

மரண அறிவித்தல்கள்

ஷுறுமுகம் கிராமச்சந்திரன்

ஊரங்குணை, குப்பிள்ளைனாச் சேர்ந்த ஆழுமுகம் இராமச்சந்திரன் நேற்று (29.05.2004) சனிக்கிழமை சிவபதமடைந்துள்ளார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற ஆழுமுகம் மற்றும் தில்லைமுத்து ஆகியோரின் அன்பு மகனும் விஜயலக்ஷ்மி, திருக்குமுருசன், கணேசலிங்கம், ரவீந் தீரன், குக்ணேசன் ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரனும் திருத்திருமதி கமல நாதன் (உதவிப் பொது முகாமையாளர், இலவகை மின்சாரசபை, வளமாக்கனம்), திருத்திருமதி மயில்வாகனம் ஆகியோரின் பொரும்பகும் ஆஹாரம்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (30.05.2004) ஞாயிற்றுக்கிழமை நடைபெறும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

குப்பிள்ளைன் வடக்கு, குப்பிள்ளைன். தகவல்:

T.P.0777 222248 (32497)(38-16-12)

தூயியர். நூர்மாவ் விக்னேஸ்வரா ம.வி.)

பாலசுப்பிரமணியம் சிவசங்கரபண்டிதர் (பண்டிதர்)

நூவேலியைச் சேர்ந்த பாலசுப்பிரமணியம் சிவசங்கரபண்டிதர் (பண்டிதர்) நேற்று (29.05.2004) சனிக்கிழமை காலமானார்.

அன்னார் அத்தியார் இந்துக் கல்லூரி ஸ்தாபகர் அத்தியார் அருணா கலத்தின் பேரனும் காலஞ்சென்ற பாலசுப்பிரமணியம் மற்றும் மணோன்மணி தம்பதிகளின் முத்து மகனும் முதலியார் (கண்டா), காசிநாதமுதலியார் (இந்தியா), காலஞ்சென்ற தங்குானி (ஆசிரியை) மற்றும் செல்லி இராச இராசேஸ்வரி (ஆசிரியை அந்தியார் இந்துக் கல்லூரி) ஆகியோரின் சகோதரரும்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (30.05.2004) ஞாயிற்றுக்கிழமை பிப்.1.00 மணிக்கு அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று, புதுவுடல் தகனக் கிரியைகளுக்காக நூவேலி இந்து மயானத்துக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

பருத்தித்துறை வதி, நூவேலி. தகவல்:

(32487) (12-16)

பா.மனோன்மணி (தாயார்).

திருமதி கிருஷ்ணபிள்ளை நாகேஸ்வரி (காரைநகர்)

கருங்காலி, காரைநகரைச் சேர்ந்த திருமதி கிருஷ்ணபிள்ளை நாகேஸ்வரி 28.05.2004 வெள்ளிக்கிழமை கொழும்பில் காலமாகிலிட்டார்.

அன்னார் காலஞ்சென்ற சீவரத்தினம் மற்றும் பரிமளம் ஆகியோரின் அன்பு மகனும் தங்கோடை, வெங்கலையைச் சேர்ந்த நமசிவாயம் கிருஷ்ணபிள்ளை (ஆசிரியர், சங்கப்பிள்ளை அன் சன்ன், யாழ்ப்பானம்) அவர்களின் அன்பு மனைவியம் அஜித்துமார், ஸ்ரீகா ஆகியோரின் அன்புத் தூயாரும் காலஞ்சென்ற நமசிவாயம் கமளாதேவி (தங்கோடை) ஆகியோரின் அன்பு மருமகனும் நாகர்ட்னம் (ஆசிரியர்), விஜயர்ட்னம் (வவுனியா), செல்வர்ட்னம் (வெற்றிலையூர்), இரத்தினகுமார் ஆகியோரின் அன்புச் சகோதரியம் சுங்கண்ணாசா, நட்ராசி, சுரல்வதி, நாகேஸ்வரி, வதனி, அருந்தவரானி, ஆகியோரின் அன்பு மைத்தனியாவாரி.

அன்னாரின் புதுவுடல் இன்று (30.05.2004) ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 9.00 மணிக்கு எங்கா மலர்ச்சாலை, புஞ்சிப்பொறுளை கொழும்பில் அஞ்சலிக்காக வைக்கப்பட்டு இறுதிக்கிரியைகள் நடைபெற்ற பின்னர் கனத்தை இந்து மயானத்தில் தகனம் செய்யப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

வெந்தலை, காரைநகர்.

தொலைபேசி கிள:021 222 5281, 0777 179310 (C/35318)(38-16-12)

பூப்புநை நீராட்டுவீரா அழைப்பு

அன்புடையீர்!

நிகழும் மங்களாகரமான தாரண வகுடம் வைகாசி மாதம் 18 ஆம் நாள் (2004.05.31) திங்கட்கிழமை முற்பகல் 10 மணி 40 நிமிடம். முதல் 11 மணி 30 நிமிடம் வரையுள்ள சிங்க வகுடினமும் சித்தாமிரத் யோகமும் சித்திரை நட்சத்திரமும் கூடிய பெழகார்த்த வேணாமில்

எங்கள் ஏகபுத்திரி திருநிறை செல்வி



நீலானியா

அவர்களுக்கு பூப்புநை நீராட்டுவீரா செய்யப் பெரியோர்கள் நீச்சியித்திருப்பதால், அத்தகுணம் எது உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் தங்கள் குடும்ப செமதராய் வருகைத்தந்து கங்கள் செல்லியை ஆசீவதித்தேதுமாறு அன்புடன் அழைத்துகிறோம்.



இங்குணம் தங்கள் நல்வரவை நாடும்:
த.ந.ம.வாமதேவன்
திருமதி வா.அகஸ்யல்ட்சுமி
செல்வன் வா.பிரணவன்.

A/L Exam அடுத்து என்ன?... ஆங்கிலம் கற்கலாமே

இலகுவாக ஆங்கிலம் கற்க சிறந்த வழி ELI மின் இவைச குபால் நூல் ஆங்கில பாட நெறிகள்

ஆங்கிலத்தில் எழுத, பேச, வாசிக்க; 90 நாட்களில் பயிற்சி அளிக்கப்படும்

* ஆங்கிலத்தை ஆரம்பம் முதல் இலகுவான முறையில் வீட்டில் இருந்தவாரே கற்கமுடியும்.

* தமிழ் விளக்கத்தில் கூடிய பாதுத் தொகுதிகள்.



அழகிய கிடேக் ஒன்றுடன்

2500 சொற்களுக்கும் மேல் உள்ளடக்கப்பட்ட

30 Days Easy Way English புத்தகம் ஒன்றும் இலகுவமாக வழங்கப்படும்

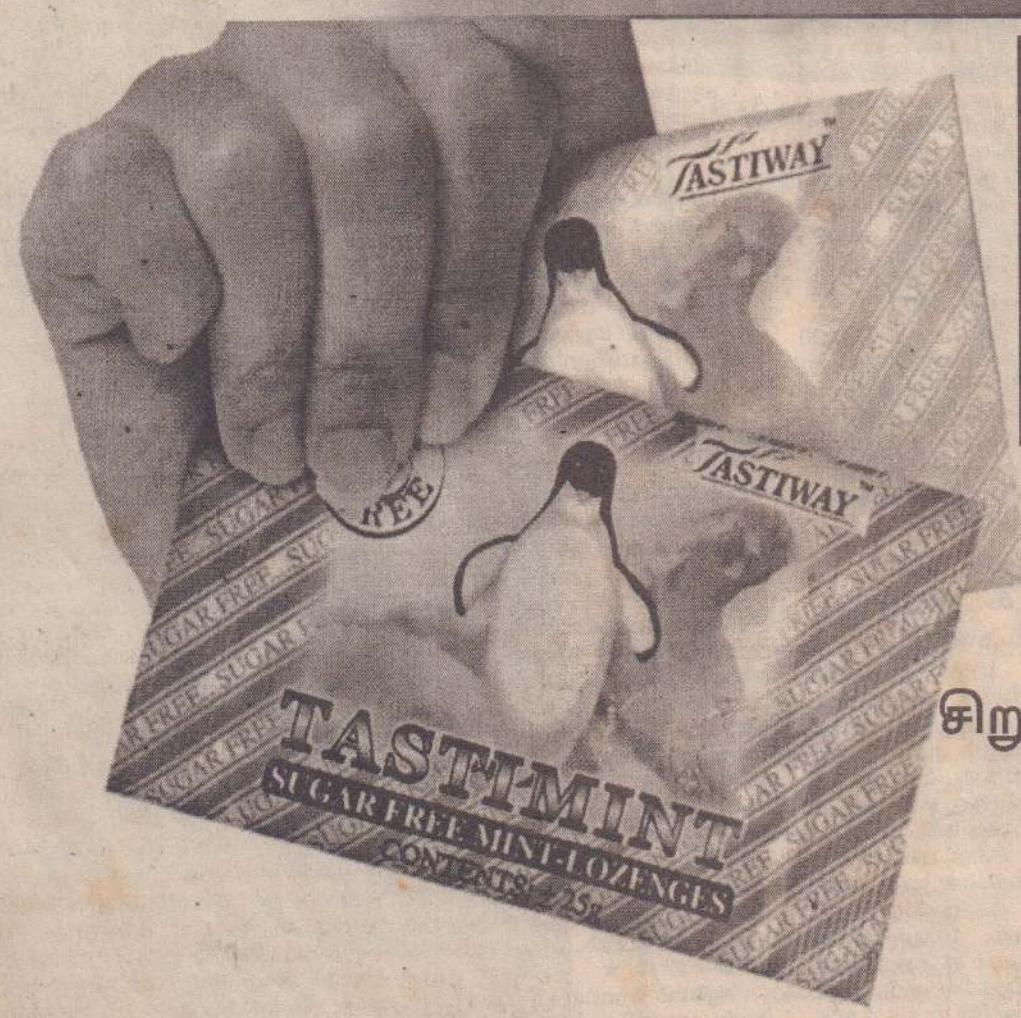
மேலதிக விபரங்களுக்கு 4.50/- பெறுமதியான ஓரு புத்திரை அனுப்பி பெற்றுக்கொள்ளவும்

THE ENGLISH LANGUAGE INSTITUTE

P.O. Box 083, Kandy.

Tel No.: 0777 802849, 0777 220002

யாழ்நகர் எங்கிலும் கிடைக்கும் அற்புத சுவை கொண்ட சர்க்கரைக் கலப்பற



TASTIMINT
Sugar Free
மின்ற் மிட்டாய்கள்

சிறுவர்கள் முதல் வயோதிபர்கள் வரை பாவிக்கக்கூடியது. உங்கள் சுவாசத்திற்கு புத்துணர்ச்சி அளிக்கக் கூடியது.

முக்கியமாக சலரோக நோயாளிகள் விரும்பிப்பாவிக்கக் கூடியது

**நான்
வழிமயான
தவணைக்
கட்டணத்தை
அவர்களுக்கு
செலுத்துகிறேன்.**



**அதற்கு பதில்
அவர்கள் வருடாந்த
போன்றைக்கு
மேலதிகமாக
போனாஸ்கனை
எனக்கு பண்மாக
தருகிறார்கள்.**

செலிங்கோ ஜெ.பி. எனக்கு வழங்கும் கவனிப்பு ஆயன்
காப்பற்றியை விட அந்தகாலவளர்ன்று. எனக்கு கிடைக்கவேண்டிய
வழிமயான வருடாந்த போன்றகளை விட அவர்கள் மீண்டும்காக
பண்டிகளை கொடுக்கிறார்கள். செலிங்கோ ஜெ.பி தின்குருளை
ஞகுதாராக இனைந்தமை குறித்த நான் மகிழ்ச்சியடைகிறேன்.
செலிங்கோ ஜெ.பி. எதிர்பார்ப்புகளுக்கு அப்பாற்பட்டது.



செலிங்கோ ஜெ.பி.

நான் வழிமயான வருடாந்தை கிடைக்கவேண்டிய
போன்றைக்கு பண்மாக தருகிறார்கள்.
செலிங்கோ ஜெ.பி.

31 ஆம் நாள் நினைவுஞ்சலி



நல்லூர்க் கோட்டத்தைச் சேர்ந்த யாழ். கிந்து மகளி மூர்ப் பாசாலை அந்பி திருமதி த. அ. துரைசிங்கம் அவர்களின் அன்புக் தாயார்

அமர்ம் மகேஸ்வர் ஜீவரட்ஜௌம்
அவர்களின் மறைவில் துயருந்திருக்கும் குமேபத்தின் சின் துயரில் நாழும் பங்குகிளாள்வதுடன், அன்னாரீன் ஆக்மா சாந்தியடையவும் பிரார்த்தக்களின்றோம்.
கோட்டக் கல்விப்பணிப்பாளர்,
அதிபர்கள். (நல்லூர்க் கோட்டம்).
(32447)(11-16)

Gestetner

நம்பிக்கையின் பரிவர்த்தனை

இலங்கையின் அலுவலக சாதனங்களின் வர்த்தகத்துறையில் 65 ஆண்டுகளுக்கு மேல் அனுபவமுடைய உலகப் பிரசித்தி பெற்ற நிறுவனத் தயாரிப்புக்களான கெஸ்டெடனர் (Gestetner-Copiers), பூஜியட்க (Fujitsu-Computers) முராடெக் (Muratec Fax Machines), ஓகேஜ (OKI-Printers), டயடோ (Daito-Duplicators), கம்பெக் பிகாபி சோ (Compaq Presario-Computers), ஆகியவற்றினை பிரதிநிதித்துவப்படுத்தும் புது நிறுவனங்களை வரையறுக்கப்பட்ட இலங்கை கெஸ்டெடனரின் யாழ்ப்பாணக் கிளை அலுவலகத்திற்கு கீழ்க் கண்ட வெற்றிடங்கள் உள்ளன.

விற்பனை நிறைவேற்று உத்தியோகத்தர்கள் - யாழ்ப்பாணம்

தொழிலில் நன்னேற்றத்தை நாடி நிற்கும் தனிநபர்களுக்கு இரு மிகவும் பொருத்தமான பரவசமுட்டும் சந்தர்ப்பத்தை அளிக்கின்றது.

தீட்காத்தீரும், கயமான செயல்திறனும், வாக்கு சாகுரியமும் உள்ள 30 வயதுக்குக் கீழ் பட்ட மோட்டார் சைக்கிழ் ஒட்டுவெதற்குச் செல்லுபடியான அனுயதிப் பத்திரத்துடன் விண்ணப்பிக்கவும். இவற்றுடன் கணினி பயிற்சி உள்ளவராகவும் இருத்தல் வேண்டும்.

அலுவலகச் சாதனங்களின் விற்பனையில் நன் அனுபவம் இருப்பின் அது மேலதீக அனுஷூலமாகக் கருதப்படும். தெரிவு செய்யப்படும் தகுந்த விண்ணப்பதாரிகளுக்கு கவர்ச்சிகரமாக ஊதியமும் ஊக்குவிப்புச் சவுகைகளும் வழங்கப்படும். இவ்வினாம்பரம் வெளியாகிய 10 நாட்களுக்குள் உங்களின் கயவியர்க்கோவையை சிபாரிசு செய்யக்கூடிய உறவினர்ஸ்லாத் இருவரின் பெயர் விபரங்களுடன் தயவு செய்து கீழ்க்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்கவும்.

முகாமையாளர், மனித வள அபிவிருத்தி

Gestetner of Ceylon Ltd.

248, Vauxhall Street.
Colombo - 2.

A/L Group Classes

PHYSICS
T.Senthilkumaran B.Sc.
CHEMISTRY
S.Saravananabavan
(S.S.Sharama) B.Sc.
2005/2006
துங் மீட்டல் வகுப்புகள்
ஆழப்பம் - (சனி, ஞாயிறு தினங்களில்
மஞ்சவாப்பதி விதி, மட்டும்)
கொக்குவில் மேற்கு. தொடர்புகள்:- 0777-724757
021-222-8143 (32399)

ஓம் சாய்ராம்

31 ஆம் நாள் நினைவுஞ்சலி

இதும் சாந்திப் பிரார்த்தனை அழைப்பும்
நன்றி நவீலவும்



கிட. 24/1, குமார விதி, நல்லூர், யாழ்ப்பாணத்தைப் பிறப்பிமாகக் கொண்டு

திருமதி மகேஸ்வர் ஜீவரட்ஜௌம்
தோற்றும் 1924.11.15 மறைவு 2004.04.30

அன்பின் திருவுருவே! பாசத்தின் ஒளிவிளக்கே!
எம்மை அன்பால் அரவணைக்குத், பாசந்தால் பாதுகாத்து
பர்மினால் வளர்த்தகுந்து - எமது வாழ்க்கைப் பாதைக்கு
ஒளிவிளக்காய் நகழந்த எமது அன்புற் தெய்வமாம்
எமது அன்னையின் ஆக்மா சாந்தியடைவதாக!

கிட்டு (2004.05.30) நூயிற்கூழ்மை மு.ப.11.00 மணிக்கு 160/05 சேர்பான். கிராமநாதன் விதி, துநெல்வேல், யாழ்.பகவான் ஸ்ரீ சுதை சாபி சேவா நிலையத்தல் அன்னாரீன் நூயகார்த்தமாக நவைபெறுகின்ற ஆக்மா சாந்தி பிரார்த்தனையில் கலந்துகிளான்மாறு உற்றார், உறவினர், நன்பர்கள் அன்றையும் அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

எமது அன்புத் தெய்வத்தின் கிறுத்தியைகளில் கலந்து கொண்டோ ருக்கும், பல்வேறு வழிகளிலும் உதவகள் புரிந்தோருக்கும் மலர்வளையம் வைத்து அஞ்சலி செலுத்தியும் நோலும் தொலைபேசி தந்தி, கடிதம் மூலம் அனுதாபம் தெரிவித்தும், பந்திரைகளில் கண்ணீர் அஞ்சல் பிரசரித்தும் எமது குயமைப் பக்கந்து கொண்ட அனைவருக்கும் எங்களது ஏந்தும் பொறுத்த நன்றிகளைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறோம்.

தகவல்: திருமதி வன்னை துரைசிங்கம் (மகன்) 677, பருத்தித்துறை விதி, நீங்காத நினைவுகளுடன் நல்லூர், யாழ்ப்பாணம். (32444)(11-16) குடும்பத்தினர்.

பெயாரோஸ்
பெயாரோஸ் மாங்கல்யம்

விரைவில் நின்கள் திருமனம் செய்து கொள்வதாயின் திருமனத்திற்கான செலவுகளை நாம் ஏற்போம்

2005ம் ஆண்டு மார்ச் மாதத்திற்கு முன்பு திருமணம் செய்து கொள்ளவிருக்கும் ஒரு இளம் பெண் தனக்குப் பிடித்த இடத்தில் திருமணத்தைச் செய்து கொள்ள நாம் உதவி செய்வோம். இதற்கான பெயாரோஸ் சுபமாங்கல்யம் 2004ம் ஆண்டு ஆரம்பித்துவிட்டது.

மணப்பெண்ணின் புடவை, தங்கச் சங்கிலி, பாதனிகள், தோழியர் இருவரின் புடவைகள், ஆபரணங்கள், பாதனிகள், முக அலங்காரம், தலையலங்கார ஆலோசனைகள், மலர் அலங்காரம், மணமேடை அலங்காரம், மேசை அலங்காரம், திருமண கேக், திருமண ஸ்ரங்கார கேக், திருமண அழைப்பிதழ்/கேக் பெட்டிகள், DJ இசை, புகைப்படங்கள்/வீடியோ படங்கள், 150 பேருக்கான விருந்துபசாரத்துடனான மண்டபச் செலவுகள் இவை அனைத்தையும் வழங்க நாம் தயாராக உள்ளோம்.

ஆருந்தல் பரிசாக 10 தங்க நாணயங்கள்.

நின்கள் செய்ய வேண்டியதெல்லாம்

உங்கள் வருங்கால துணைவருக்கும் உங்களுக்கும் இடையில் நடந்த மறக்க முடியாத சம்பவத்தை கவைப்பட எழுதி, இருவரும் சேர்ந்து அண்மையில் எடுத்த புகைப்படத்துடன் உங்கள் பெயர், முகவரி, அடையாள அட்டையின் இலக்கத்தையும் குறிப்பிட்டு 25கி அல்லது 50கி பெயாரோஸ் வெற்று உறை அல்லது சவேடு உறையை இணைத்து இன்றே எமக்கு அனுப்பி வையுங்கள்.

முடிவுத் திகதி 2004 ஜூலை 31.

பெயாரோஸ் சுபமாங்கல்யம்,
வேங்கட மர்க்கட்டிங் (பிரைவெட்) லிமிடெட்,
36, பிரிஸ்டல் விதி, கொழும்பு 01.

Sterling Flowers (Pvt) Ltd.,

ஸ்ரீ அலங்கார அலோசனையாளர்
Salon Nayana

ஸ்ரீ அலங்கார அலோசனையாளர்
Saree Mandir

Fair Rose
Fairness Cream
With Rosewater & Sandalwood Paste
நிலங்கா, துவாரா
(2003/2004 பெயாரோஸ் சுபமாங்கல்யம் வெற்றியாளர்)
மென்னையாள சுகுமத்திற்கு வெண்ணையாள குகத்திற்கு

மார்பகப் புற்றுநோயினை கண்டறியப் புதிய முறை!

மார்பகப் புற்றுநோயைக் கண்டு பிடிப்பதற்குப் பெரும்பாலும் 'மோமோகிராம்' என்பாரிசோதனை எடுக்கிறார்கள். அதில் 'எக்ஸ்ரே' மூலம் மார்பகத் திக்களைப் படம் பிடித்து அவற்றில் வழக்கத்துக்கு மாறான மாற்றங்கள் ஏதாவது தென்படுகின்றதா எனப் பார்க்கின்றார்கள். அப்படித் தென்பட்டால் மார்பகப் புற்றுநோய் இருக்கிறது என்று கருதப்படுகிறது.

ஆனால், மார்பகத்தின் ஆழமான பகுதியில் மேமோகிராம் டெஸ்ட் சிறப்பாக வேலை செய்வதில்லை. அதனால், புற்றுநோயை ஆழமாக நிலையிலேயே கண்டு பிடிக்கும் வாய்ப்புத் தவறி விடுகிறது. அதேபோல் புற்றுநோய்த் திக்களையும், சாதாரணதிக்களையும் வேறுபடுத்தி அறிவுதில் மேமோகிராம் அவ்வளவாக வெற்றி பெறுவதில்லை. இதனால், தவறான முடிவுகளுக்கு வரவேண்டிய நிலைமை ஏற்படும்.

இன்னொரு சிக்கலும் கிருக்கிறது. அத்தோடு, இப்பரிசோதனையை அடுத்து ஏற்படும் சந்தேகத்தினால் சம்பந்தப்பட்ட திக்களை வெட்டி எடுத்து சோதனை ('ப்யோப்ஸி') மேற்கொள்ள வேண்டியுள்ளது.

இந்த நிலையில் மேமோகிராம் பரிசோதனையிலுள்ள மேற்கண்ட குறைபாடுகளைத் தவிர்த்து மார்பகப் புற்றுநோயைத் துல்லியமாகக்

கண்டறியும் அதிநீலீனா பரிசோதனை முறையை டாமர்மவுத் மருத்துவக் கல்லூரியைச் சேர்ந்த பாக்டர் பாப்லாக் என்ற விஞ்ஞானி உருவாக்கி யுள்ளார்.

இந்தப் பரிசோதனையின் போது, சாதாரண மார்பகத் திக்களில் காணப்படும் ஒட்டிலைன், ஹீமோகுளோபின் ஆகியவை

வைத்துக்கொள்ளும் தன்மை, கடத்தும் தன்மை போன்றவையும் அளவிடப்படும்.

மேலும், அகச்சிவப்பு கதிர்கள், மைக்ரோவேல்ஸ், குறைந்த நிலை மின்னோட்டம் ஆகிய 3 விதமான மின்காந்த கதிர்கள் சந்தேகத்துக்கு குரிய மார்பகப் புற்றுநோய்த் திக்களின் மீது செலுத்தப்படும். அப்போது சாதாரண திக்களைக் கிருக்கும்பட்ட சத்தில் அந்த அவைகளை அது ஈர்த்துக்கொள்ளும் தன்மை அல்லது திற டிக்கும் தன்மை ஆகிய வற்றில் கிருந்து புற்றுநோய் பாதித்த திக்களின்பிரதிபலிப்பு நிச்சயம் மாறுபட்டதாக இருக்கும் அதைவைத்து மார்பகப் புற்றுநோயை ஆழமாக வேண்டும்.

ஆனாலும், இந்தப் புதிய பரிசோதனை முறைகள் உண்மையிலேயே பயனுள்ளவை தானா என்பது பற்றி மேலும் விரிவான ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

அதன் பிறகுதான் மேமோகிராம்குப் பதிலாக இந்தப் பரிசோதனைகளை முறையைகளை எடுத்து விடலாம். பிறகு செல்கலாமா என்பது பற்றி தெரிய வரும் என்று டாக்டர் பாப்லாக் களின் வெளிப்புற அமைப்பும் திக்களின் மின்சாரத்தைச் சேர்த்து

தூக்கம் உங்கள் கண்களைத் தழுவட்டுமே!

அவை ஆழந்த தூக்கத்துக்கு வேட்டுவத்து விடும்.

புகைப்பிடிப்பதைத் தவிர்த்து விடுவகை. புகைப்பிடிப்பவர்கள் தூங்குவதற்கு நீண்டநேரம் ஆகும். அப்படியே தூங்கினாலும் அடிக்கடி தூக்கத்தில் விழித்துக் கொள்ள வார்கள். கொஞ்ச நஞ்சக் கூக்கம் மும் நிம்மதியாக இல்லாமல் இடையூறுகள் ஏற்படும்.

இலேசான நொறுக்குத் தீவிரங்களும் ஆனால், அதிகமாகச் சாப்பிட்டால் அது உதவாது. பிறகு தூக்கம் வராமல் தவிக்க நேரிடும். குறிப்பாக நெஞ்செரிசீஸ்கல்தொல்லை

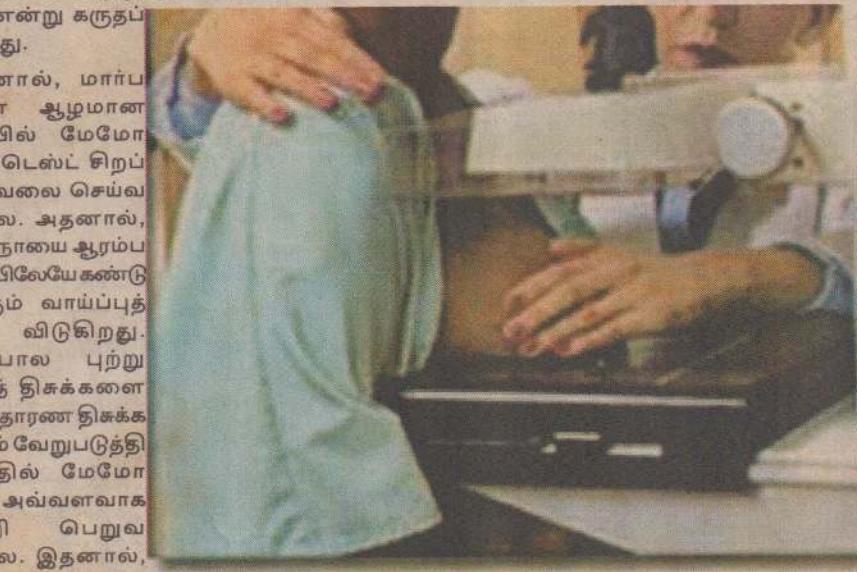


பிடிக்காது.

புகைக்குப் போவதற்கு முன்பு 4 மணி நேரம் வரை மதுபானம் எதுவும் அருந்த வேண்டாம். மதுகுடித்த முதல் 2 தொடக்கம் 4 மணி நேரத்துக்குள் தூக்கம் தூண்டி விடப்பட்டாலும், அதன்பிறகு தூக்கத்துக்கு இடையூறு ஏற்படும். கோபி உள்ளிட்ட உற்சாகப் பானங்களைக் குடிக்க வேண்டாம்.

உள்ளவர்கள் அளவோடு சாப்பிடுவதே சிறந்தது.

அதிகாலையிலேயே எழுந்து கொள்ளுங்கள். பிரச்சினைகள் இருந்தால் அதுபற்றி புகைக்கைக்குச் செல்வதற்குப் பலமனினாலும், அதன்பிறகு தூக்கத்துக்கு இடையூறு ஏற்படும். புகைகையில் யோசனை செய்வதைத் தவிர்த்த மனதை இலேசாக வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.



அளவிடப்படுகின்றன. ஆனால், அது புற்றுநோய் பாதித்த திக்களைக் கொடுக்கும் பட்சத்தில் சாதாரண திக்களைப்போல் அல்லவாமல் அதனுடைய செயல்திறன் அதிவேகமாக இருக்கும். அவை அதிகமான ஒட்டிலைனையும், இதைத்தையும் எடுத்துக்கொள்ளும். இதன் மூலம் மார்பகப் புற்றுநோய் திக்களைகளை ஆராய்ச்சிகளை மேற்கொள்ள வேண்டியுள்ளது.

இந்த நிலையில் மேமோகிராம் பரிசோதனையிலுள்ள மேற்கண்ட குறைபாடுகளைத் தவிர்த்த மார்பகப் புற்றுநோயைத் துல்லியமாகக்



வரைவில் நீங்கள் தநுமனம் செய்து கொள்வதாயும் தநுமனத்தந்தான் செலவுகளை நாம் ஏற்போம்

2005ம் ஆண்டு மார்பக மாதத்திற்கு முன்பு திருமணம் செய்து கொள்ளவிருக்கும் ஒரு இளம் பெண் தனக்குப் பிடித்த இடத்தில் திருமணத்தைச் செய்து கொள்ள நாம் உதவி செய்வோம். இதற்கான பெயாரோஸ் சபமாங்கல்யம் 2004ம் ஆண்டு ஆரம்பித்துவிட்டது.

மண்ப்பெண்ணின் புடவை, தங்கச் சங்கிலி, பாதணிகள், தோழியர் இருவரின் புடவைகள், ஆபரணங்கள், பாதணிகள், முக அலங்காரம், தலையலங்கார ஆலோசனைகள், மலர் அலங்காரம், மணமேடை அலங்காரம், மேசை அலங்காரம், திருமண கேக், திருமண ஸ்ரக்சர் கேக், திருமண அமைப்பிதழ்/கேக் பெட்டிகள், DJ இசை, புதைப்படங்கள்/விட்டியோ படங்கள், 150 பேருக்கான விருந்துபசாரத்துடனான மண்ப்பச் செலவுகள் இவை அனைத்தையும் வழங்க நாம் தயாராக உள்ளோம்.

ஆறுநால் பரோக 10 நங்க நாளையிகள்.

நீங்கள் செய்ய வேண்டியதைவை

உங்கள் வருங்கால துணைவருக்கும் உங்களுக்கும் இடையில் நடந்த மறக்க முடியாத சம்பவத்தை கவைப்பட எழுதி, இருவரும் சேர்ந்து அண்மையில் எடுத்த புகைப்படத்துடன் உங்கள் பெயர், முகவரி, அடையாள அடையைன் இலக்கத்தையும் குறிப்பிட்டு 25கி அல்லது 50கி பெயாரோஸ் வெற்று உறை அல்லது கலை உறையை இணைத்து இன்றே எமக்கு அனுப்பி வையுங்கள்.

முடிவுத் திகதி 2004 ஜூலை 31.

பெயாரோஸ் சபமாங்கல்யம்,
வேற்மால் மார்பக்கட்டிங் (பிரைவெட்) லிமிட்டெட்,
36, பிரிஸ்டல் வீதி, கொழும்பு 01.

Sterling Flowers (Pvt) Ltd., **Salon Nayana**

FairRose
Fairness Cream
With Rosewater & Sandalwood Paste



நெங்கள் நேசிப்பவர்களைக் காத்திடுங்கள்...



வாழ்நாள் முழுவதும்

பிள்ளைகளை நல்ல முறையில் பேணிவளர்க்க தாய்மாருக்கு நிதிபலமும் மனவலிமையும் தருவதே திவ்யாங்கனா ஆயுட் காப்புறுதித் திட்டத்தின் தனித்துவச் சிறப்பாகும்.

திவ்யாங்கனா என்பது உங்கள் அன்புக்குரியவர்களை வாழ்நாள் முழுவதும் பாதுகாக்க வல்ல ஒர் உறுதியான முதலீட்டுத் திட்டம். அது பலவேறு நிதிஅனுகூலங்களையும்

போனஸ்களையும் வழங்குவதோடு, உங்கள் வசதிக்கும் வருமானத்திற்கும் ஏற்ப காப்புறுதிக் கட்டணங்களை இலகுவாகச் செலுத்துவதற்கும் இடமளிக்கிறது.

திவ்யாங்கனா உங்களுக்குத் தருவது: “இலகு கொடுப்பனவு வழி... இலகு வாழ்க்கை”. இதுவே உங்கள் வாழ்வின் புதிய கொள்கையாக இருக்க வேண்டும்

திவ்யாங்கனா

பெண்களுக்கான ஆயுட் காப்புறுதி

வாழ்க்கையில் எனது புதிய திட்டம்

ஆயுள் காப்பிட்டுக் கூட்டுத்தரபணம் (இலங்கை) வரை

யாழ்ப்பாணம் கிளை: ஆர்.ஜி.கட்டப்பம், 1ஆம் மாடி, 55, கன்னாதிட்டி வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

தொலைபேசி: 021 2226325/6

ஷார்ஜெல் பில்டங், 29/2 விசாகா வீதி, கொழும்பு 04 தொலைபேசி: 5334353.

வெப்பக்கூட்டு: www.lilanka.com



நாட்கள் காங்கள்

ஏவ்வீத் தலைகுவியும்

19 ஆம் நூற்றாண்டில் நீக்கிரோ அடிமைகளை சுவக்கால் அடித்தும் நெருப்பால் கட்டும் துண்புறுத்தி வேலை வாங்கியவர்கள் அமெரிக்கர்கள். Klu Klux Klan என்ற இனவெறி கொண்ட குழு அமெரிக்காவின தென்மாகாஸ்கில் கறுப்பு இன மக்களுக்கு ஏதிராகச் செய்த அட்டுழியங்களை இன்றும் நாம் மறக்க முடியாது. மனிதனை மனிதன் துண்புறுத்தும்போது அவனது குணம் மிருகத்தெமாக மாறுகிறது. அன்மையில் வெளிவந்த ஈராக் போக்கைகளில் சிற்றிரவதைப் படங்கள் உலகை ஓர் உலுக்கு உலுக்கிலிட்டன. அமெரிக்க

அல் கராய் சிறைக்காலை சதாம் ஹுஸைனின் காலத்தில் ரீத்திரவுதைக்குப் பிரபல்யமானது. சதாம் சர்வாதிகாரி. மனித உரிமை மீறல்கள் அவரது ஆட்சியில் நடைபெறுகின்றன. மக்களை அவரிடம் இருந்து மீட்க வேண்டும் என்று போ தொடுத்த புஷ். இன்று சதாம் ஹுஸைனப் போன்றே செயற் படுகிறார். அதனால் அவர் ஆக்கிரமிப்பாளர் மட்டுமேன்றி மனித உரிமைகளை மீறும் சர்வாதிகாரி. ஆகவே. சர்வதேச நீதிமன்றத்திற்கு முன்னர் சதாமைப் போல் குற்றஞ்சாட்டப்பட்டு

பாதுகாப்பிச் செயலாளர்
மர்மல்பில்ட் தனது
பொறுப்பை
ஏற்றுக்கொண்டாலும்
பதவியில் இருந்து
தாணாகவே விலக
மழுத்துவிட்டார்.
அதேசமயம். அவர்
திறமையாகச் செயலாற்ற
உள்ளார் என ஜனாதிபதி
பாராட்டியிருப்பது
விசனத்கூக்கரியது.



அல்லிக்காக்கள்...!

மக்களைப் பண்பற்றவர்கள். மிருகத்தனம் உடையவர்கள். மனித உயிர்களை மதிக்காதவர்கள் என்னெல்லாம் பிறநாட்டு மக்கள் என்ன இடமில்லிருக்கிறது. 'படிப்பது சிவபூராணம் இடிப்பது சிவன் கோயில்' என்பது போல் அமெரிக்க அரசின் சுராக் நடவடிக்கையிலிருக்கிறது. மற்றைய நாடுகளுக்கு மனித மீறங்கள் பற்றி உபதேசம் செய்துவிட்டு அதற்கு எதிர்மாறாகச் செய்யப்பட்டிருக்கிறது அமெரிக்கா 'ங்கள் தவறுக்கு மன்னிக்கவும்' என்று அமெரிக்க ஜனாந்திபதியும் பாதுகாப்புச் செயலாளரும் சொன்னால் உலக மக்கள் அவர்களை மன்னித்து விடுவார்களா? பின்ஸேஸ்னின் தாக்குதலால் 8000 பேர் உயிரிழந்த பின்னர் 'நான் செய்தது தவறு, என்னை மன்னித்து விடுக்கள்' என்று அவர் சொன்னால் உலகம் அவரை மன்னித்து விடுமா?

புகைப்பிடித்தல், மது அருந்ததல், போகை
வள்ளுத்தக்கணாப் பாலித்தல் ஆகியன் புற்று
நோயைப் போன்று மனித உயிர்கண அனு
வஜுவாக்க கொல்வும் கருணீகளாகும். இந்த
உண்மையைத் தெரிந்திருந்தும் கூட இப்பழக்
கத்துக்கு அடிமையாகவிட்ட சில தீவர்களின்
சுக்காசத்தின் மூலம், “அடிமைப் பார்டா, சிராக்
கம் தெரியும்” என்ற அவர்களின் அழைவார்த்த
தையை நம்பி மோசம் போன்ற பலன், “முனை
வநு கூர்மூர் வேலை முனையிலே கணையினல்
வல்ல நல்லவர் வலித்த போது நல்லியறும் மதியு
மன்றோ” என மகாபாரதப் பாடிலவான்று கூறு
கிறது. கடிய முட்கணாக் கொண்ட வைராமனா
வேலை மரத்தை முனைக்கும் போதே கிள்ளி
எறியாத நன்றாக வளர்ந்த பின்னர் அதனை
வெட்ட முயன்றால் கோடிதுண் வினாரியும் என்பது
அதன் பொருள். அதுபொலலே வேற்படி தீய
பழக்கங்களை ஆற்றுவதிலேயே தடுத்து நிராக்கிரி
விட வேண்டும். இன்றேல் அதற்கு அடிமை
யாகி உயிரைப் பலி கொடுக்கும் நிலைதான் ஏற்ப
படும்.

முனையின் செய்பாடு

அனின் (கெர்மிக்ஸின்), கந்தி (பிர்டீ வாணி), ஸ்ரீராம்பி, ரல்சிடி, எம்புதம்ர. போன்றவர் முசியமனை கொடுக்க வசதங்களாகும். இவற்றை வயப் பூவுமாகவும், மூக்கினால் மூக்கதல் மூலம், ஆசி மூலம் உடலில் ஏற்றுவதன் மூலமும் அவற்றின் போகத்தினை அனுபவிக்க முடியும். தீஸ்ஸை, தொட்டந்த போன்றவை வசதிகளைப் பாலிவ் பதனால் அவர்களது முனையும், நரம்புத் தொகுதிகள் அனைத்தும் பாதிப்பற்ற செயல் இழந்துவிடுகின்றன. இதனால் இணைஞர்களின் எதிர்காலமே கூன்யமாகி இவையதிலேயே இறப்பைத் தேடுகின்காள்கின்றனர்.

விவரங்கள் கூறாதும் அதன் கூத்து தலையின் பின் முந்திலுள்ள சிரபிஸல்ம் என்று சொல்லப் படும் சிறு முனையைத் தாக்குதலின்றது. முனையின் இப்பகுதியின் கலை நம்புக்களையும் கட்டுப்புக்கூல்தோடு நிலை தனியாக்கிராது உடலை சமத்திலையில் வைத்திருப்பதாகும். சிறு முனையின் செயற்பாட்டினை மதவின் கூத்து பாதிப்பதனாலேயே வெற்றியீர்யார் நிலையாக நிர்க்க முடியாத தன்னாடுகின்றனர். அது மாத்திரமன்றி, குருபக சக்தியையும் இழக்கச் செய்வதனால் போகை சுல்தினைப் பாவிப்போர் ஒரு கணம் தமது கவுண்டிகள், துண்பங்கள் அனைத்தும் யாந்து மெய்ம்பறந்த நிலைக்கு ஆளுகின்றனர். அந்த நிலையினை ஆண்டத்போகுமான செராக்கீஸ்களுக் கிளையியன் என்னி ஏமாற்றம் அடைகின்றனர். திருடனை கொலைக்கரணை எனும் வீட்டினை நிறுத்தும் அவனால் எமக்கு ஆபத்து என்பதை இணர்த்து உடனடியாக அவனை வீட்டை விட்டுக் கூறுக்குவதற்கு நாம் நடவடிக்கை ஏடுகின்றோம். அது போலவே எனும் உடம்புக்கு ஒத்துவராக தீங்கினை ஏற்படுத்துவதைப் பதார்த்தங்களை நாம் உட்பிகொள்ளும் போது அவற்றினை உடனடியாக வெளி யேற்றுவதற்கு நமது உடலிலுள்ள அணுக்கள் அனைத்துமே தெரிதமாகச் செயற்படுகின்றன. அதனால் உடலில் ஒருவித உச்ச ஏற்படுகின்றது, அந்த உசாரியை ஒரு போக நிலையினைக் கருத்தியே பல்ல போதை வல்லுக்களையும் மது

விசாரிக்கப்படவேண்டும். ஜென்வா
விதிமுறைகளுக்கு எதிராக போர்க்
கைத்திகளைத் துண்புறுத்தியது மயிலைப்போல்
குற்றம். பாதிக்கப்பட்ட போர்க் கைத்திகளுக்கு
நஷ்டாடு கொடுத்தாக வேண்டும். குற்றச்
செயல்களைச் செய்தவர்களுக்குக் கடும்
தண்டனை கொடுக்கப்படவேண்டும்.

போக கைத்துளைச் சித்தரவுதை
செய்து அமெரிக்க இராஜுவும் கொலை
செய்ததிற்கு எதிராக என்ன தண்டனை
வழங்கப்போகிறார்?

மத்திய கிழக்கு நாடுகள்
கொதித்தெழுந்துள்ளன. இந்த நாகரிகமற்ற
செயலினால் ஏற்கனவே ஸராக்கில் தலை

தூக்கியுள்ள தீவிரவாதம் மேலும் விலிவடையப்போகிறது. பின்லேடனின் தீவிரவாதத்திற்குப் பக்கப்பலமாக இருக்கப்போகிறது. அமெரிக்காவுக்கு வாஸ் பிடிக்கும் மத்திய சிழக்கு நாட்டு ஷேக்குகள் ஆட்டம் காணப்போகிறார்கள். அமெரிக்கா கைத்தினால்க் கூண்பற்றுத்தும்போது நாம் செய்தால் அதைத் தட்டிக்கேட்க ஒரு நாட்டாஜும் முடியாது என்ற போக்கை ஸ்ரீலங்கா போன்றே கடைப்பிடிக்கலாம். ஏற்கனவே 1983 இலும் அதன் பின்னரும் நடந்த சிறைச்சாலைப் படுகொலைகள் இன்னும் ஆறாத வடுவாக இருக்கும்போது இச்சம்பவம் அவர்களுக்கு உதவியாகவே இருக்குமென பல அரசியல் அவதாரிகள் கருதுகிறார்கள். அமெரிக்காவின் ஸ்ராக் மீதான படையெடுப்பு பண்டைய காலங்களில் நாகரிகமற்ற பூர்வ குழிமக்களின் படையெடுப்புகளைப் போன்றது. ஆக்கிரமித்த பின்னர் மக்களைத் துண்பறுத்திப் பெண்களை வல்லுறவு புரிந்து சொந்துக்களைச் சூறையாடினர்கள் அவர்கள். அந்தச் செய்திப்பாடின் ஒரு பகுதியையே அமெரிக்கா செய்து வருகிறது. வெட்கித் தலைகுனிய வேண்டிய ஆக்கிரமிப்பு இது.

குள்ளமை அடுத்துக்குத் தூண்டு விஶாலமையின்
போது தெரியவந்துள்ளது.

கண்டாவில் நிலைமை

கண்டாவிலும் அண்ணமைக்காலமாக அதிகிறது
வகும் கோஸ்டி மோதல்கள், கொலைகள் அதிகம்
வற்றுக்குக் காரணம் போதைவல்துப் பாவ
னையே என்பது தெரியவந்துள்ளது. அதுமாது
திரமன்றி, ஸ்காபுறோ, பிக்கிரின் போன்ற நக
ரங்களிலிருந்து வாசஸ்தல் தொடர்மாதிகள்,
தொழிற்சாலைகள் அதிகமாற்றில் இரகசியமாக
வளர்க்கப்பட்டுவந்து பெறுவதினால்கூறான குருசா
சிச்துகளைப் பொலீஸர் கைப்பற்றியுள்ளனர்.

நல்லாற்று வாழும் தோக்குடன் கண்டாவுக்
புப் புலம்பெயர்ந்து வந்துள்ள இளைஞர்கள்
அங்குள்ளன அரசு சுவாமிக்களைப் பயணப்படுத்தி
பல்கலைக்கழகம் சென்று யடித்து பட்டம் பெற்று
தமது ஏதிர்காலத்தை ஒரீஸியமாக்கிக் கொள்
ளாது போதைவல்துப் பாவனைக்கு அடிமை
யாகி, மதிகிட்டு, கோஸ்டி மோதல், கொலை
போன்ற சமுகவிரோத நடவடிக்கைகளில் ஈடு
பட்டு சிறைவாசத்தினையும், மாண்தகதையும்
குமிக் கொள்ளல் இனிய உவாக இன்னாக

පොකීතයේ ම්‍රාත්‍යාමනය

അമെരിക്ക നിലവാസ

அலிமிர்காவில் 1970ஆம் ஆண்டிலிருந்து போதைவஸ்துப் பாவனை படிப்படியாக அதி கரித்து வந்தது. அறங்கப்பதில் வயதுவந்தோர் மத்தியில் பரவிவந்த இப்பழக்கம், இளைஞர்கள் மத்தியிலும் பரவி கோஷ்ட மோதல்களும் கொண்டு கருந் தொகிர்க்கத் தொடங்கியதும் அரசும், சமுகநல் இயக்கங்களும் விற்பனைத்தன. நீச் சிக்கன் பல்கலைக்கழகத்தின் சமூக அறியங்கு நிலையம் மரணவர்கள் மத்தியில் பரவிவரும் போதைவஸ்துப் பாவனையைத் தடுத்து நிறுத்துவதற்கான நடவடிக்கையில் ஈடுபட்டது. இதற்கான நிதியுதவியின் என்.ஐ.டி. என்ற போதைவஸ்துப் துவங்பிரயோக தேரிய நிலையம் வழங்கியது. அவர்கள் மேற்கொண்ட அறியலின் மூலம் 1975ஆம் ஆண்டு மக்கள் பண்ணின்டாம் வகுப்பு

இலைய தலைமுறை....!

மாணவர்கள் போதை வஸ்துப் பாவளையில் சடியுட்டு வருவது தெரியவந்தது. 1981இல் அண்டிலிருந்து இப்பழக்கம் எட்டாம் வகுப்பு முதல் பதினாறாம் பகுப்பு மாணவர்களிடையேயும் பரவியதெயும் அவர்கள் கண்டிரிந்தனர். 2001இல் அண்டு 424 பாடசாலைகளைச் சேர்ந்த மாணவர்களை அவர்கள் விசாரணைக்கு உட்படுத்தியபோது மொத்தம் 44 அதிரிம் மாணவர்கள் கடந்த காலங்களிலும், தற்போதும் பல்வேறு விதமான போதைவஸ்துக்களைப் பாவித்து கணம் கெரியவந்தது. அன்று முதல் அவர்கள் தொடர்ந்து வருடா வருடம் விசாரணைகளை மேற்கொண்டு அறிக்கைகளை வெளியிட்டு வருகின்றனர். இவர்கள் போதைவஸ்துப் பாவளையில் சடியுட்டுவரும் இளைஞர்களைச் சமுகத்தி லிருந்து ஒதுக்கிவிடாது திருத்தி எடுப்பதற்கான நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டுவருகின்றனர். போதைவஸ்தினைப் பாவிக்கவேண்டாமென இளைஞர்களுக்குப் போதிப்பதை விடுத்து, அது எவ்வாறு அவர்களது முணையினையும் உடலையும் பாதிக்கிறது என்பதனை வினாக்களை தீர்மிலான விளக்கங்களுடன் போதித்து வருகின்றனர். அதுமாத்திரமன்றி, சுகமன் யாழ்க்கைக்கு வேண்டிய பல சுகாதாரங்களுக்காக, தகவுல்கள் அதிகியவற்றினையும் இளைஞர்களுக்கு விளக்கி வருகின்றனர். இதன் மூலம் போதைவஸ்தினைப் பாவித்துவந்த பல இளைஞர்கள் அப்பழக்கத்திற்கு தாது தமிழ்மை விடுவித்துக் கொள்ள

கூறல் கணிமிருப்பக் காய்கவர்ந்தமும் என்று
வள்ளுவர் வரக்குத்து ஏப்படும்.
‘வினாக காலே விபிதீ புத்தி’ என்று யிந்தி
மிலை ஒரு பழவிமாழி உண்டு. அப்பு காலம்
வந்துவிட்டால் புத்தி பேதலித்து அழிவுச் செயல்
களில் இட்டுச்சிகல்லும் என்பது அதன் பொருள்.
அதற்கேற்றாற்றிலோல் தற்போது நடைபெற்றுக்
கொண்டிருப்பது கலியுக காலம். கலி என்பது
சனிக் கிரகும். அரசனை அண்டியாக்குவதும்,
அறிவாளியை அசல் முட்டாள் அக்குவதும்
சனியனின் தொழில். கலியுக காலத்தில் மானி
டர்கள் மனம் பேதலித்து நம்பழுமியாத அசிங்க
மான், அக்கிரமமான், அழிவுக்கான செயல்
கணாப் புரிவர். மனிதனை மனிதன் கொண்றுப்பு
பதும், வழிமைக்கு மாறாக அணுவடன் அணுவம்,
பெண்ணுடன் சிபண்ணும் உடவுறவு கொள்வ
தும், காமவெறி கொண்டு பல கொலைகளைச்
செய்வதும், போதைவஸ்துப் பாவனைக்கு
அடிமையாகி தமது சயபுத்தியை இந்து
செய்யத்தகாத விபித்துச் செயல்களைச் செய்வ
தும் கலியுக காலத்தின் நிகழ்வுகளாகும். கலியுக
காலம் பிராதத்தும் நான்கு லட்சத்து 32 அஹிரம்
அண்டுகளைக் கொண்டதாகும். இதில் 5105
வருடகாலம் மாத்திரமே கழிந்துள்ளன. எனதீ
மிகுங்கும் காலம் நான்கு லட்சத்து 26 அஹிரி
ரத்து 895 வருடங்களாகும். அதுவரையில்
உலகம் தாக்குப்பிடிக்குவோ என்னவோ? *