

**முராலிங்க**  
நற்றும் அவைத்து வகை  
சட்டப்ரச்சனைகளுக்கும்

VINOHKUMAR  
LICENSED PARALEGAL  
647.667.6034  
WWW.TRAFFICKUMAR.CA

T K

28 மே தேவை

# விளம்பரம்

VLAMBARAM™

Tel: 416-282-8059  
Fax: 416-286-0334

email: vlambaran@sympatico.ca  
info@vlambaran.com

web: vlambaran.com  
tamilvanakkam.com

நதி: 28 பாலம்: 16

சமூக முன்னேற்றப்பத்திரிகை

மாதமிருமூறை

இலவசம்

AUGUST 15, 2018

# கன்டாவுடன் முறைகல் நிலையில் சவுதி அரசு!

2018 ஒகஸ்ட் 02இல் கன்டாவின் சர்வதேச விவகாரங்கள் மற்றும் வெளியூறு அமைச்சர் Christia Freeland சவுதி அரேபியாவில் Raif Badawi-ஐத் தொடர்ந்து அவரது சோதரி Samar Badawi-வும் கைது செய்து சிறையில் அடைக்கப்பட்டது தொடர்பாக கன்டா மிகுந்த கரிசனை கொண்டுள்ளதாகவும் Badawi குடும்பத்திற்கு இந்த நெருக்கடியான நேரத்தில் கன்டா உறுதுணையாக நிற்பதுடன் அவர்கள் இருவரையும் உடனடியாக விடுதலை செய்ய வேண்டும் எனத் தனது Twitter மூலம் தெரிவித்திருந்தார்.



பின்னர் 2018 ஒகஸ்ட் 03இல் கனேடிய வெளிவிவகார அமைச்சின் Twitter மூலம் சவுதி அரேபியாவில் பெண்கள் உரிமை ஆர்வலர் Samar Badawi உட்பட பெண்கள் உரிமை ஆர்வலர்களான பல பெண்கள் கைது செய்யப்பட்டு காவலில் வைக்கப்பட்டுள்ளதாகவும் அவர்களை சவுதி அதிகாரிகள் உடனடியாக விடுதலை செய்ய வேண்டும் எனவும் தெரிவிக்கப்பட்டது.

மீண்டும் இதே Twitter தகவல் சவுதி அரேபியாவில் உள்ள கனேடியத் தூதரக தூதரக மூலம் அரபு மொழியில் 2018 ஒகஸ்ட் 05இல் வெளியிடப்பட்டது. இவற்றால் மிகவும் ஆத்திரம் அடைந்த சவுதி அரசு 2018 ஒகஸ்ட் 05இல் “கனேடிய Twitter தகவலில் தெரிவிக்கப்பட்டவர்கள் குற்றம் இழுத்ததால் நீதி விசாரணைக்காக சட்டபூர்வமாகத் தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ளனர். அவர்களுக்கு சட்டபூர்வமாகத் தடுத்து வைக்கப்பட்டவர்களுக்கு வழங்கப்படும் முழு-ரிமையும் வழங்கப்படுகிறது. அவர்கள் மீதான விசாரணைகள் நடைபெற்று அவர்களுக்கு நீதி வழங்கப்படும்” எனவும் கன்டா அடிப்படை சர்வதேச நெறிமுறைகளை மீறி சவுதி அரசின் உள்ளாட்டு விவகாரத்தில் தலையிட்டு உள்ளது எனவும் கூறி இது ஒரு அப்பட்டமான தலையிட்டு (Blatant interference) என்று தெரிவித்தது.

அத்துடன் இவ்விவகாரம் தொடர்பாகக் கனேடிய அரசு எடுக்கும் எந்த மேலதிக் நடவடிக்கையும் கனேடிய உள்ளாட்டு விவகாரங்களில் சவுதி அரேபியாவை தலையிடுவதற்கு வழங்கும் அங்கீராமாகக் கருதப்படும் என்று எச்சரிக்கையும் சவுதி அரசு விடுத்தது. இவற்றுடன் சவுதி அரேபியாவிற்கான கனேடியத் தூதுவர் Dennis Horak-ஐ 24 மணித்தியாலங்களுக்குள் சவுதி அரேபியாவை விட்டு வெளியேற வேண்டும் என சவுதி வெளிவிவகார அமைச்சர் தெரிவித்தது.

சவுதி வெளிவிவகார அமைச்ச கன்டாவிற்கான சவுதி அரேபியத் தூதுவரையும் நாடு திரும்புமாறு கேட்டுள்ளது. சவுதி அரசு கன்டாவிற்கான எந்தப் ‘புதிய வர்த்தக நடவடிக்கைகளில்’ இனி எடுப்பதாக எனவும் தெரிவித்து உள்ளது.

இந்தப் புதிய வர்த்தக நடவடிக்கைகளை நிறுத்தும் உத்தரவு கன்டாவின் பழையவாதக்கட்சி அரசிற்கும் சவுதி அரசிற்கும் இடையே 2014ஆம் ஆண்டில் செய்து கொள்ளப்பட்ட ஒப்பந்தமான

(தொடர்ச்சி 10ஆம் பக்கம்...)

BUY & SELL THROUGH ME & SEE THE DIFFERENCE!

**Kannan Nadarajah**  
416-889-1083  
kannanhomes143@yahoo.com

HomeLife/Future Realty Inc., Brokerage  
7 Euston Dr., Markham, ON L3S 4H8  
Fax: 905-201-9927

**DENTAL OFFICE**  
திருநூறு 2 திருச்சீ

**Dr.Iru Vijayanathan,**  
BDS, FAGD, MFDS, RCPS(Glasg.)  
**DENTAL SURGEON**

Wisdom Tooth Extraction.  
✓ Root Canal.  
✓ Gum Treatment.  
✓ Tooth Filling.  
✓ Dental Implant.  
✓ Dentures.

3150 Eglinton Ave. East, Unit #5  
Markham & Eglinton  
Tel: 416-264-3232

3351 Markham Road., #129  
Markham & Steeles  
Tel: 416-609-2022

**Ramesh Subramonian**  
Cell: 416-272-7361  
ramesh.subramonian@rogers.com

HomeLife / Future Realty Inc., Brokerage  
203 - 7 Euston Dr., Markham, ON, L3S 4H8  
Fax: 905-201-9927

**MORTGAGE**

- For all your Mortgage
- We Deal with all banks
- Any situations

**NESAN 416-908-5656**

Toll Free: 1-844-878-2721 Fax: 647-351-3099  
mortgage@nesan.ca www.nesan.ca

**A MORTGAGE ALLIANCE** 1585 Markham Rd, Unit #407A,  
Toronto, M1B 2W1

**SUBRA MORTGAGES INC.**

துரித பணமாற்றுச் சேவை

**மு. காசிப்பிள்ளை சக புத்திரர்கள்**

3228 Eglinton Ave. E, Suite #3  
(Eglinton & Markham)  
Scarborough ON M1J 2H6

Tel: 416-267-8221

மாண்பு வேலை விவரங்களை எடுத்து விடுவதை நோக்கம்

Raj A. Rasaratnam  
Cell: 416-726-8055  
Bus: 416-321-6969

HomeLife/GTA Realty Inc.  
152 Finch Ave. E, Suite 200, Markham, ON L3R 1K8

**Lexus of Richmond Hill**

Kumar Jegasothy  
Sales Consultant  
11552 Yonge Street  
Richmond Hill, ON L4E 3N7  
www.lexushr.com

Your Real Estate Investment Consultant  
Dedicated for your success  
OPPORTUNITIES ARE WAITING...  
CALL ME FOR A FREE CONSULTATION

**DIVAGARAN**  
MANIKKANASANGAR  
416.888.7877

BUY  
SELL  
INVEST  
www.divagaran.com

**Canada Trust**  
Supen Subramaniyam  
eManager, Residential Mortgages

ADVICE WHEREVER WHENEVER

416-844-8692  
888-809-9154  
supen@canadatrust.com

**Sothihomes CPS**  
Sothi Anandakumar  
CPI-Certified International Property Specialist  
CLEAR DIRECTIONS... BEFORE YOU INVEST IN Real Estate.

iList Global  
Buy-Sell-Invest  
Call: (647) 408.1859 USA: 1609.423.6907  
www.sothihomes.guru www.rentwithsothi.realtor

**CIBC** For All your Mortgage Needs...

**Mahesh Thangarajah**  
Mobile Mortgage Advisor  
647.524.5237

Toll Free: 1.844.669.6034  
mahesh.thangarajah@cibc.com

வீடு வாங்குபவர்களுக்கு மோட்கேச் இலவசமாக செய்து கொடுக்கபடும். Excellent Mortgage Approval Network

**Missing out my FREE advice before Buying or Selling will cost you at least \$10,000**



16 Years of Business Experience  
**Top Negotiator!**  
**Thas Thiru** navukkarasu  
Sales Representative Dip-in-Eng(Hons)  
**416-388-4333**  
thasremax@gmail.com  
www.soldbythas.com



**REAL ESTATE AGENTS!!**  
Hiring New and Experienced Real Estate Agents to handle my over flowing deals  
Guaranteed Leads! Guaranteed income!

Send Your Resume:

[thasremax@gmail.com](mailto:thasremax@gmail.com)

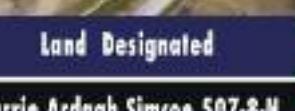
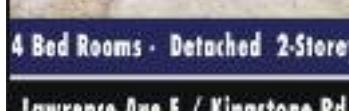
Not intended to solicit buyers/sellers under contract. Commission paid program & free mortgage arrangement conditions apply.

# GURANTEED SOLD !

\*Chance to Win Vacation Ticket



**1% CASH BACK**  
Ask For Details



**REAL ESTATE**  
Big / Small  
**SOLD**



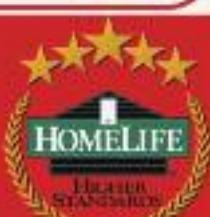
**MORTGAGE**  
Banks / Private  
**APPROVED**



**INSURANCE**  
Banks / Insurance Companies  
**ACTIVE**



**Ruban Lingam**  
Sales Representative  
**Call: 647-928-5626**  
[www.rubanlingam.com](http://www.rubanlingam.com)  
Ask for more details



**HomeLife/Miracle Realty Ltd., Brokerage\***  
\*Some conditions may apply

\*Independently Owned & Operated



# அம்மை

*Amma Pawn Broker*

துங்கநகை சூடைவுமாடம்

1.5% யூதல் 2%  
வடிமி மட்டுமே (per month)



கனெடிய அரசின் அங்கீகாரம்  
பெற்று முழுக் காப்புறுதி  
செய்யப்பட்ட முதன்மையான  
அடைவுசேவை

- ரொர்ஸோவில் வர்த்தகத்துறையில் 25வது வருட வெள்ளி விழா காலைம் நிறுவனம்
- உங்கள் நகைக்கு கூடிய பெறுமதியும் குறைந்த வட்டி வீதமும் தரும் ஒரே நிறுவனம்
- 5 நிமிடங்களில் உங்கள் கையில் குறைந்த வட்டியுடன் பணமும் பாதுகாப்பும் ஆளிக்கும் நட்பான சேவையுடன் கைராசியான நிறுவனம்.
- உங்கள் பழைய நகைகளை அதியியர் பெறுமானத்திற்கு எம்மிடம் விற்றுக்கொள்ளலாம்

அம்மா போல் அம்மா பவுண் புரோக்கர்ஸ்

✓ நம்பிக்கை   ✓ நாணயம்   ✓ உத்தரவாதம்



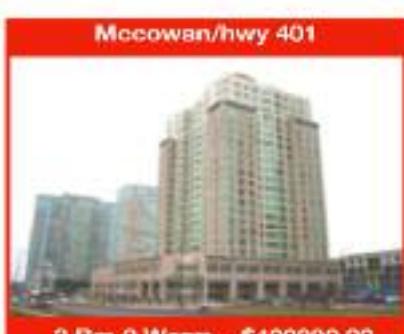
416-757-0034 | 416-994-3861

உங்கள் முதலை மாதாமாதம் கட்டிக்குறைக்கலாம்  
உங்கள் கட்டுப்பணத்தை வங்கியினாடாகவும் செலுத்தலாம்

Shankar & Co. 105A - 2425 Eglinton Ave. E, Scarborough  
விற்கு அருகாமையில் ammapawnbroker@gmail.com

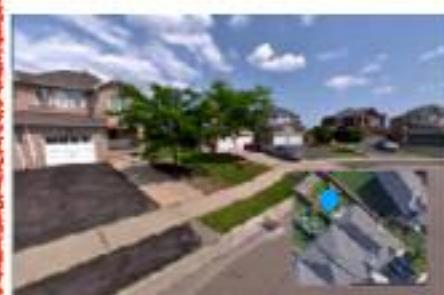
கடைக்குப் பின்பறத்தில்  
போதிய வாகனத்தரிப்பிட  
வசதிகள் உண்டு

## HOMES, CONDOS, BUSINESS, COTTAGE, LAND



Lake front 1 hr north cottage for sale

**Mavis / . Britannia 784k**  
**Open house Sunday 1-5 pm**



4 Bedroom 4 Washroom Link End Town Home Almost Like  
Detach Home)In Excellent Location In Heart Of Mississauga.  
Laundry Room. Large Fenced Backyard.,Large Eat In  
Kitchen,Newly Painted,Stone Patio, and front porch ,Main Fl  
Laundry,Well Maintained House.Fully Fenced Private Back  
Yard. <> rent Basement apt & Live Save On  
Mortgage<> Larger Backyard



**PAT PUSH PAKANTHAN**  
REAL ESTATE BROKER - HALL OF FAMER  
416-894-1187

**Century 21**

AFFILIATE REALTY INC.  
BROKERAGE\*

OFFICE: 416-290-1200

1% Listing Commission \*

Also Available

17 YEARS REAL ESTATE  
EXPERIENCE

**PAT WILL BEAT ANY DEAL!!**



# நாம் நமது இல்லம் - 517



ராஜா மகேந்திரன், P.Eng.  
raja@mahendran.ca  
416.315.9397/416.321.6969

அண்ணைய கணிப்பில் ரொறோன்ரோ, மற்றும் ஒட்டாவா ஆகிய நகரங்களின் பொருளாதார நிலைமை ஆரோக்கியமாக காணப்படுகின்றது. 2018இல் ஆண்டின் முதல் மூன்று மாதங்களில் 35,000 புதியவர்கள் ஒன்றாரியோவிற்கு குடி பெயர்ந்துள்ளனர். இவர்களில் 31,000 பேர் வெளிநாட்டவர்களும் 4,000 பேர் மற்றைய மாகாணத் தவர்களும் மாகாணப்படுகின்றனர்.

2018இன் மே மாதத்தில் 18,900 புதிய வேலைவாய்ப்புகள் உருவாக்கப்பட்டுள்ளன. மூன்றாண்டுகளில் ஒன்றாரியோவில் நடைபெற்ற மாகாண அரசிற்கான தேர்தலில் 10 வருடங்களிற்கு மேலாக ஆட்சியிலிருந்த விபரல் அரசு பதவியை இழந்தது. ஒன்றாரியோ கொன்சவேற்றிவ் (Conservative Party) கட்சி பெருபான்மையுடன் டக் போட் (Doug Ford) தலைமையில் ஆட்சி அமைத்துள்ளது. இவரின் தலைமை பொருளாதாரத்தை எந்த திசையில் கொண்டுசெல்லும் என்பதனை எதிர்காலம் தான் பதில் சொல்லும். ஏற்கனவே ரொறோன்ரோ நகரசபையின்

அங்கத்தவர்களின் எண்ணிக்கையை 47 இலிருந்து 25ஆகக் குறைப்பதாக கூறியுள்ளார். ஒக்டோபர் 22, 2018இல் நடைபெறும் உள்ளூராட்சி தேர்தலில் இம்முறை நடைமுறைக்கு வரலாம் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது. இருந்தபோதும் இதுவரை உறுதி செய்யப்படவில்லை.

ஆரம்பத்தில் ஆதனம் கொள்வனவு செய்தவர்களின் நிலைமை இன்னும் மாறவில்லை. குறிப்பாக (Durham), ஹமில்டன் (Hamilton) மற்றும் நியகரா (Niagara) பகுதிகளில் விலை மேலும் இறங்குவதனைக் காணலாம். ரொறோன்ரோ பகுதியின் இறக்கம் சிறிதளவாகவே



எண்ணிக்கையை 25ஆகக் குறைப்பதற்கு இரண்டுவிதமான எண்ணங்கள் மக்களிடம் இருந்து வருகின்றது. பொருளாதார நோக்கத்திலும் ஒரு செயலை இலகுவாக செய்வதற்கும் எண்ணிக்கையை 25ஆகக் குறைப்பது நல்லதாகவே தோன்றுகின்றது.

கடந்த வருடம் (2017) ஏப்ரலில் ஆரம்பித்த ஆதன விலை இறக்கம் தொடர்வதனைக் காணலாம். 2016இலும் 2017 இன்

கருதப்படுகின்றது. இந்தப்பகுதியில் எதிர் காலத்தில் விலை அதிகரிக்கலாம் என எதிர்பார்க்கப்படுகின்றது.

GTA இல் 2017இன் முதல் ஆறு மாதங்கள் விற்கப்பட்ட புதிய வீடுகளின் எண்ணிக்கை 28,942. 2018இன் முதல் 6 மாதங்களில் விற்கப்பட்டவை 11,842 ஆகும்.

கடந்த வருடத்துடன் ஒப்பிடும்போது 2018இன் முதல் ஆறு மாதங்கள் விற்பனையிலும் வியாபாரத்தில் இறக்கத்தை காணக்கூடியதாக உள்ளது. எனினும் GTA பகுதியில் 2017இன் ஜூலையில் சராசரி ஆதனவிலை அதிகரித்துள்ளது. ஜூலை 2017இல் சராசரி விலை \$745,971. ஜூலை 2018இல் சராசரி விலை \$782,129. இதுவே இன்றைய நிலைமை. ஒரு மாதத்தில் ஏற்பட்ட விலை மாற்றத்தைக் கொண்டு முடிவு எடுக்க முடியாது. எதிர்வரும் மாதங்களில் நடைபெறும் வியாபாரத்தைக் கொண்டே ஆதன வியாபாரத்தின் திசை தெரியவரும். அடுத்து வரும் மூன்று மாதங்களிலேயே ஆதன வியாபாரத்தின் திசை எவ்வாறு இருக்கும் என்பதனை அறியக்கூடியதாக இருக்கலாம்.

**நம் கோபங்களின் அர்த்தம் புரியாதவர்களுக்கு  
நம் பாசத்தின் ஆழம் புரியாது...  
அவர்களிடம் கோபத்தை காட்டுவதும் வீண்...  
பாசத்தை எதிர்பார்ப்பதும் வீண்...**

SPECIAL DISCOUNT FOR  
STUDENTS &  
SENIORS



## CENTENARY PHYSIO & REHAB NEILSON & ELLESMORE

கேரள பாரம்பரிய ஆயுர்வைத் திகிச்சையுடன் மசாஜ்.  
கேரளாவைச் சேர்ந்த பயிற்சிபெற்ற ஆண்/பெண்  
வைத்தியர்களால் வழங்கப்படும்

Promotional Offer

\$ 60 1 hour Massage  
for Registered Mass. & Facial, Massage Therapist

வாகன விபத்தால்  
பாதிக்கப்படவர்களுக்கான  
சிகிச்சை

- Physiotherapy
- Chiropractic • Massage Therapy
- Acupuncture • Shock Wave Therapy
- Spinal Decompression • Manual Therapy • Laser Therapy
- Wax Therapy • Taping • Reflexology • Sauna



Lincy George  
Registered Physiotherapist



சகல விதமான  
காப்புறுதிகளும்  
எற்றுக்கொள்ளப்படும்

காப்புறுதி நிறுவனங்களுடன் நேரடியாக  
தொடர்புகொண்டு உங்கள் கட்டணங்களை பெற்றுக்கொள்வோம்

2870 Ellesmere Rd, Scarborough (Neilson & Ellesmere) ON, M1E 4B8, Centenary Plaza (Food Basics, Dollarama, Tim Hortons)

Phone: 416.724.4466 | Fax: 416.848.6037

info@centenaryphysio.com | www.centenaryphysio.com

### KERALA TRADITIONAL AYURVEDIC TREATMENT & MASSAGE

- Cervical Spondylitis • Sciatica • Fibromyalgia
- Polycystic Ovarian Syndrome • Obesity
- Post Delivery Treatments...

(Male and Female  
Ayurvedic Doctors from Kerala)



# மோட்கேஜ் & லைன் ஒப் கிரடிட்

- ☛ பவர் ஒப் சேல் பிரச்சினையிலிருந்து விடுபட .
- ☛ நல்ல ரேட்ல மோட்கேஜ் பெற்றுக்கொள்ள
- ☛ லைன் ஒப் கிரடிட் எடுக்க
- ☛ ரீபெனான்ஸ் செய்ய
- ☛ 2வது, 3வது மோட்கேஜ் பெற்றுக்கொள்ள
- ☛ கொன்சமர் ப்ரோபோசல், பாங்கரப்சி நிலையில மோட்கேஜ் பெற்றுக்கொள்ள
- ☛ எல்லா கடனையும் ஒரே பேமெண்டாக்க



**மற்றும் உங்கள் அனைத்து விதமான  
மோட்கேஜ், ரியல் எஸ்டேட் தேவைகளுக்கும்...**

WIN UP TO  
**\$100,000**

Everyone Who Funds  
A Mortgage With US  
Ask How !

\*See contest rules at  
[www.mortgagealliance.com/  
JeyRasathurai/contest.asp](http://www.mortgagealliance.com/JeyRasathurai/contest.asp)

**“மோட்கேஜ் கிளினிக் ✓**

உங்களுக்கு கைகொடுக்க காத்திருக்கிறது.



**வோக் இன்  
சனி 9.00 - 5.00 மணிவரை**

**416-613-2788 / 416-816-9011**

திங்கள்-வெள்ளி (call for an appointment)

எமது முகவரி

**1504 Markham Rd,  
Toronto, ON, M1B 2V9  
(Markham & HWY 401)**

**ஜெ(Jey) இராசதுரை**

MBA, BBA (Hon), AMP  
Team Leader / Mortgage Agent / Real Estate Broker  
FSCO Lic # M 09001428

**Cell : 416-624-4843**



**MORTGAGE  
ALLIANCE**

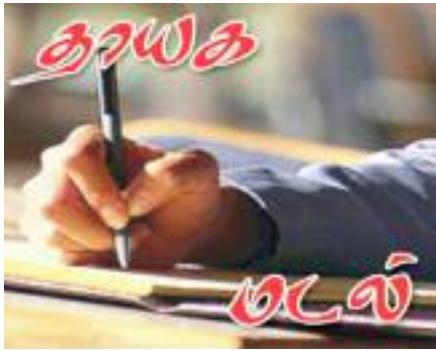
**RIGHT BROKER = RIGHT MORTGAGE**

Lic # 10590



**#1 Brokerage in Toronto\***

Source: Canadian Real Estate Association (CRA) December 31, 2012. CRA sales figures based on residential sales only. \*Brokerage by sales volume BC.



- ஆதித்தன் -

'குள்ள மனிதர்கள்' என்பது இன்று யாழ்ப் பாண மக்கள் மத்தியில் அச்சமூட்டுகின்ற பெயராகவுள்ளது. அதேவேளை, அதிசய மான ஒன்றாகவும் அமைந்துள்ளது.

'குள்ள மனிதர்' என்பதற்கும், குள்ளமான மனிதர் என்பதற்கும் அர்த்தங்கள் வேறுபடுகின்றன. ஒருவர் குள்ளமாக அதாவது, உயரம் குறைந்தவராக இருந்தால் அவரை குள்ளமான மனிதர் என்று கூறலாம். ஆனால் 'குள்ள மனிதர்' என்று குறிப்பிடுகின்றபோது, மனித இனத்தில் குள்ளமாக உள்ள ஓர் இனத்தவரையே அவ்வாறு குறிப்பிட வேண்டும். (தவறுகளை செய்து விட்டு தந்திரமாக தப்பிக்கொள்ளும் மனிதர்களையும் குள்ளத்தனமானவன், 'ஆள் சரி யான குள்ளன்' என்று குறிப்பிடுவதுண்டு)

பிறப்பிலுள்ள குறைபாடு காரணமாக சிலர் மிகவும் உயரம் குறவானவராக இருக்கலாம். அவரைக்கூட குள்ளமான மனிதர் என்றே குறிப்பிடுகின்றோம். உலகின் சில நாடுகளில் குள்ளமான மனிதர்கள் ஒரு சமூகமாக அல்லது ஓர் இனப் பிரிவினராக வாழ்வதாக அறிகின்றோம்.

குறிப்பாக, ஆபிரிக்காவின் காங்கோ காடு களில் உலகின் மிகக் குள்ளமான மக்கள் வாழ்கிறார்கள் என்று அறியப்படுகின்றது. அவர்களுக்கு 'பிக்மி'கள் என்று பெயர். கிரேக் மொழியில் 'பிக்மெயிஸ்' என்றால் 'முழும்' என்று பொருள். காங்கோவில் குடியேறிய ஸ்பெயின் மக்கள் அங்கு வாழ்ந்த குள்ளமான மக்களுக்கு பிக்மெயிஸ் என்று பொருள்படும் வகையில் 'பிக்மி' என பெயர் வைத்தனர் என்றும் அறியப்படுகின்றது.

ஆனால், யாழ்ப்பாணத்திலுள்ள அராலி, வட்டுக்கோட்டைப் பகுதிகளில் அண்மைய நாட்களாக நடமாடி பொதுமக்களை அச்சுறுத்துவதாகக் கூறப்படும் நபர்களை 'குள்ள மனிதர்' என்று குறிப்பிடுவது. தவறான அர்த்தத்திலானது. இந்தப் பெயரை யாழ்ப் பாணத்திலிருந்து வெளிவரும் நாளிதழ் ஒன்றே முதலில் பயன்படுத்தியுள்ளது. அதனைத் தொடர்ந்து பல ஊடகங்களும் இந்தப் பெயரை பயன்படுத்தத் தொடங்கின. குறிப்பாக இணையத்தளங்கள் 'குள்ள மனிதர்' என்று குறிப்பிட்டு குள்ள இனத்

# குள்ள மனிதர்!

தவர்களின் படங்களையும் இணைத்து செய்திகளை பதிவேற்றின.

இது, இலங்கை மட்டுமல்லது புலம் பெயர்ந்து வாழும் மக்கள் மத்தியிலும் குழப்பத்தை ஏற்படுத்தியது.

இந்த மர்ம நபர்கள் குறித்த உண்மைத் தகவல்களை அறிவதற்காக நான் சில தினங்களுக்கு முன்னர் அராலி சென்றிருந்தேன். அராலியிலுள்ள நண்பரான, வலி காமம் மேற்கு பிரதேச சபையின் தவிசாளர் நடனேந்திரன் அவர்களின் வீட்டில் ஓர் இரவு தங்கினேன். 'குள்ள மனிதர்' குறித்து முதலில் அவர்கள் விணவினேன்.

வீட்டுகளில் கல்லெற்றின்து, மக்களுக்கு முன் திடீரெனத் தோன்றிவிட்டுத் தப்பியோடும் இவர்களுக்கு உதவியாக அருக்கிலுள்ள பகுதிகளில் வாகனங்கள் நிறுத்தப்பட்டிருப்பதை தாங்கள் அவதானித்ததாகவும் அவர்கள் மேலும் கூறினர்.

அவர்கள் கறுப்பு நிற அரைக் காற் சட்டையும், ரீசேட்டும் அனிந்து காணப்படுவதால் கட்டையான தோற்றும் போல் காட்சியளிப்பதாகவும் ஆனால், அவர்களை 'குள்ள மனிதர்' என்று குறிப்பிடுவது தவறானது என்றும் அந்த இளைஞர் கூறினர். அத்துடன் அவர்கள் இதுவரை யாரையும் தாக்கவோ, அல்லது களவுகளில் ஈடுபட



இந்தப் பிரச்சினை தற்போது அராலி, வட்டுக்கோட்டைப் பகுதிகளில் மக்கள் மத்தியில் பதற்றத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளதாகவும், ஆனால், தான் ஒருபோதும் அவ்வாறானவர்களைம் கண்டதில்லை என்றும் அவர்களினார். இந்த மர்ம நபர்களை பிடிப்பதற்காக கண்காணிப்பில் ஈடுபட்டுவரும் இளைஞர் சிலரை சந்திப்பதற்கு அவர்களுடைய செய்துதந்தார். அவர்களிடம் நீங்கள் யாராவது இந்தக் குள்ள மனிதரை கண்டதுண்டா எனக் கேட்டேன். அவர்களில் சிலர் தாங்கள் கண்டதாகக் கூறினர். அதுவும் தூரத்தில் அவர்களைக் கண்டதாகவும். தாங்கள் விரட்டிச் சென்றபோது அவர்கள் மறைந்து விட்டதாகவும் தெரிவித்தனர்.

ஒரு சந்தர்ப்பத்தில் சந்தேகத்திற்குரிய இருவரை இளைஞர்கள் சிலர் சுற்றிவளைத்து விட்டு பொலிஸாருக்கு தொலைபேசியில் அறிவித்ததாகவும், பொலிஸார் அந்த இடத்திற்கு வரத் தாமதமான சந்தர்ப்பத்தைப் பயன்படுத்தி அவர்கள் தப்பிச் சென்று விட்டதாகவும் அந்த இளைஞர்கள் தெரிவித்தனர்.

வோ இல்லை என்றும், பொது மக்களை பயமறுத்துவது மட்டுமே அவர்களின் நோக்கமாகவுள்ளது என்றும் அந்த இளைஞர்கள் என்னிடம் தெரி வித்தனர்.

கடந்த ஆட்சிக் காலத்தில் தென்னிலங்கையை பதற்றத்திலாழ்த்திய 'கிறிஸ் மனிதர்'களின் நடவடிக்கையினையே இச் சம்பவங்கள் நினைவு படுத்துகின்றது. ஆனால், அந்தக் கிறிஸ் மனிதர், சிலரை குறிப்பாக பெண்களை காயப்படுத்தியதாக அப்போது செய்திகள் வெளியாகியிருந்தன. அவர்களை சிங்கள பொதுமக்கள் 'கிறிஸ் யக்கா' (கிறிஸ் பேய்) என்றழைத்தனர். இந்த கிறிஸ் மனிதர் மக்கள் துரத்திச் சென்ற வேளைகளில் அவர்கள் அருகேயுள்ள படைமுகாம்களில் சென்று மறந்த சம்பவங்களும் அப்போது இடம்பெற்றன. இதன் காரணமாக இவர்களின் பின்னணி என்ன என்பதை புரிந்துகொள்கூடியதாக இருந்தது.

இதே போன்றுதான் யாழ்ப்பாணத்தில் மக்களை அச்சமூட்டும் மர்ம நபர்களது செயற்பாடும் அமைந்திருப்பதாக சிலர் கூறுகின்றனர். அரசியல்வாதிகள் சிலர் இது

இராணுவத்தின் பின்னணியில் நடைபெறுவதாக பகிரங்கமாகவே தெரிவித்துள்ளனர்.

அராலி குள்ள மனிதர்களுக்கும் இலங்கைப் பாதுகாப்புத் தரப்பினருக்கும் தொடர்புள்ளதாக தமிழ் தேசிய மக்கள் முன்னணியின் தேசிய அமைப்பாளரும், யாழ். மாநகரசபை உறுப்பினருமான வி. மணிவண்ணன் யாழ்ப்பாணத்தில்நடைபெற்ற செய்தியாளர் சந்திப்பில் தெரிவித்துள்ளார்.

"குள்ள மனிதர் போன்று வந்து வீடுகளுக்கு கல்லால் ஏறவது என அச்சத்தை ஏற்படுத்தும் செயற்பாடுகள் முன்னெடுக்கப் பட்டுள்ளன. நிச்சயமாக இந்த விடயம் குறித்த பகுதியில் இருக்கின்ற இராணுவத்தினருக்கு அல்லது பொலிஸாருக்குத் தெரியாமல் நடைபெற முடியாது" என்றும் அவர் கூறியுள்ளார்.

இராணுவம் உள்ளிட்ட பாதுகாப்புத் தரப்பினர் இதனை முற்றாக மறுக்கின்றனர். அத்துடன், இந்த விடயம் குறித்து ஆராய சில நாட்களுக்கு முன்னர் அராலியில் மக்கள் சந்திப்பொன்றும் ஏற்பாடு செய்யப் பட்டது. இச்சந்திப்பின் போது, இந்த மர்ம நபர்கள் அட்காசத்தால் தாங்கள் நித்திரையின்றி அவதிப்படுவதாகவும், தொழிலுக்குச் செல்ல முடியாத நிலை ஏற்பட்டுள்ளதாகவும் பொதுமக்கள் தெரிவித்தனர்.

'குள்ள மனிதர்' என்று குறிப்பிடப்படுகின்ற மர்ம நபர்களின் அச்சுறுத்தலை கட்டுப்படுத்தும் வகையில், இளைஞர் அப்பகுதி பத்துப் பேர் வீதம் உள்ளடக்கி அவர்களோடு முன்று பொலிஸ் உத்தியோகத்தர்களையும் இணைத்து குழுக்களை அமைக்க அச்சந்திப்பில் தீர்மானிக்கப்பட்டது. குறித்த குழுக்கள் இரவு நேர ரோந்து நடவடிக்கையில் ஈடுபடவள்ளதாக யாழ். பிராந்திய உதவி பொலிஸ் அத்தியடச்கர் தெரிவித்தார். இராணுவ உயரதிகாரிகள், பொலிஸ் உயரதிகாரிகள், அரசு அதிகாரிகள் மற்றும் மக்கள் பிரதிநிதிகளும் அராலியில் இடம்பெற்ற குறித்த கூட்டத்தில் கலந்து கொண்டிருந்தனர்.

இக்கூட்டம் ஆரம்பமாவதற்கு சற்றுமுன்னர், கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினரும் உதயன் பத்திரிகையின் நிர்வாகியுமான டி. சரவணபவனுக்கும் கூட்டமைப்பின் வடமாகாணசபை உறுப்பினர் கே. சயந்தனுக்கும் இடையே வாய்த்தர்க்கம் ஒன்று ஏற்பட்டதையும் இங்கு சட்டிக்காட்ட வேண்டும்.

சயந்தனுக்கு கண்டவுடன், அவரது அருகில் சென்ற நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் சரவண பவன், "குள்ள மனிதர்களின் நடமாட்ட இல்லை என நீர் கச்சேரியில் நடந்த

(தொடர்ச்சி 14ஆம் பக்கம்...)

## CEDARGREEN COIN LAUNDRY & DRY CLEAN DEPOT

" VERY CLEAN LAUNDRY" Avoid The Rush ..... Come during weekdays!

• Large laundry Folding Tables, Lots of Space      • We offer wash, Dry & fold at .99Cents /lb  
 Commercial . We Clean Commercial Linens, Aprons, & Towels • We Clean Uniforms Dry Clean or Wash & Dry  
 . We Clean Towels/Sheets from Daycare, Clinics, Hair Saloon, Nail Spa, Restaurants etc

STORE Tel: 416-289-7514

(Near Bellamy & Lawrence - find us in GOOGLE !!) 3340 Lawrence Ave. East, Unit 5, Scarborough, ON M1H 1A7



OPEN DAILY 8 am - 11 pm  
 Sat. & Sun 7 Am - 11 pm

# கனடாவின் பழங்குடியினரும் ஈழத்தமிழரும் - 31



சூரூபான்தி

பிரிட்டிஷ் கொலம்பியாவில் உள்ள முதற்குடி மக்களில் ஒரு பகுதியினர் (The Dzawada'en uxw In First Nation of Kingcome Inlet filed) தங்களுக்குச் சொந்தமான நீர்ப்பரப்பில் தங்களுடைய அனுமதி இல்லாமல் கடல் உணவுகள் பதப்படுத்தும் ஆலைகள் தலையிடுவதாகவும், அத்துமிறி நடந்து கொள்வதாகவும் வழக்குத் தொடர்ந்திருந்தார்கள். சமார் பத்து நிறுவனங்கள் மீது அத்துமிறி தமது நீர்ப்பரப்பைப் பாவிப்பதாகக் குற்றம் சாட்டி யிருக்கிறார்கள். சமீபத்தில் தண்ணீருக்கு அடியில் சென்று எடுக்கப்பட்ட வீடியோ படத்தில் கடல் உணவுகளைத் துப்பரவு செய்யும் நிறுவனத்தின் தண்ணீருக்கடியில் உள்ள கழிவுநீர்க் குழாயில் கடல் உணவுகளின் கழிவுகள் இரத்தத்துடன் வெளியேறுவதாகவும் இதனால் தண்ணீரமட்டுமல்ல, குழலும் மாசடைவதாகக் குற்றம் சாட்டியிருந்தனர். கடந்த 30 வருடங்களாக தாங்கள் எதிர்ப்புத் தெரிவித்துக் கொண்டே இருப்பதாகவும் ஆனாலும் அவர்கள் தொடர்ந்தும் தமது பகுதிக்குள் அத்துமிறுவதாகவும் அப்பகுதி முதற்குடி மக்களின் தலைவர் குறிப்பிட்டார். 2014ஆம் ஆண்டு இப்பகுதியில் வாழும் முதற்குடி மக்களுக்கான உரிமைகளை வழக்காடிப் பெற்றுக்கொடுத்த வழக்கறிஞரான ஜாக் வூட்வாட் என்பவர் இவர்களின் இந்த உரிமைக்காகத் தற்போது வழக்காடுகின்றார்.

'காலாகாலமாய் இந்தப் பகுதியில்தான் நாங்கள் மீன் பிடிக்கின்றோம். எங்களுக்குச் சொந்தமான இந்த சல்மன் மீன்களை நாங்கள் பாதுகாக்க விரும்புகின்றோம். மாகாண அரசு மேற்கொண்டு இந்தக் கடல் உணவு சுத்திகரிக்கும் ஆலைகளை அப்பகுதில் இயங்க அனுமதிக்கக் கூடாது' என்று அப்பகுதியில் வாழுகும் சமார் 650 முதற்குடி மக்களும் எதிர்பார்க்கிறார்கள். வான்கூவர் தீவில் உள்ள இந்த ஆலைகளில் இருந்து 20 மீற்றர் தூர்த்திற்கு பொதுமக்கள் வரக்கூடாது என்று அப்பகுதி மக்கள் தடுக்கப்பட்டிருப்பதாகவும் அவர்மேலும் தெரிவித்தார். இப்பகுதி கடலோப் பகுதிகளில் சமார் 34 கடல் உணவு சுத்திகரிப்பு ஆலைகள் இயங்குகின்றன. இந்த ஆலைகளை அப்புறப்படுத்த வேண்டும் என்பதுதான் அவர்களின் வேண்டுகோளாக இருக்கின்றது. இயற்கைச் சூழல்

பாதிக்கப்படுவதால், அதைப் பாதுகாக்கத் தங்கள் நிலம், தங்கள் சொத்து என்று பாரம்பரியமாக அங்கே வாழ்ந்து வரும் முதற்குடி மக்கள் உரிமை கோருகிறார்கள்.

பாரம்பரிய நிலம் ஒன்றில் வேறு இந்தவர்கள் குடியேறும் போது இத்தகைய உணர்வு பூர்வமான கவலைகள் ஏற்படத் தான் செய்யும். ஓட்டகத்திற்கு கூடாரத்தில் இடம் கொடுத்த கதைபோல, இப்படி இடம் கொடுத்தால் ஒருநாள் எல்லாமே பறி போய்விடும். கடந்தகால வரலாறு இதைத் தான் சொல்கின்றது. இதுபோன்ற நிலை இலங்கையிலும் தமிழர் வாழ்ந்த பிரதேசங்களில் ஏற்பட்டிருக்கின்றது. 'கரைவளை' என்று சொல்லி தெற்கேயிருந்து தமிழர் வாழும் பகுதிகளில் மீன்பிடிக்க வந்தவர்கள் தற்காலிகமாகக் குடிசைபோட்டுத் தங்கியவர்கள், காலப்போக்கில் கரையோரத்தில் இருந்த அந்த நிலங்களைத் தமக்குச் சொந்தமாக்கி இருக்கிறார்கள். பெரும்பான்மை இன்தைச் சேர்ந்தவர்களின் இந்தச் செய்கைகளுக்கு அரசும் துணைபோயிருந்தது. இப்படிப் பல சம்பங்கள் தாயகத்தில் நடைபெற்றால் காலப்போக்கில் தமிழர்கள் தங்கள் பாரம்பரிய நிலங்களையே இழக்க வேண்டி வந்தது. நீர்கொழும்பு, சிலாபம், புத்தளம் போன்ற பகுதிகளிலும், கிழக்கு மாகாணத்தில் உள்ள சில பகுதிகளிலும் உள்ள குடியேற்றங்கள் இதற்கு நல்ல உதாரணமாகும்.

இதேபோன்ற ஒரு சூழ்நிலை தாயகத்தில் எங்கள் ஊரிலும் ஏற்பட்டிருந்தது. காங்கேசந்துறை சீமெந்துத் தொழிற்சாலை கட்டப்பட்ட போது உள்ளுர் மக்களுக்குத் தொழில் வாய்ப்புக் கிடைப்பதாக எல்லோரும் சந்தோஷப்பட்டார்களாம். குடாநாட்டு மக்களுக்காக தொழிற்சாலை ஒன்று உருவாக்கப்பட்டிருப்பதாக எல்லோரும் பெருமப்பட்டனர். ஆனால் அதற்கும் பின்னால் மௌனமான சோகக்கதை ஒன்றும் இருந்து பலருக்குத் தெரியாது. தொழிற்சாலை செயற்படத் தொடங்கியதும், சீமெந்துப் புகையையும், தூசியையும் தகுந்த முறையில் வெளியேற்றப் படாத தால் காற்றடிக்கும் பக்கமெல்லாம் தூசிக்கடியத் தொடங்கியது. இதனால் முதலில் அப்பகுதியில் இருந்த மரம் செடி கொடிகள் பாதிக்கப்பட்டன. காய்கறித் தோட்டங்கள், குறிப்பாக வெற்றிலைக்குப் புகழ் பெற்ற மாவிட்டபுரத்தில் இருந்த வெற்றிலைக் கொடிகள் பாதிக்குகள்ளாகின. இதைவிட அப்பகுதி மக்களும் அவர்களை அறியாமலே தூசிக்காற்றறையே சுவாசிக்கத் தொடங்கினர். இதனால் அப்பகுதியில் வாழ்ந்த சிலருக்கு

நுரையீர் புற்றுநோய் ஏற்பட்டிருந்தது. இதைப்பற்றிய விபரங்களைத் திரட்டி அப்போது இளைஞர்களாக இருந்த நாங்கள் அரசுக்குச் சூட்டிக் காட்டியிருந்தோம். முதலில் இதை அலட்சியம் செய்தவர்கள் அவ்வுர் மக்களின் விடாமுயற்சியால் நடவடிக்கை எடுக்க முற்பட்டனர். இதன் காரணமாகத் தூசும் புகையும் பரவுவதை தடுக்க, மேற்கொண்டு பணம் செலவழிக்க விரும்பாத நிலையில் கடலோரம் இருந்த காங்கேசந்துறை வைத்தியசாலையைத் தெல்லிப்பழக்கு இடம் மாற்றியிருந்தனர். இதைவிட சுண்ணக்கல் அகழ்ந்து எடுக்கப்பட்டதால் கடல் நீர் உள்ளே வரும் ஆபத்தும் இருந்தது. உப்பு நீர் உள்ளே வந்தால் நன்னீர் கிணறுகள் பாதிக்கப்படலாம் என்ற பயம் உள்ளூர் மக்களுக்கு இருந்தது. காரணம் இந்த நன்னீர் கிணறுகளே குடாநாட்டு மக்களின் குடிநீர் வசதிகளைப் பூர்த்தி செய்தது. பின்நாளில் யுத்தம் காரணமாக தொழிற்சாலை மூடப்பட்டாலும் இப்பொழுதும் சுண்ணக்கல் அகழ்ந்து எடுக்கப்பட்டுத் தெற்கே அனுப்பப் படுகின்றது.

சேர்ந்த முதலாவது இடமாக இப்பகுதியைத் தெரிவு செய்திருந்தது. ஜக்கிய நாடுகள் சபையின் கலாச்சாரப் பிரிவு உலகில் உள்ள இதுபோன்ற முக்கியமான இடங்களைக் கலாச்சாரப் பாதுகாப்பு பிரதேசமாகத் தெரிந்தெடுத்துத் தங்கள் செலவில் பாதுகாக்கின்றது. இந்த நிகழ்வைப் பற்றிக் குறிப்பிடும்போது, 'எங்களுக்கு வாழ்க்கை தந்த மன்' என்று அப்பகுதியில் பரம்பரையாக வாழும் நான்கு இனத்தைச் சேர்ந்த முதற்குடி மக்களும் (Poplar River, Bloodvein River, Pauingassi and Little Grand Rapids First Nations.) குறிப்பிட்டிருந்தனர். இப்பகுதி யில் குடியிருந்த முதற்குடி மக்கள் காந்த 16 வருடங்களாகப் போராடித் தங்கள் பாரம்பரிய நிலத்தைத் தங்களுக்கே சொந்தமாகப் பெற்றிருக்கிறார்கள். தொடர்ச்சியான அமைதியான அறவழிப் போராட்டங்கள் எப்பொழுதும் உலகத்தின் கவனத்தை ஈர்க்கும் என்பதற்கு இது சிறந்ததோரு எடுத்துக் காட்டாகும்.

Pimachiowin Aki is nearly 30,000 sq. km. of boreal forest that encompasses the traditional lands of four Anishinaabe First Nations as well as Atikaki and South Atikaki Provincial Parks in Manitoba, Woodland Caribou Provincial Park and the Eagle-Snowshoe Conservation Reserve in Ontario.



முதற்குடி மக்கள் காலாகாலமாய் வாழ்ந்த சுமார் 29,040 சதுர கிலோ மீட்டர் பகுதி தற்போது இத்திட்டத்தின் கீழ் கொண்டு வரப்பட்டுள்ளது. போறியல் வனப்பகுதியில் உள்ள பிமாசியோவின் அகி என்ற இந்தத் திட்டம் முதற்குடி மக்களின் பாரம்பரியத்தையும் கலாச்சாரத்தை மீண்டும் இப்பகுதியில் நிலைநிறுத்த உதவியாக இருக்கும் என்றும், அதற்கு மனிரோபா, ஒன்றாறியோ மாகாணங்களின் முழுமையான ஆதரவு தொடர்ந்தும் கிடைக்கும் என்றும் முதற்குடி மக்களின் பாரம்பரியத்தையும் கலாச்சாரத்தை மீண்டும் இப்பகுதியில் நிலைநிறுத்த உதவியாக இருக்கும் என்றும், அதற்கு மனிரோபா, ஒன்றாறியோ மாகாணங்களின் முழுமையான ஆதரவு தொடர்ந்தும் கிடைக்கும் என்றும் முதற்குடி மக்கள் நம்புகிறார்கள்.

பாரம்பரிய நிலங்கள் அழிக்கப்பட்டபோது நாங்கள் எவ்வளவு அவஸ்தைப்பட்டோமோ அதே நிலதான் இங்குள்ள முதற்குடி மக்களுக்கும் இங்கே ஏற்பட்டிருக்கின்றது. அதனால்தான் முதற்குடி மக்கள் தங்கள் பாரம்பரிய நிலங்களை விட்டு வெளியேறும் படி கடல் உணவு பதனிடும் தொழிற்சாலை முதலாளிகளைக் கேட்கிறார்கள். எல்லாம் நல்லபடியாக நடந்து, சுமுகமாக இந்தப் பிரச்சனை தீர்க்கப்பட்டால் மக்களுக்கும் நாட்டுக்கும் நல்லதாகவே இருக்கும்.

சமீபத்தில் ஜக்கிய நாடுகள் சபையின் கலாச்சாரப் பிரிவு (UNESCO World Heritage Committee) கண்டாவில் உள்ள மனிரோபா,

ஒன்றாறியோ எல்லையில் இருக்கும் போறியல் வனப்பகுதியை (Boreal forest) சிறந்த பலதரப்பட்ட கலாச்சாரம் நிறைந்த, இயற்கை வளம் கொண்ட பகுதியாக அறி வித்திருந்தது. கண்டாவில் இரண்டும்

**"நன்பனாக"** இருந்கள் முடியவில்லை என்றால்  
**"எதிரி"**யாக இருந்கள்  
**"துரோகி"**யாக மட்டும் மாறாதீர்கள்....!

## Build Your Career in Mortgage Lending - Join my office! Training Provided

### Mortgage Loans for:

- Land
- Construction
- Rental Properties
- Consolidate 1st & 2nd Mortgages
- Consolidate high Interest Debts
- Self Employed

Tel: 416.282.8059

Corporate office: Mortgage Alliance, 200-2005 Sheppard Ave E, Toronto, ON M2J 5S4. Tel: 1-877-366-3487. Lic# 10530

**SAM SURENDRA**

Mortgage Agent Lic# 16002312

Direct: 647-922-5704

[www.OKmortgages.ca](http://www.OKmortgages.ca)



# சூட்டமைப்பின் முதலமைச்சர் வேட்பாளராக மீண்டும் விக்னேஸ்வரன்?

- விகிர்தன் -

எதிர்வரும் வட மாகாண சபைக்கான தேர்தலில் முதலமைச்சர் வேட்பாளர் யார் என்கின்ற கேள்விக்கு இன்னும் பதிலளிக்காமல் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைமை மெளனம் சாதித்து வருகின்றது. இந்திலைமையில், மீண்டும் விக்னேஸ்வரனையே வேட்பாளராக்க முயற்சி நடைபெறுவதாக செய்திகள் வெளியாகியுள்ளன.

தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா.சம்பந்தன் முதலமைச்சர் விக்னேஸ்வரனிடம் இது தொடர்பில் பேச்கவார்த்தை நடத்தி வருவதாக தகவல்கள் வெளியாகியுள்ளன. இந்த சந்திப்புகள் வெளிப்படையாக இல்லாமல் இரகசியமாகவே நடைபெறுவதாகவும் தெரிவிக்கப்படுகின்றது. சட்டத்தரணி கனக ஈஸ்வரனின் வீட்டில் இந்த இரகசிய சந்திப்புகள் இடம்பெற்று வருவதாகக் கூறப்படுகின்றது.

இது உண்மையா என்பது தொடர்பில் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் ஒருங்கிணைப்பு குழுக் கூட்டத்தில் கூட்டமைப்பின் பங்காளிக் கட்சியின் உறுப்பினர் ஒருவர் சம்பந்த னிடம் கேள்வி எழுப்பியுள்ளதாகவும் சம்பந்தன் அதற்கு பதில் அளிக்கவில்லை என்றும் கூறப்படுகின்றது.

வடக்கின் அடுத்த முதலமைச்சர் வேட்பாளர் யார் என்பதை அறிந்து கொள்வதில் தமிழ்மக்கள் ஆர்வம் காட்டி வருகின்றனர். கூட்டமைப்பின் பங்காளிக் கட்சிகள் இது தொடர்பில் தலைமையின் முடிவை எதிர்பார்த்து நிற்கின்றன.

சம்பந்தன் தீர்க்கமான அறிவிப்பை வெளியிட வேண்டும் என்பது இக்கட்சிகளின் எதிர்பார்ப்பு. அந்துடன், புளோட், ரெலோ ஆகிய கட்சிகள் மீண்டும் விக்னேஸ்வரனே முதலமைச்சராக்கப்பட வேண்டும் என்று விளம்புவதாகவும் இதனை சம்பந்தரிடம் அக்கட்சிகளின் தலைமைகள் வலியுறுத்தி வருவதாகவும் தெரிகின்றது. மாவை சேனாதிராஜா முதலமைச்சராக வந்தால் தமிழரக்கட்சியின் ஆதிக்கம் கூட்டமைப்பிற்குள் மேலும் அதிகமாகி விடும் என்று இவ்விரு கட்சிகளும் என்னலாம். எவ்வாறாயினும், விக்னேஸ்வரன் பிரிந்து சென்றால் கூட்டமைப்பு பலவீனப்பட்டுவிடும் என்று சம்பந்தன் கட்சிகளை நிற்கும்பட்டாக உள்ளிருந்து வரும் தகவல்கள் தெரிவிக்கின்றன.

வேட்பாளராக மீண்டும் அறிவிக்க வேண்டும் என்று விளம்புகின்றன. விக்னேஸ்வரன் கட்சியிலிருந்து வெளியேறினால் கூட்டமைப்பிற்கு பின்னடைவுகள் ஏற்படலாம் என தலைமைக்கு அக்கட்சிகள் எடுத்துக் கூறியுள்ளதாகவும் தெரிய வருகின்றது.

விக்னேஸ்வரனுடன் சம்பந்தன் இரகசிய மாகப் பேச்கக்கள் நடத்தால் தமிழரக்கட்சிகளுடேயே மீண்டும் விக்னேஸ்வரனையே வேட்பாளராக்க முயற்சி நடைபெறுவதாக செய்திகள் வெளியாகியுள்ளன.

வித்திருந்தார்.

இது இவ்வாறிருக்க, சம்பந்தன் விக்னேஸ்வரனுடன் இரகசியமாகப் பேச்க நடத்தி அவரையே அடுத்த முதலமைச்சர் வேட்பாளராக நியமிக்கும் முடிவை தனித்து எடுக்க முடியுமா? அவ்வாறு நடந்தால் தமிழரக்கட்சிகளுடேயே மூரண்பாடுகள் ஏற்படாதா? என்கின்ற கேள்விகள் எழுகின்றன.



விக்னேஸ்வரனே முதலமைச்சர் வேட்பாளராக வேண்டும் என்று அவரிடம் கேட்டுக் கொண்டாரா? அதற்கு விக்னேஸ்வரன் என்ன கூறினார்? என்பதெல்லாம் சம்பந்தனோ விக்னேஸ்வரனே கூறினால்தான் தெரியவரும். ஆனாலும், தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் ஒருங்கிணைப்புக் கூட்டத்தில் பங்காளிக் கட்சியின் உறுப்பினர் ஒருவர் கேட்ட கேள்விக்கு சம்பந்தர் மெளனம் சாதித்தமை சந்தேகத்தையே ஏற்படுத்துகின்றது.

தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தலைமைக்கும், முதலமைச்சர் விக்னேஸ்வரனுக்கும் ஏற்பட்டுள்ள கருத்து முரண்பாடுகளைக் களைவது தொடர்பாக பேசப்பட்டிருந்தால் சம்பந்தன் அது குறித்து வெளிப்படையாக பதிலளித்திருக்கலாம். அவ்வாறு கூட அவர் தெரிவிக்கவில்லை. அதனால் வெளியான தகவல்களில் உண்மையில்லை என்று கூற முடியாமலுள்ளது.

இப்போது, விக்னேஸ்வரனை முதலமைச்சர் வேட்பாளராகவுதில்லை என்ற முடிவை கூட்டமைப்பு எடுக்குமானால் விக்னேஸ்வரன் அடுத்த கட்ட நடவடிக்கையில் உடனடியாக இறங்க ஆரம்பித்து விடுவார். அவர் தனிக் கட்சி ஒன்றை அமைக்கலாம், தன்னை விரும்பும் ஏனைய கட்சிகளுடன் கூட்டுச் சேரலாம் என்றெல்லாம் செய்திகள் கசிந்த வண்ணமுள்ளன. விக்னேஸ்வரனும் அவ்வாறே தனது கருத்துக்களையும் தெரிவித்து வருகின்றார்.

“வடமாகாணசபை தேர்தலில் தம்முடன் இணைந்து போட்டியிடுமாறு பல கட்சியினர் கேட்கின்றனர். ஆனால் இத்தேர்தலுக்கு இன்னும் காலம் இருக்கிறது. ஆகவே எவருடன் சேருவது என்பதை தேர்தல் காலத்திலேயே தீர்மானிப்பேன். இப்போது அது தேவையில்லை” என சில நாட்களுக்கு முன்னர் கூட விக்னேஸ்வரன் தெரி

சம்பந்தனை நெருக்கமானவராக, அவரது நம்பிக்கைக்குரிய ஒருவராக செயற்படுகின்றவர் சுமந்திரன். அவரிடம் ஆலோசிக் காமல் சம்பந்தன் ஒரு முடிவை எடுப்பார் என்று கூற முடியாது. விக்னேஸ்வரனை அடுத்த வட மாகாண சபைத் தேர்தலில் ஒரும் கட்ட வேண்டும் என்பதில் குறியாக இருப்பவர் சுமந்திரன். வடக்கின் அடுத்த முதலமைச்சர் வேட்பாளராக விக்னேஸ்வரன் தமிழ் தேசியக் கூட்டமைப்பினால் களமிறக்கப்பட மாட்டார் என்பதை இன்று வரை அவர் உறுதியாக தெரிவித்து வருகின்றார். வட மாகாண சபை வினைத்திறனுடன் செயற்படாமைக்கு விக்னேஸ்வரனை காரணம் என்றும் அவர் குற்றம் சாட்டி வருகின்றனார்.

இதேவேளை, அடுத்த முதலமைச்சர் வேட்பாளராக நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் மாவை சேனாதிராஜாவே களமிறக்கப்படலாம் என்கின்ற கருத்து தமிழரக்கட்சிகளுக்கும் இவ்விரு கட்சிகளும் இணக்கப்பட்டை ஏற்படுத்துவது என்பது கூட்டமைப்பின் தலைவர் சம்பந்தனைக்கு மிகப் பெரிய சவாலாகவும் தலையிடியாகவுமே இருக்கப்போகின்றது.

தமிழரக்கட்சிகளேயே தற்போது மாவை அணி, சுமந்திரன் அணி என பிரிவுகள் தோன்றியுள்ளன. வட மாகாண சபையிலும் இவ்விரு சாராருக்குமான பிரிவுகள் உள்ளன. சம்பந்தன் இந்நிலையில் தனித்து முடிவெடுப்பதோ அல்லது இவர்களுடன் பேசுக்கக் கட்ட நடத்தி அவர்களை இணங்க வைப்பதோ பாரிய சிக்கல்களுக்குரிய பிரச்சினையே.

கட்சிகளுக்குள்ளேயே தற்போது மாவை அணி, சுமந்திரன் அணி என பிரிவுகள் தோன்றியுள்ளன. வட மாகாண சபையிலும் இவ்விரு சாராருக்குமான பிரிவுகள் உள்ளன. சம்பந்தன் இந்நிலையில் தனித்து முடிவெடுப்பதோ அல்லது இவர்களுடன் பேசுக்கக் கட்ட நடத்தி அவர்களை இணங்க வைப்பதோ பாரிய சிக்கல்களுக்குரிய பிரச்சினையே.

கட்சிகளுக்குள்ளேயே எதிர்பார்ப்புக்களைபோல, வடக்கு மக்களிடமும் எதிர்பார்ப்புகள் உள்ளன. போரினால் பாதிக்கப்பட்ட அந்த மக்கள் வட மாகாண சபை நிர்வாகம் இதுவரை தங்களுக்கு ஆக்கப்புவமாக எதனையும் செய்யவில்லை என்கின்ற குற்றபாட்டை வெளிப்படுத்தி வருகின்றனர். மாகாண சபைக்கு அதிகாரம் தரப்பட வில்லை என்கின்ற சாட்டை மட்டுமே கூறிக் கொண்டு, இருக்கின்ற அதிகாரங்களை பயன்படுத்திக் கூட எதனையும் செய்ய முடியாத வினத்திறன்ற சபையாகவே வடக்கு மாகாணசபை இயங்கி வந்துள்ளது மக்கள் உணர்கள். வட மாகாண சபைக்கு ஒதுக்கப்பட்ட நிதி கூட திரும்பிச் செல்லவும் வகையிலேயே நிர்வாகம் நடைபெற்றுள்ளது.

வடக்கின் முதலாவது மாகாண சபையாக வடமாகாணசபை இயங்கி வந்துள்ளது என்பதை மக்கள் உணர்கள், வட மாகாண சபைக்கு ஒதுக்கப்பட்ட நிதி கூட திரும்பிச் செல்லவும் வகையிலேயே நிர்வாகம் நடைபெற்றுள்ளது.

வடக்கின் முதலாவது மாகாண சபையாக எதோடர்ச்சி 14ஆம் பக்கம்...)

**MATH WORLD**  
Most Advanced Talented Help  
• A private math institute •



**416-666-5515**

**Gr12 ADVANCED  
FUNCTION  
COMPLETED IN  
50 hrs**

**More than 28 yrs of experience**

**GUARANTEED RESULTS  
Starts: Aug 27th, Sep 3rd**

**Other grades as well**

**TBC** Toronto Business College

கனடாவின் கல்வியின் உர் ரூக்குகளை நன்றாக்கி

Learning Today... Leading Tomorrow



**ACCOUNTING & PAYROLL ADMIN.**  
35 Weeks Diploma  
Work as Account Payable, Accounts Receivable, Book Keeper Etc.  
Many Jobs are available

**EARLY CHILDCARE ASSISTANT (ECA)**  
40 Weeks Diploma  
Accredited by the NACC  
Work as Childcare Assistant, Childcare Worker Etc.  
Immediate Job Opportunities

**PERSONAL SUPPORT WORKER (PSW)**  
28 Weeks Certificate  
Accredited by the NACC  
Work as Support Worker, Care Giver, Personal Attendant, Etc.  
Immediate Job Opportunities

**COMPUTERIZED ACCOUNTING**  
26 Weeks Diploma  
Work as Account Payable, Accounts Receivable, Book Keeper Etc.  
Jobs available in plenty

**FOOD SERVICE WORKER (FSW)**  
12 Weeks Diploma  
Work as Food Preparer, Kitchen Helper, Food Service Counter Attendant

**GOVERNMENT GRANT**  
யார் துநீ உடையவர்கள் ?  
★ EI பெற்றுக்கொண்டிருப்பவர்கள்  
★ சமீதம் ஆண்டுக்குப்பின் EI பெற்றவர்கள்  
★ 5 வந்தான்களுக்குள் Maternity / Parental Benefit பெற்றவர்கள் ஆராய்க் குமிக்க விரும்பும்படியாக \$25000 or more ஆகும்  
\* Certain conditions may apply

**PART TIME COURSES**  
WINDOWS 2010, WORD 2016, EXCEL 2016  
POWER POINT 2016, ACCESS 2016,  
QUICK BOOKS 2017  
SAGE 50 ACCOUNTING & SAGE 300 2017  
FIRSTAID & CPR, FOOD HANDLER CERTIFICATION

**416-291-5155 / 416-500-5300**

**4465 Sheppard Ave. East #208**  
(Sheppard & Brimley) Scarborough

[www.tbcolllege.com](http://www.tbcolllege.com) [t.businesscollege@gmail.com](mailto:t.businesscollege@gmail.com)

(Registered as a Private Career College under the Private Career Colleges Act 2005)

## கனடாவுடன்...

### 01ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

\$15 பில்லியன் பெறுமதியான LAV3 எனப்படும் கனேடிய இராணுவ வாகனங்களைக் (Light Armoured Vehicles) கனடா தயாரித்து சவுதி அரேபியா விற்கு ஏற்றுமதி செய்வதைப் பாதிக்காது எனத் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

சவுதி அரசின் புதிய வர்த்தக நடவடிக்கைகளை நிறுத்துவது என்ற அறிவித்தலைத் தொடர்ந்து சவுதி அரசின் அரசு விமானச் சேவை கனடாவிற்கான தனது விமானச் சேவைகளை 2018 ஒக்டோபர் 13ஆம் திங்டியில் இருந்து நிறுத்துவதாகத் தெரிவித்துள்ளது.

Khalid al-Falih தெரிவிக்கையில் கனடா விற்கும் சவுதி அரேபியாவிற்கும் இடையே ஏற்பட்டுள்ள அரசியல் முரண்பாடுகளால் என்னை வர்த்தகம் பாதிக்கப்படாது என்றார். என்னை வர்த்தகத்திற்கு தனியான நீண்டகால கொள்கை உண்டு, அது அரசியல் நிலவரங்களால் பாதிக்கப்படாது என்றார். கனடா தனது என்னை இறக்குமதியில் 10%த்தை மட்டுமே சவுதி அரேபியாவில் இருந்து கொள்வனவு செய்கிறது. 55%த்தை அமெரிக்காவில் இருந்தே கொள்வனவு செய்கிறது.

கனடாவில் இருந்து ஆண்டுதோறும் \$1.4 பில்லியன் பெறுமதியான பொருட்கள் சவுதி அரேபியாவிற்கு ஏற்றுமதி செய்யப்படுகின்றன. சவுதி அரேபியாவில் இருந்து ஆண்டுதோறும் \$2.6 பில்லியன் பெறுமதி



The Embassy of the Kingdom of Saudi Arabia in Ottawa

யான பொருட்கள் கனடாவிற்கு இறக்குமதி செய்யப்படுகின்றன.

சவுதி அரேபியாவின் மத்திய வங்கி தனது முதலீட்டாளர்களுக்கு அவர்கள் முதலீட்டுள்ள கனேடியச் சொத்துக்களை உடனடியாக விற்குமாறு பணித்துள்ளது. அது கனேடியச் சொத்துக்களை என்ன பெறுமதிக்காவது விற்குமாறு கூறியுள்ளது.

சவுதி அரேபியாவின் இந்த முடிவால் கனடா வின் சொத்துக்களில் முதலிடும் சவுதி அரேபியா தவிர்ந்த ஏனைய நாடுகள் கனேடியச் சொத்துக்களை மிகவும் மலிந்த விலையில் சவுதி அரேபியாவிடம் இருந்து வாங்கலாம். என மத்திய கிழக்கு நாடுகள் விவகாரத்தில் தேர்ச்சி பெற்ற McGill பல்கலைக்கழகப் பேராசிரியர் Rex Brynen தெரிவித்துள்ளார். இம்முடிவால் சவுதி மக்கள்தான் பாதிப்படவார்களே தவிர கனடாவிற்கு எந்தப் பாதிப்பும் ஏற்படாது என்றும் Brynen கூறியுள்ளார்.

சவுதி அரேபியாவின் வர்த்தகத்தின் மீதான தடைகள் கனேடியப் பொருளாதாரத்தைப் பெரிதாகப் பாதிக்காது என சர்வதேச வர்த்தகத்துறையில் பேராசிரியரான ரொறான்ரோ பல்கலைக்கழகத்தைச் சேர்ந்த பேராசிரியர் Walid Hejazi கூறியுள்ளார். கனடாவிற்கும் சவுதி அரேபியாவிற்குமான ஏற்றுமதி, இறக்குமதி வர்த்தகம் வருடாந்தம் \$4 பில்லியன் மட்டுமே. ஆனால் கனடா விற்கும் அமெரிக்காவிற்குமான ஏற்றுமதி, இறக்குமதி வர்த்தகம் நாள் ஒன்றிற்கே கிட்டத்தட்ட \$2 பில்லியன் ஆகும். கனடாவுடன் வர்த்தகம் செய்யும் நாடுகளில் 20ஆவது இடத்தில் சவுதி அரேபியா உள்ளது.

சவுதி அரேபியாவின் சக்தி வள அமைச்சர்

தொடர்ச்சி 14ஆம் பக்கம்

# 48ஆவது கிலக்கியச் சந்திப்பு

## ஓன்றிணைதலும் உரையாடுதலும்



பொருளியர்  
மா. சிரிவாஸ்வாமி

கடந்த இதழ் தொடர்ச்சி

மதிய உணவு இடைவேளைக்குப் பின்பு இடம்பெற்ற மூன்று அமர்வுகளும் ஈழத் தமிழர் சமூகத்தின் பன்முகப்பட்ட அறை கூவல் பற்றி சிந்தனைக் கிளர்ச்சிகளை உருவாக்கின. இலக்கியச் சந்திப்பின் இரண்டாவது நாளின் மூன்றாவது அமர்வாக கனடாவாழ் ஈழத்தமிழர்து வாழ்வு மற்றும் பிரதிபலிப்புகள் பற்றிய கலந்தாய்வு இடம் பெற்றது.

கல்பிகா அவர்கள் இந்த அமர்வை ஒருங்கிணைத்திருந்தார். நேரச்சிக்களத்தி லும், சொற்தெரிவுகளிலும் அதிக கவனம் செலுத்தியிருந்தார் கல்பிகா. கற்கதா, சேரன், செல்வராஜா, கிருத்திகன் ஆகியோர் இதில் கருத்துரை ஆற்றினர்.

முதலில் உரையாற்றிய கற்கதா ‘கனடா தமிழ் உடைக்களின் தேர்வு மற்றும் மௌனம் பற்றிப் பேசினார். ஈழத்தமிழர்கள்

சார்ந்த கனடிய உடைக்கள் பற்றியதாக அவரது பேச்சு அமைந்திருந்தது. அவரது உரையாடல் பின்வரும் உள்ளடக்கங்களைப் பற்றியதாயிருந்தது.

அச்சு உடைக்களில் பத்திரிகைகள் முக்கியமானவை. ரொறன்றோவில் நாற்பது பத்திரிகைகள்வரை வெளிவந்தன. இலவசமாக விணியோகிக்கப்பட்டன. ஒருசில ஆசிரியர் தலையங்கள் கவன ஈர்ப்புக்குரியதாயுள்ளன. அதிகமான பத்திரிகைகள் இணையத்தளங்களில் உள்ளவற்றை ‘வெட்டி’ செருகிக் கொள்ளும் பாங்குடையன.

பெரும்பாலான பத்திரிகைகள் பொருளாதார அநுகூலங்களையே மையப்படுத்தியனவாயிருந்தன. அரசின் உதவி, செலவுகள், இலாபங்கள், விளம்பரதாரர் தெரிவுகள் போன்றவற்றை கவனத்திற் கொண்டு செய்ர்பட்டு வருகின்றன. தப்பிப் பிழைக்கும் மனோபாவத்துடன் இயங்குகின்றன. கருத்து மோதல்களை தவிர்ப்பதில் அதீத கவனம் செலுத்துகின்றன.

கவிஞரும், பேராசியருமான சேரன் ‘தமிழ்தம் புலம்பெயர்வு, கனடாவிலும் தாயகத்திலும் ஏற்படுத்திய மாற்றங்கள்’ பற்றி விரிவாகப் பேசினார். அவரது அகன்று

செறிந்த வாசிப்பும், சமூக நிகழ்வுகளை பார்ப்பதற்குரிய தளம் ஒன்றை தாமே உருவாக்கிக் கொண்டு பெற்ற அனுபவங்களும் அவரது பேச்சில் செறிந்து நின்றன. அவரது ஆய்வு பின்வரும் அம்சங்களை இணைக்கும் வலைப்பொறி முறையாயிருந்தது.

கனடாவுக்கு புலம்பெயர்ந்தபின், 2004இல் இலங்கைக்கு திரும்பியபோது மனதில் உருவான அகக்காட்சிகள் பற்றி துண்டிக்கப்பட்ட கால்கள், பதிவுகளை மையப்படுத்திப் பேசினார். சமூக நிகழ்வை கவிதை மொழிகளில் காட்டியிருப்பதாக கூறினார். விடுதலை, மானிடவியல் பற்றிய சிந்தனையை வலியுறுத்தி விளக்கமளித்தார்.

புலம்பெயர்வு என்பது 2650 வருடங்களுக்கு முந்தைய கடலோடிகள் மற்றும் கடல் வாணிகம் சார்ந்து எழுந்திருந்தது. நாட்டுக் கோட்டை செட்டிமார், டச்சக்காரர், இல்லாமியர் சார்ந்த வணிகச் செயல் முறைகள், பொருளாதார தேவைகள் இலங்கையில் வங்கிகளின் தோற்றத்துக்கு உதவின. புலம்பெயர்தல் என்பதில் ‘கூலிகளின் பெயர்வு’ என்பது முக்கியமானது. மேலெநாடுகளின் கைத்தொழில் புரட்சி, இறுப்பருக்கான உலக கிராக்கி (Demand) என்பன தமது குடியேற்ற நாடுகளின்

வறியவர்களை குறிப்பாக இந்தீய தொழிலாளர்களை இலங்கை, தென்னாப்ரிக்கா, மலேசியா போன்ற பல நாடுகளுக்கும் கொண்டுசென்று குடியேற்று வதற்கு பிரத்தானியரை தூண்டியிருந்தது. வள்ளங்கள், கப்பல்கள் போக்குவரத்தில் முதன்மை பெற்றிருந்ததால் இலங்கை, இந்தியாவில் உள்ளார் துறைமுகங்களை வளர்த்திருந்தன. புகையிரதப் பாதைகளை பிரத்தானியர் இலங்கையில் அமைத்தபோது அத்துறை முகங்கள் முதன்மை இழந்தன.

‘கூலி’ என்பது ‘அகுதி’ என்பதான புதிய தகுதி நிலையை அரசியல் முரண்நிலைமைகள் உருவாக்கியிருந்தன. குடியேறு, அரசியல், தளமாற்ற அரசியல் என்பன முக்கியமானவையாகின.

1990களில் உலகமயமாதலுடன் மூளைசாலி வெளியேற்றம் (Brain Drain) என்பது மூளைசாலிகளின் இலாபங்கள் (Brain Gain) என அந்தஸ்து நிலையில் மாற்றம் பெற்றது. இலங்கையின் மூன்று தசாப்தகால அரசியல் அமைதியின்மை, முரண்பாடு, வன்முறைகள் என்பவை அதன் குடிசனவியல் பரம்பலை வெகுவாகப் பாதித்தது. இலங்கையில் தமிழர்கள் 11% மாயினர். மலையகத்தவர் 8% மாயினர்.

மூன்று இலட்சம் தமிழர்கள் இறந்ததோடு, இலட்சக்கணக்கானோர் இடம் பெயர்ந்தனர். இவர்கள் வாழ்ந்த நிலங்களுக்குரிய குடித் தொகை புதிய அரசியல் நெருக்கடிகளை உருவாக்கும் தன்மை பெற்று வருகின்றது. இவ்வாறு புலம்பெயர் வாழ்வில் அடித் தளங்களை அகழ்வு ஆய்வாளர்

தொடர்ச்சி 14ஆம் பக்கம்

# MOTOR VEHICLE ACCIDENT

## TRAFFIC TICKETS

**SK THEESAN**  
**தீசன்**  
**416-803-5296**

SKT Paralegal Service

# இன்னல் நீக்கும் இயற்கை - 31



- அவையிலி -  
authorakani@gmail.com

இன்றைய இதழில் சித்த மருத்துவ கலா நிதி கே.சிவசண்முகராஜா அவர்கள் எழுதிய சித்த மருத்துவ மூலத்துவம் என்ற நூலில் உள்ள கருத்துக்கள் பற்றிய ஆய்வுடன் ஆரம்பிக்கலாம் என்று என்னுகின்றேன்.

“மறுப்பது உடல்நோய் மருந்தென்னாகும் மறுப்பதுள்ளோய் மருந்தென்ன் சாலும் மறுப்பது இனி நோய்வராதிருக்க மறுப்பது சாவை மருந்தென்னாமே”

என்ற திருமூலர் எண்ணாயிரம் பாடலில் மரணம் வராமல் தடுப்பதே மருத்துவம் என்று கூறப்படுகின்றது. சித்த மருத்துவப் படி ஒருவரின் ஆயுட்காலம் 100 ஆண்டு என்று கூறப்படுகின்றது. ஆயுள் வேதம் என்று சொல்லில் உள்ள ஆயுள் என்பதற்கு உயிர் என்றும், வேதம் என்பதற்கு அறிதல் என்றும் பொருட்படுத்துகையில் சித்தர் களும் தமது மருத்துவத்திற்கு ஆயுள் வேதம் என்றும் குறிப்பிட்டுள்ளனர். ஆனாலும் தற்காலத்தில் சித்தர் மருத்துவம் தமிழ் மருத்துவம் என்ற பெயராலேயே அழைக்கப்படுவதும், ஆயுர்வேதம் என்பது இதனின்றும் வேறுபட்ட மருத்துவத்துறையாகவே உள்ளதை நீங்கள் யாவரும் அறிவிர்கள்.

சித்த மருத்துவம் வாதம், வைத்தியம், யோகம், ஞானம் என்றும் நான்கு பகுதிகளை உள்ளடக்கியதான் பரந்த வைத்திய முறை என்று சொல்லப்படுகின்றது. வாதம், வைத்தியம் இரண்டையும் ஏமவைத்தியம் என்றும், யோகம், ஞானம் இரண்டையும் பிரம்ம வைத்தியம் என்றும் அழைக்கப்படுகின்றன.

இப்பொழுது இந்திய தத்துவ ஞானங்கள் பற்றிச் சுருக்கமாகக் கவனிப்போம். இந்து சமயத்தின் ஆதிநூல் வேதம் ஆகும். வேதம் என்றால் அறிவு என்று பொருள். வேதமானது இருக்குவேதம், யசர்வேதம், சாமவேதம், அதர்வன வேதம் என நான்கு வகைப்படும். இவ்வகை வாழ்க்கையை இன்பமயமானதாக்குவதற்கும், தத்துவ ஆராய்ச்சி செய்வதற்கும் வேண்டிய அறிவை வேதங்கள் வழங்குகின்றன. வேதங்கள் மந்திரங்கள், பிரமாணங்கள், உபநிடதங்கள் ஆகிய கூறுகளைக் கொண்டிருக்கின்றன. மந்திரங்கள் இறைவனைப் புகழ்ந்து பாடுவதற்கும்,

பிரமாணங்கள் கிரியைகள் பற்றிய விளக்கத்தைக் கொடுப்பதற்கும், உபநிடதங்கள் வேதத்தில் உள்ள உண்மைத் தன்மையை விளக்குவதற்கும் உதவுகின்றன.

ஒங்காரமான மூலாதாரத்தில் இருந்து சூட்சுமாய் எழும் எழுபத்தீராயிரம் நாடி நரம்புகள் உடலெங்கும் பரந்துள்ளன என்று சொல்லப்படுகின்றது. உடலில் நாளொன்றுக்கு இருபத்தோராயிரத்து அறு நாறு சுவாசம் நடைபெறும். இதில் 14,400 சுவாசம் மட்டுமே உட்குவாசம் ஆகின்றது. மிகுதி 7200 சுவாசம் வீணாகப்போகின்றது.

செய்துவர உறங்கிக் கிடக்கும் குண்டலினி சக்தி தூண்டப்பட்டு பிரபஞ்சத்தில் உள்ள சிவத்தோடு இரண்டறக் கலக்கச் செய்யப்படுகின்றது.

இப்பொழுது அவாகோடா (Avocado) பழத்தில் உள்ள பயன்களைப் பற்றிக் கவனிப்போம். இதில் அதிகளவு கலோரி உள்ளது. இதில் வைட்டமின்கள் ஏ, சி, ஈ ஆகியவையும் அதிகளவில் உள்ளன. 100 கிராம் பழத்தில் 163 கலோரியும், 2.2 சதவீத புரதமும் கிடைக்கும். அதிகளவு கொழுப்பும் இந்தப் பழத்தில் உள்ளது.



இவ்வாறு வீணாய்ப்போகும் சுவாசத்தைக் கட்டுப்படுத்தி பிராணசக்தியை உடலினுள் தேக்கும் பயிற்சி முறையை முச்சுப்பயிற்சி அல்லது பிராணாயாமம் என்று கூறப்படுகின்றது. சித்த மருத்துவத்தில் உடல் இயங்குவதற்கு ஆதாரமாக உள்ள சக்தி களாக பிராணசக்தி, குண்டலினி சக்தி, சீவசக்தி என்றும் முன்று வகையான சக்திகள் உள்ளன. இதில் சுவாசம் மூலம் கிடைப்பது பிராணசக்தி. உடலில் சுவாசம் சீராக நடைபெற்றால் பினி, மூப்பு, மரணம் இன்றி இருக்கலாம் என்று சொல்லப்படுகின்றது.

உடலில் உயிர் தங்கியிருப்பதற்குக் காரணமான சக்தி சீவசக்தி என்பதாகும். சீவன் என்றால் உயிர் அல்லது ஆயுமா என்று பொருள். சித்த மருத்துவத்தில் நாடிப்பர்த்தசூயானது இதயத்துடிப்பின் எண்ணிக்கையை கணிக்க உதவுவதோடு சீவசக்தியின் நிலையையும் கண்டறிய உதவுகிறது.

குண்டலினி அல்லது சிவஅனுபூதிநெறி பற்றி சித்தர்கள் மூலமே உலகம் அதிகமாக அறியப்பெற்றது எனலாம். குண்டலினி என்பது ஆன்மாவில் சுருண்டு, முடங்கி, உறங்கிக் கொண்டிருக்கும் ஒரு மனோசக்தியாகும். குண்டலினி யோகம்

இப்பழம் சாப்பிட்டு வர வாய் துர்நாற்றும் நீங்கும். இதற்கான காரணம் இப்பழம் சாப்பிடும் பொழுது உடலில் உள்ள குடல்கள் சுத்தப்படுத்தப்படுவதோடு, கழிவுகளும் வெளியேற்றப்படுகின்றது. இந்தப் பழத்தை பாலுடன் சேர்ந்து அருந்தினால் அரிசி உணவு, கோதுமை உணவு போன்ற உணவுகளிலிருந்து கிடைக்கும் சக்தியளவு உடலுக்குக் கிடைத்து விடுகின்றது. நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியை வழங்குகின்றது. இந்தப் பழத்தில் இருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் அழுகு சாதனம் பொருட்களின் உற்பத்தியில் பயன்படுகின்றது.

உடல் மெலிந்து காணப்படும் குழந்தை களுக்கு இப்பழத்தின் சதையை பாலில் கலந்து கொடுத்து வந்தால் உடல் உறுதி பெற்று வளர்ச்சி பெறுவார்கள். இந்தப் பழத்தை நீண்ட நாட்கள் வைத்துச் சாப்பிடக் கூடாது. இந்தப் பழத்தில் உள்ள தாதுப்பொருட்களால் வயிறு பெருத்தல், அஜீரனக்கோளாறு போன்ற பிரச்சினைகள் கட்டுப்படுத்தப்படுகின்றன.

உடலில் அதிகளவு புளிப்புள்ள உணவு களால் ஏற்படும் வயிற்று வலிக்கு பழுத்தப்பயாளிப் பழுமும், இப்பழமும் சேர்த்துச் சாப்பிட நிவாரணம் கிடைக்கும். இவை

இரண்டும் சேர்ந்து சிறுநீரகத்தில் ஏற்படும் புன், வீக்கம் ஆகியவற்றுக்கு மருந்தா கின்றன. உடலில் ஏற்படும் சொரி, சிரங்கு போன்ற பிரச்சினைகளுக்கு இந்தப் பழத்தில் இருந்து தயாரிக்கப்படும் என்னைய பயன்படும். இனப்பெருக்கத்துக்கும் இப்பழம் உதவும். கண்பார்வை தெளிவாக உதவும். தொற்று நோய்கள் அணுகாது தடுக்கவல்லது. தமிழில் இந்தப் பழத்தை வெண்ணேயும் பழம் (Butter Fruit) என்றும் அழைக்கின்றார்கள். இந்தப் பழம் ஜஸ்கிரீம் இலும் பயன்படுத்தப்படுகிறது. உடல் எடையை கூட்ட விரும்புவர்களுக்கு இந்தப் பழம் முதல் தெரிவாக இருக்கும். மாரடைப்பைத் தடுக்கும் பழமாகவும் உள்ளது. மூட்டு வலிக்கு

அன்பான விளம்பரம் வாசகர்களே!

இயற்கை வளங்களால் எவ்வாறு இன்னல் நீங்கி வாழலாம் என்று அறியும் பொருட்டு எழுந்த தேடலில் கிடைத்த தகவல் பதிவாக அசைந்து கொண்டிருக்கும் இந்தத் தொடர்கட்டுரை எமது பொது அறிவை விருத்தி செய்யும் நோக்குடன் எழுதப்படுகின்றது. இந்தக் கட்டுரையில் கூறப்படும் கருத்துக்கள் இயற்கை சார்ந்து இருந்தாலும் உங்கள் உடல்நிலைக்கேற்ப பொருத்தமான மருத்துவ கருத்துக்களாக அமைந்துவிடாது என்பதை கவனத்தில் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். எப்பொழுதும் பொருத்தமான வைத்திய ஆலோசனையை மேற்கொள்ளுங்கள் என்று வலியுறுத்திக் கூறிக் கொள்கின்றேன். ஆனாலும் நாம் இயற்கையோடு இணைந்து வாழ்வதற்கான தகவலையும், விழிப்புணர்வையும், ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கு வேண்டிய பொதுவறிவையும் இந்தக் கட்டுரை வழங்கும் என்று நம்புகின்றேன்.

நாமும் நன்றாக வாழ்வோம். நம்மைச் சூழவுள்ளவர்களும் நன்றாகவே வாழ்ந்தும்.

நிவாரணம் தருகின்றது. நீரிழிவைத் தடுக்கவும், புற்றுநோயைத் தடுக்கவும் உதவுகிறது. தோல், தசை சார்ந்த நோய்களுக்கும் நிவாரணம் அளிக்கின்றது. இந்தப் பழத்தை அளவாகவும் உடல் நிலைமைக்கேற்ப சாப்பிடுப் பல்வேறு பயன்களைப் பெறலாம்.

- 1) என்றும் 16 வயது வாழ - “நெல்லிக்களி”
- 2) மூட்டு வலியை போக்கும் - “முடக்கத்தான் கீரை.”
- 3) ஞாபகசக்தியை கொடுக்கும் - “வல்லாரை கீரை”
- 4) இரத்த சோகையை நீக்கும் - “பீட்ரூட்”

## ARISTO PEST CONTROL

**Same Day Service - Residential, Commercial, Industrial**  
We Also Provide No Obligation Inspection For Commercial & Residential Clients  
**Written Guarantee & Discounted Rates - Call Now 647.339.3926**

Set Your Mind At Rest, We Will Get Rid Of The Pest  
24HRS / 7 DAYS EMERGENCY SERVICES & ANIMAL REMOVAL

- Cockroach      • Bedbug      • Animal Control      • Mice
- Bird Control      • WASPS      • Hornets Removal      • Rat

Government Licensed Exterminator  
(We Speak English, Gujarati & Hindi)

info@aristopestcontrol.ca / www.aristopestcontrol.ca

# தமிழர் விடுதலை போராட்டங்களில் கலைஞர் கருணாநிதியின் பாங்கு!



1990ஆம் ஆண்டு, ஜெவரி 30ஆம் திகதி தமிழ் நாட்டின் முதலமைச்சராக இருந்த கலைஞர் கருணாநிதிக்கும் அவர் சார்ந்த தி.மு.க ஆட்சியினர் யாவருக்கும் ஒர் அதிர்ச்சியான நாள்.

எம். ஜி. ஆர் வளர்ச்சியினால் பல வருட காலங்கள் ஆட்சி, அதிகாரங்கள் என எவ்வழியில்லாது, சிதறிப் போய் கொண்டிருந்த தி.மு.கவினை உடைய விடாது பாதுகாத்து, இறுதியில் 1989ஆம் ஆண்டு எம். ஜி. ஆர் மறைவுக்கு பின்பு ஆட்சியினை பிடித்து ஒரு வருடத்தினுள் அன்று பிரதமராக இருந்த திரு. சந்திரசேகர் அவர்களினால் கலைஞர் கருணாநிதி முதல் அமைச்சராக இருந்த அவரது அரசு கலைக்கப்பட்ட நாள் அது.

தமிழ் நாடு முழுவதும் நிசப்தம். ஆட்சியில் இருந்த தி.மு.க அரசு குழுவினர் ஒவ்வொருவரும் தத்தமது தொகுதியில்

தமது ஆதரவாளர்களுடன் சோகத்தில் இருந்த காலம். திரு. பத்மநாபா தலைமையிலிருந்த ஈ.பி. ஆர். எல். எவ் குழுவினர் சென்னை நகரில் வைத்து ஒன்றாகப் படுகொலை செய்யப்பட்ட சில தினங்களில் இவ் ஆட்சி பதவி நீக்கம் செய்யப்பட்டது. தமிழ் போராளிகளினால் தமிழ் நாடு வன்முறைக் களமாக உருவாகிக் கொண்டு வருவதற்கு அனுசரணையாக தி.மு.க கட்சியினர் செயல்பட்டு வருவது ஆட்சிக் கலைப்புக்கு காரணம் என்பது பகிரங்கமாக வெளியிடப்பட்டது.

தொடர்ந்து மே 01, 1991இல் முன்னாள் பிரதமர் ராஜீவ் காந்தியும் பொதுமக்கள் பலரும் குண்டு வெடிப்பில் இறந்தனர். இச்சம்பவம் தமிழ் போராளிகளை நோக்கி ஆதரவுக் கரம் நீடிய தமிழ்நாட்டு மக்களை சினம் கொள்ள வைத்தது. தமிழர்களின் மறு விம்பம் எனக் கருதப்பட்டு வந்த தி.மு.க அரசியல் பிரமுகர்கள் பலர் தமிழ்நாடு முழுவதும் மக்களினால் தூரத்திற் தாக்கப்பட்ட செய்திகளும் வெளிவந்து கொண்டிருந்தன.

அதே 1991ஆம் ஆண்டில் மாநில, மத்திய அரசின் தேர்தல்கள் நடந்தன. தொடர்ந்து மக்களின் வெறுப்பினை எதிர்கொண்டிருந்த அந்தக் கால கட்டத்தில் ஒரு நாள் தமிழ் நாட்டிலிருந்த தமிழர்களின் பிரதிநிதிகளை கலைஞர் கருணாநிதி தனது இல்லத்திற்கு அழைத்து ஒரு சந்திப்புக் கூட்டத்தினை நடத்தினார்.

தி.மு.க கட்சியினர் வரலாறு காணாத தோல்வியினை சந்தித்தனர். முதன் முதலாக செல்வி. ஜெயலலிதா முதலமைச்சராகி, ஆட்சி அதிகாரங்களை அவரது கட்சியினர் பெற்றுக்கொண்டனர்.



தோல்விகள், துயரங்கள், மக்களின் எதிர்ப்புகள், ஆட்சி இழப்புகள் எனப் பலதினையும் எதிர்கொண்டிருந்த அந்தக் கால கட்டத்தில் ஒரு நாள் தமிழ் நாட்டிலிருந்த தமிழர்களின் பிரதிநிதிகளை கலைஞர் கருணாநிதி தனது இல்லத்திற்கு அழைத்து ஒரு சந்திப்புக் கூட்டத்தினை நடத்தினார்.

தமிழர் விடுதலைக் கூட்டணித் தலைவர் திரு. மு. சிவசிதம்பரம், தந்தை செல்வாவின் மகன் சட்டத்தரணி திரு. சந்திரஹாசன், யாழ். பல்கலைக்கழக விரிவுரையாளர் மறவன் புலவு சச்சிதானந்தம், கவிஞர் காசி ஆண்டன், திரு. குகதாசன் என மூத்த தமிழர்கள் சார்பில் ஒரு குழுவினர் கலைஞர் என்ன கூறப் போகின்றார் என்ற ஆர்வத்தில் கலந்து கொண்டனர். கலைஞர் கருணாநிதியுடன், முரசொலி மாறன் உட்பட தி.மு.க வின் உயர்மட்டக் குழுவினர் சிலர் சமூகமளித்திருந்தனர். சோகமான நிலையில் இருந்து மூத்த தமிழ் பிரமுகர்களை நோக்கி அவரின் வார்த்தைகள் அமைதியாகத் தொடர்ந்தன. “தமிழர் துயரும் போதெல்லாம் இந்திய மண்ணிலிருந்து முதல் குரலாக ஒலிக்கத் தொடங்கினோம். தமிழ் நாடு மக்களையே ஒன்று திரட்டி வெருஜன போராட்டங்களை நடத்தினோம். எமது அதிகாரங்களைப் பயன்படுத்தி பாசத்தோடு கை கொடுத்தோம். தமிழ் போராளிகளின் வன்முறைகள் தமிழ் நாட்டு மண்ணில் எதிர் ஒலித்த போதும் எங்கள் அதிகாரங்களை உபயோகித்து அவற்றினை எல்லாம் மன்னித்தோம். தி.மு.க வினர் தமிழர்களின் மறு விம்பமாகவே தமிழ்நாட்டு மக்கள் மனதில் உருவாகியிருந்தது என்பது சுகலரும் அறிந்த விடயம். தமிழ் போராளிகளை நோக்கிய எமது பாசங்கள், ஆதரவுகள், அனுசரணைகள் இன்று எமக்கே ஆபத்தாக முடிந்துள்ளது. தி.மு.க என்பது மிகப் பெரிய அனி. அனியில் உள்ள ஒவ்வொருவருக்கும் பதில் சொல்ல நான் கடமைப்பட்டுள்ளேன்.

இனிமேல் காலங்களில் எமது ஆட்சியினை

தொடர்ந்து தக்க வைப்பதே எமது பிரதான நோக்கமாக இருக்கும். அதனை நோக்கியே எமது நடவடிக்கை தொடரும். இதற்காக ஈத் தமிழர்களை மறந்து விட்டேன் என என்றுமே முடிவு பண்ணக்கூடாது” இப்படிக் கூறி முடித்தார். ஈத் தமிழர்களின் பிரதிநிதிகள் எதுவிதமான வார்த்தைகளும் பேச இடமில்லை என்பதால் ஒரு வகையான பெரு முச்சுடன் நியாயத்தினை ஏற்று அமைதியாக இருந்தோம் என குகதாசன் அவர்கள் தெரிவித்திருந்தார்.

அன்றில் இருந்து தமிழர் போராட்ட விடயங்களிலிருந்து கலைஞரின் அடிச்சுவடுகள் சற்றுப் பின்னோக்கி நகரத் தொடங்கியது. 2009ஆம் ஆண்டு வன்னியில் இறுதி யுத்தம் தொடர்ந்தது. தி.மு.க வின் ஆதரவுடன் மத்தியில் காங்கிரஸ் ஆட்சி அன்று தி.மு.க வினர் அவர்களுடன் கூட்டமைப்பில் இருந்து விலகியிருந்தாலும், காங்கிரஸ் ஆட்சி கவிழ்ந்திருக்காது. ஏனென்றால் அவர்களுடன் கூட்டமைப்பில் சேர்ந்துள்ள ஏனைய கட்சிகள் அவர்களின் ஆட்சியினை தாங்கிப் பிடிக்கும் அளவில் அவர்களின் நாடாளுமன்ற உறுப்பினர்களின் எண்ணிக்கை இருந்தது. ஆனால் தமிழ் நாட்டில் காங்கிரஸ் ஆதரவுடன் தி.மு.க ஆட்சியிலிருந்தது. காங்கிரஸ் ஆதரவினை உடைத்திருந்தால் மாநில அரசு கவிழ்ந்திருக்கும். மீண்டும் ஒருமுறை தி.மு.க ஆட்சியினரின் பதவி பறிபோயியிருந்திருக்கும். இதனால் கலைஞரை நியாயப்படுத்துவதாக நான் கூறவில்லை. இருபக்க நியாயங்களையும் கூற விரும்புகிறேன்.

ராஜீவ் காந்தி கொலையின் பின்பு சுமார் 18 வருடங்களாகத் திட்டமிட்டு, இருபதுக்கும் மேற்பட்ட உலக நாடுகளின் ஆதரவுண் தமிழ் போராளிகளை அழிக்க இந்திய மத்திய அரசு மேற்கொண்ட நடவடிக்கை களை யாவரும் மறந்திருக்க முடியாது. இதன் காரணமாகவே ஈழப் போராட்டங்களில் ராஜீவ் காந்தி கொலைக்கு முன்னர் ராஜீவ் காந்தி கொலைக்குப் பின்னர் என இரு தமது கோட்பாடுகளை திருக் அடிக்கடி வெளியிட்டுக் கொண்டிருக்கும் நிலை உருவாக்கப்பட்டுவிட்டது. அத்துடன் கலைஞர் குடும்பத்தின் ஊழல் மோச்சியிலிருந்தும் கலைஞர் தப்பிக்க வழி தேவேண்டியும் இருந்தது.

இவற்றை அரசியலாக்கி ஆதரவு வழங்கி ஆதாயம் தேட ஒரு குழு, எதிர்த்து விரர்சித்து ஆதாயம் தேட இன்னொரு குழு தயார் நிலையில் இருக்கும்போது, மத்திய அரசின் செயல்பாட்டில் கலைஞர் தனது அரசியல் சாணாக்கியத்தைக் காட்டித் தப்பித்துக் கொண்டார்.

ஒரு காலத்தில் உணர்வுகளுடனும், ஆத்மார்த்தமான துடிப்புடனும் தமிழர் கலைஞர்கள் செயல்பட்டவரை யாவரும் சேர்ந்து மெளனமான நிலைமைக்கு தள்ளிவிட்டனர். சரித்திரம் மறைக்காது. காலம் காலத்திற்கு காலம் மறந்து போகும்.

**வீடு வாங்க,  
விற்க,  
வாடகைக்கு  
விட...**

Oshawa, Courtice, Bowmanville,  
Newcastle, Port Hope, Cobourg,  
Millbrook & Peterborough Areaவை  
நன்கு அறிந்தவர்...

**Raj**  
Kanthasamy  
Sales Representative

Cell: 647-501-1577  
Email: RajKanthasamy@hotmail.com

HOMELIFE/FUTURE Realty Inc., Brokerage  
Independently Owned and Operated

# கனடாவுடன்...

## 10ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

கனடாவின் Twitter செய்தி தொடர்பாக சவுதி அரேபியா எடுக்கும் தீவிர நடவடிக்கைகளைத் தவிர்க்க கனடா மன்னிப்புக் கேட்குமா என ஊடக வியலாளர்கள் கனேடியப் பிரதமரை கேட்டனர். அதற்குப் பதிலளித்த ஜஸ்ரின் ரூடோ கனடா என்றென்றும் மனித உரிமை களுக்கு மதிப்பளித்துடன் அவற்றிற்காகக் குரல் கொடுத்தும் வருகிறது. கனேடிய விழுமியங்களுக்காகக் குரல் கொடுத்தமைக் காக்க கனடா ஒருபோதும் மன்னிப்புக் கேட்கமாட்டாது என்றார். இவ்வாறு மனித உரிமைக்காகக் குரல் கொடுப்பதால் எமது பங்காளிகளுக்கு இடையேயான உறவுக்குப் பங்கம் ஏற்படும் என்றாலும் கனடா தயங்காமல் கனேடிய விழுமியங்களில் ஒன்றான மனித உரிமையை மதிப்பிப்பதற்கு குரல் கொடுக்கத் தயங்காது என்றார்.

கனடாவும் சவுதி அரேபியாவும் தமது நட்பு நாடுகள் என்றபடியால் கனடாவிற்கும் சவுதி அரேபியாவிற்கும் இடையேயான இந்த முறைகள் நிலையில் அமெரிக்கா நடுநிலை-

யைக் கடைப்பிடிக்கும் என அமெரிக்க அரசின் பேச்சாளரான Heather Navert 2018 ஒக்ஸ்ட் 7இல் தெரிவித்துள்ளார். அவர் மேலும் தெரிவிக்கையில் இவர்கள் இருவரும் இராஜ தந்திரீதியாகச் செயல்பட்டு தமிழ்டையே ஏற்பட்டுள்ள பின்கை விரைவில் தீர்க்க வேண்டும் என்று கூறினார்.

கனடாவிற்கும் சவுதி அரேபியாவிற்கும் இடையேயான பின்கைகள் பிரித்தானிய அரசும் தலையிட மாட்டோம் என்று கூறி இரண்டு நாடுகளையும் தமது நடவடிக்கை களைக் கட்டுப்பாடாக வைத்துக்கொண்டு தமக்கிடையே பேச்சுவார்த்தை நடத்தி விரைவில் பிரச்சினையைத் தீர்க்குமாறு கேட்டுள்ளது.

கனடா United Arab Emiratesஇன் உதவியுடன் தமக்கும் சவுதி அரேபியா விற்கும் இடையேயான பிரச்சினையைத் தீர்க்கலாம் என ஊடகவியலாளர்கள் ஊகம் தெரிவித்துள்ளார்.

கனடாவிற்கும் சவுதி அரேபியாவிற்கும் இடையேயான முறைகள் பற்றிக் கருத்துத் தெரிவித்த கல்லூரி மவண்ட் ரோயல் பல்கலைக்கழக அரசியல் விஞ்ஞான

பேராசிரியர் Duane Bratt, சவுதி அரேபியா விற்குக் கனடா ஓர் இலகுவான மற்றும் வசதியான இலக்காகப் போய்விட்டது. கனடாவிற்கு எதிராகத் தீவிர நடவடிக்கை எடுத்தால் அது சவுதி அரேபியாவைப் பெரிதாகப் பாதிக்காது. அதேநேரம் மற்றைய நாடுகளுக்கு இது ஒரு படிப்பினையாக அமையும் என்று கருதியே சவுதி அரேபியா இவ்வாறு செய்கிறது. இதன்மூலம் ஏனைய நாடுகள் சவுதி அரேபியாவிற்கு எதிராகக் குரல் கொடுக்கத் தயக்கம் காட்டும் என்றார்.

கனடா மனித உரிமை சார்பாகக் குரல் கொடுத்த Raif Badawi ஒரு சவுதி அரேபியா நாட்டுக் குடிமகள். அவர் தனது இணையத்தாம் மூலம் சவுதி அரேபியா அரசின் மனித உரிமை மீற்றக்கு எதிராக எழுதுபவர். அவரை சவுதி அரேபியா அரசு இணையத்தாம் மூலம் இல்லாம் மதத்தை அவுமதித்தார் என 2012இல் கைது செய்தது. பின்னர் 2014இல் விசாரணைகளின் பின்னர் 1,000 சவுக் அடிகளும் 10 வருடச் சிறைத்தன்னையும் வழங்கியது. 2015 ஜூவரி 09இல் அவருக்கு 50 சவுக் அடிகள் வழங்கிக் கிறையில் அடைத்தது. பின்னர் அவரின் உடல் நிலையைக் கருத்தில் கொண்டு மேலதிக சவுக் அடிகள் வழங்குவதைப் பின்போட்டுக்கொண்டு

வருகிறது. Raif Badawi கைது செய்யப்பட்ட பின்னர் அவரது மனைவி Ensaaf Haldar மற்று பின்னைகளும் கனடாவிற்கு வந்து Quebecஇல் வாழ்ந்து வருகின்றனர். இவர்கள் 2018 யூலை 01ஆம் திங்டி கணேடியக் குடியுரிமை பெற்றனர். கடந்த



Samar Badawi and Nassima al-Sadah

மாதம் Raif Badawiஇன் சகோதரி Samar Badawi மற்று சவுதி அரேபிய அரசால் கைது செய்யப்பட்டு சிறையில் அடைக்கப்பட்டுள்ளார். Samar Badawi உடன் இன்னொரு பெண்கள் உரிமை ஆர்வலர் Nassima al-Sadah மற்று கைது செய்யப்பட்டு சிறையில் அடைக்கப்பட்டுள்ளார். இவர்கள் மூலமாக விடுதலை செய்ய வேண்டும் என்றே Chrystia Freeland தனது Twitter இல் தெரிவித்திருந்தார்.

# சூட்டமைப்பின்...

## 08ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

இது அமைந்தபோதும் போரின் பின்னர் மக்களுக்கு உதவக்கூடியதான் வேலைத் திட்டங்கள் எவ்வையும் ஏற்படுத்தப்பட வில்லை. முதலமைச்சரின் தனிவழிப் போக்கும், அமைச்சர்களின் பதவி மோகமும், அதிகாரச் சண்டைகளும் வடமாகாணசபையின் மீதான வெறுப்பையே வடக்கு மக்களுக்கு ஏற்படுத்தியுள்ளது.

இந்திலையில், வடக்கின் அடுத்த முதலமைச்சராக விக்னேஸ்வரனா மாவை சேனாதிராஜாவா வரவேண்டும் என்கின்ற எதிர்பார்ப்பு மக்களிடமில்லை. வட மாகாண சபை வெறுமனே அரசியல் பேசிக்கொண்டு, அறிக்கைகள் விட்டுக் கொண்டிருக்கும் இடமாக இல்லாமல் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு சிறந்த நிர்வாகத்தை மேற்கொள்ளக் கூடியதாக அமைய வேண்டும் என்பதே மக்களின் எதிர்பார்ப்பு. அதற்கு காக சிறந்த நிர்வாகி ஒருவரையே மக்கள் வடக்கு முதலமைச்சராக எதிர்பார்க்கின்றனர்.

# 48ஆவது...

## 11ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

கன்னோட்டத்தில் நீட்சியுடன் விபரித்த அவர் கனடாவுக்கான தமிழர் புலம் பெயர்வு, தாயகத்தில் ஏற்படுத்திவரும் தாக்க விளைவுகளை பின்வருமாறு குறிப்பிட்டார்.

புலம் பெயர்ந்தவர் வழங்கும் நிதியுதவிகள் இலங்கையில் தமிழர் வாழ்வியலிலும் விழுமியங்களிலும் எதிர்மறை பாதிப்புக் களை உருவாக்கி வருகின்றன. வீடு மற்றும் சொத்துப் பற்றிய மனோபாவம், தாயகத்திலிருந்து கனடாவில் நுழைந்தபோது புதிய பரிமானம் பெற்றுவிட்டது. தாயகத்தில் வீடு தலைமுறை வளர்ச்சியின் மையப்புள்ளி, பண்பாட்டு நிகழ்விடம். ஆனால் கனடாவில் வீடு பொருளாதார முதலீடுதான், தொடர்ந்து மாற்றப்படக்கூடியது.

கனடாவில் வாழ்வர்களால் உணர்வு அரசியலை மாத்திரமே நிகழ்த்த முடியும். செயல்படு அரசியல் அவர்களுக்கு சாத்திய மற்றதுபோல் தெரிவிற்கு. கனடாவில் வாழ்களின்று தாயகத்தில் தாமத பாடசாலைகளுக்கு வழங்க வேண்டும் என்பதை மறுப்பதற்கில்லை.

கையாள விரும்புகின்றனர். இத்தகைய 216 சங்கங்கள் தமிழர்கள் புலம் பெயர்ந்த நாடுகளில் உள்ளன. இவை மேலாண்மை வல்லமையுடன் நிதி உதவிகளை தமது பழைய பாடசாலைகளுக்கு வழங்க ஆசைப்படுகின்றன.

புலம்பெயர்ந்தவர்கள் தாயகத்தில் வாழ்வர்கள் தொடர்பான இடைவினைகள் பற்றிய தெளிவான விசுவாசமான இடைவினையுறவுகள் பற்றிய திட்டமிடல் எதுவுமேயில்லை? சேரனின் ஆய்வும் அவதானங்களும் பரிசீலனைக்குரிய பல சிந்தனைகளினர்ச்சிகளை ஏற்படுத்தின என்பதை மறுப்பதற்கில்லை.

இவருக்குப் பின்பு உரையாற்றிய திரு. ராம் செல்வராஜாவும், கிருத்திகனும் கனடாவின் தொழில்வாய்ப்பு, கூலி, வரி செலுத்துதல், தொழில்பாதுகாப்பு, தொழில் நிச்சய மின்மை, அடமானம் பெறும் வசதிகள், விடுமுறைகள், பெண்களுது விடுமுறை உரிமைகள், வருமானத்துக்கு எதிரான அச்சுறுத்தல்கள், தொழிற் குறைப்பு, தொழில் நிறுத்தம் பற்றிய பல வேறு விடயங்களை தெளிவாக விளக்கினர். சமகால பயன்பாட்டுத் தேவை இருப்பதால் பங்குபற்றுவன் அதிகாரிய உண்மையான ஈடுபாடுடன் பங்கேற்றனர்.

(தொடர்ச்சி 17ஆம் பக்கம்...)

# குள்ள...

## 06ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

சூட்டத்தில் தெரிவித்துள்ளீர். நீர் எவ்வாறு கூறுவீர்? குள்ள மனிதர்களின் அட்கா சுத்தால் மக்கள் பீதிக்குள்ளன போது, எத்தனை நாள்கள் இருவு வேளைகளில் நான் இங்கு நேரில் வந்து மக்களுடன் ஆராய்துள்ளேன்” என்று கோபமாகக் கேட்டார். “உங்களுடைய பத்திரிகையில் தான் அவ்வாறான செய்தி வந்தது. ஏனைய பத்திரிகைகள் அவ்வாறு செய்தி வெளியிட வில்லை. தொழில் போட்டியில் இவ்வாறான செய்தியைப் போடுகின்றீர்கள் என்றுதான் நான் நினைத்தேன்” என்று சயந்தன் பதிலளித்தார்.

“உமக்கும் சுமந்திரனுக்கும் எனது பத்திரிகையைத் தாக்குவதுதான் வேலை. அதில் என்ன பிழை வருகிறது என்பதைப் பார்த்து விமர்சிப்பதே இருவரின் வேலையாக உள்ளது” என்று ஆத்திரத்துடன் சரவணபவன் கூறினார்.

“எங்கள் இருவரையும் இலக்கு வைப்பதைத் தான் நீங்களும் செய்கிறீர்கள். தகுந்த நேரத்தில் பதில் தருவோம்” என்று சயந்தன் கூற, சரவணபவன் அந்த இடத்திலிருந்து நகர்ந்து சென்றார். அவ்விடத்தில் நின்ற ஊடகவியலாளர்கள் இதனையும் ஊடகங்களில் செய்தியாக்கி விடடிருந்தனர்.

ஆனால், அராவி வட்டுக்கோட்டை பகுதி களில் சில சம்பவங்கள் இடம்பெற்றதும், பொதுமக்கள் அச்சமடைந்ததும் உண்மையே. குழப்பத்தை ஏற்படுத்தும் மர்ம நபர்கள் யார்? இதற்கான பின்னனி மற்றும் நோக்கம் என்ன? என்பது குறித்து ஆராய வேண்டும். இந்த ‘குள்ள மனிதர்’ குறித்த விடயத்தை பூதாகரமாக்கியதற்கு ஊடகங்களின் பங்கும் முக்கியமானது என்பதையும் இங்கு குறிப்பிட்டோக வேண்டும்.

**யோகா சோதிடம்**

- கிரகப்பொருத்தம் பார்த்தல்
- சுபழகார்த்தம் கணித்தல்
- பலன் பார்த்தல்
- சாதகக் குறிப்புக் கணித்தல்

**தொடர்புகளுக்கு: 416.299.8361**



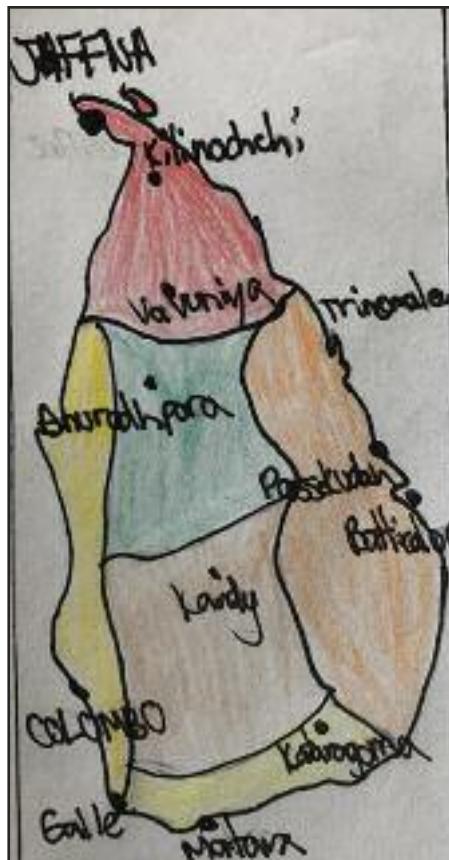
# யாழ். மாவட்டம்



விதுசிகா அருந்தாவரஸ்  
அக்ஷை - 13

யாழ். மாவட்டம் இலங்கையின் வடத்திசையில் அமைந்துள்ளது. மேற்கில் மன்னர் வளை குடாவும் வடக்கிலும், கிழக்கிலும் இந்திய பெருங்கடலும் தெற்கில் யாழ்ப்பான் கடல் நீரேரியாலும் குழப்பட்டுள்ளது. இது இலங்கையின் 25 மாவட்டங்களில் ஒன்று. 2013 இல் இம்மாவட்டத்தின் மக்கள் தொகை 610,640. யாழ்ப்பான் மாவட்டத்தின் மொத்த பரப்பு 1025 சதுர கிலோமீற்றர், இதில் நிலம் 929 சதுர கிலோமீற்றர். நீர் 96 சதுர கிலோ மீற்றர் (9.37%) ஆகும். யாழ். மாவட்டம் கொழும்பிலிருந்து 410 கிலோ மீற்றர் தூரத்தில் உள்ளது. இங்கு தமிழர், முஸ்லிம், சிங்களவர் என மூன்ததவர் வாழ்ந்தாலும் தொகையில் மிகப் பெரும் பான்மையினர் இலங்கை தமிழர் ஆவர். இந்து சமய மக்கள் அதிகம் வாழ்கின்றனர்.

யாழ்ப்பான் பொதுநாலகம் உருவாக்க கருவாக இருந்தவர் கே.எம் செல்லப்பா. இவர் 1933ஆம் ஆண்டில் சில நூல்களுடன் வீட்டில் ஆரம்பித்த பின்னர் வேறு சில பிரமுகர்கள் இணைந்து யாழ். நகரின் மத்தியில் ஆஸ்பத்திரி வீதியில் வாடகைக்கு இடம் எடுத்து 100 நூல்களுடன் ஆரம்பிக்கப்பட்டு. 1936க்கு பின் நூலகம் யாழ். மேயர் அல்பிரட் துரையப்பா திறந்து



மேயர் அல்பிரட் துரையப்பா திறந்து

வைத்தார். 1981 மே 31 நள்ளிருவுக்கு பின்னர் வன்முறை கும்பலொன்றால் யாழ். பொதுநாலகம் ஏறிக்கப்பட்டது. இந் நூலகம் தென்கிழக்கு ஆசியாவிலேயே மிகப்பெரிய நூலகமாகத் தீகழ்ந்துள்ளது.

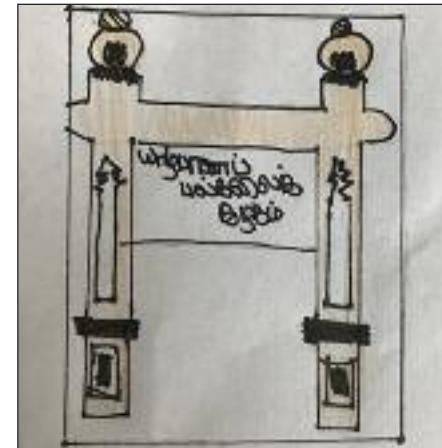
இலங்கையில் உள்ள பல்கலைக்கழகங்களில் யாழ்ப்பான் பல்கலைக்கழகமும் ஒன்று. சேர். பொன். இராமநாதனால் 1921 இல் நிறுவப்பட்ட பரமேஸ்வராக் கல்லூரியை மையமாக வைத்து இப்பல்கலைக்கழகம் 1974 ஆண்டு இயங்கத் தொடங்கியது.

யாழ். மாவட்டத்தில் பல வளங்கள் உள்ளன. இங்கு உப்பு விளைவிக்கப்படுகின்றது. ஆணையிருவு எனும் இடத்தில் உப்பளங்களிருந்து உப்பு எடுக்கப்படுகிறது. இலங்கையில் வாழும் பெரும்பாலான மக்களுக்குத் தேவையான உப்பு இங்கிருந்தே கிடைக்கிறது. யாழ். மாவட்டத்தில் சுண்ணாம்புப் பாறைகள் காணப்படுவதனால் சுண்ணாம்பிலிருந்து பெறப்படும் சீமெந்து தொழிற்சாலையும் காங்கேசன்துறையில் அமைந்திருந்தது.

யாழ். மாவட்டத்தில் வாழும் மக்கள்

விவசாயம், மீன்பிடி, வியாபாரம், சிறுகைத் தொழில்கள் மேலும் பல தொழில்கள் செய்கின்றனர். இங்கு விவசாய தொழில் செய்வர்களே அதிகம்

யாழ். மாவட்டத்தில் பல இந்து ஆலயங்கள் அமைந்துள்ளன. நல்லூர் கந்தகவாமி, நயினை நாகபூசனி, செல்வச்சந்நிதி



போன்ற ஆலயங்கள் சிறப்புப் பெற்ற ஆலயங்கள் ஆகும்.

யாழ். மாவட்டத்தில் யாழ்ப்பானம் பிரசித்த மான நகரமாக இருக்கின்றது. இது அதிகளவு தமிழ் மக்கள் வாழும் பாரம்பரிய இடமாக அமைந்திருக்கின்றது.

## கிளையோர் கூக்கம்

இதில் 19 வயதும் அதற்கு உட்பட்டவர்களும் தமிழில் எழுதும் சொந்த ஆக்கங்கள் கதை, கட்டுரை, கவிதை எதுவாக இருந்தாலும் தரமானதாயின் பிரசரிக்கப்படும்.

# சுக்கு காபியில் பால் சேர்க்கலாமா?

- M.Lakshmanan -

“சுக்குக்கு மிஞ்சிய வைத்தியமில்லை சுப்பிரமணியருக்கு மிஞ்சிய தெய்வில்லை” என்பர். அந்தளவுக்கு போற்றப்பட்ட சுக்கின் மருத்துவ பலன்கள் பற்றி சில துளிகள் அறிவோம்..

\* இஞ்சி காய்ந்தால் சுக்கு. காரம், மணம் நிறைந்த சுக்கு, உடம்பில் குட்டை ஏற்படுத் தும். அதேவேளையில் பசியைத் தூண்டுவதோடு இரைப்பை வாயுத் தொல்லையை போக்கக்கூடியது.



\* தலைவலிக்கு சுக்கை நீர் விட்டு அரைத்தோ, உரசியோ (இழைத்து) நெற்றியில் பூசினால், அடுத்த சில நிமிடங்களில் கை மேல் பலன் கிடைக்கும். தண்ணீருக்குப் பதிலாகப் பால் விட்டு அரைத்தும் பயன் படுத்தலாம். எந்தவிதமான தலைவலி வந்தாலும் இந்த சுக்கை நெற்றியில் பற்று (பத்து) போட்டால் அடுத்த சில நிமிடங்களில் நிவாரணம் கிடைக்கும். வலி இருக்கும் இடங்களில் சுக்கை தேய்த்தால் இதமாக இருக்கும். வலி விலகியதும் ஏரிச்சலை ஏற்படுத்தும். அப்படியானால் தலைவலி சரியாய்று என்று அர்த்தம். உடனே ஒரு துணியால் நெற்றிப்பற்றை துடைத்தோ, கழுவியோ விடலாம்.

\* வயிற்றுப் பொருமல், வயிற்று வலி, விலாப்பகுதியில் ஏற்படும் குத்தல், குடைச் சுள் அழுத்துவது போன்ற உணர்வு, புளி-

யேப்பம் ஏற்படும். அந்தச் சமயங்களில் அரை ஸ்பூன் சுக்குப் பொடியுடன், அரை ஸ்பூன் சர்க்கரை சேர்த்து வாயில் போட்டு தண்ணீர் குடித்தால் உடனடி நிவாரணம் பெறலாம்.

\* வாரம் ஒருநாள் சுக்குப் பொடி சேர்த்த வத்கக்குழம்பு சாப்பிட்டு வந்தால் நோய்கள் இல்லாமல் வாழலாம். முக்கியமாக 40 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள் இதுபோன்று உணவில் சுக்கை சேர்த்து வந்தால் கீல் வாத நோய்கள், மலச்சிக்கல், ஆஸ்துமா போன்றவை வராமல் காத்துக்கொள்ளலாம்.

\* கிராமப்புறங்களில் சுக்கு காபி குடிப்பது வழக்கம். சுக்கு காபி என்றால் பலர் சுக்குப் பொடியை பாலுடன் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து குடிப்பார்கள். இன்னும் சிலர் தேயிலை, பாலுடன் சேர்த்து அருந்துவார்கள். இது சரியான முறையல்ல. சுக்கு காபி என்றால் அதனுடன் மினகு, கொத்தமல்லி, ஏலக்காய் சேர்த்து குடிப்பார்கள். இன்னும் சிலர் தேயிலை, பாலுடன் சேர்த்து அருந்துவார்கள். இது சரியான முறையல்ல. சுக்கு காபி என்றால் அதனுடன் மினகு, கொத்தமல்லி, ஏலக்காய் சேர்த்து வேண்டும். ஒரு மடங்கு மினகு என்றால் அதை விட 2 மடங்கு சுக்கு, 4 மடங்கு கொத்தமல்லி (தனியா), 10, 12 ஏலக்காய் சேர்த்து பொடியாக்கி வைத்துக்கொள்ளலாம். இதில் நம் தேவைக்கேற்றால்போல ஒன்றிரண்டு ஸ்பூன் அளவு எடுத்து தண்ணீரில் சேர்த்து கொதிக்க வைத்து, பணைவெல்லம் சேர்த்து வடிக்டி அருந்தலாம். இதில் பால் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

\* தினமும் பகல் வேளை உணவின்போது ஒரு ஸ்பூன் சுக்குப் பொடியுடன் கால் ஸ்பூன் நெய் விட்டு பிசைந்து சிறுவர் முதல் பெரியவர் வரை சாப்பிட்டு வந்தால் வபிற்றுக்கோளாறுகள் வராமல் இருக்கும் என்பதோடு முதுமையை தள்ளிப்போலாம்.

தேரையர் என்ற சித்தர், தன் பாடலில் சொல்லியிருக்கிறார்... ‘சுக்கு வீட்டில் இருந்தால், சுகம் உடம்பில் இருக்கும்’.



“விண்ணளந்து வியந்து கொண்டிருக்கும் என்கள்கள், அனைத்துமளந்த எம்முன்னவர்களை அறிய விரிந்து கொள்கின்றன்.”

# கீழடி அகழ்வாய்வுகள்

கிளறப்படும் உண்மைகள்-பன்முகப் பார்வை.



- கனி -  
sureshchithra@gmail.com  
416.261.1348

சென்ற தடவையில் தன்விருப்பு ஆய்வாளர் கிரகாமின் ஆய்வுகள் பற்றிக் கூறியிருந்தேன். அதன் தொடர்ச்சியை இனிப்பார்ப்போம்.

இன்னமும் துலக்கம் வேண்டிய, பொதுமையான ஆய்வாளரான கிரகாம், தனது ஆய்வுகளை, சிந்துவெளியின் அகழ்வுப் பொருட்களைப் பார்த்த பின்னர், இந்தியாவின் தென்பகுதிகளுக்கு விரிவுபடுத்த, மாமல்லபுரம், தூத்துக்குடி ஆகிய இடங்களிற்கு அருகாமையில் உள்ள கடற்பரப்புகள் ஆய்விடங்களாக அவருக்குத் தெரிகிறது. இந்திய அரசிடம் அனுமதி கேட்டவேளையில் ஆய்வுக்கான அனுமதி வழங்கப்படுகிறது. ஆனால் இந்திய அரசு தனது அரசத் தொழிற்துறைச் சுற்றியோடு களைக் கொடுத்துதல் இணங்கவில்லை. கிரகாம் மனம் தளரவில்லை. உள்நாட்டுக் கடல் முழுகிகளுடன் தனது ஆய்வினைத் தொடர்ந்தவர், உலகம் இதுவரையிற்

கண்டிராத் அதிசயங்களை அக்கடலின் ஆழத்திற் காண்கிறார். அவரது கணிப்புப் படி, கி.மு. 9000 ஆண்டு பழையான பொருட்களையும், பெரும் பெரும் கட்டிடங்களையும் கடல்கூடியிற் காண்கிறார். ஆச்சரியப்படும் வகையில் கடலின்தியிற் கண்ட, பத்தாயிரம் ஆண்டுக்கும் மேலான பழையான அந்நகரத்தில் படங்களினாலான எழுத்துகளையும் காண்கிறார்.

இந்நகரம் எவ்விதம் கடலில் மூழ்கியிற்கும் என நினைத்தவருக்கு, புயியின் கடைசிப் பனிக்காலம் நினைவில் வந்தது. கி.மு. 12000 ஆண்டுகளில், உலகின் கடைசிப் பனிக்காலத்தின் பனி உருகத் தொடங்கியது என்கிறார்கள் ஆய்வாளர்கள். காலத்திற்குக் காலமாக, கி.மு. 9000 ஆண்டு வரையில் உலகின் மேற் பரப்புகளில் உறைந்திருந்த பனி உருக, காலத்திற்குக் காலம் கடல் மட்டம் சுடுதி யில் உயர்வடைந்ததில் பல கடற்கரைப் பகுதிகளைக் கடல்கள் விழுங்கிவிட்டன. கடைசிப் பனிக்காலத்தின் பனி உருகி முடிந்ததும், உலகின் கடல் மட்டம் முந்தியிருந்ததை விடச் சராசரியாக, 550 அடிக்கு உயர்ந்து விட்டது என்கிறார்கள். இதனாற் கடல் தன்னருகில் இருந்த தரைப் பகுதிகளை தன்னுள் எடுத்துக்

கொண்டது. இவ்விதம் கடல் தரைப்பகுதிகளைத் தன்னுடன் எடுத்துக் கொள்வதைக் கடல்கோள் என்பார்கள். இப்படியாகக் கடல் விழுங்கிக் கொண்ட ஓரிடமாகத்தான் இந்தக் கடல்கூடியில் அமைத்தியாகக் கிடக்கும் இந்த நகரம் இருக்க வேண்டும் என்பது கிரகாமின் அனுமானமாக இருந்தது. அவரது அனுமானத்தை உறுதிப்படுத்தும் வண்ணமாக இருந்தது, மதுரை மீனாட்சி அம்மன் ஆலயம்.

இவரது ஆய்வில் உதவியாக இருந்த தமிழகத்தின் உள்ளுர்ச் சுற்றியோடிகளும், வேறு சிலரும் தனது ஆய்விற்காக இவர் தமிழ்நாட்டில் இருந்த வேளையில் மதுரை மீனாட்சி அம்மன் கோயிலின் வரலாற்றைக் கூறியிருந்தார்கள். அதன்படி, குமரிக் கண்டம் பற்றியும் அதன் ஆய்வுகள் பற்றியும் ஒரளவுக்குத் தெரிய வந்தது, ஆய்வாளர் கிரகாமுக்கு. இரண்டாம் கடல்கோளின் போது கபாடபுரம் முதற் கடல்கோளில் கடலில் அழிந்த குமரிக் கண்டத்தின் எஞ்சிய பகுதியின் பெரும் பகுதியும் கடலில் மூழ்கிவிட, தப்பிய தமிழர்கள், தென்னிந்தியக் கரையில் ஒதுங்கி, தங்களின் முன்னவர்களின் நினைவாக, எழுப்பிய கோயில்தான் மதுரை மீனாட்சி அம்மன் கோயில் என்று கூறிய வேளையில், கோயிலின் கட்டிட அமைப்பு, சிறப் வேலைப்பாடுகள் என்பவற்றை ஆர்வமாக வும் ஆச்சரியமாகவும் பார்த்தாலும், அச்சிறப்பங்களுக்கான விளக்கங்களைச் சுற்றியோடிகள், கிராமத்தவர் கூறிய வேளையில் அவற்றினைச் சாதாரணமாகத்தான் கிரகம் கேட்டார். ஆனால், கடலினுள் மூழ்கி, அங்கிருந்த கட்டிடங்கள், கலைப் பொருட்கள், இன்னமும் எழுத்துகள்கள் கொண்ட பொருட்கள் என்பவற்றைக் கண்ணாற் கண்டபோது மிகவும் ஆச்சரியப் பட்டார்.

தனது ஆய்வின் முடிவாக, அப்பகுதியில் நாகரிகத்தில் உயர்ந்த ஓரினம் வாழ்ந்ததை அவர் 2004இல் வெளியிட்ட காணொளியில் பதிவெசெய்து உறுதிப்படுத்தினார். அவரது முடிவின்படி, அம்மக்கள் இன்றுள்ள தமிழர்களின் தொடர்ச்சியான முன்னவர்கள் என்பதைக் குறிப்பிட்டிருந்தார். மேலும் துவாரகை, சிந்துவெளி என்பவற்றிற்குமான தொடர்பினையும் தென்னிந்தியக் கடலில் அமிழ்ந்திருந்த அந்நகரங்களில் அவராற்காண முடிந்தது. தனது கண்டுபிடிப்புகள் எல்லாவற்றையும் ஒளிப்பதில் நாடாவிற் பதித்துக் கொண்ட கிரகாம், இந்தியாவின் தென்கோடியில் இருக்கும் கடற்பரப்புகளிற் தொடர்ந்து ஆய்வுகள் செய்தால், பல ஆண்டு முன்னராக அப்பகுதிகளில் இருந்த நகரங்களைப் பற்றிய விபரங்களும், உலகின் முதற் குடிகள் பற்றிய உண்மையும் உலகினர் அறிய வெளியே வரும் என்பதையும் கூறி, மேலதிக ஆய்வுகளைத் தனது சொந்தச் செலவிலேயே செய்வதற்கு இந்திய அரசின் அனுமதி யைக் கேட்டபோது, அனுமதி மறுக்கப்படுகிறது. மறுப்புக்காக காரணம் புரியாமல், ஆச்சரியப்பட்டார், கிரகாம். தனது

ஆய்வுகளை நிறுத்திக் கொண்டு புறப்பட்டு விட்டார். அதைத்தவிர வேறு எதனை அவராற் செய்ய முடியும். ஆனால் உங்களில் சிலருக்கு, இந்த அனுமதி மறுப்பின் காரணத்தை உய்த்தியிய முடியும் தானே!

இவ்விதத்தில், இன்னொரு விடயத்தினையும் தெளிவுபடுத்திவிட்டு, எங்கள் பாதைக் குப் போகிறேன். எங்களில் பலர் ‘கடல்கோள்’ என்பதனைச் ‘சனாமி’ என்த வறாக விளங்கிக் கொண்டிருக்கிறார்கள். பொதுவாகவே 2004ஆம் ஆண்டின் பின்னரே நம்மவர்களிடையே சனாமி என்ற பெயர் அடிப்படை தொடங்கியது. அவ்வேளையில் எப்படியோ, இந்தச் சனாமி தான் கடல்கோள் என்று எப்படியோ எங்களிடையே பரப்பப்பட்டு விட்டது. அது தவறாகும். பதிலாகச் சனாமி என்பதை ஆழிப்பேரலை என அழைப்பதில் தவறில்லை. சனாமி என்றால் என்னவெனப் பார்ப்போம்.



(இலங்கையில் தாக்கிய சனாமியின் - ஆழிப்பேரலையைக் காட்டும் படம்)

சனாமி என்பது ஜப்பானியச் சொல். அது ‘துறைமுக அலை’ எனப் பொருள்படும். இச்சனாமிகள் தரைப்பகுதியைத் தாக்கிப் பெரும் சேநங்களை விளைவித்து விட்டுப் பின்னர் கடலினுள் திரும்பிச் சென்று அமைதியடைந்து விடுவனவாகும். இதைகள் கண்கூடாகப் பார்த்து அந்தாள்ளோம். சனாமிக்கும், கடல் மட்டம் உயர்வதற்கும் தொடர்பேதுமில்லை. ஜப்பானில் சனாமி என்பது சாதாரண விடயங்களில் ஒன்றாகும். ஆழ்கடலில் ஏற்படும் நில நடுக்கம், ஏரிமலைக் கொந்தழிப்பு போன்ற இயற்கை அளர்த்தங்களின் வெளிப்பாடாக ஆழ்கடலில் எழும் பாரிய அலைகள் கடற்கரையில் நர்த்தனம் ஆடிவிட்டு மீண்டும் கடலினுள் ஓடிவிடுவதினால், ஜப்பானின் நிலப்பகுதிகள் எதுவுமே கடலினால் அள்ளப் படுவதுமில்லை, அள்ளப் பட்டதுமில்லை. ஆனால் கடல்கோள் என்பதோ தரைப் பகுதியைக் கடல் தன்னுடன் கொண்ட கொண்ட பகுதிதான் குமரிக் கண்டம். இந்த முக்கிய வேறுபாட்டை நாம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.



(சனாமியின் தாக்கத்தைக் காட்டும் படம்)

அடுத்து ஒரு முக்கிய விடயத்தைக் கவனிக்க வேண்டும். இப்படியாகச்

தொடர்ச்சி 20ஆம் பக்கம்

**metromath**  
LEARNING CENTRES  
**MATH &  
READING &  
WRITING.**

CALL TO REGISTER TODAY!

Metromath Learning Centres provide affordable, comprehensive math, reading and writing programs to students from grades 1-8. Using a proven Accelerated Learning Program, Metromath applies effective teaching strategies geared towards each student's individualized learning approach.



# கலைஞர் கருணாநிதி நினைவுகள்

திமுக தலைவரும் தமிழக முதல்வராக ஐந்து முறை பதவி வகித்தவருமான கருணாநிதி கடந்த 7-8-2018 அன்று காலமானார். அவரது நினைவுகளை பகிர்ந்துகொள்கிறார்கள் இங்கே சிலர்.

## அரசியல்

**ஐம்பது ஆண்டுகள் கூழன்ற சக்கரம்**  
- ஆர். மனி, முத்த பத்திரிகையாளர்

கருணாநிதியின் அரசியல் வாழ்வு பல திருப்புமனைகளை கொண்டது.

கருணாநிதி போல் தோல்விகளை கண்டவர் களும் இல்லை, அவரைப் போல் வெற்றிக் கணியை கவைத்தவர்களும் இல்லை. அவன்டு முறை கருணாநிதி ஆட்சி இந்திய மத்திய அரசால் கலைக்கப்பட்டது. முதல் முறை ஜனவரி 30, 1976. அன்றைய பிரதமர் இந்திரா காந்தி பிரகடனம் செய்த அவசர நிலைக் காலத்தின்போது கலைக்கப்பட்டது. சொல்லப்பட்ட காரணம், கருணாநிதியின் ஆட்சியில் கையூட்டு தலை விரித்து ஆடுகிறது என்பது. இரண்டாவது முறை, ஜனவரி 30, 1991 ஆம் ஆண்டு கருணாநிதியின் ஆட்சி கலைக்கப்பட்டது. இதற்கு சொல்லப்பட்ட காரணம், விடுதலை-

புலிகள் தமிழ்நாட்டில் தளம் அமைக்கவும், அதன்மூலம் தமிழகத்தில் தீவிரவாதம் கால் ஊன்றவும், ஆட்சி இயந்திரத்தை மறை முகமாகவும் ரகசியமாகவும் கருணாநிதி யப்பன்படுத்தினார் என்ற குற்றச்சாட்டு. இம்முறை ஆட்சிக் கலைப்பை செய்தது, அப்போது இந்தியப் பிரதமராக இருந்த சந்திரசேகர்.

இந்திய முன்னாள் பிரதமர் ராஜீவ் காந்தி, 1991 ஆம் ஆண்டு மே மாதம் 21 ஆம் தேதி ஸ்ரீபெரும்புதூரில் விடுதலைப்பிள்ளைகளின் தற்கொலை படை தாக்குதலில் கொல்லப் பட்ட போது, திமுக மீது நேரடியாகவே கொலைப்பழி விழுந்தது. அடுத்த சில நாட்களில் வந்த தேர்தலில் சட்டமன்றத்தில் தமிழகம் முழுவதும் திமுக ஒரே ஒரு இடத்தில் மட்டுமே வெற்றிபெற்றது. கருணாநிதி மட்டும், சென்னை துறைமுகம் தொகுதியில் இருந்து வெற்றி பெற்றார். இனி திமுக அவ்வளவுதான் என்று அப்போது பலரும் கணித்தார்கள். ஆனால், அடுத்த ஜெந்தான்டுகளில், 1996 ஆம் ஆண்டு சட்டமன்ற தேர்தலில் திமுக - ஜி.கே. முப்பணாரின் தமிழ் மாநில காங்கிரஸ் கூட்டணி அமோக வெற்றி பெற்றது. கருணாநிதி மீண்டும் தமிழக முதல்வராகப் பதவியேற்றார்.

1969இல் அண்ணா மறைந்ததில் இருந்து ஜெந்து முறை தமிழக முதல்வராக இருந்திருக்கிறார் கருணாநிதி. கிட்டத்தட்ட

கடந்த 50 ஆண்டுகளில் 19 ஆண்டுகள் முதல்வராக இருந்திருக்கிறார். இதைவிட சுவாரஸ்யமானது, இந்திய தேசிய அரசியலில் திமுகவின் பங்களிப்பு. இது 1989இல்



இருந்தே தொடங்குகிறது. 1989 டிசம்பர் 2இலிருந்து 1990 நவம்பர் 10 விபி சிங் இந்தியாவின் பிரதமராக இருந்தார். இவர் அமைச்சரவையில் திமுகவின் முரசொலி மாறன் மத்திய நகர்ப்பு வளர்ச்சித்துறை அமைச்சராக இருந்தார். அதன்பினர் ஜான், 1996இல் முன்றாவது அணி சார்பாக தேவேகவுடா இந்தியப் பிரதமரான்போது, அவரது அரசில் திமுக பங்கு பெற்றது. 1997 ஏப்ரலில் தேவேகவுடாவை காங்கிரஸ் கவிழ்த்துவிட்டு ஜி.கே. குஜராலை பிரதமராக்கியது. இந்த அரசிலும் திமுக அங்கம் வகித்தது. இந்த அரசு நவம்பர் 1997இல் காங்கிரஸ் தன்னுடைய ஆதரவை திரும்ப வாங்கியதால் கவிழ்ந்தது.

செப்ரெம்பர் 1999 நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் பாஜக - திமுக கூட்டணி வெற்றி பெற்று மத்தியில் ஆட்சி அமைத்தது. அதில் வளமான பல இலாக்காக்கள் திமுக வுக்கு ஒதுக்கப்பட்டன. பின்னர் 2004 ஏப்ரல் - மே மாதங்களில் நடந்த தேர்தல்களில் காங்கிரஸுடன் சேர்ந்து கூட்டணி அமைத்து போட்டிட்ட திமுக அமோக வெற்றி பெற்றது. 2009 மக்களவை தேர்தலிலும் திமுக-காங்கிரஸ் கூட்டணி வெற்றி பெற்றது.

முன்று வெவ்வேறு அரசியல் சித்தாந்தங்களை கொண்ட, அதாவது, முன்றாவது அணி, இந்துத்துவா கொள்கைகளை கொண்ட பாஜக, மதச்சார்ப்பற காங்கிரஸ் கட்சி ஆடியவற்றுடன், கூட்டணி அமைத்து திமுக நாட்டை ஆண்டது மாபெரும் சாதனைதான். இதனை சந்தர்ப்பவாத, பதவி வெறி பிடித்த கருணாநிதியின் செயல் என்றும் சொல்லலாம் மாறாக, இது மாறி வரும் காலங்களுக்கு ஏற்ப தன்னை தகவமைத்துக் கொள்ளும் கருணாநிதியின் அரசியல் சாதுர்யம், அரசியல் பெருஞ்சாமர்த்தியம் என்றும் சொல்லலாம்.

இந்திய தேசிய அரசியலை கிட்டத்தட்ட பதினெந்து ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக தன்னை கற்றி சுழல வைத்த கருணாநிதி, தமிழக அரசியலை, கடந்த 50 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக, ஆட்சியில் இருந்தா

## - கண்ணன் -

லும் இல்லாவிட்டாலும் தன்னையே மையமாக வைத்து சுழல வைத்துள்ளார். இத்தகைய வரலாறு இந்தியா முழுவதும் வேறு எந்த அரசியல்வாதிக்காவது இருக்குமா என்பது சந்தேகம்தான்!

## நிர்வாகம்

### பதவி என்பது பொறுப்பு!

- ரவிக்குமார், விடுதலை சிறுத்தை கட்சி

2006ஆம் ஆண்டு நான் தமிழ்நாடு சட்டமன்ற உறுப்பினராகத் தேர்ந்தெடுக்கப் பட்டபோது விசிக, அதிமுக கூட்டணியில் இருந்தது. அப்போது, சட்டமன்றத்தில் ஆற்றிய முதல் உரையில் நான் பல்வேறு கோரிக்கைகளை முன்வைத்தேன். அரசு நாலகங்களுக்கு ஒரு நாலில் 600 படிகள் தான் வாங்கிக் கொண்டிருந்தார்கள். அதை 1500 பிரதிகளாக உயர்த்தவேண்டும் என்றும் கோரிக்கை வைத்தேன். எதிர்கட்சி கூட்டணியில் இருந்தாலும், எனது கோரிக்கையை ஏற்று, “இனி 1000 பிரதிகள் வாங்கப்படும்” என்று முதல்வராக இருந்த கலைஞர், தனது பதிலுரையில் அறிவித்தார். யாரும் கவனம் செலுத்தாத பிரச்சினை ஒன்றின்பால் கலைஞரின் கவனத்தை ஈர்த்தால் அவர் அதை உடனே நிறைவேற்றுவார்.

சட்டமன்ற உறுப்பினராகி ஒரு மாத காலம் தான் ஆசியிருந்தது. 2006ஆம் ஆண்டு ஜான் 9ஆம் தேதி அதிகாலையில் எனக்கு தொலைபேசி அழைப்பு வந்தது. அழைப்பை எடுத்தால், “நான் கருணாநிதி பேசுகிறேன்” என்று மறுமுனையில் குரல் கேட்டது. பேசுவது முதல்வர் கலைஞர்தான் என்பதை ஒருசில நொடிகளிலேயே நான் புரிந்துகொண்டு விட்டேன். அன்று வெளி யாகியிருந்த வார இதழ் ஒன்றில் ஈழ அகதிகள் குறித்து கட்டுரை ஒன்றை எழுதியிருந்தேன்.

“தமிழக அரசியல் கட்சிகள் ஈழ அகதி களைக் கண்டுகொள்வதில்லை. ஒரு வேளை, அவர்களுக்கு ஒட்டுரிமை இருந்தால், அவர்களின் பிரச்சினைகளைப் பேசுவார்களோ” என்று கட்டுரையின் முடிவில் குறிப்பிட்டிருந்தேன். அதைப் படித்துவிட்டுத்தான் எனக்கு போன் செய்திருக்கிறார். தான் ஈழப் பிரச்சினைக் காக் செய்தவற்றை என்னிடம் கோபத்தோடு வரிசைப்படுத்தினார். “உங்களைக் குற்றம் சாட்டுவதல்ல எனது நோக்கம். அகதிகள் பிரச்சினை தொடர்பாக உங்களது கவனத்தை ஈர்க்க வேண்டுமென்பதே எனது எண்ணம்” என நான் விளக்கம் அளித்ததும், “நீங்களே ஈழ அகதிகள் முகாம்களுக்குச் சென்று பார்வையிட்டு அறிக்கை கொடுங்கள். அவர்களுக்கு என்ன தேவையென்று சொல்லுங்கள் செய்கிறேன்” என்றார்.

அதன்பிறகு அகதிகள் முகாம்களைப் பார்வையிட்டு 33 கோரிக்கைகள் அடங்கிய அறிக்கையை அவரிடம் சமர்ப்பித்தேன். மற்றவர்களாக இருந்திருந்தால், அந்த

(தொடர்ச்சி 20ஆம் பக்கம்...)

**TUTORING**

**மார்க்கம் நகரில்**

முய்யுவிக் கலைக்கள் ஆறும்மீட் ஆறுபுகுகள் மட்டுமே யதிவகுக்கு முக்குமிக்கள்

MATH / ENGLISH / FRENCH  
கணிதம் / ஆங்கிலம் / மிகுஞ்சு

By Ontario Certified / Qualified teachers

GRADES 1 TO 8 ..... \$49/ MONTH	GRADES 9-12 ..... \$89/ MONTH
GRADES 3-8 MATH CONTEST PREP \$ 59/ MONTH	GRADES 9-12 MATH CONTEST PREP \$ 99/ MONTH

Infinite Tutoring is a name for private supplementary tutoring

OCT தகுதியும் அனுபவமுள்ள ஆசிரியர்களால் ஒன்றாரியோ பா.த்தில்டெலிர்க்கையைக் கற்றிக்கப்படுகின்றன.

Monday - Thursday  
Markham Rd. & Highway 7 East  
After School

இன்றே அழையுங்கள்  
**CALL NOW!**

**905. 472. 0101**  
[www.infinitetutoring.ca](http://www.infinitetutoring.ca)

# அதிசயக் கோயில் அங்கோர்



கலைநீதி  
இறந்தினம் நிதியாளந்தன்

கடந்த இதழ் தொடர்ச்சி...

## அங்கோர் யாத்திரை

வியாதியால் தனது 17ஆவது வயதில் பல்கலைக்கழகத்திலிருந்து விலகிய பிராங்க் வின்சன்ட் உலகத்தில் உள்ள கவர்ச்சிகரமான இடங்களுக்குப் பயணம் செய்ய வேண்டும் என்று தீர்மானித்தான். 1872ஆம் ஆண்டு அவன் கம்போடியா வுக்குச் சென்றான். மற்றும் ஆங்கோரின் பழைய அழிவுகளையும் பார்த்தான். பாங்காங்கிலிருந்து சியம் ரீப் - இக்கிராமம் அழிவுகளுக்கு அருகில் உள்ளது - மேற்கொண்ட தனது பயணத்தை வின்சன்ட் மிகவும் தெளிவாக விவரிக்கிறான். பாங்காங்கிலிருந்து நாங்கள் பயணம் செய்த தூரம் 175 மைல். இதில் 30 மைல் பாசி மூலம் கால்வாய் வழியாக கடந்தோம். மேலும் 30 மைல்களை பாங்பா கோஸ் என்ற ஆற்றின் வழியே படகு மூலம் கடந்து சென்றோம். மீதமுள்ள 125 மைல்களை குதிரை, யானை, மாட்டுவெண்டி ஆகியவைகளில் பயணம் செய்தும் மற்றும் கால்நடை யாகவும் கடந்து சென்றோம். எங்களின் பயணம் பெரும்பாலானது குதிரை சவாரி மூலமே நிறைவேற்றது. இதற்காக நாங்கள் 17 நாட்களை செலவிட்டோம்.

சியாம் ரீப் ஆளுநர் எங்களுக்கு மூன்று யானைகள் கொடுத்தார். வடக்கில் 3½ மைல் தொலைவில் உள்ள ஆங்கோரின் அழிவுகளை காண 13ஆம் தேதி புறப்பட்டோம். சிறிய அளவில் பயண மூட்டைகளை எடுத்துச் சென்றோம். எங்களுடைய பயணத்தின் முக்கிய குறிகோளை எங்கள் இறுதியான ஆசைகள் நம்பிக்கைகள் - நெருங்க நெருங்க சற்று அமைதி இழந்துவிட்டோம். அடர்த்தியான காட்டு வழியில் ஒரு மணி நேரம் அமைதி யாகவும் வேகமாகவும் சென்றோம். காட்டிலிருந்து வெளிப்பட்டு இடது பக்கத்தில் தாமரைப் பூக்கள் நிரம்பிய குளத்துக்கு குறுக்காக பிரிந்து சென்ற வழியின் சிறிது தூரத்தில் நீண்ட வரிசை

யில் தூண்களால் ஆன கலைக்காட்சிக் கூடங்களைப் பார்த்தோம். அதற்கு அப்பால் அழிகிய கோக்கோ பாக்கு மரங்களுக்கு மேலே கருப்புக் கற்களால் கட்டப்பட்ட, மூன்று நான்கு கோபுரங்கள் காட்சியளித்தன. வியப்பால் எனது கண்கள் விரிந்தன. எனது கண்களில் பிரகாசம் தெரிய உதகுகளில் பெருமையிக்க புன்னைக் கோயில் தோற்கொடு கம்போடியா ஓட்டுநர் தனது பெயரை நாகோன்வார் என்று கூறினார். புகழ்வாய்ந்த மோனாஸ்ட்ரீஸ் நகரத்தின் நுழைவாயில் நிற்பது போல் உணர்ந்தோம்.

## பிரான்க் வின்சன்ட்

தென்கிழக்கு ஆசியாவின் இடங்களையும் காட்சிகளையும் 1871-1872 ஜோன் தொம்ஸன் என்ற பிரபலமான புகைப்பட கலைஞர் - அங்கோர் வாட்டில் உள்ள சிற்பங்களையும் மற்றும் கோவிலின் வரைப்படத்தையும் வர்ணனையுடன் முதல் முதலாக 1875 புகைப்படங்களாக வெளியிட்டார்.

“சியாம் காடுகளின் வழியே ஒரு மாத பயணத்துக்குப் பிறகு முதல் முதலாக பார்த்த விண்ணுயர்ந்த கோயிலைப் போல என்ன திகைப் பூட்டியது. வேறும் எதுவும் இல்லை” என்று இவர் எழுதியிருக்கிறார்.

இந்தக் காலகட்டத்தில்தான் மௌலஹாட்டின் நாட்குறிப்புகள் வெளியிடப்பட்டன. இந்தோசெனா பகுதியில் பிரான்ஸ் முன்னிலை வகித்தது. பாட்டம்பாஸ் மற்றும் சியாம் ரீப் பகுதிகளைத் தவிர்த்து 1863ஆம் ஆண்டில் கம்போடியாவின் மீது பிரான்ஸ் ஆட்சி நிலவியது. அவை இரண்டும் சியாமின் எல்லைக்குள் இருந்தன. 1907ஆம் ஆண்டு தாய்லாண்டுக்கும் பிரான்சுக்கும் ஏற்பட்ட உடன்படிக்கையால் பிரான்சுக்கு இந்த நிலப்பரப்புகள் கொடுக்கப்பட்டன.

இந்த உடன்படிக்கையால் ஏற்பட்ட ஒரு பின் விளைவு தீர்க்கப்படாமல் இருந்தது. அந்த விளைவு என்னவென்றால். காவோ பிராவிஹாரம் அமைத்திருந்த டாங்கெர்க் மலைகளுக்கு கிழக்குப் பக்கத்தில் சிறிய நிலப்பகுதியைத் தாய்லாந்தும் உரிமை கோரின. இந்தக் கருத்து வேற்றுமையை 1962ஆம் ஆண்டின் இண்டர்நேஷனல்

கோர்ட் ஆம் ஜஸ்டீஸ் தீர்த்து வைத்தது. அந்த நிலப்பகுதியை கம்போடியாவுக்கு வழங்கியது.

கோயில் 600 மீட்டர் (1968 அடி) உயரமுள்ள சிகரத்தில் அமைந்திருந்தது. அக்கோயிலுக்கு எளிதாக போகும் பாதை தாய்லாந்தில் இருந்தது.

பொறான்சின் அர்ப்பணிப்பு குறிப்பிடத்தகுந்தது. இந்த நூற்றாண்டின் முதல் இரண்டு பத்தாண்டுகளில் பணியாற்றியவர்களில் ஜீன் கோமைல்,

பொறுத்த லட்சியமாக அது இருந்தது. அதே ஆண்டில் அங்கோர் பாதுகாப்பு அமைப்பு சீமெர்ப்பு அமைக்கப்பட்டது. உள்ளாட்டு போரினால் நிர்ப்பந்தப்படுத்தி 1972ஆம் ஆண்டில் வெளியேற்றும் வரை - பிரான்ஸ் தொடர்ந்து ஆங்கோரில் பணியாற்றியது.

பிரான்சின் அர்ப்பணிப்பு குறிப்பிடத்தகுந்தது. இந்த நூற்றாண்டின் முதல் இரண்டு பத்தாண்டுகளில் பணியாற்றியவர்களில் ஜீன் கோமைல்,



தாய்லாந்துக்கு வழங்கிய நிலத்தில் அமைத்திருந்தது. 1941ஆம் ஆண்டில் தாய்லாந்துக்கும் பிரான்சுக்கும் நடந்த பேச்சுவார்த்தையின்போது ஜப்பானியர்கள் மத்தியஸ்தர்களாகச் செயல்பட்டு இக்கோயில் கம்போடியாவுக்கு சொந்தமானது என்று தீர்மானிக்கப்பட்டது.

1866ஆம் ஆண்டு டவ்டார்ச் டி லக்ரி என்ற பிரான்சு ஆட்சிக் காவலர் ஆங்கோரில் உள்ள அழிவுகளை சோதனையிட்டார். அவருடைய குழுவைச் சேர்ந்த பிரான்சிஸ்கார்னியர், லூயிஸ் டெலபோர்ட் போன்ற பல உறுப்பினர்கள் ஆங்கோரை ஆய்வு செய்த ஆய்வின் முன்னோடிகளாக விளங்கினர். டெலபோர்ட் 1871ஆம் ஆண்டில் ஆங்கோரில் ஆய்வு செய்து அவர் கண்டுபிடிப்புகளையும் ஒவியங்களையும் ‘வாயேஜ் ஆவகம்போட்டி’ என்ற பெயரில் வெளியிட்டார். அவற்றில் உள்ள நான்கு ஒவியங்கள் அவரது வழிகாட்டும் புத்தகத்தில் வெளியிடப்பட்டது. 1700ஆம் ஆண்டு அழிவுகளின் முழுமையான வரைபடங்களை லுணெட்டி லஜன்கொயர் என்பவர் வெளியிட்டார்.

தொலைதூர கிழக்கத்திய நாடுகளின் மொழி, வரலாறு தொல்பொருள் ஆராய்ச்சியின் தலைவர் மற்றும் ஹென்ரி மார்சல் ஆகியோர் முக்கியமானவர்கள். சில தொல்பொருள் ஆராய்ச்சியாளர்கள் தமது வாழ்நாளையே கம்போடியாவில் கழித்தனர். 1920ஆம் ஆண்டில் ஜோர்ஜ் என்பவரால் தொடங்கி அவருக்குப் பிறகு அவரது மகன் பர்னாட் பிலிப்பி என்பவரால் தொடர்ந்து சேகரித்த - இவர் தான் 1972ஆம் ஆண்டில் கம்போடியாவிலிருந்து சென்ற கடைசி பிரான்ஸ் தேசத்தவர். பல ஆவணச் சொந்தத்துக்களை விட்டுச் சென்றனர். சுமார் 900 கல்வெட்டுகள் பிரென்ச் மொழியில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டு, கால நிற்னயம் செய்யும் வழிமுறைகளை தெரிவிக்கப்பட்டன. கொமா வரலாற்றிலும் கலைகளிலும் ஜியார்க் கோட் என்பவர் சிறந்து விளங்கினார்.

அங்கோர் நினைவுச் சின்ன முதல் பாதுகாவலர், ஹென்ரி பார்மென்டியர் பிரான்ஸ் இந்தோ சைனா தொல்பொருள் ஆராய்ச்சியின் தலைவர் மற்றும் ஹென்ரி மார்சல் ஆகியோர் முக்கியமானவர்கள். சில தொல்பொருள் ஆராய்ச்சியாளர்கள் தமது வாழ்நாளையே கம்போடியாவில் கழித்தனர். 1920ஆம் ஆண்டில் ஜோர்ஜ் என்பவரால் தொடங்கி அவருக்குப் பிறகு அவரது மகன் பர்னாட் பிலிப்பி என்பவரால் தொடர்ந்து சேகரித்த - இவர் தான் 1972ஆம் ஆண்டில் கம்போடியாவிலிருந்து சென்ற கடைசி பிரான்ஸ் தேசத்தவர். பல ஆவணச் சொந்தத்துக்களை விட்டுச் சென்றனர். சுமார் 900 கல்வெட்டுகள் பிரென்ச் மொழியில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டு, கால நிற்னயம் செய்யும் வழிமுறைகளை தெரிவிக்கப்பட்டன. கொமா வரலாற்றிலும் கலைகளிலும் ஜியார்க் கோட் என்பவர் சிறந்து விளங்கினார்.

அங்கோர் கலைகளின் பரினாம வளர்ச்சிகளை பிலிப்பி ஸ்டெர்ன் என்பவர் கண்டுபிடித்தார். ஆங்கோருக்கு முந்தைய வரலாற்றை பியரி ட்ரோன் என்பவர் உருவாக்கினார். நினைவுச் சின்னங்களைப் புதுப்பிக்கும் பணி 1933ஆம் ஆண்டிலிருந்து ஜியார்ஜ் ட்ரூவி மற்றும் மென்னரஸ் கிலாஜி என்பவர்களின் வழிகாட்டுல்படி மேற்கொள்ளப்பட்டது. 1953ஆம் ஆண்டில் கம்போடியாவை அதிகாரபூர்வமாக விட்டுக் கொடுத்து, நினைவுச் சின்ன பணியில் தொடர்ந்து பணியாற்ற, பிரான்ஸ் நாட்டு தொல்பொருள் ஆராய்ச்சியாளர்கள் வரவேற்கப்பட்டார்கள். தொடரும்...

அழிவுகளை விஞ்ஞான பூர்வமான ஆய்வுகள் நடத்துவது, அவற்றை பாதுகாக்க தேவையான நடவடிக்கைகளை எடுப்பது போன்றவை. கம்போடியாவை

## TUTORING

By Qualified & Experienced Tutors

- > CHEMISTRY, PHYSICS, BIOLOGY
- > FUNCTIONS, ADV. FUNCTIONS
- > CALCULUS & VECTORS, DATA MGT
- > SCIENCE, MATH, ENGLISH

GR 9-12, UNIV. 1<sup>st</sup> & 2<sup>nd</sup> Yr; "Affordable Fees"

Call: 647 341 3975 / 647 869 3974 / 416 335 5956  
[www.theentutoringcentre.com](http://www.theentutoringcentre.com)

**KEEN**  
TUTORING CENTRE

உயிரை  
கலைக்கை  
செயல் தெரிய

✓ High School  
ACADEMIC/UNIVERSITY  
✓ IB & AP  
PROGRAMME  
✓ MCAT Classes  
✓ EQAO GR 3 & 6





## OUR PROGRAMS COULD CHANGE YOUR LIFESTYLE

### IT PROGRAMS

- Network (LAN/WAN) Administration
- Systems Administrator (Linux/ Unix)
- Cisco and Red Hat Engineering
- Cloud Systems Engineer
- IT Support with Software Quality Assurance
- Enterprise IT Management
- Enterprise Linux Administration
- ERP Information Systems Technical Consultant
- Database Administration and Big Data Predictive Analytics

### BUSINESS PROGRAMS

- Business Administration
- Supply Chain and Logistics Management
- International Business Management – Finance
- Computerized Accounting with Office Administration

### WE ACCEPT

SECOND CAREER AND  
INTERNATIONAL  
STUDENTS

Please call for  
free sessions

### MEDICAL

- Medical and Health Office Administration

### FOOD HANDLING COURSES

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| GMP & Basics of HACCP | HACCP Level 2 |
| HACCP Level 1         |               |

### LANGUAGE COURSES

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| IELTS Preparation   | Business English |
| CELPPIP Preparation | French           |

### CHILDREN'S IT CLASSES

- Programming      Video Editing      Animation      Graphic Design

CANADIAN COLLEGE FOR HIGHER STUDIES  
Unit 108, 705 Progress Avenue,  
Scarborough, ON M1H 2K1  
(Bellamy & Progress, near Scarborough Town Centre)

email: learning@thecanadiancollege.ca

**CALL NOW 416.850.1456**

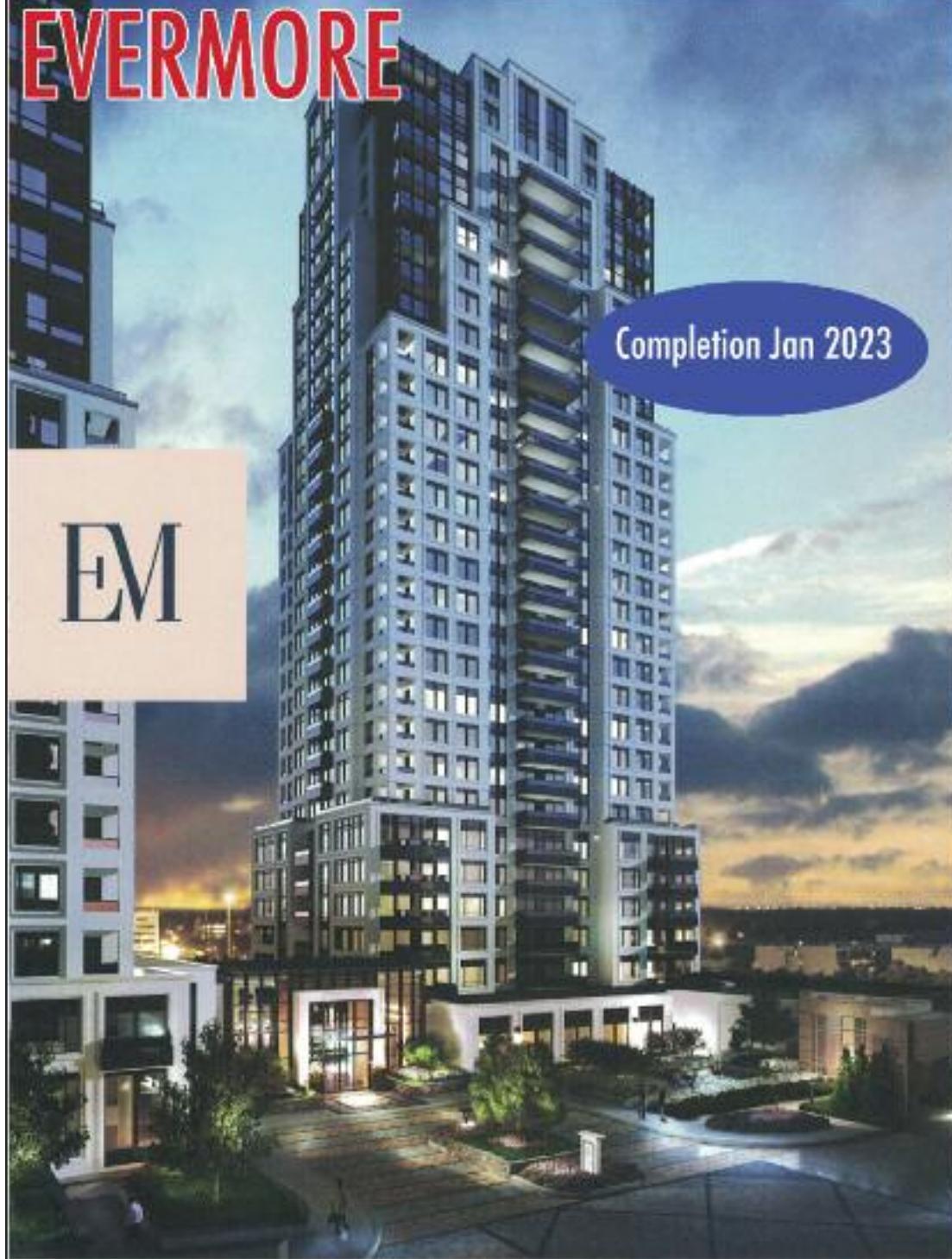


**GTA SQUARE  
11<sup>TH</sup> ANNUAL  
SUMMER FESTIVAL  
2018**



**Evermore at West Village Condos**  
**Another New Project By**  
**The West Mall & Eva Rd. - Etobicoke**

**TRIDEL**  
BUILT FOR LIFE



- 28 Storeys
- 204 Suites
- Sizes start from 778 sq.ft

**Register Now to Get Your Desired Suite!**



“கனவு உங்களுடையது பொறுப்பு எங்களுடையது”

**For More info. Call 416.321.6969**

**HomeLife / GTA Realty Inc.** \*Brokerage  
 5215 Finch Ave. E., #203, Toronto ON.

\*Independently Owned & Operated

# COTTAGE RENTALS

**Starting at \$349 per day**



**IN KAWARTHA LAKE AREA  
1 hr FROM TORONTO**

\* Amenities at the cottages include cutlery, utensils, beds, linens, TV, Wi-Fi, BBQ, Hot tub, Pool table, and fire pit.



**A.ANTON JEEVA, FRIBR**

Broker

**Dir: 416.575.5055**

anton.jeeva@gmail.com

[www.antonjeeva.com](http://www.antonjeeva.com) | [www.newcondoproject.ca/com](http://www.newcondoproject.ca/com)



**RE/MAX**

Dynasty Realty Inc. Brokerage\*  
Tel: 905.471.0002

8 Shadlock St. #7, Markham ON L3S 3K9

Independently owned & operated



சொந்தமாக தொழில் செய்ய விரும்புகிறீர்களா?  
உங்களுக்கு வசதியான நேரத்தில் தொழில் செய்யும் வாய்ப்பு  
GTA இல் முன்னணி நிறுவனமாகத் திகழும் Focus Building Maintenance  
உங்களுக்கு இந்த அறிய வாய்ப்பை வழங்குகிறது

Night Supervisors  
Sub-Contractors  
Office and restaurant cleaners  
(Part time/Full time)



பதிவு செய்ய நேரில் வர  
235 Nugget Ave Unit 21  
Scarborough ON

தொடர்புகளுக்கு

**416-276-3136**

**416-283-2561**

**[www.focuscleaning.ca](http://www.focuscleaning.ca)**



# பூமியின் எதிர்காலம் நம் கையில்

- பேராசிரியர் கே. ராஜா -

உயிர் என்பது நமது கிரகத்தின் தனிச்சொத்து. உலக நாடுகளில் உயிரின் தனிகிரில்லா பன்முகத் தன்மை இந்தியா வக்கே உரியது. பல்வேறுவிதமான, வித்தியாசமான, அழகியல் ததும்பும் என்னற்ற ஜீவாசிகள், நம் நாட்டின் விரிந்து பரந்த நிலப்பரப்பு, ஆறுகள் மற்றும் கடல்களை இருப்பிடமாகக் கொண்டுள்ளன. இந்த உயிரியல் பன்முகத்தன்மை பல்வேறுவிதமான மக்கள், பண்பாடுகள், மழக்கவழக்கங்களுடன் ஒரு அழகிய திரை சீலையாக பின்னிப் பிணைந்திருக்கிறது.

இந்த தனித்தன்மை வாய்ந்த உயிரியல்-பண்பாட்டு திரைச்சீலை பல நூற்றாண்டுகளாக நெகிழ்திறநுடன் மாறிக் கொண்டே வந்திருக்கிறது. ஆனால் முன்னெப்போதும் இல்லாத பொருளாதார, சுற்றுச்சூழல் சக்தி கள் அவிழ்த்துவிடப்பட்ட நிலையில் அதன் இருப்பு கேள்விக்குரியதாக மாறியிருக்கிறது. இறுதியாக, உயிரியல், பண்பாடு, மழக்கவழக்கங்களாலான திரைச் சீலையை இந்த சக்திகள் அழித்து விடக்கூடும். அதாவது நம்மையே அழித்து விடக் கூடும். உயிரியல் வடிவங்களின் அழிவை உலகெங்கும் உள்ள உயிரியலாளர்கள் கவனமாகக் கவனித்து வந்திருக்கின்றனர். நமது

புவியியல் வரலாற்றில் முன்பு இருந்ததைப் போல தற்போது உயிரினங்கள் அழிந்து வரும் வேகம் ஆயிரம் மடங்காகி யிருக்கிறது. சமீபத்திய பத்தாண்டுகளில் பெரிய பாலுட்டிகளில் 40 சதத்திற்கும் மேலானவையும் பூச்சியினங்களில் 75



சதத்திற்கு மேலானவையும் அழிந்துவிட்டன. உலகெங்கிலும் உயிரினங்களின் இயற்கையான இருப்பிடங்கள் சுருங்கிவிட்டன. இந்த நட்டக்கணக்குகளில் உலகில் முதல் இடத்தைப் பிடிப்பது நம் நாடுதான்.

வரலாற்றில் ஆந்தர்போசீன்(Anthropocene) என்ற விஞ்ஞானிகள் பெயரிட்டிருக்கும் ஒரு புதிய யுகத்தில் நாம் நுழைந்திருக்கிறோம். மனிதர்கள் உலக அளவில் சுற்றுச் சூழலுக்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தத் தொடங்கி யிருப்பதை அறிவிக்கிறது இந்த யுகம். நமது காடுகள் சீரிந்து குறைந்து வருவதை, நமது ஆறுகள் மறைந்து வருவதை, நம்மைச் சுற்றியுள்ள காற்று

சுவாசிக்கத் தகுதியற்றதாக மாறிவருவதை நாம் பார்த்துக் கொண்டுதான் இருக்கிறோம். ஆனால் வானாவிருக்கிறோம். கங்கை மட்டுமே மாசுபட்டிருப்பதுபோல கருதிக் கொண்டு கங்கையைச் சுத்தப்படுத்துவது பற்றி அடிக்கடி பேசுகிறோம். பூமியின் சுற்றுசூழல் முழுவதுமே பாஸ்பட்டு வருவதை நாம் காணாததுபோல் இருக்கிறோம். அனைத்து உயிரினங்களுக்குமே இன்று அவசர சிகிச்சை தேவைப்படுகிறது. பூமியில் உயிரைப் பாதுகாக்க அமெரிக்கா வின் பிரபல உயிரியலாளர் ஈ.ஓ.வில்ஸன் “பாதி பூமி (Half-earth)” என்ற மிகப்பெரிய தொரு திட்டத்தை முன்வைக்கிறார். வேகமாக மறைந்து கொண்டிருக்கும் நமது இயற்கைப் பாரம்பரியத்தை மீட்டெடுக்க பூமியின் நிலப்பரப்பில் பாதியையாவது பாதுகாக்க வேண்டும் என்பதுதான் இத்திட்டம். இதை மழங்குடியின் மக்களின் உரிமைகளைப் பாதிக்காதவாறு நிறைவேற்ற வேண்டும். காடுகள் பற்றிய இந்தியக் கொள்கை நாட்டின் மூன்றில் ஒரு பகுதி காடுகளாக இருக்க வேண்டும் என்கிறது. புல்வெளிகள், சதுப்பு நிலங்கள் போன்ற மற்ற இயற்கை அமைப்புகளையும் சேர்த்தால் பாதுகாக்கப்பட வேண்டிய பகுதி 40 சதத்தை எட்டும். மக்கள் தொகை அதிகம் உள்ள நம் நாட்டில் இந்த 40 சதவைத் தைப் பாதுகாத்தாலே அது சாதனதான்.

- அறிவியல் கதிர் -

உயிரினங்களைக் கணக்கெடுத்து, வரைபடமாக்கி, கண்காணிக்க வேண்டுமெனில் அடிப்படையிலேயே வித்தியாசமான அனுகு முறைகளுடன் கூடிய பிரம்மாண்டமானதொரு புதிய முயற்சி தேவைப்படுகிறது. இந்தப் புதிய முயற்சி மக்களுடைய பண்பாடுகள், இனங்கள், மொழிகள் உள்ளி ட்ட அனைத்து உயிரினங்க் கூறுகளைப் பற்றி மட்டுமின்றி, உயிரினப் பன்மையின் பயன், நிலப் பயன்பாடு மற்றும் பருவநிலை மாறுபாடுகளால் ஏற்படும் பாதிப்புகள் ஆகியவற்றையும் உள்ளடக்கியதாக இருக்கவேண்டும்.



இத்தகைய அனுகுமறை நம்மிடம் உள்ளவை எவை, அவற்றில் மிகவும் ஆபத்துக்குள்ளானவை எவை என்ற பார்வையை நமக்குக் கொடுக்கும். காணாமல் போய்க்கொண்டிருக்கும் நமது இயற்கை வளங்களைப் பாதுகாக்க வேண்டிய தேவையையும் சமூகத்தின் வளர்ந்துவரும் தேவைகளையும் ஒன்றினைப்படு எப்படி என்ற கேள்விக்கு நாம் விடை கண்டாக வேண்டும்.

உயிரியல் தொழில்நுட்பத் துறை, அறிவியல் தொழில்நுட்பத் துறை போன்ற இந்திய அறிவியல் கட்டமைப்பில் உள்ள நிறுவனங்கள் இந்தத் திசைவழியில் சிந்தனையைச் செலுத்தி அறிவியலையும் சமூகத்தையும் பரந்த கண்ணோட்டத்தில் அனுகத் தொடங்கியுள்ளன. ஊர்கூடித் தேரிமுப்பது என்பார்கள். உலகமே ஒன்றாக எழுந்து நமது தாய்வீடான பூமியைப் பாதுகாக்கச் செயல்பட வேண்டிய தருணம் இது.

மூலம் - கமால் பாவா  
இந்து நாளிதழில்

**SMILE with Me**

Armadale Community Centre

(McCowan & Denison)

Age 8+

9AM - 10PM

August 18, 2018



Contact Info:

647 -967-1994

smilewithmefoundation@gmail.com



**MIND SPARK Workshops**

Come and join us and become your own game changer!

Interested in media arts, dance, yoga, academia, make up, research, sports, etc

Need help with university prep and graduate school?

Various workshops on these areas, lead by many talented youths and young adults.

நீங்கள் பிறரிடமிருந்து தனித்திருக்க விரும்பிவால் நேர்மையாகவும் உன்மையாகவும் கிருந்தால் போதுமானது..! தானாக ஒதுக்கி வைக்கப்படுவேர்கள் !!

# யோகாசனம் கற்றுக் கொள்ளுங்கள் - நாடி சுத்தி

நீண்டநாள் வாழ நினைத்ததை அடைய நோய் தடுக்கும் வழிமுறைகள்



## முச்சுப் பயிற்சி

அஷ்டாங்க யோகத்தில் ஆசனத்திற்குப் பிறகுதான் நாடி சுத்தி, பிராணாயாமம் வருகிறது. ஆனால் ஆசனங்களை செய்வதற்கு முன் சிறிது முச்சுப் பயிற்சி செய்வதால் உடலுக்கு வளையக் கூடிய தன்மை கிடைக்கிறது. எனவே சில எளிய முச்சுப் பயிற்சிகளை செய்துவிட்டு யோகாசனம் செய்வது மிகவும் நல்லது. உடலுக்கு வளையக்கூடிய தன்மை கிடைப்பதால் ஆசனம் செய்வது மிகவும் எளிதாக இருக்கும்.

முச்சுப் பயிற்சி செய்வதற்கு செய்ய வேண்டிய ஆசனம் - தரையில் அமர்ந்து சுகாசனம் (சாதாரணமாக சம்மணம் போட்டு உட்கார்வது) அல்லது சுவஸ்திகாசனம் (ஒரு காலை மட்டும் தொடையில் போட்டு உட்கார்வது) அல்லது பத்மாசனம் இவை ஒன்றில் ஏதாவது ஒரு ஆசனத்தை செய்ய வேண்டும். நன்றாக முதுகை நியிர்த்தி நேராக நியிர்த்து உட்கார வேண்டும். இரு கண்களையும் மூடி மனதை மிகவும் இளக்கமான நிலையில் (Relax Mood) வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

## முச்சுப் பயிற்சி - 1

முச்சை உள்ளே இழுக்கும் முறை-இரண்டு நாசித் துவாரங்கள் வழியாக நன்றாக காற்றை உள்ளே இழுக்க வேண்டும். முச்சை உள்ளே இழுக்கும் பொழுது நன்கு வேகமாகவும் சத்தம் வரும்படியும் நீளமாகவும் உள்ளே இழுக்க வேண்டும்.

முச்சை வெளியே விடும் முறை - முச்சை வெளியே விடும் பொழுது சத்தம்

இல்லாமல் மெதுவாக வெளியே விட வேண்டும்.

செய்ய வேண்டிய கால அளவு - ஒரு முறை முச்சை உள்ளே இழுத்து வெளிவிடுவதை ஒன்று என்று என்னிக் கொள்ள வேண்டும் 5 அல்லது 10 தடவை முச்சுப் பயிற்சி செய்ய வேண்டும்.

## முச்சுப் பயிற்சி - 2

1. வலது கை மோதிரவிரலால் இடது நாசியை அடைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

2. பின் வலதுநாசி வழியாக நன்றாக ஆழந்த மூச்சு (Deep Breathing) இழுக்க வேண்டும்.

3. பின் அதே வலது நாசி வழியாக முச்சை மெதுவாக வெளியே விட வேண்டும்.

முச்சை உள்ளே அடக்கக் கூடாது. முச்சை இழுக்கும் பொழுது நீளமாகவும் சத்தம் வரும்படியும் இழுக்க வேண்டும். வெளியே விடும் பொழுது சத்தமில்லாமல் மெதுவாக வெளியே விட வேண்டும்.

செய்ய வேண்டிய கால அளவு: 5 அல்லது 10 தடவை முச்சுப் பயிற்சி செய்ய வேண்டும்.

பலன்கள் - உடலில் மொத்தம் 72,000 நாடிகள் இருப்பதாக சித்தர்கள் கூறுகிறார்கள். அதில் இடகலை (சந்திரநாடி). அதாவது இடது நாசி வழியாக முச்சை இழுப்பது, பிங்கலை (குரிய நாடி). அதாவது வலது நாசி வழியாக முச்சை இழுப்பது. சுழுமுனை என்ற மூன்று நாடிகள் முக்கியமானவை.

1. வலது பக்க நாசி (குரியநாடி) வழியாக முச்சை இழுத்து விடுவதால் உடலுக்கு உண்ண சக்தி கிடைக்கும். குளிர் காலங்களில் இந்த வலது நாசி வழியாக சுவாசம் செய்தால் உடலுக்கு நன்றாக வெப்பம் கிடைக்கும். குளிர் நம்மை தாக்காது.

2. மனிதனின் இடதுபக்க மூளை உடலின் வலது பாகத்தைக் கட்டுப்படுத்துகிறது. எனவே உடலின் இடதுபக்கத்தில் எந்த ஒரு

பாகத்தில் வலி ஏற்பட்டாலும் (இடது பக்க ஒற்றை தலைவலி, நெஞ்சுவலி) இந்த முச்சுப் பயிற்சியால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

3. உடல் சம்பந்தப்பட்ட வேலைகள் (Physi-



cal Work) செய்யும்பொழுது வலது நாசியில் எந்த அடைப்பும் இருக்கக் கூடாது. நன்றாக சுவாசம் நடைபெற வேண்டும். அப்பொழுது தான் நம்மால் உடல் சம்பந்தப்பட்ட வேலைகள் செய்ய முடியும். அப்படி வலது பக்க நாசி அடைத்திருக்கும் பொழுது உடல் சம்பந்தப்பட்ட வேலைகள் செய்தால் உடல் வலி ஏற்படும். சீக்கிரம் உடல் களைப்படைந்து விடும்.

4. சாப்பிட்ட உணவு ஜீரணமாவதற்கு உண்ண சக்தி (Heat Energy) வேண்டும். அப்பொழுதான் சாப்பிட்ட உணவு நன்கு ஜீரணமாகும். சாப்பிடும் பொழுது வலது பக்க நாசி வழியாக நன்றாக சுவாசம் நடைபெற வேண்டும். அப்படி வலது பக்க நாசி அடைத்திருக்கும் பொழுது சாப்பிட்டால் சாப்பிட்ட உணவு நன்கு ஜீரணமடையது. புளித்த ஏப்பம், அஜீரணம் (Indigestion) ஏற்படும். வாய்வுத் தொல்லை ஏற்படும்.

## நாடி சுத்தி - 3

### செய்முறை:

- வலது கை கட்டை விரலால் வலது நாசித் துவாரத்தை அடைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- பின் இடது நாசி வழியாக நன்றாக ஆழந்த முச்சு இழுக்க வேண்டும்.

3. பின் அதே இடது நாசி வழியாக மெதுவாகவும், சுத்தமில்லாமலும் முச்சை உள்ளே அடக்கக் கூடாது.

செய்ய வேண்டிய கால அளவு: 5 அல்லது 10 தடவை செய்ய வேண்டும்

பலன்கள்: 1. இடதுபக்க நாசி (சந்திர நாடி) வழியாக முச்சு இழுத்து விடுவதால் உடலுக்குக் குளிர்ச்சி கிடைக்கும் உடல் அதிக உண்ணம் அடைத்திருந்தால் இடது நாசி வழியாக சுவாசம் கூடாது செய்து உடல் உண்ணத்தைக் குறைக்கலாம்.

2. உடலின் வலதுபக்க மூளை உடலின் இடது பாகத்தைக் கட்டுப்படுத்துகிறது. எனவே உடலின் வலது பக்கத்தில் எந்தப் பாகத்தில் வலி ஏற்பட்டாலும் இடது நாசி வழியாக முச்சு இழுத்து இடது நாசி வழியாக மூச்சு இழுத்து இடது நாசி வழியாகவே வெளிவிட்டால் வலி நீங்கும்.

3. மூளை சம்பந்தப்பட்ட வேலைகள் (Mental Work) செய்யும் பொழுது மாணவர்கள் குறிப்பிட்ட பகுதியை, பாத்தை மனப்பாடம் (Memorize) செய்யும் பொழுது, கணக்குகள் (Calculation) போடும் பொழுது இந்த இடது நாசி வழியாக நன்றாக சுவாசம் நடைபெற வேண்டும். அப்படி இல்லாமல் இடதுநாசி அடைத்திருக்கும் பொழுது பாடங்களை மனப்பாடம் செய்தால் அது மனதில் பதியாது. மற்றி ஏற்படும். மனப்பாடம் செய்தால் அது மனதில் பதியாது. மற்றி ஏற்படும். மனப்பாடம் செய்ய ரொம்ப நேரமாகும். தொடர்ந்து படிக்க முடியாது. அப்படி மீறி படித்தால் தலைவலி ஏற்படும். எனவே மேற்கொண்ட பிரச்சினைகள் இல்லாமல் இருக்க இந்தப் முச்சுப் பயிற்சியை செய்து நல்ல பலனை அடையுங்கள்.

நாடி சுத்தியின் பலன்களை வார்த்தைகளால் அடக்க இயலாது. வாசர்கள் தவறாமல் தினமும் செய்து இதன் பலன்களை அனுபவத்தில் உணரலாம்.

## உன்னையே நீ எண்ணிப்பார்

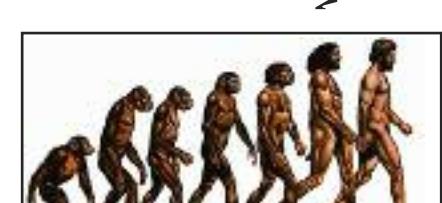
ஆராவது அறிவை அனாவசியமாய் ஏற்று மனிதன் என்ற போர்வையை போத்திக்கொண்டு வாழும் மனித இனமே கேள்

உறங்கும் நேரம் இரவுளன்றும் உறங்கி விழிக்கும் நேரம் விடியலன்றும் உண்டு உறங்கி எழும் மனிதனே உன்னை எண்ணிப்பார்

குரங்கில் இருந்து பிறந்தாம் என்றாலும் குரங்குகளும் இருந்தாலும் பரவாயில்லை குலத்தையே கொன்றோழிக்கும் குணத்தை ஏன் கொண்டாய்

தெருவிலே உணவைக் கண்டுவிட்டால் கூவி அழைத்துத் தன் இனத்தோடு கூடி இருந்து பகிர்ந்துண்ணும் காக்கை இனத்தை எண்ணிப்பார்

வளப்பவர் முன்னே வாலாட்டி நின்று வைக்கும் உணவை உண்டு சுவைக்கும்



நன்றி மறவாது காவல் புரியும் நாய்க்குலத்தை எண்ணிப்பார்

சின்னஞ்சிறு குச்சிகளை பொறுக்கி சிங்காரமாய் கூடு கட்டி அதில் சிறப்பாய் வாழும் சிட்டுக்குருவிகள்போல் சிறுக்கட்டி நியும் பெருவாழ்ந்தால் சிறகடிக்கத் தேவையில்லை நீ வாழ்ந்துபார் வாழ்க்கை வளம்பெறும்



கவிநாதம் பரந்தாமன்

## முத்துவேலர் கருணாநிதி

நா. க. சிவாமலிகம்

முத்துவேலர் கருணாநிதி

இத்தரை உதித்த உதயகுரியன் பெரியார் அன்னை வழிநின்று பெருமை பெற்றார் பிரபல்யமானார் அகவை தொண்ணற்றைந்தில் அவனியில் வாழ்ந்து ஒரு கொடை ஜீந்து முறை மாநில முதல்வராய் ஆட்சியில் அமர்ந்து தனித்துவம் ஜம்பது ஆண்டுக்கு மேலாக பொது வாழ்வில் புகுந்து நின்றார் நடிகர், கவிஞர், பேச்சாளர் நாடு போற்றும் பேரவிஞர் மனிதன் தன் முயற்சியால் மக்களுக்கு உணர்த்தி நின்றவர் ஏழ்மையில் பிறந்து ஏற்றம் பெற்றவர் வறிய மக்களுக்கு ஒரு விடிவெள்ளி கூடினர் மக்கள் பல்லாயிரமாய் கொடுத்தனர் விடை போய் வர...!

# பொய்யும் புரட்டும்

## இரு கற்பனைப் பேட்டி



- துறையூரான் -

நரம்பன் - பத்திரிகை நிருபர்  
துரும்பர் - ஒரு நாட்டின் தலைவர்

காலை 10 மணிக்கு தலைவரின் பேட்டிக்காக காரியாலயத்தில் காத்திருக்கிறார் நரம்பன். 10:15 மணிக்கு ஒருவர் வந்து தலைவரின் காரியாலயத்துக்கு அழைத்துச் செல்கிறார். மெய்ப்பாது காவலர் காரியாலயத்திற்கு வெளியே காவல் காக்கிறார். துரும்பர் யாருடனோ தொலைபேசியில் பேசிக் கொண்டிருக்கிறார். நிருபரை இருக்கும்படி கையால் காட்டிவிட்டுத் தொடர்ந்து பேசுகிறார். 10:30 மணிக்கு தொலைபேசி உரையாடல் முடிந்து, நிருபரை தமது மேசைக் கழைக்கிறார். காலதாமதத்துக்கு மன்னிப்பு எதும் தெரிவிக்கவில்லை.

துரும்பர்:- நீ எந்தப் பத்திரிகையிலிருந்து வருகிறாய்?  
நரம்பன்:- ஜயா நான் 'திடர்த் தந்தி'யிலிருந்து வருகிறேன்.  
துரும்பர்:- என்ன நான் கேள்விப்படாத பத்திரிகையாக இருக்கிறதே. எவ்வளவு காலமாக இது இருக்கிறது.  
நரம்பன்:- ஜயா நாங்கள் கனகாலமாக இயங்குகின்றோம். அண்மையில்தான் "திடர்" என்பது சேர்த்துக் கொண்டோம்.  
துரும்பர்:- அப்படியா சங்கதி - சரி, சரி என்ன காரணத்துக்காக என்ன கான வந்தாய்? யாராவது அனுப்பினாங்களோ, அல்லது என்னிடமிருந்து ஏதாவது ஏறுமாறாகக் கேட்டு என்ன மாட்டி விடுகிற யோசனை எதும் இருக்கோ?

நரம்பன்:- உங்களை நான் ஏன் மாட்டப் போறன். உங்களுக்குப் பிரச்சனைகள் கனக்க இருக்கும். நான் மேலும் பிரச்சனைகளுக்குப் பிரட்டாமல் உண்மையான விடயங்களை மக்களுக்குத் தெரிய வைத்து உங்களுக்கு உதவி செய்யலாம் என்ற நல்ல நோக்கத்தோடு தான் வந்திருக்கிறன். நீங்கள் ஒன்றுக்கும் யோசிக்க வேண்டாம். நீங்கள் சொல்லுற்றை அப்படியே எழுதுவன். இதற்கு நான் முழு உத்தரவாதம்.

துரும்பர்:- நல்லது, நீ ஒரு நேரமையான நிருபர் போலை கிடக்குது. எனக்கு இந்தப் பத்திரிகைக்காரரிலை நம்பிக்கையில்லை. நான் சொல்லுற்றை மாத்தி என்னை ஒரு பொய்யனாக மக்களுக்குக் காட்டுறாங்கள். எல்லாம் ஒரே பொய்க்கதையும் புரட்டுக் கதையுமாக இருக்குது.

நரம்பன்:- ஜயா நீங்கள் என்னை நம்புங்கோ. உங்கடை பெயரைக் காப்பாததுகிறதுதான் என்னுடைய நோக்கம். நீங்கள் என்னோடு மனம்

விட்டுப்பேசலாம். எனக்குத் தெரியும்தானே உங்களைப்பற்றி. உங்கடை பின்னணி என்ன, எவ்வளவு பெயரை வைத்து முன்பு வேலை வாங்கினன்கள், எத்தனை கம்பனிகளை உலகம் முழுவதிலும் வைத்து நடத்தியின், எத்தனை நல்ல அலுவல்கள் செய்திருக்கிறியன் என்று எனக்கு உங்கடை முழுச் சரித்திரும் தெரியும்.

துரும்பர்:- நல்லது அப்ப எனக்குப் பயமில்லை. பணியாளரை வெளியே நிற்கச் சொல்லட்டோ. இரண்டு பேரும் மனம் விட்டுப் பேசலாம்.

நரம்பன்:- நான் கேட்க யோசிச்சதை நீங்கள் கேட்டு விட்டியன். உங்களுக்கு மற்றவன்றை என்னங்களை அறியும் ஆற்றலிருக்குதுபோலை.

துரும்பர்:- உங்கு என்னைப் பற்றி நல்லாய்த் தெரியாது. ஆரை எங்க மடக்க வேணும், எங்கே வைக்க வேணும், எப்ப வைக்க வேணும் என்று தெரியும்.

நரம்பன்:- ஜயா நீங்கள் சொல்லத் தேவை யில்லை. உங்கடை ஒவ்வொரு செயலிலும் நல்லா விளங்குது. ஆனா உங்கடை எதிரி கள்தான் உங்களை விளங்காமல் கத்திக் கொண்டு திரியிறாங்கள். அவங்களையும் நீங்கள் வடிவாக் கவனிக்கலாம்தானே.

துரும்பர்:- என்ன பேர் உங்கு நரம்பனோ? நல்லாய்ச் சொன்னாய். அவையளை எப்படிக் கவனிக்கிறது என்று தெரியும். காலம் வரும்போது அவர்கள் நன்கு கவனிக்கப்படுவார்கள். சரி நீ இப்ப என்னட்டை என்ன கேட்கப் போறாய்?

நரம்பன்:- உங்களிட்ட என்ன புதிசாகவாக கேட்கப் போறன். உங்களுக்குத் தெரியாமல் இப்ப நாட்டிலே ஒன்றும் நடக்காதே. சரி அதிருக்கட்டும் உங்கடை வெளிநாட்டுக் கொள்கையைப்பற்றி முதலிலை பேசிப்போட்டு உள்நாட்டுக்கு வருவதும்.

துரும்பர்:- ஒம் வெளிநாட்டுக் கொள்கை பற்றி நான் கடைப்பிடிக்கிறது இது வரைக்கும் எத்தலைவரும் செய்யாத விடயம்.

நரம்பன்:- எனக்குத் தெரியும்தானே. நீங்கள் எல்லாம் புதுமையாகத்தான் செய்வியன் என்று. இ வரைக்கும் மக்கள் கேட்டிராத விடயங்களைத்தானே செய்விறியன்.

துரும்பர்:- நீ நல்லாய் எல்லாவற்றையும் கவனிக்கிறாய் என்று விளங்குது. என்னுடைய வெளிநாட்டுக் கொள்கையும் ஒரு புதுவிதமானதுதான். நான் ஒரு விசுவாசமான சமயப்பற்றுள்ளவன். நான் முக்கியமாக நம்புவது அன்பு. அதாவது அன்பு தான் உலகமகாச்சதி. அன்பால் வைரையும் ஆட்கொள்ளலாம். அன்புக்கு

எல்லோரும் அடி பணிவர்.

நரம்பன்:- சரியாகச் சொன்னியன். அன்பு காட்டினால் அரவமும் அடிபணியும். எத்தனையோ பெண்களை அன்பாலை அரவணைத்திருக்கிறியன். உலக அழகு ராணிப் போட்டிகள் வைத்து எத்தனையோ தேடுவாரரற்றுக்கிடந்த அழகிகளுக்கு வாழ்வளித்திருக்கிறியன். இதை எவரும் மறைக்கவும் முடியாது மறுக்கவும் முடியாது.

துரும்பர்:- வடிவாகச் சொன்னாய். முன்பிருந்த தலைவர்மாரெல்லாம் சில நாடுகளை ஒதுக்கிவிட்டுப் பகையை வளர்த்துக் கொண்டார். நான் அந்த நாடுகளில் துணிவாகப் பல கம்பனிகள் வைத்து நடத்தி அவர்களோடு மிகுந்த நட்பான உறவை வளர்த்திருக்கிறன். இதை இங்கே உள்ள சிலர் விளங்காமல் எனக்கு எதிராக அவதாறான செய்திகளைப் பரப்புறாங்கள்.

நரம்பன்:- ஜயா இவங்கள் சிலர் இப்படித்தான். தானும் செய்யான மற்றவனையும் செய்ய விடான். உங்கடை இந்த நட்பு நடவடிக்கையாலை எவ்வளவோ நன்மைகள் வரும் என்பது இவர்களுக்கு விளங்குவதில்லை.

துரும்பர்:- நீ சொல்லுறது மெத்தச் சரி. இப்ப பார் போர் ஆயுதங்களுக்காகவும் பாதுகாப்புக்காவும் நாங்கள் நாட்டின் வருமானத்திலை 70% வீணாச் செலவழிக் கிறம். எல்லா நாடுகளோடும் அன்பாக பழகி நட்பை வளர்த்தால் அவைக்கும் வீண் செலவு ஏற்படாது. எங்களுக்கும் செலவு ஏற்படாது. அந்தக் காசை நாங்கள் நாட்டின் அபிவிருத்திக்குப் பயன்படுத்தி னால் நாங்கள் மட்டுமில்லை உலகமே பயன்பெறும்.

நரம்பன்:- நீங்கள் எடுக்கிற முயற்சிக்கு எனது வாழ்த்துக்கள். ஆனால் ஒரு கேள்வி கேட்கலாம் என்று நினைக்கிறன்.

துரும்பர்:- கேள் பயப்படாமல் கேள்.

நரம்பன்:- நீங்கள் சொல்லுறது சரி. ஆனா நாங்கள் நட்பாகப் பழகுகின்ற ஒரு நாடு. உங்களோடு சேர்ந்து நட்பாகப் பழகுகிறது போல் நடித்து உங்களுக்கெதிராக மறை முகமாக வேலை செய்து எங்கடை நாட்டைப் பிடித்துப் போட்டால் என்ன செய்கிறது.

துரும்பர்:- நல்ல கேள்வி - என்ன ஒரு மடையன் என்று நினைக்காதை. அவை அவையின்றை பிடி என்னட்டை இருக்குது என்று பலருக்குத் தெரியாது. நான் நட்பாகப் பழகினாலும் அவங்கள் என்ன செய்யிறாங்கள் என்று கவனித்துக் கொண்டுதான் இருப்பன். இது பலருக்கு விளங்குவதில்லை.

நரம்பன்:- எனக்கு உங்கடை இராஜதந்திரம் விளங்குது. ஆனா அவங்களின்றை பிடியுக்குள் நீங்கள் அகப்பட்டுக் கொண்டு அவங்கள் சொல்லுறத்துக்கு ஆடுகிறியன் என்று சிலர் சொல்லுகின்றன.

துரும்பர்:- அதெல்லாம் பொய்க்கதை (fake news). என்ன ஒருவரும்

கைக்குள்ளே போடமுடியாது. நானும் வடிவாக யோசித்துக் காய் நகர்த்திக் கொண்டு வாறன். அந்த நாடுகளோடு உறவாடுவதால் ஏற்படப்போகின்ற பலன்கள் இன்னும் சில ஆண்டுகள் போன பிறகு தான் எல்லோருக்கும் விளங்கும்.

நரம்பன்:- எனக்கெல்லாம் விளங்குது. ஆனா உங்களைத் தலைவராக்கி தங்கடை விருப்பத்துக்கு எல்லாத்தையும் மாத்துறாங்கள் என்றெல்லாம் சனம் கதைக்குது.

துரும்பர்:- மோட்டுச்சனங்கள் அப்படித்தான் கதைக்கும். அதையெல்லாம் பழக்கி எடுத்தவை எங்கடை முன்னைய தலைவர் மார். மக்களைப் பிழையான வழியிலை கொண்டு போனவை அவைதான். நான் செய்கிற பல விடயங்கள் படித்த சில பேருக்கே விளங்குவதில்லை என்றால் படிக்காத பாமர மக்களுக்கு எப்படித் தெரியும்.

நரம்பன்:- ஜயா நீங்கள் சொல்லுறது நியாயம் இருக்குது. ஆனால் இப்ப பாருங்கள் நீங்கள் இரண்டு மாசத்துக்கு முந்தி ஒரு எதிரி நாட்டுத் தலைவரைச் சந்தித்துப் போர் உடன்படிக்கை எல்லாம் செய்தியின். ஆனால் அவர் அந்த உடன்படிக்கைக்கு மாறாக இன்றும் ஏவகணைகள் தயாரித்துக் கொண்டுதான் இருக்கிறார் என்று செய்திகள் வருகுது.

துரும்பர்:- நான் முன்பு சொன்ன மாதிரி இதெல்லாம் பொய்க்கதை (fake news). சில பத்திரிகைக்காரர் எனக்கு அவமானம் ஏற்படுத்துவதற்காக இப்படியெல்லாம் எழுதுகிறாங்கள். நான் நேற்றும் அவரோடை கதைச்சனான். மிக விரைவிலை இன்னொரு தலைவை சந்திக்கப்போறன். எந்த விஷயத்தையும் ஆராயாமல் கதைக்கக்கூடாது. நான் கடைப்பிடிக்கிற அன்புவழி இவங்களுக்கு விளங்க கனகாலஞ்ச செல்ல

# அதிக சீனி பாவனையும் ஆபத்தான எதிர்காலமும்!



சிந்தனைப்புக்கள்  
எஸ். பத்மநாதன்

சீனி என்ற சொல்லை நினைத்தாலே மனம் குதாகலிக்கிறது. நாக்கும் ஊறுகிறது. எந்த ஒரு மகிழ்ச்சியான சம்பந்தத்திற்கும் வாயில் சீனியை போட்டுக் கொள்கிறோம். திருமணம் முடிந்ததும் சபையோருக்கு கற்கண்டு கொடுக்கிறோம். காலையிலிருந்து படுகக் கூடிய செல்லும் வரையிலும் எத்தனையோ வகை களில் மறைமுகமாக சீனி உட்செல்கிறது. மருந்துகளில் கூட சீனியை கலந்து உட்செலுத்தும் காலம் இதுவாகும். சீனிக்கு அடிமையாகப் போனவர்கள் பலர். ஒரு கரண்டிக்கு பதிலாக இரண்டு கரண்டு எடுத்துப் போட்டு பானங்களை அருந்துபவர் பலர். ஆனால் எம்மை நோக்கி 'மரணதேவன்' சீனி வடிவில் வந்து கொண்டிருப்பது மட்டும் தெரிவிதல்லை. உலக சுகாதார நிறுவனம் இது பற்றிய பல எச்சரிக்கைகளை விடுத்து வருகிறது. Kete Lanau என்ற ஆய்வாளர் 'Sugar is Fuelling the Biggest Health Crisis in Our Time' (எமது காலத்தில் பெரியவான சுகாதார நெருக்கடியை சீனி தோற்றுவிக்கும்) என்று கூறியுள்ளார்.

சீனி என்பது கரையக்கூடிய, காபோ செவத்ரேற் (carbohydrate), கார்பன், கரிய யிலவாயு, பிராணவாயு எல்லாம் ஒன்றாகிய வடிவிலுள்ள இனிப்பான பொருளாகும். இதில் வெள்ளைச் சீனி, Glucose, Dextrose, Fructose, Galactose என்பன உள்ளனக்கும். குறைந்த அளவுள்ள செயற்கை இனிப்புச்சுவை கொண்ட Sweeteners பல உள்ளன.

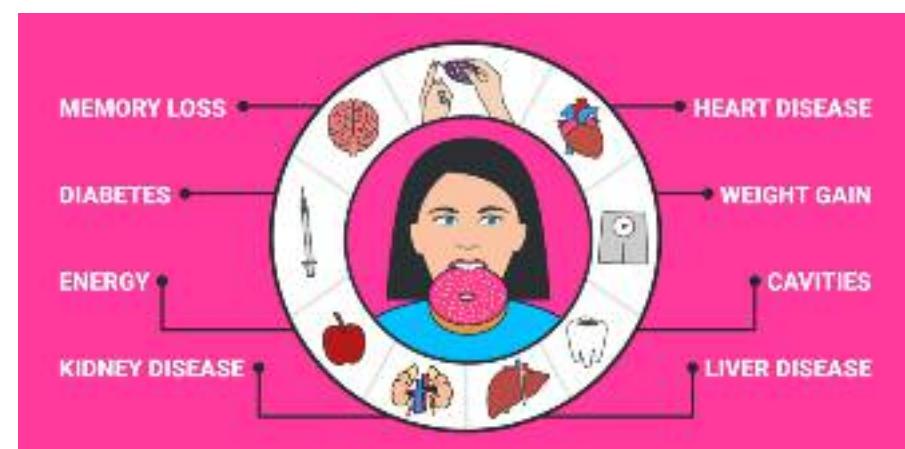
கருப்பஞ்சீனி செய்யப்படும் முறை மிகவும் ஆர்சரியமானது. நாம் சாதாரணமாக காணுகின்ற Brown Sugar நேரடியாக கருப்பஞ்சாற்றிலிருந்து தயாராகிறது. ஆனால், அதனை வெள்ளைச் சீனியாக்குவதே மிகவும் கடினமான ஒன்றாகும். கரும்பிலிருந்து சாறு பிழியப்படும் நிலையில் பினிச்சிங் பவுடர் (bleaching powder) அல்லது குளோரினை யைப்படுத்தி பக்ரீயா அழிக்கப்படும். பின்பு பிழிந்த சாறு 60-70 பாகை சென்றிகிறேட் வரையில் வைக்கப்பட்டு பின்பு பொஸ்போரிக் அமிலம் 1 லீட்டருக்கு 200 மில்லி லீட்டர் என்ற விகிதத்தில் சேர்க்கப்படும். இப்போது அழிக்கந்தகப்படுகிறது. பின்பு சுண்ணாம்பை 0.2 சதவிகிதம் என்ற அளவில் கலந்து கந்தகவீராக்கைச் சூடு வெளுத்தப்படும். இது 102 பாகை சென்றிகிறேட் கொதி கலன்களில் விடப்படும். அப்போது நல்ல விட்டமின்கள் இழக்கப்படும். பின்பு சுடுகலன்களில் ஊத்தைச்சோடாவும், அப்பச் சோடாவும் சேர்த்து அடர்த்தி மிகுந்த சாறாக்கப்படுகிறது. மீண்டும் காந்தகவீ

ரொட்சைட், சோடியம் கைஹ்ட்ரோ சல்பேட் சேர்க்கப்பட படிக்கின்ற சீனி ஏற்படும். அப்போது சல்படைக்கைச் சீனி நிலைகூட ஏற்படுகிறது. அப்போது எஞ்சி நிற்பது கார்பன் என்னும் கரியோமாகும். 6 மாதங்கள் களஞ்சியப்படுத்தப்பட்ட பின்னரே சீனி சந்தைப்படுகிறது. அதாவது வெள்ளை பிசாசு ஒன்று எம்மிடம் வருகிறது. சட்டை கொலரில் உள்ள அழுக்கை சீனியால் வெள்ளையாக்கலாம் என்றால் சீனியின் உண்மையான கொடுமை புரிகிறது.

கனடிய நிறுவனமான 'Canadian Sugar In-

Dementia) என்ற நோய்க்கு வழிவகுக்கி றது. பல விஞ்ஞானிகள் அறிக்கையை Glycation என்ற ஒரு பாதகநிலை ஏற்பட்டு முளையில் தேவையற்ற புரதத்தை ஏற்படுத்தியிருக்கிறது. இதனை Molecular link between sugar diets and early alzheimers எனக் கருதலாம்.

சிறுவர்களுக்குக் கூட சீனி பல நோய்களை கொண்டுவரலாம். குறிப்பாக குழந்தைகளின் கொழுப்புமிகை (Obesity) என்பது சீனி யால் ஏற்படுகிறது. குழந்தைகளின் எல்லா



stitute' பல ஆய்வுகளை செய்துள்ளது. சீனி என்பது கசப்பான உண்மை. அது ஒரு நங்குத்தன்மையது. நங்க அல்லது விஷம் (Toxin or Poison) என்ற கருத்தினையும் இது வெளியிட்டுள்ளது. எனினும் நிறையவே சீனியை பல உணவு பொருட்களுடன் உண்ணுகிறோம். கனடியர்கள் தினசரி 110 கிராம் அல்லது 26 ரீஸ்பூன் சீனியைப் பாவிக்கிறார்கள். அதேபோல வருடம் 88 இறாத்தல் சீனியை பாவிக்கின்றனர். 9-13 வயதுப்பிள்ளை 123 இறாத்தலையும், 14-18 வயது இளையோர் 138 இறாத்தலையும் பாவிக்கின்றனர். பெண்களைவிட ஆண்களே அதிக சீனியை பாவிக்கின்றனர். நேரடியாக மட்டுமன்றி இனிப்புழாசங்கள், உணவுப் பண்டங்கள் மூலமாகவும் உட்செல்கிறது.

சீனியானது: Icing Sugar, Table sugar, Brown Sugar, Sugar cube, Invert Sugar, Low calorie Sugar, Sugar Alcohol என்று சந்தையில் பல ரகம் கிடைக்கிறது.

இவ்வாறான சீனியை அதீத பாவனையாக்கும் வேளையில் ஏற்படுத்தும் நோய்கள் அதிகமாகும். முதலாவது கடுமையான நோய் இதயத்துடன் சம்பந்தப்பட்டது. அமெரிக்க ஹவார்ட் பல்கலைக்கழகம் ஆயிரக்கணக்கான அமெரிக்கர்களிடம் செய்த ஆய்வுப்படி சாதாரணமானவர்களை விட 25வீதம் அதிகம் சீனி பாவித்தவர்கள் மற்றையவர்களை விட இரண்டு மடங்கு மாரடப்புக்கு உட்பட்டுள்ளனர் எனத் தெரிகிறது.

சாதாரணமாக சில பானங்களிலும், ஜாம் வகைகளிலும் 'No sugar Added' என்று எழுதியிருக்கும். ஆனால் அதில் உண்மை இருப்பதில்லை. பழத்தில் உள்ள சீனிச் சத்தும் இருக்கும். வேறு ஏதாவது செயற்கை சீனியும் இருக்கும். சுவையாக்குவதே வர்த்தகர்களின் தந்திரமாகும்.

அதிகமான சீனிப்பாவனை மூளைச்சிதைவு

உணவுப்பொருட்களிலும் சீனி அளவு கூட வாகும். சீரியல் உணவுகள், குளிர் பானம், ஜஸ்கிரீம், பிஸ்கட்ஸ், சொக்கி னேற்றி, பீட்ரூட் பட்டர் எல்லாமே சீனி மயம்தான். இனால் குழந்தைகள் குண்டர்களாக மாறி விடுகின்றனர்.

சிலவகை உணவுகள் நலமான உணவுகள் என வெளியே தெரியும். ஆனால் மறைமுகமாக சீனி நிறையவே இருக்கும். Smoothies எனப்படும் திரவ உணவு, ஓட்ஸ்மீல், Trial mix, தயிர் வகைகள், சலாட் கலப்புகள் எல்லாம் எந்த உபகார நிகழ்வு களிலும் காணலாம். அத்துடன் பிறந்தநாள் வைபவங்களில் வெட்டப்படும் கேக் வகைகள் அனேகம். இவை முற்றுமுறுதாக சீனி யின் கலவையேயாகும்.

பல அறிஞர்கள் கூறுவது 'Sugar will kill you sooner' (சீனி விரைவில் உங்களை கொல்லும்) என்பதாகும். கலிபோர்னிய பல்கலைக்கழகம் மருத்துவ அறிஞர் கூறுவது மிகவும் பயமாக உள்ளது. அதாவது உடற்பாரம் கூடுவது மட்டுமின்றி பல உறுப்புக்களை சீனி பாதிக்கும் என்பதாகும். 'சீனியை சுற்று எட்டத்தில் வையுங்கள்' என்பது இவர்களது ஆலோசனையாகும்.

சீனியால் ஏற்படக்கூடிய தீய விளைவு ஈரல் (Liver) பற்றியதாகும். ஈரல் உடலில் உள்ள ஒரு சத்திகரிப்பு உறுப்பாகும். இதனைக்கூட அதிக சீனிப்பாவனை பழுதடையை செய்து விடலாம். இதுவும் மதுபோதையால் சேதமடைவது போல ஈரல் பழுதடையை வழிவகுக்கலாம். சீலவேளையில் ஈரல் மாற்றுச் சிகிச்சையும் செய்ய நேரிடலாம்.

நல்ல இனிப்பு என சந்தையில் பல சுவை யூட்டிகள் (Healthier Sweeteners) உள்ளன. உண்மையில் சீனி என்பது சீனிதான் (Sugar is sugar). எனவே செயற்கை என்

(தொடர்ச்சி 35ஆம் பக்கம்...)



**MOHAN**  
**HOMEOPATHIC CLINIC**  
**& MASSAGE CLINIC**

• கழுத்து  
• முதுகு நோய்  
• வாகன விபத்து  
• மன அழுத்தம்

• விளையாட்டுக் காயங்கள்

• தலைப்பிடி, தலைவருத்தும்

பொங்ர நோக்களிற்கு அலையாக்கன பாக்டரி ஜே. மோகன்

**WE OFFER CONSULTATION REGARDING ALL HEALTH PROBLEMS INCLUDING:**

- STRESS
- SKIN PROBLEM
- RESPIRATORY PROBLEMS
- DIGESTIVE PROBLEMS
- VARICOSE VEINS
- BACK PROBLEM /NECK PROBLEM
- TENNIS ELBOW PROBLEM
- TREAT WITH MASSAGE THERAPY
- ALLERGIES
- SEXUAL PROBLEMS
- CHOLESTEROL • TUMOR
- FOOT PROBLEM

**HOMEOPATHIC TREATMENT ABOUT FOLLOWING**

Cough	Gout	Diabetes	Stomatitis
Flu	Arthritis	Cystitis	Calitis
Depression	P.M.S.	Cancer	
Anxiety	Leucorrhoea	Prostatitis	
Asthma	Migraines	Obesity	
Tonsillitis	Hair Loss	Hemorrhoids	

Also other Acute & Chronic Problems

**HOMEOPATHIC PRACTITIONER**

**TEL: 416-298-7537/416-291-3022**

5200 Finch Ave, East Suite 210  
At Middle Field, Scarborough, M1S 4Z4

**BASEMENT FOR RENT**

**SCAR. GOLF CLUB & LAWRENCE**  
02 Bedroom walkout bsmnt for rent.  
Close to all facilities.  
Avail. September 01, 2018.  
**416.728.9580 / 416.904.0842**

**MIDLAND & LAWRENCE**  
2 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
Parking, Utilities 40%. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.201.1222**

**MORNINGSIDE & MORNINGVIEW**  
1 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
Parking, laundry. Ladies only.  
Close to all facilities. Avail. immediately.  
**416.299.6214 / 416.484.2319**

**WESTNEY & ROSSLAND (AJAX)**  
2 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.258.7156**

**MARKHAM & DENISON**  
2 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
2 Parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.294.1966**

**ROUGE RIVER & SHEPPARD**  
1 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
Parking, laundry, internet. Close to 401.  
Avail. September 01, 2018.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.418.2355**

**NELSON & FINCH**  
1 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
Parking, laundry. Single preferred. Close to  
all facilities. Avail. September 01, 2018.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.835.0273**

**KENNEDY & LAWRENCE**  
1 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
Parking, single preferred. Close to all  
facilities. Avail. immediately.  
**416.759.9859 / 416.371.8101**

**VICTRIAPARK & FINCH**  
2 Bedroom walkout bsmnt for rent. Students or  
Couple preferred. Close to all facilities.  
Avail. September 01, 2018.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.573.2319**

**NELSON & MCLEVIN**  
2 Bedroom bsmnt for rent.  
Laundry, utilities. Close to all facilities.  
Avail. September 01, 2018.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.292.1953**

**NELSON & MILITARY TRAIL**  
2 bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
parking, laundry. No pets.  
Close to all facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.290.3904**

**BELLAMY & LAWRENCE**  
2 Bedroom walkout bsmnt for rent.  
1 Parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.258.2074**

மேலும் பக்கங்கள் 29, 30, 31, 32, 33, 34

**BASEMENT FOR RENT**

**MORNINGSIDE & OLD FINCH**  
1 Bedroom bsmnt for rent.  
Close to facilities.  
Avail. September 01, 2018.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.885.1033**

**MIDLAND & DANFORTH**  
1 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
Couple only. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.716.1540**

**EGLINTON & BIRCHMOUNT**  
1 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. September 01, 2018.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.906.8086**

**WARDEN & HWY 401**  
2 Bedroom walkout bsmnt for rent. Sep.  
entrance, parking, laundry. Close to all  
facilities. Avail. September 01, 2018.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.268.8855**

**MARKHAM & 14TH AVENUE**  
2 Bedroom bsmnt for rent. Sep.entrance,  
1 parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. September 01, 2018.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.833.8691**

**MNICOLL & MIDDLEFIELD**  
2 bedroom bsmnt for rent. Sep. entrance,  
Rent \$1100 + utilities 40%. No smoke,  
alcohol & pets. Avail. September 01, 2018.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.855.2148**

**BASEMENT FOR RENT**  
**MARKHAM & DENISON**

2 Bedroom bsmnt for rent. Sep.  
entrance, parking, laundry, utilities.  
Family, Couple, & students Preferred.  
No Pets. Close to school, TTC, walmart,  
shopping. Avail. October 01, 2018.  
**647.761.5599 / 905.479.5599**

**ROOM FOR RENT**

**MILLARD & HWY 48 (STOUFFVILLE)**  
1 Room for rent. Male, couple  
or students preferred.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு:  
**416.670.7436**

**RENT / LEASE**  
**ROOM RENT, BASEMENT  
RENT, HOUSE RENT.**  
visit to :  
**www.vlambaram.com**

வீடு வாடகைக்குப் பெற்றிட/கொடுத்திட  
வாடகைக்கு வீடுகள், Condo., Bsmts  
போன்றவற்றை Scarborough, Markham,  
Mississauga, Brampton, Ajax பகுதிகளில்  
பெற்றிட அமையுங்கள்:  
**647.402.2937**

**ROOM FOR RENT**

**MCCOWAN & EGLINTON**  
1 Room for rent in a apartment. Internet.  
Single preferred. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
**647.696.0028 / 416.320.8979**

**DANFORTH & EGLINTON**  
1 Room for rent. Laundry.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.838.6636**

**MCCOWAN & SHEPPARD**  
1 Room for rent in a condo.  
Sep.washroom. Female preferred.  
Close to all facilities. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **905.447.1306**

**MARKHAM & 14th Ave.**  
1 Bedroom in main floor for rent.  
Parking, laundry. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
**905.472.1370 / 647.500.4564**

**MIDDLEFIELD & FINCH**  
1 Bedroom for rent in a basement.  
Single preferred. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.208.0950**

**MARKHAM & ELLESMORE**  
1 Room for rent.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.996.6977**

**VICTORIA PARK & LAWRENCE**  
3 அறைகள் கொண்ட பீடில் ஒரு அறை  
வாடகைக்கு உண்டு. சகல வசதிகளும்  
அருகில் உள்ளன.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.708.3444**

**MORNINGSIDE & LAWRENCE**  
2 Rooms for rent in main floor (New house).  
Female Students Preferred.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.852.8264**

**PHARMACY & LAWRENCE**  
1 bedroom available in 3 bedroom  
upstairs house. Only ladies & Seniors 60 &  
older. Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.985.7070**

**ORTON PARK & LAWRENCE**  
1 Bedroom room for rent. Parking, laundry.  
Males Preferred. No smoking & No  
drinking. Avail. immediately.  
**647.707.0457 / 647.857.9536**

**ROOM FOR RENT**  
**9TH LINE & 14TH AVE.**  
1 Room for rent in main floor.  
Shared kitchen, Female  
preferred. Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
**416.347.9446 / 905.201.6464**

வீடு, அறை, நிலாறை (BSMT), கட்டிடம்  
வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5  
நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

**HOUSE FOR RENT**

**NEILSON & SHEPPARD**  
4 Bedroom house for rent.  
Close to all facilities.  
Avail. immediately.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.409.6480**

**MARKHAM & ELLESMORE**  
3 Bedroom house for rent.  
Parking. Close to TTC.  
Avail. September 01, 2018.  
**416.836.5482 / 416.832.0755**

**MORNINGSIDE & SHEPPARD**  
2 Bedroom & 1 washroom with terrace  
townhouse for rent. Parking. Close to  
HWY 401. Avail. September 01, 2018.  
**416.832.0982 / 647.785.3046**

**HOUSE FOR RENT**

**MCCOWAN & BRIMORTON**  
3 Bedroom house for rent.  
Parking. Close to all facilities.  
Avail. September 01, 2018  
தொடர்புகளுக்கு:  
**647.300.3535**

**ROOM FOR RENT**

**TAUNTON & BROCK ( PICKERING )**  
1 Room for rent. Single preferred.  
Close to walmart, bus stop, no frills.  
45 வயதுக்கு மேற்பட்ட பெண்கள்  
விரும்பத்தக்கது. உதவிகள் செய்து  
கொடுக்கப்படும்.  
தொடர்புகளுக்கு: **647.938.1054**

**BASEMENT WANTED**

Pensionஇல் இருக்கும்  
ஒருவருக்கு 1 Room walkout  
basement தேவை.  
From September 01, 2018.  
**647.970.1702** (Mano)

**APARTMENT FOR RENT**

**MARKHAM & EGLINTON**  
1, 2 & 3-Bedroom Apartments for Rent.  
Utilities Included. Clean, Renovated  
High-Rise Building. Near TTC, Schools &  
Shopping. Tamil Store in Building.  
On-Site Laundry.  
**CALL: 416-264-2818**

**ROOM WANTED**

Room wanted for a single  
person in a quiet place  
immediately.  
Prefer Condominium or Apartment.  
Please contact @ **647.895.4323**

**HOUSE FOR SALE**

கல்கில்சையில் Police Stationக்கு அருகாமையில் புதிதாக கட்டிய மாடி வீடு ஒன்று (6 Perch) உடனடி விற்பனைக்கு உண்டு. தொடர்புகளுக்கு:

**011.94.75.524.0728****BASEMENT FOR RENT****MORNINGSIDE & SHEPPARD**

1 bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry, cable, internet. Single or student preferred. Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.524.5391****BASEMENT FOR RENT****BIRCHMOUNT & STEELES**

1 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, internet, parking, laundry. Close to TTC, school, mall. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **647.936.2346****ROOM FOR RENT****STAINES & MORNINGSIDE**

Room for rent. Parking, laundry. Close to all facilities. பெண்கள், விரும்பத்தக்கது. Avail. immediately. Food available or kitchen share பண்ணலாம்.

தொடர்புகளுக்கு: **647.888.9437****ROOM FOR RENT****ANDERSON & ROSSLAND - WHITBY**

Room For rent with meal. பெண்களுக்கு உணவுடன் கூடிய தனி அறை வாடகைக்கு உண்டு. \$650 மட்டுமே. இடம்: whitby - 10 Min to UNOIT மேலதிக தகவலுக்கு:

**416.458.0319 / 289.600.5399****HOUSE FOR RENT****KENNEDY & EGLINTON**

TWO BEDROOM, KITCHEN + DINING etc. SPACIOUS LIVING HALL + all facilities.

Good for working family - neat & clean very convenient location-bungalow (401 hwy, TTC 43, Kennedy subway)

**Please call : 416.264.3899****HOUSE FOR RENT****BROCK & TAUNTON**

Specious never lived in beautiful brand new detached house for rent in **NORTH PICKERING** near **HWY 407**.

Approximately 2400 sq.ft with 4 bedrooms & 3 washrooms. Separate family room with walk out balcony. Hardwood throughout with lot of upgrade. unfinished 11 ft. basement. Double garage.

**416.358.8241 / 647.881.6172 / 416.731.4322****HOUSE FOR SALE****MORNINGSIDE & STAINES**

3 bedroom & 3 washroom townhouse for sale.

**We have more houses for sale & rent.**

Kannan Kankesu: **416.834.4200****HOUSE FOR SALE****SCARBOROUGH****MARKHAM & EGLINTON**

2 Bedroom, 2 washroom condo. apartment with low maintenance fee & 1 Parking for sale \$259,900.00

**AJAX****MAGILL & SULLIVAN**

Detached 2 storey 3 bedroom brick house with attached 2 car garage for sale \$499,000.00

**416.917.0557**

Rajah Masillamany  
(HomeLife / Future Realty Inc.)

மேலும் பக்கங்கள் 28, 30, 31, 32, 33, 34

**மணமகள் தேவை**

யாழ். இந்து வேளாளர் குலத்தைச் சேர்ந்த பட்டம் பெற்று சொந்தமாக வேலை செய்யும் 29 வயது மனமகனுக்கு பல்கலைக்கழக பட்டம்பெற்ற 24 - 28 வயதில் உள்ள திருவாதிரை, திருவோணம், புனர்பூசம் நட்சத்திரத்தில் மணமகள் தேவை.

தொடர்புகளுக்கு: [tamilmarriageproposal@gmail.com](mailto:tamilmarriageproposal@gmail.com)

**மணமகள் தேவை**

யாழ். இந்து வேளாளர் குலத்தைச் சேர்ந்த கனடாவில் வாழும் 40 வயது நிரம்பிய விவாகரத்தான் குழந்தைகள் அற்ற மனமகனுக்கு கனடாவில் மணமகள் தேவை. தொடர்புகளுக்கு: **647.646.7641**

**மணமகள் தேவை**

கனடாவில் வாழும் யாழ்ப்பானத்தைச் சேர்ந்த இந்து உயர்குரு குலத்தை சேர்ந்த 1984ஆம் ஆண்டு பிற்ந்த திருவாதிரை நட்சத்திரத்தை உடைய மனமகனுக்கு இலங்கையில் மனப்பெண் எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. தொடர்புகளுக்கு: **647.278.8723**

**இலவச திருமணசேவை**

**இலவச திருமண சேவைக்கு**  
தொடர்பு கொள்ளவும்

**905.607.3896****A 1 CEYLON COURIER SERVICES****MOVING & DELIVERY**

ஸ்ரீ விடி Moving ஸ்ரீ வேஷ்ட்ஸ்பாஸ் புதி சிரிப், வரிப் கார்ஸ, Cube Van Trolley மால்டிக் வாக்ஸ்மெட்டர், முன்கூட்டிடம் புதி வெஷ்ட் வேஷ்ட்ஸ்பாஸ்.

**TP: 416-613-29 99****CE: 416-857-52 52****காணி விற்பனைக்கு**

**Bambalapitiya Colombo - 04 இல்**  
10.5 perch காணியுடன் கூடிய வீடு விற்பனைக்கு உண்டு  
தொடர்புகளுக்கு: **416.317.0654**

**காணி விற்பனைக்கு****12/3 MATHWES ROAD, JAFFNA.**

3/4 பரப்பு காணி வீட்டுடன் விற்பனைக்கு உண்டு. Patrick's College பின்பக்கமாக அமைந்துள்ளது.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.833.8691**

**HOUSE FOR SALE / RENT****SEWELLS & HUPFIELD**

3+2 bedroom, 3 full washroom & 2 kitchen house for sale/rent. Hardwood floor, double garage, 2 separate laundry, 4 parking.

Close to Bus, school ( 5 minite walk ), Shopping centres.

Avail. Immediately.

**416.315.4653 / 647.200.8707 / 647.550.5343****BASEMENT FOR RENT****MCCOWAN & ELSON**

2 Bedroom bsmt for rent. Sep. entrance, parking, laundry. Close to school, bus. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு: **416.418.6934****ROOM & BASEMENT FOR RENT****MORNINGSIDE & SEWELLS**

3 Bedrooms in main floor available for rent separately (தனித்தனியாக). 2 Bedroom besement with walkout entrance also available (newly renovated ). Close to all facilities. Avail. immediately.

தொடர்புகளுக்கு : **416.908.9494**

**வாகன போக்குவரத்து**

**Western** பல்கலைக்கழகம், விமானநிலையம், நயகரா நீர்வீழ்ச்சி சுற்றாடல், மற்றும் குறுகிய தூரம். தொடர்புகளுக்கு: 416.880.5952

**தையல் வசூப்புக்கள்/Orders****MARKHAM & LAWRENCE**

Saree Blouse, Skirt & Blouse, Ladies Items மற்றும் Saree Blouse Block எடுத்து தைப்பதற்கும் கற்றுக் கொடுப்பதுடன், மண்பெண்ணுக்கும் blouse தைத்துக் கொடுக்கப்படும்.

416.438.2552 / 647.853.5524

**BINS RENTAL****METRO EAST DISPOSAL**

Commercial, Residential & Industrial waste removal  
bins rental

Francis Uthayan:  
416.671.5025 / 647.856.6902

**புகையிலை, சுருட்டு விற்பனைக்கு உண்டு**

யாழ்ப்பாணத்தில் இருந்து இறக்குமதி செய்யப்பட்ட மிகத் தரமான புகையிலை, சுருட்டு விற்பனைக்கு உண்டு. கிடைக்கும் இடம் Warden & Finch, Morningside & Sewells. வரி கட்டம்பட்டது தொடர்புகளுக்கு: 647.629.9095

**HELP WANTED**

**YONGE & ST. CLAIR** இல் உள்ள உணவகத்திற்கு கணேடிய அல்லது தாய்லாந்து உணவு தயாரிக்கக் கூடிய COOK தேவை.

WEEK DAY FULL TIME AND WEEDKEND PART TIME.

Call : **416.999.7015** / Email: **rasiah@live.ca**

**வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை****KEELE & SHEPPARD**

Sri Lankan Take-out & Catering (Sri Lankan food) Customer Service, cook & helper wanted.

தொடர்புகளுக்கு: **647.401.2114**

**CARS, VANS & TRUCKS WANTED**

**Any make, Any condition.**

**Pay top dollars.**

**Contact: 416.835.3475**

**TAILORING/ தையல்**

**Saree Blouses** (சாறி பிளவுஸ்) உங்கள் விருப்பத்திற்கேற்ப குறித்த நேரத்தில் தைத்துக் கொடுக்கப்படும். Contact: **Jay 647.631.7191**

**JANITORIAL CLEANERS**

IMMEDIATE START  
**Keele St & Rutherford** area.  
YRT Bus Route. OR have own transport.  
FULL-TIME  
Sun – Fri 6pm – 11:30pm.  
**CALL 905-738-4468 X 3**  
or Leave MSG.

**METAL THINGS WANTED**

பழைய இரும்பு பொருட்கள், **Door, Computer, fridge, stove**, தொலைக்காட்சி பெட்டி, மற்றும் வேறு பல பொருட்கள் நீங்கள் வீசுவதற்காக வைத்திருந்தால் இலவசமாக எடுக்கப்படும்.

**Junk Removal .**

தொடர்புகளுக்கு: பிறேம் - **647.835.5244**

**AZ DRIVERS WANTED**

Amero Logistics is currently looking for AZ Drivers for Toronto Montreal run & city drivers for city work. Need 1 year experience & clean abstract. Pay .55 cents per mile plus waiting time after 2 hrs & pay weekly. For more info call **(647) 274-0300**

**வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**

**GAS STATIONS IN PETERBOROUGH.**  
Full time cashier needed.  
சம்பளம் பேசித் தீர்க்கப்படும்.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.545.9959**

**DRIVERS WANTED**

அனுபவமுள்ள உள்ள சீர்ப்பு பொருட்கள் தேவை. அல்லது Victoria park & Sheppard சந்தியில் Store #100க்கு நேரில் வரவும்  
**647.831.1602 / 416.727.3869**

**COOK WANTED**

கணேடிய Restaurant Bar & Grill ஒன்றிற்கு Full time & Part time Cook தேவை.

தொடர்புகளுக்கு: **647.624.9677**

**COOK WANTED**

**YONGE & BLOOR** இல் உள்ள கணேடிய உணவகத்திற்கு 2 Years Experience Cook தேவை.

**416.889.3191 / 647.667.0482**

**குழந்தை பராமரிப்பாளர் தேவை**

**BOVAIRD DR. E. & HEART LAKE RD (BROMPTON)**  
வீட்டில் இருந்து குழந்தைப்பேறு பார்ப்பதற்கு பராமரிப்பாளர் ஒருவர் தேவை.  
**416.402.4126 / 647.631.5942**

**DRIVERS WANTED**

**SAYAN TRANSPORT LTD**  
Dz, Az, Bz Drivers wanted for straight truck.  
Full time & Part time.  
Call or text : **647.309.5030**  
**sayan.26@hotmail.com**

**வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**

**KENNEDY & EGLINTON** இல் அமைந்துள்ள Office ஒன்றிற்கு Assistant தேவை.  
Full Time & Part Time.  
**416.454.4466 / 416.298.4800**

**வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**

Part time & Full time வேலைக்கு ஆட்கள் Night Day & Night time.  
Starting \$17 per hour. ஆண்களுக்கு மட்டும். Must have G Licence. Down Town Area தெரிந்திருக்க வேண்டும்.  
**416.453.0000/416.520.4746**  
(call only 9a.m - 5p.m)

**வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை**

**STRATFORD** நகரத்தில் இயங்கிவரும் BAR & GRILL RESTAURANT க்கு COOK & HELPER தேவை. தங்குமிட வசதி தரப்படும். நல்ல சம்பளம் கொடுக்கப்படும்.  
தொடர்புகளுக்கு: **416.716.5592**

**AZ DRIVERS WANTED**

Maximum 2 years experience.

Full time, Part time & on call.

Call Sankar: **416.732.6931**

**AZ DRIVERS WANTED**

Need immediately experience drivers (At least one year) for long & short run with in Canada. Full time, Part time & on call.

**647.528.2224 / 647.830.4644**

## ARE YOU LOOKING FOR WORK ?

Please Call: **416.514.0733** or  
email your resume to: [infoandemployment@gmail.com](mailto:infoandemployment@gmail.com)

- General Labourers / window assemblers
- Electrician (309A) / Electrical Apprentice
- Forklift Operator - Raymond Reach / Counter Balance
- General labour in Painting company and Window factories
- Plumbers-install pipe (4th year, 5th years and Licenses)
- Refrigerator and air condition Technician
- Die and Tool in Aluminium Factory
- Saw Machine Operator
- G driver and driver helper

## DRIVER WANTED

**Markham Boxgrove** பகுதியில் இருந்து MDHS பாடசாலைக்கு Pick & Drop செய்வதற்கு தகுந்த ஒருவர் தேவை. சம்பளம் பேசித் தீர்மானிக்கப்படும். செப்ரெம்பரில் இருந்து உடனடியாகத் தேவை.

**647.242.9455 / 647.821.3533**

## வேலைக்கு ஆட்கள் தேவை

**BRADFORD** இல் இயங்கிவரும் Magna Warehouses கு Cleaners தேவை. Full time 6:00am to 2:00pm or 7:00am to 4:30

### NEWMARKET & AURORA

Magna head officeக்கு Female Cleaners தேவை. 8:00am to 4:30pm  
தொடர்புகளுக்கு: **416.951.9504**

## RESTAURANT FOR SALE

GRADE LOCATION IN **SCARBOROUGH**. Close to TTC.  
All appliances, television & security systems are included.

தொடர்புகளுக்கு: **647.780.5951**

## HELP WANTED

### Sri Lankan Restaurant

### YONGE & BLOOR

Customer Service & Kitchen Help Wanted.

தொடர்புகளுக்கு: **647.760.5174 / 416.481.8379**

## சிறுநீர்கம் தேவை

**38** வயதுடைய 2 வயதுப் பெண் குழந்தையின் தந்தைக்கு A+ மற்றும் O வகை இரத்த மாதிரி உடையவர்களின் சிறுநீர்கம் (kidney) உடனடியாகத் தேவைப்படுகிறது. தானம் செய்ய விருப்பம் உள்ளவர்கள் தொடர்பு கொள்ளவும்.

**647.975.3962**

எம்மை நாம் பாதுகாப்பது எப்படி?

வைத்திய கலாநிதி

**கே.ரி. கோபால்**

D.A.M.S R.A.M.P (Sri Lanka)

C.D.S - C.N.H.P (Canada)

Tel.: **647.456.9796**



## மணமகன் தேவை

யாழ்ப்பாணம் கோண்டாவிலை சேர்ந்த 35 வயதுடைய சதய நட்சத்திரம் கும்பராசி, பட்டதாரி ஆசிரியை மணமகனுக்கு U.S.A யில் வாழும் மாமா, சித்தி கன்டா அல்லது அமெரிக்காவில் இருக்கும் மணமகனை தேடுகின்றனர். U.S.A மணமகன் விரும்பத்தக்கது.

தொடர்புகளுக்கு: **716.603.5134 / 347.444.6994**

## சொர்க்கம் திருமணசேவை

30 வயதுடைய கன்டாவில் வாழும் Chartered Accountant பட்டதாரி மணமகனுக்கு தகுந்த மணமகளை கன்டாவில் எதிர்பார்க்கிறோம். 29, 31 வயதுடைய கன்டாவில் வாழும் மணமகனுக்கு இலங்கையில் படித்த மணமகனை எதிர்பார்க்கிறோம். மற்றும் இலங்கை இந்தியாவில் இருந்து நல்ல வரன்கள் எடுத்து தரப்படும்.

**416.666.1855 / 647.504.3336 (viber)**

## RENTAL SPACE WANTED FOR STUDENTS

I am working with a group of students who are looking to rent rooms, house or basement apartments in **Scarborough and surrounding area.**

உங்களது rooms, house or basement இனை சட்டீதியாக University / College Students இற்கு உடனடியாக வாடகைக்கு கொடுத்திட **HARI SANTHIRARAJAH - 647.262.8490**

HomeLife Future Realty Inc. Brokerage Inc.

## COMPUTER REPAIR

Laptop, Computer Repair, Virus Removal, Data Recovery, Upgrading, Networking, Printer Problems & Any Other

**Troubleshooting** அனைத்து விதமான **Computer** திருத்த வேலைகளும் நியாயமான விலையில் உங்கள் வீட்டில் வந்து திருத்திக் கொடுக்கப்படும்.

**Please Call Varun: 416.894.6244**

## BUS SERVICE

### RAINBOW CHARTER SERVICE INC.

(SCARBOROUGH)

உங்கள் பயண தேவைகள் எதுவானாலும் அழையுங்கள்.

Please call or text me: **416.451.0055**

[info@rainbowcharterservice.ca](mailto:info@rainbowcharterservice.ca)

## MINIVAN SERVICE

**11 பேர் செல்லக்கூடிய MINIVAN SERVICE**

வார இறுதியில் Montreal, Val morin Temple & Airport மற்றும் உள்ளிட சுற்றுலாவுக்கும் அழைத்துச் செல்லப்படும்.

தொடர்புகளுக்கு : **416.303.5682**

## வாழும் திறன்

இயற்கையுடன் இணைந்து இன்புற்று வாழ்தலுக்கான சிறப்பு வகுப்புக்கள் பிரபல்யமான இந்திய சமய சாஸ்த்திர நிபுணர் வி. கணேஷ் அவர்களால் Middlefield & Mcnicoll சந்திப்புக்கு அருகாமையில் நடைபெறுகின்றது. ஆர்வமுள்ளவர்கள் பங்குபற்றலாம். வி. கணேஷ்: 416.816.2563 மகேன்: 416.893.1222 ஆறுமுகம் (AGR): 416.832.9467



FOR RENT - CONDO/HOUSE / BASEMENT

WATSON PROPERTY MANAGEMENT - 416-284-9999



**\*Scarborough - Morningside / Sheppard - Basement**  
 (1Brm+1Bath) Close to all Amenities. Pvt entrance. Available from 1<sup>st</sup> September. Suitable for working individual or a couple  
 [Asking \$800/m]

**\*Scarborough - Nielson / Sheppard - Condo Apt**  
 (2Brm, 1Bath) Well Maintained. Open Concept, Walk To Mall, Groceries, Medical Bldng. Eat In Kitchen. Walkout To Balcony. Close To mosque, Churches, Schools. Ttc At Doorstep. [Asking \$1600/m]

**\*Scarborough - Finch / Brimley- Full house**  
 (3Brm, 3Bath) Move In Condition. Steps To Finch Ttc, School, Park, All Amenities And Shopping. [Asking \$2100/m]

**\*Scarborough - Sheppard / Dvp - Condo Apt**  
 (1Br + 1Bath) On Sheppard/Hwy 404/Hwy 401. Stylish, Bright And Spacious, S/Steel Appliances. Granite Kitchen Countertop. Huge Balcony And Laminate Flooring. 24 Hours Security, Step To Fairview Mall, Restaurants, Shops, Bank, Sunway/Tlc/Bus Stop And More [Asking \$1700/m]

**\* Toronto - Bathurst / Front - Condo apt**  
 (1Brm, 1 Bath) Luxury Brand new condo, Newer Appliance, Nice view, 24 hr security. Close to all amenities. [Asking \$2200/m]

**\* Toronto - Heath/ Avenue - Condo apt**  
 (1Brm, 2 Bath) Spacious Vacant Property, Has A Nice Deck, W/O To Large Patio, Big Wood Kitchen, Back Splash, Eat-In-Bar And Lot Of Storage Cabinets Fireplace. Close to all amenities. [Asking \$2250/m]

**\*Markham - Markham / Denison- Condo unit**  
 (1Brm, 1Bath) Near All necessary amenities (Walmart, Grocery Store, Banks, Shopping Centre, Costco, Home Depot, Canadian Tire, Restaurants) Steps To Ttc And Close To Schools. Energy Efficient Design/ Solar Panels To Keep Utilities Low. [Asking \$1700/m]

**\* Markham - Markham / Elson - Main Floor**  
 (4 Brm, 4Bath) Close To Costco, No frills, Great School, Shopping, Parks, Bank & Transportation. Available immediately. [ Asking \$2600/m]

**\* Markham - Markham / 16<sup>th</sup> Avenue - Town house**  
 (2Brm, 1 Bath) Brand new house, 3 levels, 3 parking, close to all amenities [Asking \$1900/m]

**\*Markham - Markham / Steeles - Main floor**  
 (4Brm, 3Bath) Close to shopping, schools, ttc, Banks, school, park and all amenities [Asking \$2100/m]

**\*Oshawa - Taunton / Harmony - Full house**  
 (4Brm, 4Bath) Bright and spacious, Hwd throughout main floor, Oak stairs, Close To All Amenities, Schools, Transit, Shopping, Hwy 407 & 401.. [Asking \$2100/m]

**\*Ajax - 401/Westney/Rossland - Main floor**  
 (4Brm, 3Bath) Bright & Spacious With Separate Living, Dining, & Family Room. Master Bedroom With W/I Closet & 5 Pc Ensuite. Large Backyard To Enjoy. Close To Prestigious Schools, Hwy 401, 407, Go Train, Shopping & All Amenities. [Asking \$2250/m]

watsonpm1989@gmail.com

## MANAGING RESIDENTIAL PROPERTIES

Karu: 416-616-7278

Vithy: 416-509-9557

Watson: 416-417-8432

# We make it easy for you to be a Landlord!

**OUR SERVICES INCLUDE:**

- Marketing, listing and showing properties
- Answering lease enquiries
- Tenant screening, pre-qualifying, negotiating lease and finding the right tenant
- Property inspections before and after renting
- Handle tenant enquiries

- rent collection and deposit to Landlord
- Eviction of bad tenants
- Scheduling Maintenance and repairs of property
- Year end accounting
- Renewal of lease
- Market value update

**You can relax while we take care of your investment property!**



**WATSON**  
 PROPERTY  
 MANAGEMENT LTD

Direct: 416-284-9999

WatsonPM1989@gmail.com

 111 Grangeway Ave. Suit #301  
 (RBC Building) Toronto, ON M1H 3E9



## ALEXANDER IMMIGRATION SERVICES

CANADIAN IMMIGRATION &amp; CITIZENSHIP CONSULTING FIRM

கனடா குடிவரவு குடியுரிமை ஆலோசனை நிறுவனம்

- Study Permit
- Super Visa - Parents
- Spousal Sponsorship
- Parents Sponsorship
- Express Entry
- Business Immigration
- Visitor Visa
- Provincial Nominees
- Citizenship Applications
- PR Card Renewals
- LMIA based Work Permits
- Post Graduate Work Permits
- Visa Extension
- Humanitarian Applications

தமிழ், ஆங்கிலம், மலையாளம் ஆகிய மூன்று மொழிகளில் சேவை உள்ளதுமான தொழில்முறை சேவைக்கு அழையுங்கள்.

**Canadian Government Regulatory Body Licensed Immigration Consultant**

Hemalatha K Alexander, B.Sc, MBA, RCIC, Commissioner of Oaths  
by Tel : +1 647 773 3673 or email : info@alexanderimmigration.ca

10 Milner Business Court Suite 354 Toronto M1B 3C6 ON Canada

**SRI RAMAKRISHNA SEVASHRAM - CANADA**  
ஸ்ரீ ராமகிருஷ்ண சேவாச்சிரமம் - கனடா

**SEMINAR - கருத்தரங்கம்**  
Swami Vivekananda's four Yogas and their special characteristics

கவுரி விவேகாநந்தரின் நான்து யோகங்களும்  
அவற்றின் சிறப்பு இருப்புகளும்

Date: August 18, 2018, Time: 2 pm-5pm, Location: Scarborough Civic Centre

பேரவீரர் தமிழ்த்திடு உதயகாந் துறையாணை

தமிழ் வேஷம் பற்றி  
தாந்திர முறை மற்றும் விவேகாநந்தர் முறை மற்றும்  
பாலி வேஷம் பற்றி  
மில்லீக்கால் முறை மற்றும் மாலை மற்றும் மாலை

தமிழ் வேஷம் பற்றி  
தாந்திர முறை மற்றும் விவேகாநந்தர் முறை மற்றும்  
பாலி வேஷம் பற்றி  
மில்லீக்கால் முறை மற்றும் மாலை மற்றும் மாலை

**விராம்போ தமிழ்ராய்க்கு**  
கார்ப் மார்க்கள்: 200 ஒத்து பிறந்த திட  
நினைவுக் கருத்தரங்கு

மிதம் பேசுவதற்கு உரிமை:

- கார்ப் மார்க்கள் மற்றும் பிரைவீட்டு
- கோபி கீ. என்ஸ் Dave McKee (நோய நிலைமை, ஏதிலியர் குறைபாடு மாலைக் குறைபாடு)
- நினைவுக் கருத்தரங்கு உரிமை:

  - கார்ப் மார்க்கள் மற்றும் பிரைவீட்டு
  - கோபி கீ. என்ஸ் குறைபாடு மாலைக் குறைபாடு
  - நோயாளிகளுக்கு உதவையாளர் - கோபி கீ. என்ஸ் குறைபாடு

காப்புக்குறித்து அரங்கு

தாவர்: 25-08-2018  
ஒத்து: மாண்பு 3:00 முதல் 7:00 க்குறை

தொடர்புகளுக்கு: உகிள் - 416-822-6316  
அமுமதி ஒலைவசம்!

## JOB JOB JOB

### PHARMACY & FINCH /MIDDLEFIELD & FINCH

பகுதியில் உணவகம் ஒன்றிற்கு Cashier, Srilankan style cook & Helper வேலைகளுக்கு ஆட்கள் தேவை.  
நேரில் வந்து Apply செய்யும். தொடர்புகளுக்கு: **416.318.9866**

## உடனடி வாடகைக்கு

வீடுகள், கொண்டோக்கள் வாடகைக்கு விட, வாடகைக்கு பெற்றுக்கொள்ள அழையுங்கள்: **416-816-9011**

மேலும் பக்கங்கள் 28, 29, 30, 31, 32, 34

வீடு, அறை, நிலாறை (BSMT), கட்டிடம் வாடகை / விற்பனை விளம்பரங்களை 5 நாட்களுக்கு முன்பாகத் தரவும்.

## பருத்தித்துறை மக்கள் ஒன்றியம் 16வது வருடாந்த கோடைகால ஒன்றுகூடலும் விளையாட்டுப்போட்டியும்

காலம்: ஞாயிற்றுக்கிழமை, 19 ஆவனி, 2018 Sunday, August 19, 2018

நேரம்: காலை 10.00 மணி தொடக்கம்

இடம்: Milliken Park - Area 'C' (McCowan & Steeles)

வழைமை போன்று BBQ, தாயக்க கூழ், தோசை, சிற்றுண்டி வகைகள், பழங்கள், குளிர்பான வகைகள் பரிமாறப்படும். சிறுவர் பெரியோருக்கான விளையாட்டுப்போட்டிகளும் இடம்பெறும். அங்கத்தவர்கள், நண்பர்கள், நலன்விரும்பிகள், ஆதரவாளர்கள் அனைவரையும் குடும்பத்துடன் கலந்து சிறப்பிக்குமாறு அன்புடன் வேண்டுகின்றோம்.

நிருவாக்குமுடு

தொடர்புகளுக்கு: ந.சிவகப்பிரமணியம் (மணியம் மாஸ்ரர்) - 647.545.9905 தலைவர் க. பாலேஸ்வரன் - 416.358.6853 செயலாளர்

## அனலைதீவு கலாசார ஒன்றியம் - கனடா அனலைதீவு மக்கள் வருடாந்த ஒன்றுகூடல் 2018

இடம்: ROWENTREE MILLS PARK – Picnic Area 1

155 ROWNTREE MILL RD, TORONTO (ISLINGTON & FINCH)

காலம், நேரம்: 25 AUG. 2018, 09:00 AM TO 6:00 PM

தொடர்புகளுக்கு: 905.233.2111, Email: acocpicnic@gmail.com

Facebook: analaitive.acoc

“ஒன்றுபட்டால் உண்டு வாழ்வு. ஒற்றுமை நீங்கினால் அனைவருக்கு தாழ்வு”

குமார் 25  
2018  
ஏக்ஸ்பிளிக் கீ. செர்வெந்தோப் பார்க், சுர்க்கோப், டென்சர்டோப், டென்சர்டோப், டென்சர்டோப்

அக்னாந்த் திரங்கும் ஜூசிரியும்

P.A.C. குடும்பங்கள் அவை நீங்கினால்

தொடர்புகளுக்கு: 416-285-0122, 647-849-6764

## இனுவில் திருவுர் ஒன்றியம்- கனடா கனடா வாழ் இனுவில் மக்களின் வருடாந்த ஒன்றுகூடல்

காலம்: 09.08.2018 (ஞாயிற்றுக்கிழமை), நேரம்: காலை 11.00 மணி

இடம்: மில்லீக்கால் பூங்கா (B) பிரைவீட் (Steeles Ave E / McCowan) இல் இடம்பெறவேண்டுள்ள இவ் ஒன்றுகூடலில் கலந்து சிறப்பிக்குமாறு கனடா வாழ் இனுவில் மக்களை அன்போடு அழைக்கிறோம்.

தொடர்புகளுக்கு: சோ. ரவிமோகன் 416.286.4780 416.829.8920

மு. கிருபாகரன் 416.430.0422, சோ. சிவநாயகம் 647.885.7407

## அளவெட்டி மக்கள் மன்றம் - கனடா

### வருடாந்த ஒன்று கூடலும் பொதுக்கூட்டமும்

ஒக்ஸர் 25ஆம் திகதி சனி காலை 10 மணி முதல் Steeles & McCowan இல் அமைந்துள்ள மிலிக்கால் பூங்கா பி பிரைவில் நடைபெறும்.

அனைவரையும் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

மேலும் விபரங்களுக்கு: **416.887.9762 / 416.451.6680**

# கலைஞர்....

## 20ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

கலைஞர், ஆர்ப்பரிக்கும் மக்கள் தீரளி டையே, என்னையும் அமைதியாய் அறிமுகப்படுத்தி பாதுகாத்த நினைவுகளை அவ்வளவு எளிதில் மறந்துவிட முடியுமா?

ஒருமுறை சென்னை அண்ணா அறிவாலயத்தில், அனைத்துக்கட்சித் தலைவர் கள் கூட்டம். செய்தி சேகரிக்க வந்த பத்திரிகையாளர்கள், புகைப்பட நிபுணர்கள் அனுமதிக்கப்பட்டு, வெளியேறிய பிறகு கூட்டம் தொடங்கியது.

காங்கிரஸ் கட்சியின் ஈவி.கே.எஸ். இளங்கோவன் எழுந்து பேசத் தொடங்கினார். நான் படம் எடுக்கத் தொடங்கினேன். கேமராவின் பிளாஷ் லைட் வெளிச்சம் பட்டு, என்னை பார்த்த அவர், “போட்டோகிராபர் வெளியே போங்கள்” என்றார். கலைஞர் திரும்பி என்னை பார்த்துவிட்டு சிரித்துக்கொண்டே, “அவர் என்னுடைய ஆள் வெளியில் சொல்ல மாட்டார். நீங்கள் பேசுங்கள்” என்றார்.

‘இவ்வளவு பெரிய கூட்டத்தில் தலைவரே தன் வாயால் என்னை தன்னோட ஆள் என்று அறிவிச்சிட்டாரே. என்ன தவம் செய்தேனோ’ என மனதுக்குள் உருகிய அந்த நினைவுகளை மறந்துவிட முடியுமா?

நீலகிரி மாவட்ட சுற்றுப் பயணம், அப்போதெல்லாம் தற்போது உள்ளது போல்

கறுப்பு பூணகள், காவல் வாகன பாதுகாப்பு வசதிகள் கிடையாது. ஒரு காவல்துறை வாகனம் வழி காட்டுவதற்காக முன்னே செல்லும். அதையும் பல நேரங்களில் கழகத் தோழர்கள் செய்து விடுவார்கள்.

தலைவரின் ‘கண்டசா’ கார் மேட்டுப்பாளையத்தில் இருந்து விரைந்து கொண்டிருந்தது. நானும் துணை ஆசிரியர் அண்ணன் சேதுவும் ஒரு அம்பாசிடர் காரில் தொடர்ந்து கொண்டிருந்தோம். சிறிது நேரம்தான், ஒரு வளைவில் திரும்பி

அண்ணன் சேதுவுக்கும் பதற்றம்.

ஒரு வழியாக குன்னுரை அடைந்தபோது, ஏற்கெனவே நின்றிருந்த கழகத் தோழர்களின் வாகன நெரிசலால், எங்கள் வாகனம் மேற்கொண்டு செல்ல முடியவில்லை. எங்கோ தூரத்தில் தலைவர் பேசிக்கொண்டிருப்பது மைக்கில் கேட்டது. காரை விட்டு இறங்கி, அண்ணன் சேது பேப்பை ஆன் செய்து தூக்கிப்பிடித்து கொள்ள இருவரும் ஒத்த தொடங்கினேன். அந்த சமயத்தில் நான் சிறு கட்சியை சார்ந்த உறுப்பினராக இருந்தாலும் எனக்கென நேரம் ஒதுக்கி அதற்கான தீர்வுகளை அவர் தந்துள்ளது மற்றவர்களிடம் பார்க்க முடியாத குணம்.

ஒவ்வொரு வெளிநடப்பு நிகழ்வுக்குப் பிறகும் அவரிடம் இருந்து எங்களுக்கு அழைப்பு வரும். ‘எதன் காரணமாக வெளிநடப்பு செய்தீர்கள்’ எனக் கேட்டு அதற்கான தீர்வை காண வழிவகை செய்வார்.

எனது தொகுதி மக்கள் பிரச்சினைக்காக கலைஞரை சட்டசபையில் உள்ள முதல்வர் அலுவலகத்திலும், சில சமயங்களில் அவரது வீட்டிலும் சந்தித்திருக்கிறேன். அந்த சமயத்தில் நான் சிறு கட்சியை சார்ந்த உறுப்பினராக இருந்தாலும் எனக்கென நேரம் ஒதுக்கி அதற்கான தீர்வுகளை அவர் தந்துள்ளது மற்றவர்களிடம் பார்க்க முடியாத குணம்.

திமுக ஆட்சிக் காலத்தில் சட்டசபை காலை 9:30 மணிக்கெல்லாம் ஆரம்பமாகி விடும். கூட்டத்தில் பங்கேற்க எல்லா உறுப்பினர்களும் வருவதற்கு முன்பாகவே, முதல்வர் கலைஞர் முன்கூட்டியே வந்து, சபாநாயகரை சந்தித்து அன்றைய அவை நடவடிக்கைகளின் விவரங்களை சபாநாயகரிடம் கேட்டுத் தெரிந்துகொள்வார். அதற்கேற்றபடி தன்னை தயார் செய்து கொண்டு சட்டசபை கூட்டத்தில் பங்கேற்பார்.

அவரது இந்தப் பண்பை எல்லா விஷயங்களிலும் கடைபிடிப்பார். காலையில் செய்திகளை வாசிப்பதில் தொடங்கி, அவரது ஆட்சிக் காலத்தில் கட்டப்பட்ட புதிய சட்டசபை கட்டித்தை பார்வை யிடுவது வரை, கலைஞரால் எல்லாவற்றையும் உடனுடனே செய்ய முடிந்ததற்கு காரணம் அவரது நேர மேலாண்மைதான்.

சட்டசபையில் பெரும்பாலும் ஆளுங்கட்சியானாலும் சரி, எதிர்க்கட்சியானாலும் சரி பெண் உறுப்பினர்கள் பேச வாய்ப்பு மறுக்கப்படுவதுண்டு. ஆனால், கலைஞர் ஆட்சி காலத்தில் அதுமாதிரியான போக்கு களை அவர் கையாண்டது கிடையாது. அதனால்தான் மகளீர் ஆணையம், இல்லாமிய மாணவிகளுக்கான விடுதி, அருந்ததியினர் மசோதா என பெண் உறுப்பினர்கள் எழுப்பிய கோரிக்கை கருக்கு முக்கியத்துவம் கொடுத்து அதை கலைஞர் ஆட்சிக் காலத்தில் நிறைவேற்ற முடிந்தது. டாக்டர் முத்துலட்சுமி அம்மையாரின் உருவப்படத்தைச் சட்டசபையில் வைக்க வேண்டுமென கோரிக்கை ஏற்று, கலைஞர் கட்டிய புதிய சட்டசபை கட்டித்தில் முத்துலட்சுமி அம்மையாரின் உருவப்படத்தை வைத்திருந்தார்.

அனைவரோடும் எளிமையாகப் பழகும் குணம், தமிழர் மரபு, பொறுமை, சகிப்புத் தன்மை என அவரிடம் கற்றுகொள்ள பல விஷயங்கள் உள்ளன. அவை அனைத்தையும் பயன்படுத்தி என்னை நானே தகமைத்துக்கொண்டதுகூட உண்டு.

மலையேறி கொண்டிருந்த தலைவரின் வாகனத்தை காணமுடியவில்லை. அடுத்து குன்னுர் பொதுக்கூட்டம். படம் எடுக்க வேண்டுமே என்று எனக்கும் தலைவர் உரையை பதிவு செய்ய வேண்டுமே என்று

போது, “உங்களிடம் இருந்து விடைபெற்று கொள்கிறேன்” என்று பேச்சை முடித்துவிட்ட தலைவர், தூரத்தில் நாங்கள் ஒடி வருவதை பார்த்துவிட்டு, மீண்டும் பேசத் தொடங்கினார். சலசலப்போடு கலைய ஆரம்பித்த கூட்டம் அமைதியானது.

ஒரு ஸ்பீக்கர் அருகே அண்ணன் சேது ஒதுங்கிக்கொள்ள, நான் மேடையில் ஏற்படம் எடுத்தேன். இருபது நிமிடங்களுக்கு மேல் பேசிய தலைவர், கைத்துண்டால் மைக்கை முடியபடி, “எடுத்துட்டியா?” என்றார். தலையாட்டினேன். பேச்சை முடித்துவிட்டு புறப்பட்டார்.

நிருபர் ஒருவருக்காக இருபது நிமிடங்களுக்கும் மேல், மீண்டும் உரை நிகழ்த்திய தலைவரை போல், உலக சரித்திருத்தில் யாரேனும் இருக்கிறார்களா?

## நேர மேலாண்மை

### வழிகாட்டி!

பாலபாரதி,

இந்திய கம்யூனிஸ்ட் கட்சி

திமுக, அதிமுக இரண்டு கட்சிகளின் ஆட்சியின் போதும் நான் சட்டமன்ற உறுப்பினராக இருந்துள்ளேன். முதல்வராக இருந்தாலும், எதிர்க்கட்சி உறுப்பினராக இருந்தாலும், வித்தியாசம் இல்லாமல் நட்பாகப் பழக்கக்கூடிய குணாதியசத்தைக் கொண்டுள்ளவர் கலைஞர். மாற்றுக் கருத்துக்களை அவரிடம் யார் முன் வைத்தாலும் அதற்கு மதிப்பு தருவார்.

2006 - 11 காலகட்டத்தில் திமுக ஆட்சியின் போது, சிபிஜ் சார்பில் சட்டசபை கூட்டத்தை புறக்கணிப்பது, வெளிநடப்பு செய்வது, மாதிரி சட்டசபை நடத்துவது என ஆளுங்கட்சிக்கு எதிராக நாங்கள் அனேக போராடங்களை நடத்தியிருக்கிறோம்.



1924 - 2015

## கலைஞர் மு.க. அவர்களுக்கோர் அஞ்சலி

தோன்றினார் புக்காக்கத் தொல்லை ஏற்று தொன்மைகள் அழிந்தபோது தொய்வே இன்றி கூன்றியிரப் பாடுபட்ட குமரன் முக கூடுவிட்டுச் சென்றசெய்தி குன்று தோறும் வான்தீர் வைத்ததுவே வையம் எங்கும் வாழ்தமிழர் மட்டுமல்ல வாழும் மற்றோர் கானுகின்றார் துப்பந்தான் கண்ணீர் சிந்தக் கவல்கின்ற செய்தியைத்தான் காண்கின் ஹோமே.

திராவிடத்தின் செல்வனேந் சென்று விட்டாய் தீர்ந்திடுமா? செந்தமிழர் தீர்வு என்றும் தராதரம் பார்க்காதே தக்க பணிகள் தானுனர்ந்து செய்தாய் சாணக் கியனே அராஜகம் எங்குதான் ஏற்பட டாலும் ஜயயினிறி எதிர்த்தழிக்க முன்சென் றாயே வராதநோய் வந்தவர் வாழ்வகன் றாலும் வாழ்ந்திடுவார் எக்காலும் வையம் போற்ற.

தமிழுக்கோர் மாத்தலைவன் மாண்டு விட்டான் தவிக்கின்றார் அவர்தொண்டர் மட்டு மல்ல அமிழ்தமாம் செந்தமிழை அன்சிச் சுவைத்தோர் ஜயயவர் ஆக்கங்கள் அறுச வையே உடலெங்கும் அவர்நூல்கள் அளித்த அறிவால் நிமிர்ந்துநிற்கும் செந்தமிழின் சீர் நிவும் சிறந்தநல் லாட்சியும் சிந்திக்க வைக்கும்.

நல்லதோர் நிர்வாகி நாடாள் தலைவன் நற்பண்பு கொண்டதந்த நாயகன் மு.க சொல்லாலும் செயலாலும் சோர்வு காணா சொல்வேந்தன் நற்கவுன் புரட்சி வீரன் எல்லோரும் ஏற்கின்ற முதல்வ ராகி ஈர்ப்பாக ஜந்துமுறை ஆட்சி செய்தாய் நல்லறிஞர் அண்ணாவின் தம்பி யாகி நாடாண்ட கருணாநிதி நம்மைவிட டக்ன்றாரே.

- முருகே மயில்வாகன்

**அடுத்தவர் விரும்பியபடிதான்**  
பேச வேண்டுமானால்  
பொய்தான் பேச வேண்டும்...  
**அடுத்தவரின் விருப்பத்திற்கே**  
**நடக்க வேண்டுமானால்**  
**நடிக்கத்தான் வேண்டும்...**

# சூரியனை தொடப்போகும் நாசா...

வெற்றிகரமாக விண்ணில் ஏவப்பட்ட செயற்கைகோள்!

நாசா சூரியனுக்கு (150 Million kilometres) செயற்கைகோள் ஒன்றை அனுப்பியுள்ளது. பார்க்கர் சோலர் புரோப் (Parker Solar Probe) என்று அழைக்கப்படும் இந்த செயற்கைகோள் போன்ற சாதனம், சூரியனை ஆராய்ச்சி செய்ய இருக்கிறது. மனிதர் கண்டிப்பிடித்ததிலேயே சூரியனுக்கு மிக அருகில் செல்லப் போகும் சாதனம் இதுதான். புதிய தொழில்நுட்பத்தில் இது உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. உலகிலேயே இது மிக வேகமாக தயாரிக்கப்பட்ட விண்வெளி தீட்டம் ஆகும். இதன்மூலம் நாசா உலக வரலாற்றில் புதிய மைல்க்கல்லை எட்டி யுள்ளது. இதுவரை சூரியனை இவ்வளவு அருகில் செல்லும் வகையில் யாரும் செயற்கைகோளை அனுப்பியதில்லை. இதை உலகமே பெரிய அளவில் கொண்டாடி வருகிறது.

செவ்வாய் கிரகத்திற்கு செல்வதை விட 55 மடங்கு அதிக சக்தியை பயன்படுத்தினால் மட்டுமே இந்த செயற்கைகோளை சூரியனுக்கு அருகில் கொண்டு செல்ல

முடியும். இதற்காக டெல்டா ஜிவி (DELTA IV) என்ற பெரிய ஏவுகலனை கண்டுபிடித்து இருக்கிறார்கள். உலகிலேயே அதிக சக்தி கொண்ட ஏவுகலன் இதுதான். இதில் 4 ஏவுகலனை வைத்து ஏவி இருக்கிறார்கள். இந்த செயற்கைகோள் (Parker Solar Probe) மணிக்கு 6.9 லட்சம் கி.மீ வேகத்தில் செல்

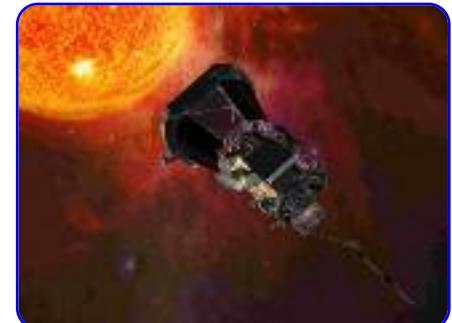


லும். இது சூரியனில் இருந்து 59.5 லட்சம் கி.மீ. தொலைவில் நிலை நிறுத்தப்படும். சூரிய வெப்பத்தை தாங்க கார்பனால் ஆன வெளித்தகடு பொருத்தப்பட்டுள்ளது. இது 1,400 டிகிரி செல்சியஸ்(degrees Celsius)

வரையிலான சூரிய வெப்பத்தை தாங்கும். இதன் எடை 612 கிலோ ஆகும். அதே போல் நீளம் 9 அடி, 10 அங்குலம் கொண்டது.

இது August 11, 2018 ஏவப்பட்டுவதாக இருந்தது, ஆனால் கடைசி நேரத்தில் இதன் சேம்பர் ஒன்றில் ஏற்பட்ட கோளாறு காரணமாக நிறுத்தப்பட்டது. இந்த நிலையில் இந்த செயற்கைகோள் August 12, 2018 வெற்றிகரமாக ஏவப்பட்டுள்ளது. புளோரிடாவில் இருந்து, விண்ணில் ஏவப்பட்டுள்ளது. இந்த செயற்கைகோள், இந்த வருடம் நவம்பரில் சூரியனுக்கு அருகில் திட்டமிடப்பட்ட இடத்திற்கு சென்றுவிடும். இதற்கு \$1.5 billion செலவு செய்யப்பட்டுள்ளது. சூரியனின் கரோனா (Corona) பகுதியை சுற்றி வரப் போகும் முதல் விண்கலம் இதுதான்.

அதிக வேகத்தில் உருவாக்கப்பட்ட விண்வெளி தீட்டம் இதுதான். இதை முழுக்க முழுக்க செயற்கைகோள் என்று சுருக்கி விட முடியாது. இது செயற்கைகோள் செய்யும் பணிகளையும்



தாண்டி நிறைய பணிகளை செய்கிறது. சோலார் காற்று குறித்து ஆராய்ச்சி செய்த விண்வெளி ஆராய்ச்சி நிபுணர் பார்க்கர் நினைவாக இதற்கு பார்க்கர் சோலர் புரோப் என்று பெயர் வைக்கப்பட்டுள்ளது.

இது மொத்தம் ஒரு மணி நேரத்தில் 430,000 மைல்க்கல் தூரம் செல்லும் வகையில் உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. உலகிலேயே பூமியின் சுற்றுவட்ட பாதைக்கு வெளியே மனிதர்கள் உருவாக்கிய பொருள் ஒன்று இவ்வளவு வேகத்தில் செல்வது இதுவே முதலமுறை. இது 7 வருடம் சூரியனை ஆராயும் என்று கூறப்படுகிறது.

இந்த செயற்கைகோள் முன் பாகத்தில் பெரிய முகப்பு போன்ற, வெப்ப திரை (Heat Shield) ஒன்று இருக்கும். இது சூரியனின் ஓளியை உள்ளே அனுமதிக்காது. இதனால், செயற்கைகோளின் உள்பாகத்தில், பூமியில் நிலவும் வெப்பநிலையே நிலவும். இதனால் ஆராய்ச்சி செய்ய எளிதாக இருக்கும்.

உலகில் மனிதர் உருவாக்கியதிலேயே மிக

## அதிக சீனி...

### 27ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பதில் பொருள் இல்லை என பல அறிஞர் கள் கருதுகின்றனர். எந்த வடிவில் வந்தாலும் ஆபத்தேயாகும்.

தற்போது கனடியர் ஒருவர் தினசரி 172 கிராம் சீனியை உட்கொள்கிறார்கள். இதனை கனடா சமூகநல அறிக்கையே கூறுகிறது. இதனால் உடற்பருமன், நீரிழிவு-2, பற் குத்தை, உயர் கொலஸ்ரோல் உருவாகிறது. உடற்பருமன் 30 வருடங்களுக்குள் மூன்று மடங்கு கூடியுள்ளது.

இது தெரிவாகியுள்ளது. அதே வேளையில் நாம் குடிபானங்கள் மூலம் அதிக சீனியை உட்கொள்வதும் தெரிய வந்துள்ளது. கோப்பி மட்டுமென்றி சில வலுவுள்ள குடிபானங்கள் கூட இதில் அடங்கும். இதனை குடிப்பதால் பல தீங்குகள் ஏற்படலாம்.

எமது உடலில் உள்ள கொலஸ்ரோல்கூட சீனிப்பாவனையால் பாதிக்கப்படலாம். 2010 இல் 8,495 அமெரிக்கர்களில் செய்யப் பட்ட மருத்துவநிலை அறிக்கையில் இது தெரி வாகியுள்ளது. இரத்தக்குழாய் நோய்கள் பல இதில் அடங்கும். பெண்களே இதில் அதிகம் பாதிப்புற்றுள்ளனர். இன்று சந்தையில் உள்ள 40,000க்கு மேற்பட்ட பக்கெற்

இடுப்பு அளவு 25க்கு கூடவாகும். இதே வேளையில் சந்தையில் உள்ள பொருட்களுக்கான லேபல்களில் சீனி பற்றிய விபரங்கள் மறைக்கப்படுகின்றன. அதில் அவர்கள் இடுகின்ற சீனி விபரம் குறைவாக இருக்கும். உண்மை அதுவெல்ல. உதாரணமாக சீனி 4 கிராம் என்பது 1 தேக்கரண்டிக்கு சமானம். சீனி 40 கிராம் என்றால் 10 தேக்கரண்டிக்கு சமானமாகும். இதுவும் ஆபத்தானதாகும்.

இவை தவிர பல உணவுகள் சீனியில்லாதன் என நம்புவோம். அங்கும் இந்த சீனி பிரச்சினை இருக்கும். Corn syrup, Fructose, Honey, Fruit juice எல்லாமே சீனி யை மறைமுகமாகக் கொண்டவையே.

சீனிக்கும் ஆஸ்தாமாவுக்கும் தொடர்புள்ள தாக விஞ்ஞானிகள் நம்புகிறார்கள். ஐ. அமெரிக்காவில் 146,890 வயது வந்தவர் களிடம் நடத்தப்பட்ட ஆய்வில் இவ் உண்மை தெளிவாகிறது. சீனியை குறைத்து உண்ட நோயாளிகள் கவாசிப்பது சிறப்பாயிற்று.

உப்பு பாவனையை விடவும் சீனி மோசமான தாகும். பொதுவான இரத்த அழுத்தம் 120/80 ஆகும். ஆனால், அமெரிக்க ஆய்வுகள் உயர்ந்த அளவு Fructose உணவுகள் உயர் இரத்த அழுத்தத்தினை ஏற்படுத்துவதாகக் கூறுகின்றன. அத்துடன் BMJ Open Heart (an official journal of the British Cardiovascular Society) சஞ்சிகையும் இதில் உறுதியாக உள்ளது. அத்துடன் கொலம்பிய பல்கலைக்கழக மருத்துவநிலையம் பெண்களுது மாதவிடாய் நிற்பதற்கும் சீனிக்கும் தொடர்புள்ளதாக கூறுகிறது. அவர்களுக்கு மனச்சோர்வை இது ஏற்படுத்துவதாக குறிப்பிடுகிறது.

சீனியின் முக்கிய விளைவுகளில்



உணவுகளில் அதிகளவு சீனி உள்ளது அறியப்பட்டுள்ளது. மறைமுகமாக இச்சீனி உட்செல்கிறது.

சாதாரணமாக ஒருவரது உடல் எடைக்கும் இடுப்பு அளவுக்கும் தொடர்பு உள்ளது. 'ஜக்கிய' இராச்சியத்தில் வெளியிடப்பட்ட புள்ளிவிபரப்படி 39-77 வயதுக்கு உட்பட்ட 1700 பேரின் நிறை, சீனி உட்கொள்வதால் 54 வீதம் நிறை கூடியுள்ளது. இவர்களுது

அதிக சீனிப்பாவனை இரவு நேர நித்திரையைக் கூட குழப்புகிறது எனலாம். 'Journal of Clinical Sleep Medicine' என்பதன் மூலம்

குழந்தைகளின் பற்சேதம் முக்கியமாகும். பற்குத்தை ஏற்படுவதில் இதன் தாக்கம் அதிகம். இனிப்பான கோப்பி, ஜஸ்கிரீம் என்பன வாயில் உள்ள பக்ரியாவை கூட்டும் தன்மையது. அது பற்களில் காவியை ஏற்படுத்துகிறது. இந்தக் காவி (Plaque) அசிட்டை தோற்றுவிக்கிறது. இது பற்களில் சிறிய துளைகளை ஏற்படுத்துகிறது. இதனை பற்குத்தை என்கிறோம். அத்துடன் முரசு கரைவதிலும் சீனியின் தாக்கம் அதிகம். அதிக சீனியானது முரசில் அழற்சியை உண்டாக்குகிறது. முரசு கரைய ஆரம்பிக்கிறது. பற்கூச்சம் ஏற்படுகிறது.

சீனி என்பது எமது பழக்கத்தை அடிமையாகும். Addiction தன்மையது. எமது மூளையில் உள்ள நரம்புக் கடத்தியான டோபாமினே (Dopamine) தன்மையை பாதிப்பதால் மகிழ்ச்சி, ஆனந்தம், நிறைவு ஆகிய உணர்வுத் தன்மை இழக்கப்படுகிறது. நிக்கோட்டின், கொக்கெயின் பாவனையை நிறுத்துவது போலவே இதன் அடிமைத்தன்மையை நிறுத்த உலகநாடுகள் முயற்சிக்கின்றன. சீனியின் பெரும் விளைவுகள் தீர்க்கப்பட வேண்டும்.

**பொறுமையும் பணிவும்**  
அதிகமானால் கோழை என்பர்.  
**அன்பும் இரக்கமும் அதிகமானால் ஏமாளி என்பர்.**  
புன்னைகையும் வெகுளித்தனமும் அதிகமானால் பைத்தியம் என்பர்.  
கோபமும் கேள்வியும் அதிகமானால் திமிர் என்பர்.  
மொத்தத்தில் மனிதனிடம் இருக்க வேண்டியது எதுவுமே இல்லாதவன் தான் இங்கு மனிதன் என்பர்.

# உங்கள் வீட்டு முற்றத்தைப் பாராமரிக்கையில் சிறந்த தேகாரோக்கிய நிலையில் இருங்கள்

- Dr. ஜோர்ஜ் ட்ரெயிட்ரெஸ் -

## Get in Shape to Tackle Your Yard

நீங்கள் துவானை (blower) பயன்படுத்துவதற்கு முன் அல்லது உங்கள் குப்பைவாரியை எடுப்பதற்கு முயற்சிப்பதற்கு முன் உடலின் பின்புறத்தில் சளுக்கு, கழுத்தில் சளுக்கு, தோல்களில் நோ ஆகிய சாத்தியமான பின்விளைவுகள் ஏற்படலாம் என்பதால், அவற்றையிட்டு கரிசனைக்கு எடுப்பது நல்லது. நீங்கள் உதைப்பந்தாட்டம் அல்லது குழிப்பந்தாட்டம் (goofy) விளையாடும் போது நோ ஏற்படுவது போல, உங்கள் உடல் தயார்நிலையில் இல்லாத வேளையில் இயந்திர புல் வெட்டியினால் வெட்டுதல், குப்பை வாருதல் ஆகிய செயற்பாடுகளைச் செய்யும்போது உங்கள் உடல் முறுகுதல், திரும்புதல், வளைதல் ஆகியனவற்றால் நோ ஏற்படலாம். விளையாட்டு வீரர் போன்று நீங்கள் உங்கள் உடலைத் தயார்ப்படுத்தாமல், ஏதோவொன்றுகள் பாயும்போது, நோ ஏற்படுவதற்கான சந்தர்ப்பங்கள் அளப்பரியவையாகும்.

காயத்தைத் தவிர்ப்பதற்கான ஆலோசனை

வீட்டின் முற்றத்தில் நீங்கள் வேலை செய்யும்போது ஏற்படக்கூடிய நோவைத் தடுப்பதற்கு உதவுதற்காக ஓன்ராரியோ மூட்டு கையாள்கைச் சிகிச்சைச் சங்கத்தி னரும் (Ontario Chiropractic Association), உங்கள் உள்ளாட்டு மூட்டு கையாள்கைச்

சிகிச்சை வைத்தியரும் பின்வரும் ஆலோசனைகளை வழங்குகின்றனர்:

- நீங்கள் வேலை செய்யும்போது, 10-15 நிமிடங்களுக்கு தூள்ளிக்குதிக்காமல் உடல் அவயவங்களை நீட்டுகின்ற தேகாப்பியாசங்களைச் செய்யுங்கள். முழங்காலை நெஞ்சு வரை இழுத்தல், முண்டத்தைச் சூழ்றுதல், உங்கள் தலைக்கு மேலாகவும், கைவிரல்கள் மூடிய நிலையில் இருக்கத்தக்க தாகவும் பக்கவாட்டாக வளைதல் ஆகிய வற்றைச் செய்யுங்கள். இரத்த ஒட்டத்தைத் தூண்டுவதற்காக சிறிது நேரம் நடவுங்கள். இது முழந்தவுடன் உடல் அவயவங்களை நீட்டுகின்ற தேகாப்பியாசத்தை மீண்டும் செய்யுங்கள்.

சாத்தியமான அளவுக்கு நேராக நிற்பதுடன், நீங்கள் குப்பையை வாரும் போது அல்லது இயந்திர புல் வெட்டியினால் வெட்டும் போது உங்கள் தலையை நேராக வைத்திருங்கள்.

வெளியே இன்னும் வெதுவெதுப்பாக இருக்கும்போது, வெப்பத்தைத் தவிருங்கள். நீங்கள் அதிகாலையில் எழும்புவர் என்றால், காலை 10 மணிக்கு முன்னரே அலுவலை முடித்துவிடுங்கள். இல்லாவிட்டில், மாலை 6 மணிக்குப் பின்னர் அலுவலைச் செய்யுங்கள்.

குப்பையை வாரும்போது 'கத்திரிக்கோல்' போன்ற நிலையில் நில்லுங்கள். அதாவது, வலது கால் முன்புறமாகவும், இடது கால் பின்புறமாகவும் நிற்பதுடன், ஒரு சில

நிமிடங்களின் பின் மறுதலையாக, இடது கால் முன்புறமாகவும், வலது கால் பின்புறமாகவும் இருக்கத்தக்கதாக நில்லுங்கள்.

- புல் வெட்டியில் செருகியுள்ள இலை



களை அல்லது புற்களை எடுக்கும் போது, இடுப்பை வளைக்காமல், முழங் கால்களை வளையுங்கள். குப்பைகளை சிறிய குவியல் களாக்கினால் அவற்றைத் தூக்கும்போது பின்புறத்தில் தசை இழபடு தலுக்கான சாத்தியக்கூறு குறைவாகவே இருக்கும்.

புல்வெட்டும் வேலையைச் செய்யும்போது, உங்கள் கரங்களையும், பின்புறத்தையும் பயன்படுத்துவதைவிட, இயந்திரப் புல் வெட்டியைத் தள்ளுவதற்கு உங்கள் முழு உடல் பாரத்தைப் பயன்படுத்துங்கள்.

உங்கள் இயந்திரப் புல்வெட்டி இழுக்கும் கயிறு ஒன்றைக் கொண்டிருந்தால், கயிற்றினை இடையில் முழுக்க வேண்டாம். அல்லது அதை வெடுக்கென்று இழுக்க வேண்டாம். இதற்குப் பதிலாக, முழங்

கால்களை வளைத்து, ஒரு மிருதுவான இயக்கத்தில் இழுங்கள்.

நிறைய நீரைக் குடிப்பதுடன், தொப்பி, நீண்ட காற்சட்டை மற்றும் கையுறைகள் போன்ற பாதுகாப்புக் கருவிகளை அணியுங்கள். நீங்கள் பயன்படுத்தும் இயந்திரங்கள் பலத்த சத்தத்தை வெளிப்படுத்துமென்றால், செவிமடுத்தல் பாதுகாப்பு உபகரணங்களைப் பயன்படுத்துங்கள். நீங்கள் ஆஸ்துமாவை அல்லது ஒவ்வாஸமையைக் கொண்டிருந்தால், முகமூடியொன்றை அணியுங்கள்.

தொழிற்குழலியல் இயந்திரங்களை முயற் சித்துப் பாருங்கள். அவை சரிவரப் பாவிக் கப்படும் போது, உங்களைப் பாதுகாக்கும் விதத்தில் அவை அமைக்கப்பட்டுள்ளன. உங்கள் பின்புறத்தில் அவியலை அல்லது விறைப்புத்தன்மையை நீங்கள் உணர்ந்தால், அசௌகரியத்தைத் தணிப்பதற்கு 'ஜைல்' பயன்படுத்துங்கள். இரண்டு அல்லது மூன்று நாட்களுக்கு ஏதேனும் முன்னேற்றம் கிட்டாவிட்டால், உங்கள் மூட்டுக் கையாள்கைச் சிகிச்சை வைத்தியரை நாடுங்கள்.

ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்பு மீதான மேலதிக்க தகவலுக்கு ஓன்ராரியோ மூட்டுகையாள்கைச்சிகிச்சைக் கழகத்தின் இணையதாத்தைப் பார்வையிடுங்கள்: [www.chiropractic.on.ca](http://www.chiropractic.on.ca) அல்லது 1.877.327.2273 என்ற தொலைபேசி இலக்கத்தை அழையுங்கள்.

அல்லது இன்னுமொரு மனிதர் ஒரு ஆலோசனையை சொல்லும்போது உங்களுக்கு அதுசரி என்ற எண்ணம் ஏற்படுதல். இவை ஆரம்ப நிலையில் இருக்கும் கடவுளின் வழிகாட்டல்கள் ஆகும். இவை வளரும்போது நீங்கள் கேள்வி கேட்டால் உடனேயே பதில்வரக் கூடியதாக இருக்கும். இவை எமது உள்மன வழிகாட்டல் மிகவும் தெளிவாக இருக்கும்போது உணருவதாகும். எமது உள்மன வழிகாட்டல் ஆதமாவில் இருந்து அதாவது வழிகாட்டும் தேவதைகள், கடவுள்மார்கள் அல்லது மற்ற கடவுளின் சக்திகளில் இருந்து வரலாம்.

## தேர்ந்தெடுக்கும் உரிமை

- ஞானா உருத்திரன் -

ஆனால் உங்களுக்கு தேவதைகள் இருப்பதோடு பொதுவாக ஒவ்வொரு



தொழிலுக்கும் ஒவ்வொரு தேவதைகள் இருக்கிறார்கள். உண்மையான வழிகாட்டல் எப்பவும் மற்ற வர்களை குறைத்தோ, கூட்டியோ கதைக்காது. கடவுளின் பார்வையில் எல்லோரும் சமமாக கணிக்கப்படுவதால் யாரையாவது குறைவாக ஒப்பிட்டால் அது lower self guidance ஆகும். அது உண்மையான வழி காட்டல் கிடையாது. உண்மையான வழி காட்டல் எமது இதயத்தின் வழிகாட்டல். எப்பவும் எமது இதயத்தின் குரல். ஆனால் இது பல நிலை மற்றும் பல சக்திகளில்

இருந்து வருமடியும். எமக்கு என்று ஒரு கடவுளின் குழு எம்மோடு இருக்கிறது. இவர்கள் சக்திகள். இவை பார்க்க, உணர்க்கூடிய மனிதர்கள். இருந்தாலும் பெரும்பாலான மனிதர்களுக்கு இந்த சக்திகளை உணரும்பவைத்தலை. ஆனால் இந்த சக்திகள் எமக்கு குழுக்காட்டல் முயற்சி செய்த படிதான் இருக்கின்றன. அவை எண்ணங்கள் திருப்பத் திருப்ப வருவதன் மூலம் அல்லது ஒர் ஆழ்மன உணர்வ மூலமோ

**வாடகைக்கு கொடுப்பவர்களின் கவனத்திற்கு!**

அன்மைக் காலமாக சிலர், தமிழிடம் வாடகைக்கு பெறுவதற்குரியவர்கள் இருப்பதால் நீங்கள் இவ்வாறானவர்களிடமிருந்து தப்பித்துக் கொள்ளலாம்.

இடைத்தரகர்கள் / முகவர்களைப் பற்றிய முழுத்தகவல்களை, ஆதனத்தைக் காட்டுவதற்கு முன்பாக பெற்று இவர்களைப் பற்றிய விபரங்களை உறுதி செய்தபின் உங்கள் ஆதனத்தை அவர்களுக்குக் காட்டுவதே சிறந்தது.

- விளம்பர நிர்வாகம்

# மறக்கத் தெரியாத மனசு - பாகம் 6



வினாக்கள்

மூத்தமிழ் அறிஞர், டாக்டர் கலைஞர் மு. கருணாநிதி கடந்த ஒக்டோபர் 7ஆம் நாள் செவ்வாய்க்கிழமை காலை 8:40 மணியாளில் “சிந்திப்பதை நிறுத்திக் கொண்டு விட்டார்”

பல உடன்பிறப்புக்களுக்கு துரோணாச்சாரி யராகவிருந்து தமிழ் அறியத் தந்தவர். நானும் அவரது ஏகலைவங்களுள் ஒருவன். எனது தமிழ் ஆசானுக்கான தமிழ் அஞ்சலியை மறக்கத் தெரியாத மனசு ஊடாகக் காணிக்கையாக்குகிறேன்.

“எங்கள் வாழ்வும் எங்கள் வளமும் கலைஞர் தமிழென்று சங்கே முழங்கு” எனும் தலைப்பிட்டு கலைஞர் ஜியாவினது அகவை 70 பிறந்த நாள் நினைவாக கால் நூற்றாண்டுகளுக்கு முன் பிறந்தநாள் வாழ்த்துக் கவிதையும் கட்டுரையும் வரைந்து தோழர் டி.பி.எஸ்.ஜெயராஜ் அவர் களைப் பிரதம ஆசிரியராகக் கொண்டு வெளிவந்த ரொரன்ரோ செந்தாமரை இதழில் வெளிவரச் செய்தேன். அவ்விதமின் பிரதி ஒன்றை கலைஞர் ஜியா அவர்களின் நேரடிப் பார்வைக்கும் அனுப்பி வைத்தேன்.

இக்கவிதை இளையபாரதி அவர்களுடைய CTBC வாணையிலும் வாசிக்கப்பட்டது. கலைஞர் ஜியா இக்கட்டுரை கவிதை வரிகளைப் படித்து மகிழ்ந்து கழக ஏடான்

முரசொலியிலும் மறு பிரசரம் செய்து, பிரசரமான இதழ் பிரதியுடன் பாராட்டுக் கடிதம் ஒன்றையும் எனக்கு அனுப்பி வைத்து என்னையும் தனது மாணாக்கர்களுள் ஒருவனாக அங்கீகரித்த அர்தப் பொன்னாளை இந்நாளில் நினைந்து பேருவகை கொள்கிறேன். பெரியவர் ‘காலமானார்’ எனும் செய்தி அறிந்து கண்ணீர் மல்கிட சோகத்தில் முழுகியுள்ளேன்.

“பராசக்தி” வசனங்களை மனப்பாடம் செய்த சிறுபாராய வயதிலிருந்தே எனது தாய்மொழியின் சிறப்பை எனக்கூட்டிய தமிழ் ஆசான் கலைஞர் அவர்களேயாவர். பின்னாளில் அவர் இல்லம் செல்வேன் என்றோ அவர் தமிழ் முகத்தைப் பார்ப்பேன் என்றோ, அவர் அரங்கில் பேசுவதை நேரில் செவிமுடுத்து இன்புவேன் என்றோ, இளம் பராயத்தில் நான் என்னிப் பார்த்ததில்லை.

அவருடைய பாராட்டுக் கடிதம் கிடைத்த மகிழ்ச்சியில் 1996ஆம் ஆண்டு சென்னைக்கு பயணமானேன். பல காரியங்களை நிறைவேற்றும் நோக்குடன் எனது பயணம் மேற்கொள்ளப்பட்டது. அதில் ஒன்று கலைஞர் பெருமானையும் வணங்கு வது. என்னைக் கோபாலபுரம் அழைத்துச் சென்று கலைஞர் ஜியாவிடம் அறிமுகம் செய்வித்தவர் கழகத்தின் சட்டசபை உறுப்பினராகவிருந்த தோழர் பரிதி இளம்வழுதி ஆவார். கலைஞர் ஜியா வீடில் அவரது மனைவி திருமதி தயான் அம்மையார் என்ன நன்கு வரவேற்று உபசரித்தார்

கலைஞரின் வீட்டு மாடிப்படிகளில் பொறிக்கப்பட்ட வாசகங்கள் கலைஞரின்

உழைப்புக்குக் கட்டியம் கூறியது. “நேரம் பொன்னுக்குச் சமானம் அதைக் கண்ணேனப் போற்று” என்பதே அவ்வாசகம்.

தனது 17ஆவது வயதில் மாணவநேசன் கையெழுத்துப் பத்திரிகையை ஆரம்பித்து,

என்ன அவருடைய உதவியாளர் திரு.சண்முகநாதன் அறிமுகம் செய்து வைத்தார். “அப்படியா! மகிழ்ச்சி!”, புன்மறுவல் பூத்தார்.

அவருடைய அணிந்துரை வேண்டி நான் எழுதிய நாடகப் பிரதியை அவரிடம் கையளித்தேன். “பார்க்கலாம்” என்றபடி பிரதியை சண்முகநாதனிடம் ஒப்படைத்தார். “வருகிறேன்”, என்றபடி கழகத் தோழர்களுடன் காரில் ஏறிக்கொண்டே கையசைத்தார். கோபாலபுரக் காட்சிகள் மீண்டும் என் நெஞ்சத்திரையில் நிழலாடுகின்றன.

“தமிழிடம் அதன் முகவரி கேட்டேன் மேற்பார்வை மு.கருணாநிதி என்று” என்பார் கவிஞர் அப்துல் ரகுமான்.

“தமிழின் பெருமையை, தமிழர் பெருமையை சங்ககாலம் மற்றும் சோழர் காலத்திற்குப்பின் உலகம் போற்ற வேண்டும் என்ற கனவை நன்வாக்க வேண்டும் என்று கங்கணம் கட்டிக்கொண்டு வரும் தலைவர் கலைஞர் ஒருவர்தான். அவரும் தமிழ்ப்புலவர், தமிழ்க் கலைஞர், தமிழ் எழுத்தாளர், தமிழ் கற்பனை வளம் பொதிந்தவர், தமிழ் எழுதும் திறன் மிக்கவர்” என்று எழுதிச் சென்றார் டாக்டர் மு.வ.

“கலைஞர் இலக்கியம் படைப்பாளர் என்னும் பரிமாணத்தின் பக்கங்கள் பல. சிறுகதை எழுத்தாளர். புதின ஆசிரியர், கவிஞர், கட்டுரையாளர், நாடக ஆசிரியர்,

(தொடர்ச்சி 41ஆம் பக்கம்...)



Math tutorial 370

## Answers to tutorial 369

- 1)  $12!/2!^6 = 7484400$  ways it can be arranged
- 2) Position C in space 1 and then choose two other spaces for the other two C's in  $\binom{12}{2}$  ways. Now put an A in the first empty spot and choose five spaces for the remaining A's in  $\binom{9}{5}$  ways. The number of arrangements is  $\binom{12}{2} \binom{9}{5} = 8316$

3) A plane parallel to the xyz plane has direction vectors  $\vec{a} = (0, 1, 0)$  and  $\vec{b} = (0, 0, 1)$ . This plane passes through the point (6, 4, 2). A vector equation is  $\vec{r} = (6, 4, 2) + s(0, 1, 0) + t(0, 0, 1)$

## Tutorial 370

## Questions

1) Factor  $f(x) = x^4 - 3x^3 - 13x^2 + 3x + 12$

2) A steel cube is uniformly coated with ice. The volume of ice is given by  $y = 8x^3 + 36x^2 + 54x$ , where x is the thickness of ice. Find the thickness of ice when its volume is  $2170\text{cm}^3$

3) A manufacturer's total weekly cost in producing x items can be written as  $C(x) = F + V(x)$ , a constant

,represents fixed costs such as rent and utilities, and  $V(x)$  represents variable costs , which depend on production level x. Show that the rate of change of the cost is independent of fixed costs .

4) A spherical balloon is being filled with helium at a rate of  $8\text{cm}^3/\text{s}$ . At what rate is its radius increasing when the volume is  $1435\text{cm}^3$ .

5) Explain why the three points  $(2, 3, -1)$ ,  $(8, 5, -5)$ , and  $(-1, 2, 1)$  do not determine a plane ?

By Mr S.F.Xavier (Teacher )

Tel

6473409490/4167322228

# இன்றைய நாளில் உயிர் வாழ்தல்

# **Living in Today**

நாம் எவ்வளவு நேரத்தை விணாக்குக்கிறோம் என்று உங்களுக்குத் தெரியுமா? என சர்வதேச மட்டத்தில் அமைதியின் தூதுவரான திரு. பிரேம் ராவத் கேட்கிறார். நிதித்திரை செய்வதற்காகக் காத்திருக்கி ரோம். விழித்தெழுவதற்குக் காத்திருக்கி ரோம். பல் வணடிக்காகக் காத்திருக்கி ரோம். நன்பர்களுக்காகக் காத்திருக்கி ரோம். விருந்துக்குப் போவதற்காகக் காத்திருக்கிறோம். சிறுவர்கள் பாடசாலைக் குச் செல்வதற்காகக் காத்திருக்கிறார்கள். காத்திருக்கிறோம். காத்திருக்கிறோம். எமது வாழ்வில் நாம் எப்பொழுதுமே உயிர்வாழப் போகிறவர்களென (சாகாவரம் பெற்றவர் களென) வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோம். அவசரத்திற்கான எந்த உணர்வும் அங்கு இல்லை. புரிந்துணர்வும் அங்கு இல்லை.

எப்பொழுது நாம் காத்திருக்கிறோமோ அப்போது நாம் நாளைய தினத்திற்காகக் காத்திருக்கிறோம் என திரு. பிரேர் ராவத் கூறுவதுடன் பிரச்சினையே அதுதான் எனக் கூறுகிறார். “நாளைக்கு நான் இதைச் செய்வேன் என மக்கள் கூறுவார்கள். நாளைக்கு அதை நான் செய்வேன். நாளை நான் பிரார்த்தனை செய்வேன். நாளை எனது வாழ்வைப் பற்றி நான் சிந்திப்பேன். நாளைக்கு நான் அமைதியைப் பற்றிச் சிந்திப்பேன். நாளைக்கு எனக்கு என்ன நடக்கும். நாளை மறுநாள் என்ன நடக்கும்?

தனிநபர் நிறைவு மற்றும் உள் அமைதி என்னும் செய்தியுடன் திரு. பிரேம் ராவத் உலகெங்கும் பிரயாணம் செய்கிறார். இன்றே, இப்பொழுதே ஒவ்வொரு மனிதரின் தும் உள்ளத்தினாலும் உணரக்கூடிய உண்மையான அமைதியின் அனுபவம் பற்றி உரையாடுகிறார்.

“இன்றைய நாளைப் பற்றியதுதான் உயிர்வாழ்வு” என அவர் கூறுகிறார். இன்றைய நாள் மட்டும்தான் எம்மிடம் உள்ளது. நாளைய தினம் வரும்போது அது எப்படி வருகிறது? அது இன்றைய தினமாகத்தான் வரும். உண்மை நிலையில் எமது முழு வாழ்வையும் இன்றைய தினம் என்னும் நீண்ட நாளாகத்தான் கழிக்கப்போகிறோம்.

அதன்பின்பு இறுதியில் அந்த இறுதிநாள் வரும் அப்போது எங்களுக்கு நாளைய தினம் என எதுவுமே இருக்காது. அந்தக் கணத்தில் ஒவ்வொருவரும் புரிந்து கொள்கிறார்கள், கடவுளே எனது உயிர் வாழ்வில் நான் அகிக் கலவுக்கைச்

செலுத்தியிருக்க வேண்டும். எனது நேரத்தை நான் வீணாக்கியிருக்கக்கூடாது. அப்போது நாம் வாழ்வு என்றால் என்ன எனப் புறிந்துகொள்ள முயற்சிக்கிறோம். நான் யார் என நாம் கேட்கிறோம். நாம் எதற்காக இங்கே இருக்கிறோம் என நாம் கேட்கிறோம்.

“நான் யார் என்று நாம் எப்போதாவது கேட்டிருக்கிறோமா? நீங்கள் கேட்க வேண்டும். நான் யார்? அத்துடன் உள்ளம் கூறுவதைக் கவனமாக கேட்கவும். ஏனெனில் அங்கே விடை ஒன்று உள்ளது. விடை என்னவென்றால் உங்களுக்கு மட்டும் தான் நிறைவேடுவதற்கான விருப்பம் உள்ளது. உங்களுக்குத்தான் அமைதியில் இருப்பதற்கான விருப்பம் உள்ளது. ஏனெனில் அதுதான் உள்ளத்தின் அழைப்பு. தயவுசெய்து என்னால் நிறைவில் இருக்க முடியுமா? தயவுசெய்து என்னால் ஆனந்தமாக இருக்க முடியுமா? தயவுசெய்து என்னால் அமைதியில் இருக்க முடியுமா? தயவுசெய்து என்னால் நன்றி யுணர்வுடன் இருக்க முடியுமா? தயவுசெய்து என்னால் அந்த உள்ளுணர்வுடன் இருக்க முடியுமா? தயவுசெய்து என்னால் விழிப்புணர்வுடன் இருக்க முடியுமா? தயவுசெய்து என்னால் உண்மையாகவே உயிர் வாம்வின் நடனக்ஞ அடமுடியுமா?

உயிர்வாழ்வின் நடனத்தை ஆடுவதற்கு நாம் உயிரின் தாளத்தைக் கேட்க வேண்டும். உயிர்வாழ்வின் தாளமானது உங்கள் உள்ளே துடித்துக் கொண்டிருக்கிறது. ஒவ்வொரு முச்சுடனும் வந்து கொண்டிருக்கும் இந்தத் துடிப்பானது உயிர்வாழ்வின் கொடையாகும். உங்கள் உள்ளே வரும் ஒவ்வொரு முச்சுடனும் பரிசுகளில் எல்லாம் சிறந்த பரிசு உங்களுக்குத் தரப்பட்டுள்ளது. அதை ஏற்றுக்கொள்ள நீங்கள் விரும்புகிற்களா? நடக்க வேண்டியது அது மட்டும்தான்.

ஏற்றுக்கொள்ளுங்கள்! ஏனெனில் நீங்கள் அதைச் செய்த உடனேயே நீங்கள் நன்றி அறிதலால் நிரம்புவீர்கள். நீங்கள் இதை ஏற்றுக்கொள்ளாவிட்டால் அங்கே எப்படி நன்றி அறிதல் இருக்கமுடியும்?.

எனது கர்மத்தின் (பாவ புண்ணியத்தின்) காரணத்தினால் நான் தான் இதற்கான காரணம்” எனச் சீலர் கூறுவதுண்டு என பிரேர்மாவத் கூறுகிற். ‘இது என்னைப் பொறுத்தல்ல, ஏதோ ஒன்றோ அல்லது யாரோ ஒருவரோ எல்லா விடயங்களும் எப்படி எப்படி நடக்கவேண்டும் என எழுதி வைத்துள்ளார்கள் என சீலர் கூறுவதுண்டு. நான் கேட்பதெல்லாம் விடயம் அப்படி

உங்களுக்கு இரு கைகளைக் கொடுத் திருக்கிறார்? நீங்கள் எதுவுமே செய்யாத ஒரு சமீபத்தின்டமாக இருந்திருக்கலாம். விடயம் அப்படியில்லாவிட்டால் உங்கள் வாழ்வை எப்படி வடிவமைக்க விரும்புகிறீர் கனோ அவ்விதம் வடிவமைக்கலாம்.

எம்மிடம் உள்ள பட்டங்கள், எம்மிடம்

# **Words of Peace**

பிறேம் ராக்ட் பற்றி மேலும் அறிந்துகொள்ள:  
1.877.707 3221 Toll free  
416 431 5000 தமிழ்  
[www.wopg.org](http://www.wopg.org) [www.tprf.org](http://www.tprf.org)

உள்ள கார்கள், எமது வீடிடன் அளவு, எமது வங்கிக் கணக்கின் அளவு என்பன வற்றை வைத்து நாம் எம்மை மதிப்பிடுகிறோம் என அவர் கூறுகிறார். நாம் மற்றவர்களைப் பார்த்து அவர்களைப்

போல நாமும் இருக்கவேண்டும் என எண்ணுகிறோம். அந்த வீடோ அல்லது அந்தக் காரோ இல்லாவிட்டாலும் நாங்கள் பாக்கியசாலிகள் என்பதை நாம் எண்ணுவதில்லை. அவ்விடயங்கள் எல்லாம் எழிடம் இருந்தால்தான் நாம் பாக்கியசாலிகள் என எண்ணுகிறோம். “இன்னொரு அளவு மட்டத்தில் நாம் எம்மை மதிப்பீடு செய்யலாமா? என அவர் கேட்கிறார். அதை நாம் உயிர் வாழ்வின் அளவுகோல் என அழைப்போம். மிகவும் பிரமாண்டமான அந்தப் பரிசு எங்களிடம் வருகிறது. ஆனால் நாம் அதைப்பற்றிச் சிந்திப்பதில்லை. அதுதான் முச்ச என்னும் பரிசு, உயிர்வாழ்வின் பரிசு.

ஊயிர்வாழ்வை பாராட்டுவதுடன் ஆரம்ப யுங்கள். உங்களை உங்கள் உயிர் வாழ்வு என்னும் அளவிட்டால் மதிப்பிடுங்கள். உங்கள் உள்ளத்தில் உறைந்திருக்கும் ஆண்ந்தத்தினால், உங்கள் உள்ளே நடனமாடும் அந்த அமைதியினால் அமைதி யடையுங்கள். அவைதான் உங்கள் செல்வாம். அதுதான் உங்கள் உண்மை நிலை.

# മാസില്ലാക്ക് കുഴന്നതെകൾ



மாசில் குழந்தை உள்ளத்தின்  
மாண்புக் கெதுவும் நிகரில்லை  
தேசுற் றிலங்கும் வதுனத்தில்  
தெய்வத் தன்மை தான்ஜோலிக்கும்  
வாச மலரின் அழகெல்லாம்  
வாரிச் சுருட்டும் வளப்புமிகும்  
பாசம் அதனில் எளிதுறையும்  
பார்க்கின் இன்பய் கான் பிரக்காம்

மனமும் நெகிழும் உவகையறும்  
பழகிப் பேசிக் காமணைத்தால்  
பற்றிப் பிடித்து முத்தமிடும்  
நிழலைப் போலப் பின்தொடரும்  
நீங்கா அன்பை வளர்த்து விடும்  
எழிலின் கோலம் எமைக்கவரும்  
ஏந்தி எத்தி மகிழ்ந்திடுவோம்

பேசும் சொல்லின் பொருளாறியார்  
 பேதுமை தாங்கும் பண்புமிலார்  
 ஆசை பெருக முகம்மலரும்  
 அவர்தம் சொல்லில் அகம்மலரும்  
 நேசம் பெருகும் நேர்ச்சிரிப்பில்  
 நேர்மைக் கெவர்த்தான் நிகராவர்  
 தேசம் செழிக்கத் திருவறையும்  
 கேனாம் கென்னின் கெவிட்டாகுமோ

தேடும் செல்வம் பொருளால்லாம்  
தேர்ந்த கல்விச் சிறப்பெல்லாம்  
நாடும் நகரும் குழந்தைக் கீடாமோ  
பாடும் கலையும் பர்ணமிக்கும்  
பண்பும் வளர்ந்து சீர்கொடுக்கும்  
ஒடும் சிறக்கும் எழில் பெருக்கும்  
ஏற்றும் பெறுவார் குழந்தைகளே!

இறைவன் வாரி அணைக்கின்ற  
 இனிய அன்பின் சின்னமவர்  
 மறையின் கருவின் பொருளாவரே  
 மங்கா திலங்கும் நித்திலங்கள்  
 நிறைவாய் அருளைப் பொழிகின்ற  
 நிர்மல மான இரத்தினங்கள்  
 எறிக்கும் சுடரின் ஒளிப்பிழம்பால்  
 எழிலுறு முவகைப் படைத்திடுவார்.

# தெரிந்ததும் தெளிந்ததும்: தாதியும் நடிகையும்



போசிரியர்  
மா. சின்னத்தமிழ்

“கேரளாவில் பேரம்பரா தாக ஆஸ்பத்திரி யில் பணிபுரிந்த 28 வயதையே, இரண்டு மகன்களின் (5, 2 வயது) தாயான வினி புதுஸ்சேரி எனும் அரேபியா கடலுக்கு அப்பல் உள்ள நாடுகளிலிருந்து பரவிய வைரஸ் (Nipah Virus) நோயால் பாதிக்கப் பட்ட நோயாளிக்கு உண்மையான பராமரிப்புகளை வழங்கினார். இவர் நோய்த் தொற்று ஏற்பட்டு மே 21, 2018இல் இறந்து போனார்”

பொருளியலாளர் சஞ்சிகை (The Economist, June 02.08.2018, p82)யில் வெளியாகியிருந்த செய்தி அது.

“புகழ்பெற்ற தென்னிந்திய நடிகை சமந்தா வின் ஒரு திரைப்படத்துக்கான சம்பளம் ஒரு கோடி ரூபாய்” சஞ்சிகையொன்றில் (குங்குமம் 15-11-2017) இத்தகைய செய்தியையும் வாசித்தேன். இரண்டு செய்திகளும், இரண்டு பெண்களும் என்மனத்திரையில் பல அக்காட்சிகளை உருவாக்கினர். இருவரது தொழில்முறையின் பல நிலைகள் நினைவு அலைகளாகின. தொழில், உடை, வேதனம், புகழ், சமூக அந்தஸ்து போன்ற பலவேறு விடயங்கள் ஓப்பிட்டுக்கு வந்து போயின.

உண்மையான வினியும், அவரது வேடத்தில் நடிக்கும் சமந்தாவும் மனதில் வந்தனர். பல சிந்தனைகளை கிளர்ந்தெழுச்செய்தனர். தாதியர் மருத்துவத்துறை சார்ந்த இடைநிலைப் பணியாளர், ஒரு மருத்துவ மனையின் உள்ளே பணியாற்றுபவர், அதற்கான படிப்பும் பயிற்சியும் பெற்றவர், சில ஆயிரம் ரூபாக்களை வருமானமாகப் பெறுவர், பெரிய மருத்துவர்களினதும், நிர்வாகிகளினதும் கட்டளைகளுக்குள் செயற்படுபவர்கள். இவர்கள் எல்லா வேளாகளிலும் ஒரே மாதிரி சீருடையுடன் பணியாற்றுபவர்கள்.

வசதிகள் குறைவான மருத்துவ மனைகளில், அறியாமையும், கவனக்குறைவும் நிரம்பியவர்களின் நோயையும், உடல் வளியையும் குறைக்க உண்மையாகப் பாடுபடுபவர்கள், நோயாளர், சுகாதாரப் பழக்கங்கள் மற்றும் தமது நோய் பற்றிய அறிவும் குறைந்தவர்கள், அறிவுறுத்தல் களைப் பின்பற்றுவதில் நாட்டம் குறைந்தவர்கள், புதிய புதிய நோய்க்கிருமிகளை உள்ளே கொண்டு வருவார்கள் மத்தியிலேயே எப்போதும் பணிபுரிபவர்கள். எந்நேரமும் பரபரப்பும், எச்சரிக்கையும் கொண்டு பணிபுரிபவர்கள், தம்மை நோய்ச்சூழலிலிருந்து பாதுகாத்துக்கொள்ள வேண்டுமென அச்சுறுத்தப்படுபவர்கள்.

பலவீணமான நோயாளர்கள் தப்பிப்பிழைப்பதற்கு உதவபவர்கள். சுகமடைவதற்கும் - இறந்து போவதற்குமிடையிலான உடல் உபாதைகள் கொண்டவர்களுக்கு உடல் ரீயாகவும் உளர்யாகவும் பாதுகாப்பு வழங்குபவர்கள்.

குழந்தைகளும், கர்ப்பினித்தாய்மாரும் இறக்கும்போது சுயகோபமும், கவலையும் கொள்பவர்கள். பிற்க வேதனைகளை குறைக்கும்போது ஆசீர்வதிக்கப்படுபவர்கள். பலவீணமானவர்களது வேதனை உணர்வுகளை உள்வாங்கி, தமது அறிவின் வழியாக தீர்வு காண்பதற்கு உதவி செய்பவர்கள்.

பின்தங்கிய நாடுகளில் பல சமயங்களில் ஒர் ஆசிரியர் விட குறைத்து மதிக்கப்படுபவர். சிலசமயம் கணவர்களால் குற்றச் சாட்டுக்களுக்கும் உட்படுபவர்கள். இவர்கள் ஒருபோதும் கோடல்வரர்களாவதில்லை. கோடிக்கு எத்தனை பூச்சியங்கள் என்பதைக்கூட அறியாதவர்கள்.

இவர்கள் சுயமாக படித்து, பல நிலைகளில் பல மனிதர்களிடம் பயிற்சி பெற்றவர்கள், புதிய நோய்கள் பற்றியும் உண்மை உணர்வுகளுடன் கற்று வருவார்கள். தொலைக்காட்சிகளில் அங்கங்களை அதிக அக்கறையுடன் பார்க்கும் காமிராக் கணக்கள். இருளிடவெண்டிரையில் விழுகின்ற நிழல்கள்தான் அவர்கள்.

சினிமா நடிகையர் பொய்மையின் நிழல்கள், தொழில்நுட்பங்களின் புனைவுகள், சுயம் எதுவுமற்றவர்கள், வண்ண வண்ண ஜாலம் காட்டி வானில் பறுப்பவர்கள். பெரிய தயாரிப்பவர்களினதும், நிர்வாகிகளினதும் கட்டளைகளுக்குள் செயற்படுபவர்கள்.

திரையுலகின் மாய விம்பங்களை இவர்கள் எப்போதும் பெறுபவர்கள், புகழ் வர்ணங்களின் வானவில்லாகும் வாழ்க்கை கொண்டவர்கள். இவர்களது முகஜோலிப்பு உண்மையானதல்ல. மேக்கப் பிரசாயனங்களைக் கொண்டு மேக்கப் வினையாளர்களால் கொடுக்கப்பட்டது. இவர்களது முகவெளிப்பாடுகள் இயக்குனர்களால் வளிந்து கொண்டுவரப்பட்டவை. நடன அசைவுகளின் சொந்தக்காரர் நடன ஆசிரியர்களே. நடனங்களை மேம்படுத்துபவர்கள் உடன் ஆடுகின்ற நாட்கூலி பெறும் நடனத் தொழிலாளர்கள். இவர்களது உடையும், வடிவமும் வடிவமைப்பாளர் திறன்கள்தான்.

இவர்களது வசனங்கள் இவர்களுடையதல்ல. திரைப்பட கதாசிரியர்களுக்குரியன. இவர்களது குரல்கள் சுட பல சமயங்களில் இரவுல்தான். இவர்கள் பாடும் பாடல்களின் பெற்றோர் பாடலாசிரியர்களும் இசையமைப்பாளர்களும்தான்.

இவர்களது ஒளிக்கவர்ச்சி ஒளியமைப்பாளர்களுக்கும் கமராக்கலைநர்களுக்குமே சொந்தமானவை. இவர்களது தவறுகளை வெட்டி எறிந்து தகுதிப்படுத்துபவர்கள் எட்டிங் கலைஞர்கள்தான். இதற்காகவே மலர்களையும், மான்களையும், களன்களையும், சுகமான புல் வெளிகளையும் கையானும் நுட்பம் தெரிந்தவர்கள் இவர்கள்.

இந்தத் தொழில்நுட்பக்கூட்டத்தின்

சிருஷ்டிப்புதான் இந்தப் புகழ்பெறும் நடிகைகள். ஆனால் இவர்களது சம்பளம் பல கோடி ரூபாய்கள். தமது வாழ்நாள் முழுவதும் உழைத்தாலும் ஒரு தாதி கான முடியாத தொகை இது.

நிலையை எட்ட முடியாது. சிலர் அரசியல் தலைவர்களாக வளர்ந்து விஞ்ஞானிகளையும் அறிவாளிகளையும் சுடகட்டுப்படுத்துவார்.

நிழல் மேனகைகளாக புகழ் வீசிய சில நடிகைகளின் இழப்புக்கள் தேசிய தியாகிகளின் இழப்பை விடவும் மேலானது போலவும் ஊடகங்களினால் முன்னுரிமைப் படுத்தப்படுவதும் உண்டு.

வினி போன்ற தாதிகளுக்கு சில ஆயிரங்களே வேதனம். அதுவே அவ்வழைப்பிற்கான சமுதாய மதிப்பு. ஆனால் சினிமாப் பல்லக்கில் வலம் வருகின்ற சில நடிகைகள் பல கோடிகளைப் பெறுகின்றனர். தாதியின் வேதனத்தை விட இது நாறு மடங்கு அதிகமாகும்.

உண்மையான தாதியை விட தாதியாக நடிக்கும் நடிகையின் செல்வழும் புகழும் எத்துவணை உயர்வானது. தாதியரை அத்தொழிலை விட்டு நடிகையாக்குவோமா? இதயத்தில் எங்கோ வலிக்கிறது.

## தியாகத் திருநாள்!

உயர்வான ஒற்றுமையை உளம்நிறையத் தியாகமதை உலகினுக்கு உணர்த்திநிற்கும் உண்மையிகு திருநாளாய் நிபிபெருமான் வழிநடப்போர் வாழ்வினிலே கடைப்பிடிக்கும் நல்லஹஜ்ஜாப் பெருநாளை நாடெல்லாம் போற்றிடுமே!



கூத்தாடிக் கும்மாளம் அடிக்கின்ற சூட்டத்தார் குறையுடைய வாழ்க்கையினை தேர்ந்தெடுத்த சூட்டத்தார் நிபிபெருமான் வழிதன்னை புரிந்துவிடா சூட்டத்தார் நாட்டினிலே ஹஜ்ஜாதனை நாடிவிடல் நல்லதல்ல!

சன்மார்க்கம் நாடுவோர்க்கும் சமூகநலன் தேடுவோர்க்கும் இம்மாநிலத்தில் ஹஜ்ஜா ஏற்றதாய் அமையும்நேர தியாகசிந்தை இல்லாரும் அர்ப்பணிப்பு செய்யாரும் திருநாளாம் ஹஜ்ஜாதனை கடைப்பிடித்தல் முறையன்று!

புத்தாடை புனையுங்கள் புத்துணர்ச்சி பெற்றிடுங்கள் மக்காவின் நாயகரை மறவாமல் நினைத்திடுங்கள் முட்தனத்தை யெல்லாம் மூட்டைக்கட்டி வையுங்கள் ஏழைகளின் சிரிப்பினிலே இறைவனையே காணுங்கள்!

மக்காவை தரிசித்து மாகடமை ஆற்றிடுங்கள் பெற்றுநிற்கும் செல்வமதை மற்றவர்க்கும் உதவிடுங்கள் நர்றவுதால் உபதேசம் பெற்றுவந்த நிபிபெருமான் உற்றுதுவை என்றினைத்து ஒற்றுமையாய் வாழ்ந்திடுங்கள்!

தக்கோராய் வாழுதற்கு மக்காவை தரிசியுங்கள்

தரமிகக் குரான்தன்னை தவறாமால் ஒதுங்கள்

உண்மையுடன் ஹஜ்ஜாதனை உளமார் கொண்டாடி

உலகமேலாம் நன்மைவர் ஒழுக்கமுடன் வாழுங்கள்!

ஹஜ்ஜாசெலும் நிபிபக்தர் கடமையினைப் போற்றிடுங்கள் ஹஜ்ஜாவெனும் திருநாளை கண்ணியமாய் பார்த்திடுங்கள் கருணையுடப் பாசமுடன் ஹஜ்ஜாநாளில் இருந்திடுங்கள் கையெடுத்து வணங்கிந்று கடவுளையே போற்றிடுங்கள்!



எம். ஜயராமச்சர்மா  
மெல்பேண் அவஸ்திரேலியா

380

குசூக்காய்வுக் கோவை

# வாட்டுமா ராம்பியன்

வாட்டுமா தீர்மை

கீதாசாரம்..

எது நடந்ததோ அது நன்றாகவே நடந்தது.  
உன்னுடைய எதை நீ இழந்தாய். எதற்காக அழுகிறாய்  
உன்னோடு எதை நீ கொண்டுவந்தாய் அதை நீ இழப்பதற்கு.

எதை நீ எடுத்துக்கொண்டாயோ அது இங்கிருந்தே எடுக்கப்பட்டது.  
எதைக் கொடுத்தாயோ அது இங்கேயே கொடுக்கப்பட்டது.  
எது இன்று உன்னுடையதோ நாளை அது மற்றொருவருடையதாகிறது.



எதை நீ கொண்டுவந்தாய் அதை நீ இழப்பதற்கு.  
உலகர் வீட்டுச்சுவரில் சுவரில் காற்றுக்கு ஆடிக்கொண்டிருந்தது  
கீதாசாரம்.



உலகரின் 60ஆவது பிறந்தநாளுக்கு அரசர்கள் அனுப்பும் ஒலைபோல  
முருகேசர் அன்பளிப்பு செய்த மடல்.



ஒருவர் இறந்த பின் நன்மை தீமைகளைக் கதைப்பதும் அவர்  
விட்டுச்சென்ற செயல்களை கருத்துப் பரிமாற்றும் செய்வதும் உலக  
இயற்கை.

மறைந்த முன்னாள் முதல்வர் கலைஞர் கருணாநிதியின் மறைவுச்  
செய்திகள், கதைகள், கட்டுரைகள் ஒய்ந்தபாடில்லை.  
வட்ஸலுப் வரதனை மிஞ்சமளவிற்கு வலையத்தளங்களில் செய்திகள்  
குவிந்துகொண்டேயிருந்தன.



வரதனின் செல்போனில் பழையபாடல்கள் ஓலித்துக்கொண்டிருந்தது.

“யாருக்கு நான் தீங்குசெய்தேன் இறைவா? நாட்டில்  
யார் குடியை நான் கெடுத்தேன் இறைவா?”

செக்கண்ட்புளோர் செல்லம்மாவும் ஆட்டிலறி அன்னம்மாவும்  
வட்ஸலுப் வரதனை உற்றுப்பார்த்துக் கொண்டிருந்தனர்.

உலகன்னை எங்கடை அப்ப இறக்க முதலே பலாவியிலை 4 பரப்புக்கானி  
தனிக்கிணத்தோடை நந்தவர். உயிரோடை இருக் க்கேக்கையே எனக்கும் அக்காக்கும்  
அன்னைக்கும் சொத்தெல்லாம் பிறிச்சு எழுதி விட்டவர் எனப் பெருமையாகச்  
சொன்னா செக்கண்ட் புளோர் செல்லம்மா.

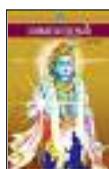


“உன்னோடு எதை நீ கொண்டுவந்தாய். அதை நீ இழப்பதற்கு”  
ஓம் உலகன்னை சிறீலங்கள் ஆழியின்றை ஜீப் ட்ரக்கெல்லாம்  
அதுக்குள்ளைதான் நிக்குது இந்தியன் ஆழி வரேக்கை ஒடி  
வந்ததுக்கு பிறகு இன்னும் போகேல்லை என அடிக்கடி  
சொத்துப்பத்தைப்பற்றி கதைக்காதை...என்று மடக்கினா ஆட்டிலறி  
அன்னம்மா..

உலகருக்கு சிரிப்பாக இருந்தது. கலைஞரின் குடும்ப  
விபரங்கள் மனைவிகள் பிள்ளைகள் மருமக்கள்  
பேரப்பிள்ளைகள் புள்ளிவிபரங்கள் அங்கின்கண்ணாதபடி  
எங்கும் பிரசரமாகியுள்ளன. அதுமட்டுமல்லாமல்,  
சொத்துவிபரம் வங்கின்கணக்கு சதம் தவறாமல்  
பிரசரிக்கப்பட்டுள்ளன. அன்னப்  
பகிர்ந்துகொள்ளலாம்...சொத்தை எப்படி பகிர்ந்துகொள்வது  
?



“எது இன்று உன்னுடையதோ  
நாளை அது மற்றொருவருடையதாகிறது:”



நல்ல வேளை இது கிருஸ்னனின் கீதாசாரம்.” இன்று கண்ணன்  
இருந்திருந்தால்.... அரசியல்வாதிகள் மக்களிடம் பணத்தை வசூலித்து  
முருந்து வாழ்க்கை நடத்துபவர்கள் கோகுலத்தில் அவரது வீட்டை சின்னா  
பின்னப்படுத்தி அவரையும் தாக்கிருப்பார்கள்.

கண்ணன் வந்தான் அங்கு கண்ணன்வந்தான் ஏழை  
கண்ணீரைக்கண்டதும் கண்ணன்வந்தான்.  
பரதனுக்கு முடிகூட கைகேகை விரும்பியதால்....  
தசரதன் மரணம்....ராமர் வனவாசம், ராம இராவண யுத்தம், ஸங்காபுரி ஏரிப்பு,  
ராவணன் அழிப்பு.

பதவி ஆசை - கெளரவர்கள் பாண்டவர் சூதாட்டம்  
மண்ணாசை பாரதப்போர், கெளரவர்கள் அழிவு,

நாம் வாழும் காலத்தில் ஈரான் - ஈராக் - லிபியா - சிரியா - உக்கண்டா....  
இவற்றை மிடுக்குடன் ஆண்ட அரசர்கள் முதல்வர்கள் நிலை?  
முடிசார்ந்த மன்னரும் பிடி சாம்பர்.

உலகர் சொன்னார்... இப்போ நாங்கள் கதைத்துக்கொண்டிருக்கும்போதே எந்தெந்த  
நாட்டில் எங்கெங்கோ குண்டுவீச்சு, தற்கொலைத் தாக்குதல்,  
சதி, புர்சிச் சதி, அடாவடி சொத்துப்பறிப்பு, சொத்து குவிப்பு.....

பதில்  
சட்டம் தன் கடமையை செய்யும்...  
எது நடக்கிறதோ...அது.....?

ஞோகம் இருக்கிறதா - ஒக்ஸர் 15....31.

16. ராமகிருஸ்ன பரமஹம்சர் நினைவு தினம். (பெப்ரவரி 18.1836-ஒக்ஸர் 16, 1886)

சுவாமி விவேகானந்தர் இவரிடம்தான் சீட்ராக இருந்தார்.

அனைத்த மதங்களும் ஒரே இறைவனை அடையும் வெவ்வேலு  
வழிகளே என்பதை தன் அனுபவங்கள் மூலம் உணர்ந்து  
அதையே வலியுறுத்தியவர்.



17. நேதாஜி சுபாஸ் சந்திரபோஸ் நினைவுதினம் (1945)



18. உலக புகைப்படநாள்



19. ஜாக் லெம்பன் NDP) நினைவு தினம். 2011



20. டி.எஸ். பாலையா பிறந்த தினம் (ஒக்ஸர் 22, 1941\_டிசம்பர் 21, 1972) ஆரம்பகாலத்தில் வில்லனாக நடித்தவர். பின்னர்  
நகைச்சுவைப்பாத்திரத்தில் முத்திரை பதித்தவர்.



21. “அருள்மொழி அரசு” திருப்புகழ் ஜோதி” திருமுருக கிருபானந்த  
வாரியார் சுவாமிகள் பிறந்த தினம். (ஒக்ஸர் 25, 1906-நவம்பர் 7, 1993)



22. இளவரசி டயானா நினைவு தினம் (1997)

**எழுதுமட்டுவாள் மக்கள் ஒன்றியம்-கனடா**  
**கோடை கால ஒன்றுகூடலும் பொதுக்கூட்டமும்**  
ஆவணி 25, 2018 (August 25, 2018) சனிக்கிழமை காலை 9:30 மணிக்கு  
இடம்: Colonel Danforth Park - Picnic Area 3,  
73 Colonel Danforth Trail, Toronto, ON M1C 1P8  
(Kingston Road & Lawson Road)

## நிசத்தைக் காண்பதெங்கே?

உடையிலே போலி, உண்ணும்  
உணவிலே போலி, மக்கள்  
நடையிலே போலி, நாட்டு  
நடப்பிலும் போலி, எந்தத்  
கடையிலும் பொருட்கள் போலி  
காண்பது யாவும் போலி!  
தடையேது மின்றி யெங்கும்  
தழைப்பதே போலி யன்றோ!



பட்டங்கள் போலி, பெற்ற  
பதவிகள் போலி, நாட்டின்  
சட்டங்கள் போலி, சாற்றும்  
சாத்திரம் போலி, நட்பு  
வட்டத்துள் உள்ளோர் சொல்லும்  
வார்த்தைகள் போலி, முன்னே  
தொட்டவை போலி, பின்னே  
தொடர்பவை யெல்லாம் போலி!

உறவுகள் போலி, உற்றார்  
உறவினர் போலி, ஞானத்  
துறவிகள் போலி, சூழ்ந்த  
தொண்டரும் போலி, உண்மை  
பிறக்குமென் றெண்ணிக் கோயில்

புகுந்தபோ தங்கே யுள்ள  
இறைவனும் போலி என்றார்  
எங்குதான் நிசத்தைக் காண்பேன்?

கவிஞர் மாவிலி மைந்தன்  
சி. சண்முகராஜா

## மறக்கத் தெரியாத...

### 37ஆம் பக்கத்தொடர்ச்சி

பத்திரிகை ஆசிரியர், பேச்சாளர் அவரது ஒவ்வொரு பக்கமும் ஒளிவிடும் தரத்தது, தகுதியடையது என்பார்" டாக்டர் வா.செ. குழந்தைசாமி.

"தமிழால் கலைஞர் பெருமை பெற்றார். தமிழோ கலைஞரால் பெருமை பெற்றது என்கின்ற வரியில்லாத இலக்கிய வரலாறு இங்கே கிடையாது" என்று பாடுவார் அரசு மனிமேகலை அவர்கள்.

இவ்வளவு பெருமையும் புகழும் தமிழறிவும் கொண்ட கலைஞரின் தமிழ் என்னையும் அவர்பால் ஸர்த்ததில் வியப்பொன்றுமில்லை. கலைஞர் ஜியாவைப் பற்றி என்னால் நிறையவே எழுத முடியும். ஆனால் குழந்தை கருதி சுருக்கமாக எனது அஞ்சிலையை அவரது அகவை எழுபது ஆண்டு நாளில் வாசித்த கவிதையுடன் நிறைவு செய்ய விரும்புகிறேன்.

இதோ என் வாழ்த்து வரிகள்.....

இளம்பரிதி ஒளிவீச்சில்  
களம் அமைத்த கழகமணி  
பழைமையெல்லாம் போக்கிவிடும்  
பகுத்தறிவின் தலைவரிடம்  
இளம் வயதில் சீட்ராகி  
இன்று இவர் தலைவரானார்!

'இளமைப்பலி' தலைப்பிட்டு  
எழுதிவிட்ட இளந்தமிழால்  
உண இனங்காட்டி நின்றாம்  
அன்னாவின் பாசறைக்கு!

பாசமுள்ள அன்னாவின்  
நேசமிகு தம்பி நீ!

தலைகொடுத்துத் தமிழ்காத்த  
'கல்லக்குடி' போராட்டம்  
பாளையங் கோட்டையிலே  
வீரச் சிறைவாசம்

மதிநுட்பம் வாய்ந்த மந்திர யோசனைகள்  
புதிரான பிரச்சனைக்கு நீ கூறும் புது

வழிகள் எதிர்க்கட்சி மனங்கவரும்

எடுப்பான பதிலுரைகள்  
இத்தனையும்ஒரு சேரானிவித்தார்  
'கணையாழி'

அன்னா தன் தம்பிக்கு! - இன்று  
யாருக்குப் புரியும் அன்று அன்னா  
எழுதிய  
'நகை விடு கணை'!

இன்னும் நான் சொல்லிடுவேன்  
இன்பத் தமிழ்த்தாயின் இளையமகன் 'நீயே  
தான்'  
இளங்கோவும் வள்ளுவரும்  
உன் வழியில் உடன்பிறப்பு!

மழங்காலத் தமிழனைத்தும்  
பட்டி தொட்டி வாசிக்கும்  
பாட்டாளி மக்களுக்கும்  
படிப்பதற்கெளிதாகப்  
பாடி நிற்கும் புலவன் நீ!

ஜம்பத்திரன்டில் கழக மாநாடு  
மாநாடு தலைமையேற்க  
அன்னாவை வழிமொழிய  
முன்றெழுத்தில் முத்தெடுத்து  
முத்த தமிழ் பாடினின்றாய்!  
பாடிடும் தமிழ் முன்றெழுத்து  
வாழ்வு முன்றெழுத்து, வாழ்விற்குத்

தேவையான

பண்பு முன்றெழுத்து, பண்பிலே பிறக்கும்  
அன்பு முன்றெழுத்து, அன்பிலே சுரக்கும்  
காதல் முன்றெழுத்து, காதல் விளைவிக்கும்  
வீரம் முன்றெழுத்து, வீரர் செல்லும்  
களம் முன்றெழுத்து, களத்திலே பெறும்  
வெற்றி முன்றெழுத்து, வெற்றிப் பாதைக்கு  
அழைத்துச் செல்லும் அன்னா  
முன்றெழுத்து  
கழகத் தம்பி நியும் முன்றெழுத்து!



நீ எழுதி நான் படித்தேன்!

தென்புலத்தில் தீயவர் ஆட்சி - இன்று  
தீயை விடக் கொடியது  
திராவிட்டது வீரன் நீ,  
தென் பாண்டிச் சிங்கம் நீ  
மறைந்திருந்து தாக்குக்கிற  
இராமர்கள் என்பாரை  
எதிர் கொண்டு தாக்குதற்கு,  
இராவணனின் வழிவந்த  
இணையற்ற வீரன் நீ!  
எழுச்சியுறச் செய்திடுவாய்,  
எம்மினத்தைக் காத்திடுவாய்!

தலைவர்க்குத் தலைவர் இவர்  
கலைஞர்க்குள் கலைஞர் இவர்  
அகவை எழுபது முதுமை அல்ல  
மு.க.விற்கு  
முன்று காலம் தனை உணர்ந்த  
முதிர்ந்த முனிவர் இவர்!

இப்படை தோற்கில் எப்படை வெல்லுமென  
எதிர் நீச்சல் போட்டு  
எதிரிகளை - எத்தர்களை  
ரூமாற்றுக்காரர்களை  
வளவாசம் ஏக்கவக்கும் எங்கள்  
தலைவனே!

வாழி நீ! வாழி!  
பல்லாண்டு வாழ்க வென  
நீள்கடல் தாண்டி வாழுகின்ற  
தமிழர் நாம்  
தமிழேடுத்துப் பாடுகிறோம்  
தலைநிமிர்ந்து வாழ்திடுவோம்!  
எங்கள் வாழ்வும் எங்கள் வளமும்  
கலைஞர் தமிழ் என்று சங்கே முழங்கு!

மனச தொடரும்.

## விசேட சலுகை விலையில்



SMART  
HOME  
MONITORING

தமிழில் உரையாட அழையுங்கள்  
**சுந்தர் சின்னத்தம்பி**

Rogers Local Area Advisor

**416.908.6845**

puvanendran.sinnatha@rci.rogers.com

UNLIMITED  
INTERNET  
TV - HOME PHONE



**ROGERS**

# அழகிய மனிரூலின் தீவு

## Beautiful Manitoulin Island



சுந்தரம்  
இந்திரராஜா

ஒன்றாரியோ மாகாணத்தில் உள்ள அழகிய மனிரூலின் தீவினைப்பற்றி அறிந்து அறிந்து கொள்வதற்கு முன் ஒன்றாரியோ மாகாணத்தினைப் பற்றிய சில தகவல்களை முதலில் ஞாபகப்படுத்திக் கொள்வோம்.

ஐரோப்பிய குடியேறிகள் வருகையின் முன், அல்கான்கியன் மற்றும் ஐரோக்குயன் பேசும் பூர்வீகக்குடிகள் 12,000 ஆண்டு கலாக்கும் மேலாக ஒன்றாரியோ என்று தற்போது அழைக்கப்படும் பகுதியில் வாழ்ந்து வந்தனர். ஜூந்தில் ஒரு பகுதி நன்னீராலான இப்பகுதிக்கு பூர்வீகக்குடியினரால் அழைக்கப்பட்டு வந்த ஒன்றாரியோ என்ற பெயரை 1867ஆம் ஆண்டில் அந்த மாகாணத்திற்கு அறிகாரப்பட்ட மாக பெயரிடப்



பட்டது. ஒன்றாரியோ என்ற பெயருக்கு நன்னீர் கூட்டம் அல்லது அழகான நன்னீர் என்று பூர்வக்குடிகள் பேசும் மொழியில் பொருள்படும்.

உலகின் மிகப் பெரிய நன்னீர் ஏரிகளின் பட்டியில் முதல் 13ாம் ம் இடங்களில் ஒன்றாரியோ மாகாணத்திலுள்ள நன்னீர் ஏரிகள் இடம் பிடித்துள்ளன. உலகில் உள்ள மொத்த நன்னீரின் ஜூந்தில் ஒரு பகுதி நன்னீர் இந்த ஜூந்து ஏரிகளுக்குள் இருக்கின்றன என்பதும் இன்னொருதகவல். சுப்பீரியர் ஏரி, மிச்சிகன் ஏரி, ஹாரோன் ஏரி, ஏரி ஏரி மற்றும் ஒன்றாரியோ ஏரி என்பன அவை ஜூந்து ஏரிகளுமாகும். ஹாரோன் ஏரியினுள் ஒரு சில தீவுகள் அமெரிக்காவின் மிச்சிகன் மாநிலத்திற்குச் சொந்தமானவை. மிகுந் யாவும் ஒன்றாரியோ மாகாணத்திற்குச் சொந்தமானவை. அழகிய பெரிய தீவான மனிரூலின் தீவைச் சுற்றியுள்ள நன்னீர் பகுதியினை ஜியோர்ஜியன் குடா எனவும் அழைக்கிறோம்.

நான்கு பருவங்களிலும் இயற்கை அழகு கொழிக்கும் மனிரூலின் தீவு, ஒரு தனிச் சிறப்புமிக்க வெளிப்புற விடுமுறைக்கு ஏற்ற இடங்கள் நிறைந்தவை. அங்கு பூர்வீகக் குடிகள் வாழ்க்கை மற்றும் முதலாவது ஐரோப்பிய குடியேற்ற வரலாறு கலந்த ஒரு மறங்க முடியாத விடுமுறை அனுபவத்தை பெறுவிர்கள். பூர்வீகக் குடிகள் தீவின் கிழக்கே உள்ள விக்கேமிகோங் (Wikwemikong- இந்தியன் ரிசர்வ்) என்ற அவர்களது பிராந்தியத்திலும் அதே நேரத்தில் மனிரோவனிங் (Manitowaning) நகரத்தில், முதலாவது ஐரோப்பிய குடியேற்றமும் இருக்கின்றன.

இத்தீவில் தெள்ளத் தெளிவாக ஏரி மேலாகக் கிடைக்கும் சூரிய உதயமும், சூரிய அஸ்தமனமும் அற்புதமான காட்சிகள். கோடை காலத்தில் நீண்ட முடிவற்ற நீர்க்கரையை அனுபவிக்கவும், நடைபாதைகளில் (Hiking Trails) நடக்கவும், ஓடவும்,

மலையேறவும், படகோட்டவும், மீன் பிடிக்கவும் இதுபோன்ற நடவடிக்கைகளையும் குளிர் காலத்தில் பனிச்சரிவில் சறுக்கவும் (skiing), பனி உறைந்த ஏரி யில் மீன் பிடிக்கவும், (ice fishing), பனித் தரையில் வாகனம் ஓட்டவும் (snowmobiling), பனித்தரையில் சறுக்கவும் (skating), தெளிவான சுத்தமான காற்றை சுவாசிக்கவும் பலர் அங்கு செல்கின்றனர். தீவு முழுவதும் தங்கிச் செல்ல வாடகை அறைகள் (Bed & Breakfast), விடுதிகள் (Motels), ஹொட்டேல்கள் உள்ளன.

### பிரைடல் வெய்ல் நீர்வீழ்ச்சி (Bridal Veil Falls):

மனிரூலின் தீவிலுள்ள ககோவாங் நகருக்கு அருகில் உள்ள ஒரு நீர்வீழ்ச்சி, ககோவாங் ஏரியிலிருந்து ககோவாங் ஆற்றின் வழியாக வந்து வீழ்கின்றது. குறைந்தது 35 அடி உயரம் கொண்ட இந்த நீர்வீழ்ச்சி Hwy 540 பாதையின் அருகிலும் ககோவாங் நகர் நுழைவாயிலில் அமைந்துள்ளது. வீழ்ந்த நீர் ஹாரோன் ஏரியை நோக்கிப் போகிறது. போகும் ஆற்றின் பள்ளத்தாக்கின் இரண்டு பக்கங்களிலும் நடைபாதைகள் (Hiking Trails) உள்ளன. நடைப்பயணம் முடிந்து நீர்வீழ்ச்சியில் குளித்து மகிழலாம், உணவை வாட்டிச் (BBQ) சாப்பிட்டு ஓய்வெடுத்து செல்லக்கூடிய ஒரு சுற்றுலாப் பகுதி (picnic area) இது. ஆயிரக்கணக்கான சினுக் சால்மன் (Chinook Salmon) இன மீன்கள் இனப் பெருக்கத்திற்காக நீரில் எதிர்நீச்சலுடன் நீண்ட பயணம் போகும் காட்சிகளைக் கூடக் காணக் கூடியதாக இருக்கும்.

மற்றும் நீல நிறக் குறியிடப்பட்ட நடைபாதைகளாக 9.9 கி.மீ. வட்டத்தை உருவாக்குகின்றன. மரங்கள், செடிகள் ஊடாக செல்லக்கூடிய பகுதி, 70 மீற்றர் வரை உயர்ப் பாறைகளைக் கொண்டதும் படிப்படியாக ஏறி இறங்கி பயணிக்கும் சாகச நடைபாதைப் பகுதி போன்றவை அடங்கும்.



### விற்றில் கறண்ற (Little Current):

மானிரூலின் தீவின் வடக்கு எல்லையில் உள்ள ஏரியருகே அமைந்துள்ள இந்த அழகான நகரத்தின் மிகவும் பிரபலமான ஊஞ்சல் பாலம் (swing bridge) பார்வையாளர்களைக் கவருகிறது. ஊஞ்சல் பாலம் ஊடாக நெடுஞ்சாலை 6, மானிரூலின் தீவை மற்றும் இரு சிறு தீவுகளுடன் இணைத்து ஒன்றாரியோவின் நிலப்பகுதி யுடனும் இணைக்கிறது. 105 வயதான இந்தப் பாலம் முழுமையாக விலகி படகு கடப்பதற்குத் திறக்கிறது. மீண்டும் நெடுஞ்சாலை 6 உடன் இணைந்து வாகனங்கள் கடப்பதற்கு உதவுகிறது. நகர் வீதிகளில் பொருட்களை வாங்கவும் துறைமுகம், நதிக்கரை, மற்றும் பூங்காக்கள் ஆகிய இடங்களுகில் ஓய்வெடுக்கவும், இயற்கையை அனுபவிக்கவும் விடுமுறையாளர்கள் செல்லுகின்றனர். கோடையில் துறைமுகம் படகுகளுடன் நெரிசலாகும். இப்போது பெரும்பாலும் ஓவ்வொரு ஆண்டும் 3,000வரை சாதாரண படகுகளும் மகிழ்ச்சிப் படகுகளும் (pleasure Boats), நகரக் குறைமுகங்களில் அல்லது மூன்று மரீனாக்களில் கட்டி வைத்துத் தங்கிச் செல்கிறார்கள்.

### பாவ் வாவ் (Pow Wow) விழா:

1836 முதல் 1862 வரையான காலப்பகுதி யில், மானிரூலின் தீவின் கனிசமான பகுதி ஓய்ந்தத்தின் கீழ் பூர்வீகக்குடியினருக்கு ஒதுக்கப்பட்டுள்ளது. இப்பகுதியினை இந்தியன் ரிசர்வ் (Indian Reserve) என அழைக்கப்படும். பவ் வாவ் (Pow Wow) கொண்டாட்டம் பூர்வீகக்குடி மக்களுடு பாரம்பரியமான கொண்டாட்டம். பூர்வீகக்குடி மக்களுது ஒன்றிணைவு, பரிசுகள் பரி மாற்றம், பாடல் மற்றும் நடனம் ஆகிய வற்றுடன் கூடியது. இந்தப் பழக்கம் ஒருவருக்கொருவர் பழைய பரம்பரை உறவுகளையும், நட்பையும், மரியாதையையும் மீண்டும் நிறுவும் ஒரு முக்கிய பாகமாக இருந்து வருகிறது. கலாச்சார பாவ் வாவ் விழா ஜூலை 30, 31 மற்றும் ஒக்டோபர் 01 தினங்களிலும் பாரம்பரியமான பாவ் வாவ் விழா ஜூன் 18, ஜூன் 19 தினங்களிலும் மானிரூலின் தீவின் பூர்வீகக்குடியினரது இந்தியன் ரிசர்வ் (Indian Reserve) பகுதியில் கொண்டாடுவது வழைம். பெரும்பாலான பாவ் வாவ் விழாக்கள், பொதுமக்கள் பார்வைக்குத் திறந்தே உள்ளன.



ஒன்றாரியோவிலுள்ள மற்றைய பெரிய ஏரிப் பகுதிகளைச் சேர்ந்த படகு வைத்திருப்பவர்கள் (boaters) பலர் மற்றும் சுற்றுலாப் பயணிகள் பலர் இப்பகுதியில் கூடுவது வழைம். கோர் பே விரிகுடாவை சுற்றியுள்ள பகுதிகள் கோடை மாதங்களில் விரைவிலேயே குடிசைகள் (cottagers) மற்றும் விடுமுறையாளர்களிடையே பிரபலமாகி வருகின்றன.

### கப் அன்ட் சோஸர் டிரெயில் (Cup and Saucer Trail):

மானிரூலின் தீவிலுள்ள Hwy 540 பாதையின் அருகிலும் லிட்டில் கறண்ட நீர்க்கரைகள் 18 கி.மீ.தொலைவில் அமைந்துள்ளது. இது ஒன்றாரியோவில் மிகவும் பிரபலமான பாதைகளில் (Hiking Trails) ஒன்றாகும். 2 முக்கிய நடைபாதைகளைக் கூட்டி வட்டும் அத்துடன் சாகசக் கோப்பை மற்றும் தட்டு வடிவில் உள்ளன. வெள்ளள

**சந்திரமொலீஸ்வர சிவாலயம்**

**தினமும் ஆறுகால புதைகள் நடைபெறும்**  
**ஆலயம் திறந்திருக்கும் நேரம்**

வெள்ளி, சனி, சூரிய மற்றும் விசேஷ தினங்களில்: காலை 7am - மாலை 9pm  
தீவுகள் - வியாழன் - காலை 7am - 2pm மாலை 5pm - 9pm

விசேஷ தினங்களில் புதை நேரங்களில் மாற்றுவதும் ஏற்படலாம். ஆவியந்தை அமைத்து புதை நேரங்களை நிச்சயப்படுத்திக் கொள்ளுவதும்

**Tel: 416 . 754 . 7338 / 416 . 724 . 7480**

3011 Markham Road , Unit 62 & 63 (North of McNicoll Ave.), Scarborough

# FOR ALL YOUR MORTGAGE NEEDS

Access over 30 lenders with one application

**Refinance**

**Purchase**

**Renewal**

*Dedicated and knowledgeable team...*

*Provide you with the best solutions for  
1st and 2nd Mortgage...*

*Our commitment to you is to provide with the very best...*

1st Mortgage starting 6.50%\* for Private

2nd Mortgage starting 9.99%\* for Private

Approval funded within 48 hours\*



**Pradeepraj Mani**

Mortgage Agent  
LIC# M14001956

**416.997.3862**

np\_57@hotmail.com

\*Some conditions apply



MORTGAGE  
ALLIANCE



**Gaya Kathir**

Mortgage Agent  
LIC# MT3001852 FSCO #10530

**416.806.2274**

gayamortgage@hotmail.com  
www.mortgageagencytoronto.ca

An advertisement for "TOP 100 REALTORS IN CANADA (#68 of 21,000)". The top half features the text "TOP 100 REALTORS IN CANADA (#68 of 21,000)" in red and blue, with "Buy / Sell" in green below it. To the left is a "RE/MAX" logo with "All-Stars Realty Inc." underneath. A portrait of a man, Raj Paramasamy, is on the right. Below the main title are several small logos: "REALTOR", "RE/MAX", "REALTOR OF THE YEAR", "REALTOR AWARD", and "REALTOR". The bottom half contains the text "வாங்குவதற்கு வருமானம் போதுதேவிட எண்ணுகிறீர்களா?" in Tamil, followed by "NO DOWN PAYMENT?" in large yellow letters, and "தாழை விலை ரம்" in smaller text.

**BUY & SELL  
WITH CONFIDENCE**

Free Home Staging, Professional Photography,  
Floor Plan & Flexible Commission

**THELEPAN**  
**VIGNESWARAN**  
**416-666-1401**

[www.thelepan.com](http://www.thelepan.com)

# BUYING OR SELLING



எந்த வாங்க விற்க...

**Indra Michael Xavier**  
Sales Representative  
Direct: **647-995-6829**  
[Indra.m.xavier@gmail.com](mailto:Indra.m.xavier@gmail.com)

**HomeLife/Future Realty Inc., Brokerage\***  
7 Eastvale Dr. Unit 205 Markham ON. L3S 4N8  
Tel: 905.201.9977 Fax: 905.201.9229

\*Brokerage owned by HomeLife & FutureLife

A large advertisement for Century 21 Titans Realty Inc., Brokerage. The top half features a real estate agent in a suit holding a small house model and a globe. The text 'IT'S YOUR MOVE...' and 'Let me help you make the right one.' is overlaid. The bottom half features the Century 21 logo and the company name 'Titans Realty Inc., Brokerage'. A portrait of Sudharshan Muthucumaraswamy is on the right, with contact information: Office: 416-289-2155, Email: smuthucumaraswamy@rogers.com, Web: www.212home.com, Direct: 416.567.6209.

**விடு வாடகைக்கு...  
வாங்க...  
விற்க...**

**Life Insurance**  
**Non Medical**  
**Super Visa**  
**RESP**

**Vasanta Raviendren**  
Broker/Financial Advisor  
**Cell: 416.716.1540**  
[vasanta.raviendren@rogers.com](mailto:vasanta.raviendren@rogers.com)

**Mega Financial Group**

**HomeLife/GTA Realty Inc.** Brokerage\*  
5235 Finch Ave East, Unit 203, Toronto, ON M3J 2C2

**HOMES & CONDOS FOR SALE**

 156 L'amoreaux Dr - Toronto <b>\$799,500</b> Detached 2 Storey	 37 Fireside Dr - Toronto <b>\$839,500</b> Detached 2 Storey	 1 Silbury Dr - Toronto <b>\$699,900</b> Detached 2-Storey
 4060 Lawrence Ave - Toronto <b>\$1,199,000</b>	 16336 Highway 48 Rd - Stouffville <b>\$499,900</b>	 3558 Regional Rd 57 Rd - Stouffville <b>\$499,900</b>

**1 Bed Rm. Condo** \$199,000

**Detached Bungalow** \$728,000

**Detached Bungalow-Raised** \$399,000

**1<sup>st</sup> & 2<sup>nd</sup> Mortgages available upto 1Million**

**A.ANTON JEEVA, RE/MAX**  
Broker  
Dir: 416.575.5055  
[aantonjeeva@gmail.com](mailto:aantonjeeva@gmail.com) [www.aantonjeeva.com](http://www.aantonjeeva.com)