

ஸ்வத்திய ஸ்ரீவோசுமாங்கள் தின்றி மருந்துகளை பாஷிப்பதனால் ஏற்படும் விபரித விளங்கள் என்ன?

அறிந்துகொள்ள மருத்துவக் கண்காட்சிக்குச் செல்லுங்கள்

மருத்துவத்தின் யகிமப்பறித் தெரிந்துகொள்ள விரும்பவேண்டுத் தின்றும் ஒருநாள் பட்டுமதுள்ள கால அவசரம் உள்ளது.

என்ன என்று குழப்பமடைய வேண்டாம்.

யாழ் மருத்துவப் பாணவர்கள் நடத்தும் மருத்துவக் கண்காட்சி நாளை செவ்வாய்க்கிழமையுடன் நிறைவேக்கின்றது.

மக்களே! மாணவர்களே! கவலைப்படவேண்டாம். இன்றாகத் தீங்கள் அங்கு சென்றால் மருத்துவ நிலை உங்களுக்குள்ள பிரச்சினைகள், சுந்தேகங்கள் எதுவாயின் சந்தேகமின்றி விளக்குகின்றார்கள் மருத்துவம் மாணவர்கள்.

மிகவும் - அதிகாக - நீண்ட இனைவெளியின் பின் - மிகப்பிரமாணமாக நடத்தப்படும் இக்கண்காட்சியை நீங்கள் பார்க்கத் தவறமாட்டால் என்னுமிகின்றோம்.

மருத்துவமானவர்களின் தெளிவான், அறிவான விளக்கங்களைக் கேட்டு மருத்துவ நிலையில் தெளிவடைய இது உங்களுக்கு ஓர் அரியசந்தர்ப்பம்.

கதாராப் பராமரிப்பு

இதன் கீழ் பின்வரும் பிரிவுகள் அடங்குகின்றன:

- ▲ குழந்தை பராமரிப்பு
- ▲ தாய்நாலம்



தாய்நாலம் என்பதன் கீழ் தாய்ப்பாதுகாப்பு முறைகள், கர்ப்பலதி களின் நலம்பேணல் அவர்களின் எடை, உயரம் என்பவற்றை அளப்பது, போசாக்குக் குறைபாட்டுக்கான சத்துக்குளிக்கக்கணப் பயன்படுத்துவது, குழந்தைகளுக்கான இடைவெளியை எவ்வாறு பேறுவது, குடும்பத்திட்டம் என்பன தொடர்பான வகுபுனிதாக இவை தொடர்பான புகைப்

இல்லத்துரசிகளுக்கு இது மிகவும் முக்கியமானது.

புற்று நோய்கள் என்பதன்கீழ் வாய்ப்பற்றி சோய் மாங்கப்பற்றிசோய், உணவுக்கால்வாயிகளில் ஏற்படும் புற்று நோய்கள், கருப்பையில் ஏற்படும் புற்றுநோய்கள் தொடர்பான தெளிவான விளக்கம் பெற்றுக்கொள்வதுடன் இவை தொடர்பான புகைப்

ஏற்படும் மருந்துதை எவ்வாறு தவிர்ப்பது, அவற்றுக்கு எவ்வாறு முதலுக்கு எவ்வாறு முதலுக்கு செல்வது, சிகிச்சை அளிப்பது என்பன பற்றிய விளக்கம் வழங்கப்படுவதுடன் இதுதொடர்பான பால் விழபோ பக்கா யும் காண்பிக்கப்படுகின்றது.

சுற்றுச் சூழல் சுகாதாரம் என்பதன் கீழ் உணவுச் சுகாதாரம், நீச் சுகாதாரம், சிற்றுநீஞ்சு சாலைச் சுகாதாரம், விடையைப்பின்மோது கவனிக்க வேண்டிய சுகாதார நடைமுறைகள் தொடர்பான பூரணமான தகவல்களை இப்பிரிவில் அறிந்து கொள்ள எழுதியுமிடும்.

குறுத்துரசிற்றாப்புத் தொழுதி இதில் பின்வரும் பிரிவுகள் உள்ளன:

- ▲ உடற் சுற்றுயல்
- ▲ உடல் தொழிலியல்
- ▲ இருபு ஈந்தோட்ட தொகுதி நோய்கள்
- ▲ உடல் நிறைக்கும் இதுவத் திற்குமான தொடர்பு
- ▲ ஆய்வூப் பிரோதனைகள்
- ▲ உணவுப் பழக்க வழக்கங்கள்
- ▲ அவசர சிகிச்சைப் பிரிவு

யாழ். பல்கலை. மருத்துவப்பிடத்தின் வெள்ளிவிழாவொட்டி மாபெரும் மருத்துவக் கண்காட்சி முதல் 9ஆம் தீக்கி வரை வாடக அலுச்சனை:-

ஏதாயன்

▲ குருதி வங்கி

உடற்கூற்றிலியல் என்பதன் கீழ் உயர்தாப் பரிடைகையை எதிர்கொள்ளும் மாணவர்களின் தேவைகருதி இதுவத்தினுடைய அளவிடம், உள்ளைக்கூட்டுத் தொழில்கள், நீச் சுக்கூட்டம், குருதி நினைக்கும் சுக்கூட்டம், குருதோட்டம், பழக்கங்கள் அடிப்படை அறிவை வழங்கக் கூடிய வகைப்பிலும் இணக்குக்கூட்டித் தொகுதி அமைந்துள்ளது.

உடற்தொழில்பாடு என்பதன்கீழ் அதெப்பு குழலில் ஏற்படும் மற்ற நான்களிற்கு ஏற்படும் மற்றும் தன்னை எவ்வாறு என்பதை தயாப்படுத்துகிறது என்பதை உடற்கூற்றியல் விளக்குகிறது.

இதயச் சுற்றோட்டத் தொகுதி நோய்கள் என்ற தலையில் அதிகரித்து வரும் இதய சுற்றோட்ட நோய்களில் தெளிவாற்று இருக்கும் மக்களுக்கு நோயைப் பற்றி தெயிவைக்கும் வகைக்கும் வகைப்பிலும் அந்த நோய்களை முன்கூட்டப் புரியவைக்கும் வகையிலும் இப்பிரிவில் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. இதுதான் சிகிச்சைப் பிரிவில் அனுசரணையிட இந்தப்பகுதிகள் உண்டு.

ஒன்று வைத்தியாலை கொண்டு செல்ல முன்னா நடப்பது, மற்றையது வைத்தியாலையில் நடப்பது மற்று வைத்தியாகச் சாந்தது. நோயாளியின் உயிரை வைத்தியாலை கொண்டு செல்லும் வரைகாப்பது எவ்வாறு என்பது தொடர்பாக விளக்கம் வழங்கப்படும். குருதி வங்கி என்ற தலையில் அதெப்பில் மருத்துவ உலகத்தில் அதெப்பில் மருத்துவசை தேவையான இரத்ததானத்தை பற்றி மக்களிடம் ஒரு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் விளக்கம் பில் யாழ். போதனா வைத்தியாலையில் இருத்த வங்கிபின் அனுசரணையிட இந்தப்பகுதி அமைக்கப்பட்டுள்ளது. யாழ்போதனா கைத் தியாலை இருத்த வங்கியில் 30 வீத இலவச் இருத்த வழங்கியாளர்களே (Free Donors) உண்ணார். மக்களிடம் இருத்த தானத்தை ஊக்குவிக்கும் வகையில் அவர்களிடம் இருத்தம் வழங்குவதில் உள்ள சந்தேகங்களை நீக்கும் வகையில் இந்தப்பகுதி அமைந்துள்ளது.

கொகுப்பு: சேவா



- ▲ தொற்றுநோய்களும் தடுப்பும் பாய்த் தடியும் விசுங்கங்கும்
- ▲ சுற்றுச்சூழல் சுகாதாரம்
- ▲ புற்றுநோய்கள்
- ▲ வைத்தோக்கள் பராமரிப்பு
- ▲ மருந்துகளின் தவறான பால்வனை
- ▲ புகைத்தலும் மதுபானமும்
- ▲ மிதிவெழுகள்

விரவான விளக்கம் வழங்கப்படுகின்றது. தாய்மாற்கு இப்பிரிவு யிகவும் முக்கியமானது.

தொற்று நோய்களும் தடுப்பும் என்பதன் கீழ் மலேயை, பெந்து, வயிற்றோட்டம், யானைகளை நோய் ஆயியை உப்புப் பல தொற்றுநோய்கள் தொடர்பாக விளைவினைத் தொடர்பாகவும் பால்வினைத் தொற்றுநோய்களான எய்டல், சிபி படங்களையும் பார்வையிடலாம்.

மருத்துவக் கண்காட்சியில் ஒரு பிரதான பிரிவாக அமைந்துள்ள குருதி கூற்றுத் தொகுதியில் யாழ். போதனா வைத்தியாலை இரத்தவகைப் பிரிவின் நடமாடும் சேவையைக்கின்றது.

இப்பிரிவில் குருதித்தானம் பற்றிய முழுமையான அறிவைப் பெற்றுக்கொள்வதுடன் குருதித்தானமும் செய்யுமிடும்.

குழந்தை பராமரிப்பு என்பதன் கீழ் குழந்தைக்கான போகாகு, பாலுப்பல், துறைவு நிப்பனை தறி முகம், போகாக்கு குறைபாட்டால் ஏற்படும் மற்று குழந்தைக்கான அவர்களைப் பற்றிய விளைவினைப் பெற்றுக்கொள்வதுடன் குழந்தைக்கான போகாக்கு மாதிரி உருவாக்கும் அங்கு வைக்கப்பட்டுள்ளது.

நிக. கோணேரியா, வெள்ளைப்படுதல், பாலுப்புகளில் வருந் பாலுண்ணி எப்புப்பற்றியின் தாக்கம், அவை எவ்வாறு தொற்றுக்கொள்வதற்கு அவற்றையத் தடுப்பதற்கான வழிமுனைகள் என்பன தொடர்பாக விரிவான விளைவினைகள் கீழ் பார்க்கப்பட்டுள்ளன.

பாய்த் கடியும் விசுரும் என்ற தலைப்பின் கீழ் பாம்புக்கடியால்

மருந்துகளின் தவறான பாவனை என்பதன் கீழ் வைத்தியாக்களின் ஆலோசனைகளின்றி மருந்துகளைப் பெறுவதால் ஏற்படும் விர்த்தமான விரைவான விளைவுகள் பெற்றுக்கொள்வது தகவல் கண்களும் அலீப்பதுடன் தலைவர் தொடர்பாக விளைவினைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

புகைத்தலும் மதுபானமும் என்ற தலைப்பின் கீழ் பொதுமக்கள், மாணவர்களிடையே அதிகரித்துள்ள புகைத்தல் மற்றும் மதுப்பால்வனை, இவற்றுக்கான காரணங்கள், இவை



உதயன்

யாதீர் தமிழ்மை மதிக்க
மதி கொள்வோம்!

மாதர் தமை கிழவிசெய்யும் மட்டமை தன்னைக் கொள்கூத்துவோம்! என்று முழுங்கினான் மகாகவி பாரதி.

மாதரைப் போற்ற தலியாரு நாளாக அவன் தேந் கெடுக்க சீற்படுத் தனிக் கின்றாகும்.

மாநாடுத்தின் மாதாக்களை மதிப்பற்காகப் பிரகட ஸப்படுத்தப்பட்ட சர்வதேச மகளிர் தனம் கிடு.

மஹுக்குவத்தின் வாழ்க்கும் வளத்துக்கும் உயிர்பாகவும் உற்றாகவும் விளாப்புவர்கள் பெண்கள்.

ஆனால், வாழ்வியலில் அடிமைப்பட்டவர்களாக - ஒதுக்கப்பட்டவர்களாக - பின்னிலைப்படுத்தப்பட்டவர்களாக - அவர்கள் வெறுக்கப்பட்டார்கள்.

ஒரு சமுதாயத்தின் பண்பாட்டுயம், கலைஞர்த்தையும், விழுமியங்களையும் பேணி, சமூகத்தை ஒன்றை வைக்கும் மையவீசையாகவும் நூலாகவும் தீகழ்ப்பவள் பெண்ணே. ஆனால், சர்வதேச ரிதியிலும் சமூகத் தன் சிறு அளவான குடும்பத்திலும் அவள் சமடிரைமோடு - மதிப்போடு - அந்தஸ்தோடு - நடத்தப்படாத அவைநிலையே தொடர்வதுகான் வேதனைக்குரியது.

இந்த நிலைமையை மாற்றி, மகளிர் உரிமைகளை நிலைநாட்டவேண்டும் என்ற எழுச்சையை ஏற்படுத் துவதற்காகவே கித்தகைய சர்வதேச மகளிர் தனம் அறிவிக்கப்பட்டு, அனுஷ்டிக்கப்படுகின்றது.

பெண்களுக்கு சமநந்தல்தும், சமடிரையும், சமகதந்திரமும், சமமதிப்பும் முழுங்கப்பட வேண்டும் என்ற சிந்தனை, எழுச்சி கின்ற நேற்று ஏற்பட்ட தல்ல. அது கிரண்டு நூற்றாண்டுகளுக்கு முன்னரே முகிழ்த்து விட்டது.

அமெரிக்காவின் நியூயோர்க் நகர நெசவுப்பெண் கள் 1857கில் - கிடே தீவித்தில் - மார்ச் 8 எழு திகதி - பெண்களுக்கும் சமடிரையை வேண்டி தொழிற்சங்கப் போராட்டத்தில் குதித்தனர்.

ஆனால், சுமார் ஐந்தரை தசாப்தம் கழித்து - 1910ஆண்டு - டென்மார்க் தலைநகர் கொய்யன்ஹேக னீல் நடைபெற்ற அனைத்துலக சமவரிமைப்பெண் கள் மாநாட்டில்தான் நியூயோர்க் நெசவுப்பெண்கள் முன்மாதிரியான உரிமைப்போர் வீதிந்துபோற்றப் பட்டு நினைவு கூறப்பட்டது. அந்த நாளை - மார்ச் 8இலும் திகதியை - அனைத்துலக மகளிர் தனமாகக் கொண்டாடவும் அந்த மாநாட்டில் தீவிரிக்கப்பட்டது.

அதன் பின்னரே 1911எழு ஆண்டு தொடக்கம் ஒமைதி, சமநந்தல்து, ஜனநாயகம், சமடிரையை அகியவற்றுக்காகப் போராடுவதற்குப் பெண்களை அவர் திரட்டும் எழுச்சி நாளாக மார்ச் 8எழு திகதி கொண்டாடப்பட்டு வருகின்றது.

மேலைநாடுகளுடன் ஒப்பிடும்போது முன்றாம் மண்டல நாடுகளில் பெண் உரிமை பேணப்படுவது குத்தமோசம் என்றே கூறவேண்டும். ஆனால், கிலங் கையில் வடக்கு - கிழக்கைப் பொறுத்தவரை கித்தி சற்றுவேற்பாடான நிலைமை காணப்படுவது மனத் திருப்தி தரத்தக்கது.

மூத்த தமிழ்களின் விடுதலைப் போராட்டமும், அது சாதி, சமய, பிரதேச வேறுபாடுகளையும், வாதங்களையும் களையும் விதத்தில் தன் பாதையை வகுக்குகிகொண்டு முன்னேறியதையும் தமிழர் தாயகம் கண்டது. அந்தப் போராட்டமும் அதன் வழிகாட்டலும் பெண்களுக்கு சமவரிமை வழுக்குவதிலும் - அதுபைப்பற்றுக்கொடுப்பதற்கும் - புதிய, பிரகாசமான நல்ல தொரு பாதையைத் தீர்ந்து விட்டிருப்பது வீதிந் துரைக்கப்பட வேண்டியது.

பெண்களைப் போகப்பொருளாகவும் அடிமைகளை கவும் கருதும் மாயாவாதம் கிளமேலும் தமிழர் தாயகத்தில் எடுப்பத் போவதில்லை.

முநாவூற்றுப் பெண்களை விஞ்சும் உறுதியோடு களத்தில் கனலாம், போர்க்களத்தில் புல்லாம், நிஜத் தலநம் சுகோதுகிள் சீரும் சிற்பைக் காணும் நிலைமை கின்று உள்ளது.

பெண்மையை மதிப்போம்; அவர்தம் மென்மையை மதிப்போம்; தாய்மையைப் போற்றுவோம்; அவர்தம் உராமையைப் போகப்போம் - சொல்லால் மட்டுமல்ல செயல்லும் கூட.

இத்தகையதொரு சிந்தனைப் போக்கு - புரட்சி நம் சமுதாயத்தில் பற்றிப் பிடிக்குமானால் அது பெண் ஆனாரிமைக்கு - பெண் சமத்துவதுக்கு - வழிசெய்யும்.

சொல்லும் செயல்லும் எல்லோரும் சமம் என்ற சிந்தனைப்போக்கு நமது சமூகத்தில் வித்தான்ற வளர்ந்து, விருட்சமாகுமானால் பெண்ஜூரிமை பேணப் படுவது சாத்தியமாகும் உறுதியாகும்.

தமிழ் - முஸ்லிம் உறவை வளர்ப்பது சமாதான விரும்பிகளின் கடமை!

சட்டத்தரணி மொம் வலியுறுத்து



யாழ்ப்பாணம், மார்ச் 8 தமிழ் - முஸ்லிம் உறவை உறுதியாக வளர்ப்பது சமாதானத்தை விரும்பும் அனைவரின் தும்பும் கடமையாகும்.

தமிழ்தேசியிக் கூட்டுமைப் பின் தேசியப் பட்டியலில் இடம் பெற்றுவாரும் நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் தமிழ்தேசியிக் கூட்டுமைப் பன் தேசியப்படியில், என்னைத்தன்னாலும் தமிழ் மக்கள் முஸ்லிம்கள் மீது கொண்டுள்ள உறவைக் கட்டி யெழுப்பும் நோக்கிலும் முஸ்லிம்கள் மீது தமிழ்மக்கள் கொண்டுள்ள நல்லெண்ணத்தை வெளிப்படுத்தும் நோக்கிலும் அமைந்துள்ளது.

நீண்ட இடைவெளியின் பின்னராவது, எம்மோக்கி நிட்டப் பட்ட நேசக் கரங்களைப் புற்றியிட்டத்து தமிழ் - முஸ்லிம் உறவைப் பலப்படுத்துவது காலத்தின் தேவையாகும். மீண்டும் துளித்திருக்கும் தமிழ் - முஸ்லிம் உறவுக்கு உரவிட்டு வளர்ப்பது சமாதானத்தை விரும்பும் யாராதும் கடமையாகும். எதிர் வரும் நாடாளுமன்றத் தேர்தலில் தமிழ்தேசியிக் கூட்டுமைப் பன் தேசியப்படியில், என்னைத்தன்னாலும் தமிழ் மக்கள் முஸ்லிம்கள் மீது கொண்டுள்ள உறவைக் கட்டி யெழுப்பும் நோக்கிலும் முஸ்லிம்கள் மீது தமிழ்மக்கள் கொண்டுள்ள நல்லெண்ணத்தை வெளிப்படுத்தும் நோக்கிலும் அமைந்துள்ளது.

கடந்தகால கசப்புணர்வுகளை மறந்து மீண்டும் தமிழ் - முஸ்லிம் உறவைப் பலப்படுத்துவதன் மூலம் நம் உரிமைகளை வென்றெடுக்க தமிழ்தேசியப் பட்டியல் வைக்கின்றது. அதன்மூலமே எதிர்வைகளை வென்றெடுக்க முடியும் - என்று தெரி வித்துள்ளார்.

பருவகாலச் சீட்டுப் பெறுவோரன் சீக்கல் பஸ் பற்றாக்குறை சீரானாலே தீரும்!

வடபிராந்தியப் பொதுமுகாமையாளர் தெரிவிப்பு

பல் பற்றாக்குறை சீரானால் மட்டுமே பருவகாலச் சீட்டுப் பெறுவோரின் சிரமங்கள் தீரும்.

வடபிராந்தியப் போக்குவரத்துச் சபையின் பொதுமுகாமையாளர் எஸ்.மணிவாசகம் சீட்டுப்பொருவாரு தெரிவித்தார்.

பாடசாலைகளில் கொள்கூடிய மற்றும் அலுவல்கள் ஆகியேர் உட்டப் பருவகாலச் சீட்டுக்கூடுப்பட்டியல் பயணப்படுத்தி வேற்குவரத்துச் சேவை பல்கள் கிடைக்காததால் மினிப்பக்களில் பயணிக்க கேட்டிடுகிறது.

இதனால், பருவகாலச் சீட்டுப் பெற்றுவளர்போதுதான் சிரமம் பயணிப்பாக வேறு இடம் ஒன்றில் இதேபோற்ற பாதிப்பு ஏற்படும்.

இந்திலையில் மாதாந்தம் பருவகாலச் சீட்டினை பெறும் மாணவர்கள், உத்தியோகத்தர்கள் ஆகியோருக்கு ஏற்படும் பஸ் தாமதம் பிரச்சினைகள் பற்றி நாம் கருத்தில்கொள்ள முடியாதுள்ளது.

இப்போக்குவரத்துப் பிரச்சினைகள் தொடர்பாக நான் பல முறை எது தலைமைக் காரியாலைத்துடன் தொடர்புகொண்டு பேரியுள்ளனர். எனினும், இதற்கான ஆக்கப்புவர்மான நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படுவதாக தெரியவில்லை என்று அவர் தெரிவித்தார்.

இவ்வாறு பாடசாலைசேவைக்கு ஒவ்வொரு பகுதிக்கும் ஏதும்பட்டு விடப்படும் பல்களில் ஆகியேர் எந்திருந்து அதுவும் நூலாக ஏற்படுகிறது. அதுவும் ஏற்படுகிறது. அதுவும் செய்யப்போது வேறு இடம் ஒன்றில் இதேபோற்ற பாதிப்பு ஏற்படும்.

இதிலையில் மாதாந்தம் பருவகாலச் சீட்டினை பெறும் மாணவர்கள், உத்தியோகத்தர்கள் ஆகியோருக்கு ஏற்படும் பஸ் தாமதம் பிரச்சினைகள் பற்றி நாம் கருத்தில்கொள்ள முடியாதுள்ளது.

இதிலையில் மாதாந்தம் பருவகாலச் சீட்டினை பெறும் மாணவர்கள், உத்தியோகத்தர்கள் ஆகியோரு

நாடாஞ்சன்றுப் பொதுத் தேர்தல் - மாஷ் மால்டெம்

2004 ஏப்ரல் 02

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுறவு

தமிழ்த் தேசிய இனத்தின் தாயகம், தேசியம், தன்னாட்சியுரிமை (சுயநிர்ணயவுரிமை) ஆகிய மூலாதாரக் கோரிக்கைகளை ஏற்று அவற்றின் அடிப்படையில் தமிழ்த் தேசியப் பிரச்சினைக்கு அரசியல் தீர்வு காணுவோம்.



தி.ரு.கஜேந்திரகுமார் பொன்னம்பலம்

முன்னாள் நாடாஞ்சன்ற உறுப்பினரும்,
அகில இலங்கைத் தமிழ்க் காங்கிரஸின் பொதுச் செயலாளரும்

இல:



தி.ரு.சி.வி.கே.சிவங்கானம்

அகில இலங்கைத் தமிழ்க் காங்கிரஸின்
உபதலைவர்களில் ஒருவர்

இல:



இலங்கைத் தமிழரசுக் கட்சி



ஸமுத்து சினமார்வன் இன்னொரு துளர்ப்பு

சமாகனச் சிருள் - உணர்வுகளுள் பரமாற்றம்

நூற்திரைப்பட விழு

இலங்கையில் முதன் முதன்முதலாக ஒரே திரையில்
7 தமிழ், சிங்கள குறுமதிரைப்படங்கள்
கோலாகல ஆரம்பம்.

இம்மாதம் 11 ஆம் திகதி வெனியா (நோயல் திரையரங்கு)

12 ஆம் திகதி நெல்லியடி (மகாத்மா திரையரங்கு)

14 ஆம் திகதி யாழ்ப்பாணம் (கைலாசபதி கலையரங்கு)

15 ஆம் திகதி கொழும்பு (பிரிடிஷ் கென்சில்)

இம்மாதம் முழுவதும் நாடெங்கிலும்...

போநும் போநுக்குப் பின்பான நிகழ்வுகளின் அநிர்வுகங்கும் காலந்தின் பதிவாகி
மினிநும் கலைச்சுருள்களாக உங்கள் பார்த்துக்கொண்டு வருகின்றன.

Reel Peace Short films Made in Partnership with



விளம்பர திடுவதங்கள்

கலீஸ் பிரைட்ஸ் வீடியோ
நவூலில் கீழ்க்கு, நவூல்.

மூந்து கவர் லாப்
பிரதான வந்து மாண்பாய்.

ஐந்யா யாரி வெள்ளோவிக்ஸ்
யாழ் வந்து மாண்பாய்.

தூணி ஓட்டிடாஸ் ஸ்பியாஸ்
243, சங்காவி வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

தி.ச.பெரும்பலம் அன் கோ.
32,50, கல்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்

மீண்டும் ஒன்றியணர்து சரித்திரர் படைக்க நீத்தீதீ தேர்தலைப் பயன்யற்றுவோ!

யாழ். ஆயர் மக்களுக்கு அழைப்பு

யாழ்ப்பாணம், மார்ச் 8
தமிழ்மக்கள் மீண்டும் ஒரு துவை ஒன்றியணர்து சரித்திரம் படைக்க டீம், சமாதானத்துக்கான தடவு தெரி வினாக தெளிவாக வெளிப்படுத்துவது இத்தேர்தலைப் பயன்படுத்துவோம். எந்தவரும் தேர்தல் தொடர்பாக யாழ். ஆயர் அதிவென். தோமஸ் சௌந்தரநாயகம் ஆண்டைக வெளி யிட்டுள்ள அறிக்கையில் இவ்வாறு தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்த அறிக்கையில் மேலும் தெரி விக்கப்பட்டுள்ளதாவது-

தமிழ்மக்கள் நீதித்தாலமாக அனுமதித்துவந்த போரும் அதன் விளைவுகளும் அகன்று அவர்தியும் மகிழ்ச்சியும் நிலையில் வேலையில், இலங்கை ஜனாதிபதிக்கும் பிரதமருக்கும் இடையில் ஏற்பட்ட கருத்து வேறுபாடும் அதன் உச்சக்கட்டான் அரசியல் ஸ்திரமற்ற நிலையும் என்கை மீண்டும் ஒரு தேர்தலை இரண்டு ஆண்டுகளுக்குள் எதிர்காளன் வைத் தான்ன. 2004 ஆம் ஆண்டு நடைபெயர் இருக்கும் 13ஆவது பொதுத் தேர்தல் தமிழ்மக்களைப் பொறுத்த வரை மிக முக்கியமானதொரு தேர்தலாகும்.

1977ஆம் ஆண்டு இதேபோன்ற தொரு முக்கிய நிலைமையைத் தமிழ்மக்கள் எதிர்சூக்கியிருந்தார்கள் அதிரிமும் என்பதே தமிழ்மக்களின் ஒரே முடிவு என்பதை வெளிக்காட்ட தமிழ்மக்கள் அனைவரும் ஒன்றியணர்து தமையால் அரசைத் தீர்மானிக்கும் வல்லமையையும் எதிர்க்கியாக

மரணச் சான்றிதழ்

அமுங் ஓரிப்பொரு வாய்ப்பையும் அப்போது பெற்றிருந்தார்கள் போன்ற அங்கு தமிழ்மக்கள் அனைவரும் அமைதியையும் சமாதானத்தைப்படி விழுமிழியாக கள்ள என்பதை முழு உலகிற்கும் வெளிக்காட்ட தமிழ்மக்கள் அனைவரும் ஒன்றியை வெளிவாக இத்தேர்தல் மூலம் தெளிவாக தெரியப்படுத்தப்படவேண்டும். தூரா நோக்குடனும் துணிவடானம் நாம் செயற்யட்டால்தான் எது நாளையை உரிமைகளை நாம் கதந்திராமாகப் பயன்படுத்தமுடியும்.

இந்த நிலையில் தமிழ்க்கூட்டான் பல ஒன்றியணர்துவர்கள் இத்தேர்தல் மிகவும் முக்கியமானதாகும். தமிழ்மக்கள் எல்லோரும் சமாதானத்தை எம் மண்ணால் நிலையிறுத்த ஒன்றியை வேண்டும் என்ற நீண்...ல எதிர்பாப் பின் பின்னணியில் இந்த ஒன்றியப்பு தமிழ்மக்களுக்கு நிலைமையைக்குவிட வெளிப்பார்க்கிறோம்.

சுதாரியாக வாக்களியிடது என்ன மக்களுக்குமான ஒரு ஜனாநாயக உரிமை ஆகும். இந்த உரிமையை உரிய விதமாக பயன்படுத்த வேண்டிய கடைபொரு முக்கும் உண்டு. என்பது அதிகார துவ்விரயோகம், ஆஸ்தாப்பம், அரசியல் வந்முறை, பயமுறைத்தல் மற்றும் கள்ளவாக்கு போன்ற தவறான செயல்கள் நடைபெறும் இருப்பதை அதிகாரிகள் உறுதியிடுத்தவேண்டும். தேர்தலில் வாக்களிக்கூடிருத்தல், சபையன மனத் தெளிவின்றி வாக்களித்தல் மற்றும் முறையற்ற வாக்களித்தலில் பங்கு கொள்ள முற்படல் என்பன ஜனாநாயகத் தேர்தல் வழிமுறைகளுக்கு ஒன்றாக வாடவை.

வாக்குகளை அளிக்கும்போது நீதியோடும் நேர்மையோடும் தேசிய நலைகை கருத்தில்கொண்டு தகுந்த பிரதிநிதிகளைத் தெரிவிசெய்வதால் தமிழ்மக்கள் மீன் ஒருநடவை ஒன்றியைஞ்சு சமாதானத்துக்கான தமது தெளிவை தெளிவின்றி வெளியிடுத்தவும் இறையாசி வேண்டுகிறோம். (ம-5)

அல்லது தொடர்புக்கு வழிசெய்யுமாறு

காணாமற்போனோர் சங்கம் ஜனாதிபதிக்குக் கோரிக்கை மகஜர்

யாழ்ப்பாணம், மார்ச் 8

வடபகுதியில் படையினரால் கைதுசெய்யப்பட்டுக் காணாமற்போனோர் பாதுகாவல் சங்கம் ஜனாதிபதிக்கு மகஜர் ஒன்றியன் அனுப்பிவதைத்துள்ளது.

- இவ்வாறு வலியுறுத்தி வடபகுதி யில் படையினரால் கைதுசெய்யப்பட்டுக் காணாமற்போனோர் பாதுகாவல் சங்கம் ஜனாதிபதிக்கு மகஜர் ஒன்றியன் அனுப்பிவதைத்துள்ளது. கடந்த வெள்ளிக்கிழமை யாழ். அரசு அதிபர் ஊடாக ஜனாதிபதிக்கு அனுப்பிவைப்பதற்காக இந்த மகஜர் மேலத்துக் கு அரசு அதிபரிடம் கையளிக்கப்பட்டுள்ளது.

அந்த மகஜரில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதுவது-

குடநூட்டில் இடம்பெற்று யுத்தம் காரணமாக 1995 ஆம் ஆண்டு இடம்பெற்று சென்றவேளை, ஜனாதிபதி தொலைபேசி மூலமாகவும் மற்றும் வாளைலி மூலமாகவும் விடுத்த செய்தியை நடவடிக்கையில் பொதுமக்கள் யாழ் திரும்பினர். அவர்களில் வீடுகளிலும், வீதிகளிலும் வைத்து 234 அப்பாவிப்

பொதுமக்கள் படையினரால் கைதுசெய்யப்பட்டனர்.

அவர்கள் கைதுசெய்யப்பட்டது குப் படையினரால் எந்த அத்தாசிக் கடிதமும் வழங்கப்படவில்லை. இதுப் பொதுமக்கள் முழுப்பொறுப்பும் உங்களைபேசு ஜனாதிபதி சாரும்.

நாம் பிரதமரின் செயலாளர் மற்றும் உங்களின் செயலாளர் ஆகியோர் கைதுசெய்யப்பட்டுக் காணாமற்போனோர் பாதுகாவல் சங்கம் ஜனாதிபதிக்கு மகஜர் ஒன்றியன் அனுப்பிவதைத்துள்ளது.

கடந்த வெள்ளிக்கிழமை யாழ். அரசு அதிபர் ஊடாக ஜனாதிபதிக்கு அனுப்பிவைப்பதற்காக இந்த மகஜர் மேலத்துக் கு அரசு அதிபரிடம் கையளிக்கப்பட்டுள்ளது.

அந்த மகஜரில் மேலும் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதுவது-

குடநூட்டில் இடம்பெற்று யுத்தம் காரணமாக 1995 ஆம் ஆண்டு இடம்பெற்று சென்றவேளை, ஜனாதிபதி தொலைபேசி மூலமாகவும் மற்றும் வாளைலி மூலமாகவும் விடுத்த செய்தியை நடவடிக்கையில் பொதுமக்கள் யாழ் திரும்பினர். அவர்களில் வீடுகளிலும், வீதிகளிலும் வைத்து 234 அப்பாவிப்

நாவற்குழிப்பகுதியில்

திருட்டு மணல் அகழ்வத்தில் குழுக்களைடயே மோதல்!

மோட்டார் சைக்கிள் தீக்கரை!!

தென்மராட்சி, மார்ச் 8

நாவற்குழி உணவுக் களாஞ்சியதீர்கள் அருசில் சட்டவினாதோதமாக மனைல் அகழ்வோரிடையே ஏற்பட்ட மோதலில் புதுமுதிய மேட்டார் சைக்கிள் ஒன்று தீக்கிரையாகியது. "லாண்ட் மாஸ்டர்" வாகனம் ஒன்றும் அடித்து நெருக்கடிப்பட்டது.

கடந்த வெள்ளிக்கிழமை இரவு இச்சம்பவும் இடம்பெற்றதாகத் தெரி விக்கப்பட்டது.

தினமும் வாகனங்கள் இப்பகுதியில் மனைல் அகழ்வுத் தீர்த்துக்கூட்டுவது வழக்கம் என்றும் -

சம்பவால் வாகனங்கள் வரிசையில் நின்றன என்றும் -

அந்தவேளையில் மோட்டார் சைக்கிள் வரிசை விகு அங்கு நின்ற

ஆகவே, காணாமற்போனவர்கள் தொடர்பில் போதில்கொண்டு கைதுசெய்யப்பட்டுப் பின்னர் கொல்லியப்பட்டனர் என்று அரசு மரணப்பத்திற்கும் வழங்க வேண்டும் இல்லையில் அதாகவும் பெற்றுவதை ஒரு முழுப்பொறுப்பும் உங்களைபேசு ஜனாதிபதி சாரும்.

இதற்குரிய பறிவில் மகஜர் கிடைத்து ஒரு வாரத்துக்குள் தரப் படவேண்டும். இல்லாவிட்டால் மாழ். செயல்கம் முன்பாக செயலகத்தில் செய்யப்படுகின்ற வெள்ளியை நிதியிடுத்துக்கு வேண்டும்.

தீர்த்துக்கு பிறகிற பறிவில் மகஜர் கிடைத்து ஒரு கூட்டுரைக்கும் தரப் படவேண்டும். இல்லாவிட்டால் மாழ். செயல்கம் முன்பாக செயலகத்தில் செய்யப்படுகின்ற வெள்ளியை நிதியிடுத்துக்கு வேண்டும்.

யாழ். புனித சாள்ஸ் மகா வீத்தியாலயத்தின் 2004ஆம் ஆண்டுக்கான தரம் 1 மாணவர்களின் கால்கோள் விழாவில், அதிபர் திருமதி பி.என்.சீனனத்துரையையும், உதவுப் பாக்குத் தந்தை அருட்திரு. ரி.ரவிராஜ் அடிகளாவரயும், தரம் 1 மாணவர்களையும் மாலை அனீவீத்து ஏனைய மாணவர்கள் வரவேற்கும் காட்சியைப் படத்தில் உள்ளனர். (ஜ-9)

தீர்த்தக் காணிகளில் உறுவாக்கும்பகுதி திருட்டு:
யாழ்ப்பாணம், மார்ச் 8

கவினைப் பகுதியில் உள்ள தேர்த் தமிழ்நிலையில் இந்தப் பெண்கள் உள்ளனர். இவர்களில் ஒரு வெண்முழுமண்மை செய்து கொண்ட பின்னர், காணாமற்போன அவரது கணவர் திரும்பி வந்தால் எத்தகையை நிலை ஏற்படும் என்பதை தயவுசெய்து நீங்கள் சிந்தித்துப் பார்க்கவேண்டும் - என்று மகஜ

சின்னாஞ்சிறு விளம்பரம்

விற்பனைக்கு

11 சிரி தொடர் இலக்க கோரிஸ்லை 50 ரக கார் SILVER GRAY அத்துடன் ஆங்கில இலக்கத் தொடரை உடைய சுகக்கி 50 ரக மோட்டார் சைக்கிளும் (தனிப்பாவன) விற்பனைக்குண்டு. கூடுபு: 711,கே.கே.எஸ்.வீதி, யாழ்ப்பானம். T.P.:021-222 6188. (29404)

கடைப் பாவனைக்குக்கந்த பெரிய அலுமாரிகள் (8) குறைந்த விலை யில் உடனடியாக விற்பனைக்கு உண்டு. தொடரபு: 144/2, பிறவுண் வீதி, யாழ்ப்பானம். T.P.:222 3529, 222 2867. (29386)

புறோயிலர் விற்பனைக்கு

தரமான புறோயிலர் இறைச்சிக் கோழிகளை தனமும் சுத்தஞ்செப்பது வேண்டிய அளவுகளில் பெற்றுக் கொள்ளலாம். கிலோவகு 20 ரூபா வால் விலை குறைக்கப்பட்டுள்ளது. தொடரபு: சிவா, இராமலிங்கம் நோட், முட்டாவடி, திருநெல்வேலி. (29277)

காணி விற்பனைக்கு

நிலேவி, கரந்தன் சந்திக்கு அருங்கில் உள்ள ரான்ஸ்போர் ஒழுங்கையில் சிறிய வீடும் உடன் விற்பனைக்குண்டு. தொடரபு: கா.இராதா கிருஷ்ணன் (சட்டத்துணி), 158, சட்டநாதர் வீதி, நல்லூர், யாழ்ப்பானம். (சனி, நூற்று முழு நேரமும் ஏனைய நாள்களில் மாலை 4.00 - 6.00 நந்திக்கலாம்). (29383)

வீடு விற்பனைக்கு

நல்லூர் கந்தகவாஸி கோயிலுக்கு இண்ணையில் கேட்கில் வீதியில் 3½ பரப்புக் காணியிடன் கூடும் பேர்மீட்டர் இன்றும் வீடும், சிறிய வீடும் உடன் விற்பனைக்குண்டு. தொடரபு: கா.இராதா கிருஷ்ணன் (சட்டத்துணி), 158, சட்டநாதர் வீதி, நல்லூர், யாழ்ப்பானம். (சனி, நூற்று முழு நேரமும் ஏனைய நாள்களில் மாலை 4.00 - 6.00 நந்திக்கலாம்). (29362)

வீடு வாடகைக்கு

மந்திரைக் கவதத்தியசாலைக்கு 500m. தொலைவில் வீடு ஒன்று அரச நிறுவனங்களுக்கு அல்லது தனியாருக்கு வாடகைக்கு உண்டு. விவரங்களுக்கு இரு 8 மணிக்குப் பின்பு 0776126089 என்ற இலக்கத்துடன் தொடரபுகொள்ளவும். (29384)

கோழிக்குஞ்சு விழபோகம்

35நாளில் 2KG இங்கு மேல் வாளர்ச்சியடையக்கூடிய பகிரா இன புறோயில் குஞ்சுகளும், பிரிமா இன சிவப்பு, வெள்ளை பேட் குஞ்சுகளும் 10.03.2004 மாலை விற்கியோ கிக்கப்படும். பதிவுகளை முன்கூட்டியே மேற்கொள்ளவும். தொடரபு: நாஜீவ், ஆணைக்கோட்டைச் சந்தி. T.P.:222 3529, 222 2867. (29386)

நாடகம் எழுத....

வாணைவி நாடகம் எழுதுவது எப்படி? நாலைப் படியுங்கள். 365 நாடகங்களும், 10 நாடக நால்களும், 4 இலக்கிய லிமீட்டன் நால்களும் படைத்த கலாபுஷானம் அராலியூர் நக்கந்தமில்லை எழுதியது. (29373)

மனையியல் கண்காட்சி

சுலதேச மகரி தினத்தை முன் விட்டு யாழ்யாவட்டக் கூட்டுறவுச் சபை மனைப்பொருளியல் கண்காட்சி ஒன்றை இன்று காலை 10மணிக்கு கோண்டாவில் வடமேற்குக் கிராம அபிவிருத்திக் கங்கத்தில் நடத்தவினாது. நல்லூர் பிரதேச செயல் துருமதி எஸ் தெய்வேந்திரம் இக்கண்காட்சி யைத் திறந்துவைக்கவினார். (ஒ) 6

ஷேக் தியானம்

இத்தியானத்தால் தீராத பல சூழனை மாற்றுவது. கூம்பெஷ்ட்ரேர் இங்கும் வெளிநாட்டியும் உள்ளனர். இத்தியானப் பயிற்சி அடுத்த மாதம் ஆரப்பாகவுள்ளது. இத்தியான வழியில் நூரூப் குணப்படுத்தல் நிறை வதும் பெண் விடுதலைபவின் அவசிமான அங்கமாகும்.

விரும்பியேர்தொடரப்பகாள்ளவும்.

ச.கணேசன்

22/1, கச்சேரி வீதி, நல்லூர். (29383)

விற்பனைக்கு

கையடக்கத் தொலைபேசி பற்றிகள், உதிர்பாகங்கள், கவர் மற்றும் பல்வகைக் கைக்கட்டாரங்கள் போன்ற வற்றை மொத்தமாகவும், சல்லதையாகவும் பயிற்சிக்கொள்ளுதல்.

தமிழ் எலக்ட்ரானிக்

குளிங்கரை வேளி, கொக்குவில் கூக்கு. (29322)

T.P.:0777-178669, 0214590117.

உதயன்

மங்கையராக...

(09ஆம் பக்கத் தொடர்ச்சி) தப் பெண்கள் தவறியைத்தார்களை என்றால் பெறுபவாலும் இல்லை என்றே பதில்வரும். பெண்களின் பின்னால் நின்று ஆண்கள் செய்யும் வியாபாரம் இது. இதற்குப் பெண்கள் துணை போகாது நீங்கியில் வழங்கப் பழக்க கொள்ளவேண்டும்.

பெண்கள் மது பாலியல் நிதியான சம்பவங்கள் காலங்களைக்குறையாக்க விரும்பும் பழக்க கொள்ளவேண்டும்.

இந்த வருடத்தின் கடந்த இரு மாதங்களில் மட்டும் பாலியல் இம்மை தொடர்பாக யாழ், நீதிமன்றில் 7 வழங்குகள் தொடரப்பட்டுள்ளன. சிறுமிகள், யுவதிகள், குடும்பப் பெண்கள் என்ற வயது வித்தியாசமின்றி பாலியல் கொடுமைகளுக்குப் பெண்கள் ஆளாவது இந்தச் சமுதாயம் வெட்கித் தலைவரியை வேண்டிய விடயமாகும்.

'அடிமை' என்ற விலங்குடைத்து ஆனுக்குச் சமமாகப் போட்டியிட்டு பெண் விண்ணப்பட்ட உயர்வதை ஏற்றுக் கொள்ளலுமிடியாது உள்ளியல் நிதியான களே பெண்களை இம்சப்படுத்து கிரார்கள். இத்தகையவர்களும் ஒரு விதத்தில் மன்னோயிகளே. இவர்களின் எண்ணக்களை சீர்ப்படுத்து வதும் பெண் விடுதலைபவின் அவசிமான அங்கமாகும்.

இதேவேளை, பாலியல் நிதியாகத் துறையுத்தப்பட்ட, சட்டத்தின்மூல் பெண்கள் குற்றவாளிகளை இனங்காட்ட துணிக்குழன்வர மேன்மூல் இதன் மூலமே இத்தகைய கவுரங்களை தன் டிக்கும், அதன் மூலம் குற்றங்களை இடம்பெறாது தடுக்கவும் வழியேற்படும்.

பிற்மீது தங்கி வாழ்வதாலேயே பெண் அடக்குமுறைக்குள் தினிக்கப் படுகிறான் ஆகவே, சுப்தூரில்களைக் கற்று, தனது வருமானத்தைத்தானே தேடிக்கொள்வதன் மூலம் தனக்கொரு பொருளாதாரப் பாதுகாப்பை பெண் ஏற்படுத்த முடியும். நல்லை நின்று, சுதந்திரமாக உழைத்து, தானும் வாழ்ந்து, பிறவரும் வருமானம் பெண்ணால் முடியும் நல்லையை என்னம் பிக்கை ஒவ்வொரு பெண்ணின் உள்ளத்திலும் பசுமரத்துணியாகப் பதிந்திடவேண்டும்.

சீதாங்ககொடுமை

இன்று பெண்களைக் கோர்க்காரங்களால் சுற்றி இருக்கும் 'ஒக்டோபஸ்' சீதாங்ககொடுமையாகும். மௌது நாட்டில் சனத்தொகையில் பெண்கள் 52 விதமாக உள்ளனர். கடந்த கால பழத் அனாத்தங்களால் உடல் உள்ளிருப்புகளைக் காணிக்கையாகி ஒக்காகி உள்ளனர் என்பதும் குறிப் பிடத்தக்கது.

தென்மார்ட்சிப் பிரதேசத்தில் மட்டும் திருமண வயது வந்த இளம் பெண்கள் 580 பேர் உள்ளனர் என்பதும் முதிர் கள்ளிகளும் கணிசமாக உள்ளனமை புள்ளி விவரங்கள் கூறும் அதிர்ச்சித் தகவல்களாகும்.

இந்த ஒரு பிரதேசமே குடாநாட்டில் நிலையை ஒரு பான சோார் யுக்கு ஒரு சோார் கிளிவிடும்.

தலை விரித்தாடும் சிதைப் பேயிட நூரூதூர் கொட்டைக்கொக்கை கண்ணில் காத்திருப்பது வெள்ளுதல் இருந்து கொண்டிருக்கிறது இத்தக் கண்ணியர் வாழ்வு.

சாதாரண கூவி வேலை செய்யும் ஆண் ஒருவருக்கு விட்டுடன் 3 லட்சம் ரூபா சீதாங்கக் கேட்கப்படுகின்றது. அது உத்தியோகத்து, வைத் தீயர், பொறியினாளர், வங்கி முகாமையாளர் எனச் சமுதாயம் மதிப் பான பதவிகளை வகிப்போரின் தகுதி தக்கேறுப் சீதாங்கும் உயர்ந்து செல் கிறது சுமார் 25 லட்சம் ரூபா முதல் 30 லட்சம் ரூபா முதல் 35 லட்சம் ரூபா வரை உயர்ந்துகிறது இருந்து சுமார் 25 லட்சம் ரூபா முதல் 30 லட்சம் ரூபாவரை உயர்ந்துகிறது இருக்கும் ஆண்களுக்கான சீதாங்கா உயர்ந்துள்ளது.

கற்றார்கள், சமுதாயத்தில் உயர்ந்த நிலையில் உள்ளவர்கள் கூட சீத மீட் கேட்கிறார்கள். அதிலும் இன்று அன்பாரிப்பு என்ற பயிற்சி கரண்டு கூட்டுறவுக்குச் செல்கிறது.

அவரவர், தமிழக நியாயக்களைப் பார்த்துத் திருந்த வேண்டும். "திரு டைனைப்ப் பார்த்துத் திருந்தாவிட்டால் திருட்டு விருக்க முடியாது"

பெண்கள் பண்பாட்டு மையம் மகளிர் தினத்தில் அங்குரார்ப்பணம்

மகளிர் தினமான இன்று பெண் கள் பண்பாட்டு மையம் என்ற அமைப்பு யாழிப்பாணத்தில் அங்குரார்ப்பணம் செய்து வைக்கப்படுகிறது. இதுவரை காலமும் ஒரு குழுச்செயற்பாடாக இயங்கிவந்த இந்த அமைப்பு இன்று தொடக்கம் முழு அளவில் ஓர் அமைப்பாகச் செயற்படுவதாக இருப்பது அலுவலகம் நல்லூரில் ஜோவில் வீதியில் 439லும் இலக்கத்தில் இன்று தொடக்கம் இயங்கும்.

இது தொடர்பாக பெண்கள் பண்பாட்டுமையம் வெளியிட்டிருக்கும் செய்திக் குறிப்பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளதாவது:-

தமிழ்ச்சமுகத்தின் அறைப்பகுதி யினராகிய பெண்கள் வலுவனைத்து மாறும் கடரும் தேச நிலானத்தில் செயல் முனைப்பான பங்காரிகளாக வர வேண்டும் என்பதே எது வேண்டுகிறது.

மகளிர் தமது மேம்பாட்டுக்காக நடத்தும் பேராட்டங்களில் மக்களின் பண்பாட்டு முக்கியமான பங்கு வகிக்கிறது.

உங்கத் தமது மேம்பாட்டுக்காக நடத்தும் பேராட்டங்களில் மக்களின் பண்பாட்டு மையம் நிறுவப்படுகிறது.

அங்குராக்காக நடத்தும் பேராட்டங்களில் மக்களின் பண்பாட்டு மையம் நிறுவப்படுகிறது.

திருக்கிறது. இதனால் பெண்கள் மத்தியில் வளர்க்கிக்குத் தடையான பழக்கமும் கீழிலும் கொண்ட பண்பாடு புரையோடுபோடுவது.

உதாரணமாக் பெண்கள் மத்தியிலுள்ள மையம் கெட்க்க என்பன பெண்களின் தலைமேயரியான வளர்க்கிக்கு குந்தகமாகவுள்ளன.

பணி

ஒடுக்கப்பட்டு துப்பக்கமைகளோடு முடங்கி வழங்க பெண்களைச் சந்தித்து அவர்கள் தம் துப்பக்கமைகளைக் கொட்டிட நீத்து, அருதலை வைத்து, தமது திறமையைக் காண இடமளித்தல்.

3. அந்த நம்பிக்கைத் தளத்தில் நின்று கற்பனைகளில் ஈடுபட்டு எதிராக காலத்துக்கான திட்டங்களை வகுத்து உயர்வடையப் பயிற்றுவித்தல்.

4. உறுதியாக இருந்து நலிந்து போடுவான பெண்களுக்கு கூட்டு உறவு பலத்தைக் கொடுக்கும் என்ற வகையில்.

அங்புதான் உலகமகாசக்தி என்ற வகையில், பெண்கள் சேர்ந்து செயற்படுத்துவதுக்கான ஆரோக்ஷியைக் குறைக்கும் முறையை நடைபெண்கள் பண்பாட்டு மையம் நிறுவப்படுகிறது.

5. பண்பாடு பற்றிய ஆய்வுகளையும் தொடர்ந்து மேற்கொள்வதன் மூலம் இந்த பண்பாடு மையம் ஸ்ரீயார்ஜும் முக்கிய செயற்பாடுகள்

1. ஒடுக்கப்பட்ட பெண்களுக்கு இப்மிகாட்டல் - துப்பங்களை கூட்டுப்படுத்தி, அவர்கள் துப்பங்களை கொடுக்கும் மாற்றும் பெண்கள் பண்பாட்டு மையம் நிறுவப்படுகிறது.

இந்த மகளிர் தினத்தில் இருந்து மேலும் எது சிந்தனையைத் தீட்டு வேண். அந்தான் ஒரு நங்கெழி உரைக்கின்றோம். பெண்கள் வலுவடைவதான் பயிற்சிகளில் இணையிருப்பும்னால் என் உறுவுள்ள தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

முதல் அங்கு மேலும் தெரிவித்த தாவது:-

நாட்டையோ அல்லது மக்களையோ நல்வழிப்படுத்த இசை மூலம்

பெண்களுக்கு இடமளித்த அழு-

முக்கிய செயற்பாடுகள்

