

வீலை நுடா: 20.00



தமிழ்நாதம்

Thamil Naatham

இராகம் 01 | தாளம் 85

வள்ளுவர் ஆண்டு 2043 புரட்டாதி 30 செவ்வாய்க்கிழமை (16.10.2012)

ஸ்டாங்கு ஓழிப்புப் பகுப்பியில்



அனாரி திரள் வோம்

பக்கங்கள்: பதினாறு

பாடசாலைகளில் தமிழும், சிங்களமும் கட்டாயம் கற்பிக்கப்பட வேண்டும்

(கொழும்பு)

“பாடசாலைகளில் தமிழையும், சிங்களத்தையும் கட்டாயமாகக் கற்பிக்க வேண்டும் என்பதனை வலியுத்தும் சட்ட மூலம் விரைவில் பாராஞ்மன்றத்தில் சமர்ப்பிக்கப்படும்” என்று ஜனாதிபதியின் செயலாளர் ஸலவித் விஜயதாங்கள் கீரிவித்தார். அவரி மாளிகையில்

பாராஞ்மன்றத்துக்கு வருகிறது சட்டமூலம்

நேற்றுமுன்தினம் “இலங்கைத் தாய்” என்ற திட்டத்தை மூலம் பித்து வைத்து உரையாற்றுகையில் அவர் மேற்கண்டவாறு சொன்னார். மொழியிலும் நான்கு தேர்ச்சி பெற்றவர்களாக இருக்க வேண்டும். எனவே இந்த இரு மொழிகளும் பாடசாலைகளில் கட்டாயமாகப் போதிக்கப்பட வேண்டும் என்பதற்காக இச்சட்ட மூலம் என்பதற்காக இச்சட்ட மூலம் பாராஞ்மன்றத்துக்கு கொண்டு வரப்படுகிறது” என்றும் அவர் சொன்னார். இலங்கையில் வயது வந்த பலருக்குத் தமிழில் பேச முடியாது என்பது வேதனைக்குரியது. எதிர்காலத்தில் இந்த நிலை ஏற்படாமல் இருப்பதற்காகவே இரு

நவம்பர் முதலாம் திகதி இலங்கை பற்றிய விவாதம்

(கொழும்பு)

ஜெனீவாவில் அடுத்த மாதம் நடைபெறவிருக்கும் ஐ.நா.மனித உரிமைக் கூட்டத்திற்குச் செல்லும் இலங்கைக் குழுவிற்கு அமைச்சர் மஹிந்த சமரசிங்க தலைமை தாங்குவார். மனித உரிமை விவகாரங்கள் தொடர்பான ஜனாதிபதியின் விசேட பிரதிநிதியே அமைச்சர் மஹிந்த சமரசிங்க என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

இந்தக் கூட்டத் தொடரின் போது உலகளாவிய

→



நால்வர் பிரதேச சபைத் தலைவர் ப.வசந்தகுமார் மீதான இனங்தெரியாதவர்களின் தாக்குதலைக் கண்டித்து பிரதேச சபை ஊழியர்கள் நல்லூர் பிரதேச சபை முன்றில் போர்டாம் நடத்தியபோது பிடிக்கப்பட்ட படம்.

நீதிமன்ற வீடாண்களில் அரசியல் தலையீடு கூடுதல் என்றீர் அமைச்சர் ராஜீவோல்ட் குரே

(கொழும்பு)



நீதிமன்ற விவகாரங்களில் அரசியல் தலையீடுகளை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாது என அமைச்சர் ராஜீவோல்ட் குரே தெரிவித்துள்ளார். எவ்வாறெனிலும், சில மறைகரங்கள் நீதிமன்ற விவகாரங்களில் அரசியல் தலையீடு செய்வதாகக் குற்றும் சமத்தியுள்ளார்.

நீதிமன்றம், நிறைவேற்று அதிகாரம் மற்றும் பாராஞ்மன்றத்திற்கு இடையில் மிக நெருங்கிய தொடர்பு காணப்படுவதாகக் குறிப்பிட்டுள்ளார். எனினும், இவற்றை முழுமையான சுயாதீன் நிறுவனங்களாக கருதப்பட முடியாது என அவர் கூட்டிக்காட்டியுள்ளார்.

பிரதம நீதியரசரை ஜனாதிபதி

நியமிப்பதாகவும், நீதிமன்ற நடவடிக்கைகளுக்கு அரசாங்கம் நிதி வழங்குவதாகவும் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

ஜனாதிபதி நேற்று குவைத் பயணம்

(கொழும்பு)

உத்தியோகபூர் விஜய மொன்றை மேற்கொண்டு ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ச நேற்று பிற்பகல் 2.25 மணியளவில் ஸ்ரீலங்கன் எயர்லைஸ் விசேட விமானத்தில் குவைத்திற்கு பயணமானார்.

குவைத்தில் நடைபெறும் ஆசிய கோப்ரேட் டயலோக மாநாட்டில் கலந்து கொள்வதற்காகவே ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ச குவைத் சென்றுள்ளார்.

தீவிநகும் சட்டமூலத்துக்கு ஏற்றாக மேலும் மூன்று மஹங்கள்

(கொழும்பு)

வாழ்வின் எழுச்சி என்ற திவிநெகும் சட்டத்திற்கு எதிராக மனோ கணேசன், விக்கிரமபாகு கருணாரத்ன, அசாத் சாலி, சிற்றுங்க ஜெயகுரிய, சரத் மனமேந்திர, அநுணா சொய்சா ஆகிய எதிர்ணிக் கட்சித் தலைவர்கள் நேற்று உயர் நீதி

மன்றத்தில் மூன்று வெவ்வேறு மனுக்களைத் தாக்கல் செய்துள்ளார்.

வட மாகாணத்தில் வாழும் மக்களின் ஆணையையும், உடன்பாட்டையும் பிரதி நிதித்துவப்படுத்துவதற்கு வடமாகாண ஆளுங்குக் கூடுதலித் துக்காரமும் கிடையாது என்றும், மாகாணசபைகளின் நிதி வருவாய் அதிகாரங்களை

நவறு முகாமில் மூன்று ஈரானியர் தற்கொலை முயற்சி; யாழ்.வாலிப் பாதிப்பு

(கொழும்பு)

அவுஸ்ரேலியாவிற்கு தஞ்சம் தேடி வந்து நவறுவில்லை தஞ்சம் முகாமில் மூன்று ஈரானியர்கள் தந்தொலை முயற்சியில் ஈடுபட்டதையுடைத்து, தஞ்சம் தேடிச் சென்ற வர்களின் மன்னிலை குறித்து ஊராய்வு தற்கான ஒழுங்குகள் செய்யப்பட்டிருக்கின்றன. அவுஸ்ரேலிய அரசாங்கத்தின் புதிய

திட்டத்தின்படி 254 பேர் நவறு தடுப்பு முகாமிற்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டனர். அடுத்துத் தவாங்களில் பட்புவா நியகினியாவில்லை மானஸ் தீவுக்கு மேலும் அகதிகள் அனுப்பி வைக்கப்படுவார்கள் என அவுஸ்ரேலிய அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர்.

யாழ்ப்பானத்தைச் சேர்ந்த தமிழ் வாலிபர் ஒருவர் மன்னிலை

→

நேற்றுத் தீருமனம்; சென்னை சென்ற யாழ்ப்பானப் பண் தீருப்பியறுப்புப்பட்டார்

(சென்னை)

மீன்பாக்கம் - சென்னை விமான நிலையத்தில் மனப் பெண்ணும் அவரது அண்ணனும் தடுத்து வைக்கப்பட்டனர். சுற்றுலா விசா காலாவதியானதால், அவர்களை மீண்டும் இலங்கைக்கு அதிகாரிகள் அனுப்பி வைத்தனர். யாழ்ப்பானத்தை

சேர்ந்தவர் தர்மரத்தினம் (26). இவரது தங்கை மோகனப்பிரியா (25). இவர்கள் நேற்றுமுன்தினம் மனிக்கு ஏற் இந்தியா விமானத்தில் சென்னை வந்தனர். சுற்றுலாப் பயணிகளை வந்த இவர்களின் ஆவணங்களைக் குடிவரவு அதிகாரிகள் ஆய்வு செய்தனர். இவர்கள்,

அந்த ஒரேயோரு தமிழர் இவர்தான்

(கொழும்பு)

அண்மையில் ஜனாதிபதி சட்டத்தரணிகளை ஜனாதிபதி முன்னிலையில் சத்தியப் பிரமாணம் செய்த 21 பேரில் ஒரேயோர் மட்டுமே தமிழராவார். எம்.சிதம்பரத்தின் சொந்தச் சகோதரராவார். தமிழக காங்கிரஸில் ஆரம்ப காலங்களில் அங்கம் விகிதத் திரு.எம்.சிவசிதம்பரம், பின்னாட்களில் தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணியின் முக்கிய

→

த்தா மேரி பெரோ மற்றும் வர்ணகுலகுரிய அல்பிரெட் பெர்னாண்டோ இருவரும் சிலா பத்தில் வில்பத்து என்னும் பிரதேசத்தில் வசித்து வந்தார்கள். இவர்களுக்கு நான்கு பிள்ளைகள். அதில் இருவரும் இத்தாலியில் வேலை பார்த்துக் கொண்டிருக்கின்றார்கள்.

ஜங்கு ஏக்கர் தென்னம் தோட்டம். நடுவில் இவர்களின் வீடு அமைந்துள்ளது. சீத்தா மேரிக்கு வயது 75. கணவருக்கு வயது 79. இரண்டு பிள்ளைகளும் இவர்களுடன் வசிக்காவிடினும் அடிக்கடி வந்து இவர்களின் குகம் விசாரிப்பார்கள். அதனால் அவர்களுக்கு எந்தக் குறையும் இல்லை.

நேரம் பிற்பகல் 2.30

இவர்கள் வசித்த வீட்டுப் பக்கமாக முனகல் சத்தம் கேட்டு அயலவர்கள் விரைந்தார்கள். சென்ற அயவர்கள் கண்ட காட்சி மிகவும் பயங்கரமானது.

இரத்த வெள்ளத்தில் சீத்தா மேரி விழுந்து கிடந்தார். அவரின் வாய்க்குள் கூர்மையான கத்தியொன்றினால் குத்தப்பட்டிருந்தது. இதைப் பார்த்தவர்கள் பயந்து சிலையாக நின்றார்கள். சீத்தா மேரியின் உடல் முழுவதும் வெட்டுக் காயங்கள் காணப்பட்டன. இவர் இறந்து விட்டாக அறிந்த அயவர்கள் கணவரைத் தேடினார்கள். அவரும் சந்தியுத் தொலைவில் இரத்த வெள்ளத்தில் விழுந்திருந்தார்.

அல்பிரெட் விழுந்து கிடந்த இடத்திற்குச் சென்று பார்த்த போது உடலில் உயிர் இருந்தது. அவரை உடன் வாகனத்தில் ஏற்றி வைத்திய சாலைக்குக் கொண்டு சென்றார்கள். இவரை ஏற்றிய வாகனம் சிலாபும் வைத்தியசாலையை நோக்கி விரைந்தது.

“என்னையும் என் மனைவியையும் வெட்டியது... (பெயரைக் குறிப்பிடுகிறார்) பென்தான்” இதனை அல்பிரெட் வாயால் முன்னுத்தபடி கல்டப்பட்டுக் கூறினார். கடவுளே தேங்காய் முதலாளியின் மனைவியால் இப்படியொரு கொடுமையை செய்ய முடியுமா? முதலாளி சரியான அப்பாவி. மனைவி பொல்லதவள். இப்படியொரு கொடுமையைச் செய்யும் அளவிற்கு அவள் ஒரு பேப்.

வைத்தியசாலையில் அனுமதிக்கப்பட்ட அல்பிரெட் அன்றைய தினம் இருவே மரணமடைந்தார். கற்பிட்டிய பொலிஸ் நிலையம் பொறுப்புத்திராரி தலைமையில் பள்ளம் பொலிஸ் நிலைய

அதிகாரிகள் அடங்கிய குழுவொன்று சம்பவ இடத்திற்கு விரைந்தது. சீத்தா மேரியின் உடல் பூராகவும் வெட்டுக்காயங்கள் காணப்பட்டது. அத்தோடு அவரின் விரலினுள் 6 இஞ்சி நீளமான கத்தியால் குத்தப்பட்டவாறு கத்தி காணப்பட்டது. இதனை மிகவும் அனுபவம் உள்ள கொலைக் கும்பல்தான் மேற்கொள்ள முடியும்.

அல்பிரெட், மேரி இரட்டைக் கொலை தொடர்பான கதை ஊர் முழுவதும் மின்சார வேகத்தில் பரவியது. கேள்விப்பட்ட அனைவரும் கொலை நடந்த இடத்திற்கு விரைந்தார்கள். வந்தவர்கள் எல்லோரும்

அவர்களின் கூற்றின் அடிப்படையில் இப்பெண்ணைக் கைது செய்து விசாரணை மேற்கொண்டார்கள்.

“ஏன் சேர் என்ன அறியா யமாக சந்தேகக்கிறீர்கள்? மாமாவையும், மாமியையும் ஏன் நான் கொலை செய்ய வேண்டும். என்கு என்ன தேவை இருக்கு” இவ்வாறு பொலிஸாரை கேட்டான் அவள்.

புத்தளம் பிரிவுப் பொலிஸ் தலைமை அதிகாரி மிகவும் திறமைவாய்ந்த குற்ற விசாரணைகளை அவரின் வழிநடத்தலின் கீழ் இவ்வாறானதொரு குற்ற விசாரணைகளாரான உதவிப் பொலிஸ் அதிகாரியான மற்றொருவரும் இப்பெண்ணிடம்

இதனைப் பார்த்துப் பயந்து எனது வீட்டை நோக்கி ஓடினேன். நான் இதனை யாருக்கும் கூறவில்லை. வீடினுள் இருந்து விட்டேன்.

இறப்பதற்கு முன் அல்பிரெட் கூறிய கூற்றின் அடிப்படையில் விசாரணை தொடர்பட்டது. அல்பிரெட் அவர்கள் பொய் கூற வேண்டிய அவசியம் தான் என்ன?

இதனை நன்கு புரிந்து கொண்ட உதவிப் பொலிஸ் அதிகாரி இந்த இரட்டைக் கொலை தொடர்பாக மேற்கொள்ளப்பட்ட விசாரணையின் பின் நடந்த உண்மையை அவளின் வாயால்

வீடுவேள் என்று பயந்து மனைவியையும் வெட்டினேன். நான் அனிந்திருந்த உடுப்பில் இரத்தம் தெற்றிருந்தது. இருவரையும் வெட்டிச் சாய்த்த பின் என் வீடு சென்று எனது ஆடைகளைத் தீயிட்டுக் கொழுத்தி விட்டு முழுகிய பின் வேறு ஆடைகள் அனிந்து கொண்டேன்” என்று பொலிஸருக்கு கூறினாள்.

‘அந்தப் பெண் (மேரி) கழுத்தில் அனிந்திருந்த தங்கச் சங்கிலியையும் அறுத்துக் கொண்டு வந்து வீடினுள் மறைத்து வைத்தேன். அந்தச் சங்கிலி 5 பவுண் மட்டில் இருக்கும். நான் அவ்வாறு செய்தது மேற்கொண்டவர்கள் கலவு எடுத்தவர்களால் தான் என்று பொலிஸாரை திசைத்திருப்பத்தான் ஆனால் அது சரிவரவில்லை.

நான் வீட்டுக்குப் போனாலும் என்னால் வீட்டில் நிம்மதியாக இருக்க முடியில்லை. அந்தச் சம்பவம் நினைவிற்கு வருகின்றது. அவர்கள் வீட்டுப் பக்கம் என்ன நடக்கிறது என்று பார்க்க ஆசைப்பட்டேன். பின்பு நான் அங்கு போனேன்.

அவ்விடத்தில் நின்றவர்களை அதனைச் செய்தவர்கள் யார் என்று தெரியாமல் வாயில் வந்தபடி தீடியைடி. இவ்வாறானதை தீடியைடி இருந்தார். நான் சேர்ந்து வீட்டைக்குப் போனேன். இவ்வாறு அந்தப் பெண் கூறியதுக்கு மன்னம் பொலிஸ் நிலையப் பொலிஸ் உத்தியோகத்தார் ஒருவர் தான். என்னதான் உபாயங்கள் வகுத்தாலும் அது பலிக்க வில்லை. இறுதியில் உண்மையான குற்றவாளி அகப்பட்டார்.

“இவ்வாறான பயங்கரமான இரட்டைக் கொலையை மேற்கொள்வதற்குப் போன்ற ஒரு பொன்னையும், புருஷனையும் கொன்றேன். எனது பக்க கண்ணைத் தேடி வளவினுள் போனேன். அவர்கள் இருவரும் என்னை ஏசினார்கள். உண்டை மாடுகள் எங்கள் வளவினுள் நுழைந்து நாங்கள் ஆசையுடன் வளர்க்கின்ற மரங்களை சேதப்படுத்தி விட்டது. அவர்கள் என்னைத் தொடர்ந்து திட்டியதால் எனக்கு அடக்க முடியாத கோபம் வந்தது. நான் ஆவேசத்தில் அவர்களின் வீடிடிற்குள் நுழைந்தேன். புருஷன் தான் அந்த நேரத்தில் வீடிடிற்குள் இருந்தார். அந்த வீடினுள் ஒரு பெரிய கத்தியும், கரான் சிறிய கத்தியும் இருந்தது. அந்த இரண்டையும் மனதை அதனைத் தேடி வேண்டியும் நுழைந்து வேட்டினேன். அப்போது நீல் நிற சேர்ட் மற்றும் கறுப்பு நீள் கார்ச்சட்டை அணிந்த இருவர் அல்பிரெட் மாமாவையும், மேரி மாமியையும் கத்தியால் அவரைக் குத்தினேன்.

இதற்கு செய்யப்பட்ட பெண் கூறியதி அவளால் அறுத்தெடுக்கப்பட்ட சங்கிலி மற்றும் எரிக்கப்பட்ட ஆடை களின் பகுதிகளையும் பொலி ஸர் தேடியெடுத்தார்கள். கைது செய்யப்பட்ட பெண் கனவர் தேங்காய் முல்லையையை விரைந்து வேட்டினேன். இவ்வாறு அவர்கள் கூறியதுக்கு இருந்தார். அந்த வீடினுள் ஒரு பெரிய கத்தியும், கரான் சிறிய கத்தியும் இருந்தது. அந்த இரண்டையும் மனதை அதனைத் தேடி வேண்டியும் நுழைந்து வேட்டினேன். அப்போது நீல் நிற சேர்ட் மற்றும் கறுப்பு நீள் கார்ச்சட்டை அணிந்த இருவர் அல்பிரெட் மாமாவையும், மேரி மாமியையும் கத்தியால் அவரைக் குத்தினேன்.

அல்பிரெட்டின் கதற்ற சத்தம் கேட்டு மனைவியும் கத்தியவாறு வந்தார். என்னை அடையாளம் கண்டு கொண்டார். நான் மாட்டி

கூறுதலைக்கொண்டிருக்கிறேன்

சம்பவத்தைப் பார்த்தும் இதனைச் செய்தவர்களை வாய்க்கு வந்தபடி திட்டித் தீர்த்தார் கள்.

வந்திருந்தவர்களின் ஒரு பெண் இந்தக் கொலையைச் செய்தவர்களுக்கு இடி விழ வேண்டும். ஜூயோ இறந்த மாமியும், மாமாவும் என்னில் எவ்வளவு அன்பாக இருந்தார்கள். எப்பவும் என்னை ‘மகனே’ என்றுதான் கூப்பிடுவார்கள் இவ்வாறு கூறியைடி கதறி அழுதார்.

இதற்கும்பதியின் நெருங்கிய உறவு விட மிகவும்

வேதனையுடன் அழுது புலம்புகின்ற இந்தப் பெண்னின் முகத்தில் அதிர்ச்சி

காணப்பட்டது. இதனைப் பொலிஸர் அவதாளித்தபடி இருந்தார்கள். சிலாபம் வைத்தியசாலைக்குக் கொண்டு செல்லும் வழியில் தமக்கு இந்த அநியாயத்தைச் செய்தவரின் பெயரைக் கொண்டு சென்றவர்களுக்கு கூறியதையும் பொலிஸர் அடிப்பட்டது.

“நான் உண்மை சொல்கிறேன். என்னுடைய பக்கன்று மாமா வின் வளவினுள் நுழைந்து விட்டது. நான் அதனைத் தேடி மாமாவின் வீட்டுப் பக்கம் போனேன். அப்போது நீல் நிற சேர்ட் மற்றும் கறுப்பு நீள் கார்ச்சட்ட



தமிழ்நாடு

Thamil Naatham

சூக்டோபர் மாதம் 16ஆம் திங்கள் செவ்வாய்க்கிழமை

இன்தெரியாதவர்களின் இருட்டிகள் இனியும் இடம்பெறக் கூடாது.

தல்லூர் பிரதேச சபைத் தலைவர் ப. வசந்தகுமார் மீது நேற்று முன்தனம் இன்ம் தெரியாதவர்கள் தாக்குதல் நடாத்தினர் என்ற தகவல் வெளியாகி உள்ளது. மோட்டார் சைக்கிளில் பின் தொடர்ந்து வந்த இருவர் பிரதேச சபைத் தலைவரைத் தாக்கி விட்டுத் தப்பிச் சென்றுள்ளனர். நீதிச் சேவை ஆணைக்குமுனில் செயலாளர் மஞ்சள திலகரட்ன தாக்குதலுக்கு இலக்காகி ஒரு கிழமை கடந்த பின்னர் நல்லூர் பிரதேச சபைத் தலைவர் தாக்கப்பட்டிருக்கிறார். இந்த இரண்டு சம்பவங்களும் வெவ்வேறான நோக்கங்களுடன் நடத்தப்பட்டிருக்கலாம். இரண்டு சம்பவங்களிலும் தாக்குதல் நடாத்தியவர்கள் வெவ்வேறு அனைக்களைச் சேர்ந்தவர்களாக இருக்கலாம். ஆனால் இந்த இரண்டு தாக்குதல்களிலுமே சம்பந்தப்பட்டவர்கள் இன்னமும் இன்காணப்பட வில்லை. இவர்கள் இனங்காணப்படுவார்கள் என்ற நம்பிக்கையும் பெரும்பாலான மக்களுக்குக் கிடையாது. ஏனென்றால் யாழ்ப்பானத்தில் மட்டுமல்ல, நாட்டின் பல பகுதிகளிலும் இடம்பெற்ற “இருட்டிகள்” செய்பவர்களேன் இன்தெரியாதவர்கள் தான் இனங்காணப்படுகிறார்கள். இன்தெரியாதவர்கள் இனங்காணப்பாததால் அவை பல்வேறு ஊகங்களுக்கும் வழிவகுக்கின்றன.

நீதிச் சேவை ஆணைக்குமுனில் செயலாளர் தாக்கப்பட்ட சம்பவத்தை வைத்துக் கொண்டு, முழுங்காலுக்கும் மொட்டந்தலைக்கும் முடிசுப் போடும் நிகழ்வுகளும் இடம்பெறுகின்றன. இது ஒரு புறம் இருக்க, மறுபழத்தில் “முழுப் பூசனிக்காயை சோந்துக்குள் மறைக்கும்” தந்திரோயங்களும் நடந்து வருகின்றன. நீதிச் சேவை ஆணைக்குமுனில் செயலாளர் தாக்கப்பட்ட சம்பவம், செயலாற்று அதிகாரம் மிகு ஜனாதிபதிக்கும், நீதித்துறைக்கும் இடையிலான மோதலின் வெளிப்பாடு என்று காட்டுவதற்கு முழுநிகள் எடுக்கப் படுகின்றன. இது உண்மையா? பொய்யா? என்பது எனிலீல் இனங்காணப்படமுடியாததோன்று. தாக்குதல் நடாத்தியவர்கள் தீட்டு வட்டமாக இனங்காணப்பாததவரை உண்மையான முரண்பாடுகளை இனக்களுடன் கொள்வது இலகுவானதல்ல. அங்கொன்றும், இங்கொன்றுமாக இடம்பெறும் சின்னச்சின்ஸ் சம்பவங்களுக்கு முடிசுப் போட்டு, முடிவுகளை முன்வைப்பதற்கு சில ஊடகங்கள் பக்கத் தப் பிரயத்தனங்களை மேற்கொள்ளுகின்றன.

உயர் நீதிமன்ற நீதியரசர்களை ஜனாதிபதி பேச்கவார்த்தைக்கு அழைத்த சம்பவத்தை மையமாக வைத்து, ஜனாதிபதிக்கும் நீதித்துறைக்கும் இடையில் முரண்பாடு இருப்பதாக காட்டப்படுகிறது. ஜனாதிபதியின் அழைப்பை ஏற்று நீதியரசர்கள் செல்ல மறுத்ததும், அதனையுடுத்து நீதித்துறையில் தலையீடு இருப்பதாக நீதிச் சேவை ஆணைக்குமுனில் செயலாளர் அறிக்கை விடுத்தும் இந்த முரண்பாட்டின் ஆதாரங்கள் என்று சில ஊடகங்களால் எடுத்துக் காட்டப்படுகின்றன.

செயலாற்று அதிகாரம் மிகு ஜனாதிபதி முறைமை, சட்டவாக்க சபையான பாராளுமன்றம், நீதித்துறை ஆகிய மூன்றுமே ஜனாயகத்தின் தாண்கள் என வர்ணிக்கப்படுவதை. இந்த மூன்று தாண்களும் பரஸ்பர நல்லினங்கத்துடன் செயற்படும் போதுதான் ஜனாயகம் செழிப்பறும்.

இல்லையேல் சர்வாதிகாரம் ஆட்சி செலுத்தும். அல்லது குழப்ப நிலையில் உள்ள அரசாங்கம் பதவியிலிருக்கும். காலஞ்சென்ற அநூர பண்டாரநாயக்கா சபாநாயகராக இருந்த காலத்தில் பாராளுமன்றத்தில் நீதித்துறைக்கும் இடையில் இழுப்பிகள் இடம்பெற்றிருக்கின்றன. முரண்பாடுகள் இடம்பெறக் கூடாது என்று கூறுமுடியாது. முரண்பாடுகள் ஏற்பட்டால் அவை சுழுகமான முறையில் தீர்க்கப்பட வேண்டும்.

நல்லூர் பிரதேச சபைத் தலைவர் தாக்கப்பட்ட பின்னர் ஒர் அரசியல் நெருக்கடி இருப்பதுபோல் காட்டப்படுகிறது. தாக்கியவர்கள் இந்தக் குழுமத்தைச் சேர்ந்தவர்கள் என்று இனங்காட்டும் விதத்தில் செய்திகள் வெளிவருகின்றன ஊடகங்களும் அவ்வாறு படம் பிடித்துக் காட்டுகின்றன. இன்தெரியாதவர்கள் என்று கூறும்படிப்படுவர்கள், பிரதேச சபைத் தலைவர் மீதான தாக்குதலில் எந்தத் தரப்பைச் சேர்ந்தவர்கள் என்று தெளிவாகவே இனங்காட்டப்பட்டுள்ளனர்.

பிரதேச சபைத் தலைவரைத் தாக்கியவர்கள் யாராக இருந்தாலும், தேடிப்பிடித்து சட்டத்தில் முன்னால் இழுத்து வரப்பட வேண்டியவர்கள் அவர்கள். இவ்வாறான அநியாயங்களும், அட்டேறியங்களும் இனியும் இடம்பெறக் கூடாதென்றால், இந்தக் காடைத் தனத்தைப் புரிந்தவர்களைத் தேடிக் கண்டுபிடித்து தண்டனை வழங்கவேண்டும். வேலிகளே பயிரை மேய்க்கூடாது. மஞ்சள திலகரட்ன தாக்கப்பட்ட சம்பவம் என்றாலும் சரி, பிரதேச சபைத் தலைவர் வசந்தகுமார் தாக்கப்பட்ட சம்பவம் என்றாலும் சரி இரண்டுமே காடைத்தனத்தின் உச்சக்கட்சி செயல்களாகும். இவை இனியும் இடம்பெறாதவாறு அக்கிரமங்கள் கட்டுப்பாட்டிற்குள் கொண்டு வரப்பட வேண்டும் ஆவந்தவர்கள் இதில் அக்கறை செலுத்த வேண்டும், இல்லையேல்... கேள்விக்குறிதான்.

இல. 267, நாவலர் வீதி, யாழ்ப்பாணம்
ஆசிரியர் பீட தொலைபேசி 021-2219567 / பக்ஸ் 021-2219505,
விளம்பரம்/விநியோகம் : 021-2219506
e-mail: tnaatham@yahoo.com

விருப்பு வாக்கு முறைக்கு

விழுப் போகிறது மரணமுடி



லங்கையின்
பாராளுமன்ற
ஜனாயக

நீரோட்டத்திற்கு இழுக்கை
ஏற்படுத்திய விருப்பு வாக்கு
முறைக்கு இன்றைய அரசாங்கம்
கடந்த வியாழக்கிழமையன்று
பாராளுமன்றத்தில் நிறைவேற்றிய
உள்ளாராட்சி தேர்தல்

சட்டத்திருத்த மசோதா
சாவமனி அடித்து, இலங்கை
யின் பாராளுமன்ற ஜனாயகத்
தை தழுத்தோக்கச் செய்
வதற்கு ஒரு புதிய யுகத்தை
அழம்பித்துள்ளது.

1977ம் ஆண்டில் அதிகப்

பெரும்பான்மைப் பலத்துடன்

பாராளுமன்ற தேர்தலில்

வெற்றியிட்டிய அதிகார போதை

யில் அன்றைய பிரதம மந்திரி

யாக இருந்த ஜே.ஆர். ஜயவர்தன்

தன், ஜக்கிய தேசியக் கட்சி

இன்னும் பல தசாப்தங்களுக்கு

தொடர்ந்தும் ஆட்சியில் இருக்க

வேண்டுமென்ற சுயநல் நோக்கத்

தூடன் 1978ம் ஆண்டில் நாட்டின்

அரசியல் சாசனத்தை மாற்றி

ஜனாயகத் தொகுமிலான ஆட்சி

அமைப்பை இலங்கையில்

ஏற்படுத்தினார்.

இந்த அரசியல் சாசனம்

பாராளுமன்றத்தின் உறுப்பினராக

இருந்த பிரதமமந்திரியின்

நிறைவேற்று அதிகாரத்தைப்

பறித்து, அவ்விதிகாரத்தை

ஜனாதிபதிக்குத் தாரை

வர்த்துக் கொடுத்தது. தனது

கட்சி தேர்தலில் வெற்றியிட்ட

வேண்டுமொயின் தொகுதிவாரியாக

பலவேறு அரசியல் கட்சிகள்

போட்டியிடும் பழைய முறையை

இல்லாமல் செய்ய வேண்டுமென்றும், அதன் மூலமே ஜக்கிய

தேசியக் கட்சி என்றும்

அதிகாரத்தில் இருக்க

முடியுமென்ற சிந்தனையில்

ஜனாதிபதி ஜே.ஆர். ஜயவர்த

தன் இதனைச் செய்தார். ஒரு

கட்சியின் வேப்பாளர் மற்ற

கட்சியின் வேப்பாளர்களை ஒரே

தொகுதியில் நேருக்கு நேர்

போட்டியிட்டு தேர்தலில்

ஏழு வருடங்கள் சேவை புரிந்த க.பொ.த, (உ.த) ஆசிரியர்களின் இடமாற்றம் சீராக நடைபெறவில்லை

வடமாகாண கல்வி அபிவிருத்திக் குழு கண்டனம்

ஏழு வருட சேவையைப் பூர்த்தி செய்த க.பொ.த (உ.த) வகுப்பு களில் கற்பிக்கின்ற ஆசிரியர்களுக்கான வஸயத்துக்குள்ளான இடமாற்றம் மூன்றாம் தவணை ஆரம்பத்தில் வழங்கப்பட வேண்டும். இவ்வாறு பன்னிரண்டு கல்வி வஸயப் பணிப்பாளர்களுக்கும், மாகாண கல்வித் திணைக்களத் துக்கும் அறிவுறுத்தியிருந்த போதி மூலம் இடமாற்றம் ஒரு சீரான முறையில் நடைபெறவில்லை என அதிபர்களுக்கும், ஆசிரியர்களுக்கும் வடமாகாணக் கல்வி அபிவிருத்திக் குழுவின் கவனத்துக்கு கொண்டு வந்துள்ளன.

இவ்வாறு வடமாகாண கல்வி அபிவிருத்திக் குழு விடுத்துள்ள அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. பின்வரும் குறைபாடுகள் அதிபர்களுக்கும், ஆசிரியர்களுக்கும் கட்டிக்காட்டியள்ளனர்.

ஒரு சில வஸயங்களில் மட்டும் இவ்விடமாற்றம் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டுள்ளது, சில வஸயங்களில் கல்வி வஸயப் பணிப்பாளர்களுக்கும், மாகாண கல்வித் திணைக்களத் துக்கும் அறிவுறுத்தியிருந்த போதி மூலம் இடமாற்றம் ஒரு சீரான முறையில் நடைபெறவில்லை என அதிபர்களுக்கும், ஆசிரியர்களுக்கும் வடமாகாணக் கல்வி அபிவிருத்திக் குழுவின் கவனத்துக்கு கொண்டு வந்துள்ளன.

ஏழுக்கு மட்டும் இடமாற்றம் வழங்கப்பட்டுள்ளது, சில பாடசாலைகளில் ஆசிரியர்கள் கடமைப் பொறுப்பை ஏற்கவில்லை, ஒரு சில ஆசிரியர்கள் அருகிலுள்ள பாடசாலைக்குக் கூட இடமாற்றம் பொறுப்பை ஏற்கவில்லை, குறித் தபாடசாலைக்கு இடமாற்றம் பெற்ற ஆசிரியர் கடமையைப் பொறுப்பேற்காமல் மேன்முறையிடு செய்துள்ளதால் இப்பாடசாலை யில் இருந்து இடமாற்றம் பெற்ற ஆசிரியரை அதிபர் விடுவிக்கவில்லை, சில பாடசாலைவில் மேலதிகமான ஆசிரியர்கள் நியமிக்கப்பட்டுள்ளனர்.

மூன்றாம் தவணைக்காக பாடசாலை ஆரம்பித்து ஒன்றாலை மாதங்கள் கடந்து விட்டன. இந்த நிலையில் வினைத்திறனுடன் கூடிய வகையில் இந்த இடமாற்றங்கள் செய்யப்படாமல் இருப்பதனை பலதரப்பட்ட பாடசாலைச் சமூக அங்கத்தவர்கள் வடமாகாணக் கல்வி அபிவிருத்திக் குழு விடுத்துள்ள அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

பல வருடங்கள் ஒரே பாடசாலையில் கல்வி கற்பித்த ஆசிரியர்களுக்கு இவ்விடமாற்றமானது ஏற்றுக்கொள்ள முடியாதது தான். இருந்தாலும் கூட மாணவர்களுடைய கல்வி நலனில் அக்கறை கொண்டு ஒட்டுமொத்த மாக வடமாகாணத்தில் 12 கல்வி வஸயங்களிலும் ஒரு சீரான முறையில் இத்தகைய இடமாற்றம் மேற்கொள்ளப்படுமாயின் அது உண்மையில் வரவேற்கத்தக் கது.

எனவே இவ்விடயத்தில் வடமாகாணக் கல்வி அமைச்சர், மாகாணக் கல்வித் திணைக்களம், வஸயக் கல்விப் பணிமனைகள் ஆகிய மூன்றும் ஒரு கூட்டுப்பொறுப்புடன் செயற்பட்டு உடனடியாக நடைமுறைக்கு வரும் வகையில் இவ்விடமாற்றத்தினை மேற்கொள்ள வேண்டும் என வலியுறுத்துகின்றோம். இவ்வாறு வடமாகாண கல்வி அபிவிருத்திக் குழு விடுத்துள்ள அறிக்கையில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

சுன்னாகத்தில் வெள்ளக்காடு

வலிகாமல்

சுன்னாகம் நகரப் பகுதியில் தேங்கும் நீரினால் சுன்னாகத்தில் வெள்ளக்காடு பொது மக்களும் வாகனங்களும் பெரும் சிரமத்திற்கு உள்ளாகி வரும் நிலைமை காணப்படுகின்றது.

காங்கேசன்துறை வீதி காப்பெற்வீதியாக மாற்றும் செயல் திட்டத்தின் கீழ் வீதி கிளைப்பட்டு கற்கள் போடப்பட்ட நிலையில் பல மாதங்களாக காணப்படுகின்றது. இதனால் புள்ளைலக்கட்டுவேன் சுன்னாகம் வீதியில் உள்ள சந்தியில் வெள்ளம் தேங்கும் நிலைமை காணப்படுகின்றது.

சுன்னாகம் சந்திப் பகுதியில் உள்ள காங்கேசன்துறை வீதிக்கு காப்பெற்வோதாது வெறும் கற்கள் கொட்டப்பட்டு சமன் செய்யப்பட்ட நிலையை அவரால் தாங்கிக்கொள்ள முடியவில்லை என்றும் அவரது மனைவி கூறினார்.

இதனை உரியவர்கள் உடனடியாக சீர் செய்ய நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டியது அவசியமாகும் என பொது அமைப்புகளும் பொது மக்களும் தெரிவிக்கின்றார்கள்.

மின்றாச் உலகப்போராக பட்டிரிகை தோன்றாது உலகைக்க காப்பே

உயிர் வாழ உணவு அவசியம். அனைவருக்கும் உணவு கிடைக்க வேண்டியது மனிதனின் அடிப்படை உரிமை. ஒவ்வொருவருக்கும் போதுமான அளவில் தரமான உணவு கிடைக்க வேண்டும்.

வசதி வழிப்பற்றக்குளாக்கு, உடல் ஊனமுற்றவர்களுக்கு, இயற்கை சீரழிவுகளால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உணவு வழங்க வேண்டியது அரசின் கடமை என்கிறது ஜ.நா சபை.

இதை உலக நாடுகள் பலவும் ஏற்றுக்கொண்டுள்ளன.
இந்த ஆண்டு "உணவு விலை - நெருக்கடியில் இருந்து உறுதித் தன்மை" என்ற மையக் கருத்தோடு உலக உணவு நினம் அக்டோபர் 16ம் திகதி சுற்று பிரசுக்கப் படுகிறது.

உலகில் அதிகரிக்கும் மக்கள் தொகை பெருக்கத்தால் வறுமையும் அதிகரிக்கிறது. அடுத்த வேலை உணவு கிடைக்குமா என்ற ஏக்கத்தில் இருப்பவர்களும், உலகில் திருக்காதான் செய்கின்றனர். மக்கள் தொகை வளர்ச்சியை நூலிடுப்போது உணவுப் பொருட்களின் உற்பத்தி குறைவாகவே உள்ளது.

உலகில் 85 கோடிப்பேர் பசியாலும், ஊட்டச்சத்து குறைபாடு காரணமாகவும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இவர்களில் 82 கோடிப் பேர் வளரும் நாடுகளை சேர்ந்தவர்கள். ஆனால் தோறும் படினியால் ஏற்படும் மரணங்களின் எண்ணிக்கை முன்று கோடியே 50 லட்சத்துக்கும் அதிகம்.

இந்த எண்ணிக்கையை பாதியாக குறைக்க முயற்சிகள் எடுக்கப்பட்டும் ஒவ்வொரு ஆண்டும் பட்டினி மரணங்கள் அதிகரித்து வருகின்றன.

உணவு உப்பத்தியை பெருக்குவதற்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கும் வேளையில் ஒவ்வொரு அரசும், அவை அனைவருக்கும் விற்கியோகிக்கப்பட வேண்டும் என்பதையும் கருத்தில் கொள்ள வேண்டும்.

கருத்தில் கொண்டு யோசியும்.
உலகில் வாழும் அனைவருக்கும் தேவையான உணவு இருந்தாலும் அதை பெறும் அளவு பணம் இல்லாத நிலையே மாணங்களுக்கு காரணம்.

நிலையே மரணங்களுக்கு காரணம்.
உலகில் வளரும் நாடுகளில் நிலவும் விலைவாசி உயர்வால் உணவு பாதுகாப்புக்கு அச்சுறுத்தல்



ஏற்பட்டுள்ளது. இதனால் ஏழைகளுக்கு மூன்று வேளை உணவு என்பது கடினமான வியமாகிறது.

உலக வங்கியின் அறிக்கையின் படி 2010 - 2011ம் ஆண்டில் உணவுப் பொருட்களுக்கான விலை ஏற்றுத்தால் உலகம் முழுவதும் 7 கோடி பேர் வறுமை நிலைக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளனர் என தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

உலகில் 85 கோடிப்பேர் பசியாலும், ஊட்டச்சத்து குறைபாடு காரணமாகவும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளதாக ஜா

அறிவித்துள்ளது. உலக உணவு
தினம் அக்டோபர் 16ம் திங்கதி
கடைபிடிக்கப்படுகிறது. இந்த
ஞன்டு உணவு விலை -
நெருக்கடியில் இருந்து
உறுதித் தன்மை என்ற
மையக் கருத்தோடு
அதிகரிக்கும் உலகில்
மக்கள் தொகை
பெருக்கத்தால், வறுமையும்
அதிகரிக்கிறது.

ஒரு நேர உணவுக்காக
ஏங்கும் சிறுவர்கள் பலர்
இன்று ஏழை
நாடுகளில்
உள்ளனர். மக்கள்
தொகை

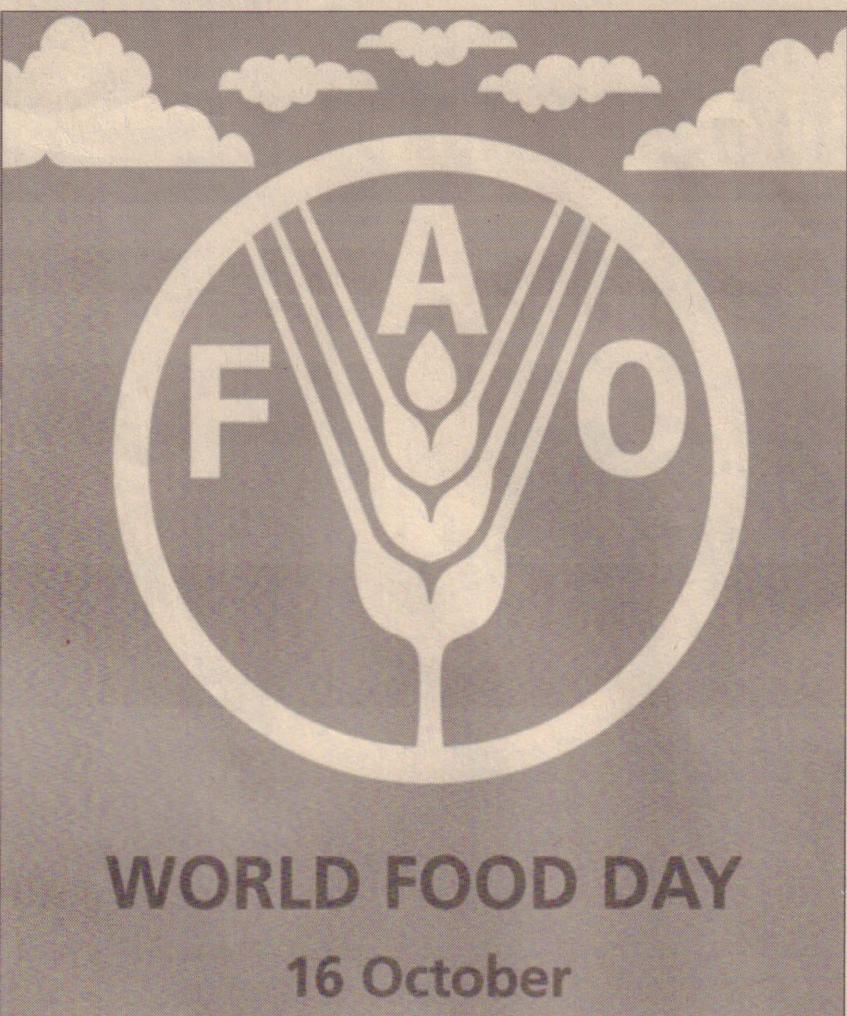
ஓப்பிடும்போது
உணவுப்
பொருட்களின்
உற்பத்தி
குறைவாகவே
இ ஸ்ளக் கு லத்தில்

85 கோடிப்பேர்
பசியாலும், ஊட்டச்சத்து
குறைபாடு காரணமாகவும்
பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். இவர்களில்
82 கோடிப் பேர், இந்தியா
உள்ளிட்ட வளரும்
நாடுகளை சேர்ந்துவர்கள்.

கூகலை செருந்தவர்கள்.
 ஆண்டு தோறும்
 பட்டினியால் ஏற்படும்
 மரணங்களின்
 எண்ணிக்கை,
 மூன்று
 கோடியே
 50
 லட்சத்
 துக்கும்

தற்போர் பாம்

எனக்கையை பாதியாக குறைக்க உகட்டும், ஒவ்வொரு ஆண்டும் பட்டினி முதிகூடு வருகின்றன. குக்கையின் உணவு விவசாய நிறுவனம் வங்கனுக்கு முன்னர் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. தீவிரமாக இருந்தும் ஒவ்வொரு நாளெண்டாப்படுகிறது. உணவுகள் செய்தியானால் - பட்டினிக்கு எதிராக நிப்பாட்டை எடுக்கல், ஜக்கிய நாடுகள் 99% ஆண்டிலேயே ஒக்டோபர் 17ம் மூழ்ச்சிப்புக்கான சர்வதேச தினமாக பிரித்துக்கான தொனிப் பொருள் - குருதி கண்ணியமான வேலைக்கு பாதித்துதல் ஆகும். பட்டினை எடுத்துக் கொண்டால் உணவுப் பொருள் கோடி மக்கள் கூடுகள், இதிலும் தற்போதைய நிலக்காடுகள் மிக மோசமாகப் பாகிஸ்தான் களிமண்ணை உணவாக வையும் ஏற்பட்டிருக்கிறது. மக்கள் மற்று வாடுதல் அல்லாமல் அவர்களைக் கடத்திருக்கின்றன. இவற்றோடு கூட காதாரம் இபிவிருத்தி போன்றன



உணவை எவ்வளவு சாப்பிடுகிறோம் என்பதை விட எப்படி சாப்பிடுகிறோம்? எதை சாப்பிடுகிறோம் என்பதை பொறுத்துதான் நம் உடலில் சத்து சேருகிறது.

நாம் உண்ணும் உணவு, ஜீவனமாகிறத்தமாகவும், தசையாகவும், எலும்பாகவும், கொழுப்பாகவும் உருவாகிறது.

உணவில் மாவு, புரதம், தாது, கொழுப்பு, உயிர் சத்து (விட்டமின்) போன்றவை கலந்து இருப்பதே சரிவிகித உணவாகும்.

இதில், உயிர் சத்தும் தாது உப்புகளும் உடல் ஆரோக்கியத்தில் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றன.

நம் நினைவுக்கு உணவு பொருள் என்ற உடன் அரிசியும் கோதுமையும்தான் நினைவுக்கு வருகிறது. இவற்றை விட சத்து வாய்ந்ததாக ராகி, சோளம், பார்வி, கம்பு போன்றை உணவு தானியங்கள் இருக்கின்றன. அந்த வகையில் இவற்றில் நூர் சத்து, புரதம், இரும்பு, கால்சியம் மற்றும் பல ஊட்டச் சத்துகள் இருக்கின்றன. அந்த வகையில் இருந்து விடுகிறாம்.

நடத்தப்பட்ட கணக்கெடுப்பில் வெளியான தகவல் இது. 97% பெண்களும், 68% ஆண்களும் உணவுக்கு அடிமையாகி இருப்பதாக தெரியவந்துள்ளது. அதிக உணவுப் பழக்கத்துக்கு அடிமையாவதை உடற்பயிற்சி தடுக்கிறது என்றும் அந்த கணக்கெடுப்பு மூலம் தெரியவந்துள்ளது.

தினமும் நாம் சாப்பிடுகிறோம். வாழ்நாள் முழுவதும் சாப்பிட்டுக் கொண்டுதான் இருக்கிறோம். சாப்பிடாமல் நாம் உயிர்வாழ என்பது நமக்கு மற்பதில்லை.

ஆனால் சாப்பிடும்போது செய்ய வேண்டிய சில வியங்களைத்தான் நாம் மறந்துவிடுகிறாம்.

சிலர் மிக வேகமாக சாப்பிடுவார்கள். சிலர் மிக மெதுவாக சாப்பிடுவார்கள். எப்படி சாப்பிட்டாலும் சரி, வாயில் போடப்பட்ட உணவு நன்றாக கடிக்கப்பட்டு மெல்லப்பட்டு, சுவைக்கப்பட்டு, குழாக்கப்பட்டு, அதன்பின் வயிற்றுக்குள் போக வேண்டும்.

அப்படி செய்யும் போது ஜீவனக் கோளாறுகள், ரத்தத்தில் சர்க்கரை சேரும் பிரச்சனை போன்றவை தடுக்கப்படும்.

சைவ உணவை சீக்கிரம் சாப்பிடலாம். அசைவ உணவை மெதுவாக நன்றாக மென்று சாப்பிட குறைந்து 15 நிமிடங்கள் சாப்பிடலாம்.



தானியங்களை உணவில் சேர்த்துக் கொள்வது நல்லது.

காய் கனிகள், பழங்களில் அதிக சத்து இருக்கிறது. குறிப்பாக பசை இலை காய்கறிகள், குரோனிக் நோய்கள் என்கிற நீரிழிவு, உயர் ரத்த அழுத்தம், இதய நோய்களை வராமல் தடுக்கின்றன.

புதினா, கீரைகள், பீன்ஸ் போன்றவற்றை விடுகளில் தொட்டிகளில் கூட வளர்த்து பயன்படுத்தலாம்.

பழங்கள் என்கிற போது நெல்லிக்காய், வாழை, கொய்யா, எலுமிச்சை, மாம்பழம், பப்பாளி போன்றவற்றை வீட்டில் வளர்த்து பயன்படுத்தலாம்.

நோய் தாக்குதல் இருக்கும்பட்சத்தில் சில பழங்களை தவிர்க்க வேண்டி வரும், சில பழங்களை சாப்பிட வேண்டி வரும். உதாரணத்துக்கு நீரிழிவு நோயாளிகள் நெல்லிக்காய், கொய்யா பழங்களை சாப்பிடலாம். வாழை, மா, பப்பாளியை தவிர்க்க வேண்டும்.

பருப்பு வகையிலும் அதிக சத்து இருக்கிறது. கொண்ட கடலை, உஞ்சுது, பச்சைப் பயிறு, சோயா பீன்ஸ், துவரை போன்றவை சத்து மிக்கவை. இவற்றில் புரதம், தாதுகள், உயிர் சத்து பிக்காம்பளகள் அதிகமாக இருக்கின்றன.

வளரும்குழந்தைகள், பருவ வயதினர், கருவற்ற மற்றும் தாய்ப்பால் குழந்தைகளுக்கு அதிக பருப்பு வகைகள் தேவை. கொண்ட கடலை, உஞ்சுது, பச்சைப் பயிறு போன்றவற்றை முளைக் கட்டி சாப்பிடுவது கூடுதல் சத்து.

இவற்றில் விட்டமின்கள் மற்றும் நார் சத்து அதிகமாக இருக்கிறது..

அண்மையில் உலகம் முழுவதும்

நடத்தப்பட்ட கணக்கெடுப்பில் வெளியான தகவல் இது.

97% பெண்களும், 68% ஆண்களும் உணவுக்கு அடிமையாகி இருப்பதாக தெரியவந்துள்ளது. அதிக உணவுப் பழக்கத்துக்கு அடிமையாவதை உடற்பயிற்சி தடுக்கிறது என்றும் அந்த கணக்கெடுப்பு மூலம் தெரியவந்துள்ளது.

தினமும் நாம் சாப்பிடுகிறோம். வாழ்நாள் முழுவதும் சாப்பிட்டுக் கொண்டுதான் இருக்கிறோம். சாப்பிடாமல் நாம் உயிர்வாழ என்பது நமக்கு மற்பதில்லை.

ஆனால் சாப்பிடும்போது செய்ய வேண்டிய சில வியங்களைத்தான் நாம் மறந்துவிடுகிறாம்.

சிலர் மிக வேகமாக சாப்பிடுவார்கள். சிலர் மிக மெதுவாக சாப்பிடுவார்கள். எப்படி சாப்பிட்டாலும் சரி, வாயில் போடப்பட்ட உணவு நன்றாக கடிக்கப்பட்டு மெல்லப்பட்டு, சுவைக்கப்பட்டு, குழாக்கப்பட்டு, அதன்பின் வயிற்றுக்குள் போக வேண்டும்.

அப்படி செய்யும் போது ஜீவனக் கோளாறுகள், ரத்தத்தில் சர்க்கரை சேரும் பிரச்சனை போன்றவை தடுக்கப்படும்.

சைவ உணவை சீக்கிரம் சாப்பிடலாம். அசைவ உணவை மெதுவாக நன்றாக மென்று சாப்பிட குறைந்து 15 நிமிடங்கள் சாப்பிடலாம்.

நேசிய பிரச்சினைக்கு தீர்வுகான தெரிவுக்குழுவே யதார்த்தமானது

பாராளுமன்றத் தெரிவுக்குழு வகுக்கு செல்வதன் மூலம் தாங்கள் மீண்டும் ஒருமுறை ஏமாற்றம் டைய தயாரில்லை என்று தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பினர் இந்தி யாவிடம் தெரிவித்துள்ளனர்.

அவ்வாறெனின், கூட்டமைப்பினர் முழுநாட்டையும் ஏமாற்றுவதற்கு நாங்கள் இடமளிக்க மாட்டோம் என்று அமைச்சர் கொலை வியரம்புக்கொலை தெரிவித்தார்.

அன்மையில் இந்தியா சென்ற தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பினர் தெரிவுக் குழுவில் கலந்து கொள்ளுமாறு அரசு அமைப்பு விடுதலாவும் நாம் அதில் இடம்பெற்று மீண்டும் ஒருமுறை ஏமாற்றமைப்பைத் தயாரில்லை என தெரிவித்திருந்தனர்.

இவ்விடயம் தொடர்பாக கருத்து வெளியிடும் போதே அமைச்சர் கொலை வியரம்புக்கொலை மேற்கண்டவாறு தெரிவித்துள்ளார்.

அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில், தேசியப் பிரச்சினைக்கு தீர்வு கான் பதற்கு தெரிவுக் குழுவே சிறந்த இடமாகும்.

யார் எதனை பேசினாலும் இயுதியில் பாராளுமன்றத்துக்கே செல்ல வேண்டும். இந்திலையில் கூட்டமைப்பின் பிரதிநிதிகளிடம் தெரிவுக் குழுவில் கலந்து தெரிவுக்குழுவுக்கு செல்லாமல் நேரடியாகவே குழுவுக்கு செல்ல வேண்டும்.

வதே யதார்த்தமானதாக இருக்கும்.

தெரிவுக் குழுவில் இடம்பெறா மல் கூட்டமைப்பினர் நாட்டை ஏமாற்றி வருவதாகவே உனர்கின்றோம். பாராளுமன்றம் என்பது இந்த நாட்டின் அதியுர்ந்த நிறு வனமாகும்.

எனவே தேசியப் பிரச்சினைக்கு தீர்வு காண்பதற்கான செயற் பாட்டு ரீதியாக மற்றும் யதார்த்த ரீதியான ஒரே இடமாக பாராளுமன்றத்தை தெரிவுக்குழுவே காணப் படுகிறது.

பாராளுமன்றத் தெரிவுக்குழு வில் அனைத்துக் கட்சிகளும் இடம்பெற்று தீர்வு குறித்து செயற் படுவதே சிறந்ததாகும்.

கூட்டமைப்பும் இதில் இடம்பெற வேண்டுமென்பதை நாம் ஆரம்பத்தில் இருந்து வலியுறுத்தி வருகிறோம்.

எனினும் கூட்டமைப்பினர் தெரிவுக்குழுக்கு இதுவரை தமது பிரதிநிதிகளை முன்மொழியாமல் இருக்கின்றனர்.

இந்திலையில் இந்தியா சென்றிருந்த கூட்டமைப்பின் பிரதிநிதிகளிடம் தெரிவுக் குழுவில் கலந்து தெரிவுக்குழுவுக்கு செல்லாமல் நேரடியாகவே குழுவுக்கு செல்ல வேண்டும்.

இதனை கூட்டமைப்பினர் புரிந்து கொள்ள வேண்டும் என அவர்திகள் வலியுறுத்தியிருப்பார்கள்.



என்று நம்புகின்றோம்.

காரணம் இந்தியாவுக்கும் எமக்கும் இடையில் மிகச் சிறந்த நட்புவு காணப்படுகிறது.

அத்துடன் பாராளுமன்றத் தெரிவுக்குழுவின் மூலம் தீர்வு கான் பதே யதார்த்தமானது என்று இந்தியாவுக்கும் நன்றாகவே தெரியும். எனவே இந்தியா இது தொடர்பில் வலியுறுத்தியிருக்கும் என்றே நம்புகின்றோம்.

தேசியப் பிரச்சினை தீர்வு விடயத்தில் யார் எதனைப் பேசி எவ்வாறான இனக்கப்பாட்டுக்கு வந்தாலும் இறுதியில் அந்தத் தீர்மானம் பாராளுமன்றத்துக்கு சென்றாக வேண்டும்.

இதனை கூட்டமைப்பினர் புரிந்து கொள்ள வேண்டும் என அவர்திகள் வலியுறுத்தியிருப்பார்கள்.

ஒற்றில் முழுகி சிறுமி உயிரிழப்பு

அம்பாறை மாவட்டத்தின் ஒலுவில் பகுதியிலுள்ள களியோடை ஆற்றில் சிறுமியோருவர் நேற்று நூயிற்றுக்கிழமை மாலை 3 மணியளவில் முழுகி உயிரிழந்துள்ளார்.

ஒலுவில் அவரிப் நகரைச் சேர்ந்த ஜ.ஹாணா (வயது 13) என்ற சிறுமியே இவ்வாறு உயிரிழந்தவராவார்.

இச்சிறுமியும் இவரது தாயும் இரு சகோதரர்களும் களியோடை ஆற்றில் விறகு பொறுக்கிக்கொண்டிருந்தபோது, இவர் ஆற்றில் முழுகியதாக அக்கரைப்பற்று பொலி ஸர் தெரிவித்தனர்.

மேற்படி சிறுமியின் மரணம் அப் பகுதியில் பெரும் பாப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது. மழைக்காலம் என்பதால் மேற்படி ஆற்றில் நீர்மட்டம் அதிகமாகக் காணப்பட்டாகவும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது. மேலும் நீர்நிலைகளில் நீராடச் செல்லவும் என அளர்த்த முகாமைத்துவ நிலையம் எச்சித் துள்ளது.

மேற்படி சிறுமியின் மரணம் அப் பகுதியில் பெரும் பாப்பை ஏற்படுத்தியுள்ளது. மழைக்காலம் என்பதால் மேற்படி ஆற்றில் நீர்மட்டம் அதிகமாகக் காணப்பட்டாகவும் தெரிவித்தனர்.

முட்டு. சத்துருக்கொண்டானில் ஆயுதக் கீடங்கு கண்டுபீடிடிய்

மட்டக்களப்பு பொலில் பிரிவுக் குட்பட்ட சத்துருக்கொண்டான் ரயில் தண்டவளத்துக்கு அருகில் நேற்று (15) காலை ஆயுதக்கிடங்கு ஒன்று கண்டுபீடிக்கப்பட்டுள்ளது.

சத்துருக்கொண்டான் சிவில் பாதுகாப்பு உறுப்பினர்கள் வழங்கிய தகவலின் அடிப்படையில் இந்த ஆயுதக் கிடங்கு கண்டுபீடிக்கப்பட்டுள்ளது.

கடந்த காலத்தில் விடுதலை புலிகள் தங்களது செயற்பாடுகளுக்காக இந்த வெடிபொருட்களை இங்கு மறைத்துவைத்தி ருக்கலாம் எனவும் பொலிஸர் தெரிவித்தனர். சம்பவ இடத்துக்கு சென்ற பொலிஸர் அப்பகுதியில் தெடுதல்களை மேற்கொண்டனர்.

அப்பகுதியில் விளையாடிக் கொண்டிருந்த சிறுவர்கள் இதனைக் கண்டு சிவில் பாதுகாப்பு உறுப்பினர்களுக்கு வழங்கிய தகவலின் நகல் பிரதிநிதிகளைக் கொடுக்க வேண்டும்.

தேசிய சுதந்திர முன்னணி யாக இருந்து விடுகிறோம். அக்கும் இதே நிலைப்பாட்டைக் கொள்ளவேண்டும். எனவே, அதிகாரப் பரவலாக்கலை வலியுறுத்தி தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு எங்கு சென்று முறையிட்டாலும், அதைப் பகிர்வதற்கு நாம் இடமளியோம். இதைக் கூட்டமைப்பு உணவேண்டும்.

சர்வதேச சக்தி களைத் தீர்ட்டி அரசுக்கு அழுத் தம் கொடுத்து புலிகளுக்குத் தேவையானவற்றைக் கூட்டமைப்பு புதிய கொடுத்து வருகிறது. இந்த நாட்டில் அதிகாரப் பகிர்வதற்கு நாட்டு மக்களைத் தீர்ட்டி டிப் போராடு வோம் என அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

இந்த விடயத்தில் நாம் உறுதி கொடுத்து வருகிறோம்.

மன்னாரில் டெங்கு ஓழிப்பு

டெங்கு ஓழிப்பு வார்த்தையைப் போட்டு நேற்று தீங்கட்கிழமை மன்னார் மாவட்டத்தில் டெங்கு ஓழிப்பு தொடர்பான விசே வேலைத் திட்டம் ஒன்று ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது.

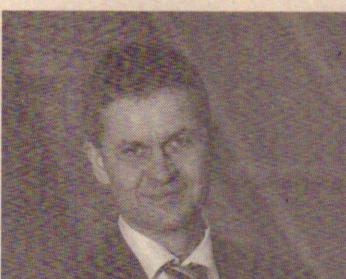
டெங்கு ஓழிப்பு வேலைத்திட்டத் திட்டம் 100 நாள் வேலைத்திட்டம் கடந்த சனிக்கிழமை ஆரம்பிக்கப்பட்ட நிலையில் நேற்று முதல் எதிரவரும் ஞாயிற்றுக்கிழமை 21 ஆம் திகதி வரை மன்னார் மாவட்டத்தில் குறித்த டெங்கு ஓழிப்பு வாரம் அமுல்படுத்தப்படவிடும்.

மன்னார் நகர் சபை வளாகத் தினாள் ஆரம்பமான இன்றைய நாள் நீக்குவில், மன்னார் நகர் சபையின் செயலாளர் குருள், மன்னார் மாவட்ட பொது சுகாதார வைத்திய அதிகாரி டாக்டர் பொலிஸர் வீடு வீடாகச் சென்று

டெங்கு தொடர்பான விழுப்புணர்வுகளை மக்களுக்கு வழங்குவதோடு அது தொடர்பான துண்டுப் பொலிஸர் துண்டுப் பிரசரங்களையும் வழங்கவுள்ளனர்.

பொலிஸர் வீடு வீடாகச் சென்று

எரிக் சொல்லேறயும் புதுால்லி விஜயம்



இலங்கைக்கான நோர்வேயின் முன்னாள் சமாதானத் தாதுவரும் அமைச்சருமான ஏரிக் சொல்லேறயும் புதுால்லிக்கு விஜயம் செய்துள்ளார்.

கடந்த 12ம் திகதி நோர்வேயிலிருந்து புறப்பட்ட அவர் 13ம் திகதி புதுால்லியை வந்ததைந்துள்ளார்.

இவர் இந்திய அதிகாரிகளுடன் இலங்கை விவகாரம் குறித்தும் பேச்கூர்த்தை நடத்துவாரை தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

துமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா. சம்பந்தன் தலைமையிலான தாதுக்குழுவினர் புதுால்லிக்கு விஜயம் செய்து கொண்டுள்ள நிலையில் ஏர

இரு வீட்டின் சுத்தம் எப்படிப் பட்டது என்பதை அறிய, அந்த வீட்டின் கழிப்பறையைப் பாக்க வேண்டும் என்பார்கள். அது போலத்தான் நம் உடலும் நாம் முழுமையான ஆரோக்கியத்தோடு இருக்கிறோமா என்பதை நம் சிறுநீர்கத்தின் செயல்பாட்டை வைத்துச் சொல்லிவிடலாம்” என்று எனிமையான உதாரணத் தோடு சொல்கிறார் டாக்டர் சௌந்தரராஜன். சிறு நீர்கத் துறையில் சிறப்பு சிகிச்சை அளிப்பவர் டாக்டர் சௌந்தரராஜன். யாருக்கு சிறுநீர்க பாதிப்பு ஏற்படும்?

நீரிலிவ நோய், உயர் இரத்த அழுத்தம், உப்பு நீர் வியாதி, சிறுநீர் அழுக்கி, சிறுநீர்கக் கற்கள், சிறுநீர் அடைப்பு மற்றும் வலி நிவாரணி மாத்திரைகளை அதிகமாக எடுத்துக் கொள்பவர்களுக்கு சிறுநீர்கம் நிரந்தரமாக செயலிழப்பக் காலையை வாய்ப்புள்ளது.

பாதிப்பு உண்டாக்கும் காரணங்கள் வேறென்ன?

வயிற்றுப் போக்கு மற்றும் வாந்தியால் உடலில் நீர் வற்றிப் போவதாலும், பாம்புக்கடி, விஷப் பூச்சிக் கடி, எலி ஜூம் மற்றும் வலி நிவாரணி மாத்திரைகளை அதிகமாக எடுத்துக் கொள்பவர்களுக்கு சிறுநீர்கம் நிரந்தரமாக செயலிழப்பக் காலையை வாய்ப்புள்ளது.

சிறுநீர்கச் செயலிழப்பு ஏற்படாமல் தடுக்க முடியுமா?

முடியும். எடுத்த எடுப்பிலேயே வெருக்கு நிரந்தரச் செயலிழப்பு ஏற்பாடு, படிப்படியாகத் தான் பாதிக்கப்படும். அதனால், ஆரம்பத்திலேயே கண்டிந்து விட்டால் நிரந்தர செயலிழப்பில் ருந்து தப்ப முடியும்.

அதை எப்படி கண்டிப்பது..?

வருடத்துக்கு ஒருமுறை முழு உடல் பரிசோதனை செய்து கொள்ளும்போது சிறு நீர்கத்தையும் சோதிக்க வேண்டும். பிரச்சினை இருந்தால், இதில் தெரிந்துவிடும். ஆரம்பத்திலேயே கண்டிந்துவிட்டால், பின்னால் அவன்தை இருக்காது. சிறுநீர், இரத்தம், அஸ்ட்ரா சவுண்டு எல்கேன் இணைந்த விளக்கமான சிறுநீர்க இயக்கக் சோதனை (Detailed Kidney Function Test) செய்து கொள்வது நல்லது. அதிகுறிகள் இருக்குமா..? இருக்கும். கை கால்களில் வீக்கம் ஏற்படும். சிறுநீர்க

தன்னீரை வெளியேற்ற முடியாமல் சிறுநீர்கம் தவிக்கிறது என்பதற்கான அறிகுறிதான் கைகால் வீக்கம்.

தற்காப்பு நடவடிக்கைகள் என்ன?

அதை உணவுகளைத் தவிர்க்க விட்டு சைவத்துக்கு

பொட்டாசியம் நிறைந்த உணவுகளையும் சுத்தமாக தவிர்க்க வேண்டும். இரத்த அழுத்தம், சிறு நீர்கக்கல் இருப்பவர்கள் பொட்டாசியம் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

எந்தெந்த உணவுகளில் பொட்டாசியம் அதிகமாக இருக்கிறது..?

மாற்று சிகிச்சை போன்ற எல்லை வரை போகாமல் தவிர்க்கலாம். அல்லது தள்ளிப் போடலாம். இல்லாவிட்டால்..

நிரந்தர சிறுநீர்கச் செயலிழப்பு ஏற்பட்டுவிட்டது என்பது உறுதியாகவிட்டால், வாரத்துக்கு இரண்டு அல்லது மூன்று முறை இருக்கும்.

அவர்களால் எளிதில் ஈடுசெய்ய முடியும்.

இளைஞர்கள் மட்டும் தான் செய்துகொள்ள முடியுமா..?

இளைஞர்களுக்கு புதிய சிறுநீர்கம் பொருந்திப் போகவும், சிறப்பக செயற்படவும் வாய்ப்பகள் அதிகம். ஆனால், வயதான வர்களுக்கு வாய்ப்புகள் மிகவும் குறைவு. அதனால், 65 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்களுக்கு சிறுநீர்கமாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்வது உசிதம் இல்லை. அதனால், தொடர்ந்து டயாலிலில் செய்துகொள்வதன் மூலமாகவும் ஆயுளை நீட்க்கலாம். கிட்டிமாற்று சிகிச்சைக்கு பல இலச்சம் செலவாகும்.

சிறுநீர்க மாற்று சிகிச்சை செய்வதால் என்ன பயன்..?

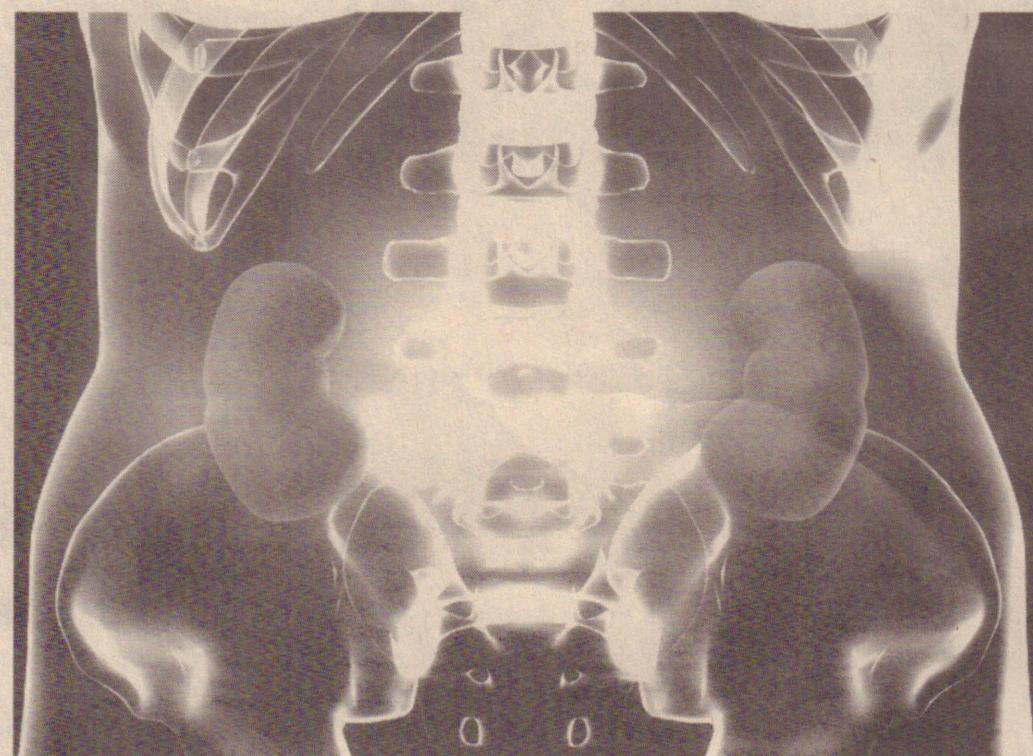
என்னுடைய அனுபவத்தில் சிறுநீர்க மாற்று சிகிச்சை செய்தவர்களின் ஆயுள் கூடியிருக்கிறது. செய்யாதவர்களை விட செய்தவர்கள் 20 லிருந்து 30 ஆண்டு களுக்குக் கூடுதலாக வாய்ந்து இருக்கிறார்கள். நிரந்தர செயலிழப்பு ஏற்பட்டவர்கள் எல்லோருக்கும் சிறுநீர்க மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்ய முடியுமா?

முடியாது. காரணம், பொருத்தமான சிறுநீர்கம் பல்லஞ்சுக் கிடைப்பதில்லை. அதுவும் இல்லாமல், எல்லா இடங்களிலும் இச் சிகிச்சை செய்வதற்கான வசதி இல்லை. இந்தத்துறையில் நிபுணர்களும் நிபுணத்துவம் பெற்ற மருத்துவர்களும் குறைவு. அதனால், எல்லோருக்கும் சாத்தீயமாவதற்கு இன்னும் சில காலம் ஆகலாம். சிறுநீர்கத்தை எடுத்து தேவைப்படுவர்களுக்கு அளிக்கலாம். இது அவருடைய நெருங்கிய உறவினரின் சம்மதத் தோடு மட்டுமே செய்யமுடியும். அதுவும் சிறுநீர்கம் ஆரோக்கியமாக இருந்தால் மட்டுமே செய்ய முடியும்.

நிரந்தர செயலிழப்பு ஏற்படாமல் இருக்க முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கை என்ன?

நிரந்தர செயலிழப்பு ஏற்பட்டவர்களில் மூன்றில் இரண்டு பங்கு நோயாளிகள் மாரடைப்பு ஏற்படுவதாலேயே இந்துத் தோபு நூர்கள். அதேபோல இதய நோயாளிகளுக்கு நிரந்தர சிறுநீர்க

சிறுநீர்க செயலிழப்பு



பற்றி சில தகவல்கள்

சூரோக்கிய நாதம்

வாழைப்பழம், கோப்பி, தேனி, செயற்கை பானங்கள், போச்சம் பழம், இளநீர், தோடம்பழம் போன்றவற்றில் பொட்டாசியம் அதிகமாக இருக்கிறது. சிறுநீர்கச் செயலிழப்பு ஏற்பட்டவர்கள் எல்லாருமே பொட்டாசியம் சாப்பிடக்கூடாதா..?

அப்படியில்லை. டயாலிலில் செய்துகொள்ளும் நிலை வரைக்கும் போகாமல் தவிர்க்க வேண்டும். ஆரம்பக் கட்டடத்தில் இருப்பவர்கள் மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி நடந்து கொள்ள வேண்டும். வாழைத்தன்னுடைய மாற்று கொள்ளும் சிறுநீர்கக் கற்களைக் கரைக்கும் என்கிறார்களே?

வாழைத்தன்னுடைய மாற்று கொள்ளும் சிறுநீர்கப் பெருக்கக் கள். அவற்றை உட்கொள்வதால் சிறுநீர் பெருக்கம் ஏற்பட்டு சிறுநீர்கத்தில் அடைத்து இருக்கும் கல் சிறுநீரில் வருவதற்கான வாய்ப்புகள் இருக்கின்றன. சிறுநீர்கக் கற்கள் வராமல் தடுக்க முடியுமா?

முடியும். தவறான உணவுப் பழக்கவழக்கம், தேவைக்கு ஏற்ற நீர் அருந்தாமல் இருப்பது, அதிகமான அளவில் அதை உணவுகளை உட்கொள்வது, கல்சியம் மற்றும் வைட்டிமின் “டி” உணவுகளை அளவுக்கு அதிகமாக எடுத்துக் கொள்வதால் சிறுநீர்கக் கற்கள் ஏற்படுகின்றன. எனவே, இவற்றைத் தவிர்ப்பதால் சிறு நீர்கத்தில் கற்கள் உண்டாவதைத் தடுக்க முடியும்.

சிறுநீர்க முறைகள் என்ன?

எதையும் அளவாக எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். அதை உணவுகளை உட்கொள்வது, கல்சியம் மற்றும் வைட்டிமின் “டி” உணவுகளை அளவுக்கு அதிகமாக எடுத்துக் கொள்வதால் சிறுநீர்கக் கற்கள் ஏற்படுகின்றன. சிறுநீர்கச் செயலிழப்பு ஏற்பட்டுவிட்டு வருவதற்கான வாய்ப்புகள் இருக்கின்றன.

சிறுநீர்கச் செயலிழப்பு ஏற்பட்டவர்கள் உணவில் உப்பு அறுப்புப்படியாக வெளிவருமா..?

டயாலிலில் செய்துகொள்ள வேண்டும். வீட்டிலேயே செல்பீப் டயாலிலில் செய்துகொள்வது தென்றால், தினமும் மூன்று முறையாவது டயாலிலில் செய்

படுத்துகின்ற நிபுணத்துவம் பெற்ற மருத்துவர்களும் குறைவு.

அதனால், எல்லோருக்கும் சாத்தீயமாவதற்கு இன்னும் சில காலம் ஆகலாம். சிறுநீர்கத்தை எடுத்து தேவைப்படுவர்களுக்கு அளிக்கலாம். இது அவருடைய நெருங்கிய உறவினரின் சம்மதத் தோடு மட்டுமே செய்யமுடியும்.

நீரந்தர செயலிழப்பு ஏற்படாமல் இருக்க முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கை என்ன?

நிரந்தர செயலிழப்பு ஏற்பட்டவர்களில் மூன்றில் இரண்டு பங்கு நோயாளிகள் மாரடைப்பு ஏற்படுவதாலேயே இந்துத் தோபு நூர்கள். அதேபோல இதய நோயாளிகளுக்கு நிரந்தர சிறுநீர்க

காரணம் பல்லஞ்சுக் கிடைப்பதில்லை. அதுவும் இல்லாமல், எல்லா இடங்களிலும் இச் சிகிச்சை செய்வதற்கான வசதி இல்லை. இந்தத்துறையில் நிபுணர்களும் நிபுணத்துவம் பெற்ற மருத்துவர்களும் குறைவு. அதனால், எல்லோருக்கும் சாத்தீயமாவதற்கு இன்னும் சில காலம் ஆ

புதிய ஜி.பி.எல். அணிக்கான ஏலம் கோரப்பட்டது

இந்தியன் பிரீமியர் லீக் தொடரில் இடம்பெறவள்ள புதிய அணிக்கான ஏலங்களை இந்தியக் கிரிக்கெட் கட்டுப்பாட்டுச் சபை கோரியானது. இந்தியன் பிரீமியர் லீக் தொடரிலிருந்து நீக்கப்பட்டுள்ள டெக்கான் சார் ஜீர்ஸ் அணிக்குப் பதிலாகவே புதிய அணி சேர்க்கப்பட்டுள்ளது.

புதிய அணிக்கான வெற்றிகரமான ஏலத்தினைப் பெற்றுக் கொள்பவர் 2013ஆம் ஆண்டு முதல் இந்தியன் பிரீமியர் லீக் தொடரில் பங்குபற்றுவதற்கான தகுதியைப் பெறுவார் எனவும், 2013 ஆம் ஆண்டு முதல் இடம்பெறவுள்ள சம்பியன்ஸ் லீக் டூவென்டி டூவென்டி தொடர்களுக்குத் தகுதி பெற்றால் அவற்றிலும் பங்குபற்றுவதற்கான உரிமையைப் பெறுவார் என இந்தியக் கிரிக்கெட்டுக்கட்டுப்பாட்டுச் சபை அறிவித்துள்ளது.

அறுமதாபாத், கட்டாக், தரமசாலா, இன்டோர், ஹைதரபாத், கான்பூர், கொச்சி, நாக்பூர், நொய்டா, ராஜ்கொட்டு, ரங்கி, விசாகப்பட்டினம் ஆகிய 2 நகரங்களுக்கே இந்த ஏலம் கோரப்பட்டுள்ளது.

இந்தியன் பிரீமியர் லீக் தொடரில் இடம்பெற்றிருந்த டெக்கான் சார் ஜீர்ஸ் அணியின் உரிமையாளர்களாக டெக்கான் குரோ விக்கல்ஸ் நிறுவனம் நிதிப்பிரச்சினையில் சிக்கிவிந்த நிலையில்



கொச்சி ரஸ்கர்ஸ் கேரளா அணி கொச்சியையும் அடிப்படையாகக் கொண்டு காணப்பட்டிருந்தன.

ஒக்டோபர் 25ஆம் திகதி, நண்பகல் 12 மணிக்கு முதல் அனைத்து ஏலங்களும் சம்பிப்பிக்கப்பட வேண்டும் என அறிவித்துள்ள இந்தியக் கிரிக்கெட் சபை, எப்போது வெற்றிகரமான ஏலத்தொகையை அறிவிக்கும் என உறுதியாகத் தெரிவிக்கவில்லை.

இந்தியன் பிரீமியர் லீக் தொடரில் இடம்பெற்றிருந்த டெக்கான் சார் ஜீர்ஸ் அணியின் உரிமையாளர்களாக டெக்கான் குரோ விக்கல்ஸ் நிறுவனம் நிதிப்பிரச்சினையில் சிக்கிவிந்த நிலையில்

தங்களுடைய அணியை விற்பதற்கு முயற்சித்த போதிலும் வெற்றிகரமாகத் தங்கள் அணியை விற்றிருக்க முடியவில்லை. அதனை அடுத்து டெக்கான் சார் ஜீர்ஸ் அணியை இந்தியன் பிரீமியர் லீக் தொடரிலிருந்து நீக்குவதாக இந்தியக் கிரிக்கெட் கட்டுப்பாட்டுச் சபை அறிவித்திருந்தது.

அதன் பின்னர் நீதிமன்றத்தின் உதவியை டெக்கான் சார் ஜீர்ஸ் அணி நாடியிருந்ததோடு, சில தினங்களுக்கு முன்னர் தங்களுடைய அணியை மும்பையைச் சேர்ந்த நிறுவனமொன்றிற்கு விற்பனை செய்துள்ளதாகவும் அறிவித்திருந்தமை குறிப்பிடத்தக்கது.



சாம்பியன்ஸ் லீக் தொடரின் கொல்கத்தா நைட் ரைடர்ஸ் அணியை 52 ஓட்டங்கள் வித்தியாசத்தில் வீழ்த்தி டெல்லி டேர்டெவில்ஸ் அணி அபார வெற்றி பெற்றது.

தென் ஆப்ரிக்காவில் நான்காவது சாம்பியன்ஸ் லீக் டி20 தொடர் நடக்கிறது. நேற்று இரவு நடந்த "ஏ" பிரிவு லீக் போட்டியில் டெல்லி டேர்டெவில்ஸ், நடப்பு ஜி.பி.எல் சாம்பியன் கொல்கத்தா நைட் ரைடர்ஸ் அணிகள் மோதின.

நான்ய சமூக்கியில் வெற்றி பெற்ற கொல்கத்தா அணியின் அனித் தலைவர் கம்பீர் காளத்தெட்டை தெரிவி செய்தார்.

டெல்லி அணிக்கு அணித்தலைவர் ஜெயவர்த்தன், ரேவோக் இணைந்து நல்ல அடித்தளம்

52 ஓட்டங்களில் நைட் ரைடர்ஸ் விழ்த்தியுடு பேர்டெவில்ஸ்

அமைத்தனர். இருங்கும், பாலாஜி ஓவரில் தலை ஒரு பவுண்டரி அடித்தனர். பிரட் லீ ஓவரிலும் ஜெயவர்த்தனை இரண்டு பவுண்டரியும் வெற்றி பெற்றது.

இதையுடுத்து சுமல் நாயகன் களில் நரரானை அழைத்தார் கம்பீர். இதற்கு எதிர்பார்த்த பலன்கிடைத்தது. நரரானை முதல் பந்தில் ஜெயவர்த்தனா(21) போல் டானார். சங்வான் பந்தில் வோக் 22 ஓட்டங்களில் வெளியேற்றினார்.

தொடர்ந்து மிரட்டிய நரரான் கழலில் 11 ஓட்டங்கள் எடுத்த நிலையில் விக்கெட் கீப்பர் பில்லா கைநழுவியதால் தப்பி நார் கெவின் பீட்டர்சன். இதனை பயன்படுத்திக் கொள்ளாத அவர், பிரட் லீ வேகத்தில் 14 ஓட்டங்களுக்கு வெளியேற்றினார்.

பெய்லர், உன்முக்கு சுந்த சேர்ந்து அதிர்யாக ஆடினர். இவர்கள், பாலாஜி லீசிய போட்டியின் 17வது ஓவரில் 30 ஓட்டங்கள் எடுத்தனர். பெய்லர் 36 ஓட்டங்களுக்கு ஆட்டமிழுந்தார்.

பெய்லர், உன்முக்கு சுந்த சேர்ந்து அதிர்யாக ஆடினர். இவர்கள், பாலாஜி லீசிய போட்டியின் 17வது ஓவரில் 30 ஓட்டங்கள் எடுத்தது. இர்பான் 7 ஓட்டங்களில் ஆட்டமிழுக்காமல் இருந்தார். கொல்கத்தா சார்பில் நரர்

3 விக்கெட் விழ்த்தினார்.

சவாலான இலக்கை விரட்டிய கொல்கத்தா அணியின் முதல் விரசை துடுப்பாட்ட வீர்கள் சொத்துப் பின்ற. இர்பான் பதான் வேது பந்தில் கம்பீரை ஓட்டங்களின்றி ஆட்டமிழக்க செய்தார். வேது பந்தில் பில்லாவை 1 ஓட்டங்களில் வெளியேற்றினார்.

மார்னே மார்க்கலின் அடுத்த ஓவரில் ஆயத்தான் பிரண்டன் மெக்கலம் ஓட்டங்களின்றி ஆட்டமிழக் கொல்கத்தா அணி 1.1 ஓவரில் 3 விக்கெட்டுக்கு 3 ஓட்டங்களை எடுத்து தத்தளித்தது.

தொடர்ந்து மார்னே மார்க்கல் பந்தில் காயமடைந்த காவில்ஸ(0), ரிட்டையர்ட் ஹர்ட் முறையில் பெவி லியன் திரும்பினார். சிறிது நேரத் தில் உமேச்ச யாதவ் வேகத்தில் பதான்(11) போல்டாக, நிலைமை மோதினானது.

பின்பு மனோஜ் திவாரி(33), பாட்யா(22) இணைந்து சற்று போராட்டர். பிரட் லீ(13) மூறந்த, கொல்கத்தா அணி 20 ஓவரில் 7 விக்கெட் ஆட்டமிழுந்தார். பெய்லர் 36 ஓட்டங்களில் மட்டும் எடுத்து தோல்வி யடைந்தது. ஆட்ட நாயகன் வென்று வெளியேற்றார்.

பின்பு மனோஜ் திவாரி(33), பாட்யா(22) இணைந்து சற்று போராட்டர். பிரட் லீ(13) மூறந்த, கொல்கத்தா அணி 20 ஓவரில் 7 விக்கெட் ஆட்டமிழுந்தார். பெய்லர் 36 ஓட்டங்களில் மட்டும் எடுத்து தோல்வி யடைந்தது. ஆட்ட நாயகன் வென்று வெளியேற்றார்.

பின்பு மனோஜ் திவாரி(33), பாட்யா(22) இணைந்து சற்று போராட்டர். பிரட் லீ(13) மூறந்த, கொல்கத்தா அணி 20 ஓவரில் 7 விக்கெட் ஆட்டமிழுந்தார். பெய்லர் 36 ஓட்டங்களில் மட்டும் எடுத்து தோல்வி யடைந்தது. ஆட்ட நாயகன் வென்று வெளியேற்றார்.

பின்பு மனோஜ் திவாரி(33), பாட்யா(22) இணைந்து சற்று போராட்டர். பிரட் லீ(13) மூறந்த, கொல்கத்தா அணி 20 ஓவரில் 7 விக்கெட் ஆட்டமிழுந்தார். பெய்லர் 36 ஓட்டங்களில் மட்டும் எடுத்து தோல்வி யடைந்தது. ஆட்ட நாயகன் வென்று வெளியேற்றார்.

பின்பு மனோஜ் திவாரி(33), பாட்யா(22) இணைந்து சற்று போராட்டர். பிரட் லீ(13) மூறந்த, கொல்கத்தா அணி 20 ஓவரில் 7 விக்கெட் ஆட்டமிழுந்தார். பெய்லர் 36 ஓட்டங்களில் மட்டும் எடுத்து தோல்வி யடைந்தது. ஆட்ட நாயகன் வென்று வெளியேற்றார்.

பின்பு மனோஜ் திவாரி(33), பாட்யா(22) இணைந்து சற்று போராட்டர். பிரட் லீ(13) மூறந்த, கொல்கத்தா அணி 20 ஓவரில் 7 விக்கெட் ஆட்டமிழுந்தார். பெய்லர் 36 ஓட்டங்களில் மட்டும் எடுத்து தோல்வி யடைந்தது. ஆட்ட நாயகன் வென்று வெளியேற்றார்.

பின்பு மனோஜ் திவாரி(33), பாட்யா(22) இணைந்து சற்று போராட்டர். பிரட் லீ(13) மூறந்த, கொல்கத்தா அணி 20 ஓவரில் 7 விக்கெட் ஆட்டமிழுந்தார். பெய்லர் 36 ஓட்டங்களில் மட்டும் எடுத்து தோல்வி யடைந்தது. ஆட்ட நாயகன் வென்று வெளியேற்றார்.

பின்பு மனோஜ் திவாரி(33), பாட்யா(22) இணைந்து சற்று போராட்டர். பிரட் லீ(13) மூறந்த, கொல்கத்தா அணி 20 ஓவரில் 7 விக்கெட் ஆட்டமிழுந்தார். பெய்லர் 36 ஓட்டங்களில் மட்டும் எடுத்து தோல்வி யடைந்தது. ஆட்ட நாயகன் வென்று வெளியேற்றார்.

பின்பு மனோஜ் திவாரி(33), பாட்யா(22) இணைந்து சற்று போராட்டர். பிரட் லீ(13) மூறந்த, கொல்கத்தா