

அவசர கலந்துரையாடல்

அனைத்து சித்த மருத்துவ மாணவர்களுக்கும்
கூடும்: கைவாசபதி கலையரங்கு
யாழ். பல்கலைக்கழகம்
நேரம்: 11 மணி

அனைத்து மாணவர்களையும்
நவாரது சமூகம் தகுமிழு கேட்டுக்கொள்கின்றோம்.
- நிதந மருத்துவ மாணவர் ஏற்றியும்.

(24649)(21-34)

31ஆம் நாள் நினைவுஞ்சலியும் அந்தியேட்டி அழைப்பும்

தோற்றும்

29

-

04

-

1969

மறைவு

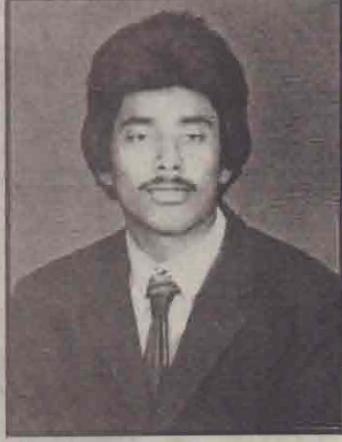
24

-

10

-

2003



நூனசிவம் பாலமுரளி (முரளி)

பெட்டனின்கூ புவனிந்த பட்டனிந்த காலம்போய் இன்று பட்டமாம் பேரலாகி வீட்டேரம் வெற்ற எங்கள் கடமையும் தந்தெல்லாம் மறைந்திரோ? அந்தவளையோ கவுசி கண்டேராம் அந்தவளையும் நனவாரும்முன் சென்றதேனோ?

காலை (23. II. 2003) நூயிற்றுக்குழமை அன்னாரின் கில்லத்தில் நடை பெற்றுள்ள அந்தியேட்டிக் கிரியைகளிலும் மதியபோசனத்திலும் கலந்து விடுவதில்லை உற்றாரி, உறவளர், நன்பர்கள் அனைவரையும் அன்புடன் அழுகுகின்றோம்.

நோட்டியாக அஸூப்பிழும் வழங்க முடியாததையிட்டு மனம் வருந்துகின்றோம்.

தகவல்:

**பெற்றேர், மனைவி,
மக்கள்.**

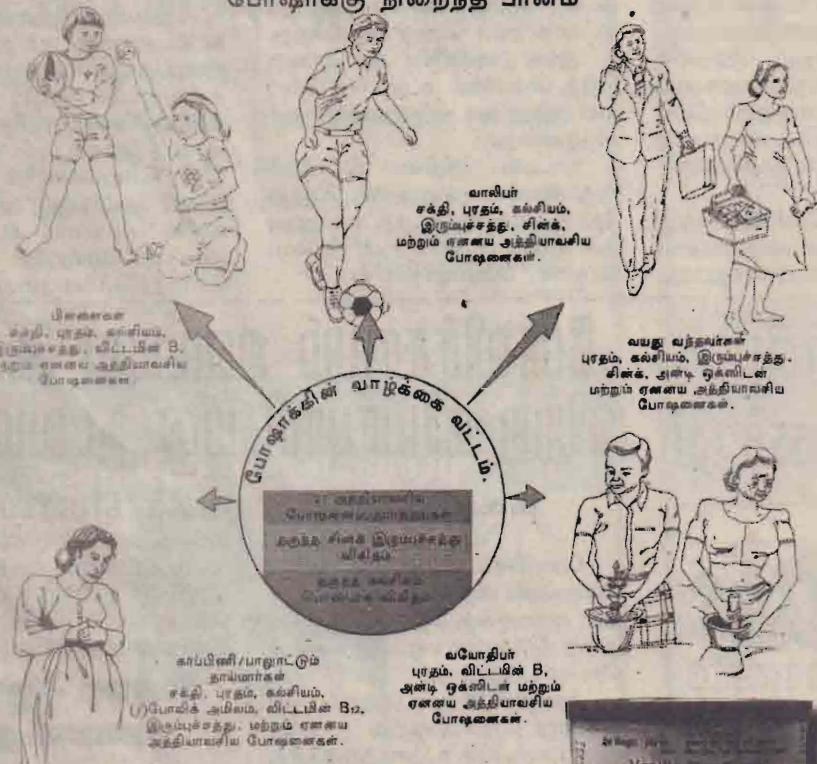
(24649)(20-12-6-21)

துவேஷம் கூறுவது,
நோட்டியேட்டிக்குறை.

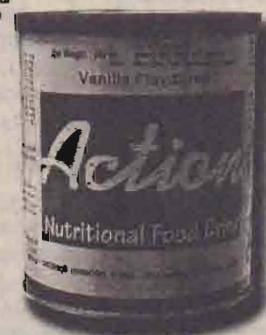
வனிலா சுவையூட்டப்பட்டது

Action
Nutritional Food Drink

போஷாக்கு நிறைந்த பானம்



450 கிராம்
ரூ.380/-



புரோட்டீனேக்ஸ்®

நாள்தோறும் இழக்கும் சக்தியை மீட்டுத்தருகிறது.

100% தாவரப் புரதம்

கொலஸ்ரோல் அற்றது

15 விட்டமின்களும் கனியுப்புக்களும் அடங்கியது.



போதனைகள்:

புரோட்டீன், விற்றமின் A, விற்றமின் C, விற்றமின் D3, விற்றமின் E, விற்றமின் K3, விற்றமின் B1, விற்றமின் B2, விற்றமின் B6, விற்றமின் B12, நயசினமைட், D-பன்தனோல், பயோட்டின் (f)போலிக்கமிலம், கல்சியம், பொஸ்பரல், இரும்பு, கோலின், மோஸ்ட்.

Astron

Astron Limited, 688, Galle Road, Ratmalana, Sri Lanka.

Tel : 636741 Fax: 636173 E-mail: astron@astron.lk

இவ்வொரு 100g Action ஆனது பின்வரும் போதனைகளை வழங்குகின்றது

சக்தி	383.82	Kcal
புரதம்	20.9	g
கொழுப்பு	6.6	g
காபோவதேற்று	63	g
மினரல் ஆஷ(Ash)	4	g
சரப்பற்று	4	g

கனியுப்புக்கள்		
கல்சியம்	1200	mg
பொஸ்பர	624	mg
மக்னீசியம்	74.85	mg
சோடியம்	348	mg
பொற்றாசியம்	1025	mg
குளோரைட்டு	633	mg
நாகம்	15	mg
இரும்பு	15	mg
செப்பு	1.5	mg
மங்களீசு	2	mg
அயங்கள்	100	mcg

விற்றமின்கள்		
விற்றமின் A	2500	iu
விற்றமின் D	100	iu
விற்றமின் E	10	iu
விற்றமின் K1	60	mcg
விற்றமின் C	100	mg
விற்றமின் B1	2.2	mg
விற்றமின் B2	2.2	mg
விற்றமின் B6	2	mg
விற்றமின் B12	2.5	mcg
நயசினமைட்	22	mg
பன்டோதனிக்கமிலம்	10	mg
போலிக்கமிலம்	200	mcg
பயோட்டின்	100	mcg
பீற்றா கரோட்டின்	1	mg

Action இன் போதனை அலுகவங்கள்

Action ஆனது 11 கனியுப்புக்கள், 13 விட்டமின்கள், புரதம், காபோவதேற்று, கொழுப்பு அடங்கலாம் 27 அந்தியாவசிய போதனை பதார்தங்களை மூக்கும்பதிற்கும் (1 வயதிற்கு மேற்பட்ட பிள்ளைகள்) வழங்குகின்றது. Action பீற்றா கரோட்டினையும் கொண்டுள்ளது.

தயாரிக்கும் முறை

குடாகவோ குளிர்பானமாகவோ நீங்கள் விரும்பியதாறு பருகவாம்

1) நிரம்பிய இரண்டு கரள் மூலம் Action இனை 240ml டம்ளரில் போடவும்.

2) அதற்கு சிறிதனவு இனம் குடான் நீர் சேர்த்து கலக்கவும்.

3) மேலதிக நீர் குடாகவோ, குளிராகவோ தேவையான அளவு சேர்த்து சுவையான பானத்தை தயாரித்துக் கொள்ளவும்.

Manufactured by:
Astron Limited,
688, Galle Road, Ratmalana, Sri Lanka.
Tel: 636741 Fax: 636173 E-mail: astron@astron.lk

