

தற்னெனாள்

மாதாந்த சஞ்சிகை

முடியுமான வரை முயற்சிப்போம்

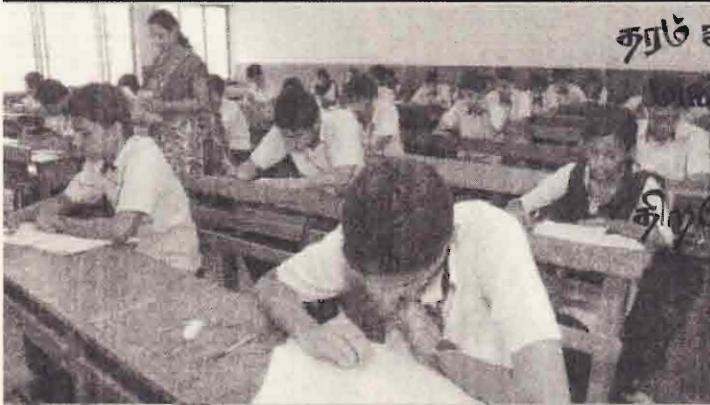


2016 ஒக்டோபர் - நவம்பர்

25/-

திறன் - 04

தூாட் கிலைசெப்பு ஸ்ரீசில் ஸ்ரீட்டைசெப்பில் சித்தி பெற்ற
அவர்களுக்குட் ஸ்ல்கலைக் கடகத்துக்கு
தெரிவாகிய டாண்வர்களுக்குட்
திறனொனி அவர்களது திறக்கையைப் பூரட்டு
வாட்டத்துகிறது!



உள்ளே

ஆரோக்கியமும் ஈகணாந்தம்

கவிதை நூல்கள்

நூற்று முறை அடிக்கடி

முன்பள்ளி பாடங்கள் அறிமுகம்

வாசநூற்றுப்படி

நூல் அறிமுகம்

பல்கலை அறுவை

இந்தியாப்பு களம்

ஏங்க செப்பிகள்

தீங்கும் இன்னாம்

பல்துறைத் தகவல்கள்

மருந்துமத் தகவல்கள்

பள்ளியாசல் அறிமுகம்

பல்துறை கார்ந்தோரின் பெட்டு

மாணவர்களின் குடும்பிகள்

பெறுமதியான பரிசுகளைப்

பெற்றுத் தரும்

தற்னெனாள்யின் கேள்வி பதில்

பக்கம் 11 ஜீல்

திறனொள் சஞ்சிகையின் சர்தா அழப்படையீல் பெறு

எடும்பவேற் 077 91 75 963 என்று

இலக்கத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

சர்தா ரீபும் அடுத்த தூதில் வெளியாகும்.

Dr. Al-haj. ZA. Bazeer JP
Proprietor

BAZEER TRAVELS & TOURS

Agency for Hajj, Umrah Pilgrims
Reg.No: MRCA/Umrah/143/2015

Eastern Jewellery

22, Central Road, Sammanthurai-04.

Tel: 0773621628, 0758704065

Branch:- 137/C1 Fawzy Mawatha

Vilinayadi, Sammanthurai.

Tel: 0775503232, 0773621628

அன்பின் திறனாளியின் வாசகர்களுக்கு!

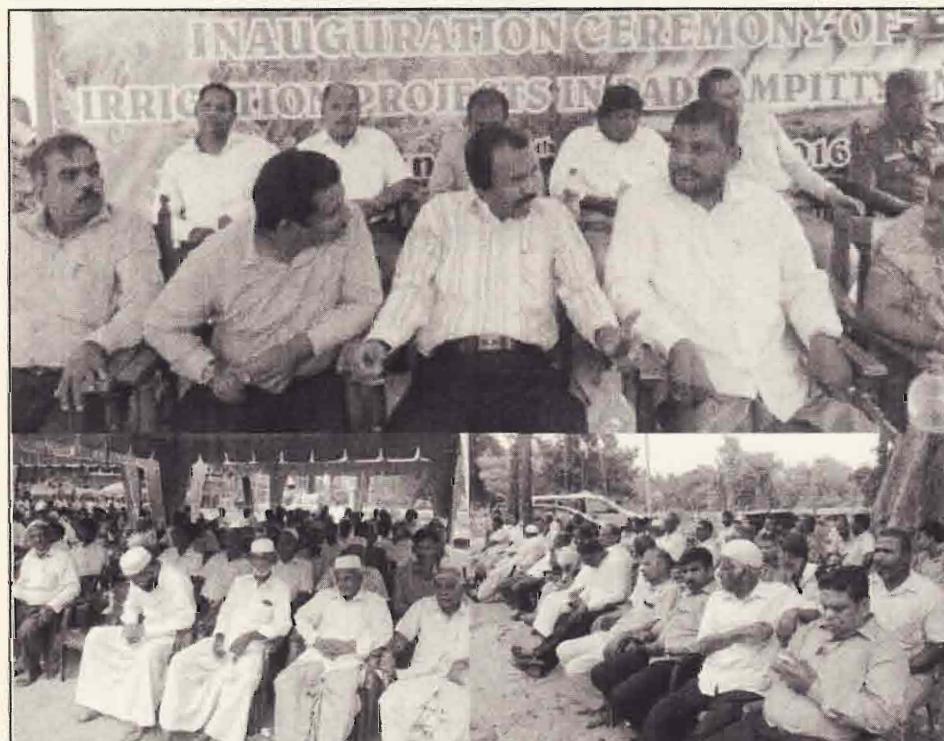
திறனின் திறமையை திரு உள்ளங்களுக்கு திறனாளியின் 4வது சஞ்சிகையில் சந்திப்பதில் மிகக் மிகுஷ்சியடைகின்றாம்.

அல்ல-ஹம்துவில்லாவும்...

எமது சஞ்சிகையின் 4வது பதிப்பு உங்கள் கைகளில் தவழுவதற்கு வாசகர்களாகிய உங்களின் வாசிப்புக் கவர்ச்சியும் அனுசரணையாளர்களின் ஒத்துழைப்பும் அல்லும் பகவும் அன்புடன் மனம் திறந்து மாத திதமை மலர்ச் செய்ய உறுதுணையாய் இருக்கும் திறனாளியின் ஆசிரியர் குழாத்தினதும் பண்பான ஒத்துழைப்பினாலும் எமது திறனாளி திறம்பட வெளிவர உவகமாய் இலா வருகின்றது.

மேலும் உங்கள் அனைவருக்கும் திறனாளியின் பிரதம ஆசிரியர் என்றுவகையில் நன்றிப் பூக்களை அகமகிழ தெரிவிக்கிறேன்.

அன்புடன்
பிரதம ஆசிரியர்



சம்மாந்துறை-நெய்னாகாடு பட்டம்பிட்டி பிரிவின் கீழ்கள் நீர்ப்பாசன அபிவிருத்தி வேலைகள் 52,014,000.00 ரூபா செலவில் 16 வேலைக்குட்டங்கள் அன்றமையில் ஆரம்பித்து வைக்கப்பட்டது. சம்மாந்துறைப் பிராந்திய நீர்ப்பாசன பொறியியலாளர் எம்.எஸ்.நினான் தலைமையில் நடைபெற்ற இந்நிகழ்வுக்கு பிரதம அதிதியாக பாராளுமன்ற உறுப்பினரும் அம்பாறை மாவட்ட அபிவிருத்தி ஒருங்கிணைப்புக் குழுத் தலைவருமான கௌரவ எம்.ஐ.என்.மன்குர் அவர்கள் கலந்துகொண்டு அபிவிருத்திப் பணிகளை ஆரம்பித்து வைத்தார். சம்மாந்துறை பிரதேச செயலாளர் ஏ.மன்குர் அட்டாகலன்சேகன பிரதேச செயலாளர் ஐ.எம்.ஹானீபா சம்மாந்துறை பிரதேச சபை செயலாளர் ஏ.ஏ. சலீம் மேலதிக நீர்ப்பாசன பொறியியலாளர் எம்.எஸ்.எம்.நவால் உட்பட அரசு இதிகாரிகள் விவசாய பிரதிநிதிகள் விவசாயிகள் பொதுமக்கள் என பலரும் கலந்து கொண்டனர்.

(நெளத்துறை ஏ.கரீம், எஸ்.எல்.எம்.ஹானீப்)



JALEEL BROTHERS AUTO & SERVICE CENTER

மேர்ட்டர் சைக்கிள் ஆட்டோ டெட்டி மேர்ட்டர்
வரகனங்களுக்குமரண அனைத்து வித
சேர்வில்களுக்கும் உதிர்ப்பாகங்களுக்கும்
இன்மே நாருங்கன்

JALEEL BROTHERS AUTO & SERVICE CENTER

Sennal Grammam-01

Sammantthurai

067 2261670/ 077 3592240/ 077 5292039

Email: jaj96@hotmail.com



திறனாள் 1st

சஞ்சிகைக் குழு

முதறையெள்ளுர்

ப்ரதீர் ஆசிரியர்

கலவசுக்டர் ஏ.சி.நெளவாத்

(அறிவிப்பாளர்)

ஆசிரியர் குழு

எஸ்.அப்துவ் ராஸீக் JP

(ஷெவ் பெற்ற அதிபர்)

எப்ர.எம்.ஷெவ்ஸான்

இஸ்மாயில் எம் நந்துப்

கலவத்தென்றல் ஏ.அகம் PM

(அறிவிப்பாளர்)

மெளவலி எம்.ஐ.எம்.கலீல்

(குப்லீகி)

அவ்-ஹாபி பி.எம். பர்ஹானுத்தீன்

வை.பி.முஹம்பட் இஸ்மாயில் JP

(அதிபர்)

ஐ.நஸ்ருப்பாலுர் இஸ்மாயில்

கவிதாயினி எம்.ஐ.நாய்ஸ் நிசா Tr

ஆலோசகர்

கலாபுஷ்ணம் மாறன் யூ ஸெயின்

(ஷெவ் பெற்ற அதிபர்)

அபுஹாரரா (ருஹி) அவர்கள்

அறிவிக்கிரார்கள்:

"ஈஸ்லாத்தீவும் ஓர்ருத்தீவும் தமிழை விட கலை ஆடுவரை உங்களில் ஆடுவர் கண்டால் உடனே (ஆவர்த்தல்) தமிழை விடக் கீழானவர்களை ஓவர் நுடைத்துப் பார்த்தும்"

(ஸஹீஹால் புகாரி-0490)

Editor

Thiranoli 1st

112, Firthous Mosque Road

Sammantthurai - 03

Hot Line : - 077 91 75 963

E-mail:- nowshadacareem@gmail.com





களச் செய்துகள்

தயாரிப்பு - இஸ்மாயில் எம் நையூப்

அஸ்டீலா வித்தியாலய சிறுவர் தினாந்துக்கள்



சம்மாந்துறை அஸ்டீலா வித்தியாலயத்தில் சிறுவர் தினாந்துக்கள் தற்னொளி சுஞ்சிகையின் அனுசரணையுடன் அதிபர் வை.பி.எம். இஸ்மாயில் அவர்களின் தலைமையிலும் பிரதி அதிபர் விளம். நியாஸ் அவர்களின் வெறிப்படுத்துவதனும் ஆசிரியர்களின் ஒத்துழைப்புத்துவம் அன்மையில் பாடசாலையின் மைதானத்தில் நடைபெற்றது. விளையாட்டு நிகழ்ச்சிகளில் பங்குபற்றிய மாணவர்களுக்கு அதித்யாக கலந்துகொண்ட பாடசாலை மேம்பாட்டு கிணறுப்பாளர் எம்.சிறாஜ் தீன் அவர்களாலும் அதிபர் அவர்களாலும் பரிசுகள் வழங்கி வைக்கப்படுவதனையும் அருகில் தற்னொளி சுஞ்சிகையின் பிரதம ஆசிரியரும் வாணைவி அறிவிப்பாளருமான ஏ.சி.நெள்ளெந்த அவர்களையும் விளையாட்டு நிகழ்ச்சிக்குப் பாருப்பாள ஆசிரியர் எம்.ச.எம்.நீசன் அவர்களையும் பார்க்கவில் காணலாம்.

(படங்கள் தகவல்: ஜ.நஸ்ருல்லாஹ்)

செஷ்வல் அஷ்வராவுக்கு 11வது அங்குரார்ப்பன் வழங்குகூட்டும்

சம்மாந்துறை மஜலிஸ் அஷ்வராவுவின் பொதுக்கூட்டமானத் தவிசாளர் எஸ்.ஆப்துல் ஹாலீக (ஜே.பி) அவர்களின் தலைமையில் 24-09-2016ம் தீக்தி பெரிய பள்ளிவாசல் மேல் மாடியில் நடைபெற்றது அவர்கள் தலைமையுரையில் மஜலிஸ் அஷ்வராவு ஆரம்பித்த 1985ம் ஆண்டு முதல் பொதுச் செயலாளராகவும் தவிசாளராகவும் இருந்து வருகின்றேன் எனவே நிருவாகத் தெரிவில் ஆற்றுவூள்ள புதியவர்களானத் தெரியுமாறு வேண்டிக்கொண்டார். பள்ளிவாசல்கள் அமைப்பு விதிகளின் பிரகாரம் பின்வருவோர் தெரிவி செய்யப்பட்டனர் அமீர் அவ்வேறூ எம்.ஜூ.எம்.அமீர் நீலமி (அம்பாரை மேல்தீக் அரசாங்க அதிபர்) தவிசாளர் அல்-ஹாஜ் ஜ.ஏ.ஜூபார் (ஜே.பி/ஏ.டி) பொதுச் செயலாளர் அல்-ஹாஜ் எம்.ரியாஸீக (பிள.எம்) செயலாளர் எம்.ரியாஸ்.அன்சாதுகீச் சின்னம் எம்.பி.ஆலியார் ஹஸராத் அவர்கள் தோடர்ந்தும் கொரவ அமீராக சபை ஏகமனதாக ஏற்றுக்கொண்டது. புதிய நம்பிக்கையாளர் தெரிவுக்கான நடவடிக்கையை மேற்கொள்ளுமாறும் தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டது. இத்தெரிவை நூடாத்தி வைக்கும் போறுப்பு தெரிவுக் குழுவிடம் ஒப்படைக்கப்பட்டது. தெரிவுக் குழுவினாக பின்வருவோர் நியமிக்கப்பட்டனர். மஜலிஸ் அஷ்வராவு நிருவாக்கள் நால்வரும் ஜம்மியதுல் உலமா தலைவர் மௌலவி எம்.ஜூ.அப்துல் காதர் குடிமரைக்கார் சபை பிரதிநிதி அல்-ஹாஜ் ஏ.எல்.எம்.பாலீன் (ஜே.பி) அவர்களும் கடமையாற்றுவோர். யாப்பு விதிகளின் பிரகாரம் ஒரு மாத முன்னிவிதத்துவம் நம்பிக்கை பாளர் பதவிக்கான விண்ணப்பம் கோரப்படும் எனவும் அறிவிக்கப்பட்டது.

(நெளவழாத் தீவி)

33 லெவியன் செலவில்

சுர்ணாந்துறையில் ஆசிரியர் பயிர்ச் சீலையுடன்

சம்மாந்துறை வலயத்திலுள்ள சமார் 1000 ஆசிரியர்களுக்கு சர்வதேச ரீதியில் நவீன முறையில் பயிற்சிகளை வழங்குவதற்காக வேண்டி சம்மாந்துறை வலய ஆசிரியர் பயிற்சி நிலையம் ஒன்றை அமைப்பதற்கான அடிக்கல் நடும் வைபவம் அன்மையில் நடைபெற்றது. திகரமடூல் பாராஞ் மன்ற உறுப்பினரும், அம்பாரை மாவட்ட அபிவிருத்திக் ஒருங்கிணைப்புக் குழுத் தலைவருமான கெளரவ எம்.ஜூ.எம்.மன்கூர் அவர்கள் பிரதம அதித்யாகக் கலந்துகொண்டு அடிக்கல்லினை நட்டி வைத்து உரையாற்றுகையில் சிறிலங்கா முஸ்லிம் காங்கிரஸ் தேசியத் தலைவர் நகர திட்டமிடல் நீர் வழங்கல் அமைச்சர் ரவுப் ஹக்கீம் அவர்களின் ஆலோசனையின்பேரில்கல்வி அமைச்சினால் இந்த ஆசிரியர் பயிற்சி நிலையம் முன்னெடுக்கப்பட்டு வருகின்றது. இவ்வாசிரியர் பயிற்சி நிலைய கட்டிடத் தொகுதியை அமைப்பதற்கு 3கோடி 30இலட்சம் ரூபா நிதியொதுக்கப்பட்டு செய்யப்பட்டுள்ளதாகவும் இதன் மூலம் கிழக்கு மாகாணத்தில் மிகப் பெரிய நவீன தரத்தில் சகல உட்கட்டமைப்பு வசதிகளையும் கொண்ட ஒரு வளாகமாக அமைய பெறவுள்ளதாகவும் கூறினார். இந்த ஆசிரியர் பயிற்சி நிலையத்தின் மூலம் மாணவர்களின் தீர்க்கால கல்வி மேம்பாட்டுக்கு உதவ இது உந்து சக்தியான இடமாக இப்பயிற்சி நிலையம் திகழும் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது என்றார்.



பள்ளிவாசல் அறிஞகம்

துயரிப்பு:-

எஸ்.அப்துல் ராஜீக் IP (ஓ.அதிபர், மு.தவிசாளர்- மஜலில் அவ்வூர்)

சம்மாந்துறை பெரியபள்ளிவாசல் வரலாறு

சென்ற பதிப்பில் முகையதீன் பள்ளிவாசல் வரலாற்றை அவதானித்தோம் பெரிய பள்ளியின் வரலாறு 1500இும் ஆண்டு விருந்து ஒரும்பமாகின்றது. முகையதீன் பள்ளிக்கும் பெரியபள்ளி க்கும் இடையில் பாரிய தூரம் இல்லாதபோதும் ஏன் இவ்விடத்தில் பெரியபள்ளி அமைவிடம் ஏற்பட்டதற்கான காரணம் எதிர் கால இல்லாமிய பரம்பலின் ஆயத்து நடவடிக்கைகளேயாகும். சம்மாந்துறை ஒரு துறைமுகமாக 14இும் நாம்ராண்டில் திகழ்ந்து வந்துள்ளது. அதனால் வெளிநாட்டு பயணிகள் பொருட்கள் ஏற்று இருக்குமதி செய்யப்பட்ட இடமே சம்மாந்துறை. கண்டு இராச்சியத்தின் துறைமுகமாகவும் கண்டிக்கான ஜந்து பாகதகள் சம்மாந்துறையிலிருந்து கண்டிக்குச் சென்றதாகவும் பாவா ஆதம்மலையைத் தரி சிக்கச் செல்லும் வெளிநாட்டவர் சம்மாந்துறையில் கப்பகலைக் கட்டி விட்டு இருந்தினபுரி ஊடாக சென்ற வரலாறுகளும் ஐரோப்பியர்களுக்கும் கண்டு அரசனுக்குமான சந்திப்புக்கள் சம்மாந்துறையில் இடம்பெற்றிருந்த சர்த்திரி சான்றுகளும் ஆய்வுகள் மூலம் அறிய முடிகின்றது.

இப்படிப்பட்ட சம்மாந்துறையில் கோச்பா என்ற இறை நல்ல தியாரும் அவரது சீட்டர் கோஸ்முகையதீன் காரியப்பாவும் ஆறு வயது மதிக்கத்தக்க உம்முகுல்தூம் எனும் பெண் குழந்தையும் சம்மாந்துறை துறைமுகத்திலிருந்து இன்றைய அலவக்கரை வீதியுடாக 'சிஸ்கிரிப்பற்றைக்காடு' என்றழக்கப்பட்ட இன்றைய பெரியபள்ளி வளவில் இளைப்பாறினர் தங்கினர் எனலாம். அவுலியாக்கள் இருவரின் வருகை ஆலையாடச் சந்தையில் கூடியிருந்த மக்களின் கவனத்திற்கு தெரிய வருவே மக்கள் சாரி சாரியாக கூடத் தொடர்களினர். முகையதீன் பள்ளிவாசலில் தங்குமாறு மக்கள் அழைத்தும் அவர்கள் மறுத்ததால் அவ்விடத்திலேயே காடு தூப்பரவு செய்யப்பட்டு தங்குமிட வசதி களும் செய்து கொடுக்கப்பட்டன. கால கெதியில் முல்லிம்கள் மாத்திரமல்லாது தமிழ் மக்களும் அவர்களை தரிசித்து ஆசி பெற்றனர். தஹ்வாப் பணியும் நடந்துற வந்தன. முல்லிம்களின் குடியேற்றம் இவ்விடத்தில் செறிவடையத் தொடர்களை.

அவுலியாக்கள் இருவரினதும் மறைவுக்குப் பின்னர் அவர்களது அடக்கல்லாங்கள் மரியாதைக்குரியதாக அடையாளிடப்பட்டு

முல்லிம்களாலும் தமிழ் மக்களாலும் பராபரிக்கப்பட்டு வந்தன. அவர்களுடன் வந்த பெண் பிள்ளை முல்லிம்களால் வழக்கப்பட்டு திருமணமாகி குடும்பமாக வாழ்ந்து வரலாயிற்று பீபெண் பிள்ளை மூலமான சந்ததியினாலே "கோச்பா துடி" யினர் என்று சம்மாந்துறையில் அழைக்கப்பட்டு வருகின்றனர்.

அவுலியாக்களின் அடக்கல்லமாக கபுராயாக மாத்திரம் பராபரிக்கப்பட்டு வந்த இவ்விடத்தில் பள்ளிவாசல் இன்றை எட்தாபிப்பதற்கான முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. முகையதீன் பள்ளியிருப்பால் இவ்விடத்தில் பள்ளி தேவையில்கலை என்ற வாதப் பிரதிவாதங்களுக்கு மத்தியில் பல வருடங்கள் பள்ளிவாசல் அமைக்கப்படாமலே இருந்து வந்தன. கட்டடசியாக கபுர்ஸ்தானங்கள் காப்பாற்றப்படவேண்டுமானால் பள்ளியின் அவசியம் உணரப்பட்டது. அந்தவகையில் 1700இும் ஆண்டாலும் கம்பு தத்தால் பள்ளியோடு இணைந்ததாக காக்கப்பட்டன. அவுலியாக்களின் கபுர்ஸ்தானங்கள் இருந்த படியால் முல்லிம்களின் மையத்துக்களும் அடக்கம் செய்யப்பட்டு வந்தன. இங்குமையத்துக்கள் அடக்கம் செய்வதை மக்கள் மிகப்புனியையாகக் கருதினர். முகையதீன் பள்ளிவாசலுக்கு அடுத்துபயாக சம்மாந்துறையில் இரண்டாவது இப்பள்ளி "கோச்பாபள்ளி" என்று மக்களால் ஆர்வமாக அழைக்கப்பட்டு வந்தன.

1800இும் ஆண்டளவில் சுகலமாலைவ்வைய் போக உமர்வெலவ்வை உடையார் என்பவர் இரண்டாவது தலைவராகவும் இருந்துவந்தார் அவரது முயற்சியால் பள்ளிக்கட்டிடமாகக் கட்டப்பட்டு சிப்பி ஓட்டினால் வேயப்பட்டு புனர்நிர்மானம் செய்யப்பட்டன. ஆகூகிய மர வேலைப்பாடுகளுடன் அதில் குடியூன் எழுத்துக்களைக் கொண்ட சித்திர வேலைப்பாடுகளும் கொண்ட ஆகூகிய அலைப்புடன் இப்பள்ளியினிருத்தொடர்க்கியதும் அப்போதும் கூட கோச்பாவினதும் அவரது சீட்டுடையதுமான கபுர் அழைகள் பள்ளியோடு அமைந்ததாக பாதுகாக்கப்பட்டன.

தென் தொடர்ச்சி திறுவினாளியின் திறன்-05 இல் தொடரும்

அஷ் பா ட்ரவெஸ்

முல்லிம் சமய கலாசார திணைக்களத்தினால் ஆங்கீகாரம் பெற்ற எமது ஆஜ்வா ட்ரவல்ஸ் நிறுவனம் இம்முறையும் புனித உம்ராயாக்கிறாக்கான கலை ஏற்பாடுகளையும் செய்து முடித்துள்ளதை மகிழ்ச்சியுடன் அறியத்தகுகின்றோம். சுமார் 25 வருட கால ஹஜ் உம்ரா சேவையில் மிகுந்த ஒன்றுபவம் பெற்ற இங்-ஹாஜ் மௌலவி கே.எம்.நியாஸ் ஓட்-ஹாஜ் மௌலவி எம்.லஹூரான் ஹலான் ஆகியோரின் நேரடி வழிகாட்டில் உம்ரா செய்வதற்கான அறிய வாய்ப்பினைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுகின்கள்

Al-Haj Moulavi KM.Niyas
077 17 680 44 - Sammanthurai

Al-Haj Moulavi KL.Atham Bawa
077 66 240 17 - Sammanthurai

Al-Haj Moulavi IL.Mansoor
077 52 150 14 - Sammanthurai



Ajwa Travels
(Airline Ticketing Haj & Umrah Operators)
#463, 2nd Floor, Maradana Road, Colombo-10.
Tel : 0117 446322, 0771768044
E-mail : hairyauamra2014@gmail.com / ajwatravels@yahoo.com
0729593677 (WhatsApp)



ஆரோக்கியமும் சுகவாழ்வும்

தயாரிப்பு : Dr. MCM. காலித் (BUMS-SL)



இயற்கை தாவரங்கள் உடல்நிலைக்கேற்பவும் ஆய்வுகள் மூற்றும் காலநிலைக் கேற்பவும் கூறுகின்றன.

எமக்களித்த விலங்குகள் என்பன எமது உடலுக்குத் தேவையான போசாக்குணவாகவும் மருந்தாகவும் தொழிற்படுகின்றன. உடல் நிலைக்கேற்பவும் காலநிலைக் கேற்பவும் கூறுகின்றன.

ஒன்றும் எமது நோய் நிலைகளுக்கேற்பவும் உணவுகளாத் தெரிவு செய்து உரிய முறைப்படி சுமைத்து உண்போமேயானால் ஆரோக்கிய வாழ்வை எம்மோடு குணைத்துக் கொண்டு வெற்றிநடை போடலாம் என்பது தீண்ணமாகும்.

சென்ற மாத தேழில் குறிப்பிட்ட குழந்தை உணவுகள் அவர்களாது உடலுக்கு ஆற்றும் பங்களிப்பை சற்று ஆரோய்வோம்.

* உடல் வளர்ச்சியை மேற்கொள்ளும் உணவுகளாக:- பால் முட்டை குறைச்சி ஏரல் மீன் பருப்பு சோயா கருவாடு பயறு கெளபி தயிர் போகுஞ்சி ஆகிய உணவுகள் காணப்படுகின்றன.

* உடலுக்கு சக்தியை வழங்கும் உணவுகளாக:- அரிசி/சோறு குரக்கன் சோாம் கிழங்கு வகைகள் சீனி போன்ற உணவுகள் காணப்படுகின்றன.

* உடலை நோயிலிருந்து பாதுகாக்கவும் குறைத்த விருத்திக்கும் உரிய உணவுகளாக:- பச்சை இலைக் கறிகள் கீரை வகைகள் மரக்கறிகள் பழவகைகள் போன்ற உணவுகள் காணப்படுகின்றன.

* உடலுக்கான மேலதிக சக்தியை வழங்கும் உணவுகளாக:- தேங்காய் எண்ணெய் மரக்கறி எண்ணெய் பசுளிநெய் எருமை நெய் மாஜீன் போன்ற உணவுகள் காணப்படுகின்றன.

* எழும்பு பல் வளர்ச்சிக்கு உரிய உணவுகளாக:- பால் நெந்தலிக் கருவாடு தயிர் போன்ற உணவுகள் காணப்படுகின்றன.

மிளகு

- 1) முக்கிலிருந்து நீர் வழதல் பீணிசம் தும்மல்:- மிளகு ஓமம் பூண்டுத்தோல் ஆகியவற்றை இடித்து தூளாக்கி தேவையானபோது சிறிதளவு தண்ணில் போட்டு புகையை முகரல்.
- 2) வாய் நாற்றம் முரசிலிருந்து குறைத்தும் வழதல் பல்வளி பல் கூச்சம்:- மிளகுத் தூள் உப்பு கலந்து பல் தேய்த்தல்.
- 3) பசியின்மை:- மிளகு சீரகம் சுமவளவு எடுத்து தூள் செய்து 1/2தேக்கரண்டி தினமும் சாப்பிடுதல்.
- 4) வாந்தி கும்பல்:- மிளகுத்தூளை எழுமிச்சம் சாற்றில் கலந்து சிறிது சிறிதாக சுவைத்தல்.
- 5) தலை முடியில் புஞ் வெட்டு:- மிளகுத்தூள் உப்பு வெங்காயம் சுமமாக எடுத்து அரைத்து புஞ்வெட்டுப் பகுதியில் பூசிக் குளித்தல்.

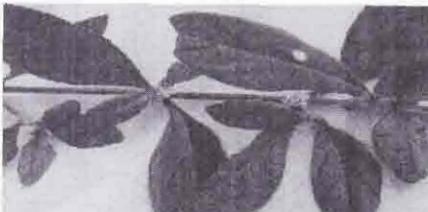
“ஷோயர்ர் லஸ்டை குறைவர்ர் ஐஸ்லர்”

கலை கலாச்சார பல்கலைக் கழகிகை

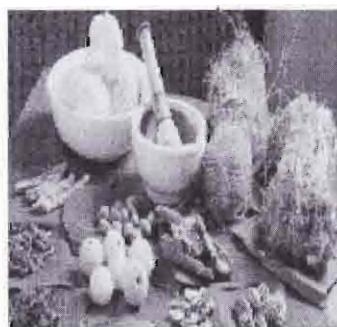
குறிப்பாக குலைக் கஞ்சி வழங்கலின்பொது பயன் படுத்தப்படும் குலைகளின் மருத்துவக் குணங்களை அறிந்திருத்தல் மிகவும் கிணறியமையாததாகும்.

1. வல்லாரை:- நரம்புத் தொகுதியின் செயற்றிறஞன வளப்படுத்தல் நூபக சக்தியை அதிகரித்தல்.
2. சீதேவியார் செங்களுநீர்:- குழந்தைகளின் உடலின் இயற்கை நீர்ப்பிடைத்தை அதிகரித்தல்.
3. நாயுருவி இலை:- மலச்சிக்கலை குணப்படுத்தும் அத்தோடு மூலவியாதியை குணமாக்கும்.
4. கறிவேப்பிலை:- முடி வளர்வதை ஊக்கப்படுத்தல். மேலதிக கொலஸ்டோலை குறைக்கும்.
5. சாத்தாவாரி இலை:- உடல் ஏரிவைக் குறைத்து உடலைக் குளிர்மையாக்கும். நரம்புத் தொகுதியின் செயற்பாட்டை சரி செய்தல்.
6. மொடக்கத்தான்:- நரம்புத் தொகுதியின் விருத்தியாக்கும் உட்காயங்களை குணமாக்கும் சிறுநீர் நோய்களுக்கு மருந்தாகும்.
7. பொன்னாங்காணி:- கண் பார்வையைக் கவர்மையாக்கும். மூல வியாதிக்கு மருந்தாகும்.
8. நன்னாரி:- உடல் ஏரிவைக் குறைக்கும் சிறுநீர் பெருக்கியாகத் தொழிற்படும்.

யேற்கை எமக்களித்த மருந்தாகும் உணவுகளை நன்கு கற்றறிந்து எமது குழந்தை செல்வங்களை ஆரோக்கியம் நிறைந்த சந்ததிகளாக உருவாக்கத் தயாராகுவோம்.



IFHAM ENTERPRISES இப்ஹாம் என்டபிரைசஸ்



அனைத்துவித மூலிகை மருந்து மாத்திரைகள், பட்டோலைச் சரக்குகள், வாசனைத் திரவியங்கள், அரிதான முலிகைகள் உட்பட மூக்குக் கண்ணாடிகளையும் ஒரே இடத்தில் பெற்றுக்கொள்ள



இப்ஹாம் என்டபிரைசஸ்

ஹிஜ்ரா சந்தி
பொலிஸ் வீதி
சம்மாந்துறை

தொ.இல:- 0672260615 / 0771895865.

வினாயாடு களம் தயாரிப்பு - ஏ.ஜி.ஏ.சுவையேல் (Bsc)

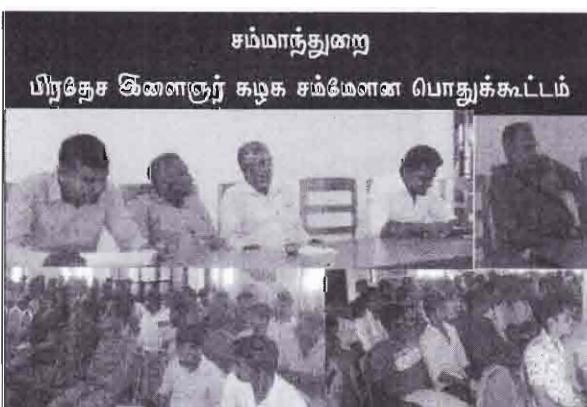
கல்விரவு டெஸ்ட் லெட்சுப் ஸ்சீவிப்பு ந்துல்

பாரம்பரியமாக கிரிக்கட் மூன்று சிவப்பு நிறப் பந்தும் வீர்க்கள் வெள்ளள நிற உடையும் அணிக்க நிலையில் விளையா ப்பட்டு வந்து, ஒருநாள் சர்வதேசப் போட்டிகள் ஒருமிக்க புதி நிலை இதே முறைதான் அழுவில் இருந்து வந்து, பின்னர் ஒரு நாள் சர்வதேசப் போட்டிகள் பகலிரவாக விளையாட ஒருமிக் கப்பட்ட காலம் முதல் இரவு வேலைகளில் சிவப்பு பந்தினை சரியாக அவதானித்து விளையாடுவது கடினமென்பதால் பந்தின் நிறம் வெள்ள எயாக மாற்றப்பட்டது. அதேபோல் வீர்க்கள் பல வர்ண ஒருட்கடகளையும் அணியித் தொடர்ச்சினர். இம் முறையே சர்வதேச T20 போட்டிகளிலும் பின்பற்றப்பட்டு வருகிறது.

இதன் அடுத்த கட்டமாக சர்வதேச கிரிக்கட் அரசுகில் T20 போட்டிகளின் வருகையினைத் தொடர்ந்து டெஸ்ட் போட்டிகள் மீதான ரசிகர்களின் ஒருவும் குறைவதை சர்வதேச ரீதியாக உணர முடிந்தது. டெஸ்ட் போட்டிகள் 5 நாட்களுக்கு நடைபெறுகின்றமை மற்றும் பகல் போட்டியாக நடைபெறுவதால் இதை வெப்பம். பகல் வேலையில் அலுவலகம் செல்வதால் ரசிகர்களின் வருகை குறைவடைகின்றமை போன்ற பிரச்சினைகள் இதில் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தனவாகக் காணப்பட்டன. இதனால் டெஸ்ட் போட்டிகளின் மீதான ரசிகர்களின் ஒருவுத்தை அதிகரிக்க பல வழிகளை ICC யோசித்தபோது டெஸ்ட் போட்டிகளை பகலிரவுப் போட்டியாக நடாத்தலாம் என்ற ஒரு லோசனை பலரது கவனத்தையும் பெற்றது. இதன்படி 2012 ஒன்று முதல் டெஸ்ட் போட்டிகளை பகல் இரவுப் போட்டிகளாக நடாத்த தொடர்ச்சியினிட்டது.

இந்த பகலிரவு டெஸ்ட் போட்டிகளில் சிவப்பு / வெள்ளளப் பந்துகளுக்குப் பதிலாக புதிதாக மென்சிவப்பு (pink) வர்ண பந்து அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது. இவ்விடத்தில் பகலிரவு ஒரு நாள் போட்டிகளுக்குப் பயன்படுத்துவ கைப் போன்று வெள்ளளப் பந்தினையே பகலிரவு டெஸ்ட் போட்டிகளுக்கும் பயன்படுத்தலாம் தானே எதற்காக புதிதாக மென்சிவப்புப் பந்து என்ற சந்தேகம் உங்களுக்கு எழவாம். டெஸ்ட் போட்டிகளில் ICC விதிப்படி ஒரு பந்தானது குறைந்தபட்சம் 80 ஓவர்கள் விளையாட வேண்டும். ஒப்பிட்டாலில் மென் சிவப்புப் பந்தானது வெள்ளளப் பந்துகளை விட மெதுவாகவே பழுதடையும் தன்மையடையதாக உள்ள அதே வேலை வெள்ளளப்பந்தானது விழரவில் ஒழுக்கடைவதோடும்சல்கலான நிற்தினையும் பெறும் இதனால் வெள்ளளப் பந்தினை 80 ஓவர்களுக்கு தொடர்ச்சியாகப் பயன்படுத்த முடியாது. எனவே சிவப்புப் பந்தினை விட இரவில் தெளிவாக விளங்கக்கூடியதும் வெள்ளளப்பந்தினைப் போல் மங்கலடையாததும் விழரவில் பழுதடையாததுமான மென் சிவப்புப் பந்துகள் சர்வதேசபகலிரவு டெஸ்ட் போட்டிகளில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன.

இதனாடிப்படையில் முதலாவது சர்வதேச பகல் இரவு டெஸ்ட் போட்டியானது 2015 நவம்பர் 27ம் திங்கி அவுஸ்திரேலிய நியூ சிலாந்து அணிகளுக்கிடையில் அடிலைப்பட் ஓவல் கமதா ஏத்தில் நடைபெற்றது. 2வது போட்டி மேற்கிணித்து தீவுகள் மற்றும் பாக்கிஸ்தான் அணிகளுக்கிடையில் போய் சர்வதேச விளையாட்டு மைதானத்தில். ஏ ஒக்டோபர் 2016ல் இடம் பெற்றமை குறிப்பிடத்தக்கது.



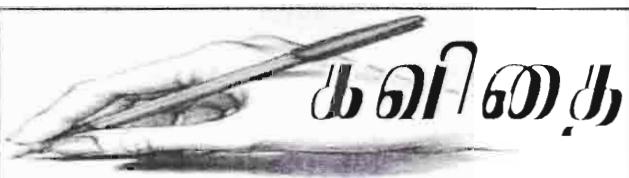
கடந்த 07-10-2016 அன்று வெள்ளளிக்கிழமை சம்மாந்துறையில் 37 வருடத்தில் முதலாவதாக நடைபெற்ற சம்மாந்துறையிரதேச சம்மேளன பொது கட்டம் வெற்றிகரமாக சம்மாந்துறை பிரதேச சியலக கட்ட மண்டபத்தில் பிரதேச சியலக சிரேஷ்ட நிர்வாக உத்தியோகத்துர் M.I.A.வீரி்ம் AO, மாவட்ட இளைஞர் சேவை அதிகாரி முயாறுக் அலி, பொலிஸ் அதிகாரி ரீக் ஜி இளைஞர் சேவை அதிகாரி ஜனாப் ரியால். சம்மாந்துறை பிரதேச இளைஞர் கழக சம்மேளனத்தின் தலைவரும் அம்பாறை மாவட்ட இளைஞர் கழக சம்மேளனத்தின் உப தலைவரும் தேசிய இளைஞர் சம்மேளனத்தின் உப தலைவருமான வைத்திய மாணவர்கள் அப்பல் ஹஸக் அல்லைம் ஒக்டோபர் 1 பங்களியிடுன் தீட்டுப்பற்றுது இக்கூட்டத்தில் சம்மாந்துறையில் பதிவுசெய்யப்பட்ட இளைஞர் கழகங்களின் தலைவர் சியலாளர்கள் கலந்து கொண்டனர். இதன் போது 2017ம் ஒன்றுக்கான மீன் இளைஞர் கழக பதிவு நடைபெறவர்கள் உள்ள நாள் இளைஞர் முகாம் சிவில் பாதுகாப்பு குழுவில் இளைஞர்களை இயைநீத்தல் மற்றும் எதிர்கால இளைஞர் கழக சியல்பாடுகள் என்பன கலந்துறையாட்டத்துடன் இளைஞர் கழகங்களில் இயைநீது கொள்ள விரும்பும் இளைஞர் யுவதிகள் 0752274843 என்ற இலக்கத்துடன் தெட்டுப் கொள்ளுமாறும் கேட்டுக் கொள்ளப்பட்டது.

(நெளவாத் ஏ கரீம்)



சம்மாந்துறை பொலிஸ் நிலையம் நடாத்திய வீதி போக்குவரத்து தொடர்பாக பொது மக்களுக்கு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தும்வகையிலான செயற்றிட்டம் கடந்த 10.10.2016ம் திங்கி வரிச்சரா சந்தியில் YN ரவல்ஸ் நிறுவனத்தின் அனுசரணையில் சம்மாந்துறை பொலிஸ் நிலைய வீதி போக்குவரத்துப் பிரிவின் பொறுப்புகாரி திரு. ஒவும் ரத்நாயக்க அவர்களின் தலைமையில் தீட்டுப்பற்றுது. இதன் போது வீதி போக்குவரத்து விழிப்புணர்வுகள் அடங்கிய ஒளிப் பேறை, துண்டுப் பிரசரங்கள் மூலம் மக்கள் மத்தியில் வீதி விபத்துக்களைத் தடுக்கும் வகையில் காட்சிகள் காண்பிக்கப்பட்டது.

(நெளவாத் ஏ கரீம்)



கலை துறைகள்

தயாரிப்பு - கலைஞர் எம்.ஜி.நாமிஸ் நிலை

எந்திரபாரா துயார்.

சொக்கனும் சின்னாம்மாவும் துவமாப் துவமிருந்து
பெற்றவள்கா பேச்சிமுத்து....
செல்லமாப் சீர் தூக்கி வளர்த்த
சிங்கார சிறுமிக்க
சீக்கிரமாப் மணம் மழுக்க
சீரான மாப்பிள்ளை கிழச்சபுளி குழயம்ன்கா
கிழயமீனோ கிமய மலையின் உக்சியிலே
கிறக்கையில்லாமல் பறக்கிறான் என்னாக்கனவுகளில்...

ஒருவாரம் அறிந்த பேச்சிமுத்து
பாசமான தாய் தந்தையை விட்டு
விழயச்சாமத்திலே விரைவாக வீட்டை விட்டு
விரும்பியவனுடன் ஓழிட்டாகா சண்டாளி
செய்தி கேட்ட சின்னாம்மாவும்
சீருப்பு போறாள் என்று
சொல்லொன்னாத துயரக்தோடு
சோர்ந்து விழுந்தாகா சொக்கன்ட பொன்சாதி

கிழச்சபுளி கிழயம்ன்ட ஈரக்குலை நருங்கினிச்சாம்
கிழப்பெறங்கி போயிட்டாம்
கிந்தப்புள்ள இப்பழயா
கிப்பாலோட ஓழிட்டாம்...
வெளிநாட்டு கிருந்த சொக்கன்ட
தல வெறுச்சி போயிட்டாம்
தலையழிஞ்சி சின்னாம்மா... தறுதலைய பெத்துடு
தலிடு குழியன்ட மகனுக்காழி தார வார்த்துக் கொழுத்துடாய்....

காச பணம் தேவப்பட்டு.. கண்டம் விட்டு கண்டம் வந்து
கக்கூசு கழுவி நான் உழைத்து
கண்ணான என் மகனை கரை சேர்க்க என்னினேனே
கடைசிலிய காதலிச்சு களிச்சரேயோட கண்முக்கு ஓழிட்டியே
பேரழகி பேச்சி முத்தே
பிழுத்தவனுடன் வாழுவது பிழை என்று சொல்லவில்லை
பெற்றவர்களை விட்டு விட்டு.. பேய்த்தனமா நீ ஓட
பிடிரியை பிழுத்து அவன் உயதுத்தால்
பிழிவாதமாப் எங்கு செல்வாய்....!

பின்னால யோசிப்பதை முன்னால முயற்சித்து
பெற்றவர்கள் மனம் குளிர்
பிழுத்தவளாப் வாழ்ந்து பார்
பிரயோசனம் நீ அடைவாய்
நூயசக்கு அழபணிந்தால்
நூயசப்புயல் அள்ளுண்டு சிக்குண்டு
நூதிரிக்க யாருமின்றி
அல்லோலப்பட்டுகுவாய்

அறிவோடு நடந்து கொள்....!

நமிஸா
சம்மாந்துறை.

உங்கள் சொந்தக் கலைத்துறை
எழுதி அனுப்புங்கள். களம் தரக்
காத்திருக்கிறது தற்பொன்

தூய்ப் பாசும்

சொல்லிவான குப்பம்
ஏந்த போதிலும்
தேடுகின்ற கண்கள்
அவளின் மிடைய
கேட்கது கொஞ்சம்
அவளின் கீத்தை
உருங்குது கண்கள்
தன்னையே மறந்து

பணம்

செல்வந்தர்களின் பெட்டியில்
செல்லப் பிள்ளையாப்
மனாந்து வைக்கப்பட்டுள்ள
உபிரம் பெருமை
எம்.ஏ.ஹின்சா
சம்மாந்துறை

உன் மெளனம்....

மேகங்கள் நகர்கின்றன
பறுவைகள் பறுக்கின்றன
வண்ணச் சோலையில்
ரீங்கார வண்டுகள்
வட்டமிடுகின்றன

உன் மெளன ராகத்தில்
நம் காதல் மொழி பேசி
நீ ஆழிரம் அர்த்தங்களோடு
அரசந்தாலும்
என் தனிமையில்
உன் சப்தம் இல்லாத
மெளனத்தோடு
கற்பனைக் கனவுகளை
வறைகின்றேன்
ஒரு தாரிகை இல்லாமல்

உன் பார்வை

எனக்குள் விழும் போது
நான் மெய் மறந்து போகிறேன்
விடைகள் தெரியாத வினாக்களோடு.

இதயத்தில் உன்னை நிதர்சனப்படுத்த
காலம் கடத்துகின்றேன்.

என்றாவது ஒருநாள்
உன் மெளனம் கலைத்து
கரம் தநுவாய் என்ற
நம்பிக்கையோடு.

அசனார் முபிதா
சம்மாந்துறை

இரு வரிகளில் உருவாகும் இதய
இசைதான் கவி எழுதும் திறன்
கொண்டவர்கள்

திறினொளியின் வழி

இணையுங்கள்

கவிதை தூறுல்கள்

திற்பொனி

112, பிரதேஸ் பள்ளி வீதி
சம்மாந்துறை - 03

சிறியோர் மற்றும் முதியோர்
தினத்தையொட்டிய சிறப்புக்
கவிதை
முதியோரில் பெரியோர்

முதியோர் நாங்கள் முனு மறுவதுக்
கொண்டிருக்கிறோம்
என்றா நிங்கள் என்னுகிறீர்.
முன்னோர் வைத்த பெயர் எங்களுக்கு
கிழவீர் அன்று.
ஸுத்தோர், ஸுத்த பெற்றோர் சிரேஷ்ட
பிரசை. பெரியோர் என இன்று முடிவு
குட்டிக் கொரவிப்பு. (Old is Gold –
பழையவர் தங்கம் போன்றவர்)

ஓய்வுதியம் பெறும் பென்சன்பர்
ஓய்வுக்குப் பொகிக் கொடை
பேருக்குநர், வீசாய ஓய்வுதியம்.
தொழிலாளர் ஓய்வுதியம்.
வியாபார ஓய்வுதியம் அவசியான
ஆணைவருக்கும் ஓய்வுதியம்
அப்பா.

சிறுவர் தினமும் முதியோர் தினமும்
சேர்த்துக் கொண்டாடும் அரியம்.
ஏனெல்ல. குழந்தை எழுந்து நடக்க.
சிறுவர் எழுந்து நடக்க
ஒன்றுபொருவர் தேவை ஏற்றுமைத்
தீண்டு ஒங்கட்டும்.

சிறுவர் மீது சீற்பொய்வது
முதியோர் மது முரணப்படுவது ஜி
மொழிக்கிழுக்கல்லவோ.

வாழ்வின் இழுத்துக்கட்ட வழுக்கையை
வாழ வைப்பது மகாத்ரயமேன
பகவத்கைத் தறுவது சுறைஶாம்யுக்களும்.

பாலர் பாங்கும் முதியோர் சிறப்பு
இணைப்புத் திட்டுச் செல்லும்
சிறிஸ்தவ சங்கதம்.

பெற்றோரைப் பேணும் பெரும்
ஊக்கியம்
பெளத்தும் பகரும் பஞ்சலீலம்.
நல்வகைச் சமயமும்
நமக்கு நல்லவை நம்புவை.

தோடர் 09ம் பக்கம்



சம்மாந்துகர வரலாறு

- சம்மாந்துகர பரிசு ஆவணகள் பாப்பா சந்தர்ப்பங்களில் கையெழுத்துப் பிரதிபாக சஞ்சிகைகள் மலூகாக புத்தாக்கங்களாக காலத்தைக்க காலம் மலர்ந்துள்ளன. அவைகள் பாப்பிய விப்பங்கள் வாசகர்களுக்கு வழங்குவதில் மதிழ்சியடக்கின்றோம் 01 சரண்தவில் சம்மாந்துகர - 1962 கால் ஆசிரிய கலாசாலை - கையெழுத்துப் பிரதி. ஆக்கம். எஸ். அபுதல் ராளீக் (ஜேபி) - சுதிப் 02 வெண்முத்து. அல்-மர்ஜான் மகளிரி கல்லூரி வெள்ளி விழு மலர் - 1973 ஏ. எல். எம். யாளீக் ஆசிரியர். ஜேபி.
- 03 திரத் பாசம் (கையெழுத்து) ஏ. ஆர். எம். ராஸீன் - 1989
- 04 ஆழத்தின் இன்னுமோர் மூலை. ச. ஸ்ரீ பெரிய பள்ளிவாசல் வெளியீடு - 1992 ஜே.எம்.இப்ராஹிம் (ஜேபி-மதவிசாரர்)
- 05 அத்தப்பீ.. - ச. ஸ்ரீ கபல்தேவு இன்லாம் அரபுக்கல்லூரி வெள்ளி விழு மலர் - 1999
- 06 அம்பாறை மாவட்டத்தின் குடித்தொகை - 2003 எம். ஜி. எம். கலீல். பீடாதிபதி. தெ. சி பல்கலைக்கழகம்.
- 07 அன்சாரிகள் இன்னும் - கணாரி பதிவுகள். எம். ஜி. பொன்தீன் (அபுங்ஜாத்) - 2005
- 08 ச. ஸ்ரீ வரிசுரை நவீன் பொதுச் சந்தை திறப்பி விழு மலர் - 2005
- 09 மீஸாத் மலர் - ச. ஸ்ரீ வலபுக் கல்வி அலுவலகம் - 2005
10. ச. ஸ்ரீ செந்தலூல் கராம குழந்தீ விற்கொக்கிட்டப்பி - அம்மாந்துகரப் பள் மலர் - 2004
11. சீர்பாதர் சரித்தீரம் த. வோகித்தாகன் வீரருண - 2008
12. பட்டநை பிரதேச கலை இலக்கிய கலாசார பொறுவை. பிரதேச சபை - 2009, 2012, 2014
13. ச. ஸ்ரீ பெயர் வரலாறு - எம். ஜி. எம். சாக்கீர். யாழ் பல்கலைக்கழகம் - 2012
14. சம்மாந்துகரவின் ஆசியல் வரலாறு - எஸ். எம். அன்னர் அல். பிரதி. ஆசிப் - 2012
15. முனிலிப்களின் மக்கியில் குழவழிமுறை - கலாபுரணம். எஸ். அப்தல் ராளீக் (ஜேபி) - 2012
16. சரித்தீரம் சுமாம் சம்மாந்துகர கலாபுரணம். எஸ். எஸ். முனிலிப் ஜேபி- ஆசிப் - 2014
17. காபாரி முதல் கிராம நிலதாரி வரை - எம். எஸ் கலீம் (ஜே.எல்- ஜே.பி) - 2014
18. உடன்னார்டியீமக்களும். ச. ஸ்ரீ பிரதேச சபை புதிய கட்டிட நிறுப்பு விழுமலர்-2015 சம்மாந்துகரவின் முழுமையான வாஸரங்கு வைகளான்றை வெளியிருத்துக்காக போராசிரியர் ராமீஸ் அத்தலை. வரலாந்திரேஸர் ஒடு புகழ்பெற்றுள்ள மெல்லவி ஏ வீ ஏ எம் புகாரி அவர்களின் தலைமையில் தழுவினர் நீண்ட நாட்களாக கடிப்பட்டு வந்துதையும் துணிப்பிடாமலினால் முடியாது. வினாவிலிருந்து விடும்பானது கடந்த பலவருடங்களாகவே விடுதலையும் பெறாத நிலையில் இயங்கி வருகிறது. எமது அங்கத்தவர்கள் வரிய குழுமப் கூகளை சேர்ந்தவர்களாகவும், சுய தொழில் முயற்சியில் ஈடுபடக்கூடியவர்களாகவும் திரும்புதலாம் என்கிறீர்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. அவற்றின்மீது ஆண்மையான நிலையில் இயங்கி வருகிறது. எமது அங்கத்தவர்கள் வரிய குழுமப் கூகளை சேர்ந்தவர்களாகவும், சுய தொழில் முயற்சியில் ஈடுபடக்கூடியவர்களாகவும் திரும்புதலாம் என்கிறீர்கள் மேற்கொள்ள வேண்டுமென தலைவரி கூட்டுறவுகளை கொண்டு வருகிறது. எமது அங்கம்பை தொடர்பு கொண்டு உதவிகள் போன்றவற்றை கொண்டு வருகிறது. எனவும் குறிப்பிட்டார்.

08ம் பக்கத் தோடர்

முதியோரில் பெரியோர்

எக்கு சீனி அதிகம் அப்பா சீரமிக்கின்றோம். "பீர்சர்" உயர் உயர் கொல்ஸ்டிரோல் கொள்ளிவாய் பிசாக். பார்வைக் கோளாறு பாத வீக்கம் மூட்டுவலியும் முதுகு வல்யும் முழுங்கால் இறுக்கம் மன உழைச்சல் மனினாக்டி இன்னும் என்னெனவோ ஆட்டம்போ முடியாமல் அடந்திப் போய்விட்டோம். விட்டில் அடங்கிப்போய்விட்டோம்.

பாட்டன் பாலித்த பழைய பாத்தீரம் ஒன்றை பாலகண் ஒருவன் பாதுகாத்து வைத்திருந்தான் தனது பாதருக்காக் என்ன படிப்பினை இப்படியும் பிர்ளைகளே! பேர்ஜோனை சி என்று கூறி சீரமித்து விடாதர்.

வைத்திய வசதிகள் வளமாய் உள்ளதால் மூத்தோர் விகிதம் (10%) பத்தாய உள்ளதாய் சான்று பகர்கின்றது. சரண்தீட் அ.க. இன்று இவ்வசதிகள் அதிகரிக்க அதிகரிக்க கீழவர் நாடாய் கீன்னஸ் சாதனை பரியப் போகின்றோம்.

என்னதான் எங்களை ஏனென்மாய் பார்த்தாலும் பள்ளிப்புவும் முதல் துள்ளிக் குத்தகும்வரை ஏன்மாய் இந்து தோண்மாய் கரைசேர்த்தோம்.

கழகங்கள் கணக்க வைத்தோம் கலை இலக்கிய சமூகசேவைகள் கதைக்க வைத்தோம் எங்களுக்கு வயது எழுபதுக்கு மேல் சாய்மனை தேடி சாய்ந்துவிடவில்லை ஓய்ந்துவிடயாட்டோம் உட்பிர் உள்ளவரை.

Experience is Mother of Science

அனுபவம் விடுஞானத்தின் தாய்

அதனால்தான் முதியோரில் சிலர் பெரியோர்க்கிட்டனர்.

நில்க்- சம்மாந்துகரம்

பொதுக்கூட்டட

சம்மாந்துகர மட்டுப்புத்தப்பட்ட அப்துல் மலீட் பெண்கள் சிக்கன சேமிபு கடனுதலிக் கூட்டிறுவக் சங்கத்தின் மாதாந்த பொதுக் கூட்டம் அண்மையில் அங்கத்தின் தலைவி டி.சி.யானாவின் தலைவரையில் நடைபெற்றது. கீக்கட்டத்திற்கு பெறும்பாலான அங்கத்தவர்கள் கழுகமளித்திருந்தனர். தீதன் பொது முக்கிய பல தீர்மானங்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. அவற்றின்மீது ஆண்மையான நிலையில் இயங்கி வருகிறது. எமது அங்கத்தவர்கள் வரிய குழுமப் கூகளை சேர்ந்தவர்களாகவும், சுய தொழில் முயற்சியில் ஈடுபடக்கூடியவர்களாகவும் திரும்புதலாம் என்கிறீர்கள் பொறுளாதார விருத்திக்கும், தேவையான பொருட்கள் பண உதவிகள் போன்றவற்றை கொண்டு வருகிறது. எமது அங்கத்தவர்கள் வரிய குழுமப் கூகளை சேர்ந்தவர்களாகவும், சுய தொழில் முயற்சியில் ஈடுபடக்கூடியவர்களாகவும் திரும்புதலாம் என்கிறீர்கள் பொறுளாதார விருத்திக்கும், தேவையான பொருட்கள் பண உதவிகள் போன்றவற்றை கொண்டு வருகிறது. எமது அங்கம்பை தொடர்பு கொண்டு உதவிகள் 80/ஏ, விடுவைத்தியீர் வீதி. மனவயதிக்கிராமம்-14, சம்மாந்துகர. (0770424018) எனும் முகவரியில் தொடர்புகொண்டுமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றோம். எனவும் குறிப்பிட்டார்.

(தகவல்:-ஏ.எம்.இன்சாப்)

நிய பேர்சன் டெய்வரிங்

ஆண்களுக்கான சேட் ரெஷர் பாடசாலை

தாணவர்களுக்கான சீருடைகள் அனைத்தையும் அவரவர் பாருப்பியும் பெண்கள் நாடுகள்

நிய பேர்சன் டெய்வரிங்

119/2, பெளசி மாவத்தை, சம்மாந்துகர.

தொலைபேசி:- 0778856067 0779307722

உரிமையாளர்: ஏ.பெளசி





ஞர்துண் மற்றுமோ அற்யுகம்

தயாரிப்பு: - அல்-ஹாபும் PM பற்றானுத்தீன்



இவ்வாயிய நலை கலைப்பு - ஒர் ஜீழுகும்

சம்மாந்துறை நெடுங்ரா ஜார்மான் பள்ளிவாசலில் யெங்கி வந்த வெஸ்லாமிய ந.வா கல்வைப்படம் நலைவெர்டாக்டர் அல்-ஹாபும் வை.பி.எம்.அப்துவுல் அஸ்ஸீஸ் (MS) அவர்களாவும் கென்றும் உயிரின் நலவு விழும்பிகளாவும் 2000ஒடும் ஒக்டூ ஹரம்பிக்கப்பட்டு செ வந்த காலமாக கீழ்க்கண்ட சிறார்களின் சிறார்களின் கல்வி ஒழுக்க விழுமியங்களை சீராகச் செய்து ஒளி விளக்காதத் திகழ்கிறது.

கீக்கலாபீத்தில் சும்மார்க்க கல்வியுடன் பாடசாலைக் கல்வியைப் பொதிக்கும் பொது நோக்குடன் நலை சீறந்த ஒசான்களினால் தடும்பு தொடக்கம் தரம்பா வரை அபு மொழி அபு வெக்கனம் வெஸ்லாமிய சட்டக்கலை நூத்திஸ் வாஞ்ககைப் பயிற்சி பொன்ற பாடங்களுடன் கனிதம் விண்ணானம் நூங்கிலும் சியகளாம் வரலாறுதமிழ்மற்றும் நெலவையானபாடங்களை மானவர்களின் நெலவையிறித்து கற்பிக்கப்படுகிறது.

நற்பொது நென் முக்கிய பிரிவாக அல்-குர்ஹன் மந்த்ரஸா விளங்குகின்றது.
 1- நெடுங்ரா ஜார்மான் பள்ளிவாசல் நூங்கள் பிரிவு செ மானவர்களைக் கொண்டு
 மௌலவி எம்.ஏ.எம்.நமிஸ் அவர்களாவும்.
 2- அல்-மர்ஜான் மகளிர் கல்லூரிக்கு
 அருகாமையில் உள்ள பெள்கள்
 பிரிவில் 37 மானவர்களைக் கொண்டு
 மௌலவியா எஸ்.எம்.ஸாஜிதா அவர்களாவும்
 3- அல்-முனீர் வித்தியாலயத்தில் 32 மானவர்களைக் கொண்டு மௌலவியா எஸ்.எல்.பெனாஸீரா அவர்களாவும்
 4- அறுபா வித்தியாலயத்தில் 35 மானவர்களைக் கொண்டு மௌலவி எம்.ஏ.அஸ்வர் அவர்களாவும் மிகச் சிறபாக நன்றீத் தற்பியை பொன்ற பாடங்களை நடாத்தப்பட்டு வந்திருது.

நென் வளர்ச்சிக்கு அல்-ஹாபும் ஏ.எம்.எம்.ஒஸ்மூ யில் அவர்களும் எம்.எல்.தாஸ்மீ(ஷீ.என்) அவர்களும் ஏனைய நிர்வாகிகளும் உறுதுகளையாக நூங்கின்றார்கள். சம்மாந்துறை அம்மிய யநுல் குர்ஹனில் கூக்கீமின் சகல சட்ட விதிகளுக்கும் கட்டுப்பட்டு நடப்பதாடு அவ்வையைப்பால் நடாத்தப்படும் வந்தாந்த குர்ஹன் பொட்டிகளில் கலந்து ஓரூ த்திற்கு மேல் மானவர்களை சித்தியடைய வைத்திருப்பது கீக்கலாபீத்தின் வளர்ச்சியை எடுத்துக் காட்டுகிறது.

“ஒம் மந்த்ரஸாவின் வளர்ச்சிக்கு வல்லவன் கைறவன் அநூள் புரிவானாக!”

கேள்வி பதில் -01

திறுநொளியின் “கேள்வி பதில் -01” கீற்கான கேள்வி வழாசைன் (ஹழி) அவர்கள் கர்ப்பலாவில் கி.பி எத்தனையாம் ஆண்டு கொலை செய்யப்பட்டார்? சிரியான விடையினை எதிர்வரும் நவம்பர் 15ஆம் நிகழ்த்துக்கு முன் கிடைக்கக் கூடியதாக தபாவில் எழுதி அனுப்பி பெறுமதியான பரிசினைப் பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

பிரிசு வழங்குவோர்:-

அனைவருக்குமிட்டு தலீஞரக மூடுகளை ஒறுக்குமதி செய்து நியாய விலையில் வழுக்க வருடம் சர்ட்டாத்துறை பெரிய நியையில் அருகாமையில் அதைநூட்டினால் குடின்திட்டு பெற கொமியுனிகேஷன் & டெக்ஸ்டைல்ஸ் நிறுவனம். விடைகளை எழுத அனுப்பவேண்டிய முகவர்:-

கேள்வி பதில் -01

திறுநொளி
 112. பிரதெளை பள்ளி வீதி
 சம்மாந்துறை-03

NUHA SHOE MART நுஹா சூ மார்ட்



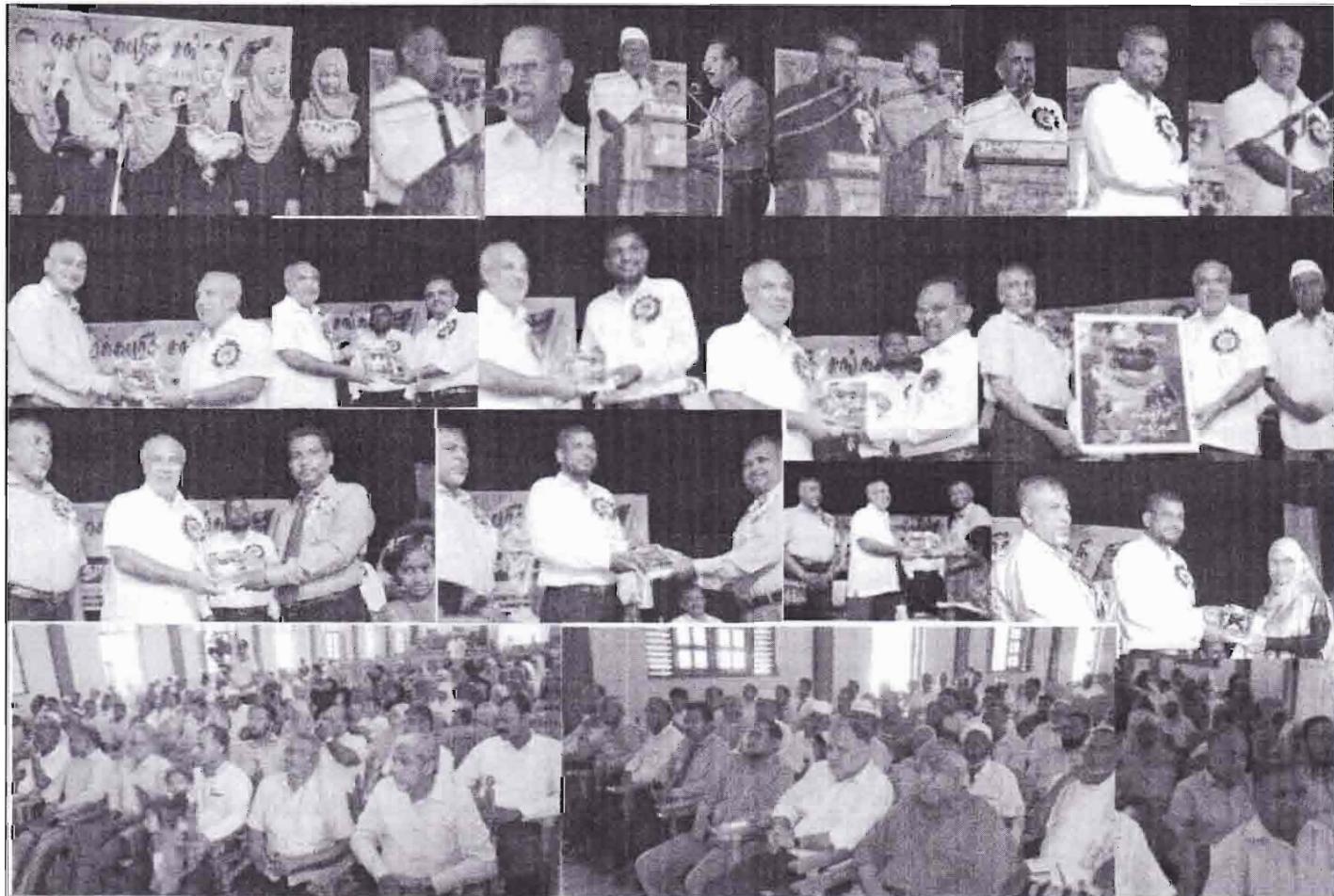
அனைவருக்குமிட்டு முன்னரீ கம்பனிகளின் பாதனி ஏற்பாடுகளை அவரை
 விடுப்பத்திற்கு ஏற்ப ஒரேந்த விலையில் பெரு நடவடிக்கை பாதனீக் கணக்கியை

NUHA SHOE MART
 Amparai Road
 Sammanthurai
 Tell: 0773855937

நூல் அறிமுகம்

தயாரிபு: நெளவழாத் து கூரீம்

டிக்டர் எம்.எம்.நெளவழாத் அவர்களின் செழிக்கப்பட்ச் சுற்றுத் தூல் வெளியீட்டு நூல்களின் வதாகுப்பு



எம்.எம்.நெளவழாத் அவர்களு



ஒசார்க்கப்பட்சி சிற்பிக்கு
நூல் வெளியீடு விழுா



சீம்மாந்துறை தமிழ் எழுத்தாளர் சங்கத்தின் அனுசரணையில் தேசியகலைஞர்க்கியதேநாகத்தின் வெளியீடாகடாக்கடர்கள் எம்.எம்.நெளவழாத் அவர்களின் "சொர்க்கப்பட்சி சங்கதி" சிறுக்கதைத் தொகுதி நூல் வெளியீட்டு விழுா அன்றையில் அப்துல் மஜீத் மக்ர்டபத்தில் நடைபெற்றபோது எடுக்கப்பட்ட புகைப்படங்களின் தொகுப்பு இடக் அனுசரணையினான திறனாளி சஞ்சிகை வழங்கியிருந்தது.

02.10.2016 முன்று காலை 9.00 மணி பெற்று மத்தியப்பகுதி, மாநகரத்தில்

விளம்பு: தேசிய இணக்கப் பேரவை - சென்றாலை நிலம் மற்றும் தொலைபேசி

(படங்கள்: திறனாளி இடக்கப் பிரிவு)

FRS COMMUNICATION & TEXTILES

எப்ரி.ஆர்.எஸ். கொமியுனிகேஷன் & டெக்ஸிடைல்ஸ்

விலேஷ்டமாக இந்தியா மற்றும் பல நாடுகளிலிருந்து நேரடியாக இறக்குமதி செய்யப்பட்ட அனைத்து வயதினருக்குமேற்று நாகரிக நிலை வகைகள், வாசனைத் திரவியங்கள், அழகு சாதனப் பொருட்கள் உட்பட அனைத்துக் கம்பனிகளினதும் கையடக்கத் தொலைபேசிகளையும்



நியாய் விலைகளில் பெற்றிட நாடுங்கள்

எப்ரி.ஆர்.எஸ். கொமியுனிகேஷன் &

டெக்ஸிடைல்ஸ்

1063, பொலிஸ் வீதி,

சம்மாந்துறை

TEL/FAX : 067 22 60 993





வாசகர் வட்டம்



ர.ஆர்.எம்.அஸ்ஜுத்
109 கருத்திட்ட வீதி
மலையாடிக்கிராமம்-03
சம்மாந்துறை.
விருப்பமான துறை:
சிறுகதை



ஏ.எம்.இன்சாப்
30/1 மலையார் வீதி
சம்மாந்துறை.
விருப்பமான துறை:
அறிவிப்பு

உங்கள்கூப்பும் ஓரும் விழுங்களே ஒழியி வாசகர்
விழுங்களே கொண்டத் தாலிகளைப் போய்வெடுக்கிறீர்கள்

வாசகர் வட்டம்
திறனோளி
112, பிரதெளை பள்ளி வீதி
சம்மாந்துறை-03

அப்மானிகள் அப்பிரையம்!
நீண்டாலேயே நடவடிக்கை ஒட்டுவது அடியும்
ஷஷ்ரப் படியாக அடையடிடு.

-எம்.ரி.ரின்ஸானா பானு- சம்மாந்துறை-

திறனோளிக்கு ஸ்ரீட்டும் வாசுத்தும்
சம்மாந்துறை ஓய்வுதியர் சமூக நலன்புரி அமைப்பின்
மாதாந்திரப் பொதுக்கூட்டும் அண்மையில் நடைபெற்றது.
அல்-ஹாஜ் ஏ.எல்.எம்.யாஸீன் [ஜே.பி] தலைமையில்
நடைபெற்ற இந்நிகழ்வில் செயலாளர் ஏ.எல்.சாய்வுத்
தும்பி முன்னேற்ற அறிக்கையினையும் பொருளாளர்
அல்-ஹாஜ் சம்சுதீன் கணக்கறிக்கையினையும் சமர்ப்பித்தார்கள். தலைவர் உரையில் நமதாரில் கடந்த
சில மாதங்களாக கலை கலாசார சஞ்சிகையாக
வெளிவந்து கொண்டிருக்கும் “திறனோளி” பத்திரிகையை நமது அங்கத்துவர்களுக்காக மாதாந்தம் 35 பத்திரிகைகள் வாங்குவதென்றும் தீர்மானியிப்பதாக கூறினார். மேலும் சீக் சஞ்சிகையினை
வெளியிரும் குழுவினரையும் அமைப்பையும் அங்கத்துவர்கள் வாழ்த்திப் பேசியதோடு தொடர்ந்தும் வெளிவர வேண்டும் எனக் கேட்டுக் கொண்டதுடன் மழுசுத்துறைப்பையும் வழங்குவதாகவும் கூறினார்.

திறனோளி சஞ்சிகை பற்றி உங்களின் முக்கூர்வமான கருத்துக்களை எமக்கு எழுதி அனுப்புக்கள்.

அபிமானிகள் அபிப்பிராயம் பகுதியில் பிரசரிப்போம். எழுதி அனுப்ப மறவாத்திர்கள் உங்களின் அபிப்பிராயம் திறனோளியின் வெற்றிக்கு வழி வகுக்கும்.

அபிமானிகள் அபிப்பிராயம்
திறனோளி

112, பிரதெளை பள்ளி வீதி
சம்மாந்துறை-03

சமையில்: nowshadacareem@gmail.com

கல்தாங்குடியின் பொதுக்கூட்டு

சுல்தான் குடியின் குடி மரைக்கார் அல்-ஹாஜ். ஏ. எம். சம்சுதீன் (ஒ.பெற்ற மக்கள் வங்கி உதவி முகாமையாளர்) அவர்களின் தலைமையில் அண்மையில் மனார் பள்ளி வளாகத்தின், குடிமரைக்கார் நலன்புரி அமைப்பின் காரியாலயமன்பட்டதில் நடைபெற்றது. இந் நிகழ்வில் குடிமரைக்கார் நலன்புரி அமைப்பின் தலைவர் மௌலவி ஏ. எல். அப்துல் ரஹ்மான் அவர்களும் கலந்து குடிகளின் அவசியத்தை விளக்கினார். “முஸ்லிம்களின் மத்தியில் குடி வழிமுறை” எனும் நாலின் ஆசிரியர் கலாசூசனம் எஸ். அப்துல் ரஹ்மீக் ஜே.பி. அவர்களால் வடக்கனா குடியின் வரலாறு முன்வைக்கப்பட்டது. சபையோர் குறிப்புரையைத் தொடர்ந்து பின் வரும் தீர்மானங்கள் நிறைவேற்றப்பட்டன. குடிமரைக்காராக தொடர்ந்தும் ஏ. எம். சம்சுதீன் அவர்களும். தலைவராக: எம்.எம். நலீர் பிரதேச செயலாளர் அவர்களும். செயலாளராக: எம். ஏ. எம். நசீப் ஆசிரியர் அவர்களும். பொருளாளராக: எம். எம். செயினுலாபதீன் அவர்களும் தெரிவு செய்யப்பட்டனர். மேலும், ஆறு நிர்வாக உறுப்பினர்களும் ஏகமனதாக தெரியப்பட்டனர். அடிக்கடி நிர்வாக சபை. பொதுக் கூட்டங்களை கூட்டி குடியிலுள்ளவர்களின் நலன்களில் கவனங் செலுத்த வேண்டும். என்ற தீர்மானமும் நிறைவேற்றப்பட்டது.

உன்னால் நாறு பேருக்கு உணவு கொடுக்க முடியாவிட்டாலும் ஒருவருக்குக் கொடு. எவ்வளவு கொடுக்கிறோம் என்பதுல்ல எந்த மனநிலையில் கொடுக்கிறோம் என்பதே முக்கியம்

-அன்னை தெரசா-



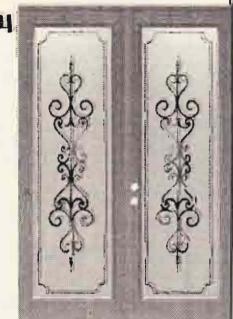
Shimak Glass Fitting Center

சிமக் திலைஸ் ரிட்டிங் செஸ்டர்

அனைத்து விது பென்ரி கபெட் கவர் கபெட் பாத்துரைம் கதவு ஆன்னஸ் கதவு
பொன்றவற்றுக்கான கலைஞர் பிட்டிங் கெவலைகளை நேர்த்தியாகவும்
துரிதயாகவும் வாழ்க்கையாளர்களின் தெவைக்கற்ப செய்து தநும்
நிறுவனம்

Shimak Glass Fitting Center
Fows Mawatha
Sammanturai
Tell: 077 2635674

கலை கலாச்சார பல்கலைக் கலைக்



GRAND EASTERN HOTEL & BAKERY



சுதையற்கலை நிபுணர்கள் வீட்டில்
கைவண்ணத்தில்
தயார்க்கப்படும்

நாஷக்கு ரூசியான மரைட் கரைஸ்
புரியான் கொத்து ரொட்டி உற்றும் சோட்டெஸ்
வகைகள் பேக்கர் பண்டாஸ்கள் அனைத்தையும்

உடனுக்குடன் பெற்றுக்

கொள்ளுவதும் கவுபவுமிகள்

ஷ்டாக்காக்கு ஓட்டி வாடேது
பெற்றுக் கொள்ளுவதும் நாடுங்கள்



GRAND EASTERN HOTEL & BAKERY

29, Amparai Road

Sammanthurai

Tell: 0672260582, 0771508182

HIUSE

CUTTING BENDING WELDING ENGINEERING WORKSHOP

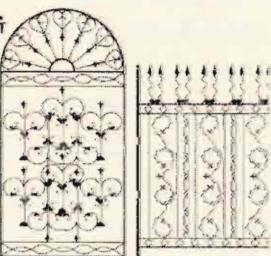
வெளான்மை வெட்டும் தூயந்தொகத்தின் பாகங்கள்
வெட்டியும் வகைத்தும் கொடுக்கப்படும்
லொந்தேவன்களின் அழக்கட்டுகள்
6 மீ வரையான துகடுகளும் கேட்ர்களும்
வெட்டி வகைத்து கொடுக்கப்படும்

கேற் கீற்றி வகைகளும் உரை நோத்தில்
கரமான முறையில் செய்து தூப்படும்

வீட்டுக் கூரைகள் பீல் வகைகள் நவீன் முறையில்
வகைத்தும் பொருத்தியும் கொடுக்கப்படும்

போன்ற வேலைப்பாடுகளை உறுதியுடன் நீண்டகாலம்
பாவனைக்கீற்றி வகையில் செய்து கொள்ள

நாடுவேண்டிய திடம்



HIUSE

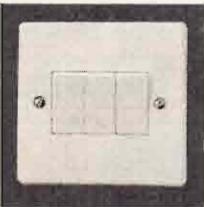
202A, Police Road
Sammanthurai-01

0767878569, 0754329112

E-mail: naskath555@gmail.com

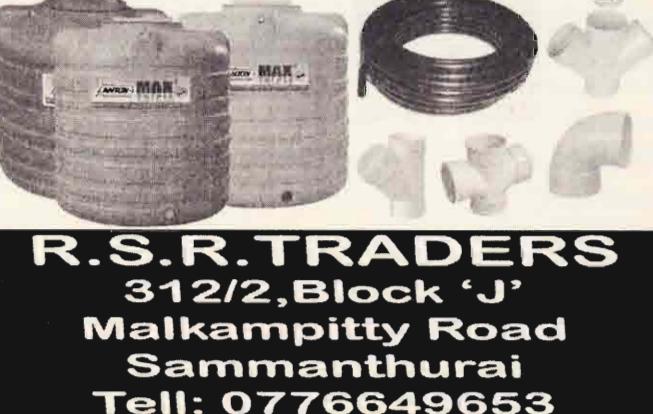
R.S.R. TRADERS

ஆர்.எஸ்.ஆர். ட்ரேடர்ஸ்



வீட்டு வயர்வு பொருட்கள் நீர்க்குதோபு பொருத்தத்
தேவையான பொருட்கள் PVC கைப் பகுதுகள்
கிள்ளும் துமான அமைத்து ஒடுக்கையாக
பொருட்களையும் ஒடு கீட்டல் கூகை ஏவங்கள்
பை கிள்டீ நாட்டுவண்டிய திடம்

ஆர்.எஸ்.ஆர். ட்ரேடர்ஸ்



R.S.R. TRADERS

312/2, Block 'J'

Malkampatty Road

Sammanthurai

Tell: 0776649653

AMEEN SINGER SHOW ROOM

சிங்கர் தயாரிப்புப் பொருட்களான டிவி, குளிர்
சாதனப் பெட்டிகள், மின் விசிரிகள், நூயல்
மேசின்கள், சுவை தீயந்திரங்கள் உட்பட
வகையான வகையான எலக்ட்ரோனிக் பொருட்களையும்
இத்தரவாதத்துடன் குறைந்த விலையில்
பெற்றுக்கொள்ள நம்பிக்கையான ஸ்தாபனம்



அமீன் சிங்கர் சோ ஹாம்



AMEEN
SINGER SHOW ROOM

Fowzi Mawatha
Sammanthurai

Tell: 077 26 33 273