரக்டர் சூர்யா - O.K. நடிக்க சூர்யா - O.K. படம், கதை எடுத்தவிதம், புதுமையான யுக்திகள் என்பன O.K. படம் மிழைத்து கொண்டு சூர்யாவைக் காப்பாற்றிவிட்டது. திரையிட்ட இடங்களில் எல்லாம் பணத்தை அள்ளிக் கொட்டுகிறதாம். ஆனால் தமிழ் ரசிகர்களைத்தான் நம்ப முடியவில்லை. கொஞ்சம் வக்கிரமாகவந்த போய்ஸை நிராகரித்துவிட்டார்கள். ஆபாசமும் - இரட்டை அர்த்த வசனமும் உள்ள நியூவை வெற்றி பெறச் செய்து விட்டார்கள்.

ச.துஷியந்தன் - வண்ணார்பண்ணை

கேள்வி:- பித்தா! வீட்டுக்கு ஒரு மரம் வளர்ப்போம் என்கிறார்கள். அதன்படி நான் எனது வீட்டில் மரம் வளர்க்கத் தயார். ஆனால் அந்த மரத்தால் எனக்கு நல்ல வருமானம் கிடைக்க வேண்டும். அப்படியென்றால் என்ன மரம் நடுவது நல்லது?

பதில்:- கஞ்சா....

எஸ்.மாலினி

கேள்வி:- பித்தா! திரிஷா



ஓல்லி - ஜோதிகா குண்டு. இருவரையும் சண்டையிட விட்டால் யார் வெல்வார்கள்?

பதில்:- அடடா... ஆடான ஆடெல்லாம் தீனுக்கு அலையும் போது, சொத்தி ஆடென்று புரியாணிக்கு அலையும்... நாடு இருக்கும் நிலமையில்... இது ரொம்ப ரொம்பத்தேவை.

ந.சுரேஷ் - யாழ்ப்பாணம்

கேள்வி:- பித்தா! சினிமாப் படம் எடுத்தால்

லட்சாதிபதி ஆகலாம் என்றார்களே...! உண்மையா?

பதில்:- நீர் இப்போது



கோமல்வராக இருந்தால் அது சாத்தியம்.

ப.தூயவன் - உயிலங்குளம்

கேள்வி:- பித்தா! மெல்லிய பெண்கள் - மொத்தமான ஆண்களை திருமணம் செய்கிறார்களே! எப்படி... பித்தா?

பதில்:- கோழி மிதித்து குஞ்சு செத்ததாக

பித்தனின் கேள்வி

கேள்வி:- ஆண், பெண் சமத்துவம் என்பது நடைமுறையில் எப்படி?

வாசகர் பதில்கள்

வ.ரவிச்சந்திரன் - ஏறாடி. பேச்சுவல்தான் இருக்கிறது. ஆண்டு கள் எத்தனைதான் ஆயினும். பெண்களுக்கு இருண்டாம் நிலை உலக அழிவு வரை ஒங்கியே இருக்கும்.

தி.றொபின்சன் - நீர்வேலி.

எப்போதும் பெண்களைவிட ஆண்கள் உயர்த்தியாக இருக்கிறார்கள். அதைவிட எந்த விடயமாக இருந்தாலும் ஆண்கள் மேலேதான்.

ந.சித்திராங்கி - மருதனாமம்.

பெண்களைவிட ஆண்கள் தான் எத்துமறையானாலும் அத்துறையில் முதன்நிலையில் செயற்படக்கூடியவர்கள் என்ற தப்பான அபிப்பிராயங்கள் மலை ஏறிவிட்டன.

த.சந்திரன் - பனை.

ஆண்களுடன் எப்படிப் போட்டி போடலாம் பெண்கள் ஒரு பலவீனமான பால்தான்

எஸ்.தினேஸ், பேராசை.

ஆண்கள் - ஒன்று

பெண்கள் - இரண்டு

ஒன்றா இரண்டா பெரிது?

வாசகர்கள் தீர்மானித்துக்கொள்ளட்டும்.

சரித்திரமே கிடையாது...

அ.மலர் - அராவி

கேள்வி:- தாய்மார் எவ்வளவு அன்பு வைத்தாலும் அதனை பிள்ளைகள் உணர்ந்து கொள்கிறார்கள் இல்லையே... ஏன் பித்தா?

பதில்:- தாயின் அன்பை புரிந்து கொள்ளாத தன்மைதான் காரணம்... அதற்கு ஒரு சிறுகதை உதாரணம் சொல்கிறேன். சிறையில் இருக்கும் தனது மகனை எப்படியாவது தப்ப வைத்துவிட வேண்டும் என்று திட்டமிட்டான் ஒரு தாய். இரும்பு அறுக்கும் வாள் ஒன்றை வாரங்கினார். கேக் ஒன்றைச் செய்து அதற்குள் அந்த வாளை மறைத்து வைத்தான். தனது மகனுக்குப் பிறந்தநாள் பரிசு என்று சொல்லி எப்படியோ சிறைகாவலர்கள் ஏமாற்றி அந்த கேக்கை சிறையிலிருக்கும் தன் மகனிடம் சேர்ப்பித்தான்.

ஒரு வாரம் கழித்து சிறையிலிருக்கும் மகனிடமிருந்து தாய்க்கு ஒரு பார்சல் வந்தது. அந்த பார்சலை பிரித்துப் பார்த்தான் தாய். அதற்குள் அவள் அனுப்பிய வாளும் ஓர் கடிதமும் இருந்தன.

கடிதத்தை பிரித்துப் பார்த்தான் தாய். அதில் எழுதியிருந்தது - "அம்மா! உங்கள் சமையல் எப்போதான் திருந்தப் போகிறதோ தெரியவில்லை. இவ்வளவு பெரிய வான் கேக்குக்குள்ளே இருப்பது தெரியாமல் கேக் தயாரித்து எனக்கு அனுப்பியிருக்கிறீர்கள். உங்கள் கெட்டித்தனம் உங்களுக்கு தெரிய வேண்டும் என்பதற்காக இந்த வாளை உங்களுக்குத் திருப்பி அனுப்பியுள்ளேன். இனிமேலாவது கவனமாகச் சமையுங்கள்" என்றிருந்தது.

இந்த கதையில் உள்ளது போல் அம்மாமா ரின் அன்பை பிள்ளைகள் நம்பாத்தமாக எடுத்துக்கொள்வதால்தான் அப்படி நிகழ்கிறது.

க.மதிவதனன் - மல்லாவி

கேள்வி:- மது, புகைத்தல் ஆகிய பழக்கங்களை கொண்ட பல தந்தையர்கள், தங்கள் பிள்ளைகளை நல்லவர்களாக வளர்க்க விரும்புகிறார்கள். அந்த தந்தையர்களால் தங்களை திருத்த முடியாமல் இருக்கும் போது, அவர்கள் எப்படி பிள்ளைகளைத் திருத்த முற்படலாம்?

பதில்:- மதிவதனா... அப்படியோடு அருவானை... நயினாமாரே உங்களுக்கு இந்தக் கேள்வி சமர்ப்பணம். இனிமேலாவது நீங்கள் திருந்திக் கொள்ளுங்கள். திருந்த "சுட்டி"வில்லையா? பிள்ளைகளை திருத்துவதை விட்டு விடுங்கள்.



வாரிப்பிரியா



மீனா



மாளவிகா



பிணைகா



மிஷா



சுஜலா



சுரேஷ்

கன்னடத் தீவ் சீன் குயீழ்ஸ் ரீஸ்

தமிழில் 'கவர்ச்சியா ஓ... நோ!' என்று மறுக்கும் சதா கன்னடத்தில் கவர்ச்சியை காவிரி ஆறாக ஓடவிடுகிறார். சமீபத்தில் கன்னடத்தில் வெளியான 'மோனாலிசா' படத்தில் கவர்ச்சியை அள்ளி வீசி ரசிகர்களை திணறடித்திருக்கிறார். தமிழ் படங்கள் என்றால் சேலையை தவிர வேறு எதையும் போட்டுக் கொள்ள மாட்டேன் என்று படிவாதம் பிடிக்கும் சதா கர்நாடகத்தில் மட்டும் ஆடை வெறுப்பு செய்வது ஏன்?

கர்நாடக ரசிகர்களின் ரசனை அப்படி. (ஏன் தமிழ் ரசிகர்களுக்கு அந்த ரசனையே இல்லையோ?) அங்கு இழுத்துப் போர்த்தி நடிக்கும் நடிகைகளுக்கு வேலையில்லை, கன்னட சினிமாவில் நிலைத்து நிற்க வேண்டும் என்றால் கவர்ச்சி காட்டியே ஆக வேண்டும். இத்தனைக்கும் தமிழில் கிடைக்கும் சம்பளத்தை விட கன்னடத்தில் குறைவான சம்பளமே.

'மோனாலிசா' விவகாரத்தை கேள்விப்பட்ட சதாவின் தமிழ் தயாரிப்பாளர்கள் எரிச்சலின் உச்சத்திலிருக்கிறார்கள். கன்னடக்காரன் குடுக்கிற அதே பணத்தைதானே நாங்களும் குடுக்கிறோம் 'அவனுக்கு மட்டும் சீறு எங்களுக்கு வெறும் ரீலர்?' என்கிறார்கள்.

விரைவில் 'மோனாலிசா' படத்தை தமிழில் 'பப்' செய்து வெளியிடுகிறார்கள் சதா - தேவயானியோ, ரேவதியோ அல்ல, வெறும் ஷகிலா, மும்தாஜா தான் என்பதை நிரூபிக்கப் போகிறார்களாம். எப்படியோ, தமிழ் ரசிகர்களுக்கு நல்லதொரு விருந்து காத்திருக்கிறது.

மீண்டும் வலம் வருகிறார் முரளி!

அழுத்தமான குடும்ப சென்டிமெண்ட் படங்கள் வந்தால் அதில் கணடிப்பாக முரளி இடம்பெற்றிருப்பார். கொஞ்ச நாட்களாக ஆனைக் காணவில்லை. திடீரென பார்த்தால் மீரா வாகதேவனுடன் 'அறிவுமணி' படத்தில் டீய்: ஆடித் கொண்டிருந்தார்.

என்ன கொஞ்ச நாட்களாக ஆனையே காணவில்லை என்று கேட்டால் பொல பொலவென கொட்டினார்.

நல்ல கதையம்சம் உள்ள படங்களில் மட்டும் நடித்துக் கொண்டிருந்தேன். ஒன்றரை ஆண்டுகளாக படங்கள் இல்லாததால் இடைவெளி ஏற்பட்டிருக்கிறது. 'அறிவுமணி' படம் மிகவும் அருமையான கதை. அதனால் மிகவும் எதிர்பார்ப்புடன் நடித்திருக்கிறேன்.

ஏனக்கு கஷ்டங்கள் வரும்போதெல்லாம் ஊடகவியலாளர் தான் என்னை தூக்கி விடுவார்கள். என்னுடைய இந்தப் படமும் வெற்றி பெற்று மீண்டும் நான் திரையுலகில் பிரகாசிக்க உதவி செய்யுங்கள். இப்போது வரும் படங்கள் எல்லாம் வேகமரண ஆக்ஷன் படங்களாகவே இருக்கின்றன. குடும்ப சென்டிமெண்ட், அழகை, ஆர்ப்பாட்டம் இடெல்லாம் இல்லாமல் பேரம்விட்டன. 'அறிவுமணி' யில் இப்போதைக்கு ஏற்ப வேகமும் இருக்கிறது சென்டிமெண்டும் இருக்கிறது.

வேகமான பாடல்கள், ஒரு பாடல் மனமதராசா மெட்டில் எடுத்திருக்கிறார்கள். பொதுவாக நான் வேகமான டான்ஸ் அசைவுகள் வைத்துக் கொள்வதில்லை. இப்போதைய ரசிகர்களின் விருப்பப்படி வேகமான அசைவுகள் தேவைப் படுகிறது. இந்த பாடல் காட்சியின் போது இடுப்பில் பல முறை சுருக்கியது.

உதவி இயக்குநராக இருந்து நடிப்புக்கு வந்தவன் நான். இயக்குநர் ஆக வேண்டும் என்ற ஆசை இருக்கிறது. வயது இருக்கும் போதுதான் நடிக்க முடியும். எந்த வயதிலும் இயக்குநர் ஆக முடியும் - என்றார்.



வாரித்தா - அர்ஜுன், அர்சாட்சி

ரஜினிக் த வில்லன் ரொடி

'சில்லி' படத்தில் பிரகாஷ்ராஜ் நடித்திருந்த விதத்தைக் கண்டு வியந்த ரஜினி திடீரென்று அவரை அழைத்து "நீங்கள் தான் 'ஜக்குபாய்' இல் வில்லனாக நடிக்கிறீங்க..." என்று இன்ப அதிர்ச்சி கொடுத்துவிட்டாராம். ஏற்கனவே ரஜினியோடு 'படையப்பா' வில் சிறிதொரு பாதிரத்தில் நடித்த பிரகாஷ்ராஜ் 'ஜக்குபாய்' படம் நல்லதொரு வாய்ப்புத்தான்..!

*மைசூர் மேஸ்கோட்டை செல்வநாராயண சுவாமி ஆலயத்தில் விசேஷ பூஜை ஒன்றை நடத்தியிருக்கிறார் ரஜினி. சமீபகாலமாக தனக்கு ஏற்பட்ட பிரச்சினைகளுக்கு நிவர்த்தி வேண்டியே இந்த விசேஷ பூஜை நடந்துள்ளது. அத்துடன் ஜக்குபாய்க்கு தேவையான படப்பிடிப்பு இடங்களையும் பார்த்துவிட்டாராம். கதைப்படி தான் குதிரையில் வரும் முதல் காட்சியைமைசூர் சாமுண்டிஸ்வரிக் குப்பக்கத்தில் உள்ள காட்டுப்பாதையில் எடுக்கவும் தீர்மானித்துள்ளாராம்.

படிக்கும் போதே செக்ஸ்

உலகம் முழுவதும் எடுக்கப்பட்ட ஒரு கணிப்பில் மருத்துவம் படிக்கும் மாணவ, மாணவிகளில் 75 சதவீதம் பேர் படிக்கும் போதே செக்ஸ் வைத்துக் கொள்கின்றனர் எனச் சொல்லப்படுகிறது. இதனை மையப்புள்ளியாக வைத்தே தனுஷ் நடிக்க 'டொக்டர்ஸ்' படம் உருவாகவிருக்கிறாதாம்.

தனுஷின் ரகசியக் காதல்

பெரிய அக்காவின் பிரசவம், சின்ன அக்காவின் கல்யாணம் அதன் பிறகு அண்ணனின் கல்யாணம். அதன்பிறகு உன்னுடைய காதல் விவகாரத்தை வெளியே சொல்ல என தனுஷிற்கு தடை போட்டிருக்கிறார் அவரின் அப்பா. அதனால்தான் பெரிய நடிக்கரின் மகளுடனான தனுஷு காதலை வெளியே சொல்லாமல் ரகசியமாக வைத்திருக்கிறாராம் தனுஷ்.

தாராளக் கவர்ச்சி

மற்றவர்கள் படத்திற்கு ஏராளம் நிபந்தனைகள் போடும் மீரா ஜெஸ்மின் மணிரத்தினத்தின் படம் என்பதால் மறுப்பேதும் சொல்லாமல் ஆயுத எழுத்தில் தாராளமாகக் கவர்ச்சி காட்டி நடித்திருந்தார். வாரி வழங்கினார். இது மீரா ஜெஸ்மினா என்று எல்லோரும் கேட்கும் அளவிற்கு அப்படி ஒரு கவர்ச்சியாக நடித்திருந்தார். இனிமேல் ஒரு போதும் இப்படி கவர்ச்சி காட்டி நடிப்பதில்லை என்று முடிவு செய்திருக்கிறாராம் மீரா.

நக்மாவா? யினாவா?

ஒளிப்பதிவாளர் நிவாஸ் இயக்கும் புதிய படத்தில் நடிக்க ஆர்வமாக இருக்கிறார் நக்மா. ஆனால் நிவாஸோ மீனர் நடித்தால் நன்றாக இருக்கும் என்று நினைக்கிறாராம் முழுநீள சலபென்ஸ் மற்றும் திசில் கதை கொண்ட படமாக இது உருவாக இருக்கிறது.



பிரபத்தவா - நமிதா 'நான் ரொடி ரெடியா'



'நியூ' ஓர் பார்வை

வசூலுக்காக 'வசூல் ராஜனில்'

எட்டு வயசுப் பையன் விஞ்ஞானி ஒருவரால் திடீரென்று இருபத்தெட்டு வயசு வாலிபன் ஆகிவிடுகிறார். என்னென்ன விபரீதங்கள் நடக்கும் என்பதுதான் கதை. இப்படி லட்டு மாதிரியாக கதை கிடைத்தால் எஸ்.ஜே. சூர்யா மாதிரியான மன்மத ராஜா கம்மா விடுவாரா? புகுந்து விளையாடி விட்டார். பல இடங்களில் காய்ந்த மாடு கம்பங்கொல்லையில் புகுந்த உணர்வு.

இயக்குநர்கள் ஹீரோக்கள் ஆகும் காலம் இது. ஒரு ஹீரோவாக, கம்பி மேல் நடந்து பால் மார்க் என்ன அதற்கு மேலேயே வாங்கி நடிப்பில் முத்திரையைப் பதித்து விட்டார் சூர்யா. திறமையான ஒளி அமைப்புக்கள் மூலம் தன் குறைகளை மறைத்து வித்தியாசமான - நவீனமான - சறுகறுப்பான நடிப்பு என்ற தனது பாத்திரத்துக்கு உயிர் கொடுத்திருக்கிறார். சிறுவர்களுக்கான படுக்கையை அவர் கரைந்து விளக்கும் காட்சியில் தியேட்டர் அதிர்ந்தது.

மாலை ஆறு மணி வரை பையன். பின்னர் காலை ஆறு மணி வரை இளைஞன் என்பது அவரால்யம். அந்த சிக்கலைச் சமாளிக்கும் காட்சிகள் அதிகம் இல்லாதது கதையுடன் இணைய முடியவில்லை. காலை ஆறு மணியிலிருந்து கணவனைக் காணோம் என்றால் ஒரு மனைவி சந்தேகப்பட மாட்டாளோ? அதுவும் சிம்ரன் மாதிரியான 'ஷார்ப்' பாத்திரம்?

அட்டா கல்யாணம் பண்ணிக் கொண்டு ஒதுங்கி விட்டாரே? என்று நொந்து கொண்டிருக்க பிரமாதப்படுத்தியிருக்கிறார் சிம்ரன். நடனம், காதல், கண்டிப்பு, குறும்பு என்று அத்தனையிலும் வெளுத்து வாங்கியிருக்கிறார்.

முன்பாதியில் தொடர்ச்சியாக வரும் ஒரே மாதிரியான பாடல்களும், ஒரே மாதிரியான நடனங்களும் அலுப்பூட்டு கின்றன.

கரகரப்பான குரலில், கண்டிப்பான, பாசமிரு தாய் தேவ யானி - கச்சிதம்

சிம்ரன் கழுத்தில் தொங்கும் விசிலைத் துரத்தும் சூர்யா - சத்தமா ஊதுவேன் டயலாக், ஜனகராலிடம் போர்வைக்குள் நடப்பதை சைகை மூலம் விளக்குவது, ஆட்டோவில் சிம்ரன் மார்பில் தலைசாயும் சிறுஸ்ரீன் போன்ற காட்சிகள் அப்பப்பா கண்ணாவி.

அவை கண்ணாவி என்றால் அதைவிட கண்ணாடிகளைக் கொண்டது கிரண் வரும் காட்சிகள். பயங்கர ஷ்கிலாப் படவாசனை!

தமாஷான படம் என்று முடிவு பண்ணியாகிவிட்டது. வில்லன்களையும் கோமாளிகள் ஆக்கியாச்சு. (உண்மையில் அந்த வில்லன் படு தமாஷ்) கடைசி பாகத்தில் மட்டும் கர்ப்பிணி சிம்ரனைக் கொல்ல (அய்யோ! தெலுங்குல்டைஸ்) வெறியுடன் வருகிறார்கள். ரசிக்க முடியவில்லை.

குகனின் காமிரா நல்ல கறுகறுப்பு. ஏ.ஆர்.ரஹ்மான் இசையில் மூன்று பாடல்கள் தாளம் போட வைக்கின்றன.

வசூல் படத்தில் கமலின் நண்பர் ஒருவர் புற்றுநோயால் அவதிப்படுவது போலவும், அவரை குஷிப்படுத்த கமல் அவரை ஹோட்டலுக்கு அழைத்து வருவது போலவும் ஒரு காட்சி படமாக்கப்பட்டது. அதில் ஹோட்டலுக்கு அழைத்து வந்து வெறும் நேரீர் மட்டும் வாங்கிக் கொடுத்தால் காட்சிக்கு நன்றாகவா இருக்கும்? ஆகவே, ராக்கியை வைத்து ஒரு கிளப் டான்ஸ் எடுத்திருக்கிறார்கள்.

தியேட்டரில் பார்ப்பவர்களின் இதயம் குலுங்க வேண்டும் என்ற விபரீத ஆசையில் கிளாமராக படக்காட்சிகளை அமைத்திருக்கிறார்கள்.

ஏற்றுமதியாகும் இந்திய நடிக, நடிகர்கள்

என்னமோ தெரியவில்லை, என்ன மாயமோ புரியவில்லை, ஒரு காலத்தில் இந்திய மனைவிலிருந்து உலக அழகிகள் வரிசையாக தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டது போல இப்போது வெளிநாட்டு படங்களில் நடிக்க இந்திய நடிகர்கள் தெரிவு செய்யப்படுகிறார்கள்.

"ஐஸ்லீக்கு முகம் அழகு, எனக்கு உடம்பு அழகு அவர் முகத்தை காட்டுகிறார். நான் உடம்பை காட்டுகிறேன். அவர் முகத்தை காட்டாமல் நடித்தால் நானும் உடம்பை காட்டாமல் நடிக்கிறேன்." என்று ஐஸ்வர்யாவுக்கு குடாக பதிலளித்த மல்லிகா ஷெர்ாவத்துக்கு வெளிநாட்டுப் படமொன்றில் நடிக்க வாய்ப்பு கிடைத்துள்ளது. ஜாக்கிசானின் 'திமித்' என்ற அந்தப் படத்தில் இந்திய இளவரசியாக மல்லிகா நடிக்கிறார். இந்த வாய்ப்பு ஐஸ்வர்யா உட்பட பலரும் 'நோ' சொன்னதால் மல்லிகாவுக்கு கிடைத்திருக்கிறது. ஜாக்கிசானுடன் நடிக்க ஏன் 'நோ' சொல்ல வேண்டும்? வெறொன்றுமில்லை, ஆடைகள் ஒன்றுமில்லாமல் ஒரு காட்சி நடிக்க வேண்டும் என்று கேட்டிருக்கிறார்கள்.

வெளிநாட்டு படத்தில் நடிக்கும் மற்றொரு நடிகர் மாதவன். 'லைப் இன் லொசெங்கால்ஸ்' என்னும் ஹாலிவுட் படத்தில் நடிப்பதற்காக அமெரிக்கா சென்றுள்ளார். உள்ளூரில் 'கருப்பன்' படம் கிடப்பில் இருக்க, ஹாலிவுட்தான் முதல் என்று கிளம்பிப் போய்விட்டார். இந்தப் படங்கள் தவிர 'வெட்டிப்பயல்' என்ற நகைச்சுவை படம் ஒன்றில் நடிக்கவும் ஒப்புக் கொண்டுள்ளார் மாதவன். இதை தயாரிப்பது பிரபல நிதியாளர் மித்தால் கேட்டு.

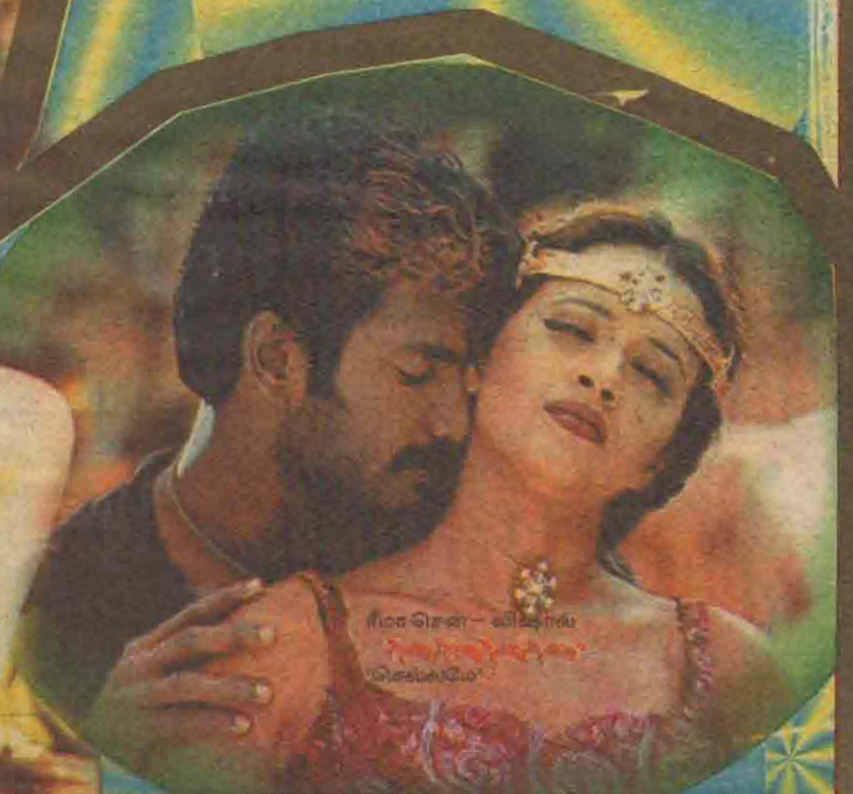
சியான் விக்ரமுக்கும் சிறிது நாளைக்கு முன் ஆங்கில படமொன்றில் நடிக்க அழைப்பு வந்தது. அதிக நாள் காலஷ்ட் கொடுக்க வேண்டியிருப்பதால் அந்த வாய்ப்பை மறுத்து விட்டார் விக்ரம். 'அந்நியன்' படம் முடிந்த பிறகு ஹாலிவுட் வாய்ப்பு வந்தால் ஒரு கை பாக்கவாம் என்ற முடிவில் இருக்கிறார் விக்ரம். என்ன உள்ளூரில் இந்தியாவை காப்பாற்ற வேண்டும் ஹாலிவுட்டில் உலகத்தை காப்பாற்ற வேண்டும் சினிமாவுடன இடெல்லாம் சகலம் பார!



ரவி ராகுல் - ஜோதி 'கிட்ட'



'செல்லமே' அர்மான், யசினா சந்தனா



ரமேசன் - விக்ரம் 'செல்லமே'

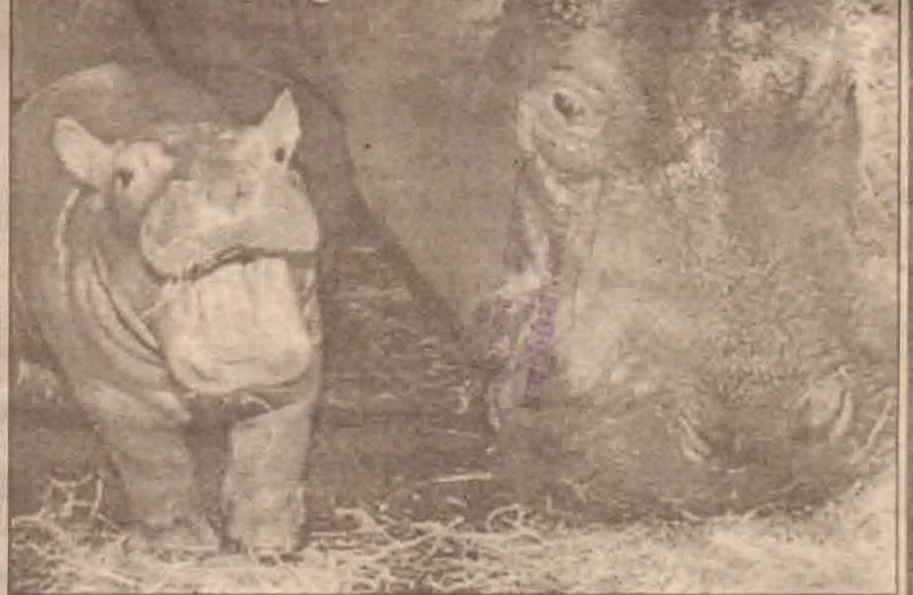
அழகியை விரட்டிவந்து கடலில் வீழ்ந்த எருமை



வீதியில் சென்ற அழகியை விரட்டிக் கொண்டு வந்தது அந்த எருமை. அழகி கடலில் மெதுவாக இறங்கிவிட வேகமாக வந்த எருமை கடலில் வீழ்ந்தது. ஸ்பெயினில் இவ்வாறு எருமைகளைத் தூண்டிவிட்டு பெண்களை விரட்டும் விளையாட்டு நடைபெற்றது. கடலில் வீழ்ந்த எருமைக்கு என்ன நடந்தது? எருமைகளைத் தூக்கி எடுத்து பாதுகாக்கப் படகுகள் காத்திருந்தன.

**மசாலா
மிக்ஸ்**

நீர்யானைக் குட்டி கம்பீர தடைபவணி!

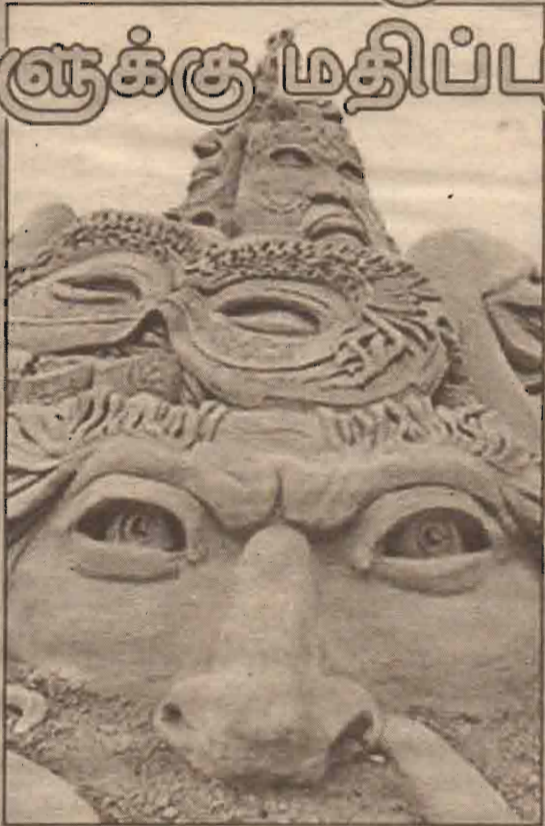


ஜெர்மனியின் பிராஸ்போர்ட் மிருகக் காட்சிச்சாலையில் வாசம் செய்யும் நீர்யானைக் குட்டிபத்திற்கு ஒரு பெண் குட்டி பிறந்தது. மிருகக் காட்சிச்சாலையில் வாழும் நீர்யானை, குட்டி ஈணுவது மிகவும் அபூர்வமான சம்பவம் ஆகும். பிறந்து ஒரு வாரமே ஆன நீர் யானைக் குட்டி தனது அம்மாவின் கம்பீரதடை பயிலுவதைப் படத்தில் காணலாம்.

மண்ணில் வடிக்கும்

சிற்பங்களுக்கு மதிப்பு

கடற்கரை மணலில்
பொம்மை செய்து
விளையாடுவது
குழந்தைகளுக்கு
பிடித்தமான விளையாட்டு.
அலைவந்து பொம்மைகளை
அடித்துச் சென்றாலும்
கவலை இல்லை. அதே
பாணியில் பெரிய பெரிய
சிற்பங்களை மண்ணில்
வடித்து காட்சிக்கு
வைக்கிறார்கள் மேல்
நாட்டவர்கள்.
பெல்லியத்தில் நடைபெற்ற
மண்சிற்பக் கண்காட்சியில்
நிலைநிமிர்ந்து நிற்கும் மண்
சிற்பம் இது.



“பேய்” நரிகள் அழிவதை

தடுப்பதற்கு முயற்சி:



மடகாஸ்கர் தீவுகளில் வாழும் “பேய்” நரிகள் உலகில் அழிந்துவரும் இனத்தைச் சேர்ந்தவை. மிகவும் குறைந்த எண்ணிக்கையிலான “பேய்” நரிகளை உலகில் தப்பியிருக்கின்றன. புலனாய்வு அயல்ஸ் பிரகக் காட்சிச் சாலையில் வளர்த்துப் பழகும் பூர்வாசக ஆண் - பெண் பேய் நரி ஜோடி ஒன்றைக் கொண்டு வந்திருக்கிறார்கள். பெண்ணுக்கு ஆண் தோடம்பழம் அன்பளிப்புச் செய்திருந்த காட்சி.

ஈபிள் கோபுரத்தில் மின்சார அலங்காரம்



பாரீஸ் நகரில்
எழிலுக்கு பெருமை
சேர்க்கும் விதத்தில்
அழகிய கட்டடங்கள்
நிலை நிமிர்ந்து
நிற்கின்றன. அவற்றில்
ஈபிள்
கோபுரத்திற்குத்தனி
மதிப்பு உண்டு. அந்த
அதிசய கோபுரத்திற்கு
மின்சார அலங்காரம்
செய்து அனைவரையும்
மெய்மறக்கச்
செய்தார்கள். வாண
வேடிக்கைகளும் ஈபிள்
கோபுரத்திற்கு மேலும்
அழகு சேர்த்தன.

ஒளிந்திருக்கும் முகம் எது?



ஜூலை 26, கடர் ஒளி மசாலா மிக்ஸ் பகுதியில் ஒளிந்திருந்த முகம் இந்திய கிரிக்கெட் அணித்தலைவர் கங்குலி. சரியான விடையைக் கண்டுபிடித்து எழுதி அனுப்பிய வாசகர்களில் ஐந்து அதிஷ்டசாலிகளின் பெயர், விவரம் வருமாறு:

1. வி.கந்தர்சன், 309 பலாலி வீதி, யாழ்ப்பாணம்.
2. ச.சகி, ஆஸ்பத்திரி வீதி, முள்ளியவளை, முல்லைத்தீவு.
3. வே.கவிதா, 369 காலி வீதி, கொழும்பு 06.
4. ச.அனார்த்தன், ம/ அ.மி.த.க.பாடசாலை வீதி, மட்டக்களப்பு.
5. சி.சிவகௌரி, தேவாலய வீதி, திருகோணமலை.

சரியான விடையைக் கண்டுபிடித்து எழுதி அனுப்பிய வாசகர்கள் அனைவருக்கும் பாராட்டுக்கள். அதிஷ்டசாலிகளுக்கு எமது வாழ்த்துக்கள்.

இந்தவாரம் ஒளிந்திருக்கும் இந்த முகம் யாருடையது?
இவர் முன்னாள் ரஜனி, கமல் உட்பட முன்னணி நடிகர்கள் அனைவருடனும் நடித்து உள்ள நடிகை யார் இவர்?
இந்த முகத்திற்குரிய நடிகையைக் கண்டுபிடித்து, அவர் பெயரைத் தபால் அட்டையில் எழுதி கீழ்வரும் எங்கள் புதிய முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

‘கடர் ஒளி’
85, ஜெயந்த மல்லி மராச்சி மாவத்தை,
கொழும்பு - 11.



லண்டனில் ஐந்தாவது பூபாள ராகங்கள் இம்முறை சிறப்பான ஏற்பாடுகள்

லண்டன் மாநகரில் நடைபெறும் தமிழ் கலாசார நிகழ்வுகளில் தரமானதாகக் கருதப்படும் "பூபாள ராகங்கள்" என்ற வருடாந்தக் கலைவிழா இவ்வாண்டு எதிர்வரும் 14ஆம் திகதி மாலை 5 மணிக்கு லண்டன் மேற்பகுதியில் உள்ள கிறீன் போட் (GREEN FORD) மண்டபத்தில் சிறப்பாக நடைபெறவுள்ளது.

இவ்விழாவை யாழ்ப்பாணம் கொம்மந்தறையில் அமைந்துள்ள கம்பர்மலை வித்தியாலய பழைய மாணவர் சங்க ஐக்கிய இராசியக் கிளை நடத்துகிறது.

"பூபாள ராகங்கள் 2004" நிகழ்வுக்காக இவ்வாண்டு பிரதம விருந்தினராக வடக்கு-



கடந்த வருடம் இடம்பெற்ற விழாவின் போது....

பெருக்கு மாகாண கல்வி அமைச்சின் சிரேஷ்ட உதவிச் செயலாளர் க.மகாலிங்கம் அழைக்கப்பட்டுள்ளார். கௌரவ விருந்தினராக லண்டன் நாடாளுமன்றத் தேர்தல் வேட்பாளரும், சட்டத்தரணியுமான சி.செல்வராஜா கலந்து கொள்கிறார்.

சிறப்பு விருந்தினர்களாக சமூகத்திலிருந்து

இலக்கிய கர்த்தா, பேச்சாளர் கோப்பாய் சிவம் அவர்களும், இசையமைப்பாளர் சமூகநல்லூர் இசைச்சுடர் அருணா அவர்களும் அழைக்கப்பட்டுள்ளனர்.

அவர்களுடன் அவுஸ்திரேலியாவிலிருந்து பொப்பிசை பிதா, விரிவுகரையாளர் நித்திகனகரத்தினம் அவர்களும் அழைக்கப்பட்டுள்ளனர்.

பழைய மாணவர் சங்க லண்டன் கிளையின் தலைவர் இ.இரகுநாதன் தலைமையில் நடைபெறும் இந்த நிகழ்வில் "பூபாள ராகங்கள்-2004" என்ற விழாமலரைவிழா அமைப்பாளரும், மலராசிரியருமான மகாலிங்கம் சுதாகரன் வெளியிட்ட வைப்பார்.

மதிப்பீட்டுரையை தமிழருவி த.சிவகுமாரன் நிகழ்த்துவார். முதற்பிரதிகளை ஊடகங்கள் சார்பில் தீபம் ரீ.வி நிறுவனத்தாரும், பிரதான அனுசரணையாளர்களும் பெற்றுக் கொள்வர்.

விழா அமைப்பாளர் மகாலிங்கம் சுதாகரன் வரவேற்புரை நிகழ்த்துவார். இ.இரகுநாதன் தலைமையுரையும், க.மகாலிங்கம் சிறப்புரையும் நிகழ்த்துவார்கள்.

சிறுகதைப் போட்டிக்கான முடிவுகள் அறிவிக்கப்பட்டு பரிசீலனை வழங்கப்படும். அத்துடன் "பூபாள ராகங்கள்-2004" விருது இருவருக்கு வழங்கப்படவுள்ளது.



நிகழ்வுகளாக லண்டன் 'நாட்டியாலயா' நடனப்பள்ளி மாணவிகளின் "நாட்டியக் கலையரங்கம்" நிகழ்வை ஸ்ரீமதி ராகினி ராஜகோபால் தயாரித்து வழங்குகிறார். க.பாலேந்திராவின் நெறியாள்கையில் தமிழ் அவைக்காற்றுக் கலைக் கழகம் வழங்கும் "சம்பந்தம்" நாடகம் இடம்பெறும்.

தொடர்ந்து கோப்பாய் சிவம் நீதிபதியாகக் கலந்து கொள்ளும் வழக்காடு மற்றும் "குற்றவாளிக் கூண்டில் தமிழ் பெற்றோர்" நாடகம் பெறும்.

வாதிக்க கவிஞர் க.இராஜமனோகரன், கரவை கவி.வீரவாகு ஆகியோர் குற்றம் சுமத்த ச.ஆனந்த நியாகர், திருமதி. மாதவி செவ்வியல் ஆகியோர் குற்றத்தை மறுப்பார்கள். தொடர்ந்து அன்பு அறிவிப்பாளர் பி.எச்.அப்துல் ஹமீத் தொகுத்து வழங்கும் 'தமிழுடன் இரண்டு நிமிடங்கள்' ரசிகர்களுக்கான போட்டி நிகழ்வாக இடம்பெறும். நடுவர்களாக எஸ்.கே.ராஜன், துரை ஆகியோர் கடமையாற்றுவார்.

அதனைத் தொடர்ந்து சமூகத்துப்புகழ் சமூகநல்லூர் அருணா, லண்டன் துஷி, தனு, நண்பர்களுடன் இணைந்து வழங்கும் "கானமழை" இன்னிசை நிகழ்வு இடம் பெறும். இதில் சிறப்புப் பாடகராக பொப்பிசைப் பிதா நித்திகனகரத்தினம் கலந்து கொள்கிறார். இதில் அருணா இசைக்குழுவால் இசையமைக்கப்பட்ட "பூபாள ராகங்கள்" பாடல்கள் இரண்டு பாடப்படும்.

அதிஸ்டசாலிகள் முவருக்கு தங்கப்பரிசீலகன் வழங்கப்படவுள்ளன. சங்கத்தின் செயலாளர் தங்கவடிவேலு கரேந்திரதாஸ் நன்றியுரை நிகழ்த்துவார். பி.எச்.அப்துல் ஹமீத், திருமதி ஆனந்த ராணி பாலேந்திரா, மகாலிங்கம் சுதாகரன் ஆகியோர் நிகழ்வுகளைத் தொகுத்து வழங்குவார்.

"பூபாள ராகங்கள்-2004" நிகழ்வு மிகவும் சிறப்பாக ஓடுவது செய்யப்பட்டுள்ளது. லண்டனில் தமிழர்கள் செறிந்து வாழும் இடங்களில் "சமூகத்துக் கலைஞர்களின் இனிய நிகழ்வு", "பூபாள ராகங்கள்-2004" என்ற பணிகளும் தொங்கவிடப்பட்டுள்ளன.

-ம. சுதாகரன்-



பாண்டிருப்பு ஸ்ரீமுத்தமாரியம்மன் ஆலயவகுபாந்த உற்சவப் பெருவிழாவையொட்டிய கலாசார நிகழ்வு ஆலய முன்றலில் இடம்பெற்றது. நிகழ்வில் அந்நிகளாக கலந்து சிறப்பித்த டாக்டர் திருமதி. புல்பலதா லோகநாதன் உரையாற்றுவதையும், டாக்டர் திருமதி. குமுதினி துரைரெட்டினம் மங்களாவிளக்கேற்றுவதையும், செல்வி ஆர். சிசாலினி நடனமாடுவதையும் படங்களில் காணலாம். (படங்கள்- பாண்டிருப்பு நிகழ்வு)

வாடிய யெமாட்டு

"அம்மா, அப்பா எப்ப வருவார். நீங்கள் சொன்னால் தான் சாப்பிடுவேன்"

முரண்டு பிடித்தாள் திருவேணி.

இதே கேள்வியைத் திரும்பத் திரும்ப கேட்டபடி பாடசாலைச் சீருடையை கூட மாற்றாது இருந்தாள்.

"ஐயோ! கடவுளே தான் செய்த தவறுக்கு என் மகளுக்கா தண்டனை?" வேதனையில் அவள் மனம் புலம்பியது.

மகளின் கண்கள் கலங்குவதைக் கண்ட தாயார், "வேணி, அம்மம்மா வின்ரை செல்லப் பிள்ளை எல்லோர், தாத்தா பிள்ளைக்கு ரிப்பிசிப் வாங்கிக் கொண்டு வருவார். அம்மாவுக்கு காய்ச்சல், கரைச்சல் கொடுக்கக்கூடாது. அப்பா, பிள்ளைக்கு நிறைய காசு சேர்த்துக் கொண்டு வருவார். வாங்கோ சாப்பிடுவோம்" பேத்தியை சமாளித்தபடி அழைத்துச் சென்றார் அன் னம்மா.

வைதேகியின் கண்கள் கலங்கி அழுதபடி அடம்பிடிக்கும் மகளை நோக்கியது. அப்போதுதான் உள்ளே வந்த நாகலிங்கத்தார், "என்ன பிள்ளை உது, இன்னமும் அதையே நினைத்தபடி அழுகின்றாய். எழும்பு போய் முகத்தைக் கழுவு" என்று அதட்டினார்.

"தயவுசெய்து என்னைக் கொஞ்ச நேரம் இதில் இருக்கவிடுங்கோ" விழிகள் கெஞ்சக் கேட்டாள் வைதேகி.

"ம்..." பெருமூச்சு விட்டபடி நகர்த்தார் பெரியவர்.

வைதேகி, பெற்றோருக்கு ஒரே

சிறந்த ஒரு வைத்தியராக வேண்டும் என்ற கனவு அவள் மனதில் வேர் ஊன்றி இருந்ததால் படிப்பில் சிரத்தை யுடன் இருந்தாள்.

அப்போதுதான் அவள் வாழ்வே தடம்புரளும்படியான அந்தச் சம்பவம் நிகழ்ந்தது.

அது வைதேகியின் திருமணம். தரகர் கந்தசாமி முலமாக அறிமுகமானார். வெளிநாட்டில் இருந்து வந்திருந்த அவனுக்கு வேகமாக பெண் தேடினர் பெற்றோர். அந்தநேரம் சிக்கிய வள்தான் வைதேகி. நாகலிங்கத்தாருக்கும் முதலில் மகளின் படிப்பை குழப்புவதற்கு இஷ்டமிருக்கவில்லை. படிச்சுப்போட்டு இங்கை நிரந்தரம் மதியோடை இருக்கலாமே? அவள் அங்கை போனால் நல்லா இருப்பாள்" என்று எண்ணி தனது சம்மதத்தை தெரிவித்தார்.



கடர் ஒளி குறாங்கதை

ஒரு பெண். திருமணமாகி சில வருடங்களின்பின் பிறந்ததனால் செல்லம் அதிகம். சுட்டித் தனம் அதிகம் என்றாலும் படிப்பிலும் கெட்டிக்காரியா

கவே விளங்கினாள். அப்போது, வைதேகி உயர் தரத்தில் கல்வி கற்றுக் கொண்டிருந்தாள். எதிர்காலத்தில் அந்த கனவு அவள் மனதில் வேர் ஊன்றி இருந்ததால் படிப்பில் சிரத்தை யுடன் இருந்தாள்.

அவசரமாக நடந்தேறிய அந்த திருமணத்தில் அவளுக்கு விருப்பம் இருக்கவில்லை. நாட்கள் சில நகர்ந்த பின் அவள் அந்தப் புது வாழ்வோடு ஒன்றிப்போனாள்.

காலம் வேகமாக ஓடியது. அன்று சுகுமார் லண்டனுக்குச் செல்லும் நாள். வைதேகியை உடன் அழைத்துச் செல்ல முடியாத நிலை. தான் போய் வைதேகியை அழைப்பதற்கான ஏற்பாடுகளைச் செய்வதாக வாக்குறுதி கொடுத்தான் சுகுமார்.

காலம் கரைந்தது. ஆரம்பத்தில் அடிக்கடி வந்த கடிதமும் நாளடைவில் தேய்ந்து முற்றுப் பெற்றது. திருவேணியும் பிறந்தாள். பொறுமையுடன் இருந்த நாகலிங்கத்தார் சம்பந்தி விட்டாரை நாடினார். அலட்சியப்போக்குடன் கை விரித்தனர்.

கலக்கமுற்று அவர் தவிக்கையிலே காதினே விழுந்தது ஒரு சேதி. சுகுமாரிற்கு ஏற்கனவே வெள்ளைக்காரியுடன் திருமணம் முடிந்து விட்டதாகவும், பெற்றோரின் சீதன ஆசையைப் பூர்த்தி செய்யவே வைதேகியை மணந்ததாகவும் அறிந்தனர். சீற்றமுற்ற நாகலிங்கத்தார், எப்படியோ முறைப்படி விவாகரத்தை வைதேகிக்கு வாங்கிக் கொடுத்தார். ஆனால் வைதேகி உடைந்த மனதுடன் இடிந்து போய்விட்டாள். அவளை ஒத்த வயதினர் உயர் கல்வியைத் தொடருவதை பார்த்து ஏக்கமுற்றாள். அவளை மீண்டும் கற்றல் பாதையில் திருப்ப முயன்றனர் பெற்றோர். ஆனால், தான் ஏதோ குற்றம் புரிந்து விட்டது போல் உணர்ந்தாள் வைதேகி. அவளும் தாழ்வு மனப்பான்மையால் விட்டை விட்டு வெளியே வருவதில்லை. யாருடனும் சகஜமாக முன்போல் கலகலப்பாக பேசுவதில்லை. தன்னுள்ளேயே ஒருங்கிப்ப போனாள். (இவையாவும் கற்பனை)

இன்றைய எண்வடிவம் உருவாகியது எப்படி?

இன்று உலகம் முழுவதும் பாவனையிலிருந்துவரும் எண்வடிவம் (இலக்கம்) யாரினால் உருவாக்கப்பட்டது. இது குறித்து பலதரப்பட்ட தவறான கருத்துக்கள் பரப்பப்பட்டுள்ளதால் உண்மை தன் கண்ணை மூடிக்கொண்டுள்ளது.

முற்காலத்தில் தமிழருக்கு தமிழ் எண்வடிவம் இருந்தது. உரோமருக்கு உரோமன் எண் வடிவம் இருந்தது. தமிழ் எண் வடிவம் சங்ககாலத்திற்கு முன்னரும், பின்னரும் தமிழ் கூறு நல்லுலகில் புழக்கத்திலிருந்து வந்தமை வரலாறு.

ஆனால், இன்று நடைமுறையிலுள்ள எண்கள் அராபிய எண்கள் என்று தமிழ் நாட்டில் செய்தி பரவியுள்ளது. அங்கு வெளி வந்த நூலிலும் இச்செய்தி பிரகரமாகியுள்ளது. இது குறித்து யாரும் ஆராய்ந்ததாகத் தெரியவில்லை. ஆராய்வதற்கு அக்கறை கொண்டதாகவும் தெரியவில்லை. இக்கதை ஐரோப்பிய நாடுகளிலும் பரவியிருக்கும் போல் தோன்றுகிறது.

அதனால்தான் சில ஐரோப்பிய நாட்டவர் வெவ்வேறான கதைகளைச் சொல்லிவருவதை அறியமுடிகிறது. ஆனால், எந்தக் கூற்றிலும் உண்மை இருப்பதாகத் தோன்றவில்லை. ஒட்டுமொத்தமாக இவை ஏட்டிக் குப்போட்டிகதைகளன்றி வேறல்ல. ஆனால், சொல்லப்பட்டு வெற்றுக்கதைகளுக்குச் சான்றாக எண்களின் வடிவங்களை படங்களாக வரைந்து காண்பிக்கின்றனர்.

ஆனால், எண்களின் வடிவங்களை படங்களாக வரைந்து காண்பித்தால் மட்டும் போதுமா? இலக்கங்களின் வடிவமைப்பிற்கான பின்னணிகளையும் சொல்ல வேண்டுமே.

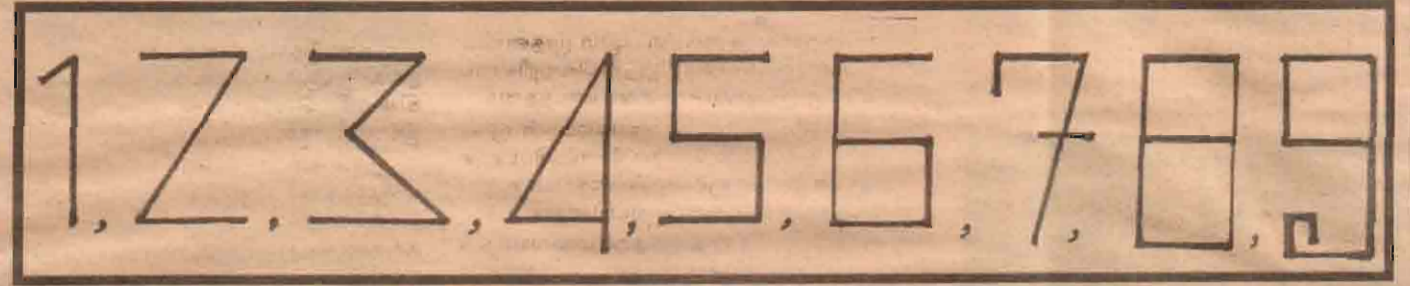
கிரேக்கர்களே இன்றைய எண்வடிவத்தை உருவாக்கியதாகக் கூறும் ஒரு ஜெர்மனியர். அவர்கள் கோணங்களிலிருந்து (ANGLE) எண்வடிவங்களை உருவாக்கியதாகவும் சாற்றுகிறார்.

அத்துடன் அவ்வண் வடிவங்களின் படங்களையும் வரைந்து காண்பித்துள்ளார். அதாவது முதலாம் எண் ஒரு கோணத்திலிருந்தும், இரண்டாம் எண் இரண்டு கோணங்களிலிருந்தும், மூன்றாம் எண் மூன்று கோணங்களிலிருந்தும், அவ்வாறே 4, 5, 6, 7, 8, 9

எண்களும் அவ்வத்தொகை கோணங்களிலிருந்து உருவாக்கப்பட்டன என்பது ஜெர்மனியரின் படம் சொல்லும் கதை.

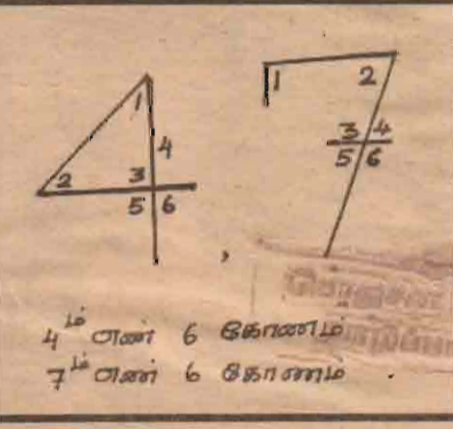
களைப் பெறுவதற்காகவே. நாலாம் எண் வடிவத்தின் கீழ் கோட்டினை நீட்டி வரைந்தால் ஆறுகோணங்கள்

சாம்ராஜ்யத்தின் ஆளுகைக்கு உட்பட்டிருந்த காலத்தில், இந்த நாடுகள் உரோம எண்களையே பயன்படுத்தின. கி.பி. 9 ஆம் நூற்றாண்டிலே உரோமாளரால் பிளவுபட்டது.



(அவரால் வரையப்பெற்ற கோணவடிவ எண்ணுருவின் மாதிரிபடம் இங்கு தரப்பட்டுள்ளது.)

அவ்வாறெனில் இவ் இலக்கங்களை எழுதும் போது கோணங்கள் குறைந்தால்



இவற்றின் பெறுமதி செல்லாக்காசாகிவிடுமல்லவா? கோணங்கள் கூடினால் இவ் விலக்கங்களின் பெறுமானம் எப்படி? அவ்வாறாயின் பணக்கொடுப்பனவுகளும் சிக்கலாகி விடுமல்லவா?

மேற்படி ஜெர்மனியர் ஒவ்வொரு இலக்கங்களுக்குமான கோணங்களை கூட்டியும், குறைத்தும் வரைந்திருப்பது அந்த அந்த எண்களின் தொகைக்கான கோணங்

தோன்றும். ஏழாம் இலக்கத்தில் அவர் குறுக்கே கோடுபோட்டு எழுதியிருப்பது பிற்கால வழக்கென்பது உலகம் முழுமையும் அறியும். எனினும் வாதத்திற்காக அவர் எழுதியிருக்கும் ஏழாம் இலக்கத்தை எடுத்துக்கொண்டால் அதில் ஏழு கோணங்கள் இல்லை. ஆறு கோணங்கள் மட்டுமே உண்டு.

(வாசகர் நலன் கருதி அவரால் கோணவடிவத்தில் எழுதப்பெற்ற நாலாம், ஏழாம் எண்களிலுள்ள எண்ணிக்கையை கூட்டும் படம் ஒன்று எம்மால் வரையப்பட்டு இங்கு தரப்பட்டுள்ளது.)

இப்படியான குளறுபடிகள் பல. இன்னும் உச்சவேடிக்கை என்னவெனில், இந்தக் கோண எண்வடிவம் ஜெர்மனியில் மட்டுமல்ல, உலகில் எந்த மூலையிலும் புழக்கத்தில் இல்லை என்பதுதான்.

இன்று நடைமுறையில் இருக்கும் எண்வடிவங்களிலுள்ள வட்டம், வளைவு, நெளிவு, சுழிவுகளை அவர் புறக்கணித்துத்தான் கோணவடிவங்களில் எண்களை வரைந்து காண்பித்துள்ளார்.

உலகின் பழைய மொழிகளுள் கிரேக்க மொழியும் ஒன்றென்பது உண்மை. ஆனால், இன்றைய எண் வடிவங்களை கிரேக்கர் உருவாக்கினரென்பதில் உண்மையில்லை.

கி.பி. முதலாம் நூற்றாண்டின் பின்னர் கிரேக்கமும், ஜெர்மனியும், பிரான்ஸும், இத்தாலியும், மத்தியகிழக்கும், உரோம

காலப்போக்கில் இன்றைய நடைமுறை எண்கள் அராபியாவில் புழக்கத்திற்கு வரலாயிற்று. அராபியருடன் வாணிப தொடர்பு கொண்டிருந்த மேற்கு நாட்டினரும், உரோமன் எண்களைக் கைவிட்டு இந்த எண்களை பயன்படுத்தத் தலைப்பட்டனர். அவ்வாறுதான் உலகளாவிய ரீதியில் இன்றைய நடைமுறை எண்கள் புழக்கத்திற்கு வந்தன.

ஆங்கிலேயர் முதன் முதல் அராபிய மண்ணிலிருந்தே இன்றைய நடைமுறை எண்களை அறிந்துகொண்ட பின்னணியிலிருந்துதான் இந்த எண்கள் அராபிய எண்கள் என்ற கருத்து பரவியது போலும்.

உண்மை என்னவெனில் முன்பு புழக்கத்திலிருந்த தமிழ் எண்களைப்போன்று இன்றைய எண் வடிவங்களையும் தமிழரே உருவாக்கினர். பண்பாட்டு பரம்பலின் நிமித்தமே இந்த எண்கள் அராபியாவில் புழக்கத்திற்கு வந்ததெனில் மிகை இல்லை.

இன்றைய எண் வடிவம் தமிழ் எழுத்துக்களிலிருந்தும், தமிழெழுத்து உறுப்புகளிலிருந்தும் உருவாக்கப்பட்டது. ஆயிரம் ஆயிரம் ஆண்டுகளாக மறந்தும், மறைத்தும், மறுக்கப்பட்டும் வரும் உண்மையும் அதுவே.

சொல்லேழுமுதல் ம.க.அ.அந்தனிசில்



சக்தி டி.வி. நிகழ்ச்சி நிரல்



நேரம்	திங்கள்	செவ்வாய்	புதன்	வியாழன்	வெள்ளி	சனி	ஞாயிறு
6.30	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா
6.59	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா
7.00	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி
7.05	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி
7.30	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி	எம்.டி.வி நிகழ்ச்சி
8.00	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா
8.30	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா	குட்மோர்னிங் ஸ்ரீலங்கா
9.00	கோலங்கள்	கோலங்கள்	கோலங்கள்	கோலங்கள்	கோலங்கள்	கோலங்கள்	கோலங்கள்
9.30	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 9.55 கொலம்பு	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 9.55 கொலம்பு	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 9.55 கொலம்பு	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 9.55 கொலம்பு	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 9.55 கொலம்பு	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 9.55 கொலம்பு	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 9.55 கொலம்பு
10.00	பெப்பி உலகம் சாய்ஸ்	தில்லானா தில்லானா	பாட்டுக்குப்பாட்டு	நம்மநேரம்	கொண்டாட்டம்	கொண்டாட்டம்	கொண்டாட்டம்
10.30	பிறந்தால் நின்ற ராக்கங்கள்	கவானா ராக்கங்கள்	ஆலும்பாடலும்	இனிய தேங்கள்	இசைத் தென்றல்	திரைவிமர்சனம்	திரைவிமர்சனம்
11.00	மெட்டி ஒலி	மெட்டி ஒலி	மெட்டி ஒலி	மெட்டி ஒலி	மெட்டி ஒலி	மெட்டி ஒலி	மெட்டி ஒலி
11.30	ஆனந்தம்	ஆனந்தம்	ஆனந்தம்	ஆனந்தம்	ஆனந்தம்	ஆனந்தம்	ஆனந்தம்
12.00	நட்சத்திரம்	நிரவானம்	சமையல்	விரியும் சிறகுகள்	மங்கை	ரிலாக்ஸ் டைம்	ரிலாக்ஸ் டைம்
12.30	செய்திகள்(எம்.ஈ.வி)	செய்திகள்(எம்.ஈ.வி)	செய்திகள்(எம்.ஈ.வி)	செய்திகள்(எம்.ஈ.வி)	செய்திகள்(எம்.ஈ.வி)	செய்திகள்(எம்.ஈ.வி)	செய்திகள்(எம்.ஈ.வி)
1.00	மதிய செய்திகள்	மதிய செய்திகள்	மதிய செய்திகள்	மதிய செய்திகள்	மதிய செய்திகள்	மதிய செய்திகள்	மதிய செய்திகள்
1.30	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி
2.00	(வெள்ளாண்டி)	(அக்சன்)	(கொலம்பு)	(கிராபிங்)	(பூமிவி)	வீக் என்ட் மேட்னி	வீக் என்ட் மேட்னி
2.30	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி
3.00	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி
3.30	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி	சக்தி மேட்னி
4.00	டிஸனி வேல்ட்	டிஸனி வேல்ட்	டிஸனி வேல்ட்	டிஸனி வேல்ட்	டிஸனி வேல்ட்	டிஸனி வேல்ட்	டிஸனி வேல்ட்
4.30	கார்ட்டூன் நிகழ்ச்சி	கி-மேன்	தமிழ் கார்ட்டூன்	மலரும் மொட்டும்	தமிழ் கார்ட்டூன்	விக்ரிமாதித்தன்	விக்ரிமாதித்தன்
5.00	கொண்டாட்டம்	கிரி சொய்ஸ்	சுடர் ஸ்டம்பெட்கள்	சுடர் ஸ்டம்பெட்கள்	என்றும் கலாட்டா	விஸ்டா பீன்	விஸ்டா பீன்
5.30	இசைத்தென்றல்	இசைத்தென்றல்	இசைத்தென்றல்	இசைத்தென்றல்	இசைத்தென்றல்	இசைத்தென்றல்	இசைத்தென்றல்
6.00	களம்	இளைப்பாணம்	ஒப்போடு	பாடல்கள் / இளந்தளிர்	கோல்டன் மொமென்ட்	ஸ்டாருடன் ஒரு நாள்	ஸ்டாருடன் ஒரு நாள்
6.30	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 6.55 மனைவி	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 6.55 மனைவி	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 6.55 மனைவி	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 6.55 மனைவி	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 6.55 மனைவி	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 6.55 மனைவி	இயற்கையின் ஒரு நிமிடம் 6.55 மனைவி
7.00	காவ்யாஞ்சலி	காவ்யாஞ்சலி	காவ்யாஞ்சலி	காவ்யாஞ்சலி	காவ்யாஞ்சலி	அலையம்	வேலன்
7.30	நீ நான் அவள்	நீ நான் அவள்	நீ நான் அவள்	நீ நான் அவள்	நீ நான் அவள்	(அக்சன் ரேயல்)	வேலன்
8.00	சக்தி செய்திகள்	சக்தி செய்திகள்	சக்தி செய்திகள்	சக்தி செய்திகள்	சக்தி செய்திகள்	சக்தி செய்திகள்	சக்தி செய்திகள்
8.30	அண்ணாமலை	அண்ணாமலை	அண்ணாமலை	அண்ணாமலை	அண்ணாமலை	ருத்ர வீணை	இளைய கானம்

சாங்குக் கழுத்துக்கு சில சாங்குகள்...

பொதுவாக பெண்களின் கழுத்தைச் சங்குக்கு ஒப்பிடுவார்கள். ஆனால் அழகான கழுத்து என்பது எல்லோருக்குமே அமைந்து விடுவதில்லை. பார்த்தவுடன் எமது கண்களுக்கு பளிச் எனத்தெரிவது முகமும் கண்களும் தான் என்றாலும் அடுத்தபடி தெரிவது கழுத்துத்தானே?

கழுத்து என்பது முகத்துக்கு அடுத்த படியாக நாம் பராமரிக்க வேண்டிய ஒன்றாகும். ஆனால் முகம் மட்டும் அழகாக இருந்து கழுத்தில் மருக்கள் இருந்தால் பார்க்க அழகாக இருக்காது அல்லவா?

சிலருக்குக் கழுத்து அழகாக இருந்தாலும் அதில் கரும்புள்ளிகளும், மருக்களும் தோன்றி அந்த அழகைப் பாதிக்கும். இவ்வாறு கரும்புள்ளிகள், மருக்கள் தோன்ற ஆரம்பிக்கும்போது சிகிச்சை பெற்றுக் கொண்டால் மேலும் பரவாமல் இருக்கும்.

இந்த மருக்கள் ஏற்பட முக்கிய காரணம் சுத்தமின்மை மற்றும் அதிகமான நகைகளைத் தொடர்ந்து அணிந்து கொண்டிருந்தல் போன்றவற்றைக் குறிப்பிடலாம். மருக்கள்

கள் மற்றும் கரும்புள்ளிகளை நீக்க இதற்கென்று தயாரிக்கப்பட்ட கிரீம் உள்ளது. இதைத் தொடர்ந்து தடவிவர கரும்புள்ளிகளும், மருக்களும் அடியோடு நீங்கிவிடும்.

கழுத்து அழகைப் பாதிக்கும் மற்றொரு காரணம் தைராய்டின் சுரப்பியால் ஏற்படும் பாதிப்பு ஆகும். தைராய்டின் சுரப்பி கழுத்துப் பகுதியில் உள்ளதால் இச்சுரப்பியைத் தூண்டும் வகையில் கழுத்தை மேலும், கீழும், பக்கவாட்டிலும் மெல்ல சாய்த்தல் வேண்டும். இப்படிப் பலமுறை செய்யலாம். வெதுவெதுப்பான நீரில் துணியை நனைத்து கழுத்தில் அதை அப்படியே இரண்டு சுற்றுகள் வருவது போலச் சுற்றி 10 முதல் 15 நிமிடங்கள் வரை விடவேண்டும். தினமும் ஒரு வேளை இப்படிச் செய்து வரபலன் தெரியும்.

யோகாசனப் பயிற்சிகளின் மூலமும்



*தோசைக்கல்லில் சிறிதளவு எண்ணெய் விட்டு சூடாக்கி, அதில் பாதி பெரிய வெங்காயத்தை வெட்டி தேயுங்கள். பின்பு அதே தோசைக்கல்லில் மாவை ஊற்றி தோசை சுட்டால், கல்லில் தோசை ஒட்டாது.

*பயிள்கம் துணியில் ஒட்டிக்கொண்டால், அந்த இடத்தில் ஐஸ்கட்டி ஒன்றை வைத்து சிறிது நேரம் தேயுங்கள். பின்பு கூர்மையான சுத்தியால் சுரண்டி எடுத்தால், பயிள்கம் வந்துவிடும்.

*முட்டைக்கூழ் தரையில் சிந்தினால்,

கழுத்துப் பகுதியில் உள்ளதால் இச்சுரப்பியைத் தூண்டும் வகையில் கழுத்தை மேலும், கீழும், பக்கவாட்டிலும் மெல்ல சாய்த்தல் வேண்டும். இப்படிப் பலமுறை செய்யலாம். வெதுவெதுப்பான நீரில் துணியை நனைத்து கழுத்தில் அதை அப்படியே இரண்டு சுற்றுகள் வருவது போலச் சுற்றி 10 முதல் 15 நிமிடங்கள் வரை விடவேண்டும். தினமும் ஒரு வேளை இப்படிச் செய்து வரபலன் தெரியும்.

யோகாசனப் பயிற்சிகளின் மூலமும்

இதைக் குணப்படுத்த முடியும். தனுராசனம், சர்வாங்காசனம் போன்றவை இதற்கு நல்ல பலன்தரும்.

அழகுக் கலை நிபுணரின் ஆலோசனை யுடன் உணவுக்கட்டுப்பாடு மேற்கொள்ளுதல் வேண்டும். பச்சைக்காய்கறிகள், புழச்சாறு, சொக்லட் போன்றவைகளை அதிகளவில் உணவில் சேர்த்துக்கொள்ளாமல்.

சிலருக்கு கவரிங் நகைகளை அணிவதால் ஒவ்வாமை வரும் வாய்ப்பு உண்டு. அவ்வாறு ஒவ்வாமை வருபவர்கள் என்றால் கவரிங் நகைகளைத் தவிர்ப்பது சிறந்தது. அப்படி இல்லையென்றால் ஒவ்வாமை யினால் ஏற்படும் புண்களும், அரிப்பும் அருவருப்புத் தருவதோடு ஆரோக்கியத்தையும் பாதிக்கவல்லது.

மேலும் பாலாடை, குங்குமப்பூ கலந்து தடவி 30 நிமிடம் கழித்துக் கழுவினால் சிறு சிறு கரும்புள்ளிகள் மறையும்.

முட்டை ஒன்றின் வெள்ளைக்கருவோடு, ஒரு கரண்டி தேன் கலந்து கழுத்தில் தடவி அரை மணி நேரம் பொறுத்துக் கழுவினால் சுருக்கங்கள் மறைவதைத் தவிரக்கலாம்.

எனவே சகோதரிகளே! உங்கள் சங்குக் கழுத்தை பாதுகாக்கும் முறை தெரிந்துவிட்ட தல்லவா? இனிமேன் மேலும் மேலும் அத்தை மருக்கள் கழுத்தில் அடையவற்றை கையாளுங்கள் பயன்பெறுங்கள்.

சமையல் குரவர்

சோயா கட்டுவல்

1/2 கிலோ உருளைக்கிழங்கை வேக வைத்து தோல் நீக்கி தேவையான அளவு உப்புத் தூள் சேர்த்துப் பிசைந்துகொள்ளவும். நன்கு அல்லது உலர்ந்து ரொட்டியைத் தூள் செய்து 2 கப் சேகரித்துக்கொள்ளவும். 1/2 கப் அளவு மல்லித் துவை, 1/4 கப் அளவு புதினா கலை, 4 பச்சை மிளகாய், 2 துண்டு போன்றவற்றை மிகச் சிறியதாக நறுக்கிக்கொள்ளவும். 50 கிராம் கரட் ஒரு பெரிய வெங்காயம், 50 கிராம் பீன்ஸ் ஆகியவற்றையும் சிறியதாக நறுக்கிக்கொள்ளவும். 1 மேசைக் கரண்டி சீரகத்தை வறுத்து தூள் செய்து கொள்ளவும். 3 ரொட்டித் துண்டுகளை ஒரு கப் பாலில் நனைத்து, நன்றாகப் பிழிந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

கட்டுவல் உள்ளை வைக்கும் பூரணம் குயார்க், 1 லீட்டர் பாலைக்காய்ச்சி 125 கிராம் சோயா செய்துகொள்ளவும். பாதாம் பருப்பு, பிளந்தா பருப்பு, முந்திரிப்பருப்பு, திராட்சை ஒவ்வொன்றும் 25 கிராம் எடுத்து அரைத்துக்கொள்ளவும். நறுக்கிய பீன்ஸ், கரட் போன்றவற்றை ஆவியில் வேக வைத்து, அகுண்டை நனைத்து ரொட்டித் துண்டுகளையும் சேர்த்துப் பிசைந்து கொள்ளவும். சட்டியை மிகமாகக் காயவைத்து 2 மேசைக்கரண்டி ரெய் ஊற்றி, சோயாவைப் போட்டு, பொன்னிறமாக வறுத்து ரெகக்கக் கொள்ளவும். கீத்துடன் காய்கறி கலவையையும், அரைத்த பருப்புக் கலவையையும் தேவையான உப்புச் சேர்த்து மெதுவாகப் பிசைந்து கொள்ளவும்.

பிசைந்து வைத்துள்ள உருளைக்கிழங்கை கிண்ணங்களாகச் செய்து அகுண்டை பூரணத்தை வைத்துக் கட்டுவதற்காக செய்து ரொட்டித் தூள் புழுந்து வைத்துக்கொள்ளவும். சட்டியில் 2 கப் சமையல் எண்ணெயை ஊற்றி, காய வைத்து கட்டுவதற்கான பொன்னிறமாகப் பொழுந்து எடுக்கவும்.

உங்களுக்கு கோபம் வருகிறதா?

உங்களுக்குக் கோபம் வருகிறதா? அப்படியென்றால் உங்களுக்கு ஏதோ குறை உள்ளது என்று அர்த்தம். அதனை உங்களாலேயே சரியாகப் புரிந்துகொள்ள முடியாமல், உங்கள் தேவைகளை உங்களால் நிறைவேற்றிக் கொள்ள முடியாமல் அவதிப்படும்போது தான் கோபம் வருகிறது. கோபம் வரும்போது முதலில் நீங்கள் செய்ய வேண்டியது, உங்களுக்கு ஏதனால் கோபம் வருகிறது என்பதை அறிந்து கொள்வது தான். மற்றவர்களைக் கடிந்துகொள்வதைவிட, உங்களை நீங்கள் மாற்றிக் கொள்ள முயற்சி செய்யுங்கள். ஆக்கபூர்வமான விடயங்களுக்கு மட்டும் கோபத்தை உபயோகிக்கலாம். அடிக்கடி கோபப்படுவதால் நீங்கள் உங்கள் மரியாதையைத் தான் இழக்கிறீர்கள். அதை நீங்கள் முதலில் புரிந்து கொள்ள வேண்டும். குறிப்பாகக் குழந்தைகளிடம் கோபப்படுவதை முழுமையாகத் தவிர்க்க வேண்டும். உங்கள் ஆசை பூர்த்தியாகவில்லை என்றால் கோபத்தைக் கட்டுப்படுத்த சில வழிமுறைகளைப் பின்போம்.

உங்களுக்குள்ளாகவே சில விதிமுறைகளை நீங்கள் கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

எந்த விடயத்துக்கெல்லாம் நீங்கள் உணர்ச்சிவசப்படுகிறீர்கள் என்பதைப் புரிந்துகொள்ள வேண்டும்.

கோபப்படுவதற்கு முன்பு உப்படி எல்வாம் இருந்தீர்கள், மற்றவர்கள் அதற்கு உப்படி ரிபாக்ட், செய்வதன் என்பதை மனதில் அவ்வப்போது அசைபோடுங்கள்.

ரந்த விடயத்தையும் சொல்ல முற்படும் போது ஆணர்த்தமாய் சொல்ல முற்படுங்கள். கோபத்தை விட உறுதியான குரலில் சொல்லியே சிறந்தது.

நயமாக கேண்டு கோள் விடுக்கும் விதமாகவும் உட்கார் கிளக்கைகளை

நீங்கள் எடுத்துச் சொல்லலாம்.

உடனே சிறிதளவு உப்பைத் தூவி விடுங்கள். பின்பு எளிதாகக் கத்தப்படுத்திவிடலாம்.

*இடமி, தோசை மாதீம் வந்தால் அதில் ஒரு வெற்றிலையைப் போட்டு வைத்துங்கள். அதிகமாகப் புளித்துப்போகாது.

டிப்ஸ்

உடனே சிறிதளவு உப்பைத் தூவி விடுங்கள். பின்பு எளிதாகக் கத்தப்படுத்திவிடலாம்.

*இடமி, தோசை மாதீம் வந்தால் அதில் ஒரு வெற்றிலையைப் போட்டு வைத்துங்கள். அதிகமாகப் புளித்துப்போகாது.



இவ்வாறு பொன்விமாழி

வாழ்க்கையில் வெற்றி பெறுவது பெரிய காரியமல்ல. வாழ்க்கை என்பதே துணிச்சல் நிறைந்த முயற்சி என்பது தான் பொருள். துணிவிடாமல் போராடப் பழகிக்கொண்ட எந்த ஒரு மனிதனும் வாழ்க்கையில் எளிதில் வெற்றிபெறலாம்.

வெறலன் கெல்லர்



துளசி இலை குடினாம்...

பேன் தொல்லை இருக்கும் பெண்கள் துளசி இலையை கூந்தலில் சூடிக்கொள்ள வேண்டும். சில நாட்கள் தொடர்ந்து இதனைச் செய்தால் பேன் தொல்லை நீங்கும்.

கண் இமைப்பகுதிகளில் சிறிய நீர்க்கட்டோ, சிறிய பருக்களோ இருந்தால் துளசி இலையை அரைத்துச் சாறுபிழிந்தெடுத்துத் தேயுங்கள்.

சுத்தமான சுத்தனத்தில் துளசிச் சாறு கலந்து முகப்பரு இருக்கும் இடத்தில் பூசினால், முகப்பரு நீங்கும். இரவில் தூங்கும் போது பூசினால் பருக்க வேண்டும்.

தேங்காய் எண்ணெயில் சிறிதளவு துளசி இலை வைப்போட்டு கொதிக்கவைத்து பின்பு ஆறுவிடுங்கள். அந்த எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்துக் குளித்தால் முடி உதிர்்தல் ஏற்படாது. காலையில் வெறும் வயிற்றில் பெட் காயி அருந்தும் பழக்கம் உடிரிடம் இருக்கிறது. அவர்கள் அதில் ஒருசில துளசி இலைகளைப் போட்டு பருக்க வேண்டும். பருகினால் உடலுக்கு நல்லது. வித்தியரசு

மான கவையும் கிடைக்கும். சிலருக்கு வாய் நாற்றம் இருக்கும். அவர்கள் துளசி இலைகளை அவ்வப்போது மென்று தின்ன வேண்டும்.

கொசுத்தொல்லை அதிகமாக இருக்கும் நாட்களில் படுக்கையில் ஆங்காங்கே சில துளசி இலைகளைப் போட்டு வைத்துங்கள். கொசுக்கள் தொந்தரவு தராமல் ஓடி விடும்.

கர்ப்பினிகள் சிறிதளவு துளசி இலையை அரைத்துப் பாலில் கலந்து பருகி வந்தால் அவர்கள் சேர்வு நீங்கும். பிறக்கும் குழந்தையும் ஆரோக்கியமாக இருக்கும். துளசி இலையைத் தண்ணீரில் ஊற வைத்து அரைத்து இரண்டு அல்லது மூன்று தேக்கரண்டி வீதம் மூன்று மணி நேரத்துக்கு ஒரு முறை பருகினால், தடிமல், இருமல் நீங்கும்.

என்ன சகோதரி களே, துளசி இலையில் இத்தனை சமரச்சார்ப்பாவிடங்கள் உண்டாகி இருக்கிறதா! பாவிடங்கள் பயனடைகட்டின்.



வினாக்கள்

1. எல்லை இல்லாத வலையில் எண்ண முடியாத மீன்கள் அது என்ன? வாணமும் நட்சத்திரமும்
2. வெள்ளை மாளிகைக்கு உள்ளே செல்ல வழியில்லை அது என்ன? முட்டை
3. என்னைத் தொட்டால், உன்னைப் பிடிப்பேன் நான் யார்? மின்சாரம்
4. நாலாகால் உண்டு, நடக்கத் தெரியாது எது என்ன? நாற்காலி (கதிரை)
5. உள்ளே இருந்தால் ஓடித்திரிவான் வெளியே வந்தால் கருங்குவான் அவன் யார்? மீன்
6. மழையில் நனைவான் வெயிலில் காய்வான் வீட்டில் கருங்குவான் அவன் யார்? குடை
7. பற்கள் பல இருந்தாலும் கடிக்காத காருணயம் உள்ளவன் அவன் யார்? சிப்பு
8. இதயம் போல் துடிப்பிருக்கும், இரவுபகல் விழித்திருக்கும் அது என்ன? மணிக்கூடு

ரி.எஸ்.றுமேஸ், அல்லிதா விதி, விக்கர் தேர்ட்டம், பொந்துவில்.

மூன்று பொருட்கள் பற்றி

கௌரவத்திற்கு மூன்று பொருட்கள், பழைய வயதும் சமயமும் சட்டமும் அன்பிற்கு மூன்று பொருட்கள், களமின்மையும் நேர்மையும் கடின உழைப்பும் வியப்பிற்கு மூன்று பொருட்கள், அழகும் அறிவும் குணமும் பயிரிடுவதற்கு மூன்று பொருட்கள், தைரியமும் சந்தோஷமும் மனத்திருப்தியும் நிர்வகிப்பதற்கு மூன்று பொருட்கள், சத்தியமும் சிநேகிதமும் பிரியமும் விலக்குவதற்கு மூன்று பொருட்கள், புனைத்தலும் குடித்தலும் சூதாடலும் கட்டுப்படுத்துவதற்கு மூன்று பொருட்கள், நாவும் சபாவமும் ஆசைத் தூண்டல்களும் கவனிப்பதற்கு மூன்று பொருட்கள், பேச்சும் ஏழுக்கமும் நடப்பும் தவிப்பதற்கு மூன்று பொருட்கள், சோம்பேறித்தனமும் கபடமும் இழிசொல்லும்

ஜெ.சபாணி, தரம் 9

கொ/புனித அன்னம்மாள் ம.ம.வித்.

சிங்கம் போல் உறுதி

டாக்டர் கென்னத் கவுண்டா, சாம்பியா நாட்டின் ஜனாதிபதியாக பல வருடங்களாக இருந்தவர். அவர் தனது இனமேக் காலத்தில் பள்ளி ஆசிரியராகவும் பதவி வகித்தார். தான் பணிபுரியும் பள்ளிக்குச் செல்வதற்காக அவர் பல மைல் கள் தூரம் செல்ல வேண்டியிருந்தது. இதனால் அவர் தின

வந்துவிட்டது. கென்னத் கவுண்டாவை முறைத்தும் பாந்தது. ஒரு நிரிடம் நயங் கினாலும் சிங்கம் அவரை அடித்துக் கொன்று விடுவது உறுதி. இதனால் கவுண்டா ஒரு துணிச்சலான முடிவை எடுத்தார். தனது சைக்கிளை நிறுத்திவிட்டு இறங்கினார். சிறிதும் பதட்டமின்றி சைக்கிளை அப்



படியே இரண்டு கைகளாலும் தூக்கிப் பிடித்து சிங்கத்தின் முன்பாக அதனைப் பயமுறுத்துவது போல் இப்படியும் அப்படியும் ஆட்டினார். அதைக் கண்ட சிங்கம் பயந்தது. பின்னர் அங்கிருந்து ஓட்டமெடுத்து காட்டுக்குள் மறைந்தது. தனது சாமர்த்தியத்தால் சிங்கவயதி லேயே கென்னத் கவுண்டா சிங்கத்தை விட்டபடியடித்தது உங்களுக்கும் தைரியத்தை வரவழைக்கிறதானே.

மும் ஒரு சைக்கிளில் பள்ளிக்கூடத்திற்கு செல்வது வழக்கம். அவர் செல்லும் வழியில் பெரிய அடர்ந்த காடும் இருந்தது. அங்கே சிங்கம், சிறுத்தை போன்ற கொடிய விலங்குகளும் உண்டு. அப்படி ஒரு நாள் அவர் சைக்கிளில் சென்று கொண்டிருந்தபோது ஒரு அடர்ந்த தியான புல்வெளியைக் கடந்து சென்று கொண்டிருந்தார். அப்போது திடீரென்று உறுமியவாறே அவர் முன்பாக ஒரு சிங்கம்

தேயிலைத் தேர்ட்டம்

இலங்கையில் தேயிலை பயிரிடுதலை அறி முகப்படுத்தியவர் ஆங்கிலேயர். எமது நாட்டின் முன்முதல் தேயிலைத் தேர்ட்டம் உருவாக்கப்பட்ட இடம் லுல்கந்தூர். தேயிலைச் செடி நடப்பட்டு 5 ஆண்டுகளின் பிறகு பயன் படும். அதிக வரு வாய்தரும் ஏற்றுமதிப் பொருட்களில் தேயிலையும் ஒன்றாகும். இது இலங்கையின் மலைநாட்டு பகுதிகளில் பயிரிடப்படுகிறது. இத் தேர்ட்டங்களில் ஆண்களும், பெண்களும் கடுமையாக உழைக்கின்றனர். தேயிலைச் செடியை ஆங்கிலேயர் 1867-ஆம் ஆண்டு அறிமுகம் செய்தனர். இலங்கையில் பறிக்கப்படும் தேயிலைக் கொழுந்துகள் இந்தியா, பங்களாதேஷ், சீனா, இந்தோனேசியா, கென்யா போன்ற நாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்யப்படுகின்றன. டி.ஜெயபிரதா, தரம் 5, கிங்ஸ்ரன் சர்வதேச பாடசாலை.

வித்தை யிருந்த விலங்குகள்

1. பல்லில்லாத முளையுட்டி எது? தேவாங்கு
 2. பித்தப்பை இல்லாத முளையுட்டி எது? எலி
 3. நீந்தத் தெரியாத விலங்கு எது? ஒட்டகம்
 4. நான்கின்மையால் கண்களால் வியர்வையை வெளியேற்றுவது எது? முத்தை
 5. நீருந்தாத விலங்கு எது? கங்காரு, எலி
 6. மண்டையோடு, அலகு ஒரே எலும்பாணை பறவை எது? மரங்கொத்தி
 7. அதிகம் நீருந்தும் பறவை எது? புறா
- யோ.வினோதினி தரம் 10 கெளி/அக்கராயன் ம.வித்.

வழி சொல்லுங்கள்



ரொட்டியும் பாலும் நாய்க்காக இந்தப் பக்கம் பாவம்! நாயோ பசியோடு அந்தப் பக்கம். நீங்களாவது நாய்க்கு ரொட்டியும் பாலும் இருக்கின்ற இடத்தைக் காண்பிக்கக் கூடாதா?

சிறார்களின் கைவண்ணம்



அ.வசந்தன் தரம் 9 மு/அனாம்பில் ரோ.க.பாடசாலை



பா.ஜிவன் ஆயம்-புளியங்குளம்



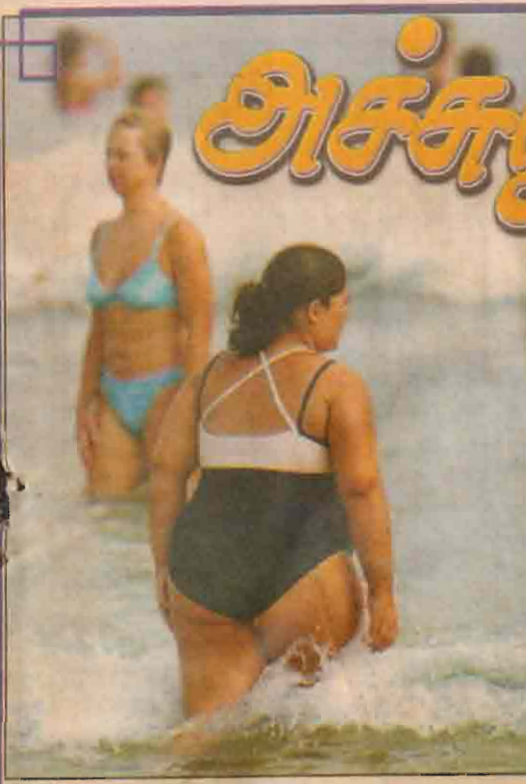
கோ.ஜிபீதா தரம் 10 மு/கலைபுள்ளி வித்தியாலயம்



சாஜிதன் தரம் 10 கெளி/இந்தக் கல்லூரி

அச்சுறுத்தும் அசிகரிப்பு!

பிள்ளைகளை தமது உணவுவகைகளைத் தேர்ந்தெடுத்து உண்ணும் சாப்பாட்டின் முடிவில் தாராளமாக இனிப்பு வகைகளைச் சுவைக்கட்டும் என்றெல்லாம், அளவுக்கு மீறிய கதந்திரக்



தான் உடல் பருமன் தொல்லையால் பெரிதும் அவதிப்படுகின்றது. 2003 ஆம் ஆண்டில் எடுத்த ஒரு கணக்கின்படி 15 லட்சம் பிள்ளைகள் உடல் பருத்தவர்களாக இருப்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. 70களின் ஆரம்பத்தில் இருந்து, இன்றுவரையிலான காலகட்டத்தில், உடல் குண்டானவர்கள் தொகை இரண்டு மடங்கிற்கு மேலாக அதிகரித்து இருப்பதாக ஆய்வுகள் மூலம் கண்டறிந்து இருக்கின்றார்கள். அதாவது முன்னைய தொகையை விட 15 வீத அதிகரிப்பு ஏற்பட்டுள்ளது. இது ஆரோக்கியமான நிலையை விட அப்படி தெளிவாகவே தெரிகின்றது.

இன்றைய சாப்பாட்டு முறைகள் நன்றாக மாறிப் போயிருப்பதுதான் உடல் பெருக்க காரணம் என்கிறார்கள் ஆய்வாளர்கள். குறிப்பாக அமெரிக்கப் பிள்ளைகள் Fast Food எனப்படும் உடன் உணவுகளை விரும்பி உண்டு வருவது, இவர்கள் உடல் கொழுப்பதற்கு ஒரு காரணியாக இருந்துவருகின்றது. பெரியவர்களும், இந்த உணவு வகைகளைப் பெரிதும் விரும்பி உண்பது வழக்கத்தில் இருக்கின்றது. தொலைக்காட்சிக்கு முன்னாலும், கணினிக்கு முன்னாலும் நிறைய நேரத்தை

பதவிக்கு வந்தால் அடியோடு ஒழிப்போம். இந்த விளம்பரங்கள் தான், எங்கள் பிள்ளைகளுக்கு ஆசையைத் தூண்டி, இந்த வகையான உணவுவகைகளில் நாட்டத்தை ஏற்படுத்திவருகின்றன என்பது இவர்களின் பிரசார உத்தியாக இருக்கின்றது.

ஆனால் அரக ஆட்டங்காணுவதாயில்லை. பிள்ளைகள் எப்படியான உணவு உண்ண வேண்டும் என்பது பெற்றோர் கைகளில் தான் இருக்கிறது. பிள்ளைகளைத் தம் கட்டுப்பாட்டில் வைத்து, உரிய உணவுவகைகளை வழங்க வேண்டியது பெற்றோர் கடமை. இதற்காக விளம்பரங்களை எதற்கு நிறுத்த வேண்டும் என்று கேட்கிறது அரக.

1180 பெற்றோர்களிடையே ஓர் ஆய்வை நடத்தியதில், 25 வீதமான பெற்றோருக்கு மாத்திரமே, தம் பிள்ளைகள் உடல் எடை கூடியவர்கள் என்று முன்பே தெரிந்திருக்கின்றது என்கிறார்கள் அதிகாரிகள். அதாவது பிள்ளைகளின் உடல் நிலைமீது பெற்றோர் அசிரத்தையோடு இருப்பதையே இது நன்கு உணர்த்தியிருக்கின்றது. ஊட்டு அங்கத்தவர்கள் ஒன்றுகூடி காலையிலும், மாஸையிலும் எப்படியான உடற்பயிற்சிகளை மேற்கொள்ளலாம், எப்படியான உணவைத் தவிர்க்கலாம் என்றெல்லாம் திட்டமிடாததால் வந்த விளைதான் இது என்கிறார்கள்.

அதிகரிப்பு என்பது அவசியமான ஒன்று தான். சந்தேகம் இல்லை. ஆனால், அந்த அதிகரிப்பு கூட எங்கே வருகின்றது என்பதைப் பொறுத்தே அதன் அவசியம் தெரிகின்றது. நாட்டின் வளம் அதிகரித்தால் எமக்கு ஆனந்தம் தான். வீட்டுவருமானம் அதிகரித்தால் வருவது குதூகலம்தான். அதாவது ஒரு நாட்டின் பொருளாதாரமும், குடிமக்கள் கல்வித் தரமும் அதிகரித்து விட்டால் பல அதிகரிப்புகளுக்கு இது வித்திட்டு விடுகின்றது. இதற்கு மாறாக நாட்டில் பஞ்சமும், பட்டினியும் அதிகரித்தால், கதை வேறாகிவிடுகின்றது. பிணியும் அதிகரித்தால், நிலைமை மிகவும் மோசமானதாகி விடுகின்றது.

இந்த அதிகரிப்புகளில், உடல் எடை அதிகரிப்பு என்பது எமக்கு அறவே வேண்டப்படாத ஒன்றாக இருக்கின்றது. அப்படி இருந்தும் இன்றைய காலகட்டத்தில் உடல் பருத்தவர்கள் தொகை, அகர வேகத்தில் வளர்ந்து கொண்டே இருக்கின்றது. இதன் விளைவாக வேண்டப்படாத விருந்தாளிகளாக, பல நோய்கள் வந்து குடிபுகுந்து விடுகின்றன. குண்டாகும் உடல்களில் குடியிருக்க வரும் நோய்கள், வாழ்க்கையை அடியோடு நாசம் செய்து விடுகின்றன.

உடல் நாடுகளில் இன்று அமெரிக்கா

செலவிடும் பழக்கமும் பிள்ளைகளிடம் தொற்றி இருக்கின்றது. இதன் காரணமாக உடலின் எடை அதிகரிக்கின்றது.

அவுஸ்திரேலியாவிலும் இதே பிரச்சினை தான். இங்குள்ள அரசியல்வாதிகள், பிள்ளைகள் குண்டாகி வரும் பிரச்சினையை பிரசாரமேடையில் இழுத்துவந்து, அதில் ஆதாயம் தேட முற்படுகின்றார்கள், அவசர உணவுக்கான விளம்பரங்களையும்

காற்றை சுவாசிக்க விட்டதால் வந்த சம்பாந்தியம்தான் இந்தக் குண்டு உடல்கள். பிள்ளைகள் தமது இல்டத்திற்கு நொறுக்குத்தீனிகளை உண்ண பெற்றோர் அனுமதிப்பதும் உடல் குண்டாவதற்கான காரணமாகிவிடுகின்றது.

அண்மையில் நடத்திய ஓர் ஆய்வில், கர்ப்பிணித் தாய் குண்டானவராக இருந்தால், பிறக்கும் பிள்ளையும் 4 வயதை எட்டும் போது குண்டாகிவிடும் என்று கண்டறிந்து இருக்கின்றார்கள். 8500 பெற்றோர்களை வைத்து ஆய்வு நடத்தியதில் 24 வீதமான அதாவது ஏறத்தாழ நான்கில் ஒரு பிள்ளை குண்டாகி வருவதை அவதானித்து இருக்கின்றார்கள். இந்தப் பிள்ளைகளின் தாய் மார் எல்லோரும் பிரசவ காலத்தில் எடை கூடியவர்களாக இருந்துள்ளார்கள். சாதாரண உடம்போடு இருந்து பிரசவித்த தாய் மாரின் பிள்ளைகளில் 9 சதவீதமானவர்கள் மாத்திரமே குண்டாகி இருக்கின்றார்கள்.

குண்டாகும் நிலைமை மாற வேண்டும் என்பதுதான் சகலரும் ஆசையாக இருக்கின்றது. ஆனால், அது எப்பொழுது சாத்தியமாகும் என்பதுதான், புரியாத புதிராக உள்ளது.

-கே.ஆர்.எஸ்-

முதலாவது பிறந்த நான் வாழ்ச்சு

செல்வி சக்தி
01.08.2004

இங்கிலாந்து, ஈஸ்ட்ஹாம் (East Ham) இல் வசிக்கும் திரு. திருமதி சுதாசுரன், சுபாஜினி, தம்பதிகளின் செல்வப் புதல்வி சக்தி தனது முதலாவது பிறந்த நாளை 01.08.2004 (சூரியிறுக்கிழமை) அன்று லண்டனில் கொண்டாடுகிறார். சக்தியை அன்பு, அப்பா, ஆசை அம்மா, தாயகம், தம்பர்களில் வசிக்கும் அப்பப்பா, சித்தப்பா, லண்டனில் வாழும் அம்மப்பா, அம்மம்மா, பெரியம்மா, பெரியப்பா, சித்தப்பா, சித்திமார், மாமா மற்றும் உற்றார், உறவினர்கள் நெற்கொழு வைரவர் துணைகொண்டு பல்கலையும் கற்று பல்லாண்டு காலம் நீடுழி வாழ வாழ்த்துகின்றனர்.

தகவல்: 63, Station Road, Manor Park, London, E12 5BP
ந. சுதாசுரன் (அப்பா) லண்டன்
0044(0)7832300686

நாட்டை கட்டியெழுப்ப பலமான அத்திவாரம்

ஐதேக ஆணைக்குழு

ஐக்கிய தேசிய கட்சியின் வாக்கு நிலவரம் கருதி மேற்கொள்ளப்படவேண்டிய பணிகள், கொள்கைகள் மற்றும் ஏனைய விடயங்கள் தொடர்பாக மக்கள் கருத்துக்களை கேட்டறிவது, கட்சியின் பலம், பலவீனம் எதிர்காலத்தில் உள்வாங்கி கொள்ளக்கூடிய சந்தர்ப்பங்கள் மற்றும் விடுக்கப்படும் அச்சுறுத்தல்கள் பற்றி ஆராய்வது இவ்வாணைக்குழுவின் நோக்கமாகும்.

எமது பயணத்தை யிகச் சரியானதாக்கிக்கொள்ள உங்கள் கருத்துக்கள் மற்றும் யோசனைகளை 2004 ஆகஸ்ட் 15 தினத்திற்கு முன்னர்

செயலாளர்
கேட்டறியும் ஆணைக்குழு
30, ஸ்ரீமத் மாகஸ் ப்ரணாந்து மாவத்தை,
கொழும்பு 07

ஐக்கிய தேசிய கட்சி - என்றும் நாட்டுக்காக.

ஒலிம்பிக் திருவிழாவுக்கு தயார் நிலையில் ஏதென்ஸ்!

சர்வதேச நாடுகள் சங்கமிக்கும் ஏதென்ஸ் ஒலிம்பிக் போட்டி எதிர்பார்த்தளவுக்கு வெற்றிகரமாக நடக்குமென சர்வதேச ஒலிம்பிக் குழுவின் தலைவர் ஜாக்ஸ் ரோச் நம்பிக்கை தெரிவித்துள்ளார்.

முன்னதாக 2000 ஆம் ஆண்டில் சர்வதேச ஒலிம்பிக் குழுவின் அப்போதைய தலைவர் ஜெர்வான் அந்தோனியோ சமரான்சு கிரீஸுக்கு எச்சரிக்கை விடுத்திருந்தார். போட்டிக்கான ஏற்பாடுகள் மிகவும் மேதேவாக நடைபெறுவதால், போட்டியை வேறு இடத்திற்கு மாற்றுவதாக அப்போது அவர் எச்சரித்தார்.

ஆனால், தற்போது இந்நிலைமை மாறியுள்ளது என்றும், போட்டிக்கான அனைத்து வசதிகளும் திட்டமிட்டபடி முடிக்கப்படும் என்றும் 2001 இல் ஒலிம்பிக் குழுவின் தலைவராகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ள ரோச் நம்பிக்கை தெரிவித்துள்ளார்.

தெரிவித்துள்ளார்.

3 முறை ஒலிம்பிக் படகுப் போட்டியில் பங்கேற்றுள்ள முட நீக்கியல் மருத்துவரான ரோச், போட்டிகள் நல்லமுறையில் நடைபெற்றால் இதுவரையிலான பிரச்சினைகள் காணாமல் போய்விடும் என்று கூறியுள்ளார்.

சர்வதேச ஒலிம்பிக் குழுவின் தலைவராகத் தேர்வு பெற்றபிறகு ரோச் நடத்தும் முதலாவது ஒலிம்பிக் இது என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இதேவேளை, ஏதென்ஸ் தற்போது புதிய தொரு நகரமாக உருமாறிக் கொண்டிருக்கிறது. விமான நிலையங்கள், மெட்ரோ ரயில் கள், சுற்றுச் சாலைகள், புதிய மின் உற்பத்தி நிலையங்கள், தகவல் தொடர்பு வசதிகள் என அனைத்து வசதிகளும் செய்யப்பட்டுள்ளன. அத்துடன், போட்டிக்கு முன்பாக அனைத்துப் பணிகளும் முடிந்துவிடும் என கிரீஸ் அரசும் நம்பிக்கை வெளியிட்டுள்ளது.

மேலும், ஒலிம்பிக் போட்டிகள் நடைபெறும் ஒகஸ்ட் 13 முதல் 30 ஆம் திகதி வரையிலான காலகட்டம் அனைவருடைய மனதிலும் நீங்காமல் இடம்பெறும் என்று 62 வயதாகும் பெல்லியத்தைச் சேர்ந்த ரோச் மேலும்

இம்முறை ஒலிம்பிக் தொடர்பான பணிகளுக்காக மட்டும் சுமார் 88 ஆயிரம் கோடி ரூபாயை செலவிடுகிறது கிரீஸ். ஆயினும், இது மேலும் உயரும் என்றும் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

காதல் ஜோடியின் தோல்வி

அமெரிக்க விளையாட்டுத் துறையில் பரபரப்பை ஏற்படுத்திய காதல் ஜோடி டிம் மான்ட் கோமரி - மரியன் ஜோன்ஸ். மல்கின் அதிவேக வீரர் என்ற பட்டத்துக்குரிய வர் டிம். கடந்த 2002 ஆம் ஆண்டு பாரிஸ் நகரில் நடைபெற்ற 100 மீற்றர் ஓட்டப் பந்தயத்தில் 9.78 வினாடிகளில் பந்தய

தூரத்தை கடந்தே இந்த சாதனையை படைத்தார். இதையடுத்து இப்போட்டியில் அவர் ஊக்க மருந்து பயன்படுத்தியது தெரிய வந்ததைத் தொடர்ந்து அவர் மீது விசாரணை நடக்கிறது. இதனால் அவரது உலக சாதனையே ஆட்டம் கண்டுள்ளது. இந்த நிலையில் ஏதென்ஸ் ஒலிம்பிக் போட்டியில் கலந்து கொள்ளும் அமெரிக்க அணிக்கான தேர்வில் டிம் கலந்துகொண்டு தேர்ச்சியையே சந்தித்துள்ளார்.

ஒலிம்பிக் பதக்கத்தில் மாற்றம்!

ஏதென்ஸ் ஒலிம்பிக்கில் வெற்றிபெறும் வீரர், வீராங்கனைகளுக்கு வழங்கப்படவுள்ள பதக்கங்களின் முகப்புத் தோற்றம் 76 ஆண்டுகளுக்குப் பின் இம்முறை மாற்றம் செய்யப்பட்டுள்ளது.

கிரேக்கத்தின் வெற்றிக் கடவுளான 'நைக்', பெரிய மைதானத்தில் அமர்ந்திருப்பது போன்ற முகப்புத் தோற்றம் கொண்ட பதக்கங்களே 1928 நெதர்லாந்தில் நடைபெற்ற ஒலிம்பிக் போட்டி முதல் 2000 செனியில் நடைபெற்ற ஒலிம்பிக் வரை வழங்கப்பட்டு வந்தன.

இந்தத் தேர்வுப் போட்டியில் அமெரிக்காவில் மவுரிஸ் கிரீனி 9.91 வினாடிகளில் பந்தயத் தூரத்தை கடந்து முதலாவதாக வந்தார். ஜஸ்யின் காட்வின் (9.92 வினாடிகள்) 2 ஆவது இடத்தையும், ஷன் கிராபோட்டு (9.93 வினாடிகள்) 3 ஆவது இடத்தையும் பெற்றனர். டிம் ஓட்ட தூரத்தை 10.13 வினாடிகளில் கடந்து 7 ஆவது இடத்தையே பிடித்தார்.

ஆனால், இப்போது வழங்கப்படவுள்ள பதக்கத்தில் வெற்றிக் கடவுள் 'நைக்' கின் உருவம் இறக்கைகளுடன் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. அதாவது, 'நைக்' சொர்க்கத்தில் இருந்து இறக்கைகளுடன் இறங்கிவந்து வெற்றி பெற்ற வீரர், வீராங்கனைகளுக்கு முடி சூட்டுவது போன்ற கருத்தை மையமாகக் கொண்டு வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது. அத்துடன், மறுபக்கத்தில் ஒலிம்பிக் கடரும் 2004 ஏதென்ஸ் ஒலிம்பிக் போட்டிக்கான சின்னமும் இடம் பெற்றுள்ளமை குறிப்பிடத்தக்கது.

இதேவேளை டிம்மின் காதலியும், தடகள வீராங்கனையுமான மரியன் ஜோன்ஸ் பெண் களுக்கான 100 மீற்றர் ஓட்ட பந்தயத்திற்கான தகுதி சுற்றுப்போட்டியில் கலந்துகொண்டார். கடந்த முறை செனியில் நடந்த ஒலிம்பிக் போட்டியில் 5 தங்கப் பதக்கங்களை வென்ற மரியன் இந்த தகுதிச் சுற்றுப்போட்டியில் 5 ஆவதாகவே வந்தார். இதன் மூலம் ஏதென்ஸ் ஒலிம்பிக் போட்டியில் 100 மீற்றர் ஓட்டத்தில் கலந்துகொள்ளும் தகுதியையும் இழந்தார். அத்துடன் 200 மீற்றர் தகுதி சுற்றுப்போட்டியிலிருந்தும் இவர் விலகினார். இவர் மீதும் ஊக்க மருந்து பயன்படுத்திய விசாரணை நடந்து வருவது குறிப்பிடத்தக்கது.

இலங்கை - நிதனாபிரிக்க தொடர்: ஒகஸ்ட் 4 இல் முதலாவது டெஸ்ட்!

இலங்கைக்கும் தென்னாபிரிக்காவிற்கும் இடையேயான முதலாவது டெஸ்ட் ஆட்டம் ஒகஸ்ட் 4 ஆம் திகதி ஆரம்பமாகிறது.

தென்னாபிரிக்க அணி இலங்கையில் சுற்றுப் பயணம் மேற்கொண்டு டெஸ்ட் மற்றும் ஒருநாள் ஆட்டங்களில் கலந்துகொள்வதற்காகக் கடந்த செவ்வாய்க்கிழமை கொழும்பு வந்துசேர்ந்துள்ளது.

இவ்விரு அணிகளுக்கும் இடையே 2 டெஸ்ட் மற்றும் 5 ஒருநாள் ஆட்டங்களைக் கொண்ட தொடர் நடைபெறவுள்ளது.

தற்போது இலங்கையில் 6 நாட்கள் பங்கேறும் ஆசியக் கிண்ணக்கிரிக்கெட்தொடர் நடைபெற்று வருகின்றது. இத்தொடர் தற்போது அதன் இறுதிக்கட்டத்தையும் நெருங்கி விட்டது.

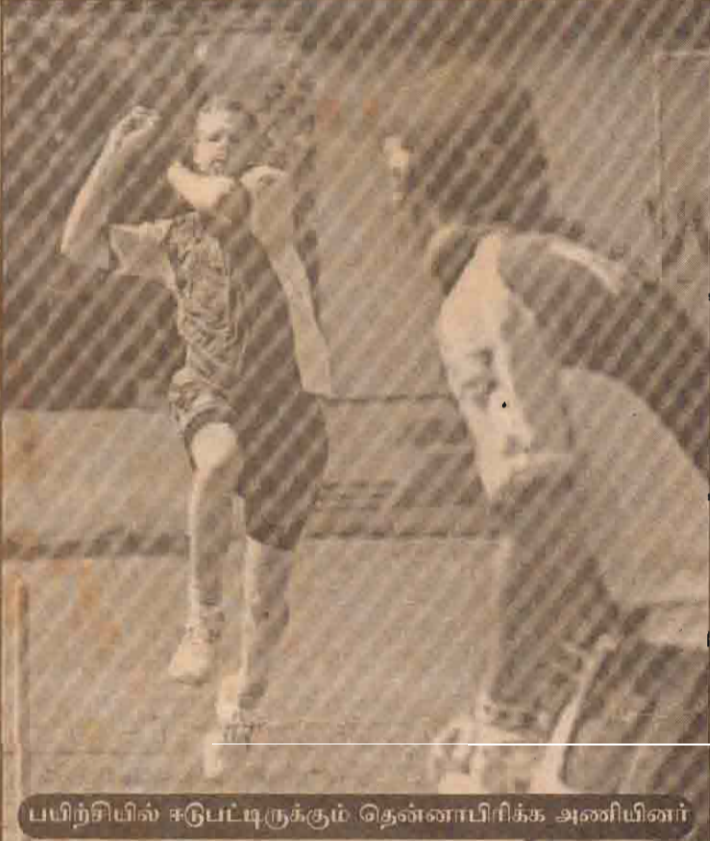
இறுதியாட்டத்தில் இந்தியாவும், இலங்கையும் மோதலுக்கின்றன. எந்த அணி கிண்ணத்தைக் கைப்பற்றும் என்பது முதலாம் திகதி ஆட்டத்தில் தெரியவரும்.

ஆட்டம் மட்டும் பகலிர்வ ஆட்டமாக தம்புள்ள மைதானத்தில் ஒகஸ்ட் 25 ஆம் திகதி நடைபெறுகிறது.

அதேபோன்று, 4 ஆவது ஒருநாள் ஆட்டமும் தம்புள்ள மைதானத்தில் 28 ஆம் திகதி நடைபெறும். 5 ஆவதும் மற்றும் இறுதியுமான ஒருநாள் ஆட்டம் எஸ்.எஸ்.ஸி. மைதானத்தில் நடைபெறும்.

இந்தத் தொடரானது இலங்கையின் நடைபெற இருப்பது இலங்கை அணிக்கு மிகச் சாதகமான விடயமாகும். இதுதவிர, இலங்கை ரசிகர்களுக்கும் இது ஒரு நல்ல விருந்தாக அமையும்.

அதேவேளை, தென்னாபிரிக்க அணியானது உலகின் தலைசிறந்த அணிகளுள் ஒன்றாகும். எந்தவொரு அணியையும் வீழ்த்தக்கூடிய ஆற்றல் தென்னாபிரிக்காவுக்கு உண்டு என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.



பயிற்சியில் ஈடுபட்டிருக்கும் தென்னாபிரிக்க அணியினர்

சாஸனையாட்சு பிராவ் அசய்க்ககள்

உங்களுக்கு ஓர் அரிய சந்தர்ப்பம்

எப்போதும் வியாதி யானாலும் சரி, உடனே என்னை வந்து சந்தியுங்கள்

K. சிவசுப்பிரமணியம் M.L.H.Ind-S.M.P.

எவ்வளவு நாட்பட்ட வியாதி யானாலும் சரி, காலதாமதம் செய்யாமல் கீழ்க்கண்ட வியாதிகளுக்கு நேரில் கண்டு ஆலோசியுங்கள். நேரில் வரமுடியாது போனால் கடிதமூலம் தெரிவித்துக் கொள்ளங்கள்.

RAJA BAJEKKARANA (Rasayana) LEGUM ராஜு ராஜீகரண (ராஜான) லேகியம்

ஆஸ்திம, கசியம், இளைப்பு, பீனிசம், தலைவலி, மலேரியா, கண்டமலால், சொறி, சிரங்கு, பாண்டு, சோகை, காக்கை வலிப்பு, வாதம், நீரிழிவு, மூலரோகங்கள், இருதய நோய்கள், இடுப்பு வலி, நெஞ்சு எரிவு, குடல் வாய்வு, நரம்புத்தளர்ச்சி, வீரியக்குறைவு, இரத்தமின்மை, சொப்பன ஸ்கலிதம், பெண்களுக்கு ஏற்படும் சூதக வாய்வு, மாசம் முன், பின் காணுதல், சூதகவலி, பிள்ளை இல்லாமலிருத்தல் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் சகல வியாதிகளுக்கும் உத்தரவாத சிசிசசை அளிக்கப்படும்.

(முஸ்லிம் முறைப்படி ஆட்டு மாமிசத்தில் பக்குவமாய் தயாரிக்கப்பட்டது)

சாலாமிசிரி, பாதாம் பருப்பு போன்ற விலையுயர்ந்த மருந்துகள் சேர்த்துத் தயாரானது. உல்லாச வாழ்விற்கு உறுதுணையானது. ஸ்திரி, புருஷர்களின் பலவீனங்களைப் போக்கி, தளர்ந்த நரம்புகளுக்கு முறுக்கேற்றி, சுறுசுறுப்பையும், தேகாந்தியையும் உண்டாக்க வல்லது. உடல் பூரிக்கும். எலும்பும் தோலுமானவர்களின் சரீரத்தை ஆச்சரியப்படுத்தக்கவகையில் புஷ்டியாக்கும். கணைச் சூடு தணியும், மூலச்சூட்டைப் போக்கும், இருமல், மார்பு, இடுப்பு வலி, கால், கைநடுக்கம் மற்றும் சகல பலவீனங்களுக்கும் சிறந்த ரசாயனம் இதுவே, உடல் பருத்தவர்களுக்கும், நீரிழிவு, பிளப்பிர்ஷர் உள்ளவர்களுக்கும் சிறுவர், சிறுமியருக்கும் சிறந்தது.

நாட்பட்ட பீனிசம், இளைப்பு, இடும்மல், மூலரோகங்கள் உள்ளவர்களும் பயமின்றி பலனுடையலாம். பத்தியமில்லலை.

500 gram 300/-, 250 gram 150/-

வி.நி.நி. ஆட்கள் கவனிக்கப்பாடு.

வார நாட்களில் காலை 9 மணி முதல் மாலை 6 மணி வரையிலும் விடுமுறை தினங்களில் காலை 9 மணி முதல் 12 மணி வரையிலும் வைத்தியரைச் சந்திக்கலாம்.

Ayur Dr. K. Sivasubramaniam, முருகானந்தா வைத்தியசாலை
G/02, கொழும்பு மத்திய சுப்பர் மார்க்கட், மீன்கடை மேல் (நிலமசடி)
கொழும்பு - 11. Tel: 2384645.



ஏதென்ஸ் ஒலிம்பிக் போட்டிகளுக்காக அமைக்கப்பட்டுள்ள பதக்கங்கள் சுமார் 76 வருடங்களுக்குப் பிறகு புதிய தோற்றத்தில் நிர்மாணிக்கப்பட்டுள்ளன. அவ்வாறு வடிவமைக்கப்பட்ட தங்கம், வெள்ளி, வெண்கலப் பதக்கங்களின் மாநிரியைப் பத்தில் காணலாம்.

80% Greenery, 100% Luxury

வெள்ளவத்தைதயில்...

முற்றிலும் குளிசூட்டப்பட்ட தொடர்மாடி வீடுகள்



BUILDING COMFORT TO YOUR LIFE STYLE!

Roma
Luxury Apartments

It's a beautiful life!

2 Bedrooms

3 Bedrooms

Booking Office:

ROMA Property Developers (Pvt) Ltd.

83, 37th Lane, Wellawatte, Colombo 6.

Tel: 2362163, 2587628 Fax: 2362162

E-mail: rompd1@hotmail.com

Web Site: www.roma-properties.com



For site visit:

183, Rajaguru Sri Subudhi Road, Wellawatte, Colombo 6.
(Near Perera Lane)

With Following Features...

- Separate Marked Car Park
- Imported Floor Tiles for Entire Floor
- Pantry Cupboards
- Fully Air-Conditioned
- Dish Antenna From Japan
- Sri Lanka Telecom Connection
- Lift (Elevator) Made in Japan
- 24 Hours Security
- Standby Generator
- Shoots in Every Floor for Garbage
- Gymnasium
- Ceiling Fans
- Roof Garden & More...

HOTLINES: 0777-677441, 0777-847820