



தமிழ்நாடம்

Thamil Naatham



இஸ்ட் புள்ளி விவகாரத்துக்கு இறுதி முடிவு எட்டப்படும் வரை பல்கலை அனுமதி இல்லை

இஸ்ட் புள்ளி கணிப்பீடு (Z) விவகாரத்திற்கு இறுதி முடிவு எட்டப்படும் வரையில் பல்கலைக்கழக அனுமதி தொடர்பான தீர்மானங்களை மேற்கொள்வதில்லை என பல்கலைக்கழக மானியங்கள் ஆணைக்குழு உச்ச நீதிமன்றத்திடம் உறுதியளித்துள்ளது.

வொன்று எட்டப்படும் வரையில் அதனை இடைநிறுத்துமாறு உச்ச நீதிமன்ற நீதியரசர்கள் குழு கூட்டிக்காட்டியுள்ள நிலையில் பல்கலைக்கழகங்களுக்கு மாணவர்களை அனுமதிக்கும் பணியானது பொதுவாக ஒவ்வொரு வருடத்திலும் ஒக்டோபர் மாதத்தில் இடம்பெறுவதுடன், இந்த

பல்கலை கழக மானியங்கள் ஆணைக்குழு

ஆண்டிலே அப்பணியை ஒக்டோபர் மாதத்தின் நடுப்பகுதியில் மேற்கொள்வதற்கு உத்தேசித்துள்ளதாகவும் பல்கலைக்கழக மானியங்கள் ஆணைக்குழுவின் சார்பாக உச்ச நீதிமன்றில் ஆஜரான

ஜனாதிபதி சட்டத்தரணி பாயிஸ் முஸ்தபா தெரிவித்தார். இதன்போது கருத்துத் தெரிவித்த பிரதம நீதியரசர் ஷிரானி பண்டார நாயக்க இஸ்ட் புள்ளிகள் தொடர்பாக

மட்டக்களப்புக் கடலில் அத்துமீறி மீன்பிடி:

கைதான 37 சீன மீனவர்களை விடுவிக்க கோருகிறது பெய்ஜிங்



சிக்கிய சீன மீன்பிடி கப்பல்

இலங்கைக் கடற்படையினரால் மட்டக்களப்பு கடல் பகுதியில் நேற்றுக் கைது செய்யப்பட்ட 37 சீன மீனவர்களையும் விடுவிக்குமாறு சீனா கோரியுள்ளது. இவ்வாறு சீன செய்தி ஸ்தாபனமான சின்ஹ்வா நேற்றுத் தெரிவித்தது. மட்டக்களப்பிலிருந்து கிழக்கே சுமார் பத்து அல்லது பதினைந்து கிலோமீட்டர் தொலைவில் மீன்பிடித்துக் கொண்டிருந்தபோது இவர்கள் கைது செய்

யப்பட்டனர். இலங்கைக்கும் சீனாவுக்கும் இடையிலான நெருங்கிய தொடர்புகளை முன் வைத்து சீன மீனவர்களை விடுவிக்குமாறு பெய்ஜிங் கோரியுள்ளது. இலங்கைக் கடற்படையில் இரண்டு இழு வைப் படகுகளில் வந்து மீன் பிடித்துக் கொண்டிருந்த சீன மீனவர்களை ஞாயிற்றுக்கிழமை இரவு இலங்கைக் கடற்படையினர் கைது செய்தனர்.

பாக்.பாதுகாப்பு செயலாளர் இன்று இலங்கை விஜயம்

பாகிஸ்தான் நாட்டின் பாதுகாப்புச் செயலாளர் லெப்டினன்ட் ஜெனரல் ஆஸிப் யாஸின் மாலிகி இன்று இலங்கை வருகின்றார். இவர் இலங்கைக்கு நான்கு நாள் உத்தியோகபூர்வ விஜயத்தை மேற்கொண்டு இலங்கை பாதுகாப்புச் செயலாளர் கோட்டாய் ராஜபக்ஷவின் அழைப்பை ஏற்றே பாகிஸ்தான் பாதுகாப்புச் செயலாளர் தலைமையிலான அந்நாட்டு இராணுவ உயர் அதிகாரிகள் இலங்கை வருகை தரவுள்ளதாக இராணுவப்

சாரதிகள் பயணிகளின் உயிருடன் விளையாடுவதை அனுமதிக்க முடியாது

அனுமதி பெறாவிட்டால் ரூ.2 இலட்சம் அபராதம் - சி.பி.ரத்நாயக்கா

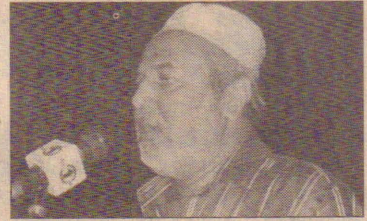
விதி போக்குவரத்து அனு குறித்த பஸ்ஸை அரசு மதிப்பீட்டின்பின்னி போக்கு டமையாக்கவும் நடவடி வரத்து சேவையில் ஈடு க்கை எடுக்கப்படுமென படும் தனியார் பஸ்களிடமி தனியார் போக்குவரத்து ருந்து இரண்டு இலட்சம் அமைச்சர் சி.பி. ரத்நாயக்க ரூபா தண்டம் அறவிடவும் தெரிவித்தார்.

உயர்தர பரீட்சை நிலையங்களில் 24 மணி நேரக் கண்காணிப்பு

நேற்று ஆரம்பமான ஜி.சீ.ஈ. உயர்தரப் பரீட்சை யோடு தொடர்புபட்ட சகல பரீட்சை நிலையங்களிலும் விடைத்தாள் சேகரிப்பு நிலையங்களிலும் 24 மணிநேரமும் கண்காணிப்பு நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுவதற்கு குழுக்கள் நியமிக்கப்பட்டுள்ளன. இத்தக வலைப் பரீட்சைத் திணைக்களம் நேற்றுத் தெரிவித் தது. இக்குழுக்கள் நாடெங்கிலுமுள்ள கல்வி வலயங் களில் செயற்படும் என்றும் பரீட்சைகள் ஆணையாளர் டபிள்யூ.எம்.என்.ஜே புஷ்பகுமார தெரிவித்தார்.

காவியுடைப் பயங்கரவாதமும் ஒழிக்கப்பட வேண்டும் என்கிறார் ஹக்கீம்

ஜனாதிபதி எவ்வாறு பயங்கர வாதத்தை ஒழித்தாரோ அதேபோன்று தற்போது காணப்படும் பயங்கர வாதத்தையும் ஒழிப்பதற்கு ஜனாதிபதி முன்வர வேண்டும் என ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸின் தலைவரும் நீதி அமைச்சருமான ஷூப் ஹக்கீம் தெரிவித்தார். கிழக்கு மாகாணசபைத் தேர்தலில் கல்முனைத் தொகுதியில் ஸ்ரீலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸ்



சார்பாக போட்டியிடும் வேட்பாளர்களை ஆதரிக்கும் கூட்டம் சாய்ந்தமருதில் ஞாயிற்றுக் கிழமை நடைபெற்றது.

தமிழர்களுக்கு சிங்களம்; சிங்களவர்களுக்கு தமிழ்

ஜி.சீ.ஈ. உயர்தர மாணவர்களுக்கு ஒரு பாடமாகிறது

ஜி.சீ.ஈ. உயர்தரப் பரீட்சையில் சிங்கள மாணவர்கள் தமிழை ஒரு பாடமாகவும் தமிழ் மாணவர்கள் சிங்களத்தை ஒரு பாடமாகவும் எடுக்கக்கூடிய நிலைமை விரைவில் ஏற்படுத்திக் கொடுக்கப்படும். பாடசாலைகளில் இதற்கான வசதிகளைச் செய்து கொடுப்பதென அரசாங்கம் தீர்மானித்துள்ளது”

இவ்வாறு தேசிய மொழிகள் மற்றும் நல்லிணக்கப்பாட்டுக்கான அமைச்சர் வாசுதேவ நாணயக் காரா குறிப்பிட்டார். இரு மொழி மற்றும் மும்மொழித் திட்டத்தை வெற்றிகரமாக நிறைவேற்றுவதற்குப் பாடசாலைகளே சிறந்த அடித்தளம் என்பதால் இந்த நடவடிக்கையை மேற்கொள்வதற்கு

மட்டு.ரயில் மோதி தந்தையும் மகனும் பனி

மட்டக்களப்பு - மாமாங்கம் ரயில் பாதை பகுதியில் கொழும்பிலிருந்து மட்டக்களப்பு சென்ற ரயிலில் மோதுண்டு தந்தையும் மகனும் உயிரிழந்துள்ளனர். நேற்று அதிகாலை நாலரை அளவில் இவ்விபத்து ஏற்பட்டதாக பொலிஸ் ஊடகப் பேச்சாளர் அலுவலகம் தெரிவித்துள்ளது. சம்பவத்தில் கருவப்பங் கேணியை சேர்ந்த

மனிதத்தை நோக்கிய ஒரு கேள்வி

கோணப்புலம் மக்களுக்கு கிட்டமா கீள் குடியேற்ற விவகாரம் ?

இது ஒரு தெல்லிப்பளை பிரதேசசபைக்கு உட்பட்ட ஒரு சிறு கிராமம். இக்கிராமத்தின் தற்போதைய குடிகள் கிட்டத்தட்ட இருபது வருடங்களுக்கு முன்பு தமது வாழ்விடங்களான காங்கேசன்துறை, ஊறணி, மயிலிட்டி, பலாலி ஆகிய இடங்களை விட்டு ஒரே நாளில் ஓட ஓட விரட்டப்பட்ட மக்கள்

ஆம்... அது இன்று ஒரு அகதிகள் முகாம்.

தமது மண்ணை மரணிக்கும் முன் ஒரு தடைவை பார்த்து விடவும் அந்த நிலத்தில் தேகம் சாய்த்து துயின்றிடவும் துடிக்கின்ற மக்கள் கூட்டத்தின் “அகதிகள் முகாம்....”

விரட்டப்பட்ட நாளிலிருந்து நாளை நாளை என தாம் மீண்டும் குடியேறப்போகும் தினத்தை எண்ணி எண்ணியே இரண்டு தசாப்தங்களை ஏமாற்றத்தூண்டும் கனவுகளுடனும் கடத்திவிட்ட தமிழர் கூட்டம் வாழும் அகதிகள் முகாம்....

கடும் உழைப்பையே தமது மூலதனமாக கொண்டு தம்மையும் மற்றவரையும் வளப்படுத்தும் ஓர்மம் கொண்ட இந்த மக்கள் மீன் பிடியையும், விவசாயத்தையும் பிரதான வாழ்வாதாரமாகக் கொண்டவர்கள்.

இன்று தமது கடலையும் செம்மண்ணையும் கண்ணில் பார்க்க முடியாமல் அவர்கள் படும் வேதனைகள் சொல்லில் அடங்காதவை. சொந்தத் தொழில்களாக அவர்களுக்கு இருந்த மீன் பிடியும், விவசாயமும் இன்று அவர்களுக்குக் கலித்தொழிலாகிப் போனது. கடும் உழைப்பின் பலனாக மாளிகைகளாக இருந்த அவர்களது இல்லங்கள் இன்று பாழடைந்து, காணிகளெல்லாம் பற்றைக்காடுகளாக பரிணாமம் பெற

கோழிக்கூட்டுக்குள்ளே தமது எஞ்சிய வாழ்வைக் கடத்தும் அவலத்துக்குள் தள்ளப்பட்டிருக்கின்றார்கள்.

அரச அதிகாரிகளினதோ, அரசியல்வாதிகளதோ அக்கறைக்குட்பட்டிராதவர்கள் இந்த மக்கள் அரசியல் ஆதாயம் கருதி தேர்தல் திருவிழாக்காலங்களில் மட்டும் எமது அரசியற் தலைவர்கள் இவர்களை நாடுவதுண்டு. “சீசன்” முடிந்ததும் அவர்களுக்கு இந்த இடமும் மக்களும் மறந்து போனவைகளாகி விடும். அரசியல்வாதிகள் தான் இப்படியென்றால் அவர்களுக்கு வால்பிடித்து சோரம் போகும் அரச அதிகாரிகள் கூட இந்த மக்களது அபிலாசைகளுடன் விளையாடும் போக்கைக் கொண்டுள்ளார்கள்.

போர் முடிந்து “வசந்தம் வீசும் என எதிர்பார்க்கும் மக்களுக்கு சுவாசிக்கும் காற்றைக்கூட மறுக்கும் ஒரு வித மனோ வியாதியில் எமது மண்ணின் தலைமைகளும், வால் பிடிக்கும் கிட்டத்தட்ட இருநூற்று ஐம்பது குடும்பங்களைச் சார்ந்த ஆயிரத்து ஐநூறு மக்கள் இங்கு வசிக்கின்றார்கள். அவர்களுக்கு விரல் விட்டு எண்ணக்கூடிய அளவிலேயே பொது மலசல கூடங்கள் அமைத்துக் கொடுக்கப்பட்டுள்ளன. காலையிலே தமது இயற்கைக்கடனை நிறைவேற்ற ஒரு மலசல கூடத்துக்கு ஏறக்குறைய எழுபது பேர் காத்திருப்பதைக் காணக்கூடியதாக உள்ளது.

உலகமயமாதல் யுகத்தில் இப்படியொரு “வடக்கின் வசந்தம்” கிராமம் இருப்பதையிட்டு யார் தான் பெருமை கொள்ள முடியும்? உண்மையிலே இந்த இடம்பெயர்ந்தோர் கிராமம் என்பது எமது தமிழ் சமூக வாழ்வியக்கத்திலே காணக்கூடியதான ஒரு சோற்றுப்பதம் தான்.

எண்ணத்துடனேயே இக் கட்டுரை வரையப்படுகிறது. அரசு, ஐ.நா சபை, அரச பொது நிறுவனங்கள் என்பன மாநிட விழுமியங்களைப் பேணும்

நீண்ட நாட்களாகியும் தா
ஏமாற்றப்பட்டதையிட்டு குறித்த
“ஏன் எங்களுக்கு வாக்களித்த
கேட்கின்றனராம் இந்த மக்கள்
எப்படியிருக்கிறது..? மக்களுட
மறுப்பவர்களின் விமோசன
புறமென்றால் தமிழ் தேசிய சிந்
கொள்ளும் தரப்பினர் கதை
இரண்டதைப் பார்த

நோக்குடனேயே கட்டமைக்கப்பட்டன.

ஐநாயகம், சோசலிசம், குடியரசு, அரசியல், நாடு, சர்வதேசம் என்பனவெல்லாம் மனிதத்துவத்தைப் பேணும் நோக்கிலான கட்டமைப்புகளும் கோட்பாடுகளாகும்.

என்னும் இங்கு இந்த மண்ணில் விடுதலை, சுதந்திரம், அபிவிருத்தி என்பன போன்ற பதங்கள் கட்டுக்குள் நிற்கும் மாநிடக் கால்நடைகளுக்கான அலங்கார வார்த்தைகளாகவே தென்படுகின்றன.

அரசியல் என்பது நாட்டையும் மக்களையும் ஆரோக்கியமாகப் பேணுகின்ற துணை” என்ற நிலை மாறி அரசியல் வாதிகளின் “தொழில்” என்றான போது குடிமக்கள் நட நட வனாந்தரத்தில் விடுபட்ட குழந்தைகளாகின்றார்கள். முடியரசு குடியரசானது அடிப்படைத்தத்துவங்கள் மாறி குடியரசிலேயே முடியரசு உருவாகி, அங்காங்கே சில பல சிற்றரசுகளும் உருவாகி விடுகின்றன. இங்கு

கொடுமை என்னவெனில் சாம்ராய்ச்சியத்திலிருந்து சிற்றரசு வரை கொடுங்கோல் அரசோச்சுவதுவே. பாவம் குடி மக்கள்.

போருக்குப் பின்னான காலகட்டம் பல விசக்கிருமிகளுக்கு இருந்த அச்சங்களைப் போக்கி தமது சுய உருவங்களைக்காட்டும் தைரியத்தை தந்திருக்கின்றது. கட்டுரையாளர் அரசியல் பேச விரும்பாவிடினும் இங்கு அரசியலைப்பற்றி குறிப்பிட வேண்டிய நிர்ப்பந்தம் காணப்படுகிறது.

தனது சொந்த மண்ணில், உரித்தான காணியில் கொட்டிலோ குடிசையோ எதுவானாலும் தனது வீட்டில் வாழுவதற்கு இந்த உலகில் வாழும் ஒவ்வொரு தனிமனிதனுக்கும் உரிமையுண்டு. வெறுமே உரிமை என்பதுடன் அதை மட்டுப்படுத்த முடியாது. உலக மக்கள் சமூகத்தின் இயங்கியலில் இந்த உரிமையே அடிப்படைக் கோட்பாடாக இருக்கிறது.

இங்கிருந்தே அனைத்து சமூகக் கட்டமைப்புகளும் தோற்றம் பெறுகின்றன. தேசியக் கட்டமைப்புகள், சமூக கட்டமைப்புகள், சமூக அமைப்புகள், பொது அமைப்புகள், தொண்டர் அமைப்புகள் என்பவற்றிற்கு இது பொருந்தும்.

மனிதத்துவத்தைப் புறக்கணிக்கும் போது இக்கட்டமைப்புகள் யாவும் அர்த்தமிழக்கின்றன, செயலிழக்கின்றன.

எந்த அரசியல், பொருளாதார மற்றும் பாதுகாப்பு நோக்கங்களுக்காவும் எவரையும் பலவந்தமாக வெளியேற்றும் செயற்பாடுகள் அடிப்படை மனித உரிமைகளை மீறும் செயலாகும். அதை விட மோசமானது அந்த மக்களை மீளக் குடியமர்த்துவதாக சொல்லி ஏமாற்றுவதாகும்.



ஒரு தொண்டு நிறுவனத்தின் உறுப்பினர்கள் ஊடாக இக்கிராமத்தைப் பற்றிக் கேள்விப்பட்ட கட்டுரையாளர் அந்த நிறுவனத்தினருடன் அங்கு சென்று நேரில் கண்டவற்றையும் தனது உணர்வினையும் பதிவு செய்யும்

வாழ்விடங்களில் இருந்து எந்த நியாயமான காரணங்களின்றி வெளியேற்றப்பட்ட மக்களைத் தடுத்த காரணங்கள், நடட ஈடுகளுடன் மீண்டும் குடியேற்றுவதே நியாயமானதாகும். ஆனால் அந்த மக்களின் மீள்குடியேறும் வேட்கையை வைத்து அரசியல் நாடாத்துவது சமூக விரோத செயலாகும். போருக்குப் பின்னான காலப்பகுதியில் பல தேர்தற் களங்களை யாழ்ப்பாணம் சந்தித்திருக்கின்றது. சாதாரண நாட்களில் எமது அரசியல் தலைமைகளுக்கு மனிதர்களாகத் தென்படாத கோண்புலம் அகதி மக்களைப் போன்றவர்கள் தேர்தல் “சீசனில்” மட்டும் வரம் தரும் கிராமத் தெய்வங்களாக மாறும் அதிசயம் நடக்கிறது. பொங்கலும் வேள்வியும் சில வேளைகளில் சாராயங்களும் இந்தத் தெய்வங்களுக்கு நேர்த்திக் கடனாகப் படைக்கப்படுகின்றன. கோண்புலம் இடம்பெயர்ந்த மக்களுக்கோ இவற்றுடன் மேலதிகமாக தமது பூர்விக இடங்களில் மீள்குடியமர்த்துவதாக வாக்களித்து ஆதரவைக் கோரியதுடன், கூடவே அவர்களது இடங்களைக் காட்டுவதாகக் கூறி பேருந்துகளில் ஏற்றிச் சென்று மாவிட்டபுரம் கந்தசாமி கோவிலடியைக் காட்டிவிட்டு வாக்குகளைக் கோரியிருக்கின்றனர். நிலவைப் பிடித்துத் தரும்படி அழுத குழந்தைக்கு கண்ணாடியில்

விழிகளால் பார்த்த இளம் அரசியல் வாதி கூறிய வார்த்தைகள்...

“நம்பாதேங்கோ...! கவனமா இருங்கோ இவர்கள் பிள்ளையளினர் கிட்நியையும் பிவரையும் களவா எடுத்து வித்துப்போடுவாங்கள்”

இதுவும் எப்படியிருக்கிறது மக்களை உய்விக்கும் எந்த நடவடிக்கையும் எடுக்க மாட்டார்கள். யாராவது உதவச் சென்றால்

வீதிவேலைகள் என்பன வற்றில் கூலிகளாக செயற்படுகின்றனர்.

பொருளாதார ரீதியாக மிகவும் தள்ளாடும் இந்த மக்கள் தமது அன்றாட வாழ்க்கையை நடாத்தி செல்வதற்கே போராடும் நிலை.

இதனால் பாடசாலை செல்லும் சிறார்கள் கூட பாடசாலைக்கல்வியை இடைநிறுத்தி விட்டு பழைய இரும்புகளைச் சேகரித்து விற்கும் தொழிலை



மீள்குடியமர்த்தப்படாமல் கட்சி பிரதிநிதிகளிடம் கேட்டபோது “ஏன் தலன் நாடும் அரசியல் கட்சிகள் என்ன உடன்பாட்டையே பேண முடியும் இவ்வகையானோர் ஒரு சிந்தையில் ஊறியவர்களாகக் காட்டிக் கொள்வா அருண்டவன் கண்ணால் போலத் தான்....

நிலவைக்காட்டிய அதி புத்திசாலிகளுக்கு துணைக் கதாபாத்திரங்களாக அரச அதிகாரிகளும் ஷோவைகளைக் காவிக்கொண்டு சென்று நாடகத்தை செய்மையாக நாடாத்த உதவியது தான் ஆகப் பெரிய கொடுமை.

தேர்தல் சீசன் முடிந்தது. எவரும் அம் மக்களை இப்போது பார்க்க வரவில்லை. அவர்களால் நாடாத்தப்பட்ட வேள்விகளில் சிதறிய எலும்புத் துண்டுகள் மட்டும் எடுப்பார் இல்லாமல், ஆங்காங்கே நிறமங்கிய கிழிந்த சேதமான சுவரொட்டிகளாகக் காணப்பட்டுக் கொண்டிருக்கின்றன.

நீண்ட நாட்களாகியும் தாம் மீள்குடியமர்த்தப்படாமல் ஏமாற்றப்பட்டதையிட்டு குறித்த கட்சி பிரதிநிதிகளிடம் கேட்டபோது ஏன் எங்களுக்கு வாக்களித்தீர்களா? என மறுத்தான் கேள்வி. கேட்கின்றனராம் இந்த மக்கள் நலன் நாடும் அரசியல் கட்சிகள்

எப்படியிருக்கிறது..? மக்களுடனான உடன்பாட்டையே பேண மறுப்பவர்களின் விமோசன அரசியல் இவ்வகையானோர் ஒரு புறமென்றால் தமிழ் தேசிய சிந்தையில் ஊறியவர்களாகக் காட்டிக் கொள்ளும்

தமது அரசியல் எதிர்காலத்துக்கு அச்சுறுத்தலாகி விடலாம். என்ற பீதியில் பிதற்றிக் கொண்டு திரிவது. இத்தகையோரது அரசியல்களுக்கு மத்தியிலே எம்மக்கள் படும் துயரம் சொல்லப்பாற்பட்டது அல்ல.

இந்த மக்கள் எவரிடமும் எவற்றையும் இரந்து கேட்கவில்லை அவர்கள் கேட்பது எல்லாம் ஒன்றே ஒன்றுதான் “எமது வாழ்விடங்களில் எம்மை வாழ விடுங்கள்”

இது மட்டுமே தான்..

எங்கடை இடத்திலை எங்களை விட்டு எங்கடை தொழில்களை நாங்கள் செய்ய அனுமதிச்சால் எவரின்ற உதவியும் தேவையில்லை எங்களை நாங்களே வளர்த்துக்கொள்வோம். இது அவர்கள் எல்லோரதும் ஒத்த கருத்து வெளிப்படாக இருக்கிறது.

மேற்கொள்கின்றனர்.

தமது சுற்றாடலில் உள்ள, போரினால் பாதிக்கப்பட்டு சிதைவடைந்து பற்றைகள் மண்டிப் போயிருக்கக் கட்டிடங்களைத் தோண்டி இந்த இரும்பு வகையறாக்களை அவர்கள் சேகரிக்கின்றார்கள். இதனால் கல்வியை இழந்து எதிர்காலத்தையே பழாக்கிக் கொள்வதுடன் இரும்பு சேகரிக்கும் முயற்சியில் பாரதாரமான காயங்களுக்குள்ளாகியும் பற்றைகளிடையே மறைந்திருக்கும் விச உயிரிகளின் தாக்குதலுக்கும் முகம் கொடுக்கின்றனர்.

இந்த நிலை நிச்சயமாக ஆரேக்கியமான சமூகத்தை கட்டமைப்பதில் பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்தவே செய்யும்.

அவர்கள் வாழ்விடங்கள் கூட மனிதர் வாழ்வதற்கு ஏற்றதாக இல்லை. மிகக் குறுகிய தற்காலிக கட்டிட அமைவுக்குள்ளே வாழ நிர்ப்பந்திக்கப்பட்ட நிலையில் மிக நெருக்கமாக அமைக்கப்பட்டுள்ள கொட்டகைகளால் சமூகச் சீர்கேடுகள் மலிந்து இளவயதுத் திருமணம், பதினம வயதுக் கர்ப்பம், முறை தவறிய நடத்தைகள் என்பனவற்றினால் தோற்று வாங்களை உருவாக்குகின்றன.

அத்தூடன் இந்த இடங்களில் இருப்பதற்கும் தற்போது அவர்கள் கடந்த நெருக்கடி காலங்களில் இந்த இடங்களில் குடியமர அனுமதித்த நிலச் சொந்தக்காரர்கள் தற்போது இவர்கள் அனைவரையும் வெளியேறும்படி நிர்ப்பந்திக்க தொடங்கியிருக்கின்றனர். இதுவரை இருந்து வந்த பிரச்சனைகளுடன் இப்புதிய பிரச்சனையும் சேரவே திக்குமுக்காடிப் போய் விழி பிதுங்கி நிற்கும் இந்த ஆதரவற்றோருக்கு கரங்கொடுக்க எந்த அரசியல் அமைப்புக்களோ, அரச நிறுவனங்களோ, பொது அமைப்புக்களோ முன் வரவில்லை. எனினும் இவற்றை இப்படியே விட்டு

விடாது இந்த மக்களுக்கு ஏதாவது விமோசனம் பெற்றுக் கொடுக்க வேண்டியது சமூகத்தின் பொறுப்பு மிக்கோரின் கடமையாகும்.

மக்களைப்பற்றிப் பேசுபவர்கள், மக்கள் நலன் சார்ந்து செயற்படுபவர்களாகக் கூறிக் கொள்பவர்கள் எதையும் அந்த மக்களுக்குக் கொடுக்க தேவையில்லை. அந்த மக்களின் பிரச்சனைகளை உரிய முறையில் அரச தரப்பினருக்கோ, அதிகார மட்டத்தினருக்கோ தெரியப்படுத்தி உரிய வகையில் அழுத்தம் கொடுப்பதையாவது செய்யலாம்.

கட்டுரையாளரை அழைத்துச் சென்ற தொண்டர் நிறுவனமும் இதைத்தான் செய்கின்றது. இதற்கு அரசியல் தேவையில்லை, பக்கச் சார்பு தேவையில்லை. மக்கள் நலன் மீதான உண்மையான அக்கறையும், நேர்மையான சேவை மனப்பான்மையும், ஓர்மமான உழைப்பும் மட்டுமே போதும்.

காகக்கட்டிலே குடியிருக்கும் இந்த குயில்களுக்கு விடிவு கிடைக்குமோ?

சரணிகா



இந்த மக்கள் எவருது உதவியும் இல்லாமல் தமது கரும் உழைப்பால் முன்னுக்கு வந்தவர்கள். தமது கடற் தொழிலினாலும் விவசாயத்தாலும் மண்ணையும் தம்மையும் வளப்படுத்தி வாழ்ந்தவர்கள். சொந்தமாக தொழில்கள் வைத்து நாடாத்தியவர்கள். பல தொழிலாளர்களை கூலிக்கு அமர்த்தி அத்தொழிலாளர்களையும் உயர்த்தி விட்டவர்கள். இன்று அவர்களே கூலித் தொழிலாளிகளாக செல்ல வேண்டிய நிர்ப்பந்தம்.

உதாரணத்துக்கு கடற் தொழில் சொந்தமாக செய்தவர்கள் இன்று முல்லைத்தீவு, மன்னார் போன்ற பகுதிகளுக்குச் சென்று அதே கடற் தொழிலை கூலிக்குச் செய்து குடும்பத்தை காப்பாற்ற வேண்டிய நிர்ப்பந்தத்தில் இருக்கின்றனர்.

இன்னொரு தரப்பினரோ கட்டிட வேலைகள்

தரப்பினர் கதையோ அருண்டவன் கண்ணால் இரண்டதைப் பார்த்தது போலத் தான் அண்மையில் இம்மக்களின் சிறார்களது கல்வி நடவடிக்கையை மேம்படுத்தும் நோக்குடன் நடவடிக்கையில் இறங்கிய ஒரு தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனத்தை அரண்ட

வீரர்களுக்கு சம்பளம் வழங்கப்படாத விவகாரம்: விசாரணைக்கு முட்டுக்கட்டை போடும் ஜ.பி.எல்.!

இந்தியன் பிறீமியர் லீக்கில் பங்குபற்றிய வீரர்கள் சிலருக்கு ஊதியங்கள் வழங்கப்படாமை குறித்து சர்வதேசக் கிரிக்கெட் வீரர்களின் அமைப்பு தலையிடுவதற்கு இந்தியன் பிறீமியர் லீக் அமைப்பு போதிய ஒத்துழைப்பை வழங்கவில்லை என சர்வதேசக் கிரிக்கெட் வீரர்களின் அமைப்பு குற்றஞ்சாட்டியுள்ளது.

வீரர்களுக்கான ஊதியங்கள் வழங்கப்படாமை குறித்து சர்வதேசக் கிரிக்கெட் வீரர்களின் சபை இந்தியன் பிறீமியர் லீக் அமைப்புடன் தொடர்புகளை ஏற்படுத்த முயன்றதாகவும், ஆனால் இந்தியன் பிறீமியர் லீக் அமைப்பு தங்கள் தொடர்புகளுக்கு பதில் களை வழங்கவில்லை எனவும் சர்வதேசக் கிரிக்கெட் வீரர்களின் அமைப்புத் தெரிவித்துள்ளது.



இவ்வாண்டு இடம்பெற்ற இந்தியன் பிறீமியர் லீக் போட்டிகளில் பங்குபற்றிய நோயல் சலஞ்சர்ஸ் பெங்கர்ஸ் அணியின் வெளிநாட்டு வீரர்களுக்குரிய ஊதியப் பணத்தின் வழங்கப்பட வேண்டிய பகுதி இன்னமும் வழங்கப்படாமை குறித்தே சர்வதேசக் கிரிக்கெட் வீரர்களின் அமைப்பு தனது கவனத்தைச் செலுத்தியுள்ளது.

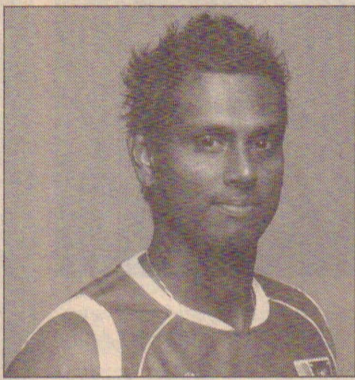
தங்கள் நேரடியாகத் தொடர்புகளை ஏற்படுத்த முயன்ற முயற்சி தோல்வியடைந்ததை அடுத்து குறித்த வீரர்களை தங்கள் கிரிக்கெட் சபைகளின் மூலம் இந்தியன் பிறீமியர் லீக் அமைப்புடன் தொடர்புகளை ஏற்படுத்துமாறு அறிவுறுத்தியுள்ளதாக சர்வதேசக் கிரிக்கெட் வீரர்களின் பிரதம நிறைவேற்று அதிகாரி ரிம்மே தெரிவித்துள்ளார்.

ஏற்கனவே பங்களாதேஷ் பிறீமியர் லீக் தொடரில் பங்குபற்றிய வீரர்களுக்கான ஊதியங்கள் தொடர்பான பிரச்சினை எழுந்த போது சர்வதேசக் கிரிக்கெட் வீரர்களின் அமைப்பு நேரடியாகத் தொடர்புகளை ஏற்படுத்தியிருந்த போதிலும், இந்தியன் பிறீமியர் லீக்கில் அதைச் செய்துகொள்ள முடிந்திருக்கவில்லை என அவ்வமைப்பு தெரிவித்துள்ளது.



யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழக விளையாட்டு அவையும் கரம் அணியும் இணைந்து நடத்திய கரம் சுற்றுப் போட்டியில் சம்பியனாக தெரிவு செய்யப்பட்ட வண்ண ஸ்ரீகாமாட்சியம்பாள் சனசமுதாய நிலைய கரம் விளையாட்டுக்கழக வீரர்களையும் மற்றும் பிரதம விருந்தினராக கலந்து கொண்ட யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழக பௌதிகத்துறை தலைவர் பேராசிரியர் பி. ரவிராஜன் மற்றும் பல்கலைக்கழக விளையாட்டு துறைப் பணிப்பாளர் கே.கணேசநாதன் விரிவுரையாளர் சி.சுரேந்திரன் ஆகியோரையும் படத்தில் காணலாம்.

இலங்கைக்கு அபராதம்



இலங்கை அணி வீரர்களுக்கும், அணித்தலைவர் ஏஞ்சலோ மத்தியூஸிற்கும் சர்வதேசக் கிரிக்கெட் சபையால் அபராதம் விதிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்தியாவிற்கெதிரான போட்டியில் இலங்கை அணி தாமதமாகப் பந்துவீசிதன் காரணமாகவே இந்த அபராதம் விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

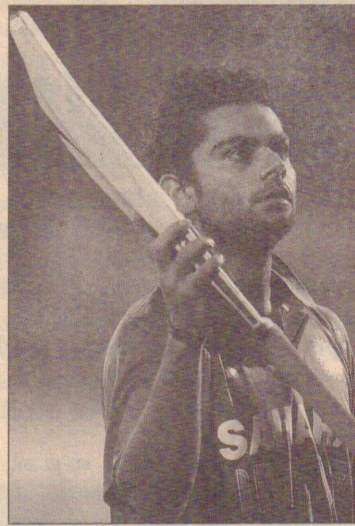
ஒதுக்கப்பட்ட நேரத்தில் இலங்கை அணி ஓர் ஓவர் தாமதமாகப் பந்துவீசியிருந்த நிலையில் இலங்கை அணியின் தலைவரா-

கச் செயற்பட்ட ஏஞ்சலோ மத்தியூஸிற்கு போட்டி ஊதியத்தின் 20 சதவீதமும், இலங்கை அணியின் ஏனைய வீரர்களுக்கு 10 சதவீதமும் அபராதமாக விதிக்கப்பட்டது. இலங்கை அணியின் வழமையான அணித்தலைவர் மஜேல ஜெயவர்தனவிற்கு ஓய்வு வழங்கப்பட்டிருந்த நிலையில் இலங்கை அணியின் தலைவராக ஏஞ்சலோ மத்தியூஸ் செயற்பட்டார்.

அவருக்கு அபராதம் விதிக்கப்பட்டுள்ள நிலையில், எதிர்வரும் 12 மாதங்களுக்குள் ஏஞ்சலோ மத்தியூஸ் இன்னொரு தடவை ஒரு நாள் சர்வதேசப் போட்டி அணிக்கத் தலைமை தாங்குவாராயின், அதன்போது இலங்கை அணி தாமதமாகப் பந்துவீசுமாயின் ஏஞ்சலோ மத்தியூஸிற்கு ஒரு போட்டித் தடை விதிக்கப்படும்.

போட்டியில் ஏற்பட்ட அனைத்துத் தாமதங்களும் கருத்திற் கொள்ளப்பட்ட பின்னரே அபராதம் விதிக்கப்பட்டதாக சர்வதேசக் கிரிக்கெட் சபை தெரிவித்துள்ளது.

ஐ.சி.சி யின் ஒருநாள் தரவரிசை இரண்டாம் இடத்தில் கோஹ்லி



ஒருநாள் கிரிக்கெட் போட்டிகளில் தரவரிசையில் இந்திய வீரர் விராட் கோஹ்லி 2ஆவது இடத்தைப் பிடித்துள்ளார்.

ஒருநாள் கிரிக்கெட் போட்டிகளில் தரவரிசையை சர்வதேச கிரிக்கெட் சபை (ஐசிசி) ஞாயிற்றுக்கிழமை வெளியிட்டுள்ளது.

முன்னதாக தரவரிசையில் 3ஆவது இடத்தில் இருந்த விராட் கோஹ்லி, இலங்கைக்கு எதிரான ஒருநாள் தொடரில் 296 ஓட்டங்கள் குவித்ததன் மூலம் இப்போது 2ஆவது இடத்தைப் பிடித்துள்ளார். இதுதான் அவரின் அதிகப் பட்ச தரவரிசையாகும்.

தரவரிசையில் முதல் இடத்தில் இருக்கும் தென்னாபிரிக்காவின் ஹசிம் அம்லாவுக்கும், கோஹ்லிக்கும் இடையிலான புள்ளிகள் வித்தியாசம் 13 மட்டுமே. வரும் 24ஆம் திகதி தொடங்கும் இங்கிலாந்துக்கு எதிரான தொடரில் ஆம்லா சிறப்பாக விளையாட தவறும்பட்சத்தில் கோலி முதலிடத்தை எட்டிவிடுவார்.

3ஆவது இடத்தில் தென் ஆப்பிரிக்காவின் டிவில்லியர்ஸ் உள்ளார். இந்திய கேப்டன் மகேந்த் சிங் டோனி 5ஆவது இடத்தில் உள்ளார். இலங்கைத் தொடரில் 258 ஓட்டங்கள் குவித்த கம்பீர் 7 இடங்கள் முன்னேறி இப்போது 10ஆவது இடத்தைப் பிடித்தார். இவர்களைத் தவிர வேறு எந்த இந்திய வீரர்களும் முதல் 10 இடங்களுக்குள் இல்லை.

புந்து வீச்சாளர் தரவரிசையைப் பொறுத்தவரையில் பெரிய அளவில் எவ்வித மாற்றமும் இல்லை.

முதல் இருபது இடங்களுக்குள் இந்திய வீரர்கள் யாரும் இல்லை. தென்னாபிரிக்காவின் சோட்சோபி, பாகிஸ்தானின் முகமது ஹுசைன், சயீத் அஜ்மல் ஆகியோர் முதல் 3 இடங்களில் உள்ளனர்.

நியூசிலாந்தை வீழ்த்தியது மேற்கிந்தியத் தீவுகள்

நியூசிலாந்து அணியுடனான 2ஆவது டெஸ்டில் மேற்கிந்தியத் தீவுகள் அணி வெற்றி பெற்றது. ஜமைக்கா, சபிணா பார்க் மைதானத்தில் நடந்த இப்போட்டியில், நாணயச் சுழற்சியில் வென்ற மேற்கிந்தியத் தீவுகள் முதலில் பந்து வீசியது. நியூசிலாந்து முதல் இன்னிங்சில் 260 ஓட்டங்களுக்கு சகல விக்கெட்டுக்களையும் இழந்தது. அடுத்து களமிறங்கிய மேற்கிந்தியத் தீவுகள் முதல் இன்னிங்சில் 209 ஓட்டங்களுக்கு சுருண்டது. சாமுவேல்ஸ் 123, அணித்தலைவர் சமி 32 ஓட்டங்கள் எடுக்க, மற்ற

வீரர்கள் சொற்ப ஓட்டங்களில் ஆட்டமிழந்தனர்.

இதையடுத்து, 51 ஓட்டங்கள் முன்னிலையுடன் 2ஆவது இன்னிங்சை தொடங்கிய நியூசிலாந்து 2ஆவது இன்னிங்சில் வெறும் 154 ஓட்டங்களுக்கு சகல விக்கெட்டுக்களையும் இழந்தது. குப்தில் 42, பிரவுன்லி 35 ஓட்டங்கள் எடுத்தனர். மேற்கிந்தியத் தீவுகள் பந்துவீச்சில் தியோநரைன் 4, சுனில் நரைன் 3, பெஸ்ட் 2, ரோச் ஒரு விக்கெட் வீழ்த்தினர்.

அடுத்து 206 ஓட்டங்கள் எடுத்தால் வெற்றி என்ற எளிய இலக்குடன் 2வது இன்னிங்சை

தொடங்கிய மேற்கிந்தியத் தீவுகள் 3ஆம் நாள் முடிவில் 4 விக்கெட் இழப்புக்கு 135 ரன் எடுத்திருந்தது. கேல் 8, பாலெல் 6, சாமுவேல்ஸ் 52, புடாடின் 27 ஓட்டங்கள் எடுத்து ஆட்டமிழந்தனர். 4ஆம் நாள் ஆட்டத்தை தொடர்ந்த மேற்கிந்தியத் தீவுகள் 63.2 ஓவரில் 5 விக்கெட் இழப்பிற்கு 206 ஓட்டங்கள் எடுத்து வெற்றி பெற்றது. அதிகப்பட்சமாக சாமுவேல்ஸ் 52 ஓட்டங்களை எடுத்தார். சந்திரபால் 43 ஓட்டங்கள், டியோ நரைன் 15 ஓட்டங்களுடன் ஆட்டமிழக்காமல் இருந்தனர்.

இலங்கை வாங்கிய ரிக்கெற்றுக்கள் எங்கே?

லண்டனின் ஒலிம்பிக் போட்டிகளுக்காக சுமார் 7 மில்லியன் ரூபா பெறுமதியான ரிக்கெற்றுக்களை இலங்கை வாங்கியுள்ள போதிலும் அந்த ரிக்கெற்றுக்களை பெற்றுக்கொண்டவர்கள் யார் என்பது மர்மமாகவுள்ளது.

முப்பதுக்கும் அதிகமானோருக்கு அன்பளிப்பு ரிக்கெற்றுக்களை இலங்கை தேசிய ஒலிம்பிக் குழு வழங்கியுள்ளதாக சண்டே டைம் ஸ்கூக்கு அறிய முடிந்தது. எனினும் போட்டிகளில் இலங்கையர்கள் பங்குபற்றும்போது பார்வையாளர் அரங்குகளில் இலங்கையர்களை காண்பது அரிதாக இருந்தது.

7 மில்லியன் ரூபா பெறுமதியான ரிக்கெற்றுக்களை இலங்கை வாங்கியதாகவும் அவை விற்பை செய்யப்பட்டுள்ளதாகவும் தேசிய ஒலிம்பிக் குழுவின் தலைவர் ஹேமசி றி பெர்னாண்டோ கூறினார்.

பெயர்களை பெற்றுக்கொள்வதற்காக கோவையொன்றை எதிர்பார்த்துள்ளதாக அவர் வெள்ளிக் கிழமை தெரிவித்தார். எனினும் அத்தகவல்கள் கிடைக்கவில்லை என நேற்று அவர் கூறினார். வாங்கப்பட்ட ரிக்கெற்றுக்கள் எண்ணிக்கை தனக்கு நினைவில்லை என அவர் தெரிவித்தார்.

இலங்கை கிரிக்கெட் நிறுவனத்தில் மோசடி நிறுவனத்தில் மோசடி

இலங்கை கிரிக்கெட் நிறுவனத்தின் பொருளாளர் நுஸ்கி மொஹ மட் அவருக்குச் சொந்தமான நிறுவனங்கள் இரண்டில் இருந்து கிரிக்கெட் உபகரணங்களைக் கொள்வனவு செய்துள்ளமை குறித்த தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன. கிரிக்கெட் நிறுவனத்தின் பொருளாளர் நுஸ்கி மொஹமட்டுக்குச் சொந்தமான SVA Agencies, The Cricket Shop ஆகிய நிறுவனங்களில் இருந்த இந்த உபகரணங்கள் கொள்வனவு செய்யப்பட்டுள்ளன. இவ்வருடத்தின் முதல் ஆறு மாத காலப்பகுதிக்குள் கொள்வனவு செய்யப்பட

ுள்ள இந்த உபகரணங்களின் மொத்த மதிப்பு 1.5 மில்லியன் ரூபாவாகும்.

இந்தக் கொள்வனவிற்கான கொடுப்பனவு காசோலைகள் மூலம் செலுத்தப்பட்டுள்ளன. 2011 ஆம் ஆண்டுக்காக கிரிக்கெட் நிறுவனத்திற்கு கொள்வனவு செய்யப்பட்ட பொருட்களுக்கான கொடுப்பனவு இன்னமும் நிலுவையில் உள்ளன. இந்த நிலையிலேயே இவ்வாண்டில் கொள்வனவு செய்யப்பட்ட தமது நிறுவனத்திற்கான கொடுப்பனவுகள் மாத்திரம் செய்யப்பட்டுள்ளதாகவும் குற்றச்சாட்டுக்கள் எழுந்துள்ளன.



அகில இலங்கைப் பல்கலைக்கழக அணிகளுக்கு இடையே நடைபெற்ற மெய்வன்மைப் போட்டிகளில் யாழ்ப்பாணம் பல்கலைக்கழக அணி இரண்டாம் இடத்தைப் பெற்றுக்கொண்டது. அணியில் இடம்பெற்ற வீரர்கள் தமது பயிற்றுவிப்பாளர்கள் பணிப்பாளருடன் காணப்படுகின்றனர்.



பற்கள் = ஈறுகளைக் தவனிப்போம்

ஈறு நோயைத் தவிர்க்க...

பற்களை தினமும் சரியாக துலக்காவிட்டால், ஈறு நோய் வருவதற்கு வாய்ப்புகள் அதிகம்.

ஒவ்வொரு முறை உணவு சாப்பிட்ட பிறகு வாய் கொப்பளிப்பதை வழக்கமாகக் கொள்ளுங்கள். காலையிலும் இரவிலும் சரியான முறையில் பல் துலக்குங்கள். பல் மருத்துவரின் பரிந்துரையு

உடலின் பாகங்கள் குறித்துக் கவலைப்பட்டு, முழு உடல் பரிசோதனை செய்து கொண்டு அவற்றைச் சிறப்பாக பராமரிக்க மக்கள் தவறுவதில்லை. ஆனால் பெரும்பாலானோர் பற்கள் - ஈறுகள் குறித்துக் கவலைப்படாமல் இருப்பது வருத்தம் அளிக்கிறது.

பற்கள், ஈறுகள் குறித்து பொது மக்கள் மட்டுமின்றி மருத்துவ மனைகள்கூட போதிய அக்கறை செலுத்துவதில்லை. மாஸ்டர் செக் - அப் என முழு உடல் பரிசோதனை வசதிகளை வைத்துள்ள பல் மருத்துவமனைகள், பல் நலத்தில் உரிய கவனம் செலுத்துவதில்லை. பல் பிடுங்குவதற்கு மட்டுமே "பல் மருத்துவம்" எனக் கருதுவது சரி அல்ல. பற்கள், ஈறுகளை முறையாகப் பராமரித்து பற்களை கடைசி வரை தக்க வைத்துக் கொள்ள உதவுவதுதான் பல் மருத்துவம்.

அல்லது ஈறு நோய் என்றால் பல் தானே என்ற அலட்சியம் பலரிடம் உள்ளது. இனி அத்தகைய அலட்சியம் வேண்டாம். ஏனெனில் ஈறு நோய்க்கும் இதய நோய்க்கும் நெருங்கிய தொடர்பு உள்ளதாக ஆராய்ச்சியில் தெரியவந்துள்ளது. அதாவது, ஈறு நோய்க்கும் இதய நோய்க்கும் வித்திடும் இரத்த நாளங்களின் குறுகலுக்கும் தொடர்பு இருப்பது நிரூபணமாகியுள்ளது.

ஈறு நோய் - அறிகுறிகள் என்ன?

பற்களிடையே தங்கிக் கொள்ளும் உணவுப் பொருள்கள், சில வகை பாக்டீரியாக்களால் உருவாக்கப்படும் ஒரு வகை அசுத்த கொழுப்பு பற்களைச் சுற்றிப் படிக்கிறது. இதை ஆரம்பகட்ட ஈறு நோய் என்று கூறலாம்.

வழக்கமாக "பிங்க்" நிறத்தில் இருக்கும் ஈறுகள், சிவப்பு நிறமாகக் காட்சி அளிப்பதும் பல் துலக்கும்போது ரத்தக் கசிவு

தீவிர ஈறு நோயாக மாறிவிடும். இதன் மூலம் தாடை எலும்பில் நோய் பரவி பாதிப்பு ஏற்படும். மேலும் இது இதய நோயாகவும் உருவெடுக்கும்.

இரத்த நாள குறுக்கம் ஏன்?

இதயத்துக்கு ரத்தத்தை அனுப்பும் இரத்த நாளங்கள் கொழுப்புச் சத்தால் அடைக்கப்பட்டு, குறுகிய பாதையாகச் சிதைவடைவதுதான் இதய நோயாக உருவெடுக்கிறது.

இவ்வாறு நாளங்களில் கொழுப்பு படிகும்போது இரத்த நாளங்களின் சுவர்களும் பாதிக்கப்பட்டு, ஓட்சிசன் மற்றும் சத்துப் பொருள்கள் பற்றாக்குறையால் இதயம் பாதிக்கப்படும். மாரடைப்பு ஏற்படக்கூடும். இப்படி கடுமையான பாதிப்பை தரக்கூடிய இதய நோய்க்கும் ஈறு நோய்க்கும் தொடர்பு இருக்கிறது என்ற அதிர்ச்சியான தகவல் பல ஆய்வுகள் மூலம் நிரூபணமாகியுள்ளது.



சுருக்கம் ஏற்படுகிறது.

சில நேரங்களில் கொழுப்புகள் அடங்கிய இரத்த நாளங்களில் பாக்டீரியாக்கள் தங்களை நேரடியாக இணைத்துக் கொள்வதாலும் இரத்த நாளங்களில் சுருக்கம் ஏற்படுவதாக ஆய்வுகள் நிரூபித்துள்ளன.

டன் சரியான பற்பசையைப் பயன் படுத்துங்கள்.

நூல் மூலம் பல் இடுக்குகளைச் சுத்தம் செய்வது நல்ல பலனைத் தரும். குறிப்பிட்ட இடைவெளியில் பல் மருத்துவரைச் சந்தித்து ஆலோசனை பெறத் தவறாதீர்கள்.

ஆரோக்கிய நாதம்

இதயத்துடன் தொடர்பு:

இரத்தத்தில் அதிக கொழுப்புச் சத்து, உயர் இரத்த அழுத்தம், உடல் பருமன் ஆகியவை குறித்து மக்கள் அதிகம் கவலைப்படுகின்றனர். ஏனெனில், இந்தப் பிரச்சினைகள் இதயத்தைப் பாதித்து உயிரைப் பறித்துவிடும் என்ற பயம்தான்.

ஆனால் பல்லில் பிரச்சினை

ஏற்படுவதும் ஈறு நோய்க்கான அறிகுறிகள். இப்படி பற்களில் படிகும் கடினமான கொழுப்புப் பொருள்களை பல் துலக்கும் பிரஷ் மூலம் அகற்ற முடியாது.

இந்தக் கொழுப்பு படிகளையாக இறுகி, மஞ்சள் கலந்த கடின படிமமாக உரு மாறும். நாள்கள் செல்லச் செல்ல, இந்தப் படிமம் ஆழமாக இறுகி,

ஈறு நோய் காரணமாக..

ஈறு நோயை உருவாக்கும் பாக்டீரியா, இரத்த நாளங்களில் இரத்த ஓட்டத்தைப் பாதிக்கும். மேலும் எதிர்ப்புத் தன்மையற்ற ஈறுகளிலிருந்து வெளியாகும் பாக்டீரியாக்கள், இரத்தக் குழாயைச் சென்றடைந்து நாள்களின் சுவர்களை வெப்பப்படுத்தி துவதால் நாள்களில் தேவையற்ற

என்ன நோய் உங்களுக்கு?

முகம் வீக்கமாக இருப்பது :

உடலில் தண்ணீர் இழப்பு அதிகமாக இருப்பது. இப்படி ஏற்படும்போது உடலுக்குத் தண்ணீர் அதிகம் தேவைப்படுகிறது. உடலுக்குப் போதுமான தண்ணீர் கிடைக்காமல் போனால், இரத்த செல்கள் விரிவடைந்து முகம் வீக்கமாகத் தெரியும்.

தடுப்பு நடவடிக்கை: ஒரு நாளைக்கு எட்டு கிளாஸ் தண்ணீராவது அருந்துவது அவசியம். எப்போதும் தண்ணீர் பாட்டிலை உடன் வைத்துக் கொண்டால் தண்ணீர் அருந்த வேண்டும் என்கிற உணர்வு ஏற்பட்டு அருந்துவீர்கள்.

தோல் இளம் மஞ்சளாக மாறுவது : கல்லீரல் நோய். கல்லீரல் பாதிப்படையும்போது உடலிலிருக்கும் பித்த நீர் போன்ற மஞ்சள் நிற திரவங்களை வெளியேற்ற முடிவதில்லை. இதனால் தோல் மஞ்சள் நிறத்திற்கு மாறுகிறது. **தடுக்க:** அதிகப்படியான மதுசாரப் பாவனையால் இப்படி கல்லீரல் பிரச்சினை ஏற்படுகிறது. குடிப்பழக்கம் இருந்தால், உடனடியாக நிறுத்தி விடுவதே நல்லது. அல்லது செங்கமாரி போன்ற நோய் ஏற்பட்டுள்ளது. அதற்கான சிகிச்சையை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

வாய்ப்பு புற்றுநோய்

வாய்ப்பு புற்றுநோய் வயது முதிர்ந்தோரை அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றது. புற்றுநோய் முன்னிலைகளான உயர்ந்து தென்படும் அகற்ற முடியாத வெண்ணிற / செந்நிற தழும்புகளை கண்ணாடியில் பார்த்து இனம் காணமுடியும். இவ்வாறு இனம் காணப்படுமிடத்து வைத்தியரை நாடி குணமாக்கும் வகையிலான பூரண சிகிச்சை பயனா ளிக்காதென்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

வாய்ப்பு புற்று நோய் ஏற்படுத்துவதற்கு ஏதாவது காரணிகள்

1. வெற்றிலை, பாக்கு, சுண்ணாம்பு, புகையிலை போன்ற வற்றை மெல்லுதல்
2. பீடி, சுருட்டு, சிகரெட் புகைத்தல்
3. ஒழுங்கற்ற வாய்ச் சுகாதாரம்
4. மதுபானம் அருந்துதல்
5. பின்வரும் சர்ந்தர்பங்களில் மீண்டும் மீண்டும் ஏற்படும் உறுத்தலினால் உண்டான புண்.
- கூரான உடைந்த பற்கள்
- சரியான அளவில் செய்யப்படாத செயற்கைப் பற்கள்
6. அதிகளவான மிளகாய், மிளகாத் தூள் பாவித்தல்

7. பீடை கொல்லி போன்ற இரசாயனப் பதார்த்தங்களினை அதிகளவில் பாவித்தல்
8. சூரிய ஒளியின் UV கதிர்களின் தாக்கம்- குறிப்பாக உதடுகளில் ஏற்படும்.
9. போசாக்கு குறைபாடு

வாய்ப்பு புற்று நோயின் அறிகுறிகள்

- * ஆறாத வாய்ப்புண்
- * வாயினுள் தடித்துக் காணப்படும் வெள்ளை, சிவப்பு நிறமான தழும்புகள்
- * வாய்க்குழியின் கவசத்தோல் கழன்று போதல்
- * உதடுகளிலோ, வாயினுள்ளோ வளரும் தசைத் துண்டுகள்
- * வழமைக்கு மாறான இரத்தக் கசிவு
- * மெல்லுதலிலும் விழுங்குதலிலும் ஏற்படும் சிரமம் அல்லது வலி
- * தெளிவான காரணங்கள் அற்ற நிலையில் பற்களின் உறுதி தளருதல்
- * தாடையை அசைப்பதில் சிரமம்
- * வாய்க்குழி உணர்வுற்றுப் போதல்

* கழுத்துப் பகுதியில் நிணநீர் முடிச்சுக்கள் வீங்குதல்

நீங்களே உங்கள் வாயைப் பரிசோதிக்கலாம்

* உங்கள் கைகளை சுத்தமாகக் கழுவுங்கள்

* முகம் பார்க்கும் கண்ணாடி முன்பாக நில்லுங்கள்

* உங்கள் முகத்தில் ஏதேனும் வீக்கங்கள், கட்டிகள், புண்கள் உள்ளனவா என விரல்களின் நுனியினால் சோதித்துப் பாருங்கள். முகம் சமச்சீராக உள்ளதா என கவனியுங்கள்

* உங்கள் மேல், கீழ் உதடுகளை நன்கு இழுத்து அவற்றில் வெள்ளைப் புள்ளிகள், வீக்கங்கள் அல்லது கட்டிகள் உள்ளதா என கவனியுங்கள்.

* உங்கள் முரசுகளில் ஏதேனும் நிறமாற்றங்கள், வீக்கங்கள், கட்டிகள், புண்கள், இரத்தக்கசிவு என்பன.



இத்தனையும் தவிர எழுதவும் படிக்கவும் மற்ற மிருகங்களுக்குச் சொல்லித் தருவதற்காக வகுப்புகளும் நடத்தி வந்தது அது. மொத்தத்தில் சொல்லப் போனால் இந்த முயற்சிகள் எல்லாம் பெரும்பாலும் தோல்வியுற்றன என்றே சொல்ல வேண்டும்.

உதாரணமாக எலிகளையும், முயல்களையும் பழக்கி, வீட்டு மிருகங்களாக்கும் முயற்சி ஆரம்ப முதலே தோல்வியுற்றது என்றுதான் சொல்ல வேண்டும். அவை இந்தக் கமிட்டி செய்த எந்த முயற்சிகளையும் லட்சியம் செய்யாமல் எப்போதும் போலவேதான் நடந்து கொண்டன. தாராளத்தான் அவற்றிற்கு ஏதாவது கொடுத்தால், வாங்கிக் கொண்டு நகர்ந்துவிடுமே தவிர, அதற்காக எவ்வித நன்றியும் பாராட்டாது. பூனை கூட இந்தக் கமிட்டியில் சேர்ந்து கொண்டு கொஞ்சநாள மிகவும் சுறுசுறுப்பாக உழைத்தது. ஒரு நாள் அது கூரை மேல்

உட்கார்ந்து கொண்டு தன் கைக் கெட்டாத தூரத்திலிருந்த சில

வந்து எந்தச் சீட்டும் எந்தச் சமயம் வேண்டுமானாலும் பயமின்றி

பற்றிய வரையில் அவை நன்றாகவே எழுதப் படிக்கக் கற்றுக் கொண்டன.

நாய்களும் சுமாராகப் படிக்கக் கற்றுக் கொண்டன. ஆனால் அந்த ஏழு விதிகளைத் தவிர வேறு எதையும் படிப்பதில் அவற்றிற்கு அக்கறை உண்டாக வில்லை. முரியல் என்கிற ஆடு நாய்களை விட நன்றாகவே படிக்கக் கற்றிருந்தது.

மாலை வேளைகளில் சில சமயம் குப்பை மேடுகளில் கிடந்த பத்திரிகைத் துணுக்குகளைப் பொறுக்கிவந்து அது மற்ற விலங்குகளுக்கு வாசித்துக் காட்டும். பெஞ்சமினால் பன்றிகளைப் போலவே நன்றாகப் படிக்க முடியும். ஆனால் படிக்கிற காரியத்தை அது செய்வதில்லை. படிப்பதற்குத் தகுதியான விஷயம் எதுவும் இல்லை என்பது அதன் அபிப்பிராயம்.

(நாளை...)

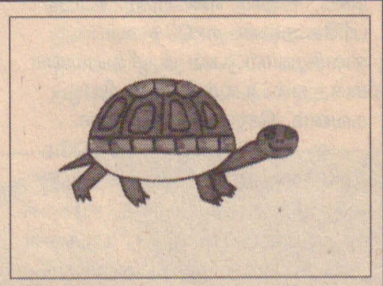
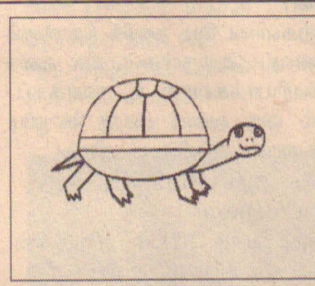
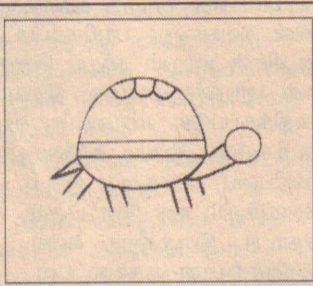
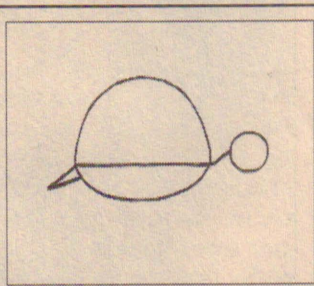
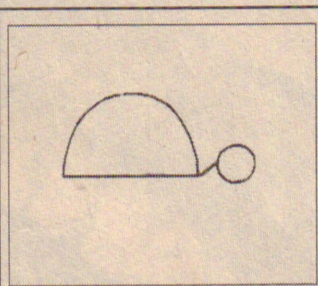


சிட்டுகளுக்கும் பாடம் சொல்லித் தருகிற காரியத்தில் முனைந்திருந்தது.

இப்போது எல்லா ஐந்துக்களும் தோழர்கள்தான் என்றும், தன்மேல்

என்று சொல்ல வேண்டும். இலை யுதிர்காலம் வரும்போது பண்ணையிலிருந்து விலங்குகளில் அநேகமாக எல்லாமே ஓரளவுக்குக் கல்வியறிவு பெற்றுவிட்டன. பன்றிகளைப்

வரைவேரம் வாருங்கள்!



செய்வன திருந்தச் செய்!

சிற்பி ஒருவர் சிற்பம் செய்துக்கிக் கொண்டிருந்தார். அருகில் சென்று ஒருவர் அவர் கலைச்செயலை, அவர் தம் ஈடுபாட்டை உன்னிப்பாக கவனித்தார். பின்னர், அவர் திரும்பிப் பார்த்த பொழுது மெல்ல அவரிடம் கேட்டார். "என்ன சிலை செய்துக்கிட்டு இருக்கீங்க?"

"பிள்ளையார் சிலை" என்று பதில் வந்தது. மீண்டுமொரு கேள்வி "இந்த சிலையை எங்க வைக்கப்போறீங்க?"

பொறுமையாக பதில் சொன்னார் கலைஞர் "அந்த கோபுரத்தின் உச்சியில், வலது பக்கத்தில்" என்று சுட்டிக் காட்டினார். "பக்கத்துல பிள்ளையார் சிலை இன்னொண்ணு இருக்கே, மறுபடியும் ஏன் பண்ணீங்க?" என்று கேட்டார்.

"இதுவா! அதில பழுது ஏற்பட்டிருக்கு!" என்று சொன்னார். கூர்ந்து கவனித்த பார்வையாளர் "கண்ணுக்குக் குறை ஒண்ணும் தெரியலையே!" என்றார்.

கலைஞர் "பிள்ளையாரோட தம்பிக்கைல, நடுல ஒரு கிறல் விழுந்தாடிச்சு" என்றார். உற்றுப்பார்த்த பார்வையாளர் "இவ்வளவு பக்கத்திலே இருக்கிற என் கண்ணுக்குக் தெரியல, அவ்வளவு உயரத்தில் வச்ச பிறகு யாருக்குத் தெரியும்?" என்று தன் சந்தேகத்தை தெரிவித்தார். அதற்குப் பதிலளித்த சிற்பி "இரண்டு பேருக்குத் தெரியும். எனக்கும், பிள்ளையாருக்கும்" என்று கூறி முடித்து கவனமாக சிலை செய்துக்குவதைத் தொடர்ந்தார்.



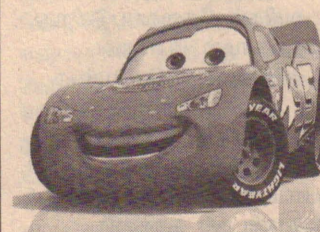
தவறு செய்து விட்டோம் என்று தெரிந்தும், அதை ஒப்புக்கொள்ள வெட்கப்படாதே - ஆவ்பரி

எமது நாட்டிலுள்ள இரண்டு நீளமான ஆறுகள் மகாவலி ஆறு 335 கி.மீற்றர் நீளமானது. அருவி ஆறு 164 கி.மீற்றர் நீளமானது.

கேள்வி:

ஒரு சிறுவன் 8 சிலந்திகள் மற்றும் வண்டுகளையும் பிடித்து ஒரு பெட்டியில் போடுகிறான். கால்களை எண்ணுகிறான். மொத்தம் 54 கால்கள் இருந்தன. அப்படியானால் சிறுவன் பிடித்த சிலந்திகள் எத்தனை வண்டுகள் எத்தனை?

சின்னச் சின்ன மோட்டார்



சின்னச் சின்ன மோட்டார் சிங்கார மோட்டார் நான்கு சக்கர மோட்டார் நாங்கள் ஏறும் மோட்டார் பாம் பாம் மோட்டார் பாய்ந்து செல்லும் மோட்டார்

சுடோக்கு எண் 23 விடை

7	9	2	6	8	4	3	5	1
5	4	1	3	9	2	7	8	6
3	8	6	1	7	5	9	4	2
2	7	5	8	6	1	4	3	9
8	6	3	4	2	9	5	1	7
4	1	9	5	3	7	6	2	8
9	3	7	2	5	8	1	6	4
1	5	8	9	4	6	2	7	3
6	2	4	7	1	3	8	9	5

வினாக்கள்



- 1) மாலையிலே சாலையிலே மலரும் பூ, காலையில் வெளிச் சம் வந்தால் கண் மூடும் பூ - அது என்ன பூ?
- 2) நாலு குழித்தட்டு, இடலித் தட்டுமல்ல, நல்ல இரும்புத் தட்டு பணியார்ச் சட்டியில்லை போரிலே வீரனைக் காக்கும் கவசமுமல்ல - அது என்ன?
- 3) சீமையிலே செஞ்ச சின்னதுரை, சின்ன மாளிகைக்கு நல்ல காவல்காரனாம் - அவன் யார்?
- 4) செய்ததைச் செய்யும் குரங்கும் அல்ல சிங்காரிக்க உதவும் சீப்புமல்ல - அது என்ன?
- 5) வயிறு நிறையச் சாப்பிட்டால், வானத்தில் பறப்பான் - அவன் யார்?

விடைகள்

1) கயாச்
2) கயாச்
3) கயாச்
4) கயாச்
5) கயாச்

சுடோக்கு எண் 24

6			1	2	
9	8				
		4	8	5	
3	2			9	
	8		3		
1			5	7	
7	5		3		
				3	6
2	7			1	

வண்ணம் தீட்டுங்கள் :



குழந்தைகளே!

3 முதல் 12 வயது வரையான பிள்ளைகளின் பிறந்தநாள் வாழ்த்து தமிழ்நாடத்தில் பிரசுரமாகும். நீங்கள் செய்யவேண்டியது இதுதான்:

ஏதாவதொரு விடயத்தைப் பூர்த்தி செய்தல். அத்துடன் பெயர், ஊர் பிறந்ததினம் என்பவற்றை மாத்திரம் எழுதி உங்கள் புகைப்படத்தையும் இணைத்து எமக்கு தபாலில் அனுப்பிவைக்க வேண்டும்.

சிறுவர் அமுதம், தமிழ்நாடம், 267, நாவலர் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

