



சூப்பு 24 வள்ளுவர் ஆண்டு 2040 சித்திரை 02 புதன்கிழமை (15.04.2009) UTHAYAN-A Lively National Tamil Daily கதிர்:140

## அழுதங்களைக் கைவிட்டாலே புலிகளுடன் போர்நிறுத்தும்

### அதுவரை இணங்கமுடியாது என அரசு நிராகரிப்பு



விடுதலைப்புவிகள் ஆயுதங்களைக் கைவிட்டால் மட்டுமே அவர்களுடன் போர் நிறுத்தும் செய்யமுடியும். புலிகள் தமது ஆயுதங்களைக் களைந்த பின்னர் மட்டுமே அவர்களுடன் பேசுமுடியும். காலத்தை வாங்கித் தாம் மீண்டும் பலம் அடைவதனை நோக்கமாகக்கொண்டு அவர்கள் அரசியல் தீர்வு குறித்து பேசுவதற்கு இணங்கமுடியாது; இடமளிக்க இயலாது. பேசுவார்த்தைக்கு அடித்தளத்தைக் கொண்டிருக்கும், சர்வதேச அனுசரணையுடன் கூடிய பேர் நிறுத்தத்துக்கு தாம் தயார் என்று விடுதலைப்புவிகள் விடுத்த அழைப்பை அரசாங்கம் உடனடியாகவே, திட்டவட்டமாகவே மேற்கண்டவாறு தெரிவித்து நிராகரித்து விட்டது. (10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

### இப்போதைய பிரச்சினைக்கு ஒரே தீர்வு பலிகள் ஆயுதங்களைக் கீழே போடுவதுதான்

**ஜ.நா. மனிதாபிமான ஆற்காரி ஹோம்ஸ்**

லண்டன், ஏ.பி.15

இலங்கையின் வடக்கே நிலவும் இப் போடுவதுதான்.

போதைய பிரச்சினைக்கு ஒரே தீர்வு விடு இல்லவாறு கூறியிருக்கிறார் ஜக்கிய நாடு



கள் சபையின் மனிதாபிமான பணிகளுக்கான உதவிச் செயலாளர் நாயகம் ஜோன் ஹோம்ஸ்.

இலங்கை நெருக்கடி குறித்து பி.பி.ஸி (10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

### தமிழ்த்தெளியக் கூட்டுறவுப்பினர் புதுதில்லியில் சின்றும் நாளையும் அரசு சுதாங்களுடன் பிச்சு

கொழும்பு, ஏ.பி.15

ஈழத் தமிழ்கள் தற்போது எதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகள், அனுபவிக்கும் அவலங்கள் தொடர்பாக தமிழ்த்தேசிய கூட்டுறவுப்பினர் இன்று புதுதில்லியில்முக்கிய தலைவர்களைச் சந்தித்து பேச்சு நடத்தவள்ளனர். (10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

**ஏ-9 வீதிய சுடுத்த மாதும் மக்கள் பாவணைக்குத் திறக்க அரசாங்கம் முயற்சி**

கொழும்பு, ஏ.பி.15

அடுத்த மாதத்தில் ஏ-9 வீதியை மக்கள் பாவணைக்குத் திறந்து விடுவதற்குத் திட்டமிட்டுள்ளதாக அரசு தெரிவித்துள்ளது.

**ஏ-9 வீதியைத் திறந்து விடும் பொருட்டு கிணிநொச்சியில் வீதி அபிவிருத்தி அதிகாரி விடும்**

(10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

### பயங்கரவாதம் முற்றாக ஒழிக்கப்பட்டு புலிகளின் தமிழ்மூக்களுடைய பொது மூல்லையில் 6 பேர் பலி! 93 பொதுமக்கள் காயம்!!

கொழும்பு, ஏ.பி.15

அரசாங்கத்தின் தாக்குதல் இடைநிறுத்தம் நடை முறையில் இருக்கின்ற போதிலும், திங்கட்கிழமை இரவுபத்துமணி முதல் அதிகாலை வரையில் பாதுகாப்பு வலயத்

தில் உள்ள வலைஞர்மட்டம் பகுதியின் எல்லைப் புறத்தில் இரு காப்புக்களுக்கும் இடையே கடும் துப்பாக்கிச் சமர்தொர்ச்சியாக இடம்பெற்றதாக வண்ணித் தகவல்கள் தெரிவித்ததாக பி.பி.ஸி. அறிவித்தது. (10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

### வன்னி மக்களுக்கு அவசர மனிதாபிமான உதவிகளை அனுப்புவதற்கு கிருதாய்வுப்புகளும் சிற்றுமைப்புத் தாவேண்டும்

**கைணத்தலைமை நாடுகள் கோரிக்கை**

வாசிங்கரன், ஏ.பி.15

வன்னியில் சிக்கியுள்ள மக்களுக்கு தேவைப்படும் மனிதாபிமான உதவிகளை உணவுமற்றும் மருந்துப்பொருள்களை அவசராக அனுப்பவேண்டும். காயமுற்றவர்களையும் மற்றும் நோயாளர்களையும் அப்

புறப்படுத்த ஏற்பாடு செய்யவேண்டும். இவற்றைச் செயற்படுத்த இரண்டுதாரா மூக்களும் ஒத்துழைப்பு வழங்க வேண்டும். மேற்கண்டவாறு இணைத்தலைமைகள் கோரியுள்ளன.

இலங்கை அரசு அறிவித்துள்ள தாக்கு

**எழுது சுறுசுறுப்புணி 3 வருடங்களுக்கு முன்னாரோ முடிவடைந்து விட்டதே!**

ஒஸ்லோ, ஏ.பி.15

இலங்கை சமாதான முயற்சிகளில் தமது அனுசரணைப்பனில் மூன்று மூன்றாண்டுக்கு முன்னரோ முடிவடைந்துவிட்டதாக நோர்வை அறிவித்துள்ளது.

சமாதான (முயற்சிகளின் விசேட தூதாகப்

பணியற்றிய ஹன்ஸன் பெளவர் மேற்கண்டவாறு தெரிவித்தார். சமாதான முயற்சிகளின் அனுசரணைப்பனில் இருந்து நோர்வையை இலங்கை அரசு வெளியேற்றியது தொடர்பாக வெளி (10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)

### மீந்தா போர் நிறுத்தத்தை வலியுறுத்தக் கோரி விவஸ்திரேலியப் பிரதமரின் வாசஸ்தலுந்தில் எடுத்தமிழர்கள் நேற்று தூர்ப்பாடும்

கன்பெரா, ஏ.பி.15

இலங்கையில் நிரந்தர போர் நிறுத்தத்தை நடைமுறைக்குக் கொண்டு வருவதற்கு ராஜதந்திர ரீதியில் அவஸ்திரேலியா உதவ வேண்டும் என்று கோரி தமிழ் ஆர்ப்பாட்டுக்காரர்கள் கன்பெராவில் உள்ள பிரதம

ரின்சுப்பனில் ஆயுர்வை வெள்வாய்க்கிழமை (10 ஆம் பக்கம் பார்க்க)









# நல்ல ஆரோக்கிய வாழ்விற்கு நாள் ஒன்றுக்கு 200-600 சர்வதேச அலகு விற்றமின் “டி” சுத்து உள்ளெடுக்கப்பட விவசியம் என இங்கிலாந்து சுகாதாரத் தினைக்களை ஆலோசனை வழங்கி யிருக்கிறது. குறிப்பாக 70 வயதிற்கு மேற்பட்ட நப்கள் அதிகவாவு விட்டமின் “டி” சுத்த உள்ளெடுத்தல் மிக அவசியம் என அறிவுரை வழங்கப்பட்டிருக்கிறது. பால், வஞ்சுர் மீன், குடை, மாக்கால் மீன் என்னைய முதலியன நல்ல விற்றமின் “டி” சுத்த வளங்களாகும். 85 கி.கி.குடை மீலில் 200 அலகு விற்றமின் “டி” இருப்பதாகக் கணிப் பிடப்பட்டுள்ளது.

## தகவல் பெட்டகம்

முதிர்ந்தவர்களுக்கு 2000 அலகுகள் எனவும், வயது

அருதலும் நஞ்ச என்பதற்கேற்ப விற்றமின் “டி” உச்ச அளவை விடக் கூடுதலாக உட்கொண்டால் வாந்திபேதி நோய், பலவீளம் மற்றும் சிறுநிரும் பாதிப்பு ஏற்படும் வாய்ப்பு உண்டு.

நாள் ஒன்றுக்கு 1000 அலகு விற்றமின் “டி” சுத்து உள்ளெடுத்து வந்தால் மாப்க, கருப்பை மற்றும் குடல் புற்றுநோய்கள் ஏற்படும் ஆயுத்தை 50 சத வீதத்தால் குறைவடையச் செய்கிறது என்பது கல்போன்னிய சுந்தியாகோ பல்கலைக்கழகத்தால், ‘விற்றமின் “டி” சுத்தும் புற்று நோய் பாதிப்பும்’ என்னும் தலைப்பில் வெளியிடப்பட்ட 63 ஆய்வு அறிக்கைகளை ஆராய்ந்து பெறப்பட்ட முடிவாகும்.

பிரித்தானியாவில் 2000 பேண்களை வைத்து நடத்திய ஆய்வில் விற்றமின் “டி” ஆரோக்கிய மட்டும் உடல் முதிர்ச்சியடைவதை மந்தப்படுத்துகிறது எனவும்,

முதலம் தொடர்பான பிணியிலிருந்து தகுந்த மாதுகாப்பளிக்கிறது எனவும் கண்டறியப்பட்டிருக்கிறது. மேலும் விற்றமின் “டி” சுத்து உடல் நோயெழிப்பு சுக்கியை மிதமாக்குகின்றதென்றும், நிரிழி, வாதரோகங்கள் போன்ற பிணிகளுக்கு சிகிச்சையளிப்பதில் பெரும் உதவி புரிகின்றது எனவும் ஆய்வுகள் தெரிவிக்கின்றன.★



ஸ.பௌராசிராமன்.

## உலகம் வெப்பமடைவதன் விளைவு எதிர்பார்த்ததைவிடத் தீவிரமானது

எதிர்பார்த்ததைவிட உலக வெப்ப முறைகள் ஏற்படும், சுற்றுச்சுழல்களுக்குப் பாதகமாக அமையும் விளைவுகள் தீவிரமானதாக இருக்கும் என்று உலக வெப்பமடைதல் தொடர்பான ஆய்வுகளில் கடுபட்டுள்ள முதன்மை விஞ்ஞானிகள் தெரிவிக்கின்றனர்.

2000-2007 வரையான காலப்பகுதி யில் திருட்பப்பட்ட புதிய தரவுகளின் படி, வளி மண்டலத்தில் நிர அளவில் அதி கரித்து வரும் காபல்ரோட்சைட் மற்றும் மேதேன் வாயுக்களைக் கட்டுப்படுத்தப்

போதுமான நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்படாமை யினால் இந்த நிலை தோன்றி இருக்கிறது என்கின்றனர் விஞ்ஞானிகள்.

குறிப்பாக இந்தியா மற்றும் சீனா போன்ற நாடுகள் பெருமளவு காவட்டு எரிபோருள்களை மின்சாரத்

தேவைக்காக எரித்து வருகின்றன. இச் செயற் பாடு அதிகளுடன் காபலீராட்சைட் வளரின்டலத் தக்குள் வெளித்தள்ளுகின்றது.

அயன் மண்டலக் காடுகள் உலந்து வருகின்றன இதனால் காட்டுத்தீ போன்றவை ஏற்பட்டு பெருமளவு தாவரங்கள் அழிக்கப்படுகின்றன. பூமி மேற்பரப்பில் சாசாரி வெப்பநிலை அதிகரித் திருப்பதால் துருவப் பனிப் படிவுகளும் விரைவு உருகி வருகின்றன. அத்துடன் லென்ஸாப் பெருமளவு ஏற்படுத்தும் குறுவாலிகளும் அடிக்கடி ஏற்பட வாய்ப்பு உருவாக்கப்படுகிறது என்கின்றனர் விஞ்ஞானிகள். க.க.நெடுவயம்சன், சன்டிலிப்பாய்.



## ஜூரி சபையுள் வழக்கு விசாரணை எப்போது அழியுக்கு வந்தது?

ஜூரி கலைஞரின் முறையில் வழக்குகள் விசாரிக்கப்படுவதே இன்று மனிதர்களின் மிகப் புனிதமானதும் இயற்கையானதுமான ஒரு உரிமையாகக் கருதப்படுகின்றது. ஆனால் இந்த உரிமையானது அங்கீரிக்கப்படுவதற்கு வேது நெடுங்காலம் பிடித்துள்ளது.

நோர்மல்கள் 1066 ஆம் ஆண்டில் இங்கிலாந்தைக் கைப்பற்றியபோது ஒருவித ‘ஜூரி’ முறையை அவர்கள் ஆரம்பித்திருந்தார்கள். ஆனால் ஜூரி சபையில் இருப்பவர்கள் சாட்சிகளாக விசாரணையின்போது அமர்ந்திருப்பதில்லை. கிடைக்கும் உண்மைகளைப் பெறுத்து அவர்களே தங்கள் மனதில் முடிவுகளை எடுத்தாக வேண்டும்.

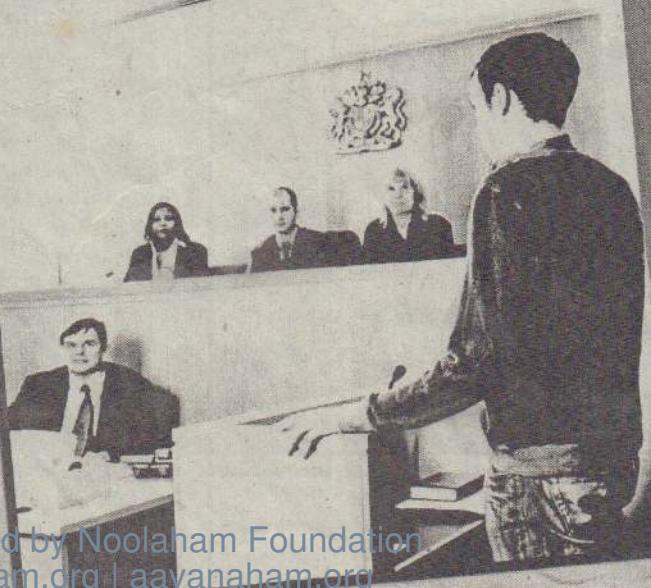
20 ஆம் நாற்றாண்டில் 11 ஆம் ஹென்றி மிஹெலூ சிக் காலத்தில்தான் ஒரு பெரிய மாற்றம் ஏற்பட்டது.



அந்த அடிப்படையில்தான் நம் காலத்தில் ஜூரி சபைகள் அமைக்கப்பட்டு வழக்கு விசாரணைகள் நடைபெறுகின்றன.

நீதிமன்றில் சமர்ப்பிக்கப்படும் சாட்சியங்களை நேரில் பார்த்தும், கேட்டும் ஜூரி சபையின் வழக்கின் முடிவைத் தீர்மானிக்க வேண்டும் என்று முடிவெடுக்கப்பட்டது.

ஜூரி சபையில் 12 பேர் இருந்து சாட்சிகளின் சாட்சியங்களை அவதாரிப்பார்கள். பின் நீதிவானின் கருத்துக்களுக்கும் செவி மடுப்பார்கள். பின்னால் தமது அறைக்குத் திரும்பி தமது நூத்து தொடர்பாக ஒரு முடிவினை எடுப்பார்கள். - ராமா.



## நீர்வை ஊறியூ

ந..... காவுகளின் மொழிகை கற்றுக் கொள் கவிதை வரும்!

காதலை வென்றுபார் கவிதை வரும்! வறுமையில் உழங்குபார் கவிதை வரும்! இயற்கையை ரசித்துப் பார் கவிதை வரும்! இல்லையேல் காதலில் தோற்றுப் பார் கவிதை பொங்கிவரும்!!!

ந.ராஜி, கோதூம்.

## இடிதாங்கும் தீவிரமான நீர்வை ஊறியூ

நீர்வையில் வெள்ளுப்பார் கவிதை வரும்! உழவுமையில் உழங்குபார் கவிதை வரும்! இயற்கையை ரசித்துப் பார் கவிதை வரும்! இல்லையேல் காதலில் தோற்றுப் பார் கவிதை பொங்கிவரும்!! ந.ராஜி, கோதூம்.







