

சூடரி ஜூளி
THE SUDAROLI

REGISTERED AS A NEWS PAPER IN SRI LANKA

வாரமலை



பே(ட)ஷவல்



மீடு ஆண்டுகளின் பின் திரும்பவற் கொழும்பின் போக்கு
ஒரு தலைப்பிச் சுதந்திரத்தம்! நீந்தியாதொதியிடு!

இத்தல் விழக்கப்படும்



பலேடி

பவா

PALLAI

பூலிதீரின் யத்தீறுத்து!

சாதுரியப் பதில்

தாக்குதல்கள்

மூலம் முறியடித்து

கேந்திர

முக்கிப்பதுவம் வாய்ந்த பல படைத்

தாங்களையும், பட்டினங்களையும் கைப்பற்றி -

இலங்கைப் போராங்கில் அபார யுத்தச்

சாதனங்களை நிலைநாட்டி, இராணுவச்

சமீதிலையில் புலிகள் மேலோங்கியிருந்த

வேளை அது.

இப்படித் தொடர்ச்சியான போர்க்கள்

வெற்றிகளை அடிக்கர்களாக இட்டு

கட்டியெழுப்பப்பட்ட இராணுவப் பலத்தில்

நின்றவாரே அப்போது யுத்திறுத்தப்

பிரகடனத்தை புலிகள் ஒரு தலைப்பட்ட சமாக

விடுத்தனர்.

ஆனாலும் அப்போதும்கூட, போரியல்

தீயாகத் தமிழ்ரை அடக்கி ஒடுக்கிவிடலாம்

என்ற வெறியில் நின் சந்திரிகா அரசு. அந்த

நல்வெணன சமிக்ஞையை இப்போதைய

அரசைப் போல எள்ளி நையாடத்

வெறுவேயில்லை.

செயலிழக்கசெய்து, கட்டுநாயக்காவில்

புலிகள் நடத்திய துணிகாகத் தாக்குதலே

சிங்கள மேலாண்மை வாதிகளின் ஆக்கிர

மிப்பு - அடக்குமுறைக் கற்பளைக்

கோட்டையை அப்போது தகர்த்து.

திகைப்பட்டும் படைத்துவரைச் சாதனை

களை புலிகள் வெளிப்படுத்தி, இலங்கை

இராணுவத்தின் முதுகெலும்பை முறிதுப்

போட்டு, ஆதிக்க வெறியர்களின் களவுகளை

அடியோடு சித்ரமுத்த போதுதான் சந்திரிகா

அரசு சமாதான முயற்சித் தீர்வுக்கான கதவைத்

தட்டத் தொடங்கியது.

புலிகளுடன் சமரசம் செய்து, தமிழ்ரை

தேசியப் பிரச்சினைக்கு அமைதிவழியில்

தீர்வுகான முயற்சிப்பதைத் தவிர வேறு

மார்க்கேட்டுவை என்பது உறைப்பாக

உணர்த்தப்பட்ட இன்னே - உரைக்கப்பட்ட

குறிப்பிட்டு வருகின்றனர்.

இவ்வாறு இவங்கை யுத்தக் களாநிலையில்

இராணுவ வலுக்கமநிலை

அரசுப்படைகளுக்குச் சார்பாக இருப்பதான்

தோற்றமே தொடர்ந்து வெளிப்படுத்தப்பட்டு

வருகையில்.

சூதுதலை அநுாதபுரம் விமானத்

தளத்துக்குள் நடத்திய பெரும் அதிரடித்

தாக்குதலையும், தாம் திட்டரே அறிமுகப்

படுத்திய தமது விமானப்படை மூலம் சில

தடைவெள்வான் வழித் தாக்குதலையும்

நடத்தியமையெயும் தவிர மற்றப்பட்ட புலிகள்

தாமே ஒட்டுப்பட்டிகான்டுள்ளபடி இப்போதையை

கால கட்டத்தில் அவர்கள் தற்காப்பு

யுத்தத்தைபே நடத்தி வருகையில்.

விடுதலைப் புலிகளையும், தமிழ்ரைகளின்

ஆயுதம் தாங்கிய விடுதலைப்

போராட்டத்தையும் இராணுவ

தீயாக அடக்கி ஒடுக்கி.

நிற்குரமாக அழிக்க முடியும்

என்ற பெரும் நம்பிக்கை

தென்னிலைங்கை பெளத்து -

சிங்கள மக்களுக்கு பேரினவாத

மேலாண்மைத் திருநடை.

சக்திகளால் நன்கு ஊட்டப்பட்டு

வருகையில்.

புலிகளின் இத்தகைய ஒரு

தலைப்பட்ச யுத்திறுத்து

அறிவிப்புகள்

கிளங்குக்கிணர்யாகக் கருதப்பட்டு.

தென்னிலைங்கையால் நையாணி

செய்யப்படுவது தவிர்க்க முடியாததே.

“இந்த யத்த நிற்த அறிவிப்பு இவங்கை

அரசுக்கோ, படைகளுக்கோ

விடுக்கப்பட்டதல். சுவதேச சமூகத்துக்கு -

நூற்பாக ‘சார்க்’ மாநாட்டில் பங்குபற்றும்

தென்னாளிய நாடுகளுக்கும் அந்தாடுகளின்

மக்களுக்கும் - சுறுத் தமிழரின் நட்புபவு

மற்றும் நல்வெணன சமிக்ஞையாகவே

வெளியிடப்பட்டது.” - என்று இந்த

அறிவிப்புக்கு புலிகள் சமாதானமும்,

நியாயமும். விளக்கமும் கறுவாம்.

ஆனால், 2001 ஆம் ஆண்டு நிலைவரம்

போல, தமது இராணுவ வலுக்கமநிலையில் சமர்வை

அந்தக்கோட்டையை நிற்கிறது. சின்டல் -

செய்யப்படுத்தி விவரிக்கின்றது.

இன்றும் அதுவே பொருந்துகின்றது.

இப்போதைய நிலைமை

எனவே, இன்றைய நிலையில் திரும்புவதும்

புலிகள் இப்போது அறிவித்துள்ளது.

ஒரு நடத்தால் சுமார் 24 ஆம் திகதியில்

ஒரு நடத்தால் சுமார் 24 ஆம் திகதி

நடத்தால் சுமார்

“....அடுத்தாக
‘இலங்கை’ ஏலத்திற்கு
விடப்படுகின்றது.
விரும்பியவர்கள்
ஏலம் கேட்கலாம்!”

எந்தெந்த

இவ்வாரான
 ஏலம்போடும்
 நிகழ்வொன்று
 நடைபெற்றால் அது
 ஆச்சரியப்படுவதற்
 கில்லை. எனினில்,
 அப்படியான
 நிலையில்தான்
 இலங்கையில்
 நடைபெறும்
 நிகழ்வுகள்
 தொடர்ந்து
 செல்கின்றன.
 ஏற்குக்குறைய
 இலங்கை
 பங்குபோடப்பட்டு,
 விற்கப்பட்டுக்
 கொண்டிருக்கின்றது
 இலங்கைச்
 சுந்தையிலுள்ள
 எல்லாப்
 பொருட்களையும்
 அள்ளிக்கொண்டு
 செல்வதில் இந்திய
 வியாபாரியே
 வழமைபோல்
 முன்னிலையில்
 நிற்கின்றார்.
 கடைசியாக
 இலங்கையில்
 இந்தியா வாங்கத்
 தீர்மானித்துள்ள
 பண்டம் -
 காங்கேசன்துறை
 சிமெந்து
 தொழிற்சாலை.

எரிகின்ற வீட்டில்
பிடுங்கின வரைக்கும்
லங்பம் என்ற போக்கே இந்திய அரசு
இயந்திரத்தின் நீண்ட நாளைய கருத்தியலாக
உள்ளது.

தனக்குப் பக்கத்திலுள்ள நாடுகளின் பிரச்சினைகளை ஊதி, ஊதி எரிய விடுவதில் இந்தியாவுக்கு நிகர் இந்தியாவேதான். அந்த எரிதலில் குளிர்காய்வதோடு மட்டும் நிற்றுவிடாது. அதன்மூலம் பல வளங்களைச் சுருட்டவும் நினைக்கின்றது.

இலங்கையில் தமிழர் விடுதலைப் போராட்டத்துக்கான முனைகொள்ளல் நிகழ்ந்தபோது தமிழர் தரப்புக்காக இலங்கை ஆட்சியாளர்களிடம் வாதாடி நீதி பெற்றுத்தாவோ அல்லது இலங்கை அரசுக்குச் சார்பாக தமிழ் விடுதலைக் குழுக்களை நக்கக்கவோ இந்தியா முனையவில்லை. அன்றைய அரசியல் குழுநிலையில் அவற்றைச் செய்வதற்கான 'அதிகாரத் தொணி' பாரதத்திடம் இருக்கவே செய்தது. எனினும், அது அவ்வாறு செய்யவில்லை.

ரூசிகண்ட பாரதம்!

தமிழ்ப் போராளிகளுக்கு பயிற்சி
யளித்து - அவர்களுக்கு கொம்பு சீவி
விட்டு - இலங்கைப் பிரச்சினையை
கொழுந்துவிட்டெரியச் செய்தது டில்லி.
எனிகிற நெருப்பைத் தணிக்க வருவது
போல், இலங்கையின் வளங்களைச் சுரண்ட
அமைதிப்படை என்ற பெயரில் அது
உள்ளுழைந்தது. எனினும், பாரதமே
எதிர்பாராத வகையில் அரசியல், இராணுவ
புதைகுழிகளில் அது சிக்குண்டு தப்பினோம்,
பிழைத்தோமென்று இலங்கையைவிட்டு
ஒடிய நிகழ்வதான் அரங்கத்தியது.
என்றாலும் ருசிகண்ட பூனையாய், தன்
நாவைச் சுப்புக்கொட்டியபடி இலங்கையின்
வளங்கள் மீது தான் வைத்திருந்த
கண்ணை இந்தியா எடுக்கவேயில்லை;
சந்தர்ப்பத்துக்காகக் காந்தி ருந்தது.

‘மலவிந்த சிந்தனை’ பாரதம் மீண்டும் இலங்கையின் வளத்தை - குறிப்பாகத் தமிழர் தாயகப் பகுதியிலுள்ளவற்றை - சுரண்டுவதற்கான வாசலைத் திறந்துவிட்டது. ‘மலவிந்த சிந்தனையின்’ தொலைநோக்கான (?) முள்ளெண்டுப்படுகளால், இலங்கையின் பொருளாதாரத்தில் ஓராயிரம் பொத்தல்கள் விழிந்தன

எல்லா நூட்டினரும் 'நிதியுதவி' என்ற போர்வையில் வந்து போகக்கூடியனவுக்கு அந்தப் பொதல்கள் விரிவடைந்து கொண்டே சென்றன. இந்தக் காலகட்டத்தில் இலங்கையிடயங்களில் இந்தியா ஒரளவு பாராமுகமாகவே இருந்துவந்தது. தமிழ்நாட்டில் மீண்டும் எழுச்சிபெற்ற ஈழத்தமிழருக்கான ஆதரவு, இலங்கையரசுக்கு உதவ வேண்டாமென பல அரசியற் கட்சிகள் கொடுத்த அழுத்தம், இலங்கையைக் காயவிட்டால்

பின்பு அதன் வளர்களை அடிமாட்டு விலைக்கு 'அமத்தி' விடலாமென்ற கணக்குகள் போன்றன இந்தப் பாராமு

இந்தியாவைப் பயமுறுத்தி

இலங்கைக்கு வந்த சராணு
இந்தியாவின் பரமவைரிகளான பாகிஸ்தான், சீனா என்பன இந்தப் பாராமுகத்தைத் துமக்குச் சாதகமாகப் பயன்படுத்தின.

இவங்கைக்கு ஆயுத உதவிகளை
வழங்கிவிட்டு, தமது கால்களை ஊன்ற
முனைந்தன. இது போதாதென்று சரானும்
இந்தப் பற்றயத்தில் இணைந்து கொண்டது.
இவங்கைக்கு நிதியுதவி வழங்குவதில்
முன்னணி நாடு என்று அடையாளப்படுத்து
மளவிற்கு இவங்கையுடன் ஈரான் ஓட்டியற
வாட்ட நொடங்கியது.

பன்னாட்டு நிறுவனங்களின் விளம்பரத் தட்டிகள் போல, இலங்கை அரசுத்தலைவரும், ஈராகிய அதிபரும் இணைந்து நிற்கின்ற பிரமாண்டமான விளம்பரப் பலகைகள் தலைநகரெங்கும் காளான்களாய் முளைத்தன.

‘இந்தியா உதவி செய்யாவிட்டாலும் இலங்கைக்கு உதவி செய்ய ஏராளமானோர் இருக்கின்றார்கள் என்ற செய்தியை வெளிப்படுத்துவதாகவும் இந்தியாவை மீண்டும் இலங்கைக்கு உதவி செய்யவைக்கும் தூண்டிலாகவும் இவ்விளங்பரப் பலகைகளும் சராளிய ஒரு புதிய வகையில் பிரதிபாட்டப்பட்டு வருகின்றன.

இந்தக் குடிவில்லை இந்தியா
 சிக்குவதைத் தவிர வேறுவழியிருக்க
 வில்லை. இலங்கைக்கு மீண்டும் ஆயுத
 உதவி, படையினருக்குப் பயிற்சிகள்.
 அபிவிருத்திக்கான நிதியுதவி, அடிக்கடி
 நிகழ்கின்ற இந்திய உயர்மட்ட குழுவினரின்

ପ୍ରମତ୍ତ

வருகைகள் என இந்திய - இலங்கை உறவுத்திலை மீண்டும் களைகட்டத் தொடர்ச்சியுள்ளது.

**இந்தியாவின் உதவிகளுக்கு
கொழும்பு தந்த பரிசுகள்**

இந்தியா செய்கின்ற இந்தத் 'திடர்' உதவிகளுக்கு பிரதிபலனாக இலங்கை கொடுத்த பரிசுகள்தான் - மன்னார் என்ன ஜெய் வளரும், காங்கேசன்துறை சிமெந்து ஆலையும். இதனால் இலங்கையரசுக்கு எவ்வித நஷ்டங்களுமில்லை. ஏனெனில், இப்போது கொடுத்துள்ள இடங்களிலிருந்து இலங்கையரசுக்கு உடனடி வருமானமென்று எதுவுமில்லை. அதோடு இவை திருக்கின்ற இடங்கள் தமிழர்களின் பூர்வீகப் பிரதேசங்கள். எனவே, கொஞ்சமும் போசிக்காமல் இவையிரண்டையும்

தூக்கிக்கொடுத்துவிட்டது
இலங்கை ஆட்சிப்பீடம்.

தமிழர் தாயகப் பகுதிகளின்
முக்கிய முனைகளில் தன்
இருப்பைத் தக்க வைத்துக்
கொள்ளவேண்டுமென்பது

காங்கேசன் சிமெந்து ஆலை

வாய்ப்பினைத் தமிழர்களுக்கு வழங்காது,
போரின் போரவேக்குள்ளிருந்து
அவற்றைத் திருடுகின்ற நரிதத்திரத்தில்
இந்தியா குறியாக நிற்கின்றது.

மன்னார் பிரதேசத்தில் எண்ணெய் வளர்
ஆய்வுகளை மேற்கொள்ளல் மற்றும்
எண்ணெய்க் கிணறுகளை

அகந்தல் என்பவற்றில்
சீணாவே முதலில்
ஈடுபடுவதாக இருந்தது.
தற்போது அதனை இந்தியா
தட்டிப்பறித்திருக்கின்றது.

இன்னைய நல்லீ
கத்தொழில், அறிவியல்
உலகில் உணவை விடவும்
பெற்றோலியமே
பிரதானமானதாக
மாநியிருக்கின்றது.
சர்வதேசச் சந்தையில் மகசு
எண்ணெயின் விலை
தினமும் எகிநிக்கொண்டே
வருகின்றது. இலங்கையில்
மன்னாரில் மட்டுமே
பெற்றோலிய வளம்
இருப்பதாகக்
கண்டறியப்பட்டுள்ளது.
இப்போது அந்தக்
கொஞ்சநஞ்சமுள்ள
பெற்றோலிய
வளத்தையும் இந்தியா
உறிஞ்சப்போகின்றது.
எங்களுடைய வளத்தை -
எங்களது மன்னிலிருந்து
பெறப்பட்ட
பெற்றோலியத்தை -
சர்வதேசச் சந்தையின்
விலைக்கு நாமே
வாங்கவேண்டிய
கட்டாயம்
ஏற்படப்போகின்றது,
காங்கேசன்துறை
சிமெந்து ஆலை
தற்போது
முடப்பட்டதாக
இருப்பினும்,

இருகாவத்தில் இலங்கையின் பொருளாதார
 நிமிர்வக்கு முனை கொடுக்கும் அளவுக்கு
 முக்கியத்துவமானதாயிருந்தது.
 காங்கேசனதுறையை அணுமித்த
 பகுதிகளில் புதைந்துகிடக்கின்ற
 சண்னக்கற்களும், கடற்கரைபோர்மாகக்
 குவிந்து கிடக்கின்ற மன்னும்
 இத்தொழிற்சாலைக்கான
 மூலப்பொருட்களின் பெரும்பகுதித்
 தேவையை நிறைவேசியக்கூடியவையாக
 உள்ளன. கூடவே காங்கேசனதுறையில்
 உள்ள இயற்கைத் துறைமுகமும்
 தொழிற்சாலைக்குப் பெரிதும்
 அனுகூலமாயிருக்கும். எல்லா
 இடங்களிலும் எழுந்து வருகின்ற புதிய
 கட்டடங்களின் பெருக்கம், சிறைமந்தின் *
 'கிராக்கியை' அதிகரித்துபடிடியே உள்ளது.

குண்ணக்கல் கொள்ளலை

இதிலே இன்னமும் ஒரு வாபத்தினை
இந்தியா அனுபவிக்கக் காத்திருக்கின்றது.
வலி.வடக்கு பிராதேசத்திலுள்ள
சண்ணக்கற்களை அகழ்ந்தெடுத்து சிமெந்து
உற்பத்திக்குப் பயன்படுத்தும்போது
அவ்வாறு அகழப்படுகின்ற சண்ணக்கற்கள்
புதைந்துள்ள நிலத்தின் உரிமையாளருக்கு
அதற்குரிய பணத்தை கொடுக்கவேண்டிய
தேவையும் இல்லாமற்போகின்றது. 'யர்
பாதுகாப்பு வலயம்' என்ற தன-
காரணமாக அந்த நிலங்களின்
உரிமைக்காரர்கள் அகதிமுகாம்களில்
அடுத்தவேளைக் கஞ்சிக்காக கனவு
கண்டுகொண்டிருக்கவையில் மறுபுற்றத்தே
கோடிக்கணக்கான பெறுமதியுள்ள
அவர்களுக்குச் சொந்தமான
சண்ணக்கற்களை பாரததேசம் கபளீகரம்
செய்து கொண்டிருக்கும். இந்தச் சிமெந்து
ஆலையை மீள இயங்கவைப்பதற்குடாக
யாழ்.குடாநாட்டிலுள்ள ஆயிரக்கணக்கான
இளைஞர்களுக்கு வேலைவாய்ப்பை
வழங்கமுடியுமென ஆசைவார்த்தைகள்
கூறப்படுகின்றன. காங்கேசன்துறை
சிமெந்து ஆலையானது பலாவி
கூட்டுப்படைத் தளம், காங்கேசன்துறை
துறைமுகம், விமானத்திலையம் போன்ற
கேந்திர முக்கியத்துவம் வாய்ந்த இராணுவ
நிலைகளுக்குள் உள்ளடங்குவதால் தமிழ்
இளைஞர்கள் அப்பகுதிக்குள் வேலைக்குச்
செல்வது எவ்வளவுதாரம் சாத்தியிமென்று
தெரியவில்லை.

சாதாரணமாக கப்பல், விமானம்
போக்குவரத்துக்காக பலாவி காங்கேசன்
துறை செல்கின்ற பயணிகளே பலவித
'சிலவெடுப்புகளை' எதிர்கொள்ளும்போது,
தொழிற்சாலையில் தமிழ் இளைஞர்கள்
தொடர்ச்சியாக வேலைசெய்ய படைத்
தரப்பு அனுமதிக்குமா என்பதும் விவாதத்
திற்குரியது.

படையினான்

வட போர்முனையில் விடுதலைப்புவிகள் காண்பிக்கும் பொறுமையின் எல்லைப் புள்ளியை அண்மீதிருக்கும் அரசு படைகள், தாம் இரண்டு வருடங்களாக மேற்கொள்ளும் படை நடவடிக்கைக்கான 'பரிசு' பெறும் கட்டத்தையும் நெருங்கிக் கொண்டிருக்கின்றன. பல்வேறு வழிகளிலும் புலிகளை சீற்றமுறச் செய்தும் காரியங்களை மேற்கொண்டு, உள்ளிலுமே தாம் எதிர்பார்த்த பெறுப்பேற்றை பெற்றுக் கொள்ளாமல் படைத்தரப்படுத்தான் தற்போது சீற்றமைத்திருக்கிறது.

இதன் வெளிப்பாடாக அண்மைக்கால மாக கொழும்பில் அதிகநேரம் முகாயிட்டிருக்கும் இராணுவ தளபதி, வன்னியில் தாம் கைப்பற்றிய பிரதேசங்களாக உள்ளூர் கல்வெட்டுக்களையும் கைவிடப்பட்ட ஒலைக் கொட்டில்களையும் காண்பித்து பேட்டிகள் கொடுத்தவண்ண முன்னார்.

அதேபோல், களத்தில் படைகளை வழிநடத்தும் இராணுவ அதிகாரிகளும், தாம் இப்படியொரு தளமைத்துவத்தை பெற்று பெரும்பேறு என்ற நிதியில் அங்கு செல்லும் சிங்கள ஓட்டகவியலாளர்களுக்குக் குத்து தெரிவித்தவண்ணமுள்ளனர். உண்மையில், களாளிலைவரத்தை பார்க்கப் போனால், விடத்தல்தீவை அரசு படைகள் அடைந்திருக்கின்றன. புலிகளின் மிகப் பெரிய கடற்படைத்தளம் என தாம் வர்ணித்ததற்கு ஏற்ப, புலிகள் அதை விட்டுக்கொடுக்காமல் சண்டையிடுவார்கள் என இராணுவத்தரப்பு எதிர்பார்த்தது.

விடத்தல்தீவை என்பது மன்னார் தமது கைகளில் உள்ளவரை அதற்கு தேவையான ஒரு பின்புலமாக விடுதலைப்புவிகளால் பயன்படுத்தப்பட்டு வந்த ஒரு இடம். மன்னாரை விட்டு எப்போது புலிகள் பின்வாங்கினரோ, அன்றோடு விடத்தல் தீவின் கேந்திர முக்கியத்துவம் அற்றுப் போய்விட்டது.

இதனை புரிந்துகொள்ளாத படைகள் விடத்தல்தீவை வெற்றியை, ஆணையிறவை வென்று போவான ஒரு நடவடிக்கையாக கருதிக் கொண்டாடுகின்றன.

தற்போது, அங்கிருந்து வடக்காக இலுப்பைக் கடவுச்சுக்குக் கென்று ஏ- 32 வீதியில் மேற்கொண்டு நகரும் நடவடிக்கையில் அரசு படைகள் ஈடுபட்டுவருகின்றன.

படையினரின் நடவடிக்கையை சுற்று ஆழ்மாக நோக்கினால், அவர்கள் கடந்த காலங்களில் ஏற்பட்ட இழப்புகளில் இருந்து சில தெளிவுகளைப் பெற்றுள்ளார்கள் போல தெரிகிறது.

அதாவது, 'ஜெயசிக்குறு' காலப்பகுதியில் பெருமெடுப்பில் ஏ- 9 பாதையில் கால்வாய்க்கு படையினர் மாங்குளம் செல்லும்பொரு புலிகளின் எதிர்த்தாக்குதல்களால் பல ஆயிரக்கணக்காணைரை இழுத்தனர்.

இதற்கு காரணமாக, ஏ- 9 பாதையின் இருமருங்கிழுந்து புலிகள் மேற்கொண்ட தொடர்ச்சியான தாக்குதல்தான், தாண்டிக்குளத்தில் ஆரம்பித்து கனகராயன் குளம் வரை புலிகளின் பல்வேறு முற்றுக்கைத் தாக்குதல்களுக்கு அகப்பட்டமை, படையினரின் பல நூற்றுக்கணக்கானாலோ இழுக்கவைத்ததான் பெருமளவு ஆயுத தளபாடங்களையும் புலி களிடம் சேர்ப்பித்தது.

ஆனால், தற்போது வன்னியின் மேற்பக்க மாக இருந்து 'கடற்பிரதேசத்தை ஒரு பக்கமாக வைத்து - வடக்கு நோக்கி நகர்த்தால், ஒரு பக்கம் கடல் மறுபக்கம் தான் வெளிகள் நிறைந்து இடம். இங்கு புலிகளின் முற்றுக்கை தாக்குதல்கள் இடம் பெறுவது என்பது பழைய நிலைமையுடன் பார்க்கையில் குறைவாக இருக்கும் என்று படைத்தரப்பட கருதுகிறது.

இப்பொழுது, விடத்தல்தீவில் நிலை கொண்டுள்ள படையினரைபோ அல்லது அதற்கு அப்பால் முன்னேறி நிலை கொண்டுவாள்ள படையினரையோ ஒரு முற்றுக்கைக்குர் கொண்டுவந்து, அவர்களுக்கு பெரிய இழப்புக்களை ஏற்படுத்துக்கூடிய ஒரு தாக்குதலை மேற்கொள்ளவேண்டுமாயின், கடல்வழியா தாக்குதல் ஒன்றை நிச்சயம்

வெற்றிகரமாக ஒழுங்கமைக்க வேண்டிய தேவை புலிகளுக்கு உள்ளது.

அவ்வாறு தாக்குதல் நடைபெறும்போது, படையினருக்கு கடல்வழியாக உதவிக்கு வரும் படையினரை தாக்குவது, அதேவேளை படையினரை தப்பியோட்டிடாமல் தமது பொறுதிகளுக்கு விழுத்துவது,

அவர்களுக்காள விதியோக

வழிகளை தடுப்பது, போன்ற புலிகளின் தளரவழித் தாக்குதல் அணிகளின் பல்வேறு தேவை கருக்கு கடற்புலிகளின் பங்கு அவசியமாகிறது.

கடந்த தடவை -

ஜெயசிக்குறு நடவடிக்கையின் போது - காடுகளுக்குள் அகப்பட்டு - அடிவாங்கி யதுடன் ஒப்பிடு கையில், கடற்புலிகளால் ஏற்படக்கூடிய இந்த கவாலை சமாளித்தவாறே தமது முன்னேற்றத்தை தொடர்ந்து மேற்கொள்ளலாம் என்று படைத்தரப்படு நம்புகிறது.

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர் கட்டுப்பாட்டுக் குள் கொண்டுவந்தாலும், அங்கெல்லாம் உள்ள கடலில் தமது ஆதிகம்தான் தொடர்ந்து உள்ளது என்பதை படைத்தரப்படுக்கும் இடத்துரைப்பது போல, கடற்புலிகளின் கீழுத்தீவை தாக்குதல்

ஆனால், எவ்வளவு பிரதேசத்தை படையினர்

கவிஞர்ப்புனர்

துவம்

கூவினமைத்தால் குறல் கேட்டு ஒடுவது
பால் கொந்த அந்தப் பார்வதித்தாய்
எம் அழைப்பை

ஏற்க மறுத்து ஏன்?

இறந்த கவிக்கிரங்கி...

கூலீநாய் தீர்த்துக் கல்லினிலே தோணிசெய்து

குளை அறைச் சுண்ணாமில் சோலை செய்த

தோணியெப்பர்

எங்கெட்க மறுத்துவிட்டா?

“ஆதிருலைமே” என்று அழைத்ததையே காத்து ‘ஹா’
நீதிகாக்க கண்ணால்நில்லட கொண்டுள்ளது ஏன்?

“குண்டையூர் நில்லைக்

கொண்ட்துதா” என்ற

கந்தராக்காய் வந்த சோமாந்தன்... நிம்மதியைத்

தந்திடா” என்று தமிழ்பாரும் எங்குழுக்குத்

துணையாயேன் வருதை?

சுமைகமந்தின் வாழ்த்திடைல்?

தேவர் தனை எரிக்கீக்காருந்தாய் வந்துகூன்

எங்கூது பக்கத்தை எட்டுயும் பாக்கலை... நம்

விடத்தையைத் தீர்க்க

விநாயகரேன் வரவில்லை?

கவியத்தில்...

தெய்வும் நம் கண்ணாக்குத் தெரியதாம்!

சரி, மண்ணை வாடும் அதர்மத்தைச் சுவ்காரிது

அரும்பாட ஒருஞ்

‘குரவர்களும்’ தோன்றியே...

பொய்யைத் துவிலுந்து மெய்கு முதைரித்துச்

வைல் தழைக்கவைத்த ஸம்பந்தன் போல்

எம்மை

உய்விக்க இங்கே ஒருவருமே வரவில்லை!

அன்னவாது செய்தும் அசையாமல் நீதிக்காய் புனில்

புனில் வாடும்

பட்டுனிச் சன்னக்குக்குப் ‘பழயரிசி’ பெற்றளிக்க,

போர்ப்பாம்புத் தண்டை ‘ழும்பாவல்’ கலைடீக,

ழும்பு மனக்கதைவைக்க...

அங்குபுக்கள் செய்தும் அயல் மகிழ்ந்து பாட என்று

‘பொறுதாம்’ கீண்ட...

புனிதுத் துவிழுக்கவிக்குப்

‘பெராந்திலை’ கீட்க...’ புதிதாக இம்மண்ணில்

‘ஒரு குஞச் சம்பந்தன் உதித்தாலே போதும் என்று

வருவகீட்டைந்...

புனிதுத் துவிழுவாக்குப்

‘பெராந்திலை’ கீட்க...

புனிதுத் துவிழுவாக்குப்

■ தேவா சித்தர்.

வாத்தும் போக்கும்

ஈகாவை சபைத்துத்தால்

வருகை முட்கும் வருகையும்

நாந்துமிருந்து செல்லுவார்கள்! - வருகைகளைம்

துக்காக வழக்குவருமில்

தூகாக வசமானால்

அமைக்கதைகளைக் கொல்லுவார்கள்!

மாந்தும் புதுமையும்

வீரி என்னவுள்ளால்

கேள்வி: எனது மகனுக்கு வயது 7. அவருக்கு 9 மாதத்தில் தடுப்புச் சோட்டைப்போது அன்றிரவு காய்ச்சல் ஏற்பட்டு வளிப்பு உண்டானது. அதன் பின்னர் காய்ச்சல் ஏற்படும் போதெல்லாம் வளிப்பு நோய் வருகின்றது. 5 வயதில் இப்படி காய்ச்சலின் போது வளிப்பு வந்த வேளை - விசேட வைத்தியியிடம் காட்டியபோது அவர் EEG போன்ற பரிசோதனைகளைச் செய்துவிட்டு - தொடர்ந்து உபயோகிக்க சோடியம் வய்ப்போரேட் (SODIUM VALPORATE) மாத்திரவர்களைத் தந்தார். இன்று வரை அந்த மாத்திரவர்களை உபயோகித்து வருகின்றோம். கடந்த செப்டம்பர் 2007இல்தான் மாத்திரவர்களை நிறுத்தும்படி வைத்திய நிபுணர் கூறினார். அதன் பின்னர் எதுவித பிரச்சினையும் ஏற்படவில்லை. இனிகாய்ச்சல் வரும்போது வளிப்பு ஏற்படும் சாத்தியம் உண்டா? வளிப்பு தொடர்ந்து ஏற்பட்டபடியால் குழந்தையின் ஞாபகச்சதி - அறிவு குற்றுமா?

பதில்: காய்ச்சலின் போது ஒரு சில குழந்தைகளுக்கு வலிப்புக் குணம் ஏற்படுவதுண்டு. இதனை FEBRILE FITS என்று கூறுவார்கள். காய்ச்சல் உக்கிரமாக இருந்தால் இந்த வலிப்பு ஏற்படும் என்பதற்கில்லை. சில குழந்தைகளுக்கு காய்ச்சல் ஒரு டிகிரி ஏற்றினால் கூட வலிப்பு ஏற்படுவதுண்டு. இப்படிக் காய்ச்சலின் போது ஏற்படும் வலிப்பு, குழந்தையை வளர்முளை விழுதுத்தியடைய - மெல்லக் குறைவாக ஏற்பட்டு 6, 7 வயதுகளில் இப்படி காய்ச்சலின் போது ஏற்படும் வலிப்பு இல்லாமலே போய்விடுவதுண்டு.

அதேவேளையில் காய்ச்சலின் போது ஏற்படும் வலிப்பு சாதாரணமானது என்று கவலையினமாக இருக்கக் கூடாது. ஏவன்றால் சில வேளைகளில் - EPILEPSY என்கின்ற காக்கை வலிப்பு நோயும் கூட வலிப்பு நோயைத்தரும் அதனால் தான் உங்கள் மருத்துவர் EEG என்று மருத்துவ பரிசோதனையைச் செய்துள்ளார். இந்தப் பரிசோதனை மூலம் உங்கள் மகனுக்கு ஏற்பட்டுள்ளது சாதாரண வலிப்பா அல்லது EPILEPSYயா என்பதை மருத்துவரால் அறிந்து கொள்ளமுடியும். EPILEPSY என்கின்ற வலிப்பு நோய்க்கோ அல்லது காய்ச்சலின் போது அடிக்கடி வலிப்பு ஏற்பட்டாலோ உபயோகிக்கப்படும் மருந்துகளில் ஒன்றுதான் சோடியம் வல்போநேட். தற்போது உங்கள் மகனுக்கு வலிப்பு ஏற்படுவதில்லை என்பதால் மாத்திரை உபயோகம் நிறுத்தப்பட்டுள்ளது. அநேகமாக காய்ச்சலின் போது ஏற்படும் வலிப்பு இந்த வயதுப் பராயத்தில் திண்ணுவிடும் வாய்ப்புள்ளது எனவே, நீங்கள் அஞ்சுவதற்கு ஒன்றுமில்லை. அப்படி திரும்பவும் வலிப்பு ஏற்பட்டால் நாம்பியில் நிபுணரின் (NEUROLOGIST) ஆலோசனை தேவை. அப்படி ஏற்படும் வலிப்பு சில வேளை ஏப்பிள்சீயின் காரணமாக இருக்கலாம். வலிப்பு ஏற்படுவதால் மூதை மந்தமடையாது. அறிவுத்திறன் குறையாது. ஆனால்,

உபயோகிக்கும் மருந்துகள், உடல் மனச்சேண்டுகளை ஏற்படுத்துவதால் பின்னைகளின் நாட்டம் கல்வியில் குறைய வாய்ப்புண்டு. போதாக்குறைக்கு அடிக்கடி வளிப்பு வரும் குழந்தைகளை, பெற்றோர் மற்றும் குழந்தைகளைப் போவ சாதாரணமாக வளர்க்காது 'பொத்தி' பாதுகாத்து (PROTECTED) வளர்ப்பதால் - ஏற்படும் பரிவுணர்வு குழந்தைகளைக் கல்வியில் மட்டுமல்ல, வாழ்க்கையிலும் மந்தமாக்கிவிடும். இது மனோவியல் சம்பந்தப்பட்டதே ஒழிய வளிப்பு நோய் காரணமானது அல்ல. திக்கித் திக்கிப் பேசுவது வலிப்பின் காரணமாக அல்ல. இதற்கு குழந்தைநோய் நிபுணரின் ஆலோசனை, ENT நிபுணரின் ஆலோசனை என்பவை தேவை.

கேள்வி: வயது 24, எனது உயரம் 5
அடி 4 அங்குலம், நிறை 51 கி.கிராம். நான்
இப்போது இரண்டு மாத கர்ப்பமாக
இருக்கின்றேன். எனக்கு சரியான
மலச்சிக்கல் உள்ளது. அதுதவிர்
வயிற்றுக்குள் காற்றிருந்து இரைந்து
கொண்டிருப்பது போலவும் வயிறுங்



அனுப்பிடிடுவார்களோ, அதனால் எனது பதவிக்கு உறுப்பட்டு விடுமோ என்று பயந்துதான் உங்களிடம் இந்த பிரச்சினைக்கு தீர்வுகளை விடமுகின்றேன். எனக்கு சமுகத்தில் ஏற்றுக்கொள்ளப்படாத விபரத்மான பால் உறவு சம்பந்தப்பட்ட எண்ணங்கள் ஏற்படுகின்றன. மனளவிழைத் தவிர்ந்த வயதான பெண்கள்,

சிறுபெண்கள் என்போருடன் உடலுறவு
கொஞ்சத்துப்பால்

தனிப்பட்ட முடிவுதான் எப்படி மது
அருந்துவது, புகை பிதிப்பது, வள்
விவாகாத்து செய்வது என்பவை
ஒவ்வொருவரின் எண்ணத்தை
பொறுத்தவரை சரியாகவோ, தப்பாகவோ
தெரிகின்றனவோ - அதுபோலவே இந்த
எண்ணங்களும் கரியோ தப்போ என்பது,
அவரவர் மனத்தை பொறுத்தது, இத்தகைய
எண்ணங்களால் ஒருவரது தனிப்பட்ட
வாழ்க்கைக்கரு, மனவியலாகவோ,

சமுக்கியலாகவோ தொழில்
முறையாகவோ பிரச்சினைகள்
எற்பாடுத்து தீர்வை என்று பாவம்
என்றோ, தப்ப என்றோ கூற எதுவித
காரணங்களும் இவ்வை உண்மையில்
பெண்களோடு - உங்கள் மனளையைத்
தவிர - உடல் உறவு நேரடியாக
இல்லாதிருக்கும் போது, இது பாவம் என்று
எண்ணுவது தவறு நிவகள் திருப்பிக்
கேட்கலாம். பைபிளில் மனதால்
கூட விபச்சாரம் செய்யாதிருப்பாய்
என்று கூறப்பட்டிருக்கின்றதே - இது
அப்படிப்பட்ட செயல்வை
என்று. இங்குதான் உங்கள் குற்ற
உணர்வு தவிவாரம் இருக்கிறது.

இதனை குற்றமாக நின்கள்
கருதினால் நிச்சயம் இது உங்கள்
மனோநிலையைப் பாதிக்கும்.
மனோநிலை பாதிப்பு
உங்கள் சொந்த

எந்துமினி உணர்வு ஏன்னையுமா?

பெண்களுக்கு கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படும் பிரச்சினைதான். இரண்டு மாத கர்ப்பகாலத்தில் - சுரக்கப்படும் ஹோர்மோன்களால் - ஒரு சிலருக்கு வாந்தி, பசியிள்ளை, உணவில் வெறுப்பு, வாய்வுக்கொள்ளு, மலச்சிக்கல் என்பவை ஏற்படும். இந்தக் கோளாருகள் ஒன்றுக்கொன்று கம்பந்தப்பட்டவை, பசியிள்ளை, வாந்தி என்பவற்றால் சரியான உணவு உண்ணப்படாததால் - மலச்சிக்கல், வாய்வுக்கொள்ளு, மலச்சிக்கல் என்றுக்கொள்ளுகின்றன.

இந்தப் பிரச்சினைகள் நான்கு மாத கர்ப்பகாலத்தில் மெல்ல மெல்லக் குறைந்து - காலகெதியில் மறைந்து போய் விடும். எனவே கவலை வேண்டாம். இந்தக் காலப்பகுதியில் நிறையவே பழங்களையும் காய்கறி கீரர் வகைகளையும் உணவில் கேர்த்துக்கொள்ளவும். நிறைய நீர்ப்பதாரர்த்தங்கள், பழரங்கள் அருந்தவும். செயற்கை பழரங்களை விட இயற்கைப் பழரங்கள் மேவானவை, ஒரு சிலவேளை மலச்சிக்கல் அதிகமாக இருந்தால் CREMAFFIN என்ற மருந்தை இரவில் இரண்டு மேசக்கரண்டு தினமும் அருந்திவரவாம். இந்த மருந்தால் கருப்பையில் உள்ள சிகவுக்கு பாதிப்ப எதுவும் ஏற்படாது என்றாலும் இது பழக்கத்திற்கு கொண்டுவராமல் இருப்பது நல்லது. ஒருசில மென்றையான உடற்பயிற்சிகளும் மலச்சிக்கலைத் தவிர்க்கும். கர்ப்பகாலத்தில் நிறை அதிகரிப்பது சாதாரணமானதே, உங்கள் நிறை சம்ரு அதிகம் என்றாலும் இது எதிர்பார்க்கப்படுவதே. ஒன்பது மாத காலத்தில் கர்ப்பினிப்பெண்கள் 10 - 12 கிலோ கிராம் நிறை அதிகரிப்பு எதிர்பார்க்கவேண்டும்.

கேள்வி: ஆண். வயது 48 பட்டம் பெற்று, பெரும் பதவியில் உள்ளேன். கடந்த சில வருடங்களாக, எனது தொழில் நிமித்தம் குடும்பத்தை பரிந்து வெளிநாட்டில் வாழ்வின்றேன். அவ்வப்போது எனது தூதரகத்திற்கு வரும் 'சுடர்ஜிலி' வார சுஞ்சிகையில் டாக்டரின் மருத்துவ ஆலோசனைகளைப் படிக்கும் வாய்ப்பு கிடைத்துள்ளது. இதனால் எனது பிரச்சினைக்கு உங்கள் தீர்வை காண விரும்புகின்றேன். நான் இருக்கும் இடத்தில் - எனது பிரச்சினை பற்றி டாக்டரிடம் கவனத்தாலோசித்தால் - என்னை மனோநல் வைத்தியிருள் ஆலோசனைக்க,

என்னாங்கவில் திண்ணத்துவி டிகிள்ரேஸ் இந்த என்னாங்கரூட்டன் சுய இன்பம் அனுபவிக்கின்றேன் இதனால் எனக்கு எதிர்மறை உணர்வுகள் (NEGATIVE FEELINGS) ஏற்பட்டு உடல் நிலை பாதிக்கப்படுமா? எனது மனதின் சமநிலை பாதிக்கப்படுமா? இப்படி என்னாங்கள் ஏற்படுவது பாவமா மனதினியைத் தவிர, மற்றப் பொன்களைப்

இலவச மருத்துவம்
ஆலோசனைகளை
‘பார் ஒளி’ முலம் வழங்குகிறார்

‘கட்ட ஓளி’
85. ஜெயந்து மல்லிமாராய்ச்சி
மாவத்தை, கொழும்பு-14.

பற்றி விகாரமாக பால் உணர்வு ஏற்படுவதை
எனது எதிர்கால குடும்ப வாழ்க்கையை
பாதிக்குமா? எனக்கு மனதோப்பள் ஏற்பட-
வதுமிகுஷ்டமா?

வரயப்புடனா?
பதில்: உங்களுக்கு ஏற்படும்
 இத்தகைய எண்ணாங்களை SEXUAL FANTASY
 என்று அழைப்பார்கள். இந்தத் துறையில்
 எனக்கு அதிக அனுபவம் இல்லாதபடியாக
 என்று சுக மனோ வைத்திய நிபுணருடன்
 கவுந்தாலோசித்து அவரது கருத்துடன்
 உங்கள் கேள்விக்கூட்டு விளைவிக்கின்றேன்.

உங்கள் கேள்வக்குப் பதினால்களுமிருந்து
ஒவ்வொருவரின் எண்ணான் களால்
உருவாக்கப்பட்ட கற்பனைகள் (IMAGINATION) இந்த FANTASIES ஜூதருகின்றன. இந்த
கற்பனைகள் நிதர்ச்சனமான (REALITY) வை
அல்ல. எனினும் அவை உள்ளமானதின்
எதிர்பார்ப்புகளை, விருப்பங்களை
பிரதிபலிக்கின்றன. இந்பகரமான
விளைவுகளை உங்களுக்கு தரும் இந்த
எண்ணாக்கள் நிக்ஷயமாக எதிர்மறை
உள்ளவுக்களை ஏற்படுத்தா ஆளால்,
நீங்களாகவே இந்த உள்ளவுக்களைக்
குற்றமாக, பிழையாக, தப்பாகக் கருதி -
வருந்தினால் (REPENT) அவை எதிர்மறை
விளைவுகளை ஏற்படுத்தும். இவை தப்பா
சியா என்ற முடிவு - ஒவ்வொருவாழ்வும்

ஏங்குவது வழக்கம். கிட்டாத பொருளுக்கு
ஏங்கும்போது கிடைக்கும் அனுபவம்,
மதிழ்வு. விறுவிறுப்பு என்பவை ஒரு
திருப்புதய மனிதனுக்கு அளிக்கின்றன.
எனவே உங்கள் பிரச்சினை மிக
சாதாரணமானது. இதனால் உங்கள் உடல்
நிலை, மனினை பாதிக்கப்படாது. இது
பற்றி எதுவித குற்ற உணர்வுகளுக்கும்
இடம் கொடுக்காமல் வாழும்கள்.

கேள்வி: வயது 45. ஆண். நிரியிலு
நோயினால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளேன்.
பிட்ருட்: திழங்கு எனக்கு உகந்தா?
பிட்ருட்: எவ்வளவு சாப்பிடவாம்?

பதில்: நீராவில் நோய்க்காரர்கள் எந்தவிதமான இயற்கையான உணவுகளையும் உணவாலில் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். பீட்ருட் கிழங்கிலிருந்து - சர்க்கார் தயாரிப்பதால் - பீட்ருட் கிழங்கு நீராவில் நோயாளிகள் சேர்க்கக்கூடாது என்று ஒரு கருத்து உள்ளது. 'பீட்ருட்' கிழங்கில் - மற்றும் காய்கறி களை விட சற்று அதிகமாகவே சர்க்களைச் சுத்தி இருப்பது என்னவோ உண்ணமொன். என்றாலும் - அனவாக சாப்பிட்டால் பிரச்சினை இல்லை. 100 கிராம் பீட்ருட்டின் 36 கலோரிகள்

உள்ளன. இது தவிர FOLATE, பொட்டாசியம், மங்களில் போன்ற களியப்புகள் உள்ளன பீட்ரூட் இலைகளை அநேர்க் குதுக்கி விடுவதுண்டு. இந்த இலைகளில், தண்டில், கவுசியமு, இரும்பு, பீட்டா காட்டில் என்கின் விட்டமின் சத்துக்கள் நிலைய உள்ளன. சில உணவியல் நிபுணர்கள் பீட்ரூட்டின் சிவப்பு நிறத்தை தரும் பொருளில் - புற்றுநோய்களுக்கு எதிராக சத்து இருப்பதாகத் தெரிவிக்கின்றார்கள். அதேவேளையில், 100 கிராம் கரட்டில் (CARROT) 32 கலோரிகளும் 100 கிராம் வெங்காயத்தில் 28 கலோரிகளும் இருக்கும் போது பாவம் - கீனி தயாரிப்புக்கு பீட்ரூட் உபயோகமாவதால் நிர்மில நோயாளருக்கு பீட்ரூட் கூடாது என்று தவறாக கருதப்படுகின்றது. உங்களுக்கு இன்னும் சந்தேகமிருந்தால் பீட்ரூட் உட்காள்முன்றி உங்கள் இரத்தத்தில் சர்க்கரை அளவைப் பரிசோதியுங்கள். பின்னர் பீட்ரூட் உட்காள்முடி இரண்டு மணி நேரத்தில் பின்னர் சர்க்கறை முழுவகுக்களையும் ஓவத்துக்கொண்டு நிங்கள் உட்காள்முவேண்டிய பீட்ரூட் அளவை நிவாரித்து அரிந்துகொள்ள முயற்சி.



சூடர் சிந்தனை : - "தொடர்ச்சியான பயிற்சியே வெற்றிக்கு வழி"

தரம்-05 புதுமைப்பாரிசில் விசேட மாதிரி வினாத்தாள் - 07

மணவர் பெயர் :
முகவரி :
பாடசாலை/கல்வி நிலையம் :
மாவட்டம் :
தொலைபேசி இலக்கம் :

எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக. பகுதி-11

01. கீழே தரப்பட்டுள்ள பாடலை வாசிக்க.

கார்த்திரி அகத்தில் நல்ல
கதிரோளி நொன் இந்தப்
பார்தைத் துயில்வோர் கண்ணிற்
பாய்ந்திடும் எழுச்சி நொன்
ஊரினை நாட்ட இந்த
உலகினை ஒன்று சேர்க்கப்
பேரறிவாளர் நெஞ்சிற்
பிறந்த பத்திரிகைப் பெண்ணே.

பாடல்களைக்கொண்டு 1-10 வரையுள்ள வினாக்களுக்கு விடை எழுதுக.
1) பாடலில் எதைப்பற்றி விபரிக்கப்பட்டுள்ளது?

பின்வருவனவற்றின் ஒத்த சொல்லை எழுதுக.

2) அகம்

3) துயில்

பின்வருவனவற்றின் எதிர் சொல்லை எழுதுக.

4) நல்ல

5) எழுச்சி

6) "ஊரினை" என்பதனைப் பன்மையில் எழுதுக.

7) "கதிரோளி" என்பதை பிரித்தெழுதுக.

8) "பத்திரிகை" என்பது குறிக்கும் பால் வகை எது?

9) பாடலில் உள்ள பெயரேச்ச சொல் ஒன்று எழுதுக.

10) பாடலில் உள்ள முன்னிலை ஒருமைச் சொல்லை எழுதுக.

02. பின்வரும் சொற்களை பொருத்தமாக ஒழுங்குபடுத்தி கருத்துள்ள வாக்கியினால் எழுதுக.

1) சிந்தித்துச்/தரும்/காரியம்/நிதானமாச/செய்யும்/நன்மையே

2) சிறந்த/கல்வி/இளவப்பதுப்/காலமாகும்/கற்க/பருவமே

03. பின்வரும் பழமொழிகளின் கருத்தினை எழுதுக.

1) நிறைகுடம் தளம்பாது.

2) அவசரம் அல்லல் தரும்.

04. வெற்றிடத்திற்குப் பொருத்தமான எழுத்துப் பிழையற்ற சொல்லை அடைப்பட்குள்ளிருந்து தெளிவிசெய்து எழுதுக.

1) வாழுக..... யில் அழிகளு பழங்கள் காணப்பட்டன.

(குழு/குலை/குளை)

2) மறை பெய்ததால் தாவரங்கள் வளர்ந்திருந்தன.

(செழித்து/செவித்து/செனித்து)

3) மாணவர்கள் காலையில் உடற்பயிற்சியில் ஈடுபடுவர்.

(வளமையாக/வலமையாக/வழமையாக)

05. பின்வரும் படங்களுக்குரிய ஆங்கிலச் சொற்களை எழுதுக.



06. பின்வரும் ஆங்கில வசனத்திற்குரிய தமிழ்க் கருத்தினை எழுதுக.

- 1) Clap your hands
- 2) Listen to me please
- 3) Please give me a pencil

07. பின்வரும் சிங்களச் சொற்களின் கருத்தை தமிழில் புள்ளிக் கோடின் மீது எழுதுக.



ஓபே வயச கீயத?



மகே வயச தஹயம்.

இல. 08 தொடக்கம் 29 வரையுள்ள வினாக்கள் ஒவ்வொன்றுக்கும் மிகப் பொருத்தமான விடையின் கீழ்க் கோடிகூடு.

08. பின்வருவனவற்றுள் பூச்சி இனம் அல்லாதது எது?

- 1) கரப்பான்
- 2) ஏறும்பு
- 3) நுளம்பு
- 4) தேரை

09. மிக வேகமாக தரையில் ஓடும் விலங்கு எது?

- 1) சிறுத்தைப்புலி
- 2) சிங்கம்
- 3) ஓட்டகம்
- 4) முயல்

10. பின்வருவனவற்றுள் மேலொட்டித் தாவரம் எது?

- 1) வெள்ளாரி
- 2) குருவிச்சை
- 3) பூசனி
- 4) கத்தரி

11. கிளிகள் விரும்பி உண்ணும் பழத்தை கொண்ட தாவரம் எது?

- 1) முந்திரி
- 2) திராட்சை
- 3) பலா
- 4) கொங்கவை

12. தொட்டால் அதிகளு சுண்ணயையும், கடியையும் ஏற்படுத்தும் தாவரம் எது?

- 1) தொட்டாற் கருங்கி
- 2) காஞ்சோண்டி
- 3) தூதுவளை
- 4) அறுகு

13. இலையிலும் தண்ணிலும் முட்களைக் கொண்ட மூலிகைத்தாவரம் எது?

- 1) தூதுவளை
- 2) குறிஞ்சா
- 3) கற்பூரவள்ளி
- 4) குப்பைமேலி

14. காற்றின் மூலம் பரவிப் பெருகும் தாவரம் அல்லாதது எது?

- 1) முக்குத்தீப் பூண்டு
- 2) ஏருக்கலை
- 3) முருங்கை
- 4) நெருஞ்சி

15. கடுமையான காய்ச்சலுடன் தோலில் சிவப்புப் புள்ளிகள் ஏற்படுதல் வந் நோயின் அறிகுறியாகும்?

- 1) பெங்கு
- 2) மலேரியா
- 3) நெருப்புக்காய்ச்சல்
- 4) யானைக்கால்

16. இலங்கையின் பிரதானமான இயற்கைத் துறைமுகமாக அமைவது எது?

- 1) கொழும்பு
- 2) காலி
- 3) திருகோணமலை
- 4) காங்கேசன்துறை

17. இலங்கையில் கடவுச் சீட்டுக்களை வழங்கும் தினைக்களம் எது?

- 1) கங்கத் தினைக்களம்
- 2) ஆப்பதிவத் தினைக்களம்
- 3) பொலிஸ் தினைக்களம்
- 4) குடிவரவு, குடியகல்வி தினைக்களம்

18. இலங்கை அரசு இலச்சினையில் தூய்மையை குறிக்கும் அடையாளம் எது?

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)

19. இலங்கையில் சிறந்த நட்பங்களுடன் கூடிய வியாபார நிலையங்களுக்கு வழங்கப்படும் சான்றிதழ் எது?

- 1) SLS
- 2) ISBN
- 3) SLIM
- 4) ISO

20. கவாசத்திற்கு அதிக தீங்கு விளைவிக்கும் தாவரம் எது?

- 1) பாத்தீனியம்.
- 2) கிடைச்சி.
- 3) நாய்குளி.
- 4) ஆமணக்கு

21. இவ்வீதிச் சமிக்கை குறிப்பது.

- 1) முன்னால் முன்று வீதிகள் சந்திக்கின்றன.
- 2) முன்னால் கற்று வளைவுச் சந்தி உள்ளது.
- 3) வலப்பக்கமாக வளைந்து செல்லவும்.
- 4) இடப்பக்கமாக வளைந்து செல்லவும்.

22. பின்வருவனவற்றுள் நீண்ட அலகைக் கொண்ட பறவை எது?

- 1) கழுகு
- 2) காகம்
- 3) கொக்கு
- 4) கிளி

23. நெற் களஞ்சியங்களில் அதிகளு காணப்படும் பூச்சி எது?

- 1) அந்துப்பூச்சி
- 2) வண்ணத்துப்பூச்சி
- 3) கரப்பான் பூச்சி
- 4) முட்டுப்பூச்சி

କାନ୍ତି ପାତାଳ

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକଙ୍କ ପରିଚୟ

ପରେ ହାତେଥି ନୀଳକଣ୍ଠ



ஆகாஷ, நிக்கோஸ்

କୋଣାର୍କ ପଟ୍ଟନାୟିକା କାଜଳ ଅମ୍ବାଲୀ



କୁର୍ମା - ଶିମ୍ବଣ୍ଡ ପାଇଁ କାଳେଶ

രികാർഡ് ക്രൈസ്തവ തിരിക്കുന്നതിൽ

16 நாள்களில் முக்கள்வரை படத்து எடுத்து மூட்டுவதிட்ட இயக்குநர் தீளங்கண்ணனை உச்சி முக்கள்து பறாட்டுகின்றனர் ராஜ பெலிசியன் பிரத்தோபங்கிறுவதுத்தினர். இந்நிறுவனம் முயற்சித்து வரும் 'காதுவள்ள செம்மா இல்ல' படத்துத்தரான் இலங்குடையை இயக்கிவரும்ரூபர்.

ஒப்புத்தில் குறையக்கூடிய ரவிகிருஷ்ணராமம், சுவாமிந்திரம் நடக்க வேட்டையார் ரவிகிருஷ்ணராம் புகுஷ் குவால்னி முகரஜி துறை நிறுவன். யத்தில் ரவிகிருஷ்ணராமன் தீர்ஜுவது ஆரம் குற்றுப்பால் ஒன்று தோற்றிசெல்கிறார். “ஒரு பாலவுக்கிடக்கலாம் நான் வைக்க விரும்புகிறேன்” என

வழிப்பதில் புதிய விராள்கூடைய தூறி விடுதி தீர்ஜூபூர் துண்ணை அறிமுகப்படுத்திய ஆண்கள்கண்ணுக்காரத் தன்று விராள்கூடையது தளர்ந்தி குறுப்பட்டுக்கு ஆட்டம் போட்டார்.

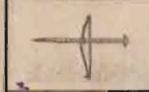
‘புதுத்தியேன்’ ஆய்வீடுவிடுவார் வரிகளில் குந்தப் பட்டங்களுட் செஞ்சார் ஏற்றுக்கூடிய என்கும்பிரக்கை தெரியித்தார்.

କେନ୍ତାରୋ ରାଜ୍

24. இலங்கையின் வரலாற்று தகவல்களை அறிய உதவும் நால் அல்லாதது எது?
1) தீபவம்சம் 2) மகாவம்சம் 3) திரிபீடகம் 4) குளவம்சம்
25. பின்வரும் விளையாட்டுக்களில் ஒரு குறுவில் மிகக் குறைவான வீரர்கள் பங்கு பற்றும் விளையாட்டு எது?
1) ஹோக்கி 2) வலைப்பந்து 3) கரப்பந்து 4) கஷ்டப்பந்து
26. நரயில் நீர்வெறுப்பு நோய் ஏற்படும்போது தெண்படும் அறிஞர் எது?
1) ஓரிடத்தில் படுத்திருக்கும். 2) குரைத்துக் கொண்டிருக்கும்.
3) வாலை கீழே தொங்கபோட்டபடி நாக்கில் இருந்து நீர் வழியும்.
4) நீர் நிலைகளைத் தேடி அலையும்.

27. தேசப்படங்களில் ஆறு, குளம் போன்றவற்றைக் காட்ட பயன்படுத்தும் நிறம் எது?
1) பச்சை 2) நீலம் 3) மஞ்சள் 4) கருப்பு

28. நீண்ட, மெல்லிய வாலைக் கொண்ட மீனினம் எது?
1) கறு 2) கணவாய் 3) கெளிறு 4) திருக்கை

29. பலகையில் குழி வெட்டுவதற்கு பொருத்தமான உபகரணம் எது?
1)  2)  3)  4) 

கமே தரப்பட்டுள்ள தாவரங்களின் பெயர்களை எழுதுக.



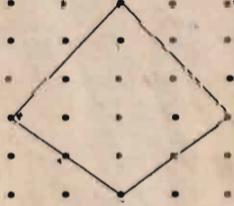
பின்வரும் தோல் இசைக்கருவிகளின் பெயர்களை எழுதுக.



38. உருவில் நிழற்றப்பட்ட மருத்தியினை தகுதித்தில் எழுதுக.

39. பை ஒன்றினுள் 4 மாபிஸ்கள் வீதம் 424 மாபிஸ்களை இடுவதற்கு ஏத்தனை பைகள் தேவை?

40. 1 சென்றிமீற்றர் இடைவெளியில் ஆணிகள் பொருத்தப்பட்டுள்ள கேத்திரகணித்துப் பலகையில் அமைக்கப்பட்ட உருவின் பரப்பளவு யாது?



41.

		E
	D	29
	C	36
B	18	
A	24	

 கோட்டுப்படந்தில் சில நகரங்களுக்கு இடையினை தூரம் ஆங்கில எழுத் தூக்களால் தரப்பட்டுள்ளது. A யில் இருந்து D வரை உள்ள தூரம் யாது?

42. வெற்று அடைப்பினுள் வரவேண்டிய இலக்கங்களை எழுதுக.

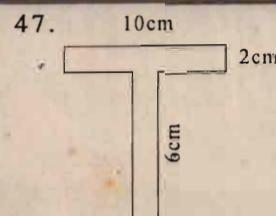
8	<input type="text"/>	5
2	<input type="text"/>	3
5	<input type="text"/>	7
7		

43. ஒருவர் வேலை ஒன்றினை முப் 8.30 நிற்கு ஆரம்பித்து பிற்பகல் 2.15 இற்கு நிறைவேசிச்சுதார் எனின், அவர் வேலைச்செய்த நேரம் யாது?

44. 4மீட்டர் அளவுடைய கம்பியில் இந்து ஏத்தனை 25மீ அளவுடைய கம்பித்தன்மீகளை வீவட்டி ரடிக்கலாம்?

45. 1 வீற்று குளிப்பைப் போத்தனை வாங்குவதன் மூலம் 4 பேரை, உடபசிக்க முடியும் எனின், 22 பேரை உடபசிக்க ஏத்தனை குளிப்பைப் போத் தலைகளை வாங்கவேண்டும்?

46. 3மீட் கீலியின் விலை 25 ரூபா எனின், 2 கிலோவிரும் 400g கீலியின் விலை யாது?



இவ்வருவின் கூற்றால் யாது?

48. பாடசாலை ஒன்றில் தரம் 4 வரை உள்ள மாணவர்களின் எண்ணிக்கை கள் பின்வருமாறு:

தரம்	ஆண்	பெண்
1	35	24
2	26	32
3	32	22
4	27	31

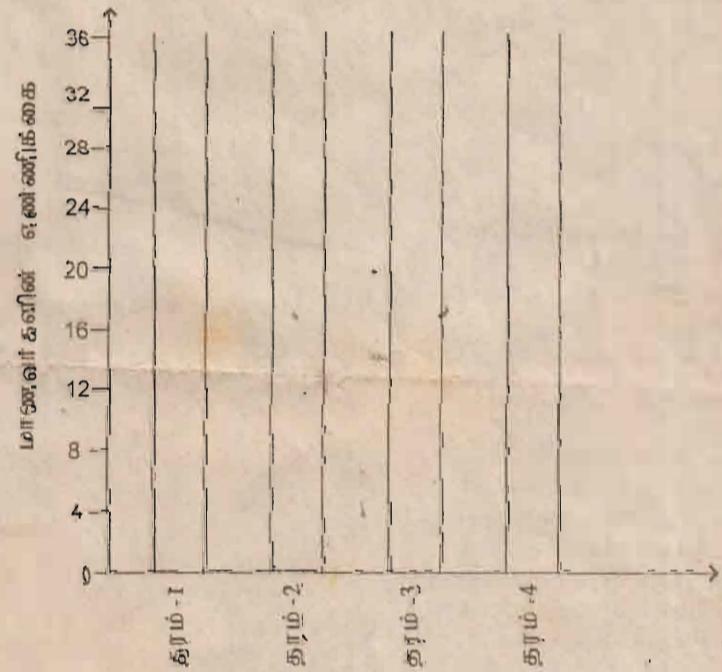
1) தரம் 2இல் உள்ள மாணவர்களின் மொத்த எண்ணிக்கை யாது?

2) தரம் 1இல் உள்ள மாணவர்களின் எண்ணிக்கைக்கும் தரம் 3இல் உள்ள மாணவர்களின் எண்ணிக்கைக்கும் இடையிலான வித்தியாசம் யாது?

3) தரம் 4இல் உள்ள மாணவர் ஒவ்வொருவரும் பரிடசைக் கட்டணமாக 20 ரூபாவைச் செலுத்தினார் எனின், மொத்தமாகச் செலுத்தப்பட்ட தோகை யாது?

4) பாடசாலையில் உள்ள ஜூன்களது எண்ணிக்கைப் பீடு குறைவாக உள்ள பெண்களது எண்ணிக்கை யாது?

5) பாடசாலையில் உள்ள பெண்களது எண்ணிக்கையினால் வருபில் காட்டுக்



49. ஒரு நாள் மாணவர் வேளை நான் முந்தோட்டத்திற்கு நீர் ஊற்றிக் கொண்டிருந்தேன். அப்பிரைஸ்து அரூகில் இருந்த வொழுத்தத்திலில் இருந்து குருவிக்குஞ்சைகளின் கீச்சிடும் கத்தும் கேட்டது. நான் உடனே அந்தப் பலாயுத்தத்தில் சிச்சு பார்த்தேன். அங்கே மரப்பொந்தில் சீரிய குருவிக்குஞ்சைகளில் ஒன்றைப் பெரிய பாம்பு ஒன்று இச்சங்குத்தைத் தொடரும் வகையில் எழுவாய் யூனிஸலங்குடன் ஆறு வாக்கியிட்டுக் கொண்டு எழுதுக்.

தரம் - 05 மாணவர்களை இறுதிப் பரிடசைக்குத் தயார்படுத்துவதற்காக வெரியிடப்படும்

விசேட மாதிரிவினாத்தாள் - 07

ஆசிரியர்:- திரு.எஸ்.தீபன்

(வ/புந்தோட்டம் மகாவித்தியாலயம், வானியா.)

"ஹலோ"

"ஹலோ யார் பேசுறது?"

"நான் சுதாகர் பேசுறேன். அது

மணவாளன் வீடுதானே."

"இல்ல... அப்படி யாரும்

இங்கே இல்லை..."

"மனிக்கனும்... இலக்கம்

மாறி போயிடுக்கிப் போல...

நீங்க யார் பேசுறதுன்னு

தெரிஞ்சிக்கலாமா?"

"அவசியம்

தெரிஞ்சிக்கனுமா...?"

"உங்களோடு குரல் ரொம்ப

இனிமையாயிருக்கு..."

"என் பெயர் மஞ்சளா...

போதுமா..."

"இப்போதைக்கு இவ்வளவு

போதும்..."

ஓரு வாரம் சென்றது.

* * *

"ஹலோ நான் சுதாகர்

பேசுறேன். மஞ்சளா

இருக்காங்களா?"

"ஆமா மஞ்சளாதான்

பேசுறேன். என்ன விஷயம்...?"

"விஷயம் ஒன்னுபில்லை.

உங்களைப் பத்தி இன்னும்

தெரிஞ்சிக்க விரும்புறன்..."

"முன்னப் பின்ன

தெரியாதவங்கக் கிட்ட என்னத்தை

பேசுறது?"

"ஏற்கனவே நாம அறிமுகமானவங்க

தானே...?"

"இல்லையே உங்களைப் பற்றி நீங்க

எதுவுமே சொல்லலையே..."

"நான் தனியார் வங்கியோன்னுல்

உதவி முகரமையாளனா இருக்கேன்.

அப்பா அம்மா இருக்காங்க தங்கச்சிக்குக்

கல்யாணம் முடிஞ்சிடுக்கி. எனக்கு பெண்

பார்த்துக் கிட்டிருக்காங்க..."

"நான் ஆசிரியையா தொழில்

செய்திரேன். எனக்கு ஓரு அண்ணன்

இருக்காரு. அப்பா ரெயில்வேயில்

வேலை... இது போதுமா..?"

"நிச்சயமா போதாது... ஆனாலும்

பரவாயில்லை..."

இரண்டு வாரம் சென்றது.

* * *

"ஹலோ மஞ்சளா இருக்காங்களா?"

"நான்தான் பேசுறேன்..."

"நீங்க எனக்கு டெவிபோன் பண்ணு

விசென்னனு பார்த்தேன் பண்ணலையே..."

"நான் எதுக்குப் பண்ணனும்...?"

"ஆமா... நீங்க எதுக்குப் பண்ணனும்?

நீங்க டெவிபோன் வண்ணுறவுக்கு நாம

பெரிசா ஒன்னும் பழகலையே

இல்லையா...?"

"என்ன தேவிக்கிட்டிருக்கப்போல்...

ஆமா... உங்களுக்குப்

பெண்ணு பார்க்கிறதா

சொல்லாங்களோ

பார்த்தாக்கா..."

"பார்த்துக்கிட்டிருக்காங்க. ஆனா

வனக்குத்தான் பிடிக்கலை..."

"ஏன் என்ன விஷயம்...?"

"எனக்குன்னு தில் கொள்கைகள்

இருக்கு. நான் மனம் முடிக்கிற

பெண்ணுக்கு நல்ல மனம் இருந்தப்

போதும். பணம் தேவையில்லை. அதுகு,

அறிவு இருக்கலாம். அந்தஸ்து தேவை

யில்லை. இலம் விதவையா யிருந்தாலும்

பரவாயில்லை. ஆனா வில்லங்க மில்லாத

கும்பமா இருக்கனும்..."

"அட ரோம்பாநல் கொஞ்சகதான்.

நானும் உங்களுக்காக மூயங்கி

கெய்யிரேன்..."

ஓரு வாரம் சென்றது.

* * *

"ஹலோ... மஞ்சளா இருக்க

காங்களா...?"

"நான் மஞ்சளாதான் பேசுறேன். நீங்க

சுதாகர் தானே... உங்களோடுபேச

நினைவுக்கேன்... நல்ல வேலை ரீங்களே

வேலை டாக்கிடிட்டங்க..."

"பெருவாயில்லையே. இப்பொவது

நீங்களே பேச நினைவுக்கேனோ. ரீயாப்ப

க்கேதோங்கும்... கொல்லுங்க..."

"என்னத்தை சொல்லுறது.. மனகள்

விஷயம் இருந்து. ஆனா வெளியே

வராமாட்டேன்னுது..."

"நாமதான் ஓரளவு

தெரிஞ்சுக்கூடியிட்டேனே... பயப்படா

சொல்லுங்க..."

"நீங்க உங்களுமான் பத்தி

எனக்கட்ட சொன்னிங்க..."

"ஆமா சொன்னேன்..."

"பொன்னுக்கு பணம் தேவையில்லை. அந்தஸ்து தேவையில்லை, அவ விதவையா இருந்தாலும் பரவாயில்லை. ஆனா அழுகும் அறிவும் இருந்தாப் போதும்னு சொன்னிங்க..."

யாரு...?"

"நான் பால்ராஜ் பேசுறேன்..."

"அப்படி யாரையும் எனக்கு தெரியாது.

இது ரோங் நம்பர்ஸ்னலு நினைக்கிறேன்..."

இந்த தொலைபேசி இலக்கத்தையும் உங்க பெயரையும் சொன்னான். அவன் மேல் எந்த குத்தமும் இல்லை, உண்மை யிலேயே அவன் தங்கமானவன். போதாதவேளை அவன் கும்மா போய் மாட்டுக் கிட்டான். அவன் வெளியே எடுக்க எவ்வா விதமான முயற்சிகளும் எடுத்துக் கிட்டிருக்கோம் அவன் உங்கக்கிட்ட சொல்லக் கொள்ளான். இளைய யிலேயே பூதவையும் பொட்டடையும் இழந்து வேதனை

ஹலோ!

"ஆமா சொன்னேன்..."

"கல்யாணமாகி ஒரே மாசத்துல கணவனை இழந்துட்ட ஒரு இளம் பெண் இருக்கா. அவ விதவை தானே தவிர மற்றப்படி நீங்க எதிர்பார்க்கிற எல்லா தகுதியையும் கொண்டவன்."

"அப்படியா அது பார்ஸ்னு நான் தெரிஞ்சுக்கலாமா?"

"நிச்சயமா... நீங்க அடுத்தவாரமே பெண் பார்க்கவும் வரலாம்..."

"முதல் யார்ஸ்னு சொல்லுவக்..."

"வந்து... அது வேறு யாருமில்ல நான்தான்..."

"என்ன பதிலைக் காணோம்..."

"ஒன்னுமில்ல... நான் அப்பறம் பேசுறேன் வசிடுநேன்..."

"ஆறுமாதம் ஓடியது.

"அட்காஞ்சனாவா... என்னடி என்னேர் கல்யாணத்துக்கு வரல்ல... நீ ரொம்ப மோசம்..."

"கோவிச்சிக்காதேடி... உன்னோட கல்யாணப் பத்திரிகையை உன் அப்பா அம்மா கொண்டு வந்தப்போ நான் விட்ட இல்லை. கொழும்புல இருந்தேன். நான் கழுக சேவை நிறுவனமொன்னுவ வேலை செய்யிற விஷயமதான் உள்கு தெரியுமே. ஒரு கருத்தரங்கு சம்பந்தமா உடனடியா இந்தியாவுக்கு பேரக வேண்டியதாயிடுகி. முனுமாசம் கழிச்சி இப்பதான் வீட்டுக்கு வந்தேன். உன் திருமண அழைப்பிதழை பார்த்து அதிர்க்கியடைஞ்சிட்டேன். நீ யாரோ சுதாகரனை மனம் முடிக்கிறதா

"கோவிச்சிக்காதேடி... உன்னோட பற்றி எந்த தகவலும் இல்லை. நாங்க கேட்க விட்ட சொன்னான். ஆனா யார் எவ்வன்னு சரியா சொல்லல

மிஸ்டர் முன்சாமி

இரு 1.2.1

விஞ்ணுக்குச் சிறுச்செல்லுதல்

எம்பேரு முன்சாமி. ஜென்லாஸ்பத்ரிலே கேட்டாண்டே நின்னிக்கினு வருவேன். அப்புறம் சென்ட்ரல்லே உள்ளே உட்டாக்கன்னா சேட்டுங்களுக்கு மூட்டை தூக்குவேன். நிரிலீனங்களே புல்புத்தகம் விப்பேன். என்ன வேணா செய்வேன். திருமாட்டேன். எனக்கு ஒருத்தரும் கிடையாது. ஏதோ பெளப்பு அங்கே இங்கே ஒட்டறேன். வாத்யார் படம் மட்டும் பார்ப்பேன். தந்தி பேப்பர் இந்த வெம்பன் பய வந்தான்னா படிச்சக் காட்டுவான். அர்சியல் பேசுதில்லே. எவன் ஆன்டா எனக்கு என்ன? அன்னனிக்குப் பொய்தை ஓட்டி பளைப்பாத்தில் படுக்கவே நமக்குச் சரியாக்கீது. எப்பவாது கொஞ்சம் ஷோக்கி இருந்தாராய்ப்புத்திலே அர்ஜாகலம் இல்லை அவனோட் போயி... அது என் சாமி உனக்கெல்லாம்...? நான் கொல்லவந்த விசுதியம் வேற.

திரியானு எனக்கு என்ன ஆசுக். அதான் சொல்ல வந்தேன். ரொம்ப நாளை நான் ஆஸ்பதிகி கேட்டாண்டே ஒரு அம்மாவைக் கவளிக்கிறுக்கேன். அம்மான்னா சின்னப் பொன்னுதான். டாக்டரு படிச்சட்டு என்னவோ பெரிய

படிச்சட்டு படிச்சுகு

பெஷலா. சும்மா

சொல்லக்கூடாது.

ஜோதிலக்குமி மாதிரி

ஒட்டபு: சிரிச்ச

மொகம். இந்தப்

பெயலுக்குப் பல பேர்

ரொம்பக் குத்தினாலுக்

அவனை. ம?

அதுங்கிட்டியா? அது

இங்கிலீஷ் பேசினா

ஸம்மா அப்பிடி

நாக்கு நூனிலே

வென்னையிடும்.

என்ன அலச்சியம்!

பெரிய பெரிய

டாக்டருக்களைக்

நூவர் ஆடு வெக்கும்.

ஷ்டிபிட்டியர்

அப்பிடிப்பே... என்ன சொல்லந்து வாத்யாரே

வாச்சத்தை வாவலே!

அந்தப் பொன்னு

வந்து என்னைக் கூடியிட்டான்னா

யாந்துக்கேயே. எனக்கு கூப்பி இருக்கும்?

இன்னான்னு ஆட்டுச்சு. நடந்து போம்கினே

இருந்தது என்னைத் திருந்திப் பார்த்து இது

போர் இங்கே வான்னு கூப்பு.

என்னையாம்பான்னு நான் திரும்பித்

திரும்பிப் பார்த்துக்கீரைன். ஆமா.

உன்னாத்தார்: உம் பேர் என்னன்னுது.

எம்பேர் மூன்சாமின்னேன். மூன்சாமி. எங்கூட் வாய்க்கு கூப்பிட்டுது. எதுக்கல்லன்னேன்.

ஸம்மா வாய்க்கூன்னுது. எனக்கு ஒரு விதிமாக.

ஆட்டுச்சு. அது விரும்பிடுன்னு நடக்கும். நான்

கூடவே ஒட்டறன். உன்னே

ஆஸ்பத்திரிக்குருங்களே கூட்டிக்கினு போவது.

ஜென்ஜால் வார்டு? பிரவு வர்க்கு எல்லாம்

தான்மைக்கு கூட்டிக்கினு பூத்து இருக்கும்?

போன்னு கூட்டிக்கினு பூத்து இருக்கும்?</

உடலில் உங்கள் சேரும்போது -
குடு அதிகரிக்கும் போது - முதலில்
பாதிக்கப்படுவது கண்தான்.

சமார் தொண்ணாறுக்கும் அதிகமான
நோய்கள் கண்களைத் தாக்குகின்றன.
அவற்றில் பலவற்றுக்கு உங்களைமே
காராம்.

நமது வீடுகளில் நமது பெற்றோர்கள்,
அவர்களுக்கும் முந்தைய தலை
முறையினர், கண்களுக்கு மை தீட்டிக்
கொள்வதன் மூலம் இம்மாதிரி நோய்கள்
கண்களுக்கு வராமல் தடுத்து வந்தார்கள்.

ஆகுகுருக்கும் மட்டுமல்ல
ஆரோக்கியத்தின் அடிப்படையிலும்
கண்களுக்கு அஞ்சனிட்டு வந்தார்கள்.
பழும்பெரும் தமிழ்
இலக்கியங்களில் கண்களுக்கு
மங்கையர் மைதீட்டி வந்த
வழக்கம் பற்றிச்
சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

சங்க காலத்தில்
வாழ்ந்த பெண்டிர் தங்கள்
உடல் அழகை
பாதுகாத்து வந்தமை
போல் கண் அழகையும்
பாதுகாத்து வந்தார்கள்
என்வதற்குச் சாஸ்ருகள்
உள்ளன.

மனித உறுப்புகளில்
முக்கியத்துவம்
வாய்ந்தவை கண்கள்.
'பார்வை யில்லாதவன்
பாதி மனிதன்'
என்பார்கள்.

தற்கால நாகரீக உலகில் கண்கள்
பாதிக்கப்படுவதற்கான வாய்ப்புகள்
பெருவிவருகின்றன.

சினிமா, டி.வி. போன்ற ஒளிக்கதீர்
வீசும் சாதனங்கள் விரைவில் கண்களைப்
பழுதடையச் செய்துவிடும்
சக்தி கொண்டவை.

வீதியில் எழும் புதுதி,
வாகனங்களிலிருந்து வெளிப்படும்
எரிபொருள் புனை
போன்றவகுளாலும் கண்கள்
விரைவில் பழுதடையக்கூடும்.

கண்களைப் பாதுகாத்துக்
குளிர்ச்சியாக வைத்துக்கொள்ளப்
பழுங்காலம் முதல் நம் பெண்கள்
கண்மை - அஞ்சனத்தை - உபயோகித்து
வருகிறார்கள். அஞ்சனம் இவைதன்
மூலம் கண்களுக்கு அழகட்டவும்
முடியும்; முகத்தின் அழகிய

நீலாவுக்குத் திருமணம் செய்ய
தீவிரமாக மாப்பிள்ளை பார்த்துக்
கொண்டிருந்தனர். அவள் பார்க்க அழகு
மட்டுமல்ல. புதுதி சாலியும் கூட. ஒரு
தனியான் நிறுவனத்தில் நல்ல வேலையில்
இருக்கிறார்கள். ஆணாலும், அவளை ஏனோ
மாப்பிள்ளை வீட்டாருக்குப்
பிடிக்கவில்லை. இது என் என்று
நீலாவுக்குத் தெரியும். ஆணால், அதனை
அவளால் தனது வீட்டாரிடம் மனம்
திறந்து பேச முடியவில்லை.

ஒரு நான் இது பற்றி தனது
அண்ணியிடம் பேசினான்.

தனது சிறிய மார்பகமும்
திருமணம் தடைப்படக்
காரணம் என்ற

ஆதங்கத்தைக் கூறினாள்.
பிறகு அவள்
அண்ணியின்

ஆலோசனைப்படி
மார்பக அறுவை
சிகிச்சை செய்துகொள்ளக்
சீக்கிரே திருமணம்

நிச்சயமானது.

படிப்பை முடித்துவிட்டு, வேலை
தேடிக் கொண்டிருந்தால் பிரியா. ஆனால்,
அவள் பல நேரங்களுக்குத் தேர்வில் கல்லது
கொண்டும் வேலைகளைத்தகவில்லை.
அவள் வேலை தேடியது விளம்பரத்
துறையில். அங்கு படிப்போடு
ஆளுமையும் அவசியம். நீலாவுக்கு
இருந்த அடே பிரச்சினைதான் பிரியா
ஒக்கும். அவளும் அறுவை சிகிச்சை
செய்து கொள்ள வேலைவாய்ப்பு வந்து
அவளுது வீட்டுக் கதவைத் தட்டியது.

இப்படி உடலின் பல பகுதிகளையும்
அழகாகக் குடியும். அதற்கு வழியுண்டு.

இதற்கென பல புதிய வகை தொழில்
நுட்பங்கள் பயன்படுத்தப்பட்டு
வருகின்றன. முன்பெல்லாம் உடலின்
பிறவிக் குறைபாடுகளை அகற்ற
முடியாது. ஆணால், அறிவியல் பெரிதும்
வளர்க்கி அடைந்துள்ள இன்றைய
குழந்தையில் உடலின் ஒவ்வொரு
பகுதியிலும் விருப்பப்படும் மாற்றத்தைக்
கொண்டு வருவது எனிது. இதற்கென
அழகியல் "கொள்கொட்டு" அறுவை
சிகிச்சை முறையில் மேற்கொள்ள

தோற்றத்தையும் அதிகரிக்கக் கெய்யவும்
முடியும்.

தற்சமயம் கடைகளில் கண்மை
விற்கப்பட்டு வருகின்றது. அழகிய -
கவர்க்கியக் குப்பிகளில் விற்கப்படும்
இவை தரங்களை என்றாலும் சற்று
விலை கூடியவை.

இதே விலையில் நமக்கு விருப்பப்
படும் கண்மையை அதிக அளவில் நம்
வீட்டிலேயே நாமே தயாரித்துக்
கொள்ளலாம்.

கரிசலாங்கண்ணி மை,
வேப்பம்பழு மை, சோற்றுக்
கற்றானை மை,
மாதுளம்பழு மை

தேங்காய் எண்ணைய்
வாங்கி அகல்விளக்கில்
நிரப்பி, தித்திரியை
அதில் இட்டு,

விளக்குப் போல் ஏற்ற வேண்டும்.

ஒரு புதிய மண

சட்டியை

வாங்கி அதன்
உப்புத்தை

கொள்கொட்டு வேண்டும்.

மெல்லிய கூடுதலாக

பொங்குதல், கண் எரிச்சல், கண்களில்

இருந்து நீர் வடிதல், கண் கூச்சம்

போன்றவற்றை இது விலக்கும். விழியோ

நாம்புகளுக்கு வலுவழட்டும்.

சேற்றுக்கற்றான் அஞ்சனம்

சேற்றுக் கற்றானளையின்

உப்புத்தைகளைக் கொண்டு மேலே

கொள்ள வகையில் சாரிடுத்து, கண் மை

தயாரிக்க வேண்டும்.

இந்த அஞ்சனம் நோய் தடுக்கும்

எதிர்ப்புச் சக்தியைக் கொண்டது. எனவே

கண் சம்பந்தப்பட்ட பிற

நோய்களிலிருந்து இது பாதுகாக்கும். தவிர

கண்களுக்குக் குளிர்ச்சியைத் தாங்கடிய

அஞ்சனம் இது.

வேப்பம்பழு கண் மை

வேப்பம் பூக்களைப் புதிதாகச் சேகரித்து,

வெயிலில் இப்பூக்களை நன்றாகக் காய

வைக்க வேண்டும்.

திரிக்கு ஏற்ற வகையில்

தாயாரிக்கப்பட்ட வெள்ளைத் துணியில்

காய்ந்து வேப்பம் பூவை வைத்து சுருட்டி

திரிபோலைச் செய்து முன்சொன்னதுபோல

அகல் விளக்கேற்றி புகையைப் பிடித்து

கண் மை தாயரிக்க வேண்டும்.

இது கண்களுக்கு குளுமையைத்

தரும். எதிர்ப்புச் சக்தியைக் கொண்டும்.

தயாரிக்க வேண்டும்.

இந்தக் கண் மைகளை வீட்டில்

தயாரிக்கப்பட்ட வெள்ளைத் துணியில்

காய்ந்து வேப்பம் பூவை வைத்து சுருட்டி

திரிபோலைச் செய்து முன்சொன்னதுபோல

அகல் விளக்கேற்றி புகையைப் பிடித்து

கண் மை தாயரிக்க வேண்டும்.

மார்பகத்துக்கு அடுத்து மூக்கை

அழகாக்கவே அதிகம் அறுவை

செய்யப்படுகிறது. எனைனில், மூக்கத்துக்கு

அழகு சேர்ப்பதே மூக்குதான். குண்டான்,

தடிமனான் மற்றும் அழுத்தப்பட்ட மூக்கு

ஆளுமையையே அசில்கப்படுத்திவிடும்.

மூக்குக்கான அறுவை சிகிச்சையை

'ஏரேனோப்ளாஸ்ட்' என்பர். இந்த அறுவை

சிகிச்சை செய்ய 2. முதல் 3 மணி நேரம்

வரை ஆகும். இதில் நோயாளிக்கு

லோகல் அல்லது ஜெனரல் அறுவை

சிகிச்சை செய்ய சிகிச்சை

நோயால் மருந்து அளித்து அறுவை

செய்ய சிகிச்சை செய்ய சிகிச்சை

நோயால் மருந்து அளித்து அறுவை



**யாழ்ப்பாளம் - மாணிப்பாய் வரை
டயவிலாக் 3G விளப்திரிக்கப்பட்டுள்ளது.**

- உள்நாட்டு மற்றும் வெளிநாட்டு வீடியோ அழைப்புகள்
- துரித இணைய வசதி
- வீடியோ Star Call
- www.dialog3g.com

இலக்கையில்
மிகப்பரந்த
மற்றும்
விசாவமான
3G தாழுபவம்

Dialog 3G
3rd GENERATION

எதிர்காலம் இன்றே.

