

Panther
Lanka

GOLDEN JUBILEE

Lanka
Siddha Ayurvedic Medical College
 JAFFNA

1925



1930

ஸ்தா
சித்த ஆயுர்வேத வைத்தியக் கல்லூரி
 அமைப்பள்ளி

பொன் விழா மலர்

ஸ்ரீ ஆழ்வேந் வைத்தியக
கல்லூரி பொன்னியாவிற்கு
எம்ரு உ எங்களிந்த
வாய்த்துக்கள்

ஆழ்வாக்டரி வ. சிள்ளப்பு

ஆனத்தஜோதி வைத்தியசாலை

கென்ஸமன் லென்

சர்வத்தீசரி



Message from the

DHARMASENA ATTYGALLE

Minister of Indigenous Medicine

The Lanka Siddha Ayurvedic Medical College of Jaffna, a premier place of learning in the field of Indigenous Medicine in Sri Lanka, celebrates its Golden Jubilee this year. It is a happy coincidence that in the same year a decision has been made by His Excellency, the President of Sri Lanka, to set up a Project Ministry to be in charge of the subject of Indigenous Medicine.

Ever since it was founded by the pioneer health educationist, Dr. J. Battampillai, in 1925, the Lanka Siddha Ayurvedic Medical College of Jaffna had been in the forefront of the struggle for the resurrection of the Indigenous Systems of Medicine in this Country. Its services have been of great benefit to the people of Sri Lanka. In recognition of the important place it occupies in the hierarchy of health education in Sri Lanka, it has been accorded special status by the Department of Ayurveda in the conduct of its examinations.

I am confident the College will continue in the years to come, to perform the useful services it rendered to the people and play its proper role in the development of Indigenous Medicine in this Country.

I take this opportunity to wish the College a prosperous future and the Organisers of its Golden Jubilee every success in their celebrations.

Message from the

P. B. WANNINAYAKE
Commissioner for Ayurveda



It gives me great pleasure to associate myself with the celebrations on the occasion of the Founder's Day and fifty fifth anniversary of the Lanka Siddha Ayurvedic Medical College, Jaffna.

This seat of learning, a pioneering effort of its kind in Sri Lanka owes its origin to Dr. J. Bastiampillai. During the 55 years of its existence it has produced hundreds of Ayurveda practitioners whose services have been of great significance not only to the people of Jaffna Peninsula, but also the Country as a whole.

The resources at the disposal of the college are limited. The handicaps in the way of its progress are numerous. The efforts of the present Principal and the members of his staff are therefore all the more commendable.

I am happy to note that my Department works in close collaboration with the college. Particular mention must be made of the fact that the Department of Ayurveda has taken upon itself the task of holding the examination for the college.

The college deserves the co-operation of all those who have an interest in the development of the ayurveda system of medicine. I wish the college every success in its great endeavour.

18th March, 1980
Department of Ayurveda,
Colombo 8.

Father of Siddha System of Medicine



சித்த மாநாதீயக்ருள் தாமரை

Message from



U. B. Wijekoon
District Minister & M. P. for Dambadeniya.

It gives me great pleasure in giving this message of blessing to The Sri Lanka Siddha Ayurvedic Medical College when it celebrates the Founder's Day and 50th Anniversary commemoration.

The Sri Lanka Siddha Ayurvedic Medical College is the oldest institution of this kind in the Island and it has rendered valuable service during the last fifty five years.

All of us have to fondly remember the founder of the College Dr. J. Bastianpillai and I am thankful to the Golden Jubilee Committee for making arrangements to remember him in a great manner.



மாவட்ட அமைச்சின் செயலாளரும்,
யாழ். அரசாங்க அதிபருமான,
யோகேந்திரா துரைகவாமி அவர்களின்
ஆட்சிச் செய்தி

யாழ்ப்பாணத்திலே அமைந்துள்ள வங்கா சிந்த-ஆயுர்வேத வைத்தியக் கல்லூரியின் நிறுவகர் தினவிழாவும், அது அமைக்கப்பட்ட ஜம்பத்தைந்தாவது ஆண்டு விழாவும் வெரு சிறப்பாகக் கொண்டாடப்பட உள்ளதாக அறிசின் ரேஷ். ஒரு வைத்தியக் கல்லூரியின் நீண்ட கால சாதனை யாக இந்த வைபவத்தினை நாம் கருதவாம். எனவே இந்த வைபவம் எல்லா விதங்களிலும் சிறப்பாகவும், மேலும் செயலுக்குத் தூண்டுவதாகவும் அமைய வேண்டுமென வாழ்த்துகிறேன்.

இங் வைபவம் தொடர்பாக ஒரு மற்றும் வெளிப்பிடப்படுவது பொருத்தமானதே. சாதனைகளையும், புதிய சிந்தனைகளையும் வெளிப்படுத்துகின்ற இம் மலருக்கு ஆசியுரை வழங்குவதி ஹும் நான் பெரு மகிழ்ச்சி அடைகிறேன்.

வண. பிதா சே. தனிநாயகங் அவர்களீர்
ஆசிக் கெய்தி

யாழ் நகரில் அமைந்துள்ள ஆயுள்வேதக் கல்லூரி பொன் விழா எடுக்கும் இக் காலத்தில் அக் கல்லூரியையும் ஆசிரியரையும் மாணவரையும் வாழ்த்துவதில் நான் மகிழ்ச்சி கொள்கின்றேன். இக் கல்லூரி ஈழநாட்டின் வடத்திசையில் நிகரந்த பணிபுரிந்து வருகிறது. இதன் வரலாறு தமிழ் மக்களுக்குப் பெருமை அளிக்கிறது.

காலடைவில் மக்கள் நம் நாட்டின் மருத்துவத்தில் வளரும் நப்பிக்கை வைத்து வருகின்றனர். மேல்நாட்டு மருந்து வகைகள் அருகிவரும் காலத்தில் நம் நாட்டு மருந்திற்கு புதிய செல்வாக்குண்டு. மேலும் மேல்நாட்டு மருத்துவ ஆராய்ச்சியாளரே சித்த மருத்துவத்தின் மாண்பைப் போற்றி வருகின்றனர்.

இக்கல்லூரி மாணவரை பயிற்றுவதுடன் சித்த மருத்துவத்தின் ஆராய்ச்சியிலும் ஈடுபட்டுவந்துள்ளது. நம் தமிழ் மாவட்டங்களில் எத்தனையோ பழைய மருத்துவ ஏடுகள், சுவடிகள் குடும்பங்களில் காப்பாற்றப் பெற்று வருகின்றன. இவற்றைத் திரட்டி காப்பாற்றி பதிப்பிப்பது பெரும் தொண்டாகும்.

இக்கல்லூரி முதல்வர் சுகந்தன், Dr. சுகந்தன் இன்னைசித்தம்பி பெரும் வரலாற்றுச் சிறப்பு வாய்ந்த மரபில் தோன்றியவர் இவர் தலைமையில் கல்லூரி மேலும் வளர்ந்து அரும்பணி யாற்ற வேண்டுமென்று இறைவன் திருவருளை வேண்டி நிற்கின்றேன்.

பண்டத்தரிப்பு,
19-3-80:



கலாசௌக கீதம்

வாழிய என்றே வாழ்த்துவம் நன்றே - வைத்திய மாணவர் இன்றே
வையகம் உய்திடும் அன்றே.

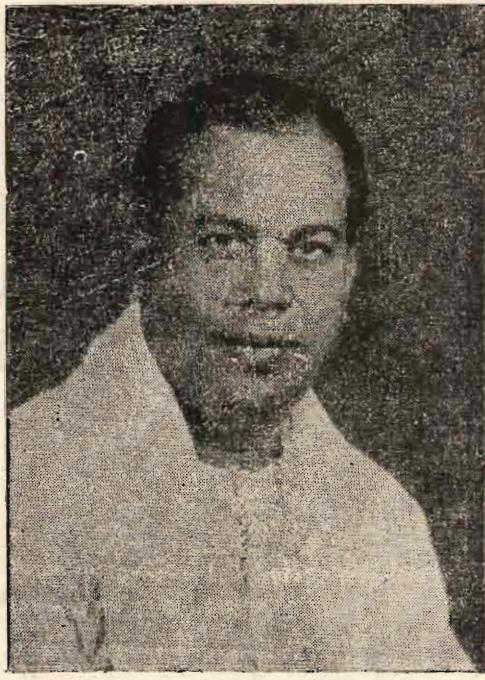
வைத்திய நாதன் தன்வந்திரி அருள் வழங்கிடும் எங்கள் கல்லூரி.
அங்கு வைத்திய நுண்கலை வானுற ஒங்கி வளர்ந்திட வைக்கும் கல்லூரி
(வாழிய)

சமுத்தொரு தனி ஆதித்தாபனம் எங்கள் வைத்தியக் கல்லூரி
உயிர் வாழ்த்துடிப்பவர் வேதனை நீக்கிடும் பஸ்தியான் பிள்ளையின் கல்லூரி
(வாழிய)

என் ஜூந்து பத்தாண்டு எழில்பெற இயங்கும் எங்கள் வைத்தியக் கல்லூரி
உயர் தன்னலம் அறியா தத்துவக்குருக்கள் தாங்கிடும் எங்கள் கல்லூரி
(வாழிய)

இங்ஙனம் எங்கட்கிறைவனளித்து இலங்கிடும் இச்செல்வம்
எங்கும் அங்ஙனம் எங்கள் ஆண்டவன் அருளால் ஆசிபெற்றோங்கிடவே.
(வாழிய)

வைத்திய விசாரத எஸ். பி. க. இள்ளுச்சித்தம்பி J. P. அவர்களின்
(தலைவர் - வட இலங்கை சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவர்கள் சம்மேனனம்)
வாழ்த்துதோ.



யாழ் வங்கா சித்த ஆயுள்வேத
வைத்தியக் கல்லூரி அரை நூற்றுண்டு
காலம் ஆற்றியுள்ள அரும் பணிகளை
அறியாதார் யாருமில்லை. இன்று பொன்
விழா கானும் இவ்வேளையில் 600 க்கும்
அடிகமான பட்டகாரிகளை நாடு மழு
வதும் வைத்தியசேவையாற்ற அனுப்பி
வைத்த பெருமையில் இக்கல்லூரி தலை
நிமிர்ந்து நிற்கின்றது.

இன்றைய தினத்தில் அன்று திரை
கடல் ஒடியும் திரவியம் தேடு என்ற
முதுமொழிக்கொப்ப இங்கிருந்து
மலேயா தேசம் சென்று பொன்னும்
மணியும் தேடி அவை அத்தனையையும்
ஏன் இறுதியில் தன் உயிரையுமே இக்
கல்லூரிக்காக தியாகம் புரிந்து சித்த
வைத்திய துறைக்கு அருஞ் சேவை
யாற்றிய அண்ணல் வைத்திய கலாநிதி
டாக்டர். பஸ்ரியாம்பிள்ளை அவர்களை
நன்றியுடன் நினைவுக்கர நாம் கடமைப்
பட்டுள்ளோம்.

அடுத்தாக அவரால் ஸ்தாபிக்கப்பட்ட வட இலங்கை சுதேச வைத்திய சபையில்
ஸ்தாபக அங்கத்தவர்களாக இருந்து அன்னி ஏகாதிபத்தியம் கொடி கட்டிப் பறந்த
காலத்தில் சட்டமன்றத்தின் உள்ளேயும், வெளியேயும், இக்கல்லூரியின் நலஜுக்காக
வும், தேசிய சொத்தாக அவர்களால் கருதப்பட்ட சித்த வைத்திய துறைக்காகவும்
யாடுபட்ட சேர். வைத்திலிங்கம் துறைசாமி, டாக்டர் ஜகக் தம்பையா, திரு. நெல்லின்
செல்லத்துரை, அன்றைய தபால் தொடர்பு மந்திரி திரு. நடேசபிள்ளை, முதலியார்
முத்துத்தம்பி, டாக்டர். ச. பி. கனகசபை போன்றவர்கள் எம்மால் மறக்க முடியாத
வர்களும் என்றும் நன்றியுடன் நினைவு கூரப்பட வேண்டியவர்களுமாகும். ஏனெனில்
இவர்களின் அன்றைய அயராது உழைப்பே இன்று இக்கல்லூரியின் பொன்னிலாவாகக்
கணிந்திருக்கின்றது.

இறுதியாக சில காலமாக பணத்தாசை கொண்டோரும், பதவி மோகம் படைத்
தோரும் தம் கூக்போக வாழ்விற்கு இக்கல்லூரியை ஓர் பகடையாகப் பாவித்து, இக் கல்
லூரியை தோற்றுவித்து இதுகாலம் வரை அழியவிடாமல் காப்பாற்றி வளர்த்த மாசற்ற
ஷள்ளம் படைத்த உத்தமர்களின் சேவைக்கு களங்கம் கற்பித்த வேளையில் தன்னலம்
கருதாது, தன்னை வளர்த்த கல்லூரியின் நலம் கருதி தன் வாழ்வை துங்சமென என்னி
கல்லூரியின் நிர்வாகப் பொறு வை ஏற்று பெரியோர்களும், கல்லூரியின் நலன் கருதி
களும் போற்ற ஸ்தாபனத்தை நிர்வகிப்பதுடன், கல்லூரியின் 5ம் ஆண்டு நிறைவை
யொட்டி இச்சிறப்பு மலரையும் வெளியிட அயராது உழைத்த டி. ஏ. சி. பரம்சோதி
நாதர் அவர்களையும் இச்சந்தர்ப்பத்தில் நான் நன்றியுடன் நினைவு கூருவதுடன் இக்
கல்லூரியின் பெயரும், புகழும், பணிகளும் மேலும் பல்லாண்டு சிறக்க ஏன்
சார்பிலும் வட இலங்கை வைத்தியர்கள் சம்மேனனத்தின்து சார்பிலும் என்மனமார்ந்த
வாழ்ந்துக்கூருக.

வைத்தியமனி பே. பிலிப்ஸி அவர்களின் ஆசிச்செய்தி:



யாழிப்பாணம் வங்கா சித்த ஆயுர்வேதக் கல் ஓரி தனது 55வது ஆண்டு பூர்த்தியைக்கண்டு பொன் விழா கொண்டாடுவதுகண்டு பெருமகிழ்ச்சியடைகிறேன். அத்தோடு தொடர்ந்து சமர்ப்பணம் செய்யும் மலருக்கு ஓர் ஆசிச்செய்தி வழங்குவதில் ஆனந்தமடைகிறேன்.

பரந்த இம் மாநிலத்தில் மக்கள் பிறப்பெடுத்த வர்களால் பேசப்பட்டதும் அவர்களின் முதிர்ந்த அறிவு வளர்ச்சியின் பயனாக வெளிவந்த பல பல இலக்கியங்களைக் கொண்டதும் தெய்வத்தமிழ் எனப் போற்றப்படுவதுமாகிய தமிழ்மொழி - தமிழ் வைத்தியம் அதற்கேனும் இடையறு நேரிடுமாயின் தம் உயிரைக் கொடுத்துகேனும் அவ் இடுக்கண் நீக்கி அதைக் கட்டிக் காக்குப் பேணிவருபவரும் தமிழர்களே.

இத் அடிப்படையிலே யாழிமாநகரில் தோற்றிய ஆயுர்வேத மருந்துவக் கல்லூரி இன்று வளர்ச்சி செற்றுத்தான் வாயிப்பு பருவத்தைத்தான்டி தனது முதுமை நிலையை நோக்கி தீற்கின்றது. இதற்கு முதல் முதல் ஆரம்பித்து அடியிட்டுவைத்த அமரர் டாக்டர் பஸ்தியாம்பிள்ளை அவர்களை வைத்தியபரம்பரை என்றும் மறக்கமுடியாது. அதன்பின் தங்கள் உடல் பொருள் ஆவி அத்தனையும் செலவிட்டு அதைக்கட்டிக் காத்து வந்தும் வருகிறவர்களுமாகியவர்களும், அமரத்துவம் அடைந்த பழுமபெரும் வைத்தியர்களையும் வைத்திய கலாநிதி கனகசபை (ராசா) அவர்கள் அமரர் A. S. இராசையா (முன்னொள் அதிபர்) அமரர் G.B. அன்றனி உதவி அதிபர். ஆகியோர்களும் பல வருடகாலமாக சுமார் 35 வருடகாலமாக தொடர்ந்து கல்வியாற்றிவரும் டாக்டர் A. V. இராசரத்தினம் அவர்களுக்கும் டாராட்டக் கடமைப்பட்டுள்ளோம்.

இச் சேவைகளைப்பற்றி இன்றைய வாலிப சமுதாயம் மேலும் மேலும் சிறப்புறக் கட்டிக்காப்பாற்றுகின்ற உறுதியும் இரையருளை வேண்டியும் நான் பயின்ற கல்லூரி மேன்மேலும் திறமையெய்தி பல நூறு காலம் கண்டு வைரவிழாக் கொண்டாடி பெருமையுற எமது மருத்துவகுலம் யாவரும் ஒத்துழைக்க வேண்டுமென எல்லாம்வல்ல இறைவனை வேண்டுகின்றேன்.

வருந்துகின்றோம்

வட இலங்கை கடேச வைத்திய சபையின் நீண்டகால அங்கத்தவராகவும், அதன் உப தலைவராகவும் இருந்து நம் கல்லூரிக்கு அருந்தொண்டாற்றிய

வைத்திய கலாநிதி வல்லிபுரம் குமாரசாமி அவர்கள் அன்மையில் எம்மைவிட்டு பிரிந்து இறையடி சேர்ந்த செய்தி கேட்டு அதிர்ச்சியும் வேதனையும் அடைகின்றோம். அன்றூரின் ஆத்மாசாந்தியடைய இறைவனை வேண்டும் வேளையில், அன்றூரின் பிரிவினால் வாடும் குடும்பத்தினருக்கும் எம் அனுதாபத்தை தெரிவித்துக்கொள்கின்றோம்.



வட இனங்கை கடேச வைத்திய சபை தலைவரும் இயக்குதர்களும்



Dr. J. Bastiampillai

**Founder of the Lanka Ayurvedic Medical
College & Siddha Institute,
JAFFNA**



Dr. R. E. W. JEHORATNAM.
PRINCIPAL
&
President - N. C. B. I. M

இலங்கை ஆயுர்வேத சித்த வைத்தியக் கல்லூரி வரவாறு யாழ்ப்பாணம்.

இக் கல்லூரியானது இத் தீவின் கண்ணே முதன் முதலாக ஸ்தாபிக்கப்பட்ட தென்பது யாவருமறிந்த உண்மையாகும். இப்பெருமையைப் பெற்ற கல்லூரியானது காலஞ் சென்ற வைத்திய கலாநிதி ஜே. பஸ்தியாம்பிள்ளை அவர்களால் 1925-ம் ஆண்டு வைகாசி மாதம் ஆரம்பிக்கப்பட்டது. அந்தஸ்தாபகருடைய ஞாபகம் என்றும் எங்கள் உள்ளங்களை விட்டகலாதென்பது தின்னம். அரசாங்கத்தின் உதவியோ அல்லது பொதுமக்களின் உதவியோ சிறிதேனும் இல்லாது தன் பெருந்தொகைப் பண்ததைச் செலவிட்டுக் கல்லூரியையும் அத்துடன் ஓர் வைத்தியசாலையையும் அமைத்தார். வைத்திய சாஸ்திரத்தை முறையாகவும் சாஸ்திரீக்மாகவும் கற்கவிரும்பு வோர்க்கு இந்த ஸ்தாபனமானது ஓர் வரப்பிரசாதமாகவிருக்கின்றது.

எம்நாட்டு வைத்திய மாணவர்கள் தூர தேசங்கட்டுச் சென்று அதிக பொருட் செலவோடு முறையாக வைத்திய சாஸ்திரத்தைக் கற்க வசதியீனமாகவிருப்பின், அவர்களுக்கு குறைந்த செலவோடு இந்நாட்டிலேயே கற்பதற்கு இக் கல்லூரி மிகவும் வசதியளிக்கின்றது. வைத்தியம் கற்கும் மாணவர்கள் நோயாளிகளை நேரிற் பார்த்து நோயை நிதாளித்து அவற்றிற்குத் தகுந்த சிகிச்சை புரியும் வகையை அப்பியாகப் படுத்திக் கொள்ளும் வைத்தியசாலையும் கல்லூரியுடன் அணிந்து நிறுவப்பட்டது. அன்றியும் வைத்திய மாணவர்கள் ஒள்டத சாலையும் இவற்றுடன் நிறுவப்பட்டது. இக் கல்லூரியிலே வைத்தியத்தைக் கற்பிப்பதற்காக இந்நாட்டுச் சில சிறந்த வைத்தியர்களையும், இந்தியாவிலிருந்து சில மேதாவிகளையும் வரவழைத்து விரிவுவரையாளர் களாக ஏற்படுத்தினார்கள்.

கல்லூரியின் ஸ்தாபகர் தமது இறுதிகாலத்திலேயே, கல்லூரியைப் பரிபாலனை செய்யும் பொருட்டு ஓர் முகாமைச் சபையை நிறுவி, அதற்கு “வட இலங்கை கடேச வைத்திய சபை” என்னும் பெயரிட்டு, கல்லூரியின் பொறுப்பு முழுவதையும் சபையின் மேற்பார்வையிலேயே விட்டார். ஸ்தாபகர், காலஞ்சென்ற பின் இம் முகாமைச் சபைக்கு கௌரவ, வைத்திலிங்கம் துரைகவாமி, கலாநிதி ஐசாய்க் கும்பையா, சென்ற்சபை உறுப்பினர், எஸ். நடேசபிள்ளை, முதலியார் முத்துத்தம்பி, சட்டத் தரணி அ. விசுவநாதன் போன்ற பெரியார்கள் தலைமை வகித்துச் சென்றார்கள். இக் கல்லூரியின் வருடாந்தப் பரீட்சையை இந்தியாவில், காலஞ்சென்ற பண்டிதர் மே. துரைகவாமி ஐயங்காரின் தலைமையிலுள்ள ஓர் சபையே நடாத்தி வந்தது. இக் கல்லூரியில் கற்றுத்தேறிய பட்டதாரிகள் யாழ்ப்பாணக் குடாநாட்டில் மட்டுமல்ல, இத்தீவின் பல பாகங்களிலுமிருந்து தங்கள் தொழிலைச் செவ்வனே நடாத்துகின்றார்கள் சிலர் மிகவும் பிரபல்யமான வைத்தியர்களாகவும் திகழ்கின்றனர். இன்னும் சிலர் உள்ளுராட்சி மன்றங்களால் நடாத்தப்படும் இவ்வச வைத்திய சாலைகளிலும் உத்தியோச நியமனம் பெற்றுக் கடமையாற்றுகின்றனர்.

இக் கல்லூரியின் சேவையை நேரில் பார்த்த தேசாதிபதி கௌரவ கேர்பேட் ஸ்ராண்லி, கொளரவ பொன் இராமநாதன், கொளரவ கே. பாலசிங்கம் போன்ற பெரியோர்கள், மிகவும் பாராட்டிச் சென்றனர். சில பாராளுமன்றப் பிரதிநிதிகளும் சில சுகாதார அமைச்சர்களும் கூட கல்லூரிக்கு வருகைதந்து அதன் சேவையைப் பாராட்டிச் சென்றனர். கொழும்பு சுதேச வைத்திய அதிகாரசபையின் தலைவராக விருந்த R.S.T. குணவர்த்தனு அவர்கள் இக்கல்லூரிக்கு இருமுறைகளாக வருகை தந்தபின் கல்லூரியின் சேவையைப் பாராட்டியதுடன் நில்லாது அரசாங்கம் இக்கல்

ஹர்னய அங்கோராநுசெய்து, இதில் கற்றுத்தேறிய பட்டதாள்கள் எவ்வித பரீட்சை யுமின்றி பதிவு செய்யவேண்டுமென்றும் சிபார்சு செய்தார். இதன்பலனாகவே இக் கல்லூரியை அரசாங்கம்' 1951ம் ஆண்டு ஆடிமாதம் 13ாம் திங்கள், பதிவுசெய்து அரசாங்க வர்த்தமானியிலும் பிரகடனப்படுத்தியது. அதன் பின்னர் ஆண்டுதோறும் பட்டதாளிகள் பரீட்சையின்றியே பதிவு செய்யப்பட்டு வந்தனர். பத்து ஆண்டுகளில் பின்னர் பராளமன்றத்தில் ஒர் புதிய ஆயுர்வேதச் சட்டத்தைக் கொண்டுவந்து அதை நடைமுறைப் படுத்தவேண்டுமென்றும் தீர்மானித்தனர். தூர்அதிஷ்டவசமாக இதன் பி ஸரே கல்லூரியின் அங்கோரம் நீக்கப்பட்டது. இழந்த அங்கோரத்தை மறுபடியும் கல்லூரிக்குக் கொடுக்கவேண்டுமென்று முகாமைச்சனாயிகள் ஆயுர்வேத திணைக்களத் திற்கு விண்ணப்பித்தனர். இதன் காரணமாகவே ஒர் ஆணைக்குழு பரிசீலனை செய்யும் தற்காக கல்லூரிக்கு ஆயுர்வேத ஆணையாளரால் அனுப்பப்பட்டது. கல்லூரியில் சில குறைபாடுகள் இருக்கின்றனவென்றும், அவை நிவிர்த்தி செய்யப்பட்டாலன்றி கல்லூரி அங்கோரத்திற்கு அருக்கை அற்றதென்றும் குருவினர் அறிக்கை சமர்ப்பித்தனர். இதன் பின்பு, இயக்குநர் சபையிலுள்ள சில அங்கத்தவர்கள் ஆயுர்வேத ஆணையாளரை நேரில் கண்டு குறைபாடுகளைக் கூறி, ஏதும் சலுகைகள் செய்யவேண்டுமென்றும், கல்லூரி தொடர்ந்து நடக்க வேண்டுமென்றும் வேண்டிக் கொள்ளடார் சபையின் வேண்டு கோருக்கினங்கி, ஆண்டு தோறும், இறுதி வருடப் பரீட்சையை ஆயுர்வேத திணைக்களமே நடாத்துவதென்றும் இதில் சித்தியடைத்த பட்டதாளிகள், ஆயுர்வேத வைத்திய சபை, வாய் முறைப்பரீட்சை செய்து, பதிவு செய்வதெனவும் தீர்மானிக்கப்பட்டது.

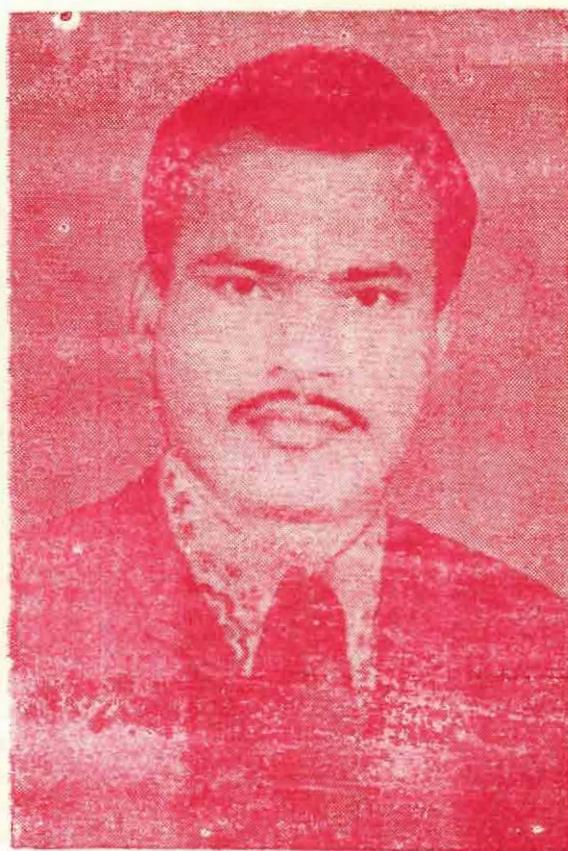
இத் தீர்மானத்தின் படியே 1967-ம் ஆண்டு தொடக்கம், ஆயுர்வேத திணைக்களமே இறுதிப் பரீட்சையை நடாத்தியும், வைத்திய சபையே பட்டதாளிகளைப் பதிவு செய்தும் வருகின்றது. கொழும்பு அரசினர் ஆயுர் வேதக் கல்லூரியின் பாடத்திட்டங்களுக்கு அமைய இதையும் கூடிய விரையில் தரத்தை உயர்த்தவேண்டுமென்று ஆணையாளர் கேட்டுக்கொண்டபடியே செய்துள்ளோம். இறுதி வருட மாணவர்களையாழ் மாநகர சபை நடத்தும் இலவச ஆயுர்வேதசித்த வைத்திய சாலைக்கும் அறுப்பி நோய்களை நிதானித்தும் சிகிச்சை முறைகளை அப்பியாசப்படுத்தவும் வசதியளிக்கின்றேன். இது இக்கல்லூரியின் குறையை நிவிர்த்தி செய்வதற்காகவேயாம்.

எமது நாட்டிலே ஆயுர்வேத சித்த வைத்தியத்தின் அபிவிருத்திக்காக பெருந் தொண்டாற்றி வருகின்ற கல்லூரிக்கு 1975-ம் ஆண்டிலேயே பொன் விழா மிகச் சிறப்பாக நடத்தியிருக்க வேண்டும். ஆனால் அக்காலத்தில் தூர்அதிஷ்டவசமாக இயக்குநர் சபையில் பிளவு ஏற்பட்டது. கல்லூரியும் இரு கூறுகளாகப் பிரிந்து இயங்கியது. மாணவர்களின் படிப்புப் பெரிதும் பாதிக்கப்பட்டது. நிர்வாகம் முற்றுக் மாற்றியமைக்கப்பட்டது. கல்லூரியின் விஷயங்கள் யாவும் நிதிமக்களும் வரையிலுமே சென்று விட்டது கல்லூரியின் சரித்திரத்தில் மிகக் கஷ்டகாலம் கழிந்த பின், தற்போது புதிய நிர்வாகம் பொறுப்பேற்றுள்ளது. இயங்காமலிருந்த வைத்திய சாலையும், ஒன்டதசாலையும் தற்போது செவ்வனே இயங்கி வருகின்றன. இந்த நிர்வாகமே இவ்வாண்டிலாகிலும், பொன் விழாவை மிகவும் விமரிசையாகக் கொண்டாட வேண்டுமென்று பேரவாக் கொண்டுள்ளது. இவ் விழாவை வெற்றிருக்காமாகக் கொண்டாடி முடிப்பதற்கு கல்லூரி விரிவுறையாளர்களும், மாணவ மாணவிகளும், பட்டதாளிகளும், வைத்திய அபிமானிகளும், பொது மக்களும் தங்களாலியன்ற ஒத்துளைப்பைக் கொடுப்பார்களென்று பெரிதும் நம்புகின்றேன்.

அ. வி. இராகுத்தினாச் D.A.M. (Cey.)

விரிவுறையாளர்

முங்கா சித்த ஆயுர்வேத வைத்திய கல்லூரி



Dr. K. S. PARAMSOTHONATHAR

"ADMINISTRATIVE OFFICER"

**COLLEGE TREASURER, BOARD OF DIRECTOR,
ORGANIZER & TREASURER GOLDEN JUBILEE**



Dr. R. S. Innasithamby
Vice Principal,
Secy. N. C. B. I. M.

வாழுத்திடா துளைக்க வரி!

ஆங்கில வைத்தியத்தில் ஆர்வமுற் றமிழ்தமான
பாங்குடைச் சித்த ஆயுள் வேதவைத் தியம் பயினா
தேங்கிடும் வகையிகழ்ந்தே ஏற்றமுற் ரேர்கள் இன்னல்
தாங்கிட மருத்துவத்தின் மாண்பது தரணி காண.

அகத்திய மாழுனிதன் அகத்திடை வாழுந்த ஆற்றல்
ஜெகத்திடை பரவ ஒதும் வைத்தியக் கலைகள் விஞ்சு
அகத்தியார்க்குச் செந்தேன் தமிழ்முதூட்டுமாறு
முகமுடை முருகன் நாண மேதினி கண்டுவக்க.

சம் நாடதனில் இன்முத் தாயோவிர் யாழ் நகரில்
வாழையடி வாழையாக வளர்ந்திட வேண்டுமென்றே
தாழ்விலா என்னங்கொண்டு, தன்னறிவாலுயர்ந்து
காழ்ப்பொடு பிறர்க்குக் கல்வி பகர்ந்திடாக் கறையுளத்தோர்
பொன்றி விட்டார்கள் என்று போற்றிடும் வகையி எண்டு
அன்பினே டறிவு மோங்க வைத்தியக் கலைக் கூடத்தை
இன்னல்கள் பலவு மேற்று இடைவிடா துழைப்பினேடு
மன்னிய உலகில் வாழ வைத்த நல் வள்ளலாகும்.

அறிவுடை நம்பி பல்தியாம்பிள்ளை அங்கு விளக்கு
உறுதியோ டமைத்த கோமில் உலகெல்லாம் நிறையும் வண்ணம்

வறியதோர் ஆற்றல் போக்கி நிர்வாகத் திறனுயர

அறிவுடை அவைய மொன்று அமைத்தனர் துணை பெறுற்றே

மங்கிடாப் புகழூறுமில் வைத்தியக் கல்லூரிக்குப்

பங்கமிக் தலைமை யேற்றுப் புதியதோர் அமைப்புக்கான

அங்குன அறிஞர் பதனீந் தாமிடும் அவையர் தன்னால்

துங்கமார் நிர்வாகத்தைத் தூயதாய்த் துவங்கக் கொதார்.

இயக்குநர் அவையில் இனிதாயமர்ந்து

மயக்குறு நிர்வாகத்தினில் மாற்றம்

கண்டு பல் சாதனை புரிந்த காவலர்

நாட்டவைத் தலைவர் சட்ட அறிஞர்

சேர் வைத்திங்கம் துரைச்சாமியோடு

மேவண உறுப்பினர் நடேசபிள்ளை

முது தமிழ் முதலைர் முத்துக் தமிழி

சித்த வைத்தியர் இன்னுசித்தம்பி

பாட்டாளி வர்க்கம் பயன்பெற உழைக்க

தெட்டத்துடனே தென்னிசைப் போற்ற

தோழர் விகவநர்தன் துகள்ரு

இன்சொல் வேந்தன் இனிய பண்பாளன்

வினாக்கல் இன்னேர் வியத்தகு பணியில்

திண்ணிய கல்விக்கூடமாய்த் திருந்து

கண்ணியம் தன்னேவி கருதிடு பொறையுர்

நன்னிய மானுகர் தம் நலமும்
 நன்றே பெற்ற நல்லொளி விளக்காய்
 அகவிருள் சாடி அறிவொளி கூட
 ஆற்றும் பணிகளை அகிலம் அளவிடா
 தேற்றப் புரிந்து பல்லாண்டு வாழ்க.
 வங்கா சித்த ஆயுள் வேத
 வைத்தியக் கல்லூரிக்கென வாழ்வை
 முழுதாய்த் தந்த முழுமதி யொப்ப
 தன்னெணி புரந்த தகவுடைக் குரவர்
 அதிபர் பணியை அனிசெய் தோடும்
 நதியென அறிவை நாற்றிசைப் பரப்பிய
 நல் வித்தகர்கள் பஸ்தியாம் பிள்ளை
 தொல்லருங் கீர்த்தி சோதியாம்சாமி
 ஜெயங் காரோடு அறிவுச் செல்வர்
 சினிவாச சால்திரி எழிலார்
 நாகவிங்கம் ராசையாவும்
 ராஜரத்தினம் ஜெகோரத்தினம்
 இன்னேர் பணியால் ஈட்டிய சிறப்பை
 முரசறைந் திலங்குமெம் முது சொத்தான
 வைத்தியக் கலைக்கூடம் பல ஆண்டு
 நித்தியம் பணிசெய்து நீடு வாழ்க.
 பேதவித்த உள்ளத்தோடு பெருமையைச் சிறுமையாக்கி
 காதலித்த பெண்ணெண்ணங்கு காண்ஸின் சுகம் நயந்து
 காதகம் செய்யுங் கோரக் கொல்லுஞ்சுதம் கொடுவாளாக
 மேதகு செயல் புரிந்த சாயலிற் கரந்து வாழ்ந்து
 கல்லூரி வாழ்வு தாழுக் கயமைகள் புரிந்த நீசர்
 பல்விளித் தடிமையேற்ற பதடிகள் கொட்டம் சாய்த்து
 புல்லறிவாளர் நீர்மை புவியது பரிகசிக்க
 நல்லறிவாளர் போற்ற நானிலம் ஒங்க நாடி
 அல்லவுற் றுயுள்வேத வைத்தியக் கல்லூரிக்கே
 தொல்லைகள் தந்தேதோர் தாமே தோல்வியை ஒப்புக்கொள்ள
 வல்லமை யூட்டி யேற்ற பணியினுக் குயிரையீந்து
 நல்லதோர் நிலையை இந்தக் கலையகம் காண நாடும்
 உழைத்திடும் உயர் பண்பாளன் பரஞ்சோதி நாதரேற்ற
 விழைவுறு பணியின் ஆக்கம் விரிசுடராகி விண்ணின்
 மழைதரு பயண யொப்ப மன்பதை நலன் உவக்க
 சமூத்திடாதுமைக்க வாரீர்! தயையுறும் அங்கு தாரீர்!
 காசினியுவக்கு மிந்தக் கலையகம் ஏற்றம் காண
 நேசமுற்றரிய சேவை யாற்றிடும் நல்லுளத்தோர்
 பாசமாம் பயிர்வளர்த்துப் பண்பது காத்து நானும்
 விசிடும் தென்றலாக மென்மையின் உணர்வு பெற்று
 பொங்கு மிடர் களைந்து பல்லாண்டு வாழுவைக்கும்
 துங்கக் கரிமுகன் தாள்:

க. டி. சிவசுப்பிரமணியும்

தெள் புலோலி.

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

RADIO MANUEL

STANLEY RD JAFFNA

கலை சோடிடேரி முதிர்ப்பாக்கங்கள் நிறுத்தும்

V. M. K. MOTORS MART

STANLEY RD - JAFFNA

செந்தமரன் கலையான சிற்றுநீடி வகைகளுக்கும்

மதிய போன்றதிற்கும்



BHARATH CAFE

64, PT. PEDRO RD; JAFFNA

சுகல் சுவை மிக்க பானங்கள்

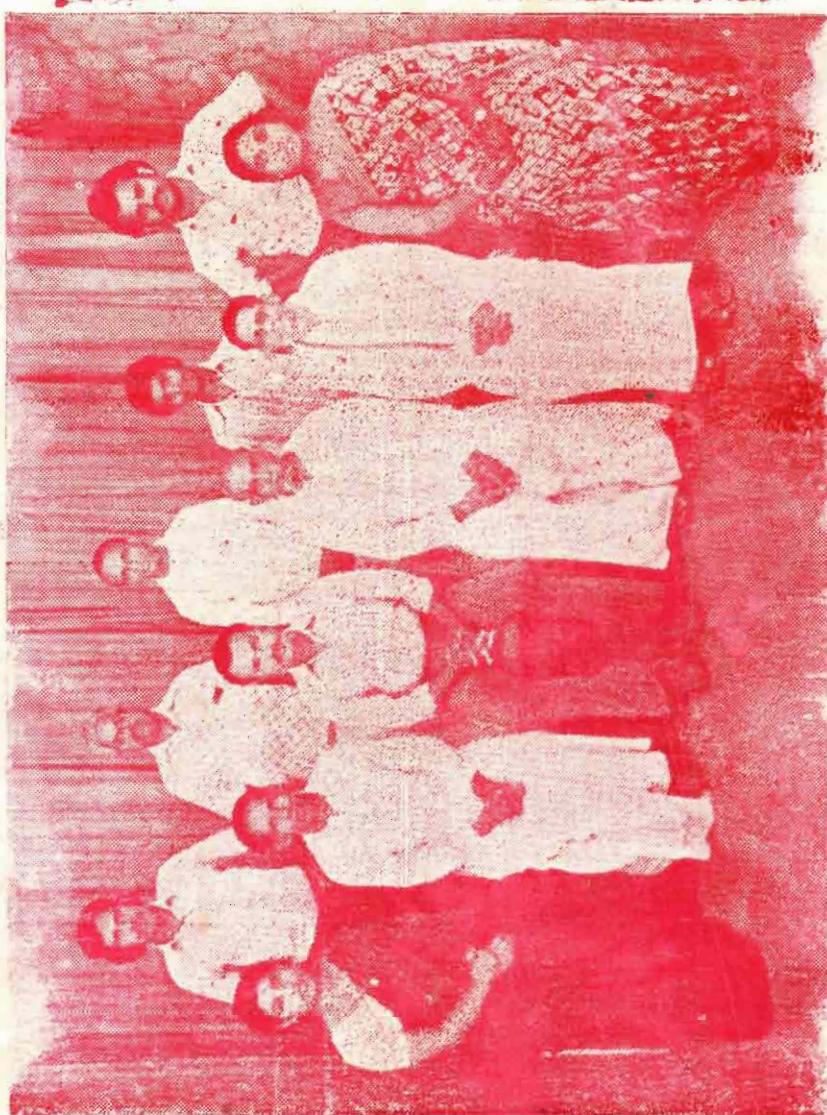
சில்லறையாகவும், மொத்தமாகவும் பெற்றுக் கொள்ள

தரம் மிக்க ஸ்தாபனம்



ARASCO INDUSTRIAL EXPORTS Ltd.

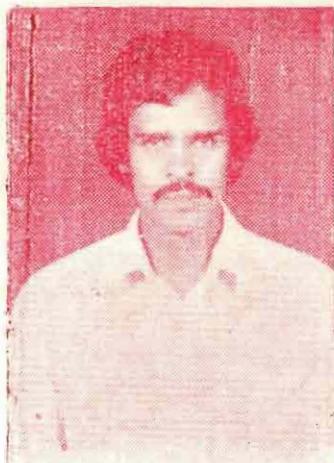
KANDY RD. - JAFFNA.



STAFFS: Lanka Ayurvedic Medical College & Siddha Institute Jejima.



*Dr. T. Tharumadurai D. A. M. Secy:- D. A. M Association
Pharmacy Incharge.*



*Mr. K T Polisingham
College Martial*



*Dr. A. S. Mahalingam
D. A. M
President D.A.M. Assn.
Vice President G. J. C*

என்றென்று அழியாது
எங்கள் வைத்தியம்

நடராசா சிவசப்பிரமணியம் १
இறுதி வருடம்

அன்றேரு நாளிலே முனிவரும் மற்றேரும்
ஆராய்ந்து எழுதினர் ஏட்டினிலே
மன்னரும் மற்றேரும் போற்றிடவே அன்று
வளர்ந்தது எங்கள் வைத்தியமே

அகத்திய மாழுனி செய்திட்ட வலிமையால்
அவில் நாடெங்கும் பரவியதாம்
செகத்தினில் மூலிகை சிறந்ததோர் மருந்தென்று
செயலினில் காட்டி வந்தனராம்

விஞ்ஞானம் வளர்ந்திட்ட வேளையிலே
எங்கள் மூலிகையை அறிந்த மேல்நாட்டார்
பெண்சிலீன் சேபாசில் பியினென் போன்ற
ஆங்கில மருந்துகள் செய்தனராம்

அன்றைய நாள்தொட்டு இன்றைய நாள்வரை
என்றுமே மக்கள் இனிதுடனே
இன்புற்று அவர்களும் நூறு வருடங்கள்
நோய்நொடி யின்றி வாழ்ந்தனராம்

என்றுமே நாங்கள் சுகத்துடன் வாழ்ந்திட
எண்ணியே நாடி முன்றதனை
வாத பித்த கபமென அவர்களும்
வகுத்தே விட்டனர் ஏட்டினிலே.

ஊசி மருந்துகள் போடாமல் நாம்
உடலினை வெட்டிக் கிழிக்காமல்
லேகியம் பஸ்பம் செந்துரம் கொடுத்தே
செகத்தினில் நோயை நாம் அகற்றிவோம்

சிரந்தி முதற்பொண்டு இழுப்பு ரோகம் வரை
சுகல சிருச்சையும் அழித்திடுவோம்
நம் ஏட்டினில் உள்ளதை இன்புறக் கற்று
இனிய வைத்தியம் செய்திடுவோம்.

எங்கள் வைத்தியம் என்றென்றும் என்றென்றும்
எழில்பெற்றுத் தானது வாழுமையா
மாந்தர் உலகினில் வாழ்ந்திடும் மட்டுலும்
எங்கள் வைத்தியம் வளர்ந்திடுமே:

விதிநான் இதுவோ

வைத்தியக்கலாதிதி முதூர் அன்றனி. D. A. M. (CEY)

வ. இ. ச. வெ. சபை உறுப்பினர்

யாழோ டிரையும் யதார்த்த நூல்வகை
 மேலா டழகுற மொய்த்த கரைவழி
 முத்து வைரம் முறுவ லஜித்துநல்
 நத்து ஊர்கடல் நள்செய் நிலமதும்
 புண்செய் யழகுகொள் புத்தா ரதனில்
 இன்சொல் விவிது ஈன்று வழங்கிடும்
 யாழ்மென் கருவிகள் வாழ்பொன் பூமி
 பாழ்பொய் யொன்றும் பதுங்கி வாழ்வரு
 நீள்கொண் டழகு நிறைந்த விதிகள்
 மூழ்கி யுயர்வுறு மூடிசேர் மணிபல
 கொண்ட திருநகர் குபேர நிறையிடம்
 அண்டி யழகு யாழ்ப்பான் மாங்கே
 குடிக்கெ லாம்புகழ் கொடுக்கும் நற்பநி
 படித்த குடியினர் பரவு மழகுநற்
 தூய்மை படர்ந்திடத் துரிதமாய் நீண்ட
 திமை யகற்றிடுந் திருநெல் வேலியில்
 சைவ பரம்பரை சங்கத் தமிழ்மணம்
 மெய்யி ஒன்றால சுந்தரம் பின்னோ
 அன்னவர் மலைவி சின்னம்மாள் வயிற்றில்
 சொன்ன இலக்கணம் சொந்த மாகிநல்
 வறங்கள் ஒய்கி அன்பு பெருகிட
 சிறந்த சிற்பி செதுக்கிய உருவில்
 எங்கள் குலக்கொடி இறையென வந்தோர்
 மங்கா விளக்கு மதியினைப் போன்றேர்
 ஆழ்சே ரறிவு அமைந்த குருசில்
 வாழ்வி லொலிதர வந்தும் நமர்ந்தவர்
 இளகிய மனத்தவர் இராசை யாவெழும்
 அழகிய நாமீம் அமைந்த ஒனியாம்
 கன்ன துவாழும் கின்த நோக்கும்
 உண்ணிப் பலவழி உணருகு சால்பும்
 பொய்யுங் களாவும் பொருமை, சிறுமைதும்
 மெய்யி ஓரண்றா மேன்னம் யுள்ளவர்.
 தந்தை செல்வழி சாத்திரங் கற்றுத்தம்
 சொந்தப் பணியெத் திகழுந்த வைத்தியங்
 கற்றுத் தெளிந்தும் கவையற யிலிர்ந்தும்
 முற்று மறிவியல் முதுமைகொள் எழகு
 தமிழில் வார்வழும் சிறந்து விளங்கிட.

தமிழ்நி முனிவர் வித்துவான் என்ற
 அருந்தகைப் பட்டமும் அளித்துக் கண்து
 பெருந்தகை தமக்குப் பெருமதிப் பீன்றனர்
 யாழநக ரத்தே யழுதெனப் போந்து
 தாழ்வின யகந்தித் தலெநறி யீந்து
 வைத்தியக் கலைபல வளரும் பணியில்
 கைத்திறன் காட்டக் கல்லூரி அதிபராய்
 வாழ்ந்து பணிபல வளம்பெற வீந்து
 வீழ்ந்த போதும் வீரம் நிலையுற
 ஆழ்ந்த அறிவில் அலைகடல் நிகர்த்தார்
 சமுந் தந்த இளந்தமிழ் செல்வம்
 நாளொடு நாளாய் நற்பணி யீந்து
 வாழ்வைப் பணியில் வைத்திட்ட டொலியாய்
 ஏழ்மையைப் போக்கி இருந்திட்ட குன்றம்
 காலன் வாயில் பட்ட ததனுல்
 கோலம் மாறிக் கொண்டது சமும்
 நானும் போதும் நலிகொள் துயரம்
 ஏழ்மைப் பட்ட எழ்மின் வாட்ட
 அல்லற் பட்டோம் அறிதுயி விள்ளி
 தோல்லை யிகவாயிந் தோர்ந்த கதனுல்
 குன்றம் மிகுந்த செல்வம் போனதாய்
 மன்றத் திருந்த மாளிகை சாய்ந்ததாய்
 போனது எங்கள் பொறுமையின் தீள்ளங்
 ஆனது காலன் பட்ட ததனுல்
 ஜயோ இனிநாம் செய்வது என்ன?
 பொய்யாம் இந்த மாளிடப் பிறவி
 கற்பக தருவைப் பறித்திட்ட தேரே
 உற்குர் எழ்மை உறுகொள் துயரம்
 நட்டாற் மதனில் நலிகொள் வைத்து
 விட்டாய் இறையே விதிதான் இதுவோ.





சித்தர்களின் சிறப்பும் தமிழ் மருத்துவமும்

தலைவர் சித்த வைத்தியர் சங்கம்
மதுரை

அனைத்துலகி லும் முதல் முதலில் தோன்றிய நிலப்பரப்பு இசுவெயேன் அறி ஞர் குழாத்தினரால் அட்டியின்றி ஒப்புக்கொள்ளப்பட்டதும், பல்வேறு கலைகளையும் தோற்றுவித்துப் பண்டையப்புகழ் பரப்பிவருவதுமான தெள்ளுதமிழ் நாட்டில் தொன்று தொட்டுப் பரவித் தழைத்தோங்க - எத்தனையோ இடர்ப்பாடுகளிலும் எதிர்நீச்சல டித்து இன்று ஏற்றமுடன் நின்றுலாவி வருவது எமது இனையில்லாத சித்த மருத்துவம் ஒன்றேயெனில் மிகையாகாது!

“அறுகென வேறுன்றி ஆவெனத்தழைத்து” எனக்கூறப்படும். மேலான சொற்றெடுதின் மேஜ்ஸமைக்கோர் அணிகலனுக்கத்திகழும் முதன்டம் எனக்கிறப்புப் பெறும் முதல் மூலிகையாம் அறுகம் புல்லையே முதன்மையாகக்கொண்டு தொடங்கப் பெற்ற தமிழ்மருத்துவ முறை, முதன்முதலாகக் இறையனர் என்ற மாபெரும் யோக ஞானச் சித்தரால் தோற்றுவிக்கப் பட்டதென்பது பண்டைய வரலாறு ஆகும். இயற் கையின் ஏற்றமிகு வடிவமாய்த் திகழ்ந்த இறையனரின் கருணையிகு வாய்மொழியின் மூலம் கன்னித்தமிழ்ச் சித்தர்களுக்குத் தெரிந்து, அவர்தம் வழியாக அகிலத்தோருக் குக் கிட்டிய அருந்தமிழ் மருத்துவக்களையின் அரியநற் பயன்களுக்கோர் அளவேயில்லை.

பொய்ப்பொருளுக்கு மெய்ப்பொருள் கண்டுணர்ந்த சித்தர்களைங்களால் செப்பு விக்கப் பெற்றமையான். அவர்தம் பெயருடனேயே அழைக்கப்பெற்று சிறப்புபெற்ற அருந்தமிழ் மருத்துவமுறைகள், பிறநாட்டு அறிஞர் பெருமக்களாலும் கவர்ந்து கொள்ளும் அளவிற்கு காந்தக்கவர்கள் கொண்டவையாகவே திகழுவதாகும். எவ்வளவும், சித்த மருத்துவம் கவர்ச்சித்ததன்மையை மட்டிலும் உள்ளுறையாகக் கொண்டதல்ல, மாற்றக தொன்மையான ஆற்றல்மிக்க அனுபவம் நிறைந்த ஒன்று பேர்ஸ்வல்லாத பல்வேறுபட்ட தலைசிறந்த மருத்துகளையும், அவற்றின் செய்யுறையாக வரையறைக் கூப் பெற்ற கெளிலான விளக்கநாற்களையும் இன்னேரன்ன பிறவற்றையும் தன்னுடைய

மையாகக்கொண்டு தன்னிகரற்றுத் திகழ்வதாகும். இம்மருத்துவகளையில் சிறப்பிற்கு வித்தூட்டிய சித்தர் பெருமான்களின் சிறப்பினைக் கண்டு தெளிதல் மிகவும் அவரிய மான தொன்றுகும்!

சித்தர்களின் சிறப்பு-

பொதுவாக, சிறப்பு என்பது தான் புரியும் செயலாலன்றி பீறவற்றால் வருவதில்லை. அங்ஙனமே சித்தர் பெருமக்களும் தாம்செய்த செயல்முறைகளினாலும் புரிந்த சாதனைகளினாலும், மேலான சிறப்புப்பெற்று விளங்கினர். எடுத்துக்காட்டாக ஒன்றிரண்டைக் கூறலாம். அவை

திருமூலர் எனும் சிவயோகச்சித்தர், காயமழியாத யோகநிலையில் மூவாயிரம் ஆண்டுகள் அமர்ந்து, மூவாயிரம் பாடல்களை பார்த்து செயற்கரிய செயலைப் புரிந்த மையால் சிறப்புப் பெற்றார்.

போகர் எனும் மாழுணி இரசத்தை மணியாக்கி உயிருட்டிப் பெற்ற சித்தர் ககனக் குளிகையின் துணைகொண்டு, அண்டவெளியில் பயணம் செய்தும் அகிலம் முற்றும் கற்றித்திரிந்தும் பல நீர்முத்திக்கப்பல்களைக் கண்டறிந்தும் நீரின் மேல்நிலையாக நடந்தும் செயற்கரிய செயலாற்றியமையால் சிறப்பினைப் பெற்றுத் திகழ்ந்தார்.

தேரர் எனும் தேர்த்தொரு சித்தர் ஒரு நோயாளவின் மண்டையோட்டைத் திறந்து, உள்ளிருந்து நோய்செய்த தேரையினை வெளியேற்றி பிணியாளியின் துயர் நீக்கிக் குணப்படுத்தி நலமூட்டிய தீர்மமிக்க செயலினால் தேரையர் என்ற பெயருடன் சிறப்புகளை அடைந்தார்.

இங்ஙனம், ‘கூடுவிட்டுக் கூடுபாயும்’ வித்தையில் தேர்ந்தமையினால், ஒரு காகத்தின் உடலினுட்புகுந்து விண்வெளியில் பறந்துதிரிந்த காகபுகண்டர் கொடிய நற்சரவுகளுடனேயே சதா பழகித்திரிந்த பாம்பாட்டிச் சித்தர் அனைத்திற்கும் மேலாக அலைகடலையே தம் அங்கைக்குள் அடங்கியவராம் அசுத்தீசன் எக்குறிக்கொண்டே செல்லுமளவில் சித்தர்கள் யாவருமே சாதனைகளிற் சிறந்திலங்கும் சான்றேரேயாவர்!

சித்தர்கள் தத்தமது சிந்துக்களில் மட்டுமின்றி மாந்தரணைவருமே நரை, திரை, மூப்பு, பிணி, பயம், சாக்காடு முதலிய உலகவியல்புகளை வென்று காயகித்தி பெற்ற சகாநிலையடையும் விதிகள் யாவற்றையும் விளம்பியுள்ள காரணத்தினாலும் யோக, ஞானவழி நின்று இன்னபிற எண்ணாயிய கலைகளையும் இயம்பியுள்ளாயமினாலும் பெருமைதரும் அருஞ்செயல்புரியும் ஆற்றலுடன் திகழ்ந்தமையினாலும் பெரும் சிறப்புப் பெற்றுத் திகழ்பவராயினர்!

இத்தகைய சித்தர் பெருமக்கள் மிகுந்த தமிழ்ப்புலஸமையடனும் ஞானாற்களில் தேர்ச்சியடனும் உடல் மாற்றும் மனதின் தந்துவங்களை நன்குணர்ந்துக்கொள்ள, மந்திர, மாமருந்துகளின் பயன்கண்டு வைத்தியத்திலும், வகரத்திலும் பேற்றிக்கண்ட வராயும். சகவித சித்திகளையும் கைவரப்பெற்று பஞ்சபூதங்களையும் அடக்கியானுபவராயும் ஈருங்கக்கூறின் இறைத் தன்மையுடன் விளங்கும் தேவகணங்களுக்கு பேருப் பெற்றவராயும் திகழ்ந்தனர்.

தனது உடலை உருவமாகவும், அருவமாகவும், அருவருவமாகவும் மாற்றி; அறுபத்து நான்கு கலைக்கியங்களிலும் தேற்கிபெற்று அரியசெயல்களை நொடியில் செய்து காட்டும் திறன் பெற்றேராக விளங்கிய சித்தர்கள் கிட்டுத்தற்கரிய பல்காகா

அகமருந்து - முப்பத்திரன்டு புறமருந்கு ஆக அறுவத்து நான்கு வகையான சுருந்து செய்முறைகளையும் கூறி அவற்றால் நீங்கும் பினிகளையும் செப்பியுள்ளது. மேலும், கூட்டுமருந்தினால் மட்டுமின்றி, ஒக மருந்தினாலும் பல பினிகளை நீக்கலாமென்பதும், ஒரே மருந்தின் துணைகாண்டு, அனுபானங்களை மட்டும் மாற்றி மாற்றித் தருவ தால் எண்ணற்ற பினிகளையும் எனிதில் போக்கலாம் என்பதும் தமிழ் மருந்துவத்திற்குப் புகழ் சேர்ப்பதாகும்.

மருந்துக்களினால் மட்டுமின்றி, மஸியினுலும் மந்திரத்தாலும் மண்டபமெங்கும் மாபெரும் பினிக்கூட்டத்தையும் மாளவைத்து, நோயாளியை மரணவாயிலி விள்ளு மீளவைத்து மகிழ்வும், மனுமைதியும், உடல்விமையையும் உண்டாக்கி ததருவது தமிழ் மருத்தவம் ஒன்றேயாகும். அதிகாலையில் எழுவது முதல், அந்தியில் அடைவதுவரை ஒவ்வொரு மனிதனும் மேற்கொள்ளவேண்டிய ஒழுக்கநெறியாவற்றை யும் ஒன்றுவிடாமல் ஒழுங்குபட ஒதியுள்ளது சித்தமருத்துவத்தில் மட்டுமோயாகும். சுருங்கக்கூறின் சித்த மருத்துவமுறையில் செப்பியுள்ளபடி சீரான வழிநடப்போருக்கு, வந்தநோய் தீருவதோடன்றி நோயே வராதுதடுத்துக்கொள்ளும் ஆற்றலும் தானே வந்துசேரும் என்பது தின்னைம்!

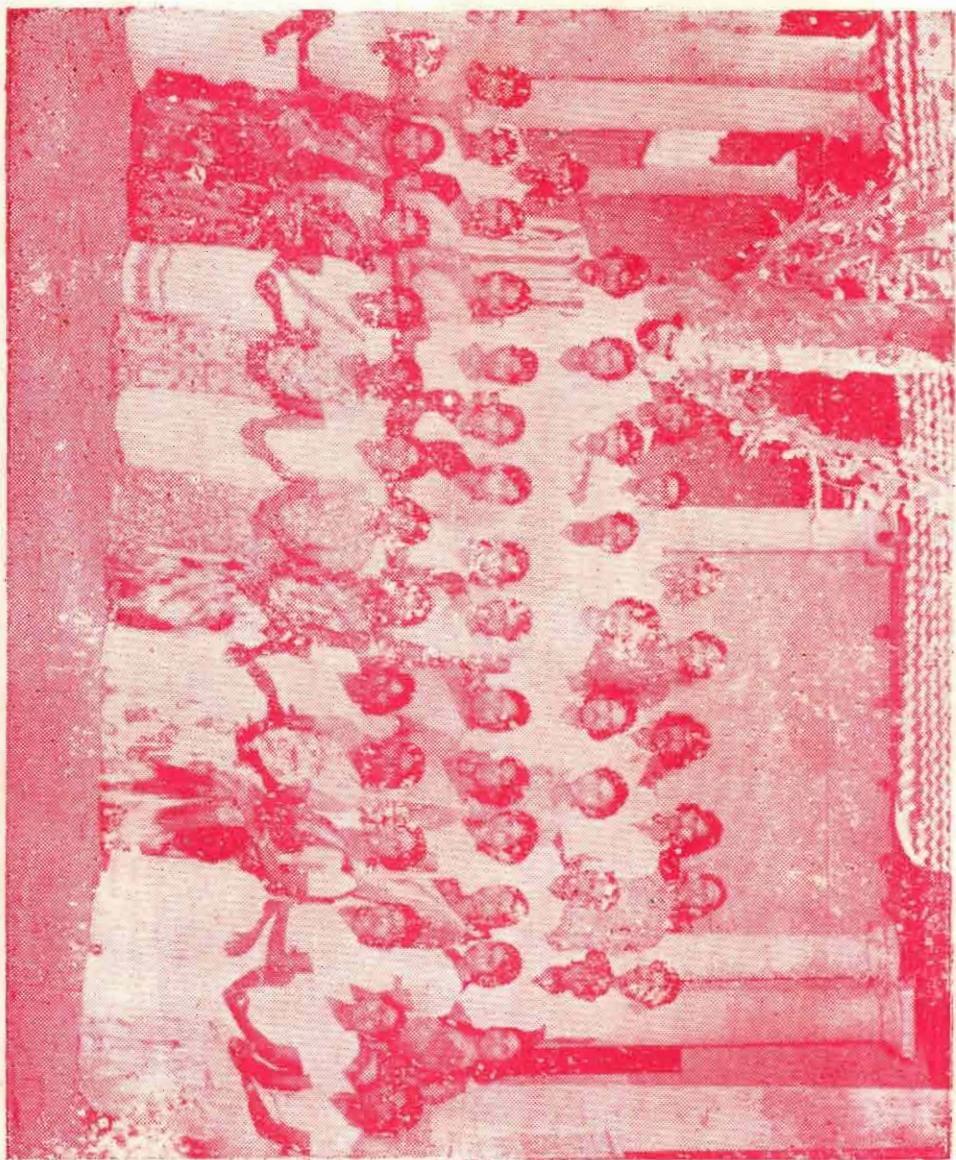
நீற்க, சித்தர்களது சிறப்புக்களையும் தமிழ்மருத்துவத்தின் மேன்மையினையும் எத்தனை புகன்றுலும் ஏற்படுதைதாகவே அமையுமென்னும் இயலுவனயாவும்கூற இங்கு இடம் காணுதாகவே இத்துடன் சுருக்குகின்றேன். முடிக்குழன் மன்னர்களாலும் வள்ளல் பெருமக்களாலும் தொன்றுதொட்டு போற்றிக்காத்து வளர்க்கப்பெற்று வந்ததான் சீர்மிகு சித்தமருத்துவமுறை இடைப்பட்ட ஆங்கிலேயரின் ஆட்சியின் போது ஏற்பட்ட அடக்குமுறையினுலும், அன்னவர்தம் போலிநாகரீக வெளிப்பூச்சுக்களினுலும், தான் கொணர்ந்த பொருள் விலையாக மேற்கொண்ட நரித்தந்திரங்களினுலும் இடைவிடாத துர்ப்பிரசாரங்களினுலும் சற்றே சீர்குலைந்து, வளர்க்கின்றி வாடிநிற்கும் நிலையினையும் நினைவுட்டுகின்றேன்.

சித்த மருத்துவமுறையின் நலிவுநிலைநிங்கி, மீண்டும் நனிசிறக்க வளர்ந்தோங்கி, நாட்டுமக்களின் வாட்டம் போக்குமளவில் நன்னிலைபெற வேண்டுமென்ற நற்கருத்துடன் தொண்டாற்றிவரும் நல்வமனம் படைத்த தமிழ் மருத்துவராஜவருக்கும் நன்றியினைக் கூறிக்கொள்வதுடன் அத்தகைய நல்லோர் ஆயர்வின்றிப் பணிபுரிந்து அளவிலா சாதனைப்புரிய நல்லாசியருளுமாறும் எல்லாம்வல்ல இறைவனை வணங்கி வேண்டுகின்றேன். வணக்கம்.

வாழ்க தமிழ் வளர்க நற்கலை!! வெஸ்க சித்தம்!!



2ND YEAR STUDENTS
1980

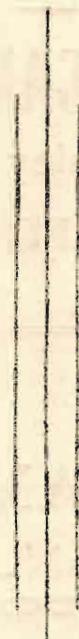




DIRECTORS
NORTH CEYLON BOARD OF
INDIGENOUS MEDICINE

வங்கா சித்த ஆயுரவேத வைத்தியக கல்லூரி பொன்னியா

இனிடே நடைபெற எனது வாழ்த்துக்கள்



Dr. N. PATHMANATHAN

D.A.M.I. R.I.M.P.

Chetty Street,
POINT - PEDRO.

பொன் விழா சிறப்புற எமது வாழ்த்துக்கள்
அவசி ஆலீஸ் உதிரிப்பாகங்கள் இறக்குமதியாளர்கட்டு விற்பனைக்குண்டு.



R. R. SIVALOGANATHAN & CO.
6, Stanley Road,
JAFFNA.

அன்பளிப்பு

CHICK AND KINE
8. 10 STANLEY ROAD.
JAFFNA.

With the best Compliments From:

The Meikandan Press Ltd.
JAFFNA.

FOR

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| * CALENDERS | * PLASTIC DIRIES |
| * DOCUMENT CASES. | * FANCY PICTUR - ETC. |

அன்பளிப்பு:

வைத்திய கலந்தி. ஐ. ஜோஸ் டி. எ. ம.
சமாதான நீதவான்.
கன்னகம்.

கபிரியேல் வைத்தியகாலை,
கன்னகம்.

தொலைபேசி: 312

With the Best Compliments From:



DR. F. R. BASTIAMPILLAI

Lanka Ayurvedic Medical Hall

VADDAKACHCHI.

ஸங்க தீத ஆயிரவேத வைத்தியக்கள் ஹரி

போன் விழாவுக்கு

எமது மனமார்ந்த வாழ்த்துக்கள்



DR. R. PACKIANATHAN D. A. M.

PONNIAH MEDICAL HALL

THIRUNELVELY EAST

JAFFNA.

With the best Compliments

From:

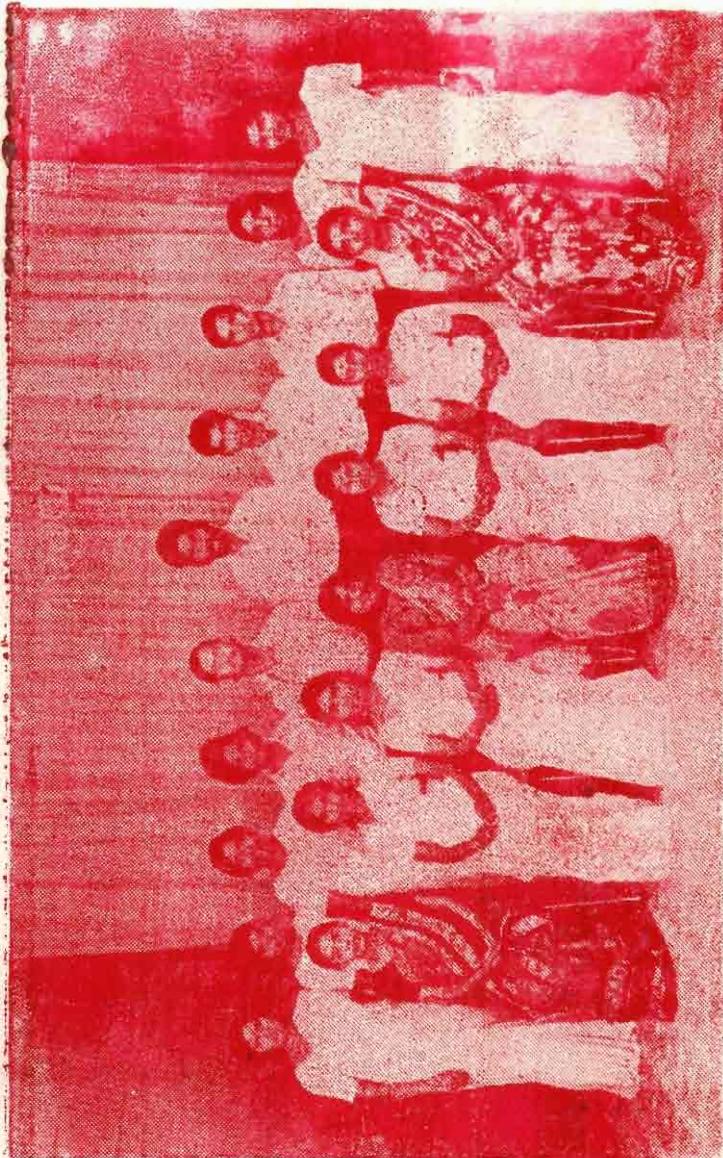


Brown & Co. Ltd.

JAFFNA.

3RD YEAR STUDENTS

1960



DIRECTORS
NORTH CEYLON BOARD OF
INDIGENOUS MEDICINE



ஸங்கணம் பரம இளவுத்தம்

அர். எஸ். இளைசித்துமிபி

கல்வாரி உப அதிபரும்

வட லெங்கை சுதேச வைத்தியசபை காரியதறிகியும்

உண்ணு இலக்கன சிகிச்சை. மிகப் புரதன சித்த வைத்திய முறையாகும் இப்பொழுது மீண்டும் அது ஒரு விஞ்ஞான அடிப்படை உத்தரவாதம் பெற்று ருசிய நாட்டிலிருந்து இங்கு வந்துள்ளது என்று தான் இந்திய ஆயுள்வேத வைத்தியசங்கத்தின் அழைப்பை ஏற்று கல்விக் கற்றுலா சென்றபோது பல இந்திய டாக்டர்கள் என்னி டம் கூறினர். உண்ணு விரதம் அஸ்து இலக்கன சிகிச்சை பல நோய்களுக்கான ஓர் சிகிச்சை முறையாக நெடுஞ் காலத்திற்கு முன்னரே எகிப்து, இந்தியா, கிரீஸ் ஆகிய நாடுகளில் வழங்கி வந்தது. வரலாற்றிற்கு முந்தின புராதன காலத்திலே மக்கள் இந்த முறையைக் கடைப்பிடித்தனர் என்பதற்கான சான்றுகள் கிடைத்துள்ளன. எம் வீட்டு வளர்ப்புப் பிராணிகளின் உடல்நலம் கெட்டால் அவை உடல் சீரடைவது வரை தாமகவே உணவருந்துவை நிறுத்தி விடுவதை நாம் அவதானிக்க முடியும்.

சித்த ஆயில்வேத முறைப்படி உண்ணாவிரத சிகிச்சை பண்ணென்று காலமாக பழக்கத்திலிருந்து வருகிறது. உடலிலிருந்து முதற் கண் நச்சுப்பொருள்களை அகற்றுவதற்கான ஒருமுறை, உண்ணு நோன்பு: அதைத் தொடர்ந்து, பின்னர் நோயைத் தீர்க்கப் பலவேறு மருந்துகள் கொடுக்கப்படுகின்றன. உண்ணு நோன்பு, யோசப்பயிற் சிலும் ஒரு அச்சமாகும். பதினெட்டாம் நூற்றுண்டில், மாஸ்கோ பல்கலைக்கழகப் பேராசியர்களான பி. வெனியமஞ்சீ. ஐ. ஸ்பாஸ்கி ஆகியோர் பலவேறு வகையான நோய்களைத் தீர்ப்பதில், “பட்டினி சிகிச்சையின்” பல்கள் குறித்துப் பல பரிசோதனைகள் நடத்தி வெற்றி பெற்றனர். வளர் சிதை மாற்றக் கோளாறுகள். குறிப்பாக, கொழுப்புப் பொருளின் வளர் சிதை மாற்றம். பல இரத்த ஒட்டநோய்கள், நூற்று யீரல் ஆஸ்தமா, தோல் வியாதிகள் ஆகியவற்றைக் குணப்படுத்துவதில். கட்டுப் படுத்தப்பட்ட உண்ணாவிரத முறை அளிக்கும் பயன்கள் குறித்து, சோவியத் மருத்துவரான என் நார்ப்போன் தனது ஆய்வுக் கட்டுரைகளில் விளக்கமாக எழுதியுள்ளார். முன் சிறுகுடல் வளைவு இரைப்பை ஆகியவற்றில் உள்ள புண்களை ஆற்றுவதில் அப்படிப்பட்ட உண்ணாவிரத சிகிச்சையின் வெற்றிகள் பற்றி, பேரவை உறுப்பினரான ஒ. பாகுவேல் பரிசோதனைகள் நடத்தி வெற்றி கண்டுள்ளார்.

தற்போது இந்த முறை, பல்கலைக் கல்லூரிகளிலும் கடைப் பிடிக்கப்படுகின்றது. தோல் சம்பந்தப்பட்ட வியாதிகளுக்கு இப் முறையில் பாட்ரிஸ்டு மும்பா பஸ்கலைக் கழக வைத்தியக் கூடம் வெற்றிரகரமாகச் சிகிச்சை அளித்து வருகின்றது. மேலும் சிலவகை மனக்கோளாறுகளுக்கும் குறிப்பாக ஆரம்ப நிலையில் உள்ள மனை நோயாளர்களுக்கும் இலக்கண சிகிச்சைசுலம் பரிகாரம் காணலர்மேன் ஆராய்ச் சியாளர்கள் நம்புகின்றனர். உடம், உடலில் எவ்வித நோயும் இல்லாத போதும் கூட தாங்கள் நோயுற்று இருப்பதாக அச்சமுறுவோர் தனிமையையிட்டு பீதி கொளவோர் கூட்டமாக மக்களைக் கண்டு கூட்சமடைவோர் இருட்டு. தொற்று நோய், கூர்மையான பொருட்கள் முதலியவற்றை இட்டு தேவையின்றி அச்சம்கொளவோர் ஆகியோருக்கும் இலக்கன சிகிச்சை ஓர்மாமருந்தாருக். எனினும் சிரான மருத்துவ மேற்பார்வையிலேயே, இந்த முறையைக் கடைப்பிடிக்க வேண்டும். இவ்வகை சிகிச்சை அளிக்கப் படும் நோயாளிகள் வைத்திய கூடத்தில் தனிமையான 'அறநகலில்' வைக்கப்படுகின்ற நோயாளிகள் அவர் தம் உறவினர்கள் ஆகியோரது ஒப்புதலின் பேரிலேயே, இம்முறை கடைப்பிடிக்கப்படுகின்றது. முதலில் நோயாளிகள் எல்லாவகையான பரிசோதனைகளுக்கு

உட்படுகின்றனர். உண்ணு விரத சிகிச்சையை மேற்கொள்ளுவதால் நோயாளிகளுக்கு எவ்வகையான பாதிப்பும் ஏற்படப் போவதில்லை என்பதை உறுதி செப்த பின்னரே இந்த கிகிச்சை முறை தொடங்கப் படுகின்றது. ஒவ்வொரு நோயாளிக்கும், எந்தேன நாட்கள் உண்ணுகின்றான்பு மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும் என்பது, அவர்வரது நோய் உடல்நிலை, ஆகியவற்றைப் பொறுத்து நிர்ணயிக்கப்படுகின்றது. அத்தக் காலகட்டம் இருபது முதல் நாற்பது நாட்கள் வரை நீடிக்கலாம். உண்ணு விரதத்தை நோயாளி கள் கடைப்பிடிக்கும் பொழுது, அவர்களுக்கு எந்த மருந்தும் கொடுக்கப்படுவதில்லை.

லங்கண சிகிச்சை ஒரு மனிதனது நோயைத் தீர்க்க பயன்படுகிறது. இச் சிகிச்சை தொடங்கும் பொழுது நோயாளியின் குடல்பதநி அஸ்த்தும் மாகவில் கழுவிலிடப்பட்டு நோயாளிக்கு குடிப்பதற்கு நிறைய நிரும் காலை வேளைகளில் நோயாளியின் உடம்பு இதமாக பிழித்தும் விடப்படுகின்றது. சிகிச்சையை மேற்கொள்ளும் நோயாளிகள் பெரும்பாலான நேரத்தை காற்றேட்டமான வெளிகளில் வேலேயே கனிக்கின்றனர். 3 - 5 தினங்களில் பசுஉணவு மற்றுது உணவின் வாசலூப்போ அல்லது உணவை பார்ப்பதோ அவர்களை பாதிப்பதில்லை. எனினும் உணவு குறித்த ஆசை எண்ணங்கள் மனதில் அசைபோடவே செய்யும். நோயாளி அத்தகைய எண்ணங்களில் இருந்து விடுபடாதிருந்தால் அவ்வெண்ணைமே நோயாளியை மேலும் பாதிக்குமாகையால் இந்திலையில் மருத்துவர்களும் உளவியல் சிகிச்சையாளரும் நோயாளிக்கு உதவுகின்றனர்.

ஆறுவது அல்லது ஏழாவது நாளில்தான் யிகக்கஷ்டமான அனுபவம் ஏற்படும் அப்பொழுதுதான் உடல் தனது உள்ளார்ந்துள்ள கக்குயை உணவாக பயன்படுத்த தொடங்குகின்றது. இந்திலை குறுகிய கால அளவுக்கே நீடிக்கும். அதன் பின்னர் நோயாளிக்கு அவ்வளவு சிரமம் இருக்காது அவனது மன உணர்வும் பலமும் அதிகரிக்கும். அவனிடமிருந்த பிரதான நோய் குறைபந் தொடங்குத். உடலின் சக்தி சேமிப்பு திரும்வரை இந்திலை நீடிக்கும்.

30 அல்லது 35 தினங்களில் நோயாளி இந்த நிலையை அடைவார் இர்கால கட்டத்தில் நோயாளியின் நாக்கு சுத்தமடைந்து தோலும் ஒருஷித இளஞ்சியப்படு நிறுத்தை அடைகின்றது. வாயில் உள்ள தூர்நாற்றும் நீங்கி அவனுக்கு தாங்கழுதியா பசி உணர்வு மேலிடுகின்றது. இந்திலையில்தான் உடல் அடுத்த முக்கியமான புணர்வைப்புக்கு ஆயத்தமாகின்றது. இவ்வாரூண உண்ணுவிரத சிகிச்சை மேற்கொண்ட நோயாளிக்கு பின்வரும் முறையில் உணவு கொடுக்கப்படுகின்றது. முதலில் நீர் கலந்த பழச்சாறு, படிப்படியாக நீர் சேர்காத தோடம்பழச்சாறும், அங்கு உணவு உடல், தொடர்து மரக்கறி ரசம், (குபு) இப்படியாக 30 அல்லது 40 நாளி தான் வழக்கமான உணவு கொடுக்கப்படுகின்றது. இவ்விதமான விதாத்தை மேற்கொள்ளும் நாளில் நோயாளி மொத்த எடையில் ராகசி 15-20 சத வீத எடையை இழகின்றார்

இந்த முறையில் குழியியல் அம்சங்கள் உள்ளன. முதலாவது நரம்பு மன்றலத்திற்கும் மூனைக்கும் பூரண ஓய்வு கிடைக்கின்றது. இரண்டாவது உடலில் இந்து நச்சப்பொருட்கள் நீங்கி உடல் சுத்தம் செய்யப்படுகின்றது மூன்றாவது குருமைப்பு வேகமாக நடைபெறுகின்றது. நான்காவது திசுக்கள் தீவிரமாக தாங்கவே புதுப்பிக்கப்படுகின்றது. ஜந்தாவதாக உடலின் எல்லா மன்றலங்களும் குறிப்பாக நாளையில் கரப்பு மன்றலமும் ஒருவித தகைவு நிலைக்கு உட்படுத்தபடுகின்றது. இவற்றைப் போன்றே மூனையும் இச்சிகிச்சை காலத்தில் அல்லது நாச்சத்தன்மையை இழந்து புத்துயிர் பெறுகின்றது. காரணம் மூனையின் சக்தியை பெருமளவு பயன்படுத்துவது ஜீன மன்றலமேயாதவால் உணவின்றி இருக்கும்போது அவு நல்ல ஒய்வுபெறுவது இயற்கையே. இத்தான் நான் மூன்னர் குறிப்பிட உள்ளியல் கோளாறுகள் சிரடை வகன் அடிப்படையாகும்.

சிறப்புற வேண்டும் சித்த வைத்தியம்!

கே. நடராஜா

(ம் வருடம்)

எமது நாட்டிலே கடேச வைத்திய முறைகளான சித்த வைத்தியம் ஆயுர் வேதவைத்தியம், யுனிஷிவத்தியம் என்பன தொன்னமயிக்கன. இவற்றுள் சித்த வைத்தியம் தாழிருடைய பாரம்பரிய முறை என்று கூறுவர். இன்றைய காலகட்டத் தில் சிக்தவைத்தியம் என்பது ஒன்றில்லை என்றும் தனித்தன்மை பற்றிய சித்தர் கலீ அடிப்படையில் ஆயுர் வேதங்களைய கொண் - கட்டமைப்பே என்று அறிஞர் சிலர் கூறுகின்றனர். பஸ்வேறு காலகட்டங்களில் எழுதப்பட்ட வாக்டம், பரராசேகரம் செகராசேகரம் போன்ற மருத்துவநூல்களே எமது நாட்டில் சித்த வைத்தியத்திற் கான பொக்கிசங்களாக கருதப்படுகின்றன.

இவ்வாறு சித்தர்களால் வளம் படுத்தப்பட்டதாக கூறப்படும் மருத்துவமுறை வெகு காலமாக குரு - சீவழி முறையாகவே மக்கள் மத்திக்கு பயன்பட்டது. இவ்வாறு கெடுங்காலமாக பயன்பட்ட மருத்துவமுறைக்கு ஒருசிலரே பிற்காலத்தில் நால் வடிவம் கொடுக்கும் வந்தனர். இந்தக்கைய நால்கள் தமிழ் சமஸ்கிருதம் ஆயியினால் பொறிகளிலும் தோன்றின. சமஸ்கிருதத்தில் நித்தியானந்த சித்தரின் “ரசரத்னகரம்” சேமநாதரின் ரசேந்திரா சூடாமணி’ ரவிகுப்தாவின் “சித்தசாரமவறித்” சாரங்கதார சம்ஹித்’ என்பனவற்றைச் சிறப்பாகக் குறிப்பிடலாம். பாதரசம், கெந்தகசம் முதலான கனிப்பொருள்களைப் பயன்படுத்தி வடிகட்டுதல் தாழ்தல் போன்ற இராகாயன செய்முறைகள் மூலம் தயாரிக்கப்படும் இரச மருந்துகள், குளிகைகள் பற்றி எடுத்துக்கூடும் முதலாவது வட்டமொழி நூல் “சாரங்கதார சம்ஹித்” வாகும். இந்தாலானது கி.பி. 1300 ஆம் ஆண்டளவில் எழுதி முற்றுப் பெற்றிருக்கலாம் எனக் கருதப்படுகிறது. சாரங்கதாரர் தாம் அறிமுகப் படுத்தியுள்ள இரசமருந்துகள் பலவற்றுக்கும் சித்தர்களே மூலகர்த்தாக்களாவர் என்பதைக் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

தமிழிலே திருமூலர் முதலான பதினெண் சித்தர்களின் பெயர்களில் மருத் துவ நூல்களை இருப்பு காணக்கூடியதாக உள்ளது. திருமூலர், அகல்தியர், சட்டமூனி மச்சமுனி, கொலமூனி, போகர், புவிப்பாணி, கொங்கணர், கருஞர், கோரக்கர், உரோமரினி, யூகி, வரகுஷி, சிவவாக்கியார், ராமதேவர், திடைக்காடர், ககர், நந்திசௌங்போர் இப் பதினெண் சித்தருள் அடங்கின்றனர். இங்களுடன் தேவர் யர், தன்வந்திரி, வாண்மீதியா, சந்தரான்தர், காலங்கிரிதாதர் போன்றோரின் பெயர்களிலும் தமிழில் மருத்துவ நூல்களைக் காணமுடியும். சித்த மருந்துகள் பற்றி எடுத்துரைக்கும் தமிழ்நூல்கள் மிகவும் எளிமையான கணிதை நடையில் எழுதப் பெற்றுள்ளன.

தமிழிலே உள்ள சித்தர் மருத்துவ நூல்களில் பெரும்பாலானவை கி.பி. 16 ஆம் நூற்றுண்டிற்குப் பிற்பட்ட காலப்பகுதிகளில் எழுந்தன என கருதப்படுகின்றன.

இடங்களுக்கிடங்கள் கொண்டுகொல்லப்பட்டு, சித்தர்களால் பேணப்பட்டு, வளமாக்கப்பட்ட சித்த வைத்தியம் 20ம் நூற்றுண்டின் முற்பகுதியிலும் மக்கள் மத்தியில் மக்களோடு ஒன்றிவாழ்ந்த வைத்தியர்களால் வளர்க்கப்பட்டது. இவ்வைத்தி

யர்கள் நோயுற்ற மக்களின் இல்லங்களை நாட்சிசென்று பின்தோக்கும் பெரும்பணி செய்தார்கள். பரம்பரை பரம்பரையாக இப்பெரும் பணியில் ஈடுபட்டுவந்த குடும்பங்களை மக்கள் வழிபாட்டிற்குரியவர்களாக மதித்ததை எமது நாட்டிலும் காணக் கூடியதாக இருந்தது.

“மக்களுக்கு தொஸ்டாற்றுபவனே மகத்தானவன்” என்பது அறிஞர் வாக்கு இத்தகைய வாய்ப்பை கொடுக்கின்ற வைத்திய தொழில் இன்றைய காலக்கட்டத்திலும் சிறப்புடைய ஒரு தொழிலாகும். ஆனால் கால ஓட்டத்தினால் ஏற்படுகின்ற சில வைத்தியர்கள் மக்களுக்கு தொஸ்டாற்றுவதை விடுத்து பண்ணதை குறியாகக் கொண்டும், ஆடப்பரவாழ்க்கையை என்னிட போவித் தனமான நடைமுறைகளைக் கைக்கொண்டும் மக்களை மறந்து அழிவுப்பாடையை தேடிக்கொள்கிறார்கள்.

இரு நாட்டினுடைய வளர்ச்சியை அந்நாட்டின் தேசிய செல்வங்களின் வளர்ச்சியைக் கொண்டு கணிப்பிடலாம் உதாரணமாக 1949 ஆம் ஆண்டு விடுதியைப் பெற்ற நீணவில் அந்நாட்டின் தேசிய வைத்தியமான “அசுப்புங்கார்” (Acupuncture) வைத்திய முறை தொடர்ச்சியாக தூரித வளர்ச்சிபெற்று மேற்கத்தை வைத்திய முறைக்கு சமானமாக எழுந்தது. 1966 ஆம் ஆண்டு அந்நாட்டில் எழுந்த கலாச்சார மாற்றத்திற்கு பின்பு அந்நாட்டின் வைத்திய முறை மேலும் மெருஷ்டப்பட்டது. ரிராமங்கள் தோறும் ஒவ்வொரு இல்லங்களுக்கும் சென்று மக்கள் பினிச்ரித்து தீர்க்கும் பருத்துவ நடைபாரையினை அந்நாட்டின் தலைவன் ஏற்படுத்தினான். வெறுங்கால் (BAREFOOT - DOCTORS) வைத்தியர்கள் என அசுப்புக்கட்டும் வைத்தியர்கள் இல்லங்கள்தோறும் சென்று மக்கள் பினிதீர்க்கும் பெரும்பணியில் ஈடுபட்டுள்ளனர். இவ்வாரூக வளர்ச்சி பெற்ற அந்த வைத்திய முறையை இன்றைய உலக நாடுகளே வலிந்து தேடி ஒடுகின்றன.

எமது நாட்டிலும் 1958 ஆம் ஆண்டிற்குப் பின்பு ஏற்பட்ட தேசிய உணர்வின் காரணமாக இன்று குதேச வைத்தியமுறை ஓரளவு வளர்ச்சியின்று வருகிறது. இத்துறைக்கு அரும்பணியாற்றிவரும் ஈழத்தின் முதலாவது குதேச வைத்தியகல் ஹாரி ‘யாழ் - லங்கா சித்த ஆயுள்வைத் வைத்தியச்கல்’ஹாரியாகும். இக்கல் ஹாரி பொன்னிழா கானும் இல்வேளையில் எமது குதேச வைத்தியத்துறை ஜெ ‘அசுப்புங்கார்’ போன்று உலகமக்களால் நேசிக்கப்பட்டுள்ள ஒரு காலத்தை எண்ணி, அதற்கான சமுதாயத்தை அமைக்க எண்ணி நாம் அயராது உழைப்போமாக;

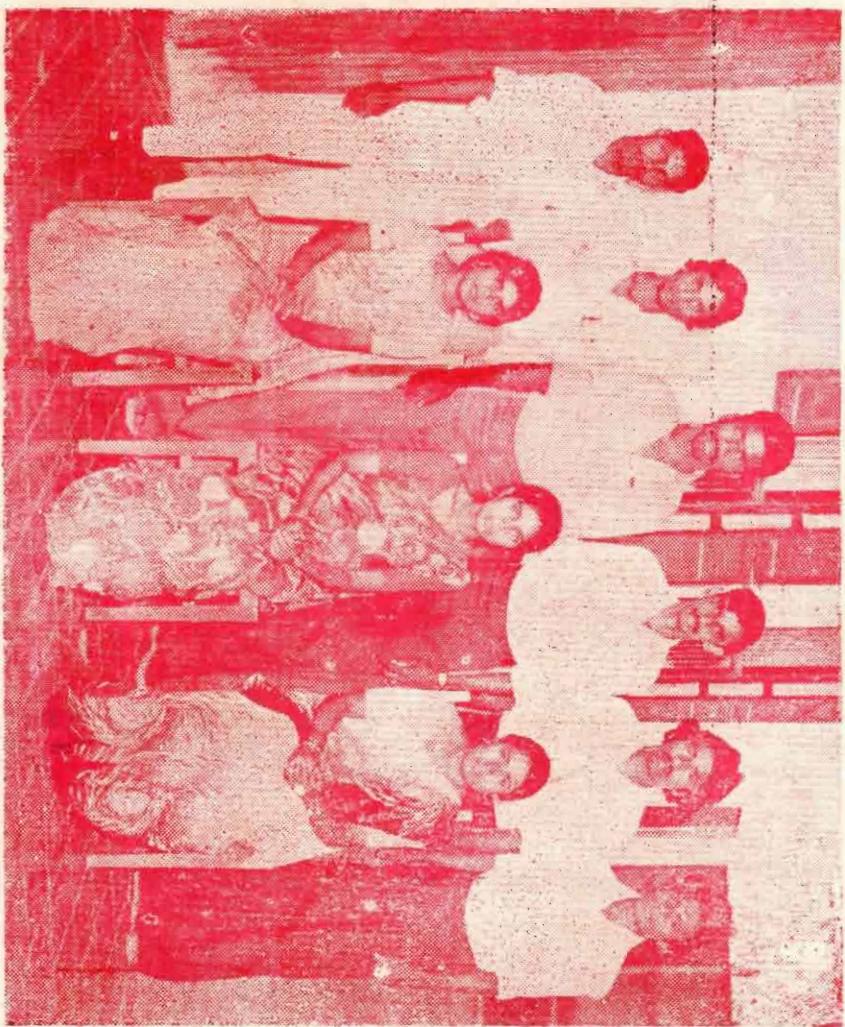


நல்லுணவை அளந்தெடுத்து அருந்துபவனுக்கு
ஆயுள் விருத்தி உண்டாகிறது.



FINAL YEAR STUDENTS

1980



Students Representatives L. A. M. C. Jaffna 1980

Fore Excellant

PHOTO STAT COPIES

VISIT:

MAHARAJAH INVESTMENTS Ltd.

122, K. K. S Road - Jaffna.

PHONE: 8267

With the Best Compliments From:

VISIT

 **REFINE & Co.**

47, GRAND BAZAR
JAFFNA.

SPACE DONATED BY:

Joy Hardware Stores

No. 214, K. K. S. Road - Jaffna.

With Best Compliments From:

A. K. S. & SONS

JEWELL HOUSE
JAFFNA.



ரூயல் டிஸ்பென்ஸரி

PHONE 397 JAFFNA

With best Compliments from;

New City Hardware Traders

GENERAL HARDWARE MERCHANTS

3, Thanankilappu Road
CHAVAKACHHERI.

Telephone: 232

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

DEVI JEWELLERS

Jeweller & Gem Merchants

131, Kasturiar Rd.
JAFFNA

With the Best Compliments From:

NATHAN'S

17, Modern Market.
JAFFNA.

PHONE: 7540

BEST WISHES FROM: *

அண்ண தெழிலகம்

இனுவில் தெற்கு - இனுவில்

தொலைபேசி: 7413

கிளை: இல. 1, மத்திய ரந்தை
சன்னதுகம்.

With Compliments From:

DURAIAPPAH PATHAR GOPALASAMY

Jeweller & Gem Merchant

82/5, Kasturiar Road. . JAFFNA.

PHONE: 270

With Best Compliments From:

ஐ பிளைகள் ஐ தயாரித்த உடைகள் ஐ காய்ம்புச் சாமான்களுக்கு

● (SVP) சீ வ ம் ●

14 A. பிள்ளையநிலை வட்டி,
புதிய ரந்தை, யாழ்ப்பாளை.

தொலைபேசி: 7423

BEST WISHES FROM:



CEYLON INDUSTRIAL ENGINEERING WORKS

158, STANLEY RD.
JAFFNA.

T'phones: 7426

T'grams: 'PUMA'

With Compliments From:

BATTARY REPIARS OF NORTH
AGENT FOR DAGANTE BATTARY

■ ■ THURAI & Co. ■ ■

23/3, STANLEY RD. JAFFNA.

WITH BEST COMPLIMENTS FROM

Importers and Distributors of Motor Spares

● VIJITHA MOTORS ●

43, Stanley Rd. JAFFNA.

T'phone: 7735

With best Compliments from;

■ ■ MANIAMS TEXTILE ■ ■

No. 16, New Market
JAFFNA.

T Phone: 7545

அமிர்தவள்ளி

வைத்திய கலாநிதி வ. விவப்பிரகாரி, ம. ஏ. எஸ் (இலங்.)

சுரமரோக விசேடவைத்தியர் (சித்தி)

விரிவுரூபாளர், யா / லங்கா சித்ததூயுரவேத வைத்தியக்கஸ்லூபி

ஆச்சரியப்படுகிறிருக்களா? இப்பெயர் கதை காவியத்தைக் குறிப்பிடுவது அல்ல. சாதாரணமாக எங்கும் காணக்கூடிய ஒருவகைத்தாவரத்தின் பெயராகும். கொடி இன்தைச் சேர்ந்த இது மனற்பாங்கான இடங்களில்வளர்வது, மரங்களைப்பற்றி படர்வது, விழுதுடன் கூடியது. மருந்துவகைத்தாவரங்களில் ஒன்றாகும். இங்கொடி.த் தண்டு 1½ தொடக்கம் 2அங்குலசுற்றளவுள்ள துண்டுகளாக மருந்துக்கடைகளில் விற் கப்படுகிறது. இதன்தீவிணை நெருப்பனவில்லாட்டிக் குழந்தைகளின் கபக்கட்டிற்கு உச்சியிலும் நெஞ்சிலும் போட்டுவைப்பது தாய்மார்களின் வழக்கம்.

அட்டா சீந்தில்தான் குறிப்பிடப்படுகிறதென்பீர்கள் உன்மைதான். தாய்மார்களின் பாவணையிலிருந்து அனேகருக்கு சீந்தில்பற்றித்தெரியக்கூடியதே. ஆனால் மேற் படிப்பெயர் கருத்துச்செறிவுள்ள அளகானபெயராகப் பொருந்துகிறது. இன்னும் இதற்கு அழுவதெல்லி, சோமவல்லி, அமிர்தக்கொடி, குண்டலி என வேறுபலபெயர்களும் உண்டு இங்கீந்தில்வானது பொற்சித்தில், நந்தில்தில் (சீந்திலின் சிறப்புக்கருதி நந்திலில் என அழைக்கப்படுகிறது) என்கிருவகைப்படும். பேசுசீந்தில்என வோரொருஇனம் உண் டென்றும்அது கருடன் கொவ்வை என்றும் குறிப்பிடப்படுவதுண்டு.

விசேட அமச்சகள்: இப்தார்தம் கைப்புச்சவையைக் கொண்டது. விரிவுத்தன்மையில் (விபாகம்) சுரமாக மாறுகிறது. இதைத்தொடர்ந்து பாவித்துவருவதால் குறிப்பிட்ட இச்சவையாதியனவற்றிற்கு வரக்கூடியதான் வாதக்குணம், சரீதாஞ்சகள் வரலால், இரத்தக்குழாய்களில் நீள்மீட்சிக்குறைவு ஆசியவைகள் உண்டாவதில்லை மேலும் இதற்கு இருக்கயபலம், தாதுப்பலன், புலன்களுகுத் தெளிவு அமைகின்றன. இவை இதன்விசேடஅமச்சகளாகும். அசிந்தியம்: சீந்திலுக்கு மேற்சாட்டிய சிறப்பியல்புகள் இதற்கியல்பாயுள்ள உண்ணவிரியம் பிருதிவி பூசியகுணத்தினால் மட்டும் அன்றி சிற்தொக்கு அப்பாற்பட்டதான் அசிந்தியத்தினாலும் அமைகின்றது.

அமிர்தம்: அமிர்தம் உயிர்காக்கும் வன்மையுடையது. தேவர்கள் அமிர்தமுண்டு நெடிது வாழ்ந்தார்கள், என்பது புராணம். நம்மவர்கள் மூலிகைகளுள் உயர்வான மூலிகையாக சீந்திலீக்கையான்டு அமிர்தம் கண்டார்கள். இதனை

‘போந்திடு மிந்த மூலி புவியினி லுள்ளதான்
வாய்ந்திடு மூலிகட்டுள் வானமிர் தென்று ரைப்பர்
என இருபாலீச்செட்டியாரின் வைத்தியபாடல் உணர்த்துகிறது.

நன்கு முற்றிய சீந்தில்தண்டுகளை வெட்டி தோல்போக்கி இடித்துநீரில்இட்டு ஒரு நாள் வெயிலில்வைத்து மறுநாள் அடியில்படிந்தமாவை இடித்து உயர்த்துவதே அமிர்தம் என்று அழைக்கப்படும்.

கைப்புச் சர்க்கரை: மதுமேகம் என்றும் சர்க்கரை இழிதல் வியாதியில் சர்க்கரைக் குச் சர்க்கரையாக அதாவது சத்துப்பொருளாக தித்திப்பின் திவ்விய அமிர்தமாக சீந்தில்மா பயன்படுகிறது. இனிப்புக்குப் பக்கச்சவை கைப்பு என்பர். இனிப்பைப் போக்க இக்கைப்படியை மா (அமிர்தம்) உபயோகிக்கப்படுவதால் அமிர்தசற்

சிரை என்று கைப்புச்சர்க்கரைன்றும் பெயர்பெறுகிறது. இதுவே வடமொழியில் குடுசி ஸ்திவம் எனப்படும்.

“அழுதவல்லிக்கொடி யக்கார முண்டிடத்தி
திமிருறு மேகநோய்த் தீயெலா மாறுமே.”

என்பது தேர் பாடல்

தகமை

இது இன்னும் இதயத்தாகுளன்னும் கொலனறித்து ரம்போனில் ஆகியவியாதி அமையக்காரணியான கொலஸ்ட்ரால்ஸன்ற கொழுப்புப்பொருட்களை மட்டுப்படுத்த வும் இந்தக்குழாய்ச்சவர்களின் தடிப்பை குறைத்துத்தன்னிலைப்படுத்தவும்’ தகமையானதே கற்றறிந்தோர்கருதிற்கொளுகின்றார். ‘வளந்திடுமேதசைக்குறைக்கும்’ என்னும் வைத்தியப் பெரியார்ஒருவரின் பாடல்அடியும் இங்குகவக்கத்தக்கது. தூயஷ்டல் ஸ்யுமிது மட்டுப்படுத்த உதவுறது.

தாம்பிரச்சத்து

இம்மூலிகை தாம்பிரலோகச்சந்துகொண்டதென முதுவைத்தியர்கள் கருதுகின்றனர். களிம்பில்லாஆசிக்செம்பால் நாம்புகள்திண்ணைபெறுவதுடன் எத்தனையோபினிக் ளோக்கண்டிக்கும் என்கிறார்கள். எடுத்துக்காட்டாக,

குட்டம் பதினெட்டும் குஞ்சரத்தின் மேற்கொறியும்

கட்டம் பெரிதாம் கயநோயும்; என்று இது பற்றித்தேரயர்காட்டும்குணமும் செம்பின்குணத்தோடு ஓப்புநோக்கத்க்கது.

காயசித்தி

சீந்தில் - சீந்தில் சர்க்கரைக்கு பசியத்தாண்டும் தன்ஜமையும் தாபத்தைக்குறைக்கும் குணமும் இருப்பதுடன் கிழத்தனத்தைபோக்கி இளமையை உண்டுபண்ணி வியாதி தீர்ப்பதான் இரசாயனகுணம் நிறைந்துள்ளது. எனவேஇது காயசித்தினாஷ்தியாகக் கருதப்படுகிறது. இதனால் அயிர்தசந்தரைஅதியாம் மருத்துக்கள் வைத்தியலகில் பெருமைபெற்றற வருகிறதெல்லாம்.

ஓளாஷ்டியும் மருந்தும்

நோய்நீக்கத்தக்தான் ஒருஒளாஷ்டியும் அநற்கிணைவாக பிறித்தாக ஓளாஷ்டியுடனே அன்றிபலனாஷ்டியுடனே சேரும்பொழுது தனிக்கிறபுற்றமமருந்தாகஅனமகிறது. இதனால் பலனும்அடிகமாகும். சீர்த்தில் பற்றிக்குறிப்பிடும்போது மேற்கொண்ட கருத்துக்கொட்டப் சங்கப்புலவராயிருந்த மருத்துவர் தாமிராதரனார்.

‘சீந்தி நீர்கண்டம் தெறிசுக்குத் தேளனாய்
மோந்தபின் யார்ற்தும் தலைக்குத்தில் (லை) என வலியுறுந்தீக்
கருவதைக்காணலாம்.

மருந்தும் அனுபானமும்;

ஒரு நோய்க்குப் பலமருந்தல்ல, பலநோக்கு ஒருமருந்து கண்டவர்கள்சித்தர்கள் ஆகவேஇவர்கள் முத்தோலைஷுத்துவீதியில் அநுபானங்களை மாற்றிமாற்றி வியாதி களைக்குணப்படுத்தும்இயஸ்பு பெற்றிருந்தனர். இர்தா டப்படையில் சீந்தில்மாவுக்கு அதாவது அயிர்தசக்கரைக்கு பலவேறு அந்தாராசாக்களை அமைக்கவைக்கயை பின் வரும் பாடல்கள்மூலம் அவதானிக்கழுடிறது. இது அயிர்தசக்கரைமருந்துகளுக்கும் பொருந்க்கடியதாகும்.

‘நல்லுறு நெய்யே வாதத்திற் காரும்
 நவில் பிந்தனு சருக்கரை போக்கும்
 நிலுவறுங் கபத்தைத் தேன்மிகதீக்கிகும்
 நீண்ட கீல் வாயுவைச் சுக்காம்’
 ‘வாதரக்தம் தீர்க்கும் வளரா மனக்கெண்ணெய்
 கோது மலபந்தம் குளம்.’ (குளம் - வெல்லம்)
 ‘சீந்திலெருக்கின்பாலிற் தேற்விடத்தைத் தீர்க்குமல்லான்
 மாந்தமொடு பாலர் கபமாறுமே - சீந்திலமர்
 சர்க்கரைகுத் தீரும் தனுவா மதுமேகத்
 தர்க்கமேன் வாகடத்தைச் சார்.’

தைத்திய பாவலைக்கு;

தாமரைவித்து, தாமரைஅல்லி, ஆவரசபஞ்சாங்கம் வகைக்கு பத்து கழுஞ்சு; சாதிக்காய், வசவாசி, நற்சீரகம், சாதிபத்திரி, கராம்பு, ஏலம், அதிவிடயம், கோட்டம், குருசாணி, நன்னூரி, முத்தகாசு, இலுப்பைப்படு நற்சந்தனைம், வனக்கு 1கழுஞ்சு கஸ்தாரி, புனுகு, அபின், (கஞ்சா) வகைக்கு 3கழுஞ்சு. சினி 1பலம் (16கழு) இதன் மொத்தத்திற்குக்கு சீந்திரசர்க்கரை. பாகப்படிசெய்து பத்திரபடுத்தவும்; தீரும்நோய்கள்;

மேகம்இருபது, வெட்டை, கிரந்தி, நீரிழிவு, துண்மாங்கிழலுதைப்பு, தேகவரடசி, புகைச்சல், உள்ளுருக்கு, ஊண்ணுருக்கி ஆயபலயிவீகள்திரும்.
 பொதுப்பாவலை;

சீந்தில்சக்கரை வகைக்கு 3கழுஞ்சு. அதிமதுரம், நெல்விவற்றல், நெரிஞ்சிலவித்து, நிலப்பளைக்கிழுங்கு சந்தனாரூள், சன்னலவங்கப்பட்டை, சீரகம், ஏலம், சாதிக்காய் வகைக்கு 1பலம் (8கழு). இச்சுரங்ததுக்குச்சமயைட கற்கணுதூள்சேர்த்து தக்க ஆனுபாளங்களுடன் உட்கொள்ள மதுமேகம், வெள்ளை, தாபம், தாகம் வரடசி, இவை களைக் கண்டிக்கும். சரீரபுமஷ்டிசன்டாகும்.

சீத்தில்தன்டு 3கழுஞ்சு. மல்லி, அதிமதிரம், சோப்பு, ரேசாமொட்டு, தேசிப்பழந் புறத்தோல்வகைகளுக்கு 1கழுஞ்சு. குத்திர்காச்சி கற்கண்டு கட்டிப்பகுவிவர வாதரக் தம், மேகம், ஆமலாதம், சுரம், கபக்கடு, துர்ப்பலம் குணமாகும்.
 சீந்தில் பாரு;

அயிர்தச்சந்தூரை 32கழு. கரிசாவைச்சூரணம் 32கழு. சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, மங்கி கெம்பகமொட்டு, கடுக்காய்ப்பூ, நற்சந்தனைத்தூள், இலவங்கப்பட்டை, கக்கு, ஏலம், குங்குமப்படு வகைக்கு 3கழு. கற்கண்டு மேற்படி இடுத்ததுளுக்கு சமளைட. மக்குத் தக்களவில்விட்டு அனைத்தையும் பிளித்துவைத்துக்கொண்டு சிறுநெல்விக்காய் பிரமாணம் காலை, மாலை உட்கொள்ள பிரமேகம், வெள்ளை தீரும் பவம்புஸ்தி உண்டாகும்.

அயிர்தாமலகத்தைலம்;

சீந்தில்கெளாடி, நெல்விவற்றல் வகைக்கு 50 பலம். மீரக்கால்நீர் விட்டு மீரக் காலாகவற்றவைத்து இக்காயத்தில் நல்லெல்லனெய் கி படியும் வெள்ளாட்டுப்பால் பைத்தியம்கூட்டி மேலும் கடுகுரோகனி, இலவங்கப்பத்திரி, ஏலம், கடுக்காய், நெல்விவற்றல், தாண்டித்தோல், செஞ்சந்தனைம், அதிமதுரம், பூலாங்கிழுங்கு. சிற்றுமட்டி வேர், கோஸரக்கிழுங்கு. திராட்சை, செங்களுநீர்கிழுங்கு, தாமரைக்கிழுங்கு, நன்னூரி.

நிலப்புசனி, கொட்டிக்கிழங்கு, சீதாய்நெல்லிவேர், வெட்டிவேர், வகைக்கு வெராக் கெட்டை பால்விட்டரைத்துக், குழப்பிச்சேர்த்து மெழுகுபதம்வடித்து சிரகில்பொருத்தி ஸ்நானம் செய்துவர பித்தம், சிரரோகம், கெவிரோகம், நேத்திரரோகம், உட்காங்கை ஆகியவை நீங்கும்.

அயிர்தவல்லி நேடி:

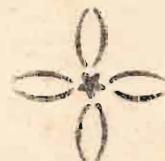
சீந்தில்தண்டு, யேப்பம்பட்டை, பேய்ப்படோல் வகைக்குப் பலம் 10. குறித்திரு விட்டு 1 / 8 வற்றவைத்து நெய்படி கூட்டி பேய்ப்படோல், விலாமிச்சம்வேர், மஞ்சள், மரமஞ்சள், அகில், சந்தணம், தேவாதாரு, பூலாகிழங்கு, கோட்டம், ஒஸம், வகைக்கு கழி 2 கூட்டி தக்கபடி பதத்தில்வடித்து பலவீதம் உட்கொள்ள கருக்கண்டம், சொறி, சிரங்கு, ரணம், படை, ஹரஸ் தீரும்.

குறிப்பு - மரக்கால் - 2 படி (1 குறுஞி)

உசாவு நூல்கள்:

மதுரைத்தமிழ்ச்சங்க வெளியீடு வைத்தியாசார சங்கிரகம், குணப்பாடம் பதார்த்த பஞ்சகுணமஞ்சளி, அஷ்டாங்க ஹிருதயம், அகத்தியர் வைத்திய காவியம் தேரையர் தைவர்க்கம் திருவள்ளுவமாலை, வைத்தியரத்தினம்

அ. வி. இராசரெதானம் அவர்களின் கைநுள்.



Importers of
New & Reconditioned HONDA MOTOR CYCLES
&
Spare parts Etc,

T. Senathirajah & Sons
20/4 Stanley Road
JAFFNA.

Telephone 7292

சுகல பவுண் தங்க நகைகளுக்கு
இறந்த ஸ்தாபனம்

Yappan Jewellers
64, Kannathiddy Road,
JAFFNA.

சுகல மருந்துச் சரக்கு வகைகளுக்கும் தொடர்புகொள்ள
க. செ. கைலாசம்பிள்ளை அன் சன்ஸ்
பெரியகடை,
யாழ்ப்பாணம்

G. S. Kailasampillai & Sons,
76, Grand Bazaar. — Jaffna.

Phone: 7135

அழகிய பவன் நகைகள், தங்கப்பவுண், வைரங்கள்
யாவற்றிற்கும்
இறந்த நகை மாளிகை

தே. என். எம். மீருன் சுகிப்
கண்ணடிடி. — யாழ்ப்பாணம்.

போன்: 585

தரமான தங்க நகைகளுக்கு
இன்றே விஜயம்செய்யுங்கள்

து. கிருந்தணசாமி & சன்ஸ்
55, கண்ணடிடி. — யாழ்ப்பாணம்.

அன்பளிப்பு



* ஸ் திருப்பதி ஏஜன்ஸி *

நம் 130, 4ஆவது குடுத் தெரு
கொழும்பு

தொலைபேசி இல: 29676
உரிமையாளர்: R. திருவாதிரை

திருப்பதி ஸ்ரோர்ஸ்
மாணிப்பாய் வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

தொலைபேசி 788, 7119.

சுகல தங்க நகைகள் விருஷ்டிய டிசைன்காரில் பெற்றுக்கொள்ள

GOLD HOUSE JELLER
KANNARHIDDY,
JAFFNA.

சுகல வகையான மோட்டர் உதி ரிப்பாகங்கட்டும்
சிறந்த ஸ்தாபனங்

POPULAR MOTOR STORES
Stanley Road,
JAFFNA.

ஆயுள்வேத வைத்தியக் கல்லூரியின்
பொன்விழா சிறப்புற எமது நல்லாகிகள்.

காட்சிக்கும் பலனுக்கும் சரிவருவதும்
சமய அனுஷ்டானத்துக் கேற்றதும்

திருக்கணித பஞ்சாங்கம்

பல உண்மைகளை முன்னதாகவே எடுத்துக்கூறி
மக்களின் ஏகோபித்த ஆதரவைப்பெற்று முன்னணியில் திகழ்வது
சோதிட மலர்

(இலங்கையின் ஒரேயொரு சோதிட மாத சஞ்சிகை)

வெளியீடு:

திருக்கணித நிலையம்

மட்டுவில் - சாவகசேரி.

With best Compliments from:

JAFFNA ELECTRICALS

6, Stanley Road,
JAFFNA.

- ★ ELECTRICAL DEALERS,
- ★ IMPORTERS OF ELECTRICAL GOODS
- ★ ELECTRICAL CONTRACTORS

phone: 7743

With best Compliments from;

City Marine Services

Repairs of all kinds of Diesel Engines

Prop. :-

K. K. SIVAKANGAI,
25, BEACH ROAD,
JAFFNA.

Dealers in: HARDWARE

COLOMBO TRADE CENTRE

36, Stanly Road,
JAFFNA

Murugan Turning Industries Works

முருகன் டிரானிங் இன்டஸ்டியல் வெர்க்ஸ்

SPECIALISTS OF ALL KINDS OF TURNING WORKS
MOULDING OF WATER PUMPS & LAUNCH PARTS Etc.

43, STANLEY RD. JAFFNA

பண்ணைய மருத்துவம் அழிந்தது ஏன்

வைத்தியமணி பே. பிலிப்ஸ் ச.நி.

வ.இ.ச.வெ. சபை உறுப்பினர்

ஆயிரம் ஆயிரம் ஆண்டுகளுக்கு முன்பாக கொடிகட்டிப் பறந்த பரராச சேகரன், செகராச்சேகரன் அரசர்களின் அரசமதிப்பைப் பெற்ற எம் சித்த மருத்து வம் இன்று அருகிக் கருகி வருவது ஏன்? இது சிந்திக்கத் தெரிந்த ஒவ்வொரு மனி தனது சிந்தையிலும் உதிக்கும் கேள்விகளில் ஒன்றாகும்.

இதை மிக நுனுக்கமாக ஆராயப்போகில் பலவித வண்ணமகளை இங்கு இன்று காணக்கூடியதாகவுள்ளது.

முதலாவது யாவராலும் எந்தாளிலும் எந்த ஒரு வைத் தியராலும் கையாளப்படுவது தேன். தேனை எடுத்துப்பார்ப்போம். தேன் என்பது யாவருக்குமே ஒரு அமிர்தம் போன்றது. இதன் அரும்பெரும் பெருங்குணங்களே அதிகம். இதனைக்கொண்டு மாற்ற முடியாத நோய்களே அரிதெனவாம். வாதரோ கிக்கும் சரி - பித்தரோகியானாலும் - கயரோகிக்குமே மிகச் சிறந்ததொரு அனுமான மாகும். மனித உடலுக்குத் தேவையானதை ஆக்கவும் - தேவையற்றவைகளை அகற் றவும் வல்லது. தேன் - இருமல், சளி, தொண்டைக்கட்டு, அனியல் சுரம், புண்பாடு கள், கிரகணி, சன்னிபாதம், குடல்புண் இவைகளையெல்லாம் மாற்றவல்லது. இது யாவரும் அறிந்த உண்மையாகும். தேனைப்பற்றிச் சொல்லப்போனால் நானில் உமிழ் நீர்ச்சரப்பு உள்ள மட்டும் சொல்லாம். முதலில் தேனை கண்டு தேவினால் முடியாதவிடத்து வைத்தியசாலையை வைத்தியசை நாடினார்கள் பலர். தேனுக்கு நிசர் தேனேதான். ஆனால் இன்று இத்தேன் மகத்துவம் பொருந்திய தேவினால் இன்று நோய்கள் தீரவில்லை - ஏன்? இன்று உண்மையான தேனே கிடைப் பதறி து, நவநாகரீகமாக செயற்கைத் தேனைக் கண்டுகொண்டார்கள். தேர்ச்சிபெற்ற வைத்து, யர்களாலும் கண்டுகொள்ள முடியாத அளவுக்குத் தேவைத் தேடிக்கொண்டார்கள். பணங்கட்டிப்பாணி, கித்துள்பாணி, அதற்கும் செயற்கை மெழுகு. எல்லாமே கலப் படம். இவைகளால் மருந்தே பாழ். இவைகளை எங்கள் பண்டைய மருத்துவம் அழிவதற்குக்காரணமாகும். இப்படியே எமது மருத்துவத்தில் கஸ்தூரி கிடைப்ப தில்லை. தரமான குங்குமப்பு காண்பதறிது. இன்னும் பல பல.

இன்னமும் சாதாரண ஒரு மருந்துப்பொருள் யில்லை. யில்லை வீட்டே இல்லை.

பத்துமிளகு கையிலுண்டானால்,
எந்தப் பகையாளி வீட்டிலும் சாப்பிடலாம்.

இது ஒரு பழைய பல்லவி. மிளகுள் குணுதிசயக்களை உற்றுக்கவுத்தாக வாயில் கடுரசமும் உண்ண வீரியமும் வயிற்றுள்கெண்று சிதல்வீரியத்தையும் வேதனு சாந்தியையும் அளிக்கிறது. இதை மேலைத்தேசத்தவர் கவனித்து தமது போகங்கள் டன் நாகுக்காக மிளகைச் சேர்த்துக் கொண்டார்கள். இந்த மிளகினால் எந்த வேஷத்திலும் ஆடமுடியும். இந்த மிளகினால் சிரண சக்தி வேண்டுமா? உண்ட உணவு சிரணமாக வேணுமா? பசிதீனத்தை உண்டாக்கவேணுமா? விவாதத்தை முறிக்க வேண்டுமா? அசிரண வயிற்றுப் போக்காக நிறுத்த வேண்டுமா? சிருமித தொல்லைகளை அகற்ற வேணுமா? இப்படி பல பல குணங்களைக் காணக்கூடியதாக

உற்றது. ஆனால் இவ்வைய மிளகோ - நவநாகரீக மனிதன் மிளகையும் ஆக்கக்கண்டு கொண்டான். செயற்கை மிளகு பப்பாசி விதை - உலர்ந்த புப்பாசி விதை இதனால் வியாதி திருமா? வைத்தியம் பாழ்ப்பாதா? இந்தப் பரிதாப நிலை மாறுமா?

அன்று தொடக்கம் இன்றுவரை எந்த வைத்தியத்துறைகளிலும் இல்லாத ஒரு பாரம்பரியமுறை குழந்தைக்கு முக்கூட்டு மாத்திரை - குழந்தை பிறந்தபின் ஒரு ஒரு வைத்தியனை நாடி கஸ்தூரி, கோரோசனை, குங்குமப்பூ ஆகியவற்றிலான முக்கூட்டு மாத்திரை. குழந்தையின் உடல் வளர்ச்சிக்கும் கிரந்தி முதலாய் பலரோகங்கள் யாவற்றிற்கும் இன்றியமையாத மும்மூர்த்திகள் மும்மாத்திரை - இன்று அது சிடைக்கிறதா? கொடுக்கப்படுகிறதா - அப்படிக் கொடுப்பவர்களுக்குத்தான் இன்று உண்மையான உயிர்ச் சரக்குகள் சிடைக்குமா? முதிர்ந்த பலாப் பொருக்கிலான கோரோசனை - வெறுடியத்தையோ வேறு எதையோ பயிராக்கி - கலர் ஊட்டி பதப் படுத்திய குங்குமப்பூ, இப்படியே செயற்கை முறையினாக்கிய கஸ்தூரி இவைகளினால் குழந்தை குணங்காணுமா, எமது பழமை வாய்ந்த மருத்துவம் இளமையடைந்து நிலைக்குமா?

மருத்துகளைத் தயாரிக்கும் அம்மி, குழலி, உரல், உலக்கை, செந்தூரங்கள் பஸ்பங்களைத் தயாரிக்கும் அகலசட்டி, முட்டி, மூஷை குப்பி, அதகபாதாள் யந்திரம் வாலுகாயந்திரம், ஜெயநீர்யந்திரம் இவைகளின் தொல்லைகளினால் விடுபட விரும்பினான் மனிதன் - மருத்துவர்கள்.

பண்டைய மருத்துவம் பற்றில்லாமல் ஆனது. இம்மருத்துவம் ஒரு பாரம் பரிய சொத்து, பரம்பரைச் சொத்து இதை அழிய, மறையவிடாது கட்டிக்காப்பது அகில இலங்கைவாழ் வைத்தியர்களினதும் கடமையாகும்.

அப்பிரக செந்தூரம் செய்யவேண்டுமானால் நாறுபுடமிடவேண்டும். 1 புடம் இடுவதற்கு எத்தனை விரூட்டிகள் தேவைப்படும். 10 விரூட்டி சேர்க்க எத்தனை நாள் எத்தனை சாணம் சேரவேண்டும். ஒரு வைத்தியனின் வாழ்நாளில் 50 புடங்கள் வரை இட்டு வைப்பதும் அருமையாகவிடும். அதை முடிக்க மகன்தாள் வரவேண்டும் அப்பன் ஜூம்பது புடமிட்டு வைக்க மகன் தனது காலத்தில் நாற்பது 47 மிடுவான். பேரன் மிகுதிப்புடமிட்டு செந்தூரம் காண்பார். அப்பன் தொழிலை அப்பன் கற்றுக் காக்குதேடும் காலம் வந்தது. அப்பா செய்த செந்தூரத்தைக்கண்ட மகனின் வீரக்திமனப்பான்மை பண்டைய மருத்துவத்தை அழிக்க உறுதுணையாயிற்று.

சித்தமருத்துவத்தை தனக்குப்பின் தன்வாரிக். தன்மகன்தாள் செய்யவேண்டுமென்றென்னினுரே தவிர அதை ஒரு விவேகியிடமோ? அதை உலகறியக்கெய்து வளம்படுத்தி-இளம்பரப்படுத்த அன்றைய வைத்தியர் பரம்பரை உணர்ந்திருக்கவில்லை இதனால் தனக்குத்தெரிந்தவைகள் - தான் அறிந்தவைகள் தான்கையாண்டவைகள் மற்ற நவர்களுக்குப் பயன்ப்பாடும் அவருடனேயே அழிந்து ஒழிந்தன பொருளை - ஏருமை ஒழித்தால் ஒந்றுமையுண்டு உய்வுண்டு. எங்கள் பண்டைய மருத்துவம் பல்லான்டு காலம் அழியாது தழைத்தோங்குமென்பதில் ஜூயில்லை.

வளர்க பண்டை மருத்துவம் வளர்க, சமுத்து மருத்துவர்,

இங்கெஸ்ஸாம் செல்வதற்கு யார் உனக்கு விசா தந்தா?

ஜோகதேவி தீர்மனிச்சங்க
3 ம் வருடம்

“சல்பொனெல்லா” ருஹப் கிருயியே ந்
தந்து விட்ட காச்சலது
நெருப்புக் காச்சலென எம்மைக் கொல்கிறதே
உனக்கேன் இந்த வீண் வம்பு சொல்வி விடு
க்காதாரம் குறைவான இடங்களில் நீ வளர்ந்தாலும்
நீரில் பல காலம் நீ சிவிக்க முடிந்தாலும்
அழுக்கில் உன்னினத்தைப் பெருக்கி நீ மகிழ்ந்தாலும்
நாம் இருவர் நமக்கிருவர் என்பதனை ஏன் மறந்தாய்?

மனித உணவோடு உட்சென்ற நீ அங்கே
இனம் பெருக்கி மீண்டும் உன் பயணம் தொடர்கின்றும்
இரத்தத்தின் உதவியுடன் சரல், மன்னீரல்
என்கின்ற இடங்களைப் பார்த்து வரச் சென்றுயோ?
இங்கெல்லாம் செல்வதற்கு யார் உனக்கு விசா தந்தார்
கள்ளப் பாஸ்போட்டில் களவாய் சென்றுயோ?
ஓமான், ஈரான் என்றேராயிரம் இடமிருக்க
ஒடி ஏன் இங்கு ஓனித்திருக்கப் பார்க்கின்றுய்?

பித்தப்பையில் நீ மகிழ்வுடன் குடியிருந்து
சிறுகுடவின் நினைர்ப்பகுதிக்குச் சென்றங்கே
அழற்சி, புண்ணுதல் சிக்கல்களை ஏற்படுத்தி
அநியாயம் செய்வதைப் பெரிதாக நினைத்து நீ
மனமார மகிழ்கின்றுய் மனித உடலினுள்ளே
வேலையில்லாமல் இன்று இளைஞர்கள் வாடுகையில்
ஜோப்பாங்க் போம்மின்றி இந்த இலவசஜோப்
உனக்குத்தந்தவர் யார் சல்மோனெல்லா?

உன்னோயரும்பு நாட்கள் பத்துமுதல் பதினுட்கு
நோயரும்பு காலத்தின் பின்நீ செய்கின்றவேதனைகள்
ஐயகோ யார் பொறுப்பார்ந்தேயே சொல்விவிடு
தலையிடி, பசியின்மை, குரலடைப்பு, இருமல்
இத்தனையும் போதாமல் சுரத்துடன்நடுக்கமும் ஒருபக்கம்
ஐந்தாம்தாளின் பின்உங்ணமும்கூடி எம்மை
எழுத்துநிற்க முடியாமல் படுக்கையில் போடுகின்றுய்
இதுவெல்லாம் எமக்குநீ விடுகின்ற சவால்களா?

இரண்டாம் வாரத்தில் பிதற்றலை ஏற்படுத்தி
மூன்றும் வாரமதில் குடல் துவாரமுடன்
இரத்தமதை வெளியேற்றி நிலைகுலைந்து நிற்ககின்றுய்
ஜேர்மனியில் எல்லையிலே திருப்பினிடப்பட்டு

திக்குத் தழுமாறித் தினாறிவந்த இனையர்கள் போல்
வைத்தியர்களிடம் உண்ணினம் காட்டிநிற்கின்றும்
ஒவ்வாண்டாய்ந் ஓராயிரம் இடம் போயும்
இதன்பின் மீட்சி உணக்கேது சல்மொனெல்லா?

தடுப்புதுணைச் செய்யாதோரில் தானே உன்
சாமத்தியத்தைக் காட்டி நீ நிற்கின்றும்
குடிநீரில் நீரிருந்தால் குளோரிவில் மாஞ்சின்றும்
T. A. B ஊசிக்கு ஹரரவிட்டே ஒடுக்கிறும்
வெல்லிடங்கும் வயிரிடகும் உனக்குத் தெரியாதே
எப்படி எம் உடம்பில் நீ வெல்ட் பண்ணப்பட முடியும்?
சுகாதார முறையில் நாம் அவதாணமாயிருந்தால்
என்றே ஒருநாள் உண ஓரம் போக்கிடுவோம்.

★ கதிரை

★ மேதா

★ வாங்கு

★ பிபோப்ஸ்

★ சிளாஸ்ப்

★ பிளேட்ஸ்

★ ஜல்கிறீம் கப்ஸ்

★ சூப்ஸ்

முதலியகவகள் வாடகைக்குப் பேறு

இன்றே விழுயம் வெம்புங்கள்



“Beach Corner”

★ பிச் கோனர் ★

உரிமையாளர்: டாக்டர் திருமதி பேரிச்பல்ஷ்கமி பரங்கோதிநாதர்

19, பிச்கூட்

காந்திப்பள்ளம்.

லங்கா சித்த ஆயுர்வேத வைத்தியக் கல்லூரி பொன்னியூவுக்கு
எமது உளங்களிந்த வாழ்த்துக்கள்
ஈகல் ரோகங்கட்டும் தொடர்புகொள்க

அன்பளிப்பு

Dr. N. பாலகிருஷ்ணன் D. A. M.

ஆவரங்கால்

பொள்ளிழாக் கானும் வங்கா சித்த ஆயர்வேதக் கல்லூரிக்கு
எம்மு அசிகள்



சகல ஆங்கில மருந்து வகைகட்டும் எம்மை நாடுங்கள்

சென்றல் பார்மனி

77. மின்சார நிலைய வீதி,
யாழ்ப்பாணம்.

Central Pharmacy
77, POWER HOUSE ROAD,
JAFFNA.

With the Best Compliments From:

The Lanka Ayurvedic Medical Hall

Mullaithieu Road, ODDUSUDDAN.

Dr. B. F. Rajakumar. D. A. M.
Dr. Mrs. Jamuna Rajakumar. D. A. M.
Dr. Jeevanathan Nickolas. D. A. M.

மலர் மலர்க மறுமணங் கமழு
 மருத்துவர் குலம் தழைக்க
 எமது நல்லசிகள்



ஆரோக்கியவாச வைத்தியசாலை

எந்தவித நோயானாலும் ஒருமுறை கலந்துரவோசியுங்கள்.

அரசினர் அங்கோரம் பெற்ற வைத்தியர்கள்

வைத்தியாச்சாரி: வி. புஷ்பராணி
 Ayur. Dr. L. Pushparani
 D. A. M. & R. I. M. P. (Ceylon)
 Regd No. 6698

வைத்தியமாரி: பே. பிலிப்ஸ் ச. நி.
 Ayur. Dr. Philips J P.
 D A M & R I M P (Ceylon)
 S M. P. (India) Regd. No 1205

மட்டவீசில் வடக்கு,
 சாவத்தேரி.

வங்க ஆயுர்வேத வைத்தியக் கல்லூரி பொன்னிமாவுக்கு
எமது மளமாற்ந்த வாழ்த்துக்கள்



அன்பளிப்பு

DR. V. S. PONNIAH D. A. M.
VALLABAMBIKAI DISPENSARY, KODIKAMAM.

கி. பி. 1069 - இல் தமிழ் நாட்டில் இருந்த
சீரு வைத்தியசாலை.

பேராசிரியர் கா. இந்திராஸா
யாழ். பல்கலைக் கழகம்

தமிழ் நாட்டிலே செங்கற்பட்டு மாவட்டத்திலுள்ள திருமூக்கூடல் என்னும் இடத்தில் வெங்கடேசப் பெருமான் கோயில் ஒன்று உண்டு. இக்கோயில் குறைந்தது ஒன்பதாம் நூற்றிண்டிலாவது அமைக்கப்பட்டிருக்கவேண்டும். என்று கொள்ளச் சாசனச்சான்று கிடைத்துள்ளது. இங்கே கி. பி. 1069 இல் வீரராஜேந்திர சோழ ஞாலே பொறிப்பிக்கப்பட்ட கல்வெட்டு ஒன்று உண்டு. இதுவே உலகத்திலுள்ள மிக நீண்ட கல்வெட்டாகும். இதன் நீளம் 55 அடி. கோயிலின் முதலாவது பிரகாரத்தின் கிழக்குச் சுவரிலே 540 சதுர அடி பரப்பினையடைய இடத்திலே இது பொறிக்கப் பட்டுள்ளது. அக்காலத்தில் கோயிலுடன் இணைத்துக் கட்டப்பட்டிருந்த வைத்தியசாலை ஒன்றைப் பற்றி இக் கல்வெட்டுச் சில அரிய தகவல்களைத் தருகின்றது ।

ஆதுலசாலை (Hospital)

வைத்தியசாலைகள் அக்காலத்திலே ஆதுலசாலைகள் அல்லது ஆதுரசாலைகள் எனப்பட்டன. திருமூக்கூடல் வெங்கடேசப்பெருமான் ஹோமிலியூடன் அமைந்திருந்த ஆதுலசாலைக்கு ‘ஆதுலசாலை வீரசோழன்’ என்ற பெயர் கொடுக்கப்பட்டிருந்தது. இந்த ஆதுலசாலையிலே 15 நோயாளிகள் படுப்பதற்கு வசதிசெய்யப்பட்டிருந்தது. பாய்களே நோயாளிகளுடைய படுக்கைகளாகப் பயன்படுத்தப்பட்டது. ஆதுலசாலையிலும், கோயிலிலும் பயன்படுத்தப்படுவதற்காக 2 காசு கொடுத்து எழுபத்தைந்துபாய் கள் வாங்கப்பட்டன.

ஆதுலர் (Patients)

நோயாளிகள் பொதுவாக ஆதுலர் என்றும் வியாதிப்பட்டுக் கிடப்பார் என்றும் அழைக்கப்பட்டனர். வீரசோழனுல் ஆதுலசாலையிலே தங்கியிருந்த நோயாளி ஒவ்வொரு வனுக்கும் ஒருநாளைக்கு ஒருநாழி அரிசி உணவுக்காகக் கொடுக்கப்படுவதற்கு வசதி செய்யப்பட்டிருந்தது. அத்துடன், வெளியிடத்திலிருந்து தூயநீர் கொண்டு வந்து, அதிலே ஏலரிசி, இலாமச்சம் ஆகிய வாசனைப் பொட்களைச் சேர்த்து அவர்களுக்கு கொடுப்பதற்காக ஒரு சேவகனும் நியமிக்கப்பட்டிருந்தான். நோயாளிகளுடைய நன்மைக்காக இரவு முழுவதும் ஒருவிளக்கு எரிப்பதற்கும் வசதி செய்யப்பட்டிருந்தது. வைத்தியஞ்சு சொல்வான்.

ஆதுலசாலையில் இருந்த நோயாளிகளுக்கும் பிற கோயில் பனியாளர்களுக்கும் கோயிலின் வேதக் கல்லூரியில் இருந்த ஆசிரியர்களுக்கும் மாணுக்கருக்கும் வைத்தியஞ்சு சொல்லுவதற்காக ஒரு வைத்தியன் நியமிக்கப்பட்டிருதான். கி. பி. 1069 இல் இந்த ஆதுலசாலையின் வைத்தியஞ்சு ஆலப்பக்கத்து சவர்ணன் கோதண்டராமன் அஸ்வத் தாம் பட்டன் என்ற பிராமணன் பதவி பெற்றிருந்தான். இவனுக்கு சம்பளமாக ஒரு நாளைக்கு முன்று ‘குறுநி’ (90 கலம்) நெல்லும் எட்டுக் காசுக் கொடுக்கப்பட்டன. அத்துடன் இவனுக்கு நிலமும் மாவியமாக வழங்கப்பட்டிருந்தது.

சல்லியக்கிரியை பண்ணுவார். (Surgeon)

இந்த ஆதுலசாலையிலே ஈத்திர சிகிச்சை அல்லது சல்லியக்கிரியை (Surgery)- செய்வதற்காகச் சல்லியக்கிரியை பண்ணுவான் ஒருவன் நியமிக்கப்பட்டிருந்தான் வைத்தியஞ் சொல்வானுக்கு இருந்த அந்தஸ்து இவனுக்கு இருக்கவில்லை. வைத்தியஞ் சொல்வான் ஒரு பிராமணன். பரம்பரைபரம்பரையாக அவன் முறைப்படி வைத்தியத்தைக் கற்றிருப்பான். சல்லியக்கிரியை பண்ணுவான் பிராமணனுக் இருந்திருக்க மாட்டான். நோயாளிகளுடைய புண்கள், நோயுற்ற உறுப்புகள் ஆகியவற்றைத் தீண்டிச் சிகிச்சை செய்யும் பொறுப்பைப் பிரமாணர் ஏற்றிருக்கமாட்டார். அத்துடன், சத்திர சிகிச்சை நன்கு வளர்ச்சியடைந்து வைத்தியம் போன்று சிறப்புப் பெற்றிருக்கவில்லை. இக் காரணங்களுக்காக, சல்லியக்கிரியை பண்ணுவானுடைய அந்தஸ்துக் குறைவான தாக்க கருதப்பட்டு அவனுக்கு குறைந்த சம்பளமே கொடுக்கப்பட்டது. இவனுக்கு ஒரு நாளைக்கு ஒரு குழுவி (30கலம்) நெல் மட்டுமே கொடுக்கப்பட்டது.

பரிகாரம் பண்ணுவார். (Dispensers)

ஆதுலசாலையிலே பரிகாரம் பண்ணுவார் இருவர் நியமிக்கப்பட்டிருந்தனர் வைத்தியஞ் சொல்லுவான், நோயாளிகளுக்கு வேண்டிய மருந்துகளைச் சொல்லியதும் (Prescription) அவற்றுக்குத் தேவையான மருந்து வகைகளைப் பெற்று வந்து, மருந்துகளை ஆக்கி நோயாளர்களுக்குக் கொடுப்பது இவர்களுடைய கடமையாக இருந்தது. அத்துடன் மருந்து வகைகளை அவித்துக் கொள்வதற்கு வேண்டிய விறகையும் இவர்களே பெற்றுவர வேண்டியிருந்தது. இவர்களுக்குக் கொடுக்கப்பட்ட சம்பளம், சல்லிக் கிரியை பண்ணுவானுக்குக் கொடுக்கப்பட்ட சம்பளத்தைவிடக் கூடுதலாக இருந்தது. இவர்கள் ஒவ்வொருவரும் ஒருநாளைக்கு ஒரு குழுவி (30கலம்) நெல்லும் ஒரு காகம் பெற்றனர்.

பரிகாரம் பண்ணவிய மருந்திடும் பெண்கள். (Nurses)

நோயாளிகளுக்குப் பரிகாரம் பண்ணவி (Attending), மருந்தெடுப்பதற்காக (Administering Medicine) இரு பெண்டுகள் நியமிக்கப்பட்டிருந்தனர். பரிகாரம் பண்ணுவார் செய்து கொடுத்த மருந்துகளை நோயாளிகளுக்குக் கொடுத்துப் பொதுவாக அவர்களைக் கவனிப்பது இவர்களுடைய கடமை. இவர்கள் ஒவ்வொருவருக்கும் ஒரு நாளைக்கு நான்கு நாழி (15கலம்) அரிசியும் அரைக்காசும் சம்பளமாகக் கொடுப்பட்டது.

நாவிதன். (Nurse)

ஆதுலசாலையிலே வேலைபுரிவதற்கு ஒரு நாவிதனும் நியமிக்கப்பட்டிருந்தான். நோயாளிகளுக்கும், கோயிலின் வேதக் கல்லூரியில் இருந்த ஆசிரியர்களுக்கும் மாணுக்களுக்குக்கும் ‘வேண்டும் பணி’ செய்வது இனுடைய கடமை எனக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. சாதாரணமாக நாவிதன் செய்கின்ற பணியை விடச் சிறு சத்திர சிகிச்சைகளைக் கொடுத்துப் பணியிலே பரியாரி எனவும் பரிகாரி எனவும் அழைக்கப்பட்டனர். அவனுக்கு ஒரு நாளைக்கு நான்கு நாழி (15கலம்) நெல் சம்பளமாகக் கிடைத்தது.

சரங்கொல்வி. (Washerman)

நோயாளிகளுடைய உடுப்புக்களையும் கோயிலின் வேதக் கல்லூரியில் இருந்த ஆசிரியர், மாணுக்கர் ஆகியோரது உடுப்புக்களையும் கழுவிக் கொடுப்பதற்கு ஒர் சரங்கொல்வி (வண்ணேன்) நியமிக்கப்பட்டிருந்தான். இவனுக்கு ஒரு நாளைக்கு நான்கு நாழி நெல் சம்பளமாகக் கிடைத்தது.

ஞானக்கு (Potter)

ஆதுலசாலையிலும் கோயிலிலும் பயன்படுத்துவதற்கு தேவைப்படும் மட்கலங்களைச் செய்து கொடுப்பதற்காக ஒரு ஞானன் நியமிக்கப்பட்டிருந்தான். இவனுக்குச் சம்பளமாக ஒரு நாளைக்கு ஒரு குறுணி நெல் வழங்கப்பட்டது.

திருமெய்காவல். (Watcher)

ஆதுலசாலையையும். கோயிலின் ஜனநாத மண்டபத்தையும் காவல் புரிவதற்காக திருமூக்கூடலீல்வாழ்ந்த பேரரயன்னில்வன் நியமிக்கப்பட்டிருந்தான். இவ்வாறு திருமெய்க்காவலாக நியமனம் பெற்றிருந்தவனுக்கு ஒரு நாளைக்கு நான்கு நாழி நெல்லும் ஒருகாகம் சம்பளமாகக் கிடைத்தலு.

ஆண்டொன்றில் இடும் மருந்து. (Annual Stock of Medicines)

நாற்பது காச செலவு, ஒர் ஆண்டுக்குத் தேவையான பிரதான மருந்து வகைகள் ஆதுலசாலையிலே வாங்கி வைக்கப்பட்டிருந்தன. அந்த மருந்து வகைகள் பின்வருமாறு.

1. பிராஹ்மியம் கடுப்பூரி-ஒன்று. இது மருந்துவ நூல்களிலே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பிராஹ்மிய ரஸாயனமாக இருக்கலாம். எனக் கருதப்படுகிறது இதிலே 44 வகை பொருள்கள் சேர்க்கப்பட்டன. இம்மருந்து புத்தியைக் கர்மைப் படுத்தி கணப்பை நீக்கி ஆயுரோ நீடிக்கச் செய்யுமென மருந்துவ நூல்கள் கூறும்.

2. வாச ஹரிதகி	— இரண்டு படி
3. தசமூல ஹரிதகி	— ஒரு படி
4. பல்லாதக ஹரிதகி	— ஒரு படி
5. கண்ணாரம்	— ஒரு படி
6. பலகுருவண்ட தைலம்	— ஒரு தூணி
7. பஞ்சாக தைலம்	— ஒரு தூணி
8. வகநாதியேரண்ட தைலம்	— ஒரு தூணி
9. உத்தம கர்ஞ்சுதி தைலம்	— ஒரு தூணி
10. பில்வாதி கிரிதம்	— ஒரு பதக்கு
11. மண்டுகர வடகம்	— 2000 (வடகம் - Pilli)
12. திரவத்தி	— ஒரு நாழி
13. விமலை	— 2000
14. சுநெந்தி	— 3000
15. தம்ராதி	— 3000
16. வஜ்ரகல்பவம்	— ஒரு தூணியும் ஒரு பதக்கும்
17. கல்யாண வவனம்	— ஒரு தூணியும் ஒரு பதக்கும்

(மேலும் இரண்டு மருந்து வைக்கன் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளன, அவற்றின் பெயர்களை கல்லிலே வாசிக்க முடியவில்லை.) இத்துடன் ஒரு பதக்கு பதவின் நெய் நிவத்திலே புதைத்து வைக்கப்பட்டது. அப்படிப் புதைத்து வைக்கப்பட்ட நெய் புராணசர்ப்பிக்காகப் புதைக்கப்பட்டதாக குறிப்பிடப் பட்டுள்ளது. புராண சர்ப்பி என்பது பழைய நெய். புதைத்து வைத்து எடுக்கப்பட்ட பழைய நெய் மருந்துக்காகப் பயன்படுத்தப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

இவ்வாருக இக் கல்வெட்டின் மூலமாகப் பதினேராம் நூற்றுண்டிலே தமிழ் நாட்டில் எவ்வாறு வைத்தியசாலைகள் நடத்தப்பட்டிருக்க வேண்டும் என்பதைப் பெருமளவிற்கு அறிய முடிகின்றது. அந்த நூற்றுண்டுக்கு முன்னரும் பின்னரும் இருந்த நிலையை ஓரளவு அறிவுதற்கும் இது உகவும்.

(1968/69 ம் ஆண்டு இளங்குரிய இதழில் இருந்து எடுக்கப்பட்டது.)

பொன்னியூ மருங்கு எழுது மனமுவந்த ஆசிகள்

இலக்கமி பவான்

ஈசுவர் ஜோட்டீஸ்

பிரதான வீதி, ஊர்காவற்றுறை:

RELIABLE PEOPLE
FOR
QUALITY PRINTING
THANGARAJAH PRINTING WORKS
39/3, MANIPAY ROAD — JAFFNA.

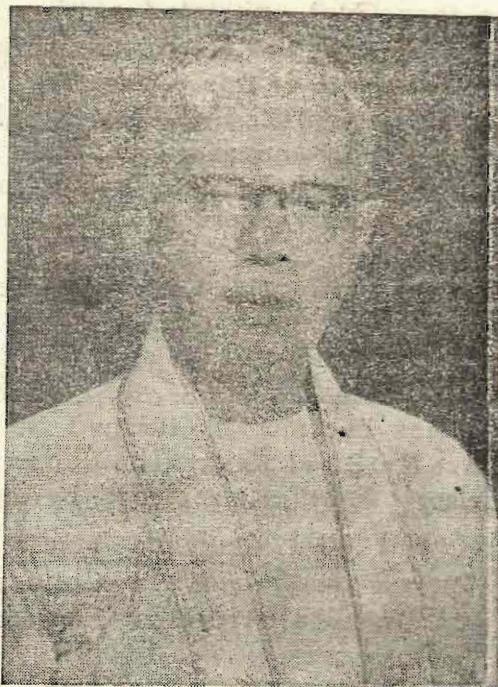
AYURVEDA — REVIEWED

1925 — 1980

In ancient Ceylon, a system of Indigenous Medicine of a high order had prevailed. Pulasthia Munivar, an uncle of King Ravana was the Chief Preceptor of that system. King Ravana was himself reputed to be the author of several medical treatises such as "Arkaprakasa" "Naadi Vignanam" "Kawmari — Bhritiyam" etc.

In olden days, Royalty had lent its patronage to this system of indigenous medicine and the status of the Physician was very high, almost next to God. But, consequent to foreign invasions of Ceylon, the western medical system gained ascendancy over the indigenous system, which gradually deteriorated and reached a point of extinction. It did not, however, die, as a certain percentage of the population who had implicit faith in its curative qualities, tenaciously kept resorting to it. They believed that Ayurveda was capable of treating the whole man, unlike allopathy which treated merely the particular disease.

Dr. E. P. Rasiah J.P.



"Siddha Vaidya Pradheepam"

L. A. M. C.

In 1925, the late Dr. J. Bastampillai, an illustrious son of Jaffna a highly qualified Ayurveda Medical man founded the Lanka Ayurveda Medical College and Siddha Institute in Jaffna — perhaps the first national Teaching Institution to be started in Ceylon. It represented the people's voluntary efforts at imparting Siddha Ayurveda Medical knowledge by giving Institutional training to keen students and producing competent and qualified Siddha Ayurveda Medical Practitioners.

Govt. Action

About the same time, some of the believers of the excellence of Ayurveda, kept agitating that the State should salvage Ayurveda from its static state and place it on its proper pedestal. Accordingly the then Govt. appointed a "Committee" to consider and report "on the ways and means to develop Ayurveda". In 1926, on the recommendation of this Committee an Advisory Board of Indigenous Medicine comprising of—The Hon. K. Balasingan, Sir. D. B. Jayatileka Hon. D. S. Senanayake, Hon. A. F. Molamure, Hon. A. W. de. Silva, and Mr Donald Obeysekera— were appointed. In 1929, at the instance of this Advisory Board a College of Indigenous Medicine was temporarily opened at "The Bower" in Cotta Road, Borella with about 70 pupils. In 1931, this College was moved to the present spacious site at Rajagiriya and the Hon. S. W. R. D Bandaranayake, the then Minister of Health, took steps to get the Indigenous Medical Ordinance No. 17 passed. Accordingly the College and Hospital of Indigenous Medicine became full-fledged Govt Institutions. With the enactment of Act No. 31 of 1964, "The Department of Ayurveda" was born. The Advisory Board was replaced by three separate Statutory Boards—

- 1 The Ayurveda Medical Council
- 2 The Ayurveda College & Hospital Board
- 3 The Ayurveda Research Committee

Drug Corporation

In 1967, Mr. Wimal Nawagamuwa, a brilliant Civil Servant commenced officiating as Ayurveda Commr. He stream-lined the working of most Ayurveda Institutions and brought into being the Ayurveda Drug Corporation to import essential medicinal herbs and drugs.

Both Ayurveda and the Western system of medicine share the common ground in the use of medicinal herbs. While Ayurveda medicines are prepared mostly out of purified extracts and essences from herbs and purified minerals. It is said that the western medicines are prepared mostly out of purified extracts and essences from herbs and minnereale. It is also said that the western medicines are put through nearly 246 quality control tests before being released to the chemists for sale and distribution. In Ayurveda too such quality control tests are desirable. A special Laboratory for quality control tests are likely to be installed at the Navinna Research Centre.

Kaitadi Ayurveda Hospital

Consequent to the unceasing efforts of Dr S P E. Innasithamby & Dr M S. Sundaram the Govt Ayurveda Hospital at Kaitadi (Jaffna) was opened. The door could be thrown open now for experts and Research scholars to unravel the mysteries of the Siddha system of medicine propounded by our ancient Rishis.

Congrats!

While the Govt. has taken steps to confer university status to Ayurveda Teaching Institutions, it is heartening to find "The Lanka-Ayurveda Medical College and Siddha Institute" in Jaffna — a purely private Organisation that had withstood the vicissitudes of time facing the storms and stresses, ups and downs for the past 55 years — celebrating its Golden Jubilee on a grand scale. I offer my congratulations to the organisers and wish their efforts all success.

Let us entertain the hope that more and more secrets will be unearthed from the mines of our ancient Siddhars' revelations so that the world's corpus of medical knowledge may be vastly enriched. Let ancient Ayurveda and modern allopathy, without any conflict move together in building up an intergrated Medical system for the benefit of the National Health of a United Republic of Sri Lanka

With a full-fledged minister in charge of Ayurveda and with an earnest and enthusiastic Ayurveda Commr — Mr. P. B Wanninayaka, C. A. S. — Ayurveda will have a glorious future

SIDDHA AYURVEDA & ITS OUTSTANDING FEATURES

(By Vaidya Jhathi Mrs. Rita Innasithamby)

Siddha Ayurveda is not dying as some would have us believe. Like the moon, it has merely waxed and waned in popularity due to periodical political changes. Although there is unanimity of opinion that we should develop Siddha Ayurveda, there appears to be diversity of views regarding the methods that we should employ.

Suddha - Siddha

Some Physicians and admirers of the unalloyed, pure Siddha systems hold the view that Siddha Ayurveda is perfect and complete barring a few lost passages here and there and some interpolla-



tions that have crept in. They maintain that the texts, methods, precepts and recipes cannot be improved upon, nor need they be subjected to any re-verification or modern scientific tests, euphemistically called "Research". They share with our ancients the view that since Siddha Ayurveda is the result of Divine revelations to Siddhars and practical observations by Saints and Seers, no doubt need be entertained about its truth or efficacy, but that it should be believed and accepted like a Holy Writ. Siddha Ayurveda, they say, is an age-old science. The principles propounded in its ages before, hold good even today. Properties and potency of medicines prescribed in it can equally benefit human beings in all countries. Selfless seekers of Truth, our Rishis and Sages have given us the principles of medical science realised through their efforts and experience, covering a large period of years. They have given eternal Truths out of their intuitive experiences. Siddha Ayurveda is, therefore, transcendental knowledge and need not be taken to a laboratory for fresh tests in modern crucibles.

Modern View

This looks rather a conservative view and cannot be shared by everyone. In these progressive days when we have conquered space and reached the moon one should be free to test, check and cross check all axioms, truths, precepts etc. for; one's own satisfaction. We belong to an enlightened age which "Will not accept anything without proof and reject nothing without sufficient cause". To think that any science "particularly the one dealing with the live human organism" that is subtle and sensitive to the ever changing environments of time and space, science and civilisation - can be static and be revealed once and for all - does not appeal to modern minds, nor does it reflect maturity of reasoning wisdom and independence of thought.

The sages, who compiled the Truths to Siddha Ayurveda, themselves do not appear to have laid any claim to their finality. They were rather content to merely state the Truths they had discovered in their broad outlines, using their aphoristic style. In fact, Charaka has declared:

"...That their teaching is like the small quantity of seed-grains scattered by farmers, which though small in its quantity, is rich in potentiality and can produce abundant results"

with ancient texts as the basis and guide, the intelligent student of Siddha is expected to reap rich rewards by way of further expansion elaboration and addition both in regard to details and principles that govern the reaction of human organisms in health and disease to Siddha Apurvedic treatment.

Change

Change is the nature of the world, be it forward or retrograde movement, for, nothing can remain at a stand still without getting stagnated. So, thoughtful and enlightened men - medical and lay - have from time to time proclaimed how best to rejuvenate Siddha Ayurveda.

Special features of Siddha

Diseases that defied the treatment of Aushada Vaidiyas and had remained Incurables' have later become 'Curables' yielding to the treatments of the Rass school of Physicians, who discovered the outstanding feature that every drug and herb increased in potency when combined with mercury and/or sulphur. Every preparation made by such combinations had become 'a sure cure-all.' like the proverbial philosopher's stone and this is no fantastic claim.

In such cases, tradition and revelation did not serve as limiting forces, but had given a liberty to launch upon fresh fields of conquest. It is in this spirit that every modern Siddha Ayurvedic student should persevere and practise. The last word on any science has not been said yet by anybody. On the other hand the Sages (I venture to think) expect you to advance into fresh realms of knowledge and to expand the boundaries of science. Only by doing so will we be repaying our debt to Rishis and Siddhars of old.

The traditional theory of health and disease, the Panchabhuta theory of Doshas and the Rasa-guna-veerya theory of drugs and its co-relation to the qualities of body elements though simple, were comprehensive and covered the entire range of human physiology, pathology and therapeutics; yet, they were only the outlines and fresh advances can be discovered from time to time, as the powers of observation in man increased with advance of physical science. Thus the aim of medical science should be to find out and make use of the best methods of freeing humanity of disease and keeping them in perfect health. They should not be labelled Western or Eastern but should always be Universal.

Pooling Knowledge

Medical science should have no barriers of systems, of civilization or cultures Eastern or Western. Medical treatment must be the common possession of mankind and as such, anything of value, anything which the systems old and new could contribute should be pieced together and placed at the service of suffering humanity. The heritage of India coupled with the modern discoveries of the West should produce a system universal in its application and general in its benefit to humanity. The time has come to pool all knowledge and crystallise them into a common system so that the glorious heritage of our fore-fathers, the cream of the indigenous system of medicine could reach its highest stage, viz., relieve humanity, irrespective of nationality or locality of the sufferer.

Progress

With the attainment of Independence in Sri Lanka, the Sun of wisdom has begun to shine brightly and show to the world the ancient medical Truths and theories that could save mankind from suffering. Truth is truth by whomsoever it may be stated, whether by a Saint or Sage of old or a commoner of our time. Whatever truths or axioms properly propounded and logically demonstrated are worth one's consideration and trial regardless of who said or did it.

Some years back a proposal brought by the late Dr. G. Ovitigale the leader of the Physicians of South Ceylon, "that a full - fledged Minister should be in charge of Ayurveda" was strongly supported by Dr. E. P. Rasiah on behalf of the Physicians of North Ceylon and was passed unanimously. Yet, only now has the U. N. P. Govt implemented it and appointed The Hon'able Dr. Dharmasena Attygalle as the first Minister of Ayurveda in Sri Lanka.

It is hoped under his administration, Siddha Aruveda too would prosper as it did in the beginningless past and proceed from strength to strength into the eternity of an endless future.

முகாந்திரம் சமூகசேவையின் கேந்திரம்

சுதேச வைத்திய முன்னேற்றப் பாதையில் முன்னிற்கும் ஈழத்தில், வடக்கே தமிழ் மருத்துவம் தழைத்தோங்குவதற்கென தன்னலம் அற்று அயராது தொண்டாற்றி வரும் சமூகத் தொண்டர் முகாந்திரம், ஈ. பொ. இராசையா அவர்களின் கடந்த கால் நூற்றுண்டுத் தொண்டு களில் ஒரு சிலவற்றை இங்கு நாம் ஞாபகப்படுத்திக் கொள்வது சாலவும் சிறந்தது.

**“தோன்றிற் புகழோடு தோன்றுக அஃதிலார்
தோன்றவில் தோன்றுமை நன்று”**

எனத் தெய்வப் புலவன் வகுத்தற்கு இணங்க இவர்கள் கடமை உணர்ச் சியும், கண்ணியம் மிக்க செயலாக்கத்தினாலும், ஈழம் முழுவதற்குமே ஓர் உதாரண புருடராக விளங்கி வருகிறார்கள். யாழ்ப்பாண நகரின் கண்ணே சைவத்தின் செழிப்பு மிக்க வண்ணூர்பண்ணை என்னும் பகுதி யில் கல்வியிலும், இறை பகுதியிலும், சமூகத் தொண்டிலும் மிக்க ஓர் குடும்பத்தில் உதித்தவர்கள்.

அரச சேவையை முடித்துக்கொண்ட சமயம் பொதுப் பணியில் வேகமாக ஈடுபடத்தொடங்கியதை அறிஞர்கள் அறிவார்கள். இவர்களின் நேர்மை, இறைபக்தி, பண்பு, ஆற்றல் இவைகளை உணர்ந்த ஆலய நிர் வாகிகள், ஆலய தர்மகர்த்தாச் சபைகளிற் பணிபுரிய வைத்திருக்கிறார்கள். சூட்டுறவு இயக்கங்களில் பணிபுரிய வைத்திருக்கின்றார்கள். உடல் நலத் துறையில் காசரோக தடுப்பு இயக்கம், சென். ஜோன் முதலுதவி இயக்கம், ஆகிய சேவைகளிலும் பணிபுரிய வைத்திருக்கிறார்கள்.

எண்ணரிய செயல் பல புரிந்து இணையற்று விளங்கும் இத்தகைய ஆற்றல், அனுபவம் மிக்க ஓர் தொண்டரை வட-இலங்கை சுதேச வைத்திய சபையில் 25 ஆண்டுகளுக்கு முன் முதன்முதலாகச் சந்திக்கவும் அவரின் பண்புகளை அறியவும் எமக்குச் சந்தர்ப்பம் கிட்டியது.

லங்கா ஆயுர்வேத சித்த மருத்துவக் கல்லூரியின் நிர்வாக சபை உறுப்பினராகக் கால் நூற்றுண்டுகளுக்கு முன்னரே பணிபுரியத் தொடங்கிய காரணத்தால், இக்கல்லூரியின் ஏற்ற இறக்கங்கள் யாவற்றிலும் இவர்களின் வாழ்வு இழையோடி உள்ளதைக்காண முடியும். இவர்களின் உடல், பொருள், ஆவி, சக்திகள் இக்கல்லூரியில். இரண்டறக் கலக்கப் பட்டு வந்திருப்பதைக் காணலாம்.

1961ம் ஆண்டு 31ஆம் இலக்க ஆயுள்வேதச் சட்டம் நடைமுறை க்கு வரப்பட்ட சமயம் நிர்வாக சபையில் இவர்கள் ஓர் உணர்ச்சிமிக்க

முக்கிய உறுப்பினராவர். இக்கல்லூரியின் எதிர்காலம் அச்சமயம் ஓர் முக்கிய திருப்பத்தில் தேங்கி நின்றது. ஒவ்வொரு முக்கிய திருப்பங்களிலும் சுகாதார அமைச்சர்பாற் சென்றும், பல சித்த மருத்துவ தூதுக்குழுக்களுக்குத் தலைமை ஏற்றும், இக்கல்லூரிப் பாதுகாப்புக்கும், வளர்ச்சிக்குரிய தீர்மானங்களை அவ்வப்போது மனுக்கள், தந்திகள் மூலம் அரசுக்கு அனுப்பியும் வந்துள்ளார்கள். இவற்றைத் தொடர்ந்தே இக்கல்லூரிக்கும் இக்கல்லூரியில் கற்றுவரும் மாணவர்களுக்கும் ஓர் அரச அந்தஸ்து ஏற்பட்டது என்னாம். இச்சமயம் ஆயுள்வேத சபையினர் இவர்களை, மருத்துவர்களின் பதிவேட்டுப் பட்டியலிலும் பதிந்து கொரவித்து, ஆயுள்வேத சபையிலிலும் பணிபுரிய அழைத்தார்கள்.

சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவ வளர்ச்சிக்காக பல்வேறு கட்டுரைகளை அவ்வப்போது பத்திரிகைகளில் வெளியிடப்பட்டதுமன்றி, பல வெளியீடுகளைப் பதிப்பித்து இலவசமாகவே விணியோகித்தார்கள். இவரின் இலவச வெளியீடுகள் கடல் கடந்த நாடுகளில் எல்லாம் பரவியுள்ளன.

தமிழ் பகுதிகளில் மட்டுமன்றி தென்பகுதிச் சிங்கள மருத்துவரிடையேயும் பெரும் செல்வாக்குப்பெற்றார். சிங்களமொழியில் உள்ள பேச்சுவன்மை, கேட்பவர்களிடை களிப்பையும், கைதட்டலையும் தரக்கூடியதாக உள்ளது.

கொழும்பு, கன்னியா, நுவரெலியா, வவுனியா ஆகிய இடங்களில் நடைபெற்ற சுதேசவைத்திய மகாநாடுகளில், சிறப்பு விழாக்களிலேல்லாம் சித்தமருத்துவர்களின் பிரதிநிதியாகவே அழைக்கப்பட்டிருந்தார். சுகாதார அமைச்சினால் நடாத்தப்பட்ட ஆலோசனைக் கூட்டங்களில் இவரது ஆலோசனைகள் முக்கிய இடம் பெற்றன.

யாழ்ப்பாண அரசாங்க அதிபர்களாக கடமையாற்றிய அரசாங்க அதிபர்களிடையே நம்பிக்கை உடைய ஓர் அன்பனாக மதிக்கப்பட்டார். அகில இலங்கை ஆயுள்வேத மருத்துவர்களின் சம்மேளனத்தில் இவர்களது சேவை போற்றிப் பாராட்டப்பட்டதுமன்றி, ‘ஆயுள்வேத வைத்திய பிரதீபம்’ எனும் பட்டத்தை அளித்துக் கொரவித்தார்கள்.

1974ஆம் ஆண்டு நடந்தேறிய 4வது உலகத் தமிழாராய்ச்சி மகாநாட்டில் சித்த மருத்துவத்துறை மிக பிரபல்யமாகவும், பயனுள்ளதாகவும் அமைந்ததற்கு இவர்களே முக்கிய காரணமாகும். சம்மேளனத்தின் 12வது வருட மலரில் சூறிப்பிடும்போது “சம்மேளன அமைப்பாளர் முகாந்திரம் ஈ. பொ. இராசையா அவர்களது அயராத உழைப்பும் செயல் திறனும் இக்காட்சி சிறப்புற நடைபெறுவதற்குக் காரணமாக இருந்தன்” எனப் புகழாரம் சூட்டி இருப்பது இங்கு குறிப்பிடத்தக்கது.

1975ஆம் ஆண்டு வவனியாவில் நடந்தேறிய “ஸ்ரீலங்கா விஷ மருத்துவ சம்மேளனத்தின் 2வது மகாநாட்டில் உரையாற்றிய வவனியா அரசாங்க அதிபர், திரு. எஸ்.சிவஞானம் அவர்கள், ‘நண்பர் முகாந்திரம் ச. பொ. இராசையா அவர்கள் சித்த ஆயுள்வேத அபிவிருத்தி முயற்சி களுக்குச் சேவையாற்ற முன்வந்தது, இத்துறை மருத்துவத்திற்கு நல்ல ஒர் எதிர்காலம் இருப்பதை தெளிவுபடுத்துவதாகவும். அவர்களது சிந்தனைகள் வெற்றி அடைந்து வந்துள்ளதை தான் பல தடவைகளில் கண்டிருப்பதாகவும், இவ்விழாவின் சிறப்பும், அவரது சிந்தனையின் வெற்றியாகுமெனவும் கூறினார்கள்.’

அரசினர் ஆயுள்வேதக் கல்லூரியின் முன்னாள் அதிபர் பண்டிற் வில்லியம் அல்விஸ் அவர்கள் குறிப்பிடும்பொழுது:-

“Muhandram E. P. Rasiah indeed deserves the gratitude of all Ayurveda Physicians for having made known to the ordinary laymen the potential virtues of Ayurveda and as a cheaper method of extending Medical Service to suffering humanity to remote village areas, than the western system of medicine which would cost any Govt. a huge sum of money.”

என இவர்களின் சேவையைப் பாராட்டியுள்ளார்கள்.

எனவே சிறிதும் சுயநல நோக்கின்றி தனது வருவாயில் ஒரு பகுதியை சித்த மருத்துவ வளர்ச்சிக்கே ஈந்துவரும் ஏந்தலாம். ‘முகாந்திரம்’ அவர்களது தூய தொண்டினாற் கனங்கம் காண்பவரோ அன்னவரது புகழின் கண் அழுக்காறுற்று அயவிடத்தில் பழித்துரைக்கும் இழிபிறவிகளே.

“இன்னு செய்தாரை ஒறுத்தல் அவர்நானை நன்னையம் செய்து விடல்”

என்ற வள்ளுவன் நீதிக்கேற்ற குணமுடன் திகழ்ந்து வருகிறார்கள்.

கடமையனர்ச்சிமிக்க முகாந்திரம் அவர்களது கண்ணியம் மிக்க செயலாக்கத்தினால், இந்நாட்டின் நாலாபக்கத்திலும் ‘மாதிரித்தொண்டினால்’ விளங்கிவருவதோன்றே அவரளிக்கும் அழியாச் செல்வமாகும் என்பதை அகமகிழ்வுடன் அறியத்தகுகிறோம்.

வாழ்க அவரது புகழ்; வளர்க அவர்தம் தொண்டு.

கடேச வைத்தியத் துறையின் வளர்ச்சிப் பாதை

டாக்டர் திருமதி கி. இபாசலூர்
விரிவுரையாளர் வ. ஆ. வெ. கல்லூரி

மருத்துவ உலகில் சரித்திர காலத்துக்குட்பட்டவற்றில் அராபிய இந்திய உரோம கிரேக்க வைத்திய முறைகள் குறிப்பிடத்தக்கனவாகும். இவற்றில் இந்திய அராபிய முறைகள் மேலும் வளர்ச்சியுடன் காணப்பட்டன. அவை இரண்டும் வெவ்வேறு முறையில் வளர்ந்தவையாகும். கி. பி. 14-ம் நூற்றுண்டின் பின் ஆங்கில மருத்துவம் தொன்றுவதற்கும் இம் முறைகள் பெரிதும் உதவியுள்ளன.

இந்திய மருத்துவ முறையானது இன்றில் இருந்து 5-ம் 6-ம் நூற்றுண்டுக்கு முன்பு வரையில் மிகச் சிறந்த முறையால் கைக்கொள்ளப்பட்டு வந்தது. இன்றுள்ள ஆங்கில முறையின் வளர்ச்சியினை அன்று இந்திய மருத்துவ இயல் பெற்றிருந்தது. அவை வொதாசாரமாகவும் வேதத்தின் ஒரு பகுதியாகவும் கொள்ளப்படுகின்றது. இத் துறை சார்ந்த ஏடுகள் தேவபாழை எனப்படும் சமஸ்கிருதத்திலேயே இயற்றப்பட்டிருந்தன. சமஸ்கிருதம் கடினமான பாலையாகவும் எவ்வோராலும் இலகுகில் கற்றுக் கொள்ள முடியாததாகவும் இருந்தது. ஆகையால் இந்திய மருத்துவ முறையானது ஒரு சில கல்விக் குடும்பங்களுக்கான நனிக் சொத்தாக விளங்கி வந்தது. அம் மருத்துவ குடும்பங்கள் (College) இம் மருத்துவ முறை பற்றி ஆக்கழுரவமான சிந்தனைகளை வெளியிடவோ அல்லது இக்கலை பற்றி ஏண்மோருக்குத் தெரியப் படுத்தவோ முன்வரவில்லை. அத்துடன் தொடர்ந்து வந்த அந்திய ஆதிக்கத்தில் இருந்தும் இக்கலைகள் சிறந்த முறையில் கவனிப்பார்ந்துப் போய் விட்டது.

அந்தியராட்சிக்கு முற்பட்ட மன்றராட்சி காலத்தில் கடேச வைத்திய முறை மிக உண்ணத் நிலையில் விளங்கியது. அரசு உதவிகளும் நிறையக் கிடைத்தன. தமிழ் மாட்டில் சித்த ஆயுன்வேத வைத்தியர்கள் சூதார்கள் என. அழூக்கப்பட்டன. அரகர்களால் பெறிய அளவிலான ஆதார சாலைகளும் நடத்தப்பட்டன. அத்தகைய சாலைக்கு வேண்டிய செலவுகள் அனைத்தையும் அரசர்களே பொறுப்பெற்றிருந்தனர். வைத்தியர், தலைமை வைத்தியர் ஆகியோருக்கான சம்பளம் ஏண்ய அரசு நிர்வாகத்தில் உள்ள ஊழியர்களை விட ஆதிகமாகவே இருந்தது. அவ் வைத்திய சாலைகளில் பணிப் பெண்கள் (Nurses), கால்லாளிகள் துப்பரவு செய்யவர்கள், மருந்து தயாரிப்பவர்கள், மூலிகை தேடுபவர்கள் போன்றவர்களுக்கான நியாயமர்கள் ஊதியம் வழங்கப்பட்டதுடன், அவ் வைத்தியசாலைகளில் தங்கி சிகிச்சை பெறுபவர்களுக்குத் தேவையான உணவு, பால் போன்றவையும் சிறப்பான முறையில் வழங்கப்பட்டன. அத்துடன் மருத்துவ ஆராய்ச்சிக்கும் தனிப்பரிவுகள் அமைக்கப்பட்டிருந்தன.

அக்காலத்தில் அறுவை சிகிச்சை (கல்வியம்) முறைகளும், விருத்தியடைந்திருந்தன. சிறப்பான மருத்துவ நூல்கள் சமஸ்கிருதத்தில் இருப்பதால் அந்தால்களைக் கற்றுணர்ந்த ஒரு குறிப்பிட்ட வகுப்பினர் உடல்களை (இந்த மனிதரை) வெட்டுதல் கிறதல் போன்றவற்றைச் செய்யவும் பின்னின்றனர். ஆனால் இவ் அறுவை சிகிச்சை முறையானது. அக் குறிமிட்ட வகுப்பினருக்கும் பணிவிடை செய்யவர்களால் தொடர்ந்து கடைப்பிடிக்கப்பட்டது. இதன் காரணமாகவே சல்லியக் கிரிகைகள் அதிகாலில் வெற்றி பெற முடியாதிருந்தது. அறுவை சிகிச்சை முறையை ஆங்கிலேயர்கள் அராபியரிடமிருந்து அறிந்து கொண்டனர். அக்காலத்தில் மிகப் பிரபல்யம் அடைந்திருந்த ரண சிகிச்சை முறை இன்று அருகிவிட்டது. ரண வைத்தியத்தில்

ஆங்கில மருத்துவத்துக்கு ஈடுசெய்யும் முறைகள் நடைமுறையில் அருகிவிட்டன: பண்டைய காலத்தில் வேல் பாய்ந்த புன்கள் கூட்டத் தகுந்த மருத்துவமூலம் இலகுவில் சிகிச்சிக்கப்பட்டன என்று இலக்கியச் சான்றுகள் மூலம் காணக்கூடியதாக இருக்கின்றது. ஆகவே புராதன ரண சிகிச்சை முறைகள் மீண்டும் புனரமைக்கப்பட்டது. நடைமுறைக்கு கொண்டு வரப்படவேண்டும். அதற்கான ஆராய்ச்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டியது அவசியமாகின்றது.

அராயிய கிரேக்க வைத்திய முறையில் அறுவை சிகிச்சை முறையை, உடற்கூற்றியல் (Anotomy) போன்றவை வளர்ச்சியடைந்ததற்கு ஒரு காரணம் கூறப்படுகின்றது. இந்த அராயிய மன்னர்களினதும் பிரபுக்களினதும் உடல்கள் பதப்படுத்தப்பட்டு (Embowing) நீண்ட காலத்துக்குப் பாதுகாத்து வைக்கப்பட்டு வரும் வழக்கம் இருந்து வந்தது. இதனால் உடல்களை வெட்டுவதும் இலகுவான காரியமாகப் பட்டதுதன், அவற்றின் மூலம் உடல் அமைப்புக்களையும் உள்ளறப்புக்களையும் தெளி வாக விளங்கக்கூடிய சாத்தியச் சூருகள் இருந்தன. ஆனால் இந்திய மருத்துவ முறையில் இதற்கு நேர்மாறுவ முறையே காணப்பட்டது. வைத்திய முறைகளைக் கற்றுவனர்ந்த நிபுணர்களாக விளங்கிய ஒரு குறிப்பிட்ட வகுப்பினர் இத்தகைய செயல் முறைகளைத் தங்கள் வாழ்க்கை நெரிக்கு ஒவ்வாகுதன ஒதுக்கி வைத்தனர். இதனால் அங்கை அப்படியே குன்றக்கூடிய சந்தர்ப்பம் ஏற்பட்டது. இத்துறை மீண்டும் புனரமைக்கப்படவேண்டியது மிக அவசியமாகின்றது. அன்றைமக் காலம் வரையில் கூட இந்திய மருத்துவத் துறையில் பயன்படுத்தும் உபகரணங்கள் காலத்துக் கேற்ப நவீனப் படுத்துவதற்காக தொழில் நுட்பவியலாளர்களேயோ, எந்திரவியலாளர்களேயோ தாடுதல் அவசியமாகக் காணப்படுகின்றது.

ஆயுர்வேத மருத்துவத்தின் மருந்து தயாரிப்பு முக்கிய பங்கு வகித்து வருகின்றது, ஆனால் தயாரிப்பு முறைகள் முழுமையாக, விஞ்ஞான ரீதியாக, நிறுவன ரீதியாக ஒருங்கு படுத்துவது அவசியமாகும். இத்தகைய குறைபாட்டிடங்கள் அப்ப பல முறைகள் நலிந்து போயின. பழைய மருத்தியலாளரின் கண்டு பிடிப்புக்களும், அய்வு முறைகளும் குரு-சீடர் பரம்பரையாகவே போதிக்கப்பட்டு வந்தால், அவை அவர்களுடேயே மறைந்துவிடக் கூடிய நன்மை இருந்தது. இதன் காரணமாக சில அரிய மருத்துவ விஞ்ஞான நால்கள் தகுந்த பாதுகாப்பின்றி அழிந்து போயின. மேற்படி நிலைமையில் எஞ்சியிடத்தோடு நூல்கள் போன்று நூல்கள் பாதுகாக்கப்பட்டன. இத்தகைய வழியில் பாதுகாக்கப் பட்டதையீவ தற்போது கிடைக்கும் நூல்களாகும்.

மேற்கூறியவற்றில் துறையில் மருத்தியல் துறைத் தலைப்பகுதியாக வளர்ந்து வந்ததால் அது வைத்தியிடத்துறைக்குப் பெரும் உதவியாக அமைந்தது. ஆங்கில மருந்து தயாரிப்பு முறைக்கு இரசாயனவியலின் வளர்ச்சியும் கண்டுபிடிப்புக்களும் குறிப்பிடத் தக்க அளவு பங்கினைகிட்டு வந்தது. அதே நேரத்தில் பொதிகவியல் தாவரங்கள் ஆகிய துறைகளும் சமாந்தரமாக வளர்ந்து வந்ததால் அவர்கள் தமது முயற்சியில் சிறந்த வெற்றிட்டக்கூடியதாக இருந்தது. 14ம் நூற்றுண்டிற்குப் பிற்பட்ட காலத்தி லேயே ஆங்கில மருத்துவமுறை வனரத்தோடங்கியது. அப்போதைய அதன் வளர்ச்சிக்கு அராயிய சித்தவைத்திய முறைகளை கருவுமையாக அமைந்தன. சிலமுத்தேய அறிவிலை அவர்கள் தமக்கு தீவிரவாகப் பயன்படுத்திய அளவுக்கு இவர்கள் அவர்களையை விஞ்ஞானக் கண்டுபிடிப்புக்களை தமது ஆராய்ச்சிக்குப் பயன்படுத்திக் கொள்ள மல்ல. அப்படிப் பயன்படுத்தி இருப்பார்களேயானால் ஆங்கில முறைக்குச் சமாந்யாக ஏன் இருப்பும் உயர்வாக்கடை இந்திய மருத்துவத்துறை வளர்ச்சியடைந்திருக்க

கும்: இன்றும்கூட புதுப்புது வகையான ஆங்கில மருந்துக்கள் முன்னேற்றமான ஏனத் தயாரிக்கப்படுகின்றன. ஏற்கனவே பாவணையில் இருக்கும் மருந்துக்கள்கூட ஆராய்ச்சியின் விளைவாக முன்னேற்றமான வகையில் தயாரிக்கப்படுகின்றன. அவற்றையெல்லாம் உலகெங்கும் பரவியுள்ள வைத்தியர்கள் அதன் விவரங்கள் குறிப்புமல்ல (It is said that) மூலம் அறிந்துகொண்டு உபயோகிக்கின்றனர். ஆனால் ஆயுள் வேதமுறையில் மருந்துக்கள் இவ்வாரூக இரசாயன பெளதிக் பரிசோதனைகள் மூலம் பகுத்து ஆராய்ச்சியில் பரிசோதனைக்கும் உட்படுத்தப்பட்டு வீளக்கப்படவில்லை. எனவே மூலிகைகள் காவரவியல் ஆராய்ச்சிக்கும் பரிசோதனைக்கும் உட்படுத்தப்பட்டு வீற்றுள்ள ரீதியில் பெளதிக் ரசாயன குணங்களின் அடிப்படையில் இன்ன் காணப்பட்டு மருந்துகள் தயாரிக்கப்படவேண்டியது அவசியமாகின்றது. அநேகமான மூலிகைக்கு, வாகடாங்களிலும் வேறு மருத்துவ நூல்களிலும் தஸிப்பாடல்களே விவரங்களுக்குறிப்பாக (literative text) ஆக அழைக்குவதனாகும். இம்முறை கடினமானதாக இருப்பதால் இலகுவாக்கப்பட வேண்டியது முக்கியமாகும். மருந்துவக் கல்லூரிகளினால் பாடத்திட்டங்களும் இவ்வகையிலேயே அவசியமாக வேண்டும். புதிய இளம் ஆராய்ச்சியாளர்கள் இத்துறையில் பகுந்து தமது உழைப்பினையும் அறிவினையும் செலுத்தவேண்டும். மருந்துவக் கல்லூரிகளில் இத்துறைக்கெண்ட் தனிப்பிரிவுகள் அமைப்பதன் மூலம் ஒரு புதிய சாப்தந்திரத்தைப் பெற்றுக்கொண்டு வருகிறார்களாம்.

மருந்து தயாரிப்புப் பற்றியதை ஆயுர்ம்பாதும் பண்டைய மூறையிலேயே உள்ளன. விஞ்ஞானரீதியில் அவை நவீனப்படுத்தப்பட்டால் ஒரு முன்னேற்றத்தை உள்ளடாக்கக் கூடியதாக இருக்கும். பண்டைய மூறையில் குருசிட் பரம்பரையில் வந்தவர்களாலேயே அவற்றைச் சரியாகப்படுகின்ற கொள்ளவும் செய்துகொள்ளக் கூடியதாகவும் உள்ளது. இப்பாம்ப்ராமுறைகள் இன்று குறைந்து, நிறுவன ரீதியான மருந்துவக் கல்லூரிகள் வார்சர்ச்சப்பெற்று வருவதால் புராதன மூறைகளும் காலத்திற்கெற்றபடி நவீனப் படுக்கப்பட வேண்டியது அவசியமாகும். உலகெங்கும் சிறநிக்கிடக்கும் அறிவியல் நூல்கள், கருங்கிழாக்கப்பட்டு சிறந்து மறையில் பாடத்திட்டம் அமைக்கப்படவேண்டியது இத்துறையின் வளர்ச்சிக்கும் பெரிதும் உதவி, அத்துறை ஓர் உள்ளதறிலையை அடையக்கூடியதாக இருக்கும் இன்றைய அறிவியல் தேங்கமானது மிகவேசமாக வளர்ச்சியைடைந்து வருகிறது. ஆகவே இத்தகைய யுகத்தில் வாழ்வாசக்கள் ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய மூறையில் வைத்திய மூறைகளும் மாற்றியமைக்கப்படவேண்டியது அவசியமாகும். அனுமான வகைகளைத் தேடித்திரிந்து எடுப்பதை இலகுவாக்கப்படுவதோடு, மகந்துகளும் கவர்ச்சியான நிறமும் திதமான மனமும் கொண்டவையாக அறிமுகப்படுத்தப்படவேண்டும். உருவத்தில் சிறியதும் கடினமானதுமான களினங்கள் காலீனப்படுத்தப்பட்டு எளிதில் ஜீரனிக்கூடிய வகையில் தயாரித்தல் உண்டு. காணங்களாக உட்கொள்ளப்படும்போது அவை வகுக்கியாக நியம அளவில் (20g) பாலிக்கக் கூடிய மூறையில் அமையவேண்டும். இம்முறையில் அவை நவீனப்படுத்தப்படும் பொழுது, எமது. சித்த ஆயுர்வேத வைத்தியமும் உலக மக்களால் இலகுவாக ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டு, உலகெங்கும் பயன்படுத்தப்படும்.

ஆயுர்வேத வைத்தியர்கள் இன்றைய சமூகத்தில் ஓர் உயர்ந்த அந்தஸ்தப் பெறவேண்டுமாயின் அவர்கள் தமது துறையில் ஆங்கில நுட்பமான அறிவைப் பெறுவதுடன் ஆங்கில அறிவிலும் கூடிய மூலமை பெற்றிருத்தல் அவசியமாகும். வேற்றுமாகத்துவ மூறைகளையும் அவற்றின் பூதியகண்டுபிடிப்புக்களையும் அறிந்து கொள்வதற்கு ஆங்கில அறிவு அவசியமாகின்றது. எந்த வகையில் திருத்தமும் அபிவிருத்திகளும் அவசியமேர் அந்தவகையில் செம்மையாகச் செயல்படுத்தப்படுமானால் எப்படி சீன வைத்தியமுடைய இன்று மேலைத் தேங்கத் ர்களாலும் ஏற்கப்பட்டு உலகப்புக்கு பெற்றதாகச் காணப்படுகின்றதோ, அப்படியே சித்த ஆயுர்வேத வைத்தியமும் உலகமாக்களால் ஏற்கப்பட்டு புகுந்தபெற்று விளங்கும். இளம் ஆராய்ச்சியாளர்கள் புத்துணர்வைடான செயல்படுவார்களாயின் ஒளிமயமான அந்த எதிர்காலம் மிக அண்ணமயிலேயே தாணப்படும்.

ஆதாரம்: ராஜேந்திரன் காலத்து கல்வெட்டு

க்ஷ க்ஷ க்ஷ விஞ்ஞானம் க்ஷ வித்தகம்

மற்றும் மேற்படிப்புகளுக்கு
தாமிக்க பட்டதாரி ஆசிரியர்களினுடை
கற்பிக்கப்படும்.

திருவள்ளுவர் கல்விக் கழகம்

THIRUVALLUVAR ACHADAMY

(ஈங்கா ஆயுர்வேத கல்லூரி மண்டபம்)

நன்றி கூறுகிறேன்

- மலர் சிறப்புற ஆசியுரை, வாழ்த்துரை வழங்கிய பெரியார்களுக்கும், அரிய கட்டுரைகள், கணிதைகள் வழங்கிய அறிஞர்கட்டும், எமது கல்லூரி மாணவர்கட்டும்
- வேண்டிய நேரத்திற்கெல்லாம் எய்கு ஆலோசனை தந்துதவிய பெரி யளர்க்கும்
- எம்மை ஊன்புடன் வரவேற்று விளம்பரம்கொடுத்து, உங்கள் கையில் இம்மலரைத் தழைச் செய்த ரெத்தகப்பெருமக்களுக்கும்,
- குறுகிய காலத்தில் விழாமலரை அழகுற பதிந்து தந்துதவிய யாழ் தங்கராஜா அச்சகத்தாருக்கும்
- விழா சிறப்புற கெந்துகொண்ட பிரதம அதிதி, அறிஞர்கள், பேச்சாளர்கள், பெருமக்கள், எமது கல்லூரி மாணவர்கள் அனைவருக்கும் எமது இதியழூம்வாஸ நன்றி ஏற்தாகுக.

நன்றி!

விழாக்குழு.

சலை ஆங்கில மருந்து வகைகள்கும்

பரஸி மருந்துச் சாலை

ஆஸ்பத்திரி விதி - யாழ்ப்பாணம்.

கோவில்திருவிழாக்கள், திருமணவிழாக்கள், புதுமலைப் பிரவேசம்
புதுமலைக்கு அத்திவாரமிடல் பொற்ற சலை
வைபவங்களுக்கும்

எஸ். சுப்பிரமணியம் அன் கோம்பனி

மருந்து, மருந்து சுரக்கு, வாசஞ்சிள் வியாபாரம்

53 (191) 55 (193) சே. சே. எஸ் விதி

பெரியக்கூட யாழ்ப்பாணம்.

தொலைபேசி: 541.

160. செட்டியார் தெரு,

கொழும்பு - 11

தொலைபேசி: 35825

அங்கபளிப்பு:

Specialists for: All Kinds of Turning Works,
Moulding of Water Pumps & Launch Parts & Etc.

VINAYAKA TURNING WORKS

வினாயக டிரங்கிள் வோஷன்
202. (30) STANLEY RD.
JAFFNA.

Prop:- M. PAKKIYANATHAN.

With best Compliments from;

DAYANEY ELECTRICALS & DAYANE INDUSTRIES

222 & 245, Stanley Road,
JAFFNA

Phone: 7772

RESIDENCE: Veemankamam
TELLIPPALAI.

Prop: A. S. ANTHONYPPILAI

We Undertake to Repair all kinds of Diesel Engines, Fuel Pumps & Injectors
Specialist in Crank Shaft Re-Grinding and Re-Boring

Geetha Diesel Engineers

338. STANLEY RD. - JAFFNA,

Dealers in: LISTER SPARES

Prop. W. S. C. FONSEKA

BEST WISHES FROM:

ESWAR CORPORATION

18, STANLEY RD.
JAFFNA.

Phone:- 7308

With Compliments From:



கனம் Raj Motors Stores கனம்

Stanley Rd. JAFFNA.

அன்பளிட்டி

★ பேத்தல் ★ பித்தலை ★ இருஷபு
போன்ற சுகல பொருட்களும் வாங்க, விரிக
சிறந்த இடம்

KAMALA STORES

23/I2, STANLEY RD. JAFFNA

With the Best Compliments From:



SRI DURGA HARDWARE STORES

125, STANLEY ROAD - JAFFNA.

With best Compliments from;

NEW LANKA TRADERS

222, STANLEY RD JAFFNA

ஜோன்சன் அவூட்போட் மேட்டர் விற்பனையாளர்கள்

கலை கல்விக்குழும், கலீ, வர்த்தகம், விஞ்ஞானம் போன்ற

உயர்கல்விக்குழும்

VICKNA TUTION CENTER

52, STANLEY RD JAFFNA

ஸ்வா ஆயுர்வைத் தலைத்தியக்

தலைத்தியக் கல்லூரியின்

பொன்னியாலிற்கு

எமதுவாழ்த்துக்கள்

செல சேவக்கட்டும்

Dr. S. SRIVIGNESWARAH. D. A. M.

(Medical Registrar)

Sivasakthi Medical Clinic

KANDY - DALJAFFNA

பாவஜெயங்கார்த்தே ! வியாபாரிகளே விவசாயிகளே

உடன்றி தேவைகள் எதுவானாலும் தொடர்பு
கொள்ளுகின்றன

Hermes தட்டங்க யந்திரங்கள்

Aloha பாதனிகள்

Union 250 கிலோமீற்றும் மேடைத்தராக

பெற்றிக் அளவுமுறையில் படிகள்

பூட்டகள், நீரிழைக்கும் யந்திரங்கள்

கஷ்துலேட்டரிகள்

விவசாய முசாயன் தெரிகருவிகள்

மிஸ்னியஸ் பொருட்கள்



HAMILTON

Duco Dulux Pentalite

கலை பெயின்ற வணக்கங்கள்

Bicycle

Rs. 800 00

சாமுவேல் சன்ஸ் டீ கோ லிமிட்

206, 208, ஆஸ்பத்திரி வீதி (போன்: 462)

மாழுப்பாண்மா