

எமது வீடு

Digitized by Noolaham Foundation.
noolaham.org | saavanaham.org



ஒவ்வொரு மனிதனுக்கும் வன்முறையற்ற வாழ்க்கை வாழ்வதற்கான உரிமை இருக்கின்றது. அவ்வுரிமை பெண்களுக்கிருக்கின்றதா?

இலங்கையிலுள்ள பெண்களில் 60% மானோர் அவர்களின் வீடுகளில் வன்முறைக்கு முகம் கொடுக்கின்றனர்.

பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறை உலகிலுள்ள பெண்களில் மூன்றில் இருவரைக் காயப்படுத்துகின்றது அல்லது கொல்கின்றது. வீடுகளிலுள் நிகழும் வன்முறையே அவ்வாறான வன்முறைகளில் மிகவும் பரந்து பரவுகின்ற வடிவமாகும்.

பெண்கள் முகம் கொடுக்கும் வன்முறைகள்

உங்களைச் சுற்றியுள்ள ஐந்து பெண்களைப் பற்றிச் சிந்தித்துப் பாருங்கள். அப்பெண்களில் மூன்று பேர் தமது தனிப்பட்ட வாழ்வின் வன்முறையின் ஏதோ ஒரு வடிவத்திற்கு முகம் கொடுத்திருப்பதற்கான வாய்ப்புக்கள் இருக்கின்றன.

“உடல் ரீதியான, பாலியல் ரீதியான அல்லது உளவியல் ரீதியான திங்கினை விளைவாக ஏற்படுத்துகின்ற அல்லது ஏற்படுத்தக்கூடிய சாத்தியத்தினைக் கொண்ட பெண்களுக்கெதிராக இழைக்கப்படுகின்ற பாலுநிலை - அடிப்படையிலான வன்முறையின் எச் செயற்பாடும் - அவ்வாறான செயற்பாடுகளின் அச்சுறுத்தல், பல்வந்தம் அல்லது சகத்திரத்தினை தனிச்சிசையாக பறித்தல் உள்ளடங்கலாக, இவை பொது அல்லது தனிப்பட்ட வாழ்வில் நடந்தாலும் கூட”
- (ஐக்கிய நாடுகள்)

இலங்கையிலுள்ள பெண்களில் 60% மானோர் வீட்டு வன்முறைக்கு முகம் கொடுப்பதாக ஆய்வுகள் காட்டுகின்றன. பெண்கள் உடல் ரீதியான வன்முறைக்கு மட்டும் முகம் கொடுப்பதில்லை. அவர்கள் நெருங்கிய உறவுகளில் உணர்வு ரீதியான, வாய் மொழி மூலமான மற்றும் பாலியல் ரீதியிலான துஷ்பிரயோகத்திற்கும் முகம் கொடுக்கின்றனர். இவை மனித உரிமை மீறலாகும். பெண்களும் மனிதர்களே. தொடர்ச்சியாக ஏசுவது, இம்சைப்படுத்துவது முதற்கொண்டு, கண்னத்தில் அரைதல், அடித்தல், பாலியல் உறவினை நிர்ப்பந்தித்தல், நுமட்டத்தினைக் கட்டுப்படுத்தல், மற்றும் நிதியினைக் கட்டுப்படுத்தல், பொது இடங்களிலும் வேலைத் தலங்களிலும் தொந்தரவு செய்தல், மற்றும் பாலியல் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் வன்முறை வரையில் பெண்களுக்கெதிரான வன்முறை பரந்து காணப்படுகின்றது.

பெண்களுக்கெதிரான வன்முறைக்கான காரணங்கள்

எமது சமூகம் பெண்களை ஆண்களை விடவும் குறைத்தே மதிப்பிடுகின்றது. இது பொதுவாக அவர்களின் விருப்பத்தினை பெண்கள் மீது தீனிப்பதற்கு இட்டுச் செல்கின்றது. ஆண்களும் பெண்களும் சமமான உரிமைகளை அனுபவிக்க வேண்டும் என்கின்ற போதிலும், சமூகம் பெண்களுக்கு எதிராகப் பாகுபாடு காட்டுகின்றது. இவ்வாறான சமூக முறைமைகள் சவாலுக்குட்படுத்தப்படும் போது மட்டுமே பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறை முடிவுக்கு வரும். ஆணாதிக்கத்தினை மேம்படுத்துகின்ற சமூகக் கட்டமைப்புகள், பெண்கள் மீதம் அவர்களின் வாழ்வின் மீதம், அவர்களின் தெரிவுகளின் மீதம் கட்டுப்பாட்டினை நிலை நிறுத்தவும் மேம்படுத்தவும் செய்கின்றன. குடும்பம், நண்பர்கள் மற்றும் அபாலவர்களின் மொனமானது வன்முறை பற்றிய அச்சத்துடன் பெண்கள் வாழ்கின்ற வாழ்வினைத் தொடர்ச் செய்கின்றது.

பெண்களுக்காக வன்முறையற்ற வாழ்வினை நோக்கி

தனிப்பட்ட உறவுகளில் பேதங்களைத் தீர்ப்பதற்கு வன்முறை ஒரு வழியல்ல என்பதை நாம் அறியும்போது, நாம் அதை எமது பொதுவாழ்வில் குறைவாகப் பயன்படுத்துவதற்கும் வாய்ப்புக்கள் உள்ளன. விடயங்கள் மாற வேண்டுமெயானால், எமது நடத்தைகள் மாறவேண்டும். நாம் எம்மீலிருந்தும் எமது நெருங்கிய உறவுகளான, குடும்பம், நண்பர்கள் மற்றும் அயலாரிலிருந்தும் ஆரம்பிக்க வேண்டும்.

எங்களால் முடியும் பிரச்சாரம் பற்றிய தகவல்



நான் விஜய், என்னுடைய மனைவி கமலா
எனது அன்புக் குழந்தைகள் ராஜ் மற்றும் ராணி.



எங்கள் குடும்பமும் ஏனைய குடும்பங்களைப் போன்றதே.
எங்களைச் சுற்றியுள்ள குடும்பங்கள் அனுபவிக்கும் அதே
மகிழ்ச்சியையும் பதற்றங்களையும் நாமும் அனுபவிக்கின்றோம்.



நானும் கமலாவும் திருமணம் முடித்தபோது, என்றென்றும் மகிழ்ச்சியாக வாழவே
நாம் எமது வீட்டை அமைத்தோம். நாம் இருவரும் எம் குடும்பத்திற்காக உழைக்கின்றோம்.



என்ன செய்வது அப்படி நடக்கவில்லை. எமது உறவில் சிறு, சிறு பிரச்சினைகள் தலைதூக்க ஆரம்பித்தன. அவ்வாறு ஏற்படும் பிரச்சினைகளுக்கெல்லாம் அவள் தான் காரணம் என நான் உணர ஆரம்பித்தேன். அத்துடன் என் கட்டுப்பாட்டையும் இழக்க ஆரம்பித்தேன்.

ஏன் வெளியே
போகின்றீர்,
என்னுடைய அனுமதி
இல்லாமல் நீர்
வெளியே போகக்
கூடாது.



கொஞ்சம் காற்று
வாங்கிவிட்டு பக்கத்து
வீட்டு தேவியோட
கதைக்கலாமென்று
தானே நான் போனான்,
அதில் என்ன பிழை?

ஒரு நாள் மாலை நேரம், அவள் என்னிடம் கேட்காமல் வெளியே சென்றது எனக்கு மிகுந்த கோபத்தை ஏற்படுத்திவிட்டது. அவள் எவ்வித விஷேச காரணமும் இல்லாமல் வெளியே போகக் கூடாது, மேலும் என்னுடைய அனுமதி இல்லாமல் வெளியே போகக் கூடாது என்பதுதான் எனது தர்க்கம். அதனால் தானோ என்னவோ மக்கள் சொல்வார்கள் பெண்களுக்கு யாரும் அதிக சுதந்திரம் கொடுக்கக் கூடாது என்று.



அவளுக்கு என்ன தைரியம்? என்ன தைரியம் இருந்தால் என்னை எதிர்த்து அவ்வாறு அவள் கதைப்பாள், அவள் என்னுடைய கட்டுப்பாட்டை மீறிப்போகின்றாள்.

நீர் பெரிய
ஆளாகிவிட்டீர்
என்று
நினைப்போ?



எனக்கு
நீங்கள் கூறுவது
விளங்கவில்லை!!
இக்குடும்பத்தினை நாட
இருவரும் பகிரந்து
கொள்வதால், நீங்கள்
பீங்கான் கோப்பை
கழுவுவதில்
என்ன பிழை?

ஒரு நாள் அவள் மரக்கறி பிடுங்கப் போகும்போது பீங்கான் கோப்பை கழுவுவதில் தனக்கு உதவுமாறு என்னிடம் கேட்டாள். அப்பொழுது மீண்டும் எனக்குத் தோன்றியது. எவ்வளவு தைரியம் இருந்தால் அவளின் வீட்டு வேலைகளை என்னைச் செய்யுமாறு கேட்பாள். என்னால் இனியும் அதைப் பொறுக்க முடியாது.



இரவில் அவள் நெருக்கமாக இருக்க மறுக்கையில்,
நான் பலத்தைப் பிரயோகிக்க வேண்டியிருந்தது.



தொலைந்து போ.....
மீண்டும் இந்த வீட்டினுள் நுழைய
நினைத்து விடாதே

அவ்வாறான ஒரு நாளில், கமலாவின் சகோதரர் எம்மைப் பார்க்க வந்தார்.



அந்த அன்று கமலா தனக்கு மருந்து வாங்க என்னிடம் பணம் கேட்டாள். அவளின் சகோதரர்களிடமிருந்து பெறும்படி மீண்டும் சத்தம் போட்டேன். நாங்கள் பல நாட்கள் நாள் முழுதும் சண்டை பிடித்தோம்.



எனது அதிகாரத்தையும் கட்டுப்பாட்டையும் நான் இழந்து கொண்டு வந்தேன். இப்பொழுது எனது பிள்ளைகளும் என்னிலிருந்து தாரமாகி இருக்கின்றார்கள்.

ஒருவனுக்கு குடும்பத்தில்
ஒரு கணமும் நிம்மதியோ
அல்லது சந்தோஷமோ
இல்லையென்றால்

கடுமையாக
உழைப்பதில்
என்ன அர்த்தம் இருக்கின்றது
என்பது எனக்குப்
புரியவில்லை

ஒரு நாள் எனது பழைய நண்பனான ரவி எனது வீட்டுக்கு வந்தார்.
நாங்கள் கதைக்க ஆரம்பித்தோம்.



குடும்பத்தை கொண்டு நடத்துவதற்கு
நீங்கள் இருவரும் ஒருவரை
ஒருவர் மதிக்காவிட்டால்,
சமமாகப் பொறுப்புக்களைப்
பகிராவிட்டால், நிம்மதியினையும்
சந்தோஷத்தினையும் எவ்வாறு
எதிர்பார்ப்பது?

ரவியின் கூற்றில் ஏதோ உண்மை தொனித்தது.

ஓர் உறவினிலே, நீங்கள் இருவருமே உங்களது கருத்துக்களை வெளியிட உரிமை பெறவில்லையா?

நீங்கள் உங்களின் மனைவியைக் கட்டுப்படுத்த வேண்டும் என ஏன் நினைக்கின்றீர்கள்?

கணவன், மனைவி ஆகிய இருவரும் தமது உறவினில் சமமான பாகத்தினைப் பகிர் வேண்டும் என நீங்கள் நினைக்கவில்லையா?

நீங்கள் சத்தம் போட்டு உங்கள் மனைவியை அவமானப்படுத்தும்போது, உங்களது பிள்ளைகளும் அதே நடத்தை யினை பழக ஆரம்பிக்கின்றார்கள்!! அவர்களும் உங்களைப் போன்ற வாழ்க்கையை அனுபவிக்க வேண்டும் என எதிர்பார்க்கின்றீர்களா?

அடுத்த நாள் ரவி என்னை அவரது நண்பர்கள் சிலருக்கு அறிமுகப்படுத்தினார்.....



நான் வீட்டுவேலைகளை
அவளுடன் பகிர்ந்து கொள்வது
வெட்கப்பட வேண்டிய விஷயமா?

பண நெருக்கடி
அவளுடன்
வன்முறையில்
இறங்க என்னைத்
தூண்டுகிறதா? இது
நியாயமனதா?



அவளுக்கு எனது அதிகாரமும்
கட்டுப்பாடும் உண்மையிலேயே தேவையா?



நான் கட்டாயம் அவளினைப்
பலவந்தப்படுத்த வேண்டுமா?



நண்பர்களைக் கொண்டிருப்பதற்கும்,
பெற்றோர்களைச் சந்திப்பதற்கும்,
அவளுக்கு என்னைப் போல்
விருப்பமுள்ளதல்லவா?

எனது உறவுமுறையினை நான் வேறு ஒரு கண்ணோட்டத்தில் இருந்து
நோக்க அந்த மனிதர்கள் என்னைத் தூண்டினார்கள்.....



நீங்கள் பிள்ளைகளின்
வீட்டுப் பாட வேலையைப்
பார்ப்பதால் நான் இரவுச்
சாப்பாட்டை ஏற்பாடு
செய்கிறேன்.

எவ்வாறு இது? நீங்கள்
சந்தோஷமான
மனநிலையில்
இருப்பது போல்
தெரிகின்றது?

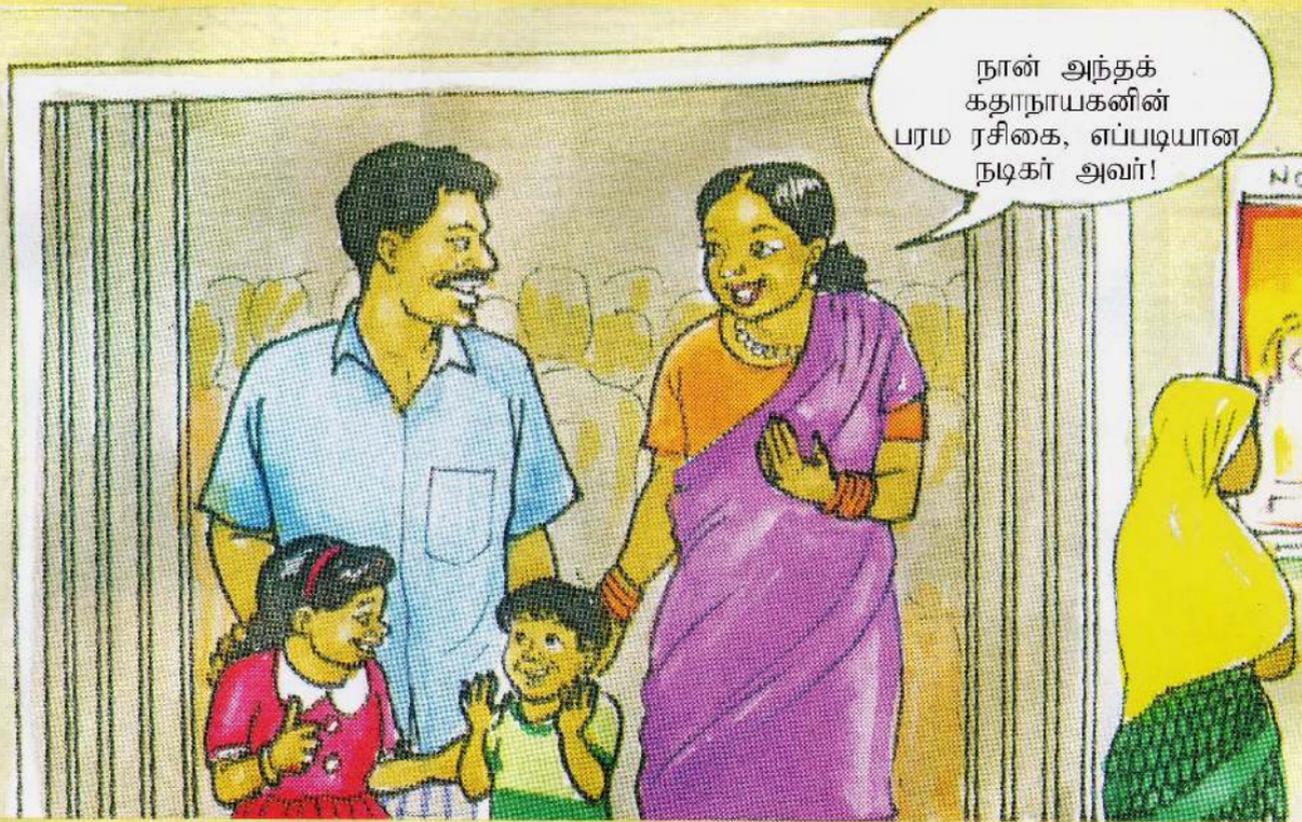
நான் என்னையே மாற்றுவது என்கின்ற தெரிவினைத் தெரிவு செய்ய விரும்பினேன்.
நான் உண்மையிலே அவளை மதிக்க வேண்டும், நான் அவளது செயலிலும் கருத்திலும்
அர்த்தம் இருப்பதை உணர ஆரம்பித்தேன்.



நான் அவளது உணர்வுகளை நன்றாக உரை ஆரம்பித்தேன். எந்த ஒரு மனிதனையும் போல அவளுக்கும் கனவுகளும் அபிலாஷைகளும் உள்ளன என்பதைப் புரிந்து கொண்டேன்.



நாம் இப்போது வீட்டை ஒன்றாகச் சேர்ந்து பராமரித்து வருகிறோம். ஒருவருக்கு ஒருவர் மிகவும் நெருக்கமாகி வருகிறோம். நானும் கமலாவும் நம்பிக்கையுடன் இருந்து எமது மாற்றங்களை அயலாருடன் பகிரும் அளவிற்கு வெளிப்படையாக இருந்ததுடன் மகிழ்ச்சியை ஏற்படுத்துவதற்காக அவர்களையும் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் படி ஊக்கப்படுத்துகின்றோம்.



சில நாட்களுக்கு முன் நாம் அனைவரும் ஒன்றாகப் படம் பார்க்கச் சென்றோம்.

நீங்கள் சொல்வது சரி,
அவர் ஒரு சிறந்த நபர்
மட்டுமல்ல அவர் ஒரு
சிறந்த மனிதரும்
கூட.



எம்மை நாம் வெளிப்படுத்த எமக்கு இடம் இருக்கையில், நாம் சிறந்த
நண்பர்களாக மாறியுள்ளதை உணர்ந்தோம்.



இந்த விடயங்களை எல்லாம்
கலந்துரையாடி, மற்றவர்களுக்கு
இதைப் பற்றிப்
புரியவைப்பதில் நீங்கள்
கொடிகாரர்.

இந்த விடயத்தினைப்பற்றி
எமது கிராமத்திலுள்ள
ஆண்களுடனும் பெண்களுடனும்
நீங்கள் ஏன் பேசக் கூடாது?

அண்மைக் காலங்களில் அவள் பெண் உரிமைகள் பற்றிய சில புத்தகங்களை
வாசித்து என்னுடன் கலந்துரையாட ஆரம்பித்தாள். அது என்னுடைய
வரையறைகளை நான் அறிய எனக்கு உதவுகின்றது.



உறவினில் அன்பும், மரியாதையும், புரிதலும் இருக்கும் போது
வாழ்க்கையில் எல்லாமே நன்றாக நடக்கும்.



எமது அந்த அன்பான பழைய நாட்கள் திரும்பிவிட்டன. பகிர்தல் மிகு அன்பு, பொறுப்பு, மரியாதை மற்றும் புரிதல் ஆகியவற்றுடன் எம் அனைவருக்கும் இடையில் உறுதியான உறவையும் வன்முறையற்ற இல்லங்களையும் உருவாக்க முடியும்.



இன்று விஜயும் கமலாவும் துடிப்பான “எங்களால் முடியும் பிரச்சாரகர்கள்” விஜயும் கமலாவும், அனைத்து வடிவிலான வன்முறையினையும் இல்லாமலாக்குவதற்கான தேவையினைப் பற்றி மக்களுடன் பேசுகின்றனர், குடும்பங்களைச் சந்திக்கின்றனர், மற்றும் சமுதாயத்தினருக்குப் புரிய வைக்கின்றனர். அவர்களின் சமுதாயத்தில் வன்முறையற்ற குடும்பங்களைக் காண்பதே அவர்களது இலட்சியமாக மாறியுள்ளது. கமலாவும், விஜயும் அவர்களின் கிராமத்திலே, துடிப்புடன் செயற்படுகின்ற மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவோராகப் பணியாற்றி வருகின்றனர்.

சீரிய செயல்கள் பெரிய மாற்றத்திற்கு கிட்டிச் செல்லும்!!

எங்களால் முடியும் பிரச்சாரம் என்பது என்ன?

- எங்களால் முடியும் பிரச்சாரமானது தெற்காசியப் பிராந்தியத்தில் உள்ள ஆறு நாடுகளில் பெண்களுக்கெதிரான வன்முறையின் சமூகீதியான ஏற்றுக்கொள்ளலினைக் குறைப்பதை நோக்கமாகக் கொண்ட ஆறு வருடப் பிரச்சாரமாகும். இந்த நாடுகள் பங்களாதேஷ், இலங்கை, இந்தியா, நேபாளம், பாகிஸ்தான் மற்றும் ஆப்கானிஸ்தான் ஆகும்.
- மாற்றத்தினை ஏற்படுத்தும் 5 மில்லியன் நபர்கள் மூலமாக தெற்காசியாவில் உள்ள 50 மில்லியன் மக்களைச் சென்றடைய பிரச்சாரம் பணி புரிகின்றது. ஏனெனில் மக்கள் மக்கள் மீது செல்வாக்குச் செலுத்தி அவர்களின் மனப்பாங்கு மற்றும் நடத்தைகளினை மாற்றலாம் எனப் பிரச்சாரம் நம்புகிறது.

மாற்றத்தினை ஏற்படுத்துவோரின் வகைகள் யாவை?

மாற்றத்தினை ஏற்படுத்துபவர் என்பவர்:

- தனது மனப்பாங்கு மற்றும் நடைமுறைகளை மாற்றப் பணிபுரிகின்ற அதையே செய்வ தற்காக ஏனைய பத்துபேரில் செல்வாக்குச் செலுத்துகின்ற எந்த ஒரு தனி நபரும்.
- சமுதாய மனப்பாங்குகளையும் நடைமுறைகளையும் மாற்ற ஒன்றாகச் சேர்ந்து பணியாற்றும் நபர்களைக் கொண்ட குழு.
- தமது சகபாடிகளை / வாடிக்கையாளர்களை அணுகுவதன் மூலம் தமது பணிகளினைக் கொண்டு மாற்றங்களை ஏற்படுத்தவும், செல்வாக்கு ஏற்படுத்தவும் பணியாற்றும் தனி நபர்கள் (பாடசாலைகளில், அலுவலகங்களில், அரசாங்க நிறுவனங்களில், தொழிற் சாலைகளில், மருத்துவ நிலையங்களில்)

மாற்றங்களை ஏற்படுத்துவோர் எவ்வாறு பணியாற்றுவார்கள்?

மாற்றத்தினை ஏற்படுத்துவோர் ஆரம்பத்திலே தமக்குத் தெரிந்தவர்கள் மத்தியில் பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறைகளை முடிவுக்குக் கொண்டு வருவதற்கான செய்திகளைப் பரப்புமாறும், அவர்களின் சொந்த விழிப்புணர்வினை அதிகரிக்குமாறும் ஊக்கப்படுத்தப்படுவர். பிரச்சாரம் முன்னேற்றமடைகையிலும் மாற்றத்தினை ஏற்படுத்துவோர் அதிகமாகச் சேரும் போதும் பினவருவன மூலம் அவர்கள் ஏனையோரில் செல்வாக்குச் செலுத்தக் கூடியவர்களாக இருப்பார்கள்.

- அவர்களின் சமுதாயத்திலே காணப்படும் பால்நிலை – அடிப்படையிலான மனப் பாங்குகள், மாறாக்கருத்து நிலைகள் மற்றும் நடைமுறைகளிற்கு சவால் விடுத்தல்
- பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறை பற்றி ஒரு பொதுவான நிலைப்பாட்டினை எடுத்தல்
- வன்முறையினை அனுபவிக்கும் பெண்களுக்கு ஆதரவு வழங்குதல்

மாற்றத்தினை ஏற்படுத்துவோரால் முடியும்

- மாற்றத்தினை ஏற்படுத்துவோரினால் அவர்களது சமுதாயத்திலேயுள்ள பால்நிலை பாகுபாடுகளின் பல்வேறு வடிவங்கள் மற்றும் பெண்களுக்கெதிரான வன்முறை பற்றிய கலந்துரையாடல்களை முன்னெடுக்க / ஊக்கப்படுத்த / வசதிப்படுத்த முடியும்.
- மாற்று நடத்தைகளுக்கான முன்மாதிரியாக இருக்க முடியும்.
- பால்நிலைப்பாகுபாட்டின் மற்றும் வன்முறையின் பல்வேறு வடிவங்களை அடையாளம் காண ஏனையோரை ஊக்குவிக்க முடியும்.
- சாதகமான ஒரு சூழலை உருவாக்கவும் பெண்களுக்கு இருக்கின்ற அபாய நேர்வினைக் குறைக்கவும் செல்வாக்கு மிகு சமுதாய உறுப்பினர்களின் உதவியைப் பெற முடியும்.

மாற்றத்தினை ஏற்படுத்தும் ஒருவராக மாறுங்கள்
தொடர்புகளுக்கு :

சீறிய செயற்பாடுகளினால்
பெரிய மாற்றத்தை
ஏற்படுத்த முடியும்



“எங்களால் முடியும்” பிரச்சாரச் செயலகம்

இல. 3 1/1, மேரீஸ் வீதி,

கொழும்பு 04, இலங்கை.

தொலைபேசி: 94 (0) 112585965

தொலைநகல்: 94 (0) 114512163

*மேயில் : wecansrilanka@yahoo.co.uk

இணையத் தளம்: www.wecanendvaw.org

Illustrations by Marco Tibasima
Email: marcowocka@yahoo.com