" இராசசேகரம் "

பெரிய பரிகாரியார் பரம்பரையினரின்

அநுபவ குடிநீர் வகைகளும், மருந்துகளும்

ஆக்கியோன்

தண்டிகை குலசேகரம்பிள்ளை

(வைத்திய பேரறிஞர் க. பாலசுப்பிரமணியம்)

வெளியீடு: 2

பெரிய பரிகாரியார் ஞாபகார்த்த

சித்த வைத்திய சங்கம்

மூளாய்

சுழிபுரம்

அகில இலங்கை சித்த வைத்திய சங்க செயலாளர்
வைத்திய கலாநிதி

ஆ. குணரத்தினம் அவர்கள்

வழங்கிய

அணிந்துரை

குலசேகர அரசபரம்பரையில் தோன்றிய பிரபு தண்டிகைகுலசேகரம்பிள்ளை அவர்கள் தலைசிறந்த பண்டிதராவார். பரராசசேகரசக்கரவர்த்தியின் கொள்ளுப் பேரனாகிய சுழிபுரம் கதிர்காம சேகரமுதலி மகளை இவர் திருமணம் (ஏறத்தாழ கி.பி.1530ல்) செய்து தோன்றிய சந்ததியே பெரியபரிகாரியாரின் வைத்திய பரம்பரையினராவார், குலசேகர,இராசசேகர, மகாராசக்களின் பெயர்களையே ஒவ்வொரு தலைமுறையிலும் தத்தம் பிள்ளைகளுக்கு தொடர்ந்து வைத்து வருகிறார்கள். இவர்களுடைய சந்ததியில் பல வைத்திய மேதைகள் இராசசேகரம் (பிள்ளை) என்ற பெயருடன் வாழ்ந்துள்ளார்கள். எங்கள் சங்கத்தில் பல வருடங்களாக உபதலைவராக கடமை ஆற்றி சமீபத்தில் இறைவனடி சேர்ந்த வைத்திய மேதை சு. இராசசேகரம் **J.P**. காரை நகரின் ஒளி விளக்காகத் திகழ்ந்தவர். இவர்களின் ஞாபகார்த்தமாக ''இராசசேகரம்'' என்ற நூலை பெரிய பரிகாரியார் ஞாபகார்த்த சித்த வைத்திய சங்கத்தினர் வெளியிடுவதை பெருமகிழ்ச்சியுடன் வரவேற்பதுடன் வாழ்த்தி, இந்நூல் பொதுமக்களுக்கும், வைத்தியர்களுக்கும் பெரும் உதவியாக பயன்படும் என்றும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

'' இராசசேகரன் வைத்திய பரம்பரை பல்லாண்டு சீரும் சிறப்புடனும் வாழ்க, வளர்க என வாழ்த்துகிறோம்.''

வைத்திய சிரோமணிகளே! தமிழ்ப் பெருங்குடி மக்களே!!

உங்களுடைய நன்மைக்காகவும், சுபிட்சத்திற்காகவும், கடந்த 23 தலைமுறைகளாக பாவிக்கப்பட்டதும், குணம் செயல் நிரூபிக்கப்பட்டதும் தீங்கற்றதுமான அநுபவ குடிநீர் வகைகளை எல்லோரினது தேவைக்காகவும் வெளியிடுகிறோம். ஆதியில் தண்டிகை குலசேகரம்பிள்ளையாலும் தண்டிகை குலசேகர முதலியாராலும் தண்டிகை சத்துகுலசேகர முதலியாராலும் பெரிய பரிகாரியார் வை. ஆறுமுகப்பிள்ளையாலும், வைத்திய சிரோமணி டாக்டர் ரீ. பூலோகசுந்தரம் L.I.M., முன்னாள் விரிவுரையாளர், இலங்கா ஆயுர்வேத வைத்திய கல்லூரி; முன்னாள் விரிவுரையாளர் , அரசினர் சுதேச வைத்திய கல்லூரி; முன்னாள் அங்கத்தவர், சுதேச வைத்திய அதிகார சபை, வட இலங்கை சுதேச வைத்திய சபை, வைத்திய கலாநிதி க. பாலசுப்பிரமணியம் ஆராய்ச்சியிலும் (20 வரு) கையாளப்பட்டும் அநுபவத்தில் கைகண்டதுமாகும். தற்பொழுதும் எங்களில் பலராலும் பாவிக்கப்பட்டு வருவதுமாகும். வைத்தியமாணவர்களும், வைத்தியபதிவுக்காக காத்திருப்போரும் பொதுமக்களும், வைத்தியர்களும் பாவித்துப் பயன்பெற பறாளை விநாயகர் அருள்புரிபவராக. அனுபவமான குடிநீர் வகைகள் அத்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்கக்கூடிய மருந்துகள் விபரமாக வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

வைத்திய கலாநிதி
தண்டிகை குலசேகரம்பிள்ளை
(பூ. கயிலாயநாதன்)
பொருளாளர், பெரியபரிகாரியார் ஞாபகார்த்த
சித்த வைத்திய சங்கம்

4.7.1984

பதிப்புரை
இரண்டாவது பதிப்பு

உலகம் எங்ஙனும் தற்பொழுது மூலிகை மருத்துவம் பற்றியே பேசிக் கொள்கிறார்கள். மேனாட்டு விஞ்ஞானிகள் இன்று மூலிகைகளின் மகத்தான சக்தியைப்பற்றியும், தீயவிளைவுகளற்ற தன்மையையும், தமது பல வருட ஆராய்ச்சிகளினால் நிரூபித்து வருகிறார்கள். இதனால் மேலைத்தேசத்தவர் தமது மருத்துவ தேவைகளுக்காக மூலிகை மருத்துவத்தில் பெருமளவு நாட்டம் கொண்டுள்ளனர் என்பதை உலக சுகாதார நிறுவன அறிக்கை தெரிவிக்கின்றது. எமது முன்னோராகிய தமிழ்ச்சித்தர்கள் பல்லாயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பே உலகின் பல பாகங்களிலும் காணப்பட்ட மூலிகைகளை ஆய்வுசெய்து அவற்றின் சுவை, குணம், வீரியம், செயல், மருத்துவ பயன்பாடுகள் பற்றி தெரிவித்துள்ளார்கள் என்றால் விஞ்ஞானத்தில் அவர்கள் அடைந்திருந்த வளர்சியையும், ஆய்வு முறைகளின் நுட்பத்தையும் எண்ணி வியப்படைய வேண்டியுள்ளது. நமக்கு சிவனால் அருளப்பட்ட அருஞ்செல்வங்களே மூலிகைகளாகும். அகத்தியர் முதலான சித்தர்கள் உலகின் நன்மைக்காக மூலிகை விஞ்ஞானத்தை ஆக்கி எமக்களித்தனர். மருத்துவ பரம்பரை வாயிலாக இன்றும் மூலிகைகளும் அவற்றின் பயன்பாடும் கீழைத்தேச மக்களை நோய்களினின்றும் காப்பாற்றி வருகின்றன. சுக வாழ்வே சிறந்த செல்வம். நம்மவர்கள் நல்வாழ்வு வாழ இந்நூல் பெரிதும் உதவக்கூடியது. தற்பொழுது பெற்றுக்கொள்ள முடியாமலிருப்பதால்மக்களின் வேண்டுகோளுக்கிணங்க இரண்டாம் பதிப்பாக மூலிகைகள் பற்றிய மேலதிக விபரங்களுடன் காரை அபிவிருத்திச்சபையின் அனுசரணையுடன் வெளிவருகிறது,ஆதரித்துப் பயன் பெறுவீர்களாக.

வைத்தியாச்சாரிணி பா. இராதாதேவி
கௌரவ செயலாளர்
பெரிய பரிகாரியார் ஞாபகார்த்த சித்த வைத்திய சங்கம்.
23.12.1999

மறு பதிப்புரை

எல்லோரும் ஆரோக்கியமாக வாழவே "இராஜசேகரம்" நூல்

உலகிலே மனிதன் தோன்றிய காலம் தொட்டுச் சித்த மருத்துவம் நிலவி வந்துள்ளது. கற்காலம், செம்புக் காலம் ஆகியவற்றைத் தாண்டி மனிதன் முன்னேறிக் கொண்டு வருகையில் உலகியல் விடயங்களில் மட்டுமன்றி சித்த மருத்துவத்துறையிலும் அவன் ஈடுபட்டு மேலோங்கி வந்துள்ளான் என்பதை நாம் அறிவோம். இந்த வகையில் சித்த மருத்துவமுறை மனிதனின் ஆரோக்கிய வாழ்விற்கு வழி சமைத்துத் தந்தது மட்டுமன்றி சரித்திரம் படைத்துள்ளது.

சித்த வைத்திய சிரோன்மணி அமரர் இராஜசேகரம் இவ்வழித்தோன்றல் என்பதால் எமது சபையினரும் மற்றும் ஏனைய காரை மக்களும் பெருமை கொள்கிறோம். சிறு வயதிலேயே இத்துறையில் நாட்டம் கொண்ட அமரர் சு. இராஜசேகரம் பல கிடைத்தற்கரிய மருத்துவ மூலிகைகளைத் தேடி இனம் கண்டு அம்மூலிகைகளைப் பயன்படுத்தி சித்த முறைப்படி பல்வேறு ஔஷதங்களை ஆக்கிப் பரிகரித்து வந்தவர் அமரர் இராஜசேகரம் ஆவார்.

"இராஜசேகரம்" எனும் நூல் இன்று கிடைப்பது அரிதாக இருப்பதால் காரைமக்கள் சிலர் மீண்டும் வெளியிட்டு உதவுமாறு தங்களைக் கோரியுள்ளதாகவும் மேலும் எங்கள் சபை வெளியிடுவது சாலப் பொருத்தமானது என்றும் எனவே, இந்நூலை வெளியிட்டு மக்களுக்கு மீண்டும் கிடைக்க உதவுமாறு பெரிய பரிகாரியார் ஞாபகார்த்த சித்த வைத்திய சங்கச் செயலாளர் பா. இராதாதேவி அவர்கள் எங்கள் சபைக்கு 01.12.99 திகதி இடப்பட்ட கடிதத்தில் குறிப்பிட்டுள்ளார். எனவே அச்சங்கத்தினரால் மறுபதிப்புச் செய்யப்பட்ட "இராஜசேகரம்" என்னும் சித்த வைத்திய கைநூல் மீண்டும் அன்னாரை நினைவு கூறுமுகமாக எங்கள் சபையின் அனுசரணையுடன் இன்று (30.01.2000) வெளியிடப்படுகிறது என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொளகிறோம்.

தற்பொழுது மறுபதிப்பாக வெளியிடப்படும் இக்கைநூலானது அமரர் காரையூர் வைத்திய சிரோன்மணி சு.இராஜசேகரம் அவர்களின் சித்த மருத்துவத்துறையில் எய்திய நிபுணத்துவத்திற்கான ஓர் அழியாச் சான்றாகும்.

நா. பொன்னையா
(Diplim a in English, Diploma in Massmedia, Diplom a in Journalism)
பொதுச் செயலாளர்
காரை அபிவிருத்திச் சபை, கொழும்பு.

98, விவேகானந்த மேடு,
கொழும்பு 13.
30.01.2000

வாதசுர குடிநீர்

சுக்கு, மல்லி, சிற்றமட்டி, பேரமட்டி, சித்தரத்தை, கண்டதிற்பலி, இயங்கு, நன்னாரி, சீந்தில், பற்படாகம், கடுகுரோகினி, பறங்கிக் கிழங்கு, வ. க. 2. 2போ நீர்விட்டு 1/ 4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 4 வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- வாதராட்சதன்குளிகை, பெரிய சிப்புக்குளிகை, மகா
ஏலாதிகுளிகை கலந்து உரைத்து கொடுக்கலாம்.

பித்தசுரக் குடிநீர்

பற்படாகம் மல்லி, மதுரம் இருவேலி, கோரைக்கிழங்கு, கடுகுரோகினி, இலாமிச்சு, சந்தணம், சீந்தில், பேய்புடல், தாளிசபத்திரி வ. க. 2. 2 போ நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் ஒரு நாளைக்கு 4 வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- மகா ஏலாதிகுளிகை, அமுதாதிகுளிகை, ஏலாதிகுளிகை
சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

கபசுரக் குடிநீர் (தடிமன்)

திற்பலி, சிற்றரத்தை, இஞ்சி, மிளகு, தூதுளைவேர், கண்டங் கத்தரி வேர், ஆடாதோடை வேர், சிறுகாஞ்சோன்றி வேர், மதுரம், சிறு தேக்கு வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மே கரண்டி வீதம் நாளுக்கு 4 முறை தேன் அல்லது கற்கண்டு கூட்டி கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அகத்தியர் கோரோசினை மாத்திரை, மிருதசஞ்சீவினி
பெரிய சிவப்பு குளிசை உரைத்தும் கொடுக்கலாம்.

அக்கரசுர குடிநீர்

சீந்தில், பேய்புடல், சிற்றமட்டி, பேரமட்டி, அக்கரா மாயாக்காய், சித்தரத்தை, மல்லி, நற்சீரகம், மதுரம் வ. க. 2. 2போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் தேன் அல்லது கற்கண்டு கூட்டி ஒருநாளைக்கு நான்கு தடவை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுதாதி மாத்திரை, பூரண சந்திராதி மாத்திரை,
கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி குளிகை.

விசமசுர குடிநீர் (மலேரியா)

சீந்தில், நிலவேம்பு, பற்படாகம், சுக்கு, மிளகு, வேப்பம்பட்டை, பேய்ப்புடல் திற்பலி, வெட்பாலை வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவு வீதம் நாளைக்கு நான்கு தடவை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- சுரகோடரி, இராமபாண குளிகை, மிண்டார்க்கு மிண்டன் குளிகை

அவியற்சுரம் (நெருப்புக் காய்ச்சல்) குடிநீர்

இருமட்டி, அக்கரா, மாயாக்காய், கோரைக்கிழங்கு, கூவிளை, நன்னாரி, சுக்கு தாளிசபத்திரி, சீந்தில், பேய்ப்புடல், சித்தரத்தை, மல்லி, பற்படாகம் வ. க. 2. 2போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி தேன் கூட்டி ஒரு அவு வீதம் நாளைக்கு நான்கு தடவை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- இராச சேகர வடிவு மாத்திரை, மிருத சஞ்சீவி மாத்திரை மகா ஏலாதி

சின்னமுத்து, பறவை, கொப்பளிப்பான், அம்மை சுரகுடிநீர்

கடுக்காய்த்தோல், நாயுருவி வேர்ப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், வெங்காயம், மதுரம் வ. க. 4. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் ஒரு நாளைக்கு நான்கு முறை பனங்கட்டி, பனங்கல்லாக்காரம், கற்கண்டு சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

சந்நி குடிநர்

ஆடாதோடை, சுக்கு, மல்லி, கண்டங்கத்தரி, கடுகு ரோகினி, பூநாகம், முருங்கைபட்டை, உள்ளி, வசம்பு, முசுற்று முட்டை வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி நேரம் 1 அவு வீதம், தெளிவெண்ணெய் கூட்டி நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- மிருத சஞ்சீவி, விட்டுணு சக்கரம், சாதிலிங்க மாத்திரை.

சுவாதசந்நி குடிநீர்

இஞ்சி, மிளகு, திற்பலி, சிற்றத்தை, அக்கரா, கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை, ஆடாதோடை வ. க. 2. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு வீதம் நான்கு நேரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அகத்தியர் கோரோசனைகுளிகை, மிருதசஞ்சீவி, மகா ஏலாதி, இரத்தின பூபதி, தேன்சேர்த்துக் கொடுக்கவும் எல்லா சந்நி கட்டும் இந்த மருந்துகள் கொடுக்கலாம்.

தாந்திரிக சந்நிகுடிநீர்

ஆடாதோடை, சுக்கு, மலலி, கண்டங்கத்தரி கடுகு ரோகினி வ. க. 3. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு வீதம் நான்கு நேரம் குடிக்கவும்.

சித்தவிப்பிரமசந்நி குடிநீர்

உள்ளி, முடக்கற்றான்வித்து, வேப்பங்கூர், சுக்கு, திற்பலி, மிளகு, முருக்கம்பட்டை வ. க. 3. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு, சுராங்குசம் அல்லது பூபதி கூட்டிக் நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

அந்தகசந்நி குடிநீர்

கடுகுரோகினி, வேப்பம்கூர், கோட்டம், சுக்கு, வெட்டிவேர், ஏலம், சிறு காஞ்சோன்றி வேர் வ. க. 3. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி, நேரம் 1 மே.க. வீதம் தேன் திற்பலிதூள் கூட்டி நான்கு முறை குடிக்கவும்.

கர்ணிக சந்நிகுடிநீர்

சிறுதேக்கு, சித்தரத்தை, திரிபலை, கடுகுரோகினி, கோட்டம், வசம்பு முத்தற் காசு, வட்டுக்கத்தரி, வ. க. 4. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு முலைப்பால் கூட்டி நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

பிரலாப சந்நிக்குடிநீர்

நிலவேர், இஞ்சி, ஓமம், சுக்கு வ. க. 4. 1போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மேசைக்கரண்டி வாதராட்தகுளிகை அல்லது சுராங்குச மாத்திரை கூட்டி நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

சீதாங்க சந்நிகுடிநீர்

கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை, ஆடாதோடை, வ. க. 8. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு வீதம், தேன், அக்குனிகுமாரன் குளிகை கூட்டி நான்கு தடவை கொடுக்கவும்.

விக்கநாத சந்நிகுடிநீர்

முருங்கை வேர்ப்பட்டை, தொட்டால் சிணுங்கி, ஆடாதோடை, விட்டுணு கிராந்தி, செம்முள்ளி வ. க. 4. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மேசைக்கரண்டி வீதம் கொம்புரைத்து இரசசிந்தூரம் கூட்டி நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

சுரசந்நிக் குடிநீர்

கடுக்காய் தோல் 8 க, 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மேசைக்கரண்டி வீதம் முசிற்று முட்டை நிலவேர், இந்துப்பு முலைப்பால் விட்டரைத்து கூட்டிவிட்டுணு சக்கர குளிகையுரைத்துக் நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

ஆண்மைக்குறைவுக் குடிநீர்

பூனைக்காலிவித்து,பூமிசக்கரைக்கிழங்கு, அமுக்கிராய் நிலப்பனைக்கிழங்கு, வல்லாரல், சந்தணம், மதனகாமியப்பூ, தேற்றாவிதை, பாதாம்பருப்பு, மரமுந்திரிப்பருப்பு, பேரிந்து வ. க. 4. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் ஒரு தேக்கரண்டி தேன்கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

விந்துநீர்த்தற்கு குடிநீர் (துரிதவெளியேற்றம்)

வல்லாரல், சந்தணம், வில்வவைரம், மருதம்பட்டை, சாத்தாவாரி, ஆனைநெருஞ்சி, தேற்றாங்கொட்டை, வ. க. 3. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் கூட்டி நான்கு வேளை 1 மண்டலங் கொடுனக்கவும்.

மருந்துகள் :- சந்திராதிமாத்திரை, காமகேசரிகுளிகை, மதனகாமேசுர சூரணம்.

இருதயபலவீனத்திற்கு குடிநீர்

ரோசாப்பூ, சுக்கு, மருதம்பட்டை, நெல்லி, தாமரைக்கிழங்கு, உள்ளி, கோரைக்கிழங்கு, வில்வவைரம், ஏலம், பூமாதுளம்பூ, சந்தணம், அமுக்கிராய், நற்சீரகம் வ. க. 2. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் 1 தே.கரண்டி தேன் கூட்டி நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- இரத்தினபூபதி, மிருதசஞ்சீவி, சொர்ண கோரோசனைமாத்திரை

தலைச்சுற்று கிறுகிறுப்புக் குடிநீர் (அதிக இரத்தமுக்கத்திற்கு)

சுக்கு, கடுக்காய்தோல், மதுரம், ஏலம், நற்சீரகம், சந்தணம், சீந்தில் தேங்காய்ப்பூக்கீரை, கொத்தமல்லி, சிறுநெருஞ்சி, வெள்ளரி, முள்ளங்கி வித்து, சாறணை, சுரைசருகு வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவு வீதம் நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுதாதி, அமுதஏலாதி, உள்ளிக்குளிகை, வாய்வுக்குளிகை சேர்த்துக்கொடுக்கலாம்.

சுகபேதிக் குடிநீர்

கடுக்காய்த்தோல், கடுகுரோகினி, சிவதைவேர்ப்பட்டை, சூரத்தாவரையிலை, நிலபாவலிலை, ரோசா மொட்டு, மதுரம் வ. க. 4. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 வற்றவைத்து நேரம் 2 அவுன்ஸ், பனங்கட்டி அல்லது பசுப்பால் கூட்டி கொடுக்கவும்.

வாதக் குடிநீர்

அமுக்கிராய், பிரப்பங்கிழங்கு, சாறணை, சுக்கு, கடுக்காய், கடுகுரோகினி இயங்கு ஆடாதோடை, வெள்ளறுகு, நன்னாரி, சிற்றமட்டி, கொடிவேலி, முடக்கற்றான்விதை, தேங்காய்ப்புக்கீரை நீர்முள்ளி, சிறு நெருஞ்சி வ. க. 2 பறங்கிக்கிழங்கு 12. க. 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஒன்றாக்கி 1 அவு வீதம் நாள் 4 முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- வாதராட்சதன்குளிகை, உள்ளிக்குளிகை, 64 வாயுகுளிகை வேற்கொம்புசூரணம், பறங்கிக் கிழங்கு சூரணம்சேர்த்து கொடுக்கவும்.

வாதவீக்க குடிநீர்

வாதமடக்கி, அமுக்கிராய், பறங்கிக்கிழங்கு, சீந்தில், சிவனார்வேம்பு ஆடாதோடை, முடக்கற்றான் விதை, கடுக்காய்த்தோல், நிலபாவிலை வெள்ளறுகு வ. க. 2. கடுகுரோகினி, சாரணை, சிற்றமட்டி, நீர்முள்ளி, சுரையிலை, சிறுநெருஞ்சி, ஆனைநெருஞ்சி, கற்றாளஞ்சருகு, வட்டுவேர், தேங்காய்ப்பூகீரை வ. க. 4. 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் நாளுக்கு நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- வெண்காரப்பற்பம், பொரிகாரபற்பம், சேர்த்து கொடுக்கவும்.

பெருவாதக் குடிநீர் (மொழிச்சூலை)

வாதமடக்கி, சிற்றமட்டி, வெள்ளறுகு, ஆடாதோடை, அமுக்கிராய் இயங்கு, சித்திரமூலம், பிரப்பங்கிழங்கு, வ. க. 8. 6 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 நேரம் 11/2 அவு ஒரு நாளைக்கு நான்கு தடவை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- வாதராட்சதன்குளிசை, பெரிய பற்பம், வாதமாருதமெழுகு சேர்த்து கொடுக்கவும்.

தேகக்குத்துளைவு குடிநீர்

ஆடாதோடை அமுக்கிராய் இயங்கு சுக்கு பறங்கிக்கிழங்கு வ. க. 3. 1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் நான்கு வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- பலவாயுக்குளிகை, வெள்ளை வெங்காயக்குளிகை

இருமல், சளி, குடிநீர்

மிளகு, நற்சீரகம், மதுரம், சித்தரத்தை, திற்பலி, வால்மிளகு, சிறுதேக்கு, சுக்கு, கடுக்காய், தூதுவளை, வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர் 1/4 ல் ஒன்றாக்கி 1 மேசைக்கரண்டி தேன் கூட்டி நாளைக்கு நான்கு தடவை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- பெரிய கோரேசனை மாத்திரை, மகாஏலாதி, சஞ்சீவிசிகப்பு

இருமல், முட்டு, (மூச்சுக கஷ்டம்) குடிநீர்

சுக்கு, திற்பலி, மிளகு, தூதுவளை, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்தரி, சிறுகாஞ்சோரிவேர், அக்கரா, வால்மிளகு, கண்டதிற்பலி வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி திரிகடுகுதூள், தேன்சேர்த்துக்கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- பெரிய கோரோசனை, சுவாதமூச்சுக்குளிகை,
சுவாசகுடோரி, சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

வரட்டிருமல் குடிநீர்

வால்மிளகு, நற்சீரகம், மதுரம், தாளிசபத்திரி, கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, மல்லி, முந்திரிவற்றல், சந்தனம், தூதுவளை வ. க.3. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி கற்கண்டு, கல்லாக்காரம், தேன்கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- ஏலாதிகுளிகை, கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி, மாதுளம்
பழச்சாற்று கோரோசனை குளிகை சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

தொய்வுக் குடிநீர்

திற்பலி, மிளகு, மதுரம், கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை, ஆடாதோடை, சிறுகாஞ்சோறிவேர், இயங்கவேர், இஞ்சி, கண்டதிற்பலி, சித்தரத்தை வால்மிளகு, பறங்கிக் கிழங்கு, வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மே.கரண்டி நாளைக்கு நான்கு தடவை திரிகடுகுத்தூள், தேன், கற்கண்டு சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

மருந்துகள் :- கஸ்தூரி மிருத்தியாதி, பெரிய கோரோசனை மாத்திரை, சுவாதமூச்சுக்குளிகை, சுவாசகுடோரிகுளிகை, சேர்த்து கொடுக்கவும்.

மந்தாரகாச குடிநீர்

ஆடாதோடை, இயங்கு, தூதுவளை, வட்டு, செங்கத்தாரி, நாயுருவி, வ. க. 8 சுக்கு, மிளகு, கண்டங்கத்தி, மரமஞ்சல், மஞ்சள், திற்பலி வ. க. 4. 3 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி கற்கண்டுமா, திற்பலிமா சேர்த்து 4 மே.கரண்டி வீதம் நான்கு தடவை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- மிருதசஞ்சீவி, சுவாசகோடரி, சுவாதமூச்சுகுளிகை,தாளகமொழுகு சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

விக்கல் குடிநீர்

திற்பலி, இயங்கு, தூதுவளை, கண்டங்கத்தரி, சுக்கு, வ. க. 2. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 தே.கரண்டி தேன், சீனி சேர்த்து நாக்கிற் தடவுக.

மருந்துகள் :- மயிலிறகு சுட்டசாம்பல், மகாஏலாதி, அமுதாதி, மிருத சஞ்சீவி சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

சத்தி ஓங்காளகுடிநீர்

இஞ்சி, திற்பலி, ஏலம், மாதாளம்பழத்தரிசி, விளாவிலை வ. க. 3. 1 பொத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 மேசைக்கரண்டி வீதம் சிறிதளவு தேன் சேர்த்து 6 தரம் நாளைக்கு கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- பெரியகோரோசனை குளிகை, மகாஏலாதி, புன்னைவேர் குளிகை சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

பிரட்டு ஓங்காளகுடிநீர்

சுக்கு, ஏலம், மதுரம், நற்சீரகம், வில்வவைரம், சந்தனம் திற்பலி வ. க. 2. ஒரு போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி நேரம் 1 மே.கரண்டி வீதம் தேன், சீனி சேர்த்து கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுதாதிகுளிகை, ஏலாதிக்குளிகை, தாளிசபத்திரி சூரணம், கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

மருததீட்டு சக்திக்குடிநீர்

மிளகு, சுக்கு, முத்தம், மல்லி, கூவிளை, குருந்து, சிற்றமட்டி, நெற்பொரி வ. க. 3. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு வீதம் சர்க்கரை கூட்டி நான்கு வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- மிருந்தியாதிகுளிகை, மிருதசஞ்சீவிகுளிகை

கழிசசல் குடிநீர்

ஓமம், வெந்தயம், மாதாளமோடு, கோரைக்கழங்கு, மாயாக்காய், வசம்பு, நற்சீரகம், வெட்பாலை அரிசி அதிவிடயம் வ. க. 2. கரியாக வறுத்து அவித்து 1 தே.கரண்டி, தேன் சிறிது கூட்டி நான்கு தடவை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- கபாடமாத்திரை, அமுதாதி மாத்திரை, மிளகு குளிகை, புன்னைவேர்குளிகை.

கிறாணிக்கழிச்சல் குடிநீர்

திற்பலி, ஏலம், ஓமம், நற்சீரகம், மாதாளம் பிஞ்சு, கோரைக்கிழங்கு, அதிவிடயம், மலைதாங்கிவேர், அத்திப் பட்டை, வ. க. 2. வறுத்து 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 மேசைக்கரண்டி வீதம் தேன் சிறிது கூட்டி மூன்று தடவை சாப்பாட்டுக்குமுன் கொடுக்கவேண்டும்.

மருந்துகள் :- மகாஏலாதி, பூரணசந்திராதி, அமுதாதி

சீதரத்தபேதி (வயிற்றுளைவு) குடிநீர்

ஓமம், வெந்தயம், நற்சீரகம், அக்கரா, மாதாளம் பிஞ்சு, அத்திப் பட்டை, அதிவிடயம், மலைதாங்கிவேர், வெட்பாலையரிசி, வ. க. 2. நன்றாகவறுத்து அவித்து தேன் கூட்டி 6 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- பூரணசந்திராதி, அமுதாதி, கபாடகுளிகை

வாந்திபேதி குடிநீர்

சுக்கு, நற்சநீரகம், ஏலம், ஓமம், மிளகு, திற்பலி, அரிசிப்பொரி, முத்தம், வ. க.2. வறுத்தவித்து தேன் கூட்டி 1 மேசைக்கரண்டி 6 முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- மகாஏலாதி, அமுதாதி, புன்னைவேர்க்குளிகை

கிருமிக் குடிநீர்

கிருமிசத்துரு, மிளகு, வாய்விடங்கம், கராம்பு, வல்லாரல், இஞ்சி, பாவலிலை, சுரைத்தண்டு, நிலபாவல், கடுக்காய், வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு பனங்கட்டி அல்லது கல்லாக்காரம் சேர்த்து நான்கு முறை கொடுக்கவும் 6 மாதத்திற்கொருதடவை குடித்து வந்தால் பூச்சியைத்தடுக்கலாம்.

மருந்துகள் :- கிருமிநாச மாத்திரை, அமுதாதி குளிகை, கிருமிகுளிகை

கிருமிக்கழிச்சல் குடிநீர்

கிருமிசத்துரு, மிளகு, முடக்கற்றான்விதை, கராம்பு, சுக்கு, ஓமம், நற்சீரகம் அத்திப்பட்டை, திற்பலி, அதிவிடயம், வ. க. 2 வறுத்தவித்து தேன் கூட்டி 6 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- மிருதசஞ்சீவி, கிருமிநாச மாத்திரை, அமுதாதி

கிருமிசத்திக்கு குடிநீர்

கராம்பு, மிளகு, இஞ்சி வாய்விடங்கம், ஏலம், திற்பலி, ஓமம், வ. க. 2, 1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மேசைக்கரண்டி தேன் சிறிது கூட்டி 6 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் : பெரிய கோரோசனை மாத்திரை, கண்டாவிழ்தமாத்திரை, மிருதசஞ்சீவி, அமுதாதி மாத்திரை

சலஅடைப்புக் குடிநீர்

தேங்காய்ப்பூக்கீரை, நீர்முள்ளி, சிறுநெருஞ்சி, செப்புநெருஞ்சி, சாறணை, சுரையிலை, கற்றாளம் சருகு, வெள்ளரிவித்து, முள்ளங்கிவித்து, சுக்கு, நிலபாவல், தேற்றாவிதை, வ. க. 4, 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவு நான்குதடவை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- பொரிகாரபற்பம், வெண்காரபற்பம், தேற்றாங் கொட்டைகுளிகை

சலக்கடுப்புக் குடிநீர்

சந்தணம், சிற்றமட்டி, சுக்கு, தேற்றாவிதை, சிறுநெருஞ்சி, சாறணை, வெள்ளரிவித்து, கற்றாளஞ்சருகு, நற்சீரகம், வ. க. 3, 2செவ்விளநீர் விட்டு பாதியாக்கி 1 அவு 6தரம் குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி, அமுதஏலாதி, அமுதசர்க்கரை, சந்திராதிகுளிகை

சல எரிவு குடிநீர்

சீந்தில், தேற்றாவிதை, பொன்னாவரசு, நெல்லிவற்றல், சந்தணம், தாமரைகிழங்கு, சிற்றமட்டி, கொத்தமல்லி, நற்சீரகம், சிறுநெருஞ்சி, வ. க. 2, 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 அவு பச்சைவெண்ணெய்யோடு 4 முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுதஏலாதி, அமுதசர்க்கரை, சந்திராதி, கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி.

மூத்திரக்கிரந்திவீக்கம் (சதையடைப்பு – புரஸ்ரேற்வீக்கம்) குடிநீர்

அமுக்கிராய், சாறணை, சுக்கு, கடுக்காய், நிலபாவல், இயங்கு, வால்மிளகு, ஆனைநெருஞ்சி, செஞ்சந்தணம், வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு நான்கு தரம் தேன் கூட்டி கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- மகாஏலாதி, பெரியபூரணசந்திராதி, அமுதுசர்க்கரை

சலத்தில் இரத்தத்திற்கு குடிநீர் (கேமாற்றோயூரியா)

தேற்றாவிதை, சந்தனம், நெல்லிவற்றல், மாயாக்காய், வெள்ளிவித்து, அத்திப்பட்டை, நற்சீரகம், மருதம்பட்டை, வில்வவைரம் வ. க. 3 இளநீரில் அல்லது நீரில் (3 போத்தல்) அவித்து 2 அவு தேன், வெண்காரபற்பம் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- பெரியபுன்னைவேர்குளிகை, அமுசதுர்க்கரை, சந்திராதி குளிகை

சலத்தில் விந்துவிற்குடிநீர்

தேற்றாவிதை, சந்தணம், நெல்லிவற்றல், மருதம்பட்டை, ஆவரசம்பட்டை, சிறுநெருஞ்சி, சாத்தாவாரி, பூமிசர்க்கரை வ. க. 3, 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி பச்சைவெண்ணெய் அல்லது படிகாரபற்பம் கலந்து 1 அவு வீதம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுக்கிராய்சூரணம், சீவாமிருதம், அமுதுசர்க்கரை,
தேற்றாங்கொட்டைகுளிகை.

சலத்தில் சீனிச்சத்திற்கு குடிநீர் (மதுமேகம்)

மருதம்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு, நெல்லிக்காய், சீந்தில், ஆவரசம்பட்டை, கடலழிஞ்சில்பட்டை வ. க. 4. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி மஞ்சள்பொடி கலந்து 3 முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுதுசர்க்கரை, வசந்தகுசுமாகரம், நிலக்குமிழ்சூரணம்.

சலத்தில் பித்தம், செங்கமாரிகுடிநீர்

சிற்றமட்டி, சீந்தில், கடுக்காய், கடுகுரோகிணி, கொத்தமல்லி, சிறுநெருஞ்சி, வில்வ வைரம், தாமரைக்கிழங்கு, சுக்கு, நற்சீரகம், சந்தனம், கீழாநெல்வேர், மதுரம் வ. க. 2. 2போத்தல் நீர் அல்லது செவ்விளநீர் விட்டு பாதியாக்கி 2 அவு சர்க்கரை சேர்த்து 3 வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- சந்திராதி, கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி, அமுதஏலாதி

சலத்தில் தந்திக்கு குடிநீர் (அல்பூமினுயூரியா)

தேங்காய்ப்பூக்கீரை, நீர்முள்ளி சுரையிலை, கற்றாளம்சருகு, ஆனைநெருஞ்சி, செப்புநெருஞ்சி, வெள்ளரிவித்து, முள்ளங்கிவித்து, சாறணை, அமுக்கிராய், இயங்கு, ஆடாதோடை, பறங்கிக்கிழங்கு, வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1 போத்தலாக வற்றியபின் ஒரு நேரம் 1 அவு வீதம் நான்கு தடவை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- தேற்றாங்கொட்டைகுளிகை, பொரிகாரபற்பம், வெண்காரகுளிகை

அதிமூத்திரக்குடிநீர் (டயபிடிஸ் இன்சிபிடஸ்)

கடல்றாஞ்சிப்பட்டை, மருதம்பட்டை, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை ஆவரசம்வேர்ப்பட்டை, சீந்தில், நெல்லிவற்றல், சுக்கு, செங்களுநீர், கருவேலம்பட்டை வ. க. 2 அவித்தகவிஷ்யம் 1 அவு வீதம் நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- வச்சிரகபாடகுளிகை, அமுதுசர்க்கரை

இரத்தபித்த குடிநீர்

சந்தணம், மல்லி, நற்சீரகம், இருவேலி, இலாமிச்சு, வெட்டிவேர் முத்தக்காசு, வேப்பம்பட்டை, மதுரம், நெல்லி, பற்படாகம், ஆடாதோடை, வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி சர்க்கரை சேர்த்து நான்கு முறை கொடுக்கவும். வாயால் அல்லது வயிற்றால் இரத்தம் வெளியேறினால் தேன் சேர்த்து கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- பூரணசந்திராதி, மிருத்தியாகுளிகை, அமுதாகுளிகை

நித்திரையின்மைக்கு குடிநீர்

சடாமாஞ்சில்,சங்கபுஸ்பி, குறோசாணி, சாதிக்காய், நெல்லி, மதுரம், ஆடாதோடை, பிரமி, கையாந்தகரை வ. க. 3. இருபோத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவு வீதம் நான்கு வேளை கொடுக்கவும்.

தேககடி, சொறி, தடிப்பு குடிநீர்

ஈரவெங்காயம், கிரந்தி நாயகன், வல்லாரல், பிரமி, நீர்முள்ளி, பருத்தியிலை, நிலபாவல்,மிளகு, வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் பனங்கட்டி சேர்த்து நான்கு நேரம் குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- கருப்பஞ்சாற்றுகுளிகை, நிலபாவற்சூரணம், சிவகரந்தை சூரணம்

சிரங்கு குடிநீர்

சித்திரமூலம், கருஞ்சீரம், ஈரவெண்காயம், மிளகு, நாயுருவிவேர் செங்கத்தாரி, செவ்வள்ளி, இயங்கவேர், வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மே.கரண்டி வீதம் பனங்கட்டி கூட்டி 4 வேளை பருகவும்.

கரப்பன் குடிநீர்

கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகிணி, இயங்கவேர், வெள்ளறுகு சித்திரமூலம், மிளகு, முடக்கற்றான் விதை, நிலபாவலிலை, நீர்முள்ளி, சுரையிலை, வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி பனங்கட்டி கூட்டி 1 மே.கரண்டி வீதம் நாலுநேரம் குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- பறங்கிக்கிழங்கு சூரணம், வெள்ளறுகு பற்பம், சிவகாரந்தைபற்பம்

கிரந்தி அவியல் குடிநீர்

திற்பலி, மிளகு, இயங்கவேர், கடுக்காய், நிலபாவல், நாயுருவிவேர், வட்டுவேர், வல்லாரல், மல்லி, கிரந்திநாயகன், நற்சீரகம், செவ்வள்ளி சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், கருஞ்சீரகம், சிவதைவேர், கடுகுரோகினி, வ. க. 3, 1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு வீதம் பனங்கட்டி கூட்டி நாலுவேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- சிவகரந்தைபற்பம், வெள்ளறுகுபற்பம், கிரந்திகோரோசனை குளிகை, தாளிசபத்திரிசூரணம்

வாயவியற் குடிநீர்

புல்லாந்திப்பட்டை, மருதம்பட்டை, இயங்கவேர்பட்டை, பொன்னாவரசம்பட்டை, கறியகத்திப்பட்டை, வல்லாரல், ஈரவெங்காயம் நற்சீரகம், மாயாக்காய், அக்கரா, செவ்வள்ளி, செங்கத்தாரி, கோட்டம், கடுக்காய் வ. க. 2. 2போத்தல் நீர்விட்டு 1 போத்தலாகவற்றியபின் 1 அவு வீதம் தேன், காசுக்கட்டிபொடி கூட்டி நான்கு வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- அக்காரசஞ்சீவிமாத்திரை, வெண்காரபற்பம், சந்திராதி மாத்திரை

மூலரோக குடிநீர்

காயம், சுக்கு, திற்பலி, மிளகு, கடுக்காய்த்தோல், நிலபாவலிலை, முடக்கற்றான்விதை, சதகுப்பை, மதரம், சிவதைவேர்ப்பட்டை, உள்ளி, ஓமம், சித்திரமூலம், வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் பனங்கட்டி கூட்டி குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- கருணைக்கிழங்குசூரணம், பலவாயுக்குளிகை, கருணைலேகியம்

வாயால் இரத்தங்கக்கல் (மூலத்தால்) குடிநீர்

மதுரம், முத்தம், ஏலம், அரிசிப்பொரி, மாயக்காய், சந்தணம், நற்சீரகம், மல்லி, ஆடாதோடையிலை வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக வற்றியபின் 1 மேசைக்கரண்டி வீதம் தேன் சிறிது கூட்டி நான்கு வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- சந்திராதிமாத்திரை, அமுதாதிமாத்திரை, தாளிசபத்திரி, சூரணம்

விக்க குடிநீர்

சுரையிலை, நீர்முள்ளி, நிலபாவலிலை, கற்றாளம்சருகு, வீழியிலை, வெளவிலொட்டி, கடுக்காய், சாறணை, பிரமி, பீச்சுவிளாத்தி, நாயுருவிவேர் பஞ்சபாண்டவர்முல்லை, எருமைமுல்லை, கறிமுல்லை, உள்ளி, சுக்கு, மல்லி, வ. க. 3. போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் 6 முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- பொரிகாரபற்பம், சலோதாரிமணி, தேற்றாங்கொட்டைகுளிகை

அழல் வாதம், தேகளிவு குடிநீர்

சிற்றமட்டி, சீனக்கிழங்கு, அமுக்கிராய், சந்தனம், தாளிசபத்திரி, தாமரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மல்லி, சாறணை, ஆடாதோடை, சிறுநெருஞ்சி, கற்றாளம் சருகு, நற்சீரகம், வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு நாலொன்றாக்கி சீனிகூட்டி 1 அவு வீதம் நான்கு தடவை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுக்கிராய்சூரணம், சீனக்கிழங்குசூரணம், அமுதசர்க்கரை

பாண்டு காமாளை குடிநீர்

சிற்றமட்டி, வெட்டிவேர், இலாமிச்சு, தாமரைக்கிழங்கு, கையான்தகரை, சந்தனம், தாளிசபத்திரி, மல்லி, மதுரம், சிறுநெருஞ்சி, வில்வவைரம், சுக்கு, கீழாநெல்லிவேர், நெல்லி, கடுக்காய், கடுகுரோகினி வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/ 4 ஆக்கி நேரம் 1 அவு சர்க்கரை கூடடி நான்கு தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அயரசாயனம், தாளிபத்திரிசூரணம்

பெரும்பாடு குடிநீா (மாதவிடாய், முந்திவருதல்)

அத்திப்பட்டை, அசோகம்பட்டை, நாவற்பட்டை, மருதம்பட்டை, ஆவரசம்பட்டை, களிப்பாக்கு, மாயக்காய், கருவேலம்பட்டை, வ. க. 4. 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 அவு வீதம் தேன் சேர்த்து 6 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- நாவற்பட்டைசூரணம், படிகாரபற்பம், அபின் மெழுகு

வெள்ளைக் குடிநீர் (பெண்களுக்கு)

அறுகம்வேர், சந்தனம், சீந்தில், ஆனைநெஞ்சில், சாத்தாவாரி, தேற்றாங்கொட்டை, மதுரம், சடாமஞ்சில், அத்திப்பட்டை, மருதம்பட்டை, வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர் விட்டு நாலொன்றாக்கி 2 அவு வீதம் வெண்ணெய் சிறிது கூட்டி நான்கு முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- சிங்கிபற்பம், நீற்றுக்காய்லேகியம், வெள்ளைச்சூரணம்,
சஞ்சீவிசூரணம்

சுரோணிதவாயு (தீட்டுபடாமை, பிந்திவருதல்) குடிநீர்

கறுவா, ஏலம், கராம்பு, வசுவாசி, கருஞ்சீரகம், வெள்ளறுகு மாவிலிங்கம்பட்டை, மிளகு, உள்ளி, ஓமம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், சதகுப்பை, கடுக்காய், நிலபாவல், சிவதைவேர், வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 அவு பனங்கட்டி கூட்டி நான்கு வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- கெர்ப்பசஞ்சீவி, மஞ்சள்பற்பம், பல வாயுக்குளிகை

கெர்ப்பவாயு குடிநீர் (குத்து)

சுக்கு, மிளகு, திற்பலி, உள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், வெள்ளறுகு, அமுக்கிராய், பறங்கிக்கிழங்கு, கறுவா, அரத்தை வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் நான்கு முறை குடிக்கவும்.

கெர்ப்பனி வீக்கம் குடிநீர்

சுரையிலை, பிரமி, நீர்முள்ளி, நிலபாவல், கடுக்காய், சிறுநெருஞ்சி, நாயுருவிவேர், தேங்காய்ப்பூக்கீரை, வெள்ளரிவித்து, சுக்கு வல்லாரை, ஆடாதோடை, வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு 3/4 போ. ஆக வற்றியபின் 1 அவு வீதம் நான்கு வேளை குடிக்கவும்.

கெர்ப்பனித் தீட்டு நிற்க குடிநீர்

நெய்தற்கிழங்கு, சந்தனம், தாமரையல்லி, முத்தம், செங்கிழுநீர்கிழங்கு, நன்னாரி, கோட்டம், மதுரம், வெட்பாலையரிசி, மலைதாங்கியிலை, வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு வீதம் நான்கு முறை குடிக்கவும்.

கெர்ப்பனிக்கிரந்தக் குடிநீர்

கிரந்திநாயகன், இயங்கு, செங்கத்தாரி, சிவனார்வேம்பு, கண்டங்கத்தரி, இருசீரகம், பூதகரப்பான்பட்டை, கடுக்காய், வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு, 1/4 ஆக்கி 1 அவு நான்கு வேளை கொடுக்கவும்.

கெர்ப்பனிஅயானவாயு குடிநீர்

சுக்கு, உள்ளி, காக்கணம்வேர், கான்றைவேர், ஓமம், வ. க. 2. 1/2 போத்தல் நீர்விட்டு, 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் நான்கு வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- வெள்ளைவெண்காயகுளிகை, பலவாயுகுளிகை

கெர்ப்பனிசுரத்துக்கு குடிநீர்

சிற்றமட்டி, பேரமட்டி, நன்னாரி, கோரை, சீந்தில், சந்தனம், வெட்டி வேர், இலாமிச்சுவேர், மதுரம், சுக்கு, கண்டங்கத்தரி, சிறுதேக்கு, வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி கற்கண்டு கூட்டி நான்கு வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுதாதிகுளிகை, ஏலாதிகுளிகை

கெர்ப்பனி இருமலுக்கு குடிநீர்

வட்டுவேர், நன்னாரிவேர், சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், சந்தனம், கண்டங்கத்தரி, அக்கரா, கோட்டம், சுக்கு, தூதுவளை, வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி கற்கண்டுமா, தேன்கூட்டி மூன்று முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள :- கோரோசனைமாத்திரை, கஸ்தூரிமிருத்தியாதிமாத்திரை,
ஏலாதிகுளிகை

கெர்ப்பனிசுகபேதி குடிநீர்

கடுக்காய்த்தோல், பிரமி, கற்றாளம்சருகு, கடுகுரோகினி, ரோசாமொட்டு, இஞ்சி, மதுரம், வ. க. 2. 1 1/2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 அவு பனங்கட்டி கூட்டி 2 தரம் குடிக்கவும்.

கெர்ப்பனிசல அடைப்புக்கு குடிநீர்

வெள்ளரிவித்து, கற்றாளம்சருகு, நன்னாரி, நீர்முள்ளி, சுரையிலை, வ. க. 1 பிடி 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு பொரிகாரபற்பம் அரிசியளவும் கூட்டி நான்கு தடவை கொடுக்கவும்.

சுகப்பிரசவக் குடிநீர்

வெந்தயம், உள்ளி, இஞ்சி, மிளகு, கறிமுருங்கைக்காம்பு, வ. க. 3, 1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு வீதம் மணிக்கொருதடவை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- கெர்ப்பரத்தினாக்குளிகை, பெரியபுன்னைவேர்குளிகை

காயாசுவாதக் (கர்ப்பிணி) குடிநீர்

சுக்கு, ஆடாதோடை, மிளகு, அக்கரா, திற்பலி, கண்டங்கத்தரி, அதிவிடயம், ஏலம், அத்திப்பட்டை, முத்தகாசு, நற்சீரகம் வ. க. 3 இளவறுப்பாக வறுத்து 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு சிறிது தேன் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- மிருதஞ்சீவி, மகாஏலாதி, கஸ்தூாரிமிருத்தியாதி,
பெரிய புன்னைவேர்க் குளிகை.

பாற்சுரம் (பெற்றபின் 3ம் 4ம் நாட்களில்) குடிநீர்

மல்லி, தாளிசபத்திரி, சித்தரத்தை, மிளகு, ஆடாதோடை, இஞ்சி, உள்ளி, வெந்தயம் வ. க. 2. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் 4 முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள் :- பெரியபுன்னைவேர்க்குளிகை, மகாஏலாதி, கஸ்தூாரிமிருத்தியாதி.

பெற்றபின்தீட்டுபடாவிடிற் குடிநீர்

சித்தரத்தை, மிளகு, இஞ்சி, உள்ளி, மஞ்சள், கருஞ்சீரகம், சதகுப்பை வ. க. 1. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு 4 நேரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- கெர்ப்பரத்தினாதி, கஸ்தூாரி மிருத்தியாதி, பெரியபுன்னை
வேர்க்குளிகை.

சுவாதகாச குடிநீர் (பெற்றபின்)

திற்பலி, மிளகு, இஞ்சி, சித்தரத்தை, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை, அக்கரா, சதகுப்பை, வ. க. 2. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவு 4 முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- கஸ்தூாரி மிருத்தியாதி, மகாஏலாதி, பெரிய புன்னைவேர் குளிகை.

சிறுவர் கிரந்தி குடிநீர்

கடுக்காய்த்தோல், கருஞ்சிரகம், கற்பூரவள்ளியிலை, ஈருள்ளி, பிரமி, நாயுருவிவேர், மிளகு வ. க. 1. 12 அவு நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் கல்லாக்காரம் அல்லது பனங்கட்டி கூட்டி கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- கிரந்திக்கோரோசனை மாத்திரை, தக்காளிசாற்றுகோரோசனை மாத்திரை.

செங்கரப்பன் குடிநீர்

செங்கத்தாரி, புல்லாந்தி, சிறுகிளாவேர், செஞ்சந்தனம் வ. க. 1. 6 அவு நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி, கோரோசனை குளிகை கூட்டி 4 தரம் கொடுக்கவும்.

சிறுவர் கொள்ளிக்கரப்பன் குடிநீர்

செங்கத்தாரி, செஞ்சந்தனம், நிலபாவலிலை, மிளகு, கடுக்காய், காக்கனம்வேர், வ. க. 1. 6 அவு நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி பனங்கட்டி கூட்டி 2 தேக்கரண்டி வீதம் 4 முறை கொடுக்கவும். காக்கணவனிலைச்சாற்று கோரோசனை மாத்திரை சேர்க்கலாம்.

சிறுவர் விஷகிரந்தி குடிநீர்

வல்லாரல், கற்பூரவள்ளி, சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், பிரமி, இருசீரகம், ஏலம், திற்பலி, செவ்வள்ளி, உள்ளி, கொத்தமல்லி, கடுக்காய்தோல், மதுரம் வ. க. 1. 12 அவு நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் 4 வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- கோரோசனைகுளிகை, காக்கணவனிலைச்சாற்றுகோரோசனை குளிகை.

சிறுவர் கிரந்திச் சுவாதக் குடிநீர்

சுக்கு, மிளகு, கண்டதிற்பலி, அக்கரா, வட்டுவேர், நாயுருவிவேர், கற்பூரவள்ளியிலை, சித்தரத்தை வ. க. 1. 6 அவு நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் கிரந்திக்கோரோசனை மாத்திரை, பெரியகோரோசனை மாத்திரை, தாய்ப்பால் கூட்டி கொடுக்கவும்.

சிறுவர் கிரந்தியதிசார குடிநீர்

வெந்தயம், திற்பலி, அக்கரா, மாதாளம்பிஞ்சு, கோரைக்கிழங்கு, அதிவிடயம், ஓமம், ஏலம், வ. க. 1. வறுத்து 6 அவு நீரை விட்ட 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் சிறிது தேன், அமுதாதி மாத்திரை கூட்டி 3 முறை கொடுக்கவும்.

சிறுவர் கரப்பன் குடிநீர்

கடுக்காய்த்தோல், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகிணி, வட்டுவேர், நாயுருவிவேர், இயங்கவேர், மல்லி, நற்சீரகம், பிரமி, வல்லாரல், கிரந்தி நாயகன், கற்பூரவள்ளி, ஈருள்ளி வ. க. 1. 12 அவு. நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தே.கரண்டி வீதம் நான்கு வேளை கொடுக்கவும்.

சிறுவர் மாந்தக் கழிச்சல் குடிநீர்

இருசீரகம், ஓமம், சுக்கு, திற்பலி, மிளகு, கராம்பு, உள்ளி, ஏலம், வேப்பங்கூர், வ. க. 1. வறுத்து 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் தேன் சிறிது கூட்டி நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- மிளகுகுளிகை, மாந்தக்குளிகை, அமுதாதிக்குளிகை

சிறுவர் வயிற்றுளைவு இரத்ததிசார குடிநீர்

ஓமம், வெந்தயம், அக்கரா, மாதாளம்பிஞ்சு, அதிவிடயம், அத்திப்பட்டை, நற்சீரகம், வ. க. 1. வறுத்து 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் சிறிது தேன் கூட்டி 6 முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுதாதிக்குளிகை, புன்னைவோகுளிகை, அக்கரக்குளிகை

சிறுவர் வலிசுர குடிநீர்

இஞ்சி, மிளகு, கண்டதிற்பலி, சிறுதேக்கு, சிற்றமட்டி, வட்டுவேர், நாயுருவேர், கடுகுரோகிணி, வேப்பங்கூர், வ. க. 1. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி சிறிது தேன் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அகத்தியர் கோரோசனைகுளிகை, பெரிய கோரோசனை குளிகை, சஞ்சீவிசிகப்பு குளிகை

சிறுவர் அக்கரசுர குடிநீர்

கற்பூரவள்ளி, சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், பிரம), வல்லாரல், திற்பலி, கடுக்காய், அதிமதுரம், ஈரவெண்காயம், கருஞ்சீரகம், வ. க. 1. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் தேன் கூட்டி நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அக்கரசஞ்சீவி,, அக்கரக்குளிகை, அமுதாதிகுளிகை

சிறுவர் கிருமிசுர குடிநீர்

இஞ்சி, மிளகு, திற்பலி, முடக்கற்றான்விதை, கராம்பு, மாதாளைவேர்பட்டை, வேப்பங்கூர், கிருமிசத்துரு, கடுக்காய், வ. க. 1. 1போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் பனங்கட்டி கூட்டி நான்கு தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- கிருமிநாசமாத்திரை, அமுதாதிமாத்திரை, அகத்தியர்
கோரோசனைகுளிகை

சிறுவர் கிருமிக்கழிச்சல் குடிநீர்

இஞ்சி, மிளகு, திற்பலி, கராம்பு, ஓமம், மாதாளைவேர்ப்பட்டை, வேப்பங்கூர், நற்சீரகம், அதிவிடயம், மாதாளம்பிஞ்சு, வ. க. 1. வறுத்தவித்து 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி, 3 சொட்டு தேன் கூட்டி கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுதாதிக்குளிகை, கஸ்தூரி மிருத்தியாதி, கிருமிக்குளிகை

சிறுவர் கிருமிச்சத்தி குடிநீர்

இஞ்சி, மிளகு, கராம்பு, ஏலம், முடக்கற்றான் விதை, வ. க. 1. 1/2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 தேக்கரண்டி சிறிது தேன் கூட்டி 6 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- அமுதாதிக்குளிகை, பெரியகோரோசனைகுளிகை, கிருமிக்குளிகை

சிறுவர் கணைக் குடிநீர்

முத்தற்காசு, மருதந்தோல், பொன்னாவரசு, நத்தைச்சூரிவேர், பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, வ. க. 2. ஏலம், சீரகம், மதுரம், இலாமிச்சு, இருவேலி, வ. க. 1.11/2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி சீனி கூட்டி 2 தேக்கரண்டி வீதம் நான்கு வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- பூரணசந்திராதிகுளிகை, கொத்தமல்லிமிருத்தியாதி, தங்கஏலாதி

சிறுவர் மலச்சிக்கல் குடிநீர்

கடுக்காய்தோல், நாயுருவிவேர், மதுரம், நிலபாவவலீலை, பிரமி வ. க. 1 1/2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் கல்லாக்காரம் அல்லது பனங்கட்டி கூட்டி 4 வேளை கொடுக்கவும்.

சிறுவர் சளி இருமல் குடிநீர்

கற்பூரவள்ளி, வல்லாரல், தூதுவளை, மிளகு, இஞ்சி, நற்சீரகம், கடுக்காய் வ. க. 1. 1/2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆகவற்ற விட்டு 2 தேக்கரண்டி வீதம் கற்கண்டுபொடி கூட்டி 4 வேளை கொடுக்கவும்.

சிறுவர்சுரக் குடிநீர்

ஓமம், மல்லி, கடுக்காய், திற்பலி, வட்டுக்கத்தரி, சுக்கு, இலாமிச்சு, சீந்தில்,சிற்றமட்டி, பற்படாகம் வ. க. 1. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் 4வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள் :- ஏலாதிகுளிகை, மிருத்தியாதிகுளிகை, சந்தனாதிகுளிகை.

சிறுவர்சலக்கிருமிசுரக் குடிநீர்

மிளகு, குறிஞ்சா, பற்படாகம், இலாமிச்சு, நாயுருவிவேர், வ. க. 1. 1/4 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் 4 வேளை கொடுக்கவும்,

மருந்துகள் :- கஸ்த்தூரிமிருத்தியாதி, தாமரைவளையஏலாதி.

சிறுவர்சின்னமுத்து பறவை கொப்பளிப்பான் சுர குடிநீர்

கடுக்காய், நாயுருவிவேர், கரியசீரகம், ஈரவெண்காயம் மதுரம் வ. க. 2 1/2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் பனங்கட்டி அல்லது கல்லாக்காரம் சேர்த்து கொடுக்கவும்.

சித்தர்களின் மூலிகை மருத்துவம்

அறிவு	- பிரமி, திருநீற்றுப் பத்திரி பானமாக அருந்திவர அறிவு வளரும்.
அம்மை	- ஈரவெங்காயம் பசுமோரில் கலக்கிக் குடிக்க அம்மை தணியும்.
ஆண்மை	- அறக்கீரை, முருங்கக்காய் உண்ண ஆண்மை அதிகரிக்கும்.
ஆயுள்	- நெல்லிக்கனி உண்டுவர ஆயுள் நீடிக்கும்.
இரத்த சோகை	- கையான் கீரை, முருங்கைக்கீரை, அகத்திக்கீரை உண்ண இரத்தசோகை நீங்கும்.
இரத்தமூலம்	- கோகிலாக்கிழங்கு, வட்டத்துத்தி சமைத்துண்ண நீங்கும்.
இருமல்	- தூதுவளையிலை, முசுமுசுக்கையிலை உண்ண இருமல் நீங்கும்
இருதயம்	- மாதுளங்கனி, பூமாதுளம்பூ, உண்ண இருதயம், வலுவடையும்
இளமை	- எலுமிச்சம்பழம் உள்ளுக்கும், வெளிக்கும் பாவித்து வர இளமை நீடிக்கும்.
உடல் அழகு	- நன்னாரிவேரை பானமாக, சர்பத்தாக குடிக்க நிறம் அழகு உண்டாகும்.
உடல் வீக்கம்	- சுரைக்காய் உண்ண, சாரணை வேர் உண்ண வீக்கம் குறையும்.
கண்ணோய்	- மாதுளம் துளிர் அவித்த நீரால் கழுவிவர நீங்கும்.
கழிச்சல்	- வசம்பை சுட்டுக் கரியாக்கி தேனுடன் அருந்த கழிச்சல் நீங்கும்.
கிரந்தி	- செவ்வரத்தம்பூவால் கிரந்தி நீங்கும் உள், வெளி பாவிக்கலாம்.

கிரந்திச்சளி	- கற்பூரவள்ளியிலைச்சாறு பருகிவர குழந்தைகள் சளி நீங்கும்.
குடற்புண்	- மணித்தக்காளி, பசளி, பாசிப்பயறு, கருப்பு முந்திரிப்பழம் உண்ண குடற்புண் குணமாகும்.
குடற்புழு	- பனங்கிழங்கு துவைத்துண்ணவும், பாகற்காய், வேப்பம்பூவடகம், புடலங்காய், துவரம்பருப்பு உண்ண குடற்புழு நீங்கும்.
குக்கல்	- புங்கங்காயும் புலித்தோலும் கழுத்தில் கட்டுக.
சளி	- ஆடாதோடை, துளசிச்சாறு, தேன் கலந்து குடிக்க நீங்கும்.
செங்கமாரி	- கீழ்க்காய் நெல்லிச்சாறு பசுப்பாலுடன் அருந்தவும்.
ஞாபகசக்தி	- வல்லாரையிலை உண்ண ஞாபகசக்தி அதிகரிக்கும்.
தேமல்	- வண்டு கொல்லியிலையை தேசிப்புளிவிட்டு அரைத்து பூசிவர தேமல் நீங்கும்.
தோல்வியாதி	- வேப்பந்தளிர் மஞ்சள் தேசிப்புளிவிட்டரைத்துப்பூசிவர குணமாகும்.
பசி	- ஏலக்காய் சேர்த்து உணவு சமைத்துண்ண பசிக்கும்.
பல்நோய்	- வேலங்குச்சி, ஆலம்விழுது, வேப்பங்குச்சியால் பல் துலக்கிவர பல் நோய் நீங்கும்.
பித்தம்	- தோடம்பழம், தேசிப்புளி, நற்சீரகம், மல்லி, செவ்விளநீர் அருந்திவர அதிகரித்த பித்தம் தணிவடையும்.
பொடுகு	- பொடுதலைஉள்ளுக்கும் அருந்தி, தேங்காய் நெய்யில் காய்ச்சிப் பிரட்டிவர தலைபொடுகு நீங்கும்.
வாதநோய்	- முருங்கையிலை, வாதநாரணியிலை, சண்டியிலை உண்டுவர தணியும்.

வாயு - முடக்கற்றான் கீரை, காற்றோட்டிக்காய், உண்ண வாயு, பிடிப்பு நீங்கும்.

வாய் வேக்காடு - அதிமதுரத்தை மென்று நீரை விழுங்க நீங்கும்.

வெப்பம் - வேனில் வெப்பம் தணிய பதநீர், இளநீர், நுங்கு அருந்தவும்.

வெப்பு - விடாத சுரத்திற்கு விட்டுணுகிராந்தி அவித்து குடிக்கவும்.

வெள்ளை - பெண்கள் வெள்ளை நீங்க நீற்றுக்காய் உண்க.

விடம் - அவுரிவேர்தூள் பசும்பாலில் அருந்த எல்லா விடங்களும் நீங்கும்.

மதுமேகம் - சிறுகுறிஞ்சா, கோவையிலை, பாகற்காய், கருநாவற்பழம் உண்ண நீரிழிவு தணியும்.

மலச்சிக்கல் - கறுத்தப்பூக்கொடி வேர்தூள் வெந்நீருடன் அருந்த மலச்சிக்கல் நீங்கும்.

மதுமேகம்தவிர் - பனங்கட்டி, பனஞ்சீனி, ஒடியல்மா, பாவனையால் மதுமேகத்தை தவிர்க்கலாம்.

மாதவிடாய் - இதரவாழைப்பூச்சாறும் தேனும் குடிக்கவும்.

மூலச்சூடு - பிள்ளைக்கற்றாளைச்சோறு தண்ணீரில் ஏழுதரம் கழுவி காலையில் வெறும் வயிற்றில் உண்டுவர நீங்கும்.

மூச்சிழுப்பு - ஒரு வில்வமிலை மூன்று மிளகு சப்பி விழுங்க இழுப்பு தணியும்.

❄❄❄❄

மலர்களின் மருத்துவபயன்கள்

ஆவாரம்பூ	-	மதுமேகம் நீங்கும்.
இருப்பைப்பூ	-	சர்க்கரைக்கு பதிலாக பாவிக்கலாம். வாதம் தணியும்.
உரோஜாப்பூ	-	இதயபலவீனம் நீங்கும்.
கற்றாளம்பூ	-	சமைத்துண்ண உடற்சுட்டைத் தணிக்கும்.
குண்டுமல்லிகைப்பூ	-	சாற்றால் கண் காசம் முதலிய நோய்கள் தணியும்.
சிறுநாகம்பூ	-	உண்ண இரத்த மூலம் நீங்கும்.
செந்தாமரைப்பூ	-	ஆண்கள் விந்து துரித ஸ்கலிதம் நீங்கும்.
செவ்வரத்தம்பூ	-	தலைமுடி உதிர்தல், இளநரை நீங்கும்.
செண்பகப்பு,	-	தலைநோய்கள் தீரும்.
நந்தியாவட்டம்பு,	-	கண்சிவப்பு, வலி முதலிய கண்ணோய்கள் நீங்கும்.
பூமாதுளம்பூ	-	இருதய நோய்கள் நீங்கி இருதய பலம் உண்டாம்.
பூவரசம்பூ	-	படர்தாமரைக்கு அரைத்துப்பூசிவர நீங்கும்.
மல்லிகைப்பூ	-	சூடினால் மணம் பாலுணர்வைத் தூண்டும்.
மதனகாமியப்பூ	-	ஆண்களுக்கு உடலுறவில் அதிக வலுவை தரும்
மகிழம்பு,	-	தலைக்குப் பிரட்டும் எண்ணெய்க்கு வாசனைக்காகவும் நலத்துக்காகவும் சேர்ப்பது.
முருங்கைப்பூ	-	விந்து ஊறும்.
வாழைப்பூ	-	பெரும்பாடு, இரத்தபேதி, இரத்தமூலம் நீங்கும்.
வெண்தாமரைப்பூ	-	பெண்கள் வெள்ளை நீங்கும்.
வெள்ளெருக்கம்பு,	-	மூச்சுமுட்டு, மூச்சடைப்பு நீங்கும்
வேப்பம்பூ	-	குடற்கிருமி, அசீரணம், ஈரல்பலவீனம் போக்கும்.
தென்னம்பூ	-	சாற்றால் பெரும்பாடு நீங்கும்.
தூாதுவளம்பு,	-	பலவீனம் போகும், இளமையை பேணும்.
வில்வம்பூ	-	தாகம் நாவரட்சி தீரும்.

"இலங்கைக்குப் புகழ் சேர்த்த இன்தமிழ் வைத்தியர்"

''19ம் நூற்றாண்டு வைத்தியர்களுள் மிகச் சிறப்பாக எடுத்துக் கூறப்படுபவர் பெரியபரிகாரியார் ஸ்ரீ ஆறுமுகமாவார். மிக எளிய மருத்துவ மூலிகைகளினாலும். கஷாயங்களினாலும் (குடிநீர்) மட்டுமே பெருந்தொகையான மக்களின் நோய்களை தீர்த்துள்ளார்.''

பண்டிதரத்தினம் சி. எஸ். நவரத்தினம் அவர்கள் சரித்திர அறிஞர். ஆராய்ச்சியாளர். பலசரித்திர நூல்களின் ஆசிரியர். என்று வியந்து பாராட்டியுள்ளார்.

வைத்திய சிரோன்மணி
தண்டிகை குலசேகரமுதலியார் (வை. த)
தலைவர். பெரிய பரிகாரியார் ஞாபகார்த்த
சித்த வைத்திய சங்கம்

விலை ரூபா **30/-**

ஆசிரியரின் வேறு நூல்கள். சஞ்சிகைகள் முதலியன.

1. குலசேகரம் - விடவைத்தியநூல்
2. தமிழர் சுகாதாரம் - நோயற்றவாழ்வு
3. சித்த வைத்திய பரம்பரை
4. ஸ்ரீ பெரிய பரிகாரியார் சரித்திர ஆராய்ச்சி
5. மருந்து 1995 - சித்த மருந்து முறைகள்
6. மருத்துவ மலர் - ஆராய்ச்சி இதழ்

Raj Praveen Printers
Tel:- 344045