

மூலிகை மார்ட்

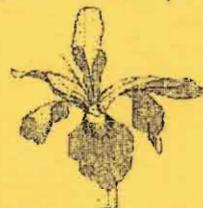


வெத்தியகாந்தி

இந்தியாவில்

திரு.புலோகசுந்தரம் கலையநாதன் D.A.M.S (Cey)

சிறை அப்பிளேட் வைத்திய அதிகாரி
ஸ்டாட்டுராம் பிரேர் சாலை
வெப்பம்

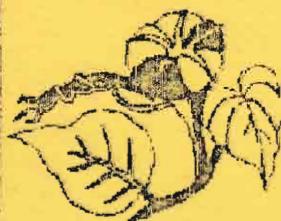


எதாக்டி

இந்தியர் டிரு. டி. கிருஷ்ணதாஸ்
(வினாக்களின்பிரிவு)

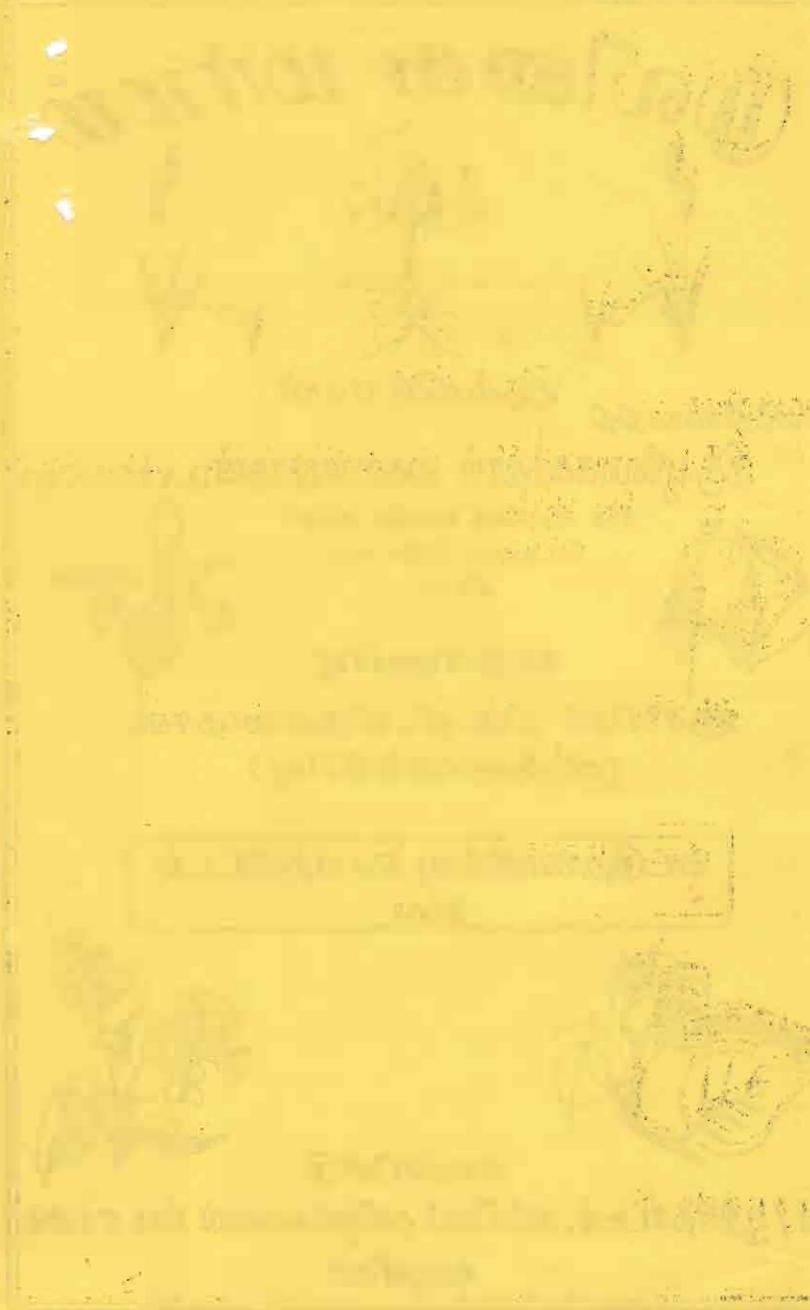
கட்டுறையில்லை எச்சற்றிட்டம்

2001



வெளியீடு

வ / புந்தோப்பட், எச்சினர் தமிழ்க்கலை பாடசாலை
வெங்கியா



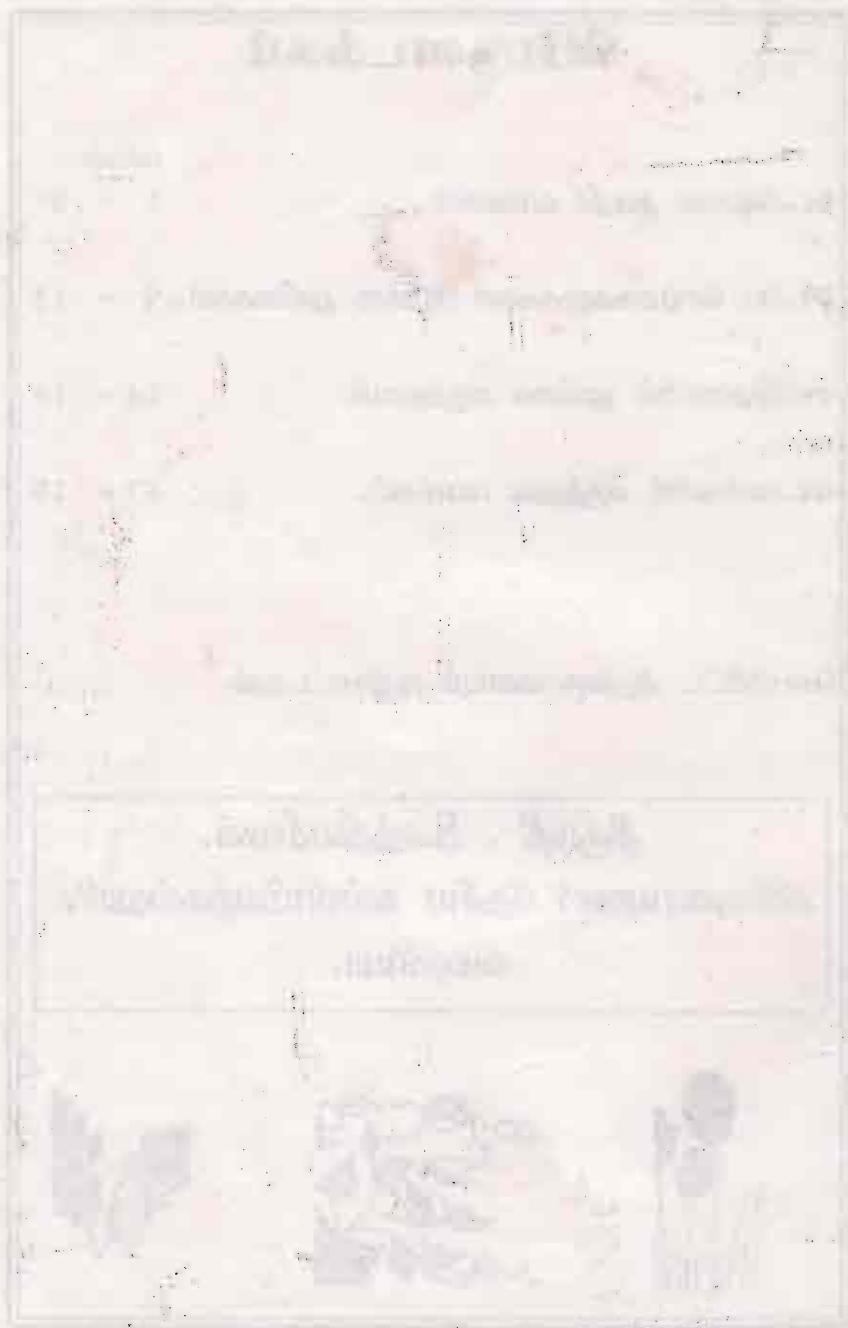
பொருளாடக்கம்

	பக்கம்
01. அறைபவ குழந்தீர் வகைகள்.	1 ~ 8
02. சில செய்கைகளுக்கான பிரதான முலிகைகள். 9 ~ 13	
03. சித்தர்களின் முலிகை மருத்துவம்.	14 ~ 16
04. மலர்களின் மருத்துவ பயன்கள்.	17 ~ 18

செயற்றிட்ட ஆலோசனையும் வழிகாட்டலும்

திருமதி . S.சுத்தியசீலன்.
விரிவுரையாளர் தேசிய கல்வியியற்கல்லூரி,
வவுனியா.





அனுபவ குடிநி வகைகள்.

வாதசர குடிநீர் :- சுக்கு, மல்லி, சிற்றுமட்டி, பேராமட்டி, சித்தரத்தை, கண்டத்திற்பலி, இயங்கு, நன்னாரி, சீந்தில், பற்படாகம், கடுகுரோகினி, பறங்கிள்கிழங்கு, வ.க.2.2 போன்று விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 4 வேளை குடிக்கவும்.

பித்த சுரக்குடிநீர் :- பற்படாகம், மல்லி, அஹிமதுரம், இருவேலி, சோரைக்கிழங்கு, கடுகுரோகினி, இலாயிச்சு, சந்தனம், சீந்தில், பேய்ப்படோல், தாளிசபத்திரி, வ.க.2.2போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் ஒரு நாளைக்கு 4 வேளை குடிக்கவும்.

கபசரக்குடிநீர் :- தீற்பலி, சிற்றுரத்தை, இஞ்சி, மிளகு, தூதுவளைவேர், கண்டங் கத்தரிவேர், ஆடாதோடைவேர், சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், மதுரம், சிறுதேக்கு வ.க.2.2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/8 ஆக்கி 1மேசைக்கரண்டி வீதம் நாளுக்கு 4 முறை தேன் அல்லது கற்கண்டு கூட்டி கொடுக்கவும்.

அக்காகரகுடிநீர் :- சீந்தில், பேய்ப்படோல், சிற்றுமட்டி, பேராமட்டி, அக்கரா, மாயாக்காய், சித்தரத்தை, மல்லி, நஞ்சீரகம், மதுரம் வ.க.2.2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் தேன் அல்லது கற்கண்டு கூட்டி ஒருநாளைக்கு 4 தடவை கொடுக்கவும்.

விசமசுரக்குடிநீர் :- சீந்தில், நிலவேம்பு, பற்படாகம், சுக்கு, மிளகு, வேப்பம்பட்டை, பேய்ப்படோல், தீற்பலி, வெப்பாலை, வ.க.2.2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவுன்ஸ் வீதம் 1 நாளைக்கு 4 தடவை கொடுக்கவும்.

அவீயற்சுரம் குடிநீர் :- இருமட்டி, அக்கரா, மாயாக்காய், கோரைக்கிழங்கு, கவிலை, நன்னாரி, சுக்கு, தாளிசபத்திரி, சீந்தில் பேய்ப்படோல், சித்தரத்தை, மல்லி பற்படாகம் வ.க.2.2 போத்தல் நீர் விட்டு 1/4 ஆக்கி தேன்கூட்டி ஒரு அவுன்ஸ் வீதம் 1 நாளைக்கு 4 தடவை கொடுக்கவும்.

சீய்னமுத்து, பறவை கொப்புவீப்பான் அம்மைக்குடிநீர் :- கடுகோய்த்தோல், நாடுகுவிவேர்ப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், வெங்காயம், மதுரம், வ.க.4.2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் ஒரு நாளைக்கு நான்கு முறை பணங்கூட்டி, பணங்கல்லோக்காரம் கற்கண்டு சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

சன்னி குழந்தை :- ஆடாதோடை, சுக்கு மல்லி, கண்டங்கத்துரி, கடுகுரோகினி, பூநாகம், முருங்கைப்பட்டை, உள்ளி, வசம்பு, முகற்றுப்பட்டை, வ.க.3.2 போத்தல் நீரிலிட்டு 1/8 ஆக்கி நேரம் 1 அவுன்ஸ் வீதம் தெளி வெண்ணைக்கூட்டி 4 முறை கொடுக்கவும்.

ஆண்மைக்குறைவு குழந்தை :- பூனைக்காலிவித்து, பூமிக்கரைக் கிழங்கு, அமுக்கிராப், நிலப்பனைக்கிழங்கு, வல்லாரை, சந்தனம், மதனகாநியப்பு, தோற்றாவிதை, பாதாம்பருப்பு, மரமுந்திரிப்பருப்பு, பேரிந்து வ.க.4.2 போத்தல் நீரிலிட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் ஒரு தேக்கரண்டி தேன்கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

வீந்து நீர்த்தற்கு குழந்தை :- வல்லாரை, சந்தனம், வில்வவைவரம், மருதம்பட்டை, சாத்தாவாரி, ஆனைநெருஞ்சி, தேற்றாங்கொட்டை, வ.க.3.1 போத்தல் நீரிலிட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் கூட்டி நான்கு வேளை 1 மண்டலங் கொடுக்கவும்.

இருதயபவீஸத்தீற்கு குழந்தை :- ரோசாப்பு, சுக்கு, மருதம்பட்டை நெல்லி, தூமரைக்கிழங்கு, உள்ளி, கோரைக்கிழங்கு, வில்வவைவரம், ஏலம், பூமாதுனம்பு, சந்தனம், அமுக்கிராப், நந்தீகம், வ.க.2.1.போத்தல் நீரி லிட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் 1.தேக்கரண்டி தேன்கூட்டி நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

தலைசற்று கிழுக்கிறப்புக் குழந்தை :- சுக்கு, கடுக்காய்த்தோல், மதுரம், ஏலம் நந்தீகம், சந்தனம், சீந்தில், தேங்காய்ப்புக்கீரை, கொத்தமல்லி, சிறுநெருஞ்சி, வெள்ளீரி, முள்ளாங்கிவித்து, சாற்றை, கரைசருகு, வ.க.2.2 போத்தல் நீரிலிட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவுன்ஸ் வீதம் நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

தொப்புக்குழந்தை :- திறப்பலி, மிளகு, மதுரம், கண்டங்கத்துரி, தூதுவளை, ஆடாதோடை, சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், இபங்கவேர், இஞ்சி, கண்டதிறப்பலி, சித்தரத்தை, வாஸ்மிளகு, பறங்கிக்கிழங்கு, வ.க.3.3 போத்தல் நீரிலிட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மே.காண்டி 1 நாளைக்கு நான்கு தடவை தீரிக்குத்தூள் தேன் கற்கண்டு சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

வீக்கல்குழந்தை :- திறப்பலி, இபங்கு, தூதுவளை, கண்டங்கத்துரி, சுக்கு, வ.க.2.1 போத்தல் நீரிலிட்டு 1/8 ஆக்கி 1 தே.காண்டி தேன்.சீனி சேர்த்து நாக்கிற் தடவை.

சுத்தி ஒங்கான குடிநீர் :- இஞ்சி, திறபலி, ஏலம், மாதுளம் பழத்துகிரி, விளாவிலை வ.க.3.1 போத்தல் நீரிலிட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 மேசைக்கருண்டி வீதும் சிறிதளவு தேன் சேர்த்து 6 தரம் 1 நாலைக்கு கொடுக்கவும்.

கழிச்சல் குடிநீர் : ஓமம், வெந்தயம், மாதுளமோடு, கோரைக்கிழங்கு, மாயாக்காய், வசம்பு, நந்சீரகம், வெட்பாலை, அரிசி அதிவிடபயம், வ.க.2 கரியாக வறுத்து அவித்து 1 சேக்கருண்டி தேன் சிறிது கூட்டி நான்கு தடவை கொடுக்கவும்.

கிராண்க்கழிச்சல் குடிநீர் :- திறபலி, ஓமம், ஏலம், நந்சீரகம், மாதுளம்பிஞ்கு, கோரைக்கிழங்கு, அதிவிடபயம், மலைதாங்கிலேர், அத்திப்பட்டை வ.க.2. வறுத்து 1 போத்தல் நீரிலிட்டு 1/4 ஆக்கி ஒரு மேசைக்கருண்டி வீதும் தேன் சிறிதுகூட்டி மூன்று தடவை சாப்பாட்டுக்கு முன் கொடுக்கவேண்டும்

சீத்தரத்தபேதி குடிநீர் :- ஓமம், வெந்தயம், நந்சீரகம், அக்கரா, மாதுளம்பிஞ்கு, அத்திப்பட்டை, அதிவிடபயம், மலைதாங்கிலேர், வெட்பாலையிரிசி வ.க.2 நன்றாக வறுத்து அவித்து தேன்கூட்டி 6 நூரம் கொடுக்கவும்.

வாந்திபேதி குடிநீர் :- சுக்கு, நந்சீரகம், ஏலம், ஓமம், மிளகு, திறபலி, அரிசிப்பொரி, முத்தம் வ.க.2.வறுத்தவித்து தேன்கூட்டி 1 மேசைக்கருண்டி 6 முறை கொடுக்கவும்.

கிருமிக் குடிநீர் :- கிருமிசத்துரு, பிளகு, வாய்விடங்கம், கராம்பு, வல்லாரல், இஞ்சி, பாவலிலை, கரைத்தன்டு, நிலடாவல், கடுக்காய், வ.க.2.2 போத்தல் நீரிலிட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் பன்கூட்டி அல்லது கல்லாக்காரம் சேர்த்து நான்கு முறை கொடுக்கவும். 6 மாதத்திற்கு ஒருதடவை குடித்துவந்தால் பூச்சியைத்தடுக்கலாம்.

கிருமிக் கழிச்சல் குடிநீர் :- கிருமிசத் துரு, மிளகு, முடக்கொத்தான்விதை, கராம்பு, சுக்கு, ஓமம், நந்சீரகம், அத்திப்பட்டை, திறபலி, அதிவிடபயம், வ.க.2 வறுத்தவித்து தேன்கூட்டி 6 நூரம் கொடுக்கவும்.

சலங்கடப்புக் குழந்தீர் :- தேங்காய்ப்படுக்கீரை, நீர்முளை, சிறுவெந்ரூஞ்சி, செப்பினரூஞ்சி, சாற்றணை, கரையிலை, கற்றனம் சருகு, வெள்ளாரிவித்து, முள்ளாங்கிலித்து, சுக்கு, நிலபொவல், தேந்றாவிதை வ.க.4.3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவுன்ஸ் நான்கு தடவை குடிக்கவும்.

சலக்கருப்புக் குழந்தீர் :- சந்தனம், சிற்றமட்டி, சுக்கு, தேந்றாவிதை, வெள்ளாரிவித்து, சிறுவெந்ரூஞ்சி, சாற்றணை, கற்றாளஞ்சருகு, நந்சீரகம், வ.க.3.2 செவ்விளைநீர் விட்டு பாதியாக்கி 1 அவுன்ஸ் 6 தரம் குடிக்கவும்

சலந்திவு குழந்தீர் :- சீந்தில், தேந்றாவிதை, பொன்னாவரசு, நெல்லிவற்றால், சந்தனம், தாமரைக்கிழங்கு, சிற்றமட்டி, கொத்தமல்லி, நந்சீரகம், சிறுவெந்ரூஞ்சி, வ.க.2.3 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 அவுன்ஸ் பாச்சை வெண்ணையோடு 4 முறை குடிக்கவும்.

சலத்தீல் இரத்தக்தீற்கு குழந்தீர் :- தேந்றாவிதை, சந்தனம், நெல்லிவற்றால், மாயாக்காய், வெள்ளாரிவித்து, அத்திப்பட்டை, நந்சீரகம், மருதும்பட்டை, வில்வவைறு, வ.க.3 இளநீரில் அல்லது நீரில் 3 போத்தல் அவித்து 2 அவுன்ஸ் தேன், வெண்காரபள்ளபம், கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

சலத்தீல் வீந்துவீற் குழந்தீர் :- தேந்றாவிதை, சந்தனம், நெல்லிவற்றால், மருதும்பட்டை, ஆவரசம்பட்டை, சிறுவெந்ரூஞ்சி, சாத்தாவாரி, பூமீச்சுக்கரை, வ.க.3.2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி பாச்சைவெண்ணையும் அல்லது படிகாரபள்ளபம் கலந்து 1 அவுன்ஸ் வீதும் கொடுக்கவும்.

சலத்தீல் சீஸிச்சத்தீற்கு குழந்தீர் :- மருதும்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு, நெல்லிக்காய், சீந்தில், ஆவரசம்பட்டை, கடலழிஞ்சிப்பட்டை, வ.க.4.2 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி மஞ்சள் பொடி கலந்து 3 முறை குடிக்கவும்.

சலத்தீல் பித்தும் செங்கமாரி குழந்தீர் :- சிற்றமட்டி, சீந்தில், கடுக்காய், கடுகுப்போகினி, கொத்தமல்லி, சிறுவெந்ரூஞ்சி, வில்வவைறு, தாமரைக்கிழங்கு, சுக்கு, நந்சீரகம், சந்தனம், கிழ்க்காய்நெல்லி வேற்மதுரம், வ.க.2.2 போத்தல் நீர் அல்லது செவ்விளைநீர்விட்டு பாதியாக்கி 2 அவுன்ஸ் சர்க்கரை சேர்த்து 3 வேளை குடிக்கவும்.

அதீமுத்திருக் குழந்தை :- சடல்லழிஞ்சிப்பட்டை, மருதம்பட்டை, நாவற்பட்டை, அத்திப்பட்டை, ஆவரசம் வேர்ப்பட்டை, சீந்தில், நெல்லிவற்றல், கக்கு, செங்கனுநீர், கருவேலம்பட்டை, வ.க.2 அவித்தகவொயம் 1அவுன்ஸ் வீதும் நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

நித்திரையின்கைக்கு குழந்தை :- ஜூபாமாஞ்சில், சங்கபுஸ்பி, குஜோசினி, சாதிக்காய், நெல்லிமதுரம், ஆடாதோடை, பிரயி, கையாந்தகரை, வ.க.3. இரு போத்தல் நீவிட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1அவுன்ஸ் வீதும் நான்கு முறை கொடுக்கவும்.

தேக்கக்கால், சொற், தழப்பு குழந்தை :- ஸரவெங்காயம், கிரந்திநாயகன், வல்லாரல், பிரயி, நீமுள்ளி, பருத்தியிலை, நிலபாவல், மிளகு வ.க.3.2 போத்தல் நீவிட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதும் பணங்கட்டி சேர்த்து 4 வேளை குடிக்கவும்.

சீரங்கு குழந்தை :- சித்திரமூலம், கருஞ்சீரகம், ஸரவெங்காயம், மிளகு, நாய்ருவிவேர், செங்கத்துரி, செவ்வள்ளி, இயங்கவேர், வ.க.3.2 போத்தல் நீவிட்டு 1/8 ஆக்கி 1 மே.கரண்டி வீதும் பணங்கட்டி கூட்டி 4 வேளை பறுகவும்.

கழப்பங் குழந்தை :- கடுக்காய், கருஞ்சீரகம், கடுகுரோகினி, இயங்கவேர், வெள்ளாறுகு, சித்திரமூலம், மிளகு, முடக்கொத்தான்விதை, நிலப்பாவலை, நீமுள்ளி, சுநையிலை, வ.க.3.3 போத்தல் நீவிட்டு 1/8 ஆக்கி பணங்கட்டி கூட்டி 1மே.கரண்டி வீதும் 4 நேரம் குடிக்கவும்.

கிரந்தி அவியல் குழந்தை :- திற்பலி, மிளகு, இயங்கவேர், கடுக்காய், நிலப்பாவல், நாய்ருவிவேர், வட்டுவேர், வல்லாரல், மல்லி, கிரந்திநாயகன், நந்சீந்கம், செவ்வள்ளி, சிறுகாஞ்சோன்றிவேர், கருஞ்சீரகம், சிவதைவேர், கடுகுரோகினி, வ.க.3.1போத்தல் நீவிட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதும் பணங்கட்டி கூட்டி 4 வேளை கொடுக்கவும்.

வாபவீஸல் குழந்தை :- புல்லாந்தீப்பட்டை, மருதம்பட்டை, இயங்கவேரப்பட்டை, பொன்னாவரசம்பட்டை, கறியகத்திப்பட்டை, வல்லாரல், ஸரவெங்காயம், நந்சீரகம், மாயாக்காய், அக்கரா, செவ்வள்ளி, செங்கத்துரி, கோட்டம், கடுக்காய், வ.க.2.2 போத்தல் நீ விட்டு 1 போத்தலாக வந்தியிபின் 1 அவுன்ஸ் வீதும் தேன், காக்ககட்டிபொடி.கூட்டி 4 வேளை குடிக்கவும்.

ஸுலாரோக்குழந்தீர் :- காயம், சுக்கு, திறபவி, மிளகு, கடுக்காய்த்தோல், நிலபாவலிலை, முடக்கொத்தான் விதை, சதகுப்பை, மதுரம், சிவதைவேரப்பட்டை, உள்ளி, ஓமம், சித்திராமலம், வக.3.2 போத்தல் நீவிட்டு 1/4 ஆக்கி 1அவுன்ஸ் வீதம் பனங்கட்டி கூட்டிக் குடிக்கவும்.

வாயால் இருத்தங்கக்கல் குழந்தீர் :- மதுரம், முத்தம், ஏலம், அரிசிப்பொரி, மாயாக்காய், சந்தனம், நந்சீரகம், மல்லி, ஆடாதோடையிலை, வக.3.2 போத்தல் நீவிட்டு 1/8 ஆக வற்றியபின் ஒரு மேசைக்கரண்டி வீதம் தேன் சிறிது கூட்டி 4 வேளை குடிக்கவும்.

வீக்கல் குழந்தீர் :- சுரையிலை, நீர்முள்ளி, நிலப்பாவலிலை, கற்றாளம்சருகு, வீறியிலை, வெள்ளௌட்டி, கடுக்காய், சாறனை, பிரமி, பீச்சுவிளாத்தி, நாடுருவிலேர், பஞ்சபாண்டவர் முல்லை, ஏறுமை முல்லை, கறிமுல்லை, உள்ளி, சுக்கு, மல்லி, வக.3 போத்தல் நீவிட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுன்ஸ் வீதம் 6 முறை குடிக்கவும்.

அழுல் வாதும் தேக ஏவு குழந்தீர் :- சிற்றமட்டி, சீனக்கிழங்கு, அழுக்கிராய், சந்தனம், தானிசபத்திரி, தாமரைக்கிழங்கு, சுக்கு, மல்லி, சாறனை, ஆடாதோடை.. சிறுநெருஞ்சி, கற்றாளச்சருகு, நந்சீரகம், வக.3.3 போத்தல் நீவிட்டு ஆக்கி சீனி கூட்டி 1 அவுன்ஸ் வீதம் 4 தடவை கொடுக்கவும்.

யான்சுகாமாகை குழந்தீர் :- சிற்றமட்டி, வெட்டிவேர், இளமிச்க, தாமரைக்கிழங்கு, கையாந்தகரை, சந்தனம், தானிசபத்திரி, மல்லி, மதுரம், சிறுநெருஞ்சி, வில்வவையாம் ,சுக்கு, கீழ்காய்நெல்லிவேர், நெல்லி, கடுக்காய், கடுகுரோகிளி, வக.2.2 போத்தல் நீவிட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1அவுன்ஸ் சர்க்கரை கூட்டி 4 தரம் கொடுக்கவும்.

பெரும்பாடு குழந்தீர் :- அத்திப்பட்டை, அசோகம்பட்டை, நாவற்பட்டை, மருதம் பட்டை, ஆவரசம் பட்டை, களிப்பாக்கு, மாயாக்காய், சுந்திலேலம்பட்டை, வக.4.3 போத்தல் நீவிட்டு 1/4 ஆக்கி 2 அவுன்ஸ் வீதம், தேன் சேந்து 6 தரம் கொடுக்கவும்.

வென்னைக் குழந்தீர் :- அறுகம் வேர், சந்தனம், சீந்தில், ஆவைநெருஞ்சில், சாத்தவாரி, தேற்றுங்கொட்டை, மதுரம், சுடாமஞ்சில், அத்திப்பட்டை, மருதம் பட்டை, வக.3.3 போத்தல் நீவிட்டு 1/4 ஆக்கி 2 அவுன்ஸ் வீதம், வென்னை சிறிதுகூட்டி 4 முறை குடிக்கவும்

கரோன்தவாய் குழந்தை :- கறுவா, ஏலம், கரும்பு, வகவாசி, கருஞ்சீரகம், வெள்ளேறுகு, மாவிலங்கம்பட்டை, மிளகு, உள்ளி, ஓம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், சதுரப்பை, கடுக்காய், நிலோவை, சிவஞ்செலீம், வக.3 போத்தல் நீளிட்டு 1/4 ஆக்கி 2 அவுண்டு பனங்கட்டி கூட்டி 4 வேளை குடிக்கவும்.

கொப்பவாய் குழந்தை :- சுக்கு, மிளகு, திற்பளி, உள்ளி, முருங்கைப்பட்டை, கருஞ்சீரகம், கடுக்காய், வெள்ளேறுகு, அழுக்கிராய் பழங்கிக்கிழங்கு, கறுவா, அழுத்தை, வக.3.3 போத்தல் நீளிட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுண்டு வீதும் 4 முறை குடிக்கவும்.

கார்ப்பீனீவீக்கம் குழந்தை :- சுரையிலை, பிரமி, நீர்முள்ளி, நிலப்பாலல், கடுக்காய், சிறுநெருஞ்சி, நாட்டிரூவிலேர், தேங்காய்ப்பூத்தீரை, வெள்ளிலித்து, சுக்கு, வல்லாரை, ஆடாதோடை, வக.3.3 போத்தல் நீளிட்டு 3/4 போ.ஆக வற்றியபின் 1 அவுண்டு வீதும் 4 வேளை குடிக்கவும்.

கார்ப்பீனீ சல அடைப்புக் குழந்தை :- வெள்ளிலித்து, கற்றாலம், சருகு, நன்னாரி, நீருங்களி, சுரையிலை, வக.1 பிடி 2 போத்தல் நீளிட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவுண்டு பொரிகாரப்பைப் பிரியவுவும் கூட்டி 4 தட்டவை கொடுக்கவும்.

கார்ப்பீனீ சக பேதி குழந்தை :- கடுக்காய்தோல், பிரமி, கற்றாலம் சருகு, கடுகுரோகிளி, ரோசாமொட்டு, இஞ்சி, மதுங்கவக 2.1 $\frac{1}{2}$ போத்தல் நீளிட்டு 1/8 ஆக்கி 2 அவுண்டு பனங்கட்டி கூட்டி 2 தடும் குடிக்கவும்.

ககப்பிரசவக் குழந்தை :- வெந்தயம், உள்ளி, இஞ்சி, மிளகு, கநிமுருங்கையிலைக்காம்பு, வக.3.1 $\frac{1}{2}$ போத்தல் நீளிட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவுண்டு வீதும் மணிக்கொருத்தவை கொடுக்கவும்.

காபாகவாதக் (கார்ப்பீனீ) குழந்தை :- சுக்கு, ஆடாதோடை, மிளகு, அக்கார, திற்பளி, கன்டங்கத்துரி, அதிவிடபும், ஏலம், அத்திப்பட்டை, முத்தக்காச, நந்சீரகம், வக.3 இளம் வறுப்பாக வறுத்து 2 போத்தல் நீளிட்டு 1/8 ஆக்கி 1 அவுண்டு சிறிது தேன் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

பாற்றங்க குழந்தை :- மல்லி, தாளிசிபத்திரி, சித்தாத்தை, மிளகு, ஆடாதோடை, இஞ்சி, உள்ளி, வெந்தயம், வக.2.1 போத்தல் நீளிட்டு 1/4 ஆக்கி 1 அவுண்டு வீதும் 4 முறை குடிக்கவும்.

சுவாதகாசகுழந்தீர் :- திற்பலி, மிளகு, இஞ்சி, சித்துத்தை, ஆபாதோடை, கண்ணகத்துறி, தாதுவளை, அக்குரா, சதகுப்பை, வக.2.1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி நேரம் 1 அவுன்ஸ் 4 முறை கொடுக்கவும்.

சிறுவர் கீரந்தீ குழந்தீர் :- கடுக்காய்த் தோல், கருஞ்சீரகம், கற்புரவள்ளியிலை, ஈருள்ளி, பிரமி, நாய்குவிவேர், மிளகு, வக.1.12 அவுன்ஸ் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதும் கல்லாக்காரம் அல்லது பனங்கட்டி கூட்டிக்கொடுக்கவும்.

செங்கரப்பன் குழந்தீர் :- செங்கத்துறி, புல்லாந்தி, சிறுவிளாவேர், செஞ்சந்தனம், வக.1.6 அவுன்ஸ் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி கோரோசனைகுளிகை கூட்டி 4 தும் கொடுக்கவும்.

சிறுவர் கொள்ளீக் கரப்பான் குழந்தீர் :- செங்கத்துறி, செஞ்சந்தனம், நிலப்பாவலிலை, மிளகு, கடுக்காய், காக்கனவள்ளேர், வக.1.6 அவு நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி பனங்கட்டி கூட்டி 2 தேக்கரண்டி வீதும் 4 முறை கொடுக்கவும். காக்கனவளிலைசாற்று கோரோசனை மாத்திரை சேர்க்கலாம்.

சிறுவர் வீஷகீரந்தீ குழந்தீர் :- வல் லாரல், கற்புரவள்ளி, சிறுகாஞ்சோங்றிவேர், பிரமி, கருஞ்சீரகம், ஏலம், திற்பலி, செவ்வள்ளி, உள்ளி, கொத்தமல்லி, கடுக்காய்த்தோல், மதுரம் வக.1.12 அவு நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதும் 4 வேளை கொடுக்கவும்.

சிறுவர் சிறந்தச்சுவாத குழந்தீர் :- கக்கு, மிளகு, கண்டதிற்பலி, அக்கரா, வட்டுவேர், நாய்குவிவேர், கற்புரவள்ளியிலை, சித்துத்தை, வக.1.6 அ.வு நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதும் விருந்திக்கோரோசனை மாத்திரை, பெரியகோரோசனை மாத்திரை தாய்ப்பால் கூட்டிக் கொடுக்கவும்.

சிறுவர்மாந்தக் கழிஞ்சல் குழந்தீர் :- இருசீரகம், ஒமம், கக்கு, திற்பலி, மிளகு, கராம்பு, உள்ளி, ஏலம், வேப்பங்கள் வக.1 வழுத்து 1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/8 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதும் தேனிரிது கூட்டி 4 முறை கொடுக்கவும்.

சிறுவர்அக்கஸு குழந்தீர் :- கற்புரவள்ளி, சிறுகாஞ்சோங்றிவேர், பிரமி, வல்லாரல், திற்பலி, கடுக்காய், அழிமதுரம், ஈவென்காயம், கருஞ்சீரகம், வக.1.1 போத்தல் நீர்விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதும் தேன் கூட்டி 4 முறை கொடுக்கவும்.

சறுவர் கக்கைக் குழந்தீர் :- முத்தஜ்ஞாக, மநுதந்தோல், பொன்னாவரசு, நத்தைச்சுரிவேர், பொன்னாங்காணி, வஸ்லாரை, வ.க.2.2.ஏலம், சீரகம், மதுரம், இலாயிச, இருவேலி, 1.1 $\frac{1}{2}$ போத்தல் நீளிட்டு 1/8 ஆக்கி சீனி கட்டி 2 தேக்கரண்டி வீதும் 4 வேளை கொடுக்கவும்.

சறுவர் மலசீக்கல் குழந்தீர் :- கடுக்காய்தோல், நாயுருவிவேர், மதுரம், நிலபோவலிலை, பிரமி, வ.க.1.1 $\frac{1}{2}$ போத்தல் நீளிட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதும் கல்லாக்காரம் அல்லது பணங்கட்டி கட்டி 4 வேளை கொடுக்கவும்.

சறுவர் சௌ இருமல் குழந்தீர் :- கற்புரவள்ளி, வஸ்லாரல், நாதுவளை, மிளகு, இஞ்சி, நந்சீரகம், கடுக்காய் வ.க.1.1 $\frac{1}{2}$ போத்தல் நீளிட்டு 1/4 ஆக வற்றவிட்டு 2 தேக்கரண்டி வீதும் கற்கண்டு பொடி கட்டி 4 வேளை கொடுக்கவும்.

சறுவர்ஸுக் குழந்தீர் :- ஒமம், மஸ்லி, கடுக்காய், திற்பாலி, வட்டுக்கத்துரி, கக்கு, இளையிச, சீந்தில், சிற்றமட்டி, பற்பாடகம், வ.க.1.1 $\frac{1}{2}$ போத்தல் நீளி விட்டு 1/4 ஆக்கி 2 தேக்கரண்டி வீதும் 4 வேளை கொடுக்கவும்.

சிலசெய்கைகளுக்கான பிரதான முலிகைகள்.

01. சுரக்குழந்தீர்

துறவுரகாரி	நீல வேம்பு
பற்படகம்	பேப்ப்ப்லோல்
விஸ்ஞாகிராந்தி	நன்னாரி
நிலவேம்பு	சித்தாத்தை
வெட்டிவேர்	வேம்பு
மஸ்லி	பெருமருந்து
மரமஞ்சல்	திற்பாலி
சீந்தில் தண்டி	

02. மலேந்பாசுரக்தற்கு (வீஷங்கரி)

நிலவேம்பு	வேம்பு
பெருமருந்து	விஸ்ஞாகிராந்தி
நழிவிடபாம்	

03. குடற்புழுக் கொல்லி

உறவுக் குறைக்கும் மாதங்கள்	உறவுக் குறைக்கும் மாதங்கள்	உறவுக் குறைக்கும் மாதங்கள்
நூலாக மார்ச்	நூலாக மார்ச்	நூலாக மார்ச்

ஈச்சங்குருத்து
வல்லாரை
முருங்கை
நீற்றுப்புச்சனி
குப்பைமேனி

சண்ட
துவராம்பருப்பு
வாய்விடங்கம்
கிழுமிசத்துரு
மிளகு

04. இன்பாம் பெருக்கீ

அமுக்கரா
வெங்காயம்
மதனகாமடு

எள்ளந
வெந்தியை
பாதாம்பருப்பு

05. அகட்டு வாய்வகற்றி.

குக்கு
திற்பலி
மிளகு
கோரை
சீரகம்

அதிலியாம்
உள்ளிரி
ஏலம்
ஓமம்
பெருங்காயம்.

06. சிறு நீர் பெருக்கீ

சிறு நெருஞ்சி
பீனைசாறி அல்லது
தேங்காய்ப்புக்கிணை
நீர்முள்ளி
கீழுக்காய் வெங்கி

சாறுணை
சுறைக்காய்
வெள்ளிக்காய்
நன்னாறி

07. கபறூரகாரி

தூரதுவனை
திற்பலி
ஆடு அதோடை
இக்கிரி
துாசி

கந்தகக்கிளிங்கி
கண்டங்கத்துரி
அதிமதுராம்
குப்பைமேனி
தும்பை

08. வறட்டு இருந்தை சாந்தப்பருத்துப்பகவ.

கற்புவள்ளி
அலியதூரம்

தாளிசுபத்திரி

09. சுவாசகண்டத்தை நீக்குபவை.

மிளகு	கோட்டம்
நீரிலிஷம்	சிறுதேக்கல்
பூலாங்கிழங்கு	கறிமஞ்சள்
புஷ்கரமுலம்	கண்ணக்கத்திரி

10. சீத பேதியை குணப்படுத்துபவை.

வெட்பாலை	நாடுகுவி
இருவேலி	வில்வம்
பொடுதலை	மாதுளை

11. வைற்றோட்டத்தை தழுப்பவை.

கோரை	சாதிக்காய்
வெட்பாலை	வெந்தயம்
இருவேலி	சீரகம்
வில்வம்	ஓமம்
மாதுளை	மாயாக்காய்

12. மூலநோய்க்கு உபயோகப்பவை.

கருணைக்கிழங்கு	குமரிகத்தாளை
சிறுநூகம்பூ	சூரத்தாமரை
கோகிலை	சிவதை
தாமரைக்கிழங்கு	வில்வம்பழம்

13. மது மேகத்தில் உபயோகிக்க கூடியவை

பொன்னாவருக	நாவல்
பாவல்	கடலூராஞ்சிப்பட்டை
வெந்தயம்	அத்தி
சிறுகுழிஞ்சா	கறிமஞ்சள்
சீந்தில்	பட்டிப்பூமரம்

14. பேதியும் மல மிளக்கியும்

சிவதை	சூரத்தாமரை
நேர்வாளம்	நாகதந்தி
சர்க்கொள்ளை	கடுக்காய்

15. இரத்தசுத்தீக்கும் சர்மரோகத்தீற்கும் உபயோகிப்பவை.

கடுக்காய்	தாண்டிக்காய்
பூரை	நெல்லிக்காய்
பேப்புடல்	சீந்தல்
கறிமஞ்சள்	மஞ்சிள்டி
சிவநார் வேம்பு	காகுக்கட்டி
ஊசித்தகரை	வண்டு கொல்லி
ஆடாதோடை	வேம்பு

16. நனைச் சலவக் குறைப்பவை.

வேம்பு	சரக்கொன்றை
புங்கு	கோரை
நீஷிரமி	வெட்டாலை
வெண்சந்தனம்	கையாந்தகரை
வெட்டிவேர்	

17. வீரணமாற்றி

புங்கு	
சீதேவியார் செங்கழுநீ	தூரியகாந்தி

18. இருதய உற்மாக்கி.

மருது	விள்ளைம்
போஜாப்பு	அம்மான் பச்சைப்பிளி
சிழுநமட்டி	அங்கி
மருள்	மாதுஞோ
கோரை	கல்லூரி
வல்லோரை	

19. குருதி அழுத்தத்தைக் குறைப்பவை.

அமல்லை	குக்கிள்
உள்ளி	பொற்றினைக்கைபாந்தகரை
புஞ்சை	பெறுங்காயம்
மருது	சங்கங்குப்பி
ஜூடாமாஞ்சில்	தொட்டாற்கருங்கி

20. சிறுமீர்க்கற்கணக்கு உபயோகிப்பவை.

மாவிலங்கு	முள்ளங்கி
சிறுபீளை	பேய்பீக்கு
சிறுவனஞ்சி	கங்கை
நீர்முள்ளி	வெள்ளிவித்து
கொள்ளு	

21. தொண்டை அழற்சிக்கு.

பேரத்தை	கடுக்காய்
வசம்பு	வெண்ணூச்சி
மிளை	அதிமதுரம்
காகுக்கட்டி	அக்கரைகாரம்

22. வாதுரோகத்தில் உபயோகிப்பவை.

அமுக்கிராய்	சிற்றாமட்டி
பறங்கிக்கிழுங்கு	சிற்றாமணக்கு,
சித்துரத்தை	உள்ளி
மாவிலங்கு	சாறுவனை
குக்கு	தேவதாரு
பெருங்காயம்	ஸ்ரீகம்
சேங்கொட்டை	நூச்சி
முருங்கை	

23. ஸ்துல தேகி உபயோகிக்கலாம்.

நெல்லீக்காய்	கோங்கை
கொள்ளு	தாண்டிக்காய்
ஹசித்தக்கரை	பேப்புப்போல்
கடுக்காய்	வாய்விடங்கம்

24. யோசனை அகற்றியும் உறக்கழுண்டாக்க

உபயோகிக்கக் கூடியவை.

உள்ளி	ஈங்கங்குப்பி
வசம்பு	நூச்சி
சாறுக்காய்	துக்கரை
வயல்லை	மஞ்சிளங்கி

25. காக்கை வலிப்புக்கு உபயோகிக்கக் கூடியவை.

வசம்பு வாலுஞ்சுவை
உள்ளி

26. புற்று நோய்க்கு உபயோகிக்கக் கூடியவை.

சேங்காட்டை பட்டிப்பூ செடி

சித்தர்களின் முலிகை மருத்துவம்.

- அறிவு - பிரமி, திருநீற்றுப்பத்திறி பானமாக அருந்திவர அழிவு வளரும்.
- அம்மை - ஈரவெங்கையம் பசு போரில் கலக்கிக் குடிக்க அம்மை தணியிடம்.
- ஆண்ணோடி - துறக்கீரை, முருங்கைக்காய் உண்ண ஆண்ணோடி அதிகரிக்கும்.
- ஆடுள் - நெல்லிக்களி உண்டிவர ஆடுள் நீஷ்க்கும்.
- இரத்தச்சோகை - கைபாற்கீரை, முருங்கைக்கீரை அகத்திக்கீரை உண்ண இரத்தச்சோகை நீங்கும்.
- இரத்த மூலம் - கோகிலாக்கிழங்கு, வட்டத்துந்தி சமைத்துண்ண நீங்கும்.
- இருமல் - தூதுவனையிலை, முகமுகுக்கையிலை உண்ண இருமல் நீங்கும்.
- இருதயம் - மாதுளங்கணி, பூமாதுளம்பூ உண்ண இருதயம் வலுவடையும்
- இளமை - எலுமிச்சம்பழம், உள்ளுக்கும் வெளிக்கும் பாவித்துவர இளமைநீஷ்க்கும்.
- உடல்அழு - நன்னாரிவேர பானமாக சர்பத்தூக குடிக்க நிறும் அழு உண்டாகும்.
- உடல் வீக்கம் - சுறைக்காய், சாறுனைவேர் உண்ண வீக்கம் குறையும்.

- கண்ணோய்** - மாதுளம்துளிர் அவித்துநீரால் கழுவிவரநீங்கும் கிரந்தி
- கிரந்தி** - செவ்வரத்தும்பூவால் கிரந்தி நீங்கும் உள், வெளி பாவிக்கவும்.
- கிரந்திச் சளி** - கற்புரவளியிலைச்சாறு பறுகிறை குழந்தைகளுக்கு சளி நீங்கும்.
- குடற்புண்** - மணித்தக்காளி, பசனி, பாசிப்பயறு, கறுப்பு முந்திரியம்பறும் உண்ண குடற்புண் நீங்கும்.
- குடற்புழு** - பனங்கிழங்கு துவைக்குதுண்ணவும், பாவந்தாய், வேப்பம்பூ, வடக்கு, புலங்காய், துவாய்ப்பறுப்பு உண்ண குடற்புழு நீங்கும்.
- குக்கல்** - புங்கங்காயும் புரித்தோலும் கழுத்தில் கட்டுகே.
- சளி** - ஆபாதோலத்துளிச்சாறு தேன் கலந்து குடிக்க நீங்கும்.
- செங்கமாரி** - கீழ்காய்வெல்லவிச்சாறு பக்காலுடன் அருந்தவும்.
- நூபகசக்ளி** - வல்லாரையிலை உண்ண நூபகசக்ளி அழிகரிக்கும்.
- தேமல்** - வண்டு கொல்லியிலையை தேசிப்பளிவிட்டு அரைத்து புசிவர தேமல் நீங்கும்.
- தேங்கவியாதி** - வேங்ந்தளிரமஞ்சள் தேசிப்பளிவிட்டு அரைத்து புசிவர குணமாகும்.
- பசி** - ஏலக்காய் சேர்த்து உணவு சமைத்துண்ண பசிக்கும்.
- பல்நோய்** - வேலங்குச்சி, ஆலம்பிழை, வேட்டாஞ்சுச்சியால் பல் துலக்கிற பல் நோய் நீங்கும்.
- பித்தம்** - தேங்கம்பழும், தேசிப்புளி, நற்சீகம், மல்லி, செங்கிளாநி அருந்திவர அழிகரித்த பித்தம் தணிவடையும்.

- பொடுகு** - பொடுதலை உள்ளுக்கும் அருந்தி, தேங்காய் நெய்யில் காச்சிப் பிரட்டிவர தலைபொடுகும் நீங்கும்.
- வாத நோய்** - முருங்கையிலை, வாதநாரணியிலை, சண்டியிலை உண்டுவர தனியும்.
- வாயு** - முடக்கற்றான்கீரை, காந்தோட்டிக்காய், உண்ண வாயுபிழிப்பு நீங்கும்.
- வாய்வேக்காடு** - அதிமதுத்தை மென்று நீரை விழுங்க நீங்கும்.
- வெப்பம்** - வேனில்வெப்பம் தணியபதநீ, இளநீ, நொங்கு அருந்தவும்.
- வெப்பு** - விடாத சூரத்தீற்கு விட்டுணுகிராந்தி அவித்துக் குடிக்கவும்.
- வெள்ளை** - பெண்கள் வெள்ளை நீங்க நீங்றுக்காய் உண்க.
- விடம்** - அவரிவேர்தூள் பகும்பாலில் அருந்த எல்லா விடங்களும் நீங்கும்.
- மதுமீகம்** - சிறுகுறிஞ்சா, கோவையிலை, பாகற்காய், கருநாவுப்பழம் உண்ண நீரிழிவு தணியும்.
- மலச்சிக்கல்** - கறுத்தப்பூக்கிளாடி வேர்தூள் வெற்றீருடன் அருந்த மலசிக்கல் நீங்கும்.
- மது மேகம் தவிர-** பனங்கட்டி, பனஞ்சீனி, ஒடியல்மா, பாவனையால் மதுமீகத்தை தவிர்க்கலாம்.
- மாதவிடாய்** - இதரவாழைப்பூச்சாறும் தேனும் குடிக்கவும்
- மூலச்சுடு** - பிள்ளைக்கற்றாளைச் சோறு தண்ணீரில் ஏழுதரும் கழுவி காலையில் வெறும்வயிழ்வில் உண்டுவர நீங்கும்.
- மூச்சிமுப்பு** - ஒரு வில்வமிலையை மூன்று மிளாகு சுப்பி விழுங்க இழுப்பதுணியும்.

மலர்களின் மருத்துவ பயன்கள்

- ஆவாரம்பு மது மேகம் நீங்கும்.
- இலுப்பைப்பு சர்க்கரைக்கு பழிலாக பாலிக்கலாம் வாதம் தணியிடும்.
- ஓரஜாப்பு இதப்பலவீனாம் நீங்கும்.
- கற்றாளம்பு சமைத்துன்ன உடற்குட்டைத் தணிக்கும்.
- குண்டுமல்லிகைப்பு சாந்திரால் கண்காசம் முதலிய ஹோய்கள் தணியிடும்.
- சிறு நாகம்பு உண்ண இரத்த மூலம் அழிக்கிக்கும்
- செந்தாமரைப்பு ஆண்கள் விர்து துரிதங்கலிதும் நீங்கும்
- செவ்வரத்தம்பு தலைமுடிசு நிராகல், இனநரை நீங்கும்.
- செண்பகப்பு தலை நோய்கள் தீரும்.
- நந்தியாவட்டைப்பு கண்சிவிப்புவலி முதலிய கண்ஹோய்கள் தீரும்.
- புமாதுளம்பு இருதய நோய்கள் நீங்கி இருநய பலம் உண்டாகும்.
- புவரசம்பு பட்டநாமரைக்கு அனுத்துப்புசிவர நீங்கும்.
- மல்லிகைப்பு கூட்டுனால்மனம் பாலுண்ணவெற்றுான்டும் ஆண்களுக்கு உடலுடுவில் அழிக வழுவைத்தரும்.
- மகிழம்பு தலைக்கு, பிரட்டும் எண்ணெய்க்கு, வச்சைணக்காகவும் நூல்த்துக்காகவும் சேர்ப்பது
- முருங்கைப்பு விந்து ஊறும்.
- வாழைப்பு பெரும்பாடு இறத்துபேதி, இரத்தமூலம் நீங்கும்.

- | | |
|------------------|--|
| வெள்ளமாமன்டு | - வெள்ளன் வெள்ளன நீங்கும். |
| வெள்லெருக்காம்பு | - முச்சுமுட்டு, முச்சுமுட்டு நீங்கும். |
| வேப்பம்பு | - குட்டறிஞரி, அழைஞா, சுப்பிரகாவினம் |
| தூண்ணம்பு | - சாற்றால் பெரும்பாடு நீங்கும். |
| தூதுணைம்பு | - பாலவீனம் போகும் இளமை பேஞாம். |
| விள்வெம்பு | - தாகம் நாவாட்சி தீரும். |

குறிப்பு :- வ.க - வகைக்கு களஞ்சி.



STYLO

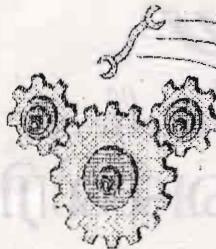
EXPERT IN GENTS TAILORING
Specialist For Wedding suits

83, FIRST FLOOR, MODERN MARKET,
BAZAAR STREET,
VAVUNIYA.

T.P: 024 - 23665

Asian Hardware

General Hardware Merchants



No:37, Mill Road, Vavuniya.
T.P: 024-22336 Cable : Subair
Fax : 024-22493

NEW ROSA TEX



Wholesale & Retail Dealers in Jesticile.
Specialist in Salvar Kamees & Wedding Sarees

No: 194, Bazaar Street,
Vavuniya.

Tel 024-21592

Laaanya jewellery

For Genuine 22 Ct Gold Jewellery
 லான்யா ஜூவலரி

No: 60, THARMALINGAM ROAD,
 VAVUNIYA. TEL: 024 - 22484

Dress Point

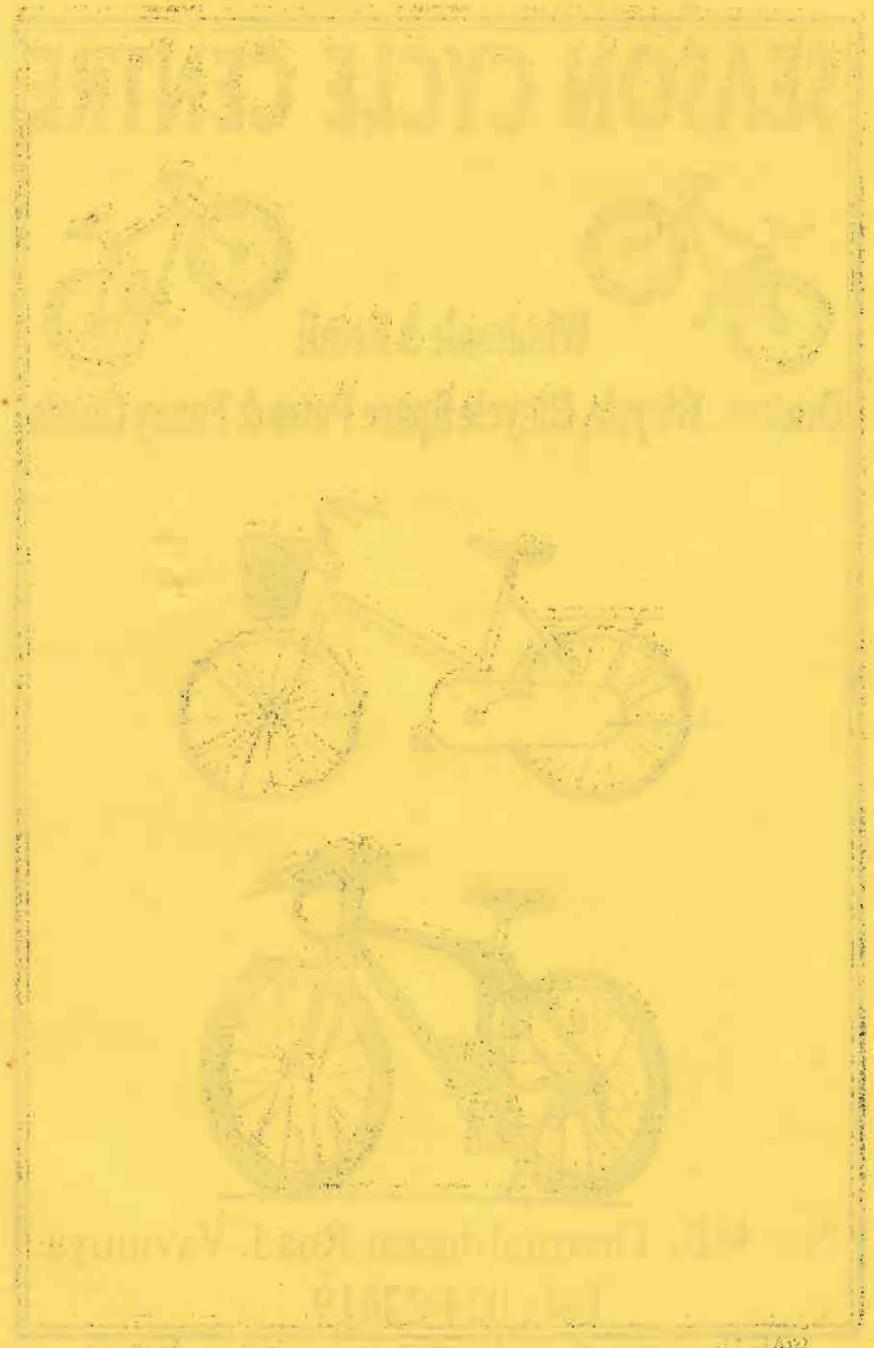
Dealers and Textiles Whole Sale & Retails

No: 102, Horawapathana Road,

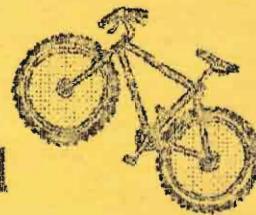


Vavuniya.

T.P. 024 - 21768

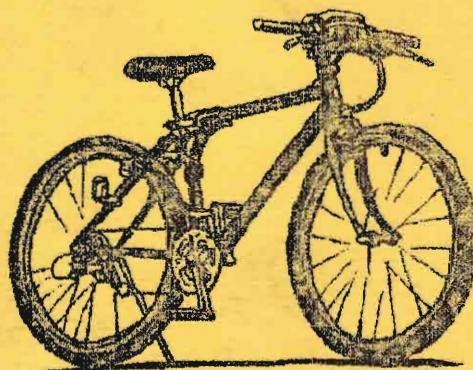
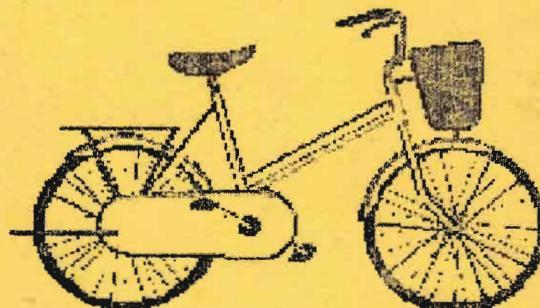


SEASON CYCLE CENTRE



Wholesale & Retail

Dealers: Bicycle, Bicycle Spare Parts & Fancy Goods



No: 46B, Tharmalingam Road, Vavuniya.

Tel : 024-22619

WARAN Creations, No:42, First Cross Street, Vavuniya.