

கராமங்களைச் சென்றடைதல்.....  
குழுமபத் திட்டச் செய்தியைப் பிரசாரஞ் செய்தல்



வெளியீடு—குழுமபத்திட்ட பிரசார விடை — இலங்கை.

Digitalized by siva@vishwanath.org  
noolaham.org, aavantham.org





# கிராமங்களைச் சென்றடைதல்.....

குடும்பத் திட்டச் செய்தியைப் பிரசாரஞ் செய்தல்

வெளியீடு  
குடும்பத்திட்ட பிரசாரப் பிரிவு,  
துகவல் ஒலிபரப்பு அமைச்சர்,  
7, சேர் பரன் ஜயதிலக்க மாவத்து,  
கொழும்பு 1, இலங்கை.





## சமூகச் சக்தியெனும் வகையில் எண்ணக்கருக்கள்

ஒரு கோடி நாற்பது இலட்சம் மக்கள் எங்களுடைய இச்சிறிய தீவில் வாழ்கிறோம். அவர்களுள் நீங்களோ ஒருவர் மாத்திரமே. ஆனால், அவர்களில் அநேகரிலும் பார்க்க, பல வகைகளில் நீங்கள் வித்தியாசமானவர். நீங்கள் நல்ல கல்வி அறிவைப்பெற்றிருக்கிறீர்கள். சமூகத்தில் பொறுப்புவாய்ந்த ஒரு பதவியை நீங்கள் வகிக்கிறீர்கள். வழிகாட்டுதலும் ஆலோசனையும் நாடி உங்கள் நன்பர்கள், உங்களுடன் தொழில்பார்க்கும் சகாக்கள், அயலவர்கள், உங்களிடம் வருவார்கள். அவர்களுட் பலர் உங்கள் கருத்துக்களுக்கு மதிப்பளிக்கின்றனர்; அதாவது, அவர்களுடைய சிந்தனையை மாற்றியமைக்கவோ, திசைதிருப்பவோ உங்கள் செல்வாக்கைப் பிரயோகிக்கக் கூடிய நிலையில் நீங்கள் இருக்கின்றீர்கள். அதனை வேறு வகையாகக் கூறினால், ஒவ்வொரு புதிய கருத்து அல்லது அபிப்பிராயம், வழிகாட்டுதல் அல்லது ஆலோசனை ஆகியவற்றைக்கொண்டு, நீங்கள் ஒரு புதிய சமூகச் சக்தியைத் தோற்று விக்கிறீர்கள். உண்மையில், உங்களைப் போன்றேர் எடுத்துக் கொள்ளும் சிரத்தையின் மீதே சமூகாய முன்னேற்றம் பெரிதும் தங்கியிருக்கின்றது. புதிய போகுகளை ஆரம்பித்து வைத்தல் மூலம் உங்களைப் போன்றவர்கள் பாரம்பரியத்தை முன்னேற்றத்துடன் இணைக்கக் கூடியவர்களாக இருக்கின்றனர். மனிதவர்க்கத்தின் முன்னேற்றத்திற்குத் துணைபுரிந்துள்ள மாபெரும் நாகரிகங்கள், கலாச்சாரங்கள், விஞ்ஞான கண்டுபிடிப்புக்கள் ஆகிய எல்லாமே உங்களைப் போன்ற தனிநபர்களின் சிந்தனைகளின்றும் பிறந்த செயல்களினால் உண்டாகிய விளைவோகும். இன்று கூட மனிதகுலத்தினாது முன்னேற்றம் பெரிதும் தங்கியிருப்பது, உங்களைப் போன்ற தனிநபர்களின் சிந்தனைகள், செயல்கள், அபிப்பிராயங்களினால் ஆக்கப்பட்ட சமூகாயச் சக்திகளின் மீதேயாகும்.

ஆனால், இன்றைய சமூகத்தில் அல்லது சமூகாயத்தில் நிலவும் பிரச்சினைகள் பற்றித் திட்டவட்டமாக நீங்கள் உணர்ந்திருத்தல் வேண்டும். இல்லாவிட்டால் உயிர்ந்த்டமுள்ள அபிப்பிராய வழிகாட்டியாக நீங்கள் செயற்படுவது சிரமமாகும். இப்பிரச்சினைகளிற் பெரும்பாலானவை வேறு பிரச்சினைகளின் தீர்வுகளின் விளைவானவை. இதனை நீங்கள் அறிவீர்கள். இன்றைய பிரச்சினைகள் எவ்வளவு சிக்கலானவை என்றால், அவற்றுள் எந்த ஒரு பிரச்சினைக்காவது தீர்வு காணப்பதாயின், வேறு பிரச்சினைகளுடன் அதனை இணைக்காது அதற்குத் தீர்வு காணப்பது கடினமாகும்.

அதுமட்டுமல்ல, பிறரைப் புண்படுத்தாது, குறித்த சில தனியாட்களுக்கும் குழுக்களுக்கும் பொருத்தமான தீர்வுகளைப்பற்றி எண்ணுதல் கடினம். அதனால்தான் பரஸ் பரம் ஒருவர்நிலையை இன்னெருவர் விளங்கிக்கொள்ளுதல், ஒருவரையொருவர் கணம்பண்ணுதல் என்பவற்றின் அடிப்படையில் இன்றைய பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வு காணப்படுதல் மிக முக்கியமாகின்றது.

### பிரச்சினை

இன்றைய பிரச்சினைகள் சிலவற்றைப் பார்ப்போம்: எல்லோரும் உண்பதற்குப் போதிய உணவு இல்லை. உலக சனத்தொகையினரில் ஒரு பெரும் பகுதியினர் பட்டினி கிடக்கும் மட்டம் என்ற நிலையிலேயே வாழ்கின்றனர்.

அத்தியாவசியப் பொருட்களுக்குத் தட்டுப்பாடு நிலவுகிறது. இதற்கான காரணங்கள் தெளிவாகத் தெரிகின்றன. பாவனைப் பொருட்கள் பெருமளவில் தேவைப்படுகின்றன. ஆனால் விநியோகத்திற்குள்ள தொகை மிகக் குறைவு.

மேலும், நமது நாட்டில், உணவு நிலைமையையிட்டு கவலை அதிகரித்து வருகிறது.

குறித்த சில குடிநிலைப் புள்ளியியல் மதிப்பீடு களின்படிக்கு அடுத்துவரும் 25 ஆண்டுகளுள் எமது சனத்தொகையானது இரட்டிக்கும் என மதிப்பிடப்படுகிறது. இதனை வேறு கோணத்திலிருந்து நோக்கினால், அத்தனை அதிகமான ஆட்களுக்கு மேலதிக உணவு தேவைப்படும்.

அதனையுடுத்து, வீடுகளுக்கும் பாரதூரமான தட்டுப்பாடு ஏற்பட்டுள்ளது. சனத்தொகையின் அதிகரிப்புக்குத் தக்கவாறு வீடுகளின் எண்ணிக்கையையும் அதிகரித்துக் கொள்ளவேண்டியிருக்கிறது. அதுமட்டுமல்ல, கல்வி, சுகாதாரம் தொடர்பான பிரச்சினைகளையும் பாருங்கள். கல்வித்துறையில் தற்போதுள்ள தராதரங்கள் தொடர்ந்தும் நிலவ வேண்டுமானால் இப்பொழுது சனத்தொகை வளர்ச்சியடைந்துவரும் வேகத்திற்கு இயைய பள்ளிக்கூடங்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் ஏனைய வாய்ப்பு வசதி களை நாம் இருமடங்காக்க வேண்டும்.

மேலும், தற்போது இருக்கும் வைத்தியசாலைகளும் இருமடங்கு ஆக்கப்படவேண்டும். உண்மையில், எமக்குத் தேவைப்படும் வைத்தியசாலைகள் அவற்றிலும் மிக அதிகமான வையாகும். எமக்குத் தீடைக்கூடிய சனத்தொகை சம்பந்தமான புள்ளிவிபரங்களை உற்று நோக்குவோம். சனத்தொகையில் அரைவாசிக்கும் அதிகமானேர், அதாவது, 52 சத வீதமானேர் இருபத்தைந்து (25) வயதுக்கு உட்பட்ட வயதுடைய இளைஞர்கள் என்பதை நீங்கள் அவதானிப்பீர்கள். இதிலிருந்து முன்னரிலும் பார்க்க அதிக திருமணங்கள் நிகழும் என்பதும் பிறக்கும் பின்னொள்களும் மேலும், மேலும் அதிகமாவர் என்பதும் தெரியவரும்.

உண்மையில், சனத்தொகை அதிகரிப்பு வீதமும், அச்சனத்தொகையினர் உயிரவாழும் பொருட்டுத் தேசிய வருமானத்தின் மீது சமத்தப்படும் பஞ்சும் இரட்டிப்பிலும்

பார்க்க மேலும் அதிகமாகும். உற்பத்தியை அதிகரிப்பதற்கு வேண்டியவளங்கள் எம்மிடம் இருந்தால், இது ஒரு பிரச்சினையாக மாட்டாது. உற்பத்தியை அதிகரிப்பதற்குப் பயன்படக்கூடிய பெரும் ஆள்வது, அதாவது பெருந் தொகையான தொழிலாளர் எம்நாட்டில் உள்ளமை ஏதோ உண்மைதான் ஆனால் புதிய தொழில் முயற்சிகள், புதிய அபிவிருத்தித் திட்டங்கள், என்பனவற்றை ஆரம்பித்தற்கு மூலதனம் எமக்கு வேண்டுமல்லவா? ஆனால் அது உணவுத்தட்டுபாட்டை விட மோசமானதாக உள்ளது.

உண்மையைக் கூறுப்போனால், இலங்கையிலுள்ள தனிப்பட்ட குடும்பங்கள் கூடத் தங்கள் வருமானத்தைக் கொண்டு வாழ்க்கை நடாத்தக் கஷ்டப்படுவதோடு பல குடும்பங்கள் கடன் தொல்லையிலும் சிக்கிக் கொண்டுள்ளன. வருவாய்க்குத்தக்க செலவு செய்யாத தனால் ஏற்பட்டதல்ல இது; இக்குடும்பங்களின் வாழ்க்கைத்தரம் விரும்புத்தக்க தரத்திலும் பார்க்க மிகவும் குறைந்த நிலையில் இருக்கின்றது. உண்மை என்னவெனில், குடும்ப வருமானத்தைக் கொண்டு சமாளித்துக் கொள்ள குடும்பத்தைச் சேர்ந்தவர்களின் எண்ணிக்கை குறைவாக இருந்திருப்பின் அவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கையை இன்னும் சிறப்பாக அமைத்துக்கொண்டிருக்க முடியும்.

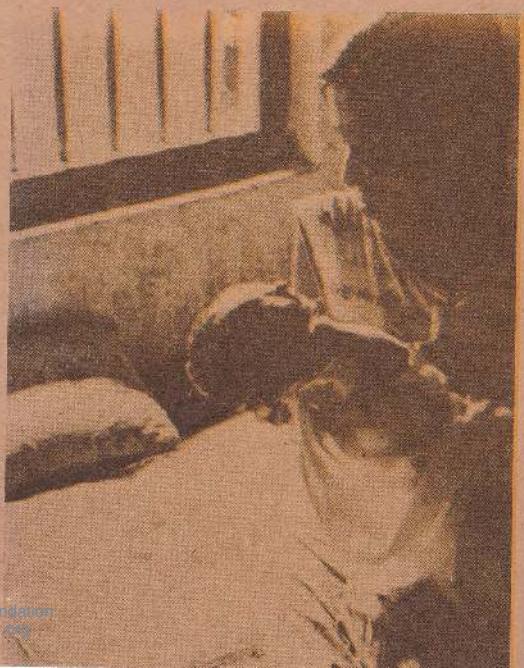
அபிவிருத்தி என்பது திட்டமிடப்பட்ட செயலின் விளைவு அல்லது பலனே ஆகும். சனத்தொகை அதிகரிப்பானது மனிதனின் கட்டுப்பாட்டுக்கு உட்பட்ட நிலையிலுள்ள ஓர் இயற்கை நடைமுறையாகும். உதாரணமாக, இன்றைய விஞ்ஞானமும் வைத்தியமும் நோய்களைக்கட்டுப்படுத்துவதில் வெற்றிகண்டுள்ளன. கடந்த ஐம்பது (50) ஆண்டுகள், இலங்கையிலுள்ள ஓர் ஆளின் சராசரி

வாழ்க்கைக் காலம் முன்னரிலும் பார்க்க இருமடங்குக்கும் அதிகமாய்ஸனது. திறன் மிகக் வகையில் குழந்தைகள் மரணம் கட்டுப் படுத்தப்பட்டுள்ளது. பிரசவத்தின் போது தாய்மானிகள் இறப்பது முன்னரிலும் பார்க்க இப்பொழுது குறைந்துள்ளது. தற்காலத்திற் பிறக்கும் குழந்தைகளில் தொண்ணாறு சதவீதமானேர் கிட்டத்தட்ட அறுபத்தெட்டு (68) வயதுவரை வாழ்வர் என எதிர்பார்க்கலாம்.

இது ஒருபுறமிருக்க, மனிதன் இயற்கையைக் கட்டுப்படுத்தியுள்ளான்: பெருவெள்ளப் பெருக்குகள் முன்னர் மக்கள் மத்தியில் உயிர்ச் சேதத்தையும் பொருட்சேதத்தையும் விளைத்தன. அனைக்கட்டுக்கள், நீர்த் தேக்கங்கள் என்பனவற்றை அமைத்தல் மூலம் மனிதன் இவ்வெள்ளப்பெருக்குகளைத் தனது கட்டுப்பாட்டின் கீழ் கொண்டு வந்துள்ளான். கடந்த காலத்தில் பல போர்கள், யுத்தங்கள் நடைபெற்றன; பலர் உயிரி முந்தனர். அதனாலும் சனத்தொகைப் பெருக்கம் தடைப்படிடிருக்கலாம். ஆயின் இன்றே: மனிதன், சமாதானம் நாடிச் செல்லும் ஓர்யாத்திரிக்கனிக்யுள்ளான். அதன் காரணமாக, உலக மகாயுததங்கள் நெடுங்காலமாக நிகழாதிருக்கும் எனக் கூற இடமுண்டு. ஆகவே, திட்டமிடப்பட்ட முன்னேற்றம், செயல் முறையில் கைகூடவேண்டுமானால், சனத்தொகைப் பெருக்கம் உட்பட, இயற்கையின் எல்லாப் பாங்குகளையும் மனிதன் கட்டுப் படுத்த வேண்டும். அடுத்த பத்து ஆண்டுகளின் போதும் தற்போதைய உலக உணவு நிலை தொடர்ந்தும் நீடித்தால், ஆசியாவில் எத்தனையோ இலட்சக் கணக்கானேர் படினிடி கிடக்கும் நிலையை எதிர்நோக்கலாம்.

எதிர்நோக்கப்படும் மிதமிஞ்சிய சனத்தொகைப் பெருக்கத்திலிருந்து மனித இனத்தைக் காப்பாற்றும் பொருட்டு உலகெங்கும் உள்ள விஞ்ஞானிகள் ஆயராது உழைக்க

கின்றனர். கூடிய விளைச்சலித்தரும் தானியங்களை அவர்கள் பரீட்சிக்கின்றனர். தானியங்களைக் கிருமிகள் பாழ்டையச் செய்வதைத் தடுக்கும் பயன்தரு புதிய வழிவகை களும் சிறந்த உரவகைகளும் கண்டு பிடிக்கப் பட்டுள்ளன. எனினும் எதிர்கால நிலைமைகள் அத்துணை உற்சாகமுட்டுவனவாக இல்லை உற்பத்தியானது மந்தவேகத்தில் பெருகி வரும் வேளையில், சனத்தொகை வளர்ச்சி மிதமிஞ்சிய வேகத்தில் நடைபெறுகின்ற மையே இதற்குக் காரணமாகும். இன்னும் மிகக் பயன்தரும் கட்டுப்பாட்டு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்படாவிடின் உலகச் சனத்தொகையான 370 கோடியானது, 25 ஆண்டுகளில் இரு மடங்காக அதிகரிக்கும் என மதிப்பிடப்பட்டுள்ளது. நன்கு திட்டமிடப்பட்ட சனத்தொகைக் கொள்கையுடன் சேர்த்து அபிவிருத்தித் திட்டத்தைச் செயற் படுத்தினாலன்றி, மனிதன் அபாயத்தினின்றும் தப்பமுடியாது என்பதைத் தீங்கள் காண்பீர்கள்.





## பிரசாரம் அபிவிருத்திக்கு உதவுகிறது

சனத்தொகைத் திட்டமிடல் பற்றிய அறிவை, விஞ்ஞான ரீதியான கண்டுபிடிப் புக்களாலும், ஆராய்ச்சிகளாலும் மனிதன் ஏற்கனவே பெற்றுள்ளான். ஆனால், மித மிஞ்சிய சனத்தொகைப் பெருக்கத்தைத் தடுக்கக் கூடிய ஒரு திட்டத்தைத் தீட்டுவதில் அவன் இவ்வறிவைப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

துடி அடிப்படையிலான முயற்சி இங்கு மிகவும் அவசியமானதாகும். தனிநபர்கள் அளிக்கக்கூடிய பங்குகிறிதளவானதன்று என பது உண்மையே. ஆனால், இப்பிரச்சினை உண்மையில் பரந்த உலக அடிப்படையிலானது என்பதால் மனித இனத்தின் ஒவ்வொரு உறுப்பினரும் இது பற்றிக் கரிசனை செலுத்துதல்வேண்டும்.

குடும்பத்திட்டமிடல் உட்பட எல்லா அபிவிருத்தி முயற்சிகளையும் ஒன்றிணைக்கும் சாதனம் செய்தித் தொடர்பாகும். இத்துறையின் இலக்குகள் வருமாறு:—

**வறுமையை ஒழித்தல்**

**அரசாங்கத்தினை ஒன்றிணைக்கும் சாதனம் செய்தித் தொடர்பாகும்.** இத்துறையின் இலக்குகள் வருமாறு:—

**சனத்தொகைப் பெருக்கமானது ஒவ்வொருவரது தனிப்பட்ட நிலைமைகளைப் பொறுத்தவரையிலும், சமூகத்தைப் பொறுத்தவரையிலும், தேசிய நலன்களைப் பொறுத்தவரையிலும் எவ்வாறு பாதிப்புக் கொண்டிருக்கின்றது, என்று விளக்குதல்.** இதனால் அவர்கள் குடும்பத்திட்டமிடுதல் தொடர்பில் சாதகமான கருத்துக்களை கொள்வார்; இத்துடன்

**குடும்ப அளவு பற்றித் தீர்மானங்களை மேற்கொள்ள உதவும் வகையில் மனிதனுடைய நடத்தைப் பாங்கை மாற்றுதல்.**

குடும்ப அளவை ஒவ்வொருவரும் தீர்மானிப்பதற்கு ஒழுதாப் ஆதாவு தேவை. இதனைத் திரட்டுவதிலேயே பிரசாரத்துறை சக்திமிக்க ஒரு சாதனமாக விளங்குகின்றது.

மக்களிடையே அறிவையும், அக்கறையையும் உண்டுபண்ணும் பொருட்டு தகவலைப் பரப்புவதற்கு பிரசாரச் சாதனமே மிகவும் பயனுடையது. ஆனால், குடும்பத்திட்டமிடவில், குழுக்கள் மத்தியில் மக்களுக்கிடையில் உள்ள செயற்பாட்டுமுறை, சமுதாய நிறுவனங்களின் பணி என்பன இதனைவிடப் பயனுடையன. விசேடமாக, சோஷலிச் சமுதாயமொன்றில் இதுவே நிலையாகும். ஏனையில், ஒவ்வொரு புதிய மகப்பேறும் இங்கு சமுதாயத்தின் கவனத்தை ஈர்த்தல் வேண்டும்.

பிரசார இயக்கமானது இங்கு இரு முனைகள் கொண்டதாக இருத்தல் வேண்டும். கையாளப்படும் உத்திகள், சேவைகள் பற்றிய அறிவைப் பரப்புதல் ஒரு முக்கிய குறிக்கோளாகக் கணிக்கப்படுதல் வேண்டும். சாதகமான மனிலைக்கருத்தை உருவாக்குதல் இன்னொரு குறிக்கோளாகும். இந்த இரண்டாவது குறிக்கோள் முக்கியத்துவத்தில் குறைந்தது என்று பொருள்ளல். இவ்வாறு சாதகமான கருத்தை உருவாக்குதல் இறுதியில் குடும்பத்திட்டமிடல் ஏற்று கொள்ளப்படுவதற்கு வழி வகுக்கும். “மனிமிருந்தால் இடமுண்டு” என்பர். இது சமுகத்தின் ஒரு தேவை எனும் உணர்வை சிந்தனையில் கொள்ள முடியுமெனில் எவ்வகையில் அது நிறைவேற்றப்படும் என்பதையிட்டு பிரசாரத்துறை அத்துணை கரிசனை செலுத்த வேண்டியதில்லை.

எனையை ஒரு புறமிருக்க, சமுதாயத்தின் மத்தியில் நிங்கள் எத்துணை செல்வாக்கு நிறைந்தவராக இருக்கிறீர் என்றும் பொது அபிப்பிராயத்தை வழி நடத்திச் செல்பவர்

என்ற ரீதியில் உமது பிரசாரம் எத்துணைக்கு ஏற்றுக்கொள்ளப்படும் என்றும், கவனிப்பது நன்று. 'போதிப்பனவற்றையே பின்பற்றுக' என்கிறது சமுதாயம். எனவே குடும்பத் திட்ட வழிமுறைகளைப் பயன்படுத்தி அவற்றின் கண் திருப்தியை எய்தியுள்ள ஒருவராக நீர் விளங்குவிரெனில், உமது பணி மிகச் சுலபமானதாகிவிடும்.

இனி, குடும்பத்திட்ட வழிமுறைகளை ஏற்றுக் கொள்ளுதல் தொடர்பாக எமக்குக் கிடைக்கத் தக்கனவாக உள்ள சில கருத்துக்களை நாம் இப்போது பரிசீலனை செய்வோம்:

■ ஒரு கருத்தின்படி, குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக்கொள்பவர் தன்னிலேயே தனியாக அவ்வாறு நடந்து கொள்பவர் ஆஸ்ஸர். குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக்கொள்ள முன்னர், அவா தனது மிக நெருங்கிய நண்பர்களிடமிருந்து அல்லது உறவினரிடமிருந்து தன் செயலுக்கு ஆதரவு நாடி நிற்கின்றார். தனது நண்பர்கள் இவ்விடயம் தொடர்பாகச் சாதகமான கருத்தைக் கொண்டிருக்கவில்லை என அவர் உணர்வாரெனில், தானும் கூட அதனை ஏற்றுக்கொள்ள விரும்பாதவராகி விடுகின்றார்.

■ இன்னொரு கருத்தின்படி, கணவனதும் மனைவியினதும் பணிகள் கண்டிப்பாக வரையறை செய்யப்பட்டுள்ள சமுதாயங்களில், குடும்பத்தின் அளவு பற்றியும், குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக்கொள்ளுதல் பற்றியும்



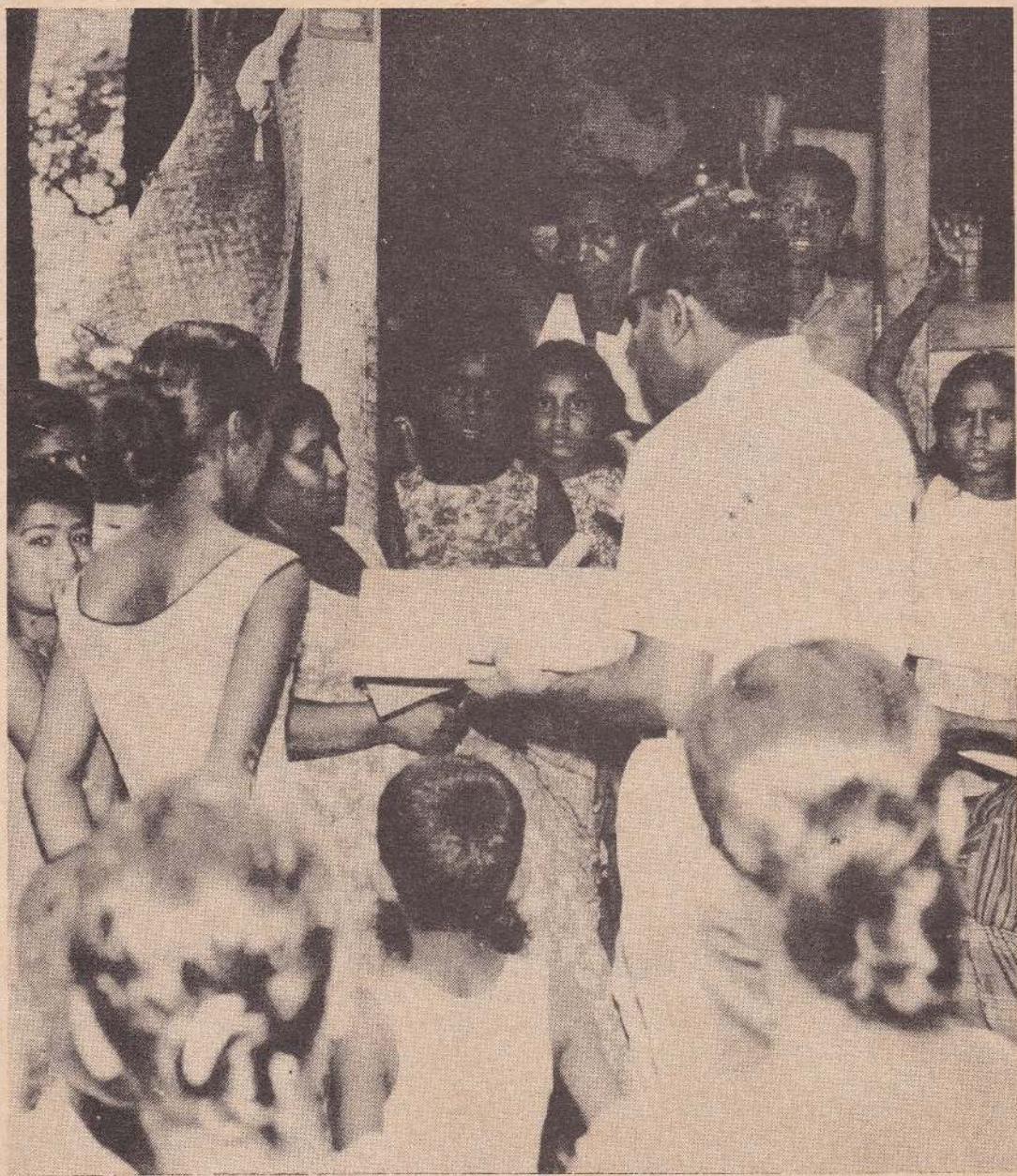
இனக்கம் குறைவானதாகக் காணப்படுகின்றது.

■ இன்னொரு கருத்து யாதெனில், கணவனுக்கும் மனைவிக்கும் இடையில் போதிய அளவில் கருத்துப் பரிமாற்றங்கள் நிலவும் குடும்பங்களில், சிறிய அளவினதான் குடும்பம் என்பதைப் பொறுத்தவரை இனக்கம் ஏற்படும் பாங்கும், குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக்கொள்ளும் பாங்கும் காணப்படுகின்றன என்பதே அது.

■ பிரசாரஞ் செய்பவரைப் பொறுத்தவரை, இவற்றிலிருந்து பெறப்படும் ஒரு விளைவு என்னவெனில், இரு தம்பதிகளதும் பணிகள் கண்டிப்பாக வரையறை செய்யப்படாத குடும்பங்களில் தீர்மானம் எடுத்தலானது கணவன் மனைவி இருபாலாராஜும் பசிர்ந்து புரியப்படும் பணியே என்பதை விளக்கும் சேதிகள் வழங்கப்படுவது குடும்பத்திட்டமிடல் இலக்குகளை எய்த உதவக்கூடும்.

குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக் கொள்ளுதல் தொடர்பான ஏனைய ஆய்வுகள் பின்வருவனவற்றைக் காட்டுகின்றன:—

■ விடயத்தை உணர்ந்திருந்த போதிலும், குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக்கொள்ளுதற்கு நீண்டகாலம் பிடிக்கலாம். போதிய கருத்துப் பரிமாற்றல்கள் இன்மை, கருத்தடைச் சாதனங்கள் நுணுக்கங்கள் மிக்கனவாக இருத்தல், ஏனைய உளவியல் ரீதியான தடை உணர்வுகள் என்பன இதற்குக் காரணிகளாகலாம். முன்னராகவே குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக்கொள்ளபவரிடையே உளத்துண்டுதலானது மிகக் கூடியதாகக் காணப்படுகின்றது. காலந் தாழ்ந்து ஏற்றுக்கொள்வோரிடையே இது தீவிரம் குறைந்ததாகவும் மந்தக்கதியிலும் ஏற்படுகின்றது. நிலவி வரும் சமுதாயக் கருத்துநிலைகள், மதத் தடைகள் போன்றன காரணமாக குடும்பத்திட்டமிடலை, ஏற்றுக்கொள்ளுதலானது ஒருவராது



பெருமைக்கு இழக்கு விளைவிக்கும் ஒன்றாகக் கணிக்கப்படுகின்றது. கவல் பரப்புதலானது உங்களைப் போன்றேரிடமிருந்தே ஆரம்பிக்கின்றது. உங்களிடமிருந்து ஆரம்பித்தே சமூகத்தின் ஏனைய உறுப்பினரிடையே பரவுகின்றது.

பொதுத்தொடர்புச் சாதனங்கள் வழியாகத் தகவல் பரப்பப்படுதலீடிட, ஆனால் ஆன் வழியாகத் தகவல் பரப்பப்படுதலின் முக்கியத்துவம் பற்றிய ஆய்வுகள் பின்வருவனவற்றைக் காணப்படுகின்றது.

■ குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக்கொள்ளும் வழிமுறையைப் பொறுத்தவரை எல்லாக்கட்டங்களிலும் தனிப்பட்டோர் மூலம் இது நடைபெறுதல் காணப்படுகின்றன.

■ பொதுத்தொடர்புச் சாதனங்களைப் பயன் படுத்தாத, ஆனால் குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய தன்மைத்தானேரி டையே தனிப்பட்டோர் மூலம் தகவல் பெறுதலே முதற் தகவல் தரும் மார்க்கமாக அமைந்துள்ளது.

■ பொதுஜனத் தொடர்புச் சாதனங்கள், வதந்திகளை மறுத்துரைக்கப் பயன் மிக்கள் வென்று அறிப்படுகின்றன.

■ எழுத்தறிவு மிக்கோர்தான் பொதுஜனத் தொடர்புச் சாதனங்கள் மீது கூடிய நம் பிக்கை காட்டும் பாங்கினை உடையவராக உள்ளனர்.

குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக்கொள்ளவைக்கும் பணி தொடர்பான கண்டுபிடிப்புக்கள், குடும்பத்திட்டப் பிரசார இயக்கங்களுக்கு உதவும் பின்வரும் உபாயங்களை எடுத்துக் காட்டுவனவாக அமைகின்றன.

■ போதிய கல்வியறிவு அறிஞரூம் ஏற்கனவே குடும்பத்திட்டமிடல் கருத்தை ஏற்போருமாக உள்ளோர் மத்தியில் குடும்பத்திட்டமிடலினால் ஏற்படக்கூடிய சாதகமான நிலைமைகளை மட்டுமே எடுத்துக்கூறுக.

■ போதிய கல்வியறிவு குறைந்தோர் அல்லது குடும்பத்திட்டமிடல் கருத்தை ஆரம்பத்தில் எதிர்ப்போர் மத்தியில், குடும்பத்திட்டமிடலின் தும் அதன் வழிமுறைகளின் தும் சாதகமான, பாதமான நிலைமைகள் இரண்டையும் எடுத்துக்கூறுக.

■ போதனை பெறுவோர் போதிய கல்வியறிவு நிறைந்தோராக உள்ளவிடத்தும், தகவல் தரும் மார்க்கமானது மிகவும் கீர்த்தி வாய்ந்தாக அல்லது நம்பகரமானதாக உள்ளவிடத்தும் மாத்திரமே குடும்பத்திட்டமிடலின் அச்சுறுத்தும் பாங்கான், பயுத்தை எழுப்பக்கூடிய அம்சங்கள் பற்றி எடுத்துக் கூறுக.

■ தனி ஆட்கள் அதாடாபான அம்சங்கள் பற்றி (சௌக்கியம், குடும்பம், பொருளாதார நலன்பேணல்) எடுத்துக் கூறுக. ஏனைனில் எமது சமுதாயத்தில் குடும்பத்திட்டமிடலை ஏற்றுக் கொள்வோரில் பெருமளவான விகிதத்தினரின் தீர்மானத்திற்கு இவையே காரணமாக இருந்துள்ளன, எனத்தெரியவருகிறது.

சமுதாய ரீதியில் ஏற்படும் பாதிப்புக்களை அடிப்படையாகக் கொண்ட வேண்டுதல் களானவை (குழலில் அசத்தம் கலத்தலைக் குறைத்தல், சிறந்த சமூக சேவைகள்) கல்வியறவு நிறைந்த வர்க்கத்தினர் மத்தியில் மாத்திரமே ஏற்படுத்தினால் கூடும். விசேடமாக ஆசியச் சமுதாயங்களில் பிரதானமாக ஆண்தான் தீர்மானத்தை, மேற்கொள்வதாக இருக்கின்றமையின், எமது பிரசாரத்தின் பிரதான இலக்காக அவனே இருக்கின்றன, என்பதை கருத்திற்கொண்டு, அவனை நாம் புறக்கணிக்காதிருக்க வேண்டும்.

சமூக — கலாசார விளைவுகள் யாவற்றையும் மக்கள் கவனத்திற் கொள்ளுமிடத்து, அவர்களை நாம் அணுகவேண்டும் என்பதையே மேற்கூறியன யாவும் விளக்குகின்றன.

# திட்டமிட்ட மாற்றத்துக்கான சில அணுகுமுறைகள்

குடும்பத்திட்டமிடல் அறிமுகப்படுத்தப் பட்ட குறித்த சில நாடுகளில், பரந்து நிலவு வதான் அறிவு, சாதகமான கருத்து நிலை, சிறந்ததொரு சேவை முறையை என்பன காணப்பட்டவிடத்தும் கூட, குடும்பத்திட்டமிடலே ஏற்றுக் கொள்வோர் மிகச் சொற்ப மாகவே இருந்தனர் என்று காட்டப்பட்டது. குழு நிலையில் அபிப்பிராய்கள் போதியவு பரிமாறிக் கொள்ளப்படாமை காரணமாக சமுதாய ரீதியில் இக்கருத்துநிலை உருவாக்கப் படாமையே இதற்குக் காரணமாகியது என்னாம்.

உங்களுடைய குழுக்களில் உள்ள மக்களின் தேவைகளைப் பிரித்தறிதல் எனும் பணியில் ஈடுபடவேண்டியதன் அவசியத்தைத் தாங்கள் பெருமளவில் உணர்வீர்கள். நிலவுகின்ற இப்பிரச்சினைகளுக்குப் பதிலாக ஏழக்கூடிய புதிய பிரச்சினைகள் பற்றியும் தாங்கள் சுட்டிக்காட்ட நேரிடும்; அவற்றைக் தீர்ப்பதற்கான வழிகளை நிகழ்வு ரீதியில் எடுத்துக் காட்டி விளக்க நேரிடும்; இவ்வாரூப உங்கள் குழுவினரால், அவர்களை எதிர்நோக்கும் பிரச்சினைகளைத் தீர்க்க முடியும் என்று நீங்கள் அவர்களை உறுதியுடன் நம்பவைக்கமுடியும். அவர்களின் தேவையைப் புறக்கணித்து தேவையற்றதைச் செய்கிறோம்' இதன் விளைவாக, பலர் ஆரம்பத்தில் உற்சாகத்துடன் குடும்பத் திட்டமிடல் வழக்கங்களை ஏற்றுக் கொண்டுவிட்டு, பின்னர் அவற்றைக் கைவிடுதல் பெருமளவில் நிகழ்கிறது. இந்தியாவில் குடும்பத்திட்டமிடல் நிகழ்ச்சிமுறையொன்றில், முன்னர் ஏற்றுக்கொண்டு பின்னர் கைவிட்டோரில் 40 சதவீதமானாலோ, தாம் கருத்தடைச் சாதனப் பயன்பாட்டைக் கைவிட்டமைக்கு அளித்த பிரதான காரணம் யாதெனில், இப்பழக்கம் 'தம் மீது திணிக்கப் பட்டது' என்பதாகும்.

மாற்றமொன்றை உருவாக்கவேண்டிய தன் அவசியத்தைத் தோற்றுவித்த பின்னர்,

அம் மாற்றத்தைக்கொண்டுவர முனையும் முகவர் அப்பணியை ஆற்றுவதற்குத் தகுதி வாய்ந்தவர் என்றும், நம்பகரமானவர் என்றும், குழுவினரின் பிரச்சினைகளை உணர்ந்திருப்பவர் என்றும் மற்றையோர் நம்பும் அளவிற்கு அவர் அவர்கள் மத்தியில் நம்பிக்கையை வளர்க்க வேண்டியது பெரும்பாலும் தேவையாகின்றதைக் காணலாம்.

## குழலை மாற்றியமைத்தல்

ஏற்படும் மாற்றத்தை ஆதரிக்கும் வகையில் சமூக, ஆட்கள் ரீதியான குழல் அமையவேண்டியதும் முக்கியமாகும். இது தொடர்பில், கிடைக்கப்பெறுவனவாக உள்ள சேவைகள் பற்றித் தகவல் வழங்கி, அல்லது தேவையான ஆதரவை நல்குவதற்கு உதவி, நீங்கள் துணை நிற்கவேண்டும். சுகாதாரச் சேவைகளை மக்களுக்கு அண்மியதாக்குதல், புதிய வழுமைகளை ஆதரித்து மேம்படுத்துவதற்கு உதவக்கூடிய கூட்டுறவு அமைப்புக்களை அல்லது நிறுவனங்களை ஒழுங்கமைப்புச் செய்தல் இக்குறிக்கோள்களை நிறைவேற்றுதற்பொருட்டு அவற்றின் ஆதரவை விழைந்து நின்று பெறுதல் என்பன இங்கு முக்கிய பணிகளாகின்றன.

இக்கருமங்களில் தொடர்புபடுத்தப்படக்கூடியனவான உள்ளுர் அமைப்புக்களில் பின்வருவன் சில: கமத்தொழில் உற்பத்திக் குழுக்கள், பெற்றோர் — ஆசிரியர் சங்கங்கள், கிராம அபிவிருத்திச் சங்கங்கள், பிரதேச அபிவிருத்திச் சபைகள், மகளிர் மன்றங்கள் இன்னும் இன்னேரன்னவை,

சனத்தொகை வளர்ச்சிக்கும், விவசாய பொருளாதார, செளக்கிய முன்னேற்றத்திற்கும் இடையிலுள்ள தொடர்பை விளக்கச் சுலபமான சாதாரண வழி, 15 முதல் 25 வரையிலான தம்பதிகள் உள்ள குழு அமைப்பில் அதனை ஆராய்தலாகும். இத்தகைய கூட்டங்களில், அவர்களது கிரா



மங்களில் சனத்தொகை வளர்ச்சியின் விளைவுகள் பற்றிய சில உண்மைகளை எடுத்துக்

காட்டமுடியும். அவர்களுக்குப் பதிலாக அதே மாற்று அளவில் குடும்பங்கள் இருந்தாலுங்கூட சனத்தொகை இரு மடங்காக அதிகரிக்கவே செய்யும் என்பதை அறிய அவர்கள் மிக்க ஆச்சரியமடைவார்கள். அத்தகைய குழுக் கூட்டங்களின் இறுதியில், அவர்கள் விரும்பும் பிள்ளைகளின் எண்ணிக்கை அளவு பற்றித் தீர்மானம் மேற்கொள்ளும் படி ஒவ்வொரு தம்பதியரும் வேண்டிக் கொள்ளப்படலாம்.

இது தொடர்பில் விளங்க வைத்தற்கு இன்னொரு உத்தியும் கையாளப்படலாம். பெரிய குடும்பங்கள், சிறிய குடும்பங்கள் எனும் அடிப்படைகளைக் கொண்டு முன்கூட்டியே உருப்பெற்ற நோக்கங்களை வைத்து குடும்பத்தின் உரிய அளவைத் தெரிவு செய்ய மாறு தம்பதிகளையே வேண்டுதல் அதுவாகும் மேலும் அவர்களது கருத்துக்கு ஆதாரமான காரணங்களை முக்கியத்துவத்தைப் பொறுத்து வரிசைப் படுத்தி அளிக்கும்படி கோரலாம். அளிக்கப்படும் காரணங்களைப் பொறுத்தவரை பெரும்பாலும் அங்கு பிள்ளையின் நலன்பேணல் தொடர்புபடுத்தப்படுவதில்லை. அல்லது பெற்றேரின் நீண்ட கால நன்மைகள் பற்றி கரிசனை செலுத்த படுவதில்லை. பிள்ளைகள் இறந்துவிடக் கூடுமெனும் அச்சம், தமது முதுமைப் பருவத்தில் தங்களைக் கவனிப்பர் என்ற எண்ணம் ஆகிய கருத்துக்களே பெரிய குடும்பங்களை விரும்புவோரின் பிரதான சில காரணங்களாக விளங்கினா. தமது குடும்பத்தின் உரிய அளவை தம்பதிகள் நிச்சயித்து, அடுத்த மகப்பேறு எப்போது தேவைப்படுகின்றது என்பதையும் தீர்மானித்த பின்னர், இந்த அபிலாவையை நிறைவேற்றுவதற்குப் பொருத்தமான கருத்தடைச் சாதனத்தைத் தீர்மானிக்க. வெனக் காப்பணியாளர் அல்லது உள்ளூர்க் குழுத் தலைவர் அவர்களுக்கு உதவி புரிவார்.

# குடும்பத் திட்டமிடலுக்கு அப்பால்

“குடும்பத் திட்டமிடலுக்கு அப்பால்” உள்ள நிலை பற்றிச் சிந்திக்க வேண்டியது அவசியம் என்பதற்கு சனத்தொகை நிபுணர் கள் சிலர் காரணங்கள் தந்துள்ளனர். அவை பின்வருவனவற்றை அடக்குகின்றன:

■ சில பிரதேசங்களில், சமூக, மத, அரசியல் தடைகள் என்பன குடும்பத்திட்டமிடல் முயற்சிகளைக் கட்டுப்படுத்துகின்றன.

■ குடும்பத்திட்டமிடலானது குறுகியதான் ஓர் அணுகுமுறையின் ஒருபக்கத்தன்மையைக் கூடுதலான அளவுக்குப் பிரதிநிதித்துவப் படுத்துகின்றது எனும் சந்தேகம்.

■ உதாரணமாக, ஓர் அணுகுமுறை என்ன வெனில், திருமணமான நபர்களுக்கல்லாது மணமாகாதோராக இருக்கும் நபர்களுக்குப் பரிசுகள் அளிப்பதன்மூலம் சிறிய குடும்பங்களுக்கு ஊக்கமளித்தலாகும். இது பின்வரும் வழிகளில் எய்தப் பெறலாம்:

■ தனிநபர்கள் குறைந்த வரிகளைக் கொடுக்கும் வண்ணம் வரிவிதிப்பு அமைப்பில் மாற்றங்கள்.

■ திருமணப்பதிவு அனுமதிப் பத்திரங்கள் பெற உயர்ந்த கட்டணங்களை, அறவிடுதல்.

■ பிள்ளைகளுக்காக அளிக்கப்படும் விசேட வரிதவிர்ப்புக்களை ஒழித்தல்.

பணியாற்றும் மனைவிமார்களுக்கு வரிச் சலுகைகள் அளிக்க ஏற்பாடு செய்தல்.

■ பெண்களில் பெரும்பாலானேரை பணியாளர் அணியில் கொண்டும் பொருட்டு பிரசவத்துக்காக சம்பளத்துடன் வழங்கப் படும் விடுமுறைகளில் குறைப்பு உண்டுபண்ணுதல்.

■ காலம் பிந்திய திருமாணத்தை ஊக்குவித்தல்.

■ பிள்ளைகளைப் பாடசாலைகளில் சேர்ப்பித்தலை, குறிப்பாகப் பெண் பிள்ளைகளைச் சேர்ப்பித்தலை அதிகரித்தல்.

■ சிறிய குடும்பங்களுக்கு ஊக்கமளிக்கும் பணத்தொகைகள் வழங்குதல்.

■ பிரசவமின்மைக்குக் கொடுப்பனவுகளைப் படிப்படியாக அதிகரித்தல்.

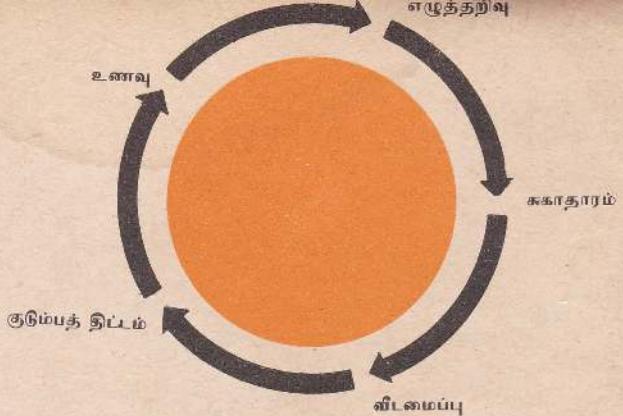
■ பெற்றேர், வளர்ந்த பிள்ளைகளை நம்பி வாழவேண்டிய நிலை தேவைப்படாத அளவுக்கு சமூக பாதுகாப்பு நலன்களைத் திருத்துதல்.

ஆனால், குற்றப்பணம் விதித்தல், வரிகள் விதித்தல் அல்லது ஊக்கு வித்தல், பணத்தொகை வழங்குதல் என்பன அவ்வளவு சுலபமான நடவடிக்கைகளோ, செயற்படுத்த இலக்குவானவையோ அல்ல. அத்தகைய ஒரு நடைமுறையைச் செயற்படுத்துவதற்கு மக்களின் ஆதரவு அவசியமாகும். ஆனால் சமூக நலன் சட்டவாக்கங்கள் இந்நாட்டில் பெரும்பாலும் ஏற்றுக்கொள்ளப்படுவனவாக இருக்கின்றமையின், இத்தகைய சனத்தொகைத் திட்டமிடல் நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுதல் அத்தனைக் கஷ்டமான தாக இருக்கமாட்டாது.

## குடும்பத்திட்டமிடலை விஸ்தரிப்புப் பணியுடன் தொடர்புபடுத்தல்:

இது தொடர்பாக கமத்தொழில் விஸ்தரிப்புப் பணியாளர்களும் அபிவிருத்தித் துறைப் பணியாளர்களும் சிறந்ததொரு பங்கை அளிக்க முடியும். பிரசார இயக்கம் யாரை அடைய முனைகளின்றதோ அவர்களுடன் பெருமளவில் தொடர்பு கொண்டிருப்பவர்கள் மேற்குறிப்பிட்டோரே. அபிவிருத்தித்துறைப் பணியாளர்கள் மத்தியில் ஒத்துழைப்பு நிலவுமெனில், ஆரம்பத்திலிருந்தே இனைந்து செயற்படும் திட்டம் இருக்கும் என நம்பலாம்.

ஏனைய தொழிற் திட்டங்களுடன் கொண்டிருக்கும் தொடர்பின் மீதே குடும்பத்திட்ட



மிடல் பிரசார இயக்கத்தின் தாக்கம் தங்கியுள்ளது. எனவே சனத்தொகை இயக்கங்களானவை தமது இலட்சியங்களை நிறைவேற்றுவதற்கு ஏனைய அபிவிருத்தித் துறைகளிலும் தங்கியுள்ளன. சிறந்த உணவு, போதிய ஓய்வு, மருத்துவ கவனிப்பு என்பனவற்றின் அவசியத்தை இளம் வயதுத் தாயொருவருக்கு வலியுறுத்தும் வாரெனி நிகழ்ச்சியொன்றுங்கூட குடும்ப நவஞ்பேணால் சிகிச்சை நிலையத்தின் இலட்சியங்களுடன் தொடர்புடையதே. தமக்காகவும் தம் பிள்ளைகளுக்காகவும் சிகிச்சை நிலையங்களை நாடிப்பெறும் வண்ணம் தாய்மாரைத் தூண்டுதலானது, நோய்களைக்குறைக்கவும். சிறுபிள்ளைகள் மரணத்தைக்குறைக்கவும் உதவுகின்றது. அதேவேளை நாம் குடும்பத்திட்டமிடல் வசதிகள் கிடைக்கும் நிலையங்களுக்குத் தாய்மாரை அனுப்புவதில் துணைபுரிகிறோம். முழுமையான செளாக்கியத்தையும், போஷாக்குச் சக்தியையும் பேணும்பொருட்டு மகப்பேறுகளுக்கு இடையே இடைவெளி விடுதலை வலியுறுத்தலுங்கூட முழுமையானசுகாதார நிகழ்ச்சித் திட்டத்தின் ஒரு பாகமே.

சிறந்த கமத்தொழில் முறைகள் பெறத் தக்களவாக உள்ளன என்பதை வலியுறுத்திக் காட்டுதல் போன்ற இன்னேரன்ன கிராமிய அபிவிருத்திக் திட்டங்களைக் காட்டுவதால், பண்ணைகளுக்குக் குறைந்த தொழிலாளர்களே தேவைப்படுகின்றனர், என்னும் உண்மையை எடுத்துக் காட்டமுடியும். தமது பிள்ளைகள் யாவரும் காணியில் வேலை செய்து

வது அவசியம் என விவசாயிகள் இனியும் கருத வேண்டியதில்லை என்பதை இது மறை முகமாகக் குறிக்கின்றது. மேலும், சிறுதுண்டமாகக் காணியை மீண்டும் பிரித்தல் இனிமேலும் பொருளாதார ரீதியில் சிக்கனம் மிக்கதன்று என்பதையும் இது மறை முகமாகக் குறிக்கின்றது. சுகாதாரம், வீட்டமைப்பு, தொழில்வாய்ப்பு, போக்குவரத்து, கிராமிய அபிவிருத்தி எனும் துறைகளில் உள்ள பிரச்சினைகளையும் உள்ளடக்கிய ஒருங்கிணைக்கப் பெற்ற சனத்தொகைப் பிரசாரமானது மிகவும் வெற்றியளிக்கக்கூடிய திட்டமாக விளங்கும்.

சனத்தொகை பிரசாரத் திட்டமொன்றின் ஒரு முக்கிய அம்சமாக இருக்கவேண்டியது என்னவெனில், குடும்பத்திட்டமின்றி அபிவிருத்தியின் பாயன்களைத் தனிக்கூறுகளான குடும்பங்களோ நாடோ அனுபவிக்கமுடியாது என்பதை அது வலியுறுத்தவேண்டும் என்பதே. அபிவிருத்தியை எய்தும் பொருட்டுப் பணிபுறியும் பல்வேறு முகவராண்மை நிறுவனங்கள் யாவும், சகல விஸ்தரிப்பு வேலைத்திட்டங்களுடனும் தொடர்புடையவாக அமையுமெனில், அவை ஒன்றையொன்று உறுதிப் படுத்துவனவாகவும், ஒன்றுக்கொன்று துணைபுரிவனவாகவும் அமையும்.

குடும்பத்திட்டம் சம்பந்தமான பிரசாரத்தை, சுகாதாரம், கல்வி, சமூகநலன், கமத்தொழில் தகவல், கைத்தொழில் அபிவிருத்தி, வீட்மைப்பு என்னும் இவை போன்ற துறைகளிலுள்ள விரிவாக்க நிகழ்ச்சி

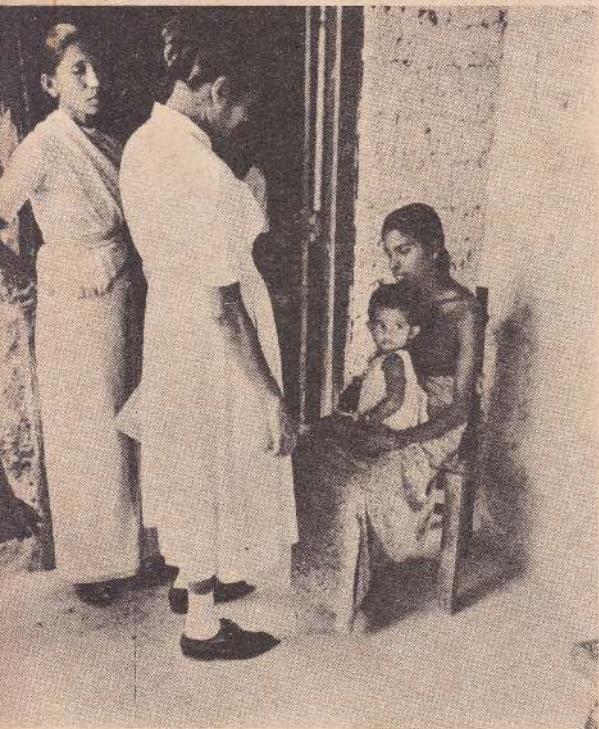
சித்திட்டங்களுடன் தொடர்புபடுத்த வேண்டும். கொறியா நாட்டில் சனத்தொகை நிகழ்ச்சித்திட்டம் போதியளவு வெற்றியை அளித்துள்ளது. குடும்பத்திட்டம் சம்பந்தமான விரிவான் ஒன்றினைந்த பணியானது தாய்மார் சங்கங்களையும் ஒன்று சேர்த்துக் கொள்ள வழிவகுத்துள்ளது. பெரும்பாலான சிறு கிராமங்களில் ஏற்கனவே இந்தகைய சங்கங்கள் தோன்றியிருந்தன. இச்சங்கங்கள் உள்ளூர் மட்டத்தில் அமைக்கப்பட்டன. அவை சமுதாயத்தை நோக்கக்கொண்டு சேவை செய்தன. சுத்தமான நீர் விரியோகம் நீர் வடிகால் திட்டங்களை மேற்பார்வை செய்தலும் பேணுதலும், முதியோரைக் கவனித்தல், இனி ரீதியில் மக்கள் ஒன்றுக் வாழும் பகுதிகளில் ஈடுபாடுகொள்ளல் போன்ற பணிகளில் இச்சங்கங்கள் கவனம் செலுத்தின. குடும்பத்திட்ட நிகழ்ச்சியானது தனது சொந்த அங்கத்தவர்கள் மாதாந்தக் கூட்டங்களில் சமூகமளித்திருப்பதற்கு ஒழுங்கு செய்துள்ளது. குடும்பத்திட்டத்தை ஊக்குவித்தல், தாயையும் குழந்தையையும் கவனித்தல் ஆகியவை தங்களுக்கிருக்கும் பொதுவான பொறுப்பில் ஒரு பகுதி என்று அப்பெண்கள் இப்போது உணர்கின்றனர். இந்த உள்ளூர் ஒன்றினைந்த பணி தேசிய பிரசார ஒன்றினைந்த பணியுடன் சேர்க்கப்பட்டுள்ளது. குடும்பத்திட்ட அபிவிருத்திப் பிரசாரத்தை வேறு உள்ளூர் அபிவிருத்தி நிகழ்ச்சித்திட்டங்களுடன் முழுமையாகக்கூடிய பல வழிகள் இருக்கின்றன. அவற்றுள் ஒன்றுண்டு. அதாவது, உள்நாட்டு ஒன்றினைந்த பணியை தேசிய பிரசார ஒன்றினைந்த பணியுடன் ஒன்று சேர்க்கப்பட்டுள்ள உண்மையாகும்.

குடும்பத்திட்டமானது முழு அபிவிருத்தி முயற்சியில் ஒரு பகுதியாகும். குடும்பத்திட்டப் பிரசாரம் அதன் முன்னேற்றத்திற்காக வேறு அபிவிருத்தித்துறைகளையே நம்பியிருக்கிறது. ஏனெனில் குடும்பத்திட்ட நடவடிக்கைகள் வேறு அபிவிருத்தித் துறையைச் சேர்ந்த தொழிலாளர்களின் சிரத்தையையும், ஆர்வத்தையும் பகுதியாகக் கொண்டிருக்கின்றமையினாலாகும். மத்திய திட்டமிடும் மட்டத்தில் இனைத்து முழுமையாக்குவதற்கான திட்டத்தின் மூலமே உண்மையான இனைப்பை ஏற்படுத்தி, நிலை நிறுத்தமுடியும்; அத்துடன் வெளிக்கள் மட்டத்தில் செயற்படவும் வேண்டும்.



## குடும்பத்திட்ட முறைகளின் பண்புகள்

குடும்பத்திட்டம் பற்றிய விடயங்கள் சில பற்றி குடும்பத்திட்ட முறைகளை (உண்மையிலே) ஏற்றுக்கொள்பவர்களுக்கு விளங்கப் படுத்தும்படி நீங்கள் கேட்கப்படலாம். அவற்றுள் ஒன்று ஒவ்வொரு முறையின்தும் நன்மை, தீமைகள் பற்றி விளக்குதலாகும். குறித்த சில கண்டுபிடிப்புகளில் காணப்படும் சில பண்புகளும் தன்மைகளும் பற்றிய அறிவு எவ்வாறு குடும்பத்திட்டத்தை ஏற்றுக்கொள்ளச் செய்துள்ளது, என்பது ஒன்றாகும்.



இதில் ஒன்று செலவாகும். அதாவது இது பணம் சம்பந்தமான செலவாக இருக்கலாம். அல்லது சமூகரீதியான இழப்பாக இருக்கலாம். ஒரு குடும்பத்திட்டக் கட்டுப்பாட்டு சாதனம் எவ்வளவு அதிகமான விலைமிக்கதோ அவ்வளவிற்கு அதன் தரமும் கூடியதாக இருக்கும் என மக்கள் கருத முற்படுவது இயல்பு. அடிக்கடி கொள்வனவு செய்யாத பொருட்களுக்கே இது பொருந்தும். இந்த நிலைமை எல்லாக் கலாச்சாரங்களிலும் கட்டாயம் இருக்கவேண்டும் என்றல்ல. இவ்விடயத் தைத் தெளிவு படுத்தி விளக்கவேண்டியது உங்கள் கட்டமையாகும். சமூகரீதியான இழப்பானது ஒருவர் அனுபவிக்கும் இன்னலாகும். அது பரிகிகிக்கதக்க விதத்தில் அல்லது இம் முறைகளைப் பின்பற்றுவதன் பிரதிபலங்களுக்குவரின் சகபாடிகளிடமிருந்து கேவியான வகையில் வெளிப்படுகின்றது.

இரண்டாவது அம்சம் செயல்திறன் பற்றிய முறையாகும். இது ஒன்றில் நேரம் மிகச்சம் பிடிக்கும் முறையாக அல்லது பாவணையில் அசௌகரியத்தைத் தவிர்த்துக் கொள்ளும் முறையாக இருக்கலாம். மிகக் குறைந்த நேரம் செலவிடப்படுகின்றமையும், ஆகக் குறைந்த அசௌகரியம் இருக்கின்றமையும் கொண்ட முறைகளை உடனடியாக ஏற்றுக் கொள்ளக் கூடியனவாக இருக்கும், எனத்தோற்றும். இவை ஏற்றுக்கொள்பவருக்கு உறுதியளிக்கக் கூடியனவாயிருக்கவேண்டும். வேறு காரணிகளாக இருப்பவை அம்முறைகளிலுள்ள அபாயகரமும், நிச்சயமின்மையுமாகும். உண்மையிலேயே இம்முறைகளை ஏற்றுக்கொள்பவர், பொதுவாக, ஒரு குறித்த முறையை ஏற்றுப் பின்பற்றுவதற்குத் தீர்மானம் எடுக்கும்போது அம்முறையில் அபா



யம் இல்லாதிருப்பதையே விரும்புவர்.

புதிதாகக் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட முறையைப் பிரசாரம் செய்வதாலும் முறைகளைப் பின்பற்றுவதில் உள்ள நடத்தையில் அதிகசெல்வாக்கு ஏற்படுகின்றது. ஏனையோருக்கு இந்த இயக்கத்தின் அல்லது பின்பற்றும் முறையின் சுலபத்தையும், செயல்திறனையும் அவற்றினால் ஏற்படும் பெறுபேற்றையும் காட்டினால் அதுவே குடும்பத்திட்டமிடலைப் பின்பற்றச் செய்வதற்கு ஒரு முக்கிய காரணியாக அமையும். தமது கருத்துக்கள் நம் பிக்கை, சூழல் என்பனவற்றிற்கு குடும்பத்திட்டத்தின் குறித்த முறையானது ஏற்படுடையது என ஏற்கவிழைபவர் என்னும் வகையையே இரண்கிச் செல்லும் தன்மை என்னும் பதம் குறிக்கின்றது. ஒரு புதிய கண்டுபிடிப்பில் உள்ள பிரயோகத்தின் சிக்கலான தன்மையும் அம்முறையை ஏற்றுக்கொள்ளும் பாங்கில் தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது. பொதுவாக ஒரு புதிய கண்டுபிடிப்பில் எவ்வளவு அதிகமான சிக்கல் இருக்கின்றதோ அவ்வளவு குறைவாகவே அம்முறையை ஏற்றுக்கொள்வதும் இருக்கும். கருத்தில் அல்லது என்னத்தில் உள்ள சிக்கலான தன்மையிலும் பார்க்க பிரயோகத்திலுள்ள இலகுவான தன்மையையே குறிப்பாக இப்பண்பு கட்டிக்காட்டுகின்றது. ஆகவே, ஒரு முறையில் சிக்கல் தன்மை இருப்பினும், உபயோகிப்பதற்கு இலகுவாக இருப்பின் அம்முறையைப் பின்பற்றிக்கொள்ளுமடியும். மேலும், ஒரு முறையானது, எவ்வாறு செயல்முறையில் காட்டப்படக் கூடியதாக அமைந்துள்ளதோ அது போன்றே அம்முறை பின்பற்றப்பட கூடியதாகவும் அமையும். ‘செயல்முறை

விளக்கம்’ ஆகும். அல்லது அதனை ‘வழிவகை செயல்முறைவிளக்கம்’ எனலாம் புதிய கண்டுபிடிப்பானது எவ்வாறு செயற்படுகின்றது என்பதை இது கொண்டுள்ளது. இரண்டாவது ‘பெறுபேற்றுச் செயல்முறைவிளக்கம்’ ஆகும். அது குறித்த ஒரு முறையைப் பின்பற்றுவதன் நலன்களைக் காட்டும்.

அடுத்த பண்பு முன்னை நிலைக்குத் திரும்பும் தன்மையாகும். இதன் மூலமும், இதனிலுள்ள இலகுத்தன்மையினாலும் ஒருவர்தனது முன்னை நிலையைப் பெற்றுக் கொள்ள முடியும். உதாரணமாக, கருத்தடை மாத்திரைகள் உபயோகத்தினை, இதற்கு முன் பிருந்த நிலைமைகளில் குறிப்பிடத்தக்கமாற்றமெடுக்கின்ற இல்லாமலே உடனடியாக நிறுத்தமுடியும்.

வாசெக்டமி சிகிச்சை முறையொன்றையும் நிலைக்குக் கொண்டு வரலாம். ஆயினும் இதற்கு ஒரு சாதாரண மருத்துவ சத்திரசிகிச்சை செய்யவேண்டும். இது இனப்பெருக்கச் சக்தியை மீளவழங்கும் என கட்டாயமாக உத்தரவாதம் அளிக்கும் என்பதல்ல.

சில கருத்தடைச் சாதனங்கள் ஏனைய வற்றிலும் பார்க்க என் அதிக பிரசித்தி பெற்றவை என்பதற்கு உங்களால் வேறு காரணங்களையும் கூறக்கூடியதாயிருக்கும். உதாரணமாக, சிறிய ஒதுக்கிடங்கள் உள்ள வீடுகள் இருக்கும் சில கிராமங்களில் குழந்தைகள் கைக்கெட்டாவண்ணம் மாத்திரைகளை வைத்துக் கொள்ளக் கண்டமாகவிருக்கலாம். இச்சந்தரப்பங்களில் வேறு ஏதாவது முறையைத் தேர்ந்தெடுக்கமுடியும்.

குமேபத்திட்டத்தைப் பற்றிய சில தவறான கருத்துக்கள்

குடும்பத்திட்டத்தை அங்கீரிக்காத சிலர் உங்களைச் சுற்றியிருப்பதை நீங்கள் காண்கிறீர்கள். பிரசாரப் பணிகளின் மிகவும் கஸ்மானவற்றின் ஒன்று குடும்பத்திட்டத்தைப் பற்றியும், கருத்தடையைப் பற்றியும் நிலவும் நம்பிக்கைகளையும், தவறான கருத்துக்களையும் நீக்கி வெற்றிகொள்வதாகும். பல நாடுகளில் எதிர்ப்புக்கு ஏதுவாக உள்ள நன்கு பிரசித்தி பெற்ற நம்பிக்கைகள் சில கீழே தரப்படுகின்றன.

குழந்தைகள் கிடைப்பதென்பது ஓர் ஆசீர்வாதமாகும்'. அவ்லது 'ஆகக்கூடிய குழந்தைகள் என்பது ஆகக்கூடிய குதுகலம்'. இது எப்போதும் அவ்வாறு ஆகாது, ஒரு வரின் வருவாயைக் கொண்டு அவரால் பராமரிக்கக் கூடியதிலும் பார்க்க அதிகமாக குழந்தைகளைக் கொண்டிருக்கும்போது இழப்புக்கு ஏதுவாகின்றது; அல்லது குடும்பத்திலுள்ள எல்லோர்க்கும் போதியவு உணவுகிடைக்காமை, கல்வி வசதி இல்லாமை, பொழுதுபோக்கு வாய்ப்புக்கள் இல்லாமை போன்ற நிலைமைக்கு ஏதுவாகின்றது.

‘பெற்றேர அவர்களுடைய வயோதிபகாலத்தில் குழந்தைகள் கவனித்துக் கொள்வார்கள்’. இது எப்போதும் உண்மையாக இருப்பதில்லை. விசேடமாக இன்று, பல குழந்தைகள் குடும்பத்தை அல்லது நாட்டை விட்டு நீங்குகிறார்கள். அவ்வாறு நீங்கி குடும்பத்திற்குச் சிறிதளவே ஆதாரமுடையவர்களாயுள்ளனர்.

“சிறிய குடும்பங்களில் இருக்கும் குழந்தைகளிலும் பார்க்க பெரிய குடும்பங்களிலுள்ள குழந்தைகள் உடல் ரீதியாகவும், உள் ரீதியாகவும் நல்ல வளர்ச்சியைப் பெற்றுள்ளனர்”. இந் நம்பிக்கையானது நம்பத்தகு விஞ்ஞானக் கண்டுபிடிப்புக்களினால் ஆதாரங்காட்டப்படவில்லை. உண்மையில் சிறிய குடும்பங்களிலுள்ள குழந்தைகள் கூடிய புத்தி நோன்றுத்தைக் கொண்டிருக்கின்றன என அண்

மைக்கால ஆராய்ச்சிகள் குட்டிக்காட்டுகின்றன.

“அதிக குழந்தைகளை வைத்திருப்பதென பது ‘மேலதிக ஆட்களை’ தோட்டத்தில் அல்லது வீட்டில் கொண்டிருப்பதாகும்’. குடும்பத்திலுள்ள பெண்பிள்ளைகள் பாடசாலைக் குப் போகும் வாய்ப்பை எப்போதும் இழக்கின்றனர். ஏனெனில் வீட்டில் அவர்களின் உதவி தேவைப்படுகின்றது.

‘குடும்பத்தின் பெயரினுடைய தொடர்ச்சியை உறுதிப்படுத்துவதற்கு ஆண் பிள்ளைகள் தேவைப்படுகின்றனர்.’ ஆண் பிள்ளையொன்றைப் பெற்றெடுக்காத தாய் ஒருத்தி ஒவ்வொரு வருடமும் ஓர் ஆண் பிள்ளையொன்றைப் பெறவேண்டுமென முயற்சி செய்யக்கூடும். ஆனால் பெண்களின் நிலைமை அபிவிருத்தி அடைந்துள்ளதென்பதையும் அவர்களுக்குச் சமமான வாய்ப்புக்கள் வழங்கப்பட்டால், ஒரு பெண் பிள்ளையானவள் ஆண்பிள்ளையிலும் பார்க்க அதிகமாகவோ அன்றேல் சமஞகவோ முன்னேற்றமடையலாம் என்பதையும் நாங்கள் உணரவேண்டும்.

“அதிக பிள்ளைகள் வைத்திருப்பது என்பது பெண்ணென்றால் உண்மையிலே பெண்ணை வெள்ள என்பதற்கு நிருபணமாகும்”. இக் காலத்தில் சமுதாயத்தில் பெண்களுக்கு அதிக வரம்புக்கள் வழங்கப்பட்டுள்ளதால் ஒரு பெண் தனது பெண்மையை இழக்காமலேயே வீட்டிற்கு வெளியே உள்ள நடவடிக்கைகளில் ஈடுபாடுகொண்டு திருப்பி அடையாமலியும்.

“அதிக பிள்ளைகளைக் கொண்டிருப்பது என்பது உண்மையிலேயே ஒருவன் ஆண்மை மிக்கவன் அல்லது வீரியமிக்கவன் என்பதற்கு நிறுபணமாகும்”. ஒருவனின் பாலுணர்ச்சிக் கூட்டு ஒரு குழந்தைக்குத் தகப்பனாகும் கூட்டு யோடு தொடர்புடையது என்னும் தவறாக நம்பிக்கையிலேயே இது ஏற்பட்டுள்ளது.

மேலும் உடனல்லியலைப் பற்றியும், இனப் பெருக்க நுட்பத்தைப் பற்றியும் நிலவும் அறியாமை இதற்குக் காரணமாகும்.

■ “பெண்கள் கருத்துடைகளைச் சாதனங்களைப் பாவித்தால், தம் கணவர்மாருக்கு விகவாசமற்றவர்களாயிருப்பார்கள் அல்லது வரையறையற்ற ஆண்பெண் உறவுகளில் ஈடுபடுவர்களாக இருக்கக் கூடும்”. இது உண்மையல்ல. ஏனெனில் நம் பிக்கையின்மையானது கருத்தடைச் சாதனங்கள் கிடைக்கும் நிலைமையிலும் பார்க்க வேறு காரணங்களினாலேயே எப்போதும் ஏற்படுகின்றது.

‘பாலுறவு சம்பந்தப்பட்ட விடயங்களைக் கணவனும், மனைவியும் கதைப்பது உகந்ததலை. அத்துடன், குடும்பத்திட்டத்தைப்பற்றி குழந்தைகள் கேட்டறியக் கூடாது. ஏனெனில் அவர்களின் பிஞ்சாளர்மாசபடிந்துவிடும்’. இந்த மன நோக்கு சமூகத்தில் மாற்றமடைந்துகொண்டு வருகின்றது. இதனையிட்டு இப்போது பெண்கள் கலந்துரையாடுவதோடு தமக்கு வேண்டிய பிள்ளைகளின் எண்ணிக்கையையிட்டும் திட்டமிடுகின்றனர். பிள்ளைகளும் கூட வேறு பிள்ளைகளிடமிருந்து தகவலைப் பெறக்கூடிய தாயிருக்கிறது. வீட்டிலும், பாடசாலையிலும் பாலியல் கல்வியில் ஒரு பகுதியாக உண்மையான தன்மைபற்றிய விபரங்களை அவர்களுக்குப் புகட்டுதல் விரும்பத்தக்கது.

■ “தூரிதமான பொருளாதார அபிவிருத்திக்கு அதிக ஆட்கள் தேவைப்படுகின்றனர்..” அதிக ஆட்கள் இருப்பது எப்போதும் அதிக வளத்திற்குக் காரணம் என்று பொருள்ளல்ல, சமூகத்திற்கு ஆக்கப்பணி செய்யவர்களாக பிள்ளைகள் வளர்ந்து வருவதற்கு சிறிது காலம் பிடிக்கவே செய்யும்.

■ “தேவைக்கதிகமான காணிவளங்கள் இருக்கின்றன. அவை அதிக மக்களுக்கு ஆதா

ரம் வழங்கக் கூடியதாயிருக்கும்”. ஆனால் எந்த நாட்டின் வளமும் வெறுமனே காணிகளில் மாத்திரம் தங்கியிருக்கவில்லை.

■ கருத்தடைச் சாதனங்களைப்பற்றி அச்சங்களும், வதந்திகளும் கூட இருந்துவருகின்றன. இந்நம்பிக்கைகள் உண்மையிலேயே குடும்பத்திட்டத்தை ஏற்பவர்களுக்கு, கருத்தடைச் சாதனங்களை நிஜமாகவே பாவிப்பவர்களுக்கும் பரவியுள்ளது. இதனால் கருத்தடைச் சாதனங்களின் பிரயோகம் தடைப்பட்டுள்ளது. நீங்கள் அறிந்திருக்க வேண்டிய வற்றுள் சில பிள்ளைகளுமாறு;

■ “மாத்திரைகள் புற்றுநோயை வருவிக்கக் கூடியவை.” மாத்திரைகளைப்பயன்படுத்தும் சில பெண்களுக்குப் புற்று நோய் வருகிறது. ஆனால் பயன்படுத்தாத பெண்களுக்கும் இந்நோய் வரவேசெய்கிறது. இந் நம்பிக்கை ஆதாரமற்றது. விஞ்ஞான உண்மையினால் ருசப்படுத்தப்படவில்லை.

■ “என்றேஜன், பொறுகெஸ்ரேரேஜன் போன்ற சக்திமிக்கச் சமூந்துகள் சினையைத் தடைசெய்வதோடு, பெண்களின் தேகாரோக்கியத்தையும் பாதிக்கக்கூடியவை”. பெண்களின் உடல்ல இயற்கையாகவே தோன்றக் கூடியதான் இப்பதார்த்தங்கள் உட்கரப்புநீர் என அழைக்கப்படும். இவை மாதவிடாய் தொடரை ஒழுங்குபடுத்துவன வாகவுள்ளன. மாத்திரையில் மிகக் குறைந்த அளவினதாகவே இவை காணப்படுகின்றன.

■ “மாத்திரையைப் பயன்படுத்தும் போது தாயாகும் நிலை ஏற்படுமானால் உடம்பின் தோற்றும் உருமாறலாம் எனும் பயம்” இப்பயத்திற்கான விஞ்ஞான அடிப்படை உண்மையெதுவும் இல்லை.

■ “மாத்திரை பயன்படுத்தும் பெண்களிடையே பாலுணர்ச்சி உந்தலில் அதிகரிப்பு இருக்கின்றது. இதனால் மேலதிக தாம்பத்திய திருப்தியை நாடி தமது மனைவியர் செல்வார்கள் என கணவன்மார் பீதியடைகின்

றனர்.''

இது நிச்சயமாக உண்மையாக இருக்கவேண்டும் என்பதல்ல.

■ “நிறையில் அதிகரிப்பு ஏற்படும் என்ற பயம்”. இது எப்போதும் நிகழ்வதாக இல்லை.

■ “பக்கவிளைவுகள் ஏற்படும் எனும் பயம்”. இது சுகாதாரத்திற்குப் பங்கம் விளைவிப்ப தாயும், மாதவிடாய் ஒழுங்கில் தவறு ஏற்படுவதாயும் மற்றும் வேறு நோய்கள் வருவிப்ப தாகவும் உள்ளது.” மாத்திரைகளின் பக்க விளைவுகளைப் பற்றி ஒரு நல்ல நியாயமானது, புள்ளிவிபரங்களை உதாரணத்திற்குக் காட்டுவதாகும். கருத்தடைச் சாதனங்களின் பாவணையின் விளைவாக இறந்தவர்களிலும் பார்க்க, பிள்ளைப்பேற்றின் போதும், கர்ப்பத்தின் பக்கவிளைவுகளாலும் இறக்கும் பெண்களே அதிகம் என இப்புள்ளி விபரங்கள் காட்டுகின்றன. கருத்தடைச் சாதனத்தினாலும், பக்க விளைவுகள் ஏற்படும் என சில நம்பிக்கைகள் இருக்கின்றன.

அவையாவன மாதவிடாயின் போது இரத்தப் பெருக்கம், சுறுக்குகள், வெளித் தள்ளப்படுதல் ஏற்படுவதாகும். இப் பக்க விளைவுகள் தோன்றும் போது இவற்றின் சரியான நிலைமை பற்றி நோயாளிக்கு விளக்குவதால் இவ்வாரூன் அச்சங்களைக் குறைக்க முடியும். அத்துடன் உதவி தேவைப்படின் அவர்களுக்கு அவ்வாரூன உதவி அளிக்கப்படும் என உறுதி கூறுவதனாலும் முடியும். ஐ.யு.டி. சாதனம் இரு தயத்தைத் துளைக்கக் கூடியதெனவும், மூளைக்கு ஊடுருவிச் செல்வக்கூடியது எனவும் வதந்திகள் இருந்து வருகின்றன. ஆயினும் இவை உண்மையன்று.

### பெண்களின் மலடாக்கம்:

இவ்வாறு மலடாக்கம் செய்வதனால் தமது ‘பெண்மையை’ இனியுங் கொண்டிருக்கமாட்டோம் எனச் சில பெண்கள் பயப்படுகின்றனர். அத்துடன் தம் கணவருக்குக் கவர்ச்சிர

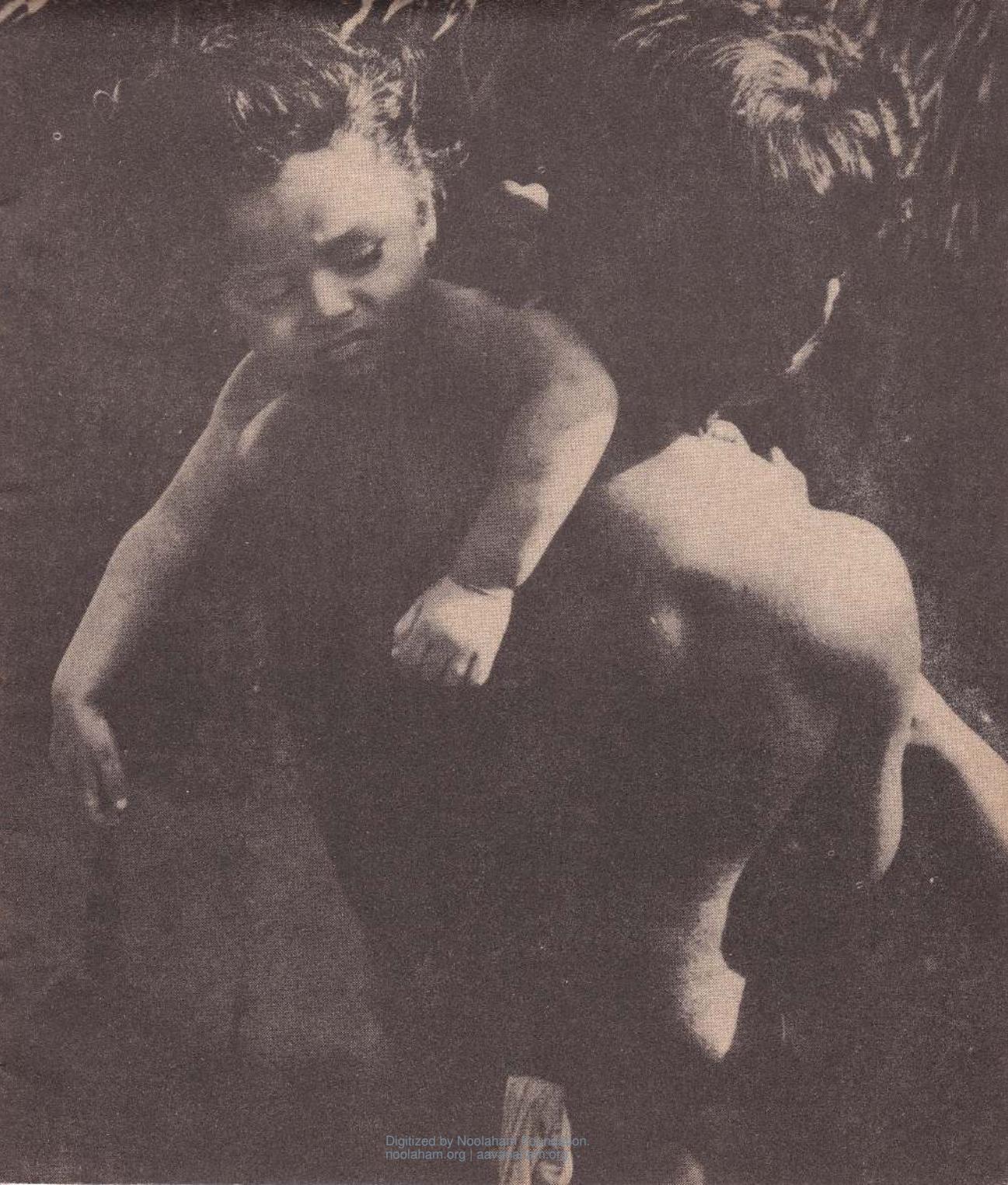
மாக இருக்க மாட்டோம் எனவும் அஞ்சிகின்றனர். எவ்வாரூயினும் உண்மையென்ன வெளில், கருத்தரிக்கக்கூடும் எனும் அச்சம் நீங்கியவுடன் அவள் முன்னைவிட மேலும் அதிகமாக கணவனின் விருப்பிற்கேதுவாக நடந்து கொள்ளக் கூடியவளாகவும் இருக்கின்றனர்.

### வாசெக்டமி:

ஆண்களிடையே வாசெக்டமியைப் பற்றித் தப்பிப்பிராயங்கள் காணப்படுகின்றன. ஏனெனில் இனப்பெருக்க ஆற்றலை இல்லாமற் செய்தல் சம்பந்தமாக உள்ள மனக்கும்பப்பேயாகும். ஆண்கள் தமக்குப் பாலுணர்ச்சி உந்தலும், அதற்கான சக்தியும் குறைந்துவிடும் எனப்பயப்படுகின்றனர். இது முக்கியமாக உள்ளுசார்ந்த ஓர் உணர்ச்சியேயாகும்.

வாசெக்டமி சத்திரசிகிச்சையானது பாதுகாப்பு மிக்கது எனவும், விரைவாகவே செய்வித்துக் கொள்ளக்கூடியது எனவும் அவர்களுக்கு நீங்கள் உறுதியளிக்க வேண்டும். இச்சிகிச்சை முறை மிகவும் இலகுவான தாகும். சிகிச்சை செய்த அன்றே அம்மனி தன் சிறிது ஆறுதல் எடுத்த பின்னர் வீடு செல்லமுடியும். மேலும் தனது மனைவி கருவுறவாள் எனும் அச்சமின்றி வழுமையான பூரணமான தாம்பத்திய வாழ்வில் ஈடுபட முடியும். உண்மையில், ஆயிரத்திற்கு ஓர் ஆணே பக்க விளைவுகளைப் பெறுகிறன் எனப் புள்ளிவிபரங்கள் கூறுகின்றன. இந்த நிகழ்வு வேறு காரணங்களினால் ஏற்படக்கூடும்.

பெரிய குடும்பங்களை விரும்பும் வறியகுடும்பங்களைப் பற்றிய வேறு தட்டுக்கதை கணும் இருக்கின்றன. அவர்கள் விதியிலும், தெய்வங்களிலுமுள்ள நம்பிக்கையினால் கடுப்படுத்தப்பட்டுள்ளனர். உங்கள் சொந்த அனுபவமே இது அவ்வாறு அல்ல என்பதை விளக்கும்.



# திறமைக்க பிரசாரகராதல் எப்படி

வேறு அபிவிருத்தித் திட்டங்களுடன் குடும்பத்திட்டத்தை இணைத்துச் செயலாற்று வதனால் குடும்பத்திட்டம் பற்றிய பிரசாரத்தை நன்கு மேற்கொள்ள முடிகின்றது. என்ற கருத்து இங்கே கூறப்பட்டுள்ளது. இதே போன்று, ஒன்றிற்குப் பதிலாக பல வேறு தொடர்புச் சாதனங்களை உபயோகிப் பதுவும் மிக நன்மை பயக்கக்கூடியதாகும். ஏனெனில் அவை ஒன்றையொன்று வலியுறுத்தும். இறுதியாக பொதுசன தொடர்புச் சாதனத்தை குழு அடிப்படையில் கூடி நடாத்தும் கலந்துரையாடலோடு இணைப் பதும் மிகவும் நன்மை பயப்பதாக இருக்குமெனவும் காணப்பட்டுள்ளது.

நேருக்கு நேர் சந்தித்துப் பிரசாரம் செய்தல் அல்லது கலந்துரையாடல்களை நடாத்துவதன் நன்மைகளுள் ஒன்று ஒரே நேரத்தில் பல்வேறு மார்க்கங்களை உபயோகிக்க கூடிய மையாகும். எவற்றை ஒருவர் அறிந்து கொள்ளவேண்டும் என்று நாம் விரும்புகிறோமோ அவற்றை அத்தகவலைப் பெற விரும்புவருக்கு எம்மால் விளக்கமுடியும். ஒரு படத்தையும் நாம் வரையமுடியும். அதே நேரத்தில் நாம் எழுதலாம், வரையலாம், கதைக்கலாம், செயல்முறை விளக்கமும் செய்து காட்டலாம். நாங்கள் ஒருவருக்கு ஒர் உத்தியைப் பற்றி விளங்கப்படுத்திக் கொண்டிருக்கும் பொருளொன்றை அவ்வாருள விளக்கம் பெறுவர் தொட்டுப் பார்க்கச் செய்யவும் எங்களுக்கு முடியும். உதாரணமாக, கண்ணாடாகக் காணும் மார்க்கத்தின் மூலம் ஒரு செய்தியை வழங்கமுடியும்.

திரைப்படம், ஸ்லைட்டுக்கள், விபரவரைப் படங்கள் போன்றவற்றின் மூலம் இந்த யோசனை சமர்ப்பிக்கப்படலாம். இவற்றுள் ஒன்றுள ஸ்லைட்டுக்கள் போன்றன மூலமாக, இவ்விடையத்தை வார்த்தைகள் வழியாகவும், வேறு பார்வைச் சாதனங்கள் வழியாகவும்

சமர்ப்பிக்கலாம். இங்கு ஒரு சாதனத்தை விட இரு அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட சாதனங்களைப் பயன்படுத்தல் சிறந்ததென்ற தோன்றுகிறது. ஏனெனில், அப்போது அங்கு மக்கள் விளங்கிக் கொள்வதற்குக் கூடிய வாய்ப்பு இருக்கும். ஆனால் அது போதுமான தன்று. இது பயன்மிக்கதாதற்கு, நாம் எம்மையே செய்தியை வழங்குவோராகவும், பெறுவோராகவும் வைத்து மதிப்பிட வேண்டும். செய்தியைப் பெறுவோராக எம்மை வைத்து மதிப்பிடுதல் ஒருவகை விளைபயன் தரவு முறையாகும். விளைபயன்தரவு முறை என்பதிலிருந்து நாம் விளங்கிக் கொள்வது யாதெனில், செய்தியைப் பெறுவோது பிரதிச் செயல்கள் யாவை என்பதிலிருந்து வழங்குவோர் அவதானித்தல் என்பதாகும். செய்தியைப் பெறுவார் அது தொடர்பில் ஏதேனும் கரிசனை செலுத்துகிறாரா, செய்தியை வழங்குவார் விளங்க வைக்க விரும்புவதைப் பெறுவார் விளங்கிக் கொள்கிறாரா, செய்தியை வழங்குவார் கூறுவதை, செய்தியைப் பெறுவார் ஏற்றுக்கொள்கிறாரா என்பது போன்ற இன்னேரன் நிலைமைகளைத் துணிவதற்கு விளைபயன் தரவுமுறையை அவர் பயன்படுத் தலாம். பிரசாரத்தின் இடையில் இத்தகைய சரிபார்ப்புக்களை நடாத்துவதனால், தனது செய்தியின் ஏற்கப்படுந்தனமையில், செய்தி வழங்குவார் மாற்றங்கள் கொண்டு வரலாம்.

பிரசார வழிமுறையில் கவனிக்கப்பட வேண்டிய இன்னொரு முக்கிய அம்சம் தொடர்புவழிப் பிரதிநிடவடிக்கையாகும். எம்மை இன்னொரு ஆளின் இடத்தில் இருத்தி அவரது நிலையில் இருந்து உலக நிலைமைகளை நோக்குதல், எது செய்திகளையும், கருத்துக்களையும் அவருக்கு மிகவும் பிடித்தமான வகையில் சமர்ப்பிக்க உதவும். இன்னொருவரது இடத்தில் எம்மை இருத்தி மதிப்பிடுதலை நாம் எப்போதுமே திறமையாக இயற்றமுடிதெனி

னும், இதன் மூலம் பாதிப்பு உடையன வான் பல காரணிகளை நாம் அறிந்து கொள் ளக்ஷ்மியதாக இருக்கும். ஏனென்றால் மீது பாதிப்புக் கொண்டிருந்து, அவர்களது நடத்தையை வழிநடத்துகின்றனவான் காரணி களுள் பல கலாச்சார ரீதியானவை. இதனால் மக்களின் மனத்தில் தோன்றும் பிரதியுணர்வுகள் எமது பிரசார முறையில் மிக முக்கிய அம்சமாக கணிக்கப்படல் வேண்டும். இது இத்தகைய பணியிலிருந்தே எழுதின்றது.

குடும்பத் திட்டக் கருத்துக்களைப் பிரசாரங்களைப் பெரும்பாலும் பழக்கமான, ஏற்றுக்கொள்ளக் கூடியனவான பதங்களைப் பிரயோகிப்பது பயனுடையதாகலாம். உதாரணமாக, “விவசாய ரீதி அனுகூமுறை” யைப் பயன்படுத்துவது கூடிய பயன் தருவதாகும் என்று வேறு இடத்தில் எடுத்துக் காட்டப்பட்டது. இவ்வண்ணுக்குமுறையின் கீழ், உதரம் என்ற பதக திற்குப் பதிலாக கருப்பை என்ற பதத்தையும், வளமாக்கக் கூடிய தன்மை என்ற பதத்திற்குப் பதிலாக, வித்துக்கள் என்ற பதத்தையும் மேலும் இன்னேரன்ன இலகுவான பதங்களையும் பயன்படுத்துதல் உசிதமானதாகக் கருதப்படும். இவ்வாரே மகப்பேறுகளுக்கு இடையே இடைவெளி விடுதலானது றப்பர் மரங்களுக்குக் கால இடைவெளி விடுவதை ஒத்ததாகும். கால இடைவெளி விடப்பட்டுள்ள றப்பர் மரங்கள், அவ்வாறு கால இடைவெளி விடப்படா மரங்களை விடக் கூடிய விளைவைத் தருமெனக் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. மகப் பேறுகளுக்கு இடையே இடைவெளி விடுதலுக்கு இதனை ஒப்பிடுதல் தகும். இவ்வாரேன் பலவேறு நிலைமைகளை நீங்கள் ஒப்பீட்டு அடிப்படையில் எடுத்து விளக்கமுடியும்.

# இறுதிக் குறிப்பு

நிகழ்ச்சி முறைகளைத் திட்டமிடுவோருக்கும் மக்களுக்கும் இடையில் இணைப்பாளர்களாக இருப்போர் நீங்களே. முன்னைய பக்கங்களில் குறிப்பிடப்பட்டது போன்று, மக்களுக்கும், தலைவாகள், கொள்கைகளைத் திட்டமிடுவோர்களுக்கும் இடையில் கலந்துரையாடலை மேம்படுத்த உதவுதல் உங்கள் பணியாகும்.

பிரசாரத்திற்கும், ஒத்துழைப்புக்கும் அவசியமான இக் “கலந்துரையாடலின்” முக்கிய அம்சங்களை, ‘போலோ பிரேயறே’ என்பவர் பின்வருமாறு விவரிக்கிறார்.

“உலகின் மீது நான் அன்புகொண்டிருக்க வில்லையெனில், உயிர்களிடத்து நான் அன்புகொண்டிருக்கவில்லையெனில், மக்களிடத்து நான் அன்புகொண்டிருக்கவில்லையெனில், நான் கலந்துரையாடலை உருவாக்க முடியாது”.

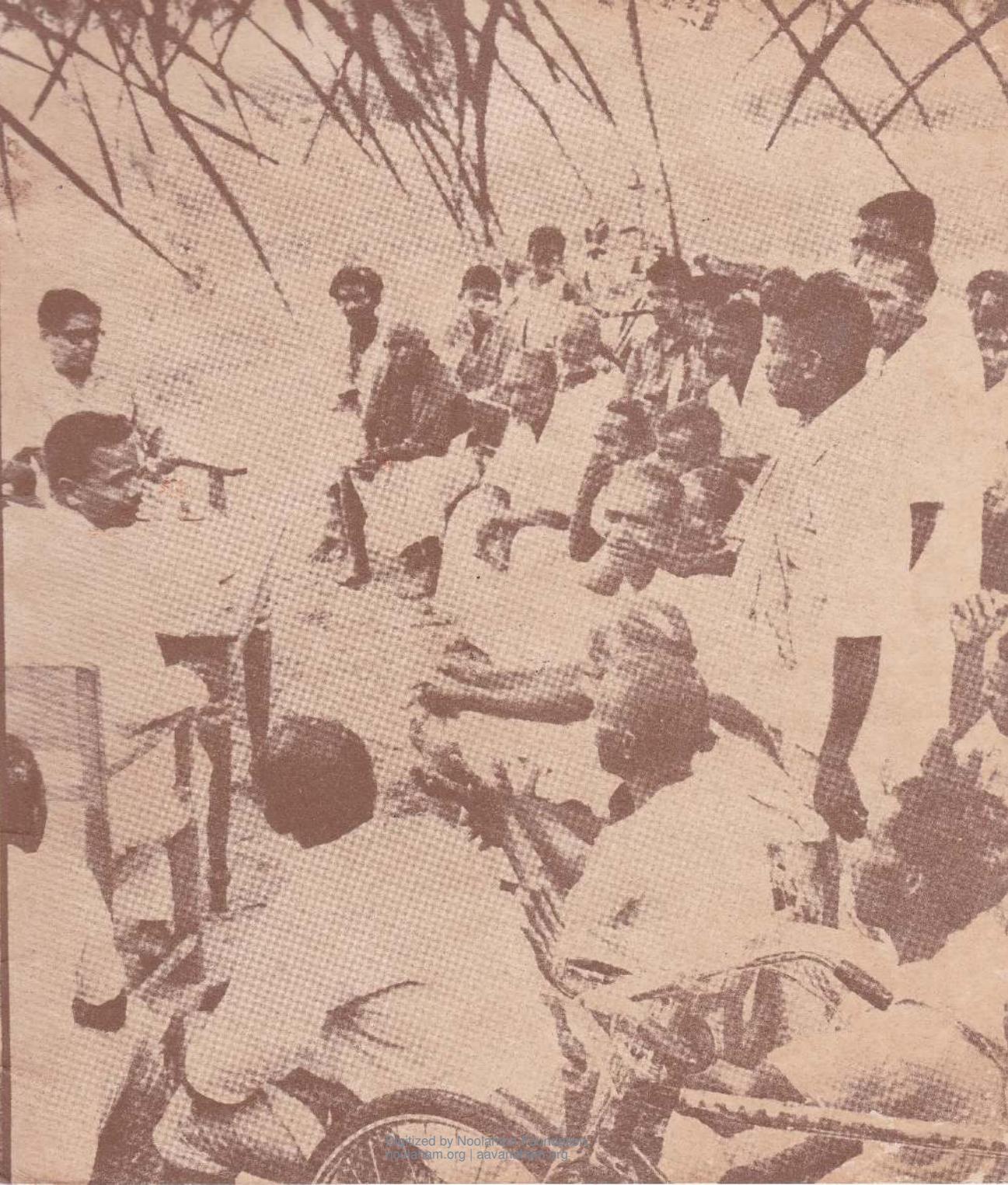
பணிவுடன் நடக்கும் பாங்கு இன்றி கலந்துரையாடல் இருக்கமுடியாது. சாரார்கள் மத்தியில் எனியபாங்கு இல்லையெனில், கற்றறிதல், செயற்படுதல் போன்ற பயன்களை நல்குவதற்கு அவசியமான கலந்துரையாடலை நாம் காணமுடியாது. ஏனையோர் எப்போதும் அறிவுற்றவர்கள் என்றும் நான் ஏனையவர்களை விட புறம்பாவன் என்றும் காட்டுவேணனில் நான் எவ்வாறு கலந்துரையாடமுடியும்? நான் “தீய்” மக்கள் குழாத்தைச் சேர்ந்தவன் என்றும், “இவர்கள் யாவரும்” குறைந்த தரத்தைச் சேர்ந்த வர்கள் என்றும் நான் கருதினால் எப்படிக் கலந்துரையாடலை நடாத்தமுடியும்? உலகத்திற்கு நாமஞ்சுட்டுதலானது கற்றறிந்தவன் ஒருவனின் பணி எனவும், வரலாற்றில் மக்கள் பங்கெடுத்தல் குறைபாடு எனவும்,

எனவே விரும்பத்தக்கதன்று எனவும் கருதினால் எவ்வாறு நான் கலந்துரையாட முடியும்? ஏனையோரின் பணியின் பங்கை நான் ஏற்றுக்கொள்ளவிடின், அல்லது அவர்களது பணியினால் குரோதம் அடையின், எப்படிக் கலந்துரையாடலை உண்டுபண்ணமுடியும்? பணிவுடன் நடக்கும் பண்பு இல்லாதோர் மக்களிடம் செல்லமுடியாது. நமது போதனைக்கு உட்படுவோர் ஒன்றுக்கும் உதவாத கல்வி அறிவுற்றரோ, திறமை மிக்க ஞானிகளோ என்றில்லை. தற்போது அறிந்தனவற்றை விட இன்னும் அதிகமாக அறிந்து கொள்ள விரும்பி முயற்சி மேற்கொள்வோரே இவர்கள்.

இறுதியாக, இதிற் சம்பந்தப்பட்டோர் சிரத்தையுடன் கலந்துரையாடலில் ஈடுபாராவிடின் உண்மையான கலந்துரையாடல் நிலவமுடியாது.

‘‘மனிதனின் அதியுயர் சேவை மனிதனுக்குத் தொண்டு புரிதலே’’ என்னும் காலஞ்சென்ற எமது பிரதமர் திரு. எஸ். டபிள்யூ. ஆர். டி. பண்டாரநாயக்க அவர்களின் சிறந்த கூற்றையும் நான் தங்களுக்கு நினைவுறுத்த விரும்புகிறேன். இப்பணியைப் புரியத் தாங்கள் தெரிவி செய்யப்பட்டுள்ளீர்கள். நீங்கள் அதனைச் செவ்வானே நிறைவேற்றுவீர்கள் என்று நான் நிச்சயமாக நம்புகிறேன்.

இங்கு குறிப்பிடப்பட்டன யாவும் செயற்படுத்தப்படுதற்கு உதவும் ஆலோசனைகளோ. ஒவ்வொரு பிரதேசத்திலும் உள்ள பிரச்சினைகள் ஒன்றுக்கொன்று வித்தியாசமானவையாகலாம். தாங்கள் தங்களது கற்பனைச்சத்தியையும், நுண்ணிய அறிவையும் தங்களது உள்ளரச் குழந்தைகளின் அடிப்படையில் வைத்துப் பயன்படுத்துவீர்கள் என்று நான் நம்புகிறேன்.





வெளிப்படு  
குடும்பத்திட்ட பிரசாரப் பிரிவு,  
தகவல் ஓலிபரப்பு அமைச்சர்,  
7, செர் பரன் ஜயதிலக்க மாவத்து,  
கொழும்பு 1, இலங்கை.