



அல்லற்பட்டு ஆற்றாது அழுத கண்ணீரன்றே
சேல்வத்தைத் தேய்க்கும் படை.

-[Kural 555]

அரசாள்பவனது கொடுங்கோல் ஆட்சியால்
துன்பப்பட்டுப் போறக்க முடியாது மக்கள் அழுத
கண்ணீர்தான் அவனது ஆட்சியை அழிக்கும்
படை.

It is the tears of anguish of the hapless people
suffering beyond endurance the tyranny of an
oppressive ruler that become the weapons that
destroys his reign.



மீட்சி

சனவரி 2009

தமிழ் தகவல் நடுவத்தின் மாதாந்த வெளியீடு

இதழ் 3

தமிழரின் அடையாளத்தை தக்கவைக்கும் கலாச்சாரம்.

இருபதாம் நூற்றாண்டின் இறுதியிலும் இருபத்தியோராம் நூற்றாண்டின் ஆரம்ப காலத்திலும் எண்ணிப் பார்க்க முடியாத, பலவகையான இனக் கொடுமைகளுக்கு உள்ளாக்கப்பட்ட ஈழத்தமிழர்களில் ஐந்து லட்சம் மக்கள் தங்கள் பிறந்த மண்ணை விட்டு வெளியேறி இன்று உலகமெங்கும் பரவலாக வாழ்ந்து வருகிறார்கள். இந்த மக்களின் இரண்டாம் தலைமுறையினர் இன்று அவர்கள் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கும் நாட்டின் பிரஜைகள். இம் மக்கள் புலம் பெயர்வதற்கு காரணமாக இருந்த வரலாற்று கொடுமைகள்; கூட்டாக வாழ்ந்த குடும்பங்கள் சின்னாபின்னப்பட்டு நாலாபுறமும் சிதறியோடிய கொடுமைகள்; அச்சமும் ஆபத்தும் நிறைந்த புலம் பெயர்வுப் பயணங்கள்; புகுந்த பூமி தந்த கலாச்சார ஆதரவுகள்; இவை இளம்பருவத்தினரதும் இரண்டாம் தலை முறைப் பிள்ளைகளினதும் வாழ்க்கை முறையில் ஏற்படுத்திய சமூக முரண்பாடுகள் - இவைகளே கடந்த கால் நூற்றாண்டுகளாக நம் மக்கள் எதிர் கொண்ட வாழ்வியல் பிரச்சனைகளாகும்.

இப்பிரச்சனைகளை நேரடியாக எதிர் கொண்டு, தமது குடும்பத்தவருக்கும் சுற்றத்தினருக்கும் சுமுகமான ஒரு வாழ்க்கையை அமைத்து, கல்வியிலும் தொழில் நுட்பத்திலும் வர்த்தகத்திலும் பலவகையான தொழில் துறைகளிலும் தடம் பதித்து, ஸ்திரமான ஒரு சமாதான வாழ்க்கை அடித்தளத்தை உருவாக்கியிருப்பது இப் புலம் பெயர்ந்த தமிழ் மக்களின் கடந்த கால் நூற்றாண்டுச் சாதனைகள்.

ஆனாலும் இச்சாதனைகளுக்கு மத்தியில் நமது சமுதாயத்தை வாழ்வியல் ரீதியில் மேலும் முன்னேற விடாமல் எண்ணற்ற சம்பிரதாயங்களும், கட்டுப் பாடுகளும் தடைபோட்டு வருகின்றன.

முன்னொரு காலத்தில் ஏதேதோ காரணத்திற்காக, ஏதேதோ தேவைகளுக்காக, யார் யாரோ நம்மீது திணித்த சடங்குகளை, உற்சவங்களை, உபவாசங்களை, கேள்விகள் ஏதுமின்றி சுய சிந்தனையற்று, கடல் கடந்து சமந்து வந்து இடம்புரியாமல், காலம் அறியாமல் நம்மீது நாமே திணித்துக் கொண்டு, நம்மையும் நம்மைச் சார்ந்தவர்களையும், நமது சந்ததியினரையும் வருத்திக் கொண்டிருக்கிறோம். இவை பற்றிக் கேள்வி கேட்கும் இளம் சந்ததியினருக்கு இந்த நடத்தைகளுக்கான சரியான விளக்கங்களை நம்மால் தர முடிவதில்லை.

தமிழரின் கலாச்சாரம் என்ற பாங்கில், பண்பாடு என்ற போர்வையில், நாம் போடும் தாளங்கள், அடிக்கும் கூத்துக்கள் தான் எத்தனை? எத்தனை? "ஒரு இனத்தின் கலாச்சாரம் என்பது அவர்களது வாழ்வியல் நெறியில், வாழ்க்கை முறையில், வாழும் வகையில் தான் இருக்கிறது" என்பார் அறிஞர் ஆர்க்னோல்ட் ரொயின்மி.

சமூகஅமைப்பு (Social Organisation), மதம் (Religion), மொழி (Language), பொருளாதாரம் (Economics), பாரம்பரியப் பண்புகள் (Heritage), மரபுகள் (Tradition), வரலாறு (History), இவ்வாழ்க்கை முறை (Way Of Living), கோட்பாடுகள் சிந்தனைகள் (Thoughts), பெறுமானங்கள் (Life Values), வாழ்க்கை நெறிகள் (Rules Of Living), குழலுக்கு அமைதல் (Adaptation To Environment), இலட்சியங்கள் (Ideas), பழக்கவழக்கங்கள் (;Rules Of Behaviour), என்பவற்றின் ஒட்டு மொத்தமே ஓர் இனத்தின் கலாச்சாரம்.

2ம் பக்கம் பார்க்க

உட்கருகியோடுகளுக்கு

எழுது இன்ய

பொங்கல் அடித்துக்கள்



சிறிலங்காவில்: முட்கம்பிகளின் பின் மேரி மாதா

நாடு சுதந்திரம் அடைந்து 60 வருடங்கள் ஆகியும் இலங்கைத் தமிழனுக்கு விடிவு இல்லை என்ற அவல நிலையை இங்கு காண்கிறோம். இறைவனின் அருளைப் பெறவும் தடையா? கிறிஸ்தவம் கொண்டாடும் மாதத்தில், மனித வாழ்க்கையை மேம்படுத்துதற்காகத் தன்னை அர்ப்பணித்த மகானின் பிறந்த தின வைபவத்தின் போது, கிறிஸ்தவ புனிதத்தலங்களுக்குச் செல்ல முடியாத நிலை இலங்கை அரசு கைப்பற்றி இடங்களில் காணப்படுகிறது. பயங்கரவாத புலிகளிடமிருந்து விடுவிக்கப்பட்டதாகப் பிரகடனப் படுத்தப்பட்ட பகுதிகளில் சுதந்திர நடமாட்ட உரிமைக்குத் தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளது. மதச்சுதந்திரத்துக்கான தடைகள் மட்டுமன்றி, மற்றைய உரிமைகள் அனைத்துக்குமே இப்பகுதிகளில் கட்டுப்பாடுகள் தொடர்கின்றன.

coming soon...

Aambal
ஆம்பல்

மேலதிக விபரங்களுக்கு
visit www.aambal.co.uk

Sri Lankans worldwide can
find their life partners at:

www.srilankanmarriage.co.uk

- * FREE Registration of profile
- * Search for members
- * Contact members

Many profiles of potential
brides and bridegrooms at:
www.srilankanmarriage.co.uk

தயவுசெய்து போரை நிறுத்த உதவுங்கள்

வன்னியிலிருந்து தகவல் நடுவத்தின் களப் பணியாளர்

கிளிநொச்சியை அண்மித்த பகுதிகளில் கடுமையான போர் நடைபெறுகிறது. வெளிநாட்டு உதவி நிறுவனங்களின் ஊழியர்களின் பாதுகாப்பிற்கு உத்தரவாதமளிக்க முடியாது என்ற காரணத்தைக் காட்டி அந்நிறுவனங்களை புலிகளின் கட்டுப்பாட்டுப் பகுதிகளிலிருந்து அரசாங்கம் வலுக்கட்டாயமாக வெளியேற்றி விட்டது. இந்த நிலையில் அங்குள்ள நிலைமையினை அறிவதற்காக தமிழர் தகவல் நிலையத்தின் களப் பணியாளர் ஒருவருடன் தொடர்புகொண்டு விசாரித்தோம். அவர் கூறிய விபரங்களைக் கீழே தருகிறோம்.

“கிளிநொச்சி நகரம் வெறிச்சோடிக் கிடக்கிறது. எறிகணைகளும் 'ஆட்டி' வீச்சுக்களும் தொடர்ந்த வண்ணம் உள்ளன. இவற்றுடன் வான்குண்டு வீச்சுக்களும் தொடர்கின்றன. மக்கள் இடம்பெயர்ந்து செல்வதைப் பார்க்கப் பரிதாபமாக இருக்கிறது. அவர்கள் தங்கள் சிறு உடைமைகளுடன் தமது வீட்டுக் கூரையையும் பிரித்து எடுத்துக்கொண்டு அதைத் தம் தலைமேல் வைத்துச் சுமந்து செல்லவேண்டிய நிலைமைக்குத் தள்ளப்பட்டுள்ளார்கள்.

சமீபத்தில் பெய்த பெரு மழையினால் ஏற்பட்ட வெள்ளம் நிலைமையை இன்னும் சீர குலைத்துள்ளது. இடம்பெயர்ந்து இப்படி அலையும் மக்களிடம் உங்களுக்கு இப்போதுள்ள அவசர தேவை எதுவெனக்கேட்டபோது, “ஒரு அரை மணித்தியாலமாக வது தல்லையைச் சாய்த்து நித்திரை கொள்ளும் வாய்ப்பே உடனடித் தேவையாக உள்ளது”, என்று கண்களில் நீர் மல்கக் கூறுகிறார்கள். “இப்படி அலைக் கழிவதிலும் பார்க்க இறப்பது எவ்வளவோ மேல்”, என்று வெறுப்போடு கூறுகிறார்கள்.

அவர்களின் விழிகளில் பயம் தெரிகிறது. ஒவ்வொரு முறையும் குண்டுவிழும்போது வயதுமுதிர்ந்த பெற்றோரையும் இளம் குழந்தைகளையும் இழுத்துக்கொண்டு இடம்பெயர்ந்து ஓடவேண்டிய நிலையில் இருக்கிறார்கள். இப்படிப் பயந்து சிதறி ஓடும்போது குழந்தைகளும் வயதுபோனோரும் அவர்களது குடும்பங்களிடமிருந்து பிரிந்துபோய் அல்லற்படுகிறார்கள். குண்டுகளினாலும் வெள்ளத்தினாலும் அவர்களிடம் வேதனை ஒருபுறம் இருக்க விஷப்பாம்புக்களினதும் மற்றைய விஷப்பிராணிகளினதும் கடியினாலும் வேதனைப் படுகிறார்கள். பாம்புக்கடிச் சிகிச்சைக்குத் தேவையான மருந்துக்களுக்கும் இங்கு தட்டுப்பாடு நிலவுகிறது. முதலைகள் வாழும் குளங்கள் சார்ந்த பிரதேசங்களுக்கு மக்கள் இடம் பெயர்வதை தடுக்குமாறு கேட்டுள்ளோம். பாம்புக் கடியிலிருந்து தப்புவதற்கு ஏற்ற வழிவகைகளை அவர்கள் கடைப்பிடித்தாலும் அனேகர் பாம்புக்கடிக்கு இலக்காகிவிடுகிறார்கள். உலக சுகாதார நிறுவனம், உதவி நிறுவனங்கள், உள்நாட்டு வைத்தியர்கள்

ஆகியோரின் உதவியுடன் விஷப்பாம்புக் கடியைத் தவிர்த்துக் கொள்வது எப்படி, எவ்விதம் முதலுதவிச் சிகிச்சை அல்லது பரிகாரம் செய்வது என்பன பற்றிய விபரங்கள் அடங்கிய கைநூலை நீங்கள் கூறியபடி தயாரித்து அதனை விநியோகிக்க முயற்சி எடுத்தி வருகிறோம்.

அநேகமான மக்கள் மனரீதியில் பாதிக்கப் பட்டுள்ளனர். நித்தமும் எறிகணை வீச்சு. ஒரு எறிகணை ஒரு குடியிருப்பின்மேல் விழுந்தால் அது பலருடைய வாழ்க்கையைப் பாழாக்கி விடுகிறது. 'அதிஷ்டம் இருந்தால் வாழ்வோம் இல்லையெனில் சாவோம்' என ஒரு விரக்தியான மனநிலையில் மக்கள் இயங்கிக் கொண்டிருக்கிறார்கள். எறிகணைகள் மாத்திரமல்ல, குண்டுவிமானங்களின் ஒலியும் இவர்களைப் பீதியடையச் செய்து விடுகின்றது. இச்சத்த இரைச்சல்களின்போது குழந்தைகள் பயத்தினால் விரிட்டு அலறுகிறார்கள். கட்டிடங்களின் உள்ளே இருப்போர்கூட, கதிரை, மேசை ஆகியவற்றின் கீழே பதுங்கிக் கொள்ள முயற்சிக்கிறார்கள் அல்லது பதுங்கு குழிகளைத் தேடிச் சிதறி ஓடுகிறார்கள்.

‘இதுவரை அரசபடையினர் பாரிய இழப்புடன் கிளிநொச்சியை நோக்கி முன்னேறி வருகின்றனர். கிளிநொச்சிக்குச் சமீபமான சில இடங்களைக் கைப்பற்றி விட்டார்கள் எனவும் கேள்விப் படுகிறோம். அரசபடைகள் கிளிநொச்சியினுள் பிரவேசித்தால் ஒரு பாரிய யுத்தம் நடைபெறும் என்பதில் எவ்வித சந்தேகமும் இல்லை.’

அப்படி ஒரு நிலை வருமானால் அது கிளிநொச்சியை நிர்மூலமாக்கி, பாரிய அழிவுகளையும் உடற் சேதங்களையும் உயிர்ப்பலியையும் உண்டாக்கும். அப்படியான யுத்தம் எமது பிரச்சனைகளை ஒரு முடிவிற்குக் கொண்டுவருமென்று கூறிவிட முடியாது. யார் வெற்றிபெற்றாலும் எமது பிரச்சனைக்குத் உடனே தீர்வு கிடைக்குமென்று எதிர்பார்க்க முடியாது.

தமிழரின் அடையாளத்தை ...

நமது எண்ணங்கள் சிந்தனைகள், பழக்க வழக்கங்கள், நடை உடை பாவனைகள், கேளிக்கைகள், ஆட்டங்கள் பாட்டங்கள், நாம் உண்ணும் முறை, நாம் உறங்கும் முறை, நாம் பேசும் முறை, நாம் பழகும் முறை, நாம் படிக்கும் முறை, நாம் குளிக்கும் முறை, ஏன் காதல் செய்வதில் கூட நாட்டுக்கு நாடு, இனத்திற்கு இனம் மாறுபட்ட வாழ்வு நெறிகளைக் கடைப்பிடிக்கிறோம். இதுதான் கலாச்சாரம்.

சிற்பமும் சித்திரமும், நடனமும் நாட்டியமும், இசையும் சங்கீதமும், எழுத்தும் கவிதையும், கோயிலும் தெய்வமும் இக்கலாச்சாரத்தைப் பிதிபலிக்கும் வடிவங்கள். (Cultural expressions) சின்னங்களே (Cultural Symbols) ஒழிய இவை மட்டும் கலாச்சாரம் ஆகா!

நமது வாழ்க்கை தான் ஐயா நமது கலாச்சாரம்!! மனத்தாய்மை, வாய்மை, நேர்மை, கொல்லாமை, பிறன் மனைவிமேல் ஆசை கொள்ளாமை, விருந்தோம்பல், ஈகை, 'தன்கடன் பணிசெய்து கிடப்பதே', 'யாதும் ஊரே யாவரும் கேளிர்', யான் பெற்ற இன்பம் பெறுக இவ்வையகம் ஆகிய கோட்பாடுகளே தமிழரின் வாழ்வியல் பெறுமானங்கள்! இவைகளே நமது கலாச்சாரம்! இவைகளே நமது சந்ததியினருக்கு நம்மைத் தமிழராக அடையாளப்படுத்திக் கொள்வதற்கு நாம் விட்டுச் செல்ல வேண்டிய பண்புகள்!

ஏற்கெனவே இருபக்கங்களுக்கும் பாரிய உயிர் இழப்புக்கள் ஏற்பட்டுள்ளதாகக் கேள்விப்படுகிறோம். ஆயிரக்கணக்கானோர் அவயவங்களை இழந்து உடல் ஊனமுற்றவர்களாக வாழ்கின்றனர். ஏராளமான இளைஞர்கள் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். அவர்களின் பெற்றோர்களுக்கு கவலையும் மனஉளைச்சலும் தாங்கமுடியாததாக உள்ளது. உடல்ஊனம், நிறைந்த ஒரு சமுதாயத்தை உருவாக்கிக் கொண்டிருக்கிறோம்.

வெளிநாட்டுத் தொண்டு நிறுவனங்கள் வெளியேற்றப்பட்டதன் பின் மக்கள் எந்தவிதமான உதவிகளும் இல்லாது அல்லற்படுகிறார்கள். முழுச் சனமுமே சுகாதார, வைத்திய வசதிகளற்றுத் தவிக்கிறார்கள். வைத்திய நிறுவனங்கள் கூட விமானத் தாக்குதலில் சிக்குண்டு சேதமுற்றுள்ளன. மக்கள் நரக வாழ்க்கை வாழ்கின்றனர்.

வெளிநாடுகளில் வாழும் எமது மக்களுக்கு ஒரு தலையாய கடமை உள்ளது. அது இப்போரை நிறுத்துவதற்கான வழிவகைகளை முன்னெடுப்பதே யாகும். எமது நலனில் யாருக்காவது அக்கறை இருந்தால் போரை நிறுத்துவதுதான் எமக்குச் செய்யக் கூடிய பெரிய உதவியாக இருக்கும். தயவுசெய்து போரை நிறுத்த வழி செய்யுங்கள். இப்போரினால் யாருக்கும் எவ்வித பலனும் இல்லை. போரினை வழிநடத்துபவர்கள் மட்டுமே இப்போரினை முன்னெடுக்க விரும்புகிறார்கள். போர் நிறுத்தமே எம்மை வாழவைக்கும். ஆதலால் தயவுசெய்து போரை நிறுத்துவதற்கு ஆவன செய்யுங்கள்.”

M R LAWS SOLICITORS

Incorporating Ranjit & Co.

180 Mitcham Road, Tooting, London SW17 9NJ

Tel: 020 8767 9717 / 020 8672 3447 Fax 020 876 9684 DX: 58860 Tooting South

Email : mrlawssolicitors@yahoo.com

This firm does not accept service via email. This firm is regulated by the Law Society

WE CARRY OUT
ALL TYPES OF
LEGAL WORK

இலங்கைப் படைக்கு ஆட்திரட்டல்கள்

ஸ்ரீலங்கா அரசு தனது சமீபத்திய வரவு-செலவுத் திட்டத்தில் பாதுகாப்புக்காக ஒதுக்கப்படும் நிதியை கடந்த வருடம் ஒதுக்கப்பட்டதிலும் பார்க்க ஆறுசத விகிதம் அதிகமாக, இலங்கை ரூபாய் 177 பில்லியனுக்கு, அதிகரித்துள்ளது. அத்தொகையில் அதிக பகுதி அரசுப்படைக்கு பெருவாரியாக ஆட்கள் திரட்டுவதற்கும் செலவழிக்கப்படவுள்ளது. படையைவிட்டுச் சட்டவிரோதமாக விலகிச் சென்றவர்கள் திரும்பவும் சேருவதற்கான பொது மன்னிப்பை அளிப்பதாகவும் அரசு அறிவித்துள்ளது.

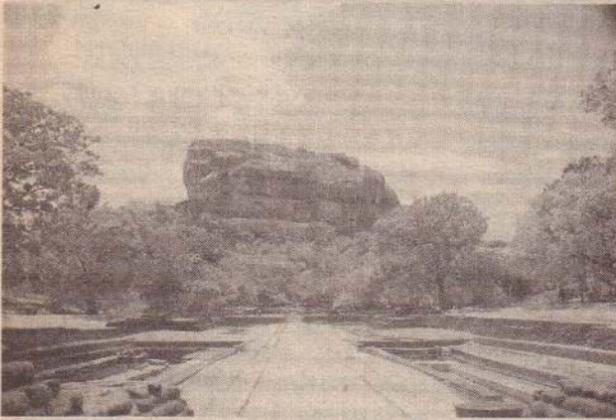
ஏற்கனவே சென்ற வருடம் 10,136 பேரை புதிதாகச் சேர்த்திருப்பதாகவும், அடுத்துவரும் சில மாதங்களில் 24,000 பேரைத் திரட்ட இருப்பதாகவும் இராணுவப் பேச்சாளர் பிரிகேடியர் உதய நாணயகார தெரிவித்துள்ளார். “இளம் தேசியப் பற்றாளர்களே! அரசுப்படையில் இணைந்து வெல்லும் பக்கத்தில் நீங்களும் ஒருவராக இருங்கள்” என்ற வாக்கியங்கள் அமைந்த செய்திகளை சமீபகால மாதங்களில் நடளாவிய ரீதியில் இலங்கை அரசு அனுப்பியிருந்தது. இலங்கை இராணுவத்தின் தற்போதைய ஆட்தொகை ஏறத்தாழ 140,000 ஆக எட்டியுள்ளது. இது பிரிட்டனின் இராணுவ எண்ணிக்கையை விட அதிகமானதாகும்.

வறிய கிராமங்களில் வதியும் அநேக இளைஞர்கள் அரசு பாதுகாப்புப் படையில் இணைவதற்கு முன்வந்துள்ளனர். தங்களது சொற்ப வயல்களிலிருந்து அவர்கள் பெறும் நெல் வருமானம் அவர்களது வாழ்க்கைக்கு வேண்டிய பணத்தை தர முடியாதிருப்பதால், எத்தனையோ வறிய குடும்பங்களில் வாழும் இளைஞர்கள் இதனை தம் வறுமையிலிருந்து

விடுபட வாய்ப்பளிக்கும் ஒரு பாதையாக எண்ணுகிறார்கள். கலர் ரெலிவிசன், மொபைல் போன், அவர்கள் கிராமத்தில் மின்சாரம், தண்ணீர் வசதிகளுடன் அமைந்த கல்வீடு ஆகிய கனவுகள் அநேகரை உந்துகின்றன.

போர்க்களங்களுக்கு அனுப்பப்பட்ட தம் இளம் பிள்ளைகள் எப்போது உயிருடன் திரும்புவார்கள் என்ற அங்கலாய்ப்பில் அவர்களது வயதான பெற்றோர்கள் வாழ்க்கையை நாடாத்திக் கொண்டிருக்கின்றனர். சமரில் மரணித்த இளம் இராணுவ வீரன் பிணமாகத் திரும்பி வரும்பொழுதெல்லாம் அந்த இளைஞனின் கிராமம் முழுவதையுமே சோகம் கப்பிக் கொண்டு விடுகின்றது. “வேறு தொழில் வாய்ப்புருந்தால் என் மகனை நான் அரசுப்படையில் சேர விட்டிருக்கமாட்டேன்” என போர்க்களத்திற்கு அனுப்பப்பட்ட ஒரு இளைஞனின் தகப்பன் கூறினார்.

பொதுமன்னிப்பு விடுக்கப்பட்டதைத் தொடர்ந்து படையிலிருந்து சட்டவிரோதமாக வெளிச்சென்றோரில் கடந்த ஆறுமாத காலகட்டத்தில் 4,004 பேர் திரும்பவும் இராணுவத்தில் சேர்ந்துள்ளனர். அப்படிச் சேர மறுத்துள்ளதால் கைதுசெய்யப்பட்ட 2984 இராணுவ வீரர்களும், 21 இராணுவ மேலதிகாரிகளும் நீதிமன்றத்தில் நிறுத்தப்படவுள்ளார்கள். தப்பியோடிய சிலர் பிடிபடாமலிருக்க, அவர்களைக் கைதுசெய்ய இராணுவ பொலிஸ் செல்லும்போது அவர்களது கிராமத்து மக்கள் அவர்களை அருகாமையிலுள்ள வயல்களில் மறைத்து வைக்கும் நிகழ்வுகளும் நடைபெறுகின்றன.



சிகிரியாவில் சுற்றுலா அருங்காட்சியம்

ஐப்பான், இலங்கை கலாச்சாரத் துறை அமைச்சு, சுற்றுலாத் துறை அமைச்சு ஆகியவற்றின் அமைப்புகளுடன் இணைந்து சிகிரியாவில் சுற்றுலா அருங்காட்சியம் ஒன்றினை நிர்மாணிப்பதற்கு இரண்டரை வருட கால தொழில் நுட்ப ஒத்துழைப்பை வழங்குவதற்கான ஒப்பந்தம் ஏற்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றது. இது உள்நாட்டுப் போரினாலும், 2004ம் ஆண்டில் நடைபெற்ற சுனாமியாலும் சீரழிந்து வருமானம் குன்றியிருக்கும் சுற்றுலாத் துறையை மீண்டும் கட்டியெழுப்ப உதவி வேண்டி இலங்கை அரசு விடுத்த வேண்டுகோளுக்கு இணங்க ஏற்படுத்தப்பட்டதாகும்.

இந்த அருங்காட்சியம் 2009ம் ஆண்டு நடுப்பகுதியில் திறக்கப்படும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

மந்திரி மேர்வின் சில்வா - இனித் தொந்தரவு கொடுக்க மாட்டேன்

ஊடகவியலாளர்களுக்குத் தான் இனிமேல் தொந்தரவு கொடுக்க மாட்டேன் என மந்திரி மேர்வின் சில்வா உறுதியளித்துள்ளார்.

பேலியகொடாவில் நடைபெற்ற ஒரு உத்தியோகபூர்வ நிகழ்ச்சியில் “சிரிசர” தொலைக்காட்சி ஊழியர்களைத் தாக்கியதாகவும் படப்பிடிப்புக் கருவிகளைப் பிடுங்கியதாகவும் குற்றஞ்சாட்டப்பட்டு நீதிமன்றத்தில் ஆஜராகியிருந்தார். அப்பொழுது, இந்த உறுதியை அளித்ததொடு படப்பிடிப்புக் கருவிகளின் சேதத்திற்கு #டுகட்ட ரூபாய் 750,000 கொடுப்பதாக ஏற்றுக்கொண்டதாலும் அவர் மீதான வழக்கை வாபஸ் பெறாமறு நீதிபதி தீர்ப்பளித்தார்.

அத்துடன் மேர்வின் சில்வாவை கோபப்படுத்தும் வகையில் சிரிசர தொலைக்காட்சி செய்திகளை வெளியிடவேண்டாம் எனவும் நீதிபதி கேட்டுக் கொண்டார்.

தனக்குக் சாதகமாக இல்லாதோரை மிரட்டுவதும் தாக்குவதும் இந்த மந்திரிக்குப் புதியதல்ல.

சில மாதங்களுக்கு முன்னர் இவர் தன்னைப்பற்றிய செய்தி ஒன்றினை ரூபவாகினி தொலைக்காட்சி வெளியிடவில்லை என்பதால் அங்கு சென்று அதனது ஊழியர்களை மிரட்டியதொடு அத் தொலைக்காட்சியின் செய்தித் தயாரிப்பாளரையும் தாக்கினார். இதனால் ஆத்திரமடைந்த தொலைக்காட்சி ஊழியர்கள் அவரைத் திருப்பித் தாக்க முயன்றபோது ஒரு அறைக்குள் சென்று அவர்களிடமிருந்து தன்னைக் காப்பாற்றித் தப்பித்துக் கொண்டார்.

தடுப்புக் காவலில் வைத்திருப்போரை விடுவிக்குமாறு மட்டக்களப்பு சர்வகலாசாலை மாணவர் சங்கத்தினர் உண்ணாவிரதம்.

காவல்துறையின் தடுப்புக் காவலில் வைக்கப்பட்டிருக்கும் மட்டக்களப்பு, சர்வகலாசாலையைச் சேர்ந்த இரு மாணவர்களை விடுவிக்கும்படியும், இலங்கை இராணுவத்தினரால் சர்வகலாசாலை மாணவர்கள் மீதான தடுத்து வைத்தல்கள், துன்புறுத்தல்கள் ஆகியவற்றை நிறுத்துமாறும் கோரி மட்டக்களப்பு சர்வகலாசாலை மாணவர் சங்கத்தினரைச் சேர்ந்தோர் சர்வகலாசாலை வளாகத்தில் உண்ணாவிரதம் இருந்தனர். அப்போது அதனை அங்கு வந்த ஸ்ரீலங்கா அரசு புலனாய்வுத் துறையைச் சேர்ந்தோர் வீடியோ படம் எடுக்க முனைந்ததை ஆட்சேபித்து அவர்களை வெளியே போகும்படி தாம் கூறியபோது, அவர்களுடன் வந்த காவல்துறையினர் துப்பாக்கிப் பிரயோகம் செய்து பயமுறுத்தியதாக அம்மாணவர்கள் குற்றஞ்சாட்டியுள்ளனர். ஆனால் காவல்துறையினர் தங்களுடைய ஒருவரின் துப்பாக்கி தற்செயலாக வெடித்துவிட்டது எனக் கூறினார்.

தடுப்புக் காவலில் வைக்கப்பட்டிருக்கும் இரு மாணவர்களில் ஒருவர், கடந்தமாதம் சிங்கள இனத்தைச் சேர்ந்த மாணவன் அவ் வளாகத்தில் கொல்லப்படதைத் தொடர்ந்து சந்தேகத்தின்பேரில் கைதுசெய்யப்பட்டு மூன்றுமாதமாகத் தடுப்புக் காவலில் வைக்கப்பட்டிருப்பவர். மற்றவர், ஒரு குண்டுவெடிப்புச் சம்பவத்தின்போது அவ்வழியாகச் செல்கையில் அதில் அவருக்குச் சம்பந்தம் இருப்பதாக சந்தேகப்பட்டுக் கைது செய்யப்பட்டவர்.

தமிழீழ மக்கள் விடுதலைப் புலிகளின் (TMVP) கிழக்கு மகாண சபை அங்கத்தினர் சர்வகலாசாலை வளாகத்துக்குச் சென்று தடுத்து வைக்கப்பட்டிருக்கும் மாணவர்கள் சம்பந்தமாக நடவடிக்கைகள் எடுப்பதாக உறுதியளித்ததைத் தொடர்ந்து சர்வகலாசாலை மாணவர்கள் தம் உண்ணாவிரதப் போராட்டத்தை நிறுத்தினர்.

பெயர்களை, அரசியல் காரணங்களுக்காக சாமானியர்கள் மாற்றுவதைத் தடைசெய்யக் கூடிய சட்டங்கள் ஏதும் இல்லையா? அடுத்து இவர்கள் ரோஜாச் செடியை இனிமேல் “மஹிந்தாச் செடி” எனப் பெயர் மாற்றம் செய்தாலும் ஆச்சரியப்படுவதற்கில்லை.

ஸ்ரீலங்கா அரசினால் உயர்நீதி மன்ற உத்தரவு புறக்கணிப்பு

ஸ்ரீலங்கா அரசு நிர்ணயித்துள்ள பெற்றோல் விலையைக் குறைக்குமாறு அதன் உயர்நீதிமன்றம் இட்ட உத்தரவை ஸ்ரீலங்கா அரசு புறக்கணித்துள்ளது. இதனால் ஏற்பட்ட குழப்பத்தினால் வியாபார நிலையங்கள் பெற்றோல் விற்பதை நிறுத்திவிட்டன. இதனால் வாகனங்கள் ஓட்டுவோர் பெற்றோல் வாங்க இயலாத நிலைமைக்கு உட்படுத்தப்பட்டனர். கறுப்புச் சந்தையில் அதன் விலை முன்னரைவிட மேலும் அதிக விலைக்கு விற்கப்படலாயிற்று.

எண்ணெய் விலை மேலும் அதிகரித்துக் கொண்டே போகும் என்ற எதிர்பார்ப்பில் அடுத்த ஆண்டு வரை ஒரு பீப்பாய் எண்ணெயின் விலை 134 அமெரிக்க டாலர் என்ற விகிதத்தில் வாங்க ஸ்ரீலங்கா அரசாங்கம் முன் ஒழுங்குகள் செய்திருந்தது. ஆனால், அதன் விலை திடீரென பீப்பாய் 50 அமெரிக்க டாலருக்கு

குறைந்துள்ளமையால், அது பலகோடி ரூபாய் நஷ்டம் அடையும் நிலையிலுள்ளது. இதனை ஓரளவாவது #டுகட்டவே எண்ணெய் விலையைக் குறைக்க மறுத்துள்ளதாக அரசாங்கத்தின் மீது எதிர்க்கட்சியான ஐ.தே.க. (UNP) குற்றம் சுமத்தியுள்ளது.

இலங்கை நீதித்துறைக்கும் ஜனாதிபதிக்கும் இடையிலான இந்த மோதல்களில் நீதித்துறை உதாசீனப் படுத்தப்பட்டு நிறைவேற்று அதிகாரம் கொண்ட ஜனாதிபதியின் கைதான் ஒங்கும் என்ற நிலைமை ஏற்படுமானால் அது இலங்கை வாழ் மக்களை, பர்மா, கம்போடியா ஆகிய நாடுகளில் நிலவும் ஸ்திரமற்றதும் குழப்பமானதுமான நிலைமைக்கே இட்டுச் செல்லும் என ஆசிய மனிதஉரிமைகள் ஆணையம் தனது அறிக்கை ஒன்றில் தெரிவித்துள்ளது.

அடிபணிவதற்கும் ஒரு அளவு வேண்டாமா?

பாரதி விஜேரட்ன எனபவர் இலங்கையின் துருக்கிக்கான கொரவ தூதராவார். சமீபத்தில் இலங்கையில் வளரும் டென் நோபியம் குடும்பத்தைச் சேர்ந்த ஓர்க்கிட் மலர்ச் செடிக்கு (orchid of Dendrobium genus) துருக்கிய முதலமைச்சர் நிசெப் தாயிப் ஏர்டொகானின் பெயரை வைத்து “டென் நோபியம் நிசெப் தாயிப் ஏர்டொகான்” என நாமகரணம் சூட்டியிருக்கிறார். இப் பெயரில் இம் மலர்ச்செடியை பிரித்தானிய அரசு தோட்டக்கலைச் சங்கத்தினருக்கும் (Royal Horticultural Society) அனுப்பி வைத்திருக்கிறார்.

இலங்கைக்குத் துருக்கி கொடுத்த நன்கொடை களுக்கும், ஐக்கிய நாடுகள் சபையில் துருக்கி இலங்கையை ஆதரித்தமைக்கும் நன்றி கூறும் முகமாக, அந் நாட்டவர்களால் என்றும் மறக்க முடியாமல் இருப்பதற்காகவும் துருக்கிய முதலமைச்சரிடம் தனக்கிருக்கும் அளவுமிக்க நன்றியையும், மதிப்பையும் வெளிக்காட்டும் முகமாகவும் இச் செடியின் பெயர் மாற்றத்தைத் தான கெய்திருப்பதாகத் தெரிவிக்கிறார் பாரதி விஜேரட்ன. ஏற்கனவே தாவரவியல் விஞ்ஞானிகளால் ஆய்வுகளின் அடிப்படையில் கொடுக்கப்பட்ட தாவரங்களின்

நூல் விமர்சனம்



அருளரின்
லங்காராணி

ஆகஸ்ட் 77இல் நிகழ்ந்த இனக்கலவரத்தால் பாதிக்கப்பட்ட 1200 தமிழர்களை ஏற்றிக் கொண்டு கொழும்பிலிருந்து புறப்பட்ட கப்பல் ஒன்று தென்கரையைக் சுற்றிக் கொண்டு இலங்கையின் வடக்கிலுள்ள காங் கேசந்துறை துறை முகத்தை இரண்டு நாட்களில் சென்றடைகின்றது. அக்கப்பலில் பயணிப்பவர்களில் உத்தியோகத்தர், வியாபாரிகள், மாணவர்கள், வயோதிபர்கள், நோயாளிகள், மட்டக்களப்பு தமிழர், யாழ்ப்பாணத் தமிழர் மலையகத் தமிழர் பெண்கள் குழந்தைகள் எனப் பல வகையினர் உள்ளடங்குகின்றனர். தமிழ் அரசியல்வாதிகளை எதிர்ப்பவர்களும், சிங்கள அரசியல்வாதிகள் மீது கோபம் கொண்டவர்களும் ஆயுதப் போராட்டத்தைப் பற்றி விவாதிக்கத் தொடங்குவார்கள் என்றும் பலவிதமான அரசியல் நோக்கத்தை யுடையவர்களாகப் பெரும்பான்மையினர் காணப்படுகின்றனர். இந்தக் கதையில் கதாநாயகன் எனக் கூறப்படக் கூடியவன் இளைஞன். அவனுக்கு பெயர் கிடையாது. வெள்ளை வேட்டி அணிந்த இளைஞன் என்றே இறுதிவரை அவன் வர்ணிக்கப்படுகின்றான். சமதர்ம சித்தாத்தந்தங்களில் பெரு நம்பிக்கையுடைய அந்த இளைஞன் கொள்கைப் பற்றுடையவனாகவும், பிரச்சனைகளை தெளிவாக அறியும் ஆற்றல் மிக்கவனாகவும் சித்தரிக்கப்படுகின்றான். இந்த கதாபாத்திரங்கள் தம்முள் நிகழ்த்தும் சம்பாசனைகளின் ஊடாகவும் இலங்கையின் கடந்த 2500 ஆண்டு கால சரித்திரத்தை ஓரளவிற்கு ஆசிரியர் விளக்க முயல்கிறார். இனக்கலவரத்தின் போது நிகழ்ந்த கொடுமைகள் பாத்திரங்கள் வாயிலாக வெளிப்படுத்தப்படுகின்றன. கலவரத்தின் முடிவில் தமிழ் மக்களிடையே பரவலாக எழுந்த கேள்வி கடைசி அத்தியாயங்களில் எழுப்பப்படுகின்றது. அடுத்துத் தமிழினம் செய்ய வேண்டியது என்ன? வெள்ளை வேட்டி இளைஞனே அதற்கு விடையும் தந்து கொள்கின்றான். லங்காராணி என்ற கதையின் சுருக்கம் இதுவே.

உண்மைச் சம்பவங்களையே அடப்படையாகக் கொண்டு புனையப் பெற்றுள்ள இக்கதை ஆசிரியரின் படைப்பாற்றலுக்கும், எழுத்து வல்லமைக்கும் கிடைத்த மாபெரும் வெற்றியாகும். அடுத்தது என்ன என்று ஆவலுடன் பக்கங்களை புரட்டும்படியாகத் தொய்வுகள் ஏதுமின்றி விறுவிறுப்பாக கதையை நகர்த்திச் செல்லுகின்றார் ஆசிரியர். பாதிக்கப்பட்டவர்களின் நினைவலைகளிலே முப்பத்தொரு ஆண்டுகளின் பின்னரும் அக் கொடுந் சம்பவங்களை மீளவும் உயிரோட்டத்துடன் எழுப்பவல்ல திறமை இவ்வாசிரியருக்கு உண்டு. அத்துடன் அக்கலவரத்தில் தமிழ்மக்கள் அடைந்த இன்னல்களின் வரலாற்று ஆவணமாகவும் இந்நாவல் திகழ்கின்றது.

இந்தக் கதையிலே சமதர்ம கொள்கையின் அடிப்படையிலேயே தமிழ் மக்களின் பிரச்சனைகள் தீர்க்கப்பட முடியும் என்கின்ற திடமான கருத்து அடிநாதமாக ஒலித்துக் கொண்டிருக்கின்றது. சமதர்மக் கோட்பாட்டின் அடிப்படையிலே தோற்று விக்கப்பட்ட நாடுகள் ஏறத்தாழ முற்றுமுழுதுமாகவே இன்று அழிந்து விட்டன. அந்நாடுகளிலே மக்கள் முன்பு அனுபவித்த கொடுமைகளையும் வறுமை நிலையையும் இன்று தெளிவாகவே அனைவரும் அறிந்திருக்கிறார்கள். எனவே இந்நூல் காட்டுகின்ற வழி இன்றைக்கு ஏற்புடையதாகாது.

1930 களிலே சகோதரர்களாக ஒன்றுபட்டிருந்த சிங்கள-

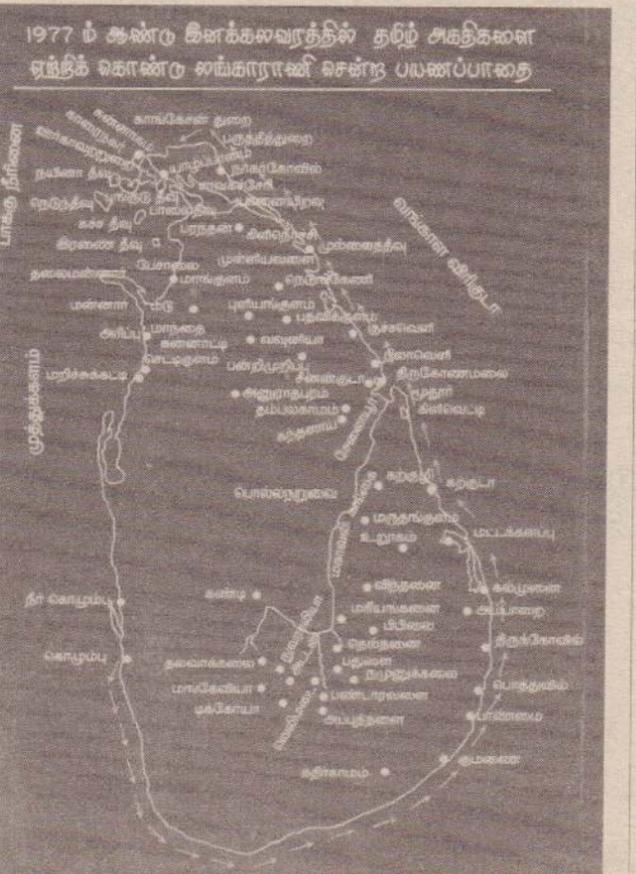
தமிழ் தேசிய இனங்கள் காலப் போக்கிலே ஒன்றை ஒன்று கொலை வெறியுடன் அழித்தொழிக்க முயல்வதேன்? கடந்த நூற்றாண்டுகளில் சிங்கள மக்களின் அரசியல் மனப்போக்கு அடைந்த மாறுதல்கள் எவை? அவற்றிற்கான காரணங்கள் யாவை? இலங்கை அரசியல் பிரச்சனைகளைத் தமிழ்மக்கள் தீர்க்கமாகவும் சரியான முறையிலும் அறிந்திருந்தார்களா?

மேற்கண்ட கேள்விகளுக்கு இந்நூலிலே ஓரளவிற்கு விளக்கமாகவே விடைகளைக் கண்டு கொள்ளக் கூடியதாக உள்ளது. ஆயினும், 1977இல் பெரும்பான்மையான தமிழ்மக்கள் கொண்டிருந்த அரசியல் பார்வையின் பொதுவான விளக்கங்களாகவே இவை அமைகின்றன பூரணமான ஓர் பார்வையுடனான விளக்கங்களைப் பெறுவதற்கு மேலும் பல கோணங்களிலிருந்து வரையப்பட்ட நூல்களை ஆராய்தல் அவசியமாகும்.

பண்டைய இலங்கைச் சரித்திரம் குறித்து இந்நூல் தரும் தகவல்கள் பொருண்மியத்தில் பெருமளவு சரியானவையே. மாகன் என்பவன் பொலநறுவாவைக் கைப்பற்றியதாகக் கூறப்படும் செய்திகள், அவனது படைகள் இழைத்த அட்டுழியங்கள் என்பவற்றை மகாவம்சம் கூறுகின்றது என இந்நூலின் 134ம் பக்கத்தில் தரப்பட்ட தகவல் தவறானதாகும். இலங்கையில் சிங்களவர் வரலாறு கிமு 543ம் ஆண்டில் தொடங்குகின்றது என இந்நூல் குறிப்பிடுகின்றது. விஜயனின் வருகையை கிமு 483 என மகாவம்சத்ததை மொழிபெயர்த்த கெய்கர் என்பவர் குறித்துள்ளார். மேலும் பக்கம் 80இலே நீங்கள் சரித்திரத்தை எடுத்துப் பார்த்தீர்களானால் தெரியும். இரண்டாயிரத்து ஐந்துநூறு வருடங்கள் தமிழரும் சிங்களவரும் இருந்திருக்கிறார்கள். ஆனால் தமிழர்கள் தமிழர்களாகவும், சிங்களவர்கள் சிங்களவர்களாகவும் தான் இருந்திருக்கிறார்கள் என்ற நாகலிங்கத்தின் கூற்று உள்ளளவும் உண்மையில்லாத சரித்திரத்திற்குப் புறம்பான ஒவ்வாத கூற்றாகும். அதனைத் தொடர்ந்து பிரிவினைவாதத்திற்கு ஆதரவாக எழுப்பப்படுகின்ற தர்க்கங்கள் இன்றும் ஆழமாக விவாதிக்கப்பட வேண்டியவையாகும்.

காலச் சக்கரத்தின் சுழற்சியிலே இந்நூல் 1977இல் இலங்கையின் இனப்பிரச்சனைக்கு வழியாக எடுத்துக் கூறுகின்ற சமதர்மக் கோட்பாட்டின் அடிப்படை தகர்ந்து போய் விட்டது. நூலில் தரப்பட்டுள்ள தகவல்கள் பெருமளவு சரியானவையே. ஆயினும் தவிர்க்க கடினமான சில வரலாற்றுத் தவறுகளைக் கொண்ட ஓரிரு செய்திகள் ஆங்காங்கே காணப்படுகின்றன. தமிழ்மக்களில் பெரும்பான்மையோர் அந்நாளில் இனப்பிரச்சனையின் பொதுக் கூறுகளை பூரணமில்லாத ஓர் பார்வையுடன் எவ்வாறு நோக்கினர் என்பதை முப்பத்தொரு ஆண்டுகளின் பின்னர் மீளாய்வு செய்வதற்கு இந்நூல் பெருமளவு துணை செய்யும்.

இலங்கையின் இனப்பிரச்சனை பற்றி ஆழமாக அறிய விரும்புவர்கள் தவறாது வாசிக்க வேண்டிய செயல்களில் ஒன்று 'லங்காராணி' என்பதில் ஐயமில்லை.
- கதிரித்தம்பி சிவானந்தன்



1977 ம் ஆண்டு இனக்கலவரத்தில் தமிழ் சிங்கள இனத்திற்கு கொண்டு வந்த லங்காராணி சென்ற பண்ப்பாதை

முறக்கமுடியாத மனிதர்கள்

அறிவியல் ஆக்கங்கள் படைத்த இந்திரகுமார்



உலகத் தமிழர் பேரவையின் துணைத் தலைவரும், உளவியல் மருத்துவருமான இந்திரகுமார் அவர்கள் கடந்த 21.12.08 இல் லண்டனில் காலமானார் என்ற செய்தியை மிகவும் துயருடன் தெரிவித்துக் கொள்ளுகின்றோம்.

தமிழீழத்தில் பிறந்து வளர்ந்த அவர் 'இலங்கை கம்யூனிஸ்ட் கட்சியில் ஒரு கடும் உழைப்பாளியாகச் செயற்பட்டவர். உலகத் தமிழ் பேரமைப்புத் தொடங்கிய நாளில் இருந்து அதனை படி.நெடுமாறனுடன் சேர்ந்து கட்டி வளர்த்ததில் அவருக்கு ஒரு முக்கிய பங்கு உண்டு.

டாக்டர் இந்திரகுமார் ஒரு தோர்ந்த எழுத்தாளரும், பேச்சாளரும், ஏன் ஒரு நடிகரும் கூட. மிகவும் நகைச் சுவையாகக் கதைத்து மற்றவர்களை சிரிக்க வைப்பதில் தனியார்வம் கொண்டவர். தமிழிலும், தமிழ் உணர்ச்சியியும் மிக்க இவரை தமிழீழத்திற்கும் தமிழ் நாட்டிற்கும் ஒரு பலம் மிகுந்த கலாச்சாரப் பாலமாக இருந்தார் என்று இவரைக் குறிப்பிட்டுக் கூறுபவர்கள் உண்டு.

தனது நடிப்புத் திறமையை செங்கையாழியானின் 'வாடைக்காற்று' நாவல் திரைப்படமானதில் கதாநாயகனாக மரியதாஸன் வேடத்தில் தனது நடிப்புத்திறனை வெளிக்காட்டிக் கொண்டார். மேலும், விண்வெளி விடயங்களில் ஆராய்ச்சியில் ஆர்வம் கொண்ட இவர் விண்வெளி விஞ்ஞானத்தை அடிப்படையாகக்கொண்டு தமிழில் இரு அற்புதமான நூல்களை எழுதியுள்ளார். 1970இல் எழுதி விருகேசரி பத்திரிகையில் தொடராக வெளிவந்த "மண்ணிலிருந்து விண்ணிற்கு" என்ற நூலுக்கு இலங்கை அரசின் சாகித்திய மண்டலப் பரிசைப் பெற்றுக் கொடார். 'விண் வெளியில் வீரகாவியங்கள்' என்ற தலைப்பில் வெளியிட்ட புத்தகத்தை மிகச் சிறந்த அறிவியல் புத்தகம் என 1998ஆம் ஆண்டு தமிழக அரசினால் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டு, தமிழக முதல்வர் கலைஞர் கருணாநிதி அவர்கள் டாக்டர் இந்திரகுமாருக்கு ரூபாய் 5,000.00 பரிசீலாக சென்னை கலைவாணர் அரங்கில் வழங்கினார் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

கடைசி காலங்களில் நோய்வாய்ப்பட்டு இருக்கும் போது கூட தன்னாலான தமிழ் பணிகளை ஆற்றி மறைந்துள்ளார். அவரது பிரிவால் வருந்தும் அவரது துணைவியார் திருமதி விஜயாம்பிகை, மகள் விநோதினி மற்றும் குடும்பத்தவர்களுக்கும் தமிழ் தகவல் நடுவத்தின் சார்பில் ஆழ்ந்த அனுதாபங்களைத் தெரிவித்துக் கொள்கின்றோம்.

அநீதியைக் கண்டு அஞ்சுவது ஏன்?

பிரித்தானிய நாடாளுமன்றத்தில் பயங்கரவாதத்தை தடுப்பதற்கென நிறைவேற்றப்பட்ட பல சட்டங்கள் சிறுபான்மை இனத்தவருக்கும், விடுதலை இயக்கங்களுக்கும் எதிராகவே இன்று உபயோகிக்கப்பட்டு வருகின்றன. பயங்கரவாத தடுப்பு என்ற போர்வையில் தனிமனித சுதந்திரத்தையும், சிறுபான்மையினரின் உரிமைகளையும் கட்டுப்படுத்தும் விதத்திலேயே இவை கடைப்பிடிக்கப்படுகின்றன. அதிகாரிகள் தமது பதவிகளை துஸ்பிரயோகம் செய்யவும் இச்சட்ட மூலங்கள் இடமளிக்கின்றன. இதற்கு சிறுபான்மையினராகிய நாம் எமது எதிர்ப்பை, அதிருப்தியை எவ்விதமாகவேனும் வெளிப்படுத்தியிருக்கிறோமா? இச்சட்டங்களின் கீழ் சிறுபான்மை இனத்தவர் சிலர் கைது செய்யப்பட்டு தடுப்புக் காவலில் வைக்கப்பட்டபோது அவ்வினத்தைச் சேர்ந்த மக்கள் ஒன்று சேர்ந்து தமது எதிர்ப்பையும் அதிருப்தியையும் பகிரங்கமாக வெளிக்காட்டும் போது நாம் மௌனமாக இருப்பதையோ அல்லது எமக்கென்ன என அசட்டையாக இருப்பதையோ தான் வாடிக்கையாகக் கொண்டுள்ளோம். மற்றைய இனத்தவரிடையே காணப்படும் இன உணர்வும் அநீதிக்கெதிராகக் கிளர்ந்தெழும் துணிவும் புலம் பெயர்ந்து வாழும் தமிழர்களாகிய எமது மத்தியில் அருகிவிட்டதா? பிற இனத்தவர்களுடன் சேர்ந்து எமது ஒத்துழைப்பை நல்கும் மனப்பாங்கு எம்மிடையே அற்றுப் போய் விட்டதா? எதற்காக இப்படி நான் குறிப்பிடுகிறேன் என்பதை கீழே விபரித்திருக்கும் சம்பவம் துல்லியமாக விளக்கும் என நம்புகிறேன்.

2008 ம் ஆண்டு மே மாதம் 14ந் திகதி நொட்டிங்காம் (Nottingham) பல்கலைக் கழகத்தில் ஆசிரியப் பணி புரியும் 30 வயதுடைய அல்ஜீரிய வம்சத்தைச் சேர்ந்த ஹிச்சம் யெஸ்ஸா (Hicham Yezza) என்பவரையும் அவரது நண்பர் முதுகலைமாணி மாணவனாகிய 22வயதுடைய ரிஸ்வான் கபீர் (Rizwaan Sabir) என்பவரையும் பயங்கரவாத தடுப்புச் சட்டத்தின் கீழ் பொலிஸார் கைது செய்து தடுப்புக்காவலில் வைத்தனர். ரிஸ்வான் சர்வகலாசாலையின் அரசியல்-சர்வதேச உறவுகள் போதனை பீடத்தில் (Politics and International Relation Department) ஒரு ஆராய்ச்சி மாணவனாகப் பயின்று கொண்டிருந்தார். இவருடைய முதுகலை ஆராய்ச்சிக் கட்டுரையை எழுதுவதற்கு ஹிச்சம் உதவியாக இருந்தார். இவர்கள் இருவரையும் கைது செய்யக் காரணமாக இருந்தது ஹிச்சமின் கலாசாலை அலுவலகக் கணினியில் அல்-குவேதாவின் பயிற்சி நூலொன்று (The Al-Queda Training Manual) தரவிறக்கம் செய்யப்பட்டிருந்தது என்பதேயாகும். இந்தத் தரவிறக்கத்தைச் செய்து ஹிச்சாமிடம் கையளித்தார் என்ற குற்றச்சாட்டின் பேரிலேயே ரிஸ்வான் கைது செய்யப்பட்டிருந்தார். இந்நூல் ரிஸ்வானின் ஆராய்ச்சிக் கட்டுரையை எழுதுவதற்கு உதவக் கூடும் என்ற காரணத்தினாலேயே இதை அமெரிக்க அரசு நீதித் துறையின் (US Dept. of Justice) கணினியிலிருந்து தரவிறக்கம் செய்திருந்தனர். இதைத் தரவிறக்கம் செய்வதற்கு எவ்வித தடையையும் அமெரிக்க அரசு விதித்திருக்கவில்லை. அத்துடன் இந்நூல் அமேசன்.கொம் என்னும் இணையத் தளத்தில் பகிரங்கமாக விற்பனைக்குள்ளது. இக்கைதுகளின் காரணத்தைப் பொலிஸார் பல நாட்களுக்குப் பின்னரே வெளியிட்டனர்.

“நான் ஒரு நிரபராதி. ஆயினும் பொலிஸார் என்மீது

எந்த ஒரு குற்றச்சாட்டையும் அறிவிக்காது வெளித் தொடர்பு எதுவுமற்ற தனிச்சிறையில் அடைத்து வைத்தனர். அது ஒரு அதிர்ச்சியூட்டும் அனுபவமாகும்”, என ஹிச்சம் கூறினார். இத்தனைக்கும் ஹிச்சம் நொட்டிங்காம் பல்கலைக் கழக ஆசிரியர்குமாம் மற்றும் மாணவர்களிடையே நன்மதிப்பைப் பெற்ற ஒருவர். பல்கலைக் கழகத்தில் பல பொறுப்பான பதவிகளில் இருந்தவர். சர்வகலாசாலை வாழ்வில் பல பங்குகளை ஏற்று வாழ்ந்தவர். அவர்கள் இருவரையும் கைது செய்தது மாத்திரமல்ல அவர்களது வீடுகள் சோதனையிடப்பட்டன. உடமைகள் பறிமுதல் செய்யப்பட்டன. நண்பர்களும், உறவினர்களும் நீண்ட நேரவிசாரணைக்கு உட்படுத்தப்பட்டனர். இவர்களை விசாரிப்பதற்கு ஏதோ ஒரு பயங்கரவாதியை விசாரிப்பது போன்று பொலிஸாரின் முழு ஆளணிகளும் தொழில்நுட்ப வசதிகளும் முடுக்கி விடப்பட்டிருந்தன. அவர்கள் பயங்கரவாதத்துடன் தொடர்புள்ளவர்கள் என்பதற்கு எவ்வித ஆதாரமும் இல்லாமையினால் ஆறு நாட்களின் பின் தனிச் சிறையில் இருந்து விடுவிக்கப்பட்டனர். ஆனால் இவர்களது கைதும், தடுப்புக் காவலும் ஒரு பெரிய குறாவளியையே கிளப்பி விட்டிருந்தது. பயங்கரவாத தடுப்புச் சட்டம் தனி மனித சுதந்திரத்திற்கும் கல்விச் சுதந்திரத்திற்கும் எவ்வளவு இடையூறானது எனப் பல கண்டனக் குரல்கள் எழுந்தன. பயங்கரவாத தடைச்சட்டத்தின் கீழ் ஹிச்சமைத் தடுத்து வைக்க முடியாத நிலையில் அவர் விடுதலையான சில நிமிடங்களிலேயே மீண்டும் உள்நாட்டுக் குடிவரவுச் சட்டத்தின் கீழ் கைது செய்யப்பட்டு தடுப்புக் காவலில் வைக்கப்பட்டார். இது ஒரு அரசியல் ரீதியானதும், சந்தேகத்திற்கு இடமானதுமான செய்கை என பலரும் குரல் எழுப்பினர்.

இந்தக் கைதை சட்ட அடிப்படையில் நீதிமன்றத்தில் தான் சந்திக்க விரும்புவதாக பகிரங்கமாக ஹிச்சம் கூறியிருந்த போதும் முன்றே மூன்று நாட்களின் பின் அவரை 'விரைந்து நாடுகடத்தும்' (Fast-track deportation) கட்டளையை உள்துறை அமைச்சு விடுத்தது. 13 வருடகாலமாக இந்நாட்டில் சட்டரீதியாக வாழ்ந்த ஒருவரை, எந்தக் குற்றச்சாட்டும் நிரூபிக்கப்படாத நிலையில், கைது செய்யப்பட்ட தினத்தில் இருந்து முன்றே நாட்களில் நாடு கடத்த உள்துறை அமைச்சு உத்தரவிட்டது. நல்ல வேளையாக இந்த அநீதியான உத்தரவிற்கு எதிராக சர்வகலாசாலை மாணவர்களும், ஆசிரியர்களும் ஒன்று சேர்ந்து நடாத்திய கண்டன ஆர்ப்பாட்டங்களும் நீதிமன்றத்தின் மூலம் எடுக்கப்பட்ட சட்ட நடவடிக்கைகளும் காரணமாக விரைந்து நாடு கடத்தும் ஆணை மீளப் பெறப்பட்டது. அப்படியிருந்தும் அரசு ஹிச்சமை தடுப்புக் காவலில் இருந்து விடுவிக்க மறுத்தது. அவர் மேலும் மூன்று வாரங்களுக்கு ஒவ்வொரு தடுப்புக் காவல் நிலையமாக மாற்றப்பட்டுக் கொண்டேயிருந்தார். “இந்நாட்களில் மனோரீதியாகவும் உடல்ரீதியாகவும் எவ்வளவோ வேதனைகளை நான் அனுபவிக்க வேண்டியிருந்தது”, என ஹிச்சம் கூறியுள்ளார். கடைசியாக சர்வகலாசாலையினதும் மாணவர் சமூகங்களினதும் மனுவர்களின் அழுத்தங்களினாலும், நீதிமன்றங்களில் மேற் கொள்ளப்பட்ட சட்ட நடவடிக்கைகள் மூலமும் 2008 ம் ஆண்டு யூன் மாதம் 16 ந் திகதி ஒரு பிணைக் கைதியாக ஹிச்சம் விடுவிக்கப்பட்டார். “எந்த நாட்டை எனது சொந்த நாடாக

நேசித்தேனோ, என்னை எந்த நாட்டின் ஒரு அங்கமாக நம்பினேனோ அந்த நாட்டின் அதிகாரிகள் எனக்கு நம்பிக்கைத் துரோகம் செய்து விட்டார்கள்”, என அவர் கூறியுள்ளார்.

ஹிச்சம் கைது செய்யப்பட்ட விதமும், அதன் பின்னர் அவர் நடாத்தப்பட்ட விதமும் மாணவரிடையேயும் ஆசிரியர் மட்டத்திலும் முதலில் பாரிய அதிர்ச்சியை தோற்றுவித்தது. அந்த அதிருப்தியை தமது ஆர்ப்பாட்டங்கள் மூலம் அவர்கள் வெளிப்படுத்தியிருந்தனர். பிரித்தானிய அரசு இவ்விடயத்தைக் கையாண்ட விதம், தவறான முறை பற்றிய கண்டனங்கள் உலகளாவிய ஊடகங்களில் வெளியாகியது.

இதையிட்டுக் கருத்து வெளியிட்ட நொட்டிங்காம் தெற்கு நாடாளுமன்ற உறுப்பினர் கூறிய கருத்து கவனிக்கப்பட வேண்டிய தொன்றாகும். “ஆரம்பத்தில் பொலிஸாரினால் கைதுசெய்யப்பட்டமை ஒரு கவலைக்கிடமான கேலிக் கூத்தாகும். ஆனால், அதற்குப் பின் அவரை நாடு கடத்த முற்பட்டது பயங்கரவாதத்தின் பின்னால் அதிகார துஸ்பிரயோகத்தை மறைக்க முற்பட்ட ஒரு முயற்சியாகும். எமது பெயரால் எடுக்கப்படும் இத்தகைய நடவடிக்கைகளைப் பார்த்துக் கொண்டு நாம் மௌனம் சாதிப்போமானால் இதற்கு நாம் உடந்தையாக இருப்பதுமட்டுமன்றி, ஒரு சர்வாதிகார ஆட்சியைக் கட்டியெழுப்ப உதவியவர்களாகி விடுவோம். எமது மனதில் பட்டதை வெளிப்படையாகப் பேசுவதற்கு பயந்தவர்களாக வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோம். அகால நேரத்தில் எமது வீட்டுக் கதவு தட்டப்படுமோ என்ற பயத்தில் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோம். விசாரணை செய்வதற்கும், ஆராய்ச்சி செய்வதற்கும் பயந்தவர்களாக வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறோம். எந்த ஜனநாயகத்திற்கு பயங்கரவாதத்தால் ஆபத்துவரும் என்று பயப்படுகின்றோமோ அந்த ஜனநாயகம் தரும் சுதந்திரத்தை பாதுகாக்க மற்றையோருடன் தோளோடு தோள் நின்று போராடப் பயப்படுகின்றோம்”.

ஹிச்சமிற்கு நடந்ததை போன்று எம்மில் எவருக்காவது நடக்க இடமுண்டு. நடந்தும் உள்ளது. அப்படி நடக்குமிடத்து நாம் என்ன செய்யப் போகின்றோம்? ஒடி ஒளிந்து மௌனமாக வாழ்கையைக் கொண்டு செல்லப் போகின்றோமா? அந்த அதிகாரிகளுக்குப் பணிந்து அவர்களின் தயவில் 'ஆமாம் சாமி' போடப் போகின்றோமா? அல்லது ஹிச்சமைப் போல் எதிர்த்து நின்றுபோராடப் போகின்றோமா?

ஹிச்சம் சத்தம் போடாமல் நாட்டை விட்டு வெளியேறினால் அவருக்கெதிரான முழுக்குற்றச் சாட்டுக்களும் வாபஸ் பெறப்படும் என அதிகாரிகள் அவருக்கு ஆசை காட்டிப் பார்த்திருக்கிறார்கள். ஆனால் அதை அவர் ஏற்க மறுத்து விட்டார். அதனால் அவரது வழக்கு நடக்க இருந்த நவம்பர் மாதம் 19ம் திகதிக்கு முதல்நாள் ஹிச்சம் இந்நாட்டில் வாழும் உரிமையை திரும்பப் பெறுவதாக உள்துறை அமைச்சு அறிவித்தது. டிசம்பர் மாதம் 2ந் திகதிக்கு முன்பதாக கட்டாய நாடு கடத்தல் நடைபெறலாம் என அறிவித்தது. ஆனால் ஹிச்சமின் நண்பர்களும் நொட்டிங்காம் சர்வகலாசாலை மாணவர்களும் அந்த அநீதியான ஆணைக் கெதிராக தொடர்ந்து போராடி வருகிறார்கள். தனிமனித சுதந்திரத்திற்கு எதிரான சட்டங்கள் பற்றி மக்கள் அறிந்து கொள்ளும் வகையில் கூட்டங்களை நடத்தி மக்களிடம் ஒரு விழிப்புணர்வை ஏற்படுத்தி வருகிறார்கள். ஹிச்சமும் தனிமனிதனாக நின்று போராடாமல் பல குழுக்கள், இனங்களுடன் தனது உறவைப் பேணி வருகிறார்.

பயங்கரவாதத் தடுப்பும் மனித உரிமை மீறல்களும்

சென்ற ஆண்டு நவம்பர் மாதம் 26 ந்திகதி மும்பாயில் நடந்த தாக்குதலில் 186 பேர் வரையில் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். இதில் உள்நாட்டவர், வெளிநாட்டவர், இந்துக்கள், முஸ்லிம்கள், கிறிஸ்துவர்கள், யூதர்கள் என யாவரும் அடங்குவர். இந்தப் பயங்கரவாதத்திற்குக் காரணமானவர்கள் யார் என சரியான ஆதாரங்கள் இக்கட்டுரை எழுதும் வரை வெளிவராமல் உள்ளது. இவர்கள் மராத்தி மொழி பேசினார்கள் என சில செய்திகளும், இத்தாக்குதலைத் தொடங்கு முன்னம் மும்பாயில் உள்ள ஒரு மதுச்சாலையில் மது அருந்திய பின்பே தமது கொலைவெறியை ஆரம்பித்தார்கள் எனவும் செய்திகள் வெளியாகியிருந்தன.

இவர்கள் பாகிஸ்தானில் இருந்து இயங்கும் குழுக்களினால் பயிற்றப்பட்டு பாகிஸ்தானின் உளவு நிறுவனத்தின் உதவியுடன் இந்தியாவிற்கு அனுப்பப்பட்டனர் என்பதற்கு ஆதாரங்கள் உள்ளன என இந்தியா குற்றம்சாட்டியுள்ளது. ஆனால் இக்குற்றச் சாட்டுக்களை பாகிஸ்தான் மறுத்துள்ளது. இக்குழுவிற்கும் தமக்கும் எவ்வித தொடர்பும் இல்லையெனவும் கூறியுள்ளது. ஆனால் இச் சம்பவத்தின் பின் பாகிஸ்தானில் இயங்கும் லஸ்கார்-இ-ரொய்பா (Laskar-e-Toiba-Let) என அழைக்கப்படும் இயக்கத்தைத் தடைசெய்து அதன் தலைவர்கள் இருவரைக் கைது செய்து அவர்களைத் தடுப்புக் காவலில் வைத்துள்ளது. இவ்வாறு செய்தமைக்கான காரணம் இவ்வியக்கத்தை ஐக்கிய நாடுகள் சபை ஒரு பயங்கரவாத இயக்கமாக அறிவித்தமையே என பாகிஸ்தான் கூறியுள்ளது.

2001 ம் ஆண்டு நடைபெற்ற பாராளுமன்றத் தாக்குதலும் மும்பாய் தாக்குதலும் இந்திய அரசிற்கும், இந்தியாவின் வெளிநாட்டு மூலதன உரிமையாளர்களுக்கும் எதிரானதாக உள்ளதைக் கவனிக்க கூடியதாக உள்ளது. உள்நாட்டுக் குழுக்களும் இப்படியான தாக்குதல்களுக்கு உடந்தையாக இருந்துள்ளன. இந்தியாவிற்கு எதிரான இவ்வாறான தாக்குதல்களுக்கு மூல காரணங்களாக இருப்பவற்றுள் இரண்டு காரணங்களை முக்கியமாகக் குறிப்பிட முடியும். ஒன்று முஸ்லிம்கள் பெரும்பான்மையாக வாழும் காஷ்மீரின் ஒரு பகுதியை பலவந்தமாக இந்தியா தன் ஆதிக்கத்தின் கீழ் வைத்திருப்பதும் அதைத் தொடர்ந்தும் தன் ஆட்சியின் கீழ் வைத்திருக்கும் பொருட்டு தனது படைபலத்தை உபயோகித்து சாதாரண மக்களை இம்சைப் படுத்தவதும் ஆகும். இரண்டாவதாக இந்தியாவில் வாழும் சிறுபான்மை மக்களாகிய முஸ்லிம்கள், சீக்கியர்கள், தலித்துக்கள், ஆதிவாசிகள் ஆகியோரின் உரிமைகளையும் நலன்களையும் பாதுகாக்கத் தவறியதுமேயாகும். இதன் எதிரொலியாகவே நக்சலைட்டுக்கள், மாவோயிஸ்டுக்கள் என புரட்சியாளர்கள் உருவாகினர்.

சென்ற நவம்பர் மாதம் நடைபெற்ற மும்பாய் தாக்குதல் இவ்விரு நாடுகளுக்கிடையேயும் ஒரு போர் மூளக் கூடும் என்ற அச்சத்தை இவ்விரு நாட்டு மக்களிடையேயும் எழுப்பி விட்டிருந்தது. இந்த இரு நாடுகளும் தற்போது அணுகுண்டுகளையும் அதை தூர இடங்களுக்கு விநியோகிக்க கூடிய ஆற்றலையும் கொண்டிருக்கின்றன என்பது இன்னுமொரு கவலைக்கிடமான விடயமாகும். அது மாத்திரமன்று உலகிலேயே மிகவும் கூடுதலான வறியவர்கள் வாழும் தெற்காசிய நாடுகளான இந்தியா, பாகிஸ்தான், பங்களாதேசம், சிறிலங்கா ஆகிய நாடுகளின் பொருளாதாரம் இப் போரினால் சீரழிந்து வறிய மக்கள் மேலும் மேலும் வறுமையில் வாட நேரிடும் எனவும் மக்கள் பயந்தனர். வாழ்க்கைத் தரம் மாத்திரமன்று, இப்போரினால் இந்நாடுகளில் வாழும் மக்களின் தனிமனித சுதந்திரத்திற்கும் ஊறு விளைய இடமுண்டு என நம்புகிறார்கள்.

ஏற்கனவே பயங்கரவாதத்திற்கெதிரான போர் என்ற போர்வையில் சிறிலங்காவில் கடுமையான சட்டங்களை இயற்றி தனிமனித சுதந்திரத்திற்கு ஊறுவிளைவித்துள்ளதைப் போன்று இந்தியாவிலும் பாகிஸ்தானிலும் மேலும் பல சட்டங்களை இயற்றி ஒரு சர்வாதிகார ஆட்சி உருவாக்குவதற்கு வழிவகுக்கும் சாத்தியக் கூறுகள் உள்ளன. மும்பாய் தாக்குதலின் எதிரொலியாக இந்தியாவில் புதுச் சட்டங்கள் இயற்றப்பட்டு அவை பாராளுமன்றத்தில் நிறைவேற்றப்பட்டுள்ளன. இச்சட்டங்களின்படி தீவிரவாதிகள் என சந்தேகிக்கப்படுவோரை குற்றப் பத்திரிகை தாக்கல் செய்யாது 180 நாட்கள்வரை தடுப்புக் காவலில் வைத்தல், சட்ட விரோதமாக நாட்டினுள் வருபவர்களுக்கு பிணை மறுத்தல், சில சந்தர்ப்பங்களில் குற்றம் சாட்டப்பட்டவரே தான் நிரபராதி என நிரூபித்தல் ஆகியவை உள்ளடக்கப்படுகின்றன. இச்சட்ட மூலத்தை தாக்கல் செய்து பேசிய உள்துறை அமைச்சர் ப.சிதம்பரம் “பயங்கரவாதத்திலிருந்து மக்களைக் காப்பாற்றும் தேவையையும் மக்களின் தனிமனித சுதந்திரத்தைப் பாதுகாக்கும் தேவையையும் சீர்தூக்கிப் பார்த்தே இச்சட்டங்கள் இயற்றப்பட்டுள்ளன” எனக் கூறியுள்ளார். ஆனால் சர்வதேச மன்னிப்புச் சபை இச்சட்டங்கள் தனிமனித சுதந்திரத்தில் கடுமையான தாக்கத்தை உண்டாக்க வல்லவை என்று தமது கண்டனத்தை தெரிவித்துள்ளது.

இந்தியாவில் பயங்கரவாத தடுப்புச் சட்டம் என்ற பெயரில் 'போடா' என்ற சட்டம் அமுலில் உள்ளது. இச்சட்டம் அரசியல் எதிரிகளைப் பழி வாங்கவும், அப்பாவி மக்களை அடக்கி ஒடுக்கவுமே உபயோகப்படுத்தப்பட்டுள்ளது என்பதை கடந்தகால சம்பவங்கள் உணர்த்தியுள்ளன. இத்தகைய சட்டங்கள் பொலிஸ் மற்றும் புரதுகாப்பு அதிகாரிகளுக்கு அதிகமான அதிகாரங்களை வழங்கி அவை அதிகார துஸ்பிரயோகங்களுக் உள்ளாவதையும் கண்டுள்ளோம். பயங்கரவாதத்தின் மூல காரணங்களை ஆராய்ந்து அவற்றை நிவர்த்தி செய்வதற்கு பதிலாக மேலும் மேலும் கடுமையான சட்டங்களை இயற்றுவதையே வழமையாகக் கொண்டுள்ளனர். இத்தகைய செய்கைகள் இந்தியாவிற்கு மட்டுமே விசேடமானதொன்று அன்று. இப்படியான துஸ்பிரயோகங்கள் வளர்ந்து வரும் நாடுகள் முழுவதிலும் காணக்கூடியதாய் இருக்கிறது. பயங்கரவாதத்திற்கெதிரான போர் என்ற போர்வையில் மேலும் மேலும் கடுமையான சட்டங்களை இயற்றுவதும், பாதுகாப்பு என்ற பெயரில் அதிகாரத் துஸ்பிரயோகமும் மக்களின் எழுத்துச் சுதந்திரம், பேச்சு சுதந்திரம், கூட்டம் சேரும் சுதந்திரம், அரசுகளை விமர்சிக்கும் உரிமை ஆகியவை கட்டுப்படுத்தலுமே நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இத்தகைய நடவடிக்கைகள் ஒடுக்கப்பட்ட மக்களை ஒன்று சேர்த்து மேலும் மேலும் புரட்சியாளர்களையும், தீவிரவாதிகளையும் உருவாக்குமே ஒழிய அவற்றைக் கட்டுப்படுத்தாது.

அத்துடன் இந்திய அரசின் கொடுமான சட்டங்கள் ஒரு சர்வாதிகார ஆட்சியை உருவாக்குவதற்கும் வழிகோலக் கூடும். இத்தகைய நடவடிக்கைகள் இந்தியாவில் மட்டுமன்றி மற்றைய அண்டைய நாடுகளிலும் ஒரு மாற்றத்தை உண்டாக்கி விடும். இந்தியாவை முன்னுதாரணமாகக் கொண்டு அதன் அயல் நாடுகளில் ஏற்கனவே நிறைவேற்றப்பட்டுள்ள மக்கள் விரோதமான சட்டங்களுக்குச் சமாதானம் கூறும் நிலை உருவாகும்.

எனவே மும்பைத் தாக்குதலுக்கு எதிரொலியாக இந்தியா எடுக்கப் போகும் நடவடிக்கைகளையிட்டு, இந்திய மக்கள் மாத்திரமன்றி, மற்றைய அண்டைநாட்டு மக்களும் விழிப்புணர்ச்சியுடன் செயற்படுவது அவசியம்.

அந்தியைக் கண்டு

பயங்கரவாதத்தை எதிர்த்து போராடுவது அவசியம் தான். ஆனால் அதற்காக சிறுபான்மையினரையும் விடுதலை இயக்கங்களையும் பயங்கரவாதிகளாக தடுத்து வைக்கக் கூடிய சட்டங்களை இந்நாட்டின் அரசியல் சட்டக் கோர்வையிலிருந்து நீக்குவது

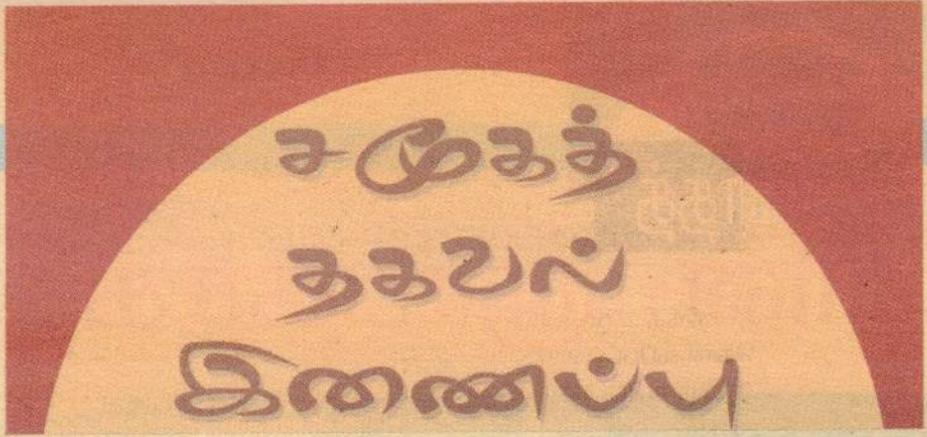
அவசியமாகின்றது. பிரித்தானியாவில் தனிமனித சுதந்திரத்திற்கு பங்கம் விளைவிக்கும் வகையில் இயற்றப்பட்ட சட்டங்களைக் கண்டித்து ஐ.நா. அறிக்கை வெளியிட்டுள்ளது.

இப்படியாக தனிமனித சுதந்திரத்தைக் கட்டுப்படுத்தும் சட்டங்களும், நீண்ட நாட்களுக்கு நீதிமன்றத்தில் ஒப்படைக்கப்படாமல் தடுத்து வைக்க அனுமதிக்கும் சட்டங்களும் ஒரு ஜனநாயக அரசைக் கொச்சைப்படுத்துபவையாகும்.

இவற்றை எதிர்த்துப் போராட இவற்றினால் பாதிப்புக்குள்ளாகியோரினதும், சாதாரண மக்களினதும் ஒன்றிணைந்த போராட்டம் அவசியமாகும். ஹிச்சமீன் போராட்டத்திற்கு பரந்த அளவில் ஆதரவு திரட்டப்பட்டதனால்தான் உள்நாட்டமைச்சின் அதிகாரிகள் தாம் நினைத்ததை உடனே செய்ய முடியாமல் இருந்தது. இது வருங்காலத்தில் எமக்கும் ஒரு பாடமாக அமையட்டும்.

அறிமுகம்

சமூக வளர்ச்சி நடுவம்
முதியோர் வலிமையாக்கல் திட்டம்
சமூக வளர்ச்சி நடுவம் பற்றி



அறிவு, தகவல் ஆகியவை மூலமான சமூக வளர்ச்சியிலும், இலங்கை, பிரித்தானியா ஆகிய நாடுகளில் பல தரப்பட்ட திட்டங்களிலும் செயலாக்கங்களிலும் ஈடுபட்டிருக்கும் சமூக வளர்ச்சி நடுவம் ஒரு அற நிலையமாகும். தங்களுடைய சொந்தப் பிரச்சனைகளுக்குத் தாங்களே தீர்வுகளைக் காணக்கூடிய வகையில் மக்களை வலிமைப் படுத்துவதுதான் சிறப்பானது என சமூக வளர்ச்சி நடுவம் நம்புகின்றது. உள்ளூர்த் தேவைகளையும், அபிவிருத்திகளையும் புரிந்து கொண்டு, அடிமட்டத்தில் தேவையுள்ளோருக்கு உதவி புரியும் உள்ளூர் நிறுவனங்களுடன் இது சேர்ந்து செயலாற்றுகின்றது. வறுமையிலுள்ளோரின் சார்பில் குரல் கொடுப்பதன், நியாயத்தையும் சமத்துவத்தையும் சமூக வளர்ச்சி நடுவம் மேம்படுத்துகிறது.

சமூக வளர்ச்சி நடுவம் -
முதியோர் வலிமையாக்கல் திட்டம்

மார்க்க உரை

முழுச்சமூகத்தினதும், முதியோரினதும், முக்கியமாக தமிழ் பேசும் முதியோரினதும், வாழ்க்கைகளை வளமாக்கும் கல்வி, பொழுதுபோக்கு, கலாச்சாரம் சார்ந்த செயற் திட்டங்களுக்கான சந்தர்ப்பமாகவும், சமூக மையமாகவும் சமூக வளர்ச்சி நடுவத்தின் முதியோர் வலிமையாக்கல் திட்டம் திகழ்கின்றது.

முதியோரை வலிமையாக்கல்.....

- முக்கியமாக கிங்ஸ்ரன் பேரூர் பாக்கத்தில் வாழும் தமிழ் பேசும் முதியோர்களுக்காக இந்த முதியோர் வலிமையாக்கல் திட்டத்தை சமூக வளர்ச்சி நடுவம் வளர்த்து வருகிறது. இத்திட்டத்தின் நோக்கங்கள் வருமாறு:
- எளிதில் பெறக்கூடிய தகுதியான சேவைகளை மேம்படுத்தல் - கிங்ஸ்ரனில் தற்சமயமுள்ள சேவை வழங்கலின் மட்டத்தையும் தகுதியையும் மதிப்பிடல்; முதியோர்களுடன் சேவையாற்றும் நிறுவனங்களிடையிலான ஒத்துழைப்பை செம்மைப்படுத்தல்;
- குடும்பங்களுக்கும், முதியோருக்கும் நியாயமான சுதந்திரத்தைப் பேணும் வகையில், தமிழிலும் ஆங்கிலத்திலும் உள்ள தகவல் ஆவணங்களைப் பரவலாக்குவதில் தகுதியான முறைகளைக் கடைப்பிடித்து, முதியோர் தொடர்பான தகவல்களைப் பெறுவதைச் செம்மைப்படுத்தல் சேவைகள், நலன்கள், ஓய்வூதியங்கள், பெறுவனங்கள் ஆகியவை பற்றியும், கடன், உடல்நலம், குடிவரவு ஆகிய விடயங்கள் பற்றியும் அறியச் செய்தல்;
- சமூக, பொழுதுபோக்கு நடவடிக்கைகளுக்கான சந்தர்ப்பத்தை வழங்குவதற்காக, கலாச்சாரத் தகுதியுள்ள மதிய உணவுக் கூட்டகம்/பகல் நடுவம் ஒன்றினை நிறுவுவது;
- முதியோர்கள் இயல்பான வாழ்வைக் கொண்டிருக்க வகை செய்யவும், தகவல்கள், ஆலோசனைகள் ஆகியவற்றை வழங்கவும், புதுமுறையான எளிதில் கையாளத்தக்க ஒரு பகல் நடுவம் ஒன்றினை வளர்ப்பது;
- உடல், மன, ஆன்மீகத் தேவைகளைக் குறியிட்டு துணைநல முறைகளை மேம்படுத்துதல்; நலமாக வயதாகல், நல்லுறுதியான மனம் உடல் ஆகியவற்றுக்கு ஆதரவளித்தல்;
- முதியோரை சமூகத்தில் ஈடுபடுத்துதல் - தகுதியான நிறுவனங்களில், கல்வியளித்தல், தன்னார்வத் தொழில், பகுதி நேரத் தொழில் ஆகியவை;

- வீட்டுப்பேணல், வீட்டுப்பேணல் ஆதரவு ஆகியவற்றைச் செம்மைப் படுத்துதல்;
- இடைத்தலைமுறை நடவடிக்கைகள் உட்பட, சமூக, அறிவுத்திறன் தொடர்பான உணர்மகிழ்வைத் தூண்டும் வகையில், ஆர்வமளிக்கும் திட்டங்களையும் நடவடிக்கைகளையும் வளர்த்தல்;
- முதியோர்களுக்கான விசேட தேவைகள், முதியோரைப் பேணுவாருக்கான தேவைகள், பேணலுக்கும் ஆதரவுக்கும் கிடைக்கக் கூடிய ஆதரவளங்கள் ஆகியவை தொடர்பாக ஆய்வுகளை மேற்கொள்ளலும் ஆய்வுகளுக்கு ஆதரவளித்தலும்;
- தனிமை, மனத்தளர்ச்சி, ஒதுக்கநிலை ஆகியவற்றை எதிர்கொள்ளல்; சமூக அங்கத்தவர்கள் சந்திக்கவும் அனுபவங்களைப் பகிர்ந்து கொள்ளவும் சந்தர்ப்பமளித்தல்;
- சமூகத்து முதியோர்களை நேரடியாகப் பாதிக்கும் கொள்கைகள் மீது தாக்கங்கள் ஏற்படுத்தும் வகையில் மற்றைய நிறுவனங்களுடன் இணைந்து செயலாற்றுதல்.

இந்த நோக்குகளின் ஒரு பகுதியாக கிங்ஸ்ரனில் ஏற்படுத்தப்பட்ட இடமே முதியோர் கூடல் சேவையாகும். முதியோர்கள் தனிப்பட்ட முறையிலோ குழுக்களாகவோ சமூகம் தந்து, ஒன்று கூடி, தங்களுடைய பொது ஈடுபாடுகளை மேம்படுத்தவும், கௌரவத்தை உயர்த்தவும், சுதந்திரத்தைப் பேணவும், சமூகத்தில் தொடர்புகளை ஊக்குவிக்கவும் செயற்படலாம். சுறுசுறுப்பான வாழ்வு, உடல்வளம் சம்பந்தமான சேவைகள், ஆங்கில மொழிக்கல்வி, கோடைகால நிகழ்ச்சிகள், சமூக, கல்வி, பொழுதுபோக்கு நடவடிக்கைகள், கலை விருத்தி, பரிந்துரைவு, இடைத்தலைமுறை நடவடிக்கைகள், தொலைக்காட்சி, விளையாட்டுகள், பத்திரிகைகள், புத்தகங்கள், சிறுதூர் நாள் பயணங்கள், சுறுசுறுப்பான வாழ்க்கை, உடல்நலம் உட்பட முதியோர்களைப் பாதிக்கும் விடயங்கள் தொடர்பான ஆலோசனைகள் போன்றவை சேவைகள் நடவடிக்கைகள் ஆகியவற்றில் அடங்கும்.

மேலும் தகவல்களுக்கும் அங்கத்துவ விண்ணப்பப் பத்திரங்களுக்கும் கீழ்க்கண்ட விலாசத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்:



The Secretary
Elders Empowerment Programme (EEP)
Centre for Community Development
THULASI
Bridge End Close (Off Clifton Road)
Kingston Upon Thames
KT2 6PZ
Telephone: +44 (0)20 8546 1560
Fax: +44 (0)20 8546 5701
E-mail: admin.ccd@sangu.org



உங்களின் ஞாபகசக்தி குறித்துக்

[2008 செப்டெம்பர் 18ஆம் திகதியன்று நடைபெற்ற முதியோர் வலிமையாக்கல் திட்ட நிகழ்வுகளில் கலந்துரையாடப்பட்ட கருத்துக்களின் சாராம்சம் இது]

“நான் அந்த விடுமுறை நாட்களை மிகத் தெளிவாக நினைவில் வைத்துள்ளேன். ஆனால் இன்று காலையில் நான் செய்ததை நினைவுக்குக் கொண்டு வருவது சிரமமாக இருக்கிறது”

நம் அனைவருக்குமே இது எப்பொழுதாவது ஒரு சமயம் ஏற்பட்டுள்ளது. முகம் தெரிந்த ஒருவரின் பெயரைச் சட்டென்று கூற முடியாது. சாவியை எங்கே வைத்தீர்கள் என்பதை நீங்கள் மறந்து விடுகிறீர்கள். காரை எங்கே நிறுத்தினீர்கள் என்று உங்களால் நினைவில் வைக்க முடியவில்லை. பல சமயங்களில் அத்தகைய தவறுகள் வெறும் சங்கடங்கள் மட்டும்தானேயன்றி மிகவும் கடுமையான எதற்கும் அறிகுறி அல்ல.

ஆனால் எங்களுடைய ஞாபகசக்தி அல்லது உங்களுக்குத் தெரிந்த வேறு ஒருவருடைய ஞாபகசக்தி கவனிக்கத்தக்க அளவுக்கு மோசமடைந்துள்ளது என்றாலோ அல்லது ஞாபகமறதி உங்களின் அன்றாட வாழ்க்கையில் ஒரு விளைவை ஏற்படுத்துகிறது என்றாலோ உங்களுடைய கவலைகளைப் பகிர்ந்து கொள்ளுவதுடன் ஆலோசனை பெற்றுக் கொள்வது நல்லது. ஏனெனில் நினைவாற்றல் பிரச்சினைகள் முதுமையில் ஏற்படும் அலர்ச்சி நோய் அல்லது “டிமென்ஷியா” போன்ற மருத்துவத்தில் சொல்லப்படும் நிலைக்கான முதல் அறிகுறியாக இருக்கலாம்.

ஞாபகம் சம்பந்தமான பிரச்சனைகளை எது உருவாக்குகிறது?

நினைவாற்றல் பிரச்சனைகள் பொதுவாகக் காணப்படுபவை. வயது ஆக ஆக நம்முடைய ஞாபகசக்தி மீது அதிகமாக சார்ந்திருக்க முடிவதில்லை என்பதை நம்மில் பலர் உணருகிறோம். களைப்பு, அழுத்தம், வேலைப்பளு; மிகுந்த ஆவல், மனச்சோர்வு, சில உடல் உபாதைகள் அல்லது சில மருந்துகளின் பக்க விளைவுகள் அனைத்துமே காரணங்களாக இருக்கலாம். உண்மையில் நம்மில் சிலர் எப்பொழுதும் ஞாபகமறதி உடையவர்களாக இருந்திருக்கலாம். எனினும், சில சமயங்களில் மறதி “டிமென்ஷியா”வுக்கான ஆரம்ப அறிகுறியாக இருக்கலாம்.

“ஏதோ ஒன்று சரியில்லை என்ற தெளிவற்ற எண்ணம், நான் நடனத்தை மேற்கொண்ட போது முதல் முறையாக எனக்குத் தோன்றியது. எவ்வளவு கடினமாக முயற்சி செய்த போதிலும் ஒரு பாடத்திலிருந்து அடுத்த பாடத்திற்கான நடன அசைவுகளை என்னால் நினைவுக்குக் கொண்டுவர முடியவில்லை. ஆனால் எனக்கு எப்பொழுதும் சிறந்த நினைவாற்றல் இருந்ததனால் இது எனக்குக் கவலை அளித்தது.

டிமென்ஷியா என்றால் என்ன?

டிமென்ஷியா என்பது தனி ஒரு நோய் அல்ல ஆனால் மூளையில் ஏற்படும் சேதத்தின் காரணமாக உண்டாகும் குழுவாகக் காணப்படும் அறிகுறிகளாகும். நினைவு இழப்பு, மனநிலையில் மாற்றங்கள் மற்றும் குழப்பங்கள் ஆகியவை அறிகுறிகளில் அடங்கும்.

“அல்சைமரின” வியாதிக்கு அடுத்தபடியாக, மூளைக்கு இரத்தம் செலுத்துவதில் தடை ஏற்படுதலால் தொடர்ந்து குறிப்பிட்ட காலத்திற்குள் உருவாகும் “வாஸ்குலார் டிமென்ஷியா” பொதுவாகக் காணப்படும் காரணங்களுள் இரண்டாவது இடம் வகிக்கிறது. அதிக இரத்த அழுத்தம், இதயக் கோளாறுகள், அதிகரித்த கொழுப்பு பொருளின் அளவு மற்றும் சர்க்கரை நோய் ஆகியவை வாஸ்குலார் டிமென்ஷியா உருவாகுவதற்கான வாய்ப்பை அதிகரிக்கலாம். எனவே இந்த மருத்துவ நிலைகளைக் கண்டறிதலும் அவற்றிற்கான சிகிச்சைகளை ஆரம்ப கட்டத்திலேயே எடுப்பதும் மிக முக்கியமாகும்.

டிமென்ஷியா உடையவர்களுக்கான உதவியும், அறிகுறிகளைச் சில சமயங்களில் குறைக்கக் கூடிய சிகிச்சை முறைகளும் உள்ளன. எனவே ஆலோசனைகளை எவ்வளவு முன்னதாகப் பெற்றுக் கொள்கிறீர்களோ அந்த அளவுக்கு நல்லது. பிரச்சனையைக் கண்டறிவதே கட்டுப்படுத்தலுக்கான ஆரம்பம் என்று டிமென்ஷியா உடையவர்களும் அவர்களுடைய குடும்பங்களும் பல முறை சொல்வதுண்டு.

கவலையாய் இருந்தால் நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

உங்களுக்கு ஞாபகசக்திப் பிரச்சனைகள் இருந்தால் உங்கள் பொது மருத்துவருடன் உரையாடுங்கள். அவர் உங்களின் கவலைகளைக் கவனிப்பார் அல்லது மேலும் பரிசோதனைகள் நடத்துவதற்கு ஏற்பாடு செய்வார்.

மாற்றாக உங்களுக்கு ஆதரவும் தகவல்களும் தருவதற்கான பயிற்சி பெற்ற ஆலோசகர்களை அலுவலர்களாகக் கொண்டுள்ள அல்சைம் சொஸைட்டியின் டிமென்ஷியா உதவியை பெற 0845 300 0336 என்ற தொலைபேசி எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளுங்கள். (திங்கட்கிழமை முதல் வெள்ளிக்கிழமை வரை காலை 8.30 முதல் மாலை 6.30 மணி வரையிலும்).



வேறு ஒருவருடைய ஞாபகசக்தி பற்றி நீங்கள் கவலை கொண்டிருந்தால், அவர்களுடைய பொது மருத்துவரைப் பார்ப்பதற்கான ஒரு சந்திப்புக்கு ஏற்பாடு செய்து கொள்ள அவரைத் தூண்டுவது நல்லது. அவர்களுக்கு விருப்பமில்லாதிருந்தால், நீங்கள் அவர்களுடன் செல்லுவதாகக் கூறுங்கள் அல்லது பொதுவான உடல்நல சோதனைக்குச் செல்லுமாறு ஆலோசனை வழங்குங்கள்.

இவற்றுள் எவையேனும் மிகவும் படிக்கப்பட்டதாகத் தோன்றுகிறதா?

உங்களின் ஞாபகசக்தி முன்பு இருந்தது போல நன்றாக இல்லையென்றால் தாமதமின்றி உதவியை நாடுங்கள். அதிலும் முக்கியமாக நீங்கள்:

- கடந்த காலத்தில் நடந்த சம்பவங்களை இலகுவாக நினைவுக்குக் கொண்டு வர முடிந்தாலும் அண்மையில் நிகழ்ந்த சம்பவங்களை நினைவுக்குக் கொண்டு வர முடியாமல் தவிக்கிறீர்கள்.
- தொலைக்காட்சியில் வரும் உரையாடல்கள் மற்றும் நிகழ்ச்சிகளைக் கவனிப்பதற்குச் சிரமப்படுகிறீர்கள்.
- நண்பர்கள் அல்லது அன்றாட வாழ்வுக்கான பொருட்களின் பெயர்களை மறக்கிறீர்கள்.
- நீங்கள் கேள்விப்பட்ட, பார்த்த அல்லது வாசித்த விடயங்களை நினைவுக்குக் கொண்டு வர முடியவில்லை.
- தீர்மானங்களை எடுப்பதற்குச் சிரமப்படுகிறீர்கள்.
- சொன்னதையே திரும்பச் சொல்கிறீர்கள் அல்லது சொல்லிக் கொண்டிருப்பதன் மையக் கருத்தை மறக்கிறீர்கள்
- சிந்திப்பதிலும் காரணங்களைப் பகுத்தறிவதிலும் சிரமங்கள் உள்ளன.
- உங்களின் மறதி பற்றிக் கவலை, மனச்சோர்வு அல்லது கோபம் கொள்வதாக உணருகிறீர்கள்.
- உங்கள் மறதி பற்றி மற்றவர்கள் விமரிசிக்கத் தொடங்குகிறார்கள்.

பொது மருத்துவரைப் பார்த்து உதவி பெறுவது

உங்களின் பொது மருத்துவர் உங்கள் அல்லது அந்த நபரின் - மருத்துவ வரலாற்றின் விபரங்களைக் குறிப்பெடுத்துக் கொள்வார். சரீர சோதனை செய்வார் அல்லது அடிப்படையாக உள்ள பிரச்சனைகளைக் கண்டறியும் வேறு சோதனைகளைச் செய்வார். பின்னர் கண்டறியப்பட்ட மருத்துவ நிலையைப் பற்றிய அறிகுறிகள் குறித்து உங்களுடன் கலந்துரையாடுவர். மருந்து கொடுப்பார் அல்லது சிகிச்சை அளிப்பார்.

பொது மருத்துவர் மேலும் மதிப்பீடு செய்வதற்கோ அல்லது சோதனைகள் செய்வதற்கோ ஏதுவாக உங்களை அருகில் உள்ள நினைவாற்றல் மருத்துவ சிகிச்சை நிலையத்துக்கோ அல்லது வல்லுனருக்கோ சிபாரிசு செய்வார்.

இது டிமென்ஷியா என்றால் என்ன செய்வது?

டிமென்ஷியா என்று கண்டறியப்பட்டது ஒரு பெரிய அதிர்ச்சியாகவோ அல்லது உங்களின் சந்தேகத்தை உறுதி செய்வதாகவோ இருந்தாலும் நீங்கள் பல வகையான உணர்ச்சிகளை அடைவீர்கள் - நீங்கள் உணர்வற்று, திகிலடைந்து, கோபம் கொண்டு, கவலையடைந்து வருத்தப்பட்டு, குற்ற உணர்வுற்று எரிச்சலடைந்து இருப்பீர்கள். எனினும் ஞாபகமறதிப் பிரச்சனைக்கு மருத்துவக் காரணம் உள்ளது என்பதில் நிம்மதி அடைவீர்கள்.

டிமென்ஷியா நோயைக் குணப்படுத்துவதற்கென வழி இல்லையென்றாலும் சிகிச்சை மற்றும் ஆதரவு பெறுவதன் மூலம் இதனை உடைய பலர் உற்சாகமான நிறைவு தரும் வாழ்க்கை நடத்தி வருகிறார்கள்.

கவலை கொண்டாள்ளர்களா?



உதாரணமாக டிமென்சியா அல்சைமர் நோயால் உண்டாகிறது எனில் மருத்துவ வல்லுனரால் அறிகுறிகளைத் தற்காலிகமாகத் தணிக்கக்கூடிய மருந்துகளை வழங்க முடியும். இந்த மருந்துகள் மிதமான நிலையில் அல்சைமர் உள்ளவர்களுக்கு மட்டுமே தரப்படும். ஏல்லோருக்கும் அவை வேலை செய்யாது. எனினும் பலருக்கு நோய்க்கான அறிகுறிகளை அவை நீக்கும். உங்களின் அருகில் உள்ள சமூகச் சேவை துறையால் மதிப்பீடு செய்யவும், உங்கள் வீட்டிலேயே உங்களுக்கு ஆதரவு தருவதற்கோ அல்லது அதற்கான ஏற்பாடு செய்யவோ முடியும்.

எவ்வாறு ஞாபகசக்திக்கு என்னால் உதவ முடியும்?

நினைவாற்றல் பிரச்சனைகளை நீங்கள் அனுபவித்துக் கொண்டிருந்தால் உங்கள் வாழ்க்கையைச் சுலபமாக்கிக் கொள்ள உதவுவதற்கு நீங்கள் செய்யக்கூடிய பல வழிகள் உள்ளன. மற்ற மனிதர்கள் பலர் தங்களுக்கு உதவுவதாகக் கண்டுள்ள சில குறிப்புகள் கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

அன்றாட வாழ்க்கையைச் சமாளிப்பது

"செய்ய வேண்டியவை"

- பட்டியல் தயாரித்துக் கொண்டு சரியாகச் செயல்படுத்தல்.
- மெல்லக்கூடிய துண்டுகளாக உணவைக் கடிக்கக் கூடிய துண்டுகளாக்கிக் கொள்வது போல நன்கு சமாளிப்பதற்கு ஏதுவாக வேலைகளைச் சிறு சிறு பிரிவுகளாகப் பிரித்துக் கொள்ளுங்கள்.
- ஒரு நேரத்தில் ஒரு வேலை செய்யுங்கள் - ஒரே நேரத்தில் பல வேலைகள் செய்வது குழப்பமாக இருக்கலாம்.
- நீங்கள் என்ன செய்து கொண்டிருக்க வேண்டும் என்பதை நினைவு படுத்திக் கொள்ள உதவுவதற்காகத் தினசரி செய்யும் வேலைகளுக்கான ஒரு முறையை ஏற்படுத்தி உங்கள் நாளை வடிவமைத்துக் கொள்ளுங்கள்.
- நேரம் எடுத்துச் செயல்படுங்கள் - அவசரம் எதுவுமில்லை.

நினைவாற்றல் உதவிகள்

- கடிதாரம் உபயோகியுங்கள். கைக்கடிதாரம் அணியுங்கள். ஒரு நாட்காட்டியை மாட்டுங்கள். நேரத்தைச் சரியாக மனதில் வைத்துப் பின்பற்றுவதற்காக ஒரு தினசரி செய்தித்தாளை எடுத்துச் செல்வது பற்றி யோசியுங்கள்.
- அலுவல்கள் "செய்ய வேண்டியவை" பட்டியல் மற்றும் நீங்கள் நினைவில் வைத்துக் கொள்ள விரும்புவவைகளைக் குறித்து வைத்துக் கொள்வது பற்றி யோசியுங்கள்.
- ஒட்டக்கூடிய பின்பக்கம் உள்ள சிறு தாள்களில் குறிப்பு வைத்து நீங்கள் செய்ய வேண்டியவற்றை நினைவு படுத்திக் கொள்ளப் பயன்படுத்துங்கள்.
- முக்கிய பொருட்களான பணம், சாவி அல்லது மூக்குக் கண்ணாடி போன்றவற்றை நீங்கள் அவற்றை எங்கு காணலாம் என்பது தெரியத்தக்கதாக எப்பொழுதும் ஒரே இடத்திலேயே வைப்புகள்.
- முக்கியமாக தொலைபேசி எண்களை எப்பொழுதும் கைக்குக் கிடைக்கத் தக்கதாகத் தொலைபேசியின் அருகிலேயே வைத்திருங்கள்.
- வழமையாகப் பணம் செலுத்த வேண்டியவற்றுக்குப் பணம் செலுத்துவதற்கு நேரடிப்படித்தம் அல்லது நிரந்தரக் கட்டளை முறைகளை ஏற்பாடு செய்யுங்கள்.

இந்த நினைவாற்றல் உதவி வழிமுறைகளை உபயோகப்படுத்தும் வழக்கத்திற்குச் சிறிது காலம் எடுக்கும். எனவே உங்களுக்கு இதற்கான நேரம் வழங்கிக் கொள்ளுங்கள்.

"மற்றவர்களைச் சமாளிப்பது"

எதையேனும் நீங்கள் மறந்துவிட்டால் கலக்கமடையாதீர்கள். சரியான சொல் அல்லது ஒரு தகவல் மறந்து போனால், கடின முயற்சி செய்யாதீர்கள். முயற்சி செய்வதை நீங்கள் நிறுத்திய உடனேயே அது தானாகவே நினைவுக்கு வரும்.

நம் அனைவருக்குமே அவ்வப்போது உதவி தேவைப்படுகிறது. பொதுவாக மற்ற மனிதர்கள் உதவி கேட்கப்படுவதில் மகிழ்ச்சியடைகிறார்கள். அவர்கள் உங்களுக்கு எப்படி உதவியும் ஆதரவும் தர முடியும் என்பது பற்றி குடும்பத்தினரிடமும் நண்பர்களிடமும் கதையுங்கள்..

உங்கள் ஞாபக சக்தியைக் காப்பாற்றிக் கொள்ள -

டிமென்சியா உண்டாகக் கூடிய ஆபத்தைக் குறைக்க கூடிய வழிகள் ஏதேனும் உள்ளதா? அல்சைமர் உருவாக்கக் கூடிய ஆபத்துக் காரணிகள் குறித்தும் மற்ற வகையான டிமென்சியா பற்றியும் அதிகமாகக் கண்டறிவதற்கு ஆராய்ச்சி எமக்கு உதவுகிறது. வயது மரபு வழியாக வருதல் மற்றும் மருத்துவ வரலாறு ஆகியவை ஆபத்துக் காரணிகளாக இருந்தாலும் உணவுப் பழக்கம், தேகப் பயிற்சி மற்றும் வாழ்க்கை முறை ஆகியவற்றிற்கும் இதை உருவாக்க முடியும் என கருதப்படுகின்றது.

உங்களுக்கு டிமென்சியா உருவாகாது என உறுதியளிக்க எவராலும் முடியாது. உங்களுக்கு வயது ஆக ஆக உங்களின் முறையை ஆரோக்கியமாக வைத்துக் கொள்ளவும் உங்களின் நினைவாற்றலைக் கூர்மையாக வைத்துக் கொள்ளவும் கீழ்க்கண்டவைகள் உதவும்.

உப்பை ஒதுக்குங்கள்

உப்பு உங்களின் இரத்த அழுத்தத்தை அதிகரிப்பதோடு இந்த அதிகரிப்பு டிமென்சியா உண்டாகக் கூடிய ஆபத்தைக் கூட்டலாம். உப்பைக் குறைப்பது சிரமமாக இருக்கலாம். ஏனென்றால் 75, வீதமான உப்பு நாம் வாங்கும் உணவு வகைகளிலேயே உள்ளது. உணவு உண்ணுகையில் சாப்பாட்டு மேசையில் வைத்து உப்புச் சேர்ப்பதை தவிருங்கள். அத்துடன் ஏற்கனவே தயாரிக்கப்பட்ட உணவுகளான சூப் மற்றும் சாஸ்கள் வாங்கும் போது குறைந்த உப்பு உள்ள வகைகளை வாங்குங்கள். அதாவது விபர்ச் சீட்டைப் பார்த்தல்-100 கிராமுக்கு 0.3கிராமு விட குறைவான உப்பு அளவாகும். 100கிராமுக்கு 1.5 கிராமு விட அதிகமாக இருத்தல் அதிக உப்பு ஆகும்.

ஆரோக்கியமாகச் சாப்பிடுங்கள்.

உங்கள் உணவை அனுபவித்து உண்ணுங்கள். அத்துடன் அனைத்து வகையான வைட்டமின்களும் தாதுப் பொருட்களும் கிடைக்கத் தக்கதாக மிக அதிக வகையான உணவுகளைச் சாப்பிடுங்கள். மேலும் உயர் கொழுப்புக்கள் சர்க்கரை மற்றும் உப்பு உணவுகளைக் கட்டுப்படுத்துங்கள்.

சுறுசுறுப்பாய் இருங்கள்

ஒரு வாரத்தில் ஐந்து முறையாவது 30 நிமிடங்களுக்கு சுறுசுறுப்பாய் இருக்க முயற்சியுங்கள். ஒரு தேகப்பயிற்சிசாலையில் (புலஅ) சேரவோ அல்லது தீவிரமான தேகப்பயிற்சிகள் செய்யவோ தேவையில்லை. நடத்தல், நடனமாடுதல், தோட்டவேலை செய்தல் மற்றும் வீட்டு வேலைகள் செய்தல் ஆகிய அனைத்தும் உங்களை ஆரோக்கியமாக வைத்திருக்கும்.

உங்கள் இரத்த அழுத்தத்தையும் கொழுப்புச் சத்தையும் கவனியுங்கள்

இவற்றை ஆரோக்கியமான வரையறைக்குள் வைப்பது எப்படியென்று உங்களின் பொது மருத்துவரிடம் கேளுங்கள். புதிய வகையான சிகிச்சைகள் உள்ளன. இவை முக்கியமாக ஆரோக்கியமான உணவுப் பழக்கத்துடனும், தேகப்பயிற்சிகளுடனும் இணைந்து அளிக்கப்படும் போது உங்கள் இரத்த அழுத்தத்தையும் கொழுப்புச் சத்தையும் இயல்பான வரையறைக்குள் வைக்கும்.

ஆரோக்கியமான உடல் எடை வைத்திருங்கள்.

அதிகரித்த உடல் எடை சர்க்கரை நோய் உண்டாகக் கூடிய ஆபத்து. இதய நோய்கள் மற்றும் ஏனைய ஆரோக்கியப் பிரச்சனைகள் ஆகியவற்றை உருவாக்கக் கூடும். மிகவும் உச்சக் கட்ட ஆரோக்கியத்திற்காக உங்களின் உடல் பரிமாணக் குறியை (டிமூனல் ஆயுள் ஐனெநடு) 185ற்கும் 249 ற்கும் இடையே இருக்க வைப்பதை உங்கள் நோக்கமாக வைப்புகள்.

பணியிட விபத்துக்களும் பாதுகாப்பும்

சென்ற 2007-2008 ஆண்டு காலப்பகுதியில் ஐக்கிய இராச்சியத்தில் 21 இலட்சம் பேர் தமது உடல்நலம் குன்றியுள்ளமைக்குத் தாம் ஈடுபட்டுள்ள தொழிலே காரணம் என நம்புகிறார்கள். 2006ம் ஆண்டில் மட்டும் புற்று நோயை உண்டாக்க வல்ல தூசுகளைச் சுவாசித்தவர்களில் 'மீசோதீலியோமா' (Mesothelioma) என்னும் நோய் காரணமாக 2056 பேர்வரை இறந்துள்ளனர். 229 பேர்வரை வேலைத் தளங்களில் ஏற்பட்ட விபத்துக்களினால் உயிர் இழந்துள்ளனர். வேலைத்தளங்களில் ஏற்பட்ட விபத்துக்களின் காரணமாக 60 இலட்சம் வேலை நாட்களின் உழைப்பை இழந்துள்ளனர்.

நீங்கள் ஒரு பாதுகாப்பான சூழலில் பணிபுரிகிறீர்களா? உங்கள் பாதுகாப்பின் பொருட்டு உங்களுக்குள்ள உரிமைகள் உண்டா?

உங்களது உரிமைகள்

1. உங்கள் சுகவாழ்வு மற்றும் பாதுகாப்பை உறுதிசெய்யும் இடத்தில் வேலை செய்தல்.
2. உங்களுக்கு அபாயம் நேருமென நினைத்தால் அவ்விடத்தை விட்டுச் செல்லியேறுதல்.
3. சுகவாழ்வு மற்றும் பாதுகாப்பு தொடர்பான உங்களது கவலைகளை உங்களைப் பணியமர்த்தியவரிடம் முறையிடுதல்.
4. இது விடயமாக 'ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்பு அதிகார சபையுடன் (Health and Safety Executive - HSE) தொடர்பு கொள்ளும் உரிமை.
5. ஒரு தொழிற் சங்கத்தில் சேர்ந்து அதன் பாதுகாப்புப் பிரதிநிதியாக இயங்கும் உரிமை.
6. நீங்கள் பாதுகாப்பு பிரதிநிதியாக அங்கீகரிக்கப்பட்டால் அது சம்பந்தமான பயிற்சியை வேலை நேரத்தில் பெறும் உரிமை.
7. தொடர்ந்து ஆறு மணிநேரத்திற்கு மேல் வேலை செய்தால் குறைந்த பட்சம் 20 நிமிடங்களுக்கு ஓய்வு பெறுவது, மற்றும் வருடாந்தர விடுமுறை பெறும் உரிமை.

உங்களது கடைமைகள்

1. உங்களினதும், சுக ஊழியர்களினதும் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பினை உறுதிசெய்தல்.
2. சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பிற்காக மற்றவர்களுடன் ஒத்துழைத்தல். அதற்கெனக் கொடுக்கப்பட்ட பொருட்களுடனோ அல்லது நடைமுறைகளுடனோ தலையிடுதல் அல்லது தகாத முறையில் நடத்தலைத் தவிர்த்தல்.

உங்களை வேலைக்கு அமர்த்துவார் அழிபத்தர வேண்டியவை

1. உங்கள் சுகாதாரத்திற்கும் பாதுகாப்பிற்கும் வேலைத்தளத்தில் உள்ள அல்லது ஏற்படக் கூடிய அபாயங்கள்.

2. உங்கள் சுகாதாரம் அல்லது பாதுகாப்பைப் பாதிக்கக் கூடியவைகள், மற்றும் மாற்றங்கள்.
3. உங்கள் வேலையை எவ்வாறு பாதுகாப்பாக செய்ய வேண்டும்.
4. உங்கள் பாதுகாப்பிற்காக என்ன செய்யப்பட்டுள்ளது.
5. எவ்வாறு முதல்துவி பெறுவது.
6. அவசரநிலையில் (Emergency) என்ன செய்யவது.

பின்வருவனவற்றை உங்களை வேலைக்கு அமர்த்துவார் இல்லாமலாக அளிக்க வேண்டும்.

1. உங்கள் வேலையை பாதுகாப்பாக செய்வதற்கான பயிற்சி.
2. தேவைப்படும் இடத்தில் பாதுகாப்பு பொருட்கள். (உடைகள், காலணிகள், கண் மற்றும் காதிற்சிகை பாதுகாப்பு, கையுறைகள், முகவுறைகள் போன்றவை)
3. உங்கள் வேலையினால் உடல்நல பாதிப்பு ஏற்படக் கூடுமானால் உடல் பரிசோதனைகள்.
4. இரவு நேரங்களில் வேலை செய்தால் வழக்கமான முறையில் உடல் பரிசோதனைகள் மற்றும் வேலை தொடங்குவதற்கு முன்பும் ஒரு பரிசோதனை.

பின்வரும் தகவல்களை உங்களை வேலைக்கு அமர்த்துவார் கட்டாயமாக அளிக்க வேண்டும்.

1. சுகவாழ்வு, பாதுகாப்புச் சட்டம் - (Health and Safety Law): நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய விபரங்கள். உங்களுக்கு உதவி செய்யக் கூடிய நபர்களின் விபரங்கள்.
2. அவர்களின் மேற்கொண்டுள்ள சுகவாழ்வு, பாதுகாப்புத் திட்டங்களின் அறிக்கை.
3. பணியாளருக்கான நட்டஈட்டுக் காப்புறுதிச் (Liability Insurance) சான்றிதழ் வேலையிடத்தில் அவைவருக்கும் தெரியுமாறு மாட்டப்பட்டிருக்க வேண்டும்.

உங்கள் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு பற்றி நீங்கள் கவலைப்படாமல் செய்ய வேண்டியது

1. ஆலோசனை பெற அல்லது புகார் செய்வதற்கு HSE இன் தகவல் தொடர்பு எண் 08701545500-ல் தொடர்பு கொள்ளவும் அல்லது TUC இன் 'Know your rights' (உங்கள் உரிமைகளை அறிந்து கொள்ளுங்கள்) சம்பந்தமாக 0870 600 4882 என்ற எண்ணில் தொடர்பு கொள்ளவும்.
2. உங்கள் மொழியில் பேச விரும்பினால் 08701 545500 என்ற எண்ணில் தொடர்பு கொண்டு தொலைபேசி இயக்குனருக்கு உங்கள் மொழியை கூறவும்.
3. சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு தொடர்பாக உங்கள் வேலையை நீங்கள் இழந்தால் அதனை 'எம்பளாய்மென்ட் டிரிபியூனலிடம்' (Employment Tribunal) முறையிடலாம். உங்கள் தொழிற்சங்கம் அல்லது உள்நூர் 'சிட்டிசன்ஸ் அட்வைஸ் பியூரோ' (Citizen's Advice Bureau) விடம் ஆலோசனை பெறவும்.

தெரியுமா?

ஆரோக்கிய உணவுகளில் ஒன்று வெண்டிக்காய்
பண்டிக்காய் ஓக்ரா லேடிஸ் பிங்கர்

புலம்பெயர்ந்த நமது மக்களின் உணவு வகைகளில், உடல் ஆரோக்கியத்தைக் காப்பாற்றும் உணவு வகைகள் மிகக்குறைவு. வெண்டிக்காய் ஆரோக்கியத்திற்கு உகந்த உணவாகும்.

வெண்டிக்காயிற்கு விஞ்ஞான ரீதியால் உருவான பெயர் OKRA(ஓக்ரா) சத்துணவு நிபுணர் செல்வி சில்வியா சூக்(Phd Illinois University) இதை சக்தி வாய்ந்த சத்துணவு என கூறுகின்றார். இதில் அரைவாசி சத்து கரையக் கூடிய நாரச்சத்தாகவும் (Fibre) இருந்து Gums ஆகவும் polin ஆகவும் மாறுகின்றது. இது கொலஸ்ரோலையும் இருதய நோயையும் குறைக்கும். மற்றப் பாதி கரையாத நாரச்சத்தாக இருந்து சிறு குடல் சம்பந்தமான நோய்களையும் மற்று பெருங்குடலில் உண்டாகும் புற்று நோய்களையும் குறைக்கும்.

அரைக் கோப்பை சமைத்த வெண்டிக்காயில் 10% விட்டமின் B6, Folic அமிலமும் கிடைக்கும். மேலும் அதில் கிடைக்கும் சத்துக்கள் பின்வருமாறு.

கல்சியம் 25
நாரச்சத்து 2கிராம்
புரதச்சத்து 1.5 கிராம்
மாச்சத்து 5.8கிராம்
விட்டமின் A 460IU
விட்டமின் ஊ 13 மில்லிகிராம்
குழடைஉ அமிலம் 36.5மைக்ரோகிராம்
Calcium 50 mg
இரும்புச்சத்து .4mg
பொட்டாசியம் 256mg
மக்னீசியம் 46mg

Riboflavin

Niacin

Zinc

Copper

வேறு மருந்துகளின் கட்டுப்பாட்டில் இருந்தால் உங்கள் வைத்திய நிபுணரினதோ அல்லது சத்துணவு நிபுணரினதோ ஆலோசனையின்படி உபயோகிக்கவும். இதனால் கிடைக்கும் நன்மைகள் பல.

1. மேன்மையான நாரச்சத்தினால் Blood Sugar சீராக்கப்பட்டு, சனிச்சத்து குடல் மூலம் உறிஞ்சப் படுகின்றது.
2. கொலஸ்ரோலை கட்டுப்படுத்துவதோடு ஈரலிறுள்,பித்த அமிலத்தடன் Toxin போடப்படுகின்றது.
3. வேறுபட்ட வைத்திய நிபுணர்கள் எல்லோரும் குடலினால் தான் பல நோய்கள் உண்டாகின்றது என நம்புகிறார்கள். வெண்டிக்காயில் உள்ள நாரச்சத்து மிகவும் மேன்மையானது. கடுமையான கோதுமை உமிழ்பைப் போல குடலை காயப்படுத்தாது. வெண்டிக்காய் மிகவும் இலேசாக குடலின் ஊடாக வழக்கிக் கொள்ளும். வெண்டிக்காயில் ஒருவிதமான பக்கவிளைவுகளும் கிடையாது. இதில் பல நாரச்சத்துக்கள் உண்டு. அத்துடன் எல்லோராலும் வாங்கக் கூடியது.
4. மேலும் குடலிற்கு நன்மை செய்வதோடு மட்டுமல்லாமல் நன்மை பயக்கும் பக்ஷிரியாக் சிருமிகளை (Probiotics) வளர்க்கிறது.
5. வெண்டிக்காயின் முழுப்பலனையும் பெறுவதற்கு அரை அவிசலாகவும் பச்சையாகவும் சாப்பிட்டால் அதன் சத்து கூடக்கிடைக்கும்.

ஒருவர் மலச்சிக்கலால் இருபது வருடங்கள் அவதிப்பட்டார். அண்மையில் Acid Reflux இனால் கண்டப்பட்டார்.அதற்கு மிகவும் இலகுவான வைத்தியம் உண்டென்பதை அவர் அறிவவில்லை. இரண்டு மாதமாக வெண்டிக்காயை உண்ண ஆரம்பித்தார். அதற்குப் பின் திரும்பவும் மருந்து ஒன்றும் தேவைப்படவில்லை. தினமும் ஆறு துண்டு வெண்டிக்காயை சாப்பிட்டு வந்தார்.ஒழுங்காக சாப்பிட்டு கொண்டு வருகிறார்.அவரின் Blood Sugarல் இருந்து 98 ஆக குறைந்தது. அத்துடன் கொலஸ்ரோலும் Acid Refluxலும் கட்டுப்பாட்டில் உள்ளனர்.

வெண்டிக்காய் பால்சுறி

தேவை

அரை கிலோ வெண்டி, 1பெரிய வெங்காயம், 3 பச்சைமிளகாய் எலுமிச்சை பாதி, அளவான உப்பு, சிறிது பால்

செய்முறை- வெண்டிக்காயை நன்கு கழுவி சிறு துண்டுகளாக வெட்டி ஒரு பாத்திரத்தில் போடவும். வெங்காயத்தை சிறுதுண்டுகளாக நறுக்கி பச்சை மிளகாயையும் வெட்டிப் போட்டு அளவாக உப்பு போட்டு வெண்டிக்காயை பாதிமுடும் வரை நீர் விட்டு மூடி வேக விடவும்.இரண்டு கொதிவந்ததும் திறந்து ஒருமுறை கரண்டியால் கிளறி விட்டு சிறிது பால் விட்டு இறக்கவும்.இறக்கியதும் பாதி எலுமிச்சையை பிழிந்து சாறு விட்டு சேர்த்து உடனடியாக வேறு பாத்திரத்திற்கு மாற்றவும்.சமைத்த பாத்திரத்துடன் வைத்தால் பாத்திரச் சூட்டில் வெண்டிக்காய் குழைந்து விடும். இக்கறையை தனியாகவோ சோற்றுடனோ சாப்பிடலாம்.

கம்டன் (Camden) 'சமூக சட்டக் குழு' நிலையத்தின் தரவேறுபாடு (Discrimination) காட்டுதலுக்கெதிரான திட்டம்.

லண்டனைச் சேர்ந்த கம்டன் 'பறோ' வில் இயங்கிவரும் சமூக சட்டக் குழு (Community Law Centre) இனம், பால்பேதம், கருவுற்றமை, ஊனம், பால்சார் நாட்டம் (Sexual orientation), பால் மாற்றம் (Gender reassignment) சமயம் அல்லது நம்பிக்கை காரணமாக தரவேறுபடுத்தலை (Discrimination) அநுபவிப்போருக்கு உதவ முன்வந்துள்ளது.

லண்டனில் உள்ள மற்றும் 'பறோ'க்களான, இஸ்லிங்கன், பார்னெர், ஹூறிங்கே, என்பீல்ட், குரோய்டன், கிங்ஸ்ரன், மேர்ட்டன், றிச்மண்ட், சட்டன், வாண்ட்ஸ்வோர்த் ஆகியவற்றில் வாழ்வோரும் இந்த குழுவிடம் உதவி பெறமுடியும்.

இவர்களிடம் ஆலோசனை பெறுவதற்குத் தொடர்பு கொள்ளவேண்டிய விபரம் வருமாறு.

தொலை பேசி: 0207 284 6510 - திங்கள் தொடங்கி வெள்ளிவரை காலை 10.00 மணியிலிருந்து மாலை 6.00 மணிவரை.

மினிகொம்: 0207 284 6535 - திங்கள் தொடங்கி வெள்ளிவரை காலை 10.00 மணியிலிருந்து மாலை 6.00 மணிவரை.

மின் அஞ்சல்: admin@cccl.org.uk

இன்றைய இளைஞர்கள் சோம்பேறிகளா?

இன்றைய சமுதாயம் இளைஞர்கள் எல்லோரும் சோம்பேறிகள் என்ற ஒரு தரக்குறைவான அபிப்பிராயத்தைக் கொண்டிருக்கிறது. இந்தவிதமான தவறான எடைபோடல் ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடியதொன்றுதானா என அறியும் பொருட்டு நாடு தழுவிய அளவில் 16-19 வயதிற்க்கிடைப்பட்ட 3500 இளைஞர்களிடையே ஒரு கருத்துக் கணிப்பு நடாத்தப்பட்டது. முடிவில் இவ்விளைஞர்களில் 75 சத வீதமானோர் சமுதாயத்திற்குப் பயனுள்ள அல்லது தமது நேரத்தைப் பிரயோசனமான வழிகளிலேயே செலவுசெய்ய விரும்பமுடையவர்களாக இருப்பது தெரிய வந்துள்ளது. ஆனால் 80சத வீதமானோர் தம்மை தமது ஓய்வுநேரத்தில் பிரயோசனமான பொழுது போக்குகளில் ஈடுபடுத்தும் வசதிகள் இல்லாமலுள்ளது எனக் கூறியுள்ளனர்.

இந்த நிலையை மாற்றும் விதத்தில், சிறுவர், பாடசாலைகள் மற்றும் குடும்ப நலத் திணைக்களம் (Department for Children, Schools and Families - DCSF) 679 மில்லியன் பவுண்ட் செலவில் இளைஞர்கள் தம் ஓய்வு நேரங்களை பிரயோசனமான வழிகளில் செலவிட வழிவகைகளை உண்டாக்கப் போவதாகக் கூறியுள்ளது. இனியாவது இளைஞர்களைப் பற்றிய எமது அபிப்பிராயம் மாறுகிறதா என்பதைப் பொறுத்திருந்து பார்ப்போம்.

புது உறவுகளால் மனித உரிமைபற்றி சிறிலங்கா அலட்சியம் -பீற்றர் வொஸ்டர்

மேலோட்டமான பார்வையில் ஸ்ரீலங்காவின் குரூரமான உள்நாட்டு யுத்தம் அந்த நாட்டின் கண்ணீர்த்துளி வடிவமைப்பிலான கரைகளுக்கு அப்பால் ஏதோ சில விளைவுகளைத்தான் ஏற்படுத்தியிருப்பதுபோல் தோன்றினாலும், உலகமட்டத்திலான நாடுகளுடனான தனது உறவுகளின் நகர்த்தல்களை ஸ்ரீலங்கா அரசு மேற்கொள்வதற்கான மாற்றங்களுக்குக் காரணமாகிவிட்டது.

2006ம் ஆண்டு மறுபடியும் வெடித்த யுத்தத்தின் பின்னர் விடுதலைப் புலிகளை முறியடிப்பதற்காக ஸ்ரீலங்கா அரசின் முயற்சிகள், அதன் வழமையான மேற்கத்திய நட்பு நாடுகளுடனும், வர்த்தகப் பங்களி நாடுகளுடன் வெளிப்படையான பகைமையைத் தோற்றுவித்துவிட்டது.

கடந்த இரு வருடங்களாக, அமெரிக்கா, பிரிட்டன், மற்றும் ஐரோப்பிய யூனியனைச் சேர்ந்த நாடுகள் ஸ்ரீலங்கா அரசின் அட்டூழிய மனித உரிமை மீறல்களைக் கண்டித்து உரக்கக் குரல் கொடுத்தும், அது தனது சர்வதேச அடிப்படை மனித உரிமைக் கடப்பாடுகளைக் கடைப்பிடிக்கத் தவறிவிட்டது என்றும் திரும்பத்திரும்ப குற்றஞ்சாட்டியும் வந்திருக்கின்றன.

“பொதுமக்கள் மீதான தாக்குதல்கள், துன்புறுத்தல்கள், ஆள்கடத்தல்கள், பிணைக்கைதிகளாகப் தடுத்து வைத்தல், கப்பம் வசூலித்தல் ஆகியவற்றை பொறுப்பற்ற திமிருடன் சிங்கள இனத்தைச் சேர்ந்தோரின் ஆதிக்கத்தைக் கொண்டிருக்கும் ஸ்ரீலங்கா அரசு நடாத்திக் கொண்டிருக்கிறது” என கடந்த மார்ச் மாதம் அமெரிக்க அரசாங்க இலாகா தனது அறிக்கை ஒன்றில் குற்றம் சுமத்தியுள்ளது.

ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் மனித உரிமை ஆணையம், இலங்கையில் தனது கண்காணிப்பகம்

ஒன்றை அமைப்பதற்கான அனுமதி வேண்டி விடுத்த கோரிக்கைகள் அனைத்தும் இலங்கை அரசினால் உதாசீனம் செய்யப்பட்டது. சென்ற மே மாதம் ஐக்கிய நாடுகள் சபையின் அகதிகள் ஆணையத்திலிருந்து இலங்கையின் அங்கத்துவம் வாக்களிப்பின் மூலம் நீக்கப்பட்டது.

ஒரு காலத்தில் இத்தகைய பாரதூரமான கண்டனங்களை அமெரிக்காவும் அதன் சார்பான மேற்கு நாடுகளும் தொடுக்கும் பட்சத்தில், அவை அந்த நாடுகளின் உதவிகளில் தங்கியிருக்கும் ஸ்ரீலங்கா போன்ற சிறுநாடுகளின் செயல்களைக் கட்டுப்படுத்தியிருக்கும். ஆனால், இப்போது அப்படியல்ல.

பொருளாதாரச் சீரழிவடைந்து வரும் ஸ்ரீலங்கா அரசு தங்கியிருக்கும் உதவிகளை முடக்கப் போவதாக பிரிட்டன் உட்பட ஐரோப்பிய யூனியனைச் சேர்ந்த நாடுகள் அழுத்தங்கள் கொடுக்க முயன்றபோது, அது உடனே சீனா, ஈரான் போன்ற நாடுகளை கடினமான நிபந்தனைகள் இல்லாத உதவிகளை அளிக்க முன் வரும் நண்பர்களாகக் கண்டுகொண்டது.

ஐக்கிய நாடுகள் சபையில் ஸ்ரீலங்காவை கண்டித்து பிரிட்டனின் தெற்காசியாவிற்கான அமைச்சர் பிரபு மல்லொக் பிறவுன் போன்ற மேற்கத்தைய அரசியல்வாதிகள் அறிக்கைகள் விட்டபோது ஸ்ரீலங்கா மற்றைய நாடுகளுடன் ஒப்பந்தங்களை ஏற்படுத்தியதானால் மேற்கு நாடுகளின் கருத்துக்களை அதனால் உதாசீனம் செய்ய முடிந்தது.

இலங்கை ஜனாதிபதி மகிந்த ராஜபக்ஷாவின் சென்ற வருடத்தை சீன விஜயத்தின் பின்னர் சீனாவின் ஸ்ரீலங்காவிற்கான உதவி ஒரு வருடத்திற்கு £500 மில்லியனாக - முன்னர் கிடைத்த தொகையை விட ஐந்து மடங்கு அதிகமானதாக - அதிகரித்துள்ளது. இது, சீனாவும்

பாகிஸ்தானும் கொண்டுள்ள படைகள் சம்பந்தமான நட்புறவினால் ஏற்கனவே சினங்கொண்டுள்ள இந்தியாவைக் குழப்புவதாக அமைந்து விட்டது.

அதிக வட்டியில்லாத நீண்ட காலக் கடன், மானியம், மலிவான எண்ணெய் ஆகியவையை உள்ளடங்கிய £900 மில்லியனுக்கு அதிகமான தொகையை ஈரான் ஸ்ரீலங்காவிற்கு கொடுப்பதாக உறுதி அளித்துள்ளமை 'ஸ்ரீலங்காவிற்கு இலங்கைக்கு உதவிகள் வழங்கும் நாடுகளில் அதிகமான தொகையை வழங்கும் நாடு ஈரான்' என்னும் நிலையை ஏற்படுத்திவிட்டது. அமெரிக்கா சம்பந்தப்பட்டவரையில், புதிதாக மலர்ந்துள்ள இந்த ஸ்ரீலங்கா - ஈரான் உறவு, ஸ்ரீலங்காவிற்கான சீனாவின் உதவியின் முக்கியத்துவத்தை மங்கச் செய்துவிட்டது.

ஈரானின் ஜனாதிபதி மஹ்முட் அகமதினிஜாத் சென்ற ஆண்டு முற்பகுதியில் இலங்கைக்கு வருகை புரிந்தபோது, இரு ஜனாதிபதிகளின் சிரித்தமுகங்கள் கொண்ட சுவரொட்டிகள், “மேம்பாட்டுக்கான நட்புப் பாதையில்” “பாரம்பரிய ஆசிய ஐக்கியம்” என்ற வாக்கியங்களுடன் கொழும்பில் ஒட்டப்பட்டிருந்தன.

செய்தி மிகவும் தெளிவாகத் தெரிகிறது! - சீனா, ஈரான் போன்ற நண்பர்கள் அனுசரணையாக இருக்கும்போது, இந்தப் போரில் ஒரு முடிவை எட்டும் வரை, முறைமையாகப் போரை முன்னெடுப்பதா அல்லது முறைமையற்ற வழிகளில் போரை முன்னெடுப்பதா என்ற விடயங்களில், மேற்குநாடுகளின் மனித உரிமை சம்பந்தமான கரிசனைகள் பற்றி இனிமேல் தான் அக்கறை கொள்வது அவசியமற்றது என்பதே ஸ்ரீலங்கா அரசின் கணிப்பு.



பாகிஸ்தானில் ஆர்ப்பாட்டம்

அமெரிக்கா விமானத் தாக்குதல்களை நிறுத்தும்படியும், ஆப்கானிஸ்தானில் உள்ள நேட்டோ நாடுகளினதும் அமெரிக்காவினதும் துருப்புகளுக்கு பொருட்கள் வழங்க வேண்டாம் எனவும் கோரி ஆர்ப்பாட்டம் ஒன்று பாகிஸ்தான் பெஷாவர் நகரில் நடத்தப்பட்டது. ஆயிரக்கணக்கானோர் பங்குபற்றிய இவ் ஆர்ப்பாட்டம், பாகிஸ்தானின் கடினப் போக்கு கொண்டுள்ள ஜமாத்-இஸ்லாமி கட்சியினரால் நடத்தப்பட்டது.



பாகிஸ்தான் பகுதியில் உள்ள இலக்குகளில் அமெரிக்கா நடத்தும் ஏறிகணைத் தாக்குதல்களைக் கண்டித்தும், 'ஜிகாத் தான் அமெரிக்காவிற்கான ஒரே தீர்வு' என்றும் கோஷங்கள் எழுப்பப்பட்டன.

பங்களாதேசத்தில் அவசரகால ஆட்சி ரத்து

பங்களாதேச இராணுவத்தின் அனுசரணையுடன் ஏற்படுத்தப்பட்ட பங்களாதேச இடைக்கால அரசு, கடந்த டிசெம்பர் மாதம் நடைபெற்ற தேர்தலை முன்னிட்டு அங்கு இரண்டு வருடமாக அமுலிலிருந்த அவசர ஆட்சியை ரத்து செய்தது. அரசியல் சமூக உரிமைகள், ஊடக சுதந்திரம் ஆகியவை மீதான தடைகள் நீக்கப்பட வேண்டும் என்பன அங்கு போட்டியிடும் பிரதான அரசியல் கட்சிகளின் முக்கிய கோரிக்கைகளாக இருந்தன. பங்களாதேச இராணுவம் அரசியலில் பங்கு கொள்ளாது, பதிலாக, ஒரு நியாயமானதும், நம்பகமானதுமான தேர்தல் முலமாக ஒரு ஜனநாயக அரசாங்கத்தை ஏற்படுத்தப்படுவதற்கு சகலவிதத்திலும் அனுசரணையாக இருப்பதே அதனது விருப்பம் என அந்நாட்டின் இராணுவத் தளபதி தொலைக்காட்சியில் அறிவித்தார். நடந்தேறிய பொதுத்தேர்தலில் ஷேக் ஹசீனாவின் அவாமி லீக் கட்சி தனிப்பெரும்பான்மையுடன் ஆட்சியைக் கைப்பற்றியுள்ளது.

அமெரிக்காவின் சர்ச்சைக்குரிய தடுப்பு முகாம் மூடப்படவுள்ளது

கியூபாவிலுள்ள அமெரிக்க இராணுவ தளத்தில் அமைக்கப்பட்டுள்ள "குவான்ரனமோ" என அழைக்கப்படும் தடுப்புக்காவல் முகாமை மூட அமெரிக்க அரசு உத்தேசித்துள்ளதாக அவ்அரசின் பாதுகாப்புச் செயலாளர் ரொபேர்ட் கேரீஸ் அறிவித்துள்ளார். அந்த முகாமில் வைத்திருக்கப்பட்டிருக்கும் 250 கைதிகள் அமெரிக்காவின் பாதுகாப்புக்கு அச்சுறுத்தல்கள் இல்லாதவகையிலான வேறு ஒரு முகாமுக்கு மாற்றப்படவுள்ளனர்.

குவான்ரனமோ தடுப்பு முகாம் 11 செப்டம்பர் 2001ம் ஆண்டு அமெரிக்காவின் இரட்டைக்கோபுரத்தில் மீதான அல்-கைதா தீவிரவாதிகள் நடத்திய தாக்குதலைத் தொடர்ந்து, பயங்கரவாத நடவடிக்கைகள் சம்பந்தமாகக் கைது செய்யப்பட்டோரை வழமையான நீதிமன்றங்களுக்குக் கொண்டு செல்லாது அவர்களை விசாரணைக்கு உட்படுத்த தடுத்து வைப்பதற்காக நிறுவப்பட்டதாகும்.

சர்வதேச மன்னிப்புசபை உட்பட பல சர்வதேச மனித உரிமை அமைப்புகள் இத் தடுப்பு முகாமும், கைது செய்யப்பட்டோரை வழமையான நீதிமன்றங்களில் அவர்கள் மீதான வழக்குகளைக் கொண்டு செல்லாமையும் சட்டவிரோதமானது மட்டுமல்ல மனிதஉரிமை மீறலுமாகும் எனத் தெரிவித்து வந்துள்ளனர்.

இத் தடுப்புக்காவல் முறைமை சட்டவிரோதமானது என அமெரிக்க உயர்நீதிமன்றம் கடந்த ஜூன் மாதம் தீர்ப்பளித்தது.

அத் தடுப்பு முகாமில் பயங்கரவாதத்தில் சம்பந்தப்பட்டவில்லை எனத் தீர்மானிக்கப்பட்ட ஏறத்தாழ 60 பேர்கள் உள்ளனர். அவர்கள் அமெரிக்காவிலேயே தங்க அமெரிக்காவின் சட்டங்கள் இடங்கொடுக்காமையினாலும், அவர்களின் சொந்த நாடுகளுக்கு அவர்களைத் திருப்பி அனுப்பினால் அங்கு அவர்கள் துன்புறுத்தல்களுக்கு ஆளாக்கப்படுவதற்கான 'சாத்தியக்கூறுகள் இருக்கின்றன எனக் கருதப்படுவதாலும், அவர்களில் சிலரை அகதிகளாக ஏற்றுக்கொள்ளத் தயாராக இருப்பதாக போர்த்துக்கல் அரசு அறிவித்துள்ளது. அது போலவே மற்றைய ஜரோப்பிய நாடுகளும் சிலரை அகதிகளாக ஏற்றுக்கொள்ள முன்வந்தால் அத் தடுப்பு முகாம் மூடப்படுவதைத் துரிதப்படுத்த முடியும் என அமெரிக்க அதிகாரிகள் தெரிவித்துள்ளனர்.

அமெரிக்க மக்களுக்கு எதிராகப் பயங்கரவாத நடவடிக்கைகள் எதிவும் ஈடுபடவில்லை எனத் தீர்மானிக்கப்பட்டு தடுத்துவைக்கப்பட்டிருந்து விடுதலை செய்யப்பட்ட சீன நாட்டின் யுகஹோஸ் என்ற சிறுபான்மை இனத்தைச் சேர்ந்த ஐந்து பேரை, அல்பேனியா நாடு அகதிகளாக ஏற்றுக்கொண்டுள்ளது. அவர்களைச் சீன அரசு தமது நாட்டிற்கு அனுப்பிவைக்குமாறு கேட்டிருந்தும் அவர்கள் தாங்கள் வாழும் பகுதி சீனாவிலிருந்து பிரிக்கப்பட்டு தனிச் சுதந்திர நாடாக இருக்க வேண்டும் என்ற கோரிக்கையில் ஈடுபட்டிருந்தவர்கள். எனவே, சீனாவிற்கு அனுப்பப்படால் அவர்கள் துன்புறுத்தல்களுக்கு ஆளாவார்கள் என்பதால் அங்கு அனுப்பப்படவில்லை.

ஏழுவருடங்களாக குவான்ரனமோ முகாமில் வைக்கப்பட்டிருந்த அல்ஜீரிய நாட்டைச் சேர்ந்த ஐந்து பேரை விடுவிக்கும்படி கோரித் தொடுக்கப்பட்ட வழக்கு ஒன்றில் அவர்கள் விடுதலை செய்யப்பட வேண்டும் என்று அமெரிக்க உயர்நீதிமன்றம் தீர்ப்பளித்துள்ளது. இவர்கள் ஆப்கானிஸ்தானுக்குச் சென்று அங்குள்ள அமெரிக்க துருப்புக்

களுக்கு எதிராக போராடப் புறப்பட ஆயத்தங்கள் செய்தவர்கள் எனக் குற்றஞ்சுமத்தப்பட்டு பொஸ்னியா நாட்டில் கைதாகி குவான்ரனமோ முகாமில் வைக்கப்பட்டிருந்தனர். அமெரிக்க அரசு இத் தீர்ப்பை ஆட்சேபித்து மேல்முறையீடு செய்ய உத்தேசித்துள்ளது. இவர்களுடன் சேர்ந்து கைது செய்யப்பட்ட இன்னொருவரை தொடர்ந்தும் தடுப்புக் காவலில் வைக்கலாம் என அந்த நீதிமன்றம் தீர்ப்பளித்துள்ளது.

இத் தடுப்பு முகாமில் வைக்கப்பட்டிருந்த ஓசாமா பின் லேடனின் 'முன்னாள் கார்ச் சாரதியான யெமன் நாட்டைச் சேர்ந்த ஒருவர் யெமன் நாட்டுக்கு அனுப்பப்படவுள்ளார்.

குவான்ரனமோ முகாமில் வைக்கப்பட்டுள்ள மற்றையோர் தொடர்ந்தும் வேறொரு தடுப்பு முகாமில் வைக்கப்படுவார்கள் என அமெரிக்க அரசு அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர். இவர்களில், சீனா, ரஷ்யா, லிபியா, ரியூனிசியா, உஸ்பெஸ்கிஸ்தான் ஆகிய நாடுகளைச் சேர்ந்தோரும் உள்ளனர்.

புதிய புத்தகங்கள்

ஜெவரை?

இதனை மீதும் ஏதாவது யாருக்கும்
புதியவரை அமைக்கக் கூடாது என்பதை உறுதிப்படுத்துக.

இலக்கம்: ரஹம், அரீயல், மஹாபீர் ரஹ்மான்
புத்தகம்: தீவிரவாதம்

இலங்கைத் தமிழ் எழுத்தாக்கங்களையும்
புலம்பெயர் தமிழ் எழுத்தாக்கங்களையும்
தமிழக எழுத்துப் போக்குகளையும்
உள்ளடக்கமாகக் கொண்டு
நாம் முன்செல்வதற்கான முயற்சி

நீங்கள் எழுதுங்கள்! உங்கள் கதைகள் தெரிவிங்கள்
இது கோரினும் அவ்வாறு அதாவது உங்கள்!

வாசிப்பதற்கு: 0044 (0) 7912324634 (Mobile)
0044 (0) 1293407602

திரவாக சூசிரியர்
M. Fauzer

Email: eathuvurai@gmail.com

To download this book, take force measures
to prevent the spread of genocide.

**PREVENTING
GENOCIDE**

A blueprint for U.S. Policymakers

Madeleine K. Albright • William S. Cohen

Co-Chairs, Genocide Prevention Task Force

To purchase, contact your
local bookstore or visit
www.genocideprevention.org

**The Unspeakable
TRUTH**

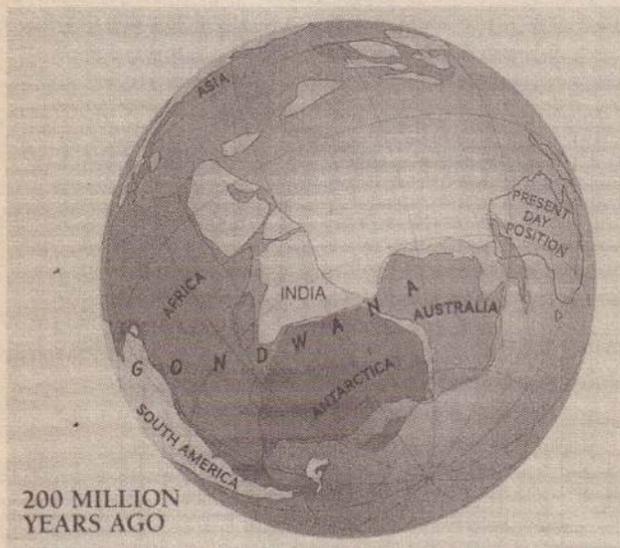
A British Tamil Forum Publication
WWW.tamilforum.org

THE PEOPLES AND CULTURES OF PREHISTORIC SRI LANKA

DR SIVA THIAGARAJAH

THE BIRTH OF THE INDIAN SUBCONTINENT

For more than 300 million years the island we now call Sri Lanka was part of the Indo-Pakistan landmass, both being situated on the same continental shelf. The landmass was part of an ancient landscape called Gondwanaland, where begins the story of the prehistoric peoples and cultures in South Asia.



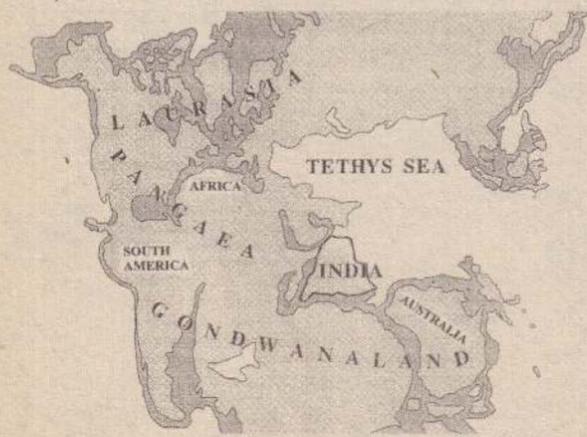
200 MILLION YEARS AGO

This broad unit of geographical region consisting of the nation states of India, Pakistan, Bangladesh, the Himalayan countries of Nepal, Bhutan and Sikkim; and the borderlands of Afghanistan and Iran (Persia) to the west and Burma (Myanmar) to the east together with the island of Sri Lanka is known today as the Indian Subcontinent or South Asia. The general term 'India' is also used to designate this ancient land.

300 million years ago during the period of earth's history known as the 'Permian Period' the whole of peninsular India and Sri Lanka were situated in the Southern Hemisphere as the upper regions of Gondwanaland (Trompette, R.: 1994).

Gondwanaland was a super continent which formed the southern and eastern extension of the massive mother continent Pangea. This super continent when it later broke up apart from India, gave birth to Australia, Antarctica, Africa and South America.

The northern part of Pangea which extended into the Northern Hemisphere was the super continent Laurasia from which the continents of Asia, Europe and North America emerged (Dietz, R.S.: 1970; 4939-4956)



The relative positions of South America, Africa, India and Australia in Gondwanaland 200 million years ago during the Triassic Period.

PLATE TECTONICS AND CONTINENTAL DRIFT

In 1915 the German geophysicist Alfred Wegener put forward his theory of continental drift in his ground breaking work *Die Entstehung der Kontinente und Ozeane* (The Origin of Continents and Oceans). His concept replaced previous geological beliefs that the continents remained in their present locations since time began on earth, had land connections between them, and broke up only when the oceans engulfed them. Wegener's concept has been verified time and again over the succeeding years, and is now the accepted scientific norm (Alfred Wegener : 1966).

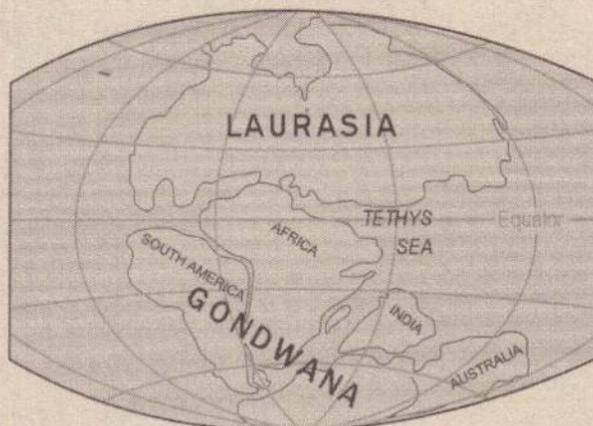
In our present state of understanding the earth's mantle covering the central magma is 2900 km thick upon which floats the continental blocks and ocean floors on 13 tectonic plates. These tectonic plates are massive rock formations which are up to 60 km thick under the mountain ranges and up to 5 km thick under the oceans.

The internal convection currents of the underlying mantle emanating from the central molten core makes the tectonic plates with the land masses and the oceans situated on top of them to shift. The continents may split if they are unable to stand the convection heat; or on the other hand, land masses may join up as they collide and stick together over subduction zones.

When the continental land masses are situated on more than one tectonic plate, it is when they slide upon one another we get the earthquakes and when the molten magma finds away through the mantle to escape out we get the volcanic eruptions.

When magma spills through rifts in the earth's mantle, through the tectonic plates on to the ocean floors, new material is added to the oceanic floor crust which causes the floor to spread (Dietz and Holden.: 1970).

THE BREAK-UP OF GONDWANA



GONDWANALAND

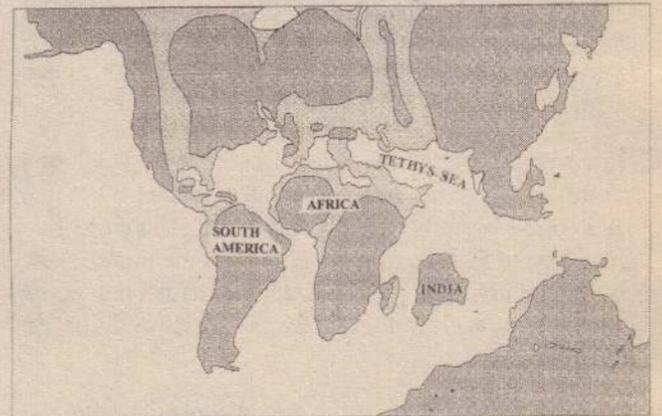
Pangea, the mother continent of a bye-gone age consisting of the two super continents Laurasia and Gondwana was a horse-shoe shaped land mass situated over the sliding edges of two continental blocks. This mother continent lasted for more than 100 million years.

The southern arm of Pangea was the Gondwanaland. Situated in the Southern Hemisphere near the polar

region, glaciers covered the elevated regions identified with later South America and central Africa.

Between 180 and 160 million years ago, during the Triassic Period of earth's history Pangea began to split up and Gondwana separated from the mother continent. South America split up from Africa and India split from the northern part of Gondwana. As India separated, along the newly formed continental margin entered the sea, marking the beginnings of the Indian Ocean (Trompette, R.: 1994)

RISING OF THE HIMALAYAS



Having separated from Africa, the Indian tectonic plate is moving north towards Asia 100 million years ago during the Triassic Period.

The newly separated Indian continent moved northwards into the Tethys Ocean towards Asia, moving at the rate of 20 cm per year or 200 km per one million years.

Fifty million years ago the Indian continent smashed into Asia. The Indian tectonic plate went sliding into the Asian plate, moving 2,000 km north into the Asian landmass. As one land mass thrust into another the horizontal compression resulted in vertical overthrusting creating the Himalayan mountain range (Van Andel, 1985: 130-131). The penetration of India into Asia continues to this day at the rate of 5 cm per year, and the Himalaya too continues to rise at the appropriate rate.

Before the merging of India into the Asian part of Laurasia, Asia was a smaller continent. Iran, Afghanistan, Pakistan, Southern Tibet, Burma and parts of Indochina and China formed parts of this Indian continent from Gondwana, which later confluenced to form a larger Asia.

A CLIMATE FOR HUMAN EVOLUTION

The collision of India into Asia which caused the upliftment of the Himalayas and the Tibetan plateau caused a drastic change to the atmospheric air circulation and earth's climatic conditions

Cold winds diverted to the northern latitudes caused continued cooling and glaciation while dry conditions developed in peninsular India and Africa. This climatic change coincided with a burst of evolutionary activity among African animals and the first hominids began to appear in Africa (Kerr, R.A.: 1994)..

THE NAMING OF INDIA

The name India derives from the principal western river of the subcontinent, the Sindhu. In Sanskrit the word sindhu referred to a river as 'Sapta Sindhu' meaning the land of the seven rivers, which was what the Vedic Aryans called the Punjab. All these seven rivers as well as the Saraswathi drained into the Sindhu.

In ancient Persian language, a near relative of Sanskrit, the initial 's' of a Sanskrit word was rendered with an aspirate 'h'. Thus *Sindhu* in Sanskrit became *Hindu* in Persian.

The earliest occurrence of the word 'Hindu' appears outside India. It makes its debut in an inscription found at Persepolis in Iran, which was the capital of the Persian (Archaemenid) empire of Darius I. The Persepolis inscription datable to c.518 B.C. lists among his numerous domains that of Hindu (**John Keay: 2000: 57-58**).

The Greeks learned of the river Hindu from the Persians. When this word found its way into Greek, the initial aspirate was dropped and the river was called Indu or Indus. All the lands lying to the east and south of the river Indus came to be known as India. In this form it reached Latin and most of the European languages.

However in Arabic and related languages it retained the initial 'h' giving '*Hindustan*' as the name by which Turks and Moghuls would know India. The word also passed on to Europe to give '*Hindu*' as the name of the country's native people. In 1830 the British named its indigenous religion '*Hinduism*' .(**Encyclopedia Britannica**).

Thus neither the name India, nor the term Hindu is of Indian origin. These words does not occur in India's ancient Vedic, Jain or Buddhist literature. To the Vedic Aryans this land was '*Bharata-varsha*' or '*Arya-vartha*'; and the name India was alien to them. If etymologically 'India' belonged anywhere, it is to the Indus river flowing in Pakistan.

THE LEGEND OF LEMURIA

The concepts of Charles Darwin and his theory of evolution brought new enthusiasm to the biological scientists of the nineteenth century. In the 1860's zoologist Philip Sclater during his field studies observed a strange biological phenomenon.

Species of lemurs were found in Madagascar and several surrounding islands but nowhere else. However, fossil remains of lemurs have been found all over India and Pakistan extending up to Malaysia ; but these fossils were never found in Africa or the Middle East. Puzzled by this curious occurrence Philip Sclater in an article 'The Mammals of Madagascar' in the *Quarterly Journal of Science* in 1864 proposed that once there must have been a large continent in the Indian Ocean extending from India to Madagascar which could explain the migration of these lemurs, and named his hypothetical continent Lemuria.

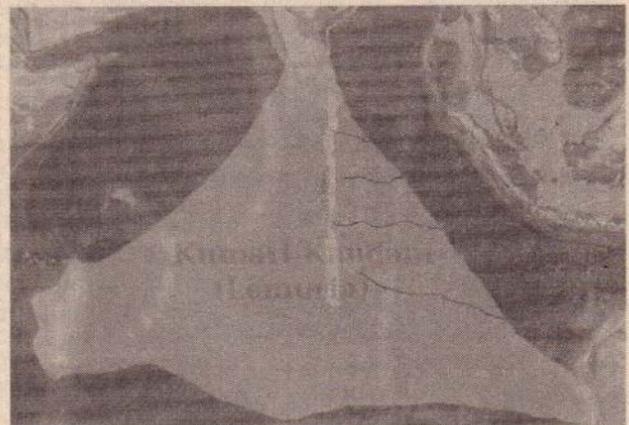
Sclater's theory was not unusual for its time. Since the acceptance of Darwinism scientists were tracing the diffusion of species from their points of evolutionary

origins, and only the presence of a hypothetical land connection stretching from India to Madagascar and its subsequent submergence could account for the passage of lemurs between India and Madagascar. During his time the scientific concepts of plate tectonics and continental drift were not known.

After gaining some acceptance within the scientific community, the concept of Lemuria began to appear in the works of other writers. German Darwinist Ernest Haeckel proposed that the human species originated in this lost continent and claimed that the fossil records could not be found as this continent had sunk beneath the sea.

Lemuria entered the realm of the occult through the works of Madame Helena Blavatsky who claimed in the 1880's to have seen an ancient map of Lemuria by the Mahatmas. Others, notably American cult leader Thomas Lake Harris and the French writer Louis Jacollit continued to write stories about Lemuria. James Bramwell in his book *Lost Atlantis* described Lemuria and claimed that "Lemurians, Atlanteans, and Aryans are the root-races of humanity (**Bramwell,J.: 1974:193**)

In 1896 the English theosophist William Scott Elliott published a book called '*The Story of Atlantis and Lost Lemuria*' in which he described in detail the continent of Lemuria stretching from the east coast of Africa across the Indian and Pacific oceans. When asked how he obtained the specific details, the English theosophist said he received his knowledge from the Theosophical Masters by "astral clairvoyance".



'Lemuria' in Tamil mystical literature connecting Madagascar, South India and Australia. There is no geological evidence to support the existence of such a continent covering most of the Indian Ocean.

The South Indian sangam classics speaks about 'Kumari Nadu' which refer to lands south of Kanyakumari, which were submerged by the sea as the sea level rose most likely at the end of the last Ice Age. The South Indian Tamil writers, notable among them Devaneya Pavanar took this up and identified Lemuria with the lost Kumari Continent. He put forward the hypothesis that during a violent geologic catastrophe the entire continent was submerged under

water and the survivors migrated to the Indian subcontinent. More recently yet another new book has rekindled the Lemuria debate (**Sumathy Ramaswamy: 2004**).

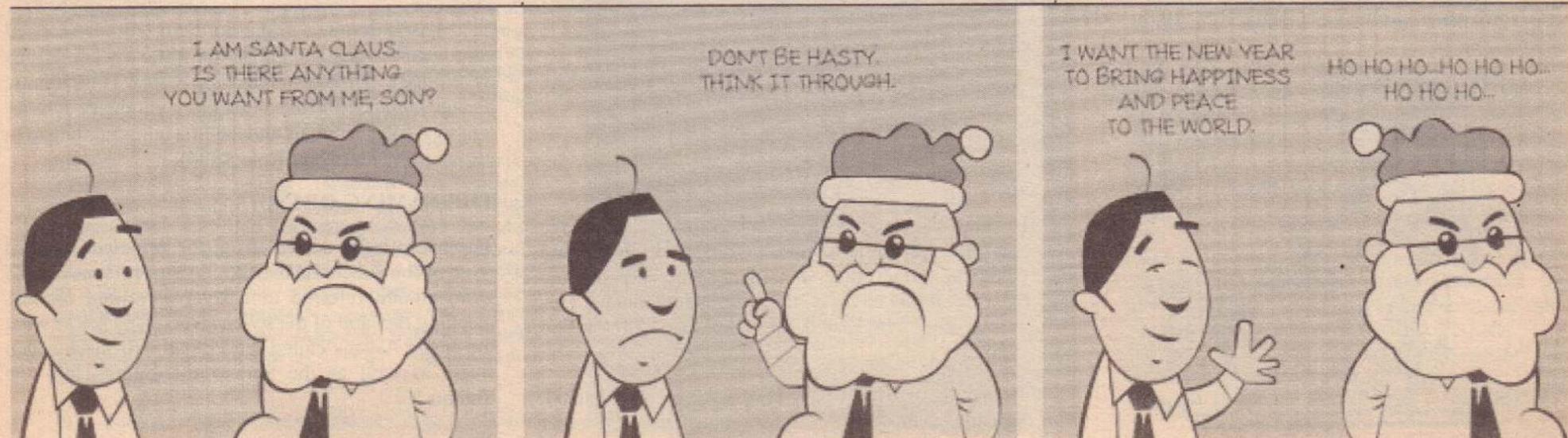
The concept of Lemuria has been rendered obsolete by modern understanding of geology and plate tectonics. Today scientists dismiss the concept of Lemuria as physically impossible, as a continent sitting on one tectonic plate cannot sink into another tectonic plate which carries the ocean.

During the end of the last Ice Age, as the sea level rose by 80 to 100 metres over a period of 2000 years, several coastal lands and towns were submerged; small islands disappeared; and continents changed their shapes and outlines. But no whole continent did just sink into the sea. Furthermore, oceanic surveys of the Indian Ocean had shown that there is no geological formation at the bottom of the sea that would correspond to the hypothetical continent Lemuria.

The 'Lemuria Theory' disappeared completely from conventional scientific consideration after the concepts of plate tectonics and continental drift were accepted by the larger scientific community. According to plate tectonics - the only accepted paradigm in today's geology, Madagascar and India were once part of the same landmass Gondwanaland, but plate movements caused India to break away millions of years ago to move to its present location, thus explaining the riddle of the lemurs!

NOTES

1. TROMPETTE, R. (Transl. CARROZI, A.V.): 1994: Geology of Western Gondwana (2000-500 Ma)
2. DIETZ,R.S. and HOLDEN : 1970: Reconstruction of Pangea: Breakup and Dispersion of Continents; Journal of Geophysical Research 75(26)
3. ALFRED WEGENER (Transl. JOHN BIRAM): 1966: The Origin of Continents and Oceans: 4th Ed. , Courier Dover Publ.
4. VAN ANDEL,T.H.: 1985: New Views on an Old Planet: Continental Drift and the History of the Earth (Cambridge U.P.)
5. KERR,R.A.: 1994: Ancient Tropical Climates : Science 263.
6. JAMES BRAMWELL: 1974 Ed.: Lost Atlantis; Hollywood, Newcastle.
7. SUMATHY RAMÁSWMY: 2004: The Lost Land of Lemuria (Univ.of California Press).
8. JOHN KEAY: 2000: A History of India; Harper Collins, London.
9. HINDUISM: Encyclopedia Britannica, 14th Ed.



News Track

EU GIVES DUTY-FREE ACCESS WITH GSP+: The European Commission decided to give 16 developing countries duty-free access to the EU market for around 6400 tariff lines. The preferences, called GSP+, are in addition to the standard Generalised System of Preferences (GSP) extended to developing countries. GSP+ is offered to vulnerable developing countries that have ratified and effectively implemented 27 core UN and ILO conventions on human and labour rights, and other international conventions related to the environment and governance principles. The duty-free access means a considerable tariff reduction over the rates applied under the regular GSP scheme. Tariff cuts include tobacco (cut by up to 52%), various fruit juices (up to 30%), fruits (up to 20%), vegetables (up to 14%), fish (up to 20%) and honey (up to 17%). The beneficiaries of the decision from 1 January 2009 until the end of 2011 are: Armenia, Azerbaijan, Bolivia, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Georgia, Guatemala, Honduras, Mongolia, Nicaragua, Paraguay, Peru, Sri Lanka and Venezuela. The eligibility of El Salvador and Sri Lanka is currently under investigation by the Commission.

According to reports received by the TIC from the EU Trade Commission, although Sri Lanka is included in the decision, questions remain over the effective implementation of certain UN and ILO conventions. The Commission launched an investigation in October to ascertain whether or not Sri Lanka fulfils the conditions to continue to receive GSP+ preferences. While the investigations are ongoing Sri Lanka will continue to receive preferential access, but depending on the findings it could be withdrawn from the scheme.

RELIEF TO FLOOD VICTIMS: The UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA) reported that an UN inter-agency assessment of civilian needs in the Northern Province's Jaffna District – the district hardest hit by floods – has been carried out. According to the assessment, flooding in the north displaced more than 71,000 people and affected a further 370,000. In Jaffna alone, around 62,000 people were forced to flee their homes and take refuge in some 250 camps. More than 5,900 houses were badly damaged and another 13,300 are partially damaged. OCHA said the number of Sri Lankans known to be affected by the floods continued to grow as some areas were previously inaccessible and new information was being received. The High Commissioner for Refugees (UNHCR), the World Food Programme (WFP) and the Children's Fund (UNICEF) were among the UN agencies distributing relief supplies or coordinating assistance.

RAJAPAKSE CALLS FOR GLOBAL CONVENTION ON TERRORISM: Sri Lankan President Mahinda Rajapakse stressed at a press conference following talks with Turkish President Abdullah Gul in Ankara that speedy enforcement of the global convention on terrorism was essential. Speaking about the situation in Sri Lanka, he said that the government remained committed to a political solution which will be steered through the APRC. Earlier in the day, the two presidents discussed various issues including direct flights between Turkey and Sri Lanka, enhancing trade relations, cooperation on counter terrorism and tourism promotion. They signed an agreement on direct flights and an extradition treaty for the exchange of criminals. Several Turkish projects are already implemented in Sri Lanka. These include projects on information technology and manufacture of medical equipment.

UNITAR LAUNCHES NEW PROJECT ON CAPACITY DEVELOPMENT ON CLIMATE CHANGE: The UN Institute for Training and Research (UNITAR) Climate Change Programme launched a new project titled "Capacity Development for Adaptation to climate change and GHG Mitigation" (C3D+) on capacity building and adaptation to climate change with seven regional centres in Asia, Africa, the Caribbean and the South Pacific. It is a new initiative by Climate Change Capacity Development (C3D) project launched in 2003 to address capacity needs for climate change in developing countries through an innovative training and capacity building partnership as stated in the UN Framework Convention on Climate Change (UNFCCC). The C3D+ network is made up of the Munasinghe Institute for Development (MIND), Sri Lanka, Climate Systems Analysis Group of the University (CSAG) of Cape Town, Energy Research Centre (ERC) of the University of Cape Town, Environment Development Action in the Third World

(ENDA), Senegal, Caribbean Community Climate Change Centre (CCCCC), Belize, SPREP, Samoa and the Centre for International Forestry Research (CIFOR). Partners include the Stockholm Environment Institute (SEI), the International Institute of Sustainable Development (IISD) and the International START secretariat. The strategic objectives of the C3D+ project are (1) an improved participation of developing countries in the UNFCCC process; (2) a timely implementation of the UNFCCC and Kyoto Protocol by developing countries; and (3) a better co-ordination and integration of national climate policies with sustainable development policies.

SELECT COMMITTEE REPORT ON INVESTIGATIONS OF NGOS: The Parliamentary Select Committee for the investigation of NGOs and their impact presented its interim report to Parliament. The Select Committee said that many NGOs lack transparency and accountability and most of the NGOs active in conflict resolution and peace building have acted in a manner threatening the territorial integrity of Sri Lanka. It alleges that some NGOs have become involved in the internal state policies and that the Tamil Rehabilitation Organization had transferred funds to purchase weapons. The Select Committee called for the appointment of a task force to prevent NGOs interfering in state affairs.

ADB TSUNAMI REPORT: The Asian Development Bank's (ADB) report titled *Reconstruction after a Major Disaster: Lessons from the Post-Tsunami Experience in Indonesia, Sri Lanka, and Thailand* records the numbers of deaths and displacement in the tsunami of December 2004. **Deaths:** Indonesia - 165,540; Sri Lanka - 35,322; India - 16,269; Thailand - 8,212; other 10 countries - 555. **Displacement:** Indonesia - 566,898; Sri Lanka - 519,063; India - 647,599; other 10 countries - 34,700. The deaths also include about 45,800 people missing, but assume dead. The report considers the effectiveness and financing of aid delivery arrangements and concludes that post-tsunami construction programmes were dogged by both slow levels of spending and by funding gaps as a consequence of construction cost escalation. In this light, the report emphasizes the need to plan for significant construction cost increases in major building programmes following natural disasters and the need for careful decisions about the pace and the appropriate sequencing of construction activities to ensure the best use of available funds.

GOVERNMENT MINISTER ACCUSED OF ANTI-MUSLIM SENTIMENTS: Opposition leader Ranil Wickremasinghe accused Minister for Environment Champika Ranawaka of fermenting anti-Muslim sentiments by creating unnecessary problems over the uniform of Muslim girls in Colombo schools. Mr Ranawaka belongs to the ultra-nationalist Jathika Hela Urumaya (JHU), a political party formed by Buddhist monks. St. Anthony's Girls School, Mutwal, Ananda Balika Vidyalaya, Lindsay Girls School, Visaka Vidyalaya, Sangharaja Maha Vidyalaya, Sariputra Maha Vidyalaya and Baron Jayatilake Vidyalaya have denied entry to Muslim girl students in traditional attire. National Unity Alliance (NUA) leader and Minister Ms. Ferial Ashraff said that people of different communities have the right to maintain their religious and cultural identity that should not be made an issue or problem for political reasons. A Ministry of Education circular of 15 December 1980 permits Muslim girls to wear their traditional dress to schools.

FAMILIES NOT INFORMED OF DEATHS OF SOLDIERS: During a media briefing, UNP General Secretary Tissa Attanayake alleged that most families are not informed of the deaths of soldiers who are killed in the northern battlefields. He also said that parents of soldiers are told that their sons have 'disappeared' to avoid paying compensation. After complaints by some parents, inquiries from colleagues have confirmed the deaths of these soldiers, but the Army continues to list them as 'missing in action'.

HELP TO IDPs IN POONTHODDAM WELFARE CENTRE: Representatives of the People's Liberation Organization of Tamil Eelam (PLOTE) met residents of Poonthoddam Welfare Centre in Vavuniya and discussed their problems. The discussions centred around water and sanitation facilities, shelter, lack of electricity, lack of employment, available medical facilities, alcohol and drug abuse, family quarrels, violence and increasing theft. The

residents were promised improved water, sanitation and health facilities and access to new housing through the Vavuniya government secretariat.

US TO RESTRICT AID TO NATIONS USING CHILD SOLDIERS: Under legislation passed unanimously by both the Senate and the House Representatives of the US Congress, the Trafficking Victims Protection Reauthorization Act, governments involved in the use of child soldiers may no longer be eligible for US military assistance. The legislation may affect six countries currently receiving US military training, financing, and other defense-related assistance: Afghanistan, Chad, the Democratic Republic of Congo (DRC), Sri Lanka, Sudan, and Uganda. The law affects both governments that recruit children directly into their armed forces and governments supporting paramilitary or militia groups that use child soldiers. The 2007 State Department human rights country reports, issued in March 2008, found that Afghanistan, Chad, DRC, Sudan, and Uganda used children in governmental armed forces. In Sri Lanka, children were used by paramilitary forces associated with the government.

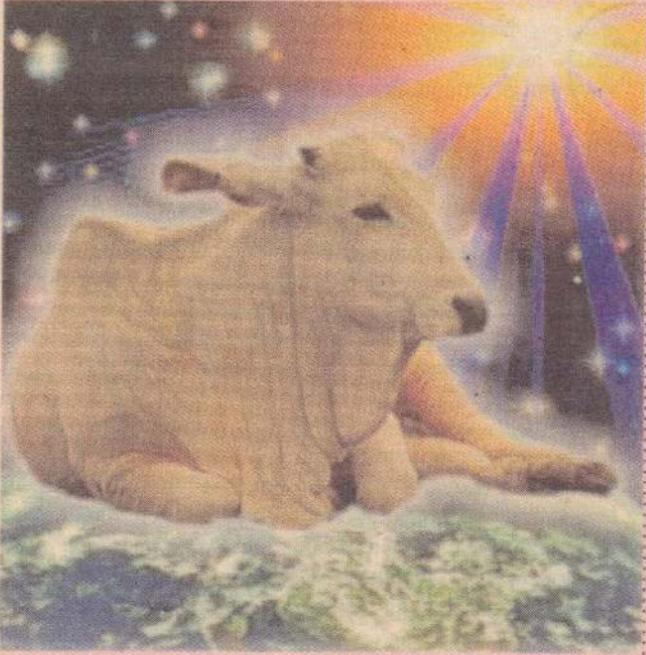
GRASS ROOT HUMAN SECURITY INTERVENTION IN MANNAR: The Japanese ambassador Kiyoshi Araki and Managing Trustee of Community Trust Fund (CTF) S.H. Firdous signed a contract at the Japanese Embassy in Colombo for repair of roads and channels in Mannar District. CTF will repair 4.8 km length of three roads in Sinna Karaisal, Hijra Nagar and Olaithoduvai villages in Mannar Divisional Secretary (DS) Division; 1.6 km length of three roads and 3 km length of irrigation channels in Puthuveli, Alavakai, Malaiyiddan and Rasoolputhuveli villages in Nanattan DS Division. The project is expected to benefit a total of 511 families directly and 2000 families indirectly in the two DS Divisions by increasing water supply to agricultural fields and improving mobility to carry out livelihood activities effectively.

TRAINING IN SEAPORT MANAGEMENT: UNCTAD and the Dublin Port Company (DPC) signed a memorandum of understanding to provide training and capacity building in seaport management and transport logistics to officials in Africa and Asia, which will help developing countries to acquire the skills needed on modern port management and to participate more effectively in the global economy. The aid will amount to €150,000 in direct financial support, and €150,000 worth of expenses assumed for training and expertise. A first trainers' workshop was held in Dublin from 22 September to 10 October 2008. The basis of these efforts was the "Dublin Declaration", adopted in June 2007 by 60 representatives from Benin, Cape Verde, Gambia, Ghana, Namibia, Nigeria, Sierra Leone and Tanzania in Africa; from Cambodia, India, Indonesia, Malaysia and Sri Lanka in Asia. Fact-finding missions by UNCTAD and DPC to selected ports in Ghana, Indonesia, Malaysia, the Maldives, Sri Lanka and Tanzania determined needs for improving operations.

OXFAM CLOSING DOWN TSUNAMI PROGRAMME: International development agency Oxfam announced that it is making preparations to close its Indian Ocean tsunami response programme at the end of December. Oxfam assisted 2.5 million people in seven tsunami-affected countries in the largest emergency programme in its history. In Sri Lanka, the aid agency is reported to have helped to restore the livelihoods of 170,000 people and the reconstruction of eight tsunami-affected secondary schools serving around 6000 students each year.

GMOA SEEK APOLOGY FROM HEALTH MINISTER: The Government Medical Officer's Association (GMOA) has demanded an apology from Health Minister Nimal Siripala De Silva for criticizing its member Dr. Jayantha Bandara who had commented on the continuing supply of quality failed medicines to government hospitals. The Health Ministry has denied Dr Bandara's allegations, but the Medical Supplies Division of the Department of Health Services has sent a directive to provincial directors of health and hospitals to withdraw all quality failed drugs. The GMOA earlier said that the country's health sector is heading for disaster as most of the essential drugs are out of stock and only quality-failed drugs are available in the stores for issue to patients.

Hinduism & Cow



"Cow protection to me is not merely the protection of the cow. It means the protection of all living things and those that are helpless and weak in this world."
- Mahatma Gandhi.

To the Hindus the cow represents life, and the virtual sustainer of life for the humans. Three thousand years ago, in a pastoral society with no other domestic animals or agricultural pursuits a family could survive with a few cows, feeding the children with milk, butter and cream. The cow to them is a complete economy, ecology and a symbol of abundance.

In the Hindu faith the cow was considered sacred for a very good reason. The products of the cow – milk, curds, butter, ghee and cream provided the nourishment to the children as they grew up and sustained the adults. The cow dung is an efficacious disinfectant, and the dried cow dung is often used as domestic fuel in lieu of firewood. The Hindus believed that cow is a representative of the divine and natural beneficence and should be protected and be venerated.

To the Western mind, which consider the cow as nothing better than a walking hamburger, the concept of the sacred cow appears ludicrous and the subject of much fun. The term 'Holy Cow' is often used as a slang in a sardonic way which could be potentially offensive to the Hindus who venerate the cow.

In ancient India oxen and bulls were sacrificed to the gods and their meats eaten. But the slaughter of milk producing cows was prohibited as the cow was identified with *Aditi*, the mother goddess.

The Buddhists and the Jains of India revolted against the killing of animals and eating meat. This practice was adopted into later Hinduism. The cow provided an abundance of important products: milk, butter, browned butter for lamps, and dried dung for fuel. It was uneconomical to slaughter the cow for religious festivals or feed the guests. Thus it came to be protected and revered. By the early centuries A.D. the cow was designated as the appropriate gift to the Brahmins.

As the sheep is to the Christians, the cow came to be revered in Hindu mythology and epics. Lord Krishna was depicted as a

cowherd; the bull became the vehicle of God Siva; and Indra was associated with Kamadhenu, the wish granting cow. In the epic Mahabharata Bhishma says: "The cows acts as surrogate mothers providing milk to human beings throughout their whole life. So, the cows are truly the mothers of this world." The Tamil sangam poet Uruthirangannanar states that "Cows are nature's greatest gift to mankind."

In ancient India cows represented wealth, and were the symbol of wealth. According to the epic Ramayana, Lord Rama was given a dowry of 1000 cows when he married Sita.

Because of its great economic importance it made good sense to protect the cow. During the reign of the Gupta kings, killing of the cow was made an offence, this law lasting for many centuries. The invasion of India by the Muslims and their slaughter of oxen and cows for food prompted the formation of the 'Movement for the Protection of the Cow'.

This movement unified the Hindus against the Muslims. The Hindus demanded the British Government to ban cow slaughter. This was one of the reasons for the anti-Muslim riots of 1946.

Although held venerated and sacred to the Hindus, contrary to popular belief, the cows are not worshipped as gods on their own. Nandi, the vehicle of God Siva is a holy site at Madurai. The 16th century Bull temple at Bangalore and the Vishwanatha temple of Jhansi built in 1002 A.D. house the largest bull statues in the world.

Today, in India, Nepal, Sri Lanka and elsewhere, milk continues to hold a central place in the Hindu religious rituals; and the cow is considered to be a symbol of purity, plenty and productivity.

(This article is written to respond to several queries received by the Tamil Information Centre by students on the cow and its position in Tamil society)

-- Siva Thiagarajah

SHAKTHI CASH & CARRY



Shakti Cash & Carry - Croydon
Unit-4, 681 Mitcham Road
Croydon CR0 3YH
Tel : 020 8394 4560
Fax : 020 8394 4565
croydon@shakthicashandcarry.co.uk

Shakti Cash & Carry - Barking
12 Thames Road, Barking
Essex IG11 OHZ
Tel: 020 8532 7510
Fax: 020 8507 1000
barking@shakthicashandcarry.co.uk

பத்திரிகையாளர்கள், ஆய்வாளர்கள், பல்துறை அறிஞர்கள், சமூகத் தொண்டர்களை உள்ளடக்கிய ஒரு சுயேட்சைக் குழுவின் படைப்பு



தொலைபேட்டாளர்:

Tamil Information Centre (TIC), THULASI, Bridge-End Close, Kingston Upon Thames KT2 6PZ
Tel: 0208 546 1540 Email: info.tic@sangu.org