















# மாத்தறையில் கொள்கள

## பொலிஸாரால் கைது செய்யப்பட்ட சந்தேகநபர் சுட்டுப்படுகோலை

கைக்குண்டு வீச முந்படாராம்



(மாத்தறை)

மாத்தறையிலுள்ள தங்க ஆபரன் விற்பனை நிலையத்தில் இடம்பெற்ற கொள்ளைச் சம்பவம் தொடர்பில் பொலிஸாரால் கைது செய்யப்பட்ட கொள்ளையர்களில் ஒருவர் சுட்டுக்கொலை செய்யப்பட்டுள்ளதாக பொலிஸார் தெரிவித்துள்ளனர்.

இச் சம்பவம் தொடர்பில் மேலும் தெரியவருவதாவது.

மாத்தறை நகரில் அமைந்துள்ள தங்க ஆபரன் விற்பனை நிலையம் ஒன்றில் நேற்று முன் தினம் 7 பேர் அடங்கிய கொள்ளைக் கும்பலைன்று கொள்ளை முயற்சியில் ஈடுபட்ட நிலையில், பொலிஸாருக்கும் கொள்ளையர்களுக்குமிடையில் பரஸ்பர துப்பாக்கி பிரயோகம் இடம்பெற்றது.

இதன்போது முன்று பொலிஸ் அதிகாரிகள் உட்பட கூவர் காய

மடைந்தனர். தீவிள், ஒரு பொலிஸ் அதிகாரி சிகிச்சைக்காக வைத்தியசாலையில் அலுவுமதிக்கப்பட்டதன் பின்னர் சிகிச்சை பலனின்றி உயிரிழுந்தனர்.

இதேவேளை, காயமடைந்த நிலையில் தலைமறைவாகியிருந்த கொள்ளையர்களில் மூவர், காலி கராப்பிடியை வைத்தியசாலையில் சிகிச்சை வழநுவந்த நிலையில், பொலிஸாரால் கைது செய்யப்பட்டிருந்தனர்.

இதன்போது கைது செய்யப்பட்ட பிரபல பாதாள உலக்குமுத் தலைவரான கொள்கொடா தாரக்க கராபிடியை வைத்தியசாலையின் அதித்வீர சிகிச்சை பிரிவில் சிகிச்சை பெற்று வருகிறார்.

அவரது சகோதரரான மகேஷ் மற்றும் மேலும் ஒருவருக்கு குறித்த வைத்தியசாலையில் பொலிஸாரின் பாதுகாப்பில் சிகிச்சைபெற்று வருகின்றனர்.

இந்நிலையில், மாத்தறை தாக்குதல் சம்பவத்தின் பின்னர் பொலிஸார் மேற்கொண்ட சுற்றி வணப்பின் போது நேற்று முன் தினம் வெயாங்கொடா பகுதியில் வைத்து சாமர இந்திரஜித் என்ற சந்தேக நபர் கைது செய்யப்பட்டார்.

விவ்வாறு கைது செய்யப்பட்ட நபரான சாமர இந்திரஜித் பொலிஸாரின் துப்பாக்கிச்சுட்டல் உயிரிழுந்துள்ளார்.

வீர தனது பையில் இருந்த கைக்குண்டொன்றின் மூலம் பொலிஸாரைத் தாக்க முயற்சித் துள்ள நிலையில், உடனடியாக செயற்பட்ட பொலிஸார் அவர் மீது துப்பாக்கிப் பிரயோகம் மேற்கொண்டுள்ள நிலையில், அவர் உயிரிழுந்துள்ளதாக பொலிஸார் தெரிவித்தனர்.

சாமர இந்திரஜித் என்பவர் அண்மையில் அத்தனகல்லையில் இடம்பெற்ற கீசை நிகழ்வொன்றின் போது மேற்கொள்ளப்பட்ட துப்பாக்கிப் பிரயோகத்தின் சந்தேக நபர் என தெரிவிக்கப்படுகின்றது.

இதேவேளை, கொள்ளையர் மாத்தறை கைது செய்யப்பட்டிருந்தனர்.

கள் பயணித்த நிரண்டு மோட்டார் கைக்கிள்களும் ஒரு தானியங்கி துப்பாக்கியும் பொலிஸாரால் கைப் பற்றப்பட்டுள்ளன.

கொள்ளையர்கள் பயன்படுத்திய மோட்டார் கைக்கிளைன்று கொல்கொடா தாரக்கவின் தாயில் பயயிற் பதிவாகியுள்ள நிலையில், அவரது தாயாரும் பொலிஸாரி னால் நேற்று முன்தினம் கைது செய்யப்பட்டிருந்தார்.

மாத்தறை கொள்ளைச் சம்பவத்தில் ஏழ பேர் ஈடுபட்டதுடன் அவர்களில் நால்வர் இதுவரை பொலிஸாரினால் கைது செய்யப்பட்டுள்ளனர்.

இந்நிலையில், குறித்த சந்தேக நபர்கள் அனைவரும் நீதிமன்றில் ஆஜர்படுத்தப்படவுள்ளமை குறிப் பிடத்தக்கது. (இ-7)

## ஜனாதிபதியை வரவேற்ற பிரதமர்



(கொழும்பு)

ஜனாதிபதி மைத்திரிபால் சிறி சேனவை பிரதமர் ரண்டில் விக் கிராமரிங்க, அமைச்சர்களான மாங்கள் சமரவீர், ஈக்ஷமன் கிரியை கீதி கியோர் தீவனந்து வருவந்தனர்.

என்டபிரைஸ் முநிஸ்க்கா, எனும் தொனிப் பொருளில் அரசாங்கத் தின் லீகு வட்டிக் கடன் திட்ட அறிமுக நிகழ்வு கொழும்பு மன்றாட்டுப் பாரதாங்கம் கூபகார்த்த மாநாட்டு மன்றபத்தில் நேற்று முன்தினம் நடைபெற்றது.

இதில் பிரதம விருந்தினராக கலந்துகொள்ள வருகை தந்த (இ-7)

## நூற்று நாளைய நாளைய முன்தைய பதிவுகள்

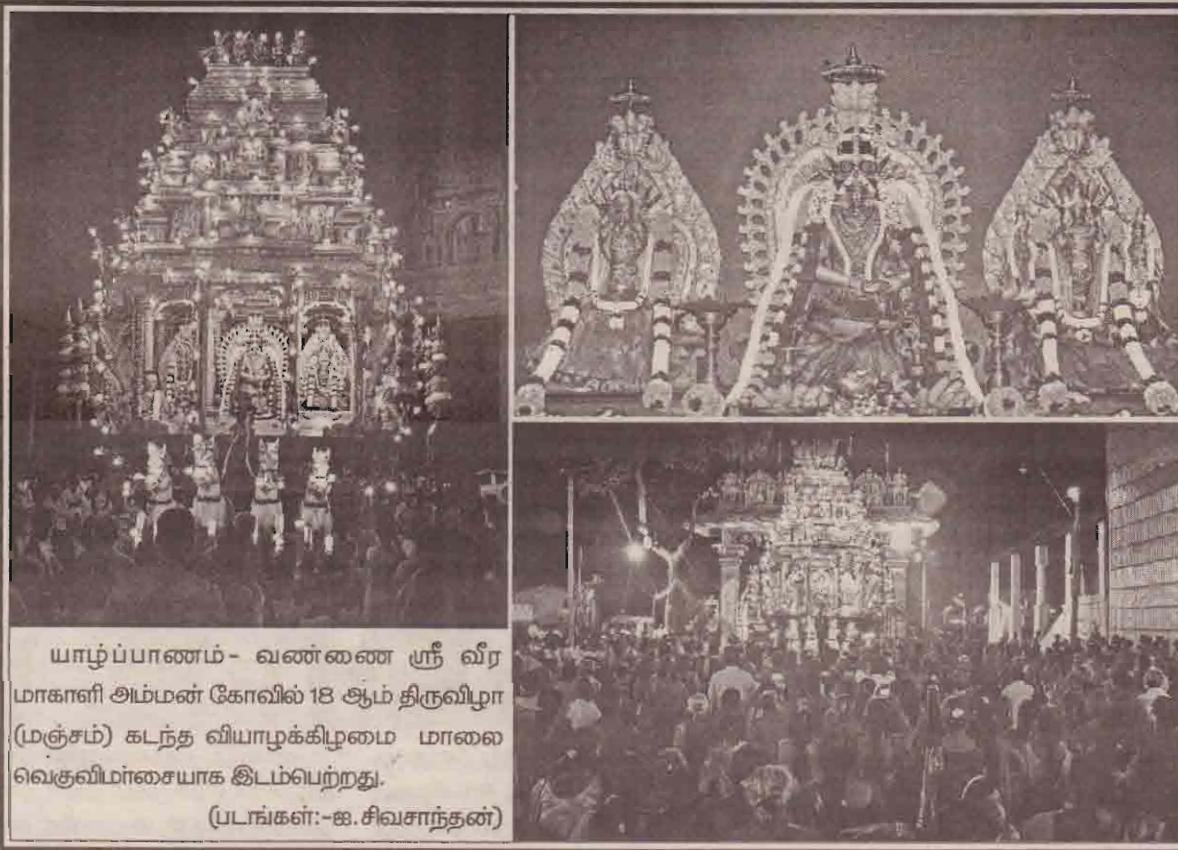
- |   |   |
|---|---|
| > 1509 - எட்டாம் ஹூன்று இங்கிலாந்தின் மன்னனாக முடி கூழுனான்.  | > 1883 - போன் லெசின்கர், பிரான்சிசு ஓவியர். (பி. 1956)                                    |
| > 1571 - மஸிலா நகரம் அமைக்கப்பட்டது.  | > 1885 - தாரா சிங், சீக்கிய அரசியல், சமயத் தலைவர். (பி. 1967)                             |
| > 1664 - நியூ ஜேர்சியில் குழியேற்றம் ஆரம்பமானது.  | > 1907 - கா. அப்பாத்துரை, தமிழகத் தமிழ்ரூபிர். (பி. 1989)                                 |
| > 1812 - ரஷ்யாவிலுள்ள ஐரூபும் முயற்சியில் நெட்போலிஸ் பொன்னார்ட்டின் படைகள் நேமன் ஆற்றைக் கடந்தனர்.  | > 1915 - பிரேட் ஆயில், ஆங்கிலேய வாஸியாளர். (பி. 2001)                                     |
| > 1849 - அமெரிக்கப் பண்மனியான எலிசபெத் பிளாக்கெல் என்பவரே அமெரிக்காவில் முதன் முதலாக மருந்துவப் பட்டம் பெற்ற பெண்மனியாவார். அவர் இப்பட்டத்தினை 1849 ஆம் ஆண்டு பெற்றுக்கொண்டார். | > 1921 - கண்ணாதாசன், தமிழ்த் திரைப்படப் பாடலாசிரியர், கவிஞர். (பி. 1981)                  |
| > 1860 - புளோரன்ஸ் நெற்றியிங்கேளின் எண்ணக் கருங்களுக்கமைய முதலாவது தாநிகள் மயிரிச்சிலையை முதலாக மருந்துவதுக்கும் அமைக்கப்பட்டது.  | > 1928 - எம். எஸ். வில்லநாதன், தென்னிந்தியத் திரைப்பட இசையமைப்பாளர். (பி. 2015)           |
| > 1938 - 450 மெட்ரிக் தொன் எட்டடிளள் விலைகள் பெண்சில்லேனியாவின் சிக்கோராவில் வீச்சுட்டது.   | > 1929 - கலோவின்ஸ்கூரீஸ்க்கர், அமெரிக்க வாஸியாளர்.  |
| > 1975 - அமெரிக்க விமானம் நியூயோர்க்கில் வீச்சுட்டத்தில் 113 பேர் கொல்லப்பட்டனர்.   | > 1937 - அனிதா தேசராய், இந்திய-அமெரிக்க எழுத்தாளர்.                                       |
| > 1981 - 17 ஆண்டுகளாக உலைகள் மிக நீளமான தொங்கு பாலமாக இருந்த ஹம்பர் பாலம் இங்கிலாந்தில் அமைக்கப்பட்டது.   | > 1938 - டிஃ. பத்மநாபன், தமிழக எழுத்தாளர்.  |
| > 1983 - அமெரிக்கவின் முதலாவது வின்ஸ்வெனி வீராங்கனை சுவரி ஹூத் தனது முதலாவதுபை ஷைத்துத் துழுத்துக்களையில் புதிய திரும்பிகாரர்.  | > 1953 - வில்லீயம். எ. மோர்ஸர், நோபல் பரிசு பெற்ற அமெரிக்க வீதியாளர், இயற்பியலாளர்.       |
| > 1997 - ஈழப்போன் பன்றிக்கூட்டுரை மாநிக்காவில் பகுதியில் ஜெபரிக்கூட்டுரை படிமீது கொல்லப்பட்டனர். இதைப்படிமீது கொல்லப்பட்டுள்ள நீதிமன்றில் இருந்து முன்தினம் நடைபெற்றது.         | > 1966 - விஜயகாந்தி, தென்னிந்தியத் திரைப்பட நடைபெற்ற நடிக்கை, அரசியல்வாதி.                |
| > 2002 - தான்சர்வாயாவில் இடம் பெற்ற பெரும் தொடருந்து விபத்தில் 231 பேர் கொல்லப் பட்டனர்.  | > 1968 - போரிசு கிள்பண்ட், உருஷ்ய-சீசிரேலிய சதுரங்க வீரர்.                                |
| > 2004 - நியூயோர்க்கில் மரண தன்மை சட்டப்படியாக நெற்றுவது.   | > 1974 - மதுபாலகிருஷ்ணன், தென்னிந்தியத் திரைப்படப் பாடகர்.                                |
| > 2007 - கராச்சியில் இடம்பெற்ற மகை மற்றும் கூறானையில் 200க்கும் மேற்பட்டவர்கள் உயிரிழுந்தனர்.   | > 1957 - பிரான்டீசீக் குப்கா, செக் நாட்டு ஓவியர். (பி. 1871)                              |
| > 1542 - சிலுவையின் புனித யோவன், எச்பா வரியப் புனிதர். (பி. 1571)   | > 1963 - மரிய குவாதஹூபே கார் சிய சவாலா, மெக்ஸிக்கோ புனிதர்.                               |
| > 1619 - ரெங்கலை வொன் கென். குவாநாந்த கிளாக்கெபிள் ஆணூதர். (பி. 1682)   | > 1992 - மகாராஜமும் சந்தானம், தமிழக கர்நாடக திலைப்பாட்டர்.                                |
|   | > 2006 - சிட்டி ப. கோ. சுந்தரராஜன், தமிழக எழுத்தாளர், திரைப்பட விமர்சகர். (பி. 1910)      |
|   | > 2007 - விரில் பென்வா, கண்ணப் பற்போர் வீரர். (பி. 1967)                                  |
|   | > 2008 - வியோனிடே ஹைர்விக்ஸ், நோபல் பரிசு பெற்ற உருஷ்ய-அமெரிக்க பொருளியாவாளர். (பி. 1917) |

## சந்தேகவரில் நேற்று விவர

| மரக்கரி வகைகள் | நிறைவேல் வை | வகைமாம் |
<th
| --- | --- | --- |







யாழ்ப்பாணம் - வண்ணை ஸ்ரீ வீரமாகாளி அம்மன் கோவில் 18 ஆம் திருவிழா (மஞ்சம்) கடந்த வியாழக்கிழமை மாலை வெகுவிம்ரசையாக இடம்பெற்றது.

(படங்கள்: ஜ. சிவசாந்தன்)

## தனிநபர் சுகாதார தகவல்கள் கணகி மயப்படுத்தப்படும்



### சுகாதார அமைச்சர் தொலிவிப்பு

(கொழும்பு)

நாட்டில் அனைத்து நபர்களின் சுகாதார நிலைமைகள் பற்றிய தகவல்களை கணகி மயப்படுத்த தேவையான நடவடிக்கைகளை முன் வைக்கத் திட்டமிடப்பட்டுள்ளதாக சுகாதார அமைச்சர் ராஜித சேனா ரட்ச தெரிவித்துள்ளார்.

ஒரு நாட்டின் சுகாதாரம் மற்றும் கல்வி ஆகிய துறைகள் வளர்ச்சி

யடிந்தாலே நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சி வேகம் அதிகரிக்கும். தற்போதை அரசாங்கத்தின் கீழ் சுகாதாரத் துறையின் பல பிரச்சினைகளுக்கு தீவு வழங்கப்பட்டுள்ளதாக ஏதும் அமைச்சர் மேலும் தெரிவித்தார்.

கொழும்பில் நேற்று முன்தினம் இடம்பெற்ற நிகழ்வொன்றில் உரையாற்றும் போதே அவர் தீதனைத் தெரிவித்தார். (இ-7)

## தேரீன் ஹிட்லர் ஆட்சி குறித்து கருத்து தவறு வீதியில் கிறங்கத் தயாராம் குமார வெல்கம்

(கொழும்பு)

இந்த நாட்டை ஆட்சி செய்ய ஹிட்லர் ஒருவர் தேவை என முக்கிய மக்களாயக்க தேர்களில் ஒருவர் கூறிய கருத்தை தெளிவாகவே கருக்கின்றோம் என மகிழ்ந்த அணி பாரானுமன்ற உறுப்பினர் குமார வெல்கம் தெரிவித்தார்.

ஹிட்லர் ஒருவர் இந்த நாட்டின் ஜனாதியதியாக வருவாராக கீருந்தால் அதற்கு எதிராக எமது உயிரைக் கொடுத்தாவது போராட்ட தயாராகவுள் கொடும். இதற்காக கட்சியிலிருந்தும் வெளியேற்ற தயங்க மாட்டோம்.

எமது இந்நாட்டை ஆட்சி செய்ய ஜனாயகத் தலைவர் ஒருவரே தேவை. ரோனுவத்துக்கும் இந்த நாட்டை ஆட்சி செய்ய முடியாது எனவும் குமார வெல்கம் தெரிவித்தார்.

கோத்தபாப ராஜபக்ஷவின் சேஷன்வது பிற்ற நாளை முனினிட்டு இடம்பெற்ற மத ஆலுஷ்டான்



நிகழ்வில் உரையாற்றிய அஸ்கிரி பீட துணைத் தலைவர் வெட்டுவே உபாவி தேர் இந்தக் கோரிக்கையை விடுத்து விடார். கீக்குத்துக் குறித்து குமார வெல்கமவிடம் ஊடக வியாளர் ஒருவர் விளாவிட போதே கீக்கர் இவ்வாறு தெரிவித்துள்ளார். (இ-7)

## உயர்தர வகுப்பு மாணவர்களுக்கு ரப் கணகி விரைவில் வழங்கப்படும்

### கல்வியமைச்சர் காரியவசம்

வைக்கங்கட்டுள்ள உயர்தர வகுப்பில் கல்வி பயிறும் மாணவர்களுக்கான "ரப் கணகி" வழங்கும் திட்டத்தை மீண்டும் நடைமுறைக்கு கொண்டு வர நடவடிக்கைகள் முன்னொடுக்கப்பட்டுள்ளதாக கல்வி அமைச்சர் அகிலவிராஜ் காரியவசம் தெரிவித்தார்.

காலி மாட.காலையைன் றில் நேற்று முன்தினாம் இடம்பெற்ற நெக்டுபிளான்றில் கலந்துகொண்டு

உரையாற்றுகையில் அவர் ஜிதனைக் கூறினார்.

இதற்கான அமைச்சரவை அனுமதியைப்பெறுவதற்கான ஏற்பாடுகள் முன் வைக்கப்பட்டுள்ளன. சில மாற்றங்களுடன் இந்தக் கீட்டத்தை முன்னொடுக்க தீர்மானித்துள்ளோம். இன்னும் ஒரிரு வாரங்களில் அமைச்சரவையின் அனுமதி கிடற்ற விடைக்கும் எனவும் அமைச்சர் மேலும் தெரிவித்தார். (இ-7)

நியாய நாகபுரூப்புக்கு  
கிள்ளு பக்னாராத் குருஷ்டா



அருளே தந்துவிடு

வேலாம் வரமலிப்பாய் - நாகபுரைனி  
வேதியர் புத்தாம் - வேதநாயகி  
அருளே தந்துவிடு - விசாலாட்சி  
அன்பாக அவாணிப்பாய் - காமாட்சி  
பத்தரல்லாம் பாடுகிள்ளார் - மீனாட்சி  
பாரில்லமை காத்தருள்வாய் - மகமாயி  
பாவியைமை ஆண்டருள்வாய் - பராசத்தி  
பாரத்தாலே போதும்மா - பரமேஸ்வரி  
பண்ணிய பாவமெல்லாம் - இராஜேஸ்வரி  
பறந்தோ வந்திடாயோ - நயினனத்தாயே

ச. அரிகரன்  
கரணவாய்.

தாயே சரணம் சரணமம்மா

அருள் மழைபாழியும் அன்னையாம்  
அனைவரையும் காத்திடும் தாயவளாம்  
நயினையில் குடிகாண்ட நாகபுரைனியாம்  
நாளும் எம்மைக் காக்கும் நல்லவளாம்

நாற்றிலையும் உன் புகும் பட்ட  
நாளிலமும் உன் அருள் கிடைக்க  
நயினையில் எழுந்தருளியுள்ள தானே  
நன்மையளித்திடுவேளே சரணம் சரணமத்து

அரியாடைஷூர் கு. யதிந்தீஸ்வர்.

நல்லருள் சுராத்தை மை  
ஆளுமையாரோலே

நயினையில் நடைம் புரிபவளே  
எமதிடர் அநந்தாளி தநுபவளே  
அல்லல் அறுக்கும் மருந்தே நீ  
அபிரத சுரயியாக நீ இருந்து  
நல்லருள் சுரந்தைமை ஆள்பவளே  
நலம்மிகு ஞான அன்னையே

ஜெ. ஜெயபவினோதனையா/பரியோஷான் கல்லூரி

**உதயா**

ஜவல்லங்ஸ்

**Uthayaa**

**JEWELLERS**

தங்கமான உறவு பிப்பாமுது வெள்ளிய வெளிவட்டம்

No. 91, Power House Road, Jaffna

021 222 2031 | Newuthaya Jewellers | uthaya.new (S-2913)

newuthaya.jewellers@gmail.com













வாரமலர்

# வல்மீகி

சங்குநாதம்



விலை : 30.00

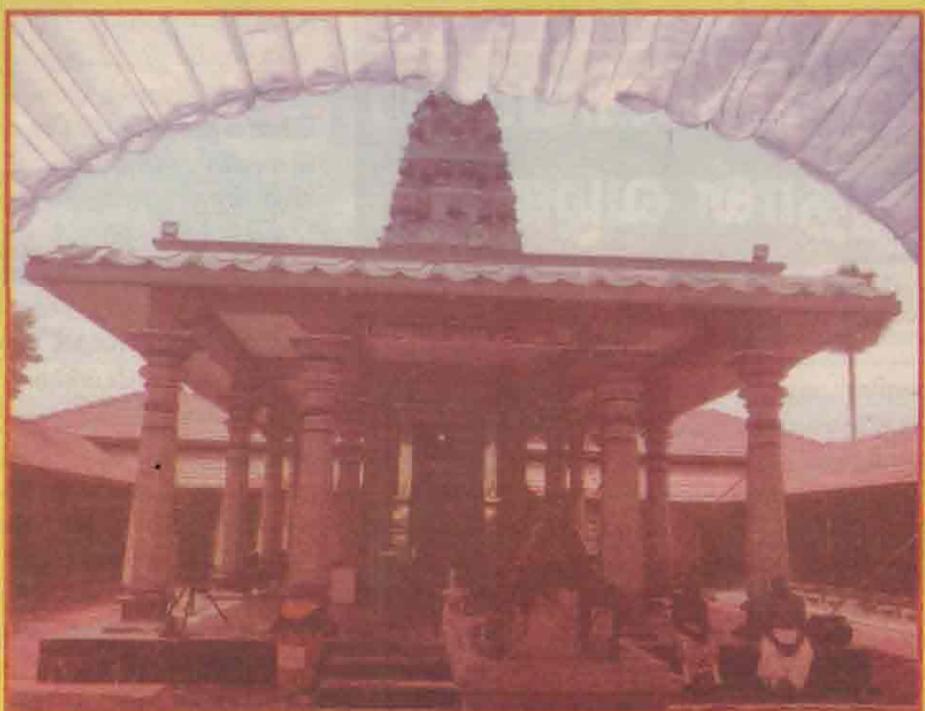
வள்ளவர் ஆண்டு 2049

24.06.2018

தொலைபேசி : 021 222 3378



## ஒற்றுமை பலப்பட்டமே



நாவற்கழியில் ஒரு வரலாற்று சரிதம்

உங்கள் சங்குநாதத்தில் ரூசியல் - மஹிவியல் - கூன்மிகம் - ...



# முதல்வரின் புதிய கட்சியை துறப்பதுகான் த.ஞ. கூட்டமைப்பின் புளரவையை



தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பை - இலங்கைத் தமிழரசுக் கட்சியைப் புனர் நிர்மாணம் செய்வதென கட்சித் தலைமை முடிவு செய்துள்ளது.

எங்களுக்குப் புனர்வாழ்வு பெற்றுத் தருவார்கள் என்று தமிழ்மக்கள் நம்பி யிருக்க, இப்போது தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பைப் புனர் நிர்மாணம் செய்ய வேண்டியுள்ளதனும் போது கட்சிக்குள் உடைவுகள், சினாவுகள் ஏற்பட்டுள்ள தென்பது உறுதியாகின்றது.

மிகக்குறுகிய காலத்திற் குள் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு மிக மோசமான அளவில் தமிழ் மக்களின் வெறுப்புக்கு ஆளாகியுள்ள தெனும் போது அதற்கான பொறுப்பை ஏற்றுக் கொள் வது யார் என்ற கேள்வி எழுகிறது.

கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா. சம்பந்தரின் உடல் நிலை, அவரின் முதுமை என்பன எதிர்காலத்தில் அவரால் கூட்டமைப்பு தழைக்கும் என்ற எதிர்பார்ப்பு இம்மியும் இருக்க முடியாது.

மாறாக, இலங்கைத் தமிழரசுக் கட்சியின் தலைவர் மாவை. சேனாதிராஜா தன் கட்சித் தலைமைக்கான பண்பை இன்றுவரை வெளி ப்படுத்தவில்லை.

யாழ்ப்பாண மாநகர சபையின் மேயர் வேட்பாளர் என்பதைக்கூட அவரால் நிறுதிட்டமாக அறிவிக்க முடியவில்லை எனும் போது பெயரளவுத் தலைவர் என்ற பதவியிலேயே அவர் இருப்பது உறுதியாகிறது.

ஆக, ஒட்டுமொத்தத்தில் கூட்டமைப்பின் தலைவரும் தமிழரசுக் கட்சியின் தலைவரும் கட்சியை எளாத்தெடுப்பார் என்றோ அல்லது ஒரு புதிய பாந்தியில் வேகமான பயணத்தை ஆரம்பிப்பார்கள் என்றோ எகிஸ்பார்ப்பது முடியாது காரியம்..

இதை நாம் கூறும்போது இரண்டு தலைவர்களாலும் முடியவில்லை எனும் போது கூட்டமைப்பை வழிப்படுத் துவது யார் என்ற கேள்வி எழுவதில் நியாயமுண்டு.

இந்தக் கேள்விக்கான பதில் பாராளுமன்ற உறுப்பினர் எம்.ஏ.சுமந்திரன் என்பதாக இருக்கும்.

தலைவர்கள் பலவீன மானவர்களாக, வேகமற்ற வர்களாக இருக்கும் போது இரண்டாம் படிநிலைத் தலைவர்கள் தங்கள் ஆதிக கத்தைச் செலுத்துவது தலைவர்க்க முடியாத நிகழ்வு.

ஒரு பாடசாலையில் அதிபர் பலவீனப்பட்டவருக்கு இருந்தால் பிரதி அதிபர், அதிபரின் அதிகாரத்தைத் தன் கையில் எடுத்துக் கொள்வார் என்பதை தலைமைத்துவ அடிப்படைகள் எனவும் நிராகரிக்க வில்லை.

ஆக, கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா.சம்பந்தர் ஒரு காலத்தில் ஆளுமை மிக்க வராக இருந்தார். எனினும் முதுமை அவரை ஆட்கொண்டு விட்டது. அதே நேரம் பதவி ஆசை அவரிடம் வேகம் கொள்ள அதனால் தமக்குச் சாதக மாக்கிக் கொண்ட இரண்டாம் பழநிலைத் தலைவர் கள் எதிர்க்கட்சித் தலைவர் பதவியை அவருக்குப் பெற வேகமாக கொடுத்தனர்.

அப்பாப்பிள்ளை அமிர்த விங்கத்திற்கு அடுத்தபடி மாக இலங்கைப் பாராளுமன்றத்தில் எதிர்க்கட்சித் தலைவராக இருந்த தமிழன் இராஜவரோதயம் ஈப்பந்தன் என்ற பெருமை ஹோட்ஸ் தாவல்ல அருமருந்து என்ற நினைப்போடு கட்சியின் இதர செயற்பாடுகள் அவளத்தையும் அப்படியே கொவிட்டார் இரா.சம்பந்தர்.

இது தவிர, தமிழரசுக் கட்சியின் தலைவர் மாவை சேனாதிராஜா அவர்களே சுமந்திரன் போன்று, இன்

ஞம் ஜந்தாறு பேர் கட்சிக் குத் தேவை என்கிறார்.

எனவே மாவை. சேனாதிராஜா அவர்களும் தன் கட்சித் தலைமையை கம்பீர எழுவதில் நியாயமுண்டு.

இருந்து விலகுதல் என்ற முடிவைத் தான் எடுத்த விட்டதாகவும் எழுபத்தை ந்து வீதம் தனது பதவி விலகல் கட்சித் தலைமையை கம்பீர எழுதப்பட்டு

## மக்களுக்குப் புளர்வாழ்வு என்றால் இங்கோ கட்சிக்குப் புளர்வாழ்வு

த்தோடு அலங்கரிக்கவில்லை என்பது பட்டவர்த்தனமாகிறது.

இந்திலையில் தான் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் போக்கை இரண்டாம்படி நிலைத் தலைவர்கள் தமதாக்குகின்றன.

இரு கட்சியின் தலைமை பலவீனப்படும் போது இரண்டாம் படிநிலைத் தலைவர்கள் கட்சியைப் பொறுப்பெடுத்து அதன் போக்கைத் தீர்மானிக்கும் சக்தியாக மாறுவதில்- மாற்றுவதில் எந்தத் தவறும் இல்லை.

ஆனால் இப்போது தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு புனர்நிர்மாணம் செய்யப்படவேண்டிய- திருத்தியமைக்க வேண்டிய கட்சியாக இருக்கிறதெனும் போது கட்சி உடைந்து விட்டது என்பது உறுதியாகிறது.

அதாவது நில அளவைப் படத்தில் மிக நுண்ணிய வரைகோடு நூற்றுக்கு மேற்பட்ட அடி அளவைத் தருவதாகும்.

ஆகவே தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பில் எம்.ஏ.சுமந்திரன் இடம் பெற்ற காலத்தில் இருந்து இன்று வரை 75 வீதமான பதவி விலகல் கட்சிமே எழுதப்பட்டு என்கெனில், மிகுதி 25 வீதம் என்பது ஓத்தனை ஆண்டுகளைக் கொண்டது எனக் கணக்கிடுவது உங்கள் யாருக்கும் கட்சின்மாக அமையாது.

இதை நாம் கூறும் போது அட, இவ்வளவு வருடங்கள் இன்னும் எடுக்கு

மென்றால், பதவி விலகல் ஏன்? கட்சியே இல்லை என்ற போது யாரும் பதவி விலக வேண்டியதில்லை யல்லவா என்று நீங்கள் முன்முனுப்பதும் நமக்குப் பரிசீரது.

சரி, இவைபற்றி ஆராய்ந்து அதனை அரசியல் ஆய்வு என்று பெயரிட்டுக் கொள்ள நாம் விரும்பவில்லை.

அரசியல் ஆய்வு என்றால்- அரசியல் எதிர்வகூரல் என்றால் அதில் 80 வீதமானவை நடந்தாக வேண்டும்.

ஒரு அரசியல் ஆய்வாளர் தான் செய்த ஆய்வில்- ஆய்வாக எழுதிய ஆக்கங்களில் இவை இவை நடந்தேறின என்பதை நிரூபிக்க வேண்டும்.

அதுவே அரசியல் ஆய்வு என்ற தகைமைக்குள் அடிக்கப்படும். ஆனால் இதையெல்லாம் ஆய்வு என்று கூற யாம் விரும்பவில்லை.

மாறாக யதார்த்தமானவை பற்றிப் பேசுவதுதான் இப்போதைக்கு உகந்தது. அந்த வகையில் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் புனர்நிர்மாணம் என்பது வடக்கின் முதலமைச்சர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன் அவர்கள் புதிய கட்சி அமைப்பதைத் தடுப்பது என்பதேயாகும்.

அதாவது வடக்கின் முதலமைச்சர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன் அவர்கள் புதிய கட்சி அமைத்து முதலமைச்சர் வெட்பாளராகக் களமிறங்கினால், கூட்டமைப்பினதும் தமிழரசுக் கட்சியினதும் கதை முடிவுக்கு வந்து விடும்.

எனவே நீதியரசர் சி.வி.விக்னேஸ்வரன் அவர்களை தம் மோடு வைத்திருப்பது தான் ஒரே வழி என்ற முடிவை கூட்டமைப்பு எடுத்துவிட்டது. இதுதான் அவர்களின் கட்சிப் புனரைப்படுத்துவது.

அதேநேரம் தனக்கு எதிராகக் கொண்டு வந்த நம்பிக்கையில்லைப் பிரேரணையை நீதியரசர் விக்னேஸ்வரன் மறந்து விடுவாரா? என்பதைப் பொறுத்திருந்துதான் பார்க்க வேண்டும்.



வாய் தப்பவீ! மது சிறுவர் அரங்கம் பந்தியில் உங்கள் ஆக்கங்கள் கூப்பவூடும் என்றால் உங்கள் ஈய ஆக்கங்களை வழுப்பி வையுங்கள்.



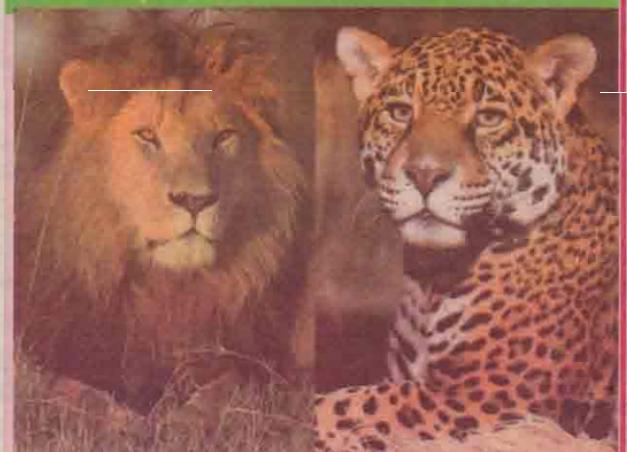
## விடுகொதைகள்

1. எத்தனை திறந்து மூடினாலும் ஓசை வராத கதவு. அது என்ன?
2. காலையில் வெளிப்பட்டவன் இரவுக்குக் கட்டுப்படுவான். அவன் யார்?
3. பையைத் திறந்தால் பவள முத்துக்கள். அது என்ன?
4. உச்சியிலே ஒரு இனிப்புக் கோட்டை. அது என்ன?
5. வாயில்லாத சின்னவளூக்குப் பயிற்சி கொடுத்தால் பேசவும் செய்வாள். அது என்ன?

### விடுதலை:

1. கண் இமை. 2. கூரியன் 3. மாதுளை
4. தேன்கூடு 5. கிளி.

## மூச்சரியமான தகவல்கள்



பெய்வதில்லை.

11. பறவைகளுக்கு வியர்வைச் சுரப்பிகள் இல்லை.
12. மலைப் பாம்புகளுக்கு விழம் இல்லை.
13. கிலி பறவைகளுக்கு இறக்கை இல்லை.
14. சிங் கழும் புலியும் ஒரே காட்டில் வாழ்வதில்லை.
15. கடலில் முதலைகள் இருப்பதில்லை.
16. யானையின் தும்பிக்கையில் எலும்புகள் இல்லை.
17. நடச்த்திர மீனுக்கு மூளை இல்லை.
18. நண்டுக்குத் தலை இல்லை.
19. ஆமைக்குப் பற்கள் இல்லை.
20. வண்ணத்துப் புச்சிக்கு வாய் இல்லை.
21. பாம்புகளுக்கு காது இல்லை.
22. பிரான்சில் கொசுக்கள் இல்லை
23. காந்தியஷ்கள் விமானத்தில் பயணம் செய்ததில்லை.
24. ஜோர்தான் நதியில் மீன்கள் இல்லை.
25. உத்திரப்பிரதேசத்தில் தென்னை மரங்கள் இல்லை.

## நன்றி மறவாதே



கையில் அளவுக்கத்திக மான பணமிருந்தும் பயனில்லை போன்று பொன்னையும், பொருளையும் அள்ளி சாப்பிடவா முடியும்? காய், கனிகளை தேழனான். எதுவும் கிடைக்கவில்லை. இறுதியில் ஒரு முடிவுக்கு வந்தான். கொக்கின் மீது குறிவைத்து அம்பு தொடுத்தான். அது சுதாரிப்பதற்குள், அம்பு துகள் கழுத்தில் பாய்ந்து துடிதுடித்து விழுந்தது. கொக்கை சுட்டு சாப்பிட்டான்.

இந்த விடயம் மன்னன் விருபாட்சகளை சந்தித்த கெளதமனும் விருந்தில் பங்கேற்று. அளவுக்கு அதிகமான பொன்றையும் பொருளையும் மூடபையில் கட்டிக் கொண்டு காட்டு வழியாக புறப்பட்டான்.

நபந்த களைப்பால் பசி மேலிட்டு. ஏற்கனவே தங்கியிருந்த ஆலமரத்திலிருந்து நாட்டில் எனது நலன்பனான விருபாட்சகள் என்னும் மன்னன் நன்றி மறந்த பாவத்திற்கு பரிகாரம் கிடையாது. நீணமும் ஆயிரம் பேருதிக்குத் தெரியாமல் ஓடும் கொண்டுகளைதமனுக்கே

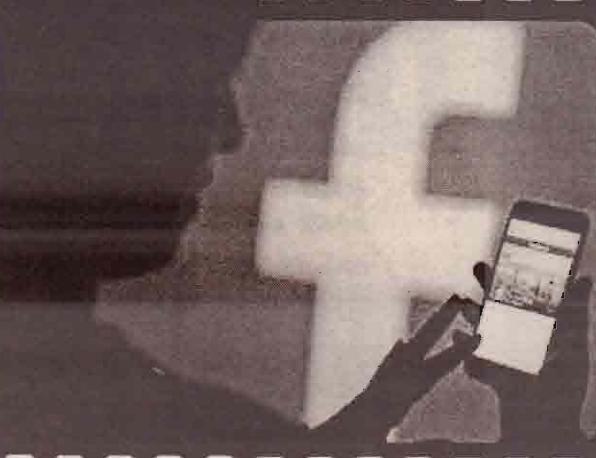
மாளவதேசத்தில் பிறந்த கெளதமன், பிறப்பால்தான் ஆலால் அதற்குரிய எந்த குணா திசயங்களும் அவனிடம் இல்லை. பணம் சம்பாதிப்பது மட்டுமே அவனது குறிக்கோளாக இருந்தது. வேதம் எதுவும் படிக்காமல் ஊர் சுற்றித் திரிந்தான்.

இருநாள் திருடர்கள் மட்டும் வசிக்கும் ஊருக்கு அந்தனைச் சென்றான். திருடிப் பிழைப்பதில் சுகம் இருப்பதாக நினைத்தான். அவர்களோடு சேர்ந்து மகிழ்ச்சியாக வாழ நான். விலங்கு, பறவைகளை வேட்டையாட கற்றுக் கொண்டான். மேலும் மேலும் பொருள்சேர்க்கன்னி பக்கத்து நாட்டிற்கு சென்றான்.

செல்லும் வழியில் மதும் பிழித்த யானை ஒன்று, ஊர் மக்களை துறந்திக் கொண்டிருந்தது. கெளதமனும் அந்தகூட்டத்தில் சிக்கி, தினமும் ஆயிரம் பேரு

காட்டிற்குள் புகுந்தான். களைப்பில் ஒரு ஆலமரத்திலிருந்து கிளைப் பாரி கொண்டிருந்தான். அப்போது பிரம்மலோகத்தை சேர்ந்த நாடு கூட்டத் தேவையானதை கூட்டு கொக்கு கொண்டு கொட்ட வேண்டும் என்றது. விருபாட்சகனை சந்தித்த கெளதமனும் விருந்தில் பங்கேற்று. அளவுக்கு அதிகமான பொன்றையும் பொருளையும் மூடபையில் கட்டிக் கொண்டு காட்டு வழியாக புறப்பட்டான். உதவும் நோக்கில் அவனிடம். “கெளதமனே! பக்கத்து நாட்டில் எனது நலன்பனான விருபாட்சகள் என்னும் மன்னன் நன்றி மறந்த பாவத்திற்கு பரிகாரம் கிடையாது. நீணமும் ஆயிரம் பேரு





வியாசர் பதில்கள்.  
கூ.3.2 ஓழுங்கை,  
பிரவுண் வீதி, யாழ்ப்பானம்.

SMS (கறுந்தகவல்)  
021 567 1532



பேஸ்புக் மூலம் பிறரின் வாழ்க்கையை  
சீரழிக்கும் கயவர்கள் பற்றி?

**அபி** வெந்திரி

உங்களுக்கும் மனைவிக்கும் சண்டை வந்தால் என்ன நடக்கும்?

அவளுக்குக் கோபம் வந்தால் கையில் கிடைக்கும் பாத்திரங்களால் எனக்கு ஏறிவாள். நான் கிளாவகமாக விலகிக் கொள்வேன். என்பது பட்டுவிட்டால் அவள் சிரித்து சந்தோசமாவாள். என்பது பாது விட்டால் நான் சிரித்து குதூகலம் அடைவேன்.

இப்படி எங்களுக்குள் வரும் சண்டையைக் கூட ஒலிம்பிக் போல மாற்றி வைத்து வாழ்வை விளையாடிக்கொண்டிருக்கிறேன் ஜம்பது வருடங்களாக அவளுடன்.

**ராஜ்** சண்டையிப்பாய்

கவிதையில் விண்ணனான நீங்கள் கவிஞர் வைரமுத்துவைச் சந்தித்தீர்களா?

யாழ்ப்பாணத்தில் உழவர் விழா நடைபெற்ற போது அதற்கு அந்த வைரக் கவிஞர் வந்திருந்தார். அப்போது அவரைச் சந்தித்து அளவளா வும் சந்தர்ப்பம் கிடைத்தது.

அந்த வைரவாரிகளுக்கு சொந்தமான கறுத்த கைகளைப் பற்றிப் பிடிக்கும் சந்தர்ப்பம் ஒன்றே போதுமானது. கம்பன் வீட்டுக் கைத் தறியும் கவி பாடும் என்பது உண்மைதான். அவர் கைதூட் என் கைகளும் கவி படைக்க முனைகிறது.

**தவம்** இன்னுவில்

உங்கள் இராசிக்கு பலன் எப்படி கிருக்கிறது வியாசரே?

வொறியின் பின்னால் இருக்கும் இரண்டு சில் லிருக்குமில் இருக்கும் இடைவெளியில் மாப்பு சண்டைவி போல இருக்கிறது எனது நிலை. தன்வினை தன்னைச் சுடும் என்பார்கள். எல்லாம் நான் தேடிக் கொண்டவை. நேற்றுத் தான் மனைவி ஊளில் இருந்து வந்தாள்.

**பிரியா** நெல்வியடி

பேஸ்புக் மூலம் பிறரின் வாழ்க்கையை சீரழிக்கும் கயவர்கள் பற்றி?

இந்த வாழ்க்கை என்பது நமக்கு ஒருமுறை தான். இந்த பூமியில் வாழும் சந்தர்ப்பம் நமக்கு இன்னொரு முறை கிடைக்கப் போவதில்லை. வாழும் காலத்தில் நாம் மற்றவரை கூப்பப்படுத்தாமல் வாழ்ந்து விடுவோமே. இது பலருக்குப் புரிவதில்லை. அஷ்கு அஷ், கூட்டுக்கு கூடு, துரோகத்துக்கு துரோகம் என்று குரோதங் களை மனதில் விருட்சமாக்கி வைத்துக் கொண்டு சீரழிக்கிறார் சின்னாபின்னமாகிறார். திருடனைப் பார்த்து திருந்தாவிட்டால் திருட்டை ஒழிக்க முடியாது.

கவிதையில் விண்ணனான நீங்கள் கவிஞர் வைரமுத்துவைச் சந்தித்தீர்களா?

சீனா இலங்கையை தனது அழகான மாநிலங்களில் ஒன்று என கனவு...

**நிகேஸ்** வடமராட்சி

வியாசரே த.தே.கூ., ஜ.தே.க. இரண்டும் ஒரு வருடையது என நண்பன் சொன்னான் உண்மையா?

நல்ல நகைச்சலை. ஆனால் அதீல் உண்மை இருக்கிறது என்பது எனக்குப் புரிந்து விட்டது. உங்களுக்கும் புரியும் என்று நம்புகிறேன். ஏன்மீது பாது விட்டால் நான் சிரித்து குதூகலம் அடைவேன்.

**சுதன்** குப்பிளான்

கூட்டுமைப்பு இப்போது ஏன் தடம் மாறுதாம்?

தம்பி சுதன் 2009 இல் விடுதலைப்புலிகள் அழிக்கப்பட்டு விட்டார்கள் என்ற செய்தி கேட்டதில் இருந்து அதன் தடமாற்றம் ஆரம்பமாகி விட்டது. என்ன அப்போது அது எங்களுக்குப் புரியவில்லை. இப்போது புரிந்திருக்கிறதே எனும் போது நிம்மதி பெருமூச்சு எம்மை அறியாமல் வந்து விடுகிறது. ம் ம் ம்...



**அனுராம்** சாவகச்சேரி

ஜோக் ஒன்று சொல்லுங்கள் நண்பா?

பாடசாலை விட்டு வீடு வந்த மகன் அப்பா கரேஸ் என்னை அழித்துவிட்டான் அப்பா. தகப்பன் சொல்கிறார். உடனே வகுப்பாசிரியரிடம் சொல்லியிருக்கலாமே. அதற்கு மகன் பதில் சொல்கிறான். அப்பா அந்த கரேஸ் தான் வகுப்பாசிரியர்.

**சுயன்** யாழ்ப்பானம்

வெடி மருந்து கண்டுபிடிப்பின் பின்னணி?

என்னோமோ நடக்குது மர்மமாய் இருக்குது. விசாரணைகள் நேரமையாக இருக்க வேண்டும். திசை திருப்பல்களுக்கு சந்தர்ப்பம் இருக்கிறது என்பதே எமது கருத்து.

**நிது** வெள்ளவத்தை

சீனா போன்ற பெளத்த நாடுகள் அபிவிருத்தி அடைந்தாலும் இலங்கை அபிவிருத்தி அடையாதது ஏன்?

அபிவிருத்தி அடைந்த நாடுகளில் மக்கள் நாட்டுக்காக உழைக்கிறார்கள். ஆனால் இங்கோ அவரவர் பொக்கற்றை நிறைக்க உழைக்கிறார்கள். அவ்வளவுதான்.

**கீருஸ்டி** குருமன்காடு

காலா வகுல் நிலவரம்?

பொதுமக்கள் மீது பொலிஸாரின் சூட்டுச் சம்பவத்தைப்பற்றி ரஜினி கவுரிய சில விடயங்கள் பெரும் சலசலப்பை ஏற்படுத்தியது என்னமோ உண்மைதான். ஆனாலும் ரஜினி எனக்கிற கலைஞருக்கு அதனால் எந்த பாதிப்பும் இல்லை என்பதை காலா வகுல் காட்டிட்டது. தற்போதைய நிலவரப்படி 150 கோடியைத் தாண்டியிட்டதாக தயாரிப்பாளர் தரப்பு அறி வித்துள்ளது.

**விது** செப்டிக்குளம்

சீனா இலங்கையை தனது அழகான மாநிலங்களில் ஒன்று என கூற கனவு கண்டேன்?

தாமரைக் கோபுரத்து உச்சியில் ஏறி நின்று சீனப் பிரதமர் டெலஸ்கோப் மூலம் தனது நாட்டையும் இந்தியாவையும் அவதானிப்பது போல நான் கனவு கண்டேன். சில கனவுகள் பலிக்கும் பொறுத்திருந்து பார்ப்போம் ராசா.

**கனிஸ்ரா** தெல்லிப்பழை

சாதி வெறி பிடித்தவர்கள் பற்றி?

குரங்காய் இருந்து கொஞ்சமாய் பரினாம வளர்ச்சி பெற்று மனிதனாகி பசிக்கு உணவு தேடி, வாழ்க்கைக்குத் துணை தேடி, வெட்கம் மறைக்க ஆடை தேடி, அந்தஸ்து கெளரவும் என்று பணத்தைத் தேடி ஓடி ஓடி மனிதம் என்பதை நாடி நிற்கும் இந்த வேளையில் மறுபடியும் குரங்காய் ஆவேன் என்று அடம்பிடித்தால் என்ன செய்ய முடியும். சொல் வுங்கள்.

**கோருண்** அல்வாய்

கடுகு சிறிதானாலும் காரம் பெரிது என் பார்களே. அதன் அர்த்தம்?

யானை தூங்கும் போது தனது தும்பிக்கையை காதின் அருகில் வைத்து காதால் தும்பிக்கைக்கு விசிறிவிட்டுக் கொண்டே தூங்கும். ஏன் தெரியுமா? அதன் தும்பிக்கைக்குள் ஒரு சிறிய ஏறும்பு புகுந்துவிட்டாலே யானையின் கதை அவ்வளவுதான். கடுகு எவு இருக்கும் ஏறும்பால் மலைபோல் இருக்கும் யானையை நிலைகுலைய வைக்க இயல்கிறதே. அதுதான் இது.





அமெரிக்கா, சீனா, ரவ்யா, பிரிட்டன் என எல்லா வல்லரசு நாடுகளும், தங்கள் இராணுவத்தை காலத்துக்கு ஏற்ப நவீனப் படுத்துவதில் முனைப்புடன் இருக்கின்றன. இதற்காக, கடந்த நூற்றாண்டின் ரோபோட்டிகள் தொழிலின்றுப்படம், இந்த நூற்றாண்டின் செயற்கை நுண்ணறிவு வரை அந்தனையையும் இராணுவத்தில் புகுத்தி விளையாட வருகின்றன. இந்த நவீனமயமாக்கலின் சமீபத்திய ட்ரெண் ட்களில் ஒன்று எக்ஸோகெலிட்டன்ஸ் (exoskeletons). மனிதனும், ரோபோவும் கலந்த கலவைதான் இந்த எக்ஸோ

# உடனிதன் பாதி ரோபோ மின்

# இராணுவத்தில் புகுத்தப்படும் புது முயற்சி



கெவிட்டன். இதன்மூலம் சாதாரண ஒரு திரானுவவீரரை சுப்பர்மாணாக மாற்ற லாம். எப்பேற்பட்ட தொக்குதலின் இருந்தும் தய்பிக்கலாம். அதனால்தான் அனைத்து வெல்லரசு நாடுகளும் ஒருசேர எக்ஸோ கெவிட்டன் ஆராய்ச்சிகளில் கவனம் செலுத்தி வாங்கின்றன.

**ஏக்ஸோகெலிப் டாக்கன்  
எவ்வாறு எவ்வா?**

இராணுவத்தை நவீனமயமாக்கும் முயற்சியில் இருக்கும் அமெரிக்கா, சமீபத் தின் சோதனை முறையில் ஒரு கருவியை வழவடைத்து, அது ஒரு செயற்கை கை. ஆனால், அது மனிதனின் கைகளின் பணிகளுக்குச் செய்தும் பயோனிக் கை அல்ல, மைக்கானிக் கை. அதிக எண் கொண்ட துப்பாக்கிகள் மற்றும் பிற ஆயத் தங்களை இராணுவ வீரர்கள் நீண்ட தாரம் ஏந்திசெல்லும்போது அவர்களின் தசைகள் மாதிப்படைய வாய்ப்புண்டு. மேலும், அதிக எட்டையைத் தாங்கிக்

**பந்தயக்கில் முந்தூம்  
அமைரிக்கா!**

தடுப்புதற்காக அமெரிக்க திரானுவத்தின் விஞ்ஞாவரிகள் புதிய வழி ஒன்றைக் கண்டுபிடித்துள்ளார். அதுதான் இந்த மெக் காஸிக் டைக். இந்தச் செயற்கை கையை திரானுவல் வீரரின் இடுப்புப் பதுதியில் பொருத்திவிட. வேண்டும். தின்மூலம் இந்தக் கை தாங்கும் பொருளின் எண்யானது மூழுவதுமாகத்தரையை வந்தடைந்துவிடும். திரண்டு கைகளில் தாங்கும் துப்பாக்கியை மூன்று கைகள் மூலம் தாங்குவதால், ஒக்கள் எளிதில் கோர்வதையாக மேற்கொள்ள வேண்டும்.

கோவங்கலைத் தமிழ், மெஹும், அதும் எனவே யுள்ள ஆயுதங்களையும் எனினாக்கக்கூடியன் முடியும். M249, M240B ஆகிய துப்பாக்கி கணள் வைத்து விப்போதைக்குச் சோதனை நடத்தப்பட்டு வருகிறது. இது வெற்றிய டைந்தால் இந்த வமக்கானிக் கை அமை ரிக்க இராணுவத்தில் முக்கிய அங்கம் வகிக்கலாம். இதுதான் எக்ஸோகிலிட் ட்னா? இல்லை. ஆனால், ஏக்ஸோகிலிட் னின் புற்றியும் இதேபோகுக்குதான்.

எக்ஸோகிள்டன் என்று பேரூபோ டிரிக் கலங்கம் கீட்டத்துடன் அயந்வராஜனின் கவுசம் போலத் தூண். ஒரு சாதாரண மனிதனின் முழு வியக்கத்தை வழிப் பட்டுப் படித்துக்கூடிய ஒரு ரோபோட்டுக் கவுசம். துணையிலிருந்து காஸ்வைர நம் உடலின் இயக்கங்கள் அனைத்தும் எக்ஸோகிள்டன்

டன்கள் கவனித்துக்கொள்ளும். நாம் தூக்கும் ஒரு பொருளின் எடுத்தையத்தாங் குவது, ஒடும்போது நம் வேகத்தை உக்கு விப்பது, மிகத்தழனமான பரப்புகளில் ஏறும்போதும் இருக்கும்போதும் உடலின் சமர்தலையைத் தக்கவைத்துக்கொள்வது என எவ்வர்ப்பானிகளும் எண்ணாகவிட்டன

கள் வசம்தான். இதனை ஒரு கிராணுவ வீரர் அவையின்துக்காண்பால் அவர் சாதாரணமாகச் செய்யும் சிசயன்களைவிடவும் 27 மட்டுக் கு அதிகமான பணிகளைச் செய்யழூதியும். ஒரு வீரர் நீண்டதூரம் ஓட்வேண்டுமா? முடியும். அதீக உயரம் தாங்கள் முடியுமா? முடியுப். 90 கிலோ எடையுள்ள பொருளை அசால்ட்டாக தூக்கிக்காண்டு மலையேற முடியுமா? முடியும். எக்ஸோகிளிட்டன் கிராணுவ இவை அத்தனையும் சாத்தியம்தான். இதனால் தான் தங்கள் நாட்டு கிராணுவம் எக்ஸோகிளிட்டன்களை மாட்டி அழுபூர்க்கிள் றன பல்ளாட்டு கிராணுவங்கள்.

**பந்தயக்கல் முந்தும்  
அமைக்கா!**

ஏற்கனவே பார்த்தபடி ரவ்யா, சீனா, பிரிட்டன் எனப் பல்லேவு நாடுகளும் தீர்த்த எக்ஸோகெஸ்டிடன்கள், ஆராய்ச்சியில் தீவிரமாக திறங்கியிருக்கின்றன. துச்சகள் நாட்டு ஒராண்டுவு வீரர்களுக்கென பிரத்து யேக எக்ஸோகெஸ்டிடன்களையும் தயார் செய்துவருகின்றன. ஆனால், அமைக்கா திந்த விடயத்தில் தின்னும் ஒருபடி முன் னால் சொன்று, முழு அயர்ண்மான் கவ சத்தையே உருவாக்கும் அளவுக்கு முன் னேறிவிட்டது.

நாதக கவுசத்துக்கு TALOS (Tactical Assault Light Operator Suit) எனப் பெயரிட்டுள்ளது அமெரிக்கா, எக்ஸோ கெவிட்டன்கள் என்பவை முழுவதும் மெக்காலிக்கலான விட்யாங்களை மட்டும் செய்பவை, இத்துடன் கூடுதலாக AI, Smart Gadgets ஆகியவற்றை இணைத்து உருவாக்கி முயற்புத்தான் இந்த TALOS. 2013-ஆம் ஆண்டு முதலில் இதனைத் தயாரித்துவரும் அமெரிக்கா கடந்த ஆண்டுகள் இதுகுறித்து முழுமொழி விபரங்களை வெளியிட்டது.

இராஜூவ வீரருக்கு முழுமையான பாதுகாப்பை அளித்தும் கூறாதுகள், ஆயுதங்களைக் கையாள்வதற்கு உதவும் ஸ்மார்ட் டிஸ்ப்ளே, வீரரின் அதையு கணங்காணிக்கும் சென்றார்கள்.

அதில் எண்டையைத் தொங்கக்கூடிய அளவைப் புதள் எனப் பக்காவாக வழவுறுமாகப் பெற இருக்கிறது TALCs. இதற்கான அரூப்புச்சிகள் இந்த ஆண்டு க்குள், முடிந்துவிட்டால், கூடிய விவர விலேபே பயன்பாட்டிற்குக் கொண்டு வரும் முனைப்பில் இருக்கிறது அமெரிக்க விராண்மை.

## என்னவு நாட்கள் ஒட்டும்?

இ-விளை அடையாளத்து வல்லுரசு நாட்கூறும் முடிபாளர்ஸும்கூட, இன்னும் எக்ஷோ சிக்கிட்டாக்குக்கு முழுவடிவம் கொடுக்க முடியவில்லை. காரணம், இதன் உறுப்புத் துயில் திருக்குப் பாலோல்கள்தாம். இந்த எக்ஷோகெக்னிட்டன் கருத்துருவம் கூக்கம் என்றது கடந்த நூற்றாண்டிலிருந்து தீருக்கிறது. 1960-களிலேயே இதற்கு வடிவம் கொடுக்க பல நிறுவனங்கள் முயற்சி செய்தன. ஆனால், எந்த நிறுவனத்தாலும் அதன் முழுப்பலனை அடைய முடியவில்லை. பின்னர் 2000-க்குப் பிறகுதான் மீண்டும் எக்ஷோகெக்னிட்டன் கள் ஆராய்ச்சி வேகமாக முன்னேற்ற தொடர்கியது. ஒரு வீரர் அதிக எட்டையைத்

தாங்கக்கூடிய வகையில் இருக்க வீவன் மேல் எவ்வபதுதான் எக்ஸோகெலிட்டன்க விளை முதல்திகுதி. ஆணால் ஆரப்பத்தில், எக்ஸோகெலிட்டன்களே வீரர்களுக்கு அதிக எடுத்தாயாக இருந்தன. காரணம், அவைகளின்போது இருந்தில்லையில்லை என்றுப்பட்டது தான். பின்னர்தான் அனுமதியிடப் போன்ற சட்ட குறை வான உலோகங்கள் பயன்படுத்தப்பட்டன. இன்று சட்டமைக் குறைப் பதற்காக இன்னும் நிறைய உலோகங்கள் வந்துவிட்டன.

இதேபோல அடுத்த சிக்கல் பற்றார்.  
மனிதர்களின் வகுக்கால் எவும்புகளைப்  
போலவே, எக்ஸோகெலிட் டன்களும்  
ஆட்கேள் போன்ற இதெப்புகளால்  
ஆனவையே இந்த இதெப்புத்தகளுக்கு  
தூர்ட்ராவிக் முறையில் உந்தச்க்கி  
தேவைப்படுக் கிடைவது உற்பத்தி செய்யு  
தற்கு பற்றி போன்ற ஓர் ஆற்றறல்முறை  
வேண்டுக் கிடைவது ஆகொல் இன்றளவும் நால்  
மால் நினைவு வடிவது சுதநியை அளிக்கும்  
ஆற்றறல்முறைத்தை உருவாக்க முடியாதி  
ஏனால்.

இடம்பூர்ணத்துக்கு ரீசார்ஜ் லெப்யூம் வாசாதுயிலிருக்கும் வித்தியம் அயன் பற்றிரிசனே இவற்றில் பயன்படுத்தப்படுகின்றன. டீக்ளால், நீண்டநாள் போரில் ஈடுபடுத் திருத்தங்களுக்கு இவையெல்லாம் போது

மானதூக இல்லை. திடுவும் என்னா கெவிட் டன்களின் வார்ச்சீக்குத் தடையாக இருக்கின்றன. இதில் கவரிக்கவேண்டிய னீன் னோர் அடிசம் இந்தக் குறைபாடுகள் அனுப்புத்தும் என்னாகெவிட்டன்களின் தொழுவுப் ரிதியான பயன்பாடுகளில் மட்டுமே. பிறதி நூற்களிட்டு நினைத்ததை விட வம் சிறப்பாகச் செயர்ப்பட்டு வருகின்றன.

ஃ. போன்ற நிறுவனங்களின்  
நகரமாற்றி!

எக்ஸோ பயேரனிகஸ் எண்ற நிறுவனம் அத்தினால்க்ஸோ கமிட்டென்ட்ஸ் போர்டு நிறுவனம் தனது கார் தொழிற்சாலையில் பயன் படுத்திவருகிறது. அந்நிறுவனத்தின் அமெரிக்கத் தொழிற்சாலையில் இருக்கும் பொறியாளர்கள் எக்ஸோ கவிட்டன் கணை பயன் படுத்தி வருகின்றனர். கார் உற்பத்தியில் ஈடுபட்டிருக்கும் இந்தப் பொறியாளர்கள் ஒரு நாலைக்குச் சுமார் 4,600 முறை கைக்கணை உட்பட்டத் தேவை டியிருக்கும். அத்தனை முறையும் கையில் உதிரிப்பாகவுக்கள், கருவிகள் போன்றவை இருக்கும்.

இத்தனைமுறை கைகளின் டியர்த் தியபடி பணிபுரிவதால் அவர்களுக்குத் தோள்பட்டை வழி ஏற்படும். இத்தனைக் குறைக் குத்தாள் இந்த எங்கேளாதவிட டன்கள். இத்தனை பணிந்து பணிபுரிவதற்கு மூலம் கைகள் ஓய்விற் எடுத்தனயாயும் உரையாறு.

பூர்த்த எடுத்தியூட்டி எக்ஸோ கெவிட் டீஸ்களே பயங்கரிக்கொள்ளும். எனவே தோற்பட்டு, வலியும் வராது. மருத்துவத் துறைபிலும் இவை முந்கியப் பங்கு வகிக்கின்றன. முதலாகவும் பில் டாக்டர்

ஏற்பட்டு நடக்கமுடியாமல் இருப்பவர்களுக்கு திந்த எச்சோகெவிட்டாஷனே முதலகும்பாக இருக்கின்றன. இதன் மூலம் அவர்களால் எழுந்தநடக்கவும் முடியும். இப்பழ கிராண்டுவம், தொழிற் சங்கம், கட்டுநாளை என மனிநிலை அசூர் உழைப்பு தேவைப்படும் எல்லா கிடங்களிலும் நமச்சாகப் பணிசெய்கின்றன என்கிறாகவிட்டங்கள்.

தனி மனிதர்களின் பாப்களிப்பு எப்  
போதும் வேஷன்டுமென்றால், இராணு  
வத்தைப் பொறுத்தவர்களுக்கும் ஏதுமோ  
கெலவிட்டன் காலுக்கு சீதிக தேவைவிருக்  
திந்து ஆணால், பிறதுறைகளுக்கு அப்படிச்  
சொல்லமுடியாது காரணம், வழங் காலத்  
தில் வரவிருக்கும் ஆட்டோமீன்!







# காலத்தால் அழியாத நாங்கள்

திரைப்படம் : உத்தமன்  
இசை : கே.வி.மகாதேவன்  
இயற்றியவர் : கண்ணதான்  
பாடகர் : ரி.எம்.சௌந்தரராஜன்



கேளாய் மகனே கேளாரு வார்த்தை  
நாளைய உலகின் நாயகன் நீயே  
கேளாய் மகனே கேளாரு வார்த்தை  
நாளைய உலகின் நாயகன் நீயே

பாவத்தை கண்டால் விலகி விடு  
பாதையை பார்த்து நடந்து விடு  
பாவத்தை கண்டால் விலகி விடு  
பாதையை பார்த்து நடந்து விடு  
ஆபத்தை சந்திக்க துணிந்து விடு  
அழுவதை மட்டும் மறந்து விடு  
ஆரத்தி விளக்கும் நாதத்தின் ஒலியும்  
ஆயை மணியும் நீயே நீயே

கேளாய் மகனே...

கொள்ளும் கொள்கையில் குராங்காக  
கொடுமையை கண்டால் புலியாக  
கொள்ளும் கொள்கையில் குராங்காக  
கொடுமையை கண்டால் புலியாக  
குறி வைத்து பார்பதில் கொக்காக  
குணத்தில் யானையின் வாவாக  
ஆடும் மானும் ஆனந்த மயிலும்  
பேசிடும் கிளியும் நீயே நீயே

கேளாய் மகனே கேளாரு

தந்தை கொடுத்து தாயிடமே  
தாயார் கொடுத்து என்னிடமே  
தந்தை கொடுத்து தாயிடமே  
தாயார் கொடுத்து என்னிடமே  
அன்னை இருப்பது தனி இடமே  
ஆயினும் அவள் மனம் உன்னிடமே

கோடை நிழலும் வாடை கனலும்  
கோபுர விளக்கும் நீயே நீயே  
கேளாய் மகனே கேளாரு வார்த்தை  
நாளைய உலகின் நாயகன் நீயே  
கேளாய் மகனே கேளாரு வார்த்தை  
நாளைய உலகின் நாயகன் நீயே

• முட்டையை வேக வைக்கும் போது அதனுள் இருப்பவை வெளியில் வராமல் இருப்பதற்கு, வேக வைக்கும் தண்ணீரில் ஒரு தேக்கரண்டி வினிகரை விடவும்.

• சாம்பார் உள்ளிட்ட குழும்பு வகைகளில் உப்பு அல்லது காரம் அதிகமாகிவிட்டதா? கவலை வேண்டாம். ஒரு தக்காளிப் பழுத்தை சிறு துண்டுகளாக்கி நறுக்கிப் போட்டுக் கொதிக்க வையுங்கள். உப்பு அல்லது காரம் சரியாகிவிடும். எண்ணொய்

கருணமயாக மாற்றிவிடும்.

• சாம்பார் உள்ளிட்ட குழும்பு வகைகளில் உப்பு அல்லது காரம் அதிகமாகிவிட்டதா? கவலை வேண்டாம். ஒரு தக்காளிப் பழுத்தை சிறு துண்டுகளாக்கி நறுக்கிப் போட்டுக் கொதிக்க வையுங்கள். உப்பு அல்லது காரம் சரியாகிவிடும். எண்ணொய்

விடவும். இப்படி செய்தால் எண்ணொயின் காறல் குறைந்துவிடும்.

• துணிகளில் எண்ணொய் கறையோ, கிரீஸ் தாரோ பட்டு விட்டால் அவற்றைத் தவைக்கும் போது சில சொட்டுக்கள் நீலகிரித் தைலம் விட்டுக் கழுவினால் கறைகள் போய்விடும்.

## இல்லத்தரசிகளுக்கு



காறலை போக்க...

• வடை, போன்டா தயாரித்த எண்ணொய் காறலை கிருக்கும். இதை போக்க ஒரு வழி. எண்ணொயில் கோவியாவு புளியைப் போட்டு அது கருவிய பின் எடுத்து

• எவர்சிஸ்லீப் பாந்திராங்கள் நாளை வைலில் பார்ப்பு மக்கி னால் வொரத்துக்கு ஒரு முறை விடுதியைக் கொண்டு நன்கு நேய்து வாருங்கள். வெளியிப் பாத்திர நக்கள் போல் மின்னுவைதுப் பார்க்கலாம்.

பிமானமற்ற முறையில் கொல்லப் பட்டதாக பலரும் விமர்சனங்களை முன்வைத்துள்ளனர்.

அழித்துக் கொலை செய்த புலியை கொஞ்சம்கூட மனிதாபி மானமின்றி இழுத்துச் சென்றுள்ளனர். இது நிச்சயம் தண்டிக் கப்பட வேண்டிய செயல். அது மட்டும் இல்லை. உயிரை தூஷி தூஷிக்கக் கொண்டு விட்டு செல்பி எடுத்து சமூக வலைத்தளங்களில் பதிவிட்டிருந்தனர்.

ஒரு காலகட்டத்தில் இலங்கையில் புலிகளுக்கும் இந்தியப் படைகளுக்கும் யுத்தம் தொடர்பு கியவேளை புலிகளின் மூன்றாம் இலக்க முகாமில் ஒரு சிறுத்தைக் கண் முன் நிறுத்தி விட்டது.

காலை 6.30 மணியளவில்

மக்கள் குடியிருப்பிற்குள் புகுந்த

சிறுத்தையை மதியம் 12.30

கொலை செய்துள்ளர். இங்கு



குடியும் இருந்துள்ளது.

சங்கானைக்கும் சண்டிலிப் பாய் பகுதிக்குமிடையில் திலேரன் இந்திய இராணுவத்தோடு மோதல் ஆரம்பித்துள்ளது. இதில் சிறுத்தை மிரண்டு ஒரு விடாமலிருக்க ஒரு சாக்குப் பையில் போட்டு கட்டி வைத்து விட்டு கல்லையைத்தொல்களும் உள்ளதா...?

காட்டில் விலங்குகள் வாழும் இடத்தை எல்லாம் தற்போது மனிதர்கள் ஆக்கிரமித்து விட்டு வரும் காட்டில் உள்ள விலங்குகள் ஓங்குதான் செல்லும்...?

வேறு வழியில் சிறுத்தை புலியை பிடிக்க முயற்சி செய்து இருக்கலாம். சம்பவ இடத்தில் கிளிநூச்சி பெவிலோர், கிராம அலுவலர், வன ஜீவராசி தினைக்களை உத்தியோத்தர் என பலரும் கூடியிருந்தனர்.

அது மட்டும் இன்றி, சிறுத்தை நடமாட்டம் குறித்து மக்கள் அறி வித்த போது சம்பவ இடத்திற்கு வெறுங்கையுடன் சென்ற வன ஜீவராசிகள் தினைக்கள் அதிகாரிகளும் இந்த சம்பவத்திற்கு பொறுப்புடையவர்கள். வன ஜீவராசிகள் தினைக்கள் அதிகாரிகளும் கூடும் கொன்றுவிட ஒரு செக்கள் போதுமானது.

ஆனால் அதனை பிழித்து பற்றைக் காடும் பணை மரங்களும் அதிகமாக இருந்து விளான் பகுதியில் விட்டுச் சென்றுள்ளார்கள். இதுதான் மனிதம்...

சில காலத்தின் பிள்ளை, பிரபாகரன் வளர்ந்து கெல்லைப் பிராணி தெல்லிப்பண்டுயில் இந்திய இராணுவத்தைக் கூட்டுக் கொல்லப்பட்டது. விகாரவில் பிரபாகரனையுடும் பிழித்து விடுவோம் என்று

-தமிழ்விள்-



# கிடூ சிங்கள பொந்த நாடு!

இலங்கையில் மூன்று தசாப்தங்களாக நீடித்த ஆயுதப் போராட்டம் முடிவு க்குக் கொண்டு வரப்பட்டு விட்டது என அரசு அறிவித்துள்ள போதும் போரின் ஏச்சங்களாக துருப்பிடித்த ஆயுதங்களும் மனித எலும்புக்கூடுகளும் நாளாந்தம் மீட்கப்பட்டு வருகின்றன.

ஆயுதப் போராட்டம் 2009 ஆம் ஆண்டு மே மாதம் 18 ஆம் திங்கில் முழுஷ்கு கொண்டு வரப்பட்டாலும் துப்பாக்கிச் சூட்டுச் சம்பவங்களும் படு கொலைகளும் இன்னும் கட்டுப்படுத்தப்படவில்லை.

தெற்கில் பாதாள உகைக் கோஷ்டங்களின் அராஜகமும் வடக்கில் வாள்வெட்டுக் குழக்களின் வன்முறைகளும் தலைவரித்தாடுகிறது.

தமிழரை அழிவுப் பாதுகாக்கு திமுத்துச் சென்ற உள்நாட்டுப் போர் முன்னிவாய்க்கால் பேரவைம் வரை நீடித்து தமிழனாம் அழிக்கப்பட்ட பின்னரே ஓய்ந்தது.

இனப்படுகொலைக்குள் என தமிழனத்திற்கு நீதி யைப் பெற்றுக்கொடுக்க நம் பக்மான பொறிமுறையை உருவாக்கக்கோரி தமிழர்கள் எத்தனையோ போராட்டங்களை முன்னடைத் தார் தற்போதும் பல போராட்டங்களை முன்னடைத்து வருகின்றனர்.

போரில் ஈவு ரீக்க மின்றி கொன்றாழிக்கப் பட்ட தமிழர்களுக்கு நீதி யைப் பெற்றுக்கொடுக்க எந்த சொல்களை முன்னடைப்பட்டு காணாமல்



## வெள்ளை விரிப்பில் வெளியேவந்த காவி



ஆக்கப்பட்டவர்களையும் மீட்டு தெருக்கோரி தமிழர் தாயகத்தில் 500 நாட்களைக் கடந்த நிலையில் கண்ணீருடன் காத்திருப்பதன் காத்திருக்கின்றனர்.

இதேவேளை எந்தவித குற்றச்சாட்டுக்களும் ஆதாரங்களும் இன்றி பயங்கரவாதத் தடைச்சட்டத்தின் கீழ் கைஞர் செய்யப்பட்டு நூற்றுக்கு மேற்பட்ட தமிழ் குடும்பங்கள் சிறைச்சாலைகளில் தடுத்து வைக்கப்பட்டுள்ளன.

மூன்றாவது சுதாகரனின் பிள்ளைகள் போன்று தந்தையின் வருகையை எதிர்பார்த்து ஏங்கிக்கொண்டிருக்கும் பிள்ளைகளின் தவிப்பையார் தாங்கள் உணர்வார்கள்?

காணாமற்போனவர்களின் உறவிகள், தமிழ் அரசு வொரிமுறையையும் உருவாக்க முன் வராத அரசு, போர்க்குற்றங்கள் மற்றும் மனிதவரிமைகள் மீறில் ஈடுபட்ட அரசு படைகளைப் பாதுகாப்போம் என்ற வாக்குறுதிகளை மட்டும் மறக்காது வழங்கி வருகிறது.



பினும் அவர் சில நாட்களிலேயே பின்னையில் வெளி வந்துள்ளார்.

பொத்த துறவிகளுக்கு இந்த நாட்டில் எந்தவித மான தீங்கும் நிழூது என்பதை பட்டவர்த்தனப்படுத்தும் வகையில் வெள்ளை விரிப்பில் வெண்காற்றக் குடையின் கீழ் நூல்களை மான தூவ வெளியே வந்த ஞானசார தேரருக்கு செல்லத் தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது.

இது சிங்கள பொத்த நாடு. இங்கே சிங்கள வர்கள் மட்டுமதான் வாழ முடியும். தமிழர்கள் இந்தியாவிற்கும் முஸ்லிம்கள் அரபு நாடுகளுக்கும் ஒழிவிடுகள் என்று பகிரங்கமாக பத்திரிகையாளர்கள் மாநாட்டில் பல தடவைகள் எச்சரித்த ஞானசார தேரருக்கு சிறைத் தண்டனை வழங்கப்பட்டு ஒட்டுமொத்த சிறுபான்மை மக்களுக்கும் மகிழ்ச்சியை ஏற்படுத்தியிருந்தது.

இருப்பினும் இது சிங்கள பொத்த நாடுதான். இங்கே, சிங்களவர்களும் பொத்த துறவிகள் வேடம் பூண்டுள்ளோரும் எதை வேண்டுமானாலும் செய்வார்கள்.

எதிர்த்துக் கேட்டால் எச்சிப்பார்கள்; வர்த்தக நிலையங்களைத் தீக்கிரையாக்குவார்கள். நீதியை நாடால் நீதிமன்றில் வைத்தே திட்டித் தீப்பார்கள்.

ஒரு வேளை அவர்களுக்கு எதிராகத் தீபு வழங்கினால் போராட்டங்களை நடத்தி நினைத்தை சாதிப்பார்கள்.

இலங்கையின் சட்ட நடை முறைகளிலும் இவர்களால் இஷ்டப்படி மாற்றங்களை ஏற்படுத்த முடியும்.

ஆட்சி அதிகாரத்திலுள்ளவர்களும் மனத்தில் பீடங்களின் சொற்பாட்டே நடப்பார்கள். பொத்த மகா சங்கங்களின் ஆசியுள் நாட்டை ஆள்பவர்கள் மக்களின் நலன்களைப் பற்றிச் சிந்தி க்க மாட்டார்கள்.

ஏனெனில் இது சிங்கள பொத்த நாடு!

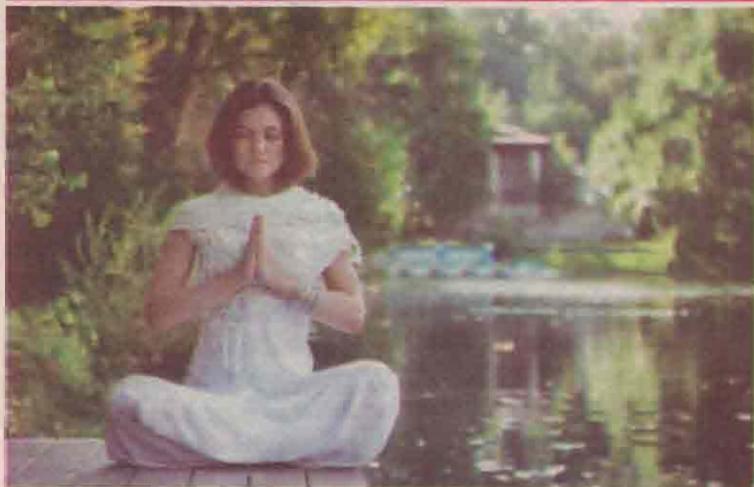


யாழ். மருத்துவக் குழுவினர் தொகுத்து வழங்கும்

# சுதான் விடையல்

வலம்புரியின் மருத்துவச்சூப்பா 137

## நோய் தணிக்கும் கியற்கை வழிபாடும் கிரை வழிபாடும்



கியற்கையை இறைவனாகச் சித்திரித்து வழிபாடும் மரபு ஸ்மக்களிடையே அன்று தொட்டு கிருந்து வருகிறது. வீவாரான இறைவழிபாடு மனிதனின் ஆரோக்கிய மேம்பாட்டிற்கு உறுதுணையாக இருக்கிறது என் பதங்களுக்குள் கப்பெற்று வருகின்றன.

இறைவனையும் கியற்கையையும் பக்தியுடன் மனமுருகி.

மனம் ஒருமித்து தியானித்து வழிபாடும் முறை அன்று தொட்டு எல்லா மதங்களிலுமே பின்பற்றப்பட்டு வருகின்றது.

தின் மூலம் பல தீவைகள் நீங்கும். நாம் காப்பாற்றப்படுவோம். சுகம் பெறுவோம். பல நல்ல விடயங்கள் நடைபெறும். மனம் சாந்திபெறும் என்ற நம் பிக்கை மதநம்பிக்கை உடைய அனைவரது மனங்களிலும்

குடிகாண்டிருக்கிறது. இவை உண்மைதான் என்ற கேள்வியும் பலரது மனங்களிலே எழுத்தான் செய்கிறது. ஆனால் இவை உண்மை என ஆராய்ச்சி கள் நிர்ணயித்து வருகின்றன.

மனம் ஒருமித்து மனமுருகி, தியானித்து வணங்குவது என்பது Meditation, Relaxation சுவாசப் பயிற்சி என்ற மருத்துவ விஞ்ஞானப் பதங்களுக்குள் அடங்குகிறது.

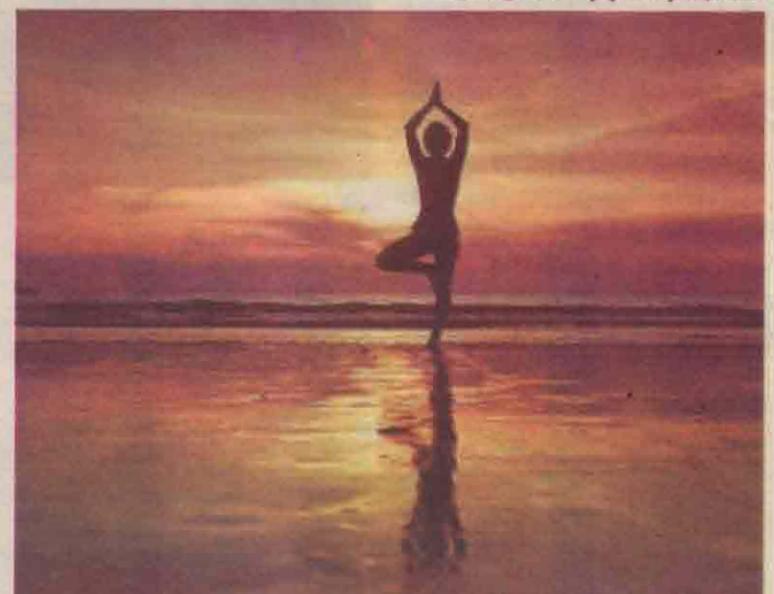
இவற்றால் ஏற்படும் அனுகூலங்கள் பல. இவற்றை ஒழுங்காகச் செய்து வந்தால் மனப்பாரம் குறைவதுடன் பல கொழிய நோய் களிலிருந்து நாம் காப்பாற்றப்படுவதுடன் உடலின்நல்ல பல மாற்றங்கள் நடைப்பதற்கும் திடுவழிகொணும் என்று விஞ்ஞான பூர்வமாக நிருபிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

அத்துடன் கூரிய நமஸ்காரம் உடலின் விற்றமின் D தொகுப்பை அதிகரித்து உடலை காப்பது உறுதிசெய்யப்பட்டிருக்கிறது. மத

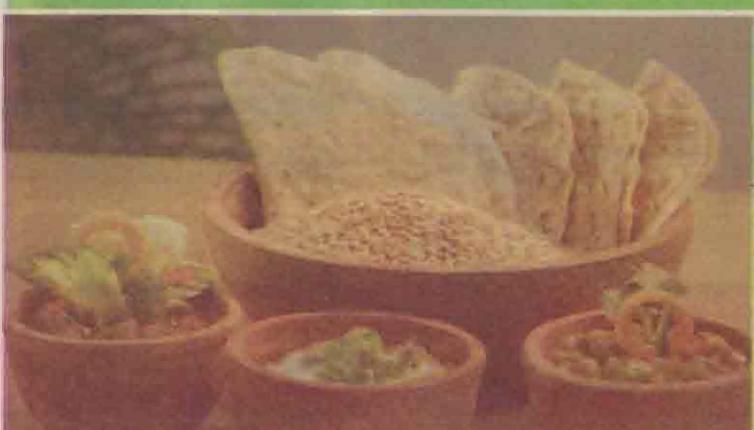
வழிபாட்டு முறைகள் மனிதனை உடற்பலமும் ஆன்மீக பலமும் பொருந்தியவனாக ஒரு முழுமையான ஆரோக்கியமுள்ள மனிதனாக வாழ்வதற்கு வழிசெமத்து எமது என்பதுதொகுதி பலம்பெற வும் வழிவகுக்கின்றது.

ஓமுங்கான அமைதியான கிரைவழிபாடு மன அழுத்தம்.

Dr. சி. சிவன் சதன்  
பொது வைத்திய நிபுணர்



## சுற்றாடல் காத்து எம் சுகம் காக்க...



எமது சுகத்துக்கு அடிப்படையாக, ஆணிவேராக இருப்பது எமது சுற்றாடல் என்பது எம் அனைவருக்கும் தெரியும். இந்த கியற்கை வளங்களை காத்து அதனை மெருகேற்றி அதனுடன் ஒன்றியாக மூழ்க்கை முறை ஆரோக்கிய வாழ்க்கை முறை என்று கொள்ளப்படுகிறது.

ஆனால் நாம் கியற்கையில் நிற்கு அந்தியைப்படுவிளாங்களின் தாக்கத்திற்கு ஆட்பட்டு எமது ஆரோக்கியத்தை நோயைத்து வருகிறோம்.

நாம் உடல் ஆரோக்கியத் திற்கு என்று பயன்படுத்தி வருபவற்றைப் பட்டியலிட்டால் ஓட்டி, சுதான் குளிசைகள், ஆட்டாமா, ரொஷாங்குள்ள, சுத்துமாப் பேணி கள், போத்தல் களில் வரும் பானங்கள் போன்றவற்றைக் குறப்பிடலாம். இவற்றை வாங்கி

இருந்து வருகிறோம்.

இவற்றை ஒழுங்காக பாவித்து வருவோமாக இருந்தால் சத்து மாப் பேணிகளோ விற்றமின் குளிசைகளோ பாவிக்க வேண்டிய தேவை இருக்காது. அந்துடன் எமது உள்ளார் உற்பத்தி பெருகி எமது குழல் வளம்பெறும்.

கியற்கை உருபத்தியிலும் நாம் அக்கறை அற்றவர்களாக இருந்து வருகிறோம். குப்பைகளையும் கழிவெப்பாருட்களையும் எரிப்பதனால் சுற்றாடல் மாச்சைவதுடன் எமது குழலும் வெப்பமாகிறது.

எமது சொந்த மன்னில் உற்பத்தியாக ஆரோக்கியமான குளிசைகளை தீட்டாத அரிசிமா, ஊர்க்கோழி முட்டை, உடன் பசும்பால், மோர், விளாம்பழம், கொய் யாப்பழம், முருங்கை இலை, வெங்கை, தவசிமுருங்கை, அகத்திப்பு, தேசிக்கை, ஒழியல், கிராசவளி, இளநீர், இளநீரின் வழுக்கள், ரூங்கு போன்ற பல அற்புதமான உணவு வகைகளில் நாம் அங்கறை காட்டாமல்

பலருக்கையும் சம்பந்தமான அல்லது உளவியல் சமூகமேம்பாடு சம்பந்தமான உங்கள் சுந்தகங்களை (076 468 5555) என்ற இலக்கத்திற்கு SMS சம்பதுவிடுகள். அந்தகான எமது பதில்கள் இங்கு பிரசரிக்கப்படும்

எனவே வீட்டுக் கழிவுகளையும் குப்பைகளையும் ஓரிட்டில் சேகித்து சேதனப் பசுளையாக்குவதற்கு முயற்சி எடுப்போம். இதன்மூலம் எமது சுற்றாடலை வளப்படுத்துவோம்.

எமது பிரதேசத்தில் கியற்கையாக மருந்து தெளிக்காது வளரக் கூடிய, ஆரோக்கியமான உணவுப் பயிர்களுக்கு தவரான அவப்பெயர்களை கட்டிவிட்டு செயற்கையான, இரசாயனப்பாருட்கள் சேக்கப்பட்டு பொது செய்யப்பட்ட பல பொருட்கள் விளம்பரங்க

 கொள்ளுதிருப்பது வேதனையான விடயம். அகத்தி மரத்தை வீட்டில் வளர்த்தல்கூடாது, தவசிமுருங்கை

சாப்பிட்டால் புற்றுநோய் உண்டாகும். சிறுகுறிஞ்சா உட்கொண்டால் சிறுநீரை கோளாறு உண்டாகும். வாழழுப்பும் சாப்பிட்டால் உடல் குண்டாகும்... இவ்வாறாக பல கட்டுக்கடைகள் நம்மத்தியில் பரப்பப்பட்டு வருவதுடன் அதை நம்பி பலர் செயற்கை உணவுகளின் காலமியில் சரணாகதி அடைந்து வருகிறார்கள்.



இந்த நிலை மாற்றமடைந்து எமது வாழ்க்கை முறையையும் எமது உணவு முறையையும் எமது குழல் சாந்ததாக மாற்றம் அடைய அனைவரினதும் ஒன்று பட்ட முயற்சி தேவையாகி நிற்கின்றது.

Dr. சி. சிவன் சதன்  
பொது வைத்திய நிபுணர்