

27ஆம் கிராண்ட் விளம்பரம்  
VLAMBARAM™

Tel: 416-282-8059  
email: vlambarom@sympatico.ca

www.vlambarom.com  
www.tamilvanakkam.com

RBC Insurance இலாபத்தை நிறுத்துவது ஆசை

அவைக்கு காஸ்பியும் மற்றும் செர்பியுமிடை மேஜங்களுமில்லை...

Jey Ahamparar...

**416 301 1733**

பிரைவீ வாடை, வீதி (for your Home & Auto)

துரித பணமாற்றுச் சேவை

**மு. காசிப்பிள்ளை சக புத்திரர்கள்**

3228 Eglinton Ave. E. Suite #3  
(Eglinton & Markham)  
Scarborough ON M1J 2H6

Tel: 416-267-8221

நாட்காலிக வெட்டு விவரங்களை அம்மூலம் எடுக்கவேண்டும்

நதி: 27 பாலம்: 23

சமூக முன்னேற்றப்பத்திரிகை

மாதமிருமூறை

இலவசம்

DECEMBER 01, 2017

## கனேடிய தேசிய வீட்டமைப்புத் திட்டம் \$40 பில்லியனில்

கனேடிய அரசின் பத்து வருடகால தேசிய வீட்டமைப்புத் திட்டத்தை கனேடியப் பிரதமர் 2017 நொவ்ம்பர் 22இல் ரொான்ரோவில் வெளியிட்டார். அப்போது அவர் உரையாற்று கையில் ‘இது ஒரு புதிதானதும் புதுமையான துமான திட்டமும் மற்றும் கனேடிய மத்திய மூலம்

ஒரு மனித உரிமையாகும். எமது இந்தப் புதிய, ஆர்வமான (Ambitious) திட்டத்தின் மூலம் நாட்டில் வீட்டிறோர் நிலையையும், வீடுகளின் பற்றாக்குறையையும் போக்க முயல்கிறோம்’ என்றார். இத்திட்டத்தின்

- வீட்டற்றவர்களின் எண்ணிக்கை அரை வாசியாகக் குறைக்கப்படும்.
- ஏறக்குறைய நான்கு இலட்சம் குடும்பங்கள் தமது வீட்டை இழப்பதில் இருந்து பாதுகாக்கப்படும்.
- முன்று இலட்சம் குடும்பங்களுக்கு ‘கன்டா வீட்டு வசதி நலன்’ மூலம் (Canada Housing Benefit) நதி உதவி அளிக்கப்பட உள்ளது.
- வீடு தேவைப்படும் ஜந்து இலட்சம் குடும்பங்களுக்கு வீட்டு வசதி கிடைக்க உள்ளது.

கனேடிய அரசின் இந்தப் புதிய வீட்டமைப்புத் திட்டம் பத்து வருடகாலத்திட்டமாகும். இது அடுத்த கனேடிய மத்திய அரசிற்கான தேர்தலின் பின்னரே ஆரம்பமாக உள்ளது. இத்திட்டத்திற்குரிய மொத்தச் செலவினம் \$40 பில்லியன் என மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

இந்தப் புதிய வீட்டமைப்புத் திட்டத்தின் ஒரு விடயமாக வருமானம் குறைவான குடும்பங்களுக்கு வாடகை மானியமாக வருடாந்தம் \$2,500 கொடுக்கப்பட உள்ளது. இது ஏப் பிரல் 2020இல் இருந்து 2028ஆம் ஆண்டு வரை கொடுக்கப்பட உள்ளது. இதற்கு மட்டுமே \$4 பில்லியன் தொகை ‘கன்டா வீட்டு வசதி நலன்’ இங்கு ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. இந்தப் புதிய வீட்டமைப்புத் திட்டத்துடன் கனேடிய அரசு ஒரு புதிய சட்ட மூலத்தையும் அறிமுகப்படுத்த உள்ளது. இதன் மூலம் கனேடிய மத்திய அரசு ‘தேசிய

(தொடர்ச்சி 14ஆம் பக்கம்...)

- ஒரு இலட்சம் புதிய சிக்கனமான வீடுகள் அமைக்கப்பட உள்ளன.
- ஏற்கனவே இருக்கும் மூன்று இலட்சம் சிக்கனமான வீடுகள் பழுது பார்த்துப் புனரமைக்கப்பட உள்ளன.

BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!

**Kannan Nadarajah**  
416-889-1083  
kannanhomes143@yahoo.com

HomeLife/Future Realty Inc.  
7 Eglinton Ave. East, Markham, ON L3R 4K8  
Fax: 905-381-9321

Buying—Leasing—Renting—Selling  
A name you can trust!  
**RUTHY VIJENDRAN**  
Full Time Sales Representative  
416.300.5454  
ruthyhomes@gmail.com  
ruthyjhomes.com

LISTING COMMISSION 1%

Home is where your story begins,  
let me help you get there!!!

HOMELIFE/FUTURE REALTY Inc. Brokerage®

**DENTAL OFFICE**  
குடியேற்று 2 இடங்கள்  
**Dr.Iru Vijayanathan,**  
BDS, FAGD, MFDS, RCPS(Glasg.)  
**DENTAL SURGEON**

Wisdom Tooth Extraction.  
✓ Root Canal.  
✓ Gum Treatment.  
✓ Tooth Filling.  
✓ Dental Implant.  
✓ Dentures.

3150 Eglinton Ave. East, Unit #5  
Markham & Eglinton  
Tel: 416-264-3232

3351 Markham Road., #129  
Markham & Steeles  
Tel: 416-609-2022

**MORTGAGE**

For all your Mortgage  
We Deal with all banks  
Any situations

**NESAN 416-908-5656**

Toll Free: 1-844-878-2721 Fax: 647-351-3099  
mortgage@nesan.ca www.nesan.ca

**A MORTGAGE ALLIANCE**

1585 Markham Rd, Unit #407A,  
Toronto, M1B 2W1

**SUBRA MORTGAGES INC.**

**Raj A. Rasaratnam**  
Cell: 416-726-8055  
Bus: 416-321-6969

HomeLife/GTA Realty Inc.  
5215 Finch Ave. East, Unit 201, Toronto, ON M1S 0C2

**Lexus of Richmond Hill**

**Kumar Jegasothy**  
Sales Consultant  
11552 Yonge Street  
Richmond Hill, ON L4E 3N7  
www.lexushr.com

Your Real Estate Investment Advisor  
Dedicated for your success  
OPPORTUNITIES ARE WAITING

**DIY MANIKKAVASAGAR**  
416.888.7877

RE/MAX ROYAL PROPERTIES  
5215 Finch Ave. East, Unit 201, Toronto, ON M1S 0C2  
Office: 416.321.0110  
www.diyhomes.com

**Canada Trust**  
Supern Subramaniyam  
(Manager, Residential Mortgages)

ADVICE WHEREVER WHENEVER

416-844-8692  
888-809-9154  
supernsubramaniyam@gmail.com

**HomeLife/GTA Realty Inc.**  
5215 Finch Ave. East, Unit 201, Toronto, ON M1S 0C2  
To Join our successful & energetic Team  
Please Call: 416.321.6969

“கவு உங்களுடையது  
பொறுப்பு உங்களுடையது”

**Raja Mahendran**  
Broker Owner  
416.315.9397

**JENA GULASINGHAM**  
Sales Representative  
416.702.2030  
jena@homelife.com  
This Special Offer  
Valid Only This Year!

Buy a Home with Me  
& Listing Commission  
FREE FREE FREE

HomeLife/Future  
Realty Inc., Brokerage®  
5215 Finch Ave. East, Unit 201, Toronto, ON M1S 0C2  
Tel: 416.321.6969  
Fax: 416.286.0334



## Help You Obtain a Mortgage No Matter the Situation No Mortgage Broker Fee



**FREE HOME STAGING  
PROVIDED BY:  
EMOH HOME & DESIGN**

**Sangeetha Kanesathas USC™  
Certified UltimateStager™**



15 Years of Business  
Experience

Not intended to solicit buyers/sellers under contract. All properties advertised herein may not be listed by Thas.

**Thas Thiru navukkarasu**

Sales Representative Dip-in-Eng(Hons)

**416-388-4333**

thasremax@gmail.com

**RE/MAX ACE**

REALTY INC. BROKERAGE INDEPENDENTLY OWNED & OPERATED  
3-1286 Kennedy Rd, Toronto, Ont.  
[www.remaxace.com](http://www.remaxace.com)



## குளிர் காலம் ஆரம்பமாகிவிட்டது...

# Unique HVAC Inc.

**Heating & Cooling**

**WATER TANK**  
Six Months  
Free Rental

**RENTAL**  
Starting From:  
\$ 17.99 per month

Purchase an Air Conditioner and  
Furnace together **SAVE BIG!!!**

50% களிவு விலையில் உங்களது Heating  
உபகரணங்களின் தரத்தையும் பாதுகாப்பையும்  
உறுதிப்படுத்த ஒரு அரிய சந்தர்ப்பம்!!!

**ONLY!!!**

**\$39.99**

### WHAT WE DO:

- |                                   |                        |
|-----------------------------------|------------------------|
| △ BBQ Gas Line.                   | △ Fire Place.          |
| △ Humidifier.                     | △ Air Cleaners.        |
| △ Air Conditioners.               | △ Furnaces.            |
| △ Natural Gas Dryer.              | △ Electrical Services. |
| △ Water Heaters - Tank/ Tankless. |                        |



உங்களுடைய உபகரணங்கள் ஒன்றாரியோ மாகாண அரசால் அங்கீரிக்கப்பட்ட  
தகுதிவாய்ந்த தொழில் நுட்ப வல்லுங்களால் சரிபார்க்கப்பட்டதா?

தொடர்புகளுக்கு:

**Vino 647.989.4217**

**Kapilan 647.981.5224**

**Thano 416.543.5125**

[www.uniquehvacinc.com](http://www.uniquehvacinc.com)  
[uniquehvac.inc@gmail.com](mailto:uniquehvac.inc@gmail.com)  
[www.facebook.com/uniquehvacinc](https://www.facebook.com/uniquehvacinc)

**COMBO SPECIAL \$3100**

**FURNACE BY ITSELF Starting at: \$2199**



# அம்மா நலை விடைவு மாடம்

## AMMA PAWN BROKER



- உங்கள் நலைக்கு காஷை பெறுமதி நிறுத்த வட்டம்
- உங்கள் பலவும் நலைகளை ஈசி இயர் பெறுமதிக்கு எம்பிச் விரிவும் கொண்டுவரும்
- நம்பிக்கை - நானோயம் - உக்கரவாதும்
- அம்மாவுக்கு நிருநா சேவை அம்மா நலை விடைவு மாடம்
- காஷை குருதிகள் அங்கோரும் பெற்று மழுக் காப்புறுதி செய்யப்பட்ட முதன்தமிழான விடைவு சேவை
- வருத்தகத்துறையில் நின்டாகம் முன்னோடிகளான அம்மா நலைமாடத்தின் சிறப்பு வட்டங்களும்



ammapawnbroker@gmail.com

1.5 % முதல்  
\$1000 ரூபாய் மாதம்  
\$20 மட்டும்



416-757-0034



416-994-3861

**2425, Eglinton Ave E,  
Scarborough ON**

## Homes And Condos For Sale

2 bm 2 wsrn condo in scarborough \$319k



McCowan/Ellesmere 1 bm condo newer swimming pool excellent amenities



2bm 2wsrm condo in markham sheppard \$224k



**107 ACRES WITH  
\$249,000 IN  
KAWARTHA LAKE**



3bm 2wsrm condo in Neilson/Finch \$299k



1 bm plus den condo in Markham &amp; sheppard



1% Listing commission \* ALSO AVAILABLE

With 0%, 5%, 10% Down also Available



Pat Pushpanthan

Real Estate Broker

Hall of Famer

416-894-1187

17 YEARS In  
REAL ESTATE

McCowan/Steeles 2 + 1 \$368,000

Kennedy/Sheppard 3 bm 2 wsrm \$35900.00

Kennedy And Hwy 401 2bm 2 wsrm \$418,000

Each office independently owned & operated  
\*subjected to restrictions

PAT WILL BEAT ANY DEAL\*!!

# நாமும் நமது இல்லமும் - 500

## வாடகைக்கு ஆதனம்

ராஜா மகேந்திரன், P.Eng.  
raja@mahendran.ca  
416.315.9397  
416.321.6969



### Rental Market

ரொறங்களோவும், அதனைச் சுற்றியுள்ள பகுதி களிலும் இன்றைய காலகட்டத்தில் தரமான நிலையில் சுலப வசதிகளும் பகுதியில் அமைந்திருக்கும் வீடு, மனைகளை வாடகைக்கு பெறுவது கடினமாக உள்ளது.

விளம்பரம் பத்திரிகையில் வாடகைப்பகுதியில் கடந்த 20 வருடங்களுக்கு மேலாக வாடகைக்கு விளம்பரம் செய்து வரும் பலர் இன்றைய வாடகை நிலைமை முன்னைவிட முற்றிலும் வித்தியாசமாக இருப்பதாகத் தெரிவிப்பதனை அறியக் கூடியதாக உள்ளது. தமக்கு அதிகமான வர்கள் தொடர்புகொள்வதாகவும் தெரிவிக்கின்றார்கள்.

பொதுவாக ஒரு மனை அல்லது வீட்டை ஆதன முகவர்களினுடைக் கந்தைக்குக் கொண்டுவரும்போது, ஆதன முகவர், ஆதனத்தின் உரிமையாளரைப் பாதுகாப்பதற்கான சிறந்த நடவடிக்கைகளை எடுப்பதை வித்தியாசமாக இருப்பதாகத் தெரிவிப்பதனை அறியக் கூடியதாக உள்ளது. தமக்கு அதிகமான வர்கள் தொடர்புகொள்வதாகவும் தெரிவிக்கின்றார்கள்.

பார். இதற்காகவே அவரின்குரிய சன்மானம் வழங்கப்படுகின்றது என்பது யாவரும் அறிந்தது.

பொதுவாக, ஒருவர் வாடகைக்கு இடத்தைப் பெறும்போது, முக்கியமான சில விடயங்களை உரிமையாளர் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

இவற்றில் முக்கியமாக

1. முழுமையாக பூர்த்தி செய்யப்பட்டு, ஒப்பிட்ட வாடகைப்பத்திரக் கோப்பு. (Rental Application form)
2. வாடகை பெறுவர் அல்லது பெறுவர்களின் கிறடிட் றிப்போட் (Credit Bureau)
3. வாடகைக்கு பெறுவதற்கு பற்றித் தெரிந்து கொள்ள இரண்டிற்கும் மேற்பட்ட வர்களின் பெயர்களும் தொலைபேசி இலக்கங்களும் அவர்களின் பெயர்களும்.
4. தொழில் புரியும் இடத்தில் இருந்து உறுதிப்படுத்தப்பட்ட கடிதம்.
5. சாவிகளுக்கான பொறுப்பு பணம் (Key Deposit)
6. முதலாவது மற்றும் கடைசி மாத வாடகை மேலே தரப்பட்ட ஆறு விடயங்களை விட மேலதிகமாக விடயங்களைப் பெறுவது நல்லது. குறிப்பாக முதல் நான்கு விடயங்களைப் பெறுவது நல்லது.

களைப் பெறும்போது, இவற்றின் உண்மை தன்மையை மிகவும் கவனமாக ஆராய்தல் வேண்டும்.

இன்றைய காலகட்டத்தில், பலவிதமான மோசடிகள் செய்யப்பட்டு, கடிதங்களின் உண்மைத்தன்மை மழுங்கடிக்கப்படுகின்றது என்பதனை நினைவில் கொள்ளப்பட வேண்டும். வாடகைக்கு பெறுவர் ஆதனத்



திற்குள் குடிபுகுந்துவிட்டால் அவர் வாடகை ஒழுங்காக கொடுக்காவிட்டாலும் குறைந்தது, ஜந்து ஆறு மாதங்கள் அவர்களை அப்பறப்படுத்துவது இலகுவல்ல. உரிமையளருக்கு மாதா மாதம் பணம் கிடைக்காமல் இருப்பது மட்டுமல்லாமல், தேவையற்ற நெருக்கடி (Stress) யையும் உருவாக்கும். ஒரு சில வாடகையாளர்கள் இதனை தமது வாடிக்கையாகவே கொண்டு வாழ்கின்றார்கள் (Professional Tenants). அவர்கள் வாடகையாளர்களுக்குரிய உரிமையை மிகவும் நுணுக்கமாக அறிந்து வைத்துள்ளனர்.

எார்கள். எனவே வாடகையாளரை மிகவும் கவனமாகத் தெரிந்து, ஆதனத்தை வாடகைக்கு கொடுக்கவேண்டும்.

வாடகைக்கு பெறுவர்கள் பலவிதமாகக் காணப்படுகின்றார்கள். 1. வாடகைக்கு பெறுவர்களே அங்கு வாழ்கின்றார்கள். 2. தமது குடும்பத்தினரிற்காக அல்லது நண்பர்களுக்காக வாடகைக்கு பெறுகின்றார்கள். 3. வாடகைக்குப் பெற்று, அறை, அறையாக வாடகைக்குக் கொடுத்து பணம் சம்பாதிக்கிறார்கள். 4. வாடகைக்கு இடத்தை பெற்று தவறுதலான தொழில்கள் அல்லது செயற்பாடுகள் செய்கின்றார்கள்.

ரொறங்களோவில் வாடகைக்கு போதியளவு தரமான ஆதனங்களின் குறைபாட்டால் தகுந்த வாடகை வீடு, மனை பெறுவதில் நெருக்கடி காணப்படுகின்றது. இதனால் மேலே காட்டப்பட்ட ஆறு (6) விடயங்களைத் தவிர மேலதிக தகவல்களையும், முற்பண்தையும் கேட்டுப் பெறுகின்ற வீட்டு உரிமையாளர்களையும் காணக்கூடியதாக உள்ளது. இது நியாயத்திற்கும், சட்டத்திற்கும் முரண்பாடாக இருந்தாலும், இதனைவிட மேலதிகமாகவும் கொடுத்து வாடகைக்கு பெறுவதற்கு பலர் இருக்கின்றார்கள் என்பதனையும் தெரிந்து கொள்வது நல்லது.

ரொறங்களோ பகுதியில் ஒன்றிற்கு மேற்பட்ட Professional சேர்ந்து வாடகைக்கு இடத்தை

(தொடர்ச்சி 36 ஆம் பக்கம்...)

**CENTENARY PHYSIO & REHAB**  
NEILSON & ELLESMORE

Personalised Care by Experienced Professionals

கலை விதமான காஸ்பியுதிகளும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படும் காஸ்பியுதி நிறுவனங்களுடன் நோட்டியாக தொடர்புகொண்டு உங்கள் கட்டணங்களை பெற்றுக்கொள்வோம்

**OUR SERVICES**

- Physiotherapy • Chiropractic • Massage Therapy
- Acupuncture • Shock Wave Therapy • Spinal Decompression
- Manual Therapy • Laser Therapy • Wax Therapy
- Taping • Reflexology

1 hour Acupuncture with Massage and Sauna: call us for more information

கேரள பாரம்பரிய ஆயுர்வேத சிகிச்சையுடன் மசாஜ் கேரளாவிலிருந்து வந்த ஆண்/ பெண் வைத்தியர்களால் வழங்கப்படும்

1 hour massage with 20 minutes Sauna \$100.00

Lincy George  
Registered Physiotherapist

2870 Ellesmere Rd, Scarborough (Neilson & Ellesmere) ON, M1E 4B8,  
Centenary Plaza (Food Basics, Dollarama, Tim Hortons)

Phone: 416.724.4466 | Fax: 416.848.6037  
info@centenaryphysio.com | www.centenaryphysio.com

Special Discount for Students & Seniors

# மோட்கேஜ் & லென் ஒப் கிரடிட்

- ❖ பவர் ஒப் சேல் பிரச்சினையிலிருந்து விடுபட .
- ❖ நல்ல ரேட்ல மோட்கேஜ் பெற்றுக்கொள்ள
- ❖ லென் ஒப் கிரடிட் எடுக்க
- ❖ ரீபெனான்ஸ் செய்ய
- ❖ 2வது, 3வது மோட்கேஜ் பெற்றுக்கொள்ள
- ❖ கொன்சமர் ப்ரொபோசல், பாங்க்ரப்ஸி நிலையில் மோட்கேஜ் பெற்றுக்கொள்ள
- ❖ எல்லா கடனையும் ஒரே பேமென்டாக்க



**மற்றும் உங்கள் அனைத்து விதமான**

**மோட்கேஜ், ரியல் எஸ்டேட் தேவைகளுக்கும்...**

WIN UP TO  
**\$100,000**

Everyone Who Funds  
A Mortgage With US  
Ask How !

\*See contest rules at  
[www.mortgagealliance.com/  
JeyRasathurai/contest.asp](http://www.mortgagealliance.com/JeyRasathurai/contest.asp)

**“மோட்கேஜ் கிளினிக்” ✓**

உங்களுக்கு கைகொடுக்க காத்திருக்கிறது.



**வோக் இன்  
சனி 9.00 - 5.00 மணிவரை**

**416-613-2788 / 416-816-9011**

திங்கள்—வெள்ளி (call for an appointment)

எமது முகவரி

**1504 Markham Rd,  
Toronto, ON, M1B 2V9  
(Markham & HWY 401)**

**ஜெய்(Jey) இராசதுரை**

MBA, BBA (Hon), AMP  
Team Leader / Mortgage Agent / Real Estate Broker  
FSCO Lic # M 09001428

**Cell : 416-624-4843**



**MORTGAGE  
ALLIANCE**

**RIGHT BROKER = RIGHT MORTGAGE**

Lic # 10530



**#1 Brokerage in Toronto\***

Source: Realtor.ca Best Data Quality for Ontario, 2013. Standardized Units Sold. Residential transactions only and unadjusted by market factors. MLS®

# தேசியக் கொடியை புறக்கணித்தமை குற்றச் செயலா?

-விகிர் தன்

வட மாகாண கல்வி அமைச்சர் சர்வேஸ் வரன் இலங்கையின் தேசியக் கொடியை ஏற்ற மறுத்த சம்பவம் தற்போது பிரச்சினைக்குரிய விடயமாக பேசப்படுகின்றது. இதனை பாரதாராமான் ஒன்றாக சிலர் பெரிதுபடுத்துகின்றனர். இதனை ஒரு பிரச்சினைக்குரிய விடயமாக பார்க்கத் தேவையில்லை என்கின்ற கருத்துக்களையும் சிலர் தெரிவிக்கின்றனர்.

வவுனியா மாவட்டத்திலுள்ள சிங்களப் பாடசாலை ஒன்றில், தெரிவு செய்யப்பட்ட மாணவ மாணவிகளுக்கு மிதிவண்டிகள் வழங்கும் நிகழ்வு வட மாகாண கல்வி அமைச்சர் எஸ். சர்வேஸ்வரன் தலைமையில் நடைபெற்றது.

கல்வி அமைச்சர் எஸ்.சர்வேஸ்வரன் குறித்த நிகழ்வின் ஆரம்பத்தில் இலங்கை தேசியக் கொடியை ஏற்றுமாறு நிகழ்ச்சி ஏற்பாட்டாளர்கள் ஓலிபெருக்கியில் அழைத்தனர். ஆனால், அதற்கு அவர் மறுப்புத் தெரிவித்தார். தனது அதிகாரி ஒருவரை கொடியேற்றுமாறு அவர் பணித்தார். அதன் படி கொடியேற்றப்பட்டது. இந்த சம்பவம் ஊடகங்களில் ஒரு பரப்ரபான செய்தியாக வெளிப்படுத்தப்பட்டது. தென்னிலங்கை அரசியல்வாதிகள் இதற்கு கடும் கண்டனங்களை வெளியிட்டனர். கடும் போக்கு அரசியல்வாதிகள் இதனைத் தமிழ் இன வாதம் என்று கூறி, சிங்கள மக்கள் மத்தியில் இனவாத கருத்துக்களைப் பரப்பினர். "பார்த்தீர்களா இப்போதே இப்படி என்றால் அதிகாரங்களை இவர்களிடம் கொடுத்தால் என்ன நடக்கும்?" என்பதாக அவர்கள் சிங்கள மக்களை உருவேற்றுகின்றனர்.

இந்த விடயம் குறித்து வடக்கின் கல்வி அமைச்சர் எஸ்.சர்வேஸ்வரன் கூறுகையில், பல்லின மக்கள் வாழ்கின்ற இலங்கை நாட்டின் தேசியக் கொடியில் சிறுபான்மையினருக்கு உரிய இடம் வழங்கப்படவில்லை என்பதற்காகவே தான் தேசியக் கொடியை ஏற்ற மறுத்தாக தெரிவித்தார். இலங்கையின் தேசியக் கொடி சிங்கள பொத்த மத்தை பிரதிபலிக்கும் வகையிலேயே உருவாக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் அவர் கூடிக் காட்டுகின்றார்.

தேசியக் கொடியை தான் ஏற்றவில்லையே தவிர தன்னுடைய அதிகாரியை ஏற்றுமாறு பணித்ததுடன் தேசியக் கொடியேற்றப்படும் போது அதற்குரிய மாரியாதையும் அவர் தெரிவித்தார்.

கொடுத்தாக வடமாகாண கல்வி அமைச்சர் க.சர்வேஸ்வரன் தெரிவித்துள்ளார். சில தினங்களுக்கு முன்னர், இது தொடர்பில் அவரது இல்லத்தில் அவர் ஏற்பாடு செய்திருந்த ஊடகவியலாளர் சந்திப்பில் அவர் தனது விளக்கத்தை தெரிவித்தார்.

"தேசியக்கொடியை நான் அவமதிக்க வில்லை. தேசியக் கொடியை தீயிட்டு ஏரித்தாலோ அல்லது அதை கீழே போட்டு மிதித்தாலோ அல்லது கொடியை கிழித்து எறிந்தாலோ தான் தேசியக் கொடியை அவமதிக்கதாக கருதலாம். தேசியக் கொடியை நான் ஏற்றவில்லையே தவிர என்னுடைய அதிகாரியை ஏற்றுமாறு பணித்ததுடன் தேசியக் கொடியேற்றப்படும் போது அதற்குரிய மாரியாதையும் கொடுத்திருந்தேன். நான் தேசியக் கொடியை அவமதிக்கதாக சில ஊடகங்களாலும் அரசியல் வாதிகளாலும் பெரிதாக்கப்பட்டுள்ளது.

ஈர. 13ஆவது அரசியல் யாப்பை ஏற்றுக் கொண்ட கட்சியைச் சேர்ந்த வட மாகாண கல்வி அமைச்சர் சர்வேஸ்வரன், தேசியக் கொடியை ஏற்ற மறுத்து, போலித் தேசிய நாடகத்தை ஆடியுள்ளதாக அவர் கடுமையாக விமர்சித்துள்ளார்.

இதேவேளை, தேசியக் கொடியை ஏற்ற மறுப்புது தவறு என்று சட்டத்தில் எந்தப் பிரிவிலும் சொல்லப்படவில்லை என அரசியல் சட்ட வல்லுநர் ஜி. ராஜகுலேந்திரா தெரிவிக்கின்றார். ஆனால், மாகாண சபை உறுப்பினராகப் பதவியேற்ற நேரத்தில், இலங்கை அரசியலமைப்புச் சட்டத்தின்படி தான் அவர் அமைச்சர் பதவிப் பிரமாணம் எடுத்துக் கொண்டார். அப்படியிருக்கும் போது, இப்போது தேசியக் கொடி ஏற்ற மறுப்புது அர்த்தமற்றது என்றும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.



தேசியக் கொடியை நான் ஏற்றாமல் விட்டது அரசியல் சார்ந்த வியயம். அது இனவாதம் சார்ந்த விடயமல்ல. தேசியக் கொடி முவின மக்களையும் சரியாக பிரதி நிதித்துவம் செய்யவில்லை. எனவே, அதனை அனைவரும் வணக்கித்தான் ஆக வேண்டும் என்று கட்டளையிடுவதென்பது சரியாக இருக்காது"என அவர் தெரிவித்தார்.

வட மாகாண ஆளுநர் ரெஜினோல்ட் குரே இதனை கடுமையாக கண்டித்துள்ளதுடன், இந்த விவகாரம் தொடர்பில், சட்ட மா அதிபரின் கவனத்திற்கு கொண்டு சென்றுள்ளார். இந்த செயலுக்கான தண்டனை ஏனையோருக்கும் பாடமாக அமைய வேண்டும் எனவும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

தமிழ் அரசியல்வாதிகளும் இச்செயலை கண்டித்துள்ளனர். குறிப்பாக தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் நாடாஞ்மன்ற உறுப்பினர் எம்.ஏ.சுமந்திரன் இதனைக் கண்டித்துள்ள

தேசியக் கொடியை நான் ஏற்றும்பவில்லை எனில் அதை முன்னதாகவே நிகழ்ச்சி ஏற்பட்டாளர்களிடம் தெரிவித்திருக்கலாம். அமைச்சரின் இந்த நடவடிக்கையை, அரசியலமைப்படுத்துவதற்கான முயற்சியாகவே பார்க்க முடிகின்றது என்றும் அவர் தெரிவித்துள்ளார்.

இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழுவின் முன்னாள் ஆணையாளர் பிரதிபா மஹாநாமஹேவா தெரிவித்துள்ள கருத்தை முலம் தமிழ் மக்களின் மன வேதனையை சிங்களப் பெரும்பான்மை அரசாங்கம் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

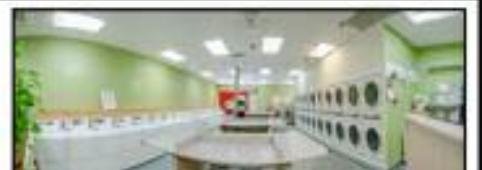
தேசியக் கொடியை நிராகரித்த வடக்கு மாகாணத்திற்கு அதிகாரங்களை எப்படி வழங்குவது என்று ஒரு நாடாஞ்மன்ற உறுப்பினர் நாடாஞ்மன்றத்தில் கேட்டுள்ளார். தவறுகளைத் தமிழ்ச்சபைக் கொண்டு இவ்வாறான கேள்விகளை சிங்கள அரசியல்வாதிகள் கேட்கக் கூடாது. அவரின் தவறுகளை அவருக்கு உணர்த்த வேண்டிய கட்டாயம் எனக்குள்ளது" என முதலமைச்சர் கருத்துத் தெரிவித்துள்ளார்.

(தொடர்ச்சி 18 ஆம் பக்கம்...)

**CEDARGREEN COIN LAUNDRY & DRY CLEAN DEPOT**  
" VERY CLEAN LAUNDRY" Avoid The Rush ..... Come during weekdays!

- Large laundry Folding Tables, Lots of Space Commercial
- We Clean Commercial Linens, Aprons, & Towels
- We Clean Uniforms Dry Clean or Wash & Dry
- We Clean Towels/Sheets from Daycare, Clinics, Hair Saloon, Nail Spa, Restaurants etc
- STORE Tel: 416-289-7514

(Near Bellamy & Lawrence - find us in GOOGLE !!) 3340 Lawrence Ave. East, Unit 5, Scarborough, ON M1H 1A7



OPEN DAILY 8 am - 11 pm  
Sat. & Sun 7 Am - 11 pm

# கனடாவின் பழங்குடியினரும் ஈழத்தமிழரும் - 14



குரு அரவிந்தன்

முதற்குடிமக்கள் வடமேற்கு, வடகிழக்குப் பகுதிகளில் வாழும் ததுபோல தெற்கேயும் பல பிரிவுகளாக வாழும் தார்கள். ஜேரோப் பியர்களின் வருகைக்கு முன்பே இப்பகுதி யில் பரம்பரையாகக் குடியிருந்தவர்களே முதற்குடி மக்களாவர். அவர்களைப் பற்றிக் குறிப்பிடும்போது, மேற்கிந்தியர்கள் என்ற தவறான சொல் பாவிக்கப்பட்டாலும் தஞ்சமயம் முதற்குடி மக்கள் என்ற சொல் மூலமே அவர்கள் அடையாளம் காணப்படுகின்றார்கள். இவர்களிலும் பல பிரிவினர் கனடாவில் இருக்கிறார்கள். எனவே அவர்கள் தங்களை அடையாளப்படுத்தும் போது தங்கள் குழுவின் பெயரைச் சொல்லியே அடையாளப்படுத்துகின்றார்கள். அக்காலத்தில் அரசியல் ரத்தியாக அமெரிக்காவும் கனடாவும் தனித்தனியே பிரிந்திருக்க வில்லை. புவியில் ரீதியாக வட அமெரிக்கா என்ற நிலப்பரப்பே இருந்தது. பப்லோ (Buffalo) நிலப்பரப்பும் ஒன்றாறியோ நிலப்பரப்பும் ஒன்றாகவே இருந்தன. வாவிகளைக் குறிப்பாக நீர்நிலைகளைச் சுற்றியே முதற்குடி மக்களின் அதிகமான குடியேற்றங்கள் இருந்தன. 2011 ஆம் ஆண்டு எடுக்கப்பட்ட மதிப்பீட்டின்படி 1,837,000 முதற்குடி மக்கள் இப்பகுதியில் இருந்திருக்கிறார்கள். கனடாவின் குடிமக்கள் தொகையில் சமார் 6 வீதமாக இது இருந்தது.

இதைவிட தென்பகுதியில் உள்ள முதற்குடி மக்களின் ஃபைவ் நேஷன் (Five Nations) என்ற இடம் 1650களில் முக்கிய குடியேற்ற இடமாக இருந்தது. இங்கே குடியிருந்த முதற்குடி மக்களை இரோகுயிஷ் (Iroquois) என்று அழைத்தார்கள். இவர்கள் பேசிய மொழியை இரோகுயியன் மொழி என்று குறிப்பிடார்கள். 1720ஆம் ஆண்டுப் பகுதிகளில் இந்த இடம் சிக்ஸ் நேஷன் (Six Nations) என்று அழைக்கப்பட்டது. அதாவது பழங்குடி மக்களின் முக்கிய இனங்களில் ஆறு இன்தவர்கள் The Mohawk, Cayuga, Onondaga, Oneida, Seneca and Tuscarora இங்கே குடியேறியிருந்தனர். முதற்குடி மக்களின் முன்னோர்கள் ஒன்றாறியோவைச் சேர்ந்த இப்பகுதிகளில் வாழும் தத்தான் ஆதாரங்களும் உண்டு. பிரான்போட் என்ற இடத்தில் உள்ள இவர்கள் வாழும் பகுதியை குடியேற்றக் கணமாவிட்டார்கள். கொன்றியோவின் வெளியேற்றும் நிலம் முதற்குடி மக்களின் வெளியேற்றும் நிலமாக இருந்தது. இந்த அறிவுரைகள் எழுதப் பட்டிருந்தன. இந்த அறிவுரைகள் எழுதப் பட்டதற்கும் சில காரணங்கள் இருந்தன.



மது அருந்துவது போன்ற பழக்கங்களால் முதற்குடி மக்களில் சிலரின் குடும்ப வாழ்க்கை சீரழிக்கப்பட்டிருந்தது. கல்வி அறிவு இருந்தால்தான் ஒர் இன்ததின் வளர்ச்சியில் முன்னேற்றம் காணமுடியும் என்பதால் அதற்கான வசதிகளையும் அரசு ஏற்படுத்திக் கொடுத்திருக்கின்றது. ஆனால் அடிப்படைப் பிரச்சனைகள் என்னவென்று இன்கண்டு அவற்றைக் கணமாவிட்டால் முதற்குடி மக்களின் வளர்ச்சியில் பாதிப்பு ஏற்பட்டதான் செய்யும்.

சிக்ஸ் நேஷன் என்று சொல்லப்படுகின்ற இப்பகுதில் முதற்குடி மக்களின் பல பிரிவினர் இருக்கிறார்கள். அவர்களில் சிலர்

- Commercial Mortgages.
- 2<sup>nd</sup> Mortgages.
- Construction Mortgages.
- Secured Credit line.
- Unsecured Loans.

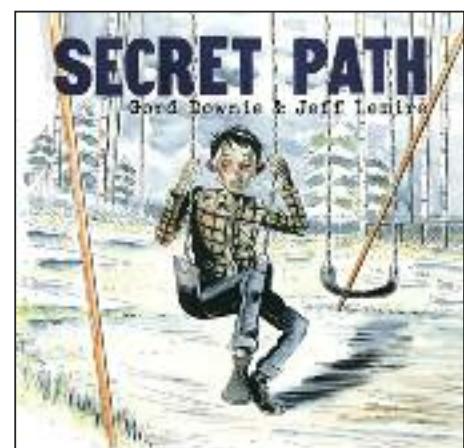
## கனடாவின் 150ஆவது பிறந்த தினத்தை முன்னிட்டு வெளியாகும் கட்டுரை.

Beavers Corner, Longboat Corners, Medina Corners, Millers Corner, Ohsweken, St. Johns, Sixty-Nine Corners, Smith Corners, Smoothtown, Sour Spring. Stoneridge Pocones போன்ற பிரிவுகளில் அடங்குவர்.

முதற்குடி மக்கள் அரசு சேவைகளில் எடுக்கப்படுவது மிகக் குறைவாகவே இருக்கின்றது. ஏனைய இன்தவர்களுடன் ஒப்பிட்டுப் பார்க்கும் போது அரசு உத்தியோகத்துற்கள் மிகக் குறைவாகவே முதற்குடி மக்களில் இருக்கின்றனர். கற்விக் பொலீஸ் பிரிவில் பாமிலா ஸ்ரிவென்ஸன் என்ற பெண் புதிதாக இணைந்து கொண்டார். இன்யுட் இன்ததைச் சேர்ந்த முதற்குடி மக்களில் இதுவரை இருவர் அப்பிரிவில் பொலிஸாராகச் சேர்ந்து இருக்கின்றனர். 22 வயதான இவருடன் சேர்ந்து தற்போது மூன்று பெண்கள் இப்பிரிவில் சேர்ந்திருக்கிறார்கள். பாமிலா இப்பிரிவில் சேர்வதற்குக் கூடுமையாக உழைத்திருக்கின்றார். இவர் தனது ஊரில் இருந்து சமார் 1400 கிலோ மீட்டர் தூரம்வரை பிரயாணம் செய்தே பொலீஸ் பயிற்சியைப் பெற்றுக் கொண்டார். இவர் தற்போது தொழில் பார்க்கும் இடத்தில் சமார் 90 வீதமான வர்கள் முதற்குடி மக்களாக இருக்கின்றார்கள். ஆங்கிலம் அல்லது இன்யுட் மொழி பேசுவர்களாகவும் இருக்கிறார்கள். முதற்குடி மக்கள் வாழும் இப்பகுதிகளில் தொழில் பார்ப்பதற்குக் குளிரன் கால நிலை, மற்றும் வன்முறை போன்றவற்றைத் தாங்கிக் கொள்ளும் சக்தி இருக்கவேண்டும். பெண்கள் மீதான பாலியல் வன்முறைகள் இப்பகுதியில் அதிகமாக நடைபெறுவதைத் தடுப்பதற்குப் பாமிலா போன்ற பெண் பொலீஸ் அதிகாரிகள் மிகவும் அவசியம் என்ற கருத்தும் வெளியிடப்பட்டது.

கனடாவின் தொடர்பு சாதனங்கள் பிரபலமான ஒருவரின் மரணம் பற்றிச் செய்திகள் வெளியிட்டிருந்தன. இது சம்பந்தமாக பிரதமரின் இரங்கல் உரையும் இடம் பெற்றிருந்தது. டவனி (Downie) என்ற பெயர் கொண்ட பிரபல பாடகரின் மரணத்திற்காகவே இந்த இரங்கல் உரைகள் இடம் பெற்றிருந்தன. சில மாதங்களாக டவனி புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தார். கடைசிக் காலத்தில் அவருடைய சிந்தனையும் செய்கைகளும் கனடாவின் முதற்குடி மக்கள் பற்றியதாகவே இருந்தது. சீக்ரட் பாத (Secret Path) என்ற அவரது குறுந்து நோயால் பாதிக்கப்பட்டிருந்தார். (He was given the Lakota spirit name "Wicapi Omani" or "He Who Walks Amongst the Stars," at the national assembly in December, 2016).

திரைப்படம் முதற்குடி மக்களின் அவர்களைப் பற்றிப் பல உண்மைகளை வெளிக்கொண்டு வந்தது. 1966ஆம் ஆண்டு கிநோரா என்ற இடத்தில் உள்ள முதற்குடி மாணவர்களின் பாடசாலையில் இருந்து வெளியேறிய சேன் வென்ஜாக் என்ற 12 வயதுச் சிறுவனின் மரணம் பற்றிதாக இந்தக் குறுந்திரைப்படம் இருந்தது. முதற்குடி மக்களின் பிள்ளைகள் படிப்பதற்காக ஏற்படுத்தப்பட்ட பாடசாலையில் இருக்கப்படிக்காயல் தனது வீடு நோக்கிப் பல மைல் தூரம் நடந்த பையன் பசியாலும் பட்டினியாலும் பாதித் தூரத்தைக் கடந்த போது மரணமாகியிருந்தான். சமார் 60 கிலோ மீட்டர் தூரத்தில் ஒரு தொடர்வன்றிப் பாதையருகே அவனது உடல் கவனிப்பாற்றுக் காணப்பட்டது. முதற்குடி மக்களின் பிள்ளைகள் பலர் பாலியல் துன் புறுத்தவுக்கு உள்ளான கடைகளும் உண்டு. முதற்குடி மக்கள் எவ்வளவு தூரத்திற்குக் கவனிக்கப்படாமல் விடப் பட்டார்கள் என்பதை எடுத்துச் சொல்லி கண்ணிய மக்களிடையே விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்துவதாகவே டவுனியின் இறுதிக்கால முயற்சிகள் இருந்தன.



**LOANS & MORTGAGES.... that meets your needs**

**\$5,000...\$35,000...\$50,000...\$100,000...1 Million...**

**MORTGAGE ALLIANCE**

Office: 1585 Markham Road, Unit 110  
Scarborough ON. M1B 2W1  
Tel: 647.350.7050

Corporate Office: 2055 Sheppard Ave E, Suite 200,  
Toronto ON M3J 5B4 Tel/Fax: 1-877-308-5487

Tel: 416.282.8059

**Commercial Mortgages.  
2<sup>nd</sup> Mortgages.  
Construction Mortgages.  
Secured Credit line.  
Unsecured Loans.**

**SAM SURENDRA**  
Ntage Agent Lic# 16002312  
**647-922-5704**  
Twitter @OK\_Mortgages



## - ஆதித்தன் -

தாயகப் பிரதேசங்களில் இம்முறை நடை பெற்ற மாவீரர் நாள் நிகழ்வுகள் போரின் பின்னர் நடைபெற்ற மாவீரர் நாள் நிகழ் வுகளிலேயே ஒப்பீட்டளில் சிறப்பாக நடை பெற்றுள்ளன எனலாம். 2009ஆம் ஆண்டு மே மாதம் போர் முடிவுக்கு வந்ததன் பின்னர் 2015ஆம் ஆண்டு இலங்கையில் ஆட்சி மாற்றம் ஏற்படும் வரையில் மாவீரர்களை நினைவுகூர்ந்து அஞ்சலி செலுத்தும் நிகழ்வுகள் மிகவும் அச்சுறுத்தல் மிக்கதாகவே இருந்தன.

நவம்பர் மாதம் ஆரம்பித்தவுடனேயே புலனாய்வாளர்களின் கண்காணிப்பும், துயிலுமில்லங்களை அனுமதித்து படையினரின் குவிப்பும் அதிகரித்து விடும். துயிலுமில்லங்களின் அருகாமையிலுள்ள குடியிருப்புக்களில் வாழும் மக்களின் வீடுகள் சோதனையிடப்படுவதுடன் துயிலுமில்லங்கள் வழியாக செல்பவர்கள் சோதனையிடப்படும் நடவடிக்கைகளும் நடைபெறும்.

நகர்ப் பகுதிகளிலுள்ள அச்சுகங்கள், நிழல்படப் பிரதி அச்சிடும் இடங்களில் சென்று புலனாய்வாளர்கள் எச்சரிக்கை விடுப்பர். யாராவது மாவீரர் குறித்த பிரசரங்களை அச்சிட்டாலோ, அது தொர்பிளான் நிழல்பட பிரதிகளை எடுக்க வந்தாலோ தங்களுக்கு அறிவிக்க வேண்டும் என அச்சுறுத்தல் விடுக்கப்படும். மாவீரர் நாள் தொடர்பான குறுந்தகவுல் பரிமாற்றம், சமூக வலைத்தளங்களில் மேற்கொள்ளப்படும் பதிவுகள் என்பனவும் கண்காணிக்கப்பட்டு சம்பந்தப்பட்டவர்கள் விசாரணைகளுக்குடுத்தப்படுவர். அந்நாளில் எங்காவது

# தாயகத்தில் உணர்வுடன் சிறப்பும் மிக்கதாக நடைபெற்ற மாவீரர் நாள்

ஒரு சிட்டிவிளக்கு எரிந்தால் கூட அவ்விடத்தை படையினர் சுற்றிவளைப்பர். கார்த்திகை விளக்கேற்றலைக் கூட கால்களால் படையினர் உதைத்தெறிந்த சம்பவங்களும் நடைபெற்றுள்ளன. போராட்டத்தில் உயிர்களை அர்ப்பனித்த நங்கள் பிள்ளைகளை வீடுகளில் வைத்து நினைவு கூரக் கூட மக்கள் அச்சும் கொண்டிருந்தனர். இவ்வாறு நினைவுகூரப்படும் போது, மரணித்த போராளிகள் உயிர்பெற்றுவிடுவர் என்பது போன்று படையினரின் நடவடிக்கைகள் அக்காலத்தில் முடுக்கிவிடப்பட்டிருந்தன.



2015ஆம் ஆண்டு இலங்கையில் மறுந்த ராஜபக்ஸலின் அரசாங்கம் தோர்கடிக்கப்பட்டு, புதிய அரசாங்கம் ஒன்று ஏற்படுத்தப்பட்ட பின்னர், தற்போது மூன்றாவது தடவையாக மாவீரர் நாள் அனுஷ்டிக்கப்பட்டுள்ள நிலையில், இம்முறை அச்சுறுத்தல்கள், அழுத்தங்கள் முற்றுமுழுதாக இல்லை எனக் கூற முடியாவிட்டாலும், மக்கள் ஆயிரக்கணக்கில் துயிலுமில்லங்களுக்கு நிறங்கு வந்து உயிரிறந்த தங்கள் உறவுகளுக்கு மலர்கள் தூவி, விளக் கேற்றி அஞ்சலி செலுத்தக் கூடியதாக இருந்தது. வடக்கு கிழக்கிலுள்ள தமிழர் பிரதேசங்களில் அமைந்திருந்த துயிலுமில்லங்களில் இருந்த கல்லறைகள் யாவும் போர் முடிக்கப்பட்ட சில நாட்களிலேயே படையினரால் தறைமட்டமாக்கப்பட்டன. சில துயிலுமில்லங்கள் தறைமட்டமாக்கப்பட்டுள்ளதோடு அந்த வளாகத்தில் இராணுவ முகாம்களும் அமைக்கப்பட்டுள்ளன.

ஆட்சி மாற்றம் ஏற்பட்ட பின்னர் சில துயிலுமில்லங்களிலிருந்து படிப்படியாக படையினர் வெளியேறினர். மக்கள் துயிலுமில்லங்களில் அஞ்சலி செலுத்த அரசாங்கம் அனுமதி வழங்கும் நோக்கில், படையினர் வெளியேற்றப்பட்டனர் என்று கூற முடியாவிட்டும், ஒரு வகையில் கண்டும் காணாதிருக்கும் போக்கை புதிய அரசாங்கம் கடைபிடித்து வருகின்றது. இதற்கு ஐ.நா மனித உரிமை அமைப்பு உள்ளிட்ட சர்வதேசத்தின் பார்வையும் ஒரு முக்கிய காரணம் என்பதை மறுக்க முடியாது.

நல்லினைக்கம் குறித்து, மைத்திரி-ரணில் தலைமையிலான அரசாங்கம் ஆட்சிப் பொறுப்பை ஏற்ற நாளிலிருந்து அதிகம் பேசி வருகின்றது. ஐ.நா சபையிலும் சர்வதேச நாடுகளுடனான சந்திப்புக்களிலும் இந்த விடயம் வலியுத்தப்பட்டு வருகின்றது. நல்லினைக்கம் ஏற்படுவதற்கு முதல் படியாக இருப்பது மனித உரிமைகளை மதிக்கும் நிலையாகும். போரில் உயிரிறந்து

தவர்களை நினைவுகூர்வதை தடுப்பதானது மனித உரிமை மீறலே. இது தொடர்பில் இலங்கை அரசாங்கத்திற்கு அறிவுறுத்தல் கள் வழங்கப்பட்டுள்ளன. எனவே, இன்றைய இந்த சூழலிற்கு சர்வதேசத்தின் அழுத்தமும் அதன் தொடர்ச்சியான கண்காணிப்பும் முக்கிய காரணமாகும்.

இருப்பினும், இம்முறையும் சில அச்சுறுத்தல்கள் இருக்கவே செய்தன. மாவீரர் நாளையொட்டி துயிலுமில்லங்களை புனரமைத்தல், துப்புரவாக்குதல்

இங்கு குறிப்பாக சுட்டிக்காட்ட வேண்டும். பல்கலைக்கழக வளாகத்தில் அமைக்கப்பட்டுள்ள நினைவுத் தூபி அழைப்பட்டபட்டு, பல்கலைக்கழக வளாகம், சுற்றிவரவுள்ள வீதிகள் யாவும் சிவப்பு மஞ்சள் கொட்டால் அலங்கரிக்கப்பட்டு, விடுதலை கீதங்கள் காற்றில் பரவிய நிலையில் மாணவர்கள், போராசியர்கள், விரிவுரையாளர்கள், ஊழியர்கள் என அனைவரும் அஞ்சலி செலுத்தினர்.

முன்னைய காலத்தில் மாவீரர் நாளில் அதிகம் கண்காணிக்கப்படும் இடமாக யாழ். பல்கலைக்கழகம் இருந்துள்ளது. படையினர் பல்கலைக்கழகத்திலுள்ளும், மாணவர்களின் விடுதிகளுக்குள்ளும் அத் துமிறி புகுந்து குறிப்பங்களை ஏற்படுத்திய சம்பவங்கள் இடம்பெற்றன. இம்முறையும் கண்காணிப்புகள் இருந்தாலும் கூட அச்சுறுத்தல்கள் பெரிதாக இடம்பெற வில்லை. கிழக்குப் பல்கலைக்கழகத்தின் வந்தாறுமை வளாகத்திலும் மாவீரர் அஞ்சலி நிகழ்வு இடம்பெற்றுள்ளது. ஆக, 2017- நவம்பர் 27இல் நடைபெற்று முடிந்த மாவீரர் நாள் தாயகப் பிரதேசங்களில் அச்சுறுத்தல்கள் அதிகமின்றி சிறப்பான முறையில் நடந்துள்ளது என்றே கூறலாம்.

இவ்விடயங்களுக்கு அப்பால், இம்முறை நடைபெற்ற துயிலுமில்லங்களும் அஞ்சலி நிகழ்வு இடமாக வேண்டாம் என்ற கோரிக்கை தமிழ் அரசியல்வாதிகளிடம் முன்வைக்கப்பட்டிருந்ததையும் குறிப்பிட வேண்டும். போரின் பின்னர் இடம்பெற்ற மாவீரர் நாள் நிகழ்வுகளை தமிழ் அரசியல்வாதிகள் தங்கள் அரசியல் நலன் கருதியே முன்னின்று நடத்தினர் என்று கூறினால் அது மிகைப்படுத்தப்பட்ட கூற்று



நிலையில் அதற்கு முன்பாகவுள்ள வீதி யில் கூட்டேற்றி அஞ்சலி செலுத்திய வர்களை அச்சுறுத்தும் வகையில் படையினர் நடந்து கொண்டனர். இலங்கை போக்குவரத்துக்கு சபைக்கு சொந்தமான பஸ்லில் வந்த அவர்கள் அவ்விடத்தில் கூழந்து நின்று அஞ்சலி செலுத்திய மக்களை நிழல்படமெடுத்தனர். இவ்வாறான அச்சுறுத்தும் சம்பவங்கள் கிழக்கு மாகாண தங்கள் துமிறி புகுந்து குறைபங்களை ஏற்ற வருகின்றன. இவ்வாறான அச்சுறுத்தும் சம்பவங்கள் கிழக்கு மாகாண சொக்கங்களை சொல்லியது. அஞ்சலி மேலோங்கியிருந்தது. எவ்வித சயநலனுமின்றி அஞ்சலி செலுத்து பவர்கள் மக்கள் மட்டுமே. அஞ்சலி உறவுகளை இழந்தவர்கள் தங்கள் சோக்கங்களை சொல்லியது மனச்சமைகளை கல்லறைகள் இருந்த சுவடுகளில் இறக்கி வைக்கும் உளவியல் சார்ந்த விடயமாகவும் இந்திகழ்வு உள்ளது. இந்நிலையில், இம்முறை துயிலுமில்லங்களில் அரசியல் தலை யீடு சர்றுக் குறைவாகவே காணப்பட்டது. மாவீரர்களின் பெற்றோர் அல்லது நெருங்கிய உறவுவினர்களே பிரதான சுடர்களை ஏற்ற வேண்டும் என விடுதிக்கப்பட்ட கோரிக்கை காரணமாக இம்முறை அவ்வாறே (தொடர்ச்சி 20 ஆம் பக்கம்...)

என சொல்ல முடியாது. உணர்வினை விடசுயநலனே இதில் மேலோங்கியிருந்தது. எவ்வித சயநலனுமின்றி அஞ்சலி செலுத்து பவர்கள் மக்கள் மட்டுமே. அஞ்சலி உறவுகளை இழந்தவர்கள் தங்கள் சோக்கங்களை சொல்லியது மனச்சமைகளை கல்லறைகள் இருந்த சுவடுகளில் இறக்கி வைக்கும் உளவியல் சார்ந்த விடயமாகவும் இந்நிகழ்வு உள்ளது. இந்நிலையில், இம்முறை துயிலுமில்லங்களில் அரசியல் தலை யீடு சர்றுக் குறைவாகவே காணப்பட்டது. மாவீரர்களின் பெற்றோர் அல்லது நெருங்கிய உறவுவினர்களே பிரதான சுடர்களை ஏற்ற வேண்டும் என விடுதிக்கப்பட்ட கோரிக்கை காரணமாக இம்முறை அவ்வாறே (தொடர்ச்சி 20 ஆம் பக்கம்...)

**Vlambaram Publications Inc.**  
GTA SQUARE, 5215 FINCH AVE. E.  
#201, TORONTO, ON M1S 0C2, CANADA  
TEL: 416-282-8059 / FAX: 416-286-0334  
e-mail: Vlambaram@sympatico.ca  
Web: www.vlambaram.com / www.tamilvanakkam.com

விளம்பரம் பத்திரிகை 'விளம்பரம் மனிக்கேட்டின் இங்' நிறுவனத்தால் வெளியிடப்படுகிறது. விளம்பரத்தில் வெளியாகும் ஆக்கங்களுக்கு எழுத்தாளர்கள், பதிப்புகளை: 2004 விளம்பரம் மனிக்கேட்டின் இங். விளம்பரத்தில் வெளியாகும் ஆக்கங்களை முழுமையாகவும், பகுதியாகவும் ஆசிரியரின் எழுத்து மூல அனுமதியின்றி மறுபிரசரம் செய்தலாகாது.



Sell your home

# faster money



3 Bedrooms, 3 W Room  
Hardwood Floors, Granite Counter Tops, 5/5 Appliances, Large Double Tubs, And Much More!



3 Bedrooms, 3 W Room  
The Gleaming Hardwood Floors, Open Concept Main Floor.



3 Bedrooms, 3 W Room  
Beautiful All Brick Home In Desirable Newmarket-Gatineau Community! Every Room Freshly Painted.



3 Bedrooms, 3 W Room  
All Brick Home With Hardwood & Ceramic Floors, Throughout The Main Floor. Perfect For Gating Furniture.



4 Bedrooms, 3 W Room  
Recently Finished Basement, Fully Fenced Back Yard With 10x10 Shed. No Home Has "Upgrades" Like This.



3+2 Bedrooms, 2 W Room  
Wonderful, Renovated Bungalow In Excellent Location. Gorgeous Kitchen With Granite Counter.



3 Bedrooms, 3 W Room  
Hardwood Floors, Eat-in Kitchen Counter Island, Granite Counters, 1 Master With 4 Piece Ensuite Bath.



4 Bedrooms, 3 W Room  
This Beautiful 3 Year New All Brick Home Lures You In Kitchen With Centre Island & Tons Of Storage.



3 Bedrooms, 3 W Room  
Upgraded Cabinets, Granite Counters, Centre Island And 5/5 Appliances. No Sidewall.



4 Bedrooms, 3 W Room  
40 Ft Corner Lot For Privacy! Thousands \$ Spent In Upgrades.



3 Bedrooms, 1 W Room  
Separate Basement Entrance, Long Driveway With Parking For 6 Cars.



4 Bedrooms, 4 W Room  
4 Bedroom Home In Desirable North Brampton. Close To Shopping & Minutes From The Upcoming 407. Main Level Hardwood Flooring In Living Rooms.



4 Bedrooms, 3 W Room  
This Exquisite 2000 Sq.Foot Home Is The Kingsview Model Built By Unilock. Only One Year Old. Hardwood Runs Through The Main Floor. Upgraded Kitchen.



4 Bedrooms, 3 W Room  
Large Master Bedroom With Ensuite And Walk-In Closet. Tons Of \$\$\$ Spent On Upgrades!



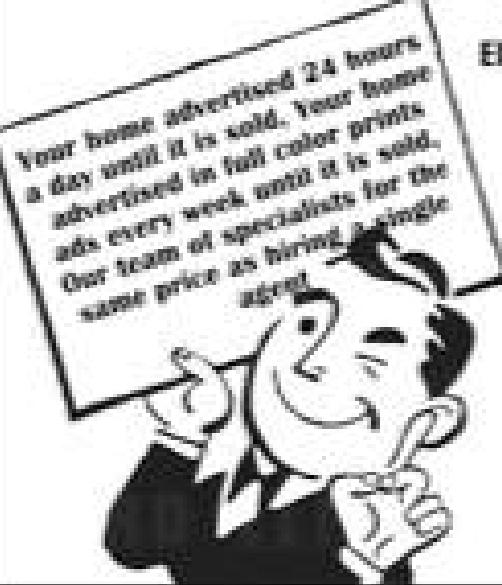
4 Bedrooms, 4 W Room  
9 Ft Ceilings, Tall Front Door, Hardwood Floors Throughout Main Floor, Quartz Counters,



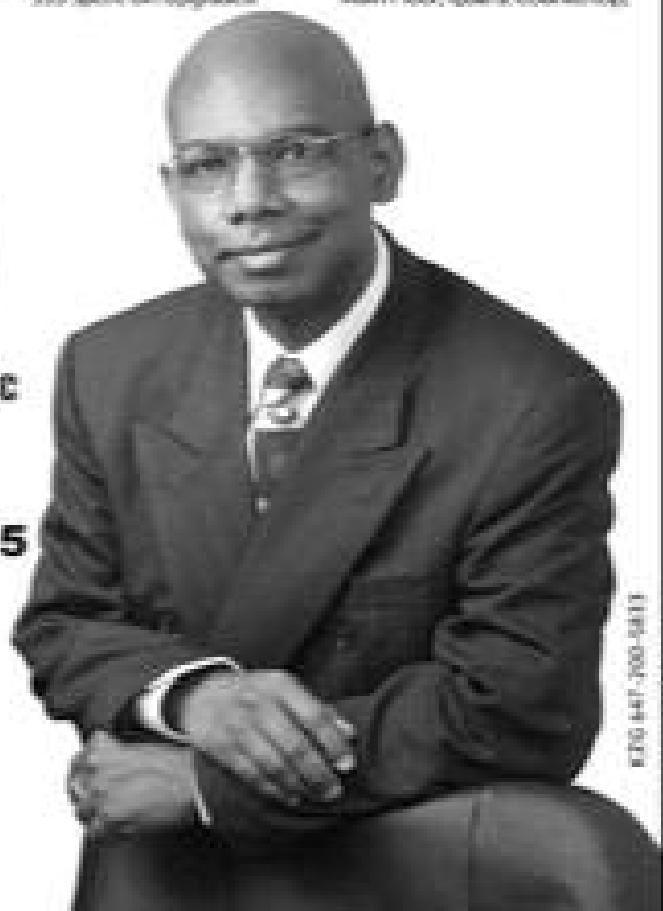
ELAGUPPILLAI SRIRATHNA (MIKE) B.Sc

Email: [mr.muthu@rogers.com](mailto:mr.muthu@rogers.com)

Sales Representative

**Direct 416 - 276-1225**

Ph: 1-7800 Woodbine Ave  
Markham, ON L3R 2K7  
Tel: 905-470-9800  
Fax: 905-470-7770



ETG 447-700-9711

**MATH WORLD**  
Most Advanced Talented Help  
- A private math institute -



**"Teaching Experience in Math  
for more than 23 years"**

# G12 Advanced Function

Dear Students!

*If your average is low, it is not late  
to improve your marks high!*

**We help to Improve your Marks  
from Mid-term & Onward**

With more than 23yrs of experience in teaching math

*Getting High Score in Advanced Function  
is one of the most important subjects for UNIVERSITY ACCEPTANCE*

**Guaranteed Results**

G11- Function } 2nd Semester  
G10- Advanced level } Starting NOW

**Limited Space    416-666-5515**

61 Snowy Owl Way (Markham & Steeles)

# பேரறிவாளன் விடுதலைதான் எங்கநக்கு உண்மையான திருவிழா!

## அற்புதம்மாள் நேர்காணல்

**சந்திப்பு: கண்ணன்**

இந்திய முன்னாள் பிரதமர் ராஜீவ் காந்தி கொலை வழக்கில் குற்றவாளி என தீர்ப் பளிக்கப்பட்டு, 27 ஆண்டுகாலம் தனிமைச் சிறையில் தண்டனை அனுபவித்து வரும் பேரறிவாளன் விடுதலைக்கான நம்பிக்கை வெளிச்சம் தென்படத் தொடங்கியின்னது. ராஜீவ்காந்தி கொலைக்கு யமன்படுத்தப் பட்ட வெடிகுண்டை வெடிக்கச்செய்யப் யமன்படுத்தப்பட்ட பேட்டரிகளை வாங்கிக் கொடுத்தார் என்பதுதான் பேரறிவாளன் மீதான குற்றச்சாட்டு. இது தொடர்பாக இந்திய உச்ச நீதிமன்றத்தில் நடைபெற்று வரும் வழக்கு விசாரணையில் சென்ற மாதம் வாக்குமூலம் அளித்த முன்னாள் சிபிஜ் அதிகாரி வி.தியாகராஜன், “அந்த 2 பேட்டரிகள் எந்த நோக்கத்துக்காக வாங்கப் பட்டது என்பது குறித்து எனக்கு எந்த ஒரு தகவலும் தெரியாது என்று பேரறிவாளன் கூறினார். அதை நான் வாக்குமூலத்தில் பதிவு செய்யவில்லை. பதிவு செய்திருந்தால் அது அவரை குற்றச்சாட்டிலிருந்து விடுவித் திருக்கக் கூடும். சதி பற்றி இவருக்கு ஒன்றும் தெரியாது என்பது கொலை வழக்கு விசாரணை தொடர்ந்தபோது உறுதி

செய்யப்பட்டது. எல்லடிடிய முக்கிய தலைவர் களில் ஒருவரான பொட்டு அம்மானுக்கு சிவராசன் அனுப்பிய ஓயர்லெஸ் செய்தியில், நான், தனு, சுபா ஆகிய மூவர் தவிர கொலை சதி வேறு ஒருவருக்கும் தெரியாது என்று குறிப்பிட்டுள்ளார். அதனாடிப் படையில் பார்க்கும்போது, எதற்காக 2 பேட்டரிகள் வாங்கப்பட்டது என்று தனக்கு தெரியாது என்று பேரறிவாளன் கூறியது உண்மையானதுதான் என்று உறுதியானது” எனக்கூறியின்னார்.

இதினைத் தொடர்ந்து, ராஜீவ்காந்தி கொலை வழக்கில் தண்டனை அறிவித்தவர் களில் ஒருவரான ஓம்வூபெற்ற உச்ச நீதி மன்ற முன்னாள் நீதிபதி கே.டி. தாமஸ், ராஜீவ்காந்தி மனைவியும் காங்கிரஸ் தலைவருமான சோனியா காந்திக்கு எழுதிய கடிதத்தில், “ராஜீவ் கொலை வழக்கு இந்திய நீதி அமைப்பில் மன்னிக்க முடியாத குறை. இந்த வழக்கில் ஆயுள் தண்டனை விதிக்கப்பட்டு சிறையில் உள்ளவர்களை கருணை அடிப்படையில் விடுவிக்க நீங்கள் குடியரசு தலைவரை வலியுறுத்த வேண்டும்” எனக் கேட்டுக்கொண்டுள்ளார். இந்திலையில் பேரறிவாளன் தாயார்

அற்புதம்மாளைச் சந்தித்தோம். 26 வருடங்களுக்குப் பின்னர் பேரறிவாளன் சிறை விடுப்பில் வீடு வந்து சென்றிருந்த மகிழ்ச்சி இன்னும் அந்த வீட்டில் மிச்சமிருந்தது. இனி அற்புதம்மாள்;



26 ஆண்டுகாலம் சிறையின் அறையே உலகமாக இருந்த பேரறிவாளன், இத்தனை ஆண்டுகால இடைவெளிக்குப் பிறகு வீட்டுக்கு திரும்பியபோது உங்கள் உணர்வுகள் எப்படியிருந்தது?

அறிவு (பேரறிவாளன்) சிறையில் இருந்த போதே அவனுக்கு எங்களுடனேயே இருப்பது போன்ற உணர்வுகள் இருக்க வேண்டும். தனிமையின் ஏக்கம் வந்துவிடக் கூடாது என்பதற்காகவே. அடிக்கடி சிறை சென்று

அவனை சந்திப்பதும், குடும்பத்தில் நடக்கும் எல்லா விஷயங்களையும் பற்றி பகிர்ந்து கொள்வதுமாக இருந்தோம். மறைந்த முதல்வர் ஜெயலலிதா, சட்டசபையில் பேரறிவாளன் விடுதலை தொடர்பாக தீர்மானம் நிறைவேற்றியபோதுதான் எனக்கு நிம்மதியே வந்தது. “அம்மா ஒரு விஷயத்தை கையில் எடுத்துவிட்டால் அதை முடிக்காமல் விடமாட்டார்” என்று நிறைய அரசியல்வாதிகள் அப்போது என்னிடம் பேசியது எனக்கு ஆறுதலாக இருந்தது. எங்கள் குடும்பச்சூழல், பேரறிவாளனின் நன்னடத்தை, வழக்கின் நியாயத் தன்மை, நாங்கள் எப்படி பாதிக்கப்பட்டிருக்கிறோம் என்பது எல்லாவற்றையும் ஜெயலலிதா முழுமையாக உணர்ந்ததால் தான் இந்த வழக்கில் அவர் அக்கறை காட்டினார்.

நல்லது நடக்கும் என்று எதிர்பார்த்திருந்த நிலையில்தான் அவர் உடல்நலம் பாதிக்கப் பட்டு மருத்துவமனைக்கு அழைத்துச் செல்ல ப்பட்டார். நலம் பெற்று சிறித்தபதியே அவர் மருத்துவமனையைவிட்டு வெளியே வருவார். எங்கள் அறிவும் சிறையில் இருந்து வெளியே வந்திடுவான் என்ற நம்பிக்கை இருந்தது. ஆனால், சூழல் வேறு விதமாக மாறியது.

(தொடர்ச்சி 20 ஆம் பக்கம்...)

# NO MEDICAL INSURANCE

No Questions Asked! No Medical Exams! 100% Guaranteed Approval!

Recently got cancer, heart attack, any heart conditions, stroke, high blood pressure, diabetes, or any medical conditions.

- 18 முதல் 85 வயதானவர்கள் எவரும் எந்த நோயினால் பாதிக்கப்படவில்லை எந்தக் குறைபாடு உள்ளவர்களாயினும், வைந்தியரவையில் அனுயாதிக்கப்பட்டிருந்தாலும் இந்தக் காப்புறுதியைப் பெறலாம்.
- விசா இல்லாதவர்களும் சப்பர் விசாவில் உள்ளவர்களும் 78 வயதுவரை பெறலாம்

உங்கள் தற்போதைய காப்பறுதி பற்றிய சகல சந்தேகங்களுக்கும் உடன் அழைப்பங்கள். Does your current life insurance policy need a tune up please call me.

**Nimal Subramaniam**

Cell: 416.816.7994 Email:neel900@hotmail.com

La Capitale Financial Group

IA INDUSTRIAL ALLIANCE  
INSURANCE AND FINANCIAL SERVICES INC.

•Life Insurance • Critical Illness Insurance  
•Non-Medical Insurance • Travel Insurance

• Disability Insurance • Mortgage Insurance • RRSP • RESP  
• Super Visa Medical Coverage • Drug and Dental Plan • TFSA

Assumption Life



# அத்தனைக்கும் வூசைப்படு!

வேண்டும் என்று உங்களுக்கு எதிர்பார்ப்புகள் இருந்தால், அங்கே ஏமாற்றத்துக்கான வாய்ப்புகள் அதிகம்.

## சத்குரு வாசதேவ்

வெற்றியைப் பற்றிக் கவலைப்படாமல், செய்வதைத் தீவிரமான விருப்பத்துடன் செய்யுங்கள் என்று ஏன் சொல்கிறேன்?

வெற்றியை எதிர்பார்க்கும்போதே அது கிடைக்காமல் போய்விடுமோ என்று அச்சமும் நிழல் போலத் தொடர்ந்து வரும்.

ஒவ்வொரு மனிதனும் தனித்தனியாக மாறினால் மட்டுமே உலகம் மாறவழி பிறக்கும். எதிர்பார்ப்பு எங்கே இருந்தாலும் அங்கே ஏமாற்றத்துக்கும் தயாராக இருக்க வேண்டும். எங்கே ஏமாற்றம் இருக்கிறதோ, அங்கே ஏரிச்சல் தானாகவே வேகத்தை யாகக் குறுக்கிடும். காத்திருக்கப் பொறுமை யில்லாமல் கவனம் சிதறும்.

வெற்றிக்கு ஏன் இவ்வளவு முக்கியத்துவம் தருகிறீர்கள் என்று யோசியுங்கள் எதைச் செய்ய வேண்டியிருந்தாலும். இதனால் எனக்கு என்ன பலன் கிடைக்கும் என்றுதான் மனம் முதலில் கணக்குப் போடுகிறது. வெற்றி போல் ஏதாவது ஒன்று வசீகரித்து உங்களை முன்னால் இழுக்க வேண்டும். அல்லது தோல்வி போல் ஏதாவது ஒன்று பயமறுத்திப் பின்னாலிருந்து உந்தித்தள்ள வேண்டும்.

கவனமாகப் பாருங்கள். வெற்றியும் தோல்வி யும் ஒரே நாணயத்தின் இருவேறு பக்கங்கள் தான். தனித்தனியே பிரிக்க முடியாதவை. சண்டிலிட்ட நாணயத்தின் எந்தப் பக்கம் விழப்போகிறது என்பது புரியாமல் அந்தப் பதற்றத்தில் வாழ்க்கையை நடத்துவது உங்களுக்குப் பழக்கமாகிவிட்டது. அந்தப் படபடப்பை ரசிக்கக் கற்றுக்கொண்டுவிட்டார்களே தவிர, முடிவு எப்படியிருந்தாலும் ரசிக்க நீங்கள் கற்றுக்கொள்ளவில்லை.

நீங்கள் நெருக்கமாக நினைப்பவருடன் வாழ்க்கையைப் பகிர்ந்து கொள்ளக்கூடத் தயாராகத்தான் இருப்பிர்கள். ஆனால் பதிலுக்கு அவர் எப்படி நடந்துகொள்ள

ஒரே ஒரு காரியம் உங்களுக்குத் தெரியா மல் மறைத்து அவர் செய்வதைக் கவனித்துவிட்டால், அவர் மீது வைத்த நம்பிக்கை போய், மனதில் படக்கென்று சந்தேகம் முளைவிட்டு விடும். எனவே உங்களுக்கு மிக நெருக்கமானவர்களிடம் கூட எதிர்பார்ப்புகளை வளர்த்துக்கொள்ளாதீர்கள். அதற்காக நம்பிக்கையும், எதிர்பார்ப்பும் இல்லா மல் வாழ்க்கையை எப்படி நடத்து முடியும்? அதுவும் தீவிரமாக!

ஒரே வழிதான் இருக்கிறது. அதன் பெயர் அன்பு!

ஒரே தாய் குழந்தையிடம் காட்டும் பிரியத்தில் முழுமையான தீவிரம் இருக்கும். ஆனால், எதிர்பார்ப்பு இருக்காது.

இரண்டாம் உலகப் போர் நடந்த நேரம். ஜேர்மனியில் சிறைகள் நிரம்பி வழிந்தன. ஒரு குறிப்பிட்ட சிறை முகாயில், கூடுதலாக இருக்கும் கைதிகளில் சிலருக்கு மரண தண்டனை கொடுத்து எண்ணிக்கையைக் குறைக்க முடிவானது. கைதிகள் எல்லோருக்கும் என்கள் கொடுக்கப்பட்டன. தினமும் சில எண்கள் அழைக்கப்பட்டன. அந்த எண்களுக்குரியவர்கள் மரண மேடைக்கு அழைத்துச் செல்லப்பட்டு, சுட்டுக் கொல்லப்பட்டார்கள்.

அப்படியோரு நாள். ரிச்சர்டு என்று ஒரு கைதியின் எண் அழைக்கப்பட்டது. அவன் சாக விரும்பவில்லை. எனவே நடுக்கத்துடன் ஒளிந்திருந்தான். அவனுக்குப் பக்கத்தில் கைதியாக வந்திருந்த ஓர் இளம் பாதிரியார் இருந்தார்.

'உனக்குச் சாக விருப்பம் இல்லையென்றால் நம் எண்களை மாற்றிக்கொள்வோம். உன் இடத்தில் நான் போகிறேன்' என்றார் அவர் புனரைக்கூடின்.

அதற்குச் சம்மதிப்பது ரிச்சர்டுக்கு உறுத்தாக இருந்தாலும், உயிர் மீது இருந்த ஆசை உடன்பட வைத்தது.

பாதிரியார் மரண மேடைக்கு எந்தத் தயக்க மும் இல்லாமல் போனார், சுட்டுக் கொல்லப் பட்டார். அன்றைக்கு ராத்திரியே அந்தப் பகுதியில் ஜேர்மனி போரில் தோற்றாது. கைதிகள் அனைவரும் விடுவிக்கப்பட்டனர். ரிச்சர்டு அதற்குப்பின் பல வருடங்கள் உயிர் வாழ்ந்தான். அவனுடைய உயிர் இன்னொருத்தர் போட்ட பிச்சை என்ற எண்ணம் அவன் மனதை வாட்டியது. அந்தப் பாதிரியார் அவனுடைய நண்பர் அல்ல. உறவினர் அல்ல. அவர் பெயர்கூட ரிச்சர்டுக்குத் தெரியாது. எந்த எதிர்பார்ப்பும் இல்லாமல் அடுத்தவருக்காகத் தன் உயிரையே விருப்பத்துடன் கொடுக்க அவரால் எப்படி முடிந்தது? 'அந்தப் பாதிரியார் இறந்துவிட்டாலும், வாழ்க்கையை முழுமையாக வாழ்ந்து விட்டார். தான் உயிருடன் பிழைத்திருந்தாலும் முழுமையாக வாழவில்லை' என்று ரிச்சர்டு உள்ளுக்குள் உணர்ந்தான்.

இதைச்சொன்னதால் உங்களை இதேபோல் யாருக்காகவாவது உயிரைத் தியாகம் செய்யுங்கள் என்று நான் சொல்லவில்லை. அந்தப் பாதிரியார் தியாகம் என்று நினைத்து எதையும் செய்யவில்லை. அன்பின் அர்த்தத்தை உணர்ந்திருந்தார். அடுத்தவரின் அச்சத்தையும் துன்பத்தையும் களைய அந்தச் சந்தர்ப்பத்தில் செய்யக்கூடியதை எதிர்பார்ப்பில்லாமல் செய்தார்.

எதிர்பார்ப்பு இல்லாமல் எதையாவது தீவிர

மாகச் செய்ய வேண்டும் என்றால் அதன்மீது பிரியம் வைக்க வேண்டும். நீங்கள் கவனித்திருக்கலாம், மிகுந்த அறிவாளிகளாக இருப்பவர்களுக்கு அடுத்தவரிடத்தில் அன்பாகச் சிரித்துப் பேசக்கூடத் தெரியாது. அன்பாக இருக்கச் சொன்னால் எற்காக என்று கேட்பார்கள். பலனைத் தெரிந்து கொள்ளாமல் செயல்பட மறுப்பார்கள். அன்பாக இருப்பது தான் அடிப்படை புத்திசாலித்தனம் என்பதும் கூட அவர்களுக்குத் தெரிவதில்லை.

Contact: 1 866 424 ISHA (4742)

Email: toronto@ishafoundation.org

Website: www.ishafoundation.org /

Inner Engineering Program is now online with Sadhguru: www.innerengineering.org

முடிவைப் பற்றிய சிந்தனை இல்லாமல், செய்வதை முழுமையான பிரியத்துடன் செய்து பாருங்கள். வெற்றியை நினைக்காமல் முழு அர்ப்பணிப்புடன் செய்து பாருங்கள்.

வெற்றியை எதிர்பார்க்காததால், தோல்வி பற்றிய பயம் வராது. பயம் இல்லாத இடத்தில் பதற்றம் இருக்காது. பதற்றமில்லாத இடத்தில் கவனம் சித்ராத்தோது, செய்வதிலேயே மகிழ்ச்சி கிடைக்கும். மகிழ்ச்சியுடன் செயல்படும் போது முழுத்திறமையும் வெளிப்பட்டால், வெற்றி நிச்சயம்.

## குருவிடம் ஒரு குறுக்கு விசாரணை!

'எவ்வளவு முயன்றும் சிகரெட் பழக்கத்தை என்னால் கைவிட முடியவில்லையே?'

'எதையாவது வற்புறுத்தி வேண்டாம் என்று சொன்னால், அதுதான் மூன்று பூராகவும் வியாபித்து நிற்கும். அடுத்த ஐந்து நிமிடங்களுக்குக் குரங்கு என்ற வார்த்தையே எண்ணத்தில் வர்க்கூடாது என்று உத்தரவிட்டுப் பாருங்களேன். ஐந்து நிமிடங்களுக்குக் குரங்குகள்தான் உங்கள் எண்ணத்தை ஆக்கிரமிக்கும்.'

புகைப்பதையோ, குடிப்பதையோ விட்டொழிக்க முயற்சி செய்வது நல்லதே. அதற்காக வலுக்கட்டாயமாக முயற்சி செய்வதை விடுங்கள். சிகரெட் பிடித்தாலும், மது அருந்தினாலும் அது உங்கள் உடலிலும் குடும்பத்திலும் சமதாயத்திலும் என்னென்ன கெடுதிகளை உண்புபண்ணுகிறது என்று அந்தக் கணங்களில் முழுமையான விழிப்பு உணர்வோடு இருங்கள். தேவையற்ற பழக்கங்கள் தாமாகவே உதிர்ந்துபோகும்!

## வாசகர் கடிதம்

பல வருடங்களாக 'விளம்பரம்' பத்திரிகையில் திரு. சிவ. பஞ்சலிங்கம் அவர்கள் எழுதி வரும் கண்டிய தகவல் தொடரினை நான் கூர்ந்து படிப்பது உண்டு. பல கட்டுரைகளை ஆவணமாகவும் வைத்திருப்பது பது வழுமையாகும். அவரின் தொடர் கட்டுரையில் கண்டாவில் 'இலவசமாக மருந்துகள் வாங்கும் வசதிகள்', 'மருந்துகள் வாங்குவதில் சலவைகள்' போன்ற சில கட்டுரைகள் முன்னைய இதழ்களில் வெளியாகியிருந்ததும், அதனை படித்து நம்மை போன்ற பயன்களைப் பெற்றுக் கொண்டதும் உங்கள் மாவருக்கும் நன்றியோடு குறிப்பிட வேண்டிய விடயமாகும்.

நான் குறிப்பிட விரும்புகிறேன். ஜெவரி 01, 2018 இலிருந்து 25 வயதுக்கு உட்பட்ட பிள்ளைகளுக்கு மருந்துகளுக்குரிய செலவு கள் யாவும் இலவசம் என 2017 ஆம் ஆண்டு வரவு செலவு திட்டத்தில் ஒன்றாரியோ மாகாண அரசு அறிவித்துள்ளது.

• மாகாணத்தினுள் வாழ்வாராக இருத்தல் வேண்டும். 'மருத்துவ அட்டை' (Ontario Health Card) இருக்க வேண்டும்.

• மாகாண அரசினால் அங்கீரிக்கப்பட்டு மருத்துவரினால் எழுதப்படும் மருந்தாக இருக்க வேண்டும் என சில நிபந்தனைகள் இருந்த போதும் இதுவும் 'விளம்பரம்' பத்திரிகையில் பிரசரிக்க வேண்டிய விடயமாகும்.

- பாக்டர் சிறீஸ்கந்ததேவன்  
R.M.P (Sri Lanka)



**ishablog**

**தமிழ்ல்**

**இவி ஸாரை தின்கள் இனிய தமிழ்ல்**

**tamilblog.ishafoundation.org**

கவனமா ஸ் ஸீப்புக்கள் இனைந்தி... 

**[www.facebook.com/IshaFoundationTamil](http://www.facebook.com/IshaFoundationTamil)**

நீங்கள் இதா ஸ்ரீவாஸ்ஸ தமானவரு வும் இதுனை பகின்துகள்...

இணையத்திலும் பின் தொடரவாடு!!

நீங

# உலக நீரிழிவு தினம்



சிந்தனைப்புக்கள்  
எஸ். பத்மநாதன்

உலகெங்கிலும் பெரிய அளவான விழிப் புணர்வு தினமாக நீரிழிவு நோய் கருதப் படுவது மிகவும் வேண்டப்படுவதொன்றாகும். ஒவ்வொரு ஆண்டும் நவம்பர் 14 ஒரு முக்கிய விழிப்பு நாளாகும். உலகில் உள்ள ஒரு பில்லியன் மக்கள் பயன் அடையக் கூடிய விதத்தில் 160 நாடுகளில் 230க்கு மேற்பட்ட முகவர் நிலையங்கள் மூலம் இந்த நடவடிக்கை எடுக்கப்படுகிறது. சர்வதேச நீரிழிவு ஒருங்கமைப்பு (IDF), உலக சுகாதார நிறுவனம் (WHO) இரண்டும் இணைந்து இந்த நடவடிக்கையை எடுத்து வருகின்றன. 1991ஆம் ஆண்டு இந்த மீயக்கம் ஆரம்பிக்கப்பட்டாலும் 2006இல் ஜி.நா. சபை (UNO)யில் அங்கீகாரம் பெற்று ஸ்தா. இந்த ஆண்டு பெண்களை பெரிதும் மையப்படுத்தியே இத்தினம் ஒழுங்கமைக்கப் பட்டுள்ளது. தற்போது உலக அளவில் 200 மில்லியன் பெண்களுக்கு நீரிழிவு ஏற்பட்டுள்ளது. ஆனால் 2040 இல் இது 313 மில்லியனாகலாம் என எதிர்வு கூறப்பட்டுள்ளது. இதனால் பல உறுப்பு நாடுகள் சுகாதார வல்லுனர்கள், நிறுவனங்கள், மக்கள் மன்றங்கள் மூலம் பல சிறுப்பு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.

உலகின் ஒவ்வொரு மணித்தியாலத்திலும் நீரிழிவளவர்கள் 20பேர் புதிதாக இணைந்து கொள்ளுகின்றனர். பொதுவாக நீரிழிவு வரப்போகிறது (Prediabetes) என பயப் படுவதோடு தொகையே அதிகமாகும். அநேகமாக நண்பர், உறவினர், குடும்ப அங்கத்தவர் ஒருவருக்காவது நீரிழிவு இருப்பதினை அறியமுடிகிறது. இதிலும் சிறுவர், கர்ப்பனி பெண்கள், மற்றும் ஆண், பெண் வர்க்கத்தினர் அனைவரையும் பெரும் குழப்பத்தில் ஆழ்த்தும் கடுமையானது என நீரிழிவை குறிப்பிடலாம். இதனை தமிழகத்தில் சர்க்கரை நோய் என்பர். இலங்கையில் சீவிவியாதி என்பர். சிலர் நீரிழிவு என எழுதுகின்றனர். நீரிழிவு என்பதே சரியான பதமாகும்.

நீரிழிவு என்பது இரத்தத்திலுள்ள சர்க்கரை அதிகரிப்பைக் கொடுக்கக் கூடிய வளர்ச்சிதை மாற்றம் (Metabolism) சர்க்கலைவுகளின் தொகுப்பாகும். தேவையான இன்ஸ்லினை (Insulin) உடல் உற்பத்தி செய்யாத அல்லது உற்பத்தி செய்த இன்கலினைப்

பலனளிக்கும் விதத்தில் பாவிக்க இயலாத நிலையில், இந்தனோய் உள்ளவர்களின் இரத்தத்தில் அதிக அளவு சர்க்கரை இருக்கும். இன்சலின் சமச்சீர் நிலையை இழுப்பதால் இந்திலை தோன்றுவதனால், இதனை உடல் சீர்க்கலைவுகளில் ஒன்றாகக் கொள்ளலாம். மனித உடலில் உள்ள சர்க்கரையை உடலுக்கு தேவையான சக்தியாக மாற்ற இன்சலின் முக்கிய தேவையாகும். இந்த சர்க்கரை அளவு சரியாகக் கட்டுப் படுத்தப்படவில்லை எனில் ஏற்படும் விலைவுகள் பலவாகும்.

உடலில் உள்ள கணையச்சரப்பியினால் (Pancreas-B-Cell) சுரக்கப்படும் ஹோர்மோன் இன்சலின் ஆகும். இதுவே இரத்தத்திலுள்ள குளுக்கோசை அல் உயிர்கலங்களுக்குள் உட்செலுத்த உதவி செய்கிறது. எனவே இன்சலின் தொழிற்பாடு குறைவதாலேயோ அல்லது கணையச்சரப்பியினால் இன்சலின் குறைவாக சுரக்கப்படுவதாலேயோ அல்லது வேறும் காரணங்களாலேயோ இரத்தத்திலுள்ள குளுக்கோஸ் அளவு கூடி சிறு நீரடன் வெளியேறும். இதனை சலரோகம், பிரமேதம், மதுமேகம் எனப் பல பெயர்களில் எழுதி வருகின்றனர்.

உலகில் உள்ள மொத்த அளவான நீரிழிவு நோய் உள்ளவர்கள் 2016இல் 422 மில்லியன் ஆவர். அதாவது ஒவ்வொரு 11பேரில் ஒருவருக்கு நீரிழிவு உள்ளது. நீரிழிவு இரண்டாம் வகையே 90 விழுக் காடாகும். இதில் ஆண்களின் தொகையே அதிகமாகும். பொதுவாக உடற்பருமன், அதிககொழுப்புப்படிவு, உயர் இரத்த அழுத தம், புகையிலை நூக்குவுக்கள், மதுப்பழக்கம், பரம்பரை என்பனவே முக்கிய காரணிகளாகும். பொதுவாக நீரிழிவினை மூன்று பிரிவுகளாக வகைப்படுத்தியுள்ளனர். Type 1 Diabetes - குழந்தைகள் மற்றும் இளம் பருவத்தினரிடையே இது காணப்படும். இன்சலின் சுரப்பு முற்றாக இழந்திருக்கும் நிலையே காரணம். பத்து சதவீதமான நோயாளிகள் இவ்வகையினர்.

Type II Diabetes - இன்சலின் சுரப்பிகள் போதிய அளவு இன்சலினை சுரக்காதமையால் அல்லது சுரக்கப்படும் இன்சலினுக்கு எதிர்வினைகள் ஏற்படுவதால் இது ஏற்படுகிறது. வயது வந்தவர்களுக்கு ஏற்படுகிறது. இதுவே வந்தவர்களுக்கு ஏற்படுகிறது. 90 வீதமான நீரிழிவு நோயாளிகள் இவர்களாவர்.

Type III - Gestational Diabetes - பொதுவாக கர்ப்பம் ஏற்படும் வேளையில் தாய்மாருக்கும் ஏற்படும் நீரிழிவு. 2-4 சதவீதமான பெண்கள் இதனால் பாதிக்கப்படுவர். குழந்தை பிறந்த வென் இது மாறிவிடுகிறது. எனினும் பிறபாடு

வாழ்க்கையில் குழந்தைக்கும் தாய்க்கும் நீரிழிவு உண்டாகும் வாய்ப்பு அதிகரிக்கலாம்.

இரண்டாவது வகையான நீரிழிவு படிப் படியாக வருகிறது. பரம்பரையாகவே கூடுதலாக வருகிறது. வயது கூடும்போது வருகிறது. உணவு பழக்கங்களின் தன்மைக்கு உட்படுகிறது. வந்துவிட்டால் வாந்தாள் முழுவதும் தொடர்கிறது. பொதுவாக 45 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள், மரபுவழிநோய் இருப்பவர்கள், உடல் பருமன் கொண்டவர்கள் ஆகியோருக்கு நீரிழிவு வர வாய்ப்புண்டு.

பொதுவாக நீரிழிவுள்ளவர்களுக்கு சில அறிகுறிகள் இருக்கும். அடிக்கடி சிறுநீர் கழிப்பது (Polyuria), அடிக்கடி தாகம் ஏற்படுவது (Polydipsia), அதிகப்பசி ஏற்படுவது (Polyphagia), மிக வேகமாக எடை குறைதல், மிகுந்த சோர்வடைதல், வெட்டுக்காயம் மற்றும் சிராப்பு அடையாளங்கள் மாற்தாமதல், சருமம், சிறுநீர்ப்பையில் தொற்று நோய் ஏற்படல், பாதங்களினால் உணர்ச்சி குறைதல் என்பனவாகும்.



(நவம்பர் 14, 2017)

நீரிழிவு நோய் ஏற்படுவதற்கு மேற்கூறிய காரணிகள் தவிர பல புதிய காரணிகளும் முன்வகைப்பட்டுள்ளன. போசாக்கின்மை, மனமுழுத்தம், புகையிடித்தல், மதுபானம் அருந்துதல், இரத்த அழுத்தம், இதய நோய், சிலவகை பக்ரீயா தாக்கம், உடலில் ஏற்படும் கட்டிகள், ஹோர்மோன் சுரப்பிகளில் ஏற்படும் மாற்றம் என்பனவும் துணைக்காரணிகள் ஆகும்.

நீரிழிவு நமது காலத்தை பத்தாண்டுகள் குறைத்துவிடும் தன்மையது. இதனால் இதயக் குழி நோய், பக்கவாதம், கண்பார்வை குறைபாடு, புற்றுநோய், சிறுநீர்க் கெயிலையில் போன்ற கடுமையான நோய்கள் ஏற்படலாம். சிலவகைகளில் விரல்களை நோயில் ஏற்படுத்துகிறது. அத்துடன் சிறுநீரில் உள்ள அல்புமின் / கிரியற்றினை (Albumin/Creatinine) விகிதாசாரமும் பார்க்கப்படுகிறது. இதனை ACR என்கின் மூன்றில் இரண்டு பங்கு சிறுநீர்க் கெயிலைப்பு ஏற்பட்ட பின்பு இரத்தத்திலுள்ள கிறியேற்றினைகள் கூடுகிறது.

கனடாவில் உள்ள புள்ளிவிபரப்படி 3.3 மில்லியன் மக்கள் நீரிழிவனும் 5.7 மில்லியன் மக்கள் நீரிழிவு வர்க்கூடிய நிலையிலும் உள்ளனர். இவர்களுக்கான அரசு செலவு 14 பில்லியன்களாகும். 2024ஆம் ஆண்டு இச்செலவு 17 பில்லியன்களாகும். இந்த செலவைங்களிலிருந்து விடுவிக்க பல சிபார்க்களை அரசு செய்து வருகின்றது.

Joel Fuhrman, MD நீரிழிவின் முடிவு (The End of Diabetes) என்ற நூலை எழுதி வெளியிட்டுள்ளார். 20 வருடங்களாக அவர் செய்த ஆய்வின் பின்பு சில முறைகளை வெளியிட்டுள்ளார். இதனால் பல நோயாளிகள் மகிழ்ச்சி, நீண்ட ஆய்வு, மன நிம்மதியுடன் வாழுகின்றனர். இவரது கோட்பாடு Your

(தொடர்ச்சி 36 ஆம் பக்கம்...)

**RENT - OFFICE ROOMS**

1 - 7 EASTVALE DRIVE      **MARKHAM & STEELES**

Suitable For Real Estate / Mortgage / Insurance Agents & Law Office.  
Ample Free Parking Anytime. Rent From \$500/Month

**Call: 416.464.3551**

**LAW OFFICE**

**STEFANO FORTINI**

B.A., LL.B., Barrister & Solicitor

3 Catherine Avenue,  
Aurora, Ontario  
L4G 1K4

Tel: 416.999.4376  
Fax: 905.727.7017  
Email: sfortini@rogers.com

# கனேடிய...

## 01 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

வீடுமைப்புத்திட்டம்' (National housing strategy) ஒன்றை உருவாக்கி இத்திட்டத்தின் இலக்கு மற்றும் விளைவுகளை வருடா வருடம் நாடாங்கும்நிற்திற்கு அறிக்கை மூலம் சமர்ப்பிக்க வேண்டும்.

இந்தப் புதிய வீடுமைப்புத்திட்டத்தின் இன்னொரு விடயமாக வீடு கட்டும் அபிவிருத்தி யாளர்களுக்கு (Developers) உதவி வழங்குவது ஆகும். இவ் உதவியைப் பெறும் அபிவிருத்தியாளர்கள் பின்வரும் நிபந்தனைக்கு உட்படவேண்டும்.

- அவர்கள் கட்டும் வீடுகள் அல்லது அலகுகளில் (Units) 30% அப்போது உள்ள சராசரி வாடகையில் இருந்து 20% இற்குக் கூடிய கழிவுடன், குறைந்தது 20 வருடங்களுக்கு வாடகைக்கு விடவேண்டும்.
- அவர்கள் கட்டும் வீடுகள் அல்லது அலகுகள் தற்போதைய கனேடிய கட்டிட விதிகளிலும் (National building code) பார்க்க 25%இற்கு மேலான சக்தியை சேமிக்கக்கூடியதாக இருக்கவேண்டும்.
- அவர்கள் கட்டும் வீடுகள் அல்லது அலகுகளில் 20% ஆணவை எல்லோராலும் குறிப்பாக வலுவாளர் நிலையினரால் இலகுவாகப் பாவிக்கக் கூடியதாக இருக்கவேண்டும். (Meet accessibility standards)

இவ்வாறான நிபந்தனைகளுக்கு உட்பட விரும்பும் அபிவிருத்தியாளர்களுக்கு கனே

டிய மத்திய அரசு தனது இணை முதல்டாக \$4.7 பில்லியனையும் குறைந்த வட்டியுடன் கூடிய கடனாக \$11.2 பில்லியனையும் வழங்க உள்ளது. இதைவிட இந்த அபிவிருத்தியாளர்களுக்கு கனேடிய மத்திய அரசு கவனம் செலுத்தி உள்ளதை இந்த அறிவிப்பு எடுத்துக் காட்டுகிறது. இது ஒரு மிகவும் அர்த்தமுள்ள நடவடிக்கை என்றார்.



கட்டிடங்கள் கட்டாயமாக கனேடிய மத்திய அரசின் சுற்றுச்சூழல் (Environmental), சமூக பொருளாதார (Socioeconomic) மற்றும் சிக்கமான விலையை (Affordability) கொண்டவையாக அமைக்கப்பட வேண்டும். கனேடிய மத்திய அரசின் பாலின் அடிப்படையிலான பகுப்பாய்வின் (Gender based analysis) விளைவினால் இந்தப் புதிய வீடுமைப்புத்திட்டத்தின் 25% மான வீடுகள் வயது முதிர்ந்த, குடும்ப வன்முறையால் பாதிக்கப்பட்ட மற்றும் ஒற்றைத்தாம்பார்களான பெண்களுக்கு ஒதுக்கப்பட உள்ளது.

கனேடிய மத்திய அரசின் புதிய வீடுமைப்புத்திட்டத்தைப் பற்றிக் கருத்துத் தெரிவித்த ரொற்று மாநகர முதல்வர் ஜோன் ரோரி

கனடாவின் ஏழு பெரிய நகரங்களினதும் நகர முதல்வர்கள் கடந்த வருடம் சந்தித்த போது தெரிவித்த கவலை குறித்து கனேடிய மத்திய அரசு கவனம் செலுத்தி உள்ளதை இந்த அறிவிப்பு எடுத்துக் காட்டுகிறது. இது ஒரு மிகவும் அர்த்தமுள்ள நடவடிக்கை என்றார்.

தத்தில் தாங்கள் வாங்கிய முதல் வீட்டைப் பாதுகாக்க கஷ்டப்படும் ஏராளமான கணேடியர்களுக்கு எவ்வித உதவியும் வழங்கப் படவில்லை என்றார்.

**பிலிப்பைன்ஸிற்கு கனடாவின் அறிவுறை?**

கணேடியப்பிரதமர் ASEAN மாநாட்டில் தனக்கு கிடைத்த சந்தர்ப்பத்தைப் பயன்படுத்தி பிலிப்பைன்ஸ் அதிபரிடம் பிலிப்பைன்ஸில் போதை மருந்து கடத்தலுக்கு எதிராக நடைபெறும் போரில் மனித உரிமை மீறல்கள் நடைபெறுவதைத் தவிர்க்க வேண்டும் எனக் கேட்டுக்கொண்டார். அவர் அது தொடர்பாக தங்களுக்கு இடையே நடைபெற்ற தனிப்பட்ட உரையால்கள் சூழகமாக இருந்தன எனக் கணேடிய ஊடகவியலாளர்களிடம் தெரிவித்திருந்தார்.

போதைவஸ்து கடத்தலில் ஈடுபட்டோர் மற்றும் போதை மருந்துக்கு அடிமையானோர் ஆகியோருக்கு எதிராகப் பிலிப்பைன்ஸ் அதிபர் எடுத்த நடவடிக்கைகளில் 7,000 இற்கு மேற்பட்டோர் கொல்லப்பட்டுள்ளனர் என மனித உரிமை ஆய்வாளர்கள் கூறுகின்றனர். இது குறித்து பிலிப்பைன்ஸ் அதிபர் கருத்துத் தெரிவிக்கையில் போதை மருந்து கடத்தலுக்கு எதிராக நடைபெற்ற கொலைகள் எல்லாம் சட்டப்படியே நடந்தன. சில பொலீசார் தமிழ்மைப்பாதுகாத்துக் கொள்ள எடுத்த நடவடிக்கைகள், இன்னும் சில விலிப்புனர்வாளர்களால் (Vigilantes) எடுக்கப் பட்ட நடவடிக்கைகளும் இதில் அடங்கும். இவை எல்லாம் நாட்டின் நிலைமையை சீராக்கப் போதை மருந்துக் கடத்தல்காரர்களுக்கு எதிராக எடுக்கப்பட்ட சட்டப்படியான நடவடிக்கைகள் ஆகும் என்றார்.

கனேடியப்பிரதமரின் அறிவுறை பற்றிக் கூறிய பிலிப்பைன்ஸ் அதிபர், 'நான் கணேடியப்பிரதமரிடம் கூறினேன், இது ஒரு தனிப்பட்ட மற்றும் உத்தியோக பூர்வமான அவைதிப்பு (Insult). இதைப்பற்றி மேலும் விரிவாக நான் கூறவிரும்பவில்லை. நீங்கள் ஒரு வெளி நாட்டவர், இங்கு என்ன நடைபெற்று என்று எந்த விசாரணையும் நடத்தவில்லை. எனவே இவ்வாறு நீங்கள் கூறுவது எனக்கு மிகவும் கோபத்தை வரவழைக்கிறது' என்றார்.

மீண்டும் தனது ASEAN மாநாட்டில் நிறைவரையில் பிலிப்பைன்ஸ் அதிபர், 'நான் பிலிப்பைனோ மக்களுக்கு மட்டுமே பதிலளிப்பேன். வேறு ஒருவருக்கும் குறிப்பாக வெளிநாட்டவர்களுக்கு நான் பதிலளிக்கமாட்டேன். அவர்கள் இவ்விடயத்தில் தலையிடத்தேவையில்லை' என்றார்.

ஊடகவியலாளர்களுக்கு கனேடியப்பிரதமர் கூறுகின்ற கனடா தனது பங்காளியிடம் சில நேரங்களில் உறுதியாகவும், வெளிப்படையாகவும், சட்டவிதிமுறைகள் மற்றும் மனித உரிமைகளை மதிக்கும்படி வற்புறுத்துவதால் உலக நாடுகளிடையே கனடா விற்கு ஒரு மதிப்பு (Reputation) இருக்கிறது என்றார்.

**வைக்கை!**

**தேடி வராது தேடிச் செல் வாய்ப்பு!**

கவிஞர் இரா.இரவி

# உங்கள் வருமானத்திற்குப் பெருக்குவதற்கான அரிய வாய்ப்பு

\* நொழில்நுட்பத்தின் மிகப்பெரிய கண்டுபிடிப்பு \*

உங்கள் முதல்டை பள்ளடங்காக பெருக்கிக்கொள்ள அரிய வாய்ப்பு

ஏற்வாற்றில்\* வார்காட்டஸிஸ்பியான மாதிரி கீழை கட்டவேண்டும்

முதல்	கிலோம் 3 மாநாடுகள்	கிலோம் 6 மாநாடுகள்	கிலோம் 12 மாநாடுகள்	கிலோம் 24 மாநாடுகள்
\$ 500.00	\$ 350.00	\$ 1,050.00	\$ 4,600.00	\$ 71,750.00
\$1,000.00	\$ 750.00	\$ 2,200.00	\$ 9,500.00	\$ 147,400.00
\$5,000.00	\$ 3,950.00	\$ 11,250.00	\$ 48,650.00	\$ 752,150.00
\$20,000.00	\$ 15,950.00	\$ 45,250.00	\$ 195,450.00	\$ 3,019,500.00

எவ்வளவு போதுமான முதல்டை மாதிரி கீழை கட்டவேண்டும்

\* முழு விபரமும் அறியத்தோப்பும், வெளிப்படையான நிறுவனம்

நடும்பமாகவோ, நுழுவாகவோ சந்திக்கலாம்

**bitco**in | 647 580 5275

Independent Promoter

# பெருமை வாய்ந்த பிள்ளையார்

விநாயகர் விரதாரம்பம்



நா. க. சிவராமலிங்கம்

பார்வதி, பரமேஸ்வரரின் முத்தபிள்ளை பிள்ளையார். உலகில் உள்ள எல்லா பிள்ளைகளுள்ளும் மிக முக்கியமான சிறப்பும் பெற்ற பிள்ளை என்பதால் ‘ஆர்’ விகுதி பெற்று பிள்ளையார் என அழைக்கப்படுகின்றார். இப்பெயர் தனிச் சிறப்புடையது. ஆனாலும் அனைத்திற்கும் அருமைப் பிள்ளையாக அவர் திகழ்கின்றார்.

ஆனைமுகமும் ஒரு கொம்பும் பானை போலப் பெருவிறு பார்க்கப் பூணால் அழகும் தானே தோன்றி என் உள்ளம் வாழும் விநாயகனே நானே உன்பாதம் தொழுவோம் நாவில் உதிப்பாய் கணபதியே!

ஜந்து கரமும், ஆனைமுகமும், தொந்தி வயிறும், சின்னக் கால்களும் எலி வாகனமும் பார்க்கப் பார்க்க பரவசமுட்டுவன். அவர் ஆனந்தமாய் இருப்பதுடன் மக்களையும்

மகிழ்ச்சியுள் திளைக்க வைக்கின்றார். விநாயகப் பெருமானுக்கு முப்பத்திரண்டு வடிவங்கள் உண்டு என்று கூறப்படுகின்றது. ஒவ்வொன்றிற்கு தனித்தனித்தத்துவம் உண்டு.

பிள்ளையார் பெருமைக்குரிய கடவுள் முதற் பூசை பெறும் தெய்வம் அவர். இதனால் அவரின் முதன்மை விளங்கும் பிளையாரை வணங்கினால் எல்லாத் தெய்வங்களையும் வணங்கிய பலன் கிட்டும். பிள்ளையார் இல்லாத இடமே இல்லை எனலாம். பட்டி தொட்டி, சந்து, பொந்து, ஆழமரத்தடி, ஆற்றங்கரை, முச்சந்தி அனைத்து இடங்களிலும் அவர் ஆனந்தமாக அமர்ந்திருந்து அருள் பாலிப்பார். எல்லாக் கோயில்களிலும் அவரது சந்திதி இருப்பதுடன் அவருக்கு தனியான கோயில்களும் உள்ளன. திருவலங்கூரி, பிள்ளையார்பட்டி என்பன அவரது விசேட தலங்களாகும்.

‘வி’ என்றால் சிறப்பு. நாயகன் என்றால் தலைவன். விநாயகன் என்றால் தனிக்கு மேலே ஒருவரில்லாத தனிகிரில்லாத தலைவன் என்று பொருள். அவர் பிரணவ சொருபி, ஒங்கார ரூபன், கணங்களுக்கதி பதி, கணபதி, கணேசன், கணாதிபன், விக்கினங்களை விலக்கும் விக்ஞேஸ்வரன், எடுத்த காரியம் இலகுவில் இனிதே நிறைவேற விநாயகனை விந்யமாக வேண்டித் தொழுகின்றோம்.

கணபதி என்றிடக் கலங்கும் வல்லினை கணபதி என்றிடக் காலனும் கை தொழுது

கணபதி என்றிடக் கருமமாதலால் கணபதி என்றிடக் கவலை தீருமே விநாயகன் வழிபாடு மிகவும் எளிமையானது. சானம், சந்தனம், வெல்லம், மஞ்சள், புற்று



மன் இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றில் விநாயகர் திருவுருவைப்பிடித்து வைத்து பூசை செய்யலாம். மந்திரங்களையோ அல்லது தமிழ் பாடல்களையோ பாடினால் அவர் அம் முர்த்தத்தில் எழுந்தருளிவிடுவார். வெற்றிகிடைக்க விநாயகரை பற்றி நின்று அடியவர் அவரைச்சுற்றி வருவது மற்றிய பக்திக்கு அறிகுறியாகும்.

ஆனைமுகனின் அருள்வளம் அதிகம். ஆகையினால் மண்ணவர் மாத்திரமன்றி விண்ணவரும் காதலாற் கூப்புவர் தம்கை.

விநாயகர் வழிபாட்டிற்கு சில சிறப்பம்சங்கள் உண்டு. சிறு தேங்காய் அடிப்பது, நெற்றி யில் குட்டிக் கொள்வது, தோப்புக்கரணம் போடுவது அவையாம். சிறு தேங்காய் அடிப்பது நமது அகந்தையை அழிப்பதாகும். நான் போனால் தான் நம்பனை காண முடியும் என்பதையும் இது உணர்த்துவது. கஜமுக அசுரனை அழித்தபோது அவன் மாற்றுருக் கொண்டு பெருச்சாளியாக வந்தான். அவனை தனது வாகனமாக ஏற்று அவனுக்கு அருள் பாலித்தார். பென்னம் பெரிய பிள்ளையார் சின்னஞ்சிறிய எலையை வாகனமாக்கி அமர்ந்திருப்பது பெரிய தத்துவத்தை உணர்த்தும் தத்துவத்தைப் பார்ப்போம். யானை உருவில் பெரியது. அறிவுடைய பார்வைக்கு வியப்பளிக்கும் மிருகம். பலம் பொருந்திய மிருகம். சைவ உணவையே உண்ணும் மிருகம். அதன் கண்கள் மிகவும் கூர்மையானவை. உயர்ந்த வல்லமை மிக்க அறிவார்ந்தது. கூர்ந்த பார்வை உடையது. எனவே இறைநிலை என்பதும் அத்தகையதே. யானை ஒரு பொருளைப் பார்க்கும் போது அது பெரிதாகத் தோன்றும் என்றும் அது தன்னைவிட மற்றவை எல்லாம் உருவத்தில் பெரியவை என்று சிலர் கூறுவர். எனவே பிள்ளையாரும் தம்மை அடியவர்கள் பெரியவர்கள் என்று நினைப்பவர் என்பதை உணரலாம். மேலும் தன்மீது சவாரி செய்யும் மனிதனுக்கு அது அடங்கி நடக்கும். இதனால் அடக்கம் பணிவு கற்பிக்கப்படுகின்றது. அதற்கு ஊறு செய்யும் யாரையும் தண்டிக்காமல் விடுவதில்லை என்ற கருத்தும் யானை பற்றி நிலவுகின்றது.

(தொடர்ச்சி 36 ஆம் பக்கம்...)



**நீ ப்ரமராம்பிகா ஸமேத ஸ்ரீசந்த்ரமௌலீஸ்வர சிவாலயம்**

**ஸ்ரீ உடன் இணைந்து வழக்கும்  
திருமுறை மனாப் போடி 2017**

**திசம்பு 23 2017 TET செந்தாமரை மண்டபத்தில் போடி நடைபெறும்.**  
விண்ணப்ப முடிவு திதி திசம்பு 8 2017.

நான்கு வயது முதல் பதினெட்டு வயது வரை உள்ளேர் பங்கு பேறலாம்.  
மழுவையர் பிரிவு, பாலர் பிரிவு, கழப்பிரிவு, மத்தை பிரிவு, மேற்பிரிவு ஆகிய நிலைகளில் போடி நடைபெறும்.

போட்டியில் வெற்றி பெறும் முதல் மூவருக்கு சிறப்பு பரிசீல்களும்  
பங்குபெறும் அனைவர்க்கும் பரிசுகள் வழங்கப்படும்.

விண்ணப்ப படிவங்களை  
ஆட்டியத்தில் பெற்றுக்கொள்ளுவது.

விண்ணப்ப முடிவு  
ஒன்றாம் \$10

மேலதிக தொடர்புகளிற்கு 416-754-7338 / 647-713-1878

**Sri Chandramouleeswara Shivaalayam**

3011 Markham Road, Scarborough, ON M1X 1L7 - Tel: (416) 754 - 7338 - Fax: (416) 724 - 7480

[www.shivaalayam.com](http://www.shivaalayam.com)

[Info@shivaalayam.com](mailto:Info@shivaalayam.com)

# யாவரும் அறிந்திட இலகு தமிழில், அறிவியல்.

# **அந்த முன்று நிமிடங்கள்**

**[பேரண்டத்தின் பரினாம மாற்றத்தைக் கூறும் அழகியற் கதை]**

- கனி -  
416.261.1348  
ptons@hotmail.ca

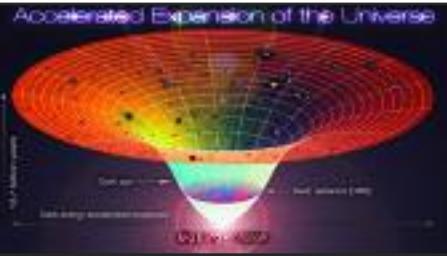


வியல், உயிரியல் போன்ற அனைத்துக்கும் ஆரம்ப காலமாக அமைகின்றது. எனவே பல சுவையான அறிவியல் விடயங்கள் பற்றி இதில் பார்க்கப் போகின்றோம்.

இயற்கை விசையை இடைத்தாக்கம் என அழைப்பதும் அதற்குக் காரணிகளாக இடையோன்கள் இருக்கின்றன என்ற உண்மையும் இப்போது எங்களுக்குத் தெரிந்தாலும், இப்பகுதியில் இயற்கை விசைகளின் பெயரிலேயே எல்லாவற்றையும் பார்க்கப் போகின்றோம். இக்காலப் பகுதி சிறப்பானதொரு காலமாக பேரண்டத் துக்கு வருவதற்கு முதற்காரணியாக அமைந்து வலிந்தவிசை எனலாம். ஏனெனில் இப்போது பேரண்டம் கொண்டுள்ள வெப்பநிலை வலிந்தவிசை செயற்படுவதற்கு ஏதுவாக அமைந்து விட்டது. வலிந்தவிசையின் செயற்பாடுகளை விளங்கிக் கொள்வதற்கு முதலிலே அதன் இயல்புகளைத் தெரிந்து கொள்வோம்.

வலிந்தவிசை ஆச்சரியமான இயல்புகளைக் கொண்டுள்ளது. காந்தங்கள் வடமுனைவு தென்முனைவு என்பதற்கு ஏற்ப, ஒன்றை ஒன்று கவருவது அல்லது தள்ளுவது எங்களுக்குத் தெரியும். அதேபோன்று மின்னேற்றங்களும் அவற்றின் மின்னேற்றங்களின் தன்மைகளுக்கு ஏற்ப ஒன்றை ஒன்று கவருவதும் தள்ளுவதும் எங்களுக்கும் விட்டாம், இருக்கிறோம் என்ற பகுகுவப் பாட்டில்தான் அவை பேரண்டத்துள் தனித் தனியாக ஓடித் தீரிந்து விளையாடிக் கொண்டிருக்கின்றன. பேரண்டம் துனிக்கைக்காலப் பகுதிக்குரின்று வந்ததும் அவை தமிழ்மூடையை இயல்புகளை, செல்வாக்குகளை மெதுமெதுவாகக் காட்டத் தொடங்குகின்றன. இக்காலப் பகுதிதான் இயற்பியல், இரசாயன

குத் தெரியும். இவ்விரண்டு விசைகளுக்கும் காரணி மின்காந்தவிசை. இந்த மின் காந்தவிசையை விடவும் வலிமையிக்க தாகவே வலிந்த விசை இருக்கின்றது. வலிமையின் அளவில் எங்களுக்கு நன்கு தெரிந்த மின்காந்தவிசையை விடவும் 100 மடங்கு வலிமையானது என்று கணித்து வைத்திருக்கின்றார்கள்.



வலிந்தவிசையின் வலிமை, மின்காந்த விசையின் வலிமையை விட 100 மடங்காக இருந்தாலும், அது தன் வலிமையைக் காட்டக் கூடிய தூரம் மிகமிகச் சிறியதாக இருக்கிறது. ஒரு சதமமீற்றர் நீளத்தின், பத்து மில்லியன் மில்லியனில் ஒருபங்கு ( $10^{13}$  சதமமீற்றர்) நீளத்திற்குள்ளே உள்ள துனிக்கைகளில்தான் இந்த வலிந்தவிசை வலிமையாகவும் முழுமையாகவும் செயற்படும். இத்தாரா இடைவெளிக்கு அப்பால் இருக்கும் துனிக்கைகளை வலிந்தவிசை ஒன்றுமே செய்யாது. நிங்களாச்சு உங்கள் பாடு ஆச்சு எனத்தான் இருப்பதையே காட்டாது இருந்துவிடும்.

சரி, இவ்வளவு தூரத்துக்குள்தான் வலிந்த விசை செயற்படுமெனப் பார்த்தால் இன் நொரு இயல்பையும் இது கொண்டுள்ளது. குவாச்சகளில் மாத்திரமே வலிந்த விசை தனது செல்வாக்கினைக் காட்டக் கூடியதாக இருக்கின்றது. இலத்திரன் போன்ற பெல்ப்ரோன்களை வலிந்தவிசையினால் ஒன்றும் செய்ய முடிவதில்லை. இப்படியான சிறுபுகளைக் கொண்ட வலிந்தவிசைதான் இப்போது தனது கைங்கரியங்களில் ஈடுபடத் தொடங்குகிறது.

பேரண்டத்துள் 6 3, அதாவது 18 வகையான, ஏராளமான குவாச்சகளும் அவற்றின் முரண் குவாச்சகளும் இருக்கின்றன என்பது எங்களுக்கு இப்போது தெரியும். பேரண்டமும் பெரியதாக இல்லை. எனவே குவாச்சகள் நெருக்கியடித்துக் கொண்டு தான் இருக்கும் என்பது வெளிப்படை. இங்கு தனது எல்லைக்குள் அகப்பட்டுக் கொண்ட குவாச்சகளை, இவ்விரண்டாக, மூழ்ஸுற்றாக வலிந்தவிசை கட்டி ஒரு கட்டுக்குள் வைக்கத் தொடங்குகிறது. வெப்பநிலையின் தலை இல்லை. மொத்தம் 36 வகைக் குவாச்சகளில் எத்தனை வகை யான சேர்மானங்கள் தோன்றியிருக்கும்? என்னற்ற வகைச் சோடிகளாக, தொகுதி களாக வலிந்த விசை குவாச்சகளைக் கட்டிக் கொள்ளத் தொடங்கியது. அவற்றிற் சிலவற்றைத்தான் விஞ்ஞானிகள் இனம் கண்டிருக்கிறார்கள். வலிந்தவிசையினால் ஒன்றாகக் கட்டப்பட்ட ஏராளமான வித்தியாசம் வித்தியாசமான இந்த ஒவ்வொரு தொகுதிகளும் தமக்குத் தமக்கென ஒவ்வொரு சிறப்பான இயல்புகளையும் காட்டத் தொடங்குகின்றன.

குறிப்பாக, உறைந்து விட்ட கிக்ஸ் புலத் தின் கிக்ஸ் துணிக்கைகளின் செயற்பாட்டால் குவாச்சகளுக்கு தினிவு வந்து விட்டது. அதனால், குவாச்சகளின் சேர்மானத் தொகுதிகள் ஒவ்வொன்றும் தத்தமக் கெனத் தினிவுகளையும் கொள்ளத் தொடங்கிவிட்டன. மேலும், அவையும் தமக்குத் தமக்கென மொத்தமாக ஒரு மின் னேற்றத்தையும் கொள்ளத் தொடங்கின. இவைதான் பேரண்டத்தின் உள்ளுக்களின் ஆரம்பச் செப்பினுகைகள் ஆகும். இந்தச் சின்னச் சின்னக் குவாச்சப் பொட்டலங்களின் பருமன்கள் கூட மிகச் சிறியன். அவற்றின் விட்டம் ஒரு மீற்றரின் நூறு மில்லியனின் ஒரு துண்டின் அளவு தான் அதிகமாக இருக்கும். எத்தனை வகையான கட்டுக்கள் சேர்ந்திருக்கும் என்ற கணக்கெடுப்பது கடினம் என்பது உங்களுக்குத் தெரியும். இப்போது தோன்றிய குவாச்சப் பொட்டலங்கள் சில வற்றிக்கு விஞ்ஞானிகள் பெயர்களை இட்டிருந்தாலும் பொதுவாக அவற்றை எல்லாம் கட்ரோன்கள் (Hadrons) எனக் குறிப்பிடுகிறார்கள். கட்ரோன் என்பது இறுக்கம் அல்லது வலிமையாக இனை சேர்ந்தவை என்ற அர்த்தம் கொள்கின்றது. கட்ரோன்களில்: பறியோன்கள் (Baryons), மீஸோன்கள் (Mesons) பைசோன்கள் என்று பல வகையானவை உள்ளன. கட்ரோன்களிலும் முரண் கட்ரோன்களும் இருந்தன.

உங்களது கருத்துக்களை விளம்பரத்திற்கோ அல்லது எனக்கோ தெரிவிக்கலாம். எனது புதிய வெளியிடுகளாக புவீரிப்புப் புற்றிய வியப்பான விடயங்கள், வியத்துக் கிண் மீன்கள் ஆகிய நூல்களை விளம்பரம் காரியாலயத்தில் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

சரி, வலிந்தவிசைதான் குவாச்சகளை இனைத்து கட்ரோன்களை உருவாக்கி விட்டதே எனப் பார்த்தால் இந்தக் கட்ரோன் களும் பேரண்டத்துள் அப்படியே இறுக்க முடியவில்லை. அவற்றுட் சில தமிழியல்பில் உறுதியில்லாதவையாக இருந்தன. தோன்றிய சில கணக்களிலேயே ஒல்லாது போய் இன்னொன்றாக அல்லது மீன்டும் சக்தியாக மாறிவிடும் தன்மை யைக் கொண்டிருந்தன. இதற்கும் பேரண்ட தத்தின் வெப்பநிலையும் கட்ரோன்களின் தினிவுகளுமே காரணமாக இருந்தன. கூடவே இன்னொரு இயல்பில் அமைந்த சிக்கல். கட்ரோன் ஒன்று அதன் முரண் கட்ரோனைச் சந்தித்துக் குலம் விசாரிக்க முடியாத நிலை. அப்போது பேரண்டம் கிட்டத்தட்ட எங்களது ஞாயிற்றுத் தொகுதி யின் மருமனிலேயே இருந்தன. தோன்றிய சில கணக்களிலேயே ஒல்லாது போய் இன்னொன்றாக அல்லது மீன்டும் சக்தியாக மாறிவிடும் தன்மை யைக் கொண்டிருந்தன. இதற்கும் பேரண்ட தத்தின் வெப்பநிலையும் கட்ரோன்களின் தினிவுகளுமே செய்யாது. நிங்களாச்சு உங்கள் பாடு ஆச்சு எனத்தான் இருப்பதையே காட்டாது இருந்துவிடும்.

பேரண்டத்துள் 6 3, அதாவது 18 வகையான, ஏராளமான குவாச்சகளும் அவற்றின் முரண் குவாச்சகளும் இருக்கின்றன என்பது எங்களுக்குத் தொகுதி யின் மருமனிலேயே இருந்தது. பேரண்டம் முழுவதும் பெருமளவு துணிக்கைகள். எல்லாம் ஒன்றுமே மோதிக் கொண்டு, அங்கிக்கென ஒடிக் கொண்டு இருந்தன. இவ்விட நெருக்கடியில் துணிக்கை ஒன்றும் அதன் முரண் துணிக் கையும் மோதிக் கொள்ளும் சந்தர்ப்பம் அதிகம் இருந்தது. அவ்விடம் துணிக்கையும் அதன் முரண் துணிக்கை யைக் கொள்ளும் சந்தர்ப்பம் மோதிக் கொண்டுயில்லை. அவ்விடம் துணிக்கையும் மோதிக் கொண்டு வெளிப்படை. இங்கு தனது எல்லைக்குள் அகப்பட்டுக் கொண்ட குவாச்சகளை, இவ்விரண்டாக, மூழ்ஸுற்றாக வலிந்தவிசை கட்டி ஒரு கட்டுக்குள் வைக்கத் தொடங்குகிறது. வெப்பநிலையின் தலை இல்லை. மொத்தம் 36 வகைக் குவாச்சகளில் எத்தனை வகை யான சேர்மானங்கள் தோன்றியிருக்கும்? என்னற்ற வகைச் சோடிகளாக, தொகுதி களாக வலிந்த விசை குவாச்சகளைக் கட்டிக் கொள்ளத் தொடங்கியது. அவற்றிற் சிலவற்றைத்தான் விஞ்ஞானிகள் இனம் கண்டிருக்கிறார்கள். வலிந்தவிசையினால் ஒன்றாகக் கட்டப்பட்ட ஏராளமான வித்தியாசம் வித்தியாசமான இந்த ஒவ்வொரு தொகுதிகளும் தமக்குத் தமக்கென ஒவ்வொரு சிறப்பான இயல்புகளையும் காட்டத் தொடங்குகின்றன.

(தொடர்ச்சி 20 ஆம் பக்கம்...)



**MOHAN**  
**HOMEOPATHIC CLINIC**  
**& MASSAGE CLINIC**

• கழுத்து,  
• முதுக நோவு

• வாகன விபத்து  
• மன அழுத்தம்

• விளையாட்டுக் காயங்கள்

• தலையிடி,  
தலைவருத்தும்

போன்ற நோய்களிற்கு அழையுங்கள் **டாக்டர் ஜே. மோகன்**

**WE OFFER CONSULTATION REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:**

- STRESS
- SKIN PROBLEM
- RESPIRATORY PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY
- ALLERGIES
- SEXUAL PROBLEMS
- SEXUAL PROBLEMS
- CHOLESTEROL • TUMOR
- FOOT PROBLEM

**HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING**

Cough	Tonsillitis	Migraines	Prostatitis
Flu	Gout	Hair Loss	Obesity
Depression	Arthritis	Diabetes	Hemorrhoids
Anxiety	P.M.S	Cystitis	Stomatitis
Asthma	Leucorrhea	Cancer	Colitis

*Also other Acute & Chronic Problems*

**HOMEOPATHIC PRACTITIONER**

**TEL: 416-298-7537/416-291-3022**

5200 Finch Ave, East Suite 210  
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

# நான், வயிறு பேசுகின்றேன்

நீண்டநாள் வாழ நினைத்ததை அடைய நோய் தடுக்கும் வழிமுறைகள்



C - 416.617.5721/H - 416.289.2033 after 7:00pm

பசி என்ற உணர்வு இல்லையென்றால் உலகில் யாரும் உழைக்க மாட்டார்கள். பசிதான் உலகத்தை இயக்கிக் கொண்டிருக்கிறது. இத்தகைய பசியைப்பற்றி நாம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய 10 தகவல்களை நான் இங்கே சொல்கிறேன்.

1. நேரத்திற்கு சாப்பிட வேண்டாம் எப்போது உணவு தேவையோ அந்த நேரத்தில் வயிற்றில் சில அமிலங்கள் சுரக்கும். அதன் விளைவாக பசி உணர்வு ஏற்படும். அந்த நேரத்தில் சாப்பிடால்தான் உணவு முழுமையாக செரிமானமாகி சத்துக்களை உடல் கிரகிக்க முடியும். பசி உணர்வு இல்லாதபோது சாப்பிடால் இந்த செயல் பாடு முழுமையாக நடக்காது. எனவே நேரத்திற்கு சாப்பிடுவதைவிட பசி உள்ள நேரத்தில் உண்பதே சிறந்தது.

2. செரிமானத்திற்கு உடல் எப்படி தயாராகும்? எப்போது நமக்குப் பசி வந்து சாப்பிடும் எண்ணம் உருவாகின்றதோ அப்போதே செரிமானத்திற்கான பணிகள் ஆரம்பித்துவிடும். அதாவது என்ன சாப்பிடுவது என்று திட்டமிடுவதில் தொடங்கி அந்த உணவை பார்ப்பது, நுகர்வது, கவைப்பது என உணவு வயிற்றுக்குள் போகும் முன்னரே அந்த

உணவின் இலகுவான தன்மையைக் பொறுத்து செரிமானத்திற்கு உடல் தயாராகிவிடும்.

3. ஒரு வாரம் அதிகப்பட்சம் எவ்வளவு உண்பது?

குண்டானவர்கள் அதிகம் சாப்பிடுவார்கள் என்ற ஒரு கருத்து இருக்கிறது. அது உண்மையல்ல. ஒருவரின் உடல் அமைப்பைப் பார்த்து அவர் எவ்வளவு சாப்பிடுவார் என்று சொல்ல முடியாது. உடல் அமைப்பிற்கும் உணவின் அளவிற்கும் சம்மந்தமில்லை.

ஒருவர் தொடர்ந்து அதிகம் சாப்பிட்டு வந்தால் நாளாடைவில் இரைப்பையின் அளவு தானாகப் பெரிதாகிவிடும். அதற்குத் தகுந்த வாறு பசியும் உணவின் அளவும் அதிகரித்து விடும்.

4. பசியைத்தூண்டும் ஆற்றல் இனிப்பிற்கு உண்டு

உணவு சாப்பிட்ட பின்னரும் இனிப்பைப் பார்த்தால் சாப்பிட வேண்டும் என்ற உந்தல் ஏற்படுவதை பலமுறை உணர்ந்திருப்போம். அதனால்தான் உணவிற்கு முன் இனிப்பைக் கொடுக்கின்றனர். இனிப்பு பசியைத் தூண்டுவதோடு உயிழ்நீரை கூக்கச்செய்து உணவு செரிமானமாக உதவுகிறது.

5. தூக்கமும் பசியும் இரட்டைப் பிறவிகள்

தூக்கத்திற்கும் உண்ணும் உணவிற்கும் நெருங்கிய சம்மந்தமுண்டு. போதுமான அளவு தூங்காதவர்கள் அதிகமாக சாப்பிடுவார்கள். எனவே அளவாகத் தூங்குங்கள். உங்களை அறியாமலே அளவாக உண்பீர்கள்.

6. வயிறு சொல்வதைக் கேளுங்கள் வயிறு நிரம்பியதும் உண்பதை நிறுத்துக் கள். நீங்கள் முதலில் தட்டில் எடுத்துக் கொண்ட உணவே உங்களின் சரியான உணவின் அளவு. எனவே தட்டு நிறையச் சாப்பிடப்பின்பு மீண்டும் சாப்பிடாமல் இருக்குமுயற்சி செய்யுங்கள். இதனால் உடல் பருமல் ஆவதிலிருந்து தப்பமுடியும்.

7. சாப்பிடும் முறையை மாற்றுங்கள் சுத்தம் கருத்தோயோ அல்லது வேறு எந்தக் காரணத்தாலோ கரண்டி பாவித்து உண்பவர்கள் பலர் இருக்கிறார்கள். இதனால் சாப்பிடும் உணவு எப்படிப்பட்டது என்பதை அறிந்து உணரமுடியாது. உணவு குடானதா, குளிரானதா, கடினமானதா, மெதுவானதா என்பவற்றை தொட்டு உணர்ந்து சாப்பிடுவது சீரான செரிமானத்திற்கு உதவும்.



8. வேலையின்றி ஓரிடத்தில் இருந்தாலும் பசி ஏன்? உடல் உழைப்பு இல்லாதபோதும் உடலின்

சுவாச உறுப்புகள் ஓய்வின்றி இயங்கிக் கொண்டே இருக்கும். அதேபோல் இரத்த ஒட்டம் நில்லாது ஓடிக்கொண்டிருக்கும். உடல் இயக்கத்திற்கும் உணவு தேவை. எனவே ஒரே இடத்தில் படுத்திருந்தாலும் பசி வரும். அதனைத் தடுக்க முடியாது.

9. அடிக்கடி பசியா?

பசி ஏற்படுவது இயற்கை. அது தகுந்த நேரத்தில் வந்தால்தான் ஆரோக்கியமாக இருக்கும். அடிக்கடி பசித்தால் சாப்பிடும் உணவில் போதிய சுத்துகள் இல்லாதிருக்கலாம் அல்லது பசியைத் தூண்டக்கூடிய செயற்கை கவையூடிகள் அதிகம் சேர்ந்திருக்கலாம். அத்துடன் அடிக்கடி பசிப்பது தெரொய்டு போன்ற நோய்களுக்கான முக்கிய அறிகுறியாகவும் இருக்கலாம்.

கவலை மறக்க பிடித்த உணவை சாப்பிடுங்கள்

அதிகமான மன அழுத்தம், கவலை போன்றவை இருந்தால் நீங்கள் விரும்பும் உணவு எதுவோ அதனைச் சாப்பிடுங்கள். அதனால் உடனடியாக நிவாரணம் கிடைக்கும். ஆனால் அதனை அளவுமிரு உண்டால் உடல் எடை அதிகரித்துவிடும். எதிலும் அளவோடு இருப்பதுதான் சிறந்தது.

வயிறும் யோகாவும்

வயிறும் வயிற்றின் உள் உறுப்புகளும்: இரைப்பை, பெருங்குடல், சிறுகுடல், இதயம், நுரையீரல், கல்லீரல், மண்ணீரல், வாழ்நாள் முழுவதும் சீராக நோயின்றி இயங்குவதற்கு யோகாசனம் பயிற்சிதான் முதன்மையானது. இப்போது இதனைப் பலரும் உணரத் தொடங்கியுள்ளனர்.

'வயிறு என்பது உயிர்காக்கும் ஒரு பெட்டி. அது குப்பைத் தொட்டியல்ல'.



Math tutorial 355

## Answers to tutorial 354

1) Let B be the event that Justin passes English and B', The compliment that he fails Let Abe the event that Justin passes Mathematics and A', the compliment ,that he fails.Assume A&B are independent Given P(A)=0.8 ,P(B)=0.9

(a) Find P (A∩ B)=P(A)XP(B)  
=0.8X0.9 =0.72 Justin passes both English &Mathematics is equal to 0.72

$$(b) P(A' \cap B')=(1-0.8)(1-0.9)$$

=0.2X0.1 =0.02. Probability that he fails both is 0.02

2)Let A be the event 2 boys have the birth day in the same month and A' be the event they don't have on the same month . Out come is each boy has 12 choices ,so N(S)=12<sup>5</sup>, then n(A')=12!/(12-5)! =12!/7!=95040 divided by 12<sup>5</sup> =248832 g gives .3819.Therefore the two birth days to occur in the same month is equal to 1-.3819 =0.618 .

3)Let p be the probability of success and q be the probability of failure.Therefore p=6/36 =1/6 and q = 1-p =1-1/6 = 5/6 ,since the 1<sup>st</sup> two are failuresP(x=2)=(5/6)<sup>2</sup>(1/6) =25/216

(b) Number of rolls before you roll doubles =q/p =5/6 divided by 1/6=5

## Tutorial 355 Questions

1)What is the probability of rolling a sum of 7 in fewer than three rolls of a pair of dice?

2)What is the expected number of people you would have to sample to find someone with the same birthday as yours?

3)Three people form a queue at a grocery store .What is the probability they line up in descending order of age ?

By Mr S.F.Xavier (Teacher)  
tel6473409490 /4167322228

# காப்புறுதி கேள்வி பதில்கள்?

சிவ. பஞ்சலிங்கம், B.Com,  
(Licensed Insurance Broker)  
காப்புறுதி சம்பந்தமான ஆலோசனைகளுக்கு  
416.321.0999



இடது பக்கம் திரும்பும் ஒரு வாகனமும் நேரே வரும் இன்னொரு வாகனமும் ஒரு பாரிய சந்தியில் விபத்துகளுள்ளானால் காப்புறுதி கம்பனி இதனை எப்படி கருத்தில் கொள்ளும்?

இடது பக்கம் திரும்பும் ஒரு வாகனமும் நேரே வரும் இன்னொரு வாகனமும் ஒரு பாரிய சந்தியில் விபத்துகளுள்ளானால் காப்புறுதி கம்பனி இதனை எப்படி கருத்தில் கொள்ளும்?

மேற்கூறிய தலைப்பில் ஒக்டோபர் 08, 2013இல் ஆங்கில ஊடகமான 'த குளோப் & மெயில்' இல் ஒரு கட்டுரை வெளியாகி இருந்தது. இதில் 'Insurance Bureau of Canada'இன் ஒன்றாரியோ மாகாணத்தின் மனேஜர் திரு. பீற் ஹராஹியோர் ஹோஸ் (Mr. Pete Karageorgos) மற்றும் ரொற்ஸ்ரோ போக்குவரத்து பொலீஸ் அத்தியட்சகர் திரு. கிளின்ரன் ஸ்ரிப்பி (Mr. Clinton Stibbe) ஆகியோரின் கருத்துக்களுடன் இவ்வினாவுக்குரிய விடை வெளி வந்திருந்தது.

விபத்துகளில் சரி? பிழையினை தீர்மானிக்கும் வாகன காப்புறுதி சட்ட ஒழுங்கு விதிகளின் படி (According to the fault determination rules in the Insurance act) இடது பக்கம் திரும்பும் வாகனம், நேரே வரும் வாகனத்

துடன் மோதலிட்டால் இடது பக்கம் திரும்பும் சார்தி பூரணமான குற்றவாளி ஆகின்றார். ஆனால் சில நேரங்களில் நேரே வரும் வாகனத்தின் அசைவுகளை வைத்து, இரு பக்கமும் 50%, 50% அல்லது 75%, 25% என முடிவு மாற்றி அமைக்கப்படுகின்றது. இந்த முடிவுகளை இரு வாகனங்களின் காப்புறுதி கம்பனிகளின் 'மதிப்பீட்டாளர்கள்' (Adjuster) இருவரும் சேர்ந்து தத்தமது புலன் விசாரணைகளின் ஆதாரங்களோடு ஒர் இறுதித் தீர்ப்பின் முடிவுக்கு வருகின்றார்கள்.

இடது பக்கம் திரும்புவர் 'தாம் பாதுகாப் பாகத் திருப்ப வேண்டிய நேரத்தின் போது சிவப்பு சைகையில் நேரே வந்த வாகனம் மோதியது' என்ற குற்ற சாட்டினை வைக்கின்றார். ஆனால் விபத்தின் புலனாய்வாளர்கள் இங்கு விபத்தில் வாகனத்திற்கு ஏற்பட்ட காயங்களை கூற்றுத் தார்க்கின்றார்கள். இடது பக்கம் திருப்பும் வாகனத்தின் பின் பக்கம் மோதல் நடந்திருந்தால் அவரது பக்க நியாயம் சற்று வலிமையாகின்றது. மாறி அவரது வாகனத்தின் முன்பக்கம் மோதல் நடந்திருந்தால் அவரது நியாயம் வலிமையினை இழக்கின்றது.

விபத்தில் பொலிசார் தண்டனை ரிக்கற் வழங்காவிட்டாலும், அவர்களின் அறிக்கைகள், வாகனத்தில் சேர்ந்து செல்லாத அந்நியர் ஒருவரின் சாட்சிகள் யாவும் காப்புறுதி கம்பனிகளின் முடிவுகளுக்கு ஆதாரமாக அமைக்கின்றன. சில நேரங்களில் சந்தியின் மத்தியில் நெருக்கடிகளுக்கு இடையில்

நின்று இடது பக்கம் திருப்ப வேண்டிய நிலைமையில் நேரடியாக வந்த வாகனத் துடன் மோதல் என்பதும் காப்புறுதி கம்பனி களின் முடிவுகளில் ஆதாரமாக கருதப்படும். கமராக்கள் பொருத்தப்பட்ட சந்தியாகவிருந்தால், அங்கு உண்மையான தவறுக்குரிய வர், இலகுவாகப் பிடிபடுகின்றார். அப்படியான இடங்களில் இரு பக்கக் காப்புறுதி கம்பனிகளும் இலகுவாக ஒரு முடிவுக்கு வரக்கூடியதாக இருக்கும்.

தவறுக்குரியவர் யார்? என்பது அடிப்படை சட்டத்தின் வரைவிலக்கணத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட முடிவே பெரும்பான்மையான முடிவாக இருப்பதுண்டு. ஆதாரங்களும் நிருபணங்களும் சாதமாக மாறினால் அந்த முடிவுகளும் மாற்றாம் என்பதே காப்புறுதி சம்பந்தப்பட்ட நிபுணர்களின் கருத்தாக உள்ளது.

மோசமான பனி கொட்டிக் கொண்டிருக்கும் காலநிலையில் துப்பரவு செய்யாத சறுக்கும் வீதிகளின் நிலைமை மட்டும் வாகனங்களின் விபத்துக்கு காரணமாகவிருந்தால், காப்புறுதி கம்பனிகளின் பார்வையில் தவறு எந்தப் பக்கம்? இந்த நிலைமையில் பொலிசாரின் தண்டனை ரிக்கற் கிடைக்குமா?

கால நிலைகளின் மாற்றங்களினால் வீதிகளின் மோசமான நிலை, பல சந்தர்ப்பங்களில் வீதி விபத்துக்களுக்கு காரணி யாக அமைந்திருக்கலாம். ஆகையால்தான் இப்படியான விபத்துகளில் பொலிசார் அனேகமாகத் தண்டனை ரிக்கற்றுக்கள் வழங்குவதனை தவிர்த்து கொள்வது வழமையாகும்.

தவறு எவர் பக்கம் என்பது இந்த நிலைமையில் வாகனங்களிடையே ஏற்படும்போது தீர்மானிக்க முடியாத விடயமாகும். அப்படியிருந்தபோதிலும் சரி? பிழை? எந்தப் பக்கம் என்ற காப்புறுதி கம்பனிகளின் மதிப்பீடுகளிலும் தொடர்ந்து அதன் காரணமாக காப்புறுதி விலைகளின் உயர்வுகளிலும் எதுவிதமான சலுகைகளும், அவர்களினால் எந்த சந்தர்ப்பங்களிலும் வழங்கப் போவதில்லை. சில சந்தர்ப்பங்களில் இப்படியான விபத்துக்களின்போது 50%, 50% என சமான தவறு என்று தீர்ப்பு வழங்கப்பட்ட சம்பவங்கள் உண்டு. ஆனால் இப்படியான நிலைமைகளில் ஏற்பட்ட விபத்துக்களில் பலமான உடல் காயத்திற்கு உட்படவர்கள், வீதிகளை துப்பரவாக்காது விட்டது நகரசபையின் தவறு. அதுவே தமது விபத்துக்கு காரணமாகியது எனக் குற்றம் சாட்டி, நகரசபைகளுக்கு எதிராக மாகாண நீதிமன்றங்களில் வழக்குத் தொடர்ந்து பாரிய தொகை நட்டச்சாக பெற்றிருந்தார்கள் என்பது பல தடவை வெளியான செய்தியாகும்.

## தேசியக்...

### 06 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

முதலமைச்சரின் இக்கருத்தினை ஓரளவிற்கு நடுநிலையான கண்ணோட்டமாகவே கொள்ளலாம்.

எனினும், புதிய அரசியல் யாப்பின் மூலம் தீர்வு ஏற்படும் என நம்பிக்கைகள் வெளிப்படுத்தப்பட்டு, இடைக்கால அறிக்கையும் வெளிவருத்துள்ள ஒரு குழலில் அதனைக் குழப்பும் விதமாக நடந்து கொள்வதை தவிர்க்கவே வேண்டும். அதேவேளை,

விபத்து ஒன்றில் சரி, பிழை எந்தப் பக்கம்? என்ற காப்புறுதி கம்பனியின் முடிவில் அதிருப்தி என்றால் என்ன செய்வது?

இருபக்க காப்புறுதி கம்பனிகளின் 'மதிப்பீட்டாளர்கள்' (Insurance Adjusters) கூட்டாகச் சேர்ந்து, தங்களின் பரிசீலனையின் பின்பு சரி, பிழை எந்தப் பக்கம்? என்ற முடிவுக்கு வந்து அந்த முடிவுகளே இறுதியில் வரலாற்றுப் பதிவுகளுக்கு (Auto Plus History Records) செல்கின்றது. இங்கு தங்கள் காப்புறுதி கம்பனியின் மதிப்பீட்டாளர் தங்களுக்கு சாதகமான நிலை உள்ளதா என்பதையே துருவிப் பார்ப்பார். ஏனெனில் தங்கள், தவறுக்காக பாதிக்கப்பட்டவர்கள் என்ற நிலையில் உள்ளவர்களுக்கு நட்டச்சாகப் பெருந்தொகை பணத்தினை வழங்கப் போவது அவர்கள் கம்பனியே ஆகும்.

நடைபெற்ற விபத்து ஒன்றில் அவர்கள் எடுத்த முடிவில் ஒருவருக்கு அதிருப்தி என்றால் அடுத்த கட்டம் என்ன?

- வாகன காப்புறுதி சட்டத்தின் பிரிவு 263 (4) அதனை தெளிவு பண்ணுகின்றது. அவருடைய கம்பனியின் மதிப்பீட்டாளருடன் தங்கள் பக்கம் உள்ள நியாயத்தினை நேரிடையாகவோ அல்லது தபால் மூலமோ நிருபித்து வாதாடி சாதகமான முடிவுக்கு வரலாம்.
- அங்கு தீர்ப்பிலில்லையான வாடிக்கையாளர் பிரிவுக்கு முறைப்பாடு செய்யலாம்.
- அந்த இடத்திலும் அவருக்கு நியாயம் கிடைக்கவில்லையான அவருடைய கம்பனிகள் இருக்கும் நியாய மன்றத்திற்கு (Ontario's Ombudsman Office) முறைப்பாடு செய்யலாம்.
- அங்கும் தீர்வு கிடைக்காவிட்டால் இறுதியாகப் பின்வரும் முகவரியில் உள்ள சகல காப்புறுதி கம்பனிகளுக்கு எதிரான முறைப்பாடு பாடுகளை விசாரிக்கும் நியாயமன்றத்திற்கு முறைப்பாட்டினை எடுத்துச் செல்வது வேண்டும்.

General Insurance  
OMBUD Service  
10 Milner Business Court,  
Suite #701  
Toronot, ON M1B 1C6  
Phone - 1-877-225-0446

அவருடைய பக்கம் நியாயமிருந்தால் அவருக்கு நியாயம் கிடைக்கும். இதே வழியில் நியாயத்தினை தேடலாமே தவிர எந்தச் சந்தர்ப்பத்திலும் அவருடைய வாகன விபத்தில் எதிர்கொண்டவருக்கு எதிராக இந்த விடயத்தில் ஒன்றும் செய்ய முடியாது.



தென்னிலங்கை இனவாதிகளின் வெறும் வாய்களுக்கு நாமே எதனையும் சப்பு வதற்கு கொடுக்காமல் நடந்து கொள்வது இன்றைய காலகட்டத்தில் பொறுப்புள்ள செயலாகும்.



7393 Markham Road . Door #90  
647.426.6329



# அணிலின் சமயாசித புத்தி



ஞா. ஆருணி

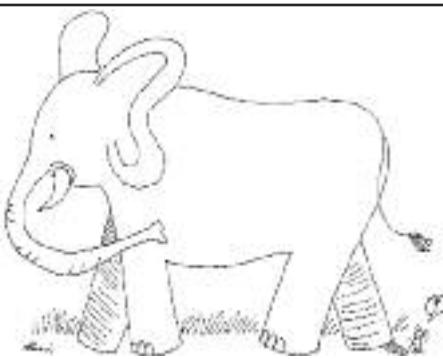
தான் யானைகள் வசித்தன. யானைகளைக் கண்டால் இந்த அணிலுக்குப் பயம்.

அணிலுக்குப் பசித்ததால் அதுவும் சரி என்று தாயிடம் கூறிவிட்டு உணவு தேடச் சென்றது. அதுவும் வழியில் ஒரு பிரச்சினையும் இல்லாமல் பழ மரங்கள் இருந்த காட்டுப்பகுதிக்கு வந்து விட்டது.

காடு ஒன்றில் பல்வேறு மிருகங்கள் வசித்தன. முக்கியமாக ஒரு அணில் கூட்டமும், சில யானைகளும், பல முயல்களும் இருந்தன.

அணில்களில் மிகச்சிறிய அணில் ஒன்று தனது மரத்திலிருந்து கொண்டு மற்ற மிருகங்கள் சுற்றித் திரிவதைப் பார்த்துக் கொண்டு தனது தாய் உணவோடு வருவதற்கு காத்திருந்தது.

இதுவரை காலமும் இப்படி இருந்த சிறிய அணிலிடம் அதன் தாய், இனி நீங்களே போய் உணவு தேடும் காலம் வந்துவிட்டது என ஒரு நாள் கூறியது. சிறிய அணிலுக்கு கொஞ்சம் பயமாக இருந்தது. அவை சாப்பிடும் பழங்கள் இருக்கும் மரங்களாடியில் அங்கு அணில்கள் சாப்பிடும் பழங்கள் நிறைய இருந்தன. இதனால் அங்கு பல அணில்கள் உணவு சேர்ப்பதற்கு வந்திருந்தன. அந்தத் தைரியத்தில் இந்த அணிலும் மரத்தடியில் விழுந்திருந்த கொட்டைகளை எடுத்துச் சாப்பிட்டுக் கொண்டு இருந்தது.



திடீரென நிலம் அதிர்ந்தது. பிற அணில்கள் எல்லாம் வேகமாக மரத்தில் ஏறின. இந்தச் சிறு அணில் மரத்தில் ஏற முன்னர் யானைகளும் மரத்தடிக்கு வந்து விட்டன. பயத்தில் அணிலும் அசையாமல் நின்றது. அப்பக்கம் வந்த யானைகளில் ஒன்று அதைக் கவனிக்காமல் அணிலின் வாலை உழக்கி விட்டுச் சென்றது.

அணிலும் பயந்து தனது வீட்டுக்குச் சென்றது. ‘இனி அங்கு செல்லமாட்டேன்’ எனத் தனது தாயிடம் கூறியது தாயோ அங்கு சென்றால்தான் உணவு கிடைக்கும் எனக்கூறியது. இனி என்ன செய்யலாம் என்று யோசிக்கையில், முயல் ஒன்று நிலத்தைத் தோண்டுவதை அணில் கண்டது. ‘நாங்களும் இப்படிச் செய்யலாமே’, என்று நினைத்த அணிலும், அடுத்த நாள் காலை

யில் உணவு தேடச் சென்றது. அது மரத் தடியில் நிலத்தில் ஒரு ஓட்டையை தோண்டி விட்டது. அதன் பின்னரே உணவு சேர்க்க ஆரம்பித்தது.

இந்த முறையும் யானைகள் அப்பக்கம் வந்தன. பிற அணில்கள் வேகமாக மரத்தில் ஏறின. சிறு அணிலோ திடீரெனப் பாய்ந்து அருகில் இருந்த ஓட்டையில் ஒளித்து இருந்தது.

யானைகளும் அணில் இருந்த ஓட்டைக்கு அருகிலிருந்த நிலத்தை மிதித்துக் கொண்டு சென்றன. அணிலும் பாதுகாப்பாக இருந்தது. யானைகள் சென்றுபின் அணிலும் சந்தோசத்துடன் வீடு சென்று தாயிடம் நடந்ததைக் கூறியது.

நீதி - முயற்சி திருவினையாக்கும்.

## கனடாத் தமிழ் எழுத்தாளர் இணையம்

ஓழுங்கு செய்யும் மாதாந்த நிகழ்ச்சி

16 டிசம்பர் சனிக்கிழமை காலை 10:00 மணி (16.12.2017)

சிறப்புச் சொற்பொழி 10:15 - 11:00

திரு. குயின்றஸ் துரைசிங்கம்

“தாயகத்தில் தமிழரின் எதிர்காலம்” எனும் பொருள் பற்றிப் பேசுவார்.

பின்னர் ஆதுபற்றிய கலந்துரையாடல் இடம்பெறும்.

இடம்: 1321 மல்வேண் குடும்ப வளி நிலையம், நீல்சன் வீதி, ஸ்காபரோ.

யாவரும் அன்புடன் அழைக்கப்படுகின்றனர்.

மேலதிகத் தகவல்களுக்கு அழைக்கவும்: 416.888.8950

## கிளையோர் ஆக்கம்

இதில் 19 வயதும் அதற்கு உட்பட்டவர்களும் தமிழில் எழுதும் சொந்த ஆக்கங்கள் கதை, கட்டுரை, கவிதை எதுவாக இருந்தாலும் தரமானதாயின் பிரசரிக்கப்படும்.

# FOR SALE Finance Available

## Reduced by \$100,000



**\$1,249.999**

**40 Smoothwater Ter. Markham, ON**

- 4 Bedroom
- Wide Lot - 53.25ft Frontage
- 4 Car Parking Space
- Driveway Interlock 4" Thick
- Premium Lot with Front Ravine
- Kitchen - Granite Countertop
- Close to All Amenities
- Year Old Gas Stove
- Library Room
- Backyard Deck And Etc...

**Shiva Sharma**  
(Shiva Sivagnanaselvam)



**Dir: 416.666.5515 Off: 416.321.2228**

Vision Reality Inc. Independently Owned and Operated

2210 Markham Rd, Unit 1 Toronto, ON M1B 5V6

**ROYAL LEPAGE**





@hakkaking



Call Us Now!

(905) 554 7537

*Serving Delicious  
INDIAN HAKKA CHINESE CUISINE  
In Heart of Markham*



- DINE-IN
- TAKE-OUT
- CATERING
- DELIVERY

RECEIVE 10% OFF  
BY SELECTING DISCOUNT OPTION

[For first time order and anything over \$20 before Tax will also get  
10% Discount on any type of payment]



HAPPY HOUR  
DINE IN ONLY  
MON to THUR  
6PM TO 8PM  
EVERY OTHER DISH

50%  
OFF



LUNCH SPECIAL  
TWO LUNCHES FOR  
Includes a Free Spring Roll & Choice of POP  
**\$ 9.95 +Tax**  
WEEKDAYS ONLY  
Coupon must be provided at the time  
of purchase. Cannot be combined  
with any other offer.



FAMILY PACK  
MON-THURS - SAVE \$10  
RECEIVE \$50 WORTH FOOD FOR  
**\$ 40 +Tax**  
DINE-IN ONLY  
Coupon must be provided at the time  
of purchase. Cannot be combined  
with any other offer.



STUDENT LUNCH SPECIAL  
(Free Fried Rice upgrade with  
ID & Ice-Cream with Coupon)  
Includes a Spring Roll & Choice of POP  
**\$ 5.95 +Tax**  
WEEKDAYS ONLY  
Coupon must be provided at the time  
of purchase. Cannot be combined  
with any other offer.



50% OFF  
BUY ONE DISH (OVER \$8) &  
RECEIVE  
2ND DISH FOR 50% OFF.  
Coupon must be provided at the time  
of purchase. Cannot be combined  
with any other offer.



FOOD VALUE  
2nd Chilli Chicken for \$5.00  
with this Coupon.  
  
Coupon must be provided at the time  
of purchase. Cannot be combined  
with any other offer.

7595 Markham Rd . UNIT 3  
Markham, ON L3S 0B6

[hakkaking.com](http://hakkaking.com)

CONTACT:  
[hakka.k.king@gmail.com](mailto:hakka.k.king@gmail.com)

LLBO  
Licensed

# மாயமாகிப்போன மாயன் இனத்தின் மேம்பட்ட திறன்கள்



**சுந்தரம் இந்திரராஜா**

**The advanced capabilities of the disappeared Mayan race**

கி.மு.10,000 ஆண்டு அனாவகில்தான் மாயன் இனத்தின் வளர்ச்சிகள் ஆரம்பித்தது. படிப்படியாக வளர்ந்த மாயன் நாகரிகம் கி.பி. 300 ஆண்டுகளில் இருந்து 700 ஆண்டுகள் வரை அதி உச்சத்தைத் தொட்டது. ஒர் இனத்தின் நாகரிகம் என்பது கலை, கலாசாரம், மதம் ஆகிய அடையாளங்களுடன் சேர்ந்தே பயணம் செய்வது. மாயன்களின் நாகரிக வளர்ச்சியிலும் அவர்கள் மதம் பாரிய பங்கெடுத்தது. மாயன் வழிபாட்டில் 250க்கும் மேற்பட்ட தெய்வங்கள் இருந்தன. ஒவ்வொரு தெய்வமும் ஒவ்வொரு கீற்பியல்பு கொண்டவை. சூரியனுக்கு, சந்திரனுக்கு, மழைக்கு, காற்றுக்கு, மரணத்துக்கு, மருத்துவத்துக்கு என பல தெய்வங்கள் இருந்திருக்கின்றன. அவர்கள் விவசாயத்தில் வஸலவர்களாக இருந்த காரணத்தால், சோளத்துக்கே (Maize-Corn) கடவுள் ஒன்றை வைத்திருந்தனர். அதுமட்டுமல்ல, பெண் தெய்வங்களும் மாயன்களிடம் உண்டு. மாயன்கள் தற்காலைக்கு என, “இக்ஸ்ராப்” (Ixtal) என்னும் பெயருடைய ஒரு பெண் தெய்வத் தையும் வைத்திருந்தனர். தற்காலை தப்பானதாக மாயன் களால் எடுத்துக் கொள்ளப்படவில்லை. தற்காலை செய்பவர்கள் சொர்க்கத்தில் கடவுளின் அருகே இருப்பார்கள் என்பது மாயனின் நம்பிக்கை. மாயனின் அரசன் அமர்ந்திருக்கும் அரியணைக்கு கீழே மாயனில் யாராவது ஒருவர், தானே கழுத்தில் கயிறு கூற்றி தூக்கிக் கொண்டிருப்பது வெகு சாதாரணம். அப்படித் தற்காலை செய்பவர்கள் சொர்க்கத்தில் உள்ள செடியில் பூவாக இருப்பர் என்பது அவர்கள் நம்பிக்கை.

சில கோவில் பிரமிடுகள் (Temple Pyramids) தங்கள் தெய்வங்களின் வீடுகள், சில பிரமிடுகள் தங்கள் ராஜாக்களை அடக்கம் செய்யப்பட்ட இடங்கள். சில கோவில் பிரமிடுகள் அவர்கள் பெரும் நகரங்களின் மையத்தில் மனித தியாகம் உள்ளிட்ட பொது வாழ்வில் புனிதச்சடங்குகள் நடத்துவதற்கு கட்டப்பட்டவை.

மாயன்கள் வானியல் சாத்திரம் மற்றும் நாள்காட்டி கணிப்பில் சிறந்தவர்கள். தீனி சரி வாழ்க்கையில் கோள்களின் தாக்கங்கள் உண்டு என்பதில் நம்பிக்கை

வைத்திருந்தனர். இதன் விளைவாக வானியல் அறிவு கூர்மையால் மற்கூட்டி எதிர்வுக்கூறும் திறமை இருந்தது. அவர்களுக்கு சூரிய கிரகணமும் கணிக்க தெரியும். இன்றும் பாவிக்கக் கூடிய அவர்களது நடுகை மற்றும் அறுவடைக்கு ஏற்ற கால சூழ்சிகள் துல்லியமாக கணிக்க இரண்டு நாள்காட்டியை உருவாக்கினார்கள். தங்கள் கோயில் அமைப்புக்குள்ளார்கள் மற்றும் மதக்கட்டமைப்புக்குள்ளார்களை கலந்து இருந்தனர். எடுத்துக்காட்டாக மெக்ஸிக் கோவில் உள்ள சிச்சென் இட்சா (Chichén Itzá) கோவில் பிரமிட் சூரியனின் மையப்பகுதியில் அமைந்துள்ளது. ஒவ்வொரு ஆண்டும் வசந்த காலத்திலும் மற்றும் இவையுதிர் காலத்திலும் இரண்டு முறை அதாவது மார்ச் மாதம் 21 இலும் மற்றும் செப்ரேம்பர் மாதம் 21இலும் மற்றும் சூரியனின் மையம் பூமியின் மத்திய கோடு வழியாக செல்கிறது. இந்த இரண்டு நாட்களிலும் சூரிய அஸ்தமனத்தில், பிரமிட்டின் நிழல் தனக்குள் இருக்கும் அவர்களது அறிவுக்கு இது ஒர் உதாரணம்.



மாயன் தொழில்நுட்பம் குறிப்பிடத்தக்க வகையில் பயன் படுத்தியிருக்கிறார்கள். உலோகக் கருவிகள், வட்டச் சில்லுகள் கொண்டு கோவில் பிரமிடுகள், பிரமிடுகள் மற்றும் பெரிய நகரங்களை உருவாக்க முடிந்தது.

எலும்பு முறிவுகளுக்கு சிகிச்சை முறைகள், அறுவை சிகிச்சை, காயங்களை மனித முடிமயிர் கொண்டு தைத்து முடுதல், பற்குழிகளை நிரப்ப இரும்புத் துக்கள்கள் (iron pyrite), பல் கட்ட கனிமக் கற்கள் (jade and turquois) பாவித்தமை, மயக்கத்தை ஏற்படுத்த மற்றும் வலியைக் குறைக்க (rainkillers) இயற்கை உலகில் இருந்து எடுக்கப்பட்ட மூலிகைகள், தாவரங்களைப் பாவித்தமை மாயன்கள் சிறந்த மருத்துவமுறைகளைத் தெரிந்து வைத்திருக்கிறார்கள் என்று அறியப்படுகிறது.

நவீன் நீராவிக்குளியல் (saipada) போன்ற அறைகளை கற்கவர்கள் மற்றும் கற்கூரை

கொண்டு அமைத்து அதன் கூரையிலுள்ள துவாரத்துக்கூடாக ஊற்றும் நீர் அறையிலுள்ள இருக்கும் ஒரு குடான் பாறைக் கல்லில் வீழ்ந்து ஆவியாக எழும். குடான் நீராவிடலை வியர்க்க வைத்து வியர் வையாக அசுத்தத்தை வெளியேற்றும் முறைகளை தெரிந்து வைத்திருக்கிறார்கள்.

கைகளின் கீழ் பகுதி, கால்களின் கீழ் பகுதி தவிர உடலின் மற்றைய உறுப்புக்களை மட்டும் பாவித்து விளையாடும் சிக்கலான பந்தாட்டம் அவர்களின் விளையாட்டுகளில் ஒன்று. எகிப்தியர்கள் போன்று மிகவும் முன்னேறிய எழுதும் திறன் மாயன் களிடம் இருந்தது. மொழி உருவாக சூரியனில் (hieroglyphs) மூலம் வசனங்களை, கதைகளை, கண்டுபிப்புக்கு கட்டு ரைகளை எழுதும் திறன் கொண்டிருந்தார்கள். அத்து மரங்களின் மென்மையான உள்ள பட்டையை யும் மிருகங்களின் தோல்களையும் கடதாசியாகவும் பறவைகளின் இறகுகளை பேணா வாகவும் பயன்படுத்தியிருக்கிறார்கள். குறிப்பாக அலங்காரக் கலை, சிற்ப வேலைகள், துணி நெசுவ வேலைகள், மைக்கா (mica) இலிருந்து தயாரிக்கப்படும் வர்ணங்கள் அவர்கள் அறிமுகப் படுத்தியவை. இன்றும் இவை பாவனையில் உண்டு. மாயன் கலாச்சாரத்தில் பல்வேறு வடிவங்களில் பவுன், கற்கள், மணிகளிலான நகைகள், மணிமாலைகள், காதனைகள் உண்டு. ஆண், பெண் இருபாலாரும் விரும்பி அனிவார்கள். இராஜ பரம்பரையினரும் பூசகர்குடுப்பத்தினரும் சூடுதலான நகைகள் அனிவார்கள்.

மாயன்கள் எப்போதும் ஒரு பேரரசுக்கு கீழே வாழ்ந்து வரவில்லை. பல அரசுகளை மாயன் இனத்தவர் தமக்காக ஏற்படுத்தி வாழ்ந்து வந்தனர். இதனால் இவர்களுக்கிடையே அடிக்கடி பல போர்கள் நடந்து வந்தன. கி.பி.900 ஆண்டுகளில் இருந்து கி.பி.1100 ஆண்டளவுகளில் மாயன்களில் பலர் தீவிரென மாயமாய் மறைந்ததும் நடந்தது. இவர்கள் எப்படி மறைந்தார்கள் என்னும் மர்மம் பற்றி இன்றுவரை சரியான விளக்கம் கிடைக்காவிட்டாலும், அவர்களுக்கிடையே அடிக்கடி வருத்தும் ஆரம்பித்தார். ஸ்பானியர்களிடம் இருந்த பயத்தில் இவரது மதத்தை ஆதரிப்பதுபோல இருந்த மாயாக்கள், தங்கள் தெய்வங்களை இரகசியமாக வணங்கி வரத் தொடங்கினர். இரவுகளில் சில மனி நேரங்கள் காணாமல் போனார்கள் மாயாக்கள். “இவர்கள் இரவில் எங்கே போகின்றார்கள்?” என்று ஒளிந்திருந்து பார்த்த போதுதான் லாண்டாவுக்கு அந்த உண்மை தெரிய ஆரம்பித்தது.

மலைத்தொடரில் குல்கொ பள்ளத்தாக கிழும் வாழ்ந்து வருவதாக அறிகிறோம்.

பெரிய வளங்கள் எந்த நாட்டில் இருந்தாலும் அதை முகர்ந்து கொள்ளும் ஆற்ற லுடன், வெறி பிசித்து இருந்தன ஜோரோப்பிய நாடுகள். தான் முகர்ந்து கொண்டதை, ஆயுதபலத்தால் தன் வசமாக்கும் தன்மை அவர்களுக்கு அப்போது ஊரி இருந்தது. அதில் மாயன் பிரதேசங்கள் பக்கம் தன்கணைத் திருப்பியது ஸ்பெயின் நாடு.

இராணுவ அடக்கு முறையுடன் மாயனை நக்கியில் ஸ்பானியர்களின் மத்தியில், சாந்த மான முகத்துடன் அன்பைப் பொழியும் அகிம்சை வடிவமான ‘டியாகோ டி லாண்டா’ (Diego de Landa), வித்தியாச மானவராக மாயன்களுக்குத் தெரிந்தார். “அட! இப்படியும் ஒரு நல்ல ஸ்பானியரா?” என்று அவருடன் உறவாட ஆரம்பித்தனர். மாயா மக்களாகச் சேர்ந்து வாழ்ந்தார். அவர் புத்திசாலித்தனமாக, முதலில் மாயா மக்களின் மொழியைக் கற்றுக் கொண்டார். அப்படிக் கற்றுக் கொண்டவர் ஒரு நல்ல விசயத்தையும் அப்போது செய்தார். அதாவது மாயன்களின் எழுத்து முறையை அவர்களிடமே கேட்டு தனக்கென பதிவு செய்தும் வைத்திருந்தார்.

மாயன்களுடன் பழகிய ‘டியாகோ டி லாண்டா’ (Diego de Landa), படிப்படியாகத் தனது மத போதனையை ஆரம்பிக்கத் தொடங்கினார். கிளிஸ்தவ மத போதனைகளை ஆரம்பித்தவர், மாயாக்களின் தெய்வ வழிபாட்டை விட்டு விடும்படி அவர்களை வற்புறுத்த ஆரம்பித்தார். ஸ்பானியர்களிடம் இருந்த பயத்தில் இவரது மதத்தை ஆதரிப்பதுபோல இருந்த மாயாக்கள், தங்கள் தெய்வங்களை இரகசியமாக வணங்கி வரத் தொடங்கினர். இரவுகளில் சில மனி நேரங்கள் காணாமல் போனார்கள் மாயாக்கள். “இவர்கள் இரவில் எங்கே போகின்றார்கள்?” என்று ஒளிந்திருந்து பார்த்த போதுதான் லாண்டாவுக்கு அந்த உண்மை தெரிய ஆரம்பித்தது.

ஆம்..! மாயாக்கள் லாண்டாவுக்குத் தெரியாமல் இரவில் தங்களால் மறைந்து வைக்கப்பட்டிருந்த கோவிலுக்குச் சென்று, தங்கள் தெய்வங்களை வழிபட்டு வந்தனர். மாயன்களே அறியாமல் அவர்களைப் பிள்ளைந்து பொரிந்து சென்று, அந்தக் கோவிலைக் கண்ட லாண்டா மிருகம் போல ஆனார். அப்படி மிருகமான லாண்டா, செய்த மிருகத்தனமான செயலைத்தான் இப்போது உலகமே கண்டிக்கிறது. வானியல், அறிவியல், கணிதவியல், விவசாயம் என மாயன் பல ஆயிரம் ஆண்டுகள் ஆராய்ச்சி செய்து அனைத்தையும் புத்தகங்களாக எழுதி வைத்திருந்தனர் மாயாக்கள். அவர்கள் எழுதி வைத்திருந்த ஆயிரக்கணக்கான நூல்களை, ஸ்பானிய இராணுவத்தின் உதவியுடன் மொத்தமாகத் தீயில் போட்டுக் கொண்டிருந்தனர் லாண்டா.

“ஒர் இனத்தை அழிக்க வேண்டும் என்றால் அவர்களின் மொழியை அழிக்க வேண்டும்” என்பார்கள். அதுபோல, “ஒரு மொழியை அழிக்க வேண்டும் என்றால் அவர்களின் நூல்களை அழிக்க வேண்டும்”. வரலாற்றில் இது பல இடங்களில் நட



Merry Christmas

## **HomeLife/GTA Realty Inc.** Brokerage\*

*Experienced and New Sales reps. are welcome to join our successful, energetic and high standard team.*

**FREE  
Real Estate classes  
start every week.**



**Eddie Woo**  
Broker of Record/Owner



- Office open 7 days - 24 hours access
- Over 5,000 Sqft. office
- Conveniently Located in GTA Square Mall

*To Join our successful & energetic Team*

**Please Call : 416.321.6969**

5215 Finch Ave. East Unit 203 Toronto ON. M1C 0C2



**Raja Mahendran**  
Broker/ Owner

\*Independently Owned & Operated

# கெஞ்சீனா பச்சையாகிறதா?

பயணக் கட்டுரை - 18

## - துறையூரான் -

செப்ரெம்பர் 6ஆம் நாள் (2016) செவ்வாய்க் கிழமை காலை 8:30 மணிக்கு பாங்கொக் கந்திரலுள்ள புத்தரின் பொற்கோவில் பார்க்கக் கூடன்றேயும். இக்கோவில் சுற்றுலாப் பயணிகள் பார்க்குமிடங்களுள் மிகமுக்கியமானது. அதன் வரலாறு பற்றிப் பார்ப்போம்.

புத்தர்சிலையின் ஆரம்பகால வரலாறு பற்றி எதுவும் உறுதி செய்யமுடியாதுள்ளது. இது சுகோதை அரசு பரம்பரையின் காலத்தில் (13-14ஆம் நூற்றாண்டு) செய்யப்பட்டிருக்கலாம். இச்சிலையின் தலை முட்டை வடிவில் அமைந்திருப்பதாலேயே அது அக்காலத்தில் செய்யப்பட்டிருக்கலாம் என எண்ணப்படுகிறது. இக்காலத்தில் செய்யப்பட்ட உலோகப் பொருட்களுக்கு இந்தியாவின் தொடர்பு இருந்தது. அங்கு செய்யப்பட்ட சிலைகள் தாய்லாந்தில் இருந்து கொண்டு வரப்பட்டு பல்வேறு இடங்களிலும் ஸ்தாபிக்கப்பட்டன. எனவே இச்சிலையும் இந்தியாவில் செய்யப் பட்டிருக்கலாமென நம்பப்படுகிறது. இச் சிலை சுகோதையிலிருந்து அயோத்தியா வகுக்கு 1403இல் கொண்டு வரப்பட்டிருக்கலாம்.

இந்தப் பொற்சிலையைப் பாதுகாப்பதற்காக இதற்கு மேல் சண்ணாம்புச் சாந்து பூச்சுப்பட்டு அதற்கு மேல் நிற்கக்கண்ணாடிகள் பதிக்கப் பட்டன. இது 1767இல் அயோத்திய அரசு பர்மாவால் அழிக்கப்படுமுன் நிகழ்ந்திருக்கலாம். இதனால் இச்சிலை அயோத்தியாவின் இடிபாடுகளுக்குள் தேடுவாரின்றிக் கிடந்தது. பின்னர் இராமா || அரசன் (1824-1851) பாங்கொக்கில் இருந்த பிரதான கோயிலான வாற் சோர்றனறாமில் இச்சிலையை வைப்பி த்தான். பின்னர் இக்கோவில் சிதைவற்று மூடப்பட்டபோது தற்போதுள்ள கோவிலான வாற் திரெமிற்றில் 1935இல் வைக்கப்பட்டது. இக்கோவிலில் இச்சிலையை வைக்கக்கூடிய வசதியில்லாமல், 20 வருடங்களாக ஒரு தகரக்கொட்டிலில் வைக்கப்பட்டது.



புத்தர் மறைந்து 2500ஆம் ஆண்டு ஞாபகார் ந்த ஆண்டின்போது இச்சிலை மீனக் கண்டு பிடிக்கப்பட்டதை தாய்லாந்து ஊடகங்கள் யாவும் ஓர் அதிசய நிகழ்வாகப் பிரபலப் படுத்தின. பெப்ரவரி 2010இல் தற்போதைய கோவில் தற்ககப்பட்டது. இதற்குகே, பாங்கொக்கின் பார்ப்பரிய மையக்கட்டிடமும் உள்ளது. இனி, இச்சிலை பற்றிப் பார்ப்போம். இச்சிலையின் உயரம் 9.8 அடியும் நிறை 5½ தொன்னுமாகும். இது ஒன்பது பாகங்களைக் கொண்டுபோது இவற்றைத் தனித்தனியாகப் பிரித்துப்பின் ஒன்றாகச் சேர்க்கலாம். ஒரு அவுள்ள பவளின் மதிப்பு 1,400 அமெரிக்க டொலர் என்ற அடிப்படையில் மதிப்பிட்டால் இதன் விலை (18 கரற்) 250 மில்லியன் டொலராகும். இச்சிலையின் உடற்பகுதி 40% தூயபவுணாகவும், நாடியிலிருந்து நெற்றி வரைக்கும் 80% தூயதாகவும் தலைமயிரின் உச்சி வரைக்கும் (45 கிலோ கிராம் நிறை) 99% தூயதாகவும் உள்ளது. இச்சிலை வழக்கமாக புத்தர் யோகநிலையில் அமர்ந்து ஒரு கையை அடிவயிற்றிலும் மறுகையை முழங்கலுக்கு அன்றையிலும் வைத்திருக்கும் முறையில் செய்யப்பட்டுள்ளது. இச்சிலைக்கு ஏற்ற பீடமும் பின்னால் அலங்காரச்சட்டமும் அமைக்கப்பட்டுள்ளன. வாசனைப் புகைகளும் ஏராளமான ரோஜா மலர்களும் முன்னால் தட்டுக்களில் வைக்கப் பட்டுள்ளன. பொற்சிலையாதவினால் வெளிச் சம்பட்டு ஜோலித்துக் கொண்டிருக்கிறது. உள்ளே வருபவர் யாவரும் அமைதியாகவும் வரிசையாகவும் வந்து வணங்கி விட்டும் பார்த்து விட்டும் போகிறார்கள். புகைப்படம் எதுவும் எடுக்க முடியாது. பாத அனிகள்



1954 இல் இச்சிலையை வைப்பதற்காக ஒரு புதிய கட்டிடம் கட்டப்பட்டது. பின்னர் 1955 மே மாதம் இச்சிலையை புதியகட்டிடத்துக்குத் தூக்கிச் செல்லப்பட்டபோது கயிறு அறுந்து சிலை கீழே விழுந்தது. அதனால் இதன் மேற் பூச்சுச் சில இடங்களில் உடைந்து உள்ளிருந்த பொற் பகுதிதெரிந்தது. உடனேயாவும் நிறுத்தப்பட்டு பூச்சை அகற்றும் வேலை ஆரம்பமாகியது. மிகவும் அவதானமாகப் பூச்சு முழுவதும் அகற்றப்பட்டபோது படங்கள் பல்வேறு நிலைகளிலும் எடுக்கப்

எல்லாம் கீழே கழட்டி விட்டு உயரமான படகள் மீதேறித் தான் கோவிலுக்குள் செல்ல வேண்டும். கோவிலின் சுற்றுப் பிரகாரம் படிகள் யாவும் சலவைக்கற்கள் பதிக்கப் பட்டுள்ளன. மேற்பூச்சு முழுவதும் அகற்றப் பட்ட பின், இச்சிலை ஒன்பது பாகங்களைக் கொண்டிருப்பது, ஒவ்வொரு பகுதியும் 4 இலகுவாகப் பொருத்தக் கூடியதாகவும் உள்ளது கண்டுபிடிக்கப்பட்டது. மேலும் இதன் அடிப்பகுதியில் ஒரு திறப்பும் காணப்பட்டது. இதன் மூலம் ஒவ்வொரு பகுதியையும் கழட்டி இலகுவாகத் தூக்கிச் செல்லலாம் எனவும் கண்டறியப்பட்டது.

அன்று பிற்பகல் 2:30 மணியளவில் பஸ் களில் ஏறி ஆற்றங்கரைக் கிராமம் என அழைக்கப்படும் இடத்துக்குச் சென்றோம். இது சாவோ பிறே ஆற்றின் கரையோரத்தில் உள்ள ஒரு கிராமம். இங்கு ஆற்றுக்கு அருகிலேயே பலமான மரக்குத்திகள் மேலே வீடுகள், மாடிக்கட்டிடங்கள் என ஒரு கிராமத்தையே அமைந்திருக்கிறார்கள். இவர்கள் போக்குவரவுக்காக அழகாக அலங்கரிக்கப் பட்ட படகுகளைப் பயன்படுத்துகிறார்கள். சிலர் உல்லாசப் பயணிகளை விசேஷமாக அமைக்கப்பட்ட படகுகளில் அழைத்துச் சென்று பாக்கொக் கந்தின் சில பகுதிகளைக் காட்டுவதுடன் விசேஷமாக இருவ உணவும் தயாரித்துக் கொடுக்கிறார்கள். இவ்வாறான சுற்றுலாக்களைப் பல நிறுவனங்கள் வியாபார ரீதியாக ஒழுங்கு செய்கிறார்கள். இதற்கு விசேஷமாக உணவும் நடனங்களும் ஒழுங்கு செய்யப்படுகின்றன.

இவ்வாறான ஒரு படகில் 20 பேர் பிற்பகல் 6 மணியளவில் ஏறினோம். இப்படகுகள் புறப்படும் இடத்தில் பல்வேறு தேசியப் பொருத்தகள் விற்கும் கடைகளும் உள்ளன. பெரும் பாலும் படகுச் சாவரிக்கு வரும் உல்லாசப் பயணிகள் இக்கடைகளில் ஏராளமாகக் காணப்பட்டனர். எழுது படகு ஒரு நீளமான சமையல் வசதிகளுள்ள ஒரு சிறிய அசையும் உணவுச்சாலை போன்று காட்சியளித்தது. நாம் ஏறியவுடன் சில பலகாரங்களும் தேநீரும் பரமாறினார்கள். படகு மெதுவாக நகர்ந்து சென்றது. கரையோரத்திலிருந்த வீடுகள், கட்டிடங்கள் பற்றி ஒரு வழிகாட்டி விளக்கமாகக் கூறினார். இரவில் வண்ணவிளக்குகளால் பெரிய கட்டிடங்கள் அலுங்கிக்கப்பட்டிருந்து. பார்க்க அழகாக இருந்தது. சிறிது நேரத்தின் பின் மூன்று பெண்கள் தாய்லாந்து தேசிய நடனமானினர். பின்னால் வாத்தியங்கள் வாசிக்கப்பட்டன. சில ஆண்களும் அவர்களோடு சேர்ந்து ஆடினர். இவர்களின் நடன அசைவுகள் மெதுவாக ஏற்பாடு மூன்றிலிருந்து பெரும்பால் பாடகுகள். படகு மெதுவாக நகர்ந்து சென்றது. கரையோரத்திலிருந்த வீடுகள், கட்டிடங்கள் பற்றி ஒரு வழிகாட்டி விளக்கமாகக் கூறினார். இரவில் வண்ணவிளக்குகளால் பெரிய கட்டிடங்கள் அலுங்கிக்கப்பட்டிருந்து. பார்க்க அழகாக இருந்தது. சிறிது நேரத்தின் பின் மூன்று பெண்கள் தாய்லாந்து தேசிய நடனமானினர். பின்னால் வாத்தியங்கள் வாசிக்கப்பட்டன. சில ஆண்களும் அவர்களோடு சேர்ந்து ஆடினர். இவர்களின் நடன அசைவுகள் மெதுவாக ஏற்பாடு மூன்றிலிருந்து பெரும்பால் பாடகுகள். படகு மெதுவாக நகர்ந்து சென்றது. கரையோரத்திலிருந்த வீடுகள், கட்டிடங்கள் பற்றி ஒரு வழிகாட்டி விளக்கமாகக் கூறினார். இரவில் வண்ணவிளக்குகளால் பெரிய கட்டிடங்கள் அலுங்கிக்கப்பட்டிருந்து. பார்க்க அழகாக இருந்தது. சிறிது நேரத்தின் பின் மூன்று பெண்கள் தாய்லாந்து தேசிய நடனமானினர். பின்னால் வாத்தியங்கள் வாசிக்கப்பட்டன. சில ஆண்களும் அவர்களோடு சேர்ந்து ஆடினர். இவர்களின் நடன அசைவுகள் மெதுவாக ஏற்பாடு மூன்றிலிருந்து பெரும்பால் பாடகுகள். படகு மெதுவாக நகர்ந்து சென்றது. கரையோரத்திலிருந்த வீடுகள், கட்டிடங்கள் பற்றி ஒரு வழிகாட்டி விளக்கமாகக் கூறினார். இரவில் வண்ணவிளக்குகளால் பெரிய கட்டிடங்கள் அலுங்கிக்கப்பட்டிருந்து. பார்க்க அழகாக இருந்தது. சிறிது நேரத்தின் பின் மூன்று பெண்கள் தாய்லாந்து தேசிய நடனமானினர். பின்னால் வாத்தியங்கள் வாசிக்கப்பட்டன. சில ஆண்களும் அவர்களோடு சேர்ந்து ஆடினர். இவர்களின் நடன அசைவுகள் மெதுவாக ஏற்பாடு மூன்றிலிருந்து பெரும்பால் பாடகுகள். படகு மெதுவாக நகர்ந்து சென்றது. கரையோரத்திலிருந்த வீடுகள், கட்டிடங்கள் பற்றி ஒரு வழிகாட்டி விளக்கமாகக் கூறினார். இரவில் வண்ணவிளக்குகளால் பெரிய கட்டிடங்கள் அலுங்கிக்கப்பட்டிருந்து. பார்க்க அழகாக இருந்தது. சிறிது நேரத்தின் பின் மூன்று பெண்கள் தாய்லாந்து தேசிய நடனமானினர். பின்னால் வாத்தியங்கள் வாசிக்கப்பட்டன. சில ஆண்களும் அவர்களோடு சேர்ந்து ஆடினர். இவர்களின் நடன அசைவுகள் மெதுவாக ஏற்பாடு மூன்றிலிருந்து பெரும்பால் பாடகுகள். படகு மெதுவாக நகர்ந்து சென்றது. கரையோரத்திலிருந்த வீடுகள், கட்டிடங்கள் பற்றி ஒரு வழிகாட்டி விளக்கமாகக் கூறினார். இரவில் வண்ணவிளக்குகளால் பெரிய கட்டிடங்கள் அலுங்கிக்கப்பட்டிருந்து. பார்க்க அழகாக இருந்தது. சிறிது நேரத்தின் பின் மூன்று பெண்கள் தாய்லாந்து தேசிய நடனமானினர். பின்னால் வாத்தியங்கள் வாசிக்கப்பட்டன. சில ஆண்களும் அவர்களோடு சேர்ந்து ஆடினர். இவர்களின் நடன அசைவுகள் மெதுவாக ஏற்பாடு மூன்றிலிருந்து பெரும்பால் பாடகுகள். படகு மெதுவாக நகர்ந்து சென்றது. கரையோரத்திலிருந்த வீடுகள், கட்டிடங்கள் பற்றி ஒரு வழிகாட்டி விளக்கமாகக் கூறினார். இரவில் வண்ணவிளக்குகளால் பெரிய கட்டிடங்கள் அலுங்க

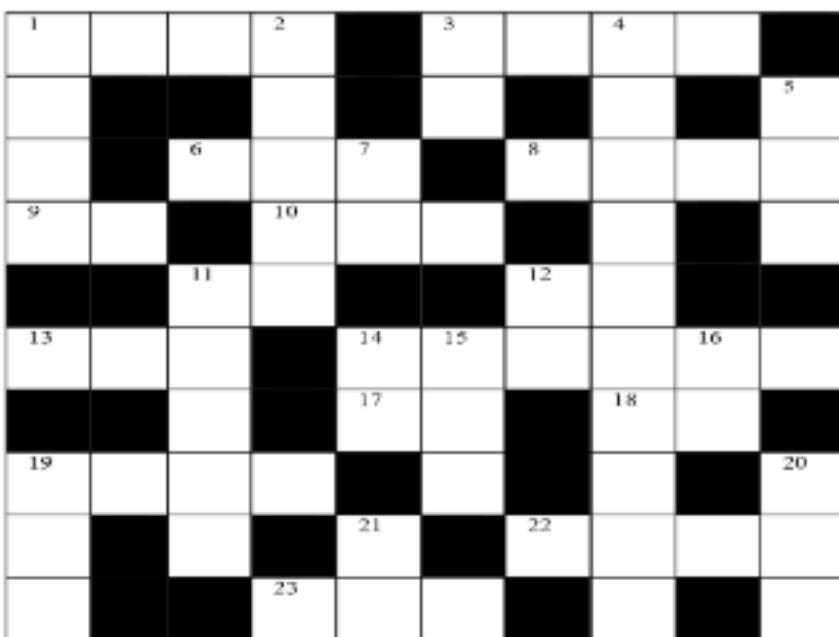
தமிழ்ப்பதிர்  
விளம்பரம் கொடுக்கும்கூடுதல் அளவிற்கு தொடர்க்கூடுதல் விளம்பரம் நம்பிக்கையை கொடுக்கும்கூடுதல் விளம்பரம் நம்பிக்கை நீண்டம் என்கூட்டும் வகையைத்தூத நீண்டம். உங்கள் விண்டையை இந்த மாதம் 25ம் நிலைக்கு முன்னர் விண்டைக்குத் தும்சதாக எமக்கு அதைப்பி வைக்கவேண்டும். உங்கள் புதினி பெற்றுவராக நிலைக்கூடுதல் நூற்றுக்கூடுக்கப்படும் போட்டியாளருக்கு விண்டையை உரிய பரிசுவிட்டிரும்.

போட்டியாளர்

பெயர்:
புதினி:
போட்டியாளர் இலை:
மின்னால்சுல் வரி:

தமிழ்ப்பதிர்: 02

வினா



தமிழ்ப்பதிர் வினா	மொழிபூர்த்து வினா
1 Drought	1 Capability
3 Governor	2 Keynote address
6 Mistake	3 Mill
8 Wilderness	4 Optimism
9 Central	5 Heap
10 Point	7 Bird
11 Speech	11 Rights
12 Column	12 Dregs
13 Spendthrift	14 Jump
14 Illogic	15 Mitigation
17 Foist	16 Speed
18 Prisoner	19 Corruption
19 Journalist	20 Block plane
22 Support	21 Question
23 Colonel	

வினா அதைப்படி எழுக:

மின்மடல்: [punalkovai@gmail.com](mailto:punalkovai@gmail.com)

தொலைபேசி: 416-282-4978

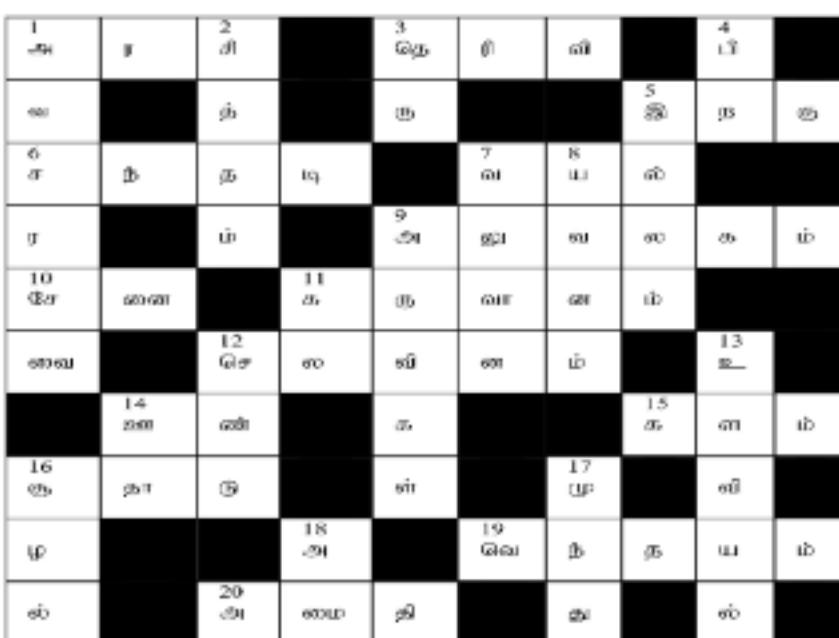
உதவீர்: Tamil Puzzle, Vlambaram,

5215 Finch Ave. E. #201,

Toronto, ON. M1S 0C2

தமிழ்ப்பதிர்: 01

வினா...



கோர்ஜியானர்

பிரேரணை வினாக்கள், எதிர்பார்த்து

# TBC Toronto Business College

விளம்பரம் கலை மைல் ஓர் தொழிலாளிக் கல்லூரி



Second Career Candidates Welcome

**JOB READY PROGRAMS**

New Classes starting Jan. 2nd , 2018

Register Early

**EARLY CHILDCARE ASSISTANT (ECA)**

40 Weeks Diploma

Work as Childcare Assistant , Childcare Worker Etc.  
Immediate Job Opportunities**PERSONAL SUPPORT WORKER (PSW)**

28 Weeks Certificate

Work as Support Worker , Care Giver , Personal Attendant , Etc.  
Immediate Job Opportunities**ACCOUNTING & PAYROLL ADMIN.**

35 Weeks Diploma

Work as Account Payable , Accounts Receivable , Book Keeper Etc.  
Jobs available in plenty**COMPUTERIZED ACCOUNTING**

26 Weeks Diploma

**FOOD SERVICE WORKER (FSW)**

12 Weeks Diploma

**GOVERNMENT GRANT****யார் நகுப் படியவர்கள் ?**

- ★ EI பெற்றுக்கொண்டிருப்பவர்கள்
- ★ கொன்றுவிட்டதற்குப் பிறகு EI பெற்றுவர்கள்
- ★ 5 வகுப்புகளுக்குள் Maternity / Parental Benefit பெற்றுவர்கள் அரசாங்க நாள்தாவரியாக \$25000 or more வருமான நூல்பும் வசூல்த்துக் கூடுதல்வித்தை

\* Certain conditions may apply

**Workshops**

Food Handler Certification (Dec. 16th , 2017)

First Aid &amp; CPR (Dec. 4th , 2017)

Mask Fit Testing

- 100% Instructor Led Training
- Student Friendly Environment
- Placement Assistance
- Small Class Sizes
- Ample Free Parking
- TTC Accessible

**416-291-5155 / 416-500-5300**

4465 Sheppard Ave. East #208

( Sheppard &amp; Brimley ) Scarborough

[www.tbcollege.com](http://www.tbcollege.com) [t.businesscollege@gmail.com](mailto:t.businesscollege@gmail.com)

(Registered as a Private Career College under the Private Career Colleges Act 2005)

# இன்னல் நீக்கும் இயற்கை - 14

**- அகணி -**  
authorakani@gmail.com



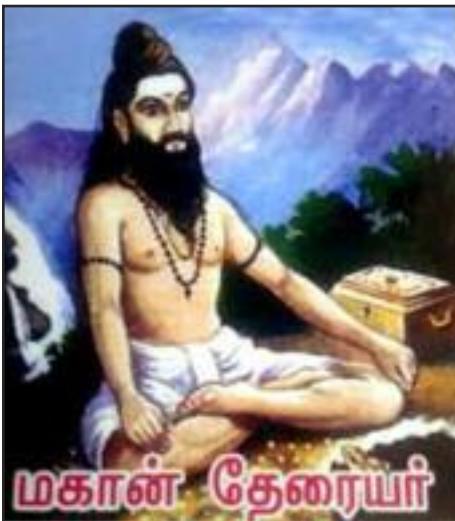
அண்மையில் திருமதி வீராமளா நவம் அவர்கள் “இயற்கையுடன் வாழுதல்” என்ற தலைப்பில் அறிவியல் நூல் ஒன்றினை வெளியீடு செய்திருந்தார். இந்தத் தொடர் கட்டுரையில் ஆய்வு செய்யப்படும் விடயங்களோடு தொடர்புட்ட விடயங்கள் பற்றி இந்த நூலில் ஏதாவது குறிப்பிடப்பட்டுள்ளதா என்று அறிய ஆவல் கொண்டேன். இந்த நூலில் ஆறு சுடுகளும் நமது உணவில் இருக்க வேண்டும் என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. இது பற்றி இந்தக் கட்டுரையில் முன்பும் குறிப்பிட்டிருந்தேன். நமது உணவுத் தெரிவில் காய்களிகள், நார்ச்சத்துணவுகள், வாசலைத்திரவியங்கள் என்பன இருக்க வேண்டும் என்று அந்த நூலில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. உணவு உண்ணும் பொழுது நிலத்தில் அமர்ந்து உணவை நன்றாக மென்று மெதுவாக உண்ணவேண்டும். நான் முன்பு உமிழ்நீரடன் உணவு கலந்து வாய்க்குள் அரைக்கப்பட்டு உண்ணப்பட வேண்டும் என்று குறிப்பிட்டிருந்தேன்.

வீராமளா நவம் அவர்களின் நூலுக்கு அனிந்துரை எழுதிய கலாநிதி பால. சிவகடாட்சம் அவர்கள் “நோயனுகாவித்” என்ற நூலினை எழுதிய தேரையர் என்ற பெயர்கொண்ட சித்தரின் பாடல் ஒன்றை தனது அனிந்துரையில் குறிப்பிட்டிருந்தார். அந்தப் பாடலை உங்கள் பார்வைக்கு இங்கே பதிவு செய்கின்றேன்.

“பாலு-உண்போம் எண்ணெய்பெறின் வெந்தீரில் குளிப்போம் பகல்துயிலோம் பகல்புணரோம் பருவமுத்த வேலம்சேர் குழலியரோடு இளம்வெயிலும் விரும்போம் இரண்டாக்கோம் ஒன்றைவிடோம் இடதுகையில் படுப்போம் மூலம்சேர் கறிநுகரோம் முத்ததயிர் உண்போம் முதன்நாளில் சமைத்த கறிஅழுதனினும் உண்ணோம் நூலம்தான் மடைத்திடினும் பசித்தொழிய உண்ணோம் நமனார்க்கு ஏதுகவை நாம் இருக்கும் இடத்தே”

இந்தக் கவிதை தோன்றிய காலம் மிகவும் பழையது என்றாலும் நாம் கேள்விப்படுகின்ற அறிவுரைகளும் இந்த கவிதையில் கூறப் பட்டுள்ளன. கலாநிதி பால. சிவகடாட்சம்

அவர்கள் “சரகசம்ஹலிதை” என்ற புராதன ஆயுள்வேத நூலினை மேற்கோள் காட்டி “உணவின் விளைபொருள்தான் உடம்பு” என்ற முதலாவது ஆயுள்வேத மருத்துவப் போதனாசிரியர் என்று கணிகக்கப்பெறும் ஆத்திரேயர் கூறியுள்ளதாக தனது அனிந்துரையில் குறிப்பிட்டுள்ளார். இயற்கை உணவுகளிலும் விவசாயிகள் பயன்படுத்தும் உரம், கிருமிநாசினிகள் போன்றவற்றால் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் அதிகமானவை என்ற கருத்தையும் வீராமளா நவம் தனது நூலில் பதிவு செய்துள்ளார். இந்தப் பாதிப்புக்களில் விடுபடும் நோக்கத்தில் சேதன உணவுப் பொருட்கள் (Organic Foods) இந்தக் காலத்தில் பிரபலம் பெறுகின்றன. இயற்கையாக உடலுக்கு ஏற்ற உணவுப் பொருட்களும் பதனிடப்படும்பொழுது உடலுக்கு ஆகாதவையாக மாறிவிடுகின்றன என்ற அறிவுரையையும் அவர் பதிவு செய்துள்ளார்.



இயற்கையான உணவுகளும் சிலருக்கு ஒவ்வாத்தன்மையைக் கொடுத்து விடுகின்றன. இதனால் நல்ல உணவுகளும் எல்லோருக்கும் நன்றாக இருக்கும் என்று அறிதியாகச் சொல்ல முடியாது. வீராமளா நவம் அவர்களின் நூலுக்கு முன்னுரை எழுதியுள்ள பேராசிரியர் பானுமதி அவர்கள் ஆரோக்கியமான உடலுக்கு எல்லா சத்துக்களும் அளவான விகிதத்திலும், அறுக்கவையும் நிறைந்த உணவுகள் முக்கியம் என்று குறிப்பிட்டுள்ளார். அவர் மேலும் உடலில் பொருத்தமான உணவுகளை சரியான அளவில் உட்கொள்ளுதல், உணவுகள் சீரனித்தல், சீரனிக்கப்பட்ட சத்துக்கள் உறிஞ்சப்படல், உறிஞ்சப்பட்ட சத்துக்கள் பயன்படுத்தப்படுதல், கழிவுப் பொருட்களை வெளியேற்றுதல் போன்ற செயற்பாடுகள் உணவை மையப்படுத்தி நடைபெறுவதாகவும், இந்தச் செயற்பாடுகள் சீராக நடைபெறும்பொழுது ஒருவரின்

ஆரோக்கியமும் சீராக இருக்கும் என்றும் கருத்துத் தெரிவித்துள்ளார்.

தாவரங்களின் இலை, பூ, காய், கனி, வித்து கிழங்குகளை உணவுக்காகப் பயன் படுத்திய மனிதன் அவற்றின் உள்ள மருத்துவத்தை காணலாம். சித்த மருத்துவத்தின் முன்னொடியாக தமிழ் மருத்துவம் அல்லது திராவிடமருத்துவம் உள்ளதாகவும் இது சிந்து வெளி நாகரிகத்தில் தோன்றியதாகவும் வரலாற்றுத் தகவல் கூறுகின்றது. ஆனால் சிந்து வெளி நாகரிகத்துக்கு முன்பு குமரிக் கண்ட நாகரிகம் ஒன்று இருந்ததாகவும் அறியப்படுகின்றது.

அன்பான விளம்பரம் வாசகர்களே! இயற்கை வளங்களால் எவ்வாறு இன்னல் நீங்கி வாழலாம் என்று அறியும் பொருட்டு எழுந்த தேடலில் கிடைத்த தகவல் பதிவாக அசைந்து கொண்மடிருக்கும் இந்தத் தொடர் கட்டுரை எது பொது அறிவை விருத்தி செய்யும் விலங்குகளின் உணவுப் பழக்கங்களும் மனிதன் மூலிகைகளைப் பற்றி அறிந்து கொள்ள உதவுகின்றன.

நாய், பூனை போன்ற விலங்குகள் தமக்கு மருத்தாக அறுகு, குப்பபமேனி போன்ற வற்றை தமக்கு தேவைப்படும்பொழுது உண்ணுவதை நாங்கள் கண்டிருக்கின்றோம். எனவே மனிதன் விலங்குகளிட மிருந்தும் மூலிகைகளை அறிந்துள்ளன். அதர்வ வேதத்தில் பாம்பு, பறவை, பன்றி, கீரி போன்ற விலங்குகள் மனிதர்களுக்கு மூலிகைகள் பற்றிப் புகட்டுவது போன்ற சுலோகங்கள் காணப்படுவதாகத் தகவல் உள்ளது. நமது உடலின் இயற்கையின் அல்லது இறைவனின் சக்தி அதிகமாக உள்ளதாக நமப்படுகின்றது. இவ்வாறே சித்த மருத்துவம் இயற்கையாக இறைவனால் வழங்கப்பட்டது என்ற நம்பிக்கையும் ஆதாரபூர்வமாக ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. சித்த மருத்துவம் சிவனிட மிருந்து உமையம்மைக்கும், உமையம்மை யிடமிருந்து நந்திக்கும், நந்தியிடமிருந்து அகத்தியருக்கும் கற்பிக்கப்பட்டதாகவும் நமப்படுகின்றது.

இப்பொழுது சித்த மருத்துவத்தில் அதிகமாகப் பேசப்படும் சொல்லான “மூலிகை” என்ற சொல்லைக் கவனிப்போம். இது ஒரு தமிழ்ச்சொல் “மூலம்” என்பதில் இருந்து வந்ததாம். “மூலம்” என்றால் “வேர்” என்று பொருள். வேர் கொண்ட தாவரத்தை மூலிகை என்று அழைத்தார்கள். நாளைடை வில் மருத்துவத்தில் பயன்படுத்தப்படும் தாவரங்களை மூலிகைகள் என்று அழைத்தார்கள். மூலிகைகளில் வேர், தண்டு, பட்டை, இலை, காய், கனி, விதை என எல்லாப் பாகங்களிலும் மருத்துவத்தை இருந்தாலும் வேரில் உள்ள மருத்துவத் தன்மையே மேலானதாகக் காணப்படுகின்றது. உலகில் 25000 மூலிகைகள் உள்ளதாக ஆய்வுத் தகவல் தெரிவிக்கின்றது. இயற்கை மருத்துவ வரலாற்றைக் கவனிக்கும் பொழுது மருத்துவ வழக்கங்கள் என்று வலியுறுத்திக் கூறிக் கொள்கின்றேன்.

அடுத்த இதழிலும் எனது தேடலில் கிடைக்கும் புதிய தகவல்களுடன் தொடர்ந்து உரையாடுவோம். உங்கள் எண்ணங்களையும் தெரியப்படுத்துவங்கள். மீண்டும் சந்திப்போம் என்று கூறி விடைபெறுகின்றேன்.

நாழும் நன்றாக வாழவோம். நம்மைச் சூழ்வுள்ளவர்களும் நன்றாகவே வாழுட்டும்.

(தொடரும்)

**விட்டுக் கொடுங்கள்  
விருப்பங்கள் நிறைவேறும்...!  
மனிப்பு கொடுங்கள்  
தவறுகள் குறையும்...!  
மனம் விட்டு பேசுங்கள்  
அன்பு அதிகாரும்...!**

## ARISTO PEST CONTROL



Same Day Service - Residential, Commercial, Industrial  
We Also Provide No Obligation Inspection For Commercial & Residential Clients  
**Written Guarantee & Discounted Rates - Call Now 647.339.3926**

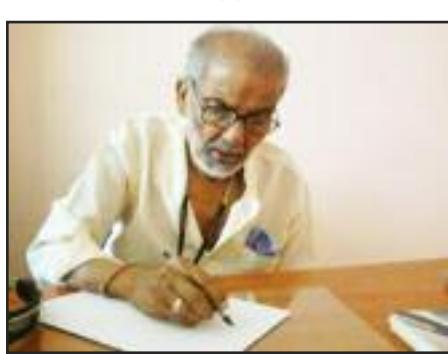
Set Your Mind At Rest, We Will Get Rid Of The Pest  
24HRS / 7 DAYS EMERGENCY SERVICES & ANIMAL REMOVAL

- Cockroach     • Bedbug     • Animal Control     • Mice
- Bird Control     • WASPS     • Hornets Removal     • Rat

Government Licensed Exterminator  
(We Speak English, Gujarati & Hindi)

info@aristopestcontrol.ca / www.aristopestcontrol.ca

# முத்த பத்திரிக்கையாளர் காலமானார்



1953இல் வீரகேசரியில் இணைந்து தன் பணியைத் தொடங்கிய இவர் 1956இல் ஈழநாடு பத்திரிக்கையில் இணைந்து அவ் இதழின் தலைமை ஆசிரியராக நீண்ட காலம் பணி புரிந்தார். ஊடகங்கள் ஊடாக உலக்கிற ஈழத்தமிழின் இன்னை, போர் அழிவை உணர்த்தியவர் முத்த ஊடகவியலாளர் கோபாலரத்தினம் அவர்கள் ஆவார்.

1981ஆம் ஆண்டு இலங்கை இராணுவத் தினால் ஈழநாடு இதற் ஏற்பட்டப்பட்ட போது உயிர் தப்பினார். பின்பு ஈழமுரசு இதழின் ஆசிரியராக இருந்தபோது இந்திய இராணுவத்தால் சிறைவைக்கப்பட்டமை குறிப்பிடத்தக்கது. 1987இல் இலங்கை இந்திய ஒப்பந்தத்தையடுத்து இந்திய

அமைதிப்படை வடக்கு கிழக்கு மாகாணங்களில் நிலைகொண்டது. அவ்வேளை இந்தியம் படையினரால் சுமார் இரண்டு மாதம் சிறை வைக்கப்பட்டார். தனது சிறை அனுபவங்களை ஜானியர் விகடனில் தொடராக எழுதினார். இது “ஆழ மண்ணில் ஒர் இந்தியச் சிறை” என்று நூல் வடிவம் பெற்றது.

மட்டக்களப்பிலிருந்து வெளிவந்த தினக்கதிர் தினசரி பத்திரிகையின் பிரதம ஆசிரியராகவும், பின்னர் ஆலோசகராகவும் கடமையாற்றினார். 2000ஆம் ஆண்டின் பின்னர் மட்டக்களப்பில் தங்கியிருந்த அவர் கிழக்கிலங்கை செய்தியாளர் சங்கத்தின் ஆலோசகராகவும் இருந்துள்ளார்.

2004ஆம் ஆண்டு அவருக்கு புலிச் சின்னத்துடன் வழங்கிய பரிசு தமிழ் தேசிய உணர்வுக்கும் தமிழ் இனத்தின் விடுதலை வேட்கைக்கும் அவர் ஆற்றிய பணிக்காக வழங்கப்பட்டது. யாழ்ப்பாணத்தில் பிறந்த இவர் மீண்பாடும் தேன் நாடாம் மட்டக்களப்பில் தனது 87ஆவது ஆண்டில் தனது வாழ்வை நிறைவு செய்துள்ளார். அரை நூற்றாண்டாக ஊடகத்துறையில் தன் உயிரையே துச்சமென மதித்து ஆற்றிய இவரின் பணி வரலாற்றில் உறுதியாகப் பதியப்படும். இவர் தமிழக்காகவும், தமிழ்த் தேசியத்துக்காகவும் தன்னை அற்பணித்த ஊடகப் போராளியவார்.

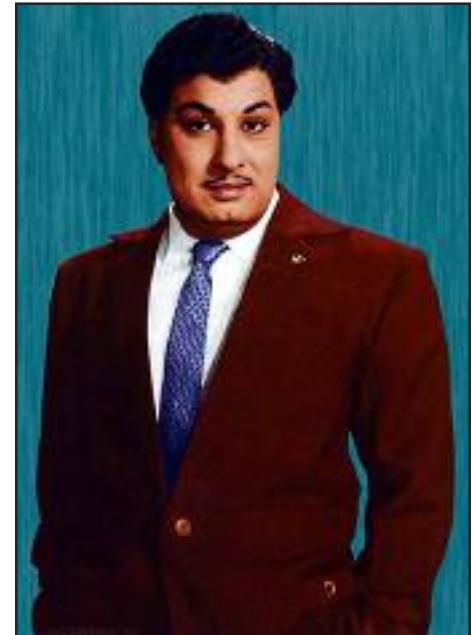
# நூற்றாண்டு விழா நாயகனை நினைவில் கொள்வோம்

## - ச. அன்றன் இராசநாயகம் -

1. நூற்றாண்டு விழா நாயகன் அந்தக் காவியத் தலைவனை மூன்றெழுத்தில் என் முச்சு இருக்கும் அது முடிந்த பின்னால் என் பேச்சு இருக்கும் என்ற ஆயிரத்தில் ஒரு வனை, தாய்மைக்கு மக்குவும் அளித்து தாயை காத்த தனையனாய், தாய் சொல் வைத்தத்தாமல் ‘தாயை குடியிருந்த கோயிலில்’ இருத்தி ‘அடிமைப்பெண்ணில்’, அடிமை விலங்குடைத்து ‘தாய்க்குப்பின் தாரமும்’, தாய் தான் என்ற மக்கள் தில கத்தை! நாம் என்றும் நினைவு கொள்வோம்.
2. சிரித்து வாழ வேண்டும் என்பதற்காய் தினம் குழந்தைகளுக்கோர் சத்துணவு திட்டம் கொண்டுவந்த கொடைவள்ளால் வாத்தியாரை, ஈழத்தமிழர் விடுதலை வேள் விக்கு, வித்தாய், முதற் கொடையாய் கோடி கள் வழங்கி முதல்வராய் முதன்மையாய் மினிர்ந்த ஆயிரத்தில் ஒருவனை!

3. இலங்கை மலையகத்தில் பிறந்து, அயல், தமிழகத்தில் வறுமையில் வளர்ந்து, பெரும் நடக்காகி மீண்பாடும் தேன் நாட்டை இயற்கை புயலாகி துவங்கம் செய்த போது பெருங்கொடை முதலில் வழங்கிய கொடை வள்ளலை! அனைத்திந்திய அண்ணா திராவிட முன்னேற்றக் கழகம் நிறுவி, பேரரினார் புகழ் காத்த காவல்காரனான

பொன்மனச் செம்மலை நாம் என்றும் நினைவில் கொள்வோம்.



## EDUCATION

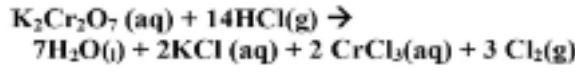
### Review Questions 17- 23

#### CHEMISTRY 12

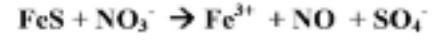
- (i) Calculate the  $K_b$  value  $N_3^-$  at  $25^\circ C$  ( $pK_a = 4.72$  at  $25^\circ C$  for  $HN_3$ )
- (ii) Write equation for the hydrolysis of  $N_3^-$
- (iii) What is the pH of a 0.2 mol/L solution of sodium azide,  $NaN_3$ , at  $25^\circ C$ ?

2. How many moles of  $NaOH$  must be added to 0.50 L of 0.18 mol/L  $HC_3H_5O_3(aq)$  to obtain a solution with  $pH=4.8$ ? Assume the temperature is  $25^\circ C$ . (For  $HC_3H_5O_3$ ,  $pK_a=3.86$  at  $25^\circ C$ ).

3. A 20.0 g sample that is 95%  $K_2Cr_2O_7$  is allowed to react with 50.0 g of gaseous hydrogen chloride. How much  $Cl_2$  is produced in grams?



4. Balance the equation in acidic solution



#### CALCULUS 12

- (i) Find the equation of the tangent line to the function  $f(x) = \ln\left(\frac{x^2}{x^2+1}\right)$  at  $x=1$

#### (ii) Differentiate the following.

$$(i) \sqrt{\frac{1+x^3}{1-x^3}} \quad (ii) \sqrt{1+x^2} \cdot \sin^3\sqrt{x}$$

#### PHYSICS 11

- A window washer pulls himself upwards using a bucket-pulley apparatus. The combined mass of the washer and the bucket is 85 kg.



- Determine the downward force that he applies to raise himself slowly at a constant speed.

- What force should be applied if he wants to move upwards with an acceleration of  $1.0m/s^2$ .

#### ADV. FUNCTION 12

$$f(x) = 2x^2$$

$$g(x) = \sqrt{x} - 2$$

$$\text{Determine } (f \circ g)(x)$$

#### Answer key

17-23 next issue  
647 341 3975  
Dr. K.A. Srikrishnaraj



#### Answer Key : 17- 21

#### PHYSICS 12

- $T = mg = 900 \times 9.8N$
- (i) pulling back,  $(h=15-15\cos 20^\circ) = 0.905m$

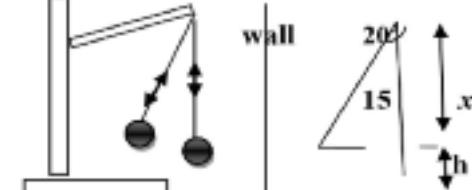
$$\Delta Eg = -\Delta mgh = mg \times 0.905 J = \Delta E_k = \frac{1}{2}mv^2; V = 4.2m/s$$

$$(ii) T = mg + mv^2/r = 9.9 \times 10^3 N$$

$$(c) V_f = 0, V_i = 4.2m/s$$

$$a = \frac{4.2/0.2}{2} = 21m/s^2;$$

$$F = ma = 900 \times 21N = 1.9 \times 10^4 N$$



#### ADV. FUNCTIONS 12

- $x^4 + 9 \leq 6x^2$   
 $(x^2 - 3)^2 \leq 0; x = \pm \sqrt{3}$
- $\log_a x = 3$  and  $\log_a y = -2$ , determine  $\log_a \left(\frac{x^2}{y^3}\right)$

$$\log_a x - (\log_a y^3)$$

$$-\log_a x - 3(\log_a y) = 11$$

## BASEMENT FOR RENT

### MORNINGSIDE & SHEPPARD

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.342.9081 / 647.236.7416

### MIDLAND & MCNICOLL

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. 416.949.5697 / 416.557.7377

### MARKHAM & STEELES

1 Bedroom bsmr apt. for rent. Sep. entrance, parking. Family or couple preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.897.4839

### MCCOWAN & FINCH

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, 1 parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately. 647.825.1424 / 647.293.5823

### MARKHAM & 14TH AVENUE

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, Parking, laundry. Family preferred. Close to School. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.878.3342

### BRIMLEY & LAWRENCE

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry, utilities. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.866.9464

### MORNINGSIDE AVE & SEWELL RD

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Parking, laundry, utilities. Single or couple preferred. Close to all facilities. Avail. Immediately. 416.716.8501 / 416.346.2269

### OLD FINCH AVE. & MORNINGSIDE AVE.

1 Bedroom Bsmr for rent. Sep. entrance. Laundry. Close to all facilities.. Avail. Immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.855.6482

### KENNEDY & EGLINTON

2 Bedroom Bsmr for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. December, 2017. 416.613.3571 / 416.272.3437

### TAPSCOTT & CROW TRAIL

2 Bedroom Bsmr for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Close to all facilities.. Avail. Avail. Immediately 647.709.0598 / 437.995.2217

### MARKHAM & 14 TH AVE.

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, sep. washer & dryer, 1 parking, 30% utilities. Close to all facilities. No pets, No Smoking. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.631.5745

### ELLESMORE & COLINS

Newly built 2 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking. Close to all facilities. Avail. January 01, 2018. தொடர்புகளுக்கு: 416.567.6266

மேலும் பக்கங்கள் 29, 30, 31, 32, 33

## BASEMENT FOR RENT

### MORNINGSIDE & STAINES

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Family preferred. Close to TTC. Avail. immediately. 416.837.9079 / 416.550.8562

### MARKHAM & DENISON

2 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, Laundry. Close to all facilities. Avail. immediately 416.918.9237 / 647.728.0915

### CONLINS & ELLESMORE

2 bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, Laundry. Close to all facilities. Avail. immediately தொடர்புகளுக்கு: 416.357.7854

### MEADOWVALE & ELLESMORE

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to university Avail. immediately. 416.321.6401 / 647.680.6401

### MORNINGSIDE & STAINES

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Avail. immediately. 416.494.7149 / 647.203.8774

### MORNINGSIDE & FINCH

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, close to TTC & park. Opposite to Eraa super market. Small family or bachelors preferred. தொடர்புகளுக்கு: 647.606.8326

### MARKHAM & STEELS

1 Bedroom bsmr for rent. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: 416.735.5623

### MCCOWAN & DENISON

2 Bedroom basement apartment newly renovated Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: 647.821.2344

### PHARMACY & FINCH

4 bedroom bsmr for rent. Close to all facilities. Unlimited internet, utilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: 416.201.1222

### DENISON & FEATHERSTONE

2 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: 416.897.3195

### MCNICOLL & MIDDLEFIELD

1 Bedroom Bsmr for rent. Sep. entrance. Rent \$850 + 40% utilities. No smoking, no pets & no alcohol. Avail. January 15, 2018

தொடர்புகளுக்கு: 647.855.2148

### வீடு வாடகைக்குபெற்றிட/கொடுத்திட

வாடகைக்கு வீடுகள், Condo., Bsmts போன்றவற்றை Scarborough, Markham, Mississauga, Brampton, Ajax பகுதிகளில் பெற்றிட அழையுங்கள்: 647.402.2937

### உடனடி வாடகைக்கு

வீடுகள், கொண்டோக்கள் வாடகைக்கு விட, வாடகைக்கு பெற்றுக்கொள்ள அழையுங்கள்: 416-816-9011

## ROOM FOR RENT

### STEELES & ISLINGTON

1 Room for rent. Close to all facilities. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.269.8080

### VICTORIA PARK & ELLESMORE

1 Room for rent in apartment. Single preferred. Close to all facilities. Avail. immediately. 647.713.6268 / 647.860.0069

### SCARBOROUGH GOLF CLUB & LAWRENCE

1 Room for rent. Female preferred. Close to 5 minute walk to bus. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.467.7507

### MIDDLEFIELD & DENISON

4 Rooms for rent. Close to all facilities. Avail. immediately. 416.648.1987 / 905.554.5810

### MARKHAM & ELLESMORE

1 Bedroom for rent in apartment. Lady or female student preferred. Other occupant in another room is a female. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.621.7609

### MORNINGSIDE & SEWELLS

4 அறைகள் கொண்ட வீட்டில் 2 அறைகள் வாடகைக்கு உண்டு. Washroom, kitchen must be shared. Female preferred. தொடர்புகளுக்கு: 416.805.8791

### FINCH & TAPSCOTT

1 Room for rent in 2 bedroom bsmr apt. Sep. entrance, Parking. Female students preferred. Close to TTC, mall, school. தொடர்புகளுக்கு: 416.726.4186

### BRIMLEY & EGLINTON

1 Bed room for rent in a bsmr. Sep. entrance, laundry. Sep. washroom. No smoking Avail. immediately. 416.294.0193 / 416.892.7762

### ORTON PARK & LAWRENCE

1 Bedroom room for rent. Parking, laundry. Males Preferred. No smoking & No drinking Avail. immediately. 647.707.0457 / 647.857.9536

### VICTORIA PARK & LAWRENCE

3 அறைகள் கொண்ட ஬ீட்டி இல் ஒரு அறை வாடகைக்கு உண்டு. சகல வசதிகளும் அரூகில் உள்ளன. சாப்பாடு தேவையளவுருக்கு ஒழுங்கு செய்து தரப்படும். பெயர், தொலைபேசி இலக்கம் பதிவு செய்யவும். தொடர்புகளுக்கு: 416.759.7016

## HOUSE FOR RENT

### SCARBOROUGH GOLF CLUB & LAWRENCE

3 Bedroom house for rent. 3 Parking, laundry. Close to TTC, Stores, school, etc. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 647.629.9096

### MIDDLEFIELD & DENISON

3 Bedrooms house for rent. Close to all facilities. Avail. December 01, 2017. 647.998.0181 / 905.471.2444

## BASEMENT FOR RENT

### MARKHAM & ELLESMORE

2 Bedroom Bsmr for rent. Parking. Close to all facilities. Available. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.271.5420

## BASEMENT FOR RENT

### KENNEDY & EGLINTON

2 Bedroom Partly furnished bsmr for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to all facilities. No pets/No smoking. Working people preferred. Avail. immediately. தொடர்புகளுக்கு: 416.930.1171

## BASEMENT FOR RENT

### BRIMLEY & LAWRENCE

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. Immediately. Double Garage Storage for rent தொடர்புகளுக்கு: 416.825.4610

## BASEMENT FOR RENT

### MORNINGSIDE & MCNICOLL

1 Bedroom bsmr for rent. Sep. entrance. Parking, laundry, Cable, Internet. Single or family preferred. Close to all facilities. Avail. December 02, 2017 647.808.2648 / 647.802.2648

கனடாவின் முத்த தமிழ் இதழ்

ஏனையும் கொடுத்திடமிருந்தான்

முன்னால் என்ற முறை

தமிழ்வணக்கம்.கொடு

[www.tamilvanakkam.com](http://www.tamilvanakkam.com)

**ROOM FOR RENT****MCCOWAN & 14TH AVENUE**

1 Room for rent in a 5 bedroom house. Parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

பெண்கள் விரும்பத்தக்கது.

**416.887.2720 / 647.296.7932**

**ROOM FOR RENT****MARKHAM & ELLESMORE**

Rooms available for elderly people with food. Sep. entrance, parking, laundry. Close to TTC, Scarborough town centre. centenary hospital. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.889.1950**

**ROOM FOR RENT****WARDEN & FINCH**

இல் உள்ள Condo வில் Room ஒன்று வாடகைக்கு உண்டு. விரும்பினால் சாப்பாடும் கொடுக்கப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு: **647.449.6818**

**ROOM FOR RENT****BRIMLEY & EGLINTON**

Rooms for rent in main floor. Living room, Kitchen, washroom, Parking. Close to all amenities. Available. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.833.9567**

**BASEMENT FOR RENT****MORNINGSIDE & STAINES**

1 Bedroom bsmt for rent. Parking, laundry, utilities. Couple preferred. Close to TTC 133,53 & 199. Avail. December 01, 2017.

தொடர்புகளுக்கு: **647.401.7443**

**BASEMENT FOR RENT****DEAN PARK & SHEPPARD**

2 Bedroom walk out bsmt for rent. Sep. washer & dryer, large living room. Parking, laundry. Couple/family preferred. Close to HWY 401, Morningside, Sheppard. Close to all facilities. Avail. immediately.

**647.989.0463 / 416.332.0462**

**BASEMENT FOR RENT****VICTORIA PARK & ELLESMORE**

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, laundry, internet, cable, utilities. No smoke. No alcohol. Ladies preferred. 1 person only. Close to TTC, parkway mall. No parking. Rent \$600. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.420.9394**

**BASEMENT FOR RENT****NEILSON & MORNINGSIDE**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance. Parking, laundry. Close to all facilities. Available. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.871.4567**

**BASEMENT FOR RENT****BROCK AND TAUNTON (PICKERING)**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, internet, cable, utilities. Couple/family preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

**416.299.7794 / 289.624.3098**

**CONDOMINIUM FOR RENT****LAWRENCE & MORNINGSIDE**

2 Bedroom 2 story condo. for rent. Parking, laundry, cable. Close to all facilities.

Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.573.7275**

**HOUSE FOR RENT****SANDLEWOOD & QUEENMARY**

3 Bedroom House for rent. Family preferred. Close to all facilities. Available. immediately.

**647.303.7005 / 647.501.2312**

**HOUSE FOR RENT****BRIMLEY & HUNTINGWOOD**

3 Bedroom (main floor) with 2 bedroom (basement) House for rent. 1 garage, parking, laundry. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.560.4152**

**HOUSE FOR RENT****MCCOWAN & LAWRENCE****3 Bedroom house for rent**

Kannan Kankesu

**416.834.4200**

**HOUSE FOR RENT****WARDEN & LAWRENCE**

5 Bedroom house for rent. parking, laundry, kitchen, washroom. Close to school, hospital, shopping & TTC (24 hours). Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.877.7570**

**HOUSE FOR RENT****JANE ST & MAJOR MACKENZIE DR**

4 Bedroom House For Rent. Close to all facilities.

Avail. January 01, 2018.

**647.515.8643 / 647.830.4644**

**BUSINESS FOR SALE****BIN RENTAL BUSINESS FOR SALE.**

2 Truck, 15-20 Bins, Bobcat, Welder and more.

PRICE \$230,000.

Phone, website & business name transferable.

**647.856.6902 / 416.671.5025**

[francisraje@hotmail.com](mailto:francisraje@hotmail.com)

**பராமரிப்பாளர் தேவை**

1 வயதுக் குழந்தையை Pickering இல் வீட்டிற்கு வந்துபராமரிப்பதற்கு அனுபவம் வாய்ந்த பராமரிப்பாளர் உடனடியாகத் தேவை. நியாயமான சம்பளம் வழங்கப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு: **647.628.6992**

**MOVING & DELIVERY****SABARI**

Moving & Delivery

Relaxing is your job

Moving is ours

Contact : **647.524.1320**

[saranjah80@gmail.com](mailto:saranjah80@gmail.com)

**HOME DAY CARE**

7 வருட Day care அனுபவம் கொண்ட பராமரிப்பாளரால் நடத்தப்படும் Home daycare இல் 4 மாதம் தொடக்கம் 4 வயது வரையான பிள்ளைகளை பராமரிக்க விரும்பும் பெற்றோர்கள்.

தொடர்புகளுக்கு:

**647.704.7157**

**BINS RENTAL****METRO EAST DISPOSAL**

Commercial, Residential & Industrial waste removal bins rental

Francis Uthayan:  
**416.671.5025 / 647.856.6902**

**SPRAY PAINTER WANTED****Scarborough**

அனுபவமுள்ள Spray painter furniture finishing place க்குத் தேவை.

Contact : **416.878.1371**

**BEEDA MIX****QUALITY BEEDA MIX FOR YOUR SPECIAL OCCASIONS**

**416.575.8073**

**905.948.1706**

**METAL THINGS WANTED**

பழைய இரும்பு பொருட்கள், Door, Computer, fridge, stove, தொலைக்காட்சி பெட்டி, மற்றும் வேறு பல பொருட்கள் நீங்கள் வீசுவதற்காக வைத்திருந்தால் இலவசமாக எடுக்கப்படும்.

*Junk Removal.*

தொடர்புகளுக்கு: பிரேம் - **647.835.5244**

## வாகன போக்குவரத்து

Western பல்கலைக்கழகம், விமானநிலையம், நயகரா நீர்வீழ்ச்சி சுற்றாடல், மற்றும் குறுகிய தூரம்.

தொடர்புகளுக்கு: 416.880.5952

## TUTORING

Gr. 1 - Gr.12, College & University students Math, Science, English, Advance Functions, Calculus I & II & Vectors, Linear , Algebra, physics, Chemistry. Free EQAO preparation class.

Ruban Master: 416.817.8226

## வாகன போக்குவரத்து

விமான நிலையம் மற்றும் குறுகிய அனைத்து தூரங்களுக்கும் குறைந்த விலையில் தரமானபோக்கு வரத்து சேவையை வழங்க தயாராக இருக்கின்றோம் அமையுங்கள். குமண்ண: 647.607.7247

## AZ DRIVERS WANTED

Kishanth Logistics is currently looking for AZ Drivers for Toronto Montreal run & city drivers for city work. Need 1 year experience & clean abstract. Pay weekly.

For more info call (647) 274-0300.

## புகையிலை, சுருட்டு விற்பனைக்கு உண்டு

யாழ்ப்பாணத்தில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட மிகத் தரமான புகையிலை, சுருட்டு விற்பனைக்கு உண்டு. கிடைக்கும் இடம் Warden & Finch, Morningside & Sewells ● பெரியது \$5 வரி கட்டம்பட்டது தொடர்புகளுக்கு: 647.629.9095

## வேலைக்கு மூள் தேவை

### VICTORIA PARK & ST. CLAIR

Canadian Food & Breakfast  
Part Time Cook & Delivery Driver Wanted  
பெண்கள் or ஆண்கள் விரும்பத்தக்கது  
Contact : Nik - 416.258.4023

## ஸ்ரீ அபிராமி திருமணமாலை

முன் கட்டணம் \$25

சவுதியில் வேலை செய்த பின்பு யாழ்ப்பாணத்தில் வாழும் 35 வயது அண்ணஞாக்கு பெண் பார்க்கும் தங்கை. பெண் இந்து அல்லது கிறிஸ்தியன். வெளிநாடுகளில் உள்ள திருமணமாகாதவர்கள், விவாகரத்தானவர்கள், படித்த, University போன ஆண், பெண்கள், சாதாரண படித்த பல வகுப்பினருடைய படத்துடன் கூடிய பல ஜாதகம் உள்ளது.

Contact : S.Ram Lingam 2, Dallyn Crescent, Scarborough, M1K 4V9

647.389.4130 / 647.638.5304

## QUALITY USED CARS

தரமான பாவித்த ஜப்பானிய வாகனங்கள் நியாயமான விலையில் கிடைக்கும்.  
**PSP Motors - 416.871.0450**

## தையல் வகுப்புக்கள் / Orders

### MARKHAM & LAWRENCE

Saree Blouse, Skirt & Blouse, Ladies Items மற்றும் Saree Blouse Block எடுத்து தைப்பதற்கும் கற்றுக் கொடுப்பதுடன், மணப்பெண்ணுக்கும் blouse தைத்துக் கொடுக்கப்படும்.  
**416.438.2552 / 647.853.5524**

## வேலை வாய்ப்புக்கள்

கனடாவுக்கு வெளியில் உள்ளவர்களுக்கு மட்டும். நீங்கள் கல்வி, தொழிலில் தகுதியும். அனுபவமும் உடையவர்களா? அப்படியாளால் நீங்களும் கனடா வரலாம். உங்களின் தகுதிக்கு அமையக் கூடிய வேலை வாய்ப்பை சரியான நிறுவனங்களில் இருந்து சகல சட்ட விதி முறைகளுக்கும் அமைய ஒப்பந்தங்களுடன் ஒழுங்கு செய்து தரப்படும்.  
மேலதிக விபரங்களுக்கு: 647.478.9510

## SPACE FOR RENT

### MIDLAND & SHEPPARD

**Office / Tution Centre For Rent.**

647.766.7770 / 416.271.2757

## அறிந்திருந்துகள்

முன்னேற்றத்தை நோக்கி அடியெடுத்து வையுங்கள் அது எவ்வளவு சிறிதாக இருந்தாலும் பரவாயில்லை -நோர்மன் வின்சன்ட் போல் -

## JOB JOB JOB

**PHARMACY & FINCH / MIDDLEFIELD & FINCH** பகுதியில் உணவகம் ஒன்றிற்கு Cashier, Srilankan style cook & Helper வேலைகளுக்கு ஆட்கள் தேவை. நேரில் வந்து Apply செய்யவும். தொடர்புகளுக்கு: 416.318.9866

### AZ DRIVERS WANTED

Need immediately experience drivers (At least one year) for long & short run within Canada & USA. Benefit available. தொடர்புகளுக்கு: 416.835.6701

## JOB JOB JOB

**CLEANERS/Sub-Contractors - WITH CAR ONLY** - Please Apply All Jobs in Vaughan/ Woodbridge / Concord Areas  
**EXPERIENCED CLEANERS** - Janitorial / Commercial / Residential / Construction / Post Construction Cleaning  
Please call: 905-738-4468 X 3  
and leave a message

## RENOVATION HELPER

**RENOVATION HELPER**  
RSS kitchen bath and flooring  
நிறுவனத்திற்கு ஒரு வருட அனுபவமுள்ள முழுநேர  
**RENOVATION HELPER**  
உடனடியாகத் தேவை.

தொடர்புகளுக்கு: 416.317.2490



மேலும் பக்கங்கள் 28, 29, 31, 32, 33

## JOB OPPORTUNITY

PLUS YOU DRIVING SCHOOL is in need of IN-CAR DRIVING INSTRUCTORS. Car drive teach விரும்புவோர் மேலதிக விபரங்களுக்கு Call BALAN @ **416-999-7727**

## CLOSING BLOWOUT SALE

### ARIA EMPORIUM (MORNINGSIDE & LAWRENCE)

Buy grocery, Food items, Clothing and accessories for low price. அனைத்துவிதமான பொருட்களையும் மிகவும் மலிவு விலையில் பெற்றுக் கொள்ளலாம். Sale start December 05, 2017.

**416.287.2742 / 416.754.8555**

## HELP WANTED

### TIM HORTONS

BAKERS & STORE FRONT TEAM POSITION ARE AVAILABLE FOR FULL TIME & PART TIME.

Please call : **647.273.3134**

## மணமக்கள் இணைப்பு

உவகை மணமக்கள் இணைப்பு. தொடர்புகளுக்கு: வல்வை சகாறா **647.885.6104** [uvakai100@gmail.com](mailto:uvakai100@gmail.com)

## மணமகள் தேவை

கனடாவில் உள்ள யாழ் இந்து வேளாளர் குலத்தை சேர்ந்த மணமகனுக்கு மணமகள் தேவை. தொடர்புகளுக்கு: **416.904.9731** [sivas398@gmail.com](mailto:sivas398@gmail.com)

## ஸ்ரீசாயி திருமண சேவை

உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு பொருத்தமான வாழ்க்கை துணையை தேடிக்கொள்ள எங்கள் சேவையை நாடுங்கள். பல துறைகளில் தகுதி பெற்ற மணமகள், மணமகள் உள்ளனர். **416.890.6497/** [srisai2912@hotmail.com](mailto:srisai2912@hotmail.com)

## இலவச திருமணசேவை

இலவச திருமண சேவைக்கு தொடர்பு கொள்ளவும் **905.607.3896**

## வேலைக்கு கூள் தேவை

**WHITBY** இல் அமைந்துள்ள பத்து வருடங்களுக்கு மேலாக இயங்கிவரும் Convenience store ஒன்றிற்கு Full time or Part time.

தொழில் புரிவதற்கு ஆட்கள் தேவை.

தொடர்புகளுக்கு : **416.985.3939**

## JOB IMMEDIATELY

### DISHWASHER, KITCHEN HELPER WAIT STAFF FOR BANQUET

#### Required : Lunch & Dinner time

Part time : COOKS (Canadian & Srilankan south Indian )

Part time: Weekday / weekend

2800, 14TH AVE & WOODBINE, MARKHAM, L1R 0E4

Contact : **416.988.9518**

## வேலைக்கு கூள் தேவை

MARKHAM & PROGRESS AVE. சந்திப்புக்கு அருகாமையில் PRK DOORS & WINDOWS தொழிற்சாலைக்கு மரவேலை செய்வதற்கு அனுபவமுள்ள நிரந்தர வேலையாட்கள் தேவை. வயதுக் கட்டுப்பாடு இல்லை.

**416.875.4119**

[www.vlambaram.com/](http://www.vlambaram.com/)

[www.tamilvanakkam.com](http://www.tamilvanakkam.com)

## CHRISTMAS NEW YEAR SPECIAL SWEETS & SNACKS

**SULASIE FOODS** இன் 3 ஆவது ஆண்டு நிறைவு விழாவை முன்னிட்டு கிறிஸ்மஸ் புதுவருடத்தை மகிழ்ச்சியுடன் கொண்டாட.

எங்களிடம் தொதல், மஸ்கற், மைகுர்பாகு, ஜிலேபி, பால்ரோட்டி, சீனி அரியதரம், பருத்தித்துறை வடை,

றவைலட்டு, பயத்தும் பணியாறு,

**Coconut Alwa, Milk Toffee, Mixture, Pakoda,**

**Kara sev murukku, Sweet murukku, Murukku** மற்றும் சுலவை விதமான பலகாரங்களையும் விடுவது கழிவு விளையில் பெற்றுக்கொள்ளலாம்

(THAALI) SPECIAL TAKE OUT

வெள்ளிக்கிழமைகளில் மட்டும் வடை பாயாக்குத்துன் மர்க்கறிக் காப்பாடு

**WHOLE SALE & RETAIL**

## SULASIE FOODS

100% Pure Vegetarian Kitchen

3011 - MARKHAM ROAD UNIT 57

MARKHAM MCNICOLL CENTRE - SCARBOROUGH

(சந்திர மென்ஸ்வரர் சிவன் கோவிலுக்கு பக்கத்தில்)

**416.879.2725 / 416.712.2020**

## HOUSE & BASEMENT FOR RENT

### MARKHAM & MCLEVIN

5 Bedroom house for rent. Family preferred. Close to all facilities.

Avail. From December 01, 2017.

2 Bedroom bsmt for rent. Close to all facilities. Available. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.899.6300**

## HOUSE FOR RENT OR SALE

### OSHAWA

OSHAWA 5 Bedrooms house (3340sqf) for rent. OR "for Sale". Brand New, Never Lived In, Close to all facilities. Avail. Immediately. Detached Home Located On Most Demanding Area Of Taunton, close to Oshawa University. Students preferred.

தொடர்புகளுக்கு: **647.202.2020**

## HOUSE & BASEMENT FOR RENT

### MARKHAM & LAWRENCE

3 Bedroom House for rent. Parking, laundry, utilities 60%. Close to all Facilities. Avail. immediately.

2 Bedroom Basement For Rent . Sep. entrance, parking, laundry, utilities 40%. Close to all Facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.357.8079**

வீடு, அறை, நீலஅறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

மேலும் பக்கங்கள் 28, 29, 30, 32, 33

## OFFICE CLEANING CONTRACTS

- Available through GTA Area
- Also looking for experienced
  - Night cleaners
  - Day Porters

We are looking for Inspectors with cleaning experience. Fluency with English and Tamil. Starting \$16 per hour. After probation period will provide company vehicle and phone

We are looking for cleaners for a restaurant in Down Town, Toronto effective immediately.

7 Days Nightly cleaning.

Contact

Phone: 416-276-3136



Email: jobs@focuscleaning.ca



# FOR RENT - CONDO/HOUSE / BASEMENT

## WATSON PROPERTY MANAGEMENT - 416-284-9999

**\*Scarborough - Ellesmere / Morrise - Main Floor**

(3Brm+2Bath) Bright & Spacious. Highland Creek area. Driveway parking for many cars. Walk To Schools, Library, Shopping-Plaza, Drugstore, Doctor Office, Ttc And Close To 401, Pan-Am Centre, Scar-U Of T, Centennial College, Park, Hospital & Shopping [Asking \$1650/m]

**\*Scarborough - McCowan / Ellesmere - Main floor**

(3Brm, 2Bath) Fully renovated. Newer (Kitchen Granite Counter, Backsplash, Island, Flooring, Painting) Close To Good Schools, College, Uni, Ttc, Rt, Go, Hospital, Scarb. Town Centre, Hwy 401, Community Centre, Banks, Shopping And Parks. [Asking \$1800/m]

**\*Scarborough - Steeles / Stains - Main Floor**

(3Brm, 3Bath) Appox 2200 Sqft. Hdwd Flr, Access To Garage. Backing Onto Ravine, Interlocked Drive Way, Main Flr. Laundry, close To: Shopping, Banks, Good Schools(Brookside Ps And Blessed Pier Catholic), Golf Course And 24Hrs Ttc, Hwy 401, U Of T, Centennial College, Library And Parks. [Asking \$2000/m]

**\*Scarborough - York St / Bremner - Condo Apt.**

(1Br + 1Bath). Stunning Layout With Designer Kitchen, Modern Cabinetry With High Grade Appliances, Granite Counter Tops, Huge Balcony, Steps To Harbourfront, Union Stn, Path, Rogers Centre, Acc, Cn Tower, Ripley's Aquarium, Financial & Entertainment Districts, Easy Access To Highway. [Asking \$2100/m]

**\*Scarborough - Meadowvale / Ellesmere - Basement**

(1Brm, 1 Bath) Brandnew, over 1600sqft. Bright & spacious, Close to Uof T Scar. Centennial College, schools, Pan Am centre. Hy 401 and TTC [Asking \$1600]

**\*Scarborough - 16 th / Buroak - Town house - full**

(3Brm, 1Bath) Brand new, Spacious rooms, Close to school, Park, hospital, community centre, Public transit. [Asking \$1950/m]

**\*Scarborough - Warden / Finch - Condo**

(3Brm, 2Bath) All utilities included in the rent. Spacious rooms. Close to all amenities (School, Shopping Center, Ttc, Restaurant, Library, Community Center, Etc.) [Asking \$1950/m]

**\*Scarborough - Midland / sheppard - Full house**

(3+3Brm + 4Bath) Well maintained owner occupied house. Walk out to sun deck ,Close to shopping, banks, restaurants and park [Asking \$2100]

**\*Brampton - Bovaird/ 410/ Williams Pkwy - Full house**

(4+1 Brm, 3Bath) 2200 sq ft .Spacious rooms, Finished Brmt, Hwd floors, Surrounded by lake, Parks and trail. Quick access to Hwy 410, Golf Course & TTC [Asking \$2300/m]

**\*Whitby- Twin streams / Country lane - Full House**

(3Brm, 4Bath) Within French Immersion School Boundary. Steps To Park. Close To All Amenities Including 5 Schools , Shopping, Transit, . Easy Access To 401 & Go Train & 407, Main Floor Laundry With Access To Garage. [Asking \$2100/m]

**\*Oshawa - Maine / Ritson Rd- Full House**

(3Brm, 1Bath) Spacious Bungalow with large garage, Log Burning Fireplace In Living Room. Rec Room With Bar. Kitchen With An Abundance Of Cabinets & Storage Space. Close to all amenities, Schools, Park, Shopping, TTC etc. [Asking \$1750/m]

watsonpm1989@gmail.com

**MANAGING RESIDENTIAL PROPERTIES**

Karu: 416-616-7278

Vithy: 416-509-9557

Watson: 416-417-8432

# We make it easy for you to be a Landlord!

**OUR SERVICES INCLUDE:**

- Marketing, listing and showing properties
- Answering lease enquiries
- Tenant screening, pre-qualifying, negotiating lease and finding the right tenant
- Property inspections before and after renting
- Handle tenant enquiries

- rent collection and deposit to Landlord
- Eviction of bad tenants
- Scheduling Maintenance and repairs of property
- Year end accounting
- Renewal of lease
- Market value update

**You can relax while we take care of your investment property!**



**WATSON**  
PROPERTY  
MANAGEMENT LTD

**Direct: 416-284-9999**

**WatsonPM1989@gmail.com**

111 Grangeway Ave, Suit #301  
(RBC Building) Toronto, ON M1H 3E9

## வேலைக்கு ஆள் தேவை

ஸ்காபரோவில் அமைந்துள்ள தமிழ் உணவகம் ஒன்றிற்கு அனுபவம் வாய்ந்த Cook பகுதி நேரமாகவோ அல்லது முழு நேரமாகவோ தேவை. தொடர்புகளுக்கு: **416.407.7534**

## JOB IMMEDIATELY

### DRIVERS WANTED

G Drivers licence உள்ள ஆண்கள், பெண்கள் மற்றும் மாணவர்களுக்கான தொழில் வாய்ப்பு. உங்களுக்கு விரும்பிய நேரத்தில் மனிதனியாலத்திற்கு \$22 தொடக்கம் \$30 வரை சம்பளமாகப் பெற்றுக்கொள்ள இன்றே அழையுங்கள்.

தொடர்புகளுக்கு: **416.716.2718**

## AUTO-HOME-BUSINESS-COMMERCIAL

### WE DEAL WITH MAJOR INSURANCE COMPANIES

For all your insurance needs, and no obligation Quote!  
Contact: Mohsen Tcheshmejoui (FSB INSURANCE LTD)

**Cell: 416.399.5094      Office: 905.731.2079**

**E-mail:** [mohsen.tcheshmejoui@fsbgroup.ca](mailto:mohsen.tcheshmejoui@fsbgroup.ca)

[www.vlambaram.com/](http://www.vlambaram.com/)

[www.tamilvanakkam.com](http://www.tamilvanakkam.com)

மேலும் பக்கங்கள் 28, 29, 30, 31, 32

## SR SPECIALITY FOOD

Catering & Frozen Food

**SALE... SALE... SALE...**

பயிற்றும் பணியாரம்  
பருத்தித்துறை வடை  
cooked or uncooked

### Samosa, Patty, Rolls, Fish Cutlet

பிறந்த நாள், ஒன்றுகூடல் மற்றும் விசேட கொண்டாட்டங்களுக்கு ஒடர் செய்து பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

வியாபாரிகளுக்கு விசேட விலைக்கழிவில் வழங்கப்படும்

1180A Kennedy Road, Scarborough  
**647-895-3350 / 647-874-2449**

## A+ DRIVING SCHOOL

For all your driving educational needs  
*Thava Nagaratnam*

(Govt. Licensed In - Car Instructor)

**416.473.6155**

[www.aplusdriving.ca](http://www.aplusdriving.ca)



## COMPUTER REPAIR

Laptop, Computer Repair, Virus Removal, Data Recovery, Upgrading, Networking, Printer Problems & Any Other Troubleshooting அனைத்து விதமான Computer திருத்த வேலைகளும் நியாயமான விலையில் உங்கள் வீட்டில் வந்து திருத்திக் கொடுக்கப்படும்.

Please Call Varun: **416.894.6244**

ஸ்ரீலங்கான் டிரைவர் இல்லம்

### 24 மணி நேர முத்தேயார் பூராமரிப்பு செலவை



பயிற்றுப்பட்ட பராமரிப்பார்களால் 24 மணி நேரமும் ஆதரவாகவும் சௌகரியமாகவும், மகிழ்ச்சியாகவும் கழித்திட நாடவேண்டிய ஒரே இடம்

**416.613.1840 / 647.272.6993**

[birdsilvergardens@gmail.com](mailto:birdsilvergardens@gmail.com)

## CARS, VANS & TRUCKS WANTED

Any make, Any condition.

Pay top dollars.

**Contact: 416.835.3475**

தமிழ்நாடு விளம்பரம்  
தமிழ்நாடு விளம்பரம்

தமிழ்நாடு விளம்பரம் ஏன்

உங்கள் விளம்பரம் அவசியம்?



வெற்றிகரமாக **2018 - ல்**

சந்தியில்...

தமிழன்

**தமிழ்நாடு**  
Tamil's Guide

416-615-4646 [info@tamilsguide.com](mailto:info@tamilsguide.com)

[www.tamilsguide.com](http://www.tamilsguide.com)

# வாழ்க்கையை சுலபமாக்க வழிமுறைகள்

## - ஞானா உருத்திரன் -

திட்டம் - பெரும்பாலானவர்கள் தமது செயல்களை எதை எப்படி செய்வது என்று திட்டம் போடுவது இல்லை. திட்டம் என்பது ஒரு கணிப்பு. நான் இந்த வேலையை இவ்வளவு நானுக்குச் செய்கிறேன் என்று தீர்மானிக்கும் போது எமது முளைக்கு நாம் கவனம் கொடுக்கிறோம். அது வேலையை சுலபமாக்குகிறது. பெரும்பாலான மக்கள் நேரம் இல்லை என்று குறை சொல்லு வார்கள். அவர்கள் தமது நேரத்தை தமக்கு ஏற்றதாகப் பாலிப்பது இல்லை. அவர்கள் எப்பவும் கொஞ்ச நேரம் நாடகம் அல்லது படம் போன்ற நிகழ்ச்சிகளிலோ அல்லது பேஸ்புக் போன்ற சமூக ஊடகங்களிலோ பல நேரங்கள் எடுப்பார்கள். இப்படி அவர்கள் செய்ய வேண்டியதை தள்ளிப்போட்டுக் கொண்டே இருப்பார்கள். வருடம், மாதம், நாள் என்ற கணக்கில் எமது செயல்களை திட்டமிடுதல் வாழ்க்கையை மிகவும் சுலபமாக்கும். எமது நேரம் எப்பொழுதும் எமது வாழ்க்கைக்கு நன்மை தரக்கூடிய முக்கியமான செயல்களுக்கான கவனத்தில் இருக்க வேண்டுமே தவிர தேவையில்லாத பொழுது போக்காக இருக்கக்கூடாது. ஆனால் எமது கேள்க்கை பொழுது போக்கு நிகழ்ச்சிகளுக்கு நாம் நேரம் எடுக்கலாம். இன்று ஒரு 20 நிமிடம் எனது பொழுது போக்கு அம்சங்களுக்கு என்று ஒதுக்கும்போது உங்கள் நேரத்தை நீங்கள் கட்டுப்பாடில் வைத்து இருக்கிறீர்கள். தங்களது நேரம்

எப்படிப் போகிறது என்று தெரியவில்லை என்றும், எனக்கு நேரம் ஒதுக்க நேரம் இல்லை என்றும் கூறுவர்கள் பல தடவை தமக்குத் தேவையில்லாததில் நேரத்தை செலவிடுகிறார்கள். எமது தேவையான வேலைகளை திட்டமிட்டு நாம் முக்கிய மானதை முதலில் கவனிக்கும்போது எமது வாழ்க்கை சுலபமாகிறது.

தெளிவாகப் பேசுதல் - நாம் கதைக்கும் போது பல தடவை தெளிவாகச் சொல்லு வந்தில்லை. நாம் எல்லாரும் எமக்கு தெரிந்த அளவில் தான் வாழ்க்கையை பார்க்க முடியும். அப்படி இருக்கும்போது உங்களுடைய எதிர்பார்ப்பு மற்றவருக்குத் தெரிய சந்தர்ப்பம் இல்லை. அதே மாதிரி அவருடைய எதிர்பார்ப்பு உங்களுக்குத் தெரிய சந்தர்ப்பம் இல்லை. எப்பவும் நீங்கள் உங்கள் கருத்தை விளக்கிச் சொல்லும் போது மற்றவர் உங்களை பிழையாக புரிந்து கொள்வது தவிர்க்கப்படுகிறது. அதனால் எத்தனையோ விதமான சிக்கல்கள் வாழ்க்கையில் தவிர்க்கப்படலாம்.

தனி நபருக்கு உடையதாக எடுக்க கூடாது - நீங்கள் மற்றவர்களின் தீர்ப்புகளை உங்களுடையதாக எடுக்கக்கூடாது. சில நேரங்களில் மனிதர்களுக்கு ஒன்றில் கோபம் இருக்கும். இன்னொரு இடத்தில் காட்டுவார்கள். நீங்களே எத்தனையோ தடவை இதனை செய்து இருக்கலாம். வேலையில் ஆத்திரம். அங்கு காட்ட முடியாததை வீட்டில் வந்து பிள்ளைகளிலோ,

மனைவியிலோ காட்டும் மனிதர் பலபேர் இருக்கிறார்கள். ஒருவர் உங்களைப்பற்றிச் சொல்லும்போது அவர் உங்களை விளங்கிச் சொல்லுகிறார் என்றோ அல்லது அவர் நினைத்ததை சரி என்று நம்பிச் சொல்லுகிறார் என்றோ அர்த்தம் இல்லை. மனிதர்கள் மற்றவர்களை பற்றி சொல்லும் அபிப்பிராயம் மற்றும் தீர்ப்புகள் அவர்களுடைய மனநிலை அவர்களுடைய விளக்கும் தன்மை க்கேற்ப மாறுகிறது. அதனால் அதனை உங்களுடையதாக எடுக்கக் கூடாது.



வாழ்க்கையில் உண்மை - சொல்லே சிவாம் என்று சொல்லுவார்கள். எமது வார்த்தைகள் பெறுமதியானது. ஒவ்வொரு சொல்லும் வித்தியாசமான சக்திகளை கொண்டது. உங்கள் வார்த்தை இன்னுமொருவரின் வாழ்க்கையையே மாற்றலாம். ஆனால் உங்கள் வாழ்க்கையை அது கட்டாயம் மாற்றும். வார்த்தைகளை எப்பவும் நாம் கவனமாகக் கொண்டு வருவதை பார்க்கலாம். அது அவர்களுடைய உண்மை. அவர் சொல்வதில் சில விஷயங்கள் உங்களுடைய இயல்புகளாக இருக்கலாம் அல்லது இல்லாமல் இருக்கலாம். அதேமாதிரி நீங்கள் கோபத்தில் உண்மையை கதைக்கலாம். (தொடர்ச்சி 39 ஆம் பக்கம்...)

சேர்ந்து வரும்போது அது உங்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் மகிழ்ச்சியை தரும். எப்பவும் பயத்தை நோக்கிய உணர்வுகளான கோபம், ஆத்திரம், பொறாமை என்பவற்றை நோக்கி வரும்போது அவை எந்தவகையிலும் உங்களுக்கோ, மற்றவர்களுக்கோ நன்மை தராது. இப்படியான உணர்வு நிலையில் இருக்கும் போது நாம் எப்பவும் வார்த்தைகளை இன்னும் கவனமாகப் பாவிக்க வேண்டும். பல தடவை மனிதர்கள் கோபத்தில், வெறுப்பில் பல வகையான வார்த்தைகளை பாவிக்கிறார்கள். இவை பல உறவுகளைப் பிரித்துக்கூட இருக்கும். வார்த்தைகளில் உண்மை என்பது எமது இதயத்திற்கு சரி என்றை யிகவும் அமைதி யாக சொல்லுவது. நாம் உணர்ச்சி வசப்பட்ட நேரத்தில் கதைக்கும்போது பல தடவை மற்றவர்களை வருத்தப்படுத்தும் வகையில் வார்த்தைகளைப் பாவிப்பது உண்டு.

ஆனால் நாம் எப்பவும் எமது இதயத்திற்கு சரி என்பதை தன்மையாக விளக்கமாக சொல்ல வேண்டும். பல தடவை கோபத்தில் தான் நினைப்பதை பலவிதமாக எதிர்மறையான வார்த்தைகளோடு சொல்லுவார்கள். அதில் அவர்களுடைய உண்மையான அபிப்பிராயம் வருவதை பார்க்கலாம். அது அவர்களுடைய உண்மை. அவர் சொல்வதில் சில விஷயங்கள் உங்களுடைய இயல்புகளாக இருக்கலாம் அல்லது இல்லாமல் இருக்கலாம். அதேமாதிரி நீங்கள் கோபத்தில் உண்மையை கதைக்கலாம்.

(தொடர்ச்சி 39 ஆம் பக்கம்...)

## TRAFFIC TICKET! TRAFFIC TICKET! TRAFFIC TICKET!

### சாதாரண டிராஃபிக் டிக்கெட் என நினைத்து ஒதுக்கி விட்டெர்களா?

### இதை படியுங்கள்.

வாகனசாரதியாக நாம் வீதியில் செல்லும்போது போலீசார் நமக்கு டிக்கெட் தருவார்கள்.

வெறும் 100 200 டாலர் பைன் தானே என நினைத்து பலர் கட்டிவிட்டு செல்கின்றனர்?

நீங்கள் கட்டிய பணத்தால், உங்கள் கார் இன்குரன்ஸ் பயங்கரமாக ஏறும் என்று உங்களுக்கு தெரியுமா? (வருடம் \$1000 தொடங்கி \$10,000 வரை)

போலீசார் தரும் ப்ராபிக் டிக்கெட் (Highway Traffic Act) எனப்படும் சட்டம் ஒன்றாரியோ மாகாணத்தில் கீழ் வரும். (Ontario Provincial Offences) இது கிரியினல் வழக்கு இல்லை என்றாலும், உங்கள் Driving record இல் பதிவாகும். Speeding/careless driving / stunt driving/ distracted driving/ Phone பயன்படுத்தி வாகனம் ஒட்டுதல் என பற்பல போக்குவரத்து குற்றங்கள் உள்ளன. இன்குரன்ஸ் ஏறுவது மட்டும் இல்லாமல் சில சமயங்களில் உங்கள் வாகன உரிமை (License) ரத்து செய்யப்படலாம். உங்கள் வாகனம் கைப்பற்றுக் கிடங்கில் மாட்டிக்கொள்ளலாம். (Impounded Vehicle)

இது போன்ற சட்ட சிக்கலில் மாட்டிக்கொண்டெர்களா?

போலீசார் டிக்கெட் தந்தார்களா?

டிராஃபிக் குமார்! (வினோத் குமார் - LICENSED PARALEGAL)

கோர்ட்டிற்கு நான் செல்கிறேன்

அழையுங்கள்: 647-667-6034.



# விரைவாக 300 விக்கெட்டுகள் வீழ்த்திய வீரர் என்ற சாதனையை நிகழ்த்தினார் சுழற்பந்து வீச்சாளரான அஸ்வின்!

விளையாட்டுத் தகவல்கள் 386



எஸ். கணேசுவி

இலங்கைக்கு எதிராக நாக்பூரில் நடை பெற்ற 2-வது ரெஸ்ட்டில் 8 விக்கெட்கள் வீழ்த்தியதன் மூலம் விரைவாக 300 விக்கெட்டுகள் வீழ்த்திய வீரர் என்ற சாதனையை நிகழ்த்தினார் சுழற்பந்து வீச்சாளரான அஸ்வின்.

அவுஸ்திரேலிய வேகப் பந்து வீச்சாளர் டெனிஸ் லில்லி 56 போட்டிகளில் 300 விக்கெட்டுகளை எட்டி நீண்ட காலமாக சாதனையை தன் வசம் வைத்திருந்தார். இந்நிலையில் 54 ரெஸ்ட்டில் அஸ்வின் 300 விக்கெட்டுகளைக் கைப்பற்றி லில்லியின் சாதனையை 36 வருடங்களுக்குப் பிறகு முறியடித்துள்ளார் அஸ்வின்.

அதிலும் சிறப்பம்சமாக லில்லி 300 விக்கெட்கள் சாதனையை நிகழ்த்திய நொவம்பர் 27-ம் திகதியே அவரது சாதனையை தகர்த்துள்ளார் அஸ்வின். லில்லி 1981-ம் ஆண்டு 300 விக்கெட்களை எட்டியிருந்தார். அஸ்வினுக்கு அடுத்த இடத்தில் டெனிஸ்

லில்லி 56 ரெஸ்ட் போட்டிகளிலும், முரளி தரன் 58 ரெஸ்ட் போட்டிகளிலும் ஹாட்லி, மார்ஷல், ஸ்டெய்ன் ஆகியோர் 61 ரெஸ்ட் போட்டிகளிலும் 300 விக்கெட்கள் என்ற மைல் கல்லை எட்டியுள்ளனர். 300 விக் கெட்டுகளை விரைவாக வீழ்த்திய சுழற் பந்து வீச்சாளர் என்ற வகையில் முத்தையா முரளிதரனின் சாதனையையும் கடந்துள் ஓர் அஸ்வின். முரளிதரன் 58 போட்டி களில் 300 விக்கெட்கள் கைப்பற்றியிருந்தார். மேலும் 300 விக்கெட்டுகள் என்ற மைல் கல்லை எட்டிய 8-வது சுழற்பந்து வீச்சாளராவார் அஸ்வின். இந்திய வீரர் களில் அனில் கும்பனோ (619), கபில் தேவ் (434), ஹர்பஜன் சிங் (417), ஜாகீர்கான் (311) ஆகியோருக்குப் பிறகு 300 விக் கெட்கள் வீழ்த்தி சாதனை புரிந்த வீரராக அஸ்வின் திகழ்கிறார். அனைத்து வடிவி லான கிரிக்கெட்டிலும் 31 வயதான அஸ்வின் இதுவரை 502 விக்கெட்கள் வேட்டையாடி உள்ளார். 111 ஒருநாள் போட்டிகளில் 150 விக்கெட்களும், 46 டி20 போட்டிகளில் 52 விக்கெட்களும் அஸ்வின் கைப்பற்றி உள்ளார்.

இந்த ஆண்டில் அஸ்வின் டெஸ்ட்டில் மட்டும் 50 விக்கெட்கள் கைப்பற்றியுள்ளார்.

இந்த சாதனையை அவர் தொடர்ச்சியாக 3-வது முறையாக படைத்துள்ளார். இதற்கு முன்னர் ஷேன் வார்ன், முரளிதரன் ஆகி யோர் இதே சாதனையை படைத்துள்ளனர். அஸ்வின் கூறும்போது, “இந்த 300 விக் கெட்களை இருமடங்காக மாற்ற முடியும் என்ற நம்பிக்கை உள்ளது. இதுவரை 54 போட்டிகளில் விளையாடி உள்ளேன். சுழற்பந்து வீச்சு எளிதானது அல்ல. தற்போது கம்பீராக எழுந்து நிற்பது போல் தெரியும். ஆனால் இதன் பின்னால் அதிகம் இருக்கிறது” என்றார்.



பார்சிலோனா அணியுடனான ஓப்பந்தத்தை 2021 வரை நீட்டித்தார் மெஸ்சி அர்ஜென்டினா கால்பந்து அணியின் கேப்டனாக திகழும் லயோனல் மெஸ்சி இந்த தலை முறையின் சிறந்த கால்பந்து வீரர்களில் ஒருவராக கருதப்படுகிறார். இவர் ஸ்பெயின் நாட்டின் தலைசிறந்த கால்பந்து கிளப் ஆன பார்சிலோனா அணிக்காக விளையாடி வருகிறார். தனது ஆரம்ப காலத்தில்

இருந்தே இந்த கிளப்பிற்காகத்தான் விளையாடி வருகிறார். தொடர்ந்து அனியில் இடம்பிட்டு வந்தாலும் அவரது ஒப்பந்தம் குறிப்பிட்ட காலத்திற்கு வரையறுக்கப்படும். அதன்படி அடுத்த ஆண்டு செனோடு மெஸ்சியின் ஒப்பந்தம் முடிவுக்கு வர இருந்தது. இதனால் கடந்த ஜூலை மாதம் ஓப்பந்தத்தை நீட்டிக்க வேண்டும். இதனால் ஓப்பந்தத்திற்கு வாருங்கள் என மெஸ்சியை அழைத்தது பார்சிலோனா. ஆனால், மெஸ்சி தனது ஓப்பந்தத்தில் கையெழுத்திடாமல் இருந்தார். இதனால் பார்சிலோனா உடனான ஓப்பந்தத்தை நீட்டிப்பாரா? அல்லது அனி மாறுவாரா? என்ற கேள்வி எழுந்து வந்தது. ஒரு வேளை மெஸ்சி கையெழுத்திடாமல் இருந்தால் பீர் டிரான்ஸ்பர் மூலம் வெளியேறும் நிலை ஏற்பட்டது.

சமீபத்தில் நெய்மர் பார்சிலோனா அனி யில் இருந்து வெளியேறினார். இதனால் மெஸ்சியை தக்கவைத்துக் கொள்ள வேண்டும் என்ற நிலை பார்சிலோனா அணிக்கு ஏற்பட்டது. இந்நிலையில் இன்று மெஸ்சி தனது ஓப்பந்தத்தை 2021 வரை நீட்டிக்க ஓப்புக் கொண்டார். அதற்கான ஓப்பந்தத்தில் கையெழுத்திட்டார். இதன் மூலம் 2020-21 சென் வரை மெஸ்சி பார்சிலோனா அணிக்காக விளையாடுவார். 13 வயதில் பார்சிலோனா கிளப்பிற்கு வந்த

(தொடர்ச்சி 38 ஆம் பக்கம்...)



## யாழ் இந்துக் கல்லூரிச் சங்கம் - கனடா வருடாந்தப் பொதுக்கூட்டம்

காலம்: சனிக்கிழமை, 2017, டிசம்பர் 09 காலை 09:30 மணி

இடம்: Scarborough Civic Centre

150 Borough Drive, Toronto ON M1P 4N7

உங்கள் கருத்துக்களைத் தெரிவித்து புதிய நிர்வாகக் குழுவைத் தெரிவு செய்வதற்காக அனைத்துப் பழைய மாணவர்களையும் ஆசிரியர்களையும் யாழ் இந்துக் கல்லூரிச் சங்கம் - கனடா அன்புடன் அழைக்கிறது. சங்கத்தில் அங்கத்தவராக இன்னும் இணைந்து கொள்ளாத பழையமாணவர்களையும் ஆசிரியர்களையும், அங்கத்துவ விண்ணப்பப் பத்திரத்தைப் பூர்த்தி செய்து, அங்கத்துவக் கட்டளைத்தைச் செலுத்தி கூட்டம் ஆரம்பிப்பதற்கு முன்னர் அங்கத்தவராக இணைந்து, கூட்டத்தில் பங்குபற்றுமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றோம். அங்கத்துவத்தைப் புதுப்பிக்க வேண்டியவர்களையும் அவ்வாறே கூட்டம் ஆரம்பிப்பதற்கு முன்னர் புதுப்பித்து, கூட்டத்தில்பங்குபற்றுமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றோம். அங்கத்துவ விண்ணப்பப் பத்திரத்தினை கீழேயுள்ள இணையத்தளத்திலிருந்து தரவிற்கக் கூடிய வெளியேறுகிறது.

புதிய நிர்வாகக் குழுத் தேர்தலுக்கான முற்கூட்டிய வேட்பு மனுக்கள் 2017, நவம்பர் 20 இலிருந்து, 2017, டிசம்பர் 03 ஆம் திகதிவரை மின்னஞ்சல் மூலமாக ஏற்றுக் கொள்ளப்படுகின்றன. வேட்பு மனுக்களை, பொதுக்கூட்டம் தொடங்குவதற்கு முன்னர் 2017, டிசம்பர் 09 ஆம் திகதி நேரடியாகவும் கையளிக்கலாம். முற்கூட்டிய வேட்பு மனுக்களின் அனுசாலங்களையும் மேலதிக விபரங்களையும் கீழேதரப்பட்டுள்ள யாழ் இந்து இணையத்தளத்தில் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

தொடர்புகள்:

சிற்தரன்: 416-953-3297      கிருஷ்: 416-930-9119

சுரேஷ்: 647-961- 6366      பார்த்தி: 647-922-1432

[www.jaffnahinducanada.com](http://www.jaffnahinducanada.com)

# உலக...

## 13 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

Health Future (H), Nutrients and Calories (C) என்பதாகும். இது முழுவதும் உணவுடன் சம்பந்தப்பட்டதாகும்.

Joel Fuhrman நீரிழிவு ஏற்பட்டாலும் அதனை குறைப்பதற்கு நல்ல ஆலோசனை கணையும் வழங்கியுள்ளார். நல்ல மரக்கறிகளையும், பழவகைகளையும் பாவித்தல், விதைகள், கிரைவகைகள், பீன்ஸ்வகைகள் அவற்றில் முக்கியமானவை. இவரது சிபார்சில் தவிட்டு அரிசி, பார்லி, சோளம், முழுக்கோதுமை மா, சிவப்பு வெங்காயம், மீன்வகைகள், அல்மன்டஸ், சோயா முதன்மை பெறுவன். சிவப்பு திராச்சை, கறுப்பு செரிப்பழம், சிவப்பு செரிப்பழம், மாதுளை, பப்பாளிப்பழம், பச்சை அபின், தோடம்பழம், பிளம்ஸ் சிபார்சுள்ளவை.

இரண்டாவது நடவடிக்கை நல்ல நடைப் பயிற்சியாகும். அதிலும் விரைவு நடை

(Brisk walk) முக்கியம். நல்ல இசையுடன் நடனம் ஆடுதல், படிகளை பாவித்து ஏறி இறங்குதல் என்பவற்றால் உடல் வலுவட்டும் பயிற்சிகளே சிறந்தவை. மூன்றாவது முறை இரத்தத்திலுள்ள குஞக்கோஸ் அள வினை சரிசெய்தல் அவசியம். குஞக்கோஸ் கூடி னாலும் குறைந்தாலும் பிரச்சினையே. எனவே மூன்று மாதங்களுக்கு ஒரு தடவை இதனை அளப்பது முக்கியம். குஞக்கோஸ் என்பது வாகனத்தில் உள்ள பெற்றோல் போன்றது. இது சக்தியாக மாறும்போதே வாகனம் நகர்கிறது. வெறும் எரிபொருள் மட்டுமிருந்தால் கார் நகராது. அதற்கு ஒரு திறப்பு வேண்டும். உடல் சக்திக்கு இன்சலின் வேண்டும். எல்லா இயக்கங்களுக்கும் இன்சலின் தேவை. எனவே பல மூலம் பொருட்கள், உபிரச்சத்துக்கள் அவசியமாகும்.

மூன்றாவது முறை தேவையான மருந்துப் பாவனையாகும். இன்று உலகில் உள்ள பொதுவான மாத்திரை மெற்போர்மின் (Metformin) ஆகும். முதலில் பரிந்துரைக்கப் படுவது இம்மாத்திரையாகும். இதில் 500மி.கி மாத்திரைகளே அதிகம் பாவனையில் உள்ள வேறுவகை மருந்துகளும் தற்போது இதனு

தன் இணைந்துள்ளன. அத்துடன் இன்சலின் ஊசியும் பயன்படுகிறது. இதிலும் பலவகை. 1923இல் கணேடியர்களான Dr. Frederica Banting, DA, Dr. Charles H. Best, J.J.R. Macleod ஆகியோர் இணைந்து இன்சலினை கண்டுபிடித்தனர். இதில் Dr. Frederica Banting முதன்மையானவர். இவரது பிறந்த தினமான நவம்பர் 14 உலக நீரிழிவு தினமாக நடைமுறையில் உள்ளது. உலகிலுள்ள கோடிக்கணக்கானோர் மரணம் அடையாமல் இருப்பதற்கு இன்சலினே காரணமாகும்.



மேற்கூறியவற்றுடன் பருமனாக உள்ளவர் களுக்கு இரைப்பைக்குடிலையில் முறையில் அறுவைச்சிகிச்சை செய்யுமிடும் என கூறு கின்றனர். இந்த அறுவைச் சிகிச்சையின் பின்பு இரத்த சர்க்கரை அளவுகளைக் குறைக்க மருந்துகளை எடுக்க நேரிடும்.

எனினும் பெரிய அளவில் அறிமுகமாக வில்லை. அத்துடன் அமெரிக்காவின் FDA எனப்படும் Food and Drug Administration அமெரிக்க நிறுவனம் வாயில் வைத்து உறிஞ்சுக் (Inhaler) கருவி மூலம் இன்சலினை சுரக்கச் செய்ய முடியும் என கூறு கிறது. அத்துடன் Islet Transplants முறை மூலம் இன்சலினை சுரப்பிக்க முடியும் எனவும் அறிக்கைகள் உள். செயற்கை கணையம் (Artificial Pancreas) முறையும் இங்கிலாந்து லீசெஸ்ரர் பல்கலைக்கழகம் ஆய்வு செய்யப்பட்டுள்ளது.

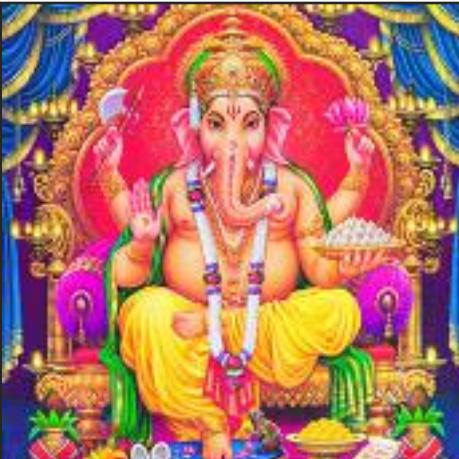
உலகில் நீரிழிவை கட்டுப்படுத்துவதில் முன்னணி நாடாக கனடா திகழ்கிறது. இங்கு நீரிழிவு பற்றிய ஆய்வு, நிர்வாக திறமை, தடுப்பு முறைகளில் பெருமளவு கவனம் எடுக்கப்படுகிறது. நீரிழிவு முதல் வகையை விட இரண்டாம் வகையை கட்டுப்படுத்த முடியும். இந்நோய் திடீரென மரணத்தை ஏற்படுத்தாது. ஆனால் கொல்லாமல் கொல்லும் நோய் இது. ‘கூட நின்றே வருத்தும் நோய் இது’. எதிர்காலம் பல ஆய்வுகளை வேண்டி நிற்கிறது.

# பெருமை...

## 15 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

காட்டில் முள்ளும் புதரும் இருக்குமிட்தில் வழித்தடம் ஆகிய பாதை ஏற்படுத்தற்கு யானைகள் வழிநடந்தாலன்றி ஒரு ஒற்றையடிப் பாதை கூட ஏற்படாது.

அது போன்று வினைகளாகிய காடுகளில் இடையே தவிக்கும் நமக்கு உய்யும் வழி அமைக்கத்தான் தெய்வம் உதவும் என்பது புலப்படும். மதம் பொழியும் யானையின் ஒரு கொம்பை ஒடித்து பிள்ளையார் தனது கையில் வைத்திருப்பது ஆணவத்தை மத மாச்சார்யத்தை சின்னா பின்னமாக்குவது அவசியம் என்பதை கூட்டும்.



விநாயகருக்கு விருப்பமான பொருள் மோத கமாகும். யானைக்கு பிடித்தமான ஆகாரம் அரிசியும் வெல்லமும் தேங்காயுமாகும்.

இவை மூன்றையும் கொண்டு தயாரிக்கப் படுவதே மோதகம். மோதகத்தின் வெளியில் உள்ளது மாப்பண்டம். உள்ளே உள்ளது வெல்லமும் தேங்காய் துருவலுமாகும். அதுவே பூரணமாகும். பூரணம் இல்லாத மாப்பண்டம் சுவைப்பதில்லை. எனவே வெளியே நான் காட்சியளித்தாலும் என்னுள்ளே பூரணமாக இருந்து என்னை புனிதப் படுத்துவது நீயன்றோ? என்னையே நான் ஆத்ம நிவேதனம் செய்கின்றேன் என்பதே மோதகத்தின் விளக்கம். பூரணப்பிரமத்தை அறியாத மனித வாழ்வில் சுகமில்லை. அர்த்தமில்லை. இத் தத்துவத்தின் விளக்கம் தான் மோதகம். கொழுத்த கட்டையாக நம் மனித உள்ளத்தில் ஒவ்வொருவர் உள்ளத் திலும் உயிர்க்கு உயிராய் இருக்கும் இறைவன் பூரண என்பதை மோதகம் படைத்து

## நாமும்...

### 04 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பெறுவதனையும் காணலாம். இவ்வாறே மாதாந்த வாடகையை செலுத்தவேண்டிய கட்டாயத்தில் அவர்கள் உள்ளார்கள்.

அடமானக்கடன் பெறுவதில் ஜனவரி 01, 2018 இலிருந்து நடைமுறைக்கு வர இருக்கும் இறுக்கமான நிலைப்பாட்டினால் ஆதனம் வாங்குபவர்களின் எண்ணிக்கை குறையக் கூடிய சந்தர்ப்பம் ஏற்படலாம். புதிய வருத்தத்தின் ஆரம்பகாலத்தில் இந்திலைமை ஏற்படலாம்.

இதனால் அதிகமானவர்கள் வாடகைக்கு செல்ல வேண்டிய நிலைமை ஏற்படலாம். இந்திலைமை வாடகைக்கு பெறுபவர்களின் நிலைமையில் மேலும் இறுக்கம் இறுக்கும் என்பது நிச்சயமாகலாம்.

எம்மவரில் பலர் பல ஆதனங்களை கொள்வன செய்து வாடகைக்கு கொடுப்பதால் மேலுள்ள தகவல்கள் உதவலாம் என்பதனை கருதியே இத்தகவல்கள் தரப்பட்டுள்ளன. இதுபற்றிய மேலும் தகவல்களை உங்கள் அனுபவயிக்க முகவர்கள் மூலம் பெற்றுக்



கொள்ளலாம். உங்கள் ஆதனம் ஓரிரு மாதம் வாடகைக்கு கொடுக்கப்படாமல் இருந்தாலும் தவறுதலான வாடகையாளரிற்கு வாடகைக்கு கொடுத்தால் அதன் விளைவு மிக அதிகமாகும்.

# யோகா சோதிடம்



- கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல்
- சுபமுகர்த்தம் கணித்தல்
- பலன் பார்த்தல்
- சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்

**தொடர்புகளுக்கு: 416.299.8361**

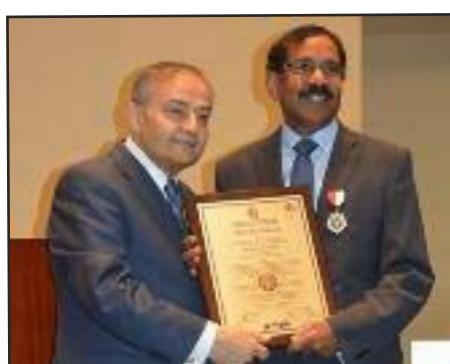


மாயன்களின் தெய்வங்களில் ஒருவர்தான் குக்கிள்கான். இவர் மனித வளர்ச்சிக்கும், கலாச்சாரத்துக்கும் கடவுளாக மாயன்களால் வணங்கப்படுகிறார். மாயன்களின் மிகப் பெரிய இரகசியமாக அமைந்த யூக்டானில் (Yucatan) உள்ள “சிஷேன் இட்டா” (Chichen Itza) என்னுமிட்தில், குக்கிள் கானுக்கென்றே ஒரு மிகப் பெரிய பிரமிட்

## எழுத்தாளர் குரு அரவிந்தனுக்கு தேசிய செய்தியாளர் மற்றும் மக்கள் தொடர்பான விருது - 2017

- மணிமாலை -

ரோறன்றோ நகரமண்டபத்தில் 17-11-2017 அன்று மாலை 6:00 மணியளவில் கனடை தேசிய செய்தியாளர் மற்றும் மக்கள் தொடர்புக்கான வருடாந்த விருது வழங்கும் நிகழ்ச்சி இடம் பெற்றது. ஒன்றாரியோ மாகான ஆளுனர் கெளரவ எலசெபெத் டவுன்ஸ்வெல் அவர்கள் (Honorable Elizabeth Dowdeswell, Lieutenant Governor of Ontario) ஆரம்ப உரையை நிகழ்த்தி விருது வழங்கும் விழாவை தொடக்க வைத்தார்.



இவ்வருடத்திற்கான இலக்கிய, சமூக தன்னார்வத் தொண்டருக்கான விருது - 2017 எழுத்தாளர் குரு அரவிந்தன் அவர்களுக்கு வழங்கப்பட்டது. கடந்த 25 வருடாக கால இலக்கிய சேவைக்காகவும், பல்வேறு சமூகம் சார்ந்த மன்றங்களில் தன்னார்வத்

தொண்டராகச் சேவையாற்றுவதற்காகவும் எழுத்தாளர் குரு அரவிந்தன் அவர்களைச் செந்தாமரை ஆசிரியர் ராஜி அரசரட்னம் அவர்கள் பரிந்துரைத்திருந்தார். ஈழத்தமிழ் எழுத்தாளர்களில் அதிக வாசகர்களைக் கொண்ட எழுத்தாளர்களில் ஒருவரும், சர்வதேசப் புகழ்பெற்ற ஒருவருமான குரு அரவிந்தன் அவர்களை, அவரது திறமைகளைப் பாராட்டியே தான் அவரைப் பரிந்துரைத்தாக அவர் மேலும் குறிப்பிட்டார்.

கனடா ஒரு பல்கலாச்சார நாடு என்பதால் பல்வேறு நாடுகளைச் சேர்ந்த ஆறு பேருக்கு வெவ்வேறு துறைகளுக்கான இத்தகைய தனிப்பட்ட விருதுகள் வழங்கப் பட்டன. கனடாவின் 150ஆவது பிறந்த நாளை முன்னிட்டு குரு அரவிந்தன் ஆங்கிலத்தில் எழுதிய (Freedom is Free) என்ற சிறுகதை தேசிய மட்டத்தில் தெரிவாகி பிரேஞ்சு மொழியிலும் மொழி மாற்றம் செய்யப்பட்டிருந்தது. இதைவிட கனடா தமிழர் வரலாறு என்ற கடந்த 40 வருடாகாலத் தமிழரின் வரலாற்றை ஆங்கிலம், தமிழ் ஆகிய இருமொழிகளிலும் வெளியிட்டிருந்தார். மேலும் பல்வேறு வயதுடைய தமிழ் பெண்கள் எழுதிய நிங்காத நினைவுகள் என்ற சிறுகதைக் கடந்த 25 வருடாக கால இலக்கிய சேவைக்காகவும், பல்வேறு சமூகம் சார்ந்த மன்றங்களில் தன்னார்வத்

நாளை முன்னிட்டு சொப்கா மஞ்சரி 2017, மகாஜனன்-2017 போன்ற கனடா பற்றிய தகவல்கள் அடங்கிய மலர்களையும் தொகுத்து வெளியிட்டிருந்தார்.

கனடா தமிழ் எழுத்தாளர் இணையம், பீல் சொப்கா குடும்ப மன்றம் ஆகியவற்றின் உப தலைவராகவும், ஒன்றாறியோ தமிழ்

ஆசிரியர் சங்கம், நடேஸ்வராக்கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கம் போன்றவற்றின் காப்பாளராகவும், மகாஜனன்கல்லூரி பழைய மாணவர் சங்கத்தின் நிர்வாக சபையிலும் தன்னார்வத் தொண்டராகக் குரு அரவிந்தன் அங்கம் வகிக்கின்றார்.

## 'உனக்கென்று எதுவுமே இல்லை'

நீ எனது என எதைச் சொல்கின்றாய்?  
உன்னையே நீ முழுவதுமாய் இழந்து  
போகும் போது!

காக் காணி பொன் கூட வருமோ!  
மனைவி பிள்ளை சொந்தம் பந்தம் கூட  
வருமோ!

நீ எனது என எதைச் சொல்கிறாய்?  
பட்டம் பதவி பொருள் ஏதும் உனது  
புதைகுழிக்குள்ளும் புகுந்திடுமோ!  
ஒன்றும் கொண்டு வரவில்லை எனில்  
எதையும் கொண்டு போவது எப்படி?

நீ எனது என எதைச் சொல்கின்றாய்?  
உயிர் பிரிந்து போன உன் சடலம் மீது  
மண்ணடையை போட்டு அடித்து அழுதாலும்  
சுவப்பெட்டியை பாய்ந்து பறித்தாலும்  
உயிர் மீண்டிமோ உன் உறவுகளும்  
மயானத்துக்காய் தாண்டிடுமோ?

நீ எனது என எதைச் சொல்கிறாய்?  
பெரியவனோ, சின்னவனோ, ஏழையோ,  
செல்வந்தனோ, சன்னியனோ, உனது  
கல்லறை புதைகுழியே இன்னொருவருக்கு  
உரிமம் மாறும் போது!

நீ எனது என எதைச் சொல்கின்றாய்?  
அுணோ, பெண்ணோ இன்னமொழியோ



என்ன இனமோ, எந்த நாடோ, நீ  
இறுதியில் ஒரு பிடி மன்னாகும் போதும்  
ஆற்றி நிலமே சொந்தமடா' என பாடிய  
கவிஞரின் புதை நிலமே கைமாறிய  
போதும்

நீ எனது என எதைச் சொல்கிறாய்?  
உனக்கென எதுவுமே இல்லை என்பதே  
நிஜம்!

**ச. அன்றன் கிராசுநாயகம்**



# JOB! JOB! JOB!

**JOB OPENINGS IN SCARBOROUGH, TORONTO ,CONCORD,  
MISSISSAUGA & BRAMPTON**

வேலை இல்லை என்ற கவலை இனி வேண்டாம். அனைத்து விதமான வேலைகளும் எம்மிடமுண்டு.  
கனடாவுக்கு புதிதாக வந்தவர்கள், மொழி பிரச்சனை உள்ளவர்கள், தமிழில் உரையாடி உங்களின் வேலைத் தேவைகளை நிறைவேற்றலாம்

**The following are positions**

**for which we offer temporary, part-time, contractual and full-time**

- |                          |                           |                     |
|--------------------------|---------------------------|---------------------|
| • General Labour         | • Accounting              | • Construction      |
| • Electricians           | • Transportation          | • Truck Drivers     |
| • Mechanics              | • Industrial Construction | • Machine Operators |
| • Millwrights            | • Forklift Operators      | • CNC Operators     |
| • Office Assistants      | • Manufacturing           | • Receptionists     |
| • Information technology | • Skilled Tradesmen       |                     |

**Reach Personal Recruitment Services**

**1585 Markham Road Suite 406**

**Office: 416.901.6253    Cell: 647.533.0492**

**email: reachprservice@gmail.com    Website: www.reachprs.com**

## விரைவாக...

### 35 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

மெல்சி, 602 போட்டிகளில் விளையாடி 523 கோல்கள் அடித்துள்ளார். நெய்மரை 222 மில்லியன் யூரோ விலைக்கு பார்சி லோனா பாரிஸ் செயின்ட் ஜெர்மைன் (பி.எஸ்.ஜி.) அணிக்கு விடுவிக்கும் நிலை ஏற்பட்டது. இதேபோல் மெல்சியை எந்த அணியும் வாங்கிவிடக்கூடாது என்பதற்காக அவரது டிரான்ஸ்பர் விலையை (buyout clause) 700 மில்லியன் யூரோ நிற்ணயித்துள்ளது பார்சிலோனா.



**ஆட்டஸ் ரெஸ்ட்:** 10 விக்கெட் வித்தி யாசத்தில் இங்கிலாந்தை வீழ்த்தியது அவுஸ்திரேலியா!

அவுஸ்திரேலியா - இங்கிலாந்து அணிகள் இடையிலான ஆட்டஸ் தொடரின் முதலா வது ரெஸ்ட் கிரிக்கெட் போட்டி பிரிஸ் பேனில் நடந்து வருகிறது. இதில் முதல் இன்னிங்சில் முறையே இங்கிலாந்து 302 ரன்களும், அவுஸ்திரேலியா 328 ரன்களும் எடுத்தன. 26 ரன்கள் பின்தங்கிய நிலையில் 2-வது இன்னிங்சை ஆடிய இங்கிலாந்து அணி 3-வது நாள் முடிவில் 2 விக்கெட்டு

க்கு 33 ரன்கள் எடுத்திருந்தது. இந்த நிலையில் 4-வது நாளான தொடர்ந்து பேட் செய்த இங்கிலாந்து வீரர்கள், அவுஸ்திரேலியாவின் பந்து வீச்சை சமாளிக்க முடியாமல் திணிவினர். ஸ்டோன்மான் (27 ரன்), கேப்டன் ஜோ ரூட் (51 ரன்), மொயின் அலி (40 ரன்), பேர்ஸ்டோ (42 ரன்) தவிர மற்றவர்கள் சொற்ப ரன்களில் வீழ்ந்தனர்.

71.4 ஓவர்கள் மட்டுமே தாக்குப்பிடித்த இங்கிலாந்து அணி 2-வது இன்னிங்சில் 195 ரன்னில் வீழ்ந்தது. அவுஸ்திரேலிய தரப்பில் மிட்செல் ஸ்டார்க், ஹெலிஸ்வுட், நாதன் லயன் தலா 3 விக்கெட்டுகளை கைப்பற்றினர். இதன் மூலம் நிற்ணயிக்கப் பட்ட 170 ரன்கள் இலக்கை நோக்கி 2-வது இன்னிங்சை தொடங்கிய அவுஸ்திரேலியாவுக்கு தொடக்க ஆட்டக்காரர்கள் துணை கேப்டன் டேவிட் வார்னரும், அறிமுக வீரர் கேமரூன் பான்கிராப்ட்டும் வலுவான அல்தி வாரம் அமைத்தனர். 6 பவுலர்களை பயன் படுத்தியும் இந்த ஜோடியை பிரிக்க முடிய வில்லை. ஆட்ட நேர இறுதியில் அவுஸ்திரேலிய அணி 34 ஓவர்களில் விக்கெட் இழப்பின்றி 114 ரன்கள் சேர்த்து இருந்தது.

5-வது நாள் ஆட்டம் துவங்கியதும், அவுஸ்திரேலிய அணி வெற்றியை நோக்கி எந்த சிறமும் இன்றி எளிதாக நடைபோட்டது. இங்கிலாந்து பந்து வீச்சை சகட்டு மேனிக்கு வார்னரும் பன்கிராப்டும் விளா சினார். இதனால், 50 ஓவர்களில் விக்கெட் இழப்பின்றி 173 ரன்களை சேர்த்து 10 விக்கெட் வித்தியாசத்தில் அவுஸ்திரேலிய அணி வெற்றியை ரூசித்தது. வார்னர் 87 ரன்களுடனும் பன்கிராப்ட் 82 ரன்களுடனும்

களத்தில் இருந்தனர். இந்த வெற்றியை மூலம் 5 போட்டிகள் கொண்ட டெஸ்ட் தொடரில் 1-0 என்ற கணக்கில் அவுஸ்திரேலிய அணி முன்னிலை வகிக்கிறது.

ஜோரோப்பிய கால்பந்து பெட்ரேசன் சாம்பியன் லீக்கில் ரொனால்டோ, நெய்மரின் அபார ஆட்டத்தால் ரியல் மாட்ரிட், பி.எஸ்.ஜி. அணிகள் கோல் மழை பொழிந்தன. ரொனால்டோ, நெய்மர் ஆட்டத்தால் ரியல் மாட்ரிட், பி.எஸ்.ஜி. கோல் மழை ஜோரோப்பிய கால்பந்து பெட்ரேசன் சாம்பியன் லீக் தொடரில் பல லீக் ஆட்டங்கள் நடைபெற்றன. ஒரு ஆட்டத்தில் ரியல் மாட்ரிட் - அபோயல் நிகோசியா அணிகள் மோதின.

இதில் ரியல் மாட்ரிட் கோல் மழை பொழிந்தன. லூகா மோட்ரிக் (23), கரின் பென்சிமா (39,45,1), நேசோ (41), கிறிஸ் டியானோ ரொனால்டோ (49,54) ஆகியோர் கோல் அடிக்க ரியல் மாட்ரிட் 6-0 என

வெற்றி பெற்றது. பாரிஸ் செயின்ட் ஜெர்மைன் செல்டிக் அணியை எதிர் கொண்டது. ஆட்டத்தின் முதல் நியிடத்தில் செல்டிக் வீரர் மெள்ளசா கோல் அடித்து பாரிஸ் செயின் ஜெர்மைன் அணிக்கு அதிர்ச்சி அளித்தது. அதன்பின் பாரிஸ் செயின்ட் ஜெர்மைன் அணி வீரர்கள் அபார மான் ஆட்டத்தை வெளிப்படுத்தினார்கள்.

கலைஞர் மேன்மை அந்திய சர்வதேச வினாக்கள் சட்டத்தைச் செல்கின்மை ஆய்வின்மையைக்கொண்டு வரும் 24/7 NEWS வெளிவாசம் நிகோசியா அணிகள் மோதின்

## TUTORING



By Qualified & Experienced Tutors

- CHEMISTRY, PHYSICS, BIOLOGY
- FUNCTIONS, ADV. FUNCTIONS
- CALCULUS & VECTORS, DATA MGT
- SCIENCE, MATH, ENGLISH

GR 9-12 , UNIV. 1<sup>st</sup>& 2<sup>nd</sup> Yr; "Affordable Fees"

Call: 647 341 3975 / 647 869 3974 / 416 335 5956  
www.keentutoringcentre.com

கால்கள் கல்வி நிறுத்த கொடுத்து விடுதல்

- ✓ High School ACADEMIC/UNIVERSITY
- ✓ IB & AP PROGRAMME
- ✓ MCAT Classes
- ✓ EQAO GR 3 & 6



A FUNERAL HOME TO SERVICE OUR OWN COMMUNITY...

IT IS OUR PEOPLE THAT MAKE THE DIFFERENCE

- Affordable Cremation & Burial Services
- Beautiful Facility with up to 550 seating
- On-Site Crematorium - your loved one never leaves our care !
- State-of-the-Art technology throughout the Facility
- Multiple dialects spoken
- Pre-arrangement plans available
- Convenient location and ample parking

500+ கீட வெற்பிட்ட கூருக்கை வசத்திற்கு உடம் ஆழுகான மக்கியத்தில் உள்ள உறவுகளின் கூறுச் சட்டத்துகளை கைமங்கிளியைகள் ஏற்றும் தலைமுறையைகள் கொண்டு கூறுகிறது. கூறுகிறது வெற்றிக்காலின்மை வெற்றிக்காலின்மை.

அதுபவுறும் அங்கீகாரமும் விடுதல் நமிழிருக்கின்மை கொண்டு.

தொடர்புகளைக்கு : பழையியா

416.834.5753 | 647.547.8188



## வாழ்க்கையை...

**34 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி**

ஆனால் ஒவ்வொரு முறையும் நீங்கள் இதயத்திற்கு உண்மையாக நடந்த தீர்கள் என்றால் உங்களுக்கு எப்பவும் ஒரு அமைதியான உறவு உங்களைச் சுற்றி நீங்கள் அமைக்கலாம். உதாரணத்திற்கு உங்களுக்கு ஒரு நண்பர் அடிக்கடி உங்களை தொலைபேசியில் அழைக்கிறார்.

அவர் உங்களோடு பல மணிநேரம் தொடர்ந்து கதைக்கிறார். அவருக்கு சொல்ல உங்களுக்கு விருப்பம் இல்லை. அதே நேரம் அவருக்கு சொல்ல முடியாமல் இருக்கிறது. என்ன நடக்கும். ஒரு நேரம் உங்களை அறியாமல் அவருக்கு கோபத் தில் ஏதாவது சொல்லுவீர்கள் அல்லது அவர் தொலைபேசியில் அழைக்கும் போது தவிர்ப்பிரக்கள். இதுபோல் பல சந்தர்ப்பங்களை நாம் வாழ்க்கையில் பார்க்கலாம். ஒவ்வொரு தடவை நாம் எமக்கு சரியென்று படாததை சொல்லும் போதும் செய்யும் போதும் எமது உள்ளனதிற்கு நாம் உண்மையாக இல்லை என்று சொல்லுகிறோம். அதற்கு என்ன அந்தத்தும் நான் உண்மையாக எனது நன்பருக்கு விளக்கப்படுத்தி சொல்லும்போது அவருடைய பழக்கமான மற்றவர்களுடைய நேரத்தை கவனி க்காமல் மதிப்பு கொடுக்காத தன்மையை அவருக்கு வெளிப்படுத்துகிறீர்கள். மற்றவர்களை மகிழ்விக்கும் பழக்கம் **people pleasing** இது ஒருவகையில் மற்றவர்கள் தன்னை கோபிக்கக் கூடாது, பிழையாக நினைக்க கூடாது என்பதற்காக எல்லாருக்கும் ஏற்றதாக நடப்பது. அப்பொழுது உங்களுக்கு உண்மையாக

நீங்கள் இல்லை. உண்மை என்பது உங்களு அபிப்பிராயம். மற்றவர்களைப் பற்றி அல்ல.

உங்கள் தேவைகளை உங்கள் இதய பூர்வமான விருப்பத்தை வெளியில் சொல்லுவது. உதாரணத்திற்கு உங்கள் அபிப்பிராயம் உங்களது தீர்ப்பாக (*judgement*) இருக்கக்கூடாது. உங்களது நண்பர் அல்லது உறவினர் உங்களை ஒரு உதவி கேட்கிறார். உங்களுக்கு அதனை செய்ய விருப்பமில்லை. ஆனால் நீங்கள் ஆம் என்று சொன்னால் அங்கு நீங்கள் உண்மையாக இல்லை. ஆனால் உங்கள் நண்பர் உங்களுக்கு பிடிக்காத நிற்தில் சட்டை போட்டு இருக்கிறார். அவருக்கு பிடித்தது.

ஆனால் உங்களுக்கு அது அழகாக இல்லை. அங்கு அது உங்களது அபிப்பிராயம் (*hindsight*) அது சரியில்லை. அங்கு நீங்கள் உண்மை என்று படுவது உங்கள் பார்வையே தவிர அது உண்மை அல்ல. நாம் பலதடவை இப்படியான பல சந்தர்ப்பங்களை வாழ்க்கையில் அனுபவிக்கிறோம். அதேமாதிரி அந்த தொலைபேசி நண்பர் உங்கள் நேரத்தை எடுக்கிறார் என்றால் நீங்கள் அவருக்கு உண்மையில் உங்கள் நிலையை சொல்லி ஒருதடவை வாரத்திலோ, மாதத்திலோ கதைக்கும் போது நீங்கள் உங்கள் இரண்டு பேருக்கும் உண்மையாக நடக்கிறீர்கள்.

நீங்கள் இதயத்தில் இருந்து கதைக்கும் போது உங்களது வார்த்தை உண்மையாக இருக்கும். நீங்கள் உங்களுக்கு உண்மையாக இருக்கும் போது மற்றவர்கள் உங்களை மதிக்க தொடங்குவார்கள். எதையும் அன்போடு செய் நீங்கள் எப்பவும்

எதையும் அன்போடு செய்வதாக முடிவு செய்து கொள்ளுங்கள். உங்களுக்கு குப்பிடிக்காத தொழில் கூட.. எந்தப் பகுதி உங்களுக்கு பிடித்து இருக்கிறதோ அதனை நோக்கி உங்கள் எண்ணங்களை உருவாக்குங்கள். இது உங்களது சக்தி நிலையை மாற்றும். நீங்கள் சலபமாக ஒரு நல்ல வேலைக்கு போய்விடவீர்கள். என் என்றால் எங்கு அங்கு செலுத்துகிறோமோ அங்கு எமது நோக்கம் போகிறது. எதனை வாழ்க்கையில் நாம் கொண்டுவர விரும்புகிறோமோ அங்கு நாம் பொதுவாக எமக்கு பிடிக்காததை எமக்கு சரிவாததை நோக்கி எமது எண்ணங்களை உணர்வுகளை கொண்டு வருவது வழமை. ஏன் என்றால் எமது மனம் எது சரியில்லை என்று பார்ப்பதன் மூலம் தன்னை பாதுகாப்பது அல்லது



திரும்ப நடக்காமல் இருப்பதற்கு உதவுதாக நினைக்கிறது. நீங்கள் எவ்வளவு தூரம் ஓன்று சரிவரவில்லை என்று கதைப்பதன் மூலம் உங்களால் அந்த நிகழ்ச்சியின் நிலையை மாற்ற முடியாது. அது மேலும் எதிர்மறையான உணர்வையும் எண்ணங்களையும் உருவாக்குவதன் மூலம் உங்கள் மனநிலை பாதிக்கப்படுவதோடு உங்கள் நிலை மேலும் பாதிக்கப்படும். ஆனால் எந்த ஒரு நிகழ்ச்சியையும் அன்போடு செய்யும் போது நீங்கள் மேலும் நல்ல உணர்வுகளை உருவாக்குவீர்கள்.

அதன் மூலம் உங்கள் வளர்ச்சி கூடும். உதாரணத்திற்கு நீங்கள் செய்யும் வேலை பிடிக்கவில்லை என்று எடுத்துக் கொண்டால் நீங்கள் வேலையில் பிடிக்காத விஷயங்களை கடைத்து குறை சொல்லுவதை தவிர்த்த எது உங்களுக்கு பிடித்து இருக்கிறதோ அதில் நீங்கள் நோக்கத்தை செலுத்த வேண்டும். உதாரணத்திற்கு நீங்கள் வேலை செய்யும் இடம் பக்கத்தில் இருக்கலாம். உங்களோடு வேலை செய்ய வர்கள் அன்பானவர்களாக இருக்கலாம். உங்களுக்கு எவை நன்றாக இருக்கிறதோ அதனை நோக்கி அன்பான உணர்வுகளை செலுத்தவேண்டும். நீங்கள் இப்படி செய்வதன் மூலம் மனநிம்மதியை அடைவதோடு உங்களது சக்தி மாறுவதைப் பார்க்கலாம். நாம் என்ன மனநிலையில் இருக்கிறோமோ அதற்கேற்ப எமது வாழ்க்கை அமைவதைப் பார்க்கலாம். நாம் எப்போதும் அன்போடு எதைச் செய்தாலும் அங்கு இதயப்புவான சக்திகளை உருவாக்குகிறோம். எமது இதயம் காந்த சக்தியைக் கொண்டது. ஆராய்ச்சிகளில் இதயத்தின் காந்தசக்தி அதிகம் என்றும் அது பலவறிகளில் எம்மை, மற்றவர்களை அறிய எமது அனுபவங்களை கொண்டுவர ஒரு காந்தம் போல உதவுதாக கண்டுபிடித்துள்ளார்கள். அதனால் எமது இதயப்புவாக செய்யும் செயல்கள் பலம் வாய்ந்தவை. உங்கள் உள்மை மாறும் போது வெளி உலகம் மாறியே ஆகவேண்டும். அதனை பிரபஞ்சச் சர்ப்பு விதி என்பார்கள்.

தெளிவாக உரையாடுதல் - நாம் மற்றவர்கள் சொல்லுவதை அவர்கள் இப்படித்தான் நினைத்து சொன்னார்கள் என்று பல தடவை (தொடர்ச்சி 40 ஆம் பக்கம்...)

# MOTOR VEHICLE ACCIDENT

## TRAFFIC TICKETS

**SK THEESAN**

**தீஸன்**

**416-803-5296**

SKT Paralegal Service




முஷக்கையைக் கொடுப்பது

363

# வாட்டு ராச்சியம்

வெள்ளப்பி தீவு



எங்கு பார்த்தாலும் மாவீரர் தினச்செய்திகள் தான்.  
இலங்கையிலும் சர்வதேச நீதியிலும் கார்த்திகை மலரும்  
கார்த்திகை தீபமேற்றி கல்லறைகள் கண்ணரோல் கழுவப்பட்டன.  
கல்லறைப்பூக்களுக்கு கார்த்திகைப்பூக்கள் சமர்ப்பனமாகின.

கண்ணர்தான் மனிதனின் கவலைகளை வெளிக்காட்டுவது.  
எத்தனை ஆண்டுகள் சென்றாலும் கண்ணர் வற்றாது.  
“இத்தனை மாந்தர்க்கு ஒரு கோவில் போதாது.”

டிசம்பரில் ஜெயலலிதாவின் நினைவு தினத்தைவிட அவர் மறைத்துவைத்த  
சொத்துக்கள் யு.எஸ்.பி பெண்டறைவ் சிடி க்கள் கிண்டி கிளரி ஆராய்கின்றனர்.  
முடிந்தபாடுமில்லை முடிவுமில்லை. “இருக்குமிடத்தை விட்டு இல்லாத இடம்தேடி  
எங்கெங்கோ அலைகின்றார் ஞானத்தங்கமே.”

ஆங்கிலேயர் ஆட்சியில் தம் சர்வாதிகார முறையிலும் ஆயுத பலத்தாலும்  
ஆண்ட நாடுகளில் ரோட்டுகளைப் போட்டார்கள்,  
கோட்டைகளைக் கட்டினார்கள். பாடசாலைகள், கல்லூரிகள்  
சர்வகலாசாலைகள் கட்டினார்கள். தம்மை எதிர்ப்பவர்களை சிறைப்பிடித்து  
வைப்பதற்கும், மரண தண்டனை கொடுப்பதற்கும் தூக்கு மேடைகளையும்  
சிறைச்சாலைகளையும் கட்டிவைத்தனர். ஆனால் இன்றைய நிலையில் அந்தச்  
சிறைச்சாலைகள் போதாமல் இருக்கிறது.

லெக்சஸ் கார் வாங்கிய மோசடியில் தினகரனுக்கு 2 வருடச்சிறை. ஆடம்பர கார்  
வாங்கியதற்காக ஆடம்பர சிறையில் அடைக்க மாட்டார்கள்.  
சசிகலாவிற்கு 4 வருடச்சிறை. எத்தனை கோடிகளை ஒஞ்சமாக வாங்கிக்கொண்டு  
தனிப்பட்ட சலுகை வழங்கிய சிறை அதிகாரிக்கு விசாரணை. அடுத்து தண்டனை.  
அடுத்து அதே சிறைச்சாலையில் சிறை.

இதேவேளையில் ஜெபாட் அகிலாண்டேஸ்வரி தான் பி.பி.சி. செய்தியில் பார்த்த  
செய்தியை தமிழில் விவரணம் செய்து கொண்டிருந்தா. சவுதி அரேபியாவில்  
கெலிகொப்பர் விபத்தில் இளவரசர் கொல்லப்பட்டதும் இன்னொரு இளவரசர் ஈரானுக்கு  
தப்பி ஓடியதும் சட்டவிரோத ஊழல்களில் ஈடுபட்ட 200 இளவரசர்கள் மிக ஆடம்பர  
நியாட் நிற்ஸ் ஹோட்டலில் அரச பாதுகாப்பில் தடுப்புக்காவலில் வைக்கப்படுள்ளனர்.  
சிரித்தபடி செக்கன்ட்புளோர் செல்லம்மா சொன்னா தங்கத்தடில் கைதிச்சாப்பாடு.  
கையாடிய களவாடிய சட்டவிரோத சொத்துக்களில் 90 வீதம் அரசுக்கு  
திருப்பியித்தால் விடுதலை செய்யப்படுவர்களாம். அதற்கு தடுப்புக்காவலிலுள்ள  
கோடைச்சாலைகள் உட்சாதிபதி இளவரசர்கள் சம்மதம் தெரிவித்துள்ளனர்.

“எதை நீ எடுத்துக்கொண்டாயோ? அது இங்கிருந்தே எடுக்கப்பட்டது.  
அது அங்கேயே..கொடுக்கப்பட்டது. - பகவத்கீதை



சிவாஜி கணேசன் நடித்த ஞானாலி படத்தில் கண்ணதாசன் எழுதிய  
பாடல் “தேவனே என்னைப் பாருங்கள்....” என்ற வரியில் தொடங்கும்  
பாடல் வரிகள் “....ஆயிரம் இருந்தும் ஆயிரம் இருந்தும் நோ பீஸ் ஒவ் மைன்ட்...”  
என்ற பாடல்தான் உலகர் மனதில் ஒலித்துக் கொண்டேயிருந்தது.

“பணமும் வசதிகளும் மட்டுமே வாழ்க்கையில்லை என இறுதியில்தான் அறிந்து  
கொண்டேன்” என்ற அப்பின் நிறுவன ஸ்ரீவ் அவர்களின் வார்த்தைகள் உலகமக்கள்  
பலருக்குப் பாடமாக அமைகிறது. கண்களை விற்று ஒவியம் வாங்கலாமா? என படித்த  
ஞாபகம்.யாரும் மறந்திருக்க மாட்டார்கள்.

செல்போனின் நடிமை தீமைகள் குறித்து பலர் வாதிட்டாலும் அதை எப்படி எங்கே  
பாவிக்கலாம் என அச்சுறுத்தல்கள் ஆலோசனைகள் வழங்கப்பட்டாலும் அதனால்  
அவலநிலை வரும் வரைக்கும் எவரும் கண்டு கொள்வதில்லை.

அண்மையில் தமிழக தொலைக்காட்சியில் சார்ச்சிற்கு போட்டபடியே செல்போன் பேசிய  
9 வயது சிறுவன் செல்போன் வெடித்ததில் அதன் துகள்கள் விழிகளில் பறந்து இரு  
கண்களும் பாதிக்கப்பட்டுள்ளது. சிகிச்சை பெற்றுக் கொண்டிருக்கும் சிறுவனுக்கு  
பார்வையிழந்து சத்திர சிகிச்சை செய்ததில் ஒரு கண்ணில் சாதுவாக பார்வையுள்ளது.  
இது மிகவும் கவலையான விடயம். படுக்கையில் போன் சார்ச்சிற்கு போட்டு  
தலையணையின் பக்கத்தில் வைத்து தூங்குபவர்கள் மிகவும் எச்சரிக்கையாக  
இருக்கவேண்டும்.

தென் ஆபிரிக்காவிலுள்ள சிம்பாவே குடியரசை 37 வருடங்களாக  
ஆட்சிபுரிந்த 97 வயதைத்தாண்டிய ரோபேர்ட் முகாபே அவர்கள்  
1980...1987 பிரதமர் 1987...2017 வரை ஜனாதிபதியாக பதவி வகித்தவர்.  
தனது மனைவியை துணை ஜனாதிபதியாக்க திட்டமிட்டதைத் தொடர்ந்து இராணுவ  
நடவடிக்கை மூலம் வீட்டுக்காவலில் வைக்கப்பட்டு  
நிர்ப்பந்தத்தின் பேரில் பதவி விலகினார்.



ஆசையே துன்பத்திற்கு காரணம். - புத்தர்  
சட்டம் என் கையில்...

இலங்கையில் களவுக்கு தடையில்லை. ஆனால் கள்ளுக்கு...  
அதாவது கள்ளிறக்க அரசு தடை விதித்து பல சலசலப்பின்பின் தடை நீக்கிய செய்தியை தாமோதரம் உலகருக்கு சொன்னது ஆச்சரியமாக இருந்தது.

பாடசாலை மாணவர்களுக்கு வெளிநாட்டு மதுவகையும் போதை வஸ்துக்களும்  
தாராளமாகவே கிடைக்கிறது. அதனைக் கவனிப்பார் இல்லை.



மொட்டைத்தலை காவி வேட்டியுடன் திருந்தறுப் பட்டையுடன் வீட்டுக்குள் நுளைந்தவரைக் கண்டு உலகரும் உலகர் குழாமும் வாங்கோ சுவாமியார் என்று எழுந்துநின்று குழந்தனர். சளிக்கிழமை என்றுபடியால் உலகர் வீடு கடற்கரை மணம் வீசியது. அதாவது மீன் மணம் செக்கண்ட் புளோர் செல்லம்மா சாப்பிட்டுக் கொண்டிருந்த குளம்பும் சோறும் அப்படியே கொண்டுபோய் உள்ளே வைத்துவிட்டு கைகழுவி பிளாக் ப்ரைடேக்கு தூக்கு மலிவாக வாங்கிய சென்றை பூசிக்கொண்டு வந்தா. என்ன உலகன்னை எத்தினை தரம் உங்களுக்கு ரெவிபோன் வைபருக்குள்ளாலை எடுத்தன் ஒரே பிளி.



ஞாபகம் இருக்கிறதா டிசம்பர் 1....15..

01. சர்வதேச எயிட்ஸ் தினம்.
02. சர்வதேச அடிமைமுறை ஒழிப்பு தினம்
03. பன்னாட்டு மாற்றுத்திறனாளிகள் நாள்.
05. நெல்சன் மண்டேலா தென்னாபிரிக்காவின் கறுப்பினத்தலைவர் நோபல் பரிசு பெற்றவர். 1918-2013
06. ஜெயலலிதா தமிழக முதலமைச்சர் முதலாவது நினைவு தினம்.
07. துகளக் சோ, பிரபல நகைச்சுவை கேவி எழுத்தாளர் பத்திரிகையாளர், நடிகர், நாடக தயாரிப்பாளர், வழக்கறிஞர் அரசியல்வாதி முதலாவது நினைவு தினம்.
09. அனைத்துலக ஊழல் எதிர்ப்பு தினம். (2003)
10. மனித உரிமைகள் நாள்.
11. சுப்பிரமணிய பாரதியார் ஜெயந்தி.



## வாழ்க்கையை...

### 39 ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

எமது மனதிற்கு ஏற்பதாக நினைப்பதுண்டு. பல தடவை அவை சரியான முடிவாக அமைவதில்லை. மற்றவர்களின் அபிப்பிராயம் அல்லது எதிர்த்து சொல்லுதல்.



என் என்றால் எல்லோரும் எங்களை புரிந்து கொள்ளவேண்டும். எம்மை ஏற்கவேண்டும் என்று விருப்பம். ஆனால் நாம் எம்மைப் பற்றி சொன்னால் சரி மற்றவர்களால் முழுமையாக உங்களை புரிந்து கொள்ள முடியாது. பல தடவை உரையாடுதல் தெளிவாக விளக்கப்படுத்தப்படாதால் பல மனவேறுபாடுகள் உறவுகளுக்குள் உருவாகின்றன. எப்பவும் எனது கணவருக்கு என்னுடைய விருப்பம் தெரியத்தானே வேண்டும் அல்லது எனது நண்பர் இப்படித் தான் நினைத்து சொல்லி இருக்கவேண்டும் என்று சன்னட பிடிப்பவர்கள் பலவேரை காணலாம். எதனை பல தடவை தனக்குள் ஆத்திரப்படுவர்கள் பலபேர். இது ஒரு **passive aggressive** வகையான வெளியில் காட்டாத குண இயல்பு. பொதுவாக இந்தக் குண இயல்பு சின்னவயதில் பெற்றோர்கள், பெரியவர்கள் எம்மை குறை சொல்லும் போது எமக்கு அது சரியென்று படவில்லை என்றாலும் அதனை நாம் வெளியில் காட்டுவதில்லை. இந்தக் குணஇயல்பு பல வகையான எதிர்மறையான உணர்வுகளை உருவாக்க காரணம் ஆகிறது. நீங்கள் எப்பொழுது இந்தக் குணஇயல்பை உணருக்கொள்கொள்ளலாம். எதனை நீங்கள் மாற்றிக்கொள்ளலாம். எமது தெளிவான உரையாடல் மூலம் நாம் வாழ்க்கையை மிகவும் கலபமாக்கலாம்.

## பாரதியாரின் நிரந்தர ஆளுமை

நெல்லை மாவட்டம் எட்டையெருத்தில் மார்க்காரி மாதம் பதினேராம் நாள் 1882 ஆம் ஆண்டில் பாரதியார் பிறக்கிறார். திருவல்லிக்கேணியில் யானை தூக்கி எறிந்து நோய்வாய்ப்பட்டு அவர் வணங்கிய “சக்தி யுடன்” பாரதியார் இரண்டாக் கலக்கிறார். ஆகக்கூட அவர் வாழ்ந்தது - 39 - முப்பத் தொண்பது ஆண்டுகள்தான். இக்குறுகிய காலத்தில் அவர் பாடி எழுதி வாழ்ந்து காட்டி உலகுக்கு விட்டுச்சென்ற அந்த ஆழத்தை இதுவரை யாராலும் எட்டமுடிய வில்லை. அவரின் பெயராவது பலருடன் வாழ்ந்தும் என்று ஆயிரக்கணக்கான மக்கள் பாரதியாரின் பெயரை முன்னொட்டாக அல்லது பின்னொட்டாக தம்முடன் இணைத்து வைத்துள்ளனர்.

முன்னொட்டுக்கு எடுத்துக்காட்டு:

பாரதி + ராஜா = பாரதிராஜா.

பின்னொட்டுக்கு எடுத்துக்காட்டு:

புதிய + பாரதி = புதியபாரதி.

இதைவிடப் பலர் தமது ஆண் பிள்ளைகளுக்கு பாரதி என்றும், பெண் பிள்ளைகளுக்கு பாரதி என்றும் “பொதுப்பால்” பெயர்ச் சொல்லாகவும் சூட்டி மகிழ்ச்சின்றனர். இத்தகைய ஆளுமை கொண்ட பாரதியார் ஒரிருவருடக் கல்வியறிவு உள்ள மக்களுக்கும் சிந்தனை சென்றடைய வேண்டும் என்று ஆசைப்பட்டார். அதனால் இலகு தமிழில் வசனகவிதையை எழுதி அதனையும் அறிமுகப்படுத்திப் புதுமையைப் புகுத் தீணர். பாரதியார் எழுதிய முதலாவது வசனகவிதையை எமது இனிய வாசகர்களுக்கு இன்று தருகிறேன்.



முதற் கிளை: இன்பம்

இவ்வுலகம் இனியது.

இதிலுள்ள வான் இனிமையுடைத்து; காற்றும் இனிது.

தீ இனிது. நீர் இனிது. நிலம் இனிது. ஞாயிறு நன்று. திங்களும் நன்று.

வானத்துச் சுடர்களைல்லாம் மிக இனியன. மழை இனிது. மின்னல் இனிது.

இடி இனிது.

கடல் இனிது. மலை இனிது. காடு நன்று. ஆறுகள் இனியன.

உ-லோகமும், மரமும், செடியும், கொடியும், மலரும், காயும், கனியும் இனியன.

பறவைகள் இனியன.

ஊர்வளைவும் நல்லன.

விலங்குகளைல்லாம் இனியவை.

நீர் வாழ்வனவும் நல்லன.

மனிதர் மிகவும் இனியர்.

ஆண் நன்று. பெண் இனிது.

குழந்தை இன்பம்.

இளமை இனிது. முதுமை நன்று.

உயிர் நன்று. சாதல் இனிது.

- முத்துராஜா -

## மாவீரர்கள்

தாயகம் காத்திடப் புறப்பட்டை  
ஆயுளைப் பணையம் வைத்து  
ஆயுதம் கையில் ஏந்தி நின்றீர்

நஞ்சமாலை கழுத்தில் கட்டி  
வயிற்றுப் பசியை வருந்திப் பொறுத்து  
வாழ்வை எமக்காய் தாரை வாத்தீர்

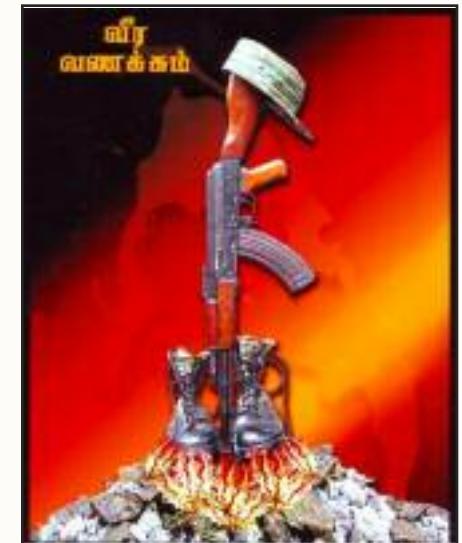
ஆசைதான் இல்லையோ உங்களுக்கு  
ஆனந்தமாய் மண்ணில் வாழ  
சிந்திய ரத்தத்தை சிறிதேனும் மதிக்காது  
சீற்றும் கொண்டு போராடினீர்

கரையோரப் பாதுகாப்புக்காய் கடவில்  
கரும்புலி ஆகு நின்றீரே  
மரணத்தை மனதாலும் சிந்திக்காது  
மண்ணிலே மனித குண்டாய் ஆளீரே

திசை எட்டும் புலிக் கதை சொல்லவைத்து  
திறன் கொண்ட புலி வீரர் நீங்கள்  
மனத்திட்டதோடு போராட மண்ணில்  
மரணித்த மாவீரர் நீங்கள்

விண்ணிலே வெண்ணிலா உ-லாவி வந்து  
விடந்ததால் வானில் மறைந்தது ஆயினும்  
நீங்களோ விடியலைக் காணுமுன்னே  
மண்ணில் வீர மரணமானீரே

மலர்ந்தும் மலராத மலர் மொட்டுக்களாய்  
மண்ணில் மரணித்த மாவீரர்களே நீங்கள்  
வீரத்தின் மனி முடிகள் விலைபோகா



மாணிக்கங்கள்  
விடிவிற்காய் போராடி மரணித்த மாவீரர்கள்

இனத்தின் விடிவிற்காய் இன்னுயிர் நீர்த்த  
இளமொட்டுக்கள், ஆண்ட பரம்பரை  
மீண்டும் மன், ஆழ வேண்டும் என்ற  
கனவுடன்

மீழாத் துயில் கொள்ளும் மறவர்கள் நீங்கள்  
நிலையான எங்கள் நெஞ்சில் என்றும்  
நிலைத்து வாழும் வீரவேங்கைகளே எங்கள்  
வீர வணக்கம்



கவிநாதம் பரந்தாமன்



உ-வகளாவிய மாவீரர்த்தின  
நிகழ்வுகள்



CREMATORIUM &amp; VISITATION CENTRE INC.

Crematorium Operated by Park Lawn Corp.

## Now Open in Ajax

### New Crematorium / Visitation Centre



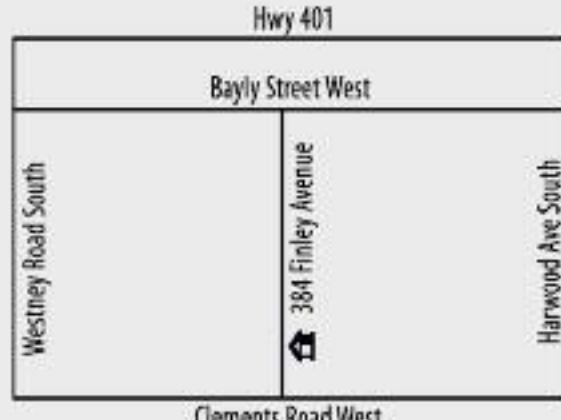
Serving our Community at:

384 Finley Avenue Ajax, ON L1S 2E3

Tel: 289-372-3300 / [info@acvc.info](mailto:info@acvc.info)

பார்வைக்கு வைக்கும் இடமும் தகனம் செய்யும்  
இடமும் ஒரே இடத்தில் அமைந்துள்ளது

- \* 500 பேர்வரை அமரக்கூடிய விசாலமான சகல வசதிகளுடன் கூடிய மண்டபம்.
- \* ஒரே இடத்தில் குறைந்த செலவுடன் நிறைந்த மன திருப்தியுடன் உங்களது அன்புக்குரியவரின் இறுதிக்கிரிகைகளை உங்களது சமய முறைப்படி நிறைவேற்றலாம்.
- \* தகனக்கிரிகை ஞாயிற்றுக் கிழமைகளிலும் நிறைவேற்றலாம்.
- \* 250 ற்கு மேற்பட்ட வாகனத்திறப்பிட வசதி.
- \* வாரத்தில் 7 நாட்களும் திறந்திருக்கும்.



# FOR ALL YOUR MORTGAGE NEEDS

Access over 30 lenders with one application

*Best Rates & Advice  
You Can Trust!*

Purchase

Refinance

Renewal

**PRE-QUALIFIED**  
**PRE-APPROVED**

*Dedicated and knowledgeable team...  
Provide you with the best solutions for  
1st and 2nd Mortgage...  
Our commitment to you is to provide  
with the very best...*



**Pradeepraj Mani**

Mortgage Agent

LIC# M14001956

**416.997.3862**

[np\\_57@hotmail.com](mailto:np_57@hotmail.com)



**Gaya Kathir**

Mortgage Agent

LIC# M13001852 FSCO #10530

**416.806.2274**

[gayamortgage@hotmail.com](mailto:gayamortgage@hotmail.com)  
[www.mortgageagencytoronto.ca](http://www.mortgageagencytoronto.ca)





**வீடு வாடகைக்கு பெற்றிட...**

**Vany Jeganmohan**  
Realtor/Financial Advisor

**Cell: 416.670.7436**  
vanyjeganmohan@gmail.com  
www.vanyhome.ca  
www.vjfinancial.ca

**Buy / Sell / Lease**

**HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage®**  
5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

**Mega Financial Group**

- ✓ Life Insurance
- ✓ Super Visa
- ✓ Non Medical
- ✓ RESP

we always care at...



**Dr. Jeyapalan, BDS., DDS.**  
University of Toronto Dentist

**416 492 3775****Bridletowne Dental**2555 Warden Avenue, Scarborough M1W 2H5  
(1 Block South of Finch Ave. East on Warden)

**Homesby**  
Natheesh

BUY SELL/RENT INVEST  
with Homes by Natheesh

**Natheesh Parameshvaran**  
647.545.8462

**SALES PROFESSIONAL**

**HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage®**  
5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

For all your  
Real Estate needs...

**Amalraj Joseph**  
Sales Representative  
**416.300.8294**  
amalraj.joseph@gmail.com

**வீடு என்பது நமது கணவு**

*The Realtor for your Dream House*

**HomeLife/GTA Realty Inc., Brokerage®**  
5215 Finch Ave East, #203  
Toronto ON M1S 0C2  
Tel: 416.321.6964

**BUY - SELL - LEASE - INVEST**



**KOENIG**  
PROPERTY MANAGEMENT LTD

We take the stress out  
of managing your  
investment property.

**TOP 100 REALTORS IN CANADA** (#68 of 21,000)

"கனவு உங்களுடையது  
பொறுப்பு என்னுடையது"

**Buy / Sell**

**Raj Paramasamy**  
Sales Representative  
**416-587-1619**  
raj.paramasamy@hotmail.com

**வீடு வாங்குவதற்கு வந்மாளம் போதாதோன்று என்னுகிற்களா?**

**NO DOWN PAYMENT?** கவலை வேண்டாம்



வீடு, சியாபார நிலையம் வாங்க விற்க..  
**பொன்னம்பலம்**  
**மகாலிங்கம்**  
Sales Representative  
**Dir: 416.729.0955**  
arunponmahal@gmail.com





அகத்தின் அழகு முகவில் தெரியும்...  
உங்கள் அகத்தின் முகவரியை தேடு  
விசுவாசமான முகவர்...

**VK Kanthasamy**  
Sales Representative  
**Cell: 416-726-1698**

**BUYING OR SELLING**



வீடு வாங்க விற்க...  
**Indra Michael Xavier**  
Sales Representative  
**Direct: 647-995-6829**  
Indra.m.xavier@gmail.com



**IT'S YOUR MOVE...**  
*Let me help you make the right one.*



2100 Ellesmere Rd,  
Scarborough, ON M1H 5B8  
Office: 416.289.2155  
Email: muthu@titansrealty.com  
Web: www.titansrealty.com

**Sudharshan**  
Muthucumaraswamy, CRH, CGA  
Broker  
**Direct: 416.567.6209**

**Life Insurance**  
**Non Medical**  
**Super Visa**  
**RESP**

**Vasanta Raviendren**  
Realtor/Financial Advisor  
**Cell: 416.716.1540**  
vasanta.raviendren@espresso.ca

**Mega Financial Group**



5215 Finch Ave East, Unit 203 Toronto ON M1S 0C2

**BUY / SELL PROPERTIES**



6 Third St - Kawartha Lakes  
\$249,900



222 Verdun Rd - Oshawa  
\$319,900



99 Haviland Circ - Brampton  
\$799,900



1054 Cannon St E - Hamilton  
\$199,900



252 Tragins Ave N - Hamilton  
\$229,900



3558 Regional Rd 57 Rd - Stouffville ON  
\$499,000

• சென்றெடுத்து விடுவது  
• வீடு விடுவது  
• பூத்து விடுவது  
• தீங்கு விடுவது  
• நீர்ப்பிடிப்பு விடுவது  
• வீடு விடுவது  
• பூத்து விடுவது  
• நீர்ப்பிடிப்பு விடுவது  
• வீடு விடுவது  
• பூத்து விடுவது  
• நீர்ப்பிடிப்பு விடுவது

Bill Hargreaves | Appraiser | Traffic Tickets |  
Cheltenham Police | Theft and Shoplifting |  
Fraud (Cheque) | Drinking & Driving Offenses |  
Sexual Assault Offences | Homicide

**Cell: 647-466-2444**  
**Fax: 647-494-5474**



**BALACHANDRAN LAW**  
**LITIGATION**  
எனக்குத் தமிழிலும் தொடர்பு விடுதலை விடுதலை

**AGHIL BALACHANDRAN**  
Web: [www.balalaw.ca](http://www.balalaw.ca)  
E-mail: [agh@balalaw.ca](mailto:agh@balalaw.ca)

East Office: 3852 Finch Avenue East,  
Suite #302, Scarborough ON, M1T 3T9  
West Office: 151 City Centre Drive,  
Suite 201, Mississauga, ON, L5B 1M7

**A. ANTON JEEVA, FRICS**  
Broker  
**Dir: 416.575.5055**  
[anton.jeeva@gmail.com](mailto:anton.jeeva@gmail.com)  
[www.antonjeeva.com](http://www.antonjeeva.com)  
[www.newcondoproject.ca.com](http://www.newcondoproject.ca.com)

**RE/MAX DYNASTY REALTY INC.**  
Dynasty Realty Inc., Toronto  
6 Shadwell St, #2, Mississauga, ON L5B 1M9  
Independently owned & operated