



உணவுப்பத்தியில்



வீட்டுத்
நோட்டம்

శ్రీమద్భాగవతమ्

நுழை வாயிலில்

வீட்டுத்தோட்டத்தைப் பற்றிய மற்றுமோர் கையேடு இது. நெடுங்காலத்திற்கு முன்னர் இருந்தே நாம் வீட்டுத்தோட்டத்தின் அவசியத்தை வலியுறுத்தியே வந்துள்ளோம். எமது ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட நெருக்கடிகாலத் திட்டத் தின் சீழ் வீட்டுத் தோட்டத்தின் தேவை இன்றியமையாதது.

இது வரை நடைபெற்ற அழிவுகள் பாதிப் பதாயிருப்பினும் இனி வாப்போகும் புதிய பிரச்சினைகள் இதைவிடக் கடினமானதாசவிருக்கலாம். எமது எதிரி மனித நேயமேயற்ற மிகக் கொடுரமானவன் என்ற அடிப்படையில் நோக்கும்போது தன்து இராணுவ வல்லாண்மையில் அவன் நம்பிக்கையிழந்து வரும் இக் காலகட்டத்தில் அவன் பாவிக்கவிருக்கும் அடுத்த ஆயதம் பட்டினிச்சாவுதான்.

நேற்று மட்டக்களப்பின் படுவாங்கரையிலும் பின்னர் திருமலையின் சாம்பல்தீவிலும் அவன் கையாண்ட முறைகள் நாம் நெடுங்காலமாக எதிர்வு கூறிய விதத்திலேயே அமைந்திருந்தது. இது எமது கூற்றை உறுதிப்படுத்துகின்றது. அங்கே உணவுப் போக்குவரத்து நடைபெறும் கேந்திர முக்கியத்துவமுள்ள பாதைகளில் இராணுவம் குவிக்கப்பட்டது. ஒரு அரிசிப்பருக்கைதானும் அவ்வழியால் எடுத்துச் செல்ல அனுமதிக்கப்படவில்லை. இராணுவத்துடன் இராணுவ ரீதியில் போராடும் எமது போராளிகளின் கவனத்தை மக்களின் பட்ட

**க. குலைந்திரன்
புதுவூரி மரத்தடி
நோக்குவில்**

தினிச்சாவினுல் எதிரி திசைசிறுப்ப முயன்றுன்.
இக் கோழியுத்தனமான அணுகுமுறை சாம்பஸ்
தீவிற்கும் படுவரண்களைக்கு மாத்திரமல்ல,
நானோ தமிழ்மெங்கும் எதிரியினுல் விஸ்தரிக்க
கப்படும்.

திதீனைச் சமாளிப்பது எப்படி? நாட்டின்
ஒவ்வொரு பகுதியிலும் சிறு சிறு பிரதேசங்
களாகப் பிரிக்கப்பட வேண்டும். அவை ஒவ்வொன்றும் உணவைப் பொறுத்தவரை, தனது
குறைந்த பட்சத் தேவையையாவது மூர்த்தி
செய்துகொள்ள வேண்டும். அவ்வாரூயின்
இராணுவம் வெளியிலிருந்து அப்பகு தீக்கு
உணவு கொண்டுவருவதைத் தடுத்தலும் அப்
பகுதி தன்னை ஓரளவு சமாளித்து தொடர்ந்தும்
போராடும் வல்லமையைத் கொண்டிருக்கும்.
இதற்காகவே நாங்கள் வீட்டுத் தோட்டங்க
ஞக்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கிறோம். வீட்டில்
ஒரு சொற்ப நேரத்தையாவது இவ்வாரூண உற்பத்தி நடவடிக்கையில்திசை திருப்பினுல் கிடைக்கும் பலனும் அதிகமாகவேயிருக்கும். இழப்புக் களிலிருந்து அனுபவம் பெறுவோம். பயப்பிரா
திகள் தொடர்வதைத் தடுப்போம்.



உணவு உற்பத்திக்கும்
தமிழ்மீ விடுதலைப் புளிகள்

நாலாட்சி மாநில தலைவர் .
நாலாட்சி மாநில தலைவர்
நாலாட்சி மாநில தலைவர்

உணவு உற்பத்தியில் வீட்டுத்தோட்டம்

மனிதன் உயிர் வாழ்வதற்கு இன்றியமையாதன வளி, நீர் உணவு என்பனவாகும். இவற்றுள் வளி, நீர் என்பன எமக்குப் போதி யளவு இயற்கையாகவே கிடைக்கின்றன. ஆனால் உணவைப் பொறுத்தவராயில் அவ்வாறு அமைவதில்லை இயற்கையில் வளர்ந்துவரும் தாவர விலங்கு உணவுகள் பெருகிவரும் சனத் தொகைக்குப் போதுமானதாக இல்லை. எனவே எமக்குத் தீ தவையான உணவை உற்பத்தி செய்தல் வேண்டும். அல்லது பிறரில் தங்கியிருக்க நேரிடும். பொதுவாக ஒவ்வொரு மனிதனின் முயற்சியிலும் கிடைக்கும் வருமானத் தில் பெரும்பங்கு உணவிற்காகவே செலவிடப்படுகின்றது சுருங்கக்கூறின் மக்களின் முயற்சியில் பெரும்பங்கு நேரடியாக களோ மதற முகமாக உணவைப் பெற்றுக்கொள்ளும் கோக்கத்தைக் கொண்டதாகவே அமைகின்றது. அதாவது உணவினை உற்பத்தி செய்யும் முயற்சியில் நேரடியாக ஈடுபடுகின்றன அல்லது அவனது முயற்சியினால் பெறும் வருமானத்தில் பெரும்பங்கினை உணவுப்பொருட்களைப் பெறுவதற்குப் பயன்படுத்துகின்றன. சுருங்கக்கூறின் ஒவ்வொரு வரின் தும் சரசாரி மாதாந்தச் செலவின் பெரும் பங்கு உணவிற்காகவே செலவிடப்படுகின்றது

உணவுப்பொருட்கள் கணக்கற்றவையாகக் காணப்பட்ட போதிலும் அவற்றில் காணப்படும் உணவுக் கூறுகளைச் சில பிரிவுகளுக்குள் அடக்கலாம். உணவுப்பொருட்களை புரதம், மாப்பொருள், ஜாழுப்பு, கனிப்பொருள், உயிர்ச்சத்துக்கள், நீர் என்ற பிரிவுகளுக்குள் அடக்கலாம். எமது உடலுக்குப் பயன்படும் தன்மையைக் கொண்டே அவை மேற்கூறியவாறு வகைப்படுத்தப்படுகின்றன. ஒவ்வொரு வகை உணவும்

எமது உடலுக்குத் தேவையாக உள்ளது. அவற்றின் தன்மை கணை சுருக்கமாக அறி வதன் மூலம் எமக்குத் தேவையான உணவு எப்படி இருக்க வேண்டும் என்பதைனை நாம் உணர்ந்து கொள்ளலாம்.

புரதம்

எமது உடலில் உள்ள பழுதடைந்த கலங்களைப் புதுப்பிக்கவும் உடல் வளர்ச்சிக்கும் யிக அவசியமானது. பொதுவரச வளர்ச்சிப் பருவக்காலங்களில் கூடிய புரத உணவுகள் தேவைப்படும். புரதங்களில் பல்வேறு பிரிவுகள் காணப்பட்ட போதிலும் அவற்றை விலங்குப்புரதம், தாவரப் புரதம் என முதலில் இருவகையாகப் பிரிக்கலாம். மூட்டை பால், தயிர், இறைச்சி, மீன் போன்ற உணவுப் பொருட்களில் காணப்படும் புரதத்தினை விலங்குப் புரதம் என அழைப்பர். சோயாஅவரை, பாசிப்பயறு, உழுந்து, துவரை போன்ற அவற்றையினப் பயிர்களில் அதிகளாவு தாவரப் புரதம் காணப்படு விற்கு. மனிதனது உடல்வளர்ச்சிக்கு விலங்குப்புரதமும் அவசியமாககையினுலேயே தாவர உணவினை உட்கொள்பவர்கள் பால், தயிர் என்பவற்றையும் விரும்பி உண்பதைனை நாம் அவதானிக்கலாம்.

காபோவைத்ரேர்

உடல் இயக்கத் திற்கும் ஏனைய தொழில் களை மேற்கொள்வதற்கும் தேவையான சக்தியை ஆளிப்பது காபோவைத்ரேர் ஆகும். இதனால் உடல்வெப்பம் பேணப்படு வின்றது. உணவு வகைகளுள் கூடுதலான காபோவை தரேற்றை உடைய உணவு வகைகளே எமது பிரதான உணவாகும். முக்கியமாக எமது பிரதான உணவான அரிசி யிலும், மற்றும் கோதுமை, சோளம், இறுங்கு போன்ற தானி மிக்களிலும், உருளைக்கிழங்கு, மரவள்ளி, வற்குளை, இராசவள்ளி

போன்ற விழங்கு வகைகளிலும் அதிகளவு மாப்பொருள் காணப்படுகின்றது. இதனுடேயே அரிசிப்பற்றுக்குதை ஏற்படும் காலத்தில் மரவள்ளி, வற்றுளை போன்ற விழங்கு வகைகளைக் கூடுதலாக உண்ணும் பழக்கத்தினை எம்மவர்கள் கைக்கொள்ளுகின்றனர்.

வெறுப்பு

உடல் வெப்பத்தை ஏற்படுத்தவும் பாதுகாக்கவும் கொழுப்புணவு அவசியமாகின்றது. எனவே குளிர்ப்பதேசங்களில்துளிக்குலம் உடல் பாதிக்கப்படாது பாதுகாப்பது கொழுப்பு ஜவேயாகும். தங்காய், எள்ளு, நெய், முந்திரிக்கவித்து சோயாஅவரை, பன்றியிடைச்சி, ஆட்டிறைச்சி போன்ற உணவு எனில் கொழுப்பு அதிக அளவு காணப்படுகின்றது.

கனிப்பியராந்தகள்

கல்சியம், பொசுபரசு, இரும்பு, அயமன் போன்ற பல்வேறு வகையான கனிப்பொருட்கள் உடலின் உறுப்புக்களைச் சீராக்கவும், தூண்டுமூட்சரப்புக்களைச் சரக்கவும், மிபாட்டிற்கும் உதவுகின்றது. முக்கியமாகக் கஷ்யம், பொசுபரசு என்பன எலும்பு வளர்ச்சிக்கும், இரும்பு அயமன் என்பன குருதியைச் சுறப்பிக்கவும் உதவுகின்றன பழங்கை, காய்கறிவகை, இலைவகை, கருவாடு, பால், முட்டை போன்ற பலவிதமான உணவுகளிலும் வேறுபட்ட கனிப்பொருட்கள் வெவ்வேறு அளவுகளில் காணப்படுகின்றன.

உயிர்ச்சத்துக்கள்

உயிர்ச்சத்துக்கள் A,B,C,D,E,K எனப்பட மிருவுகளாக வகுக்கப்பட்டுள்ளது. உடலின் ஒழுங்கான வளர்ச்சி, கோயெதிர்ப்பு, உடற்பாதுகாப்பு, இனவிருத்தி போன்ற செயற்பாடுகளுக்கு உயிர்ச்சத்து அவசியமாகும்.

யிரச்சத்து குறைபாட்டினால், பலனோய்கள் ஏற்படலாம் உதாரணமாக உயிர்ச்சத்து A குறைவினால் மாலைக்கண்ணோயும், உயிர்ச்சத்துக்குறைவினால் மலட்டுத்தன்மையும் ஏற்படுவதனை நாம் அவதானிக்கலாம். பொதுவாக பழுவகைகளிலும், பால் இலைக்கறிவகை, வெண்காயம், காய்வகை, அரிசித்தவிடு போன்றவற்றிலும் பலவேறு உணவு வகைகளிலும் உயிர்ச்சத்துக்கள் காணப்படுகின்றது. உயிர்ச்சத்துப் பற்றங்குறைவினால் ஏற்படும் நோயைப் போக்க குறிப்பிட்ட உயிர்ச்சத்துள்ள உணவினை உண்ணவேண்டும்.

‘எமது பசியைப் போக்கவே உணவை உண்கின்றோம்’ என்ற எண்ணம் தவறானது. அப்படியாயின் ஒரு வகை உணவினை (உ.-ம்அரிசி) மட்டும் உண்டு வாழுமா? அரிசி உணவில் மாப்பொருள் என்றும் உணவுக்குறை பெருமளவில் காணப்படுகின்றது. ஏனைய உணவுக் குறுகளும் (புதம், கனிப் பொருள் முதலியன) சேரும் வகையிலேயே நாம் கறிவகைகளைச் சேர்த்து உண்கின்றோம்.

ஒவ்வொரு நாட்டில் வாழும் மக்களும் தம்பாரம்பரிய மழக்க வழக்கங்களுக்கேற்ப உணவுமுறைகளைக் கைக்கொள்கின்றனர். உதாரணமாக எமது நாட்டு மக்களின் பிரதான உணவு அரிசி ஆகும். வேறு சிலநாட்டு மக்கள் தமது பிரதான உணவாகக் கோதுமையைப் பயன்படுத்துகின்றனர். இவ்வாறு வேறுபட்ட நாடுகளில் வேறுபட்ட உணவுப் பொருட்களை வெவ்வேறு விதத்தில் சமைத்து உண்கின்றனர் எது எவ்வாறுக இருப்பினும் எமது உடலுக்குத் தேவையான அடிப்படைப் போட்டினையை மையமாகக் கொண்டு நாம் உட்கொள்ளும் உணவுப்பொருட்களையோ உணவு வகைகளையோ சந்தர்ப்பத்திற்கேற்ப மாற்றியமைத்துக் கொள்ளலாம். உதாரணமாக அரிசி கிடைக்குமளவு குறைக்கப்படின் குறைந்தளவு சோற்றுடன் வீட்டிறுத்தோட்டத்தில் உற்பத்தி செய்யக்கூடிய கிழங்குவகைகளையும் மரக்கறிவகைகளையும் கூடுதலாகச் சேர்த்து உண்பதன் மூலம் குறைந்தபட்ச உணவுத்தேவை விழியாவது மூர்த்திசெய்து கொள்ளமுடியும்.

போட்டத்தின் வளர்ச்சிக் கட்டத்தில் போக்குவரத்து உணவு இறக்குமதி, பகிர்வு என்பன தடைப்படலாம் பெருமளவில் பயிர்ச்செய்கை மேற்கொள்ளப்படும் இடங்கள் திட்டமிட்டு அழிக்கப்படலாம். உணவுக்களான்சியங்கள் நாசப் படுத்தப்படலாம். ஆனால் ஒவ்வொரு குடும்பத்தினராலும் மேற்கொள்ளப்படும் சிறிய அளவிலான வீட்டுத்தோட்டத்தின் மூலம் பெறப்படும் உணவுற்பத்தியை அழித்துவிட முடியாது. தடுக்கவும் முடியாது மேற்கூறிய சந்தர்ப்பங்கள் ஏற்படு மாயின் எமது குறைந்தபட்ச உணவுத்தேவையினையாவது பூர்த்திசெய்வதில் வீட்டுத்தோட்டம் பெரும் பங்கு வகிக்கும் என்பதில் ஐயமில்லை.

எமது வீட்டுத்தோட்டங்களில் உற்பத்தி செய்யப்படும்திலை வகைகள், காய்வகைகள், பழவகைகள் தேவையேற்படும் போது அறுவடை செய்து நுகரலாம். அதை காயந்து பழுதடையும் நிலை ஏற்பாடாதாக்கமால் போஷணைப் பெறுமானால் கூடுதலாகக் காணப்படும். சேமித்து வைக்க முடியாத விளைபொருட்களை (டூதம் கிரைவகை) வீட்டில் பயிராகவே பாதுகாப்பதனால் வேண்டிய நேரத்தில் அறுவடை செய்து நுகரமுடியும். எனவே வீட்டுத்தோட்டம் இன்றைய தழுநிலையில் மிகவும் முக்கியத்துவம் பெறுகின்றது.

வீட்டுத்தோட்டத்தில் இலைவகை, காய்வகை, கிழங்குவகை பயிற்றை(அவரை)வகை, காளான் உற்பத்தி போன்றவற்றுடன் கோழி, முயல், கன்னீர்மீன், ஆடு, மாடு, பன்றி போன்ற வற்றையும் வளர்க்க வேண்டும். தமது வசதிக்கேற்ப விலங்கி னங்களையும் எண்ணிக்கையினையும் தீங்மானிக்கலாம். விலங்குகளை வளர்ப்பதன் மூலம் போஷணைப் பெறுமதி மிக்க உணவுவப் பெறுவதோடு, விலங்குகளின் கழிவுகள் வீட்டுத் தோட்டப் பயிர்களுக்கான சிறந்த பச்சையாகவும் பயன்படுத்தலாம். அத்துடன் எரிபொருளாகப் பயன்படுத்தக்கூடிய உயிர் வாயுவைப் பெற்று சுயதேவையினைப் பூர்த்தி செய்யலாம். நெருக்கடியான காலகட்டத்தில் எரிபொருள், மின்சாரம்

ஆகியன தடைப்படுமிடத்து உயிர்வாயு மிகவும் பயனுள்ள தொங்கும். எனவே விலங்கு வேளாண்மையும் சகலகுடும் பத்தினராலும் மேற்கொள்ளப்படுவது விரும்பத்தக்கது.

விலங்கு களைப் பாதுகாப்பாக வளர்க்க வேண்டும் அவற்றுக்கான மனைகளை (காடுகளை) அமைத்து அவற்றை வளர்க்க வேண்டும். பாதுகாப்பின்றி சுயாதீனமாக வளர்க்கும் போது விலங்குகளை இழுக்க நேரிடலாம். அத்துடன் அவை வீட்டுத்தோட்ட பயிர்களையும் நாசமாக்கும். எனவே திட்ட மிட்ட ஒழுங்குமுறையில் பயிர்களையும் விலங்குகளையும் (வசதிக்கேற்ற அளவில்) வளர்ப்பதன்மூலம் சிக்கனத்தைப் பேணி சிறந்தபலன் அடையலாம்.

வீட்டுத் தோட்டத்தை திட்டமிடல்

வீட்டுத் தோட்டத்தின் முக்கிய நோக்கம் சுயதேவை பூர்த்தியாகும். வருடம் முழுவதும் குடும்பத்திற்குத் தேவையான மரக்கறி, பழவகை என்பன கிடைக்கக்கூடிய வகையில் வீட்டுத் தோட்டத்தினைத் திட்டமிடவேண்டும். போதிய நிலப்பரப்பு, நீர் வசதி இருக்குமாயின் உற்பத்தியினைக் கூட்டுவதன் மூலம் கிடைக்கும் மேலதிக விளைபொருட்களைச் சந்தைப்படுத்துவதன் மூலமும் அயலவர்களுக்கு பண்டமாற்று அடிப்படையில் வழங்குவதன் மூலமும் நன்மையடையலாம்.

வீட்டுத் தோட்டத்திற்குப் பயன்படுத்தக்கூடிய நில அளவினை முதலில் நிர்ணயிக்கவேண்டும். நிலத்தின் அளவு, நீர்வசதி குடும்ப அங்கத்தவரின் எண்ணிக்கை, தரையின் தன்மை போன்ற பலவேறு காரணிகளையும் மனதில் கொண்டே பயிர் செய்யும் நிலத்தின் அளவு தீர்மானிக்க வேண்டும். எமது வீட்டு நிலத்தில் பயிர்செய்ய முடியாது எனக் கூறுவது தவறான கருது

தாகும். கழித்தரையாயினும் சரி, மணல் தரையாயினும் சரி களர்நிலமாயினும் சரி, உவர்நிலமாயினும் சரி மணவளத்தைத் திருத்துவதன் மூலமும் ஏற்ற பயிர்களைத் தெரிவுசெப்புவதன் மூலமும் பயிர்ச்செய்கையிலே மேற்கொள்ளலாம்.

பெருமரங்களின் கீழும் டட்டங்கள், பாறைகள் உள்ள இடங்களிலும் பயிர்ச்செய்கைக்கு பொருத்தபான இடங்களாக அமையமாட்டாது. எனவே, அவ்வாறு இடங்களைத் தவிர்க்க வசதியான இடங்களையே வீட்டுத்தோட்ட நிலமாக தெரிவுசெய்தல் வேண்டும். கடுமகழித்தரையாயினும்சரி, மணல்தரையாயினும்சரி அதில் சேதனப்பசையிடுவதன் மூலம் பயிர்ச்செய்கைக்கு உகந்ததாக்கலாம்.

பயிர்களின் வயது, அவை வளரும் விதம் என்பவற்றைக் கருத்திற்கொண்டு திட்டமிடவேண்டும். வீட்டுத்தோட்டத்தில் இடம்பெறக்கூடிய பயிர்களை முதலில் காம் மூன்று வகையாகப் பிரிக்கலாம். அவையாவன.

- (1) பல ஆண்டு வளரும் பயிர்கள் உம் ஓழை, பப்பாசி, எலுமிக்கை, தோட்ட, அகத்தி, முருங்கை. கொடிப்பசனி துவரை, போஞ்சி, அவரை, சுண்டங்கத்தரி, கொச்சியினாக்காய் முதலியன.
- (2) எல்லாப் போகத்திலும் பயிரிடக்கூடிய பயிர்கள் உம் பயிற்கை, புசிற்றுவோ, கெளபி, அவரைவகை. வெண்டி, கத்தரி, பாகல், புடோல், பூசனி, கீரை, மரவள்ளி முதலியன.
- (3) குறிப்பிட்ட போகத்தில்மட்டும் பயிரிடக்கூடிய பயிர்கள், உம் கருணை, கரட், இராசவள்ளி; உருளைக்கிழங்கு கோவா, பூக்கோவா, தக்காளி முதலியன.

மேலே கூறப்பட்டதுபோன்று பயிர்களை பல அடிப்படைகளில் பிரிக்கலாம்.

அனைவராவன:-

- (1) பயிர்ச்செய்கைக் காலம்.
- (2) பயிர்களின் வளர்ச்சிப் போக்கு
- (3) பயிர்களுக்கான நிர்த்தேவை.
- (4) போவினப் பெறுமான அடிப்படை
- (5) நுகர்வுத் தேவையின் அளவு.

வீட்டுத்தோட்டம் சுயதேவைப் பூர்த்தியிலோயே முககிய நோக்கமாகக் கொண்டமைவதனால் போவினப் பெறுமான அடிப்படையிலும், எமதுநுகர்வுப் பழக்க அடிப்படையிலுமேயே பயிர்த்தெரிவு பெருமளவு தங்கியிருக்கும். எனவே வீட்டுத்தோட்டத்தில் இடம்பெறவேண்டிய பயிர்களாவன:

1. இலைவகை: உ-ம் முடிட்டை, முருங்கை, அகத்தி, பசனி முளைக்கிரை, கோவா முதலியன.
2. காய்வகை: உ-ம் கத்தரி, வெண்ணி, தக்காளி, பாகல் புடோள், பீர்க்கு, பூசனி, போஞ்சியவரை, பயிற்றை முருங்கை முதலியன.
3. கிழங்கு வகை: உ-ம் மரவள்ளி, வற்றுக்கொ, இராசவள்ளி ஏரினை, உருளைக்கிழங்கு முதலியன.
4. பழவகை: பப்பாசி, வாழை, எலுமிச்சை, தோடை, மாதுளை முதலியன.
5. குவைச்சரங்கு: மிளகாய், வெங்காயம், சீரகம், கொத்த மஸ்லி, இஞ்சி முதலியன.

மேலே கூறப்பட்டுள்ள பிரிவுகளை நாம் மனதிற் கொண்டு எமது வீட்டுத்தோட்டத்திற்கு எவ்வாறுன் பயிர்ச்செய்கையிலோ மேற்கொள்ளலாமென்ற் தீர்மானிக்க வேண்டும். பயிர்களின் வளர்ச்சிக்கேற்ப நிலப்பகுதியினை ஒதுக்கவேண்டும். ஒ ஸ்கி

உயர்ந்து வளரும் மரங்கள் கரைப்பகுதிகளில் நாட்டலாம். போகப் பயிர்களைப் பொறுத்தவரையில் அவற்றை நாட்டுவதைப் பொறுத்தும், வளர்ச்சிக்குத் தேவைப்படும் நிரினனவு போன்ற காரணிகளைக் கொண்டும் எப்பயிரிலை எவ்விடத்தில் நாட்டலாமெனத் தீர்மானிக்கலாம். உதாரணமாகத் தக்காளி, கத்தரி போன்ற பயிர்கள் ஒரு பகுதியிலும், கொடிப்பயிர்களான பாகல், புடோல் என்பன ஒரு பகுதியிலுமாக நாட்டுவது விரும்பத்தக்கது.

நின்டகாலப் பயிர்களான முச்டிட, அகத்தி, முருங்கை போன்றவை, எப்பொழுதும் இலைக்கறியினைப் பெறக்கூடியதாக இருக்கும். இலைவகைகளில் இரும்பு சண்னஞ்சும்பு மற்றும் பொட்டாசியம் அதிகளவில் உள்ளன. எமது அன்றூடுணவில் 125 கிராம் இலைவகையாவது சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும் எனக் கூறப்படுகின்றது. எனவே முளைக்கிறை வகைகள் இல்லாத நாட்களிலும் தொடர்ந்து பயன்படுத்தக்கூடிய வகையில் முச்டிட அகத்தி, முருங்கை என்பன வீட்டுத்தோட்டத்தில் இடம்பெற வேண்டும்.

பயிர்ச்செய்கைக்கு வேண்டிய விதத்வகைகளை முன்னேய பயிர்ச்செய்கைப் போகத் திலேயே சேகரித்து பாதுகாப்பரக்கவைத் துக்கொள்ள வேண்டும். புதிடவை+ப் பயிர்களை நாட்ட விரும்புவோர் தமக்கு வேண்டிய நடுகைப் பொருட்களைப் பூங்கூட்டியே பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். பயிர்களுக்கையை ஆரம்பிக்கும் போதே நடுகைப் பொருட்களைத் தேடி அலைவதால் காலத்தை வீணாக்க நேரிடுவதுடன் தரமான நடுகைப் பொருட்களைப் பெற முடியாது போய்விடலாம்,

தரையின் வளத்தைப் பாதுகாக்கவும், பயிர்களை நோய்ப்பிடைகளிலிருந்து காப்பாற்றவும் சுழற்சிமுறை உகந்ததாகும். எனவே போகப்பயிர்களை நாட்டுவதற்கு ஒதுக்கப்படும் நிலத்தில் ஒரு திட்டமிட்ட முறையில் சுழற்சி அடிப்படையில் புயிர்ச்செய்கை

மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்; போதிய இடவசதியிருப்பின் தரையின் வளத்தினைப் பாதுகாக்கும் நோக்குடன் பயிர்ச்செய்கையிலை அடுத்து பசுந்தான் பயிரேதேனும் நாட்டுவது விரும் பத்தக்கது.

சகலவிதமான மன்வகைகளுக்கும் ஏற்ற ஒரு பொதுப்படையான திட்டம் ஒன்றை வகுக்கமுடியாது. ஒவ்வொரு குடும்பத் தினருக்கும் திடைக்கக்கூடிய பயிர்ச்செய்கை நில அளவு வேறு படும். தரையின் தள்ளமை, நீர் வசதி, நாம் விரும்பி உண்ணும் வகைகள் என்பன யாவும் வேறுபடவாம். எனவே, பொதுப்படையான திட்டம் ஒன்றைத் தருவது பொருத்தமாக ஆமையாட்டாது எனவே ஒவ்வொரு குடும்பத்தினரும் தமது கிராமத்தில் சிறப்பாகப் பயிர்செய்யக்கூடிய பயிர்களாகவும், சகல போட்டினைக் கூறுகளையும் பெறக்கூடியவையாகவும், வருடம் முழுவதும் தொடர்ந்து உணவினைப் பெறக்கூடிய வகையிலும் தமது விருப்பத்திற்கேற்ற பயிர்களாகவும் தெரிவுசெய்தல் வேண்டும். மேலே கூறுப்பட்ட சகலவிதமான கருத்துக்களையும் மனதிற்கொண்டு தமக்கு ஏற்றவாறு பயிர்ச்செய்கைகளைத் திட்டமிடனாம். (திட்டமிடவில் பிரச்சனைகள் ஏற்படுமிடத்து உங்கள் பிரதேசத்தில் கேடுவ புரியும் எமது விவசாயப் பிரிவினரைத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்).

வீட்டுத் தோட்டத்தின் நேர்க்கம்

எமது போராட்டம் மேலும் வதுவடைந்து செல்லும் போது அரசு வேலைவாய்ப்புக்கள் மருகிப் போவது மட்டுமின்றி எம்மவர்களால் பெருமளவில் உற்பத்திசெய்யப்படும். (மினகரய், வெங்கையம் புதையிலை முதலியன) விளைபொருட்களைப் பிரதீதசங்க ஞக்கு அனுப்புவதன் மூலம் வருமானத்தைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியாதுள்ளது, எமது போராட்டம் மென்மேலும் வலுவடைந்து

செல்லும்போது எமக்கு ஏற்படக்கூடிய பங்வேது பிரச்சனை களை நாம் முன்னெச்சரிக்கையாக உணர்ந்து அதனின்றும் விடுபடக்கூடிய முறையில் செயற்படவேண்டும்.

தமிழ்முத்திற்கு வெளியிலிருந்து இறக்குமதி செய்யப்படும் உணவு, எரிபொருள், மின்சக்தி, இசூயன் வளமாக்கிகள் நாசினிவகைகள் அனைத்தும் ஒருக்ட்டத்தில் திட்டமிட்டோ அல்லது தன்னியல்பாகவோ நிறுத்தப்படலாம். அங்கிலையில் எம்மக்கள் தமக்குத் தேவைப்படும் குறைந்தபடச் சுணவையாவது உற்பத்தி செய்யக்கூடிய அடிப்படைகளை உருவாக்கிக் கொள்வது அவசியமாகும். சிலவிவசாயிகளினால் வருமானம் பெறும் நோக்குடன் பெருமளவில் செய்கைபண்ணப்படும் மின் காய், வெங்காயம், புகையிலை போன்ற வற்றை பிற பிரதேசங்களுக்கு ஏற்றுமதி செய்யும் வாய்ப்புக்கள் அருசிப் போகும். அப்பயிகளின் உற்பத்தி பெருமளவில் இருந்தாலும் நெந்தக்கூடியான காலகட்டங்களில் எமது மக்களின் குறைந்த பட்ச உணவுத் தேவையைப் பூர்த்தி செய்யப் பயன்பட மாட்டாது. மிகவிக் நெஞ்சுக்கூடியான நிலைமைகளை ஏதிர்கொள்ளும் போது மக்களைப் பட்டினியிலிருந்து சரப்பதற்கு சேமிப்பில் உள்ள தானியங்களும் பயறு, உழுங்கு போன்ற தானிய, அவரையினங்களும், (பதப்படுத்தப்பட்ட) கிழங்குவகை களுமே பயன்படும். அவற்றின் பற்றாக்குறையை நிவர்த்தி செய்யக்கூடியதும் அவற்றுடன் சேர்ந்து உண்ணக்கூடியது மான மரக்கறிவகைகளையோ வற்றுள்ள போன்ற மிழங்குவகை களையோ செயித்து கணப்பது சாத்தியமில்லை. எனவே வேண்டிய நேரங்களில் அறுவடை செய்து கொள்ளக்கூடிய வாறு உற்பத்தி செய்வதில் நாம் அதிக கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

வீட்டுத்தேரட்சி அடிப்படையில் மரக்கறிவகை, கிழங்குவகை, பழவகை என்பவற்றைப் போதிய அளவில் உற்பத்தி செய்வோமானால், சேமிப்பிலுள்ள தானியங்களை மிகக்குறைந்த அளவிலும் இலைவகை, காய்வகை, பழவகை போன்ற வீட்டுத்

தோட்டத்தில் கிடைப்பலற்றை கூடிய அளவிலும் உண்பதன் மூலம் எமது குறைந்த பட்ச உணவுக்குதேவையைப் பூர்த்தி செய்யலாம். “சிறுதுளி பெருவெள்ளம்” என்ற கூற்றுக்கிணங்க ஒவ்வொரு குடும்பத்தினரும் தமது சுயதேவையைப் பூர்த்தி செய்யக்கூடிய வகையில் உணவு உற்பத்தியில் ஈடுபட்டால் போதியளவு உணவு கிடைக்கும். போராட்ட ததை மழுங்கடிக்கக் கூடிய கூரிய ஆயுதமான பட்டினிச்சாவையைப் போக்கக்கூடிய சிறந்த முயற்சிதான் வீட்டுத்தோட்டம் என்பதனை நாம் மனதிற்கொள்ள வேண்டும்.

விடுதலைப் போராட்டம் தனித்து ஆயுதம் ஏந்திப் போராடு வது என் முழுமை பெற்று விடமுடியாது. போராட்டக்காலங்களில் ஏப்படும் சகலவிதமான நெருக்கடிகளையும் எதிர்கொள்ள வேண்டும் மக்களின் நலன் கருதி நடாத்தப்படும் போராட்டக்காலத்தில் மக்கள் குறைந்தபட்ச உணவையாவது பெற்றுக் கொள்ள வேண்டும் என்ற நோக்குடன் வீட்டுத்தோட்டம் அமைப்பதும் ஒருவகைப் பங்களிப்போயாகும்.

தற்போதயதுழுநிலையிலும் பலர் தமது அழுதனைகளை வெளிப்படுத்தக்கூடிய வகையில் பூரங்களை நாட்டுவதில் அதிக கவனம் செலுத்துகின்றனர். பூச்செடிகளுக்குப் பதிலாக அவற்றைப் போன்று அழுகட்டுவனவாகவும் அதே நேரத்தில் உணவுக்குதேவையினைப் பூர்த்தி செய்யக் கூடியதுமான பயிர்களை வார்ப்பது ஒவ்வொருவரினதும் கடமையாகும்.

பெருமளவில் பயிர்செய்யும் போதுதான் இரசாயன வளமாக்கிகளையும் நாசினிவகைகளையும் நம்பியிருக்க வேண்டியுள்ளது சிறிய அளவில் மேற்கொள்ளப்படும் வீட்டுத்தோட்டத்திற்கு வேண்டிய பச்சைகளை நாம் வளர்க்கும் விலங்குகளின் கழிவுகள், தாவரமீதிகள் மற்றும் கூட்டெரு போன்றவற்றின் மூலம் பெற்றுக்கொள்ளலாம். வீட்டுத்தோட்ட அமைப்பில் மேற்கொள்ளப்படும் சிறிய அளவிலான பயிர்ச்செய்கையில்

நோய், பீடைத்தாக்கம் பெருமளவில் பாதிப்பதில்லை. எனவே இறக்குமதி செய்யப்படுக் காரணிர் வகைகள் எமது வீட்டுத் தோட்டத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் காரணியாக அமைய மாட்டாது.

பெருமளவு நிலப்பரப்பில் பயிர் உற்பத்தியினை மேற்கொள்ளும்போது நீர்ப்பானத்திற்கு மின் சாரமோ ஏரிபொருளோ அவசியமாகும் அவை நிறுத்தப்படும் நிலை ஏற்பட்டால் அவ்வாறு பயிர்ச்செய்கை பெருமளவில் பாதிக்கப்படும். ஆனால் வீட்டுத்தோட்டத்தில் மேற்கொள்ளப்படும் சிறிய அளவிலான பயிர்செய்கைக்கு மனிதவழுவினைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் நீர் உயர்த்தலை மேற்கொள்ளலாம். மனிதவழுவினைப் பயன்படுத்தி நீர் உயர்த்தக்கூடிய சாதனங்கள் எம்மால் அறிமுகம் செய்யப்படுகின்றது. (தேவையேற்படின் உங்கள் பகுதியிலுள்ள எமது விவசாயப் பிரிவினருடன் தொடர்பு கொள்ளவும்)

த மிழிழம் முழுவதையும் எடுத்து நோக்குவோமானால் இங்கு உற்பத்தியாகும் உணவு எமக்குப் போதுமானதாகும் அரிசி, மிளகாய், வெங்காயம் போன்ற சிலவிளைபொருட்கள் பிறப்பிரதை சங்கருக்கு ஏற்றுமதி செய்யக்கூடியதாகவும் உள்ளது. ஆனால் மிகக்கொருக்கூடியான காலத்தில் போக்குவரத்து வசதிகள் சீர்குலையும், அவ்வாறு நிலைமைகளில் தமிழிழத்தின் சிலபகுதிகளில் மேலதிகமாக விளைபொருட்கள் தேங்கிக்கிடக்கும் அதேவேளையில் வேறு சில பகுதிகளில் பற்றாக்குறை ஏற்படும் இந்நிலைமைகளைச் சமாளிக்க ஒவ்வொரு கிராமமும் குறைந்த பட்ச தன்னிறைவையாவது அடைவதற்கு வீட்டுத்தோட்டம் உருதுணையாக அமையும் என்பதில் ஜயமில்லை.

தற்போதைய துழுநிலையில் சில உணவுப்பொருட்களின் உற்பத்திச் செலவிலும் பார்க்க அதனை ஏற்றுமதி இறக்குமதி செய்யப்படும். செலவு அதிகமாக உள்ளது. விளைபொருட்களைச் சங்கைப்படுத்த முற்படும் போது தரகார்கள், நடுவர்கள் அதி

உச்ச இலாபத்தை அடையும் நோக்குடன் செயல்படுகின்றனர் அதனால் விவசாயி தனது உற்பத்திச் செலவையாவது பெறக் கஷ்டப்படும் அதேவேளையில் நுகர்வோன் அளவுக்கதிகமான விலைகொடுத்து வாங்க நேரிடுகின்றது. அதாவது, உற்பத்தி யாளனும் நுகர்வோனும் தரகர்களால் பெருமளவில் சுரண்டப்படுகின்றனர். இந்நிலைமை நாட்டின் பொருளாதார வளர்ச்சிக்குப் பெரும் கடைக்கல்லாக அமைகின்றது வீட்டுத் தோட்ட அமைப்பில் மேற்கொள்ளப்படும் உற்பத்தி சுயதேவையை கோக்காகக் கொண்டு அமைவதால் அங்கு நடுவர்களின் சுரண்டலுக்கோ அல்லது போக்குவரத்துச் செலவுகளுக்கோ இடமில்லை வீட்டுத்தோட்டத்தில் கிடைக்கும் சொற்ப மேலதிக விளைபொருட்களை அயலவர்களுக்கு பண்டமாற்று அடிப்படையில் கொடுத்து வாங்குவதன் மூலம் சமூக உறவு விருத்தியடையும்.

மேலே கூறப்பட்ட நோக்கங்களுக்காக மட்டுமன்றி சாதாரண வாழ்க்கை மட்டத்தில் பலவேறு வழிகளிலும் வீட்டுத்தோட்டத்தினால் நன்மையுண்டு. குடும்ப அங்கத்தவர் அனைவரும் ஒருங்கிணைத்து தமது ஒய்வு நோத்தைப் பயனுள்ள பொழுது போக்கு முயற்சியாக்கலாம். அதன் மூலம் குடும்ப ஒற்றுமை வளர்ச்சியடையவும் நல்ல மனப்பாங்கு விருத்தியடையவும் வாய்ப்பு உண்டு. இளம்விருந்து இயற்கை யுடன் ஒன்றிய கல்வியறிவு பெற வீட்டுத்தோட்டம் உதவுகின்றது. அங்கு மேற்கொள்ளப்படும் முயற்சியினால் உடலுக்கு அப்பியாசமும் உளத்திற்கு ஒய்வு, திருப்தி என்பனவும் ஏற்படும். கல்வி கற்கும் சிறுர்களுக்கு கணித, விஞ்ஞான, தீர்சாயன அறிவு வளர்ச்சியடையவும் திட்டமிடும் ஆற்றலை வளர்க்கவும் வீட்டுத்தோட்டம் உதவும். மேலே கூறப்பட்டது போன்ற பலவேறு நன்மைகளையடையக் கூடிய முயற்சியான வீட்டுத்தோட்டத்தினை பலர் கைக்கொள்ளாதிருப்பதற்கான காரணங்களில் சில:-

(1) திட்டமிடலில் உள்ள குறைபாடுகள்.

- (2) சோமபஸ் தன்மை.
- (3) அதன் முக்கியத்துவத்தை உணராதிருத்தல்.
- (4) நடுகைப் பொருட்களைப் பெறமுடியாமை.
- (5) பயிர்ச்செய்கை விலங்கு வேளாண்மை பற்றிய அறிவின்மை.

விலங்கு வேளாண்மை

எமது தொட்டு மக்களின் உணவு நுகர்வு பற்றி நடாத்திய மதிப்பீடுகளின்படி காம் உண்ணும் புரத உணவின் அளவு மிகக் குறைவாகவே உள்ளது. முக்கியமாக விலங்குப் புரதங்களும், உயிர்ச்சத்துக்களும் குறைவாகவே நுச்சின்றேம். புரத பற்றாக்குறையை நிவர்த்தி செய்யவும் எமது உணவு உற்பத்தியினை அதிகரிக்கவும், பயிர்ச்செய்கையுடன், விலங்கு வேளாண்மையிலும் ஈடுபடுதல் வேண்டும். மனிதனின் உருவங்களர்க்கிட்கும், உடல் விருத்திக்கும், உளவிருத்திக்கும், புரதம் இன்றிய மையாதென அறியப்பட்டுள்ளது. எனவே முட்டை, பால், இறைச்சி, மீன் என்பவற்றின் உற்பத்தியிலும் காம் அதிக கவனம் செலுத்தவேண்டும். தமிழ்மூம் போதிய கடல்ளளத்தைப் கொண்டுள்ள போதிலும் தற்போதைய தழுக்களையில் மீன்பிடித் தல் பெருமளவு பாதிக்கப்பட்டுள்ளது.

எனவே இறைச்சி, முட்டை, பால், உற்பத்தியை அதிகரிக்க முயல், ஆடு, மாடு, பன்றி, கோழி, தாரா என்பனவற்றை வளர்த்தல் அவசியமாகும். அவற்றில் காணப்படும் புரதம் கொழுப்பு கனிப்பொருள் என்பவற்றின் கூறுகள் அடங்கிய அட்டவணை கீழே தரப்பட்டுள்ளது.

		புரதப்%	கொழுப்பு%	கனிப்பொருள்%
முயல்	இறைச்சி	20.5	4	1.5
ஆடு	"	17.0	25	1.0
மாடு	"	18.5	18	0.9
பன்றி	"	16.0	27	1.0
கோழி	"	21.5	2.5	1.1
தாரா	"	18.3	19	1.3
முட்டை	-	13.0	10.0	1.0
பசுப்பால்	-	2.78	3.67	1.22
ஆட்டுப்	-			
பால்		3.2	3.9	1.41

விலங்கு வளர்ப்பின்மூலம் உணவு உற்பத்தியினை அதிகரிப்பதுடன் அவற்றின் கழிவுகள் (எரு) சிறந்த சேதனப்பசனையாக பயிர் உற்பத்திக்குப் பயன்படுத்தலாம். அதனால் பயிர் உற்பத்தியும் அதிகரிக்கும் அத்துடன் மாட்டுச் சாணத்தைப் பயன்படுத்தி உயிர்வாடு தயாரிக்கலாம். எரிபொருள் மின்சாரம் என்பன தடைப்படுமிடத்து உயிர்வாடுவை எமது எரிபொருள் தேவைகளுக்குப் பயன்படுத்த முடியும்.

ஒவ்வொரு குடும்பத்தினரும் உயிர்வாடு உற்பத்தியினை மேற்கொள்ள முடியுமாதலால் அதனை எந்த சக்தியினாலும் தடுத்துவிட முடியாது.

அறிவித்தல்

தோட்டத்தில் கிடைக்கும் விளைவின் அளவு நாம் பயன் படுத்தும் நடுகைப் பொருளில் (வித்துக்களில்) தங்கியுள்ளது. எம்மக்களில் பலர் பயிர்ச் செய்கையில் ஈடுபட்டமுடியாமைக்கு நடுகைப் பொருட்கள் கிடைக்காமை காரணமாய். அமைக்கின்றது அதுமட்டுமன்றி சிலர் வியாபார நோக்கத்துடன் தரமற்ற வித்துக்களை உயர்விக்கு விற்பகனால் விவசாயிகள் பாதிக்கப்படுவின்றனர்; இதற்குத் தீர்வு காணும் வகையில் எமது விவசாயப்

பிரினீனர் தரமான நடுகைப் பொருட்களை நமது பண்ணைகளில் உற்பத்திசெய்யத் திட்டமிட்டுள்ளனர். அத்துடன் சிறந்த நடுகைப் பொருட்களை உற்பத்தியாளர்களிடமிருந்துநியாய விலையில் பெற்று விவசாயிகளுக்கு விநியோகிக்க முன்வந்துள்ளனர்.

எனவே சிறந்த நடுகைப் பொருட்களை (வித்துக்களை) வழங்கக் கூடியவர்களும் நடுகைப் பொருள் தேவைப்படுவோரும் தத் தமது பிரகேஶத் தில் சேவைபுரியும் எமது விவசாயப் பிரினீனருடன் தொடர்பு கொண்டு உணவு உற்பத்தியில் தன்னிறைவு காண உதவுவிர்களேன எதிர்பார்க்கின்றோம்.

வீட்டுத்தோட்ட பயிர்ச்செய்கைக் குறிப்புக்கள்.-

பயிரின் பெயர்	இனம்	ஏக்கருக்கு விடத்தில் முறை விதைய வெளி எனவு	ஏக்கருக்கு விடத்தில் முறை விதைய வெளி எனவு	மொத்த விலையை
---------------	------	---	---	--------------

வெண்டி	Mi- 5	நிலையத்தி	60செ.மீ	4-5மாதம்	8-14
	Mi- 7	ற்கு	2.3சி	60செ.மீ	மொ.தொ
பூசாச		கை	தந்தீதல்		
		வானி	11/2-2Kg		
தக்காளி	க்ரோமா	250	300	75செ.மீ	3-4மாதம்
	மாக்கு			60செ.மீ	8-9 ..
		க்ரேஷ்			
கத்தி	S.M. 164	250-300		90செ.மீ	4-6மாதம்
		தின்னவே	க்ராம	"	8-10 ..
		வினாதா			
பாகல்	தின்னவே	நேரடியாக	6அடி	3-4மாதம்	5-6 ..
		விதெநரியு	நடுதல்2Kg	6அடி	

புட்டாகு	தின்னவே		4-41/2 "	8-10 "
	லிதெரியு	"		
	பச்சைவரி	"		
	வளி	"		
முசனி	யாழ்	கோடியாக	12அடி	3-31/2 " 15-20 "
	இனம்	உழிதலு	"	
		1/2kg		
கோவா	KYகலப்பு	நாற்றுக்	75ச.மீ	" " 15-18 "
	A.S	கள்ளடங்க		
		250 கிராம்	60ச.மீ	
முக்கோவா	ஏழிபற்று	"	75 "	" " 4-6 "
	ஏழிப்பேரு	"	60 "	
		மினு		
பிற்றுட	கிறிம்சன்	கோடியாக	45 "	" " 10-12 "
	குளோப்	டல்1-1/2kg		
காட்		11/2-2kg	60 "	" " 8-12 "
இஞ்சி	உட்ஞர்	துண்டங்க	30ச.மீ	9-10 "
		இனம் ஸொந்தல்		4-5 "
		குறிக்க	500-600kg	30 "
		சொச்சி		
மின்மாய்	M1 - 1	நாற்றுநடவ	90 "	5-8 " " "
	- 2	1/2kg	60 "	
வெண்கா	யா-ஷூம்	பூடுகளில்	--	21/2-3 " 13-17 "
யம்	பெலாரி	நடல் இன		
	வேதார	ததிற்கேற்ப		
	ணியம்	மாறுபடும்		
மரவள்ளி	ஸ.10,	15-22ச.மீ	90ச.மீ	6-8 " 4-5 "
	ஸ.22,	நினமான		
	ஸ.44,	துண்டங்கள்	" "	
	ஸ.77	நடுதல்		
வற்குளை	வாரிய	20-30ச.மீ	30 "	21/2-2-3 6-10
	பொல	நினமான		
	நோரின்	வெ.துண்ட	60 "	தொகு

சோளம்	T 48		31/4-	"850-1100
	தூயகோ	75 "		kg/m
	முபசீந்			
	குபியுந்த 6-8 kg	25 "		
	(கெ)			
பாசிப்	M1-1	வரிதசயில் 30 "	21/2-3 "	1200
யயறு	M1-4	விகதக்தல் 8 "		
	ரைப்	20kg/m		
கெனபி	ஆஸ்டன்	45 "	" "	1000kg/m
	- 35	20kg/m	15 "	

பயிர் பராமரிப்பு-

தோட்ட நிலப்பகுதிக்குள் ஆடுமாடுகள் நுழைந்து பயிர் களை நாசமாக்காது தவிர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். எனவே தோட்ட பகுதியினைச் சுற்றி வேலி அடைத்தல் வேண்டும். கம்பி வேலியோ அல்லது நெருக்கமாக வளரும் சில செடிகளைப் பயன் படுத்தியோ வேலிகள் அமைக்கலாம். விலங்குகளால் பாதிக்கப் படாத கொடிவகைகளைக் கம்பி வேலியில் படரவிடுவதன் மூலம் நெருக்கமான வேலி அமைப்பினை உருவாக்கலாம்.

நாம் பயிர்ச்செய்கையினை மேற்கொண்டு விளைபொன்றைப் பெறுகின்றோம் பயிர்களினால் நிலத்திலிருந்து எடுக்கப்பட்ட கனிப்பொருட்கள் விளைபொருள் வடிவில் அகற்றப்படுகின்றது. அவ்வாறு தகரயினின்றும் இழுக்கப்படும் மூலகங்களை ஏடுசெய்யக்கூடியவாறு பசுளையிடுதல் வேண்டும். வீட்டில் வளர்க்கப்படும் விலங்குகளின் கழிவுகள், நாவாமீதிகள், இலை, குழை, சருகு போன்ற அனைத்தையும் சேர்த்து கூட்டிடகு தயாரிப்பதன் மூலம் பெறப்படும் பசுளைகளைப் பயன்படுத்தி தரையினை வளப்படுத்த வாம்.

காய்கறிப்பயிர்கள் சிறப்பாக வளர்வதற்கு தத்தையில் போதிய கரம் இருந்ததல் வேண்டும். மழைகாலத்தில் போதிய நீர் கிடைத் தால் தான் சிறந்த விளைவைப் பெறமுடியும். அத்துடன் அவை கவர்ச்சியானதாகவும் இருக்கும். மழைநிறைப் பயன்படுத்தி பயிர் செய்யலாம். ஆனால் கோடைகாலத்தில் பயிர்களுக்கு நீர் வளங்க வேண்டும். சிலபயிர்களுக்கு அதிக அளவு நீர் தேவைப்படுகின் றது. வேறு சிலபயிர்கள் வரட்சியைத்தாங்கி வளர்க்கூடியன எனவே எமக்கு கிடைக்கக்கூடிய நீர் வசதியையும் நில அளவையும் பொறுத்து ஏற்ற பயிர்களைத் தெரிவு செய்துகொள்ள வேண்டும்.

நீர்ப்பாசுத்திற்கு கிணற்றிலிருந்து நீரைப் பெறவேண்டிய இடங்களில் நீர் உயர்த்தலுக்கு கையினால் இயங்கும் பம்பிகளைப் பயன்படுத்தலாம். எரிபொருள் மின்சார செலவுகள் எதுவுமின்றி சுலபமாக நீர் உயர்த்தலுக்கு அவ்வகைப் பம்பிகள் பெரிதும் பயனுடையதாகும். அவ்வாறு பம்பிகளை தங்கள் பிரதேசத் தில் இயங்கும் குமது விவசாயப் பிரிவினருடன் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

தோட்டத்தில் களைகள் பரவவிடாது கவனித்துக்கொள்ள வேண்டும். களைகளின் வளர்ச்சியால் பயிர்கள் பாதிப்படைந்து விளைவு குன்றும். குறைந்த நிலப்பரப்பில் மேற்கொள்ளப்படும் வீட்டுத்தோட்டத்தில் காணப்படும் களைகளை கையினால் பிடிக்க அழித்துவிடலாம்.

வீட்டுத்தோட்டப் பயிருக்கு அதிக அளவில் சேதனப் பசுளைகளை பயன்படுத்தக் கூடியதாக இருக்கும் எனினும் ஓரளவு செயற்கை வசூலாக்கிகளைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் விளைவு மென்மேலும் அதிகரிக்கச் செய்யலாம். தேவையான அசேதனப் பசுளைகளை உரிய முறையில் பயன்படுத்த வேண்டும். அளவுக்கு தகமாக அசேதனப் பசுளைகளைப் பயன்படுத்தின் பாதகமான விளைவுகள் ஏற்படலாம்.

பயிர்களைத் தாக்கும் பூச்சி புழுக்களை அவதானித்து கவற றைக் கட்டுப்படுத்த வேண்டும். அவை தாவரத்தின் பல்வேறு பகுதிகளில் தாக்கம் விளைவிக்கின்றன. சில தாவர வேறைப் பாதிக்கின்றன. வேறு சில இலைகளையும் இன்னும்சில தாவரங்களின் தண்டுகளையோ மூக்களையோ அல்லது காய்களையோ தமது உணவாக்குவதன் மூலம் அவற்றைச் சேதப்படுத்துகின்றன. எனவே அவற்றைக் கட்டுப்படுத்தல் அவசியமாகும். நேரடியாக அவற்றைப் பிடித்து அழித்தல் அவற்றின் இயற்கை எதிரிகளை ஏற்படுத்தி இரசாயன நாசினிகளைப் பயன்படுத்தல், எதிர்க்குமினங்களைப் பயன்படுத்தல், சமூர்ச்சி முறையினை மேற்கொள்ளுதல் ஒளிப்பொறி போன்றவற்றைப் பயன்படுத்தல் போன்ற முறைகளினுல் பீடைத் தாக்கங்களைக் கட்டுப்படுத்தலாம்.

பயிர்களைத் தாக்கும் கோய்களையும் கட்டுப்படுத்த வேண்டும் எடுவதற்கு பயன்படுத்தும் விதைகளைத் தொற்று நீக்குதல் சமூர்ச்சிமுறையில் பயிர்செய்தல், எதிர்க்கும் இனங்களைப் பயன்படுத்துதல், பொதுசுக்காதாரம் பேணல் போன்ற முயற்சிகளைக் கையாண்டு கோய்களினின்றும் பயிர்களைப் பாதுகாத்தல் வேண்டும்.

மேற்கூறிய அம்சங்களைக் கருத்தில் கொண்டு பயிர்களைப் பழாமரித்தல் மூலம் உயர் விளைச்சலைப் பெற்றுக்கொள்ளலாம். தமக்கு தேவையான அளவு நுச்சர்சிக்குப் பயன்படுத்துவதுடன் மீதி விளைபொருட்களைச் சங்கைப்படுத்தலாம். தமது மீதி விளைபொருட்களை அயலவர்க்கட்கு பண்டமாற்று அடிப்படையில் கொடுத்து வாங்கக்கூடிய சந்தர்ப்பங்களும் ஏற்படும். அதனால் சனுக் டறவும் நல்லெண்ணமும் வளர் வாய்ப்புண்டு.

வீட்டுத்தோட்டத்தை அமைப்பதில் ஏற்படக்கூடிய பிரச்சனைகள்

சுயதெவைப் பூர்த்தியை நோக்கமாகச் சொன்று உப உணவுப் பயிர்களை உற்பத்தி செய்வதே வீட்டுத் தோட்டத்தின் முக்கிய குறிக்கோளாகும். இம்முயற்சி ஒரு துணைத்தொழிலாக ஒய்வு நேரத்தை பயன்படுத்தக் கூடியதாக இருப்பதனால் அதன் முக்கியத்துவத்தை மக்கள் உணர்வதில்லை. வீட்டுத்தோட்ட முயற்சியில் ஏனைய பொழுது போக்கு நடவடிக்கைகள் போலன்று தொடர்ச்சியாக ஈடுபட்டிருப்பதுடன் முன்கூட்டியே திட்டமிட்டு செயலாற்றுவதன் மூலமே பல்ஜின் எதிர்பார்க்கலாம். ஆனால் எம்மவர்கள் தமது ஒய்வுரோத்தைத் திட்டமிட்டுப் பயன்படுத்தும் பழக்கம் இல்லாதவர்கள். அதனால் அவர்கள் வீட்டுத்தோட்டத்தை திறம்பட அமைக்க முடியாதவர்களாக உள்ளனர்.

ஒய்வு நேரத்தைப் பயன்படுத்திப் பயிர்ச்செய்கையில் ஈடுபடுவதிலும் பார்க்க முரங்கள். மூஞ்செழிகள் நட்டு வீட்டை அழுக படுத்துவதையே விரும்புகின்றனர். அதற்கான முக்கிய காரணம் வீட்டுத் தோட்டத்தின் அவசியத்தை உணராமையே எனலாம்

ஒரு தோட்டத்தில் இருந்து கிடைக்கும் பயன். அங்கு உபயோகிக்கும் விதைகளின் தரத்திலேயே பெரிதும் தங்கியிருக்கும். விதைகளின் தரம் என்பது அதன் இன தீயல்பு, தூய்மை, முளைத்திறன் உடமை, கோய் பிடைத் தாக்கமின்மை போன்ற பண்புகளைக் குறிக்கும். விவசாயிகள் தமது அடுத்த போகத்திற்கு தேவையான வித்துக்களைச் சேகரித்து வைக்கும் பழக்கம் இல்லாதவர்களாக காணப்படுகின்றனர். அதனால் பயிர்ச்செய்கையினை ஆரம்பிக்கும் போதுதான் ஈடுகைக்கான வித்துக்களைச் சங்கத யில் வாங்க முற்படுகின்றனர். சந்தையில் பெரும்பாலும் தரங்

குறைந்த விததுக்களையே வாங்கநேரிடுகின்றது. அதனால் நல்ல விளைவைப் பெறமுடியாது போகவே தொடர்ந்து வீட்டுத்தோட்டத்தில் நாட்டமற்றவர்களாகின்றனர்.

கூட்டெரு-

சேதனப்பளைகளான ஆட்டெரு மாட்டெரு, போன்ற விலங்குக்கழிவுகளும் இலைகுழழங்கும் பக்கி றியாக்களின் தொழிற்பாட்டினால் உக்கல் நிலையடைந்த பின்பே பயிருக்கு உணவாக பயன்படுகின்றன. எனவே அவற்றை நோடியாகத் தரைக்கிடும் போது அவை உக்கல் நிலையடையும் ஒரை பயிருக்கு பயன்படுவதில்லை. இதனால் முற்கூட்டியே திட்ட மிட்ட முறையில் ஓரளவு உக்கச் செய்தபின் தரைக்கிடுவதே சிறந்த முறையாகும். சேதனப்பளைகளை உக்கச் செய்வதற்கு கையாளப்படும் முறையினையே கூட்டெரு தயாரித்தல் எனப்படும். பல்வேறு முறைகளில் கூட்டெரு தயாரிக்கலாம். ஏனுது பிரதேசத்தில் கையாளக்கூடிய ஒரு முறையினை நோக்குவோம்.

குழிமுறையில் கூட்டெரு தயாரித்தல்:-

சாதாரணமாக எமக்கு கிடைக்கக் கூடிய தாவரவிலங்குக் கழிவுகளான சந்தைக்கழிவுகள், சமையலகறைக்கழிவுகள், விலங்குக்கழிவுகள், இலை, குழை, சாம்பல், முதலியவற்றைத் தனித் தனியாகச் சேகரித்தல், வேண்டும். எமக்கு கிடைக்கக் கூடிய கழிவுப் பொருட்களின் அளவிற்கேற்ப குழிகளை வெட்ட வேண்டும். குழியின் ஆழம் 60ச. மீ - 90ச. மீ வரை இருப்பது விரும்பத்தகது. அடித்தளம் சற்று சரிவாக அமைக்க வேண்டும். குழியின் பக்கங்களை 45° பாகை சரிவாக அமைத்திருத்தல் வேண்டும்.

சேகரிக்கப்பட்ட உழிவுப்பொருட்களை ஒவ்வொரு படையாக அடுக்குதல் வேண்டும். உக்குவதற்கு சிரமமான வாழைத்தண்டு சிறுதடிகள், பனைநீலை போன்றவற்றை நெரித்தும் சிறுதுண்டு களாக்கியும் சேர்ப்பதனால் விரைவில் உக்கல்விலை ஏடையக்கூடிய தாக இருக்கும். உக்குவதற்கு கூடிய சாலம் தேவைப்படும் பொருட்களை கீழ்ப்படையிலும் விரைவில் உக்கக்கூடியவற்றை மேற்படைகளிலும் இருக்கக்கூடியவாறு படைப்படையாக அடுக்குதல் வேண்டும். உக்கல்விலை விரைவுபடுத்துவதற்காக ஒவ்வொரு படைகளிலும் மாட்டெட்டரு, சிறுநீர்உடையமன் அல்லது கூட்டெட்டரு ஆகியவற்றை நீரில் கலந்து தயாரிக்கப் பட்ட கரைசலை ஊற்ற வேண்டும். மாட்டுச்சாணம் கிடைக்காத விடத்து இளிசரியா, எருக்கலை, காட்டிச்சுரியகாந்தி பேபான்ற நிலைகுழுமங்களை ஒவ்வொரு படைக்கிடையிலும் பரவி, கூட்டெட்டரு மேல்ரண் ஆகியவற்றிலர்ன கரைசலை ஊற்ற வேண்டும்.

குழி களில் சேதனப்பொருட்களை அடுக்க ஆரம்பித்து 10காட்கனுக்குள் நிரப்பப்படவேண்டும். நிரப்பும் பொழுது குழியின் ஒரு பக்கம் வெளியாக விடப்படின் புரட்டுவதற்கு இலகுவாக இருக்கும் குழியினை நிரப்பி 2ம், 4ம், 8ம், வாரங்களில் புரட்டுதல் வேண்டும். மரவிப்பாக இருக்கும் வண்ணம் நீர் தெளிக்க வேண்டும். முன்னும் முறை புரட்டியபின் ஒருமாதம் வரை உக்க விட்டுப் பின் பனையாக உபயோகிக்கலாம்.





శ్రీ తిక్తపద్మ మాలక
సంకలన పయికలింగ వ్యవస్థ
-१८ -యి

உணவு உற்பத்திக் குழு
தமிழ்மு விடுதலைப் புலிகள்
எலை:- 3/-

