



சுப்ர 25 வள்ளுவர் நூண்டு 2040 மார்க்கி 22 புதுக்கிழமை (06.01.2010) UTHAYAN-A Lively National Tamil Daily கதீர்: 041

இருசீ மாற்றத்துக்கு மக்களைக் கோருதலை மீண்டும் செய்தது

குடும்ப நேற்று ஏதாவதாக முடிவு

ஒத்துக்காக பொன்சேகாவை நூதாக்கவும் தீர்மானம்

கொழும்பு, ஜன. 06

தமது ஆட்சியை நீடிப்பதற்கு மீண்டும் ஆணை தருமாறு தற்போதைய ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷ விடுத்துள்ள கோரிக்கையை நிராகரிக்க வேண்டும் என்று தீர்மானித்துள்ள தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பு, அதற்காக எதிர்க்கட்சிகளின் பொது வேட்பாளராக இந்தத் தேர்தலில் நிறுத்தப்பட்டுள்ள ஜெனரல் சுதா பொன்சேகாவை ஆதாரிக்கும்படி தமிழ் மக்களைக் கோருவது என்று நேற்று ஏதாவதாக முடிவு செய்தது.

தமிழ்க் கூட்டமைப்பு இன்று காலை பத்திரிகையாளர் மாநாடு ஓன்றை நடத்தி அங்கு ஓர் அறிக்கையை வெளியிட்டுத் தனது முடிவை அறிவிக்கும் எனவும் தெரியவந்தது.

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் நாடாளுமன்றக்கும் நேற்றுப் பிற்பகல் 3 மணி முதல் 4 மணி வரை நாடாளுமன்றக் கட்டடத்தில் உள்ள குழுக்களின் அறையில் தொடர்ந்து கூடியது.

பின்னர் நேற்று நாடாளுமன்றத்தில் இடம்பெற்ற - அவசரகால நீடிப்புப் பிரேரணை மீதான வாக்கெடுப்பில் கலந்து கொள்வதற்காக உறுப்பினர்கள் தமது கூட்டடத்தில் இடைநிறுத்தினர்.

மீண்டும் மாலை 5.30 மணிக்கு கொழும்பு மாதிரிவெளியில் உள்ள எம்.பி.க் களின் இல்லத் தொகுதியில் சந்திரனேரு எம்.பி.யின் வீட்டில் கூட்டம் தொடர்ந்து.

இராணுவ மயமாக்கலும் காணி அபகரிப்பும் வடக்கு-கிழக்கில் எல்லை மீறிவீட்டன

நாடாளுமன்றத்தில் சம்பந்தர் நேற்றுக் காட்டம்

கொழும்பு, ஜன. 06 வடக்கு, கிழக்கில் இடம்பெற்றுவரும் இராணுவ மயமாக்கல் மற்றும் காணி அப

கரிப்புபோன்றவற்றிற்கு இடமளிக்கத் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தயாரில்லை என்று கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா. சம்

பலிச் ராஜபக்ஷ

இன்று யாழ்.வருநிறப்



யாழ்ப்பாணம்,
ஜன. 06
ஜனாதிபதி யின்
சிரேஷ்ட ஆலோ
சக்ரும் வடமாகாண
விஶேஷ செயலனிக்
குழுவின் தலைவரு
மன பஸில் ராஜபக்ஷ
இன்று யாழ்ப்பாணத்
துக்கு விஜயம் செய்கிறார்.

இன்று காலையில் கீரிமலை நகுலேஸ் பீரம் சென்று விசேஷ பூசை ஆராதனையில் கலந்து கொள்ளவர்.(20ஆம் பக்கம் பார்க்க)

நாடாளுமன்றத்தில் அமைச்சர் ரிஶாத் விளக்கம்

கொழும்பு, ஜன. 06

வடக்கு, கிழக்கில் இடம்பெற்றுவரும் இராணுவ மயமாக்கல் மற்றும் காணி அப

கரிப்புபோன்றவற்றிற்கு இடமளிக்கத் தமிழ்த் தேசியக் கூட்டமைப்பின் தயாரில்லை என்று கூட்டமைப்பின் தலைவர் இரா. சம்

பந்தன் நேற்று நாடாளுமன்றில் கூறினார்.

நாடாளுமன்றத்தில் நேற்று இடம்பெற்ற அவசரகாலச்கூட்டநீடிப்புப் பிரேரணை மீதான விவாதத்தில் கலந்து கொண்டு உரையாற்றிய அவர் இது தொடர்பாக மேலும் கூறியை வருமாறு:-

ஒரு நாட்டில் அவசரகாலச் சட்டம் அசாதாரண குழுநிலையில்தான் நடைமுறைப் படுத்தப்படல் வேண்டும். சாதாரண சட்டம்தான் நாட்டை ஆட்சிசெய்ய வேண்டும். அவசரகாலச்கூட்டம் இனியும் ஏன் நீடிக்கப்படுகிறது என்ற காரணத்தை இங்கு விவாதிப்பவர்கள் கூறுவதில்லை.

தற்போது சாதாரண சட்டம் பின்தள்ளப் படுகின்றது. (20ஆம் பக்கம் பார்க்க)

வைத்திருக்குமாறு பொன்சேகா படையினருக்கு உத்தரவிட்டார். அம்பாறை மாவட்ட அகதிகளை மீள்குடியமர்த்து வதற்காக, நான் (20ஆம் பக்கம் பார்க்க)

தகரியார் கல்வி நிலையங்கள் மூலம் பொன்சேகாவை நேற்றுக் காட்டம்

கரியார் கல்வி நிலையங்கள் மூலம் பொன்சேகா நேற்றுக் காட்டம்

தகரியார் கல்வி நிலையங்கள் மூலம் பொ

மரண அறிவித்தல்கள்

சின்னந்துரை பாலசுப்ரியமணியம்

(J.P., மஸி இமில் நிறுவன உதவையாளர்)



இனுவில் மேற்கைப் பிறப்பிடமாகவும் K.K.S. வீதி, இனுவிலை வசிப்பிடமாகவும் கொண்ட சின்னந்துரை பாலசுப்பிரியமணியம் 03.01.2010 ஞாயிற்றுக்கிழமை அதிகாலை காலமானார்.

அன்னார் சின்னந்துரை - இராசமா தம்பதி யரின் மகனும், தர்மவிங்கம் - செல்லம்மா தம் பதியரின் மருமகனும், இந்திராணியின் அன்புக் கணவரும், நனினிட்டி (U.K), நடேந்திரன் (U.K), ஸ்ரீலிதாம் பிகை, நடேந்திரதேவ (U.K), உதயபானு (H.N.Dip.Acc), உருத்திரன் (U.K) ஆகியோரின் தந்தையும், புனித வதி பராஜெக்டரம் (கன்டா), சரஸ்வதி (ஒவ்வு பெற்ற பிரதேச சபை செயலாளர், சன்னாகம்), பாலசுந்திரன் (செல்வம்), சிவபாக்கியவதி (கன்டா). பொன்மலர், தவமலர், சண்முகவிங்கம் (சிறி, கன்டா) ஆகியோரின் சோதரரும், சுதர்சன் (லண்டன்), கணேசலூர்த்தி (கிராம சேவையாளர்), சுதாமதி (லண்டன்) ஆகியோரின் மாமனாரும், ச.நிவாஷன், ச.லக்ஷ்மி, ந.அரி சான் ஆகியோரின் பேரனும், காலஞ்சென்ற பஞ்சவிங்கம், மற்றும் சொக்கவிங்கம், கந்தசாமி, சிவபாதசுந்தரம், விசுவலிங்கம், காலஞ்சென்ற கந்தசாமி மற்றும் தேவராணி, நாகர்டனம், சித்தானந்தபவானி, மதனாகுமாரி ஆகியோரின் மைத்துறை ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக் கிரியைகள் இன்று (06.01.2010) புதன் கிழமை நண்பகல் 12 மணியளவில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக்கிரியைக்காக தாவடி இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

தகவல் :
K.K.S. வீதி,
இனுவில். தொ.பே.:0212226887 பிஸ்வொகள்.

பிரம்மநீ சாமி விஸ்வநாதக்குருக்கள்



நவாலியூரைப் பிறப்பிடமாகவும், வதிவிடமாகவும் கொண்ட பிரம்மநீ சாமி விஸ்வநாதக்குருக்கள் 04.01.2010 திங்கட்கிழமை மாலை 5.30மணியளவில் தனது 42/09, சுவிசுத்தாரா வீதி, வெள்ளவத்தை, கொழும்பு - 06 இல்லத்தில் இறைபதம் எய்தினார்.

அன்னாரின் புகழுடம்பு அவரது இல்லமாகிய 42/9, சுவிசுத்தாரா வீதி, வெள்ளவத்தை, கொழும்பு - 06 இல் மக்களின் இறுதி அஞ்சலிக்காக 05.01.2010 காலை 10.30 மணியிலிருந்து வியாழக்கிழமை 07.01.2010 காலை 7 மணியளவரை வைக்கப்பட்டிருக்கும். பின்னர் நாளை (07.01.2010) வியாழக்கிழமை காலை 7.30 மணியளவில் அன்னாரின் இல்லத்திலிருந்து பூந்தண்டிகையில் புகழுடம்பு எடுத்துச் செல்லப்பட்டு சுவிசுத்தாரா வீதி, W.A. சில்வா மாவத்தை High Level வீதி, பார்க் வீதி, பேஸ்லைன் வீதியூடாக பொரளை ஜயரதன் மலர்க் காலைக்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

நாளை வியாழக்கிழமை காலை 8 மணிமுதல் பி.ப. 4 மணியளரை பொதுமக்கள் அஞ்சலிக்காக வைக்கப்படும். பிறப்கல் ஒரு மணியளவில் இறுதிக் கிரியைகள் நடைபெற்று 2.30 மணியளவில் இரங்கல் உரைகள் நடைபெற்று பி.ப. 4 மணியளவில் பொரளை கண்தை இந்து மயானத்தில் அன்னாரின் புகழுடம்பு தகனஞ்செய்யப் படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

42/9, சுவிசுத்தாரா வீதி, தகவல் : குடும்பத்தினர் கொழும்பு - 06, வெள்ளவத்தை, தொ.பே:0123650633 (C/563727)

கணபதிப்பினரை சபாரத்தினம்

(முயிலைப்பற மேற்பார்வையாளர், மலையா நடுபுக்கூதரா பிரேசேஷன்)

பருத்தித்துறையைப் பிறப்பிடமாகவும், திலகவாசகம், தபாலக வீதியை நிரந்தர வதிவிடமாகவும், கல்லடி வீதி, நாளை வியாழக்கிழமை தற்காலிக வதிவிடமாகவும் கொண்ட கணபதிப்பினரை சபாரத்தினம் அவர்கள் நேற்று (05.01.2010) செல்வாய்க்கிழமை காலமானார். அன்னார் காலஞ்சென்ற கணகாம்பிகையின் அன்புக்கணவரும், இந்திரா, சந்திரா(பக.), வசந்தரா(Germany), யசோதாரா (ஆசிரியர்-பதுளை மகளின் மகாவித்தியாலயம்), சுமித்திரா (Canada), நடேந்திரன்(முகாமைத்துவ உதவியாளர், பிரதேச செயலகம், தென்மார்ட்சி) ஆகியோரின் அன்புத் தந்தையும், வியாசர் (U.K), சிவசோதி(Germany), விவேகானந்தன் (பதுளை), பத்மவிங்கம்(Canada), ரஞ்சினி(ஆசிரியர், யா/நுணாவில் கிழக்கு அமிர்தாம்பிகை வித்தியாலயம், சாவகசேரி) ஆகியோரின் அன்பு மாமனாரும், கோகுலன் (பேராதனைப் பல்கலைக்கழகம்), ஜீவிகா(பேராதனைப் பல்கலைக் கழகம்), சிந்துஜா(U.K) அபிராமி(கன்டா), தாரணி(கன்டா), ஆதவன் (கன்டா), சரணாஜா(யா/நுணாவில் கிழக்கு அமிர்தாம்பிகை வித்தியாலயம்), திலீபன் ஆகியோரின் அன்புப்பேரனும் ஆவார்.

அன்னாரின் இறுதிக்கிரியைகள் இன்று (06.01.2010) புதன்கிழமை அவரது இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் பி.ப. 3 மணியளவில் தகனக்கிரியைக்காக கண்ணாடிப் பட்டி இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இவ் அறிவித்தலை அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

இல.5, கல்வி வீதி,
சாவகசேரி.

தகவல் :

ச.நடேந்திரன் (மகன்).

மஹாஜனசம்பத சட்டமுப்புழடவுகள்

யாழ்ப்பானம், ஜூன் 06

தேசிய லொத்தர் சபையின் மஹாஜனசம்பத 2195ஆவது நேற்றைய சட்டமுப்பில் "T" என்ற ஆங்கில எழுதும் இபிரின்து வலமாக 2/0/4/5/7/7 என்ற இலக்கங்கள் அதிர்ஷ்டத்திற்கு கூட தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

இதன் பிரதேச சப்பர் பிரச. வெல்லப் படவில்லை. இந்த ஒழுங்கில் 2/0/4/5/7/7 என்ற இலக்கங்களைக் கொண்ட சீட்டுக்களை வைத்திருக்கும் இரண்டு பேருக்கு முதலாம் பரிசாக தலா ஒரு இலட்சம் ரூபா கிடைக்கவுள்ளது.

0/4/5/7/7 என்ற இலக்கமுடைய சீட்டுக்களை வைத்திருக்கும் 16பேருக்கு இரண்டாம் பரிசாக தலா ஒரு இலட்சம் ரூபா கிடைக்கும்.

4/5/7/7 என்ற இலக்கங்களைக் கொண்ட சீட்டுக்களை வைத்திருக்கும் 146பேருக்கு மூன்றாம் பரிசாகத் தலா பத்தாயிரம் ரூபா கிடைக்கவுள்ளது.

5/7/7 என்ற இலக்கங்களைக் கொண்ட சீட்டுக்களை வைத்திருக்கும் 1520பேருக்கு மூன்றாம் பரிசாக தலா ஆயிரம் ரூபாய் கிடைக்கும்.

7/7/7 என்ற இலக்கங்களைக் கொண்ட சீட்டுக்களை வைத்திருக்கும் 15175பேருக்கு ஜூந்தாம் பரிசாக தலா நாறு இருப்பதை கொண்ட சீட்டுக்களை வைத்திருக்கும் 1520பேருக்கு நான்காம் பரிசாக தலா ஆயிரம் ரூபாய் கிடைக்கும்.

11 மணிக்கு அவரின் இல்லத்தில் நடைபெற்று பூதவுடல் தகனக்கிரியைக்காக நவாவி, வழக்கையாறு இந்து மயானத்திற்கு எடுத்துச் செல்லப்படும்.

இந்த அறிவித்தலை உற்றார், உறவினர், நண்பர்கள் அனைவரும் ஏற்றுக்கொள்ளவும்.

தகவல் :
K.K.S. வீதி,
இனுவில். தொ.பே.:0212226887 பிஸ்வொகள்.

CAT, ACCA

புலமைப் பரிசில் பாட்சைப் பெறுபேறுகள் வெளியாகியுள்ளன.

தெரிவு செய்யப்பட்ட மாணவர்கள், புதிதாக இணைய விரும்பும்

மாணவர்கள் தொடர்பு கொள்ளுமதும்

பதிவு செய்யும் திறுதித்திக்கி 10.01.2010

விரிவுரைகள் ஆரம்பம் 15.01.2010

தொடர்புகளுக்கு:

Jaffna technical Institute (JTI)

No,46, Clock-Tower Road, Jaffna. (Near Beacon Tution)

T.P : 0215670345 E-Mail : accajaffna @ gmail.com

வார நாள்கள் : 9.00 - 12.30 வார இறுதி நாள்கள்: 9.00- 3.30

வார இறுதி நாள்கள்:

கண்ணரி அஞ்சலி

பிரபுவந்தராம் விஸ்வாஸா, சௌகர்ய பெருந்தகை அவர்களின் தில்லியிய பாத கமலங்களுக்கு எமது அஞ்சலியை சமர்ப்பிக்கின் நேரம்.
பிரம்ம பிரி.ச.பி.ஒல்லஷ்ட்ரூக் குருக்கள் குடும்பத்தினர், 'ஸ்வேதகம்', கட்டுடை, மானிப்பாய்.

யாழ்ப்பாணம் சௌகர்ய சேவை கூட்டுறவு சுக்கன சேமிப்பு கடன் நிவாரத்திச் சம்ஹம் (வது)

முத்திய ஓவ்வுமாது வழாட்டுப் போதுக்கட்டு அலிந்து
எதிர்வரும் 31.01.2010 நூயிற்றுக்கிழமை மு.ப. 10 மணிக்கு வருடாந்த பொதுக்கூட்டும் தலைவர் திரு.செ. பேரின்பநாதன் அவர்கள் தலைமையில் நடத்துவதற்கு தீர்மானிக்கப்பட்டுள்ளது. எனவே அங்கத்தவர் ஆகிய உங்களுக்கு பிரேரணைகள் ஏதும் இருப்பின் 16.01.2010 சனிக்கிழமை ந.ப. 12 மணிக்கு முன்னதாக காரியாலயத்தில் ஒப்படைக்கும் வண்ணம் அனுபுதன் கேட்டுக் கொள்கின்றேன்.

பாக்கியிலிங்கம்,
செயலாளர்.

(93456)

கலாசார நிகழ்வு

யாழ். முதலிடாளர் மாநாட்டின் இறுதி நிகழ்வாக சமாதானத் திற்கான வர்த்தக கூட்டுமைப்புதன் (Business For Peace Alliance), யாழ்ப்பாண வர்த்தக தொழிற்துறை மன்றம் (Chamber of Commerce and Industries of Yarlpanam) இணைந்து ஒழுங்கு செய்துள்ள மாபெரும் பல்லின கலாசார நடன நிகழ்வு யாழ்ப்பாணத்தில் நடைபெறவுள்ளது.

இதில் பல்லின நடனக் குழுவினர் ஒரே மேடையில் நடன விருந்து வழங்கவுள்ளனர்.

இடம்: வீரசிங்கம் மண்டபம், யாழ்ப்பாணம்

காலம்: நாளை (07.01.2010) வீரயாத்கிழமை

நேரம்: மாலை 6.00 - 8.00 மணிவரை

பிரேசர்: முற்றிலும் இலைசை

இவ்வரிய சந்தர்ப்பத்தினைத் தவறவிடாது மேற்படி நடன நிகழ்வுகளைக் கண்டுகளிக்குமாறு ஆர்வலர்களை அனுபுதன் அழைக்கவின்றோம்.

வர்த்தக தொழிற்துறை மன்றம்

(c/563911) ஆணையர்ப்பாரி, யாழ்ப்பாணம்.

(93400)

தேவை

கண்ணி இயக்குநர், சாரதி ஆகியோர் தேவை. கண்ணி இயக்குநர் M.S OFFICE கற்கை நெறியை திருப்பதிகரமாக பூர்த்தி செய்திருத்தல் வேண்டும். நூபர்: 205, ஆஸ்பத்தி வீதி, யாழ்ப்பாணம்.

வீடு வாடகைக்குத் தேவை

அலுவலகமாக உபயோகிப் பதற்கு 3-6 அறைகளுடன் கட்டிய வீடு, யாழ்.நகர் எல்லைக்குள் பிரதான விதிகளில் தேவை.

தொ.பே: 0777767818

மணமகள் தேவை

யாழ். R.C உயர்குலப் பெற்றோர் தமது 37 வயதுடைய, உயர்கல்வியின் பின் கெளரவமான, உயர் வருவாய் உடைய தொழில்புரியும் மன மகனிற்கு தகுந்த மணமகளைத் தேடுகின்றனர்.

தொ.பே: 0777698339 (93400)

கோழிக்குஞ்ச விநியோகம்

BAHIRA NO-1 புறொயிலர் குஞ்சுகள் 06.01.2010 விநியோகிக்கப்படும் பதிவு களை மேற்கொள்ளவும்.

ராஜ்வீல் கால்நடைத் துவன விற்பனை ஆணைக்கோட்டைச் சந்தி,

021 222 2867 (93246)

துரம் ஒவ்வுக்கான

கால்கோள் விழா

18 நூம் திகதியாறு

பருத்தித்துறை.ஜன.06 வடக்கு மாகாணப் பாடசாலைகளில் தரம் ஒன்றுக்கான கால்கோள் விழா எதிர்வரும் 18 ஆம் திகதி திங்கிழூமை பாடசாலைகளில் நடைபெறவுள்ளதாக வடமா காணக் கல்வித் தினைக் களத்தின் மேலதிக மாகா ணக் கல்விப் பணிப்பாளர் வி.இரா ஷபா அறிவித்துள்ளார்.

இவ்வருடத்துக்கான மாகாணம் மட்ட கால்கோள் விழா மன்னார் வலயத் தில் நடைபெறவுள்ளதாக அவர் மேலும் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

(50- 201-190)

நீங்காத நினைவுகளுடன் நான்காம் ஆண்டில்

அரியாலையில் பிறந்து போலிகண்டியில் சிவப்பேறு பெற்ற அமர் கலாழுவன்

கந்தையா பாலசீந்தம் (இய்வுபெற்ற ஆசிரியர்)

அவ்வா மடியில்

05.08.1931

இறைவாவி அடியில்

05.01.2006

தீதி: யாழ்ப்பக்க வூர்த்தி

காலத்தை வெற்ற காவிய நாயகனே!

காலனும் கவர்ந்து நான்காண்டாயிற்றே

நாடு போற்றும் நல்லாசானம் கழகம் போற்றும் தலைமகனாய்

நீடு போற்றும் இல்லத் தலைவனாய்-தந்தையாய்

பாசமிகு பேரனாய்

உறவுகள் போற்றும் தோழனாய் நல்லதோர்

நன்பளாய்

எல்லா வாழ்வும் சிறப்புற வாழ்ந்த எங்கள் ஜயனே!

பூலோகம் கடமை முடித்து சிவலோகக் கடமையேற்ற நான்காண்டு நினைவு நாளில் எங்கள் குடும்பத்

தெய்வமே!

உங்கள் ஆத்ம ஈடைற்றந்திர்காக எல்லாம்வல்ல

கொட்டுக் கிணற்றுடி விநாயகரை வேண்டிப் பணிந்து

வணங்கிப் பிரார்த்திக்கின்றோம்.

என்றும் உங்கள் நீங்கா நினைவுகளுடன்:

போலகாரி பேற்று, வல்வெர் இந்துவர். (91016) குடும்பத்தினர்-

பாதசாலை நூபர், வல்வெர் இந்துவர். (91016) குடும்ப

இளைஞர், யுவதிகள் இண்டு லட்சம் பேருக்கு வெளிநாடுகளில் வேலையிடப்படுவதற்கப்படும்



கொழும்பு, ஜன. 6

இவ்வருடமுடிவுக்குள் இளைஞர் யுவதி களுக்கு வெளிநாட்டு வேலையிடப்படுப்பெற்றுக் கொடுக்கப்படும் என்று ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷி களுத்துறையில் தெரிவித்தார்.

ராஜபக்ஷாகள் மீது வைராக்கியம் வைத்தாலும் பரவாயில்லை. தாம் நாட்டின் மீது வைராக்கியம் வைத்து நாட்டைக் காட்டிக் கொடுக்காதீர்கள் என்றும் ஜனாதிபதி மஹிந்த ராஜபக்ஷி அங்கு கோரிக்கை விடுத்தார்.

ஐக்கிய மக்கள் சுதந்திர முன்னணியின் களுத்துறை மாவட்டத்திற்கான ஜனாதிபதி தீர்த்தல் பிரசாரக் கூட்டம் அமைச்சர் ரோஹித் அபேகுணவுத்தனவின் ஏற்பட்டில் களுத்துறை வேளன் யு பெர்னாண்டோ மைதானத்தில் கடந்த 3 ஆம் திகதி மாலை நடைபெற்றது. இக்கூட்டத்தில் விசேட அதிதியாக கலந்துகொண்டு உரையாற்றும்போதே ஜனாதிபதி இத்தனைத் தெரிவித்தார்.

அங்கு அவர் தொடர்ந்து கூறியவை வருமாறு:-

கடந்த வருடம் ஜனவரி மாதம் 21 ஆம் திகதி கிளி நொச்சி நகரம் பயங்கரவாதிகளின் பிடியிலிருந்து விடுவிக்கப்பட்டது. அந்தவகையில் அந்த நாள் சிறப்புக்குரிய நாளாக விளங்குகின்றது. கிளி நொச்சி யை விடுவிப்பதுதான் மஹிந்தவின் பகல் கனவு என்று, அன்று பிரசாரனே

குற்றச்சாட்டுகளை விவாதிக்குத் தயர் ஜே.வி.ரியின் விஜித ஹேரத் ஆவேசம்



ஆயுதக் கொள் வனவு தொடர்பில் ஜெனால் சுத் பொன்சேகோ மீது சுமத்தப்பட்டின்மீது குற்றச்சாட்டுக்கள் தொடர்பில் விவாதம் நடத்த தாம் தயாரின் ஜே.வி.ரியித்துவுள்ளது.

எதிர்வரும் 48 மணித்தியாலங்களுக்குள் ஜெனால் சுத் பொன்சேகாவால் மேற்கொள்ளப்பட்ட மோசடிகளை ஆதாரத்துடன் நிறுபிக்குமாறும் அல்லது விவாதமொன்றை நடத்துமாறும் ஜே.வி.ரியின் பிரசாரச் செயலாளர் விஜித ஹேரத், அமைச்சர் ராஜித சேனார்ட் விவரித்துவுள்ளார்.

ஜெனால் சுத் பொன்சேகா எந்தவொரு சந்தாபத்திலும் விவாதத்தில் கலந்து

ஆயுதக் கொள்வனவு விவகாரத்தில் பொன்சேகாவுக்கு நேரடித் தொடர்பு குற்றங்கமத்துக்கிறது அரசு



கொழும்பு, ஜன. 6

ஆயுதக் கொடுக்கல் வாங்கல் நடவடிக்கைகளுடன் ஜெனால் சுத் தயாரிக்கப்பட்டு வரும் அமைச்சர் ராஜித சேனார்ட் நிறுவனத்துவமான மீது கொள்வனவு செய்துள்ளார் என அமைச்சர் ராஜித சேனார்ட்டன் தெரிவித்துள்ளார்.

பாதுகாப்பு அமைச்சின் அனுமதியின்றி 2 கோடி 50 லட்சம் தொலர் பெறுமதி யான ஆயுதங்களை இராணுவத் தளபதி அமெரிக்க நிறுவனமைன்றிடமிருந்து கொள்வனவு செய்துள்ளார் என அமைச்சர் ராஜித சேனார்ட்டன் தெரிவித்துள்ளார்.

பாதுகாப்பு அமைச்சின் அனுமதியின்றி அமைச்சர் ராஜித சேனார்ட்டில் உரிய பதில் அளிக்கப்பட்டால், ஆதாரங்கள் அம்பலப்படுத்தப்படும் எனவும் அவர் எச்சிக்கை விடுத்துள்ளார்.

எதிர்வரும் 48 மணித்தியாலங்களுக்குள் ஆயுதக் கொடுக்கல் வாங்கலவுக்கு தொடர்பில் உரிய பதில் அளிக்கப்பட்டால், ஆதாரங்கள் அம்பலப்படுத்தப்படும் எனவும் அவர் எச்சிக்கை விடுத்துள்ளார்.

மஹாவளி கேந்திர நிலையத்தில்

காந்ததுறையில் ஜனாதிபதி உத்தரவாதம்

கூறினார். சர்வதேசத்தினதும் உள்ளுரிமைகள் சிலரினதும் உதவியோடு கிளி நொச்சியைத் தக்க வைத்துக்கொள்ள முடியுமெனப் பிரபாகரன் நம்பினார். அதனால்தான் எதிரணியினர் சிலர் கிளிநொச்சிக்குப் போகின்றனர் என எம்மை விமர்சித்தனர். ஆனால், அவர்களின் விமர்சனம் பொய்யாகியதே மிகச்சும்.

ஜனாதிபதித் தேர்தலில் வெற்றி பெற விருப்பவன் நானே. இந்த வெற்றியே உங்களது குழந்தைகளுக்கு வளமான எதிர்காலத்தைக் கொண்டுவரும்.

பயங்கரவாதத்தைக் குறுகிய காலத்தில் முழுமையாக ஒழித்துக் கட்டிவிட்டு

உங்களிடம் வந்திருக்கின்றேன். முழுநாட்டையும் துரிதமாக அபிவிருத்தி செய் வதே எமது அடுத்த இலக்கு.

பயங்கரவாதம் ஒழிக் கப்பட்டதன் பயணாக உல்லாசப் யணிகள் படையெடுக்கிறார்கள். முதலீட்டாளர்களும் வருகிறார்கள். நாட்டைவிட இருபது மடங்கு பெரிய ஆழ்கடல் வளம் எம்மிடமுள்ளது. சகல வளங்களையும் பயன்படுத்தி நாட்டின் துரித அபிவிருத்தியை ஏற்படுத்துவதே எமது பிரதான இலக்காகும்.

இதேநேரம் இவ்வருட முடிவுக்குள் இளைஞர் லட்சம் இளைஞர் யுவதிகளுக்கு வெளிநாட்டு வேலை வாய்ப்புப் பெற்றுக் கொடுக்கப்படும்.

கடந்த காலங்களில் நாட்டின் சொத்துக் களை விற்று வாழ்க்கை நடத்தியவர்கள் இப்போது எமக்குச் சேறு பூச்சினராக்கள். எமக்கு எதிராக விமர்சனம் செய்துவிதமான காரணங்களும் இல்லாததால் இவ்வாறு சேறுபூச்சினராக்கள். இவர்களுக்கொடுக்கப்படும் சேநாதிபதி தேர்தல்கள் 2010

கான பதிலை எதிர்வரும் 26ஆம் திகதி மக்கள் நிறுபித்துக் காட்டுவார்கள் - என்றார். (சி)

வடக்கு, கிழக்கு, மலையகம் உட்பட நாட்டின் நாலா பறங்களீலும் ஐ.தே.முன்னணிக்கே ஆதரவு கண்டியில் மனோகணேசன்

கண்டி, ஜன. 6

வடக்கு, கிழக்கு, தெற்கு, மலையகம் உட்பட நாலாபுறமும் ஐ.தே.முன்னணிக்கு மக்களின் ஆதரவு பெருகிவருவதால் சிவாஜிலிங்கம் என்ன யார் வந்தாலும் இத்தேர்தலில் வெற்றியீட்டு முடியாது என ஜனநாயக மக்கள் முன்னணியின் தலைவர் மனோ கணேசன் தெரிவித்தார்.

கண்டி மத்திய சந்தைக்கு முன்பாக அண்மையில் இடம்பெற்ற ஐ.தே.முன்னணேசன் தேர்தல் பிரசாரக் கூட்டத்தில் கலந்துகொண்டு உரையாற்றிய மனோ எம்.பி. தொடர்ந்து கூறியிலை வருமாறு:-

சில வாரங்களுக்கு முன்னர் ரணில் விக்ரம சிங்கவுடன் யாழ். சென்ற எமக்கு அப்பிரதேச மக்கள் அளித்த ஆதரவும் எமது எதிர்க்கட்சிகள் இணைந்து நிறுத்தியுள்ள ஜனாதிபதி வேப்பாளர் பொன்சோகாவுக்கு காட்டிய ஆதரவும் எமது வெற்றியை நன்கு உறுதிப்படுத்திவிட்டது.

அப்பிரதேச மக்கள் மஹிந்த ராஜப்பக்கவை தோற்கடிப்பதற்கு தயாரிக்கிட்டனர். சர்த் தேவை தோற்கடிப்பதற்கு தயாரிக்கிட்டனர். நாட்டின் மலையகம் உட்பட சகல பிரதேசங்களிலும் வாழும் உடன் பிறப்புகளுக்குப் போன்ற செயல்கள் அதை நடத்த தேவையில்லை. சோமவன்ஸ் அதி காரப்பரவலாக்கவில் ஆர்வம் கொண்டிருக்கிறார். இதற்கான சந்தர்ப்பம் ஜனவரி 26 ஆம் திகதி மக்குக் கிடைக்கும்.

இன்று எமக்குத் தேவை துஷ்ட ஆட்சியை அகற்றுவதே. நாட்டை சின்னாபின் னமாக்கி - பொருளாதாரத்தை சீருடைத்த - இந்த அரசை மக்கள் ஒருமித்து அகற்ற முன்வரவேண்டும்.

5-10 வருடங்களாகச் சிறைக்குள் வாடிக் கொண்டிருக்கும் தமிழ் இளைஞர்களுக்கு விடிவேண்டும். எமது மக்களின் உரிமை களுக்குப் பின்னால் சென்று ஓட்டிக்கொள்ள உண்டு. இவற்றுக்குப் பேச்களே சரியான பாதை. இவற்றுக்குத் தீர்வுகாண நாம் மலையகத் தலைமைகளுக்குப் பின்னால் சென்று ஓட்டிக்கொள்ள உண்டு. சோமவன்ஸ் அதி காரப்பரவலாக்கவில் ஆர்வம் கொண்டிருக்கிறார். இதற்கான சந்தர்ப்பம் ஜனவரி 26 ஆம் திகதி மக்குக் கிடைக்கும்.

இன்று எமக்குத் தேவை துஷ்ட ஆட்சி

யை அகற்றுவதே. நாட்டை சின்னாபின் னமாக்கி - பொருளாதாரத்தை சீருடைத்த - இந்த அரசை மக்கள் ஒருமித்து அகற்ற முன்வரவேண்டும்.

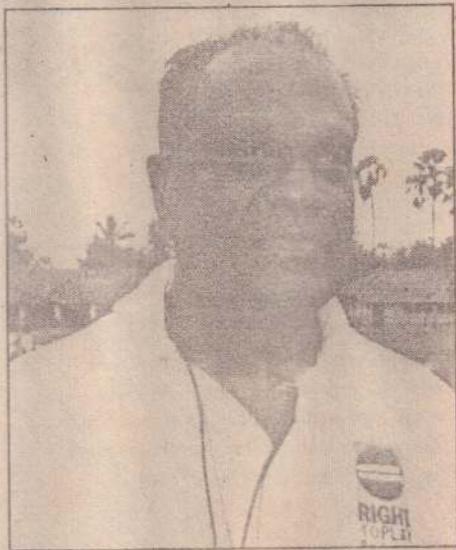
5-10 வருடங்களாகச் சிறைக்குள் வாடிக் கொண்டிருக்கும் தமிழ் இளைஞர்களுக்கு விடிவேண்டும். எமது மக்களின் உரிமை களுக்குப் பின்னால் சென்று ஓட்டிக்கொள்ள உண்டு. இவற்றுக்குப் பேச்களே சரியான பாதை. இவற்றுக்குத் தீர்வுகாண நாம் மலையகத் தலைமைகளுக்குப் பின்னால் சென்று ஓட்டிக்கொள்ள உண்டு. சோமவன்ஸ் அதி காரப்பரவலாக்கவில் ஆர்வம் கொண்டிருக்கிறார். இதற்கான சந்தர்ப்பம் ஜனவரி 26



தென்மராட்சிப் பிரதேச செயலக ஒளிவிழா அண்மையில் பிரதேச செயலக கேட்போர் கூடத்தில் இடம்பெற்றபோது எடுக்கப்பட்ட பதங்கள் இவை. உதவிப் பிரதேச செயலர் (நிதி) வில்போட்டுக்குணம் உரையாற்றுவதையும், பிரதேச செயலர் செ.ஸ்ரீநிவாசன், கத்தோலிக்க, அமெரிக்கன் மிஷனர்மதகுருமார் ஆகியோர் அமர்ந்திருப்பதையும் முதல் இரு பதங்களில் காணலாம். சாவகச்சேரி அமெரிக்கன் மிஷன் சபையினர் குழுப்பாடல் இசைப்பதையும் சாவகச்சேரி டிறிபேக் கல்லூரி மாணவிகளின் நடன நிகழ்வினையும் நிகழ்வில் கலந்து கொண்டோரையும் அடுத்துள்ள பதங்களிலும் காணலாம்.

(பதங்கள்: தென்மராட்சிச் செய்தியாளர்)

2020ஆம் ஆண்டில் குடாநாட்டு வீரர்களும் ஜிவதேச இலிந்திக் போட்டிகளில் பங்குபற்ற வேண்டும்



அவர் தனது செவ்வியில் மேலும் தெரிவித்துவை வருமாறு:

வினையாட்டுக்களை சிறுவயதில் இருந்தே கற்க வேண்டும். உரிய ஆரம்பப் பயிற்சிகளைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

இந்த வகையில் யாழ்.மாவட்டத்தில் தற்போது ஆரம்பப் பிரிவு ஆசிரியர்கள் முன்பள்ளிகளின் ஆசிரியர்களுக்குப் பயிற்சிகளை வழங்கி வருகின்றோம்.

முதல்கட்டமாக யாழ்ப்பாணத்தில் சுமார் 50 பேருக்கான பயிற்சிகளை

முடியும்.

யாழ்.குடாநாட்டைப்

பொறுத்தவரையில் வினையாட்டுத்துறையில் போதிய வளமும், வளர்ச்சியும் அற்ற நிலைமையே காணப்படுகின்றது. ஆரம்பம் திறமையும் உள்ள வீரர்கள் காணப்படுகின்றார்கள்.

எதிர்காலத்தில் துரையப்பா வினையாட்டு அரங்கு, சென்.பற்றிக்ஸ் கல்லூரி மைதானம் உட்பட வலிகாமத்திலும் மைதானங்கள்

பயிற்சிகளை வழங்கும் பயிற்சியாளர்களான பிரசன்னபெரோ, சாமசன் ஆகியோர் பயிற்சிகளை வழங்கியுள்ளார்கள்.

தற்போது வழங்கப்பட்ட தூரம்பப் பயிற்சிகளுக்கான உபகரணங்கள் கடித்துப் பொருள்களைக் கொண்டே தயாரிக்கப்பட்டுப் பயிற்சிகள் வழங்கப்பட்டன.

இதனை மாணவர்களிடையே கொண்டு செல்வதும் பயிற்சிகளைத் தொடர்ச்சியாக வழங்குவதும் பயிற்சிகளைப் பெற்ற ஆசிரியர்களின்

கிளங்கூக் கெய்வுக்கூசு சுந்திர்திக் கீழ்யலை பார்த்து கிளங்கூக் கீழ்யலை உதியதுக்குச் செல்வது

யாழ்.குடாநாட்டு வீரர்கள், வீரங்களைகள் 2020ஆம் ஆண்டு நடைபெறும் ஒலிம்பிக் வினையாட்டுப்போட்டியில் கலந்துகொள்ள வேண்டும். அதற்கான வீராகள், வீரங்களைகளை உருவாக்கும் முகமூலமாக சிறுவர்களுக்கான ஆரம்பப் பயிற்சிகளை வழங்குகின்றோம்.

இவ்வாறு இலங்கை மெய்வன்மைச் சங்கத்தின் செயலாளர் பிறேமிப்பின்னவை உதயனுக்கு அளித்த செவ்வியில் குறிப்பிட்டார்.

வழங்கினோம், தற்போது இரண்டாம் கட்டமாக வில்காம் கல்வி வலயத்தைச் சேர்ந்த முன்பள்ளி ஆசிரியர்கள், ஆரம்பப்பிரிவு ஆசிரியர்கள் 60 பேருக்கும், சிறுவர்கள் 70 பேருக்கும் தற்போது இந்தப் பயிற்சிகளை வழங்கியுள்ளோம்.

தொடர்ந்து தீவகம், தென்மராட்சி வடமராட்சிப் பகுதிகளிலும் இந்தப் பயிற்சிகளை எதிர்வரும் காலங்களில் வழங்கவுள்ளோம். இதன்மூலம் சிறந்த வீரர்கள், வீரங்களைகளை உருவாக்கும் முகமூலம் பயிற்சிகளை வழங்குகின்றோம்.

திருத்தம் செய்து நவீன வசதிகளுடன் கூடிய மைதானங்களை உருவாக்க நடவடிக்கையெடுக்கப்படும்.

செவ்வி: நேசன்

தற்போது ஒடுதல், பாய்தல், எறிதல் போன்ற செயற்பாடுகளுக்கான ஆரம்பப் பயிற்சிகளையே வழங்கியுள்ளோம். தேசிய மட்டத்திலும் சர்வதேச மட்டத்திலும் சிறுவர்களுக்கான

கைகளிலேயே தங்கியுள்ளது.

நாளாந்தமதான் சிறாக்களுக்கு இப்பயிற்சிகளை வழங்கவேண்டும். வழங்கமுடியாத விட்டால் வாரத்தில் ஒன்று, இரண்டு நாள்களாவது பயிற்சிகளை வழங்கி ஊக்குவிக்க வேண்டும்.

எதிர்காலத்திலும் இந்தப் பயிற்சிகளை வழங்கும் ஆசிரியர்கள் உட்பட பயிற்சியிப்பாளர்களுக்கும் மேலதிக பயிற்சிகளை வழங்க நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படும் - என்றார்.

நீங்கா நினைவடன் 3ஆம் ஆண்டில்

அமரப் பொன்னையை தமிழையா

நெஞ்சும் மதிம் 01.02.1945 நெஞ்சும் நெகிம் 10.01.2007

திதி: அபரபக்க ஸப்தமி (06.01.2010)

அன்புடன் எம்மைக் காத்து அறிவுரைகள்

பல கூறி,

பண்புடன் எம்மை வளர்த்து பாரியில் உயர்வைத்தீர்!

ஆயிரம் உறவுகள் இருந்தென்ன தங்கள் அன்பைப் போல் வருமா!

ஆண்டு முன்று சென்றாலும் அன்புடன் நினைக்கின்றோம் தினம் உங்களை, தெருவாற்ப் பிள்ளையார் திருப்பாதங்களை வேண்டும்

உச்ச விதி, மந்துவில்.கழக்கு, கொடிகாம். (93396)

Digitized by Noohaham Foundation

STUDY IN INDIA

SSM College of Engineering
SSM College of Arts & Science

Komarapalayam, Salem Dt, Tamil Nadu.

4 Years Engineering Degrees from ANNA UNIVERSITY

- Civil
- Mechanical
- Electronics
- Communication
- Electrical
- Computer Science
- Info Technology
- Textile Technology

3 Years Degrees from PERIYAR UNIVERSITY

- Bsc Bio Tech
- BSc Microbiology
- Bsc Hotel Managt.
- Bsc Computing
- BBA
- Computer Applications
- B.Com
- Bsc Fashion Design

All the above Degrees are recognized by UGC Sri Lanka

Preferred Age above 18 to 22
Low down payment & Bank Sponsor
With O/L's Maths & English

UK MBBS Lugansk state Medical University
Ukraine East-Europe
recognized by SL Medical Council

யாழ்ப்பாணத்தில் எம்மை சந்தித்து மேவதிக விபரக்கள் / Admission பெற்றுக்கொள்ளவும்.

இடம் : DEVI INN (காலை - நங்கு வீதி)
(Next to Trumpt Sound Church)

திங்டி : 7th, 8th, 9th January 2010

நேரம் : 4.00pm to 7.00pm

Mr. Peter Selvarajah Director - SIC 0777-767818

SCHOLARS INFORMATION CENTER

2nd Floor, No.50, Galle Road, Colombo 06. E-mail : schollinfo@yahoo.com

Windows 7

வேண்டும் கண்ணி
வெருசாதாரணமாகவும்
இலகுவானதுமாக?

Windows 7 நிலைந்தும் உங்கள்
தேவைகளை இலகுவானதாக்கும்



✓ உங்கள் பயிற்சி மூலம்,
ஒள், நியூட் கூக்ஸ்
மற்றும் அழகானவைகளுக்கு
இட முன் கிளிக் செய்து

✓ Windows 7 மூலம் பிரதிஷ்ட
நோக்கங்கள் கொடுக்க
நூல்பிழைத்தும்
முதிர்ந்துமாக
வைக்காவதைச் செய்து

✓ வரிசீலங்களைக்கொடுக்கும்
ஒலைகளை நோட்டி வேலைகளை
நூல்பிழைத்தும்

✓ இலகுவான் DVDs
மூறு தயார்த்தும்

✓ உங்கள் கண்ணிப்பில்
தொலைக்காட்சியை
பார்த்துக்கொண்டு பரிசு
செய்து

✓ நீங்கள் Pin Programs நூல்
taskbar ஒல் செய்துக்கொல்

* பொதுமகா கண்டியான் (Hardware) இல்லை. இதை
நூல்பிழைத்து நாடுகளிலும் கிளிக் கொடுவதற்கு.

மேலேகூ நாடுகளுக்கு அரசுகளை அறியும்கள்
கார்ப்பா - Trident Corporation 0777-777561 அல்லது
ஸ்ரீ சங்கீ - Tech One Global 0777-415551 அல்லது
பார்த்துக்கொள்ள : www.microsoft.com/srilanka

ask for
genuine Microsoft® software

Microsoft®



ராஜா கிரீம் ஹவுஸ்

எமது ஸ்தாபனம் 35 வருடங்களை நிறைவு செய்து 36
ஆவது வருடத்தில் கால்பதிக்கும் இந்திநாதத்தில்
அன்பர்கள், நன்பர்கள், வாழிக்கையாளர்கள்
அனைவருக்கும் எமது உளம் கனிந்த நத்தார், புதுவருட

வாழ்த்துக்கள் உரித்தாகுக.

எமது கிளை நிறுவனமான ராஜா கிரீம் ஹவுஸ் &
ஹோட்டல் மீண்டும்

புதுப்பொலிவுடன்
ஆரம்பிக்கப்பட்டுள்ளது
என்பதை மகிழ்ச்சியுடன்
அறியத்தருகின்றாம்.

காலை உணவு,

மதிய உணவு, ஞாவு உணவு

எனவற்றை அறுகவையுடன்
உண்டு மகிழ்ந்தி நாடுவேண்டிய ஸ்தாபனம்

ராஜா கிரீம் ஹவுஸ் & ஹோட்டல்

46,கஸ்தூரியார் வீதி, யாழ்ப்பாணம்.



முதலாம் ஆண்டு நீதைவுலை

ஏரிரதாம் பெனடிற் (டிக்மன்)

அன்னை மடியில்:

15.09.1946

கார்த்தாரின் மடியில்:

07.01.2009

வைத்தியசாலையில் உங்கள் அன்பு மனவி கைபற்றி
என்னை விட்டு போக வேண்டாம் என்று அறைகூவிலீரோ.
நேரமும் காலமும் வந்துவிட்டது என உங்களுக்கு முன்பே
தெரிந்துகொண்டிரோ.
உங்கள் அன்புத் தாயையும் தாரத்தையும் நீங்கள் பெற்ற
அன்பு செல்வங்களையும் பிரிய எப்படி மனச வந்ததப்பா

அப்பா நீங்கள் எங்கவிடம் காட்டியதில்லை வெறுப்பு
எங்கள் தேவைகளுக்கு நீங்கள் கூறியதில்லை மறுப்பு
அம்மாவையும் எங்களையும் வளர்த்ததோ தனிச்சிறப்பு
எந்மால் ஏற்றுக்கொள்ள முடியவில்லை உங்கள் இறப்பு

சிரும் சிறப்புமாய் வாழ்ந்தீர்கள்
ஆனையூர் மானிப்பாய் மன்னில்
குறைவின்றி வாழ பார்த்திருந்தீர்கள் உங்கள் கண்களால்
இறைவனோடு ஒட்டி உறவடிவீர்கள் இம் மன்னில்
இன்று நிறைவுடன் வாழுகின்றீர்கள்
இறைவனுடன் விண்ணில்

உங்கள் பிரிவால் என்றும் துயருறும்:

மனைவி இன்பம்,
மகன் பிரசாந்தன் (பிரான்ஸ்),
மருமகள் கெவினா.

பிரான்ஸ்

தொடர்புகளுக்கு:

0033148216652,

0033622359393

(93365)

ஆரோக்ஷியமாக வழு இழங்கான தேசிய பயிற்சி விவசீயம்

நெடுங்கண்டு

நாம் ஆரோக்ஷியமாக வாழ்வதற்கு திறந்தவெளி தேகப்பயிற்சி இன்றியமையாதது. அப்பயிற்சி குருதி சுற்றோட்டத் தொகுதிக்கும், நுரையிரல் பகுதிக்கும் அதிகாவு ஒட்சிவை வழங்கி உடனவை உறுதியாவும் அதன் எடையை கட்டுப்பாட்டினுள் வைத்திருப்பதற்கும் வழிவகை செய்விருது.

நானாந்தம் ஒழுங்கை ஒரு மணித்தியால்லாது தேகப்பயிற்சி செய்துவருவது மிக முக்கியம். ஒரு மிழை பூராகவும் செய்ய வேண்டுமா பயிற்சியை செய்து முதல்துவம் பல மணித்தியால்லா பயிற்சியை செய்து முதல்துவம் என எண்ணாதீர்கள். அது பெரும் ஆபத்தில் முதல்துவம். பயிற்சிக் கலைங்கள் 24 மணிநேர அவசரத்தால் பிரிக்கப்படாதிருந்தால் குருதி அருக்கம், குருதி ருங்கோ மட்டம் மற்றும் அனுபேச சாராமற்கள் உயர்ச்சியைத்து பெரும் பாதிப்பை விடவிக்கும்.

காலை வேலையில்தான் தேகப்பயிற்சி செய்ய வேண்டுமென்ற கட்டாயம் இல்லை. எந்த வேலையிலும் தேகப்பயிற்சியை மேற்கொள்ளலாம். ஆனால் 40 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்கள் உணவு உட்கொண்ட உடன் தேகப்பயிற்சி செய்யக்கூடியது. மேலும் முதியவர்கள், நோயாளிகள், டாக்டரின் அறிவுரையின் படிதான் தேகப்பயிற்சியை மேற்கொள்ள வேண்டும். விரும்பிவால், உதாரணமாக அவர்கள் 45 நிமிடங்கள் செய்ய வேண்டும்.



ஆயில்பாட்டு இல்லாத வசந்தகாலம் எது? தமிழில் மட்டுமல்லாது ஏராளமான பிற மொழிகளிலும், குயில்களின் இனிய ஓசையைப் புகழ்ந்து கவிஞர்கள் பாடியுள்ளனர். பல புலவர்கள் அருமையான தீந்தமிழ்ப் பாக்களில் அதை இளமாதர் மொழிக்கு உவமை கூறியுள்ளனர்.

ஏப்ரல் மாதம் பிறந்ததும் அழகிய சோலைகளிலும், தோப்புகளிலும், செடியடர்ந்த இடங்களிலும் குயிலோசை முழுங்கும். ஆகஸ்ட் வரை இவைகளின் இசைக் கச்சேரியைக்

DG Briefs & Banians

வியர்வையை உறிஞ்சி கொள்ளும் தனது கட்டமையை சரியாகச் செய்யும் கூட்டுரிக்கும் வெப்பியிலும் குஞுவென்றிருக்கும்

யாழிப்பாணத்திலுள்ள பிரபல்யமான கடைகள் எல்லாவற்றிலும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்

DG Fashion Garment (Pvt) Ltd.
Ashokarama Road, Kondeniya,
Dickwella, Sri Lanka.
Tel:041-2255954/9 Fax:041-2255955
Email:info@newdgfashions.com
Web:www.newdgfashions.com

DG Brief & Vests

உங்களுக்கு காம்பிரமான தோற்றுத்தைத் தரும் நான்புராகவும் உங்களுடன் இணைந்திருந்து உங்களுக்கு ஒத்தாசை புரியும் ஒரு நன்பன், DG ஆண்களுக்கான உள்ளாடகள் மாழிப்பாணத்திலுள்ள பிரபல்யமான கடைகள் எல்லாவற்றிலும் பெற்றுக் கொள்ளலாம்

DG Fashion Garment (Pvt) Ltd.
Ashokarama Road, Kondeniya, Dickwella, Sri Lanka.
Tel:041-2255954/9 Fax:041-2255955
Email:info@newdgfashions.com / Web:www.newdgfashions.com

பயிற்சியை மூலமாக பகுத்து 15 நிமிட விகும் மூன்று தடவைகள் செய்யலாம்.

உங்கள் எடையை டாக்டர்களின் சிபார்சுக்கு ஏற்ப பேரைவருவது மிக முக்கியம். திறந்த வெளி தேகப்பயிற்சியையும் உணவுக் கட்டுப்பாட்டையும் (துறைந்த கலோரிப் பெறுவதைமுன்னால் உணவை உட்கொண்டு) இணைத்து செயல்படுவிருக்காலான வேண்டாக உணவைச்சொத்தையை கொடுத்து விடுவது சாத்தியம்.

குறிப்பிட்ட உடற்பகுதி உதாரணமாக வயிற்றுப்பகுதி கொழுப்பைக் கரைப்பதற்கு விசேஷ பயிற்சிகள் இருப்பதாக விளம்பரங்கள் செய்யப்படுகின்றன. ஆனால் இதற்கு அறிவியல் ஆதாரம் இல்லை. உடற்பகுதி பொதுவாக உடலில் எல்லாப்பகுதிக் கொழுப்பையும் கரையச் செய்கின்றது. எனவே கிரமமாக தேகப்பயிற்சியை மேற்கொண்டு வாருக்கள். நல்ல ஆரோக்ஷியந்துபால் வாழ வழிப்பகும்.★

என்... போர்டிஸன்



ரூப் பாட்டுக் கேத்தலையோ...

கேட்கலாம். இளவெனிற்காலம் எனவும் நம்மவர்கள் கூறிக்கொள்வார்கள்.

அதிகாலை வேலையிலும், நண்பகல் வேலைகளிலும், அந்தசாயும் வேலைகளிலும் குயில்கள் பாட்டுசைக்கும். மேலும் நிலாப் பொழுதுகளிலும் தங்கள் இசையைப் பொழியக் கூடியன்.

“சோமன் புறப்பாத் தெல்லாலும் விசத் துபிலெந்தியப் பாரங்கள் தோறும் குயில் வந்து கவும் அங்கேத்திலே.....”

என்று களமேகப் புலவர் பாடியது வசந்த கால அமைதியின்மையை எப்படி? எடுத்துக்காட்டுகிறது!

குமிலின் குரலை நுட்பமாக ஆராய்ந்த நம் புலவர்கள் அதன் தோற்றுத்தை கவனிக்கவில்லைப் போலும். குயில் கறுப்பாக இருக்குமென்று கூறினார்கள். கறுப்பிலும் ஏழுவகைகள் உண்டு. ஆண் குயில் இதில் இரண்டாவதாக உள்ளது எனக் கூறலாம்.

மேலும் பெண் குயிலை இந்தப் புலவர்கள் கண்டதில்லைப் போலும். பெண் குயிலின் சிறகுகளில் வெண்புள்ளி, கரும்புள்ளி போன்றன படர்ந்திருக்கும். ஆண்குயிலும், பெண்குயிலும் நமது பார்வைக்கு வேறு பறவைகள் போல் காணப்படும். அவ்வளவு வர்ன வேறுபாடுகள் உடையவை.

எல்லாவிதப் பிராணிகளிடத்தும் மக்குப் பேற்றிறப் பாதுகாத்து வளர்க்கும் பொறுப்பை சகஜூமாகக் காணலாம். குயில்களுக்கு இந்தக் கவலை கிடையாது. பெண்குயில் திருட்டுத்தனமாக காக்க கூடியில் முட்டையை இட்டுவிடும். பின்னர் அடைகாத்து, குஞ்சுக்கொரித்து இரைகொடுத்து வளர்ப்பதை பொறுப்பாகும்.



காகங்கள் வயதுவந்த குயில்களை விரட்டியடிக்கும். தன் வாழ்நாளில் இல்லற பாயத்தையிர்யாத குயில்கள் வசந்த காலத்தின் நாயகர்களாக ஒவிப்பது மிகச் சிறப்புமிக்கதாகும்.

விஞ்ஞான ரீதியில் தோக்கும் போது குமில்கள் வசந்த காலத்தில் தங்களது இணையை அழைப்பதற்கு இனிமையாகப் பாடுவதாகக் கூறுகிறார்கள். மேலும் உலக நாடுகளிலும் குமில்கள் பல தோற்ற அமைப்புகளோடு வாழுவதாகவும் கூறுகின்றனர்.

தா. ஜெயபாரான்,
கந்தரோடை.

ஏந்தைப் பாட்டு தன்டாங் யாழைஞ்சுப் பூப்படு?

யானவைகள் எல்லையைக்கண்டு பயப்படுகின்றவோ? யானவை மிகப் பெரிய மிருகம்.

தரையில் வாழும் வேறு ஏந்த மிருகத்தையும் விட பெரியது. அப்படி மிருக்க சின்னாஞ்சிறியை

எலி சின்னை மிருகமாக இருப்பதால் குயில்களையில் துறிக்கைக்குள் நுழைஞ்சு அதன் கூட்டுரைகள்.

உண்மை எனவைவென்றால் யானவைக்கு இந்த சின்னாஞ்சிறியைப் பொறுப்பாக்கலாம். அவைகளை யானவைகள் கண்டு கொள்வதோடு இல்லை. மேலும் யானவைக்கு மிகத் திறமைத்துவிடும் என்று சிலர் நினைக்கிறார்கள்.

உண்மை எனவைவென்றால் யானவைக்கு இந்த சின்னாஞ்சிறியைப் பொறுப்பாக்கலாம். அப்படி மிருகம் பொறுப்பாக்கலாம். அவைகளை யானவைகள் கண்டு கொள்வதோடு இல்லை. மேலும் யானவைக்கு மிகத் திறமைத்துவிடும்.

அப்படி யே எலி ஒன்று யானவையில் மிருக்கில் (துழிக்கையில்) நுழைஞ்சுப்பட்டாலும் அந்தப் பெரிய மிருகம் மிருக்கைச் சீற்றிட்டால் எலின்கோ போய் விழுந்துவிடும்.



-ரம்பன்.

கூட்டுறவுப்பிளர் தீர்ஸ்கள் இரவு நோத்துபாயவுடன் ஆலோசனை

கொழும்பு, ஜி.ஏ. 06

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுறவுப்பின் உயர் மட்டத் தலைவர்களுக்கும் பாதுகாப்பு அமைச்சின் செயலாளரும், ஜனாதிபதி யின் சேகோதரருமான கோத்தபாய ராஜபக் ஷவுக்கும் இடையில் நேற்று முன்தினம் இரவு பத்துமணி முதல் சுமார் ஒரு மணி நேரம் பேச்கள் இடம்பெற்றன.

கோத்தபாய ராஜபக்ஷவின் கொழும்பு இல்லத்தில் நடைபெற்ற இந்தப் பேச்களில் தமிழ்க் கூட்டுறவுப்பின் நாடாளுமன்றக் குழுத் தலைவர் இரா. சம்பந்தன் மாவை சேனாதிராஜா எம்.பி., கேரள பிரே மச்சந் திரன் எம்.பி. ஆகியோர்களந்து கொண்டனர்.

ஜனாதிபதியின் செயலாளர் வினாக்களில் விரூதங்களுக்குப்பட்ட அறைப்பை ஏற்றே சம்பந்தமும் மற்றைய இருவரும் பாதுகாப்பு அமைச்சச் செயலாளரைச் சந்தித்தனர்.

ஜெனரல் சாத் பொன்சேகாவை இரா. ஜூவாது தளபதியாகக் கடமையில் அமர்த் தீவிரகாலசி

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

தமிழ்த் தேசியக் கூட்டுறவுப்பு மட்டும் எதிர்த்து வாக்களித்தது. ஜக்கிய தேசியக் கட்சி, மக்கள் விடுதலை முன்னணி, முஸ்லிம் காங்கிரஸ் ஆகியன வாக்களிப்பில் கலந்துகொள்ளவில்லை. (சி)

இராணுவா....

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

அவசரகாலசுட்டமதான் நாட்டை ஆட்சி செய்கிறது. இதனால் வண்முறை அதிகரிக்கின்றது. தமிழ் பேசும் மக்கள் அதிகம் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

மக்களின் அடிப்படை உரிமைகள் முற்றாக மீறப்படுகின்றன. உலகில் எந்த நாட்டிலும் அவசரகாலசுட்டம் இவ்வாறு நீடிக்கப்படுவதில்லை. இந்த நாட்டில்தான் அது மாதக்கணக்கில் நீடிக்கப்படுகின்றது.

அவசரகாலசுட்டதை நீடித்துக்கொண்டு நீதியான தேந்தல் நடத்த முடியுமா?

இந்த அவசரகாலசுட்டதை நடத்த முடியுமா? படுத்திக் கொண்டு நீதியானதும் சுதந்திரமானதுமான தேர்தலை நடத்த முடியுமா? இது மோதிகிக்க தேர்தலாகவே அமையும்.

தென்னாபிரிக்காவில் முதல் மாதம் 21 நாள்களுக்குத்தான் அவசரகாலசுட்டதை நடைமுறைப்படுத்த முடியும். பின்னர் மூன்று மாதங்கள் நீடிக்க முடியும். இருப்பினும், அதற்கு 60 வீத ஆதரவு நாடான மன்றில் தேவை.

இந்தியாவில் நாடாளுமன்றின் இருசபைகளாலும் அங்கீரிக்கப்பட்டு ஒரு மாதுக்கிற அவசரகாலசுட்டம் நடைமுறைப்படுத்தப்பட முடியும். பிறகு ஆறு மாதங்களுக்கு அதை நீடிக்க முடியும், மொத்த மாக ஒரு வருடத்திற்கு மேல் இச்சட்டத்தை நீடிக்க முடியாது. மேற்படி நீடிப்பிற்குக்கூட ஒரு மாதம் ஆதரவு நாடான மன்றில் தேவை.

ஆனால், இலங்கையில் மாத்திரம் இச்சட்டம் பல மாதங்களாக நீடிக்கப்படுகின்றது. இதன்மூலம் அரசு பக்கச்சார்பாகச் செயற்படுகிறது. இச்சட்டம் தொடர்ந்து நீடிக்கப்படுவதால் தமிழ் பேசும் மக்களுக்கு ஏற்படும் ஆபத்துக் குறித்து எவ்வும்

U.S.C

இதயதாழைக்கல்லூரும் மூற்றாவையை

17 ஆவது வருட சேவையில் சிறந்த ஆசிரியர் குழாமின் ஒன்றினைந்த சேவையில்

கலை, வாத்தகைவகுப்புகள்
A/L 2012

ஆரம்பம்: 10.01.2010 சனி காலை 8 மணி அனுஷ்஠க் கல்வுப்படுகிறோம்.

A/L Day Class வழுப்புகளும் நடைபெறுகிறன.

அனுஷ்஠க் கல்வுப்படுகிற நாளால்தான்.

GROUP AND PERSIONAL CLASSES

தரம் 9,10,11

Maths

By: K.Kiri

Kokuvil T.P.NO - 0770641094

CIW™ Mega School: up to 50% Web Developer உயர்சம்பள்குத்துடனான வேலைவாய்ப்பு. அனைவரும் பயில்லாம் (வரையுக்கப்பட்ட பதிவுகள்) 0718 475 501

இப்பத்திரிகை, நியூ உதயன் பப்ளிகேஷன் (பிறவேந்) ஸில்டாஹம் நியூ உதயன் பப்ளிகேஷன் கூல்தாரியார் வீதியில் 361 ஆம் இலக்கத்திலுள்ள அவர்களது பணிமனையில் 06.01.2010 இல் அசிட்டு வெளியிடப்பெற்றது.

உதயன் நூக்க கூல்தார், வாழ்ப்பாணம்,

1-21-2010

தரியார் கல்வி.....

(முதலாம் பக்கத் தொடர்ச்சி)

நோயைப்பரப்பும் நூளம்புகள் பெரும் பாலும் காலை 6 மணி முதல் 9 மணி வரையும் பிற்பகல் 3 மணி முதல் 6 மணி வரையுமே கட்க்கின்றன. பெரும் பாலான தனியார் கல்வி நிலையங்கள் இந்நேரங்களிலேயே இயங்குகின்றன. தனியார் கல்வி நிலையங்கள் மூலம் பெங்கு நோய் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து காணப்படுகின்றது. இவ்வாறு சுகாதார சேவைகள் தினைகளம் எச்சிரித்துள்ளது.

தனியார் கல்வி நிலையங்களில் இனாதிபதி தேந்தல் விவகாரத்தில் ஜனாதிபதி என்று கூறப்படுகின்றது. பாதுகாப்புச் செயலாளருக்கேள்வு செயலாளருக்கு அமைப்பின் இந்தச் சந்திப்பின்போது பாதுகாப்புச் செயலாளருக்கு எடுத்து விளக்கினர்.

எனினும், தங்களின் இனம், சமூகம் கருதி - தனிப்பட்ட விருப்பு - வெறுப்புகளுக்கு அப்பால் சென்று, அரசியல் முடிவுகளைத் தாங்கள் எடுக்கவேண்டியவர்களாக உள்ளனர் என்று பாதுகாப்புச் செயலாளருக்கு எடுத்து விளக்கினர்.

அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து காணப்படுகின்றது. இவ்வாறு சுகாதார சேவைகள் தினைகளம் எச்சிரித்துள்ளது.

தனியார் கல்வி நிலையங்களில் இறங்கும் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் இருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின் தீவிரமாக பரவும் ஆபத்து வெறுப்பட்டது.

★ பொதுக்கு எடுத்து விருந்து விலகியில் அநியுறுதல்களையும் வழங்கியுள்ளார்.

★ அன்னியின