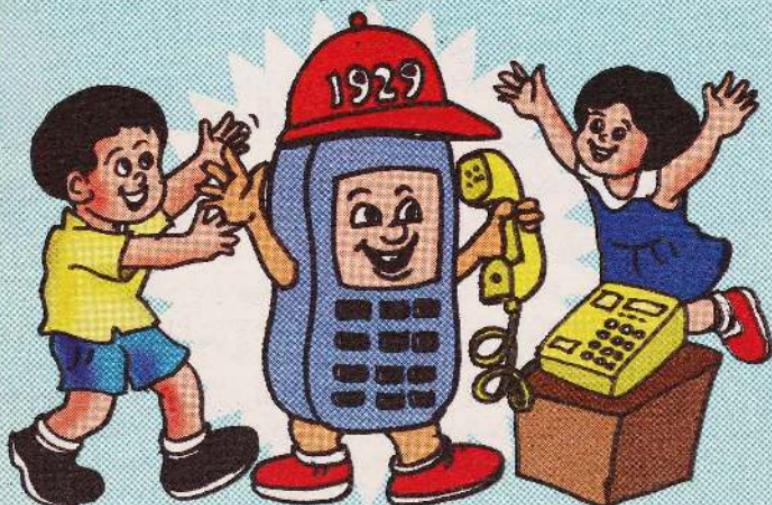




விஜய்

ஆலோ நன்பா

1929



சிறுவர்களாகிய நமது பாதுகாவலன்

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை



தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை தலைவியிடமிருந்து...



அன்புள்ள மகனே, மகளே, இந்த உலகின் மிகவும் பெறுமதியான சொந்து நிங்கள்தான், பிறந்த நாட்டின் கௌவத்தை காப்பதற்கு நிங்களும் ஒரு கொரவமான பிரஜையாக வேண்டும்.

உங்களுக்கு எதிராக மேற்கொள்ளப்படுகின்ற துஷ்பிரயோகங்களிலிருந்து உங்களை பாதுகாத்துக்கொள்வதற்கு உங்களிடம் மிகுந்த திட்டம் விழிப்புணர்வும், பலமும் இருந்தல் வேண்டும்.

உங்களுக்கு அவசியமான அந்த அறிவின் சில துளிகளை இந்த கையேட்டில் வழங்க நாம் முயற்சித்துவிடுவோம்.

2 தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபையானது, உங்கள் பாதுகாப்பாக உறுதிசெய்வதற்காக எப்போதும் அக்கறையுடன் செயற்பட்டு வருகின்றது.

உங்கள் நலன் கருதி ‘1929 எனும்’ இலக்கை சிறுவர் தொலைபேசி ரேவெயோன்றை தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை ஆரம்பித்துவிட்டது.

நிங்களோ அல்லது உங்கள் ஈர்பாக வேறு எவ்வளவும் இந்த இலக்கத்தில் தினசரி 24 மணித்தியாலும் எந்தவொரு நோற்றிலும் இவைசுமாக தொடர்புகொள்ள முடியும்.

எந்தவொரு சுந்தரப்பத்திலும் உங்கள் விடயங்களை செலிமடுப்பதற்கும் உங்கள் ஈர்பாக செயற்படவும் தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை ஏடுபாடு கொண்டுள்ளதை ஞாபகமூட்டுவதுடன் உங்களது சுபிச்சமான தீர்க்காலத்திற்கு எனது வாழ்த்துக்களையும் தெரிவித்துக்கொள்கின்றேன்.

அனோமா திசாநாயக்க (சட்டத்தரணி)
தலைவி

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை





எல்லோரும் நன்றாக்கள் அல்லவா?

இனி... நாம் வசையிடக்கணப் பற்றி
பேசிக்கொள்ள முடியும். நமது சுருத்துக்
களை பகிர்ந்துகொள்ளவும் முடியும்.
உங்கள் சிறுவர் தின்த்தில் எல்லோரும்

நம்மைப் பற்றியே விழைக்கூப் பேசுவார்கள். நமது
பாதுகாப்பைப் பற்றியே பேசுவார்கள், கல்துரையாடு
வார்கள். இந்த நாளில் ம' மூன்றி, எப்போதுமே
நம்மைப் பற்றியே இப்படி பேசுவார்களால்கள், அக்கறைப்
படுவார்களாயின் எவ்வளவு நன்றாக இருக்கும் அல்லவா?

நமது சமூகத்தில் உள்ள
முத்தவார்கள் நமது
பாதுகாப்பையிட் டு அக்கறை
செலுத்துவது வேலாலேவ
சிறுவர்களாகிய நாழும் நமது
பாதுகாப்பையிட் டு அக்கறை
கொள்ளுதல் வேண்டும்.
நன்றாக்கள் எங்கு முறையில்
மற்றையவார்களின் பாதுகாப்பை
யிட் டும் கேட்டியார்த்தல்
வேண்டும்.

நன்றாக்களாயின் மற்றவர்கள்
பற்றியும் அக்கறைகளைள்
வேண்டும். ஏதாவது சமூகத்
ஒரு சம்பவம் நடக்கின்றதென்றால்,
நிங்கள் அதுபற்றி யாரிடமாவது
சாலி உதவிக்கணப் பெற்றுக்கொள்ளல் வேண்டும்.

சிறுவர்களாகிய நாம் நமது பாதுகாப்புத் தொடர்பாக
தெரிவித்திருக்க வேண்டியவை பற்றியும் நமது பாதுகாப்பை
நானே எப்படி பேற்கொள்ளவது என்பது பற்றியுமே இங்கு
பேசிக்கொள்கின்றோம். நன்றாக்களே! நிங்கள் இந்த விடைகளைன் நன்றாக குபாகத்தில் கொள்ளுங்கள். ஏதுவென்று
நந்தப்பற்றியிலும் அயுத்தியம் நடத்துகொள்ளுங்கள்.
அம்புடயாயின் நாம் பாதுகாக்கப்படுவதுபோலவே நானு
ஏதநன்றாக்கும் பாதுகாக்கப்படுவதுடன் இந்த சமுதாயம் அழகுபெறும்.





நாம் எல்லோரும் பிள்ளைகளே...

18 வயதிற்கு குறைந்த அனைவருமே பிள்ளைகளாகவே [சிறுபராயம்] கருதப்படுகின்றனர். இனம், மதம், மொழி, வயது, யார், எவர் போன்ற பேதங்கள் இங்கு கிடையாது. நீங்கள் அனைவரும் இந்த சமுதாயத்தில் வாழ்வதற்கு உரிமை பெற்ற பிள்ளைகளே...! இதனை நன்றாக ஞாப கத்தில் கொள்ளுங்கள். எனவே, சமுதாயத்தின் பாதுகாப்பு எப்போதும் நமக்கு இருத்தல் வேண்டும்.

நன்பர்களே! நாம் துஷ்பிரயோகத்திற்கு ஆளாகக்கூடும்...!

எவராவது பலவந்தமாகவோ, பயமுறுத்தியோ அல்லது வேறு ஏதேனும் தூண்டல்கள் மூலமோ தவறான செயலுக்கு தூண்டிவிடுவதற்கு முயற்சி செய்வார் களாயின் அதுவே ‘துஷ்பிரயோகம்’ என்று கூறப்படுகின்றது.



துஷ்பிரயோகத்திற்கு ஆளாகக்கூடிய நான்கு வழிகள் உள்ளனவாம்....

1. பாலியல் துஷ்பிரயோகம்
2. உடல் நிதியிலான துஷ்பிரயோகம்
3. உள் நிதியிலான துஷ்பிரயோகம்
4. கவனமின்தால் ஏற்படுபவை

அதியனவே அவை...



நண்பர்களே! துஷ்பிரயோகமானது, உடல் தொடுகைகள் மூலமோ, உடல் தொடுகை இல்லாத வழிகளிலும் நடைபெறலாம்.

வயதில் பெரியவர் ஒருவர் உங்களது உடம்பை அநாவசியமான முறையில் தொடுவதாக இருக்கலாம். அல்லது உங்கள் மூலம் தனது உடம்பை தொட்டு செய்வதாக இருக்கலாம். இந்த இரண்டு ஸ்பங்க்களுமே உடல் நிதியினான் துஷ்பிரயோகத்திற்குள் அடங்கும்.

அதேபோன்று, நண்பர்களே! எவ்வளவும் ஒருவர் உங்களுக்கு ஆபத்தமான, கூட...தா பா...ங்களை, கா...சிகளை, விட்யோக்களை கார்டுவதற்கு முயற்சிக்கக் கூடும். இப்படியானவை உடலை தொடாமல் செய்யும் பாலியல் துஷ்பிரயோகங்கள் என்ற வகைக்குள் அடங்கும்.

நண்பர்களே...! இப்படி செய்வெர்களில் நமக்குத் தெரிந்தவர்களும் இருக்கலாம், தெரியாத வர்களும் இருக்கலாம்.

இவ்வாறான ஸ்பங்கள் ஆண்டிள்ளைகள், பெண் பிள்ளைகள் என இரு சாராகுக்குமே நடைபெறலாம்.



5





நல்லது எது? கெட்டது எது?



எவராவது நம்மைத் தொடும் விதத்தில்
அவர் நல்ல என்னத்து... ஸ் அவ்வாறு
செய்கின்றாரா? தீய எண்ணத்துடன்
அவ்வாறு செய்துகின்றாரா என்கூடது நம்மைல்
உணர்க்கூடியதாக இருக்கும்.

நல்ல என்னத்துடன்
தொடுவதென்பது நமது தாம்,
தந்தையர் நம்மை அன்புடன் தொடுகின்றனரே
அது போன்றது.

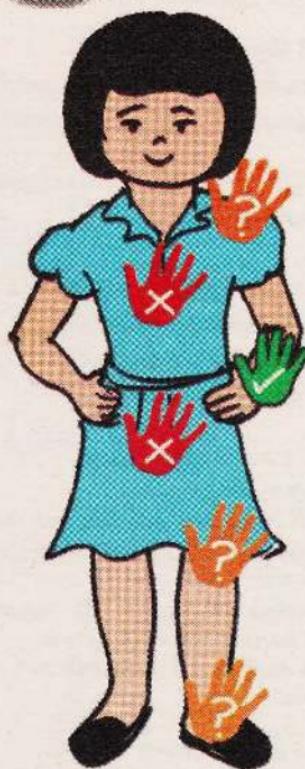
நன்பர்களே...! நமது உடம்பில் சில
பாகங்களை வெற்றாருவர் தொடும்போது
நமக்கு அது அசௌகரியமாக இருப்பதுஞ்சு.
இப்படியான தொடுகைதான் தீய எண்ணத்து
உணரை தொடுகை என்பதுகின்றது.

நம்மை நோக்க செய்யும் விதமாக யானேறும்
தொடுகின்றனர்வென்றால்
அது கூட நா ஒரு செயலாகும்.

நமது உடம்பில் நாம் விரும்பாத ஓர் பாகந்தில்
எவ்வேறும் தொடுகின்றனர் என்றால்
அதுவும் கூடாத செயலாகும்.



நல்ல தொடுகை, கூடாத தொடுகை



?



நல்ல தொடுகை



விரும்பத்தகாத தொடுகை



கூடாத தொடுகை





இன்னொருவர் தொடும்பிதம்

- நம்மை அசௌகரியத்திற்கு ஆளாக்குகின்ற தென்றால் அதுவும் கூடாத செயலாகும்.

நாம் பயப்படும் விதமாக தொடுவதும் கூடாத செயலாகும்.

அல்லது யானீரும் தங்கள் உடம்பின் ஏதாவது ஓர் அங்கத்தைத் தொடுமாறு நம்மைக் கட்டாயப்படுத்தினால் அதுவும் கூடாத செயலாகும்.

நண்பர்களே...! எவ்வேறும் நமது உடம்பைத் தொடுவதுடன் அதனை யாரிடமும் கறவேண்டாம் என்று கறினால் அதுவும் கூடாத செயல்தான்.



தவறாக அவ்வாறு நடந்துவிட்டு அதனை யாரிடமாவது கறினால் உங்களை தண்டிப்பதாக கறினால் அதுவும் கூடாத ஓர் செயல்தான்.

நண்பர்களே...! இவ்வாறான கூடாத செயல்களுக்கு நாம் ஆளாகின்றோம் என்றால் அதிலிருந்து நம்மை பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும். இப்படியான சந்தர்ப் பங்களில் நண்பர்களே...! நீங்கள் செய்யக் கூடிய செயல்கள் பல உள்ளன.





நாம் இன்னும் தெரிந்திருக்க வேண்டியவை

நண்பர்களே, ஞபகத்தில் கொள்ளுங்கள். எந்தவொரு வடிவிலான துஷ்பிரயோகத்திலிருந்தும் பாதுகாத்துக்கொள்ளும் உரிமை நமக்கு உள்ளது.



அப்படியான ஒன்றை வெளிப்படுத்தும் தெரியத்தை ஏற்படுத்திக்கொள்ளுங்கள்.

இப்படியான சந்தர்ப்பங்களில் நமக்கு உதவுவதற்கு அநேகமானோ ஆயத்தமாக உள்ளனர். அத்துடன், நாம் செய்யும் காரியம் சமூகத்தில் நல்ல மாற்றத்தை ஏற்படுத்துவதற்கு வழிகாட்டுவதாக அமையும்.

நண்பர்களே...! சில சந்தர்ப்பங்களில் நமக்கு நடந்த பிரச்சினைகளை பிறரிடம் கூறும்போது, அவர்களே நமக்கு பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்துபவர்களாகவும் மாறிவிடக்கூடும். இதிலிருந்தும் மிகக் கவனமாக இருங்கள்.

நண்பர்களே...! நம்மை சூழ உள்ளவர் களில் பலரும் நம்மையெப் போன்ற சின்னங்களை நண்பர்களுக்குப் பாதுகாப்பாக உள்ளனர் என்பதை மறந்துவிடாதிருக்கன். ஆகையால் எதனையும் மறைத்துக்கொண்டிராமல் வெளியே கந்திருக்கன்.





நாம் நமக்கே சொந்தம்

நன்பர்களே...! நிங்கள் குபகத்தில் வைத்தி ருங்கள். உங்கள் உடல் உங்களுக்கு மட்டுமே உரிமையானது.



10



நமது உடலை தொடுவதற்கு எவருக்கும் உரிமை இல்லை. அப்படிச் செய்தால் வேண்டாம் என்று எதிர்ப்பைக் காட்டுங்கள்.

ஆனால், நமக்கு கூகவினம் ஏற்பட்டால் மருத்துவர், தாதியர், பெற்றோர் ஆகியோர் நமது உடலைத் தொட்டுப் பார்க்கும் தேவை ஏற்பாடும். சந்தர்ப்பத்திற்கு ஏற்பாடு அதற்கு மட்டும் சம்மதிக்க வேண்டிய தயிருக்கும்.



நம்மால் செய்யக்கூடியவை எவே?



■ நமக்கு பாதுகாப்பற்ற இடம் என்று தோன்றுகின்ற இடங்களில் அல்லது நம்முடன் தவறாக நடந்துகொள் வார்கள் என்று நினைக்கின்ற நபர்கள் உள்ள இடங்களில் தனியாக இருக்க வேண்டாம்.

■ பயமுறுத்தும் வகையிலோ, அசௌகரி யத்திற்கு உள்ளாக்கும் வகையிலோ யாராவது நம்மைத் தொடுவதற்கு முயற்சிப்பார்களாயின்

வேண்டாம் என்று

தடுத்துவிடுங்கள். எதிர்த்து விடுங்கள். விருப்பமின்மையை உணர்த்துங்கள்.-



■ யாராவது நம்மை தவறான விதத்தில் தொட்டுவிட்டால் உடனடியாக தயக்கமின்றி உங்களுக்கு நம்பிக்கையான ஒருவரிடம் கூறி விடுங்கள்.



■ யாருடைய பயறுமுத்தலுக்கும்
பயப்படவேண்டாம். உங்கள்
நிலையை யாரிடமாவது
ஈழுங்கள்.

■ தவறான விதத்தில் ஒருவர்
உங்களை தொட்டுவிட்டால்
அதனை **குமிழ்** என நினைத்து
வெளியே கூறாமல்
இருந்துவிடாதிர்கள்.

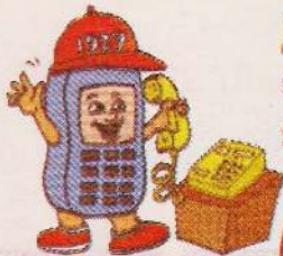
■ நண்பர்களே...! எவ்ரேனும்
உங்களை எங்கேனும்
ஓர் இடத்திற்கு கொண்டுபோக
முயற்சித்தால்
உத்தாசி டுக் கந்துவிக்கள்
உடனடியாக அந்த
இடத்திலிருந்து
உடவிடுக்கள்.



■ நண்பர்களே...! இதுபற்றி எந்தவொரு
தொலைபேசியிலும் **1929** இலக்கத்திற்கு
தொ ஸ்டுகொண்டு **'ஸ்டீலர் நண்பர்'**
விடம் ஈழுவிடுக்கள்.



நமக்கும் உரிமைகள் உள்ளன



சிறந்த கல்வியைய் பெறு
வதற்கு நம் அணைவருக்
ரும் உரிமை உண்டு.

நன்மைகளே...! சிறந்த சுகா
தாந்ததைக் கடப்பட்பதற்
கும் காதா கேவைகளை
பெற்றுக்கொள்வதற்கும்
நமக்கு வழிகள் உள்ளன.

வாழுது போக்குவரில்
ஏடுபாவும், அழியும் கலை/
படைப்பாக்கம் ரஸ்ந்த விட
யங்களில் ஏடுபாவும் நமக்கு
உள்ள விவைகளை வரும்
பந்தக முடியாது.

நமது பெற்றோர் மயின் என்று
தெரிந்துகொள்வதற்கும்
அவர்களின் அன்பை/
பாத்தை பெறுவதற்கும்
நமக்கு உரிமை உள்ளது.

நமது பெற்றோரிடமிருந்து நம்மைப்
பிரிப்பதற்கு எவருக்கும் உரிமை
கிடையாது.



நமது கலை, கலாசார
முடிகளை பேணுவதற்கும்
அவற்றை மதிப்பதற்கும்
நம்மால் முடியும்.

நமது கல்விக்கும், ஈராந்திரத்தும்
பாதியை ஏற்படுத்தும்
நா வாட்க்கைகளை எவரும்
மேற்கொள்ள முடியாது.

நமது குடும்பத்தவர்களுடன்
ஏந்தவொரு நாட்டிற்கு
வெள்வும், திரும்பி வரவும்
நமக்கு உரிமை உண்டு.

13

கருத்துக்களைக் கூறும்
உரிமையும், நகவல்களை
கூறும் உரிமையும் நமக்கு
உள்ளது. இதற்கு நந்தப்பம்
வழங்கப்படுதலும் வேண்டும்.



நமக்கும் பொறுப்புகள் சில உள்ளன



14



நன்றாக கல்வி கற்பதும், ஆசிரியர்களுக்கும்
பணின்து நடப்பதும் நமது கடமையாகும்.

நாம் நமது நண்பர்களை தேர்ந்தெடுக்கும்
போது சிந்தித்து செயற்பட வேண்டும்.

நண்பர்களுடன் அவ்வாறே
பழகுதலும் வேண்டும்.

மற்றையவர்களின் கலாசார சமய அலுவல்டான
நம்பிக்கைகளை மதிப்பதற்கு நாம் பழகிக்
கொள்ளல் வேண்டும்.

நமக்கு பிரச்சினைகளை, இடையூக்களை
ஏற்படுத்துகின்றவர்களிடம் இருந்து தார
விலகியிருப்பது நமது முக்கிய கடமையாகும்.

வீட்டில் தாய், தங்கையரின் வேலைகளுக்கு
உதவி, ஒத்தாசையாக இருக்க வேண்டும்.

நாம் பேசும்போது ஆது மற்றவர்களுக்கு
எந்தவொரு வகையிலும் இடைஞ்சலாக
இருக்கக்கூடாது.

சிறந்த சுகாதாரப் பழக்கங்கள் நம்மை
பாதுகாக்கும். அதனை நன்றாக மனதில்
கொள்ளுங்கள்.

நண்பர்களே...! நமது எதிர்காலத்திற்கு மிகவும்
அவசியமான கல்விக்கும் ஏணை அம்சங்களுக்கும்
சம அளவில் காலநெரத்தில் ஒதுக்கீக்கொள்ளுங்கள்.

எழுப்பு
விலை
தொடர்பு
பே

அறை





தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகார சபை



**நன்சில்லோ...! நமக்கு ஏப்படுவின்ற
கூட்டுறவு, செய்தான் பற்றி
இவ்வளிம் கூறும்கள்.**

இலவசம் சிறுவர்
தொலைபேசி சேவை

நாத்தாத்திலும்
இலவசமாக
தொலைபேசியில்
பேசும்கள்

1929

ஏதுமிலாந தோத்திலும் நாக்கு உதவி புவித்து 24 மணிக்குமாலும்
இங்கு தொலைபேசி இலக்கம் கேளவில்லை இதுத்து. நிமிக்க தீரிவிக்குத்
எவ்வளிம்களைப் போன்ற மிகவும் கரசியாக
வாழ்வதுக்கிளாஸ் உய்க்குக்கு உதவி சேவங்கள்.

ஆகையான், நிமிக்க யம்பதி நீலவளில்லை.

அல்லது தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு அதிகாரசபை
எழுதி → இல.330, தலவத்துகொடு வீதி,
அழுப்பும்கள் மாதிரிவெல, பூநி ஜயவாந்தனபுர.

தொ.பே.இல: 011-2778911-12-14

ஃபெக்ஸ்: 011- 2778915

ஈமெயில்: ncpa@childprotection.gov.lk

இணையத்தளம்: www.childprotection.gov.lk

யம்புயாவினும் நாம் உங்களுக்கு
உதவியே திருமோம்!

ஆலோசனை:

தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு
அதிகார சபையின்
மதிப்பிற்குரிய
தலைவி, கட்டதானி
அனோமா தீசாதாயக்க
அவர்கள் மற்றும் பிரதித்
தலைவி கட்டதானி
கலாதா குலதுங்க அவர்கள்

ஆலோழுநர்

படைப்பாக்கம்:
பியல் உதவங்கள்
துமித் சுஞ்சீ பாலகுரிய
பிரதியாக்கம்:

நந்திமா எபா செனவின்தன
வி.டெட்லி தெறிகள்

பக்க வடிவமைப்பு

சமிந்த் குமாரத்திலக்
வெல்லி இல்லேவியல்

ஒருங்கிணைப்பு:
திட்டமிடல் மற்றும்
கங்கல் பிரிவு
தேசிய சிறுவர் பாதுகாப்பு
அதிகாரசபை





எந்தவொரு வடிவிலாவது நீங்கள் பாலியல் துஷ்டிரயோகத்திற்கு ஆளாகியிருந்தால், எந்தவகையிலும் அது உங்கள் தவறல்ல. உங்களை துஷ்டிரயோகத்திற்கு ஆளாக்கிய நபரே, அந்த குற்றத்திற்குரியவராவார். ஆகையால், எந்தவொரு சந்தேகப்பத்திலும் நீங்கள் உங்களை குற்றம் செய்தவராக நினைக்காதிர்கள். அவ்வாறே வேறு எவ்வும் உங்கள்மீது இந்த குற்றத்தை கூற்றுவதற்கு கிடம் கொடுக்காதிர்கள்.

உங்களை செவிமடுப்பதற்கும்,
உங்களுக்கு தேவையான உதவிகளை வழங்குவதற்கும்,
24 மணித்தியாலங்களிலும் உங்களுடன்
கதைப்பதற்கு நாம் தயார்.
பேசுங்கள்:



இலாலோ னுண்பா இலாலோ னுண்பா
ChildLine Sri Lanka

1929



தேர்யா ஸ்ரூவர் யாதுகாப்பு அந்தார சை
தில.330, தலவத்துகோட வீதி,
மாதிவெல, பூதி ஜயவர்த்தனபுர.



Empowered lives.
Resilient nations.

வெளியேஷன் குழுமம் தமிழ்நாடு மாநில வளர்ச்சி மற்றும் விவசாய வருமானத்துறை தலையர் பதினாறாம் மாதம்

