

# சுடரி ஜூரி

THE SUDAROLI



வரு வலர்

இந்தசெய்வனின்  
மிர்ப்பு!  
மாதான்திருக்கு  
கை வைப்பு..!



# திருமதிசுபாலன் கடந்துவந்துமை





அன்னா தி.மு.க, எம்.ஜி.ஆர் கட்சி  
 என்ற நிலை மறக்கப்பட்டு சுசிகலா  
 கட்சியாக மாறிவிடுமோ என்ற அச்சத்தை  
 ஜெயலலிதாவின் அண்மைக்கால  
 நடவடிக்கைகள் தொண்டர்களிடையே  
 ஏற்படுத்தியுள்ளன. சுசிகலாவின் அக்காள்  
 மகன் சுதாகரனுக்கு வளர்ப்பு மகன்  
 போர்வையில் கோடுகளை கொடிடி  
 திருமணம் செய்வித்ததும் மற்றொரு  
 அக்காள் மகன் தினகரன் கட்சிப்  
 பதவிகளில் முன்னிலை பெற்றதும்  
 பழங்குதை. தினகரன் கட்சி  
 பொருளாளராகவும் நியமிக்கப்பட்டிருந்தார்  
 அ.தி.மு.கவுக்கு நூறு வீதம் வெற்றி  
 தரக்கூடிய பெரியகுளம் தொகுதியும்  
 தினகரனுக்கு வழங்கப்பட்டு மிக  
 இலகுவாக லோகசபா எம்.பியாகவும்  
 தெரிவுகார். ஜெயா டி.வி இயக்குனரும்  
 அவரே. எனினும் கட்சிந்த லோகசபா  
 தேர்தலில் பெரியகுளத்தில் அவர் தோற்றது  
 அவரது வீழ்ச்சியின் கால் கோளாயிற்று.  
 பொருள்கூடுமிகு தொழிற் மனவிலிரு

இருந்தும் தூக்கப்பட்டார். அம்மாவின் பரம  
விசுவாசியான பன்னீ செல்வம்  
பொருளாளர் பதவிக்கு வந்தார். இவர்  
அம்மா முதல்வர் பதவியை வழக்கு  
காரணமாக துறக்க நேரிட்டபோது  
தற்காலிகமாக முதல்வாக இருந்து பின்னர்  
பத்திரமாக அம்மாவிடம் அதை  
ஒப்படைத்தவர். தினகரன் பொருளாளர்  
பதவியிலிருந்து இறக்கப்பட்டபோது  
சகிகலா குடும்ப ஆதிக்கம் ஓழிந்தது என்று  
உண்மையான கட்சித்தொண்டர்கள்  
அகமகிழ்ந்தனர். அந்தோ பரிதாபம்  
அவர்கள் மகிழ்ச்சி நீண்டகாலம்  
நீடிக்கவில்லை. சமீபத்தில் கட்சிப்  
பொறுப்புகளை மாவட்ட வாரியாக பிரித்து  
ஆறு நிர்வாகிகளிடம் வழங்கினார் அம்மா.  
ஆறுபேரில் ஐவர் சகிகலா குடும்பத்தினர்  
எனபது தான் நெருடலான விஷயம்.

சசிகலாவின் அக்காள் கணவர், அக்காள் மகளின் மாமனார், அண்ணன் மகன் என இந்த ஐவரும் நெருங்கிய உறவினாகளாவர். கட்சியின் மாவட்டச் செயலர்கள் பெயருக்கு இருக்க, இந்த அறு நிர்வாகிகள்தான் கட்சி நிர்வாகத்தை நடத்துகின்றனர். மாவட்ட செயலாக்கள்,

## என். எஸ். ராம்பந்திரராஜ்

ஓரங்கட்டினிட்டு மாவட்ட மட்ட  
நிர்வாகிகளையும் இவர்களே நியமிப்பதும்  
நடக்கிறது. மாவட்ட செயலாளர்கள் மனம்  
வெதுமபி நிற்கின்றனர். ஆக மீண்டும்  
குடும்ப ஆதிக்கம் கொடிகடிபறக்கிறது.

கிழக்கில் படைத்தரப்பு வெற்றி  
 கண்டுள்ளதாக கருத்திக்கொண்டிருக்கும்  
 அரசாங்கத்துக்கு, தற்போது அன்றைக்  
 காலமாக கிழக்கில் அவ்வப்போது  
 விடுதலைப்புகள் நடத்திவரும்  
 தாக்குதல்கள் அச்சத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளன  
 என்பதை தெளிவாகவே உணர முடிகிறது.

லெப: கேணவு தலிபன, கேணவு சங்கா  
 ஆகியோரின் நினைவுத்தின் நிகழ்வுகள்  
 26.09.2007 புதன்கிழமை முல்லைத்தீவு,  
 புதுக்குடியிருப்பில் இடம் பெற்ற போது  
 அங்கு கடற்புலிகளின் தளபதி குசை  
 உரையாற்றினார். உரையாற்றும்போது அவர்  
 முக்கியமானகில் விடயங்களையும்  
 குறிப்பிட்டிருக்கின்றார்.

“எங்களுடைய இனத்தின் விடுதலைக்காக, இனத்தினுடைய கபீடசதுக்காக 30 ஆண்டுகால போராட்ட வாஸாற்றில் பல வெற்றிகளையும், திருப்புழைன்களையும் தலைவா ஏற்படுத்தியுள்ளார். எங்களுடைய பலத்தின் ஊடாகத்தான் எங்களுடைய இனத்தை தலை நிமிர வைத்திருக்கமுடியும். 1995 ஆம் ஆண்டு 6 இலட்சம் மக்கள் யாழ்ப்பாணத்திலிருந்து ஒரேயடியாக வெளியேற்றப்பட்டபோது உலகம் பேசாது இருந்தன. நாங்கள் யாழ்ப்பாணத்தை நோக்கி 2000 ஆம் ஆண்டு போன்பேர்து இந்த உலகம் எல்லா இடங்களிலிருந்தும் குரு கொடுத்தது. சிறிலங்கா அரசாங்கத் தின் பிரச்சாரங்கள் எல்லாவற்றுக்கும் நாங்கள் பதில் அளித்துக் கொண்டு திருப்போம் என்றால் நானாதம் ஒரு மறுதலிப்பை விடுத்துக் கொண்டிருக்க வேண்டும். ஆனால், ஒன்றை மட்டும் மிகத் தெளிவாக வும், இறுக்கமாகவும் சொல்லுகிறோம். தலைவருடைய நாட்களினுள் எங்களுடைய இனத்தினுடைய விடுதலையை பேச்க நடத்திப் பெற்றுமுடியாது. இராணுவ நடவடிக்கை மூலம்தான் எங்களுடைய விடுதலையைப் பெற்றுமுடியும்” எனவும் சுட்டிக்காட்டி யுள்ளார்.

## விதை கிடங்கால்

கொக்கிளாய்- புலமோட்டை கற்பரப்பில்  
 27.09.2007 வியாழக்கிழமை இரவு 10.30  
 மணிக்குத் தொடங்கிய இம்மோதல்  
 வெள்ளிக்கிழமை 28.09.2007 அதிகாலை  
 3.20 மணி வரை நீடித்தது எனவும்  
 இம்மோதல் இடம்பெற்றுக் கொண்டிருந்த  
 வேளை கொக்குத்தொடுவாய், கொங்கிளாய்  
 புலமோட்டை அரசப்படைத்தளங்களில்  
 இருந்து செறிவான ஷெல் தாக்குதலை

சேரும் நிர்ப்பந்தத்தில் ஜெயலவிதா உள்ளார். விண்யகாந்த் ஒன்றில் காங்கிரஸ் அல்லது அம்மாவட்டன் அணி சேர்வது நிச்சயமாகிவிட்டது. தேர்தல் ஒன்று அறிவிக்கப்படாதுதான் பாக்கி. அறிவிப் வந்ததும் கூட்டணியும் அமைந்துவிடும்.



சாதகுமார் என ஆளுக்கு ஒருப்புறமாக  
கட்சியின் வாக்கு வங்கியை கபளீகரம்  
செய்குவதாகின்றனர்.

செய்து வருவாரனா.

சினிமாக் கவர்சியை வாக்குகளாக  
மாற்றும் இந்தை தமக்கும் தெரியும்  
என்பதை விழுயகாந்தி நிரூபித்து வருகிறார்.  
வேறு வழியினர் அவருடன் கூட்டனா

அப்படி விஜயகாந்துடன் கூட்டணி  
சேரவிட்டால் அம்மாவுக்கு பெரும் ஆபத்து  
உண்டு. ஏற்கனவே கட்சி ஆட்சியை இழந்து  
எதிர்க்கட்சியாக தள்ளாகுகிறது. பதவி கூகம்  
இன்றி அம்மா பரிதவிக்கிறார். இந்த  
நிலையில் கட்சியை சுகிலா குடும்பத்திடம்

# விழக்கில் வீடுகளைப் புலிகளிடுதல் தாமதம் நடந்துள்ளது என்று அறியல்



பெரும் அண்மீது கடற்பலிகள் நடத்திய தீவிரத் தாக்குதலில் கடற்படையினரின் இரு டோறாப் படகுகள் முற்றங்கச் சேதமடைந்துள்ளதுடன் மேலும் ஒரு டோறாப் படகுதேசமடைந்துள்ளது.

கடற்பாப்பை நோக்கி தரைப்படையினர் நடத்தினர் எனவும் படையினரின் செற்வான தாக்குதல்களுக்கு மத்தியிலும் கடற்பலிகள் தீவிர எதிர்த் தாக்குதலை நடத்தி கடற்படையினரின் 17 டேராப் படகுதலைக் கொண்ட அணியை பல மோட்டை வரை பின் தள்ளிக்கெண்ணர் எனவும், அங்கு நடத்தப்பட்ட தாக்குதலில் இரு டேராப்பாகு முற்றாக கேதுமடை கேட்டு வருவதை கீழ்க்கண்ட படிமுகத்தில் பதிஞ்சுதா.

தன எனவும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது.  
 மீண்பயன்படுத்த முடியாத அளவுக்கு  
 சேதமடைந்த திந்த டோறாப் படகுகளை  
 கட்டியிழுத்துச் செல்வதற்கு  
 திருக்கோணமலையிலிருந்து வந்த  
 கடற்படையினரின் டோறோப் படகு  
 அணியும் கடற்பலிகளின் தாக்குதலுக்கு  
 இலக்காகியது. இந்த டோறாப் படகு

தாரை வார்ப்பது பெரும் பாதிப்பை தரும்  
என்கின்றனர் நோக்கர்கள். ஒரு கட்சி  
எதிர்க்கட்சியாக இருந்து மீண்டும்  
ஆளுங்கட்சியாக வர பங்களிப்பு  
செய்யவர்கள் உண்மையான  
தொண்டர்களும் உண்மையான  
தலைவர்களுமே. அவர்களுக்கு  
இடங்கொடாது சுசிகலா குடும்பத்துக்கு  
முன்னுரிமை கொடுப்பது ஏந்தப் பலனையும்  
தாப்போவதில்லை. கடந்தகாலங்களில்  
அம்மா விட்ட பெருந்தவறுகள் கொஞ்ச  
நஞ்சமல்ல. அவர் ஆட்சிக்கு மீண்டும்  
வந்திருக்கவே முடியாது. ஆளால், தி.மு.க.  
தலைவர் கலைஞர் விட்ட சில தவறுகளால்  
அம்மா மீண்டும் அரியணை ஏறினார். தனசு  
தவறுகளை நன்குணர்ந்திருக்கும் கலைஞர்  
இந்த முறை மிக அவ்தானமாக நடந்து  
வருகிறார். எனவே முன்னைய  
தடவைகளில் போலன்றி இழ்முறை  
ஜெயல்லிதா மீண்டும் முதல்வராவது மிகக்  
தடினமானதொன்றே. அந்த சிரமான  
பணியை முன்னெடுக்க உண்மையான

# ପ୍ରତ୍ୟେକିତା

தொண்டர்களே தேவை. அவர்களை விட துதிபாடிகளுக்கும் பணமுதலைகளுக்கும் சகிகலா குடும்பத்தின் இந்த நிர்வாகிகள் கட்சிப்பதவிகளை வாரி வழங்கி வருகின்றனர். அ.தி.மு.க.வின் எதிர்காலம் அப்படியாயின் கேள்விக்குறியாவது நிச்சயம்

அனியை திருகோணமலைத் துறைமுகம்  
வரை கடற்புலிகள் விரட்டிச் சென்றார்  
எனவும், இதன்போது திருகோணமலை  
துறைமுகம் அருகில் மேலும் ஒரு டோபு  
படகு சேதமாகப்பட்டது எனவும், இம்மோத  
வில் கடற்புலிகள் தரப்பில் மூன்று போராளி  
கள் வீரச்சாவடைந்தனர் எனவும் அறிவிக்  
கப்பட்டது. இத்தாக்குதலின் பின்னரும்  
திருகோணமலை புலமோட்டை கடற்பரப்  
பில் மோதல்கள் இடம் பெற்று இருக்கின்றன  
என அறியமுடிகின்றது. தற்போது வடக்கில் எந்தக் களமுனையிலும் விடுதலைப்  
புலிகள் மிகுந்த உஷராக அரசு படையினின் தாக்குதலை சிதறடித்து வருகின்ற நிலையில் கிழக்கில் புலிகளின் தாக்குதல் செயற்பாடுகள் அண்மைக்காலமாக அதிகரித்து வருகின்றன. புலிகளின் கடடுப்பாட்டில் இருந்த கஞ்சிகுடிச்சாறு நோக்கிய படை நடவடிக்கை இன்னமும் முற்றுப்பெற்றதாக தெரியவில்லை. ஆனால், பலமுறை புலிகளை முற்றாக விரட்டிவிட்டதான் அறிவிப்பு வெளிவந்தது. தங்கவேலூ யுத்புரம் வரை முன்னேறிய அதிரடிப் படையினர் பின்னர் ரூபஸ்குளத்திற்குப் பின் வாங்கியது எனவும் கருதப்படுகிறது. கடந்த மாதத்தில் கஞ்சிகுடிச்சாறு பக்கிடியாவு பகுதிகளில் இடம்பெற்ற தாக்குதல்களில் 12 இறுகும் அதிகமான படையினர் கொல்லப் பட்டதாக தமிழ்விடுதலைப்புலிகள் சொல்கின்றனர். ஆனால், சிலருது இழப்புகளையே அரசாங்கம் ஏற்றுக்கொண்டது.

அம்பாறை-பக்கிட்டியாவ கொதுருகல்  
பகுதியிலுள்ள கோவில் சுந்தியில் 08.10.2007  
திங்கட்கிழமை காலை 8.30 மணியாவில்  
மேற் கொள்ளப்பட்ட கிளேமோர் தாக்குதலீல்  
விசேட அதிரடிப்படை வீரர் ஒருவர் கொலு  
லப்பட்டுள்ளதுடன், இருவர் காய்யடைத்  
துள்ளனர். இந்தநிலையில் மட்டக்களப்பில்  
கரடியனாறு, இலுப்பையடிச்சேனை, ஆயித்திய  
மலைப் பகுதிகளில் படையினருக்கெதி  
ரான் தாக்குதல்கள் அன்றைக்காலமாக  
அதிகரித்து வருகின்றன. அதைவிட புவி  
களின் பிஸ்டல் குழுவினர் எனக் கருதப்படு  
வோரின் நடவடிக்கைகளும் அதிகரித்துள்ளன.  
அத்துடன் திருக்கோணமலை - புல  
மோடை கடற்பாரபில் கடற்புலகளின்  
செயற்பாடுகள், தாக்குதல்கள் அதிகரித்து  
வருகின்றன. முதல் பிரதேசத்திலும் புவி  
களின் செயற்பாடுகள் அன்றைக்காலமாக  
மீண்டும் அதிகரித்து வருவதாக கருதப்  
படுகிறது. கிழக்கில் இருந்து முற்றாகவே

தனித் தமிழ்ம் கேட்டுப் போராடும்  
 தலைவர் பிரபாகரனுக்கு அதை  
 விட்டுக்கொடுத்துக் கீழிறங்கி சமஷ்டித்  
 தீர்வுக்கு வருவதற்கு எந்த உடன்பாடும்  
 இருக்கவில்லை என்பதை முன்னெய  
 அத்தியாயத்தில் தெளிவு படுத்தியிருந்தேன்.  
 மிதவாதக் கட்சியான தமிழருக்க  
 கட்சியால் ஜம்பதுகளில் முன்வைக்கப்  
 பட்டு, எட்டப்படாமல் போய், அதன்  
 காரணமாக அத்தலைவர்களையே  
 நிருகரித்து, புதிய மாற்றுச் சக்தியாகவும்,  
 புதிய தலைமையாகவும் தமிழீழ விடு  
 தலைப் புனிகள் வீறுகொண்டு  
 எழுந்திருக்கையில் -  
 தமிழர் தாயகத்தில்  
 இவ்வளவு  
 பேரழிவு

ஒரு தனித்துவமான மக்கள் சமுதாயம் என்ற  
 நீதியில், தமிழ் மக்கள் உள்ளக, வெளியக  
 அம்சங்களைக் கொண்ட சுயநிர்ணய  
 உரிமைக்கு உரித்தானவர்கள், உள்ளக  
 சுயநிர்ணய உரிமைகளின் அடிப்படையில்,  
 தமிழ்மக்கள் தம்மைத் தாமே ஆளக்கூடிய  
 பிரதேச சுயாட்சிக்கு உரித்தானவர்கள் என்று  
 தெளிவுபடக் கூறியிருக்கிறார் பிரபாகரன்.  
 'உள்ளக சுயநிர்ணயக் கோட்பாட்டின்  
 அடிப்படையில், எமது தாயக நிலத்தில்,  
 எமது மக்கள் தம்மைத் தாமே ஆளக்கூடிய  
 பூரண சுயாட்சி அதிகாரத்துடன் ஒரு தீர்வு  
 முன்வைக்கப்பட்டால் நாம் அதிகிட்டத்தை  
 சாதகமாகப் பரிசீலனை செய்வோம்' - என்று  
 அழுத்தம் திருத்தமாகச் சொல்கிறார்  
 பிரபாகரன், ஆனால் அதேவேளை, 'எமது  
 மக்களுக்கு உரித்தான

தரப்பினர்களுக்கும் ஆலோசனை வழங்குவதற்காக கணேடியக் கூட்டாட்சி மனத்தைத் தேர்ந்த நிபுணர்கள் குழுவொன்றும் வந்திருந்தது. இவர்களில் முன்னாள் ஒன்றாறியோப் பிரதமர் பொப் ரேய், ரொறங்கோ பல்கலைக்கழகத்தைச் சோந்த பேராசிரியர் டேவிற் கமரோன், மன்ற நிர்வாகிகளில் ஒருவரான கார்ன் நரன்பேர்க் குழுயோர் அடங்குவர். இந்த நிபுணர்களுடன் விடுதலைப் புலிகளின் பிரதிநிதிகள் இரு சுந்திப்புகளை நிதழ்த்தினா கள். தலைவர் பிரபாகரனின் மாலீராதின் கொள்கைப் பிரகடனமும், குறிப்பாக உள்ளக சுயநிர்ணய உரிமைக் கோட்டபாடும் விவாதத்தின் மையக் கருத்துகளாக எடுத்துக் கொள்ளப்பட்டன.

இயங்கிவரும் ஆட்சி அமைப்புகளைப்  
 பிரதிபலித்துக் காட்டுவனவாக உங்களது  
 கருத்துக்கள் அமையவேண்டும். அப்படி  
 யென்றால்தான் உங்களது அமைப்பின்  
 கொள்கைகளும் கோட்பாடுகளும் மற்றவர்  
 களுக்குத் தெளிவாகப் புலனாவதுடன்  
 சர்வதேச அங்கீராத்தையும் பெறும்' - என்  
 றார் பொப்ரேய்.

'பிரதேச சுயாட்சி' என் நாம் பாவிக்கும்  
 சொற்பதம் சமஷ்டி வடிவிலான  
 ஆட்சிமுறைக்கு இசைவானதாக இருக்கும்  
 என்று கணேடிய கூட்டாட்சி மன்ற  
 நிபுணர்கள் எமக்கு விளக்கம்  
 தந்தார்கள். பிரதேச  
 மட்டத்திலும்,  
 மத்தியிலும்,  
 சுயாட்சி

# குமரிமுடி அந்த நெடுமைப்புக்கு பாலா இறங்கியமை ஏன்?

களையும்  
போரழிவு  
களையும் சந்தித்த  
ன்னர் மீண்டும் 'பழைய

குருடி கதவைத் திறவடி என்ற  
கதையாக சமஷ்டிக் கோரிக்கைக்குத்  
விரும்பிப் போவது தலைவர் பிரபாகரனின்  
போர்க்குணத்தையும், விடுதலை வேட்கை  
யையும், சுதந்திர வேண்வாவையும் கொச்சைப்  
படுத்தும் போக்கு என்பதும் புரிந்து  
கொள்ளுத்தக்கதே.

இதனால் அவ்வாறான தீர்வு முயற்சிக்கு இணங்கிய விவகாரத்தில் தலைவர் பிரபா ஏக்கு ஏற்பட்ட சீற்றமும் உணர்ந்து கொள்ளக்கூடியதே.

என்றாலும் இத்தகைய ஓர் இணக்கப் பாட்டுக்கு வரத தாங்கள் என தள்ளப்பட்டார்கள் என்பதை பாலாவின் வார்த்தைகள் ஊடாகவே நீங்கள் பார்ப்பீர்களாயின் அதன் அராத்த பரிமாணத்தையும் அதிலுள்ள நியாயங்களையும் புரிந்துகொள்ளவீர்கள்.

அதைத்தலைவர் பிரபாகரனும் புரிந்து  
கொண்டமையால்தான் - உணர்ந்து  
கொண்டமையினால் தான், சமஷ்டித்தீர்வு  
பற்றி ஆராய் இனங்கிய பேசுக்குழுவை  
பாலிசிங்குதை, தலைவர் பிரபாகரன்  
பொறுத்துச் சிகித்துக்கொண்டார்.

சமஷ்டி மட்டத்துக்கு இணங்கியதற்கான காரணத்தை இனி பாலாவின் வார்த்தை ஊடாகவே நாம் நோக்குவோம். ‘சமஷ்டி வடிவங்களை ஆய்வு செய்வது’ என்ற தலைப்பில் அவா இவ்வாறு கூறுகின்றார்.

உள்ளக சுயநிரணய உரிமைக்  
கோட்பாட்டின் அடிப்படையில் ஒரு  
சமஷ்டித் தீர்வை ஆராய்வதென மூன்றாம்  
கட்டப் பேசுக்களின்போது இரு தரப்பினர்  
மத்தியிலும் இனக்கம் காணப்பட்டது. இந்த  
முடிவை ஒரு பெரிய திருப்பமாகவும்,  
கொள்கை மாற்றமாகவும் சில ஊடகங்கள்  
சித்திரிக்க முயன்றன. விடுதலைப் புலிகள்  
இயக்கம் வெளியைக் கூயநிரணய  
உரிமையையும் பிரிவினெண்ணையையும்  
கைவிட்டுவிட்டதாகவும், அரசியல்  
ஆய்வாளர்கள் மத்தியில் தவறாக  
எட்டபோட்டப்பட்டது. 'ஓஸ்லோ  
பர்கடனம்' என முக்கியத்துவம்  
பெற்ற இச்சர்ச்சைக்குரிய விடயம்  
குறித்து எமது இயக்கத்தின்  
நிலைப்பாட்டை தெளிவுபடுத்து  
வது அவசியமாகிறது.

முதல்வாதாக நாம் தெளிவு  
படுத்த விரும்புவது என்னவென்  
ரால், 'ஓஸ்லோ பிரகடனம்' என்ற  
தலைப்பில் ஒரு குறிப்பிட்ட  
பிரகடனம் எதுவும் இல்லை  
என்பதுதான். சமஷ்டி அரசுமைப்பு  
வடிவங்களை ஆராய்ந்து பார்ப்பது என்ற  
முடிவு, ஓஸ்லோ பேசுக்களின் முடிவில்  
மேற்கொண்டப்பட்டது தீர்மானங்களின்  
பதிவேட்டில் உள்ளதைக்கப்பட்டிருக்கிறது.  
இப்பதிவேட்டு அறிக்கையில் இருதரப்பு  
பேசுக்குழும் தலைவர்களும்  
கைச்சாத்திட்டு உள்ளனர். நோர்வே  
வெளியிவகார அமைச்ச வெளியிட்ட  
பத்திரிகை அறிக்கையிலும் இத்தீர்மானம்  
குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

இராண்டாவதாக விடுதலைப் புலிகளின் தலைவர் பிரபாகரன் மாவீரர் தீன் உரையில் அறிவித்த கொள்கைப்பிரகடனத்துக்கு இசைவாகவே இத்தீர்மானம் மேற்கொள்ளப்பட்டது. உள்ளக, வெளியக அம்சங்களைக் கொண்ட சுயநிர்ணய உரிமைக் கோட்பாட்டின் கட்டமைப்பு வரம்புக்கு உட்பட்டதாகவே பிரபாகரன் தனது சொற்பதுங்களையும் கருத்துரவுங்களையும் கையாள்வதுண்டு.

சுயநிர்ணயம்  
மறுக்கப்பட்டு,  
பிரதேசசுயாட்சி  
உரிமை  
நிராகரிக்கப்பட்டால் நாம் பிரிந்து சென்று  
தனியரசு அமைப்பதைத் தவிர எமக்கு வேறு  
வழியில்லை' - என்றும் அவர் உறுதிபடச்  
சொல்கிறார். இதிலிருந்து ஒருவிடயம்  
தெட்டத் தெளிவாகிறது. அதாவது பிரிந்து  
சென்று தனியரசு அமைக்கும் வெளியக  
சுயநிர்ணய உரிமையை பிரபாகாரன் தனது  
கடைசியான, இறுதித் தீவாகக்

சுயாட்சி வழங்கப்பட்டால்  
அதனைப் பரிசீலனை செய்யத் தயார்  
எனப் பிராபாகரன் கூறியிருக்கிறார் என  
மாலீர்த்தின் உரையிலிருந்து  
சம்பந்தப்பட்ட பந்திகளை வாசித்து நான்  
விளக்கமளித்தேன். தலைவாது  
நிலைப்பாட்டை வரவேற்றுப் பேசிய  
பேராசிரியர் டேவிற் கமரோன்,  
ஆட்சியுரிமை மறுக்கப்பட்டு,  
ஓடுக்குமுறைக்கு ஆளாகி நிற்கும் மக்கள்



கொண்டிருக்கிறார் என்பது வெளிப்படை.  
இதிலிருந்து நாம் ஒன்றைத் தெளிவறப்  
புரிந்து கொள்ளவேண்டும். அது  
என்னவென்றால் புலிகளின் தலைவர்  
பிரபாகரன், சுயநிர்ஜனாரிமைக்  
கோட்டபாட்டின் உள்ளகம், வெளியகம் என்ற

இனம் என்ற ரீதியில், தமிழ் மக்கள் உள்ளக் கூயநிர்ணய உரிமைக்கு உரித்தானவர்கள் என்றும், அவர்களுக்குத் தன்னாட்சி உரிமைகோரும் தகைமை உண்டு என்றும்

வோதித்தா.

# രൂപക്കഥാവില് പറമ്പരാവും തൊടർ - V

இரு அம்சங்களையும் சர்வதேச சட்டங் களுக்கு இசைவாக நுட்பமாகக் கையாள் கிறார் என்பதுதான். பிரபாகரனின் இந்த நிலைப்பாட்டை பத்திரிகையாளர் மாநாடுகளிலும் சொற்பொழி வகுகளிலும் தெளிவாக விளக்கியிருக்கிறேன். சுயநிர்ணய உரிமை பற்றிய எமது நிலைப் பாடு எவ்விதம் ஜ்.நா பிரகடனங்களுக்கும் சர்வதேச சட்டங்களுக்கும் இசைவான முறையில் அமைந்துள்ளது என்பதை

- வித்தி -

ஆழமாக அலசுவதற்கு முன்பாக, சமஷ்டி அரசுமைப்பின் அடிப்படையில் ஒரு தீர்வை ஆராய்ந்து பார்ப்பதற்கு நாம் எதற்காக இணங்கினோம் என்ற பின்னணியையும் இங்கு சூருக்கமாகப் பார்ப்போம்.

ஓஸ்லோவுல் நகழ்ந்த மூன்றாம் கட்டச்  
சுற்றுப்பேச்சுக்களின்போது, இரு

யில் தன்னாட்சி, பிரதேச சுயாட்சி (Self-Government, Regional Autonomy) போன்ற கருத்துருவங்கள் எமது கொள்கை விளக்கப் பிரகடனத்தில் செம்மையாக வரையறுக்கப்படாததால், அவை தெளி வற்றவையாக இருக்கின்றன எனக் கூறி னார். பேராசிரியர் கமரோனின் கருத்தை ஆதரித்துப் பேசிய பொப் ரேய், நவு ஹல்கி மெய்யுண்மைகளை தெளிவாக கத் துலக்கி காட்டும் கருத்துருவங்களையும், கோட்பாடுகளையும் விடுதலைப் புலிகள் இயக்கம் உபயோகித்து அவசியம் என்றார். எமது கோட்க்கப்பக்களையும் அரசியல் இலாசியங்களையும் உலகத் தாருக்கு விளங்கட்படுத்தும்போது தெளிவாக வரையறுக்கப்படாத பூட்டகமான சொற்பதங்களைப் பாவிப்பதைத் தவிர்ப்பது சாலக்சிறந்தது என்றார்.

## 'சமகால உலகில் நடைமுறையில்

யும் பகிர்  
வாட்சியும்  
இணையும் இருபடி நிலை  
அரசாட்சிகளைக் கொண்டதாக  
சமஷ்டி ஆட்சி முறை அமையும் என்றால்  
அவர்கள் மேலும் தெளிவுபடுத்தினார்கள்.  
உலகில் நிதார்சன வடிவை எடுத்துள்ள  
மெய்யண்மைகளை சிறந்தமுறையில்  
சிற்திரித்துக்காட்டும் கருத்துருவங்களைக்  
கையாள்வதன் அவசியத்தை ஏற்றுக்கொண்ட  
நான், சமஷ்டி ஆட்சி முறை பற்றி, சிங்கள  
அரசியல்வாதிகள் மிகவும் குறைபட்டியான  
கருத்துக்களைக் கொண்டிருக் கிறார்கள்  
எனக் கூறினேன். மாநிலங்களுக்கு  
இறையண்ணமை அதிகாரத்தைப்  
பகிர்ந்துகொள்வதற்குப் பதிலாக, அதிகாரப்  
பாவலாக்கம் பற்றியே அவர்கள்  
சிந்திக்கிறார்கள் எனச் சுட்டிக்காட்டினேன்.  
சமஷ்டி ஆட்சிமுறையில் அதிகாரப்  
பாவலாக்கம் (*Devolution of Power*) என்ற  
பத்தைப் பாவிப்பது தவறு என்பதை  
அவர்கள் ஒத்துக்கொண்டனர். உள்ளாக  
சுயநிரணய அடிப்படையில் 'பிரதேச  
சுயாட்சி' என்பதற்குப் பதிலாகக், 'சமஷ்டிச்  
சுயாட்சி' என்ற பத்தைப் பாவிப்பது  
உகந்தது அல்லவா எனக் கணேடிய  
நிபுணர்கள் விளவினார்கள். இதுபற்றி ஓர்  
உறுதியான முடிவு எடுப்பதற்கு முன்னா,  
தற்போது உலகத்திலுள்ள பல ரகமான  
சமஷ்டி ஆட்சி வடிவங்களை ஆழமாக  
ஆய்வு செய்துபார்த்து, எமது பிரதேசியேகச்  
சூழ்நிலைக்குப் பொருத்தமான ஆட்சி  
முறையை நாம் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும்  
என நான் விளக்கிக்கூறினேன். கணேடிய  
சுயாட்சி மன்ற நிபுணர்களுடன் நிகழ்த்திய  
கலந்துரையாடல்களின் அடிப்படையில் தான்  
பின்பு நானும் பேராசிரியர் பீரிஸாமாகச்  
சேர்ந்து கீழ்க்கண்ட தீர்மானத்தை  
வரைந்தோம்.

விடுதலைப் புலிகளின் தலைவர்கள்  
தெரிவித்த ஒரு யோசனைக்கு இசை  
வாக, உள்ளக சுயநிரண்ய உரிமைக்  
கோட்பாட்டின் அடிப்படையில், தமிழ்  
பேசும் மக்களின் வரலாற்றுத் தாயகத்  
தில், ஜக்கியமான இலங்கைக்  
குள், சமஷ்டி ஆடசிமுறை  
தமுவிய தீர்வொன்றை  
ஆராய்ந்து பார்ப்பதற்கு  
இருதரபிலும் இனக்கம்  
தாழ்வுப்பட்டது'.

-இந்த வரிகளை கூறந்து  
கவனிக்கும் இத்து உள்ளக  
சுயநிரணய உரிமையின் அடிப்  
படையில், சமஷ்டி சுயாடசி  
வடிவம் தழுவிய தீர்வொன்றை  
ஆராய்ந்து பார்ப்பதற்கே முடிவு  
எடுக்கப்பட்டது என்பது நன்கு புலனாகும்.  
இதனை மேலோட்டமாகப் பார்த்த அரசியல்  
வாதிகளும் ஆய்வாளர்களும், விடுதலைப்  
புலிகள் இயக்கம் ஏதோ கூயநிரணய உரிமைக்  
கோட்பாட்டைக் கைவிட்டு, சமஷ்டிகளுள்  
சறுக்கி விழுந்து விட்டதாக தவறான  
வியாக்கியானங்களைக் கொடுக்க முறைந்த  
ஞர் தந்தால் அராசியல் அறிவுவிலும்  
சர்வதேச சட்டநகரிலும், சுயநிருள்ய  
உரிமையின் உள்ள, வெளிய அம்சங்கள்  
பற்றிய விவாதங்கள், தீர்மானங்கள் குறித்து  
ஆழமான பார்வையில்லாத காரணத்தால்  
இவர்களிடமிருந்து இத்தகைய தவறான  
ஆய்வு விரம்சனங்கள் எழுந்தன.

- இப்படி வளக்குகின்றா பாலா.  
அவரது இந்த விளக்கம், வியாக்கியானத்  
துக்குள் புதைத்துகிடக்கும் அம்சங்களை  
அடுத்த வாரம் விரிவாக அலசுவோமா?





# இவங்கை, நேபாள விதாக்கார்த்து தலையூரிலோ ஜே.வி.பி., டாலீயஸ்ட்

கெற்காகியப் பிராந்தியத்தில் சர்வதேச மட்டத்தில் உல்லாசப்பிராயாணிகளைத் தன்பால் இழுத்து மகிழ்வடையைச் செய்யும் இலங்கையை நேபாளமும் அரசியல் நெருக்கடிகளில் சிக்கி, சர்வதேச சமூகத்தவர்களை முகம் சளிக்கச் செய்துள்ளன.

இந்த இரு நாடுகளுமே அலை வளம், கலை வாழ், மலை வளம் மற்றும் மழை வளமும் ஓருங்கே அமைந்த நாடுகளாகத் திகழ்கின்றன.

உலகின் அதியுபந்தமலையான எவரெஸ்ட்

விட்டது.

இக்கோயிலின் முகப்பில் அமைக்கப் பட்டுள்ள வானுயாநத் நந்தி சிலை மிகப் பிரமாண்டமானது.

அதேவேளை, இக்கோயிலின் கருவறைக்கு பக்கவாட்டில் காலங்குசென்ற மன்னா பிரேந்திராவின் தங்கமுலாம் பூசப்பட்ட இரு சிலைகள் அமைக்கப் பட்டுள்ளதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

இதேபோன்ற நமது நாட்டில் உல்லாசப் பயணிகளைக் கவரும் மலைக்குள்ளுகள், நீர்வீழ்ச்சிகள், சிகிரியாக் குன்றுகள்,

அமைச்சுப் பொறுப்புகளும் வழங்கப்பட்டன.

ஜே.வி.பி.யினர் அமைச்சர்களாகவும் வந்த நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களாகவும் வந்த வடன் எப்படி சகலதுறைகளிலும் தொழிற்சங்கங்களை உருவாக்கி ஆப்பாட்ட ஊர்வலம், போராட்டமீனா நடத்தினரோ அப்படியே நேபாள மாவோயிஸ்ட்டுகளும் தனது அரசியல் செல்வாக்கைப் பயன்படுத்தி சகலதுறைகளிலும் தொழிற்சங்கங்களை அமைத்து வேலைநிறுத்தங்களையும் போராட்டங்களையும் நடத்திவருகின்றனர்.

மாவோயிஸ்டுகளின் ஆக்கரிமிப்பு தேசிய

நியாயமானதுதான்.

இதேபோன்றுதான் நேபாள இடைக்கால அரசுக்கும்மோவோயிஸ்டுகளால் ஏற்பட்டுள்ளது. இவர்கள் அமைச்சர்களாக இல்லாவிடாலும் நாடாளுமன்றத்தில் இரண்டாவது பெரும் பான்மைக் கட்சியாக இருந்து கொண்டு சவால் விட்டுக் கொண்டிருக்கின்றனர்.

அதாவது, திட்டமிடப்பட்டபடி (தேசிய அலும்பினி) அரசாங்க சபைக்கான தேசிய தலைநடத்த முடியாத நிலையை ஏற்படுத்தி விட்டனர்.

முற்று முழுதாக மன்னராட்சி ஒழிக்கப்



முதல் எட்டு மலைகளைத் தன்னகத்தே கொண்டு உலகத்தின் உச்சி என்று பெயர் பெற்று விட்டது நேபாளம்.

அங்கே உயர்ந்து காணப்படும் மலை களும் நாட்டைச் சுற்றிச்சுற்றி ஓடி வரும் ஆறு களும் இயற்கை அளித்த கொட்டை.

பல தசாப்தங்களாக அங்கு கடைப்பிடிக் கப்பட்டு வருகிறது. இந்து நாகரிகம். அதனைப் பற்றாற்றும் பண்டைக்கால ஆலயங்கள் இன்றும் பழையை மாறாமல் தலைநிமிர்ந்து நிற்கின்றன.

முன்னர் 14 இற்கும் அதிகமான இருநில சாம்ராஜ்யங்களாகப் பிரிந்துகிட்டந்தாட்டை ஓரே குடையின் கீழ் கொண்டு வந்து ஓரே இந்து சாம்ராஜ்யியாக உருவாக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த குறுநில மன்னர்களின் மானிகைகள் இன்றும் பாதுகாக்கப்பட்டு வருகின்றன. அவற்றை அண்டியுள்ள ஆலயங்கள் கலை வடிவம் மாறாமல் அப்படியே காணப்படுகின்றன. மறுசிரமைத்தோ, அல்லது புதுவடிவம் கொடுத்தோ அடையாளம் இழக்கச் செய்யப்படவில்லை. கற்சிற்பங்களும் மரசித்திரா வேலைப்பாடுகளும் பிரமிக்கத்தகவையாக இருக்கின்றன.

உல்லாசப் பிராயாணிகளை மிகவும் கவர்ந்துள்ளது பட்டாண்ணற இடத்தில் அமைந்துள்ள 'கலைக்கிராமம்' (Art Village) -பட்டான் மனினிகள் மானிகையை மையமாக வைத்தே இக்கலைக் கிராமம் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

கலைக்கிராமமாக மட்டுமின்றி, பல நாடுகளிலும் இருந்து வரும் உல்லாசப் பிராயாணிகளைக் கவரும் பெறும் வர்த்தக சந்தையாகவும் காணப்படுகின்றது. தாய், தந்தையராவிட எல்லாம் கிடைக்கும் என்பார்களே. அதன்படி சாதாரண காலனிகள் முதல் உலகப் புகழ்பெற்ற நேபாள கம்பளாவகளும் காணப்படுகின்றன.

இயற்கையோடு ஒன்றிவாழும் அம்மக் களுக்கு 'செக்ள்' சர்வாதாரணம். இரகசிய மாக மூடிமறைக்கப்பட வேண்டிய ஒரு விடய மாக எவரும் அல்லடிக்கொள்வில்லை. காமகுத்திரா சித்திரப்பட்சவடிகளை 12வயது முதிக்குத்தக்கை சிறுவன் மிகவும் லாவகமாக விரித்துக்காட்டி விளக்குகின்றான்.

இந்தப் பட்டான் கலைக்கிராமத்துக்குள் செல்ல நூழைவுக்கட்டணமாக வெளிநாட்டு உல்லாசப் பிராயாணிகளிடம் 250ரூபா அறவிடுகின்றது. பத்திரிகையாளர்கள் என்றவுடன் எங்களிடம் 25ரூபா மட்டுமே கட்டணமாகப் பெற்றுக்கொண்டு அனுமதித்தனர்.

அங்கு மிகவும் பிரசித்திபெற்ற இந்து ஆலயம் மாக விளக்குவது பசுபித்தாநாதர் சிவன் ஆலயம். இக்கோயிலில் இந்துக்கலைத் தவிர வேறு மதத்தவர்கள் அனுமதிக்கப்படுவதில்லை.

அங்கு சென்றோடு மற்றும் ஓர் அதிர்ச்சி தரும் விடயமும் தெரியவந்தது. அதாவது, பூநலங்கா என்றால் மூலவிமானாடு என்ற பிரமை ஏற்பட்டுள்ளது. அவர்களுக்குத் தெளிவுபட்டுவது எம்குட்டு அரிசி

பிரமிக்கவைக்கும் சிவனோளிபாத மலை, யால வளம், போராதனை இயற்கைப் பூங்கா, ஆழகிய கடற்கரைகள், கண்டித தலா மானிகை இப்படி அடுக்கிக்கொண்டே போகலாம்.

ஆனால், இவற்றை எல்லாம் சுதந்திர மாகக் கண்டுகளிக்கவும் அனுபவிக்கவும் முடியாத நிலை என? இங்கு ஏற்பட்டுள்ள அரசியல் நெருக்கடிகளும் அமைதியற்ற குழலுமே காரணம்.

இங்கு நான் தமிழீழ் விடுதலைப் புலி களுடன் அரசப்படைகள் நடத்தும் நேரடியுத நடவடிக்கைகளைக் குறிப்பிட வில்லை. அவற்றைப் பிறிதொரு நேரத்தில் ஆராய்வாம்.

இப்பொழுது தென்னிலங்கையில் ஏற்பட்டுள்ள அரசியல் நெருக்கடிகளை ஆராய்வோம்.

ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷ அன்னமையில் இடம்பெற்ற விருந்துபொராம் ஒன்றின் போது தனது நெருங்கிய சகாவிடம் வேதனையுடன் கூறிய விடயம் இப்படிக் களின்றனது.

"எனக்கு ஜூக்கிய தேசியக் கட்சியைப் பற்றிக் கவலை இல்லை. ஆனால், இரண்டு மூடு கெட்டான் நிலையில் இருந்து கொண்டு வாழும் விடாமல் சாகவும் விடாமல் தொல்லைகொடுப்பது ஜே.வி.பி.தான்".

இதேபோன்று நேபாளத்தின் இடைக்கால அமைச்சர்களே அரசாங்கம் அமைக்கப்படவேண்டும் என்ற கோரிக் கையை முன்வைத்தே அரசியல் நீரோட்டத்தில் கலந்து 83 உறுப்பினர் களையும், நான்கு அமைச்சர்களையும் தமதாக்கிக் கொண்டவர்கள் தான் மாவோயிஸ்டுகள்.

இதேபோன்று நேபாளத்தில் மன்னராட்சி ஒழிக்கப்படவேண்டும், மக்கள் அரசாங்கம் அமைக்கப்படவேண்டும் என்ற கோரிக் கையை முன்வைத்தே அரசியல் நீரோட்டத்தில் கலந்து 83 உறுப்பினர் களையும், நான்கு அமைச்சர்களையும் தமதாக்கிக் கொண்டவர்கள் தான் மாவோயிஸ்டுகள்.

இவர்கள் நாடாளுமன்றத்தில் எம்.பி.களாகவும் அமைச்சர்களாகவும் மாறிய பின் தாம் நினைப்பதை எல்லாம் நடத்தி விட முடியும் என்று கருதினர். ஆனால் அது கைக்கவில்லை. இது அவாகஞ்குப் பெறும் எமாற்றமாகி விட்டது.

இங்கு ஜே.வி.பி.யினர் எப்படி நான்கு அமைச்சர்பதிகளையும் இராஜினாமாச் செய்துவிட்டு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் களை மட்டும் தக்க வைத்துக் கொண்டு ருக்கின்றனர்.

இவ்வாறே நேபாள மாவோயிஸ்டுக்களும் தாம் வகித்த நான்கு அமைச்சர்பதவி களை இராஜினாமாச் செய்துவிட்டு நாடாளுமன்ற ஆசனங்களைத் துறந்துவிட வில்லை.

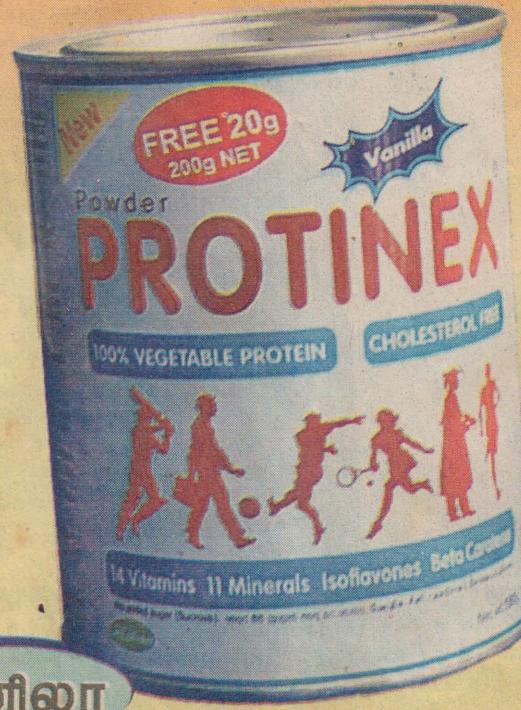
ஜே.வி.பி.யினர் எதிர்க்கட்சி வரிசையில் அமர்ந்திருந்தாலும் அவர்கள் இதுவரை அரசு கொண்டு வரும் சகலத்தாலும் வாத்தகர்கள் என்று பலரையும் கொன்று குவித்தனர்.

இதேபோன்று செல்லபோதுக்கை சீர்வீக் கப்பட்டது. பலகோடி ரூபாய்கள், பெறுமதி யான் கொதுக்கை தீக்கிரையாக்கப்பட்டன. இருதியில் இவர்களையும் கீட்துவிடவுடைய ஆயுதப் போராட்டம் தோல்வியிலேயே முடிந்தது.

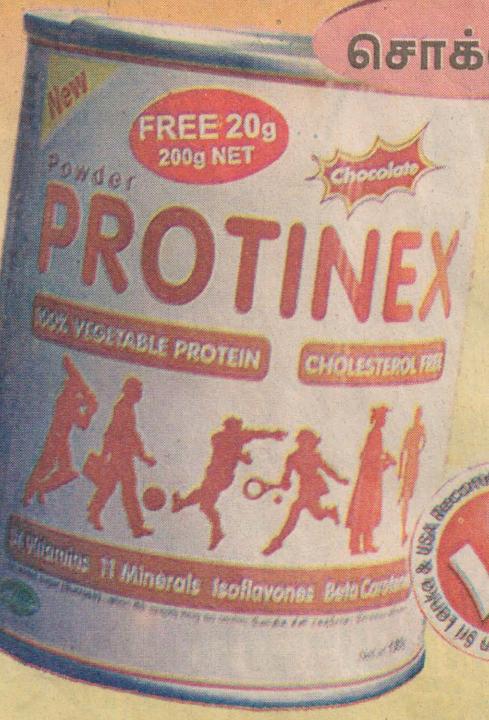
அதேபோன்று செல்லபோதுக்கை தீக்கிரையாக்கப்பட்டது என்று கொண்டு வரும் சகலத்தாலும் வாத்தகர்கள் என்று பலரையும் கொன்று குவித்தனர்.

# പ്രോട്ടോണക്സ്®

நான்தோறும் கிழக்கும் சக்தியை மீட்டுத் தருகிறது...



വാദ്യിലാ



ଚୋକ୍ଷେତ୍

# 100% தாவரப் புதும்

# கொலஸ்ட்ரோல் அற்றது

## ଲକ୍ଷ୍ମୋଳ୍ ଅନ୍ତର୍ଜାତି

# ஐந்தோடு பின்தான் காலை வேலை

13 விட்டமின்கள் 11 கனியுப்புக்கள்

அடங்கியது

## கொழுப்பு அந்றது

புதிய புரோட்டிவக்ஸின் அறங்க ஸங்கம்

நங்களும் உங்கள் குடும்பமும் ஏனைய போவதாக்குப் பானங்களை விட புதிய புரோட்டி-லெக்ஸ் இனைஏன் தெரிவிசெய்யவேண்டும். புதிய புரோட்டிலெக்ஸ் ஆனது சோயா புறதம் ஜ்சோலே. இனை ஆதாரமாகக் கொண்ட பானமாகும். இதுவே மிகச் சிறந்த முறையில் சூகாதாரமாகக் கொண்ட பானமாகும். இதுவே மிகச் சிறந்த முறையில் கந்திகளின்பெயர் ஜ்சோலை புறதம். மேலும் சோயாப் புறதம் ஜ்சோலே. ஆனது 90% இருந்து அதிகமான புறத்தைக் கொண்ட தூட்டிப் புதிய புரோட்டிலெக்ஸ் ஆனது ஏனையபார்ப்பொடு கலைப் போலன்றி கொலஸ்ப்ரோஸ் அற்ற கொலஸ்ப்ரோஸைக் குறையப்பட்டது தலைக்கூடிய, 72 கிராம் புறதம், பிழை க்ரேம்பிள்ளி, 13 விர்மிளிக்ஸ், 11 தூட்டிப்புக்கள், 2 சிரமிர்தக் குறைவான கொழுப்பு என்பவற்றைக் கொண்ட தூட்டி முக்கியமாக, Isoflavones இனையும் கொண்டுள்ளது. புதிய புரோட்டிலெக்ஸ் ஆனது ஆப்ராக்ஷிமாவை சுக்காம்பில்கு அளியவேண்டும் அமினோ அமிலங்களைக்கொண்ட ஒப்பொடு தாலைப்ப்புறதம் என்பது பெற்றுமென்று ஏனைய அனுகூலமாய்க் கொண்டுள்ளது.

## Isoflavones ഇസോഫ്ലവോൺസ്

இவை தாவரங்களில் காணப்படும் (phytochemical) என்றும் வகுப்பைச் சேர்த்து நூலியேற்றுத்திட்டு எதிராகச் செய்யப்படக்கூடிய தன்மையைக் கொண்டிருக்கின்றன (Antioxidant) என்றுமொன்று குழல் மாசு, குபிய ஒளி மற்றும் வட்டு உடல் செய்யப்படுவதற்கும் ஏற்படும் கால் கோத்தத்தினைத் தடுக்க அன்றைமுனிகள் உடலுக்காக வெள்ளுவது அன்றையிட்ட காரணிகளால் உடலில் ஒரு சில பேரியற்றும் ஏற்படுவதாகும் அரையகரமான இரசாயனம் பதாச்சத்தங்கள் (free radical) உடலுக்கிணங்குவது. இவை அந்த நால்குதுறை கொண்ட தால்DNA மின்ன சேதாப்படுத்தி கல்மாற்றுக்கொண்டும் தடுக்கின்றன. இதுவே முழுநினைவு ஏற்படுவதற்கான காரணமாகிறது. இவை இரசாயனம் பழார்த்தங்கள் உடலில் போன்றுபடித்தல்நிலையைப் பெறவிருக்க வேண்டும். ஓமூலம் இவை முதலமையடைதலின் போதுபற்றிக் கால்மாற்றுக்கொண்டும்காலமாக விவரித்திற்கிறது.

**பாரிடுமோ-இலெக்ஸ் என் காலம் இடம் இருக்கிறதீர்களோ அவர்களின் மொழி?**

1. இறையிடம்பற்றும் தலைவர்கள் சி  
சோபாய்வுதாக ஆனதுக்குத் தூபினில், ஆர்ஜனின் லைசீன் மற்றும் கிளை-காங்கிரஸ் அமினோ  
அமிஸ்ட்கள் அடிக்காடுகள் பல அமினோ அயிஸ்களையும் லைச்சிக்குப் பிரத்தினையும் விட-  
அந்தகாலில் சொன்னாடுபடியான இறையிடம்பற்றிக்கு உள்ளதானாகு. ஆர்ஜனின் ஆனது  
தலைவர் விருத்திக்கு மிக முக்கியமானதான் கோம்பாடுதயாப்பா சௌபெரிஸ்டுக் கல்லூரிக்கும்  
ஒத்துவிட்டு.

பிரீடிடிவீன்ஸ் பிரீடிடிவீன்கள் அனுகூலன்கள்- பிரீடிடிவீன்ஸ் பிரீடிடிவீன்களைக் கொண்டுள்ளது. இன்ன் முக்கிய அனுகூலம் அன்றி உங்கிலீன் (Antioxidant) ஆகத் தொழிற்படுவது. இது விருமின் A, E மின்னப் போன்று நோயெறியிருப்பத் தன்மையை வழுவடைப் பர் செய்யக்கூடியது. இது free radical இனை நடைபோன்ற நோயைக்குவதன் மூலம் கலங்களைப் பாதுகாக்கவென்றது. Free radical ஆனது ஒரே சீபேற்றும் என்னும் செய்திபாட்டின் மூலம் உடலைத் தாக்க வெள்ளது. இச் செய்திபாட்டைப் பிரீடிடிவீன் பிரீடிடிவீன் தடுப்பதன் மூலம் நோயெறியிருப்பத் தன்மையை வழுவடைப் பர் செய்யும். ஆப்காவின் படி பிரீடிடா கரோடிடின் ஆதார புற்றுப்போயைப் பத் தடுக்கவெள்ளது. விருமின் A யானது நுரையிரல் இறையத்திற்கு போவதனையை வழங்குவதன் மூலம் புற்றுப்போயை தடுக்கவெள்ளதுடன் தொற்று நோயிலிருந்தும் பாதுகாக்கும். பிரீடிடா கரோடிடினானது கொலஸ்ட்ரோலின் கட்டி மைப்பை மாற்றுவதன் மூலம் நாடிகளில் கொலஸ்ட்ரோல் படிவதைத் தடுக்கின்றது. அத்துடு பிரீடிடா கரோடிடினானது உடலிலுள்ள T-கலங்களினை வலிமையாக்குவதன் மூலம் HIV தாக்கத்தைக் கட்டுப்படுத்துகின்றது.

3. இரும் நோய் அபாயத்தைக் குறைக்கின்றது—

புரோட்டைக்ஸ் (Soy Protein Isolate) உள்ள isoflavones ஆனது LDL இனைக் குறைப்பினாலும் இரத்தம் உறைதலை குறைப்பதனாலும் மருவையீடு மற்றும் பாரிசுவத் தயாரியத்தைக் குறைக்கின்றது. மேற்கொள்ளப்பட்ட ஆப்பெண்டின்பாரிசு 25 கிராம் சோயப் பூதம் 9 வாரங்களுக்கு உட்கொள்வதன் மூலம் சராசரி 5% LDL குறைவதைகின்றது. மேஜும் அதிகவை LDL உள்ளவுப் பலில் 11% பிழிச்சி அவதானிக்கப்பட்டுள்ளது. (ஆப்பெண்டு 10 % மூதல் 15 % LDL பிழிச்சிக்கும் 20% மூதல் 25% வரை மருவையீடு அப்படிக் குறைவதைகின்றது)

1999இல் ஆண்டு FDA என்னும் அமைச்சர் அறாதி பக்கத்தால் விடப்பட்டிரும் கொள்கிறார்களோவன் உணவிற்கு பேசுத்துமாக 25 கிராம் isoflavones அல்லது சோயம் பிரத்தினை உட்கொள்வதால் மருவதைப் படிப்பதற்கிணந்து.

5. ஓஸ்டிபோப்ரோலிஸ் இறந எதிரானமாதுகாய்த் திப்ரோடிபெக்ஸில் உள்ள (Soy Protein Isolate) ஆவது உடலில் கல்சியத்தை தக்க வைத்துக்கொள்ளும் தன்மையையும் எஜம்புகள் கல்சியத்தை உள்ளெடுக்கும் தன்மையையும் மேம்படுத்துவதின்றது. அத்தான் isoflavones ஆவது எழும்பு இழப்பு எஜம்பு முறை போன்றவற்றைக் கட்டுப்படுத்தி ஓஸ்டிபோப்ரோலிஸ் ஏற்படுவதைத் தடுக்க உதவுகின்றது. அத்தான் isoflavones புதிய எனும்பதன் உருவாக்கத்துக்கு தவிவுத்தங்களை ஈன்றுக்கொண்டும் உள்ளன. ஆயுநூலானின் படி நான் ஒன்றுக்கு 40g சோயா புதம் உட்கொள்ளும் மாதவிடாய் நிரந்தரமாக நின்றுபோன (இறுதி மாதவிடாயிலிப்பின்). பெண்களின் முதுகெலும்பு கரியியும் அடர்த்தி கணிசமான அளவு அதிகரித்துவது. இது வேலைப்படிப்போடு பொரிலில் கூடுதலாக பார்த்துப்படும் என்றும்.

6. இறுதி மாதிரியினைப் பிடிப்பும் அதற்கு முன்பும் ஏற்படும் அறிதுறிகளைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கு புரோடிவெக்ஸ்பிளிவீஸ் isoflavones ஆனது உடலின் சல்ரஜன் துறையிலைப்பும் அல்லது மாறுபடும் சந்தர்ப்பங்களில் அதனைக் கட்டுப்படுத்த உதவுவதன் மூலம் இறுதி மாதிரி மீப் (நிறந்தரமாக நிறுப்பேன்) மற்றும் அதற்கு முன்பான அறிதுறிகளைக் குறைக்க உதவுவதற்கு.

7. முன்னிலைச் சுரப்பில் ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்கெத்திராகச் செய்யப்படுவின்றது—  
புரோட்டினிக்ஸ் போன்ற சோடிக் கூறிக் கூறு உடையுமை உட்ட கொள்வதால் இணக்கலில் முன்னிலைச் சுரப்பி பெறிநாவது தடுக்கப்படுகின்றது. இணக்கலில் வயது முதிரும் போது முன்னிலைச் சுரப்பியும்பூர்மலில் பெறிநாவதால் அடுக்கடி இருவில் சிறுநீர் கழித்தல் மற்றும் சிறுநீர் கரிக்கும் போது சீரம் போன்றவை ஏற்படக்கூடியும்.

8. Endometriosis இறுதி வளர்க்க செய்யப்படுகின்றது-  
Endometriosis என்பது அசாதாரணமாக கருப்பைச் சுவர் வெளியிருமாக தடியடையும் செயற்பாடு. இதன் போது வயிற்றில் வலி ஏற்படும். புரோட்டினெக்ஸில் உள்ள isoflavones ஆனது சர்ஜனின் தெழுந்தாட்ட மேம்படுத்துகின்றது.

**Manufactured by:  
Astron Limited.,  
688, Galle Road, Ratmalana, Srilanka.  
Tel: 2636741, 5566741 Fax: 2636173  
E-mail: [astron@astron.lk](mailto:astron@astron.lk)  
[www.astron.lk](http://www.astron.lk)**

கேள்வி: எனக்கு மார்பில் ஒரு மச்சம் இருக்கின்றது. அது எனது அதிர்ஷ்ட மச்சம் என்று எனது பெற்றோர் கூறுவார்கள். கடந்த சில வாரங்களாக இந்த மச்சம் வளர்வது போல் தெரிகிறது. சிற்று அரிப்பும்

கின்றேன்.

பதில்: உங்களுக்கு ஏற்பட்டிருப்பது Plantar Warts எனப்படும் ஒருவித வைரஸ் சுருமத் தொற்று. தொற்று என்று என் குறிப்பிடு

வாந்தி கட்டுப்பாவில்லை. ஆனால், எனது மாமா ஒருத்தர் கொஞ்சம் 'பியர்' குடிக்கச் சொன்னார். பியருக்கு இந்த வாந்தி அடங்குகின்றது. கார்ப்பினியான எனக்கு பியர் (Beer) குடிப்பதால் பிரச்சினை ஏற்படுகிறது.

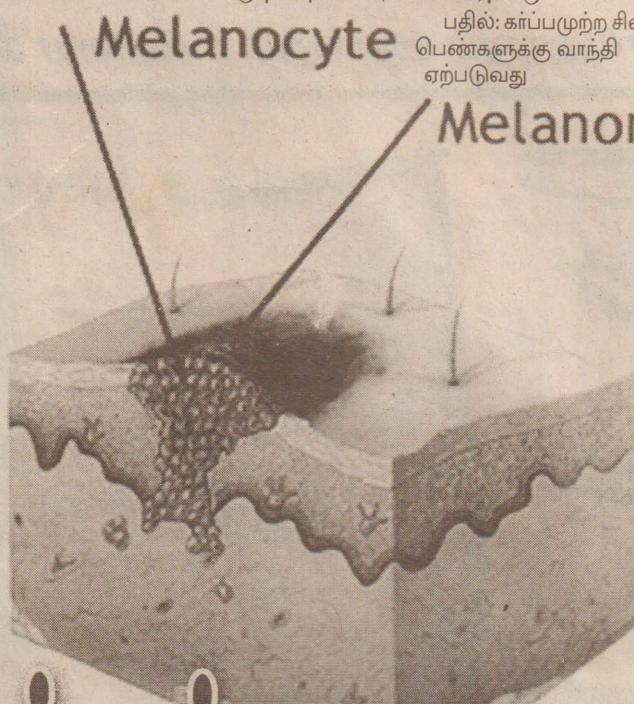
பதில்: கார்ப்பமுற்ற சில பெண்களுக்கு வாந்தி ஏற்படுவது

Melanocyte

Melanoma



# மச்சத்திலிருந்து ஏற்படக்கூடிய சுருமப்பற்றுநோய் மிகவும் யாந்திரமான விளைவுகளைத் தரவல்லது



ஏற்படுகிறது. எனது நண்பர்கள், இது புற்று நோயாக மாறவால் அகற்றிவீடு என்கிவருவார்கள். எனது அதிர்ஷ்டம் மச்சத்தை அகற்ற எனக்கோ விருப்பால்லை. மாற்றுவழி அல்லது பரிகாரம் வேறு ஏதாவது கூறவும்?

பதில்: உடலில் உள்ள மச்சத்தில் மாற்றம் ஏதும் ஏற்பட்டாலோ, சுவரம் செய்யும் போது, அல்லது உடை அணிந்திருக்கும்போது அரிப்பு, நமச்சல் ஏற்பட்டாலோ மருத்துவதைச் சந்தித்து ஆலோசனை பெறுவது நல்லது. இப்படிச் சாதாரண மச்சத்திலிருந்து ஏற்படக்கூடிய சுருமப்பற்றுநோய் (Melanoma), மிகவும் பயங்கரமான விளைவுகளை தரவல்லது. எனவே, உங்கள் மச்சம் பற்றி மருத்துவர் ஒருவரின் ஆலோசனை வெறுவது அவசியம். அதிர்ஷ்டமாக இருந்தாலும் தூதிழ்டவசமாக அது புற்று நோய்க்கு அடிகோலா நாம் சந்தாப்பம் அளிக்கக்கூடியது. அதேவேளை, மச்சத்தை நீங்களாகவே வெட்டி எடுப்பதற்கே எதாவது பூச்சம் மருந்து தடவி அகற்றுவதற்கோ முயலாதீர்கள். சத்திரசிகிச்சை மூலம் மச்சம் அகற்றப்பட்டாலும் அதனை நோயியல் (Pathology) நிபுணின்பார்க்கை கூட்டுப்பற்றுகிறது. அதில் புற்று நோய் வருவதற்கு ஏதாவது அறிகுறிகள் உள்ளனவா என்பது கண்டியியப்படவேண்டும்.

கேள்வி: ஆண், வயது 26. எனது இரு பாதங்களில் 'ஆணி' முளைத்திருக்கின்றது. ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட 'ஆணி'கள் பாதங்கள் இரண்டிலும் உள்ளன. டாக்டரிடம் காட்டி என்ற அவர் அவற்றை சுதாரிசிக்கை மூலம் அகற்றச் சொல்கின்றார். இரண்டுக்கால்களிலும் சத்திரசிக்கை செய்தால் ஏப்படி நாளாந்த வேலைகளை, கடமையைச் செய்வது? உங்கள் ஆலோசனையை வேண்டும்.

கேள்வி: ஆண், வயது 26. எனது இரு பாதங்களில் 'ஆணி' முளைத்திருக்கின்றது. ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட 'ஆணி'கள் பாதங்கள் இரண்டிலும் உள்ளன. டாக்டரிடம் காட்டி என்ற அவர் அவற்றை சுதாரிசிக்கை மூலம் அகற்றச் சொல்கின்றார். இரண்டுக்கால்களிலும் சத்திரசிக்கை செய்தால் ஏப்படி நாளாந்த வேலைகளை, கடமையைச் செய்வது?

கின்றேன் என்றால், பொதுவான குளியலறைகளை, கழிப்பிடங்களை, நீர்தேங்கிநிற்கும் குகினி அறைகளை உபயோகிக்கும்போது இந்த வைப்பு பாதங்களை தாக்கி பாதத் தோலில் உட்புக்கின்றது. வைப்பு அழற்சியினால் பாதத்தில் இவ்வாறு கட்டிகள் ஏற்படுகின்றன. நடக்கும் போது அமுதத்தினால் தாங்கி முடியாத வலி ஏற்படுகின்றது. எனவே, இவற்றை சத்திரசிக்கை மூலம் அகற்ற பரிந்துரைகளினர்கள். இரு பாதங்களிலும் ஒன்றுக்கும் அதிகமாக இந்தக் கட்டிகள் இருந்தால் முதலில் ஒரு பாதத்தை சத்திரசிக்கை செய்திப்பின்னாதான் மற்ற பாதத்தில் சிகிச்சை செய்யலாம். எனவே, நீங்கள் இதுபற்றி கவலைப்பட்டவேண்டியதில்லை. சத்திரசிக்கை செய்திப்போது கட்டிகள் தோண்டியிடத்தில் தோட்டுவேண்டிய நேரிடும். தையல் ஜெந்து அல்லது 7 நாட்களின் பின்னர் பிரிக்கப்படும். சத்திரசிக்கையின் பின்னர் இரண்டு நாட்கள் கழித்து வழிகம் போல் நடக்கலாம். பாதத்தில் ஒன்று அல்லது இரண்டு கட்டிகள் இருந்தால் - Corn Plaster எனப்படும் மருந்து சோதத் பிளாஸ்டர்களை ஒட்டி அவற்றை நீக்குவது எனிடு.

கேள்வி: பெண். வயது 24. கார்ப்பமாகி இரண்டுமாதம் ஆகின்றது. தினமும் வாந்தி. உடம்பு உருக்குவைத்து விட்டது. ஸலைவேலைகளில் வாந்தி யோடு இரத்தமும் வருகின்றது. டாக்டரிடம் கோட்டி சேலைன் (Saline) ஏற்றி ஓரிருந்தாக்கள். தங்கவைத்து விட்டுக்கு அனுப்புகின்றார்கள். திரும்பவும் அதே கதைதான். என்னைப் பார்க்கவும் ஒவ்வொருவரும் ஒவ்வொரு மருந்துகள், கைமுறை வைத்தியங்கள் சொல்கின்றார்கள். அதுற்கெல்லாம் இந்த

உருவாக்கலாம். அடுத்ததாக - காலையில் வீசும் குளிர்காற்று, நாசித்துவாரத்தில் உள்ள நாம்புகளைத் தாண்டிவிட்டு தும்மலை உருவாக்கலாம். ஒவ்வாத தன்மையால் உடலில் Histamine என்கின்ற பொருள் கூர்க்கப்படுகின்றது. இந்தப் பொருள் நாசியில் உள்ள இரத்தோட்டத்தை அதிகரிப்பதால் நாசி அடைப்பு, அரிப்பு என்பவை ஏற்பட்டு தும்யலுக்கு வழிகோலாம். இந்த நிலையில் இந்த Histamine எதிர் மருந்துகளை Anti-Histamine வகை மருந்துகளை உபயோகிப்பதால் அந்த Histamine கூப்பின் தாக்கம் குறையும். இதனைத் தான் உங்கள் டாக்டர் மாத்திரைகளாக இரவின் உபயோகிக்க அறிவுறுத்தியுள்ளார்.

என்னாலும் நாசியினுள் என்றும் Polyps என்ற வளர்ச்சிகள், பீனிக்கும் என்று அழைக்கப்படும் Sinusitis என்கின்ற நாசி காற்றறைகளின் அழுக்கி, என்பவை கூட தும்மலைத் தரும். மற்றும் வயிற்றில் பூச்சி, Filaria என்னும் யானைக்கால் வியாதி பற்றியிருக்கக்கூடிய இரத்தத்தில் ஒருக்குணம் தும்புகளும் ஒன்றை வேண்டும். எனவே, ENT எனப்படும் காது,

**Epidermis** என்னும் யானைக்கால் வியாதி பற்றியிருக்கக்கூடிய Tropical Eosinophilia என்னோயிலியா என் நோயை உருவாகும். இந்த நோயின் ஒருக்கணம் தும்புகள் என்பதையும் கருத்திற்கொள்ள வேண்டும். எனவே, ENT எனப்படும் காது,

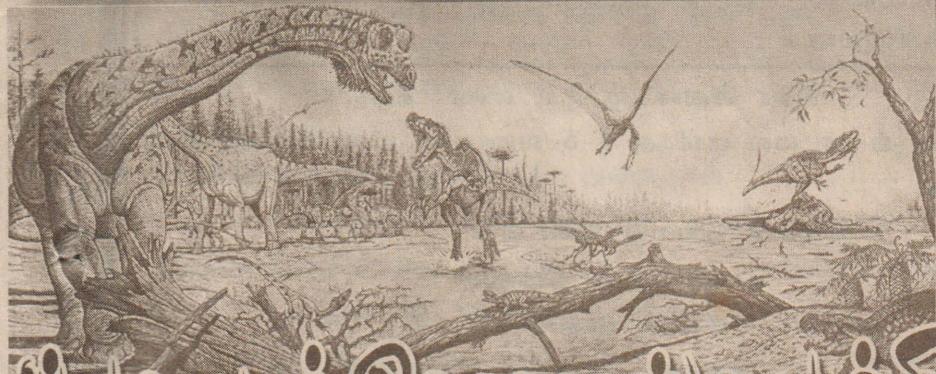
வழக்கமானதுதான். சிலருக்கு இந்த வாந்தி மிகவும் அதிகமாக உள்ளது. இதனை Hyperemesis Gravidarum என்று சொல்வார்கள். கார்ப்பமுற்ற ஒரு மாதத்திலிருந்து கூடியது 3 மாத வரை வாந்தி இருக்கும். ஒரு கிலீ பிரசவம் ஆகும் வரை மாதத்திலிருந்து சில தினங்கள் இப்படி வாந்தி எடுப்பதை அனுபவத்தில் கண்டுள்ளேன். உயிருக்கு ஆபத்து ஏற்படும் வகையில் இந்த கார்ப்ப கால வாந்தி இருப்பதில்லை. வாந்தியை நிறுத்த மருந்துகள் கொடுத்தாலும் பெரிதாகக் குணம் காணுவதில்லை. மருந்தை நிறுத்தியவுடன் வாந்தி திரும்பவும் தொடங்கிவிடும். Saline என்கின்ற நாளங்களில் ஏற்றும் மருந்து வாந்தியால் ஏற்படும். தேவத்தின் நீர் இழுப்பிட்டை சமப்படுத் துமே அன்றி வேறு எதுவையினாலும் இருக்கின்றது. ஆயுள்வேறு என்னையை நின்றும் இரவில் பூசியும் முதுகில் ஒத்தடம் கொடுத்தும் எதுவிட குணமும் காணவில்லை. பரிகாரம் காறவும்?

பதில்: உங்களுக்கு ஏற்பட்டிருப்பது Sciatica என்கின்ற Sciatica Nerve. காலுக்கு செலவும் ஒரு நாம்பின் பாதிப்பால் ஏற்பட்டுள்ள காலவுலி. நமது முதுகு எலும்புகள் வரிசையாக ஒன்றின் கீழ் ஒன்றாக இடைவெளியில் அமைந்துள்ளன. இந்த இடைவெளிக்கூடாக Peripheral Nerves எனப்படும் அங்கு அவயங்களுக்கு செல்லுவும் ஒரு நால்கள் வெளிவருகின்றன. இவற்றில் Sciatic Nerve என்ற நாம்பும் ஒன்று. முதுகெலும் பில் ஏற்படுகின்ற கோளாறுகளில் இரண்டு முதுகெலும்புகள் ஒன்றை ஒன்று அமைத்தும் நிலைமை ஏற்படும்போது இடைவெளியினாலுடைய வெளியே வரும் நாம்பு அமுத்தப்படுகின்றது.

இப்படி கார்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் வாந்தி, மசக்கை என்பவை தாயின் உடலில் ஏற்படும் ஹோர்மோன் மாற்றங்களினால் ஏற்படும் விளைவுகள்- ஆரம்பத்தில் சுக்கப்படும் இந்த ஹோர்மோன்கள் மூன்றாக இரண்டு மாதத்தின் பின்னர் குறைந்து, கருவள்ளுக்கு அவசியமாக ஹோர்மோன்கள் கொடுப்படும்போது இந்த குணம் கரும்பதை கொடுத்தும் தூமே அன்றி வேறு எதுவையினாலும் இரவில் பூசியும் முதுகில் ஒத்தடம் கொடுத்தும் எதுவிட குணமும் காணவில்லை. பரிகாரம் காறவும் முதுகெலும்புகள் ஒன்றை ஒன்று அமைத்தும் நிலைமை ஏற்படும்போது இடைவெளியில் அமைந்துள்ள அல்லது பாரான பொருளை நிலையில் முதுகை வளைத்துத் தூதாகும் போது இரண்டு முதுகெலும்புகளுக்கு இடைவெளியை உடன் சலவுகள் வரிசையாக ஒன்றின் கீழ் ஒன்றாக இடைவெளிக்கூடாக Periperal Nerves எனப்படும் அங்கு அவயங்களுக்கு செல்லுவும் ஒரு நால்கள் வெளிவருகின்றன. இவற்றில் சுக்கப்படுகின்ற கோளாறுகளில் இரண்டு முதுகெலும்புகள் ஒன்றை ஒன

# நீண்டவருடம்

வி.கெ.ஆர்.



# ‘ମୁହଁ ଲୋକ, ଶେଷାର୍ଥସି ତୁ ପକ୍ଷ’

பார்ப்பதற்கே யமமாக இருக்கும் டைனோசர்களின் படத்தை பிரேசில் நாட்டிட ரியோ டி ஜெனிரோ' நகரில் உள்ள தேசிய வனவிலங்கு காப்பகம் வெளியிட வேண்டுது. இதில் புதிய வகை டைனோசர்களின் படங்களும் இடம் பெற்றுள்ளன. இந்த டைனோசருக்கு 'ப்பூலாக்கோசாரஸ் டியூக்கி' எனப் பெயர் வைத் துள்ளனர். இவை ஆர்ஜீனினாவில் உள்ள பேரியல்ஸ் ஏரிக்கரையில் உலவி இருக்கலாம் என கருதப்படுகின்றது. இவை 8.8 கோடி ஆண்டுகளுக்கு முன்பு பூமியில் உலா வந்துள்ளதாக விஞ்ஞானிகள் தெரிவிக்கின்றனர்.

வழமையான  
நட்சத்திரங்களில் காணப்படும்  
தன்மைகளுக்கு அப்பாற்பட்ட  
வித்தியாசமான அமைப்பை  
கொண்ட இறந்த  
நட்சத்திரமொன்று பூமிக்கு  
அருகில் இருப்பதை  
விண்வெளி

# କଣ୍ଠ ପ୍ରାଚୀନ୍ତରମ

ஆய்  
 வாளர்கள் கண்டு  
 பிடித்துள்ளனர்.  
 'தியூப்பர்ன்  
 நடசத்திரம்' என்று  
 அழைக்கப் படும்  
 இந்த நடசத்திரம்,  
 புவியில் இருந்து  
 தொலை நோக்கி  
 யின் மூலமாக நடத்  
 திய ஆய்வின்  
 போது கண்டு  
 பிடிக்கப்பட்டது.  
 'உர்ஸா மயினர்'  
 எனப்படும்  
 நடசத்திரக்  
 கூட்டத்துக்குச்  
 சொந்தமான  
 இந்த நடசத்திரம்,  
 ஆரம்பத்தில்  
 கூட்டமாக  
 இருந்து பின்பு

தனியாகப் பிரிந்துள்ளது என்றும் அந்த நடசத்திரிக் கூட்டம் தற்போதும் இயக்கமுடையதாக இருக்கிறது என்றும் தெரிவிக்கப்படுகிறது. தற்போது 'கல்வாரா' என்று தற்காலிகமாக இதற்கு பெயரிடப்பட்டுள்ளது. 'கல்வாரா' எவ்வது 60 களில் 7 பாகங்களாக வெளிவந்த ஒரு திரைப்படமாகும். இந்த நடசத்திரிமானானது, 7 நடசத்திரிக் கூட்டங்கள் இணைந்த ஒளியிலிருந்து 250-1000 ஏரிந்து வந்துள்ளது. நடசத்திரிம் இருக்கின் மறம்

உடச்சத்திரம்  
இருக்கின்  
றமை  
குறிப்பிடத்  
தக்கது.

# நட்சத் தினச

நாம் அன்றாடம்  
சாப்பிடும் உணவில்

ஏதாவது ஒரு வகையில் மின்கை பயன்படுத்தி வருகிறோம். அதை, மின்காய் காத்திர்கு பதிலாகவும், உணவில் சுவை சேர்ப்பதற்கும் மற்றும் சளி, இருமல், போன்ற சில நோய்களை குணப்படுத்துவதற்கும், 'பாடி' வைத்தியமாக' பயன்படுத்தி வருகிறோம். ஆனால், அது மிகச் சிறந்த உடனடி வலி நிவாரணி என்று, சமீபத்தில் வண்டனில் நடத்தப்பட்ட ஒரு ஆய்வில் தெரிய வந்துள்ளது.

வண்டனில் உள்ள ஹாவர்ட் மருத்துவக் கல்லூரியில் செய்யப்பட்ட புதிய ஆய்வில், மினகு மிகச் சிறந்த வலி நிவாரணியாக பயன்படுகிறது

சுறியிக் குடும்பக் கிரகமான புளைட்டோ கிரகம் போன்ற புதிய கிரகமொன்று கண்டுபிடிக்கப் பட்டுள்ளதாக ஆய்வாளர்கள் கூறியுள்ளனர். 'Embryos' என்று பெயரிடப்பட்டுள்ள இந்தக் கிரகம் புளைட்டோவின் அளவானது என்று தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

குரிய குடும்பத்திலிருந்து 60  
 ஓளியாண்டுகளுக்கு குறைவான  
 தொலைவில் இந்தக் கிராமம்  
 அமைந்துள்ளது. இந்தக் கிராகத்துடன்  
 மூன்று நடசத்திரங்களும் சுற்றி வரக்  
 காணப்படுகின்றன என்றும்  
 ஆய்வாளர்கள் தெரிவித்துள்ளனர்.

Au Microscopii மற்றும் Beta Pictoris (Aumi, Beta Pic) என்ற இரு நட்சத்திரங்களும் 12 மில்லியன் ஆண்டுகள் வயதுடையன.

Formalhaut என்ற நட்சத்திரம் 200 மில்லியன் ஆண்டுகள் வயதுடையது.

கிரகுங்களின் உருவாக்கம் குறித்து இதற்கு முன்னர் பெறப்படாத தகவல்களை இந்த கிரகத்தை ஆய்வு செய்வதன் மூலம் பெற்றுக் கொள்ள முடியும். நாஸாவின் Hubble Space தொலைநோக்கியினுடாக இந்த புதிய கிரகம் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

‘ஸ்டே கோயில்’ தொழில் நுட்பத்தில் புதிதாக கட்டப்பட்டுள்ள இந்தப் பலம், வடக்கு ஜூர்மனியில் உள்ள ஸ்டாரால்சந்த் நகரையும் பால்டிக் தீவில் உள்ள ரூஜென் நகரையும் இணைக்கிறது. 4.7 கி.மீ. நீளமுள்ள இப்பாலம் ஜூர்மனியின் மிக நீளமான பாலம் என்றுபியரைப் பெற்றுள்ளது. இதன் மூலம் இப்பகுதியில் சுற்றுலா குடுமிக்கும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

# கிளிமெட்டா புதின்



என்று தெரியவந்துள்ளது.

மினகில் கிடைக்கக் கூடிய

## கேப்சன் என்ற பொருள்

க்யூஎக்ஸ்-314 என்ற மருந்து தயார்

செய்யப்பட்டுள்ளது. பள்ளைப் பேறு காலத்திலும், மருத்துவத் தொழிலிலும் வளியை போக்குவதில் இது மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கிறது. இவ்வாறு தயாரிக்கப்பட்ட விசேஷ கலவையிலிருந்து நீண்ட நேரமாக வளியால் அவதிப்படும் நோயாளிகள் கூட தங்களுடைய பழைய, தீராத வளியிலிருந்து நிவாணம் பெற முடியும் என்று சோதனை மூலம் கண்டறிந்துள்ளனர். ஹாவர்ட் மருந்துவகுக்கல்லரி அய்வாளர்கள், மினகைக் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டுள்ள இந்த மருந்து:

வலியுள்ளவர்களின் உடலில் உள்ள எந்த ஒரு நாம்புக்கும் கெடுதல் ஏற்பட்டால் அதை முழுமையாக தீர்க்கிறது. மக்கள் வலியால் அவகிப்பும் போகுவதி

நிவாரணியாக  
சாதாரண மாத்திரைகளை பயன்படுத்தி  
வருகின்றனர். ஆனால், அதுபோன்ற

மாத்திரைகள் உடவில் வேறொரு  
 பாகத்திற்கு கேடு விளைவிக்கிறது.  
 இந்த சோதனையை ஒரு  
 எலியிடம் செய்து பார்த்துள்ளனர்.  
 அதன்படி, எலிக்கு சாதாரண  
 வலி நிவாரணி மாத்திரை தூப்பட்டது. அரை  
 நிமிடத்திற்கு பிறகுதான் எலிக்கு வலி  
 குறைந்தது தெரியவந்தது. ஆனால்  
 மினகை வைத்து செய்த புது ஆழ்வால்,  
 வலி மிக விரைவிலேயே  
 குணமாவது மட்டுமல்லாமல்,  
 நோயாளிக்கு முன்பு இருந்த பழைய  
 நோய்களும் குணமடைகின்றன என்று  
 கெரிவிக்கின்றனர்.





## நுவானல் வெடந்தல் குர்த்த பயண்

பறக்கும் விமானத்தில் உள்ள கழிப்பறையில் ஒருவர் குளித்தார். அவர் பெயர் ஜின் ஷெங். சீனாவில் உள்ள நான்னிங் என்ற இடத்தில் இருந்து சோங்கிங் என்ற இடத்துக்கு புறப்பட்டார். அவர் கழிப்பறைக்குள் கென்றார். ரொம்ப நேரமாக திரும்பி வரவில்லை. சக யெணிகள் ரொம்ப நேர மாக கதவு மூடிக் கிட்பதாக விமான சிப்பந்திகளிடம் புகார் கூறினார்கள். இதை தொடர்ந்து விமானசிப்பாந்தி ஒருவர் மூடிக்கிட்டார் கதவை தட்டினார். அவர் திறக்கவில்லை, இதனால் விமான சிப்பாந்தி, சாவி கென்னடு கதவைத்திறந்தார். அப்போது ஒருவர் குளித்துக் கொண்டிருந்தார். உள்ளே இருந்த அவர் தாம் குளித்துக்கொண்டிருப்பதாக கூறியதோடு, காம்பு இருக்கிறதா என்று கேட்டார்.

அவர் இப்போது தான் முதல் முறையாக விமானத்தில் பயணம் செய்கிறார். “விமானத்தில் குளியல் அறையையும், அதில் கூடுதல்னீர் வருவதையும் பார்த்துதும் குளிக்கத்தோன்றியது. அதனால் குளித்துவிட்டேன்.” என்று அவர் கூறினார்.

விமானத்தில் யாரும் குளிப்பது இல்லை என்றாலும், அதை தடை செய்யும் விதிமுறை இல்லாத தால், அவரை தண்டிப்பதற்கு வழி இல்லை என்று விமான அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர்.

## ஓயிபரப்பின் போது வாந்தி எடுத்த டி.வி நிகழ்ச்சி தொகுப்பாளர்

சௌவிடன் நாட்டைச் சோந்தவர் ஈவா நாமிசன். இவர் ‘டி.வி 4பிளஸ்’ என்ற சேனவில் ஒரு கேம்ஷோ நிகழ்ச்சியை வழங்கிவந்தார். நேரடியாக ஓளிபரப்பாகும் இந்த நிகழ்ச்சி ஒரு போன்ற நிகழ்ச்சி ஆகும். இதில் அவர் ஒரு ரசிகருக்கு புதிர் போட்டார். அந்த புதிருக்கு ரசிகர் விடையெலிக்க முயன்ற போது, ஈவாவாகக் கூடல் நலம் பாதிக்கப்பட்டது. அவர் திடீர் என்று வாந்தி எடுத்தார். தன் தலையை ஒரு பக்கமாக திருப்பிக்கொண்டு வாந்தி எடுத்தார். இதுவும் ஓளிபரப்பானது. உடனே அவர் திரையை விட்டு மறைந்தார்.

சில நிமிடங்களுக்கு பிறகு அவர் மீண்டும் திரையில் தோன்னினார். தொடர்ந்து நிகழ்ச்சியை வழங்கினார். நிகழ்ச்சியில் மூடிவில் அவர் இந்த சம்பவத்துக்கு விளக்கம் அளிக்கும் வகையில் “எனக்கு அந்த 3 நாட்கள் காரணமாக வலி ஏற்பட்டது. அதைத் தொடர்ந்து தான் நான் வாந்தி எடுத்தேன்”. என்று குறிப்பிட்டார்.

புளிமின் கள், காட்டு ஏருமைகள், சிறுத்தைப் புலிகள், கரடிகள், காட்டு நாய்கள், யானைகள் என பல விலங்குகள் இங்கு உண்டு

குளிர்காலங்களில் இந்த வன

காட்டுக்குள் சென்றுவிடுவது உண்டு. சில ஆண் யானைகள் வீதிக்கு வந்தால் அங்கேயே அதிக நேரம் சுற்றித்திரிகின்றன. நெடுஞ்சாலையில் சுற்றித் திரியும் யானைகளுக்கு அந்த வழியாக கரும்பு ஏற்றி வரும் வெளிகளின் சார்திகள், ஒன்றிரண்டு கரும்புக் கட்டுகளை எடுத்துக் கொடுப்பது வழக்கம். அந்த கரும்புகளை யானை தின்று விட்டு பசி அடங்கியதும் காட்டுப் பகுதிக்குள் சென்றுவிடும். இதனால், கரும்புத் தீளிக்காக நெடுஞ்சாலைக்கு யானைகள் தினமும் வந்து காத்து இருக்க தொங்கிவிட்டன. யானைகள் வாது மதுமானால் யானைகள் அந்த வீதி யில் சாவு சாதாரணமாக நடந்து கெல்வதும் உண்டு. கரும்பு வெளிகள் வந்தால், அந்த வாகனங்களை தூத்து யானைகள் குழப்பம் செய்கின்றன.

யிலங்குகள் கொச்க்கடி மற்றும் பூச்சிக்கடி யில் இருந்து தப்பிக்கொள்ளவும், உடலை உஷ்ணமூல வைத்துக்கொள்ளவும் காட்டுப் பகுதியில் இருந்து வீதிக்கு வருகின்றன. அதுபோல் வரட்சிக்காலத்தில் தன்னைரை தேடி யானைகள் கிராமங்களையும், கிணற்றுப்பகுதிகளையும் நாடி வருகின்றன.

இவ்வாறு யானைகள் கூட்டமாக வந்தால் அவை தன்னீர் குடித்து விட்டு மீண்டும் வந்து சென்றவண்ணம் இருக்கும்.

இந்தியாவின் பிரபல நிறுவனங்களில் ஒன்றான ‘இந்துஸ்தான் லேட்டக்ஸ் நிறுவனம் சமீபத்தில் அறிமுகப்படுத்தியுள்ள ‘வைப்ரேட்டிங் கொண்டம்’ பலத்த சர்ச்சைக்கு உள்ளாகியிருக்கின்றது. கிரசன்டோ என்ற பெயில் வெளியாகும் 3 ஆணுறைகள் கொண்ட இந்தப் பாக்கெட்டின் விலை இந்திய ரூபாயில் ரூ.125. இதில் அதிர்வகளை உண்டாக்கும் இந்தப் பாக்கெட்டின் விலை இந்திய ரூபாயில் ரூ.125. இதில் அதிர்வகளை உண்டாக்கும்

விலங்குகள் கொச்க்கடி மற்றும் பூச்சிக்கடி யில் இருந்து தப்பிக்கொள்ளவும், உடலை உஷ்ணமூல வைத்துக்கொள்ளவும் காட்டுப் பகுதியில் இருந்து வீதிக்கு வருகின்றன. அதுபோல் வரட்சிக்காலத்தில் தன்னைரை தேடி யானைகள் கிராமங்களையும், கிணற்றுப்பகுதிகளையும் நாடி வருகின்றன.

இவ்வாறு யானைகள் கூட்டமாக வந்தால் அவை தன்னீர் குடித்து விட்டு மீண்டும்

தொடர்ந்து செய்யும்படி கேட்டுக்கொண்டி ருக்கிறார். இந்துர் தொகுதியைச் சேர்ந்த சட்டமன்ற உறுப்பினரான இவருக்கும் இதே தொகுதியில் பா.ஜி.க. எம்.பியான சுமித்ரா

தொடர்ந்துக்கொண்டாட்டம். லெரிகள் வந்ததும் அந்த வெளிகளை யானைகள் துதிக்கையால் துளாவிப் பார்க்கும். கரும்பு இருந்தால் பிரச்சினை இல்லை. லெரிக் சார்திகள் யானைகளுக்கு கரும்புகளை கொடுத்துவிடுவார். ஆணால் கரும்பு இல்லை என்றால், அந்த வாகனங்களை தூத்து யானைகள் குழப்பம் செய்கின்றன.

யானைகளுக்கு கொண்டாட்டம். லெரிகள் வந்ததும் அந்த வெளிகளை யானைகள் துதிக்கையால் துளாவிப் பார்க்கும். கரும்பு இருந்தால் பிரச்சினை இல்லை. லெரிக் சார்திகள் யானைகளுக்கு கரும்புகளை கொடுத்துவிடுவார். ஆணால் கரும்பு இல்லை என்றால், அந்த வாகனங்களை தூத்து யானைகள் குழப்பம் செய்கின்றன.

தொடர்ந்து செய்யும்படி கேட்டுக்கொண்டி ருக்கிறார். இந்துர் தொகுதியைச் சேர்ந்த சட்டமன்ற உறுப்பினரான இவருக்கும் இதே தொகுதியில் பா.ஜி.க. எம்.பியான சுமித்ரா

தொடர்ந்துக்கொண்டாட்டம். லெரிகள் வந்ததும் அந்த வெளிகளை யானைகள் துதிக்கையால் துளாவிப் பார்க்கும். கரும்பு இருந்தால் பிரச்சினை இல்லை. லெரிக் சார்திகள் யானைகளுக்கு கரும்புகளை கொடுத்துவிடுவார். ஆணால் கரும்பு இல்லை என்றால், அந்த வாகனங்களை தூத்து யானைகள் குழப்பம் செய்கின்றன.

தொடர்ந்துக்கொண்டாட்டம். லெரிகள் வந்ததும் அந்த வெளிகளை யானைகள் துதிக்கையால் துளாவிப் பார்க்கும். கரும்பு இருந்தால் பிரச்சினை இல்லை. லெரிக் சார்திகள் யானைகளுக்கு கரும்புகளை கொடுத்துவிடுவார். ஆணால் கரும்பு இல்லை என்றால், அந்த வாகனங்களை தூத்து யானைகள் குழப்பம் செய்கின்றன.

தொடர்ந்துக்கொண்டாட்டம். லெரிகள் வந்ததும் அந்த வெளிகளை யானைகள் துதிக்கையால் துளாவிப் பார்க்கும். கரும்பு இருந்தால் பிரச்சினை இல்லை. லெரிக் சார்திகள் யானைகளுக்கு கரும்புகளை கொடுத்துவிடுவார். ஆணால் கரும்பு இல்லை என்றால், அந்த வாகனங்களை தூத்து யானைகள் குழப்பம் செய்கின்றன.

தொடர்ந்துக்கொண்டாட்டம். லெரிகள் வந்ததும் அந்த வெளிகளை யானைகள் துதிக்கையால் துளாவிப் பார்க்கும். கரும்பு இருந்தால் பிரச்சினை இல்லை. லெரிக் சார்திகள் யானைகளுக்கு கரும்புகளை கொடுத்துவிடுவார். ஆணால் கரும்பு இல்லை என்றால், அந்த வாகனங்களை தூத்து யானைகள் குழப்பம் செய்கின்றன.

தொடர்ந்துக்கொண்டாட்டம். லெரிகள் வந்ததும் அந்த வெளிகளை யானைகள் துதிக்கையால் துளாவிப் பார்க்கும். கரும்பு இருந்தால் பிரச்சினை இல்லை. லெரிக் சார்திகள் யானைகளுக்கு கரும்புகளை கொடுத்துவிடுவார். ஆணால் கரும்பு இல்லை என்றால், அந்த வாகனங்களை தூத்து யானைகள் குழப்பம் செய்கின்றன.

தொடர்ந்துக்கொண்டாட்டம். லெரிகள் வந்ததும் அந்த வெளிகளை யானைகள் துதிக்கையால் துளாவிப் பார்க்கும். கரும்பு இருந்தால் பிரச்சினை இல்லை. லெரிக் சார்திகள் யானைகளுக்கு கரும்புகளை கொடுத்துவிடுவார். ஆணால் கரும்பு இல்லை என்றால், அந்த வாகனங்களை தூத்து யானைகள் குழப்பம் செய்கின்றன.

தொடர்ந்துக்கொண்டாட்டம். லெரிகள் வந்ததும் அந்த வெளிகளை யானைகள் த

# ஸ்ரேயாஷ்டன் வடிவேலு ஸ்ரேயா!

ரஜினி, விஜய், அஜித், விகரம் என முன்னணி நாயகர்களுடன் நடிக்கும் ஸ்ரேயா, வடிவேலுவுடன் ரூய்ட் பாடுகிறார். 'இந்திரலோகத்தில் நா.அழகப்பன்' படத்தில் வடிவேலுவுக்கு மூன்று வேடங்கள். வேட ததுக்கு ஒரு நாயகி என்று மூன்று நாயகிகள். இது போதாதென்று நான்காவதாக வந்திருக்கிறார் ஸ்ரேயா. படத்தில் வடிவேலு தனக்கு எப்படிப்பட்ட பெண் வேண்டும் என கனவு காண்கிறார். அந்தக் கனவின் கன்னியாக ஒரு பெண் வருகிறார். அந்த பெண்ணுடன் வடிவேலு ரூய்ட் பாடுகிறார். இந்தக் காட்சிக்காக ஸ்ரேயாவை அணுகியிருக்கிறார் இயக்குநர். பிரபல்யமான நாயகன்களுடன் நடிக்கும் நான் ஒரு பாடலுக்கு ஆடுவொ? என்று மறுத்திருக்கிறார். ஒரு பாடலதான் ஆனால் சம்பளம் ஒரு படத்துக்கு தரும் சம்பளம் தருகிறோம் என்று தயாரிப்பாளர்கள் கூறியதும் ஒத்துக்கொண்டுள்ளார் ஸ்ரேயா. திருநெல்வேலி கல்வி டைக்குறிச்சி அருகே ஸ்ரேயாவை வைத்துப் பாடல் காட்சியை எடுத்து வருகிறார்கள்.

## அழகீய தமிழ் உதவுச் சீடு!



'சிவாஜி'யைத் தொடர்ந்து 'அழகிய தமிழ் மகன்' படத்தின் பாடல்களும் சில இணைய தராங்களில் லீக் ஆகியுள்ளன. சமீபத்தில், குப்பர் ஸ்டார் ரஜினி காந்த்தின் பாடல்கள் அனைத்தும் அதிகாரபூர்வமாக ஆடியோ கசட் வெளி யாவதற்கு முன்பே இணையத்தளத்தில் வெளியாகி பரபரப்பை ஏற்படுத்தின. பிறகு படக்காட்சிகளும் இணையத்தளத்தில் வெளிவந்தது. இது குறித்து எவி.எம்.தரப்போ, இயக்குநர் ஷங்கர் தரப்போ எந்த விளக்கத் தையும் வெளியிடவில்லை. இந்திலையில் விஜய், நமதா, ஸ்ரேயா நடிக்குள் 'அழகிய தமிழ் மகன்' படத்தில் பாடல் களும் இப்போது இணையத்தளத்தில் வெளியாகியுள்ளன. சிவாஜி படத்திற்கும் ஏ.ஆர்.ரஹுமான்தான் இசை. இந்தப்படத்திற்கும் ரஹுமான்தான் இசை. அதிகாரப் பூரவ ஓடியோ வெளியீட்டுக்கு முன்பாகவே 'அழகிய தமிழ் மகன்' படத்தின் பாடல்களை இப்போது சில இணைய தளங்களில் இலவசமாக கேட்க, டவுன் லோட் செய்ய முடிகிறது. இதுகுறித்து தயாரிப்பாளர்கள் மற்றும் இயக்குநர்கள் தரப்பில் கேட்டபோது, படத்தில் பாடல் உரிமையை எந்த இணையத்தளத்திற்கும் நாங்கள் வழங்கவில்லை என்று மறுத்துள்ளனர்.



கமல்ஹாசன் ஆபரம்பரையில் இகொடுத்துக்கொகாம்னாவுக்கு முத்துமைப்புக்கெருவாகும் 'மாபாடல்களுக்காம் போர்கொம்முக்குநர் கொம்போர் கொம்முக்குநர் அமாகா'

வெற்றிப் படகிறார். விஜய்கு இளம் நாயகர்களைக் கிரம், பிராஷாந், கள் அனைத்துமே வைத்து 'வேல்' பசின் சம்பந்தப் பிட்டன். பக்க இந்திலையில் ஹரி அபாக விஜய் கூறிவிட்ட ஹரி. விபார்கள்

அர்ச்சனா

சிந்துதுலாநி

A small color bar in the bottom right corner of the page, containing four squares labeled C, M, Y, and K.

**'நேற்று இன்று நானோ'** படப்பிழப்பின்போது...

# முஸ்லை முத்துக் கலெசியர் - காஸ்டா

ராசன் ஆரம்பித்து வைத்த 'முத்தப் பாம்பனரயில்' பலரும் அவ்வப்போது வந்து சேர்ந்தபடிதான் இருக்கின்றனர். அந்தப் பதாயில் இப்பொழுது இணைந்துள்ளவார்கள் தான் ஜீவனும், காம்னாவும். 'மச்சக்காரன் படத்தில் காற்னாவும், ஜீவனும் தகுத்துக்கொள்ளும் ஆழமான முத்தக் காட்சி இடம்பெறுகின்றதாம். படத்தில் ஒரு முத்தம் மட்டுமல்லாது பல இடங்களில் வாக்கு முத்தமிட்டு ஒரு முத்தப் பூர்த்தியே ஏற்படுத்தியுள்ளாராம் ஜீவன். முத்தக் காட்சிகளில் நடிக்க காம்னா முழு மழுப்புக் கொடுத்துள்ளாராம். இதற்காக இயக்குநிரிடம் பாராட்டையும் பெற்றாராம் காம்னா. தமிழ்வாணன் இயக்கத்தில் வாகும் 'மச்சக்காரன்' முழுக்க முழுக்க இளைமை ததும்பும் காதல் கதையாம். படத்தில் இடம் பெற்றுள்ள அனைத்துப் பாடல்களும் வசீகிரிக்க வைக்கும் வகையில் உள்ளனவாம். படம் முழுவதையும் கொமடியில் பின்னிப் பினைந்திருக்கிறான். கொமடிகளை 11 பேரை ஒதுக்கியுள்ளனார். இதுவரை வந்த தமிழ்ப்படங்களில் கொமடிகளென்று இத்தனை போர் கொத்தாருநடித்தத்தில்லை என்று கூறுகிறார்கள். படத்தில் இளைமை பொங்க நடித்துள்ளார் காம்னா. பட அனுபவம் குறித்து காம்னா கூறுகையில்: - "படத்தில் எனக்கு கொடுக்கப்பட்ட வேடத்தை அருமையாக செய்தி ருக்கிறேன். முத்தக் காட்சி குறித்து கூற முடியாது. முத்தமிடுவது பாவச் செயல் அல்ல. அன்னைப் பூண்டுவை அழகாக வெளிப்படுத்தும் ஒரு வழிதான். எனது வேடத்துக்கு ஏற்றது போல நான் நடித்துள்ளேன்" - என்றார்.

# ஹரி வெத்தில் விஜய்

வற்றிப் படியெல்லாம் விஜய்யை வைத்து ஒரு படத்தை இயக்கத் தயார்கி வர். விஜய்க்கு ஏற்ற ஓர் அருமையான கதை ஒன்றை தயார் செய்தும் விட்டாராம். முன்னணி நாயகர்களை வைத்து அடுத்து அடுத்து ஹிட் படங்களைக் கொடுத்து வருபவர் ஹரி. சரத்கும், பிரஷா, குர்யா, சிம்பு, வினாஸ் என முன்னணி நாயகர்களை வைத்து அவர் இயக்கிய படங்களும் அமோக வரவேற்றப்பெற்ற படங்கள்தான். தற்பொழுது குர்யா, அசினை து 'வேல்' படத்தை உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கிறார் ஹரி. இப்படத்தின் படப்பிடிப்பில் சம்பந்தப்பட்ட ஒருசில காட்சிகளைத் தவிர மற்றைய அனைத்துக் காட்சிகளும் முடிந்து டின். பக்காவாகத் திட்டமிட்டு படம் எடுக்கும் சில இயக்குநர்களில் ஹரியும் ஒருவர். நீத் நிலையில் எல்லா நாயகர்களையும் வைத்து கிட்டத்தட்ட படம் எடுத்துவிட நிலை வில் ஹரி அடுத்து விஜய்யை வைத்துப் படம் எடுக்க ஆசைப்பட்டுள்ளார். இது தொடர்பாக விஜய் தரப்பிடம் பேச, அவர்களே முதலில் நல்ல கதையை தயார்செய்யுமாறு கூறிவிட்டார்களாம். இதையடுத்து விஜய் விருப்பப்படி கதையை உருவாக்கியுள்ளார் ஹரி. விஜய்க்கு கதை பிடித்து விட்டால் படத்தை விஜய்யும், ஹரியும் கைகோர்ப் பார்கள்.

# நாடுவேர்ய ச்ரீஷா ஆனங்

தேவதைகளின் ஆசைகள் உடனடியாக நிறைவேறுமாம்.  
 நடிப்புத் திறமையை முழுமையாக வெளிப்படுத்தும் படங்களில் நடித்து விருதுகளைப் பெறவேண்டும் என சில மாதங்களுக்கு முன் தனது ஆசையை வெளியிட்டார் த்ரிஶா. அது இப்போது நிறைவேறியிருக்கிறது. மோசர் பியர் நிறுவனமும் பிரகாஞ்காஜின் ரேட் மூவில் நிறுவனமும் இணைந்து ராதாமோகனின் 'அபியும் நானும் என்ற படத்தை தயாரிக்கின்றனர். இந்தப்படத்தில் த்ரிஶா நடிக்கிறார் இது குறித்து அவர் கூறியதாவது:-  
 "பிரகாஞ்சாஜாடன் பல படங்களில் சோந்து நடித்திருந்தாலும் இது எனக்கு முக்கியமான ஒரு படம். இதன் மூலம் எனக்கு பல விருதுகள் கிடைக்கும்"  
 - என்றார் த்ரிஶா.

# காம்பா

கிராமப் புறங்களை சேர்ந்த படிக்காத பெண்கள் ஒவ்வொரு காலக்கட்டத்திலும் ஆண்களை சார்ந்து இருக்க வேண்டிய நிலையே இன்னமும் உள்ளது. எனவே குடும்ப வாழ்வில் ஒரு பிரச்சினை என்று வந்தால் பெண்கள் யோசித்துத்தான் முடிவு எடுக்க வேண்டும். அவசரப்பட்டு கணவனை

# கீழஞ்சிலை உதிர்த்து கீழஞ்சிலை உதிர்த்து



முழுமையாக நம்பி புத்தியை தவறாவிட்டால் பின்னர் ஆயுள் முழுவதும் அல்லவ்பட வேண்டியதுதான் வரும்.

கோமதி அழகி மட்டுமல்ல, அடக்கமானவள். 15வயதிலேயே திருமணம் நடந்து விட்டதால் கணவனே கதி என்றாகிவிட்டது. கணவரும் அன்பானவர்தான். வியாபாரம் செய்து வந்தார். வியாபாரமும் நன்றாக நடந்ததால் குடும்பத்தில் பிரச்சினை இல்லாமல் சமூகமாகவே சென்றது.

ஆனால் குடும்பத்தின் மழை

சத்தம் மட்டும் இல்லை. இது மட்டும் பிரச்சினையாக இருந்தது. கோமதியின் கணவர் இதில் கூட அதிக அக்கறை காட்டவில்லை. வியாபாரமே கதி என்று இருந்தார்.

ஆனால் கோமதி தன் கணவனை இரண்டாம் தாரம் கட்டிக் கொள்ளச் சொல்லி நங்சரிக்க ஆரம்பித்தாள். யானை தன் தலையில் தானே மண்ணை வாரிப் போட்டுக் கொள்ளும் என்பது போல கணவனுக்கு கோமதியே பெண் தேட ஆரம்பித்தாள்.

அக்கம் பக்கத்தில் இருப்பவர்களும்,

உற்றார் உறவினர்களும் அவனுக்கு எவ்வளவோ புத்திமதி சொல்லத் தொடங்கினார். ஆனால் யார் சொன்னதையும் அவள் கேட்கவில்லை. “எந்தனை பெண்கள் வந்தாலும் என்னைக் கைவிட மாட்டார். நீங்க உங்க வேலையைப் பாருங்கள்” என்று அவர்களின் வாயை அடைத்து விடுவாள். கோமதியின் நங்சரிப்பு தாங்காமல் அவர் கணவர் இரண்டாம் திருமணம் செய்ய சம்மதித்தார். ஒரு ஏழ்மையான குடும்பத்து பெண்ணை பார்த்து

கோமதியே முன் நின்று கோயிலில் திருமணம் செய்து வைத்தாள். கோமதிக்கு அப்போது வயது அதிகம் இல்லை. 30 வயதுதான் இருப்பினும் கணவனை இன்னொரு பெண்ணுடன் பசிந்து கொண்டாள்.

திருமணம் ஆன முதல் மூன்று மாதம் வரை எந்த பிரச்சினையும் இல்லை. ஆனால் கோமதியிடமிருந்து அவர் கணவர் படிப்படியாக விலக்க தொடங்கினார். இரண்டாம் மனைவி ஸ்கமியிடம் அங்புதிரும்பியது. மிக ஒல்லியாக இருந்த ஸ்கமி கணவனின்

## உண்மைக்கதை

அவள் கணவர் அதை ஏற்கவில்லை!

சொத்தை பிரித்து கொடுக்க மறுத்து விட்டார்.

இதனால் விலகி வாழும் முடியாமல் ஒட்டி உறவாடவும் முடியாமல் தவிக்கிறான்.

பெண்கள் எப்பொழுதும் விழிப்புடன் இருக்க வேண்டும். பின் விளைவுகளைப் பற்றி எண்ணிப் பார்க்காமல் அவசரப்பட்டு நடந்து கொண்டால் கோமதிக்கு ஏற்பட்ட கதி தான் ஏற்படும் என்பதை மறந்துவிடக்கூடாது.

## சொற்சிலம்பம் போட்டி இல. 286

சொற்சிலம்பம் 286 போட்டிக்கான விடைகளை எழுதி அனுப்பிவைக்கவேண்டிய கடைசித் தினம் நவம்பர் 03 ஆம் திகதி ஆகும். விடைகள், வெற்றி பெற்றவர்களின் பெயர் கள் நவம்பர் 18 ஆம் திகதி சுடர் ஒளியில் பிரசரமாகும். சொற்சிலம்பம் போட்டி இல. 284 இற்கான விடைகள் அருகே தரப்பட்டுள்ளன.

தபால்ட்டையில் ஒட்டப்பட்டு அனுப்பப்படும் வின் ஸ்ப்பங்கள் மட்டுமே ஏற்றுக்கொள்ளப்படும். தபால்ட்டை கிடைக்காத பட்சத்தில் தபால் அட்டையின் அளவில் ஒரு கடதாசி அட்டையை வெட்டி, அதில் கூப்பனை ஒட்டி அனுப்புங்கள். முதலாவது பரிசாக 250 ரூபாவும், இரண்டாவது பரிசாக 150 ரூபாவும், மூன்றாவது பரிசாக 100 ரூபாவும் வழங்கப்படும். பலர் விடைகளைச் சரியாக எழுதியிருப்பின் அதிர்ஷ்டக் குலுக்கல் மூலம் பரிசுக்குரிய வர்கள் தேர்ந்தெடுக்கப்படுவார்கள்.

**அனுப்பவேண்டிய முகவரி:**  
**‘சுடர் ஒளி’**

85, ஜெயந்தமல்லிமாராக்சி மாவத்தை,  
கொழும்பு-14.

## சொற்சிலம்பம் போட்டி இல. 284

1	அ	று	2	சு	3	வை	4	நா	5	த	ம்
று			6	ப	ரி	7	கா	ர	ம்		
8	ப	9	த	ம்		10	வி	த		11	த
12	து	ரு		13	ஆ	ய	ர்	14	பா	டி	
	15	ம	16	க	ர	ம்		த			
17	க	ர்	வ	ம்		18	த	ரா	19	சு	
ந்		சு		20	இ	ரு	ட்	டு			
21	பு	ல்	ம்	ப	ல்		22	கை			

## சொற்சிலம்பம் போட்டி இல. 286

### இப்பிருந்து வலம்

- ஓன்றைச் செய்வதற்கு முடியாதவன்.
- புழுதியாய்ப் பறப்பது.
- குஞ்சு வருவது இதிலிருந்து.
- தேர் போன்ற வாகனம்.
- பாவம் புரிந்தவன்.
- மகன்/முருகன்/ குறிஞ்சி நிலத்துக்கு உரியவன்.
- பிள்ளைப் பேறு கிட்டாத தன்மை.
- விழி
- சவம்/சடலம்.
- பெருக்கற் குறி.
- நிறை/எடை/ கனம்.
- இனைக்கச் சொல்.
- கல் தோன்றிப் பின் தோன்றியது.
- கூட்டுவதும் பெருக்குவதும் இதனால்.

### மேலிருந்து கீழ்

- கரம் உயர்த்து.
- இர.
- பாலியல் வக்கிரம் கொண்டவன்/ மிலேசுகன்.
- மட்டமானது/ மொட்டை விழுந்தாலும் இப்படிச் சொல்வர்.
- ஒரு பலகார வகை.
- அரிசியைத் தீட்டக் கிட்டுவது.
- இயலாமல் பணிவது.
- இடையில் இல்லாததை இணைப்பது.
- ஓர் இராசி.
- நாற்றம்.
- தடி.
- பத்தாம் திதி.
- கால்.
- வாகனம்.
- போதை தருவது.
- சமய.

## சொற்சிலம்பம் போட்டி இல. 286

1	2		3	4	5		
6			7			8	
		9			10		
11	12				13		
	14			15			
16			17			18	
19		20			21		
		22					

## சொற்சிலம்பம் போட்டி இல. 284

- பி.எஸ்.என்.முர்த்தி, 44/3, பி'டவுன், ஹற்றன், 22000.
- ஸீனா ஜிப்ரியா, 'ரஹுமத் மன்னில்', 141/1, குமாரதுங்கமாவதை, மாத்தை 81000.
- திரு.எம்.சி.இபேசுதாசன், 155/07, ஜம்பெட்டா வீதி, கொழும்பு-13.

### பாராட்டுப் பெறுவோர்

- பயஸ் கிருகோரி, மட்டக்களப்பு.
- எ.ஆர்.பாத்திமா ஸ்ரீ ஹஸ்மத், ஏறாவூர்-02.
- திருமதி வ. பாலசுப்பிரமணியம், தமிழ்நிலை-01.
- செல்வி பாத்திமா முபாரக்கா, அம்பாந்தோட்டை.
- திருமதி தவமணி அமரவிங்கம், கொழும்பு-06.
- செவ்வன் மொஅம்தல்ஸ மெஹிதீன், வெல்லம்பிட்டிய.
- ஆர்.ராக்ஷி இராமச்சந்திரன், டிக்கோயா.
- செல்வி எம்.எஸ்.பாத்திமா சிபானா, ஏறாவூர்-03.
- செல்வி பஸ்வினா இஸ்ஸைன், கொழும்பு-14.
- எப்.வெரோணிக்கா, தலவாக்கலை.
- எம்.என்.எப்.நுஸ்கா, வெலிகம்.
- எஸ்.ஜெயலினி பெர்னான்டோ, மன்னார்.
- திருமதி பாமேஸ்வரி சிறிஸ்கந்தராசா, வெள்ளவத்தை.
- யோ.விசாந்தினி, வெவுனியா.
- முஹம்மத் ஸாஜித், வெலிகம்.

- 2) 1. தேவிலை ஆங்கிலேயரால் நமது நாட்டுக்கு அறிமுகம் செய்யப்பட்டது.  
 2. இலங்கையின் மிகுஷயர்ந்த நீள்தீஷ்சி ஏஞ்சல் ஆகும்.  
 3. ஒக்டோபர்-01 இல் சிறுவர்த்தியை கொண்டாடப்படுகிறது.  
 3) 1. வடமாகாணத்தின் தலைநகர் வவுனியா.  
 2. ஆகாயத்தாமரை கடல்வாழ் தாவரமாகும்.  
 3. மண்புழு விவசாயிக்கு நன்மை செய்கிறது.

06. இடைவெளிக்கும் பொருத்தமான சொல்லை அடைப்புக்குள் இருந்து தெரிந்து எழுதுக.

- 1) இலங்கையின் இயற்கைத் துறைமுகம் .....  
 (கொழும்பு, திருக்கோணமலை, காங்கோணத்துறை)  
 2) சீனித்தெராழிற்சாலை ..... அமைந்துள்ளது.  
 (கந்தளையில், புத்தளத்தில், பரந்தனில்)  
 3) உலகில் மிகப்பெரிய சமுத்திரம் ..... ஆகும்.  
 (பகுமிக், அத்திலாந்திக், அந்தாட்டிக்)  
 4) ஜம்பதாவது ஆண்டில் கொண்டாடப்படும் விழா  
 (வெள்ளவிழா, பெரன்விழா, வைவாவிழா)  
 5) திருக்குறளில் உள்ள பாடல்களின் எண்ணிக்கை ..... ஆகும்  
 (1330, 1030, 1300)

07. கேழேயுள்ள வினாக்களில் கூட்டினுள் உள்ள இலக்கங்களுக்கும் பதிலாக பயன்படுத்தக்கூடிய இலக்கங்களைக் கொண்ட விடையைத் தெரிவிசெய்க.

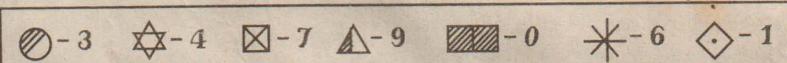
1)  $6 + 7 + 9 = 22$

1.  $5 + 9$     2.  $18 - 5$     3.  $3 \times 4$

2)  $10 + 5 \times 4 = 30$

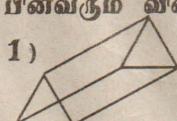
1.  $40 \div 2$     2.  $10 + 8$     3.  $30 - 6$

08. கேழே இலக்கங்கள் குறியீடுகளால் காட்டப்பட்டுள்ளது. அவற்றை அவதானித்து மின்வரும் வினாக்களுக்கு விடைத்தருக.



- 1)  $\square \ast \circ$  எனும் குறியீடுத் தொகுதி குறிக்கும் என்ன யாது?  
 1. 936    2. 963    3. 763  
 2) சதுர எண்களைக் குறிக்கும் குறியீடுத் தொகுதி யாது?  
 1.  $\blacksquare \star \square$     2.  $\diamond \star \triangle$     3.  $\circ \ast \square$   
 3) பெறுமதி கூடிய எண்களைக் காட்டும் குறியீடுத் தொகுதி  
 1.  $\triangle \ast \square$     2.  $\triangle \square \star$     3.  $\triangle \square \ast$

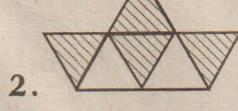
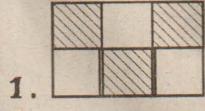
09. மின்வரும் வினாக்களுக்கு மிகச்சரியான விடையின் கீழ்க் கோட்டுகை



1) தரப்பட்டுள்ள திண்ம உருவின் பெயர்

1. கூம்பகம்.    2. நான்முகி.    3. அரியம்.

2) மூழ உருவின்  $2/6$  மங்கு நிற்றம்படாத உருவைத் தெரிவிசெய்க.



3) அருகே காட்டப்பட்டுள்ள செவ்வக உருவில்  $8\text{cm}$  இருந்து  $2\text{cm}$  மக்க நிலத்தைக் கொண்ட  $4\text{cm}$  எத்தனை சதுரங்களைப் பெறுமதியும்?  
 1. 4    2. 8    3. 12

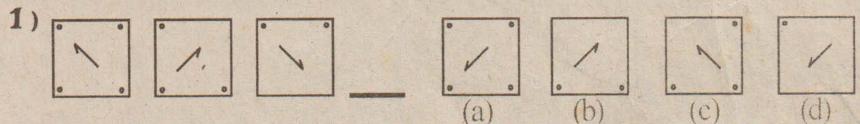
4) 2, 3, 6, 7, 10, 11, .... எனும் தொடரில் உள்ள ஒற்றை எண்களின் கூட்டுத்தொகை

1. 19    2. 28    3. 21

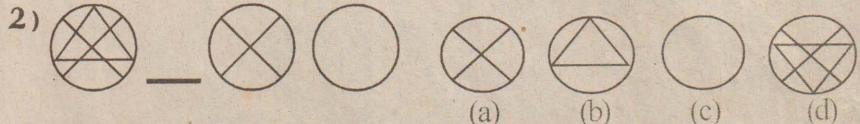
5) 2, 5, 11, 23, ..... எனும் தொடரில் அடுத்துவரும் இரு எண்களும் முறையே

1. 33, 43    2. 47, 95    3. 46, 94

10. தரப்பட்டுள்ள உருக்கோலத்தை நன்கு அவதானித்து மின் கோடிடப் பட்டுள்ள இடத்தில் வரவேண்டிய உருவைத் தெரிவிசெய்க.

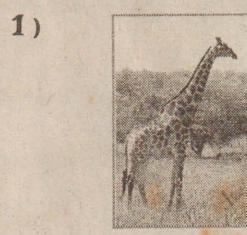


(a)    (b)    (c)    (d)



(a)    (b)    (c)    (d)

11. மின்வரும் உருக்களை அவதானித்து அவற்றின் பெயர்களைத் தமிழிலும் ஆங்கிலத்திலும் தருக.



த : ..... த : .....  
 ஆ : ..... ஆ : .....



த : ..... த : .....  
 ஆ : ..... ஆ : .....

12. மின்வரும் தமிழ்ச் சொற்களின் கருத்தை ஆங்கிலத்தில் எழுதுக.

- 1) ஓலியர் .....  
 2) மின்னழுத்தி .....

13. மின்வரும் ஆங்கிலச் சொற்களின் கருத்தைத் தமிழில் எழுதுக.

- 1) Police station .....  
 2) Media .....

14. மின்வரும் சீங்களச் சொற்களின் கருத்தைத் தமிழில்எழுதுக.

- 1) உசாவிய .....  
 2) அம்ப .....

15. தரப்பட்டுள்ள படத்தை நன்கு அவதானித்து திருத்தமான எழுவாய், பயனிலைகளுடன் கருத்துவுள்ள பொருத்தமான வசனப்பிழைகள் அறந ஐந்து வாக்கியங்கள் எழுதுக.



- 1) .....  
 2) .....  
 3) .....  
 4) .....  
 5) .....

மற்றும்

தரம்-04 மாணவர்களை புலமைப்பரிசீல் பரீட்சைக்கு தயார்ப்படுத்துவதற்காக நடாத்தப்படும்

**யடிமுறைப் பாரிட்சை 08 - 2007**

ஆசிரியர்:- திறு.சன்.குதர்சன் (குறிஞ்சி வெளியீடு)

(மத்தை தேசிய பாடசாலை, கண்டி. தொ.பே.இல:071-3456020 )

# தாய்மையின் இறம்பநிலை

## பஷ்ட வேண்டால், மேக்கை போது!

திருமணமான பெண்ணின் வாழ்க்கையில் ஒரு மகத்தான கட்டம், கருத்தரிக்கும் காலம். இச்சமயத்தில் வளரும் சிகிசீன் தேவைகளுக்காக, தாயின் உடம்பில் பல மாற்றங்கள் ஏற்படுகின்றன. இந்த மாற்றங்கள், ரசித்து உணர்க்கூடியவையாக, உற்றாக மூட்டுப்பையாக இருப்பதுதான் விசேஷம். அதே சமயம், உடல்ரீதியான மாற்றங்களால் சின்னச் சின்ன பிரச்சினைகளையும் எதிர்கொள்ள வேண்டியிருக்கும். வாழ்க்கை முறை, உணவுப் பழக்கம் மற்றும் பழக்கவழக்கங்களில் மாறுதல் ஆகிய பிரச்சினைகளிலி ருந்து விடுதலை பெற, சில யுக்திகளைக்கையாள்வது அவசியம்.

திருமணமான பெண்களுக்கு காலை நேரத்தில் வாந்தி அல்லது குமட்டல் பிரச்சினைகள் இருந்தால், அது கருவற்றிப்பதற்கான அறிகுறியாகக் கருதப்படுகிறது. காப்பதத்தின்போது உடம்பில் தோன்றும் ஹோமோன் மற்றும் மனோதியான மாற்றங்களால், வாந்தி அல்லது குமட்டல் தோன்றுகிறது.

முதல் மூன்று மாதங்களில் தோன்றும் இப்பிரச்சினை, அடுத்த மூன்று மாதங்களுக்கும் இருக்கிறது. பெரும்பாலான பெண்களுக்கு சிகிச்சை எதுவும் தேவைப்படுவதில்லை.

ஆனால், பிரச்சினை அதிகமாக இருந்தால், ஒரே சமயத்தில் வயிறுமுட்டசாப்பிடு வதைத் தவிர்த்து, பசிக்கும்போதெல்லாம் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகச் சாப்பிடலாம். இந்த மாதிரி நோங்களில் கொழுப்பு மற்றும் எண்ணெய்ப் பதாந்தங்களைத் தவிர்க்கவும்.

ஒரு சில பெண்களுக்கு விசித்திரமான நறுமணம் அல்லது உணவுப் பொருட்களைப் பார்த்து வாந்திவரத் தொடங்கும். காலையில் எழுந்த உடன் பிஸ்கெட் சாப்பிட்டு வந்தால் வாந்தி கட்டுப்படுவதை நிறுத்தவேண்டாம்.

உடம்பில் தண்ணீர் மற்றும் களிமப் பொருட்கள் தேவையான அளவு இருக்கவேண்டும். வாந்தி அதிகமாக இருந்தாலோ, 4 மாதங்களுக்குப் பிறகும் நீடித்தாலோ மருத்துவரிடம் சிகிச்சை பெறுவது நல்லது.



மூலநோய் காரணமாக, மலம் கழிக்கும்போது அதிக வேதனை ஏற்படுவதுடன், ரத்த மும் வெளியேறக் கூடும். இந் நோய் ஏற்பட்டால், நார்ச்சத்து மிகுந்த உணவுகள் மற்றும் வழவழுப்பான உணவுகளை அதிகம் சாப்பிடவேண்டும்.

**'இசப்கோல்'**  
உபயோகிப்பதும் நல்ல பலன்தரும் கர்ப்பமாக இருக்கும்போது, அறுவைச் சிகிச்சை செய்து கொள்வதைத் தவிர்க்கவும்.

**வெரிக்கோசில்**

சிகிச்சை வளர்ச்சி காரணமாக வயிற்றிலுள்ள ரத்தக் குழாய்களில் அழுத்தம் அதி கிப்பதால், கால்கள் மற்றும் பிறப்புறப்பினுள் இருக்கும் ரத்தக்குழாய்கள் விரிவடைகிறது. இதனால், அங்கு வீக்கம் மற்றும் வலி தோன்றுகிறது. 'வெரிகோசில்' ஏற்பட்டால் கூடுமானவரை நின்று கொண்டே வேலை செய்வதைக் குறைத்துக்கொள்ளலாவும். வேலைக்கு நடுவே ஓய்வெடுத்துக் கொள்வது நல்லது.

**பிறப்புறப்பில் 'வெரிக்கோசில்'** பாதிப்பு இருந்தால் அங்கு 'ரப்பர் பேட்' பொருத்தவும். கர்ப்பமாக இருக்கும் பேட் அறுவைச் சிகிச்சை செய்து கொள்ளவேண்டாம்.

**கணப்பு**

முதல் மூன்றுமாத காலத்தின்போது பெருபாலான பெண்கள் களைப்படுத்த காணப்படுகிறார்கள். நீண்டநோம் தூங்குவதையே அவர்கள் விரும்புவார்கள். ஆனால், அடுத்த மூன்று மாதங்களில் இந்தப் பிரச்சினை சர்யாகிவிடும். இதிலிருந்து தப்பிக்க, சத்துள்ள உணவுகளை, தேவையான அளவு சாப்பிடுவது விரும்பத்தக்கது. மருத்துவரிடம் பரிசோதித்து உங்களுக்கு அனீமியா இல்லை என்பதை உறுதிசெய்து கொள்ளுங்கள். மதியம் ஒரு குட்டித்துங்கம் போடலாம். தூங்கும்போது ஆழ்ந்து உறங்க முயற்சி செய்யுங்கள்.

**நெஞ்செரிச்சல், புளியேப்பும்**

க்ப்பத்தின்போது தோன்றும் சாதாரண பிரச்சினைகளுள் இவையும் அடக்கம். கர்ப்பபையில் வளர்ச்சி சிறுகுடல் பகுதியில் அழுத்தம் ஏற்பட்டு, குடல்பகுதியில் அதிக அழுத்தம் ஏற்பட்டு. அதுவே மூலநோய்க்கு காரணமாகிவிடும்.

(27 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

**ஹோமோமாகிவிடுகிறது. பெரும்பாலான பெண்களுக்கு சிகிச்சை எதுவும் தேவைப்படுவதில்லை.**

**ஹோமோமாகிவிடுகிறது. ப**



# கலைக்குவு

கலை முப்பார்தி

"யார் இவர் தெரிகிறதா?"

15



இந்த வரை மிரசுறைகள்  
இங்கும் உருவும்  
யானையையு?

இவர் ஓர் இளவரசர், இவர் யாரென்  
கண்டு பிடித்து இவர் மென்ன தபால்ட  
டையில் எழுதி பின்பூரும் முசுவிச்கு  
அனுப்பி வையுங்கள். சிரியான விடை  
எழுதிய அதிவிட்டாலிகள் ஜீவின்  
பெயர் விவரம் பிரசுரிக்கப்படும்.

அனுப்பவேண்டிய முகவரி:  
சுடர் ஒளி  
"யார் இவர் தெரியுமா?"  
85/ஜெயந்தமல்லிமாராச்சிமாவத்தை,  
கொழும்பு-14.

★ "யார் இவர் தெரிகிறதா?" இல.12 இற்கான சிரியான விடை, கொயியநாட்டுக் கேந்த ஜாவின் செயலாளராக உள்ள பான் கி முன் சிரியான விடைகளை அனுப்பியோகளில் குறுகல் மூலம் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவர்கள் விவரம் வருமாறு:

1. யோ. இசௌலைன், திருக்கோணமலை.
2. யோ. வீசாந்தினி, வழுவியா.
3. ஏ. ராகையா, பெற்றுவில்-02.
4. திருச்செல்வம் பங்களதேவி, ஹல்டும் மூல்லை.
5. எஸ். எம். சாமிலா, தென்கிழக்குப்பல்கலைக்கழகம்.



2

ஹங்கேரியின் புடாபெண்ட்  
நகரில் நடை பெற்ற  
சாக்களில். ஒரே ஒரு சைக்கி  
ளில் சீனாவின் தேசிய சாக்கல்  
நிறுவனத்தைச் சேர்ந்த ஓமுகிகள்  
அசத்தும் காட்சி.

இங்கை கலூற்றுக்கூடு  
இந்திகளின் நூக்கின்



குரும்பு  
குல்லாட்டர்

டோக்கியோவில்  
6 கிலோ  
தங்கத்தால்  
தயாரிக்கப்  
பட்டுள்ள  
2008ஆம்  
ஆண்டுக்கான  
கலண்டரை  
பார்வையிடுகிறார்  
ஓருவர்:



துரும்பு

த  
க  
து  
வ  
ந்

பேக் : லஞ்சு பேக்கில் லஞ்சு ஸ்வைக்கலாம்  
ஸ்கைல் பேக்கில் ஸ்கைல் வைக்க முடியுமா?  
கொட்டினால் : அரிசி கொட்டினால் பேரு அரிசி வைக்கலாம்  
தேன் கொட்டினால் பேரு தேன் வாய்க் குடியாது.  
நீச்சல் : எவ்வளவுதான் நீச்சல் தெரிந்தாலும்  
டம்ஸர் தண்ணோலில் நீச்சல் அடிக்க முடியாது.  
வலி : நடந்து பேரணா கால் வலிக்கும்  
ஆணால் கால் வலிக்கா நடந்து பேரக் முடியாது.  
முடியாது : எவ்வளவுதான் காசு கட்டி பிளேனில் போன்றும்  
யன்னாலைத் திறந்து வேடிக்கை பார்க்க முடியாது.

இந்தியாவின்  
பூரியில் தூர்கா  
பூஜையை  
முன்னிட்டு  
மணல் சிறப  
கலைஞர்  
சத்ரன்  
பட்டாயக்  
வரைந்த  
மணல் சிறப  
தூர்கா.  
தீரனை  
வெளிநாட்டு  
சுற்றுலா  
பயணிகள்  
பார்வையி  
பூதினார்ஸ்

மணல் தூர்கா



பிரேசிலில்  
நடந்துவை  
நிகழ்ச்சியில்  
சாக்ம் நடத்தும்  
கன்டா குழுவினர்.  
நேஷன்  
பக்கஞு கீதும்பா



சாராயக் கடையில் நிறையக்  
ஒடித்துவிட்டு இருவர் சைக்கிளில் வீடு  
திரும்பிக் கொண்டிருந்தார்கள்.  
பின்னால் 'கரியில்' உட்கார்ந்து கொண்டு  
வந்தவன் வழியில் விழுந்துவிட்டான்.  
அதைக் கவனிக்காமலே மற்றவன்  
சைக்கிளை ஓட்டிச் சென்று வீட்டை  
அடைந்ததும் நண்பன் இல்லாததைக்  
கவனித்தான்.

திரும்பவும் கடையை நோக்கி சென்ற  
அவன் நடு வீதியில் நண்பன் அமைதியாக  
உட்காந்திருப்பதை கண்டான்.

"எப்படி இருக்கிறாய்?" என்று  
கேட்டான்.

"ஓ! பிரமாதம். இந்த சீட் எவ்வளவு  
வசதியாக இருக்கிறது! எவ்வளவு தூரம்  
என்றாலும் பயணம் செய்யலாம்"  
என்றான் நண்பன்.

# பெருந்தோட்டங்களுக்குள் சிற்றியுள்ள ‘மூண்ட சுன்னாப்பங்கள்’



பெருந்தோட்டங்களில் அநேகமானவை பல பிரிவுகளைக் கொண்டவை; பத்துப் பதினெந்து மைல்களுக்கு மேற்பட்ட விசாலானங்களைப் பூர்ணாக்கியவை. நூற்றுக்கணக்கான குடும்பங்களைத் தூண்டிக்கப்பட்டவை; இருண்டகண்டத்துக்கு ஒப்பானவை; நவீன் வசதிகளிலிருந்து துண்டிக்கப்பட்டவை.

பெருந்து பயணங்களையோ, ரயில் பயணங்களையோ மேற்கொள்வதற்காக இங்கும்க்கள் பல மைல்களைச் சீரமத்துடன் நடந்து கடந்து வரவேண்டிய அவலதிலை.

ஒரு சில தோட்டங்களுக்குள் மாத்திரம் பெருந்து சேவைகள் உடைகியுள்ளன. இந்த ‘வாப்பிரசாதம்’ ஏனைய தோட்டங்களுக்கு வாய்க்கவில்லை. இதுகுறித்துத் தம்மை அரசியல் மேதைகளாகக் காட்டிகளோ, கொள்ளும் பிரதேசசபை உறுப்பினர்களோ, மாகாணசபை உறுப்பினர்களோ, தம்மை மலையகத்து ஆபத்பாந்தவர்களாகக்

கொள்வனவுசெய்த பின்னர் மீளநடையைக் கட்டுகின்றனர். இதற்குள் இருள்கொள்விடும். மழை காலமானால் பெரும் சங்கடம், ஊளைக்காற்று பந்தங்களை அணைத்துவிடும். தனித்தீப்பெட்டி தேவை.

எது எப்படியோ, ‘பந்தங்களும் டோர்ச்வைத்’ களும் இவர்களுக்கு வழிகாட்டுகின்றன; மேடுகளையும், மடுக்களையும், அதலபாதாளங்களையும் காட்டுகின்றன; போடப்பட்ட கற்களின் மீது கவனமாகக் கால்வைத்துக் கடக்கவேண்டிய வரைஷ்டைகளைக் காட்டுகின்றன.

நரிகளும், காட்டுப்பன்றிகளும் அரசோச்சம் புதாகளையும், அடர்ந்த பற்றைக் காடுகளையும் காட்டுகின்றன.

இவற்றினோடு, பல் விழுந்த படிக்கட்டு களையும் கட்டுகின்றன. வரும்போதும் போகும்போதும் ஆங்காங்கு கொலுவிருக்கும் தோப்புத் தெய்வங்களையும் வாழ்த்திக் கொள்கிறார்கள். தோப்புகளுக்குள் மேடை

எனினும், நடையில் தளர்ச்சி; உடலில் சோர்வு; தத்தம் இல்லத்தை ஏகியதும் பசிக்கு புசிப்பு. இன்னும் பல மாணாக்கர் வெளி நகரக் கல்விக்கூடங்களுக்கு ஏருகின்றனர். உரிய நேரத்தில் பேருந்தையோ, ரயிலையோ பிடிக்க துரித நடை.

நகர் நெடுஞ்சாலைப் பேருந்து சேவைகளும் கிரமமாக நடைபெறுவதில்லை. மாணாக்கர்களின் கல்வி மேம்பாட்டைக் கருத்திற்கொள்ளாமல் தயாரிக்கப்பட்ட நேருக்கிளாக இருக்கலாம். வழையைன் பேருந்து சேவையும் சிலவேளை முடங்கி விடும். எனழை மாணாக்கர் பருவாலச் சீட்டையே நுழியுள்ளனர். பேருந்து சேவை முடங்கிவிட்ட சமயத்தில் முயற்கொம்பாக எதிர்ப்படும் தனியார் வாணங்களைக் கண்டு இவர்கள் எங்கிலிந்பார்கள்.

பேருந்து சேவையை எதிர்பார்த்து, ஏமாற்றமுறை எத்தனையோ மாணாக்கர் தத்தம் இல்லம் திரும்பியுள்ளனர்; திரும்புகின்றனர். இன்னும் எத்தனையோ பேர்தம் க.பொ.த. சாதாரண தரப் பரீட்சையையும் க.பொ.த. உயர்தரப் பரீட்சையையும் கோடைவிட்டுள்ளன. பரீட்சைகாலங்களில் கிரமான பேருந்து சேவைகளுக்கு ஏற்பாடு செய்யுமாறு இ.போ.ச.பிராந்திய

அவர்தம் உரையில் மூவினமக்களின் சம்துவ உரிமைகளைச் சுட்டிக்காட்டினார். சகவாழவை வழிபுறுத்தினார். அவர் ஒரு கூட்டத்தில் “மலையக தமிழ்மாணாகரும் இந்நாட்டுப் பிரஜைகள் தாம். அவர்களும் இந்நாட்டிலுள்ள கலவை உரிமைகளையும் அனுபவிக்கத் தகுதியுள்ளவர்கள். இதனை ஒடுக்கவோ தடுக்கவோ எவராலும் முடியாது. சிங்களப் பாடசாலைகளுக்கும் தமிழ்ப்பாடசாலைகளுக்கும் சம அந்தஸ்து கலந்துகொண்டு சுத்தான உரையாற்றினார்.”

(22ஆம் பக்கம் பாக்க)

## மலையகர் கண்ணோட்டம் வரைவாவன்

காட்டிக்கொள்ளும் எம்.பி.க்களோ அலட்டிக்கொள்ளவில்லை. சம்பந்தப்பட்ட அமைச்சக்கள், தம் சபைகள் ஆகியவற்றை அனுகூ, காரியமாற்றவில்லை. அந்தளவுக்குச் சிந்தனை சுழற்சி கிடையாது. அரசியல் பிளாமிகள்! இவர்களில் பெரும்பாலானோ ‘ரெடிமேட்’ புத்திஜீவிகள்.

இத்தோட்டங்களிலுள்ள தொழிலாளர் அந்திக் கருக்கலில் பல மைல்களைக் கடந்து நகருக்குள் நுழைகின்றனர். ஒரே நடை, பாவனைப் பண்டங்களைக்

கள். அவற்றின் மீது குலாய்துங்கள், கற்சிலைகள். இராகாலத்தில் இத்தெய்வங்களின் பாதுகாப்பு உண்டு என்ற ஒரு நுழியிக்கை. எனினும், கல்லறைகளை அண்மிக்கும் போது நடையில் ஒர் அபாரவேகம்.

நாற்றுக்கணக்கான மாணாக்கர் அயல் நகரப் பாடசாலைகளில் பயில்கின்றனர். பாடசாலைகளுக்கு அதிகாலையிலேயே நடையைக் கட்டுகின்றனர். பாடசாலைகள் விட்ட பின்னர் மீண்டும் அதேநடை.

கேள்வி: இலங்கை

அரசினால் பெரும் பாலான மக்கள் அகதீகாசி, உடைமை களை பறி கொடுத்த நிலையில், சீலர் வழிக்கைப் போர்ட்டத்தால் தற்கொலை செய்யும் அளவுக்கு தள்ளுகிறது. இவ்வாரான மக்களுக்கு நீர் கூறும் கருத்து என்ன?

பதில்: ‘அச்சமில்லை அச்சமில்லை அச்சமென்பதில்லையே! உச்சிமீது வானிடிந்து வீழுகின்ற போதிலும் அச்சமில்லை அச்சமில்லை அச்சமென்பதில்லையே.’

என்ற பாரதியானின் புரட்சிப் பாடல்தான் நூபகத்தில் வருகிறது.

ஏ.பாலகுருபியன், வெளிகாமம்.

கேள்வி: நாம், கோழி, புறா, ஆடு, மாடு என்பன காலத் தெய்வைப் பார்க்க முடிகிறது! ஆனால், காகத் துக்கு ‘அந்த’ நினைப்பு இருக்கிறதா, பார்க்க முடிவதில்லையே?’

பதில்: ‘அதற்காக’ இந்த அளவுக்கு வருத்தப்படுவீர்கள் என்று நான் எதிர்பாக்கவில்லை! காலத் தன்று வில்லாத உயிரினம் என்று எதுவும் பூமியில் கிடையாது. இது சத்தியம். நான் சொல்வதில் உங்களுக்கு

கேள்வி: அறிஞர்கள் வீட்டில் உட்கார்த்திக்குக் கண்டவர்கள் எல்லாம் அரசியல்வாதியாக கின்றார்களே!

பதில்: வெட்கம், மானம், குடு, சொரணை எல்லாத்தையும் தியாகம் செய்ய வேண்டும்!

எல்.சஞ்சீவுகுமார், தெஹுறையா.

கேள்வி: என் காரதலிக்காக என்னுடைய உடல், உயிர், ஆவி, பொருள் அனைத்தையும் கொடுப்பதாக உள்ளேன் பித்தா?

பதில்: நீங்கள் என்ன கொடுக்கிறது.

கேள்வி: அன் காரதலிக்காக என்னுடைய உடல், உயிர், ஆவி, பொருள் அனைத்தையும் கொடுப்பதாக உள்ளேன் பித்தா?

பதில்: நீங்கள் என்ன கொடுக்கிறது.

கல்யாணத்துக்கு அப்பறு அவவேஷி எல்லாத்தையும் எடுத்துக்கொட்டா?

கேள்வி: மனித

உடலில் உள்ள தேவையில்லாத உறுப்பு

என்று எதைச் சொல்விர்கள் பித்தா?

பதில்: தோடு, ஜிமிக்கி

செலவுகள் எல்லாம் மிசுமாகும்

பதில்: தேவை என்று எழுதியிருந்தது. முதல் மாடிக்கொண்டான் பார்த்தாயா? என்று எழுதியிருந்தது. முதல் மாடிக்காரன் எமாந்ததாகக் காட்டிக் கொள்ளக் கூடாது என் நினைத்து. அந்த வாசகத்துக்கு கீழே இப்படி எழுதியிருந்தனான். “நான் தான் வரவே இல்லையே எப்படி எமாற முடியும்!”

ம.எம்.நியாஸ், கல்புணவு.

கேள்வி: மனிதனுடைய பலீனங்கள் எவ்வள என்று கூற முடியுமா? பித்தா?

பதில்: காமம், மயக்கம்.

கே.சுந்தலாதேவி, அவிசாவனா.

கேள்வி: பித்தா! நீங்கள் முற் போக்குவாதியா, பிற் போக்குவாதியா?

பதில்: பொழுதுபோக்குவாதி!

என்.பி.பிரியா, வெள்ளாவத்தை.

கேள்வி: பித்தா! பொன்

நாடை போக்குக்கூடு

கொள்ள வேண்டும்

என்பது

எனது நீண்ட

நாள் ஆசை.

எனது ஆசை நிறை வேறுமா?

பதில்: அடிக்கடி சலுங்குக்கு





'ஓயாத அலைகள்', 'மலரும் மொட்டுக்கள்' என சிறுவர்களுக்கான இருநூல்களை கல்விகற் பிக்கும் ஆசிரியரான உ.நிசார் வெளியிட்டிருக்கிறார். ஓயாத அலைகள் கவிதைத்தொகுப்பு.

"அதோ!  
அங்கே பார்  
தூரா...  
மிக மிகத் தூரா  
ஒரு தீபம் ஒளிர்கிறது

நெறிப்படுத்தவில் இசையும்,  
விளையாட்டும் இதுவரை  
வெகுவிரைவாக எாத்துவிடு  
கின்றன. சிறுவர் பாடல்களுக்கான  
அவசியத்தை இது விலைமாயக  
வலியுறுத்துகின்றது. சிறுவர்

## உ.நிசார்



# ஓயாத அலைகளும், மலரும் மொட்டுக்களும்

## ஓ. ஆசிரியர் இந்நாள்கள்



மலரும் மொட்டுக்கள்  
சிறுவர்களுக்கான பாடல்களைக் கொண்டது.

"கவிதை எங்கும் இருக்கிறது. அதை இனம் கண்டுகொள்ளும் ஆற்றல் கவிஞருன் ஒருவனிடம் மட்டுமே உள்ளது. கவிஞருக்குக் கிடைத்திருக்கும் அந்த ஆற்றல் இறைவனின் ஓர் அருட்கொடையாகும்" எனக் குறிப்பிடும்.

நூலாசிரியர் கூடுமாவட்டத்தின் உடனுவரை மறுத்த கலைஞரையைப் பிறப்பிடமாகக் கொண்டார். மாவட்டவிலை பதுரியா மத்திய கல்லூரியில் ஆசிரியராகப் பணிபுரிந்து வருகிறார்.

ஓயாத அலைகள் உ.நிசாரின் நான்காவது கவிதைத் தொகுதி.

"பசிக்கு உழைக்கத் தொடர்களை உழைப்பிலே -

உன் காலம் கழிகிறது

பசிக்கு நி

உணவுருந்துவில்லை"

என வாழ்வின் சமூக யதார்த்தங்களைச் சொல்லும் கவிதைகளும்"

"உலகம்

இன்றுடன்

முடிந்துவிடாது

நாளை உதயமும்

உங்ககாகக்

காத்துவிற்கிறது

நம்

பிக்கை தான்

வாழ்க்கை"

என

இளைஞர்

சமூகத்திற்கு

நம்பிக்கை வழங்கும்

கவிதைகளையும் இந்நால்

தருகின்றது.

கவிதை காலுக்குரியது என்று எல்லைக்ட்டப்பட்ட காலம் ஒன்றிருந்தது. மரபுக் கவிதை களிலிருந்து புதுக்கவிதை வரை வளர்ச்சி கண்டுவிட்டது.

கவிதையின் பாடுபொருள் இன்று விரிவு கண்டுவிட்டது. அதன் எல்லைகள் விசாலமட்டத்தின் கவிஞருன் சகலவற்றையும் பாடுகிறான். அதுவே கவிதையின் பாடுபொருள் விதியாகவும்

வரையறுப்புப் பெற்று

வருகின்றது. உ.நிசார் இந்தக்

கட்டுக்கோப்பிலிருந்து எப்படித்

தப்பிவிட்டிருக்கிறது. அவருடைய பாடுபொருள்களும்

விரிவடைகின்றன.

"நம்பிக்கைதான் வாழ்க்கை உழை

இன்றைக்கு மட்டுமல்ல

நாளைக்கும் சேர்த்து

உழை"

உனது நம்பிக்கை

அங்கே...

ஓளிவீச்கிறது"!

என்று ஆரம்பித்து 'கனவு காணும் அம்மா!', ஓயாத அலைகள், எங்களூர் புளியமரம், அழகு, நிறைவு, திருப்தி, மந்தாம், மந்தஹாஸம், மயிலாகி குமிலாகி, மலராணன், ஓய்யாரம், காலம் சிரித்து, பட்டம், ஆழு, பூவைக் கேட்டுப்பூர், முடிவிலி, மயிலே வா, இயற்கையைப் பாதலி, வழிதவறி, ஏழாவுது அறிவு, நாணம், முதுமைக்கு வந்தனம், யதார்த்தம், மயில் களுமரிக்கும், அலட்சியம், பூமி சிலிரத்து, மாண்பு, நீநிலா நான் பூமி, எனது இரண்வி வீரி, கனவு காணுங்கள் எனும் தலைப்புக் களில் பல்வேறு அம்சங்களை பாடு பொருளாக்கியுள்ளார்.

போராதனை பல்கலைக்கழக முதலீடில் விரிவுரையாளர் கலாநிதி வி.மகேஸ்வரன் ஓர் அணிந்துரை வழங்கியுள்ளார். தமிழ்க்கவிதை மரபு என்பது குறித்து விவரிக்கும் அவர் உ.நிசாரின் கவிதைப் பிரவேசத்தின் பின்புலம் தொடர்பாக கூறும்போது:-

தொடர்பாக கூறும்போது:-

"அருள்வாக்கி அப்புல் காதிர் காதிரியரிக்குந்து ஆரம்பிக்கும்

இல்லாமியக்

கவிஞர்களின்

புல்லை பார்மியம்

மிகநீண்டது.

அதிக

பக்கங்களையும் காலங்களையும்

(Air Time), நிரப்புவகையாக இவர் களில் பலர் விளங்கியுள்ளனர்.

அவ்வாரனதொரு

பின்புலத்திலிருந்து தான் கவிஞர் உ.நிசாராயும் கவனித்தல் வேண்டும்" என்று

"பெற்றோராப் பேணப்பழகு பேதுங்கள் மறக்கப் பழகு உற்றாருக்குத்தவப் பழகு உழைத்து உண்ணப் பழகு" என்று

வெளியிடுகின்றார்.

"பெற்றோராப் பேணப்பழகு பேதுங்கள் மறக்கப் பழகு உற்றாருக்குத்தவப் பழகு உழைத்து உண்ணப் பழகு"

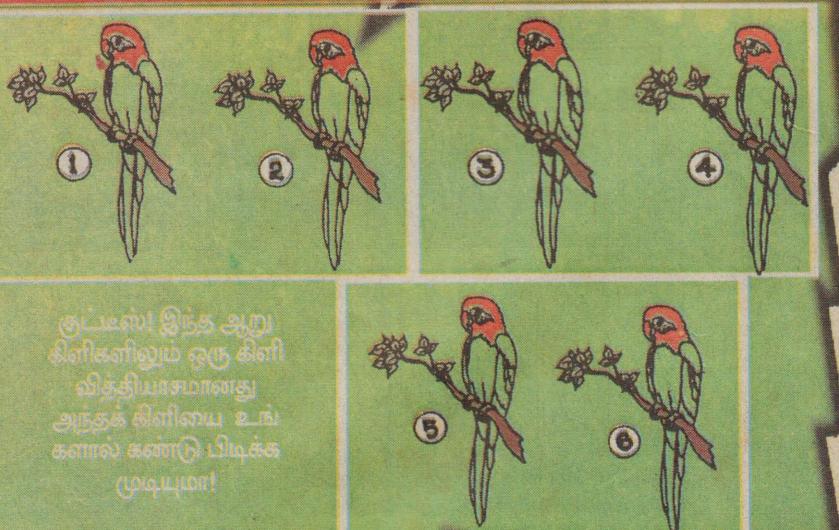
என்ற பாடும் நிசாரின் மலரும் மொட்டுக்கள்கள் எனும் இன்னொரு தொகுதி சிறுவர்களுக்கான பாடல்களைக் கொண்டது.

இன்றைய சிறுவர் சமூகத்திற்கு நிறுவனத்தே தொகுதிகளைக் கொண்டு வருகின்றுகிறார்.

தீவிரமாக இந்தியாவில் இன்னொரு கவனம் கொண்டு வருகின்றார்.



# சினாவார் பக்குத்



## சீறுவார் கொவண்ணம்



ரெபெக்கா, தரம் 7,  
கிங்ஸ்டன் சர்வதேச கல்லூரி,  
கொழும்பு-15.

வைஷ்ணவி, தரம் 7,  
கிங்ஸ்டன் சர்வதேச கல்லூரி,  
கொழும்பு-15.



காவ்யா, யு.கே.ஜி.,  
கிங்ஸ்டன் சர்வதேச கல்லூரி,  
கொழும்பு-15.

சி.கபிசாந், தரம் 1,  
மட்டக்குழி சென்ஜோன்ஸ் ம.வி.,  
கொழும்பு-15.

## அழகாக நிறுத் தீட்டுப்பேங்கள் 22



**தம்பி,**  
**தங்கைகளே!**  
மேலே உள்ள  
படத்துக்கு அழகாக  
நிறம் தீட்டி எமது  
முகவரிக்கு  
அனுப்பி  
வையுங்கள்.  
மிகச் சிறந்த  
முறையில் நிறம்  
தீட்டப்பட்டு  
தெரிவு செய்யப்படும்  
படம் உங்கள்  
பெயர், தரம்,  
பாடசாலை  
போன்ற விவரங்கள்  
ஞாத்தைக்  
காட்டுக்கள்  
பார்க்கலாம்.



அறிவுச்  
காங்கம்

வானவில்லில்  
காணப்படும் ஏழு  
நிறங்களைக் குறிக்கும்  
எழுத்துக்களும் நிறங்களும்

1. V - Violet
2. I - Indigo
3. B - Blue
4. G - Green
5. Y - Yellow
6. O - Orange
7. R - Red

ஆர்.பிரியதர்ஷனி,தரம் 4,  
ப/நொக்கம்பட்டி தமிழ் வித்தியாலயம்,  
அப்புத்தளை

## நெட் நிறயீல் பூர்வேளி

(சென்ற வாத் தொடர்ச்சி)

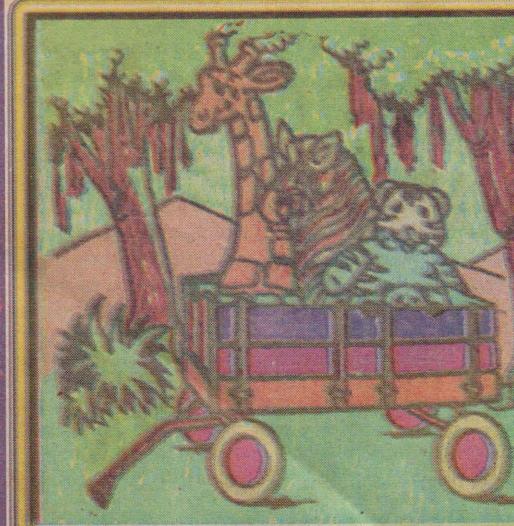
மறுநாள் ஒன்று தண்ணீர் எடுத்து வரும்போது ஒரு பாட்டு ஒன்றை ம் தண்ணீர் கேட்டாள்.

காசக் கொடுத்துவிட்டு பாட்டு குடத்துந் தண்ணீரை வாங்கிக் குடுத்தாள்.



## சிறந்த முறையில் நிறம் தீட்டப்பட்ட படம்

### அழகாக நிறுத் தீட்டுப்பேங்கள் 19



### பூர்ப்பு பூரவேர்...

1. ஜி.அல்கா பானுவ், தரம் 4/3, கைரியா எம்.பி.எம்.வி., கொழும்பு-09.
2. சுமாஷ், கிங்ஸ்டன் சர்வதேச கல்லூரி, கொழும்பு-15.
3. முறைம் ஸபான், 16/7, மீதொட்ட மூல்ல, வெல்லம்பிடிய.
4. இலுக்கரியா சுவனபவள், தரம் 2/3, இந்து மத்திய கல்லூரி, புத்தளை.
5. எம். அக்ஷா, தரம் 2, மத்திய மகா வித்தியாலயம், திருக்கோணமலை.

★பெயர் - டி.ஆர்.ஜெனின் டி.வின்ஸ்டன் ★ தரம் 5  
★பாடசாலை - கிங்ஸ்டன் சர்வதேச கல்லூரி, முகத்துவரம், கொழும்பு-15.



தமிழ்விடுதலைக்காக - விடிவுக்காக - தமிழ்த்தேச எழுச்சிக்காக-  
பாடுப்பட்ட - குருதிசிற்றிய ஒரு வீரனை - அரசியல்அறிஞருளை -  
தமிழ்தேசம் இழந்துநிற்கின்றது.

சிங்கள தேசத்தின் ஆதிக்கத்திலிருந்து தமிழ்மண்ணை மீட்க தலைவர்  
பிரபாவுக்கு உறுதுணையாக - ஆலோசகனாக - உற்ற சகோதரனாக -  
வழிநடத்தியவர் தமிழ்மீ அரசியல்துறைப் பொறுப்பாளர் ச.ப.  
தமிழ்ச்செல்வன்.

பூந்தென்கா அரசின் கொட்டோமான குண்டுவீச்சினால் பிரிகேடியர்  
தமிழ்ச்செல்வன் மற்றும் லெப்டினன் கேணல் அன்புமணி  
(அலெக்ஸ்), மேஜர் மிகுதன், கப்டன் நேதாஜி, லெப்டினன் ஆட்சி  
வேல், லெப்டினன் மாவைக் குமரன் ஆகிய ஆறு வேங்கைகளை  
தமிழ்த்தேசம் இழந்து தவிக்கின்றது-துடிக்கின்றது.

1967 ஆம் ஆண்டு ஓகஸ்ட் 29 ஆம் திகதி மட்டுவிலில் பிறந்த  
தமிழ்ச்செல்வன், பரமு தமிழ்ச்செல்வன் என்ற இயற்பெயரைக்  
கொண்டவர். 1984 ஆம் ஆண்டு விடுதலைப் புலிகள் அமைப்பில்  
இணைந்து கொண்ட தமிழ்ச்செல்வன் தலைவரினால் தினேஸ்  
என்று நாமம் குட்டப்பட்டார்.



# தமிழ்ச்செல்வனின் உயிர்பறப்பு!

## சமாதானத்துக்கு உல்லவப்பு...!



இந்தியாவின் ஜந்தாவது பயிற்சிப்  
பாசறையில்தீராணுவப் பயிற்சி  
பெற்று சிறந்த போர்வீரன்  
என்பதனை பயிற்சிகளின் மூலம்  
வெளிக்காட்டியவர்.

1987 இல் தென்மராட்சிக்  
கோட்டத் தளபதியாக தலைவர்  
பிரபாவினால் நியமிக்கப்பட்ட  
தமிழ்ச்செல்வன், தனது  
ஆளுமைத்திறத்தாலும் பேச்சு  
வல்லமையாலும் மக்கள்  
மனத்தை மிகவும் கவர்ந்து  
தன்வசம் ஆக்கிக்கொண்டவர்.  
அக்காலப்பகுதியில் இந்திய  
இராணுவத்துடனான பல  
மோதல்களில் ஈடுபட்டு சிறந்த  
இராணுவவீரன் என்பதை  
நிருபித்துக்காட்டியவர்.

1991 இல் யாழ்.மாவட்டத்  
தளபதியான பின்னர் 1993 இல்  
அரசியல்துறைப்  
பொறுப்பாளரானார். தச்சன்தோப்பு  
முகாம் தாக்குதல் ஆகாயக்கடல்  
வெளிச்சமர் என பல சமர்களில்  
வெற்றிகண்டவர்.

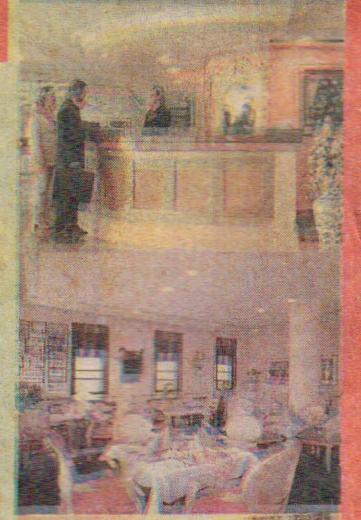
1993 இல் பூநகரித்தளம் மீதான  
தாக்குதலில் காயமடைந்தார்.  
அதன் பின்னராக போராட்டங்  
களை தவிர்த்துத் தன்னை முழு அர  
சியலில் இணைத்துக் கொண்டார்.  
இயக்கத்தில் இணையும் போது ஓர்

இராணுவ வீரனாக இணைந்த தமிழ்ச்  
செல்வன், அரசியல்துறைத் தலைவராக,  
யாழ்.மாவட்ட அரசியல்துறைத் தலைவ  
ராக, தமிழ்மீ அரசியல்துறை தலைவராக  
பதவியுறவு பெற்று, அதன்பின்னராக  
சமாதானப் பேச்சுக்கஞ்சகான தலைமை  
யினை வகித்து தமிழ்மீ விடுதலைக்காக  
பல்வேறுபட்ட சமாதானப் பேச்சுகளில்  
பங்கெடுத்து ஈழ விடுதலைக்காக  
பாடுப்பட்டவர்.

நோர்வே சமாதான அனுசரணையாளர்



### அபிமன்று



### அவரது, இழப்பு தமிழ்மீ மக்களை மட்டுமன்றி தமிழ்பேசும் உலகையே மீளாத்துயரில் ஆழ்த்தியுள்ளது.

**UNIGLOBE ENTERPRISES**  
Specialist in Blenders & Mixers Spare Parts, Domestic & Industrial Sewing Machine Spare Parts, Gas Cooker Spare Parts & Pressure Cooker Spare Parts, Bicycle Spare Parts, Mobile Accessories

No: 90, Galle Road, Colombo- 06.  
(Near Station Road)  
Tel: 011-4935744 / 0722-431521

No. 35, Franklin Place, Bambalapitiya, Colombo - 04  
T: +94 11 2607191, +94 11 2607193, +94 11 2607195  
Fax: +94 11 2607194 E-mail: info@hotelpawestern.com  
Website: www.hotelpawestern.com

HOTEL WESTERN PVT LTD

### UNIGLOBE ENTERPRISES

Specialist in Blenders & Mixers Spare Parts, Domestic & Industrial Sewing Machine Spare Parts, Gas Cooker Spare Parts & Pressure Cooker Spare Parts, Bicycle Spare Parts, Mobile Accessories



No: 90, Galle Road,  
Colombo- 06.  
(Near Station Road)  
Tel: 011-4935744 / 0722-431521