

# தீபம்

தமிழின் முதல்தர வார திதி

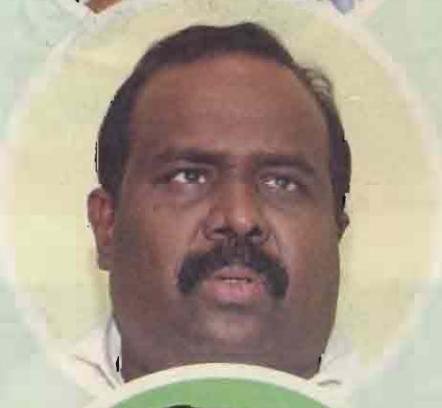
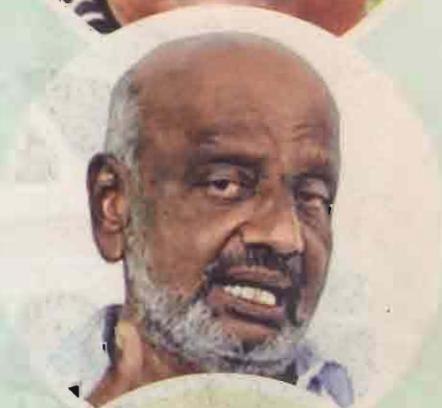
www.deepam.lk

விலை 30 ரூபா • தீபம் 98 • 25.06.2017

இலங்கையின்  
முதல் தா தமிழ்  
வார இதழில் உங்கள்  
வணிக விளம்பரங்கள்  
நியாயமான விலைகளில்  
இடம்பெற வேண்டுமா

உடனே அழையுங்கள்  
076 82 555 67 / 60

தீபம் எப்பொழும் உங்களுக்கான  
தன்னிகரில்லா சேவையை வழங்க முன்னிற்கும்



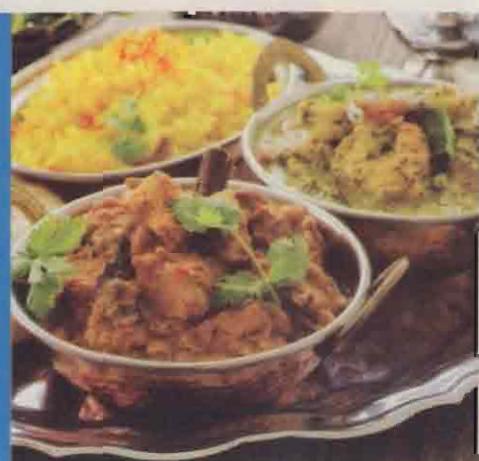
சிவாஜிவிங்கம் சொன்ன  
கெட்ட வார்த்தை இப்படித்தான்  
முடிந்தது வடமாகாண சபை சிக்கல்



## Harry Hotel

கைவு, அகைவு உணவு வகைகள் இந்தியன் கைளிஸ் உணவு  
வகைகள் சிற்றுண்டி வகைகள் இவை அனைத்தையும்  
குமேபத்துடனும் நண்பார்களுடனும் கவுத்து மகிழ்திடவும் விசே  
தினங்களுக்கு ஒடர் மூலம் உணவு வகைகளை பெற்றிட

Harry Hotel  
328, பருத்தித்துறை வீதி, ஆணைப்பந்தி, யாழ்ப்பாணம்  
0094779901340, 0212217819





## இலங்கை சென்சிலுவை சங்கம்

வவுனியா கிளையின் குறைந்த செலவில் 24மணி நேரசேவை

- ✓ சொக்கியமான பிரயாணத்திற்கு வாகன வசதி
- ✓ நோயாளர்களை ஏற்றி செல்வதற்கான வாகன வசதி
- ✓ இறந்த உடல்களை ஏற்றி செல்வதற்கான வாகன வசதி



தொடர்புகளுக்கு

பூங்கா வீதி, வவுனியா

Tel : 0242222447, 0242223304 Fax: 0242222447 Sms 0776967865



## Eye Care Optical ஐ கெயார் ஓப்டிக்கல்

வவுனியாவில் கணனி மூலம்  
கண் பரிசோதித்து உங்கள் விருப்பதிற்கு  
ஏற்ப கண்ணாடிகளை பெற்று கொள்ள

55, Bus stand Kandy Road, Vavuniya  
49, Bus stand complex, Vavuniya

0244905334

## Habitras Constructors

யாழ்ப்பாணத்தில் உயர் தொழிலாட்பத்தினுடன்  
கூடிய கட்டிடங்களை நிர்மாணிக்கும் ஸ்தாபனம்.

- Building constructions
- Building consultancy
- Architectural designs
- Interior design
- Cladding works
- Renovation works
- Molding works
- Landscaping
- Aluminium works

நியாயமான கட்டணத்தில் தரமான சேவை.

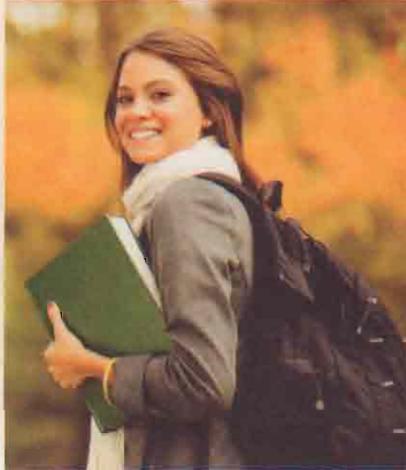
- தகுதி பெற்ற நிபுணர்களின் மேற்பார்வை.
- தரமான மூலப்பொருட்கள்.
- வாடிக்கையாளர் திருப்திக்கமைவான சேவை.

Address : nelliady jaffna

PN : 0776141645

## Spoken English புதிய பிரிவுகள் ஆரம்பம்

weekdays -2017.06.26, Week ends -25 Duration 3 months



IELTS, IELTS A1, B1 கற்பிக்தலில்  
வடமாகாணத்தில் பகழ் பூத்த கல்வி நிறுவனம்.  
ஒவ்வொரு மாணவர் மீதும் தளிப்பட்ட கவனம்.  
கடந்த 7 வருட காலமாக யாழ் மண்ணின் பிரபல

IELTS விரிவுரையாளர்

MRS. R.ANUSHANTHY என்பவரால்  
Spoken English முன்னிடுக்கப்படும்.

உங்கள் பதிவு மற்றும் மேலதிக் தகவல்களுக்கு  
077 13 633 89 , 076 41 90 327

LONDON METROPOLITAN COLLEGE  
No 136, palai road,  
parameswara junction, பிரிஜன் கெந்திக் கோட்டை  
LONDON METROPOLITAN COLLEGE PH NUMBER : 021 753 8395



## TOPAZ

No. 01 Shop in Jaffna



We are specialist in in  
Wedding suits, Wedding Sarees , Party Sarees,  
Wedding Frocks, Party Frocks and all kinds of Items



TOPZ

No 72, Grand Bazaar

Jaffna

Tel 021 222 4743

Fax 021 222 7645

TOPAZ TAILORING

No 80/24, Kashuriyar Road

Jaffna

Tel 021 222 4643

Email : topazagn@gmail.com

TOPZ MALL

No 135, Power House Road

Jaffna

Tel 021 221 9933



### சிவரஞ்சன்

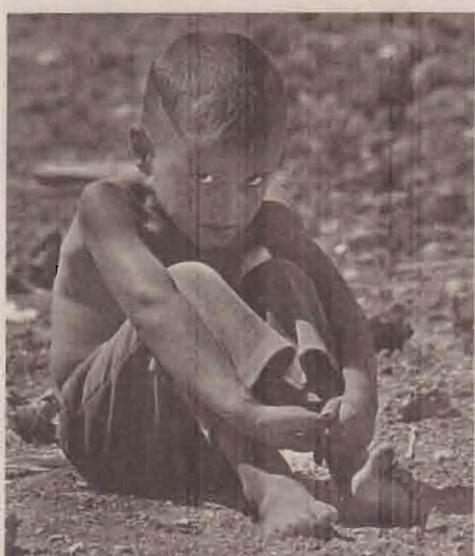
இன்றைய நாட்களில் உலகில் 7.6 மில்லியன் மக்கள் அகதிகளாக பதிவாகியிருப்பதாக ஐநா. குறிப்பிட்டி குப்பதுதான் இந்த உலகை அதிர்ச்சிகளுள்ளாக்கும் செய்தியாகும்.

இருப்பிடமற்று உலகமெங்கும் அகதிகளாக ஈழத்துமக்களும் அவைந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். இந்த நிலையில் அண்மையில் ஐநா வெளியிட்ட சிலதகவல்கள் உலகின் கையறு அரசியல் நிலையை காட்டுகின்றது.

ரெமில்லியன்மக்கள் அகதிகளாகபதிவாகி இருப்பதாக இது 1994ஆம் ஆண்டுக்கு பின்னர் அதிகளவான் அகதிகளின் எண்ணிக்கையின்றும் குறிப்பிட்டுள்ளது. ஐநாவின் அகதிகளுக்கான உயர்ஸ்தானிகர் ஆலயம் வெளியிட்ட அறிக்கையியே இந்தவிபரத்தைக் கூறுகின்றது.

உலகின் அகதிகளின் எண்ணிக்கை அதிகரிப்பதற்கு சிரியா பிரச்சினை முக்கியகாரணினான் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. உலகின்மொத்த அகதிகள் எண்ணிக்கையில் நாவீதமானவர்கள் வெறும் நாடுகளையே பிரதிநிதித்துவப் படுத்துகின்றனர். அது ஆப்கானிஸ்தான், சோமாலியா, சராக், கூடான் மற்றும் சிரியா ஆகியனவாகும். அடுத்தநிலையில் ஈழத்தைசேர்ந்த அகதிகள் இடம்பெறுகின்றனர்.

அதேபோலும் உலகின் 8வீதமான அகதிகள் அபிவிருத்தி அடைந்துவரும் நாடுகளிலேயே அடைக்கலம் பெற்றுள்ளனர். இது



ஒருநாசாப்பதத்திற்கு முன்னரைவிடவும் 11% வீத அதிகரிப்பாகும். 'இது உண்மையில் அபாயகரமான இலக்கத்தை எட்டியுள்ளது. இது ஒவ்வொரு தனிமனிதனும் முகம்கொடுக்கும் பிரச்சினையின் பாரிய அளவுகோளை காட்டுகிறது. சர்வதேச சமூகம் மோதலை தவிர்த்து அவர்களுக்கு தீர்வைவழங்காததை வெளிக்காட்டுகிறது' என ஐநா குறிப்பிடுகின்றது.

அகதிகள் நிலையத்தின் தலைவர் அங்கோளியோகுட்டரஸ் குறிப்பிட்டார். ஊலக அகதிகள் எண்ணிக்கை 7.6 மில்லியனாக உயர்ந்திருப்பதன் மூலம் ஒவ்வொரு 4.1 வினாடிக்கு ஒருவர் வீதம் அகதிகளாக இடம்பெற்றினர். எனவே இவ்வாறான ஒவ்வொரு வினாடியும் ஒருவர் அகதியாக வெளியேறுகிறார். என்றால் குட்டரஸ் குறிப்பிட்டார். சர்வதேச அரசுகள், தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனங்கள் மற்றும் தமது தரவுகளை அடிப்படையாக கொண்டே இந்தவிபரம் வெளியிடப்பட்டதாக ஐநா அகதிகள் நிலையம் கூறியது. கடந்த 32 ஆண்டுகளாக ஆப்கான் நாட்டவர்களே அதிகமாக அகதிகளாக உள்ளனர்.

இவர்களில் 95 வீதமானவர்கள் சரான் அல்லது பாகிஸ்தானில் அகதிகளாக தஞ்சம் புகுந்துள்ளனர். இதற்கு அடுத்து 2012 இல் சோமாலியாநாட்டவரே அதிகம் அகதிகளாக உள்ளனர். தொடர்ந்து சராக் மற்றும் சிரியாட்டவர்கள் உள்ளனர். எனினும் சிரியாவிலிருந்து கடந்த ஆறு மாதங்களில் அகதிகளாக இடம்பெற்ற ஒருமில்லியன் மக்கள் உள்ளடக்கப்படவில்லை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. ஈழத்தைப் போலவே உலகின் பலநாடுகளில் போர்களின் காரணமாக மக்கள் அகதிகள் ஆக்கப்பட்டவர்கள்.



## அகதி வாழ்வு முடியவில்லை

கடந்த ஆண்டில் 76 லட்சம் அகதிகள் உலகஅளவில் 2012ம் ஆண்டுமட்டும் 76 லட்சம் மக்கள் அகதிகள் ஆக்கப்பட்டுள்ளதாக கூறுகிற்கியநாடுகள் சபையின் அறிக்கை ஒன்று தெரிவித்துள்ளது.

இதில் கடந்த ஆண்டு 76 லட்சம் மக்கள் அகதிகளாக அண்டை நாடுகளில் தஞ்சமடைந்து உள்ளதாக தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. 1994ம் ஆண்டுக்கு பிறகு அதிக எண்ணிக்கையிலான மக்கள் அகதிகளாக இருப்பது இப்போதுதான் என்று அந்த அறிக்கை கூறுகிறது. இதில் 55 சதவீத அகதிகள் ஆப்கானிஸ்தான், சோமாலியா, சராக், கூடான் மற்றும் சிரியா ஆகிய நாடுகளைச் சேர்ந்துவர்கள் என்று அதில் கூறப்பட்டுள்ளது.

அகதிகள் எண்ணிக்கையில் உலக அளவில் ஆப்கானிஸ்தான் முதல் இடம் வகிக்கிறது. கடந்த 32 வருடங்களாக இது தொடர்ந்து வருவதாக அந்த அறிக்கை குறிப்பிடுகிறது. இந்நாட்டின் அகதிகள் அண்டை நாடுகளான பாகிஸ்தான் மற்றும் சரானில் தஞ்சமடைந்துள்ளனர். இரண்டாவது இடத்தில் சோமாலியாவும், முன்றாவதாக சராக்கும் உள்ளதாக ஐநா. அறிக்கை தெரிவித்துள்ளதுதாக இருப்பது இப்போதுதான் என்று அந்த அறிக்கை கூறுகிறது. இந்துக்கூட்டு வெதனையில் சிக்கித் தலைகிறார்கள். இவங்கைக்கு உள்ளேயே இடம் பெயர்ந்தவர்கள் ஒரு லட்சத்து 55 ஆயிரம் பேர் என புள்ளிவிபரங்கள் சொல்கின்றன.

யாழ்ப்பாணத்தில் மட்டும் 50 ஆயிரம் மக்கள் அகதி முகாமிலே முடக்கி வைக்கப்பட்டு இருக்கிறார்கள். சம்பூர் முகாமில் 6000 தமிழ் குடும்பங்கள் இருப்பதாக அரசாங்கமே சொல்கிறது. வடக்குமற்றும் கிழக்கில் 2 லட்சம் ஏக்கர் காணியை ராணுவம் ஆக்கிரமித்து இருக்கிறது. வண்ணிப் பிரதேசத்தில் மட்டும் 6 ஆயிரத்து 381 ஏக்கர் காணியை ராணுவம் ஆக்கிரமித்து இருக்கிறது.

ஈழத்தில் வளர்ந்து பூர்வீக மன்னை விட்டு மிகவும் ஆபத்து நிறைந்த கடவில் படகுகளை நம்பி மக்கள் புறப்பட்டு தஞ்சம் தேடுவது மனித வாழ்க்கையில் மிகவும் கொடியதொரு தருணம்.

1983 இல் இலங்கையில் யுத்தம் வெடித்த பொழுது இலங்காராணி என்ற கப்பல் மூலம் யாழ்ப்பாணத்திற்கு அனுப்பப்பட்டார்கள் கொழும்பில் வசித்த தமிழர்கள். ஈழப்போர் ஆரம்பித்த அன்று முதல் ஈழத்துமக்கள் கள்ளத் தோணிகளில் உலகக் கடல் எங்கும் அலைகின்றனர்.

ஸம்து மன்னிலிருந்து பூலம் பெயர்ந்து சென்று உலகமெங்கும் வசிப்பவர்களில் பெரும்பாலானவர்கள் உலகக்கடல் வழியே கள்ளத் தோணிகளில் சென்றிருக்கிறார்கள்.

தாங்கள் பிறந்து வளர்ந்த பூர்வீக மன்னை விட்டு உயிரை பாதுகாக்கும் ஏக்கத்துடன் தொகை தொகையாக ஈழ மக்கள் அகதிகளாகச் சென்றுள்ளனர். ஈழத்து அகதிகளின் படகுகள் ஒதுங்காத நாடுகளில்லை. உலகக் கடலில் பலமுறை கவிழ்ந்து விட்டன ஈழத்து அகதிகளின் கள்ளத் தோணிகள்.

போர்களத்திலிருந்து உயிரை பாதுகாக்க கடலில் ஓடிய குழந்தைகளும் சிறுவர்களும் பெண்களும் என்றுபலர் கடலில் மாண்டு போயிருக்கிறார்கள். ஈழப்போர் தொடங்கிய நாட்களிலிருந்து ஈழத்து மக்கள் அகதிகளாக உலகக்கடல் எங்கும் இந்தத் துயரப் பயணத்தை மேற்கொள்ளுகிறார்கள்.

**T-Mobile**  
Mobile Repairing and Unlocking

075 041 4400  
No. 186, Ramanathan Road,  
Thirunelveli, Jaffna





எல்லாளன்

**த**மிழ் மக்களின் ஆயுதவழி உரிமைப் போராட்டம் மௌனியப்பதற்கு பிரதேசவாதமும், பதவிப் போட்டிகளும் காரணமாக அமைந்திருந்ததை எவரும் மறுத்து விட முடியாது. அதனால் நாம் அடைந்த வளிகள் ஏராளம். ஆனாலும் அதில் இருந்து இதுவரை பாடம் படிக்காத ஒரு சமூகமாக நாம் வாழ்கின்றோம் என்கின்ற போது தான் தமிழினம் எப்போதுமே திருந்தாது என்ற பயம் எழுகிறது. தமிழ் மக்களை கடவுள் கூட இனி காப்பாற்ற முடியுமா என்ற கேள்வி எழுப்புகின்றது. அவ்வாறான முகம் கூடிக்க வைக்கக் கூடிய ஒரு சம்பவம் கடந்த திங்கள் கிழமை (19.06) வவுனியாவில் இடம்பெற்றிருந்தது.

கடந்த சில நாட்களாக பரப்பரப்பாக பேசப்பட்ட மாகாணசபை விவகாரம் கடந்த திங்கள் கிழமை குடு தணிந்தது. ஆனாலும் வவுனியாவில் ககாதார அமைச்சர் சத்தியலிங்கம் அவர்களின் ஆதாரவாளர்களும், முதலமைச்சரின் ஆதாரவாளர்களும் மோதிக்கொண்ட விவகாரமும், அதன்போது இடம்பெற்ற சில சம்பவங்களும் இன்றுவரை பரப்பாகவேயுள்ளது. இது தொடர்பாக தீபம் அல்லிய போது சிக்கிய விடயங்களே இவை...

கடந்த 14 ஆம் திங்கி வடமாகாண சபையின் தமிழரக்கட்சி உறுப்பினர்கள் சிலாங்வட்டக்கு முதலமைச்சருக்கு எதிராக நூல்பிக்கையில்லா தீர்மானம் கொண்டு வரப்பட்டதைத் தொடர்ந்து, வவுனியா தமிழரக்கட்சியின் தாயகம் அலுவலகத்தில் மாலைஒரு ஊடகசந்திப்பு இடம்பெற்றது. இவ் ஊடக சந்திப்பில் தமிழரக்கட்சி உறுப்பினர்களான சிவசோதி, மக்கள்

## வவுனியாவில் பிரதேசவாதம்

சேவையாமனி சேனாதிராஜா, கோபிநாத், இளைஞர் அனினியசு சேர்ந்த நூனைசீலன் உள்ளிட்ட சிலர் கலந்து கொண்டனர். இதில் அமைச்சர் சத்தியலிங்கத்திற்கு எதிராக முதலமைச்சர் தெரிவித்திருந்த ஒரு மாத கட்டாய விடுமுறை என்ற விடயத்தை தமிழரக்கட்சியின் வவுனியா கிணறு கண்டத்தது. ஆனால் இளைஞர் அனி உறுப்பினர்கள் நூனைசீலன் ஒரு படி மேலே சென்று முதலமைச்சரின் கொடும்பாவி எரிக்கப்படும் என உண்டகங் களுக்கு அறிக்கை விட்ட தமிழரக்கட்சி இளைஞர் அணி உறுப்பினரும், தமிழரக்கட்சி வவுனியா கிணை அங்கத்தவர்களும், அமைச்சரின் உறவினர் களும் கலந்து நொண்டனர். தமிழ் தேசிய உணர்வாளர்களால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டதாக காட்டப்பட்ட போதும் அது சத்தியலிங்கத்தின் வவுனியா அலுவலகத்தில் இருந்தே ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது.

இதில் பாராளுமன்ற உறுப்பினரும் ஈ.பி.ஆர்.எஸ்.எப் கட்சி செயலாளருமான் சிவசக்தி ஆனந்தன், வடமாகாண சபை உறுப்பினர்களான ஈ.பி.ஆர்.எஸ்.எப் கட்சியைச் சேர்ந்த மதியாகாராஜா, இதிந்திராசா, வடமாகாண சபையின் ரெவோ உறுப்பினர் செம்யூன், வடமாகாண சபையின் புளொட் உறுப்பினர் ஜி.ரி.லிங்கநாதன் ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர். இதனையடுத்து கடுப்பாகிய வவுனியா தமிழரக்கட்சி தமது சுட்சிலுறுப்பினரும், வடக்கு ககாதார அமைச்சருமான பசுத்தியலிங்கத்திற்கு சார்பாக ஆர்ப்பாட்டப்பட்ட செய்ய வேண்டும் என தீர்மானித்தது.

இதற்கு முன்னதாக கடந்த 16 ஆம் திங்கி வடபுதுதி எவ்வும் தமிழ்மக்கள் பேரவையின் ஏற்பாட்டில் முதலமைச்சருக்கு சார்பாக ஹர்த்தாலுக்கு அழைப்பு விடுக்கப்பட்ட போதும் வவுனியா நகர வர்த்தகர்கள் ஹர்தாலை மேற்கொள்ளவில்லை. வவுனியா வடக்கில் பூரண ஹர்த்தால் இடம்பெற்றது. ஆனால் தமக்கு ஹர்த்தால் தொடர்பான அழைப்பு கிடைக்க தாமதித்தமையால் மேற்கொள்ளவில்லை என வர்த்தக சங்கம் தெரிவித்திருந்தது.

ஆனாலும், வர்த்தக சங்கத் தலைவர் வவுனியா நகரசபைத் தேர்தலில் போட்டியிட தமிழரக்கட்சி கட்சியிடம் இடம் கேட்டுள்ளதாக விடயமற்ற பலரும் தெரிவிக்கின்றனர். இதனால் தான் ஹர்த்தால் நடந்த ஆதாவு வழங்கவில்லை என்பது வேறு கதை.

வடக்கு ககாதார அமைச்சரின் அலுவலகத்தில் இருந்து இந்தப் போராட்டத் திற்கான ஏற்பாடுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. அதனடிப்படையில் கடந்த செவ்வாய்க்கிழமை (20.06) தமிழரக்கட்சியின் வவுனியா கிணையினால் வவுனியா மாவட்ட செயலகம் முன்பாக அமைதியான ஆர்ப்பாட்டம் ஒன்று மேற்கொள்ளப்பட்டது. இவ் ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டவர்கள் 'விசாரணை குழுவின் தீர்ப்பை முதல்வர் உதாசீனம் செய்வதா, தர்மத்தின் வாழ்வுதனை குது கவ்வும் தர்மம் மறுபடியும் வெல்லும், சத்தியத்தின் வாழ்வுதனை குது கவ்வும். கண்டியில் சத்தியமே வெல்லும், ககாதார சேவை அபிவிருத்திக்கு முட்டுக்கட்டை போடாதே, ஒற்றுமையே பலம் பிரிவினை வேண்டாம்' என எழுதப்பட்ட சலோக அடைகளை ஏந்தியிருந்தது. அமைச்சர் சத்தியலிங்கத்தின் படங்களையும் தாங்கியிருந்தனர். இவ் ஆர்ப்பாட்டத்தில் தமிழரக்கட்சியினர் குறிப்பாக தேசியப்படியும் பராளமன்ற உறுப்பினர் சாந்தி சிறிஸ்கந்தாஜா, அவரது கணவர் மற்றும் மல்லாளியில் இருந்து அவரது சொகுசு வாகனத்தில் அழைத்து வரப்பட்ட சுமார் 10 பேரும், அமைச்சர் சத்தியலிங்கத்தின் அலுவலகத்தில் வேலை புரிவர்களும், ஏற்கனவே முதல்வர்களின் கொடும்பாவி எரிக்கப்படும் என உண்டகங்களுக்கு அறிக்கை விட்ட தமிழரக்கட்சியில் இளைஞர் அனைத்துவர்களும், அமைச்சரின் உறவினர் கலந்து நொண்டனர். தமிழ் தேசிய உணர்வாளர்களால் ஏற்பாடு செய்யப்பட்டதாக காட்டப்பட்ட போதும் அது சத்தியலிங்கத்தின் வவுனியா அலுவலகத்தில் இருந்தே ஏற்பாடு செய்யப்பட்டுள்ளது.

இப்போராட்டம் தொடங்கி சுமார் 15 - 20 நிமிடங்கள் கழிந்த நிலையில் அப்பகுதிக்கு வந்த இளைஞர்கள் மற்றும் போது அமைப்புக்களின் பிரதிநிதிகள் ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட வேண்டாம் எனவும், தாம் நேற்றைய தினம் இரவு வடக்கு ககாதார அமைச்சரை சந்தித்து பேசியதாகவும் இன்று மாவைக்குள் அமைச்சர்சத்தியலிங்கம் முதல்வர்களுக்கு எதிரான நிலைப்பாடு குறித்து நல்லதொரு முடிவு தருவதாகவும் கறியுள்ளார் எனத் தெரிவித்து அங்கு ஆர்ப்பாட்டத்தில் ஈடுபட்டவர்களுடன் வாய்த்தர்க்கத்தில் ஈடுபட்டனர். ஆர்ப்பாட்டக்காரர்களும் விட்டுவைக்கவில்லை. தமிழரக்கட்சி கட்சி என்பதை நிருபிக்கும் வகையில் அவர்களை தீட்டி தீர்த்தது. ஆனால் தமக்கு ஹர்த்தால் தொடர்பான அழைப்பு கிடைக்க தாமதித்தமையால் மேற்கொள்ளவில்லை என வர்த்தக சங்கம் தெரிவித்திருந்தது.

தொடர்ச்சி சும் பக்கம்...





பிறைவாணன்

**வடக்கு மாகாண விவசாய அமைச்சர்க்கு பொருத்தமான ஒருவர் என்றால் ஜங்கரநேசன் மட்டும் தான். அவர் இடத்தை எவ்வர் வந்தும் நிலைநாட்ட முடியாத அளவுக்கு அவர் அரசியலுக்குள் வரமுதல் சுற்றுச் சூழலுக்குள் சுற்றித் திரிந்தவர். அதற்காக இரவு பகலாக பாடுபட்டவர். திறன்விருத்திக்கு அப்பால் செயற்பாடும் சேர்ந்திருக்க வேண்டும் அப்பொழுது தான் ஒரு வேலையை பூரணமாக செய்ய முடியும். இரண்டும் இருந்ததால் தான் ஜங்கரநேசனால் ஒட்ட முடிந்தது. இன்றும் ஒடிக்கொண்டிருக்கிறார். இவருக்குள்ளிராக ஆதாரம் இல்லை என்று தெரிந்தும் உழூல் குற்றம் சமத்தப்பட்டு அரசியலில் இருந்து மட்டும் வெளியேற்றியிருக்கிறார்கள்.**

வடமாகாண பிரச்சினை சபையுடன் முடிந்திருக்க வேண்டும். அதனை வெளிப்பரப்புக்கு கொண்டு வந்து மக்களைச் சின்டிப் பார்த்தது என்பது வடமாகாண சபையின் உறுப்பினர்களின் பொறுப்பற்ற செயலாகும் என்று மக்கள் தெரிவிக்கின்றனர். முதலமைச்சரை மாற்ற வேண்டும் என்று வடக்கு ஆஞ்சிரிடம் சென்ற உறுப்பினர்கள் தொடர்பில் மக்கள் கடும் கோபத்தில் இருக்கின்றனர். எங்களுக்கொரு அரசை அமைத்து விட்டு ஆஞ்சிரிடம் சென்ற விடயம் வடமாகாண சபையின் எதிர்காலம் பெரும் கேள்விக்குறியாக அமைந்துள்ளது. முதலமைச்சர் கனவிலும் விவசாய அமைச்சர் கனவிலும் கல்வியமைச்சர் அமைச்சர் கனவிலும் இருந்த உறுப்பினர் களால் தான் இந்தப் பிரச்சினை வெடிக்க காரணமாக அமைந்துள்ளது.

வடக்கில்துமிழுமக்களுக்குபலபிரச்சினை இருக்கும் போது அந்தப் பிரச்சினைக்கு இதுவரை எந்தவித நடவடிக்கையும் எடுக்க முடியாமல் இருந்து கொண்டு தங்களுக்குள் பதவி மோகம் காரணமாக அடிபடுகிறார்கள். அமைச்சர்கள் மீதான விசாரணை அறிக்கை ஆதாரமில்லாமல் இருப்பது தொடர்பில் ஆராயாமல்

## ஜங்கரநேசன் போல் ஓருவர் வருவாரா?

இரு அமைச்சர்களை விலக்கி விட்டு வடமாகாண சபை தனது நம்பிக்கையை இழந்து நிற்கிறது. வடமாகாண சபை பிரச்சினை தொடர்பில் அரசியல் இலாபம் தேடுமுயன்றவர்கள் வடமாகாண சபையை உறுப்பினர்களை விட வெளியில் நிற்கும் அரசியல் கட்சிகள் என்பதை இவ்வளவு காலமும் இடம்பெற்ற சம்பவங்களில் இருந்து நன்கு தெரிகிறது. வடமாகாண சபை உறுப்பினர்கள் பதவி ஆசையில் தமது காய்ந்தர்தலை மேற்கொண்டனர். வடமாகாண சபை அமர்வுகளில் 300 இற்கு மேற்பட்ட தீர்மானங்களை இருக்கிறது. வடமாகாண சபையை நிறைவேற்றினார்கள் என்ற சாதனையை தவிர எதனையும் பட்டியல் இடமிட்டாது. மாகாணசபை முறை 1988 ஆம் ஆண்டு உருவாக்கப்பட்டு ஒவ்வொரு மாகாணங்களும் தங்களை நிர்வாகிக்க கூடிய நியதி சட்டங்களை உருவாக்கிய போதிலும் வடமாகாணசபை 2013 ஆண்டே மக்களால் தெரிவு செய்யப்பட்ட சபை உருவாக்கப்பட்டது. தமிழ்த் தேசிய மக்கள் முன்னணி சபி.ஆர்.எல்.எவ். புளோட், ரெலோ ஆகிய கட்சிகள் தமிழருக்கு கட்சிக்கு எதிராக அறிக்கைகளை வெளியிட்டிருக்கிறார்கள். இதனால் தான் சபி.ஆர்.எல்.எவ் போன்ற முன்னாள் ஆயுதக்குழுக்களும் கடந்த கால தேர்தல்களில் மக்களால் நிராகரிக்கப்பட்டவர்களும் வடமாகாண முதலமைச்சர் விக்னேஸ்வரன் முன்னிற்கி அரசியல் செய்யப் பார்க்கிறார்கள்.

ஊழலே நடைபெற்றிருக்கான ஆதாரம் இல்லாமல் அறிக்கை வெளிவந்திருப்பது தெரிந்தும் அமைச்சர்களை வெளியேற்றி தொழில் வாய்ப்பு.

5. வருடந்தோறும் பணவளக்கண்காட்சி யும் பண வளம் தொடர்பான விழிப்புணர்வும்.
6. புதிய விவசாய கண்டுபிடிப்புகளுக்கு ஆதரவு
7. எந்த வேலைத் திட்டத்திலும் சுற்றுச் சூழலின் பாதுகாப்புக்கு முக்கியத்துவம்.
8. பிளாஸ்ரிக் பாவணைக்கு எதிரான காத்திரமான நடவடிக்கைகள்.
9. நாவற்குழி பாலத்து நீரேரிக்குள் தளிர்க்கும் மரங்கள்.
10. அமைச்சில் தவறென சுட்டிக்காட்டும் விடயங்களை உடன் சீர் செய்தலும், சுட்டிக்காட்டியவர்களின் வீடுகளுக்கே நேரே சென்று நிகழ்ந்த தவறு சீர் செய்யப்பட்டதை எடுத்துச் சொல்லும் பண்டும்.

இவை எல்லாவற்றுக்கும் மேலாக தமிழ்தேசியத்தையும் புலிகளையும் இன்றும் பகிரங்கமாக ஆதரிப்பவர்.

ஆசிரியராக, இதழியலாளராக, குழலியலாளராக செயற்பாட்டாளராக ஐங்கர நேசன் திகழ்ந்தார். யாழ்கந்தர்மதத்தில் “பூனிவேர்சல்” என்ற தனியார் கல்வி நிலையத்தை உருவாக்கி பொருளாதாரத்தில் பின்தங்கிய மாணவர்களுக்கு இலவசமாக கல்வியை மழங்கினார். அந்தக் காலப் பகுதியில் ‘தேனீக்கள்’ என்ற அமைப்பை நிறுவி போர்க் காலங்களில் மக்களுக்கு உதவிகளைச் செய்தார். மன்னெண்ணெய் சவர்க்காரத்துக்கு தட்டுபாடு நிலவிய காலப் பகுதியில் மன்னெண்ணெய் விற்று முதலாளிகளாக பலர் வந்தனர். ஆனால் இவரோ மன்னெண்ணெய் சவர்க்காரத்தை நிர்ணயித்த விலையில் மக்களுக்கு பங்கிட்டு மழங்கினார். ‘நங்கும்’ என்ற இதழ் பாடசாலை மாணவர் மத்தியில் பெயர் சொல்லும்படி இருந்தது. “ஏழாவது ஊழி” என்ற

ஆசிரியராக,  
இதழியலாளராக,  
குழலியலாளராக  
செயற்பாட்டாளராக ஜங்கர  
நேசன் திகழ்ந்தார். யாழ்.  
கந்தர்மதத்தில்  
“பூனிவேர்சல்” என்ற  
தனியார் கல்வி  
நிலையத்தை உருவாக்கி  
பொருளாதாரத்தில்  
பின்தங்கிய  
மாணவர்களுக்கு  
இலவசமாக கல்வியை  
வழங்கினார்.

நாலை வெளியிட்டு குழலியல் சார்ந்த விடயங்களை கனியாக வெளியிட்டார். குழலியல் சம்பந்தமாக வந்த நால்களில் இந்த நூல் பெயர் குறிப்பிடும்படியாக அமைந்தது.

தானே முடிவெடுக்கும் ஆற்றல்கொண்ட தனால் மத்திய அரசின் எமது மன்னை கரண்டும் பல வேலைத்திட்டங்களை நடைமுறைப்படுத்துவதற்கான அனுமதியை வழங்காது மறுத்தார். இதனால் மத்திய அரசுக்கு இவர் எதிரியாகக் காணப்பட்டார். மத்திய அரசுக்கு மட்டுமல்ல மத்திய அரசிடம் மண்டியிடும் அரசியல்வாதிகளுக்கும் இவரைப் பிடிக்காமல் போனது. கார்த்திகை மாதம் பகுதியில் பல திட்டங்களை நடைமுறைப்படுத்துவதற்கான அனுமதியை வழங்காது மறுத்தார். இதனால் மத்திய அரசுக்கு மட்டுமல்ல மத்திய அரசிடம் மண்டியிடும் அரசியல்வாதிகளுக்கும் இவரைப் பிடிக்காமல் போனது. கார்த்திகை மாதம் தேர்தலிட்டத்தால் உயிர் பெற்றது. மாவீரர்களை நினைவு கொள்ளும் அந்த மாதத்தில் மரம் நடுகைத்திட்டத்தால் ஆரம்பித்து வைத்தவர். இவரை முடக்கும் பின்னணி விரைவில் மக்களுக்குத் தெரியவரும்.

**தனிகெல்வம்**  
**சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சி தமிழ் மக்களின் பிரச்சினையில் குறைந்தளவு அக்கறை கூட காட்டவில்லை என்பது வெளிப்படையான விடயம். போர் முடிந்த கையோடு தமிழ் மக்களின் பிரச்சினை என்பது பல்கிப் பெருகிக் காணப்படுகிறது. தமிழ் கட்சிகளும் ஒரு தீர்க்கமான முடிவுகளை எடுக்க முடியாமல் இருக்கின்றனர். இப்படியாக நிலைமை இருக்கின்ற போது சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் யாழ் மாவட்ட அமைப்பாளரும் பாராளுமன்ற உறுப்பினருமான அங்கஜனை அவர் இல்லத்தில் சந்தித்தோம். தீபம் பத்திரிகைக்காக அவர் வழங்கிய நேர் காணலை வாசகர்களுக்காகச் சுதந்திரகின்றோம்.**

**தீபம்:** மக்கள் நேரில் உங்களை இலகு வாக சுந்திக்க முடிசிறது என்று சொல்லுகிறார்கள். ஆனால் போனில் உங்களை தொடர்பு கொள்ள முடியவில்லை என்று உங்கள் மீது குறை சொல்லுகிறார்கள் இது சம்பந்தமாக என்ன சொல்லுகிறீர்கள்?

**அங்கஜன்:** என்னுடைய போன் நம்பரை மக்கள் இலகுவாக தெரிந்து கொள்ள வேண்டும் என்பதற்காக என்னுடைய தேர்தல் விஞ்ஞாபனம் பொக்கெட்கலண்டரிலே போட்டு மக்களிடம் வழங்கியுள்ளேன். எனவே மக்கள் எல்லோருக்கும் எனது போன் நம்பர் தெரியும். என்னுடன் போனில் இலகுவாக தொடர்பு கொள்ள முடியும் ஒரே நேரத்தில் பலர் போனில் தொடர்பு கொண்டால் தொடர்பு கிடைப்பது கஷ்டம் தான். மற்றும்படி அந்தநேரத்தில் சிறிது நேரம் கழித்துபோன் செய்தால் என்னுடன் தொடர்பு கொள்ள முடியும். நாடாளுமன்றத்தில் இருக்கும்



**வேலையில்லா மட்டுமாக சுதந்திரக் கட்சியினை தொடர்பாக தொடர்ந்து ஜனாதிபதி தலைமையில் நடைபெற்ற கூட்டத்தில் நானும் கலந்து கொண்டு வேலையில்லா மட்டுமாக சுதந்திரக் கட்சியினை தொடர்பாக பேசிய போது எதிர்வரும் மாதம் இவர்களுக்கு வேலை வாய்ப்பு வழங்கவள்ளுதாக தெரிவித்தார்.**

போதும் வெளிநாடு செல்லும் போதும் போன் வெளிவிட்டு வோமாள்ளுடன் தொடர்பு கொள்ள முடியாவிட்டால்சேசு அனுப்பினால் நான் திருப்பிதொர்பை மேற்கொள்வேன். இந்தநோக்காளில் என்னை தொடர்பு கொள்ள மூடியா விட்டால் டைவேட் பண்ணிளால் என்னுடைய அலுவலகத்துக்குத் தான் வழும் அளவிடயால் தாவது ஒருங்கிணித்தில் என்னுடன் தொடர்பை மேற்கொள்ள முடியும்.

**தீபம்:** அதிவதால் உங்களுக்குத் திருநான் கருத்து காலா வெளியிட்டு வருகிறார். அதிவதாலின்கும் உங்களுக்கும் என்ன பிரச்சினை?

**அங்கஜன்:** எனக்கும் அதிவதாலின்கும் இருக்கிற பிரச்சினை ஊர்ந்த விடயம் ஒரு உணவில் சொல்லியிருக்கிறது நான் யக்காளுக்கு செய்த பிழையான விடயம் அமைப்பாளர்கள் என்று சொல்வது ஒருவரும் நியமிக்கப்

## காப்பெற்றுக்குள் முடியது போல் மக்கள் பிரச்சினை

அங்கஜன் பரபரப்பு பேட்டி

நான் நாடாளுமுன்றத்துக்கு வரும் போது மாகாண சபையை அவருக்கு கொடுத்தது. அவரது நோக்கம் அரசியலை வைத்து உழைக்க வேண்டும் என்ற நோக்கம் என்னுடைய நோக்கம் சேவை செய்ய வேண்டும் என்ற நோக்கம். அதனால் இரண்டுக்கும் பொருந்தாது. தேர்தல் வரும் போது மக்கள் அவருக்கு பதிலை கொடுப்பார்கள். நாங்கள் அதனை செய்யத் தேவையில்லை.

**தீபம்:** வேலையில்லா பட்டதாரிகளின் போராட்டத்துக்கு தீர்வு எப்பொழுது?

**அங்கஜன்:** வேலையில்லா பட்டதாரிகளின் பிரச்சினை தொடர்பாக தொடர்ந்து ஜனாதிபதியுடன் பேசி வந்தேன். யாழ் மாவட்டச் செயலகத்தில் ஜனாதிபதி தலைமையில் நடைபெற்ற கூட்டத்தில் நானும் கூந்து கொண்டு வேலையில்லா பட்டதாரிகள் பிரச்சினை சம்பந்தமாக பேசிய போது எதிர்வரும் மாதம் இவர்களுக்கு வேலை வாய்ப்பு வழங்கவுள்ளதாக தெரிவித்தார். வடக்கு மிகுக்கு பழுதிகளைச் சேர்ந்த 1000 இற்கு மேற்காட்ட பட்டதாரிகளுக்கு நியமனம் வழங்குவதற்கான தீர்மானம் எடுக்கப்பட்டுள்ளது.

**தீபம்:** யாழ் மாவட்ட சுதந்திரக் கட்சியின் அமைப்பாளராக நீங்கள் இருக்கிறீர்களா?

**அங்கஜன்:** சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சி யின் யாழ் மாவட்டபிரதான் அமைப்பாளர். அதுமட்டுமல்ல சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியின் மாவட்டத் தலைவர். மற்றும் நாடாளுமன்ற ஒருப்பினராக இருக்கிறேன். அமைப்பாளர்கள்; என்று சொல்வது ஒருவில் போட்ட மாவட்ட அமைப்பாளர்கள் ஆகும். உன்னமையான அதிகாரம் யாருக்கு இருக்கிறது என்றால் தொகுதி அமைப்பாளர்களுக்கு தொகுதி அமைப்பாளர்களும் இருந்துவரை அமைப்பாளர்கள் என்று ஒருவரும் நியமிக்கப்

படவில்லை நான் யெட்டும் தான் நியமிக்கப் பட்டேன். அதே வேளை மாவட்டத் தலைவர் நான் பிரதான அமைப்பாளர் நான். 3 பேரை பாழ்மாவட்ட அமைப்பாளராக வேலை செய்வதற்காகபோட்டி ருக்கிறார்கள். அவர்களுக்கு முடிவு ஏற்பெற்றான் அதிகரம் வழங்கப்பட வில்லை. அவர்கள் சுதந்திரக் கட்சிக்காக வேலை செய்வதற்கான அனுமதி மற்றும் படி வேறான்றுமில்லை.

**தீபம்:** சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சித் தலைமை மீண்டும் ஆட்சிக்கு வருவதற்கான வாய்ப்பு இருக்கிறதா?

**அங்கஜன்:** சிறீலங்கா கட்சி 50 வீதம் என்றால் ஜக்கியிட்சியிக்ஸ் சியும் 50 வீதம் பக்களிப்பு இருக்கிறது. வெகுவிரவைல் 2020 தேர்தலில் சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியை அமைப்பதுதான் எங்களுடைய நோக்கம் ஜனாதிபதி மேத்திரிபால் சிறிசேனா தலைமையில் சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியினுடைய அபிப்பிராயம் மக்கள் மத்தியில் மாறியிருக்கிறது. அபிப்பிராயம் மாறியிருப்பதை இந்த தேர்தல் வெளிக்காட்டி பிருக்கிறது என்றால் சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சிக்கு அப்பாலை அதை பிரதிநிதித்துவப்படுத்துவார் வந்து நடுநிலையமாக நீங்க வேண்டும். நான் எட்பொழுதும்கூடுமொல்லிடிருக்கிற விடயங்களுடைய நீங்கள் எப்படி இருக்கிறீர்கள்?

**அங்கஜன்:** எனக்கு இருப்பிரஜாவரிமை உங்களுக்கு கட்சிக்கு அப்பாலை அதை பிரதிநிதித்துவப்படுத்துவார் வந்து நடுநிலையமாக நீங்க வேண்டும். நான் எட்பொழுதும்கூடுமொல்லிடிருக்கிற விடயங்களுடைய நீங்கள் எடுத்தீருக்கின்ற நான் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தவில்லை. மக்களை நான் சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சியில் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தியுள்ளேன். நான் சிறீலங்கா சுதந்திரக் கட்சிக்கு அதை பிரதிநிதித்துவப்படுத்துவார் வந்து நிற்க வில்லை. அந்த தீவிள்ளை எட்பொழுதும்கூடுமொல்லிடிருக்கிற விடயங்களுடைய நீங்கள் எடுத்தீருக்கின்ற நிலைப்பாட்டை மக்கள் ஏற்றுக் கொண்டிருக்கிறார்கள்.

முங்களை காலத்தில் சுதந்திரக்கட்சிக்கு இருந்த பிழையான சுதந்திரக்கட்சிக்கு கூட மக்கள் மத்தியில் போக்காட்டி பிருக்கிறும். அதாவது நாங்கள் நடுநிலையமாக தீவாஸி அல்லது பக்கம்...

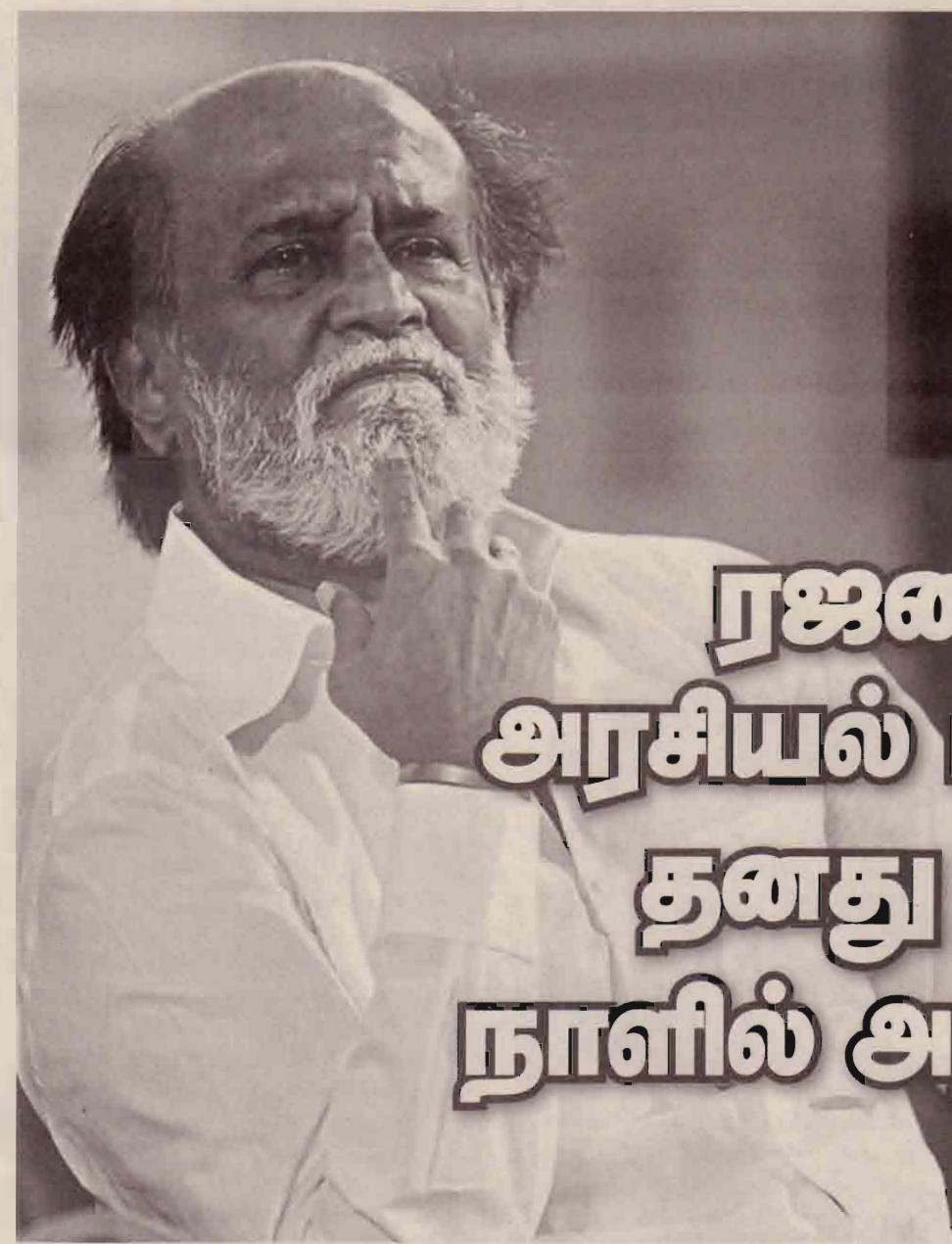


**அ**ரசியல் பிரவேசம் குறித்து ரஜினி தன்னுடைய பிறந்தநாளில் அறிவிக்கப் போவதாக செய்திகள் வெளியாகியுள்ளன. ஜெயலலிதா மரணம், கருணாநிதியின் உடல் நலக்குறைவு காரணமாக தமிழக அரசியல் களத்தில் மிகப்பெரிய வெற்றிடம் ஏற்பட்டுள்ளதாக கருதப்படுகிறது. தமிழகத்தை வழிநடத்த சக்தி வாய்ந்த தலைவர் ஒருவர் தேவை என்ற மனதிலை மக்கள் மனதில் எதிரொலித்தபடி உள்ளது.

இந்த நிலையில் தமிழக அரசியல் கள் வெற்றிடத்தை நிரப்ப நடிகர் ரஜினிகாந்த அரசியலுக்கு வரவேண்டும் என்ற கோரிக்கை வலுத்து வருகிறது. சமார் 20 ஆண்டுகளுக்கு முன்பே தமிழக அரசியல் களத்தில் ரஜினி பெரும் பரபரப்பை ஏற்படுத்தினார். அவர் கொடுத்த வாய்ஸ் எடுபட்டது. ஆனால் அவர் அரசியலுக்கு வரவில்லை. பாபாஜி வாழும் இமயமலைப் பகுதிக்கு செல்வதில்தான் அதிக ஆர்வம் காட்டினார். அவரிடம் ஆன்மிக ஈடுபாடு அதிகரித்து வந்ததால் அவர் இனி அரசியலுக்கு வரமாட்டார் என்று கருதப்பட்டது. இந்த நிலையில் ரஜினிகாந்த கடந்த மாதம் தனது ரசிகர்களை சென்னைக்கு வரவழைத்து பேசினார். அவர்களுடன் புகைப்படமும் எடுத்துக் கொண்டார். இதனால் ரஜினி அரசியலுக்கு வருவார் என்ற புதிய எதிர்பார்ப்பு மீண்டும் உருவானது.

ரசிகர்கள் மத்தியில் அவர் பேசும்போது, “போர் வரும்போது பார்த்துக்கொள்ளலாம். தயாராக இருங்கள்” என்று கூறினார். அவர் போர் என்று கூறியதை தேர்தலாக அரசியல் நிபுணர்கள் முதல் அனைத்துத் தரப்பினரும் கருதுகிறார்கள். எனவே ரஜினி உறுதியாக அரசியலுக்கு வருவார் என்று பேசப்படுகிறது.

ரஜினி அரசியலுக்கு வருவதை தமிழ் நாட்டில் உள்ள பல்வேறு கட்சி தலைவர்களும், பல்வேறு அமைப்புகளும் வரவேற்றுகின்றன. சமீபத்தில் நடத்தப்பட்ட கருத்துக்கணிப்புகளும் ரஜினிக்கு சாதகமாக உள்ளன. ஆனால் ரஜினியிடம் இருந்து



# ரஜினியின் அரசியல் பிரவேசம் தனது பிறந்த நாளில் அறிவியின்பார்

இதுவரை அரசியலில் ஈடுபடுவது தொடர்பாக அதிகாரப்பூர்வ அறிவிப்பு எதுவும் வெளியாகவில்லை.

ரசிகர்களுடன் முதல்கட்ட சந்திப்பை

முடித்த ரஜினி தற்போது ‘காலா’ படப்பிடிப்பில் தீவிரமாக உள்ளார். அடுத் மாதம் (ஜூலை) அவர் மீண்டும் ரசிகர்களை சந்தித்து புகைப்படம்

அறிவிப்பை வெளியிடுவதன் மூலம் தன் ரசிகர்களிடம் இரட்டிப்பு மகிழ்ச்சியையும், எழுச்சியையும் ஏற்படுத்த முடியும் என்று ரஜினி நினைக்கிறார். இந்த அறிவிப்பு வெளியாகும். அடுத்த சில மாதங்களில் ரஜினி நடத்துள்ள ‘2.0’ மற்றும் ‘காலா’ படங்கள் வெளிவர இருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

**S**trees சரியான திட்டமிடுதல், அவசரமற்றும் அவசியப் பணிகளை முதலில் முடித்தல், வேலைப்பள்ளுவில் அவ்வப்போது ஓய்வு எடுத்தல், மனதை தளர்வாக வைத்திருத்தல் தனிமை மற்றும் எதிர்மறை சிந்தனைகளைத்தவிர்த்து நேர்மறைசிந்தனை நன்பார்களுடன் நிறைய நேரம் செலவிடுதல், தியானம், உடற்பயிற்சிகள், பொழுதபோக்குக் காட்சிகள் முதலானவை மன அழுத்தத் திற்கு முந்துகளாக பலராலும் அவ்வப்போது பரிந்துரைக்கப்படுகின்றன.

இவைகளைவாடும் சொல்வதற்கு எளிமையாக இருந்தாலும் இவற்றில் செயல்வடிவில் உள்ள பிரச்சனைகள் அதனை அனுபவித்தவர்களுக்கு மட்டுமே எவ்விதில் புரியும். இந் நோயியில் இருந்து நிவாரணம்பெற என்ன செய்ய வேண்டும் மன அழுத்தம் உங்கள் மீது ஆதிக்கம் செலுத்துவதை தடை செய்ய கீழ்கள் ஆலோசனைகளை பின் பற்றங்கள், அவை உங்களுக்கு உதவக்கூடும்.

ஊங்களுக்கு ஏற்பட்ட பாதிப்புகள் குறித்தும், உணர்வுகளைப் பற்றியும் நடந்த வைகள் பற்றி நீங்கள் கண்டிப்பாக யாருட னாவது பேசுங்கள், ஊங்கள் குடும்ப அங்கத் தினர்டமோ அல்லது நன்பார்களிடமோ இது பற்றிக்கூறுவதற்கு விரும்பாவிட்டால் இதற்காக தகுந்த ஆலோசனைகள் வழங்கக்காத்திருக்கும் மனதிலை ஆலோசகரை அனுகலாம். அப்போது தான் ஊங்களுக்கு விடிவுகிடைக்கும் நீங்கள் அனுபவித்த மகிழ்ச்சியான விடயங்களை மீண்டும் செய்து பாருங்கள். அன்றாடம் உடற்பயிற்சி செய்ய ஆரம்பியுங்கள். இந்த சக்தியூட்டும் செய்பாடு உங்கள் பொது சுகாதாரத்தைப் பேணுவதோடு மன உழைச்சைவக் குறைக்கவும் உதவுகிறது. உலகில் வாழும் அளைவருமே தங்கள்

வாழ்நாளின் ஒரு முறையாவது தற்கொலை செய்யலாமா என்ற நிலைமைக்கு வருகின்றனர் என்று மனோதத்துவம் சொல்கிறது. இன்றைய வேகமான உலகத் திற்கு ஈடுகொடுத்து நாம்காரியங்களை செய்யப்போது மேல்ல மேல்ல நம்மை அழுகி முழுகடிக்கவரும் அரக்கனே மன அழுத்தம். இதை உடனே அடையாளம் கண்டுகொண்டு தீர்வு காண்பதன் மூலம் பெரும் இழப்புகளை தவிர்க்க முடியும்.

**முதல்படி:** சிறு பிரச்சனைகளுக்கு கூடபெரிய அளவில் கவலைப்படுவதே மன அழுத்தத்துக்கான முதல்படி. மன அழுத்தத்தை உடல், வேதியியல் மாற்றத்துக்கு உள்ளாகிறது. இதனால் இலம் வயதிலேயே வயதான தோற்றம் ஏற்படும். ஒருவரின் தனித்தன்மையைற்சி, சக்தி ஆகியவற்றில் பாதிப்பு ஏற்படுகிறது.

நல்லவர்களையும் முட்டாளாக்கும்: மன அழுத்தம், நல்ல அறிவு படைத்தவர் களையும், பழக்கவழக்கம். நடை, உடை, பாவனைகளில் முட்டாளாக்கக் காட்டுகிறது ஒருவருக்கு உடலைவிழும். மனதளவிழும் பெரிய பாதிப்பு ஏற்படுகிறது. உறவினர்கள், நன்பார்களிடமிருந்து பரியும் இலை உண்டாகிறது.

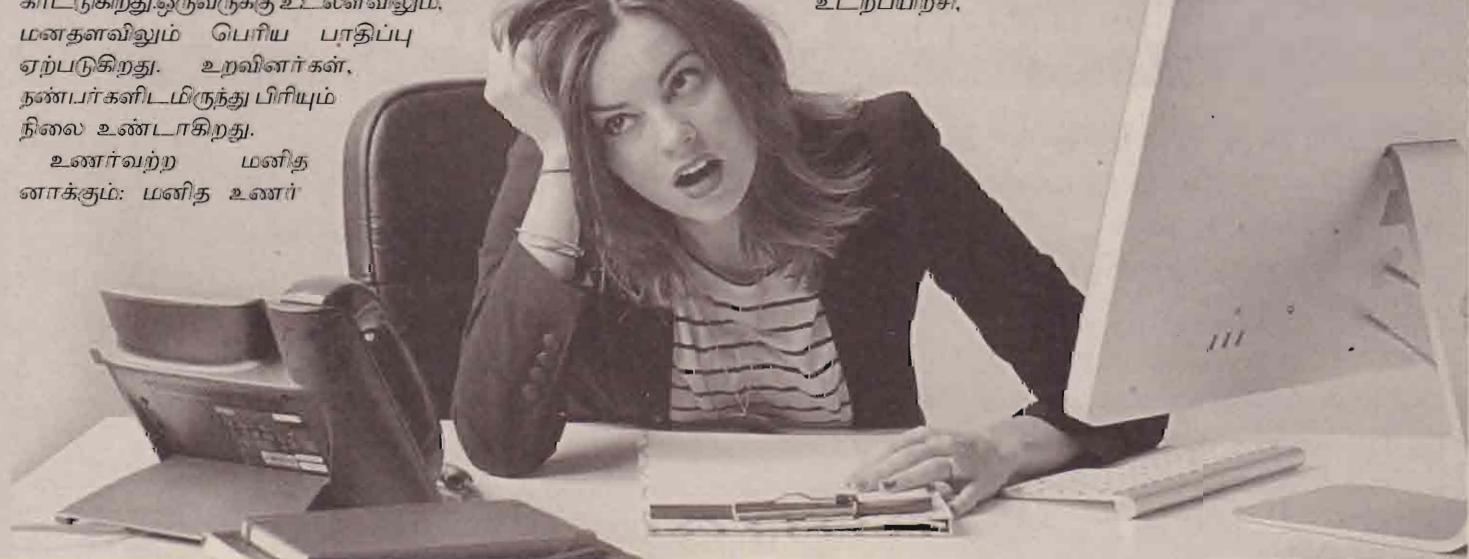
**ஊங்களுக்கும்:** மனித உணர்வையும், மனித உணர்வையும் நீங்கள் பின் பற்றங்கள் அல்லது நன்பார்களிடமோ இதற்காக தகுந்த ஆலோசனைகள் வழங்கக்காத்திருக்கும் மனதிலை ஆலோசகரை அனுகலாம். அப்போது தான் ஊங்களுக்கு விடிவுகிடைக்கும் நீங்கள் அனுபவித்த மகிழ்ச்சியான விடயங்களை மீண்டும் செய்து பாருங்கள். அன்றாடம் உடற்பயிற்சி செய்ய ஆரம்பியுங்கள். இந்த சக்தியூட்டும் செய்பாடு உங்கள் பொது சுகாதாரத்தைப் பேணுவதோடு மன உழைச்சைவக் குறைக்கவும் உதவுகிறது.

**ஊங்களுக்கும்:** மனித உணர்வையும், மனித உணர்வையும் நீங்கள் பின் பற்றங்கள் அல்லது நன்பார்களிடமோ இதற்காக தகுந்த ஆலோசனைகள் வழங்கக்காத்திருக்கும் மனதிலை ஆலோசகரை அனுகலாம். அப்போது தான் ஊங்களுக்கு விடிவுகிடைக்கும் நீங்கள் அனுபவித்த மகிழ்ச்சியான விடயங்களை மீண்டும் செய்து பாருங்கள். அன்றாடம் உடற்பயிற்சி செய்ய ஆரம்பியுங்கள். இந்த சக்தியூட்டும் செய்பாடு உங்கள் பொது சுகாதாரத்தைப் பேணுவதோடு மன உழைச்சைவக் குறைக்கவும் உதவுகிறது.

வில், பாதிப்பை உண்டு பண்ணுகிறது. தேவையில்லாத இடங்களில், தேவையற்ற உணர்வுகளை வெளிப்படுத்தவைக்கிறது. சமுதாயத்திலிருந்து ஒரு மனத்தை பிரித்துக்காட்டுகிறது. இதை ஆரம்பத்தி வேயே கண்டற்றது சரி செய்யாவிடில் மனதோய் அளவுக்கு கொண்டு செல்கிறது. எவ்வாறு கட்டுப்படுத்துவது: அவசர உலகில் மன அழுத்தம் எல்லா மனிதர்களுக்கும் ஏற்படுகிறது. என்னபிரச்னையாக இருந்தாலும் அதை தெரியாகி எடுத்துக்கொள்ள முடியும். சிறு விஷயத்துக்கெல்லாம் கவலைப்படாமல், அதை சரி செய்யவேண்டும். சரி செய்ய முடியாத பிரச்னை எனில், அதையே நினைத்து கவலை கொள்ளக்கூடாது.

**உடனே சரி செய்யங்கள்:** பிரச்னை ஏற்பட்டு மன அழுத்தம் தோன்றும் போது, என்னத்தை மாற்றமுற்படுங்கள். நன்பர் களுடன்மனம்விட்டு பேசுங்கள்.

**இதனால் அழுத்தம் குறையும். எனிய உடற்பயிற்சி,**

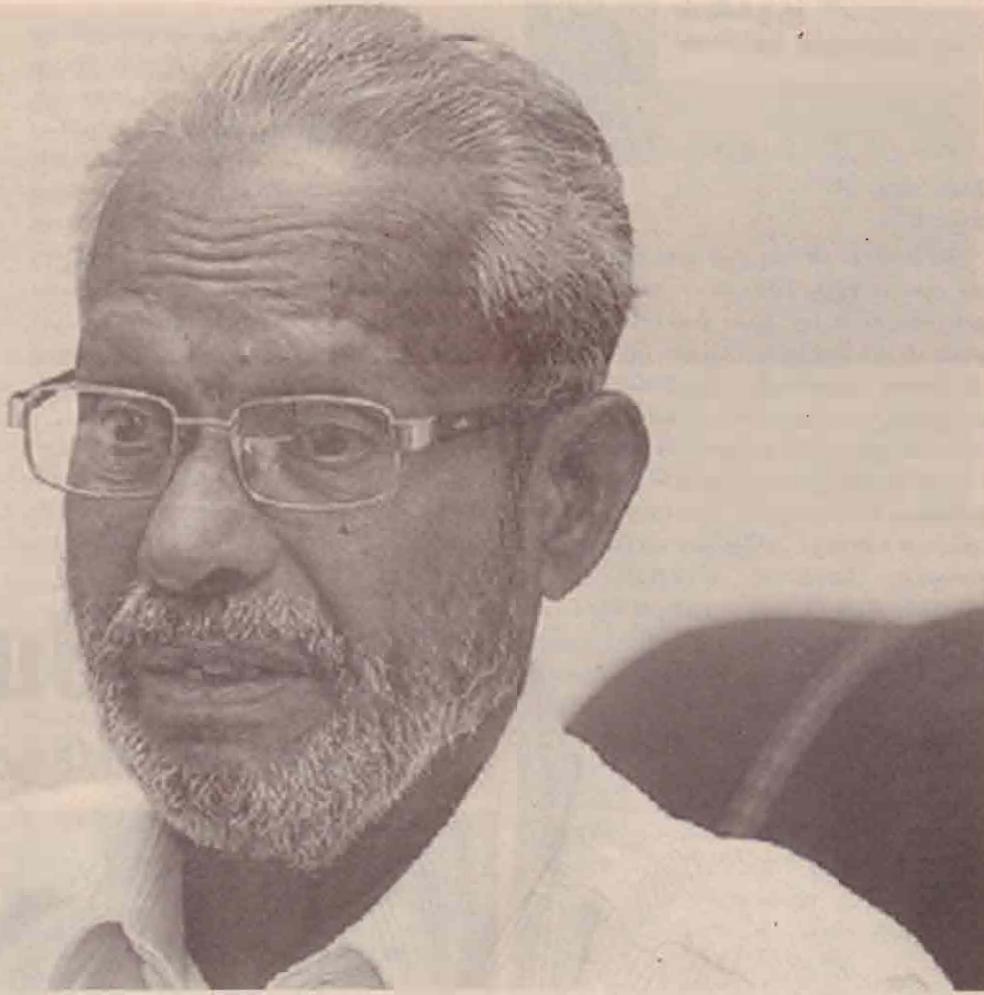


தயாளன்

**வடமாகாண எதிராக பிரேரணையை கொண்டு வருவதற்காக பிரதி அவைத் தலைவர் சிவிகே ஆளுநரிடம் சென்றதால் தமிழ் மக்கள் அவர் மீது கடுப்பாகியிருக்கிறார்கள். அதுமட்டுமல்ல முதலமைச்சரும் இவரை மாற்றக் கூடும் என்று தெரிவிக்கப்படுகிறது. சிவிகே யின் கடந்த கால வரலாறுகள் தொடர்பில் கசப்பான் சம்பவங்கள் தான் நடந்தேறியுள்ளன. அந்த சம்பவங்கள் தமிழ் மக்களுக்கு விரோதமாக இருந்ததால் சிவிகே முதல்வர் விடயத்தில் அமைதி காத்திருக்கலாம்.**

இலங்கையின் அரசியலமைப்பின் பிரகாரம் மாகாண சபையில் முதலமைச்சருக்கு எதிராக நம்பிக்கையில்லா தீர்மானம் ஒன்றை உறுப்பினர்கள் அவைத் தலைவரிடமே கையளிக்க வேண்டும். அவைத் தலைவர் அதனை ஆளுநரிடம் கையளிக்க வேண்டுமானால் பதவியை இராஜ்ஞாமா செய்து விட்டு ஆளுநரிடம் கையளித்திருக்க வேண்டும். ஆனால் அவ்வாறு செய்யவில்லை. அத்துடன் ஆளுநரின் வீட்டுக்கு இரவில் சென்றது அவைத் தலைவருக்குரிய வாகனத்தில். ஆகவே நீங்கள் உங்கள் பொறுப்பில் இருந்து விலகியுள்ளீர்கள் பாராளுமன்றத்தில் சபாநாயகராக இருப்பவர், மாகாண சபைகளில் அல்லது மாநில சட்ட சபை

தமிழ் மக்களால்  
போற்றப்படும் நாவலர்  
பெருமானின் சிலையை  
குப்பை லொறியில் ஏற்றி  
ஆலயச் சுற்றாடலில்  
இருந்து நாவலர்  
மண்டபத்துக்கு  
அனுப்பிய இவர்  
இப்யோழுது மக்களின்  
நன்மதிப்பை பெற்ற  
முதல்வரை அவைதிப்பது  
ஏற்றுக் கொள்ளக்  
சுடியதுதானா?



# சி.வி.கே செய்வது சாரியா?

தொடர்ந்து முதல்வரின் செயற்பாடுகளை விமர்சித்தும் வந்தார்.

தமிழ் மக்களால் போற்றப்படும் நாவலர் பெருமானின் சிலையை குப்பை லொறியில் ஏற்றி ஆலயச் சுற்றாடலில் இருந்து நாவலர் மண்டபத்துக்கு அனுப்பிய இவர் இப்பொழுது மக்களின் நன்மதிப்பை பெற்ற முதல்வரை அவைதிப்பது ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடியது தானா? தமிழ்மக்கள் நிர்வாகம் செய்வதற்கு வாய்க்கற்றவர்கள். இவர்களிடம் கானி பொலல் அதிகாரங்களை எப்படி ஒப்படைப்பது என்று சிங்களத் தரப்பில் ஒரு பகுதியினர் கேட்பதை உறுதி செய்துள்ளார் சிவிகே. ஆளுமை உள்ள ஒருவர் தமிழர் அரசியலில் தலையெடுக்கக் கூடாது. என்பது தான் தமிழரக்கட்சியின் முதிவா? இந் நிலைமைக்கு காரணங்கள் என்ன?

ஒரு மாகாண சபையை எப்படி நடத்துவது என்று பின்னொயானிடம்

கற்றுக் கொள்ள வேண்டும். என்று சிலர் எழுதும் கேவலமான நிலை ஏற்பட்டத ற்கும் ஆளுநரிடம் கையளிக்கப்பட்ட மகஜிரில் கையெழுத்திட்டவர்களே பொறுப்புக் கூற வேண்டும். கொளி முகுந்தன் திருமலை நகர சபையை பொறுப்பேற்ற போது எந்த குழப்பமும் இல்லாமல் கொண்டு செல்ல முடிந்தது என்றால் அதற்கு யார் காரணம் என்று மக்கள் சிந்திக்கும் நிலை உருவாகியுள்ளது. அன்றைய நிலை இருந்திருக்குமானால் இன்றைய மாகாண சபையில் 90 வீதமானோர் வேட்பாளர்களாக நிறுத்தப்படமாட்டார்கள் என்பது மட்டும் நிச்சயம். ஜே.ஆர் குடும்பத்துக்கு தான் எப்போதும் வேண்டப்பட்டவர் என்பதை சிவிகே மீண்டும் நிருபித்துள்ளார். அரசியல்குள்ளாறினரின்று வர்ணிக்கப்பட்ட ஜே.ஆரின் மருமகன் தான் என்பதை ரணிலும் நிருபித்துள்ளார்.

ஜே.ஆர் குடும்பத்துக்கும் சிவிகேக்கும்

உள்ள உறவு ஆழமானது. இந்திய இலங்கை ஒப்பந்தம் கைச்சாத்திட்ட காலப் பகுதியில் நிகழ்ந்த சில சம்பவங்கள் இதற்கு சான்றாகும். ஒரு இடைக்கால அரசு வடகிழக்கில் ஏற்படுத்தப்படவிருந்தது. வடகிழக்கு இணைப்புக்குச் சம்மதித்தே ஜே.ஆரும் கையொப்பமிட்டிருந்தார். ஆனால் இந்த இரண்டு விடயங்களையும் அவர் மனமொப்பிச் செய்யவில்லை. வடகிழக்கு இணைப்பு என்பது ஒரு வருடத்துக்கு மட்டுமே அதன் பின் கிழக்கில் நடைபெறும் சர்வஜென வாக்கெடுப்பின் பின்னரே கிழக்கு வடக்குடன் இணைந்திருக்க முடியும் என்று சரித்திரமான ஒரு விடயத்தை இலங்கை இந்திய ஒப்பந்தத்தில் புகுத்திவிட்டார் ஜே.ஆர். அரசியலில் நியெல்லர்ம் ஒரு கத்துக்குட்டி என்று மறைமுகமாக ராவிக்கு உணர்த்தி வந்தார் ஜே.ஆர்.

புலிகளின் அறிவுறுத்தலை அடுத்து வேண்டா வெறுப்பாக கைக்கு எட்டியது வரயக்கு எட்டவில்லையே என்று ஒரு செய்தியை ஊடகங்களுக்கு கொண்டு சென்று கொடுத்தார் சிவிகே. அன்று ஜே.ஆர் இவர் மீது கொண்ட பேரன்பை அவரது மருமகனும் புரிந்து கொண்டார். ரணில் முதல்வரை எதிர்க்கத்துணிந்திருக்க சிவிகே எப்போதும் தம் பக்கம் நிற்பார் என்ற நம்பிக்கையும் தான் காரணம். காரணம் இல்லாமல் தோரணம் ஆடாது. இவ்வளவு மக்கள் பலமுள்ள முன்னாள் நீதியரசரான முதல்வரை ஏதோ பியோன் போலநடத்தமுற்பாடார் சிவிகே என்றால் அதற்கு யார் தான் காரணம். என்பதை சொல்லிப் புரியவைக்க வேண்டியதில்லை. 1987 இல் கிடைக்காத அந்த தலைமை நாற்காலியில் ஒரு நாளே ஒரு குஞ்சிவிட வேண்டும் என்று சுகிலா பாணியில் துடியாய்த் துடிக்கிறார்.

வெடிக்கையாளர்கள் அனைவருக்கும் தீந்திக்கும் புது வந்த வாழ்த்துக்கள்

**SKY ROSE CHIDAMBARAM COVERING  
ஸ்கை ரோஸ் சிதம்பரம் கவரிங்**

அனைத்து வொரண்டிங் கவரிங் நகைக்களை  
இங்கே பெற்றுக்கொள்ளலாம்

No: 1 Hospital Road, Jaffna. Call: 0771536914







### ஹோட்டல் தொழிலில் இறங்கினார் மதுயிதா

தமிழ் சினிமாவில் தூங்கா நகரம், பிரியாணி, இங்கிலிங்காரன் என சில படங்களில் நடித்தவர் நடிகை மதுயிதா. தெலுங்கு சினிமாவில் பல படங்களில் நடித்து வருகிறார். இவருடைய கணவர் சிவபாலாஜி தெலுங்கு சினிமாவில் பல படங்களில் நடித்து வருகிறார். அங்கு உயிய விருதான நந்தி விருதையும் சிவபாலாஜி பெற்றுள்ளார்.

தற்போது இவர்கள் கணவன் மனைவியுமாக இணைந்து சென்னை ஆஸ்பார்டேப்டையில் ஹோட்டல் துவங்கியிருக்கிறார்கள். இவர்களுக்கு இரு குழந்தைகள் இருக்கின்றனர். இந்த ஹோட்டலின் சிறப்பே உலகின் புகழ் பெற்ற அனைத்து விதமான அசைவு உணவுகளும் கிடைக்குமாம்.

### டிவிட்டாஜில் அதிரும் அஜித்

நடிகர் அஜித்துக்கு ரசிகர்கள் அதிகம் உள்ளனர். எம்.ஐ.ஆர் போன்று சமூகத்தில் அதிக வரலேற்றுப் பெற்றவர் என்று அஜித் ரசிகர் வட்டாரங்கள் கொல்லுகின்றனர். தனக்கென ஒரு பாதையில் செல்லும் அவரை பல நடிகர், நடிகைகளும் தங்களுக்கு பிடித்தமான வீரோ என பேட்டியில் கூறுகிறார்கள். அவருடன் படங்களில் நடித்தவர்கள் பலரும் தங்களது அனுபவத்தை பகிர்ந்ததுண்டு. அஜித் சினிமாவிற்கு வந்து 25 ஆண்டுகள் ஆகப்போவதன் கொண்டாட்டத்தை ரசிகர்கள் தற்போது டிவிட்டில் துவக்கி இருக்கிறார்கள். SILVER JUBILEE YEAR FOR AJITH என பிரத்தியேக tag மூலம் ப்ரண்ட் செய்து வருகிறார்கள்.

### ரஸ்ஸாவை காணாமல்தேடும் ரசிகர்

தமிழ் சின்னத்திரையில் இப்போது பல நடிகர், நடிகைகள் பிரபலமாக இருக்கிறார்கள். இவர்களை பொது இடங்களில் மக்கள் உடனே அடையாளம் கண்டுளிடுவார்கள். தமிழ் மற்றும் மலையாளத்தில் வெளியான பாரிஜாதம் சீரியலில் நடித்தவர் நடிகை ரஸ்ஸா. கேரளாவை சேர்ந்த இவர் சில நாட்களாக என்ன செய்கிறார் என்பது தெரியவில்லை. தற்போது மலையாள ஊடகங்களில் இவருக்கும், சீரியல் தயாரிப்பாளருக்கும் இருக்கிறது. மேலும் அந்த தயாரிப்பாளருக்கு ஏற்கனவே திருமணமாகி குழந்தைகள் இருப்பதாக தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளது. நடிகை ரஸ்ஸா அவருக்கும் ஏற்பட்ட தொடர்பில் அவர் கர்ப்பமாக உள்ளதாகவும், அதனால் தான் அவரை தனி ஸ்டீல் குடிவைத்து பார்த்து வருவதாக சொல்லப்பட்டுள்ளது. இது வத்தியா இல்லை உண்மைதானா என பலருக்கும் கேள்வி எழுந்துள்ளது.

### குறைக்கற மனமில்லாத ஸ்ரேயா

தமிழ் சினிமாவில் அறிமுகமாகி சிறிது காலத்திலேயே ரஜினி, விஜய் என முன்னணி நடிகர்களுடன் நடித்து புகழ் பெற்றவர் ஸ்ரேயா. இவர் தற்போது விநித்தியில் பிரகாஷ் ராஜ் இயக்கத்தில் தட்கா என்ற படத்தில் நடித்து வருகிறார். உன் சமையல் அறையில் என்ற படத்தின் ரீமேக் தான் இது. பிரகாஷ் ராஜ் வேதத்தில் நானா படேகர் நடிக்க சினேகாவுக்கு பதிலாக ஸ்ரேயா நடிக்கிறார். இப்படம் குறித்து ஸ்ரேயா பேசுகிறாது, நானும், பிரகாஷ் ராஜம் சேர்ந்து நடித்தபோது இயக்குநரைப் பற்றி குறை கூறி எங்களுக்குள் பேசிக் கொள்வோம். தற்போது பிரகாஷ் ராஜ் இயக்குநராக இருப்பதால் என்னால் புகார் கூற முடியவில்லை என்று கூறியுள்ளார்.

### கவர்ச்சி உடையில் கோயிலுக்குச் சென்ற சார்மி

சீக்கியர் கோவிலுக்கு கவர்ச்சி உடையில் சென்ற சார்மி கடும் விமர்சனத்துக்கு உள்ளாகியுள்ளார். தமிழில் 'காதல் அழிவதில்லை', 'காதல் சிக்கிச், 'லாபம்' உள்ளிட்ட படங்களில் நடித்தவர் நடிகை சார்மி. தெலுங்கில் முன்னணி நடிகையான இவர் தெலுங்கு, இந்தி, மலையாள படங்களிலும் நடித்துள்ளார். தற்போது படங்கள் எதுவும் தன் கைவசம் இல்லாததால் நண்பர்களுடன் ஜாலியாக உலகை கற்றி வருகிறார். இந்திலையில், சமீத்தில் போர்ச்சக்கல் சென்ற சார்மி, ஸிஸ்பனில் உள்ள சீக்கியர் கோவிலுக்கு சென்றார். அப்போது எடுக்கப்பட்ட படங்களை தனது அதிகாரப்பூர்வ சமூக வல்லத்தள பக்கத்தில் வெளியிட்டுள்ளார் சார்மி. அதில், தொடை தெரியும் அளவுக்கு உடை அணிந்து அவர் வழிபாட்டு செய்துள்ளார். இந்த புகைப்படங்கள் தற்போது இணையத்தளங்களில் வைரலாக பரவி வருகிறது.

### அம்மாவான மதுபாலா

முன்னாள் நடிகை ராதாவின் மகன் கார்த்திகாவுக்கு அம்மாவாக மதுபாலா நடிக்கிறார். மனிரத்தீந் இயக்கத்தில் அரவிந்துளை நடித்த 'ரோஜா' படத்தில் நடியகியாக வந்தவர் மதுபாலா, அதன் பிறகு 'ஜென்டல்மீன்', 'வாஷுடீ' எல்லை, 'ஸ்ரீஸ்ரீமீடீ' உட்பட மல படங்களில் நடித்துள்ளார். திருமணத்துக்கு பிறகு, சிரிய வேடங்களில் நடித்து வந்தார். இப்போது மதுபாலா இந்தி டி.வி. தொடரில் அம்ம வேதத்தில் நடிக்கிறார். 'பாகுபலி'க்கு கந்த எழுதிய ராஜமுலியின் தந்தை விஜுலீந்தி பிரசாத் கதையில் உறவாகு இந்தி தொடர் இது. முன்னாள் நடிகை ராதாவின் மகன் கார்த்திகா நடியகியாக நடிக்கிறார். அவருக்கு தேவசேனா வேடம். தொடரில் கார்த்திகாவின் அம்மாவாக மதுபாலா நடிக்கிறார். இதில் பாகுபலியில் சும்யா கிருஷ்ணன் நடித்த சிவகாமி வேடம் போல மதுபாலாவுக்கும் முக்கியத்துவம் உள்ள கதை ஆதாரத்திற்கும் என்று கூறப்படுகிறது.

'மீண்டும் திருமணம் செய்வேன்' - அமலாபால் என் வாழ்வில் மீண்டும் நிச்சயமாக திருமணம் இடம் பெறும் என அமலாபால் கூறியுள்ளார். 'சிந்து சமவேளி' படம் மூலம் தமிழில் அறிமுகமானவர் அமலாபால். 'மௌனா' படத்தில் நடித்ததன் மூலம் பிரபலம் ஆனார். தொடர்ந்து நடித்த படங்கள் அமலாபாலுக்கு நட்சத்திர அந்தஸ்தை கொடுத்தது. நடிப்புக்காக பல விருதுகளையும் பெற்றார். 'தெய்வ திருமகள்' படத்தில் நடித்தபோது அந்த படத்தின் இயக்குனர் ஏ.எல்.விஜய்யை காதவித்தார். 2014ம் ஆண்டு இருவரும் திருமணம் செய்து கொண்டனர். 2 வருடங்களில் திருமண வாழ்க்கை கங்கது. 2016ல் விவாகரத்து கேட்டு கோர்ட்டை அணுகினார்கள் கபந்த பெரவரி மாதம் அமலாபால் சட்டப்படி இயக்குனர் ஏ.எல்.விஜய்யை பிரிந்தார் தற்போது தமிழில் 'வேலையில்லா பட்டாரி 2', 'திருட்டுப் பயசி ல2' மற்றும் மலையாள படங்களில் நடித்து வருகிறார். விவாகரத்து குறித்து சமீபத்தில் கூறிய அமலாபால், 'எதிர்பாராத விதமாக எல்லாம் நடந்து விட்டது நான் விழய்யை இப்பொழும் விரும்புகிறேன்' என்று தெரிவித்தார். இப்போது அமலாபால் அளித்துள்ள பேட்டியில்... "திருமணம் என்பது முழுவதுமாக வெறுத்து ஒதுக்கும் விவெயம் அல்ல. என் வாழ்வில் மீண்டும் நிச்சயமாக திருமணம் இடம் பெறும். என்றாலும் குற்றகு இன்னும் நேரம் வரவில்லை. இப்போது என் கவனம் நடிப்பின் மீது மட்டுமே இருக்கிறது" என்று கூறி பரப்பபை ஏற்படுத்தியுள்ளார்.

மகா ஸு

# வணி தேஷி விஜய்

**பிடிவாதம் பிடிக்கமாட்டேன் -- அர்த்தனா**  
சமுத்திரகளியின் 'தொண்டன்' படத்தில் அவருடைய தங்கையாக நடித்தவர் அர்த்தனா. இது பற்றி கூறிய அவர்... "முதல் படத்தில் தங்கையாக அறிமுகமாகி விட்டிருக்களே... என்று எல்லோரும் வருத்தத்துடன் கேட்கிறார்கள். தங்கையாக நடிப்பது அவ்வளவு பெரிய தவறா? சமுத்திரகளியின் இயக்கம், அவருடன் நடிக்கும் வாய்ப்பு என்பதால் கதையீடு கேட்காமல் இந்த படத்தில் நடிக்க ஒப்புக்கொண்டேன் உண்மையான வாழ்க்கையில் செய்ய முடியாததை அவரது தங்கை பாத்திரத்தின் மூலம் செய்து எனக்கு மகிழ்ச்சி. அடுத்து 2 படங்களில் கதாநாயகியாக நடிக்கிறேன். என்றாலும் நல்ல கதை, நல்ல வேடம் கிடைத்தால் எந்த பாத்திரத்திலும் நடிப்பேன். கதாநாயகியாகத்தான் நடிப்பேன் பிடிவாதம் பிடிக்க மாட்டேன்" என்றார்.

### சிவகார்த்திகேயனுடன் கைகோர்க்கும் சிம்ரன்

'வருத்தப்பாத வாயில் சங்கம்', ரஜினிமுருகன் ஆகிய வெற்றிப்பாங்களை தொடர்ந்து சிவகார்த்திகேயன் இயக்குநர் பொன்றாம் கூட்டணி மீண்டும் புதிய படத்தில் இணையவிருக்கிறது. இப்படத்தை சிவகார்த்திகேயன் நடிப்பில் வெளிவந்த 'ரெஜோ' படத்தை தயாரித்த 24AM ஸ்டூடியோல் நிறுவனம் சார்பில் ஆர்.டி.ராஜா தயாரிக்கிறார். இப்படத்தில் கதாநாயகியாக சம்தா நடிக்கவிருக்கிறார். காமெட் வேத்தில் வழக்கமிபோல் குரியே நடிக்கிறார். இந்திலையில், இப்படத்தில் முக்கிய கதாபாத்திரத்தில் சிம்ரன் நடிக்கவிருக்கிறார். மேலும், நெப்போயினும் முக்கியமான கதாபாத்திரத்தில் நடிக்கவள்ளார். பத்தின் படப்பிடிப்பு பூஜையுடன் ஆரம்பமாகியிருக்கிறது. இதில் இசையமைப்பாளர் டி.இமான், ஆர்.டி.ராஜா, கவிஞர் யுகபாரதி உள்ளிட்டோர் கலந்துகொண்டனர். இப்படம் சிவகார்த்திகேயனுக்கு 12வது திரைப்படமாகும். சிவகார்த்திகேயன் நடித்துள்ள 'வேலைக்காரர்' படத்தின் படப்பிடிப்பு முடிவுடைந்து தற்போது ப்பெரிஸ் பணிகள் நடைபெற்று வருவது குறிப்பித்தக்கது.

### கவாதி பட இயக்குநரை கைது செய்யத் தடை

கவாதி கொலையை மையமாக வைத்து, 'கவாதி கொலை வழக்கு' என்ற பெயரில் திரைப்படம் எடுக்கப்படுவதாக அறிவிக்கப்பட்டது. அது தொடர்பான டிரைவர் காட்சிகளும் வெளியானது. இதையுடேது, இந்த திரைப்படத்தை தடைசெய்யும்படி, சென்னை பொனிஸ் கமிஷனிடம், கவாதியின் தந்தை சந்தான கோபாலகிருஷ்ணன் என்பவர் புகார் செய்தார். இந்த புகாரின் அடிப்படையில், அந்த திரைப்படத்தின் இயக்குநர் ரீமா சூக்கியூக்கு எதிராக சென்னை மத்திய குற்றப்பிரிவு பொலிசார் வழக்குப்பதிவு கெடுத்துள்ளனர். இந்த வழக்கில் தங்கனுக்கு பினை வழங்கக்கொரி சென்னை ஜூகார்ட்டில் 3 பேரும் மனு தாக்கல் செய்தனர். இந்த மனுவை விசாரித்த நீதிபதி எஸ்.பாஸ்கரன், விசாரணையை வருகிற 21ந் திகதிக்கு தள்ளிவைத்தார். அதுவரை 3 பேரையும் கைது செய்யக்கூடாது என்று பொலிசாருக்கு உத்தரவிட்டுள்ளார்.



பூதூர் சுவாமிநாதன்

**எம்.ஜி.ஆர்.** முப்பிறவு எடுத்தவர் என்று அவரது ரசிகர்கள் புகழ்வது வழக்கம். துப்பாக்கிச் சூடு சம்பவத்தில் பிழைத்தது இரண்டாவது பிறவி என்றும் உடல் நலம் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டு அமெரிக்காவில் சிகிச்சை பெற்று திரும்பியது மூன்றாவது பிறவி என்றும் கூறுவார்கள். அப்படி இரண்டாவது பிறவி எடுப்பதற்கு முன் அவரது உயிருக்கு ஆபத்து வந்த நாள் 1967 ஜூவரி 12. அன்றான் எம்.ஜி.ஆரை நடிகவேள் எம்.ஆர்.ராதா துப்பாக்கியால் கட்டார்.

நாடகத்துறையிலும் வயதிலும் எம்.ஜி.ஆரை விட மூத்தவர் எம்.ஆர். ராதா. அவரை எம்.ஜி.ஆர் எப்போதும் அன்னன் என்றுதான் மரியாதையுடன் அழைப்பார். எம்.ஜி.ஆர் மீது எம்.ஆர். ராதாவும் மிகுந்த அங்பு வைத்திருந்தார். 19ம் ஆண்டில் "படப்பிடிப்புநடக்கும்போது மற்றவர்களையும் ஜோர் படுத்தி வேலை வாங்குகிறவன் நான். இதே பழக்கம் எம்.ஜி.ஆரிடமும் இருந்ததைப் பார்த்தேன். இந்த ஒரு காரியத்திலேயே அவரை எனக்குப்பிடித்துவிட்டது. 'நல்லவன் வாழ வன்' படத்தில் கண்டைக் காட்சிகள் படமானப்போது அவரது திறமை மெச்சத்தக் கதாயிருந்தது. எம்.ஜி.ஆர் தன்னுடைய நடிப்பில் தனக்கென்று ஒரு பாணியை வென்றும். அவர் முகத்தைக் காட்டினால் 30 ஆயிரம் வாக்குகள் கழகத்துக்குக் கிடைக்கும்" என்று பேசினார்.

அன்றையில் எம்.ஜி.ஆர் ஒரு ஓரிஜினல் நடிகர் என்று புகழ்ந்துள்ளார்.

அன்னன், தமிழ்யாக இருந்தவர் களிடையே அரசியல் புகுந்தது. அரசியல் மாறுபாடு இருந்தாலும் எம்.ஜி.ஆர் யாரையும் விரோதியாக கருதியதில்லை. 1967ம் ஆண்டு தேர்தல் சமயம். ஜூவரி 1 மற்றும் 2ம் தேதிகளில் சென்னை விருக்கம்பாக்கத்தில் திமுக சிறப்பு மாநாடு நடந்தது. இந்த மாநாட்டில் "தேர்தல் நிதியாக ஒரு வட்சம்ரூபம் மூங்குகிறேன்" என்று எம்.ஜி.ஆர் அறிவித்தார். அதற்கு பதிலளித்த பேரறிஞர் அன்னனா, "எம்.ஜி.ஆரிடம் இருக்கும் பணம் என்னிடம் இருக்கும் பணம் போன்றது. எங்கும் போய்விடாது. ஒருமாதம் அவர் தமிழகம் முழுவதும் சுற்றுப்பயணம் செய்ய வேண்டும். அவர் முகத்தைக் காட்டினால் சுட்டார். எம்.ஜி.ஆரின் தொண்டையில் குண்டு பாய்ந்தது. பின்னர், எம்.ஆர். ராதா தன்னையும் சுட்டுக் கொண்டார். இருவரும் பிழைத்து தெரிந்த கதை.

'எம்.ஜி.ஆரை எம்.ஆர்.ராதா சுட்டதற்கு அரசியல் கோபம் இருந்து' என்பது ஆர்.எம்.வீரப்பனின் உறுதியான கருத்து. ராய்பேட்டை ஆஸ்பத்திரிக்கு உள்ளே சிகிச்சைக்குச் செல்லும்போது, ஹெட் கான்ஸ்டபிள் வட்சமனை என்பவரிடம் எம்.ஆர்.ராதா தனது சட்டைப் பையில் இருந்து எடுத்து ஒரு கடித்தைக் கொடுத்தார். நிதிமன்றத்தில் வழக்கு நடந்து விசாரணையில் ஹெட் கான்ஸ்டபிள்

லட்சமனை சாட்சியம் அளித்தார். MSZ 1843 என்ற காரில் ரத்காயத்துடன் வந்த எம்.ஆர்.ராதாவை சபை இன்ஸ்பெக்டர் துரை என்பவரின் உத்தரவுப்படி ராயப்பேட்டை ஆஸ்பத்திரிக்கு கூட்டிக் கொண்டு சென்றதாகவும் ஆஸ்பத்திரிக்கு உள்ளே செல்லும்போது, எம்.ஆர்.ராதா தன்னிடம் கடித்தைத் தொடுத்தாகவும் லட்சமனை கூறினார். 4 பக்க கடித்தை அவர் நிதிமன்றத்தில் படித்தார். எம்.ஆர். ராதா கைப்பட்ட எழுதியிருந்த அந்த நீண்ட கடித்தைத் தீர்த்தின் ஒரு சில பகுதிகள் இவை:

'ஜூவரி 8ம் தேதி தந்தை பெரியார் தலைமையில் கூட்டம் நடந்து கொண்டிருந்தது. நம் தோழர்கள் உயிர்தானம் செய்ய வேண்டும் என்று நான் போகும்போது, "யீர்தானம் செய்ய வேண்டும் என்று சொல்லிவிட்டாரே எம்.ஆர்.ராதா அவர்கள், இவர் முதலில் செய்தால் பிறகு நாம் செய்வோம்" என்று கிண்டலாகவும் சிரித்துக் கொண்டும் சிலர் பேசினார்கள். உயிர்தானம் செய்வதற்கு ஒரு இயக்கம் இந்த எலக்ஷன்குள்ளாம்நாட்டில் தேவை. அதற்கு நான் தலைமை தாங்கத் தயார். நல்ல ஆட்சியை, நல்லவர்களைக் கவிழ்ப்பதற்குரிய சதிகாரர்களின் உயிரை ஒன்றோ, இரண்டோ எடுத்துச் செல்ல வேண்டும். இதுதான் உயிர்தானம் செய்யும் இயக்கத்தின் கொள்கை. நான் செய்கிறேன். நீக்களும் இதுபோல் செய்ய வேண்டும் செய்விர்களா?''

இதுதான் அந்தக் கடித்தைத் தீர்த்தார்.



1967 தேர்தலில் படுத்துக் கொண்டே பரங்கிமலைத் தொகுதியில் எம்.ஜி.ஆர் வெற்றி பெற்று சாதனை படைத்தார். 54,106 ஒடுக்கள் பெற்று காங்கிரஸ் வேப்பாளர் ரகுபதியை அவர் தோற்கடித்தார்.

வழக்கு நடந்து எம்.ஜி.ஆரை எம்.ஆர்.ராதா தனது துப்பாக்கியால் சுட்டுவிட்டு தானும் சுட்டுக் கொண்டது உறுதிப்படுத்தப்பட்டு, அவருக்கு சிறை தண்டனை விதிக்கப்பட்டது.

மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெற்று வந்தபோது கழுத்தில் கட்டுப்போட்டபடி இருக்கும் எம்.ஜி.ஆரை புகைப்படம் எடுத்து தேர்தல் பிரச்சார சுவரெட்டியாக ஓட்டலாம் என்று ஆர்.எம்.வீரப்பன் யோசனை தெரிவித்தார். எம்.ஜி.ஆரின் அந்தப் படம் மட்டுமே இடம் பெற்ற சுவரோட்டிகள் திமுகவின் வெற்றியை உதுப்படுத்தின. பேரறிஞர் அன்னா தலைமையில் திமுக ஆட்சி அமைத்தது.

'தர்மம் தலைகாக்கும் படத்தில் எம்.ஆர். ராதாவின் மகள் சரோஜாதேவி அவர்களது விட்டுக்குவரும் எம்.ஜி.ஆரின் தலைக்குமேல் இருக்கும் அவங்கார விளக்குவிழுப்போது அவரை சரோஜாதேவி காப்பாற்றுவார். அப்போது, எம்.ஜி.ஆரைப் பார்த்து எம்.ஆர். ராதா. "தர்மம் ஒருமுறைதான் தலை காக்கும்" என்று எச்சரிப்பார். புன்னகையை மட்டுமே பதிலாக அளித்து விட்டு, காரை ஒட்டியபடி எம்.ஜி.ஆர் திரும்புப்போது இந்தப் பகல்...'

'தர்மம் தலை காக்கும் தக்க சமயத்தில் உயிர் காக்கும் கூட இருந்தே குழி பறித்தாலும் கொடுத்தை காத்து நிற்கும்.' தொடரும்...





## புத்தி நூற்பு

என்  
மரணம்  
அது  
கண்ணீரை யாசிக்கும்  
பிச்சைப்  
பாத்திரமன்று  
கவிதைக்குள்  
முகம் புதைத்து  
யாரங்கே  
கதறியமுவது  
என்  
மரணம்  
இரங்கற்பா  
எழுதுவதற்கானதும்  
அன்று

சவுக்கு மரத்து  
ஊசி இலைகளில்  
சறுக்கி விழுகிற  
வெளித் துரிகளாய்  
நீங்கள் சிந்தும்  
கண்ணீர்க் சொற்களால்  
என் பெயரை  
உச்சரிக்காத்திகள்

பூமி  
இது தண்ணீரின் கல்லறை  
கடல்

அது  
பூமியின் சமாதி  
என் வார்த்தைகளுக்கு  
வண்ணம் பூசுவதால்  
கவிதையை  
நீங்கள்  
கெளரவப்படுத்தலாம்  
வாழ்க்கையை  
கெளரவிக்க  
இந்த  
வண்ணங்கள்  
என்ன செய்யும்

மின்னல்  
இருளின் விரோதியன்று  
அது

மழையின் விளம்பரம்  
கனவுகளையும்  
கற்பனைகளையும்  
மட்டுமே  
காதலிக்கத் தெரிந்த  
உங்களின்  
கவிதைகள் கூட  
காதல் தோல்லிகளின்  
கண்ணீர்  
விளம்பரங்கள்தாமே

காதலையே  
வெற்றிகொள்ள முடியாத  
கோழைகளே  
கவிஞர்கள் என்றால்  
ஒங்  
கவிஞர்களே  
இந்த  
வீரமரணத்தை  
நீங்கள்  
ஏப்படுத்தாத்திகள்  
தூரப் போங்கள்  
போம் விடுங்கள்

குரிய  
முகங்களைச்  
சுமந்த என்  
தோழர்களே

நேற்றுவரை  
உங்களோடு  
மலை முகடுகளில்  
விவாதித்துச்  
சேரி வீதிகளில்  
வில்லுப் பாட்டிசைத்த  
வீர்க்  
கவிமகன்தான்... இதோ  
சாம்பற்  
போட்டலமாய்  
உங்களைச்  
சந்திக்க  
வந்திருக்கிறேன்

தோழர்களே  
என்

### கவிஞர் அறிவுமதி

மரணம்  
நிஜமானது  
மார்வைப்புத்தான்  
பொய்யானது  
ஆம்  
மரணம் எனக்கு  
ஊட்பப்பட்டு  
வேர்களைப் பற்றிய  
விபரங்கள் புரியாமல்  
விமுதுகள்  
கசக்கிப்  
பிழிந்து  
ரூசித்துச்  
குவைத்த பின்  
தாக்கி எறியப்படுகிற  
மாங்கொட்டைகள்  
மாங்களாய்  
வில்லங்கருபமேடுக்கும்  
என்பதை  
இவர்கள்  
மறந்து போயிருக்கிறார்கள்  
கோழிக்  
குஞ்சுகளைக்  
காப்பாற்றுவதற்காகக்  
கழுகுக் கூடுகளைக்  
கலைக்கத் துடிப்பது  
குற்றமா என்ன  
குரிய  
முகங்களைச்  
சுமந்த என்  
தோழர்களே  
ஒரே  
ஒரு நிலை  
மௌன அஞ்சியும்  
வேண்டாம்  
புற்பாடுகள்  
தொடர்படும் நமது  
மக்கள்பணி

1.  
கேட்கலேயோ உலகீரே  
என் விசம்பல்  
மன் பிளந்து வின் எழுந்து  
ஒலிகிறதே  
கேட்கலேயோ?

ஆட்காட்டி விரலுக்கு  
ஆயிரம் அர்த்தங்கள்.  
நீட்டாய் இருந்த விரல்  
குறுகி,  
நினைக்க முடியாப் புள்ளியாய்  
கையோடு ஓட்டுண்டு  
புமுங்கிக் குமைகிறது

போக்காட்டும் வாழ்க்கையில்  
இருப்பது போதுமென்று இருந்திட்டேன்  
சாக்காடு வரைதானே வில்லங்கம்!  
சரி, பொறுப்போம் என்று  
நாக்கைப் பல்லைக் கடித்து  
நான் பொறுத்தேன்  
சுக்காட்டிச் சிரிக்கிறது வாழ்க்கை  
குண்டுச் சட்டிக்குள் குதிரைபோட்டுகிறது  
காலம்  
கேடகாமல் என் மனக  
விசம்பலிடை ஏதேதோ சொல்கிறதே  
ஆக்கினைதான்  
என் செய்வாய் என் மனமே!

2.  
ஒளிப்பிழும்பே!  
சோதியாய்த் துலங்கும் அகண்டமாயினை  
ஆயின்,  
என்னை என் இப்படிச் சோதிக்கின்றன?  
உங்கு சுவடுகளைத் தொடர்ந்து வந்து  
உண்ணைத் தேடும் மூர்க்கணாய் மாறி  
முபல்கிறேன், என் கனவுகளுடன்!

ஒரு சுவட்டிற்கு அப்பாலான  
உன் பெரிய்யப் பறுஷவாட்டில்  
கால் வைக்க முயன்று  
நெருங்கி வர,  
நான் கருகும் வாசம்  
என்னையே ஒங்காளிக்க வைக்கிறது  
பரவும் உண்ணத்தில்  
பாதிமுகமே எநின்து போல்...  
பிரமை!

கானல் சுவடாய்  
ஒளியும்.....  
நீ மாறியாறிச் செய்யும் பராக்கில்  
எலும்பாய் மாறி  
என் சுயம்  
அங்கு இங்கென்று  
காற்றில் உலைகிறது.

உனக்கென்ன?  
என்னைச் சோதிக்கும்  
விளையாட்டு இதுவென்று  
நீ மகிழ்வாய்!  
ஏதிலியான என் ஏழை கண்டு  
ஒரு வெற்றிக் களிப்பில்  
ஊடல் கொண்டிருந்த உன் பிராட்டியுடன்



## நெட்பிழும்பு விளைவுஸ்

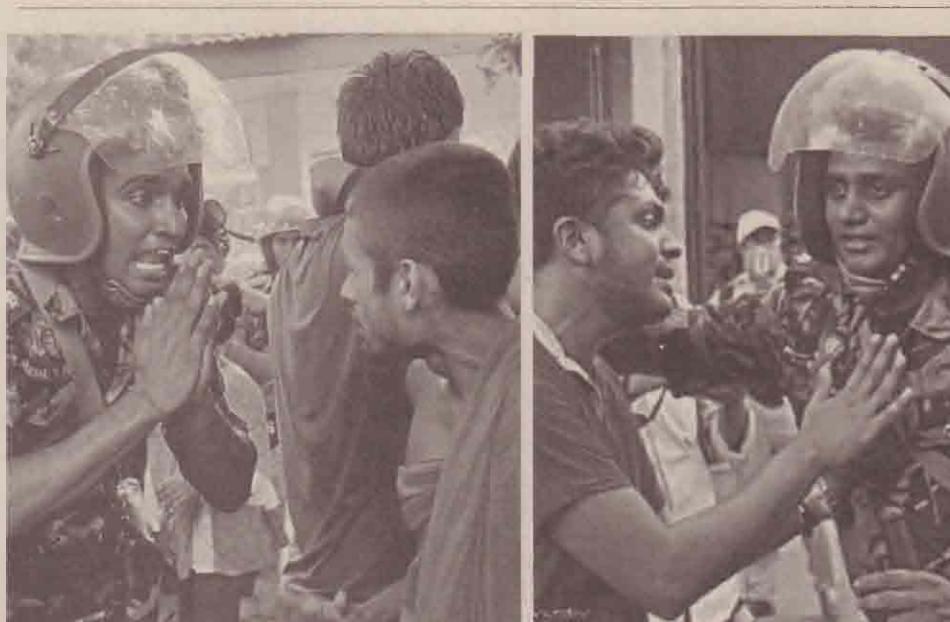
நீ  
'மொத்தி' முகிழலாம் கலவியில்  
களிக்கலாம்

நான்  
யானையானா, மகனவ  
மாண்ணில் புதைத்த துயில்  
கலைங்கிக் கதறியழ

நீ  
மீண்டும் மீண்டுமாய்  
உன் பிராட்டியோடு முயன்கு!  
நெற்றிக் கண்ணில் இருந்து  
பிள்ளைகளை உற்பவி!  
ஒடுகாடு சென்று  
எங்கள் சாம்பல்கள் எடுத்து நீணி!  
உடலை வளர்த்தி  
எறிதழல் முட்டிய இத்தில்  
உன் தேவர் குழாம் புடைகுழை  
புதல்வகைன் இருவர் சகிதம்  
பிராட்டி சமேதனாய்  
சேமாபானம் பருகி மகிழ்!  
ரம்பை ஊங்கியை நடுவே கழலவிடு!  
கனக்களை ஓளியாக்கு!

ஓம் களவைப் புதைத்து விட்டு  
மாண்ட தலைமுறையோடு  
புனர்ந்து வி!  
கலைங்க களிப்பின் தத்துவத்தை  
உலகுக்கு உரை!

**K.A.K SALE CENTER**  
Kodikamam Road, Nelliadi,  
karaveddy.



► செற்றதூக்கு, எதிராக போராட்டம் நடத்திய மாணவர்கள் கொதுார அமைச்சிருகள் புகுந்த மாணவர்கள் மீது விசேட அதிரடிப் படையினர் தாக்குதல் நடத்தியினர். இதன் பொது அதிரடிப் படை வீரர் ஓருவரின் படம் சமூக வலைத்தளத்தில் பரப்பாக பேசப்பட்டு வருகிறது.







**வி பீஷ்மர்**  
ஒத்தைப்புலிகளின் சிறைச்சாலைகள், அதனை மையமாக வைத்து புலனாய்வுத்துறைக்குள் ஏற்பட்ட சிக்கல் களை பற்றி இந்த தொடரின் இடைப் பகுதியில் குறிப்பிட்டு, இன்னும் மேலதிக விபரங்களை பின்னர் எழுதுவதாக குறிப்பிட்டிருந்தேன். இதுபற்றி இப்போது பேசலாம்.

விடுதைப்புலிகளின் புலனாய்வுத்துறை 1990 இல் ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட பிரிவாக ஆரம்பிக்கப்பட்டது. பொட்டம்மான் பொறுப்பாளராக நியமிக்கப்பட்டார். அரியாலையை சேர்ந்த பொட்டம்மான், மட்டக்களப்பை சேர்ந்த ஒருவரை திருமணம் செய்தார். அது காலத் திருமணம். காதல் திருமணத்திற்கு கண்ணன் மூடிக்கொண்டு ஆகாவளிக்கும் விடுதைப்புலிகளின் தளபதி அவர் ஒருவர்தான்.

புலிகளின் முக்கிய சிறைச்சாலைகளில் ஒன்றாக தனுங்காய் தடுப்பு முகாம் இருந்தது. 1996இன் பின் அது மெல்ல செயலிழக்க தொடங்கியது. அதன்பின் சில வருடங்கள் கழித்து இன்னொரு சிறைச்சாலை அமைக்கப்பட்டது. பரந்தன் கிளிநோச்சி சாலையில் வள்ளிடுனம் கிராமத்தில் அமைக்கப்பட்டிருந்து புலனாய்வு பிரிவின் ஆரம்பத்திலிருந்தே விசாரணை, சிறைச்சாலை என்ற கட்ட மைப்புக்களை உருவாக்கினார்கள். உலகில் ஒள்ள எல்லா புலனாய்வு பிரிவுகளின் சிறைச்சாலைகளுமே பயங்கரமானவைதான். புலிகளின் சிறைச்சாலையும் அதற்கு விதிவிலக்கில்லை.

1997இன் பின்னர் வள்ளிடுனத்தில் அமைக்கப்பட்ட அல்பா 2 சிறைச்சாலைதான் புலனாய்வுபிரிவு இப்பகுதி பெரிய சிறைச்சாலை. 2002 இல் சமாதான உடன்படிக்கை கைச்சாத்தான் பின்னர், மனதுறிமை விவகாரங்களில் பொறுப்பு சொல்ல வேண்டிய நிலைமை புலிகளிற்கு ஏற்பட்டது. சர்வதேச மனிதாரிமை அமைப்புக்கள் மனிதாரிமை விவகாரங்களில்புலிகளின் உறுதிப்பாட்டை பகுங்கமாகவே கேட்டன. இதன்பின் காலோடு காது வைத்த மாதிரி சில சங்கதிகள் நடந்தன.

புலிகளின் சிறைச்சாலைகள், தடுப்பு காவல்கள் பற்றிய குற்றச்சாட்டுக்களை மனிதாரிமை அமைப்புக்கள் முக்கிய விவகாரமாக கையில் வைத்திருந்ததால், புலிகள் ஒருஒன்றைக்கப்பாட்டிற்குசென்றனர். சர்வதேச மனிதாரிமை அமைப்புக்களால் ஏற்றுக்கொள்ளத்தக்கதாக தடுப்புமுகாம் ஒன்றை புலிகள் அமைக்க சம்மதித்தனர். இதற்கான நிதியுதனியும் அவர்களிற்கு வழங்கப்பட்டது. இப்படி உருவானதுதான் விசுவமடு தொட்டியடிக்கு சம்பிரமாக அமைக்கப்பட்ட வானம்பாடி என பெயரிடப்பட்ட சிறைச்சாலை.

அல்பா 2 சிறைச்சாலையின் அமைப்பு பயழுட்டவல்லது. கைதிகள் தடுத்து வைக்கப்படும்போது எந்தவிதமனிதாரிமை காசினையும் காட்டப்பட்டபடிக்கலை. உதாரணமாக நான்கடி உயரம், எட்டடி, அகலம், நான்கடி அகலத்தில் மன்னால் அமைக்கப்பட்ட நீள்சூராவடிவிலாக மன்னால் திட்டு ஒன்றிருக்கும். அதன் கீழ் பகுதியில் ஊர்ந்தபடி ஒரு மனிதன் உள்ளே செல்ல வசதியாக ஒருபக்கம்மட்டும் வாசலிருக்கும். முடியபகுத்தை நோக்கி ஊர்ந்து உள்ளே கைதியை அனுப்பி வாசலில் உள்ள இருப்பு



பொட்டம்மான் - பிரபாகரன்

நடந்த சம்பவங்களை குறிப்பிட்டிருந்தோம் சிறிய இடத்தில் எழுநூறிற்கும் அதிக கைதிகள் தடுத்து வைக்கப்பட்டிருந்தனர். அங்கு நடந்த விசாரணை முறைகளில் நிறைய குழப்பங்கள் இருந்தன.

காந்தியின் பொறுப்பின் கீழ் அந்த முகாம் இருந்தாலும், முகாமின் பொறுப்பாளராகவும், விசாரணை பொறுப்பாளராகவும் அருண்மொழி என்பவர் இருந்தார். இவரின் கீழ் வேறும் பலர் இருந்தனர். இவர்களால் நடத்தப்பட்ட விசாரணைகளில் பல முறையற்றவை என்பது பின்னர் உறுதிப்படுத்தப்பட்டது. கைது செய்யப்பட்டவரை மோசமாக விசாரணை செய்தனர். விசாரணை சமயத்தில் சிலர் இறக்கவும் நேரிட்டது. அனேகமாக இராணுவ கட்டுப்பாட்டு பகுதியில் இருந்து, அங்கு சென்று வருபவர்கள் கைது செய்யப்பட்டு அங்கு வந்தனர். அவர்கள் அனைவருமே விசாரணையாளர்கள் கண்டறிந்தனர்.

ஒரு உதாரணம். யாழ்ப்பாணத்தில் ஒருவர்கள்நோட்டு அச்சிட்டது. வன்னியில் அதை முழக்கத்தில் விட்டார். 2004இல் அது நடந்தது. கள்ளனோட்டு விநியோகித்தவர் கிளிநோச்சியில் வைத்து கைதானார். அவர் கடற்புலிகளின் மிகத்திவிரமாக போராளியாக இருந்தவர். அதனாலேயே விரைவில்வளர்ச்சியடைந்து, தாக்குதலானிலிருந்து விலகிய பின், இந்த சட்டவிரோத செபலில் ஈடுபட்டார். அவரை புலிகளின் புலனாய்வு பிரிவு கைது செய்தது.

## புலிகளின் மரணதன்னெங்கள்!



கைது செய்யப்பட்ட பின் நடத்தப்பட்ட முறைக்கட்ட விசாரணையில். அவர் இராணுவக்கட்டுப்பாட்டுபிரதேசத்திலிருந்து தொடர்பு வைத்திருந்தது. தெரிந்தது. உடனே அல்பா 2 இற்கு அனுப்பப்பட்டார். அவர் கள்ளனோட்டு அச்சிட்டது. அங்கு பிரச்சனையொக இருக்கவில்லை. அவரை இராணுவபுலனாய்வுபிரிவுடன் இணைக்கவேலை முயற்சிகள் நடந்தது. குறிப்பிட்ட பெயருடைய இராணுவப்புலனாய்வு அதிகாரியுடன் தொடர்புள்ளதாக குறிப்பிட்டவாக்குழுவத்தில்கைப்பழக்கிடுமாறு மோசமான சித்திரவதைக்கூள்ளானர். இனால் இன்றூம் சரியாகதாக்கும் முடியாத கால் பாதிப்பிற்கு உள்ளாகியுள்ளார். ஒரு கட்டத்தில் தன்னுடன் இருந்த சக ஸக்கி மரணிப்பதை நேரடியாக கண்டுள்ளார். இதன்பின் தனது மனத் தைரியத்தை இழந்து, கையைமுத்திட்டார்.

அதற்கு முடியவில்லை. இன்னும் விசாரணைகள் தொடர்ந்தன. கடற்புலிகளின் தளபதி சூசையை கிளைமோர் தாக்குதல் மூலம் கொல்ல முயன்றார் என்ற குறிச்சாட்டிற்கு இல்க்காணார். விசாரணையின் பொட்டம்மான் இருந்து விதைப்புமிகு கொண்டார்கள். அவர் மீதான விசாரணை முடிந்து தடுத்து வைக்கப்பட்டிருந்தார்.

இப்படி விசாரணை முடிந்தவர்கள் தடுத்து வைக்கப்பட்டிருப்பார்கள். அவர்களிற்கு என்ன தன்னடை வழக்கால மென்பதை புலனாய்வுத்துறையின் உயர்மட்ட குழுவொன்று தீர்மானிக்கும். சிறைத்தன்னடையையின் பின் விடுவிக்கப்பட கூடியவர்கள். மரணதன்னடையை விதிக்கப்பட்டு பவர்கள் பிரபாகரனின் பார்வைக்கு அலுப்பப்படும். அந்த விபாத்தில் அவர்களைப்பிட்டுப்பின் மரணதன்னடையை விதிக்கப்படும். (தொடரும்)



பால்ராஜ் - குசை - பொட்டம்மான்



வளம்பாடு சிறைக்குள் நூழும் இராணுவம்

## மார்பு, வயிற்று பகுதியை வலுவாக்கும் பர்வதாசனம்

**ம**ல்ல காற்றோட்டமான இடத்தில் போர்வையை விரித்து காலை இடது தொடை மீதும், இடது காலை வலது தொடை மீதும் வைக்க வேண்டும். இரண்டு குதிகால்களையும் சேர்த்து நாபியின் நேர்கோட்டில் வைத்து அடிவயிற்றின் நடுபாகத்தில் பதிய வைக்க வேண்டும்.

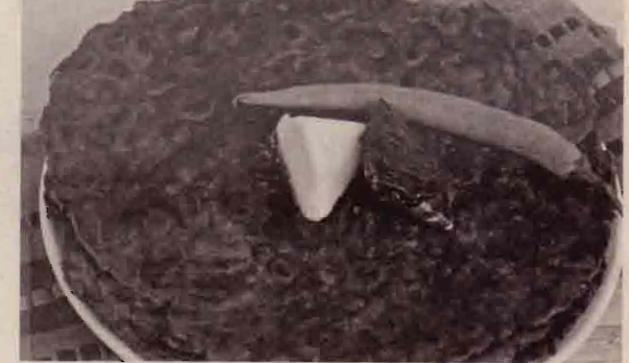
மெதுவாக சுவாசத்தை இழுத்து நிரப்புக. மார்பை அதிகமாக புடைத்திருக்கும்படி செய்க. இரண்டு கைகளையும் ஆகாயத்தை நேர்க்கி வைக்க வேண்டும். இரண்டு பெரு விரல்களை சேர்த்து விரல்களை விரித்து வைக்க வேண்டும். முடிந்த அளவு மூச்சை அடக்கி வைத்திருக்கும் வரை கைகள் மேல் தூக்க வேண்டும். முடிந்தவரை இவ்வாறு செய்துகொண்டே இருக்கலாம்.

பின்பு நிதானமாக மூச்சை வெளியேற்றிக்கொண்டு மெதுவாக கைகளை இறக்கி மூங்கால்களில் வைக்க வேண்டும். பத்து அல்லது ஐந்து நொடி ஓய்வு எடுக்க வேண்டும். மீண்டும் மூச்சை இழுத்து அடக்கி மார்பை புடைத்து கைகளை மேலே தூக்க வேண்டும். முடிந்தவரை இவ்வாறு செய்துகொண்டே இருக்கலாம்.

இந்த ஆசனத்தை மூன்றிலிருந்து ஏழு நிமிடம் வரை செய்யலாம். கைகளை தூக்கி (தலைக்கு மேல்) நமஸ்கார முத்திரையும்/கைகள் கூப்பிசெய்யலாம். முதுக்குத்தன்னடுக்கமுத்து, தலை, இரண்டு கைகள்(நடு இடைவெளி) சமயான நேர்கோட்டில் இருக்க வேண்டும். மேற்சொன்ன அங்கங்களின் நாடி நாம்புகளை மனதாலும் மேல்நோக்கி அதிகமாக இழுக்க வைத்தால் அதிக பலன் கிடைக்கும். இந்த ஆசனம் முடிந்தவுடன் சில நிமிடங்கள் கணக்கள் மூடி சவாசனம் செய்து ஓய்வு எடுக்க வேண்டும். அச்சமயம் அங்கங்களை தளர்வாக வைத்திருக்க வேண்டும்.

நூற்றுயிர்கள் சுத்தமாகும். பிராணசக்தி பெருகும். மார்பு அகலமாகும். நூற்றுயிர்களில் கபம் சேராமல் இதயமும் பலப்படும் இதைபத்தாடாசனம் என்றும் குறிப்பிடுவார்கள்.

இந்த ஆசனத்தில் வயிறும் மார்பு நாம்புகளும் இழுக்கப்படுகின்றன. அதனால் அவற்றிற்கு ஆரோக்கியம் கிடைக்கிறது. ஆசனம் விட்டு சகஜ நிலைக்கு வந்தபின் சுத்த ரத்த ஒட்டம் அந்த அங்கங்களில் கிடைக்கும் வயிற்றில் மாந்தம், கிருமிகளால் ஏற்படும் தீமைகள் நீங்கும்.

## சத்தான பீட்டாடு சோள மா ரொட்டு

**தேவையான பொருட்கள்:** கோதுமை மா 150 கிராம், சோள மா 50 கிராம், மீடியம் சைஸ் பீட்டாடு 1, மஞ்சள்தூள் கால் மஸ்பூன், மிளகாய்த்தூள் அரை மஸ்பூன், சீரகத்தூள் அரை மஸ்பூன், உப்பு தேவையான அளவு, தண்ணீர் மா பிசைய, எண்ணெய் சிறிதளவு

**செய்முறை:** பீட்டாட்டை தோல் நீக்கி துருவிக்கொள்ளவும். அடுப்பில் பாத்திரத்தை வைத்து ஒரு மஸ்பூன் எண்ணெய் உற்றி, துருவிய பீட்டாட்டைச் சேர்த்து அதில் உள்ள ஈரம் வற்றி வெந்தவுடன் இருக்கி ஆறு வைக்கவும்.

கோதுமை மா, சோள மாவைச் சலித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு அதனுடன் மஞ்சள்தூள், மிளகாய்த்தூள், சீரகத்தூள், வதக்கிய பீட்டாடு, உப்பு சேர்த்துக் கலக்கவும். பின்னர் அதில் தேவையான தண்ணீர் விட்டு ஒரு மஸ்பூன் எண்ணெய் விட்டு மிருதுவாகப் பிசைந்து மூடி போட்டு அரை மணி நேரம் வைக்கவும்.

மாவை மீடியம் சைஸ் உருண்டைகளாகக் கொட்டி போல் தேய்த்து வைக்கவும். தோசை கல்லை அடுப்பில் வைத்து குடான்தூம் தேய்த்து வைத்து ரொட்டி யை போட்டு சுற்றி சிறிது எண்ணெய் உற்றி வெந்ததும் திருப்பி போட்டு வேக வைத்து எடுக்கவும்.

சத்தான பீட்டாடு சோள மா ரொட்டி ரெடி. இதை ஊருகாயோடும் சேர்த்துப் பரிமாறவாம்.



## பற்களின் மஞ்சள் கறையை மைற்கை முறையில் நீக்கலாம்

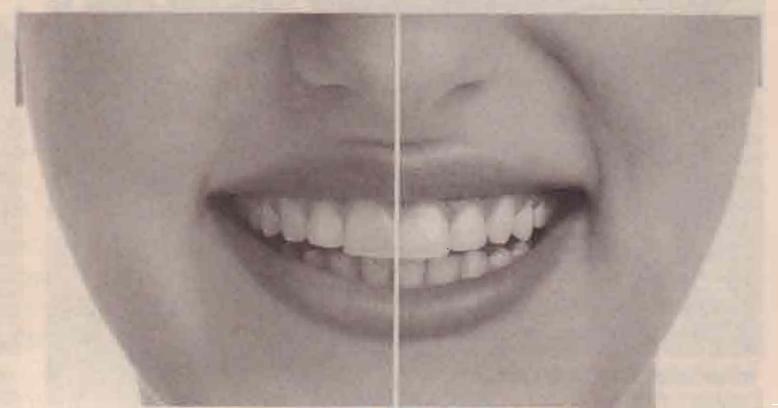
**தூவரின் அழுகை அதிகரித்துக் காட்டுவது சிரிப்பு தான்.** இப்படி சிரிக்கும் போது பற்கள் மஞ்சள் நிறமாக இருந்தால், நமது சுத்தம் கேள்விக் குறியாகி விடும். பொதுவாக பற்கள் மஞ்சளாக காலனப்படுவதற்கு வயது, பாரும்பரிய காரணிகள், முறையற்ற பல பராமரிப்பு, அதிக அளவு மற்றும் காபி குடிப்பது, புகை பிடிப்பது ஆகியவற்றை காரணமாக கூறலாம்.

இதனால் பலர் தங்கள் பற்களை வென்மையாகக் காட்டி, பல மருத்துவமனைக்கு சென்று பற்களை அடிக்கடி பிளச்சின் செய்து வென்மையாக்கி கொள்கிறார்கள். அப்படி செய்வதால், பற்கள் வென்மையாகும். ஆனால், பற்களின் ஆரோக்கியம் கெட்டுவிடும். பற்களில் உள்ள மஞ்சள் கறையை நீக்கி, சில எனிய ஆரோக்கியமான இயற்கை வழிகள் உள்ளன.

பற்களை எலுமிச்சை சாறுடன் உப்பு கலந்து தேய்த்து வந்தால், பற்களில் உள்ள மஞ்சள் கறை படிப்படியாக நீங்கும். எலுமிச்சை பழுத்தைக் கொண்டு பற்களை துலக்கி, பின் குளிர்ந்த நீரில் பற்களை கழுவினால், கழைகள் நீங்கி பிரகாசமாக தெரியும்.

இனமும் அப்பில் சாப்பிட்டு வந்தால், உடல் ஆரோக்கியமாக இருப்பதுடன், அநில் உள்ள அசிட்டிக் அமிலம் பற்களில் உள்ள, கறைகளையும் நீக்குகிறது. கடைகளில் கிடைக்கும் சாதாரண உப்பைக் கொண்டு, பற்களை துலக்கினால் பற்களில் உள்ள கறைகள் அகன்று, பற்கள் பிரகாசமாக இருக்கும்.

உப்பை அனாவக்கு அதிகமாக பயன்படுத்தினால் ஈருக்களையும், எணாமலையும் பாதிக்கும். சாதாரண சாம்பலை, பேஸ்ட்ருடன் சேர்த்து காலை, மாலை பல் துலக்குவதால், பற்களில் உள்ள கறை நீங்கி, வெண்ணெயாக காட்சியளிக்கும். இரவு உறங்கும் முன் ஒரேஞ்சு தோலில் பற்களை துலக்கி விட்டு, வாயை கழுவாமல் படுத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஒரேஞ்சு தோலில் உள்ள வைட்ட மின் சிசுத்து, பற்களில் உள்ள கறைகளை நீக்கி விடும்.



## பீட்டு பாராமரிப்பை அழகாக செய்யலாம்

**பீ**ண்ணவீட்டைப்படிப்பிடத்தால் போதுமானது. வீட்டையும் அழகாக வைத்துக்கொள்ளலாம். வீட்டு பொருட்களையும் பாதுகாப்பாக வைத்து கொள்ளலாம். இப்போது வீட்டை எப்படி எப்படி என்பது அந்த அழகாக வைத்துப்படி பார்க்கலாம்.

● சாப்பாட்டு மேசையில் தேவையற்ற பொருட்கள் வைக்கப்படுவதை தவிர்த்து விட்டால் பீட்டுப்படிப்பாடு மிகவும் குறையலாம். சீபி, மூட்டு, மின்சாரம் போன்ற பாதுகாப்பாக வைத்து விட்டால் அதை முடிந்து நிர்வாயம் எடுத்து விட்டு வீட்டையில் காப்பாடு செய்யலாம். அதையும் துவிர்த்து விட்டு வீட்டையிலிருந்து விட்டு விட்டு வீட்டையில் காப்பாடு செய்யலாம்.

● ஸ்டீஞ்ரேஜ் கட்டில் படிக்கை அறையில் இருப்பது பல விதுவாகளில் வசதியாக இருக்கும். வாழும் ஒரு முறை பெட்டுவீட்டு மாற்றுவதோடு, ஜனால் திரைகளையும் அடிக்கடி வோஷி செய்வதில் கலனம் செலுத்துக்கள். படுக்கை

## விப்ஸ்டிக் போடுவதால் நோய் வருமா?

**இ**ன்றைய பெண்கள் அவர்கள் இளம் பெண்களாக இருக்கட்டும், நடுத்தர வயதினராக இருக்கட்டும் ஏன் சிறுமிகள் கூட லிப்ஸ்டிக் போடும் வழக்கம் இருந்து வருகிறது. உட்டை பளிச்சென்று காட்டும் லிப்ஸ்டிக் தொடர்ந்து போடுவதால் புற்று நோய் வர வாய்ப்பு இருப்பதாக அதிர்ச்சி தகவல் ஒன்றை மருத்துவர்கள் வெளியிட்டுள்ளனர்.

லிப்ஸ்டிக்கில் கலந்துள்ள ரசாயனங்கள் அவர்களது உடலில் கலந்து பக்க விளைவுகளும், நோய் தொற்றுகளையும் உண்டாக்குவதாகவும், இது அவர்களுக்கே தெரியாமல் புற்றுநோய் உருவாகுவதால் பின்னாலில் அவர்கள் கஷ்டப்பட வேண்டிய நிலை வரும் என்றும் மருத்துவர்கள் எச்சரித்துள்ளனர்.

கூந்தலுக்கு போடும் ஷாம்பு, கண்ணுக்கு போடும் மை ஆகியவற்றிலும் ரசாயனம் இருந்தாலும் உட்டடுக்கு பூசப்படும் லிப்ஸ்டிக்கில் கிட்டத்தட்ட 33 ரசாயன பொருட்கள் கலக்கப்படுவதாகவும், இந்த ரசாயனங்கள் மிக எளிதாக நம் உடலுக்குள் சென்று புற்றுநோய் ஏற்படுத்தும் ஒரு முக்கிய காரணியாக செயல்படுவதாகவும் மருத்துவர்கள் கூறியுள்ளனர்.

பெண்களின் உதடுகள் இயற்கையாகவே அழகாக இருக்கும் போது ஏன் லிப்ஸ்டிக்கை போட்டு அழகை கெடுத்து கொள்ள வேண்டும் என்றும், அது மட்டுமின்றி சொந்த காசில் குனியம் வைத்து கொள்வது போல் காக கொடுத்து ஏன் புற்றுநோயை விலைக்கு வாங்க வேண்டும் என்றும் மருத்துவர்கள் பெண்களுக்கு அறிவுறித்திடுவினானர்.



## லூருவருக்குக் கொட்டாவி வந்தால் அருகில் உள்ளவர்களுக்கும் கொட்டாவி வருவது என்?

**இ**டல் சோர்வு மற்றும் பசி நேரத் திலும், தூக்கம் வருவதற்கு முன்பும் கொட்டாவி வந்தால், உடலுக்கு நல்ல ஓய்வு தேவை என்று அர்த்தம். இதனை உணர்த்துவதற்கான ஒர் அறிகுறிதான் கொட்டாவி. குழந்தைகளுக்குப் பெரும் பாலும் தூக்கம், அசதியின் அறிகுறியே, கொட்டாவியாக வெளிப்படுகிறது.

வாய், நாக்கு, தஶைகளை ரிலாக்ஸ் செய்திட கொட்டாவி உதவுகிறது. சலிப்பான சூழல் மற்றும் அலுப்பான சூழலில் அமர்ந்திருக்கும்போது, ஒருவர் கொட்டாவி விட்டால், அதேமனிலையை கொண்டவருக்கும் மூளை அனிக்ஷையாக செயல்பட்டு, கொட்டாவியை வரவழைக்கிறது. உதாரணத்திற்கு, பாடம் எடுப்பவர் களுக்கு கொட்டாவி வருவது இல்லை; அதை கவனிக்கும் மாணவர்களுக்கே அதிகம் கொட்டாவி வருகிறது.

கொட்டாவியின் செயல் ஒக்சிஜனை உள்ளிழுக்கும் கார்பன் டை ஒக்ஸைடை வெளியில் தள்ளும். இதைச் செய்ய

துரையீரலுக்கு மூளை ஆணையிடும்.

மருத்துவமனையில் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவில் உள்ள இதய நோயாளி, பக்கவாத நோயாளிகளுக்குக்கொட்டாவிவந்தால், அதை எச்சரிக்கை சம்பிள்ளையாக எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். அவர்களின் ரத்த அழுக்கத்தைப் பரிசோதிக்க வேண்டும். மூளைக்குச் செல்கிற ஒக்சிஜன் குறைந்துள்ளது என்பதை இது உணர்த்தும்.

இந்த நோயாளிகளை தனிக் கவனம் எடுத்துப் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டியது அவசியம். கொட்டாவி ஒரு நோய் அல்ல. அது ஒர் அறிகுறி மட்டுமே. அடிக்கடி கொட்டாவி வந்தால், நல்ல ஓய்வு மற்றும் தாக்கம் தேவை.

ஒரு மணி நேரம் சிறியதாக்கம் (Smallnap) தூங்குவது நல்லது. சலிப்பான, பிடிக்காத சூழலிலிருந்து விலக்கிவிட்டாலே, கொட்டாவி வருவது நின்றுவிடும்.

தவிர்க்க முடியாத சூழலாக இருப்பின் முகத்தை நன்றாகக் கழுவி, புத்துணர்வு பெறலாம்.

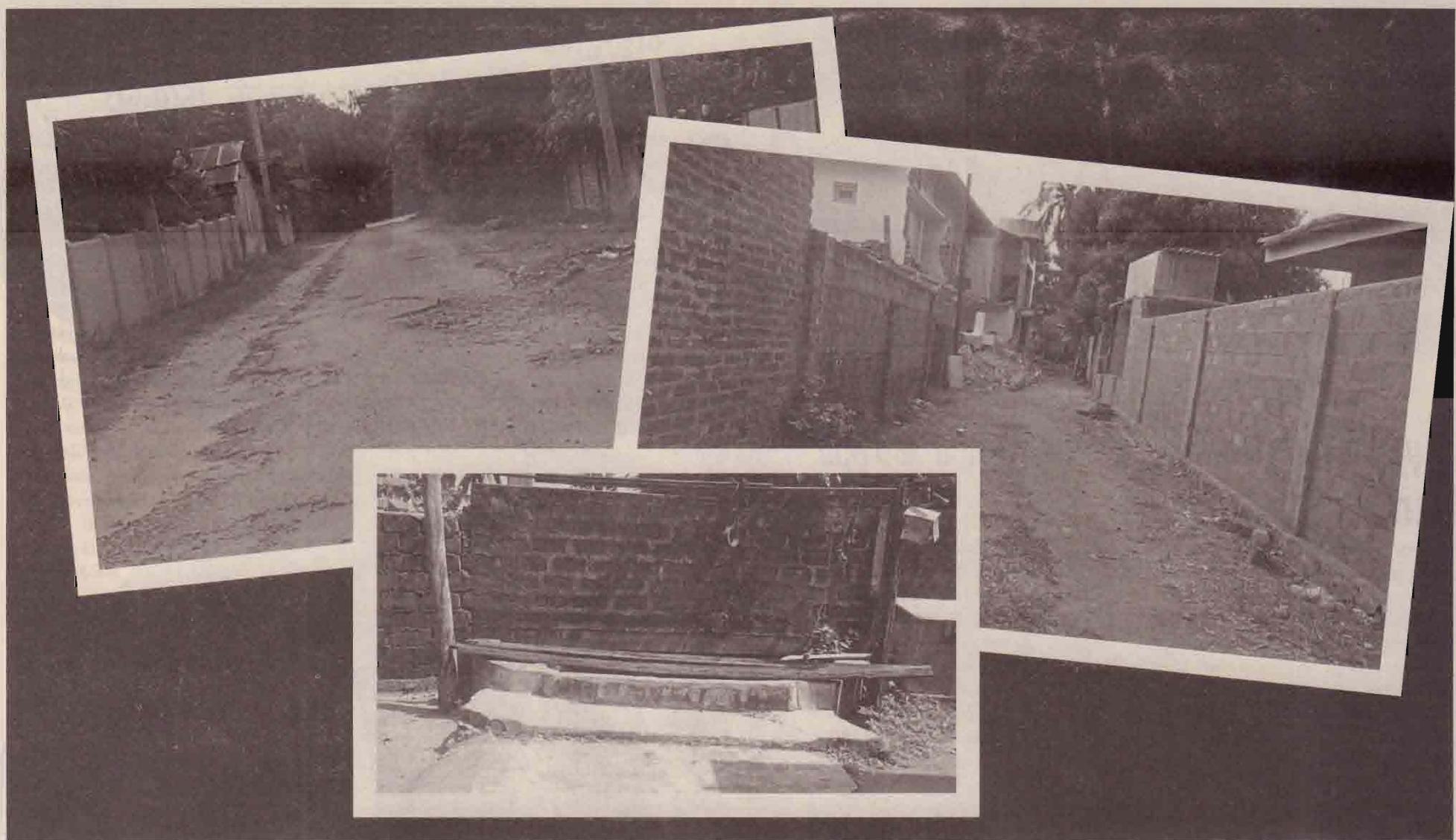
## குழந்தைகள் யாய் சொல்லாமல் தடுக்கும் வாழிகள்



1. குழந்தையிடம் நிங்கள் உண்மையே பேச வேண்டும். குழந்தைகள் முன்னிலையில் யாரிடமும் பொய் சொல்லாதிர்கள்.
2. குழந்தைகளுக்கு நிங்களே பொய் சொல்லக் கற்றுக் கொடுக்கக் கூடாது. வேண்டாத விருந்தாளிகள் யாராவது அப்பா இருக்காரா"னு கேக்கும்போது, இல்லை சொல்லு என்று உங்கள் குழந்தையை விட்டுச் சொல்லக் கூடாது. இது தவறு. இந்த பழக்கம் தான் பின்னாளில் குழந்தைகளை பொய் சொல்ல தான்னும்.
3. உங்கள் குழந்தை செய்யும் சிறு தவறு செய்யும் போது கடுமையான தண்டனைக்கு உள்ளாக்காதிர்கள். (அதன் பயமே அதற்குப் பொய் சொல்லத் துண்டுமாம்). தண்டனைக்கு பயன்து குழந்தைகள் பொய் சொல்ல நினைப்பார்கள். குழந்தைகள் செய்யும் தவறுகளுக்கு அவர்களுக்கு அந்தத் தவறால் ஏற்படும் பிரச்களைகளை பற்றி அன்பாக புரிய வையுங்கள்.
4. குழந்தைகளின் கற்பனை சுக்கிடையை வளர்ப்பது நல்லதுதான். அதிலேயே அதிக கவனம் செலுத்தி உண்மைகளுக்கும் கற்பனைக்கும் வேறுமாடு தெரியாமல் செல்துவிடாதிர்கள்.
5. இதைச் செய்யாதே, அதைத் தொடாதே என்று பல கட்டுப்பாடுகளைக் குழந்தை மீது சுமத்தாதிர்கள். கூடியவரை குறைத்துக் கொள்ளுங்கள். (அதிகத் தடைகள் ஏற்பட்டால் அவற்றைக் கட்டப்பிடிப்பதில் சிரமம் ஏற்பட்டுப் பொய் சொல்ல நேரிடலாம்).
6. குழந்தையிடம் திருப்பித் திருப்பிச் சாமர்த்தியமான கேள்விகளை கேட்காதிர்கள். அவற்றால் கவக்கமண்டினுடைய வெண்மையாக இருப்பதால் ஏற்படும் நன்மை பற்றி எடுத்துக் கூறுங்கள்.

7. பொய் சொல்ல ஆரம்பிக்கும் பிறகு அது தெரிந்தே பொய் சொல்ல இது வழிக்காட்டும்.
8. உண்மை பேசும்போது நிங்கள் அதற்காக உரசாக மூட்டுக்கள். உண்மை பேசுவதைப் பலவகையிலும் ஆதரியுக்கள். தவறு செய்துபின் உண்மையை உங்களிடம் ஒளிக்காமல் சொல்லும் போது, செய்த தவறுக்காகக் கடிந்து கொள்ளாதிர்கள். உண்மை சொன்னதற்காகப் பாராட்டுக்கள். பிறகு இவிமேல் இப்படிச் செய்யாதே என்ற வார்த்தையே அதைத் திருத்தப் போதுமானது. தண்டனையால் பெற முயன்ற பல்லை இம்முறையால் நிச்சயமாகப் பெறலாம்.





வண்ணிமது

**நாட்டில்** உள்ள பொதுச்சொத்தை தனியார் உரிமை கொள்ள முடியாது. அது அரசு சொத்தாகும். பொதுச் சொத்தை தனியார் தமக்கு சொந்தமான சொத்தாக மாற்ற என்னுவது தவறானது. ஆனால் வவுனியாவில் பொது சொத்தை பலர் தமக்கு சொந்தமான சொத்தாக மாற்றி வைத்திருக்கின்றனர். பொது சொத்தை அபகரிப்பதால் அது மக்களுக்கு பாதிப்பு ஏற்படும் பட்சத்தில் அதற்கான தீர்வை எட்ட வேண்டும். இல்லையாயின் ஆளாளுக்கு பொது சொத்தை ஆட்டை போட வெளிக் கிட்டு விடுவார்கள். இவர்களுக்கு அனுமதியை வழங்கியது யார். இவர்களுக்கு கெதிரான சட்ட நடவடிக்கையை சம்பந்தப்பட்டதாப்பட்டன எடுக்கவில்லை. இவ்வாறு வவுனியா நகரசைபக்கு சொந்தமான வீதிகள், பொதுக்கிணறுகள், காணிகள் தனி நபர்களால் பல வருட காலமாக ஆக்கிரமிக்கப்பட்டு இருக்கின்றன.

என்ன ஏது என்று அறிவதற்காக தீபம் செய்தியாளர்கள் களத்தில் இறங்கினர். பல அதிர்ச்சிக்குள்ளான சம்பவங்கள் நடந்துள்ளன. நகரசைப செயலாளரினால் இவற்றை மீட்பதற்கான செயற்பாடுகளும் முழுமுரமாக நடைபெற்று வருகின்றன. தனியாரினால் கையகப்படுத்தப்பட்ட நகரசைபக்கு சொந்தமான பொது வீதிகள், பொதுக்கிணறுகள் இன்றும்

மீட்கப்படாமல் தனியாரின் பிடியில் இருக்கின்றன.

வெரவடியங்குளம் 01ம் ஒழுங்கை கதிரேசன் வீதி

1970க்கு முன்பிருந்து காலகாலமாக பொது மக்களால் பயன்படுத்தி வந்த கதிரேசன் வீதி தனியார் ஒருவரினால் மூடப்பட்டதால் 15 வருடங்களிற்கு மேலாக இந்த வீதியைப் பயன்படுத்தி வந்த மக்கள் பெரும் சிரமங்களை எதிர்கொண்டு வருகின்றனர். சிங்கள பலநோக்கு கூட்டுறவு சங்கம் இயங்கும் மனைவிகள் ஜாட் என்பவற்றினால் இந்த வீதி மூடப்பட்டுள்ளது.

வவுனியா வெரவர்புளியங்குளம் புகையிரத நிலைய வீதியிலிருந்து புகையிரத கடவைக்கும் அருகில் இயங்கும் தற்காலிக வியாபார நிலையத்திற்கும் இடைப்பட்ட பகுதியில்; உள்ள இந்த வீதி நகரசைபக்கு சொந்தமானதாகும். கதிரேசன் வீதி

முதலாம் ஓழுங்கையுடன் இணையுமாறு அமைக்கப்பட்டிருந்தது.

இந்த வீதி மூடப்பட்டதால் இவ்வீதியினாடாக செல்ல முடியாமல் இப்பகுதி மக்கள் பெரும் சிரமத்துக்கு உள்ளாகியுள்ள நிலையில் வவுனியா நகரசைப செயலாளருக்கு தகவல் வழங்கப்பட்டு இவ்வீதியினை மீட்கும் செயற்பாடுகள் நடைபெற்று வகின்றது.

வைத்தியாலை பாதசாரி கடவை முன் வீதி

வவுனியா வைத்தியாலை நுழை வாயிலின் அருகில் உள்ள பாதசாரி கடவைக்கு முன்பாக உள்ள வீதி தனியாரினாலும் ஓர் தேவாவயத்தினாலும் அபகரிக்கப்பட்டுள்ளது. குடியிருப்பு கித்துல் வீதியை இணைக்கும் இந்த வீதியானது ஏற்கக்கூறைய 150மீற்றர் நீளம் கொண்ட வீதியாகும். 32 வருடங்காலமாக இந்த வீதி மூடப்பட்டுள்ளது.

வவுனியா நகரசைப செயலாளர் ஆர்த்தாபரன் நீதிமன்றின் அனுமதியுடன் இவ்வீதியை மீட்கும் பணியில் ஈடுபட்டுள்ளார். இவ்வீதியின் குறுக்கே கட்டப்பட்ட தோவாலயம் மற்றும் கட்டங்கள் அகற்றப்பட்டு வருகின்றன.

பொதுக்கிணறு ஆக்கிரமிக்கப்பட்டுள்ளது

வவுனியாவில்லமக்கள் குடித்தண்ணீருக்காக பயன்படுத்தி வந்த பொதுக் கிணறு ஒன்று 10 வருடங்களுக்கு மேலாக மூடப்பட்டுள்ளதால் இந்த பகுதி மக்கள் குடித்தண்ணீர் எடுப்பதற்கு பெரும் கஷாரங்களை அனுபவித்து வருகின்றனர். வவுனியா வெரவடியங்குளத்தில் இருந்து பண்டாரிக்குளம் வீதியின் வலப்பக்கமாக செல்லும் வீதி முடிவில் காணப்படும் பொதுக்கிணறே கடந்த பத்து வருடங்களிற்கு மேலாக தனியார் ஒருவரினால் ஆக்கிரமிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஆரம்ப காலங்களில் இப்பகுதியில் உள்ள மக்கள் குடிநீரை பெறுவதற்காக இவ் பொதுக் கிணறினையே பயன்படுத்தி வந்ததால் மீண்டும் இந்த கிணற்றை மீட்டுத் தருமாறு கோரிக்கை விடுத்து நிற்கின்றனர். தற்போது இது தொடர்பாக வவுனியா நகரசைப செயலாளர் இவ் பொதுக் கிணற்றினை கையகப்படுத்தி இருக்கும் தனியாருக்கு காணியின் வரைபடத்தினை சமர்ப்பிப்பதற்கான கடிதம் ஒன்றினை அனுப்பி வைத்துள்ளார்.



► 'கருவி' மாற்றுத்திறனாளிகளின் சமூக வள நிலையத்தின் 4ஆம் ஆண்டு நிறைவு விழா அண்மையில் நல்லூர் தூர்க்காதேவி மணிமண்டபத்தில் இடம்பெற்றது. நிலையத்தின் தலைவர் திரு கத்தர்மசேகரம் தலைமையில் இடம்பெற்ற இந்நிகழ்வில் பிரதம விருந்திறராக யாழ் பல்கலைக்கழகத் துணைவேந்தர் பேராசிரியர் இ.விக்னேஸ்வரன் கவந்துகொண்டார். அதன்பொது கருவி மாற்றுத்திறனாளிகள் சமூக வள நிலையத்தின் உறுப்பினர்களுக்கான உதவிகள் வழங்கல் நிகழ்வும் நடைபெற்றது.





## காற்று மாசுபாடு காரணமாக குழந்தைகளின் DNA யில் சேதம்

**போ**க்குவரத்து காரணமாக காற்று மாசுபாடு உள்ள இடங்களில் குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களின் DNA சேதம் ஏற்படலாம் என்று உலக சுகாதார நிறுவனம் அதிர்ச்சி தரும் தகவல்களை வெளியிட்டுள்ளது.

உலக சுகாதார அமைப்பின் புதிய அறிக்கையானது, உலகளாவிய மக்கள் தொகையில் 92% மக்கள், காற்றின் தர நிலைகள் உலக சுகாதார அமைப்பின் வரம்புகளைவிட அதிகமான இடங்களில் வாழ்ந்து வருகின்றனர் என்பதை உறுதிப்படுத்தியுள்ளது. அதாவது, வெளிப்புற காற்று மாசுபாடு குறிப்பாக போக்குவரத்து தொடர்பான மாசுபாடு உலகெங்கிலும் ஆபத்தான விகிதத்தில் உயர்ந்து வருகிறது. இந்த காற்று மாசுபாடு உடல்நலத்தில் மிகப்பெரிய பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

போக்குவரத்து தொடர்பான காற்று மாசுபாட்டின் அதிக அளவு வெளிப்பாடு என்பது குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களின் டெலோமேரே (telomere) குறைப்பு என்ற குறிப்பிட்ட வகை DNA யில் சேதம் ஏற்படுத்தும் என்று சுற்றுச் சூழல் மருத்துவம் எச்சரிக்கிறது. அமெரிக்காவில், இரண்டாவது மாசுபட்டநகரமான

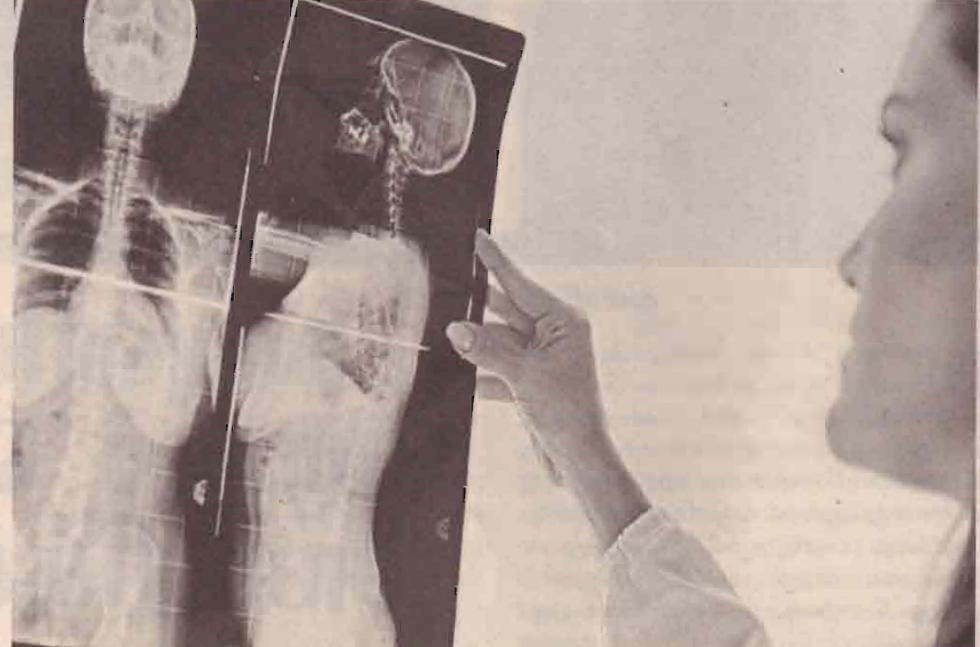
காலிங்போர்னியாவின் ஹிபிரஸ்னோ பகுதியில் உள்ள இளம் பருவத்தினர் மற்றும் குழந்தைகளை ஆராய்ச்சியாளர்கள் ஆய்வு செய்து பார்த்தனர். அந்த ஆய்வில் காற்று மாசுபாட்டின் அதிக அளவு வெளிப்பாடு உள்ளதால் குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களின் டெலோமேரே குறைவு ஏற்பட்டுள்ளது என்று கண்டறிந்துள்ளனர்.

இதன் காரணமாக குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களிடம் ஆஸ்ததமா போன்ற நோய்களை ஏற்படுத்தும், மேலும் DNA மட்டுமல்லாமல் கொழுப்புக்கள், புரதங்கள் ஆகியவற்றில் சேதத்தை ஏற்படுத்தும் அபாயமும் உள்ளதாக ஆராய்ச்சியாளர்கள் கூறியுள்ளனர். இந்த அபாயத்தில் இருந்து தற்காத்துக் கொள்ள காற்று மாசுபாடு பகுதியில் உள்ள வீடுகளை கத்தமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டும் எனவும் அண்டிக்ஷனிடன்ட் அதிகமுள்ள உணவுகளை தினமும் உட்கொள்ள வேண்டும், மேலும் விற்றமின் ஏ மற்றும் விற்றமின் சி அதிகமுள்ள பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகளை உணவில் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும் என்று மருத்துவ ஊட்டச்சத்து நிபுணர் அறிவுறுத்தியுள்ளார்.

## எத்தனை வருடங்கள் வாழலாம் கண்டுபிடிக்கிறது ஒரு கருவி

**இ**ருவர் எத்தனை ஆண்டு காலம் கண்டுபிடிக்க ஒரு புதிய செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பத்தை (Artificial intelligence-AI) ஆராய்ச்சியாளர்கள் கண்டுபிடித்துள்ளனர். தெற்கு அவுஸ்திரேலியா வில் உள்ள அடிலெய்ட் பல்கலைக் கழகத்தின் ஆராய்ச்சியாளர்கள், இந்த புது செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பத்தை உருவாக்கியுள்ளார்கள். இந்த தொழில் நுட்பமானது, மனித உறுப்புகளை சிடில்கேன் மூலம் புகைப்படம் எடுத்து வைத்து அதை ஆராய்ந்து, அவர் இன்னும் எத்தனை ஆண்டுகாலம் உயிருடன் இருப்பார் என்பதைக் கணக்கிட்டு கூறுகிறது.

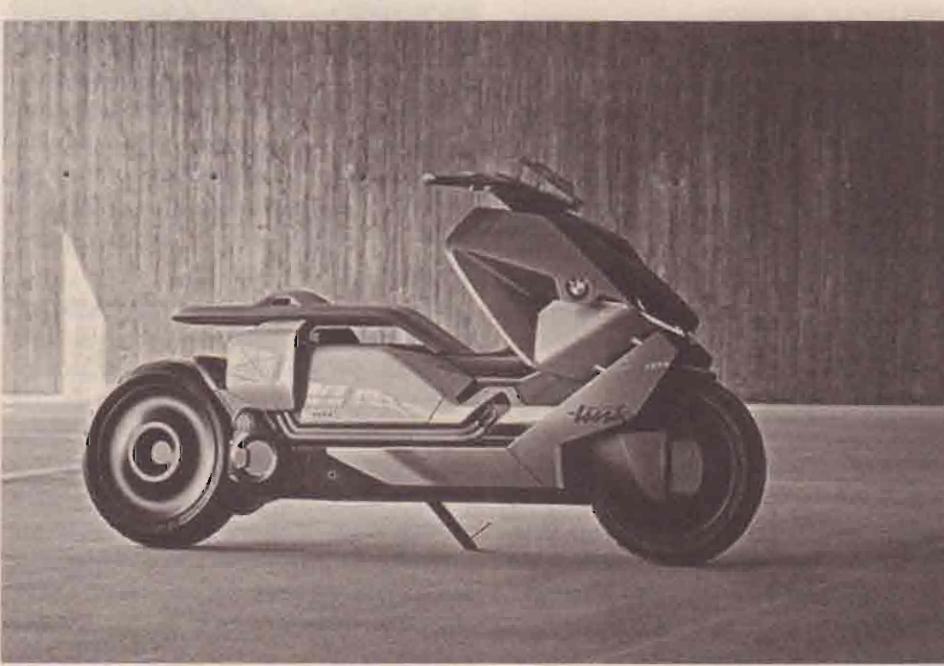
இந்த செயற்கை நுண்ணறிவு தொழில்நுட்பத்தின் முடிவை மருத்து வர்கள் அளிக்கும் முடிவுகளோடு ஒப்பிட்டுப் பார்க்கையில் அது 74 சதவிகிதம் துவறியில் செயற்கை நுட்பத்தை ஒரு புதிய வாயிலை திறந்துள்ளதாக ஆய்வாளர்கள் நம்புகின்றனர். எதிர்காலத்தில் இந்த தொழில்நுட்பம் நோய்களை வரும் முன்பே கண்டறிந்து, அதற்கான சிகிச்சையை முன்கூட்டியே அளிக்க உதவும் என்றும் அவர்கள் குறிப்பிட்டுள்ளனர்.



## பி.எம்.டபிள்யூ ஸ்கெட்டர் அறிமுகமாகவுள்ளது

**வா**கன உலகம், எதிர்காலத்தில் சந்திக்க இருக்கும் எரிபோருள் சவால்களுக்கு ஏற்றபடி, பி.எம்.டபிள்யூ நிறுவனம் இந்த ஆண்டில் மின்சாரத்தால் இயங்கும் ஸ்கெட்டரை அறிமுகப்படுத்தவள்ளது. இந்த ஆண்டில் பி.எம.டபிள்யூ சுற்றுச் சூழலுக்கு கேடு விளைவிக்காத மின்சாரத்தால் இயங்கும் ஸ்கெட்டரை வெளியிடுகிறது. இத்தாலியில் பழங்கால கார்களுக்கான கண்காட்சி தனியார் ஹோட்டல் ஒன்றில் நடைபெற்றது. அப்போது பி.எம்.டபிள்யூ நிறுவனம் மோட்டார்ராட் கருத்தின் அடிப்படையில் அது உருவாக்கவள்ள மின்சார ஸ்கெட்டரை அறிமுகம் செய்தது.

நகர பயன்பாட்டை மனதில் வைத்து இந்த ஸ்கெட்டர் தயாரிக்கப்படவள்ளது. இதில் சேராமிக் எஸ்.ஐ.சி விளக்கு முகப்பில் அமைக்கப்படுகிறது. ஆங்கில “சி” எழுத்து வடிவத்திலான விளக்குகள் பின்புறத்தில் அமைக்கப்படுகிறது. இதனுடைய இருங்கைகளில் பயணிகளின் எண்ணிக்கையை பொறுத்து மாற்றக் கூடிய சிறப்புமசம் உள்ளது. தொடுத்தரை வசதியுடன் கூடிய இன்பிபோடெய்ன் மெண்ட் சிஸ்டம் இதில் உள்ளது. டிஸ்பினேயில் வண்டியின் வேகம், போகும் பாதை மற்றும் ஹெண்டில் பார்களை பயன்படுத்தும் முறை ஆகியவை உடனே திறையில் தோன்றும்.



## பேஸ்புக் விபாரிதம்

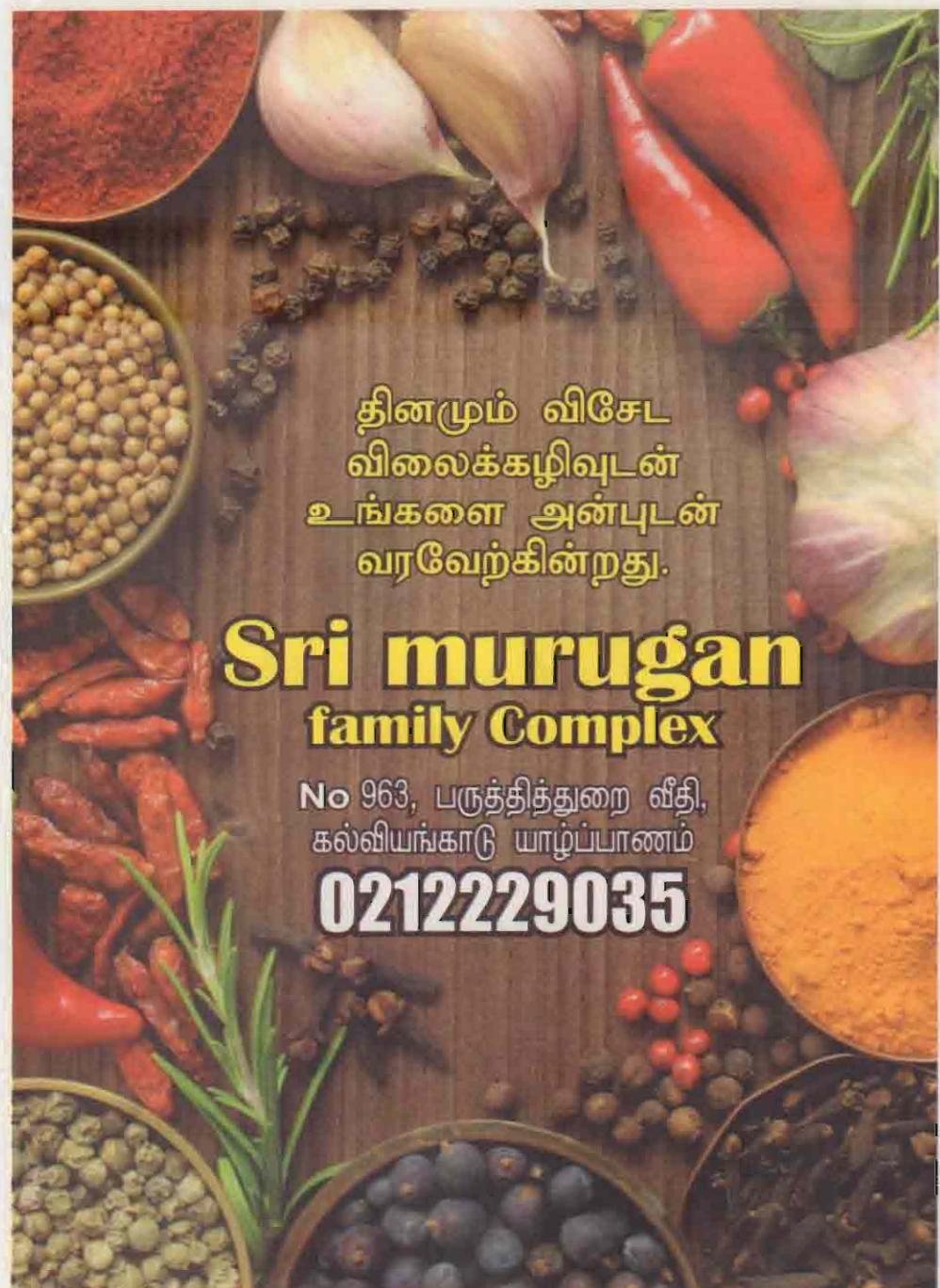
**த**முகவலைத்தளமான பேஸ்புக்கில் அதிக எண்ணிக்கையில் ஸலக்பெற வேண்டும் என்பதற்காக வீட்டு ஜன்னலில் இருந்து தனது குழந்தையை தொங்கவிட்ட ஒருவருக்கு அல்லீரியாவில் உள்ள ஒரு நீதிமன்றம் 2 ஆண்டுகள் சிறைத்தண்டனை விதித்துள்ளது.

அல்லீரியர்வில் உள்ள ஒரு அடுக்கு மாடுக் குடியிருப்பின் மூலத்துவம் இருந்து ஒரு ஜன்னலுக்கு வெளியே தனது குழந்தையைப் பிடித்துக் கொண்டு அந்தரத்தில் தொங்க விடுவது போன்ற புகைப்படத்தை தாங்க விடுவது பதிலை “1000

ஸ்கூக்குகள் வேண்டும். இல்லையெனில் குழந்தையை வெளியே விட்டுவிடுவேன்” என்ற வாசகத்துடன் குழந்தையின் தந்தை வெளியிட்டார்.

இந்த பதிவால் தூண்டப்பட்ட மற்ற சமூக வலைத்தள பயன்பாட்டாளர்கள் குழந்தையிடம் துஷ்பிரயோகம் செய்வது போல நடந்து கொண்டவரை கைது செய்யவேண்டும் என்று கோரினார். இதனை அடுத்து கைது செய்யப்பட்ட இந்பர் மீது குழந்தையின் பாதுகாப்புக்கு பாதிப்பு உண்டாக்கியதாக குற்றம் சாட்டப்பட்டு வழக்கு வழக்கு செய்யப்பட்டதாக பொலிவார் தெரிவித்தனர்.





தினமும் விசேட  
விலைக்கழிவுடன்  
உங்களை அன்புடன்  
வரவேற்கின்றது.

## Sri murugan family Complex

No 963, பருத்தித்துறை வீதி,  
கல்வியங்காடு யாழ்ப்பாணம்  
**0212229035**

வெளிநாடுகளில் உங்கள் உறவுகளுக்கு நீங்கள் அனுப்பி வைக்க  
விரும்பும் ஊறுகாய் கச்சான் உழுந்து போன்றவற்றை  
நீங்கள் விரும்பும் நிறையில் பொதி செய்து தருகின்றோம்.



தொடர்புகளுக்கு **0094765496498**

## KTT travels

கொழும்பு - யாழ்ப்பாணம்



யாழ்ப்பாணம் : 077 44 80 216  
கொழும்பு : 077 54 84 963

முறைப்பாடு : 077 40 19 227  
65 uduvil Road manipay.

இளவாலை இருந்து  
யண்டத்திப்பு ஊடக  
மானியபாய் வீதி ஊடக  
யாழ்ப்பாணம்  
உங்கள் முற்பதிவுக்கு  
எங்களை அழையுங்கள்

## Royal Rent A Car

உங்கள் திருமண வைபங்கள் ஏனைய நிகழ்வுகளுக்கும்  
தூர பிரயாணத்திற்கும் சொகுசு வசதிகளுடன் வாகன  
ஓமுங்கிளை செய்து தருகின்றார்கள்.



Royal Rent A car  
தொடர்புகளுக்கு

**0777001375, 0775455578, 0242228112**

இல 157மன்னார் வீதி, குருமன்காடு, வவுனியா

## Royal mobile

அனைத்து வகையான கையடக்கதொலைபேசிகளையும்  
மற்றும் தொலைப்பேசி உதிரிபாகங்களையும் பெற்று  
கொள்ளவும் றிலோட் வசதிகளையும் பெற்று கொள்ள...



Royal mobile

Tel&fax: 0242228112 Mobile: 0778634614

இல 157 மன்னார் வீதி, குருமன்காடு, வவுனியா.

**ANTECH**  
CONSTRUCTIONS

உங்கள் கனவுக்கு உயிர் கொடுக்க  
நாங்கள் உங்கள் உடன் இணைகிறோம்

யாழ்ப்பாணத்தில் உயர் தொழிலாட்சியினுடன்  
சூடிய கட்டிடங்களை நிர்மாணிக்கும் ஸ்தாபனம்.

- ↗ தகுதி பெற்ற நிபுணர்களின் மேற்பார்வை
- ↗ துணியீடான பெறுமதிக்கணிப்புகள்.
- ↗ பாரம்பரிய தொழிலாட்சியின் கட்டமைப்புகள்.
- ↗ வெளிநாட்டில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட பொருட்கள்.
- ↗ தவணை முறை கொடுப்பனவுகள்
- ↗ தரமான மூலப்பொருட்கள்.
- ↗ வாடிக்கையாளர் திருப்திக்கமைவான தெரிவுகள்



No. 112/1 Main Street jaffna town

PH: 0776774051

# PPT EXPRESS BUS SERVICE



## HOTLINE

COLOMBO : 077 5755175

JAFFNA : 077 5731318

கொழும்பு - யாழ்ப்பாணம் - பருத்தித்துறை

கொழும்பு - யாழ்ப்பாணம் - KKS

COLOMBO - JAFFNA - POINT PEDRO

COLOMBO - JAFFNA - KKS



3 வேலை நாட்களில் உங்கள்  
வீட்டுக் கதவை தட்டும் பார்சல் சேவை

## P.P.T PARCEL SERVICE

வெளிநாட்டு பார்சல் சேவை

### EXPRESS PARCEL SERVICE INTERNATIONAL

#### COLOMBO-06

#296 A1, Galle Road, Wellawatte,  
Colombo 06, Sri Lanka.

Hotline : (+94) 76 6036204

Tel : (+94) 11 2364999

Fax : (+94) 11 2361144

#### COLOMBO-13

#16, Sangamitha Mw,  
Colombo 13, Sri Lanka.

Tel : (+94) 11 4375790

Mob : (+94) 77 5755175

#### JAFFNA

#183, K.K.S. Road,  
Jaffna, Sri Lanka.

Tel : (+94) 21 4923240

Mob : (+94) 77 5731318

#### POINT PEDRD

Arasadi lane,  
Point Pedrd, Sri Lanka.

Tel : (+94) 21 4923724

Mob : (+94) 77 5736003

E-mail : [info@ppttravel.com](mailto:info@ppttravel.com) Web: [www.ppttravel.com](http://www.ppttravel.com)

## Jaffna Rent a car

வாருங்கள் தருகிறோம்  
நீங்களே ஒட்டிச் செல்லலாம்



Point Pedro  
Road, Nallur,  
Kalviyankadu.  
021 222 339,  
0777 484820



## Nathan key cutting center

அனைத்து  
வகையான  
திரப்புகளை  
10 நிமிடத்தில்  
மிகின் மூலம்  
வெட்டி  
கொடுக்கப்படும்



இல 33, முட்டாஸ்கடைச் சந்தி, ஸ்ரான்லி வீதி, யாழ்ப்பாணம்  
தொலைபேசி 0776175609