

A*Jeyaseeli

சிறவர் திருமறைச் சுருக்கம்



மறைக்கல்வி நடுநிலையம், யாழ்ப்பாணம்.

2004

முன்வைரை

அன்பார்ந்த பிள்ளைகளே!

நமது பரலோக தந்தையாகிய கடவுள் உங்களை அளவற்ற விதமாக அன்பு செய்கிறார். தமது ஒரே மகனாகிய கிறிஸ்தவை இவ்வுலகிற்கு அனுப்பி அந்த அன்பை எமக்குக் காட்டினார். இயேசுகிறிஸ்து மனிதனாகப் பிறந்த அன்புக் கடவுள். அவர் சிறு பிள்ளைகளை மிகவும் அன்பு செய்கிறார். அவர் இவ்வுலகில் இருந்த காலத்தில் “குழந்தைகளை என்னிடம் வரவிடுக்கள்” என்று கூறினார். தம்மை எமக்கு ஆன்ம உணவாகவும் அளித்திருக்கிறார். இவ்வாறு உங்களை அன்பு செய்யும் இயேசுவை நீங்கள் அன்பு செய்ய வேண்டாமா? அவரை அறிந்து அன்பு செய்யவும், ஆன்ம உணவாகப் பெற்றுக்கொள்ள ஆயுததம் செய்யவும், “சிறுவர் திரும்பைச் சுருக்கம்” என்னும் இச்சிறு நூல் உங்களுக்கு உதவியாக இருக்கும்.

எனவே மிகுந்த ஆர்வத்தோடு படித்துப் பயன்டைவிர்களௌன்று நம்புகிறோம்.

மஹக்கல்வி நடுநிலையம்
யாழ்ப்பாணம்.

அச்சேற்றலாம்
† தோற்கு சுந்தரநாயகம்
யாழ். மஹை மாவட்ட ஆயர்
29-05-2004

செபங்கள்

1. சிலுவை அடையாளம்

பிதா, கதன், பரிசுத்த ஆவியின் பெயராலே ஆமென்.

2. கிறிஸ்து கற்பித்த செபம்

பரலோகத்தில் இருக்கின்ற எங்கள் பிதாவே/உம்முடைய நாமம் அர்ச்சிக்கப்படுவதாக/உம்முடைய இராட்சியம் வருக; உம்முடைய சித்தம் பரலோகத்தில் செய்யப்படுவதுபோல பூலோகத்திலும் செய்யப்படுவதாக.

எங்கள் அனுதின உணவை எங்களுக்கு இன்று அளித்தருஞும்/எங்களுக்குத் தீமை செய்தவர்களை நாங்கள் பொறுப்பதுபோல எங்கள் பாவங்களைப் பொறுத்தருஞும் / எங்களைச் சோதனையில் விழவிடாதேயும்/தீமையிலிருந்து எங்களை இரட்சித்தருஞும்/ஆமென்.

3. மங்கள வார்த்தைச் செபம்

அருள் நிறைந்த மரியாயே வாழ்க!/ கர்த்தர் உம்முடனே/ பெண்களுக்குள் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவள் நீரே/உம்முடைய திரு வயிற்றின் கனியாகிய இயேசுவும் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டவரே.

அர்ச்சியசிஷ்ட மரியாயே சர்வேகரணுடைய மாதாவே பாவிகளாயிருக்கிற எங்களுக்காக / இப்பொழுதும் எங்கள் மரண நேரத்திலும் வேண்டிக் கொள்ளும் / ஆமென்.

4. திரித்துவப் புகழ்

பிதாவுக்கும், சுதனுக்கும் பரிசுத்த ஆவிக்கும் மகிமை உண்டாவதாக,/ ஆதியிலே இருந்ததுபோல இப்பொழுதும் எப்பொழுதும், என்றென்றும் இருப்பதாக, / ஆமென்.

5. விகவாசப் பிரமாணம்

பரலோகத்தையும் பூலோகத்தையும் படைத்த எல்லாம் வல்ல பிதாவாகிய சருவேகரனை விகவசிக்கிறேன். அவருடைய ஏகசுத

னாகிய நம்முடைய நாதர் இயேசுக்கிறிஸ்துவவையும் விசுவசிக்கிறேன். இவர் பரிசுத்த ஆவியினால் கர்ப்பமாய் உற்பவித்துப் புனித கன்னிமரியிடமிருந்து பிறந்தார். போஞ்சியோ பிலாத்துவின் அதிகாரத்தில் பாடுபட்டுச் சிலுவையில் அறையுண்டு மரித்து அடக்கம் செய்யப்பட்டார். பாதாளத்தில் இறங்கி மூன்றாம் நாள் மரித்தோரிடம் இருந்து உயிர்த்தெழுந்தார். பரலோகத்திற்கு எழுந்தருளி, எல்லாம் வல்ல பிதாவாகிய சருவேசரனுடைய வலது பக்கத்தில் வீற்றிருக்கிறார். அவ்விடத்தில் இருந்து சீவியரையும் மரித்தல்ரையும் நடுத் தீர்க்க வருவார். பரிசுத்த ஆவியையும் விசுவசிக்கிறேன்; பரிசுத்த கத்தோலிக்க திருச்சபையையும் புனிதர்களின் சமூக உறவையும் விசுவசிக்கிறேன்; பாவப் பொறுத்தலை விசுவசிக்கின்றேன்; சர்ர உத்தானத்தை விசுவசிக்கிறேன்; நித்திய சீவியத்தை விசுவசிக்கின்றேன். ஆமென்.

6. பாவசஸ்கீர்த்தனச் செபம்

எல்லாம் வல்ல இறைவனிடமும் / சகோதரரே உங்களிடமும் / நான் பாவியென்று ஏற்றுக் கொள்ளுகிறேன். ஏனெனில், என் சிந்தனையாலும், சொல்லாலும், செயலாலும், கடமையில் தவறியதாலும் பாவங்கள் பல செய்தேன் / என் பாவமே, என் பாவமே, என்பெரும் பாவமே. ஆகையால் எப்போதும் கன்னியான பரிசுத்த மரியாயையும், வானதூதர், புனிதர் அனைவரையும் / சகோதரரே உங்களையும் நம் தேவனாகிய ஆண்டவரிடம் எனக்காக வேண்டிக்கொள்ள மன்றாடுகிறேன்.

7. உத்தம மனஸ்தாபச் செபம்

என் ஆண்டவரே!/ அளவில்லாத நேசத்துக்குப் பாத்திரமாய் இருக்கிற தேவரீருக்குப் பொருந்தாத பாவங்களைச் செய்தபடி யினாலே/ முழுமனதுடனே துக்கப்படுகிறேன்./ இனிமேல் சுவாமி/ தேவரீருடைய உதவியினாலே/ நான் ஒருபோதும் பாவம் செய்யேன் என்றும் / பாவங்களுக்கடுத்த காரணங்களை எல்லாம் விட்டு விடுவேன் என்றும்./ கெட்டிமனதுடனே வாக்குப் பண்ணுகிறேன். / எங்கள் நாயகன் இயேசுக்கிறிஸ்து பாடுபட்டு அடைந்த மட்டில்லாத

பெறுபேறுகளைப் பார்த்து / என் பாவங்களை எல்லாம் பொறுத்தருஞும் கவாமி ஆமென்.

8. பரிசுத்த ஆவியின் செபம்

பரிசுத்த ஆவியே, தேவீர் எழுந்தருளி வாரும் / உமது விசுவாசிகளின் இருதயங்களை நிரப்பி, / உமது நேசத்தின் அக்கினியை அவர்களிடத்தில் பற்றி எரியச் செய்தருஞும்.

ஆண்டவரே, உமது பரிசுத்த ஆவியை எங்களிடத்தில் அனுப்பியருஞும். / அப்போது எங்கள் இருதயங்கள் புதுப்பிக்கப்படும்.

செபிப்போமாக

பரிசுத்த ஆவியின் பிரகாசத்தினால் விசுவாசிகளின் இருதயங்களைப் படிப்பித்தருளின சருவேகரா, / நாங்களும் அதே பரிசுத்த ஆவியின் வரத்தினால் நல்லவைகளை விரும்பவும் அவருடைய ஆறுதலை எப்போதும் பெற்று அக்களிக்கவும் பண்ணியருஞும். இந்த மன்றாட்டை எங்கள் ஆண்டவராகிய கிறிஸ்துநாதர் மூலமாக ஏற்றுத் தந்தருஞும். / ஆமென்.

9. காலைச் செபம்

எல்லாம் வல்ல இறைவா, என் அன்புத் தந்தையே! எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக உம்மீது நான் முழு அன்பு கொள்கிறேன். என் எண்ணங்கள், செயல்கள் அனைத்தையும் உமக்குக் கையளிக்கின்றேன். எனக்கு உமது ஆசியை இன்று அளிக்குமாறு வேண்டுகிறேன். உம்மை நான் என்றும் அறியவும், உம்மீது அன்பு கொள்ளவும், உமக்குப் பணிபுரியவும், உம்மோடு விண்ணில் நான் என்றென்றும் இன்புற்றிருக்கவும் உதவி செய்தருஞும். ஆமென்.

10. மாலைச் செபம்

எல்லாம் வல்ல இறைவா. என் அன்புத் தந்தையே! உமக்கு எதிராகக் குற்றஞ் செய்ததற்கு நான் உள்ளம் வருந்துகிறேன். ஏனெனில் நீர் நன்மை மிக்கவர். குற்றம் உமக்கு வருத்தத்தைத்

தருகிறது. குற்றம் புரிய ஏதுவான குழலை உமது உதவியால் விலக்குவேன் என உறுதி கூறுகிறேன்.

இன்று நீர் எனக்குச் செய்த நன்மைகளுக்காக நான் நன்றி நவில்கின்றேன். இரவில் என்னைப் பாதுகாத்தருஞமாறு உம்மை வேண்டுகிறேன். ஆமென்.

11. புவேளைச் செபம்

ஆண்டவருடைய சம்மனசானவர் மரியாய்க்கு விசேஷம் சொல்ல - அவள் பரிசுத்த ஆவியினால் கர்ப்பினியானாள் -அருள் நிறை.....

இதோ, ஆண்டவருடைய அடிமையானவள் உம்முடைய வார்த்தையின்படியே எனக்கு ஆகக்கடவது-
அருள் நிறை.....

வார்த்தையானது மாமிசமாகி எங்களுடனே வாசமாயிருந்தது
அருள் நிறை.....

இயேசுக்கிறிஸ்துநாதருடைய திருவாக்குத் தத்தங்களுக்கு நாங்கள் பாத்திரராய் இருக்கத்தக்கதாக.

சருவேசுரனுடைய பரிசுத்த மாதாவே எங்களுக்காக வேண்டிக்கொள்ளும்.

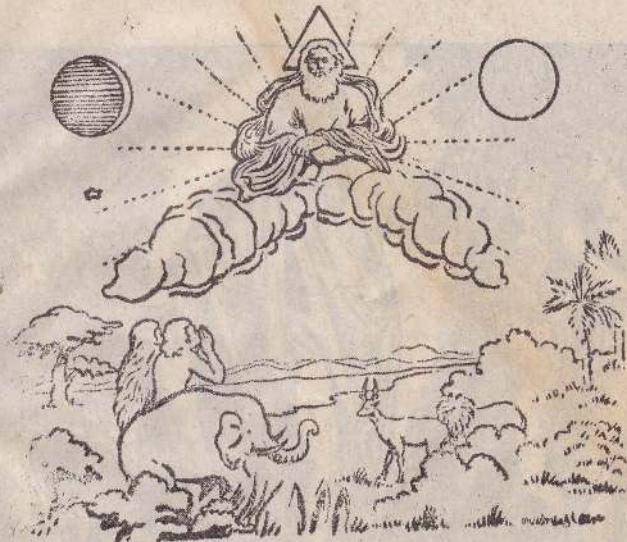
செபிம்யோமாக

சருவேசுரா சுவாமி உமது குமாரனாக்ய இயேசுக்கிறிஸ்து மனிதனானதைச் சம்மனசானவர் சொன்னதினாலே அறிந்திருக்கிற நாங்கள், அவருடைய பாடுகளினாலும், சிலுவையினாலும் உத்தானத்தின் மகிழமையை அடையத்தக்கதாக எங்களுக்கு அனுக்கிரகம் பண்ணியருள வேணுமென்று தேவரீரை மன்றாடு கிறோம். இந்த மன்றாட்டை அதே கிறிஸ்துநாதர் மூலமாக ஏற்றுத் தந்தருளும் ஆமென்.

சிறவர் திருமறைச் சுநக்கம்

1-ம் பாடம்

கடவுளின் படைப்புக்கள்



1. அனைத்தையும் படைத்தவர் யார்?

கடவுள்

2. கடவுள் படைத்தவைகளுள் சிறந்தவை யாவை?

வானதூதரும் மனிதரும்.

3. உலகம் எவ்வாறு உண்டாயிற்று?

உலகம் கடவுளால் உண்டாயிற்று. அவரே வானத்தையும் பூமியையும் படைத்தார்.

4. கடவுள் உலகை எதற்காகப் படைத்தார்?

தம் ஞானமும் வல்லமையும் அன்பும் மகிமையும் விளங்க உலகைப் படைத்தார். மனிதனுக்குப் பயன்படும் வகையில் அதனை அமைத்தார். உலகை ஆண்டு நடத்த அவனுக்கு உரிமையளித்தார்.

2-ம் பாடம்

கடவுள் படைத்த முதல் மனிதர்



5. கடவுள் மனிதனை எவ்வாறு படைத்தார்?

அறியவும் விரும்பவும் கூடிய ஆற்றலுடன் தம் சாயலாகப் படைத்தார்.

6. கடவுள் மனிதனை எதற்காகப் படைத்தார்?

தம்மை அறிந்து, தம்மீது அன்பு செலுத்தி தம்முடைய பேரின்பத்திலே பங்குகொள்ள வேண்டுமென்று மனிதனைப் படைத்தார்.

3-ம் பாடம்

மனிதனின் வீழ்ச்சி



7. கிந்தப் பேரின்பத்தில் பங்குகிகாள்ள கடவுள் மனித னுக்கு அளித்த கொடை என்ன?

அவனைத் தம் பிள்ளை என்ற நிலைக்கு உயர்த்தித் தம்மை “அப்பா” என்று அழைக்கும் உரிமையை அளித்தார். இதை அருள்நிலை என்கின்றோம்.

8. மனிதன் அருள் நிலையை எவ்வாறு கிழந்தான்?

அலகையால் ஏமாற்றப்பட்டு கடவுளின் கட்டளையை மீறிப் பாவும் செய்ததால் அருள் நிலையை கிழந்தான்.

4-ம் பாடம்

மீட்புக்கு ஆயத்தம்



9. மூதிப் பெற்றோரின் பாவத்தினால் மனுக்குலத்திற்கு வந்த தீமைகள் யாவை?

கடவுளின் பிள்ளை என்ற நிலையை இழந்ததோடு பாவ நாட்டம், துன்பம், சாவு முதலிய இன்னல்களுக்கும், நரகத் தண்டனைக்கும் மனுக்குலம் உள்ளானது. இதைச் சென்ம பாவ நிலை என்கிறோம்.

10. கிந்தப் பாவநிலையிலேயே கடவுள் மனிதனை விட்டு விட்டாரா?

இல்லை. அவனை மீட்க ஒரு மீட்பரை வாக்களித்தார்.

5-ம் பாடம்

இயேசுக்கிறிஸ்து



11. ஆதியிலே கடவுள் வாக்களித்த மீட்பர் யார்?
இயேசுக்கிறிஸ்து
12. இயேசு எங்கே பிறந்தார்?
பலஸ்தீன் நாட்டில் பெத்தெலகேம் என்ற ஊரில் பிறந்தார்.
13. இயேசுவின் தாயார் யார்?
எப்பொழுதும் கண்ணியான புனித மரியாள்

6-ம் பாடம்

இயேசு எகிப்துக்குக்
கொண்டு போகப்பட்டார்



14. இயேசு ஏன் எகிப்துக்குக் கொண்டுபோகப்பட்டார்?

யூதேயாலின் அரசனான ஏரோது அவரைக் கொல்லத் தேடினபடியால் அவர் எகிப்துக்குக் கொண்டு போகப்பட்டார்.

7-ம் பாடம்

மீட்புப் பணிக்கு ஆயத்தம்



15. இயேசு எப்பாழுது தம் மீட்புப்பணியை வெளிப்படையாகத் தொடங்கினார்?

முப்பது ஆண்டுகள் செப்த்திலும் உறைப்பிலும் கழித்தபின் யோர்தான் ஆற்றில் திருமுழுக்கு அருளப்பரிடம் ஞானஸ் நானம் பெற்றுத் தம் மீட்புப் பணியை வெளிப்படையாகத் தொடங்கினார்.

16. இயேசு ஞானஸ்நானம் பெற்றவுடன் என்ன நிகழ்ந்தது?

வானம் திறக்க, கடவுளின் ஆவி புறாவைப்போல இயேசுவின் மேல் இறங்கி வந்தார். வானத்திலிருந்து “இவரே என் அன்பார்ந்த மகன்; இவரிடம் நான் பூரிப்படைகிறேன்” என்ற குரலொலி கேட்டது.

8-ம் பாடம்
முவொரு கடவுள்



17. தியேச ஞானஸ்நானம் பெற்ற நிகழ்ச்சியிலிருந்து நாம் என்ன அறிந்து கொள்ளுகிறோம்?

இந்த நிகழ்ச்சியிலிருந்து கடவுள் ஒருவரேயாயினும் தந்தை, மகன், பரிசுத்த ஆவியென முவராயிருக்கிறார், என்று அறிந்து கொள்கிறோம், இந்த உண்மையைத் “திரித்துவம்” என்கிறோம்.

**18. கிம்முவரும் முன்று கடவுளா, ஒரே கடவுளா?
 ஒரே கடவுள்**

9-ம் பாடம் இயேசு போதித்தார்



19. கடைசி முன்று ஆண்டுகளிலும் இயேசு என்ன செய்தார்?

இயேசு கடவுளின் அரசைப்பற்றிய நற்செய்தியைப் போதித்தார்.

20. இயேசு மீட்புக்குத் துணையாக யாரைத் தேர்ந்து கொண்டார்?

தம் சீடர்களுள் பன்னிருவரைத் தேர்ந்து கொண்டார். அவர் களுக்கு அப்போஸ்தலர் என்று பெயரிட்டார்.

10-ம் பாடம்

இயேசு கடவுளின் திருமகன்



21. கியேசு தாம் கடவுளின் மகன் என்பதை எவ்வாறு காட்டினார்?

தாம் செய்த பல புதுமைகளால் காட்டினார். எடுத்துக் காட்டாக;

தண்ணீரை திராட்சை இரசமாக மாற்றினார்.
நோய்களைக் குணப்படுத்தினார்.

அப்பம் பலுகச் செய்தார்.

புயலை அடக்கினார். கடலமீது நடந்தார்.
பேய்களை ஓட்டினார்.

இறந்தவர்களுக்கு உயிர் கொடுத்தார்.

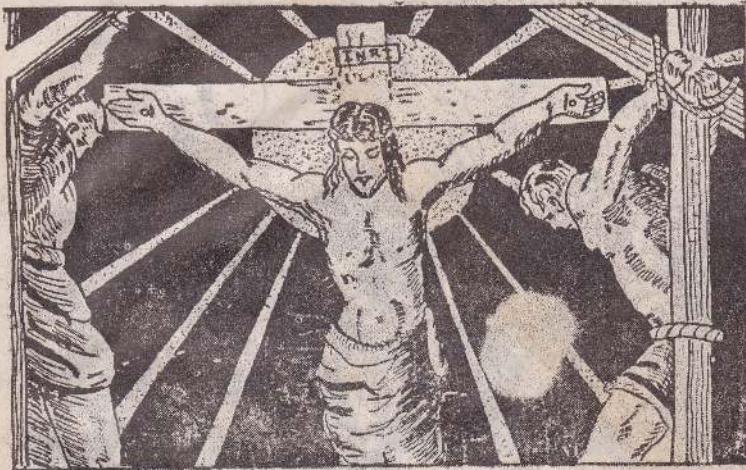
தாழும் மூன்றாம் நாள் உயிர்த்தெழுந்தார்.

22. ஆகவே கியேசுக்கிறிஸ்து யார்?

அவர் மெய்யாகவே கடவுளும் மனிதனுமானவர். பாவத்தில் இருந்த நம்மை மீப்பவர். கடவுளிடம் செல்ல நமக்கு வழிகாட்டுபவர்.

11-ம் பாடம்

இயேசுவின் மீட்புப்பணி



23. கியேக நம்மை எவ்வாறு மீட்டார்?

தம் விண்ணகத் தந்தையின் விருப்பத்திற்கு முற்றிலும் பணிந்தவராய் வாழ்ந்து நமக்காகப் பாடுபட்டு சிலுவையில் மரித்து, பாவத்திற்கேற்ற பரிகாரம் செய்து, உயிர்த்தெழுந்து நமக்கு மீட்பைப் பெற்றுத் தந்தார்.

24. சிலுவை மரணத்தோடு கிறிஸ்துவின் வாழ்வ முடிந்து விட்டதா?

இல்லை. தாம் முன்னுரைத்தபடியே மூன்றாம் நாள் உயிர்த் தெழுந்தார். இவ்வாறு சாவைக் கடந்து சென்றதையே கிறிஸ்துவின் “பாஸ்கா” என்கிறோம். உயிர்த்த நாற்பதாம் நாள் இவ்வுலகைக் கடந்து தந்தையிடம் சென்றார்.

12-ம் பாடம் பரிசுத்த ஆவி



25. கியேசு பரலோகத்திற்கு எழுந்தருளிய பத்தாம் நாள் என்ன செய்தார்?

தாம் வாக்களித்தபடி தமது அப்போஸ்தலர்களுக்குப் பிரியாத துணையாளராகப் பரிசுத்த ஆவியை அனுப்பினார்.

26. பரிசுத்த ஆவியானவர் யார்?

பிதாவோடும் சுதனோடும் ஒரே கடவுளாய் இருப்பவர்.

27. பரிசுத்த ஆவி நம் ஓவ்வொருவரிடத்திலும் என்ன செய்கிறார்?

பரிசுத்த ஆவி நம்முள் குடிகொண்டு நம்மைப் புனிதப்படுத்தி, தந்தையோடும் மகனோடும் இணைக்கிறார்.

13-ம் பாடம் திருச்சபை



28. திருச்சபையை ஏற்படுத்தியவர் யார்?

திருச்சபையை ஏற்படுத்தியவர் இயேசுக்கிறிஸ்து

29. திருச்சபைக்குத் தலைவர் யார்?

இயேசுக்கிறிஸ்துவேதான், அவர் தம் பெயரால் திருச்சபையை நடத்துவதற்காகக் கண்கண்ட தலைவராக புனித இராயப்பரை ஏற்படுத்தினார்.

30. புனித இராயப்பருக்கு வாரிசுகளாக வருபவர்கள் யாவர்?

பாப்புமார்கள்

14-ம் பாடம்

இயேசு உலகமுடிவில் வருவார்



31. யேசு மீண்டும் கிள்வுலகிற்கு வருவாரா?

அவர் உலக முடிவில் சீவியரையும் மரித்தவரையும் நடுத் தீர்க்க வருவார்.

15-ம் பாடம்

அருட்சாதனங்கள்



32. அருட்சாதனங்கள் வழியாக நாம் என்ன பெறுகிறோம்? உயிர்த்த கிறிஸ்துவின் செயலால் அருள் உயிரைப் பெறுகின் றோம்.

33. அருட்சாதனங்கள் யாவை?

ஞானஸ்நானம், உறுதிப்படுத்தல், நற்கருணை, பச்சாத்தாபம், நோயில் பூக்தல், குருத்துவம், திருமணம் ஆகிய ஏழுமே அருட்சாதனங்கள்.

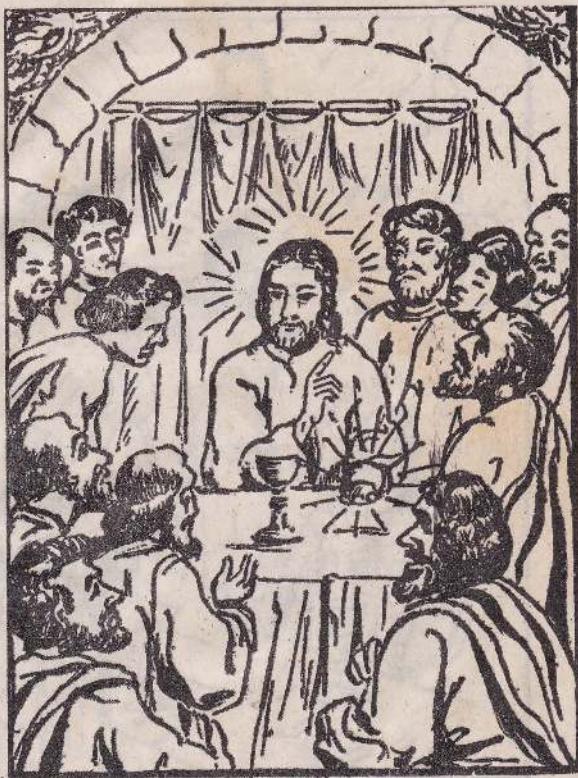
16-ம் பாடம்
நூனஸ்நானம்



34. நூனஸ்நானத்தினால் கிறிஸ்து என்ன செய்கிறார்? கடவுளின் அன்பு மக்களாகப் பிறக்கும் புதுப்பிறப்பை அளிக் கிறார். தெய்வீக வாழ்வில் பங்கு கொள்ள அருள் உயிரை அளிக்கிறார்.

17-ம் பாடம்

திவ்விய நற்கருணை



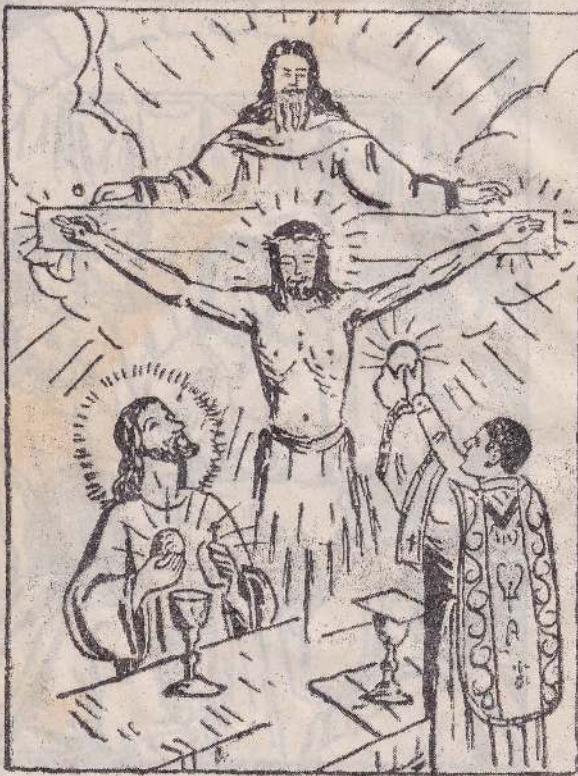
35. கியேக திவ்விய நற்கருணையை எப்பொழுது ஏற்படுத்தினார்?

தமது கடைசி இராவுணவின்போது ஏற்படுத்தினார்.

36. நற்கருணையை கியேக ஏன் ஏற்படுத்தினார்?

தம் சாவு உயிர்த்தெழுதல் இவற்றின் நினைவாக ஏற்படுத்தினார்.

18-ம் பாடம்
திவ்விய பூசைப்பலி



37. பூசைப்பலியில் கிருபரும் பகுதிகள் யாவை?

1. இறைவார்த்தை வழிபாடு
2. நற்கருணை வழிபாடு

38. திருப்பலியில் பங்கெடுப்பது எவ்வாறு?

வெறும் பார்வையாளர்போல் இருக்காது திருச்சடங்குகள், செபங்கள், பாடல்கள் முதலியவற்றில் செயல்முறையில் பங்கெடுக்க வேண்டும்.

39. பூசைப்பலியில் பங்கெடுப்பதற்குச் சிறந்த வழி யாது?
 பலிவிருந்தில் பங்குகொள்வதே சிறந்த வழியாகும்.

19-ம் பாடம்

தீவ்விய நற்கருணை நமது ஆன்ம உணவு



40. நற்கருணையில் கிறிஸ்து தம்மையே நமக்கு உணவாகத் தந்தது ஏன்?

கிறிஸ்து தம்மை நமக்காக பலியாக்கியதால் தம்மைப் பலி உணவாகவும் தந்தார்.

41. நற்கருணை பெறுவோர் என்ன நிலையில் திருக்க வேண்டும்?

சாவான பாவம் இல்லாமல், கிறிஸ்துவின் அன்பில் நிலைத்திருக்க வேண்டும்.

42. நற்கருணை பெறுவோர் அனுசரிக்க வேண்டிய உபவாச ஒழுங்கு என்ன?

நற்கருணை பெறுமுன் ஒரு மணி நேரம் ஒன்றும் சாப்பிடாமலும், தண்ணீர் தவிர எதையும் குடிக்காமலும் இருக்க வேண்டும்.

20-ம் பாடம்

பச்சாத்தாபம்



43. பச்சாத்தாபத்தால் கிறிஸ்து நம்முள் என்ன செய்கிறார்?

கடவுளுக்கும் மனிதனுக்கும் விரோதமாக நினைவாலும், சொல்லாலும், செயலாலும், கடமையில் தவறியதாலும் நாம் செய்த பாவங்களைக் கிறிஸ்து மன்னிக்கிறார். அன்புத் தந்தையாகிய கடவுளோடு நம்மை மீண்டும் உறவு கொள்ளச் செய்கிறார். திருச்சபை என்னும் குடும்பத்தில் அன்பின் பிணைப்பை வளர்க்கிறார்.

44. பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்யும் முறை என்ன?

- செய்த பாவங்களை நினைவுக்குக் கொண்டு வருதல்.
- அவற்றிற்காக மனம் வருந்துதல்.
- இனிப் பாவம் செய்வதில்லை என்று தீர்மானித்தல்.
- குருவிடம் பாவங்களை அறிக்கையிடுதல்.
- பாவங்களுக்காகக் குரு குறிக்கும் பரிகாரம் செய்தல்.
- நாம் பாவமன்னிப்பு அடைந்துள்ளோம் என்பதைக் காட்ட நமக்குத் தீங்கு செய்தோரை நாமும் மன்னித்தல்.

21-ம் பாடம்

கிறிஸ்தவ வாழ்வின் பொது விதிகள்

45. கிறிஸ்தவ வாழ்வின் பொதுவிதிகள் யாவை?

1-வது: கடவுளுக்கு முழுமனதுடன் அன்புசெய்வது.

2-வது: தனக்கு அன்பு செய்வதுபோல எல்லா மனிதருக்கும் அன்பு செய்வது

46. நம் அன்றாட வாழ்க்கையில் கிறிஸ்துவின் சீடர்களாக வாழ்வது ஏப்படி?

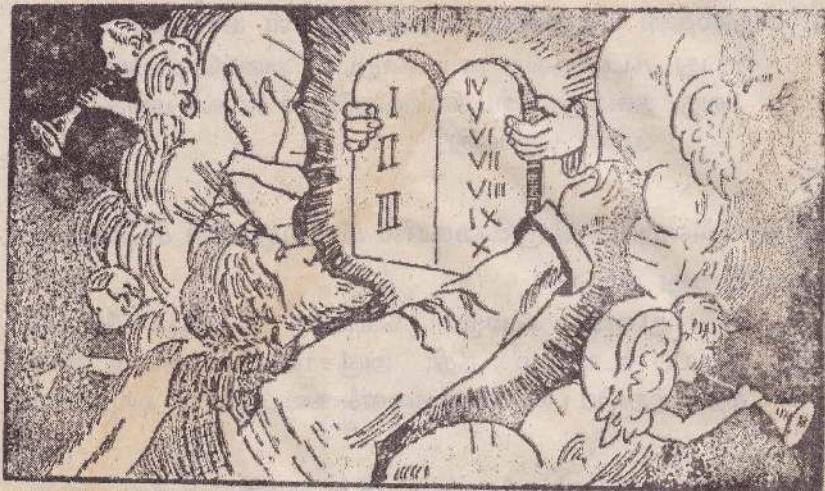
கிறிஸ்துவைக் கண்முன் கொண்டு அவரிடம் விளங்கிய அன்பு. உண்மை . நீதி, அஞ்சாமை, கடமை உணர்வு, கற்பு முதலிய புண்ணியங்களைக் கடைப்பிடித்து வாழ்வதால்.

47. கிறிஸ்தவ வாழ்வுக்குச் சிறந்த எடுத்துக்காட்டாய் விளங்குவோர் யார்?

கடவுளின் அன்னையாகிய புனித கன்னிமரியானும் மற்றப் புனிதர்களும்.

22-ம் பாடம்

பத்துக் கற்பனைகள்



48. கடவுளுக்கு உகந்த வாழ்க்கை நடாத்த அவர் நமக்குத் தந்த கற்பனைகள் யாவை?

சருவேசரன் நமக்கு அருளிச்செய்த வேதகற்பனைகள் பத்து

1. ஒரே சருவேசரனை முழுமனதுடனே ஆராதிப்பாயாக.
2. சருவேசரனுடைய திருநாமத்தை வீணாகச் சொல்லா திருப்பாயாக.
3. சருவேசரனுடைய திருநாட்களைப் பரிசுத்தமாய் அனுசரிக்க மறவாதிருப்பாயாக.
4. பிதாவையும் மாதாவையும் சங்கித்திருப்பாயாக.
5. கொலை செய்யாதிருப்பாயாக.

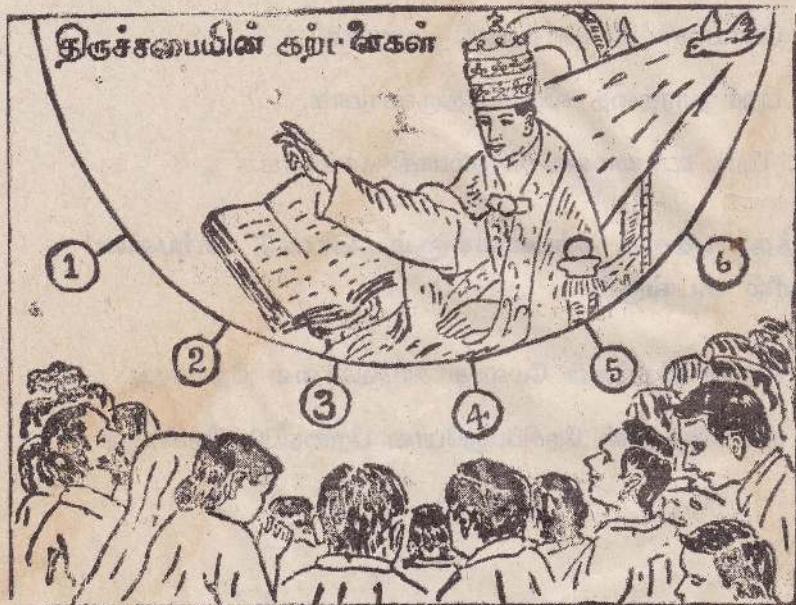
6. மோகபாவம் செய்யாதிருப்பாயாக.
7. களவு செய்யாதிருப்பாயாக.
8. பொய்ச்சாட்சி சொல்லாதிருப்பாயாக.
9. பிறர் தாரத்தை விரும்பாதிருப்பாயாக.
10. பிறர் உடமையை விரும்பாதிருப்பாயாக.

இந்தப் பத்துக் கற்பனைகளும் இரண்டு கற்பனைகளில் அடங்கும்.

1. எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக சர்வேசுரனை நேசிப்பது.
2. தன்னைத்தான் நேசிப்பதுபோல பிறரையும் நேசிப்பது.

23-ம் பாடம்

திருச்சபையின் முக்கிய ஒழுக்க விதிகள்



49. திருச்சபையின் முக்கிய ஒழுக்கவிதிகள் யாவை?

1. ஞாயிற்றுக் கிழமைகளிலும் கடன் திருநாட்களிலும் முழுப் பூசையில் பங்குபற்றுவது.
2. வருடத்திற்கு ஒருமுறையாவது நல்ல பாவசங்கீர்த்தனம் செய்வது.
3. பாஸ்காக் காலத்தில் ஒருமுறையென்றாலும் தேவநற் கருணை பெறுவது.
4. ஒருசந்தி நாட்களில் ஒருசந்தியும், மாமிசத் தவிர்ப்பு நாட்களில் மாமிசத் தவிர்ப்பும் அனுசரிப்பது.
5. குறைவான வயதிலும் விக்கினமுள்ள உறவு முறை யாரோடும் விவாகம் செய்யாதிருப்பது.
6. திருச்சபையின் பணிக்கு இயன்ற உதவி செய்வது.

24-ம் பாடம்

கடவுளின் திருநாட்களை அனுசரித்தல்

50. ஞாயிறு வாரம் என் ஆண்டவரின் நாள் என்று சொல்லப்படுகிறது?

நம் ஆண்டவராகிய இயேசுக்கிறிஸ்து உயிர்த்தெழுந்ததும், பரிசுத்த ஆவியானவர் அப்போஸ்தலர் மேல் இறங்கி வந்ததும் ஞாயிறு வாரம் நிகழ்ந்தமையால், அந்நாள் ஆண்டவரின் நாள் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

51. கிலங்கையில் அனுசரிக்க வேண்டிய கடன் திருநாட்கள் எவை?

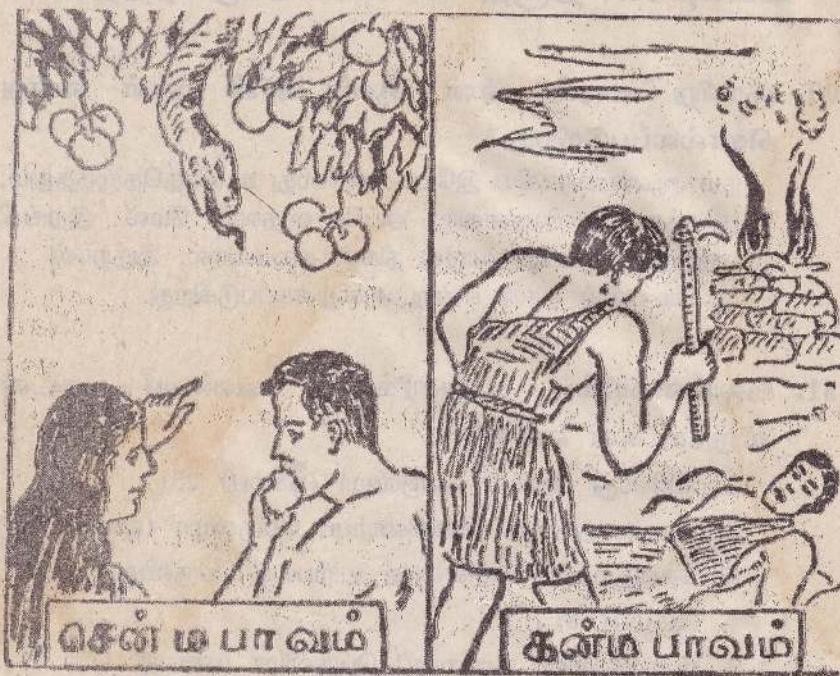
1. கிறிஸ்து பிறப்புப் பெருவிழா (ஷசம்பர் 25)
2. தேவமாதாவின் விண்ணேற்புப் பெருவிழா (ஒகஸ்ட் 15)
3. தேவதாயின் மாசில்லாத உற்பவப் பெருவிழா (ஷசம்பர் 8)
4. இறைவனின் அன்னைப் பெருவிழா (சனவரி 1)

52. ஞாயிறு கடன் திருநாட்களில் நாம் செய்ய வேண்டிய பக்தி முயற்சி யாவை?

தில்விய பூசைப்பலியில் பங்குபற்றுவது நாம் கட்டாயம் செய்ய வேண்டிய பக்தி முயற்சியாகும்.

25-ம் பாடம்

பாவம்



53. கடவுளின் கற்பனைகளையும் திருச்சபையின் ஒழுக்க விதிகளையும் நாம் மீறினால் என்ன நேரும்?

பாவம் செய்தவர்களாவோம். இதனால் கடவுளோடு கொண்டிருக்க வேண்டிய அன்புறவு பாதிக்கப்படுகிறது. சமுதாயத் தோடு கொண்டிருக்க வேண்டிய நல்லுறவும் பாதிக்கப் படலாம்.

54. சாவானபாவம் என்றால் என்ன?

கனமான காரியத்தில் கடவுளின் கட்டளையை அல்லது திருச்சபையின் ஒழுக்க விதியை மனமார மீறி அவரது அன்பை முறித்துக் கொள்வது சாவான பாவம்.

26-ம் பாடம்

செபம்



55. நாம் எவ்வாறு செபம் செய்ய வேண்டும்?

குழந்தை தந்தையிடம் பேசுவதுபோல, கடவுளோடு அன்புடன் உரையாட வேண்டும்.

56. கிறிஸ்து நமக்குக் கற்றுக்கூடாத செபம் எது?

பரலோகத்தில் இருக்கிற எங்கள் பிதாவே உம்முடைய நாமம் அர்ச்சிக்கப்படுவதாக. உம்முடைய இராட்சியம் வருக. உம்முடைய சித்தம் பரலோகத்தில் செய்யப்படுவதுபோல, புலோகத்திலும் செய்யப்படுவதாக.

எங்கள் அனுதின உணவை எங்களுக்கு இன்று அளித்தரு ஞும். எங்களுக்குத் தீமை செய்தவர்களை நாங்கள் பொறுப் பதுபோல எங்கள் பாவங்களைப் பொறுத்தருஞும். எங்களைச் சோதனையில் விழவிடாதேயும். தீமையிலிருந்து எங்களை இரட்சித்தருஞும், ஆமென்.

27-ம் பாடம்
மனிதனின் கடைசிக் கதி

57. கிறிஸ்தவன் சாலை எவ்வாறு எதிர்கொள்ள வேண்டும்?

சாவுடன் எல்லாம் முடிவடைவதில்லை விண்ணக வாழ்வின் தொடக்கமே அது. ஆகவே சாவின் மீது வெற்றி கொண்ட நம் மீட்பராகிய கிறிஸ்துவைச் சந்திக்கும் தருணமெனக் கிறிஸ்தவன் சாலை எதிர்கொள்ள வேண்டும்.

58. சாவக்குப் பின் நடப்பது பற்றி கிறிஸ்தவ படிப்பினை என்ன?

தனித்தீர்வை நடக்கும். அதற்குப்பின் சிலர் தம் பாவங்களுக் காக உத்தரிக்கின்றனர். இது உத்தரிக்கும் நிலை. சிலர் கடவுளை முகமுகமாகக் கண்டு மாட்சி அடைகின்றனர். இதுவே நித்திய பேரின்ப நிலை, இறைவனின் அன்பை முற்றும் புறக்கணித்தோர் நித்திய தண்டனைக்கு உள்ளா கின்றனர்; இதுவே நரகம்.

விலை ரூபா 10/-

விலை ரூபா 10/-

புனித வளன் கத்தோலிக்க அச்சகம், யாழ்ப்பாணம். 2004