

# “இராசசேகரம்”

பெரிய பரிகாரியார் பரம்பரையினரின்  
அனுபவ குடிநீர் வகைகளும், மருந்துகளும்



ஆக்கியோன்:

தன்டிலை குலசேகரம்பிள்ளை  
(வைத்தியலாறுதி க. பாலசுப்பிரமணியம்)

தித்தாய்ரவேத வைத்திய அதிகாரி.

இவ்வச வைத்தியசாஸ்திரம், யா. அ. ச., மயிலிட்டி.

[அலைவர், இலங்கை தமிழ் வைத்திய ஆராய்ச்சி மன்றம்  
பெரிய பரிகாரியார் நூபகார்த்திசித்தவைத்திய + பக்கம்]

வெளியீடு: 2

பெரிய பரிகாரியார் நூபகார்த்த  
சித்த வைத்திய பங்கம்



அகில இலங்கை சித்த வைத்திய சங்க செயலாளர்  
வைத்திய கலாநிதி

## ஆ. குணரத்தினம் அவர்கள் வழங்கிய

### அணிந்துரை

குலசேகர அரசபரம்பரையில் தோன்றிய பிரபு தண்டிகை குலசேகரம்பிள்ளை அவர்கள் தலைசிறந்த பண்டிதராவார். பரராச்சேகரசக்கரவர்த்தியின் கொள்ளுப் பேரஞ்சிய சுழிபுரம் கதிர்காம சேகரமுதலி மகளை இவர் திருமணம் (ஏறத்தாழ 1530 கி பி ல்) செய்து தோன்றிய சந்ததியே பெரியபரிகாரியாரின் வைத்திய பரம்பரையினராவர். குலசேகர, இராசசேகர, மகாராசக்களின் பெயர்களையே ஒவ்வொரு தலைமுறையிலும் தத்தம் பிள்ளைகளுக்கு தொடர்ந்து வைத்து வருகிறார்கள். இவர்களுடைய சந்ததி யில் பல வைத்திய மேதைகள் இராசசேகரம் (பிள்ளை) என்ற பெயருடன் வாழ்ந்துள்ளார்கள். எங்கள் சங்கத்தில் பலவருடங்களாக உபதலைவராக கடமை ஆற்றி சமீபத் தில் இறைவனடி சேர்ந்த வைத்திய மேதை சு. இராசசேகரம் J. P. காரை நகரின் ஒளி விளக்காகத் திகழ்ந்தவர். இவர்களின் ஞாபகார்த்தமாக “இராசசேகரம்” என்ற நூலை பெரியபரிகாரியார் ஞாபகார்த்த சித்த வைத்திய சங்கத்தினர் வெளியிடுவதை பெருமகிழ்ச்சியுடன் வரவேற்பதுடன் வாழ்த்தி. இந் நூல் பொதுமக்களுக்கும், வைத்தியர்களுக்கும் பெரும் உதவியாக பயன்படும் என்றும் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

“இராசசேகரன் வைத்திய பரம்பரை பல்லாண்டு சிரும் சிறப்புடனும் வாழ்க, வளர்க என வாழ்த்துகின்றோம்.”

வைத்தியசிரோமணிகளே! தமிழ்ப் பெருங்குடி மக்களே!!

உங்களுடைய நன்மைக்காகவும், சுபிட்சத்திற்காகவும், கடந்த 23 தலைமுறைகளாக பாவிக்கப்பட்டதும், குணம் செயல் நிருபிக்கப்பட்டதும் தீங்கற்றதுமான அநுபவ குடிநீர் வகைகளை எல்லோரினது தேவைக்காகவும் வெளியிடுகிறோம். ஆதியில் தண்டிகை குலசேகரம்பிள்ளையாலும், தண்டிகை குலசேகர முதலியாராலும், தண்டிகை சத்துருகுலசேகர முதலியாராலும் பெரிய பரிகாரியார் வை. ஆறுமுகம்பிள்ளையாலும், வைத்திய சிரோமணி டாக்டர் ரீ. பூலோகசந்தரம் T. I. M., முன்னாள் விரிவுரையாளர், இலங்கா ஆயுர்வேத வைத்திய கல்லூரி; முன்னாள் விரிவுரையாளர், அரசினர் சுதேச வைத்தியக் கல்லூரி; முன்னாள் அங்கத்தவர், சுதேச வைத்திய அதிகார சபை, வடஇலங்கை சுதேச வைத்தியசபை வைத்திய கலாநிதி க. பாலசுப்பிரமணியம் ஆராய்ச்சியிலும் (20வரு) கையாளப்பட்டும் அநுபவத்தில் கைகண்டதுமாகும். தற்பொழுதும் எங்களில் பலராலும் பாவிக்கப்பட்டு வருவது மாகும். வைத்தியமாணவர்களும், வைத்தியபதிவுக்காக காத்திருப்போரும், பொதுமக்களும், வைத்தியர்களும் பாவித்துப் பயன்பெற பறைலை விநாயகர் அருள்புரிவாராக. அனுபவமான குடிநீர் வகைகள் அத்துடன் சேர்த்துக் கொடுக்கக்கூடிய மருந்துகள் விபரமாக வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

வைத்திய கலாநிதி  
தண்டிகை குலசேகரம்பிள்ளை  
(பூ. கயிலாயநாதன்)  
பொருளாளர், பெரியபரிகாரியார் ஞாபகார்த்த  
சித்த வைத்திய சங்கம்

## வாதசர குடிநீர்

சுக்கு, மல்லி, சிற்றமட்டி, பேரமட்டி, சித்தரத்தை, கண்டதிறப்பளி, இயங்கு, நன்னாரி, சீந்தில், பற்படகம், கடுகுரோகினி, பறங்கிக்கிழங்கு வ. க. 2. 2 போ நீர்விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 4 வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: வாதராட்சதன்குளிகை, பெரிய விவப்புக்குளிகை, மகா ஏலாதிகுளிகை கலந்து உரைத்து கொடுக்கலாம்.

## பித்தசரக் குடிநீர்

பற்படாகம் மல்லி, மதுரம் இருவேலி, கோரைக்கிழங்கு, கடுகுரோகினி, இளமிச்சு, சந்தணம், சீந்தில், பேய்புடல், தாளிசபத்திரி வ. க. 2. 2 போ நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி 1 அவு வீதம் ஒரு நாளைக்கு 4 வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: மகா ஏலாதிகுளிகை, அமுதாதிகுளிகை, ஏலாதிகுளிகை சேர்த்தும் கொடுக்கலாம்.

## சபசரக் குடிநீர் (தழிமன்)

இற்பளி, சிற்றரத்தை, இஞ்சி, மிளகு, தூதுளை வேர், கண்டங் கத்தரி வேர், ஆடாகோடை வேர், சிறுகாஞ்சோன்றி வேர், மதுரம், சிறு தேக்கு வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1.8 ஆக்கி 1 மே கரண்டி வீதம் 4 முறை நாளுக்கு தேன் அல்லது கற்கண்டு கூட்டி கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: அகத்தியர் கோரோசினைமாத்திரை, மிருதசஞ்சீவினி பெரிய விவப்பு குளிசை உரைத்தும் கொடுக்கலாம்.

## அக்கரசர குடிநீர்

சீந்தில், பேய்புடல், சிற்றமட்டி, பேரமட்டி, அக்கரா மாயாக்காய், சித்தரத்தை, மல்லி, நந்திரைகம், மதுரம் வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி 1 அவு வீதம் தேன் அல்லது கற்கண்டு கூட்டி ஒரு நாளைக்கு 4 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: அமுதாதிமாத்திரை, பூரண சந்திராதி யாத்திரை, கொத்த மல்லி மிருத்தியாதி குளிகை.

## விசமசர குடிநீர் (மலேரியா)

சீந்தில், நிலவேம்பு, பற்படாகம், சுக்கு, மிளகு, வேப்பம்பட்டை, பேய்புடல் திற்பளி, வெட்பாலீ வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி நேரம் 1 அவு வீதம் நாளைக்கு 4 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: சுரகோடரி, இராமபாணக் குளிகை, மிண்டலாக்கு மி.. குளிகை

### அவியற்சரம் (நெருப்புக்காய்ச்சல்) குடிநீர்

இருமட்டி, அக்கரா, மாயாக்காய், கோரைக்கிழங்கு, குவிளை, நன்னூரி, சுக்கு தாளிசபத்திரி, சீந்தில், போய்புடல், சித்தரத்தை, மல்லி, பற்படாகம் வ. க. 2. 2போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி தேன் கூட்டி 1அவு வீதம் நாளைக்கு 4 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: இராச சேகர வடிவுமாத்திரை, மிருதசஞ்சீவி மாத்திரை மகா ஏலாதி

சின்னமுத்து, பறவை, கொப்பளிப்பான்,  
அம்மை சர குடிநீர்

கடுக்காய்தோல், நாயுகுவி, வேர்ப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், வெங்காயம் மதுரம் வ. க 4. 2போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி 1அவு வீதம் ஒரு நாளைக்கு 4முறை பணங்கட்டி, பணங்கல்லாக்காரம், கற்கண்டு சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

### சந்தி குடிநீர்

ஆடாதோடை, சுக்கு, மல்லி, கண்டங்கத்தரி, கடுகுரோகினி பூநாகம் முருங்கைப்பட்டை, உள்ளி, வசம்பு, முச்றறுமுட்டை வ. க. 3. 2போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{8}$  ஆக்கி நேரம் 1அவு தெளிவெண்ணென்ற கூட்டி 4முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: மிருதசஞ்சீவி, விட்டுனுசக்கரம், சாதிலிங்கமாத்திரை.

### சுவாதசந்தி குடிநீர்

இஞ்சி, மிளகு, திற்பலி, சிற்றரத்தை, அக்கரா, கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை ஆடாதோடை வ. க. 2. 1 போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{18}$  ஆக்கி 1அவு வீதம் 4 நேரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: அகத்தியர் கோரோசணைகுளிகை, மிருதசஞ்சீவி, மகாஷலாதி இரத்தினபூபதி, தேன் சேர்த்துக் கொடுக்கவும் எல்லா சந்திகட்டும் இந்த மருந்துகள் கொடுக்கலாம்

### தாந்திரிக சந்திகுடிநீர்

ஆடாதோடை, சுக்கு, மல்லி, கண்டங்கத்தரி, கடுகுரோகினி வ. க. 3 1போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{8}$  ஆக்கு 1அவு 4நேரம் குடிச்சலும்

### சித்தவிப்பிரமசந்தி குடிநீர்

உள்ளி, முடக்கற்றுன்வித்து, வேப்பங்காஸ், சுக்கு, திற்பலி, மிளகு, முருக்கம்

பட்டை வ. க. 3. 1போத்தல் நீர் விட்டு  $1/8$  ஆக்கு 1அவு சராங்குசம் அல்லது பூபதி கூட்டிக் 4முறை கொடுக்கவும்.

### அந்தக்கன்னி குடிநீர்

குகுரோகிணி ,வேப்பங்கூர், கோட்டம், சுக்கு, வெட்டிவேர், ஏஸம், சிறு காஞ்சோன்றிவேர் வ. க. 3. 1போத்தல் நீர் விட்டு  $1/8$  ஆக்கி நேரம் 1 மே. க. வீதம் தேன் திற்பவிதாள் கூட்டி நாலு முறை குடிக்கவும்

### கர்ணிக சந்திகுடிநீர்

சிறுதேக்கு, சித்தரத்தை, திரிவீஸி, குகுரோகிணி, கோட்டம், வசம்பு முத்தற்காச, வட்டுக்கத்தரி, வ. க. 4. 2போத்தல் நீர் விட்டு  $1/8$  ஆக்கி 1அவு முலைப்பால் கூட்டி நாலு முறை கொடுக்கவும்.

### பிரலாப சந்திகுடிநீர்

நிலவேர், இஞ்சி, ஒமம், சுக்கு வ. க. 4. 1போத்தல் நீர் விட்டு  $1/8$  ஆக்கி 1 மேசைக்கரண்டி வாதராட்தகுளிகை அல்லது சராங்குசமாத்திரை கூட்டி 4 முறை கொடுக்கவும்.

### சீதாங்க சன்னிகுடிநீர்

கண்டங்கத்தரி, தாதுவளை, ஆடாதோடை வ. க. 8. 1போத்தல் நீர் விட்டு  $1/8$  ஆக்கி 1அவு வீதம் தேன் அக்குனிகுமாரன்குளிகை கூட்டி 4 தரம் கொடுக்கவும்.

### விக்கநாத சன்னிகுடிநீர்

முருங்கை வேர்பட்டை, தொட்டால்சினூங்கி, ஆடாதோடை, விட்டுனு கிழாந்தி, செம்முள்ளி வ. க. 4. 1போத்தல் நீர் விட்டு  $1/8$  ஆக்கி 1 மேசைக்கரண்டி வீதம் கொம்புரைத்து இரச சிந்தாரம் கூட்டி 4 முறை கொடுக்கவும்.

### சுரசன்னிக குடிநீர்

கடுக்காய்த்தோல் 8 க, 1 போத்தல் நீர்விட்டு  $1/8$  ஆக்கி 1 மேசைக் கரண்டி வீதம் முசிற்றுமுட்டை நிலவேர், இந்துப்பு முலைப்பால் விட்ட ரைத்து கூடடிவிட்டு சக்கரைகுளிகையுரைத்துக் 4 முறை கொடுக்கவும்.

### ஆண்மைக்குறைவுக் குடிநீர்

பூணைக்காலிலித்து, பூமிகர்க்கரைக்கிழங்கு, அழக்கிழாய்நிலப்பணைக்கிழங்கு வல்லாரல், சந்தணம், மதன ஊமியபூ, தெற்றுவிதை, பாதம்பருப்பு

மரமுந்திரிப்பருப்பு, பேர்ந்து வ. க. 4. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் 1 தேக்கரண்டி தேன் கூட்டி கொடுக்கவும்.

### விந்துநீர்த்தற்கு குடிநீர் (துரிதவளியேற்றம்)

வல்லாரல், சந்தணம், வில்வவைரம், மருதம்பட்டை, சாத்தாவாரி, ஆனை நெருஞ்சி, தேற்றுங்கொட்டை, வ. க. 3. ஒரு போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் சௌ கூட்டி 4 வேளை 1 மண்டலங் கொடுக்கவும்

மருந்துகள்: சந்திராதிமாத்திரை, காமகேசரிஞ்ஜிகை, மதனகாமேசர சூரணம்.

### இருதயபலவீனத்திற்கு குடிநீர்

ரேஶாப்பு, சுக்கு, மருதம்பட்டை, நெல்லி, தாமரைக்கிழங்கு, உள்ளி கோரைக்கிழங்கு, வில்வவைரம், ஏலம், பூமாதுளம்டி, சந்தணம், அழுக சிராய், நற்சீரகம் வ. க. 2. ஒரு போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு வீதம் 1 தேக்கரண்டி தேன் கூட்டி 4 முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: இரத்தினபூபதி, மிருதசஞ்சீவி, சொர்ண கோரோசனைமாத திரை

### தலைச்சுற்று கிறுகிறுப்புக் குடிநீர் (அதிக இரத்தமுக்கத்திற்கு)

சுக்கு, சடுக்காய்தோல், மதுரம், ஏலம், நற்சீரகம், சந்தணம், சீந்தில் தேங்காய்ப்பூகிரை, கொத்தமல்லி, சிறுநெருஞ்சி, வெள்ளரி, முள்ளங்கி வித்து, சாறணை, சுரைசருகு வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவு வீதம் 4 முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: அமுதாதி, அமுதலாதி, உள்ளிக்குளிகை, வாய்வுக்குளிகை சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்

### சுகபேதிக் குடிநீர்

கடுக்காய்த்தோல், கடுகுரோகினி' சிவதைவேர்ப்பட்டை, சூரத்தாவரையிலை, நிலபாவலிலை, ரேஶாமொட்டு, மதுரம் வ. க. 4. 2 போத்தல் நீர்விட்டு நாலில் ஒன்றுகு வற்றவைத்து நேரம் 2 அவுன்ஸ் பனங்கடடி அல்லது பசுப்பால் கூட்டி கொடுக்கவும்.

### வாதக் குடிநீர்

அழுக்கிராய், பிரப்பங்கிழங்கு, சாறணை, சுக்கு, கடுக்காய், கடுகுரோகினி இயங்கு, ஆடாதோடை, வெள்ளருகு, நன்னரி, சிற்றமட்டி, கொடி வேலி முடக்கற்றுன்விதை, தேங்காய்ப்பூகிரை. நீர்முள்ளி, சிறுநெருஞ்சி வ. க. 2

பறங்கிக்கிழங்கு 12. க 3 போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{2}$  ஒன்றுக்கி 1 அவ் வீதம் நாள் 4 முறை கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** வாதராட்சதன்குளிகை, உள்ளிக்குளிகை, 64 வாயுகுளிகை வேற்கொம்புகுரணம், பெருங்காயச் சூரணம், பறங்கிக்கிழங்கு சூரணம் சேர்த்து கொடுக்கவும்

### வாதவீக்க குடிநீர்

வாதமடக்கி, அழுக்கிராய், பறங்கிக்கிழங்கு, சீந்தில், சிவஞர்வேம்பு ஆடாதோடை, முடக்கற்றஞ்சிவதை, கடுக்காயத்தோல், நிலபாலிலை வெள் என்று வ. க. 2. கடுகுரோகினி, சாற்றை, சிற்றமட்டி, நீர்முள்ளி, சுரையிலை சிருநெருஞ்சி, ஆனைநெருஞ்சி, சுற்றுளங்கருகு, வட்டுவேர், தேங்காய்ப்பு கிரை வ. க. 4. 3 போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி 1 அவு வீதம் நாளுக்கு 4 முறை கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** வெண்காரபற்பம், பொரிகாரபற்பம் சேர்த்து கொடுக்கவும்

### பெருவாதக் குடிநீர் (மொழிச்சுலை)

வாதமடக்கி, சிற்றமட்டி, வெள்ளறுகு, ஆடாதோடை, அழுக்கிராய் இயங்கு, சித்திரமுலம், பிரப்பங்கிழங்கு வ. க. 8. 6 போத்தல் நீர்விட்டி நாலில் ஒன்றுக்கி ஒரு நேரம்  $\frac{1}{2}$  அவு ஒருநாளைக்கு 4 தரம் குடிக்கவும்

**மருந்துகள்:** வாதராட்சதன்குளிகை, பெரியபற்பம், வாதமாருதமெழுகு சேர்த்து கொடுக்கவும்

### தேக்குத்துளைவு குடிநீர்

ஆடாதோடை அழுக்கிராய் இயங்கு கக்கு பறங்கிக்கிழங்கு, வ. க. 3 ஒரு போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{2}$  ஆக்கி 1 அவு வீதம் 4 வேளை கொடுக்கவும்

**மருந்துகள்:** பலவாயுக்குளிகை வெள்ளை வெங்காயக்குளிகை

### இருமல், சளி, குடிநீர்

மிளகு, நற்சீரகம், மதுரம், சித்தரத்தை, திற்பலி, வால்மிளகு, சிறு தேங்கு, சுக்கு, கடுக்காய், தூதுவளை, வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர் 1/4ல் ஒன்றுக்கி 1மேசைக்கரண்டி தேன் கூட்டி நாளைக்கு 4தரம் கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** பெரிய கோரேசனை மாத்திரை, மகாவாதி, சஞ்சிவிசிகப்பு

### இருமல், முட்டு, (முச்சக்கஸ்டம்) குடிநீர்

சுக்கு, திற்பலி, மிளகு, தூதுவளை, ஆடாதோடை, கண்டஷ்கத்தரி,

சிறுகாஞ்சோறிவேர், அக்கரா, வால்மிளாகு, கண்டதிற்பலி வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர் விட்டு  $1/8$  ஆக்கி திரிகடுகுதூள். தேன் சேர்த்துக்கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்:- பெரியகோரோசனை, சுவாதழுச்சக்குளிலை, சுவாசகுடோரி சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

### வரட்டிருமல் குடிநீர்

வால்மிளாகு, நற்சீரகம், மதுரம், தாளிசபத்திரி, கோரைக்கிழங்கு, நன்னாரி, மல்லி, முந்திரிவற்றல், சந்தனம், தூதுவளை வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர் விட்டு  $1/4$  ஆக்கி கற்கண்டு, கல்லாக்காரம், தேன் கூட்டி கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்:- ஏலாதிகுளிலை, கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி, மாதுளாம் பழச்சாற்று கோமீராசனை குளிலை சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

### தொய்வுக் குடிநீர்

திற்பலி, மிளாகு, மதுரம், கண்டங்கத்தரி, தூதுவளை, ஆடாதோடை, சிறுகாஞ்சோறிவேர், இயங்கவேர், இஞ்சி, கண்டதிற்பலி, சித்தரத்தை வால்மிளாகு, பறஞ்சிக்கிழங்கு வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர் விட்டு  $1/8$  ஆக்கி 1மேனைக்கரண்டி நாளைக்கு 4தரம் திரிகடுகுத்தூள், தேன், கற்கண்டு சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்:- கஸ்துரி மிருத்தியாதி, பெரிய கோரோசனை மாத்திரை. சுவாதழுச்சக்குளிலை, சுவாசகுடோரிகுளிலை, சேர்த்துக் கொடுக்கவும்,

### மந்தாரகாச குடிநீர்

ஆடாதோடை, இயங்கு, தூதுவளை, வட்டு, செங்கத்தாரி, நாய்குறி, வ. க. 3 சக்கு, மிளாகு, கண்டங்கத்தி, மரமஞ்சல், மஞ்சள், திற்பலி வ. க. 4. 3 போத்தல் நீர் விட்டு  $1/8$  ஆக்கி கற்கண்டுமா, திற்பலிமா சேர்த்து 4மேனைக்கரண்டி வீதம் 4தரம் குடிக்கவும்.

மருந்துகள்:- மிருத்தஞ்சிலி, சுவாசகோட்டி, சுவாதழுச்சகுளிலை, தாளாக மொழுகு சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

### விக்கல் குடிநீர்

திற்பலி, இயங்கு, தூதுவளை, கண்டங்கத்தரி, சக்கு, வ. க. 2. ஒரு போத்தல் நீர் விட்டு  $1/3$  ஆக்கி 1தே. க. தேன், கிணி சேர்த்து நாக்கிற தடவுக.

மருந்துகள்: மயிலிருக் கட்டசாம்பல், மகாஏலாதி, அழுதாதி, மிகுத சஞ்சிலிவி சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

### சத்தி ஒங்காளகுடிநீர்

இஞ்சி, திற்பலி, ஏலம், மாதாளம்பழத்தரிசி, விளாவிலை வ. க. 3. ஒரு போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி நேரம் 1மேசைக்கரண்டி வீதம் சிறி தளவு தேன் சேர்த்து 6தரம் நாளைக்கு கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** பெரியகோரோசனை குளிகை, மகாஏலாதி, புன்னைவேர் குளிகை சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

### பிரட்டு ஒங்காளகுடிநீர்

கக்கு, ஏலம், மதுரம், நற்சீரகம், வில்வவைரம், சந்தனம் திற்பலி வ. க. 2. ஒரு போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி நேரம் 1 மே. கரண்டி வீதம் தேன், சினி சேர்த்து கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** அழுதாதிகுளிகை, ஏலாதிக்குளிகை, தாளிசபத்திரி குரணம், கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி சேர்த்துக் கொடுக்கலாம்.

### மருத்தீட்டு சக்திக்குடிநீர்

மிளகு, சுக்கு, முத்தம், மல்லி, குவினா, குருத்து, சிற்றமட்டி, தெற் பொரி வ. க. 3. 1போத்தல் நீர் விட்டு எட்டெடான்றுக்கி 1அவு வீதம் சர்க்கரை கூட்டி 4வேளை கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்;** மிருத்தியாதிகுளிகை, மிருதசஞ்சிலிகுளிகை

### கழிச்சல் குடிநீர்

ஓமம், வெந்தயம், மாதாளமோடு, கோரைக்கிழங்கு, மாயாக்காய், வசம்பு, நற்சீரகம், வெட்பாலை அரிசி அதிவிடயம் வ. க. 2. கரியாக வறுத்து அவித்து 13தேக்கரண்டி, தேன் சிர்து கூட்டி 4தரம் கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்;** கபரடமாத்திரை, அழுதாதி மாத்திரை, மிளகு குளிலக துண்ணைவேர்குளிகை.

### கிழுணிக்கழிச்சல் குடிநீர்

திற்பலி, ஏலம், ஓமம், நற்சீரகம், மாதாளம் பிஞ்சை, கோரைக்கிழங்கு, அதிவிடயம், மலைதாங்கிவேர், அத்திப்பட்டை வ. க. 2. வறுத்து 1போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி 1மேசைக்கரண்டி வீதம் தேன் சிறி து கூட்டி 3தரம் சாப்பாட்டுக்குழுங் கொடுக்கவேண்டும்.

**மருந்துகள்;** மகாஏலாதி, பூரணசத்திராதி, அழுதாதி

### சீதரத்தபேதி (வயிற்றுனைவு) குடிநீர்

ஓமம், வெந்தயம், நற்சீரகம், அக்கரா, மாதாளம்பிஞ்சு, அத்திப்பட்டை, அதிவிடயம், மலைதாங்கிவேர், வெட்பாலையரிசி வ. க. 2 நன்றாகவறுத்து அவித்து தேன் கூட்டி 6 தரம் கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** பூரணசந்திராதி, அமுதாதி, கபாடகுளிகை

### வாந்திபேதி குடிநீர்

சுக்கு, நற்சீரகம், ஏலம், ஓமம், மிளகு, திறபலி, அரிசிப்பொரி, முத்தம், வ. க. 2 வறுத்தவித்து தேன் கூட்டி 1 மேசைக்கரண்டி 6 முறை கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** மகாஷலாதி, அமுதாதி, புன்னைவேர்க்குளிகை

### கிருமிக் குடிநீர்

கிருமிசத்துரு, மிளகு, வாய்விடங்கம், கராம்பு, வல்லாரல், இஞ்சி, பாவலிளை, சுரைத்தண்டு, நிலபாவல், கடுக்காய், வ. க. 2.2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவு பனங்கட்டி அல்லது கல்லாக்காரம் சேர்த்து 4 முறை கொடுக்கவும் 6 மாதத்திற் கொருத்தனவை குடித்து வந்தால் பூச்சியைத்தடுக்கலாம்.

**மருந்துகள்:** கிருமிநாசமாத்திரை, அமுதாதிகுளிகை, கிருமிகுளிகை

### கிருமிக்கழிச்சல் குடிநீர்

கிருமிசத்துரு, மிளகு, முடக்கற்றுங்விதை, கராம்பு, சுக்கு, ஓமம் நற்சீரகம் அத்திப்பட்டை, திறபலி, அதிவிடயம், வ. க. 2 வறுத்த வித்து தேன் கூட்டி 6 தரம் கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** மிருதசஞ்சிவி, கிருமிநாச மாத்திரை, அமுதாதி

### கிருமிசத்திக்கு குடிநீர்

கராம்பு, மிளகு, இஞ்சி வாய்விடங்கம், ஏலம், திறபலி, ஓமம், வ. க. 2.1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மேசைக்கரண்டி தேன் சிறிது கூட்டி 6 தரம் கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** பெரிய கோரோசனை மாத்திரை, கண்டவிழ்தமாத்திரை, மிருதசஞ்சிவி, அமுதாதி மாத்திரை

### சலஅடைப்புக் குடிநீர்

தேங்காய்ப்பூக்கிரை, நீர்முள்ளி, சிறு தெறுஞ்சி, செப்புநெருஞ்சி, சாறணை, சுரையிலை, கற்றுளம்சக்ருகு, வெள்ளாரிவித்து, முள்ளங்கிவித்து,

சக்கு, நிலபாவல், தேற்றுவிதை, வ. க. 4 3 போத்தல் நீர்விட்டு  
+ ஆக்கி நேரம் 1 அவு நாலுதரம் குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: பொரிகாரபற்பம், வெண்காரபற்பம், தேற்றுங் கொட்ட  
டைகுளிகை

### சலக்கடுப்புக் குடிநீர்

சந்தணம், சிற்றமட்டி, சக்கு, தேற்றுவிதை, சிறுநெருஞ்சி, சாறணை  
வெள்ளளிவித்து, கற்றுளம்சருகு, நற்சீரகம், வ. க. 3 + செவ்விளநீர்  
விட்டு பாதியாக்கி 1 அவு 6 தரம் குடிக்கவும்,

மருந்துகள்: கொத்தமல்லி, மிருத்தியாதி, அமுதலாதி, அமுதசர்க்  
கரை, சந்திராதிகுளிகை

### சலனரிவு குடிநீர்

சந்தி ஸி, தேற்றுவிதை, பொன்னவரசு, நெல்லிவற்றல், சந்தணம்,  
தாமரைகிழங்கு, சிற்றமட்டி, கொத்தமல்லி, நற்சீரகம், சிறுநெருஞ்சி,  
வ. க. 2 3 போத்தல் நீர்விட்டு + ஆக்கி 2 அவு பச்சைவெண்ணெனய்  
யோடு 4 முறை குடிக்கவும்,

மருந்துகள்: அமுதலாதி, அமுதசர்க்கரை, சந்திராதி கொத்தமல்லி  
மிருத்தியாதி

### மூத்திரக்கிரந்திவீக்கம் (சதையடைப்பு - புரஸ்ரேற்வீக்கம்) குடிநீர்

அமுக்கிராய், சாறணை, சக்கு, கடுக்காய், நிலபாவல், இயங்கு, வால்  
மிளகு, ஆக்கிநெருஞ்சி, செஞ்சந்தணம், வ. க. 3 3 போத்தல் நீர்  
விட்டு, + ஆக்கி 1 அவு 4 தரம் தேன் கூட்டி கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: மகாஏலாதி, பெரியபூரணசந்திராதி, அமுதசர்க்கரை

### சலத்தில் இாத்தத்திற்கு குடிநீர் (கேமாற்றேயுரியா)

தேற்றுவிதை, சந்தணம், நெல்லிவற்றல், மாயாக்காய், வெள்ளிவித்து,  
அத்திப்பட்டை, நற்சீரகம், மருதம்பட்டை, வில்வவைரம் வ. க. 3  
இளநீரீல் அல்லது நீரில் (3போத்தல்) அவித்து 2அவு தேன் வெண்கார  
பற்பம் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: பெரியபுன்னைவேர்குளிகை, அமுசதுர்க்கரை, சந்திராதி  
குளிகை

### சலத்தில் விந்துவிற்குடிநீர்

தேற்றுவிதை, சந்தணம், நெல்லிவற்றல், மருதம்பட்டை, ஆவரசம்

பட்டை, சிறுநெருஞ்சி, சாத்தாவாரி, பூமிசர்க்கரை வ. க. 3 2போத் தல் நீர்விட்டு ஒருக்கி பச்சைவெண்ணென்று அல்லது பழகாரபற்பம் கலந்து 1அவு வீதம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: அமுக்கிராய்க்குரணம், ஸீவாமிருதம், அமுதுசர்க்கரை, தேற் ரூங்கொட்டைக்குளிகை

### சலத்தில் சீனிச்சத்திற்கு குடிநீர் (மதுமேகம்)

மருதம்பட்டை, கோஞரக்கிழங்கு, நெல்விக்காய், சீந்தில், ஆவரசம் பட்டை, கடலழிஞ்சில் பட்டை வ. க. 4. 2போத்தல் நீர் விட்டுக்கிழங்கள்பொடி கலந்து 3முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: அமுதுசர்க்கரை, வசந்தகுசமகரம், திலக்குமிழ்க்குரணம்

### சலத்தில் பித்தம், செங்கமாரிகுடிநீர்

சிற்றமட்டி, சீந்தில், கடுக்காய், கடுகுரோகினி, கொத்தமல்லி, சிறு நெருஞ்சிலில், வைரம், தாமரைக்கிழங்கு, சுக்கு, நற்சீரகம், சந்தனம், கீழானல்லிவேர், மதுரம் வ. க. 2. 2போத்தல் நீர் அல்லது செவ்விளை நீர்விட்டு பாதியாக்கி 2அவு சர்க்கரை சேர்த்து 3வேளை குடிக்கவும்

மருந்துகள்: சந்திராதி, கொத்தமல்லி மிருத்தியாதி, அமுதலாதி

### சலத்தில் தந்திக்கு குடிநீர் அல்பூமினுயூரியா

தெங்காய்ப்புக்கிரை, நீர்முள்ளி சுரையிலை, கற்றுளம்சருகு, ஆனைநெருஞ்சி, செப்புதெருஞ்சி, வெள்ளாரிவித்து, முள்ளங்கிவித்து, சாறுணை, அமுக்கிராய், இயங்கு, ஆடாதோடை, பறங்கிக்கிழங்கு, வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1போத்தலாக வற்றியபின் ஒரு நேரம் 1அவு வீதம் 4துரம் குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: தேற்றுங்கொட்டைக்குளிகை, பொரிகாரபற்பம், வெண்கார குளிகை

### அதிமுத்திரக்குடிநீர் (டயபிடிஸ் இன்சிபிடல்)

கடல்ரூஞ்சிப்பட்டை, மருதம்பட்டை, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை ஆவரசமவேர்ப்பட்டை, சீந்தில், நெல்விவற்றல், சுக்கு, செங்களுநீர், கருவேலம்பட்டை வ. க. 2 அவித்தகவிஷ்யம் 1 அவு வீதம் 4முறை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: வச்சிரபாடைக்குளிகை, அமுதுசர்க்கரை

### இரத்தபித்த குடிநீர்

சந்தனம், மல்லி, நற்சீரகம், இகுவேலி, இலாமிச்ச, வெட்டிவேர்

முத்தக்காச, வேப்பம்பட்டை, மதுரம், நெல்லி, பற்படாகம், ஆடா  
தோடை, வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி சர்க்கரை சேர்த்து  
 $\frac{1}{4}$  முறை கொடுக்கவும். வாயால் அல்லது வயிற்றுல் இரத்தம் வெளி  
யேறினால் தேன் சேர்த்து கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: டூரணசந்திராதி, மிகுத்தியாகுளிகை, அமுதாதிகுளிகை

### நித்திரையின்மைக்கு குடிநீர்

சடாமாஞ்சில், சங்கபுஷ்பி, குரோசாணி, சாதிக்காய், நெல்லி, மதுரம்  
ஆடாதோடை, பிரமி, கையாந்தகரை வ. க. 3. இருபோத்தல் நீர்  
விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி நேரம் 1 அவு வீதம் 4 வேளை கொடுக்கவும்.

### தேககடி, சொறி, தடிப்பு குடிநீர்

ஈரவெங்காயம், கிரந்திநாயகன், வல்லாரல், பிரமி நீர்முள்ளி, பகுத்  
தியிலை, நிலபாவல், மிளகு, வ. க. 3 2 போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி  
1 அவு வீதம் பனங்கட்டி சேர்த்து நாலு நேரம் குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: கருப்பஞ்சாற்றுகுளிகை, நிலபாவற்குரணம், சிவகரந்தை  
குரணம்

### சிரங்கு குடிநீர்

சித்திரமூலம், கருஞ்சீரகம், ஈரவெங்காயம், மிளகு, நாடு யுரு வேர்  
செங்கத்தாரி, செவ்வள்ளி, இயங்கவேர், வ. க. 3. 2 போத்தல் நீர்  
விட்டு  $\frac{1}{8}$  ஆக்கி 1 மேசைக்கரண்டி வீதம் பனங்கட்டி கூட்டி 4 வேளை  
பருகவும்.

மருந்துகள்: சிவகரந்தைகுரணம், கிரந்திமாத்திரை, கந்தகரசாயனம்

### கரப்பன் குடிநீர்

கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகிணி, இயங்கவேர், வெள்ளறுகு சித்  
திரமூலம், மிளகு, முடக்கற்றுஞ்சிதை, நிலபாவலிலை, நீர்முள்ளி, சுரை  
யிலை, வ. க. 3 3 போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{8}$  ஆக்கி பனங்கட்டி கூட்டி  
1 மேசைக்கரண்டி வீதம் நாலுநேரம் குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: பறங்கிக்கிழங்கு, குரணம், வெள்ளறுகு பற்பம், சிவகாரந்  
தைபறிபம்

### கிரந்தி அவியல் குடிநீர்

திற்பலி, மிளகு, இயங்கவேர், கடுக்காய், நிலபாவல், நாடுகுவிவேர்,  
வட்டுவேர், வல்லாரல், மல்லி, கிரந்திநாயகன், நற்சீரகம், செவ்வள்ளி

சிறுகாஞ்சோன் றிவேர், கருஞ்சீரகம், சிவதைவேர், கடுகுரோகினி, வ.க. 3 1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவு வீதம் பணங்கட்டி கூட்டி நாலுவேளை கொடுக்கவும்:

மருந்துகள்: சிவகரந்தைபற்பம், வெள்ளாறுகுபற்பம், சிரந்திரோந்தி ரை, தாளிசுபத்திகுரணம்

### வாயவியற் குடிநீர்

புல்லாந்திப்பட்டை, மருதம்பட்டை, இயங்கவேர்பட்டை<sup>1</sup>, பொன்னு வரசம்பட்டை, கறியத்திப்பட்டை, வல்லாரல், ஸரவெங்காயம் நற் சீரகம், மாயாக்காய், அக்கார, செவ்வள்ளி. செங்கத்தாரி, கோட்டம், கடுக்காய் வ.க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1 போத்தலாகவற்றியயின் அவு வீதம் தேன், காக்ககட்டி பொடி கூட்டி 4 வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: அக்காரசஞ்சீவிமாத்திரை, வெண்காரபற்பம், சந்திராதி மாத்திரை

### மூலரோக குடிநீர்

காயம், சுக்கு, திற்பலி, மிளகு, கடுக்காய்தோல், நிலபாவலிலை: குரத் தாவரையிலை, மூடக்கற்றுங்விதை, சத்துப்பை, மதுாம், சிவதைவேர்ப் பட்டை, உள்ளி, ஒமம், சித்திரைமூலம் வ.க. 3. 2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/2 ஆக்கி 1 அவு வீதம் பணங்கட்டி கூட்டி குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: கருணைக்கிழங்குகுரணம், பல வாயுக்குளி கை. கருணை வேசியம்

### வாயால்இரத்தங்கக்கல் (மூலத்தால்) குடிநீர்

மதுரம், முத்தம், ஏலம், அரிசிப்பொரி, மாயக்காய், சந்தணம், நற் சீரகம், மல்லி, ஆடாதோடையிலை வ.க. 3. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக வற்றியயின் 1 மேசைக்கரணடி வீதம் தேன் சிறிது கூட்டி 4 வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: சந்திராதி மாத்திரை, அமுதாதி மாத்திரை, தாளிசுபத்திரி குரணம்

### வீக்க குடிநீர்

சரையிலை, நீர்மூள்ளி, நிலபாவலிலை, கற்றுளம்சகுகு, வீழியிலை, வெளவி லொட்டி, கடுக்காய், சாற்றை, பிரமி, பீசுக்கிளாத்தி, நாயுகுவிவேர் பஞ்சபாண்டவர்மூல்லை, எருமைமூல்லை, கறிமூல்லை, உள்ளி, சுக்கு, மல்லி வ.க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/2 ஆக்கி 1 அவு வீதம் 6 முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: பொரிகாரபற்பம், சலோதாரிமணி, தேற்றுங்கொட்டைகுளிகை

### அழல்வாதம் தேகனரிவு குடிநீர்

சிற்றமட்டி, சௌக்கிழங்கு, அழுக்கிராய், சந்தனம், தாளிசுபத்திரி, தாமரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மல்லி, சாறனை, ஆடாதோடை, சிறுநெருஞ்சி குற்றுளம்சுருகு, நற்சூரகம், வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு நாலொன்றுக்கி சீனிகட்டி 1 அவு வீதம் 4 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: அழுக்கிராய்சூரணம், சௌக்கிழங்குசூரணம், அழுதசர்க்கரை

### பாண்டு காமாளை குடிநீர்

சிற்றமட்டி, வெட்டிவேர், இலாயிச்சு, தாமரைக்கிழங்கு, கையான்தகரை, சந்தனம், தாளிசுபத்திரி, மல்லி, மதுரம், சிறுநெருஞ்சி, வில்வவையிரம், சுக்கு, கிழாநெல்லிவேர், தெல்லி, குடுக்காய், குடுக்கரோகினி வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/2 ஆக்கி நேரம் 1 அவு சர்க்கரை கூட்டி 4 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: அயரசாயனம், தாளிபத்திருணம்

### பெரும்பாடு குடிநீர் (மாதவிடாய்முந்திவருதல்)

அத்திப்பட்டை, அசோகம்பட்டை, நாவற்பட்டை, மருதம்பட்டை, ஆவரசம்பட்டை, களிப்பாக்கு, மாயக்காய், கருவேலம்பட்டை, வ. க. 4. 3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/2 ஆக்கி 2 அவு வீதம் தேன் சேர்த்து 6 தரம் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: நாவற்பட்டைசூரணம், படிகாரபற்பம், அபின்மெழுகு

### வெள்ளைக் குடிநீர் (பெண்களுக்கு)

அறுகம்வேர், சந்தனம், சீந்தில், ஆணைநெருஞ்சி, சாத்தாவாரி, தேற்றுங்கொட்டை, மதுரம், சடாமாஞ்சில், அத்திப்பட்டை, மருதம்பட்டை, வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு நாலொன்றுக்கி 2 அவு வீதம் வெண்ணெய் சிறிது கூட்டி 4 முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: சிங்கிபற்பம், நீற்றுக்காய்லேகியம், வெள்ளைச்சூரணம், சஞ்சிவிசூரணம்

### சுரோணிதவாயு (தீட்டுப்படாமை யிந்திவருதல்) குடிநீர்

கறுவாடு ஏலம், கராம்பு, வக்வாகி, கஞ்சீரகம், வெள்ளறுகு, மாவிலிங்கம்பட்டை, மிளகு, உள்ளி, ஓமம், மஞ்சள், மரமஞ்சல், சதகுப்பை,

கடுக்காய், நிலபாவல், சிவதைவேர், வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{2}$  ஆக்கி 2 அவு பணங்டி கூட்டி 4வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: கெர்ப்பசஞ்சிலி, மஞ்சள்பற்பம், பலவாயுக்குளிகை

### கெர்ப்பவாயு குடிநீர் (குத்து)

சுக்கு, மிளகு, திற பலி, உள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், வெள்ளறுது, அழுக்கிராய், பறங்கிக்கிழங்கு, கறுவா, அரத்தை வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர்விட்டு நாலொன்றுக்கி 1 அவு வீதம் 4முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: கெர்ப்பவாயுக்குளிகை, மஞ்சள்பற்பம், 64 வாயுக்குளிகை

### கெர்ப்பனிவீக்கம் குடிநீர்

சுரையிலை, பிரமி, நீர்முள்ளி, நிலபாவல், கடுக்காய், சிறுநெருஞ்சி, நாயுருவிலேர், தேங்காய்ப்பூகீரை, வெள்ளாவித்து, சுக்கு, வல்லாரை, ஆடாதோடை, வ. க. 3. 3 போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{3}{4}$  போ. ஆக வற்றியபின் 1 அவு வீதம் 4வேளை குடிக்கவும்.

### கெர்ப்பனிதீட்டுதிறச குடிநீர்

நெய்தற்கிழங்கு, சந்தனம், தாமரையல்லி, முத்தம், செங்கிழுநீர்கிழங்கு நன்னாரி, கோட்டம், மதுரம். வெட்பாலையரிசி, மலைதாங்கியிலை வ. க. 3 2 போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{8}$  ஆக்கி 1 அவு வீதம் 4முறை குடிக்கவும்.

### கெர்ப்பனிகிரந்திக்கு குடிநீர்

கிரந்திநாயகன், இயங்கு, செங்கத்தரி, சிவனூர்வேங்பு, கண்டங்கத்தரி, இகுசீரகம், பூதகரப்பான்பட்டை, கடுக்காய் வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு,  $\frac{1}{2}$  ஆக்கி 1 அவு 4வேளை கொடுக்கவும்.

### கெர்ப்பனிஅயானவாயு குளிகை

சுக்கு, உள்ளி, கர்த்தணம்வேர், கான்றைவேர், ஓமம், வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு,  $\frac{1}{2}$  ஆக்கி 1 அவு வீதம் 4 வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: வெள்ளைவெண்காயகுளிகை, பலவாயுக்குளிகை

### கெர்ப்பனிசுரத்துக்கு குடிநீர்

சிற்றமட்டி, பேரமட்டி, நன்னாரி, கோஷர, சீந்தில், சந்தனம், வெட்டி வேர், இலாயிச்சுவேர், மதுரம், சுக்கு, கண்டங்கத்தரி, சிறுதேக்கு, வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{2}$  ஆக்கி கற்கண்டு கூட்டி 4வேளை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: அமுதாதிகுளிகை, ஏலாதிகுளிகை

### கெர்ப்பனிஇருமலுக்கு குடிநீர்

வட்டுவேர், நன்னாரிவேர், சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், சந்தனம், கண்டங்கத்தரி, அக்கரா, கோட்டம், சக்கு, தூதுவளை வ. க. 2. 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி கற்கண்டுமா, தென் கூட்டி 3முறை குடிக்கவும்.

மருந்துகள்: கோரோசனைமாத்திரை, கஸ்தூரிமிருத்தியாதிமாத்திரை ஏலாதிகுளிகை

### கெர்ப்பனிசுகபேதி குடிநீர்

கடுக்காய்தோல், பிரமி, கற்றுளம்சருகு, கடுகுரோகினி, ரேஶாமொட்டு இஞ்சி, மதுரம், வ. க. 2. 1½ போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 அவுணங்கட்டி கூட்டி 2தரம் குடிக்கவும்.

### கெர்ப்பனிசலஅடைப்புக்கு குடிநீர்

வெள்ளிவித்து, கற்றுளம்சருகு, நன்னாரி, நீர்முள்ளி, சரையிலை, வ. க. 1 பிடி 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 1அவு பொரிகாரபற்பம் அரிசியாவும் கூட்டி 4தரம் கொடுக்கவும்.

### சுகப்பிரசவக் குடிநீர்

வெந்தயம், உள்ளி, இஞ்சி, மிளகு, கறிமுருங்கைகாம்பு, வ. க. 3. 1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 1அவு வீதம் மளிக்கொஞ்சடவைகொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: கெர்ப்பரத்தினக்குளிகை, பெரியபுன்னைவேர்குளிகை

### கயாசவாதக் (கர்ப்பினிக்) குடிநீர்

சக்கு, ஆடாதோடை, மிளகு, அக்கரா, திற்பலி, கண்டங்கத்தரி, அதிவிடயம், ஏலம், அத்திப்பட்டை, முத்தகாச, நற்சொகம் வ. க. 3 இளவறுப்பாக வறுத்து 2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 1அவு சிறிது தென் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: மிருதசஞ்சிவி, மகாஏலாதி, கஸ்தூரிமிருத்தியாதி, பெரியபுன்னைவேர்க் குளிகை

### பாற்சரம் (பெற்றபின் 3ம் 4ம் நாட்களில்) குடிநீர்

மல்லி, தாளிசுபத்திரி, சித்தரத்தை, மிளகு, ஆடாடே உள்ளி, வெந்தயம் வ. க. 2. 1போத்தல் நீர்விட்டு ¼-4முறை குடிக்கவும்.

**மருந்துகள்:** பெரியபுன்னைவேர்குளிகை, மகாஏலாதி, கஸ்தூரிமிருத்தி யாதி

### பெற்றபின்தீட்டுப்படாவிடிற் குடிநீர்

**சித்தரத்தை,** மிளகு, இஞ்சி, உள்ளி, மஞ்சல், கருஞ்சிரகம், சதஞ்சைப்பை வ. க. 1. 1 போத்தல் நீர்விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி 1 அவு 4நேரம் கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** கெர்ப்பரத்தினை, கஸ்தூரி மிருத்தியாதி, பெரியபுன்னைவேர்க் குளிகை

### சுவாதகாச குடிநீர் (பெற்ற பின்)

**திற்பலி,** மிளகு, இஞ்சி, சித்தரத்தை, ஆடாதோடை, கண்டங்கத்தரி தாதுவனை, அக்ரா, சதஞ்சைப்பை வ. க. 2. 1 போத்தல் நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி நேரம் 1 அவு. 4 முறை கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** கஸ்தூரி மிருத்தியாதி, மகாஏலாதி, பெரிய புன்னைவேர் குளிகை

### சிறுவர் கிரந்தி குடிநீர்

கடுக்காய்தோல், கருஞ்சிரகம், கற்பூரவள்ளியிலை, சருள்ளி, பிரயி, நாயுருவிவேர், மிளகு வ. க. 1. 12அவு. நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி 2 தேக் கரண்டி வீதம் கல்லாக்காரம் அல்லது பணங்கட்டி கூட்டி கொடுக்கவும்

**மருந்துகள்:** கிரந்திக்கோரோசனை மாத்திரை, தக்காவிசாற்றுகோரோசனை மாத்திரை

### செங்கரப்பன் குடிநீர்

செங்கத்தரி, புல்லாந்தி, சிறுகிளாவேர், செஞ்சந்தனம் வ. க. 1. 6 அவு. நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி கோரோசனை குளிகை கூட்டி 1 தரம் கொடுக்கவும்.

### சிறுவர் கொள்ளிக்கரப்பன் குடிநீர்

ஙங்கத்தரி, செஞ்சந்தனம், நிலபாவலிலை, மிளகு, கடுக்காய், காச்சாமவேர், வ. க. 1. 6 அவு. நீர் விட்டு  $\frac{1}{4}$  ஆக்கி பணங்கட்டி கூட்டி தேக்கரண்டி வீதம் 4 முறை கொடுக்கவும். காச்சண்ணிலைச்சாற்றுராசனை மாத்திரை சேர்க்கலாம்.

### சிறுவர் விஷ்ணுந்தி குடிநீர்

வள்ளி, சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், பிரயி, இருஞ்சிரகம், சாவள்ளி, உள்ளி, கொத்தமல்லி, கடுக்காய்தோல்

மதுரம் வ. க. 1. 12 அவு. நீர் விட்டு டி ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் 4 வேளை கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** கோரோசனைகளிகை, காக்கவளிலைச்சாற்றுக்கோரோசனைகளிகை

### சிறுவர் கிரந்திச் சவாதக் குடிநீர்

சுக்கு, மிளகு, கண்டதிறபலி, அக்கரா, வட்டுவேர், நாயுருவிவேர், கற்பூரவள்ளியிலை, சித்தரத்தை, வ. க. 1. 6 அவு. நீர் விட்டு டி ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் கிழத்திக்கோரோசனை மாத்திரை, பெரியகோரோசனை மாத்திரை, தாய்ப்பால் கூட்டி கொடுக்கவும்.

### சிறுவர் கிரந்தியதிசார குடிநீர்

வெந்தயம், திற்பலி, அக்கரா, மாதாளம்பிஞ்சு, கோரைக்கிழங்கு, அதிவிடயம், ஓமம், ஏலம், வ. க. 1. வறுத்து 6 அவு. நீரை விட்டு டி ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் சிறிது தேன் அழுதாதி மாத்திரை கூட்டி 3 முறை கொடுக்கவும்.

### சிறுவர் கரப்பன் குடிநீர்

கடுக்காய்தோல், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகினி, வட்டுவேர், நாயுருவிவேர், இயங்கவேர், மல்லி, நற்சீரகம், பிரமி, வல்லாரல், கிழந்தி நாயகன், கற்பூரவள்ளி, கருள்ளி வ. க. 1. 12 அவு. நீர் விட்டு டி ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் 4 வேளை கொடுக்கவும்.

### சிறுவர் மாந்தக் கழிச்சல் குடிநீர்

இருசீரகம், ஓமம், சுக்கு, திற்பலி, மிளகு, கராம்பு, உள்ளி, ஏலம், வேப்பங்கர் வ. க. 1. வறுத்து 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் தேன் சிறிது கூட்டி 4 முறை கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** மிளகுகளிகை, மாந்தக்குளிகை, அழுதாதிக்குளிகை

### சிறுவர் வயிற்றுளைவு இரத்ததிகார குடிநீர்

ஓமம், வெந்தயம், அக்கரா, மாதாளம்பிஞ்சு, அதிவிடயம், அத்திடபட்டை, நற்சீரகம் வ. க. 1. வறுத்து 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் சிறிது தேன் கூட்டி 6 முறை கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** அழுதாதிக்குளிகை, புண்ணவேர்களிகை, அ.

சிறுவர் வலிசா குடிநீர்      தா.      ஆக்கி

இஞ்சி, மிளகு, கண்டதிறபலி, சிறுதேக்கு, சிற்றமு.

நாயுகுவிவேர், கடுகுரோகினி, வேப்பங்கூர் வ. க. 1. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி சிறிது தேன் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்

**மருந்துகள்:** அகத்தியர் கோரோசனைகுளிகை, பெரிய கோரோசனை குளிகை, சஞ்சிவிசிகப்புகுளிகை

### சிறுவர் அக்கரசர் குடிநீர்

தற்பூரவள்ளி, சிறுகாஞ்சோன்றவேர், பிரயில், வல்லாரல், மதுரம், திற் பளி, கடுக்காய், அதிமதுரம், ஈரவெண்காயம், கருஞ்சிரகம், வ. க. 1 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் தேன்கூட்டி 4 முறை கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** அக்கரசஞ்சிலி, அக்கரக்குளிகை, அமுதாதிகுளிகை

### சிறுவர் கிருமிசர் குடிநீர்

இஞ்சி, மிளகு, திற்பலி, முடக்கற்றுஞ்சிலிதை, கராம்பு, மாதாளைவேர் பட்டை, வேப்பங்கூர், கிருமிசத்துரு, கடுக்காய், வ. க. 1. 1 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் பணங்கூட்டி கூட்டி 4 தரம் கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** கிருமிநாசமாத்திரை, அமுதாதிமாத்திரை, அகத்தியர் கோரோசனைகுளிகை

### சிறுவர் கிருமிக்கழிச்சல் குடிநீர்

இஞ்சி, மிளகு, திற்பலி, கராம்பு, ஓமம், மாதாளைவேர்ப்பட்டை, வேப்பங்கூர், நந்சிரகம், அதிவிடயம், மாதாளம்பிஞ்சு, வ. க. 1. வறுத்தலித்து 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி, 3 சொட்டு தேன் கூட்டி கொடுக்கவும்.

**மருந்துகள்:** அமுதாதிக்குளிகை, கஸ்தூரி மிருத்தியாதி, கிருமிக்குளிகை

### சிறுவர் கிருமிச்சத்தி குடிநீர்

இஞ்சி, மிளகு, கராம்பு, ஏலம், முடக்கற்றுஞ்சிலிதை, வ. க. 1. 1 பாத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1 தேக்கரண்டி சிறிது தேன் கூட்டி 6 முறை கொடுக்கவும்.

**துகள்:** அமுதாதிக்குளிகை, பெரியகோரோசனைகுளிகை, கிருமிக்குளிகை

### சிறுவர் கஜைக் குடிநீர்

நற்றுதந்தோல், பொன்னவரசு, நத்தைக்குரிவேர்,

பொன்னாங்காணி, வல்லாரை, வ. க. 2. ஏலம், சீரகம், மதுரம், இலாமிச்சு, இருவேலி, வ. க. 1. 1½ போத்தல் நீர் விட்டு 1 ½ ஆக்கி சீனி கூட்டி 2 தேக்கரண்டி வீதம் 4 வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: பூரணசந்திராதிகுளிகை, கொத்தமல்லிமித்திருயாதி, தங்க ஏலாதி

### சிறுவர் மலச்சிக்கல் குடிநீர்

கடுக்காய்தோல், நாயுருவிவேர், மதுரம், நிலபாவலிலை, பிரயி வ. க. 1 ½ போத்தல் நீர் விட்டு ¼ ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் கல்லாக்காரம் அல்லது பணங்கட்டி கூட்டி 4 வேளை கொடுக்கவும்.

### சிறுவர் சளி இருமல் குடிநீர்

கற்பூரவள்ளி, வல்லாரல், தூதுவளை, மினகு, இஞ்சி, நற்சீரகம், கடுக்காய் வ. க. 1. ½ போத்தல் நீர் விட்டு ¼ ஆகவற்ற விட்டு 2 தேக்கரண்டி வீதம் கற்கண்டுபொடி கூட்டி 4 வேளை கொடுக்கவும்.

### சிறுவர்சுரக் குடிநீர்

ஓமம், மல்லி, கடுக்காய், திற்பலி, வட்டுக்கத்தரி, சக்கு, இளிமிச்சு, சீந்தில், சிற்றமட்டி, பற்படாகம் வ. க. 1. 1 போத்தல் நீர்விட்டு ¼ ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் 4வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: ஏலாதிகுளிகை, மிருத்தியாதிகுளிகை, சந்தனதிகுளிகை

### சிறுவர்சலக்கிருமிசுரக் குடிநீர்

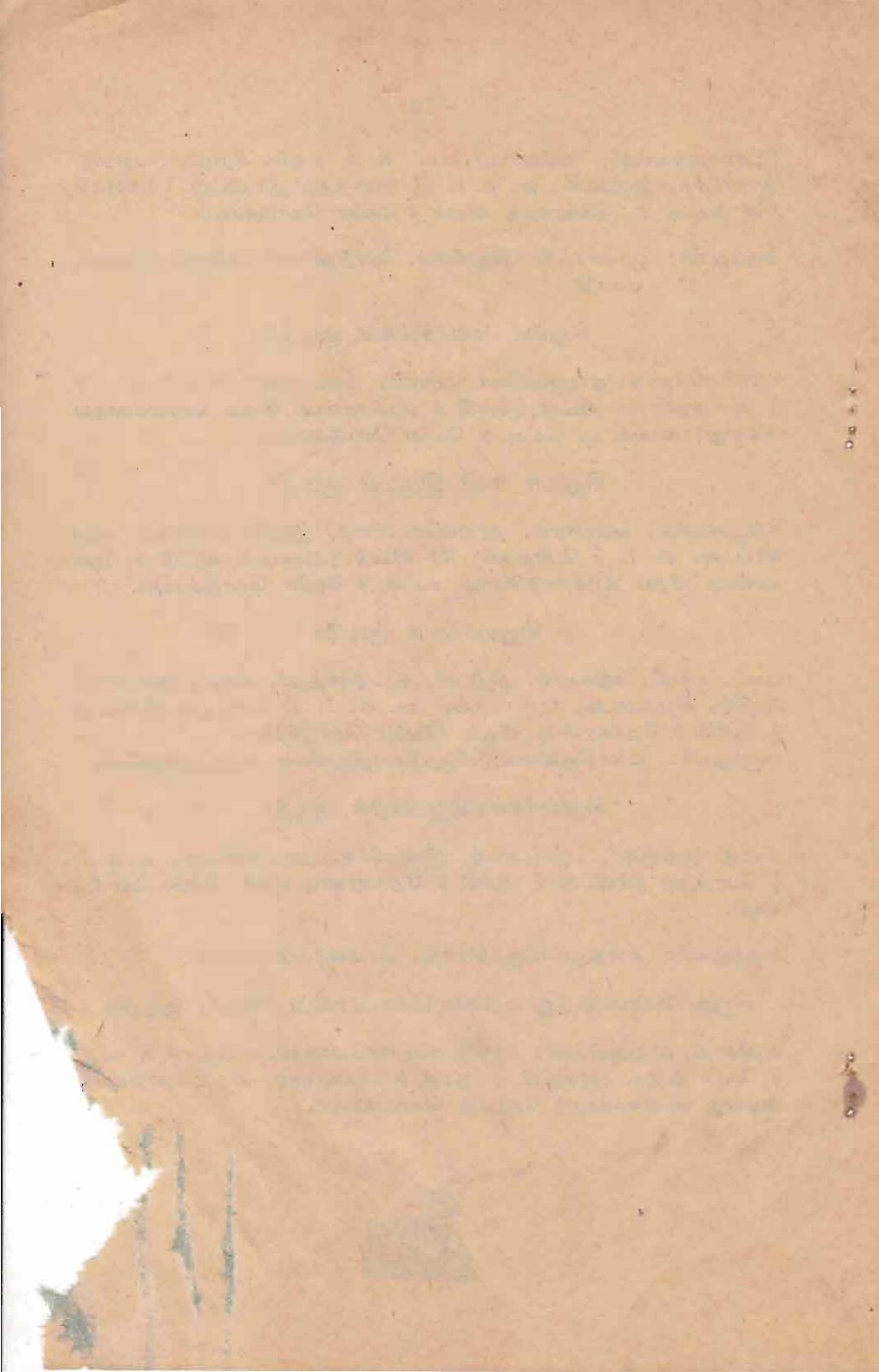
மினகு, குறிஞ்சா, பற்படாகம், இலாமிச்சு, நாயுருவிவேர், வ. க. 1. ½ போத்தல் நீர்விட்டு ¼ ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் 4வேளை கொடுக்கவும்.

மருந்துகள்: கஸ்த்தாரிமிருத்தியாதி, தாமரைவளைஏலாதி

### சிறுவர்சின்னமுத்து பறவை கொப்பளிப்பான் சர குடிநீர்

கடுக்காய், நாயுருவிவேர், கரியசீரகம், சரவெண்காயம் மதுரம் வ. க. 2. ½ போத்தல் நீர்விட்டு ¼ ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதம் பணங்கட்டம் அல்லது கல்லாக்காரம் சேர்த்து கொடுக்கவும்.







**“இலக்ஷக்குப் புற் சேதத இந்தமிழ் வைத்தியா”**

“19ம் நூற்றன்கு வைத்தியர்களுள் மிகச் சிறப்பாக எடுத்துக் கூறப்படுவர் பெரியபரிசாரியார் ஸி ஆறுமுகமாவார். மிக எளிய மருத்துவ மூலிகைகளினுலும், கஷாயங்களினுலும் (குடிநீர்) மட்டுமே பெருந்தொகையான மக்களின் நோய்களை தீர்த்துள்ளார்”

பண்டிதரத்தினம் சி. எஸ். நவரத்தினம் அவர்கள் சரித்திர அறிஞர், ஆராய்ச்சியாளர், பலசரித்திர நூல்களின் ஆசிரியர் என்று வியந்து பாராட்டியுள்ளார்.

வைத்திய சிரோங்மணி  
துணாடிகை குலசேந்முதலியார் (வை. த.)  
தலைவர், பெரிய பரிசாரியார் ஞாபகாரந்த  
சித்த வைத்திய சக்கம்



அச்சுப்பதிலு:-  
பாவா அச்சகம், காரைநகர், போன்ற 24